



MEMORIA

COCEMFE ASTURIAS

2012

Sociedad discapacitada
derechos, inclusión y bienestar

ASÍ SOMOS: MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

MISIÓN

Coordinar y representar al movimiento asociativo de Personas con Discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias, promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida, defendiendo sus derechos hasta conseguir su plena integración en la sociedad.

VISIÓN

- Ser un referente en el movimiento asociativo, cercano y accesible.
- Sostenibles económicamente y transparentes en nuestra gestión.
- Prestadores de servicios innovadores y de calidad.
- Con capacidad de adaptación para dar respuesta a las necesidades cambiantes de nuestros grupos de interés.
- Con personas altamente cualificadas, implicadas y satisfechas.

VALORES

COCEMFE Asturias se compromete de forma especial con el cumplimiento de los siguientes principios y valores:

Ser:

- Reivindicativa.
- Solidaria y Sensible.
- Eficaz y Eficiente.
- Plural y Participativa.
- Comprometida y Cercana.
- Rigurosa y Equitativa.
- Profesional y Transparente.
- Respetuosa con la Dignidad de las Personas.



presentación

La Memoria de actividades de COCEMFE Asturias 2012 resume un año no exento de dificultades, de enormes retos que superar, derivados de la grave crisis económica que atraviesa nuestro país.

En este contexto es en el que hemos tenido que trabajar redoblando esfuerzos para continuar llevando a cabo los proyectos que en estas páginas os hemos resumido. Lamentablemente, algunos de ellos no han podido sobrevivir, como es el caso de los Premios COCEMFE Asturias, que este año cumplirían su VIII Edición, y que han tenido que suspenderse como consecuencia de la grave situación económica que a todos nos perturba y, en consecuencia, a los problemas de financiación y de patrocinadores que ello conlleva.

Por desgracia, esta es una manifestación más del retroceso de los avances sociales conseguidos a base del esfuerzo constante y los largos años de lucha, retroceso que afecta a todas nuestras áreas de trabajo, cebándose sobremanera en la Formación y el Empleo, aunque también en varios programas gestionados desde el área Social, como es el caso del Acompañamiento Hospitalario. Todo ello ha hecho que, por primera vez, la discapacidad en masa se movilizara y saliera a las calles, tanto de Oviedo primero como de Madrid después, a nivel nacional, en actos reivindicativos sin precedentes en la historia del movimiento asociativo de la discapacidad.

No obstante, nuestro deber es mirar hacia adelante, tomando fuerzas de lo que hemos podido hacer, que no es poco, como veréis en esta memoria.

La **Formación y Empleo** ha continuado siendo el buque insignia de COCEMFE Asturias. Con menos medios económicos y humanos hemos hecho un esfuerzo en el desarrollo de los programas de orientación y asistencia al empleo, que se ha traducido en un importante número de actuaciones encaminadas a la inserción laboral de personas con discapacidad a lo largo de este año.

Igualmente, en 2012 se desplegó una intensa labor social encaminada a la prestación de una atención integral a las personas con discapacidad en todas las esferas de su vida social, sanitaria, educativa, de ocio y del tiempo libre. Todo ello orientado a favorecer la Autonomía Personal de las Personas con Discapacidad que desemboque en la posibilidad de realizar su proyecto vital.

En este sentido, cabe resaltar la labor realizada a lo largo del año por el equipo multidisciplinar de profesionales integrantes del **programa "Mejora"**, programa estrella del que tan orgullosos estamos, que constituye la herramienta principal para la rehabilitación continua, la recuperación y la mejora del estado físico y mental de las personas con discapacidad que lo utilizan.

Tampoco queremos olvidarnos de nuestros recursos convivenciales, tanto el **CAI de COCEMFE en Gijón** como la *vivienda con apoyos de la Felguera*, por los que seguimos apostando, gestionados ambos por nuestra Fundación, pues cumplen una función insustituible al proporcionar un alojamiento adecuado para personas con discapacidad. y diferentes grados de dependencia, como consecuencia de lesiones o enfermedades, y cuya situación socio familiar les



impide residir en su hogar, necesitando por ello el apoyo personal y social que facilite su inclusión en la sociedad.

Las mujeres con discapacidad suponen desde siempre una constante preocupación para COCEMFE Asturias, consciente de que son objeto de una doble discriminación, al añadirse a su condición de discapacidad la de ser mujeres. Por ello hemos llevado a cabo una intensa labor tendente a paliar esta situación, siendo su plasmación más notoria durante 2012 la implementación del **programa "Violencia Tolerancia Cero"** para prevenir la violencia de género contra las mujeres con discapacidad, programa que se ha podido hacer realidad merced al convenio de colaboración entre Cocemfe y Obra Social "La Caixa", y que se ha realizado en Asturias por segundo año consecutivo.

A lo largo de este tiempo hemos constatado cómo la OTA se ha convertido en un referente especializado en la difusión, formación y el asesoramiento técnico y jurídico de la accesibilidad universal y el diseño para todos, capacidades y destrezas que diariamente son puestas al servicio de la sociedad asturiana. Nuestro empeño en erradicar todo tipo de barreras y obstáculos existentes, así como nuestro empeño para evitar la aparición de futuras obstáculos para la autonomía y la libertad de las personas con discapacidad, nos ha incitado a establecer numerosas colaboraciones, tanto con la administración como con empresarios, asociaciones de vecinos y particulares, a los que nuestros técnicos han prestado apoyo y asesoramiento en esta materia.

COCEMFE Asturias, se ha sumado en 2012 a las *redes sociales con la creación de perfiles propios en Facebook y Twitter*, con el objetivo de establecer una nueva forma de comunicación con todas aquellas personas interesadas en las actividades cotidianas que afectan a nuestro colectivo.

Finalmente, con la reelección del Presidente y la Junta Directiva a finales de 2012, se renovó la confianza y el mandato para continuar trabajando en la línea seguida hasta ahora por nuestra Confederación, asumiendo el difícil reto de mantener la lucha en defensa de los derechos de todas las personas que representamos.

Mario García Sánchez
Presidente de COCEMFE Asturias

índice

1. ORGANIZACIÓN Y ACTIVIDADES (05)

Entidades asociadas a COCEMFE Asturias (05)

Órganos de gobierno (06)

Resumen de las actividades más destacadas en 2012 (07)

2. ÁREAS DE TRABAJO (11)

2.1 Área de Formación y Empleo. Servicio de Integración Laboral (SIL) (11)

2.2 Área Social (16)

2.3 Área de Comunicación (25)

2.4 Área de Gestión (28)

3. COLABORACIONES DE COCEMFE ASTURIAS (29)

3.1 CERMI (Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad) (29)

3.2 Procuraduría General del Principado de Asturias (31)

3.3 Consejo Asesor de Discapacidad del Principado de Asturias (31)

4. ASOCIACIONES (32)

4.1 Asociaciones Generalistas (33)

Amdas la Fonte (33)

Dífac (36)

Prámaro (38)

Aptaa (34)

Frater (37)

Uma (39)

Asgudi (35)

4.2 Asociaciones Socio Sanitarias (40)

Aadem (40)

Alcer Asturias (47)

Chyspa (54)

Accu Asturias (41)

Apaci (48)

Corea de Huntington (55)

Adamg (42)

Asempa (49)

Ela Principado (56)

Adeapa (43)

Asnefi (50)

Fibrosis Quística (57)

Aenfipa (44)

Ataxia Covadonga (51)

Parkinson Asturias (58)

Ahemmas (45)

Atha (52)

Alas (46)

Cébrano (53)

01

organización y actividades



► ENTIDADES ASOCIADAS A COCEMFE ASTURIAS

COCEMFE Asturias está integrada por 26 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica, que representan, en conjunto, a un colectivo de *más de 7.000 personas* en el Principado de Asturias.

Asociaciones generalistas

AMDAS-LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

APTAA

Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano

ASOCIACIÓN ASGUDI

DIFAC

Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca

FRATER

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad

PRÁMARO

Asociación Prámaro para la Integración de los Discapacitados

UMA

Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

Asociaciones socio sanitarias

AADEM

Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple

ACCU-ASTURIAS

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

ADAMG

Asociación de Afectados por Miastenia Gravis

ADEAPA

Asociación de Espondilíticos Asturianos

AENFIPA

Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias

AHEMAS

Asociación de Hemofilia de Asturias

ALAS

Asociación Lúpicos de Asturias

ALCER

Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales en Asturias

APACI

Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas

ASEMPA

Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias

ASNEFI

Asociación Asturiana de Neurofibromatosis

ATAXIA

Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"

ATHA

Asociación de Transplantados hepáticos del Principado de Asturias

CÉBRANO

Asociación de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida

CHYSPA

Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias

COREA HUNTINGTON

Asociación Corea Huntington Asturias

ELA PRINCIPADO

Asociación Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

F.Q

Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística

PARKINSON ASTURIAS

Asociación Parkinson Asturias

> ÓRGANOS DE GOBIERNO

La Federación tiene un sistema de Autogobierno y una representación democrática del movimiento asociativo, a través de los siguientes órganos de gobierno:

- > **Órganos Políticos:**
Asamblea General.
- > **Órganos Ejecutivos:**
Consejo Social y Comisión Ejecutiva.
- > **Órganos Consultivos:**
Órgano de Control Financiero.
Comisión Disciplinaria.
Comisiones de Trabajo.



Comisión ejecutiva

- > **Mario García Sánchez**
Presidencia.
- > **Mónica Oviedo Sastre**
Vicepresidencia.
- > **Segifredo Lena Fernández**
Secretaría de Organización.
- > **Ana Maria Boullosa García**
Secretaría de Finanzas.
- > **Emilio Rodríguez Fuentes**
Secretaría de Sanidad.
- > **Cristina Fernández Amado**
Secretaría de Formación y Empleo.



COMISIÓN EJECUTIVA (de izda. a dcha.):

Ana M^a Boullosa, Mario García, Mónica Oviedo, Emilio Rodríguez, Segifredo Lena y Cristina Fernández.

Organigrama técnico

Durante el año 2012 han trabajado en Servicios Centrales de COCEMFE Asturias un total de 27 trabajadores, de los cuales el 28% son personas que presentan algún tipo de discapacidad.

Entendemos importante señalar que dentro de este porcentaje el 70% de los puestos de trabajo están ocupados por mujeres y el 30% por hombres, estando distribuidos en las siguientes áreas y realizando los programas y proyectos enunciados a continuación:

Área SOCIAL

- > Programa de coordinación asociativa.
- > Programa de fisioterapia acuática.
- > Programa de rehabilitación.
- > Programa convivencial y de alojamiento.
- > Servicio de ayuda a domicilio.
- > Oficina técnica de accesibilidad (OTA).
- > Oficina de promoción para la vida autónoma (OVA).
- > Servicio de transporte adaptado.
- > Programa educativo: Educar tarea de todas las personas.

Área de COMUNICACIÓN e IMAGEN

- > Programa general de difusión y representación del movimiento asociativo.

Área de FORMACIÓN Y EMPLEO

Servicio de Integración Laboral (SIL)

- > Programa de calidad.
- > Programa de acompañamiento.
- > Programa Opea.
- > Campaña de información y sensibilización en el entorno empresarial del colectivo de personas con discapacidad.
- > Programa Incorpora.

Área de GESTIÓN y ASESORAMIENTO TÉCNICO

- > Programa de asesoramiento técnico.
- > Asesoramiento jurídico.

► RESUMEN DE LAS ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS EN 2012



► VISITAS INSTITUCIONALES

AL CAI DE COCEMFE ASTURIAS

Durante 2012 el Centro de Atención Integral de COCEMFE Asturias recibió las siguientes visitas Institucionales: Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, *Ana Mato*, acompañada de la presidenta del Partido Popular en Asturias, *Mercedes Fernández*, *Santiago Martínez Argüelles*, representante del Grupo Socialista en el Ayuntamiento de Gijón y *Eva Illán*, Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón. *Fernando Goñi*, Presidente de la Junta General del Principado. *Alfredo Pérez Rubalcaba*, Secretario General del Psoe, *Trinidad Jiménez*, Secretaria de Política Social del Psoe. *Javier Fernández*, Presidente del Gobierno del Principado de Asturias.



► COLABORACIONES CON LA UNIVERSIDAD DE OVIEDO

En el marco de una Jornada de Buenas Prácticas de la Universidad de Psicología en la atención a Personas Dependientes. La Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, *Mónica Oviedo*, ofreció una ponencia sobre la oficina de vida autónoma de Cocemfe Asturias.

El Sil participó en el *XI Foro de empleo de la Universidad de Oviedo* que tuvo lugar en el Pabellón Central del Recinto Ferial de Asturias "Luis Adaro" en Gijón en la mesa, "La inserción laboral de las personas con discapacidad: retos y oportunidades".

Mónica Oviedo, vicepresidenta de Cocemfe Asturias ofreció una ponencia sobre "Comunicación y diversidad".

La misma tuvo lugar en el Instituto Asturiano Adolfo Posada y estuvo dirigida a personal de la administración con el objetivo de trasladar los conocimientos necesarios para un correcto trato y una utilización adecuada del lenguaje en relación a las personas con discapacidad.

► DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer, COCEMFE Asturias, a través de la Comisión de la Mujer, hizo público un manifiesto reivindicativo de las principales cuestiones que afectan a la vida diaria de las mujeres en general y a las mujeres con discapacidad en particular, tales como la educación, el empleo y la maternidad, haciendo especial hincapié en el logro de un real y efectivo EMPODERAMIENTO y ENVEJECIMIENTO ACTIVO de las Mujeres con Discapacidad.

► NUEVO RECONOCIMIENTO A LA CALIDAD PARA COCEMFE ASTURIAS

Hemos recibido el segundo certificado de calidad en dos años consecutivos. Este nuevo certificado, basado en el sistema de gestión ISO 9001:2008, tiene como alcance los **servicios de formación, empleo, coordinación asociativa y accesibilidad**. La incorporación de la Oficina Técnica de Accesibilidad al sistema de gestión de calidad supone un avance muy positivo, siendo la primera de estas características en obtener este reconocimiento en Asturias.

► MERCADO DE LA SUPERACIÓN

COCEMFE Asturias y varias de sus asociaciones federadas participaron en el "Mercado de la Superación", dentro del marco de la *VII Semana Cultural de Trubia*. Esta iniciativa pretende abrir una puerta para dar a conocer la discapacidad mediante el contacto directo con el ciudadano, constituyendo además una buena oportunidad para recaudar dinero y ayudar a financiar nuestras actividades mediante la venta de productos artesanos realizados por personas con discapacidad o elaborados y donados por Centros Especiales de Empleo.





► MOVILIZACIONES

COCEMFE Asturias participa en la concentración convocada por el Cermi Asturias en Oviedo, bajo el lema **"Ni un paso atrás y no a los Recortes si a los Derechos"** para mostrar su malestar e indignación tras conocerse las partidas que el gobierno del Principado había previsto destinar a las actividades realizadas por las Ongs de la discapacidad en el presupuesto del año 2012.

Segunda concentración en Oviedo, bajo el lema **"No a los Recortes Sociales"**, y convocada por el Comité de Representantes de Personas con Discapacidad en Asturias, CERMI Asturias, nuestra Confederación se sumó a esta concentración reivindicativa en la que los participantes, vestidos de negro y con pancartas alusivas a la grave situación económica, recorrieron las calles de Oviedo desde la estación de Renfe hasta la sede de la Presidencia, donde se dio lectura a un comunicado que fue entregado por Registro.

Con el lema **"Sos discapacidad"**, COCEMFE Asturias se sumó a la marcha convocada por el CERMI, en la que participaron más de 90.000 personas, que recorrieron las principales calles de la capital de España para manifestar masivamente su inquietud y desacuerdo con los recortes y las políticas gubernamentales en materia de discapacidad.

► SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

En el marco de los talleres programados por el Ayto. de Gijón, dentro de la *Semana Europea de la Movilidad*, COCEMFE Asturias, participó en un debate sobre el Pacto Ciudadano por la Movilidad Sostenible.



► PREMIOS INVENTA

Nos correspondió entregar uno de los galardones correspondientes al *VIII Certamen de Diseño y Discapacidad*, organizado por la Escuela Politécnica de Ingeniería de Gijón. Este año el premio COCEMFE Asturias fue para el equipo formado por Rocío Bouzas y Diego Fernández, autores de la propuesta denominada "Swim Dot".



Mónica Oviedo entrega el premio a Rocío Bouzas.

► DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS O POCO FRECUENTES

Desde nuestra Confederación colaboramos en la organización de las actividades que llevaron a cabo varias de nuestras asociaciones federadas, que culminaron con la lectura de un Manifiesto que recogía las demandas de las personas afectadas por una enfermedad poco frecuente y una suelta de globos en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, donde se dieron cita más de un centenar de personas, entre socios, directivos de entidades, representantes de la Administración y personas anónimas, que con su presencia quisieron arropar y mostrar que las personas afectadas por esas enfermedades no se encuentran solas en su lucha.





► PROGRAMA VIOLENCIA, TOLERANCIA CERO DE "LA CAIXA"

La Obra Social "la Caixa" y COCEMFE renovaron su colaboración para la atención a mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género. El programa es desarrollado en Asturias por la Asociación Amdas la Fonte, en su calidad de miembro de la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad.



► COCEMFE ASTURIAS PONE A LA VENTA CAMISETAS SOLIDARIAS

COCEMFE Asturias pone en marcha una campaña solidaria, con el objetivo de paliar en parte los graves perjuicios que la actual situación económica ocasiona a muchos de los programas y servicios que ofrece, por lo que la Federación pone a la venta unas camisetas con un atractivo diseño, obra de nuestro centro especial de empleo "GRUPO INICIATIVAS".

► 3-D "DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD"

En este día desde COCEMFE Asturias y su FUNDACIÓN se envía un SOS, una llamada de socorro a la Administración y para que en nuestra CC.AA se adopten las políticas necesarias en materia de discapacidad para que los avances conseguidos de manera constante durante los últimos 30 años en **Derechos, Inclusion y Bienestar Social** no se vean mermados como consecuencia de la situación económica actual.

► SUBASTA DE MATERIAL DEPORTIVO

COCEMFE puso en marcha una subasta de material deportivo donado por el equipo de "Desafío Astur Solidario", una vez completadas las tres pruebas deportivas internacionales de gran dureza el pasado año. El equipo hizo entrega de un cheque por valor de 2.240 euros, procedente de la recaudación obtenida por la venta del equipamiento utilizado. Junto con el dinero recaudado, también hicieron donación de una camiseta del Barcelona CF, firmada por David Villa, otra de los jugadores del Sporting de Gijón, el maillot del ciclista Carlos Barredo y dos balones firmados por los hermanos Pau y Marc Gasol.



► PRESENTACIÓN EN ASTURIAS DE LA CAMPAÑA "X SOLIDARIA"

Destinada a concienciar a los contribuyentes sobre la importancia de marcar en sus declaraciones de la renta la casilla correspondiente a Fines Sociales. Al acto de presentación asistieron la Procuradora General del Principado de Asturias, María Antonia Fernández Felgueroso, la Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, el Presidente de FEAPS Asturias, José Luis Crespo, la Presidenta de FESOPRAS, Cristina Sariego, el Coordinador local de la Fundación Secretariado Gitano, Marcos Gabarri, y Loreto Ventosa, en representación de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social.

► LAS TIC COMO APOYO Y DESARROLLO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo participó en las I Jornadas de "Formación e Innovación Tecnológica en las Empresas" organizadas por la empresa Diferfor y Undanet en colaboración con el Ayuntamiento de Navia.

► EL SIL DE COCEMFE ASTURIAS PARTICIPA EN EL II CONGRESO NACIONAL DE EMPLEO

Técnicos del Sil de COCEMFE Asturias acudieron al II Congreso Nacional de empleo y Discapacidad que bajo el título genérico "Un Intercambio de experiencias para el Futuro" Se celebró en el auditorio de la Universidad de Almería, participaron en la mesa redonda "Proyecto Euroempleo".



► LOS PREMIOS COCEMFE ASTURIAS SUSPENDIDOS POR LA CRISIS ECONÓMICA

La Confederación hizo público un comunicado anunciando la suspensión indefinida de los premios que llevan su nombre, como consecuencia de la crisis económica que nos azota, y que conlleva obviamente problemas de financiación y de cooperación por parte de los patrocinadores. Los premios COCEMFE Asturias se venían celebrando desde el año 2005, y cumplirían, por lo tanto, este año su 8ª edición. Esperamos que estas graves circunstancias tengan pronto fin, y podamos retornar a la normalidad para seguir premiando públicamente a las personas y entidades que merecen reconocimiento público por su labor en el ámbito de la discapacidad.

► PONENCIA SOBRE COMUNICACIÓN Y DIVERSIDAD EN EL ADOLFO POSADA

La vicepresidenta de COCEMFE Asturias ofreció una ponencia sobre "Comunicación y Diversidad" en el Instituto Asturiano Adolfo Posada y estuvo dirigida a personal de la administración, para un correcto trato y adecuación del lenguaje a personas con discapacidad.



