

serCapaz

ENTREVISTA

Pablo Fernández

Consejero de Salud



Jornada Asistente Personal
"Un derecho a vivir de forma independiente"



COCEMFE Asturias
premio Ana Casanueva



COCEMFE Asturias extiende
su programa de Rehabilitación
al oriente de Asturias



AVILÉS*

toma nota

Mantenemos intactos todos nuestros atractivos y estamos deseando que puedas descubrirlos o volver a disfrutarlos.

No te pierdas las calles empedradas, las plazas, los soportales y los palacios de la ciudad medieval de Asturias.

Conoce el Camino de Santiago a su paso por Avilés: el Camino Costero que recorre todo el norte peninsular.

Asómbrate con la Ría, recuperada para el ocio y presidida por el Centro Niemeyer, un referente arquitectónico mundial.

Y disfruta con toda seguridad y confianza de nuestro comercio local, de nuestros locales de hostelería y ocio, y de la gastronomía autóctona protagonizada por pescados y mariscos del Cantábrico, dulces, quesos y carnes.

Elige Avilés.



SUMARIO

ASOCIACIONES

04 ASICAS

06 ASEMPA

14 DIFAC

ENTREVISTA

22 Pablo Fernández, consejero de Salud

ACTUALIDAD

26 COCEMFE Asturias recibe el premio Ana Casanueva 2021

28 COCEMFE Asturias expone las necesidades de sus asociaciones ante el consejero de Salud

32 AccesibilidadApp permitirá mejorar la accesibilidad de las instalaciones de la Universidad de Oviedo

34 COCEMFE Asturias extiende su programa de rehabilitación al oriente de Asturias

36 El derecho a vivir de forma independiente

40 Día Internacional de las Personas con Discapacidad

42 El 2021 año récord para la formación de COCEMFE Asturias

ESPACIO ABIERTO

46 Entrevista a Susana Casas

48 Breves



serCapaz Nº 74.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Jennifer Gómez.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión: Imprenta Ecoprint, S.L.

Colaboradores: Patricia Cepedal, Yolanda Villanueva, Marta A., Inés Rodríguez-Navia, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Comenzamos un nuevo año y no podemos celebrar que la pandemia nos haya abandonado. Los contagios y la salud de nuestros seres queridos y de las personas con discapacidad de la familia de COCEMFE Asturias, así como los trabajadores y trabajadoras, en especial los más vulnerables, sigue siendo nuestra máxima preocupación.

Hemos de agradecer a nuestro consejero de Salud, Pablo Fernández, haber encontrado tiempo para responder a la amplia batería de preguntas que le hemos realizado, pues la información reflejada en ellas es de suma importancia.

En este cuatrimestre hemos recogido los frutos de lo sembrado durante tiempo y de especial mención ha sido el honor de ser merecedores del Premio Ana Casanueva 2021, también la apertura de la nueva sede de COCEMFE Asturias en Ribadesella, acercando los servicios a las personas, comenzando con nuestro programa MEJORA, la Jornada de Asistencia Personal en la que reafirmamos nuestra creencia en la necesidad de su potenciación en Asturias y la firma con la Universidad de Oviedo del Convenio de accesibilidadApp con el convencimiento de que la mejora de la accesibilidad de los campus universitarios de nuestra comunidad autónoma permitirá que las personas con discapacidad puedan no sólo trabajar sino formarse sin discriminación por razón de su discapacidad.

Queremos desearos un año 2022 en el que poder decir adiós al COVID-19 y en el que celebraremos cada uno de los avances que consigamos, pues seguiremos trabajando, luchando y reivindicando nuestros derechos.

¡FELIZ 2022!

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable:

COCEMFE Asturias.

Finalidad:

Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

Legitimación:

Consentimiento del interesado.

Destinatarios:

Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

Derechos:

Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

Información adicional:

Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web.

www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad

29 de octubre

Día Mundial del Ictus

ASICAS conmemoró el 29 de octubre el Día Mundial del Ictus. Con este fin ha preparado una serie de actos para visibilizar e informar a la población de la importancia de la prevención, dado el impacto personal, familiar y social que esta enfermedad tiene en nuestra comunidad.

En la organización de las acciones de sensibilización se ha tenido en cuenta a toda la población, haciendo llegar el mensaje a través de las redes sociales, de charlas y de una exposición fotográfica. Ese mismo día por la mañana, algunas personas asociadas acudieron a la entrada de las consultas externas del HUCA para repartir lazos naranjas y material didáctico sobre la enfermedad y los servicios de la asociación.



Los mensajes que queremos hacer llegar a la ciudadanía son:

El ictus no es una enfermedad solo de personas mayores. En los últimos años ha experimentado un importante crecimiento en jóvenes y adultos, debido en gran parte a unos estilos y condiciones de vida poco saludables.

Las señales de aviso para su detección y actuación. En las redes sociales se difundirán vídeos sobre lo más importante que hay que saber sobre el ictus, la prevención, la detección y forma de proceder ante la sospecha de un caso.

La neuróloga **Lorena Benavente** disertó, en el restaurante El Manglar de Oviedo, a las 19 h. sobre la situación actual del ictus en nuestra comunidad y el papel de la población ante esta lacra social. La conferencia llevaba por título "El ictus, una enfermedad catastrófica de la que todos somos responsables".

La noche del 29 al 30 de octubre se iluminaron algunos edificios y monumentos emblemáticos de Oviedo, Gijón e Infiesto de color naranja, para dar visibilidad al Día del Ictus.

En fechas próximas al Día del Ictus se envió una nota de prensa a los medios de comunicación en la que además de informar sobre los actos conmemorativos, se reclamó



una rehabilitación especializada para cada persona con daño cerebral por ictus. A lo largo del mes de octubre, se compartieron en redes sociales diferentes testimonios de personas afectadas y familiares que dan muestra de los aspectos que aún quedan por mejorar en la atención especializada al daño cerebral por ictus.

Onda Cero emitió la entrevista realizada a la secretaria de la asociación, Inmaculada Pérez López, en la que hizo un repaso de las actuaciones desarrolladas durante el mes de octubre y reivindicó la necesidad de que el sistema sanitario público preste el tratamiento rehabilitador a la persona afectada para prevenir lesiones secundarias al ictus, recuperar la máxima capa-



cidad funcional, física y social y así poder reintegrarse a su medio familiar, laboral y comunitario.

Será un día para recordar que, como dice el lema de FEDACE, "una vida salvada merece ser vivida con dignidad".

Jornadas Nacionales sobre cardiopatías congénitas en el Principado de Asturias

Este año, APACI ha celebrado las XIV Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Congénitas en el Principado de Asturias, con el objetivo de dar respuesta a la necesidad de información a nuestros socios y socias sobre los procesos hospitalarios de sus hijos/as, pautas de comportamiento a seguir, además de informar sobre las últimas técnicas quirúrgicas etc.

Esta necesidad está patente en todas las familias de la asociación, pero nuestra intención es llegar a toda la ciudadanía, utilizando nuestras jornadas como una forma de concienciar a todos los agentes activos de la comunidad (médicos, Consejería de Salud, representantes del Ayto. de Oviedo y periodistas de distintos medios) que se han hecho eco de nuestras voces fomentando así un proceso de sensibilización para toda la comunidad asturiana sobre las cardiopatías congénitas.

A causa de la situación sanitaria provocada por la pandemia de la Covid-19, la edición de 2020 se llevó a cabo de forma online. Ante la mejora de esta realidad, en 2021 se han podido celebrar las jornadas de manera presencial, con las consecuentes medidas de seguridad que este evento requiere, limitando el aforo de las personas asistentes y tomando todas las precauciones adecuadas y recomendadas de prevención e higiene.

El desarrollo de las mismas ha tenido lugar en la mañana del pasado **27 de noviembre de 2021**, a las 09:30 h, en el salón de actos del **Hospital Universitario Central de Asturias**.

Hemos contado con la presencia de **referentes y expertos del ámbito de las cardiopatías congénitas**, tanto del Principado de Asturias como de la Comunidad de Madrid, quienes han expuesto en sus ponencias temas de gran

interés y actualidad. Ha sido todo un orgullo para APACI poder contar para las XIV Jornadas con grandes especialistas médicos de referencia del H. U. La Paz de Madrid, del H.U. Central de Asturias de Oviedo, el H. U. de Cabueñes de Gijón y del H. de San Agustín de Avilés.

Todos ellos participaron creando un ambiente más distendido, donde las familias pudieron resolver sus dudas y escuchar de primera mano en qué punto se encuentran los diferentes departamentos de cardiología pediátrica y cirugía cardiopediátrica.

A las jornadas, además de acudir reconocidos profesionales médicos, también asistieron representantes políticos y entidades colaboradoras con nuestra entidad. Todos ellos han hecho posible el desarrollo de las mismas un año más.

Dentro de las actividades que se han realizado en estas jornadas, se ha llevado a cabo la entrega del **premio APACI, que este año ha supuesto la décima edición**. En esta ocasión, hemos deci-



didó conceder el Premio APACI 2021 a **Pablo Ignacio Fernández Muñiz**, consejero de Salud del Principado de Asturias.

La asociación quiere mostrar su agradecimiento y reconocimiento a todos los profesionales de la salud del Principado de Asturias por su implicación y entrega, y en especial al consejero, por ser el representante del colectivo y por su extraordinaria gestión y coordinación durante este tiempo que llevamos sufriendo la crisis sanitaria provocada por el COVID19. Por ello, se ha decidido conceder este galardón al consejero de Salud del Principado de Asturias. Hizo entrega del galardón, el periodista Pablo Álvarez de La Nueva España, galardonado en 2020.

Deporte adaptado

XI Regata Villa de Gijón de Vela Inclusiva

En septiembre, se celebró en Gijón la XI Regata Villa de Gijón de Vela Inclusiva. Varios de nuestros socios y socias participaron acompañando a algunas de las embarcaciones. Fue una experiencia inolvidable en la que, pese a las inclemencias del tiempo, conseguimos llevarnos para casa un trofeo, al quedar una de las embarcaciones en un 2º puesto.

Por otro lado, la Asociación Atlética Avilesina cuenta con un nuevo miembro en la sección de piragüismo, el vicepresidente de ASEMPA, Tomás Rubio, piragüista con experiencia que ahora como neuromuscular, se anima a participar en la modalidad de Paracanoe (piragua adaptada para personas con



Foto 1.



Martín recogiendo su trofeo de vela adaptada.



discapacidad física). En la foto de grupo, vemos a miembros del equipo dando su apoyo durante los entrenamientos en el embalse de Trasona.

Tomás participó este verano en la XXVIII Edición del Descenso del Sella Adaptado, una cita que no se suele perder y de la que se llevó a casa un estupendo trofeo.

Cabe decir, que estamos en busca de patrocinadores para apoyar a ASEMPA y aparecer en la piragua que Tomás llevará en los campeonatos.



Foto 2.

Foto 1. Salida del Descenso del Sella Adaptado

Foto 2. Tomás Rubio con el equipo de la Asociación Atlética Avilesina en una jornada de entrenamiento en el embalse de Trasona.

gijón | Vivienda



INFORMACIÓN
AYUDAS PARA EL ALQUILER DE VIVIENDA

Avda. Portugal, 84-86 bajo. 33207 - Gijón
Tif.: 985 18 28 00. Fax: 985 18 28 18. E-mail: emvisa@gijon.es

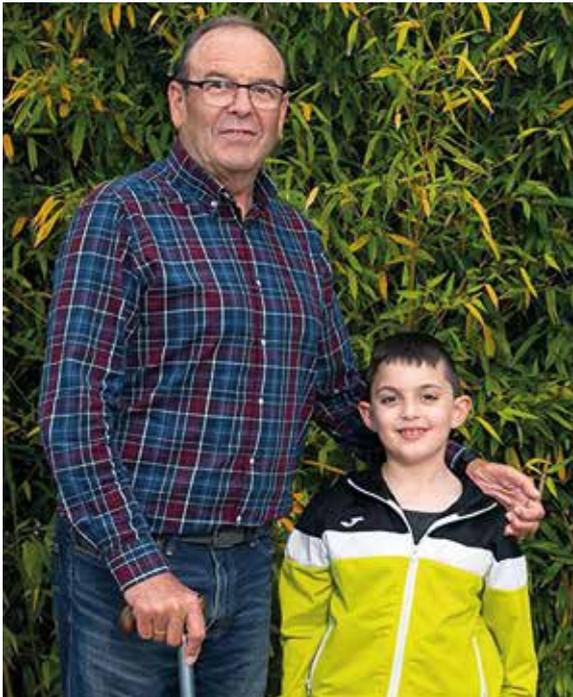
MÁS INFORMACIÓN EN: www.vivienda.gijon.es

celnorte
PRODUCTOS, ARTICULOS Y MAQUINARIA
DE HIGIENE Y LIMPIEZA



Avda. de la Laminación, 3
Tremañes. 33211 GIJÓN
Telf./Fax: 985 311 701
celnorte@celnorte.com

www.celnorte.com



Iván y Javier, presidente de ASEMPA.



Baudi y Jesús en una actividad de terapia asistida con perros.

Campaña #Historiasquevalentuvale de Fundación Alimerka

ASEMPA es protagonista de una de las #HistoriasQueValenTuVale de la campaña de Fundación Alimerka que hace de altavoz de las realidades, muchas desconocidas por la gran mayoría de la gente, como es la de las personas que conviven con enfermedades neuromusculares.

Gracias a las microdonaciones de los vales de Alimerka, cada año contamos con un añadido a nuestro presupuesto que nos permite llevar a cabo proyectos de apoyo a nuestros socios y socias. Podéis encontrar más historias en la web.

www.fundacionalimerka.es/historiasquevalen



¡DONA TU VALE! Y DIFUNDE ESTA CAMPAÑA EN REDES SOCIALES

Comprometidos con la Movilidad Socialmente Responsable

concierte su cita en:
www.itvasa.es

conciencia itvasa
Proyecto para la Responsabilidad Social Empresarial de la Corporación Técnica de Movilidad de Asturias

Grupo VD
VILIULFO DÍAZ ABOGADOS Y ASESORES TRIBUTARIOS

COMPLIANCE PENAL VD

PREVENCIÓN DE DELITOS EMPRESARIALES

«En cualquier relación de negocio hay riesgo, pero la prevención penal ayuda a los empresarios a dormir más tranquilos»

Viliulfo A. Díaz Pérez

Paseo de Begoña 12, Entlo. Gijón
Tel. 985 171 188 - info@grupovd.com
www.grupovd.com



El pasado 5 de septiembre la Escuela de Kárate Joel Díaz Pousa-da organizó un curso benéfico al aire libre en la villa de Pravia. La cita fue en la Plaza de la Colegiata a las 11 horas, que se llenó de colchonetas de tatami para la exhibición.

El curso fue impartido por Iván Leal, seleccionador Nacional Absoluto de Kumite, 6 veces campeón del mundo, 9 veces campeón de Europa, 27 veces campeón de España, embajador del COI (Comité Olímpico Internacional) y Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.

El curso, apto para todas las edades y cinturones, contó con más de 150 inscritos que aportaron donativos voluntarios que supusieron una recaudación de cerca de mil euros, que irán destinados a los programas de apoyo desarrollados por la Asociación de Esclerosis Lateral y sus familiares. **Nuestro agradecimiento a todos ellos por su apoyo.**

15 clubes asturianos participaron en el evento:

- Club Lino.
- Corvera.
- Félix Shotokan.
- Bunkai.
- Waseda.
- Siero.
- Magadán.
- Tode.
- Luarca.
- Eloy.
- Kando.
- Grupo Covadonga.
- Master 10.
- Kamae.
- Budokan
- Y la Escuela de Karate Joel.



Manu(ELA):
 Proyecto que une
 solidaridad y deporte

De la mano de Eva Martínez González, escritora lavianesa e hija de afectada de ELA, nace Manu(ELA), un proyecto solidario que combina solidaridad y ejercicio físico. La iniciativa pretende fomentar el deporte y recaudar fondos para los proyectos de apoyo que realiza nuestra asociación con las personas afectadas de ELA y sus familiares.

El reto consiste en que, cada vez que una persona desarrolle una actividad deportiva, realice un donativo por BIZUM al 03718 o cualquier otro medio de los habilitados en el apartado «CO-LABORA» de nuestra página web. A su vez, debe nominar a tres personas para continuar con la cadena solidaria.

Podéis encontrar más información y un video explicativo de la iniciativa en nuestra web:

www.ela-principado.es
 ¿Aceptáis el reto?

Comienza el reclutamiento para el ensayo en fase 3 con **EDARAVONA ORAL**



Un ensayo clínico de fase 3 está reclutando adultos con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) para comparar la seguridad y eficacia de dos regímenes de dosificación de edaravona oral frente a un placebo.

El ensayo (NCT04569084), patrocinado por Mitsubishi Tanabe Pharma America, el desarrollador de la terapia, busca inscribir a 380 pacientes con ELA (de 18 a 75 años), cuyos primeros síntomas se desarrollaron en los dos años previos a la inscripción, según un comunicado de prensa. El reclutamiento se llevará a cabo en más de 60 centros clínicos en los EE.UU., Canadá, Alemania, Italia, Suiza, Japón y Corea del Sur.

Radicava, una formulación intravenosa administrada directamente en el torrente sanguíneo de edaravona, también desarrollada por Mitsubishi Tana-

be Pharma, fue aprobada para ELA en los EE.UU. en 2017.

El objetivo principal del ensayo es analizar los cambios en el estado funcional del paciente, evaluados por la escala de calificación funcional ALS revisada, al final del estudio.

Los datos clínicos anteriores mostraron que **Radicava puede retrasar de forma segura y eficaz el deterioro funcional en pacientes con ELA.** Sin embargo, su régimen de dosificación requiere períodos de infusión prolongados

(aproximadamente una hora) y visitas frecuentes a la clínica. Por tanto, una formulación oral podría ofrecer ventajas sobre una formulación intravenosa.

