

serCapaz



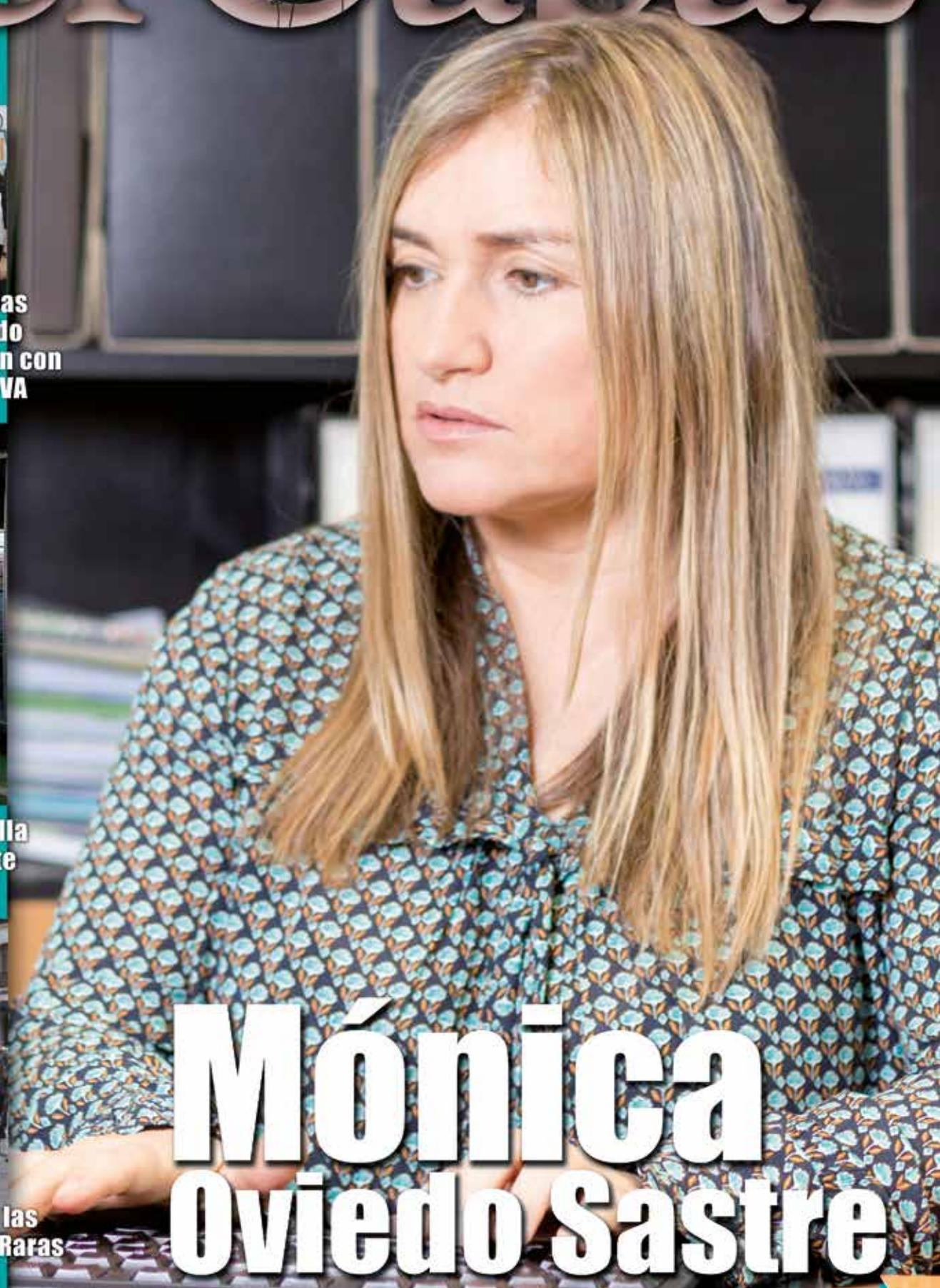
**COCEMFE Asturias
firma un acuerdo
de colaboración con
el Grupo RESNOVA**



**ENTREVISTA
Juan José Piniella
Director Gerente
de EMTUSA**



**Día Mundial de las
Enfermedades Raras
"La investigación
nuestra esperanza"**



Mónica Oviedo Sastre

Presidenta de COCEMFE Asturias

Vuelve al
PARAÍSO

Vuelve a sentir Asturias



turismoasturias.es



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asturias
paraíso natural

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 CHYSPA

12 AENFIPA

18 AMDAS LA FONTE

ENTREVISTA

22 Mónica Oviedo Sastre
Presidenta de COCEMFE Asturias

COCEMFE ACTUALIDAD

26 Mariví Monteserín, alcaldesa de Avilés
visita la delegación de COCEMFE
Asturias en la ciudad

28 Programa de Acompañamiento
Hospitalario

30 Día Mundial de las Enfermedades Raras
"La investigación nuestra esperanza"

34 Día Internacional de la Mujer

37 COCEMFE Asturias extiende
su programa de Rehabilitación
al Área Sanitaria I

40 Programa PIOME para la mejora
de la empleabilidad

ESPACIO ABIERTO

44 FICEMU cada paso es un avance

46 Beatriz Álvarez Valderrama,
la natación como forma de vida

serCapaz Nº 60.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Cízero Digital.

Colaboradores: Germán Morís, Lucía García,
Carmen Pantiga, Elena Vega, Conchi Fernández y
Miguel Mateos.

Fotografía portada: José Luis Muñoz Bezanilla.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Durante estos primeros meses del año 2017 han sido tantas y tan variadas las actividades desarrolladas por COCEMFE Asturias que necesitaríamos el doble de espacio en nuestra revista para enumerarlas y, por lo tanto, nos vemos obligados presentaros un breve repaso, dando prioridad a los principales asuntos.

En primer lugar, tras el cambio producido a finales de año con la elección por unanimidad, en el transcurso de una asamblea general extraordinaria, de Mónica Oviedo Sastre como nueva presidenta de COCEMFE Asturias, hemos querido conocer de primera mano cuáles serán sus principales líneas de actuación en esta nueva etapa que se inicia ahora en la Organización, que representa en Asturias al colectivo de personas con discapacidad física y orgánica.

Además, nuestro Servicio de Integración Laboral ha comenzado un importante y ambicioso proyecto, PIOME, que se suma a los otros muchos que lleva a cabo, en su decidida apuesta por liderar y ser un referente en la mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad de nuestra región.

Por otra parte, queremos destacar también los actos llevados a cabo con motivo del DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS con el fin de visibilizar las enfermedades poco frecuentes, y también lo que opinan sobre el DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER un grupo de mujeres trabajadoras implicadas diariamente en la promoción eficaz y la defensa de las personas con discapacidad.

Finalmente, la forma de trasladarse en las ciudades es una cuestión vital para todos los ciudadanos, cuanto más para aquellos que ven reducida su movilidad. Con tal motivo, hemos preguntado al gerente de EMTUSA sobre las dudas, quejas y preguntas que llegan hasta nuestra Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA), con el fin de que nos aclarase estas cuestiones de candente actualidad.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de COCEMFE Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es
Fax: 985 95 07 56



Gala de Visibilización de las Enfermedades Raras

Un año más ChySPA pone su empeño en dar la máxima visibilidad a las Enfermedades Raras y para ello organizamos la "Gala de Visibilización de las Enfermedades Raras" en el Teatro Filarmónica de Oviedo.

El objetivo que perseguimos con este evento no es otro que facilitar un encuentro donde se preste información, para concienciar a la sociedad sobre la problemática a la que se enfrentan los afectados por Enfermedades Raras y la importancia de trabajar en red.

La presentación del evento corrió a cargo de D^a María Jesús Merayo Vidal, Directora General de Política Sanitaria y D^a Mercedes González Menéndez, Concejala de Salud del Ayto. de Oviedo. Asimismo, la Gala fue estupendamente conducida por Juan Rodríguez, presentador de Es Asturias.

En este acto de visibilización de las enfermedades denominadas de baja prevalencia participaron las asociaciones Noonan Asturias, Retina Asturias, Duchenne y ChySPA que dieron a conocer a los asistentes su día a día viviendo con una enfermedad de este tipo.

Las reivindicaciones manifestadas en las intervenciones fueron entre otras: la necesidad de promover la investigación, tratamientos multidisciplinarios con profesionales especializados y la necesidad de trabajar en red.

Durante el acto los asistentes disfrutaron de varias representaciones artísticas:

- Performance con la colaboración de los niños María, Elisa y Pelayo y Álvaro: **"La Investigación nuestra esperanza"**. Con este acto lúdico hemos pretendido concienciar a la sociedad de la importancia de trabajar unidos para mejorar el futuro de nuestros niños.
- Instrumentos de cuerda del Conservatorio Superior de Música "Eduardo Martínez Torner" de la mano del Duo Tarsis que hicieron que la Gala brillara con sus maravillosas interpretaciones.
- El Grupo de teatro Terapéutico ChySPA, formado por personas afectadas por Chiari y Siringomielia, representó la obra teatral escrita y dirigida por D. José Manuel Fernández Vega, médico de atención primaria: **"La importancia de no llamarse Mimi"**. La obra refleja la alteración que sufre Elba, una niña soñadora y feliz, y su familia cuando le es diagnosticado el Chiari y como su tía Paulina le ayuda a enfrentar con gran fortaleza la enfermedad.

Con este evento hemos pretendido dar visibilidad y protagonismo a algunas de las múltiples y diversas Enfermedades Raras.

los alces

ROPA DE VESTIR...
HOGAR Y TEXTILES

GIJÓN: Avda. Manuel Llanoza, 5. T. 985 152 776 - MIERES: Numa Guillou, 22. T. 985 466 364
 AVILÉS: Dr. Severo Ochoa, 4. T. 985 527 379

ORTOPEDIA
BAZAR MEDICO ASTURIANO

Sillas de Ruedas
 Fajas Ortopédicas y Lumbostatos
 Calzado con Contrafuerte y Plantillas a Medida
 Camas Articuladas, Grúas Traslado Enfermos
 Ayudas a Tercera Edad

Nueve de Mayo, 17 - 33002 Oviedo - Tel.: 985 225 820 - Fax: 985 228 529
 E-mail: barzama@terra.es

Evaluación Neuropsicológica-Malformación de Chiari

Nuestros asociados colaboraron con el Equipo de Investigación sobre Enfermedades Neuromusculares, Neuromotoras y del Neurodesarrollo de la Universidad de Deusto. En las sesiones, coordinadas por nuestra asociación, se realizó una evaluación neuropsicológica de una serie de funciones cognitivas a través de la realización de tareas y ejercicios.

El objetivo es detectar posibles dificultades a nivel neurocognitivo relacionadas con la malformación cerebelosa con la que cursa la Malformación de Chiari.

Se trata de un estudio pionero que permitirá tanto a profesionales como a personas afectadas, tener un mayor conocimiento sobre dicha patología de forma que la intervención sea más completa y rigurosa.

Visita guiada al Museo de Bellas Artes de Asturias

Una nueva experiencia donde compartimos y disfrutamos la oportunidad de introducirnos en el mundo de arte con las ganas de adquirir nuevos conocimientos.

En la visita hemos disfrutado y aprendido de las obras del Maestro de Palanquinos, El Greco, Pérez Villamil, Carreño de Miranda, Goya, etc. Sin lugar a dudas un espacio para volver a visitar, sentir y emocionarse con el arte.



Guía Práctica del Chiari y la Siringomielia

Atendiendo a una necesidad expresada por las personas afectadas por Malformaciones Craneoencefálicas, nuestra asociación elaboró la *Guía Práctica del Chiari y la Siringomielia*.



Puedes descargar la guía en <http://www.chyspa.org/>

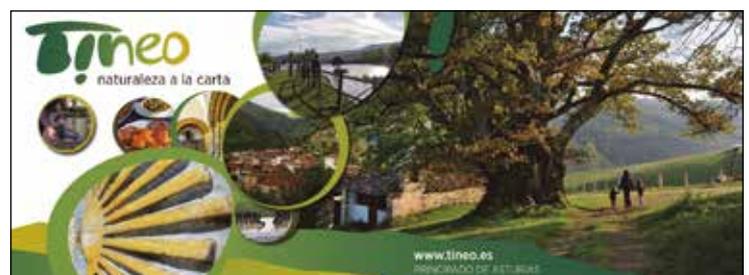
La Guía Práctica del Chiari y la Siringomielia se publica con el objetivo de aumentar el nivel de información real y práctica sobre las malformaciones cráneo-cervicales en las personas afectadas por las mismas, con el fin de mejorar su relación con la enfermedad y así mejorar su calidad de vida.

Es prácticamente generalizado que la persona afectada no conozca de forma adecuada en qué consiste su enfermedad y que los términos de un informe médico sean en la mayoría de los casos de difícil entendimiento. Además, suele suceder que la persona afectada no sabe cómo afrontar su enfermedad, ni a quién pedir ayuda, lo que se complica aún más para la realización de determinadas gestiones como es solicitar un certificado de discapacidad.

Con esta guía hemos pretendido siempre desde la humildad y con indicaciones prácticas ayudar a la persona afectada y a su familia ¡¡Esperamos conseguirlo!!



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE GRANDAS DE SALIME



Rotación externa en John Walton Muscular Dystrophy Research Centre en Newcastle

La atención sanitaria a los pacientes con enfermedades neuro-musculares en el Servicio de Salud del Principado de Asturias ha sido insuficiente, por este motivo, tanto desde la Dirección como del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Central de Asturias, nos pusimos a trabajar duramente para poder mejorar dicha atención.

Con este objetivo de cambio, en octubre del año pasado se puso en marcha la Unidad de Enfermedades Neuro-Musculares en el Hospital Universitario Central de Asturias con el esfuerzo de varios componentes del Servicio de Neurología y muchos otros profesionales de otras áreas de atención sanitaria. Esta Unidad aspira a realizar una atención sanitaria multidisciplinar a todos los pacientes que presentan algún tipo de Enfermedad Neuro-Muscular.

Pero la inauguración de la Unidad de Enfermedades Neuro-Musculares no era el final si no el principio de un aprendizaje en el que todos debíamos estar involucrados. Por mi parte, decidí que era imprescindible realizar una rotación externa en un centro de expe-



En la elección de este centro de referencia internacional también influyó su capacidad para compaginar la actividad asistencial con la actividad investigadora.

riencia contrastada en la atención de las enfermedades neuro-musculares y también pensaba que era la oportunidad para irme y trabajar en el extranjero, puesto que nunca lo había hecho y siempre ha sido una de mis aspiraciones profesionales.

Una vez decidido que el tiempo adecuado eran tres meses, me quedaba por decidir el lugar a donde acudir para mi aprendizaje. Tras barajar diferentes posibilidades, me decanté por la ciu-

dad británica de Newcastle, situada al noreste de Inglaterra. Aquí se encuentra situado el **John Walton Muscular Dystrophy Research Centre**, centro de reconocido prestigio internacional donde trabajan expertos a nivel mundial dedicados desde hace tiempo al estudio de las enfermedades neuro-musculares, en especial, las enfermedades que afectan al músculo o miopatías con las que yo quería tener un mayor contacto. En la elección de este centro de referencia internacional también influyó su capacidad para compaginar la actividad asistencial con la actividad investigadora.

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

Distribución y Contenedores, S.A.
C/ Peña Santa, 12
Polígono de Silvota 33192
Llanera, Asturias

T 985 263 992
F 985 980 998
www.diconlogistica.com



Contando con el total apoyo de la Dirección del Hospital Universitario Central de Asturias, del Jefe de Servicio de Neurología y de mis compañeros neurólogos empecé a organizar el viaje para poder estar en Newcastle una vez empezado el año. Afortunadamente, no tuve ningún problema con el papeleo a pesar de estar próximo el Brexit. Tras unas lágrimas en el aeropuerto al despedirme de mi mujer e hijos, llegué a Inglaterra el día 7 de enero.

A partir de ese momento, los días han pasado de forma vertiginosa, de tal manera que me encuentro a punto de terminar mi segundo mes de rotación externa. La acogida por parte de los ingleses y no ingleses que trabajan en el **John Walton Muscular Dystrophy Research Centre** ha sido excelente y mi inglés no ha sido tan malo como me temía, así que no he tenido ningún problema para mi integración en el equipo de trabajo de Newcastle; incluso, me he acostumbrado que a las 12 de la mañana toca comer rápidamente únicamente un sándwich para poder seguir trabajando sin perder más tiempo. Esto es lo que menos me gusta de la vida en Newcastle, lo poco que se disfruta de la comida.

Como me esperaba, mi aprendizaje va a buen ritmo, pudiendo ver a pacientes diagnosticados de diversas enfermedades neuro-musculares y tomando buena nota del método de asistencia sanitaria que tienen en el **John Walton Muscular Dystrophy Research Centre** para poder aplicarlo en la Unidad de Enfermedades Neuro-Musculares en el Hospital Universitario Central de Asturias.

