

serCapaz

15 años



35 ANIVERSARIO
DE COCEMFE



RESERVADO

COCEMFE ASTURIAS
PIDE QUE SE RESPETEN

LAS PLAZAS DE
APARCAMIENTO
RESERVADAS A
PERSONAS CON
MOVILIDAD
REDUCIDA



www.discapzine.es

COMUNICACIÓN Y
PROMOCIÓN DE
LAS ACTIVIDADES
DESARROLLADAS POR
LAS ASOCIACIONES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD



ENTREVISTA A
PILAR VARELA

Consejera de Servicios y Derechos Sociales
del Principado de Asturias



II Edición del Concurso de Fotografía Digital
“OBJETIVO SIN BARRERAS”



UN TERCIO DE

el GAITERO
SIDRA

*Ven a visitar nuestras Bodegas.
+ info en gaitero2@gaitero.com*

EL GAITERO

La Espuncia s/n Villaviciosa ASTURIAS
www.gaitero.com

Síguenos:



Sidra El Gaitero Tercio

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 UMA

23 ALAS

ENTREVISTA

26 Pilar Varela Díaz

Consejera de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias

COCEMFE ACTUALIDAD

30 II Edición del Concurso de Fotografía Digital "Objetivo Sin Barreras"

32 Pegatinas identificativas de una Buena Práctica

34 COCEMFE Asturias pide que se respeten las plazas de aparcamiento reservadas a personas con movilidad reducida

36 Proyecto Ability+ 2015 enfocado a la pluridiscapacidad

38 Terapia génica. Un avance hacia el tratamiento de las enfermedades poco frecuentes

ESPACIO ABIERTO

46 CERMI Asturias ante el Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad



hay señales de tráfico que no precisan traducción

RESPECTO, SÍ



EDITORIAL

serCapaz Nº 56.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Ecoprint (Asturias).

Colaboradores: Ana Paz González, Cecilia López, M^a. Dolores Santos, Carolina Collar, Susana Calvo, David Fernández, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56



Este mercadillo tenía como fin la recaudación de fondos para el mantenimiento de las actividades de nuestra Asociación, ya que debido al recorte de subvenciones que actualmente sufrimos las entidades sociales, nos vemos obligados a intentar financiarnos con este tipo de acciones...

Mercadillo SOLIDARIO UMA

Los días 24, 25, 26 y 27 de septiembre, UMA llevo a cabo un Mercadillo Solidario, en la parroquia de San Antonio de Padua (Padres Capuchinos), en la Calle Uría de Gijón.

Este mercadillo tenía como fin la recaudación de fondos para el mantenimiento de las actividades de nuestra Asociación, ya que debido al recorte de subvenciones que actualmente sufrimos las entidades sociales, nos vemos obligados a intentar financiarnos con este tipo de acciones o ingeniárnoslas para hacer algún puzzle en el que podamos encajar todos los gastos que generamos y poder mantenernos en pie, lo que cada día vemos más cuesta arriba a pesar de la labor social que realizamos y la trayectoria, más que demostrada, de nuestro buen hacer, en el caso de UMA ya 38 años trabajando en Pro de las Personas con Discapacidad.

El Mercadillo fue, lo podemos decir en alto un éxito, ésta era nuestra segunda andadura en el mundo de los mercadillos, este éxito ha sido posible gracias a

todas las personas y entidades que han colaborado con nosotros.

Primeramente queremos dar las gracias a *los padres Capuchinos* por habernos cedido sus instalaciones, a *Expoacción*, a *Coalla*, a todas las personas socios y no socios que con su donación de materiales permitieron que fuese un mercadillo en el que nos podíamos encontrar de todo; ropa, menaje, cristalerías, ornamentos, bisutería, juegos, etc. Y por supuesto queremos dar las gracias a todos *los voluntarios* que hicieron posible el traslado de la mercancía y la venta de la misma. Gracias también al *Coro Rociero "Aires del Rocío de Gijón"* que nos deleito con su actuación el día 25 por la tarde. No se nos puede olvidar nuestro agradecimiento a

la creadora del cartel publicitario del mercadillo.



Cartel para el mercadillo solidario.

celnorte
PRODUCTOS, ARTICULOS Y MAQUINARIA
DE HIGIENE Y LIMPIEZA

Avda. de la Laminación, 3
Tremañes. 33211 GIJÓN
Telf./Fax: 985 311 701
celnorte@celnorte.com

www.celnorte.com

CROMA
Serigrafía

Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tlf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091

Visita al Centro Cultural Niemeyer con Alcoa



Finalizado el vuelo de cometas se hizo una visita guiada a la Exposición Portus y a la de Ouka Lelee.

Queremos mostrar nuestro agradecimiento a ALCOA por permitir que los 15 participantes en la actividad pasasen un día extraordinario, en el que contamos, para nuestra suerte, con una tarde soleada.

M^a. Dolores Santos Castro



El día 22 de octubre del corriente, UMA llevo a cabo una actividad de ocio y tiempo libre en el Centro Cultural Niemeyer (Avilés) un entorno accesible, que consistió en un **Vuelo de Cometas Adaptado** para personas con discapacidad.

En la actividad participaron 15 personas. Se contó con monitores especializados en el vuelo de cometas aportados por la Asociación APTAA (Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado en Asturias), así como personal voluntario que puso a nuestra disposición **ALCOA (Aluminum Company of America)**, para dar apoyo a los participantes con movilidad reducida.



**Ser fiel a ti mismo
es lo que te hace grande**

En CaixaBank llevamos más de cien años siendo fieles a nuestros valores. Y eso nos ha hecho grandes.

Porque no solo somos un banco. Somos CaixaBank.

www.CaixaBank.com


CaixaBank
[Tú] eres la Estrella

Resumen de la charla sobre las enfermedades neuromusculares



Doctores Germán Morís de la Tassa (HUCA),
Manuel Díaz González (Hospital Cabueñes y
Sergio Calleja Puerta (HUCA).

características que hay que cumplir, como por ejemplo la edad y el nivel de deambulación.

Los neurólogos según manifestaron, nos ofrecen tratarnos la patología, así como tratar los síntomas (calambres, dolor etc.). Pero también **se les exige ser un apoyo emocional y este último, en verdad no les corresponde.** Para eso están otros profesionales como los psicólogos. Esta figura existe en otras comunidades y entra en funcionamiento inmediatamente tras tener el diagnóstico.

El pasado 18 de junio de 2015 se celebró una charla en el Centro Cultura Antiguo Instituto de Gijón sobre las enfermedades neuromusculares. Tras abrir el acto *Francisco Javier García*, presidente de ASEMPA y el Subdirector de la oficina Liberbank, de la oficina de la Calzada, *Juan Carlos Castaño*, se dio paso a los protagonistas.

Nos acompañan como ponentes los Doctores **Germán Morís de la Tassa** (HUCA) (Introducción-diagnóstico y Duchenne), **Manuel Díaz González** (Hospital de Cabueñes) (Tratamiento-seguimiento incluyendo TTo Pompe) y **Sergio Calleja Puerta** (HUCA) Distrofia Miotónica.

Definiciones, explicaciones claras y con lenguaje sencillo. De esta manera los 3 neurólogos abordaron la charla para que las 100 personas que llenaron la sala entendieran la complejidad de los más de 150 casos.

Los ponentes, explicaron que existen tratamientos para Pompe y Duchenne a día de hoy, pero se ha de continuar con la investigación y ver los resultados de los ensayos clínicos.

Los *esteroides* y *óxido nítrico* se suministran a la mayoría pero los tratamientos que de verdad restauran la distrofina (ausencia de proteína en personas con distrofia) son la terapia génica, las células madre y medicamentos como *Eteplirsen* y *Ataluren*. La limitación de todos estos son las

En Asturias. ¿Dónde están? Aquí, tendremos que luchar por ello. Esta coordinación entre profesionales y la ausencia de estas figuras, es la que echamos en falta. Siendo realistas ahorrarían costes a las familias y al propio Estado.

Uno de los asuntos que más preocupa es la falta de psicólogos, que en otras Comunidades Autónomas entran en funcionamiento nada más ser detectada la enfermedad, en Asturias su ausencia es destacada.


Servicios Audiovisuales
Servicios Informáticos
Traducción Simultánea
Producción y Postproducción de Video Profesional
... y nuestra asistencia técnica profesional

www.proima.es

C/Velázquez 13, Bajo . 33011 . Oviedo . Tlf . 985 21 50 81 . proima@proima.es

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

La Taberna del Piano




Las enfermedades neuromusculares son las más numerosas dentro de las Enfermedades raras, se estima que afectan a unas 1.000 personas en Asturias y unas 100 en Gijón.

En la mayoría de las patologías, es de vital importancia continuar moviendo nuestro cuerpo. La inmovilidad siempre trae consecuencias negativas. A día de hoy hemos de **agradecer a COCEMFE Asturias y Liberbank las ayudas para la rehabilitación, sino varias familias estarían sin nada.**

Por tanto nuestra lucha, desde hace años, también está en conseguir una rehabilitación continuada por la Seguridad Social. Necesitamos más puestos y formación para dar una atención necesaria y de calidad a los enfermos crónicos.

Ya en el turno de preguntas se discuten temas como **la denegación a alguna familia de medicamentos que cuestan 4,80 euros**, la necesidad de reivindicar equipos multidisciplinares para la atención de los neuromusculares y las limitaciones de los trámites administrativos en muchas ocasiones.

Desde Asempa, queremos agradecer a todas las personas que nos han acompañado y a las Entidades, Organismos que apoyan a las asociaciones. Nos falta mucho para mejorar nuestra situación y tener un mínimo de calidad de vida, por tanto, tenemos que hablar.

RESUMEN Y CONCLUSIONES

por ANTONIO ÁLVAREZ MARTÍNEZ
Responsable de los proyectos de Investigación
dentro de la Federación ASEM

El nivel de Investigación Clínica es bastante bueno, otra cosa es lo que los Pacientes desearían. Habría que reforzar la Investigación debilitada por los efectos de la crisis (inversión en recursos humanos y tecnológicos y tratar de incrementar la participación en ensayos clínicos internacionales). Existen zonas del país, donde la asistencia está cubierta a un nivel clínico muy básico y su acceso a veces se ve limitado por trabas administrativas para la circulación de los Pacientes y muestras entre los diferentes sistemas de salud autonómicos. Ante esta situación continuamos con la necesidad de **CSUR (Centros y Unidades de Referencia).**

Tenemos una cita pendiente con los responsables de estos temas pero invitamos a que nos acompañéis.

Beatriz Vázquez González
Trabajadora Social de ASEMPA

EN ESTOS ENLACES PODÉIS VER LOS AVANCES EN LOS PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN:

<http://www.todosomosraros.es/proyectos-seleccionados>

<http://www.fundacionisabelgemio.com/que-hacemos>

<http://www.fundame.net/investigacion-ame/ensayos-en-espana/121-aclaracion-sobre-ensayos-en-espanal>

http://www.ciberer.es/index.php?option=com_content&task=view&id=27&Itemid=43

<http://www.iibsanpau.cat/portal/es/iib/113363>



Asturiana de Zinc, S.A.U.
UNA COMPAÑÍA GLENCORE

Rastrillo Benéfico

Por 10º año consecutivo, la Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas de Asturias, celebró su tradicional Rastrillo Benéfico.

El rastrillo tuvo lugar los días 26 y 27 de Junio, en el Centro Social de Otero, contando un año más con la inestimable ayuda de nuestros voluntarios.

Este año, la recaudación fue destinada al alojamiento de APACI en Madrid.

En el rastrillo se pudieron encontrar multitud de objetos, de todo tipo (libros, menaje de hogar, pequeños electrodomésticos, elementos decorativos, mobiliario, juguetes, material deportivo, bolsos, cunas de viaje y cientos de artículos para bebés), donados por entidades como: *Obra Social Cajastur, Fundación Alimerka, Boutique Bernardo, McDonalds, Alsa, Ferretería el Cristo, Librería San pablo, Deportes Sprint, Arce-lor, Cofas, Taberna KM 0, Caja Rural, CAPSA, Ferretería Otero, Coca Cola, Horno San Honorato, Embutidos Maybe, Mantequerías Arias, Administración de Lotería Nº3 de La Felguera y Carnicería Terente.*



Nuestros voluntarios fueron los encargados de acoger a todas las personas que se acercaron al evento y asesorarles en su compra.

Todas las personas que nos visitaron se llevaron multitud de regalos y tuvimos barra libre de refrescos para los peques. Además de repartir bollos preñaos gracias a la colaboración desinteresada de Horno San Honorato y Coca-Cola.

La clausura del rastrillo se realizó el sábado en torno a las 15 horas con el tradicional sorteo de la rifa benéfica.

Por último, agradecer a toda la comunidad, al barrio de otero, a nuestros voluntarios y socios y por supuesto a nuestros colaboradores la ilusión y las energías depositadas en este rastrillo. ¡MUCHAS GRACIAS!

Nueva pagina web www.apaci.es



Desde APACI estamos realizando mejoras en nuestra página web, con la intención de que resulte más interactiva y accesible.

Internet nos brinda la posibilidad de estar siempre disponible, para ofrecer información sobre nuestros servicios, para las familias que reciben el diagnóstico inicial de cardiopatía congénita de sus hijos y se encuentran asustados y con necesidad de respuestas, además de ser una buena vía para informar de las últimas noticias a nuestros socios.

ALGUNAS DE LAS MEJORAS A DESTACAR SERÍAN:

- ▶ La información sobre el Servicio de Alojamiento Familiar en Madrid es más accesible, además de incluir su ubicación exacta a través de un geolocalizador que permite guiar a las familias hasta su localización.
- ▶ Hemos creado una página web con una jerarquía clara de contenidos, información veraz, máxima transparencia y contenidos claros y directos. Además de mantener un formato visual y sencillo.



Powered by experience

The background features a collage of industrial and maritime images. On the left, a large crane is lifting a massive white spherical tank. In the center, there's a complex industrial structure with pipes and a tall chimney. On the right, a large red and white oil tanker is docked at a pier. The bottom half of the image is dominated by a large red curved shape that serves as a background for the text.

Energía, Oil & Gas Minería y Handling Servicios Industriales Sistemas Inteligentes Fabricación

DF, la nueva marca de Duro Felguera, una compañía con 155 años de experiencia que sigue creciendo en sectores de futuro, ejecutando proyectos «llave en mano» en numerosos países de Europa, América, África, Asia y Oceanía.

dfdurofelguera.com

Con más ilusiones, un tiempo nuevo

Hemos comenzado este curso en el que **nuestra entidad inicia otra etapa**. Sus fines siguen siendo facilitar la ayuda que precisan los enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica para que su calidad de vida mejore; así como sensibilizar a las personas de su entorno y entidades, públicas y privadas para que tengan en cuenta que los afectados de estas patologías hemos de superar grandes trabas para desarrollar nuestro día a día.

Pero este año hemos empezado un tiempo nuevo, llevando a cabo en la temporada estival una renovación generacional en la directiva de la entidad. Personas que hemos luchado muchos años "en las trincheras" de AENFIPA, entregamos el testigo a un grupo con grandes ilusiones, no solo de seguir el trabajo habitual de la asociación, sino de ampliarlo y mejorarlo en todo aquello que esté en sus manos.

En esta nueva etapa, AENFIPA se plantea seguir manteniendo programas y actividades que permitan a las personas que se asocian encontrar el apoyo del que muchas veces carecen tanto en su entorno familiar, como social y laboral. Llevarán también a cabo nuevos proyectos no solo para mantener la línea principal de las iniciativas que hasta ahora se han tenido y darles continuidad, sino incluso mejorarlas.

Cuando al cabo de unos meses volvemos la vista atrás después de la temporada estival, podemos hacer balance de lo que otros cursos hemos hecho, y a pesar de las muchas trabas que la entidad encontró a principios



Paloma González Barrio.

del curso 2014/2015 podemos asegurar que con la ayuda de otras entidades, particulares y socios, fue uno de los mejores años en la dilatada historia de la asociación, que cumplirá su mayoría de edad el próximo 1 de Diciembre; habiéndose conseguido una

"Personas que hemos luchado muchos años "en las trincheras" de AENFIPA, entregamos el testigo a un grupo con grandes ilusiones, no solo de seguir el trabajo habitual de la asociación, sino de ampliarlo y mejorarlo en todo aquello que esté en sus manos".