En el nuevo ensayo, los participantes serán asignados al azar a un placebo o una de dos dosis de edaravona oral durante un total de aproximadamente 58 semanas (alrededor de 13 meses). Los participantes deberán viajar al centro clínico para ocho visitas, mientras que el resto de consultas se realizarán por teléfono. Inicialmente, los pacientes serán monitoreados cada cuatro semanas y luego cada 12 semanas.

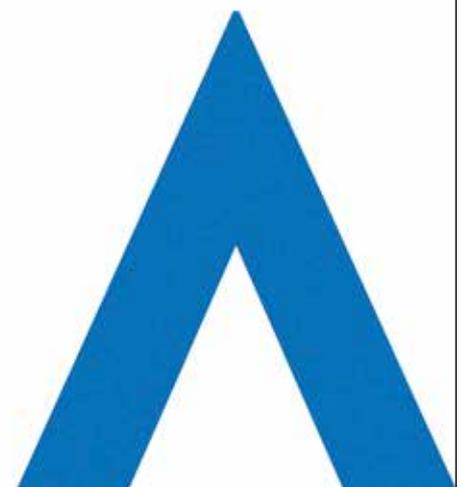
El objetivo principal del ensayo es analizar los cambios en el estado funcional del paciente, evaluados por la escala de calificación funcional ALS revisada, al final del estudio.

La edaravona actúa reduciendo el estrés oxidativo, un desequilibrio entre la producción de radicales libres potencialmente dañinos y las defensas antioxidantes de las células, considerada una de las causas de muerte de las células nerviosas en la ELA.

Protagonistas, las empresas.
www.empresasdeasturias.org

FADE
FEDERACIÓN
ASTURIANA
DE EMPRESARIOS

Empresas
DE ASTURIAS



Actívate y mejora tus capacidades



Ya son más de 10 años en los que nuestra asociación, UMA, lleva implementado el "Taller de Recuperación de habilidades Motrices y Cognitivas en niños/as y adultos/as".

Nació ante la necesidad de atender las dificultades que algunas personas con discapacidad física presentan para adquirir diversas habilidades y destrezas que les faciliten el desempeño de acciones de la vida cotidiana y les permitan mejorar las dificultades de razonamiento, memoria y la buena comunicación.

Con este fin, hemos trabajado todos estos años para favorecer la inclusión escolar, familiar y social en general, intentando compensar cualquier tipo de desigualdad.



Motricidad fina:

A través de la cuál trabajamos la coordinación de los movimientos musculares pequeños que ocurren generalmente entre los dedos y los ojos.



Habilidades cognitivas:

Dotamos al alumnado de habilidades referidas al procesamiento de la información, atención, percepción, memoria, resolución de problemas y comprensión.

Para conseguir dichas mejoras, se ponen en marcha una serie de **actividades lúdicas que están adaptadas a cada uno de los asistentes**. Trabajamos una vez por semana con los socios/as adultos/as durante una hora y cuarto, y dos veces por semana con los/as niños/as con sesiones de 45 minutos de duración.

La actividad, que se desarrolla en la sede de nuestra asociación, situada en la calle Balmes número 19, está dirigida a todos los/las niños/as y adultos/as, socios/as de UMA que tienen un trastorno físico y **estén en posesión del certificado de discapacidad**.

Nuestra máxima prioridad es intervenir actuando en conjunto con el propio implicado en la actividad, sus familiares y en el caso de los menores, con los centros educativos a los que acuden regularmente.

Para conseguir los objetivos marcados intervenimos prioritariamente en tres áreas:



Habilidades sociales:

Buscamos la mejora de las capacidades y conductas que nos ayudan a resolver una situación social del modo más óptimo posible para el sujeto y para el contexto social en el que está inmerso.

Todo este proceso es evaluado a través de distintos instrumentos de evaluación, con los que buscamos ir mejorando año a año para facilitar y mejorar la vida de nuestros/as socios/as.

Si aún no conoces nuestra actividad y puede interesarte puedes contactar con nosotros a través de los siguientes números de atención telefónica: **985 36 04 38** o **684 63 49 29**

O enviándonos un correo electrónico a actividades@umasturias.org o info@umasturias.org.

XIX Congreso Nacional de Lupus

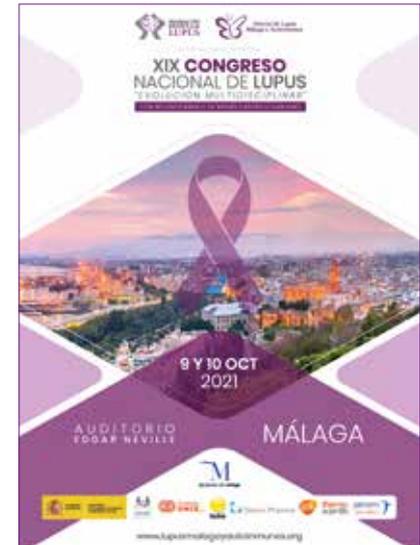
Los días 9 y 10 de octubre la ciudad de Málaga acogió el **XIX Congreso Nacional de Lupus**, organizado por la Asociación Lupus y Autoinmunes de Málaga y la Federación Española de Lupus, bajo el lema "Evolución Multidisciplinar". Simultáneamente se celebró el **V Encuentro de Jóvenes Afectados de Lupus**, entre los días 8 y 12 de octubre.

El congreso se desarrolló en el Auditorio Edgar Neville de la ciudad andaluza que registró un lleno de pacientes, familiares y médicos llegados de toda España. Había ganas de reencuentro y de participar presencialmente y el aforo completo propició que la organización también lo transmitiera virtualmente a través de un streaming en las plataformas de Youtube, Facebook y Twitter de @FELUPUS y @LupusMalaga.

Alas no quiso perderse esta cita anual organizada para recibir información médica actualizada sobre el Lupus y estuvo representada por nuestra Vicepresidenta, Beatriz Balbuena. Las ponencias corrieron a cargo de médicos y especialistas de diferentes Hospitales Españoles y abordaron, cada uno en su área específica, las di-

ferentes manifestaciones del Lupus de forma multidisciplinar. Como no podía ser de otra manera el Covid-19 y la vacunación en pacientes autoinmunes abrieron el congreso.

Además de informar el Congreso Nacional de Lupus también es un trampolín importante para dar a conocer y sensibilizar a la población en general sobre esta patología. El periódico "Diario Sur" habló con nuestra compañera Beatriz. Llamó la atención que acompañada de su madre, llegará de la otra punta del país para asistir en Málaga al Congreso. Publicaron la conversación que mantuvieron con ella donde explicó cómo comenzaron los primeros síntomas de la enfermedad y los duros años de pruebas hasta llegar al diagnóstico de Lupus; así como la importancia de apren-



der a vivir con las manifestaciones de una enfermedad que no tiene cura.

El recuerdo más grato que Beatriz se trae a Asturias ha sido la convivencia. No conocía a nadie y regresa habiendo compartido momentos únicos con compañeras de otras asociaciones con las que nada más comenzar a charlar «como todas tenemos y padecemos lo mismo y sabemos lo que pasamos, es como si nos conociéramos de toda la vida». Se sintió muy a gusto y cómoda y agradece el inmenso cariño con el que todas trataron a su madre.

Finalmente, destacamos y reconocemos el buen trabajo realizado como anfitriona por la asociación de Málaga con el apoyo de la Federación Española de Lupus.



ANTIÁCIDOS Y REFRACTARIOS, S.L.

PRODUCTOS REFRACTARIOS

- Hormigones, Masas, Morteros en calidades: Aluminosa, Aislante, Básica, Especial, etc.
- Fabricación Piezas Preformadas: Bóvedas, Quemadores, Placas, Cilindros, etc.
- Trabajos de Montaje con Mano de Oera Especializada. Mantenimiento de instalaciones.

PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS ANTIÁCIDOS - IMPERMEABILIZACIONES

- Pavimentos Continuos de Resinas Epoxi, Autorivelantes, Cuarzo Color, Multicapa, Poliuretano, Metacrilato, Elásticos de Caucho, etc.
- Pavimentos con Losetas Antiácidos (Industria Alimentaria)
- Impermeabilizaciones: Cubiertas, Depósitos, Fosos, Terrazas, etc.
- SECTORES: Industrial-Alimentario-Parking-Guarderías-Parques Infantiles ...



Polígono Silvota. Plaza del Sueve, 84. 33192 - Llanera (Asturias)

Tel: 985 980 792 / Fax: 985 980 338 / e-mail:cerquisa@cerquisa.com

www.cerquisa.com



- COPIADORAS MULTIFUNCIÓN
- SOLUCIONES INFORMÁTICAS
- GESTIÓN DOCUMENTAL
- EQUIPOS AUDIOVISUALES
- MANTENIMIENTO INTEGRALES OFIMÁTICOS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón, 2 bajo.
33006 Oviedo

DISTRIBUIDOR OFICIAL

SHARP

Tel: 985 258 151

WWW.ARCOOFIMATICA.COM



El parkinson en la sociedad



Por Maite Montes Nava. Psicóloga de la Asociación Parkinson Asturias

En la sociedad y en los medios de comunicación el Parkinson es una enfermedad cuyo nombre está ampliamente difundido, pero es poco conocido y se tiene sobre él una idea distorsionada y estereotipada. Asociándolo muchas veces al temblor y a la rigidez.

Esta visión es muy negativa para las personas enfermas de Parkinson y sus familiares. Aumentando así las dificultades para aceptar el diagnóstico y convivir con la enfermedad. A veces se forma una espiral viciosa, ya que esto influye negativamente en el día a día.

Esta falta de conocimientos y comprensión pueden generar miedo, inseguridad, vergüenza, baja autoestima e incluso aislamiento social, que a su vez, refuerza el estigma.

“La sociedad cree que tenemos una enfermedad grave. Muchos conocidos me comentan ¿mejoraste?, vaya mala suerte que tuviste, justo cuando te jubilaste, ahora que podías disfrutar de la vida.”
(Manuela Fernández)

“Nos ven como unos inútiles”
A veces la ayuda que me ofrecen me molesta. Ya la pediré yo.
(Luis Fernández)

“Hay gente que no distingue el Parkinson del Alzheimer. Piensan que estamos locos.”
(Rosa Gómez)

Los contextos que definen a las personas como seres sociales son el hogar, el trabajo, el ocio y la vida social. El hecho de que la imagen que tiene la sociedad sobre la enfermedad de Parkinson no sea la real ejerce un gran impacto en las personas afectadas. De este modo, en la mayoría de las ocasiones el enfermo tiene un doble impacto, por una parte, el impacto físico que supone vivir con

“Me encuentro violento, sobretodo en la calle con gente desconocida. Entro en el autobús miran para mí y creo que ya saben que tengo Parkinson”
(Luis Herrero)

la enfermedad, y por otro, el impacto psicosocial que supone convivir con las reacciones de la sociedad ante la presencia del afectado de Parkinson, así como con los estereotipos y prejuicios que con frecuencia proceden de las personas que les rodean, que caminan junto a ellos en la calle, que comparten asiento en el autobús o que coinciden en el supermercado.

Dadas las conductas y actitudes negativas que manifiestan muchas personas con el enfermo de Parkinson y al desconocimiento que existe sobre los síntomas, los afectados reclaman mayor conocimiento de la enfermedad a nivel social y mayor comprensión por parte de la sociedad.

Debemos promover que las personas con Parkinson mantengan su vida social y personal como antes del diagnóstico, y tener claro que la normalización de la enfermedad combate la estigmatización y el rechazo social que conduce al aislamiento de las personas afectadas.

Si me sacan el tema me gusta hablar de la enfermedad y explicarles mi experiencia, porque percibo que la gente pone interés.
(Pilar Sánchez)

Es importante **NORMALIZAR** el **BUEN TRATO** hacia los enfermos de **PARKINSON**.

A veces nos agobiamos un poco, tenemos miedo de lo que las demás personas piensen de nosotros, cuando en realidad no tendríamos porque tener miedo. Somos como somos.
(Marcelina de la Cal)

Este desconocimiento y las informaciones erróneas son una fuente de estigma social. En el caso de los enfermos de Parkinson, puede contribuir al distanciamiento social de la persona enferma y de su familia, mermando así el bienestar de ambos.

La divulgación ayuda a entender la enfermedad con respecto a tiempos anteriores.
(Teresa García)

Admito que es una enfermedad más y no me importa que me miren. Tenemos limitaciones, pero están asumidas. No es una enfermedad rara.
(Pilar Sánchez)

Yo hago lo que hacía antes como lo hacía antes. No oculto mi enfermedad, pero tampoco voy pregonando.
(José Ramón García)

El 90% del día no me acuerdo de la enfermedad” Importantísimo no aislarse, adaptándonos a las limitaciones que cada uno de nosotros tenemos.
(Luis Fernández)

Deporte inclusivo e Infancia

Campeonato de Billar Bola ocho en silla de ruedas



En Asamblea extraordinaria con fecha 23/07/2021 se aprueba modificar los Estatutos para sustituir el término integración por el de inclusión, así como añadir en el artículo 4 la figura de la mujer, incluyendo a la que desempeña la función de cuidadora de personas con discapacidad e infancia.

DIFAC lleva varios años trabajando con los Consejos de Infancia y Adolescencia en los Ayuntamientos de Avilés y Castrillón, actualmente estamos contactando con los Ayuntamientos de Corvera de Asturias e Illas. Por ello este año se unió el "Día de Avilés hacia la

Inclusión" con nuestro Campeonato de Billar Bola ocho en silla de ruedas en su 22ª edición.

Se formaron equipos mixtos, compuestos por socios con y sin discapacidad y los menores pertenecientes al Consejo

de Infancia y Adolescencia de Avilés y el colegio público Marcelo Gago. Una vez explicadas las reglas de juego, cada cual, en su silla de ruedas, elemento indispensable para jugar todos en igualdad de oportunidades, dio comienzo el Campeonato en una jornada amena, lúdica y sobre todo, lo más importante, practicar deporte de forma inclusiva y rompiendo barreras.

Los ganadores fueron

- ▶ **Campeones:**
Jorge Corrales y Viky Fernández
- ▶ **Subcampeones:**
Manuel Santos y Erik Alfonso Oviaño
- ▶ **Terceros:**
Sofía Saint-Remy y David Peláez

Los trofeos fueron entregados por la concejala de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, Nuria Delmiro), el presidente de FEDEMA, Jesús Fernández, Caja Rural, Iván Díaz y el presidente de DIFAC, Manuel Cubero.



13º Día de la Accesibilidad



Participantes del Día de la Accesibilidad en Piedras Blancas.



Jugando a la cuchara.

En la misma línea del trabajo con la infancia Difac celebró conjuntamente con el Ayuntamiento de Castrillón y el grupo infantil y juvenil "L@s cotorr@s" el 13º Día de la Accesibilidad, en la cancha cubierta del polideportivo de Piedras Blancas.

La presentación de la actividad fue a cargo de Manuel Cubero presidente de DIFAC, dando paso a Yasmina Triguero, alcaldesa de Castrillón.

En dicho acto se presentó la grúa donada por Asturiana de Zinc que permitirá facilitar la transferencia a la silla anfibia con el objetivo de favorecer el baño a las personas con movilidad re-

ducida. Al mismo tiempo se hicieron diferentes juegos inclusivos en silla de ruedas. Finalmente recibieron nociones básicas de Primeros Auxilios a cargo de Cruz Roja de Avilés.



Acabados los actos DIFAC agradeció a todas las entidades públicas y privadas su colaboración.

Manuel Cubero, Presidente de DIFAC





Ayuntamiento
de Gijón/Xixón



El Ayuntamiento y la Fundación Bequal ha firmado un convenio de colaboración para asegurar la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad

El Ayuntamiento de Gijón y la Fundación Bequal han firmado este mes de octubre un convenio con el objetivo de establecer un marco de colaboración que permita asegurar la igualdad de oportunidades y la no discriminación de las personas con discapacidad, en particular en lo que se refiere a participación en la comunidad y en el acceso al empleo.

La Fundación BEQUAL es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a la certificación de organizaciones públicas y privadas, comprometidas con la inclusión de las personas con discapacidad, como es el caso del Ayuntamiento de Gijón, reconociendo a aquellas organizaciones que han incorporado políticas que favorecen la inclusión laboral de estas personas. El colectivo de personas con discapacidad supera los 4 millones en toda España, mientras que en Gijón hablamos, aproximadamente, de unas 27.000 (un 10% de la población).

Entre los ámbitos de colaboración que incluye el convenio destaca el impulso y desarrollo del Modelo Bequal en el ámbito de actuación del Ayuntamiento de Gijón, sus Organismos Autónomos y Empresas municipales, así como entre los grupos de interés con quienes se relacionan, como herramienta que permite acreditar su responsabilidad social en relación con las personas con discapacidad.

Asimismo, a través de este convenio se desarrollarán:

- **Acciones formativas** de sensibilización y difusión de la Responsabilidad Social Corporativa (RSC) entre el personal municipal.
- La elaboración de **estudios** que permitan medir el grado de contribución del Ayuntamiento de Gijón a la RSC.
- El **fomento de la contratación pública socialmente responsable**, favoreciendo el acceso de personas con discapacidad al empleo público.
- O la exploración de la constitución de alianzas público-privadas para el logro de estos objetivos.

El certificado Bequal reconoce el compromiso de las organizaciones en materia de RSC y discapacidad, organizaciones que demuestran su compromiso con la sostenibilidad y con la Agenda 2030, contribuyendo al cumplimiento de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**.

Para el Ayuntamiento de Gijón, apostar por el Sello Bequal no significa únicamente ser una organización socialmente responsable con la discapacidad, supone también alinearse con la Agenda Internacional y apostar por un mundo más sostenible.

El colectivo de personas con discapacidad supera los **4 millones en toda España**, mientras que **en Gijón hablamos, aproximadamente, de unas 27.000** (un 10% de la población).

CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES

Ayuntamiento de Gijón

¿CÓMO ACCEDER?

Para la asistencia al centro de Servicios Sociales es recomendable la solicitud de una cita. Si desea acudir sin cita los tiempos espera podría ser mayores de lo deseado, y en determinados momentos denegarse la entrada para cumplir con las medidas de seguridad.