► EL SIL VIAJA A CERDEÑA

El coordinador del Sil de COCEMFE Asturias, junto con varios técnicos del mismo departamento viajaron a Cerdeña invitados a conocer de primera mano los pormenores del desarrollo del proyecto transnacional denominado "Terra Madre-Sentieri, orti, campagne d'inclusione".

► COCEMFE ASTURIAS SE ADHIERE A LA CARTA EUROPEA DE LA SEGURIDAD VIAL

La Carta europea de la seguridad vial es una plataforma participativa europea integrada por empresas, asociaciones, centros de investigación y autoridades públicas que se han comprometido a llevar a cabo acciones concretas y a compartir sus buenas prácticas para resolver los problemas de seguridad vial de sus entornos cotidianos.

► MARIO GARCÍA REELEGIDO PRESIDENTE DE COCEMFE ASTURIAS

En el transcurso de una Asamblea Extraordinaria, Mario García es reelegido Presidente de COCEMFE Asturias con el 99% de los votos emitidos, en la misma se elige a la Comisión Ejecutiva, que se ha visto incrementada con dos nuevos cargos.



02

áreas de trabajo


> ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO
SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

Introducción y Contextualización

A lo largo del año 2012 hemos estado ejecutando el programa de **Orientación Profesional para el Empleo y Asistencia al Autoempleo y Programas de Acompañamiento al Empleo** hasta el 31 de marzo, fecha en la que finalizan ambos.

También hemos atendido usuarios a través del **Programa Incorpora de Obra Social La Caixa**, a usuarios pertenecientes a alguna de las Asociaciones que conforman la federación, a usuarios derivados del **Ayuntamiento de Avilés** y **Programa INDER**. Además hemos destinado medios para el mantenimiento en cuanto actualización e intermediación de los usuarios que ya formaban parte de la bolsa de empleo de periodos anteriores.

Esto nos ha llevado a la realización de un número importante de actuaciones y de itinerarios personalizados de inserción, pero ha supuesto una merma significativa en los números con respecto a ejercicios anteriores, debido a la falta de derivación de demandantes que se nos hacía a través de las Oficinas de Empleo del Principado de Asturias.

Por otra parte se han realizado tres **talleres BEAR** (Búsqueda Activa de empleo a través de la Red), en las tres localidades de referencia (Gijón, Oviedo y Avilés). Estos talleres dirigidos a demandantes de empleo, se apoyan en las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación para facilitar la búsqueda de información, recursos formativos y laborales y de ofertas de empleo, así como el entrenamiento en herramientas de búsqueda y en la superación de procesos de selección.

Se ha realizado el **Programa ALPEE**, que comenzó su desarrollo el 31 de julio 2012, "*Sensibilización de la Accesibilidad en los Centros de Trabajo del Municipio de Gijón*" y el **Programa de Obras Interés General y Social**, que comenzó su desarrollo el 22 octubre 2012, "*Información al tejido empresarial y análisis de la accesibilidad de las empresas*".

En las acciones y los objetivos hay que tener en cuenta que el equipo se ha reducido en un 40% con respecto al año anterior.



Cumplimiento de Objetivos

• Total usuarios en bolsa	4.951
• Usuarios que inician procesos de orientación	474
• Total de entrevistas realizadas	1.166
• Talleres BAE-G/T.E	3
• Usuarios nuevos en bolsa	242
• Usuarios que componen los programas de acompañamiento al empleo	129
• Nº contactos con usuarios para formación	90
• Nº de intermediaciones de formación EXTERNA realizadas	20
• Nº usuarios que comienzan formación	10
• Nº usuarios que finalizan formación	10
• Compromisos de prácticas	12
• Número de ofertas recibidas	151
• Usuarios seleccionados y avisados para ofertas (contactados)	851
• Usuarios que acuden para ofertas	474
• Número de usuarios contratados	54
• Empresas visitadas	205
• Nº de convenios con empresas y/o círculo de empresas empleadoras	2

Análisis del resultado en el cumplimiento de sus objetivos o datos alcanzados, según el caso

Los objetivos marcados fueron los siguientes: un 40% de los alumnos formados por COCEMFE Asturias debían realizar prácticas profesionales no laborales y un 10% de los mismos debían ser contratados.

En relación a las prácticas profesionales no laborales, al final de la acción formativa denominada **"Diseño de productos gráficos"** y de las gestiones pertinentes llevadas a cabo, ningún alumno solicitó la realización de prácticas puesto que el curso contaba con compromiso de contratación para el alumnado, es por este motivo que no se hizo ninguna acción al respecto.

En cuanto al segundo punto citado que es el 10% de contrataciones, es sin duda, el dato más complicado de conseguir, máxime en una situación laboral como la que estamos viviendo, a pesar de todo, COCEMFE Asturias apostó fuerte por la realización de un curso con compromiso de contratación y cumplió el objetivo alcanzando un porcentaje del 33% de contratación sobre los 16 de la acción formativa, en puestos para los que se estaban preparando o ampliando conocimientos.

Como era de esperar, los resultados numéricos en relación a la intermediación laboral también se han resentido. Esto se debe tanto a motivos externos, por los que se reduce notablemente el número de ofertas del mercado laboral, como por motivos internos, ya que durante un gran periodo hemos tenido menos personal de promoción. Con ello ha descendido también el número de usuarios contactados y usuarios que acuden, reducción lógica ya que seguimos con la política de afinar la selección en nuestras ofertas de empleo.

Los objetivos del *Programa INDER* hasta la fecha del nuevo convenio 30/06/2012 firmado directamente entre COCEMFE Asturias y la **Obra Social "la Caixa"** han sido cumplidos de forma satisfactoria.

Con la firma de este nuevo convenio-programa, se plantean nuevos objetivos. En promoción empresarial, coincidiendo justamente con el ecuador del programa, se supera en más de un 60% su consecución.



Acciones extraordinarias

Paralelamente a las actividades propias de cada programa, los técnicos del Área de formación y empleo desarrollan otras que, previamente consensuadas, aportan elementos de gran valor al trabajo realizado y mejoran visiblemente tanto la preparación de los propios técnicos como la consecución de los valores de la entidad. Entre ellos podemos destacar los siguientes:

- Constitución de un Grupo de Trabajo para la elaboración de un **Manual sobre la Orientación Laboral de las personas con discapacidad**, que sirve de base para la impartición de cursos de formación dirigidos a técnicos del área de empleo e inserción laboral de Entidades Públicas o Privadas.
- Constitución de un Grupo de Trabajo para la **elaboración de Proyectos** (entre otros: Proyecto Labora o Proyecto Educativo para adultos con necesidades Educativas Especiales) que permitiesen ampliar las líneas del Servicio.
- Reunión con el Director General de Trabajo (26/11/2012), con los objetivos de conocer las medidas que se están llevando a cabo desde la Consejería de Economía y Empleo del Principado de Asturias, en referencia al cumplimiento de la reserva de puestos de trabajo para personas con discapacidad y plantear la creación de un Grupo de Trabajo conjunto con el objetivo de poner en marcha medidas concretas a lo largo de esta legislatura, que comporten el cumplimiento de la normativa legal vigente.



II Congreso Nacional Empleo y Discapacidad.



- Visitas conjuntas a empresas orientadoras-promotoras de empleo, con el fin de mejorar el conocimiento sobre perfiles demandados y la selección de candidatos para las ofertas recibidas, aportando así calidad a la gestión de la bolsa de empleo.
- Contacto con los centros de Educación de Asturias para ofrecer una formación en Alfabetización Digital para personas con discapacidad del Ministerio de Educación y Ciencia.
- Asistencia a las reuniones de la **RED INCORPORA ASTURIAS**.
- Formación de los nuevos promotores. Añadido a la documentación una nueva ficha que facilita a los empresarios información sobre la Oficina Técnica de Accesibilidad que proporciona un servicio especializado en esta materia y que da la posibilidad a las empresas que lo precisen de solicitar estudios e informes de adecuación de puestos de trabajo.
- Elaboración del curso de formación "*El enfoque de la discapacidad en la orientación*".
- Proyecto "**LLABORA**", trabaja por tu inserción laboral, dirigido a jóvenes con discapacidad hasta 30 años, y les permitirá conocer las oportuni-

dades profesionales que tienen en Asturias, definir sus objetivos e incrementar sus posibilidades de encontrar empleo.

- Participación en el *II Congreso Empleo y Discapacidad* enmarcado en el **Proyecto Inladis**, como ponente en la mesa redonda bajo el título proyecto Europempleo. Celebrado en Almería Septiembre de 2012.
- Participación como socio transnacional del **Proyecto Tierra Madre** Sentieri, orti, campagne d'inclusion, concretado en una visita a Cerdeña con el fin de intercambiar buenas

prácticas en materia de inclusión social durante los días 21, 22, 23 y 24 de Octubre de 2012.

- Elaboración y consecución de un plan de visitas a empresas con un nuevo dossier informativo adaptado a los nuevos programas.
- Transformación del Cuestionario de satisfacción de empresa para su cumplimentación online.
- Mejora y actualización del documento "Guías de empresa" y mejora las fotografías.



Proyecto transnacional "TERRA MADRE - Sentieri, orti, campagne d'inclusion".

Medición y evaluación

Dentro de nuestro compromiso por intentar ofrecer la mayor calidad de nuestros servicios, como cada año medimos y evaluamos a través de cuestionarios, el grado de satisfacción que perciben nuestros usuarios.

Para ello disponemos de varios cuestionarios de evaluación, uno elaborado de forma interna por el Servicio de Integración Laboral y que se utiliza de forma general para todos los usuarios; otro específico para el Programa de Orientación Profesional para el Empleo y el Autoempleo (OPEA) y que viene marcado dentro el propio protocolo de atención del programa; y otro en relación con los alumnos formados por nosotros.

CUESTIONARIO DE EVALUACIÓN INTERNO

Este cuestionario, se utilizó para medir el grado de satisfacción de los usuarios. Hemos podido sondear a un 60%, de estos el 31% son mujeres y el 68% hombres. Para el 95% el SIL era como se lo esperaban, ya que coincide con la información que se les facilita de este.

Solamente el 4% no disponía de ningún tipo de información sobre el mismo antes de ser convocado.

El 100% de los usuarios consideran que la atención que han recibido en el SIL ha sido muy buena o buena.

Respecto de la atención que esperaban recibir, la atención que han recibido en el SIL ha sido valorada como muy buena o buena por el 94%.

Para medir el grado de satisfacción se fija para cada pregunta una escala de valores del 1 al 5 donde este representa la máxima puntuación, en las diferentes cuestiones planteadas se han obtenido siempre valores que superan el 78% para la máxima puntuación.

Un 97% considera que la información suministrada ha sido rigurosa, suficiente y útil.

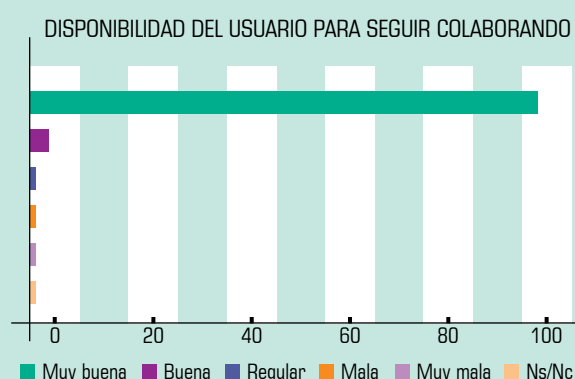
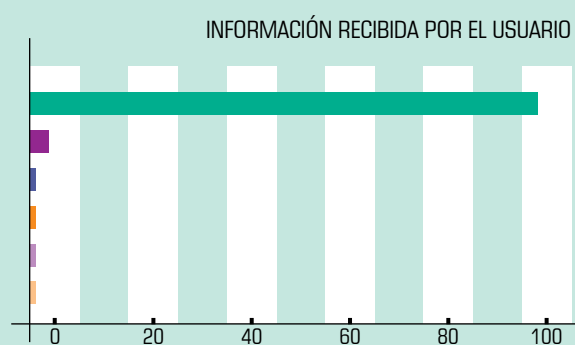
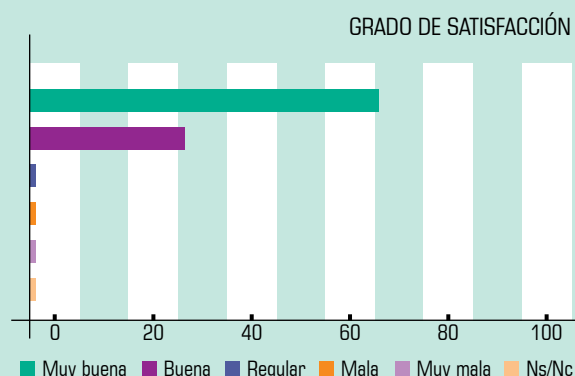
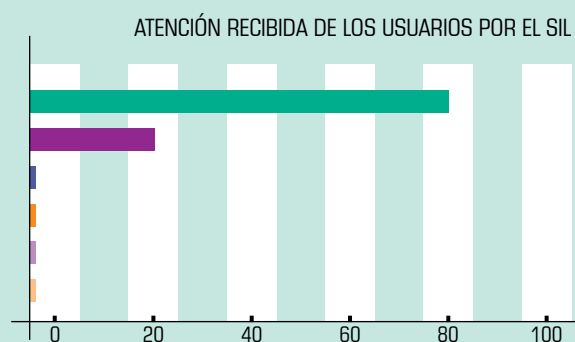
Para el 78% de los usuarios las consultas planteadas han sido resueltas.

Los usuarios consideran que la persona que les ha atendido ha estado dispuesta a darles toda la información a su alcance casi en un 96%.

Para un 92% la persona que les ha atendido demuestra conocer a fondo los temas que le preocupan.

El 78% afirma haber entendido claramente la información que le han facilitado.

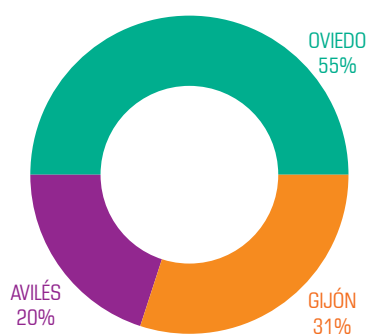
Para el 97% la persona que les ha atendido se muestra disponible para seguir ayudándoles cuando así lo manifiestan.



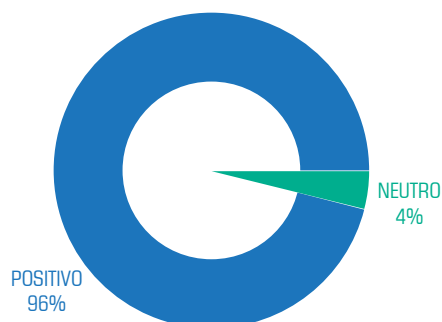
CUESTIONARIOS ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO (OPEA)

De las tres localidades donde desarrollamos el programa los 106 usuarios encuestados se distribuyen según refleja el gráfico.

USUARIOS ENCUESTADOS POR LOCALIDADES



EVALUACIÓN USUARIOS DE ACCIONES OPEAS



Al finalizar su proceso de orientación el 96% de los usuarios califican como positivo el haber participado en este. Destacan las valoraciones positivas en ítems como *"la acción desarrollada me permite afrontar la búsqueda de empleo con más posibilidades"* o *"las explicaciones del técnico/a han sido claras y me aportan conocimientos e información novedosa"*. Solamente un 4% de los encuestados opinan de una forma neutra sobre las cuestiones planteadas y de estos el ítem más ponderado es *"conozco los programas y contenidos de los cursos de formación que me interesan"*.

CUESTIONARIOS FORMACIÓN

De los cuestionarios de evaluación cumplimentados por los alumnos formados del curso: *"Diseño de productos gráficos"* el resultado global es muy positivo. Los dos indicadores más altos que simplifican la positiva valoración de las acciones formativas (*"muy bien"* y *"muy satisfecho"*) suman un 94%.

La valoración recibida por los encuestados nos anima a continuar por este camino ya que en los momentos difíciles en los que nos encontramos, la formación ha de ser un elemento diferenciador, junto con la implicación y las ganas de conseguir metas.

Formación, participación social y difusión

Durante el año 2012 los técnicos del SIL han participado en diferentes foros relacionados con el ámbito del empleo (a nivel nacional y europeo) al objeto de difundir nuestra metodología de trabajo y conocer las buenas prácticas existentes en esta materia.

- Intervención como ponentes en el *Foro de Empleo* organizado por la Universidad de Oviedo 24 de abril 2012.
- Artículos para la Revista *serCapaz*. Nº 48. Verano 2012: *"El Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias y las Políticas Activas de Empleo. Situación Actual"*.
- *Jornada informativa* organizada por la Fundación Tripartita de la Formación de Empleo (FTFE) y la Cámara de Comercio con el fin de dar a conocer las iniciativas que gestiona y las ayudas que ofrece y la forma de acceso al crédito de formación y las bonificaciones en la Seguridad Social. Febrero de 2012.
- *Foro debate "aprender a lo largo de la vida"* sobre la formación para el empleo e formación de la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo de Gijón. Como ejes vertebradores del citado foro, se presentó el acuerdo Gijón mÁs. Acuerdo para el impulso de la actividad económica, la creación de empleo y el desarrollo sostenible 2012-2015 y la presentación del estudio *"Necesidades formativas y de contratación de las empresas de Gijón"* Noviembre de 2012.
- El 3 de junio se celebró la *Jornada formativa* impartida por dos técnicos de Telefónica venidos de Madrid, junto con la responsable de comunicación y el trabajador voluntario.
- Participación en la presentación y en el *Día internacional del voluntario de Telefónica en Asturias*, se llevó a cabo una jornada lúdica en las instalaciones del Sanatorio Marítimo de Gijón, que contó con la participación, junto a los alumnos del centro, de la Fundación EDES con sede en Tapia de Casariego, CAI de COCEMFE Asturias y de la Vivienda con Apoyos que nuestra federación gestiona en la Felguera.

CURSOS

El siguiente listado recoge los cursos recibidos por los Técnicos del SIL:

- **Dirección y Gestión de Recursos Humanos**, impartido por **Bureau Veritas**, a través de la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo. La duración del curso fue de 50 horas, a través de teleformación.
- **"Evaluación y Acreditación de las competencias profesionales: la función del asesoramiento"** impartido por el Instituto Asturiano de Administración Pública "Adolfo Posada", marzo de 2012.
- **"Evaluación y Acreditación de las competencias profesionales: la función de evaluación"** impartido por el Instituto Asturiano de Administración Pública "Adolfo Posada", marzo-abril de 2012.
- **"Community Manager"**. Con vistas a la aplicación en la relación con nuestros demandantes a través de las redes sociales.
- **"Nuevas herramientas para desarrollar procesos en los Servicios de Integración Laboral"**, impartido por la Universidad Técnica de COCEMFE. El curso ha sido realizado asistiendo como alumna virtual empleando streaming, una innovación para COCEMFE Asturias.
- **"Técnico en Integración Laboral"** Iniciado el 24 de noviembre un curso dirigido a la formación de Insertores Laborales.

➤ ÁREA SOCIAL

Uno de los objetivos prioritarios de COCEMFE Asturias es la *mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias* y su inclusión en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho. Para ello desde el Área Social se articulan y coordinan servicios que suplan los déficits existentes y recursos encaminados a prestar una Atención Integral a las Personas con Discapacidad y su núcleo familiar más cercano, abarcando todas las esferas de su vida: social, sanitaria, educativa, de ocio y tiempo libre. Todo ello encaminado a favorecer la Autonomía Personal de las Personas con Discapacidad, y por ello la posibilidad de realizar su proyecto de vida.



Programa de Coordinación Asociativa

EL Departamento de Desarrollo de Programas, *pilar básico para la entidad* ha puesto durante 2012 a disposición de las asociaciones federadas los servicios de información, asesoramiento y apoyo en la gestión, captación de recursos, mejora de las necesidades específicas en los diferentes ámbitos de actuación (social, educativo, sanitario...) apoyándoles en la consecución de sus objetivos así como en la difusión de sus actividades, la sensibilización acerca de su realidad, las reivindicaciones y demanda de sus necesidades ante las diversas Administraciones y sociedad en general.