Socios de AENFIPA en Santander. Junio de 2015



GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com



SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES

Para oír bien



AUDIOLOGIA
SUAREZ BASCARAN

25 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es

participación muy activa de sus socios tanto en las terapias físicas y psicológicas que les ha proporcionado AENFIPA como en las que nos han facilitado desde COCEMFE.

La labor de la trabajadora social que nos cedieron, Teresa, y su profesionalidad, junto con el esfuerzo del antiguo Vicepresidente, Fernando, han sido muy importantes, habiendo conseguido ambos que en ese período se asociasen más de sesenta personas en los despachos de Oviedo y Gijón, lo cual ha sido una inyección de ánimo y económica vital para nuestra entidad, que nos permitió aprobar ¡con nota! el que se había presentado como el año más difícil de superar.

Antiguos y nuevos socios se animaron también a participar en talleres y jornadas lúdicas, a colaborar con la entidad para dar a conocer cual es su situación real y como intentan vivir el día a día a pesar de padecer estas enfermedades, llegando a conseguir multitud de firmas en apoyo a la ILP para la protección social de los enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica - Encefalomiélitis Miálgica, como se había propuesto su actual Presidenta, Alicia Suárez Taladriz.

"Este año AENFIPA desea que sus socios sigan participando activamente en cuantos proyectos se les presenta, que ellos mismos tomen interés en la organización y presencia de los distintos talleres y actividades, lo cual supone una gran satisfacción también para los profesionales que los imparten".

Es de gran importancia también implicar a los socios para su participación en actividades de ocio y tiempo libre que permiten reforzar, si cabe aún más, las buenas relaciones personales de los mismos. En los últimos años hemos promovido esta participación y la respuesta ha sido óptima. En la excursión que AENFIPA organizó en Junio pasado a Santander y alrededores, tanto socios, como familiares y amigos, pudieron disfrutar de una jornada completa que permitió a algunos conocerse y esa convivencia cercana, en ocasiones, tiene una continuidad en el tiempo que supone el acercamiento de los socios y su integración como parte importante del grupo.

El verdadero reto empieza ahora, un nuevo curso que de continuidad a unas iniciativas y permita poner otras en marcha; confiamos contar con los recursos humanos y el presupuesto suficientes para ello.

Paloma González Barrio



Pastelería
Servicio Catering
Bodas · Banquetes
Convenciones · Buffets, etc.

Tienda: Cabrales, 90 · 33201 Gijón · Tel/Fax 985 345 146
Obrador y Oficina: Polígono de Rocas - Arquímedes G-3
Tel. 985 168 857 · Fax. 985 167 889
Correo Electrónico: correo@balbona.com



		OVIEDO C/ra Santander s/n Meras (Siero) Tel.: 985 793 636. Fax: 985 794 048
		GIJÓN Tremañes, 11 Tel.: 985 357 743
		AVILÉS Tabaza Tel.: 985 515 091. Fax: 985 515 582



SAN JUAN N° 6
33003 OVIEDO
985 22 08 40
985 22 02 07
Fax 985 21 62 34
info@hotelovetense.com

Principado de Asturias



Industrial Olmar, Sociedad Anónima

C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com



GRUPO itma

- ▶ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- ▶ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-ONSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com



NORTEMECANICA, S.A.

Tel: 985 579 857 - Fax: 985 579 867
e-mail: administracion@nortemecanica.es
Polígono de Tabaza, E-5. 33469. Logreza-Carreño (Asturias)



Necesidades percibidas en personas con enfermedad de parkinson

El pasado 2 de Julio tuvo lugar en la Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo la lectura de la tesis doctoral de **D^a María Souto Serrano**. En ella participó la Asociación Parkinson Asturias como fuente de información para ver las necesidades que perciben las personas afectadas por la enfermedad.



Defensa tesis doctoral tribunal y directores.

Ha sido un placer colaborar en dicha tesis y es importante dar a conocer el resultado de todo el trabajo realizado y que además ha sido valorada como Sobresaliente Cum Laudem.

La Tesis Doctoral llevada a cabo forma parte de una línea de investigación centrada en el análisis de las necesidades, preocupaciones, soluciones,

demandas y problemas que acompañan al proceso de envejecimiento de las personas con discapacidad. En este trabajo de investigación la población objeto de estudio son las personas con enfermedad de Parkinson (EP). Ya hace años que se viene señalando en la bibliografía especializada la necesidad de abordar esta temática, para así contar con un cuerpo de conocimientos suficiente sobre el que planificar recursos y programas que potencien la satisfacción de las necesidades y la promoción de la autonomía personal de estas personas. De esta forma se podría trabajar en pro de la prevención de situaciones de dependencia y se facilitaría y potenciaría la integración social de este colectivo de personas con discapacidad (Aguado, Alcedo, Fontanil, Arias y Vergudo, 2001).

En función de estos planteamientos, se ha diseñado el presente trabajo, en el

La Tesis Doctoral llevada a cabo forma parte de una línea de investigación centrada en el análisis de las necesidades, preocupaciones, soluciones, demandas y problemas que acompañan al proceso de envejecimiento de las personas con discapacidad.

que han participado como muestra de estudio un total de **179 personas con EP de 45 o más años**, muestra heterogénea en función de variables clínicas, sociodemográficas y ambientales, con el objetivo de analizar sus necesidades percibidas y las soluciones y medidas de apoyo demandadas.

También han participado **89 familiares y 146 profesionales** que han informado acerca de dichas necesidades, ya que se ha considerado necesario in-

EMPRESA LÍDER EN SISTEMAS DE VENTILACIÓN
VENTILADORES • VAGONES DE CARGA • CABRESTANTES
PALAS • JUMBOS

www.zitron.com

AUTOVÍA AS - II, Nº 2.386 - POLÍGONO DE ROCES (C.P 33392 Gijón)

Transinsa

Polígono Espíritu Santo
Calle Irlanda 32
33010 Oviedo
Tfno: 902 119 691
info@ambulanciasdeasturias.com

corporar la perspectiva de las personas que viven, cuidan, atienden y dan servicios a este colectivo. Para la recogida de datos se ha utilizado la "Entrevista de calidad de vida y necesidades percibidas en el proceso de envejecimiento de las personas con discapacidad", de Aguado y Alcedo (Aguado et al., 2001), entrevista semiestructurada con tres modalidades paralelas para personas, familias y profesionales, englobando así los múltiples entornos que ejercen impacto sobre la persona a la vez que se hace partícipe a la propia persona con EP en la evaluación de sus necesidades percibidas. Para conocer con detalle las preocupaciones y necesidades señaladas por estas personas hemos procedido a su comprobación mediante el análisis de tablas de respuesta múltiple, cuyas frecuencias se han desglosado en los distintos subapartados en los que hemos dividido las variables; esto es: "Preocupaciones y necesidades, percibidas", "soluciones propuestas", "medidas y apoyos institucionales requeridos", "pensamientos sobre el futuro", "problemas señalados", "otras consideraciones".

Se han encontrado grandes convergencias en los resultados de los tres colectivos, que coinciden en el tipo de necesidades no cubiertas, demandan soluciones muy similares, y comparten

la urgencia de contar con más y mejores servicios. En concreto, **las personas con EP y sus familias** manifiestan más preocupaciones en relación a la "salud personal", seguidas de los "recursos asistenciales sanitarios" y "recursos de servicios sociales". Por su parte, **los profesionales** resaltan los apartados de "salud personal" y de "otras preocupaciones". Las **soluciones** que proponen **las personas y sus familias** hacen referencia a la "subida de las pensiones" y la "fisioterapia en la Seguridad Social". Sin embargo, **los profesionales** plantean los "servicios de apoyo al ocio y tiempo libre", y la "calidad de la asistencia social y sanitaria". Las medidas y apoyos requeridos se relacionan en los tres grupos con la "coordinación entre las administraciones", el "incremento de los recursos de las asociaciones" y el "apoyo de los ayuntamientos". **Los pensamientos sobre el futuro que ocupan el lugar preferente para los tres grupos son los de "vivir con calidad de vida"**.

Los resultados encontrados indican, por un lado, que las personas con EP no son una población homogénea dado que variables como el género, la edad, el tipo de convivencia o la residencia establecen diferencias significativas y, por otro, ponen de manifiesto que son muchas y variadas las respuestas

y soluciones que han de ponerse en marcha para que estas personas con EP puedan disfrutar de una vida de calidad. En definitiva, examinar y tener en cuenta lo común y lo específico de envejecer con la EP permitirá adecuar los apoyos que se faciliten desde los organismos públicos para ajustarse a las necesidades de estas personas. Urge, por tanto, la implementación de actuaciones y soluciones adecuadas a estas necesidades no cubiertas. Interesa, sobre todo, dar servicios de calidad y con calidad ya que son la mejor garantía de que los derechos de estas personas se cumplen de acuerdo a sus necesidades y expectativas. Para estas personas el secreto de una vida feliz y plena radica, entre otros factores, en una buena salud, una sociedad carente de prejuicios y actitudes negativas y un entorno accesible que permite la integración y participación social.

**María Souto Serrano,
Antonio León Aguado Díaz y
Ángeles Alcedo Rodríguez**

**Departamento de Psicología
Universidad de Oviedo**

GAMA DE PRODUCTOS

- ➔ Equipos de impresión
- ➔ Sistemas de gestión documental
- ➔ Instalaciones informáticas
- ➔ Venta y alquiler de audiovisuales
- ➔ Purificadores de aire
- ➔ Equipos para el manipulado de papel
- ➔ Consumibles
- ➔ Servicio de asistencia técnica

25 años
ARCO
COPIADORAS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com

siempre hay un número

Ascensores
TRESA
Elevators

E.C.A. E.C.A. E.C.A.
R R R
MODULO H MODULO H MODULO H



José María García (Secretario de Ela Principado), Antonio Blanco (Fundación Alimerka), M^a Antonia Fernández y Carmelita Navarro (en representación del Pueblo de Llaranes), M^a José Álvarez (Pta. de Ela Principado), Eva M^a Argüelles y Luis Morilla.

VI edición de los Premios Impulso

Ela Principado celebró el pasado mes de Junio VI edición de los Premios Impulso, con el objetivo de reconocer la labor de aquellas personas o entidades que han colaborado de uno u otro modo en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica y sus familias.

Tras la entrega de premios, tuvo lugar una comida benéfica y posterior rifa con el objeto de recaudar fondos para el desarrollo del nuestro programa de Atención integral al enfermo de Ela y su familia.

En esta ocasión recibieron el premio Impulso a la implicación personal Eva María Argüelles, Luis Morilla y el pueblo de Llaranes. El Premio CONFEDELA, otorgado por la Confederación Española de Asociaciones de Esclerosis Lateral Amiotrófica fue a parar a manos de Fundación Alimerka, recogió el premio Antonio Blanco y Martín Rius, afectado de Ela y socio de la entidad, fue galardonado con el Premio Nosotros.



Ela Principado quiere felicitar a todos los premiados así como agradecer su asistencia a todas las personas que compartieron la jornada con nosotros.

Vaya nuestro agradecimiento también para todas las entidades que nos brindaron su colaboración para la realización del evento: Teatro Jovellanos, Universidad Laboral, Jardín Botánico Atlántico, Acuario de Gijón, Alimerka, El Corte Inglés, Fundación Real Sporting de Gijón, Mercería Lazos, Boutique Elisa Torres, Noki Floristas, Joyería Laudior.

HAN SIDO PREMIADOS EN EL 2015

PREMIO IMPULSO A LA IMPLICACIÓN PERSONAL
Eva María Argüelles, Luis Morilla y El pueblo de Llaranes.

PREMIO CONFEDELA
Fundación Alimerka.

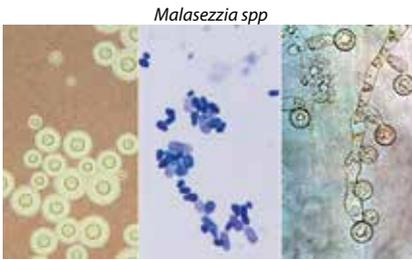
PREMIO NOSOTROS
Martín Rius.



En la foto, Martín Rius, premio NOSOTROS.

Fuente abc.es

Investigadores SUGIEREN UNA INFECCIÓN CON HONGOS como posible causa de la Ela



Cryptococcus spp

Candida albicans

Según el trabajo publicado en el 'International Journal of Biological Sciences', han encontrado proteínas fúngicas y ADN de varias especies de hongos en el cerebro y líquido cefalorraquídeo de pacientes con esta enfermedad.

Los investigadores del **Centro de Biología Molecular Severo Ochoa**, centro mixto de la Universidad Autónoma de Madrid y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) han descrito la posible etiología de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), y creen que la causa de este trastorno podría estar en la infección con especies de hongos.

Según el trabajo publicado en el 'International Journal of Biological Sciences', han encontrado proteínas fúngicas y ADN de varias especies de hongos en el cerebro y líquido cefalorraquídeo de pacientes con esta enfermedad.

Las distintas especies de micosis encontradas (entre otras '*Candida albicans*', '*Cryptococcus spp.*' y '*Malassezia spp.*') podrían ser la causa de dicha enfermedad, según reconocen los autores, que también han presentado evidencias que vinculan las infecciones fúngicas con otras enfermedades neurodegenerativas.

«Nuestros estudios sobre cortes de tejido de cerebro demuestran la existencia de material fúngico y corpúsculos intracelulares, a los que hemos denominado endomicosomas. Estas estructuras fún-

gicas pueden detectarse mediante inmunofluorescencia, usando anticuerpos que reaccionan específicamente contra proteínas de hongos», explica Luis Carrasco, autor del estudio.

El equipo de Carrasco lleva varios años estudiando la posible etiología de estas enfermedades y en estudios previos han vinculado las infecciones fúngicas con otras enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer o la esclerosis múltiple, cuyas causas también se desconocen.

La diversidad en la evolución y la severidad en los síntomas clínicos observados en este tipo de enfermedades parecen estar relacionadas con el trasfondo genético de cada persona y el estado de su sistema inmune.

Según los autores, la comprobación definitiva de que las enfermedades neurodegenerativas están causadas por infecciones con hongos podría obtenerse mediante ensayos clínicos adecuados, los cuales deberían realizarse en hospitales con la colaboración de las compañías farmacéuticas que elaboran compuestos antifúngicos.

Javier Blanco

Clínica Dental

ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
TODOS LOS SERVICIOS SE PUEDEN
REALIZAR CON SEDACIÓN CONSCIENTE
FINANCIACIÓN SIN INTERESES

C/ Pérez de la Sala, 22 bajo. 33007 Oviedo

Tlfs. 985 96 61 68 / 985 25 76 27. www.clinicablanca.es



Síguenos en



Clínica Dental Javier Blanco



APTAA

Actividades verano y otoño 2015

Un año más y como viene siendo habitual, 80 personas de todo el territorio nacional con diversidad funcional de la mutua laboral Fremap en colaboración con la FEDDF (Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física), han participado en un fin de semana polideportivo en la naturaleza, como escenario principal, el descenso del Río Sella.

Y es que el pasado mes de agosto, se celebraba la XXII Edición del Descenso del Sella Adaptado, un marco incomparable, una prueba pionera y con mucha solera, bajo la batuta organizativa de Fedema, un escenario ideal y propicio para la participación de un grupo numeroso en el descenso del Sella en canoa.

Para hacer aún más intenso el fin de semana, una jornada anterior, el sábado, los participantes en los cursos de deporte adaptado y actividades de aventura, pudieron disfrutar de una jornada en bici, para las lesiones más leves y handbike para los usuarios de sillas de ruedas, en la hermosa ruta que discurre entre el Puente Romano de Cangas de Onís y el pueblo de A Valle, y donde a lo espectacular del paisaje se sumó un estupendo día de sol.



