



**Jornada sobre "El Asistente Personal para personas con discapacidad y/o dependencia"**



**I Jornada "Claves del Conocimiento sobre la Discapacidad"**



**Presentación de la Oficina de Vida Autónoma y Participativa (OVAP) de COCEMFE Asturias**



Entrevista

**Alfredo Canteli**

Alcalde de Oviedo

# Otoño

## En el botánico

Sábado 7 de octubre

ARTE Y DIVERSIDAD: AUTOBIOGRAFÍA  
TEXTIL, CON COLECTIVO BERDE Y  
COVADONGA CADRECHA

De 11:00 a 14:00 h

Sábado 4 de noviembre

ARTE Y DIVERSIDAD: TIJERA NATURA,  
CON COLECTIVO BERDE Y  
PABLO GARCÍA

De 11:00 a 14:00 h

Sábado 2 de diciembre

ARTE Y DIVERSIDAD: EL ÁRBOL DE  
LA VIDA, CON COLECTIVO BERDE Y  
ELENA REALES

De 11:00 a 14:00 h



botanico.gijon.es



xixón



Jardín Botánico  
Atlántico



ANILLOS  
2003-2023





## ÍNDICE

### ASOCIACIONES

04 DIFAC

12 GALBÁN

16 PARKINSON ASTURIAS

19 APACI

### ENTREVISTA

26 Alfredo Canteli, Alcalde de Oviedo

### COCEMFE AL DÍA

28 I Jornada "Claves del Conocimiento sobre la Discapacidad"

34 Presentamos la Oficina de Vida Autónoma y Participativa (OVAP)

36 Diseño universal del aprendizaje

38 Jornada "El Asistente Personal para personas con discapacidad y/o dependencia"

### ESPACIO ABIERTO

43 Una reivindicación de las personas con discapacidad en el comercio

46 Vivir con... una gran discapacidad

49 Breves

## EDITORIAL

Finaliza 2023, un año complejo y como todos cargado de trabajo, de reivindicación de derechos y de activismo por parte del movimiento asociativo de COCEMFE Asturias. En este número, el 80, recogemos la inmensa actividad que en el último cuatrimestre han desarrollado nuestras asociaciones, y queda palpable que están más vivas que nunca y que la sociedad asturiana, **la más SOLIDARIA, apoya, participa y aúpa nuestra causa, nuestros proyectos**. Las carreras, mercadillos, música, baile, y actividades varias son fiel reflejo de esta OLA de SOLIDARIDAD, que esperamos que no cese, donde son importantes los recursos obtenidos para cumplir nuestra misión, pero aún más la empatía, la información, la difusión a la ciudadanía de nuestra existencia y de las necesidades que podemos cubrir con el apoyo de tantas personas que nos acompañan en la consecución de nuestro objetivo: **la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica y sus familias**.

**Dieciocho reuniones hemos mantenido con los responsables a nivel autonómico y local**, en las que una vez más, de forma incansable, hemos trasladado la situación de las personas con discapacidad física y orgánica de Asturias, lo podemos decir más alto pero no más claro, pedimos LO DE SIEMPRE, apoyos, respeto, empatía, DERECHOS, solidaridad y se lo pedimos a quién puede hacer que las cosas cambien, a la clase política de cualquier partido pues todos ellos/as tienen el deber de escucharnos y de mejorar las cosas que se han encontrado, pues la ciudadanía les ha dado su confianza para ello y ellos/as tienen el presupuesto y la posibilidad de diseñar una POLÍTICA DE DISCAPACIDAD justas, dignas y adecuada a cada momento y a cada persona.

Empieza un nuevo año, 2024 y una nueva legislatura y en ella tenemos puesta nuestra esperanza, nuestra confianza y nuestras ganas de trabajar y mejorar la sociedad actual. En COCEMFE Asturias tanto la clase política, como los empresarios y las personas con discapacidad y sus familias encontrarán siempre un ALIADO pues no puede ser de otra manera, trabajando conjuntamente podemos cambiar, mejorar y hacer más JUSTO y EQUITATIVO el mundo en el que vivimos. Depende de TODOS y TODAS. En COCEMFE Asturias nos encontrarás intentándolo.

## STAFF

### Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Mario Izquierdo

### Publicidad:

Susana Fernández. T 985 392 290  
susana@grupoiniciativas.com

### Diseño y maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L  
C/ Jove y Hevia, 31 bajo  
33211-Gijón (Asturias)  
T 985 392 290  
info@grupoiniciativas.com  
www.grupoiniciativas.com

### Impresión:

Imprenta Gráficas Summa

### Colaboradores:

Mercedes Vietes, Yolanda Villanueva,  
Miguel Mateos

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

### Suscripciones y colaboraciones:

comunicacion@cocemfeasturias.es

### DEPÓSITO LEGAL:

AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125

### INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

#### Responsable:

COCEMFE Asturias.

#### Finalidad:

Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

#### Legitimación:

Consentimiento del interesado.

#### Destinatarios:

Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

#### Derechos:

Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

#### Información adicional:

Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web [www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad](http://www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad).



ACTUALIDAD  
[www.cocemfeasturias.es](http://www.cocemfeasturias.es)

# Accesibilidad 2023

Por Mercedes Vieites, Coordinadora del Área de la Infancia



## Día de la Accesibilidad de Castrillón

El día 14 de abril, celebramos en Castrillón, “el décimo quinto Día de la Accesibilidad de Castrillón” en colaboración con el **Consejo de Infancia y Adolescencia** (L@s cotorr@s), con una marcha inclusiva que partió de la Plaza de Europa de Piedras Blancas hasta Salinas. En el recorrido participaron bicicletas, sillas de ruedas y handbike, custodiados por la policía local de Castrillón. Nos acompañaron: la alcaldesa, **Yasmina Triguero**; la agente tutora de la policía local, **Azahara Morillo**, autoridades y socios/as.



## Explorando Illas

El día 25 de julio, celebramos en Illas “Explorando Illas”, un encuentro con **los alumnos del Colegio de Caizuela**, en donde les explicamos la importancia de una plaza de estacionamiento reservada para personas con problemas de movilidad y el manejo de un coche adaptado. En el polideportivo, se hicieron juegos inclusivos y probaron sillas de ruedas. Nos acompañaron: el alcalde, **Alberto Tirador**; la concejala de Bienestar Social, **Chelo Areces** y socios/as colaboradores.



## Accesibilidad al deporte en Corvera

El día 23 de septiembre, celebramos en Corvera este día con “Accesibilidad al deporte” e invitamos al grupo de participación infantil y juvenil a participar en el **XXIV Trofeo DIFAC-XIII Campeonato de Asturias - de Billar Bola 8**, competición por parejas inclusivas, en la que tomaron parte 24 jugadoras y jugadores, para mostrarles la importancia de tener la posibilidad de contar con deportes accesibles. Contamos con la presencia del director general de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores del Gobierno del Principado de Asturias, **Enrique Rodríguez**, la concejala de Acción Social del Ayuntamiento de Corvera de Asturias, **Patricia Suárez** y socios/as de DIFAC.



## Día de Avilés hacia la Inclusión

El día 4 de octubre, celebramos en Avilés, el “Día de Avilés hacia la Inclusión” con **los menores integrantes del Consejo de Infancia y Adolescencia de Avilés**. Hicimos un recorrido en silla de ruedas, partiendo de nuestra sede social y llegando a la Casa de Cultura de Avilés. Contamos con la presencia de los concejales de Servicios Sociales y Mayores y Ciudad Saludable de Avilés: **Agustín Medina** y **Ana Suárez**; el delegado de Participación Ciudadana de la Comisaría de la Policía Nacional de Avilés, **Fernando Del Pozo** y socios/as colaboradores.



## Aptaa finaliza un año intenso, con **record de actividades de aventura y deportivas** realizadas



Con más de treinta acciones y más de 1.500 personas, dando a conocer nuestra comunidad a numerosas entidades locales y de ámbito nacional, bajo el título “Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S”.



Socios/as, familiares y voluntariado de Aptaa, así como de Aspace Bizkaia o la Asociación de Discapacitados Físicos Cosa Nueva, pudieron disfrutar de varias jornadas de pesca en las costas asturianas. El entorno del Paseo del Arañón en Avilés, la Bahía y Puerto de Gijón, El Puntal en la Ría de Villaviciosa o la Ría del Nalón, a su paso por San Juan de la Arena en el Concejo de Soto del Barco, fueron algunos de los escenarios elegidos para esta actividad.

Las **rutas en Handbikes o bicis de manos adaptadas**, volvieron a ser las protagonistas indiscutibles dentro de nuestra cartelera de actividades. Difac (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarcas), Fundación Siloé, alumnao del CIPF del Deporte de Avilés, o usuarios/as del CAI de COCEMFE Asturias de Gijón, realizaron las distintas rutas accesibles y carril bici que ofrece la comarca de Gijón y su paseo Fluvial del Piles, el paseo de la Ría de Avilés en el entorno del Centro Niemeyer, el carril bici de Piedras Blancas en Castrillón, o nuestra, más que conocida, Senda del Oso en Teverga.

Los **talleres multideporte**, deporte adaptado; baloncesto, slalom, bádminton, voleibol, fútbol, boccia, movieron el mayor número de participantes, desarrollados en campamentos como el de la Fundación Alpe Acondroplasia en Ribadesella, o la Gala 3D Fundavi (Fundación Deportiva Avilés) celebrado en el Complejo Deportivo Avilés.

Tiro con arco, gomero o vuelo de cometas acrobáticas, son algunas de las actividades que requieren menos esfuerzo físico y a su vez movilidad. Fekoor (Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Bizkaia) o Aspanemi Ferrol, cuyos usuarios tienen más limitaciones, pusieron en práctica su habilidad y destreza con estas modalidades.

Como entidad que promueve el **turismo accesible y adaptado en el Principado**, estuvimos presentes en distintos congresos, ferias y festivales, realizando distintas ponencias y talleres. En el Congreso de Turismo Activo Inclusivo de Benia de Onís, en el Festival Inclusivo por la Diversidad de Asturias (Fidas), o en la Feria de Asociaciones de Villaviciosa.



La entidad realizó en 2023 un gran número de planes vacacionales para personas con discapacidad en Asturias



Nuestra entidad realizó un gran número de planes vacacionales en Asturias para particulares y asociaciones afines de ámbito nacional, haciendo la programación en cuanto a hospedaje, restauración, transporte, visitas y actividades que pudieron desarrollar, y facilitando el distinto material deportivo adaptado para las distintas actividades.

Agradecer un año más, la colaboración y patrocinio de las distintas entidades, sin las cuales no sería posible la ejecución de muchos de los programas.

- Fundación Municipal de Servicios Sociales Excmo. Ayuntamiento de Gijón.
- Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.
- Consejería de Salud del Principado de Asturias.
- Servicios Sociales Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

¡Llámanos y participa con nosotros!

@asturiasadaptada

## AHEMAS reivindica la situación de sus asociados, así como sus demandas, en una ronda de encuentros



El Presidente de AHEMAS, José Quiñones, ha mantenido a lo largo de los últimos meses, una ronda de reuniones de trabajo con diferentes cargos políticos, en las que ha explicado de primera mano los problemas y retos a los que se enfrentan, a día de hoy, los pacientes con hemofilia en nuestra comunidad autónoma.

También, se ha prestado especial atención, a la cuestión preocupante que se refiere a las discriminaciones que sufren los enfermos en el acceso a tratamientos, en función del lugar en el que residan.

El Presidente de AHEMAS, ha trasladado en esos encuentros, la situación actual de los pacientes con hemofilia, así como sus principales demandas, ya que, respecto al tratamiento de esta enfermedad, en el Principado de Asturias “es una anomalía y genera una enorme inequidad” a los pacientes asturianos.

**Nuestros pacientes, no pueden acceder a un fármaco que está autorizado por la Agencia Española del Medicamento y financiado por el Ministerio de Sanidad y que mejora mucho su calidad de vida.** Mientras, los tratamientos habituales, provocan que haya que efectuar en torno a tres perfusiones endovenosas a la semana, al menos, unas 12 al mes. Los fármacos más innovadores, que ya prescriben comunidades como Galicia, Madrid, Comunidad Valenciana, Canarias o Cataluña, entre otras, eliminan las perfusiones endovenosas.

Se acudió también y se trasladó la queja al Defensor del Pueblo que pidió información al Gobierno Asturiano por semejante discriminación y a la Junta General del Principado. En ésta, se celebró un acto con una alta representación de partidos



políticos y personalidades de la Administración, en el que se concienció, a las personas asistentes sobre la hemofilia, la importancia de la investigación y el acceso a su tratamiento.

Confiamos en que después de estas reuniones informativas, la administración de nuestra comunidad, cumpla con su compromiso de acelerar los tiempos y que nuestros asociados puedan acceder a los mismos tratamientos que los del resto de España.



Con Xabel Vegas y Jorge Pardo de Izquierda Unida.



Con Gonzalo Centeno de Vox Asturias.



Con Adrián Pumares de Foro Asturias.



Con Covadonga Tomé de Podemos Asturias.





# Carmen López

campeona del mundo de parasurfing

## Premio Principado de Asturias al deporte inclusivo 2023

**El jurado ha otorgado por unanimidad el galardón  
a la deportista asturiana que es doble plata de Europa  
y cuatro veces campeona de España**

**E**l deporte inclusivo es una herramienta que mejora la calidad de vida de todas las personas involucradas y sensibiliza sobre la necesidad de valorar la diversidad de la condición humana. Esta idea inspiró la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, celebrada en Nueva York en 2006. Su artículo 30 hace referencia al reconocimiento a las personas con discapacidad a participar en la vida deportiva en igualdad de condiciones, así como a adoptar las medidas pertinentes para promover esa participación.

Entre las iniciativas adoptadas en Asturias para promover y facilitar la inclusión de las personas con discapacidad figura la **creación del Premio del Principado de Asturias al Deporte Inclusivo que, convocado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**, se ha otorgado este año, en su segunda edición, a Carmen López, campeona de mundo de parasurfing en 2020. El galardón fue concedido por unanimidad del jurado y su finalidad es tanto el reconocimiento personal a los deportistas como el desarrollo y fomento de iniciativas inclusivas entre la ciudadanía en Asturias.

Además de campeona del mundo, la deportista, nacida en Oviedo en 1997, es doble plata de Europa y campeona de España cuatro veces consecutivas en este deporte. Entre otros logros, ha obtenido numerosas medallas en competiciones celebradas en distintos lugares de España y el mundo y ha sido galardonada con dife-

rentes reconocimientos por su trayectoria. También practica boxeo, hípica, patinaje y, desde hace poco, aikido.

El jurado ha valorado, entre otras cuestiones, **la capacidad de la deportista para sobreponerse a los desafíos y ha destacado que es “la única mujer con ceguera total que practica el parasurfing en España”**. “Nunca ha dejado que nada, ni siquiera una discapacidad, le imponga límites”, ha valorado. El acta también refleja algunos de sus valores fundamentales: la disciplina y el trabajo, la visibilidad del talento y, sobre todo, el trabajo en equipo.

### **La premiada es la única deportista con ceguera total que practica este deporte en España**

La deportista, que entrena actualmente en Salinas con Lucas García, **es una mujer solidaria que ha realizado actividades por toda Asturias para dar a conocer el deporte adaptado, especialmente a la juventud, con o sin discapacidad**. Además, ha servido de inspiración para muchos otros surfistas que, basándose en su trayectoria y experiencia en este deporte, han comenzado su carrera en esta disciplina. Algunos de ellos han llegado incluso a competir con ella en la selección española.

A través de su carrera, su repercusión pública y su profesión, López ha trabajado

por la inclusión con todo tipo de colectivos: desde su formación como instructora de perros de asistencia, sus conferencias dedicadas a todo tipo de público, especialmente en centros educativos, o la propia labor que realiza difundiendo el deporte adaptado. Igualmente, su compromiso social la ha llevado a promover la accesibilidad universal y a compartir su experiencia personal como víctima de acoso escolar, con el fin de erradicar esta lacra, y como persona con sordoceguera, para concienciar a los más jóvenes de que la diversidad es una riqueza, una forma de vivir la vida de manera más plena, y que, por tanto, la inclusión es una forma de construir un mundo mejor para todos.

**La trayectoria de Carmen López empodera a todas las personas con discapacidad, especialmente a las mujeres que compiten con la doble discriminación de género y discapacidad**. En la deportista se dan tres valores fundamentales para prosperar en la inclusión y la diversidad: la disciplina y el trabajo; la visibilidad del talento y, sobre todo, el trabajo en equipo. La primera convocatoria de este premio, en 2022, la ganó José Alberto García por su dedicación y trascendencia en el deporte de Asturias.

**Los criterios de valoración que recoge la convocatoria son: experiencia y trayectoria en la práctica deportiva inclusiva, innovación y actualidad, contribución al deporte inclusivo en Asturias, trascendencia e impacto social.**

# I Encuentro Ictus "Acercando realidades"



Un espacio para el intercambio de opinión y reflexión sobre el ICTUS



El 28 de octubre, ASICAS participó en el "I Encuentro Ictus Acercando realidades" que reunió, en la Casona de la Montaña de Oviedo, a pacientes con esta enfermedad, familiares y profesionales de la salud del HUCA, con el fin de crear un espacio de escucha, de intercambio de opiniones y de reflexión para mejorar la atención sanitaria recibida y la calidad de vida de los afectados y sus familias. Además, se presentaron los resultados de la encuesta "La voz de los pacientes", estudio retrospectivo, dentro del proyecto de investigación IMPULSO, realizado desde el HUCA con la colaboración de ASICAS.

La iniciativa fue financiada a través del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología.

**Durante el encuentro se presentaron los resultados de la Encuesta "La voz de los pacientes" que forma parte de un proyecto de investigación del HUCA con la colaboración de ASICAS**

## I Edición de la Carrera Solidaria organizada por ASICAS, "Tus pasos cuentan para ganar al ictus"

El 29 de octubre, se celebró la I Edición de la Carrera Solidaria organizada por ASICAS, "Tus pasos cuentan para ganar al ictus", en colaboración con los Ayuntamientos de Piloña, Nava, Noreña y Pola de Siero. Contó con alrededor de 600 inscritos y con el apoyo de 20 entidades, empresas y centros educativos.

