

serCapaz



ACTUAL



3D, día Europeo e Internacional de las Personas con Discapacidad

ENTREVISTA



Susana López Ares
Eduardo Rodríguez Enríquez
Universidad de Oviedo



Acto de entrega de la

VI Edición
Premios
Cocemfe Asturias

con el patrocinio de

TeleCable



ACTUAL



Santiago y Conil
Ampliación del programa de vacaciones de COCEMFE

lo dice Hanna Collins

fotógrafa

“Cualquier artista quiere formar parte de los circuitos vanguardistas como París o Nueva York. Así que el Centro de Arte de La Laboral supone una increíble innovación para Asturias.”



SUMARIO

ASOCIACIONES

04 ELA PRINCIPADO

08 DIFAC

20 ASEMPA

ACTUAL

26 Entrevista con Susana López, Vicerrectora de Estudiantes y Eduardo Rodríguez, Director del Área de Servicios Universitarios

30 VI Edición Premios Cocemfe-Asturias

35 Más de 500 alumnos/as participaron en la Campaña Educativa de Cocemfe-Asturias

36 3D Día Europeo e Internacional de las Personas con Discapacidad

41 Novedades en materia de accesibilidad

CONOCER

44 Ampliación del Programa de Vacaciones de Cocemfe

VIVIR

49 Ocio

serCapaz Nº 42. Invierno 2010.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas Eujoa (Asturias).

Colaboradores: M^a Dolores Santos, Ana M^a Boullosa, Begoña Pellitero, Covadonga Cue, Carolina Collar, José Alberto Álvarez, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Cocemfe-Asturias ha terminado el año de la mejor de las maneras, en compañía de todas sus asociaciones, amigos y colaboradores, en la entrega de nuestros Premios, como colofón y testimonio de las actividades llevadas a cabo en el año transcurrido, y también como agradecimiento a todos los que colaboran en dar continuidad a nuestra labor.

En este 2010 pasado, especialmente duro por la grave crisis económica que nos afecta a todos, COCEMFE ha contado con el patrocinio de TELECABLE para esta VI EDICIÓN DE LOS PREMIOS, que nos permite la continuidad de un acto de gran importancia para nuestra Federación, ya que estos representan y hacen visible el resumen de un año entero de trabajo e ilusiones y son la prueba palpable de nuestra implantación en la sociedad asturiana.

También estuvimos presentes, una vez más y junto a nuestras Asociaciones Federadas, en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, 3-D, para celebrar y reivindicar nuestros objetivos y demandas. En este número de serCapaz os damos cuenta cumplida de las crecientes y numerosas actividades llevadas a cabo por Cocemfe-Asturias, con mención especial a las desarrolladas en materia de accesibilidad, uno de los buques insignia de nuestra Confederación.

Directamente relacionada con la accesibilidad universal, la Universidad de Oviedo, a través de su Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo, ha puesto en marcha la Oficina de Atención a Personas con Necesidades Específicas, ONEO, así como otras interesantes y prometedoras iniciativas, cuyos pormenores os ofrecemos en la entrevista realizada a la Vicerrectora de Estudiantes y Empleo, Susana López Ares, y al Director del Área de Servicios Universitarios, Eduardo Rodríguez Enríquez.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe-Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE-ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56



De izda. a dcha.: Finita Permuy, Dra. Carmen Pascual, Luis Miguel Fernández Romero y Fermín Yllobre García, Premios Impulso 2010.

Siguiendo el camino iniciado el pasado año, la asociación ELA Principado realizó el nueve de diciembre la entrega de la II Edición de los Premios IMPULSO.

Premios con los que la asociación quiere mostrar su agradecimiento a la labor de personas y entidades que durante 2010 colaboraron generosamente en el desarrollo y las actividades de la entidad para conseguir que esta siga avanzando en su tarea.

Los Premios Impulso se entregaron en el transcurso de una cena benéfica celebrada en el Restaurante Marieva Palace. Junto con la directiva de ELA, socios y familiares, estuvieron acompañándoles representantes de diversos estamentos sociosanitarios asturianos, tales como el Viceconsejero de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, **Ángel González**, el Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, **Luis Miguel Fernández Romero**, el Director de la Obra Social y Cultural de Cajastur, **José Vega**, la Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias, **Mónica Oviedo** y el Director Médico del Hospital de Cabueñes, **José Antonio Vecino**.



Mª José Álvarez junto a los jugadores del Sporting de Gijón: Iván Hernández, Diego Castro y Roberto Canella.

Por supuesto, tampoco podían faltar algunos jugadores del primer equipo del Sporting de Gijón, como Diego Castro, Roberto Canella e Iván Hernández, que siempre han apoyado a la Asociación, al igual que Sastre y Gerard, pese a que estos dos últimos no pudieron asistir al acto.



GRUPO itma

- ↳ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- ↳ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

PoI. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com



CENTROS morés

- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 - Fax 985 347 896
Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 - Fax 985 257 321
www.mores.es

PREMIOS IMPULSO 2010

A LA IMPLICACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL



El Premio IMPULSO a la Implicación Personal y Profesional se concedió al equipo de la **UNIDAD DE VENTILACIÓN DOMICILIARIA DE SILICOSIS**, por la amable atención, el apoyo y la implicación personal y profesional que siempre dispensan tanto a los enfermos como a sus familiares. Fue entregado por Agustín Carbajal, miembro de la directiva de ELA, y recogido por la **Dra. Carmen Pascual**.

A LA ENTIDAD PRIVADA



Fue concedido al **ESTUDIO CREATIVO DE DISEÑO GRÁFICO YLLOBREGRAFEX**, por su implicación generosa en la difusión de la realidad de los enfermos de ELA, plasmada en la creación de forma altruista de un spot para la campaña No Juegas Sólo, emitida en diferentes medios audiovisuales. Rosa Saldaña directiva de ELA fue la encargada de entregar este premio al propietario de la empresa, **Fermín Yllobre García**.

A LA ENTIDAD PÚBLICA



El Premio IMPULSO a una Entidad pública, se concedió a la **AGENCIA ASTURIANA PARA LA DISCAPACIDAD**, por su constante apoyo a todo tipo de proyectos e iniciativas presentados por ELA.

El propio director de la Agencia **Luis Miguel Fernández Romero** recogió el premio de manos de otro directivo de la Asociación, José María García.

PREMIO NOSOTROS



Al final llegó el momento de la sorpresa, al igual que ocurriera el pasado año, puesto que cuando el acto parecía haber concluido, la Presidenta de ELA Principado, María José Álvarez, desveló el nombre de la persona que iba a recibir el **premio NOSOTROS**, la voluntaria **Finita Permu**, otorgado como reconocimiento por su labor desinteresada, incondicional y generosa a favor de la Asociación.



Agradecer también el trabajo desinteresado de Eva de las Heras y de Miguel Mateos, (trabajadores de COCEMFE) por la colaboración de ambos tanto en la presentación como en el reportaje fotográfico.

Al finalizar la cena, se llevó a cabo un sorteo de los productos donados por diferentes empresas colaboradoras, a las que desde estas páginas queremos agradecer su cooperación y solidaridad.

GUEZARÁN
AYUDAS TÉCNICAS
tu ayuda diaria

DONDE ENCONTRARÁS
TODO PARA FACILITAR TU
VIDA DIARIA Y LO QUE
NECESITAN TUS MAYORES

DESCUENTOS
PARA SOCIOS
DE COCEMFE
ASTURIAS

C/ Adosinda Nº3 (Gijón) junto al Hospital de La Cruz Roja. Tfno: 984 391139 www.guezaran.es

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores
TRESA
Elevators

APTAA ACTIVIDADES 2010

El proyecto "Curso de Vela para Todos/as", tuvo su desarrollo entre los días 11 y 15 del pasado mes de octubre, con una duración de 15 horas, y como base el Puerto Deportivo de Gijón, el cual proporcionó un marco perfecto para que el navegante discapacitado, contactase con la naturaleza en un escenario alejado de su entorno habitual, en una actividad que equiparó a los navegantes con y sin discapacidad.

El curso fue impartido por la Federación de Vela del Principado de Asturias, bajo la tutela de personal titulado y especializado en la docencia de esta disciplina para personas con discapacidad.

El primer día, se desarrolló la clase teórica, de tres horas de duración, en donde se enseñó a los participantes *las medidas de seguridad, arbolaje del barco, mantenimiento y expli-*

participantes conceptos básicos del buceo, teórica y práctica, en un medio acuático.

Ya por la tarde, arrancó la **travesía en bici**, salida de Playa de Poniente y llegando al Paseo del Muro escaleras 19 y 20, y vuelta hasta el Acuario de Gijón. La particularidad de esta prueba: que fue realizada con varios modelos de handcycling o hand bike, o bici de mano, bicicleta de tres ruedas propulsada o movilizada manualmente, y adaptada para las personas con discapacidad severa.

La jornada finalizó con el **vuelo de cometas acrobáticas**, en la Playa de Poniente, donde se pudo disfrutar de una divertida actividad que puso a prueba las habilidades y coordinación en un juego con el viento, desde una silla de ruedas a todos los participantes y con distintos modelos de cometas, al aire libre y en una zona pintoresca de la comarca gijonesa. Este año, se pretende realizar un nuevo calendario de todas estas iniciativas, con mayor número de actividades y participantes, dando a conocer la práctica de actividades de ocio accesible por varias comarcas asturianas.



cación de rumbos de navegación. También se desarrolló un curso sobre nudos, necesario para el buen desarrollo de la actividad.

Los cuatro días restantes, se realizaron las clases prácticas, con una duración de doce horas, desarrollando navegación en diferentes rumbos y bordadas de ceñida, través, largo y empopada, en los dos tipos de embarcaciones, Acces 303 y Dam 5.5. Tres de los alumnos participantes, están ahora realizando los estudios pertinente para la obtención del Título PER.

En el mes de diciembre, se celebraba el **I Multiaventura Adaptada**, dando comienzo a las 10:00 h en la piscina Municipal de Moreda-Natahoyo, el bautismo de buceo adaptado, donde instructores del Club Astuer-sub, expertos tanto en buceo como en docencia, dieron a conocer a los

Las jornadas fueron patrocinadas por *las Consejerías de Bienestar Social y Vivienda y Salud y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias* y el *Excmo. Ayuntamiento de Gijón*, y contó con la colaboración de *la Federación de Vela del Principado de Asturias, Club Deportivo Cosa Nueva, Club Astuer-sub y FEDEMA.*

Desde Aptaa, *estamos actualmente trabajando en la temporada de invierno, en cursos y jornadas de Esquí adaptado, para el disfrute de toda persona con discapacidad, de dentro o fuera de nuestra comunidad, teniendo como base la estación de Esquí de Fuentes de Invierno.*



Aquí
nadamos
todos

cajAstur 

Deporte

gijón

Ayuntamiento

15º Concurso de Relatos

Discapacidad y Barreras de DIFAC

Una de las actividades que la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca, DIFAC lleva a cabo dentro del programa CACE, tiene como objetivo mostrar al alumnado y profesorado de Avilés y Comarca las dificultades de las personas con discapacidad física, y para ello convoca el Concurso Anual de Relatos sobre temas relacionados con la discapacidad, que está dirigido a alumnos de 5º y 6º de Enseñanza Primaria.

El concurso está dotado con premios a los cuatros mejores relatos participantes y a los seis centros de mayor participación, tanto en número como en porcentaje de escolares inscritos. Este año participaron 25 colegios, que presentaron un total de 933 relatos.

Desde estas páginas queremos felicitar en primer lugar a los niños y niñas ganadores de este certamen, aunque también damos la enhorabuena a todos los que presentaron sus relatos, y les animamos a que sigan participando.



EN ESTA EDICIÓN LOS GANADORES HAN SIDO:

PRIMER PREMIO: "La Biblioteca de los cinco sentidos".

Autor: **Sergio Valcárcel González**. Curso 5º C. C. San Fernando (Avilés).

SEGUNDO PREMIO: "La historia de Terry".

Autor: **Daniel González García**. Curso 5º A. C. Público las Vegas.

TERCER PREMIO: "Un Día Como Ellos".

Autor: **José Polledo Domínguez**. Curso 5º. C. Nuestra Señora del Buen Consejo.

CUARTO PREMIO: "Relámpago y Lucy".

Autora: **Carla López Carrasco**. Curso 6º B. C. Público el Vallín.



CENTRO DENTAL JAVIER BLANCO

C/ PÉREZ DE LA SALA, 22 BAJO. 33007 OVIEDO
TLFS. 985 96 61 68 / 985 25 76 27. www.clinicablanco.es

Residencia Española de Odonatología para el Paciente (Residencia)

ATENCIÓN A PERSONAS DISCAPACITADAS



Cocinas Asturianas

www.cocinasasturianas.com

Gijón 985 33 27 14 • Oviedo 985 27 50 87



1^{ER} PREMIO DE LA 15 EDICIÓN DEL CONCURSO DE RELATOS DISCAPACIDAD Y BARRERAS DE DIFAC
Sergio Valcárcel González, Curso 5º C. Colegio San Fernando de Avilés.

"La biblioteca de los cinco sentidos"

La ciudad de Patablín quería presumir de tener la mejor biblioteca infantil de su país... ¿qué digo yo? ¡del mundo entero y hasta del Universo..., si es que en Marte hay bibliotecas también!

Para ello contrataron al más famoso arquitecto y a los mejores ingenieros que diseñaron un edificio supermoderno, piramidal, con ventanas circulares. La biblioteca tenía dos pisos repletos de estanterías con todo tipo de libros de aventuras, cómics, fantasía...; había libros que sólo tenían vocales para los más pequeños y otros tan gordos que necesitarías de un año entero para leerlos. ¡No faltaba ni uno!

Una vez terminada, el señor alcalde y sus ayudantes reunieron a un grupo de niños para que "admirasen" su obra.

Los niños llegaron, miraron y revisaron la biblioteca de cabo a rabo y finalmente dieron su opinión.

El primero en hablar fue Carlos, que destacaba en clase por su rapidez en contestar. Carlos carraspeó un poco y dijo, con voz decidida:

- Ejem... me gusta el edificio, no está mal, pero... ¿cómo podría subir las escaleras mi amigo Juan, que está en silla de ruedas? Una rampa con forma de serpiente no le vendría nada mal.

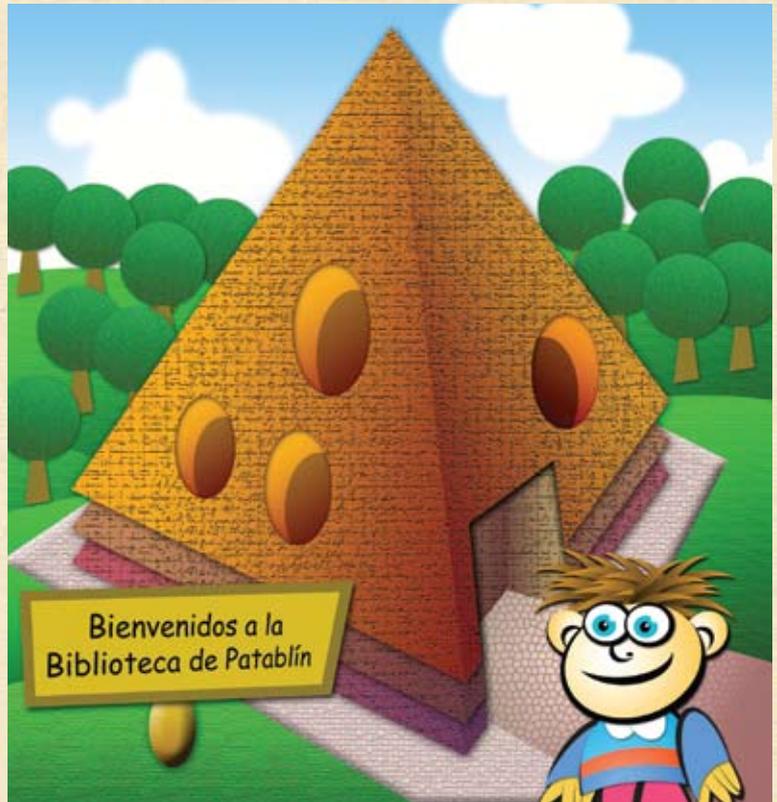
- ¡Eso, eso! -dijeron los demás niños apoyando a Carlos.

- Sí, yo el año pasado me volví a romper la pierna al subir las escaleras con muletas... - comentó Pedro, que no era muy mañoso que digamos.

- ¡Y las mesas que sean bien anchas, que una silla de ruedas no cabe en cualquier sitio! -puntualizó Diego, no sé si pensando en los niños paráliticos o en lo que ocupaban él y su barriga...

Luego le tocó el turno a Ana, que siempre era elegida en clase como delegada:

- ¿Y qué pasa, que los ciegos no tiene derecho a leer? ¡Exijo, y levanto el dedo índice, que haya libros con el sistema Braille en esta biblioteca!



- ¡Bravo, bravo! -gritaron todos, hasta Luis que siempre pronuncia mal la "b" y "r" juntas.

Al alcalde, cada vez que los niños hablaban, se le iba torciendo más y más el bigote; al arquitecto se le había quedado la boca tan abierta que le cabía entero **El Quijote** y al ingeniero, cada dos por tres, se le caían las gafas al suelo.

Y el alcalde finalmente dijo:

- Muy bien, niños, tendremos en cuenta vuestras opiniones: para eso os hemos invitado.

La biblioteca tardó unos meses más en terminarse, pero el día de la inauguración todo estaba listo.

Los primeros en subir por la rampa en forma, no de serpiente, pero sí de caracol fueron Carlos y su amigo Juan; en una sala un monitor enseñaba Braille a todo el que quisiera y en otra, con el cuenta-cuentos, no faltó quien hiciera el lenguaje de signos.

Eso sí, debemos reconocer que el primer día leer no se leyó mucho porque todo era una fiesta... pero los demás días ¡ni te cuento!

