

NÚM. 46 INVIERNO 2011. Año XI

NÚM. ISSN: 1699-1125

serCapaz



ENTREVISTA

VII EDICIÓN

Premios COCEMFE ASTURIAS

con el patrocinio de **TeleCable**



Sila Murillo
Presidenta de
Amdas La Fonte

ACTUAL



Premio Impulso
al Programa
"MEJORA"

**Mario García en el
REAL PATRONATO**
sobre Discapacidad

ENTREVISTA

Carlos Domingo
San Martín Castaño
Director del
Aeropuerto de Asturias





Aquí
nadamos
todos

cajAstur 

Deporte

gijón

Ayuntamiento

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 ACCU-ASTURIAS

12 AADEM

ACTUAL

22 Entrevista con Sila Murillo Cárdenas
Presidenta de Amdas la Fonte

26 Premios Cocemfe Asturias 2011

30 El equipo de Fisioterapeutas del
Programa Mejora, recibe
el Premio Impulso 2011

32 Cocemfe Asturias pone en marcha su
delegación en Oviedo

ESPACIO ABIERTO

38 Día Internacional de las
Personas con Discapacidad.

40 VII Ciudad de Oviedo de natación
adaptada

42 Entrevista con
Carlos Domingo San Martín Castaño
Director del Aeropuerto de Asturias

45 Vacaciones Cocemfe

VIVIR

49 Ocio

serCapaz Nº 46. Invierno 2011.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas Eujoa (Asturias).

Colaboradores: María Ronderos, Merce Murillo, Ana Mª Boullosa, María Dolores Santos, Jéssica García, David González, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Cocemfe Asturias ha concluido el año como lo comenzó, trabajando intensamente en diversos ámbitos: por el empleo, por la accesibilidad, en definitiva por la mejora de la autonomía y la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Los contenidos de este número de serCapaz quieren ser un buen reflejo de ello. En estas páginas entrevistamos a **Sila Murillo**, cuyo trabajo y tesón dan como resultado avances importantes en pro de las mujeres con discapacidad de nuestra comunidad. También quisimos conocer a **Carlos San Martín**, director del aeropuerto de Asturias, para que nos detallara las últimas mejoras en accesibilidad para los pasajeros con movilidad reducida.

Igualmente hemos despedido el año con varias celebraciones, como la del **3-D, Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, o la **VII Edición de los Premios Cocemfe Asturias** que, gracias al patrocinio de **TELECABLE**, nos ha permitido volver a reunirnos, para agasajarlas con un **GALARDÓN**, con aquellas personas y entidades que más allá de cualquier obligación han sabido compartir con COCEMFE y sus ASOCIACIONES nuestros objetivos por medio de su trabajo y dedicación. De igual forma brindamos por la puesta en marcha de nuestra **nueva Delegación de Oviedo**, y cómo no, por el **Premio Impulso**, otorgado al equipo de fisioterapeutas del Programa "Mejora" de Cocemfe Asturias, grandes profesionales y mejores personas.

Al recién estrenado 2012 le hemos pedido un deseo, que no es otro que **se mantengan todos y cada uno de los servicios y programas** que tanto tiempo y dedicación nos han costado poner en marcha. Además, reivindicamos que los poderes públicos preserven el nivel de derechos alcanzado y las partidas económicas imprescindibles para prestar, a las personas con discapacidad, una atención de calidad de manera continuada. En estos momentos **necesitamos creer en la estabilidad y sostenibilidad del tercer sector de la discapacidad** pues en caso contrario se producirá un retroceso histórico de muy difícil y en ocasiones imposible recuperación.

Con los mejores deseos para todos los que integramos esta empresa común.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56



YOGA PARA MANTENER EL EQUILIBRIO ENTRE EL CUERPO Y LA MENTE

Dori Sánchez y Suravi, nos ayudan con este reportaje a despejar las claves del Yoga que dos días a la semana se puede practicar con ACCU-Asturias tanto en Gijón como en Oviedo.

El Yoga es una disciplina milenaria procedente de la India que la puede practicar cualquier persona independientemente de su edad. Con el yoga se estira nuestro cuerpo y, precisamente cuando más tenso y rígido está uno, es cuando más conviene.

Suravi es quien imparte las clases de Yoga en Oviedo y asegura que "es una ciencia ya extendida por todo el planeta, en la que con diversos ejercicios adaptados a cada tipo de persona que van de más a menos suave se trabaja principalmente la respiración", pero Suravi va más allá y lo cataloga como "forma de vida porque el Yoga lo puedes aplicar a todo, no a sólo a hacer unos ejercicios determinados, sino que vas notando un cambio a nivel de cuerpo, mente y espíritu".

De una forma similar lo define Dori Sánchez, la monitora de Yoga en Gijón, quien nos cuenta que el Yoga "significa unión. Es la unión del individuo con el universo. Es la unión de la mente del cuerpo y del espíritu. Es un camino de autococonocimiento, un sistema de vida que nos ayudará a mantener un equilibrio entre nuestro cuerpo físico y nuestro cuerpo mental".

BENEFICIOS DEL YOGA

Como cualquier práctica de ejercicio físico, el Yoga hace mejorar el esta-

do físico del cuerpo, pero según Dori Sánchez va más allá porque "reduce el estrés, la ansiedad. La técnica del Yoga actúa sobre el sistema nervioso relajándolo y dándole el descanso necesario. Aumenta la flexibilidad y nos ayuda a mejorar en todos los órdenes de la vida".

Suravi coincide con Dori Sánchez, pero además añade que gracias al Yoga "uno está en armonía consigo mismo y ayuda a estar más en el momento presente de una forma más íntegra y eso es algo que aporta un bienestar que luego puedes ir aplicando en cada momento de tu vida. Parece que cuando uno está a gusto consigo mismo todo funciona de otra manera".

Dori Sánchez además asegura que "aunque el Yoga no es terapéutico, sí que se sabe que todas las técnicas físicas, respiratorias o mentales influyen de forma positiva en la salud y que puede ser de gran ayuda en las terapias o en los tratamientos prescritos por los médicos".

Además, en el caso de los enfermos crónicos como los enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa el Yoga no es sólo una forma de mantenerse en forma físicamente sino también psíquicamente segura Suravi, quien también añade que "ayuda a poder afrontar todo lo que nos ocurre en la vida, a poder afrontar de una mejor manera las cosas que nos van sucediendo". Para Dori Sánchez "el aporte que puede dar el Yoga es relajación y actitud positiva ante las circunstancias de la vida".

A medida que se va avanzando en las clases de Yoga la sensación de bienestar aumenta y con ella la calidad de vida, aunque como en todos los órdenes de la vida esto depende de la actitud que ponga cada persona, porque como aseguran Dori Sánchez y Suravi "la práctica del Yoga es una actitud ante la vida, es un arte de vivir, de trabajar día a día sin esperar los frutos de la acción. Es en definitiva mantener una vida saludable".



Clase de yoga en Gijón.

EL YOGA NO TIENE LIMITES DE EDAD, CUALQUIER PERSONA PUEDE PRACTICARLO

El Yoga lo puede practicar cualquiera, no se necesitan unos requisitos físico-deportivos especiales, cualquier persona puede practicarlo porque está totalmente adaptado para cualquier edad, gusta tango a niños como a mayores e incluso se puede practicar sentado en una silla asegura Suravi, quien en sus clases hace hincapié sobre todo en trabajar la respiración "con cada movimiento vamos armonizando, y al tener una respiración más profunda tu organismo se va expandiendo, como si fuera un auto-masaje, por lo que no hay un límite de edad siempre que no se practique un Yoga acrobático".

En el yoga se practica la ley del mínimo esfuerzo tal y como nos cuenta Dori Sánchez ya que "cada persona adapta la postura a su morfología. La práctica tiene que estar basada en la simplicidad implicando a los tres elementos que intervienen en la sesión de yoga: cuerpo, respiración y mente".

SENSACIONES DE QUIENES YA LO PRACTICAN

Purificación Lázaro es una de las socias de ACCU-Asturias que cada martes y jueves acude a las clases de Yoga en Oviedo, impartidas por Suravi, y aunque empezaron hace muy poco tiempo, ella desde la primera sesión ya ha empezado a notar sus beneficios, asegura que "desde el primer día me parece estupendo, he notado como la rigidez de la mandíbula me ha ido a menos y, el estado general de la espalda también lo tengo mucho mejor, me

Clase de yoga en Oviedo.



duele mucho menos, parece casi increíble pero a nivel de rigidez he mejorado bastante".

En cuanto a practicarlo Purificación dice que le resulta fácil, y nada complicado, e incluso anima a que otras personas lo prueben porque "si a mí me ha quitado bastante tensión imagino que a otras personas les ocurrirá lo mismo, es una forma de relajarte casi sin darte cuenta, al hacer ejercicios no te das cuenta de que estás relajándote. Lo único que veo complicado es conseguir respirar bien, algo que es tan básico y automático, que sin embargo no sabemos hacer, pero que aprenderé practicando Yoga".

Elvira Castro también acude a las clases de Yoga en Oviedo, asegura estar encantada. Al igual que Purificación Lázaro con tan sólo dos sesiones ha notado como sus músculos están menos tensos y nos cuenta que "yo andaba siempre muy tensa y he notado que tengo el cuerpo más relajado". Mientras lo practica no

siente ninguna sensación especial, pero se conforma con el hecho de no tener ningún dolor mientras está en clase porque "a veces cuando vas a los gimnasios sientes dolor al hacer los ejercicios, pero con el Yoga no ocurre y es estupendo". A Elvira Castro no le resultan nada difíciles los ejercicios, aunque sí tienes dificultades para coordinar la respiración a la que compara con conducir un coche: "es como cuando estás aprendiendo a conducir, que si estás pendiente del embrague no lo estás de los retrovisores o de otras cosas, pero con la práctica supongo que se consigue como todo, y digo yo que nos saldrá de forma automática sin pensarlo".

Sentirse igual de bien que Purificación y Elvira es posible con las clases de Yoga, y todavía quedan algunas plazas. Para apuntarse no hay más que llamar a la Sede de ACCU-Asturias en el horario habitual al número de **teléfono 985 091 237**.

María Ronderos

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

CROMA
Serigrafía

Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tlf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091



AMDAS - LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

UNA DECADA Y VEINTE TORTILLAS PARA ELIMINAR BARRERAS



El pasado sábado 26 de noviembre tuvo lugar el VIII Concurso de Tortillas en Silla de ruedas en el Recinto Ferial Luis Adaro de Gijón.

El acto comenzó pasadas las 12 de la mañana con un discurso de la Presidenta, en el cual agradeció el apoyo prestado por diversas instituciones y entidades profundamente concienciadas y comprometidas con las necesidades de las mujeres con Discapacidad, y a las autoridades que desde las instituciones que representan nos han apoyado. Así mismo, agradeció la dedicación absolutamente desinteresada de patrocinadores y colaboradores. También quiso agradecer a los medios de comunicación la cobertura que nos han dado durante estos diez años, ya que sin ellos posiblemente serían invisibles ante la sociedad. Después del discurso se proyectaron unas imágenes conmemorando los 10 años de la asociación y, después, Sila Murillo otorgó el Premio por la Igualdad de Amdas-La Fonte a **Dña. Paz Fernández Felgueroso**, ex alcaldesa de Gijón. «Gracias, Paz, por ser como eres, por ser mujer», le dedicó, a lo que Felgueroso contestó tras recibir la medalla: «Me tenéis el corazón ganado: os vi nacer, crecer y os veré trabajar con más fuerza durante la próxima decena de años», proclamó.

Durante dicho acto inaugural la Procuradora general presentó, antes de sentarse ante el fogón, el **II Manifiesto de Mujeres y Discapacidad**, que se presentaría el día 1 de Diciembre en Madrid. Según explicó M^a Antonia Fernández Felgueroso, en él se recogen las reclamaciones «de las mujeres y niñas con discapacidad, que exigen más visibilidad».

Tras la inauguración un fallo en el suministro eléctrico tenía paralizado a los veinte concursantes que ya estaban preparados con sus camisetas, gorros y mandiles pero no podían comenzar a hacer la tortilla. Gracias al **grupo de baile infantil «San Julián de Somió»** que nos amenizó en esos momentos de tensión, también gracias a **Alvaro Muñiz** (Director del Recinto Ferial Luis Adaro) y por supuesto gracias a un voluntario de la cruz roja que con sus conocimientos de electricidad hizo que aquello funcionase y al final los 20 concursantes se sentaron en las sillas de ruedas y comenzaron a realizar las tortillas.

Veinte concursantes entre ellos la concejala de Bienestar Social del Ayun-



tamiento de Gijón, Dña. Eva Illán; la exconsejera de Bienestar Social, Dña. Noemí Martín; la Procuradora general, Dña. Antonia Fernández Felgueroso; los concejales de PSOE y PP, D. Francisco Blanco y Dña. Maite Menéndez, D. Diego Oliveira (Director de Marketing en El Comercio), D. Juan Carlos Menéndez (Director de Theramar), Dña. Tete Balseiro (La Lloreja), D. Diego Lanza (Secretario



general de nuevas generaciones del PP) **Dña. Inmaculada Fernández Gallart** (Vicesecretaria de organización de nuevas generaciones del PP) **Dña. Mari Luz Martínez** (Vocalía de la Mujer del Foro) y así hasta veinte grandes chefs.

Eran más de las 15.30 horas cuando el jurado compuesto por seis personas entre las que se encontraba **D. José Vega** (Director de la Obra Social de Cajastur) daba cuenta del último trocito de tortilla. **La ganadora, Dña. Tina García** (Socia de Amdas) de Pravia. El segundo puesto fue para **Dña. Inmaculada Fernández Gallart**, concejala del PP, el tercer puesto para **Dña. Ma-yte Menéndez**, concejala del PP, y el cuarto premio para **D. Francisco Blanco**, concejal del PSOE.

Este año para conmemorar el X Aniversario de la asociación se celebró el **I Concurso de cocina infantil "Una Sonrisa Dulce y una Sonrisa Salada"** donde 19 niños también con sus respectivos gorros y mandiles se pusieron manos a la obra para realizar todo tipo de sandwich. Tras una larga deliberación el jurado decidió que este concurso lo ganara Adrian Martínez de 11 años, el segundo premio fue para Ana Martín de 9 años y el tercer premio para Sofia de



Paz Fernández Felgueroso y Sila Murillo.

tan solo 5 años. También hubo una mención especial para Alberto Lugones que desde su silla de ruedas tuvo el humor de realizar un sandwich con la forma de su propia silla.

Ya pasaban de las cuatro de la tarde cuando comenzó el concierto de Mercedes Ben Salah. Y posteriormente la entrega de premios y sorteo de regalos. Todo ello contribuyó a que, con un ambiente lúdico, se amplificase el mensaje transmitido por la asociación de mujeres con discapacidad: «Si nosotras no nos

ponemos barreras, ¿por qué nos las ponéis vosotros?».

Puedo asegurar que el trabajo que hay que realizar para llegar a sacar este evento adelante es muy duro. Son muchos días y muchas horas y apenas contamos con recursos económicos, por lo tanto dependemos de las personas voluntarias que nos quieren ayudar. Pero al final merece la pena, es tanta la ilusión con la que la junta directiva y las socias disfrutan de este día en el que de verdad se sienten visibles ante la sociedad, que solo por eso al día siguiente ya no te acuerdas del cansancio, solo te quedan ganas de pensar en el próximo año. Quiero personalmente agradecer desde estas páginas, todo el apoyo prestado por colaboradores y patrocinadores. Pero también la ayuda de muchas personas anónimas que ese día se acercan a echarnos una mano, no puedo nombrarlas a todas, pero desde aquí "gracias" sin vosotras y vosotros el trabajo aún sería más difícil y posiblemente no se podría llevar a cabo. Pero a pesar de todo aún quedan fuerzas, y si yo sigo trabajando en esta asociación el Concurso saldrá adelante y será sin duda mejor que el del año anterior. Si las mujeres con Discapacidad son capaces de luchar y trabajar por su causa como lo hacen día a día, las personas que tenemos la suerte de no tener ninguna discapacidad no podemos hacer otra cosa que cumplir sus deseos, así que desde aquí os digo que nos vemos en el **IX CONCURSO DE TORTILLAS EN SILLA DE RUEDAS**. Gracias.

Merce Murillo
Trabajadora de Amdas la Fonte
Fotografías Saint-Remy (1, 2 y 3)



GRUPO TAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com



**SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES**

Tartiere Auto

Avda. de Gijón, s/n.
33420 Lugones - Principado de Asturias
Tels.: 985 98 01 15 / 985 98 02 70
Fax: 985 26 46 69
www.tartiere.com





DÍA DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO: ENCUENTRO DE FAMILIAS

LA ATENCION AL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO: UNA ASIGNATURA PENDIENTE Y UNA PRIORIDAD EN LAS POLITICAS SOCIO SANITARIAS

Con ocasión del Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido, que se celebró el día 26 de octubre, CÉBRANO quiere trasladar a los poderes públicos, a los partidos políticos y a la sociedad en su conjunto, la necesidad de abordar de manera integral la atención a las personas con daño cerebral dando prioridad a la continuidad asistencial, especialmente en momentos de crisis como el actual, y afianzando las políticas sanitarias y sociales para evitar la exclusión de este colectivo emergente.

El Daño Cerebral Adquirido no cesa con el alta hospitalaria. Las secuelas por daño cerebral son múltiples y complejas y requieren respuestas coordinadas y acordes con su complejidad.

El gran drama de las personas con DCA pasa por la expulsión prematura del sistema sanitario, que no completa el proceso de rehabilitación, merma posibilidades de autonomía personal y genera situaciones de dependencia que tampoco son atendidas de manera adecuada en la esfera de lo social. Esta ruptura en el proceso de atención supone un elevado coste social y económico.

Por eso entendemos que **es prioritario establecer marcos de actuación sociosanitaria a nivel estatal y autonómico que se concreten en Planes Integrales de Atención al DCA para desarrollar y optimizar los recursos imprescindibles para satisfacer las necesidades de rehabilitación, autonomía personal e inclusión.**

Las familias no pueden hacerse cargo de todo. La escasez y falta de coordinación entre los recursos existentes convierte a las familias, en muchos casos, en el soporte único de la nueva situación de atención a esta discapacidad, en la que tienen un peso importante

Más de 400.000 personas viven en España con discapacidad por Daño Cerebral Adquirido. La causa es normalmente una lesión cerebral repentina producida en la mayoría de los casos, por un traumatismo craneoencefálico, un ictus ó un tumor cerebral y la consecuencia un deterioro significativo de la salud y la calidad de vida de estas personas y sus familias.



las secuelas cognitivas y las alteraciones conductuales, lo que conlleva un sobreesfuerzo que pone en riesgo la propia estructura familiar.