Destacamos la generosa colaboración de Mario Izquierdo (COCEMFE Asturias) quien editó un videoclip que obtuvo un gran éxito en las redes sociales.

Las personas interesadas en participar pudieron inscribirse en la página web de la asociación, [www.asicas.org](http://www.asicas.org).

La marcha fue apta para personas de todas las edades. Quienes no pudieron acudir y desearon colaborar, dispusieron de la opción "Dorsal Cero".

La cuota de inscripción fue de 8 euros y se hizo entrega de una camiseta de diseño exclusivo por el historietista, ilustrador y redactor piloñés, **Enrique Carballeira**, dorsal y avituallamiento.

### Los objetivos de dicha carrera fueron:

- 1 Conseguir fondos para financiar las terapias de rehabilitación de las personas con daño cerebral causado por un ictus.
- 2 Visibilizar esta enfermedad que es la primera causa de discapacidad en las personas adultas y sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención, detección y actuación ante el ictus.
- 3 Recordar los beneficios del ejercicio físico sobre la salud cerebral y dar ejemplo de personas físicamente activas.



@asicas\_ictus



## ASEMPA celebra el 15 de noviembre el día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares



Un año más, llegó un día clave para nuestra asociación, el día 15 de noviembre, el día de las Enfermedades Neuromusculares, una fecha importante para nuestros socios, socias, familias, trabajadoras, amigas y voluntariado. Es un día para alzar la voz, para hacernos oír y para mostrar que aquí estamos y que, pese a que hemos conseguido muchos avances, aún hay mucho que mejorar. Es un día para valorar todo el camino recorrido y para "MOVERNOS POR LAS NEUROMUSCULARES" (lema escogido para este año).

Es ya tradición en nuestra asociación, la de reunirnos y merendar todos juntos en la sede de ASEMPA de Gijón, ya que, para conmemorar un día tan señalado es mucho mejor hacerlo en familia.



## "Nos movemos por las Neuromusculares"

Así es el lema escogido este año para conmemorar nuestro Día Nacional y no puede ser más acertado, ya que, en ASEMPA ¡no paramos de movernos!

Este año hemos descubierto los misterios de los dinosaurios del Museo Jurásico de Asturias; visitamos las profundidades marinas en el Acuario de Gijón; nos maravillamos con las vistas de la preciosa Playa de la Espasa; redescubrimos Oviedo y su maravillosa historia; aprendimos sobre genética y nutrición en las charlas online; hicimos hockey y vela; seguimos jugando y riendo los viernes de juegos de mesa; no dejamos de tejer en el taller de manualidades y de leer en el Club de Lectura de ASEMPA.



ASEMPA en la visita al MUJA.



Juegos de mesa para todas y todos en ASEMPA.

Todas estas actividades son adaptadas y gratuitas para los socios y socias de ASEMPA. Para conseguirlo, contamos con la colaboración de entidades públicas (**Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, Salud, Ayuntamientos de Oviedo, Gijón, Avilés, Siero, Castrillón**) y privadas como **Fundación Alimerka, La Caixa, Laboral Kutxa** y otras empresas solidarias que, año tras año, aportan a nuestros proyectos. Un año más, gracias.



Tomás, Vicepresidente de ASEMPA en el campeonato de vela inclusiva.

# XXIII Cena Benéfica Fibrosis Quística



Un año más, afectados, familiares y amigos de Fibrosis Quística, se reunieron el viernes, 3 de noviembre, para celebrar su tradicional cena benéfica.

Este año, eligiendo el maravilloso Palacio de las Nieves en Langreo, como ubicación, se dieron cita casi 300 personas en este evento solidario, donde además de realizar una rifa de regalos solidarios para recaudar fondos para esta patología, contamos con la presencia de **Rocío Allende Díaz**, Directora General de Cuidados y Coordinación Socio-sanitaria; **Jacinto Braña**, diputado de la Junta General del Principado de Asturias; **Mónica Oviedo**, Presidenta de COCEMFE Asturias y el **Dr. Carlos Bousoño**, Médico y Coordinador de la Unidad de Fibrosis Quística en Asturias, hasta su jubilación.

Cada año, nos envuelve en esta cena un sentimiento de nostalgia y múltiples recuerdos, sobre todo, por los pacientes que ya no están, y que no han podido llegar a ver todos los avances que se ha hecho sobre la Fibrosis Quística. A día de hoy, aunque esta enfermedad sigue sin tener cura, se han conseguido, gracias al increíble poder de la investigación, moduladores que actúan sobre el gen de la FQ, consiguiendo frenar el avance de la enfermedad y mejorando radicalmente las vidas de las personas que pueden tomarlo, **aproximadamente, el 70% de los afectados.**

La asociación y, en concreto, nuestra presidenta, no dejan de tener en cuenta al 30% de pacientes que aún no pueden optar a un tratamiento con moduladores, en palabras de **Sara Hernández**, Presidenta de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística, en el discurso de bienvenida, “seguiremos peleando, y trabajando junto con la FEFQ, para reivindicar la necesidad de investigación. Deseamos que todos los pacientes tengamos la misma esperanza de obtener un modulador genético y de que aparezca lo antes posible. Queremos y necesitamos lanzar estas palabras de compromiso, para todas esas personas que actualmente no tienen un modulador adecuado para su mutación y siguen luchando cada día”.



**A día de hoy, aunque esta enfermedad sigue sin tener cura, se han conseguido, gracias al increíble poder de la investigación, moduladores que actúan sobre el gen de la FQ, consiguiendo frenar el avance de la enfermedad**

No podemos olvidarnos, de las personas trasplantadas, para las que debe de seguir sobre la mesa una línea de investigación que compatibilice el uso de moduladores genéticos con tratamientos inmunosupresores.

Esta cena, con el matiz reivindicativo, fue un evento de celebración, donde muchas empresas y clubs deportivos han colaborado con donaciones para el sorteo solidario, como, por ejemplo, el Real Oviedo o el Real Sporting, Salsas Asturianas, o pequeños comercios y empresarios locales, a quienes agradecemos su esfuerzo y su granito de arena.

**Audiología Suárez Bascarán** AUDIOLOGÍA  
Especialistas en audición 36 años a su servicio

Pida su cita y haremos un estudio personalizado para fabricar su audífono a medida. **Cambiará su vida**

Gijón: C/ Navia, 1 - T 985 34 80 69  
Oviedo: C/ Campoamor, 6 - T 985 20 66 86  
info@audiologia.es - www.audiologia.es

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensores-tresa.com

Ascensores  
**TRESA**  
Elevators





## Artes marciales por la Fibrosis Quística



El club TAEMI de Mieres, de la mano de Miguel Ángel Fernández, organizó por tercera vez, una exhibición de artes marciales en el Polideportivo de Oñón, en Mieres, el sábado 17 de junio.

Este 2023, la exhibición volvió con fuerza, con el objetivo de recaudar fondos para la investigación de la FQ. Durante varios meses, personalidades del deporte y el entretenimiento, colaboraron con esta iniciativa elaborando vídeos para ayudar a su difusión, algunos de ellos han sido, la entrenadora campeona de Europa y del mundo, de la selección española de fútbol femenino, **Toña Is**; el medallista olímpico, **Saúl Craviotto**; el jugador del Celta de Vigo, **Iago Aspas**; el cantante asturiano, **Víctor Manuel**; **Marcos Rodríguez**, reportero de la TPA; **Dafne Fernández**, actriz o el Maestro **Jeog Cheol Kim**, cuatro veces campeón del mundo, entre otros muchos.

Un gran número de establecimientos de la zona, colaboraron con nuestra asociación, con la donación de productos o vales regalo, para el tradicional sorteo que se celebra durante la exhibición. Se contó, además, con la presencia de varios medallistas europeos, mundiales y nacionales, entre los que se encuentran el alumnado del club organizador TAEMI.

**Tras la recaudación, se destinaron 5.000 euros a la investigación de Pilar Domingo Calap sobre “Fagoterapia”**

**DISEÑO DE PÁGINAS WEB**

- ✖ Actualización y mantenimiento del WordPress
- ✖ Posicionamiento en Google

**ALBERGUE DE DOMINIOS Y CORREO ELECTRÓNICO**

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO DE COCEMFE ASTURIAS

**GRUPO INICIATIVAS**

GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL, S.L.

Contribuyendo a la digitalización del Tercer Sector

**TIENDA ONLINE DE REGALO CORPORATIVO Y ARTÍCULO PUBLICITARIO**

35 categorías y más de 3.500 productos únicos

VER EL CATÁLOGO ONLINE

Llámanos al 985 392 290. Presupuesto sin compromiso  
[www.grupoiniciativas.com](http://www.grupoiniciativas.com) - [interactivo@grupoiniciativas.com](mailto:interactivo@grupoiniciativas.com)

# Mes de la Concienciación del cáncer infantil en Galbán

niños con cáncer galbán 

Según los registros, cada tres minutos un menor es diagnosticado de cáncer en el mundo, unos 400.000 casos en total al año; de estos 35.000 se dan en Europa y unos 1.500 en España. Sin embargo, la mayoría de los países ni siquiera dispone de registros, así que, probablemente serán muchos más, y en España, es la primera causa de muerte para niñas y niños hasta los 14 años.



Cuadro de Toño Velasco expuesto en el escaparate de El Corte Inglés.

Por ello, a nivel internacional, celebramos en septiembre el Mes de la Concienciación del cáncer infantil. Muchos ayuntamientos (Avilés, Gijón y Oviedo, Allande, Cangas de Onís, Corvera, Cudillero, Grado, Llanera, Llanes, Noreña, Parres, Ribadesella, Ribera de Arriba, San Martín del Rey Aurelio, Salas, Siero, Tapia, Tineo, Valdés y Villaviciosa) y organismos públicos (Universidad de Oviedo, HUCA, Hospital de Cabueñes, ISPA-FINBA, bibliotecas) de Asturias, colgaron nuestras lonas con el lazo dorado, que simboliza el cáncer infantil, y un código QR invitando al público a informarse de la iniciativa. En la noche del 22 al 23 de septiembre, incluso el Congreso de Diputados en Madrid se iluminó de color dorado, un día después de un acto de la Federación sobre “¿Qué derechos quedan por conseguir?”<sup>1</sup>, en el cual participó el presidente de Galbán, Lennart Koch.

Además de las actividades habituales de información y divulgación de Galbán, organizamos varios actos dentro de la campaña. Para nosotros, el derecho más importante por conseguir, es el propio derecho a la vida: debemos tener en cuenta que uno de cada cinco niños y adolescentes con cáncer, fallece, y muchos de los supervivientes arrastran importantes secuelas de por vida. Pero como son “solamente” 1.500 casos al año en España, se considera una enfermedad rara.

1.500 familias con sus padres, hermanos/as, abuelos/as, amigos/as... 1.500 familias al límite existencial.

No se investiga como otras enfermedades porque no es rentable. Lo que se investiga muchas veces se financia entre la mano pública y la donación personal de la gente. La investigación básica preclínica se hace con la esperanza de que, luego continúe la innovación, pero esto todavía es un gran paso pendiente y otro más grande hacia la aplicación clínica.

Si este proceso parece eterno ya para el cáncer de adultos, hay que imaginarse cuánto puede tardar para el cáncer pediátrico, donde se invierte en comparación una mínima parte. ¿Se debería exigir a la industria farmacéutica que se beneficia de la investigación pública que aporte un porcentaje a la investigación e innovación en medicamentos y terapias del cáncer infantil o en general de enfermedades raras? ¿Existe este debate a nivel político?

Si hablamos del derecho a la vida, hablamos de más investigación, más innovación, más inversión, tanto de mano pública como de mano privada. Por eso, en Galbán recaudamos desde 2018 en la carrera “Corre con Galbán” en el fin de semana después del Día internacional del cáncer infantil, el 15 de febrero, dinero para la

investigación. Para hacer más visible lo que hace la investigación para los niños y niñas de Galbán, el 5 de septiembre organizamos la actividad “Científicos por un día” en los propios laboratorios de los investigadores<sup>2</sup>.

El 27 de septiembre presentamos al público en el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo en la jornada “Investigadores con Galbán” cuatro de las primeras seis investigaciones llevadas a cabo con fondos recaudados por Galbán: una investigación que en Asturias solamente es posible por la colaboración de los investigadores del Instituto Universitario de Oncología (IUOPA) con el Instituto de Investigación Sanitario (ISPA) y la Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria (FINBA) del Principado de Asturias. El acto contó con la presencia del Rector de la Universidad de Oviedo, Ignacio Villaverde, de la Consejera de Salud del Principado de Asturias, Concepción Saavedra, y del presidente de Asociación Galbán,



Jornada Investigadores con Galbán.



Lennart Koch. Durante el acto se mostró el vídeo de la actividad “Científicos por un día” en el ISPA-FINBA<sup>3</sup>, para escuchar a continuación a los y las investigadores e investigadoras René Rodríguez (sarcomas y terapias experimentales), Segundo González (inmunología tumoral); Milagros Balbín (oncología molecular) y Rocío González (epigenética del cáncer y nanomedicina)<sup>4</sup>.

Siguiendo en el plano de la investigación, sacamos finalmente una nueva convocatoria de investigación que se resolverá hasta diciembre con la ayuda del Agencia Estatal de Investigación con cuatro nuevos proyectos sobre:

#### 1. Una nueva clasificación de las leucemias agudas linfoblásticas.

#### 2. La identificación de vulnerabilidades epigenómicas en el contexto de la leucemia linfoblástica aguda.

#### 3. El papel del patrón de regulación del MicroRNA en la apendicitis aguda.

#### 4. Análisis e intervención nutricional para un mejor pronóstico en supervivientes de cáncer infantil.



Toño Velasco.

Además, para la sensibilización del público en general, se realizaron dos actos, uno creativo y otro de donación. El 18 de septiembre, el artista ovetense **Toño Velasco** creó un cuadro interactivo con el público en la calle Uría, al lado del stand informativo de Galbán, junto a la entrada de El Corte Inglés. En el acto “**Lo que entraña la maraña**” trazó, junto al Presidente de Galbán, Lennart Koch, un lazo infinito en el lienzo y a continuación se invitó a los transeúntes, sobre todo a los más pequeños, a observar las formas que se habían trazado en el cuadro entre las líneas cruzadas, para resaltarlas en otros colores y hacer así un cuadro con mucha fantasía y con más de sesenta participantes. El cuadro se expuso, gracias a la colaboración de El Corte Inglés, durante los tres días de información sobre la actividad de Galbán en uno de sus escaparates. Este cuadro se sorteará probablemente en torno al 15 de febrero, dentro de las actividades del Día Internacional del Cáncer Infantil, como la carrera “Corre con Galbán”.

Finalmente, en un acto de **colecta de sangre**, organizada el 28 de septiembre en colaboración con el Centro Comunitario de Sangre y Tejidos de Asturias en el HUCA, se recogieron 33 donaciones de sangre. Aunque acudieron bastantes personas más al punto de donación, un buen número de ellas no pudieron donar por motivos diversos (sobre todo por haber estado en verano en lugares considerados de riesgo por haberse dado allí algún tipo de virus, que en este caso incluían países como Alemania o Francia y provincias españolas como Sevilla). Entre las personas que efectuaron su donación, 13 donaron por primera vez, algo que, como resaltó el Coordinador de Extracciones, Pablo Mata, sucede pocas veces. Los niños y las niñas de Galbán, habían dibujado y pintado en un taller de pintura impartido la semana anterior en la sede, unos cuadros preciosos para esta ocasión, que adornaron el autobús el día de la donación masiva delante del HUCA.

Desde Galbán, agradecemos muchísimo la participación en todos estos actos, a nuestros niñas y niños y al voluntariado, a los y las investigadores e investigadoras y a la Universidad, a los ayuntamientos y otras instituciones que colgaron el lazo, al Corte Inglés, a Toño Velasco y al público en general.

Nota 1



Nota 2



Nota 3



Nota 4



# Seguimos dando visibilidad...

Eventos realizados en el segundo semestre del año para la recaudación de fondos y la visibilización de la enfermedad



## 40 Edición de la Vuelta Ciclista a Los Valles Mineros

Durante los días 4 y 5 de septiembre, se realizó esta prueba ciclista, organizada por Vicente (Chente) que pensó en nuestra entidad para darle visibilidad con la publicidad en las equipaciones y coches. Además de la colocación de huchas para la recaudación de fondos.



## Carrera de San Martín del Rey Aurelio

El domingo, 9 de septiembre, se llevó a cabo la carrera solidaria a favor de la ELA, organizada por el patronato deportivo del ayuntamiento.

Muchas gracias al ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio, patrocinadores, colaboradores y participantes por vuestro apoyo en nuestra lucha.



## Pedaladas Solidarias por la ELA en la Vuelta Ciclista a España

Gracias a Caja Rural de Asturias que, en su stand de las salidas de etapa de Ribadesella y Pola de Allande pusieron en marcha, un año más, la iniciativa Km. Solidarios.

Los kilómetros acumulados entre todos los participantes, se convirtieron en un donativo para nuestra Asociación.

**poliortos**  
ORTOPEDIA

Especialistas en bienestar

AVILÈS/GIJÓN/LUARCA [www.poliortos.com](http://www.poliortos.com)

**PREVinsa**

SERVICIOS DE SEGURIDAD Y RESCATE  
ELABORACIÓN DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN  
PROYECTOS E INSTALACIONES DE SEÑALIZACIÓN  
FORMACIÓN EN EMERGENCIAS, GWO, TELCO, SEGURIDAD MARITIMA

SIMULACROS  
CAMPOS DE PRÁCTICAS  
BOMBEROS DE EMPRESA  
UNIDADES MÓVILES DE FORMACIÓN

**GWO**

Pol. Ind. Riño 18 nave 27-306, 33820 Langreo - Asturias Tel.: +34 985 200 627 Fax: +34 985 200 628 [previnsa@previnsa.com](mailto:previnsa@previnsa.com) [www.previnsa.com](http://www.previnsa.com)





### Charlas Informativas sobre la ELA en centros educativos

Ante la petición de dos centros educativos, los días 3 y 24 de octubre, se han realizado dos charlas informativas orientadas a diferentes grados de formación profesional, vinculados a la rama socio-sanitaria. Se llevaron a cabo en los IES de Corvera y Turón.