Programa de Fisioterapia Acuática

La **Obra Social de CajAstur** ha renovado por cuarto año consecutivo el Programa de Fisioterapia Acuática en la **Clínica Theramar** situada en las instalaciones de Talasoponiente en Gijón, en el cual las asociaciones federadas a COCEMFE Asturias han podido disfrutar de los beneficios del trabajo en el medio acuático logrando un significativo alivio del dolor en las diversas patologías, así como una mejora en sus relaciones interpersonales y en definitiva en su Calidad de Vida. Durante 2012 han participado las siguientes entidades: *Aadem, Accu-Asturias, Adeapa, Aen-fipa, Alas, Amdas La Fonte, Asempa, Cébrano, Difac y Uma.*



Programa de Rehabilitación

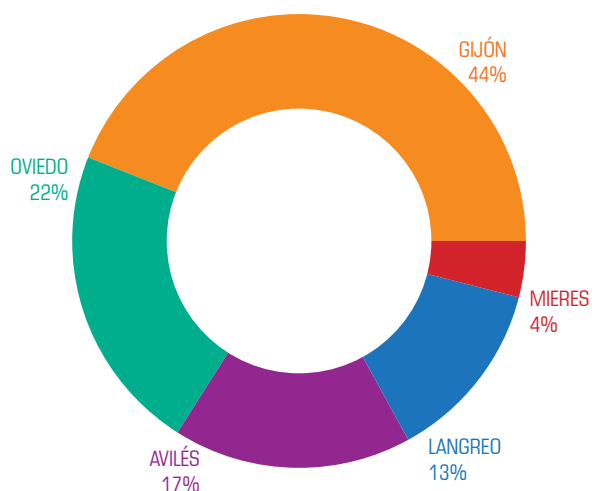
Por noveno año consecutivo, sabedores de la enorme importancia que tiene la rehabilitación para las personas con patología crónica, a través del “**Programa MEJORA**” se llevaron a cabo las actuaciones necesarias tendentes a garantizar a las personas con discapacidad la rehabilitación integral para mejorar, mantener o compensar su estado, entendiendo la rehabilitación como el proceso orientado a la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida, reducida o no adquirida. Nuestro programa tiene por objeto la prestación de servicios y la puesta a disposición de productos de apoyo para conseguir la recuperación de las personas con discapacidad, la minoración de las secuelas resultantes y el desarrollo de las capacidades potenciales de la persona con discapacidad. En algunos casos este proceso de rehabilitación exigirá un tratamiento continuado, permanente, especializado, controlado y dirigido por profesionales, adecuadamente formados para ello. Se extrapolan los datos más significativos de 2012:



PACIENTES QUE ACUDEN A FISIOTERAPIA

GIJÓN (208) - OVIEDO (103)
AVILÉS (80) - LANGREO (63) - MIERES (22)

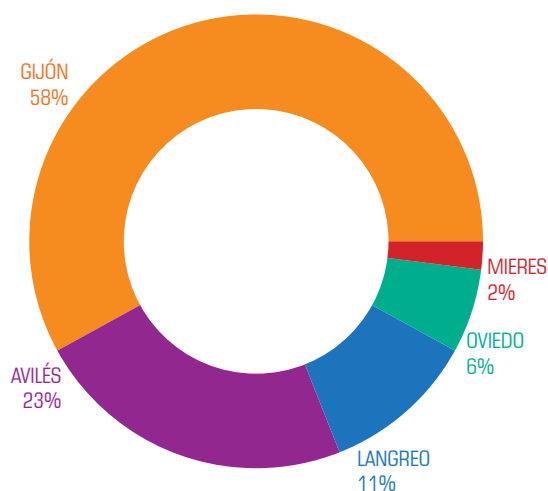
TOTAL PACIENTES: 476



PACIENTES QUE ACUDEN A LOGOPEDIA

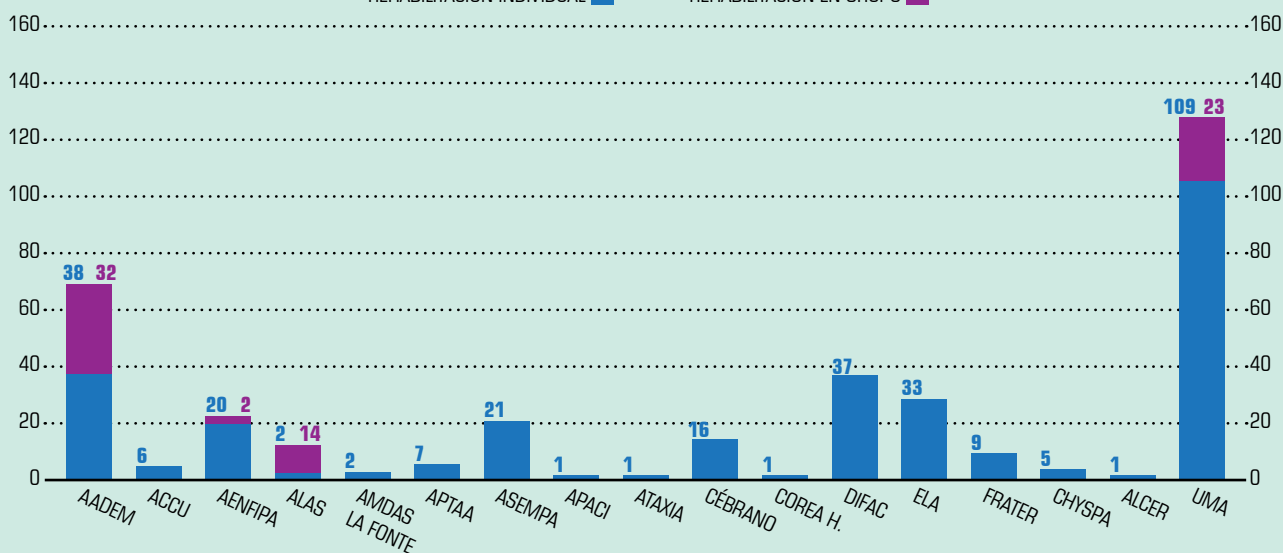
GIJÓN (65) - AVILÉS (26)
LANGREO (12) - OVIEDO (7) - MIERES (2)

TOTAL PACIENTES: 112



PACIENTES INDIVIDUALES/GRUPO POR ASOCIACIONES

REHABILITACIÓN INDIVIDUAL ■ REHABILITACIÓN EN GRUPO ■





Programa Convivencial y de Alojamiento

COCEMFE Asturias gestiona a través de su Fundación, los recursos convivenciales destinados a la atención de personas dependientes con discapacidad física y orgánica: Vivienda con Apoyos y Centro de Atención Integral que alberga el Centro Residencial y el Centro de Apoyo a la Integración.

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA RESIDENCIAL

Destinado a personas con discapacidad física y orgánica que les ocasione dependencia en el desempeño de las Actividades Básicas de la Vida Diaria de 18 a 50 años de edad.

El Centro Residencial del CAI de COCEMFE Asturias está concebido como un centro abierto en el que residen de manera temporal o permanente personas con discapacidad y/o dependencia y **cuyo objetivo es:**

Proporcionar un alojamiento adecuado para personas con discapacidad y con dependencia, como consecuencia de lesiones o enfermedades, con una situación socio familiar que les impide residir en su hogar y que necesitan por su grado de dependencia un apoyo personal y social que facilite su integración social. En el recurso se proporcionan, además, el acceso a programas específicos, en función de la capacidad y necesidad de cada persona.



SERVICIOS

- Alojamiento.
- Restauración:
 - Comida de elaboración diaria y propia.
 - Servicio de comedor con apoyos.
- Higiene personal y asistencia a las personas.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.
- Lavandería.

PROGRAMAS

- Fisioterapia.
- Logopedia.
- Programas específicos personalizados:
 - Programas ocupacionales.
 - Autonomía funcional.
 - Desarrollo personal y social.
 - Ocio y tiempo libre.

ÍNDICE DE OCUPACIÓN

PERMANENTES (17 plazas): 100%

TEMPORALES (4 plazas): 80%

CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA DE CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN

Es un recurso especializado de atención dirigido a personas con discapacidad física y orgánica que les ocasiona dependencia en el desempeño de las actividades básicas de la vida diaria, con edades comprendidas entre 18 y 50 años cuyo objetivo es:

El Centro de Apoyo a la Integración de COCEMFE Asturias es un recurso especializado de atención dirigido a personas con discapacidad física y orgánica con edades comprendidas entre 18 y 50 años **cuyo objetivo es:**

Favorecer la integración social y promocionar el desarrollo personal de las personas mediante la elaboración de planes personalizados de apoyo.



SERVICIOS

- Servicio de asistencia a las personas usuarias.
- Restauración:
 - Comida de elaboración diaria y propia.
 - Servicio de comedor con apoyos.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.

PROGRAMAS

- Formativo ocupacionales.
- Promoción de la autonomía personal.
- Estimulación y mantenimiento psicofísico.
- Promoción de la autodeterminación.
- Intervención y participación en la comunidad.
- Desarrollo personal.

ÍNDICE DE OCUPACIÓN

USUARIOS INTERNOS: 83% - USUARIOS EXTERNOS: 86% - TOTAL OCUPACIÓN: 84,5%

VIVIENDA CON APOYOS

Es un recurso destinados a dar alojamiento permanente a personas con discapacidad física y orgánica con una situación sociofamiliar que les impide vivir con su familia o en su lugar habitual de residencia, ofreciendo un modelo de convivencia normalizado y organizado en núcleos convivenciales pequeños.

El centro ofrece alojamiento a un máximo de 10 personas, disponiendo para ello de 8 habitaciones individuales y 2 dobles, dos de las habitaciones están destinadas a residentes temporales y las 8 restantes a residentes de carácter permanente.

La Vivienda con apoyos está ubicada en un edificio de viviendas de la Felguera en el municipio de Langreo.

OBJETIVOS

La finalidad que guía la Vivienda con apoyos es la integración, el logro de un equilibrio y conciliación entre tres grandes objetivos:

- Integrar socialmente a las personas con discapacidad física y orgánica.
- Fomentar la autonomía e independencia personal.
- Propiciar calidad de vida y bienestar de las personas con discapacidad física.

SERVICIOS

- Alojamiento y manutención.
- Asistencia a las ABVD.
- Atención a la Salud.
- Servicios y actividades de integración y participación social.
- Fisioterapia.
- Logopedia.
- Gestión del ocio y tiempo libre.
- Atención e información familiar.
- Actividades ocupacionales.

ÍNDICE DE OCUPACIÓN

PERMANENTES (8 plazas)
TEMPORALES (2 plazas)

100% de ocupación
35,02% de ocupación





Servicio de Ayuda a Domicilio Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias



Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias, ofrece servicios de ayuda a domicilio especializados en la atención a las necesidades de diferentes colectivos:

- Personas mayores y personas con discapacidad dependientes.
- Enfermos en proceso de recuperación.
- Menores...

Nuestro objetivo, ha sido y es, prestar un apoyo personal especializado, doméstico y de acompañamiento, orientado a facilitar a sus beneficiarios una mayor autonomía personal y el disfrute de su ocio y tiempo libre, al proporcionarles, los apoyos necesarios según la situación.

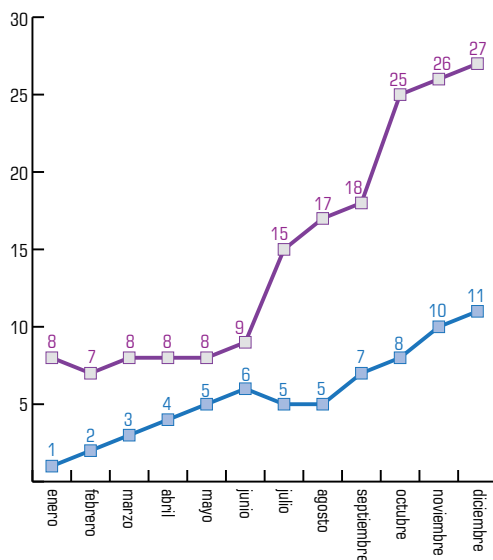
Ha ofrecido los siguientes servicios:

- *Apoyo personal en el domicilio*, para realizar las actividades básicas de la vida diaria; realización de tareas domésticas y de planchado.
- *Acompañamiento en el exterior* (apoyo en gestiones, actividades de ocio y tiempo libre).
- *Atención a menores* (acompañamiento y recogida en los colegios).
- *Acompañamiento hospitalario*, en los centros hospitalarios de Oviedo, Gijón y Avilés.



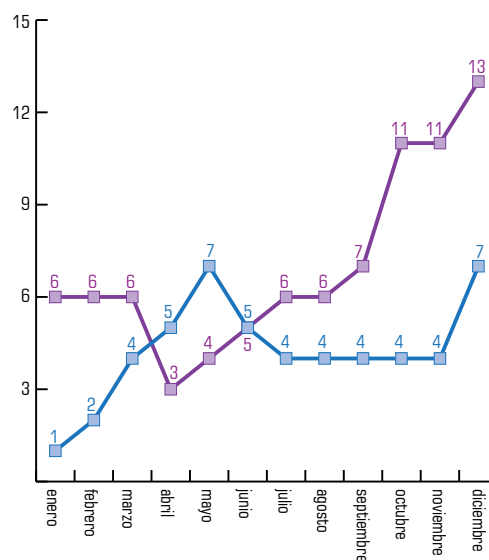
COMPARATIVA NÚMERO DE DOMICILIOS 2011/2012

■ 2011 ■ 2012



COMPARATIVA NÚMERO DE TRABAJADORES 2011/2012

■ 2011 ■ 2012



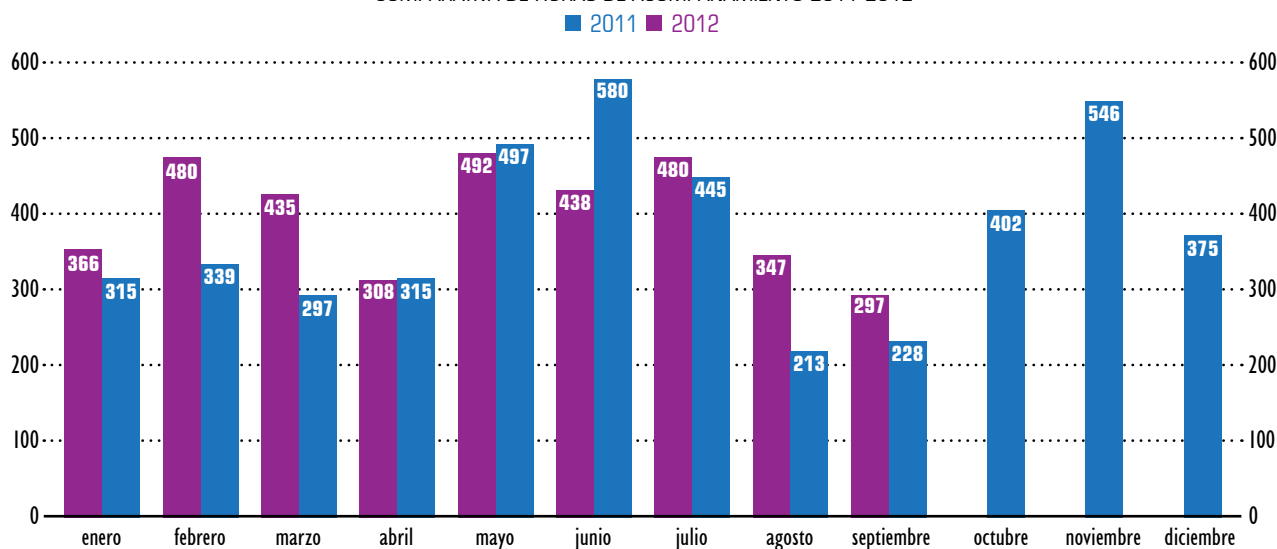
PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO

Apoyo y Cuidados, es un año más, la empresa colaboradora, en el **Programa de Acompañamiento Hospitalario**, que se desarrolla en el Hospital Central de Asturias, y que es financiado por la entidad bancaria de Cajastur. El programa se lleva desarrollando desde el año 2009, ofreciendo acompañamiento a pacientes hospitalizados, con Alzheimer u otras demencias, así como con discapacidad intelectual.

ACTIVIDADES A DESTACAR

- I Curso Formativo "Alzheimer y desarrollo de técnicas para el Autocuidado": Dirigido a la plantilla de profesionales de la empresa, realizado en Marzo de 2012.
- Colaboración con el Ayuntamiento de Langreo en el Salón de Navidad en el mes Diciembre 2012 con la participación de Monitores, de atención especializada a personas con Discapacidad.

COMPARATIVA DE HORAS DE ACOMPAÑAMIENTO 2011-2012



Como se puede observar, en el último trimestre del año, no hubo prestación de servicios al haberse agotado la partida presupuestaria.

Oficina para la Promoción de la Vida Autónoma (OVA)

La Oficina para la Promoción de la Vida Autónoma (OVA) como su nombre indica es la encargada de la promoción de la Autonomía Personal de las personas con mayores problemas de dependencia, propiciando su participación activa en la sociedad y su integración en todos los ámbitos de la vida. Está integrada por un equipo de profesionales encabezados por Trabajadoras Sociales que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, a través de la Figura del *Asistente Personal* que recoge la Ley de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia. En función de las necesidades detectadas se realizó para cada usuario de nuestros programas un *Plan Individualizado de Atención (PIA)* siendo derivado cada uno de ellos según sus necesidades a los servicios existentes:

- **Atención domiciliaria:** Durante los meses de octubre, noviembre y diciembre.
- **Accesibilidad:** Atendiendo a 223 usuarios que han requerido los servicios de nuestro Personal Técnico de la Oficina de Accesibilidad.
- **Fisioterapia:** Desarrollando intervenciones de muy diversas índole en función de los problemas y patologías que presentan los pacientes afectados deiringomielia, ELA, Parkinson, esclerosis múltiple, distrofia, lupus, fibromialgia, daño cerebral adquirido y parálisis cerebral, lesión medular, columna vertebral, retraso en el desarrollo spicomotriz, crhon y colitis ulcerosa y ataxia (atención domiciliaria, individualizada o en grupo).



- **Logopedia:** Atendido a pacientes afectados por esclerosis múltiple, daño cerebral adquirido, parálisis cerebral y ELA, todos ellos de forma individualizada.
- **Empleo:** Trabajando la motivación, información, formación y entrenamiento en habilidades de búsqueda de empleo al estar apartados de la búsqueda activa de empleo por motivos de salud.

Este programa ha sido financiado por Cajastur.

Transporte Adaptado

Un año más COCEMFE Asturias ha puesto a disposición de las 26 asociaciones que conforman la entidad el *Proyecto de Transporte Adaptado "Puerta a Puerta"* con el objetivo de Mejorar la Calidad de Vida de las Personas con Discapacidad Física y Orgánica y favoreciendo su autonomía e Independencia proporcionándoles los soportes adecuados a sus dificultades de movilidad.

Se trata de un servicio especializado, que se diferencia del resto de servicios públicos existentes en la comunidad en que se apoya a las personas con dependencia con personal especializado, desde el propio domicilio, hasta el lugar de destino, de ahí su denominación "puerta a puerta".



En la tabla se observa la evolución de los usuarios de los últimos cinco años, que muestran el aumento creciente de la demanda de servicios:

AÑO	USUARIOS	SERVICIOS
2008	13.436	5.944
2009	16.775	8.475
2010	21.317	9.393
2011	23.448	10.332
2012	25.992	10.449

En el año 2012 los servicios han sido prestados por **7 vehículos adaptados** con lo que se dio respuesta a la creciente demanda surgida en los últimos meses.

Programa Educativo

EDUCAR TAREA DE TODOS

Un año más COCEMFE Asturias sigue apostando por el desarrollo del *Proyecto "Educar Tarea de Todas las Personas"* al objeto de Apoyar al Alumnado con Necesidades Educativas Especiales; planteando propuestas y ejecutando acciones que han permitido mejorar la integración del alumnado con Discapacidad en la Comunidad Educativa y por tanto en la sociedad.

El programa se ha desarrollado en las **siguientes Áreas Educativas:**

GIJÓN (C.P Lloreu, C.P Jacinto Benavente, C.P Río Piles, C.P San Vicente de Paúl, C.P Cabueñes), **OVEDO** (C.P la Ería) y **CARREÑO** (C.E.IP San Félix).

Cabe destacar que la intervención en cada Centro Educativo ha sido diferente, trabajada y planificada conjuntamente con los Departamentos de Orientación en función de las necesidades específicas de cada alumno o alumna.

A lo largo de la Campaña se han llevado a cabo las siguientes acciones:

- Se han prestado los apoyos necesarios para que el alumnado con problemas de movilidad pudieran participar en las actividades programadas.
- La Evaluación del Proyecto ha sido muy positiva tanto cualitativa como cuantitativamente ya que en esta campaña se ha llegado a prestar apoyo a 600 alumnos y alumnas de forma directa.
 - Por el Centro Educativo en igualdad de condiciones que el resto del alumnado.
 - Se acercó a los niños y niñas el concepto de Discapacidad proporcionándoles las herramientas necesarias para que puedan actuar de una manera adecuada ante la presencia de una persona con Discapacidad, fomentando los valores de integración, solidaridad, igualdad, tolerancia y empatía.
 - Se han atendido de manera individualizada todas aquellas demandas enviadas por los distintos Centros Educativos a través de los Departamentos de Orientación.

Para complementar el Programa y prestar una atención integral en materia educativa, se ha trabajado con el *Módulo de Integración Social* del IES Rocas de Gijón, para dar formación a los futuros trabajadores en el ámbito de lo Social a cerca de la Discapacidad, adecuación del lenguaje, accesibilidad universal y diseño para Todas las Personas. Como colofón a la campaña se hizo entrega del:

Premio al Centro Colaborador al Colegio San Vicente de Paúl de Gijón por la implicación del alumnado, Profesorado, Junta Directiva y Departamento de Orientación en todas y cada una de las actuaciones programadas por la Entidad en el Centro Educativo.



