

21 de junio. Día Mundial de la ELA

REVISTA INFORMATIVA DE LA ASOCIACIÓN ELA PRINCIPADO

PINGEZADAS

Número 11 - 2012



**Equipo de Fisioterapeutas
del Programa Mejora
de Cocemfe Asturias**



**Equipo de Soporte
de Atención Domiciliaria (ESAD)**



III EDICIÓN DE LOS PREMIOS IMPULSO

Fundación Alimerka



**PREMIO NOSOTROS
D. Nicanor Llosta Rodríguez**

Asociación ELA Principado
C/ San Rafael, 22. 33209 Gijón
Telf.: 985 163 311
elapprincipado@telecable.es



PARA RECORDAR

"Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica. Esa fuerza es la voluntad". Albert Einstein

Polígono Industrial Recta de LLeu, parcela 4
33583 Villamayor (Piloña) - Asturias
Teléfono 985 71 10 32
garmat@garmat.org - www.garmat.es

Garmat



Movilidad

Comunicación

Rehabilitación

Información

Barreras arquitectónicas



SUMARIO

ASOCIACIÓN

- 04 Un Ironman contra la ELA
- 05 Apoya el proyecto de ELA Principado en lanzanos.com
- 05 Nueva sede de ELA Principado
- 06 Charla divulgativa sobre ventilación en la ELA
- 07 II Concierto benéfico ELA Principado

PREMIOS IMPULSO

- 08 III Edición de los Premios Impulso

LOGOPEDIA

- 12 Sistemas alternativos de comunicación

TERAPIA OCUPACIONAL

- 14 Grúas móviles para transferencias

TRABAJO SOCIAL

- 16 Programa de Cruz Roja Playas Accesibles

PSICOLOGÍA

- 18 ¿Ela=depresión?

AVANCES EN ELA

- 19 Trasplante de células en pacientes con ELA

EN PRIMERA PERSONA

- 20 Leopoldo Recanal

EL DÍA A DÍA DE LA PERSONAS CON DISCAPACIDAD ESTÁ RODEADO DE DIFICULTADES Y BARRERAS...
SI ADEMÁS OCUPAS SUS PLAZAS DE APARCAMIENTO LES REDUCES SU ESPACIO Y SU LIBERTAD...



ESTA SEÑAL SALVAGUARDA UN DERECHO.
EN NINGÚN CASO UN PRIVILEGIO.
¡Y TU OBLIGACIÓN ES RESPETARLA!

AGRADECIMIENTOS

Nuestro agradecimiento a las familias de **Jose Ramon Fernandez, Emilio Alvarez Ordieres** y **Luis Alberto Huerta**, por los materiales donados.

CRÉDITOS

Revista editada por:

Asociación ELA Principado. Tlf.: 985 163 311
www.ela-principado.es - elapprincipado@telecable.es

Diseño, Maquetación y Publicidad:

Grupo Iniciativas de Comunicación Integral
Tlf. 985 392 290 - Fax: 985 990 187
www.grupoiniciativas.com

Fotografía Charla divulgativa:

José Muñoz Bezanilla

DEPÓSITO LEGAL: AS-3308-07

José Luis, Tamara y sus hijos



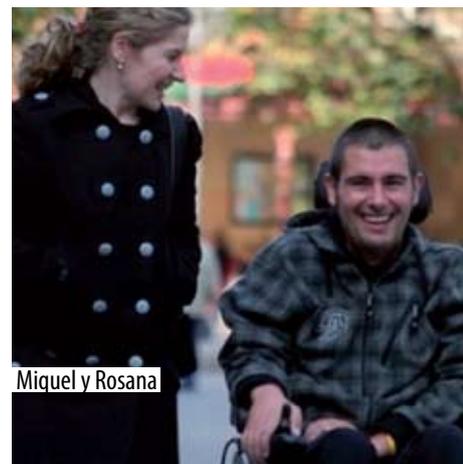
Noise 'n' Confusión



Maurizios



<http://www.lanzanos.com>



Miquel y Rosana



declarada de
Utilidad Pública
elapprincipado

asociación de esclerosis lateral amiotrófica
del principado de asturias

Un Ironman contra la ELA

El pasado 14 de abril el atleta riosellano **Jose Luis López Somoano** perteneciente a la **Sociedad Cultural y Deportiva de Ribadesella** realizó un Triatlón solidario con el fin de recaudar fondos para ayudar a las personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica y sus familias. La prueba consistió en realizar a nado 3.800 m seguidos de 180 km en bicicleta y 42 km a pie, la mitad de ellos integrados en la popular Media Maratón del Sella. Un total de 226 km.

La intención de Jose Luis era que establecimientos y particulares de la villa donen la pequeña cifra de 10 céntimos por km recorrido, siendo el máximo a donar 22 euros con 80 céntimos.

La prueba se inició desde el Puente de hierro de Llovio, a las 5:00 de la mañana, nadando los 3.800 metros que le separan de Ribadesella, seguidamente se dirigió a la Plaza nueva donde cogió su bicicleta y recorrió 5 veces el recorrido Ribadesella-Arriendas-Ribadesella realizando así 180 km y de nuevo dejó la bicicleta y se calzó las zapatillas para ir corriendo hasta Arriendas y allí unirse a los deportistas que recorrieron la Media Maratón del Sella.

El reto se antojaba complicado para la mayoría de los mortales y, más aún, teniendo en cuenta la climatología desfavorable del pasado sábado 14 de Abril, vamos, un "día de perros". Nos obstante, **Jose Luis**

López Somoano, completó 3,8 km a nado, 180 km en bicicleta y aproximadamente 20 km de los 42,2 de los que constaba la maratón, ahí queda eso.

El objetivo estaba cumplido antes de empezar la prueba, conseguir sensibilizar a la opinión pública sobre la problemática de las personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica y sus familias. Además Jose Luis y Tamara recaudaron **934,5 euros** gracias a la colaboración de los establecimientos y particulares de Ribadesella.

Desde Ela Principado queremos agradecer a Jose Luis su esfuerzo titánico para ayudar a quienes necesitan ayuda y destacar ya no su indudable calidad como deportista, sino su calidad humana.

Gracias también a **Tamara**, esposa de Jose Luis y coordinadora del evento sin cuya ayuda el evento no hubiese sido posible.



José Luis, Tamara y sus hijos.

La intención de Jose Luis era que establecimientos y particulares de la villa donen la pequeña cifra de 10 céntimos por km recorrido, siendo el máximo a donar 22 euros con 80 céntimos.

Gracias a todos los establecimientos y particulares de la villa que aportaron su granito de arena comprando los kilómetros del recorrido y que detallamos a continuación:

Casa Basilio, Don Guaje, M. Teresa Ampudia, Super Cent, Casa Juanito, Maxi González, Foto Queña, Ferretería, El Cafetín, El Escondite, Rebeca Peñil, Nuria del Busto, Cristina Tejo, Marta Manjón, Raúl Llano, Loli, Carlos Rodríguez, Café Boulevard, Bar la Portiella, Bar Jose, Club Adar, La Villa, Tutti-Frutti, Sidrería Gaspar, El Pedral, Kiosco, Victor Pérez, Peluquería Héctor, El Maletu, Mar Salada, El Capri, El Estanco, Merecería Roiz, Carnicería Moderna, Las Quinielas, Mercería Lalita, Tintorería Ana, Pinocho, Maria Elena Gómez, Farmacia Rosa, Ana Arduengo, Cristina Pérez, Maria Jesús Gutiérrez, Pilar Muelas, Caza y Pesca, Peluquería Emma, Bar Sebas, Jose Luis Ampudia, Silvia Obradors, El Puerto Dos, Sabores de Aquí, La Espiga, El Campanu, Tienda Loli, El Tarteru, Café Bar River, El Arenal del Sella y algunas personas anónimas que colaboraron en la propia entrega de la recaudación. ¡GRACIAS A TODOS!