La visita obligada al Santuario de Covadonga y Cangas de Onís, puso fin a estas acciones encaminadas a la integración de las personas con diversidad funcional y sus familias, a través de actividades de aventura, convivencia, ocio y deporte adaptado.

LOS PRÓXIMOS MESES SEPTIEMBRE-NOVIEMBRE

Aptaa ejecutará sus acciones en torno a los núcleos urbanos de Oviedo-Gijón-Avilés, con el fin de acercar a las nume-

rosas asociaciones y socios de nuestra comunidad, distintas actividades como bici-handbike, buceo o vuelo de cometas acrobáticas.

Todas las asociaciones o personas interesadas, pueden ponerse en contacto en el siguiente correo:

apta@asturiasadaptada.org

Donde les haremos llegar información sobre los próximos cursos.



Gijón | Vivienda



INFORMACIÓN

AYUDAS PARA EL ACCESO Y MANTENIMIENTO DE LA VIVIENDA

Avda. Portugal, 84-86 bajo. 33207 - Gijón
Tif.: 985 18 28 00. Fax: 985 18 28 18. E-mail: emvisa@ayto-gijon.es

MÁS INFORMACIÓN EN: www.vivienda.gijon.es

FLYCOM

Francisco Javier Martínez Balbín

LATIGUILLOS - COMPRESORES - RACORES - VÁLVULAS - CILINDROS
HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS - LUBRICANTES INDUSTRIALES
HIDRÁULICA - NEUMÁTICA

Camín Lloreda a la Picota, 141. 33211 Tremeañes (Gijón)
Tel. 985 30 96 07 - Fax: 985 30 96 08

Buenas noticias para la hemofilia en Asturias

Con fecha 20 de marzo, se aprobó la *Ley del Principado de Asturias 10/2015* por la que se establecen **ayudas sociales a las personas con hemofilia u otras coagulopatías congénitas que hayan desarrollado la hepatitis C** como consecuencia de haber recibido tratamiento con concentrados de factores de coagulación en el ámbito del sistema sanitario público de Asturias.

Este es el ansiado enunciado de la ley con la que la Comunidad de Asturias hacia justicia social para los hemofílicos asturianos. En el 2002 se aprobaba la ley estatal que indemnizaba a este colectivo y dejaba en manos de sus respectivos gobiernos autonómicos complementar la ayuda recibida. El Gobierno Autonómico por fin ha creído oportuno compensar a dichos enfermos y de esta forma se convierte en una de las últimas provincias españolas en pagar los 12.000 euros acordados.

Desde la Asociación de Hemofilia de Asturias celebramos esta buena noticia que, junto a la comercialización de nuevos fármacos para la curación del virus de la hepatitis C, constituye una mejora importante en la calidad de vida de estos pacientes.

Exposición benéfica

El pasado 8 de mayo inaugurábamos la **Exposición benéfica Retazos de Asturias**. Distintos pintores asturianos comprometidos con nuestra y otras causas solidarias, donaban sus cuadros para ayudarnos a mantener nuestra labor diaria. Desde aquí, agradecer a todos ellos su gesto humanitario así como a las personas que compraron dichos cuadros. Especialmente nuestro afecto y cariño a **Isabel Fernández, promotora de esta acción**.



Isabel Fernández junto a Lorenzo del Molino, que adquirió uno de los cuadros.

Visita al Museo de Fernando Alonso

A través del programa de **Voluntariado Corporativo de Telefónica**, niños con hemofilia de Asturias visitaron el museo de Fernando Alonso en Lugo de Llanera.

Allí el colectivo más joven y entusiasta de la Asociación de Hemofilia de Asturias, acompañados por los voluntarios de la Fundación Telefónica disfrutarán del mundo del motor y podrán ver desde la colección de trofeos conseguidos por el bicampeón mundial de Formula 1 a todos los coches con los que el piloto asturiano ha competido desde sus 3 años hasta la actualidad...

El programa de Voluntariado de Telefónica canaliza y promueve en 34 países la acción social de sus empleados que quieran aportar sus conocimientos, tiempo e ilusión en beneficio de la comunidad y los desfavorecidos. El programa está gestionado por Fundación Telefónica en colaboración con las áreas de Responsabilidad Social Corporativa, Recursos Humanos y Comunicación, tanto a nivel corporativo como a nivel local en los diferentes países donde tiene presencia el Grupo.



Con **F** de FENÓMENOS

La Asociación Asturiana de Ataxias va siempre "de la mano" de la Federación Española (www.fedaes.org), todos los años asistimos al congreso nacional, y allí nos sentimos menos "bichos raros", como bien nos explica Belén:

"La vida no es un problema que tiene que ser resuelto. La vida es una realidad que debe ser experimentada."

(Søren Kierkegaard)



Congreso 2015.

Desde 2005, que me diagnosticaron la Ataxia de Friedreich, soy socia de FEDAES, pero esta ha sido mi primera vez. Mi primera vez haciendo acto de presencia en uno de sus múltiples encuentros. El penúltimo fin de semana de junio, en Segovia.

Tres días intensos, donde el tiempo se te escurría, y al rato de terminarte el café de la sobremesa, ya estabas cenando.

El primer día, antes de dejar las maletas en la habitación, fuimos directos al restaurante, y después de pegarnos una buena siesta unos y de ver Segovia y su acueducto otros, fuimos a escuchar a una Pamplonesa motorizada; nos explicaba los conceptos básicos del sistema nervioso en los que influye la Ataxia; unos conceptos para que no nos sonara tanto a mandarín las explicaciones que nos iban a dar al día siguiente

los científicos sobre cómo van las investigaciones para curar nuestra enfermedad. Pero transcurría la mañana y ellos continuaban hablando mandarín, olvidándose de que nosotros no hablamos, ni siquiera entendemos su idioma.

Hubo una reflexión preciosa del **Doctor Baiges**, que la hizo al principio de la jornada, pero me dejó el sabor dulzón para todo lo que vino: "Unos años antes de subir al Everest, parecía imposible, hasta que se logró; la cura de la Ataxia está cada vez más cerca".

Por la tarde, se habló más castellano. Neurología. Diagnóstico y tratamiento de la Ataxia, clasificación de los tipos de Ataxias, según su origen, centros de referencia estatales, sistema nervioso...



**ORTOPEDIA
CENTER**

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín



Restauración
Rehabilitación
Conservación

Eficiencia energética

esfer



esfer.es 985 299 619

Fue un día apretado, sobre todo para mí, que eran mis primeras jornadas y no quería perderme nada; pero hubo tiempo para todo: ¡¡¡hasta de hacer una queimada gallega!!! Con su conjuro y todo... Aún me estoy riendo. Bueno, de hacerla... de eso se encargó una veterana gallega, los demás la bebimos (aunque una servidora con un traguín tuvo suficiente para que le lloraran los ojos).

FEDAES es mucho más que una Federación Estatal. Es un conjunto de FENÓMENOS, algo torpes, sí, pero fenómenos a los que les encanta reírse, de la vida y de sí mismos.

Dependiendo del fenómeno que pilles, puede llevar manchurrónes en la ropa, del tomate de los macarrones, o de vino tinto; puede estar atragantándose, como si no hubiera un mañana, por una burbujita de la coca-cola, puede que el café del desayuno se lo hayan bebido sus pantalones o que te hablen como si te estuvieran recitando un trabalenguas.

Tenemos mucha chispa, antes ya de haber bebido. Nos llaman borrachos, y ¡qué!, que nos llamen lo que quieran, sólo unos pocos saben que de verdad lo estamos; pero de VIDA.

La conclusión que saqué de las jornadas y las que me llevé para el Levante fue la esperanza en que lograremos encontrar la cura, pero sobretodo un CARPE DIEM bien grande y un optimismo brutal, lo resumo con esta conversación:



¡¡Cómo molamos los ATÁXICOS!!

¡¡Larga vida a FEDAES!!

Belén Hueso Balaguer






Ribadesella

Playa de los Picos de Europa





www.ribadesella.es

La **SOCIALIZACIÓN** es necesaria para la convivencia y la interacción entre los seres humanos

La Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (ChySPA) dentro del **Programa de Ocio**, organizó en el mes de mayo la **Ruta Accesible de la Vía Fluvial del Piles**, con el fin de fomentar la sociabilización de sus socios y familiares, y mejorar su calidad de vida.

Con las salidas lúdicas se afianzan las relaciones sociales, que transcurren en un plano de igualdad; tanto el enfermo, como el familiar se expresan y relacionan con más naturalidad, se transmiten experiencias que permite adquirir información sobre temas relativos al proceso de la enfermedad, a la vez que compartir experiencias y directrices para llegar a un entendimiento entre el enfermo, el familiar o cuidador.

Además de los temas relativos a la enfermedad los socios y familiares tienen la oportunidad de disfrutar de un día agradable, con magníficos paisajes y adquirir y compartir conocimientos, risas y buenos momentos.

Siguiendo nuestra premisa de impulsar las relaciones sociales el 26 de julio nuestra asociación celebra la **IV Espicha de ChySPA, en Asiego** (Cabrales), **es** esta ocasión a primera hora de la mañana 26 miembros de la aso-



IV Espicha en Asiego.

ciación, realizamos la visita guiada de La Ruta del Queso y la Sidra, donde tuvimos la oportunidad de ilustrarnos en las costumbres de nuestros ancestros hasta el día de hoy, con la introducción en el pastoreo en los Picos de Europa y puertos del Cuera, la Quintana y sus elementos y organización del hábitat rural asturiano, la Pumarada, y la elaboración del queso de Cabrales con visita a la cueva de maduración, etc.

Los caminos y cuestas no fueron de lo más accesibles, pero la grandiosa contemplación de los Picos de Europa, la majestuosidad del Picu Urriello, y conocimientos adquiridos, hizo que el esfuerzo compartido



Ruta fluvial del Piles.

LA SOCIABILIZACIÓN ES CONVIVENCIA CON LOS DEMÁS.

Sin ella nos privamos de satisfacciones básicas para nuestro equilibrio mental.

mereciera la pena. Las personas que estaban más exhaustas realizaron la vuelta de la visita a la sidrería en furgoneta.

Después de un pequeño descanso, nos dispusimos a dar buena cuenta de la cuarta espicha ChySPA ela-

borada con productos asturianos, y amenizada con el sonido de las gaitas y tonada asturiana.

Al final de la tarde sobremesa y buen ambiente con la panorámica de los Picos de Europa.



Ruta en Asiego.

Divulgación y difusión de las Malformaciones Cráneo-Cervicales

Internet y las redes sociales son muy importantes para la divulgación, y difusión de las EE.RR., ChySPA de forma constante pretende mantenerse actualizada en las nuevas tecnologías con el objetivo de difundir nuestras actividades, y divulgar el conocimiento del Chiari, Siringomielia y patologías asociadas.



CHYSPA mercadillo solidario Gijón.

Igualmente ChySPA se acerca directamente a la sociedad organizando diversas actividades, centrándonos en el "Programa de Divulgación" organizamos mercadillos solidarios, con la finalidad de tener la ocasión de mantener un diálogo directo con el público, a la vez que prestar información y solidarizar a la sociedad de la problemática a la que se enfrentan los afectados por una Enfermedad Rara, y siguiendo esta premisa el domingo 24 de mayo dispusimos nuestro mercadillo en el Paseo de Begoña de Gijón, prestando información a los paseantes, a la vez que con la venta de nuestros



Mercado solidario Trubia.

artículos intentamos recaudar fondos para los programas de nuestra asociación.

El 22 de junio estuvimos presentes en el MERCADILLO DE LA SUPERACIÓN DE TRUBIA, que nos ha dado la oportunidad de hacernos visibles a los trubiecos y a todos los paseantes que se acercaron a visitar nuestros puestos, a la vez que hemos disfrutado de una hermosa mañana amenizada por el coro de la ONCE.

ChySPA agradece a la ASOCIACIÓN CULTURAL DE TRUBIA la ilusión y el esfuerzo que realizan, para dar visibilidad a las asociaciones de personas con discapacidad.

Estas acciones de DIVULGACIÓN nos permiten hacernos visibles, expresar nuestras necesidades, a la vez que fomentar la solidaridad y la empatía.

**Thera
Mar**

POLICLINICAS - TALASOTERAPIA

Único centro clínico de
talasoterapia en Asturias

Playa de Poniente, Dique Este
Gijón. Tfn.: 984 49 09 49



¿DOLOR? ¡Un alto para la salud!

Fibromialgia, reuma, artrosis, ictus, espondilitis, parkinson, prótesis,...

Tratamiento clínico natural con AGUA DE MAR
Masaje, Arcillas, Inhalador, Piscina Climatizada, Spa -todo integrado-

ESPECIAL PRECIO REDUCIDO
en convenio con Asociaciones de discapacitados

9€

FISIOTERAPIA INDIVIDUAL: programa específico con la enfermedad en convenio con las asociaciones... 5€/sesión

Entrevista

Dr. Joaquín Hinojosa

Jefe del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital de Manises.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia y doctor en Medicina Cum Laude. Ha desarrollado su trayectoria profesional en los hospitales valencianos de La Fe y Sagunto antes de incorporarse como jefe de Servicio al Hospital de Manises. Aquí dirige, la **Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal**, referente nacional en el tratamiento del patologías como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.

P. Dr. Hinojosa, ¿Cuáles son las diferencias más notables entre los pacientes de EII diagnosticados hace 30 años a los de ahora?

Desde el punto de vista clínico no hay diferencias entre los pacientes actuales y los de hace unos años. Lo más importante ha sido que el aumento progresivo de la incidencia de la enfermedad junto con su mejor conocimiento ha facilitado el diagnóstico disminuyendo las demoras en el mismo y facilitando el inicio de los tratamientos de una forma más adecuada.

enfermedades cónicas que requieren consultas frecuentes la relación médico-paciente es tan importante como la administración del mejor tratamiento que tengamos. Hemos de escuchar a nuestros pacientes, conocer las situaciones que a nivel personal influyen sobre su estado anímico, transmitir tranquilidad y buscar las vías que faciliten conseguirla.

Es un tema importante y como tal nos preocupa a los médicos de Geteccu. Tal es así que recientemente *se ha publicado en nuestra*

"El aumento progresivo de la incidencia de la enfermedad junto con su mejor conocimiento ha facilitado el diagnóstico disminuyendo las demoras en el mismo y facilitando el inicio de los tratamientos de una forma más adecuada".

Por otra parte, está aumentado la incidencia, especialmente de enfermedad de Crohn, en edades más tempranas por debajo de los 16 años (casi el 25% de las formas de inicio son por debajo de esa edad) siendo este aspecto el que quizás marca la diferencia más importante respecto al perfil de pacientes de hace 30 años.

P. ¿Un especialista de digestivo es consciente del papel que ejerce sobre el ánimo de su paciente, y lo que esto puede influir en la parte física, se habla de ello dentro de Geteccu?

Yo creo que sí. En general en las

revista, "EII al día", dos números monográficos dedicados al **stress**, aspectos psicológicos de la enfermedad y sus relaciones con los brotes de la misma. Aún así creo que son aspectos sobre los que debemos de insistir, nosotros los médicos, y no olvidarnos de cómo influyen en la calidad de vida de los pacientes. Cada vez es más importante la opinión del paciente en su toma de decisiones y ello nos obliga a conocer lo mejor posible todos los factores que se interrelacionan y que contribuyen en la respuesta a las diferentes formas de tratamientos.



P. El año 2000, en la Asamblea de Ibiza, me impactó en su charla su interés en que los tratamientos para los pacientes de EII deberían ser personalizados, a fecha de hoy, ¿Cree esto puede ser una realidad?

Caray, ¡¡cómo pasa el tiempo!! En efecto este es uno de los aspectos más importantes en estos momentos. La respuesta rápida sería que ya son una realidad, pero con matices. Buscamos la medicina personalizada que permita en cada paciente seleccionar el fármaco adecuado, en el momento preciso, a las dosis adecuadas y durante los tiempos más ajustados para poder controlar lo más rápidamente posible la actividad de la enfermedad consiguiendo la remisión completa y restituyendo la calidad de vida.