Tras dos meses de estancia en Newcastle, me he dado cuenta que aún nos queda mucho camino por recorrer y mi acierto en la elección del centro de referencia internacional escogido para aprender las bases sobre las que construir una buena asistencia sanitaria a las enfermedades neuro-musculares en el Hospital Universitario Central de Asturias, y quién sabe, iniciar una línea de investigación en un futuro cercano. Ahora, sólo me queda disfrutar y aprender del tercer y último mes de mi estancia en Newcastle.

Germán Morís

GRUPO itma

- ▶ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- ▶ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

Tartiere Auto

Avda. de Gijón, s/n.
33420 Lugones - Principado de Asturias
Tels.: 985 98 01 15
Fax: 985 26 46 69
www.tartiere.com



NORTEMECANICA, S.A.

Tel: 985 579 857 - Fax: 985 579 867
e-mail: administracion@nortemecanica.es
Poligono de Tabaza, E-5. 33469. Logreza-Carreño (Asturias)

Soluciones de Packaging Alimentario en Poliestireno Expandido

Aislamientos y Aplicaciones en la Construcción
(Posibilidad de cualquier tipo de moldeado)

Polind.Río Pinto, Nº48 Jamio-Coaña, 33719 Asturias TEL: 984 114 212 | Fax: 984 985 752 | poliastur@poliastur.es

CROMA Serigrafía

Adhesivos Camisetas Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tlf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091

1.156 intervenciones para PLANTAR CARA a la ELA

El Programa de “Atención integral al enfermo de Ela y su entorno familiar” que nuestra asociación lleva desarrollando desde sus inicios.

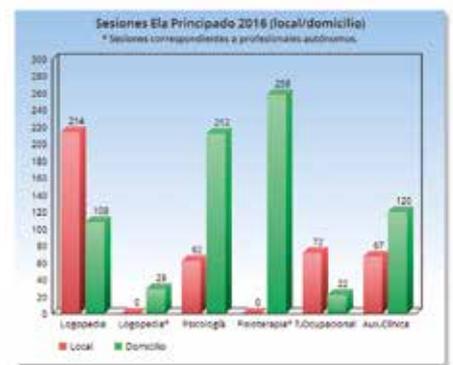
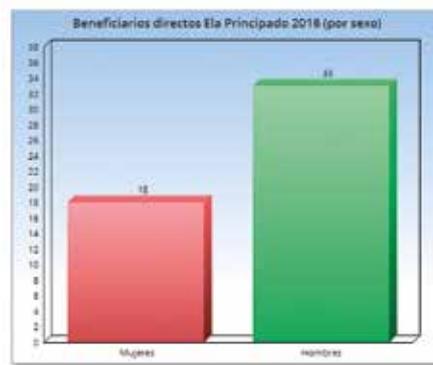
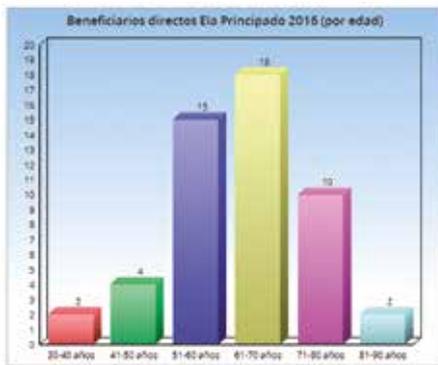
Tiene como objetivo la mejora de la **calidad de vida** de las personas afectadas de Ela y sus familiares con actividades de: fisioterapia, logopedia, apoyo psicológico, auxiliar de clínica, trabajo social y terapia ocupacional, fomentando así la autonomía personal/familiar y el afrontamiento adaptativo de la enfermedad.

Durante el año 2016 un total de 51 *beneficiarios directos* (personas afectadas de Ela) y 105 *beneficiarios indirectos* (entorno familiar del afectado) participaron del proyecto en el Principado sumando un total de 1.156 intervenciones de las disciplinas antes mencionadas (independientes de las realizadas por COCEMFE Asturias a través del “Programa Mejora” co-financiado por la *Consejería de Sanidad*).



Un año más, la satisfacción de nuestros usuarios con los servicios prestados nos estimula a continuar con nuestro trabajo y a tratar de mejorar cada año la calidad de la atención que reciben.

A continuación podéis ver el detalle de las intervenciones realizadas:



Francisco Luzón pide sumar recursos contra la Ela en su visita a Asturias

El creador de la **Fundación Luzón-Unidos Contra la ELA**, visitó el pasado mes de Febrero el Principado de Asturias con el objetivo de sumar recursos entre todos los agentes implicados en la lucha contra esta enfermedad en nuestra región.

Francisco Luzón, ejecutivo de banca y afectado de Ela, estuvo en Oviedo y en su entrevista con el consejero de Sanidad, Francisco del Busto, planteó la posibilidad de hacer del HUCA (Hospital Universitario Central de Asturias) un centro de referencia en la investigación y el tratamiento del ELA.

Con anterioridad, Luzón se había reunido en las instalaciones del nuevo HUCA con miembros de la Unidad Funcional de Enfermedades Neuromusculares, encargados



Francisco Luzón, foto La Nueva España

de la atención de los afectados de Ela en la región, así como con varios representantes de Ela Principado para analizar de manera conjunta las necesidades asistenciales de las personas con Ela en la región.

Nuevo estudio sobre el impacto de los ácidos grasos en la Ela

La Universidad de Valencia, y las Universidades Católica y Europea de Valencia pusieron en marcha el pasado mes de Enero el reclutamiento de pacientes para una investigación sobre el impacto de los ácidos grasos en la ELA.

Basándose en que una de las causas de la aparición de la enfermedad es la **deficiente utilización de la energía por parte de las neuronas**, relacionada con la gran oxidación celular observada, este proyecto pretendía valorar el impacto de una intervención nutricional en la evolución de enfermos de ELA tanto bulbares como medulares. El estudio se basa en **una intervención consistente en la administración de triglicéridos de cadena media ricos en ácidos grasos saturados, y dos antioxidantes (complementarios en su acción)**. Este procedimiento se aplica sobre la base de una dieta mediterránea isocalórica rica en omegas.

La duración de la intervención se estipuló en **3 meses** y, en la fecha de publicación de este artículo, los inves-



tigadores estarán en la fase de análisis de resultados si se cumple el calendario previsto. El equipo investigador aporta los nutrientes y antioxidantes de todo el tratamiento, indicando la dieta diaria a seguir.

Este proyecto está avalado por dos empresas nacionales e internacionales que aportan los productos. A su vez, el equipo de investigadores lo forman neurólogos, farmacéuticos, fisioterapeutas, psicólogos, biólogos y nutricionistas



El estudio se basa en una intervención consistente en la administración de triglicéridos de cadena media ricos en ácidos grasos saturados, y dos antioxidantes (complementarios en su acción).

pertenecientes a diferentes universidades como: Universidad de Valencia, Universidad Europea de Valencia y Universidad Católica de Valencia.



El Botánico para tod@s

- APARCAMIENTO con plazas para personas con movilidad reducida (PMR)
- ENTRADA, RECEPCIÓN y TIENDA, libres de obstáculos
- MOSTRADOR de atención al público con dos alturas
- SILLA DE RUEDAS manual a disposición del visitante
- 4 ÁREAS DE ASEOS, todas con un aseo accesible
- PLANO CON RECORRIDOS recomendados para PMR a disposición del visitante
- CAFETERÍA accesible y transitable
- ZONA MUSEÍSTICA transitable



Jardín Botánico Atlántico



Gijón :DiverTia

www.botanicoatlantico.com

VISITAS GUIADAS - TALLERES - PROGRAMA EDUCATIVO - CURSOS
 CONFERENCIAS - CONGRESOS - CONCIERTOS - TEATRO

UMA un nuevo reto

Apostando por la recuperación de habilidades motrices y cognitivas de adultos



El 33% de los nuevos socios de UMA han sufrido daños derivados de accidentes cerebro vasculares como ICTUS o trombosis.

Nuestro actual ritmo de vida está generando nuevos tipos de discapacidades muy diferente a las de hace unas décadas, ello nos obliga a ir adaptándonos a las nuevas necesidades y demandas existentes en el perfil de los socios/as que nos van llegando. Este nuevo tipo de personas con discapacidad sufren un alto grado de dependencia y limitación de su autonomía personal y a través de este programa se fomentan terapias encaminadas a mejorar su calidad de vida y estado anímico.

Como primer paso se hizo un estudio de las necesidades de este grupo de personas y posteriormente se procedió la intervención individual de cada participante para conocer sus necesidades. Tras este proceso en enero se inició el primer taller en el local de nuestra Asociación.

Este taller de Recuperación de Habilidades Motrices y Cognitivas en Adultos complementa el que ya desarrollamos desde el 2007 para niños/as y que está dando excelentes resultados.

Un nuevo Reto para UMA: En el último semestre de 2016 los técnicos de UMA siendo conscientes de la falta de atención al creciente número de personas afectadas en sus habilidades motrices y cognitivas, ponen en marcha un nuevo proyecto dirigido a **La Recuperación de Habilidades Motrices y Cognitivas en Adultos**, cuyo objetivo es el de paliar las limitaciones que padecen aquellas personas que han sufrido **daños derivados de Accidentes Cerebro Vasculares como ICTUS o Trombosis**, que en UMA suponen un 33% de los nuevos socios. La mayoría de estas personas **padecen hemiplejias y presentan secuelas traumatológicas de carácter crónico.**



Recordando a Esther Cueto Canal

El pasado 10 de marzo falleció en Gijón Esther Cueto Canal, tras una vida dedicada a la lucha incansable por los derechos de las personas con discapacidad desde su puesto en la directiva de la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias (UMA), asociación a la que perteneció durante 28 años.

Desde 1987 formó parte de la Junta Directiva de UMA, como vocal de esta entidad, cargo que desempeñaría hasta su fallecimiento, y desde entonces aportó sin descanso su colaboración entusiasta. Como Responsable de la actividad de Ocio y Tiempo, que tenían lugar en las instalaciones de la Asociación durante los fines de semana, a lo largo de 28 años acompañó a las personas con discapacidad socios/as de UMA que deciden pasar el fin de semana en la Asociación charlando, jugando a juegos de mesa, celebrando las fiestas más conocidas como Carnaval, etc. con meriendas y reuniones de amigos.

Todas las personas que tuvimos la suerte de coincidir con Esther en algún momento de nuestra vida, integrantes de la Junta Directiva, trabajadores/as de la asociación, socios y socias con los que compartió muchos momentos de ocio, confidencias, consejos, etc. Nunca la olvidaremos, y su altruismo nos quedara como recuerdo de su paso por nuestras vidas, haciendo fácil y agradable participar y compartir con ella con las tareas diarias.



Todavía no habían llegado Melchor, Gaspar y Baltasar y nosotros ya estábamos celebrando nuestra particular fiesta de reyes.

Este año quisimos hacer algo diferente, novedoso a la vez que instructivo. Iniciar a los más jóvenes de nuestra entidad en el mundo de la televisión.

Así que en la tarde del 3 de enero nos desplazamos hasta las oficinas de Emeespacio en Oviedo. Familiarizarse con los entresijos del mundo audiovisual nos mantuvo muy entretenidos y nos despertó el apetito de aprender y de merendar. Por lo tanto, después del trabajo vino la relajación y los regalos que dejaron los reyes para los chavales de la Asociación de Hemofilia de Asturias.

Fiesta de Reyes para AHEMAS



El Grupo de Teatru CARBAYÍN representó "Sainetes Asturianos" a beneficio de AHEMAS en la Casa la Cultura de Pola de Laviana.

El 17 de abril se celebró el Día Mundial de la Hemofilia.

El 23 de abril tuvo lugar XLI Asamblea Regional y la Comida de Hermandad.



Nueva app oficial

gijón Bus

Toda la información de **Gijón Bus** en la palma de tu mano

¡Descárgala!

gijón | Bus

Ahora puedes recargar tu Tarjeta Ciudadana o Tarjeta de Transporte en www.busgijon.es y en la App GijónBus

RECARGA online

gijón | Bus

¡Estamos de Aniversario!

Como muchos ya sabréis, **AENFIPA cumple 20 años** y vamos a celebrarlo por todo lo alto. Han sido muchos los objetivos que hemos cumplido a lo largo de estos años y nos hemos marcado muchos más para trabajar durante este año, en el que seremos algo más que, mayores de edad.

El pasado Jueves 16 de Febrero, nos reunimos en una mesa redonda en el Auditorio de Oviedo, organizada por Equo, con Emma Álvarez Alba a la cabeza, para hablar de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica. Fue todo un éxito de público y un lujo de participantes, como el *Dr. Valentín Pérez* (médico de familia de la Fresneda), *Mª José Capellán* (Antropóloga y enferma de fibromialgia), *Anabella Rodríguez* Psicóloga y *Andrés Ron* (Diputado Regional).



Fueron muchas las conclusiones y muchas más las emociones. También las esperanzas y las puertas que se han abierto, para caminar todos juntos en una misma dirección.

¿Nuestra meta? Qué todas y cada una de las personas que padecen alguna de estas enfermedades o ambas, puedan mirar al futuro, con la cabeza muy alta, y que aunque las fuerzas estén mermadas, y el dolor sea nuestra vida, aun nos quedan las ganas de luchar y mucha gente a nuestro lado.

GUÍA INFORMATIVA

Para comenzar, el *viernes 3 de marzo*, presentamos la **Nueva Guía informativa** en el Club de Prensa Asturiana de la Nueva España, sito en la Calle Calvo Sotelo, 7. Han sido muchos los profesionales que han colaborado en su elaboración: *Dr. Daniel González*, Master de tratamiento de dolor "el doctorín", *Dr. Ferrán*, Reumatólogo, *Magdalena Muguero*, Psicóloga, *Susana Robles*, Fisioterapeuta, *Antonio Azcoitia*, Ldo. en Biiología, *Dr. Alfonso López*, Decano de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.



En sus 96 páginas de recorrido, encontraremos todo tipo de información, sobre las dos patologías que acoge esta asociación, la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica. Agradecemos a todos ellos, la disposición y apoyo para hacer de esta guía, un completo manual sobre ambas enfermedades.

Con la presentación de esta guía, comenzaremos a recorrer Asturias, para poder hacer llegar este valioso material, no sólo a los enfermos y familiares, si no, también a los profesionales que les atienden, para que la información llegue a todos los rincones.

No será un trabajo fácil, pero sin duda, compensará el gran esfuerzo personal, que haremos para ello.

CARRERA SOLIDARIA

Durante el mes de Abril, realizaremos en Gijón una carrera solidaria, en la que participaremos, junto con la Asociación de Fibrosis Quística. Seguro que será un gran éxito, y una experiencia que ambos repetiremos.

DÍA INTERNACIONAL DE LA FIBROMIALGIA

Por fin llegará el mes de Mayo, nuestro mes, con nuestro **12 de Mayo, Día Internacional de la Fibromialgia**. Para celebrarlo, estamos ya preparando, algunas actividades.

El día 12 de mayo instalaremos mesas informativas, en las tres Áreas Sanitarias que



abarcan a la mayor parte de enfermos de nuestro Principado: Oviedo (HUCA), Gijón (Hospital de Cabueñes), Avilés (Hospital San Agustín).

El sábado 13 de mayo, haremos más visibles estas enfermedades con un performance que estamos preparando y que podréis ver en Oviedo, Gijón y Avilés. El 14 de Mayo, para finalizar estos actos centrales, nos iremos de excursión (os mantendremos informados de todos los detalles).

GALA BENÉFICA AENFIPA

El 24 de Junio, organizaremos la *II Gala Benéfica de AENFIPA*, junto con Radio Bhura, **"Juntos por la Fibromialgia"**. Tras el éxito de la primera Gala del 20 de diciembre en el auditorio, de nuevo estarán con nosotros un montón de artistas solidarios. Habrá muchas sorpresas, de las que os iremos informando, así que estar atentos a nuestra página web www.fibromialgia-asturias.org y nuestras noticias de Facebook y Twitter.

Y por último, invitamos a participar en estos actos y muchos más que tenemos preparados. Es nuestro cumpleaños y queremos que nos ayudéis a soplar las 20 velas que nos cuesta tanto apagar.

**¡FELIZ 20 CUMPLEAÑOS
AENFIPA!**



Taller de Danza Integrada

La danza expresa y comunica a través del movimiento. Las personas con discapacidad, encuentran en la danza integrada un espacio donde ejercitar su cuerpo, expresar sus sentimientos y emociones. Va un paso más allá de la danza tradicional: intenta potenciar, desarrollar el lado sensorial y emocional de las personas con discapacidad, además de **trabajar también la parte física**, creando un **espacio común** donde el movimiento se utiliza como forma de **integración**.