Apoya el proyecto de ELA Principado en **lanzanos.com**

Tras mucho esfuerzo y los votos de apoyo recibidos el "Proyecto de atención Integral para personas afectadas de Ela y sus Familias", que esta entidad lleva desarrollando durante 10 años, ha conseguido llegar a la fase de financiación en la plataforma LANZANOS.COM.

Lanzanos.com es una plataforma basada en la filosofía del "Crowdfunding" (financiación por multitudes). Cualquiera que tenga una idea y nos disponga de financiación para llevarla a cabo puede recurrir a esta plataforma para financiar su proyecto.

Cientos de usuarios ven los proyectos, y si estos se encuentran en la fase de financiación (como los que aparecen en la portada) pueden apoyarlos económicamente con la cantidad que deseen. El apoyar un determinado proyecto da derecho a elegir una de las recompensas relacionadas con él que se entregará cuando el proyecto llegue al **100%** de la financiación.

Los proyectos tienen una duración determinada y una cantidad a recaudar. Si consiguen llegar al 100% de la financiación antes de que termine el tiempo, el proyecto sale adelante. En el caso contrario, a los usuarios no se les cobra por sus apoyos y el autor no recibe ninguna cantidad.

Ahora nos falta lo más importante, conseguir los fondos necesarios para sufragar parte de nuestro proyecto, que no se ha librado de los recortes de la administración. Os animamos a todos a colaborar: *Muchas pequeñas ayudas pueden convertirse en una gran ayuda. Podéis apoyar económicamente nuestro proyecto en el siguiente enlace:*

<http://www.lanzanos.com/proyectos/personas-con-ela/>

Nueva sede de ELA Principado

Tras muchos años de insistencia, ELA Principado ha conseguido un nuevo local más adecuado a las necesidades de los usuarios. La actual sede, sita en la calle San Rafael de Gijón, presenta problemas de espacio para la realización de las actividades de la asociación y la comodidad de los usuarios.

La nueva sede de la entidad estará situada en el **Equipamiento Sociosanitario de El Natahoyo**. ELA Principado tendrá como "vecinos" a otras siete entidades que realizan actividades de carácter social y sanitario: El Centro Ocupacional Municipal, la Asociación Parkinson Jovellanos, la Asociación Democrática Asturiana de Familias con Alzheimer, la **Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica Jovellanos**, la Fundación para la Investigación con Células Madre Uterinas, la Asociación Síndrome de Down y la Fundación Terapia de Reencuentro.

El Ayuntamiento ya ha recibido la obra y prevé que sus nuevos ocupantes puedan trasladarse al mismo a principios de Junio, una vez acordados los aspectos relacionados con los gastos de suministros: agua, luz, teléfono, etc. No obstante, informaremos puntualmente a nuestro asociados cuando el traslado se haga efectivo.

Desde ELA Principado queremos mostrar nuestro agradecimiento a la corporación municipal por la provisión de estas nuevas instalaciones que repercutirán en una mejor atención a un colectivo de personas muy sensible de nuestra ciudad.





La Dra. Carmen Rodríguez forma parte de la Unidad de Ventilación Mecánica Domiciliaria del Hospital de Cabueñes.

Charla divulgativa sobre ventilación en la ELA

El pasado viernes 24 de Febrero Ela Principado organizó una charla divulgativa para afectados, familiares y público en general sobre **ventilación** en la Esclerosis Lateral Amiotrófica.

La cita fue en el Hotel Ac Los Ferranes de Gijón y la ponencia corrió a cargo de la doctora Carmen Rodríguez, neumóloga del Hospital de Cabueñes.

Como es sabido, la Ela afecta a la movilidad de la musculatura voluntaria, incluyendo los músculos respiratorios. Por ello la doctora Rodríguez transmitió a los asistentes la necesidad de una adecuada **valoración de la función respiratoria** en fases tempranas de la enfermedad incluyendo

la funcionalidad de la musculatura bulbar y posibles alteraciones en la tos y la ventilación.

En relación con la función ventilatoria, se expusieron con detalle las posibles medidas a tomar cuando ésta resulta deficitaria, con el objetivo de mantenerla o sustituirla, mediante la utilización de ventiladores de forma no invasiva o invasiva según se precise.

Destacar que, la doctora Rodríguez, junto a otros profesionales, forman

La Dra. Rodríguez transmitió la necesidad de una adecuada valoración de la función respiratoria en fases tempranas de la enfermedad.

parte de la Unidad de **Ventilación Mecánica Domiciliaria** que está funcionando en el **Hospital de Cabueñes**, con lo cual muchos pacientes que requieran de este tipo de soporte podrían evitar, si así lo desean, el traslado al Hospital Central de Asturias como se venía realizando en muchos casos hasta la fecha.

AC
HOTELS

HOTEL AC GIJÓN
Avda. de Oviedo, 15
33211. Gijón
Tel. 985 990 500
Fax 985 990 501
acgijon@ac-hotels.com

Colaboración para el Día Mundial de la ELA 2012

De cara a los actos del **Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica**, Ela Principado solicita la colaboración de sus asociados, colaboradores, familiares y amigos de los afectados.

Como es sabido, cada año la entidad dispone sendas **mesas informativas** en diferentes poblaciones de Asturias en los días cercanos al **21 de Junio** con el objetivo de sensibilizar a la opinión pública sobre la enfermedad. Por otra parte se realizan **cuestaciones** en diferentes centros comerciales de la región para seguir financiando con garantías los servicios que prestamos a nuestros usuarios.

Por todo ello solicitamos encarecidamente vuestra colaboración para acudir a algunas de las mesas en los diferentes municipios o centros comerciales. Rogamos a todas aquellas personas que deseen colaborar se pongan en contacto con la asociación con la mayor brevedad posible. Cuantas más personas colaboremos más poblaciones y centros podremos cubrir y nuestro mensaje tendrá más calado.

Una vez que sepamos el volumen de personas disponible se establecerá el lugar y fecha de las mesas.

Contamos con vosotros.



Mesas informativa en la Plaza 6 de Agosto de Gijón en 2011.



II Concierto benéfico ELA Principado

Con motivo de los actos del **Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica**, 21 de Junio, que coincide con el **Día Mundial de la música**, Ela Principado celebrará su Segundo Concierto Benéfico para recaudar fondos que irán destinados al Programa de atención Integral para personas afectadas de Ela y sus familias que esta entidad lleva desarrollando durante 10 años.

La cita será, como en la pasada edición en la **Sala Acapulco** del Casino de Asturias (Fernández Vallín 4, Gijón) el **jueves 21 de Junio a las 20 horas**. La entrada será gratuita y los asistentes encontrarán varias huchas donde podrán realizar donativos voluntarios. En esta ocasión nos acompañarán las bandas asturianas **Maurizios y Noise `n` Confusión**.

Vaya de antemano nuestro agradecimiento a ambas bandas por su colaboración desinteresada y a los responsables de la Sala Acapulco por cedernos, un año más, su magnífico recinto para la realización del evento.

¡Estáis todos invitados!

Más información:

www.casino-asturias.com
www.myspace.com/maurizios07
www.myspace.com/noiseandconfusion

III Edición de los Premios Impulso



Un año más, desde Ela Principado queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento a todas las personas que participaron en la III Edición de los Premios Impulso muy especialmente a los afectados que acudieron, ya que sabemos el esfuerzo físico que les cuesta.