### Donación de la orquesta Marsella

Por otro lado, también agradecer a la orquesta Marsella y, en especial, a uno de sus componentes, Steven, por la recaudación en la venta de merchandising, durante la temporada 2023, en los IES de Corvera y Turón.



### I Jornada de Actualización de la Atención Multidisciplinar en la ELA

Organizadas por el HUCA, se celebraron durante los días 16 y 17 de octubre, estas primeras jornadas, en el salón de actos de dicho hospital. En ellas, participamos, con la colaboración del afectado José Luis Capitán.

### Eventos noviembre y diciembre

El sábado, 25 de noviembre de 2023 en el Cine Fantasio de Navia, a las 20 horas, tuvo lugar el concierto benéfico a favor de nuestra asociación, organizado por la asociación cultural Amigos del Concierto, con artistas invitados: coro Anima Voices, Hot Club de Asturias y Juan Coloma.

Colaboró el Ayuntamiento de Navia y patrocinó el Banco Sabadell, Ence, Caja Rural de Asturias, Blanco hotel y Pronorte.

Y durante el mes de enero hicimos nuestro tradicional **mercadillo solidario de Navidad**, del día 2 al 16, en la sala de la Caja Rural de Gijón (Paseo de la infancia).



### ANTIÁCIDOS Y REFRACTARIOS, S.L.

#### PRODUCTOS REFRACTARIOS

- Hormigones, Masas, Morteros en calidades: Aluminosa, Aislante, Básica, Especial, etc.
- Fabricación Piezas Preformadas: Bóvedas, Quemadores, Placas, Cilindros, etc.
- Trabajos de Montaje con Mano de Oera Especializada. Mantenimiento de Instalaciones.

#### PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS ANTIÁCIDOS - IMPERMEABILIZACIONES

- Pavimentos Continuos de Resinas Epoxi, Autorivelantes, Cuarzo Color, Multicapa, Poliuretano, Metacrilato, Elásticos de Caucho, etc.
- Pavimentos con Losetas Antiácidos (Industria Alimentaria)
- Impermeabilizaciones: Cubiertas, Depósitos, Fosos, Terrazas, etc.
- SECTORES: Industrial-Alimentario-Parking-Guarderías-Parques Infantiles ...



Polígono Silvota. Plaza del Sueve, 84. 33192 - Llanera (Asturias)

Tel: 985 980 792 / Fax: 985 980 338 / e-mail: cerquisa@cerquisa.com

[www.cerquisa.com](http://www.cerquisa.com)

### Comprometidos con la Movilidad Socialmente Responsable



concierte su cita en:  
[www.itvasa.es](http://www.itvasa.es)



# Mujer y Parkinson



ASOCIACIÓN  
PARKINSON  
ASTURIAS

Del 4 al 7 de julio de este año, se celebró en Barcelona el **Congreso Mundial de Parkinson**. Acudieron 2.500 personas venidas de todo el mundo: Europa, Asia, EEUU, América latina, África y Oceanía.

**D**esde Asturias, acudieron cuatro representantes, para conocer de primera mano los últimos avances en relación con la enfermedad, tratamientos e investigaciones que se están llevando a cabo.

En relación con **mujer y Parkinson**, se constató que existen escasos estudios sobre el tema, pero sí que existe un agravamiento en la sintomatología asociado al factor hormonal. Hay un empeoramiento de la sintomatología menstrual (más larga y dolorosa). Los expertos aconsejan que sería importante ver la posibilidad de aumentar la dosis de levodopa, en los días previos al ciclo menstrual, para paliar ese empeoramiento.

Hay un aumento de riesgo de padecer la enfermedad de Parkinson en mujeres con diabetes, migrañas o que se han sometido a una ovariectomía (extirpación de ovarios). Lógicamente, las mujeres que tienen que someterse a esta intervención, no pueden dejar de hacerlo por razones de salud obvias.

**Aquellas mujeres que han tenido una menarquía más precoz o que tienen una menopausia más tardía, reducen el riesgo de padecer Parkinson, ya que, los estrógenos tienen un papel protector frente al Parkinson**

A veces, se confunden los síntomas de la menopausia con los del Parkinson, por eso sería conveniente realizar estudios para medir el nivel hormonal. Es igualmente importante, valorar con el médico la toma de vitamina D y B12, ya que, sus niveles se ven alterados a la baja al tomar levodopa que, unido a la menopausia, puede aumentar el riesgo de osteoporosis.

Además, los déficits vitamínicos aumentan el riesgo de demencia, con lo que es importante, tenerlos en cuenta con controles médicos.



Cuando se llega a la menopausia y además se tiene un diagnóstico de Parkinson, síntomas como la ansiedad, depresión, déficit de memoria o sudoración excesiva, se pueden ver agravados con la toma de determinada medicación para el Parkinson, por lo que será el especialista, el que deba valorar cómo pautar esa medicación, para que no altere de forma negativa la vida de la paciente.

## Particularidades de la mujer joven con Parkinson

Cuando la enfermedad de Parkinson llega en edades jóvenes, existen una serie de factores o preocupaciones que influyen en la vida de una mujer. Una de esas inquietudes, es la posibilidad de quedarse embarazada y es importante que cuando decida quedarse embarazada, lo consulte con su servicio de neurología, para que sean conocedores de esa intención y la aconsejen.

Existen menos posibilidades de quedarse embarazada y más riesgo de aborto, por lo que deberá de estar más controlada durante todo el embarazo y tener vigilado el estado emocional de la paciente para ayudarla.



**GRUPO itma**

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

➤ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.  
 ➤ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5  
 33428 Llanera - Asturias  
 Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967  
 itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

[www.latabernadelpiano.es](http://www.latabernadelpiano.es)  
[restaurantelatabernadelpiano.es](mailto:restaurantelatabernadelpiano.es)

**Taberna del Piano**





La mujer embarazada y con Parkinson, puede tener déficit de vitamina B12, que es la que ayuda a la formación del cerebro del feto, con lo que es imprescindible controlarla.

En cuanto a la medicación, sí se puede tomar levodopa pero no se puede tomar amantadina ni melatonina. En el caso de los agonistas, pueden ser seguros, pero se necesita investigar más. A la mayoría de las mujeres, se les aconseja no dar el pecho por precaución.

En el embarazo se pueden alterar la sintomatología de la enfermedad de Parkinson, pero después del parto se “estabilizan” en la mayoría de los casos. Muchas veces, esto ocurre por la restricción en la medicación o por el abandono voluntario de la medicación por miedo a dañar el feto. No es aconsejable hacerlo sin contar con el médico.



Hay un registro mundial prospectivo de Parkinson y embarazo para recopilar datos sobre el número de embarazos y conviene que sea lo más amplio posible: [www.pregspark.com](http://www.pregspark.com), por lo que se aconseja a las mujeres, se den de alta en el registro, para tener una muestra lo más representativa posible.

## El futuro para el colectivo en general de personas diagnosticadas de Parkinson

A nivel de tratamientos, éstos deberán de ir encaminados a:

**Mantener la independencia funcional el mayor tiempo posible**



**Mejoría de los síntomas**



**Mayor eficacia con el menor riesgo**



**Ofrecer tratamientos lo más individualizados posibles**

Teniendo en cuenta:

- Edad del paciente.
- Fenotipo motor y estado cognitivo y mental.
- Grado de disrupción funcional (mano dominante).
- Condiciones laborales y sociales.
- Expectativas y preferencias del paciente.



Resumiendo, se deben crear sinergias entre el desarrollo de terapias modificadoras de la enfermedad con resultados significativos, aplicándolas a grupos de pacientes, teniendo en cuenta la clasificación biológica y la combinación de información clínica y genética. Esto servirá para hacer una medicina personalizada con tratamientos a medida.



## A nivel de Investigación

La investigación tiene que ir encaminada a establecer biomarcadores de calidad con el estudio de la alfa-sinucleína y esto hará que sean de mayor calidad. La gran diana es la investigación de las proteínas.

También, impulsar la visibilidad, el trabajo y la intercomunicación de los bancos de cerebros para lograr aumentar la donación de tejido neurológico.

Y concienciar a los y las pacientes de que sean sujetos de investigación, para un beneficio futuro de todas las personas diagnosticadas.

## Qué vendrá en un futuro

**Prueba diagnóstica subcutánea (test piel) para detectar la enfermedad cuanto antes.**

**Implantación de una levodopa subcutánea en el 2024.**

**El HIFU se considera que hace un daño irreversible.**

**Se tira más hacia la estimulación cerebral profunda y con la posibilidad de llegar a implantar múltiples electrodos recargables vía wifi.**

**En 2018, se llevó a cabo el primer trasplante de células madre pluripotenciales pero ahora se investiga con células madre en el mesencéfalo.**

**Estimulación magnética transcraneal.**

**Yolanda Villanueva Rodríguez**

*Directora Asociación Parkinson Asturias*

# XIX Galardón Lúpico de Asturias



A la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA



La Sala de Columnas del Palacio de Congresos y Exposiciones del Recinto Ferial Luis Adaro, en Gijón, acogió la celebración del XIX Galardón Lúpico de Asturias. Galardón que, en esta edición, fue concedido a la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA, por el apoyo que Alas ha recibido desde su creación, en el año 2006, permitiendo mejorar, acelerar el diagnóstico y optimizar el tratamiento de los pacientes.

La mañana comenzó con una jornada sobre el tratamiento en los pacientes con Nefritis Lúpica, abordando la importancia de la adherencia a los tratamientos, desde una visión clínica y una visión farmacéutica.

La visión farmacéutica, fue tratada por **Marisa Nicieza**, Farmacéutica de la Dirección General de Planificación Sanitaria de la Consejería de Salud, que impartió la conferencia titulada “Adherencia al tratamiento en el Lupus Eritematoso Sistémico”.

El **Dr. J. Emilio Sánchez**, Jefe de Sección de Nefrología en el Hospital de Cabueñes, aportó la visión clínica y su conferencia se tituló “Compromiso y Continuidad, Navegando hacia un Futuro Mejor”.

Un turno de preguntas conjunto, muy animado por la gran cantidad de cuestiones que los asistentes formularon, puso fin a esta primera parte del acto y propició un receso para un café.

Se reanuda el acto con la intervención de la **Dra. María Dolores Colunga Argüelles**, Jefa de Sección de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas, UGCMI-HUCA, que impartió la conferencia titulada “Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas: una visión holística e integradora al servicio de los pacientes”.

En su intervención, la Dra. Colunga nos explicó el porqué, para qué y el cómo, de las unidades específicas de Enfermedades Autoinmunes, resumiendo la actividad que llevan a cabo.

Seguidamente, se procedió a constituir la mesa de clausura, integrada por: **Rocío Allende Díaz**, Directora General de Cuidados y Coordinación Socio-sanitaria de la Consejería de Salud del Principado de Asturias; **Jorge González-Palacios Ortea**, Concejal Delegado de Relaciones Institucionales del Ayuntamiento de Gijón; **Mónica Oviedo Sastre**, Presidenta de COCEMFE Asturias; **Montse Sánchez-Agustino**, de Otsuka Pharmaceutical, S.A. y **Carmen Navarrete**, Presidenta de Alas.

La presentación y posterior intervención de los miembros de la mesa de clausura, dio paso al solemne acto de entrega del Galardón, a cargo de la Presidenta de Alas.

En esta ocasión, Carmen, quiso que **Nélida Gómez Corzo**, Presidenta de Honor de Alas, la acompañase en la entrega de este Galardón, debido a su implicación e impulso en la creación de esta Unidad del Huca. Del mismo modo, la Dra. Colunga pidió que subieran a recoger el Galardón los miembros del actual equipo y los anteriores integrantes de la unidad presentes en el acto, con mención especial para el **Dr. Bernardino Díaz**, primer jefe de la Unidad, ya jubilado.

Queremos dar las gracias a los conferenciantes, autoridades, personal médico y los socios/as que nos han acompañado en este día tan importante para Alas y dar la enhorabuena a todos los/as profesionales que componen o han formado parte de la Unidad de Autoinmunes del Huca, premiados en esta edición. Aunque no todos/as han podido acompañarnos por diferentes motivos, todos/as han estado muy presentes.

Como es habitual, este XIX Galardón, finalizó con nuestro animado cóctel de confraternización.



# Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Congénitas en el Principado de Asturias



Este año, APACI ha celebrado las XVI Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Congénitas en el Principado de Asturias, con el objetivo de dar respuesta a la necesidad de información a nuestros socios/as, sobre los procesos hospitalarios de sus hijas e hijos, pautas de comportamiento a seguir, además de informar sobre las últimas técnicas quirúrgicas, etc.



Esta necesidad, está patente en todas las familias de la asociación, pero nuestra intención es llegar a toda la ciudadanía, utilizando nuestras jornadas como **una forma de concienciar sobre las cardiopatías congénitas a la comunidad asturiana.**

El desarrollo de las mismas, ha tenido lugar en la mañana del sábado 18 de noviembre de 2023, a las 09:30 h. en el salón de actos del Hospital Universitario Central de Asturias. La apertura de las jornadas, se inició con una mesa inaugural, en la que participaron representantes del Excmo. Ayuntamiento de Oviedo, de la Consejería de Salud del Principado de Asturias, de Gerencia del Área Sanitaria IV y de la entidad bancaria Laboral Kutxa. A continuación, tuvo lugar la entrega del **Premio Apaci 2023**. En esta du-

décima edición, la asociación quiso mostrar su agradecimiento y reconocimiento **al Excmo. Ayuntamiento de Oviedo**, por su sensibilidad con el colectivo de personas afectadas por cardiopatías congénitas, así como, por el apoyo que viene mostrando a la entidad a lo largo de los años, ayudando a financiar diferentes proyectos.

En estas jornadas, hemos contado con la presencia de **referentes y expertos del ámbito de las cardiopatías congénitas**, tanto del Principado de Asturias como de la Comunidad de Madrid, así como del ámbito de la atención temprana. A través de diferentes talleres, estos profesionales **han expuesto temas de gran relevancia para las familias, fomentando la participación grupal de los asistentes.**

Un año más, ha sido todo un orgullo para APACI poder contar, para las XVI Jornadas, con grandes especialistas médicos de referencia del H.U. La Paz de Madrid, del H.U. 12 de Octubre de Madrid, del H.U. Central de Asturias de Oviedo, del H.U. de Cabueñes de Gijón y del H. de San Agustín de Avilés, así como profesionales del ámbito de la atención temprana, pertenecientes a la **Facultad Padre Ossó de Oviedo**.

En las jornadas, además de contar con la asistencia de reconocidos profesionales médicos, han acudido representantes políticos, entidades colaboradoras y representantes del ámbito socio-sanitario. En representación de COCEMFE Asturias, acudió su presidenta, **Mónica Oviedo Sastre**. Desde APACI queremos dar las gracias a COCEMFE Asturias por su respaldo a nuestra entidad y, sobre todo, por su gran trabajo e incansable lucha en defensa de los derechos de las personas afectadas por una discapacidad orgánica. Gracias a todas las personas que han hecho posible el desarrollo de las jornadas un año más.

Como broche final, tuvo lugar una comida en el propio hospital, en el que las familias pudieron disfrutar de un espacio distendido, en el que poder dialogar de una forma cercana con los diferentes profesionales y las demás familias asistentes. Además, este año, hubo actividades infantiles para los niños y niñas, con el fin de ayudar a la conciliación, facilitando así la asistencia de padres, madres y demás familiares, mientras que los más pequeños disfrutaban de una divertida mañana de ocio.

# Actividades y eventos de ALCER último semestre del año



## Día Mundial del Cáncer Renal



Conmemorado el día 15 de junio, bajo el lema **"Necesitamos hablar sobre cómo vivir con cáncer de riñón"**, mostramos a través de nuestras redes sociales, una serie de datos de importancia sobre el cáncer renal.

## Festimarket 2023



Las ferias y mercadillos son siempre un punto de referencia para realizar nuestra labor de difusión y sensibilización, por lo que no pudimos dejar de aprovechar la ocasión del Festimarket en Mieres, durante los días 24 y 25 de junio. Instalamos una mesa con información sobre la enfermedad renal, nuestra asociación y los servicios que ofrecemos.

## II Paseo Saludable (Muévete con Alcer)



El ejercicio físico es una manera de cuidarse y llevar una vida sana para todas las personas, más para las personas con ERC que deben de llevar una dieta y una práctica de ejercicio como rutina. Organizamos este paseo saludable, el 2 de julio, con el objetivo de seguir fomentando la vida sana, cuestión que siempre recalcamos en las charlas que impartimos en los centros educativos, como medio de prevención de cualquier enfermedad, en particular la ERC.

El paseo se realizó por la Senda Costera de Luanco a Bañugues. Para facilitar la participación, contratamos un autobús con puntos de salida, en Gijón, Avilés y Oviedo y asistieron 28 participantes.

## FIDMA



Un año más, acudimos al Recinto Ferial Luis Adaro, para instalar nuestro tradicional stand en la feria de muestras de Gijón, desde el 5 al 20 de agosto.

Llevamos más de 25 años asistiendo a este evento, ya que, consideramos que es un espacio idóneo para hacernos ver y explicar a la gente qué es ALCER Asturias, para qué sirve y, sobre todo, la importancia de la donación de órganos y tejidos.

Este evento, aunque se centraliza en Gijón, acoge gente de todas las ciudades y territorios asturianos, por lo que es un buen lugar para darnos a conocer en toda la comunidad autónoma.

## Feria Internacional del Coleccionismo

Una vez más, aprovechamos la ocasión que nos brindan los municipios, para realizar la labor de visibilización y concienciación sobre la enfermedad renal, sus consecuencias y los servicios que ofrece ALCER Asturias. En esta ocasión, de nuevo en Mieres, durante los días 6, 7 y 8 de octubre, como viene siendo habitual, colocamos nuestro stand informativo sobre la asociación y la patología.