Para verificar el Centro que le corresponde según su domicilio de residencia puede acceder a la siguiente dirección:



<https://www.gijon.es/publicaciones/centro-de-servicios-sociales-correspondiente-segun-lugar-de-residencia>

¿QUÉ TIPOS DE CITAS HAY?



PRESENCIAL



TELEFÓNICA

¿CÓMO SOLICITAR LA CITA PREVIA?

1. Acudiendo directamente al Centro de Servicios Sociales (C.S.S) de su zona de residencia.
2. Llamando al teléfono del Centro de Servicios Sociales (C.S.S) de su zona de residencia.
3. A través de la **App**: [Gijon.es/app/cita-previa](https://gijon.es/app/cita-previa).
4. Página **Web** del Ayuntamiento de Gijón <https://Gijon.es/es/directorio/fundación-municipal-de-servicios-sociales>

Desde donde se puede acceder a todos los Centros de Servicios Sociales de Gijón.

5. Para **Cita de consulta telefónica** se puede realizar a través de la aplicación: [Gijon.es/app/cita-previa](https://gijon.es/app/cita-previa).

UBICACIÓN Y TELÉFONO DE LOS DISTINTOS CENTROS DE SERVICIOS SOCIALES

1. **Centro de Servicios Sociales de la Zona Centro**
C/ Palacio Valdés, 2. Teléfono 985 18 28 20
2. **Centro de Servicios Sociales La Calzada**
C/ Ateneo Obrero de La Calzada, 1. Teléfono 985 18 14 07
3. **Centro de Servicios Sociales El Llano**
C/ Río de Oro, 37. Teléfono 985 18 52 49
(Centro Municipal Integrado del Llano)
4. **Centro de Servicios Sociales El Coto**
Plaza de la República, s/n. Teléfono 985 18 17 40
(Centro Municipal Integrado Coto)
5. **Centro de Servicios Sociales Pumarín Gijón Sur**
C/ Ramón Areces, 7. Teléfono 985 18 16 42
(Centro Municipal Integrado Gijón Sur)
6. **Centro de Servicios Sociales La Arena**
C/ Canga Argüelles, 16-18. Teléfono 985 18 16 91
(Centro Municipal Integrado La Arena)
7. **Centro de Servicios Sociales Contrueces**
C/ Río Narcea, 2. Teléfono 985 18 15 24
8. **Centro de Servicios Sociales El Natahoyo**
Avda. de Moreda, 11. Teléfono 984 49 19 69



HORARIOS DE ATENCIÓN DE LOS CENTROS

09:00 a 14:00h Lunes a Viernes - 15:30 a 17:00h Martes

De junio a septiembre
09:00 a 14:00h de Lunes a Viernes

Gijón

Servicios Sociales



El domingo 26 de septiembre el Teatro de La Laboral se llenó de recuerdos y emociones, en un acto de aniversario que reunió a autoridades, sanitarios, colaboradores y, sobre todo, a las familias.

Esas familias que se han enfrentado a un diagnóstico tan duro como un cáncer infantil en sus hijos. Esa familia que, en definitiva, compone la Asociación de Familias de Niños con Cáncer "Galbán".

Galbán recibe su nombre de la unión de Galbé y Antuña, las oncólogas que trataron con tanto cariño a nuestros hijos en el antiguo "HUCA". Quisimos hacer un homenaje a María y María Jesús con la visualización de un video

hecho con mucho cariño y magia por Mario que hizo vibrar al público y en pocos minutos supimos que celebramos 20 años de esperanza, alegría, unión y aprendizaje.

Ha sido un día inolvidable, en la que el consejero de Salud Pablo Fernández calificó a Galbán como "imprescindible" para el tejido sanitario y asociativo regional.

Cada vez que en el seno de una familia surge un diagnóstico de cáncer,

nacen muchas preocupaciones, mil incertidumbres, que tienen que ver con el diagnóstico y con el pronóstico del niño o niña, pero también con el ámbito económico, laboral y social. Por ello, existe Galbán para dar apoyo a todas esas familias de forma integral.

El acto comenzó con Luis Arranz, presidente de Galbán, destacando la importancia de **reforzar la unidad de paliativos pediátricos y también, la necesidad de un equipo que realice el seguimien-**

SYTEL
comunicaciones

- Centrales Telefónicas
- Instalación y Mantenimiento

Tifs: 652 080 236 - 652 080 237 Instalador Autorizado Panasonic

poliortos
ORTOPEDIA

Especialistas en bienestar

AVILÉS/GIJÓN/LUARCA www.poliortos.com



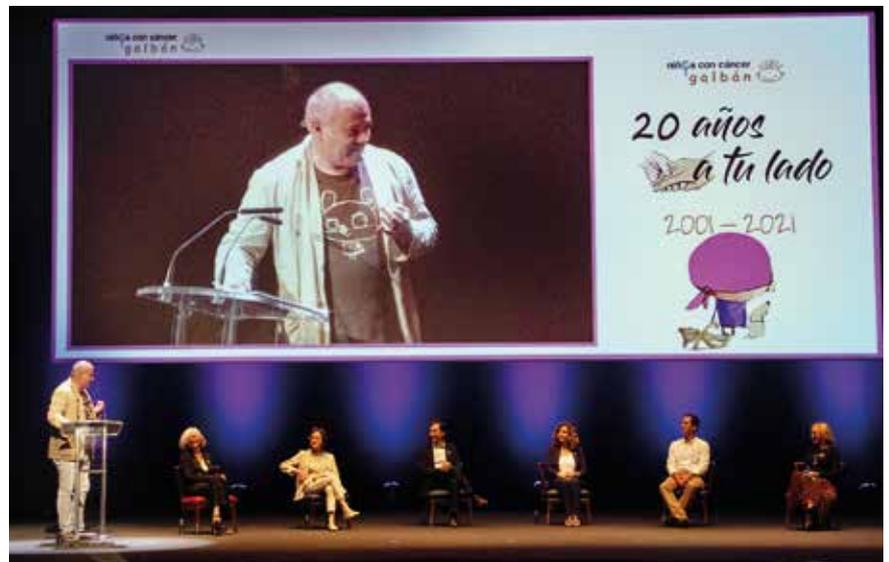
to de los supervivientes para conseguir una mejor calidad de vida.

Uno de los momentos más emotivos lo protagonizó Ana González, alcaldesa de Gijón, recordando el nacimiento de su hijo y empatizando con las familias presentes en la gala.

También nos emocionamos con los testimonios de padres y abuelos, del grupo de supervivientes, y con la presencia en el escenario de nuestros niños/as y de los voluntarios de la asociación.

De especial importancia para esta gran familia fue el momento en el que se le hizo entrega del pin de oro de Galbán a Pilar Torollo, una de las fundadoras de la Asociación.

Pero, de entre todos los momentos vividos, fueron los testimonios relatados por los propios protagonistas y familias donde aprendimos y disfrutamos de la serenidad y fuerza con la que embisten los baches del camino.



Ha sido una jornada inolvidable y queremos dar las gracias a todos los que lo habéis hecho posible, a los profesionales por el cariño y la paciencia con que nos habéis tratado, y a las autoridades y colaboradores por habernos acompañado. Pero de manera especial quisiéramos agradecer a las personas que hicieron que esta jornada fuese coronada con momentos estelares y únicos: Pachi Poncela, el hilo conductor del evento;

Roca, la mano invisible detrás del telón; Mario, nuestro videógrafo merecedor del próximo premio Goya. Belén y Alberto por poner banda sonora a nuestras vidas.

Como dijo Álvaro Mutis, «cuando la gratitud es tan absoluta las palabras sobran».

¡Vamos a por otros 20 años a tu lado!

Polígono de Falmuria, nave 39
33438 Prendes - Carreño
Principado de Asturias - España
T| 985 88 76 77 - F| 985 88 76 80
www.moncisa.com

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

Jornadas de divulgación de rasopatías

NOONAN Asturias intervino con la ponencia "Materia Gris".



Más de un centenar de personas participaron, el 13 y 27 de diciembre, en las Jornadas de Divulgación de Rasopatías, organizadas por la Federación Española Síndrome de Noonan y otras Rasopatías (FEDERAS) que representa a todas las asociaciones Noonan de España, y en las cuales participamos presentando una de las ponencias. Las jornadas se celebraron en formato online y con traducción al inglés en algunas ponencias, con gran acogida por los profesionales asistentes. Desde la Asociación Síndrome de Noonan Asturias queremos agradecer la alta participación de personas en el encuentro.

Las temáticas fueron variadas, abordando alguno de los temas que tradicionalmente han suscitado mayor expectativa entre las familias: el retraso de crecimiento y las dificultades de aprendizaje.

El **sábado 13 de noviembre**, se trató de forma monotématica el trastorno de crecimiento en rasopatías. Incorporando una perspectiva poco frecuente en los encuentros clínicos como es la detección, prevención y abordaje de las afectaciones psicológicas de la talla baja y el retraso de crecimiento. Dar a conocer los nuevos tratamientos que se encuentran

en avanzado estadio de desarrollo, así como las actualizaciones clínicas y genéticas del Síndrome de Noonan.

El **sábado 27 de noviembre** se presentarán los resultados de dos estudios en los que FEDERAS tiene un importante papel:

El primero de ellos sobre el análisis de las complicaciones clínicas en el Síndrome de Noonan y otras rasopatías, realizado a partir de 400 encuestas a personas afectadas en una veintena de países de Europa, Estados Unidos, Sudamérica y Oceanía.

Este análisis viene motivado por la falta de conocimiento de los riesgos anestésicos en el Síndrome de Noonan y ha servido también para detectar otras incidencias que describían afectados y cuidadores en los cuestionarios.

En la segunda parte de esta jornada nuestra presidenta Rebeca Abarca se encargó de conducir la ponencia *Materia Gris*, en la que neuropsicólogos, psicólogos, profesoras de Magisterio y pedagogos terapéuticos que han colaborado en este estudio coordinado por FEDERAS han presentado los resultados facilitando pautas de cómo manejar las dificultades de aprendizaje en las rasopatías, con consejos prácticos para las aulas y la educación inclusiva.

Juan Arias, neuropsicólogo de Centro GOA de Oviedo (Asturias), fue el encargado de hablar sobre las dificultades de aprendizaje en niños y niñas con rasopatías.

Las jornadas gratuitas, fueron patrocinadas por Novo Nordisk y con la colaboración de FEDER

www.federas.es



Intervención logopédica en el Síndrome de Noonan

En diversos estudios se ha evaluado el perfil cognitivo y conductual de los sujetos con Síndrome de Noonan (SN) y diversas RASopatías, hallando alteración del funcionamiento cognitivo, dificultad en el aprendizaje así como déficits de memoria, atención y lenguaje.

Respecto a este último, los problemas en el lenguaje son comunes tanto en niños como en adultos con SN, siendo más frecuentes que en la población normal. Así, pueden presentar frecuentes dificultades a nivel de vocabulario receptivo y expresivo, un retraso en el desarrollo morfosintáctico, severas dificultades a nivel pragmático y déficits de conciencia fonológica, siendo este último un factor esencial para el aprendizaje de la lectura y la escritura. A pesar de ello, el estudio del desarrollo del lenguaje en este síndrome ha recibido poca atención, por lo que no se ha determinado con exactitud su perfil lingüístico y hoy en día sigue siendo un reto.

Respecto a los beneficios de la intervención logopédica en los problemas del lenguaje en el SN ha sido objeto de debate y foco de numerosas revisiones, las cuales concluyen que la intervención temprana es efectiva y esencial, considerada más válida que "mirar y esperar" (Glogowska, Roulstone, Enderby y Peters, 2000; Law, Garret y Nye, 2004:).

En este sentido, se ha llevado a cabo una investigación en la **Universidad de Oviedo** titulada "*Intervención logopédica para mejorar las habilidades narrativas en el SN*", cuyo objetivo era conocer cómo una tarea de recuento de una historia con apoyo audiovisual aumentaba la competencia narrativa de tres sujetos pertenecientes a la **Asociación síndrome de Noonan de Asturias**.



PARÁMETROS DEL ESTUDIO

La muestra del estudio estaba formada por 18 sujetos de entre 5 y 13 años, de los cuales tres estaban diagnosticados de Síndrome de Noonan (SN), otros tres de síndrome de Williams (SW) y los restantes presentaban desarrollo típico (DT).

Para el estudio se emplearon test para determinar las habilidades cognitivas y lingüísticas de los participantes y una tarea no estandarizada que consistía en narrar una película muda de dibujos animados para determinar el nivel de sus habilidades narrativas.

Durante 4 semanas se llevó a cabo sesiones de intervención logopédica utilizando apoyo audiovisual extraído de la propia película. Los participantes con SN obtuvieron mejores resultados que los sujetos con SW y muy parecidos a los de los sujetos con DT después de la intervención.

Tamara Pérez, Grupo LOGIN de la Universidad de Oviedo.

Se concluyó que la intervención logopédica basada en el recuento de una historia mejora las habilidades narrativas de los sujetos con SN, a pesar de que éstas se asemejan más a los niños con DT que a los sujetos con SW. Por lo tanto, sería necesario que los sujetos con SN recibiesen una atención logopédica continua a lo largo de su desarrollo.





Pablo Fernández Muñiz

Consejero de Salud
del Principado de Asturias

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo, cuenta con varios másteres.

Inició su trayectoria profesional como médico de accidentes en la mina de Tormaleo y posteriormente trabajó en el servicio de Urgencias de Atención Primaria de Avilés. Desde el año 1992 al 1996 ejerció como cirujano en el Hospital General de Asturias, de 1997 al 2010 lo hizo en el Hospital Valle del Nalón y hasta 2016 en el Hospital San Agustín de Avilés. También fue director del área IV del Servicio de Salud del Principado (Sespa).

P. En tiempos de COVID-19 no podemos obviar hablar de la situación de Asturias en estos momentos. ¿Cuál ha sido el efecto de la tercera dosis de la vacuna contra el coronavirus? ¿Qué tipo de pacientes crónicos han recibido esta tercera dosis? ¿A cuántos está previsto vacunar en Asturias?

Como bien sabe, desde el inicio de la campaña de vacunación en esta comunidad autónoma nos guiamos por lo que los profesionales expertos de la Ponencia Técnica de Vacunas proponen y lo que la Comisión de Salud Pública del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud aprueba, en el marco Estrategia de Vacunación y sus progresivas actualizaciones.

En estos momentos, los grupos de vacunación a quienes se están administrando la dosis de recuerdo son básicamente la población mayor de 50 años, las personas que recibieron Janssen o Astra-Zeneca como primovacuna, la población de muy alto riesgo clínico por pertenecer al Grupo 7 o por recibir tratamiento con fármacos inmunosupresores, las personas internas en centros re-

sidenciales de mayores y los trabajadores de centros sanitarios y sociosanitarios.

Es previsible que vayan aumentando los grupos de población diana a quienes aplicar esta dosis de recuerdo. En cualquier caso, Asturias ha sido un ejemplo en la campaña de vacunación en términos de cobertura, organización y rapidez por el compromiso tanto de los equipos de vacunación, como de la ciudadanía, algo reconocido y puesto como ejemplo por expertos e instituciones internacionales. Un compromiso que continúa con la administración de la dosis de recuerdo.

P. Hace meses que las listas de espera para una consulta con un especialista o para la realización de pruebas médicas y operaciones son muy largas. Al no recibir una atención temprana, muchas personas con discapacidad que padecen enfermedades crónicas y/o autoinmunes están sufriendo un agravamiento de sus patologías. Con el Plan de Choque anunciado por la gerente del Sespa, ¿cuándo podrán reducirse las listas de espera asturianas? ¿Podremos volver a las listas de espera de antes de la pandemia o, al menos, mejorar las actuales?

Sin duda esta pandemia mundial nos ha afectado directa o indirectamente a todos individualmente, y a todos los sectores como sociedad, y por supuesto de manera muy importante a los sistemas sanitarios de todos los países, con una traducción en indicadores de actividad y de demora, como son los de las listas de espera. A todas las comunidades autónomas nos ha afectado, aunque es cierto que de manera desigual. En el caso del Principado de Asturias, por ejemplo, en los últimos datos publicados por el Ministerio, se registra una demora 36 días menor que la media nacional para una cirugía. A la vez Asturias mejora en 6 puntos el promedio del país en la proporción de personas en listas de espera quirúrgica con más de 180 días. Asturias está entre las comunidades autónomas con menor demora, pero aun así no nos debemos conformar, pues el efecto de la pandemia es evidente y, como usted bien dice, por esa razón se ha puesto en marcha un Plan de Choque con el que se está amortiguando este efecto. Es necesario seguir trabajando en este sentido, especialmente entre ondas epidémicas.

P. Desde COCEMFE Asturias reivindicamos la accesibilidad de cualquier infraestructura sanitaria que se ponga en marcha en Asturias. Es imprescindible que cualquier persona pueda acceder de forma autónoma, cómoda y segura a cualquier espacio sanitario y utilizarlo en igualdad de condiciones al resto de la población. ¿En qué plazo está previsto que se inicien las obras de reforma y ampliación del Hospital Universitario de Cabueñes?

Es un ejemplo claro de los efectos indirectos de la pandemia en todos los sectores de nuestra sociedad. El enorme efecto en el alza, con gran volatilidad, de los precios de los materiales en todo el mundo, incluso la dificultad para su adquisición, está provocando que queden desiertas licitaciones en todas las administraciones públicas, ya sean autonómicas o locales, al igual que están afectando a empresas de automóviles o tecnológicas, por poner unos ejemplos. La Consejería de Salud está avanzando ya en el nuevo procedimiento, tras una actualización de precios, para licitar con la mayor urgencia posible que nos permite nuestro marco normativo. Nuestro objetivo sigue siendo iniciar las obras de ampliación de este equipamiento sanitario en 2022, tal y como estaba previsto, y como hemos hecho en los nuevos equipamientos, como puede ser el recientemente inaugurado Centro de Salud en Corvera de Asturias, con criterios de accesibilidad supervisados por las personas que más lo necesitan.