Como sabéis, con estos premios la Asociación, quiere reconocer a las personas y a las entidades públicas o privadas que de una u otra manera han colaborado para que podamos hacer lo mejor posible el trabajo que desde aquí realizamos, a favor de los afectados de ELA.

EN ESTA III EDICIÓN LOS PREMIADOS HAN SIDO:

- **FUNDACIÓN ALIMERKA.**
- **EQUIPO DE SOPORTE DE ATENCIÓN DOMICILIARIA (ESAD).**
- **EQUIPO DE FISIOTERAPEUTAS DEL PROGRAMA MEJORA DE COCEMFE ASTURIAS.**

Finalizada la cena, se procedió al sorteo de una Rifa Benéfica con regalos de diferentes establecimientos, que año tras año van donando material.

Supermercados Alimerka, La Caixa, supermercados Alcampo, Central Lechera Asturiana, Talasoponiente Gijón, mercería Lazos, Fundación Real Sporting de Gijón, STS Medical, mercería Deseos, Parador Molino Viejo, Hipercor, Eolo Sport, Cerámicas la Guía, Colchonería Principado, juguetería Peláez, Boutique Elisa Torres, librería Acuarel, boutique Milagros Vidal, joyería Laudior, confitería Celaya, floristería Noki y Grupo Trabanco.

Nuestro especial agradecimiento, a Eva de las Heras, por hacer un año más la presentación de los premios, a Miguel y José por hacer las fotos, a Antonio Permuy de Toma 3 por ser el animador de la cena y a Laura por un año más ser la mano inocente que saca los números del sorteo.

Queremos agradecer al personal del Restaurante Bellavista por el trato dispensado.

No podemos olvidarnos de los trabajadores de esta asociación que un año más ponen todo su empeño en que las cosas salgan lo mejor posible.



FUNDACIÓN ALIMERKA

Representada por el Sr. D. Antonio Blanco: por la labor social que desempeña año tras año, en las distintas formas de colaborar con ésta u otras asociaciones.

Nosotros no podremos olvidar nunca, que hace varios años, gracias a una ayuda económica de 500.000 pts, que nos faltaba pudimos hacer realidad la compra del primer IRISCOM (ordenador que se mueve con el iris) que llegó a esta asociación y con él, la posibilidad que las personas con ELA puedan volver a comunicarse con la familia y sus cuidadores. La enfermedad no debe impedir a las personas comunicarse con otras. En la actualidad este aparato, va pasando a otros enfermos y continúa siendo esencial.

No queremos olvidarnos de la disponibilidad que tiene la Fundación, siempre que se acude a solicitar regalos para una Rifa Benéfica, alimentación (en casos puntuales)...



EQUIPO DE SOPORTE DE ATENCIÓN DOMICILIARIA (ESAD)

Un fabuloso equipo profesional que día a día realiza su trabajo, no solo con los enfermos de ELA en los momentos en los que más ayuda necesitan, sino también con personas aquejadas de otras enfermedades.

De la labor de éste equipo destacaremos también el trato de cariño y comprensión que reciben los familiares de los enfermos, en esos momentos tan duros.



EQUIPO DE FISIOTERAPEUTAS DEL PROGRAMA MEJORA DE COCEMFE ASTURIAS

Representado también por varios de ellos: ¡Que vamos a decir de ellos.

Además de realizar su trabajo de forma fabulosa son agradables, pacientes y la gran mayoría de las veces, las personas en que los pacientes depositan la confianza para comentar y preguntar.

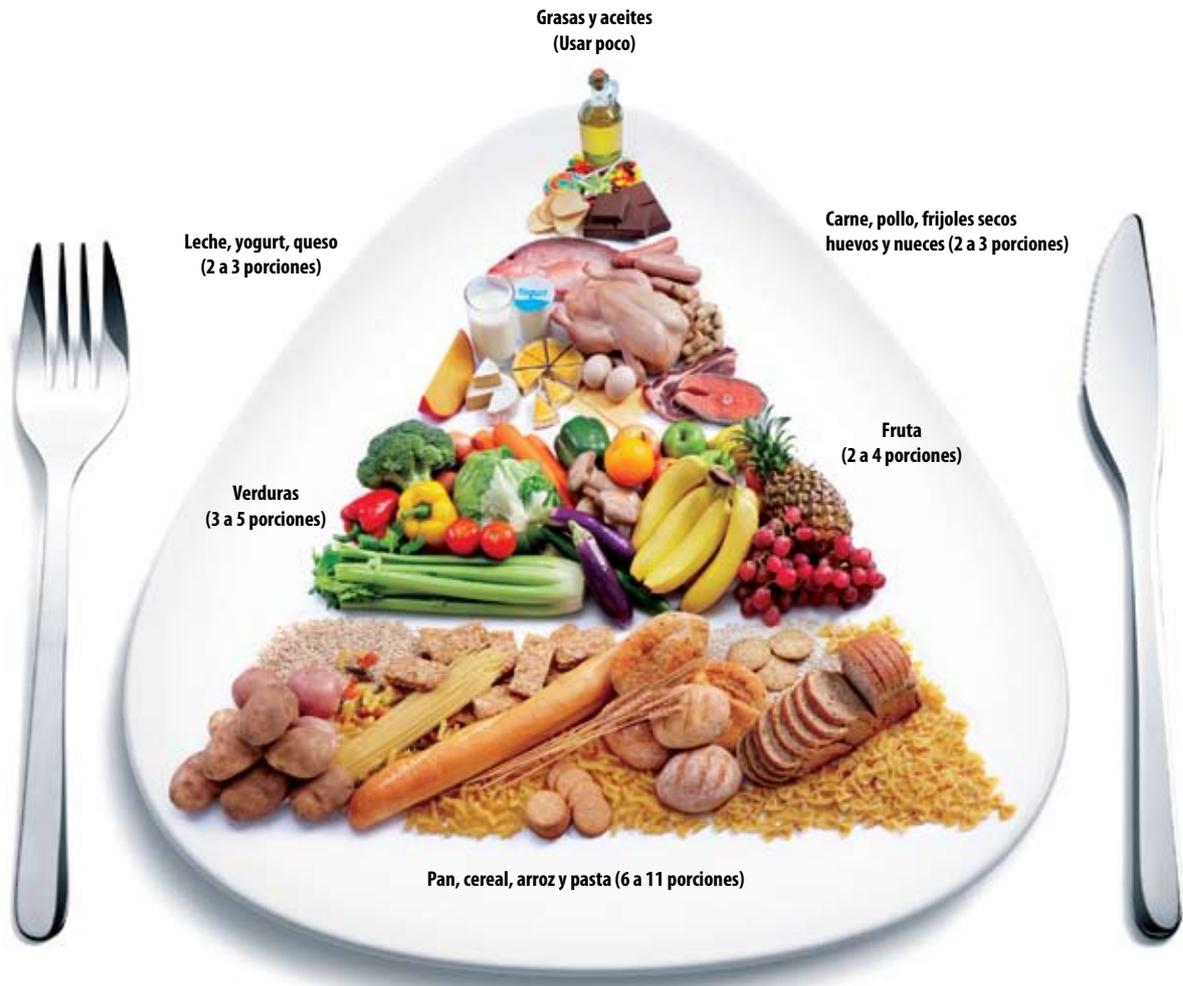


PREMIO NOSOTROS. D. NICANOR LLOSA RODRÍGUEZ

Este año se le otorgó a D. Nicanor Llosa Rodríguez, por el trabajo desinteresado desempeñado durante varios años.