OBJETIVOS

- Posibilitar la rehabilitación psicológica y física de las personas con patologías crónicas.
- Motivar y captar el interés de la persona con discapacidad, para que pueda utilizar los contenidos e incorporarlos en el disfrute de su vida.
- Fomentar hábitos nutricionales y facilitar técnicas saludables de autorrelajación.
- Dotar de recursos a los participantes para permitirles introducir el movimiento corporal en su vida.

BENEFICIARIOS

Personas asociadas con y sin discapacidad. Se busca con ello que haya una completa integración y relación de todas las personas con independencia de que posean o no discapacidad.

METODOLOGÍA

Se trabaja en todo momento haciendo uso de una metodología activa, fomentando un clima de participación. Así mismo, se utilizan dinámicas de diferente índole que permitan un mayor grado de conocimiento y confianza entre los participantes.

Los beneficiarios realizan ejercicios de calentamiento donde se estiran las diferentes partes del cuerpo, se trabaja el abdominal con ejercicios de contracción y sujeción. Una vez que el cuerpo ha experimentado un primer contacto con el ejercicio físico, se pasa a la segunda fase, los ejercicios secuenciales. Estos ejercicios se pueden hacer individuales o por pareja. En cada clase se trabaja aquellos ejercicios que se han hecho con anterioridad hasta que los alumnos vayan teniendo un cierto dominio de éstos.

TEMPORALIZACIÓN

Las sesiones se realizan de forma semanal durante todo el año, exceptuando los meses de julio y agosto. **Se realizan las siguientes actividades:**

• 24 de abril:

Con motivo del *Día Internacional de la Danza*, e invitados por la Asociación de Profesionales de la Danza de Asturias, los participantes en el taller hicieron una exhibición, en la explanada del Centro Cultural Óscar Niemeyer.

• 2 de diciembre:

Participación en *"La Noche Negra"* organizada por la Factoría Cultural de Avilés.

• 3 de diciembre:

Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Lucía García, vocal de DIFAC.



Química del Nalón

Avda. Galicia, 31 - 33005 Oviedo
 Teléfono: 985 982 600 - Fax: 985 982 626
 iqn@nalonchem.com - www.nalonchem.com



Servicios **Audiovisuales**
 Servicios **Informáticos**
Traducción Simultánea
 Producción y Postproducción
 de **Vídeo Profesional**
 ... y nuestra **asistencia**
técnica profesional

www.proima.es

C/Velázquez 13, Bajo . 33011 - Oviedo . Tlf . 985 21 50 81 . proima@proima.es



En el Principado de Asturias no existe servicio de cirugía cardiopediátrica, por lo que los afectados se ven obligados a desplazarse a los Hospitales de Referencia.



Alojamiento familiar de Apaci en Madrid.

Servicio de Alojamiento Familiar de APACI en Madrid

¿QUÉ ES APACI?

La Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas, es una entidad de **ámbito nacional y utilidad pública**, nació en el año 2005, con el objetivo de **mejorar la calidad de vida** de las personas **afectadas** por cardiopatías congénitas y sus **familias**.

Nuestra labor ha sido premiada en dos ocasiones; la primera en diciembre de 2012, en la **VI Edición del Premio Príncipe de Asturias "José Lorca"** a la promoción y defensa de los derechos de la infancia. La segunda en noviembre de 2015, también en la VI Edición de los **Premios Solidarios ONCE** Principado de Asturias a la Categoría "ONG".

¿QUÉ SON LAS CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS?

Las cardiopatías congénitas son lesiones anatómicas de una o varias de las cuatro cámaras cardiacas, de los tabiques que las separan o de las válvulas o tractos de salida.

Sin duda, las cardiopatías congénitas son el **Problema más importante de la edad pediátrica**, no solo por su frecuencia (**8 de cada 1.000** recién nacidos padecen este problema) sino por la gravedad de muchas

de ellas. Se trata del **problema congénito con mayor incidencia en España, con unos cuatro mil nuevos casos cada año**.

Padecer una cardiopatía congénita conlleva, en los casos menos severos, someterse a revisiones periódicas a lo largo de la vida y en los casos más graves, numerosas intervenciones quirúrgicas que suponen ingresos hospitalarios de larga duración.

¿POR QUÉ ES NECESARIO EL SERVICIO DE ALOJAMIENTO FAMILIAR EN MADRID?

En el Principado de Asturias no existe servicio de cirugía cardiopediátrica, por lo que los afectados se ven obligados a desplazarse a los Hospitales de Referencia.

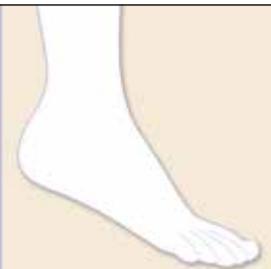
El grueso de estos hospitales se encuentran en Madrid:

- Hospital Ramón y Cajal.
- Hospital 12 de Octubre.
- Hospital Gregorio Marañón.
- Hospital Universitario La Paz.

ORTOPEDIA CENTER

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarián



OLMAR

GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
T] 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

La Paz, es uno de los pocos hospitales Españoles con Cardiología Pediátrica y Cirugía Cardíaca Infantil que publica sus resultados:

“Nuestro equipo realiza más de 600 procedimientos quirúrgicos y percutáneos en niños y niñas y más de 70 en adultos al año, lo que nos convierte en uno de los hospitales que mayor servicio presta en España en este campo”.

“El Servicio de Cardiología Infantil cree adecuado ofrecer la información de su actividad, con objeto de que los pacientes y sus familiares dispongan de elementos de juicio. La principal actividad intervencionista es terapéutica (68%). La mortalidad en estos años es inferior al 0,5%; las tasas de complicaciones mayores, inferiores al 1%, y las menores, inferiores al 6%, cifras compatibles con las del resto de grandes servicios europeos y muy adecuadas, especialmente si se tiene en cuenta que el 26% de nuestros pacientes tiene menos de un año de edad.”

Para más información

<http://www.cardiopatiascongenitaslapaz.com/resultados-1>

SERVICIO DE ALOJAMIENTO FAMILIAR DE APACI

Ofrecemos un alojamiento para las familias, una vivienda en las inmediaciones de los Centros Hospitalarios de referencia, que atenúe los gastos que suponen las largas estancias en la capital.

Así mismo, pretendemos crear un entorno lo más agradable, familiar y cercano posible, compartiendo experiencias y vivencias con otras personas que se encuentran en su misma

y poder llevar una vida lo más normalizada posible.

Se trata de una vivienda que puede albergar un máximo de 5 familias, ubicada en el barrio de Fuencarral, donde los usuarios encontrarán un lugar tranquilo para su descanso, aseo y desahogo.

APACI, realiza un seguimiento continuo del estado de las familias, del menor y de las necesi-



dades que pudieran detectar durante su estancia fuera de su domicilio habitual. **Ponemos a su disposición un “teléfono de Urgencias 24 horas”** para solventar cualquier duda, para que se sientan arropados, empoderados y fuertes para afrontar la enfermedad de sus hijos e hijas.

Además de informar y orientar sobre los derechos y prestaciones a los que tienen derecho y tramitar aquella documentación necesaria para solicitar el reintegro de gastos por dietas y desplazamientos al Servicio de Salud del Principado de Asturias.

Por último pero no menos importante, queremos resaltar los apoyos de la Fundación ALIMERKA, la Fundación CAJASTUR_LIBERBANK, TSK Y CAPSA que han hecho posible que en el año 2016 este proyecto haya proporcionado un hogar a 409 personas.



Para más información:

<http://www.apaci.es/corazon/22/claves/apaci-asociacion-de-padres-y-amigos-de-cardiopatias-congenitas-reuniones-periodicas-apoyo-familiares-talleres-comunicacion-padres-hijos>



INAUGURAMOS NUEVAS INSTALACIONES PARA NUESTRA UNIDAD DE DISCAPACIDAD:

Apartamentos individuales y dobles adaptados a las necesidades específicas de nuestros residentes.

Para que te sientas como en casa.



“OVIDA, una comunidad para todos”

Calle Lena, 5 Oviedo. 984 289 330 | info@ovida.es | www.ovida.es



Importancia del abordaje temprano en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal pediátrica

Bajo el término de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) se ha englobado clásicamente a la Enfermedad de Crohn (EC) y la Colitis Ulcerosa (CU). Se trata de una enfermedad sistémica, pudiendo afectar a todos los órganos y sistemas, aunque en sus inicios las manifestaciones más comunes son: *dolor, diarrea acompañada en ocasiones de sangre, moco y/o pus, así como una mala nutrición.*

Carmen Pantiga. Psicóloga

Esta enfermedad cursa con brotes intermitentes, donde se pueden presentar periodos de actividad con periodos de remisión. Pero el hecho de que sea diagnosticada como crónica ya nos da información de que hay un problema de salud de larga duración.

Cuando se comunica a unos padres que su hijo/a sufre de EII su vida queda condicionada a una nueva situación, no esperada, nueva y desconocida. Comienza desde ese momento una importante tarea que dependiendo de la forma y del momento de afrontamiento puede ser más o menos traumático.

Si el abordaje es temprano se pueden minimizar muchos problemas, no solo en el/la paciente diagnosticado, sino también en su entorno (familia, colegio, amigos). Concretamente el

papel de los padres es fundamental, los/as niños/as son muy vulnerables, pero mucho más si están enfermos, por eso su principal apoyo son sus progenitores.

Debemos de tener presente que el entorno familiar también se encuentra afectado, en muchas ocasiones los padres de estos/as niños/as sufren de depresión, ansiedad, inseguridad, miedo.

Dentro de la estructura familiar podemos encontrar un tipo de paciente oculto (padre, madre, hermanos, abuelos) que sufre en silencio de estados anímicos alterados, que posteriormente pueden traer otros efectos negativos. Yo a este tipo de consecuencias les llamo "los efectos colaterales de la enfermedad".

El trabajo con los padres haciéndoles participes y conocedores de todo lo re-



lacionado con la enfermedad de su hijo/a es esencial. Comunicarles que se trata de un proceso largo, que tienen que aprender a vivir con la enfermedad, y que ellos son los principales valedores en esta nueva andadura. Los profesionales estamos ahí para ayudar, pero una vez aprendidas las técnicas que les podamos aportar, solo falta ponerlas en práctica y ya día a día irán viendo como son capaces de "normalizar" la vida familiar.

LO QUE DEBEN APRENDER LOS PADRES

Algo que deben aprender los padres es que el hecho de tener un trastorno crónico, no implica tener una enfermedad grave, ni tampoco que corra peligro la vida. Pero para ello hay que cumplir escrupulosamente las pautas y/o tratamientos que marca su médico. Por ello una buena adherencia al tratamien-

Algo que deben aprender los padres es que el hecho de tener un trastorno crónico, no implica tener una enfermedad grave, ni tampoco que corra peligro la vida.

to es fundamental, es una tarea difícil tener que convencer a un/a niño/a que hay que tomar medicaciones con efectos secundarios, o seguir pautas alimentarias que no son de su agrado. Aquí el trabajo con los padres es muy importante. Se les debe aportar información sobre programas y guías que les ayude.

Otro cuestión que los padres deben de tener presente, es que las cosas no se consiguen de la noche a la mañana, pero entender lo que ocurre y participar y hacer partícipes a los/as propios/as niños/as ayudará a afrontar los nuevos retos ante los que se encuentra. Si al niño/a le hacemos partícipe de su tratamiento esto favorecerá en un futuro a ser una persona más fuerte y preparada para enfrentarse a muchas pruebas y dificultades que le pueda deparar la vida.

También deben saber que la conducta y la palabra influyen en los sentimientos y emociones. El lenguaje juega un papel muy influyente, lo que conlleva a tener cuidado en ciertas observaciones o consideraciones hacia el menor consiguiendo un efecto perjudicial. Al igual que conductas sobreprotectoras hacia el/la paciente, haciendo que se sienta distinto al resto de hermanos o grupo de iguales.

Normalizar la vida de ese/a hijo/a dando seguridad y quitando miedos que se les puede presentar. Ense-



ñarles que la vida está llena de cosas nuevas que se pueden probar. Y que si alguna actividad no resulta saludable el hecho de no hacerla, no supone estar en desventaja con respecto al resto de las personas. Siempre se puede encontrar algo que sea bueno, que se pueda hacer y que sea el/la mejor a la hora de realizarlo.

Educar para el futuro, consiguiendo que aprendan buenos hábitos de conducta relacionados con la salud y por tanto previniendo problemas futuros. Abordando temas sobre diversión, sexualidad, amistades.

No demonizar nunca ningún tipo de tratamiento, siempre se les debe orientar a lo más eficaz y menos agresivo, pero si por cualquier circunstancia o momento puntual fuera o fuese necesario su utilización, poner siempre la

confianza en su médico. Que aprenda a pedir información y como anteriormente expuse tome parte activa en su tratamiento, dándole explicaciones y sin engaños.

Para concluir quiero comentar que el objetivo a conseguir es el hacer de estos/as niño/as personas maduras con capacidad para decidir por ellos mismos. Como dije al principio es una enfermedad que alterna periodos de actividad y de remisión. Por esto **se les debe aportar herramientas para vivir una vida "normal", a pesar de ser pacientes crónicos.** Y los padres son los obreros que saben realmente como manejar esas herramientas para conseguir: **seguridad, estabilidad, madurez y una fuerte personalidad para afrontar las posibles complicaciones que puedan aparecer a lo largo de su vida.**

Nº de colaborador 2.654



Exposición fotográfica "Mujeres con disCAPACIDAD"

La Asociación de Mujeres con disCapacidad de Asturias, "AMDAS LA FONTE" tiene como fin apoyar, promover y difundir todo tipo de actuaciones sociales en pro de la reinserción de mujeres y niñas con disCapacidad. Llevamos trabajando en Gijón y resto de Asturias desde hace más de quince años.



El acto comenzó a las 12:30 horas de la mañana con la intervención de *Sila Murillo Cárdenas* presidenta de Amdas la Fonte, *Carmen Moriyón*, Alcaldesa de Gijón y *Nerea Eguien*, Directora de la oficina de planificación social.

Las renovadas instalaciones deportivas de **Bnfit Talaso** fueron el lugar elegido para acoger la exposición entre el 3 y el 21 de diciembre. En las fotografías se podía observar a las mujeres de la asociación, todas afectadas de alguna discapacidad, realizando diferentes tareas deportivas, como nadar o correr. Gracias a estas fotos se puede visibilizar la presencia de las mujeres discapacitadas en la sociedad, destacando, al mismo tiempo todas sus capacidades.

Todo comenzó hace un año, con un proyecto financiado por la **OBRA SOCIAL Y CULTURAL LA CAIXA**. Con el título de: "ROSAS Y ESPINAS".

Producido por LABoral Centro de Arte y Creación Industrial en colaboración con BNFIT_Talasso.

El objetivo del proyecto fue grabar un documental para mostrar la experiencia vital de mujeres con disCapacidad, con el fin de dar visibilidad al colectivo y transformar su imagen sociocultural, contribuyendo a eliminar los estereotipos relacionados con género y disCapacidad. Fueron dándoles visibilidad y haciéndolo a través de los sonidos de sus sillas.

Juanjo Palacios, monografista, compositor y autor de mapas sonoros, fue una de las cabezas de este proyecto junto con *Javier Suárez*, ingeniero e investigador en diseño y disCapacidad, y *Elena de la Puente*, fotógrafa. Durante un año las mujeres de la asociación fuimos seguidas en nuestra vida cotidiana por el equipo de este proyecto, donde se fueron plasmando las necesidades y las barreras arquitectónicas con las que

nos vamos encontrando en el día a día por la ciudad. Se creó un mapa donde se van colgando todas las ROSAS Y ESPINAS que nos encontramos en la ciudad.

El proyecto fue todo un éxito y la CAIXA decidió que fuera representado en los calendarios que editan todos los años donde AMDAS LA FONTE representa el mes de enero del 2018. Para nosotras ha sido muy importante pues a través de esto hemos entrado en muchas casas ya que también se emitió un anuncio en la televisión.

Después de realizar este proyecto surgió la idea de plasmar las fotografías en una **exposición fotográfica**. Coordinadas con la **Oficina de Políticas e Igualdad del Ayuntamiento de Gijón** y gracias a la subvención del **Instituto Asturiano de la Mujer**. El sábado 3 de diciembre coincidiendo con el **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON disCAPACIDAD** se inauguró la exposición **MUJERES CON disCAPACIDAD**.



APTAA

Programa nuevas actividades



Un año más, Aptaa ya está trabajando en la programación de diversas actividades de aventura, ocio y tiempo libre, que ejecutará el presente año dentro y fuera de nuestra comunidad autónoma, para socios y personas con discapacidad de diferentes colectivos y entidades afines de carácter autonómico, nacional e internacional, bajo el título "Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S".