Cuando pases por Patablín no te olvides de visitar nuestra biblioteca, se llama **La Biblioteca de los Cinco Sentidos**.





DÍA DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

El pasado 30 de octubre la asociación Cébrano, celebró su IV Encuentro de Familiares de personas afectadas por Daño Cerebral Adquirido. Congregó a más de 100 personas en la sede que la entidad tiene en Carbayín Alto-Siero. En el mismo encuentro se expusieron las actividades que la entidad realizó a lo largo de todo el año. También aprovechamos la ocasión para difundir lo que es el daño cerebral adquirido y sus consecuencias.

► DESCRIPCIÓN

El daño cerebral adquirido, ya sea producido por un accidente cerebrovascular, un tumor o un traumatismo craneoencefálico conlleva, en un gran porcentaje de casos, importantes discapacidades en el ámbito de las actividades de la vida diaria y laboral. Además, sus efectos tienen importantes repercusiones en la familia del afectado, especialmente cuando la discapacidad que se genera es de carácter persistente y requiere una continua supervisión por parte de otras personas.

Se estima que en las sociedades desarrolladas la incidencia del daño cerebral se sitúa en torno a 250 casos por cada 100.000, lo que supone que en nuestro país se producen anualmente 100.000 nuevos casos. De estos, unos 25.000 tienen lugar en personas jóvenes, con edades comprendidas entre los 15 y los 30 años, como consecuencia de un traumatismo craneoencefálico. Ante esta situación, y dada la escasez de recursos para atender a estas personas se crea la asociación Cébrano.

Desde su fundación, en 1999, la asociación ha creado el Centro de Apoyo a la Integración Cébrano con dos objetivos: **Evaluación de las consecuencias del daño cerebral en las actividades de la vida diaria y laboral y Rehabilitación.**



► SERVICIOS QUE SE OFRECEN

Las principales secuelas asociadas al daño cerebral adquirido no sólo son de tipo físico, sino también cognitivas (ej. Atención, concentración, memoria), comunicativas (dificultad para expresarse, entender o mantener una conversación), de conducta y personalidad (cambios de humor, apatía, irritabilidad) y de realización de las actividades de la vida diaria (planificación de forma autónoma de actividades tales como vestirse, asearse, manejarse eficazmente en la casa, realizar compras, etc.). En función de estas secuelas el centro ofrece:

Evaluación

Orientado a la identificación de los déficits del paciente como consecuencia del daño cerebral que le impiden una adecuada integración a su medio y le interfieren en el desarrollo de las actividades de la vida diaria.

SEM

SIEMPRE EN MOVIMIENTO

ORTOPEDIA CENTER

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín

Tartiere Auto

Avda. de Gijón, s/n.
33420 Lugones - Principado de Asturias
Tels.: 985 98 01 15 / 985 98 02 70
Fax: 985 26 46 69
www.tartiere.com

GRUPO TUIINSA

POLIGONO DE SOMONTE
C/ José Llama Fernández, 32. Nave 12
C.P. 33393 Sotiello - Gijón
Tlfno. 985 303 888 - Fax: 985 303 890

info@grupotuinisa.com
www.grupotuinisa.com

Se estima que en las sociedades desarrolladas la incidencia del daño cerebral se sitúa en torno a 250 casos por cada 100.000, lo que supone que en nuestro país se producen anualmente 100.000 nuevos casos.

Rehabilitación

A partir de la identificación de los déficits identificados en el paciente se realiza un diseño de intervención orientado fundamentalmente a mejorar su autonomía y participación en las actividades de la vida diaria. Para ello se proporcionan diferentes tipos de rehabilitación, todos ellos articulados dentro de un equipo interdisciplinar.

1) Rehabilitación cognitiva.

Se centra en mejorar o compensar las alteraciones en atención, memoria, u otros procesos cognitivos con la finalidad de disminuir las limitaciones funcionales y fomentar una mayor participación de la persona en las actividades de la vida diaria.

2) Rehabilitación del lenguaje y la comunicación.

En relación al lenguaje se interviene en aspectos relacionados con la expresión y la comprensión oral y escrita. En cuanto a la comunicación, la intervención se focaliza a nivel de la efectividad del lenguaje en las interacciones sociales.

3) Rehabilitación de la autonomía y organización de la conducta.

Trata de proporcionar y mantener en el paciente una rutina y un orden en sus conductas diarias habituales, con el fin de disminuir la dependencia de otras personas.

4) Rehabilitación fisioterapéutica.

Orientada a mejorar la coordinación motora gruesa y fina, el movimiento y la marcha. Así mismo, en aquellos pacientes con algún tipo de parálisis (ej. hemiplejía) se interviene en relación a la espasticidad y el dolor resultante de ella.



5) Asesoramiento en modificaciones ambientales físicas.

Tiene la finalidad de identificar aquellos aspectos del ambiente físico, en el que se desenvuelve habitualmente el paciente, que le dificultan la movilidad y autonomía. Su finalidad es la de orientar a la familia sobre posibles cambios dentro del hogar que permitan una mayor participación del paciente en sus actividades de la vida diaria (aseo, bebida, comida, manejo de diferentes aparatos domésticos, etc.).

6) Asesoramiento familiar.

Los cambios emocionales o de carácter que surgen como consecuencia del daño cerebral tienen importantes repercusiones en la familia o en el cuidador del paciente. Por ello, el asesoramiento orientado al manejo de estos cambios son importantes para que la familia conozca a qué son debidos y como afrontarlos.



PREVITALIA
SEGURIDAD + MEDIOAMBIENTE

CALLE LLANO PONTE, 8-1º IZQUIERDA 33400 - AVILÉS
TELÉFONO: 985 512 236 - FAX 985 512 237
ASTURIAS@PREVITALIASXXI.COM
PREVITALIASXXI.COM



GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com

SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES



Industrial Química del Nalón, S.A.
NalónChem

Avda. Galicia, 31 - 33005 Oviedo.
Teléfono: 985 982 600 - Fax: 985 982 626
iqn@nalonchem.com - www.nalonchem.com

www.latabernadelpiano.es
restaurant@latabernadelpiano.es







LA UNIÓN DE DISCAPACITADOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS 33 AÑOS AL SERVICIO DE LA DISCAPACIDAD

Se dice rápido, pero ya son **33** años los que han transcurrido desde aquel 28 de agosto de 1977 en que **La Unión de Discapacitados del Principado de Asturias -UMA-** inició su labor al servicio de la discapacidad, siendo actualmente la principal Asociación generalista y representativa del colectivo de personas con discapacidad de Asturias. Teniendo como prioridad la defensa y promoción de los derechos de los discapacitados siendo el mayor problema a la hora de conseguir este objetivo la falta de igualdad patente entre las personas de nuestro colectivo y el resto de la sociedad, por ello desarrolla una amplia serie de actividades, programas, talleres, cursos, etc. encaminados a subsanar esta situación, dado que una de las conquistas sociales más notables de la democracia es la igualdad de las personas, respetando la diversidad de sus circunstancias personales, ya sean por cuestiones culturales, de salud o de cualquier otro tipo.

UMA tiene como prioridad la defensa y promoción de los derechos de los discapacitados siendo el mayor problema a la hora de conseguir este objetivo la falta de igualdad patente entre las personas de nuestro colectivo y el resto de la sociedad, por ello desarrolla una amplia serie de actividades, programas, talleres, cursos, etc.

A pesar del gran progreso realizado por la sociedad en este campo la igualdad dentro del colectivo de personas con discapacidad sigue siendo una asignatura pendiente. Es habitual, y fácil de comprobar, como las personas con discapacidad, ya sea física, sensorial o intelectual, son discriminadas en muchos ámbitos de nuestra sociedad. Esta actitud se produce en muchas ocasiones de una forma involuntaria, producto de la desinformación, de una educación que en el pasado nunca atendió a



De izda. a dcha.: Yolanda, Dolores y Patricia trabajadoras de UMA.

estos aspectos y de falsos prejuicios que siguen anclados en el pensamiento colectivo de la sociedad.

Uno de los principales obstáculos a la igualdad de las personas con discapacidad es la desinformación, tanto de los propios discapacitados como del resto de la sociedad. Es por ello que **U.M.A** realiza desde su **Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento** un gran esfuerzo informando a las personas con discapacidad de sus derechos legales, de las prestaciones económicas, ayudas existentes, y de los recursos sociales que las instituciones municipales, autonómicas y estatales ponen a su servicio, prueba de ello es que en el año 2009 se atendieron cerca de **5.000 peticiones de información**. Esta información se divulga tanto a través del contacto personal con el interesado, como a través de trípticos y cartelería informativa. Asimismo,

se informa a las instituciones de sus obligaciones para exigir su cumplimiento en materia de accesibilidad, salud, educación, empleo, etc.

Pensando en la ciudadanía del futuro, nuestros niños, la **Comisión de Educación** diseña anualmente una Campaña escolar "**Educación en la Diversidad**" que se desarrolla en los institutos de enseñanza secundaria del concejo de Gijón, esta campaña está destinada a concienciar y sensibilizar a los niños de las necesidades de las personas con discapacidad y a promover su plena integración en la sociedad. De hecho en el curso escolar 2010-11 esta campaña ha llegado a la fecha de hoy a **medio millar de alumnos**.

En el campo de la salud, pues otra situación de evidente desigualdad se produce en la sanidad pública que excluye de los tratamientos rehabi-



Socios de UMA, en una de las excursiones realizadas en el Programa de Ocio y Tiempo Libre, al parque de la Prehistoria de Teverga.

litadores a las personas físicamente no recuperables obviando que esos tratamientos inciden en una mejor calidad de vida para estas personas. Nuestra Asociación trabaja en proporcionales esos tratamientos destinando a ello una gran parte de nuestros recursos económicos, ya sea en la disposición de espacios rehabilitadores como en la contratación de personal especializado, muestra de nuestra sensibilidad en este campo son el **taller de recuperación de habilidades motrices en niños, el mantenimiento funcional en el medio acuático, la acuaterapia, el taller de técnicas de control de la ansiedad, el taller de memoria, el taller de salud, talasoterapia, rehabilitación y logopedia**, siendo el índice de participación actualmente de 300 personas.

En una línea similar se trabaja en el ámbito privado, informando y concienciando a los empresarios de su obligación de cumplir la legislación vigente en materia laboral respecto a las personas con discapacidad. En este campo es reseñable nuestro **Programa de Orientación Prelaboral** cuya finalidad es promover la capacitación profesional y el desarrollo de las habilidades laborales para facilitar el acceso a los recursos de formación y/o empleo. En esta área

también tenemos un **taller de habilidades socio-laborales, talleres de formación y búsqueda de empleo**, ante cualquier conflicto laboral desde U.M.A. se informa y gestiona los recursos oportunos.

Asimismo, U.M.A. considera que el ocio y tiempo libre es un derecho y ante las dificultades que encuentran las personas con discapacidad para ejercerlo organiza actividades alternativas en las que ninguna persona se vea excluida por su discapacidad, contando para ello con un **servicio especializado de transporte adaptado** que cubre además del ocio todo tipo de demandas (traslado a centros sanitarios, a centros de día, a realizar gestiones, etc.) Este servicio está

a disposición de todos los socios de la Asociación que a si lo demanden.

Aprovechamos este artículo para mostrar nuestro agradecimiento a las entidades públicas y privadas que han depositado su confianza en NOSOTROS haciendo posible el desarrollo de nuestra labor en beneficio de las personas con discapacidad: **Consejería de Bienestar Social y Vivienda, Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón, Patronato Deportivo Municipal de Gijón, Agencia Local de Promoción Económica y Empleo de Gijón, Fundación ONCE y CajAstur.**

M^o. Dolores Santos Castro



Visita al Centro de Talasoterapia de Gijón.



AMDAS - LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

TORTILLAS SOBRE RUEDAS

El acto presentado por el gran hermano Iván Armesto tuvo momentos de gran emoción. Las palabras de Begoña, Concejala de Empleo, Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Gijón y de Luis Miguel Fernández Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad no dejaron impasible a nadie sobre un tema que cada día nos afecta más a todos como es el de la Discapacidad. Un minuto de silencio que todos los asistentes al acto guardaron mientras elevaban la tarjeta roja al maltratador uniéndose así a la campaña del Ministerio de sanidad, política social e igualdad.

Un IV PREMIO POR LA IGUALDAD Amdas la Fonte que este año se le concedió a la cantante Asturiana Cristina del Valle, La artista aseguró a través de un comunicado enviado a la presidenta de la entidad, Sila Murillo, que sus «compromisos profesionales» le impedían acudir al acto, pero se comprometió «a recoger personalmente el premio». Pero lo más emocionante del día fue cuando los 20 concursantes, personalidades del mundo de la cultura, la política y la empresa, ataviados con sus mandiles y gorros de expertos cocineros se sentaron en sillas de ruedas, recogieron los ingredientes necesarios y comenzaron a preparar las tortillas. «A mi me enseñó mi padre y a él, mi abuelo. En casa sabemos mucho de tortillas y de igualdad, porque la cocina es cosa nuestra de siempre». El concejal del PP Pablo Fernández ya avanzaba que lo suyo eran las tortillas antes de empezar el concurso. También lo hacía Santiago Martínez Argüelles, el concejal de Hacienda y candidato socialista a la Alcaldía, quien explicaba que la tortilla «tiene que ser esponjosa», con patata «nueva» y cebolleta «mejor que cebolla».

Bastante menos experimentado se mostró el director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, Luis

"Hoy estamos aquí porque compartimos un sueño". Con estas palabras comenzaba Sila Murillo su discurso de bienvenida con motivo del VII Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas. Pasaban 45 minutos de las 12 de la mañana cuando comenzaba una jornada que a pesar de llevar siete años realizándose, no dejó de estar cargada de entusiasmo e ilusión.



Los asistentes guardaron un minuto de silencio por las víctimas de violencia de género.

Miguel Fernández. «Es la primera vez que hago esto, ayer tuvo que enseñarme mi madre dándome una clase teórica».

Al final, después de que los cuatro miembros del jurado nombrado por la asociación AMDAS La Fonte degustasen las veinte tortillas, el premio se lo llevó Pablo Fernández, concejal del Partido Popular. El candidato a la Alcaldía por el PSOE, se alzó con el tercer puesto. De todas maneras, el premio no era lo importante. La primera invitada en acabar su plato fue Begoña Piñera, la presidenta de la tertulia feminista «Les Comadres». Gracias a su creación obtuvo el cuarto puesto en el concurso. El segundo puesto fue para Irene Gutiérrez. La actuación de este año tuvo lugar a cargo de MIRO "con canción ligera" Y NACHO con "canción Española".

Durante la jornada también actuó el grupo infantil de baile "San Julián de Somió". Los actos finalizaron hacia las 17:00 horas con la entrega de premios a los 20 concursantes y a los



cuatro ganadores. También se sortearon varios regalos entre los asistentes al acto. Desde estas páginas la Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias (Amdas la Fonte) quiere agradecer a todos los patrocinadores, concursantes, jurado, colaboradores, medios de comunicación y a todas las personas que han asistido al VII Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas y que han hecho posible que podamos realizar este evento un año más.

Gracias y os esperamos en el VIII Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas.

XIII CENA BENÉFICA DE FIBROSIS QUÍSTICA



Como ya os habíamos anunciado, el pasado Viernes 26 de Noviembre tuvo lugar la XIII Cena Benéfica de la Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística. Esta se celebró en el Restaurante Latores de Oviedo y contamos con la compañía de 274 personas.

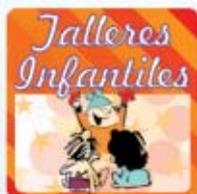
A las 21 horas, previo al comienzo de la cena, se ofreció un aperitivo de bienvenida con el fin de ir tomando contacto con todas aquellas personas que de manera solidaria decidieron asistir, entre miembros de la Asociación, amigos y familiares. Entre ellos contamos con la presencia de **Silvia Junco**, concejala de Igualdad del Ayuntamiento de Oviedo. Tras la cena se realizó un sorteo entre los asistentes de varios lotes de productos donados por Coca-Cola, Zalea Equitación y Artec.

Asimismo hubo una rifa posterior para optar a una serie de objetos que donaron varios artistas, concretamente; una escultura de **Urrusti Escultores** (www.urrusti.com); un cuadro de **David Carracedo** y una camiseta y un cd recopilatorio donado por **Sergio Dalma**.

Tras la rifa llegó el momento musical con la participación del **grupo Vuelta Abajo** (www.vueltabajo.tk) quienes, de manera gratuita, amenizaron la jornada presentando alguna de sus canciones. Posteriormente la música corrió a cargo de un DJ, quien hasta altas horas hizo bailar a los presentes.

Desde aquí agradecemos la asistencia y colaboración a todos los que formaron parte de esta velada, a los que participaron con sus donaciones y a los que habiéndolo deseado no pudieron asistir. Muchas Gracias.

DISFRUTAR DE UN DÍA PERFECTO ES GRATIS



Y por supuesto podrás ir de compras, al cine, a cenar, de ocio...

Tu gran centro está en Oviedo

LOS PRADOS
centro comercial
muy cerca de ti

www.centrocomerciallosprados.es

Puedes llegar utilizando las líneas de autobús 2, 4, 7 y 12.

Avenida Fernández Ladreda s/n.
(SAN JULIÁN DE LOS PRADOS)
OVIEDO



ASOCIACIÓN
PARKINSON
ASTURIAS

PARKINSON ASTURIAS Y LA ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



El pasado día 29 de noviembre forma ya parte de los días felices de Parkinson Asturias. La responsable de su Delegación en Avilés y la Secretaria de la Asociación recogían el Premio a la Labor Voluntaria 2010 con el que ha sido distinguida Parkinson Asturias por el Ilustrísimo Ayuntamiento de Avilés.