Este año hemos contado por primera vez con la presencia de representantes de partidos políticos. Los asistentes fueron, la Consejera de Bienestar Social e Igualdad, **Paloma Menéndez Prado**, la Concejala de Asuntos Sociales, **Dña. Eva Illán**, la Jefa de División de Promoción Social, **Dña. Regla Mock García**, **D. Francisco Rodríguez Cubiella**, Representante del PP. y como todos los años, nos ha acompañado en nombre de Cajastur **D. José Vega**.

GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE TODOS LA VELADA RESULTÓ UN ÉXITO DE PARTICIPACIÓN.



Artículo publicado en la Revista Nº 59 de ADELA - Euskadi.

¿Es necesario tener una buena alimentación en la ELA?

Una buena nutrición nos proporciona un buen estado general. Por este motivo, debemos añadir a los muchos cuidados que requiere la E.L.A. una atención especial a la ALIMENTACIÓN.

En la pirámide nutricional vemos lo que debemos comer para mantener una dieta sana. Los alimentos nos proporcionan la energía necesaria para realizar los ejercicios, nos cuidan la piel, nos ayudan a evitar infecciones... Son como "la gasolina para los coches".

Si llega el momento en que nos resulta difícil masticar y tragar los alimentos... ¡OJO! NO NOS DESCUIDEMOS,

porque rápidamente se perderán muchos kilos. La desnutrición nos trae cansancio, si nos cuesta comer porque nos agotamos, se pierde interés por la comida. Además, podemos tener riesgo de atragantarnos, o de que parte de lo que se come pase al aparato respiratorio, produciendo graves infecciones.

Es el momento de pensar en hacer una dieta triturada, es decir, pasar la

comida por la batidora, no tiene por qué ser una dieta "aburrida". Recordamos a una señora que hacía Puré de Bacalao al Pil-Pil. Se puede añadir espesante (con receta médica), hasta conseguir la textura adecuada y fácil de tragar.

No nos olvidemos de la hidratación, que podemos conseguir con agua gelificada, de venta en supermercados y con precios asequibles.

Si llega el momento en que el médico nos aconseja una sonda de alimentación, hemos de verlo NO como un problema, sino como una SOLUCIÓN.

PERO no nos podemos olvidar que la decisión de poner una sonda o no ponerla, es del paciente, y hay que respetarla.

Es aconsejable que los familiares más cercanos conozcan lo que opina al respecto.

La sonda NOS AYUDA MUCHÍSIMO a mantener un buen estado general,

a tomar las pastillas, a no tener sed, podemos "comer" en cualquier sitio, a cualquier hora... En los preparados comerciales están todos los nutrientes necesarios para asegurar una alimentación equilibrada...

La sonda nos evita muchos problemas. Generalmente se puede colocar directamente en el estómago "GASTROSTOMÍA", siendo cómoda y discreta, ya que no se ve.

Actualmente hay muchas personas, incluso niños, que utilizan este tipo de



Sondas PEG.

alimentación por diferentes enfermedades... nuestro consejo es: "Cuida tu sonda, ella te cuida a ti".

Ya comentamos que sólo el que lo está pasando sabe lo que es, los profesionales sólo podemos ofrecer todo nuestro apoyo y nuestros consejos para ayudarlos a cuidarles.

Descargue el PDF de la



Revista Pinceladas Nº 9

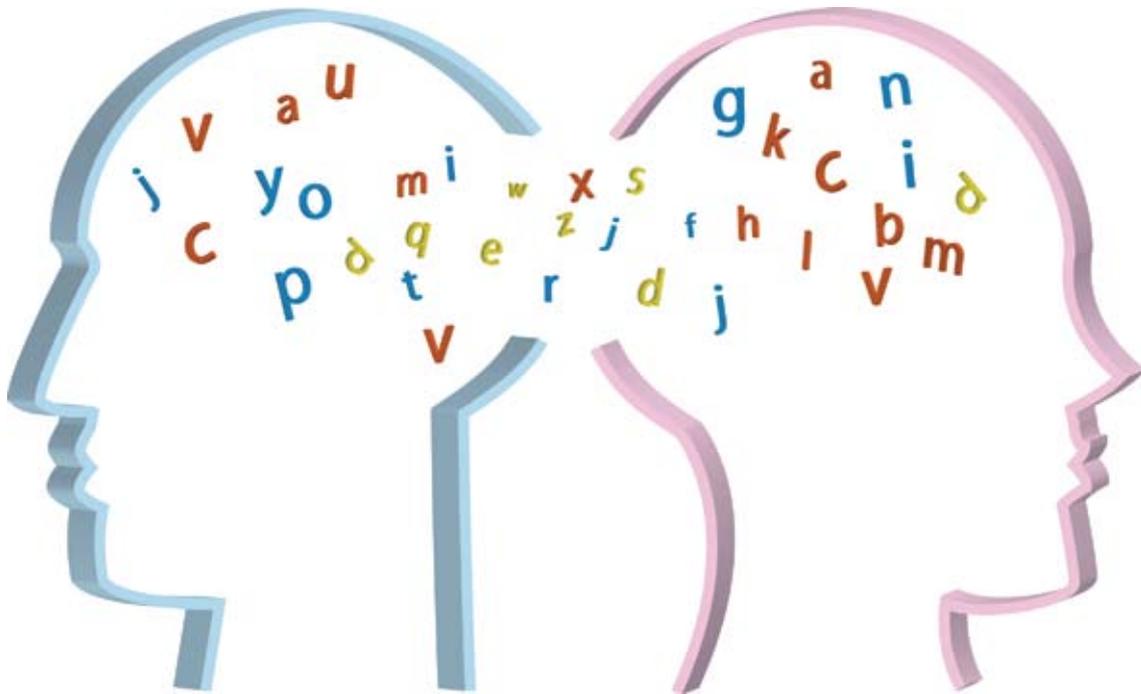
Para más información sobre las *Recomendaciones y cuidados generales de la sonda PEG* lea el artículo publicado en la Revista Pinceladas Nº 9 de 2011. Página 19.

Puede ver este y más consejos sobre el cuidado de la ELA en <http://www.ela-principado.es>

Materiales Disponibles

- ALZAS DE INODORO.
- ASIENTOS DE BAÑERA.
- 1 SILLA DE RUEDAS PARA CASA.
- 1 SILLA DE RUEDAS PEQUEÑA DE CALLE.

- 1 SILLA DE RUEDAS GRANDES DE CALLE.
- 1 ASPIRADOR DE FLEMAS.
- 2 COLCHONES ANTIESCARAS.



Sistemas alternativos de comunicación

Llamamos comunicación alternativa a cualquier forma de comunicación distinta del habla y empleada por una persona en contextos de comunicación cara a cara. El habla es la forma de comunicación "más común" entre las personas, pero no todas pueden aprender a hablar, o en un momento dado pueden verse privados del habla. Tal vez necesiten entonces un medio alternativo de comunicación.

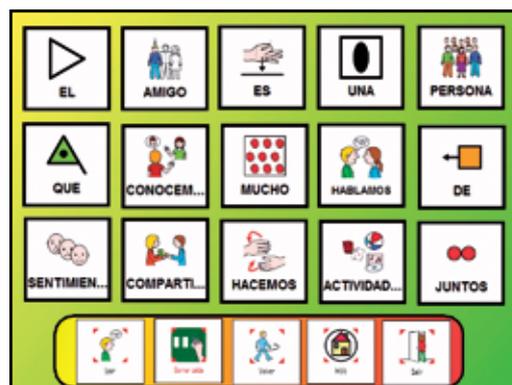
Los recursos materiales que ayuden a la persona a expresarse serán las **ayudas técnicas para la comunicación**.

El objetivo principal que deberíamos plantearnos ante la elección de una de estas ayudas debería ser siempre: *"encontrar aquella o aquellas ayudas que se adapten mejor a las necesidades de comunicación de la persona en el momento actual o en un futuro cercano"*.