El primero de los programas se llevará a cabo los meses de abril y mayo, es el "Camino de Santiago", donde grupos de unas 60 personas con distintos problemas de movilidad, realizarán a pie y en handbike los usuarios de silla de ruedas, diferentes tramos accesibles del llamado "Camino Francés", entre las localidades de Astorga (León) y Santiago de Compostela (La Coruña).

Durante estos meses de primavera, Aptaa trabajará en el desarrollo y valoración de los diferentes tramos del Camino del Norte o de la Costa, comprendidos entre Llanes y Vegadeo.



Se pretende que para finales de verano, se tengan datos suficientes para poder editar una guía de tramos y servicios accesibles, de las etapas del Camino del Norte que discurran por el Principado de Asturias.

El periodo estival vuelve a ser donde más programas se realizan, donde se esperan entre otros; los campamentos de verano para personas con Acondroplasia de la Fundación Alpe, que por segundo año se realizarán en el Principado de Asturias; los cursos de deporte adaptado y actividades de aventura para mutualistas con discapacidad de Fremap en colaboración con la Feddf, donde los participantes podrán practicar y disfrutar de las distintas actividades y visitas culturales que han de realizarse por todo el Principado.

La semana del "Handbike", el Campeonato de España de Vela Adaptada, el XII Forum Asturiano de Deporte Adaptado, Cursos Multiaventura para trabajadores de las empresas de Iluminación Asturias, Jornadas Multideportivas para Voluntariado y asociaciones afines del Principado de Asturias.

Nuestra Asociación continuará trabajando en planes de Dinamización Turística de varias comarcas del Principado, asesorando y realizando los estudios necesarios en la adaptación de los medios naturales y ayudas técnicas, para Ayuntamientos y agencias, que permitan completar el proyecto "Turismo Accesible para personas con Discapacidad de Países Europeos".



Frena el SOL, Frena el LUPUS

En breve los socios de ALAS se beneficiarán del *proyecto FRENA EL SOL, FRENA EL LUPUS*, sumándose así a las Comunidades de Cataluña, Aragón y Baleares



El objetivo principal es facilitar a los pacientes con lupus el acceso a fotoprotectores de calidad a precio muy reducido, aprovechando la proximidad y capilaridad de las farmacias.

Los objetivos secundarios que se persiguen son los siguientes:

- **Potenciar y hacer visible la vertiente sanitaria y social de las farmacias**, promoviendo la atención farmacéutica, los servicios y el consejo profesional para los pacientes con esta enfermedad.
- **Demostrar la capacidad de colaboración de los diferentes actores de la sanidad** (farmacias, industria farmacéutica, distribuidoras y médicos) y de tomar la iniciativa para participar conjuntamente en beneficio del paciente.
- **Dar visibilidad a una patología** que, siendo grave, sigue siendo banalizada o ignorada.



Frena el sol,
frena el lupus

1

Buscar farmacia participante



2

Identificarse como paciente



3

Pedir productos (2 máximo)



4

Disponibilidad en 24-48 horas



5

Gestión pedidos en www.frenalupu.com



El proyecto comenzó en Cataluña por la iniciativa de **Pilar Lucas**, Presidenta de ACLEG y **Antonio Torres**, presidente de FEFAC, como prueba piloto entre junio y noviembre de 2015.

Actualmente, hay **183 farmacias participantes** en Cataluña y 51 en Aragón, con unos 7.920 pacientes potenciales que pueden verse beneficiados, cumpliendo con el objetivo de facilitarles el acceso a fotoprotectores de calidad. Se ha comenzado a trabajar para su implantación en otras comunidades autónomas y provincias.

CONCLUSIONES

La iniciativa "Frena el sol, frena el lupus" muestra cómo varios actores de la Sanidad colaboran para la mejora del paciente. En su recorrido ha conseguido la implicación de muchos y permite que los enfermos accedan a fotoprotectores de calidad a un precio reducido, acción no contemplada por los organismos de la sanidad pública.



AÑOS

1997•2017

Asociación Lúpicos de Asturias

En este 2017 se cumplen veinte años del nacimiento de ALAS en aquel 28 de diciembre de 1997.

Con motivo de esta importante conmemoración este año se presenta lleno de celebraciones que deseamos compartir con tod@s vosotr@s.

COMO ADELANTO OS MOSTRAMOS ALGUNAS DE ELLAS:

**13
MAYO**

ACTUACIÓN DE BVOCAL
Teatro Filarmónica de OVIEDO

**29
OCTUBRE**

ACTUACIÓN DE DANIEL COLLADO
Espectáculo de magia *Ilusiones Solidarias*. Teatro Jovellanos de GIJÓN

**24
MAYO**

ASAMBLEA GENERAL
de ALAS

**11
NOVIEMBRE**

ENCUENTRO INTERNACIONAL DE EXPERTOS EN LUPUS
Recinto Ferial Luis Adaro de GIJÓN



Esto es solo un adelanto pues estamos trabajando para cerrar más actividades. +INFO: www.lupusasturias.org

Entrevista a...

Mónica Oviedo Sastre

Mónica Oviedo Sastre es licenciada en Derecho por la Universidad de Oviedo.

En 2004 es elegida vicepresidenta de la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias, UMA, una de las asociaciones más representativas de nuestra región, que cuenta con más de mil setecientas personas asociadas. En 2005 entra a formar parte como vicepresidenta del comité ejecutivo de la Confederación española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica del Principado de Asturias, "COCEMFE Asturias", organización que integra a **26 asociaciones y representa en la actualidad a más de 7.500 personas**. Desde el año 2007 ostenta la presidencia en Asturias del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, CERMI ASTURIAS, que representa actualmente a unas 20.000 personas

Desde Junio de 2016 ostenta la presidencia de UMA y el pasado 20 de diciembre, en el transcurso de una asamblea general extraordinaria, fue elegida por unanimidad presidenta de COCEMFE Asturias, sustituyendo en el cargo a Mario García Sánchez, que llevaba desempeñando el mismo desde hacía 22 años.



P. ¿Cuáles van a ser sus prioridades en esta nueva etapa como presidenta de COCEMFE Asturias?

Las prioridades de las personas con discapacidad física y orgánica a las que COCEMFE Asturias representa, no han cambiado por mi nombramiento como Presidenta, por lo que continuarán siendo las mismas que nuestras asociaciones nos demandan y actualizan cada año, en los encuentros que mantenemos con ellas y figuran en nuestro Plan de Actuación. Desde el Comité Ejecutivo de COCEMFE Asturias trabajaremos para dar la formación y herramientas necesarias a las personas con discapacidad, para su inclusión en el mercado de trabajo; para mantener

e incrementar la rehabilitación continuada, para eliminar las barreras arquitectónicas, urbanísticas, de transporte y comunicación que a día de hoy todavía limitan la vida de tantas personas, dando lugar con ello a su discriminación; para que el transporte adaptado mejore la autonomía personal de los/as más dependientes; para que exista una ayuda a domicilio y una asistencia personal "real", es decir, que cubra las necesidades particulares de cada persona y se adapte a sus circunstancias, para que la información llegue a todas las personas con discapacidad, sean conscientes de sus derechos y los exijan donde corresponda; para poder ser ciudadanos de pleno derecho tal y como se con-

templa en la normativa vigente y como no, seguiremos trabajando para que el CAI de COCEMFE Asturias sea referente en nuestra Comunidad Autónoma en materia de recursos convivenciales y preste la mejor atención posible a los usuarios y sus familias.

Hemos de apostar por la participación de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida, pues muchas de ellas sólo están esperando a que se les dé una oportunidad, a dejar de ser invisibles para poder tener una vida digna, tener autonomía y poder desarrollar su propio proyecto de vida y no el que una sociedad o una familia les ha marcado.

P. Desde su experiencia en el movimiento asociativo, ¿qué balance hace de la situación actual de la discapacidad en Asturias?

Hemos de reconocer que se ha avanzado mucho y por ello me gustaría valorar desde aquí, el trabajo del movimiento asociativo de las personas con discapacidad y agradecer los apoyos que la Administración local y autonómica, obras sociales, fundaciones, empresarios, etc. nos ha brindado, para llegar hasta donde estamos. Por otro lado, como consecuencia de la crisis hemos retrocedido en cuanto a nuestra financiación y por tanto en cuanto a los derechos que habíamos conquistado. Esto se traduce en la pérdida de programas, en una minoración en la prestación de servicios, en no poder acometer nuevos y necesarios proyectos, a lo que hay que añadir la frustración de los/as trabajadores/as ante el aumento del número de socios/as y la imposibilidad de poder atenderles por falta de recursos.

Nos encontramos en un momento en el que estamos trabajando en nuevas e importantes normativas, en especial con la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, como el **Plan de Atención Integral de las Personas con Discapacidad del Principado de Asturias**, la **Ley de servicios Sociales** donde regular la posibilidad de esta-

En nuestra Comunidad Autónoma hay un amplio movimiento asociativo de la discapacidad muy variado, muy profesional y con una experiencia y conocimiento especializado, que garantiza una atención adecuada.

blecer el concierto social con el Tercer Sector, tal y como ya se está realizando en otras Comunidades Autónomas y paralelamente buscando la manera de que nuestros recursos no sólo se mantengan sino que se incrementen, para poder atender a las personas con discapacidad con la máxima calidad.

Esta tarea nos resulta imposible cuando no hay recursos suficientes, o las subvenciones no llegan en un periodo razonable en el tiempo y las asociaciones tienen que asumir los gastos, tanto personales como materiales, adelantando el dinero, pero solo sobrevivirán aquellas que pueden hacerlo pues otras si no se producen los cambios necesarios se quedarán por el camino.

P. A su juicio, ¿cuáles han sido los grandes avances conseguidos hasta ahora en nuestra Comunidad en materia de discapacidad? ¿Cuál es el gran logro que aún está por conseguir?

En nuestra Comunidad Autónoma hay un amplio movimiento asociativo

de la discapacidad muy variado, muy profesional y con una experiencia y conocimiento especializado, que garantiza una atención adecuada, en el cual la Administración ha "delegado" prestaciones y servicios especializados en materia de discapacidad, que esperamos se sigan manteniendo y reforzando.

En el caso de la discapacidad física y orgánica representada por COCEMFE Asturias se ha conseguido *-aquí me gustaría recordar y agradecer el trabajo de anteriores representantes de COCEMFE Asturias y en especial el de Mario García Sánchez-* una rehabilitación continuada, la apertura de un CAI con Centro de Día -30 plazas- y Centro Residencial -21 plazas- que proporciona un recurso convivencial que no existía, a las personas con discapacidad física y dependencia, unos programas de formación y empleo consolidados en el tiempo y una mejora en materia de accesibilidad (aunque no la suficiente) que permite que cada día las personas con discapacidad mejoren sus oportunidades. También hemos de reconocer los avances en materia educativa y en atención a la dependencia, aunque en esta última todavía queda mucho camino por recorrer, pues no se cubren las necesidades existentes y para muchas personas ha sido una ley que no ha cumplido sus expectativas.

Las raíces nos ayudan a crecer


CAJA RURAL DE ASTURIAS
La Caja con raíces
www.cajaruraldeasturias.com

En Caja Rural de Asturias creemos que nuestras raíces no nos retienen ni nos impiden progresar, sino que nos proporcionan la fuerza necesaria para afrontar los próximos retos y avanzar.

Crecer unidos a ti

Redes sociales   

El reto por conseguir es la *Inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad en igualdad de condiciones al resto de la población y esto SOLO se conseguirá cuando tengamos los mismos derechos, podamos participar en la sociedad con total libertad y tengamos una atención integral en relación a nuestras necesidades, pues a día de hoy tenemos que reconocer que existe todavía un déficit de ciudadanía.*

Llegará un día en el que las personas con discapacidad pasemos desapercibidas y nadie nos juzgue ni nos valore por la circunstancia de nuestra discapacidad, sino por nuestras acciones y comportamientos y ese día seremos **simplemente personas** con nuestras virtudes y nuestros defectos, pero este camino no podemos hacerlo solos/as y por ello esperamos que tanto la Administración como la sociedad en la que vivimos nos apoye y participe en la consecución de esta meta, porque será un logro de todos y una mejora de nuestra convivencia ya que estamos seguros de que hay mucho talento y capacidad desaprovechado y que es necesario poner en valor.

P. La situación de crisis afectó sin duda gravemente a la financiación de las entidades del tercer sector, incluida nuestra Confederación. ¿Puede el tercer sector acceder a nuevas vías de financiación?

Evidentemente la crisis económica redujo hasta en un **60%** nuestra financiación y esto nos hizo buscar aún con más ahínco todas las posibles vías de ingresos existentes: FSE, Administración local, Autonómica y Estatal, Obras sociales, Fundaciones, RSC de las Empresas, búsqueda de recursos propios, etc., pero lo que tenemos claro es que una Comunidad Autónoma será más rica, justa y solidaria, cuando se cubran las necesidades de toda la población y en especial de aquellos en riesgo de exclusión social, entre los que se encuentran



muchas personas con discapacidad y sus familias.

Nos mantendremos firmes en pedir lo que entendemos justo y necesario y que la propia normativa vigente nos ha reconocido, desde la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad ratificada por España en el año 2008 hasta la última ordenanza municipal que nos afecte.

P. Sin duda se ha avanzado mucho en cuestiones de accesibilidad, pero ¿cuáles son las reivindicaciones más demandadas por el sector que usted representa?

En este campo las necesidades son muchas, pues a día de hoy y a pesar de que el día **4 de diciembre de 2017** se cumplen los plazos en materia de accesibilidad para el acceso y la utilización de los espacios públicos urbanizados y edificaciones que sean accesibles, nuestros pueblos y ciudades siguen con barreras y obstáculos tanto en las calles como en el acceso a los edificios públicos y privados, invisibles con demasiada frecuencia para las personas que no tienen una discapacidad y se ocupan de diseñar espacios y construir edificios. Esta situación conlleva a que muchas personas con dificultad de desplazamiento no puedan en ocasiones salir y entrar de/a sus viviendas, desplazarse con autonomía o acceder con libertad, comodidad

A día de hoy, (...) siguen existiendo barreras y obstáculos tanto en las calles como en el acceso a los edificios públicos y privados, invisibles con demasiada frecuencia para las personas que no tienen una discapacidad y se ocupan de diseñar espacios y construir edificios.

y seguridad a la formación, al empleo, a los centros y servicios sanitarios, a los servicios sociales o simplemente a disfrutar del ocio y tiempo libre o del deporte.

En concreto, a la OTA (Oficina Técnica de Accesibilidad) nos llegan muchas quejas de la falta de accesibilidad en los portales, de la existencia de escalones o escaleras que impiden acceder a locales comerciales, de la falta de respeto de las plazas de aparcamiento reservado para personas con movilidad reducida y el escaso número de espacios e itinerarios peatonales totalmente accesibles por lo que el entorno en el que se mueven las personas con discapacidad se encuentra con demasiada frecuencia muy reducido.

P. ¿Cuál sería, según su criterio, la hoja de ruta para conseguir el pleno empleo para las personas con discapacidad?

La situación laboral de los trabajadores con discapacidad no ha mejorado mu-

cho en los últimos tiempos. La situación de los principales contratantes, las empresas y la Administración, en un momento de estancamiento económico ha mermado sus posibilidades de acceso al empleo.

Por tanto debemos preparar el terreno para tener unas empresas competitivas, con liderazgos fuertes y estables que proporcionen las oportunidades suficientes. Además debemos apostar por procesos de selección que cuenten con recursos suficientes para poder abordar el análisis de los candidatos en toda su amplitud y con las adaptaciones necesarias para que todos los trabajadores puedan demostrar sus capacidades.

Finalmente se deben mantener, renovando y mejorando su metodología, las medidas de apoyo positivo en las políticas de empleo, especialmente en aquellas que promuevan la activación de los desempleados y la adquisición de las competencias requeridas por el mercado de trabajo.

COCEMFE Asturias siempre estará del lado de los empleadores que quieran establecer medidas en este sentido y aspira a ser impulsor de metodologías innovadoras que proporcionen nuevas oportunidades laborales a las personas con discapacidad.

P. Cómo representante de un colectivo tan importante en Asturias, a menudo se reúne con responsables de las distintas administraciones públicas, especialmente de los distintos departamentos que nos conciernen directamente, tales como empleo, educación, sanidad, asuntos sociales o urbanismo. ¿Hasta qué punto cree que se implican activamente en solucionar las necesidades de nuestro colectivo? ¿Cree usted que se podría mejorar la colaboración entre ambas partes?