Las familias necesitan recuperar el control de sus propias vidas por lo que **es urgente articular medidas de apoyo desde la administración para que puedan afrontar la situación, dirigir los cambios vitales y facilitar que la recuperación e inclusión de la persona con DCA se inicien el mismo núcleo familiar.**

Reclamamos el **mantenimiento de las ayudas de las administraciones y la elaboración de un nuevo marco normativo que garantice la sostenibilidad económica de las asociaciones de daño cerebral y del sector asociativo de la discapacidad en su conjunto.**

CÉBRANO aglutina en estos momentos más de 300 socios tanto en el Centro de Apoyo a la Integración que tiene en Carbayín Alto, como en los despachos que la entidad tiene en Oviedo y Gijón.

Este encuentro de familiares ha permitido un año más, aglutinar en Siero a unas doscientas personas.

Agradecemos como siempre la colaboración de todas las instituciones con nosotros, así como de particulares, sin olvidar como siempre la **Obra Social CAJASTUR**. Con ello seguiremos en nuestro empeño por dar contenido al lema de nuestro movimiento asociativo **-UNA VIDA SALVADA MERECE SER VIDA-** que hoy cobra mas sentido que nunca.



UN DELICADO OBSEQUIO SE VENDE VARITA MÁGICA

Un cuento sobre el Lupus

SE VENDE VARITA MÁGICA es una preciosa historia para regalar a vuestros seres querido pues, aunque su principal destinatario es el público infantil y juvenil, todos podemos sentirnos identificados con alguno de los protagonistas de este relato.

Enfrentarse a un diagnóstico de Lupus produce un desequilibrio que "desajusta" nuestra vida y el afrontamiento de los cambios que se avecinan es una tarea emocional que implica, en la mayoría de las ocasiones, un alto nivel de exigencia. La persona directamente afectada y su entorno más cercano manifiestan, con frecuencia, una alta intensidad emocional que repercute, innegablemente, en los niños. Ese ser, especialmente sensible, percibe que algo va mal, pero nuestro deseo de protegerle nos dificulta el proceso de comunicación y el silencio de las personas que para el niño son sus principales referentes puede ser emocionalmente dañino para él.



Acercarse al lupus desde los ojos de Paula ayuda a desdramatizar, sensibilizar y, sobre todo, a hacer llegar al niño una realidad que podremos compartir con él desde el mágico mundo de la literatura infantil.

SI ESTÁS INTERESADO/A EN ADQUIRIR UN EJEMPLAR

PONTE EN CONTACTO CON ALAS:

Teléfono: **985 17 25 00**

Email: **lupusasturias@telefonica.net**



Paula se pasa las tardes leyéndole el periódico a su madre, enferma de Lupus.

Un día, encuentra un anuncio que dice: "Se vende varita mágica" y va corriendo a comprarla.

La dirección la lleva a un restaurante chino donde una anciana le da dos palillos mágicos y le pone una condición para poder conseguir sus dos únicos deseos: deberá dominar el uso de los palillos chinos hasta ser capaz de atrapar una mariposa por sus alas sin lastimarla.

32 PÁGINAS COLOR
ENCUADERNACIÓN EN TAPA DURA
Tamaño 23 x 23 cm

Texto: Isabel de Ron.

Ilustraciones: Deborah Jackel.

Diseño y maquetación del libro: Arrontes y Barrera.



Industrial Química del Nalón, S.A.
NalónChem

Avda. Galicia, 31 - 33005 Oviedo.
Teléfono: 985 982 600 - Fax: 985 982 626
ign@nalonchem.com - www.nalonchem.com



www.grupoisastur.com

Polígono de Sivota, parcela 83

33192 Llanera, Asturias

Teléfono +34 985 980 104

Fax +34 985 260 275

info@grupoisastur.com



HACIENDO HISTORIA

El 28 de octubre a las 19 horas en la Escuela Municipal de Teatro de Pumarín-Oviedo, ChySPA presentó su grupo de teatro y además representó la obra *LA IMPORTANCIA DE NO LLAMARSE MIMÍ* de D. José Manuel Fernández Vega, hombre de ciencias y de letras, nos escribió esta obra que, además de tocar nuestros más profundos sentimientos, nos sirve de herramienta para; divulgar, entretener, divertir y aportarnos todo el efecto terapéutico perseguido, (relación social, ejercitar la memoria, autoestima, logopedia, foniatría, movilidad, etc.).

Paso a paso se llega lejos y, cuando los pasos son dobles, se llega antes y además contentos.

El día 5 de noviembre ChySPA desarrolló una doble actividad:

■ **Por la mañana** en el Centro de Cultura, antiguo Instituto Jovellanos de Gijón, (C.C.A.I.) La I jornada para dar a conocer nuestra enfermedad.

■ **Por la tarde** el grupo de teatro puso en escena, LA IMPORTANCIA DE NO LLAMARSE MIMÍ.

Dobles pasos al ritmo de un pasodoble. ¡Nada de paso ligero! El ritmo que se marca ChySPA es firme y armonioso.

¡Lo mas desenfadado posible! Poner buena cara al mal tiempo siempre es recomendable y de un gran valor terapéutico.

Con solo un año transcurrido desde que ChySPA se presentó en la Sala de Prensa de La Nueva España, el 5 de noviembre se desarrolló la primera Jornada Asturiana de ChySPA en la Sala de Conferencias del C.C.A.I.-Gijón.



La jornada siguió la programación establecida:

■ **Mesa inaugural.** D^a Eva María Illán Méndez, (Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón), D^a Dulce María González, (Presidenta de ChySPA), D. Ignacio Vázquez, (Médico de Atención Primaria de C.S.Contrueces).

■ **Ponencia Primera.** "La hidrocefalia en la malformación de Chiari", por la Dra. Lidia Nader, (Neurocirujana del H.U.C.A.).

■ **Ponencia Segunda.** "SEMERGEN y las enfermedades raras", por el Dr. Guillermo Pombo, (Médico de Atención Primaria del C.S. Dávila de Santander y Coordinador del Grupo de Trabajo de enfermedades raras de SEMERGEN).

■ **Ponencia Tercera.** "Apoyo psicológico en las enfermedades raras", por D^a Magdalena Mugiro, (Psicóloga de A3 Intervención psicosocial para ChySPA).

■ **Ponencia Cuarta.** "La protección del Chiari en la legislación de la Seguridad Social", por D. Roberto Leira, (Abogado Laboralista).

■ **Ruegos y preguntas.** Las numerosas intervenciones facilitaron un conjunto de importantes e interesantes respuestas que el público asistente agradeció.

Siendo las 14 horas se clausuró esta primera parte y la mayoría de los asistentes y ponentes pudimos compartir mesa y sobremesa.

La tarde se presentaba oscura y fría pero idónea para sentarse y disfrutar, como espectador, de una sesión de teatro. El Salón de Actos de C.C.A.I. presentaba una buena entrada. En pocos minutos todo estuvo preparado; luces, música, vestuario, escenario etc.



Al final de todo, ¡APLAUSOS! La satisfacción y la emoción se reflejaban en la cara y ojos de los espectadores. Tanto la obra como la escenografía, vestuario y la interpretación, lograron sus objetivos. La frase "LO BUENO, SI BREVE, DOS VECES BUENO", se cumplió al cien por cien. El público quedó con ganas de más! CHySPA podrá repetir en futuras ocasiones.



El seguimiento de la primera jornada en los medios de comunicación fue notable y la divulgación de nuestros objetivos y de nuestra Asociación, muy importantes:

- 6-11-11. *El Comercio*. "Los enfermos del Chiari necesitan más implicación de las Instituciones".
- 6-11-11. *La Nueva España*. "Médicos de Primaria reivindican su papel en el diagnóstico precoz de las enfermedades raras".
- 6-11-11. *La Voz de Asturias*. "Los médicos olvidamos lo infrecuente".

Compañeros de COCEMFE, desde ChySPA os ofrecemos nuestra colaboración para utilizar el teatro en su doble versión: vía de cultura y herramienta terapéutica.

Desde el punto de vista terapéutico, la aportación y efecto del teatro es múltiple: Ayuda a los actores y entretiene a los espectadores. El beneficio es mutuo, ¡DOBLE!



POLÍGONO DE SOMONTE
C/ José Llama Fernández, 32. Nave 12
C.P. 33393 Sotiello - Gijón
Tlfno. 985 303 888 - Fax: 985 303 890

info@grupotuinsa.com
www.grupotuinsa.com



Tel.: 985 310 004
Fax: 985 311 630
Móvil 636 460 188

Isaac Peral y Caballero, Nave A-9
Pol. Mora Garay Tremañes - 33211 GIJÓN



Talleres y Oficinas
C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691 - Gijón)
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es




Ayuntamiento de Castrillón

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUÁREZ BASCARRÁN
25 Años de experiencia

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos

Somos especialistas en adaptaciones infantiles

Servicio propio de reparación y fabricación

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es



OVIEDO
Ctra. Santander s/n. Meres (Siero)
Tlf.: 985 793 636. Fax: 985 794 048

GIJÓN
Tremañes, 11
Tlf.: 985 357 743

AVILÉS
Tabaza
Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582



AADEM
Asociación Asturiana
de Esclerosis Múltiple



XIII JORNADAS CIENTÍFICAS DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El pasado 12 de Noviembre, la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple celebró las XIII Jornadas Científicas de E.M. en el Hotel La Gruta de Oviedo. Contando con el **Dr. Dionisio Fernández Uría** como Director Científico de las mismas, que habló en profundidad sobre los nuevos tratamientos y todos los avances en investigación, haciendo una especial mención a la aparición del primer tratamiento oral para combatir la E.M.

Inaugaron el acto **Dña. Paloma Menéndez Pardo**, Consejera de Bienestar Social e Igualdad y **Dña. Belén Fernández Acevedo**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo. Ambas destacaron la importancia del movimiento asociativo, para tratar de dar respuesta a las problemáticas y necesidades de los enfermos crónicos que necesitan de terapias rehabilitadoras de manera continuada.

La primera intervención, desarrollada por **Dña. Dolores Vázquez Santiso** (Unidad de enfermería, Hospital Central de Oviedo), trató la importancia familiar en el proceso tanto del diagnóstico como de evolución de la enfermedad; continuó el **Dr. Joaquín Peña Martínez** (Servicio de Neurología, Hospital de San Agustín de Avilés) con la ponencia "Que es la E.M., frecuencia, síntomas, formas de evolución y pronóstico" y posteriormente el **Dr. Roberto Suárez Moro** (S. Neurología, Hospital Valle del Nalón) desarrolló los métodos de diagnóstico de la E.M., así como la identificación y tratamiento de los brotes.

Por primera vez participó la **Dra. Cecilia Sánchez Ragnarsson**, servicio

de endocrinología del Hospital Central de Asturias, hablando sobre uno de los temas que más dudas plantea entre nuestros asociados "Alimentación y Esclerosis Múltiple".

El **Dr. Pedro Oliva** (Servicio de Neurología del HUCA) profundizó sobre los diversos tratamientos de las secuelas y la **Dra. Dulce María Solar** desarrolló una ponencia sobre "Sexualidad y embarazo", para finalmente cerrar el turno de intervenciones el **Dr. Javier Olascoaga Urtaza** (Servicio de Neurología del Hospital de Donosti) con "Calidad de vida en la E.M.", el cual destacó el poder de convocatoria de la Asociación.

Estas jornadas, dirigidas especialmente a las personas afectadas de E.M., familiares y profesionales, fueron un éxito en cuanto a convocatoria, superando los 350 asistentes.

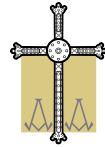
Tras finalizar las intervenciones, se abrió el turno de preguntas, que dio paso a un amplio coloquio sobre los temas tratados. La clausura corrió a cargo del Director de la Obra Social y Cultural Cajastur, **D. José Vega**, entidad patrocinadora del acto, junto a los laboratorios farmacéuticos y el Ayuntamiento de Oviedo.

DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Con motivo de esta fecha AADEM organizó diversos actos a lo largo del mes de diciembre. Como viene siendo tradicional unos días antes del 18 de Diciembre, se celebró una jornada informativa colocando mesas en hospitales asturianos, concretamente en el Hospital de San Agustín, Cabueñes, Hospital Central y en el Centro de Salud de Puerta la Villa.

El día 18, pese a las bajas temperaturas, nuestros socios y voluntarios, postularon en Oviedo, Gijón y Avilés durante todo el día. La recaudación de estas jornadas es fundamental para el mantenimiento de las actividades de la entidad, destinándose íntegramente al mantenimiento del servicio de "Atención multi-disciplinar".



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS
"COVADONGA"

Más información en www.fedaes.org.



La Asociación Asturiana de Ataxias tiene poca entidad en sí misma, y sólo puede ofrecer información a sus asociados, pues en Asturias somos pocos afectados. Nuestras actividades siempre van al unísono de las de la Federación de Ataxias de España, pues además contamos con una presidenta común que nos hace estrechar la relación.

Por ello, os contamos aquí la celebración, en Valladolid, del **10º aniversario de FEDAES y del Día Internacional de la Ataxia** (25 de Septiembre).

10º ANIVERSARIO DE FEDAES Y DÍA INTERNACIONAL DE LA ATAXIA

FEDAES EN VALLADOLID

Han pasado ya, nada más, pero tampoco menos, que 10 años desde que unos pocos atáxicos y familiares de diferentes puntos de nuestra geografía, decidimos unir nuestros esfuerzos individuales en unas siglas comunes a todos los que luchamos de una u otra forma para que la Ataxia se convierta en pasado.

Han sido 10 duros años en los que nos hemos esforzado y si no hemos encontrado aún "la pócima mágica", sí hemos logrado pequeños triunfos en cada batalla, siendo conscientes de que la guerra, nuestra guerra, aún no ha finalizado, así que seguiremos todos unidos, cada día más que el anterior, para lograr que nuestro sueño se convierta en realidad, poniendo en el intento hasta el último aliento, porque tenemos un objetivo que jamás debemos olvidar.

Por todo esto, FEDAES celebró su 10º aniversario, con todos sus asiduos y muchas personas



anónimas que se acercaron para comprobar que somos de carne y hueso y cómo hemos aprendido a vivir con las limitaciones que la ataxia nos impone día a día.

Se desarrollaron varias actividades lúdicas, como una excursión guiada al museo nacional de Escultura, visita guiada a Valladolid en un bus turístico y como no la cena benéfica, en las que el objetivo final fue compartir y vivir un fin de semana con todos nuestros compañeros de lucha.

Sin todos vosotros no hubiera sido posible llevar a cabo este aniversario tan importante para todo quien está involucrado en el mundo de la Ataxia, por lo que os damos las GRACIAS de una forma muy especial por haber convertido este aniversario en unos días no sólo de diversión, sino en algo difícil de olvidar.

Hidroterapia de colon.

Limpia en profundidad tu organismo.

La **hidroterapia de colon** consiste en una filtración de agua a temperatura corporal y a muy baja presión en el intestino grueso. Esta filtración de agua es realizada siempre por un médico y mediante una máquina diseñada específicamente para este tratamiento, la cual controla: Presión, Temperatura, Caudal y Tiempo de duración.

www.theramar.es / Facebook (Theramar). Playa de Poniente, Dique Este. Gijón. Tfn.: 984 49 09 49. C/24/1411/12

ACTIVIDADES EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE DEL AÑO

Este año hemos querido terminarlo como empezamos, ¡con mucha energía! Para esto hemos tenido que ir caminando paso a paso, con la esperanza de obtener resultados positivos a medio y largo plazo.

Debemos destacar el pequeño esfuerzo que realiza cada persona en el día a día, todo suma por mínimo que sea.

Aunque seamos pocos los que participamos, la buena actitud e implicación logran que se vayan consiguiendo grandes retos. Con esto logramos no quedarnos atrás en nuestros objetivos, salir a la calle, que se nos conozca y trabajar por y para nuestras familias.

Aún nos queda mucho camino por recorrer y muchos frentes abiertos (Entidades, Organismos, empresas, profesionales) con los que trabajar. Nuestro día a día lo dedicamos a reducir las limitaciones de las personas con discapacidad. Descubrir que existe la posibilidad de recibir apoyos y ayudas acudiendo a este tipo de asociaciones donde se trabaja **POR** y **PARA** las personas.

A continuación exponemos algunas actividades realizadas este último trimestre. Nuestro objetivo no es otro que animar a todas las familias a que nos acompañen en los próximos eventos y actividades para que cada vez seamos más:

► **Mercadillo Illas, La Seronda.** Nuestras socias más fieles Encarnita y Chelo han dedicado muchas horas a organizar los objetos de manualidades para poder exponerlos en los mercadillos, cuyo fin último ha sido la recaudación para la Investigación de las Enfermedades Neuromusculares a través de la *Fundación Isabel Gemio*.

► **Hipoterapia.** Iniciar esta actividad de rehabilitación para personas con discapacidad en el Chas ha sido todo un reto ya que hemos tenido que empezar de cero: Caballos, ponis, cabezadas,



Gala Benéfica y Día Mundial ENM.

rampa, cascos, profesionales, seguros, alquileres de cuadras... y otros muchos gastos de mantenimiento. Han sido muchas horas de trabajo y de organización lo que hay detrás de esta actividad pero al observar los resultados tan espectaculares en nuestras familias, sabemos que ese esfuerzo tiene su recompensa. Citamos el trabajo incansable de Begoña y su familia para que todo siga adelante.

► **Gala Benéfica.** Han sido varios los grupos de música y danza que han colaborado para que la función fuera todo un éxito.

► **15 de Noviembre, Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares.** No dejamos pasar la ocasión para difundir la información de las Enfermedades Neuromusculares, afectaciones denominadas como "raras" en varios centros de salud.

Aprovechamos esta oportunidad para agradecer a todos los colaboradores, sin ellos ASEMPA no existiría: **Consejerías de Industria y Empleo, Bienestar Social e**



Igualdad, Sanidad. Ayuntamientos de Gijón, Avilés y Oviedo. FMSS, ALPEE, Obra Social de Cajastur y Cajalaboral y Entidad Financiera Cajalaboral, entre otros muchos.

No podemos dejar de citar al **Club Hípico (Chas)** por el apoyo prestado a Cocemfe Asturias y Federación ASEM a los que pertenecemos. En esta ocasión los trabajadores de ASEMPA hacemos mención a la buena voluntad, disposición y constancia de varios socios y familias de ASEMPA que han promovido y puesto en marcha varios de los proyectos que hoy siguen en pie.

Sólo finalizar con dos máximas "*la unión hace la fuerza*" "*el trabajo repartido es más llevadero*", con motivo de animar a que las familias sigan participando y colaborando para seguir consiguiendo grandes logros.