Diversas empresas ofrecen ayudas técnicas y podemos encontrarnos entonces con:

TABLERO DE COMUNICACIÓN

Fueron de los primeros sistemas alternativos de comunicación. Se trata de tableros rígidos sobre los que se sitúan los signos que se utilizarán para establecer la comunicación. Pueden ser diseñados a partir de diferentes símbolos, en función de las necesidades (dibujos, pictogramas, palabras, etc.)



Ejemplo de Tablero de comunicación.



Comunicador.



Amplificador de voz.



Móviles con Sistema Operativo Windows Mobile.

COMUNICADORES

Se trata de dispositivos eléctricos o electrónicos con los que podemos producir mensajes. Los comunicadores presentan casillas, que al ser pulsadas emiten una voz, "hablan". Esta voz presentará diferentes características en función del tipo de archivo de sonido. Así, puede utilizarse:

VOZ DIGITALIZADA

Es la voz previamente grabada para integrarla en el comunicador.

Cada una de las casillas del comunicador, que generalmente son una palabra o gráfico, al ser pulsada activa el correspondiente archivo de sonido, emitiéndose la palabra deseada. La voz digitalizada es de gran calidad, pero presenta un vocabulario limitado, es decir, sólo lo grabado con anterioridad

El objetivo principal que deberíamos plantearnos ante la elección de una de estas ayudas debería ser siempre: "encontrar aquella o aquellas ayudas que se adapten mejor a las necesidades de comunicación de la persona en el momento actual o en un futuro cercano".

VOZ SINTETIZADA

Las casillas de un comunicador con voz sintetizada, representan el abecedario, palabras o frases, y el usuario las pulsará para crear el mensaje que se escuchará. No hay límite de vocabulario y frases, pero el sonido es de menor calidad.

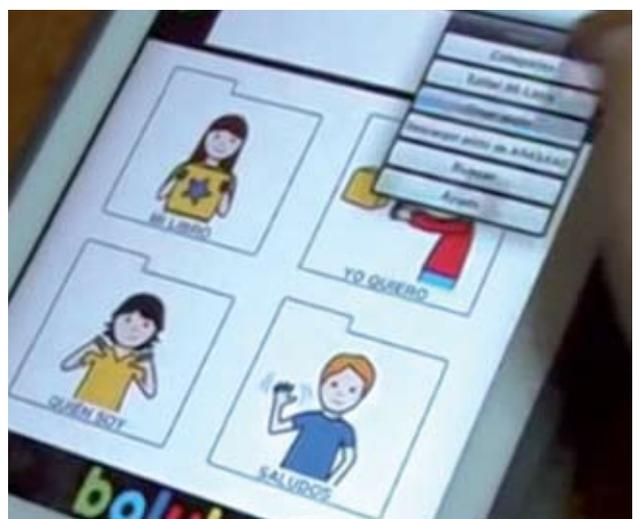
1. Amplificador de voz

Equipo portátil para personas con un nivel muy bajo de voz. Dispone de un micrófono que se ajusta mediante una diadema, y de un pequeño amplificador que se sujeta a la cintura.

2. Software comunicación

Estas herramientas se pueden instalar en cualquier ordenador, incluyendo Tablet PC, UMPC con sistema operativo Windows. El funcionamiento básico es sencillo escribimos lo que queremos decir, y una voz natural lee lo que se ha escrito. Incluye funciones avanzadas como predicción de texto, grabación de mensajes, etc.

Estos programas también se pueden instalar en agendas de bolsillo, teléfonos avanzados y otros dispositivos con sistema operativo Windows Mobile...



Software de comunicación utilizado desde una tablet.



Grúas móviles para transferencias

Una grúa es un producto de apoyo que sirve para levantar y/o transportar a un individuo, por medio de cinchas o en un asiento estático, desde un sitio a otro.

Como todo producto de apoyo, el primer paso para la posterior utilización es realizar una evaluación exhaustiva en la que la terapeuta ocupacional considere los siguientes aspectos:

- ▶ **Características del usuario:** sus medidas antropométricas, curso de la enfermedad, otras enfermedades asociadas.
- ▶ **Capacidad del cuidador** para utilizarla.
- ▶ **Motivación para su uso.**
- ▶ **Aceptación por parte del enfermo y su cuidador.**
- ▶ **Soportes corporales disponibles.**
- ▶ **Características arquitectónicas del entorno adecuadas** para su utilización.

Una vez elegida la más adecuada, el proceso que seguirá la terapeuta ocupacional es el habitual: probarla, entrenamiento (en el sitio donde se vaya a utilizar) e instrucciones de uso, posibles adaptaciones, adecuado mantenimiento y cuidado, continuo seguimiento de su uso, así como la resolución de los distintos problemas que vayan surgiendo en la utilización de ésta.

Las grúas se clasifican por el modelo en eléctricas, hidráulicas o de manivela y por el tipo de instalación y movilidad en fijas y móviles.

Este artículo se centra en las grúas móviles. Los diferentes tipos de soportes corporales y las grúas fijas se describirán en el siguiente.

Las grúas móviles disponen de una base con ruedas, lo que permite usarlas en cualquier sitio donde haya espacio suficiente para la maniobra.

Habitualmente son plegables o desmontables, lo cual facilita su almacenamiento y transporte.



A continuación se exponen las principales variantes de este tipo de grúas:

1. GRÚAS MÓVILES CON ASIENTO RÍGIDO

Disponen de una silla que permite el traslado de una persona en posición de sentada.

Existen modelos que posibilitan el aseo personal del usuario.



2. GRÚAS MÓVILES DE BIPEDESTACIÓN

Están indicadas para realizar transferencias de sentado a sentado. No pueden hacerse transferencias desde posición de tumbado ni desde el suelo.

Requieren cierta capacidad muscular en rodillas y cadera. Habitualmente incluyen un apoyo para los pies y apoyos tibiales.

La sujeción de la persona suele ser a través de un arnés que se coloca a nivel dorsal y pasa por debajo de las axilas.

3. GRÚAS MÓVILES CON ASIENTOS NO RÍGIDOS

Permiten una amplia variedad de transferencias, cogiendo al sujeto en la posición de sentado o de tumbado y dejándolo en cualquiera de estas dos posiciones. La persona va suspendida en un arnés.



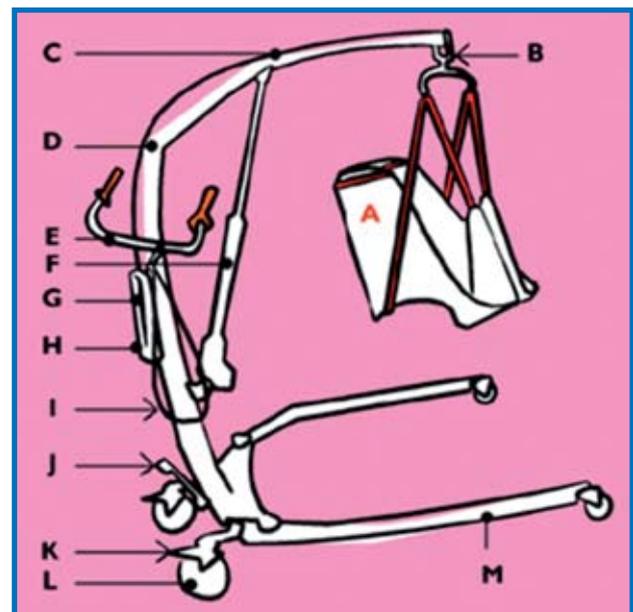
Es necesario aproximar lo máximo posible los puntos entre los que se realizan las transferencias, ya que, por motivos de estabilidad, el brazo de la grúa no puede girar respecto a la base.