Este gobierno tiene un compromiso claro con la salud de los asturianos y asturianas, y con la excelencia en su atención. En este sentido, vamos a destinar en este presupuesto de 2022, 5 millones de euros para implantar en el SESPA la cirugía robótica, dotando tanto al Hospital Universitario de Cabueñes como al HUCA de la vanguardia de la cirugía de precisión que permite hacer proce-

«Vamos a destinar en este presupuesto de 2022, 5 millones de euros para implantar en el SESPA la cirugía robótica dotando tanto al Hospital Universitario de Cabueñes como al HUCA de la vanguardia de la cirugía de precisión».

dimientos quirúrgicos complejos, con mayor precisión y control, con mayor seguridad para los pacientes y más posibilidades técnicas para los profesionales que las cirugías convencionales.

Además en el área sanitaria V, con cabecera en Gijón, destinaremos casi 3 millones de euros para la adecuación y mejora de los centros de salud, así como otros 4,5 millones de euros para actualizar y ampliar la tecnología de última generación dentro del plan INVEAT, con dos Tomografías computarizada, otras dos Resonancias Magnéticas y un Angiógrafo Vascolar, además de la inversión correspondiente a las reformas para implantarlos. Y todo esto sin esperar a la reforma del hospital, que se irá haciendo en paralelo en su primera fase.

P. ¿Qué opinión le merece la dispensación de medicamentos genéricos en aquellos casos en los que el especialista prescribe un medicamento específico, por considerar que este es el más adecuado y beneficioso para la salud del paciente que acude a la consulta?

Los medicamentos genéricos son autorizados después de finalizar el periodo de exclusividad otorgado por la patente al medicamento de referencia y se financian por los sistemas sanitarios a un precio significativamente inferior que el de referencia (en España, los genéricos como mínimo a un 40% menos), es

decir, reducen el coste del tratamiento de la enfermedad, tanto de la molécula original como de sus alternativas, con las mismas garantías de calidad, eficacia y seguridad.

Su aparición garantiza la competencia en el mercado farmacéutico y mejora el acceso de los pacientes a la innovación farmacéutica, ya que favorecen la sostenibilidad de los sistemas sanitarios. Asimismo, fomentan la innovación ya que la competencia de los medicamentos genéricos es clave para que los laboratorios de originales orienten sus inversiones a I+D de nuevas moléculas.

España se sitúa en unas cifras de consumo mejorables en la utilización de genéricos, respecto a los países del entorno europeo. En concreto en el año 2020, el porcentaje de consumo en envases de genéricos ha sido del 46,3% y, en importe, del 22,3% sobre el total de medicamentos. Según los datos de la OECD Health Statistics, Reino Unido es el país con mayor porcentaje de consumo en envases de genéricos (85,3%). Con un comportamiento similar se sitúa Alemania (82,6%) y Holanda (77,7%). En relación al importe, Austria es el país con mayor porcentaje (50,8%), seguido de Letonia (41%) y Reino Unido (36,2%). Alemania presenta un 32,4%.

La necesidad del fomento de su utilización ha sido reconocida y proclamada por organismos internacionales (Organización Mundial de la Salud,

«Los medicamentos genéricos garantizan la competencia en el mercado farmacéutico y mejoran el acceso de los pacientes a la innovación farmacéutica, ya que favorecen la sostenibilidad de los sistemas sanitarios».

OECD, Comisión Europea) y nacionales (CNMC, AIREF), así como se estima por este centro directivo una herramienta clave con efectos tanto a corto, como a medio y largo plazo en el ámbito de la política farmacéutica. Además, se destaca su inclusión como una de las medidas enmarcadas en la Estrategia Farmacéutica Europea de la Comisión Europea. Por todo ello, es una de las medidas incluidas en el Dictamen de la Comisión para la Reconstrucción Social y Económica del Congreso de los Diputados.

El Ministerio de Sanidad comenzó a trabajar, en marzo de 2019, en un plan específico en el seno de la Comisión Permanente de Farmacia, órgano de cogobernanza del Sistema Nacional de Salud en materia de política farmacéutica, cuyo objetivo era reducir las barreras de entrada que tienen los medicamentos genéricos y los medicamentos biosimilares para su utilización en el Sistema Nacional de Salud e incrementar así, no sólo su utilización, sino el interés de la industria del genérico y del biosimilar en continuar aportando estos medicamentos a los sistemas sanitarios del mundo.

P. Las asociaciones de enfermedades de baja prevalencia de COCEMFE Asturias reivindican desde hace años un registro completo y actualizado de dichas enfermedades en nuestra comunidad autónoma. Desde su consejería, ¿se prevé alguna medida para conseguirlo?
El Principado ha sido de las primeras comunidades autónomas en disponer de un registro de enfermedades de baja prevalencia, que forma parte del registro estatal que coordina el Ministerio de Sanidad con el objeto de proporcionar información epidemiológica sobre las denominadas enfermedades raras, sobre la incidencia y prevalencia de las mismas y sobre sus factores determinantes asociados, así como facilitar la información necesaria para orientar la planificación y gestión sanitaria, además de la evaluación de las actividades preventivas y asistenciales en el ámbito de las enfermedades raras. Sin duda, queremos continuar en esta línea de trabajo.

P. En materia de investigación, nos gustaría conocer si en los Presupuestos del Principado de Asturias del año 2022 está prevista alguna partida para abrir o continuar líneas de investigación relacionadas con las enfermedades y/o discapacidades representadas en nuestra federación.

En el proyecto de presupuesto para el próximo ejercicio hay una subvención a la Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria de Asturias (FINBA) que gestiona la propia fundación, con el objeto y los fines fundacionales establecidos en sus estatutos, que incluyen impulsar, apoyar, gestionar y difundir la investigación, el desarrollo científico-tecnológico y la innovación biosanitaria, dentro de los objetivos de política institucional propuestos por la Administración del Principado de Asturias, así como a través de la gestión del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias.

Se trata de promover la investigación biomédica, poniendo a disposición de las personas investigadoras los medios necesarios para el desarrollo de una investigación de alta calidad, impulsando el establecimiento y realización de proyectos en materia de investigación bio-

sanitaria de alcance nacional o internacional, velando por la ética en la investigación e innovación biosanitaria, entre los que pueden tener cabida, con todo el sentido, las líneas de investigación relacionadas con las enfermedades y discapacidades representadas en COCEMFE.

P. Las asociaciones pertenecientes a COCEMFE Asturias consideran necesario que en nuestra comunidad autónoma se elabore un plan de genética y se ponga en marcha el Consejo del Paciente. ¿Es algo que están valorando desde su consejería?

Ambas propuestas forman parte de nuestra agenda de trabajo y se están dando pasos en ese sentido, con lo que en próximas fechas podremos ver algunos proyectos ya como una realidad.

P. En relación al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, desde su consejería nos han trasladado que se va a realizar una inversión en alta tecnología para mejorar la calidad diagnóstica. ¿Qué mejoras supondrá dicha inversión?

Asturias tiene una de las mejores tasas de dotación de equipos de alta tecnología en el ámbito del Sistema Nacio-

P. Uno de los servicios que desde COCEMFE Asturias ofrecemos a nuestras asociaciones es el "Programa Mejora de Rehabilitación Continuada", dirigido a personas con discapacidad física y orgánica con patologías crónicas. Actualmente, tras la apertura de la delegación del oriente de Asturias, en Ribadesella, contamos con cerca de 400 usuarios/as, pertenecientes a 19 asociaciones. ¿Qué valoración hace de este servicio? ¿Ve factible la posibilidad de gestionarlo a través de la acción concertada en un futuro próximo?

Sin duda hacemos una valoración muy positiva del mismo. De ahí que llevemos años, si no me equivoco desde el 2004, participando de manera importante en la financiación de este programa de rehabilitación continuada.

En principio, entiendo que el programa tiene cabida entre las prestaciones susceptibles de acción concertada que vienen recogidas en la Ley del Principado de Asturias 3/2019, de 15 de marzo, sobre acción concertada con entidades de iniciativa social sin ánimo de lucro para la prestación de servicios de carácter social. No obstante, requiere una valoración jurídica previa y pormenorizada por el personal técnico correspondiente.

nal de la Salud, y de los 13 millones de euros de inversión destinados a la compra de estos equipos, cerca de 10 millones se destinan a ampliar la dotación actual, comprando nuevos equipos de alta gama tecnológica y el resto en renovación de los actuales. En nuestro caso se amplía la dotación con nuevos TAC, Resonancias, salas de hemodinámica, angiografía vascular y neurológica que mejorarán la atención sanitaria en los servicios de Radiología, Medicina Nuclear, Cirugía Vascular y Cardiología en seis de los hospitales de la Red Sanitaria Pública Asturiana. Los tres millones largos que completan la inversión tienen como objetivo la renovación de los equipos de mayor antigüedad. De esta forma, el Principado mejorará la equidad con mayor accesibilidad en el territorio, posibilitando mayor calidad y con un más que previsible impacto en la calidad de vida de nuestra ciudadanía.

P. Con los fondos que se deriven del plan citado anteriormente, ¿se llevará a cabo algún proyecto más que pueda beneficiar a las personas con discapacidad física y orgánica?

Es un plan de renovación y ampliación de equipos de alta tecnología para diagnóstico y tratamiento que bene-



ficiará a todos los asturianos y asturianas, mejorará la accesibilidad y por supuesto beneficiará a las personas con discapacidad también. Además, en las obras necesarias para la instalación de estos equipos se tendrán en cuenta, como no puede ser de otra manera, todas las condiciones y especificaciones para cumplir con las normas de accesibilidad para que los equipamientos sean accesibles a todas las personas.

P. El Ministerio de Sanidad dotará al Principado de 5,4 millones de euros para la digitalización de la sanidad asturiana. Desde nuestra confederación consideramos necesario que se implante en Asturias la historia clínica sociosanitaria, la cual permitirá ofrecer una atención integral a las personas con discapacidad. De

hecho, en otras comunidades autónomas ya cuentan con ella. ¿Cuándo será una realidad en nuestra región?

Estamos trabajando para sentar las bases de un registro compartido de la información entre ambos sistemas de atención que permita un trabajo en red. La atención sociosanitaria necesita de la información que, sobre la historia clínica y social de una persona, está recogida tanto en la historia clínica electrónica como en la futura historia social electrónica, que es la parte pendiente.

La integración de ambas historias, en aquellos elementos estrictamente necesarios, se contempla tanto para los dispositivos asistenciales clínicos como sociales en sus diferentes tipologías, tanto residenciales como diurnos o domiciliarios, prestando especial atención a aquellos dirigidos a los colectivos diurna a los que se dirige el Plan sociosanitario del Principado de Asturias.

Ha sido un placer colaborar con COCEMFE a través de esta entrevista para "serCapaz", como lo es siempre trabajar a vuestro lado por la mejora de la calidad de vida de las personas que vivimos en Asturias.

APOSTAMOS POR LA INTEGRACION

Envíanos tu currículum
985 96 60 60 | lacera@lacera.es | www.lacera.es

Lacera L.

COCEMFE Asturias recibe el Premio Ana Casanueva 2021



COCEMFE Asturias ha sido galardonada con el premio "Ana Casanueva 2021", dotado de 50.000 euros y que reconoce el trabajo de ONG's, instituciones de asistencia privada, fundaciones, asociaciones civiles y organismos sin fines de lucro que operan en el Principado.

«Este premio pertenece a las 8.500 personas con discapacidad física y orgánica y familias que componen esta organización, formada por 29 asociaciones», manifestó visiblemente emocionada la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, al recoger el galardón. Oviedo señaló que «sin el trabajo, la dedicación y entrega de los trabajadores/as, los voluntarios/as, las entidades públicas y privadas que nos financian, nada podría salir adelante, no habiéramos llegado hasta aquí». Asimismo, agradeció el trabajo de las personas que pusieron en marcha el movimiento asociativo y de los integrantes de las Juntas Directivas de las asociaciones, que de forma altruista donan su tiempo para que la sociedad mejore y avance,

y tuvo un recuerdo muy especial para el fundador de COCEMFE Asturias y actual presidente de honor, Mario García.

La entrega del premio se llevó a cabo en un acto solemne celebrado, el 30 de

septiembre, en el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo. El jurado del premio resaltó que COCEMFE Asturias realiza «una obra social ejemplar, caracterizada por coordinar y representar al movimiento asociativo de personas



con discapacidad física y orgánica, promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida y defendiendo sus derechos hasta conseguir su plena inclusión en la sociedad». Asimismo, el fallo destacó «la importante y generosa contribución de la confederación a valores universales como la solidaridad y equidad, quedando de manifiesto a través de las múltiples acciones que ha llevado a cabo en el Principado».

El jurado valoró la labor social ejemplar de COCEMFE Asturias para lograr un mundo mejor.

En el acto, presentado por el vicerrector de Relaciones Institucionales y Coordinación de la Universidad de Oviedo, Humberto Rodríguez Solla, estuvieron presente los trabajadores/as de COCEMFE Asturias y su Centro Especial de Empleo, los representantes de las asociaciones, así como una usuaria de varios programas de la confederación, Ana de Las Heras, que explicó su experiencia y valoró la labor de la organización.

A la entrega asistieron la consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez, el alcalde de Oviedo, Alfredo Canteli, la alcaldesa de Avilés, Mariví Monteserín, el presidente de Asicom, Carlos Fernández Collado, y el director general del Sabadell Herrero, Pablo Junceda. Debido a la pandemia, el em-



presario Carlos Casanueva y el rector de la Universidad de Oviedo, Ignacio Villaverde, no pudieron asistir al evento, pero grabaron un vídeo de reconocimiento que se mostró a los presentes.

Todas las autoridades resaltaron la labor de COCEMFE Asturias. El alcalde de Oviedo, Alfredo Canteli, alabó la «lucha incansable de todo el personal al realizar una labor social ejemplar». En la misma línea, el vicerrector de Relaciones Institucionales y Coordinación, Humberto Rodríguez Solla, aseguró que COCEMFE «es mucho más que una entidad colaboradora», es un socio estratégico que logra un mundo mejor».

El premio Ana Casanueva está convocado por el empresario y filántropo asturmexicano Carlos Casanueva Varas y la Asociación Iberoamericana de la Comunicación (ASICOM), en colaboración con la Universidad de Oviedo.

El jurado del Premio Ana Casanueva lo conforman la presidenta del CSIC, Rosa María Menéndez, el rector de la Universidad de Oviedo, Ignacio Villaverde, el consejero Permanente de Estado, Alberto Aza Arias, el presidente de la Asociación Iberoamericana de la Comunicación, Carlos Fernández Collado, el rector de la Universidad Menéndez Pelayo, José Luis García Delgado, el catedrático y exrector de la Universidad de Oviedo, Santiago García Granda, y Santiago González-Alverú, que actuó como secretario.

Desde COCEMFE Asturias agradecemos al jurado del Premio Ana Casanueva la concesión del galardón y esperamos que muchos otros empresarios/as de la región se conviertan en filántropos y con su apoyo podamos incrementar la atención de personas con discapacidad y mejorar así su calidad de vida.



COCEMFE Asturias expone las necesidades de sus asociaciones ante el consejero de Salud

En el transcurso del encuentro se abordaron las principales necesidades en materia sanitaria de COCEMFE Asturias y sus 29 asociaciones federadas.

El pasado 11 de octubre, la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, el vicepresidente, Emilio Rodríguez Fuente, y la gerente de la entidad, Cristina Argüelles, mantuvieron una reunión con el consejero de Salud, Pablo Fernández Muñiz y el director general de Cuidados, Humanización y Atención Socio sanitaria, Sergio Valles.

En el transcurso del encuentro se abordaron las principales necesidades en materia sanitaria de COCEMFE Asturias y sus 29 asociaciones federadas, entre las cuales queremos destacar la urgente necesidad de la vuelta al Centro de Salud de El Quirinal en Avilés, y al Hospital Valle del Nalón para poder realizar la rehabilitación en condiciones adecuadas en dichos espacios. En este sentido, cabe recordar que la rehabilitación presencial tuvo que ser interrumpida en estos centros a causa de la pandemia, para ser sustituida por la atención domiciliaria.

Tras las reivindicaciones de índole general, se plantearon al consejero las necesidades concretas de nuestras asociaciones federadas, entre las que destacamos las siguientes:

Desde la Asociación de Fibrosis Quística solicitan que desde la Consejería de Salud se impulse el uso del medicamento KAFTRIO para que sea aprobado por la AEMPS y el Ministerio de Sanidad, con



Solicitudes de la CONFEDERACIÓN y sus ASOCIACIONES miembro

La urgente necesidad de la vuelta al Centro de Salud de El Quirinal en Avilés, y al Hospital Valle del Nalón para poder realizar la rehabilitación.

Se solicita una mejora de la subvención directa para poder atender a las personas de la lista de espera.

AHEMAS

Acceso a los nuevos medicamentos para los hemofílicos A grave aprobados por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Fibrosis Quística

Que se impulse el uso del medicamento KAFTRIO para que sea aprobado por la AEMPS y el Ministerio de Sanidad.

DIFAC

Solicita que las personas con lesión medular sean atendidos por un médico rehabilitador y no el de cabecera.

ACCU Asturias

La sustitución de los tratamientos biológicos por biosimilares.

AENFIPA

Solicita la puesta en marcha de Unidades Multidisciplinares.

Asociación Galbán

Hacer un seguimiento de los supervivientes y apoyar con más medios a cuidados paliativos.

AADEM

Facilitar a los pacientes de zonas rurales dispensar la medicación en la farmacia del pueblo para no acudir al hospital.

ELA Principado

Informa de la demora en las consultas presenciales y solicita productos de apoyo como lectores oculares o programas para la comunicación.