Esta fue la VII edición de un este reconocimiento que pretende visibilizar la labor que muchas personas y entidades realizan de forma desinteresada en el municipio de Avilés, implicándose así en la mejora de las condiciones de vida de vecinas y vecinos de la ciudad.

Este premio, creado hace seis años, quiere reconocer según palabras del Concejal de Recursos Humanos y Participación Ciudadana, D. Teófilo Rodríguez Suárez, "la labor voluntaria de esas personas y entidades que trabajan siempre con la necesidad de unir y de compartir".

El acto de entrega tuvo lugar en la Casa de la Cultura de Avilés y estuvo presidido por el Primer Teniente de Alcalde, D. José Fernando Rañón, en representación de la Alcaldesa, ausente por enfermedad. Inició el turno de palabra el Concejal de Participación Ciudadana, pero pre-

viamente a las palabras pudimos disfrutar de la actuación del grupo coral "Contracanto"

Los primeros en recoger los premios fueron D. José Luis Menéndez Suárez y D. Ramón Suárez-Valdés Fernández que fueron distinguidos con los premios a la Labor Voluntaria en la categoría individual «por su impulso de la convivencia ciudadana y la comunicación a través de las fiestas, encuentros y celebraciones en

Avilés». A continuación recogieron el galardón a la Labor Voluntaria en la categoría de colectiva Hilda Álvarez y Rosa Saldaña en representación de la Asociación Parkinson Asturias y en la Asociación de Esclerosis Múltiple. Y finalmente recogió el premio por su proyección fuera de Avilés la Asociación Astur Galaica Santiago Apóstol.



PREMIADAS POR SU LABOR VOLUNTARIA

El Ayuntamiento de Avilés ha entregado el reconocimiento a la "Labor Voluntaria 2010" a la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple compartiendo el galardón junto con la asociación Parkinson Asturias.

Estos premios tratan de visibilizar el trabajo altruista y solidario que tanto personas voluntarias como entidades realizan en Avilés.

AADEM lleva trabajando casi quince años en el municipio de Avilés. Al tener nuestra asociación un carácter autonómico uno de sus principales objetivos siempre ha sido llegar al mayor número de socios, por eso ha tratado de crear delegaciones en los principales núcleos urbanos de Asturias, favoreciendo de este modo la asistencia y continuidad de los usuarios a las distintas actividades rehabilitadoras.

Actualmente la labor que realiza AADEM se desarrolla gracias al Plan **Mejora de COCEMFE-ASTURIAS** en el Centro de Salud del Quirinal, donde los afectados de Esclerosis Múltiple realizan rehabilitación fisio-terapéutica y logopédica, la psicóloga y la trabajadora social de la asociación se trasladan periódicamente



realizando atención individualizada y en función de la demanda talleres (memoria).

La entrega de dicho galardón se ha llevado a cabo el día 29 de noviembre en la Casa de Cultura de Avilés y ha recibido el premio, de manos del representante del Ayuntamiento, el presidente de AADEM **Luis Miranda Fernández** acompañado de la vocal y delegada de la asociación en Avilés, **Celina Rodríguez Menéndez**,

responsable en gran medida de todo lo que se ha conseguido y avanzado a lo largo de estos años en Avilés.

En dicha entrega Luis ha agradecido sinceramente este reconocimiento en nombre de todo el colectivo al que representa, y ha mencionado que la asociación seguirá trabajando para dar a conocer esta enfermedad y sus consecuencias, colaborando en mejorar la calidad de vida de todos aquellos que la padecen.



Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUÁREZ BASCARÁN
25 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uría, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: infoag@audiologia.es



VIII GALARDÓN

LÚPICOS DE ASTURIAS

El pasado 13 de Noviembre, en las Salas 1 y 2 del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, tuvo lugar el acto de entrega del VIII Galardón Lúpicos de Asturias a CajAstur.



Nérida Gómez, Presidenta de ALAS hace entrega del VIII galardón Lúpicos de Asturias a Miguel Morilla, Director de la Oficina de Cajastur de Pola de Siero.

En el mismo acto fueron nombrados Socios de Honor **D. Bernardo Gutiérrez Rodríguez**, Cadena Hotelera Asturiana y **Dña. Belén Fernández Acevedo**.

Antes del acto propiamente dicho asistimos a sendas conferencias. La primera de ellas fue impartida por el **Dr. Ruiz-Irastorza**, Médico Adjunto del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Cruces, Profesor Titular de Medicina de la U. del País Vasco y Responsable del Registro del Lupus del Grupo de Trabajo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la S.E.M.I. con el título "**LOS DIEZ MANDAMIENTOS EN EL LUPUS**" que serían, a su juicio:

1. Identificar a los pacientes de riesgo.
2. Control de cosas sencillas.
3. Ajustar el tratamiento a la gravedad.
4. Tratar pacientes, no órganos.
5. Prevenir la osteoporosis.
6. Reducir el riesgo cardiovascular.
7. Prevenir las infecciones.
8. Usar los inmunosupresores de forma racional.
9. Tratar siempre con hidroxicloroquina.
10. Usar dosis bajas de corticoides.

"LOS DIEZ MANDAMIENTOS EN EL LUPUS"



Y la segunda por el **Dr. Caminal**, Médico Adjunto del Servicio de M.I. del H.U.C.A. y de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, Responsable del grupo de Tratamientos Biológicos en Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (BIOGEAS) y del estudio prospectivo de L.E.S., RELES, en la Unidad de Enfermedades Autoinmunes, titulada "**Terapias Biológicas en el LES: presente y futuro**", en la que nos explicó qué es un tratamiento biológico, revisó los

conocimientos sobre el rituximab y el nuevo fármaco belimumab y habló de las moléculas en desarrollo.

La mesa redonda que siguió a las conferencias fue coordinada por el **Dr. Bernardino Díaz**, Coordinador de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA y Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo, y fue altamente participativa, con numerosas cuestiones planteadas a los doctores por los presentes en la sala.

Tras la pausa para el café y la entrega de reconocimientos a los Socios de Honor y del Galardón a **Cajastur** el acto se clausuró con la actuación de la Banda de Gaitas Ciudad de Oviedo y una comida en el Gran Hotel Regente.



Dr. Guillermo Ruiz-Irastorza.



Dr. Luis Caminal Montero.



Somos responsables de nuestras vidas y por lo tanto, seguro que si nos hablan en un lenguaje claro y sencillo y sin tecnicismos médicos comprobarán que somos capaces de entenderlo.

ra, o si es fruto de una circunstancia social determinada, puesto que en muchos casos ni siquiera el médico intenta hablar con ellos sino que lo hace directamente con su enfermera como si el paciente no estuviera delante. Lo mismo ocurre si se trata de una persona con discapacidad física, no saben muy bien como dirigirse a ella y entonces la ignoran.

A través de este artículo y con toda mi buena fe, (a mi no me ha ocurrido personalmente y aprovecho para agradecer a mis varios especialistas que siempre me tratasen y me tratan como persona, jamás vieron o pusieron mi silla por delante de mi), pero les pido que no nos tengan miedo, seguro que si intentan hablar con nosotros se darán cuenta que más del noventa por ciento, somos conscientes de nuestra situación, conocemos nuestras diversas limitaciones, somos responsables de nuestras vidas y por lo tanto, seguro que si nos hablan en un lenguaje claro y sencillo y sin tecnicismos médicos comprobarán que somos capaces de entenderlo, como por otro lado le ocurre a casi todo el mundo con o son discapacidad.

Ana M^a Boulosa García
Presidenta de Frater

¿CÓMO TRATAR A PERSONAS HOSPITALIZADAS?

Esta pregunta me la he hecho muchas veces tras mis largas estancias por los hospitales a lo largo de muchos años. Aquello que a veces pensamos de que "somos un número", es ya un tema muy viejo, pero tras el paso por unas jornadas en las cuales se abordó esta cuestión, fui reafirmandome en lo que en un principio creí que eran "visiones mías".

A las personas mayores con un tipo de demencia derivada a veces por la edad, otras por una enfermedad tanto leve como grave, no saben muy bien como tratarlas, o quizás si, pero

el problema es que siempre dudan de las respuestas que estos pacientes dan a sus preguntas creándose situaciones nefastas para el enfermo, al menos esto es lo que yo pude percibir a través de las personas con las que compartí habitación en mis numerosos ingresos hospitalarios.

Son muy escasas las ocasiones en las que se percatan de la situación y realizan un estudio minucioso, pues la mayoría de las veces no distinguen si la situación es fruto de que la persona que tienen delante está asustada o padece una demencia leve o seve-

LOS 365 DÍAS DEL AÑO



23/10/2010

SERVICIO DIRECTO

OVIEDO GIJÓN **Aeropuerto** de Asturias

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

C-T-A

CONSORCIO TRANSPORTES ASTURIAS

- Salidas Autobús adaptado desde Oviedo: 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 22 horas.
- Salidas Autobús adaptado desde el Aeropuerto: 8:15, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 23 horas.
- Salidas Autobús adaptado desde Gijón: 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 22* horas.
- Salidas Autobús adaptado desde el Aeropuerto: 8:15, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 23* horas.

* Toma y deja viajeros en la Estación de Autobuses de Avilés 20 min después de la salida.

GAMA DE PRODUCTOS

- Equipos de impresión
- Sistemas de gestión documental
- Instalaciones informáticas
- Venta y alquiler de audiovisuales
- Purificadores de aire
- Equipos para el manipulado de papel
- Consumibles
- Servicio de asistencia técnica

25 años

ARCO COPIADORAS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón N° 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com

EXPERIENCIA FAMILIAR CON MI HIJO NEUROMUSCULAR

Mi nombre es Begoña, mi marido Manuel y mis dos hijos son Edgar de 10 años y David que en Noviembre cumple los 9 años.

Todo iba bien. Los dos teníamos trabajo, teníamos nuestro piso, un coche, luchando como todos los matrimonios. De pronto las cosas no iban bien. David se empieza a caer sin más, sin que nadie le tocara se caía, los gemelos estaban muy abultados, más grandes de los normal y así empezó todo.

Nos decidimos a ir a su pediatra y le hizo una analítica donde se observó claramente que algo no iba bien. Le hicieron más y más pruebas, biopsia muscular, análisis de sangre, etc., todas ellas encaminadas a aclarar el diagnóstico, **Distrofia Muscular de Duchenne.**

Nos remitieron al departamento de genética del Hospital Central de Asturias, de ahí al Neuro-pediatra con el Dr. Málaga, al Médico Rehabilitador la Dra. Navarro y después al cardiólogo, a ver su corazón. Todo



David en una sesión de fisioterapia.

lo que se podía ir averiguando con analíticas, pruebas y más pruebas. Nos hicieron a mi madre y a mí varias analíticas y el resultado ha sido que mi madre no es portadora pero

yo si soy la portadora de la enfermedad, radica en mí.

El 20 de Julio de 2006 nos llega el informe del Dr. Toral, Jefe de Genéti-

 <p>Adhesivos Camisetas</p> <p>Regalos de Empresas</p>	<p>Avda. Portugal, 52 bajo 33207 Gijón (Asturias)</p>
	
	<p>Tif./Fax: 985 346 667 Móvil: 658 942 091</p>

		<p>OVIEDO</p>
		<p>Ctra. Santander s/n. Meres (Siero) Tlf.: 985 793 636. Fax: 985 794 048</p>
		<p>GLJÓN</p>
		<p>Tremañes, 11 Tlf.: 985 357 743</p>
		<p>AVILÉS</p>
		<p>Tabaza Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582</p>

 <p>GRESPRO GRUPO ESPECIAL DE PROTECCIÓN</p>
<p>General Sabino Fernández Campo, 5 - 1º, Of. 1º - 33011 Oviedo Tfnos./Fax: 985 111 121 - 985 111 929 - Móvil 609 460 443</p>

	<p>PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA</p>
	<p>Clínica SAN RAFAEL</p>
	<p>C/ La Estrecha 33 33011 La Corredoria Oviedo</p>
	<p>985 28 25 26 - 985 29 02 84 clinicasr@sanrafael.es www.sanrafael.es</p>

ca en Pediatría, la confirmación clara y real. Empezamos a informarnos de la enfermedad en ASEMPA, La Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias, también de las ayudas individuales, de la gestión de la minusvalía, etc.

Con los años empiezas a darte cuenta de qué cosas tienes que darle para que tenga calidad de vida: sesiones de fisioterapia, piscina, hipoterapia, todo lo que se pueda dar para que su cuerpo se deteriore lo menos posible, aún así la enfermedad es muy, muy fuerte.

El ir asimilando poco a poco todo esto, ha sido duro para todos y te das cuenta que todo lo que nos decían los médicos en aquellos momentos le está ocurriendo. Su debilidad muscular va avanzando y vamos viendo que lo que podía hacer antes ya no lo puede hacer ahora.

Empiezas a poner en la balanza todo y te vas dando cuenta que a nivel personal y familiar no puedes con el trabajo, las actividades de los niños, las tareas de la casa y el crío que te necesita más cada día.

Así decidí dejar de trabajar. En aquel momento ocupaba el puesto de conductora de autobús y mis horarios eran partidos. Me di cuenta que no

Quiero agradecer, el enorme esfuerzo de los profesionales que durante el año trabajan por los asociados. Vemos que el niño y el resto de socios están menos cansados, tienen más ilusión y se abren un camino para poder vivir mejor día a día.

podía con todo, así que arreglamos papeles con la empresa ya que años atrás me habían hecho contrato indefinido. **A día de hoy no me arrepiento de nada.**

Poco a poco la vivienda no te sirve, el coche tampoco, va cambiando la silla de ruedas que necesita y tienes que cambiarlo todo. Un descontrol emocional y económico ya que no nos valía nada de lo que teníamos. Un caos. Sentíamos mucha rabia, impotencia y siempre pensando en cómo salir de todo esto.

Hay momentos, en que nos encontramos sin fuerzas, bloqueados pero hay que seguir para adelante; está Edgar, está David.

David tan alegre como siempre a pesar de su enfermedad y para adelante, sin rendirse y con la esperanza de que pronto se descubra una cura y exista una solución.

Sólo me queda agradecer, el enorme esfuerzo de los profesionales que durante el año trabajan por los asociados. Vemos que el niño y el resto de socios están menos cansados, tie-

nen más ilusión y se abren un camino para poder vivir mejor día a día.

Desde Asempa no queremos perder la ocasión de agradecer a todos los Organismos, Entidades Públicas y privadas que colaboran con nosotros a lo largo del año, sin las cuales no serían posibles nuestras iniciativas **Consejerías de Industria y Empleo, Salud y Servicios Sanitarios, Bienestar Social y Vivienda, Ayuntamiento de Gijón-ALPEE y Fundación de Servicios Sociales, Ayuntamiento de Avilés, Ayuntamiento de Oviedo, Ayuntamiento de Corvera, Ayuntamiento de Grado, Obra Social de la Caixa, Obra Social y Cultural Cajasur, Caja Laboral, Federasem, Coccemfe, La Asociación de Bolilleras de Grao, Asociación de Santullano;** y el **enorme esfuerzo de Expoacción** con la cuál hemos participado en varias actividades a lo largo del año. También a todas las personas a título individual que de manera desinteresada aportaron su granito de arena para que estas dos actividades se convirtieran en un profundo éxito.

Begoña Pellitero González
Presidenta de ASEMPA



Carrocerías Enrique, S.L.
Reparación de chapa y pintura

Avda. de Gijón, 4. 33420 Lugones (Asturias). Tlf./Fax: 985 260 407



BARTUSOL, S.L.
pinturas industriales

Talleres y Oficinas
C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691 - Gijón)
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es



Servicios Audiovisuales
Servicios Informáticos
Traducción Simultánea
Producción y Postproducción de Video Profesional
... y nuestra asistencia técnica profesional

www.proima.es

C/Velázquez 13, Bajo. 33011 - Oviedo. Tlf. 985 21 50 81. proima@proima.es




Ayuntamiento de Castrillón

LAS ENFERMEDADES DE LOS NIÑOS Y DE LOS JÓVENES EN EL CINE

El cine ha recogido a lo largo de su historia multitud de situaciones, en ocasiones irreales, pero otras muchas veces aun siendo ficción, basadas en momentos por los que atraviesan infinidad de familias cuando entre sus miembros hay alguien que sufre. En este número de serCapaz recomendamos dos películas basadas en dos obras literarias, que tratan un tema tan delicado como el de las enfermedades en niños y en jóvenes; ambas cintas aportan algo, en el sentido de que no sólo nos dan lecciones de vida, sino que además muestran como afrontar y plantarle cara a una enfermedad.

por Covadonga Cue

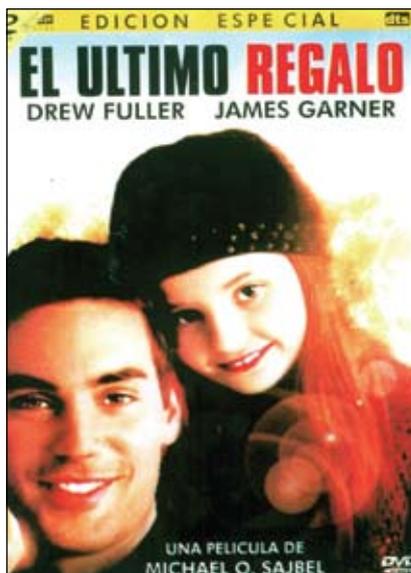


"EL ÚLTIMO REGALO"

"El último regalo" (The ultimate gift), dirigida por Michael O. Sajbel, con guión de Cheryl McKay sobre el libro homónimo de Jim Stovall. Reparto: Drew Fuller (Jason Stevens), Abigail Breslin (Emily Rose), James Garner (Howard "Red" Stevens)...

Jason Stevens (Drew Fuller, de la serie "Embrujadas") es un joven millonario que no necesita trabajar y que se permite toda clase de lujos. Al fallecer su abuelo, Jason acude a la lectura del testamento sin esperar nada debido a la mala relación entre ambos. Todos los familiares reciben su millonaria parte de la herencia salvo Jason, al que entregan una caja con varias pruebas que tiene que superar para obtener la suya. Conforme va pasando cada prueba (12 consignas, una por mes, que el abuelo dejó grabadas en vídeo), se acerca al "último regalo" y va comprendiendo el valor real de la riqueza.