## Viaje a las Rías Baixas en Galicia



Después de la experiencia vivida el pasado mes de abril con nuestra primera salida, nos demandaron más viajes para poder conocer gente en nuestra misma situación y seguir compartiendo experiencias. Por eso, en esta ocasión, ampliamos el viaje una noche más y hemos estado del 20 al 22 de octubre en Galicia, con un total de 32 asistentes.

Nos fuimos de viernes y después de instalarnos, visitamos una bodega de Albariño y O Grove. Al día siguiente, se enviaron a 3 personas a la clínica de Diaverum Pontevedra a hacer diálisis. El resto acudieron a visitar Pontevedra. Por la tarde, se visitó Combarro con cruceiro de los mejillones incluido y, para finalizar, el viaje el Domingo por la mañana, se visitó el Mercadillo de Padrón. Una experiencia muy gratificante en especial para las personas que, por estar en diálisis, tienen más limitaciones para poder disfrutar de estas salidas.

## Gala Solidaria



El Domingo, 8 de octubre, el grupo de baile de las amas de casa de Pola de Lena y el grupo de teatro Recitadores del centro social de mayores de Mieres, quisieron actuar en una gala solidaria a favor de nuestra asociación, donde asistieron 103 personas.

## Charla en el IES Rey Pelayo

El lunes, 16 de octubre, nos hemos pasado por el IES Rey Pelayo de Cangas de Onís a impartir una charla para que los estudiantes pudiesen conocer de la mano de pacientes con enfermedad renal crónica, cómo es la enfermedad y se concienciasen sobre la importancia de la donación de órganos y de llevar unos hábitos de vida saludables. Hemos tenido una participación de 50 alumnas y alumnos.

## Festival Solidario



La Agrupación Artística Gijonesa ha preparado un Festival Solidario a favor de nuestra Asociación, que tuvo lugar el viernes 3 de noviembre, a las 20 horas. Hubo un aforo completo, por lo que ha tenido un éxito total.

Y como siempre, agradecemos estas iniciativas que nos ayudan a seguir adelante con nuestras campañas a favor de todas las personas con enfermedad renal crónica y sus familiares.

## Campaña de Navidad

En el mes de noviembre, los días 10 y 11, se llevó a cabo una campaña informativa en el Centro Comercial Valle del Nalón, en el Entrego. Aprovechando que era su 20 Aniversario, nos invitaron a formar parte de su espacio solidario y así, realizamos nuestra campaña anual navideña dando información sobre la enfermedad renal, sus consecuencias, la prevención y, sobre todo, la importancia de la donación de órganos y tejidos, además de visibilizar nuestra asociación.

Por supuesto, seguimos con nuestra Campaña de Hemoterapia, con una muy buena acogida por parte, tanto de enfermos, como del personal sanitario. Pasar un ratito con ellas y ellos, además de verlos disfrutar de la música, canciones, bailes, juegos y magia, es para nosotros, un chute de energía para seguir trabajando.

## La Policía Local galardona a nuestro secretario, Alejandro Catrain Fernández, por su labor en el campo de la accesibilidad



Unión de Discapacitados  
del Principado de Asturias

El pasado viernes, 29 de septiembre de 2023, la Policía Local, coincidiendo con la festividad de su patrón, San Miguel, ha hecho entrega de diversas distinciones a ciudadanos, ciudadanas y agentes que han destacado por sus intervenciones en el último año. Entre ellos destaca nuestro secretario, Alejandro Catrain Fernández.

Este acto, estuvo presidido por el Jefe de la Policía Local, **Alejandro Martínez Gallo** y por la nueva Concejala de Seguridad Ciudadana, **Nuria Bravo**. Se llevó a cabo en el Centro de Cultura del Antiguo Instituto.

Entre los ciudadanos que fueron distinguidos por su labor altruista están: **Alejandro Catrain**, Secretario de la Unión de Discapacitados Físicos del Principado de Asturias, **Margarita Domínguez**, responsable de medicina del trabajo del servicio mancomunado de prevención de riesgos laborales del Ayuntamiento de Gijón y **Mateo García**, conductor de grúa de la Empresa Mixta de Tráfico.

La lista de civiles incluye también a Sofía Trabanco y su familia, por adoptar dos perros pertenecientes a la unidad canina y a **Paula Fernández González**, **Johan Fernández Carbajal** y **Francisco Javier Rodríguez Enríquez** por ayudar a un agente que sufrió un grave accidente mientras se encontraba de servicio.



Estos son algunos de los condecorados, de un listado de 47 personas, a las que se premió por su labor en este último año.



**BARTUSOL**  
pinturas industriales

TALLERES Y OFICINAS

C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691-Gijón)  
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es

**OLMAR**  
GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)  
T| 985 32 17 00 - Fax| 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com



Alejandro Catrain Fernández, inició su andadura en UMA en el año 2020, con el cargo de Secretario. Desde ese momento, ha realizado un importante trabajo en nuestra Asociación, destacando sobre todo, en el área de accesibilidad, en donde ha promovido la **Campaña “Aquí no hay grises”**, con la que se pretende concienciar a la población sobre el uso adecuado de la Tarjeta Europea de estacionamiento para personas con movilidad reducida. Cabe recordar, que esta acción, se puso en marcha el pasado 27 de junio del 2022 y que ha estado presente en distintos puntos de toda Asturias.

Además, ha realizado trabajo de calle, comprobando que las plazas de aparcamiento reservado para personas con movilidad reducida cumplen los requisitos legalmente exigidos para que puedan realizar su función, así como otras acciones que pretenden facilitar la movilidad, la autonomía y, por tanto, la vida de las personas con discapacidad.



Por ello, desde UMA, tanto sus compañeros y compañeras del Comité Ejecutivo como las trabajadoras, queremos darle las gracias por su dedicación y esfuerzo.

## UMA agradece el apoyo ofrecido por las diferentes entidades

Desde UMA, queremos expresar **nuestro más sincero agradecimiento** a aquellas entidades que nos han apoyado económicamente durante los últimos años:

- *Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.*
- *Consejería de Salud.*
- *Fundación Municipal de Servicios Sociales.*
- *Fundación ONCE.*
- *Obra Social “la Caixa”.*
- *Fundación Cajastur.*
- *Caja Rural.*
- *Fundación Alimerka.*

Gracias a su contribución, hemos podido llevar a cabo actividades de empleo, salud, educativas, informativas, de gestión y acompañamiento y un largo etcétera que han fortalecido al colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, al que representamos.

Su compromiso con la discapacidad y su inclusión social es fundamental para mejorar la calidad de vida de muchas personas y la de sus familias, es por ello, que esperamos contar con su continuado y necesario respaldo y colaboración en futuras iniciativas y proyectos, además de mostrar nuestra gratitud por su confianza y apoyo.

Protagonistas, las empresas.  
[www.empresasdeasturias.org](http://www.empresasdeasturias.org)

**FADE**  
 FEDERACIÓN  
 ASTURIANA  
 DE EMPRESARIOS

**EDI** / **Empresas**  
 DE ASTURIAS



# Charla coloquio

## "Diagnóstico y tratamiento del Chiari"



El pasado lunes, 27 de noviembre, se desarrolló la charla coloquio centrada en el diagnóstico y tratamiento del Chiari, en el Cibercentro La Lila de Oviedo. Durante la sesión surgieron diversas inquietudes y dudas de las personas afectadas por el Chiari y la Siringomielia.

El objetivo de esta charla coloquio fue informar sobre el diagnóstico y el tratamiento del Chiari, dos procesos fundamentales en la vida de los afectados y sus familiares. Para ello, contamos con dos ponentes, **Cristina Ferreras**, neurocirujana del HUCA y **Vanesa Peral**, fisioterapeuta de la clínica AV Peral. Ambas abordaron estos temas de manera clara, sencilla y accesible para el público.

La Neurocirujana Cristina Ferreras inició la charla explicando el proceso de diagnóstico del Chiari, centrándose en las tipologías 0 y 1, siendo esta última la más común. Las malformaciones cráneo cervicales presentan una clínica muy amplia y variada que comprende cefaleas, alteraciones del lenguaje, problemas espaciales, trastornos del sueño, inestabilidad, disfagia, etc. **Estas enfermedades no tienen tratamiento, solo la cirugía y esta decisión se basa en la evaluación individual de cada paciente, debiendo ser realizada por un equipo multidisciplinar.**

Posteriormente, la fisioterapeuta Vanesa Peral, destacó la **importancia de un tratamiento fisioterapéutico, independientemente de si el paciente ha sido intervenido quirúrgicamente o no.** El tratamiento tiene como objetivo mejorar la calidad de vida del paciente y proporcionar herramientas y pautas para evitar y controlar en lo posible el dolor.

Tras las intervenciones de las ponentes, se dio paso a las preguntas del público, manifestando los afectados la problemática que conlleva su enfermedad en todos los ámbitos de la vida, encontrándose en la mayoría de las ocasiones sin respuestas a sus necesidades.

Los afectados expresaron la persistencia de la sintomatología aun habiendo sido intervenidos quirúrgicamente. Ante lo cual, la neurocirujana explicó que **la cirugía puede ralentizar o reducir la progresión de la enfermedad, pero no eliminar toda la sintomatología.** Respecto a los problemas cognitivos, la Neurocirujana



Vanesa Peral y Cristina Ferreras.



Cristina Ferreras, afirmó que no están vinculados al Chiari, lo que generó serias discrepancias en los afectados.

Se abordó la preocupación en el conocimiento de si la enfermedad es hereditaria. Las profesionales indicaron que es sabido que tiene origen genético, pero **no hay estudios que evidencien que el Chiari es una enfermedad hereditaria**, incidiendo los enfermos que, en la mayoría de los casos, hay varias personas afectadas en la familia.

Una vez más, **se evidencia la necesidad de la investigación, dado que no existen respuestas a las necesidades y preguntas comunes que presentan las**

**personas que tienen la enfermedad.** Son imprescindibles directrices claras ante problemas comunes, ya que, sentirse sin atención médica de calidad y sin respuestas a su problemática, repercute de manera negativa en todos los ámbitos de la vida del enfermo.



# OBITUARIO



## ERNESTO, MARÍA JESÚS Y TINA de la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM)

Desde COCEMFE Asturias y todas sus asociaciones, queremos dedicar este breve recordatorio a tres personas generosas, trabajadoras y muy comprometidas con la causa de la discapacidad que, lamentablemente, han fallecido en estos últimos meses, dejando un hueco irremplazable en la asociación a la que pertenecían, AADEM, la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple.

Tanto Ernesto, que falleció en el ejercicio de su cargo como Presidente, como María Jesús, Presidenta de Honor y socia fundadora y Valentina, "Tina", Tesorera y socia incansable, dejan AADEM y a toda la Confederación un poco huérfanos, al sentir que hemos perdido a tres personas compañeras y, sobre todo, a dos amigas y un amigo.

Ernesto, que deja una asociación fuerte y unida, recientemente vio cumplido su anhelo de trasladar AADEM a una nueva sede, objetivo por el que luchó durante muchos años.

A él y a ellas los recordaremos siempre. Nos sentimos tristes por la pérdida, pero alegres por haber podido compartir tantos años de lucha y progreso en favor de los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad en el Principado de Asturias.

Descansad en Paz.

## Entrevista a

# Alfredo Canteli

## Alcalde de Oviedo

Alfredo Canteli es un gran conversador y defensor de Asturias, y de Oviedo, y de todos los valores y tradiciones que nuestra región, y nuestra ciudad, representan.

La banca siempre ha sido la gran pasión de Alfredo Canteli. Sin salir de Oviedo, ocupó cargos de máxima responsabilidad en Banesto. Desde director de Oficina Urbana hasta director regional y, en la última etapa, director de Instituciones de Asturias y Cantabria.

Durante 20 años fue también presidente del Centro Asturiano de Oviedo en los que transformó totalmente el club, recuperando el patrimonio existente, dotándolo de nuevas y modernas instalaciones, y desarrollando una gran labor en materia deportiva, cultural, recreativa.

**El pasado jueves, 16 de noviembre, Oviedo fue galardonada como Capital Española de la Gastronomía del año 2024. Le damos nuestra más sincera enhorabuena.**

**P. Haciéndonos eco de sus palabras... “a Oviedo no lo para nadie”. Nos gustaría preguntarle si, en el marco de las grandes obras que ha asumido la ciudad en el último año, se ha tenido en cuenta las necesidades específicas de las personas con discapacidad y movilidad reducida.**

Ante todo, muchas gracias por la felicitación. Por supuesto, a la hora de planificar las distintas actuaciones que se llevan a cabo en nuestra ciudad, los servicios son muy sensibles con las necesidades de los distintos colectivos. Además, es habitual que nos reunamos con las asociaciones para trabajar con ellas codo con codo. Siempre digo que la ciudad debemos construirla entre todos.

**P. También, en torno a dichas obras, se han visto aflorar carriles bici y señalización acorde en los semáforos. ¿Camina Oviedo hacia un patrón de ciudad europea de movilidad sostenible y por ello accesible?**  
Por supuesto. Hace años que emprendimos ese camino. Si queremos tener una ciudad abierta debemos sumarnos a esa movilidad sostenible. Hemos sido pio-



neros en habilitar patinetes eléctricos para que, quien lo desee, pueda circular por Oviedo de una forma respetuosa con el medio ambiente. Además, disponemos de una flota de transporte urbano que ha incorporado ya un gran número de vehículos eléctricos. Seguimos dando pasos en la dirección que comenta, y así seguirá siendo en el futuro.

**P. Ciudad de movilidad sostenible y ciudad inclusiva van de la mano. Teniendo en cuenta las dificultades arquitectónicas que plantea una ciudad histórica en edificaciones, pavimentos, escalinatas, etc. ¿Tiene Oviedo un plan específico para atraer a un, cada vez más creciente, turismo accesible?**

Considero que para llegar a eso debemos hacer un trabajo previo. Y ya comenzamos a hacerlo hace algunos años. Hay determinadas barreras arquitectónicas en nuestro Casco Histórico que ya han sido eliminadas, escalinatas



que han sido sustituidas por rampas y otras que hemos podido combinar, manteniendo las escaleras pero habilitando rampas para facilitar el tránsito de personas con movilidad reducida. También hemos rebajado bordillos. Es decir, hemos llevado a cabo un trabajo que, sin duda, contribuirá a que Oviedo sea una ciudad aún más acogedora y visitable.

**P. El concepto urbanístico de “Plataforma Única” con ausencia de bordillos que Oviedo ha materializado en el centro, es la aspiración de toda ciudad accesible. ¿Es posible y hay voluntad y recursos para extenderlo a la periferia?**

Esas actuaciones que comenta ya han comenzado a extenderse a otras partes de la ciudad, a distintos barrios. Soy de la firme opinión de que Oviedo es mucho más que el centro. Y esa afirmación me gusta demostrarla con hechos. En 2024 hay presupuestados 5 millones de euros para actuaciones en distintos barrios de la capital, y parte de ese dinero servirá para acometer mejoras en el punto que ha señalado.

**P. Desde las entidades de la discapacidad, llevamos décadas trabajando por la sensibilización de la ciudadanía y el respeto de nuestros derechos en cuestiones tan simples como las plazas de aparcamiento reservado. ¿Tiene la policía local las herramientas necesarias para garantizar estos derechos?**

Desde luego. Nuestra policía está muy sensibilizada con el colectivo, como no podría ser de otra manera. El número de plazas para personas con discapacidad viene marcado por un ratio, es casi de obligado cumplimiento, y me consta también que en nuestra ciudad, en líneas generales, la ciudadanía es muy respetuosa con esas plazas, aunque como en todo, suele haber alguna excepción, claro.

“Las barreras arquitectónicas en el casco histórico nos preocupa, por ello estamos desarrollando trabajos para contribuir a una ciudad más acogedora y visitable”

“El programa municipal “El Oviedo de las personas”, tiene el objetivo de hacer de la capital del Principado una ciudad abierta y especialmente sensible con las personas que tengan discapacidad”



**P. Por último, continuando con las políticas sociales, las personas mayores y las personas en situación de dependencia suelen ser atendidas por el mismo cauce administrativo, siendo en ocasiones, perfiles muy diferentes. ¿Podríamos aspirar a que las personas con discapacidad, pudieran tener una atención específica por parte de la administración local, independientemente de su edad?**

Es trabajo de todos llegar a ese objetivo, aunque en Oviedo ya se está dando. Desde el área de Políticas Sociales son muy sensibles con este colectivo, al igual que con el resto de colectivos vulnerables del municipio. Siempre atienden, y me consta que cuando se trata de estudiar algunas demandas o necesidades siempre están a su plena disposición.

**P. Según los últimos datos disponibles, en el Municipio de Oviedo hay más de 26.600 personas con algún tipo de discapacidad, de las cuales 10.298 presentan una discapacidad física u orgánica, representando esta discapacidad, en torno al 40% en relación a otro tipo de discapacidades. ¿Está previsto el incremento de la partida destinada a la financiación de proyectos o iniciativas sociales para aquellas entidades que trabajamos a favor de las personas con discapacidad?**

Oviedo puso en marcha en los últimos años un programa municipal que, bajo el nombre de “El Oviedo de las personas”, tiene el objetivo de hacer de la capital del Principado una ciudad abierta y especialmente sensible con las personas que tengan discapacidad. Nunca hemos escatimado recursos que supongan avances para estos colectivos, y así seguirá siendo en el futuro. Nuestro compromiso sigue siendo firme.

## I Jornada

## “Claves del Conocimiento sobre la Discapacidad” organizada y presentada por COCEMFE Asturias

La Confederación celebró, el pasado jueves, 30 de noviembre, la I Jornada de Claves del Conocimiento sobre la Discapacidad en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Oviedo, donde congregó a un centenar de personas, entre responsables y técnicos de la administración local y autonómica, representantes del movimiento asociativo de las Personas con Discapacidad de Asturias y del Tercer Sector de acción social, profesionales, medios de comunicación y público en general.

Inauguró la jornada, la Presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, acompañada para la ocasión, de **Concepción Saavedra Rielo**, Consejera de Salud del Principado de Asturias y **Enrique Rodríguez Nuño**, Director General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar. Tanto la Consejera, como el Director General, manifestaron la intención de consolidar estos vínculos de participación entre entidades y administración, que favorezcan escenarios de progreso, en todo lo que atañe a la consecución de derechos y atención de las personas con discapacidad en nuestra comunidad autónoma. Además, valoraron muy positivamente la creación de herramientas de conocimiento tan útiles para los responsables, técnicos y profesionales de ambas consejerías.



