

CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA Y ORGÁNICA DE ASTURIAS

MEMORIA 2013

COCEMFE ASTURIAS



ASÍ SOMOS: MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

MISIÓN

Coordinar y representar al movimiento asociativo de Personas con Discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias, promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida, defendiendo sus derechos hasta conseguir su plena integración en la sociedad.

VISIÓN

- Ser un referente en el movimiento asociativo, **cercano y accesible**.
- **Sostenibles** económicamente y **transparentes** en nuestra gestión.
- Prestadores de servicios innovadores **y de calidad**.
- Con capacidad de adaptación para dar respuesta a las necesidades cambiantes de nuestros grupos de interés.
- Con personas altamente cualificadas, implicadas y satisfechas.

VALORES

COCEMFE Asturias se compromete de forma especial con **el cumplimiento de los siguientes principios y valores:**

Ser:

- Reivindicativa.
- Solidaria y Sensible.
- Eficaz y Eficiente.
- Plural y Participativa.
- Comprometida y Cercana.
- Rigurosa y Equitativa.
- Profesional y Transparente.
- Respetuosa con la Dignidad de las Personas.

PRESENTACIÓN

Mario García Sánchez
Presidente de COCEMFE Asturias



No sólo la larga y profunda crisis económica pone a prueba nuestra capacidad de resistencia, quizá sea igualmente difícil de superar el muro, a veces invisible, de la indiferencia y la injusticia que amenaza lo que hemos construido muchos años, que se ha traducido en sacar a la luz a las personas con discapacidad para luchar por convertir las en parte activa de la sociedad. No obstante, aquí estamos a día de hoy, llevando a cabo acciones y proyectos fundamentales para todas nuestras asociaciones.

El **ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO** se ha constituido durante el pasado año como agencia de colocación, lo que posibilitará realizar programas a nivel estatal y europeo. Destacan acciones tales como el proyecto de Integración Laboral de personas con discapacidad Ability+, el "Incorpora" y otras importantes iniciativas como los proyectos Opea, Silpro y "MotivaT". La realidad es que, incluso en esta coyuntura tan adversa, durante el año 2013 se han desarrollado actividades y conseguido colocaciones por encima de la media de los años anteriores, logrando mantener activa la bolsa de empleo, que supera las cinco mil personas. Una muestra palpable del esfuerzo que se está llevando a cabo, dada la importancia que ello tiene para nuestro colectivo.

Mención especial merece el **premio Incorpora de La Caixa** concedido el pasado mes de octubre a Apoyo y Cuidados para resaltar nuestro compromiso y contribución a la inserción laboral de las personas con discapacidad.

El **ÁREA SOCIAL** continúa siendo la referencia de unión y cooperación entre todas nuestras asociaciones. Para ello coordina los diferentes programas, servicios y recursos que hacen posible la mejora continua de las condiciones de vida de nuestros asociados y de sus familias. En esa línea, el programa Mejora, del que se benefician hoy más de quinientas personas, y los recursos convivenciales de COCEMFE Asturias, tanto el CAI de Viesques como la Vivienda con Apoyos de la Felguera se esfuerzan en optimizar al máximo sus activos para cumplir su labor como pieza clave del modelo de inclusión social de las personas con discapacidad,

proporcionando el apoyo necesario especializado para una vida lo más plena y autónoma posible de las personas con un alto grado de dependencia.

En 2013, los usuarios de plazas permanentes en El CAI han llegado a un porcentaje de ocupación del 95%, alcanzando en la vivienda de La Felguera cotas del 100%, lo que da una clara idea del buen funcionamiento, así como de lo necesario de estos centros, particularmente en el actual contexto socioeconómico.

Obviamente, no pasamos por alto **la situación de regresión en los que respecta a las políticas sociales, que afecta muy directamente a las mujeres con discapacidad, al estar sometidas a discriminación por partida doble**. De ninguna forma nos olvidamos que su situación requiere una atención específica, con políticas concretas, que, entre otras cosas, erradiquen de nuestra sociedad la lacra de la violencia de género, especialmente trágica cuando se trata de personas con discapacidad, y con ese objetivo continuaremos trabajando con todos los medios a nuestro alcance.

Desde COCEMFE Asturias continuamos prestando, junto con nuestras asociaciones, **una dedicación especial a todos los aspectos relacionados con la sanidad**, ámbito donde se están llevando a cabo ajustes radicales que dejan a gran parte de nuestro colectivo en situación de vulnerabilidad e indefensión hasta ahora desconocidas, lo cual nos obliga a reivindicar constante y firmemente la restauración de todos nuestros derechos.

Del mismo modo, en **materia de educación** somos conscientes de que los proyectos realizados, tan importantes como "Educar para integrar", ayudan a establecer entre los más pequeños el germen de una sociedad inclusiva, solidaria y sensible con las personas con discapacidad.

La **OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD** se ha venido consolidando como el referente en Asturias en esa materia, habiendo atendido casi trescientas consultas durante el pasado ejercicio, y volcándose en proyectos de tanta envergadura como la Ejecución del Estudio de Accesibilidad de los Edificios Públicos y Privados del

distrito Centro de Gijón. Además, continúa llevando a cabo todo tipo de acciones tendientes a la total supresión de las barreras urbanísticas, arquitectónicas o de comunicación, cuestión a la que COCEMFE Asturias se enfrenta mediante la **OFICINA PARA LA PROMOCIÓN DE LA VIDA AUTÓNOMA (OVA)**, que el año pasado dedicó más de cuatro mil quinientas horas de atención a las actividades básicas de la vida diaria de personas con mayores niveles de dependencia. Asimismo, el servicio de transporte adaptado puerta a puerta, una prestación vital para la calidad de vida de sus usuarios, ha realizado durante su incesante actividad en 2013, más de 25.000 servicios.

El **ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN** pone en marcha la nueva web de COCEMFE Asturias, lo cual supone otro paso adelante para estar a la vanguardia de la accesibilidad, el diseño y la difusión de la información, llegando a ser consultada por más de veinte mil usuarios, con un total de 100.000 páginas visitadas. También incrementa su intervención en las principales redes sociales, Facebook y Twitter y, pese a las dificultades derivadas de la crisis económica, mantiene la publicación de la que sin duda es la revista referente de la discapacidad en Asturias y una de las más relevantes de todo el estado: Ser Capaz, con tres números anuales.

El **Programa de Vacaciones** continúa ofreciendo un servicio tan valioso como es el descanso y el ocio adaptado, llegando a beneficiar a más de sesenta personas.

El **ÁREA DE GESTIÓN** es, más que nunca, uno de nuestros baluartes, donde se continúan los esfuerzos por optimizar los recursos económicos para el mantenimiento activo de todos nuestros frentes de acción.

Estas actividades son una muestra de que seguimos plantando cara a las grandes dificultades, a los numerosos obstáculos y a las carencias, tratando de mejorar día a día, año tras año. Esforzándonos en apoyar y potenciar la labor encomiable de nuestras asociaciones, redoblando nuestro compromiso de servicio, trabajo y dedicación a la protección de las personas con discapacidad, por duras que puedan llegar a ser los tiempos que nos toca vivir.

ÍNDICE

1 ORGANIZACIÓN Y ACTIVIDADES.....(04)

Entidades asociadas a COCEMFE Asturias.....	(04)
Órganos de gobierno.....	(04)
Actividades más destacadas del año 2013.....	(06)

2 ÁREAS DE TRABAJO.....(10)

Área de Formación y Empleo. Servicio de Integración Laboral (SIL).....	(10)
Área Social.....	(19)
Área de Comunicación.....	(27)
Área de Gestión.....	(31)

3 CERMI ASTURIAS.....(32)

Comisión de Accesibilidad y Supresión de Barreras.....	(32)
Comisión de Empleo y Formación.....	(32)
Comisión de Educación.....	(33)
Comisión de Sanidad.....	(33)
Comisión de Servicios Sociales.....	(33)

4 ASOCIACIONES.....(34)

Asociaciones Generalistas.....	(35)
--------------------------------	------

- | | |
|-----------------------|----------------|
| • Amdas la Fonte (35) | • Difac (39) |
| • Aptaa (36) | • Frater (40) |
| • Asgudi (38) | • Prámaro (41) |
| | • Uma (42) |

Asociaciones Socio Sanitarias.....	(43)
------------------------------------	------

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| • Aadem (43) | • Asempa (54) |
| • Accu-Asturias (44) | • Asnefi (55) |
| • Adamg (46) | • Ataxia Covadonga (56) |
| • Adeapa (47) | • Atha (57) |
| • Aenfipa (48) | • Cébrano (57) |
| • Ahemas (49) | • Chyspa (58) |
| • Alas (50) | • Corea de Huntington (60) |
| • Alcer Asturias (51) | • Ela Principado (61) |
| • Apaci (52) | • Fibrosis Quística (62) |
| | • Parkinson Asturias (64) |

1

ORGANIZACIÓN Y ACTIVIDADES

ENTIDADES ASOCIADAS A COCEMFE ASTURIAS

COCEMFE Asturias **está integrada por 26 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica**, que representan, en conjunto, a **un colectivo de más de 7.000 personas en el Principado de Asturias.**

La Federación **tiene un sistema de Autogobierno y una representación democrática del movimiento asociativo**, a través de los siguientes órganos de gobierno

ASOCIACIONES GENERALISTAS

AMDAS-LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

APTAA

Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano

ASOCIACIÓN ASGUDI

DIFAC

Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca

FRATER

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad

PRÁMARO

Asociación Prámaro para la Integración de los Discapacitados

UMA

Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

Asamblea General de COCEMFE Asturias.



ÓRGANOS DE GOBIERNO

ÓRGANOS POLÍTICOS
 ASAMBLEA GENERAL

ÓRGANOS EJECUTIVOS
 CONSEJO SOCIAL
 y
 COMISIÓN EJECUTIVA

ÓRGANOS CONSULTIVOS
 ÓRGANO DE CONTROL FINANCIERO
 COMISIÓN DISCIPLINARIA
 COMISIONES DE TRABAJO

COMISIÓN EJECUTIVA

Mario García Sánchez
 Presidencia



Segifredo Lena Fernández
 Secretaría de Organización



Emilio Rodríguez Fuentes
 Secretaría de Sanidad



Mónica Oviedo Sastre
 Vicepresidencia



Ana María Boulosa García
 Secretaría de Finanzas



Cristina Fernández Amado
 Secretaría de Formación y Empleo



Jornada científica "Genética y Enfermedades poco frecuentes"
Día Mundial de las Enfermedades Raras.

ASOCIACIONES SOCIO SANITARIAS

AADEM

Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple

ACCU-ASTURIAS

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

ADAMG

Asociación de Afectados por Miastenia Gravis

ADEAPA

Asociación de Espondilíticos Asturianos

AENFIPA

Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias

AHEMAS

Asociación de Hemofilia de Asturias

ALAS

Asociación Lúpicos de Asturias

ALCER

Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales en Asturias

APACI

Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas

ASEMPA

Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias

ASNEFI

Asociación Asturiana de Neurofibromatosis

ATAXIA

Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"

ATHA

Asociación de Transplantados Hepáticos del Principado de Asturias

CÉBRANO

Asociación de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevvenida

CHYSPA

Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias

COREA HUNTINGTON

Asociación Corea Huntington Asturias

ELA PRINCIPADO

Asociación Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

F.Q

Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística

PARKINSON ASTURIAS

Asociación Parkinson Asturias

ORGANIGRAMA TÉCNICO

Durante el año 2013 han trabajado en Servicios Centrales de COCEMFE Asturias **una media de 35 trabajadores de los cuales el 24% son personas que presentan algún tipo de discapacidad.**

Entendemos importante señalar que dentro de este porcentaje **el 75% de los puestos de trabajo están ocupados por mujeres y el 25% por hombres,** estando distribuidos en las siguientes áreas y realizando los programas y proyectos enunciados a continuación:

ÁREA SOCIAL

- Programa de coordinación asociativa.
- Programa de rehabilitación.
- Programa de fisioterapia acuática.
- Programa convivencial y de alojamiento.
- Servicio de ayuda a domicilio.
- Oficina técnica de accesibilidad (OTA).
- Oficina de promoción para la vida autónoma (OVA).
- Servicio de transporte adaptado.
- Programa educativo: Educar tarea de todas las personas.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

- Programa general de difusión y representación del movimiento asociativo.

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO

- *Servicio de Integración Laboral (SIL)*
- Programa de calidad.
- Programa de acompañamiento.
- Programa Opea.
- Campaña de información y sensibilización en el entorno empresarial del colectivo de personas con discapacidad.
- Programa Incorpora.
- Proyecto educativo.
- Proyecto Ability+.
- Proyecto Orienta-T de Ibercaja.

ÁREA DE GESTIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO

- Programa de asesoramiento técnico.
- Asesoramiento jurídico.

RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS EN EL AÑO 2013



Suelta de globos en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo.



Mesa inaugural de la Jornada "Genética y Enfermedades poco Frecuentes".

Día Mundial de las Enfermedades "raras"

Con motivo de la celebración el 28 de febrero del *Día Mundial de las Enfermedades Raras*, COCEMFE Asturias llevó a cabo una serie de actos conmemorativos y reivindicativos, con la colaboración de la Institución de la Procuradora General del Principado de Asturias y de la Consejería de Sanidad.

El mismo día 28 se celebró una Jornada Científico Sanitaria que bajo el título "GENÉTICA Y ENFERMEDADES POCO FRECUENTES", tuvo lugar en el salón de actos de la sede de la Procuradora General. La mesa inaugural estuvo compuesta por **Julio Bruno**, Director General de Salud Pública, **María Antonia Fernández Felgueroso**, Procuradora General del Principado de Asturias, **Marcelo Palacios**, Presidente de la Sociedad

Internacional de Bioética, (SIBI) y **Mónica Oviedo**, Vicepresidenta de COCEMFE Asturias.

El 3 de marzo, COCEMFE Asturias, junto con las asociaciones de enfermedades poco frecuentes integradas en nuestra Confederación, cerró los actos conmemorativos del *Día Mundial de las Enfermedades Raras*, con una suelta de globos, precedida por la lectura de un manifiesto, en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, que recogía las demandas de las personas afectadas por una enfermedad poco frecuente. El acto contó además con la colaboración, de la Institución de la Procuradora General, la Consejería de Sanidad y el Ayunta-



miento de Oviedo. Al acto asistió una amplia representación institucional, entre los cuales cabe citar a **Noel Zapico**, Adjunto a la Procuradora General, **Belén Fernández Acebedo**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo y **Jacinto Braña**, Director General de Políticas Sociales del Principado de Asturias.

Nuevo reconocimiento a la labor de COCEMFE Asturias

El Grupo Hostelería Costa Verde Gijón, que otorga sus galardones anuales a representantes del gremio de la hostelería y a personas cuya labor personal y profesional haya destacado a favor de Gijón y de los Gijoneses, premió el 16 de abril a COCEMFE Asturias como reconocimiento a su larga trayectoria en la lucha por los derechos y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad, en ámbitos como el empleo, la formación, la accesibilidad universal y la autonomía personal.





Jornada de Accesibilidad "Un entorno Accesible". Mesa temática 2. "Panel de expertos/experiencias profesionales con grupos de interés".

I Jornada de Accesibilidad de COCEMFE Asturias

El 11 de abril y organizado por nuestra Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA), se llevó a cabo la I Jornada de Accesibilidad de COCEMFE Asturias "UN ENTORNO ACCESIBLE".

Se celebró en el Pabellón del Principado de Asturias, del Recinto Ferial "Luis Adaro" de Gijón y participaron un importante número de profesionales del sector de la accesibilidad, (arquitectos, empresarios, técnicos de accesibilidad y concejales de urbanismo y bienestar social) La Jornada que fue inaugurada por la alcaldesa de Gijón, **Carmen Moriyón**, el Director General de Políticas Sociales, **Jacinto Braña**, la Presidenta del Consejo Territorial de la Once en Asturias, **Yobanka Cuervo** y la Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo** y clausurada por la Procuradora General del Principa-

do de Asturias, **María Antonia Fernández Felgueroso**; contó con el patrocinio de la Fundación ONCE, así como, con el apoyo del Ayuntamiento de Gijón, la Consejería de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias y la Cámara de Comercio de Gijón.

En la Jornada también participaron los concejales de Autonomía Personal del Ayuntamiento de Santander **Roberto del Pozo López**, de Accesibilidad del Ayuntamiento de Málaga, **Raúl López Maldonado**, que nos trasladaron las buenas prácticas en materia de accesibilidad puestas en marcha en sus municipios y de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón, **Eva Illán Méndez** que informó a los presentes del compromiso con la elaboración de un Plan de Accesibilidad Integral en el municipio de Gijón y las buenas prácticas puestas en marcha.



Mercado de la superación

La invitación cursada a COCEMFE Asturias por la Asociación Cultural de Trubia, propició la participación de la entidad y varias de sus asociaciones federadas en el "Mercado de la Superación", dentro del marco de la VII Semana Cultural de Trubia. Esta iniciativa pretende abrir una puerta para dar a conocer la discapacidad mediante el contacto directo con el ciudadano, constituyendo además una buena oportunidad para recaudar dinero y ayudar a financiar nuestras actividades mediante la venta de productos artesanos realizados por personas con discapacidad o elaborados y donados por Centros Especiales de Empleo.

Presentación en Asturias de la Campaña "X solidaria"

Destinada a concienciar a los contribuyentes sobre la importancia de marcar en sus declaraciones de la renta la casilla correspondiente a Fines Sociales, el 18 de abril se presentó en la sede central de COCEMFE Asturias en Gijón, una campaña de sensibilización cuyo objetivo es informar a la ciudadanía del destino de sus aportaciones a Fines Sociales y solicitar su solidaridad en el momento de cubrir su declaración de la renta.

Al acto de presentación de la *Campaña "X Solidaria"*, liderada por la Plataforma del Tercer Sector, acudió la Procuradora General del Principado de Asturias, **María Antonia Fernández Felgueroso**, que estuvo acompañada por el presidente de la Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias, **Cristina Sariego**; el Presidente de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en Asturias, **Victor García Ordás**; el Vicepresidente de COCEDER-CDR-EL PRIAL, **Cándido Díaz** y la Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Crespo**; la



Presidenta de la Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias, **Cristina Sariego**; el Presidente de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en Asturias, **Victor García Ordás**; el Vicepresidente de COCEDER-CDR-EL PRIAL, **Cándido Díaz** y la Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Crespo**.



Reunión del CERMI Asturias con Paloma Menéndez exconsejera de Bienestar Social.

COCEMFE Asturias reelegida para presidir el CERMI Asturias

COCEMFE Asturias ha sido reelegida por unanimidad para ejercer la presidencia del Comité de Representantes de Personas con Discapacidad en el Principado de Asturias (CERMI Asturias) en las elecciones celebradas el 13 de junio, por el máximo órgano representante de la discapacidad en Asturias.



Asamblea General de COCEMFE Asturias, 27 de junio de 2013.

COCEMFE Asturias celebró su Asamblea General

El 27 de junio tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de COCEMFE Asturias, presidida por su Comité Ejecutivo, y con la asistencia de una importante representación de las asociaciones federadas. Los puntos que formaban el orden del día fueron los siguientes: *Presentación de la memoria de actividades, las cuentas del año 2012*, así como el presupuesto y el *Plan de Actuación de 2013*, los cuales fueron aprobados por unanimidad.

Firma de Renovación del Programa Incorpora

El 8 de julio tuvo lugar la firma de renovación del convenio que regula el programa INCORPORA, patrocinado por "La Caixa". COCEMFE Asturias forma parte del Grupo Incorpora Asturias desde su creación.

En representación de "la Caixa" firmó el convenio **Jaime Lanaspá Gatnau**, Director General de la Fundación "la Caixa", y por parte de COCEMFE Asturias, lo hizo su vicepresidenta, **Mónica Crespo Sastre**.



COCEMFE Asturias estrena página web

En el marco del compromiso por la calidad y la mejora continua en la gestión desarrollada por nuestra Federación en todos nuestros servicios, COCEMFE Asturias, estrenó en 2013 una nueva página web. La nueva página es mucho más social e interactiva adaptada a las nuevas tecnologías. La web trabaja bajo el gestor de contenidos Iniweb 2.0, producto desarrollado íntegramente por el equipo del CEE de COCEMFE Asturias, Grupo Iniciativas, que fomenta el uso de la web accesible bajo los estándares del mercado.



Rueda de prensa en la que se informa de la colaboración que viene prestando habitualmente la obra social de Cajastur con COCEMFE Asturias

En rueda de prensa, celebrada el 12 de noviembre, se presentó la colaboración que viene prestando la Obra Social de Cajastur, a COCEMFE Asturias, a lo largo de más de 10 años para el desarrollo de sus actividades. Estuvieron presentes **Mónica Oviedo**, vicepresidenta de COCEMFE Asturias y **Carlos Siñeriz**, Director de Relaciones Institucionales y Asuntos Sociales de Cajastur.



3D Día Internacional de las Personas con Discapacidad

En este día desde COCEMFE Asturias y su FUNDACIÓN se envía un SOS, una llamada de socorro a la Administración, para que en nuestra Comunidad Autónoma se adopten las políticas necesarias en materia de discapacidad con el fin de que los avances conseguidos de manera constante durante los últimos 30 años en *DERECHOS*, *INCLUSIÓN* y *BIENESTAR SOCIAL* no se vean mermados como consecuencia de la situación económica actual.

el consejero de sanidad Faustino Blanco, visita el CAI de COCEMFE Asturias

El Consejero de Sanidad del Principado de Asturias, Faustino Blanco, acompañado del Director General de Políticas Sanitarias, Julio Bruno Bárcena acudió el 17 de enero a conocer nuestro Centro de Atención Integral de Viesques de Gijón, para personas con discapacidad física gravemente afectadas en funcionamiento desde el año 2007.

El Consejero y el Director General respondían así a la invitación cursada a finales del pasado año por nuestra entidad con el fin de que puedan conocer de primera mano el trabajo diario que se lleva a cabo en nuestras instalaciones, especialmente en el gimnasio, a través del Programa de Rehabilitación Continua "Mejora", financiado por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias.



Visita de Consejero de Sanidad, Faustino Blanco, al CAI de COCEMFE Asturias.

2

ÁREAS DE TRABAJO

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO. SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

INTRODUCCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

A lo largo de este año 2013 COCEMFE Asturias **ha dado el paso de constituirse como agencia de colocación.** Este hito posibilitará afrontar programas de empleo y formación a nivel estatal y europeo, así como programas de acompañamiento al empleo para los cuales es requisito imprescindible.