COLABORACIÓN CON LA ONEO

Un año más COCEMFE Asturias a través de la Oficina de Atención a Personas con necesidades específicas ha participado en la Formación de Becarios de Acompañamiento de los Alumnos y Alumnas con Discapacidad que cursan estudios universitarios.

Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA)

La *Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA)*, nace en 2006 ante la necesidad de establecer canales divulgativos, formativos, de asesoramiento y de actuación, de acuerdo al marco normativo y las buenas prácticas en la materia, constituyéndose como referente especializado de difusión, formación, asesoramiento técnico y jurídico en Accesibilidad Universal y Diseño para todos al servicio de la sociedad asturiana.

Hemos de recordar que la falta de accesibilidad es la más "sutil" forma de discriminación existente y por ello nuestro empeño en eliminar las barreras y obstáculos (arquitectónicas, urbanísticas, del transporte y la comunicación) existentes y trabajar para evitar la aparición de futuras barreras, futuras limitaciones a la autonomía y libertad de las personas con discapacidad.



Curso Informadores Turísticos.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO? ¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

Información y asesoramiento a:

- Entidades federadas (asociaciones y personas con discapacidad).
- Particulares y comunidades de vecinos (legislación, subvenciones, elementos de apoyo, adaptaciones).
- Entidades públicas (desarrollo, aplicación y control de la normativa. Elaboración y difusión de guías especializadas en accesibilidad y discapacidad).
- Entidades privadas (realización de auditorías, obligaciones y posibilidades, informes técnicos y adaptabilidad de entornos, certificados de accesibilidad).
- Profesionales del sector.

Formación en materia de accesibilidad, diseño para todos y trato adecuado a personas con discapacidad.

Proyectos de sensibilización a través de la detección y difusión de buenas prácticas en accesibilidad.

OBJETIVO

El objetivo de la Oficina Técnica de Accesibilidad es promover la defensa de los intereses de las personas con Discapacidad, implantando la cultura de la "accesibilidad universal y diseño para todos" informando, difundiendo y asesorando a todos los niveles, siendo además la forma de manifestar por parte de COCEMFE Asturias el interés por conseguir una mejora sustancial de las condiciones de accesibilidad, mediante la "eliminación de las barreras existentes", que además de integrar a las personas con discapacidad repercute beneficiando a la población en general.

VALORES

- Accesibilidad universal y diseño para todas las personas.
- Compromiso con la sociedad.
- Trato personalizado a nuestros clientes.
- Promoción de la accesibilidad y participación de las personas con discapacidad.



Coordinación con EMULSA en la mejora de la accesibilidad de los arenales del L' Arbeyall y San Lorenzo.



Plazas de aparcamiento señalizadas acorde a la normativa de accesibilidad en espacios públicos urbanizados (Orden VIV/561/2010, del 1 de febrero, por la que se desarrolla el documento técnico de condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de los espacios públicos urbanizados).

CALIDAD

La OTA tiene implantado un **Sistema de Gestión de la Calidad Certificado de acreditación de calidad según la norma UNE-EN ISO 9001:2008**, certificado por Bureau Veritas desde 2012 y confirma nuestro compromiso por la mejora continua y con la prestación de servicios de calidad.

Este departamento viene desarrollando numerosas actividades en favor y por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, respetando y haciendo respetar, en todo caso, la normativa vigente.

A través de la OTA durante el período de Enero a Diciembre de 2012 se ha trabajado en las siguientes materias:

- Asesoramiento en materia técnica y Legislativa a personas particulares, asociaciones federadas, fundaciones, administración local y regional, empresas y otras entidades (Colegios Profesionales, Asociaciones y Federaciones vecinales...).
- Participación activa en las *Comisiones de accesibilidad de los Ayuntamientos de San Martín del Rey Aurelio, Pola de Lena y Grado*.
- Firma de convenio de colaboración, en materia de accesibilidad, con el Ayuntamiento de Grado.
- Elaboración de fichas de recogida de datos y documentación técnica, renovándolas crónicamente y actualizándolas según la normativa vigente.
- Solicitud de plazas de aparcamiento reservadas para vehículos que transporten personas con movilidad reducida en edificios de uso público, así como solicitud de intervenciones en la vía pública destinadas a mejorar la accesibilidad de la misma.
- Revisiones del grado de accesibilidad en edificios públicos, privados y medios de transporte.
- Participación en "El Observatorio de la Accesibilidad" de Servicios Centrales de COCEMFE.
- Preparación de proyectos para su presentación a distintas subvenciones y premios.
- Colaboración con la Cámara de Comercio de Gijón, analizando problemas de accesibilidad y propuestas de mejora del recinto y edición anual de la FIDMA.
- Divulgación de aspectos relativos a la accesibilidad en programas de radio y televisión de ámbito autonómico.
- Participación en la elaboración del *Plan de Movilidad urbana sostenible* de Gijón.
- En relación con la accesibilidad a las Elecciones a la Junta General del Principado de Asturias de 2012, contacto con todos los Ayuntamientos del Principado de Asturias, solicitando se tomen las medidas necesarias para conseguir la accesibilidad integral de los colegios electorales y que todas las personas puedan ejercer su derecho al voto en igualdad de condiciones.
- Realización de propuestas y sugerencias al Plan de movilidad urbana sostenible del Ayto. de Oviedo.
- Propuesta y desarrollo del proyecto del punto de Playa Accesible de Poniente (Gijón).
- Desarrollo de la Campaña de buenas prácticas con las Asociaciones de COCEMFE Asturias, destinada a eliminar las barreras de nuestro entorno.
- Asesoramiento técnico para el desarrollo del proyecto de puesto de trabajo adaptado de Fundación Alimerka.



Presentación de la grúa para transferencias silla-barco en el puerto deportivo de Gijón.



I Taller de juguetes adaptados, realizado por BJ Adaptaciones y COCEMFE Asturias.

El número total de consultas gestionadas desde la OTA fue de 244.

Participación como ponentes en:

- Jornada Universidad y Discapacidad, febrero en Gijón.
- Jurado del Certamen de Diseño y Discapacidad Inventa 12 organizados por el Grupo I3g de la Universidad de Oviedo, mayo en Gijón.
- Impartir curso sobre turismo y accesibilidad a informadores turísticos de la Sociedad Mixta de Turismo de Gijón, abril en Gijón.
- Curso de Comunicación y diversidad, abril en Oviedo.
- I Encuentro Asturiano de Firmantes de la Carta Europea de Seguridad Vial, Mayo en Langreo.
- Semana Europea de la movilidad, septiembre en Gijón.
- I Jornada de Formación e innovación, septiembre en Navia.
- I Taller de juguetes adaptados, Diciembre en Oviedo.

Colaborar junto al CERMI-Asturias en diferentes aspectos:

- Reforma de la Legislación vigente en materia de accesibilidad y supresión de barreras del Principado de Asturias (elaboración de borrador).
- Miembros de la Comisión de Accesibilidad del Aeropuerto del Principado de Asturias.
- Estudios de accesibilidad de distintos espacios representativos en el Principado de Asturias, como por ejemplo: Nuevo HUCA, Museo arqueológico de Asturias, Catedral de Oviedo.
- Valoración y propuestas de Mejora al Decreto que regula la tarjeta de estacionamiento personas con movilidad reducida.

➤ ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

En COCEMFE Asturias concebimos la gestión de la comunicación, en los distintos ámbitos en los que la Confederación desarrolla su labor, como el componente esencial para que nuestras ideas, actividades y mensajes encuentren en el espacio público la difusión más amplia.

La comunicación es también para nosotros una variable de carácter estratégico imprescindible para ponerle voz y cara a la presencia de nuestras asociaciones ante las diversas instancias en que se desarrolla su labor, así como ante la opinión pública en general, y hacer visible nuestras reivindicaciones y nuestros logros, al tiempo que se contribuye a consolidar el adecuado marco social positivo para satisfacer las aspiraciones de las personas con discapacidad.



La Junta Directiva de COCEMFE Asturias con Ana Mato, ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y la Presidenta del Partido Popular en Asturias, Mercedes Fernández en su visita al CAI de COCEMFE Asturias.

OBJETIVOS

El Área de Comunicación e Imagen de COCEMFE Asturias persigue como objetivos generales la planificación y el desarrollo de las estrategias y acciones orientadas a potenciar la imagen de nuestra Federación. Para ello, resulta prioritaria la tarea de creación y mantenimiento de los diversos canales de comunicación que sirvan de vehículo para propagar de modo constante a los diferentes públicos y entidades la información pertinente generada por nuestra entidad.

Dar a conocer la organización y su misión a las más diversas audiencias y espacios sobre temas diferentes y complejos, con el fin de hacer pedagogía social, así como informar y concienciar a la opinión pública sobre

la importancia de la misión de COCEMFE Asturias, en una esfera cuya importancia social implícita necesita ser puesta de relieve en un entorno comunicativo que, con frecuencia, está saturado por mensajes que generalmente sólo generan ruido.

PUBLICACIONES

Este área se encarga de la creación, gestión y desarrollo de los contenidos de la revista oficial de la Federación "serCapaz", de ámbito regional.

Durante 2012 la revista ha sufrido ajustes por causa de la actual crisis económica, pasando de una periodicidad trimestral a cuatrimestral. El Departamento se ocupa asimismo de la publicación de folletos informativos, de la coordinación y distribución de la Memoria Anual, así como de todo lo relacionado con la información impresa.

Desde este Departamento se gestiona la recepción y el archivo de revistas, boletines y publicaciones del sector de la discapacidad, al igual que del envío de las publicaciones propias. Se ocupa también de la gestión y mantenimiento de la biblioteca y hemeroteca de la sede.

En 2012, conservando su estructura y contenidos habituales, se publicaron tres números de "serCapaz".



A lo largo del año, y continuando con la línea de publicar entrevistas a personajes que sean de interés específico para los lectores de la revista, se gestionaron y realizaron entre otras las siguientes:



Pilar Varela.



Javier Fernández.



Enrique Tamargo.



Carmen Moriyón.

➤ **D^a. Pilar Varela, Alcaldesa de Avilés**

Una ciudad que ha asumido en los últimos años gran protagonismo, derivado de los positivos cambios experimentados, tanto en su tejido económico como cultural (serCapaz 47).

➤ **D. Javier Fernández, Presidente del Gobierno del Principado de Asturias**

Tras su elección para el cargo, se convierte en un personaje clave en las futuras políticas sociales que se llevarán a cabo en Asturias (serCapaz 48).

➤ **D. Enrique Tamargo, Presidente del R.G.C Covadonga**

Con motivo de la renovación de su mandato, le preguntamos sobre las reformas para adecuar las instalaciones de la entidad que preside a las necesidades de los socios con movilidad reducida (serCapaz 48).

➤ **D^a. Carmen Moriyón, Alcaldesa de Gijón**

A la que entrevistamos con el foco puesto en las principales cuestiones pendientes en la ciudad de la que es regidora, que atañen de forma específica a las personas que integran nuestro colectivo (serCapaz 49).

Durante 2012 se archivaron 230 noticias de interés, relacionadas con la discapacidad, y provenientes fundamentalmente de los principales diarios regionales.

Colaboraciones periódicas con otras revistas y boletines del sector, así como la colaboración fija en la revista "En Marcha", editada por COCEMFE Servicios Centrales.

Además, en nuestra revista han colaborado a través de secciones establecidas, la práctica totalidad de las



Eva Illán, Concejala de Bienestar Social del Ayto. de Gijón visitó el CAI.

Asociaciones Federadas, la Federación de Deportes del Principado, FEDEMA, la Oficina Técnica de Accesibilidad y el SIL de COCEMFE Asturias.

PRENSA

Se encarga de potenciar y coordinar las relaciones con los medios de comunicación, a través de notas de prensa, comunicados, dossieres informativos, etc.

Acciones

A lo largo de 2012 se remiten a los medios de comunicación notas de prensa y comunicados, además de celebrarse ruedas de prensa con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de COCEMFE Asturias como de sus asociaciones federadas, al tiempo que se transmiten a nivel interno.

Como consecuencia de estas actividades y su difusión, se generan 139 impactos en los medios de comunicación, que incluyen noticias, entrevistas y reportajes.



Trinidad Jiménez, Secretaria de Política Social PSOE, Mónica Oviedo, Vpta. de Cocemfe Asturias y Esther Díaz, Consejera de Bienestar Social y Vivienda.

Este departamento se encarga también de mantener actualizado el archivo fotográfico, con constancia gráfica de las Jornadas, Congresos y cualquier otra actividad en la que participe u organice COCEMFE Asturias o sus asociaciones.

Nuestro archivo está a disposición, tanto de las asociaciones como de los distintos medios de comunicación.

Además, desde este departamento se prestó apoyo a cuantas asociaciones federadas lo solicitaron, incluyendo el asesoramiento en materia de protocolo y relaciones institucionales, al igual que la organización, difusión, gestión y presentación de los actos que llevan a cabo en el transcurso del año.



PÁGINA WEB (DATOS DE VISITAS)

La Web de COCEMFE Asturias, con un diseño atractivo y funcional, y provista de avanzados recursos tecnológicos, constituye en la actualidad un referente básico en el Principado de Asturias.

Nuestra Web se adapta a la normativa emanada de la Ley 51/2003 de 2 de diciembre, de *Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad*, que establece las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de las tecnologías.

La página se actualiza diariamente con noticias e informaciones de las áreas de COCEMFE Asturias, sus asociaciones federadas y todas aquellas provenientes del sector de la discapacidad que sean de interés general.

VISITAS

2.510

Nº DE PÁGINAS VISTAS

71.601



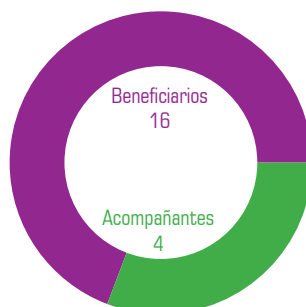
REDES SOCIALES

Se ha puesto en marcha este año el nuevo perfil de COCEMFE Asturias en las redes sociales (FACEBOOK Y TWITTER) para establecer y consolidar una nueva forma de comunicación con todas aquellas personas interesadas en las novedades y la actividad cotidiana que afectan a nuestro colectivo.

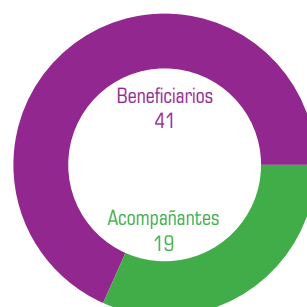
PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE VACACIONES DE COCEMFE

Desde el Área de Comunicación se recibieron y tramitaron las solicitudes de los socios de nuestras entidades federadas que quisieron disfrutar del programa de vacaciones de COCEMFE Nacional.

- **Ampliación programa 2011:** 9 beneficiarios y 4 acompañantes.
- **Programa 2012:** 41 beneficiarios y 19 acompañantes.



AMPLIACIÓN PROGRAMA 2011



PROGRAMA 2012



➤ ÁREA DE GESTIÓN

En el ámbito interno de la Federación esta área ha sido responsable de las tareas económicas, financieras y laborales que a continuación se detallan:

- *Gestión de tesorería:* Cobros, pagos, previsiones de liquidez,...
- *Gestión contable:* Contabilidad financiera y de costes, gestión de inventarios, cuentas anuales.
- *Gestión fiscal:* Declaraciones periódicas, recursos, modificación de datos fiscales, aplazamientos. Se han realizado los trámites oportunos para aprovechar las ventajas fiscales derivadas de la condición de entidad declarada de utilidad pública (exención del IBI, declaraciones informativas de donativos,...).
- *Gestión laboral:* Contratos, nóminas, presupuestos, declaraciones. En concreto, a lo largo del año se han atendido las obligaciones del mantenimiento de 112 contratos de duración variable, incluidas las asociaciones, aumentando levemente respecto a 2011.

- *Apoyo a la gestión de subvenciones:* Presupuestos, justificación económica, gestiones administrativas. Además se ha llevado la gestión y justificación de las subvenciones concedidas para la adecuación de los locales cedidos por el Ayuntamiento de Oviedo para gimnasio y oficinas de la entidad, así como para el equipamiento de dicho gimnasio
- *Gestión de proveedores:* pagos, información de saldos, solicitud de presupuestos....
- *Gestión de archivo central y de programas.*
- *Apoyos específicos a las distintas áreas de la federación.*

Hay que destacar la gestión que se hace desde el departamento de la Fundación Iniciativas para la Discapacidad, gestionando el piso con apoyos de la Consejería situado en La Felguera y el centro de atención integral de Viesques de COCEMFE Asturias.

Además en la Fundación se han contratado varias personas para la realización de obras de interés general y social de apoyo a las distintas áreas.

También desde 2006 se lleva la prevención de riesgos laborales, realizando los reconocimientos médicos preceptivos a los trabajadores y las charlas y recomendaciones sobre medidas de prevención y sobre los riesgos de cada puesto de trabajo. También hemos implantado la ley orgánica de protección de datos por la importante de mantener la privacidad de los mismos.



En el ámbito externo se vienen realizando tareas de contabilidad, tramitación laboral y fiscal de alguna asociación de COCEMFE Asturias, así como de varias empresas, entre ellas *Grupo Iniciativas SL* y *Apoyo y Cuidados SL*, cuya gestión se apoya desde esta área con el fin de superar la situación coyuntural y poder mantener el empleo de las mismas.

Desde este área se han atendido consultas muy diversas realizadas por las distintas asociaciones en relación a adaptación de estatutos y particularmente obligaciones formales en materia económica (cuentas, presupuestos, costes, fiscalidad...), aportación de modelos y formularios para facilitar la gestión asociativa, apoyo a la presentación de solicitudes de subvenciones con la elaboración de presupuestos...



FINANCIACIÓN

Las entidades que concedieron subvenciones a COCEMFE Asturias durante el año 2012 fueron:

CONSEJERÍA DE SANIDAD, FUNDACIÓN ONCE, CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA, OBRA SOCIAL DE CAJASTUR, OBRA SOCIAL DE "LA CAIXA", SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO, AYUNTAMIENTO DE GIJÓN, CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTE Y AYUNTAMIENTO DE OVIEDO.



03

colaboraciones de
cocemfe asturias


> CERMI ASTURIAS

Comisión de Accesibilidad y Supresión de Barreras

Nuestros Técnicos de la OTA han colaborado con esta Comisión realizando aportaciones a toda la **documentación** que se ha trabajado en la misma (borrador de Ley y Reglamento de promoción de la Accesibilidad y supresión de barreras en los ámbitos arquitectónicos y urbanísticos, Ley de Infracciones y Sanciones, etc...).

Hemos acudido a las **visitas de evaluación de accesibilidad** de los diferentes espacios que desde el CERMI ASTURIAS se han valorado en el año 2012 (Museo Arqueológico de Asturias, Universidad de Oviedo, Catedral de Oviedo, Aeropuerto de Asturias, Estación provisional de Gijón, Centro Cultural Internacional de Oscar Niemeyer, Estadio Municipal de fútbol del Molinón, Auditorio Príncipe Felipe, nuevo HUCA).

Hemos participado en los siguientes **foros** (Comité de Accesibilidad del Aeropuerto de Asturias, Consejo Sectorial de Discapacidad del Ayuntamiento de Gijón, Consejo de Bienestar Social).



Comisión de Empleo y Formación

Se han mantenido reuniones con la Consejería de Empleo al objeto de reivindicar el **mantenimiento** tanto de las subvenciones de puesto de trabajo de personas con discapacidad en los CEE, como de las de **Fomento del Empleo** para ENL para la realización de **Obras de Interés General y Social**, subvenciones de OPEAS, Programas de Acompañamiento, Empleo con Apoyos y Formación Especializada para Personas con Discapacidad.

Comisión de Educación

Se han realizado con la Consejería de Educación reuniones al objeto de demandar a los poderes públicos que se garantice el Principio de acceso normalizado del alumnado con discapacidad a los recursos educativos, sin discriminación o segregación de ningún tipo por esta circunstancia, proporcionándole a la persona con discapacidad los apoyos necesarios para que la inclusión educativa en un entorno educativo abierto sea siempre una realidad.



Se ha participado en una **reunión informativa** sobre el Anteproyecto de Ley Orgánica para la Mejora de la Calidad Educativa (LOMCE) en la Consejería de Educación, Ciencia y Deporte y posteriormente se han hecho desde COCEMFE Asturias aportaciones/propuestas de mejora en dicha materia.

Se ha impartido un módulo formativo correspondiente al **Programa de Becas de Acompañamiento y Apoyo a estudiantes con discapacidad de la Universidad de Oviedo**, Curso Académico 2012/13.



Comisión de Sanidad

COCEMFE Asturias ha Colaborado con la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios, en el seguimiento y conclusión del grupo de trabajo de “Estrategia de Participación Comunitaria en Salud- Grupo Intersectorial”.

Se han sentado las bases para la realización de unas futuras **III Jornadas de trabajo sobre Participación Comunitaria en Salud**.

Se ha colaborado con la **Plataforma de Defensa de la Sanidad Pública de Asturias**.