De izda. a dcha.: Enrique Rodríguez, Mónica Oviedo y Concepción Saavedra.

No pasó inadvertido el interés que suscitó la presentación de las dos primeras publicaciones que COCEMFE Asturias considera “claves del conocimiento sobre la discapacidad”, el **Manual de Lenguaje Inclusivo** y el **Libro Blanco de la Discapacidad Orgánica**. Tampoco el hecho de que el título de la Jornada deja entrever la vocación de continuidad, en un marco tan importante para el mo-



vimiento asociativo, como es, la información y el conocimiento generada desde la reflexión, el debate y el estudio llevado a cabo por el movimiento asociativo de COCEMFE junto a personas expertas en ambas materias.

Estas publicaciones, elaboradas por COCEMFE Estatal, contaron, para su presentación, con la especial participación de personal implicado directamente en la edición de las mismas. En este caso, **Sheila Martínez Cué**, del Área de Comunicación e Incidencia Social de COCEMFE, que presentó el Manual de Lenguaje Inclusivo y **Alejandro Fernández García**, Responsable del Área de Cohesión Social y Coordinación Sociosanitaria de COCEMFE, que presentó el Libro Blanco de la Discapacidad Orgánica.







Como profesional de la comunicación en COCEMFE Estatal, Sheila Martínez Cué, presentó una interesante ponencia en un ámbito que ella misma consideró, de extrema complejidad y no exento de controversia. Este Manual de Lenguaje Inclusivo, trata de sentar unas bases, unas pautas para el uso de un lenguaje correcto y respetuoso, pero siempre, utilizando la reflexión y el consenso. En ningún caso se intenta hacer un ejercicio de imposición, si no, más bien, pedagógico.

En el turno de preguntas, salieron a la palestra cuestiones importantes, como la aspiración de las Personas con Discapacidad Física y Órgánica a



Sheila Martínez.

**Manual de Lenguaje Inclusivo, trata de sentar unas bases, unas pautas para el uso de un lenguaje correcto y respetuoso hacia las personas con discapacidad**



Alejandro Fernández.

ser tratadas con el respeto debido como grupo social, sin obviar el hecho de que, dentro de cualquier grupo, también existen sensibilidades particulares. A colación con este

#SomosLacera

**Comprometidos con la integración.**

Personas capaces, soluciones inteligentes.



ESCANEA EL QR  
Y ENVÍANOS  
TU CV



O entra en:  
**www.lacera.es**  
Accediendo al menú:  
**Trabaja con nosotros**

## El Libro Blanco de la Discapacidad Orgánica es un estudio elaborado por COCEMFE, sobre la situación actual y necesidades de las personas con discapacidad orgánica

argumento, la comunicadora de COCEMFE, mencionó incluso la circunstancia, respetable, de la persona con discapacidad que acuña un término no aconsejable, pero que lo hace, conscientemente y desde una postura revolucionaria o reivindicativa de su situación personal. Con esto queda evidenciada la vocación constructiva y educativa de la publicación, nunca intolerante.

También, hubo quien echó en falta referencias a otras discapacidades, como la intelectual o las sensoriales, a lo que, Sheila Martínez, respondió con el argumento de que, COCEMFE es una plataforma representativa de un sector concreto de la discapacidad, las personas con discapacidad física y orgánica y la pretensión del manual es tan razonable y comprensible, como hacer llegar a toda la sociedad un sentimiento común, el de un trato respetuoso hacia las personas a las cuales representa. El objetivo es transformar los estereotipos en percepciones realistas que contribuyan a promover una imagen veraz de nuestro grupo social y como elección tras el debate y el consenso se concluye que el movimiento social organizado de la discapacidad defiende el uso de la terminología “persona con discapacidad”.

Con el Libro Blanco de la Discapacidad Orgánica, se presenta el estudio elaborado por COCEMFE, sobre la situación actual y necesidades de las personas con discapacidad orgánica, en cuestiones trascendentes como, las dificultades para obtener el certificado de grado de discapacidad y el reconocimiento de esta discapacidad a nivel administrativo, social e incluso, familiar, así como un marco conceptual sobre la discapacidad orgánica.

Toda esta problemática, llevada al papel, a través de exhaustivos estudios



de la población con discapacidad orgánica, en diferentes tramos de edades, profesiones, formación o género, pivotaba en repetidas ocasiones, sobre el concepto de la invisibilidad de estas discapacidades. Un estudio pionero en nuestro país y con apenas competencia en el ámbito internacional.

Alejandro Fernández García, coincidía en el turno de preguntas, con los argumentos de varias personas asistentes que vinculaban la incompreensión social, administrativa o familiar, a la falta de incidencia en la etapa educativa de las personas. La permeabilidad de las niñas y niños en edad escolar es clave para la obtención de una sociedad asertiva y empática. Se trataría de fomentar esta habilidad social esencial. Darles a las y los escolares, la capacidad de expresarse de manera apropiada y respetuosa con las personas con discapacidad, favoreciendo de este modo, un desarrollo sano de estas relaciones en sus etapas adultas.



VER INVISIBLES

Con el pase del video producido por COCEMFE Asturias, que llevaba por título “Invisibles”, Alejandro Fernández, cerraba su ponencia y reconocía la autenticidad de los estudios realizados, al verlos fielmente refle-

jados en las intervenciones de distintas personas con discapacidades orgánicas que, voluntariamente, expresaron sus sentimientos de invisibilidad, en primera persona y de cara a la cámara. En ellas y ellos se manifestaba este “síndrome de la invisibilidad” que se suma a la propia enfermedad o discapacidad, como un obstáculo añadido.

Para finalizar la Jornada, la Gerente de COCEMFE Asturias, **Cristina Argüelles**, presentaba unas conclusiones extraídas de las ponencias, las intervenciones del público y de los testimonios del audiovisual. El acto oficial de cierre de la Jornada, corría a cargo de **María Velasco Muñiz**, Concejala de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Oviedo que se comprometía a leer con detenimiento ambos manuales, que calificaba de herramientas de gran utilidad para sus competencias.



Clausuraron la jornada Cristina Argüelles (izda.) y María Velasco (dcha.).

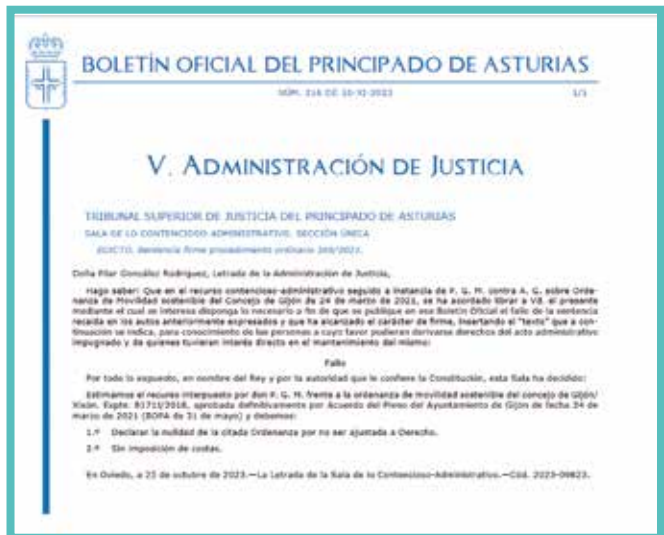


# Las personas con discapacidad y movilidad reducida que vivan o visiten Gijón, tendrán más facilidades en su movilidad

En el BOPA N° 216 ha salido publicado la nulidad de la **Ordenanza de Movilidad sostenible del concejo de Gijón**, por lo que todas las personas beneficiarias de la **TARJETA DE ESTACIONAMIENTO RESERVADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y MOVILIDAD REDUCIDA** ya no deberán abonar la tarjeta de residente y podrán aparcar en zona azul sin costo.

Desde COCEMFE Asturias y sus entidades miembros no congratulamos de la noticia y con ello recuperamos un derecho que dicha Ordenanza municipal nos había retirado, tras 20 años de disfrute del mismo.

Destacamos la importancia de la participación activa de las entidades de la discapacidad en la defensa de sus derechos y la necesidad de promover entornos urbanos accesibles e inclusivos para todas las personas.



## El programa Mejora regresa al Hospital Valle del Nalón

Después de tener que suspender el programa Mejora en sus instalaciones durante la época de pandemia, COCEMFE Asturias se congratula de su regreso al Hospital del Valle del Nalón.

En la actualidad **20 personas acuden a sesiones de fisioterapia y 6 a logopedia** en horario de tarde de lunes a jueves.



Para la calidad de vida en Asturias

www.apoyoycuidados.com  
info@apoyoycuidados.com  
T 985 391 633



COCEMFE  
Asturias

## Servicios de Atención Sociosanitaria

*Te acompañamos cuando más lo necesitas*

### AYUDA A DOMICILIO



- Tareas personales  
Aseo, movilizaciones, control de medicación...
- Tareas domésticas  
Mantenimiento e higiene del domicilio.
- Tareas de acompañamiento  
En el domicilio y/o en el entorno de la persona.

### ASISTENCIA PERSONAL



- Apoyo a la vida independiente.
- Autonomía personal y autodeterminación.

Disponemos de un **equipo multidisciplinar y especializado para una atención personalizada por horas**

# Saniplast

## impulsa la integración laboral de las personas con discapacidad, a través de una donación a COCEMFE Asturias

La Gerente de COCEMFE Asturias, **Cristina Argüelles** y el Responsable del Área de Empleo, **Ignacio Ramírez Páyer**, acudieron a las oficinas centrales de Saniplast en Meres (Siero), a recibir, en un acto simbólico, el cheque con la donación económica que la empresa destina a la Confederación.

Compartiendo la misma visión inclusiva del mercado laboral y reforzando, con su generosa entrega, los esfuerzos que se hacen desde la confederación en este campo, Saniplast, evidencia su compromiso con la responsabilidad social y el bienestar comunitario, ofreciendo oportunidades para personas con discapacidad, demandantes de empleo, a través de los procesos de integración laboral que se llevan a cabo en el Área de Empleo de COCEMFE Asturias.

Queremos extender nuestro agradecimiento a Saniplast S.L.U. por esta donación que jugará un papel determinante en el apoyo a nuestros programas de integración laboral. Estos fondos contribuirán, de ma-



nera directa, a crear oportunidades de empleo inclusivo, fomentando la creación de puestos de trabajo que valoren la diversidad y favorezcan el empoderamiento de las personas con discapacidad, para sortear las barreras impuestas por el mercado laboral tradicional.

**La empresa asturiana Saniplast, es la primera empresa de ámbito nacional**

**dedicada a la distribución de materiales para canalización, obras públicas, obras hidráulicas, plantas de tratamiento y depuración de aguas, EDAR, EBAR y ETAP.**

Son distribuidores de los principales fabricantes nacionales e internacionales de productos dedicados a la obra civil y a la construcción y se han consolidado como líderes en este sector tan especializado.

Tanto Saniplast, como COCEMFE Asturias, creemos en el poder colaborativo entre empresas y entidades. Con la actitud y la generosidad de empresas como Saniplast, somos capaces de seguir avanzando hacia la consecución de un mercado laboral más inclusivo que cree un impacto positivo en la sociedad y que facilite la supresión de barreras.

**Una vez más queremos agradecer a Saniplast su compromiso con la responsabilidad social y su aportación hacia un futuro mercado laboral más inclusivo y equitativo.**

**Con este acto, esta empresa, pone de manifiesto su vocación solidaria, así como su confianza en los servicios de integración laboral de personas con discapacidad que COCEMFE Asturias, lleva realizando desde hace décadas**





# El Gijón que cuida de todas las personas

## Un Gijón más inclusivo

Una pandilla de padres y madres se reúne en la cafetería del parque. Ha llegado el momento de respiro de la semana para charlar, compartir experiencias y risas mientras sus hijos e hijas se divierten a unos metros en los columpios. Una escena habitual para muchas familias, pero no para estas. Esa pandilla surgió hace algunos meses, cuando sus hijos e hijas con gran discapacidad empezaron a participar en el proyecto “Parque con Apoyos, tiempo de juego, tiempo para ti”.

Esta iniciativa de la **Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón y financiada con el Plan Corresponsables** busca facilitar la conciliación durante los fines de semana de aquellas familias cuyos hijos e hijas presentan discapacidad con grandes necesidades de apoyo. Presta un servicio de ocio bajo el cuidado de profesionales en el parque de Isabel la Católica y en otros espacios públicos de la ciudad como la piscina municipal de Moreda o los Museos Nicanor Piñole o Pueblo de Asturias.

La conciliación de las familias en su labor de crianza como cuidadoras de sus hijos e hijas, el disfrute del ocio de éstos y éstas en espacios públicos de la ciudad junto con el resto de la ciudadanía, la visibilidad de la realidad de este colectivo y su inclusión social, son los principales objetivos que persigue Parques con Apoyos. Se inició como proyecto piloto entre enero y julio de 2023 y cumplió los objetivos marcados, por lo que en septiembre se retomó para consolidarse como proyecto de continuidad durante los dos próximos años. Las mañanas en el parque ya son una parte indispensable de la rutina de las familias.

Las familias no son las únicas que celebran el éxito del proyecto, este año ha sido reconocido en dos ocasiones como Buena Práctica. En octubre,



### **“Parques con Apoyos doblemente reconocida como Buena Práctica en 2023”**

El director de la Fundación, Marco Luengo, la jefa de división de Promoción Social, Teresa Álvarez, y los trabajadores sociales Luis Noval y Patricia Fernández, posan junto al tótem de Buenas Prácticas del II Congreso de Buenas Prácticas de Inclusión Social de Tomelloso.

fue seleccionada dentro de las Buenas Prácticas presentadas durante el XVI Encuentro de la Red de Ciudades Educadoras celebrado en Gijón, en la sección de Ciudades Educadoras que Cuidan. Y en noviembre, la Cátedra de Inclusión Social de la UNED, certificó el proyecto durante su II Congreso Internacional de Buenas Prácticas de Inclusión Social celebrado en Tomelloso (Ciudad Real), pasando a formar parte de su Banco de Buenas Prácticas.

## Un Gijón más accesible

Entre las actuaciones que el Ayuntamiento ha realizado para mejorar la accesibilidad de los Servicios Sociales Municipales a lo largo del año 2023 se encuentran **la instalación de indicaciones visuales de señalización con relieve en el suelo (bandas podotáctiles)**, en los accesos de tres centros de servicios sociales (El Coto, Pumarín Gijón-Sur y Zona Centro), con el objetivo de orientar a las personas con discapacidad visual hasta el puesto de información.

Además, se adquirieron distintos productos de apoyo para permitir el acceso a la información en la atención directa a la ciudadanía como **bucles magnéticos** para mejorar la calidad de la audición en personas con discapacidad auditiva en la totalidad de los centros de servicios sociales.



Bandas Podotáctiles instaladas en el edificio de la Gota de Leche, sede de la Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón.

También se adquirieron otra serie de productos como **sillas de evacuación** en aquellos centros de servicios sociales que cuentan con escaleras para ser utilizadas en caso de emergencia o de avería de los ascensores. Todo ello se ha financiado gracias a **los fondos Next Generation EU a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.**

## Presentación de la Oficina de Vida Autónoma y Participativa de COCEMFE Asturias (OVAP)



El pasado 29 de septiembre la Confederación presentó la Oficina de Vida Autónoma y Participativa, cuyo proyecto piloto fue puesto en marcha desde el mes de julio. En el acto se dio a conocer, tanto la Oficina, como un Análisis del marco jurídico de la asistencia personal, elaborado en colaboración con la Universidad de Oviedo.

COCEMFE Asturias llevó a cabo el acto de presentación del proyecto de la Oficina de Vida Autónoma y Participativa de Gijón (OVAP). El proyecto, tuvo una duración inicial de tres meses, en el que se reivindicó el derecho a una vida más autónoma de las personas con discapacidad, y en la jornada, se dio a conocer las actuaciones desarrolladas por la oficina hasta la fecha, además de manifestar los objetivos que perseguimos.

**La OVAP, nace como garante de los derechos de las personas con discapacidad y/o dependencia, a una vida independiente, autónoma y en libertad, dentro del Principado de Asturias**

Para ello, ofrece información, orientación y asesoramiento en relación a la autonomía personal: Asistencia Personal, Accesibilidad Universal y Productos de Apoyo.



*Cristina Sánchez presenta a las profesoras de la Universidad de Oviedo que realizaron el estudio "La Asistencia Personal. Fundamentos, justificación y derechos".*

La OVAP entra dentro del marco del Proyecto de Innovación Social (Asturias Living Labs), financiado por el Mecanismo de Recuperación, Transformación y Resiliencia de la Unión Europea y la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.



En la Jornada, que tuvo lugar en el Hotel ABBA Playa Gijón, intervinieron: **Ángeles Fernández-Ahúja**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, **Enrique Rodríguez Nuño**, Director General de Promoción y Autonomía Personal de la Consejería de Derechos Sociales, **María Valvidares Suárez**, Profesora de Derecho Constitucional, **Ángeles Ceinos Suárez**, Profesora de Derecho del Trabajo y Seguridad Social y **Leonor Suárez Llanos**, Catedrática de Filosofía de Derecho. Por parte de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo Sastre**, Presidenta, **Cristina Sánchez Frutos**, Trabajadora Social, **Eva Ordóñez Díaz**, Trabajadora Social y **Alejandra García Rocha**, Técnica de Accesibilidad de la OTA.

**El servicio de asistencia personal es una reivindicación histórica de las entidades del sector de la discapacidad**

Además, asistieron numerosas personas de diferentes ámbitos, personal directivo y técnico de entidades sociales, responsables y técnicos de administraciones públicas, profesionales del ámbito académico y alumnado de servicios socio-sanitarios, a los que se les hizo entrega de la documentación elaborada durante estos meses en formato digital, tanto el análisis "La asistencia personal, fundamentación justificación y derechos" como la "Guía OVAP de COCEMFE Asturias".