LA CRISIS ECONÓMICA EN EL ENTORNO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y/O TERCERA EDAD

Muchas cosas están cambiando con la crisis que padecemos y a nosotros, agentes sociales dentro de las ONGs de la discapacidad nos viene preocupando y mucho...

Tenemos una ley de dependencia casi inoperativa y muy lenta, conocemos abuelos/discapacitados que están desde hace años en centros convivenciales, residencias, centros de día, etc., porque su familia no podían atenderlos por sus trabajos o porque el estado de esa persona no permitía tenerlos en sus domicilios y ahora con el paro, vemos a las familias sacarlos de las residencias para retornarlos a casa y vivir en esa casa con la pensión del abuelo, eso no sería del todo el mal mayor, el mal mayor es ¿cómo están cuidados y atendidos en casas?, a veces y en más casos de lo que pensamos, estas personas están dentro de familias desestructuradas y con problemas de drogas, alcoholismo, etc.

Hay personas mal atendidas, puesto que no se pueden tener en casa las infraestructuras que hay en una

residencia por mucho que se quiera, ni se saben dar siempre los cuidados especiales que esas personas necesitan, esto conlleva malos humores, falta de sueño y a veces hasta maltrato físico y psíquico contra ellos.

Desde estas páginas pido a la Consejera de Bienestar Social e Igualdad, al defensor del anciano o a quien competa esta materia que se vigile un poco esta cuestión, cuando alguien vaya a poner un aviso relacionado con el tema que se haga una intervención más rápida y que no se pierdan en

Desde estas páginas pido a la Consejera de Bienestar Social e Igualdad, al defensor del anciano o a quien competa esta materia que se vigile y cuando alguien vaya a poner un aviso relacionado con el tema que se haga una intervención más rápida y que no se pierdan en formularios y formulismos...



formularios y formulismos, estar muy atentos a las posibles incidencias que vayan apareciendo por si la cosas empieza a pintar mal, ya que las asociaciones sólo podemos intervenir si el entorno familiar nos lo permite, y pocas veces nos dejan enterarnos de la verdadera realidad.

Nosotros podemos ir y denunciar el tema a estos organismos, pero si no siguen ellos nuestra misión termina ahí.

Ana M^a Boullosa García
Presidenta de Frater



**IMAGINA TODO
LO QUE PUEDES HACER
HOY**

LOS PRADOS
centro comercial
muy cerca de ti
www.centrocomerciallosprados.es

síguenos en  

NAVIDADES SOLIDARIAS EN APACI

IKEA ASTURIAS sigue mostrando su cara más solidaria, colaborando una vez más con APACI, poniendo a nuestra disposición sus instalaciones los días 1, 2 y 3 de Diciembre.

Este año nos ha dado la oportunidad, por un lado, de celebrar la entrega de premios del Concurso de Dibujo, y por otro lado, la venta de postales de Navidad y lotería de APACI en su sede, situada en Parque Principado, para poder obtener financiación para las diferentes actividades que la asociación realiza.

Los días 1, 2 y 3 de Diciembre APACI estuvo en **IKEA** vendiendo postales navideñas y lotería de la asociación.

Familias, voluntarios y personal de la Asociación han realizado esta labor. Las postales de Navidad llevan los dibujos realizados por los peques de la Asociación que han participado en el Concurso de Dibujo Navideño de APACI.

Coincidiendo con la stand de venta, APACI celebró el día 2 de Diciembre en IKEA ASTURIAS, la entrega de Premios del **7º concurso de Dibujo Navideño**, este año con el lema "Navidad en tu pueblo o en tu ciudad". Al acto acudieron las niñas ganadoras y sus familias, así como, el personal responsable de la actividad.



Foto 1. Ganadoras de concurso. **Foto 2.** Stand de venta de postales y lotería.

El concurso de dibujo Infantil es una actividad muy importante para nuestros pequeños, pues anuncia la llegada de la Navidad, saben que es el momento en el que pueden olvidarse de hospitales, médicos...

Se trata de una actividad que supone un refuerzo muy positivo para el desarrollo y evaluación de nuestros peques pues se reflejan actitudes de relación, confianza, superación, motivación e imaginación, contando en todo momento con el apoyo de sus familias, que diariamente nos trans-

miten su visión, sus temores y por supuesto nuevas ideas que faciliten el bienestar de sus hijos. A través de este concurso podemos ver reflejados sus sueños, inquietudes e incluso en ocasiones sus miedos.

Este año se han entregado 2 premios por categoría: De 0 a 5, de 6 a 12 y de 13 a 18 años. Las ganadoras recibieron un regalo sorpresa donado por **IKEA**, un diploma y una libreta de ahorro Infantil donada por **La Caixa**.

Al Finalizar la entrega de Premios se ofreció a todos los allí presentes un aperitivo para despedir la actividad, ofrecido por **IKEA ASTURIAS**.

Por ello, nuestro más sincero agradecimiento a todos los que de alguna manera os habéis interesado y colaborado con APACI durante estos 3 días y también a nuestros voluntarios, que han estado ayudándonos una vez más. **Y, por supuesto, nuestro reiterado agradecimiento a IKEA por brindarnos esta oportunidad y por su colaboración.**

IKEA Asturias son una gran familia y nos han hecho sentir parte de ella.



3ª EDICIÓN DE LOS PREMIOS IMPULSO



Foto 1: Antonio Blanco de Fundación Alimerka recoge el **premio a la Entidad Privada** de manos de María José Álvarez, Presidenta de Ela Principado.

Foto 2: El equipo de Fisioterapeutas del Programa Mejora de Cocemfe Asturias recibió este año el **premio a la Implicación Personal y Profesional**.

Foto 3: Este año el **premio Nosotros**, recayó en Nicanor Llosa Rodríguez.



Foto 4: El Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) recibió el **Premio a la Entidad Pública**.

El Principado celebró el pasado mes de diciembre la tercera edición de los Premios Impulso, con el objetivo de reconocer la labor de aquellas personas o entidades que han colaborado de uno u otro modo en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica y sus familias. Tras la entrega de premios, tuvo lugar la tradicional cena benéfica con el objeto de recaudar fondos para el desarrollo del nuestro programa de Atención integral al enfermo de Ela y su familia en el Principado. La cita fue el viernes 2 de Diciembre a las 20 horas en el Restaurante Bellavista de Gijón.

En esta ocasión los premiados fueron **Fundación Alimerka** en la categoría de entidad privada, el **Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD)**, en la categoría de entidad pública y el equipo de fisioterapeutas del **programa MEJORA de Cocemfe Asturias** capitaneados por Manuel Galán. Nicanor Llosa Rodríguez recibió el premio Nosotros, que reconoce la labor de personas anónimas

que voluntaria y desinteresadamente nos regalan su tiempo y esfuerzo en nuestra lucha contra la enfermedad.

Entre otras personalidades, contamos con la asistencia de **Dña. Eva María Illán**, responsable de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón, **Dña. Paloma Menéndez**, consejera de Bienestar Social e Igualdad del Gobierno del Principado de Asturias y **D. José Vega**, director de la Obra Social Y Cultural de Cajastur. Agradecemos a todos ellos su asistencia.

Tras la cena tuvo lugar una rifa benéfica en la cual se sortearon distintos artículos donados por empresas, negocios y particulares de la región y gracias a la cual se recaudó la cantidad de 1.020 euros.

Nuestro especial agradecimiento a todas aquellas empresas que dona-

ron generosamente material para la rifa benéfica y que se detallan a continuación, así como a *Eva de las Heras*, *José Muñoz* y *Miguel Mateos* de Cocemfe Asturias, *Antonio Permuy* de Toma 3 y al personal del Restaurante Bellavista por el trato dispensado:

Supermercados Alimerka, "la Caixa", supermercados Alcampo, Central Lechera Asturiana, Talasoponiente Gijón, mercería Lazos, Fundación Real Sporting de Gijón, STS Medical, mercería Deseos, Parador Molino Viejo, Hipercor, Eolo Sport, Cerámicas la Guía, Astur Logopedia, Colchonería Principado, juguetería Peláez, Boutique Elisa Torres, librería Acuarel, boutique Milagros Vidal, joyería Laudior, confitería Celaya, floristería Noki y Grupo Trabanco.

Un año más la Asociación Asturiana Contra la Fibrosis Quística ha celebrado su Cena Benéfica anual. Esta ha sido la XIVª Edición de un evento que tuvo su origen en el año 1997, cuando la Junta Directiva de la entidad decidió realizar una actividad que les permitiera recaudar fondos para colaborar con los gastos que el trasplante bi-pulmonar le suponía a uno de los afectados de FQ de la Asociación.

El éxito fue total, y desde entonces, año a año, la celebración de la Cena Benéfica se ha convertido en la actividad de ocio por excelencia de la Asociación, donde se reúnen los afectados, sus familiares, un montón de amigos, así como los diferentes profesionales que intervienen en la atención de la FQ.

Este año la cita tuvo lugar el viernes 21 de Octubre de 2011 en el Restaurante Latores de Oviedo y contamos con la compañía de 326 personas. A las 21:30 h, previo a la cena, tuvo lugar el aperitivo de bienvenida para tomar contacto con todos aquellos que de manera solidaria decidieron asistir.

Antes de la cena la presidenta **Natalia Gutiérrez**, en su discurso hizo la presentación del 1º **Calendario Benéfico** de nuestra asociación. Se proyectaron todos los meses del calendario con las fotos de nuestros asociados, acompañando la proyección la canción "Aire" del grupo Jarcha, que está dedicada a las personas con F.Q., fue un momento muy emotivo.

Tras la cena se realizó un sorteo entre los asistentes de varios lotes de productos donados por Coca-Cola, Parque Jurásico y Electricidad Alberto, así como un fin de semana en la Casa Rural Río Aliso.

Posteriormente la música corrió a cargo de un músico que orquestó el baile hasta entrada la madrugada, de manera voluntaria y desinteresada.



XIV CENA BENÉFICA

Esta actividad anual reviste gran importancia porque permite:

El encuentro entre los afectados, sus familiares y amigos, con los profesionales que a diario intervienen en la atención de la FQ, pero en un contexto ajeno al hospital, a las consultas médicas, a la sede de la entidad, en un ambiente de ocio y celebración.

Difundir la enfermedad y las actividades que realiza la asociación.

Recaudar fondos, que junto con las cuotas de asociados, las subvenciones concedidas y otros donativos son nuestra fuente de financiación.



Al acto acudieron más de 300 personas.

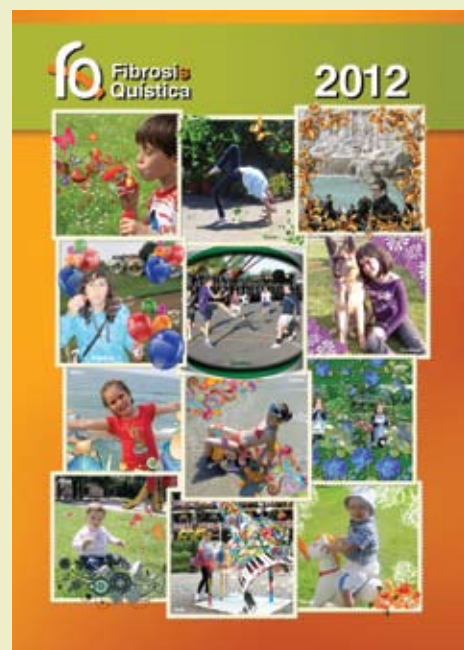
Desde aquí agradecemos la asistencia y colaboración a todos los que formaron parte de esta velada, a los que participaron con sus donaciones y a los que habiéndolo deseado no pudieron asistir y colaboraron en la mesa 0.

PRIMER CALENDARIO BENÉFICO

Como cada vez son menores las aportaciones externas, debido a la situación de crisis que nos afecta, la Asociación tiene que innovar cada año en la forma de recaudar fondos que permitan seguir adelante con los proyectos. Es por ello, que en el año 2011 se llevó a cabo la iniciativa de elaborar un Calendario Benéfico.

Este proyecto involucró a los socios, pues se pidió su colaboración desde el inicio. El calendario se realizó con las fotos de nuestros socios con Fibrosis Quística que ellos mismos aportaron para la ocasión.

El diseño fue obra de **Artline Solutions** empresa que colabora desinteresadamente con nosotros.





HOMENAJE AL DESAPARECIDO DR. MENÉNDEZ GUIASOLA



En la tarde del 10 de noviembre tuvo lugar en nuestra sede de Oviedo un caluroso y sentido homenaje al fallecido Dr. Menéndez Guisasola.

Al homenaje acudió su viuda, Dña. Laura Campa, sus hijos, D. Luis y Dña. Beatriz y su yerno, D. Eloy Fernández. Estuvieron presentes acompañando a la familia del Dr. Menéndez Guisasola, el Dr. Salvador y su esposa, el Dr. Pascual, la Dra. Ribacoba, la Dra. Suárez, la Dra. González, la Directora General de Asistencia Sanitaria, Dña. Pilar Fernández; las Diputadas de la Junta General del Principado por FORO, Dña. Josefina Collado y Dña Esther Landa; los Concejales por el PP del

Ayuntamiento de Oviedo, D. Jaime Reinares, Dña. Inmaculada González, Dña. Trinidad Ordiz y Dña. Belén Fernández; el Director de la Obra Social y Cultural de Cajastur, D. José Vega y Dña. Mónica Oviedo, Presidenta de Cermi Asturias y Vicepresidenta de COCEMFE.

Ese día pudimos cumplir con el deseo de muchos de sus pacientes y con el compromiso que realizamos en el transcurso del Primer Memorial en su honor y que no fue otro que dar oficialmente el nombre de "Aula Dr. Menéndez Guisasola" a la sala polivalente de nuestra sede y donde está representada nuestra vivencia con la enfermedad: lo que el Parkinson es, y como transforma nuestras vidas, ya

que nos va quitando muchas capacidades pero en esa sala representado nuestro esfuerzo para no dejar que la enfermedad nos arrebate el espíritu de lucha y el poder de adaptación a cada situación nueva que se nos presente, ni para dejar que la enfermedad nos quite la capacidad de trabajar en equipo para luchar contra ella más y mejor...

Fernando Aza, afectado por la enfermedad fue el artista que talló su nombre y que siempre nos recordará este acto. Nos amenizó el acto el grupo folklórico Xuno y acabamos compartiendo un vino español.

Desde esta página queremos dar las gracias a todos los que hicieron posible este acto.

AUDIENCIA DE SSAARR

En la última visita que hicieron a nuestra tierra SSAARR los Príncipes de Asturias con motivo de la entrega de Premios que otorga la Fundación, tuvimos el honor de ser recibidos en audiencia.

Asistimos los miembros de la Junta Directiva.



LA REFORMA DE TU HOGAR, SIN CUENTOS

985 33 89 43



- * TU REFORMA INTEGRAL TERMINADA EN 60 DÍAS
- * VIVIENDA DE CORTESÍA DURANTE LA OBRA
- * TRAMITACIÓN DE PERMISOS Y SUBVENCIONES
- * PRÉSTAMO NEGOCIADO A BAJO INTERÉS

GRUPO
Cocinas Asturianas

BIESCA
ARMARIOS INTEGRADOS

ALACENA
ARMARIOS INTEGRADOS



10%
descuento



BUCODENT
salud y bienestar

ODONTOLOGÍA e IMPLANTES DENTALES, y ahora además ...
PODOLOGÍA y FISIOTERAPIA

* Descuento aplicable en todos los servicios para asociados a COCEMFE

Avda. Juan Carlos I, 7 Bajo. Gijón 33212 - Tfno.: **985 32 02 31**
Mail: bucogu@yahoo.es

Síguenos en
facebook

1ª RUTA ADAPTADA

"OVIEDO-FUSO LA REINA"

Como se suele decir, "al mal tiempo buena cara" y eso es lo que hicieron una docena de personas con discapacidad, con salida del Parque de Invierno de Oviedo, para recorrer los 14 kilómetros (ida y vuelta) que completan la **Vía Verde Oviedo-Fuso de la Reina**, en handcycling.

Y es que Aptaa, la Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano, nos tiene acostumbrados durante hace años, a celebrar pruebas o actividades de deporte aventura en el Principado de Asturias no sólo en periodo estival, también en el invierno, y en Oviedo ha programado varias actividades para este mes de diciembre y el próximo enero.

A las 11 horas de un 22 de diciembre, en una mañana fría, comenzaba en Oviedo el recorrido de esta antigua vía del ferrocarril y ahora habilitada como Vía Verde, con un trazado totalmente asfaltado y que discurre entre bosques, ríos, áreas recreativas, puentes, túneles y donde pode-



Ruta Adaptada Oviedo-Fuso la Reina.



mos encontrar antiguas estaciones o el Aula de la Naturaleza, con final en la localidad de Fuso de la Reina.

La particularidad de esta prueba, es que fue realizada con varios modelos de **handcycling** o **hand bike**, o **bici de mano**, bicicleta de tres ruedas propulsada o movilizada manualmente, y adaptada para las personas con discapacidad severa.

En definitiva, una buena iniciativa de Aptaa, que ya se está consolidando por diversos concejos asturianos y que ha contado con el patrocinio del Excelentísimo Ayuntamiento de Oviedo, y la colaboración de Fedema y Club Cosa Nueva.

Desde Aptaa, estamos actualmente trabajando en la temporada de invierno, en cursos y jornadas de esquí adaptado, para el disfrute de toda persona con discapacidad, de dentro o fuera de nuestra comunidad, teniendo como base la estación de esquí de Fuentes de Invierno.

**ORTOPEDIA
CENTER**

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín



Servicios Audiovisuales
Servicios Informáticos
Traducción Simultánea
Producción y Postproducción
de Video Profesional
... y nuestra asistencia
técnica profesional

C/Velázquez 13, Bajo . 33011 - Oviedo . Tlf. 985 21 50 81 . proima@proima.es

www.proima.es



NORTEMECANICA, S.A.

Tel: 985 579 857 - Fax: 985 579 867
e-mail: administracion@nortemecanica.es
Polígono de Tabaza, E-5. 33469. Logreza-Carreño (Asturias)



Limpeza integral de vehículos
y tratamiento de carrocerías.

Limpeza de edificios, locales
y persianas a domicilio.

GRUPO itma

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud
y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com



oportunidad que realizamos una comida en el restaurante "La Chalana" de Gijón, ya que celebramos también la comida de verano aquí y fue tan satisfactoria que nuestros socios quisieron repetir, y no se equivocaron, pues el menú por el que optamos resultó excelente.

La sobremesa transcurrió en un ámbito agradable, durante la cual se sorteó un lote de regalos donados por gentileza de Policlínicas-Talasoterapia "Theramar" y Supermercados "Alimerka".