Se han valorado las consecuencias de la aplicación en nuestra Comunidad Autónoma del **Real Decreto-Ley 16/2012 de 20 de Abril, de medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y mejorar la calidad y seguridad de sus prestaciones**.

Se han mantenido Sucesivas **reuniones** de trabajo con los diferentes equipos de gobierno de la Consejería de Sanidad y con motivo de trasladarles las preocupaciones del movimiento asociativo y las reivindicaciones en materia de salud y servicios sanitarios que nos plantean las personas con discapacidad.



Comisión de Servicios Sociales

Durante el año 2012 en esta Comisión se ha trabajado en un borrador de **Ley de Servicios Sociales del Principado de Asturias**; así como en el seguimiento de la aplicación de la **Ley de Promoción de la Autonomía Personal y atención a las personas en situación de Dependencia** en base al Convenio de colaboración entre la Oficina de la Procuradora General del Principado de Asturias y el Comité de Representantes de Personas con Discapacidad en Asturias (CERMI-Asturias) relativo a la articulación de acciones conjuntas en materia de defensa y promoción de los derechos y libertades constitucionales de la ciudadanía.



Se han celebrado varias reuniones de trabajo con los diferentes representantes de los equipos de gobierno de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, para trabajar en la salida a concurso público de la gestión de las plazas de los recursos convivenciales de discapacidad del Principado de Asturias.

➤ PROCURADURIA GENERAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Se han celebrado varias reuniones de trabajo en la Comisión de seguimiento de la LAP, adonde se han llevado las quejas y propuestas de mejora en la aplicación de dicha ley y la Presidenta del CERMI-Asturias y Vicepresidenta de Cocemfe Asturias participó en la mesa redonda “**El papel de las organizaciones sociales en el mantenimiento del Estado Social**”, enmarcada dentro de la “Jornada sobre derechos Sociales” y organizada por la Cátedra de Amparo de Derechos y Libertades, que la Institución de la Procuradora General tiene constituida juntamente con la Universidad de Oviedo.



Mª Antonia Fernández Felgueroso, Procuradora General del Principado de Asturias.

Procuradora General
del Principado de Asturias



➤ CONSEJO ASESOR DE DISCAPACIDAD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA

Durante el año 2012 en el Consejo Asesor de Discapacidad se llevó a cabo:

- Un análisis de la Coyuntura de la **Ley de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia** y las consecuencias negativas de la reforma que tuvo lugar en Julio de 2012, la cual produjo un retroceso y recorte en las prestaciones y servicios recogidos en su articulado (cuidador en el entorno familiar, compatibilidad de servicios y prestaciones, grado y nivel de dependencia, asistente personal, etc.).
- Una exposición de la **situación económica** de la Federación y sus asociaciones, solicitando al equipo de gobierno el urgente pago de las deudas, la pronta convocatoria de las subvenciones pendientes y la consideración de la discapacidad como una prioridad en su gestión.
- Una evaluación del primer **Plan de Accesibilidad del Principado de Asturias** con la conclusión de que no se han cumplido los objetivos generales del mismo, sirviendo esta evaluación como un punto de partida para la elaboración del segundo Plan
- Una consulta sobre la puesta en marcha del **Centro de Grandes Discapacitados “Stephen Hawking”** y la situación del Acuerdo Marco para la gestión de los recursos convivenciales
- Se aborda la elaboración del **I Plan de Atención Integral a la Discapacidad 2013-2016**.
- Se solicita la aprobación de la **normativa** pendiente en materia de Accesibilidad (reglamento de transporte y comunicación) y la elaboración de una nueva Ley y Reglamento en el ámbito urbanístico y arquitectónico así como una nueva Ley de Servicios Sociales en nuestra CC.AA.

04

asociaciones



EL POTENCIAL MÁXIMO DE COCEMFE ASTURIAS RESIDE EN SUS ENTIDADES Y EN EL COLECTIVO DE PERSONAS QUE REPRESENTAN

Por ello, es fundamental mantener la cohesión como grupo, al igual que es imprescindible consolidar la Confederación en su función de plataforma de reivindicación y representación del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, afianzando su papel como pilar estable y sólido en nuestra Comunidad Autónoma.



La Confederación está integrada por 26 asociaciones clasificadas en:

➤ ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA

Aquellas cuyos asociados son personas con diversas discapacidades físicas. A las mismas pueden asociarse todas las personas que tengan el reconocimiento del grado de discapacidad válidamente expedido por el organismo competente.

➤ ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Asociaciones específicas, en las que la totalidad de su masa asociativa presenta una discapacidad física u orgánica determinada, vinculada a una patología concreta y con necesidades muy homogéneas.



ASOCIACIÓN DE MUJERES DICAPACITADAS DE ASTURIAS -AMDAS LA FONTE

ASOCIACIÓN GENERALISTA

Centro Municipal La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T/FJ 984 297 444 / 626 178 445 - E] amdaslafonte@hotmail.com - WJ] www.amdaslafonte.com



INFORMACIÓN ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se atendieron 243 consultas de socias de Amdas y 75 consultas de mujeres que no eran socias. El número total de socias durante el 2012 ascendió a 293.

PROGRAMAS

Se realizaron los siguientes programas:

YOGA ADAPTADO

Los martes y jueves en el Pabellón de deportes de la Arena.

CAFÉS COLOQUIOS

Tuvieron lugar los últimos martes de cada mes. Se trataron diversos temas de interés para las mujeres.

TALLER DE ALIMENTACIÓN

Se llevó a cabo en el salón de actos de la Casa de encuentros de Mujeres, del Centro Municipal de la Arena, e impartido por la Fundación Alimerka.

TALLER DE PLANTAS MEDICINALES

Se realizó en la sede de Oviedo en el centro social "El Cortijo", el viernes 11 de mayo y el martes 15 de mayo de 16:30 a 20 horas.

TALLER DE COCINA

Se llevó a cabo en el centro municipal del Llano un sábado al mes. Los objetivos fueron: estimular el interés por la comida sana, intercambiar conocimientos culinarios, demostrar que una comida dietética puede ser compartida con toda la familia, y sobre todo hacer una jornada de encuentro entre las socias y familiares.

TALLER DE MANUALIDADES

Tuvo lugar los lunes de 17 a 20 horas en la sede de la asociación en Gijón. Se realizaron diversas técnicas Pintura sobre tela, Decoración de madera, Pintura sobre lienzo, Bisutería con abalorios, cuero, alambre de aluminio, etc.

TALASOTERAPIA Y FISIOTERAPIA ACUÁTICA

Las socias de Amdas la Fonte se pudieron beneficiar de estos tratamientos gracias a un convenio firmado con Cajastur.



En 2012 AMDAS LA FONTE asiste a diversos actos organizados tanto por entidades públicas como privadas.

Se impartieron varias charlas en diferentes Ayuntamientos dentro del proyecto "MEJORA DE CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD".

IX CONCURSO DE TORTILLAS EN SILLA DE RUEDAS

Tuvo lugar el sábado 1 de diciembre para conmemorar el 3D: "Día Internacional de las Personas con Discapacidad". Se le concedió el premio Amdas por la Igualdad a M^a Antonia Fernández Felgueroso. Se nombró Socia de Honor a Matilde Álvarez.

PROYECTO "VIOLENCIA TOLERANCIA CERO"

Es el segundo año que se desarrolla el proyecto en Asturias gracias a un convenio firmado con la Caixa.



La Asociación Amdas La Fonte celebró el domingo 2 de septiembre su undécimo aniversario y lo hizo con una comida de confraternización.



ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL TURISMO ASTURIANO ADAPTADO - APTAA

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo

TJ 629 877 649 / 609 439 768 - E] aptaa@asturiasadaptada.org - W] www.asturiasadaptada.org



Fitur. Feria Internacional de Turismo de España

Madrid, 18 al 22 de Enero

Para conocer futuros mercados, proveedores o clientes, dentro de las distintas comunidades autónomas y agencias de viajes especializadas.

Semanas Culturales Colegio Santo Ángel

Avilés, 31 de Enero y 1 de Octubre

Con Jornadas Deportivas con varias modalidades de deporte adaptado.

Jornadas de Naturaleza y Sociedad. Centro de Interpretación Monte Deva. Gijón, 24 de Marzo

Exposición a los asistentes del curso sobre la accesibilidad en los medios naturales y urbanos para el desarrollo de un turismo accesible.

Mochileros TPA, 28 de Marzo

Programa que sirvió de promoción y divulgación, a través de una ruta en Hand Bike, de la posibilidad y existencia de actividades accesibles para personas con discapacidad.

Karts Adaptados en el Kartódromo

de Tapia de Casariego. Tapia, 10 de Abril

Se presenta proyecto para la adaptación de karts al Kartódromo de Tapia de Casariego, consiguiendo la adaptación de 5 vehículos, e incluir la prueba de karts adaptados, dentro del calendario deportivo del año.

Iº Paseo Solidario Puentes del Mundo

Oviedo, 13 de Mayo

Participación en el 1º Paseo Solidario a favor de la Fundación Sandra Ibarra de Solidaridad Frente al Cáncer.

Curso Auxiliar de Terapia. Oviedo, 21 al 23 de Mayo

Ponencias y talleres, para alumnos del curso de Auxiliar de Terapia en la Residencia 3ª Edad Nuestra Sra. Del Rosario.

Fundación para la conservación del

Quebrantahuesos. Benia de Onís, 4 a 6 de Junio

Curso de Interpretación de recursos y herramientas metodológicas a las personas vinculadas al trabajo de espacios naturales para diseñar actividades dirigidas al colectivo de personas con distintos tipos de discapacidad, para profesionales del turismo, guías de montaña y naturaleza y educadores ambientales.

Programa Conexión Asturias con los Karts Adaptados

Kartódromo de Tapia de Casariego, 21 de Junio

Programa en directo "Conexión Asturias" de la TPA, presentando las adaptaciones que se incorporaron para la práctica del deporte del karting adaptado, única en España.

Cursos de Verano Multiaventura. Mutualistas de

FREMAP y FEDDF

Principado de Asturias, 8 al 15 de Julio.

Mención Especial para APTAA en el Sella Adaptado

Ariondas, 29 de Julio

Mención Especial a APTAA, en el transcurso del Descenso del Sella Adaptado, que organiza Fedema

Grúa para Personas con Discapacidad

Gijón, 7 de Septiembre

Estudio y gestión para la adquisición de una Grúa a través del Ayuntamiento de Gijón, la cual facilitará el acceso a los barcos a las personas con discapacidad que quieran practicar vela en el Puerto Deportivo a través de la Federación de Vela del Principado de Asturias.

II Trofeo Villa de Gijón y Campeonato de Asturias de

Vela Adaptada. Bahía de Gijón, 8 y 9 de septiembre

Clase Access 303 de dos tripulantes, de cuatro comunidades autónomas de Andalucía, Cantabria, Galicia, Madrid y Asturias.

Semana Europea de la Discapacidad

Gijón, 22 de Septiembre

Nuestra Asociación puso a disposición del Ayto. de Gijón, Hand Bike para que las Personas con Discapacidad pudieran participar en la "Marcha en Bicicleta" con salida de la Playa de Poniente.

Plan de Dinamización Turística. Noviembre 2013 en

Gijón, Oviedo, Avilés y Picos de Europa

En varias comarcas de Asturias, dentro del Proyecto Turismo Accesible 2013 para Personas con Discapacidad en Países Europeos.

Día Internacional de las Personas con Discapacidad

Oviedo, 3 de Diciembre

Exhibiciones de deporte adaptado como el baloncesto y esgrima en silla de ruedas, hand bike,...

Jornadas Educativas "Discapacidad y Servicios de

Emergencia". Vegadeo, 4 de Diciembre

Conferencia de "Deporte Aventura" y un multideporte adaptado para los alumnos del CP Jovellanos de Vegadeo.

VIII Forum Asturiano de Deporte Adaptado

Gijón, 14 de Diciembre

Participación en las mesas "deporte aventura", "Paralímpicos Asturianos", "Alpinismo y Montaña", "Preparación Física" y "Multideporte Adaptado".

ASOCIACIÓN AS.GU.DI

ASOCIACIÓN GENERALISTA

Ctra. Valdeparea - San Juan de Prendonés, s/n. 33476 Valdeparea (El Franco)
T/F] 985 637 792 - E] asgudi@hotmail.com



Resumen de actividades llevadas a cabo por AS.GU.DI. a lo largo de 2012:

- Información, valoración y orientación sobre recursos, servicios y prestaciones a los que tienen derecho las personas con discapacidad y sus familias.
- Apoyo psicosocial puntual y/o derivación hacia los servicios de salud mental cuando sea necesario.
- Asesoramiento especializado y su canalización y/o derivación cuando sea necesario a los demás servicios sociales existentes.
- Elaboración de informes e historias sociales.
- Seguimiento de casos puntuales de personas en situación de riesgo y/o exclusión social.
- Apoyo y asesoramiento individualizado en la tramitación de ciertas solicitudes y prestaciones sociales, tales como, certificados de discapacidad, solicitud de pensiones por discapacidad, solicitud de declaración de grado y nivel de dependencia para el acceso a los derechos que genera la Ley de Dependencia, ingresos en centros residenciales...
- Realización de actividades de ocio y tiempo libre.
- Servicio de Ayuda a Domicilio (tareas de atención personal, tareas de atención al hogar, otras tareas...).
- Charlas y seminarios sobre "El síndrome del cuidador".
- Capacitación laboral para la inserción en el mercado ordinario de trabajo de personas con discapacidad.
- Cursos formativos de Ebanistería y Carpintería subvencionados por la Consejería de Educación y Ciencia y cofinanciados por el Fondo Social Europeo.
- Servicio de intermediación y orientación sociolaboral.
- Prospección laboral con empresas encaminadas a la sensibilización y posterior contratación de personas con discapacidad.
- Reuniones con distintos Agentes Sociales.
- Gestiones con Administraciones Públicas.
- Coordinación con distintos profesionales de lo social de la zona occidental asturiana.
- Coordinación y trabajo en red con los Servicios Sociales de la zona y entidades que persiguen mismos fines y objetivos.
- Elaboración de diferentes proyectos y su posterior presentación para la concesión de ayudas en distintos organismos, tanto públicos como privados.
- Elaboración de memorias justificativas para diferentes proyectos.
- Reuniones diversas con COCEMFE Asturias.



Asamblea General de COCEMFE Asturias.

DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA - DIFAC

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés

T/F] 985 551 501 - E] difac95@yahoo.es - W] www.difac.es



Premiados del 2º Concurso de Accesibilidad "El Barrio Ideal". Foto Saint-Remy.

Para DIFAC es prioritario dar respuesta a una serie de necesidades-demandas planteadas por nuestro colectivo, procurando garantizar, en la medida de lo posible, la **IGUALDAD** con el resto de la ciudadanía.

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES 2012

IOA (INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y GESTIÓN)

Este programa es el pilar de todas las actividades asociativas ya que nos permite conocer las necesidades del colectivo, y, en función de éstas y dentro de nuestras posibilidades, resolverlas.

ACTIVIDADES: Información, Orientación y Asesoramiento sobre recursos sociales, ayudas técnicas, formación y empleo, actividades de ocio y tiempo libre, deportivas y otras relacionadas con la discapacidad física. Asesoramiento jurídico, Jornadas formativas y de sensibilización, promoviendo acciones conjuntas, fomentando la participación social con el fin de conseguir una comarca **Inclusiva y Solidaria**.

CACE (CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN EN CENTROS DE ENSEÑANZA)

Actividad divulgativa y de sensibilización dirigida al alumnado, profesorado y comunidad escolar en particular; y en general al resto de la sociedad.

ACTIVIDADES: Charlas - coloquio en Centros de Enseñanza de la comarca avilesina, 2º Concurso de Accesibilidad "EL BARRIO IDEAL".

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Comida en la calle el Lunes de Pascua en Avilés, el 14º Campeonato de Billar Bola Ocho en silla de ruedas, etc.

ACCESIBILIDAD - EBA

El entorno es el que limita la movilidad y la realización de las actividades cotidianas; por ello, la accesibilidad es básica para que las personas con dificultades de movilidad puedan participar en todos los ámbitos en igualdad de condiciones que el resto de la ciudadanía.

ACTUACIONES: Asesoramiento técnico y jurídico, información y asesoramiento sobre eliminación y prevención de barreras, tramitación de ayudas para la supresión de barreras, colaboración en el diseño de las políticas de accesibilidad en la comarca avilesina.

3-D (DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

Jornada lúdico-festiva que celebramos ininterrumpidamente desde 1996.

ACTIVIDADES: Actuaciones adaptadas en silla de ruedas (Coro de DIFAC y grupo folclórico Xaréu D´Ochobre), magia e ilusionismo (Franowen), entrega de premios del 2º Concurso de Accesibilidad "EL BARRIO IDEAL" y cena de CONVIVENCIA.

TALLERES: Atención Psicológica y Arteterapia. Se pretende poner al alcance de las personas con discapacidad actividades normalizadas.

Más información en la página web de DIFAC:
www.difac.es

DIFAC agradece el apoyo recibido de todas las personas y Entidades que con sus aportaciones han hecho posible la realización de estas actividades.



FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD - FRATER

ASOCIACIÓN GENERALISTA
C/ Somiedo, 20 Bajo J. 33012 Oviedo
TJ 635 537 384 - E] info@frater-asturias.org



Es una asociación sin ánimo de lucro, de carácter público y de ámbito internacional, aquí nuestro ámbito es Diocesano. Sus acciones son siempre dirigidas al colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, prestando mucha atención a los grandes dependientes y a sus familias, dentro del Principado de Asturias. Una de las fundadoras de COCEMFE Asturias, con la que se compartimos actividades variadas.

Las atenciones de FRATER van dirigidas a la atención personalizada, asesoramiento, gestión e información de los socios y un acompañamiento muy prioritario a las familias sobre todo en casos de ingreso hospitalario, residencial, etc.

Los **objetivos de este proyecto** han sido los siguientes:

- Alcanzar los fines de los estatutos.
- Trabajar por la supresión de las barreras y denunciar el incumplimiento de las leyes existentes en todos los ámbitos de nuestra sociedad.
- Asesorar a todos los que acudieron a nosotros, párrocos, comunidades de vecinos, correos, etc.

Para el cumplimiento de estos objetivos, se han realizado las siguientes intervenciones:

- 99 personas fueron orientadas en materias relacionadas con familiares.
- 93 asesoradas en asuntos administrativos, como, la correcta cumplimentación, de documentos o solicitudes en relación a la Ley de Dependencia o certificados de discapacidad, etc.
- 48 consultas estuvieron relacionadas con las barreras arquitectónicas, en alguna de ellas intervenimos junto al técnico de accesibilidad de COCEMFE Asturias.
- 36 sobre ayudas técnicas (sillas de ruedas, tanto eléctricas como manuales y otras).
- 32 sobre adquisición de vivienda y 48 sobre recursos administrativos. Ley de Dependencia.
- 25 solicitudes de pensiones de orfandad.
- Acompañamiento a una persona extranjera con discapacidad y un hijo adolescente con un alto grado de autismo una persona extranjera discapacitada que tiene un hijo adolescente con un grado bastante alto de autismo.

A lo largo de 2012, **desde la Frater se han desarrollado las siguientes actividades**, siempre enfocadas a alcanzar el objetivo previsto: **Conseguir la plena integración y participación social y así mejorar la autonomía personal y autoestima de las personas con discapacidad.**

- Asesoramiento a todos los demandantes,
- Atención personalizada en los domicilios de los demandantes de información o cualquier otra cosa y/o en el domicilio de presidenta o secretaria de lunes a viernes y telefónico en la sede de COCEMFE Asturias en Oviedo.
- Visitas y acompañamientos en hospitales durante ingresos hospitalario y/o consultas especializadas.
- Se han mantenido reuniones con profesionales de trabajadores sociales UTS y profesionales sanitarios, Imsero, etc., para realizar gestiones de recursos para los socios o familiares de los mismos.
- Se han derivado casos a otros profesionales especializados u ONGs al considerar que nuestra entidad no cumplía sus perspectivas.
- Asistencia a actos promovidos por Ayuntamientos y distintas Consejerías por tratar temas relacionados con el colectivo de personas con discapacidad.
- Elaboración de material de apoyo y divulgación de nuestra entidad: trípticos y calendarios.
- Todas estas actuaciones han tenido una finalidad única, que ha sido la de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas con una discapacidad y a sus familiares y poner a su disposición nuestros recursos a su disposición nuestros recursos, experiencia y materiales necesarios para solventar y resolver problemas y necesidades, sean de la índole que sean.

ASOCIACIÓN PRÁMARO POR LA INTEGRACIÓN DE LOS DISCAPACITADOS

ASOCIACIÓN GENERALISTA

Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado

TJ 985 750 841 / 657 138 199 - E] asociacionpramaro@yahoo.es - Apartado de correos Nº 9



ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Prámaro por la Integración de los Discapacitados nace el 5 de diciembre de 2000 como una asociación sin ánimo de lucro y con personalidad propia e independiente para defender los derechos de las personas con discapacidad y su integración total en la sociedad actual a nivel de trabajo, cultura, formación, etc.

¿QUIÉN FORMA PRÁMARO?