COCEMFE Asturias lleva trabajando por el desarrollo y ejecución de las OVAPs desde el año 2021, pero es este año 2023 cuando inicia su ejecución con el apoyo de la Consejería de Derechos sociales y bienestar. En ese momento, articulamos la intervención y definimos sus objetivos. Contando con dos colaboradores necesarios para llevarlo a cabo: la Universidad de Oviedo y la Fundación Municipal de Servicios Sociales de Gijón.

Durante los tres meses que duró el proyecto piloto, se abordaron una serie de actuaciones, junto con todas las entidades y organismos participantes.

Desde la **Universidad de Oviedo**, se realizó un **estudio de investigación y un análisis sobre la figura del asistente personal**, del que se extrajo un informe jurídico que se publicó el 29 de septiembre. Por otro lado, la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, junto con COCEMFE Asturias, articularon los contenidos y las sesiones formativas necesarias que se llevarían a cabo en los tres meses de duración del piloto. Otro hito importante fue la reunión con el Equipo Territorial V de Atención a la Dependencia, donde COCEMFE Asturias presentó, tanto la Guía elaborada para el proyecto, como la propia OVAP. Además de la Guía, se realizaron otras herra-

DESCARGA EL ESTUDIO



Más información en:  
**www.ovap.es**



mientas y elementos de difusión y comunicación del proyecto, en diferentes formatos físicos y digitales.

Como resultado directo de todas estas actuaciones, se ha informado y formado con éxito a profesionales relacionados con la atención socio-sanitaria y/o agentes sociales. Se ha llegado a la ciudadanía en general y a las personas usuarias través de las jornadas informativas y se ha difundido el Proyecto OVAP a través de los medios de comunicación en todos los soportes.

Se han elaborado documentos de apoyo descriptivos que definen y acompañan la difusión de la OVAP y

el fomento de la autonomía personal, a través de la asistencia personal, la accesibilidad universal y los productos de apoyo. Se han creado sinergias con la Administración y con los y las Profesionales del sector socio-sanitario. Se han mantenido colaboraciones con entidades públicas como la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón y la Universidad de Oviedo, en donde se generaron diferentes e interesantes espacios de debate, intercambio de conocimiento y apoyo. Se ha creado un vínculo entre los expertos en asistencia personal y los y las personas usuarias para el asesoramiento, apoyo, información y orientación en todos los campos que abarca la asistencia personal.

El servicio de asistencia personal es una reivindicación histórica de las entidades del sector de la discapacidad. La OVAP de COCEMFE Asturias, ha dejado constancia durante la trayectoria del proyecto piloto, de la necesidad de implementar este servicio en la sociedad. También, las administraciones involucradas, han manifestado la voluntad de que las **Oficinas de Vida Autónoma y Participativa tengan continuidad**. Todo ello va a revertir, no solo en las personas demandantes del servicio, sino en la sociedad en general, que asciende un grado, como inclusiva, solidaria y equitativa.



# Diseño universal del aprendizaje

El Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA) es un enfoque educativo que tiene como objetivo fundamental promover que el aprendizaje sea accesible para todo el alumnado con independencia de sus habilidades, destrezas o estilos de aprendizaje, que permita conseguir un modelo de **Escuela Inclusiva**.

Este enfoque se vertebra a través de 3 principios



Proporcionar múltiples formas de representación del contenido del aprendizaje



Ofrecer múltiples oportunidades para la acción y la expresión



Fomentar la participación y el compromiso de todas las personas participantes

Para ello desde COCEMFE Asturias, se investigan, entrenan y desarrollan diferentes acciones, ayudas técnicas y productos de apoyo destinados a la aplicación del Modelo DUA dirigidas a cada Necesidad Individual que presente el Alumnado con Necesidades de Apoyo Educativo. A continuación, se exponen algunos ejemplos:



## 1. Mesa de luz

Una mesa de luz en el contexto de la educación inclusiva proporciona un entorno interactivo y estimulante que beneficia a estudiantes con diversas necesidades, contribuyendo así a un enfoque más inclusivo y personalizado en el proceso educativo.



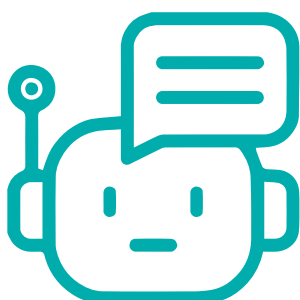
## 2. Pulsadores de bajo coste

Ofrecen una solución accesible y adaptable para mejorar la participación y el acceso a la tecnología para Alumnado con Necesidades de Apoyo Educativo. Su simplicidad y versatilidad los convierten en recursos efectivos para apoyar el aprendizaje y la participación en el aula.



## 3. Makey Makey

Ofrece una forma única y accesible para que todo el alumnado, interactúe con la tecnología. Al convertir objetos familiares en interfaces táctiles, se pueden superar barreras para la participación.



## 3. Robot programable

Ofrece una amplia gama de beneficios que van desde el desarrollo de habilidades cognitivas hasta la estimulación sensorial y la promoción de la participación activa.





### 5. Juguetes adaptados con pulsadores

Son recursos valiosos, ya que brindan oportunidades para que el **alumnado con necesidades de apoyo educativo**, participen en actividades lúdicas de manera significativa. Estos juguetes no solo ofrecen diversión, sino que también apoyan el desarrollo integral de los niños y niñas, fomentando la inclusión y la igualdad en el entorno educativo.

### 6. Scape rooms

Ofrecen una experiencia de aprendizaje envolvente y participativa. Estas actividades promueven la colaboración, el pensamiento crítico y la inclusión, contribuyendo así a un entorno educativo enriquecedor para todas las Personas.



Por todo lo expuesto, podemos afirmar que el impacto directo del DUA en el Alumnado con Necesidades de Apoyo Educativo es múltiple, pero podemos destacar:

- Desarrolla al máximo sus potencialidades de aprendizaje.
- Aumento de su Autoestima y Bienestar emocional ya que desarrollan una mayor confianza en sí mismos.
- Logra una plena inclusión en el aula, centro y entorno educativo.



**Pisa**  
PROYECTOS DE INNOVACIÓN

www.pisapdi.com  
Gijón | Vigo | Valladolid | Madrid  
984 290 255 - pisa@pisapdi.com

**celnorte**  
PRODUCTOS, ARTICULOS Y MAQUINARIA  
DE HIGIENE Y LIMPIEZA

Avda. de la Laminación, 3  
Tremañes. 33211 GIJÓN  
Telf./Fax: 985 311 701  
celnorte@celnorte.com

www.celnorte.com

**SYTEL**  
comunicaciones

- Centrales Telefónicas
- Instalación y Mantenimiento

Tlfs: 652 080 236 - 652 080 237  
Instalador Autorizado Panasonic

**CONSTRUCCIONES  
SILCA\*\*\*SA**

Más de 30 años creando hogares en Asturias

- Avda. Langreo, 9. EL BERRÓN. Tf. 985 74 40 67
- Casimiro Velasco, 16. GIJÓN. Tf. 985 34 67 56

www.construccionessilca.com

# Jornada "El Asistente Personal para personas con discapacidad y/o dependencia"

organizada por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

El pasado día 5 de octubre, la consejería de derechos sociales y bienestar celebró una jornada sobre el Asistente Personal, con la colaboración de COCEMFE Asturias en el Salón de Actos del Edificio Administrativo en Oviedo, contando con la participación de expertos de diferentes comunidades autónomas, usuarios y responsables de la administración del Principado de Asturias, así como representantes de las entidades de la discapacidad de nuestra comunidad.

La inauguración del acto, corrió a cargo de la Consejera de Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez García y clausuró el Director General de Autonomía Personal y Mayores, Enrique Rodríguez Nuño. La jornada se articuló en torno a dos mesas:

## MESA 1. Perspectivas del Asistente Personal en las CC.AA

Moderada por Carmen de la Rosa, Presidenta del CERMI Asturias, intervino en primer lugar Paula María Álvarez Herrera, Directora General de Gestión de Derechos Sociales en el Principado de Asturias. Completaron la mesa, las ponencias de la representante de la Administración de Castilla y León y Laura Majó Mestre, del Cap de Departament de Serveis de Vida Independent del Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de Barcelona. Ambas, expusieron las experiencias en sus entornos, la aplicación de sus programas de asistencia personal y los resultados hasta el momento.

## MESA 2. Testimonios en primera persona: El Asistente Personal

Participaron las personas responsables de los programas de vida independiente de COCEMFE, Plena Inclusión y Predif. Por parte de COCEMFE intervino Elena Antelo, Directora de



COCEMFE, que cuenta con una dilatada experiencia en programas de asistencia personal con origen en Galicia y posteriormente en Madrid. Representando a Plena Inclusión, intervino Sofía Reyes, Responsable de Soluciones Innovadoras de la central de su entidad. Y por Predif, aportó su experiencia Inés Pellico, Coordinadora del Servicio Integral de Asistencia Personal.

En esta segunda mesa, moderada por Pilar Agüera Boves, Terapeuta Ocupacional y Asesora en Accesibilidad Universal de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, se aportó un interesante valor añadido, con las experiencias en primera persona de usuarios del servicio de asistencia personal en las diferentes entidades intervinientes, tanto en entrevistas grabadas, como presencialmente.

La jornada, contó con numeroso público, en el que se encontraban técnicos de las diferentes entidades, profesionales de la asistencia personal y personas usuarias que mostraron gran interés en los diferentes turnos de preguntas. Las experiencias presentadas abrían un amplio abanico, tanto en planteamientos de los proyectos, como en resultados, muchas veces condicionados a las singularidades geográficas y demográficas de cada comunidad.

En la jornada quedó meridianamente claro que la presencia de las OVAP,



Oficinas de Vida Autónoma y Participativa, son y serán los núcleos de referencia de la Asistencia Personal en el Principado y su puesta en marcha y continuidad dependen de las principales entidades del sector de la discapacidad, que representan la diversidad de necesidades en ese campo.

Durante el desarrollo de la jornada, se proyectó un vídeo en el que colaboraron COCEMFE Asturias, Plena Inclusión Asturias y PREDIF Asturias, el cual se centra en la defensa del derecho que tienen todas las personas a vivir de forma autónoma e independiente. De esta forma, es cuando adquiere sentido la figura del Asistente Personal, muy brevemente definido con total acierto por la persona usuaria de COCEMFE Asturias... "son mis brazos y mis piernas, para alcanzar donde no llego con mis brazos y llevarme donde no pueden hacerlo mis piernas".

En el canal de Youtube de COCEMFE Asturias encontrarás el vídeo «Ha llegado el tiempo de la Autonomía Personal»



Las OVAP están aquí para que las personas con discapacidad y/o movilidad reducida, puedan llegar a ser ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho. Que puedan ser miembros activos de su comunidad, que adquieran el derecho a decidir sobre su propia vida y también, como no, el derecho a asumir riesgos.



# Reuniones de COCEMFE Asturias del último cuatrimestre del año 2023

COCEMFE Asturias ha mantenido una serie de contactos con diferentes representantes de las administraciones, a fin de avanzar en temas relevantes para nuestro movimiento asociativo. Las más significativas del último cuatrimestre del año 2023, son las siguientes:



25 de septiembre de 2023  
Ayuntamiento de Gijón

- **Carmen Moriyón,**  
Alcaldesa de Gijón

En la reunión se trasladaron las reivindicaciones del movimiento asociativo de COCEMFE poniendo especial énfasis en la exención del pago de la ORA y la accesibilidad del municipio de Gijón. La misma sirvió como punto de partida para las siguientes reuniones que COCEMFE Asturias mantuvo a lo largo del cuatrimestre con diferentes concejalías, en las que se expusieron los temas específicos de cada ámbito de acción.



27 de septiembre de 2023  
Ayuntamiento de Oviedo

- **María de Velasco,**  
Concejala de Políticas Sociales

Se traslada la necesidad de mejorar la financiación de nuestra entidad, la accesibilidad de la ciudad, en especial la eliminación de la palabra MINUSVÁLIDO de la señalización vertical de las plazas PMR, acceso al autobús municipal a través de la rampa, ascensor en el Parking de la Escandalera...



26 de septiembre de 2023  
Ayuntamiento de Gijón

- **Gilberto Villoria,** Concejal de Infraestructuras Urbanas y Rurales
- **Pelayo Barcia,** Concejal de Tráfico, Movilidad y Transporte Público

En la reunión se debate sobre la reforma del carril bici de la zona de Poniente y se pide mantener las 4 plazas de aparcamiento PMR en batería, suficiente itinerario peatonal accesible en la zona y que este no se cruce con el carril bici.



28 de septiembre de 2023  
Principado de Asturias

- **Lydia Espina,** Consejera de Educación
- **David Artime,** Director General de Inclusión Educativa y Ordenación

Se comentan los proyectos desarrollados por COCEMFE Asturias, solicitándose su concierto, las necesidades detectadas en cuanto a productos de apoyo, así como el mantenimiento y/o incremento de profesionales de apoyo (auxiliar educador, fisioterapeuta, AL, PT) en número suficiente a las necesidades.



26 de septiembre de 2023  
Principado de Asturias

- **Rocío Allande,** Directora General de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria

Se reivindica un incremento de la financiación del Programa Mejora para poder asumir las subidas salariales y otros gastos, el incremento de la subvención de crónicos, disponer de un espacio en Avilés para el desarrollo del Programa, día Mundial EERR...



9 de octubre de 2023  
Principado de Asturias

- **Ángel José López,** Director General de Salud Pública y Atención a la Salud Mental

Para tratar cuestiones como la importancia de la interlocución entre la confederación y el Servicio de Salud, la financiación del Proyecto Mejora, las Enfermedades Raras, el impulso de la investigación y el censo actualizado de las asociaciones de pacientes.



10 de octubre de 2023  
Ayuntamiento de Gijón

• **Ángela Pumariega,**  
Concejala de Economía, Empleo,  
Turismo e Innovación del  
Ayuntamiento Gijón

Se habló de la colaboración entre ambas entidades en formación y empleo; de las viviendas de alquiler social de La Camocha y la mejora en accesibilidad del comercio y turismo en el municipio. Plan de Acción de Playas y Rutas Accesibles (senderismo), además de una colaboración continuada.



16 de octubre de 2023  
Ayuntamiento de Gijón

• **Ángeles Fernández-Ahúja,**  
Concejala de Servicios Sociales,  
Vivienda y Educación

Donde se habló del sostenimiento del movimiento asociativo, siendo clave un Plan de Accesibilidad 2024-2027 como hoja de ruta, y la aprobación de la Ordenanza de Accesibilidad, la OVAP y cuestiones sobre las viviendas accesibles de la Camocha y educación inclusiva en espacios accesibles.



18 de octubre de 2023  
Principado de Asturias

• **Lara Martínez,**  
Viceconsejera de Turismo

Se trataron temas como la Guía de Turismo Accesible, el Plan de Rutas Accesibles de Senderismo y en general, una colaboración continuada por y para el turismo accesible en el Principado de Asturias.



23 de octubre de 2023  
Principado de Asturias

• **Melania Álvarez,**  
Consejera de Derechos Sociales  
y Bienestar  
• **Enrique Rodríguez Nuño,**  
Director General de Promoción  
de la Autonomía Personal y  
Mayores

La mejora de la financiación, la necesidad de un espacio en Avilés y en Langreo para el programa Mejora de Rehabilitación continuada, la oficina de Vida Autónoma y Participativa de COCEMFE Asturias (OVAP), la Oficina Virtual de Accesibilidad Universal (OVAU) y el CREDINE fueron algunos de los asuntos tratados en la reunión.



25 de octubre de 2023  
Principado de Asturias

• **Concepción Saavedra,**  
Consejera de Salud  
• **Rocío Allande,** Directora General  
de Cuidados y Coordinación  
Sociosanitaria

Se establece interlocución con COCEMFE Asturias y su movimiento asociativo, se valorará el incremento de la financiación del Programa Mejora así como el concierto, subida de la Subvención de Crónicos 2024, Consejo del Paciente, Registro de EERR, Plan de Genética y finalmente sobre la urgencia de mejorar los plazos de Valoración del Grado de Discapacidad.



6 de noviembre de 2023  
Ayuntamiento de Gijón

• **Ángela Pumariega,**  
Concejala de Economía, Empleo  
y Turismo  
• **Daniel Martínez,** Director de  
Visita Gijón

Se habló de temas generales de movilidad y urbanismo, de las mejoras en el punto de playa accesible de Poniente y un nuevo punto en El Arbeyal y propuestas interesantes como la puesta en marcha del servicio de bono-taxi y la realización de una jornada de Turismo Accesible durante el año 2024.





7 de noviembre de 2023  
Ayuntamiento de Gijón

- **Gilberto Villoria,**  
Concejal de Infraestructuras Urbanas y Rurales
- **Marta Martínez,**  
Ingeniera Técnica de Obras Públicas
- **Javier Hernández,**  
Jefe de Obras Públicas

En dicha reunión personal de la OTA junto al concejal, el Jefe de Obras Públicas y la Ingeniera de Obras Públicas debaten la ubicación y señalización horizontal y vertical de las plazas PMR de la Avenida Pablo Iglesias.



10 de noviembre de 2023  
Principado de Asturias

- **Pablo García García,**  
Viceconsejero de Políticas Sanitarias

Abordamos la necesaria actualización de la Guía de Accesibilidad de los Centros Sanitarios de Atención Primaria, la Accesibilidad Universal de los nuevos espacios sanitarios (centros de salud, Cabueñes, etc.), la colaboración de la OTA con la Unidad de Evaluación de calidad del SESPA y la actualización del censo de asociaciones de pacientes.



13 de noviembre de 2023  
Ayuntamiento de Gijón

- **Jesús Martínez Salvador,**  
Concejal de Urbanismo

Hablamos de la accesibilidad del Jardín Botánico Atlántico y un itinerario peatonal accesible que lo comunique con Laboral Ciudad de la Cultura. También exigimos el cumplimiento de la norma de accesibilidad a la hora de otorgar licencias de apertura de negocios.