UMA CELEBRA LA NAVIDAD EN EL RESTAURANTE LA CHALANA

El día quince de diciembre de 2011 UMA celebró con una comida de confraternización las Fiestas Navideñas. En esta comida participaron **53 personas**, entre ellas tuvimos la suerte de contar con la presencia de **D. José Vega Martínez Director de la Obra Social de Cajastur**, entidad que se ha destacado por su incondicional apoyo al desarrollo de nuestros programas y actividades, hacemos hincapié en la especial implicación que tuvo D. José Vega con los comensales. Esta es la segunda



UMA AMPLÍA SU DEPARTAMENTO DE ACCESIBILIDAD

El día treinta de septiembre de 2011 UMA amplió su Servicio de Promoción de la Accesibilidad con la contratación de un Técnico Superior en Aplicación y Desarrollo de Proyectos de Construcción. La contratación responde al firme compromiso que tiene nuestra Asociación con la eliminación de barreras arquitectónicas y urbanísticas en nuestra Comunidad Autónoma.

Es conocida nuestra larga trayectoria en este campo por nuestra colabo-

ración con las instituciones públicas y el asesoramiento técnico con todo tipo de empresas y establecimientos privados. Ejemplo de lo anteriormente dicho son publicaciones como la Guía de Turismo Accesible de Gijón, La Guía de Accesibilidad de los Edificios Públicos de Gijón, el Primer Manual de Parques Accesibles editado en España, entre otras obras. Cabe destacar en el ámbito privado los distintivos de plena Accesibilidad de nuestra Campaña "Aquí Sí" que se otorgan a los establecimientos que

cumplen escrupulosamente la legislación vigente en materia de accesibilidad.

El Servicio de Promoción de Accesibilidad cuenta con una nueva dirección de correo electrónico:

accesibilidad@umasturias.org

M^a. Dolores Santos Castro

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensoresrestresa.com

Ascensores TRESA
Elevators

Poliestirenos Asturianos, S.L.
Fabricación de envases para productos alimentarios

Polg. Ind. Río Pinto, Parc. 48
Coaña - Principado de Asturias

Tlf. 984 114 212
Fax 984 114 202

ENTREVISTA Sila Murillo Cárdenas

Presidenta de Amdas la Fonte



Sila Murillo Cárdenas, presidenta de Amdas la Fonte, coordina la Comisión de la Mujer de Cocemfe Asturias y forma parte de la directiva de la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad, integrada en Cocemfe.

P. En el año 2001 decide usted crear Amdas la Fonte, una asociación dirigida específicamente a mujeres con discapacidad, ¿qué le movió a emprender esa iniciativa?

Las mujeres que comenzamos con la asociación, sentimos la necesidad de crear un ámbito paralelo a las reivindicaciones que desde las Asociaciones de discapacitados mixtas se estaban llevando a cabo, ya que, a menudo, no encontrábamos respuesta a todos nuestros requerimientos y necesidades, vimos, pues, la necesidad de crear un espacio donde poder expresar, poder demandar y poder participar activamente por la igualdad y contra la doble discriminación a la que nos enfrentábamos, la de ser Mujer y la de ser discapacitada.

Las mujeres que se encuentran en las zona rural son las que tienen mayor dificultad para acceder a la información y recursos existentes, es por lo que entendemos que es de suma necesidad el acercamiento de nuestra asociación a las mujeres con discapacidad de la zona rural Asturiana.

P. ¿Qué aportó la entidad a las mujeres asturianas con discapacidad, a lo largo de estos más de diez años de existencia?

La Mujer con Discapacidad casi no existía, ahora después de muchos esfuerzos somos visibles y como consecuencia formamos parte de la sociedad Asturiana. Muchas de estas mujeres tienen un trabajo y casi todas llevamos una vida normalizada.

P. La Asociación trabaja también con mujeres pertenecientes al ámbito rural, ¿podría decirnos cuáles son los principales problemas a los que se enfrentan?

Las mujeres que se encuentran en las zona rural son las que tienen mayor dificultad para acceder a la información y recursos existentes, es por lo que entendemos que es de suma necesidad el acercamiento de nuestra asociación a las mujeres con discapacidad de la zona rural Asturiana, para facilitar la integración social y laboral, para un mayor grado de autonomía y participación plena en su entorno socio-político.

P. A su juicio, ¿merece Asturias un aprobado en materia de políticas de igualdad, en concreto en lo que se refiere a mujeres con discapacidad, o por el contrario, nuestra Comunidad suspendería en esa materia?

Por supuesto que merece más que un aprobado, un sobresaliente, ya que el Principado de Asturias fue pionero

en materia de políticas de igualdad. En cuanto a mujer con discapacidad, ya empezamos a trabajar en el año 2001, tanto en el Ayuntamiento de Gijón que nos incorporó a su Consejo de Mujeres, como en el Consejo de Mujeres de Asturias a través del Instituto Asturiano de la mujer. A partir de ahí se nos tuvo en cuenta en todo los proyectos, sobre todo en el tema de violencia de género. Cuando se construyó la Casa Malva, ya se contemplaron todos los avances en adaptaciones, para que mujeres con discapacidad o mujeres con hijos discapacitados pudieran ser acogidas en dichas instalaciones. AMDAS LA FONTE, desde sus comienzos tuvo muy claro que la mujer con discapacidad debía de estar contemplada y representada en todos los ámbitos, **por ello participamos y colaboramos en:**

- ▶ I Congreso Nacional de Mujer Con Discapacidad, celebrado en Valencia, representando al Principado de Asturias a través del Instituto Asturiano de la Mujer.
- ▶ En la Facultad de Psicología de Oviedo con una ponencia "las grandes olvidadas de la violencia de género", y un estudio "el maltrato de las mujeres en la comunidad asturiana".
- ▶ Evaluación del plan de Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres del Ayuntamiento de Gijón, 2001-2005.
- ▶ Igualdad de Oportunidades entre Hombres y Mujeres 2005-2007.
- ▶ Plan de Igualdad 2006-2010.
- ▶ Anteproyecto de Ley contra la Violencia de Género.



P Durante 2011 se ha llevado a cabo en Asturias un proyecto dirigido a detectar y prevenir la violencia contra las mujeres con discapacidad, fruto de un convenio entre Fundación Obra Social "la Caixa" y Cocemfe, el cual está siendo desarrollado en Asturias por la entidad que usted preside. ¿Cuál es su valoración de lo hecho hasta ahora? ¿Se han detectado casos de malos tratos? ¿Qué diferencia a las mujeres maltratadas con discapacidad respecto a las que no la tienen?

Estamos en condiciones de afirmar que se han cubierto los objetivos previstos ya que se ha observado un aumento y mejora de los conocimientos e ideas en torno a las mujeres con discapacidad entre profesionales. Se ha dotado de información sobre los recursos existentes en materia de protección y atención a víctimas de violencia y, lo que es más importante, se ha generado un cambio de óptica más sensible y atenta a las mujeres

CENTRO DENTAL JAVIER BLANCO

C/ PÉREZ DE LA SALA, 22 BAJO. 33007 OVIEDO
 TLFS. 985 96 61 68 / 985 25 76 27. www.clinicablancos.es

FINANCIACIÓN SIN INTERESES

ATENCIÓN A PERSONAS DISCAPACITADAS

lejiás CAMPA

Productos y Sistemas de limpieza e higiene profesional para la hostelería, colegios, hospitales e industria

Celulosas, bobinas, secamanos, toallas, Kleenex, Scott: Kimberly-Clark

Pol. Mora Garay - C/ Narciso Monturiol Nave 22 - 33211 GIJÓN
comercial@lejiascampa.com
 Tfno: 985 32 65 66
 Fax: 985 31 66 85
www.lejiascampa.com

Calidad certificada ISO 9001 N° E200150

Distribuidor exclusivo para Asturias de la:
GAMA PROFESIONAL

Calgonit, COLON, Kalia, Glassex, Clorox

con discapacidad y su perfil como posibles víctimas. Como parte de lo esperado, se han detectado diversos casos de violencia, que, por su gravedad o dificultad, han sido convenientemente derivados a los servicios especializados de protección y apoyo frente a la violencia.

P Precisamente, desde finales del mes de diciembre se ha puesto en marcha de nuevo el programa en Asturias, prueba de lo satisfactorio de su desarrollo durante la primera fase del mismo ¿Cuáles son las acciones que se van a llevar a cabo? Qué objetivos tienen para este año 2012?

Para el año 2012 se tiene previsto la Formación, Sensibilización y atención de al menos 130 personas a través de la realización de:

- ▶ 2 cursos destinados a personal de las Administraciones Públicas y otras entidades privadas.
 - ▶ 2 cursos destinados a personal de las Organizaciones de Personas con Discapacidad.
 - ▶ 3 Talleres de Sensibilización y prevención en Centros Educativos, dirigidos especialmente al Profesorado, familia y alumnado de los Institutos de Educación Secundaria del Principado de Asturias.
 - ▶ 2 Grupos de Apoyo a Mujeres con Discapacidad.
 - ▶ 1 Grupo de consolidación de redes de Mujeres con Discapacidad
- Atención Individualizada a las usuarias con Discapacidad Víctima del Maltrato.

P Su entidad, y usted especialmente, por sus circunstancias personales, siempre ha sido reivindicativa en asuntos relacionados con la accesibilidad en el entorno, ¿cree que ha habido alguna evolución positiva en la sensibilidad de los gobernantes y de la ciudadanía en general?

Si ha habido una evolución, pero aún quedan muchas cosas por hacer. Desde el punto de vista de las mujeres con discapacidad, se percibe este problema como una traba que afecta por igual a personas con discapacidad sean del sexo que sean, sin embargo, las desigualdades, en materia de accesibilidad, continúan coartando nuestro derecho a tener una vida laboral plena e independiente, disfrutar de una formación igualitaria, hacer uso de una sexualidad libre o poder disfrutar de la maternidad.



Silvia Murillo en la VII edición de los Premios Cocemfe Asturias.

Así por ejemplo, en España somos muchas más las mujeres que hacemos uso del transporte público, y en esto las mujeres con discapacidad no somos una excepción. La falta de recursos económicos nos hace más complicado a las mujeres contar con un vehículo propio. Por eso la falta de accesibilidad al transporte público incide de una manera muy negativa en las mujeres del colectivo.

En cuanto al ámbito sanitario hay dificultades de accesibilidad a los servicios dirigidos a las mujeres (Ginecología, obstetricia, planificación, equipamiento para la realización de las exploraciones, mamografías, etc.) En todos estos aspectos no se tiene en cuenta la presencia de una mujer con silla de ruedas. Pero si es verdad que en el Principado de Asturias se avanzó mucho en accesibilidad tanto a través del Gobierno como la ciudadanía en general.

SERTIBER
 DELEGACION PARA ASTURIAS DE 
 GRUAS TORRE, AUTOMONTANTES Y HORMIGONERAS
 MONTAJE Y CONSERVACION, SERVICIO DE REPUESTOS
 MAQUINARIA DE CONSTRUCCION, MONTACARGAS DE FACHADA
 CENTRALES DE HORMIGON 
 Telf. 985 16 74 22 y 985 16 76 22 • Fax: 985 16 83 11
 e-mail: sertiber@fade.es • www.fade.es/sertiber/
 C/ Arquímedes, s/n - Polígono de Porceyo • 33211 GUON


PREVITALIA
 SEGURIDAD + MEDIOAMBIENTE
 CALLE LLANO PONTE, 8-1º IZQUIERDA 33400 - AVILÉS
 TELÉFONO: 985 512 236 - FAX 985 512 237
 ASTURIAS@PREVITALIASXXI.COM
 PREVITALIASXXI.COM

El Dialogo Social como Garantía de DERECHOS DE TOD@S

Para UGT Asturias, el empleo es la base de nuestro modelo social, la verdadera integración social pasa por una adecuada integración laboral y por ello seguimos reivindicando y defendiendo la integración laboral de las personas con discapacidad a través del acceso al empleo ordinario, y para ello considera que es necesario impulsar el cumplimiento efectivo de las cuotas de reserva de puestos de trabajo, y la lucha contra la discriminación como elementos imprescindibles para hacer realidad el principio de igualdad de oportunidades de estos trabajadores.

los mecanismos necesarios para hacer efectivo su acceso y permanencia en el empleo utilizando instrumentos fundamentales como la Negociación Colectiva, para asegurar la no discriminación de los trabajadores en las empresas, y el Dialogo Social con los Gobiernos para garantizar y mejorar los derechos de carácter social, laboral, económicos... de las personas con discapacidad.

No puede ser que las únicas medidas que se adoptan para hacer frente a la crisis en la que estamos inmersos sea a base de reducir el gasto público, de recortar derechos sociales, de atacar el Estado de Bienestar Social y reformas laborales que conllevan un mercado de trabajo más precario, facilita el despido y establece una condiciones laborales pésimas que perjudican a los sectores de la población más débiles.

Si queremos construir una sociedad justa, moderna y desarrollada, bien estructurada, cohesionada y solidaria, es necesario articular unas respuestas adecuadas que nos conduzcan hacia una sociedad igualitaria, políticas activas que prevengan el desempleo de larga duración con una mejora de la calidad del empleo, del

dialogo social, unas adecuadas prestaciones contributivas y unas políticas destinadas a disminuir el riesgo de pobreza.

Se han alcanzado en los últimos años, importantes logros hacia la inserción socio laboral de las Personas con Discapacidad, como la adaptación de nuestra legislación a la Convención Internacional y la Estrategia Global de Acción para el Empleo de las Personas con discapacidad 2008-2012, que supuso un impulso importante y a la vez un instrumento orientador de las políticas que afectan directa o indirectamente a la discapacidad.

Sin embargo, no se ha llevado a cabo el desarrollo de la Estrategia Española de Empleo de las Personas con discapacidad. Siendo su objetivo facilitar que las personas con discapacidad puedan disfrutar de todos sus derechos y beneficiarse de una participación plena en la económica y sociedad, dando cumplimiento a los objetivos cuantificados en la Estrategia Europea 2020.

Las políticas de discapacidad deben ir más allá y estar orientadas al acceso al empleo ordinario y la lucha contra la discriminación por razón de discapacidad, y complementariamente atender a los ámbitos de protección social, acceso a la educación, formación e incluso la política fiscal.



Manifestación del 1 de mayo.

Por tanto nuestras reivindicaciones se dirigen a garantizar unas adecuadas condiciones laborales de los trabajadores y trabajadoras con discapacidad, así como promover

respuestas adecuadas que nos conduzcan hacia una sociedad igualitaria, políticas activas que prevengan el desempleo de larga duración con una mejora de la calidad del empleo, del



C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com





ENTREGA DE PREMIOS COCEMFE ASTURIAS 2011

COCEMFE Asturias celebró el pasado 16 de diciembre la **VII Edición de los Premios** que llevan su nombre, y que por segundo año consecutivo contaron con el **Patrocinio de Telecable**, cuyo apoyo y decisiva cooperación han permitido hacer realidad, una vez más, esta séptima edición. Destacamos en estas líneas como **Telecable**, en el ejercicio de la *Responsabilidad Social Corporativa*, colabora con nuestra Confederación devolviendo con ello a la sociedad asturiana parte de los beneficios obtenidos en su territorio y sirviendo como ejemplo al resto de las empresas asturianas.

La entrega de Premios se llevó a cabo en el transcurso de una cena de gala celebrada en el **hotel Abba Playa de Gijón**, a la que asistieron destacados representantes de diferentes estamentos sociales de nuestra Comunidad Autónoma, así como de una amplia representación de nuestras asociaciones federadas.

En esta edición de los premios hubo una destacada ausencia, la de nuestro Presidente, **Mario García**, quien por motivos de fuerza mayor no pudo desplazarse desde Madrid para acompañarnos, como hubiera sido su deseo. En su nombre, la encargada de hacer los honores, tanto a los premiados como a los invitados, fue la vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Mónica Oviedo**.

Este año el jurado, formado por los miembros del Comité Ejecutivo y representantes de las asociaciones, reunido en fecha 25 de octubre en las instalaciones de la Confederación, decidió por unanimidad distinguir en esta edición a el diario *El Comercio*, el Grupo *Repsol*, *Cándido Martínez* y la *Obra Social "La Caixa"*.

EL DIARIO EL COMERCIO
EL GRUPO REPSOL
LA OBRA SOCIAL "LA CAIXA"
CÁNDIDO MARTÍNEZ

Con la creación de estos galardones nuestra entidad quiere agradecer y premiar a aquellas instituciones y personas, cuya actuación y trayectoria de firme compromiso y positivo ejemplo han apoyado el trabajo de la Confederación, constituyendo un pilar fundamental para alcanzar nuestros objetivos, que se pueden resumir en la mejora constante de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica residentes en el Principado. Todo esto y mucho más ha sido valorado por el jurado reunido al efecto.

Azucena Vence, de Onda Cero Asturias, con su magnífica voz y gran profesionalidad, comenzaba el acto presentando un video en el que durante ocho minutos quedaban plasmados en imágenes los momentos más significativos en la vida de la Federación durante el año 2011, así como de las Asociaciones que la integran. Con el mismo se trasladó a los presentes la esencia de la misión y los valores de COCEMFE ASTURIAS.



Foto 1: Eva Illán Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón con Enma Alonso. **Foto 2:** Por segundo año consecutivo, TELECABLE patrocinó los Premios Cocemfe Asturias, en la foto su Presidente, Juan García Conde que realizó la entrega del Premio Empresa. **Foto 3:** Mónica Oviedo, Vicepresidenta de Cocemfe Asturias durante su discurso de bienvenida.

Tras la finalización del video, un impecable trabajo del **CEE Grupo Iniciativas de Comunicación Integral**, Mónica Oviedo, Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, pronunció unas palabras de bienvenida a los asistentes, entre los que se encontraban la Consejera de Bienestar Social del Principado de Asturias *Paloma Menéndez*, la Procuradora General del Principado de Asturias, *María Antonia Fernández Felgueroso*, el presidente de Telecable, *Juan García Conde*, acompañado de su esposa *Ángeles Quirós*, y la concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón, *Eva Illán*. El Consistorio gijonés estuvo representado asimismo por los concejales del Partido Socialista *Esperanza Fernández Puerta* y *Celso Ordiales*, y los del Partido Popular *Elma Alonso* y *María Teresa Menéndez Hevia*.

A la entrega de los Premios acudieron también el Secretario General del sindicato USO, buen amigo de esta casa, que siempre nos gratifica con su presencia y afecto, los directores de los medios de comunicación, *Julio Puente*, de la Nueva España de Gijón y *Pablo González Palacios*, de Ser Gijón.