En este sentido lo más parecido que ahora tenemos de medicina personalizada es el ajuste de los tratamientos biológicos de acuerdo con los niveles de fármacos anti-TNF en sangre lo que nos ayuda a individualizar dosis, modificarlas antes de que se produzca la recidiva clínica o cambiar a otros fármacos con mecanismos de acción diferentes antes de que se produzcan las pérdidas de respuesta.

Lo ideal sería disponer de herramientas que permitieran al diagnóstico predecir el riesgo de desarrollo de complicaciones o de un curso evolutivo más complejo. Tenemos datos clínicos y fenotípicos al diagnóstico que nos ayudan a tomar decisiones terapéuticas para modificar el curso evolutivo y prevenir la discapacidad intestinal pero lo ideal sería tener plataformas que combinando marcadores genéticos, biológicos y datos clínicos nos ayuden a definir mejor el perfil del paciente y así poder seleccionar el tratamiento más adecuado.

XII Galardón Lúpicos de Asturias



En este año 2015, concretamente el **sábado 7 de Noviembre**, la Asociación de Lúpicos de Asturias organizó la entrega de su Galardón Lúpicos de Asturias alcanzando ya la duodécima edición.

Esta entrega tiene como objetivo el reconocimiento a personas o entidades que se distingan por su aportación en el tratamiento o la investigación del lupo.

La decisión unánime de la Junta Directiva fue la de otorgar este reconocimiento al **Servicio de Medicina Interna del Hospital de Cabueñes**, entrega que tuvo lugar en un acto que se celebró en la *Sala Anfiteatro del Palacio de Congresos y Exposiciones del Recinto Ferial de Asturias "Luis Adaro" de Gijón*.

En dicho acto el Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital de Cabueñes, el **Dr. Joaquín Morís de la Tassa**, impartió la Conferencia magistral **Cuarenta años de LES** siendo presentado por el **Dr. Miguel de la Torre**, de la Sección de Nefrología del mismo hospital.

El acto de entrega del XII Galardón Lúpicos de Asturias fue de mañana, siendo la entrada libre y gratuita y se cerró con la actuación de la Agrupación Coral San Antonio.



La Pta. de ALAS, Nélica Gómez (2º por la izda), el Dr. Joaquín Morís (3º por la izda.) y miembros del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Cabueñes.



La actuación de la Agrupación Coral San Antonio fue muy aplaudida.

Carlos Moyá apoyando a la fibrosis quística en Avilés

En la 2ª Exhibición de Tenis Benéfica participó *Carlos Moyá*, tenista de elite internacional, que solidariamente colaboró en este evento. La recaudación por la venta de entradas ha sido a beneficio de la Asociación Asturiana de Lucha contra la Fibrosis Quística.

La Asociación Asturiana de Lucha contra la Fibrosis Quística, apuesta por iniciativas que unen la solidaridad con el deporte, en esta ocasión se trata de la 2ª exhibición de tenis benéfica que tuvo lugar el domingo 30 de agosto a las 19 horas en el Polideportivo de la Magdalena de Avilés.

La exhibición se desarrolló con un partido entre **Carlos Moyá** y un jugador muy especial, **José Luis Franco**, tenista transplantado de pulmón debido a la enfermedad que padece, *Fibrosis Quística*, campeón de Europa para

deportistas trasplantados en 2006 y medalla de bronce en los campeonatos de Europa de 2008.

Carlos Moyá ha sido uno de los tenistas más exitosos de nuestro país, y ex-capitán del Equipo español de Copa Davis. Alcanzó el número 1 del ranking de la ATP durante 2 semanas en marzo de 1999. Durante su carrera, ganó el Roland Garros de 1998 y fue finalista en el Abierto de Australia 1997 y en el ATP World Tour Finals 1998. Además logró tres Master Series Montecarlo 1998, Cincinnati 2002



y Roma 2004, tres títulos de la serie ATP 500, y trece de la serie ATP 250. Como internacional, formó parte del equipo de la segunda Copa Davis lograda por España, logrando el punto de la victoria en la final.

Con esta exhibición el famoso tenista, no solo nos demostró que es un excelente jugador, si no que también es una persona comprometida y solidaria.

Queremos que esto sirva como ejemplo de superación para todas las personas con discapacidad y en concreto para todas las personas con Fibrosis Quística.

Este tipo de eventos nos ayudan a hacer más visible nuestra enfermedad, darla a conocer al resto de la sociedad y poder acercar la asociación a aquellas personas que necesitan de nosotros. Asimismo, nos dan la posibilidad de recaudar fondos como apoyo a la financiación de nuestros proyectos. Los proyectos que llevamos a cabo constituyen la base

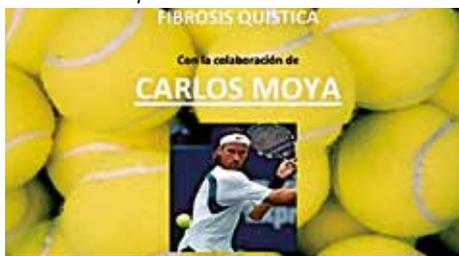
fundamental de la atención de las personas con Fibrosis Quística de Asturias. Estos son: Proyecto de Fisioterapia Respiratoria Domiciliaria y Proyecto de Atención Psicosocial.



Este tipo de eventos nos ayudan a hacer más visible nuestra enfermedad.

Éstos no podrían llevarse a cabo sin el apoyo y colaboración de las distintas Administraciones Públicas como son: **La Consejería de Sanidad**, **la Consejería de Bienestar Social y Vivienda**, **el Ayuntamiento de Oviedo**, **el Ayuntamiento de Gijón** y **el Ayuntamiento de Avilés**.

Cartel promocional de la exhibición



30 De Agosto de 2015. CLUB DE TENIS DE AVILÉS A LAS 19:00
Entradas 4€ (niños menores de 3 años entrada libre)

Forma de entradas: El mismo día del evento y además de forma anticipada en:
 1) Club de Tenis y Mercadería Rizuri (Palacio Valdés, 18)
 2) Club de Tenis, Real Grupo Cultural Covadonga y Librería Industrial (San Bernardo, 4)
 3) Club de Tenis y Muebles Castellano hasta el 15 de agosto (Pelayo, 26)

Reservaciones. Elia Cere:
 1) Rural: 3059-0110-62-3400095760
 2) Asociación Asturiana de FQ: -Avda de Roma, nº4 Bajo- Telf: 985 964 592

Patrocinan:



Colaboran:





Disfruta de tu ciudad,
de sus calles, de sus jardines.
Espacios compartidos por todos.
EMULSA pone todos sus recursos
para que día a día mejore
nuestra calidad de vida.

Disfrútala

InfoEMULSA 985141414
emulsa@emulsa.org
www.emulsa.org

Línea Verde Gijón 902 193 768
info@lineaverdegijon.com
www.lineaverdegijon.com

Gijón



EMULSA
medio ambiente

Entrevista a...

Pilar Varela

Consejera de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias



Pilar Varela es la nueva consejera de Servicios y Derechos Sociales del actual gobierno del Principado de Asturias.

Diplomada en Magisterio y licenciada en Pedagogía por la Universidad de Oviedo, fue alcaldesa de Avilés entre los años 2007 y 2015.

P. ¿Con qué ánimo aborda Vd. la tarea de dirigir la Consejería que se ocupa de un área cuyo evidente impacto social afecta tanto, para bien o para mal, a las personas más vulnerables de nuestra sociedad?

Abordo esta encomienda del presidente del Principado con mucha ilusión y como una gran responsabilidad. Creo que si algo ha caracterizado mi vida es

que siempre me he implicado a fondo en cada una de las tareas a las que me he dedicado y esa es la disposición con la que vengo. Sé que no estoy ante un reto fácil porque, efectivamente, como bien dice usted, nuestro trabajo afecta directamente a las personas más vulnerables de la sociedad. Precisamente por ello,

he intentado formar un equipo de profesionales con experiencia en la materia con los que espero trabajar intensamente, escuchar a todo aquel que quiera enriquecer nuestra gestión y tomar decisiones que contribuyan a mejorar el sistema asturiano de servicios sociales que ya se ha ido configurando en nuestra comunidad a lo largo de más de una década.

Trabajo intenso por tanto, dedicación y diálogo. Estas son las herramientas con las que encaro esta nueva etapa.

P. La Consejería de Bienestar Social y Vivienda ha pasado a llamarse de Servicios y Derechos Sociales. ¿Este cambio, que ya parece obligatorio cada vez que entra un nuevo gobierno, tiene algún significado, más allá del puramente nominativo?

En este caso, creo que el cambio de nombre es toda una declaración de intenciones que recoge claramente lo que pretendemos hacer en esta etapa. El objetivo es dar un paso más desde el bienestar, conformado por otras áreas como la educación, la sanidad, las pensiones... y centrarnos en lo que consideramos que debe consolidarse como el cuarto pilar del estado del bienestar: los servicios y derechos sociales.

Pretendemos avanzar en los derechos sociales y mejorar nuestro sistema de servicios sociales y lo haremos partiendo de objetivos claros como son la actualización de la normativa existente, que requiere revisión para adaptarse a los nuevos tiempos y necesidades; la importancia de modernizar y articular internamente el sistema de servicios sociales; ganar en eficacia, agilidad y calidad en nuestro sistema de prestaciones; y reforzar el trabajo comunitario y de proximidad en la atención a las personas. Este trabajo queremos hacerlo de manera coordinada con otros sistemas de protección: el sanitario, educativo y laboral; y contando con los profesionales del sistema, los Ayuntamientos y el tercer sector.

"Trabajo intenso, dedicación y diálogo. Estas son las herramientas con las que encaro esta nueva etapa".

P. Por definición, la puesta en práctica de los derechos de los ciudadanos conlleva la necesidad de una dotación económica significativa, ¿Cree que el presupuesto asignado a su Consejería es suficiente para abordar las necesidades sociales, entre las cuales figura la atención a la dependencia?

Creo que la experiencia demuestra que el presupuesto nunca es suficiente. En cualquier materia pero especialmente en el área de los servicios sociales, que afecta a las necesidades más básicas de las personas, siempre hay urgencias que atender y asuntos que mejorar o poner en marcha; pero considero que es importante reconocer el esfuerzo económico que realiza el gobierno asturiano en materia social. La dependencia es un ejemplo de ello. Las cifras son claras: de los 179,2 millones de euros gastados en dependencia en Asturias en 2014, el Principado ha aportado más del 70%, los particulares aportaron el

"El gasto en dependencia en Asturias alcanzó en el año 2014 los 179,2 millones de euros".

15% y el Estado el 14,5%. Este compromiso también se refleja en la dotación de personal para gestionar el tema de dependencia, que ha crecido hasta los 92 empleados públicos actuales.

Sé que nos queda mucho por hacer y así lo he señalado al trasladar en el Parlamento nuestro programa de legislación en el que recogemos diversos objetivos en esta materia, pero creo que es importante saber de dónde partimos, no perder la perspectiva de todo lo que se está haciendo, y tener claro quién está apostando de manera real y efectiva para que se desarrollen nuestros derechos. Mi objetivo para esta legislatura es seguir manteniendo este compromiso y espero contar con los recursos que sean necesarios para lograrlo.

"Pretendemos avanzar en los derechos sociales y mejorar nuestro sistema de servicios sociales".

P. Coincidiendo con su entrada en el Gobierno del Principado se ha hecho público el informe del Observatorio de la Dependencia, que asigna a Asturias una valoración de solo 4,6 puntos en la aplicación de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal de las personas con discapacidad, clave para paliar las necesidades derivadas de su dependencia. ¿Qué medidas piensa tomar al respecto para invertir esa tendencia negativa?

La realidad es que las medidas ya se están tomando; lo que ocurre es que el sistema de dependencia en Asturias tiene unas peculiaridades que nos penalizan, según los criterios utilizados por el Observatorio de la Dependencia. Le pongo dos ejemplos: Toda la inversión que Asturias realiza en materia de personal en dependencia va al capítulo 1 y no computa para el observatorio, mientras que el gasto de otras comunidades que tienen externalizado este servicio, sí se tiene en cuenta. Otro ejemplo vie-



**GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS**

**CONSEJERÍA DE SERVICIOS
Y DERECHOS SOCIALES**



ne dado porque el observatorio solo computa a las personas atendidas que están valoradas. En Asturias, tenemos un sistema de doble entrada que facilita que, a día de hoy, haya cientos de personas que ya están disfrutando de servicios de centros de día, teleasistencia, etcétera. Sin embargo todas esas personas no son tenidas en cuenta al hacer los cálculos.

Dicho esto, consideramos que Asturias está haciendo sus deberes y así se reconoce también en ese mismo informe. Eso es lo más importante para nosotros.

5. La Consejería que usted dirige se distingue por los cambios constantes de los altos cargos que están al frente de la misma. ¿No cree que ello resulta perjudicial, en cuanto dificulta el desarrollo de los proyectos existentes y frena los avances en los acuerdos alcanzados con los representantes de colectivos como el nuestro?

Parto de la idea de que introducir cambios en una organización puede ser algo positivo y enriquecedor y eso es lo que hemos pretendido al configurar la estructura de la nueva consejería.

Con la *Dirección General de Servicios Sociales de Proximidad*, buscamos que todas las actuaciones de este departamento, tanto las destinadas a colectivos: mayores y personas con discapacidad, como las dirigidas a la población en general, tengan una co-

herencia en el territorio y se coordinen con los servicios sociales básicos de los Ayuntamientos, puesto que es en territorio donde las personas viven y requieren atención para sus necesidades. De esta dirección dependerá el Instituto Asturiano de Atención Integral a la Infancia para dar atención específica a menores y familias.

Por su parte, la *Dirección General de Prestaciones y Gestión de Recursos* se encargará de todo lo que tiene que ver con las prestaciones y, a su vez, realizará la gestión, y acreditación de los centros con el fin de que la dirección de servicios sociales pueda centrarse en los aspectos de atención. Por último, la nueva *Dirección General de Planificación, Ordenación e Innovación Social* se ocupará de la planificación estratégica, la coordinación entre departamentos y la elaboración de procedimientos de mejora y calidad del sistema asturiano de servicios sociales. Tras 10 años desde su configuración a partir de la ley del 2003 consideremos que requiere de actualización para adaptarse a las nuevas necesidades y cambios que ha ido experimentando.

Nuestro planteamiento, en todo caso, es aprovechar todo lo que ya se ha puesto en marcha, que es mucho, y continuar avanzando. En este sentido, ya hemos comenzado una ronda de reuniones con todas las organizaciones del tercer sector para conocer de primera mano sus inquietudes, analizar el

punto en el que estamos, y aprovechar las líneas de trabajo ya iniciadas.

En el tema de discapacidad, en concreto, tenemos una hoja de ruta marcada: el Plan Integral para las personas con discapacidad de Asturias 2015-2017, que debemos desarrollar. Pondremos especial hincapié en todas aquellas medidas de coordinación entre instituciones para adoptar medidas transversales de mejora en las distintas áreas de la vida de las personas.

"Abordaremos el necesario reglamento que desarrolle la modificación de la actual ley de servicios sociales para facilitar la concertación de servicios con entidades representativas del tercer sector".

"Entiendo que tenemos que ser capaces de realizar unos pliegos de contratación que con todo el rigor legal y administrativo, den prioridad a organizaciones del tercer sector para la gestión de determinados servicios".

P. ¿Será una prioridad para su Consejería la aprobación de normativa dirigida a las personas con discapacidad, como una nueva Ley de Accesibilidad en los ámbitos arquitectónicos, urbanísticos del transporte y la comunicación, un reglamento que desarrolle la Modificación parcial de la Ley de Servicios Sociales y una nueva Ley de Servicios Sociales que garantice, entre otras cosas, la concertación de los servicios y prestaciones sociales con las entidades que representan a las personas con discapacidad?