Las distintas Administraciones conocen nuestras necesidades pues se las trasladamos de manera continuada, año tras año y legislatura tras legislatura y somos conscientes



de que trabajan por mejorar el día a día de las personas con discapacidad del Principado de Asturias, pero mientras no se cumplan las leyes que nos protegen, no exista un presupuesto adecuado para cubrir nuestras necesidades y demandas y no se agilicen los trámites que permitan que las ENL de la discapacidad podamos realizar nuestro trabajo y podamos planificar el mismo anualmente, con seguridad y por lo tanto con mayor calidad y eficacia no habremos avanzado.

Por supuesto que se puede mejorar en la colaboración mutua, con más información de nuestro trabajo (tanto a nivel político como técnico) y trabajando por ambas partes en buscar la forma de **legalizar el concierto social** para una mejor gestión de los servicios sociales de proximidad por parte de las entidades no lucrativas de la discapacidad y con ello mantener los servicios que el movimiento asociativo lleva prestando históricamente y garantizar el bienestar de las personas con discapacidad y sus familias

Es imprescindible que la discapacidad sea una prioridad en la Agenda política del Gobierno del Principado de Asturias, pues será la única manera de entender que se está apostando decididamente por la inclusión de las personas con discapacidad.



Asturiana de Zinc, S.A.U.
UNA COMPAÑÍA GLENCORE

La alcaldesa de Avilés, *Mariví Monteserín* visita la nueva delegación de COCEMFE Asturias en esta ciudad

La alcaldesa de Avilés, *Mari-ví Monteserín*, y la Concejala Responsable del Área de Promoción Social y Cultura, *Yolanda Alonso*, visitaron el pasado mes de febrero la delegación que COCEMFE Asturias ha puesto en marcha en esta ciudad,

Situada en la calle Sabino Álvarez Gendín, número 26, en la que nuestra entidad, gracias a la inestimable colaboración del ayuntamiento, podrá ofrecer a partir de ahora sus servicios de forma más estable a los ciudadanos de Avilés y comarca, tal como ya lo viene haciendo desde 1994 en su sede central de Gijón y desde 2011 en la de Oviedo.

Nuestro servicio de Integración laboral ya disponía de un punto de atención en el centro de empresas "La Curtidora" pero al contar ahora con una delegación podremos ampliar nuestros servicios a otras áreas de atención.

En la visita, la alcaldesa y la concejala estuvieron acompañadas por la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, así como por el coordinador del SIL (Servicio de integración Laboral), Ig-



De izda. a Dcha.: Mónica Oviedo, presidenta de COCEMFE Asturias, Ignacio Ramírez, coordinador del SIL y Mariví Monteserín, alcaldesa de Avilés.

nacio Ramírez Páyer, ya que en un principio es este el servicio que ha comenzado a desarrollar sendos programas de Orientación Laboral y de Autoempleo, que está previsto atiende a **casi 700 personas**. Otro incluirá, junto a la orientación, la prospección en empresas y atenderá a un centenar de personas.

Mónica Oviedo agradeció los locales cedidos por el ayuntamiento, manifestando que se ajustan bien

a nuestras necesidades, ya que son "accesibles y amplios", constituyendo un ejemplo, tal como manifestó la alcaldesa, "de la colaboración de la institución pública con las organizaciones que traban en un objetivo común".

Está previsto que 700 personas sean atendidas en los programas de Empleo.

BARTUSOL, s.l.
pinturas industriales

Talleres y Oficinas
C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691 - Gijón)
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUÁREZ BASCARAN
30 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 63 00
E-mail: info@audiologia.es

COCEMFE Asturias firma un acuerdo de colaboración con el Grupo RESNOVA



Asimismo los concesionarios destinarán en cada una de las ventas de vehículos que realicen a miembros de COCEMFE Asturias el **1 por ciento de la base imponible de la venta recogida** en la correspondiente factura expedida al cliente, en concepto de **DONACIÓN** que **será destinada a la implantación y desarrollo de políticas de empleo, así como a la eliminación barreras.**

El acuerdo que ha entrado en vigor a partir del momento de su firma y estará vigente hasta el 6 de febrero de 2018, ha sido suscrito el pasado 8 de febrero en la sede de COCEMFE Asturias de Gijón por la presidenta, *Mónica Oviedo*, y la administradora de los concesionarios, *Rosa Martínez*. Al acto de la firma acudió el Presidente de Honor de COCEMFE Asturias, *Mario García*, que intervino durante todo el proceso de preparación de este acuerdo. Asistió también el secretario de organización de la entidad, *Segifredo Lena*, y *Alberto Alonso*, responsable de empresas del Grupo Resnova.

Merced a un convenio de colaboración, la gran familia de COCEMFE Asturias, que incluye a sus asociaciones, trabajadores y familiares más directos, podrán disfrutar a partir de ahora de unas *interesantes ventajas* a la hora de comprar vehículos pertenecientes al *Grupo Resnova*.

Referente en el sector del automóvil en Asturias, que agrupa importantes concesionarios como *Cyasa* (NISSAN e INFINITI), *Artedo Motor* (Grupo FIAT), *Astur dai*, (HYUNDAI, SUBARU y SSANGYONG) y *Triocar Comercial del Automóvil* (BMW, MINI y MOTORRAD).

Estas empresas ofrecen a los beneficiarios mencionados anteriormente interesantes condiciones para la adquisición de sus vehículos, facilitando la información e instalación de las distintas adaptaciones en función de las necesidades de cada persona con discapacidad, vinculada a COCEMFE Asturias.





DECORACIÓN DEL HIERRO

BARANDILLAS - ESCALERAS
CERRAJERÍA ARTÍSTICA
CARPINTERÍA METÁLICA
PUERTAS Y PORTONES
AUTOMATIZACIÓN DE PORTONES

Polig. Ind. Puente Seco - VERIÑA
33691 Gijón - Asturias
Tel. 985 329 965
fax: 985 301 055



902 266 366
www.iss.es

- Limpieza
- Jardinería
- Restauración
- Mantenimiento
- Seguridad
- Facility Services
- Servicios Auxiliares

Programa de ACOMPañAMIENTO HOSPITALARIO

para personas mayores y personas con discapacidad dependientes



PROGRAMA PATROCINADO POR



COCEMFE Asturias, junto con el Departamento de Trabajo Social del Hospital Central de Asturias, y la colaboración de **Fundación Caja Rural de Asturias**, pone en marcha un año más el **Programa de Acompañamiento Hospitalario para Personas Mayores y Personas con Discapacidad Dependientes**.

Más de 9 años desarrollando un programa pionero en nuestra CC.AA, en el que se ha ofrecido atención a más de **900 pacientes**, con un total de **17.962 horas** de atención en las diversas áreas de hospitalización: neurología, rehabilitación, medicina interna...

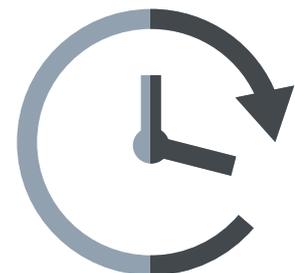
El desarrollo de este proyecto, se basa en una causa justificada, y fundamentada en un problema real, según las últimas investigaciones. En España el índice de envejecimiento es del 18%,

mientras que en Asturias, ese índice se supera en 4 puntos, del 22% fruto de la baja natalidad y el incremento de la longevidad. Consecuentemente se incrementa en número de personas dependientes, y también se suma otro factor, que un mayor número de personas viven solas, debido a cambios estructurales y sociales.

Ante tal situación, es necesario instaurar políticas socio-demográficas que solventen las necesidades que consecuentemente acarrea esta si-



Nº pacientes atendidos
900



17.962 horas
de atención realizadas

Las personas dependientes son aquellas, que debido a la pérdida de autonomía, precisan de ayuda de otras personas para llevar a cabo actividades básicas de la vida diaria.

tuación social. Instaurar programas, servicios y recursos como estos, en todos los ámbitos y niveles, allí donde surja la necesidad.

Según los últimos datos registrados, un **23,5% de la población asturiana, tiene más de 65 años**. Las personas dependientes son aquellas, que debido a la pérdida de autonomía, precisan de ayuda de otras personas para llevar a cabo actividades básicas de la vida diaria. Los procesos de dependencia se pueden manifestar a cualquier edad, sin embargo, su prevalencia es superior entre las personas mayores y de manera especial en los que superan los 80 años.

La ayuda informal y los recursos públicos son los dos instrumentos necesarios y disponibles, para atender las situaciones de dependencia. Si la primera no existe o es insuficiente, de alguna manera, existe o recae la obligación de dar respuesta por parte de la administración pública, sea el ámbito que sea.

Según un estudio de la Universidad de Oviedo, en Asturias, se prevé una demografía insostenible de población declinante y envejecida, y una población consecuentemente más necesitada de cuidados. Esto supondrá un incremento de las hospitalizaciones que se cifra en una medida del 13% y hasta un 14% en el área central. Es necesario y urgente poner medidas o acciones en materia de envejecimiento activo, conciliación de la vida laboral y familiar, desarrollo económico, calidad y proximidad de los servicios públicos y no sólo ponerlas, sino mantenerlas.

He aquí la necesidad real de desarrollar programa de esta índole. También podemos enmarcar estas acciones, dentro de un hospital como este, que orienta sus actividades a la **humanización de la salud, que comprende tener en cuenta todas las dimensiones de la persona el tiempo de hospitalización.**

El proyecto se dirige a pacientes hospitalizados dependientes a consecuencia de una enfermedad avanzada (Alzheimer y otras demencias), por la edad o la discapacidad, que vivan solos o cuyo soporte familiar sea nulo o insuficiente, en el HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL DE ASTURIAS.

El objetivo fundamental, es mejorar la calidad de vida de los pacientes limitados por la evolución de la enfermedad o la edad, en situación de dependencia, cuyo soporte familiar sea insuficiente y/o por descarga del cuidador principal, durante el tiempo de hospitalización, mediante acciones de acompañamiento en el Hospital Universitario Central de Asturias.

¿EN QUÉ CONSISTE ESTE PROGRAMA?

- Se ofrecen **2 horas de acompañamiento** a los pacientes hospitalizados **de lunes a viernes**.
- Principalmente en las áreas de **medicina interna y neurología**, donde mayor necesidad existe, sin dejar de atender otros posibles casos en otras áreas hospitalarias.
- Las acciones, que se desarrollan previo informe del paciente, detallando su situación son muy variables y sencillas a la vez:
 - Apoyo en la ingesta de alimentos.
 - Apoyo para realizar movilizaciones o transferencias.
 - Procurar conversaciones amenas y fluidas.
 - Acompañamiento y supervisión del paciente.
- El paciente desde que accede al programa, recibirá el mismo hasta que la familia lo decida o hasta que reciba el alta hospitalaria.

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE SU DESARROLLO/IMPACTO?

El desarrollo del programa tiene un impacto en muchos niveles de forma directa:

- **Mejorando la calidad** de los pacientes tanto a nivel físico, psíquico como emocional.
- Además de **mejorar la calidad de vida de los familiares y/o cuidadores principales** de forma indirecta, y las relaciones socio-familiares de los mismos y facilitando mayor disponibilidad de ocio y tiempo libre, formación o acceso al empleo.

Cabe mencionar, que para su ejecución supone la **contratación de mujeres con discapacidad** específicamente formadas para el puesto, aumentando la empleabilidad de un colectivo con mayor dificultad de inserción laboral, que aún no siendo el objetivo del proyecto, también es importante resaltar.



Día Mundial de las Enfermedades Raras

"La investigación nuestra esperanza"

En el marco de los actos programados para conmemorar el **DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS**, las asociaciones integradas en COCEMFE Asturias representantes de las personas con discapacidad afectadas por enfermedades de baja prevalencia, y con la colaboración del Ayuntamiento de Avilés, llevaron a cabo el pasado 18 de febrero un acto de carácter lúdico y REIVINDICATIVO para llamar la atención y sensibilizar a la población en general sobre las necesidades y las graves dificultades a las que se enfrentan las personas con estas enfermedades y sus familias.

Este acto se celebró por primera vez en Avilés, en cuya Plaza de España se celebraron a partir de mediodía diversas actividades como reparto de camisetas conmemorativas, con el lema "La Investigación, nuestra Esperanza". Este año, junto con las camisetas, hemos repartido al público 300 chocolatinas del tipo "huesitos", donadas por chocolates VALOR para la ocasión.

La Asociación "Levántate y Danza", que colabora generosamente desde hace años con COCEMFE Asturias y sus asociaciones para dar realce a este día, impartió un taller de Danzas del Mundo, en el que participaron numerosas personas que se acercaron a compartir la mañana con nosotros. Por su parte, la artista plástica Beatriz Castro realizó en directo una actuación pictórica alusiva al tema de la jornada, en la que participaron cuantos espontáneos quisieron aportar su granito de arena a la obra.



Lectura del manifiesto reivindicativo por representantes de cada entidad.





Chocolates VALOR donó chocolatinas que fueron repartidas entre el público asistente.

A última hora de la mañana se dio lectura a un **manifiesto reivindicativo** por parte de representantes de cada asociación, la presidenta de COCEMFE Asturias, *Mónica Oviedo*, la alcaldesa de Avilés, *Mariví Monteserin*, la concejala de Promoción Social, *Yolanda Alonso*, la Directora General de Servicios Sociales de Proximidad, *Lina María Menéndez*, y el Director General de Salud Pública, *Antonio Molejón*.

Para finalizar, se procedió a una suelta de globos de variados colores, como múltiples son estas enfermedades "raras", o de baja prevalencia.

En todas las actividades pudimos contar con el apoyo de voluntarios de la Caixa, tanto en la organización como en la dinamización del evento.

Beatriz Castro realizó en directo una actuación pictórica.



RESUMEN DE LOS PRINCIPALES PUNTOS DEL MANIFIESTO REIVINDICATIVO

1. Una **rehabilitación continuada con cargo a la Seguridad Social**, fundamental para el tratamiento de estas patologías, realizada por profesionales especialmente formados.
2. Mejora sustancial de los servicios sanitarios, con la puesta en marcha en nuestra CCAA de **unidades de atención especializadas y en su defecto consultas monográficas**, formadas por equipos multidisciplinares, que dispongan de los protocolos de actuación necesarios para abordar de un modo integral la atención a los pacientes y favorecer el conocimiento, diagnóstico y afrontamiento de este tipo de enfermedades.
3. Que se garantice que todos los **pacientes tengan acceso a una atención sociosanitaria de calidad**, sin importar la rareza de su patología o su lugar de residencia; evitando las desigualdades que actualmente se están produciendo entre las CC.AA.
4. Impulsar el **fomento de la investigación**, para avanzar en el tratamiento y la mejora de la calidad de vida.
5. La existencia de un **diagnóstico genético preimplantacional**, que permita seleccionar embriones, eliminándose así patologías congénitas graves como la Neurofibromatosis, la Hemofilia y la Corea de Huntington, entre otras.
6. Consideración del **reconocimiento de enfermos crónicos a los afectados por estas patologías**, que en mayor o menor medida les acompañarán de por vida: chiari y siringomielia, hemofilia, etc.

7. Adquisición de **bipedestadores para los centros educativos** en los que cursen estudios alumnos usuarios de silla de ruedas, al objeto de que los alumnos puedan descansar y ponerse de pie.
8. Incremento de las **partidas presupuestarias destinadas a las subvenciones** para entidades sin ánimo de lucro.
9. La instauración de un **protocolo de actuación para las donaciones al banco de cerebros**, evitando de esta manera la discrecionalidad de los médicos y del personal sanitario en el momento de informar y difundir los procedimientos de donación de cerebros.
10. La elaboración de un **Plan Regional de Genética**, lo cual redundará en beneficio de todos los implicados con estas patologías: profesionales, afectados y sus familias.



ESPACIO SOLIDARIO DE INTU ASTURIAS

El día 28 de febrero, coincidiendo con el día exacto de la conmemoración del **DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS**, varias de nuestras asociaciones federadas acudieron al espacio solidario que INTU Asturias puso a disposición en su centro comercial para informar al público sobre las distintas enfermedades que representan.

Ese día y el resto de la semana se repartieron folletos desde esta instalación del Centro, proyectándose un video divulgativo sobre las enfermedades raras.

ACTO OFICIAL EN EL HUCA

Ya por la tarde, el salón de actos del HUCA, acogió un acto público organizado por la Consejería de Sanidad y presentado y conducido por Mario Margolles Agente Coordinador de Área Sanitaria Especial de Dirección General de Salud Pública.

Al acto, presidido por el Consejero de Sanidad, **Francisco del Busto**, acudieron representantes de la gerencia del Área IV, la concejala de salud del Ayuntamiento de Oviedo, **Mercedes González**, el Director General de Salud Pública, **Antonio Molejón**, la Directora de la Fundación Princesa de Asturias, **Teresa Sanjurjo** así como de las asociaciones de afectados y familiares de las variadas enfermedades de baja prevalencia existentes en nuestra comunidad, federadas a COCEMFE Asturias, algunas de ellas tu-



Baudi Fernández, en representación de ASEMPA.



