

serCapaz



ENTREVISTA
ENRIQUE RODRÍGUEZ
DIRECTOR GENERAL DE
POLÍTICAS SOCIALES DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



ACTUALIDAD
OBJETIVO SIN BARRERAS
DE COCEMFE ASTURIAS



ACTUALIDAD
LA CASA MALVA DE GIJÓN
PREMIADA POR EL CERMI

3D

**DÍA INTERNACIONAL
Y EUROPEO DE
LAS PERSONAS
CON DISCAPACIDAD**



Powered by experience.



**Energía, Oil & Gas
Minería y Handling
Servicios Industriales
Sistemas Inteligentes
Fabricación**

DF, la nueva marca de Duro Felguera, una compañía con 155 años de experiencia que sigue creciendo en sectores de futuro, ejecutando proyectos «llave en mano» en numerosos países de Europa, América, África, Asia y Oceanía.

dfdurofelguera.com

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 CHySPAS

10 APACI

ACTUALIDAD

24 Entrevista a Enrique Rodríguez Nuño
Director General de Políticas Sociales
del Principado de Asturias

30 Objetivo sin barreras
de COCEMFE Asturias

32 Balance del Programa Apoyo a
la Autonomía Personal y
Vida Independiente en personas
con Discapacidad Física y Orgánica

36 Música sin barreras

40 Torneo de Navidad de tenis de
mesa 2014 COCEMFE Asturias

ESPACIO ABIERTO

42 La Obra Social "la Caixa", facilita 391
puestos de trabajo a personas en riesgo
de exclusión en Asturias en 2014

46 La Casa Malva de Gijón
premiada por el CERMI

47 Menú de lujo para
un día muy especial

serCapaz Nº 54.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Ecoprint (Asturias).

Colaboradores: Paloma González, Beatriz Vázquez,
Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente
las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de
esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Una palabra, "TRABAJO", resume y es el denominador común del contenido de esta revista que tienes en tus manos; eso es lo que hay detrás de cada proyecto que aquí os contamos, tanto de COCEMFE Asturias como de sus asociaciones federadas.

Programas, entre otros, como el de **Integración Laboral de la Obra Social "la Caixa"**, ha facilitado **391 puestos de trabajo a personas vulnerables en Asturias.**

Iniciativas, como el **I Concurso de Fotografía "Objetivo sin barreras"**, que pretende, mediante la divulgación de imágenes positivas, implicar a los ciudadanos en las actuaciones que se llevan a cabo para hacer realidad un entorno accesible, cómodo y seguro para todo el mundo, sin distinción.

Un excelente trabajo es el que así ha valorado el **jurado de los Premios cermi.es**, que ha recompensado al **Centro de Atención Integral de Mujeres Víctimas de Violencia de Género, en Gijón**, en la categoría de "Mejor Acción en beneficio de Mujeres con Discapacidad".

Para realizar estas actividades que os contamos, y otras muchas para las cuales no tendríamos aquí bastante espacio, *las entidades que trabajamos por y para las personas con discapacidad necesitamos contar con los recursos económicos suficientes*, este es el mensaje claro que trasladamos a quien corresponda.

Para finalizar, queremos resaltar la interesante y amplia entrevista hecha a **Enrique Rodríguez Director General de Políticas Sociales del Principado de Asturias**, en la que se plantean cuestiones y respuestas de la máxima actualidad e importancia para nuestro colectivo.

Lo dicho, nosotros aportamos nuestro máximo esfuerzo. Esperamos contar con los medios necesarios para que pueda plasmarse de forma más eficaz y creativa.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56

Actividades llevadas a cabo por ChySPA

Todas y cada una de las distintas actividades que en ChySPA desarrollamos anualmente, son importantes para nosotros, pero especialmente lo son aquellas, en las que a través de la difusión que hacemos de nuestra problemática (charlas divulgativas, mercadillos, representaciones teatrales, etc), acaban teniendo cierta repercusión mediática y tienen como destinatarios finales a personas que padecen nuestra misma patología y se encuentran desorientados, desinformados y en un porcentaje elevado de casos con una importante pérdida de autoestima.