Efectivamente. Pretendemos llevar a cabo una actualización normativa en la que el buque insignia será la elaboración de una nueva Ley de Servicios Sociales. Es en este marco en el que queremos recoger todos los aspectos relacionados con la discapacidad o el tercer sector, por ejemplo.

Asimismo, y de manera complementaria, abordaremos otros temas como el necesario reglamento que desarrolle la modificación de la actual ley de servicios sociales para facilitar la concertación de servicios con entidades representativas del tercer sector. Entiendo que tenemos que ser capaces de realizar unos pliegos de contratación que con todo el rigor legal y administrativo, den prioridad a organizaciones del tercer sector para la gestión de determinados servicios.



"Ya hemos comenzado una ronda de reuniones con todas las organizaciones del tercer sector para conocer de primera mano sus inquietudes, analizar el punto en el que estamos, y aprovechar las líneas de trabajo ya iniciadas".

P. ¿Cómo valora el trabajo de las Asociaciones de personas con discapacidad en general, y en particular el de COCEMFE Asturias? y la necesidad de una mayor dotación de recursos para atender con calidad y eficacia a las personas a las que representan y a sus familias, teniendo en cuenta que la discapacidad física y orgánica con 48.000 personas afectadas es la más numerosa en Asturias ya que representa al 45% de toda la población con discapacidad.

Creo que el desarrollo de los servicios sociales no se entiende a día de hoy

sin el trabajo de las asociaciones y así lo puse de manifiesto hace unos días ante el parlamento asturiano. Nuestra voluntad es trabajar codo con codo con el tercer sector del que esperamos aportaciones y colaboración para desarrollar un trabajo eficaz.

En el área de la discapacidad, valoramos especialmente el papel de COCEMFE, que sin duda debe ser un interlocutor necesario con la Administración al tratarse de una entidad con gran representación entre la población con diversidad funcional.



II Edición del Concurso de Fotografía Digital “OBJETIVO SIN BARRERAS”

ENTREGA DE PREMIOS

El acto de entrega de los premios, que tuvo lugar en el salón de recepciones del ayuntamiento de Gijón, comenzó con la lectura por parte de la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, del acta de reunión del jurado.

Esta iniciativa, tiene como objetivo suscitar el interés por los logros conseguidos en el entorno en lo referente a la accesibilidad universal.

Se establecieron premios a las tres mejores fotografías, de 400, 300 y 100 euros respectivamente.

El concurso fue convocado el pasado mes de septiembre, coincidiendo con la Semana Europea de la Movilidad, y la fecha de entrega se ha querido enmarcar en los actos programados, tanto por las Instituciones públicas como por el CERMI Asturias, para conmemorar el Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Esta iniciativa, cuyo objetivo es suscitar el interés por los logros conseguidos en el entorno en lo referente a la accesibilidad universal, ha sido impulsada por nuestra *Oficina Técnica de Accesibilidad, OTA*, quien se ha encargado de su realización, con la colaboración de la **Fundación Municipal de Servicios Sociales** de nuestro municipio, la **Concejalía de Movilidad** y la **Obra Social “La Caixa”**.

En esta edición se han introducido algunos cambios para mejorar la anterior

edición, lo cual ha supuesto un significativo incremento de participantes, que presentaron unas 60 fotografías. La principal novedad de este año consiste en la dotación en metálico de los premios, gracias a la colaboración inestimable de las entidades antes mencionadas. Se establecieron premios a las tres mejores fotografías, *el primero dotado con 400 euros, el segundo premio con 300 euros y tercero de 100 euros*. Asimismo, se puso en marcha una página web donde los internautas pudieron subir ellos mismos sus fotografías, además de ofrecérseles toda la información y la posibilidad de votar por sus fotos preferidas.

El jurado no lo tuvo fácil a la hora de votar, y junto a la calidad de los trabajos presentados, así como la originalidad de los fotógrafos para captar las luces y las sombras de estas personas, también ha tenido en cuenta que dichas



La entrega de premios tuvo lugar en el Ayuntamiento.

fotografías plasmen distintas situaciones cotidianas donde las personas con discapacidad consiguen tener una vida más fácil, más cómoda, más agradable como consecuencia de la accesibilidad en el entorno.

El jurado estuvo formado por el fotoperiodista **Luis Sevilla**, **Emilio Cueva**, director del Centro Municipal de Apoyo a la Integración, perteneciente a la Fundación Municipal de Servicios Sociales, **Iván Rodríguez**, representando a La Caixa, y **David Fernández**, técnico de accesibilidad de COCEMFE Asturias y responsable de la OTA.

El **voto popular** constituyó el quinto miembro del jurado, a través de la web de COCEMFE Asturias:

www.concursodefotografia.cocemfeasturias.es

Tras una difícil deliberación, el jurado otorgó los premios de la II Edición del Concurso de Fotografía "OBJETIVO SIN BARRERAS" a los siguientes participantes:



1^{er} PREMIO 400 euros

Título de la fotografía: Acceso a la biodiversidad cultural.

Autora: Laura Martínez Pérez

Lugar y fecha de la fotografía: Entrada del Jardín Botánico de Gijón, noviembre de 2015.

Descripción: Esta foto representa la entrada al Jardín Botánico de Gijón, uno de los espacios culturales más importantes de nuestra ciudad. Hay que garantizar a todas las personas, con independencia de sus circunstancias, que puedan acceder a cualquier parte del entorno, en igualdad de condiciones. Por el derecho al acceso cultural.



Nuestra cordial enhorabuena a los ganadores, junto con el agradecimiento a todas las personas que participaron con sus trabajos. Esperamos que sigáis ilusionados y optéis, junto con nuevos participantes, a los premios del "OBJETIVO SIN BARRERAS" en la edición de 2016.

2^o PREMIO 300 euros

Título de la fotografía: Puede pasar.

Autora: Arantxa Cuervo Ferrer.

Lugar de la fotografía: Calle del Poeta Ángel González, en Viesques, Gijón.

Descripción: Los usuarios del CAI de Viesques pueden desde hace un tiempo, cruzar la carretera sin prisa ni riesgo. Para los que podemos correr cuando vemos un coche a la vista, no es imprescindible tener uno de estos aparatos para nuestra seguridad. Sin embargo, es obvia la importancia de que la accesibilidad se adapte a las necesidades de cada uno.



3^{er} PREMIO 100 euros

Título de la fotografía: En la Plaza de Europa.

Autora: Elisa Álvarez Vidales.

Lugar y fecha de la fotografía: Plaza de Europa de Gijón, Octubre de 2015.

Descripción: Los domingos al sol en la plaza de Europa con los/as amigos/as.

Pegatinas identificativas de una BUENA PRÁCTICA

El pasado 6 de noviembre, la **Asociación Lúpicos de Asturias, ALAS** y **COCEMFE Asturias** convocaron una rueda de prensa para presentar a la sociedad asturiana las pegatinas identificativas de las marquesinas de autobuses con filtro de protección solar de las paradas situadas en los entornos sanitarios.

Pegatina identificativa de marquesina con protección contra los rayos UV. →



En el mes de marzo de este año, las paradas de autobús del Consorcio de Transportes de Asturias ubicadas en el entorno del HUCA comenzaron a incorporar en sus marquesinas filtros homologados contra los rayos UV, tanto en sus paredes laterales como en el techo. Esta iniciativa se llevó a cabo a propuesta de la asociación Lúpicos de Asturias, con el apoyo de la **Oficina Técnica de accesibilidad**, OTA, de COCEMFE Asturias, para lo cual se solicitó a la Dirección General de Transportes y Movilidad que se procediera a dotar a las marquesinas de los citados filtros. No está de más recordar que...

...La exposición a los rayos ultravioletas es muy perjudicial, especialmente para las personas afectadas de Lupus.

Oviedo ha sido pionera en la instalación de estos filtros solares, después le siguió Arriondas y las marquesinas situadas en el entorno del

hospital del Oriente de Asturias, así como el del Álvarez Builla de Mieres. Hay un compromiso formal de ir instalando los filtros paulatinamente en el resto de las áreas sanitarias de Asturias.

Hay un compromiso formal de ir instalando los filtros paulatinamente en el resto de las áreas sanitarias de Asturias.

Asimismo, se mantuvieron contactos con distintos ayuntamientos asturianos para intentar que esta buena práctica se extienda a las marquesinas que sean de su jurisdicción. En la casi totalidad de los ayuntamientos contactados se constató un compromiso en ese sentido, que se reflejará en próximas partidas presupuestarias.

Estamos ante un nuevo paso dado para la mejoría de la calidad de vida de las personas afectadas por Lupus. Estas marquesinas con láminas homologas de protección contra los rayos ultravioleta serán identificadas a partir de ahora por una

Oviedo ha sido pionera en la instalación de estos filtros solares, después le siguió Arriondas y las marquesinas situadas en el entorno del hospital del Oriente de Asturias, así como el del Álvarez Builla de Mieres.



José Manuel Caldevilla, Mónica Oviedo, Nélida Gómez y Marisa Ponga.

pegatina diseñada para la ocasión por la técnica de accesibilidad de COCEMFE junto con la asociación Lúpicos de Asturias y con la aprobación del Consorcio de Transportes.

Al acto de presentación acudieron José Manuel Caldevilla, Director de la Agencia Asturiana de Transportes y Movilidad, Néliida Gómez, presidenta de la Asociación Lúpicos de Asturias, la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, representantes de los ayuntamientos con los cuales se ha estado trabajando en esta línea, tales como la concejala de Atención a las Personas del ayuntamiento de Oviedo, Marisa Ponga, y la concejala de Urbanismo del ayuntamiento de Mieres, Delia Campomanes.

Abrió el turno de intervenciones Mónica Oviedo, que resaltó el trabajo desarrollado por la presidenta de Alas, Néliida Gómez, a la que describió como una luchadora incansable, gracias a la cual, al apoyo de la técnico de la OTA y a la buena predisposición del director de la Agencia Asturiana de Transportes y Movilidad, se pudo poner en marcha este proyecto.

Por su parte, José Manuel Caldevilla, renovó su firme compromiso de extender esta práctica a los otros centros hospitalarios de Asturias.

Néliida Gómez Corzo destacó la importancia que esta iniciativa tiene para las personas afectadas de Lupus Eritematoso, una enfermedad autoinmune que afecta al tejido conjuntivo y para las que la exposición excesiva al sol puede resultar muy dañina.

Asimismo, la presidenta de ALAS recordó que aún quedan asuntos pendientes tan importantes como los transportes escolares que no cuentan con lunas tintadas, al igual que ocurre en las aulas de los colegios situadas al lado de ventanales, donde los niños pasan muchas horas cada día.

Ana Urdambidelus, la técnico de la OTA que asesoró todo el proceso, intervino para explicar los detalles técnicos y los primeros contactos en los que se llevó a cabo una labor de concienciación y explicación de los lugares idóneos para colocar las marquesinas, que no son precisamente los más expuestos al sol.

Estas palabras serían ratificadas por Marisa Ponga en el cierre del acto. Además

de manifestar que aplaudía la iniciativa de la Consejería de Fomento, agradeció que la hubieran invitado, ya que no era consciente de cómo afecta e interfiere en la vida diaria lo que para muchas personas es tan agradable como recibir un rayo de sol, aunque puede tener unos efectos tan graves para otras.

Marisa Ponga anunció que el ayuntamiento de Oviedo va a incorporar estos filtros solares, como cláusula de responsabilidad social, de manera progresiva en los equipamientos, con el fin de colaborar en mejorar las condiciones de vida de las personas y ayudarlas a que la enfermedad sea más llevadera.

El acto finalizó con el acto simbólico de colocación de la primera de estas pegatinas en una marquesina situada a pocos metros del lugar donde se llevó a cabo la rueda de prensa

Durante la rueda de prensa se puso de manifiesto que muchos de los vehículo empleados en el transporte escolar carece en la actualidad de lunas tintadas.

Bajo este epígrafe Ana: Urdambidelus y Delia Campomanes.



COCEMFE ASTURIAS

pide que SE RESPETEN

Las plazas de aparcamiento reservadas a personas con movilidad reducida

A través de su **Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA)**, COCEMFE Asturias con la colaboración de la concejalía de Seguridad Ciudadana, Movilidad y Transportes de Gijón, puso en marcha una campaña dirigida a concienciar a la población asturiana sobre lo necesario e importante que es para las personas con movilidad reducida el que los ciudadanos respeten las plazas de aparcamiento, reservadas específicamente para ellos.



De izda. a dcha.: Esteban Aparicio, Segifredo Lena y Mónica Oviedo.

La campaña fue presentada en el Salón de actos del Ayuntamiento de Gijón, coincidiendo con la Semana Europea de Accesibilidad que se celebró del 16 al 22 de  iembre, sumándose de esta manera a los actos programados por el consistorio gijonés relacionados con la movilidad.

La vicepresidenta de COCEMFE Asturias, *Mónica Oviedo*, fue la encargada de dar a conocer los detalles de esta campaña. La acompañaron el concejal de Seguridad Ciudadana, Movilidad y Transportes de Gijón, *Esteban Aparicio Bausili*, la concejala de Servicios Sociales *Eva Illán*, el Secretario de COCEMFE Asturias, *Segifredo Lena* y *David Fernández*, responsable de la Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA).

Para su puesta en marcha se contó con la **cesión de cincuenta mupis por parte del ayuntamiento**, situados en distintos puntos de la ciudad. Además, se repartieron **50 carteles en los Centros Municipales**, Institutos de Enseñanza Secundaria, Universidad, etc.

También se contó con la colaboración de los medios de comunicación que

acudieron a la rueda de prensa y difundieron la información, en especial con las televisiones TPA y Canal 10 TV que emitieron desinteresadamente un spot de 20 segundos creado especialmente para la ocasión por nuestro centro especial de empleo "Grupo Iniciativas de Comunicación Integral", un importante altavoz para que nuestro mensaje llegue al mayor número posible de ciudadanos y ciudadanas.

La campaña contó con la colaboración de los medios de comunicación que acudieron a la rueda de prensa y difundieron la información, en especial con las televisiones TPA y Canal 10 TV que emitieron desinteresadamente un spot de 20 segundos.

La Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE Asturias se ha hecho eco del creciente malestar que nuestras asociaciones, especialmente las que representan a personas con movilidad reducida, nos han trasladado en la Asamblea General celebrada el pasado mes de junio, en la cual expresaron el malestar creciente de los conductores con movilidad reducida, que ven cómo su

derechos son vulnerados cada vez más. También quedó patente la necesidad de instar a los responsables de tráfico a incrementar las acciones encaminadas a que se respeten las plazas reservadas.

Por este motivo, hacemos nuestras las palabras del concejal de Seguridad Ciudadana y Movilidad, Esteban Aparicio, **no queremos que se reduzca a una campaña puntual con motivo de la Semana Europea de la Movilidad, sino que nuestra pretensión es llevar a cabo acciones continuadas y un seguimiento atento del cumplimiento de la normativa vigente.**

Desde COCEMFE Asturias somos conscientes de que la mayoría de los conductores respetan las plazas de aparcamiento reservadas, por ello instamos a la minoría que no cumple la ley para que lo haga, y no sólo por temor a una sanción, sino también **para que tome conciencia de los graves perjuicios que tales prácticas anticívicas acarrean a las personas con movilidad reducida, que se ven dificultados en sus desplazamientos por la ciudad, lo que les impide llevar una vida autónoma como el resto de los ciudadanos.**



**hay señales de tráfico que
no precisan traducción**

RESPECTO, SÍ

Proyecto Ability+

enfocado a la pluridiscapacidad

El colectivo de las personas con discapacidad es heterogéneo, con problemáticas y demandas comunes, pero es cierto que cuando se trata de la discapacidad física asociada a los déficits de desarrollo intelectual y/o del aprendizaje, la falta de recursos suele ser evidente.