Por primera vez se ha llevado a cabo el **proyecto de Integración Laboral de personas con discapacidad Ability+** en el marco del convenio suscrito con la *Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón*, cuyo objetivo primordial es conseguir la colocación efectiva de demandantes de empleo con discapacidad de Gijón que acuden al Servicio de Integración Laboral. Su cometido también es la de sensibilización y cambio de mentalidad y actitud social ante los problemas vinculados a la integración laboral.

Pretendiendo acercar el Servicio a las personas con discapacidad de Gijón. Mejorar las condiciones de empleabilidad de los usuarios a través de procesos integrales de información, orientación y talleres. Divulgar y promocionar el SIL en el sector empresarial de la zona para conocer sus necesidades y obtener ofertas de empleo. Fomentar y acompañar a las iniciativas empresariales que pretendan emplear a este colectivo.

Han sido atendidos **300 usuarios de empleo con discapacidad**, realizándose diversos *talleres de alfabetización tecnológica para la búsqueda de empleo y redes sociales*. Se ha estado presente junto con La Agencia Local de Promoción empresarial y empleo del Ayuntamiento de Gijón en las acciones de acercar el "Empleo en tu Barrio" en los centros municipales de la Arena y el Coto.



Paralelamente otro de los programas de integración laboral, que se vienen desarrollando es **EL INCORPORA de la obra social la Caixa** que tiene como objetivo la búsqueda de oportunidades de inserción de personas en riesgo de exclusión social.

Los principales beneficiarios de este programa están divididos en dos:

- Por un lado las *personas con discapacidad en proceso de búsqueda de empleo.*
- Por otro *las empresas que son visitadas e informadas de los beneficios de la contratación de este colectivo.*

Reunión del INCORPORA en COCEMFE Asturias.



Proyecto Ability+

¿Tienes una discapacidad y necesitas apoyo en tu búsqueda de empleo?

Este es tu proyecto

Ability+ es un proyecto desarrollado por COCEMFE Asturias y Ayuntamiento de Gijón en el ámbito de la integración laboral de personas con discapacidad.

¿Qué ofrecemos?

- Atención personal, individualizada y especializada de demandantes de empleo con discapacidad.
- La mejor formación en los nuevos formatos en la búsqueda de empleo y técnicas de trabajo de habilidades digitales y desarrollo de empleo a través de la red.
- La posibilidad de acceder a ofertas de trabajo acorde a tu perfil.

¿Cómo acceder al proyecto?

Desde el servicio de tramitación de la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón.

Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón

Oficina de Atención al Ciudadano
C/ Avenida de Asturias, 17
46100 Gijón (Asturias)
Tel: 985 31 30 00
atencionciudadano@ayto.gijon.es

Agencia de Integración Laboral de COCEMFE Asturias

C/ Doctor Luciano Rodríguez, 2
46100 Gijón (Asturias)
Tel: 985 31 30 00
integracionlaboral@cocemfe.org

impulsa Empleo | Gijón Ayuntamiento | COCEMFE Asturias



Firma del Proyecto ORIENTA-T de Ibercaja.
Francisco Bustillo, director de la oficina de Ibercaja en Gijón y
Mónica Oviedo, vicepresidenta de COCEMFE Asturias.

CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS PARA 2013

Este ha sido el periodo que más personas han iniciado procesos de orientación desde la existencia del Servicio de Integración Laboral y esto no habría sido posible sin la interacción de un equipo de trabajo implicado y los medios adecuados proporcionados para su desarrollo.

Fueron orientadas 834 personas y formados un total de 163 alumnos/as distribuidos en los diversos proyectos ejecutados, algunos de ellos con prácticas profesionales concertadas.

En relación a las prácticas profesionales no laborales, sobre un total de 85 alumnos (sin contar los tutores de las empresas y la formación privada), **han realizado prácticas en empresas un total de 36 alumnos/as** lo que marca un 42%, contando incluso a los que les impartimos formación en el proyecto educativo dentro del ámbito de la formación reglada, lo que es, sin duda alguna, un gran dato.

En relación a la consecución de un 10% de contrataciones, hemos logrado un 11% en este apartado.

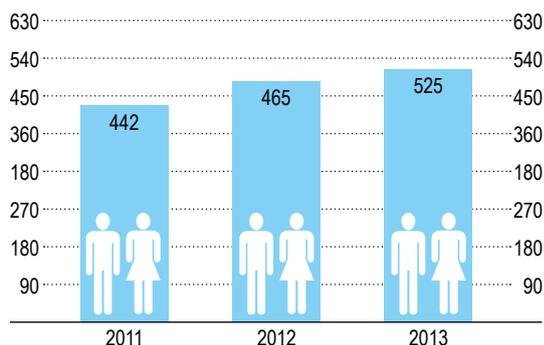
Durante este periodo en el programa **se han visitado 127 empresas** y hemos observado que donde se concentra el mayor número de visitas es en la zona centro de Asturias y en aquellas ubicaciones donde se encuentran instalados grandes polígonos Industriales.

Por tanto, esto junto con la ejecución de los **proyectos dependientes del Servicio Público de Empleo** explica un aumento significativo del número de acciones realizadas respecto al año anterior y el número de usuarios que inician itinerarios personalizados de inserción. **El proyecto Educativo del Ministerio de educación, cultura y deporte, el proyecto ORIENTA-T de Ibercaja y la formación privada para la empresa Avantia** con un total de 47 alumnos/as formados hicieron crecer también estas cifras sin olvidarnos de atender a los socios de las Asociaciones y a las personas que solicitan incorporación en nuestra Agencia de Colocación cuya acreditación recibimos en abril del presente periodo.

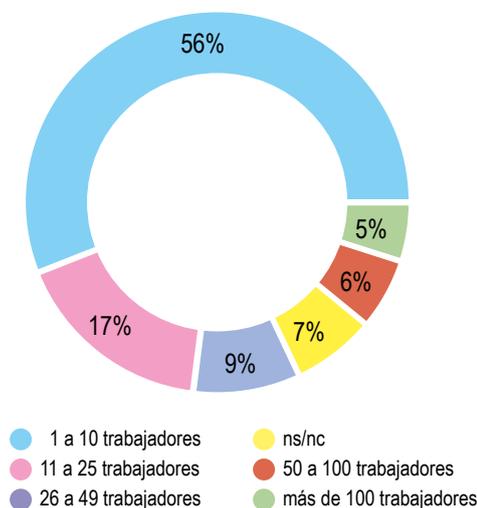
En resumen, durante el año 2013 se han desarrollado actividades y conseguido colocaciones por encima de la media de los años anteriores.

Además hemos un aumento importante número de asociados **que solicitan el servicio** y por ello hemos integrado en esta memoria el resultado esquematizado de un estudio que hemos realizado, en el siguiente gráfico:

ASOCIADOS QUE SOLICITAN EL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL



Nº EMPRESAS VISITADAS POR Nº DE EMPLEADOS



En cuanto a la intermediación laboral hemos contactado con **776 personas para las 121 ofertas** de empleo que se han recibido. Esto ha supuesto la celebración de casi **40 contratos**, manteniéndose así en torno al 33% de ofertas que culminan con una contratación.



EN DATOS NUESTROS OBJETIVOS LOGRADOS EN EL AÑO 2013 SE RESUMEN EN EL SIGUIENTE CUADRO

Total usuarios en bolsa	5.192
Usuarios que inician procesos de orientación	834
Total de entrevistas realizadas	2.224
Talleres BAE-G / T.E.	12
Sesiones informativas programas acompañamiento al empleo	6
Usuarios citados a sesiones informativas programas acompañamiento al empleo	297
Usuarios nuevos en bolsa	248
Usuarios que componen los programas de acompañamiento al empleo	69
Número de usuarios que solicitan formación	12
Número de contactos con usuarios para formación	100
Número de usuarios que comienzan formación	96
Número de usuarios que finalizan formación	96
Compromisos de prácticas	20
Número de ofertas recibidas	121
Usuarios seleccionados y avisados para ofertas (contactados)	776
Usuarios que acuden para ofertas	436
Número de usuarios contratados	40
Empresas visitadas	296
Número de convenios con empresas y/o círculo de empresas empleadoras	2

ANÁLISIS DEL RESULTADO EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS O DATOS ALCANZADOS, SEGÚN EL CASO

Pero los datos se han conseguido a través de la mejora continua y el compromiso de avanzar en cada uno de los servicios que ofrecemos a nuestros beneficiarios.

Periodo tras periodo asumimos nuevos retos que redundan en la calidad del servicio y aunque trabajamos con programas que llevan protocolos de actuación muy establecidos insistimos, en consultar para que valoren la atención recibida. Por ejemplo, este año se han pasado un 23% más cuestionarios de evaluación a los usuarios, para saber la satisfacción del servicio recibido y lo han valorado muy positivamente.

A su vez, se puede decir que las evaluaciones y auditorias que nos han hecho a raíz de los programas de Opea y Acompañamiento financiados por el SEPEPA, han dado mejores calificaciones que en años anteriores.

Otra de nuestras misiones para este periodo fue ofrecer formación a los usuarios en nuevas tecnologías, para que puedan realizar una búsqueda de empleo más rápida, cómoda y adecuada.





Así se ha realizado la formación en redes sociales, y se les ha informado sobre ellas como recurso para la búsqueda de empleo, páginas tales como facebook: “al paro, ofertas y demandas”, “Asturias por el empleo”, etc... para la captación de ofertas. Para los usuarios con perfiles más profesionales y con más conocimientos de informática se les da como recurso el twitter y el linkedin como herramientas de búsqueda de empleo.

En la siguiente tabla se enumeran las acciones de formación llevadas a cabo con, los contadores en horas y número de alumnos incluidos en ellas:

TALLER BEAR: BÚSQUEDA DE EMPLEO A TRAVÉS DE LA RED
Nº de alumnos que realizan el curso: 99 - Nº de Horas por curso: 22,5

CURSO BÁSICO EN REDES SOCIALES PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO
Nº de alumnos que realizan el curso: 43 - Nº de Horas por curso: 2,5

TALLER DE EXPERIENCIAS EMPRESARIALES
Nº de alumnos que realizan el curso: 20 - Nº de Horas por curso: 4

**HABILIDADES EN EL TRATO ADECUADO
A PERSONAS CON DISCAPACIDAD**
Nº de alumnos que realizan el curso: 11 - Nº de Horas por curso: 18

También profundizamos en la investigación sobre nuevas formas de financiación y elaboración de proyectos que permitan mejorar y continuar con la atención en lo referente a procesos de formación y empleo. En este sentido trabajamos en el diseño, programación y planificación de varios proyectos que se presentaron a diversas convocatorias algunas de las cuales fueron concedidas.

Otra de las acciones que pretendía alcanzar nuestra misión, haciendo el servicio sostenible económicamente,

fue la programación de talleres de competencias clave (campo informático) puesto que consideramos que debíamos hacer frente a la realidad a dos niveles: la necesidad de ese tipo de formación en nuestros usuarios y la ausencia de oferta formativa subvencionada, proponiendo una formación de corta duración por una cantidad simbólica.

También para paliar la escasa participación por parte de los empresarios, a la hora de responder a los cuestionarios de satisfacción de las accio-

nes con ellos llevadas a cabo, se ha enviado, como novedad, un recordatorio a modo de agradecimiento para recordar a las que aun no habían contestado que están a tiempo y lo importante que su participación es para nosotros. Con esto se ha conseguido que las respuestas de los empresarios hayan aumentado en un 24% en 2013.

ACCIONES EXTRAORDINARIAS

Como hemos visto, la realización de los objetivos numéricos representa lo alcanzado por el equipo de formación y empleo pero para llegar a ese grado de ejecución debemos mantener el trabajo en grupo y la elaboración de proyectos como:

- Proyecto "En Ruta".
- Proyecto "Motiva-T".
- Proyecto "Llabora".
- Proyecto "Relaciona".



Visita de la delegación del Servicio público de empleo de Rumanía.

Pero también otras acciones como:

Mejorar el cumplimiento de la ley de protección de datos a través de la actualización /destrucción de los historiales en formato papel de los usuarios, también de los que no están en la bolsa.

Reunirnos con nuestros colaboradores, como los directores de los centros de adultos, para informarles del proyecto educativo que se iba a llevar a cabo y presentación de la entidad.

Realización de una charla dentro del proyecto Ability+ **para acercar el empleo y la discapacidad a los barrios Gijón** (barrio de La Arena y El Coto).

Diseño y Elaboración de manual de uso para talleres "Habilidades para afrontar el proceso de Selección y la Entrevista de trabajo".

Visitas conjuntas a empresas del departamento de Orientación y el departamento de Promoción, con el fin de mejorar el conocimiento sobre perfiles demandados y la selección de candidatos para las ofertas recibidas, aportando así calidad a la gestión de la bolsa de empleo.

Elaboración del llamado "método archivo documentación" para todo el servicio.

Recepción de dos delegaciones del servicio de empleo de Rumanía, realizándose una Presentación de la entidad y de nuestros programas.

Formación de la nueva orientadora en el programa OPEA.

Homologación de especialidades formativas conducentes a certificados de profesionalidad en nuestro centro de Oviedo y Gijón para la realización de cursos de Formación para el Empleo del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias.

Elaboración de un plan de formación libre (no subvencionado).

Presentación ante los técnicos del SEPEPA del **Programa acompañamiento**.

Charla y posterior mesa redonda y debate con los orientadores educativos de la zona Avilés-Occidente, encabezados por Irene Carranza Estévez, Orientadora y jefa de estudios del IES de Pravia, sobre el Proyecto de Integración Laboral de COCEMFE-Asturias en fecha 18 de febrero.

Visitaron nuestras instalaciones una delegación alemana y polaca formada por 16 personas, técnicos/as en trabajo juvenil de la región de Baviera (Alemania) y la región de Pomerania (Polonia), como una actividad enmarcada en el programa denominado subcomisiones mixtas organizado por el Consejo de la Mocedad d'Uviéu, Consejo de la Mocedad del Principáu d'Asturies y el Consejo de la Juventud de Baviera.

Asistencia a la jornada del Colegio Oficial de Gestores Administrativos de Asturias y la Asociación Nacional de Centros de E-learning y Distancia celebrada el 3 de abril con la colaboración de FADE.

Charla informativa a una delegación de técnicos/as en trabajo juvenil de la región de Baviera (Alemania) y la región de Pomerania (Polonia) en fecha 23 de Julio 2013.

Diseño y elaboración del temario para la posterior impartición de las píldoras de redes sociales.

Impartición de Talleres de Redes Sociales.

Creación y gestión del Grupo de redes sociales.

Presentación del **Proyecto CONECTA 4x4**.

Realizar una presentación de nuestro proyecto en el evento: Conecta 4x4.



Empleo en tu barrio.

MEDICIÓN Y EVALUACIÓN

Como resumen de las evaluaciones continuas del área en este periodo, hemos mantenido **un sistema de evaluación por parte de los usuarios** donde expresan su valoración sobre los procesos de acompañamiento con los siguientes resultados:

Para medir el grado de satisfacción se fija para cada pregunta una escala de valores del 1 al 5, donde 5 representa la máxima puntuación. En las diferentes cuestiones planteadas se han reflejado por parte de los beneficiarios los valores 4 y 5.

GRADO DE SATISFACCIÓN

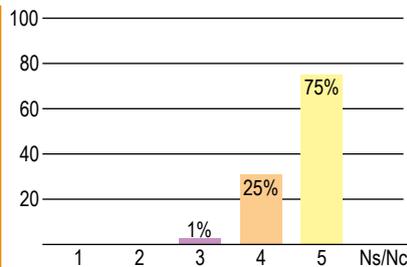
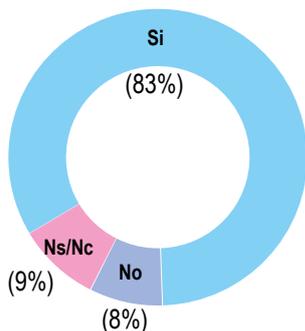
- 1 (MUY MALO)
- 2 (MALO)
- 3 (REGULAR)
- 4 (BUENO)
- 5 (MUY BUENO)
- Ns/Nc (NO SABE NO CONTESTA)

¿Es el Servicio de Integración Laboral como se esperaba?

Para el 83% de los beneficiarios nuestro Servicio de Integración Laboral era como se lo esperaban, ya que coincide con la información que se les facilita de este.

El 100% de los usuarios consideran que la atención que han recibido en el Servicio ha sido muy buena o buena.

Respecto de la atención que esperaban recibir, la atención que han recibido en el Servicio ha sido valorada como muy buena o buena por el 100%.



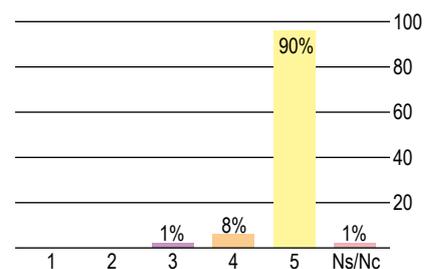
¿Cómo considera la atención recibida?

Un 96% considera que la información suministrada ha sido rigurosa, suficiente y útil.

Para el 94% de los usuarios las consultas planteadas han sido resueltas.

La persona o personas que le han atendido, ¿se muestra disponible para seguir ayudándole?

Para el 98% de los encuestados la persona que les ha atendido se muestra disponible para seguir ayudándoles cuando así lo manifiesten.

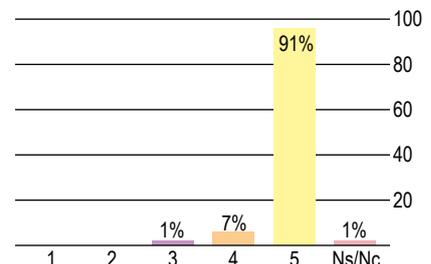


¿La persona o personas que le han atendido demuestran conocer a fondo los temas que le preocupan?

Los usuarios consideran que la persona que les ha atendido ha estado dispuesta a darles toda la información a su alcance en un 99%.

Para un 98% la persona que les ha atendido demuestra conocer a fondo los temas que le preocupan.

El 93% afirma haber entendido claramente la información que le han facilitado.



Las cualidades que más se valoran del Servicio son la **experiencia**, la **amabilidad**, la **eficacia** y la **responsabilidad**.

En el apartado de la **formación impartida**, el 92% de los alumnos valoraron como excelente y bueno el cumplimiento del programa y los contenidos del curso, es decir el grado de satisfacción general del curso.

También hemos sondeado la satisfacción de las empresas que cuentan con nosotros para la tramitación de sus ofertas de empleo. Estamos muy satisfechos con el resultado, empezando con la implicación obtenida ya que un 30% de los encuestados han respondido, superando en mucho al 6% del año 2012. Esta ampliación era uno de los objetivos de mejora marcado por el Servicio el pasado periodo.

En cuanto a los resultados, todos los encuestados se han encontrado un Servicio como el que esperaba y valoran de manera excelente (56%) o buena (44%).

Dentro del nivel de respuesta dada a las necesidades también encontramos la totalidad de las respuestas entre excelente y buenas, siendo las áreas más destacadas la atención telefónica y el trato personal, con la mitad de las respuestas marcadas con excelente y la otra mitad en buena.

El 38% de los cuestionarios no muestran ninguna de las opciones a la pregunta de las formalidades innecesarias, siendo la opción más señalada "envío de copia de los contratos si llegan a celebrarse" con un 29%.

Una vez iniciado el proceso de selección, los empresarios que muestran algún descontento lo hacen en un bajo porcentaje (23%) con el número de candidatos enviados por puesto o por el ajuste del perfil (20%). El resto indican que el apoyo ha sido satisfactorio.

Los ofertantes que finalmente contrataron se encuentran satisfechos con la persona contratada y, el 100% volvería a contar con una persona con discapacidad para su empresa.



FORMACIÓN, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y DIFUSIÓN

CURSOS DE FORMACIÓN RECIBIDOS POR LOS TÉCNICOS DEL ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO

TÉCNICO DE INTEGRACIÓN LABORAL

Expedido por la UNED de Gijón convenio de colaboración con OES.
Finalizado el 18 de marzo. 250 horas.

COMPETENCIAS DEL TÉCNICO EN INTEGRACIÓN LABORAL: MEJORAR A TRAVÉS DE LAS HABILIDADES, APTITUDES Y CONOCIMIENTOS

Impartido por el Observatorio de la Economía Solidaria dentro del programa Incorpora de La Caixa y en colaboración de la Uned.
22 de noviembre de 2013. 40 horas.

EXPERTO EN DIRECCIÓN DE PROYECTOS

Curso realizado con FOREM Asturias en la modalidad de teleformación, 100 horas.

ORIENTACIÓN SOCIOLABORAL EN EL EMPLEO CON APOYO AOSLA Profesionales, 30 horas.

METODOLOGÍA DE EMPLEO CON APOYO EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD

90 horas.

EVALUADOR DE COMPETENCIAS

FOREM Asturias, 75 horas.

FORMACIÓN DE FORMADORES

FOREM Asturias, 60 horas.

COOPERACIÓN Y DESARROLLO LOCAL

Marzo - abril de 2013.

WEB 2.0 Y REDES SOCIALES

Marzo - abril 2013.

INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL TRABAJO

40 horas.

ESTRATEGIAS DE INTERMEDIACIÓN LABORAL. TRABAJANDO CON LA OFERTA

30 horas.

ASISTENCIA A JORNADAS

XII Foro de Empleo de la Universidad de Oviedo



Tuvo lugar en la FIDMA de Gijón del 23 al 24 de abril de 2013, al que acudió el Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias. 77 empresas estuvieron presentes en esta edición que supuso un espacio de encuentro entre empresas y otras entidades empleadoras y la comunidad universitaria, fomentando tanto la inserción laboral por cuenta ajena como el emprendimiento de quienes acaban de finalizar sus estudios en la Universidad.



El 30 de abril, **Mónica Oviedo**, en representación del CERMI Asturias, participó en la mesa *“Los Universitarios con discapacidad ante el reto de la inserción laboral: estado actual y perspectivas”*.

Reunión en ALPEE

El 19 de Abril de 2013, con los técnicos de empleo para dar a conocer COCEMFE Asturias y el proyecto Ability+.

Jornada “Los certificados de profesionalidad y aspectos jurídicos de los contratos de formación”

En abril de 2013, Carlos Gutiérrez responsable de Formación del SIL, acude a la jornada “los certificados de profesionalidad y aspectos jurídicos de los contratos de formación”. Colegio Oficial de Gestores Administrativos de Asturias y la ANCED (Asociación Nacional de Centros de E- learning y Distancia) con la colaboración de FADE.