Francisco del Busto. Consejero de Sanidad.

vieron la oportunidad de intervenir y explicar las dificultades que plantean estas enfermedades en el día a día de las personas afectadas y sus familias.

Un Concierto del Joven Coro de la Fundación Princesa de Asturias puso el broche a la Jornada.



ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS DE ENFERMEDADES DE BAJA PREVALENCIA:

- **Asociación de enfermos musculares del Principado de Asturias, ASEMPA**
T/F] 985 165 671 - asemasturias@hotmail.com
- **Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística, F.Q**
T] 985 964 59 - fq@fqasturias.org
- **Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA-Principado**
T] 985 163 311 - elaprincedado@telecable.es
- **Asociación de Hemofilia de Asturias, AHEMAS**
T] 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com
- **Asociación Asturiana de ATAXIAS, "Covadonga"**
T] 985 097 152 - feramado@telecable.es
- **Asociación Asturiana de Neurofibromatosis, ASNEFI**
T] 605 357 665
asnefi@yahoo.es
- **Asociación COREA DE HUNTINGTON de Asturias**
T] 687 481 943
acoreahas@yahoo.es
- **Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias, CHYSPA**
T] 628 537 931
chiariasturias@hotmail.com
- **Asociación de afectados por Miastenia Gravis, ADAMG**
T] 985 297 551
asociacionmiasteniagravis@hotmail.com

LAS ENFERMEDADES "RARAS" EN CIFRAS:

Según la Organización Mundial de la Salud, hay catalogadas cerca de 7.000 enfermedades poco frecuentes, que afectan al 7% de la población mundial. Por esta razón, **cualquier persona puede sufrir una patología poco frecuente a lo largo de su vida.**

La Unión Europea considera que una enfermedad es poco frecuente cuando atañe a 5 de cada 10.000 ciudadanos.

En Asturias hay alrededor de 76.000 personas afectadas por una de estas patologías.

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El pasado 8 de marzo se conmemoraba el **Día Internacional de la Mujer** para apelar a las conciencias y reclamar a las instituciones internacionales, nacionales y locales que adopten **políticas valientes de promoción de la igualdad efectiva y de erradicación de los agravios** hacia las mujeres.

No debemos asistir impasibles a las injusticias diarias cometidas contra mujeres y niñas en todo el mundo. Estamos obligados a **levantar la voz con una reivindicación alta y clara**.

Este año COCEMFE Asturias, al igual que se hiciera desde COCEMFE Servicios Centrales, suscribe de pleno los manifestos hechos públicos por La **Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS)** y **El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)** con motivo de este día, cuyo eje principal ha sido la **igualdad salarial de las mujeres con discapacidad, reclamando recursos para el empoderamiento de las niñas y mujeres de este colectivo, que les permita decidir en todos los aspectos que afectan a su vida**.

Bajo esta premisa nos hemos dirigido a varias mujeres trabajadoras cuyo trabajo se desarrolla en la defensa y promoción de las personas con discapacidad, un importante número de las cuales son mujeres.

1 **¿Consideras necesaria la celebración de un día específico de la mujer? Y en ese caso, ¿por qué?**

2 **Desde COCEMFE se ha constatado la existencia de una doble discriminación en las mujeres con discapacidad y a veces triple si introducimos la variable (mujer+discapacidad+zona rural) ¿Puedes darnos tu visión?**



Carmen Insúa

Responsable del Área Social de COCEMFE Asturias

1. Por supuesto que sí, aunque el día de la mujer y la lucha por la igualdad debe de ser cada día, no está de más que al menos el 8 de marzo (día con mucho significado), elevemos la voz y nos hagamos oír masivamente para que la sociedad y los poderes públicos en particular tomen conciencia de la situación de muchas mujeres y sean conocedores de la necesidad y la exigencia de un cambio por nuestra parte, poniendo sobre la mesa nuestra reivindicaciones y denunciemos las desigualdades y especialmente para las mujeres que presentan alguna discapacidad que sufren una triple discriminación.

Solo tenemos que echar la vista atrás para ser conscientes de los logros alcanzados. Hasta hace muy poco tiempo las mujeres con alguna discapacidad estaban en sus casas prácticamente escondidas relegadas a las tareas del hogar, al cuidado de los abuelos o de los padres cuando se hacían mayores; de ahí el bajo porcentaje de mujeres que accedían a la formación y llegaban a la universidad en contraposición con los hombres a los que se animaba a estudiar o a aprender un oficio y tener un medio de vida para el futuro; aunque la situación actual poco a poco va cambiando no deja de ser por el trabajo que se hace en este sentido por ello es necesario que se sigan impulsando políticas que cambien esa situación para que se erradiquen las desigualdades entre géneros y que la igualdad sea una realidad.

2. Efectivamente, el condicionante del medio rural no deja de ser un elemento desventajoso para las mujeres con

discapacidad, ya que además de las importantes limitaciones de la movilidad tenemos que unir la falta de accesibilidad, dificultades con el transporte y las comunicaciones motivado por las mayores distancias y consecuentemente los largos recorridos que deban de hacer, unido a una menor oferta de servicios y de recursos y por lo tanto de oportunidades para su desarrollo personal, por lo que da lugar a una situación de desigualdad, incluso en comparación con las mujeres con discapacidad en el entorno urbano.



Laura Martínez

Responsable de la empresa APOYO Y CUIDADOS

1. La celebración de este “acto” puntual, conmemora la lucha continua y diaria que nuestra sociedad debe tener para alcanzar la igualdad de género y que también reflexiona sobre los avances logrados. Los pasos hacia el reconocimiento de la mujer en todos los ámbitos siguen demandando días como este. Bien es cierto, que la mujer actual, se hace respetar, valorar y ocupa espacios en la sociedad, antes inimaginables, pero todavía sigue siendo discriminada en el ámbito laboral, en el familiar, social y sigue siendo víctima de agresiones sexuales y numerosas vejaciones. Mientras esto siga sucediendo, cualquier acto se hace necesario para dar a conocer una vez más los derechos de las mujeres y la necesaria puesta en práctica de la equidad de género.

2. La mujer como tal sufre discriminación sólo por el hecho de serlo. Si a esto le sumamos otras circunstancias también discriminatorias de por sí, como la discapacidad y la habitabilidad en el medio rural, parece evidente que el “problema” se triplica, y que todo ello conlleva a un mayor riesgo de exclusión e invisibilidad social, y además en todos los tramos de edad. Desde las entidades/administraciones se deben tener en cuenta estas circunstancias, y diseñar programas que contemplen las necesidades específicas de estas mujeres. Desde mi perspectiva, es necesario y urgente, instaurar políticas de desarrollo rural, específicas para la mujer con discapacidad, y centrarse en la generación de empleo, ya que sería junto con la instauración de políticas sociales, la mejor alternativa para eliminar la discriminación en el medio rural.



Isidora Soto

Orientadora Laboral del SIL de COCEMFE Asturias

1. El día internacional de la mujer trabajadora, conmemora la lucha de la mujer por su participación en igualdad con el hombre, en la sociedad.

Hoy por hoy, y hasta que no se logre este objetivo, entiendo este día más de reivindicación que de celebración y en este sentido sí que me parece todavía necesario. Nos sirve de ex-



CLÍNICA OFTALMOLÓGICA DR. TOMÁS VILLACAMPA CASTRO

ENFERMEDADES Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
CIRUGÍA PLÁSTICA PALPEBRAL
OFTALMOLOGÍA
INFANTIL Y ESTRABISMOS

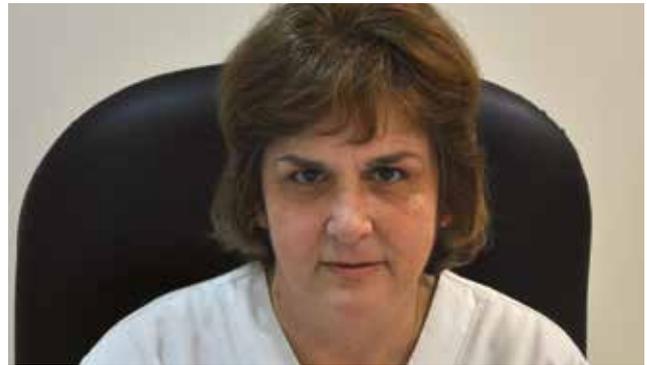
C/ LA CÁMARA, 15 - 1º. AVILÉS. Teléfono 985 523 200
Número de registro de publicidad: 49/1793/P

Polígono Espíritu Santo
Calle Irlanda 32
33010 Oviedo
Tfno: 902 119 691
info@ambulanciasdeasturias.com

cusa para hacer una parada en nuestro día a día y revisar la situación de la mujer en nuestra sociedad y ver si las políticas de igualdad están dando sus frutos y si no es así, hacer los ajustes necesarios.

2. La sociedad ha tendido tradicionalmente a aislar a las mujeres con discapacidad y a pesar de los avances en los últimos años, aún hoy sigue siendo un problema grave. La discriminación y los prejuicios han privado a las mujeres con discapacidad de disfrutar de las mismas condiciones de igualdad, y aprovechar las mismas oportunidades que disfrutaban las demás personas. Los resultados son mayores cotas de desempleo, salarios inferiores, mayores carencias educativas... Las estadísticas prueban que las mujeres con discapacidad, como grupo, ocupan un estatus inferior en nuestra sociedad, encontrándose en una situación de enorme desventaja social, económica, educativa y profesional. Estas estadísticas se agravan en el ámbito rural.

Muchas de estas mujeres forman parte de la llamada población económicamente inactiva, es decir, la población que por distintas circunstancias no trabaja pero tampoco está disponible para el empleo. Es un colectivo del que tenemos constancia pero ni siquiera pasaban por el SIL de COCEMFE Asturias con el propósito de recibir orientación para su búsqueda de empleo. En los últimos años de crisis, tras el desempleo de sus parejas, van apareciendo alguna de estas mujeres que intentan incorporarse al mercado de trabajo y así contribuir a solucionar los problemas económicos de la familia. Son casos de difícil inserción porque en muchas ocasiones no han tenido contacto con el mercado laboral o llevan apartadas de él desde hace muchos años, coincidiendo en la mayoría de los casos con el nacimiento de sus hijos. Desde el SIL se les presta el apoyo necesario para mejorar su empleabilidad y con ello mejorar las posibilidades de conseguir su objetivo.



Leli García Maza

Directora del CAI de COCEMFE Asturias

1. No creo que sea necesario tener un día específico para la mujer, lo que sí creo necesario es un plan educativo en la igualdad entre hombres y mujeres

2. Es totalmente cierto que en el ámbito rural la situación de la mujer es mucho más grave: mujer, con discapacidad, con difícil acceso a los servicios, en muchos casos, y con una educación sexista y más desigualitaria en cuanto a educación y acceso al ámbito laboral, y por supuesto no olvidemos las cargas familiares que en el ámbito rural están aún más presentes y arraigadas.

No debemos asistir impasibles a las injusticias diarias cometidas contra mujeres y niñas en todo el mundo. Estamos obligados a levantar la voz con una reivindicación alta y clara.

CENTRO GERONTOLÓGICO
CENTRO DE DÍA
COSTA VERDE

Nuestros mayores...

Su bienestar, nuestra mayor recompensa

C/ Álava, 64 · 33211 Gijón (Asturias)
T 984 190 704 · www.gcostaverde.com

ALSA
Hacemos tu viaje más fácil

alsa.es

COCEMFE Asturias extiende su programa de Rehabilitación al Área Sanitaria I

Mónica Oviedo, presidenta de COCEMFE Asturias y Camino Prieto, vicepresidenta de la Asociación Parkinson Asturias, junto a técnicos de la entidad y Representantes de la delegación de Navia, visitaron en esta localidad el pasado 22 de febrero el local que alberga el gimnasio del programa Mejora de COCEMFE Asturias, que desde el 1 de marzo atiende a las personas con discapacidad del ÁREA SANITARIA I.



La visita de local también acudió **Antonio Molejón**, y el alcalde de Navia y presidente de la Federación Asturiana de Concejos, **Ignacio García Palacios**.

Desde el pasado mes de marzo, las personas con discapacidad física y orgánica de las asociaciones en el Área I podrán disponer del servicio de fisioterapia y logopedia del programa "Mejora", se han de tener en cuenta las dificultades que las personas que residen en municipios de la región alejados de los servicios sanitarios tienen menos oportunidades para acceder a los recursos, por ello con la apertura de este servicio se posibilitará que las personas con enfermedades crónicas que así lo requieran puedan recibir atención especializada en materia de rehabilitación en su propio entorno.

Queremos dar las gracias al director general de Salud Pública por su implicación y empeño en este proyecto, ya



que gracias al incremento de la partida destinada al programa "Mejora de Rehabilitación Continuada", este podrá llegar a un mayor número de personas que lo necesitan.

Agradecemos asimismo al alcalde de Navia la cesión del local y las futuras obras para su total adecuación.

El "Programa de Rehabilitación Continuada Mejora" es un tratamiento de rehabilitación, fisioterapia y logopedia dirigido a personas residentes en Asturias con discapacidades que conlleven patologías crónicas. En el año 2016 atendió a 568.

Arranca el Programa "Promoción de la Autonomía Personal y vida Independiente"

COCEMFE Asturias ha puesto en marcha un año más, el programa de *"Promoción de la Autonomía Personal y Vida Independiente"* que se ejecutará durante el año 2017 gracias a la subvención de 150.000 euros procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

La Confederación gestiona esta subvención para que sus entidades miembros puedan financiar sus proyectos prioritarios, al tiempo que les proporciona asesoramiento y realiza el seguimiento durante la elaboración, ejecución y justificación de los mismos. En este caso, el proyecto se enmarca en el Programa de COCEMFE, "Atención a las Personas con necesidades de atención integral sociosanitaria".

Este proyecto ha sido posible, gracias a la solidaridad de los contribuyentes que cada año marcan en su declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés general consideradas de interés social.

El proyecto "Promoción de la Autonomía Personal y vida independiente para Personas con Discapacidad Física y Orgánica", que se viene llevando a cabo en

los últimos años, ha atendido en 2016 a 385 personas en Asturias, impartiendo 11.265 horas de atención, repartidas en sesiones de fisioterapia, logopedia, apoyo domiciliario para las actividades básicas de la vida diaria y/o acompañamientos. Asimismo se dio respuesta a consultas y asesoramiento en materia de accesibilidad tanto a particulares como a asociaciones, comunidades de vecinos o entidades públicas.

El proyecto "Promoción de la Autonomía Personal y vida independiente para Personas con Discapacidad Física y Orgánica", ha atendido en 2016 a 385 personas en Asturias, impartiendo 11.265 horas.

Un equipo multiprofesional, integrado por trabajadores sociales, fisioterapeutas, logopedas, ayudantes domiciliarios y técnicos de accesibilidad, se ocupa de atender las necesidades de las personas de nuestras entidades federadas que lo precisen, a través de tratamientos de rehabilitación física, servicios de logopedia, apoyo domiciliario y mejora de la accesibilidad en los entornos.



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



La Fundación Iniciativas para la Discapacidad **renovará el equipamiento** del Centro de Atención Integral de COCEMFE Asturias



Igualmente y a través de la convocatoria de subvenciones de COCEMFE y financiado a través del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Fundación Iniciativas para la Discapacidad podrá reponer diverso material que por el uso diario, después de unos 10 años en funcionamiento, se ha ido deteriorando.

A la vez que han surgido nuevas necesidades que ha sido necesario cubrir para que los usuarios y residentes del mismo puedan desempeñar sus actividades.

Este proyecto "Adquisición de equipamiento para el Centro de Atención Integral" ya se llevó a cabo durante 2016 y gracias al mismo, se ha adquirido material que se ha destinado al desempeño de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y ha servido para prestar una atención de calidad a los usuarios del Centro con un elevado grado de dependencia.



Proyecto "Integración sociolaboral de personas con discapacidad"

Este proyecto se viene desarrollando durante los últimos años gracias a Fundación ONCE, obteniendo unos óptimos resultados en su objetivo de "mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad a través del empleo y la mejora de la autonomía personal".

Los beneficiarios del programa han sido directamente las personas con discapacidad física y orgánica.

DATOS DE EMPLEO

- 285 personas recibieron ofertas de empleo o prácticas pertenecientes a colectivos con dificultades de inserción.
- 261 empresas fueron informadas del programa de integración laboral.
- 48 y 43 ofertas y puestos de trabajo respectivamente han sido cubiertos con las personas atendidas como resultado de su actividad de intermediación.

DATOS DE AUTONOMÍA PERSONAL

- 423 personas se beneficiaron del programa de rehabilitación durante el año 2016.



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
SANIDAD

Este proyecto está cofinanciado por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.