Como agencia de colocación y entidad colaboradora del Servicio Público de Empleo hemos atendido a personas que demandan la implementación de programas específicos de recuperación, aprendizaje o mantenimiento de habilidades necesarias para la vida diaria, y por ello hemos desarrollado este **Ability+**, dirigido a un perfil muy concreto de beneficiarios donde se abordan acciones que en proyectos anteriores no tenían cabida.

Planteamos al Ayuntamiento de Gijón la posibilidad de realizar un *proyecto específico cuyos beneficiarios sean personas que muestren bajo desarrollo de autonomía personal, habilidades sociales, competencia social, etc.* Serán personas con alguna discapacidad física y trastorno del desarrollo asociado a otro tipo de discapacidades.



Las habilidades sociales, la autonomía personal y la consecución de conductas autorreguladas, dentro de una am-

plitud de la autodeterminación de las personas con discapacidad, constituyen competencias fundamentales en

El objetivo principal del proyecto es lograr una mayor independencia de los beneficiarios del mismo, a través de actuaciones individuales y sobre todo grupales enfocadas a:

1 Mejorar procesos de **AUTONOMÍA PERSONAL.**

2 Proporcionar **UN ESPACIO DE ENCUENTRO ENTRE LOS PARTICIPANTES** que potencie las relaciones sociales y con el entorno.

3 **PROMOVER LOS CONOCIMIENTOS INSTRUMENTALES BÁSICOS**, adquiridos en la educación básica, afianzando las habilidades comunicativas y numéricas, la capacidad de razonamiento y resolución de problemas de la vida diaria, así como el desarrollo de la creatividad de los alumnos.

4 Iniciar a los destinatarios en el **ENTORNO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.**

5 Dotar a los beneficiarios del programa de las **HABILIDADES NECESARIAS PREVIAS A LA INCORPORACIÓN AL MERCADO LABORAL.**

Para conseguir los objetivos planteados se pretende realizar las siguientes actuaciones:

su desarrollo como personas, de gran importancia para su preparación laboral y su posterior integración en el mercado de trabajo, para su participación en la sociedad y para el desarrollo de una vida independiente.

En este sentido, el programa que presentamos pretende incidir en todas estas áreas, indagando metodologías pedagógicas con un enfoque globalizado y centradas en el sentimiento de competencia, en la Experiencia de Aprendizaje Mediado y en el aprendizaje cooperativo.

DE INICIO Y ACOGIDA

Donde se incluye la difusión, sesiones informativas con el fin de presentar el proyecto a los posibles beneficiarios y aclarar cualquier tipo de duda, entrevistas individuales donde se valorarán los diferentes perfiles con el fin de seleccionar a un grupo de personas lo más homogéneo posible para garantizar una aprendizaje paralelo y que sea beneficioso para todos.

DE FORMACIÓN

Las actividades más destacadas y que más tiempo ocupan dentro del ability+2015 son sin duda las actuaciones de formación, que se divide en diferentes talleres:

1. TALLER DE HABILIDADES

Es el taller más importante y extenso del proyecto y a partir de él los alumnos podrán desenvolverse de una forma más autónoma en su día a día: desde coger un autobús hasta darse de alta como demandante de empleo.

2. TALLER DE ALFABETIZACIÓN TECNOLÓGICA

Las nuevas tecnologías se han afianzado como herramienta imprescindible para la realización de gestiones varias de nuestra vida diaria. Es por ello que creemos necesaria un proceso de alfabetización en las mismas. Se orientará su manejo también hacia la búsqueda de empleo y/o formación.

3. TALLERES A DEMANDA

Se trata de dejar abierta la posibilidad de hacer "ajustes" en cuanto a contenidos de la formación que pudieran venir producidos por los perfiles de los beneficiarios o por el ritmo de aprendizaje. A propuesta o demanda de los propios beneficiarios y siempre supervisado por los técnicos del programa, se podría profundizar en contenidos específicos o añadir alguna temática.

4. PARTICIPACIÓN

Como valor añadido a la realización de todas las actividades y como estímulo para asegurar la adquisición de ciertas habilidades, los beneficiarios del proyecto realizarán una tarea de las que habitualmente realizan los servicios técnicos de COCEMFE Asturias.

5. VISITAS

La diversidad de visitas permitirá la generalización de las conductas adquiridas en distintos contextos. Permitirán poner en práctica tanto las habilidades de comunicación e interacción como las de autonomía.

- *De evaluación y seguimiento:* entrevistas de seguimiento y final y evaluación global del proyecto. Se realizará un acto de clausura con entrega de diplomas.

Este ha sido un proyecto demandado durante años por algunas familias, pero además muy deseado por los técnicos de esta entidad porque nos permitirá implementar técnicas muy beneficiosas que atenderán necesidades básicas para este grupo de personas que, por específicas, no se habían podido atender con anterioridad.

Agradecemos al Ayuntamiento de Gijón la confianza que deposita en COCEMFE Asturias que nos obliga a poner todos los medios para no defraudar a ninguno de los interesados en esta edición 2015 del Proyecto Ability+.

Ana Llamazares Cembreros
Técnico del SIL

PROYECTO FINANCIADO POR:



Ayuntamiento
de Gijón

Proyecto Ability+ 2015

Proyecto desarrollado por COCEMFE Asturias y financiado por el Ayuntamiento de Gijón con el objetivo de lograr la mejora de las habilidades sociales, la autonomía personal y desarrollo de conductas autorreguladas.

DESTINATARIOS
12 personas residentes en Gijón con:

- Discapacidad física e intelectual y/o problemas de autonomía que estén en desempleo.
- Con edades comprendidas entre los 25 y 35 años.
- Y que no estén incorporados en ningún otro recurso.

FORMA DE ACCESO
SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL DE COCEMFE ASTURIAS
C/ Doctor Arvelino González, 5 Bajo
33011 Gijón (Nueva Gijón)

985 396 913
sil@cocemfeasturias.es
Lunes a viernes de 9 a 14 horas

COCEMFE ASTURIAS

TERAPIA GÉNICA

Un avance hacia el tratamiento de las enfermedades poco frecuentes

COCEMFE Asturias celebró el pasado 13 de noviembre la Jornada sobre "Terapia Génica: un avance hacia el tratamiento de las enfermedades poco frecuentes", en la que participaron, sus asociaciones federadas en representación de las personas con enfermedades "raras" o poco frecuentes.

La Jornada, que contó con el apoyo económico de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias y del Ayuntamiento de Avilés, tuvo lugar en la sala de conferencias de la Casa Municipal de Cultura de Avilés y estuvo presidida conjuntamente por la directora general de Políticas Sanitarias del Principado de Asturias, **María Jesús Merayo**, la concejala de Promoción Social del Ayuntamiento de Avilés, **Yolanda Alonso**, y la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**.

El objetivo principal de la Jornada consiste en difundir entre el movimiento asociativo, los afectados, sus familiares, los responsables sanitarios y la sociedad en general, la información disponible sobre los últimos avances génicos relacionados con las enfermedades poco frecuentes o de baja prevalencia. En Asturias, según datos de la Consejería de Sanidad correspondientes a 2012, hay más de 76.000 personas afectadas por alguna de estas enfermedades.

El público, compuesto principalmente por representantes de nuestras asociaciones federadas integrantes de personas con patologías de baja incidencia, tales como



De izda. a dcha.: las doctoras Inés Hernando y Victoria Álvarez.

El objetivo de la Jornada consiste en difundir entre el movimiento asociativo, los afectados, sus familiares, los responsables sanitarios y la sociedad en general, la información disponible sobre los últimos avances génicos relacionados con las enfermedades poco frecuentes o de baja prevalencia.

ELA, Enfermedades Musculares, Neurofibromatosis o Chiari y Siringomielia, entre otras, mostró un gran interés por las dos ponencias presentadas por las doctoras **Inés Hernando Acero**, pediatra, de la Unidad de Genética del Hospital Universitario Central de Asturias y **Victoria Álvarez Martínez**, bióloga, del laboratorio de Genética del HUCA, interés que se puso de manifiesto a través de las numerosas preguntas planteadas

tras las intervenciones de las expertas.

Para finalizar el acto, la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, leyó las conclusiones, materializadas en veinte puntos, algunos de los cuales resumimos en estas páginas.

La terapia génica abre una puerta a la esperanza en lo concerniente al tratamiento de las patologías de baja prevalencia, como es el caso de la fibrosis quística o la neurofibromatosis, que tendrán tratamiento en un futuro cercano gracias a estas nuevas terapias génicas y a la intervención directa sobre el genoma. Los avances en este campo han sido de gran relevancia en los últimos años, contando Asturias con una de las mejores unidades de genética de nuestro país. Es importante tener en cuenta que estas técnicas deben ser aplicadas cuidadosamente y de forma responsable, lo cual obliga a primar la seguridad en la aplicación de las mismas para evitar cualquier riesgo derivado de su novedad.

Cada vez se podrán hacer más diagnósticos de factores de susceptibilidad, es decir, las probabilidades de tener determinadas en-



fermedades, lo cual permitirá aplicar más tempranamente los medios para erradicarlas.

Los avances en los conocimientos genéticos nos permitirán explorar las diferencias entre los individuos y, en consecuencia, prescribir los fármacos y ajustar las dosis de estos fármacos de manera individualizada y específica para cada persona.

El porcentaje de enfermedades genéticas que son consideradas como enfermedades raras ascienden al 80%, de ahí la importancia de la genética, que queríamos resaltar en esta jornada

Existe fraude hoy en día en el campo de las empresas que utilizan el miedo, el desconocimiento y la ansiedad de las familias afectadas ante la falta de datos y tratamientos, para cobrar unas cantidades desorbitadas, a veces por emitir diagnósticos e informes que no van a solucionar gran cosa.

En nuestra Comunidad Autónoma no tenemos un **Plan Regional de Genética** a diferencia de otras, por lo que hacemos un llamamiento para luchar para que se establezca, lo cual redundará en beneficio de todos los implicados en estas cuestiones: profesionales, afectados y sus familias.

Los avances en este campo han sido de gran relevancia en los últimos años, contando Asturias con una de las mejores unidades de genética de nuestro país.

Dado que los genes constituyen mensajes específicos que regulan la aparición de estas enfermedades, cuando las "letras" que los componen están alteradas es cuando existe el riesgo de aparición de la enfermedad.

En el laboratorio de genética se buscan las mutaciones de determinadas patologías; si se encuentra esta mutación es posible establecer un diagnóstico certero.

Los análisis genéticos de laboratorio son los únicos que requieren el consentimiento explícito del paciente, ya que de los mismos y de la información que proporcionan se derivan consecuencias potenciales de todo tipo para el paciente y para terceras personas.

El **banco de cerebros** es fundamental, por lo que se debe trabajar para establecer protocolos de actuación en ese sentido, y no dejar a la voluntad de los médicos y del personal sanitario la decisión de informar y difundir los procedimientos de donación.

Para llegar a conocer, diagnosticar y afrontar las enfermedades de este tipo

COCEMFE Asturias, emplaza a las asociadas a plasmar en un documento las necesidades recogidas en la Jornada, tales como el Banco de Cerebros, los equipos Multidisciplinares o el Plan Regional de Genética con el fin de hacerlos a la Consejería de Sanidad, y buscar conjuntamente soluciones y establecer compromisos.

es del todo punto trascendental la creación **Unidades de Referencia**, equipos multiprofesionales de atención, así como protocolos actualizados.

Por todo ello, la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, tras la lectura de las conclusiones emplazó a las asociaciones presentes a plasmar en un documento esos puntos con el fin de hacerlos llegar a la persona responsable de esta área de gobierno, en este caso el Consejero de Sanidad, para buscar conjuntamente respuestas y establecer compromisos en asuntos tan fundamentales como el Banco de Cerebros, los equipos Multidisciplinares o el Plan Regional de Genética.

Una tarde MÁGICA

El pasado 12 de diciembre, y coincidiendo con las fechas cercanas a las navidad, el escenario del auditorio de la Casa Municipal de Cultura de Avilés se llenó de ilusión y magia con la actuación de una decena de artistas que, con sus trucos y su arte, hicieron las delicias de un teatro abarrotado por niños y niñas de todas la edades, también por personas adultas, que disfrutaron durante dos horas del espectáculo.



Se trataba de una gala solidaria, a cargo de la **Sociedad Oviedo Mágico**, cuyo objetivo era, por un lado recaudar fondos a beneficio de COCEMFE Asturias para proyectos de sus asociaciones federadas que representan a enfermedades "raras" o poco frecuentes, y por otro, la visibilización de las mismas.

Las invitaciones se distribuyeron de forma gratuita. Al acabar el espectáculo se facilitaron puntos de recogida de donativos, y, también se creó una fila 0 para las personas que no pudieran acudir pero quisieron aportar su ayuda.

Desde COCEMFE Asturias queremos dar las gracias a las entidades que hicieron posible esta tarde inolvidable: el **Ayuntamiento de Avilés**, a través de su concejalía de Bienestar Social y Cultu-

ra, la **asociación DIFAC**, por colaborar de forma activa en toda la difusión del evento, así como a la **Sociedad Oviedo Mágico**, por su altruismo y buena disposición para poner su arte y buen hacer al servicio de las personas con discapacidad.

Gracias a todos.

Parque Científico y Tecnológico de Gijón
Ada Byron, 220. 33203 Gijón, Asturias (Spain)

Tel.: +34 985 13 41 71

Fax.: +34 985 13 42 22

email: grupotsk@grupotsk.com

www.grupotsk.com



**CLÍNICA OFTALMOLÓGICA
DR. TOMÁS VILLACAMPA CASTRO**

ENFERMEDADES Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
CIRUGÍA PLÁSTICA PALPEBRAL
OFTALMOLOGÍA
INFANTIL Y ESTRABISMOS

C/ LA CÁMARA, 15 - 1º. AVILÉS. Teléfono 985 523 200
Número de registro de publicidad: 49/1793/P

Noticias de Accesibilidad

M^a. Dolores Santos Castro

Premio a las buenas prácticas

La Unión de Discapacitados del Principado de Asturias UMA, asesoró al departamento de Parques y Jardines de Gijón para la colocación y confección de una placa identificativa en el área de juegos del Parque de Begoña.

La función de ésta placa no es otra que la de identificar que ese elemento del parque, un nuevo columpio accesible, es de uso preferente para niños con discapacidad.

Siguiendo los principios que establece la **Accesibilidad Universal y el Diseño para todos**: Los elementos y servicios tanto públicos como privados deberán ser diseñados para el uso y disfrute de todos los ciudadanos sin ningún tipo de discriminación.

La iniciativa pionera por parte del Ayuntamiento de Gijón de colocar este columpio, es toda un acierto, siendo acogida por todos los niños y niñas con algún tipo de dificultad satisfactoriamente, ya que es integrador y les permite disfrutar de este juego que antes tenían vetado por reunir las medidas de seguridad que la situación personal requiere, de ahí la PREFERENCIA EN EL USO.

Desde UMA aprovechamos la ocasión para felicitar al Área de Parques y Jardines del Ayuntamiento de Gijón y con ello a toda la Corporación Municipal por el premio otorgado en los **PREMIOS SOLIDARIOS ONCE PRINCIPADO DE ASTURIAS 2015** en la categoría: **Estamento de la Administración Pública, que destaque por desarrollar programas y proyectos continuados dentro de los siguientes campos: prevención de la discapacidad, la rehabilitación y la inclusión, la accesibilidad universal en todos sus ámbitos y la supresión de barreras físicas y mentales que favo-**



Foto a la izda. Placa que identifica un columpio de uso preferente para niños/as con discapacidad. Foto a la dcha. Entrega del Premio Solidarios ONCE al Área de parques y jardines del Ayuntamiento de Gijón.

rezcan la igualdad de oportunidades para todos.

Gracias a la colaboración de UMA con el Área de Parques y Jardines del Ayuntamiento de Gijón, se ha conseguido equipar a nuestra ciudad de bancos, mesas y fuentes ACCESIBLES modelo Gijón, así como ir dotando a nuestros parques de juegos y baños accesibles, ejemplo de ello son Los Pericones, El Parque Isabel la Católica, Pumarán, etc, procediendo también a la eliminación de barreras en los mismos, nos referimos a bordillos, rampas, barandillas, rejillas, pavimento, etc., también ha permitido la publicación del **MANUAL DE PARQUES ACCESIBLES**.