III Macro evento Conecta 4x4



El 10 de junio de 2013, se celebró el III Macro evento Conecta 4x4 Avilés en el Pabellón de la Magdalena de Avilés un Macro-Evento de Networking, denominado “CONECTA 4x4” al que estaban convocados más de 200 profesionales interesados en impulsar la actividad empresarial y el empleo en Asturias.

En el encuentro han participado finalmente unas 32 empresas, 32 emprendedores, 35 profesionales de los recursos humanos y 82 personas en búsqueda de empleo. También se contó con la asistencia de entidades públicas y representantes municipales, así como con la participación de unos 40 profesionales del Programa JobTown del que es colaborador el Ayuntamiento de Avilés.

En este marco el Servicio de Integración Laboral, presenta el Programa Incorpora de la Obra Social La Caixa en el que participa. Se trata de un acto de difusión de la Red Incorpora Asturias y de los servicios y acciones que lleva a cabo COCEMFE Asturias como integrante de dicha red.

Talent UP

Talent UP organizado por la Asociación de Jóvenes Empresarios en colaboración con el Ayuntamiento de Gijón el 27 de junio. El Servicio Integración Laboral presentó el proyecto ABILITY + que se desarrolla durante el año 2013 en Gijón.

El objetivo del encuentro es dar a conocer y exponer las oportunidades de empleo y profesionales que existen actualmente en la región, además de servir de plataforma para conectar a las partes interesadas en el evento, con la posterior creación de contactos entre las mismas. Es una iniciativa novedosa que propone un punto de encuentro entre empresas y entidades, jóvenes emprendedores, profesionales en búsqueda activa de empleo... No importa cuál sea tu situación laboral, elige tu grupo de interés y genera contactos profesionales.

Sesión informativa. Programa OPEA

El 1 de octubre de 2013, se realiza la **sesión informativa a los técnicos de las Oficinas de Empleo sobre el programa OPEA**.

Dentro del Programa de Acciones de Orientación Profesional para el Empleo y el Autoempleo (OPEA), el Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias acudió a la oficina de empleo de General Elorza en Oviedo, oficina del Coto y Oficina de Avilés para dar una sesión informativa sobre los programas dependientes del Servicio Público de empleo.

El objetivo era dar a conocer a los técnicos de las oficinas de empleo, las peculiaridades de los programas, y nuestra metodología como entidad colaboradora; de tal forma que las oficinas de empleo den una información más útil y contrastada a los usuarios demandantes de empleo y facilitar igualmente, la derivación por parte de los técnicos de las oficinas.

Re-encuentro Conecta 4x4

El 8 de octubre de 2013 en el Auditorio Príncipe Felipe de Asturias, el Servicio de Integración Laboral participa en este evento que tiene el objetivo de hacer balance de los resultados obtenidos en anteriores convocatorias, reencontrarse con anteriores participantes, dar la bienvenida a otros nuevos y conectar todo el talento.

En este marco nos presentamos como Entidad integrante de la Red Incorpora Asturias del Proyecto Incorpora con el objetivo de realizar difusión del mismo y de la actividad del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias.



Empleo en tu barrio

El 19 de noviembre de 2013 en el que se realiza acto de clausura del Ability+ con presencia de Ayuntamiento de Gijón, COCEMFE Asturias y usuarios del programa. (Presenta: Isidora Soto).

IV Foro Empresarial Local de Recursos Humano: La Integración Laboral de las Personas con Discapacidad.

Celebrado el lunes 16 de diciembre de 2013 en el Salón de Actos del Centro de Cultura Antiguo Instituto de Gijón. En el mismo COCEMFE Asturias participó en dos Ponencias:

- Mesa Redonda: "La visión desde los diferentes actores". Mónica Oviedo Sastre, Vicepresidenta de COCEMFE Asturias y Presidenta del CERMI Asturias.
- Iniciativas municipales de colaboración público-privada para la integración de personas con discapacidad. Ignacio Ramírez Páyer, Coordinador del Proyecto Ability+ y del Servicio de Integración Laboral.

En este foro, 40 empresas recibieron de manos del Ayuntamiento de Gijón, la Federación Asturiana de Empresarios y COCEMFE Asturias, un diploma como muestra de reconocimiento al compromiso con el territorio, gracias a la colaboración que han brindado a los servicios municipales de empleo, formación y promoción económica, en la mejora de la empleabilidad de las personas desempleadas y en la creación de actividad económica.



Con el objetivo de difundir y dar a conocer la actividad del SIL se elaboró un artículo para la Revista serCapaz N° 51 sobre el **programa ABILITY+**, se hicieron publicaciones en el grupo Facebook del Programa de Acompañamiento y publicación de noticias en la web de COCEMFE Asturias.



Foro Empresarial "El Comercio"

"La integración Laboral de las personas con discapacidad". Ayuntamiento de Gijón. 16 de diciembre de 2013.

El objetivo prioritario de COCEMFE Asturias es **la mejora continua de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias**, para ello desde el **Área Social** se articulan y coordinan Programas, Servicios y Recursos destinados a prestar una Atención Integral a las Personas con Discapacidad y sus familias.



ÁREA SOCIAL

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA ACUÁTICA

La **Obra Social de Cajastur** ha renovado por quinto año consecutivo el Programa de Fisioterapia Acuática en la Clínica Theramar situada en Gijón, en el que las asociaciones federadas a COCEMFE Asturias han podido disfrutar de los beneficios de las terapias en el medio acuático, logrando un significativo alivio del dolor en las diversas patologías, así como una mejora en sus relaciones interpersonales.

A lo largo del 2013 han participado alrededor de **190 personas asociadas de las 10 entidades** que se detallan a continuación:

- AADEM.
- ACCU-ASTURIAS.
- ADEAPA.
- AENFIPA.
- AMDAS LA FONTE.
- ALAS.
- ASEMPA.
- CÉBRANO.
- CHySPA.
- UMA.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN "MEJORA"

Un año más, a través del Programa base "MEJORA" de rehabilitación se han llevado a cabo las actuaciones necesarias para garantizar una rehabilitación continuada para enfermos crónicos, necesaria para mejorar, mantener o compensar su estado, entendiendo la rehabilitación como el proceso orientado a la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida, reducida o no adquirida. La rehabilitación está dirigida a la consecución de la recuperación de las personas con discapacidad, la minoración de las secuelas resultantes y el desarrollo de las capacidades potenciales de la persona con discapacidad, a través de un tratamiento continuado, permanente y especializado, controlado y dirigido por profesionales.



PROGRAMA DE COORDINACIÓN ASOCIATIVA

El Programa de Coordinación Asociativa tiene por objeto unificar las necesidades de las entidades federadas para la consecución de sus objetivos, poniendo a su disposición los servicios de:

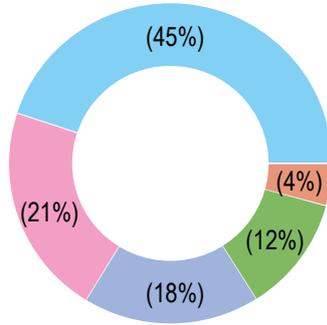
- **Información, asesoramiento y apoyo** en la gestión de proyectos y captación de recursos.
- **Apoyo en las necesidades específicas de las personas con discapacidad física y orgánica en los ámbitos:** social, educativo, sanitario, laboral y formativo.
- **Apoyo continuado**, difundiendo su realidad así como recogiendo sus reivindicaciones y demandas ante las Administración local y Autonómica y ante la sociedad en general.



Se extrapolan los datos más significativos de 2013.

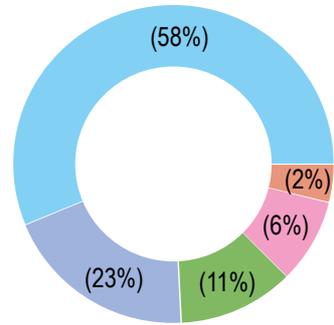


PACIENTES QUE ACUDEN A FISIOTERAPIA POR ÁREAS SANITARIAS



- Gijón: 221
- Oviedo: 105
- Avilés: 87
- Langreo (La Felguera): 58
- Mieres: 21

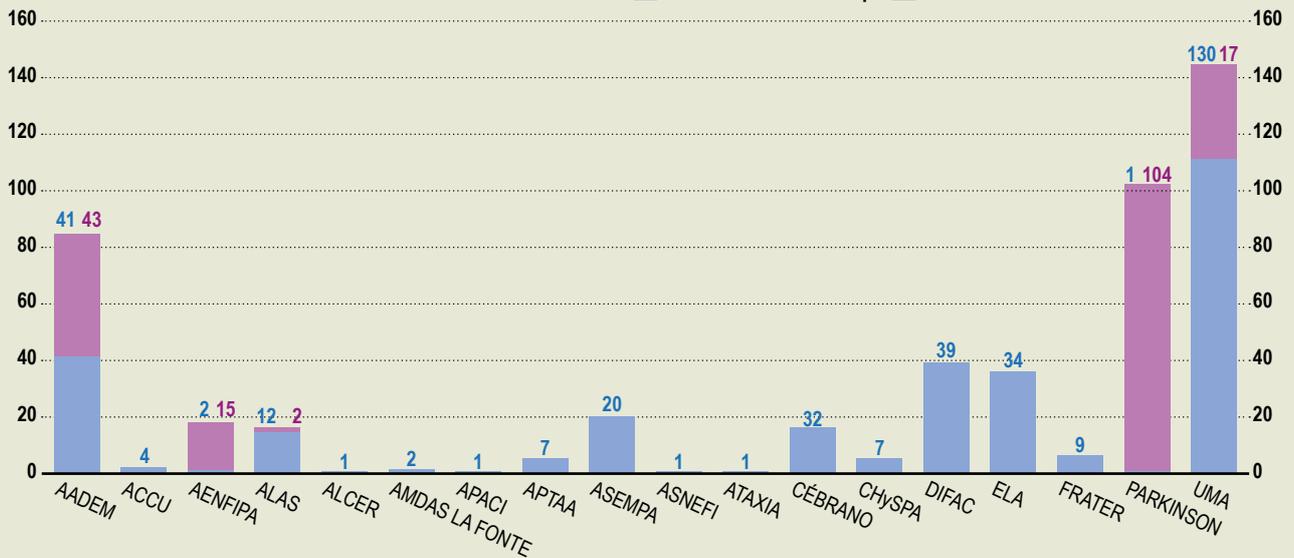
PACIENTES QUE ACUDEN A LOGOPEDIA POR ÁREAS SANITARIAS



- Gijón: 72
- Avilés: 25
- Langreo (La Felguera): 15
- Oviedo: 11
- Mieres: 5

PACIENTES INDIVIDUALES/GRUPO POR ASOCIACIONES

Rehabilitación Individual ■ Rehabilitación en Grupo ■



ASOCIACIÓN	INDIVIDUAL	GRUPAL
AADEM	41	43
ACCU	4	0
AENFIPA	2	15
ALAS	12	2
ALCER	1	0
AMDAS LA FONTE	2	0
APACI	1	0
APTAA	7	0
ASEMPA	20	0
ASNEFI	1	0
ATAXIAS "COVADONGA"	1	0
CÉBRANO	17	0
CHySPA	7	0
DIFAC	39	0
ELA	34	0
FRATER	9	0
PARKINSON	1	104
UMA	130	17
TOTAL INDIVIDUAL: 329 - TOTAL GRUPO: 181		



PROGRAMA CONVIVENCIAL Y DE ALOJAMIENTO

COCEMFE Asturias gestiona a través de su Fundación, los recursos convivenciales destinados a la atención de personas dependientes con discapacidad física y orgánica:

- **Centro de Atención Integral.**
Ubicado en Viesques (Gijón), alberga el Centro Residencial y el Centro de Apoyo a la Integración.
- **Vivienda con Apoyos de la Felgura.**



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL. CAI DE VIESQUES

ÁREA RESIDENCIAL

DESTINATARIOS/AS

Personas con discapacidad física y orgánica dependientes en el desempeño de las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) de 18 a 50 años de edad.

OBJETIVOS

El Centro Residencial del CAI de COCEMFE-ASTURIAS está concebido como un centro abierto, en el que residen de manera temporal o permanente personas con discapacidad y/o dependencia y cuyo objetivo es: *Proporcionar un alojamiento adecuado para personas con discapacidad y con dependencia, como consecuencia de lesiones o enfermedades, con una situación socio familiar que les impide residir en su hogar y necesitan por su grado de dependencia apoyo personal y social que facilite su integración social proporcionando, además, el acceso a programas específicos de formación integral, en función de la capacidad de cada persona.*

SERVICIOS

- Alojamiento.
- Restauración:
 - Comida de elaboración diaria y propia.
 - Servicio de comedor con apoyos.
- Higiene personal y asistencia a las personas usuarias.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.
- Lavandería.

PROGRAMAS

- Fisioterapia y Logopedia.
- Programas específicos personalizados:
 - Programas ocupacionales.
 - Autonomía funcional.
 - Desarrollo personal y social.
 - Ocio y tiempo libre.

ÍNDICE DE OCUPACIÓN

- **Plazas Permanentes:** De la totalidad de plazas (19) durante el año 2013 estuvieron cubiertas 18, lo que supone el **95% de la ocupación.**
- **Plazas Temporales:** Las 2 plazas existentes, fueron ocupadas por 10 usuarios a lo largo de todo el año. Los días de ocupación fueron 131 lo que supuso un **18% de ocupación anual.**

CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN O CENTRO DE DÍA

El Centro de Apoyo a la Integración de COCEMFE Asturias es un recurso especializado de atención dirigido a personas adultas con discapacidad física y orgánica con edades comprendidas entre 18 y 50 años.

DESTINATARIOS/AS:

Personas con discapacidad física y orgánica dependientes en el desempeño de las ABVD de edades comprendidas entre los 18 a 50 años.

OBJETIVOS

Favorecer la integración social y promocionar el desarrollo personal e independencia de las personas, mediante la elaboración de planes personalizados de apoyo.

SERVICIOS

- Servicio de asistencia a las personas usuarias.
- Restauración:
 - Servicio de comedor con apoyos.
 - Comida de elaboración propia diaria.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.
- Transporte Adaptado.

PROGRAMAS

- Formativo ocupacionales.
- Promoción de la autonomía personal.
- Estimulación y mantenimiento psicofísico.
- Promoción de la autodeterminación.
- Intervención y participación en la comunidad.
- Desarrollo personal.

ÍNDICE DE OCUPACIÓN

La ocupación total ha sido del 50%.



VIVIENDA CON APOYOS DE LA FELGUERA

La Vivienda con apoyos es un recurso destinado a dar alojamiento permanente a personas con discapacidad física y orgánica, con una situación sociofamiliar que les impide vivir con su familia o en su lugar habitual de residencia, ofreciendo un modelo de convivencia normalizado y organizado en núcleos convivenciales pequeños.

El recurso está ubicado en un edificio de viviendas en La Felguera, en el municipio de Langreo y ofrece alojamiento a un máximo de **10 personas, 8 de manera permanente y 2 temporales**, disponiendo para ello de 6 habitaciones individuales y 2 dobles.



OBJETIVO

La finalidad que guía la Vivienda con apoyos es la integración, el logro de un equilibrio y la conciliación entre tres grandes objetivos:

- **Integrar socialmente** a las personas con discapacidad física y Orgánica.
- **Fomentar la autonomía e independencia personal.**
- **Propiciar calidad de vida y bienestar** de las personas con discapacidad física.

SERVICIOS QUE SE OFRECEN

Los servicios que se ofrecen en la Vivienda con apoyos son principalmente:

- Alojamiento y manutención.
- Asistencia a las ABVD.
- Atención a la Salud.
- Servicios y actividades de integración y participación social.
- Fisioterapia y Logopedia.
- Gestión del ocio y tiempo libre.
- Atención e información familiar.
- Actividades ocupacionales.

El **índice de ocupación** general ha sido del 84%, siendo del 100% en el caso de las plazas de carácter permanente.

SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

Ante las necesidades y demandas de las personas con discapacidad dependientes y sus familiares, se crean los servicios especializados de ayuda a domicilio canalizándolos a través de la **empresa Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias S.L.**, La actividad está centrada en la atención a personas con discapacidad dependientes, mayores, enfermos, niños y sus familias con el objetivo de mejorar su autonomía personal y la calidad de vida.

Nuestro objetivo fundamental es mejorar la autonomía personal de los usuarios de nuestros servicios, favoreciendo el mayor tiempo posible la estancia en sus domicilios, tratando de evitar y/o retardar en la medida de lo posible, su institucionalización; así como mejorar su calidad de vida; mediante la prestación de apoyo personal (asistencia personal) por profesionales especializados, apoyo domésticos y acompañamiento en los diversos espacios (domiciliario, hospitalario, y en la comunidad en función de sus necesidades cotidianas).

Se han ofrecido los siguientes servicios:

- *Apoyo especializado en el domicilio, para realizar las ABVD; realización de tareas domésticas/ incluido planchado.*
- *Acompañamiento en el propio domicilio y en el exterior, apoyándoles cuando fue preciso en la realización de gestiones administrativas, compras, etc, incluida actividades de ocio y tiempo libre.*
- *Atención a menores, acompañamiento, recogida en los colegios, actividades extraescolares.*
- *Acompañamiento hospitalario, (especialmente en los municipios de Oviedo, Gijón y Avilés).*

APOYO Y CUIDADOS
 PARA LA CALIDAD DE VIDA EN ASTURIAS

EMPRESA DE AYUDA A DOMICILIO ESPECIALIZADA

¡ATENCIÓN A DIFERENTES COLECTIVOS, CON DIFERENTES NECESIDADES!

- PERSONAS MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD DEPENDIENTES.
- ENFERMOS EN PROCESO DE RECUPERACIÓN.
- MENORES.

OFERTAMOS

- **ACOMPANAMIENTO HOSPITALARIO** Diurno y nocturno en centros hospitalarios de Oviedo, Gijón y Avilés.
- **ACOMPANAMIENTO EN EL ENTORNO** Apoyo en la realización actividades de ocio y tiempo libre...
- Servicio de **CANGURO, ACOMPANAMIENTO Y RECOGIDA** en los colegios.
- Realización de **TAREAS DOMÉSTICAS Y PLANCHADO A DOMICILIO.**

PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO, CON AMPLIA EXPERIENCIA
 ¡MÁS DE 8 AÑOS DE TRABAJO EN ATENCIÓN ESPECIALIZADA NOS AVALAN!

¡SOLICITE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!
 PARA MÁS INFORMACIÓN
 T) 985 396 855 - info@apoyoycuidados.com - www.apoyoycuidados.com

HORARIO DE ATENCIÓN
 Lunes, miércoles y viernes de 8 a 15 horas. Martes y jueves de 8 a 14 y de 15 a 17:45 horas.

COMPARATIVA NÚMERO DE DOMICILIOS ATENDIDOS 2012/2013



Esta gráfica muestra la comparativa de los servicios de 2012 y 2013 donde se puede apreciar la evolución al alza en los servicios, **pasando de 176 a 244 usuarios en 2013.**



Debemos de mencionar que en el afán de mejorar la calidad de nuestros servicios se han realizado varias acciones formativas para nuestros trabajadores, destacando:

El II Curso Formativo: "La figura del Asistente Personal en personas con discapacidad física y orgánica" realizado en Diciembre de 2013.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO

Apoyo y Cuidados, ha sido un año más, la empresa colaboradora, en el Programa de Acompañamiento Hospitalario, que se desarrolla en el Hospital Central de Asturias, gracias al apoyo económico de la **Obra Social de Cajastur**. Este año se han ofrecido más de **1.650 horas de acompañamiento destinadas a 150 pacientes con Alzheimer y otras demencias**, así como a personas con discapacidad intelectual.

El programa, en funcionamiento desde el año 2009, lleva atendidos a 747 pacientes y se prestaron 15.820 horas de atención.



Laura Martínez fue la encargada de recoger el premio.

PREMIO INCORPORA

En Octubre de 2013, nuestra empresa recibe el premio por su compromiso y colaboración en la inserción laboral de la personas con discapacidad, dentro del Programa Incorpora de la Obra Social LA CAIXA.

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD (OTA)

Nace en 2006 ante la necesidad de establecer canales divulgativos, formativos, de asesoramiento y de actuaciones que, de acuerdo al marco normativo y las buenas prácticas en la materia, se ha constituido como un referente especializado de difusión, formación, asesoramiento técnico y jurídico en **Accesibilidad Universal y Diseño para todos**, al servicio de la sociedad asturiana.



Su objetivo es promover la defensa de los intereses de las personas con Discapacidad, implantando la cultura de la "accesibilidad universal y el diseño para todos".

VALORES

- *Accesibilidad universal y diseño para todas las personas.*
- *Compromiso con la sociedad. Trato personalizado a nuestros clientes.*
- *Promoción de la accesibilidad y participación de las personas con discapacidad.*

SERVICIOS QUE PRESTA

- Información y asesoramiento a asociaciones federadas, particulares, comunidades de vecinos, entidades públicas y privadas.
- Desarrollo, aplicación y control de la normativa: Elaboración y difusión de guías especializadas en accesibilidad y discapacidad.
- Realización de auditorías, informes técnicos y adaptabilidad de entornos, certificados de accesibilidad.
- Formación en materia de accesibilidad, diseño para todos y trato adecuado a personas con discapacidad.
- Proyectos de sensibilización a través de la detección y difusión de buenas prácticas en accesibilidad.

Durante el año 2013 se han gestionado 276 consultas desde la OTA, especialmente en las siguientes actividades:

- Asesoramiento en materia Técnica y Legislativa a personas particulares, asociaciones federadas, Fundaciones, Administración local y regional, empresas y otras entidades (Colegios Profesionales, Asociaciones y Federaciones vecinales).
- Elaboración de fichas de recogida de datos y documentación técnica, renovándolas periódicamente, adaptándolas a las nuevas leyes y normativas.
- Revisiones del grado de accesibilidad en edificios públicos, privados y medios de transporte.
- Preparación de proyectos para su presentación a distintas subvenciones y premios.
- Divulgación de los aspectos relativos a la accesibilidad en los medios de comunicación de ámbito autonómico.
- Destacamos como una actuación importante en este año 2013 la ejecución del *Estudio de Accesibilidad de Edificios Públicos y Privados del Distrito Centro de Gijón*.
- Mantenimiento del contacto con los COCEMFE de otras comunidades autónomas, aportando soluciones e iniciativas realizadas desde la OTA y participación en *El Observatorio de la Accesibilidad de Servicios Centrales de COCEMFE*.
- Participación activa en la Comisión de accesibilidad del Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio y en la Comisión del Plan Urban Ciudad de Oviedo.
- Realización del estudio de accesibilidad de los accesos y entorno urbano próximo a la nueva plaza de abastos de la Corredoria (Oviedo).