Todos aquellas personas con discapacidad que lo deseen del concejo de Grado, así como familiares y amigos. La asociación cuenta con 30 socios aproximadamente.

REQUISITOS PARA ASOCIARSE

- Ser mayor de edad.
- Tener reconocido un grado de discapacidad de cualquier tipo igual o superior al 33%.
- Ser simplemente un socio colaborador.
- Dispuestos a recibir donaciones de empresas, identidades, personas, etc.
- La cuota de socio anual es de 12€.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA LA SEDE SOCIAL DE PRÁMARO?

Su sede social se encuentra ubicada en la Casa de Cultura de Grado. Está abierta al público todos los lunes a partir de las 16:30 horas y el resto de los días puedes ponerte en contacto a través de los siguientes teléfonos: 985 750 841 ó 985 752 252.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE PRÁMARO?

Que todas las personas con discapacidad tengan una vida digna, sin ninguna barrera física ni social y dispongan de las mismas oportunidades de formación, trabajo, sanidad, cultura, transporte, comunicación, etc, que cualquier ciudadano.

¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

Asesoramiento en materia de discapacidad en general a nuevos afectados y en particular Información sobre ayudas y subvenciones que pueden solicitar, dónde deben solicitarlas, documentación que deben presentar, plazos de presentación, etc.

ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL 2012

Continuamos manteniendo un convenio con los servicios sociales del Ayuntamiento para que las personas con discapacidad psíquica tengan dos días a la semana gimnasia y manualidades.

Asimismo proseguimos con la concesión por parte del Ayuntamiento (adjudicada en el pleno de 2007) de los aparcamientos en el mercado del ganado viejo y en el Charcón.

La Junta directiva de Prámaro, junto con un técnico de accesibilidad de la OTA de COCEMFE Asturias mantuvimos una reunión con la Concejal de Obras del Ayuntamiento de Grado para llevar a la práctica un plan integral sobre discapacidad como parte del convenio que firmamos con el consistorio. Lamentablemente, la política de recortes está truncando cualquier desarrollo del plan y de la reparación de algunos accesos que se han deteriorado.



Reunión con el Concejal de Obras del Ayuntamiento de Grado.

UNIÓN DE DISCAPACITADOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS - UMA

ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón - T] 985 360 438 / 134 306 - F] 985 360 438
E] info@umasturias.org - W] www.umasturias.org



Comida de fin de año.



Comisión de Accesibilidad de UMA.

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y GESTIÓN

El objetivo de este servicio no es otro que el de prestar atención individualizada a las personas discapacitadas y a sus familias. En el año 2012, se tramitaron 5.850 gestiones.

SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y APOYO FAMILIAR

Durante el año 2012 se atendieron a 1.090 socios, de ellos 402 participan en nuestras actividades:

- Taller de Mantenimiento Funcional en el Medio Acuático y Acuaterapia.
- Taller de Habilidades Motrices en niños.
- Taller de Técnicas de Control de Ansiedad.
- Taller de Recuperación de Habilidades Cognitivas.
- Rehabilitación, Logopedia y Talasoterapia.
- Taller de Orientación Prelaboral: Formación y Búsqueda de empleo.
- Salidas culturales, excursiones semestrales y encuentros de confraternización.

Además, disponemos de un *Servicio de Transporte Adaptado*, *Servicio de Biblioteca* y *Servicio de alquiler de sillas de ruedas* (manuales y eléctricas).

CAMPAÑA ESCOLAR "PONTE EN MIS ZAPATOS"

Ponte en mis zapatos, es una campaña que nace con la finalidad de fomentar la integración de los alumnos con discapacidad en el ámbito educativo y social. Asimismo, busca promover la igualdad de oportunidades. Estos talleres se imparten en los institutos de Educación Secundaria de Gijón. En el año 2012 llegó a 717 alumnos y 8 centros.

ASESORÍA PARA LA ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

En la mencionada Asesoría se da información técnica y personalizada en materia de accesibilidad para la eliminación de cualquier tipo de barrera, ya sean arquitectónicas o urbanísticas.

En el año 2012 las actuaciones se dieron en: Comunidades de Vecinos, atención a particulares, locales públicos, transporte, Campaña de Sensibilización "Aquí Sí", Dossieres a "Pie de Calle", accesibilidad de los parques gijoneses, Actualización de la Guía de "Accesibilidad de los Edificios Públicos de Gijón" y Consejo del Distrito Este del Ayuntamiento de Gijón.

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE - AADEM

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo

TJ 985 288 039 / 684 632 589 - FJ 985 288 039 - E] aadem@aadem.org - WJ www.aadem.org



Servicio de transporte adaptado de COCEMFE Asturias.

La Asociación ha contado con una serie de servicios, y realizado actividades que se han ido consolidando a lo largo de estos años:

- Departamento de Trabajo Social.
- Rehabilitación fisioterapéutica.
- Atención logopédica.
- Atención psicológica.
- Asesoramiento Legal.
- Servicio de Transporte Adaptado.
- Acuaterapia.
- Pilates.
- Taller de Memoria.
- Taller de Relajación Respiratoria.
- Taller de Autopercepción.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

ENERO

Pasadas las fiestas navideñas, se retoman las actividades de los talleres.

ABRIL

Día 13: Asamblea General de AADEM.

MAYO

Día 8: Excursión al Museo del Ferrocarril.

Día 17: Gala Benéfica de Danza a beneficio de AADEM, organizada por ACSALSA y "Educar-Psicología".

JULIO

Comida de verano en Gijón.

AGOSTO

Días 8-9: Stand informativo en la Feria Internacional de Muestras de Gijón.

SEPTIEMBRE

Días 23-24: Participación en el curso sobre entidades no lucrativas organizado por la Fundación Alimerka.

Día 25: Excursión al Museo Jurásico de Asturias. Inicio de la actividad de acuaterapia.

NOVIEMBRE

Día 30: Comida de Navidad en el Hotel Tryp Oviedo, con el sorteo de dos cestas de Navidad.

Inicio del *nuevo taller "Autopercepción"*, impartido por nuestra logopeda.

DICIEMBRE

Día 11: Jornada informativa en hospitales.

Día 18: Celebración del Día Nacional de la E.M. con una jornada informativa y de postulación en distintos puntos del Principado.



Postulación en el Centro Comercial Los Fresnos (Gijón).

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA - ACCU-ASTURIAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón

T] 985 091 237 - E] info@accuasturias.org - W] www.accuasturias.org



Durante todo el año ACCU Asturias ha prestado atención y ayuda a todos los socios que la han precisado, además ha organizado actividades para todos ellos. En la actualidad Accu-Asturias cuenta con más de 500 socios.

- Autoayuda y apoyo social en Gijón, Oviedo y Avilés todas las semanas.
- Autoayuda para Ostomizados una vez al mes. Terapias individualizadas con un psicólogo.
- Información, orientación y asesoramiento, de forma presencial, telefónica y telemática.
- Asesoramiento jurídico.
- Asistencia médica.
- Asistencia para ileostomizados y colostomizados en las consultas de enfermería del hospital de Jove.

Ofrecimos a nuestros socios, *terapia Reiki* y *Yoga* en Oviedo, así como, *Yoga* en Gijón. Además aquellos socios que quisieron pudieron participar en un curso para aprender a darse *Reiki* a uno mismo.

CONFERENCIAS

Organizamos tres conferencias en las que se pusieron sobre la mesa las vivencias de un enfermo de E.I.I., los últimos avances en investigación y los factores de riesgo para la salud.

ASAMBLEA GENERAL

El 9 de junio de 2012 se celebró nuestra asamblea anual de socios para aprobar las cuentas anuales.

CELEBRAMOS NUESTRA FIESTA ANUAL EN LLANERA

El pasado 22 de abril los socios de ACCU-Asturias tuvieron un año más la posibilidad de pasar un día de convivencia en torno a nuestra fiesta anual. En esta ocasión se celebró en el Restaurante Peña Mea (Llanera) y acudieron alrededor de 250 personas.

ACCU-ASTURIAS ENTREGA SU PREMIO ANUAL

Desde el año 1996, y con periodicidad anual la Asociación entrega el Premio ACCU-Asturias a personas o entidades que hayan destacado en favor de las personas afectadas por E.I.I. En 2012 la medalla de oro de la Asociación fue para el **Doctor Francisco Vizoso**.

EXCURSIONES

En 2012 los socios de ACCU-Asturias tuvieron la oportunidad de viajar al Museo de la Fauna Salvaje, Boñar, y el lago Isoba, y en otra excursión a la Cueva de Valporquero y a la Feria de los pimientos en Fresno de la Vega (León).

PONEMOS EN MARCHA EL CARNET DE SOCIO

Con el que los socios de ACCU se podrán beneficiar de descuentos en diversos servicios y empresas. Se trata de un carnet personal e intransferible que hay que presentar junto con el DNI.

ACCU-Asturias pone a la venta participaciones de la lotería de Navidad.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

Revista "ACCU-ACTUAL":

Como cada año hemos realizado y enviado nuestra revista a todos los socios, aunque como consecuencia de los recortes en las subvenciones en esta ocasión han sido 2 en lugar de 3.

Díptico informativo para ostomizados:

Se ha editado en 2012 un díptico con información sobre los grupos de autoayuda para ostomizados, este díptico se ha distribuido por hospitales y farmacias de la región.

Mesas informativas:

El 28 de mayo, con motivo del día internacional de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, que se conmemora el 27 de mayo ACCU-Asturias instala dos mesas informativas con el objetivo de sensibilizar a la población, una en el Ambulatorio de la Villa en Gijón, y otra en el hall de consultas externas del HUCA (Oviedo).

Relaciones con los medios de comunicación:

ACCU-Asturias, en su afán de llegar a toda la sociedad, hace llegar a los medios de comunicación toda la información que se genera en torno a la asociación que pueda resultar de interés para la ciudadanía en general. Además se organiza ruedas de prensa y realiza comunicados de prensa cada vez que lo estima necesario para dar una mayor difusión a las actividades que realiza la Asociación.

Comunicación en internet:

- **WEB:** En ACCU-Asturias seguimos añadiendo nuevos apartados a nuestra página web, de manera que cada vez es más la información que se vierte en ella, nuestra web está en constante actualización y se puede acceder en la url www.accuasturias.org.
- **FACEBOOK:** Se sigue actualizando y dotando de contenido la página de facebook www.facebook.com/ACCUASTURIAS donde no solo se vierte información sobre la asociación si toda aquella que pueda ser de utilidad para los socios y sus familias.

Vídeo de la conferencia:

Dada la importancia de la conferencia que el 22 de abril impartieron los Doctores Salvador Peña y Pilar Niño, y la investigadora Noemí Eiró sobre *"Avances en la Investigación de la EII"* ACCU-Asturias grabó dicha ponencia para subirla a su página web www.accuasturias.org

Encuentro Navideño:

Una jornada de convivencia en la que todos los socios tienen la oportunidad de celebrar la llegada de la Navidad y de brindar por una mejor salud.

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR MIASTENIA GRAVIS - ADAMG

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Peñasanta de Enol, 7. 6º D. 33012 Oviedo

TJ 985 297 551 - FJ 985 280 409 - E] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



La asociación Miastenia Gravis o Autoinmune del Principado de Asturias (A.D.A.M.G.) no cuenta en la actualidad con muchos socios, por este motivo las actividades son un poco escasas. Nuestra labor primordial consiste en recabar información para poder transmitirla a los enfermos y sus familias, así como a todas las personas que estén interesadas en esta enfermedad.

Nuestros Objetivos 2012:

- Información y Orientación.
- Como vivir con la enfermedad.
- Apoyar a nuestras Familias.
- Asistencia a diversos actos representando a la asociación.

En el mes de febrero celebramos nuestra asamblea anual, en la que entre otros asuntos, se acordó la conveniencia de contar con apoyo psicológico y trabajador social. Hoy día ya contamos con ello. Tras la Asamblea, se llevó a cabo una comida con todos los socios que quisieron acudir.

Pasadas las vacaciones de verano, continuamos en nuestro empeño informativo, por lo que se llevó a cabo una importante campaña de difusión con el fin de divulgar, sensibilizar e informar a toda la sociedad en general, sobre los problemas que presentamos los enfermos con Miastenia Gravis o Autoinmune, y se repartieron trípticos y carteles por diversos Hospitales y Centros de Salud del Principado de Asturias.

En 2012, un año especialmente difícil desde el punto de vista económico, nuestra asociación ha vendido participaciones de lotería de Navidad con el fin de ayudar a autofinanciarnos.

Durante este año colaboramos con COCEMFE Asturias, en algunas reuniones y asistimos a asambleas.

El 23 de octubre invitados por la Fundación de los Premios Príncipe de Asturias asistimos a la conferencia que los Doctores *Gregory Winter* y *Richard A. Lerner* (Premio Investigación Científica y Técnica) dieron en Avilés. Después del acto hemos asistido con los conferenciantes a un saludo y agradecimiento por su labor. Se les hizo entrega de un obsequio muy asturiano.



Conferencia de los doctores Gregory Winter y Richard A. Lerner.

ASOCIACIÓN DE ESPONDILÍTICOS ASTURIANOS - ADEAPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro de Rehabilitación del HUCA. (4ª planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo

T] 985 322 157 / 985 238 755 - F] 985 238 755 - E] info@adeapa.com - W] www.adeapa.com



GRUPOS DE TERAPIA

Los grupos de Terapia los constituyen un conjunto de personas que se reúnen para tratar sus problemas. En los enfermos de Espondilitis, lo más importante es realizar los ejercicios de mantenimiento diarios, a la vez que trata de la problemática que surge en su vida cotidiana: Tema psicológico, laboral y fiscal.

Están en funcionamiento los grupos de terapia de: Avilés, Gijón, Oviedo y las Cuencas (Adaro-Sama) que abarcan el 90% de la población afiliada. **Existen también Grupos en Oriente (Arriondas), Occidente (Jarrio - Coaña) y Cangas del Narcea**, que siendo pocos afectados pueden hacer la rehabilitación en sus centros de referencia, siendo coordinados por el delegado de ADEAPA en cada zona.

ASISTENCIA A ACTIVIDADES

FEBRERO

Asistencia a la presentación y puesta en marcha del primer taxi adaptado en el municipio de Langreo.

Asistencia en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, al Día Mundial de las Enfermedades Raras.

MARZO

Asistencia a las Asambleas Generales Ordinaria y Extraordinaria del Hotel de Asociaciones de Gijón.

Asamblea General Ordinaria de ADEAPA.

ABRIL

Jornadas Nacionales de la Liga Reumatológica Española (LIRE) en Madrid.

Curso para entidades sin ánimo de lucro en Oviedo.

MAYO

Asamblea General Ordinaria de la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis (CEADE) en Madrid.

Asistencia en la Escuela Politécnica de Gijón de la entrega de los premios *INVENTA 2012*.

Un grupo de asociados se desplaza a Valencia para celebrar la convivencia entre espondilíticos 2012.

JUNIO

Jornadas sobre "Derechos Sociales" en la Sede de la Procuradora General.

Congreso de ADEAPA "Las Espondiloartropatías hoy" en el Auditorio Príncipe Felipe. Jornadas de Espondilitis en Córdoba organizado por ACEADE.

SEPTIEMBRE

Reunión de la Junta Directiva de Ceade en Madrid, ADEAPA, forma parte de la Directiva Nacional.

OCTUBRE

Asistencia al *Día Mundial de la Espondilitis* en Fuenlabrada.

Conferencia de los galardonados en los premios Príncipe de Asturias de Investigación y entrega de placas en representación de todos los enfermos.

Asamblea General Extraordinaria de ADEAPA.

NOVIEMBRE

Asistencia al XXIV *Encuentro Nacional de Espondilíticos y familiares*, en Alcábalade (Portugal).

ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS - AENFIPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Social El Cristo. C/ Burriana, 1 bajo. 33006 Oviedo

TJ 687 469 175 - E] info@fibromialgia-asturias.org - W] www.fibromialgia-asturias.org



SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se desarrolló a lo largo del 2012 en Oviedo, Gijón y Mieres en los días y horarios de atención al público de la entidad.

Durante ese periodo fueron atendidas un total de **428 personas**, de las cuales el 93% fueron mujeres. Del número anterior hay que diferenciar entre las personas que **acudieron por primera vez** a la entidad, el **17%** de las mismas, siendo el resto ya asociadas y que acudían para hacer el seguimiento de su situación y participar en actividades.

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El servicio de atención psicológica de AENFIPA se desarrolla en dos modalidades, a saber: terapias **individuales y talleres grupales**. Ambas actuaciones corren a cargo de una psicóloga y principalmente se llevan a cabo en Oviedo y Gijón.

En la **modalidad individual** se realizan valoraciones iniciales, pasando a terapia individual aquellas personas que a criterio de la psicóloga precisan esta intervención y posteriormente se hace un seguimiento presencial o telefónico. En el 2012 hubo un total de **73 participantes y se desarrollaron 160 sesiones**.

En cuanto a los **talleres grupales** se desarrollaron diferentes contenidos durante los diferentes trimestres del año, siendo los mismos: *La Relajación y los cuentos*; *Un acercamiento a la fibromialgia desde un punto de vista global y apoyado en la Terapia cognitivo-conductual (TCC)* y *en terapias de tercera generación como el mindfulness y Vivir mejor pese al dolor*. Se contó con una participación de **72 personas** a lo largo del año de forma continuada **además de otras 20 personas que participaron en sesiones sueltas**. El total de sesiones desarrolladas fue de 60.

REHABILITACIÓN FÍSICA

Las actuaciones contempladas dentro de esta área son:

> Talasoterapia:

(Actividad cofinanciada por Cajastur para el desarrollo de sesiones individuales de periodicidad semanal). En el mismo han participado **un promedio mensual de 32 personas**.

> Programa Mejora:

(Actividad de COCEMFE Asturias). Participaron un total de 30 personas a la sazón de 14 en Oviedo; 6 en Gijón, 6 en Mieres, 2 en Langreo y 2 en Avilés.

> Fisioterapia:

También en esta ocasión la atención puede ser **individual o grupal**. En el primer caso se realizan valoraciones iniciales pasando a intervenir con ellas en sesiones individuales quienes a criterio de la profesional así lo precisen y algunas de ellas también desarrollan sesiones grupales. A lo largo del 2012, han sido atendidas en atención individual **319 personas** habiendo recibido **un total 743 sesiones**. Principalmente se desarrollaron masajes manuales, cinesiterapia, relajación, estiramientos y drenaje linfático manual. En cuanto a la modalidad grupal. En el 2012 se han desarrollado un total de **74 sesiones grupales** (82,5 horas). La **media mensual de participantes** fue de 8 y los ejercicios realizados fueron: **Estiramientos** analíticos de la musculatura para disminuir la rigidez típica de la fibromialgia, ejercicios de suelo para tonificación de la espalda y piernas. Ejercicios de **equilibrio** (estático y dinámico) y **coordinación**. **Ejercicios aeróbicos suaves** (para realizar un reentrenamiento al esfuerzo que ayude a combatir la fatiga) Enseñar **trucos** que pueden utilizar en casa para la disminución del dolor. **Ejercicios de propiocepción**. **Enseñanza del Auto-Masaje**. Relajación al final de las sesiones.

DÍA MUNDIAL DE FM Y SFC

El 12 de mayo fue el Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica y diversas entidades de toda España realizaron a lo largo de la semana actos conmemorativos. En este marco, AENFIPA organizó el **7 de mayo, las V Jornadas** de actualización en la que se dieron cita diferentes especialistas que intervienen con personas afectadas por estas patologías para abordar los nuevos criterios diagnósticos de la enfermedad, la importancia del apoyo sociofamiliar o, en definitiva, poner de manifiesto **la necesidad de un trabajo multidisciplinar** para hacer frente a estas enfermedades.

Como culminación de la celebración del Día Mundial, el 11 del mismo mes tuvo lugar una **Cena-Baile** en el Hotel Regente de Oviedo.



V Jornada con motivo del Día Mundial de la Fibromialgia y la Fatiga Crónica.

ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE ASTURIAS - AHEMAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hospital Central de Asturias. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
T/F] 985 230 704 - E] asoasturias@hemofilia.com



PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y MANTENIMIENTO SOCIAL

Desde nuestra constitución como entidad, nuestra principal tarea es la atención a nuestro colectivo y a todas aquellas personas que nos soliciten información. Esta tarea la realizamos en nuestra sede social, los martes y viernes de 9.30 a 13 horas. También disponemos de correo electrónico para aquellas consultas que se quieran hacer sin tener que desplazarse.

CELEBRACIÓN DE LA ASAMBLEA REGIONAL DE HEMOFILIA Y COMIDA DE HERMANDAD

Todos los años celebramos nuestra Asamblea Anual. A este evento acuden los socios con sus familiares, para conocer al detalle las actividades, actos y demás eventos realizados durante el año anterior. También se plantean los objetivos para el año en curso. Después de la Asamblea, tiene lugar la comida de Hermandad.



Asamblea Nacional de Hemofilia.



XXXVI Asamblea Regional de Hemofilia.

CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA HEMOFILIA

El 17 de Abril tiene lugar el Día Mundial de la Hemofilia y para celebrarlo solemos realizar alguna actividad lúdico-social con nuestro colectivo.

PARTICIPACIÓN EN DIFERENTES TALLERES O CURSOS

Cabe mencionar la presencia de nuestros asociados en los cursos que se realizan en Totana o en Toledo. Miembros de nuestra junta directiva o simplemente colectivo perteneciente a nuestra entidad, suelen desplazarse a estos actos formativos.

REPRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

Durante el año 2012 se han mantenido diferentes reuniones de tipo político-social con las siguientes personas: Gerente del Hospital General, Director General de Salud Pública, Procuradora General del Principado de Asturias, Representantes farmacéuticos, etc. todas ellas con la intención de mejorar las condiciones diarias de nuestro colectivo.



Homenaje a las enfermeras del Servicio de Hematología del HUCA.

ASOCIACIÓN LÚPICOS DE ASTURIAS - ALAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Instituto, 17 - 2º A. 33201 Gijón

TJ 985 172 500 - FJ 985 170 538 - E] lupusasturias@telefonica.net - WJ www.lupusasturias.org



PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

- Plan de atención global e integración laboral de personas con discapacidad afectadas de lupus.
- Plan de integración laboral y su conciliación con la vida familiar, personal y los cuidados de salud de los afectados de lupus y otros colectivos en riesgo de exclusión.
- Programa de rehabilitación fisioterapéutica.
- Programa de divulgación y sensibilización.
- Programa de voluntariado en acompañamiento social y rehabilitación terapéutica de los afectados de lupus.

OTRAS ACTIVIDADES

IX GALARDÓN LÚPICOS DE ASTURIAS

El pasado sábado 10 de noviembre de 2012, tuvo lugar en la Sala Anfiteatro del Palacio de Congresos y Exposiciones del Recinto Ferial de Asturias "Luis Adaro" de Gijón el acto de entrega del IX Galardón de Lúpicos de Asturias al Dr. Francisco Ortega Director de Gestión Clínica de Nefrología del Hospital Universitario Central de Asturias, La Asociación de Lúpicos de Asturias, premia la labor investigadora del nefrólogo, que trasciende más allá del ámbito hospitalario.

En el acto el Dr. Ortega impartió la Conferencia Magistral titulada "Resultados Recientes del Tratamiento en la Nefropatía Lúpica" siendo presentado por el Dr. Baltar adjunto al servicio de Nefrología del Hospital San Agustín de Avilés. El acto fue para médicos y pacientes y contó con la presencia de la Sra. Alcaldesa de Gijón Dña Carmen Moriyón, el consejero de Sanidad D. Faustino Blanco, representación de Cajastur. Dña. Blanca Rubio. Presidenta de la Federación Española de Lupus y La Presidenta de la Asociación de Lupus de Asturias Dña. Nélida Gómez Corzo.



Dr. Francisco Ortega.

Exposición benéfica a favor de ALAS.

ESCUELA DE SALUD

El jueves día 15 de noviembre, en las Escuelas de Cartavio del Ayuntamiento de Coaña y con la asistencia de Dña. Guadalupe Junco Parra, concejala de Cultura Sanidad y Educación y de Dña. Natividad López García, del Área de Animación Socio Cultural del Ayuntamiento de Coaña, tuvo lugar la charla-coloquio sobre "Lupus" LA ENFERMEDAD DE LAS MIL CARAS. Estuvo a cargo de Dña. Nélida Gómez Corzo.



Presentación del libro "Se vende varita mágica" en la cadena Ser.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "SE VENDE VARITA MÁGICA"

El pasado día 28 de febrero a las 19 horas, en la Sala de Prensa de La Nueva España tuvo lugar la presentación oficial del libro "Se vende varita mágica" y de la edición especial para la Asociación Lúpicos de Asturias patrocinada por Cajastur que se hizo llegar a todos los centros de Educación Primaria del Principado de Asturias (más de 400), a todas las Bibliotecas Municipales y a todos los Hospitales de Asturias donde se producen ingresos infantiles.

Nuestro propósito con esta iniciativa ha sido exponer de una manera lúdica y amable cómo una enfermedad como el lupus implica a toda la familia cuando uno de sus miembros es diagnosticado fomentando con este cuento la educación inclusiva.

Escrito por la asturiana Isabel de Ron e ilustrado por Deborah Jackel, artista australiana. Es un precioso relato infantil que cuenta, a través de los ojos de una niña, las circunstancias por las que pasa una familia en la que la madre se encuentra inmersa en un brote de lupus. La protagonista es Paula, una niña que sigue adelante con su infancia, manteniendo sus sueños de niña pero deseando que su madre se recupere. Una historia escrita sin dramatismos, orquestada sobre una concepción realista de la enfermedad, pero llena de momentos mágicos y emotivos.

Es la primera vez que se publica una obra literaria de ficción sobre el lupus y consideramos que es una manera amable y adecuada de iniciar a los más pequeños en el conocimiento de la enfermedad y en su convivencia normalizada en el núcleo familiar.

ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES - ALCER

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo - T/F] 985 256 250
E] alcerasturias@asturias.infonegocio.com - W] www.alcer.org



ACTIVIDADES

VISITAS A TODAS LAS UNIDADES HOSPITALARIAS DE LA REGIÓN

Estas visitas nos ayudaron a ponernos en contacto con todas las unidades de nefrología de los distintos hospitales de Asturias así como entablar vínculos con sus profesionales sanitarios con el objetivo de darnos a conocer y ofrecer el apoyo y la ayuda necesaria a las/los pacientes renales y sus familias que así lo necesiten.

COLABORACIÓN CON LA UNIDAD DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA (ERCA)

Proyecto innovador de información general con el objetivo de poner al alcance del paciente renal todos los recursos socio-sanitarios disponibles.

JORNADA SOBRE LA ENFERMEDAD RENAL Y TRASPLANTE. VIDEO FÓRUM

El 13 de Junio de 2012 se llevó a cabo en el salón de actos Monsacro de Las Caldas Villa Termal una Jornada sobre "La enfermedad renal y el trasplante", para que la población en general y en particular las/los enfermas/os entienda y comprenda lo que es la enfermedad renal.



TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Esta actividad se desarrolló con la colaboración de la Fundación Alimerka y contó con la nutricionista Ana Fernández.

ANIMACIÓN Y TIEMPO LIBRE

Los días 25, 26 y 27 de mayo un grupo de 50 enfermos renales socios de ALCER y familiares realizaron una excursión a Galicia, exactamente a Vilanova de Arosa, donde pudieron estrechar lazos, e intercambiar opiniones, en una actividad asociativa que resultó muy satisfactoria para los participantes de la misma.

Las personas con enfermedad renal a tratamiento con hemodiálisis tienen la posibilidad, si así lo quiere, de recibir el tratamiento en su casa, situación que se asimila con la diálisis peritoneal o domiciliaria por lo que desde ALCER Asturias se realizó la gestión y tramitación de la prestación económica para el desembolso del coste eléctrico durante todo el periodo de tratamiento de aquellas personas que escogieron esa opción.

CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE DONANTES

DÍA DEL RIÑÓN

El día 8 de marzo de 2012 se llevó a cabo una campaña en la calle por parte de la asociación con motivo del día del riñón, en esta varios miembros de la junta directiva de ALCER colocaron mesas informativas en Oviedo y Langreo.

CAMPAÑA CARREFOUR

Campaña de sensibilización y captación de donantes en todos los Carrefour asturianos gracias a un convenio de estos con la federación de ALCER

10 KM ALCER LANGREO

El 1 de abril se llevó a cabo la carrera 10 km ALCER Langreo, con ella la asociación lleva a cabo un memorial a "José Luis Martínez Areces" que fue un gran presidente de ALCER.

DÍA DEL DONANTE

El día 6 de junio de 2012 fue el día nacional del Donante de órganos, por ello desde la asociación ALCER Asturias, se realizó una campaña informativa donde se entregaron más de 500 carnets de donantes.

CAMPAÑA DEL CORTE INGLÉS

En la planta baja del Corte Inglés sobre la enfermedad renal y la importancia de la donación de órganos, se hicieron 30 donantes nuevos de órganos.

FERIAS

Acudimos a la siguientes ferias Asturianas:

- Feria de Asociacionismo de Langreo (Langreoasocia).
- Feria de Muestras de Mieres.
- Feria de Muestras de Asturias, en Gijón.



Stand en la FIDMA.

ASOCIACIÓN DE PADRES Y AMIGOS DE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS - APACI

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Parque Ave María, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo

TJ 984 281 091 / 630 145 659 - E] apaciacardiopatas@gmail.com - W] www.apaci.es



TALLERES DE APOYO PSICOLÓGICO

Para padres, madres, familiares y amigos de niños/as afectados por cardiopatías congénitas. Paralelamente, los niños/as asisten a actividades de animación infantil con nuestros/as voluntarios/as.

FIESTA DE LA PRIMAVERA

Tuvo lugar en el Restaurante de *IKEA Asturias*, el día 11 de Mayo. Las más de 40 familias que asistieron pudieron ver un PowerPoint que se expuso con las actividades del año 2011. Nuestros/as voluntarios/as representaron un cuentacuentos para todos los peques y a continuación todos pudieron disfrutar de una merienda. Gracias a la *Obra Social La Caixa*, todos/as los/as niños/as recibieron un pequeño detalle.



NUEVA PÁGINA WEB

Aprovechando la celebración de la Fiesta de la Primavera, presentamos el nuevo diseño: más accesible, más práctica y que permite reducir costes.

7º RASTRILLO BENÉFICO

El rastrillo tuvo lugar los días 22 y 23 de Junio, en el Centro Social de Otero. Como novedad, realizamos una suelta de globos con nuestros/as voluntarios/as y los peques de APACI. Nos acompañó un grupo de Tonada Asturiana y realizamos, como cada año, diversas rifas entre todos los participantes.

CAMPAMENTO DE VERANO

Se realizó del 1 al 15 de Agosto, en la Granja Escuela de la Bouza, situada en Soto del Barco, donde un año más hemos podido disfrutar viendo hacerse realidad muchos de los sueños de nuestros pequeños corazones.

V JORNADAS NACIONALES DE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

Tuvieron lugar en la sede de la Procuradora General del Principado de Asturias. Gran novedad este año fue la celebración de la **I Edición Premio APACI**, que se otorgó a Dña. Dolores Blanco (Servicio de Enfermería de la Unidad de Cardiología Pediátrica del HUCA). Mientras los padres y familiares asistían a las ponencias de los distintos profesionales, los más de 40 niños/as que acudieron, pudieron disfrutar de talleres infantiles.

8º CONCURSO DE DIBUJO NAVIDEÑO

El concurso se celebró a finales de octubre, donde los peques realizaron los dibujos en la sede de la asociación. El día 24 de noviembre, en el Restaurante Latores, tuvo la entrega de Premios, este año con el tema "Carta a los Reyes Magos".

EL SAF GANA LA VI EDICIÓN DEL PREMIO "JOSÉ LORCA"

El acto de entrega tuvo lugar el 5 de Diciembre en el Salón de actos del Edificio Administrativo de Servicios Múltiples.

APACI EN IKEA ASTURIAS

Colaborando una vez más con nosotros, *IKEA* nos ha dado la oportunidad de vender postales navideñas y lotería en su centro para poder obtener financiación para nuestro *Servicio de Alojamiento Familiar*. Los días 14 y 15 de Diciembre, familias, voluntarios y personal de APACI han realizado esta labor.

CUENTACUENTOS EN EL HOSPITAL MATERNO-INFANTIL DE ASTURIAS

Nuestros/as voluntarios/as representaron un cuento dirigido a los niños/as hospitalizados, con el ánimo de procurarles un espacio de diversión y sonrisas.



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS NEUROMUSCULARES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS - ASEMPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa) bloque 40, portal 1. 33210 Gijón
T/F] 985 165 671 - E] asemasturias@hotmail.com

ASEMPA

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Ofrecer información de las distintas patologías, recursos y servicios socio-sanitarios a los cuáles han podido optar estas familias.

En conmemoración del **Día Mundial de las Enfermedades Raras** (28 Febrero). El 26 de febrero se ha realizado en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, una concentración de las asociaciones englobadas en el Marco de las Enfermedades Raras, una Suelta de Globos y la Lectura de un Manifiesto. Acto apoyado por representantes políticos. Posteriormente se ha realizado una Conferencia en la Procuraduría General y el 29 se colocaron mesas informativas en el Centro de Salud Puerta la Villa y en los Hospitales de Cabueñes, Oviedo y Avilés.

PROGRAMA CULTURAL, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Se busca la continuidad de la persona en la vida social y cultural, espacio que sirve como punto de encuentro entre las familias donde comparten experiencias y son agentes activos, evitando el aislamiento social, romper con los estereotipos, aprovechando los momentos de disfrute.

- El 31 de marzo, *II Carrera solidaria* en la Playa de Poniente.
- El 19 de abril, *I desfile solidario* en el Teatro Filarmónica de Oviedo.
- El 17 de junio, *Descenso del Nalón* en San Juan de la Arena.
- Del 6 al 8 de julio presentamos nuestras manualidades en el Mercadillo Artesano y Medieval de Peón.
- El 18 de julio, *III Torneo de Golf* de ASEMPA.
- El 29 de septiembre, Mercadillo Medieval en San Miguel de Arroes.
- El 22 de octubre *presentación de la muñeca asturiana La "ASEMPITA"*.
- El 30 de noviembre, exposición de Asempitas en la Fiesta de las cebollas rellenas.
- Del 9 al 12 de septiembre, Campamento Familiar donde disfrutaron de charlas técnicas, visitas a museos y a la ciudad Burgalesa.
- El 14 de Diciembre, se cierran los actos con la cena en el Hotel Abba.

SERVICIO DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA

Es el tratamiento por excelencia que aporta mayores beneficios a los afectados y trata de mejorar, mantener y retardar la pérdida de fuerza muscular; evitar y reducir las contracturas y deformidades; promover, estimular y prolongar la deambulación y mantener y mejorar la función respiratoria.

Este servicio se ha llevado a cabo mediante la fisio-rehabilitación y logopedia a través del **Programa Mejora** de COCEMFE Asturias.

Programa FENIN donde a 3 familias se les financia parte de las sesiones de rehabilitación física.

Programa VAVI, donde 4 familias tienen una auxiliar durante unas horas puntuales para descarga familiar.

REUNIONES ASEM

Son días de recopilación de información, documentación y conocimiento de novedades en las enfermedades a la vez que se participa en los Encuentros de profesionales de las Asociaciones de Federasem a nivel Nacional.

DÍA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

El día 15 de noviembre, Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares se ha colocado mesas informativas en varios Centros de Salud de Gijón y un juego de dibujos para los niños en ASEMPA.

ACTOS SOLIDARIOS PARA LA INVESTIGACIÓN

Tras recopilar objetos de manualidades (encaje de bolillos, cerámica, ganchillo...) se han realizado varios Rastros cuya finalidad ha sido recaudar fondos para la investigación de enfermedades neuromusculares y otras enfermedades raras a través de la Fundación Isabel Gemio: el 1 Julio en Illas; 6 de junio en Grullas, Candamo; 23 de junio en Trubia.



II Carrera Solidaria en la Playa de Poniente.



Asempita.



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROFIBROMATOSIS - ASNEFI

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA
C/ Amsterdam, 9 bajo. 33011 Oviedo
TJ 984 285 001 - E] asnefi@yahoo.es



REUNIONES MENSUALES Y/O QUINCENALES CON LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Reuniones mensuales y/o quincenales con los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) a los socios y/o familiares de los afectados, coordinados por tres voluntarios, (presidenta, secretario y una enfermera) que hacen la labor de apoyo en los siguientes temas:

- Actividades de información, orientación y asesoramiento.
- Como vivir con la enfermedad.
- Valoración y autoestima, autoconcepto-enfrentamiento social ante la enfermedad.
- Actividades de apoyo a las familias. "Mamá, papá, ¿por qué tenemos manchas? ¿todos los niños tienen manchas?".
- Actividades de relajación.
- Asistencia a diversos actos públicos representando a la Asociación de Neurofibromatosis.

DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD

El día de las enfermedades raras, 28 de Febrero, se colocaron mesas informativas en el Hospital Universitario Central de Asturias. También hubo entrevistas tanto en radio como en la televisión del Principado.

El 16 de Junio se celebró la **1ª Jornada Asturiana de Neurofibromatosis**, en la que participaron investigadores de nivel nacional como, Dr. Ignacio Pascual-Castroviejo (exjefe de Neurología pediátrica del Hospital La Paz de Madrid), Dr. Ignacio Blanco (del Instituto oncológico catalán), Dr. Ignacio Málaga (neuropediatría del HUCA).

Fue muy interesante ya que hablaron sobre el consejo genético, la importancia del diagnóstico preimplantacional y sobre el TDH.

ELABORACIÓN DE NUEVOS CARTELES Y TRÍPTICOS

Con la elaboración de carteles y trípticos, la asociación persigue la divulgación, información y sensibilización de la sociedad en general, sobre la problemática que presentan las personas afectadas de Neurofibromatosis y sus familias. También es necesaria la divulgación a nivel de los profesionales sanitarios y educativos.



REUNIONES Y ASISTENCIA A ACTOS

Reuniones periódicas con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias, (COCEMFE Asturias), con el fin de valorar los problemas del colectivo y presentar propuestas de mejora para la calidad de vida de los afectados de Neurofibromatosis.

Asistencia al congreso anual de la Asociación Española de Neurofibromatosis en Madrid.

Asistencia a Jornadas sobre las distintas enfermedades raras en la Procuradora General.

Participación conjunta con otras asociaciones, en el mes de Julio, de una reunión con el Consejo de Salud.

Intensa labor de asesoramiento individual y familiar al diagnóstico de la enfermedad, independientemente sean o no socios. Encauzar angustias, desconocimientos, etc.

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA
C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
TJ 985 097 152 - E] feramado@telecable.es



Asamblea FEDAES 2012.

La Asociación Asturiana de Ataxias es una pequeña asociación que tiene pocos asociados y, por eso, sus actividades en el Principado no son muy numerosas, nos unimos, a menudo, a las actividades de la Federación de Ataxias de España (FEDAES).



Actos del Día Mundial de las EE.RR.



Asistentes al encuentro en el CREER de Burgos.

La labor que desarrollamos es fundamentalmente informativa y durante el año 2012 hemos continuado con nuestro empeño para recabar mucha información y, así poder transmitírsela a nuestros socios.

Asistimos al programa de Respiro familiar en el CREER de Burgos.

Mesa informativa en el Centro de Salud "Puerta de la Villa".

Asistimos a la presentación de la campaña X Solidaria y a la asamblea anual de ASEM.

Viajamos a Villagarcía de Campos a las jornadas de convivencia para afectados de Ataxia organizadas por FEDAES.

Participamos en una charla-coloquio en la televisión del Principado de Asturias, para conmemorar el día de las Enfermedades Raras.

Aportamos ideas para la Comisión de Accesibilidad.

Colaboramos con asiduidad en el mantenimiento de la web: www.fedaes.org y en la edición del boletín digital mensual de la Federación de Ataxias.

Nuestra presidenta se incorpora a la Junta Directiva de COCEMFE Asturias, como secretaria de Formación y Empleo, tras asamblea general extraordinaria, celebrada el 27 de diciembre.



Cristina Fernández, Pta. de Ataxias "Covadonga", en la Asamblea general de COCEMFE Asturias.

ASOCIACIÓN DE TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE ASTURIAS - ATHA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA
C/ Rodríguez Vigil, s/n. 3º. 33006 Oviedo
TJ 985 233 504 - E] athasturias@gmail.com



La Asociación de Trasplantados Hepáticos de Asturias, es una Asociación sin ánimo de lucro que realizó durante el año 2012 una serie de actividades que van en la línea de las donaciones en general y las enfermedades hepáticas.

Nuestro principal objetivo es **divulgar, concienciar y sensibilizar a la sociedad de la importancia de la donación**, empezando por los más jóvenes, con el fin de seguir manteniendo e incrementando los niveles de las mismas, para lo cual entre otras actividades llevamos a cabo todos los años, campañas informativas en los colegios de Asturias.

Durante el año se realizaron **33 charlas** por distintos colegios de la región con un total de **1.348 alumnos** de bachillerato.

El mes de enero, celebramos nuestra Asamblea General donde dimos a conocer a nuestros asociados, el balance de cuentas y actividades programadas para todo el año.

A continuación se celebró una comida de Hermandad entre los numerosos asistentes, al finalizar la misma, se entregó la **1ª insignia de oro** a nuestro queridísimo Dr. D. Ignacio González Pinto jefe de Trasplantes Hepáticos del H.U.C.A.



Entrega de la insignia de oro al Dr. Ignacio González Pinto.

EL 26 de abril en el Salón de Actos del Hospital se celebró una *Jornada sobre la hepatitis C*, impartida por el hepatólogo Dr. D. Ramón Pérez del Servicio de Digestivo del H.U.C.A.

El primer miércoles de junio celebramos el *día del Donante* donde colocamos mesas informativas para el fomento de la donación en distintos puntos de la región.