El compromiso continuado en la eliminación de las barreras existentes en las zonas verdes del MUNICIPIO de GIJON, así como el cumplimiento de los parámetros de accesibilidad existentes en la



ejecución de las nuevas obras, hacen que UMA considere a este equipo humano, un **MODELO** de trabajo con el movimiento asociativo y de eficiencia en el objetivo común de conseguir espacios accesibles para toda la ciudadanía.



Esa hermosa y breve experiencia

Entrevista a Rubén Martínez,

Actor en la pieza teatral "Esa breve tragedia de la carne"

El pasado mes de agosto la productora de la *compañía teatral de Angélica Liddell*, se puso en contacto con COCEMFE Asturias para buscar alguna persona interesada en participar en el estreno de la pieza teatral "Esa Breve Tragedia de la Carne" en la Bâtie-Festival de Ginebra, uno de los encuentros más prestigiosos de arte contemporáneo, en el marco de una coproducción con el Centro de Arte y Creación Industrial de Gijón, donde se preparó la instalación incluida en la obra.

Concretamente, las personas que se necesitaban debían cumplir el requisito de carecer de un brazo o parte de él para participar en una escena de una que se caracterizaba por su marcada naturaleza onírica.

Desde COCEMFE Asturias se les prestó toda la colaboración posible, ya que se trataba de un trabajo de calidad, remunerado y con todos los gastos pagados y su directora Angélica Liddell de reconocido prestigio internacional cuenta en su palmarés con el Premio Nacional de Literatura Dramática en 2012 y León de Plata de la Bienal de Venecia en 2013. Finalmente, la compañía contrató a tres actores que reunían esas características.

Con ese motivo, en serCapaz quisimos entrevistar a **Rubén Martínez**, el joven gijonés socio de una de nuestras entidades, -UMA- que participó en esa nueva e interesante experiencia teatral, para que nos contara sus impresiones.

P. ¿Qué te animó a participar?

Nunca había hecho nada de teatro, así que no me lo pensé y fui a hablar con ellos, con Sindo Puche, productor manager de la compañía, y con la propia Angélica Liddell, y me animaron mucho desde el primer momento, a pesar de haberles dicho que no tenía experiencia. Cómo aún tenía pendiente disfrutar de las vacaciones, pedí unos días y me tiré de cabeza.



P. ¿Qué valoración haces de esta experiencia?

Ha sido muy positiva. Fue muy interesante asistir al proceso de creación de la obra. Cuando llegué, la obra estaba a medio montar, y cada día iba evolucionando un poco. En cada ensayo surgían cosas nuevas, y así hasta el estreno.

P. ¿Cuántos ensayos tuvisteis?

Unos seis o siete. Tres de ellos los hicimos en Gijón, aunque en realidad el primer día sirvió para presentarnos y conocer a los cuatro chicos con síndrome de Down que también participaban.

P. ¿Y con discapacidad física eras tu solo?

No, haciendo el mismo papel que yo éramos tres: un chico belga y otro francés, a los que también les faltaba un brazo, al igual que a mí.

P. Aunque era un trabajo de figuración, ¿te costó trabajo aprenderte el papel?

No, fue fácil, porque no tenía diálogo y sólo tenía que actuar.

P. ¿Cómo fue la reacción del público ante la obra y ante el hecho de ver en el escenario a personas con una discapacidad tan visual?

La verdad es que el primer día ni siquiera miré para el público, cuando salía tenía el corazón a cien por hora, pero el público aplaudió mucho la obra.

P. ¿Te sentiste incómodo en el escenario?

No, en cuanto el corazón me volvió a la normalidad, me encontré cómodo en mi papel.

P. ¿Cómo fue tu relación con la directora, Angélica Liddell y el resto del equipo?

En todo momento la relación fue muy buena, nos dieron un trato muy amable y cercano.

P. ¿Te gustó el mundo del teatro? ¿Volverías a repetir la experiencia?

Sí, de hecho, tras el estreno en Ginebra en diciembre, puede que se lleve la obra a varios festivales, aunque de momento no hay nada en firme. Nos hablaron de Viena, de cara al próximo verano.

Me preguntaron si estaría dispuesto a seguir trabajando en la obra y dije que sí.

P. ¿Cómo era tu papel?

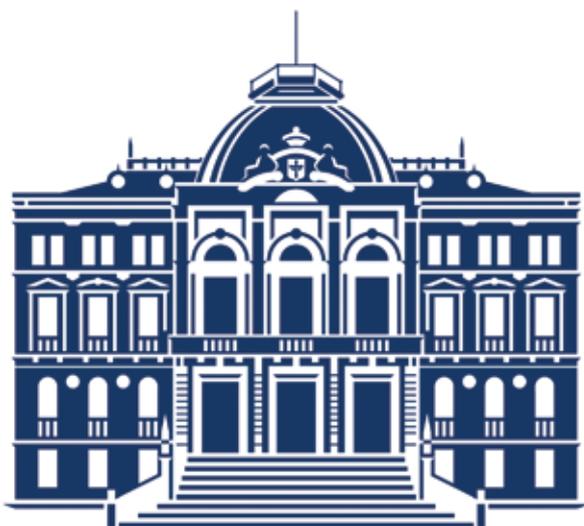
Se trata de una obra alternativa. Teníamos que atravesar el escenario, levantar los brazos y girar alrededor de la actriz principal, como una coreografía a cámara lenta. Cuando llegábamos a nuestra posición debíamos mantenerla hasta que la música marcaba un cambio de posición.



En la representación teatral, además de Rubén, participaron dos actores más con discapacidad física.

P. ¿Con qué te quedarías de toda esta experiencia?

Todo en conjunto, el viaje, la gente, incluso tuve tiempo de conocer Ginebra, Ensayábamos por las tardes, así que teníamos las mañanas libres y me daba tiempo incluso para salir a correr.



**JUNTA GENERAL
DEL PRINCIPADO
DE ASTURIAS**

WWW.JGPA.ES

discapzine

www.discapzine.es

COMUNICACIÓN Y PROMOCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS
POR LAS ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Grupo Iniciativas, COCEMFE Asturias y Fundación ONCE ponen en marcha **DISCAPZINE** (www.discapzine.es), una plataforma web para dar una mayor visibilidad a las Asociaciones que trabajan en el sector de la discapacidad.

Las personas con discapacidad, familiares, cuidadores e interesados pueden compartir sus inquietudes, reivindicaciones y deseos a través de esta plataforma participativa hecha por y para personas con discapacidad.

¿QUÉ OFRECE DISCAPZINE?

ACTUALIDAD

Todas las noticias relacionadas con la discapacidad, como las nuevas normativas, las becas y subvenciones o la actualidad de las asociaciones que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

EVENTOS

No te pierdas ninguno de los eventos que las asociaciones que trabajan con personas con discapacidad organizan en Asturias. Queremos ayudarles a todas ellas a mejorar sus canales de comunicación, dándoles una mayor visibilidad y ofre-

ciéndoles una plataforma donde obtener mayores ingresos por la venta de sus productos o de entradas a los espectáculos.

MULTIMEDIA

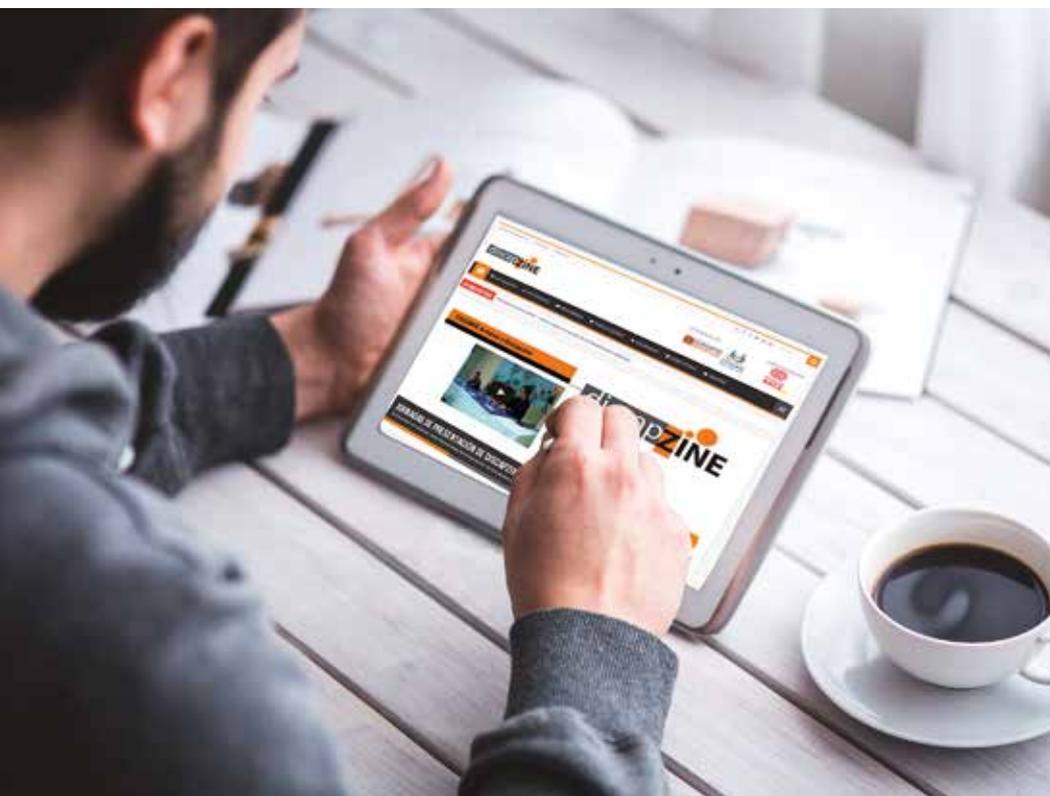
DISCAPZINE se acerca a los eventos que organizan las Asociaciones en Asturias y creamos un vídeo para que más personas puedan conocer vuestra labor. Si no pudiste asistir a alguno que te interesa o quieres volver a ver uno en el que participaste, solo tienes que entrar en nuestra zona Multimedia.

GRUPOS DE DEBATE

En los Grupos de **DISCAPZINE** se habla de temas concretos. Hay algunos ya creados, pero tú tienes la palabra: si te interesa saber más sobre un tema en concreto o compartir tus conocimientos sobre el mundo de la discapacidad, aquí tienes un sitio para alzar la voz. ¡Únete!

DESCARGA DE PUBLICACIONES

Porque sabemos que te interesan las publicaciones que editan las Asociaciones como libros o revistas, en **DISCAPZINE** las encontrarás preparadas para su descarga en un solo clic. ¡Tanto las gratuitas como las de pago!





¿CÓMO PARTICIPAR EN DISCAPZINE COMO ASOCIACIÓN?

Puedes enviar las actividades que organizas a:

socialmedia@discapzine.es

y saldrán publicadas en *DISCAPZINE*, así como en sus redes sociales.

¿CÓMO PARTICIPAR EN DISCAPZINE COMO USUARIO?

Para participar en la plataforma tienes varias opciones:



DESDE TU ORDENADOR O DISPOSITIVO,
CON CONEXIÓN A INTERNET

A través de la página web www.discapzine.es. Es un sitio desarrollado en Wordpress donde puedes registrarte, leer las noticias más destacadas o visitar el escaparate de publicaciones y objetos que venden las asociaciones. **Registrándote**, además puedes participar en los grupos de opinión.



DESDE TU TELÉFONO MÓVIL
O TABLET

Descargándote la App Discapzine. Registrándote en ella, recibirás notificaciones en tu móvil de tu asociación y de las convocatorias más interesantes.

La App está disponible en <https://play.google.com/store>



HACIÉNDOTE SEGUIDOR DE DISCAPZINE
EN LAS SIGUIENTES REDES SOCIALES



ESCAPARATE

En el escaparate de *DISCAPZINE* encontrarás los productos que ponen a la venta las Asociaciones para financiarse. Desde calendarios, a bolígrafos, fotografías, camisetas, pulseras... ¡Todo está aquí! Además, te informamos de su precio, de a qué está destinado el dinero y dónde puedes adquirirlo.

También podrás comprar entradas para espectáculos o colaborar con los organizadores a través de la FILA CERO.

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES

En nuestro Directorio encontrarás los datos de contacto de las Asociaciones que colaboran con *DISCAPZINE*. Encuentra fácilmente la que se adapta a tus necesidades.

DISCAPZINE es un proyecto de Grupo Iniciativas, CEE de COCEMFE Asturias y *cofinanciado por la Fundación ONCE*. El equipo de comunicación del Grupo está a disposición de las Asociaciones para ayudarles con la difusión de las actividades, y orientándoles en la solución de los problemas técnicos que puedan surgir.

Un proyecto de



Cofinanciado por



CERMI ASTURIAS

ante el Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad

3 de Diciembre



La mesa redonda estuvo formada por representantes del Comité Ejecutivo del CERMI Asturias y por los candidatos por Asturias a las elecciones generales del próximo 20 de diciembre. El acto estuvo abierto al público que deseara asistir, y al finalizar se celebró una rueda de prensa.

Durante el encuentro se debatió el documento de reivindicaciones presentado por CERMI Asturias, que fue analizado en todos sus puntos por los representantes políticos de todos los grupos como **Manuel Gonzalez Orviz**, **Ignacio Prendes** y **Sofía Castañón**, cabeza de lista por Asturias de IU-UP, Ciudadanos y Podemos, respectivamente, así como los números dos y tres de la coalición PP-FORO **Mario Arias Navia** (PP) y **Rosa María Domínguez** de Posada Puertas (FAC) No pudo asistir por motivos de salud el representante del PSOE, **Antonio Trevín**, por lo que la Consejera de Servicios y Derechos Sociales, **Pilar Varela**, que acudió al acto, defendió las posiciones del Partido Socialista en relación a lo allí planteado.

Por otra parte, los representantes del Comité Ejecutivo del CERMI Asturias, mantuvieron ese mismo día la reunión anual de trabajo con el presidente del Gobierno del Principado de Asturias,

Con motivo de la celebración del **3 D: DÍA INTERNACIONAL Y EUROPEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**, el *Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Asturias*, CERMI Asturias, organizó una charla-coloquio sobre la *“Situación actual de la Discapacidad en el Principado de Asturias. Situación económica”*, en el Auditorio Palacio de Congresos Príncipe Felipe de Oviedo.



Reunión del CERMI Asturias con el Presidente del Gobierno del Principado de Asturias, **Javier Fernández** y la Consejera de Servicios Sociales, **Pilar Varela**.

Javier Fernández, con la presencia de la Consejera de Servicios y Derechos Sociales, **Pilar Varela** y la Directora General de Servicios Sociales de Proximidad **Lina Menéndez**. En dicho encuentro, que se celebró en la sede de Presidencia del Gobierno, el CERMI Asturias, **hizo entrega de un documento de 10 puntos con propuestas y sugerencias de mejora en los distintos ámbitos de su competencia**, y es de destacar que en muchos de estos puntos se alcanzaron acuerdos muy importantes para el colectivo de personas con discapacidad.

En relación a la difícil situación económica por la que atraviesan las entidades del tercer sector de la discapacidad, la Consejera de Servicios y Derechos sociales se comprometió a hacer todo lo posible para agilizar la convocatoria, resolución y pago de las subvenciones

de mantenimiento de servicios sociales especializados dirigidos a personas con discapacidad y se fijó como reto el primer trimestre de cada año, dando por supuesto el pago anticipado del 50% de la cantidad asignada, además de empezar a trabajar inmediatamente en la próxima convocatoria y empezar a trabajar sobre las Bases, una vez que el presupuesto sea aprobado el 1 de enero.

En cuanto a la cantidad reservada para la subvención mencionada se reivindica desde el CERMI Asturias la cantidad el incremento de la misma a **1 millón de euros, para poder atender de forma adecuada las demandas de las personas con discapacidad** del movimiento asociativo, así como garantizar la continuidad de mismo.