No es nueva en el arte dramático la idea argumental de que un anciano exija a sus herederos en su testamento que deban cambiar de vida para poder recibir la herencia. En este caso con tintes más dramáticos que en otras ocasiones. Quizá peque un poco de sentimental pero aun así me sigue pareciendo recomendable.



Interesante película sobre la maduración personal de un niño mimado e irresponsable. Es a la vez divertida y profunda. Cuenta con un buen guión y buenos actores. Tiene un indudable valor pedagógico.

No es una obra maestra, pero te lo pasas bien y, de paso, reflexionas sobre temas imperecederos. Buena película para todos los públicos y que rescata aspectos positivos de la vida diaria como el valor del trabajo, el amor, la amistad y la familia.

El tema de la enfermedad entra aquí cuando el protagonista conoce a una

madre soltera con una hija enferma... A mi ver la actuación de la niña, la actriz Abigail Breslin (la de "Little Miss Sunshine") es precisamente lo mejor de la película.

"LA DECISIÓN DE ANNE"

"La decisión de Anne" (My sister's keeper), dirigida por Nick Casavettes con guión de Jeremy Levin y el propio Nick Casavettes, sobre la novela de Jodi Picoult "Por la vida de mi hermana".

El matrimonio formado por Brian (Jason Patrick) y Sara Fitzgerald (Cameron Diaz) acaba de tener una hija a la que llaman Kate (Sofia Vassilieva, de la serie "Medium"), pero el doctor les informa de que Kate tiene leucemia y augura que sólo vivirá unos años. Nunca llegará a ser adulta.

El propio doctor propone la solución al problema: tener otra hija a partir de una fecundación in vitro que pueda ser utilizada para realizarle a Kate los tratamientos necesarios. Los padres aceptan y al poco tiempo nace Anne (Abigail Breslin), que proporcionará la médula ósea para hacer un trasplante que salve a su hermana.

Los años pasan y lo próximo que necesita Kate para sobrevivir es un trasplante de riñón, pero Anne ya es mayor y sabe a lo que se expone. ¿Está obligada a entrar en el quirófano? El abogado Campbell Alexander (Alec Baldwin) arrojará luz al asunto.



Curiosamente, en esta película también sale la niña Abigail Breslin... pero en este caso ella es la hermana menor sana que ha sido concebida como "bebé-medicamento" para curar a su hermana mayor. Sin duda alguna se trata de un tema que está muy de actualidad y que plantea muchos dilemas éticos y morales.



"CAMINO"

Hay una película española reciente ("Camino") que plantea un tema parecido al de las dos anteriores, pero pese a ser fiel a la realidad y descubrimos a una actriz juvenil extraordinaria (Nerea Camacho, premio Goya a la mejor actriz revelación) no lo hace de forma tan positiva ni didáctica.

Tanto las películas (la 1ª en inglés con opción de subtítulos, la 2ª con la opción de audio español) como las novelas en su edición española se pueden conseguir por internet en sitios como amazon.com, o en dvdgo.com.



Por sexto año consecutivo, APACI Asturias organizó su Convivencia anual de Navidad, para facilitar un acercamiento entre las familias, que no se sientan solas ante la enfermedad de sus hijos, y sensibilizar a la sociedad sobre las necesidades de este colectivo en los distintos ámbitos: educativo, familiar, psicológico y de alojamiento por los continuos desplazamientos a Madrid para las intervenciones de sus hijos.

Algunos de los menores que acuden a esta jornada acaban de llegar de largas estancias hospitalarias, con lo que esta actividad supone una normalización en sus vidas, y por supuesto se anuncia la llegada de la Navidad con la que tanta ilusión ansían nuestros pequeños. El lema navideño que ha querido transmitir este año APACI Asturias ha sido: **VIVE CORAZÓN**.

En esta ocasión el lugar elegido no pudo ser otro que el Restaurante La-ttores de Oviedo. **Al evento acudieron unas 300 personas**, familias procedentes de todo el Principado de Asturias, y diferentes representantes del mundo político, sanitario y social.

D. Benjamín Álvarez, presidente de APACI Asturias inauguró el acto con unas palabras de ánimo y agradecimiento a todos los allí presentes. En palabras del Sr. Presidente: *"para APACI, el reto de futuro esta basado en valores firmes y fundamentales que aportan seriedad, motivación y tolerancia, sin olvidar que pertenece-*

CONVIVENCIA ANUAL DE NAVIDAD



Este año contamos con la presencia de:

- **D. José Antonio Noya. Gerente de Atención Primaria del Área IV del SESPA.**
- **Dña. Belén Fernández Acevedo. Concejala de Servicios Sociales de Excelentísimo Ayto. de Oviedo.**
- **D. José Vega. Director de la Obra Social y Cultural CAJASTUR.**
- **D. Antonio Blanco. Director de Fundación Alimerka.**
- **Dña. Graciela Rosal y D. Guillermo Suárez. Representantes de IKEA Asturias.**
- **Dña. Dolores Blanco, Enfermera de Cardiología Infantil del HUCA.**

mos a una sociedad en la que hemos de dar ejemplo".

A lo largo de la jornada se sortearon: *una camiseta de Ferrari donada*

y firmada por el Bicampeón Mundial **Fernando Alonso**, que aún estando en lo más alto no se olvida de nuestros pequeños; *una cesta de Navidad cedida por IKEA Asturias; un jamón de Embutidos Vallina y un escancador donado por EOLO SPORT.*

El dinero obtenido de las rifas se destinará a la realización de proyectos para los menores con cardiopatías infantiles. Nos sentimos tan contentos de contar con la generosidad de nuestros voluntarios/as que decidimos hacerles un homenaje público agradeciendo de esta manera tanto cariño que nos transmiten. IKEA Asturias les regaló unos peluches simbolizando el cariño y el amor.

Este año contamos con la actuación de la Abeja Pelleja y la Mariposa Revoltosa que hicieron las delicias de los más pequeños ofreciéndoles un Cuentacuentos sobre hábitos alimenticios saludables. Ha sido un regalo de Fundación Alimerka.

Además, los niños y niñas de APACI recibieron una bolsa de regalos de APACI Asturias, gracias a la generosidad de nuestros patrocinadores. Como sorpresa final, pudimos deleitarnos con un bello espectáculo de fuegos artificiales, y este año, como novedad, también pudimos disfrutar de la actuación de un DJ que amenizó la jornada.



III JORNADAS SOBRE CARDIOPATÍAS INFANTILES

EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Con el objetivo de dar respuesta a la necesidad de información, patente en todas las familias de APACI Asturias, sobre los procesos hospitalarios de sus hijos, pautas de comportamiento a seguir, nutrición, etc., para evitar situaciones de crisis, celebramos un año más las **III Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Infantiles**.

Año tras año intentamos mejorar e innovar, por ello, en esta edición contamos con Doctores de distintas ramas de la medicina, directamente relacionados con los menores que sufren cardiopatías y sus familias, de gran calidad y excelencia profesional.

Unas 150 personas, familias de todo el Principado de Asturias, asistieron a las jornadas celebradas el día 2 de Octubre en la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo, de 09:30 a 14:30 h. La acogida no pudo ser mejor entre los asistentes.

A continuación, contamos con las ponencias del **Dr. D. Fernando Villagrán Blanco**, Jefe de Servicio de Cirugía Cardiovascular Infantil del Hospital Universitario La Paz de Madrid, y del **Dr. D. José Ignacio Herraiz Sarachaga**, Cardiólogo Hemodinamista Infantil del Hospital Universitario Ramón y Cajal y Jefe de Cardiología Infantil del Hospital Universitario Montepíncipe, que nos hablaron del "Manejo Integral invasivo en las car-



La inauguración de las jornadas fue a cargo de:

- **Dña. Juana Jara Miranda**, Directora y coordinadora de APACI Asturias.
- **D. Pedro Riera Rovira**, Decano de la Facultad de Medicina de Oviedo.
- **D. Juan José Otero**, Subdirector de la oficina de Otero de Cajastur.
- **Dña. Elena Arias**, Gerente del SESPA.
- **Dña. Belén Fernández Acevedo**, Concejala de Servicios Sociales del Excelentísimo Ayto. de Oviedo.

diopatías congénitas: métodos percutáneos (cateterismo) y quirúrgicos".

Posteriormente, el **Dr. D. Antonio Sánchez**, Responsable de la Unidad de Cardiología Pediátrica, la **Dra. Dña. Aleida Ibáñez**, Adjunta de la Unidad de Cardiología Pediátrica y **Dña. M^a Dolores Blanco**, Enfermera de la Unidad de Cardiología Pediátrica, realizaron la Presentación del nuevo servicio de Cardiología Infantil del HUCA.

Tras la pausa café, el **Dr. D. Santiago Jiménez**, Unidad de Gastroenterología y Nutrición del HUCA, nos habló de la "Nutrición en el niño con cardiopatía", y el Dr. D. Carlos Bousoño García, Profesor titular de Pediatría y Odontopediatría, sobre la "Profilaxis de Endocarditis y cuidados bucodentales en el niño con cardiopatía".

Para finalizar, la Dra. en Psicología, **Dña. Carmen González Rato**, nos expuso las "Ventajas de la comunicación con adolescentes".

D. Benjamín Álvarez, Presidente de APACI Asturias, fue el encargado de la clausura de las jornadas.

En el transcurso de la mañana en una sala adjunta se realizaron talleres y juegos infantiles a partir de dos años. Los peques contaron con monitores y voluntarios.



NORTEMECANICA, S.A.

Tel: 985 579 857 - Fax: 985 579 867
e-mail: administracion@nortemecanica.es
Polígono de Tabaza, E-5. 33469. Logreza-Carreño (Asturias)



C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com

ENTREVISTA



En la foto: Susana López y Eduardo Rodríguez.

Según el Vicerrectorado de Estudiantes, hay más de 250 alumnos de la Universidad de Oviedo que tienen una discapacidad reconocida de más de un 33%. Recientemente se ha inaugurado la Oficina de Atención a Personas con Necesidades Específicas (ONEO) dependiente del Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo, con el fin de atender las demandas de personas con necesidades específicas, derivadas de una discapacidad o de otra índole.

Con el fin de recabar más información sobre las iniciativas en esta materia, hemos acudido a la Vicerrectora de Estudiantes de la Universidad de Oviedo, Susana López Ares y al director del Área de Servicios Universitarios Eduardo Rodríguez Enríquez para que nos informen en detalle sobre estas cuestiones que en COCEMFE-ASTURIAS consideramos de vital importancia, ya que se trata de una institución, cual es la Universidad, que representa la vanguardia de los cambios sociales que conforman una sociedad más justa e igualitaria.



"Se persigue normalizar la vida universitaria de estudiantes que presenten necesidades educativas específicas, particularmente las derivadas de una discapacidad, con el fin de reforzar su inclusión en la vida académica universitaria y velar por el cumplimiento de la igualdad de oportunidades".

Susana López Ares

VICERRECTORA DE ESTUDIANTES

Eduardo Rodríguez Enríquez

DIRECTOR DEL ÁREA DE SERVICIOS UNIVERSITARIOS

P. Recientemente se ha puesto en marcha en la Universidad de Oviedo la Oficina de Atención a Personas con Necesidades Específicas, ¿podría decirnos que servicios presta y a qué alumnos y profesores está dirigida?

Los servicios prestados persiguen normalizar la vida universitaria de estudiantes que presenten necesidades educativas específicas, particularmente las derivadas de una discapacidad, con el fin de reforzar su inclusión en la vida académica universitaria y velar por el cumplimiento de la igualdad de oportunidades. Se proporciona asesoramiento psicopedagógico, orientación educativa, información sobre programas de becas y ayudas, se administran recursos de apoyo tanto de naturaleza personal como material, etc

Además, también constituye un servicio de apoyo y orientación al profesorado para que el proceso de enseñanza-aprendizaje se desarrolle garantizando la equiparación de oportunidades para todos los estudiantes. Por ello, el perfil profesional de los técnicos de la ONEO cubren los aspectos psicológicos y pedagógicos.

P. Aquellas personas interesadas en acceder a estos servicios, ¿qué pasos deben dar?

Cualquier persona puede dirigirse directamente a la ONEO, ubicada en el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo, calle González Besada 13, 1º planta (Tfno: 985 102 922

y e-mail: oneo@uniovi.es). La atención proporcionada es confidencial e individualizada y los planes de actuación diseñados son personalizados en función de las necesidades de cada estudiante.

P. ¿Cuántos alumnos y profesores se podrían beneficiar de los servicios prestados por esta Oficina?

Es muy difícil de estimar, pues a la cifra de personas con una discapacidad reconocida de más de un 33% antes aludida habría que añadir cualquier persona con un porcentaje inferior que presente necesidades educativas especiales, además de los alumnos con dificultades específicas de aprendizaje (dislexia, disortografía, etc.) y personas con otro tipo de trastornos

que también requieran adaptaciones curriculares. Con todo, el número de estudiantes con discapacidad de la Universidad de Oviedo representa el doble de la media del resto de universidades españolas.

P. Desde que ésta se puso en marcha, ¿cómo ha sido la respuesta obtenida por parte de los universitarios?

Ha sido muy positiva y con una clara predisposición a colaborar con las iniciativas desarrolladas, tanto el profesorado como el personal de administración y servicios y los compañeros de los estudiantes con discapacidad. Con independencia del potencial tan elevado de usuarios, nadie ha puesto en duda la necesidad de este servicio.



La Oficina del ONEO se encuentra en el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo.



Presentación del ONEO a los medios. Más de 250 alumnos universitarios tienen reconocida una discapacidad superior al 33%.

P. ¿Cuáles son las principales demandas con las que se han encontrado?

Adaptaciones curriculares en la metodología docente y la evaluación del alumnado; solicitud de ayudas técnicas, particularmente productos de apoyo para la comunicación y la información; información sobre becas y ayudas, etc.

P. ¿En qué consisten las figuras de los becarios de acompañamiento?

Este programa, financiado por Cajastur, permite que un compañero de grupo del estudiante con discapacidad, tras un proceso de selección y formación (coordinado por el CERMI-Asturias), realice tareas de apoyo: **acompañamiento y orientación de itinerarios en las actividades universitarias, colaboración en actividades académicas** (aula, aula de informática, despachos, seminarios, biblioteca) **y en otro tipo de actividades** (cafetería, servicios, etc.), **apoyo en la recogida y transcripción de apuntes, y apoyo en el estudio.**

P. De las numerosas iniciativas en materia de integración de los universitarios con discapacidad, puestas en marcha por el actual equipo rector, ¿cuáles cabría destacar como más importantes?

Junto con la puesta en marcha de la ONEO y el programa de becas de acompañamiento y apoyo a estudiantes con discapacidad, cabría destacar la gestión del programa de banco de productos de apoyo, la convocatoria de ayudas al transporte para estudiantes con dificultades de movilidad derivadas de una discapacidad, los cursos de formación dirigidos al profesorado sobre buenas prácticas con personas con discapacidad, la implantación de criterios de accesibilidad en las prácticas externas (con la colaboración de FAEDIS), y el programa de sensibiliza-

ción en el ámbito de la accesibilidad y discapacidad a través de Jornadas, Cursos y Seminarios.

P. ¿Qué nuevos proyectos tiene la Universidad en materia de accesibilidad y más concretamente, en lo que atañe a la supresión de barreras arquitectónicas?

A pesar del escenario de restricción presupuestaria y la necesidad de desarrollar un plan integral de accesibilidad en algunos espacios universitarios, la Universidad está trabajando para avanzar en la eliminación de barreras arquitectónicas. Así, se han llevado a cabo actuaciones en diferentes Facultades y Escuelas, en Colegios Mayores y Residencias Universitarias y en el propio Edificio Histórico de la Universidad. Somos conscientes de que resta mucho trabajo por hacer.

ONEO

Oficina de Atención a Personas con Necesidades Específicas

Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo

Calle González Besada 13, 1ª planta. Tfno.: 985 102 922

correo electrónico: oneo@uniovi.es

PIATIC
iniweb^{2.0}
 gestor de contenidos web

Si eres AUTÓNOMO y necesitas una web, aprovéchate de la SUBVENCIÓN PIATIC. Nosotros te lo gestionamos TODO.

Llámanos al 985 392 290 - www.grupoiniciativas.com

AGAUDE
 GESTIÓN MUSICAL Y CULTURAL

correo@agaude.com
 Tel: 656.87.88.27
www.agaude.com

MÚSICA CLÁSICA
 GAITEROS
 JAZZ- BOSSA-NOVA
 DJS Y ORQUESTAS

EN
 BODAS
 CONGRESOS
 Y
 ACTOS SOCIALES

EMPLEO: DERECHO Y OPORTUNIDAD PARA TODAS LAS PERSONAS



Nos encontramos en un contexto económico que ha originado la pérdida masiva de empleos, abocando a multitud de personas a estados de desprotección y exclusión social, ocasionando que las personas con discapacidad sean uno de los segmentos de la población con mayor tasa de inactividad.

Consideramos imprescindible el desarrollo de un mercado de trabajo integrador en una sociedad que promueva el empleo como derecho y oportunidad para todos, garante de unos ingresos y recursos adecuados para vivir dignamente. Es fundamental reformar medidas a favor del crecimiento y empleo, para frenar su pérdida y apoyar los ingresos de las familias, y garantizar la igualdad de trato y no discriminación en el acceso al empleo y su ejercicio.

Es necesario articular unas respuestas adecuadas que nos conduzcan

hacia una sociedad igualitaria, políticas activas que prevengan el desempleo de larga duración con una mejora de la calidad del empleo, del dialogo social, unas adecuadas prestaciones contributivas y unas políticas destinadas a disminuir el riesgo de pobreza, si queremos construir una sociedad justa, moderna y desarrollada, bien estructurada, cohesionada y solidaria.