El 28 de julio se celebró el *Día Mundial de la Hepatitis*, en el que desarrollamos una amplia labor informativa sobre la enfermedad hepática y sus consecuencias.

Tras el paréntesis del verano retomamos las actividades para poner a la venta lotería de navidad y conseguir auto-financiarnos, dada la actual situación económica.



ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR LESIÓN CEREBRAL SOBREVENIDA - CÉBRANO

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)

T/F] 985 726 470 - E] info@cebrano.org - W] www.cebrano.org



PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se orienta y asesora a los familiares, informándoles de los recursos sociales de que disponen así como de la derivación a los recursos más adecuados.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN HOSPITALARIA

Tanto el psicólogo como el trabajador social, acuden a visitas hospitalarias a demanda de los propios familiares derivados principalmente por los trabajadores sociales o el propio personal sanitario.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL

Pensar en las personas que forman parte de CÉBRANO (familiares, afectados, voluntarios, profesionales) es pensar en un equipo que tiene un objetivo en común: garantizar una mejor calidad de vida de los afectados y sus familiares. Ello se llevará a cabo a través de: Información, orientación y asesoramiento, neuropsicología, logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, educadores, cuidadores.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

Se pretende favorecer la difusión de información acerca de las especiales características de las personas con DCS; intentando implicar a toda la sociedad en la mejora de la calidad de vida de estas personas y sus familias.

PROGRAMA DE APOYO A LA AUTONOMÍA PERSONAL, SOCIAL Y EDUCATIVA PARA NIÑOS CON DAÑO CEREBRAL

Proporciona rehabilitación integral y multidisciplinar, así como orientación educativa a niños entre 0 y 16 años afectados por daño cerebral.

PROGRAMA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE EL DCA

Conlleva importantes secuelas físicas, cognitivas y conductuales que alteran todas las esferas de la vida de la persona: su personalidad, autonomía, su independencia diaria y su ocio y manejo del tiempo libre.



CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN PARA PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

En el centro tienen cabida todas aquellas personas con DCA que una vez acabada la fase de rehabilitación post-aguda, presentan problemas de inserción social, familiar y/o social.

TALLERES NUEVOS

Risoterapia, sexualidad, resolución de enigmas, autoestima, relajación, memoria, estimulación del lenguaje, taller de prensa, órganos de los sentidos, profesiones...



ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMIELIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS - CHYSPA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA
Plaza Constitución, 11. 1º D. 33009 Oviedo
Tj 628 537 931 - Ej presidencia@chyspa.org



En el año 2012 la asociación ChySPA desarrolló diversos programas con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus asociados y familiares.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

“EXPOSICIÓN “CHIARI 3D”

Se trata de un estudio basado en los síntomas que presentan el Chiari y la Siringomielia, ilustrando la posible diagnosis de las enfermedades mediante un recorrido por la evolución de las técnicas tridimensionales.

La exposición estuvo abierta al público del 3 al 9 de Marzo en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo y del 6 al 18 de Noviembre en el Centro de Cultura Antiguo Instituto Jovellanos de Gijón.

CONFERENCIA MÉDICA

La ponencia “*Trastornos de la Deglución en la Malformación de Chiari y Siringomielia*” tuvo lugar en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo el 9 de marzo, a cargo de D. José Mª Barroso Rodilla, Director de la Unidad de Foniología y Logopedia del HUCA, contó con la asistencia de 60 personas.

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS

Conmemoramos este día junto con otras asociaciones de EE.RR pertenecientes a COCEMFE Asturias.

PARTICIPACIÓN EN EL MERCADILLO SOLIDARIO DE TRUBIA

Estuvimos presentes con el fin de divulgar las Malformaciones Cráneo-cervicales y recaudar fondos.

PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL

- Recepción y atención directa a demanda.
- Orientación a los servicios de salud adecuados.
- Contención en los primeros momentos de diagnóstico.
- Entrega de documentos informativos sobre la enfermedad.

PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

Los socios realizaron un total de 101 sesiones, con resultados de mejoría en la movilidad global así como una mejoría importante en el dolor, que es uno de los factores importantes que empeoran la calidad de vida de las personas que sufren el síndrome de Chiari y Siringomielia.



PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

EL PROGRAMA PSICOLÓGICO GRUPAL

Se llevó en el Centro Social de Campomanes, Oviedo, al que acudieron los socios de diversas localidades del Principado. La duración de las sesiones fue de dos horas, realizándose una sesión cada mes en el año 2012.

PROGRAMA PSICOLÓGICO INDIVIDUAL

Se llevó a cabo en los espacios del Centro Social Integrado de el Coto en Gijón y en domicilio de los socios. La duración de las sesiones individuales fue de una hora a la semana, incrementándose en dos por requerimiento de los socios de manera puntual.

TALLER DE MEMORIA

Se desarrolló en el Centro Municipal Gijón Sur, en los meses de octubre, noviembre y diciembre, con actividades tendentes a estimular y mejorar la memoria, así como prevenir la ansiedad de los olvidos cotidianos.



PROGRAMA DE OCIO

1º ENCUESTO CREER

Del 4 a 9 de junio de 2012, los socios/as se reúnen en el primer encuentro de convivencia de la asociación en el Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras de Burgos. Se realizan visitas culturales, salidas lúdicas, comidas de confraternización, espichas, etc.

TALLER DE TEATRO

El taller de teatro cumple varios objetivos: **uno de carácter relacional y social** y otro de **carácter terapéutico**, con el que se pretende trabajar la memoria, la autoestima, la foniología, etc. A lo largo del año el Grupo de teatro ChySPA trabajó en los ensayos semanales de la nueva obra “*La Amañada Boda de la Sra. Regenta*” y escenificó cuatro representaciones de la obra “*La importancia de no llamarse Mimi*”.

ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
TJ 687 481 943 / 653 552 623 - E] acoreahas@yahoo.es



NECESIDADES FUNDAMENTALES PARA LOS EH Y SUS FAMILIARES

La Asociación de Corea de Huntington en Asturias continuamos a lo largo del 2012 reivindicando y reclamando ante las administraciones públicas los siguientes puntos.

La urgente designación de centro, servicios y unidades de referencia para:

- Garantizar que todos los pacientes EH en España tengan acceso a la atención socio sanitario de calidad con equidad y solidaridad, sin importar la rareza de su enfermedad o su lugar de residencia.
- Mejorar el acceso al diagnóstico, al tratamiento y a la adecuada atención socio sanitario, atendiendo a las especiales necesidades.
- Atención médica especializada en Corea de Huntington y/o equipo multidisciplinar.
- Centro de atención especializado en EH para rehabilitación y/o internamiento.
- Intervención Genética para erradicar la EH en las familias con riesgo que así lo demanden.

GESTIONES

Una vez más se mantiene reunión con la Consejera de Bienestar Social para informarle y demandarle la carencia de atención y rehabilitación de los EH que están dispersos por los centros, la falta de formación en la atención, etc.

También mantenemos reunión con el Consejero de Salud donde le trasladamos la necesidad de un referente médico tanto para los EH diagnosticados como para los no diagnosticados, ya que genéticamente esta enfermedad puede erradicarse y no existe plan de actuación.

Este año, varias asociaciones de enfermedades raras, hemos vuelto a reunirnos con el Consejero de Salud, planteándole tres puntos comunes.

Mantenemos reunión en el Hospital General con el Jefe de Neurología planteándole las deficiencias y carencias que se tiene con la atención de los EH y el desarrollo del protocolo firmado por la sanidad de Asturias en el año 2004 con el estudio de Registry.

Como todos los años en Asturias continuamos con un goteo entre tres y cinco EH que aparecen nuevos en contacto con la asociación.

INFORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

Dada la escasa información existente en Asturias, sobre esta enfermedad, desde diferentes puntos tanto de nuestra Comunidad como de fuera de ella, llegan solicitudes a nuestra asociación en busca de información y orientación.

Atendemos la solicitud de una trabajadora social de Mieres, para asistencia de una persona con EH grave.

Se presta apoyo e información a una persona con EH grave, a través de una solicitud que nos llega de una trabajadora social de Villalegre.

Desde La Coruña, a través de una educadora, nos solicitan colaboración, para una persona con EH. La Asociación orienta e informa de los centros de referencia.

Realizamos en el Ateneo de la Calzada una *Jornada EH* con la colaboración de Neurología H 3, Genética (HUCA) y la coordinadora estatal del estudio Registry, también nos acompañó una representación del Ayto. de Gijón.

Acudimos al Centro de Atención a la Dependencia Unidad Residencial de Turón a petición del Director, para mantener una reunión informativa con los trabajadores del centro, puesto que uno de sus residentes está afectado de EH, les ofrecemos apoyo y orientación y ponemos a su disposición nuestras experiencias tanto personales como la adquirida a través de los distintos congresos y jornadas a las que acudimos, en el trato con estos enfermos.

ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA - ELA-PRINCIPADO

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Equipamiento Social del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón

T] 985 163 311 - F] 984 190 615 - E] elaprincedado@telecable.es - W] www.ela-principado.es



Aunque la sede de la Asociación está en Gijón, el Programa de "Atención Integral al enfermo de ELA y su entorno familiar" se desarrolla en todo el territorio del Principado de Asturias. Las terapias se realizan tanto en la sede como en los domicilios de los enfermos dependiendo del deterioro físico y la situación personal de cada uno.

OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de los enfermos a través de distintas terapias rehabilitadoras.
- Dotar de apoyo psicológico al enfermo y a su familia.
- Creación de un punto de información sobre la enfermedad.
- Fomento de la investigación sobre la enfermedad creando canales con todas aquellas instituciones públicas o privadas que realicen investigación sobre la enfermedad.
- Sensibilizar a la opinión pública con campañas informativas sobre lo que es la enfermedad y como afecta a los enfermos, tanto para profesionales del área sanitaria como social.

RECURSOS HUMANOS

- 1 Auxiliar de clínica.
- 1 Psicólogo.
- 1 Trabajador social.
- 1 Fisioterapeuta.
- 1 Logopeda (autónomo).
- 1 Terapeuta ocupacional (autónomo).
- Varios Fisioterapeutas y logopedas autónomos dependiendo de la localidad donde viva el enfermo.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Reuniones periódicas con diferentes profesionales sanitarios, dado que se visitan a los enfermos en los domicilios y se hace de enlace (Neurólogo, Nutricionista y Neumólogo).
- Reuniones puntuales con representantes de diferentes organismos, tanto públicos como privados.
- El 21 de Junio, Día Mundial de la ELA se organizan mesas informativas en diferentes poblaciones de Asturias.
- Se realizan varias charlas al año para enfermos y familiares.
- Se publica semestralmente la revista "Pinceladas".
- Se colabora con FUNDELA y Fundación DIÓGENES, en el fomento de la investigación.
- Se organiza una Cena Benéfica, donde se hace entrega de los Premios "Impulso" con este galardón nuestro deseo es agradecer la labor desarrollada por diferentes personas o instituciones, que de una u otra manera, han destacado en su apoyo a esta Asociación.



Premios Impulso y Confedela 2012.

En su cuarta edición los galardonados fueron:

- Premio IMPULSO a una Entidad privada: Desierto
- Premio IMPULSO a una Entidad pública: F.M.S.S. del Ayuntamiento de Gijón.
- Premio IMPULSO a la implicación personal y profesional: Dr. Francisco Rodríguez Jérez.

También se otorgó el premio "NOSOTROS" que se concede cada año a una persona anónima que de forma altruista destaca por su colaboración con esta Entidad. Este año se le concedió a D. José Luis López Somoano.

SESIONES TERAPÉUTICAS REALIZADAS EN EL AÑO 2012

- Logopedia
 - [Local]: 94 sesiones.
 - [Domicilio]: 175 sesiones.
- Apoyo Psicológico
 - [Local]: 83 sesiones.
 - [Domicilio]: 210 sesiones.
- Terapia Ocupacional
 - [Local]: 76 sesiones.
 - [Domicilio]: 44 sesiones.
- Auxiliar de Clínica
 - [Local]: 67 sesiones.
 - [Domicilio]: 81 sesiones.
- Programa Mejora
 - Fisioterapia: 31 afectados.
 - Logopedia: 15 afectados.

Además se realizaron 397 sesiones por profesionales contratados por esta entidad, en diferentes localidades del Principado de Asturias, debido a la dispersión geográfica de los enfermos.

ASOCIACIÓN ASTURIANA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo

TJ 985 964 592 - FJ 984 187 290 - E] fq@fqasturias.org - W] www.fqasturias.org



PROGRAMA DE FISIOTERAPIA DOMICILIARIA

Durante el 2012 han sido 19 las personas con FQ atendidas, en edades comprendidas entre 2 y los 55 años de edad, y un total de 57 beneficiarios con este servicio, incluyendo aquí a los familiares directos.

Las sesiones se han desarrollado en el domicilio de los beneficiarios, a razón de 1 día a la semana por beneficiario. En el 2012 se llevaron a cabo un total de 652 sesiones.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

El proyecto en el año 2012 se ha centrado en ofrecer atención a las personas con FQ y sus familias. La atención se ha llevado a cabo de Lunes a viernes de 10 a 14 horas. Durante el año 2012 se han desarrollado las siguientes actuaciones:

- Acogida a recién diagnosticados y sus familias.
- Orientación, información y asesoramiento.
- Seguimiento hospitalario.

PROGRAMA DE DIFUSIÓN

Jornada plan estratégico 2012-2015: El 11 de febrero a las 11:30h se celebró una reunión en nuestra sede con Tomás Castillo, presidente de la Federación Española de FQ para trabajar el Plan Estratégico 2012-2015.

Jornadas sobre enfermedades raras: Estas jornadas tituladas Jornada de Convivencia entre Asociaciones y Profesionales se celebraron el 27 de febrero en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo y fueron organizadas por la Consejería de Sanidad en colaboración con nuestra asociación.

Día Mundial de las Enfermedades Raras: Se conmemoró este día junto con otras asociaciones de enfermedades raras pertenecientes a COCEMFE Asturias.

Visita al Botánico: El 21 de Abril se llevó a cabo una visita al Jardín Botánico Atlántico de Gijón a la que acudieron varios socios con FQ, familiares y amigos.

Día Nacional de la FQ, 24 de Abril. Durante este día se instalaron mesas informativas y divulgativas en distintas localidades del Principado de Asturias como Oviedo, Gijón, Moreda de Aller y Llanes.

Charlas de Divulgación: Se realizaron dos charlas una el día 28 de Mayo a las 19,30 horas en la Sala de Ámbito Cultural de El Corte Inglés. La segunda el día 11 de Junio en el Colegio Paula Frassinetti-Doroteas de Avilés.

Participación en Maratón Solidario por equipos: El 4 de Agosto Hector Moro organizó Laviana una maratón por equipos solidaria con el fin de recaudar fondos. La asociación participó con dos equipos de afectados y familiares.

Participación en la presentación de la Fundación HECTOR MORO: El 21 de Septiembre en Pola de Laviana se presentó la Fundación Héctor Moro, nuestra presidenta participó en la mesa inaugural.

Mesa informativa en la prueba 24 horas NON STOP: Los días 29 y 30 de Septiembre la asociación acudió a las 24 Horas Non Stop de Héctor Moro.

XVª Cena Benéfica de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística: Esta cita habitual tuvo lugar el viernes 9 de Noviembre de 2012. Se celebró en el Restaurante Latores de Oviedo y contamos con la compañía de 281 personas.

IV Semana Europea de la Fibrosis Quística: Instalación de una mesa informativa en Gijón el 20 de Noviembre.

II Calendario Benéfico de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística: Elaboración del calendario 2012 con fotos de nuestros asociados, iniciativa muy positiva tanto para los socios como para la asociación.

Concurso de Dibujos Navideños: Desde la Asociación este año se planteó una actividad dinamizadora con motivo de la Navidad, el I Concurso de dibujos navideños.

ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo - T] 985 237 531 - F] 984 081 868

E] aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com - W] www.parkinsonasturias.org



ASOCIACIÓN
PARKINSON
ASTURIAS

Parkinson Asturias nació en el año 1997 debido a las inquietudes de un pequeño grupo de afectados por esta enfermedad y sus familiares y hasta el día de hoy, se vienen prestando servicios, movilizándose para buscar recursos y de este modo poder conseguir el principal objetivo para el que fue creada: Mejorar la calidad de vida del enfermo de Parkinson y su familia, ofrecer información fiable y de calidad sobre la enfermedad e impulsar la investigación de esta patología con la “Beca Parkinson Asturias” y con ello intentar que un día no muy lejano se consiga el sueño de todos los afectados que es “poder llegar a su curación”.

Este año en octubre celebramos los 15 años de su nacimiento. Han sido 15 años de vivencias, esperanzas, ilusiones. La labor llevada a cabo, no sólo ha sido una labor social sino que en todas sus etapas se ha caracterizado por ser un Proyecto rehabilitador integral donde el trabajo que se realiza va dirigido a conseguir que los enfermos de Parkinson podamos llevar una vida más fácil y podamos tener una mejor calidad de vida.

Si algo hemos aprendido en estos 15 años de arduo trabajo es que somos los dueños de nuestras vidas frente a la enfermedad y así se lo queremos transmitir a todos y cada uno de nuestros asociados, porque *LOS ENFERMOS DE PARKINSON* en el fondo de nuestro corazón creemos firmemente en la luz aún antes de que despunte el alba.

SERVICIOS Y TERAPIAS

- *Información, orientación y asesoramiento:* Se atendieron 48 personas nuevas, se realizó una media mensual de 43 gestiones y se hicieron 145 seguimientos de casos y 15 visitas a domicilio.
- *Fisioterapia:* 166 pacientes.
- *Logoterapia:* 166 pacientes.
- *Acuaterapia:* 53 pacientes.
- *Musicoterapia:* 87 pacientes.
- *Terapia Ocupacional:* 116 pacientes.
- *Tai-Chi:* 51 pacientes.
- *Atención psicológica:* 27 personas (enfermos y familiares) acudieron a terapia individual, 87 intervenciones y 94 pacientes acudieron al taller de estimulación cognitiva.
- *Balneoterapia:* Se organizaron 2 grupos y en total acudieron 97 personas.
- *Apoyo Domiciliario y Respiro Familiar:* 12 pacientes
- *Transporte adaptado:* 95 personas se beneficiaron del transporte para acudir a terapias además de las personas que lo utilizaron para acudir a actos divulgativos.



ASESORA CIENTÍFICA

Se atendieron 12 nuevas consultas de personas enfermas que lo demandaron y se continuó haciendo el seguimiento de la mayor parte de los pacientes anteriores, además participa en trabajos de investigación, imparte cursos y conferencias y asesora a la Junta Directiva.

DIVULGACIÓN

- Celebración del Día Mundial de Parkinson.
- Cuestaciones en Mieres, Turón, Avilés, Pola de Siero y Oviedo.
- Entrega de los “Tulipanes de Oro 2012”.
- Presentación de la X Edición de Cuéntanoslo... con arte.
- Taller de pintura.
- Colaboración en la Gala benéfica a favor de la investigación sobre el Parkinson.
- Exposición y venta de obras de arte en Mieres.
- Jornada de Otoño con la celebración de los 15 años de la Asociación.
- Feria de la Industria y la Minería de Mieres (10 días).
- Feria de Muestras en S.M. del Rey Aurelio (4 días).
- 3 Charlas divulgativas.
- Participación en las ferias de la Salud en Cudillero y Salas.
- Entrega de material bibliográfico.
- Rastrillo solidario en Mieres y Oviedo.
- Publicaciones en revistas especializadas sobre la beca de investigación.

FORMACIÓN

- 5 Cursos de formación para profesionales y/o Junta Directiva.

Un año más finalizamos con la frase “*Los afectados de Parkinson no tuvimos la opción de elegir la enfermedad pero si la forma de vivirla...*” Y desde la Asociación Parkinson Asturias trabajamos por y para eso.



GIJÓN

C/ Doctor Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón

Teléfono: 985 39 68 55 - Fax: 985 990 756

federacion@cocemfeasturias.es

SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL: 985 396 913 - sil@cocemfeasturias.es

ÁREA SOCIAL: 985 391 633 - areasocial@cocemfeasturias.es

OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD: 985 391 633 - accesibilidad@cocemfeasturias.es

OVIEDO

C/ Amsterdam, 9. 33011-Oviedo

Teléfonos: 984 28 49 20 / 984 28 50 01 (SIL)

www.cocemfeasturias.es



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE
SANIDAD



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE
BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE
EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE



Fundación **ONCE**
para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad

cajAstur



Obra Social "la Caixa"

SERVICIO PRINCIPADO DE EMPLEO



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

gijón



OVIEDO.es
AYUNTAMIENTO

Diseño y Maquetación
GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL S.L.
www.grupoiniciativas.com - info@grupoiniciativas.com

Depósito Legal
AS-2676/2005



**CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA Y ORGÁNICA DE ASTURIAS**

Doctor Avelino González, 5 bajo
33211 Gijón, Asturias
T] 985 39 68 55 - F] 985 99 07 56

www.cocemfeasturias.es
federacion@cocemfeasturias.es



dad
clusión y bienestar

so