A todos los presentes quiso nuestra Vicepresidenta, en nombre del Comité Ejecutivo, agradecer el apoyo que con su presencia dan a la gran familia de **Cocemfe Asturias**, que

aglutina y representa en Asturias a 26 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica. Asimismo, manifestó su confianza en que el patrocinio de los premios puedan tener continuidad, lo cual significaría que se mantiene la imbricación de nuestra Federación con los principales agentes de dinamización y compromiso social de nuestra Comunidad.

Tras la intervención de la Vicepresidenta, y ya con la incorporación del resto del Comité Ejecutivo, dio comienzo el acto de entrega de los galardones, comenzando por Diario **"EL COMERCIO"** en la categoría de **Medio de Comunicación Social**, por su permanente interés y preocupación por los asuntos relacionados con las personas con discapacidad, en especial el seguimiento de la aplicación

EL COMERCIO ha destacado por su permanente interés y preocupación por los asuntos relacionados con las personas con discapacidad.

en Asturias de la Ley de Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia, así como la necesidad del cumplimiento de la normativa de Accesibilidad Universal, la situación del empleo en relación a las personas con discapacidad y, en general, aquellas materias que conciernen a la discapacidad tratándolas como noticias de actualidad, todo ello con un lenguaje adecuado carente de prejuicios o estereotipos. El premio fue recogido por el director del medio de comunicación, **Íñigo Noriega**, de manos de la Procuradora General del Principado de Asturias, *María Antonia Fernández Felgueroso*.

Íñigo Noriega, director de El Comercio, recogió el premio.





Javier Niharra recogió el premio de manos de Juan García Conde, Pte. de Telecable.

El **PREMIO EMPRESA** se otorgó al **GRUPO REPSOL**. Con este premio el jurado valoró la apuesta por la integración de las personas con discapacidad, su decidido apoyo por su inserción laboral y la gestión de la diversidad, más allá de su obligación legal, lo que les sitúa entre las empresas españolas con un compromiso más ambicioso en este campo.

A esto hay que añadirle otras 105 personas mediante contratación indirecta, haciendo un total de 463 en España. Si hablamos a nivel mundial, a Diciembre de 2010 la cifra asciende a 645 personas integradas en la compañía.

En la concesión del premio también se ha valorado como muy positivo el gran esfuerzo que Repsol ha realizado en materia de accesibilidad, tanto en sus centros de trabajo como en su red de estaciones de servicio, contando en la actualidad con 500

estaciones accesibles para todas las personas, de las cuales diez de ellas se encuentran en el Principado de Asturias. El galardón fue recogido por **Javier Niharra**, Gerente de Planificación y Estrategias de Personas y Organización de Repsol, de manos del presidente de Telecable, Juan García Conde. Javier nos trasladó la satisfacción del Grupo por contar con las capacidades, cualidades y habilidades de las personas con discapacidad en el equipo de profesionales de Repsol, animando a otros empresarios a apostar por la integración de personas con diferentes capacidades.



Alicia Mas recogió el premio.

De los diversos programas puestos en marcha por la **FUNDACIÓN "LA CAIXA"**, a nivel nacional en los últimos años, Cocemfe Asturias ha estado y está presente en **"UN VERANO SIN BARRERA"** y **"VIOLENCIA TOLERANCIA CERO"**, e **"INCORPORA INDER"**.

El **PREMIO A LA INSTITUCIÓN PÚBLICA** se concedió a la **Obra Social "La Caixa"**, por el apoyo mostrado hacia las personas con discapacidad, plasmada con la subvención constante de los proyectos e iniciativas, tanto de la propia Confederación como de las entidades que la integran.

Cabe mencionar los diversos programas puestos en marcha por la Fundación "La Caixa", a nivel nacional en los últimos años, en los que COCEMFE ASTURIAS ha podido participar, entre los cuales son de destacar: **UN VERANO SIN BARRERAS**, servicio de transporte adaptado para facilitar a las personas con limitaciones de movilidad el acceso a distintas actividades de ocio y tiempo libre, culturales y sociales, el proyecto **VIOLENCIA: TOLERANCIA CERO**, dirigido a la prevención de posibles conductas de malos tratos contra las mujeres con discapacidad y a informar a la población sobre este problema, y el programa **"INCORPORA INDER"**, cuyo objetivo es la superación de los múltiples factores de exclusión en cuanto a la inserción sociolaboral que afectan los habitantes

Desde la puesta en marcha en 2005 del Programa de Integración de Personas con Capacidades diferentes, **GRUPO REPSOL** ha pasado de contar con 131 empleados con discapacidad en España, a los 395 que trabajan en la actualidad, de los cuales el 22% se ubican en puestos técnicos cualificados.

de zonas rurales con algún grado de discapacidad física u orgánica.

Entregó el premio la Consejera de Bienestar Social del Principado de Asturias, Paloma Menéndez Prado y lo recogió Alicia Mas, Directora de Zona de la Caixa en Gijón.

Por último, el premio **TRAYECTORIA PERSONAL** se concedió a título póstumo a **Cándido Martínez García**, secretario de Organización de Cocemfe Asturias, fallecido el pasado mes de septiembre, tras una vida dedicada a la lucha por los derechos de las personas con discapacidad.

Cándido trabajó tenazmente por los conseguir los derechos y la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad en general, y por los enfermos renales en particular, constituyendo él mismo un ejemplo durante los largos años que se enfrentó a una enfermedad renal con gran valentía y coraje, y que finalmente no pudo superar.



CÁNDIDO MARTÍNEZ trabajó tenazmente por los conseguir los derechos y la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad en general, y por los enfermos renales en particular, constituyendo él mismo un ejemplo durante los largos años que se enfrentó a su enfermedad.

El premio entregado a título póstumo, fue recogido por Santiago y Diego Bernabeu Martínez, sobrinos de Cándido.

Los sobrinos de Cándido, **Santiago y Diego Bernabeu Martínez**, fueron los encargados de recoger este galardón, convirtiéndose este en el momento más emotivo de la noche.



Paloma Menéndez, Consejera de Bienestar Social y Vivienda cerró el acto.

Despidió el acto la Consejera de Bienestar Social del Gobierno del Principado de Asturias, Paloma Menéndez Prado, la cual reiteró su intención de apoyar de forma decidida al movimiento asociativo y especialmente a las entidades relacionadas con la discapacidad, resaltando la labor desarrollada por éstas.

Para nosotros, los Premios suponen el broche y colofón de un año lleno de afanes y esfuerzos, que desgraciadamente se desenvuelven en un entorno económico muy adverso. Así pues, **este acto sirvió para reafirmarnos en el objetivo común de nuestra lucha por los derechos de las personas con discapacidad** y nos despedimos con la certeza de encontrarnos en una VIII edición en la cual, a pesar de la crisis que nos ha tocado vivir, estamos seguros que podremos seguir premiando a personas y entidades que apuestan por colaborar y mejorar la sociedad en la que habitamos.

abba hotels
La Sonrisa de Gijón

ABBA PLAYA GIJÓN HOTEL
* * * * sup.

Pº Doctor Fleming, 17 [frente a la Playa San Lorenzo] • GIJÓN • Tel. 985 000 000 • www.abbagijonhotel.com

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Clínica SAN RAFAEL

C/ La Estrecha 33
33011 La Corredoria
Oviedo

985 28 25 26 - 985 29 02 84
clnicasr@sanrafael.es
www.sanrafael.es

Fisioterapeutas del Programa MEJORA, de izda. a dcha. Victoria García, Nuria Álvarez, Diana Lodos, Álvaro Salas y Manu Galán.



El equipo de Fisioterapeutas del PROGRAMA MEJORA recibe

EL PREMIO IMPULSO 2011

El equipo de Fisioterapeutas del Programa Mejora de Cocemfe Asturias ha sido distinguido por la Asociación ELA Principado, con el PREMIO IMPULSO 2011 A LA IMPLICACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL, en base a *"su profesionalidad, implicación y calidad en la atención a las personas afectadas de ELA, tanto en los centros habilitados para las terapias en los distintos concejos como en el servicio de atención domiciliaria"*.

La Asociación ha destacado especialmente la sensibilidad y calidad humana del equipo de profesionales del programa en el trato con las personas afectadas de una patología como la ELA, que además de la grave sintomatología física, conlleva un componente emocional de vital importancia.

Al acto de entrega, celebrado el pasado 2 de diciembre, asistieron un centenar de afectados y familiares de la Asociación ELA, así como la Consejera de Bienestar Social, **Paloma Menéndez**, la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, **Eva Illán**, el director de la Obra Social de Cajastur, **José Vega** y la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Mónica Oviedo**.

Manuel Galán, coordinador del Programa, recogió el galardón en el acto que tuvo lugar en el Restaurante Bellavista de

Gijón. Manu Galán salió acompañado por **Victoria García**, **Álvaro Salas**, **Diana Lodos** y **Nuria Álvarez**, otros cuatro fisioterapeutas pertenecientes al programa "MEJORA". Todos ellos representaban al equipo de profesionales que trabajan diariamente en el programa y recibieron el premio en su nombre.

El coordinador del Programa Mejora agradeció en su intervención la concesión del galardón, el trabajo de todos sus compañeros de los cuales manifestó "se sentía muy orgulloso" así como la confianza y el apoyo constante que el Comité Ejecutivo de Cocemfe Asturias siempre ha depositado en el equipo.

Junto al Mejora, los otros premiados fueron **"La Fundación Alimerka"**, el **Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD)** y **Nicanor Llosa**, que colabora desde hace años con la asociación de forma totalmente altruista.

Desde Cocemfe Asturias nos sentimos muy agradecidos por este reconocimiento, que sin duda nos indica que avanzamos por el camino correcto, al tiempo que nos motiva a seguir trabajando y mejorando día a día. En este sentido, queremos subrayar que el Programa Base Mejora para la Rehabilitación Continuada de Enfermos Crónicos se ha puesto en marcha en el año 2004, dando respuesta a una necesidad existente y demandada por nuestras



Álvaro Salas en una sesión de Wii terapia.

asociaciones, con la importante financiación de la Consejería de Salud. Sirva como ejemplo de la incidencia y extensión del Programa el hecho de que durante el pasado año 2011 se beneficiaron de él 521 usuarios con diferentes **patologías** tales como lesión medular, ataxia, corea de Huntington, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, fibromialgia, daño cerebral, enfermedades neuromusculares, lupus, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa y Parkinson entre otras muchas.

Desde nuestra Confederación confiamos en que este año 2012 no solo se pueda mantener la financiación del programa sino que por la **IMPORTANCIA** del mismo para las personas con discapacidad física y orgánica se pueda contar con la financiación suficiente para poder prestar atención a toda la demanda existente. **LA REHABILITACIÓN CONTINUADA** proporciona **SALUD, AUTONOMÍA, LIBERTAD y AUTOESTIMA** a las personas con discapacidad física y orgánica que participan en el PROGRAMA MEJORA y desde COCEMFE ASTURIAS

hemos comprobado que con el resultado obtenido por parte de los usuarios del PROGRAMA no solo se consigue un beneficio a nivel físico tal y como se evidencia en los test de seguimiento que se realizan periódicamente donde se manifiestan mejorías en la autonomía, marcha, equilibrio, alivio del dolor, funcionalidad, etc., sino que también a nivel social, afectivo y emocional, ya que al acudir a las sesiones de rehabilitación los pacientes salen de casa y se relacionan con personas con sus mismos problemas con los que compartir sus inquietudes y tanto la Administración como nuestra Confederación hemos de seguir garantizando la continuidad del SERVICIO.

Manuel Galán agradeció el apoyo y confianza recibidos.



La REHABILITACIÓN CONTINUADA proporciona salud, autonomía, libertad y autoestima a las personas con discapacidad física y orgánica. Sirva como ejemplo de la incidencia y extensión del Programa Mejora el hecho de que durante el pasado año 2011 se beneficiaron de él 521 usuarios con diferentes patologías.

A promotional graphic for FAEN (Fundación Asturiana de la Energía). It features a blue banner with the text '¡Ahorrar energía está en tu mano!' and a green banner with 'Ahorro y Eficiencia Energética Energías Renovables'. The FAEN logo is in the center. At the bottom, contact information is provided: 'c/ Fray Paulino s/n • 33600 Mieres, Asturias • Tel. (+34) 985 46 71 80 • Fax: (+34) 985 45 41 43' and the website 'www.faen.es'.

A promotional graphic for SINORCO. The logo 'SINORCO' is in large blue letters, with 'SISTEMAS DE INGENIERÍA, ERGONOMÍA Y CONSULTING' below it. Further down, it says 'Consultora especializada en Ingeniería del Factor Humano'. A list of services is provided with icons: 'Adaptación de puestos de trabajo', 'Diseño de productos', and 'Adecuación de entornos'. The SINORCO logo is repeated at the bottom right. At the bottom, the website 'www.gruposinorco.com' and email 'correo@gruposinorco.com' are listed.

Cocemfe Asturias pone en marcha SU DELEGACIÓN EN OVIEDO

Desde el 1 de diciembre pasado, Cocemfe Asturias cuenta con una nueva delegación en Oviedo. La modernas instalaciones disponen de un aula homologada, equipada con las últimas tecnologías informáticas, un despacho donde el SIL (Servicio de Integración Laboral) de Cocemfe Asturias ubica un punto permanente de atención, un aseo para todas las personas y un pequeño almacén, todo ello distribuido en 104 metros cuadrados. En dicho espacio el SIL ha comenzado ya a ofrecer sus servicios de orientación laboral, que se extienden hasta ahora a los más de cuatro mil usuarios que acudieron a ella durante el año 2011 en busca de una salida laboral.

Están disponibles los siguientes servicios ligados al área de formación y la orientación laboral; El programa de formación con prácticas que quiere dar cobertura a las decenas de peticiones de la zona y ahora contará con un aula adaptada a las necesidades de cualquiera de nuestros usuarios demandantes de empleo.

Las visitas de sensibilización y captación de ofertas en las empresas que este año han sido más de mil, muchas de ellas en la zona centro; el asesoramiento a empresas; el acompañamiento laboral; los talleres ocupacionales y los grupos de búsqueda de empleo; el acceso a la red a través de equipos totalmente adaptados y gratuitos. Todos los servicios que han esperado durante años los demandantes con discapacidad de Oviedo y sus alrededores están ya disponibles gracias al apoyo continuado del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias.

De esta apertura se beneficiarán igualmente aquellos usuarios y empresas del **Incorpora Inder de la Obra Social La Caixa** ubicados en el entorno.

Además, está previsto que de forma progresiva se vayan incorporando otros servicios también certificados en calidad **ISO 9001:2008** como el

SIL a estas instalaciones, como los que ofrece la OTA (Oficina Técnica de Accesibilidad) y la orientación social de Cocemfe Asturias.

Cocemfe Asturias sigue luchando en pos del progreso y la mejora continua, plasmada en todas y cada una de sus acciones, como lo demuestra que la puesta en marcha de las nuevas instalaciones de Oviedo viene a

sumarse a la reciente consecución del certificado de calidad UNE EN ISO.

A la apertura de este local, ubicado en el número 9 de la calle Amsterdam, hay que añadir la puesta en marcha en enero de 2010 del Hotel de Asociaciones, situado en la calle Roma, 29, justo enfrente del que acaba de abrir sus puertas.

Para la adecuación de estos locales hemos contado con el apoyo inestimable de la Fundación ONCE, así como de la Consejería de Bienestar Social e Igualdad, a través de la convocatoria para la eliminación de barreras arquitectónicas. Cabe recordar que la **Obra Social de Cajastur**, nos ha subvencionado el equipamiento del Hotel de Asociaciones mencionado e inaugurado en Diciembre de 2010, y parte del equipamiento de nuestra sede.

La delegación de Cocemfe Asturias en Oviedo cuenta con un aula de informática.





Esta importante actuación ha sido posible gracias al convenio de cesión de patrimonio realizado con el Ayuntamiento de Oviedo en 2008, por el que nuestra entidad ha adquirido el uso y disfrute de tres locales en la capital del Principado. El tercero de ellos se encuentra dentro del mismo entorno que los ya mencionados, concretamente en el número 2 de la avenida de Roma y estará destinado a un Centro de Rehabilitación, donde se realizará el programa Mejora, que actualmente se desarrolla en diferentes Centros de Salud de Oviedo. Previsiblemente, esta instalación

abrirá sus puertas a finales del mes de julio de este mismo año.

Para Cocemfe Asturias nuestra presencia en Oviedo ha sido una necesidad prioritaria, puesta de manifiesto en repetidas ocasiones por nuestras asociaciones, las cuales nos han demandado el acercar todos los servicios de la Confederación a los socios de aquellas, las cuales se encuentran ubicadas en Oviedo. En consecuencia, los servicios de la Confederación llegan a un mayor número de personas con discapacidad en el Principado de Asturias, todo ello con el objetivo

siempre presente de lograr la plena igualdad de todas las personas con discapacidad, independientemente de cuáles sean sus circunstancias personales o su lugar de residencia.

Cocemfe Asturias ve cumplida así una vieja aspiración ante el crecimiento constante en el tiempo del número de asociaciones federadas, actualmente 26 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica, de las cuales un importante número tienen su sede en Oviedo y su entorno.

EL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

EL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL de Cocemfe Asturias dispone de una Bolsa de Empleo por la que se gestiona la incorporación al mercado laboral de las personas con discapacidad a través de la orientación basada en itinerarios personalizados, formación y empleo. La compone un equipo multidisciplinar cuya misión es favorecer la promoción e incorporación al mercado laboral de las personas con discapacidad.

El objetivo final del servicio de intermediación laboral es mejorar las condiciones de empleo de las personas con discapacidad realizando itinerarios individuales adaptados a cada persona; mejorar los sistemas de información y asesorando a las empresas para la selección e incorporación de trabajadores con discapacidad al mercado laboral.

LOS SERVICIOS QUE EL SIL OFERTA A SUS USUARIOS SON:

- ♦ La construcción de su itinerario laboral así como el desarrollo del mismo proporcionándole la información y orientación necesaria y en cada caso dotándolos de recursos que faciliten su inserción laboral. Bolsa de empleo.
- ♦ Información sobre ofertas de empleo más adecuadas a su perfil. Asesoramiento sobre la formación específica para la cualificación profesional.
- ♦ Seguimiento de itinerarios formativos y laborales.
- ♦ Mejora de empleo y orientación en el autoempleo.

LOS SERVICIOS QUE EL SIL OFERTA A LAS EMPRESAS SON:

- ♦ Bolsa de empleo con más de 4.000 personas con diferentes perfiles.
- ♦ Preselección de candidatos que más se ajustan al puesto solicitado en 48 horas.
- ♦ Asesoramiento sobre subvenciones y bonificaciones a la contratación de personas con discapacidad.
- ♦ Mediación con empresas para potenciar la contratación de persona con discapacidad.