Jornada "Un entorno accesible", celebrada el 11 de abril de 2013.

- Participación en el Grupo de trabajo denominado Accesibilidad + I.D.I de COCEMFE.
- Coordinación del Grupo de trabajo del Consejo Sectorial de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Gijón.
- Participación en la elaboración del Plan de Movilidad urbana sostenible de Gijón.
- Se han realizado propuestas y sugerencias al Plan de movilidad urbana sostenible del Ayto. de Oviedo.
- Proyecto del Punto de Playa Accesible en Poniente (Gijón).
- Análisis de la accesibilidad y propuestas de mejora del Recinto de la XXVI Semana Negra de Gijón a fin de contribuir a la eliminación de las barreras de accesibilidad existentes en anteriores ediciones.
- Adjudicación del *Proyecto EN4DIS* de entornos virtuales para personas con discapacidad, a cargo de la línea de Plataformas de desarrollo empresarial del Ayuntamiento de Gijón.
- Asesoramiento técnico para el desarrollo del proyecto de puesto de trabajo adaptado de Fundación Alimerka (Dicasher).
- Desarrollo de la Campaña de buenas prácticas con las Asociaciones de COCEMFE Asturias, destinada a eliminar las barreras de nuestro entorno.
- Participación como ponente en la Mesa redonda Plan de Movilidad de Gijón organizada por UPyD en el mes de febrero en Gijón.

La OTA tiene implantado **un sistema de gestión de la calidad y está certificado desde mayo de 2012 por Bureau Veritas**, según la Certificado de acreditación de calidad según la Norma UNE-EN ISO 9001:2008.



OFICINA PARA LA PROMOCIÓN DE LA VIDA AUTÓNOMA (OVA)

La Oficina para la Promoción de la Vida Autónoma (OVA) es la encargada de la **Promoción de la Autonomía Personal de las personas con discapacidad física y orgánica y mayores niveles de dependencia, para propiciar su participación activa en la sociedad y su integración en todos los ámbitos de la vida.** En función de las necesidades detectadas, los técnicos encargados de la ejecución del proyecto realizan para cada usuario un *Plan Individualizado de Atención (PIA)* siendo derivado a diferentes servicios, para dar respuesta a diferentes necesidades:

Atención domiciliaria: Se prestó apoyo domiciliario para las Actividades Básicas de la Vida Diaria a las personas con discapacidad y mayores niveles de dependencia como medida para evitar su institucionalización. Se han prestado 4.500 horas de atención.

Formación: Se realizó un curso formativo denominado "*La Figura del Asistente Personal en las Personas con Discapacidad Física y Orgánica*" dirigido a las trabajadoras que prestan los servicios domiciliarios, para mejorar sus competencias para ejercer las labores de apoyo en la vida cotidiana a personas dependientes, y promover con ello su autonomía.

Accesibilidad: Se ha prestado apoyo a aquellas personas que han requerido los servicios de nuestro Personal Técnico de la Oficina de Accesibilidad. Se prestaron 1.500 horas de atención.

Fisioterapia: Se han desarrollado intervenciones de muy diversa índole en función de las patologías que presentan los usuarios de este servicios: afectados de Siringomielia, lesión medular, Esclerosis Lateral Amiotrófica, Parkinson, Esclerosis Múltiple, Distrofia Muscular, Lupus Eritematoso Sistémico, Fibromialgia, Daño Cerebral Adquirido y Parálisis Cerebral. Se prestaron 2.600 horas de atención.

Logopedia: Se han atendido a pacientes afectados por: Esclerosis Múltiple, Daño Cerebral Adquirido, Parálisis Cerebral y Esclerosis Lateral Amiotrófica, todos ellos de forma individualizada. Se prestaron 1.000 horas de atención

Empleo: Se ha trabajado la motivación, información, formación y entrenamiento en habilidades de búsqueda de empleo al haber estado apartados del mercado laboral por motivos de salud.

Este programa ha sido subvencionado por CAJASTUR y el MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO

Un año más COCEMFE Asturias ha puesto a disposición de los socios de sus entidades miembro el Proyecto de **Transporte Adaptado "Puerta a Puerta" para personas con movilidad reducida**, con el objetivo de favorecer su autonomía e independencia, proporcionándoles los soportes adecuados a sus dificultades de movilidad. Se trata de un servicio especializado, que se diferencia del resto de servicios públicos existentes en la comunidad en que se apoya a las personas con dependencia con personal especializado, desde el domicilio, hasta el lugar de destino.

Se ha dispuesto de **una flota de 6 vehículos adaptados** que atendieron a **193 usuarios prestando 25.130 servicios**.



En el año 2013 COCEMFE Asturias contó con 6 vehículos adaptados.

Estos servicios se han concentrado en **los municipios de Oviedo, Gijón, Avilés y Langreo**, apoyándoles en las actividades que realizan, mayoritariamente para asistencia a las terapias, y en menor proporción asistencia a los centros educativos, gestiones personales (consultas médicas, administrativas, compras,...) y actividades de ocio.

PROGRAMA EDUCATIVO "EDUCAR, TAREA DE TODAS LAS PERSONAS"

COCEMFE Asturias ha puesto en marcha **por séptimo año consecutivo el Programa Educar, Tarea de Todas las Personas**, al objeto de apoyar a los niños y niñas con Necesidades Educativas Especiales (NEE) planteando propuestas y ejecutando acciones que han permitido mejorar su integración en la comunidad educativa y en la sociedad en general.

Premio al colegio C.P. San Vicente de Paúl de Gijón.



Se ha llevado a cabo en diversos Centros Educativos de Educación Primaria del Principado de Asturias, gracias a la subvención de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte; los centros se han dividido en dos Áreas de Actuación:

GIJÓN

- C.P. Lloreu.
- C.P. Río Piles.
- C.P. San Vicente de Paúl.
- C.P. Cabueñes.
- C.P. Laviada.
- C.P. San Lorenzo.

CARREÑO

- C.P. San Félix.

Las líneas metodológicas de intervención se han regido por los principios de Diversidad, Inclusión, Normalidad, Flexibilidad y Expectativas positivas, tratando de fomentar la Autonomía y el Empoderamiento de los niños y niñas con discapacidad, fomentando de esta manera su autoestima, contextualizando cada situación y haciendo partícipes del proyecto a todos los agentes que rodean al alumnado con discapacidad: *Equipo Directivo, Departamentos de Coordinación, Equipos de Ciclo, Orientación Educativa, Equipos Docentes, Tutores, Profesorado, Familias y su núcleo social más cercano.*

La intervención en cada Centro Educativo ha sido cuidadosamente trabajada y planificada en función de las necesidades específicas de los alumnos al no sistematizar las intervenciones, sino adecuándolas a las necesidades de cada centro.



Visita a COCEMFE Asturias de los alumnos instituto Roces de Gijón.

Durante esta Campaña Escolar **se han beneficiado del Programa de manera directa 506 escolares** mediante las siguientes acciones llevadas a cabo:

- Se han prestado los apoyos necesarios para que el alumnado con problemas de movilidad pudiera participar en las actividades programadas por el Centro Educativo en Igualdad de condiciones que sus compañeros
- Se atendieron de manera individualizada todas las demandas recibidas de los distintos centros educativos a través del Departamento de Orientación.
- Se acercó a los niños y niñas el concepto de discapacidad, proporcionándoles las herramientas necesarias para que sepan actuar de una forma adecuada ante la presencia de una persona con discapacidad, fomentando los valores de integración, igualdad, tolerancia y empatía.



ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

INTRODUCCIÓN

En COCEMFE Asturias concebimos la gestión de la comunicación, en los distintos ámbitos en los que la Confederación desarrolla su labor, como el componente esencial para que nuestras ideas, actividades y mensajes encuentren en el espacio público la difusión más amplia.

La comunicación para nosotros es también una variable de carácter estratégico, un factor imprescindible para ponerle voz y rostro a la presencia de nuestras asociaciones ante las diversas instancias en las que se desarrolla su labor, así como ante la opinión pública en general. En resumen, hacer visibles nuestras reivindicaciones, nuestros logros, y contribuir a consolidar un marco social positivo, lo más adecuado posible para satisfacer las aspiraciones de las personas con discapacidad.

OBJETIVOS

El Área de Comunicación e Imagen de COCEMFE Asturias tiene como objetivos generales la planificación y el desarrollo de las estrategias y acciones orientadas a potenciar a todos los niveles la imagen de nuestra Federación. Para ello, es prioritaria la tarea de creación y mantenimiento de distintos canales de comunicación que sirvan de vehículo para dar a conocer de modo constante a los diferentes públicos y entidades la información generada por nuestra entidad, así como dar a conocer la organización y su misión a las más diversas audiencias y espacios, sobre temas diferentes y complejos, con el fin de hacer pedagogía social, así como informar y sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia esencial de la misión de COCEMFE Asturias, que necesita ser puesta de relieve en un entorno comunicativo a menudo saturado por mensajes que muchas veces sólo producen ruido.

PUBLICACIONES

Comunicación e Imagen se encarga de la creación, la gestión y el desarrollo de los contenidos de la revista oficial de la Federación “**serCapaz**”, de ámbito regional.

Durante 2013 la revista ha sufrido ajustes a causa de la actual crisis económica, pasando de una periodicidad trimestral a cuatrimestral. El Departamento se ocupa asimismo de la publicación de folletos informativos, de la coordinación y distribución de la Memoria Anual, así como de todo lo relacionado con la información impresa.

Desde este Departamento se gestiona la recepción y el archivo de revistas, boletines y publicaciones del sector de la discapacidad, al igual que del envío de las publicaciones propias. Se ocupa también de la gestión y mantenimiento de la biblioteca y hemeroteca de la sede.

En 2013, conservando su estructura y contenidos habituales, se publicaron tres números de serCapaz.



A lo largo del año, y continuando con la línea de **publicar entrevistas a personajes de interés específico para los lectores de la revista**, se gestionaron y realizaron entre otras las siguientes:



serCapaz 50
D. AGUSTÍN IGLESIAS CAUNEDO
 Alcalde de Oviedo
 Al que entrevistamos con el foco puesto en las principales cuestiones pendientes en la ciudad que atañen de forma específica a las personas que integran nuestro colectivo.



serCapaz 51
Dña. ESTHER DÍAZ GARCÍA
 Consejera de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias
 Por la importancia del puesto que ocupa y la trascendencia de sus decisiones en materia de política social en Asturias.



serCapaz 52
D. FAUSTINO BLANCO GONZÁLEZ
 Consejero de Sanidad del Principado de Asturias
 El cual respondió a cuantas preguntas le planteamos en materia de salud relacionadas concretamente con el colectivo que representamos.

Durante 2013 se archivaron 227 noticias de interés relacionadas con la discapacidad, provenientes fundamentalmente de los principales diarios regionales.

Colaboraciones periódicas con otras revistas y boletines del sector, así como la colaboración fija en la revista "En Marcha", editada por COCEMFE Servicios Centrales.

Además, en nuestra revista han colaborado a través de secciones establecidas, la práctica totalidad de las Asociaciones Federadas, la Federa-





Presentación de la Campaña "X Solidaria".

ción de Deportes del Principado, FEDE-MA, la Oficina Técnica de Accesibilidad, y el SIL de COCEMFE Asturias.

PRENSA

Se encarga de potenciar y coordinar las relaciones con los medios de comunicación, a través de notas de prensa, comunicados, dossieres informativos, etc.

Acciones

A lo largo de 2013 se remiten a los medios de comunicación **35 notas de prensa y comunicados**, además de celebrarse ruedas de prensa con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de COCEMFE Asturias como de sus asociaciones federadas, al tiempo que se transmiten a nivel interno.

Como consecuencia de estas actividades y su difusión, se generaron **120 impactos en los medios de comunicación**, que incluyen noticias, entrevistas y reportajes.

Este departamento se encarga también de mantener actualizado el archivo fotográfico, con constancia gráfica de las Jornadas, Congresos y cualquier otra actividad en la que participe u organice COCEMFE Asturias o sus asociaciones. Nuestro archivo está a disposición de las asociaciones y de los medios de comunicación.

Además, desde este departamento se prestó apoyo a cuantas asociaciones federadas lo solicitaron, incluyendo el asesoramiento en materia de protocolo y relaciones institucionales, al igual que la organización, difusión, gestión y presentación de los actos que llevan a cabo en el transcurso del año.

PÁGINA WEB

La Web de COCEMFE Asturias, con un diseño atractivo y funcional, y provista de avanzados recursos tecnológicos, constituye en la actualidad un referente básico en el Principado de Asturias.

Nuestra Web se adapta a la normativa emanada de la Ley 51/2003 de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad, que establece las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de las tecnologías.

La página se actualiza diariamente con noticias e informaciones de las áreas de COCEMFE Asturias, sus asociaciones federadas y todas aquellas provenientes del sector de la discapacidad que sean de interés general.

Durante el año 2013, han visitado nuestra página 20.000 usuarios con un total de 100.000 páginas visitadas.



REDES SOCIALES

Se ha puesto en marcha este año el nuevo perfil de COCEMFE Asturias en las redes sociales (Facebook y Twitter) para establecer y consolidar una nueva forma de comunicación con todas aquellas personas interesadas en las novedades y la actividad cotidiana de nuestro colectivo.



PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE VACACIONES DE COCEMFE

Desde el Área de Comunicación se recibieron y tramitaron las solicitudes de los socios de nuestras entidades federadas que quisieron disfrutar del programa de vacaciones de COCEMFE Nacional.

AMPLIACIÓN DEL PROGRAMA DE VACACIONES 2012

Febrero a mayo 2013

- Beneficiarios: 14.
- Acompañantes: 12.

TOTAL: 26

Edad media de los beneficiarios:
52 años.

Grado medio de discapacidad de los beneficiarios: 66%.

Sexo de los beneficiarios:

- 71% hombres.
- 29% mujeres.

Beneficiarios usuarios o no usuarios de silla de ruedas:

- 14% silla eléctrica.
- 36% silla manual.
- 50% no usan ningún tipo de silla.

PROGRAMA DE VACACIONES 2013

Junio a diciembre de 2013

- Beneficiarios: 25.
- Acompañantes: 10.

TOTAL: 35

Edad media de los beneficiarios:
60 años.

Grado medio de discapacidad de los beneficiarios: 61%.

Sexo de los beneficiarios:

- 56% hombres.
- 44% mujeres.

Beneficiarios usuarios o no usuarios de silla de ruedas:

- 12% silla eléctrica.
- 8% silla manual.
- 80% no usan ningún tipo de silla.

TOTALES AÑO 2013

BENEFICIARIOS: 39 - ACOMPAÑANTES: 22 (TOTAL: 61)

EDAD MEDIA DE LOS BENEFICIARIOS

57 años

GRADO MEDIO DE DISCAPACIDAD DE LOS BENEFICIARIOS

63%

SEXO DE LOS BENEFICIARIOS

62% hombres, 38% mujeres

BENEFICIARIOS USUARIOS Y NO USUARIOS DE SILLAS DE RUEDAS

13% silla eléctrica, 18% silla manual, 69% no usan ningún tipo de silla



ÁREA DE GESTIÓN

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE GESTIÓN

En el ámbito interno de la Federación esta área ha sido responsable de las tareas económicas, financieras y laborales:

Gestión de tesorería

Cobros, pagos, previsiones de liquidez, etc.

Gestión contable

Contabilidad financiera y de costes, gestión de inventarios, cuentas anuales.

Gestión fiscal

Declaraciones periódicas, recursos, modificación de datos fiscales, aplazamientos. Se han realizado los trámites oportunos para aprovechar las ventajas fiscales derivadas de la condición de entidad declarada de utilidad pública. (Exención del IBI, declaraciones informativas de donativos, etc.).

Gestión laboral

Contratos, nóminas, presupuestos, declaraciones. En concreto, a lo largo del año se han atendido las obligaciones del mantenimiento de 100 contratos de duración variable, incluidas las asociaciones, similar respecto a 2012. Además se tramitaron varios expedientes de regulación de empleo.

Apoyo a la gestión de subvenciones

Presupuestos, justificación económica, gestiones administrativas. Se ha llevado la gestión y justificación de las subvenciones concedidas para la adecuación de los locales cedidos por el Ayuntamiento de Oviedo (gimnasio, oficinas de la entidad, así como el equipamiento de dicho gimnasio).

Gestión de proveedores

Pagos, información de saldos, solicitud de presupuestos, etc.

Gestión de archivo central y de programas.

Apoyos específicos a las distintas áreas de la federación.

Hay que destacar la gestión que se hace desde el departamento de la Fundación Iniciativas para la Discapacidad, gestionando el piso con apoyos de la Consejería situado en La Felguera y el centro de atención integral de Viesques.

También desde 2006 se lleva la prevención de riesgos laborales, realizando los reconocimientos médicos preceptivos a los trabajadores y las charlas y recomendaciones sobre medidas de prevención y sobre los riesgos de cada puesto de trabajo.

Desde este área se han atendido consultas muy diversas, realizadas por las distintas asociaciones en relación a adaptación de estatutos y particularmente obligaciones formales en materia económica (Cuentas, presupuestos, costes, fiscalidad...), aportación de modelos y formularios para facilitar la gestión asociativa, apoyo a la presentación de solicitudes de subvenciones con la elaboración de presupuestos, etc.



LAS ENTIDADES QUE CONCEDIERON SUBVENCIONES A COCEMFE ASTURIAS DURANTE EL AÑO 2013 FUERON:

- CONSEJERÍA DE SANIDAD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.
- CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y EMPLEO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.
- FUNDACIÓN ONCE.
- AYUNTAMIENTO DE GIJÓN.
- MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD (0,7% IRPF).
- CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.
- OBRA SOCIAL LA CAIXA.
- OBRA SOCIAL CAJASTUR.
- CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.
- MINISTERIO EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE.
- OBRA SOCIAL IBERCAJA.
- AYUNTAMIENTO DE OVIEDO.

3

CERMI ASTURIAS



Reunión con Pedro Sanjurjo, Pte. de la Junta General del Principado de Asturias.



En el año 2013, la ONCE recibió el Premio Príncipe de Asturias a la Concordia.

COMISIÓN DE ACCESIBILIDAD Y SUPRESION DE BARRERAS

Nuestro Técnico de la OTA ha colaborado con esta Comisión realizando aportaciones y propuestas a toda la documentación que se ha trabajado en la misma (*Borrador de Ley y Reglamento de promoción de la Accesibilidad y supresión de barreras en los ámbitos arquitectónicos y urbanísticos, Ley de Infracciones y Sanciones, Anteproyecto de Ley de Transportes y movilidad*) buscando que la normativa que se apruebe se haga de acuerdo al contenido de la **Convención Internacional Sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de las Naciones Unidas**, ratificada por España el 3 de diciembre de 2007.

Se participó en el seguimiento del **documento de accesibilidad de la Catedral de Oviedo (Plan Director de Accesibilidad)** y se hizo acto de presencia así como las aportaciones oportunas en el **Comité de Accesibilidad del Aeropuerto de Asturias** y en el **Grupo de trabajo derivado del Consejo Sectorial de Discapacidad del Ayuntamiento de Gijón** donde se está elaborando el *Plan de Accesibilidad Integral del Ayuntamiento de Gijón*.

COMISIÓN DE EMPLEO Y FORMACION

Se han mantenido reuniones con la Consejería de Empleo al objeto de reivindicar el mantenimiento tanto de las subvenciones de puesto de trabajo de personas con discapacidad en los CEE, como de las subvenciones de **OPEAS, programas de acompañamiento y formación especializada para personas con discapacidad**.

Asimismo se sigue trabajando en el cumplimiento de la reserva del **2% de puestos de trabajo para personas con discapacidad en empresas de más de 50 trabajadores** o en su defecto el cumplimiento de las medidas alternativas establecidas y se sigue reivindicando la **Publicación anual del resultado**.



COMISIÓN DE EDUCACIÓN

Elaboración e impartición de una parte (discapacidad física) del módulo formativo correspondiente al Programa de Becas de Acompañamiento y Apoyo a estudiantes con discapacidad de la Universidad de Oviedo, Curso Académico 2013/14.

Dicho programa, está gestionado por el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Oviedo, coordinado por la Oficina de Atención a Personas con necesidades específicas (ONEO) y **financiado íntegramente por la Obra Social y Cultural de Cajastur.**

Se han realizado aportaciones al documento técnico de reivindicaciones del CERMI ASTURIAS en el ámbito de la educación, que fue presentado a la Consejería de Educación, Cultura y Deporte en una reunión de trabajo celebrada el día 20/11/13.



Reunión con Ana González Rodríguez, consejera de educación, cultura y deporte del Principado de Asturias.

COMISIÓN DE SANIDAD

Seguimiento del contenido del **Catálogo Ortoprotésico**, tras haber participado en su elaboración conjuntamente con la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.

Seguimiento del **Plan de Estrategia de Participación Comunitaria en Salud**, del Grupo Intersectorial, tras haber colaborado con la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios en su elaboración.

COMISION DE SERVICIOS SOCIALES

Desde COCEMFE Asturias se ha colaborado en la elaboración de una nueva Ley de Servicios Sociales del Principado de Asturias (de nueva generación) puesto que la Ley del año 2003, novedosa en el año de su aprobación, ha quedado obsoleta tras la entrada en vigor y desarrollo de la Ley de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, en la que no solo se ha de recoger lo dispuesto en esta Ley sino también lo recogido en la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad y en la Ley de Discapacidad.

Participación en la Comisión de Seguimiento de la LAP y recepción de un Informe, elaborado por dicha Defensoría, de compilación de todas las actuaciones realizadas en materia de dependencia durante la vigencia de dicha comisión.

Aportación de propuestas a los documentos presentados en la reuniones mantenidas con los diferentes representantes de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, para abordar asuntos especialmente relevantes para las entidades del sector de la discapacidad:

La subvención de mantenimiento de los servicios sociales especializados (mejora de la cantidad concedida en el año 2013).

Gestión del transporte adaptado en nuestra Comunidad Autónoma, las consecuencias sobre la aplicación del Acuerdo Marco en la gestión de los recursos convivenciales del Principado de Asturias.

El Plan de Atención Integral para personas con Discapacidad en Asturias.