Programa PIOME

para la mejora de la empleabilidad

La consejería de Empleo, Industria y Turismo del Principado de Asturias ha elegido a COCEMFE Asturias como entidad colaboradora en la ejecución del Programa Integral de Orientación y mejora de la Empleabilidad, conocido como PIOME.

Se trata de una nueva iniciativa para mejorar las oportunidades laborales de las **personas desempleadas de larga duración con edades comprendidas entre los 30 y los 54 años**. Este programa, además de acciones de información, orientación profesional y asesoramiento para emprendedores, incluirá acciones formativas de corta duración para completar los perfiles profesionales de los usuarios.

La larga trayectoria de COCEMFE Asturias en orientación y formación (**ÚNICA entidad COLABORADORA del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias en materia de formación y empleo especializada en personas con discapacidad desde hace más de 14 años**) nos ha impulsado a presentar un proyecto novedoso, desde una visión amplia, transversal y adaptable a la ciudadanía en general, independientemente de su momento curricular y sus competencias.

Partiendo de que los niveles de conocimientos son muy variados, en función de distintos indicadores: edad, perfil

ESTRUCTURA GENERAL



#rentaterapia

Marca la X Solidaria y practica la



Te sienta bien a ti y a 7 millones de personas más.

En tu declaración de la Renta marca la casilla "Actividades de Interés Social". Practica la Rentaterapia. El ejercicio que te sienta bien a ti y a 7 millones de personas, en situación de vulnerabilidad, que lo necesitan.

106 X Actividades de Interés Social

Marca la X Solidaria. Practica la Rentaterapia.

SOLIDARIA
www.xsolidaria.org

En una primera fase las personas desempleadas, un total de 1.084, acordarán mediante tutorías individualizadas, su itinerario de inserción y su plan personal de empleo.

En estas sesiones se valorará la idoneidad de realizar alguna "PÍLDORA FORMATIVA" que complemente ese itinerario fijado.

Nuestra propuesta formativa consta de un amplio catálogo de distintos sectores profesionales y a su vez dividido en tres niveles de cualificación y especialización, para que exista un mayor abanico de posibilidades y oferta, que se adapte a las características y necesidades de las personas usuarias.

Finalmente se fijarán dos convocatorias con las acciones definitivas del catálogo que han tenido acogida y que representan las demandas reales surgidas de proceso de orientación.



Las acciones ofertadas se encuadran en los siguientes sectores:

- Formación en TIC.
- Actividades Comerciales y Gestión de Almacenes.
- Turismo.
- Industria Alimentaria.
- Y habilidades.

Para el desarrollo de este programa se cuenta con cinco especialistas en Orientación Laboral distribuidos entre Oviedo, Gijón y Avilés, un experto en autoempleo además de formadores acreditados para impartir cada materia.

El programa que se ha iniciado en enero finalizará en septiembre y hasta el momento ha tenido muy buena acogida. Las personas desempleadas interesadas en participar y que cumplan los requisitos podrán manifestar su interés en su Oficina de Empleo habitual.

Elena Vega. Técnico del SIL y Coordinadora del programa en Asturias

En función al nivel, los cursos también tienen acotada su duración.

NIVEL	TIPO DE FORMACIÓN	DURACIÓN
1	Inicial / Básica	5 a 20 h
2	Media / Profundización	20 a 40 h
3	Avanzada / Especialización	40 a 90 h

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
 C/ Asturcón Nº 2 Bajo
 33006 - Oviedo
 Tel: 985 258 151 - 985 232 513
 Fax: 985 272 756
 arco@arcoofimatica.com
 www.arcoofimatica.com

Valnalón un lugar para emprender desde 1987

Proyectos educativos para fomentar las habilidades emprendedoras

Espacios para crear, desarrollar y consolidar tu idea empresarial

Juan José Piniella

Director gerente de EMTUSA

Desde COCEMFE Asturias se viene manteniendo una fluida relación con las personas responsables del transporte urbano de Gijón, relación que incluye darles traslado de las quejas y sugerencias que nos llegan a través de nuestra Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA), así como plantear propuestas de mejora en relación a la citada accesibilidad.

Juan José Piniella, director gerente de EMTUSA, nos aclara en esta entrevista algunas importantes cuestiones para nuestro colectivo, para quien el transporte en la ciudad es un asunto de vital importancia en su vida cotidiana.

P. Una de las quejas más habituales que llegan a la OTA de COCEMFE Asturias tiene relación con fallos en las rampas de acceso a los autobuses para los usuarios de silla de ruedas. ¿Cuáles serían las causas y, en su caso, la posible solución?

Por su ubicación las rampas son el elemento móvil más expuesto a la suciedad e impactos. Desde hace unos años EMTUSA ha reducido de forma significativa las incidencias por este motivo, actuando en dos frentes; por un lado implantando un riguroso plan de man-

tenimiento y por otro, afrontando una importante inversión económica, incorporando a las nuevas unidades de la flota modelos de rampa de última generación encastrados en el piso bajo del vehículo.

P. Asimismo queremos hacernos eco de algunas reclamaciones, como el tiempo insuficiente que los conductores, antes de arrancar, dan para asegurar las sillas de ruedas o para sentarse las personas con movilidad reducida. Otra queja habitual es que con frecuencia el autobús no se acer-

ca al bordillo en las paradas, dificultando el acceso al autobús y la ubicación de los pulsadores de parada en la zona de los asientos reservados a personas con movilidad reducida. ¿Cómo cree que se podrían mejorar esos aspectos?

Todos nuestros conductores reciben formación en este sentido asegurando en todo momento un confort de marcha adecuado. Respecto al tema de las paradas, desde EMTUSA somos plenamente conscientes de este problema, por ello, desde 2012 estamos llevando a cabo un plan para la eliminación de los retranqueos en todas las vías con más de un carril de circulación y adecuación de las que no es posible eliminar. En la actualidad hemos eliminado o modificado más de cuarenta, mejorando la accesibilidad de todas las personas y reduciendo los tiempos de parada.

Respecto a los pulsadores, todas las unidades de reciente incorporación tienen colocados pulsadores con lenguaje Braille en los asientos reservados.





De izda. a dcha.: Juan José Piniella Director-Gerente, Pablo Sánchez, Director Técnico de la Empresa Municipal de Transportes Urbanos de Gijón S.A (EMTUSA), respectivamente y Mónica Oviedo Presidenta de COCEMFE Asturias.

P. Por el contrario, nos consta el esfuerzo que EMTUSA lleva a cabo en los últimos años para renovar y modernizar su flota de autobuses así como para mejorar sus adaptaciones, ¿con cuántos vehículos cuenta en la actualidad y cuáles son los últimos ajustes para mejorar la accesibilidad de los mismos?

En la actualidad EMTUSA cuenta con 82 unidades. Todas ellas incorporan rampa para el acceso en silla de ruedas, piso bajo continuo, y sistemas de información, exteriores e interiores para personas con dificultades auditivas y visuales. Poseen uno o dos espacios reservados para usuarios en sillas de ruedas y 4 asientos destinados a usuarios con dificultades de movilidad, asientos que la ley, hoy por hoy, no permite reservar de forma expresa y que deberían ser cedidos de forma inmediata por las personas que no necesitan una ayuda extra.

P. ¿Existe algún beneficio, como la tarifa especial, en el precio del billete del autobús para personas con discapacidad? En ese caso, ¿cómo se puede acceder a ella y qué pasos hay que seguir?

El Ayuntamiento de Gijón pone a disposición de los ciudadanos una variada oferta tarifaria, en función del número de usos, la edad y la renta,

"EMTUSA cuenta con 82 unidades. Todas ellas incorporan rampa para el acceso en silla de ruedas, piso bajo continuo, y sistemas de información, exteriores e interiores para personas con dificultades auditivas y visuales".

independientemente del grado de movilidad que posea. Los usuarios en sillas de ruedas acceden al autobús de forma gratuita.

Toda la información está disponible a través de nuestra página web o nuestro departamento de atención al usuario.

P. Desde COCEMFE Asturias se detectó asimismo que en ocasiones existe cierto desconocimiento por parte de los usuarios de los avances y beneficios que la empresa ha puesto a disposición de los ciudadanos y ciudadanas con movilidad reducida. Nadie más apropiado para explicarlo que el propio gerente de EMTUSA.

Como hemos comentado, todos nuestros vehículos e instalaciones son accesibles para el 100% de la población, incorporando múltiples elementos destinados a facilitar el uso del transporte urbano en autobús.

"Los usuarios en sillas de ruedas acceden al autobús de forma gratuita".

Los usuarios en silla de ruedas tienen preferencia respecto a los carritos de bebé a la hora de acceder al autobús, siempre que los espacios estén libres".

Si desde COCEMFE se ha detectado un cierto grado de desconocimiento de estas medidas, parece evidente que no lo hemos transmitido de forma adecuada. Por ello, a lo largo de 2017 realizaremos unas jornadas divulgativas entorno a todas estas cuestiones.

P. El espacio reservado dentro de los autobuses crea en ocasiones algún tipo de conflicto entre los usuarios de silla de ruedas y los carritos de bebés. ¿Existe algún tipo de protocolo que regule su uso?

Los usuarios en silla de ruedas tienen preferencia respecto a los carritos de bebé a la hora de acceder al autobús, siempre que los espacios estén libres, es decir, si se aproxima uno de nuestros autobuses con dos espacios para silla de ruedas libres y en la parada esperan dos usuarios en silla de ruedas y dos carritos de bebé, solamente podrán acceder al autobús los dos primeros.

P. ¿Son suficientes los sistemas de seguridad y fijaciones de que disponen los vehículos? ¿Se utilizan estos de forma adecuada?

Todos nuestros vehículos incorporan las medidas de seguridad obligadas por ley, mamparas, elementos de sujeción, timbres de llamada, etc. y, algún otro que no siendo obligatorio, mejora la percepción por parte del usuario, como son los cinturones de seguridad.

Todos estos elementos, además de los propios de las sillas de ruedas y carritos de bebé, deben ser activados por el usuario, siendo su responsabilidad el uso adecuado de los mismos.

FICEMU

cada paso es un avance

LAS CÉLULAS MADRE UTERINAS: DESCUBRIMIENTO Y POTENCIALIDADES

La medicina regenerativa es, en la actualidad, un campo muy competitivo de la biología y las ciencias médicas. Ello es debido a que las células madre, especialmente las células madre del adulto, se consideran como la esperanza para muchas enfermedades.

Las células aisladas a partir de este tejido en humanos, llamadas células madre del cuello uterino humano (*hUCESCs*, por sus siglas en inglés), muestran una mayor actividad anti-inflamatoria, capacidad anti-tumoral, actividad antimicrobiana, capacidad regenerativa y mayor tasa de crecimiento que otras células madre mesenquimales (CMMs) aisladas de otros tejidos.



El Grupo de Investigación dirigido por el Dr. Vizoso ha descubierto que el tejido del cuello uterino puede ser utilizado como una fuente de células madre. Las células aisladas a partir de este tejido en humanos, llamadas células madre del cuello uterino humano (*hUCESCs*, por sus siglas en inglés), muestran una mayor actividad anti-inflamatoria, capacidad anti-tumoral, actividad antimicrobiana, capacidad regenerativa y mayor tasa de crecimiento que otras células madre mesenquimales (CMMs) aisladas de otros tejidos.

Además, la nueva fuente de células madre permite el aislamiento de CMMs por un método mínimamente invasivo y no doloroso, puesto que son obtenidas mediante la simple exfoliación del cuello uterino durante un examen ginecológico de rutina.

La novedad de este tipo de células, además de su fácil obtención, es el potencial terapéutico de su secretoma. De hecho, las *hUCESCs* secretan en el medio de cultivo una gran cantidad de moléculas que pueden influir sobre otras células y tejidos. Se ha evidenciado el potencial terapéutico de este medio, llamado medio condicionado o secretoma de las *hUCESCs* (MC-*hUCESCs*), en el cáncer, la inflamación, la regeneración de tejidos y las infecciones microbianas.

El enfoque clásico del interés terapéutico de las células madre se basó en su capacidad de regenerar tejidos mediante su replicación y luego diferenciación. Sin embargo, estudios más recientes indican que el efecto que las células madre ejercen en la reparación de varios tejidos se debe, al menos en el 80%, a la liberación por ellas mismas de sustancias que ejercen un efecto pa-

racino, y no simplemente mediante su diferenciación celular.

Las investigaciones realizadas han revelado la existencia de una gran cantidad de moléculas en el medio condicionado de las *hUCESCs*, que puede justificar, en parte, los efectos potencialmente terapéuticos. Cabe destacar, que el medio condicionado de las *hUCESCs* puede ser liofilizado (convertido en polvo) y, por tanto ser más manejable, manteniendo sus diferentes propiedades biológicas y composición de factores, lo que lo hace óptimo de cara a su presentación en las diferentes posibilidades que ofrece la tecnología galénica. Además, esta nueva perspectiva deja atrás la necesidad de utilizar las células madre mismas como medio terapéutico, con todas las limitaciones que, desde el punto de vista ético, de seguridad y tecnológico, ello conlleva.



Resulta interesante destacar también, que recientemente hemos aislado y caracterizado en las vacas el equivalente de las hUCESCs humanas. Pero con una velocidad de crecimiento y, por tanto, una capacidad de obtener medio condicionado, superior a las humanas. Esto las hace extraordinariamente atractivas para aplicaciones en el campo de la veterinaria.

FICEMU: EL ÚNICO FRACASO ES NO INTENTARLO

Basándonos en el gran interés potencial de este tipo de células, y con el objeto de apoyar las investigaciones relacionadas con ellas, se creó el 17 de Febrero de 2010, la Fundación para la Investigación con Células Madre Uterinas (FICEMU), que está integrada por asociaciones de pacientes y agentes sociales.

FICEMU sigue ampliando el ámbito de sus investigaciones a diferentes campos, tales como la ingeniería de tejidos, el tratamiento contra la candidiasis, la enfermedad inflamatoria intestinal, la regeneración hepática, y otras enfermedades...



Gracias en buena parte a su labor de financiación, se avanzó en el conocimiento científico del potencial terapéutico de estas células, se consiguieron dos patentes internacionales que protegen los descubrimientos, y se publicaron varios trabajos científicos pioneros. Dichas publicaciones en revistas de alto impacto demuestran el potencial terapéutico del *secretoma* de las hUCESCs en procesos tan variados como el cáncer de mama, úlceras de la córnea y ojo seco, uveítis e infecciones bacterianas.

En la actualidad, FICEMU tiene convenios de colaboración con otros centros -además de con la **Fundación Hospital de Jove de Gijón** y la **Universidad de Santiago de Compostela**-, como la **Universidad del País Vasco**, la **Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Gregorio Marañón de Madrid**, el **Centro de Investigación en**



Nanomateriales y Nanotecnología (CINN), o la recién creada empresa **AsturBiotech SL**, dependiente de la Cooperativa de Agricultores de Gijón.

Así, FICEMU sigue ampliando el ámbito de sus investigaciones a diferentes campos, tales como la ingeniería de tejidos, el tratamiento contra la candidiasis, la enfermedad inflamatoria intestinal, la regeneración hepática, y otras enfermedades con componente inflamatorio y degenerativo e inicia su andadura en la investigación veterinaria.

En definitiva, este proyecto ha nacido de la conjunción de una serie de valores: la voluntad y esfuerzo de los investigadores, el apoyo de diversas instituciones (Fundación Hospital de Jove de Gijón, Universidad de Santiago de Compostela, Instituto de Salud Carlos III dependiente del Ministerio de Economía y Competitividad, Fundación para el Fomento en Asturias de la Investigación Científica Aplicada y la Tecnología (FI-CYT), Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE), Club Rotario de Gijón, y Ayuntamientos de Gijón y de Carreño), la solidaridad y tesón de las Asociaciones de Pacientes, la sociedad de Asturias en

general y, en especial, la de Gijón, aglutinados en torno a FICEMU.

De este compromiso conjunto, y ante el convencimiento de que ante adversidades como son las enfermedades que amenazan la calidad de vida -y, también, la vida misma-, todo esfuerzo es poco, hemos asumido el lema de FICEMU: **«el único fracaso es no intentarlo»**. Lo hemos intentado, y todos juntos lo estamos consiguiendo: abrir nuevos horizontes en la investigación biomédica que, estamos convencidos, se van a traducir en nuevos caminos de esperanza para muchos pacientes y nuevas posibilidades de desarrollo económico para nuestro entorno social. Llegados a este punto, somos conscientes de que para abordar los apasionantes retos futuros que ahora se nos presentan, más que nunca tenemos que continuar aglutinando esfuerzos e integrando a nuevas personas e instituciones que enriquezcan y dinamicen este proyecto. **Un proyecto que es de todos, y para todos.**

Beatriz Álvarez Valderrama

La natación como forma de vida

El 11 y 12 de marzo se celebró en Oviedo el Campeonato de España de Natación Adaptada, en el que participaron 192 nadadores pertenecientes a quince comunidades autónomas.