El empleo es la base de nuestro modelo social, la verdadera integración social pasa por una adecuada integración laboral y por ello seguimos reivindicando y defendiendo la inte-

gración laboral de las personas con discapacidad a través del acceso al empleo ordinario, el cumplimiento efectivo de las cuotas de reserva de puestos de trabajo, y la lucha contra la discriminación.

Por tanto, nuestras reivindicaciones se dirigen a garantizar unas adecuadas condiciones laborales de los trabajadores y trabajadoras con discapacidad, así como promover los mecanismos necesarios para hacer efectivo su acceso y permanencia en el empleo utilizando un instrumento fundamental: la Negociación Colectiva.

MAMPARAS ASTURIANAS S.L.
Mobiliario de Oficina y Complementos

LA FUNCIONALIDAD Y LA ELEGANCIA
NO ENTIEDEN DE MEDIDAS

Polígono de Falmuria, Nave 5 33438 - Prendes (Carreño) Asturias
Telf.: 984 100 307 - Fax: 984 110 224 - Móvil: 607 547 753



POR LA SEGURIDAD VIAL Y LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Visite nuestra web
www.itvasa.es

PRUVIA
Pruvia de Abajo, 89
GUJÓN
Cno del Melón, s/n - Tremañes

JARRIO
Pol de Río Pinto, s/n - Jarrío
CANGAS DEL NARCEA
Av Alejandro Casona, s/n, El Reguerón

ORIENTE
Pol de Guadamía
NALÓN
Pol la Central, s/n - El Entrego
AVILÉS
Av. de la Industria, 53, Pol Arobias
MIERES
Pol La Fábrica, Parcela 7





COCEMFE-ASTURIAS ENTREGÓ SUS PREMIOS ANUALES CON EL PATROCINIO DE TELECABLE

Cocemfe-Asturias entregó el pasado 13 de diciembre sus premios anuales en el transcurso de una cena celebrada en el restaurante Avant Garde del hotel NH de Gijón.

La gala, presentada por Elena Reales, se inició con el video que resumía la labor desarrollada por Cocemfe a lo largo del año en las diferentes áreas que abarcan sus actividades, tras lo cual el Presidente de Cocemfe, Mario García, tomó la palabra para saludar y agradecer personalmente su asistencia a los presentes.

En su breve alocución, Mario García solicitó al Presidente del Princi-



Mario García charla con Vicente Álvarez Areces, Presidente del Principado de Asturias.



pado de Asturias, que conservara la discapacidad en su agenda política y que las administraciones públicas "mantengan las ayudas a Cocemfe y a las entidades que la integran, dada la importante labor que éstas desarrollan", y puso como ejemplo el hecho de que, en un momento en que la tendencia general es la destrucción de empleo, Cocemfe ha insertado laboralmente a 10.000 personas con discapacidad, a través de sus Servi-

cios de Integración Laboral. De ello se desprende "la importancia vital de que no sea recortado el presupuesto, ya que si nosotros no nos ayudamos, nadie lo hará".

En un año especialmente complicado por la crisis económica, COCEMFE ha contado con el **patrocinio de TELECABLE** para esta VI Edición de los Premios, lo cual nos permite la continuidad de un hecho de suma

De izquierda a derecha:

Sentados:

Noemí Martín, Mario García, Vicente Álvarez Areces, Juan García y Vicente Gotor.

De pie:

Enrique Castro, Mónica Yugueros, Antonio Blanco y Ángeles Quirós.

"Cocemfe ha insertado laboralmente a 10.000 personas con discapacidad, a través de sus Servicios de Integración Laboral".



importancia para nuestra Federación, ya que los Premios suponen la culminación y el resumen de todo un año de trabajo y son un compendio de nuestra imbricación en la sociedad asturiana.

Por ello COCEMFE quiere mostrar públicamente su agradecimiento por la colaboración de aquellas personas, empresas e instituciones de Asturias cuya generosa actitud y su compromiso diario aportan un activo de solidaridad y cooperación con un sector de la ciudadanía necesitado de ese talante positivo para lograr integrarse en la vida social, que se convierte con estos ejemplos en más habitable y humana.

Queremos agradecer a TELECABLE por patrocinar esta VI Edición de los Premios COCEMFE-ASTURIAS, empresa que demuestra que la Responsabilidad Social Corporativa es una realidad viva en la Comunidad de Asturias.

El acto contó con la presencia del Presidente del Principado de Asturias,

COCEMFE quiere mostrar públicamente su agradecimiento por la colaboración de aquellas personas, empresas e instituciones de Asturias cuya generosa actitud y su compromiso diario aportan un activo de solidaridad y cooperación.



Los Consejeros Educación y Sanidad Herminio Sastre y José Ramón Quirós.



Vicente Álvarez Areces, acompañado por un numeroso grupo de representantes de los distintos estamentos políticos, sociales y culturales de nuestra comunidad. Por supuesto, también estuvieron presentes la práctica totalidad de nuestras asociaciones.

Así pues, los Premios siguen siendo una ocasión excelente para reunirse con nuestras entidades y con los representantes de las distintas administraciones públicas, las organizaciones políticas, sindicales y empresariales y los medios de comunicación con los que trabajamos y colaboramos a lo largo del año, en un acto amistoso y cordial que resume un período de trabajo y esfuerzos, de logros y nuevos retos.

Esta VI Edición de los Premios Cocemfe fueron concedidos en sus distintos apartados a las siguientes entidades y personas:

PREMIO A LA INSTITUCIÓN PÚBLICA. UNIVERSIDAD DE OVIEDO



Vicente Álvarez Areces entrega el premio a Vicente Gotor.

Por la sensibilidad mostrada hacia las personas con discapacidad, plasmada en novedosas iniciativas y programas, dirigidos en unos casos a reforzar la integración en la vida universitaria de los estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de una discapacidad u otras circunstancias, como la puesta en marcha de las *becas de acompañamiento* y la *Oficina de Atención a Personas con Necesidades específicas* y en otras a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, como el *Certamen Diseño y Discapacidad*, así como las múltiples Jornadas en las que la Discapacidad y la Accesibilidad ocupan un importante espacio. Este galardón fue entregado por el presidente del Principado Vicente Álvarez Areces y recogido por el **Rector de la Universidad, Vicente Gotor**.

MEDIO DE COMUNICACIÓN SOCIAL. PUNTO RADIO ASTURIAS



Mónica Yugueros y la Junta directiva de Cocemfe-Asturias.

Por el trabajo desarrollado y los esfuerzos para ofrecer un tratamiento normalizado de la discapacidad, informando a la ciudadanía acerca de las necesidades del colectivo, y contribuyendo de forma permanente, tanto en sus espacios informativos como en otros programas de máxima audiencia, en especial *PROTAGONISTAS ASTURIAS*, a difundir las actividades del movimiento asociativo, así como sobre nuestras reivindicaciones. **Mónica Yugueros gerente de Punto Radio**, recibió el premio de manos del Comité Ejecutivo de Cocemfe-Asturias.

PREMIO EMPRESA A LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD. GRUPO ALIMERKA



Antonio Blanco recoge el premio de manos de Noemí Martín.

Por su compromiso con *la promoción del empleo de las personas con discapacidad*, apoyando con ello de forma efectiva la integración laboral de nuestro colectivo, uno de los objetivos prioritarios de Cocemfe-Asturias, así como por *desarrollar, a través de su Fundación, proyectos sociales, educativos y culturales de interés general*, y, en definitiva por *su compromiso con las necesidades de la sociedad asturiana*, el premio fue entregado por la Consejera de Bienestar Social y Vivienda Noemí Martín y recogido por **Antonio Blanco, director de la Fundación Alimerka**.

PREMIO TRAYECTORIA PERSONAL ENRIQUE CASTRO, "QUINI"



Enrique Castro, recibe el premio de manos de Juan García, Pte. de Telecable.

Por su dilatada trayectoria de apoyo constante a numerosas iniciativas en favor de la discapacidad. Enrique Castro ha dado muestras innumerables veces de su talante generoso y solidario, prestando su imagen a cuantos actos y actividades, tanto de la Federación como de nuestras asociaciones, se le han solicitado. Con Quini, el deporte y el compromiso ciudadano se dignifican y se engrandecen, constituyendo un ejemplo para todos, y en especial para los jóvenes. **Recibió el premio de manos de Juan García Conde, Presidente de Telecable**.



Vicente Álvarez Areces durante su discurso.

El acto fue cerrado por el Presidente del Principado de Asturias, Vicente Álvarez Areces, quien puso de relieve la posibilidad de que se tratara de su acto de despedida ante el conjunto de las asociaciones representativas de la discapacidad física y orgánica, aunque aseguró que mantendría siempre su compromiso y su apoyo con las personas con diferentes capacidades, tal como han venido haciendo todos sus gobiernos desde 1999. Asimismo reiteró su compromiso con la promoción e integración social de las personas con discapacidad, procurando que los equipamientos y servicios públicos tengan las condiciones necesarias para acoger la diferencia. Agradeció la colaboración recibida del movimiento asociativo, que "no sólo tenéis una experiencia sólida en la promoción y atención a la diferencia, sino también mayor capacidad de abordar necesidades que muchas veces no se pueden atender desde los poderes públicos con la urgencia o el trato personal necesarios".

"Las personas con discapacidad", finalizó el Presidente, "no sólo sois una prioridad para el Gobierno de Asturias por cuestiones de equidad o justicia social. Además, sois una parte fundamental de la población, que tenéis mucho que decir en estos momentos de dificultades y cambios. Necesitamos de vuestra voz y participación social para reforzar una sociedad más equitativa y cohesionada. Vuestra experiencia y capacidad para superar dificultades son un activo imprescindible para continuar avanzando en un progreso económico y social, donde todos sigamos poniendo todos los medios para la integración".

EL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL DE COCEMFE-ASTURIAS POR LA MEJORA DE LA CUALIFICACIÓN PROFESIONAL DE SUS EMPLEADOS



Técnicos del Sil que realizaron el curso.

Carolina Collar Menéndez. Orientadora Laboral (SIL)

La formación continua de los trabajadores se ha revelado como una inversión a largo plazo para las empresas, ya que mejora la cualificación de los trabajadores y contribuye a un incremento de sus potencialidades y su productividad. Al mismo tiempo, supone también una ventaja para los empleados ya que una adecuada política de formación continua favorece la igualdad de oportunidades y la promoción profesional y personal, permite al trabajador la consecución de metas individuales, además de que las consiga para la empresa, y fomenta su satisfacción laboral.

Desde el Servicio de Integración Laboral de Cocemfe-Asturias y a través de la Fundación Tripartita para la formación en el empleo, se ha querido facilitar el acceso de sus empleados a una acción formativa diseñada en función de las necesidades del Servicio. Para ello, las empresas disponen anualmente de un crédito o cantidad marcado legislativamente en función de los empleados de la empresa y de la cuantía que dicha compañía haya ingresado en concepto de cuota de formación profesional. Esta formación bonificada, viene cofinanciada por el Fondo Social Europeo, que pretende con ello que las empresas ofrezcan a sus trabajadores formación sobre nuevas aptitudes o asistencia para la gestión de nuevas prácticas laborales.

Así a lo largo de los meses de octubre y noviembre de 2010, el personal del Servicio de Integración Laboral junto con otros técnicos de distintas áreas de Cocemfe Asturias, participaron en un curso de 40 horas, desarrollado por AECMCO Castilla La Mancha, cuyo contenido era el entrenamiento en "**habilidades de self-coaching y gestión del tiempo en equipos multidisciplinares**".

El objetivo de esta acción formativa ha sido mejorar la calidad del servicio y dotar a sus empleados de herramientas útiles para la optimización del trabajo en equipo.

El **coaching** es un método que consiste en dirigir, instruir y entrenar a una persona o a un grupo de ellas, con el objetivo de conseguir alguna meta o de desarrollar habilidades específicas, con la ayuda de un entrenador o coach. Se pretende con ello que la persona progrese de forma rápida y eficaz, alcanzando una autonomía en la resolución de los problemas importantes y cotidianos. Existen varios modelos de coaching, pero esta acción formativa se ha centrado en el denominado coaching ontológico que se centra en el uso del lenguaje y cómo éste determina comportamientos y emociones. El self-coaching o autocoaching es una metodología enmarcada en el coaching ontológico que busca desarrollar el potencial profesional y humano para conseguir lo mejor de uno mismo sin ayuda presencial de un entrenador o coach.

Junto con esta técnica se ha incidido en la **gestión del tiempo** como una herramienta que mejora la productividad y la competitividad. Partiendo del establecimiento de objetivos que se quieren alcanzar y estableciendo prioridades, se trata de conocer las tareas que realizamos a diario y cuanto tiempo dedicamos a cada tarea, delimitando donde podemos ajustar el mismo de cara a optimizar nuestro rendimiento y contribuir al logro de los objetivos organizacionales. Así mismo se ha incidido en cómo el trabajo en equipo se revela como una técnica para optimizar el tiempo, entendido éste como un grupo de personas profesionales o con conocimientos y habilidades complementarias, organizadas para conseguir unos objetivos, metas o fines.

Se ha trabajado también la correcta gestión de las reuniones de trabajo y la redacción de informes, herramientas básicas en cualquier equipo de trabajo y aspectos que resultan de especial interés para los técnicos del Servicio de Integración Laboral.

Concluyó así una acción que impartió la profesora **Cristina Arnáez Montaraz** y cuyos contenidos están siendo puestos ya en práctica por el equipo técnico del SIL, con el firme propósito de mejorar la eficacia y eficiencia en su quehacer diario y prestar un servicio de calidad a sus usuarios/as.

El colegio Río Piles de Gijón, recibió el premio al "Centro Colaborador".

MÁS DE 500 ALUMNOS Y ALUMNAS



Mónica Oviedo hace entrega del premio a Luis Javier Prada, Director del colegio Río Piles.

PARTICIPARON EN LA CAMPAÑA EDUCATIVA DE COCEMFE-ASTURIAS

El colegio Río Piles de Gijón, recibió el premio al "Centro Colaborador" que dentro de la campaña EDUCAR PARA INTEGRAR otorga Cocemfe Asturias al centro educativo que más implicación y sensibilidad haya demostrado a lo largo de ésta, tanto por parte **de la Junta Directiva, como por la Unidad de Orientación, el Profesorado y en especial, el alumnado.**

El director del colegio, Luis Javier Prada recogió el galardón de manos de la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, Mónica Oviedo, en un sencillo acto llevado a cabo en dependencias del mismo centro el 25 de noviembre pasado y que contó además con la presencia de Felicidad Balbuena, representante de la

Consejería de Educación y Ciencia, que subvenciona el programa. La entrega del premio fue seguido con gran interés por unos 30 pequeños escolares que aplaudieron con entusiasmo el momento en que el director de su colegio levantaba el trofeo.

De esta forma Cocemfe-Asturias dio por finalizada su campaña escolar EDUCAR PARA INTEGRAR 2009-2010, **subvencionada por la Consejería de Educación y Ciencia**, llevada a cabo en siete centros educativos de Asturias de preferencia motórica y auditiva.

EDUCAR PARA INTEGRAR trata de acercar a los niños y niñas el concepto de discapacidad en sus múltiples

facetas, así como proporcionarles las herramientas necesarias para que puedan interactuar de manera adecuada y con normalidad ante la presencia de las personas con discapacidad.

Desde Cocemfe-Asturias, estamos convencidos de la necesidad de educar a los niños y niñas en valores para ayudarles a ser mejores como individuos y también como integrantes de la sociedad en la cual nos desarrollamos. En este sentido la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, Mónica Oviedo, ha valorado muy positivamente el desarrollo de la campaña en Asturias, **tanto por el importante índice de participación como por la implicación mostrada por parte de alumnos y profesores.**

30

DÍA EUROPEO E INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Con motivo de conmemorarse el pasado 3 de diciembre el **DÍA EUROPEO E INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**, varias de nuestras asociaciones lo celebraron con distintos actos, entre los que destacan los realizados por la **Asociación de Discapacitados de Avilés y Comarca (DIFAC)**, con el objetivo de celebrar una Jornada de Convivencia integradora de toda la sociedad de la comarca avilesina, independientemente de su condición física, personal, afectiva, social, etc.

Los actos comenzaron con el tradicional Trofeo de Baloncesto en silla de ruedas, que este año cumplía su 15ª edición, al que siguieron los bailes regionales con actuaciones adaptadas en silla de ruedas, el concierto homenaje y la entrega de los premios del 15º concurso de relatos "Discapacidad y Barreras", para finalizar con una cena en el Hotel Kris (Parque Astur).

También hay que destacar el Concurso de Tortilla de Patatas en silla de ruedas, que por sexto año consecutivo celebró la Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias, **AMDAS LA FONTE**, con gran éxito de participación.

Cocemfe-Asturias, representada por su vicepresidenta Mónica Oviedo, estuvo presente en ambos eventos, al igual que en los actos Institucionales llevados a cabo por la Consejería de Bienestar Social, a través de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, en la gran carpa instalada al efecto en la Plaza Porlier de Oviedo, en los cuales le acompañó Ana Mª Boullosa, Tesorera de la Confederación.

Desde las 10 de la mañana, Cocemfe, sus asociaciones y el CAI de Viesques, participaron en esta iniciativa, en diversos talleres, tales como el

círculo de accesibilidad, donde los visitantes pudieron experimentar el día a día de personas con diferentes tipos de discapacidad (visual, auditiva, física, etc.). Otro taller estuvo dedicado al deporte adaptado, donde los participantes compitieron en las diferentes actividades deportivas adaptadas, tales como bicicleta, tenis de mesa, etc.