15 de noviembre de 2023  
Principado de Asturias

- **Laura López,**  
Directora General de Urbanismo

Le explicamos la labor que efectuamos desde la Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) ofreciendo asesoramiento para garantizar que futuros proyectos urbanísticos cumplan la normativa de accesibilidad y se le traslada la necesidad de otros modelos de vivienda accesible en el Principado, para fomentar la vida independiente de las personas con discapacidad.



28 de noviembre de 2023  
Principado de Asturias

- **Beatriz González,**  
Viceconsejera de Derechos Ciudadanos
- **Nuria Rodríguez,**  
Directora General de Participación, Transparencia, Diversidad Sexual y LGTBI

Se trataron asuntos de interés para las personas con discapacidad y se traslada a la Viceconsejera el trabajo de COCEMFE Asturias respecto a los ODS.



28 de noviembre de 2023  
Principado de Asturias

- **Ovidio Zapico,**  
Consejero Ordenación de Territorio, Urbanismo, Vivienda y Derechos Ciudadanos

Se abordaron diferentes asuntos relacionados con la situación actual de las personas con discapacidad en relación con la necesidad de vivienda pública accesible y asequible en nuestra comunidad.

# Curso Formativo en Asistencia Personal

## para promover la formación de profesionales que trabajen en la atención a personas con discapacidad y/o dependencia

El pasado 20 de noviembre de 2023, arrancaba una nueva edición del Curso Formativo en Asistencia Personal, acción formativa no reglada para prestar una atención directa a personas con discapacidad y ciertos grados de dependencia, para contribuir a mejorar su autonomía personal y fomentar la vida independiente.



**L**a asistencia personal es una herramienta que favorece la autonomía, el empoderamiento y la autodeterminación de las personas con discapacidad y/o dependencia.

Es un derecho reconocido por la Convención Internacional de los Derechos de las personas con discapacidad y reconocido especialmente también en nuestro ordenamiento jurídico, como derecho subjetivo, por la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia.

Se pone en práctica a través de la figura del asistente personal, siendo esta persona contratada para realizar o apoyar en la realización de las actividades de la vida diaria a otra persona que, por su situación de discapacidad, dependencia o por enfermedad, no puede llevarlas a cabo por sí misma. Les da así la posibilidad, si fuera su deseo, de controlar su propia vida y a vivirla con dignidad, lo que conlleva estar en igualdad de condiciones con el resto de ciudadanos.

**La asistencia personal es una herramienta que favorece la autonomía, el empoderamiento y la autodeterminación de las personas con discapacidad y/o dependencia**

Por todo ello, este profesional es una pieza fundamental en el engranaje que forma la vida independiente, encargado de ejecutar las tareas que la persona con discapacidad y/o dependencia le encomiende a cambio de una contraprestación económica, bien a título personal (contrato de trabajo) o a través de entidades gestoras acreditadas.

Al no existir una regulación laboral para este perfil, las entidades que vienen prestando estos servicios, se acogen a otros convenios como el de servicio de ayuda a domicilio, el de cuidadores profesionales, o el de atención social a personas con discapacidad.

Las 20 personas, alumnas y alumnos que participaron en la formación, han

recibido 50 horas lectivas repartidas en 9 módulos, dotándoles de los conocimientos necesarios para el ejercicio de la asistencia personal, aplicando una metodología combinada tanto teórica como práctica. Al finalizar, se les hizo entrega de un diploma que certificaba la formación recibida.

**20 personas participaron en la formación con 50 horas lectivas repartidas en 9 módulos**

Esta formación ha sido posible gracias a la convocatoria a cargo del IRPF de la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias**, realizada de forma presencial en nuestra sede de Gijón, participando alumnos de varios municipios asturianos.

**Acción formativa promovida por**



**GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES Y BIENESTAR



**POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**





## Una reivindicación de las personas con discapacidad en el comercio

Las personas con discapacidad tuvieron un papel protagonista en la Gala ASEDAS 2023, celebrada en Madrid el pasado 7 de noviembre. En este encuentro, organizado por la Asociación Española de Distribuidores, Autoservicios y Supermercados, se rindió homenaje a los diferentes tipos de consumidores para agradecer su confianza bajo el lema “Estamos porque estás”.

**A**limerka, como parte de ASEDAS, participó en la gala llevando como invitados a sus clientes más invisibles, las personas con discapacidad, representadas en esta ocasión por **María José Álvarez** y **Mónica Riera**, presidenta y vocal de la Asociación ELA Principado. Ambas, acudieron acompañadas por Antonio Blanco, director de la Fundación Alimerka.

Su participación fue protagónica, ya que, el evento contó con el discurso de Mónica Riera para cerrar el acto en nombre de todos los tipos de clientes: clientes de zonas rurales o urbanas, familias numerosas o personas mayores, personas que hacen sus compras online y aquellas con especial sensibilidad medioambiental, así como personas con necesidades nutricionales específicas.

“Nos han subido la hipoteca, nos han subido los viajes, nos han subido la luz y el gas y también el precio de nuestra cesta de la compra. Como consumidores, comprendemos las causas de esta crisis, pero también debemos pedirles que sigan haciendo los máximos esfuerzos para

que ésta sea lo más leve posible para nuestros bolsillos”, indicó Riera, quien, además, reivindicó la necesidad de que los supermercados sean lugares seguros y accesibles para todo tipo de consumidores: “Les pido que sigan trabajando con el mayor empeño hacer de las tiendas lugares de acogida y apoyo a consumidores que, por cualquier causa -física, de salud, económica o social- puedan ser más vulnerables. El supermercado forma parte de nuestra vida personal y social, de nuestro entorno cotidiano, de nuestra alimentación, higiene, y por tanto de nuestra salud”.

Las representantes de **ELA Principado** recibieron el reconocimiento de manos de Pilar Villarino, directora general del CERMI. Tras la valiente y emotiva intervención, Mónica Riera fue aplaudida por numerosos asistentes al acto, entre los que se encontraban destacadas personalidades como **Josep Antoni Duran i Lleida**, presidente de ASEDAS; **Teresa López**, presidenta de la Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales; **Juan Moreno**, secretario general de Unión de Consumidores; o **Sabina Camacho**, presidenta de la Confederación Española de Asociaciones de Mayores.





# I Jornada OVAU en Asturias

## Impulsando la cultura de la Accesibilidad Universal

El pasado 28 de septiembre de 2023, tuvo lugar la **I Jornada de la Oficina Virtual de Accesibilidad Universal del Principado de Asturias (OVAU)**. La cita, en el Hotel de la Reconquista de Oviedo reunió a expertos en materias de Políticas Públicas en Accesibilidad universal, Gobierno Abierto y Fácil, El Derecho a Entender, La Comunicación Clara, La Administración Fácil y La Accesibilidad Cognitiva en relación al ámbito jurídico y administrativo. Contó además con la experiencia de representantes de las Oficinas Técnicas de Accesibilidad Universal de Barcelona, Extremadura, Andalucía y Ávila.

La Jornada fue presentada por la Consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias, **Melania Álvarez García**. Contó con la presencia del Director General de Derechos de las personas con Discapacidad y Agenda 2030, **Jesús Martín Blanco** que participó en la Mesa sobre Políticas Públicas. También intervino, representando al CERMI, la Presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, en la Mesa dedicada al Tercer Sector y a la visión que se tiene de la Accesibilidad Universal desde estas entidades y los profesionales que las integran. Desde COCEMFE Badajoz se presentó la OTAEX (Oficina Técnica de Accesibilidad de Extremadura).

En la jornada, se dieron a conocer los primeros trabajos llevados a cabo dentro de la estrategia OVAU. En este

primer encuentro a nivel nacional de los máximos responsables y profesionales especializados en **Accesibilidad Universal**, es importante destacar la vocación divulgativa de una jornada que, integrada en su totalidad por expertos, estaba destinada al público en general para que fuera testigo en primera persona de los intercambios de experiencias y conocimientos dentro de un marco de exposición dinámica y participativa.

Uno de los objetivos capitales de la OVAU que se dejó sentir en muchas de las intervenciones, es esa necesidad de impulsar la transferencia de conocimientos y cultura de la Accesibilidad Universal. La implantación de una oficina virtual que sirva de medio de apoyo para impulsar la cultura de la Accesibilidad Universal en todas las áreas, favorecerá los medios de apoyo que faciliten la comunicación clara en la ciudadanía y garantizará los derechos de las personas a participar a través de los medios telemáticos.

La llamada estrategia de “**Gobierno Fácil**” tendría como objetivo mejorar la accesibilidad digital universal en la gobernanza y servir de apoyo a entidades locales para la mejora de la accesibilidad de los centros públicos, en este caso, en Asturias. Es necesario invertir en mejorar la accesibilidad digital universal de los servicios online, páginas web, tele tramitaciones y diversas funcionalidades, pero siempre incluyendo adaptaciones para facilitar la accesibilidad auditiva, cognitiva, neurológica, física, oral y visual.



### Desarrolla su labor en torno a 3 ejes de acción

#### 1º EJE DE ACCIÓN

Generación de contenidos que recojan las características de la Accesibilidad Universal



#### 2º EJE DE ACCIÓN

Impulso de estrategias y acciones a través del Consejo Asesor de Accesibilidad del Principado de Asturias



#### 3º EJE DE ACCIÓN

Elaborar estrategias y herramientas que simplifiquen las interacciones entre los ciudadanos y la administración de Asturias



En Asturias, la OVAU está compuesta por una unidad de apoyo, bajo el paraguas de la Estrategia de Accesibilidad y el Consejo Asesor de la Accesibilidad, así como por una comunidad integrada por todas las personas y entidades que conforman las redes de la propia oficina.

Existen tres ejes de acción con sus líneas de trabajo definidas que se materializan en más de una veintena de acciones específicas en favor de la Accesibilidad Universal.

El primero de estos ejes de acción se orienta hacia **la generación de contenidos que recojan las características de la Accesibilidad Universal**, facilitando que la información accesible llegue al mayor número de personas posible. También se realizan acciones de sensibilización, sobre las características que deben poseer los bienes, productos y servicios con el objetivo de difundir su utilización y distribución.

Por otra parte, se generarán las herramientas que permitan la transferencia de conocimientos entre profesionales, mediante la formación y la creación de redes para difundir la cultura de la Accesibilidad Universal. Esta formación, se dirige tanto a profesionales, como a la ciudadanía en general y, por supuesto, a las entidades colaboradoras, investigadores, estudiantes y profesionales del sector.

El segundo eje de acción pivota sobre el **impulso de estrategias y acciones a través del futuro Consejo Asesor de Accesibilidad del Principado de Asturias**, además de fomentar la visibilidad de las intervenciones que se realicen en materia de innovación y buenas prácticas relacionadas con la Accesibilidad Universal.

**La Jornada con vocación divulgativa reunió en su primer encuentro a nivel nacional a los máximos responsables y profesionales especializados en Accesibilidad Universal**



En este segundo eje, hay que hablar de innovación y, en ese sentido, trabajando por la difusión de la accesibilidad, es destacable la iniciativa de generar eventos en los que se lleven a cabo actividades con vocación inclusiva y que cuenten con los medios tecnológicos y físicos de apoyo que sean necesarios.

El tercer y último eje de acción se centra en el **“Gobierno Fácil”**. Hay que ser capaces de elaborar estrategias y herramientas que simplifiquen las interacciones entre los ciudadanos y la administración, independientemente de las circunstancias personales de éstos. Es necesario garantizar un acceso y comprensión de todos los medios y tramitaciones entre ciudadanía y administración y para ello tenemos a nuestra disposición la tecnología digital necesaria, a la que debemos incorporar nuevas sensibilidades y medidas concretas de apoyo, siempre dentro del marco de la Accesibilidad Universal, con el sello de “para todas las personas”.

Algo que, a priori, pudiera parecer complejo, se vertebra en acciones sencillas porque **la accesibilidad en sí, es una herramienta para alcanzar la “no discriminación” y garantizar la participación y la inclusión de toda la ciudadanía en igualdad de condiciones** y ello implica las adaptaciones necesarias que se deban llevar a cabo. Hablemos de un lenguaje claro e inclusivo, recursos de apoyo a la comunicación y las adaptaciones precisas a una lectura fácil, a los subtítulos y a las traducciones a lengua de signos.

oficina  
**53**

*“No importa si un fondo está en campaña.  
Aquí, lo que importa, son las necesidades del cliente”.*

**Elena García.**

Hay muchas formas de definir **PROFESIONALIDAD**.  
Nosotros, preferimos hacerlo con ejemplos.

113 oficinas en Asturias

Nueva oficina digital

120 casetas en Asturias

Servicio de atención digital

[cajauraldeasturias.com](http://cajauraldeasturias.com)

# Vivir con... una gran discapacidad

Mar Álvarez Pastur tiene 51 años y es una de las personas que fundaron Asempa, de la que actualmente es socia



Mar tiene una gran discapacidad a causa de una enfermedad genética que se manifestó cuando solo tenía 2 años. Hoy, para desplazarse, depende de una silla de ruedas eléctrica que puede dirigir sin utilizar sus manos. Además, para comunicarse por teléfono y utilizar el ordenador, usa una aplicación de reconocimiento a través de la voz que le sirve también para leer y escribir.

**P**ero Mar no es la protagonista de esta sección por su gran discapacidad, ni por ser una de las socias fundadoras de Asempa. Lo es, porque Mar es una persona interesante. Ya lo detecté el día que tuve ocasión de entrevistarla con motivo de la Jornada de presentación de las OVAP por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, donde aparecía como testimonio en primera persona en calidad de beneficiaria de un servicio de asistente personal.

No es la sección para hablar de la asistencia personal ni de las particularidades físicas que han derivado a Mar a su actual situación. Mucho mejor que eso, vamos a hablar con Mar, a tener una conversación que al final resulta más larga de lo esperado, como así nos lo recordó a ambos Ángeles, su madre, apresurada para bajar a la tienda antes de que cerrasen. Lo siento, Ángeles, esto es lo que pasa cuando conversas con alguien que tiene mucho que contar y que lo que cuenta, es interesante... el tiempo pasa y las tiendas cierran.

Cuando vas a hablar cara a cara con una persona con una gran discapacidad física, tratas de normalizar la situación para que esa persona no se sienta incómoda y tratas de no sentir tú esa incomodidad para mantener una postura natural y, sobre todo, tratas de no fijarte en la silla o el producto de apoyo que utiliza dicha persona. Pero cuando conversas con Mar, la silla desaparece en el minuto uno y nunca adquiere protagonismo. Ella es sin duda la

protagonista, porque lo que atrae de Mar es la paz que la rodea. Es reconfortante encontrarse con una persona que claramente se encuentra en paz consigo misma, ya que, sin querer, transmite esa sensación tan ansiada por la mayoría y tan rara vez hallada.

Cuando destaco la paz de Mar, es porque ella podría estar enfadada con la naturaleza indolente que le dio esas cartas para jugar en la vida. Podría estar resentida con una sociedad que, en muchas ocasiones, da la espalda a quien no esté dentro del maldito círculo de lo "estándar" o, también podría estar triste, esperando que su situación personal diera un giro inesperado y la administración que correspondiera le concediera los recursos necesarios para que fuera una persona libre.

Pero no está enfadada, ni resentida, ni triste. Está tranquila, sosegada... en paz consigo misma y con su realidad. Es una persona fuerte, os aseguro que es muy fuerte y segura.

Y ahora vamos a hablar del pasado, aunque esté pasado no mueva las ruedas de los molinos, es justo hablar del pasado en el caso de Mar. Siempre he tratado de reflexionar con la magnitud de los obstáculos de todo tipo que se le presentan a una persona con movilidad reducida y, como Mar, con una dependencia importante hacia otra persona para sacar adelante el día a día.



Crees erróneamente que las barreras físicas, muchas infranqueables, son las que forjan los barrotes de las personas con discapacidad. No es así, porque al final, los bordillos se pueden cortar y rematar, las escaleras se pueden sustituir por rampas o por elevadores, los medios de transporte se pueden adaptar y, en definitiva, prácticamente la totalidad de barreras que existen, dependen de la voluntad humana para derribarlas y es más que posible hacerlo. Lo vemos de año en año, de década en década, como se va legislando y luego van cayendo.

Pero Mar ya se encontró en su trayectoria vital con el primer obstáculo, no de piedra, sino de carne y hueso. La directora de su centro escolar la envió a casa cuando manifestó su enfermedad por miedo a que los demás niños la tiraran al suelo o le hiciesen daño. ¡Qué persona tan protectora!, pero ¿con Mar o con ella misma? Nunca lo sabremos. Lo que sí sabemos es que lo que hizo, fue quitar de su vista "al bicho raro" y enviarlo a casa donde nadie se pudiera relacionar con ella, eso sí, podría ir a presentarse a los exámenes para pasar de curso. Sobre este asunto espeluznante, quiero creer que este tipo de situaciones han sido borradas del mapa de la educación porque quiero creer que existe la voluntad de la educación inclusiva.

Pese al "primer obstáculo" Mar es hoy diplomada en Empresariales. No es licenciada porque los siguientes cursos estaban en Oviedo y el desplazamiento desde Gijón ya suponía, por aquellos años, un trastorno importante.

Cuando cursaba sus estudios universitarios, Mar contaba con el apoyo impagable de sus compañeros y compañeras de clase, personas que la apoyaban sin fisuras y que por esa razón pidieron que se trasladase la clase al aula del piso inferior, para evitar a Mar el obstáculo de las

escaleras. Pero lo que no sabían sus compañeros y compañeras, es que el obstáculo, no se encontraba en los inofensivos escalones de un edificio decimonónico.

Nuevamente, el factor humano se convirtió en el mayor obstáculo que impediría a Mar y a su clase, bajar a la planta baja. El funcionario al mando, no quiero nombrar la palabra "educador" porque sería manchar esa noble palabra y lo que significa y representa, consideraba que ese cambio era imposible y el argumento que apostillaba su decisión, era poco más que inapelable... "tradicionalmente, la clase a la que pertenecía Mar, se ubicaba en el piso superior".

Todo esto desembocó en una sucesión de escenas surrealistas para salvar la situación. Un objetor de conciencia que haría las veces de porteador o un vehículo oruga que ponía los pelos de punta cuando afrontaba las escaleras, en fin, sin entrar en detalles casi carnavalescos, Mar superó la situación y se alzó con su título, pese a todos los pesares.