No permiten hacer transferencias a elementos anchos y sin espacio libre inferior, como son las bañeras convencionales. Hay modelos que permiten levantar a una persona del suelo.



Este tipo de grúa es el más utilizado por enfermos de ELA. Veamos para terminar sus principales partes:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| A) Soporte corporal (arnés). | H) Batería. |
| B) Percha. | I) Mando con cable. |
| C) Brazo. | J) Sistema de apertura de patas. |
| D) Mástil. | K) Frenos. |
| E) Mango o empuñaduras. | L) Ruedas. |
| F) Sistema de elevación. | M) Patas. |
| G) Bloqueo de seguridad. | |



BIBLIOGRAFÍA

- ▶ www.catalogo-ceapat.org
- ▶ Terapia Ocupacional. Teoría y técnicas. Dulce María Romero Ayuso. Pedro Moruno Miralles.
- ▶ www.cocemfebadajoz.org



Programa de Cruz Roja Playas Accesibles

INTRODUCCIÓN

Tal y como viene siendo habitual, debido a la gran aceptación de este servicio en años anteriores y a la existencia de una demanda asentada del mismo, Cruz Roja, al amparo y bajo la dirección de la Consejería de Vivienda y Bienestar Social del Gobierno del Principado de Asturias, en el marco de su convenio de colaboración en materia de discapacidad, desarrollará un verano más el servicio de "Playa Accesible" a lo largo de todo el litoral asturiano, ya que, a pesar de que la normativa nacional y comunitaria establece la igualdad de derechos y oportunidades para todos los colectivos vulnerables, en la parte práctica las personas con discapacidad tropiezan con múltiples obstáculos, que están dificultando su integración social plena.

Una de las tareas de Cruz Roja Española durante los últimos 10 años ha consistido en tratar de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y favorecer su mayor integración social.

"Trabajar con las personas más vulnerables fortaleciendo sus capacidades y reduciendo su vulnerabilidad".

En relación con el servicio que presta la Institución en la cobertura y vigilancia de playas, hay un colectivo que, debido a sus dificultades físicas o mentales (personas con discapacidad), no pueden disfrutar de la playa y sobre todo del baño de mar como la gran mayoría de las personas. Por

ello, el desarrollo de este proyecto supone un paso adelante en los objetivos de reinserción, integración y normalización de este colectivo en general.

En diversas playas del litoral nacional se viene desarrollando desde ya hace unos años un servicio social al discapacitado dentro del servicio de cobertura y vigilancia de nuestras playas. Este servicio de amphy buggy (silla anfibia) posibilita al disminuido disfrutar del baño con toda seguridad.

OBJETIVOS

Con este servicio, se pretende:

Ofertar una actividad de Ocio y Tiempo libre lo más normalizada e integradora posible, dirigida de forma específica a personas con movilidad reducida.

Favorecer nuevas actividades no habituales en el entorno diario del discapacitado para potenciar sus capacidades de forma individual y colectiva.

Contribuir a la eliminación de barreras físicas, facilitando el acceso y disfrute del baño en la playa.

Colaborar en la construcción de una sociedad más igualitaria donde nadie quede excluido por padecer cualquier tipo de discapacidad, ya sea temporal o definitiva.



TEMPORALIZACIÓN

El servicio de Playa Accesible viene determinado por las condiciones meteorológicas, es por esto por lo que en Asturias, a diferencia de otras comunidades autónomas con un clima más favorable para el baño, se desarrolla exclusivamente durante la temporada estival.

Tanto las fechas como los horarios de cobertura, en todos los casos vienen



condicionados y/o determinados por el horario de cobertura de los diferentes servicios de salvamento correspondientes a cada una de las playas, así como de la organización propia de cada una de las asambleas locales de Cruz Roja en función del número de usuarios/as, voluntarios/as, recursos...

RECURSOS HUMANOS

Para la realización de todas las actividades que conlleva la puesta en marcha y desarrollo de este servicio, es imprescindible la colaboración de los/as voluntarios/as de nuestra institución.

El perfil de los voluntarios/as para participar en este programa está bien definido por la institución, siendo requisitos imprescindibles:

- **Conocimientos mínimos de socorrista acuático.**
- **Fuerza física suficiente** para operar tanto con la silla anfibia como con sillas de ruedas convencionales.
- **Adquirir un grado de compromiso con el programa** de manera que se responsabilice de los turnos que se le asignen en función de su disponibilidad horaria.
- **Tener las cualidades necesarias para desempeñar una labor cara al público.**
- **Contar con los conocimientos mínimos sobre la atención y comunicación con personas con discapacidad.**
- **Formación impartida por la institución sobre cómo guardar, almacenar y limpiar la silla anfibia** así como el resto del material.

RECURSOS MATERIALES

El amphy buggy

La silla de ruedas de playa Amphy buggy es anfibia y posibilita el movimiento por la playa así como la entrada en el agua aunque la persona está imposibilitada para caminar.

Fue diseñada para aquellos que no pueden caminar, pero pueden disfrutar de la playa y el baño de mar.



EL BAÑO

A la hora de empujar el Amphy buggy hacia la arena para dirigirse a la orilla, se cuenta con tres socorristas, de manera que uno de ellos es el encargado de remolcar la rueda delantera y de dirigirlo, mientras que los otros dos socorristas van a ambos lados empujando, si es necesario, de los apoyabrazos.

A la hora de introducir el Amphy buggy en el agua se procede bien de frente o hacia atrás, dependiendo de si hay oleaje o no, ya que ello puede asustar al usuario. La introducción en el agua es moderada, estando siempre atentos a la reacción del usuario, (frío, impresión, miedos, etc.).

Siempre que es posible, en el baño nos acompaña un familiar o persona conocida del usuario,



que reconforta y da tranquilidad al mismo.

Una vez en el agua se avanza hasta la altura de la cintura o pecho, procurando no perder pie en ningún momento, evitando así el descontrol del Amphy buggy.

Introducido el Amphy buggy en el agua, se quedan al cuidado del mismo un mínimo de dos socorristas.

Información obtenida de la Asamblea Local de Cruz Roja en Gijón.



¿Ela=depresión?

presión que no en pocas ocasiones se realiza? Salgamos de dudas.

Para conseguirlo vamos a centrarnos en un estudio realizado por Nazem Atasi, Amanda Cook, Cristiana M.E.Pineda, Padmaja Yerramilli-Rao, Darlene Pulley y Merit Cudkowicz del Hospital General de Massachusetts (USA) y publicado en Marzo de 2011.

El estudio se realizó con **131 personas** que respondieron al cuestionario de depresión para la Ela (*ALS Depression Inventory- ADI.12*) y respondieron a diferentes preguntas sobre sus síntomas. 9 de estas personas tenían afectación de la motoneurona superior (7%), una de la motoneurona inferior (0,7%) y 127 tenían afectadas ambas motoneuronas, superior e inferior (92%).

Los resultados mostraron que la incidencia de **depresión leve** era del 29%, mientras que la incidencia de **depresión severa** era del 6% en los sujetos del estudio. Cabe destacar que la incidencia de depresión mayor está sobre el **10% en la población general**, incidencia más elevada que en el caso de las personas del estudio. Un hecho importante a reseñar, teniendo en cuenta los datos de incidencia de depresión, es que el **38%** de las personas que participaron en el estudio tomaban **fármacos antidepressivos**.

Por otra parte la incidencia de la depresión tampoco estaba correlacio-

En conclusión, pese a que en un primer momento podamos pensar que existe correlación entre una enfermedad crónica como la Ela y un trastorno depresivo, los datos científicos de este estudio demuestran que la depresión mayor en pacientes con Ela no es frecuente.

nada con el nivel de discapacidad o la duración del proceso de enfermedad.