Por otra parte, Cocemfe-Asturias, como plataforma, asociativa unitaria de representación, acción y defensa de las personas con discapacidad física y orgánica y sus familias en Asturias, y recogiendo las demandas de las **25 asociaciones que actualmente la integran**, elaboró un manifiesto reivindicativo donde se solicita el compromiso por parte de los poderes públicos con las cuestiones de vital importancia para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad, al tiempo que presenta propuestas concretas de mejora sobre dichas cuestiones para que sean tenidas en cuenta en distintas materias, tales como:

La situación económica del Tercer Sector, la Sanidad Pública, el Plan Autonómico de Atención Sociosanitaria a las personas con discapacidad y sus familias, la Comisión sobre Discapacidad en el



Parlamento Asturiano, la puesta en marcha de campañas de sensibilización, concienciación y educativas para la normalización de la imagen de la discapacidad, la promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad, las mejoras en el ámbito de la inclusión laboral con la incorporación de cláusulas sociales en todos aquellos contratos que se liciten desde las diferentes administraciones del Principado de Asturias, la aplicación de los criterios de accesibilidad universal y los principios del diseño para todos, la mejora del catálogo ortoprotésico y los programas de ocio inclusivo, deporte y tiempo libre.

En el escrito publicado en los medios de comunicación, Cocemfe-Asturias reitera su preocupación por la situación que está viviendo el movimiento asociativo tras varios años de recortes en las subvenciones destinadas a las entidades sin ánimo de lucro, muchas de ellas asociadas en Co-

cemfe-Asturias, constatándose que, a fecha 3 de diciembre, y con el año ya prácticamente terminado, no se han cobrado, por lo que las asociaciones han tenido que realizar sus proyectos sin remuneración alguna a cambio durante este año.

Las resoluciones, que ya han sido publicadas, mantienen en algunos casos los importes del año pasado, y en la mayoría se reducen las cuantías. **Este recorte presupuestario conllevará la supresión de servicios, el despido de profesionales e incluso el cierre de distintas asociaciones por lo que la situación de las asociaciones representativas de personas con discapacidad en Asturias, es crítica, sino se toman medidas que garanticen su mantenimiento en el futuro.**

Para evitar esta situación, **solicitamos** al Gobierno del Principado de Asturias que no ponga como disculpa la falta de recursos, permitiendo

que desaparezcan proyectos y programas que, con mucho esfuerzo y desde hace muchos años (en algunos casos más de 30 años) el movimiento asociativo de la discapacidad ha puesto en marcha, y que tanto beneficio aportan a las personas con discapacidad (con o sin dependencia) y sus familias, instando al Ejecutivo Regional a que adopte las medidas e iniciativas legislativas propuestas en este documento, para mejorar las condiciones de vida y ciudadanía de las personas con discapacidad y sus familias muchas de ellas sin coste directo para las arcas públicas.

La mayoría de estas medidas, sólo requieren de voluntad política, y prueban que, a pesar de la crisis y las dificultades presupuestarias, sigue existiendo un espacio para la acción política transformadora.

El manifiesto se puede descargar en www.cocemfeasturias.es



mun^{do}abuelo

LA TIENDA DE LAS GRANDES PERSONAS

DESCUENTOS ESPECIALES
PARA SOCIOS DE COCEMFE ASTURIAS

mun^{do}abuelo OVIEDO

san mateo, 2 [rotonda san lázaro] · 985 228 800

www.mundoabuelo.com



grupo **iniciativas...**

el valor de las

iniciativas

Hace diez años que COCEMFE Asturias puso en marcha un proyecto empresarial con forma de Centro Especial de Empleo, en principio, para cumplir con su vocación generadora de empleo para personas con discapacidad y también para cubrir las necesidades de producción unidas a la entonces recién nacida "Ser Capaz". Hoy, no obstante, Grupo Iniciativas ha extendido su actividad a todo el terreno público y privado, disponiendo de tres divisiones claramente diferenciadas y de una decena de líneas de negocio abiertas al exterior, además de seguir atendiendo a las necesidades que puedan surgir por parte de la Confederación y de todas sus Asociaciones.

Estos diez años han sido de una evolución y adaptación constante en todos los sentidos para este CEE. Lo que se inició como una aventura de diseño gráfico y maquetación en torno a una revista, se ha convertido en el diseño, maquetación, edición fotográfica, gestión de publicidad, gestión de producción, control de calidad y distribución de una decena de publicaciones periódicas, más infinidad de otras a la carta, plasmadas en guías, manuales, estudios, memorias y un largo etcétera.

Esto es Grupo Iniciativas, si nos ceñimos estrictamente al diseño gráfico y editorial, que es una de las líneas de negocio continuas de la empresa, además de su línea TIC que se materializa en la programación, desarrollo, gestión y edición de sitios web y multimedia, además del alojamiento, mantenimiento y administración de los mismos. Buen ejemplo de ello es la reciente publicación de **grupoiniciativas.com**, la nueva página de la empresa, bajo el propio gestor de contenidos que comercializa con éxito desde 2008, iniweb 2.0.

Y eso no es todo, también está una parte importante de la dedicación de la empresa que se centra en la gestión de publicidad y el telemarketing, con todo lo que pueda llevar consigo la generación de una



campaña de publicidad en todos los soportes de comunicación posibles: prensa, cartelería, radio, televisión, internet, merchandising...

Grupo Iniciativas, además, gestiona la flota de transporte adaptado de COCEMFE Asturias que hoy suma siete vehículos con sus correspondientes conductores y ha creado una nueva división dedicada a la limpieza que atiende fundamentalmente las necesidades de los Centros de la Confederación.

Cada empresa opta por una solución estratégica y está claro que la de Grupo Iniciativas es la "diversificación", no en vano, acuña el epígrafe de "comunicación integral". En este caso no es un ornamento lleno de forma y vacío de contenido, es claramente el "leit motiv" que acompaña su trabajo. Cubrir las necesidades globales de comunicación a todos los niveles y generar un producto llave en mano, partiendo de la necesidad que surge en el desarrollo de una empresa o proyecto.



La nueva web de Grupo Iniciativas ha sido desarrollada bajo nuestra propia herramienta de Gestión de Contenidos **Iniweb 2.0** (www.iniweb.es).

Con Iniweb 2.0 contamos con una herramienta de uso extremadamente sencillo pero de gran potencial, que permite mantener la información de nuestro sitio web siempre al día. Cuenta con la **AA de accesibilidad** según la recomendación WCAG 1.0, establecida por la Ley 51/2003 también conocida como LIONDAU, lo que permite que pueda ser consultada por cualquier soporte y dispositivo adaptado.

Aprovechando muchas de las prestaciones adicionales con las que cuenta Iniweb 2.0, hemos querido añadir nuevos servicios a nuestra web que consideramos imprescindibles, como medio para la captación de clientes y mejorar de la comunicación con los ya existentes, de esta forma, Grupo Iniciativas cuenta desde ya con un Newsletter que nos servirá como instrumento de promoción de nuestros productos y servicios. El Newsletter es un módulo de Iniweb 2.0 que se integra completamente con la herramienta favoreciendo la recogida de contenidos y la personalización de los mismos.

Utilizamos además, el módulo para la creación de blogs con el que cuenta Iniweb 2.0 para que nuestros empleados puedan escribir sobre temas relacionados con su trabajo.

Queremos que este blog sirva para "abrir las puertas" a nuestro funcionamiento interno, nuestro modo de trabajar, no sólo qué es lo que hacemos sino cómo y por qué lo hacemos. Consideramos el blog como un medio de promoción de la empresa en Internet y por tanto, queremos darle toda la importancia.

Finalmente y a colación con la promoción en Internet, desde Grupo Iniciativas hemos abierto perfiles en diferentes **redes sociales** en un paso más para el fortalecimiento de nuestra imagen de marca, además de suponer un instrumento adicional para fidelizar a nuestros clientes y que a través de éstos, otros puedan conocer nuestro trabajo.

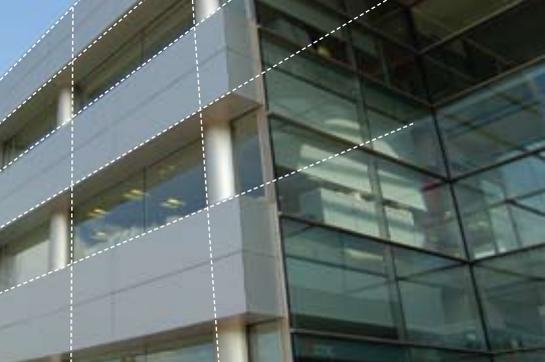
Nuestro perfil en **Facebook** cuenta con una página destinada a la promoción de Grupo Iniciativas a la que todos estáis invitados a participar. Desde ella, informamos sobre todas las novedades de nuestra empresa (presentación de trabajos, productos, ofertas, etc.) Iniweb 2.0 cuenta con

integración en Facebook por lo que esperamos que esto suponga un incremento de visitas y posicionamiento en buscadores de nuestro sitio web. Conócenos en **facebook.grupoiniciativas.com**

Nuestro perfil de **Twitter** anuncia de manera breve todo aquello que publicamos en Facebook, pero nos sirve también como herramienta para la divulgación de aquellos temas de interés que nuestros trabajadores encuentran en Internet y que puedan interesar al resto de compañeros y a todos aquellos que sigan nuestro perfil. Síguenos en **twitter.com/giniciativas**.

Nuestro canal en **Youtube** recopila todo nuestro material audiovisual. Youtube es un instrumento perfecto para tener nuestros vídeos y spots siempre en la red y no podemos desaprovechar la oportunidad de captar nuevos clientes en una red que siguen millones de personas. Ven a ver nuestro trabajo en **youtube.com/giniciativas**.

NUEVO SITIO WEB
www.grupoiniciativas.com



BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS EN ACCESIBILIDAD



BUENA PRÁCTICA

Estos contenedores de carga lateral accesibles para todas las personas, y destinados a la recogida de residuos sólidos urbanos son, desde hace unos meses, una novedad en Castrillón, y suponen una notable mejora en el día a día de muchas personas, como los usuarios de silla de ruedas, personas mayores, niños, personas de talla corta...

Actuaciones como esta facilitan y amplían las múltiples actividades cotidianas, entre otras, de las personas con discapacidad. Por ello queremos agradecer al Ayuntamiento de Castrillón su actuación, al utilizar un modelo de contenedor que sigue los principios del diseño para todos, al tiempo que pedimos al resto de los concejos asturianos que sigan su ejemplo e incrementen este tipo de actuaciones para eliminar progresivamente las situaciones de exclusión social que suponen las diversas barreras a las que nos enfrentamos diariamente.

A punto de publicar este número nos informan de una buena noticia, pues el Ayuntamiento de Gijón ha sacado a licitación el contrato de suministro de 180 contenedores de basura de carga lateral, y en las bases del concurso se ha establecido como requisito la obligación de su ACCESIBILIDAD.

Desde Cocemfe Asturias sabemos que este es el camino a seguir y SOLICITAMOS al resto de Ayuntamientos que tomen la misma medida para conseguir esa IGUALDAD, tan necesaria para todos los ciudadanos en relación no solo a los contenedores sino cualquier tipo de bien, prestación o servicio que se licite en el ámbito municipal y autonómico.



MALA PRÁCTICA

En la foto podemos observar dos malas prácticas que diariamente nos encontramos cuando transitamos por nuestras ciudades. **La primera (1)** se encuentra en la **utilización desmesurada del pavimento táctil indicador de dirección y de advertencia** que se ha utilizado en el paso de peatones. Todo itinerario peatonal accesible deberá usar pavimentos táctiles indicadores para orientar, dirigir y advertir a las personas en distintos puntos del recorrido, sin que constituyan peligro ni molestia para el tránsito peatonal en su conjunto.

Somos conscientes de la necesidad de la señalización táctil en el pavimento en los puntos de cruce a fin de facilitar la seguridad de utilización de las personas con discapacidad visual, pero este ha de cumplir con los parámetros establecidos normativamente, concretamente en este caso sería suficiente con **una franja de pavimento táctil indicador de una anchura de 0,80 m.**

La segunda (2) mala práctica que podemos observar se trata de **la existencia de una plaza de estacionamiento reservado para vehículos que transporten personas con movilidad reducida, la cual reglamentariamente debería tener garantizando el acceso desde la zona de transferencia hasta el itinerario peatonal accesible de forma autónoma y segura.** Como observamos en esta plaza esto resulta imposible pues presenta un bordillo a lo largo de todo su lateral, pero la condición establecida podría alcanzarse mediante el rebaje del bordillo a lo largo de toda la plaza o mediante un vado que permita el acceso al itinerario peatonal accesible desde la zona de transferencia de la plaza.

NOVEDADES EN MATERIA DE ACCESIBILIDAD

El pasado 20 de diciembre, Mónica Oviedo Vicepresidenta de COCEMFE-Asturias, y David Fernández. Técnico de Accesibilidad de Cocemfe-Asturias, asistieron a una reunión con el Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, Luis Miguel Fernández Romero.

En dicha reunión, la Confederación revisó la puesta en marcha de varias propuestas ya presentadas en anteriores ocasiones y destinadas a mejorar la promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidad, hasta alcanzar su plena integración social. Estas propuestas se basaron en los siguientes puntos:

Creación en el Principado de Asturias de la Tarjeta Acreditativa de personas con Discapacidad (TAD), que aportará la ventaja de poder acceder a los recursos y servicios de una manera más práctica y cómoda, sin tener que portar los papeles que acrediten el grado de minusvalía, consistentes por lo general en varios folios.

Campaña sensibilización en el respeto a la utilización de la TARJETA DE ESTACIONAMIENTO DE VEHÍCULOS QUE TRANSPORTEN PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA. Se les informa de la campaña de concienciación que COCEMFE ASTURIAS pondrá en marcha próximamente para que la ciudadanía entienda que estas tarjetas se conceden por circunstancias de necesidad, y que debe colaborar no ocupando las plazas si no están oficialmente autorizadas.

La ciudadanía debe entender que las personas que utilizamos estas plazas lo hacemos por necesidad y que se encuentran ubicadas en sitios específicos, como pueden ser ambulatorios, hospitales, grandes superficies comerciales, centros de trabajo, etc para facilitar el acceso de las personas autorizadas, a través de una discriminación positiva y solidaria, que nos permite ser más autónomos y participativos en la sociedad. Por todo ello pedimos a los conductores EMPATÍA, SOLIDARIDAD y RESPETO.



Falsificación de la tarjeta de estacionamiento. Uno de los aspectos determinantes a la hora de realizar un uso incorrecto de la tarjeta consiste en la falsificación de la misma. Desde la Confederación se ha propuesto una medida de seguridad con la que tratar de paliar este problema y evitar su falsificación (escanearla, fotocopiarla, etc.) con el objetivo de eliminar esta mala práctica y garantizar la autenticidad de la tarjeta

Igualdad de las condiciones generales de utilización de la tarjeta de estacionamiento reservado. En estos momentos ocurre que los derechos de las tarjetas de estacionamiento cambian dependiendo del Ayuntamiento correspondiente. Este hecho hace que al aparcar en un municipio diferente al habitual, la persona beneficiaria de la tarjeta debe buscar al agente de la autoridad correspondiente para informarse de los derechos correspondientes en dicho Ayuntamiento.

Al tratarse de personas con importantes problemas de movilidad, esta solicitud de información se convierte en una seria dificultad y por ello, la Confederación solicita una equidad en las condiciones generales de utilización de la tarjeta, facilitando de este modo el uso de la misma a sus usuarios, e igualando los derechos y deberes de sus titulares, con independencia del municipio donde estacionen.

Respecto a esta materia el Presidente de la Federación Asturiana de Concejos (FACC), tras la reunión celebrada en fecha 6 de Octubre de 2010 con Cocemfe-Asturias se encuentra estudiando la propuesta de impulsar una normativa única para todos los ayuntamientos asturianos relativa a los estacionamientos destinados a personas en situación de movilidad reducida.



NOTICIAS



Mónica Oviedo y José Ángel Pérez.

EL ALCALDE DE CASTROPOL VISITA LA SEDE DE COCEMFE ASTURIAS

El alcalde de Castropol, José Ángel Pérez, visitó la sede de COCEMFE-ASTURIAS en Gijón, donde mantuvo una reunión con su Vicepresidenta, Mónica Oviedo, y el técnico de la Oficina Técnica de Accesibilidad de Cocemfe Asturias (OTA).

El Ayuntamiento estudia la puesta en marcha en Castropol de un proyecto presentado por la OTA de COCEMFE-ASTURIAS, consistente en facilitar bicicletas adaptadas a personas con movilidad reducida para realizar un recorrido cicloturista por la rutas que transitan por la Reserva del río Eo, los Oscos y las Terras de Burón.

En el encuentro también estuvo presente Ignacio Robles, presidente de la Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano (APTAA), quien ofreció al alcalde la posibilidad de trasladar a Castropol algunas de las iniciativas de deporte adaptado y multiaventura que esta asociación lleva a cabo.

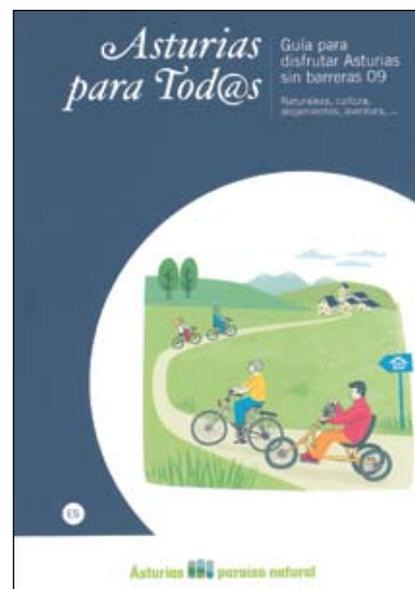
En dicha reunión el alcalde nos traslada la solicitud de una subvención a la Administración para la adquisición de un Anfibuggy que mejorará a Accesibilidad en el baño de la Playa de Peñarronda.