Deberíamos pararnos y reflexionar. La accesibilidad universal avanza y queremos creer, yo lo creo, que es imparable, pero lo que han pasado muchas personas y lo que les queda a muchas personas por pasar, da para muchísimo más que un modesto y breve artículo en la revista de la confederación.

Solo quiero concluir con una frase que no es mía.

***"Las personas que han llegado a estar en paz consigo mismas, son capaces de enfrentarse al universo entero".***

Y esa eres tú, Mar.



CENTRO GERONTOLÓGICO  
CENTRO DE DÍA  
**COSTA VERDE**

**Nuestros mayores...**

***Su bienestar, nuestra mayor recompensa***

**C/ Álava, 64 · 33211 Gijón ( Asturias )**  
**T 984 190 704 · [www.gcostaverde.com](http://www.gcostaverde.com)**



TJ 985 71 10 32  
[garmat@garmat.org](mailto:garmat@garmat.org)  
[www.garmat.org](http://www.garmat.org)

Empresa pionera en Asturias en la eliminación de barreras arquitectónicas.

Disponemos de todos los productos del mercado en ortopedia y ayudas técnicas.



**Garmat S.L. 31 años de experiencia dando SOLUCIONES PERSONALIZADAS**

Pol. Ind. Recta de Lleu, parcela 4  
33583 Villamayor-Piloña. Asturias

# El CERMI Asturias se reúne con el Gobierno del Principado de Asturias

con motivo del Día Internacional y Europeo de las personas con discapacidad



A la reunión asistieron por el Gobierno de Asturias su presidente, **Adrián Barbón**, la Consejera de Derechos Sociales y Bienestar, **Melania Álvarez**, la Consejera de Educación, **Lidia Espina**, el Viceconsejera de Política Sanitaria, **Ángel García** y la Directora Gerente del SEPEPA, **Begoña López**. Por su parte el CERMI Asturias encabezaba la representación su presidenta, **Carmen de la Rosa**.

## Resumimos los asuntos tratados en la reunión:

**Sostenibilidad Económica**, se solicita mejorar las cuantías destinadas a los proyectos dirigidos a personas con discapacidad y utilizar la **Acción Concertada** para garantizar la estabilidad y calidad en la atención en el ámbito sociosanitario, socioeducativo, empleo, etc.

**Resolución y convocatoria de subvenciones pendientes 2023**, se exige la urgente Resolución de la Subvención para programas de interés general en el Principado, con cargo a la asignación tributaria del IRPF. Respecto a las subvenciones para el **Proyecto DRIADE** (subvención de inversión para CAIS) se nos informa que se resolverá este año y se destinará 8 millones y medio de euros. La subvención de inversión con cargo a la asignación tributaria del IRPF, para las entidades del Tercer Sector se convocará en enero del 2024. Se pide su continuidad en el tiempo.

**Concierto Social**, ante la solicitud de la mejora de los plazos de pago del pvp/plaza se nos informa que se ha creado un **Servicio de Gestión de**

**Plazas** y que el reto es el pago a 30 días, que se va a realizar el pago de la compensación del incremento del coste plaza y se van a incluir las UAIT (unidades de Atención Infantil Temprana) en el concierto social.

Se va a pagar en esta nómina, la actualización de las cuantías correspondientes al **Sistema de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia (SAAD)**, con carácter retroactivo, superando los 5 millones de euros este año y el que viene, 7 millones de euros.

**Oficinas de Vida Autónoma y Participativa (OVAPS)**, continuarán el próximo año y su financiación se incluirá en el presupuesto de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

**CREDINE**, se pedirá una reunión con la directora cuando sea nombrado el Director General del IMSERSO para exigir la URGENTE puesta en marcha de los servicios para los que fue creado.

**Decreto sobre necesidades educativas específicas del alumnado**, actualmente en tramitación y donde se podrán realizar alegaciones a final de año para que se publique y entre en vigor en 2024.

El **Foro Autonómico de Inclusión Educativa de las Personas con Discapacidad** se pondrá en marcha el año que viene y antes de que acabe el año se hará una reunión en la que se elaborará un cronograma con las actuaciones del año 2024. El CERMI Asturias enviará una propuesta de formación al profesorado, en relación al alumnado con NEE.

**Formación y brecha digital en personas con discapacidad**, el **SEPEPA** buscará una vía para proyectos destinados a las personas con discapacidad, como colectivo vulnerable, además de una vía específica de formación. El **informe de FAEDIS** está realizado y falta su presentación. Y sobre la eliminación de la brecha digital de las personas con discapacidad y sus familias, el CERMI Asturias, trasladará varias propuestas.

**En Materia Sanitaria**, el **catálogo ortoprotésico** ha sido aprobado y será valorado en próxima reunión. Respecto a la **valoración del grado de discapacidad**, se ha puesto en marcha un programa del SESPA, dotado con 125.000 € para horas extras (en horario de tarde) y de 350.000 € para una posible ampliación de nuevos profesionales y se tendrá acceso a la historia clínica digital. Desde el CERMI Asturias se exige cumplir el plazo legal lo antes posible.

**Accesibilidad Universal**, si hay alguna barrera específica que sea necesario eliminar para la utilización de un centro educativo por una persona con discapacidad, se nos ofrece trasladar la situación directamente a la Consejería de Educación, donde existe un Plan Específico de Accesibilidad.

Se nos remitirá el **Borrador de la Agenda 2030** y entrará en vigor una nueva Ley de Servicios Sociales, como prioridad en la legislatura.



## Presentación de la Red de Municipios Inclusivos de la Mancomunidad de la Comarca de la Sidra



El 16 de octubre, se presentó en Villaviviosa esta iniciativa social que, a través del Hub de Diversidad Digital Fundación Integralia, ofrece itinerarios formativos y laborales dirigidos a personas con discapacidad residentes en los concejos que quieran mejorar su empleabilidad, a través de la adquisición de competencias digitales.

La Presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, asistió al acto, mostrando el fuerte compromiso de la confederación, con este proyecto que ha beneficiado a más de una treintena de personas con discapacidad en el Principado de Asturias.

Mónica Oviedo participó en la primera mesa redonda que llevaba por título: “Los retos sociales y de salud de las personas con discapacidad de la Comarca de la Sidra” junto con Pablo García García, Viceconsejero de Política Sanitaria del Gobierno Principado de Asturias y Enrique Rodríguez Nuño, Director General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.

La Presidenta de COCEMFE Asturias, subrayó que “esta iniciativa del HDD se complementaba con los programas de COCEMFE para fomentar la inclusión, centrándose en la formación que tenga como base la transformación digital”.

## Fundación Cajastur apoya, un año más, el Programa de Rehabilitación Mejora

Un año más, la **Fundación Cajastur**, nos ha apoyado económicamente para llevar a cabo actuaciones rehabilitadoras en el municipio de Oviedo, destinadas a personas con discapacidad con enfermedades crónicas. Con dicho programa tratamos de retardar, en la medida de lo posible, el avance de la enfermedad, prevenir la aparición de sintomatología asociada a las distintas patologías que presentan y fomentar su autonomía, especialmente para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).

**Fundación Cajastur**

## Programa de Empoderamiento de la Mujer con Discapacidad a través de la TIC, en el municipio de Gijón



La Trabajadora Social de COCEMFE Asturias, Jéssica García, impartió en el año 2023, en la sede de COCEMFE Asturias, el **Programa de Empoderamiento de la Mujer con Discapacidad a través de las TIC en el municipio de Gijón**, cuyo objetivo fue fomentar la Autonomía Personal de las Mujeres con Discapacidad a través de un proceso de Empoderamiento, mediante la Mejora de sus competencias digitales.

**Gijón** | Igualdad

**CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO**  
**APTA, S.L.**

Fábrica 1 (Oficinas Generales)  
Carretera Piles-Infanzón, s/n 33203 Gijón (Asturias)  
Telf. 985 331 900 - Fax. 985 332 057

Fábrica 2  
Polígono Industrial N° 3 - Roces - 33211 Gijón (Asturias)  
Telf. 985 168 317 - Fax. 985 167 241

**APTA S.L.**  
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

e-mail: [apta@ceeapta.com](mailto:apta@ceeapta.com) - [www.ceeapta.com](http://www.ceeapta.com)

**CANDASU**  
LLAGAR - SIDRERÍA - RESTAURANTE

C/ Sierra del Sueve, 14  
Gijón - Tel. 984 393 037

COMEDORES PARA EVENTOS,  
ESPICHAS, CENAS Y COMIDAS  
DE EMPRESA

# DIRECTORIO DE COCEMFE ASTURIAS Y SUS ASOCIACIONES FEDERADAS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER</b><br/>         Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo<br/>         Tj 635 537 384<br/>         aboullosa2005@hotmail.com</p>                                                  |  <p><b>Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA</b><br/>         Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias<br/>         Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 8. 33011 Oviedo<br/>         info@adeapa.com - www.adeapa.com</p>                                                                |
|  <p><b>Unión de Discapacitados del Principado de Asturias - UMA</b><br/>         C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.<br/>         Tj 985 360 438<br/>         info@umasturias.org - www.umasturias.org</p>                                                            |  <p><b>Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA</b><br/>         C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón<br/>         Tj 985 165 671<br/>         asemasturias@hotmail.com</p>                                                                                        |
|  <p><b>Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC</b><br/>         C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés<br/>         Tj 985 551 501 / 984 065 264<br/>         difac95@yahoo.es - www.difac.es</p>                                              |  <p><b>Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI</b><br/>         Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo<br/>         Tj 984 281 091 / 630 145 659<br/>         apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es</p>                                         |
|  <p><b>Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM</b><br/>         C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo<br/>         Tj 985 288 039<br/>         aadem@aadem.org - www.aadem.org</p>                                                                        |  <p><b>Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias</b><br/>         C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés<br/>         (Centro Cívico Cultural Los Canapés)<br/>         Tj 630 056 862 / 637 720 970 - acoreahas@yahoo.es</p>                                                                            |
|  <p><b>Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ</b><br/>         Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias<br/>         Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 7. 33011 Oviedo<br/>         Tj 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org</p>        |  <p><b>Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"</b><br/>         C/ Covadonga, 22. 2°. 33201 Gijón<br/>         Tj 985 097 152<br/>         feramado@telecable.es</p>                                                                                                     |
|  <p><b>Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS</b><br/>         Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias<br/>         Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo<br/>         Tj 658 607 947 - asturiashemofilia@gmail.com</p>                               |  <p><b>Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA</b><br/>         C/ Rodríguez Vigil, s/n 3°. 33006 Oviedo<br/>         Tj 985 233 504<br/>         athasturias@gmail.com</p>                                                                                                     |
|  <p><b>Asociación PARKINSON ASTURIAS</b><br/>         C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo. Tj 985 237 531<br/>         aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com<br/>         www.parkinsonasturias.org</p>                                              |  <p><b>Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG</b><br/>         Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias<br/>         Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo<br/>         Tj 617 650 871 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com</p>                                     |
|  <p><b>Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales ALCER ASTURIAS</b><br/>         Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias<br/>         Avda. Roma, 4 bajo. Despachos N° 5 y 6. 33011 Oviedo<br/>         Tj 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com</p> |  <p><b>Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA</b><br/>         Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias<br/>         Avda. Roma, 4. Despacho N° 2. 33011 Oviedo. Tj 628 537 931 / 638 177 690<br/>         https://chyspa.org - chiariasturias@hotmail.com</p> |
|  <p><b>Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO</b><br/>         Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón<br/>         Tj 985 163 311<br/>         elaprincipado@telecable.es - www.ela-principado.es</p>              |  <p><b>Asociación Equitación Positiva</b><br/>         Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón<br/>         C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo. Tj 985 912 284<br/>         contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es</p>                               |
|  <p><b>Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA</b><br/>         C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ª. 33001 Oviedo. Tj 687 469 175<br/>         asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org</p>  |  <p><b>Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS</b><br/>         Tj 691 949 696<br/>         noonanasturias@gmail.com<br/>         www.noonanasturias.com</p>                                                                                                                      |
|  <p><b>Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS</b><br/>         C/ Instituto, 17. 2ª A. 33201 Gijón<br/>         Tj 985 172 500 - Fj 985 170 538<br/>         administracion@lupusasturias.org<br/>         www.lupusasturias.org</p>                              |  <p><b>Asoc. de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán"</b><br/>         C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo<br/>         33011 Oviedo. Tj 984 08 74 10 / 652 567 139<br/>         asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org</p>                   |
|  <p><b>Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapacitados - PRÁMARO</b><br/>         Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado<br/>         Tj 985 750 841 / 657 138 199<br/>         asociacionpramaro@gmail.com</p>                        |  <p><b>Asoc. Ictus de Asturias y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas - ASICAS</b><br/>         C/ Covadonga, 40. Infiesto 33530<br/>         Tj 623 041 219<br/>         info@asicas.org - www.asicas.org</p>                                                                            |
|  <p><b>Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI</b><br/>         Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias<br/>         Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo<br/>         Tj 605 357 665 - asnefi@yahoo.es</p>                                | <div data-bbox="973 1809 1372 1904">  </div> <div data-bbox="893 1926 1452 2038"> <p>C/ Dr. Avelino González, 5, bajo, 33211 Gijón<br/>             Tj 985 39 68 55 - federacion@cocemfeasturias.es<br/>             www.cocemfeasturias.es</p> </div>                                   |
|  <p><b>Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA</b><br/>         Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa<br/>         Tj 609 439 768 / 673 898 090<br/>         aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



**FUNDACIÓN FAEDIS**  
**FAEDIS PROMUEVE**  
**EL EMPLEO DE**  
**LAS PERSONAS**  
**CON DISCAPACIDAD**



Asesora a las personas con discapacidad en la búsqueda de empleo acorde a su perfil profesional y ofrece a las empresas un servicio gratuito de respuesta a sus necesidades de trabajadores.

Teléfonos de contacto: 985 96 30 76 / 985 96 3070

[info@faedis.es](mailto:info@faedis.es) / [faedis@faedis.es](mailto:faedis@faedis.es) / [www.faedis.es](http://www.faedis.es)

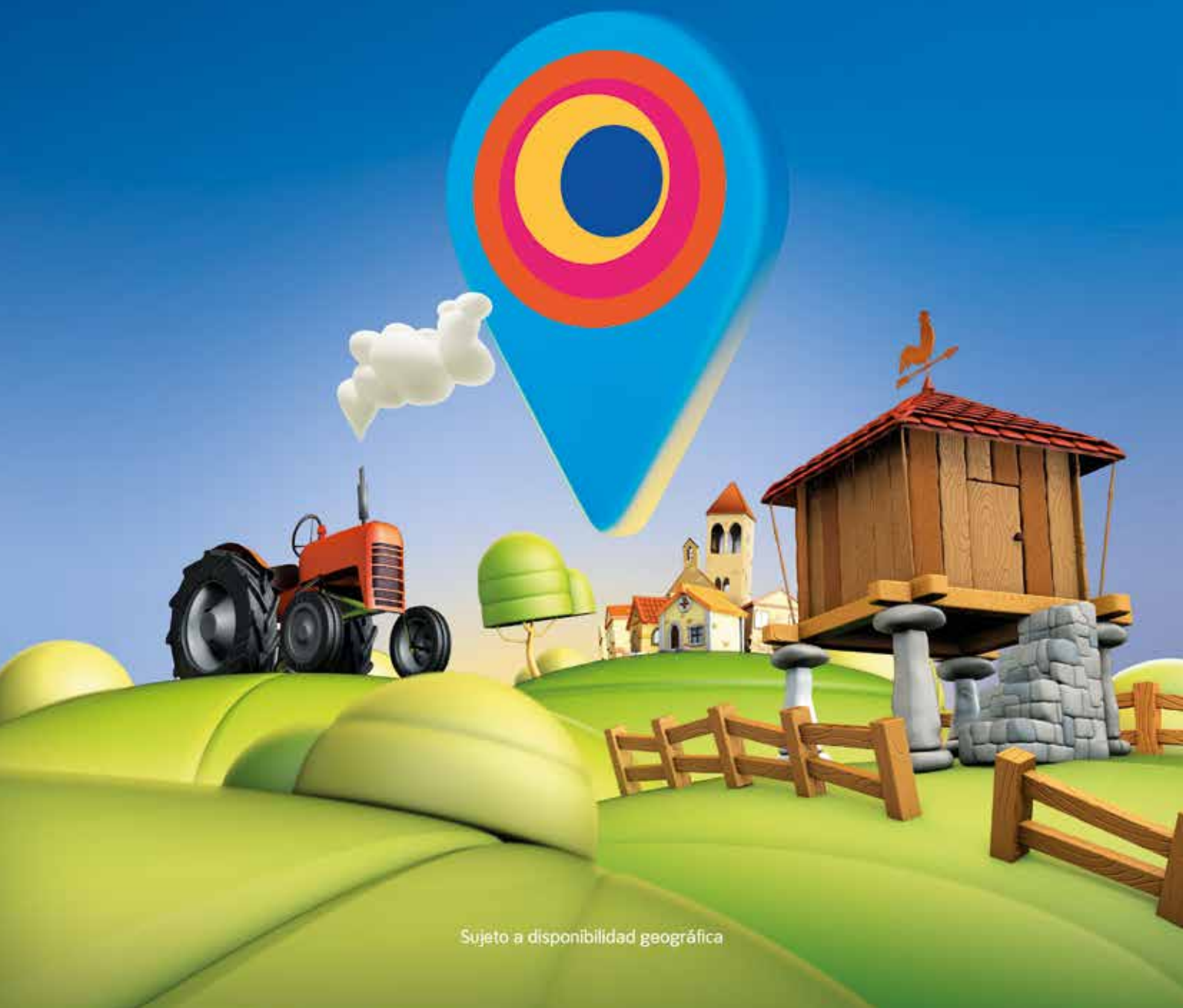
Calle Fray Ceferino nº29, Bajo Izquierda, 33001



# telecable

Llega **leeeeeejooooooooooooos**

Llegamos con internet de alta velocidad  
a más hogares asturianos que nunca.



Sujeto a disponibilidad geográfica