EDUCAR, TAREA DE TODOS

La Comisión de Educación de COCEMFE ASTURIAS trata de dar respuesta a la necesidad de intervenir en todos los sectores del ámbito educativo, para propiciar una cobertura educativa integral en materia de discapacidad por lo que ha diseñado la puesta en marcha del Proyecto **EDUCAR TAREA DE TODOS** subvencionado por la **Consejería de Educación y Universidades**.



Jessica García Brión. Trabajadora Social de Cocemfe Asturias

El Proyecto que arrancó el pasado 1 de Diciembre en el Colegio Público Jacinto Benavente, de Gijón estando dirigido a los Centros Educativos de las Áreas Educativas de: Gijón, Oviedo, Valdés, Gozón y Llanes trabajando conjuntamente con los orientadores de dichos centros educativos para la programación específica de cada intervención en función de las necesidades específicas del alumnado de cada ciclo educativo.

El Objetivo General de dicha campaña es apoyar a los alumnos y alumnas con necesidades específicas así como difundir las necesidades en materia de discapacidad planteando propuestas y acciones para mejorar la inclusión de estos alumnos y alumnas en la comunidad socio-educativa así como acercar a los mismos el concepto de Discapacidad en sus múltiples facetas,

De manera específica se desarrollan dinámicas progresivas en dificultad en función de 5 Personajes **Lila, Teo, Katya, Lolo y Xurde** que representan los Distintos tipos de Discapacidad: Física, Orgánica, Sensorial e Intelectual, promoviendo valores y conceptos como la Accesibilidad Universal, y el Diseño para Todas las Personas.

El Objetivo General de dicha campaña es apoyar a los alumnos/as con necesidades específicas.

Además se contempla un segundo eje importante de Actuación que será el **Apoyo en el Entorno Educativo** a través del cual se pretende facilitar la incorporación de los niños/as del Principado de Asturias con una discapacidad el apoyo técnico necesario para poder disfrutar del ocio y tiempo libre en igualdad de condiciones que sus compañeras/os.

No debemos olvidar que los niños de hoy son los adultos del mañana por lo que Educando en la Diversidad y adecuación del lenguaje en las etapas más tempranas de su aprendizaje, se reforzarán conductas normalizadas de trato hacia el colectivo de las Personas con Discapacidad.



II VELADA CIUDAD DE GIJÓN **BOXEO** HOMENAJE A JAVIER CASTILLEJO

Presenta:
**Néstor
Dominguez**

Viernes, 3 de febrero, Palacio de Deportes de Gijón (La Guía) - 21,00 H.

ORGANIZA:



COLABORAN:

Deporte | **gijón**
Ayuntamiento



EVENTO
SOLIDARIO



**7 COMBATES
NEOPROFESIONALES**

**COMBATE
PROFESIONAL**

**AITOR
"EL DIAMANTE"
NIETO**
Superwelter
C.D. TIBET

**GEISLER
"EL PEQUEÑO GAMBOA"
IGLESIAS**
Pluma
C.D. TIBET

**JAVIER
MENÉNDEZ**
Ligero
C.D. TIBET

**PABLO
FUEGO**
Superligero
C.D. TIBET

**AVETIK
"EL BOMBARDERO"
GEVORGYAN**
Medio
C.D. TIBET

**ISRAEL
"THE SHOW MAN"
MELLA**
Welter
C.D. TIBET

**PEDRO
RUÍZ**
Welter
C.D. TIBET

**DANIEL
CALZADO**
Superligero
C.D. TIBET

**8
COMBATES
AMATEURS**

**ANDRANIK
TADIVOSYAN**

**DANIEL
NORIEGA**

**JOSÉ RAMÓN
RIGA**

**ADRIAN
"EL NIÑO"
ALVAREZ**

**DIEGO
GARCÍA**

**LETHI
POLADURA**

**ANAS ECH
CHERIS**

**DIEGO VILLAZÓN
"VILLA"**

Más información: www.elcrochet.com

**VENTA ANTICIPADA
DE ENTRADAS**

GIMNASIO TIBET
Ana María, 27, Gijón

FITNESS AND BOXING
Pablo Iglesias, 48, Gijón

SIDRERÍA EL LLAVIANU
Donoso Cortés, 8, Gijón

EL COLOR DEL VINO
Cervantes, 11, Gijón

CRISTALERÍA NIETO
Aureliano San Román, 23, Oviedo

**SUPERVISIÓN TÉCNICA:
FEDERACIÓN ASTURIANA
DE BOXEO**

**La Cañada
Real**
Venta, Comida, Bebida

C/ Aurelio del Llano, 19
Gijón - Asturias
www.lacanadareal.com

El Llavianu
Restaurante • Sidrería

www.elllavianu.com
C/ Donoso Cortés, 8
33204 GIJÓN
Tel. 984 49 21 13

Alufiergu
ALUMINIO - FORJA - INOX

Avd. de la Juviería - Nave 5
Tremasas - Gijón
Tel. 985 31 65 62

Tomás Sánchez González
BAR CASA TOMÁS

COMIDA CASERA
CASA, CIBOLAS, RELLENOS Y CARNERO
C/ Bales, 42
33200 Gijón (Asturias) Tel. 985 11 00 00

NEUNORTE

MERES - SIERO

Interiores
www.interiores.com

TEL. 984 180 549 - 984 180 575
PRECIOS INDIVISIBLES PARA PUDOS
COMPLETOS CONSULTAR PRESUPUESTO
EN COMPROMISO

**Academia Nacional
de Policía y Guardia Civil**

www.academianacional.com
Paseo de Begoña, nº 34
33201 GIJÓN
985 320 317

EL TENDIDO
RESTAURANTE
SIDRERÍA

Pintor Marola, 10
GIJÓN - ASTURIAS
Tel. reservas 985 099 800

ANDIVIC
NACIONAL E INTERNACIONAL

• SERVICIO 24 H.
• REPARTOS
• MUDANZAS Y ALMACENAJE
• MONTAJES DE MUEBLES
Móvil 600 009 083
Tel/Fax 984 38 52 07
andivic1@comcast.com

BVLEVAR

Claudio Alvargonzález, 8
(Puerto Deportivo)

CASTELL

www.castell.com
C/ Bales, 42
33200 Gijón (Asturias) Tel. 985 11 00 00

CAFE COONIAL

CAFE COONIAL

V&V

11 años de experiencia en el sector
33201 GIJÓN - 985 320 317

VINOS & TAPAS

**CERVANTES, 11
GIJÓN**

CASAS & LAMAS

www.academianacional.com
Paseo de Begoña, nº 34
33201 GIJÓN
985 320 317

EL RINCON DE CHUS

C/ Almacenes 4. Bajo
33206 GIJÓN, ASTURIAS



PRIMERA CATA SIN LÍMITES

Al acto asistieron, en representación de las tres entidades mencionadas, la vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Mónica Oviedo**, la presidenta de Fesopras, **Cristina Sariego**, y la Delegada Territorial de la ONCE en Asturias, **Matilde Gómez**.

Organizado por Trymedia Eventos y Comunicación, empresa asturiana especializada en la gestión de "eventos para todos", y auspiciado por sus jóvenes fundadoras, Begoña Menéndez y Lara Pedregal, se llevó a cabo este acto novedoso, en el que personas con diversas discapacidades físicas y sensoriales, tuvieron la oportunidad de participar en una cata de vinos, realizada en igualdad de condiciones y sin ningún tipo de barrera, por estar la cata adaptada a las circunstancias de cada uno de los participantes.

Ceferino Cimadevilla, presidente de la Asociación Asturiana de Sumilleres, fue el encargado de dirigir la cata de los diferentes vinos presentados por las Bodegas Enate, a través de Vicos, su distribuidor en nuestra región. La cata estaba adaptada a las necesidades específicas de los participantes para garantizar el disfrute de todos por igual, independientemente de cada caso en particular. Previamente al inicio de la degustación, las anfitrionas dirigieron unas palabras de bienvenida, presentando a Ceferino Cimadevilla como una persona "con un gran conocimiento sobre el mundo del vino, además de poeta. Y es que el mundo del vino no está muy alejado del mundo de la poesía. Hablar del vino, al igual que ocurre con la poesía, es hablar de lo sensorial. Cuando uno habla de los sentidos, el olfato, el tacto, el oído, el gusto o la vista, habla de sensibilidad. Pues bien, son estos cinco sentidos, en su totalidad,



o en ausencia de cualquiera de ellos, los que definen las cualidades del vino y los que establecen, finalmente, que unos sean considerados mejores que otros".

El Hotel Trip Oviedo cedió amablemente sus instalaciones, que previamente habían sido visitadas por David Fernández (Técnico de Accesibilidad de la OTA de Cocemfe Asturias) y propuestas a la empresa Trimedia al considerarlas apropiadas para el evento por su total accesibilidad, como así lo subrayaron las organizadoras en su intervención inicial: "hemos entrado todos por la misma puerta y saldremos de la misma manera, sin esquivar barreras, o al menos



Alrededor de un centenar de personas con discapacidad pertenecientes a diversas asociaciones integradas en Cocemfe, Fesopras y la Once, se dieron cita el pasado uno de diciembre para participar en una cata de diferentes vinos de las bodegas Enate.

esquivando muchas menos de las que habríamos tenido que esquivar en muchos otros sitios".

El evento contó con la colaboración, además del Hotel Trip Oviedo y la Bodegas Enate, de los gabinetes audiológicos Audiología y el queso Rey Silo, que todos pudieron degustar al terminar el acto de la cata.

Cocemfe Asturias prestará siempre su apoyo y colaboración a todo este tipo de iniciativas que tanto contribuyen a normalizar y poner a disposición de las personas con discapacidad el mayor número de actividades culturales y de ocio. Esperamos que cunda el ejemplo en todos los locales de restauración, ya que ha quedado demostrado, una vez más, que es posible implementar la accesibilidad universal y el diseño para todos en los diferentes ámbitos en que se desenvuelve la vida diaria, y en este caso en el ámbito del OCIO y TIEMPO LIBRE que incluye el disfrute de la CULTURA DEL VINO.

BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS EN ACCESIBILIDAD

C/ Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón. Teléfonos: 985 396 855 / 985 396 913 - accesibilidad@cocemfeasturias.es

MALA PRÁCTICA



INCORRECTA UBICACIÓN DE ELEMENTOS URBANOS

Es una imagen habitual de nuestras calles ver como las aceras se renuevan, pero también es habitual comprobar cómo cuando se proyecta la actuación, no se recapacita y se coordina donde se situarán los diferentes elementos urbanos que se colocan en su itinerario.

En la imagen podemos observar un ejemplo de inaccesibilidad provocado por la mala ubicación de la farola, situándose en el centro de la acera, obstaculizando el tránsito e impidiendo la libre circulación y desplazamiento a las personas con movilidad reducida, especialmente a las personas usuarias de silla de ruedas.

La ubicación de estos elementos viene regulada normativamente y se establece que "Su instalación, de forma fija o eventual, en las áreas de uso peatonal no invadirá el itinerario peatonal accesible. Se dispondrán preferentemente alineados junto a la banda exterior de la acera, y a una distancia mínima de 0,40 m del límite entre el bordillo y la calzada".

BUENA PRÁCTICA

CONFERENCIA DE ACCESIBILIDAD

En el marco del programa de OBSERVADORES URBANOS, llevado a cabo por la OTA de COCEMFE ASTURIAS a lo largo de los últimos años, el pasado mes de Diciembre dentro del programa de actividades gratuitas ofrecido por la Asociación de vecinos de Nuevo Gijón, Perchera y La Braña, se celebró una **conferencia sobre accesibilidad**. En la misma se quiso invitar a los vecinos a participar en una actividad destinada a conocer mejor sus barrios y comprobar los problemas generados por la falta de accesibilidad, convirtiéndose así en Observadores Urbanos, que "ganaríamos" para unir a la cadena de accesibilidad, necesaria para avanzar en la construcción entre todos de una ciudad accesible.

David Fernández, responsable de la OTA compartió con los allí presentes **las exigencias básicas en materia de ACCESIBILIDAD: portales accesibles, recorridos accesibles, vados peatonales accesibles, mobiliario urbano accesible, etc, por entender que se trata de una temática de interés común a todas las personas que viven en cualquier barrio, pues la falta de accesibilidad afecta directamente a su vida diaria, especialmente a la de las personas mayores con dificultad de desplazamiento, las personas que llevan un carrito de bebé, etc.**



Desde la OTA de COCEMFE-Asturias deseamos felicitar a la Asociación por la iniciativa y animarles a continuar desarrollando medidas destinadas a favorecer el acceso de los ciudadanos a los espacios urbanos y a las edificaciones tanto públicas como privadas, así como a informar a los vecinos de la normativa existente y de sus derechos, para que así puedan exigirlos en el foro que corresponda, planteando la oportuna queja o propuesta de mejora.

Desde la Confederación alentamos a las Asociaciones de vecinos a desarrollar actividades similares a fin de conseguir una sociedad más justa y plena, con igualdad de derechos para todos sus habitantes.

El **CERMI Asturias** colaboró en la organización y participó en el acto oficial programado por la Consejería de Bienestar Social e Igualdad para celebrar el 3 de diciembre, declarado por la ONU "Día Internacional de las Personas con Discapacidad".

El año 2011 ha sido un año marcado en nuestra Comunidad Autónoma por la incertidumbre sobre la continuidad y el grado de compromiso de los poderes públicos con las políticas sociales, y en concreto, las referidas a las personas con discapacidad al repetirse los retrasos en el cobro de las subvenciones necesarias para dar estabilidad a las entidades representantes y prestadoras de servicios en el ámbito de la Discapacidad.

La Consejería de Bienestar Social instaló una carpa en el Paseo de Begoña de Gijón, espacio donde se reunieron distintos representantes de los colectivos implicados en el ámbito de la discapacidad. Hasta allí se llevó a cabo una marcha reivindicativa que partió de la Plaza de San Miguel, con el objeto de sensibilizar a la sociedad sobre el Día de la Discapacidad y las necesidades y reivindicaciones comunes de las personas con diferentes tipos de discapacidad. La presidenta de Cermi Asturias, Mónica Oviedo, reclamó que la atención a las necesidades de las personas con discapacidad siga teniendo durante 2012 un lugar relevante en la agenda política del

"Hay cuatro millones de discapacitados en España y sólo un millón de dependientes, no se pueden destinar todos los fondos a la dependencia y debilitar el resto de políticas sociales de las personas con discapacidad".

ANTE EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

"NO A LOS RECORTES"

Por los Derechos Sociales y la Continuidad y Estabilidad del Sector de la Discapacidad

Principado, para lograr así una cobertura suficiente de las demandas sociales de este numeroso grupo de personas. «Somos personas, ciudadanos, vecinos, consumidores y queremos tener los mismos derechos y oportunidades que las personas sin discapacidad», subrayó Mónica Oviedo, para después llamar la atención sobre la necesidad del cumplimiento de la Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia «Hay cuatro millones de discapacitados en España y sólo un millón de dependientes, no se pueden destinar todos los fondos



Representantes del CERMI Asturias y las Autoridades presentes el día del Acto.



Patricia Arce, Directora de Mayores y Discapacidad jugando al Ping-Pong en silla de ruedas.

Se reivindica una salida inteligente e imaginativa ante la actual crisis económica y de empleo que afecta a toda la población y por ello y con más virulencia a las personas con discapacidad y sus familias, advirtiendo.

a la dependencia y debilitar el resto de políticas sociales de las personas con discapacidad». Con este pronunciamiento la Presidenta del Cermi Asturias quiso llamar la atención sobre la necesidad de atender a las personas dependientes, pero de no olvidarse por ello ante la escasez de recursos de aquellas otras personas con discapacidad no dependientes.

Al acto asistieron también la Consejera de Bienestar Social e Igualdad, Paloma Menéndez, la Directora de Mayores y Discapacidad, Patricia Arce, la concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón, Eva María Illán. La Consejera insistió en que su Departamento no aplicará recortes en materia de política social y anunció la elaboración en los seis primeros meses del año 2012 del Plan de Atención Integral de las personas con Discapacidad, a la vez que confirmaba la publicación ese mismo día en el Boletín Oficial del Principado de la resolución de la Subvención para entidades sin ánimo de lucro,

para el desarrollo de programas de servicios sociales especializados, cuya publicación y pago se venía reclamando por parte del CERMI ASTURIAS desde hacía meses.

Por otro lado, Cocemfe Asturias junto con el Cermi Asturias se adhirió al manifiesto hecho público por el Cermi Estatal con el lema **"NO A LOS RECORTES. Por los Derechos Sociales y la Continuidad y Estabilidad del Sector de la Discapacidad"**. Con este manifiesto se reclamó a los poderes públicos el mantenimiento de las conquistas sociales conseguidas hasta la fecha como logros irrenunciables, y el compromiso firme del nuevo equipo de gobierno con los objetivos de inclusión de las personas con discapacidad y de sus familias, mediante el desarrollo de políticas legislativas y estrategias que mantengan la discapacidad en puestos relevantes y permanentes de la agenda política. **Se reivindicó la aplicación íntegra de la Ley 39/2006 y lo dispuesto en el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia que ésta crea**, y se valoró el despliegue de dicha ley en sus poco más de cuatro años de andadura como desigual e incompleto, recordando a los presentes la necesidad de implementar los instrumentos

necesarios para lograr una auténtica autonomía personal de las personas con discapacidad.

En definitiva, se reivindicó una

salida inteligente e imaginativa ante la actual crisis económica y de empleo que afecta a toda la población y por ello y con más virulencia a las personas con discapacidad y sus familias, advirtiendo que **la solución no puede pasar por la salida fácil de recortar o suprimir los derechos y prestaciones de carácter social**, ya que es de todo punto imprescindible la permanencia de la perspectiva de los derechos humanos, como única forma de abordar la discapacidad.

Para finalizar, la Presidenta del Cermi y Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, pidió ante este contexto económico y social tan adverso, decisiones de gran calado y alcance y que los poderes públicos y los gobiernos cuenten con la participación activa del los representantes de la discapacidad en el diseño, implantación y seguimiento de las medidas que hayan de adoptarse para afrontar la crisis, a fin de que éstas surjan con la legitimidad ciudadana imprescindible.

SE RECORDÓ PARA TERMINAR EL LEMA:

"Nada para las personas con discapacidad sin las personas con discapacidad" y se emplazó al nuevo Gobierno de Foro Asturias a adoptar las medidas necesarias para garantizar la continuidad y la estabilidad de las entidades representantes de las personas con discapacidad, así como los proyectos y servicios que actualmente de están llevando a cabo, recordando los años de trabajo, la experiencia, la especialización y la calidad de los mismos.