Sobre la **REVISIÓN e IMPLANTACIÓN del PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL** de las

PCD, el CerMI manifiesta el desacuerdo con parte de su contenido, al no haber podido el CERMI revisarlo una vez hechas las modificaciones por los expertos y antes de haber sido aprobado por el Consejo de Gobierno. Al modo de ver de CERMI Asturias, éste es discriminatorio para un sector de la discapacidad, por lo que el gobierno adquiere el compromiso de incluirlo como punto del orden del día para el próximo **Consejo Asesor de Discapacidad**, y que sea en este foro donde se vuelva a valorar el documento.

También se llegó a importantes acuerdos en materia de **ACCESIBILIDAD UNIVERSAL** y **DISEÑO PARA TODAS LAS PERSONAS**, como es el sometimiento de las subvenciones que la Comunidad asturiana concede a las entidades para la realización de obras o proyectos de construcción e infraestructuras al **REQUISITO PREVIO** de acreditación del cumplimiento de la legislación vigente en materia de accesibilidad y eliminación de barreras **y se trata como una prioridad la eliminación gradual de las barreras, que aún existen en el entorno educativo.**

En materia de **FORMACIÓN** y **EMPLEO**, el gobierno mostró su predisposición a la solicitud del CERMI Asturias de que en la Ley de Presupuestos Generales de la de 2016 se contemple una reserva de contrataciones de la Administración

para los CEE, en un porcentaje de un 7% (para que en el año 2018 llegue al 10%), como mínimo, de los contratos adjudicados en el ejercicio anterior.

La normativa fue otro de los puntos en el que se llegó a un acuerdo, ya que la Consejera se comprometió a trasladar al CERMI Asturias un Borrador de Reglamento que desarrolle la modificación parcial de la Ley de Sociales antes de que finaliza el año.

En relación a la **PREVENCIÓN** de la **DEPENDENCIA** y la **PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL**, se trataron asuntos de interés como la importancia de la **rehabilitación** y la figura del **Asistente Personal**. El CERMI Asturias planteó asimismo la necesidad de que las políticas sociales tengan una dotación presupuestaria importante y para ello la necesidad de contar con un nuevo presupuesto que permita incrementar la aportación destinada a estas políticas.

En relación a los recursos convivenciales gestionados por las ENL de la discapacidad para el acuerdo marco de 2017, se trabajarán con el CERMI Asturias las peticiones que durante estos años se han presentado a la Administración para evitar las pérdidas existentes en la gestión y mejorar en la calidad de la atención, asunto que se tratara en el Consejo Asesor de Discapacidad. **Asimismo se garantiza**



que el Plan de Fortalecimiento del Tercer Sector continuará aplicándose hasta el próximo Acuerdo Marco.

La **EDUCACIÓN** y la **SANIDAD** también formaban parte de los puntos a tratar en el documento presentado por CERMI Asturias, como no podía ser menos, y también en estas áreas hubo una buena predisposición por parte de la Consejera, comprometiéndose a trasladar al Consejero de Educación el interés y **la necesidad de que el CERMI Asturias forme parte del Consejo Escolar del Principado**, tal y como se había acordado con la anterior Consejera de Educación.

Desde el CERMI Asturias se valora positivamente esta reunión, celebrada en un día tan señalado como el 3-D, y que sirvió para poner sobre la mesa cuestiones de vital importancia para mejorar la vida de muchas personas con discapacidad en el Principado de Asturias.



ANTIÁCIDOS Y REFRACTARIOS, S.L.

PRODUCTOS REFRACTARIOS

- Hormigones, Masas, Morteros en calidades: Aluminosa, Aislante, Básica, Especial, etc.
- Fabricación Piezas Preformadas: Bóvedas, Quemadores, Placas, Cilindros, etc.
- Trabajos de Montaje con Mano de Obra Especializada. Mantenimiento de Instalaciones

PRODUCTOS ANTIÁCIDOS

- Hormigones y Másticos
- Pavimentos Continuos de Resinas Epoxi, Autovinilantes, Cuarzo Color, Multicapa, Poliuretano, Metacrilato, Elásticos de Caucho etc.
- Pavimentos con Losetas Antiácidos (Industria Alimentaria)
- Pinturas para Suelos. Protecciones Antiácidas y Anticorrosivas.
- SECTORES: Industrial-Alimentario-Parking-Guarderías-Parques Infantiles ...



Polígono Silvota. Plaza del Sueve, 84. 33192 - Llanera (Asturias)

Tel: 985 980 792 / Fax: 985 980 338 / e-mail:cerquisa@cerquisa.com

www.cerquisa.com



CONSEJU DE LA MOCEDÁ DEL PRINCIPAU D'ASTURIÉS

CENTRU DE RECURSOS DE cmpa.es

Un nuevo equipamiento público y gratuito para las asociaciones asturianas abre sus puertas en Uviéu.

El Centru de Recursos del CMPA dispone de 2 salas donde desarrollar tus actividades en un amplio horario, incluidos fines de semana, y una serie de recursos técnicos en préstamo.

Pasa a conocernos por C/Fuertes Acevedo, 10 - bajo, Uviéu.
www.cmpa.es - info@cmpa.es - 985 250 065

BREVES



COCEMFE CUMPLE 35 AÑOS

COCEMFE cumple 35 años de historia, un feliz acontecimiento que desde Cocemfe Asturias queremos resaltar y celebrar al sentirnos partícipes de esa trayectoria, de esa realidad bien asentada e imprescindible para la vida de tantas asociaciones y personas que la integran.

En Asturias, tenemos doble motivo de satisfacción, ya que ha sido un asturiano luchador y reivindicativo, en gran medida, uno por no decir el más importante artífice de estos logros. **Mario García Sánchez** comenzó en Gijón su

dilatado y fructífero camino en el Movimiento Asociativo con UMA (1977) y FEDAS (1994) posteriormente COCEMFE ASTURIAS (1997), como cimientos de su gran labor, prosiguiendo posteriormente su actividad organizativa y de dirección desde Madrid. Hasta que, a día de hoy, COCEMFE constituye un referente decisivo e imprescindible en el ámbito de la discapacidad a nivel de todo el país. Por ello, desde COCEMFE Asturias felicitamos a todo el equipo humano de nuestros Servicio Centrales, en la confianza de continuar celebrando muchos más aniversarios.

COCEMFE Asturias Arranca el programa de acompañamiento en el HUCA

COCEMFE Asturias a través de su empresa de Ayuda a domicilio APOYO Y CUIDADOS PARA LA CALIDAD DE VIDA S.L y el Departamento de Trabajo Social del Hospital Universitario Central de Asturias arrancan el *Programa de Acompañamiento Hospitalario* dirigido a Personas con Discapacidad, cuyo objetivo es Mejorar la calidad de vida de las Personas con Discapacidad Hospitalizadas y sus familias, gracias a la inestimable colaboración de la **Fundación Caja Rural de Asturias**.

El programa presta apoyo de manera ininterrumpida desde el pasado 1 de octubre en horario de 9.00 a 19.30 horas en todas las plantas Hospitalarias, haciendo especial incidencia en Medicina Interna, Neumología y Neurología, donde se aglutinan el grueso de pacientes objeto de atención.



La fibromialgia presente en el FESTIVAL DE CINE DE GIJÓN

En el marco de la 53 Edición del Festival de Cine de Gijón, se programó la película SONATA PARA VIOLONCHELO de la directora catalana *Anna M. Bofarull*.

El filme aborda el tema de la fibromialgia a través de la historia de Julia, una violonchelista cuya vida sufre un vuelco al ser diagnosticada de esta enfermedad.

Se constituye la MESA DEL TERCER SECTOR EN ASTURIAS

La Mesa del Tercer Sector en el Principado de Asturias quedó formalmente establecida, tras la celebración de su Asamblea Constituyente el 26 de octubre, en un acto que contó con la presencia del presidente de la Plataforma del Tercer Sector, Luciano Poyato, y cuya clausura estuvo a cargo de la consejera de Servicios y Derechos Sociales del Gobierno del Principado de Asturias, Pilar Varela, y el director general de Vivienda del Gobierno del Principado de Asturias, Fermín Bravo.

La Mesa está compuesta por cinco destacadas organizaciones de carácter social: *Cáritas Asturias, Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad del Principado de Asturias (CERMI Asturias), Comité Autonómico de la Cruz Roja Española en Asturias, Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) y la Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en Asturias (EAPN AS).*

II OPEN MAREASTUR DE NATACIÓN ADAPTADA

Las piscinas del Parque del Oeste de Oviedo albergaron los días 12 y 13 de diciembre el II Open Mareastur de Natación Adaptada. Esta segunda edición contó con la participación de cerca de 70 nadadores de todo el territorio nacional.

El trofeo al mejor nadador en categoría masculina fue para **Jacobo Garrido** del Natación Liceo, con una puntuación de 645 puntos en la prueba 400 libre (Clase S10). En categoría femenina la mejor puntuación fue para Begoña Curero

del **Club Deportivo Mareastur**, con una puntuación de 593 puntos en la prueba 50 braza (Clase SB13). El premio al mejor club fue para el Club Natación Alcobendas con una puntuación total de 13.831 puntos.

Además del trofeo de mejor nadadora, los nadadores del Mareastur han obtenido grandes resultados, rebajando marcas personales y obteniendo un total de 18 medallas, además de varias mínimas para el próximo Campeonato de España.





CALABACINES RELLENOS



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

2 calabacines medianos, 600 gr de carne picada de cerdo, 2 dientes de ajo, 3 cucharadas de harina y la necesaria para rebozar, 1/2 cebolla, 2 tomates, 4 patatas, 1 huevo, perejil, 10 dl de aceite, 1 vaso de agua y sal.

ELABORACIÓN:

El relleno se prepara con la carne, el ajo machacado y el perejil, el huevo batido y dos cucharadas de harina, sazonando a un tiempo la mezcla. Los calabacines y las patatas se lavan, y se cortan a lo largo en dos mitades para vaciar así el interior de ambas hortalizas.

El relleno se pasa por la sartén antes de introducirlo en los huecos del calabacín y de las patatas, que se pasan después por harina y se fríen en aceite de oliva. Las hortalizas se reservan en una cazuela y, con la cebolla picada y los tomates triturados, se prepara un sofrito que se espesa con una cucharadita de harina.

Se cuele la salsa y se agrega a la cazuela con las patatas y los calabacines, poniéndola al fuego con un vaso de agua para que cueza durante 40 minutos.



BACALAO ENCEBOLLADO

INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

800 gr de lomos de bacalao salado (desalar como de costumbre), 200 gr de aceite de oliva, harina simple, almendra en polvo.

Para el encebollado: 1 Kg de cebolla blanca cortada en juliana, 500 gr de pimiento rojo y verde cortado en juliana, 5 dientes de ajo en lascas, 500 gr de tomates maduros pelados, 1 cl de vinagre macho, 1 vaso de vino blanco seco, sal y pimienta verde picona, perejil picado, laurel y tomillo.

ELABORACIÓN:

En una cacerola (caldero) con tapa, o en una cazuela refractaria si luego el plato se hace al horno, se calienta el aceite y en él se doran por ambas caras los trozos de bacalao, previamente pasados por harina y almendra molida muy fina. Se retiran y se reservan.

En el aceite de fritura se van dorando, por este orden, ajos, cebollas y pimientos; se suman los tomates y las especias y se deja reducir todo junto a fuego suave. Pasados unos minutos se añaden

el vino y el vinagre macho (vinagre de vino tinto), se rectifica de sal y se continúan los hervores hasta lograr el punto de cocción.

Se disponen los trozos de bacalao, con la piel hacia arriba, dentro del salsamento de cebolla (pisto), y se calienta todo a fuego vivo hasta que el pescado quede perfectamente cocido. Se sirve decorado con un espolvoreo de perejil picado y acompañado de pimienta verde picona.

QUESADA PASIEGA



INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

1 kg de queso fresco o leche cuajada, 350 gr de azúcar, 125gr de harina de trigo, 100 gr de mantequilla, 4 huevos, la cascara de un limón, canela.

ELABORACIÓN:

Los huevos se baten junto con la mantequilla fundida y el azúcar en un recipiente, mezclándolo todo a conciencia para que no queden grumos. A la masa formada se añade el queso bien desmenuzado, o pasado por la batidora, la harina y, por último, la canela y la cascara de limón al gusto. La crema obtenida se vierte sobre un molde sin superar los 2 o 3 centímetros de altura. Con el horno precalentado a 180 grados se hornea la crema 30 minutos.

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS

 <p>FRATER Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad C/ Somiedo, 20 Bajo J. 33012 Oviedo T 635 537 384 - info@frater-asturias.org</p>	 <p>PRÁMARO Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapacitados Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado T 985 750 841 / 657 138 199 - asociacionpramaro@yahoo.es</p>
 <p>UMA Unión de Discapacitados del Principado de Asturias C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón. T 985 360 438 / 134 306 - F 985 360 438 info@umasturias.org - www.umasturias.org</p>	 <p>ASNEFI Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1 - 33011 Oviedo T 605 357 665 - asnefi@yahoo.es</p>
 <p>DIFAC Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés T 985 551 501 difac95@yahoo.es - www.difac.es</p>	 <p>AMDAS-LA FONTE Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón T 984 297 444 / 626 178 445 amdaslafonte@hotmail.com - http://amdaslafonte.com</p>
 <p>AADEM Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo. T/F 985 288 039 aadem@adem.org - www.aadem.org</p>	 <p>APTAA Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo. T 629 877 649 / 609 439 768 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org</p>
 <p>FQ Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo T 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org</p>	 <p>ADEAPA Asoc. de Espondilíticos Asturianos Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo T Oviedo 985 238 755 - T Avilés 985 541 571 - F 985 238 755 info@adeapa.com - www.adeapa.com</p>
 <p>AHEMAS Asoc. de Hemofilia de Asturias Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo T/F 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com</p>	 <p>ASOCIACIÓN AS.GU.DI. Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendonés, s/n 33476 Valdepareas (El Franco) T/F 985 637 792 - asgudi@hotmail.com</p>
 <p>ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo T 985 237 531 - F 984 081 868 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com www.parkinsonasturias.org</p>	 <p>ASEMPA Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón T/F 985 165 671 asemasturias@hotmail.com</p>
 <p>ACCU-ASTURIAS Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón T 985 091 237 info@accuasturias.org - www.accuasturias.org</p>	 <p>APACI Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo T 984 281 091 / 630 145 659 apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es</p>
 <p>ALCER Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo T/F 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com - www.alcer.org</p>	 <p>ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés) T 687 481 943 / 653 552 623 acoreahas@yahoo.es</p>
 <p>ELA PRINCIPADO Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón T 985 163 311 - F 984 190 615 www.ela-principado.es - elaprincipado@telecable.es</p>	 <p>ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA" C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón T 985 097 152 feramado@telecable.es</p>
 <p>AENFIPA Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 3. 33011 Oviedo T 687 469 175 info@fibromialgia-asturias.org - www.fibromialgia-asturias.org</p>	 <p>ATHA Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo T 985 233 504 - athasturias@gmail.com</p>
 <p>ALAS Asociación Lúpicos de Asturias C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón T 985 172 500 - F 985 170 538 lupusasturias@telefonica.net - www.lupusasturias.org</p>	 <p>ADAMG Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo T 985 297 551 - F 985 280 409 asociacionmiasteniagravis@hotmail.com</p>  <p>CHySPA Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo T 628 537 931 - chiariasturias@hotmail.com</p>

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Teléfono 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

Hoy salgo en casa Salgo en Asturias

Cálzate la magia de Asturias y sal a disfrutar de toda su diversidad.
Todo lo que buscas para tus vacaciones y escapadas de fin de semana lo tienes a un paso.

Descúbrelo en turismoasturias.es



Naturaleza y aventura

GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



¿Aún sigues sin la Champions?

Nosotros sí la tenemos: **beIN HD** SPORTS

Y además,



telecable

auténtica fibra asturiana



tiendas telecable

900 222 111

telecable.es