Mejora de la cantidad asignada para las Ayudas Individuales.

Reducción del % del copago del servicio de Ayuda a Domicilio.

Tarjeta Acreditativa de Discapacidad, etc.

4

ASOCIACIONES

El potencial máximo de COCEMFE Asturias reside en sus entidades y en el colectivo de personas que representan.

Por ello, es fundamental mantener la cohesión como grupo, al igual que es imprescindible consolidar la Confederación en su función de plataforma de reivindicación y representación del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, afianzando su papel como pilar estable y sólido en nuestra Comunidad Autónoma.

Son ya **26 las asociaciones que integran nuestra Confederación, lo que supone la representación del 95% del colectivo de personas con discapacidad en Asturias.**

ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA: Aquellas cuyos asociados son personas con diversas discapacidades físicas. A las mismas pueden asociarse todas las personas que tengan el reconocimiento del grado de discapacidad válidamente expedido por el organismo competente.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS: Asociaciones específicas, en las que la totalidad de su masa asociativa presenta una discapacidad física u orgánica determinada, vinculada a una patología concreta y con necesidades muy homogéneas.



Jornada científica "Genética y enfermedades poco frecuentes" celebrada con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras.

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

AMDAS LA FONTE



AMDAS - LA FONTE
Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

Centro Municipal La Arena C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón
T] 984 297 444 / 626 178 445 - E] amdaslafonte@hotmail.com - W] www.amdaslafonte.com



INFORMACIÓN ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se atendieron 165 consultas de socias de Amdas y 37 consultas de mujeres que no lo eran. El número total de socias durante el 2013 ascendió a 330. Se realizaron los siguientes programas:

- **Yoga adaptado:** Los martes y jueves en el Pabellón de deportes de la Arena. El profesor es Daniel Enrique Lorenzo Bouza.
- **Cafés coloquios:** Tuvieron lugar los últimos martes de cada mes. Se trataron diversos temas de interés para las mujeres.

TALLER DE ALIMENTACIÓN

Se llevaron a cabo en el salón de la Casa de Encuentros de las Mujeres, en Gijón. Se presentaron como un programa de la **Fundación Alimerka** para el conocimiento y la experimentación sensorial a partir de los alimentos. El objetivo de esta actuación fue mejorar los hábitos nutricionales de la población, con especial interés en los colectivos de infancia y personas con necesidades especiales.

TALLER DE COCINA

Se llevó a cabo en el centro municipal del Llano un sábado al mes. Los objetivos fueron: estimular el interés por la comida sana, intercambiar conocimientos culinarios, demostrar que una comida dietética puede ser compartida con toda la familia, y sobre todo hacer una jornada de encuentro entre las socias y familiares.

CURSO DE BAILE-GIMNASIA PARA TOD@S

La profesora es *Mariela Álvarez*. El escenario del ensayo una sala en el centro de Talasoponiente en Gijón que nos ceden desinteresadamente. Los ensayos tienen lugar los martes y viernes de 11 a 12 horas. En este taller se ofrece a los participantes una actividad alternativa dentro del ámbito del deporte y las artes. En el baile se pierde el miedo al contacto físico, se fomenta la relación con los demás y a la vez se es aceptado y comprendido. Durante el año 2013 el grupo de baile actuó en cuatro ocasiones.

La actividad también se realizó en Oviedo en el Centro Municipal del Cortijo durante los meses de octubre y noviembre.

TALLER DE MANUALIDADES

Tuvo lugar los lunes de 17 a 20 horas en la sede de la asociación en Gijón. Se realizaron diversas técnicas: Pintura sobre tela, decoración de madera, pintura sobre lienzo, etc.

PROYECTO "VIOLENCIA TOLERANCIA CERO"

Es el tercer año que se desarrolla el proyecto en Asturias gracias a un convenio firmado con la Caixa.

TALASOTERAPIA Y FISIOTERAPIA ACUÁTICA

Las socias de Amdas la Fonte se pudieron beneficiar de estos tratamientos gracias a un convenio firmado con Cajastur.

ASOCIACIONES GENERALISTAS



Ganadores de la X Edición del Concurso de tortillas en silla de ruedas.

En 2013 AMDAS LA FONTE asiste a diversos actos organizados tanto por entidades públicas como privadas. Se impartieron varias charlas en diferentes lugares dentro del proyecto **“Mejora de calidad de vida de las mujeres con discapacidad”**. Este proyecto se desarrolla en núcleos rurales, intentando poder concretarlos en zonas o núcleos donde sea fácil juntar a varios municipios pequeños, con el requisito previo de que sean lo más accesibles posibles, debido a la falta de movilidad que tienen las personas que imparten las charlas.

La Asociación de Mujeres celebró el 1 de septiembre su **doce aniversario** con una comida de confraternización en el restaurante Las Carolinas, de Talasoponiente. Fue un día de convivencia donde las mujeres del grupo de baile de la asociación hicieron una demostración de lo aprendido en las clases.

X CONCURSO DE TORTILLAS EN SILLA DE RUEDAS

Tuvo lugar el sábado 30 de noviembre para conmemorar el 3D: **“Día Internacional de las Personas con Discapacidad”**. Se le concedió el premio Amdas por la Igualdad a Felisa Soria, jefa de la oficina de Políticas de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón. Con esta edición se ha puesto punto y final a diez años de Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas. Han sido diez años intentando comunicar a la sociedad las barreras de las personas con dis_CAPACIDAD.

Asociación para la Promoción del Turismo Asturiano Adaptado

APTAA



C/ Marqués de San Esteban, 58. Entlo. Dcha. 33008 Oviedo
 T] 629 877 649 / 609 439 768 - E] aptaa@asturiasadaptada.org - W] www.asturiasadaptada.org

Multideporte 3x3 Ovida - Oviedo (17 y 18 de Mayo)
 Aptaa junto al Centro Intergeneracional Ovida, organizó en el mes de mayo el 3x3 de Baloncesto en Silla de Ruedas Ovida, que tuvo lugar en las instalaciones deportivas de dicho centro, los días 17 y 18 en horario de 11 a 14 horas.

Escaladas Solidarias - Mieres - Flúor Daniels y Rosa Fernández (25 y 26 de Mayo)
 Convenio de colaboración entre la empresa Flúor S.A., Rosa Fernández y Aptaa, donde la empresa Flúor realizó una donación vinculada al número de metros escalados

por la montaña asturiana, lo cual repercutió en la adquisición de un handbike.

Como preparación previa, el fin de semana del 25 y 26 de mayo, se realizó una travesía en bici, partiendo desde el nivel del mar en Gijón (cota 5), a una de las cumbres más emblemáticas de la orografía asturiana, Peña Ubiña (cota 2.417).

Cursos de Verano Multiaventura - Mutualistas de FREMAP y FEDDF - Principado de Asturias
(7 al 14 de Julio)

Durante una semana, un grupo de 19 personas con discapacidad de distintos puntos de España, realizaron actividades de deporte y aventura en varias comarcas del Principado, además de darles a conocer la cultura, historia y gastronomía de nuestra región. Karts, Buceo, Piragüismo, Quads y 4x4, Hand Bike, Multideporte, Vuelo de Cometas, Visitas Guiadas...

Dentro del acuerdo de colaboración alcanzado entre la FREMAP y la FEDDF-Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física para la utilización del deporte como vía para la rehabilitación e integración en la sociedad de las personas con discapacidad.

Multiaventura - Tetruplejias en Ensayos Clínicos España - Principado de Asturias (20 al 23 de Julio)

Durante cuatro días, un grupo de lesionados medulares de distintos puntos del ámbito nacional, pertenecientes a un estudio y análisis sobre la lesión medular desarrollado en España, se desplazaron a nuestra tierra para pasar unos días de vacaciones y de paso hacer varias actividades; 4x4, Quad, Descenso del Sella en Canoa y Hand Bike.

Ruta en HandBike - Consejo Juventud de Baviera, Oviedo y PPAA - Oviedo/Quirós (24 de Julio)

Aptaa colaboró en la organización de una jornada en bici y handbike o bici adaptada, aportando los monitores y material deportivo, así como el transporte del mismo.

Silleros Viajeros - Equalites Vitae
(16 al 20 de septiembre)

Aptaa participó en dos de las cuatro jornadas programadas por la Dirección General de Turismo para promocionar el Principado como destino turístico para personas con discapacidad, llevando a cabo por representantes del portal especializado "equalitasvitae" y "silleros viajeros".

Karts Adaptados en el Kartódromo de Tapia de Casariego (20 de Octubre)

El pasado año 2012, Aptaa presentó proyecto para la adaptación karts al Kartódromo de Tapia de Casariego, consiguiendo de este la adaptación de 5 vehículos de una flota de 20.

Día Internacional de las Personas con Discapacidad - Oviedo (2 al 10 de Diciembre)

Dentro de los actos conmemorativos del "Día Internacional de las Personas con Discapacidad" 3 de diciembre, el Centro Comercial Modoo Oviedo acogió la "Semana del Deporte Adaptado", donde durante 7 días tuvieron lugar talleres de esgrima en silla de ruedas, atletismo, handbikes, boccia, slalom, tenis de mesa, juegos de mesa para discapacidades visuales...

Programa Conexión Asturias TPA Centro Comercial Modoo Oviedo (3 Diciembre)
www.rtpa.es/video:Conexion%20Asturias_1386149683.html



IX Fórum Asturiano de Deporte Adaptado - Gijón
(13 de Diciembre)

Participación en la mesa "deporte aventura", dando a conocer las actividades que el colectivo de discapacitados puede y está llevando a cabo en el ámbito deportivo y actividades de aventura en el PPAA, así como profundizar en determinados aspectos relacionados con el deporte y la discapacidad.

Programa Con los Pies en La Tierra TPA - Centro Niemeyer Avilés (20 de Diciembre)
www.rtpa.es/programa:CON%20LOS%20PIES%20EN%20LA%20TIERRA_1389353463.html

Hand Bike - San Silvestre 2013 - Vegadeo
(29 de Diciembre)

La II San Silvestre Nocturna de Vegadeo se disputó el domingo día 29 de diciembre a partir de las 20 horas, con distintos recorridos en función de las categorías y circuitos adaptados según las necesidades.

Colaboración con Fedema y la Consejería de Educación del Principado de Asturias
Curso escolar 2013-14

El proyecto que se está ejecutando, dentro del curso escolar 2013-14, para 14 centros con educación especial del Principado de Asturias, potenciando que el deporte adaptado y las actividades de aventura, sean medios de escape a los problemas de todas las personas con discapacidad y aprendan los valores que significa el trabajo en grupo.

Plan de Dinamización Turística - Gijón, Oviedo, Avilés, Aller, Caso y Picos de Europa. Año 2013

Nuestra Asociación está trabajando en y planes de Dinamización Turística de varias comarcas del Principado de Asturias, dentro del Proyecto Turismo Accesible 2013 para Personas con Discapacidad en Países Europeos, con empresas como *Where Is Asturias* y *S-cap Travel*, para el fomento del Turismo Accesible en el Principado de Asturias.

ASOCIACIONES GENERALISTAS



**Trofeo Villa de Gijón y
 Campeonato de Asturias de
 Vela Adaptada - Bahía de Gijón**

La Bahía de Gijón acogió durante el fin de semana del 20 al 22 de septiembre, la I Copa de España de Clase Access 303 y III Trofeo Villa de Gijón de Vela Adaptada, de dos tripulantes y modalidad individual, de cuatro comunidades autónomas de Andalucía, Cantabria, Galicia, Madrid y Asturias.

**ASOCIACIÓN
 AS.GU.DI**



Crta. Valdepareas - San Juan de Prendones. 33746 El Franco - Asturias
 T/F] 985 637 792 - E] asgudi@hotmail.com

Resumen de actividades llevadas a cabo por AS.GU.DI. a lo largo de 2013:

Información, valoración y orientación sobre recursos, servicios y prestaciones a los que tienen derecho las personas con discapacidad y sus familias.

Apoyo psicosocial puntual y/o derivación hacia los servicios de salud mental cuando sea necesario.

Asesoramiento especializado y su canalización y/o derivación cuando sea necesario a los demás servicios sociales existentes.

Elaboración de informes e historias sociales.

Seguimiento de casos puntuales de personas en situación de riesgo y/o exclusión social.

Apoyo y asesoramiento individualizado en la tramitación de ciertas solicitudes y prestaciones sociales, tales como, certificados de discapacidad, solicitud de pensiones por discapacidad, solicitud de declaración de grado y nivel de dependencia para el acceso a los derechos que genera la Ley de Dependencia, ingresos en centros residenciales.

Realización de actividades de ocio y tiempo libre.

Servicio de Ayuda a Domicilio (tareas de atención personal, tareas de atención al hogar, otras tareas...).

Charlas sobre "cuidados paliativos a personas en fase terminal".

Capacitación laboral para la inserción en el mercado ordinario de trabajo de personas con discapacidad. (En este año no se impartieron cursos de formación por no conceder subvención para realizarlos)

Servicio de intermediación y orientación sociolaboral.

Prospección laboral con empresas encaminadas a la sensibilización y posterior contratación de personas con discapacidad.

Reuniones con distintos Agentes Sociales.

Gestiones con Administraciones Públicas.

Coordinación con distintos profesionales de lo social de la zona occidental asturiana.

Coordinación y trabajo en red con los Servicios Sociales de la zona y entidades que persiguen mismos fines y objetivos.

Elaboración de diferentes proyectos y su posterior presentación para la concesión de ayudas en distintos organismos, tanto públicos como privados.

Elaboración de memorias justificativas para diferentes proyectos.

Reuniones diversas con COCEMFE Asturias.

Para DIFAC es prioritario dar respuesta a una serie de necesidades - demandas planteadas por nuestro colectivo, procurando garantizar, en la medida de lo posible, la **IGUALDAD** con el resto de la ciudadanía.

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES 2013:

IOA (Inclusión y Autonomía Personal)

Se trata de un servicio de promoción a la autonomía personal de la persona con discapacidad y apoyo a la vida independiente, facilitándole el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de sus condiciones de vida.

ACTIVIDADES: Atención directa y especializada a las personas con discapacidad física y sus familias: Recursos y prestaciones sociales, Ayudas técnicas, Formación y empleo, Actividades de ocio y tiempo libre, deportivas y otras relacionadas con la discapacidad. Asesoramiento jurídico. Jornadas informativas, de sensibilización y Campañas divulgativas, promoviendo acciones conjuntas, fomentando la participación social con el fin de conseguir una comarca **Inclusiva y Solidaria**.

CACE (Campaña de Sensibilización y Divulgación en Centros de Enseñanza)

Actividad divulgativa y de sensibilización dirigida al alumnado, profesorado y comunidad escolar en particular; y en general al resto de la sociedad.

ACTIVIDAD: Charlas - coloquio en Centros de Enseñanza de la comarca avilesina.

ASDAI (Actividades de Sensibilización, Divulgación, Accesibilidad e Inclusión Social)

Actividades rehabilitadoras, específicas en los ámbitos de la accesibilidad, autoestima, ocio y tiempo libre, etc., cuyo fin es la mejora de la percepción personal de las relaciones interpersonales, la comunicación y el entrenamiento de habilidades sociales, etc.

ACCESIBILIDAD - EBA

ACTUACIONES: asesoramiento técnico y jurídico, información y asesoramiento sobre eliminación y prevención de barreras, tramitación de ayudas para la supresión de barreras, colaboración en el diseño de las políticas de accesibilidad en la comarca avilesina.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Talleres dirigidos, en definitiva, a mejorar la calidad de vida de estas personas y sus familias, aumentando el estado de ánimo, favoreciendo la asimilación, reduciendo la ansiedad y potenciando una adecuada integración social.

ACTUACIONES: **AYCO** (Autoestima y Comunicación), **RASI** (Rehabilitación Psicológica Individual) y **MINDFULNESS** (Atención y Conciencia Plena).

TALLER DE AUTORRELAJACIÓN

Herramienta en la gestión y asimilación de toda clase de cambios bruscos a lo largo de la vida. Ayuda a mejorar la concentración y la atención. También en la profundización y comprensión de nuestro propio ser. Buen calmante natural que con una práctica diaria va aportando mayores beneficios: todo ello en base a su práctica.

ACTUACIONES: Charlas-coloquio, sesiones grupales e individuales.

3-D (Día Internacional de las Personas con Discapacidad)

Jornada lúdico-festiva que celebramos ininterrumpidamente desde 1996.

ACTIVIDADES: Actuaciones adaptadas en silla de ruedas (Coro de DIFAC y grupo folclórico Xaréu D'Ochobre), magia e ilusionismo (Franowen), entrega de premios del 3º Concurso de Accesibilidad "EL BARRIO IDEAL" y cena de convivencia.



ASOCIACIONES GENERALISTAS



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Coro de DIFAC, Comida en la calle el Lunes de Pascua en Avilés, el 15º Campeonato de Billar Bola Ocho en silla de ruedas, etc.

Más información en la página web de DIFAC:
www.difac.es

DIFAC agradece el apoyo recibido de todas las personas y Entidades que con sus aportaciones han hecho posible la realización de estas actividades.



**Fraternidad Cristiana
 de Personas con Discapacidad**

FRATER



C/ Somiedo, 20 Bajo J. 33012 Oviedo
 FJ 635 537 384 - E] aboullosa2005@hotmail.com

Frater es una asociación sin ánimo de lucro, de carácter público y de ámbito internacional. En Asturias nuestro ámbito es Diocesano. Sus acciones están siempre dirigidas al colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, prestando mucha atención a los grandes dependientes y a sus familias, dentro del Principado de Asturias. Frater es una de las asociaciones fundadoras de COCEMFE Asturias, con la que se comparten actividades variadas.

Las actividades y servicios de FRATER van dirigidos a la atención personalizada, asesoramiento, gestión e información de los socios y un acompañamiento muy prioritario a las familias sobre todo en casos de ingreso hospitalario, residencial, etc...

Los objetivos de este proyecto han sido los siguientes:

- Alcanzar los fines que establecen nuestros estatutos.
- Trabajar por la supresión de las barreras y denunciar el incumplimiento de las leyes existentes en todos los ámbitos de nuestra sociedad
- Asesoramiento e información al cien por cien de nuestros demandantes.

Para llevar a cabo estos objetivos, se han realizado las siguientes intervenciones:

- **99 personas** fueron orientadas en materias relacionadas con cuestiones familiares.
- **93 personas** fueron asesoradas en asuntos administrativos, como, la correcta cumplimentación, de documentos o solicitudes en relación a la Ley de Dependencia o certificados de discapacidad, etc.
- **22 consultas** estuvieron relacionadas con las barreras arquitectónicas y/o material de ayudas técnicas.
- **40 usuarios/as** asesorados en asuntos administrativos, como, la correcta cumplimentación, de documentos o solicitudes en relación a la Ley de Dependencia o certificados de minusvalía.
- **18 consultas** estuvieron relacionadas con las barreras arquitectónicas.
- **22 sobre ayudas técnicas** (sillas de ruedas, tanto eléctricas como manuales y otras), audifonos, muletas especiales, etc.

- **7 sobre adquisición** y / o arrendamiento de vivienda.
- **26 sobre recursos administrativos** relacionadas con la Ley de Dependencia.
- **5 solicitudes de pensiones de orfandad.**

5 asesoramientos a ONGS sobre accesibilidad en distintos barrios de Oviedo, en relación a la nueva normativa de terrazas de Oviedo.



Día Mundial de la Enfermedades Raras.



Para finalizar, diremos que a lo largo de 2013, desde la Frater se han desarrollado actividades, enfocadas a alcanzar el objetivo previsto, conseguir la plena integración y participación social y así mejorar la autonomía personal y autoestima de las personas con discapacidad:

- Asesoramiento en distintas materias: (social, sanitaria, barreras arquitectónicas...), ofreciendo atención personalizada en los domicilios de los demandantes de información que así lo requieran, además de realizar visitas y acompañamientos hospitalarios o consultas especializadas.
- Se han mantenido reuniones con profesionales del ámbito social, sanitario, Imsero, etc., para realizar gestiones de recursos para los socios o familiares de los mismos, o derivado hacia otros profesionales especializados.

Asociación **PRÁMARO** por la integración de los discapacitados

Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
T] 657 138 199 - E] asociacionpramaro@yahoo.es



ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Prámaro por la Integración de los Discapacitados nace el 5 de diciembre de 2000 como una asociación sin ánimo de lucro y con personalidad propia e independiente para defender los derechos de las personas con discapacidad y su integración total en la sociedad actual a nivel de trabajo, cultura, formación, etc.

¿QUIÉN FORMA PRÁMARO?

Todos aquellas personas con discapacidad que lo deseen del concejo de Grado, así como familiares y amigos. La asociación cuenta con 30 socios aproximadamente.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE PRÁMARO?

Nuestro principal objetivo es conseguir que todas las personas con discapacidad tengan una vida digna, sin ninguna barrera física ni social y dispongan de las mismas oportunidades de formación, trabajo, sanidad, cultura, transporte, comunicación, etc, que cualquier ciudadano.

REQUISITOS PARA ASOCIARSE

- Ser mayor de edad.
- Tener reconocida una minusvalía de cualquier tipo igual o superior al 33%.
- Ser simplemente un socio colaborador.
- Dispuestos a recibir donaciones de empresas, identidades, personas, etc.
- La cuota de socio anual es de 12 €.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA LA SEDE SOCIAL DE PRÁMARO?

Su sede social se encuentra ubicada en la Casa de Cultura de Grado. Está abierta al público todos los lunes a partir de las 16:30 horas y el resto de los días puedes ponerte en contacto a través de los siguientes teléfonos: 985 750 841 ó 985 752 252.

ASOCIACIONES GENERALISTAS

¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

Asesoramiento en materia de discapacidad en general a nuevos afectados y en particular Información sobre ayudas y subvenciones que pueden solicitar, dónde deben solicitarlas, documentación que deben presentar, plazos de presentación, etc.

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL 2013

Continuamos manteniendo un convenio con los servicios sociales del Ayuntamiento para que las personas con discapacidad psíquica tengan dos días a la semana gimnasia y manualidades. Asimismo proseguimos con la concesión por parte del Ayuntamiento (adjudicada en el pleno de 2007) de los aparcamientos en el mercado del ganado viejo y en el Charcón.

El 8 de noviembre, organizamos con la colaboración del Ayuntamiento de Grado, una conferencia que bajo el título general **“Crisis en la Sanidad Pública”** fue impartida por el doctor *D. Carlos Ponte Mittelbrunn*, perteneciente a la Junta de Portavoces de la Plataforma en

Defensa de la Sanidad Pública que reúne a más de 80 asociaciones en Asturias y Presidente Nacional de “No-gracias”, una iniciativa por la transparencia y la integridad en la Salud y la Medicina.