VII Open Ciudad de Oviedo de NATACIÓN ADAPTADA

Espectacular el nivel demostrado por los nadadores que participaron en el VII Open "Ciudad de Oviedo" de Natación Adaptada este pasado fin de semana en las Piscinas del Parque del Oeste de Oviedo.

La prueba organizada por el Club Handisport Oviedo y FEDEMA con el patrocinio de la Fundación Mapfre y la colaboración del Ayuntamiento de Oviedo y Coca-Cola, fue seguida por numeroso público desde las gradas que no cesaron de animar a los cerca de cien nadadores que allí estuvieron.

En lo meramente deportivo el nivel era elevado ya que estaban presentes algunos de los nadadores que forman la selección española como es el caso de Begoña Curero, nadadora con discapacidad visual perteneciente al Club Handisport Oviedo, los discapacitados físicos Javier Crespo y Jaime Bailón (CN Alcobendas) y Alejandro Sánchez (Illes Balears) o la nadadora con parálisis cerebral Dácil Cabrera (Ademi Tenerife). A ellos, debemos sumar las jóvenes promesas entre las que destacan Alejandro Álvarez, del Handisport Oviedo, y Ninive Ramos o Guillermo Miguel del Ademi Tenerife.

Como novedad en esta edición se entregó premio a los clubes

siendo primer clasificado el Ademi Tenerife con 506 puntos, subcampeón el CN Alcobendas con 324 y tercero el conjunto anfitrión, el Handisport Oviedo, con 303 puntos.

En cuanto a los asturianos destacable fue la participación de los integrantes del Handisport, especialmente los más jóvenes y es que el trabajo de cantera va dando sus frutos lo que da lugar a la presencia en competición y de forma destacada, de nuevos valores como Sara Olivares, Carmen Abella o Sergio Mate, que dejan bien claro que el club tiene futuro.

También hizo su debut competitivo Ana María Bermejo. Los más "veteranos" siguieron dando la talla en la piscina y es que Gerardo Suárez logró una marca mínima para los Campeonatos de España mientras que Ángel López se aproximó enormemente a sus marcas mínimas por lo que con el esfuerzo diario de entrenamiento podrá lograrlas. Así mismo Alejandro Álvarez, Beatriz Álvarez e Ismael García ratificaron las marcas mínimas ya obtenidas en competiciones anteriores y en algún caso estableciendo mejores marcas personales.



Por nadadores los resultados fueron los siguientes:

- Begoña Curero (S13-SB13): 1ª en 50 libres, 50 mariposa y 50, 100 y 200 braza.
- Beatriz Álvarez (S9): 1ª en 50, 100, 200 y 400 libres, y 50 mariposa.
- Sara Olivares (S9): 1ª en 50 espalda, 2ª en 50 y 100 libres.
- Carmen Abella (S7-SB6): 2ª en 50 espalda y 50 braza, 3ª en 100 libres.
- Ana Mª Bermejo (S6): 2ª en 50 y 100 libres, y 50 espalda.
- Daniel Álvarez (S14): 2º en 50 espalda, 50 mariposa, 3º en 100 libres y 4º en 50 libres.
- Gerardo Suárez (S8): 1º en 400 libres, 3º en 200 libres, 5º en 100 libres.
- Manuel Fernández-Barbón (S8-SB8): 2º en 50, 100 y 200 braza.
- Pablo González (S7-SB6): 2º en 50 espalda, y 5º en 50 y 100 libres.
- Alejandro Álvarez (S6): 1º en 50, 100 y 200 libres, y 50 mariposa.
- Ismael García (S5-SB4): 1º en 50 libres, 50 espalda y 50 braza.
- Ángel López (S3): 1º en 50 y 100 libres, y 50 espalda.
- Sergio Maté (S3): 2º en 50 y 100 libres, y 50 espalda.

MARIO GARCÍA asiste a la reunión del Consejo del Real Patronato sobre Discapacidad

S.M. la Reina Doña Sofía presidió en el Palacio de la Zarzuela, la reunión del Consejo del Real Patronato sobre Discapacidad.

Al encuentro al que acudió como es habitual el presidente de Cocomfe Mario García, asistieron también miembros del anterior gobierno como la ex ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín; junto con representantes de las comunidades Autónomas como el presidente del Gobierno del Principado de Asturias, Francisco Álvarez Cascos.

En esta reunión se hizo balance de las actuaciones del Real Patronato durante el último semestre y se informó del fallo de los Premios "REINA SOFÍA 2011" en sus categorías de Rehabilitación e Integración; Accesibilidad Universal de Municipios y de Promoción de la Inserción Laboral de las Personas con Discapacidad.

La **Fundación del Lesionado Medular** y la **Asociación Integradora para personas con padecimiento psíquico de Argentina** han sido premiadas en la modalidad de *Rehabilitación y de Integración* y **ASEPEYO**, **MATEPSS** en la de *Promoción de la Inserción Laboral de Personas con Discapacidad*.

Los ayuntamientos de: **Buenavista del Norte** (Tenerife), **Torrent** (Valencia), **Vitoria-Gasteiz** y **Valencia** se encuentran entre los premiados en la especialidad de *Accesibilidad Universal de Municipios*.

Durante la reunión se informó también de las actividades desarrolladas por el Real Patronato y otros centros adscritos a la Secretaría General de Política Social y Consumo en materia de discapacidad durante el último



Durante el encuentro, se comunicó la constitución de la nueva Red Española de Información de Discapacidad REDiD.

Mario García, Presidente de Cocomfe saluda a S.M. la Reina Doña Sofía.

Clásico de Almagro y en la Semana Internacional de Cine de Valladolid, programando pases accesibles para personas con discapacidad visual y auditiva.

Igualmente se dio cuenta de las actividades del resto de centros asociados o dependientes del Real Patronato: el Centro Español de Documentación sobre Discapacidad (CEDD), del Centro de Normalización Lingüística de la Lengua de Signos Española y del Observatorio Estatal de la Discapacidad. En este sentido se comunicó la constitución de la nueva Red Española de Información de Discapacidad REDiD.

semestre: como los avances para la puesta en marcha del Centro Demostrador de San Andrés de Rabanedo (León); las actuaciones desarrolladas por el Centro Español de Subtitulado y Audiodescripción (CESyA), que, en el ámbito de la Estrategia Integral Española de Cultura para todos, ha impulsado el desarrollo de las guías multimedia para accesibilidad universal del Museo Sorolla y del Museo Lázaro Galdiano y ha colaborado en la accesibilidad, para personas con discapacidad, de dos obras representadas en el Festival de Teatro

ENTREVISTA

Carlos Domingo SAN MARTÍN CASTAÑO

DIRECTOR DEL AEROPUERTO DE ASTURIAS

Carlos Domingo San Martín Castaño es Ingeniero Aeronáutico en la especialidad de Aeropuertos y Licenciado en Sociología. En abril de 2001 comienza a trabajar en AENA como Técnico de Medio Ambiente de la División de Medio Ambiente de la Dirección de Planificación de Infraestructuras. En marzo de 2004 es nombrado Jefe del Departamento de Estudios de Impacto Ambiental, cargo que desempeña hasta abril de 2005, fecha en que pasa a desempeñar el cargo de Jefe de la Sección Operativa del Aeropuerto de Asturias. En enero de 2007 asciende a Director del Aeropuerto de A Coruña, y desde noviembre de 2009 es el Director del Aeropuerto de Asturias.



A lo largo de esta entrevista nos detalla en profundidad las importantes mejoras que el Aeropuerto de Asturias viene llevando a cabo desde el año 2010, y su positiva incidencia en la accesibilidad del viajero con movilidad reducida, y ello en parte gracias a la constante colaboración y asesoramiento con el Cermi Asturias.

Estas mejoras vienen a sumarse a las ya iniciadas a nivel nacional con la puesta en marcha en julio de 2008 del Servicio de Atención a los Pasajeros con Movilidad Reducida.

P ¿Cuál es el balance en Asturias, después de tres años de la puesta en funcionamiento del servicio de Atención a los Pasajeros con Movilidad reducida? ¿Tienen datos del número y tipo de usuarios que han utilizado este servicio desde su puesta en marcha?

Desde su puesta en marcha, en julio de 2008, el Servicio de Atención a los Pasajeros con Movilidad Reducida ha atendido a más de 27.000 usuarios. Durante 2011 han requerido este servicio 7.277 pasajeros. Nuestro balance es muy positivo y nuestro empeño en la mejora continua del servicio que prestamos se ve recompensado con la opinión de los usuarios del mismo que, a través de

"El Comité de Accesibilidad supone un grupo permanente de consulta y trabajo conjunto para todo lo relacionado con la accesibilidad de las instalaciones del Aeropuerto de Asturias, y para el análisis de las condiciones de prestación de los servicios específicos de atención a personas con algún tipo de discapacidad."

diferentes medios, y de las encuestas de valoración que se realizan, nos dejan constancia de su alto grado de satisfacción por el servicio que reciben. Así, la valoración media de las encuestas realizadas a los usuarios en 2011 es de 4,96 sobre 5. En cuanto al perfil de las personas que utilizan

el servicio, éste es muy variado ya que comprende a toda persona que, de forma permanente o puntual, tenga un problema de movilidad.

P Nos consta que el Aeropuerto de Asturias y Cocemfe a través del Cermi Asturias colaboran en una Comisión de Accesibilidad, en la que se les traslada las reivindicaciones de las personas con discapacidad en materia de accesibilidad. Como consecuencia se han introducido recientemente varias mejoras, ¿Podría explicarnos en qué consisten?

Nuestra filosofía es el trabajo continuo y el esfuerzo diario para la mejor prestación de nuestros servicios, contando siempre con las necesidades y puntos de vista de sus destinatarios. En este sentido el Comité de Accesibilidad, constituido en octubre de 2010, supone un grupo permanente de consulta y trabajo conjunto para todo lo relacionado con la accesibilidad de las instalaciones del Aeropuerto de Asturias, y para el análisis de las condiciones de prestación de los servicios específicos de atención a personas con algún tipo de discapacidad. En la última reunión se informó, entre otras cuestiones, de la corrección de desniveles en algunas zonas, la colocación de elementos de contraste cromático que guían desde la puerta de entrada más utilizada del hall de facturación al "monolito" o punto de comunicación con el servicio, el refuerzo en la señalización de evacuación del edificio terminal, la instalación en los principales puntos de venta (tiendas, restauración) de pantallas con indicador visible del importe de las cajas evitando de esta manera barreras a la hora de efectuar el pago,... Entre las últimas actuaciones destaca la instalación el

pasado mes de diciembre de bucles magnéticos en el mostrador de información de Aena, en la oficina del aparcamiento de vehículos así como en las dependencias de atención a PMR, para la comunicación con las personas que hacen uso de audífonos. Los trabajadores que prestan el servicio cuentan además con un aparato portátil en el caso de que sea necesaria su utilización en cualquier otra parte del Aeropuerto.

P ¿Cuáles son las mayores dificultades y las más difíciles de subsanar que plantea viajar en avión para las personas con movilidad reducida?

Nosotros trabajamos en el camino hacia la accesibilidad universal en un ámbito ciertamente complejo como es el de los aeropuertos y las aeronaves, donde se presentan multitud de condicionantes, requisitos y procesos, desde el punto de vista de su propio diseño y operación, seguridad, etc. Para nosotros es un trabajo y una ambición diaria hacia la que conducimos nuestros esfuer-

"Pretendemos facilitar a las personas con movilidad reducida lo más posible su paso por nuestras instalaciones desde que llegan al Aeropuerto, acompañándoles en todo el proceso de facturación, paso por seguridad, control de documentación, embarque y acompañamiento, hasta su asiento en el avión y el proceso inverso desde el avión, hasta la recogida del equipaje y su salida del Aeropuerto".

zos ya que somos conscientes de las dificultades añadidas que puede suponer para una persona con movilidad reducida viajar en avión. En este sentido pretendemos facilitarle lo más posible su paso por nuestras instalaciones desde que llegan al Aeropuerto, acompañándoles en todo el proceso de facturación, paso por seguridad, control de documentación, embarque y acompañamiento, hasta su asiento en el avión, y el proceso inverso desde el avión, hasta la recogida del equipaje y su salida del Aeropuerto.



P Un paso importante, largamente demandado por el movimiento asociativo, ha sido la implantación por parte del Consorcio de Transportes en Asturias de un servicio de autobuses adaptados para los trayectos de ida y vuelta desde el aeropuerto a Gijón, Oviedo y Avilés. Durante el tiempo que llevan funcionando, un año aproximadamente ¿Cuál es el balance de este servicio y el grado de satisfacción de los usuarios?

El aeropuerto de Asturias mantiene frecuentes contactos con el Consorcio de Transportes de Asturias (CTA) para analizar los temas comunes sobre este servicio, y efectivamente la implantación por su parte de autobuses adaptados en el 50% de los trayectos entre Oviedo y Gijón y el Aeropuerto de Asturias ha sido muy bien acogido por los usuarios del servicio.

"Estamos en un proceso continuo de adaptación y mejora permanente de la accesibilidad de nuestras infraestructuras... Además seguiremos con el calendario previsto de las reuniones del Comité de Accesibilidad para analizar cualquier posible cuestión relativa a la accesibilidad en nuestro Aeropuerto".



En la foto podemos ver las bandas señalizadoras de color contrastado para orientación de personas con discapacidad visual y el punto de encuentro.

P Al objeto de garantizar la mayor autonomía y libertad de desplazamiento por el aeropuerto de las personas usuarias de silla de ruedas y evitar los posibles daños de las sillas por tener que facturarlas como un equipaje cuando no lo son ¿Va a ser posible el establecer un protocolo según el cual, aquellas personas que así lo decidan, puedan desplazarse por el aeropuerto en su propia silla hasta la puerta del avión y que esta se ponga a su disposición a la llegada al AEROPUERTO DE ASTURIAS?

Los procedimientos que se aplican en éste y en la generalidad de aeropuertos establecen que en general se permite permanecer a la persona con movilidad reducida en su propia

silla, prestando el apoyo y la atención correspondiente a su grado de autonomía.

No obstante, ello no es posible bajo determinadas condiciones, relacionadas con las características de la silla, las instalaciones de los aeropuertos de origen y destino, el tipo de avión, y con las dificultades o riesgos que por causa de éstas existan al traslado por parte del personal de tierra de la silla desde la puerta de embarque hasta la bodega del avión y viceversa. En estos casos, el aeropuerto proporciona una silla específica, debiéndose facturar la del pasajero. Lo que estamos haciendo es velar por la adecuada aplicación de este criterio, de manera que bajo circunstancias similares la forma de actuar de todos los agentes de tierra sea la misma, y no se generen de manera innecesaria incomodidades añadidas, no deseadas por nadie.

P ¿Qué otras mejoras piensan acometer a corto o medio plazo para continuar mejorando la accesibilidad del AEROPUERTO DE ASTURIAS?

Estamos en un proceso continuo de adaptación y mejora permanente de la accesibilidad de nuestras infraestructuras. Actualmente tenemos en marcha la remodelación y ampliación de la zona de recogida de equipajes, en la que hemos tratado de implementar todos los criterios de accesibilidad. Además seguiremos con el calendario previsto de las reuniones del Comité de Accesibilidad para analizar cualquier posible cuestión relativa a la accesibilidad en nuestro Aeropuerto.



El Servicio de Atención a Pasajeros con Movilidad Reducida lleva en marcha en el Aeropuerto de Asturias desde el año 2008.

VACACIONES



COCEMFE



COCEMFE



Cocemfe amplia su Programa de Vacaciones IMSERSO 2011 con 16 nuevos turnos que se desarrollarán de marzo a mayo.

El Programa de vacaciones de Cocemfe ofrece a los participantes la posibilidad de disponer de una mayor autonomía personal disfrutando de un periodo de vacaciones y ocio y a los cuidadores, en su mayoría parte de la familia, su merecido descanso.

Durante el año 2010, **58 usuarios asturianos se beneficiaron del programa de vacaciones de Cocemfe Asturias**, cumpliendo los requisitos obligados para ello, que son los siguientes:

- ▷ Personas que acrediten un grado de discapacidad física u orgánica igual o superior al 33% teniendo prioridad aquellos que superen el 50%.
- ▷ Ser mayor de 16 años.
- ▷ Tendrán que llevar acompañante, aquellas personas que utilicen silla de ruedas o que requieran ayuda, para desarrollar las actividades básicas de la vida diaria.

	FECHA	LUGAR	HOTEL / APARTAMENTO	BENEFICIARIO
PLAYAS E INTERIOR	del 5 al 14 de Marzo	Benidorm (Alicante)	Hotel Dynastic ****	180 €
	del 16 al 25 de Marzo	Santiago de Compostela (A Coruña)	Hotel San Lázaro Trip ****	200 €
	del 20 al 29 de Marzo	Conil de la Frontera (Cádiz)	Hotel Confortel Calas de Conil ****	160 €
	del 16 al 25 de abril	Logroño (La Rioja)	Hotel Murrieta ***	175 €
	del 1 al 10 de mayo	Torre Vieja (Alicante)	Hotel Cabo Cervera ***	160 €
	del 16 al 25 de mayo	Alcoceber (Castellón)	Hotel las Fuentes ****	145 €
	del 21 al 30 de mayo	Almuñecar (Granada)	Aparthotel Turismo Tropical ****	160 €
SEMANA SANTA	del 31 de marzo al 8 de abril	Santa Pola (Alicante)	Santa Pola Life Resort	160 €
	del 31 de marzo al 8 de abril	Blanes (Girona)	Hotel Blaumar ***	145 €
	del 31 de marzo al 8 de abril	Benidorm (Alicante)	Hotel Helios ***	160 €
	del 31 de marzo al 8 de abril	Mojácar (Almería)	Hotel Marina Playa ****	160 €
BALNEARIO	del 11 al 22 de mayo	Balneario de Cuntis (Pontevedra)	Hotel La Virgen ****	310 € ⁽¹⁾
ISLAS	Del 6 al 15 de marzo	Playa de las Américas (Tenerife)	Hotel Zentral Center ****	240 €
	Del 21 al 30 de marzo	Santa Ponsa (Mallorca)	C. Hotelero Sta. Ponsa Park y Pionero ***	200 €
	Del 17 al 26 de abril	Arguineguín (Gran Canaria)	Hotel Dorado Beach ***	240 €
	Del 8 al 17 de mayo	Playa Cala Millor (Mallorca)	Hotel Cala Millor Garden ***	210 €

Programa sujeto a cambios sin previo aviso. Todos los precios y condiciones son válidos salvo error tipográfico.
 Más información www.cocemfe.es. **Precio Acompañante:** (1) Balneario de Cuntis en Pontevedra (235 €).