En conclusión, pese a que en un primer momento podamos pensar que existe correlación entre una enfermedad crónica como la Ela y un trastorno depresivo, los datos científicos de este estudio demuestran lo contrario. **La depresión mayor en pacientes con Ela no es frecuente, es más, la incidencia de la depresión mayor en más elevada en la población general** que en la población diagnosticada de Ela que sirvió de muestra para el estudio. Si es posible observar síntomas depresivos que no necesariamente se incrementan a medida que avanza la enfermedad, como sugieren otros estudios.

Referencias Bibliográficas:

Depression in amyotrophic lateral sclerosis. Atasi N, Cook A, Pineda CM, Yerramilli-Rao P, Pulley D, Cudkowicz M. Amyotroph Lateral Scler. 2011 Mar;12(2):109-12. Epub 2010 Nov 24.

Prevalence of depressive disorders and change over time in late-stage ALS. Rabkin J, Albert S, Del Bene M. y cols. Neurology 2005; 65 62-67.

La **tristeza** es una emoción que puede tener su origen en la pérdida de algo significativo y que, en ocasiones, debido a su duración o intensidad se convierte en disfuncional y puede conducir a la **depresión** cuando ésta llega a convertirse en patológica. Clásicamente se han distinguido **tres clases de síntomas depresivos**: cognitivos, afectivos y conductuales. Algunos síntomas son el **estado de ánimo deprimido, insomnio/hipersomnia, aumento/disminución del apetito, fatiga, sentimiento de inutilidad, problemas de concentración, anhedonia, etc.** Asimismo el DSM (Manual de los Trastornos Mentales) distingue distintos tipos de depresión en función de sus síntomas, gravedad y duración.

Sin entrar en profundidad en los síntomas y tipos de trastornos depresivos, la pregunta que nos hacemos es: ¿Supone el diagnóstico de Ela causa necesaria para desarrollar un trastorno depresivo? ¿Es correcta la asociación del binomio Ela-De-

Un estudio de la UMH revela la seguridad del trasplante de células en pacientes con ELA y demuestra la protección de las neuronas motoras

Fuente: elperiodico.com

Investigadores de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche y del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, liderados por **Salvador Martínez** y **Jose María Moraleda**, han publicado en la revista científica *Stem Cells* un artículo que recoge los datos clínicos de 11 pacientes de esclerosis lateral amiotrófica (ELA) que se han sometido a la primera fase (Fase 1: de factibilidad y seguridad) del Ensayo de Terapia Celular en Esclerosis Lateral Amiotrófica.

Según este ensayo, el trasplante de células madre de médula ósea en la médula espinal de enfermos de ELA de inicio espinal es un tratamiento seguro. Es decir, no empeora la evolución de la enfermedad y no produce efectos secundarios importantes para el enfermo.

Asimismo, el estudio señala que las células de médula ósea del propio paciente, cuando se trasplantan a la medula espinal, envuelven a las neuronas motoras y las hacen más resistentes a la degeneración, lo que evita que se produzcan depósitos de sustancias tóxicas en su interior y, por lo tanto, la muerte de la célula.

Además, los datos anatomopatológicos obtenidos de tres pacientes han demostrado que las células trasplantadas son detectables en la médula espinal hasta casi dos años después del trasplante, donde se disponen, alrededor de las motoneuronas. Según el profesor Martínez, esto prueba que los mecanismos neuroprotectores que se demostraron en los modelos animales se producen también en los enfermos operados, que mantienen vivo un mayor número de motoneuronas en las regiones de la médula espinal sobre las que se hizo el trasplante.



Salvador Martínez.

Los investigadores trabajan ya en la segunda fase de este estudio en el que se tratará a 63 pacientes. Esta fase se está desarrollando con un diseño randomizado y tres líneas experimentales y pretende demostrar que, además de ser una terapia segura, el trasplante autólogo de células madre de médula ósea en médula espinal mejora la evolución de la enfermedad.

Este ensayo se ha realizado en el Servicio de Terapia Celular del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia), patrocinado por la Fundación de Investigación de la Región de Murcia y la Fundación Diógenes de Elche. En el desarrollo de la prime-



José María Moraleda.

ra fase del ensayo clínico han contribuido varios colectivos de afectados, el Ayuntamiento de Eche, la Fundación Alicia Koplowitz y el Rotary Club Elche-Illice.

Los investigadores trabajan ya en la segunda fase de este estudio en el que se tratará a 63 pacientes. Esta fase se está desarrollando con un diseño randomizado y tres líneas experimentales y pretende demostrar que, además de ser una terapia segura, el trasplante autólogo de células madre de médula ósea en médula espinal mejora la evolución de la enfermedad.



Leopoldo Recanal

En esta ocasión contamos con el testimonio de Leopoldo Recanal, más conocido por Poldo entre sus convecinos de Villaviciosa. Funcionario de profesión y persona muy querida en la villa, es aficionado al deporte en general y ha tenido la amabilidad de compartir con nosotros su vivencia personal con la enfermedad.

los médicos como la gente que me rodea estuvieron siempre a la altura de las circunstancias.

¿Echaste algo de menos?

Echar algo de menos no. Si que experimenté un cierto sentimiento de impotencia ante una enfermedad que aún se está investigando y en la que uno debe luchar mucho.

¿Cómo vives tu personalmente el proceso de enfermedad y dónde encuentras las mayores dificultades?

La enfermedad es muy dura, aunque mentalmente creo que la llevo bastante bien. Físicamente noto las mayores dificultades a la hora de mover las manos y de caminar. Está todo relacionado, cuando veo que mi cuerpo funciona mejor la mente está mejor, aunque es normal que haya momentos en que uno está un poco más bajo. De todos modos soy de naturaleza optimista y estoy convencido de que aunque no podamos con la enfermedad vamos a darle bastante guerra (risas).

¿Cómo afecta a tu familia la enfermedad?

A la que más afecta es a mi mujer que está las 24 horas del día conmigo cuidándome y ayudándome en todo, ya que mis capacidades están limitadas.

Por otra parte sigo teniendo los mismo amigos y la verdad es que la gente siempre está apoyándome una manera muy especial. A través de mi mujer también conocimos a una familia de la Confeitería Colón que nos están ayudando mucho en este tema, pero he destacar muy especialmente la labor de mi mujer.

¿Qué le dirías a alguien que esté pasando por la misma situación que tú?

Le diría que no tire la toalla nunca. Aunque es verdad que hasta la fecha yo tengo la "suerte" de poder caminar y eso me da más confianza. En el caso de que estuviera en otras condiciones físicas quizás sería más pesimista.

Sólo puedo decirle que hay que luchar, luchar y luchar, además de que estoy convencido de que vamos a vencer a esta enfermedad tarde o temprano.

"Si que experimenté un cierto sentimiento de impotencia ante una enfermedad que aún se está investigando y en la que uno debe luchar mucho".

"Sólo puedo decirle que hay que luchar, luchar y luchar, además de que estoy convencido de que vamos a vencer a esta enfermedad tarde o temprano".

¿Cuándo y como tuviste el primer contacto con la Ela?

En el 2008 empecé a notar fasciculaciones a la altura del pecho, pero tampoco las asocié con esta enfermedad. Tras una insuficiencia renal por la que estuve ingresado en el hospital, y a través del médico de cabecera, fui derivado al servicio de neurología donde tras una semana de ingreso y varias pruebas me diagnosticaron la enfermedad en agosto de 2010.