Otras entidades

Solicitan una reunión con el consejero, ya que la variedad y especificidad de los asuntos a tratar hacen que sea lo más adecuado.

el fin de que los pacientes afectados por Fibrosis Quística puedan mejorar su salud y, en muchos casos, incluso salvar sus vidas. Desde COCEMFE Asturias solicitamos que, en las reuniones Interministeriales en las que se participe, se apoye la aprobación de este medicamento por el Ministerio de Sanidad, y todos los pasos precisos para que se pueda prescribir a los afectados de FQ que lo necesiten en nuestra Comunidad Autónoma.

La **Asociación de Hemofilia de Asturias**, a través de la Real Fundación Victoria Eugenia (RFVE) y la Federación de Hemofilia de España (FEDHEMO), solicita tener acceso a los nuevos medicamentos aprobados por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, que acaba de aceptar la financiación de Hemlibra® (Emicizumab) como tratamiento profiláctico de rutina para prevenir episodios de sangrado en adultos y niños con hemofilia A grave.

En Asturias, hay varios casos con Hemofilia A grave (DRM y AGL), entre los que se encuentran dos miembros de la Asociación de Hemofilia de Asturias (AHEMAS), a los cuales se les deniega este tratamiento aprobado y comercializado.

La CURMP (Comisión de Uso Racional de Medicamentos y Productos Sanitarios) no permite acceder a ellos, a pesar de ser preinscritos por su hematólogo. Desde COCEMFE Asturias se solicita que los médicos especialistas (hematólogos) conozcan que existe esta posibilidad para poder hacer la petición, y que desde la CURMP se valore la mejora de la calidad de vida de los hemofílicos de Asturias y sus familias.

Desde la **Asociación de Crohn y Colitis Ulcerosa** se reivindica la sustitución de biológicos por biosimilares, así como biosimilares por otros de igual naturaleza.

Por su parte, la queja de la **Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca** viene motivada por la falta de seguimiento que denuncian algunos de sus socios y socias con lesión medular, ya que es imprescindible para estas personas la atención de un médico rehabilitador y no el de cabecera, como sucedía anteriormente. Desde COCEMFE Asturias se solicita revisar esta situación para que siga siendo el médico/a rehabilitador quien llame a los lesionados medulares para las revisiones oportunas y derivación a los especialistas que corresponda.

La **Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica** solicita la puesta en marcha de Unidades Multidisciplinares. Desde COCEMFE Asturias solicitamos que se valore la creación de esta unidad multidisciplinar por especialistas en Neurología, Neuropsicología, Psiquiatría, Fisioterapia y Psicología.



Desde la **Asociación de Niños con Cáncer, GALBÁN** se solicita el seguimiento de supervivientes y apoyar con más medios a cuidados paliativos infanto-juvenil.

La **Asociación de Esclerosis Múltiple del Principado de Asturias** pide que se facilite a los pacientes de las zonas rurales la dispensación de medicamentos en las farmacias del pueblo, en vez de tener que acudir a farmacia hospitalaria, ya que en muchos casos no pueden desplazarse a recogerla o no tiene familiares que lo hagan, así como la derivación de consultas a la unidad de esclerosis múltiple o al neurólogo especializado donde no lo haya.

Desde la **Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)** se informa sobre la demora en las consultas presenciales en atención primaria y el retraso de las operaciones.

El consejero nos comenta que hay un plan específico para quitar las listas de espera de consultas y operaciones. Dicho plan está programado a seis me-



De izda. a dcha.: Emilio Rodríguez, Cristina Argüelles, Pablo Fernández, Sergio Valles y Mónica Oviedo.

ses: se trabajará de tarde y se concertará con centros concertados y privados. Asimismo existe un plan de choque para la lista de espera quirúrgica.

Por otra parte, los enfermos de ELA necesitan productos de apoyo, tales como lectores oculares y programas para la comunicación, como IRISBOND o BJ.

Desde COCEMFE Asturias solicitamos que se informe a los profesionales concernidos sobre la existencia de este

producto de apoyo, que se valore a las personas susceptibles de necesitarlo (problemas de comunicación) y se establezca un protocolo donde se indique cómo y dónde solicitarlo para para que las personas que lo necesiten puedan acceder a él.

Otras asociaciones de COCEMFE Asturias como ASICAS, FQ, ACCU y CHYSPA solicitarán una reunión con el consejero, ya que la variedad y especificidad de los asuntos a tratar hacen que sea lo más adecuado.

COCEMFE Asturias, quiere resaltar la buena disposición mostrada por el consejero y el director general para encontrar solución a los asuntos expuestos.

El consejero nos explicó que existe un plan específico a seis meses para quitar las listas de espera de consultas y operaciones: Se trabajará de tarde y se concertará con centros concertados y privados.



DECORACIÓN DEL HIERRO

BARANDILLAS - ESCALERAS
CERRAJERÍA ARTÍSTICA
CARPINTERÍA METÁLICA
PUERTAS Y PORTONES
AUTOMATIZACIÓN DE PORTONES

Polig. Ind. Puente Seco - VERIÑA
33691 Gijón - Asturias
Tel. 985 329 965
fax: 985 301 055



GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
T] 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com



¿Buscas una respuesta integral?
Productos de limpieza e higiene profesional

CALIDAD ATENCIÓN PLAZO MEDIOAMBIENTE SERVICIO TÉCNICO

Pol. Mora Ganzo - Gijón. T. 985 32 65 66 | comercial.gijon@campa.com | www.campadistribucion.com



GRUPO itma

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com



Piera Pace, las manos y pies de Eduardo Corona

El joven de 35 años sufrió un ictus hace cuatro años y cuenta con el apoyo incondicional de su asistente personal, con la que charla y cultiva un huerto con aguacates, chiles y mangos.

La consejería de Derechos Sociales y Bienestar impulsa esta figura asistencial e incrementa en un 50% el importe de las ayudas existentes.

Eduardo Corona y Natalia Hevia se enamoraron de un flechazo en 2009 en la Universidad de Guadalajara (México) y nunca más se separaron. Y un flechazo, una especie de rayo, fue lo que sintió Eduardo cruzarle la cabeza años más tarde en su casa, un día cualquiera en el que se había acostado a dormir una siesta después de comer y antes de ir a trabajar a un taller, trabajo que compaginaba con sus estudios en la Universidad Laboral.

Tenía 31 años, ya era topógrafo, ya se había enamorado de Natalia, ya estaba instalado en Asturias, ya se había hecho forofa del Barça y ya tenía miles de planes pensados en su cabeza. "Ese día un relámpago me cruzó la cabeza, comencé a ver raro, salí de la habitación y llamé a mi mujer. Nos fuimos a Cabueñes en coche y cuando llegué al hospital las piernas no me respondían. No podía bajarme del vehículo", relata Eduardo Corona.

Ahí comenzaron semanas de angustia e incertidumbre y ahí comenzó también la vida en silla de ruedas. A Eduardo le sedaron. "Nos dieron un

pronóstico muy malo, íbamos viendo lo que ocurría cada día. Los médicos iban programándole pruebas y yo decidí no pensar, confiar en que todo iba a salir bien y darle a Edu todo el cariño y apoyo que se merece", explica su mujer. Y el cariño llegó y cruzó las esterilizadas paredes del Hospital Universitario Central de Asturias, al que había sido derivado Eduardo por la gravedad de su ictus. Cada día que pasaba sumaba un ápice de esperanza y mes y medio después de aquella tarde de noviembre de 2017 que cambió sus vidas, Eduardo Corona regresó de alta a su casa, sin poder caminar, con la visión doble, sin poder jugar al fútbol ni cortar el cachopo sin ayuda... su comida preferida de toda la gastronomía asturiana. A Eduardo Corona la enfermedad le llena de rabia a ratos, se frustra por no poder ayudar a su mujer, pero desde hace seis meses tiene el huerto mejor que nunca porque ha encontrado dos manos que le ayudan a mimar sus aguacates, sus chiles, sus mangos... Son las manos de Piera Pace, su asistente personal, su casi otra mitad.

La **figura del asistente personal ha sido creada para promover la vida independiente y evitar la institucionalización de las personas dependientes**. Tras un proceso de participación y trabajo en común encabezado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar con las entidades más representativas del ámbito de la discapacidad, ya se ha iniciado el proceso para modificar la normativa actual que regula esta figura, con el objetivo de fomentar su uso, mediante una

mejor definición de sus requisitos y el incremento del 50% del importe de las ayudas existentes.

Eduardo Corona sigue siendo topógrafo y el marido de Natalia, pero ahora es una persona dependiente que necesita ayuda y que la tiene. Piera Pace, que es asistente personal de ocho personas asegura que, "tenemos una relación tan estrecha que terminamos siendo amigos. Al final el asistente se adapta a las necesidades de cada persona y con Edu trabajamos mucho en el huerto y tenemos en mente bajar juntos a Gijón en autobús, ver el mar y quizás ir al cine. Otra de las cosas que hacemos es charlar, él me cuenta sus cosas y yo las mías".

La **prestación económica de asistencia personal tiene como finalidad contribuir a la cobertura de los gastos derivados de la contratación del asistente personal, para la promoción de una vida más autónoma de la persona asistida**. En definitiva, para fomentar el ejercicio de las actividades básicas de la vida diaria de las personas dependientes. Piera Pace se ha convertido en las manos, los pies y los ojos de Edu y sí, le hace la vida más fácil, pero no solo a él sino también a su mujer Natalia, que reconoce que se va tranquila a trabajar sabiendo que Edu tiene a Piera en casa. "Este trabajo es vocacional y gratificante, al final estamos ayudando a personas que lo necesitan pero nosotros también recibimos mucho a cambio", relata Piera. Y justo sale un rayo de sol, que ilumina la terraza. Hora de mimar los aguacates... los que Edu y Piera comparten.





‘AccesibilidApp’

permitirá mejorar la accesibilidad de las instalaciones de la Universidad de Oviedo

La Universidad de Oviedo se ha unido como entidad colaboradora a ‘AccesibilidApp’, la aplicación móvil de participación ciudadana, desarrollada por la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), que sirve para comunicar incidencias de accesibilidad. Con esta adhesión se pretende que los edificios y campus de la universidad asturiana sean lugares cada vez más accesibles.

La colaboración se ha hecho efectiva mediante la firma de una nueva acción al amparo de un convenio de colaboración entre COCEMFE Asturias y la Universidad de Oviedo, existente desde el 2018, para el desarrollo de acciones e iniciativas en materia de discapacidad e inclusión universitaria. El nuevo acuerdo fue rubricado el 1 de diciembre por el presidente de COCEMFE nacional, Anxo Queiruga, la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, y el rector de la Universidad de Oviedo, Ignacio Villaverde.

Anxo Queiruga agradeció a la Universidad de Oviedo «su compromiso e implicación en la eliminación de barreras que impiden que las personas con discapacidad física y orgánica podamos desarrollar nuestras vidas con autonomía» y aseguró que «este tipo de alianzas son un avance para toda la sociedad porque la accesibilidad beneficia a la sociedad en su conjunto, no perjudica a nadie».

«‘AccesibilidApp’ nos permite hacer informes de las barreras arquitectónicas que encuentran las personas con



De izda. a dcha.: Anxo Queiruga, Ignacio Villaverde y Mónica Oviedo.

discapacidad en su día a día y elaborar un cronograma de las actuaciones que se pueden llevar a cabo para poner fin a dichas barreras», matizó Anxo.

Esta aplicación móvil de participación ciudadana, desarrollada por COCEMFE y Fundación Vodafone España, sirve para comunicar incidencias de accesibilidad.

La presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, también agradeció a todo el equipo de la institución académica su compromiso con la accesibilidad y reconoció que «este es un proyecto muy ilusionante porque la Universidad es una institución muy importante para nosotros». Añadió que «la accesibilidad significa tres cosas: no discriminación, igualdad de oportunidades y autonomía personal» y en este sentido advirtió de que «si un estu-

Con esta herramienta se pretende promover el cumplimiento de la normativa nacional, la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y la Agenda 2030 de Naciones Unidas.

dante encuentra barreras físicas en su campus puede decidir no acceder a la formación que desea, dejar de estudiar o cambiar de estudios y cursar aquellos que se impartan en un edificio accesible, lo que es discriminatorio y coarta la libertad de oportunidades».

Por su parte, el rector de la Universidad de Oviedo, Ignacio Villaverde, reconoció que «una universidad es un espacio de oportunidades y, como tal, no puede haber una barrera física que limite, restrinja e, incluso, disuada de acudir a la misma». En referencia a 'AccesibilidApp' aseguró que «se trata de una herramienta utilísima para que nosotros seamos conscientes de dónde no lo estamos haciendo bien o dónde no hemos llegado todavía», lo que «se traducirá en el compromiso de tomar las medidas necesarias para la corrección de dichas deficiencias».

'AccesibilidApp', que está operativa en todo el país, permite a los ciudadanos comunicar de manera directa cualquier desperfecto en los elementos de accesibilidad existentes en el medio físico que dificultan o impiden la movilidad de las personas. Para ello, solo es necesario descargarse la aplicación, que es gratuita y está disponible para dispositivos Android e iOS, y crear una incidencia. Así, las incidencias de la Universidad de Oviedo serán recibidas por COCEMFE Asturias, que se encargará de realizar acciones de comunicación e intermediación con la universidad para su resolución, manteniendo informada del proceso a la persona que comunicó la incidencia.

Además de promover la participación ciudadana y avanzar hacia una España más accesible, esta plataforma ofrece una comunicación ágil y gestión eficiente entre los diferentes agentes implicados en garantizar la accesibilidad universal y la movilidad.

COCEMFE ha creado esta aplicación a raíz del incumplimiento de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas y de las recomendaciones que esta organización ha realizado a Espa-

ña para que establezca mecanismos de seguimiento para garantizar la accesibilidad.

En el ámbito estatal, 'AccesibilidApp' responde a la obligación legal de que todo espacio, entorno y servicio sea accesible desde 2017, tal y como establece la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social.

Además, se enmarca en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), concretamente el ODS 11 "Ciudades y comunidades sostenibles", que marca metas para 2030 de acceso al transporte, servicios básicos, zonas verdes y espacios públicos y de promoción de la inclusión en zonas rurales y urbanas.

'AccesibilidApp' es una herramienta desarrollada por COCEMFE, con el apoyo de Fundación Vodafone España, que forma parte de las acciones llevadas a cabo por la entidad dentro de su Programa estratégico de promoción de la autonomía personal de las personas con discapacidad física y orgánica, financiado gracias a una subvención procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

+++ Súmate a AccesibilidApp



www.accesibilidapp.es

Aquellos ayuntamientos y entidades de nuestra Comunidad Autónoma que deseen sumarse a 'AccesibilidApp' pueden solicitar su incorporación contactando con el Área de Accesibilidad y Vida Independiente de COCEMFE a través del correo accesibilidad@cocemfe.es o el teléfono 91 744 36 00.

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores
TRESA
Elevators

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUAREZ BASCARAN

30 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

C/ Campoamor, 6 Bajo. 33001 Oviedo
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: infog@audiologia.es

C/ Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: infog@audiologia.es



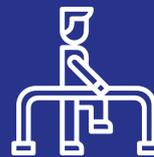
COCEMFE Asturias extiende su programa de Rehabilitación al oriente de Asturias

COCEMFE Asturias inauguró el pasado 27 de septiembre su nueva sede en Ribadesella, coincidiendo con el inicio de la actividad. Esto ha sido gracias a la cesión de un local de 200 m² por parte del Ayuntamiento de Ribadesella y al apoyo de la Consejería de Salud.

Esto ha sido posible gracias a la colaboración económica y a la cesión por parte del Ayuntamiento de Ribadesella de este importante recurso, ubicado en la zona de los Porqueros. Cuenta con una superficie de más de 200 m², en los



EL PROGRAMA "MEJORA" DE REHABILITACIÓN CONTINUADA



Se pone en marcha en octubre de 2004 tras la firma de un convenio de colaboración con la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, para prestar tratamientos de FISIOTERAPIA y LOGOPEDIA.

Posteriormente, a la entonces Consejería de Salud se han ido uniendo otras organizaciones, tanto públicas como privadas:

- Fundación ONCE.
- Consejería de Derechos Sociales y Bienestar Social del Principado de Asturias (IRPF).
- Fund. Municipal de Servicios Sociales del Ayto. de Gijón.
- Ayuntamiento de Oviedo.
- Fundación Bancaria CajAstur Liberbank.
- CaixaBank.
- Y por último, el Ayuntamiento de Ribadesella.

que se dispone de sala de logopedia, vestuario, aseos, salas de fisioterapia, gimnasio y un despacho de usos múltiples.

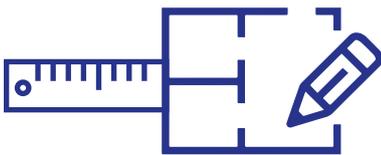
La nueva sede de COCEMFE Asturias, se encuentra ubicada en la Avenida de los Porqueros, 2 y dispone de sala de logopedia, vestuario, aseos, salas de fisioterapia, un gimnasio y un despacho de usos múltiples.

El servicio que desde su inauguración, en el mes de septiembre, ha comenzado a prestarse, es el programa de rehabilitación continuada "MEJORA" pero en el futuro se irán incorporando otros programas gestionados por nuestra entidad, según las necesidades de las personas con discapacidad del oriente de Asturias, tal como explicó la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo.



EL NUEVO LOCAL DISPONE DE:

- Sala de logopedia.
- Salas de fisioterapia y gimnasio.
- Vestuario y aseos.
- Un despacho de usos múltiples.



En principio unas 15 personas de Ribadesella y su entorno con patologías como Esclerosis múltiple, Ela, Ictus, Fibromialgia y Lupus recibirán sesiones de fisioterapia y logopedia en el centro.

Atención Sociosanitaria, Sergio Vallés, la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, el teniente de alcalde, Luis Fuentes y la concejala de Bienestar Social e Igualdad, Belén Fernández.

Al acto asistieron el alcalde de Ribadesella, Ramón Manuel Canal, el director General de Cuidados, Humanización y

También, en un día tan importante, nos acompañaron varias de nuestras asociaciones federadas.