La conferencia que tuvo lugar en la Sala de Chimeña de la Casa de Cultura de Grado abordó el cambio de modelo de la Sanidad Pública a un Sistema de aseguramiento segmentado y privatizado.

Tras finalizar su exposición el Doctor Ponte, respondió a todas las preguntas formuladas por el numeroso público que acudió al acto.



Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

UMA



C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón
T] 985 360 438 / 985 134 306 - F] 985 360 438 - E] info@umasturias.org - W] www.umasturias.org

SERVICIO DE ATENCIÓN DIRECTA Y ESPECIALIZADA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y SUS FAMILIAS

El objetivo de este servicio no es otro que el de prestar atención directa y especializada a los usuarios y sus familias estableciendo un punto de referencia informativo, de orientación y asesoramiento directo a personas con discapacidad física y orgánica, con acompañamiento en la gestión en aquellos casos en los que la propia discapacidad o el entorno no permitan a la persona con discapacidad llevar a cabo la gestión. En el año 2013, se tramitaron **4.388 consultas**.

Se hizo el seguimiento e intervención a **1.170 socios** y de ellos **480 participan en nuestras actividades**:

- Taller de mantenimiento funcional en el medio acuático y acuaterapia.
- Taller de habilidades motrices para niños.
- Taller de técnicas de control de ansiedad.
- Taller de recuperación de habilidades cognitivas.
- Rehabilitación, logopedia y talasoterapia.
- Taller de orientación prelaboral: Formación y búsqueda de empleo.
- Encuentros de confraternización.
- Orientación psicológica al socio y familia.



De pie y de izda. a dcha.: Carmen Beloy, Dolores Santos, Patricia Cepedal y sentada Yolanda Santos trabajadoras de UMA.

Además, disponemos del **Servicio de Transporte Adaptado puerta a puerta**, **Servicio de Biblioteca** y **Servicio de alquiler de sillas de ruedas** (manuales y eléctricas).

CAMPAÑA ESCOLAR "PONTE EN MIS ZAPATOS"

Ponte en mis zapatos, es una campaña que nace con la finalidad de fomentar la integración de los alumnos con discapacidad en el ámbito educativo y social, promoviendo la igualdad de oportunidades. Se desarrolla con talleres que se imparten en los Institutos de Educación Secundaria de Gijón. En el año 2013 se **impartió en 7 centros educativos y llegó a 800 alumnos.**

Se trabajó con los siguientes IES de Gijón: Calderón de la Barca, Montevil, Padre Feijoo, Jovellanos, Dña Jimena, Universidad Laboral y Rocés.



Sede de UMA.

ASESORIA PARA LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

En esta Asesoría se proporciona información técnica y personalizada en materia de accesibilidad para la eliminación de cualquier tipo de barrera, ya sea arquitectónica o urbanística.

En el año 2013 se actuó en Comunidades de Vecinos, atención a particulares, locales públicos, transporte, Campaña de sensibilización "Aquí Sí", dossieres a "Pie de calle", accesibilidad de los parques gijoneses, estudio de la accesibilidad del distrito centro de Gijón y participamos en el Consejo del distrito Este del Ayuntamiento de Gijón, así como en el Grupo de Trabajo del Consejo Sectorial de Discapacidad del mismo, en el cual se está trabajando en el Plan Integral de Accesibilidad del Ayuntamiento de Gijón.

Los Cofinanciadores de nuestros Proyectos son:
Agencia Local de Promoción Económica y Empleo (ALPEE), Fundación ONCE, Obra Social de Cajastur, Fundación Municipal de Servicios Sociales (FMSS), Consejería de Bienestar Social y Vivienda y Consejería de Sanidad y Servicios Sanitarios.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple

AADEM



C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
T] 985 288 039 - E] aadem@aadem.org - W] www.aadem.org

Durante el año 2013, la Asociación ha llevado a cabo las actividades que se han ido consolidando a lo largo de estos años, además de continuar con éxito el taller de Auto percepción, que comenzó en 2012 y continúa con éxito.

- Departamento de Trabajo Social.
- Rehabilitación fisioterapéutica.
- Atención logopédica.
- Atención psicológica.
- Asesoramiento Legal.
- Acuaterapia.
- Taller de Pilates.
- Taller de Auto percepción.
- Taller de Memoria.
- Taller de Relajación respiratoria.
- Servicio de Transporte Adaptado.

ABRIL:

Día 20: celebración de las XIV Jornadas Científicas de Esclerosis Múltiple, en el Hospital de Cabueñes (Gijón).



ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS



MAYO

Día 29: Celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, con una jornada informativa y de postulación en distintos puntos del Principado.

Día 31: Asamblea General de A.A.D.E.M.

NOVIEMBRE

Día 30: Comida de Navidad en el Hotel Tryp Oviedo.

DICIEMBRE

Día 11: Jornada informativa sobre la Esclerosis Múltiple en hospitales los asturianos de Cabueñes (Gijón, San Agustín (Avilés) y el HUCA (Oviedo).

Día 18: Celebración del Día Nacional de la E.M. con una jornada informativa y de postulación en distintos puntos del Principado.

Asociación Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa



ACCU-ASTURIAS

Equipamiento Social del Natahoyo. Avda. de Moreda, 11 3ª planta, 33212 Gijón
 T] 985 091 237 - F] 984 190 155 - E] info@accuasturias.org - W] www.accuasturias.org

Durante 2013, ACCU ha continuado con el trabajo de Autoayuda, Apoyo Social, Gestión, Comunicación e Imagen, Asesoramiento e Información, para ofrecer servicios cada vez más amplios y mejores, con una mayor efectividad. Además se han incorporado otras actividades.

ÁREA DE GESTIÓN

Tanto en nuestra sede de Gijón, como en nuestras delegaciones de Oviedo y Avilés hemos continuado ofreciendo:

Atención, Orientación y Apoyo Social: a todas las personas diagnosticadas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (E.I.I.) y sus familias, sean asociados o no, tanto de forma presencial como de forma telemática.

Administrativas y de Gestión: Solicitud de ayudas, subvenciones, nóminas, Seguros Sociales, Control de Seguridad, según la LOPD, Seguimiento de socios (altas, bajas, exenciones), envío de documentación, mantenimiento de página Web, de la página de Facebook y del foro, que son los canales esenciales para dar a conocer la enfermedad y el trabajo de la asociación.

Coordinación de todas las actividades de la Asociación: atención de llamadas y de las visitas diarias.

Comunicación con los socios y sus familias: mediante el uso de las tecnologías de la información, por medio del correo electrónico, la red social Facebook, nuestro foro y nuestra página web.

AUTOAYUDA Y APOYO SOCIAL

En Gijón, Oviedo y Avilés, se han llevado a cabo terapias conjuntas donde todos los socios enfermos y sus familiares, comentan sus problemas entre ellos, contando con la coordinación de la responsable de autoayuda. Además este año y dada su creciente demanda hemos continuado realizando los grupos de autoayuda para personas ostomizadas, una vez al mes, durante la tarde en la sede de Gijón.



Tanto en la sede de Gijón, como en las delegaciones de Oviedo y Avilés, han participado de forma activa nuestros voluntarios, y nuestros psicólogos han ofrecido terapias individualizadas a todos los socios que la han solicitado.

SERVICIO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN

Llamadas: Recibimos una media de 90 llamadas telefónicas semanales, para asuntos diversos: Preguntas de enfermos y/o familiares, sobre asuntos laborales (contratos, finalización de contratos, prestaciones...). Psicosociales, Solicitud de discapacidad, de incapacidad laboral, Información sobre nuestras enfermedades, sobre diferentes tratamientos, sintomatología, investigaciones nuevas, sobre nuestros servicios, nuestras actividades o referentes a la exclusión de medicamentos en la Seguridad Social, así como referente al copago de los medicamentos administrados por la farmacia hospitalaria en los hospitales de día.

Asistencia médica: Contamos con profesionales del aparato digestivo que colaboran con nuestra asociación. Existe un teléfono para consultar gratuitamente y solicitar otra opinión. ACCU Asturias, también cuenta con el apoyo de enfermeras especializadas en ostomías

ACTIVIDADES

Conferencias: durante 2013 se impartieron 6 conferencias, todas ellas de temas muy diversos relacionados con la enfermedad Inflamatoria intestinal y por profesionales de las diferentes áreas.

Asamblea General: En Junio de 2013, se celebró nuestra asamblea anual de socios para aprobar las cuentas anuales.

Carnet de Socio: Gracias al carnet de socio, puesto en marcha a finales de 2012, los socios de ACCU, han disfrutado durante todo 2013 de descuentos en más de 70 empresas y servicios de la región. Se trata de un carnet personal e intransferible, que debe presentarse junto con el DNI.

ACCU-Asturias, celebra su fiesta anual en Gijón: El 12 de mayo, los socios de ACCU-Asturias, tuvieron un año más la posibilidad de pasar un día de convivencia en torno a nuestra fiesta anual. En esta ocasión se celebró en el Hotel Begoña Park de Gijón, y acudieron alrededor de 250 personas.

ACCU-Asturias, entrega su premio anual: Desde el año 1996, y con periodicidad anual, la asociación, entrega el Premio ACCU-Asturias, a personas o entidades que hayan destacado a favor de las personas afectadas por E.I.I. En 2013, la medalla de oro de la Asociación fue para la *doctora Pilar Niño*. La entrega se realizó en el marco de la fiesta anual.

Excursiones: En abril de 2013, nos fuimos de excursión a Portugal, donde visitamos Oporto y Braga. En Junio fuimos de excursión a Logroño, La Guardia, Monasterio de Piedra (Zaragoza) y Liérganes. En Septiembre a la Fiesta del Pimiento Morrón en Valencia de Don Juan (León), en Octubre a Galicia, donde visitamos O Grove, Sanxenjo, Portonovo y otros pueblecitos costeros de las rías bajas, en Pontevedra.



Premio anual ACCU-Asturias a la Dra. Pilar Niño.



Encuentros de juventud.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

Revista "ACCU-ACTUAL": Como cada año, en 2013 también hemos realizado y enviado nuestra revista para tener debidamente informadas a todas las personas asociadas.

Relación con los medios de comunicación: ACCU-Asturias, en su afán de llegar a toda la sociedad, hace llegar a los medios de comunicación, toda la información que se genera en torno a la asociación.

Comunicación en Internet: En ACCU-Asturias, seguimos añadiendo información en nuestra página web y a nuestro grupo de facebook, ambos en constante actualización y www.facebook.com/ACCUASTURIAS.

Video de la mesa redonda impartida el 12 de mayo: Dada la importancia de la mesa redonda que el 12 de mayo, impartieron los doctores *Francisco Vizoso, Román Pérez y Cristóbal Fraga*, sobre la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, se grabó para subirla en nuestra página web www.accuasturias.org.

Pincheo de Navidad: Como todos los años, en vísperas de Navidad, ACCU-Asturias realizó un pincheo, con el fin de celebrar estas fechas tan señaladas con todos los socios. En esta ocasión, se llevó a cabo el 21 de diciembre, en las instalaciones del equipamiento social del Natahoyo.

Asociación de Afectados por Miastenia Gravis

ADAMG



C/ Peñasanta de Enol, 7. 6º. 33012 Oviedo
T] 985 297 551 - F] 985 280 409 - E] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com

PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Dentro de este programa fueron atendidas tanto las personas asociadas como al resto de personas con Miastenia Gravis de toda Asturias que así lo demandaron. En total han sido 16 los casos atendidos tanto por parte de la trabajadora social como por las personas que forman la Junta Directiva de la Asociación actuando en este caso como voluntariado testimonial.

En 2013 se llevaron a cabo las siguientes actuaciones:

- Entrevistas individuales y familiares a las nuevas personas asociadas.
- Recepción y atención directa de demandas.
- Información y asesoramiento sobre la enfermedad, los tratamientos y el diagnóstico.
- Gestión de prestaciones sociales.
- Orientación hacia los propios recursos de la entidad.
- Orientación hacia los recursos de COCEMFE, como el Programa "Mejora").

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Uno de los objetivos de nuestra asociación es también la sensibilización a la sociedad en general de la enfermedad y sus consecuencias.

Celebración del Día Mundial de las Enfermedades Raras

La Miastenia Gravis es una enfermedad rara por su escasa prevalencia, por lo que la asociación, junto con otras asociaciones de enfermos organizamos la celebración de este día.

La celebración tuvo lugar el 3 de marzo en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo y consistió en una visibilización de las enfermedades raras, para lo cual se llevó a cabo una lectura de manifiesto, una suelta de globos y la presencia de mesas informativas.

Entrega de tripticos y material divulgativo

Se elaboró nuevo material divulgativo con el fin de hacerlo llegar a los centros de Salud, Hospitales y hacer entrega de los mismos a todas aquellas personas interesadas en la enfermedad. Para ello se aprovechó el Día de la Miastenia Gravis.

Charla médica de sensibilización

El 17 de diciembre tuvo lugar en el Centro Antiguo Instituto de Gijón una charla impartida por **Manuel Díaz**, neurólogo del Servicio de Neurología del Hospital de Cabueñes.



A la misma acudieron cerca de 50 personas, entre ellas personas afectadas y familiares de estas. La charla trató el tema de la Miastenia Gravis hoy, sirviendo como una actualización de los nuevos tratamientos y las nuevas formas de diagnóstico.

PROGRAMA PSICOLÓGICO

La asociación pone al servicio de sus socios el programa de apoyo psicológico que se lleva a cabo a través de terapias individuales y sesiones grupales.

Terapias individuales

La terapia se llevó a cabo en el nuevo despacho de atención situado en el Hotel de Asociaciones de Oviedo para las personas de esta ciudad y proximidades. En el caso de aquellas personas de Gijón la atención se llevó a cabo en el despacho privado de la psicóloga. En total se atendieron a tres personas con un resultado de 48 sesiones de una hora de duración.

Seminarios grupales:

Se organizaron dos seminarios que abordaron de forma grupal los temas que los propios asociados plantearon: "La atención Psicológica en las EE.RR" con 14 asistentes y "La importancia de la Relajación" con 10 asistentes.

Las sesiones tuvieron una duración de dos horas y se desarrollaron el 25 de mayo y el 27 de septiembre, respectivamente en el salón de actos del Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias en Oviedo.

OTRAS ACCIONES

Comida de Confraternización

Partiendo de la base de la importancia de las relaciones sociales y de la relación con otras personas que comparten la misma problemática, se organizó una comida de confraternización el 23 de febrero en Oviedo, a la que acudieron los socios con sus familiares.



Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho nº 8. 33011 Oviedo
T] 985 322 157 / 238 - F] 985 238 755 - E] info@adeapa.com - W] www.adeapa.com

GRUPOS DE TERAPIA

Los grupos de Terapia los constituyen un conjunto de personas que se reúnen para tratar sus problemas. En los enfermos de E.A. lo más importante es realizar los ejercicios de mantenimiento diarios, a la vez que trata de la problemática que surge en su vida cotidiana: Tema psicológico, laboral y fiscal.

Están en funcionamiento los grupos de terapia de Avilés, Gijón, Oviedo y las Cuencas (Adaro - Sama) que abarcan el 90% de la población afiliada. Existen también Grupos en Oriente (Arriendas), Occidente (Jarrio - Coaña) y Cangas del Narcea, que siendo pocos afectados pueden hacer la rehabilitación en sus centros de referencia, siendo coordinados por el delegado de ADEAPA en cada zona.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES

Febrero

- *Asistencia a la Jornada: Mesa del Tercer Sector en Asturias* en el Salón de Actos de la Procuradora General del Principado de Asturias.
- *Asistencia en el Salón de Actos de la Procuraduría General del Principado de Asturias, a la Jornada de salud con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras.*

Marzo

- *Asistencia a las Asambleas Generales Ordinaria y Extraordinaria* del Hotel de Asociaciones de Gijón.
- *Asamblea General Ordinaria* de ADEAPA.
- *Asamblea General Extraordinaria* de ADEAPA.

Abril

- *Asamblea General Ordinaria* de la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis (CEADE) en Madrid.
- *Jornadas de Universidad y Discapacidad* en el Aula Magna del Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo.

III Concierto Memorial Ángel Rico.



Septiembre

- *Asistencia* invitados por el Ilmo. Ayto. de Langreo a la *exposición de Hugo Fontela sobre Urculo.*



Día Mundial de la Espondilitis.

Mayo

- *Asistencia a la Asamblea General de la Liga Reumatológica Española*, celebrada en Madrid.
- *Asamblea Consejo Social* de COCEMFE Asturias.

Junio

- *Asistencia al congreso de EULAR* en Madrid.
- *Asistencia al VII encuentro de Hispano-Luso de Espondilitis* en Córdoba.
- *Asamblea General Ordinaria* de COCEMFE Asturias.

Octubre

- *Asistencia al Día Mundial de la Espondilitis* en Fuenlabrada.
- *Asistencia a las Jornadas sobre "Derecho y Buen Trato a las Personas Mayores"* en el Teatro filarmónica de Oviedo.

Diciembre

- En colaboración con Ficemu, se organizó el *III Concierto Memorial Ángel Rico.*
- Se asiste a la *Asamblea del Consejo Social* de COCEMFE Asturias.

Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias

AENFIPA



Centro Social el Cristo. C/ Burriana, 1 bajo. 33006 Oviedo. T] 687 469 175
E] info@fibromialgia-asturias.org - W] www.fibromialgia-asturias.org / <http://aenfipa.blogspot.com.es>

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se desarrolló a lo largo del 2013 en Oviedo y Gijón en los días y horarios de atención al público de la entidad.

Durante ese periodo fueron atendidas un total de **292 personas**, de las cuales el 92% fueron mujeres. Del número anterior hay que diferenciar en tres las personas que **acudieron por primera vez** a la entidad, el 37% de las mismas, siendo el resto ya asociadas y que acudían para hacer el seguimiento de su situación y participar en actividades.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El servicio de atención psicológica de AENFIPA se desarrolla en dos modalidades, a saber: terapias **individuales** y **talleres grupales**. Ambas actuaciones corren a cargo de una psicóloga y principalmente se llevan a cabo en Oviedo y Gijón.

En la modalidad individual se realizan valoraciones iniciales, pasando a terapia individual aquellas personas que a criterio de la psicóloga precisan esta intervención y posteriormente se hace un seguimiento presencial o telefónico. En el 2013 hubo un total de **44 participantes** y se desarrollaron **208 sesiones**.

En cuanto a los **talleres grupales**, durante el 2013 se llevaron a cabo dos programaciones semestrales:

- De *enero a junio*: se trabajaron los siguientes contenidos: "Información del dolor crónico", "Teoría de la puerta", "¡Comprender para cambiar!", "Respiración tranquilizadora", "Relajación", "Buenos hábitos de sueño", "Solución de problemas", "Plan renove de gafas. Ver el mundo de otro color", "Técnicas de distracción" y "Habilidades sociales".
- De *octubre a diciembre*: "La comunicación no violenta": desarrolla habilidades para relacionarte en armonía con tus valores y resolver tus conflictos de una manera pacífica.

Se contó con una participación de **33 personas** a lo largo del año.



REHABILITACIÓN FÍSICA

Las actuaciones contempladas dentro de esta área son:

- **Talasoterapia** (actividad cofinanciada por Cajastur para el desarrollo de sesiones individuales de periodicidad semanal). En el mismo han participado un total de **26 personas**, recibiendo **871 sesiones**.
- **Programa Mejora** (actividad de COCEMFE Asturias). Participaron un total de **19 personas** a la sazón de 9 en Oviedo; 3 en Gijón, 3 en Mieres, 2 en Langreo y 2 en Avilés.
- **Fisioterapia** También en esta ocasión la atención puede ser **individual o grupal**.

En el primer caso se realizan valoraciones iniciales pasando a intervenir con ellas en sesiones individuales quienes a criterio de la profesional así lo precisen y algunas de ellas también desarrollan sesiones grupales. A lo largo del 2013, han sido atendidas en atención individual **53 personas** habiendo recibido un **total 556 sesiones**. Principalmente se desarrollaron masajes manuales, cinesiterapia, relajación, estiramientos y drenaje linfático manual.

En cuanto a la modalidad grupal, en el 2013 se han desarrollado un total de **28 sesiones grupales con una participación de 19 personas**. Los ejercicios realizados fueron: Estiramientos analíticos de la musculatura, ejercicios de equilibrio y coordinación, ejercicios aeróbicos suaves, ejercicios de propiocepción, enseñanza del auto-masaje y relajación al final de las sesiones.



DÍA MUNDIAL DE FM Y SFC

El 12 de mayo fue el Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica, por lo que AENFIPA organizó el **6 de mayo**, el seminario "La importancia del apoyo psicológico" en el que la psicóloga de la entidad, D^a. Magdalena Muguero, nos presentó el panorama actual en el abordaje de terapias efectivas en el día a día de las personas con FM y/o SFC. Asimismo tres socios compartieron con las más de 70 personas que se dieron cita en el salón de actos del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo ese día, su experiencia personal y los objetivos alcanzados con los programas en los que están participando.

El acto finalizó con la lectura del Manifiesto de apoyo a estas enfermedades a cargo de nuestra Presidenta, D^a. M^a Paloma González Barrio.

Dada la importancia de la difusión y sensibilización acerca de nuestras patologías, el viernes 10 de mayo estuvimos informando a la sociedad asturiana en las **Mesas informativas** situadas en horario de mañana en la Residencia Sanitaria Nuestra Señora de Covadonga de Oviedo y en los Centros Hospitalarios de Cabueñes y Fundación Hospital de Jove en Gijón.

Para finalizar la semana y con el ánimo de compartir **un día de convivencia** con las personas afectadas, el domingo 12 de Mayo, Día Mundial, nos trasladamos a Luarca donde además de pasear por la hermosa Villa, visitamos el Museo del Calamar gigante y el Jardín Botánico del Chano para terminar con una comida de confraternización.

Asociación de Hemofilia de Asturias

AHEMAS



Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
T] 985 230 704 - E] asturiashemofilia@gmail.com

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y MANTENIMIENTO SOCIAL

Nuestra principal tarea es la atención a nuestro colectivo y a personas que sin pertenecer a la entidad, nos demanden información. Esta tarea la realizamos en nuestra sede social los martes y viernes en horario de 9 a 13 horas.