MEJORA DE LA ACCESIBILIDAD DE CINCO RUTAS DE LA COMARCA DEL BAJO NALÓN

La Oficina Técnica de Accesibilidad de Cocemfe Asturias ha asesorado en materia de Accesibilidad y Diseño para Todos al Grupo Sinergias para la ejecución del proyecto consistente en la mejora de la accesibilidad de cinco rutas que discurren por la comarca del Bajo Nalón.

Las rutas en las que se ha trabajado son las siguientes:

- Senda Costera.
- Senda Verde Pravia-Santianes.
- Senda Verde Pravia-Quinzanas.
- Ruta de los Marineros.
- El Castillo-Playa de los Quebrantos.

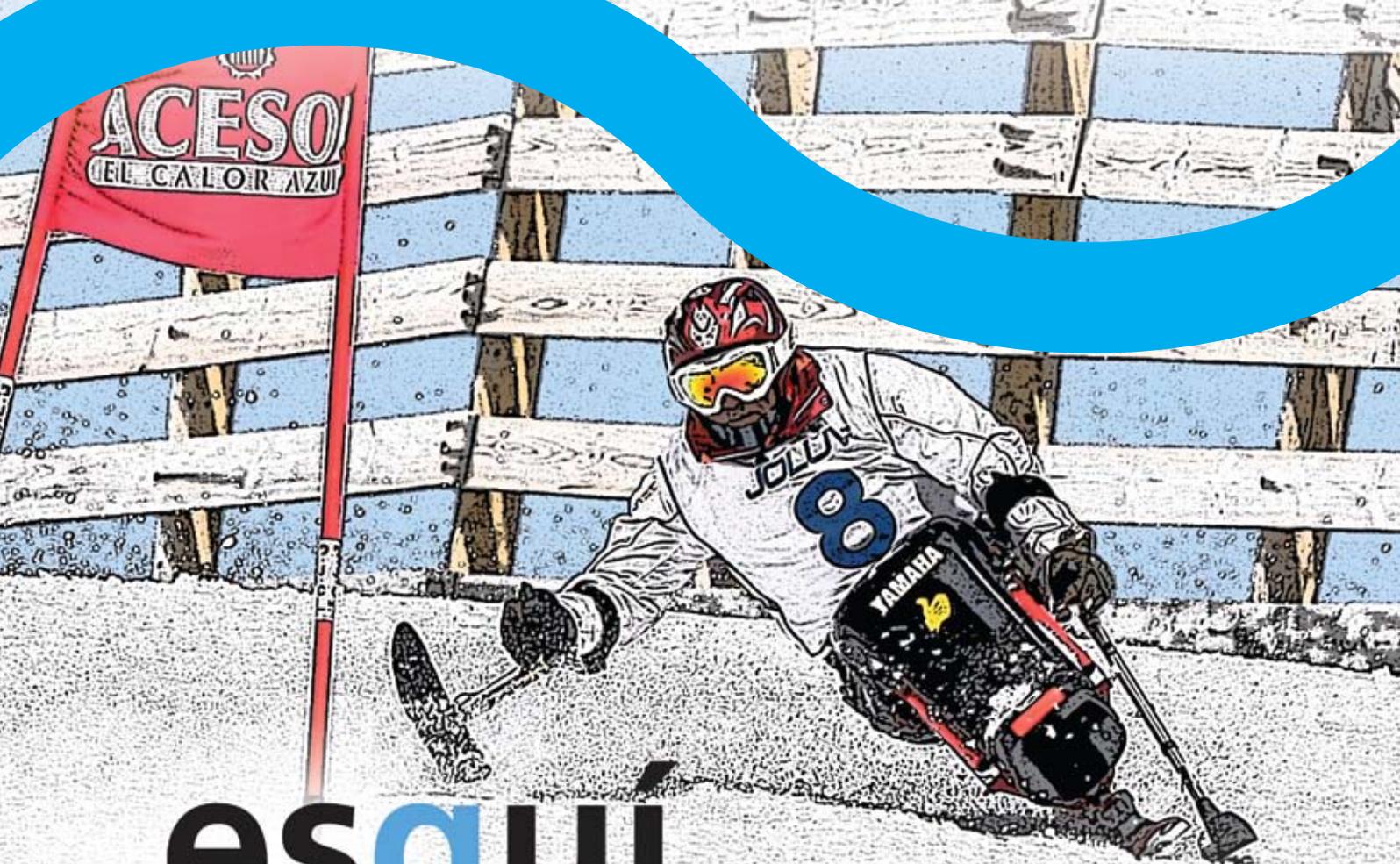


ACTUALIZACIÓN DE ASTURIAS PARA TOD@S

Técnicos de la OTA de Cocemfe Asturias han iniciado una serie de visitas a las instalaciones culturales y establecimientos turísticos que han solicitado su inclusión en la guía ASTURIAS PARA TOD@S 2010.

Fruto de la colaboración con la Sociedad Regional de Turismo del Principado de Asturias, la guía (editada por primera vez en 2007) recoge con un diseño atractivo y funcional, información sobre la situación de la accesibilidad de los recursos y empresas turísticas (situación e instalaciones) de las diferentes comarcas turísticas del Principado. Con la información recogida en esta guía cualquier viajero, con movilidad reducida o no, conocerá la realidad de cada establecimiento y recurso turístico y podrá viajar por Asturias planificando sus visitas en función de sus necesidades.

La nueva edición de ASTURIAS PARA TOD@S, será presentada oficialmente durante los primeros meses de 2011.



esqui adaptado

Fuentes de Invierno y Valgrande-Pajares

Las estaciones asturianas de **Valgrande-Pajares y Fuentes de Invierno** ofrecen, cada nueva temporada, cursos de esquí adaptado, a través de sus escuelas, con el objetivo de acercar a todas las personas que tengan algún tipo de discapacidad los deportes de invierno.

En la temporada invernal, 2008/2009, la **Escuela Española de Esquí y Snowboard de Fuentes de Invierno** puso en marcha una campaña de esquí adaptado con el fin de hacer posible que personas con discapacidad puedan disfrutar también de los deportes de invierno. **La Escuela de Esquí proporciona todo el material necesario para cada disciplina y alumno.** Cada material utilizado reúne una serie de características específicas para cada persona. La escuela dispone actualmente de **8 sillas adaptadas**, en distintas medidas y formatos.

Durante el pasado invierno, la **Escuela Española de Esquí y Snowboard de Fuentes de Invierno** ha impartido un total de **300 clases**

a discapacitados sensoriales, psíquicos o físicos. Los remotes de la instalación disponen de completos dispositivos de seguridad que permiten transportar cómodamente a personas discapacitadas y existe un protocolo de acceso a los remotes mecánicos para que los alumnos puedan acceder a las pistas sin ningún tipo de dificultad.

En el caso de paraplégicos o tetraplégicos, el equipo básico está formado por silla, funda, estabilos, casco y esquís. En otro tipo de discapacidad, como pueden ser las visuales o las auditivas, el equipamiento de cada esquiador no difiere en nada de los más habituales. La única diferencia para poder disfrutar de las mismas emociones que el resto de los aficionados tiene relación con el material y se adapta perfectamente a cada caso específico.

La escuela de esquí de Fuentes de Invierno mantiene firmados **convenios de colaboración** con distintas entidades para que sus miembros puedan disfrutar de los deportes de

invierno como por ejemplo **ASPACE GIJON, FUNDACION SILOÉ, Asociación Deporte Adaptado y ASPANEMI** de Lugo.

Esta temporada, como novedad y en colaboración con la **ONCE, Fuentes de Invierno** pondrá en marcha cursillos de **snowboard para personas con discapacidades visuales**, modalidad muy poco conocida en nuestro país. Para ello, se han adquirido materiales y equipos específicos, como por ejemplo un dispositivo de audio que mantendrá a profesor y alumno comunicados en todo momento y que le permitirá al alumno recibir instrucciones de su profesor.

Por su parte la estación de Valgrande-Pajares ofrece también la posibilidad de realizar cursos de esquí adaptado al contar con material adaptado a las distintas necesidades y profesores titulados.

Para más información

www.esquiasturias.com

www.valgrande-pajares.com

Conil y Santiago de Compostela, nuevos destinos del PROGRAMA DE VACACIONES DE COCEMFE

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) amplía su Programa de Vacaciones IMSERSO 2010 con 16 turnos, que se desarrollarán de marzo a mayo. Hasta la fecha se han realizado 37 turnos en los que han participado 2.174 personas entre beneficiarios, acompañantes y monitores.

Los participantes en estos 16 turnos de la Ampliación del Programa 2010 dispondrán de dos nuevos destinos a elegir, Conil de la Frontera (Cádiz) y Santiago de Compostela.

El Programa de Vacaciones de COCEMFE ofrece a los participantes la posibilidad de disponer de una mayor autonomía personal disfrutando de un periodo de vacaciones y ocio y a los cuidadores, en su mayoría parte de la familia, su merecido descanso.

El grado medio de discapacidad de los usuarios se sitúa en torno al 70%, teniendo preferencia aquellas personas que no hayan viajado nunca, con menores recursos y mayor grado de discapacidad.

"Con este programa damos la posibilidad de tener unas vacaciones plenas a personas que de otra manera sería muy difícil que pudieran disfrutarlas. Además los cuidadores de estas personas que normalmente

suelen ser familiares pueden disfrutar de unos días de ocio, descanso y distracción", destaca Mario García, presidente de COCEMFE.

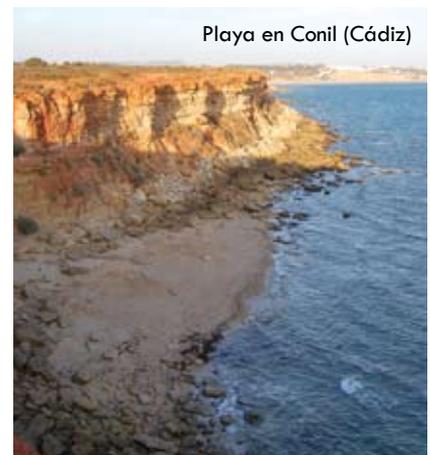
"Con este programa damos la posibilidad de tener unas vacaciones plenas a personas que de otra manera sería muy difícil que pudieran disfrutarlas. Además los cuidadores de estas personas que normalmente suelen ser familiares pueden disfrutar de unos días de ocio, descanso y distracción".

En todos los turnos está incluida la habitación doble compartida, el hotel accesible en régimen de pensión completa, el seguro de viaje, el transporte adaptado durante todo el viaje en los turnos de península, avión (ida y vuelta) en los turnos de islas y traslado al hotel en autobús adaptado y en el caso de los turnos de termalismo, consulta médica y tratamiento termal personalizado. Además, todos los viajes incluyen monitores de apo-

yo para dinamizar la estancia de los participantes, y el desarrollo de excursiones y actividades.

En 2010 los usuarios pudieron elegir entre Playas, Europa, Islas, Termalismo y Turismo de interior y contaron con novedades como un crucero por el Mediterráneo, un circuito europeo que recorrió Ámsterdam y Bruselas, y nuevos destinos en Pontevedra, Mallorca y Fuerteventura. "Los destinos así como los hoteles y la asistencia son de primera categoría", apunta Mario García.

Como en años anteriores, se han concedido tres turnos a entidades de



Playa en Conil (Cádiz)



Conil de la Frontera (Cádiz)



Santiago de Compostela (A Coruña).



En 2010 los usuarios pudieron elegir entre Playas, Europa, Islas, Termalismo y Turismo de interior y contaron con novedades como un crucero por el Mediterráneo, un circuito europeo que recorrió Ámsterdam y Bruselas, y nuevos destinos en Pontevedra, Mallorca y Fuerteventura.

COCEMFE: FEKOOR, COCEMFE Alicante y COCEMFE Valencia, y se facilitó que personas residentes en centros de atención del IMSERSO y sus acompañantes pudiesen disfrutar también del programa de vacaciones, proporcionándoles transporte especial desde su propia residencia. Concretamente se realizaron turnos específicos para los Centros de las localidades de Pozoblanco, Guadalajara y Leganés.

En los turnos de ampliación del Programa IMSERSO 2010 podrán participar solamente las personas que no hayan viajado en el Programa de Turismo y Termalismo IMSERSO 2010 (periodo comprendido entre junio y diciembre de 2010).

	FECHA	LUGAR	HOTEL / APARTAMENTO	BENEFICIARIO
MARZO	del 1 al 10	Playa de las Américas (Tenerife)	Hotel Zentral Center ****	260 €
	del 3 al 14	Balneario de Arnoia (Ourense)	Hotel Balneario de Arnoia ***	340 € ¹
	del 18 al 27	Santiago de Compostela (A Coruña)	Hotel San Lázaro ****	220 €
	del 21 al 30	Conil de la Frontera (Cádiz)	Hotel Confortel Calas de Conil ****	160 €
	del 23 al 31	Fuengirola (Málaga)	Hotel Confortel Fuengirola ****	170 €
ABRIL SEMANA SANTA	del 4 al 15	Balneario de Archena (Murcia)	Hotel Levante ****	410 € ²
	del 5 al 13	Arguineguín (Gran Canaria)	Hotel Dorado Beach ***	200 €
	del 16 al 24	Mojácar (Almería)	Hotel Marina Playa ****	190 €
	del 16 al 24	Torremolinos (Málaga)	Hotel Sol Príncipe ****	190 €
	del 16 al 24	Benidorm (Alicante)	Hotel Dynastic ****	165 €
	del 16 al 24	Blanes (Girona)	Hotel Blaumar ***	140 €
	del 30/4 al 11/5	Balneario de Cuntis (Pontevedra)	Hotel La Virgen ****	260 € ³
MAYO	del 4 al 12	Islantilla (Huelva)	Confortel Islantilla ****	160 €
	del 6 al 15	Playa Cala Millor (Mallorca)	Hotel Cala Millor Garden ***	200 €
	del 17 al 26	Gijón (Asturias)	Hotel Silken Ciudad Gijón ****	240 €
	del 22 al 31	Almuñecar (Granada)	Aparthotel Turismo Tropical 🍹🍹🍹	165 €

Programa sujeto a cambios sin previo aviso. Todos los precios y condiciones son válidos salvo error tipográfico o informático. Más información www.cocemfe.es

Precio Acompañante: 1 Balneario Arnoia (220 €) - 2 Balneario de Archena (310 €) - 3 Balneario de Cuntis (220 €).



CONCIERTO DEL CORO DE LA ONCE EN EL CAI DE COCEMFE ASTURIAS

Con motivo de la celebración de las fiestas navideñas, el **coro de la Once** visitó el pasado 16 de diciembre al Centro de Atención Integral de Cocemfe-Asturias, en Viesques, donde ofreció un concierto enmarcado en la gira que están llevando a cabo por diferentes localidades asturianas.

El coro de la Once que está formado por afiliados de esta entidad, interpretó una selección de villancicos populares que hicieron las delicias del público allí congregado entre residentes, usuarios del centro de día, familiares y trabajadores.

CORDONES PARA LAS ZAPATILLAS

El pasado 22 de diciembre, se presentó en el CAI de Cocemfe Asturias, el libro "Cordones para las zapatillas".

Se trata de un libro autobiográfico que reflexiona sobre la diversidad funcional. Su autor, **Daniel Rodríguez Díaz**, gijonés de 31 años es diplomado universitario en Trabajo Social y su libro es un ejemplo de superación por las limitaciones derivadas de una lesión cerebral, en él cuenta su experiencia y su evolución personal tratando de reflejar las dificultades con las que se encuentran las personas con limitaciones funcionales y como atarse los cordones de las zapatillas puede convertirse en un reto a superar, algo que el mismo consiguió a base de no rendirse nunca.



COCEMFE ASTURIAS FINALISTA EN LOS PREMIOS FUNDACIÓN SOLIDARIDAD CARREFOUR

Tras un exhaustivo proceso de valoración que finalizó el pasado 25 de noviembre con la visita de Alba Vicente, representante de la Fundación Solidaridad Carrefour, a nuestras instalaciones, Cocemfe Asturias ha quedado entre las **10 entidades finalistas** de un total de ochocientos proyectos presentados a la convocatoria de Premios de esta Fundación.

Finalmente, los empleados de Carrefour serán los que elijan **seis de estos proyectos** considerados como modelo, en razón del beneficio social que aporten; que beneficien, directa o indirectamente, a un importante número de personas, al tiempo que muestran una viabilidad social, económica y técnica razonablemente argumentada y documentada, y se basan en una apreciación realista de las necesidades y receptividad del colectivo al que se dirigen.



FORMACIÓN CONTINUA DEL EQUIPO DE REHABILITACIÓN DE COCEMFE-ASTURIAS

Durante los días 17 al 19 de diciembre se ha realizado en el Centro de Atención Integral de Cocemfe-Asturias el curso "Movimiento Normal", introductorio al **método Bobath de tratamiento para pacientes neurológicos**.

Dicho tratamiento es la referencia que se utiliza en rehabilitación para este tipo de pacientes y supone comenzar a implantar el método de modo generalizado en nuestro Programa "Mejora" de rehabilitación ya que la gran mayoría de los fisioterapeutas que trabajan en dicho programa han realizado el curso.

La profesora encargada de impartirlo ha sido Mercedes Tabares, tutora IBITA, lo cual quiere decir que es una de las 6 únicas fisioterapeutas de España licenciadas para dar formación de este tipo.

En total **14 personas** participaron en esta formación, la cual da acceso al **Curso Básico del Método Bobath** que se va a organizar durante el próximo año también en el Centro de Atención Integral de Cocemfe-Asturias en Gijón.



DEPORTE ADAPTADO EN ASTURIAS CON MOTIVO DEL 3-D

Con motivo de la celebración del "Día Internacional de las Personas con Discapacidad" el 3 de Diciembre, varios han sido los actos con presencia del deporte adaptado como protagonista.