Posteriormente, y tras conocer la asociación Ela Principado en una charla del Doctor Carlos Rodríguez, acudí al Huca donde el doctor Alberto García me indicó que sólo tenía afectada la segunda motoneurona.

¿Crees que recibiste el apoyo médico y humano necesario?

Creo que si. Nunca había sufrido una enfermedad de este "calibre" y tanto



Los Goya, INOLVIDABLE

Hola a todas y a todos.

Miquel Trueba y Rosana.

Al final no pudo ser pero que nos quiten lo bailado. El equipo de ALMA se fue muy orgulloso de Madrid y con la sensación de haber hecho un gran trabajo.

Llegamos a Madrid el sábado a la tarde y quedamos con todo el equipo en el Palacio Real. Tenía muchas ganas de verlos, porque son parte de mi vida. Y además, no habíamos celebrado en condiciones la nominación.

El domingo, tras hacer una entrevista con unas grandes futuras periodistas de un instituto de Madrid, llegó la hora de prepararse. Tras la peluquería, el maquillaje y los últimos arreglos en la habitación, el documental ALMA se dirigió a la ceremonia de los Goya 2012.

En el hall del Palacio de Congresos ya empezamos a ver alguna cara conocida del mundo del cine. Pero lo más curioso y gratificante era que la gente nos reconocía y nos deseaba mucha suerte. Como es el caso de la

actriz Silvia Casanova que aparece en películas como "El milagro de P.Tinto" o "La comunidad". Sus palabras me llegaron al corazón, porque le había gustado mucho el documental. Yo ya tenía mi premio. Llegar hasta allí y que nos reconociesen era increíble.

Llegó la hora y nos fuimos acomodando mientras nos íbamos haciendo fotos con los actores que pasaban por nuestro lado. Un momento increíble fue cuando se acercó a nosotros el Presidente de la Academia y el Director General, José Garasino, y nos desearon suerte.

La gala empezaba de la mano de Eva Hache y al de nada ya entregaban los Goyas al mejor cortometraje documental. Carlos Areces y Gorka Otxoa presentaban a los nominados, y ahí salió mi cara en la pantalla. De repente, abrieron el sobre y cerré los ojos... "el Goya es para Regreso a Viridiana". Vaya, no pudo ser. Pero ahí quedó la cosa, porque nosotros ya teníamos nuestro premio, y era estar allí todos juntos y disfrutar del momento.

Después de la gala, fiesta en Palacio de Congresos. Nos dirigimos a los ascensores y nos ocurrió algo surrealista. Se abre la puerta y nos encontramos de frente a Antonio Banderas y a Melanie!

La fiesta fue el momento de disfrutar de lo que estábamos viviendo. Y aún no habiendo ganado, a ninguno se nos iba la alegría de la cara. Y menos, cuando se acercaba gente del cine para felicitarnos. Tras acabar la fiesta y ser de los últimos en salir, algunos nos fuimos a descansar. Mañana tocaba regresar y seguir viviendo.

Quiero agradecer a toda mi familia el habernos ayudado tanto. Y a todos vosotros que me seguís a mí y a Alma, MUCHAS GRACIAS por vuestro apoyo.

Hasta pronto
Mikel Trueba

ESTA PELÍCULA SE EMITIRÁ EL DÍA 19 DE JUNIO A LAS 18 H EN EL MONTE DE PIEDAD DE CAJASTUR EN GIJÓN.



CÓMO PODRÍA OLVIDARTE

Cuando el día se iba a las seis de la tarde
Cuando necesitaba un cuerpo que abrazar
Cuando andaba perdido por tierra de nadie
Tú fuiste el agua fresca que mi sed vino a mitigar.

Cuando un velo de nubes ocultaba mi luna
Y estaba tan oscuro que ni podía soñar
Cuando ya la batalla daba por perdida
Me diste tu sonrisa y ella me vino a rescatar.

Cómo, dime cómo
podría olvidarte.
¿Sabes?, aunque no ha podido ser,
siempre te recordaré, siempre.

La niebla borraba los contornos de todo
Y me faltaban las fuerzas para contraatacar
Pues la vida empujaba metiendo los codos
Por suerte me dijiste: contigo lo quiero intentar.

Cuando el tiempo pasaba sin pena ni gloria
Y aburrida mi vida iba sin dirección
Cuando la soledad escribía mi historia
Abriste tú mi cielo y, al fin, entró un rayo de sol.

ESTRIBILLO

Cuando no me importaba que me partiera un rayo.
Pues andaba, hace tiempo, con la reserva encendida.
Tú llegaste a mi lado y fuiste ese agua de mayo,
traías mi autoestima en el sabor de tus labios.

Narciso Bermúdez

VILLAVICIOSA VILLA SOLIDARIA

Todos aquellos que se acerquen a Villaviciosa próximamente podrán encontrar varias huchas repartidas en diferentes establecimientos de la villa maliaya. **El objetivo es recaudar fondos para el Proyecto de Atención Integral al enfermo de Ela y su familia que esta entidad lleva desarrollando durante 10 años y que no es ajeno a los recortes por parte de entidades públicas y privadas.**

Además de las huchas, quienes visiten los establecimientos que se indican a continuación, podrán encontrar folletos informativos sobre la patología en cuestión y el funcionamiento de la entidad. Los establecimientos colaboradores son:

- Confitería Colón (Plaza del Ayuntamiento).
- Joyería Argüelles (C/ Vallina y Fernández).
- Ultramarinos Coral (C/ Balbín Busto).
- Ultramarinos Merce (Plaza del Ayuntamiento).
- Clínica Dental Noelia (C/ Del Carmen).
- Panadería La Portalina (C/ Del Agua).
- Farmacia Villazón (Plaza del Ayuntamiento).
- Farmacia Villa Robledo (C/ Cervantes).
- Farmacia Margolles (C/ Campomanes).

Vaya de antemano nuestro más sincero agradecimiento a todos los establecimientos que participan en la campaña desinteresadamente, a Leopoldo y Rosi por su inestimable colaboración y a todos los ciudadanos de Villaviciosa que nos brindan su ayuda.



Apoya el proyecto de ELA PRINCIPADO en
LANZANOS.COM



Tras mucho esfuerzo y los votos de apoyo recibidos el “PROYECTO DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA PERSONAS AFECTADAS DE ELA Y SUS FAMILIAS”, que esta entidad lleva desarrollando durante 10 años, ha conseguido llegar a la fase de financiación en la plataforma LANZANOS.COM.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y RECIBIR TU APOYO

<http://www.lanzanos.com/proyectos/personas-con-ela/>

Seguros para Particulares en Cajastur



**Seguros
de Automóviles**



**Seguros
Multirriesgo Hogar**



Seguros de Salud

Ante todo tipo de imprevistos, tenemos un seguro para usted y su familia.



**Seguros de
Actividades deportivas**



Seguros de Vida



**Seguros
para el Medio Rural**

"CAJASTUR MEDIACIÓN, OPERADOR DE BANCA-SEGUROS VINCULADO S.L." (Unipersonal), inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros, corredores de reaseguros y de sus altos cargos de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones con la clave OV-0009, concertado seguro de responsabilidad civil profesional y capacidad financiera (a través de seguro de caución) de acuerdo a lo dispuesto en el artículo 21 de la Ley 26/2.006. Domicilio en Oviedo (33009), Asturias, Calle Martínez Marina, número 7. Inscrita en el registro Mercantil de Asturias, tomo 3034, libro 0, folio 9, sección 8, Hoja AS- 27602. CIF B - 24242067. Cajastur Mediación se encuentra vinculado a varias entidades aseguradoras, cuya relación detallada se encuentra disponible en su domicilio social y en las oficinas de Caja de Ahorros de Asturias.