ASAMBLEA REGIONAL Y COMIDA DE HERMANDAD

Todos los años, en el mes de marzo realizamos nuestra Asamblea Anual. A este evento acude en mayoría nuestro colectivo y es aquí, donde les explicamos las actividades así como los objetivos para el año en curso.



Seguidamente disfrutamos de nuestra Comida de Hermandad a la que suelen acudir un número importante de asociados con sus familias.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS

Junto a COCEMFE Asturias y demás asociaciones participamos en la lectura del manifiesto y otros actos, para conmemorar este día y recordar a la ciudadanía, que existen personas con enfermedades poco frecuentes a las que hay que integrar plenamente en nuestra sociedad.

PARTICIPACIÓN EN DISTINTOS TALLERES

Cabe mencionar la presencia de nuestros asociados y miembros de la junta directiva en los diferentes talleres que se realizan en Totana o en otros lugares donde es necesaria la representación de nuestra entidad.

REALIZACIÓN DE ENCUENTROS DE SALUD Y OCIO

En el mes de junio disfrutamos de una actividad acuática en el Talasoponiente de Gijón, a la que acompañamos con una comida campestre en el Parque del Agua. En el mes de octubre llevamos a cabo nuestro primer taller de auto-tratamiento en el Hotel de Asociaciones, con una asistencia numerosa.

REPRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

En el año 2013, se han mantenido diferentes reuniones con el Gerente del Hospital, con los Responsables de Salud y Bienestar, con representantes de laboratorios farmacéuticos, etc todo ello para tratar de mejorar las condiciones diarias de nuestro colectivo.



Taller de Autotratamiento.

Asociación Lúpicos de Asturias

ALAS



C/ Instituto, 17, 2º A. 33201 Gijón

T] 985 172 500 - F] 985 170 538 - E] lupusasturias@telefonica.net - W] www.lupusasturias.org

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN:

- Plan de atención global e integración laboral de personas con discapacidad afectadas de lupus.
- Plan de integración laboral y su conciliación con la vida familiar, personal y los cuidados de salud de los afectados de lupus y otros colectivos en riesgo de exclusión.
- Programa de rehabilitación fisioterapéutica.
- Programa de divulgación y sensibilización.
- Programa de voluntariado en acompañamiento social y rehabilitación terapéutica de los afectados de lupus.

OTRAS ACTIVIDADES

X Galardón Lúpicos de Asturias

El pasado 9 de noviembre, en un acto celebrado en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, tuvo lugar la entrega del X Galardón Lúpicos de Asturias otorgado por ALAS. En esta edición el galardonado fue el **Dr. Juan Francisco Jiménez Alonso**, Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada, Coordinador de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas y Profesor Titular de la Facultad de Medicina de Granada.

El Dr. Jiménez Alonso, que fue presentado por el **Dr. José Bernardino Díaz López**, Jefe de Sección de Medicina Interna y Coordinador de la UCEAS (Unidad Consulta de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas) del Hospital Universitario Central de Asturias, impartió la conferencia magistral titulada Atención integral al paciente lúpico.



II Exposición Benéfica a favor de ALAS

Tuvo lugar en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, del martes 10 de diciembre de 2013 al 7 de enero de 2014, con obras de relevantes artistas asturianos, españoles y de otros países, a los que agradecemos la cesión gratuita de sus obras.

Se vende varita mágica. Un corto de cine sobre el lupus

El cuento sobre el lupus Se vende varita mágica, de la asturiana Isabel de Ron, se convierte en un corto de cine.

Asistencia al Congreso Europeo de Pacientes

Presentación de Comunicación Libre al Congreso en Octubre.

Asistencia 10º Congreso Internacional de Lupus

Se celebró en Buenos Aires del 18 al 21 de Abril.

Asistencia a jornada en bilbao ¡sí, es lupus! Preguntas y Respuestas sobre el LES

El 8 de Mayo en el Palacio Euskalduna de Bilbao.

Asistencia al Congreso Nacional de Lupus

Se celebró en Madrid el 11 de Mayo en el Auditorio del Caixa Forum.

Acreditaciones

- Creación de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes del Hospital de Cabueñes.
- Nivel IIIA Unidad de Capacitación Básica para la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA.



Actores y equipo de rodaje de la película *Se Vende Varita Mágica*.

Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales

ALCER



C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
T] 985 256 250 - E] alcerasturias@asturias.infonegocio.com - W] www.alcerasturias.blogspot.com

Las actividades llevadas a cabo en el año 2013 por ALCER Asturias fueron:

20 Charlas de concienciación sobre la donación de órganos en 20 Institutos de Enseñanza Secundaria de Asturias.

Visitas a 9 salas de hemodiálisis, a petición de los enfermos o del personal sanitario, por parte tanto de la trabajadora social, como por miembros de la junta directiva y voluntarios.

Taller “Educación e información para el autocuidado”. 22-04-2013.

El taller se realizó contando con la colaboración de personal sanitario del HUCA, y consistió en una charla sobre el auto cuidado del enfermo renal en tratamiento, tanto en hemodiálisis como en diálisis peritoneal, así como un ejercicio práctico de cambio de bolsa y curas en diálisis peritoneal.

Taller “La alimentación y la enfermedad renal crónica”. 30-04-2013.

Contando con la colaboración de personal sanitario del HUCA y de una Dietista- nutricionista licenciada en ciencia y tecnología de los alimentos, se dio a los asistentes pautas para una correcta alimentación en prediálisis, hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Viaje de convivencia a Villanueva de Arosa (Galicia)

La actividad se llevo a cabo en Mayo, saliendo el día 10 y regresando el día 12.

Campaña "Escucha tus riñones". 09-05-2013.

Se colocó un stand para informar sobre la detección y prevención precoz de enfermedades renales en el Centro Comercial Salesas de Oviedo

Taller "Vida saludable". 29-05-2013.

Se llevó a cabo en la Residencia Spa "La Minería" en Felechosa (Aller). La actividad consistió en una charla sobre nutrición saludable para los enfermos renales y preventiva para los familiares, y en un taller de vida saludable impartido dentro del Spa, en el cual se trató la importancia del ejercicio, en este caso acuático.

También hubo una comida de convivencia una vez finalizadas las actividades.

Campaña de concienciación sobre la donación de órganos el 5 de junio de 2013, coincidiendo con el día del donante de órganos

Se colocaron cinco mesas informativas en Oviedo, dos en Gijón, dos en Avilés, dos en Cangas del Narcea, una en Langreo, y una en Mieres.

Charla Coloquio "La enfermedad renal ". 07-11-2013.

Se llevó a cabo en el Palacio Valdecarzana de Avilés, y consistió en una charla sobre cuidados del enfermo renal, últimos avances en nefrología, y una exposición sobre los principales "mitos" de la enfermedad renal, seguida de una sesión de preguntas libres a los ponentes.



Video Fórum "Tratamientos, enfermedad renal, y trasplante". 30-11-2013.

Se llevó a cabo en la Casa de la Cultura de Sama de Langreo, y consistió en una charla sobre los distintos tipos de tratamientos sustitutivos para la enfermedad renal, y en el pase de un video sobre el trasplante renal

I Jornada "Deporte y enfermedad renal". 14-11-2013.

Se llevó a cabo en el hotel TRYP Gijón, y consistió en tres ponencias. La primera de ellas, fue impartida por un médico especialista en medicina de la E.F. y el deporte, y en ella se trataron aspectos fisiopatológicos del riñón y el deporte. Las dos últimas ponencias, fueron impartidas por dos personas trasplantadas, que contaron su experiencia deportiva durante la fase de diálisis y después del trasplante renal.

Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas

APACI



Centro Social de Otero. Parque Ave María, s/n. 33008 Oviedo
T] 984 281 091 / 630 145 659 - E] apaciacardiopatias@gmail.com - W] www.apaci.es

Resumen de las Principales Actividades llevadas a cabo a lo largo de 2013:

TALLERES DE APOYO PSICOLÓGICO para padres, madres, familiares y amigos de niños/as afectados por cardiopatías congénitas. Paralelamente, los niños/as asisten a actividades de animación infantil con nuestros/as voluntarios/as.

FIESTA DE LA PRIMAVERA

Tuvo lugar en el Gimnasio Supera de Otero (Oviedo), el día 4 de Mayo. Los más de 40 niños/as que asistieron pudieron disfrutar, de manera gratuita, de un fantástico Planetario Móvil, además de una merienda para todos los asistentes.

CUENTACUENTOS EN EL HOSPITAL MATERNO-INFANTIL DE ASTURIAS

Nuestros/as voluntarios/as representaron un cuento dirigido a los niños/as hospitalizados, con el ánimo de procurarles un espacio de diversión y sonrisas.

8º RASTRILLO BENÉFICO

El rastrillo tuvo lugar los días 21 y 22 de Junio, en el Centro Social de Otero. La recaudación fue destinada a las familias sin recursos que necesitan el alojamiento de APA-CI en Madrid, así como el asesoramiento, información y orientación que se les proporciona desde la entidad.



9º CONCURSO DE DIBUJO NAVIDEÑO

El concurso se celebró a finales de Octubre, donde los peques realizaron los dibujos en la sede de la asociación. El día 30 de Noviembre, en el Restaurante Latores, tuvo lugar la entrega de Premios, este año con el tema: "Hábitos de Vida Saludables". Este año, como novedad, los dibujos se enmarcaron con purpurinas brillantes para obtener un bonito adorno navideño.

CAMPAMENTO DE VERANO

Se realizó del 1 al 15 de Agosto, en la Granja Escuela de la Bouza, situada en Soto del Barco, donde un año más hemos podido disfrutar viendo hacerse realidad muchos de los sueños de nuestros pequeños corazones.

VI JORNADAS NACIONALES SOBRE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

Las jornadas tuvieron lugar en el Meliá Hotel de La Reconquista, el 14 de Diciembre. Durante el desarrollo de las mismas, celebramos la II Edición Premio APACI, que se otorgó a la Obra Social de CAJASTUR. Mientras los padres y familiares asistían a las ponencias de los distintos profesionales, los más de 40 niños/as que acudieron, pudieron disfrutar de talleres infantiles.

8ª CONVIVENCIA ANUAL DE NAVIDAD

Actividad muy esperada por todas las familias porque facilita el acercamiento entre las familias en cuyo seno hay un menor con cardiopatía, intentando que no se sientan solas ante la enfermedad de sus hijos. Tuvo lugar al tér-

mino de las Jornadas, en el mismo marco incomparable del Hotel de la Reconquista. Como novedad, este año, se realizó una subasta con un maestro de ceremonias muy especial, D. Alberto Rodríguez, presentador de la TPA.

III CURSO DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO DE APACI

El 27 de Diciembre, nuestros voluntarios participaron en este curso de formación, donde pudieron compartir experiencias con voluntarios de Fundación Telefónica. El curso tuvo una parte teórica y una parte práctica, donde realizaron un taller navideño con los peques de la asociación.

MARATÓN SOLIDARIO DE BIKE

organizado por el Centro de Deporte y Ocio Supera, de Otero. Todo lo recaudado con la venta de entradas y las rifas que se celebraron a lo largo de la jornada, fue donado a nuestra entidad.

RASTRILLO BENÉFICO ESCUELA INFANTIL "ATALÍA"

Esta Escuela Infantil, situada en el Natahoyo (Gijón), organizó un Rastrillo Navideño con trabajos realizados por personal de la propia escuela con la ayuda y cariño de los/as niños/as. Todo lo recaudado fue donado íntegramente a nuestra entidad.



ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias

ASEMPA



C/ Severo Ochoa, 53, Bajo. 33210 Gijón
T] 985 16 56 71 - E] asemasturias@hotmail.com - W] www.telecable.es/personales/asempa1/

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Ofrecer información de las distintas patologías, recursos y servicios socio-sanitarios a los cuáles han podido optar estas familias.

En conmemoración del Día Mundial de las Enfermedades Raras (28 Febrero / 1 de marzo) se ha realizado en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, una concentración de las asociaciones englobadas en el Marco de las Enfermedades Raras, una Suelta de Globos y la Lectura de un Manifiesto. Acto apoyado por representantes políticos.

20 de febrero Charla informativa en el Instituto Ciaño junto al Neurofisiólogo **Dr. F. Casariego**.

PROGRAMA CULTURAL, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

Se busca la continuidad de la persona en la vida social y cultural, espacio que sirve como punto de encuentro entre las familias donde comparten experiencias y son agentes activos, evitando el aislamiento social, romper con los estereotipos, aprovechando los momentos de disfrute.

- **Marzo, Exposición de Arte** en la sala de Exposiciones "Xipre Pub", Oviedo.
- 9 de marzo, **II Gala Benéfica** en el Teatro Laboral, Gijón.
- 30 de marzo, **III Carrera solidaria** en la Playa de Poniente, Gijón.
- 6 mayo, **II desfile de modelos solidario**, Auditorio Pola de Siero.
- 24 mayo, **Colaboración en el Mural** con tapones de plástico, Record Guinness, en Los Jardines del Náutico, Gijón.
- 26 mayo, **I Carrera Solidaria** Ciudad de Oviedo, Centro Comercial Los Prados.
- Junio, **inicio de talleres de manualidades** los viernes cada 15 días.
- 22 junio, **Mercadillo de la Superación** en Trubia.

- **I Carrera Solidaria con Perros**, Parque Fluvial de Viesques, Gijón.
- 5 al 7 julio, **Mercadillo Solidario** en Peón.
- 21 julio, **III descenso solidario en el Nalón, Muros**.
- 15 Noviembre, **II Concurso de Dibujos** para niños "ASEMPITA", Centro Comercial Carrefour, Los Fresnos, Gijón.
- 15 diciembre, **III desfile Solidario de Modelos**, Hotel Reconquista, Oviedo.
- 18 al 20 diciembre, **Campaña de Recogida de Productos Navideños** para donar a la Cocina Económica.
- 22 diciembre, **Chocolatada y recepción con Papá Noel**, el Hotel Abba, Gijón
- 22 y 26 diciembre, **Mesas informativas** en Pola de Siero.
- **Charla informativa** para las auxiliares de COCEMFE.

SERVICIO DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

Es el tratamiento por excelencia que aporta mayores beneficios a los afectados y trata de mejorar, mantener y retardar la pérdida de fuerza muscular; Evitar y reducir las contracturas y deformidades; promover, estimular y prolongar la deambulación y mantener y mejorar la función respiratoria.

Este servicio se ha llevado a cabo mediante la fisio-rehabilitación y logopedia a través del **Programa Mejora de COCEMFE Asturias**.





- **Programa Rehabilitación Infantil** donde a 7 niños se les financia parte de las sesiones de rehabilitación física.
- **Programa Vida Autónoma Vida independiente** donde 4 familias tienen una auxiliar durante unas horas puntuales para descarga familiar.

REUNIONES ASEM

Son días de recopilación de información, documentación y conocimiento de novedades en las enfermedades a la vez que se participa en los Encuentros de profesionales de las Asociaciones de Federasem a nivel Nacional.

DÍA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

El día 15 de Noviembre, Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares se ha colocado mesas informativas en varios Centros de Salud de Gijón y el *II Concurso de pintura en el centro Comercial Carrefour*.

ACTOS SOLIDARIOS PARA LA INVESTIGACIÓN

Tras recopilar objetos de manualidades (Encaje de bolillos, cerámica, ganchillo...) se han realizado varios Rastrillos cuya finalidad ha sido recaudar fondos para la investigación de enfermedades neuromusculares y otras enfermedades raras a través de la Fundación Isabel Gemio, en Grullas, Trubia e Illas.



Asociación Asturiana de Neurofibromatosis

ASNEFI



Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
T] 605 357 665 - E] asnefi@yahoo.es - W] www.asnefi.org

Durante el año 2013 se realizaron las siguientes actividades:

REUNIONES MENSUALES Y/O QUINCENALES CON LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Reuniones mensuales y/o quincenales con los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) a los socios y/o familiares de los afectados, coordinados por tres voluntarios, (presidenta, secretario y una enfermera) que hacen la labor de apoyo en los siguientes temas:

- Actividades de información, orientación y asesoramiento.
- Como vivir con la enfermedad.
- Valoración y autoestima, autoconcepto-enfrentamiento social ante la enfermedad.
- Actividades de apoyo a las familias. Mamá, papá, ¿por qué tenemos manchas? ¿todos los niños tienen manchas?

- Actividades de relajación.
- Asistencia a diversos actos públicos representando a la Asociación de Neurofibromatosis.

DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD

Participación con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras en la *Jornada Científica Sanitaria "Genética y Enfermedades Poco Frecuentes"*, organizada por la Procuradora General del Principado de Asturias.

El día Mundial de las enfermedades raras, 28 de Febrero, se colocaron mesas informativas en el Hospital Universitario Central de Asturias. También hubo entrevistas tanto en radio como en la televisión del Principado. También se participó el 3 de marzo en el acto de cierre de los actos conmemorativos del Día Mundial de las Enfermedades Raras, junto a otras asociaciones de

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

COCEMFE Asturias. En el acto se leyó un manifiesto y se finalizó con una suelta de globos.

ELABORACIÓN DE NUEVOS CARTELES Y TRÍPTICOS

Con la elaboración de carteles y trípticos, la asociación persigue la divulgación, información y sensibilización de la sociedad en general, sobre la problemática que presentan las personas afectadas de Neurofibromatosis y sus familias. También es necesaria la divulgación a nivel de los profesionales sanitarios y educativos.

REUNIONES Y ASISTENCIA A ACTOS

Reuniones periódicas con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias, (COCEMFE Asturias), con el fin de valorar los pro-

blemas del colectivo y presentar propuestas de mejora para la calidad de vida de los afectados de Neurofibromatosis

Asistencia al congreso anual de la Asociación Española de Neurofibromatosis en Madrid.

Asistencia a Jornadas sobre las distintas enfermedades raras en la Procuradora General.

Participación conjunta con otras asociaciones, en el mes de Julio, de una reunión con el Consejero de Salud.

Intensa labor de asesoramiento individual y familiar al diagnóstico de la enfermedad, independientemente sean o no socios. Encauzar angustias, desconocimientos, etc.

Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
 T] 985 097 152 - E] feramado@telecable.es

La Asociación Asturiana de Ataxias es una pequeña asociación que tiene pocos asociados y, por eso, sus actividades en el Principado no son muy numerosas, nos unimos, a menudo, a las actividades de la Federación de Ataxias de España (FEDAES).

Nuestra labor es principalmente informativa y durante el año 2013 hemos continuado con nuestro empeño para recabar mucha información y, así poder transmitírsela a nuestros socios:

- Participamos en la suelta de globos reivindicativa (en Oviedo) para conmemorar el día de las Enfermedades Raras.
- Intervenimos en una jornada sobre ER en la Procuraduría General.
- Participamos en varias manifestaciones contra los recortes en Sanidad.

- Participamos en la convivencia de primavera organizada por FEDAES: en ella recorreremos diversos puntos de Asturias.
- Asistimos a la presentación de la campaña X Solidaria.
- Asistimos en Villagarcía de Campos a las jornadas de convivencia para afectados de Ataxia organizadas por FEDAES.
- Asistimos a la jornada de accesibilidad organizada por COCEMFE Asturias.
- Colaboramos con asiduidad en el mantenimiento de la web: www.fedaes.org y en la edición del boletín digital mensual de la Federación de Ataxias.
- Conmemoramos durante nuestra estancia en el CREER de Burgos el Día Internacional de la Ataxia (25 de Septiembre).
- Colaboramos activamente en la difusión, soporte y apoyo de los proyectos de investigación liderados por los doctores Javier Diaz-Nido y Jonhatan Jones.



Asociación de Trasplantados Hepáticos de Asturias

ATHA



C/ Rodríguez Vigil, s/n. 3ª planta. 33006 Oviedo
T] 985 233 504 - E] athasturias@gmail.com

La Asociación de Trasplantados Hepáticos de Asturias es una asociación sin ánimo de lucro que realizó durante el año 2013 una serie de actividades que van en la línea de donaciones en general y las enfermedades hepáticas. Nuestro principal objetivo es divulgar, concienciar y sensibilizar a la sociedad de la importancia de la donación, empezando por los más jóvenes, con el fin de seguir manteniendo e incrementando los niveles de las mismas, para lo cual entre otras actividades llevamos a cabo todos los años, campañas informativas en los centros escolares de Asturias.

Durante el año se realizaron 35 charlas por distintos centros educativos de la región con un total de 1.604 alumnos de bachillerato.

En el mes de enero celebramos nuestra **Asamblea General** donde damos a conocer a nuestros asociados, el balance de cuentas y actividades programadas para el año en curso. A continuación se celebró una comida de Hermandad entre numerosos asistentes, en la cual se entregó la insignia de oro a nuestro queridísimo Dr. Manuel Rodríguez.

El 26 de abril en el Salón de Actos del Hospital se celebró una jornada sobre la hepatitis C, impartida por el hepatólogo **Dr. Ramón Pérez** del Servicio de Digestivo del H.U.C.A.



El primer miércoles de junio celebramos el día del Donante donde colocamos mesas informativas para el fomento de la donación en distintos puntos de la región.

El 28 de julio se celebró el **día mundial de la Hepatitis**, en la que desarrollamos una amplia labor informativa sobre la enfermedad hepática y sus consecuencias.

Tras el paréntesis del verano retomamos las actividades para poner a la venta la lotería de navidad para conseguir autofinanciarnos dada la actual situación económica.

Asociación de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida

CÉBRANO



Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
T] 628 240 086 - E] info@cebrano.org - W] www.cebrano.org

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se orienta y asesora a los familiares, informándoles de los recursos sociales de que disponen así como de la derivación a los recursos más adecuados

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN HOSPITALARIA

Tanto el psicólogo como el trabajador social, acuden a visitas hospitalarias a demanda de los propios familiares derivados principalmente por los trabajadores sociales o el propio personal sanitario.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Arturo Fernández colaboró con Cébrano en un reportaje para la TPA.



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL

Pensar en las personas que forman parte de CEBRANO (familiares, afectados, voluntarios, profesionales) **es pensar en un equipo que tiene un objetivo en común: garantizar una mejor calidad de vida de los afectados y sus familiares.** Ello se llevará a cabo a través de:

- Información.
- Orientación y asesoramiento.
- Neuropsicología.
- Logopedia.
- Fisioterapia.
- Terapia ocupacional.
- Educadores.
- Cuidadores...

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

Se pretende favorecer la difusión de información acerca de las especiales características de las personas con DCS; intentando implicar a toda la sociedad en la mejora de la calidad de vida de estas personas y sus familias.

Cébrano en el día de la DCA.