PRÉSTAMO COCHE



Tipo de Interés

4,00%

Comisión de Apertura

0%

Plazo Máximo

10 años

TAE¹

4,379%



1TAE: 4,379% TIN: 4,00%. **Ejemplo representativo de un préstamo para la adquisición de vehículos híbridos o eléctricos, con nómina domiciliada en Caja Rural de Asturias: Préstamo por importe de 12.000€ a 120 meses (10 años). La comisión de apertura aplicada es del 0%. El importe de la cuota los primeros 119 meses es de 121,49€ y una última cuota de 122,12€, calculadas aplicando el sistema de amortización francés. Importe de los intereses: 2.579,43€. Coste total del préstamo: 2.745,33€. Importe total adeudado 14.745,33€, que incluye coste estimado de seguro de vida para una persona de 30 años con cobertura de fallecimiento (prima única a 10 años de 165,90€ para un capital de 12.000€ con garantía de fallecimiento). Comisión por amortización o cancelación anticipada 0%. La concesión de la operación está sujeta al análisis de solvencia y capacidad de devolución del solicitante, en función de las políticas de la entidad. Los importes de este ejemplo han sido realizados con fecha de contratación de 01/06/2021 y primer pago el 01/07/2021.**

Oferta válida hasta el 31/12/2021 cumpliendo las siguientes condiciones: 1) Domiciliación de nómina o pensión por importe mínimo de 600€/mes. 2) Contratación de seguro de vida que cubra el capital pendiente del préstamo en cada momento. Seguros mediados por RGA Mediación Operador de Banca Seguros Vinculado, S.A. con CIF A79490264 y domicilio en c/Basauri 14 - Madrid (perteneciente al Grupo Caja Rural).

El derecho a vivir de forma independiente



«La figura del asistente personal es un elemento indispensable para que las personas con discapacidad y dependencia puedan ser autónomas y tener la libertad de elegir dónde, cómo y con quién vivir, sin que la discapacidad suponga ningún tipo de exclusión».

A sí lo resaltó la coordinadora del programa de Asistencia Personal de COCEMFE Asturias, Cristina Sánchez Frutos, durante la jornada "La Asistencia Personal, un derecho para la Vida Independiente", que COCEMFE Asturias y COCEMFE celebraron el 29 de octubre en la Antigua Escuela de Comercio de Gijón. Los encargados de inaugurar la jornada fueron el presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, y el director de la Fundación Municipal de Servicios Sociales, Marco Antonio Luengo.

El modelo de asistencia personal de COCEMFE se basa en el artículo 19 de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que reconoce el derecho en igualdad de condiciones de todas las personas con discapacidad a vivir de forma independiente y a ser incluidas en la comunidad, con la libertad de elegir y controlar su vida. En este sentido, la directora de COCEMFE, Elena Antelo, destacó durante la jornada que es imprescindible «la capacidad de decisión de la persona con discapacidad» y que «debe ser esta quien seleccione a su asistente personal, le indique las tareas a realizar, distribuya los horarios, etc». Antelo también subrayó que, para proporcionar a cada persona el número de horas de asistencia que necesita es preciso que la finan-



ciación del servicio sea la adecuada. La directora de COCEMFE mencionó como ejemplo a seguir el modelo de COCEMFE Galicia (COGAMI), que desde el año 2007 hasta la actualidad gestiona ininterrumpidamente la asis-

«Para proporcionar a cada persona el número de horas de asistencia que necesita es preciso que la financiación del servicio sea la adecuada».

«Quienes realicen las funciones de asistencia personal a personas en situación de dependencia, deberán acreditar la cualificación profesional de Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio».

«O acreditar la realización de un curso de formación específico en materia de asistencia personal, de al menos 50 horas lectivas».

tencia personal en dicha comunidad. Comenzaron con un proyecto piloto y actualmente coordinan un promedio anual de más de 90 asistentes personales y más de 50 usuarios.

Por su parte, la **directora general de Gestión de Derechos Sociales del Principado, Paula María Álvarez**, expuso los avances de su consejería en torno a la asistencia personal. Álvarez remarcó la «importancia de deslindar la figura del asistente personal de servicios como la ayuda a domicilio» y recalcó la «necesidad de que cada persona pueda disponer del modelo más adecuado a sus circunstancias específicas». También aprovechó la ocasión para informar de que «**para beneficiarse de la asistencia personal no se establecerá ningún límite de edad a partir de los tres años, ni se excluirá ningún tipo**

de discapacidad» y de que estaba en marcha el Plan de Choque para el Impulso del Sistema para la Autonomía y la Atención a la Dependencia con el compromiso del Principado de incrementar las cuantías de las prestaciones económicas vinculadas a servicios a personas dependientes, así como el desarrollo y fomento de la prestación económica para asistente personal. Asimismo, anunció que se elevan un cincuenta por ciento las cuantías máximas establecidas a nivel nacional para esta prestación, en función del grado de dependencia reconocido, con el objetivo de promover la autonomía y prevenir la institucionalización de las personas dependientes.

En cuanto los requisitos de formación y cualificación profesional de los asistentes personales, comentó que se regu-



larán de forma transitoria en la Modificación de la Resolución de 30 de junio de 2015 de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, por la que se regulan las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) en el Principado de Asturias, a la espera del acuerdo del Consejo Terri-

APOYO Y CUIDADOS
ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN EL DOMICILIO

**La ayuda domiciliaria
es calidad de vida**

¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!

985 39 16 33



info@apoyoycuidados.com - www.apoyoycuidados.com

**HOSPITAL
COVADONGA**
GRUPO CK

Cuidamos de ti y los tuyos

www.hospitalcovadonga.com

torial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia por el que se determinen de manera definitiva a nivel nacional.

Álvarez aclaró que actualmente, conforme a lo dispuesto en el Acuerdo de 19 de octubre de 2017 del Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia relativo a las exigencias de cualificación profesional, **quienes realicen las funciones de asistencia personal a personas en situación de dependencia, deberán acreditar la cualificación profesional de Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio**, establecida por el Real Decreto 295/2004, de 20 de febrero. Sin embargo, excepcionalmente, en tanto se desarrolle lo establecido en el Acuerdo de 19 de octubre de 2017 del Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia relativo a las exigencias de cualificación profesional, las personas que no dispongan de las titulaciones referidas deberán **acreditar la realización de un curso de formación específico en materia de asistencia personal, de al menos 50 horas lectivas**.

Una formación que actualmente ofrece COCEMFE Asturias, que difunde la figura del asistente personal para que las personas con discapacidad conozcan y puedan ejercer sus derechos.

Para que los asistentes a la jornada comprendiesen la importancia de la figura del asistente personal, un beneficiario del servicio de COCEMFE Asturias, un familiar suyo y una asistente personal, presentes en el acto, ofrecieron su testimonio. **«Yo doy la idea, indico qué es lo que quiero hacer y mi asistente personal realiza la acción cuando yo no puedo»**, declaró **Eduardo Corona, beneficiario del servicio. Natalia Hevia, familiar de Eduardo**, aseguró que **«con la asistencia personal, Edu puede desarrollar su proyecto de vida con independencia y, a su vez, yo también puedo desarrollar mi propio proyecto. Es una auténtica tranquilidad para mí»**.



El Gobierno de Asturias ha aprobado un gasto plurianual de 83.745.167,09 euros para desarrollar, hasta 2025, la acción concertada a través de las entidades de iniciativa social sin ánimo de lucro.

Por su parte, la asistente personal, Piera Pace, comentó que **mediante esta figura se ofrece una atención de calidad, centrada en la persona y en lo que esta quiere y necesita cada día y en cada momento**. «Me emociono al pensar en la relación tan especial que tengo con las personas con las que trabajo», afirmó. Estas declaraciones se acompañaron de la visualización de un maravilloso vídeo, en el que una persona explica lo que supone para ella contar o no con el apoyo humano del asistente.

Durante la exposición tanto Piera como Eduardo valoraron los beneficios de la asistencia personal, pero también hicieron alusión a la insuficiencia del número de horas del servicio y al hecho de no poder realizar determinadas actividades por dicho motivo.

La jornada se clausuró con una lectura de conclusiones por parte de la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, entre las que las que nombró

la necesidad de que cada persona disponga del número de horas de asistente que necesita e informó a los presentes de que en Galicia las personas con gran dependencia o dependencia severa cuentan con un nivel de protección adicional que es financiado por la XUNTA, llegando a percibirse en algunos casos hasta 1.700€ (en circunstancias excepcionales).

En la clausura también intervino el director general de Servicios Sociales y Mayores, Joaquín Monteagudo, quien anunció que **el Gobierno de Asturias ha aprobado un gasto plurianual de 83.745.167,09 euros para desarrollar, hasta 2025, la acción concertada a través de las entidades de iniciativa social sin ánimo de lucro**, entre las que se encuentra COCEMFE Asturias como gestora de determinados servicios. «Este nuevo modelo de gestión supone un antes y un después para las entidades del tercer sector», celebró Oviedo.



Programa de Asistencia Personal de COCEMFE Asturias

Objetivo: Brindar mayor autonomía a las personas y mejorar su calidad de vida

Veintiséis usuarios/as se beneficiaron en 2021 del Programa de Asistencia Personal de COCEMFE Asturias, ofrecido a las personas con discapacidad y dependencia que forman parte de las asociaciones federadas de la entidad, lo que se tradujo **en más de 2.500 horas de asistencia**. Unas cifras ligeramente superiores a las de 2020, cuando el número de beneficiarios/as fue de veinticuatro y el total de horas de asistencia superó las 2.000.

Contar con el apoyo de un asistente personal supone para las personas dependientes un mejor desarrollo de sus actividades diarias, así como **un aumento del número de tareas que pueden realizar autónomamente**. Una figura, la del asistente personal, que también repercute positivamente en los familiares y/o cuidadores principales, que reconocen

que el estrés asociado al cuidado disminuye. Son algunas de las conclusiones extraídas de los cuestionarios de satisfacción realizados a los profesionales y beneficiarios del servicio de asistencia personal de COCEMFE Asturias, compuesto por cinco asistentes personales **y cuyo objetivo es ayudar a las personas dependientes a tener mayor autonomía y calidad de vida, mejorar su bienestar físico y emocional y hacerles protagonistas de sus vidas**.

Las labores de un asistente personal son diversas. Se trata de un/una profesional que ayuda en las tareas de higiene personal y limpieza del hogar, lleva al usuario/a al centro de trabajo, de estudios o de terapia y le acompaña durante la rehabilitación, las consultas médicas, las clases y/o la participación en actividades de ocio y tiempo libre, entre otras cosas. De todas



26 usuarios en 2021



2.500 horas de asistencia



Servicio ofrecido por 5 asistentes

ellas, **la acción más realizada en 2021 fue la de apoyo personal**, seguida de acompañamiento, realización de tareas domésticas y tareas de conducción, respectivamente.

De los veintiséis beneficiarios, **diecisiete presentaban una discapacidad mayor del 65% y nueve tenían una discapacidad entre el 33% y el 65%**. De ellos, uno pertenecía a la Asociación de Parkinson Asturias, cinco a Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC), dos a la Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (ChySPA), siete a la Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias (ASEMPA), uno a la Asociación Lúpicos de

Asturias (ALAS) y nueve a la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias (UMA). En cuanto al género, quince eran mujeres y once hombres. Respecto a las localidades de residencia, las personas beneficiarias recibieron el servicio fundamentalmente en Gijón. Aunque en menor medida, el servicio también fue demandado en Avilés y Oviedo.

Durante el 2021 el programa estuvo marcado por la crisis sanitaria del coronavirus, lo que propició un mayor seguimiento telefónico. Desde COCEMFE Asturias se proporcionaron a los asistentes personales los EPIS adecuados para garantizar la seguridad del servicio.

COCEMFE Asturias imparte una formación de asistente personal

«**Para poder implantar la categoría profesional de asistente personal es imprescindible la ejecución de una formación que defina las acciones que debe llevar a cabo un asistente personal y mejore la calidad de su servicio**», asegura la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo.

La figura del asistente personal carece **en España** de un perfil definido, lo que en la práctica se traduce en la **ausencia de un programa formativo reglado**. Por ello, COCEMFE Asturias ha impartido en el año 2021 una formación sobre asistencia personal de cincuenta horas de duración, la cual permite a las personas usuarias de la asistencia personal beneficiarse de un

programa de calidad, al tiempo que fomenta la inserción sociolaboral de los asistentes personales mediante la creación de una bolsa de empleo propia.

La formación, que se impartió del 18 al 28 de octubre, contó con diez alumnos, nueve mujeres y un hombre, que fundamentalmente poseían estudios de la rama sociosanitaria. La mayoría de ellos cursó la formación con el objetivo de encontrar su primera oportunidad laboral en el ámbito de la asistencia personal. Al menos uno de ellos ya ha conseguido incorporarse al mercado laboral.

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

COCEMFE y COCEMFE Asturias reivindican un día a día sin desigualdades para las personas con discapacidad que representan

"Queremos un día a día como el de cualquiera", reclamaron COCEMFE, COCEMFE Asturias y el Movimiento Asociativo de COCEMFE en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebró el 3 de diciembre. Su máximo deseo, y la columna vertebral del intenso trabajo que llevan realizando desde su creación, es que deje de ser necesario celebrar este tipo de efemérides porque ya no existan desigualdades en el calendario.

Según la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, «para que las personas con discapacidad podamos ejercer **todos los días del año** los derechos que la extensa normativa española nos reconoce, es **imprescindible la accesibilidad**. Para formarnos, trabajar, participar, disfrutar del ocio y tiempo libre, y tener las mismas oportunidades en el acceso a la sanidad y a la justicia necesitamos que las barreras desaparezcan».

«Hablamos de derechos humanos, de respeto y de igualdad de oportunidades. Por ello, desde COCEMFE Asturias pedimos que, cuanto antes, se acometan en nuestra comunidad autónoma las **acciones** necesarias para eliminar las barreras que aún existen y que nuestro mayor problema sea decidir lo que vamos a hacer cada día, **sin limitaciones** para poder hacerlo», señala Oviedo.

Por su parte, el presidente de COCEMFE a nivel nacional, Anxo Queiruga, asegura que «acciones tan normalizadas para la ciudadanía como un

recreo en el colegio, un paseo por el parque, una consulta en el hospital, una reunión de trabajo o un beso en la calle **son para muchas personas con discapacidad acciones prácticamente inalcanzables por la multitud de barreras a las que nos enfrentamos, lo que supone al mismo tiempo, la vulneración de nuestros derechos**».

«Las personas con discapacidad reclamamos el compromiso de la sociedad y sus representantes políticos para asegurar una **atención sociosanitaria adecuada, una educación inclusiva, el acceso al empleo, la representación institucional, el cumplimiento de las leyes, la accesibilidad universal y la eliminación de estigmas sociales**», apunta Anxo Queiruga.

En el ámbito educativo y la formación no reglada, todavía son necesarios grandes avances dirigidos a promover el desarrollo social desde la educación, a combatir los prejuicios existentes sobre la discapacidad en los centros educativos, a proporcionar las herramientas que requiere el

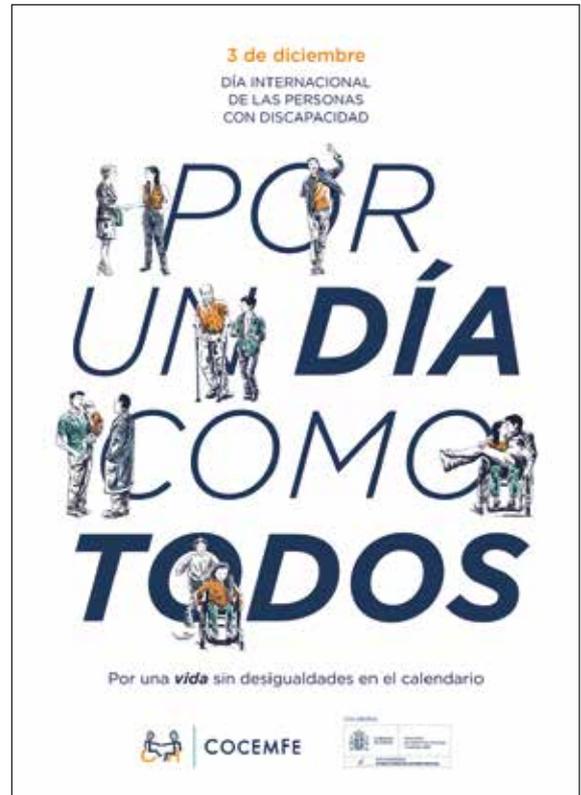


Imagen de la campaña de COCEMFE Nacional con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

profesorado para borrar la desigualdad en las aulas y lograr que la formación sea verdaderamente la llave para acceder al empleo y alcanzar la inclusión real.

En el ámbito sociosanitario, las prioridades son lograr una atención continuada, especializada y justa, con diagnósticos precisos, con tratamientos adecuados, con un sector sanitario formado y empático que prime la escucha atenta en el ejercicio de su profesión y, en definitiva, con una vida digna basada en el cuidado de la salud.

Continúan produciéndose incumplimientos a diario de la legislación que ampara los derechos de las personas con discapacidad. Por ello, COCEMFE Asturias y COCEMFE nacional reclaman **el cumplimiento de la normativa dirigida a promover la inclusión y vida independiente de este grupo social, un consenso político en torno a la reforma del artículo 49 de la Constitución Española, que actualmente se refiere a las personas**

con discapacidad con el término peyorativo "disminuidos", así como un mayor peso en las instituciones y en el desarrollo de políticas que afecten a las personas con discapacidad.

Otra de las reivindicaciones es la **accesibilidad universal**, que sigue estando muy lejos de ser real. En España hay 100.000 personas encerradas en su domicilio a causa de las barreras físicas, 100.000 personas a las que se les niega la experiencia vital que debería ser patrimonio de cualquiera. COCEMFE Asturias y COCEMFE nacional exigen **acabar con esta situación extremadamente discriminatoria** y hacen un llamamiento a adoptar siempre una

forma **inclusiva** de proyectar lugares, objetos y procesos en la que toda la sociedad gana.