Beatriz Álvarez Valderrama es la presidenta del club ovetense Mareastur encargado de la organización del Campeonato. Ella es una mujer joven, onubense de nacimiento, que además de fundarlo hace casi 4 años, entrena al equipo con una fuerza y entusiasmo que transmite a sus componentes.



P. ¿Cuándo y por qué empezaste a hacer natación?

Comencé en natación en el año 1998 como rehabilitación, necesitaba reforzar la musculatura de la espalda para evitar poner un corsé. A finales de ese año, acudí a mi primer Campeonato de Andalucía. En 2004 conseguí las mínimas para acudir al Campeonato de España absoluto y, desde entonces, hasta finales de 2015 no me he perdido ni una sola competición. Siendo en 2016, el momento para tomarme un respiro físico y psicológico, dejando la competición y los entrenamientos.

Pero me ha enganchado la natación que se ha convertido en una forma de vida. Me ha permitido amar este deporte y disfrutar con él desde cualquier figura, ya que he sido nadadora, actualmente entrenadora y presidenta de Mareastur, y también árbitro en competiciones de natación convencional.

CD Mareastur.



"La natación aporta múltiples beneficios físicos, pero también psicológicos y sociales.

P. ¿Cuáles son los beneficios derivados de la práctica de este deporte para las personas con discapacidad?

Para las personas con discapacidad la práctica de la natación aporta **múltiples beneficios**, siempre se habla de los **beneficios físicos** pero yo creo que son más importantes, los beneficios psicológicos y sociales.

Es cierto, que la natación es el deporte más completo a nivel de fortalecimiento de la musculatura, de ahí que ayude como rehabilitación y que provoque un mayor bienestar físico en las personas que practican este deporte.

A **nivel psicológico**, ayuda al control del estrés y la ansiedad. Además de favorecer la gestión de la frustración.

En el **aspecto social**, garantiza un espacio de convivencia y facilita un entorno de vida saludable.

P. ¿Qué nivel tiene la natación adaptada en Asturias respecto a otras comunidades?

Actualmente Asturias está viviendo un buen momento a nivel de discapacidad física y parálisis cerebral y/o daño cerebral adquirido. Y prueba de ello es que, en estos campeonatos de España, la selección asturiana estuvo compuesta por 7 nadadores. (1 RGCC, 1 CNSO y 5 CD Mareastur)

Por otro lado, cabe destacar el aumento de alumnos en la Escuela de Natación Adaptada Ciudad de Oviedo que depende de FEDEMA, para personas con discapacidad física y parálisis cerebral y/o daño cerebral adquirido. Se está trabajando mucho en la base de la natación adaptada y se espera que dé sus frutos.

Si bien es cierto, que se viene detectando la necesidad de constituir escuelas de natación adaptada en Avilés y Gijón, ya que no existen escuelas específicas y los cursillos ofertados por los servicios municipales de deporte están más enfocados a la rehabilitación o simplemente no contemplan la posibilidad de que haya personas con discapacidad en ellos. Además de la necesidad también de habilitar escuelas que contemplen la participación de alumnos con discapacidad visual y discapacidad intelectual.

Aún con todo lo que se ha avanzado, Asturias está muy por detrás de otras comunidades autónomas como Andalucía, Cataluña o Madrid que presentan selecciones más sólidas y con mayor inversión.

Si se espera, que en la próxima temporada alguno de esos alumnos de la escuela pase a entrenar y competir con el CD Mareastur y que la entidad tiene previsto trabajar en la captación de nadadores con cualquier tipo de discapacidad ya que es un club abierto a cualquier persona que tenga discapacidad y quiera entrenar.

P. ¿Están nuestras piscinas suficientemente preparadas, en cuanto a adaptaciones se refiere, para poder ser anfitrionas de este tipo de eventos deportivos?

Asturias tiene grandes instalaciones deportivas que acogen grandes eventos deportivos, pero cuenta con pocas instalaciones que realmente cumplan con las adaptaciones necesarias para cubrir las necesidades de las personas con algún tipo de discapacidad. Es una pena que la inversión en materia de accesibilidad en las instalaciones deportivas sea tan baja.

Las Piscinas del Parque del Oeste en Oviedo, que han sido sede del Campeonato de España, necesitan un estudio de accesibilidad y su consiguiente plan de ejecución, ya que pese a disponer de un vestuario adaptado tanto femenino como masculino, en la planta de la piscina carecen de aseo adaptado, por lo que dificultan el normal desarrollo de la actividad deportiva de los nadadores con discapacidad.

Por otra parte, se deberían garantizar el acceso de cualquier persona a la grada, ya que actualmente las personas usuarias de silla de ruedas, tendrían que acceder por fuera de la instalación y dando un rodeo debido a que el acceso a la grada por dentro de la instalación es mediante escaleras.

P. ¿Cómo está la cuestión de la financiación de tu deporte? ¿Existen ayudas?

A nivel de financiación la natación adaptada, como deporte minoritario que es y encima para personas con discapacidad, carece de una financiación que garantice su consolidación.

Actualmente se convocan ayudas por parte de las administraciones locales, pero no existen unos criterios de asignación económica acordes a las particularidades del deporte adaptado. Igualmente ocurre con las subvenciones destinadas a federaciones que convoca la Dirección

Beatriz Álvarez y el Pte. de FEDDF, José Alberto Álvarez.



General de Deportes del Principado de Asturias.

No se puede perder de vista, que los criterios de número de deportistas tanto en eventos como en las distintas entidades, nunca pueden equipararse a los del deporte convencional. Partiendo de la base, de que para poder practicar deporte adaptado necesitas tener certificada la discapacidad y una limitación que entre dentro de los baremos de clasificación, nunca va a ser igual el número de participantes. Creo que es un tema que deberían estudiar y valorar su modificación desde las instituciones, haciendo por tanto los baremos más equitativos.

P. ¿Qué balance haces del desarrollo de este campeonato?

El Campeonato de España ha sido todo un éxito. Cuando en diciembre empezamos con las gestiones para llevarlo a cabo, teníamos muchas dudas y sobre todo muchos miedos.

Somos una junta directiva joven, Mareastur se fundó en septiembre de 2013, y aunque venimos desarrollando el Open Mareastur de natación adaptada desde 2014, la organización de un campeonato de esta envergadura nos daba un poco de respeto.

Han sido meses de mucho trabajo y muchísimas gestiones, pero ha merecido la pena. Todos los miembros del club han hecho un esfuerzo y han aportado lo mejor de cada uno para poder desarrollar el campeonato. Y creo que ahí está la clave del éxito.

La celebración de este campeonato ha supuesto para Mareastur la posibilidad de consolidarse como un referente en natación adaptada en el Principado de Asturias. El acercamiento de la natación adaptada a las instituciones autonómicas y locales. Y sobre todo, demostrar que es algo más que una idea de algunos locos hace unos años.

BREVES

Manual de **BUSQUEDA**
de **EMPLEO** en la **RED**COCEMFE ASTURIAS PUBLICA
UN MANUAL PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO EN LA RED

COCEMFE Asturias viene desarrollando talleres con contenidos que aúnan la definición de los objetivos profesionales que se adapten a las características personales y a las necesidades del mercado laboral actual con el conocimiento y el entrenamiento en las múltiples herramientas y recursos que nos ofrece internet para realizar una búsqueda activa de empleo.

Desde el Área de Formación y Empleo, a lo largo del pasado periodo se han impartido varias de estas acciones formativas, en ellas se han recogido 188 valoraciones de usuarios cuyos resultados se reflejan en la siguiente matriz:



Lo más destacable de estas acciones es que, a pesar del distinto grado de conocimiento de partida, todos han observado una mejora tanto en la definición y adaptación de su objetivo profesional como en el uso de las técnicas y herramientas que nos ofrece la tecnología para la alcanzar los objetivos profesionales.

Con el objetivo de extender los beneficios de este taller que hemos denominado "Búsqueda de empleo en la Red" se aprobó por parte del SEPEPA su participación dentro del programa OPEA.

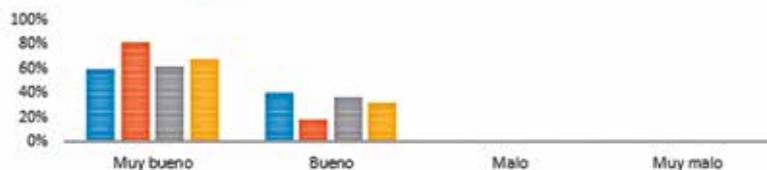
Este manual pretende difundir de forma sencilla las pautas para una búsqueda de empleo con los medios actuales y accesibles para todos con la esperanza de que les sea útil. La idea es hacer entrega del mismo en un lápiz USB a los demandantes que lo realicen.

Descarga el manual en:

<https://www.cocemfeasturias.es/informate/publicaciones/empleo/index.html>

VALORACIÓN DE LOS CUATRO ITEMS

- El material proporcionado ha sido adecuado y útil.
- Valoración del/la docente.
- Cumplimiento de lo previsto (programa, contenido).
- La organización y coordinación del curso.




zitrón

EMPRESA LÍDER EN SISTEMAS DE VENTILACIÓN
VENTILADORES • VAGONES DE CARGA • CABRESTANTES
PALAS • JUMBOS

www.zitron.com

AUTOVÍA AS - II, Nº 2.386 - POLÍGONO DE ROCES (C.P 33392 Gijón)



CONSEYU DE LA MOCEDÁ
DEL PRINCIPÁU D'ASTURIAS

CENTRU DE RECURSOS DE **cmpa.es**

Un nuevo equipamiento público y gratuito para las asociaciones asturianas abre sus puertas en Uviéu.

El Centru de Recursos del CMPA dispone de 2 salas donde desarrollar tus actividades en un amplio horario, incluidos fines de semana, y una serie de recursos técnicos en préstamo.

Pasa a conocernos por C/Fuertes Acevedo, 10 - bajo, Uviéu.
www.cmpa.es - info@cmpa.es - 985 250 065



COCEMFE FAVORECE LA INCLUSIÓN EDUCATIVA DE MÁS DE 600 NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD

COCEMFE ha desarrollado durante 2016 el **proyecto de "Apoyo a alumnos con necesidades educativas especiales por motivos de discapacidad con apoyo de las TIC"**, con el que ha favorecido la inclusión educativa de 622 niños y niñas con discapacidad a través de la intervención de 21 técnicos de educación en 227 colegios de 16 provincias del país, y ha creado una Red de Centros Educativos Amigos de la Discapacidad, formada actualmente por 24 centros.

Este proyecto se ha ejecutado gracias a la subvención de 500.000 euros procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y se enmarca en el Programa de COCEMFE para la autonomía personal del alumnado que presenta necesidades educativas especiales derivadas de la discapacidad, mediante la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación.

EL PERIÓDICO CERMI.ES PUBLICA UNA ENTREVISTA CON MARIO GARCÍA



Coincidiendo con el 20 aniversario del CERMI 1997-2017, el periódico semanal Cermi.es, ofrece en su número 244 una extensa entrevista con Mario García Sánchez, el que fuera presidente de COCEMFE y COCEMFE Asturias hasta 2016 y actual presidente de Honor de COCEMFE Asturias. Mario García ocupó la presidencia del CERMI entre los años 2002 a 2008, en la entrevista hace un recorrido por la historia del CERMI desde sus comienzos.

ENTREVISTA COMPLETA EN EL SIGUIENTE ENLACE:

<http://semanal.cermi.es/noticia/entrevista-20-aniversario-cermi-mario-garcia.aspx>

CURSO PARA FISIOTERAPEUTAS Y TERAPEUTAS OCUPACIONALES

El equipo técnico del Programa Mejora de Rehabilitación de COCEMFE Asturias organiza un nuevo curso dirigido a Fisioterapeutas y Terapeutas Ocupacionales sobre el uso de Nuevas Opciones Terapéuticas en el campo de la rehabilitación. Se trata de Tecnologías basada en material, circuitos, aparatos, etc. que ofrece una alternativa para el tratamiento de los pacientes low cost, o de bajo coste.

Impartirá el curso María Plasencia, fisioterapeuta pediátrica de la Unidad de Daño Cerebral Infantil Hermanas Hospitalarias de Valencia, con una dilatada experiencia en el tema.

El curso tendrá lugar los días 26, 27 y 28 de mayo de 2017, con una duración de 20 horas, y un coste de 200 euros por alumno/a.

Los interesados pueden contactar a través del siguiente correo: mejora@cocemfeasturias.es o en teléfono 654 332 156.

Esta formación está avalada por la Secretaría Técnica de Acreditación de la Formación Continuada de las Profesiones sanitarias del Principado de Asturias.

iniclean

La LIMPIEZA RESPONSABLE en tu Comunidad

Servicios Integrales de Limpieza

- ✓ Comunidades.
- ✓ Locales industriales y comercios.
- ✓ Limpieza de obras.
- ✓ Centros docentes.

Jardinería y portería

Llámanos, presupuesto sin compromiso

985 39 22 90 / 684 619 044 / guillermo@grupoiniciativas.com



Cofinanciado



DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS

 <p>Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo TJ 635 537 384 aboullosa2005@hotmail.com</p>	 <p>Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho N° 1 - 33011 Oviedo TJ 605 357 665 - asnefi@yahoo.es</p>
 <p>Unión de Discapacitados del Principado de Asturias - UMA C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón. TJ 985 360 438 / 134 306 - FJ 985 360 438 info@umasturias.org - www.umasturias.org</p>	 <p>Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias - AMDAS-LA FONTE Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón TJ 984 297 444 / 626 178 445 amdaslafonte@hotmail.com - http://amdaslafonte.com</p>
 <p>Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés TJ 985 551 501 difac95@yahoo.es - www.difac.es</p>	 <p>Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo. TJ 629 877 649 / 609 439 768 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org</p>
 <p>Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo. T/FJ 985 288 039 aadem@aadem.org www.aadem.org</p>	 <p>Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 8. 33011 Oviedo T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571- FJ 985 238 755 info@adeapa.com - www.adeapa.com</p>
 <p>Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 7. 33011 Oviedo TJ 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org</p>	 <p>ASOCIACIÓN AS.GU.DI. Ctra. Valdeparés - San Juan de Prendónés, s/n 33476 Valdeparés (El Franco) T/FJ 985 637 792 - asgudi@hotmail.com</p>
 <p>Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo T/FJ 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com</p>	 <p>Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón T/FJ 985 165 671 asemasturias@hotmail.com</p>
 <p>Asociación PARKINSON ASTURIAS C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo TJ 985 237 531 - FJ 984 081 868 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com www.parkinsonasturias.org</p>	 <p>Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI Parque Ave M°, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo TJ 984 281 091 / 630 145 659 apaciacardiopatas@gmail.com www.apaci.es</p>
 <p>Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa -ACCU-ASTURIAS Equipamiento Social del Natahoyo Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón TJ 985 091 237- info@accuasturias.org - www.accuasturias.org</p>	 <p>Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés) TJ 687 481 943 / 653 552 623 acoreahas@yahoo.es</p>
 <p>Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales - ALGER Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despachos N° 5 y 6. 33011 Oviedo T/FJ 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com - www.alcer.org</p>	 <p>Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA" C/ Covadonga, 22. 2°. 33201 Gijón TJ 985 097 152 feramado@telecable.es</p>
 <p>Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón TJ 985 163 311 - FJ 984 190 615 www.ela-principado.es - elaprinicipado@telecable.es</p>	 <p>Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA C/ Rodríguez Vigil, s/n 3°. 33006 Oviedo TJ 985 233 504 athasturias@gmail.com</p>
 <p>Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA Hotel de Asoc. de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo Despacho N° 3. 33011 Oviedo - TJ 687 469 175 info@fibromialgia-asturias.org - www.fibromialgia-asturias.org</p>	 <p>Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo TJ 617 650 871 - FJ 985 280 409 asociacionmiasteniagravis@hotmail.com</p>
 <p>Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón TJ 985 172 500 - FJ 985 170 538 lupusasturias@telefonica.net - www.lupusasturias.org</p>	 <p>Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - CHYSPA Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4. Despacho N° 2. 33011 Oviedo TJ 628 537 931 - chiariasturias@hotmail.com</p>
 <p>Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapacitados - PRÁMARO Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado TJ 985 750 841 / 657 138 199 asociacionpramaro@gmail.com</p>	 <p>Asociación Equitación Positiva Instalaciones del Centro Ecuéstere El Asturcón C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo TJ 670 462 025 / 635 176 038 contacto@equitacionpositiva.com - www.equitacionpositiva.es</p>

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Teléfono 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

ILUMINACIÓN · SONIDO · VIDEO · ESCENARIOS



902 230 022
expertos en grandes éxitos



El futuro hay
que afrontarlo
con optimismo
y muchos
gigas.

¡Allá
vamos!



telecable
allá vamos