PROGRAMA DE APOYO A LA AUTONOMÍA PERSONAL, SOCIAL Y EDUCATIVA PARA NIÑOS CON DAÑO CEREBRAL

Proporciona rehabilitación integral y multidisciplinar, así como orientación educativa a niños entre 0 y 16 años afectados por daño cerebral.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EI DCA

Conlleva importantes secuelas físicas, cognitivas y conductuales que alteran todas las esferas de la vida de la persona: su personalidad, autonomía, su independencia diaria y su ocio y manejo del tiempo libre.

CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN PARA PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

En el centro tienen cabida todas aquellas personas con DCA que una vez acabada la fase de rehabilitación post-aguda, presentan problemas de inserción social, familiar y/o social.

TALLERES NUEVOS

Risoterapia, sexualidad, resolución de enigmas, autoestima, relajación, memoria, estimulación del lenguaje, taller de prensa, órganos de los sentidos, profesiones...

Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias

ChySPA



Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho nº 3. 33011 Oviedo
T] 628 537 931 - E] chiariasturias@hotmail.com

En el año 2013 la asociación ChySPA desarrolló diversas actividades con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus asociados y familiares.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN Celebración del Día Mundial de las Enfermedades Raras

Con motivo de la celebración del Día Mundial de las enfermedades raras, el 3 de Marzo, las asociaciones asturianas integradas en COCEMFE Asturias, se dieron cita en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, para leer un manifiesto reivindicativo e informar y concienciar a la so-

ciudad de las necesidades de las personas afectada por EE.RR. El acto finalizó con una suelta de globos.

Charla "Trastornos de la Deglución en la Malformación de Chiari y Siringomielia"

El día 12 de junio se celebró una conferencia médica a cargo de Dr. Julio Pascual Gómez, Jefe del Servicio de Neurología del H.U.CA. Tuvo lugar en la Casa de Cultura

de Sama de Langreo y una asistencia de 25 personas, entre afectados e interesados en general. El acto fue presentado por *D. José Manuel Álvarez*, Concejal de Servicios Sociales del Ayto. de Sama de Langreo.

Mercado Solidario Trubia

El 22 de Junio la asociación participa en el Mercado Solidario de Trubia. Acuden tres socios, con horario de mañana y tarde. Las asociaciones participaron con un puesto con material informativo y efectos para la venta con el fin de recaudar fondos.

Mercadillo Divulgativo en el Mercado del Fontán. Oviedo

El 22 de Octubre se instala en el Mercado del Fontán un stand para la difusión y recaudación de fondos. En el mismo participaron de nueve socios. Se proporcionaron trípticos informativos del Chiari y Siringomielia a la población ovetense y se informó de las patologías, a la vez que se hicieron dos nuevas socias.



“Exposición “Chiari 3D”

La exposición “Chiari 3D” es un estudio basado en los síntomas que presentan el Chiari y la Siringomielia, ilustrando la posible diagnosis de las enfermedades mediante un recorrido por la evolución de las técnicas tridimensionales.

Del 18 de Noviembre al 5 de Diciembre de 2013 se llevó a cabo en la Facultad de Medicina de Oviedo esta exposición itinerante sobre el Chiari. La Inauguración corrió a cargo de *D. Alfonso López Muñiz*, Decano de la Universidad de Oviedo, la presentación a cargo de Isabel Roca, Diseñadora Gráfica.



Charla sobre Chiari

Se llevó a cabo el mismo día de la inauguración de la Expo 3D y la ponencia fue expuesta por **Dr. Julio Pascual**, Director del Área de Neurociencias y Profesor Titular de Neurología. Tuvo un número aproximado de 35 personas.

Presentación de la Asociación ChyPA

El 11 de diciembre se presentó ante la Nueva España y el Comercio en la Casa de Cultura de Pola de Siero con la asistencia de la Concejal de Cultura *Mª José Sánchez* y el médico de Atención Primaria *José Manuel Fernández Vega*.

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Los socios realizaron un total de 98 sesiones, con resultados de mejoría en la movilidad global así como una mejoría importante en el dolor, que es uno de los factores importantes que empeoran la calidad de vida de las personas que sufren el síndrome de Chiari y Siringomielia.

PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El *Programa Psicológico Grupal* se llevó en el Centro Social de Campomanes, Oviedo, al que acudieron los socios de diversas localidades del Principado. La duración de las sesiones fue de dos horas, realizándose una sesión cada mes en el año 2013.

El *Programa Psicológico Individual* se llevó a cabo en los espacios del Centro Social Integrado de el Coto en Gijón y en domicilio de los socios. La duración de las sesiones individuales fue de una hora a la semana, siendo un total de 49 las sesiones realizadas.

PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL

Fundamentalmente mediante la atención telefónica a los asociados que atendieron consultas diversas relacionadas con su enfermedad, actividades de mejoría, motivación a la participación, información sobre algunos recursos y prestaciones sociales. Entre otras se llevaron a cabo:

- Recepción y atención directa a demanda.
- Orientación a los servicios de salud adecuados.
- Contención en los primeros momentos de diagnóstico.
- Entrega de documentos.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

PROGRAMA DE OCIO

2º Encuentro CREER

Del 3 a 6 de junio de 2013, 26 socias y socios de ChySPA con sus respectivos acompañantes inician viaje hacia Burgos con el fin de convivir y realizar diversas actividades en el segundo encuentro de la asociación en el Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER).

Taller de Teatro

A lo largo del año el grupo de participantes trabajaron en los ensayos de la obra "La amañada boda de la Señora Regenta". Los ensayos tuvieron una frecuencia de una vez por semana y participaron una media de 12 personas. Asimismo en la representación participan un total de cuarenta personas, en donde se unen tres generaciones. El Coro de mayores de Pumarín, profesora de ballet, grupo de niñas realizando una coreografía del Vals de Museta de Puchini y niños de diversos colegios de Oviedo.



- 22-6-13.- Representación en el Teatro Filarmónica de Oviedo con un gran éxito de críticas y un aforo de más de 400 personas.
- 5-7-13.- Representación de la obra en el teatro El Llar de Corvera (Avilés) con un aforo de 60 personas.
- Representación de la obra de teatro "La Amañada boda de la Sra. Regenta" en el Teatro Auditorio de Pola de Siero, con la asistencia de 180 personas.

**Asociación
COREA HUNTINGTON
de Asturias**



Centro Cívico Cultural Los Canapés. C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés
T] 687 481 943 / 653 552 623 - E] acoreahas@yahoo.es

**NECESIDADES FUNDAMENTALES PARA
LOS EH Y SUS FAMILIARES**

La Asociación de Corea de Huntington en Asturias continuamos a lo largo del 2013 igual que en los años anteriores reivindicando y reclamando ante las administraciones públicas los siguientes puntos:

- La urgente designación de centro, servicios y unidades de referencia para:
 - Garantizar que todos los pacientes EH en España tengan acceso a la atención socio sanitario de calidad con equidad y solidaridad, sin importar la rareza de su enfermedad o su lugar de residencia.
 - Mejorar el acceso al diagnóstico, al tratamiento y a la adecuada atención socio sanitario, atendiendo a las especiales necesidades:
- Atención médica especializada en Corea de Huntington y/o equipo multidisciplinar.
- Centro de atención especializado en EH para rehabilitación y/o internamiento.
- Intervención Genética para erradicar la EH en las familias con riesgo que así lo demanden.

GESTIONES

A lo largo del año enviamos nuestras reivindicaciones a los responsables políticos tanto de la Consejería de Sanidad como de Bienestar Social que no ha sido atendida puesto que no nos han convocado ni nos han explicado la medida adoptada en relación al copago de medicamentos.

Mantuvimos reuniones con profesionales de la Sanidad donde nos ayudan y colaboran con nuestra problemática, en la medida que les permiten los recortes en Sanidad.

Como en años anteriores, en 2013 continuamos en Asturias con un goteo de entre tres y cinco casos de personas con EH que aparecen nuevos y contactan con la asociación.

INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

Con la gran colaboración de los Profesionales de la Sanidad Pública celebramos:

- I Reunion de familias de enfermedad de Huntington de Asturias
- El 6 de abril de 2013, en el Salón de Actos del Hospital Central de Asturias, desarrollando un programa interesante.
- También nos acompañó la Coordinadora del Grupo Europeo de Huntington en España.
- Continuamos atendiendo familias de EH ante las carencias Públicas de información y orientación.

Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica del Principado de Asturias

ELA PRINCIPADO



Equipación Social del Natahoyo. Avda. de Moreda, 11. 2ª planta. 33212 Gijón
T] 985 163 311 / 630 714 547 - F] 984 190 615 - E] elapprincipado@telecable.es - W] www.ela-principado.es

Aunque la sede de la Asociación está en Gijón, el Programa de "Atención Integral al enfermo de ELA y su entorno familiar" se desarrolla en todo el territorio del Principado de Asturias.

Las terapias se realizan tanto en la sede como en los domicilios de los enfermos dependiendo del deterioro físico y la situación personal de cada uno.

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de los enfermos a través de distintas terapias rehabilitadoras.
- Dotar de apoyo psicológico al enfermo y a su familia.
- Tener un punto de referencia para la información sobre la enfermedad.
- Fomento de la investigación sobre la enfermedad creando canales con todas aquellas instituciones públicas o privadas que realicen investigación sobre la enfermedad.
- Sensibilizar a la opinión pública con campañas informativas sobre la enfermedad y como afecta a los enfermos, tanto para profesionales del área sanitaria como social.

RECURSOS HUMANOS

- 1 Auxiliar de clínica.
- 1 Psicólogo.
- 1 Trabajador social.
- 1 Fisioterapeuta a jornada completa
- 1 Fisioterapeuta a media jornada.
- 1 Logopeda (autónomo).
- 1 Terapeuta ocupacional (voluntario).

Se cuenta también con varios fisioterapeutas y logopedas autónomos que se contratan, a demanda, en el lugar más cercano al domicilio del enfermo que precisa la terapia.

Estos profesionales son independientes de los que COCEMFE Asturias, tiene contratados para el programa "MEJORA".

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Reuniones periódicas con diferentes profesionales sanitarios, dado que se visita a los enfermos en los domicilios y se hace de enlace con diferentes profesionales como Neurólogos, Nutricionistas y Neumólogos.
- Reuniones puntuales con representantes de diferentes organismos, tanto públicos como privados.

El 21 de Junio, Día Mundial de la ELA se organizan mesas informativas en diferentes poblaciones de Asturias además de determinados eventos si son posibles.

Se realizan varias charlas al año para enfermos y familiares.

Se publica la revista "Pinceladas" y se colabora con FUNDELA.



Premios Impulso 2013.

Se organiza una Cena Benéfica, donde se hace entrega de los Premios "Impulso". Con este galardón nuestro deseo es agradecer la labor desarrollada por diferentes personas o instituciones, que de una u otra manera, han destacado en su apoyo a esta Asociación.

Este año los galardonados fueron:

- Premio IMPULSO a una Entidad privada: El Corte Inglés
- Premio IMPULSO a una Entidad pública: Desierto.
- Premio IMPULSO a la implicación personal y profesional: Personal de Enfermería del Hospital del Silicosis.
- También se otorgó el premio "NOSOTROS" que se concede cada año a una persona anónima que de forma altruista destaca por su colaboración con esta Entidad. Este año se le concedió a Dña. Mónica Riera Chave.

SESIONES TERAPÉUTICAS REALIZADAS EN EL AÑO 2013

Logopedia

- [Local]: 79 sesiones.
- [Domicilio]: 82 sesiones.

Apoyo psicológico

- [Local]: 53 sesiones.
- [Domicilio]: 234 sesiones.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Terapia ocupacional

- [Local]: 81 sesiones.
- [Domicilio]: 50 sesiones.

Auxiliar de cínica

- [Local]: 67 sesiones.
- [Domicilio]: 70 sesiones.

Además también están **los profesionales que se contratan puntualmente, según demanda, para atender a los enfermos que viven en zonas más alejadas de la sede.**

Logopedia

- [Domicilios]: 34 sesiones.

Fisioterapia

- [Domicilios]: 387 sesiones.

A estas sesiones se sumarían las realizadas en el programa "MEJORA".



Equipo profesional de ELA Principado.

Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística

F.Q



Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
T] 985 964 592 - E] fq@fqasturias.org - W] www.fqasturias.org

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA DOMICILIARIA

Durante el 2013 han sido 18 las personas con FQ atendidas, en edades comprendidas entre 3 y los 56 años de edad, y un total de 54 beneficiarios con este servicio, incluyendo a los familiares directos.

Las sesiones se han desarrollado en el domicilio de los beneficiarios, a razón de un día a la semana. Se llevaron a cabo un total de 693 sesiones.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Podemos diferenciar dos líneas de actuación en función del número personas a las que va dirigida:

- **La atención directa e individualizada.**
- **La atención grupal y comunitaria.**

La **atención directa e individualizada** a las personas con FQ y sus familias se ha llevado a cabo de Lunes a viernes de 10 a 14 horas, realizándose las siguientes actuaciones:

- Acogida a recién diagnosticados y sus familias.
- Orientación, información y asesoramiento.
- Seguimiento hospitalario.

La **atención grupal y comunitaria** se desarrolló a través de distintas acciones como son la coordinación con diversas entidades y el desarrollo de actividades de difusión y sensibilización que se llevaron a cabo durante el año.

Audiencia Princesa de Asturias Federación Española de FQ

El 17 de enero la Princesa Leticia concedió una audiencia a la Federación Española de F.Q. Acudieron los presidentes de las distintas asociaciones con la persona con FQ que hay en sus familias, por lo que nuestra presidenta acudió acompañada de su hijo Rodrigo. Fue Rodrigo quien hizo entrega a la Princesa de un libro elaborado con los dibujos, fotos y demás escritos de los niños con FQ de toda España.

Exhibición Benéfica de Tenis

El 1 de febrero se celebró una exhibición de tenis benéfica en el Polideportivo Municipal de la Magdalena en Avilés. El mismo tuvo lugar entre uno de nuestros asociados Jose Luis Franco, experto jugador ganador con premios de alta consideración, y Juan Carlos Ferrero, uno de los jugadores más exitosos de nuestro país.



Día Mundial de las Enfermedades Raras

Este día se conmemoró junto con otras asociaciones de enfermedades raras pertenecientes a COCEMFE Asturias.

Charla sobre FQ

El 7 de Marzo hemos celebrado una charla sobre la F.Q en el Ayuntamiento de Coaña. Por quinto año consecutivo, este concejo ha puesto en marcha la "Escuela Municipal de Salud de Coaña".

Celebración del Día Nacional de FQ

Tuvo lugar el día 24 de Abril. Se instalaron mesas informativas y divulgativas en distintas localidades de Asturias como Oviedo, Gijón, Moreda de Aller y Llanes.

Mesa informativa en el Colegio

El 21 de Junio, aprovechando la fiesta de fin de curso de los colegios, instalamos una mesa informativa en el colegio de una de nuestras socias afectada de FQ. Entregamos información y explicamos en que consiste la enfermedad y de que manera puede afectar a un compañero en el colegio.

Mercado Solidario

El 23 de Junio la asociación estuvo presente en el Mercado Nacional de la Superación celebrado en Trubia. Varios socios participaron estando presentes ese día en el stand vendiendo artesanías y elaborando materiales para su venta: se hicieron pulseras, broches de varios tipos, anillos.



Stand de libros en el Fontán

El 14 de Septiembre se instaló en el mercado de el Fontán una mesa en la que se intercambiaban libros por donativos y en la que se repartieron trípticos informativos de nuestra enfermedad para hacerla más visible al resto de la sociedad.

Audiencia con los Príncipes de Asturias

El 24 de Octubre de 2013, Sus Altezas Reales los Príncipes de Asturias recibieron en audiencia a una representación de la Asociación Asturiana de Lucha contra la Fibrosis Quística. La audiencia a petición de la asociación con motivo del 25 Aniversario de la misma, tuvo lugar en el Hotel de la Reconquista de Oviedo. A la misma acudieron 15 personas que forman parte de nuestra asociación, entre ellos 9 personas con Fibrosis Quística y 6 familiares.



XVI Cena Benéfica de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística

Esta cita habitual ha tenido lugar el viernes 15 de Noviembre de 2013. La Asociación celebró su XVI Cena Benéfica en el Restaurante Bosque de la Zoreda a la que acudieron **338 personas** entre afectados, familiares, profesionales y amigos que quisieron sumarse a celebración. En esta ocasión asistieron representantes políticos como **Doña M^a Esther Díaz García**, Consejera de Bienestar Social, **Doña Pilar Varela Díaz**, Alcaldesa del Ayuntamiento de Avilés; personalidades de la vida pública, como el deportista **Héctor Moro** al que hicimos entrega de nuestro pin de oro, por su colaboración y apoyo a nuestra asociación y **Mónica Oviedo**, vicepresidenta de COCEMFE Asturias. Aprovechamos esta cita para celebrar el 25 aniversario de nuestra asociación y a tal efecto se visualizó un video con todo nuestro recorrido, así como un vídeo homenaje a las madres de las personas con FQ que están dedicadas al cuidado de sus hijos.



III Calendario Benéfico de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística

Continuando con el proyecto de recaudación de fondos iniciado en el 2011, este año hemos elaborado nuestro tercer calendario Benéfico. Ha sido un éxito su diseño y se han vendido todos los ejemplares editados.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

4ª Semana Europea de la Fibrosis Quística

Se celebró por cuarto año consecutivo la Semana Europea de la Fibrosis Quística. Desde la Asociación y con la colaboración e iniciativa de uno de nuestros socios, se instaló una mesa informativa en uno de los barrios de Gijón el 17 de Noviembre.

II Concurso de Dibujos Navideños

Desde la Asociación este año se planteó una actividad dinamizadora con motivo de la Navidad, el II Concurso de dibujos navideños. El Concurso se ha dirigido a los niños con FQ y a los pequeños familiares de personas con FQ. Además el dibujo ganador formó parte de la Felicitación de Navidad que la Asociación envía cada año a asociaciones, instituciones, asociados, etc.

ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS



ASOCIACIÓN
PARKINSON
ASTURIAS

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo - T] 985 237 531 - F] 984 081 868
E] aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com - W] www.parkinsonasturias.org

Una año más la Asociación Parkinson Asturias ha cumplido con su objetivo general que es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Parkinson. Y se ha conseguido a través de tres vías:

- Ofreciendo al 100% de las personas que acudieron el poder realizar terapias rehabilitadoras.
- Sensibilizar a la comunidad sobre la problemática que supone el padecer la enfermedad de Parkinson y romper con los falsos mitos asentados en la sociedad.
- Mantener la beca de investigación "Parkinson Asturias" en colaboración con el Laboratorio de Genética Molecular del HUCA.

El 17 de enero la Princesa Leticia concedió una audiencia a la Federación Española de F.Q. Acudieron los presidentes de las distintas asociaciones con la persona con FQ que hay en sus familias, por lo que nuestra presidenta acudió acompañada de su hijo Rodrigo. Fue Rodrigo quien hizo entrega a la Princesa de un libro elaborado con los dibujos, fotos y demás escritos de los niños con FQ de toda España.

SERVICIOS Y TERAPIAS

- **Atención Social:** Se atendieron 59 personas por primera vez, se realizó una media mensual de 49 gestiones y se hicieron 116 seguimientos de casos y 10 visitas a domicilio.
- **Fisioterapia:** 194 pacientes.
- **Logoterapia:** 201 pacientes.
- **Acuaterapia:** 71 pacientes.
- **Musicoterapia:** 87 pacientes.
- **Terapia Ocupacional:** 99 pacientes.
- **Tai-Chi:** 51 pacientes.



- **Atención psicológica:** 38 personas terapia individual, 121 pacientes acudieron a los talleres de estimulación cognitiva y un grupo de autoayuda para familiares.
- **Balneoterapia:** Se organizaron 2 grupos y en total acudieron 119 personas.
- **Apoyo Domiciliario y Respiro Familiar:** 10 pacientes
- **Transporte adaptado:** 79 personas se beneficiaron del transporte para acudir a terapias además de las personas que lo utilizaron para acudir a actos divulgativos.

Fisioterapia.



ASESORA CIENTÍFICA

Se atendieron 8 nuevas consultas de personas enfermas que lo demandaron y se continuó haciendo el seguimiento de la mayor parte de los pacientes anteriores, además participa en trabajos de investigación, imparte cursos y conferencias y asesora a la Junta Directiva.

DIVULGACIÓN

- Celebración del Día Mundial de Parkinson.
- Cuestiones en Mieres, Turón, Avilés, Langreo, Pola de Siero y Oviedo.
- Entrega de los "Tulipanes de Oro 2013".
- Jornada de Otoño.
- Feria de Muestras en S.M. del Rey Aurelio (4días).
- 7 Charlas divulgativas, 2 talleres (mediación y sueño) y 2 mesas redonda.
- Participación en la feria de la Salud en Cudillero.
- Entrega de material bibliográfico.
- Rastrillo solidario en Oviedo y Mieres.
- Venta de calendarios.
- Participación de concurso de belenes.
- Publicaciones en revistas especializadas sobre la beca de investigación.

FORMACIÓN

- 5 Cursos de Formación para profesionales y/o Junta Directiva.

Un año más finalizamos con la frase "Los afectados de Parkinson no tuvimos la opción de elegir la enfermedad pero si la forma de vivirla..." Y desde la Asociación Parkinson Asturias trabajamos por y para eso.



Taller de reposo y sueño.





GIJÓN

C/ Doctor Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón

Teléfono: 985 39 68 55 - Fax: 985 990 756

federacion@cocemfeasturias.es

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL: 985 396 913 - sil@cocemfeasturias.es

ÁREA SOCIAL: 985 391 633 - areasocial@cocemfeasturias.es

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD: 985 391 633 - accesibilidad@cocemfeasturias.es

OVIEDO

C/ Amsterdam, 9. 33011 Oviedo

Teléfonos: 984 28 49 20 / 984 28 50 01 (SIL)

www.cocemfeasturias.es



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
SANIDAD



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
ECONOMÍA Y EMPLEO



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Ayuntamiento
de Gijón



Fundación ONCE
para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad



Obra Social "la Caixa"

cajAstur



iberCaja
Obra Social

Diseño y Maquetación
GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL S.L.
www.grupoiniciativas.com - info@grupoiniciativas.com

Depósito Legal: AS-2676/2005

Doctor Avelino González, 5 bajo
33211 Gijón, Asturias
T] 985 39 68 55 - F] 985 99 07 56

www.cocemfeasturias.es
federacion@cocemfeasturias.es