En cuanto al **acceso al empleo**, COCEMFE y COCEMFE Asturias quieren po-

ner en valor la **importancia de disponer de los cauces adecuados para lograr el desarrollo del talento** y promover la inclusión laboral de las personas con discapacidad con una renovación de las políticas de empleo.

Las **barreras mentales son las que más oportunidades restan**, es decir, aquellas miradas, palabras, actos y omisiones que estigmatizan a las personas con discapacidad. En este sentido, se apuesta por la innovación social, con un nuevo imaginario en torno a la discapacidad, y la **eliminación de todas las etiquetas para dar lugar a nuevas formas de pensamiento** y una igualdad de oportunidades real.

REIVINDICACIONES

Atención sociosanitaria adecuada

Educación inclusiva

Acceso al empleo

Representación institucional

Accesibilidad universal

Reforma del art. 49 de la Constitución

Eliminación de estigmas sociales

Concentración del CERMI Asturias

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad de Asturias (CERMI Asturias) se **concentró el 3 de diciembre** a las puertas de la **Junta General del Principado**, donde la presidenta de dicha entidad, Carmen de la Rosa, **leyó un manifiesto** ante los medios de comunicación presentes para trasladar a la sociedad que **las personas con discapacidad se sienten silenciadas** por el presidente del Principado, Adrián Barbón. Una concentración en la que estuvo presente COCEMFE Asturias, quién ostenta la Vicepresidencia 1ª del CERMI Asturias. Tras la misma, **los participantes se dirigieron a la sede de Presidencia** para ha-

cer **entrega de dicho manifiesto al presidente asturiano**.

El CERMI Asturias no ha conseguido reunirse con el presidente de la región desde el 3 de diciembre del año 2019. La entidad denuncia que lleva dos años intentando mantener un encuentro, sin éxito, con el máximo representante del Gobierno asturiano, para trasladarle las necesidades del colectivo de personas con discapacidad en la región, las cuales se han incrementado tras la pandemia en la que aún estamos inmersos. «Representamos a un colectivo muy numeroso en Asturias. Según datos facilitados por la Consejería de Derechos

Sociales y Bienestar, el número de **personas con discapacidad que vive en Asturias asciende a 125.575, esto es, un 12,36% de la población tiene discapacidad**», señala la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo. Al cierre de esta edición, aún no se había conseguido cita para el encuentro con Adrián Barbón.



CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO APTA, S.L.

Fábrica 1 (Oficinas Generales)
Carretera Piles-Infanzón, s/n 33203 Gijón (Asturias)
Telf. 985 331 900 - Fax. 985 332 057

Fábrica 2
Polígono Industrial Nº 3 - Roces - 33211 Gijón (Asturias)
Telf. 985 168 317 - Fax. 985 167 241

APTA S.L.
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

e-mail: apta@ceeapta.com - www.ceeapta.com

CEE DE COCEMFE ASTURIAS

GRUPO INICIATIVAS

TU TIENDA ONLINE

de regalo corporativo y artículo publicitario

www.grupoiniciativas.com

Más de **35 CATEGORÍAS** de productos

DESCÚBRELOS

3500 productos únicos, más sostenibles, adaptados a la nueva realidad

El 2021, año récord para la formación de COCEMFE Asturias

El Servicio de Integración Laboral (SIL) de COCEMFE Asturias ha formado a 600 alumnos/as en el año 2021, consiguiendo su récord anual de formación.

«El apoyo del Gobierno del Principado y de instituciones como la Fundación ONCE y la obra social La Caixa han sido fundamentales para lograrlo», subraya Ignacio Ramírez, responsable de formación y empleo de COCEMFE Asturias.

En el periodo comprendido entre febrero y octubre de 2021, la confederación asturiana ha ofrecido **58 cursos**. Los meses de mayor actividad fueron septiembre, con la impartición de 13 formaciones, seguido de abril y octubre, con 9 y 8 cursos, respectivamente.

Cabe destacar que de los 600 formados/as, **2 de cada 3 prefirieron recibir formación online**. Asimismo, en 2021 se registró un repunte de la demanda de los cursos de formación relacionados con la informática, algo que no se había detectado en programas anteriores. De esta forma, **los cursos de Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) supusieron casi el 50% del total de horas de formación**. «Creemos que esto se debe a que muchos usuarios/as, durante el confinamiento, sintieron la necesidad de mejorar sus habilidades tecnológicas», apunta Ignacio Ramírez.

Otra especialidad muy demandada entre nuestro alumnado fue la relacionada con el comercio y la logística. Así, el 25% de los cursos impartidos fue sobre actividades comerciales y gestión de almacenes. «Los sectores servicios y de logística están alcanzando una dimensión muy importante en el nuevo tejido productivo. No es de extrañar que las personas en búsqueda de em-



El objetivo de la formación es acercar el perfil del alumnado al solicitado por las empresas.

pleo apuesten por ellos», considera el responsable de formación y empleo de COCEMFE Asturias.

De esta forma, el Servicio de Integración Laboral de la confederación asturiana se consolida como el primer colaborador del Servicio Público de Empleo de la región en lo que a formación de candidatos con discapacidad se refiere. «A través de nuestros cursos acercamos el perfil del alumnado al solicitado por las empresas», afirma Ramírez.

El SIL también ofrece **orientación e intermediación laboral a las personas con discapacidad y agencia de colocación a las empresas** interesadas en

contratar a personas de dicho colectivo. Una agencia que funciona desde el año 1999 y de la que forman parte multinacionales que buscan la calidad que brinda un servicio de selección de personal especializado, al tiempo que proyectan su responsabilidad social. Como no podía ser de otra forma, las pymes asturianas también se encuentran entre las empresas de la agencia de colocación de COCEMFE Asturias. «En este momento, casi 7.000 empresas forman parte de nuestra agencia. Además, en el último año se han firmado más de un centenar de acuerdos de formación y/o prácticas laborales», matiza el responsable de formación y empleo de COCEMFE Asturias.

COCEMFE Asturias organiza un encuentro entre usuarios del programa Silpro y CLN Incorpora

Técnicos de COCEMFE Asturias y quince usuarios de nuestro Programa Acompañamiento al Empleo, Silpro, recibieron el 3 de noviembre, en el Centro de Empresas La Curtidora de Avilés, la visita de la técnica de integración laboral de la empresa CLN Incorpora, Isabel Fernández.

El encuentro comenzó con la recepción de participantes por parte de la orientadora en materia de empleo de COCEMFE Asturias, Eugenia García, y del promotor laboral de la misma entidad, Aitor Vázquez. A continuación, la técnica de integración laboral de CLN llevó a cabo una presentación de su empresa, que es líder en el sector servicios y cuenta con más de veinticinco años de trayectoria. Durante la misma, explicó la historia de CLN Incorpora, su desarrollo y las áreas de trabajo actuales. Además, informó a los asistentes de que los puestos de trabajo más demandados actualmente en CLN son los de limpiador/a y controlador/a de accesos.

Tras la exposición, los asistentes tuvieron la oportunidad de preguntar por aquellos empleos que más interés les despertaban, presentarse individualmente, participar en una entrevista grupal y entregar su currículum vitae a Isabel Fernández.

El programa Silpro cuenta actualmente con 120 usuarios. El objetivo del mismo es la puesta en marcha de actividades que exploren nuevas alternativas de inserción laboral, así como programas integrales de formación y empleo. Las acciones están dirigidas a mejorar la empleabilidad e integración del colectivo de personas con discapacidad demandantes de empleo.



En este programa se establecen unos objetivos de inserción laboral cuantificados. Así, en esta edición se pretende que 80 participantes se inserten en el mundo laboral y que al menos un 36% de ellos obtengan un contrato de media duración. Cabe destacar que, en los últimos periodos el Silpro ha superado los objetivos de inserción establecidos.

Desde el año 2002 al 2021, ambos inclusive, COCEMFE Asturias ha desarrollado programas de empleo en colaboración con el Servicio Público de Empleo (SEPE). Entre las actividades que se enmarcan dentro del Silpro se encuentran las visitas presenciales a empresas, la

organización de "networkings" o encuentros con las mismas y diferentes actividades de grupo. Todas ellas complementan la orientación que los usuarios reciben en su proceso de búsqueda de empleo.

Desde COCEMFE Asturias queremos agradecer a CLN Incorpora y, en especial a Isabel Fernández, la desinteresada colaboración y participación en esta actividad. Deseamos que haya resultado fructífera para todas las partes y que podamos seguir estableciendo colaboraciones exitosas en el futuro.

DECATHLON



GRUPO TAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com



SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES

COCEMFE Asturias y Eli Pereira Estilista firman un convenio de colaboración para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica

El acuerdo permitirá a las personas con escasos recursos económicos disfrutar gratuitamente de servicios de peluquería y de descuentos en servicios de estética

Mediante este convenio, denominado 'Proyecto de Estética Para Personas con Discapacidad-Eli Pereira', se ofrecerán gratuitamente servicios de peluquería y barbería a los hombres y las mujeres con discapacidad física y orgánica **cuyas rentas sean iguales o inferiores a 1 vez el Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples (IPREM)**, que actualmente está fijado en **564,90 euros al mes**, esto es, 6.778,8 euros anuales en 12 pagas.

Independientemente del nivel de ingresos, los **hombres con discapacidad disfrutarán de un 15% de descuento** del precio total de los servicios de manicura y pedicura, mientras que **las mujeres con discapacidad optarán a un 15% de descuento sobre el precio total** de todos los servicios de estética ofrecidos en dicho centro.



Servicio GRATUITO para personas con discapacidad con rentas iguales o inferiores a 564,90 euros mes.



DESCUENTO del 15% para todas las personas con discapacidad independientemente de su nivel de ingresos.



Los servicios se PRESTARÁN en el local de estética, situado en la calle Menéndez Pelayo, 21 de Gijón.

Para la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, el convenio «ha sido como un regalo de Navidad». Así, el Comité Ejecutivo de COCEMFE Asturias agradece la solidaridad y generosidad de Eli Pereira e «invita al resto del empresariado asturiano a seguir su ejemplo, de forma que se pueda ofrecer a las personas con discapacidad física y orgánica con menos ingresos unos servicios que de otra manera no tendrían y a los que deben renunciar por el sobrecoste que supone tener una discapacidad», aseguró Oviedo durante una rueda de prensa convocada para dar a conocer el acuerdo.

"Es muy importante la accesibilidad de los espacios donde se prestan los servicios, pues su falta discrimina e impide a muchas personas el acceder a ellos. En el caso del local de Eli Pereira, se van a realizar unas mejoras en la rampa de acceso para que las personas que se desplacen al centro de estética puedan acudir sin necesidad de ir acompañadas y no se encuentren ningún tipo de obstáculo en el lugar donde se van a prestar los servicios de peluquería y estética", añadió.

Por su parte, la propietaria de Eli Pereira Estilista, Eliane Pereira, reconoció estar encantada de formar parte de este proyecto y de que "mis servicios sirvan para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad". "Cuando llegué a España tenía claro que quería ayudar de alguna forma a otras personas porque en mi país, Brasil, es una costumbre. Allí, yo tenía una escuela de peluquería en la que el último mes de formación incluía prácticas en centros de personas mayores", comentó.

Los servicios se prestarán principalmente en el local de estética, situado



Eliane Pereira y Mónica Oviedo.

Es muy importante la accesibilidad de los espacios donde se prestan los servicios, pues su falta discrimina e impide a muchas personas el acceder a ellos.

en la **calle Menéndez Pelayo, 21 (Gijón)**, pero si a las personas beneficiarias les resultara imposible desplazarse al centro, los servicios se ofrecerán en su domicilio, siempre y cuando el mismo esté próximo al centro. Para optar a uno de ellos, el interesado/a deberá solicitar cita previa contactando con la asociación de la que es miembro y cubriendo un modelo establecido para ello.

El convenio tendrá una duración de un año y comenzará a estar vigente el 1 de enero de 2022.

La idea de llevar a cabo este acuerdo surgió de la Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA", que se puso en contacto con COCEMFE Asturias para que este pudiera materializarse. La Confederación agradece a dicha asociación la proposición.

El Jardín Botánico Atlántico

Un museo vegetal especializado en flora y vegetación atlánticas donde la **accesibilidad** quiere estar presente

Sus colecciones se organizan en cuatro áreas temáticas (Entorno Cantábrico, Factoría Vegetal, Jardín de La Isla e Itinerario Atlántico) y, aunque no son accesibles en su totalidad, en todas ellas hay un recorrido apto para personas con movilidad reducida.

Los criterios de accesibilidad siempre han estado presentes en el proyecto de diseño del Jardín Botánico y en sus sucesivos desarrollos. Así, cuenta en su aparcamiento con plazas para personas con movilidad reducida y presenta, en sus cuatro áreas de aseos, un aseo específico accesible. Además, está salpicado de zonas de descanso con bancos, que hacen más cómodo el paseo y toda la zona de museos es transitable, con una plataforma elevadora para acceder a la única exposición ubicada en una primera planta.

Sin embargo, hay ciertos elementos en el Jardín de La Isla que, por su propia consideración histórica, no pudieron hacerse accesibles durante el proceso de restauración. De la misma manera, hay zonas del Itinerario Atlántico que por su mayor grado de naturalidad presentan un recorrido más limitado en términos de accesibilidad.

Mejoras continuas en la accesibilidad

En la última década se ha llevado a cabo una revisión profunda de la accesibilidad del equipamiento y de sus posibilidades de mejora. Para ello el Botánico solicitó la colaboración de la UMA (Unión de Discapacitados del Principado de Asturias).

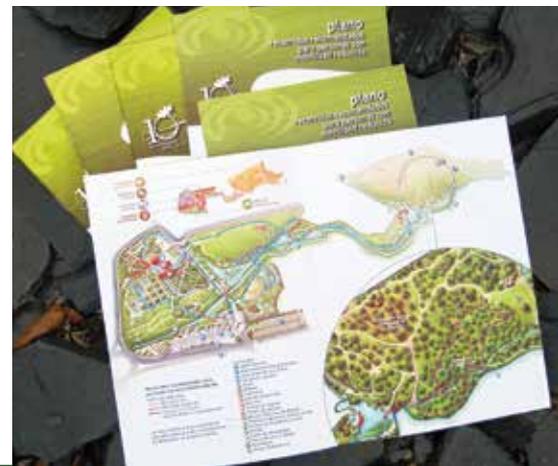
Así, la reforma del área de recepción supuso importantes avances en términos de accesibilidad. Se generaron accesos libres de obstáculos, y se incorporaron aspectos técnicos, acordes a la normativa vigente en puertas, sistemas de apertura, mostrador y suelos, entre otros elementos. En los caminos y viales las soluciones pasaron, en la mayor parte de los casos, por la creación de caminos compactados, de accesos directos a rampas, de desniveles suaves y de entradas alternativas.



Visita de ASEMPA al Jardín Botánico. Foto de Asempa.

Se fijaron, además, unos recorridos recomendados para personas con movilidad reducida, marcados en un plano específico a disposición del visitante. Atendiendo a la dificultad que el usuario puede encontrar en su tránsito por el Jardín, estos recorridos se clasifican en: tramos sin dificultad, de dificultad leve, de dificultad moderada, y tramos en los que se recomienda la circulación con acompañante. Este plano se entrega a la entrada del recinto a potenciales usuarios, con discapacidad permanente o temporal (embarazadas, personas con muletas, bastones, etc.). Además, está disponible para su descarga en la web del Botánico.

A día de hoy, **garantizar la accesibilidad de accesos y recorridos forma parte de las labores habituales de mantenimiento del Jardín.**

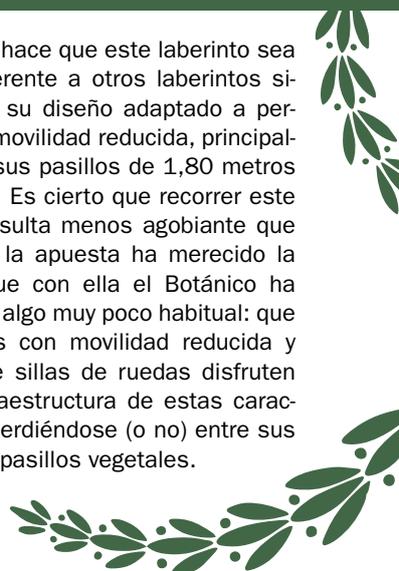


Última novedad: un océano de laurel accesible

En este proceso de mejora continua, el Botánico apostó por la accesibilidad en el diseño de su laberinto de laurel, un elemento lúdico inaugurado en 2018, concebido como una alegoría del océano Atlántico, al conectar la colección de acantilados cantábricos con las colecciones del bioma boreal americano.

Con una superficie de 2.500 metros cuadrados y una longitud de 827 metros lineales, el objetivo es dar con la salida. Para ello, en las bifurcaciones hay paneles con acertijos, cuyas respuestas correctas nos llevan por el único camino correcto.

Pero lo que hace que este laberinto sea único y diferente a otros laberintos similares, es su diseño adaptado a personas con movilidad reducida, principalmente por sus pasillos de 1,80 metros de anchura. Es cierto que recorrer este laberinto resulta menos agobiante que otros, pero la apuesta ha merecido la pena, porque con ella el Botánico ha conseguido algo muy poco habitual: que la personas con movilidad reducida y usuarias de sillas de ruedas disfruten de una infraestructura de estas características, perdiéndose (o no) entre sus intrincados pasillos vegetales.



18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

Susana Casas

Socia de Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM)

«Es una enfermedad muy difícil de explicar y comprender»

Alegre, positiva y fuerte. Son las palabras que mejor definen a Susana Casas, una gijonesa a la que en el año 2018 diagnosticaron esclerosis múltiple. Tuvo que dejar su trabajo en las Fuerzas Armadas. Ahora, libra su propia batalla: aprender a vivir con la enfermedad.

P. La esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmune, inflamatoria, de causa desconocida y curso crónico, que afecta al cerebro y la médula espinal. ¿Cuáles son sus síntomas? ¿Afecta a todas las personas por igual?