Los actos comenzaron en Oviedo con un Multideporte Adaptado en el C.P. Veneranda Manzano, uno de los centros de integración de referencia en la capital del Principado. Modalidades como baloncesto y esgrima en silla de ruedas, slalom y handcycling fueron practicados por un centenar de alumnos y alumnas.

En el Polideportivo Municipal de Lugo de Llanera albergó la quinta edición del Multideporte Adaptado que el Ayuntamiento de Llanera organiza en colaboración con FEDEMA para unos ochenta participantes del alumnado del C.P. Lugo de Llanera. Dicho alumnado pudo practicar in-situ las modalidades descritas anteriormente, acompañados por deportistas de la Federación de cada una de dichos talleres deportivos.

En el Polideportivo Municipal de Los Campos (Corvera de Asturias), la Asociación DIFAC organiza sus actos conmemorativos del 3-D, entre los que destaca el tradicional partido de baloncesto en silla de ruedas entre el C.B. Difac y el Cosa Nueva, si bien ambos equipos se forman con jugadores del conjunto de la Liga Nacional del Ortoibérica y algunos deportistas ilustres de Avilés, como el judoka Óscar Fernández o el atleta Aitor Fernández de la Cuba.

En Oviedo, la Agencia Asturiana para la Discapacidad celebró este día especial en la Plaza Porlier de Oviedo, con una serie de circuitos de sensibilización y deporte adap-



tado, Así se practicó el baloncesto, tenis de mesa y esgrima, todo en silla de ruedas, así como varios handbike. La Asociación de Discapitados Físicos Cosa Nueva, integrante de Predif Asturias colaboró con el material preciso para esta iniciativa.

Finalmente en la Laboral Ciudad de la Cultura en Gijón organizó, en colaboración con Geda Sport, la jornada "Ponte en su lugar", un multideporte que permitirá conocer el desarrollo de la actividad deportiva entre el colectivo de discapitados físicos como medios de integración y normalización social del mismo. En este caso, los niños y niñas de entre 6 y 12 años practicaron en esta actividad varios deportes adaptados.



Foto Saint-Remy

VIII TROFEO AYUNTAMIENTO DE LLANERA DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

En la tarde del sábado 23 de Octubre, el Polideportivo Municipal "José Martínez Sierra" de Lugo de Llanera acogió la octava edición del Trofeo Ayuntamiento de Llanera de baloncesto en silla de ruedas, que enfrentó al Ortoibérica de Avilés con el Montur Cid Burgos, equipo de superior categoría al asturiano y que la pasada temporada a punto estuvo incluso de ascender a la máxima categoría del basket adaptado en nuestro país y que demostró una clara superioridad llevándose el trofeo con triunfo final por 22-69.

El partido arrancó con un demolidor parcial de 0-12 que dejaba a las claras las posibilidades de unos y otros. Los burgaleses con un juego muy rápido sustentado en la gran capacidad anotadora de sus pivots, Somavilla y el chino Huang, autores de 21 y 19 puntos respectivamente, no tenían oposición bajo el tablero al contar el Ortoibérica con las bajas de Guerra y San Martín, sus pivots titulares. Lo cierto es que en esta pretemporada por diferentes motivos, el técnico asturiano Roberto González no ha podido contar con todos sus efectivos en los partidos de preparación, y en una plantilla corta como la del Ortoibérica eso se deja notar.

En el acto de entrega de trofeos estuvo presente la Concejala de Deportes del Ayuntamiento de Llanera, **Dña. Gloria Nieto.**

José Alberto Álvarez García
Presidente de FEDEMA



SOPA DE PESCADO

Ingredientes para 4 personas:

1.400 g de pescado de roca, 1/2 kg de rape, 1 cogote de merluza, 12 almejas, 1 cebolla, 3 zanahorias, 2 tomates, 1/2 copa de brandy, 2 puerros, 200 g de pan, 3 cucharas de aceite, agua y sal.

Elaboración:

En un puchero puesto al fuego con agua y sal, se echa media cebolla picada y el puerro; después se añade el pescado troceado. Dejar cocer 15 minutos.

El caldo obtenido se pasa por el chino sobre otro puchero. Reservar el pescado, desmigado y sin espinas.

Una vez caliente el aceite, se pasa la otra media cebolla, el puerro, las zanahorias partidas y los tomates pelados, troceados y despepitados. Cuando está hecho, pasarlo por la batidora y luego por el pasapuré; de nuevo en la cazuela, dejarlo otros 15 minutos.

Se incorpora y abren las almejas flameando todo con el brandy. El preparado se pasa a un puchero con el caldo, el pan partido menudo y el pescado desmigado.



CONGRIO ESTILO ARANDA



Ingredientes para 4 personas:

1 Kg de congrio abierto, 6 cucharadas de aceite, 2 ajos laminados, 2 pimientos rojos asados, 1 vaso de caldo de pescado o agua, 1/2 cucharada de harina, 1 vaso de vino blanco, unas hebras de azafrán, 2 ramitas de perejil y sal.

Elaboración:

En una cazuela puesta a fuego, se fríe el ajo previamente laminado; después, se añade la harina

dándole vueltas, el perejil picado fino, el azafrán, el caldo y el vino blanco y se deja cocer todo de 5 a 8 minutos.

El congrio se corta en rodajas no muy gruesas, se sazona y se pasa ligeramente por harina, se fríe un poco y se incorpora a la cazuela con la salsa para mantener la cocción durante 15 minutos.

Para que la presentación de congrio sea perfecta, antes de finalizar se comprueba el punto de sal y la consistencia de la salsa.

Ingredientes para 4 personas:

200 g de albaricoques secos, 200 g de ciruelas, 200 g de dátiles, 200 g de higos, 200 g de pasas, 200 g de azúcar, 100 g de piñones, 1 rodaja de cáscara de naranja, 1 rodaja de cáscara de limón, 1/2 l de vino blanco, 1/2 l de agua y media rama de canela.

Elaboración:

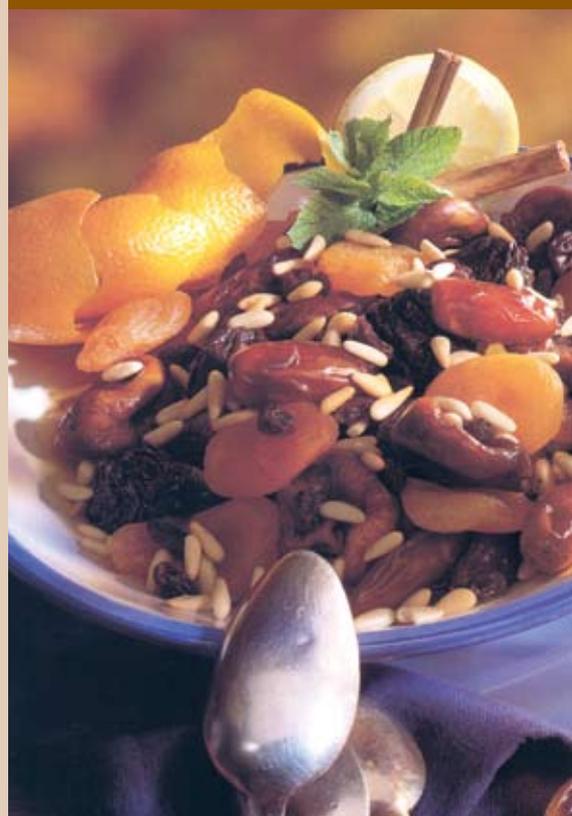
Excepto los dátiles y los piñones, los demás ingredientes se colocan todos en una cazuela junto con el azúcar, las cáscaras de naranja y limón y la canela.

Después de exponer al fuego la cazuela durante unos minutos, en el último momento se incorporan los dátiles.

La compota se vierte en un recipiente de cristal, que se presenta salteados los piñones por encima.

El postre se sirve frío, acompañado si se desea con helado o merengue al gusto.

COMPOTA DE FRUTOS SECOS



Libro

LA TORMENTA DE NIEVE
JOHAN THEORIN

Katrine y Joakim Westin deciden abandonar Estocolmo y trasladarse a vivir, con sus dos hijos pequeños, a la idílica isla de Öland. Han comprado una vieja casa señorial del siglo XIX, ligada a una serie de tragedias relacionadas con la construcción de dos faros. Cuando apenas llevan unos días viviendo en la isla, Katrine aparece ahogada en el mar. Comienza así la persecución de Joakim por saber qué le sucedió a su esposa, y qué relación tiene la casa en todo ello. Una novela que maneja la tragedia familiar, los secretos de la isla y los fantasmas del pasado a modo de ecos en la mente. Muestra cómo el dolor interactúa con quienes todavía siguen vivos.



Videojuego

KILLZONE 3
PLAYSTATION 3

Si te gustan los shooters y tienes una PlayStation 3, este año lo tienes claro: 'Killzone 3' es tu juego.

'Killzone 3' seguirá directamente donde nos dejó el segundo capítulo, con Sev y Rico atrapados en medio de la guerra civil desatada en el planeta Helghan tras la caída de su líder. El título nos permitirá adentrarnos más que nunca en el mundo y la cultura de nuestros eternos enemigos enmascarados, los cuales han llegado a ser más apreciados por la comunidad de jugadores que los propios protagonistas de la saga. Sin más dilación, lucha contra el Imperio Helghast.

Cine

VALOR DE LEY
DE JOEL Y ETHAN COEN

Protagonizada por:
Jeff Bridges, Matt Damon, Josh Brolin,
Barry Pepper, Hailee Steinfeld.

El padre de la niña de catorce años Mattie Ross (Hailee Steinfeld) es asesinado de un disparo a sangre fría por el cobarde Tom Chaney (Josh Brolin), y ahora ella está dispuesta a hacer justicia. Buscando la ayuda del jefe de policía Cogburn (Jeff Bridges), un borracho de gatillo fácil, se marcha con él -a pesar de su oposición- para atrapar a Chaney. La sangre vertida de su padre le hace perseguir al criminal hasta el territorio indio...



Movie
YELMO

por sólo 3 euros, montones de ventajas

Compra tu tarjeta ahora y tendrás
precio del día del espectador
para cualquier película, pase y sesión,
de lunes a jueves no festivos

YELMO
CINES
OCIMAX GIJÓN

Maestro Amado Morán, S/N - Gijón

Y además, carga tu Movie Yelmo con

5 entradas de cine
a un precio muy especial

PACK DE ENTRADAS ORO:
5 localidades de lunes a domingo, para la película y sesión que tú elijas.

PACK DE ENTRADAS CLÁSICO:
5 localidades de lunes a jueves, excepto festivos, para la película y sesión que tú elijas. También podrás beneficiarte los viernes, sábados, domingos y festivos, en sesiones que comiencen antes de las 17:00 h.*



más información en www.yelmocines.es

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS



FRATER (Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad)
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
Tifs.: 985 207 507 / 635 537 384 - **E-mail:** aboullosa2005@hotmail.com

UMA (Unión de Discapitados del Principado de Asturias)
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón. Tifs.: 985 360 438 / 134 306
Fax: 985 360 438 **E-mail:** info@umasturias.org

DIFAC (Discapitados Físicos de Avilés y Comarca)
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
Tif./Fax: 985 551 501 - **Web:** www.difac.es
E-mail: difac95@yahoo.es

AADEM (Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple)
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
Tif./Fax: 985 288 039 - **Web:** www.aadem.org
E-mail: aadem@aadem.org

FQ (Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística)
C/ Jacinto Benavente, 13. 33013 Oviedo. Tif.: 985 964 592 Fax: 984 187 290 - **Web:** www.fqasturias.org - **E-mail:** info@fibrosis-asturias.org

AHEMAS (Asoc. de Hemofilia de Asturias)
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
Tif./Fax: 985 230 704 - **E-mail:** asoasturias@hemofilia.com

Asociación Parkinson Asturias
C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
Tif.: 985 237 531 - Fax: 984 081 868
Web: www.parkinsonasturias.org
E-mail: aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com

ACCU-Asturias (Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa)
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón. Tif. 985 091 237 - Fax: 984 190 155
Web: www.accuasturias.org - **E-mail:** info@accuasturias.org

ALCER (Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales)
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tif./Fax: 985 256 250 - **Web:** www.alcer.org
E-mail: alcerasturias@asturias.infonegocio.com

ELA Principado (Asoc. Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica)
C/ San Rafael, 22 bajo dcha. 33209 Gijón.
Tif.: 985 163 311 Fax: 984 190 615
E-mail: elaprinicipado@telecable.es - **Web:** www.ela-principado.es

CÉBRANO (Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida)
Los Campos del Cotayo, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
Tif./Fax: 985 726 470
Web: www.cebrano.org - **E-mail:** info@cebrano.org

AENFIPA (Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias)
Centro Social el Cristo. C/ Burriana, 1 bajo. 33006 Oviedo
Tif.: 687 469 175 - **Web:** www.fibromialgia-asturias.org
E-mail: info@fibromialgia-asturias.org

ALAS (Asociación Lúpicos de Asturias)
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
Tif.: 985 172 500 - Fax: 985 170 538
Web: www.lupusasturias.org - **E-mail:** lupusasturias@telefonica.net

PRÁMARO (Asoc. Prámario para la Integración de los Discapitados)
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
Tif.: 657 138 199 - **E-mail:** asociacionpramaro@yahoo.es

ASNEFI (Asociación Asturiana de Neurofibromatosis)
Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, 48. 33011 Oviedo
Tifs.: 985 201 360/605 357 665 - Fax: 985 218 000
E-mail: inma@asnefi.org

AMDAS-LA FONTE (Asoc. de Mujeres Discapitadas de Asturias)
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
Tifs.: 984 297 444/626 178 445 - Fax: 984 297 445
Web: http://amdaslafonte.com - **E-mail:** amdaslafonte@hotmail.com

APTAA (Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano)
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo. Tif.: 629 877 649
Web: www.asturiasadaptada.org - **E-mail:** nacho@asturiasadaptada.org

ADEAPA (Asociación de Espondilíticos Asturianos)
Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias
(4º Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo
Tifs.: 985 322 157/238 755 - Fax: 985 238 755
Web: www.adeapa.com - **E-mail:** info@adeapa.com

ASOCIACIÓN AS.GU.DI.
Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendonés, s/n
33476 Valdepareas (El Franco) - Tif./Fax: 985 637 792
E-mail: asgudi@hotmail.com

ASEMPA (Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa)
bloque 40, portal 1. 33210 Gijón
Tif./Fax: 985 165 671 - **E-mail:** asemasturias@hotmail.com

APACI (Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias)
Parque Ave Mº s/n, Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
Tifs.: 984 281 091 / 630 145 659
Web: www.apaci.es - **E-mail:** apaci@telecable.es

Asociación Corea Huntington de Asturias
C/ Fernández de Oviedo, s/n
(Centro Social Javier Blanco). 33013 Oviedo
Tif.: 687 481 943
E-mail: acoreahas@yahoo.es

Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"
C/ Covadonga, 22-2º. 33201 Gijón
Tif.: 985 097 152
E-mail: feramado@telecable.es

ATHA (Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias)
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tif.: 985 233 504
E-mail: athasturias@gmail.com

ADAMG (Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis)
C/ Peñasanta de Enol nº 7. 33012 Oviedo
Tif.: 985 297 511
E-mail: asociacionmiasteniagravis@hotmail.com

LOS **365 DÍAS** DEL AÑO



SERVICIO DIRECTO
OVIEDO **GIJÓN** **Aeropuerto**
 de Asturias

OVIEDO **Aeropuerto**
 de Asturias

SALIDAS OVIEDO	SALIDAS Aeropuerto
6.00	7.00
7.00	8.15
8.00	9.00
9.00	10.00
10.00	11.00
11.00	12.00
12.00	13.00
13.00	14.00
14.00	15.00
15.00	16.00
16.00	17.00
17.00	18.00
18.00	19.00
19.00	20.00
20.00	21.20
22.00	23.00



GIJÓN **Aeropuerto**
 de Asturias

SALIDAS GIJÓN	SALIDAS Aeropuerto
6.00	7.00
7.00	8.15
8.00	9.00
9.00	10.00
10.00	11.00
11.00	12.00
12.00	13.00
13.00	14.00
14.00	15.00
15.00	16.00
16.00	17.00
17.00	18.00
18.00	19.00
19.00	20.00
20.00	*21.20
*22.00	*23.00



VEHÍCULO ACCESIBLE

* Toma y deja viajeros en la **Estación de Autobuses de Avilés** 20 min. después de la salida.

23/10/2010

Servicio operado por **ALSA**



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

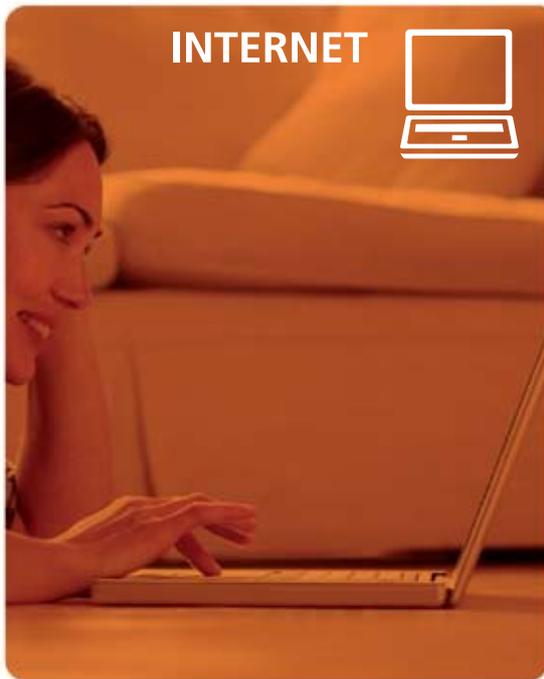
CONSORCIO TRANSPORTES ASTURIAS



TELEVISIÓN



FIJO



INTERNET



MÓVIL

Cuatro veces más cerca de ti.

900 222 111
telecable.es

TeleCable
Más comunicación,
más cerca