CENTROS morés

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 · Fax 985 347 896
 Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 · Fax 985 257 321
www.mores.es

- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes



CEEM ARBEYAL
 Centro residencial especializado en la atención integral a personas con enfermedad mental

Ortal, 14. 33187 Hevia (Siero-Asturias)
 Tfno.: 985 744 761
www.ceemarbeyal.es
info@ceemarbeyal.es
ATENCIÓN 24 HORAS





ACTIVIDADES NAVIDEÑAS EN EL CAI DE COCEMFE ASTURIAS

El Centro de Atención Integral, CAI, de Cocemfe Asturia celebró las fiestas navideñas con varias actividades culturales y de ocio. Así, el pasado 30 de diciembre recibió la visita de la Tuna de la Escuela Superior de Ingenieros Técnicos de Gijón. Esta agrupación musical ofreció a los residentes del centro una amplia muestra de su repertorio, divirtiéndose a los residentes que disfrutaron con

sus voces e instrumentos musicales durante un buen rato.

Posteriormente, el 4 de enero, el coro Sinenomine dio un concierto a los residentes, familiares y trabajadores del CAI, en el que interpretaron un variado ramillete de villancicos renacentistas, como "Niño Dios de Amor Herido", de Francisco Guerrero, o "Riu Riu Chiu" de Juan del Encina, aunque

tampoco faltaron los villancicos populares, como "Ya viene la vieja", o "Campana sobre Campana". Para la ejecución de este último, el director del coro, Carlos Esperón, animó a todos los presentes a participar y unir sus voces a los coralistas.

Al final, un buen sabor de boca para todos, público y músicos, rematado con un brindis por el Nuevo Año.

COCEMFE ASTURIAS, EXPLICA SU VIVENCIA FEDERATIVA TRAS 16 AÑOS DE ANDADURA

La Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, *Mónica Oviedo* y la Coordinadora del Área Social, *Carmen Insúa*, presentaron nuestra entidad, servicios y programas llevados a cabo desde las distintas áreas de trabajo y compartieron nuestra experiencia federativa a través de los 16 años de historia de Cocemfe Asturias, ante un grupo de representantes de asociaciones asturianas relacionadas con la atención a la drogodependencia.

Las representantes de Cocemfe Asturias, acudieron a la Consejería de Sanidad donde se celebró el encuentro, invitadas por el Observatorio sobre drogas, servicio de evaluación de la Salud y Programas pertenecientes a la Dirección General de Salud Pública y transmitieron la importancia de trabajar en red y la necesidad de buscar alianzas y nuevas vías de trabajo para afrontar la difícil situación económica en la que se encuentra el tercer sector en la actualidad.



LOS REYES MAGOS LLEGAN AL CAI DE COCEMFE ASTURIAS



El pasado 4 de enero, víspera de la gran noche de los Reyes Magos de Oriente, los residentes del CAI de Cocemfe Asturias, así como los usuarios del centro de día y del gimnasio, junto con los trabajadores, tuvieron la oportunidad de disfrutar de su propia cabalgata, ya que Sus Majestades tuvieron tiempo, entre tanta ida y venida, para visitar el Centro, recorriendo todas las instalaciones del mismo.

Eso sí, en las correspondientes sillas de ruedas, que para eso se trata de un espacio habitado y utilizado por personas con discapacidad. En suma, una visita que aportó a todos grandes dosis de humor, alegría e ilusión, como broche final de las fiestas navideñas, logrando así que los integrantes del CAI de Viesques participaran de forma activa en la celebración de la venida de los Reyes magos.



Enrique Mejuto, presidente de la Fundación, Enrique castro "Quini" y la alcaldesa de Gijón, Carmen Moriyón. Foto de Paco Paredes.

COCEMFE ASTURIAS CON "QUINI" EN LA PRESENTACIÓN DE LA FUNDACIÓN QUE LLEVA SU NOMBRE

La Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, Mónica Oviedo, acudió a la presentación de la "Fundación Hermanos Castro- Quini", cuyo presidente de honor será nuestro embajador solidario, el propio Enrique Castro.

Tanto Mónica Oviedo como la responsable de Comunicación de la entidad, han querido acompañar al "Brujo" en un día tan importante para él, dado la gran deuda de agradecimiento que nuestra Organización tiene para un hombre tremendamente humano y generoso, que no ha dudado nunca en colaborar de forma solidaria y altruista con todos nuestros proyectos e iniciativas siempre que se lo solicitamos.

En ese sentido, queremos recordar que Cocemfe Asturias

otorgó a Enrique Castro en 2010 el **Premio Trayectoria Personal** correspondiente a la VI Edición de los Premios, en base a su dilatada trayectoria de apoyo constante y generoso a las numerosas iniciativas en favor de la discapacidad y muestra de su talante las palabras del día de la presentación de la Fundación.

"He recibido con la mayor humildad que he podido el cariño de la gente, ahora deseo devolver todo ese afecto a quien precise ayuda".

Desde Cocemfe Asturias deseamos a Quini y a todo su equipo mucho éxito en este nuevo proyecto solidario que se ha puesto en marcha.

cajAstur



CAJASTUR CONCEDE UNA SUBVENCIÓN A COCEMFE ASTURIAS DESTINADA AL EQUIPAMIENTO DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN

Cajastur ha concedido a Cocemfe Asturias una subvención destinada al equipamiento del centro de rehabilitación donde se desarrollará el proyecto de "Atención sanitaria a personas con discapacidad en el municipio de Oviedo".

El proyecto consiste en prestar atención rehabilitadora continuada (tratamientos de fisioterapia y logopedia) a personas con diversos grados y niveles de discapacidad física y orgánica con el fin de evitar y/o retardar un empeoramiento de la patología que presentan.

Las acciones se llevarán a cabo en el centro de rehabilitación situado en las nuevas dependencias cedidas por el Ayuntamiento de Oviedo, entre las que también se encuentran el centro de servicios múltiples y el hotel de asociaciones federadas. Todos estos locales están ubicados en las inmediaciones del nuevo Hospital Universitario Central de Asturias, en la Avenida de Roma números 2 y 4 y en la Calle Amsterdam número 9.

Los beneficiarios del programa serán todas aquellas personas con discapacidad que precisen tratamientos de rehabilitación y que pertenezcan a cualquiera de las 26 asociaciones federadas a COCEMFE Asturias. Actualmente, en Oviedo se están atendiendo a unos 120 usuarios y existe una lista de espera que esperamos desaparezca durante el año en curso, siempre que se resuelvan favorablemente las subvenciones y apoyos solicitados para la ejecución de este proyecto, básico para las personas con discapacidad física y sus familias.

GAMA DE PRODUCTOS

- ➔ Equipos de impresión
- ➔ Sistemas de gestión documental
- ➔ Instalaciones informáticas
- ➔ Venta y alquiler de audiovisuales
- ➔ Purificadores de aire
- ➔ Equipos para el manipulado de papel
- ➔ Consumibles
- ➔ Servicio de asistencia técnica



Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón N° 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com

**SANATORIO
COVADONGA**

Centro concertado con Cocemfe Asturias

[T] 985 36 51 22

www.sanatoriocovadonga.com



ENSALADA DE BACALAO DESMIGADO

Ingredientes para 4 personas:

700 g de bacalao seco desmigado, 5 tomates maduros, 1 cebolla, 100 g de aceitunas negras, 2 dl de aceite, pimienta negra molida.

Elaboración:

Previamente desmigado, las pequeñas tiras de bacalao se dejan en remojo con abundante agua fría. Durante los 40 minutos aproximados del remojo, se cambia el agua tres ó cuatro veces.

En el momento de la preparación se le saca el agua al bacalao, al tiempo que se presiona poco a poco con la mano. Se dispone luego en un bol, mezclándolo con la cebolla hecha tiras cortas y finas (de unos 2 cm). También se le añaden los tomates, pelados y cortados a dados pequeños, ó rallados, y las aceitunas.

Para finalizar, se espolvorea de pimienta y aliña con el aceite. Si está en el punto de sabor, se puede prescindir de echarle sal. Se sirve frío, después de dejarlo un tiempo en el frigorífico.



CORDERO EN CHILINDRÓN

Ingredientes para 4 personas:

1 paletilla de cordero lechal (1,200 kg aproximadamente), 1 cebolla, 1 tomate maduro, 6 pimientos chorriceros, 6 cucharadas de aceite de oliva, 1 taza de salsa de tomate, 2 dientes de ajo, perejil picado, un vaso de agua, sal y pimienta.

Elaboración:

Cuando esté caliente el aceite dispuesto en una cazuela, se echa en ella la cebolla picada y los ajos. Antes de que tomen color, se agrega el tomate maduro ya pelado, despepitado y cortado en dados pequeños. Una vez rehogado un poco el tomate, se echa el cordero troceado, "cuidando de que no tenga astillas" y salpimentado.

Se le da unas vueltas con la cuchara de madera y, tras añadir el agua, el perejil y los pimientos lavados y cortados en tiras, se deja cocer el conjunto hasta que esté casi hecho.

La salsa de tomate se pone al final, dejando que se haga un poco más junto con el cordero.



FRIXUELOS

Ingredientes para 4 personas:

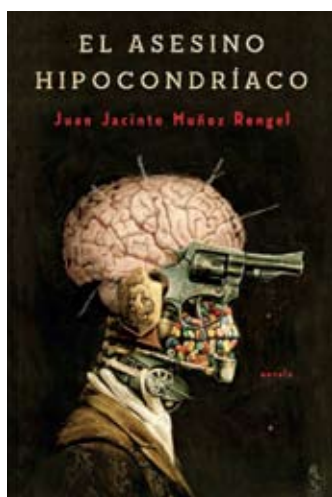
1 litro de leche, 4 huevos, harina (la que se precise), azúcar, sal.

Elaboración:

Se batan muy bien los huevos con una pizca de sal y se mezclan con la leche, que ha de estar a temperatura ambiente. Poco a poco y removiendo con suavidad y de continuo, se incorpora harina hasta lograr un batido ralo y fino con consistencia de crema muy ligera. Se deja reposar en un lugar templado durante unos 5 a 10 minutos.

Se engrasan con aceite ó con un poco de pan tostado el fondo y los bordes de una sartén y, puesta al fuego, se derrama en ella medio cucharón de esa pasta, procurando que se extienda bien y quede muy delgada. Una vez dorada por una cara, se le da la vuelta para que dore por la otra.

Los frixuelos se depositan unos sobre otros, apilados en un plato ó fuente y bien espolvoreados de azúcar.



Libro

EL ASESINO HIPOCONDRIACO JUAN J. MUÑOZ RENGEL

El señor Y., asesino profesional a sueldo, recibe el encargo de acabar con la vida del escurridizo señor Blaisten. Pero para tener éxito en su misión, deberá vencer dos obstáculos importantes: su galopante hipocondría y su obsesión por los grandes escritores (hipocondríacos) de la literatura.

En realidad, el enigmático asesino a sueldo que responde a las iniciales M.Y. lleva años muriéndose, desde el mismo momento en que vino a este mundo...

Tecnología APP

TWERI. ENFERMOS DE ALZHEIMER GEOLOCALIZADOS



La mención de honor de los **App Wards 2011** se la ha llevado Tweri, una aplicación gratuita desarrollada por la empresa Solusoft, que sirve para localizar a los enfermos de Alzheimer. "Cuando la persona sale de la zona de confort delimitada por la familia, la aplicación envía un correo electrónico con su localización cada cinco minutos".

Lanzada a principios de agosto, Tweri ha contado con el asesoramiento de la Asociación de Enfermos de Alzheimer de Getafe (AFAL), y cuenta ya con más de 4.000 descargas.

Más Info: <http://www.solusoft.es/productos>

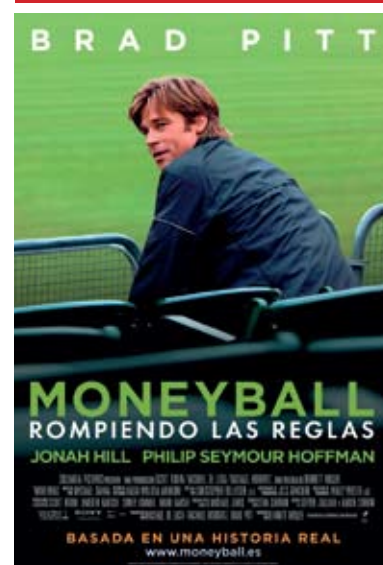
BALUH

Aplicación para Ipad/Iphone dirigida al colectivo de personas que sufren trastornos de desarrollo y comunicación (parálisis cerebral, accidente cerebrovascular o una lesión cerebral traumática, entre otras) especialmente niños. Proporciona una solución de comunicación a las personas que tienen dificultades para hablar, ofreciendo sonido natural y un sistema de coves de texto a voz en 14 idiomas.



Más Info: <http://blog.baluh.org/>

Cine



MONEYBALL: ROMPIENDO LAS REGLAS BENNETT MILLER

Protagonizada por:

Brad Pitt, Jonah Hill, Robin Wright, Philip Seymour Hoffman.

Cuenta la historia real de Billy Beane (Brad Pitt) de una prometedora estrella del béisbol que, incitado por el fracaso de no haber demostrado en el campo todo lo que se esperaba de él, enfocó toda su naturaleza competitiva hacia el área de la dirección de equipos.

Decidido a ganar, Billy se enfrenta al sistema desafiando a los más grandes de este deporte...

FUNDACIÓN FAEDIS

PARA LA PROMOCIÓN DEL EMPLEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Bolsa de empleo de personas con discapacidad
- Información y gestión de subvenciones y ayudas a la contratación de personas con discapacidad
- Asesoramiento en el cumplimiento de la cuota de reserva

c/ Asturias 25, Bajo. 33004 Oviedo. Teléfonos: 985 96 30 76 y 985 96 30 70
Fax: 985 96 37 30. E-mail: faedis@faedis.es / www.faedis.es



DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS



FRATER

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
Tlfj 635 537 384 - E-mail] aboullosa2005@hotmail.com



UMA

Unión de Discapitados del Principado de Asturias
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
Tlfs] 985 360 438 / 134 306 - Fax] 985 360 438
E-mail] info@umasturias.org



DIFAC

Discapitados Físicos de Avilés y Comarca
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
Tlf/Fax] 985 551 501
E-mail] difac95@yahoo.es - Web] www.difac.es



AADEM

Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo. Tlf/Fax] 985 288 039
E-mail] aadem@aadem.org - Web] www.aadem.org



FQ

Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística
C/ Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
Tlfj 985 964 592 - Fax] 984 187 290
E-mail] fq@fqasturias.org - Web] www.fqasturias.org



AHEMAS

Asoc. de Hemofilia de Asturias
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
Tlf/Fax] 985 230 704
E-mail] asoasturias@hemofilia.com



ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
Tlfj 985 237 531 - Fax] 984 081 868
E-mail] aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
Web] www.parkinsonasturias.org



ACCU-Asturias

Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón
Tlfj 985 091 237 - Fax] 984 190 155
E-mail] info@accuasturias.org - Web] www.accuasturias.org



ALCER

Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlf/Fax] 985 256 250 - Web] www.alcer.org
E-mail] alcerasturias@asturias.infonegocio.com



ELA PRINCIPADO

Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica
C/ San Rafael, 22 bajo dcha. 33209 Gijón
Tlfj 985 163 311 - Fax] 984 190 615
Web] www.ela-principado.es - E-mail] elaprimipado@telecable.es



CÉBRANO

Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida
Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
Tlf/Fax] 985 726 470
E-mail] info@cebrano.org - Web] www.cebrano.org



AENFIPA

Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias
Centro Social El Cristo. C/ Burriana, 1 bajo. 33006 Oviedo
Tlfj 687 469 175 - E-mail] info@fibromialgia-asturias.org
Web] www.fibromialgia-asturias.org



ALAS

Asociación Lúpica de Asturias
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
Tlfj 985 172 500 - Fax] 985 170 538
E-mail] lupusasturias@telefonica.net - Web] www.lupusasturias.org



PRÁMARO

Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapitados
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
Tlfj 657 138 199 - E-mail] asociacionpramaro@yahoo.es



ASNEFI

Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis
Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, 48. 33011 Oviedo
Tlfs] 985 201 360 / 605 357 665 - Fax] 985 218 000
E-mail] inma@asnefi.org



AMDAS-LA FONTE

Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
Tlfs] 984 297 444 / 626 178 445
E-mail] amdaslafonte@hotmail.com - Web] http://amdaslafonte.com



APTAA

Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo.
Tlfj 629 877 649 / 609 439 768 - E-mail] aptaa@asturiasadaptada.org
Web] www.asturiasadaptada.org



ADEAPA

Asoc. de Espondilíticos Asturianos
Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias
(4ª Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo
Tlfs] 985 322 157 / 238 755 - Fax] 985 238 755
E-mail] info@adeapa.com - Web] www.adeapa.com



ASOCIACIÓN AS.GU.DI.

Ctra. Valdepares - San Juan de Prendóns, s/n
33476 Valdepares (El Franco)
Tlf/Fax] 985 637 792 - E-mail] asgudi@hotmail.com



ASEMPA

(Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa)
bloque 40, portal 1. 33210 Gijón
Tlf/Fax] 985 165 671 - E-mail] asemasturias@hotmail.com



APACI

Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias
Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
Tlfs] 984 281 091 / 630 145 659
E-mail] apaci@telecable.es - Web] www.apaci.es



ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS

C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
Tlfs] 687 481 943 / 653 552 623
E-mail] acoreahas@yahoo.es



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
Tlfj 985 097 152
E-mail] feramado@telecable.es



ATHA

Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlfj 985 233 504 - E-mail] athasturias@gmail.com



ADAMG

Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis
C/ Peñasanta de Enol, 7. 6º D. 33012 Oviedo
Tlfj 985 297 551 - Fax] 985 280 409
E-mail] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



CHySPA

Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias
Plaza Constitución, 11. 1º D. 33009 Oviedo
Tlfj 628 537 931 - E-mail] presidencia@chyspa.org

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Tlf. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

ayuda **domiciliaria** **es** **Calidad** **de Vida**



para personas con discapacidad, personas mayores, niños,
enfermos en proceso de recuperación...
servicios a medida a cargo de profesionales de alta cualificación
y experiencia en el sector

¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!



985 39 16 33

areasocial@cocemfeasturias.es





Cultura al fresco

www.gijon.info

Gijón sabe a cultura. Relájate y déjate seducir por un entorno espectacular. Los parques, jardines y teatros de la ciudad te proponen una cautivadora oferta que te transportará a un mágico mundo del que no saldrás indiferente. Pasea por el Botánico, contempla la Laboral en todo su esplendor, emocionate en el remodelado Jovellanos, descubre nuestro interesantísimo legado romano y conoce la historia de la ciudad a través de nuestros museos. Cultiva tu mente. Empápate de sabiduría. Y, sobre todo, disfruta Gijón.

Asturias con sal

gijón