Cada persona es un mundo y cada uno puede tener múltiples síntomas. Podemos coincidir en algunos o en ninguno. A esta enfermedad la llaman "la enfermedad de las mil caras". En mi caso, los síntomas son: pérdida de fuerza en la pierna y el brazo izquierdo, pérdida de equilibrio, falta de atención, hormigueo, adormecimiento, calambres, rigidez, espasmos, falta de coordinación, problemas de visión, y muchas otras cosas.

P. ¿Cómo es el día a día para un enfermo/a de esclerosis múltiple? ¿Con qué dificultades o limitaciones se encuentra a la hora de hacer cosas cotidianas?

El día a día depende de cómo amanezcas y cómo transcurra la primera hora de la jornada, por lo menos en mi caso. Podemos planificar el día previamente, pero hasta que no pasa esa primera hora no puedo decidir si va a ser posible hacer las cosas que tenía previstas o, por el contrario, me voy a tener que dedicar a descansar y recargar la batería interna para estar bien al día siguiente.



A la hora de hacer cosas cotidianas influye mucho el cansancio que tengamos. Nuestro cansancio ataca de repente, está acechando detrás de una esquina o surge cuando abres un cajón. Con esto quiero decir que es un cansancio que no sabemos cuándo va a llegar y en el momento en el que llega tenemos que descansar. Es como si hubiera una fuga de batería por algún lado y necesitas recargar. Normalmente es una recarga de poco tiempo, igual con media hora ya estás como nuevo y puedes seguir haciendo cosas como si nada, otras veces necesitas más tiempo.

P. ¿En qué grado le afecta la enfermedad?

En mi caso, la enfermedad está siendo muy agresiva, pero no todos los diagnósticos evolucionan de la misma manera. Actualmente, para poder moverme por la calle necesito una silla de ruedas. Cuando me diagnosticaron la enfermedad en el año 2018, necesitaba que una persona me acompañase para poder caminar y no marearme, pues tenía muy afectado el equilibrio y un poco la movilidad de la pierna izquierda. Después, decidí cambiar a la persona por un bastón porque quería hacer cosas yo sola. De un bastón pasé a una muleta, de ahí a dos muletas y en el año 2020, cuando caminar 700 metros suponía llorar por el dolor, el agotamiento y la impotencia, tomé la decisión de comprar una silla de ruedas, una decisión que nunca pensé que tendría que adoptar.

P. ¿Cómo le ha cambiado la vida? ¿Qué cosas ha tenido que dejar de hacer debido a la enfermedad?

Mi vida, por desgracia, ha dado un giro de 180 grados. He pasado de ser una persona independizada, que vivía fuera

«Cuanto más trabajes la zona afectada, más tardará en ir hacia atrás. Ese es el mantra que nos aplicamos a nosotros mismos».

de Asturias y trabaja en las Fuerzas Armadas, a regresar a Asturias y compartir piso con mis padres. Echo de menos poder trabajar, porque mi trabajo me apasionaba, y leer. Ahora no puedo leer porque mis ojos no son capaces de hacer el movimiento necesario para seguir la línea de texto. Tampoco puedo conducir debido al dolor que ello me supone en las piernas y brazos y por responsabilidad, pues la medicación que tomo es incompatible con la conducción.

P. En ocasiones, la enfermedad puede pasar desapercibida a simple vista. ¿Cuentan con la comprensión de la sociedad o hay gente que da poco crédito a sus síntomas?

Es una enfermedad muy difícil de explicar y comprender. Al principio, sólo necesitaba un bastón para moverme y, claro, a la gente le resulta extraña ver a una persona relativamente joven sentada en un asiento azul del autobús. Creo que, con el diagnóstico de la enfermedad, deberían de entregarnos un cartel para poder colgar del cuello y la espalda en el que indique que necesitamos estar sentados por muy bien que nos vean. El envoltorio no tiene nada que ver con el interior. Ya que el interior no nos facilita las cosas, tendremos que cuidar el envoltorio, ¿no?

P. Actualmente, ¿qué tratamientos son eficaces para tratar la enfermedad? ¿Todo el mundo responde de igual forma a ellos?

Tenemos la suerte de que, a fecha de hoy, existen diferentes tratamientos y ello permite a los neurólogos prescribir la medicación más adecuada a cada paciente. No todos respondemos de igual forma al mismo tratamiento. Todo depende del cuerpo y del sistema inmunitario de cada uno.

P. ¿Suponen un gran desembolso económico?

Aunque para el paciente no supone un gran desembolso, los tratamientos sí tienen un coste, como cualquier otra medicación que obtienes en la farmacia. Sin embargo, los de dispensación hospitalaria, que yo recojo cada dos meses, no tienen ningún coste.

P. ¿Qué otras pautas o terapias debe seguir un enfermo/a de esclerosis múltiple?

Cuanto más trabajes la zona afectada, más tardará en ir hacia atrás. Ese es el mantra que nos aplicamos a nosotros mismos, y nos lo aplicamos por miedo, miedo a empeorar, a no poder hacer cosas, a estar cada vez más impedidos, a depender cada vez más de alguien para hacer hasta la cosa más simple... Siempre existe ese terror, por lo que cualquier terapia siempre es bienvenida.

P. ¿Los gastos de una familia con un enfermo/a de esclerosis múltiple son más elevados que los de una persona que no está enferma? ¿Por qué?

Todo va a depender del grado en el que se encuentre la enfermedad. Si el enfermo necesita moverse con una silla con batería o un scooter, tendrá que recargar las baterías. Cuando la movilidad es reducida también hay que adaptar la habitación, comprar una cama articulada, adaptar el baño, etc. Son cosas que poco a poco van sumándose a la cesta de la vida diaria.

P. ¿Cómo se consigue vivir con una enfermedad crónica que puede llegar a ser muy incapacitante?

Simplemente hay que vivir el día a día. Me puedo plantear lo que voy a hacer en una semana, pero no sé si lo voy a poder hacer todo o no. Lo único que tendré que hacer es lo obligatorio, como acudir a una consulta médica, el resto es opcional. Reconozco que aprendo día a día a vivir con la enfermedad y pido ayuda cuando lo necesito. No somos menos por decir: "¿Me ayudas?".

P. ¿Cómo les está afectando la crisis sanitaria del coronavirus? ¿Les han retrasado las revisiones con los especialistas y la realización de pruebas o les han cancelado alguna terapia?

He tenido la suerte de que no he tenido muchos retrasos a la hora de hacer pruebas médicas. Así que no me puedo quejar. Las terapias de momento siguen funcionando al 50%, a excepción del taller de memoria que realizábamos en el Centro de Atención Integral de Viesques y que nos daba la psicóloga de la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple, que todavía no se ha podido reanudar.

P. Ya para finalizar, el 18 de diciembre se celebró el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, ¿qué actividades llevasteis a cabo desde la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple para conmemorar dicho día?

Debido a la pandemia, solo pudimos situar mesas informativas en diferentes ciudades asturianas para dar a conocer el trabajo de la asociación y concienciar a la sociedad sobre la situación de las personas que viven con esta enfermedad.

REVISTA SERCAPAZ Nº74

BREVES

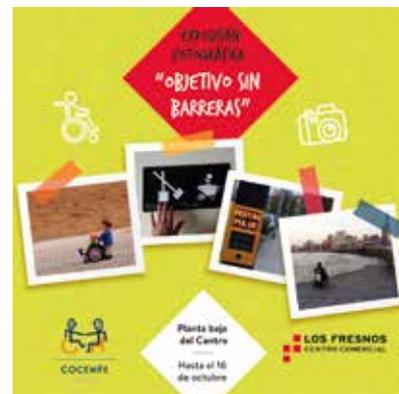


Exposición "Objetivo sin Barreras"

La planta baja del Centro Comercial Los Fresnos de Gijón acogió, del 4 al 16 de octubre de 2021, la exposición fotográfica "Objetivo sin barreras", organizada por COCEMFE Asturias y dicho centro comercial.

La muestra reunió a las dieciséis instantáneas galardonadas en el concurso de fotografía "Objetivo sin barreras", organizado por COCEMFE Asturias y el Ayuntamiento de Gijón desde el año 2014 al 2017.

La muestra tuvo muy buena acogida entre el público.



El Servicio de Empleo de COCEMFE Asturias en Avilés se traslada al Centro de Empleo Europa



Desde octubre desarrolla programas de orientación laboral, formación, sensibilización del entorno empresarial, asesoramiento a emprendedores y selección de candidatos para las empresas.

Cuatro técnicos especializados en la integración laboral de personas con discapacidad iniciaron esta nueva andadura y serán reforzados por otros cuatro a partir de nuevos programas que están por llegar.

Esta cesión de espacios otorgada por el Ayuntamiento de Avilés en el seno de su Centro de formación y empleo municipal, servirá para acercar toda la cartera de servicios de empleo a los más de 1.000 usuarios/as de COCEMFE Asturias en la comarca. Además, antes que finalice el presente curso se pretende ampliar esta atención con el inicio de nuevos programas de integración laboral.

Concurso Fotográfico "Mujeres reales, mujeres capaces"

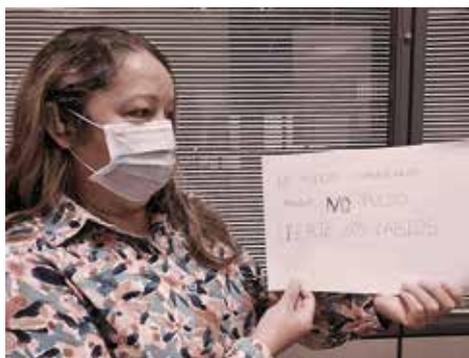


Foto ganadora "Barreras pandémicas".

La Asociación **Amdas La Fonte** organizó, del 1 de octubre al 15 de noviembre, el concurso fotográfico "Mujeres reales, mujeres capaces", destinado a mujeres con discapacidad residentes en Gijón y cuyo objetivo era visibilizar las situaciones de desigualdad que viven dichas mujeres. El primer premio, dotado con 100 euros, recayó en la fotografía "Barreras pandémicas", de Houria Belgaid, en la que se denuncia la dificultad de comunicación a la que se enfrentan las personas sordas debido al actual uso de mascarillas.

El segundo premio, de 50 euros, fue para la instantánea "Encierro en mi casa", de

www.mujeresrealesmujerescapaces.es

Carolina Pineda, en la que se ve a una mujer en silla de ruedas que no puede salir de su domicilio porque no funciona el ascensor.

El tercer premio, dotado con 30 euros, fue para la fotografía "Mujeres con valor rompiendo la brecha digital", de la Asociación Síndrome de Down del Principado de Asturias. En ella figuran tres mujeres con síndrome de Down trabajando.

El catálogo y la página web del concurso fueron elaboradas por **Grupo Inicativas de Comunicación Integral** (CEE de COCEMFE Asturias).

Punto de Autoempleo Incorpora de COCEMFE Asturias

Una explotación agrícola ecológica, dos tiendas online de ropa y un centro de estética facial. Son algunos de los negocios que, gracias al Punto de Autoempleo Incorpora (PAI) de COCEMFE Asturias y la Fundación "la Caixa" comenzaron su andadura en el año 2021.

Precisamente para ayudar a los asturianos/as a emprender, el PAI organizó el 24 de noviembre la quinta edición de "Autoempleo Networking Incorpora", en el que participaron telemáticamente emprendedores/as que cuentan con un proyecto avanzado de negocio y empresas recién constituidas. El objetivo del encuentro era que los participantes ampliaran su red de contactos, dieran a conocer sus proyectos y aprendiesen de la experiencia de aquellas empresas que acababan de comenzar su andadura. Para ello, se contó con la intervención del consultor experto en estrategias ágiles para emprendedores y startups, Jorge López, de responsables de las empresas Cerrajeros La Senda e Inmofinacix y de la técnica de Acción de CaixaBanx en la DT Norte, Lorena Vázquez.



En los seis años que lleva funcionando el PAI, han pasado por él más de 300 participantes, lo que se tradujo en la creación de más de un centenar de empresas.

II Encuentro Por y Para el Empleo

Fomentar el empleo y las nuevas oportunidades laborales. Ese fue el objetivo del "II Encuentro Por y Para el Empleo", celebrado el 27 de octubre y organizado por Norjomi, en colaboración con la concejalía de Empleo del Ayuntamiento de Mieres.

Una jornada a la que asistieron la coordinadora del programa Incorpora de COCEMFE Asturias, Verónica Feito, el responsable del Punto Formativo Incorpora de COCEMFE, Carlos Gutiérrez, y la técnica de empleo del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE, Ana Llamazares.

El "II Encuentro Por y Para el Empleo" se enmarca en el Programa de Inserción Laboral Norjomi 2020, subvencionado por la Fundación "la Caixa".

La jornada versó sobre las estrategias y nuevas metodologías de trabajo en red eficaces en materia de inserción laboral. En este sentido, se simulaban breves entrevistas de trabajo, para las cuales se contó con el apoyo de empresas como Grupo CLN, Texistur Limpiezas, Grupo Lacera, Grupo Gesmaesa y Estaciones de Servicio Montsacro. Asimismo, se desarrolló una mesa redonda en la que intervino la coordinadora del programa Incorpora de COCEMFE Asturias, Verónica Feito, así como personal de la Asamblea Local Cruz Roja Mieres y del Programa Ítaca.



La clausura corrió a cargo de la directora de la Asociación Norjomi, Camino Mon, y la concejala de Juventud del Ayuntamiento de Mieres, Vanesa García.

Una de las principales conclusiones del encuentro fue que la formación es ahora, si cabe, más necesaria que nunca. En muchos casos las competencias sociolaborales pueden marcar la diferencia entre una persona candidata a un puesto y otra que no lo es.

Desde COCEMFE Asturias queremos agradecer a la Fundación "la Caixa" que apueste por este tipo de eventos y a nuestras compañeras de Norjomi por su estupenda organización y cariñosa invitación a la jornada.



Puedes ver el II Encuentro Por y Para el Empleo organizado por Norjomi en la siguiente dirección

<https://youtu.be/AzqgoGU0hV8>

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER
 Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo
 Tj 635 537 384
 M.frateroviedo@outlook.es



Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA
 Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa
 Tj 609 439 768 / 673 898 090
 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



Unión de Discapacitados del Principado de Asturias - UMA
 C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
 Tj 985 360 438
 info@umasturias.org
 www.umasturias.org



Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo
 info@adeapa.com - www.adeapa.com



Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC
 C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
 Tj 985 551 501 / 984 065 264
 difac95@yahoo.es - www.difac.es



Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA
 C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
 Tj 985 165 671
 asemasturias@hotmail.com



Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM
 C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
 Tj 985 288 039
 aadem@aadem.org - www.aadem.org



Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI
 Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
 Tj 984 281 091 / 630 145 659
 apacicardiopatias@gmail.com - www.apaci.es



Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo
 Tj 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias
 C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés
 (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
 Tj 630 056 862 / 637 720 970 - acoreahas@yahoo.es



Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
 Tj 658 607 947 - asturiashemofilia@gmail.com



Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"
 C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
 Tj 985 097 152
 feramado@telecable.es



Asociación PARKINSON ASTURIAS
 C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo. Tj 985 237 531
 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
 www.parkinsonasturias.org



Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA
 C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
 Tj 985 233 504
 athasturias@gmail.com



Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa - ACCU-ASTURIAS
 Equipamiento Social del Natahoyo
 Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
 Tj 985 091 237 - info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
 Tj 617 650 871 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales - ALGER
 ALGER ASTURIAS. Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo
 Tj 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com



Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo. Tj 628 537 931 / 638 177 690
 https://chyspa.org - chiariasturias@hotmail.com



Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO
 Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
 Tj 985 163 311
 elaprinicipado@telecable.es - www.ela-principado.es



Asociación Equitación Positiva
 Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón
 C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo. Tj 985 912 284
 contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es



Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA
 C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ªA. 33001 Oviedo. Tj 687 469 175
 asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org



Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS
 Tj 691 949 696
 noonanasturias@gmail.com
 www.noonanasturias.com



Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS
 C/ Instituto, 17. 2ª A. 33201 Gijón
 Tj 985 172 500 - Fj 985 170 538
 administracion@lupusasturias.org
 www.lupusasturias.org



Asoc. de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán"
 C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo
 33011 Oviedo. Tj 984 08 74 10 / 652 567 139
 asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org



Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapacitados - PRÁMARO
 Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
 Tj 985 750 841 / 657 138 199
 asociacionpramaro@gmail.com



Asoc. de Trasplantados Hematopoyéticos y Enfermos Hematológicos de Asturias - ASTHEHA
 Hotel de Asociaciones Sociosanitarias
 Avda. Hermanos Felgueroso, 78 local 11 33209 Gijón
 Tj 684 616 664 - 684 616 588 - asturias@astheha.es - www.astheha.es



Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI
 Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
 Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
 Tj 605 357 665 - asnefi@yahoo.es



Asoc. Ictus de Asturias y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas - ASICAS
 C/ Covadonga, 40. Infiesto 33530
 Tfno. 623 041 219 - info@asicas.org - www.asicas.org



Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias - AMDAS-LA FONTE
 Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
 Tj 984 297 444 / 622 532 131
 amdaslafonte@gmail.com - http://amdaslafonte.com

Subscripciones y colaboraciones:

T. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

Nos Mueve el Aire Limpio

- emisiones + sostenibilidad + salud



**A partir del 1 de enero de 2022
podrán estacionar en la zona O.R.A. los vehículos...**

SÍ

CON DISTINTIVO AMBIENTAL



**Consulta si tu vehículo tiene
derecho a distintivo ambiental**



NO

SIN DISTINTIVO AMBIENTAL

Excepto:

-  Residentes en su zona O.R.A., que podrán hacerlo hasta el 31/12/2025
-  Vehículos comerciales e industriales que dispongan de autorización en zona O.R.A. hasta el 31/12/2022
-  Vehículos con tarjeta de estacionamiento para personas de movilidad reducida
-  Vehículos históricos

*Con
Telecable
siempre
ganas.*



telecable.es | Tiendas | 900.222.111


telecable