Sólo con que con alguna de estas actividades, una de esas personas se acerque a ChySPA y podamos tenderle la mano, sólo por esa UNA ha merecido la pena nuestro trabajo y nuestro esfuerzo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) incluye en el concepto de salud, el bienestar físico, emocional y social lo que nos lleva a promover una atención integral del enfermo. Dentro del concepto integral se incluye la positiva utilización del tiempo libre y el ocio.



LA ESPICHA CHYSPA

Un año más el 27 de julio, nuestra asociación organiza *la Espicha ChySPA*, la clave para la efectividad de esta actividad reside en que se convierta en un medio de comunicación y esparcimiento, disfrutando de la compañía mutua.

Desde el **Programa de Ocio ChySPA** pretendemos promover las relaciones sociales con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida de los afectados. Relacionarse con otras personas es una cuestión necesaria y primordial en la vida, contribuye en el crecimiento personal, el equilibrio emocional, a la vez que suman ilusión y autoestima.



MERCADILLO SOLIDARIO EN EL FONTÁN DE OVIEDO

La actividad es un momento de encuentros y alegría entre socios y familiares que nos da la oportunidad de conocer y compartir experiencias.

Por tercer año consecutivo nuestra asociación celebró el *Mercadillo Solidario en el Fontán de Oviedo*. Este evento comprende varios objetivos, primordialmente la divulgación de las Malformaciones Cráneo Cervicales, entregando a los paseantes trípticos informativos, a la vez que se presta información a las personas que lo solicitan. Otra de las finalidades es la recaudación de fondos para el sostenimiento y desarrollo de nuestros programas terapéuticos.

ChySPA agradece el apoyo de socios y colaboradores, que nos han proporcionado desinteresadamente diferentes artículos para la celebración del mercadillo.



siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores
TRESA
Elevators

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUAREZ BASCARAN

25 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 63 00
E-mail: info@audiologia.es



TALLER DE INFORMÁTICA

Como novedad nuestra asociación en el mes de Octubre realizó su *primer taller de Informática*, con el fin de acercar las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) a nuestros asociados.

La experiencia ha sido excelente, las alumnas se han familiarizado con los términos informáticos y los encuentran más cercanos y accesibles, se han vencido reticencias y miedos, desmitificando el poder de los ordenadores.

Desde el PROGRAMA DE OCIO CHYSPA pretendemos promover las relaciones sociales con el fin de contribuir a mejorar la calidad de vida de los afectados. Relacionarse con otras personas es una cuestión necesaria y primordial en la vida, contribuye en el crecimiento personal, el equilibrio emocional, a la vez que suman ilusión y autoestima.



ESTRENO EN EL TEATRO FILARMÓNICA, EL 31 DE OCTUBRE DE 2014 "El Chigre de los Prodigios y les Maravies del Bon Amor"

En ChySPA creemos que, haciendo teatro, las personas afectadas por nuestra enfermedad logramos poner la mente en forma, de un modo fácil y divertido, ejercitando las áreas cognitivas principales: atención y concentración; memoria; procesamientos visual y auditivo; lenguaje, expresividad corporal y movimiento.

Además, el teatro es una herramienta eficazísima para la motivación personal, el entretenimiento compartido y el intercambio de informaciones de interés que favorezcan una mejor adaptación vital a nuestra enfermedad, de comienzo insidioso pero de evolución progresiva.

Nuestro Grupo de Teatro formado por personas afectadas de Chiari y Siringomielia, estrenó en el Teatro Filarmónica "El Chigre de los Prodigios y les Maravies del Bon Amor" nuestra tercera obra de teatro, escritas expresamente para nuestra asociación por José Manuel Fernández Vega, médico de Atención Primaria.

En esta ocasión decidimos complicarnos felizmente nuestra rutina rehabilitadora con el fin de poder ofrecer

al público asturiano la que pudiera considerarse primera tragedia en asturiano de ambiente marinero y como testimonio de nuestro atrevimiento y osadía en intentar dar a conocer a la sociedad asturiana los entresijos de la grandeza de la condición humana, la perseverancia del individuo ante las dificultades y como hacer de la ilusión y el esfuerzo un ciclo de aprendizaje continuo que nos permite crecer ante la adversidad y la enfermedad, cohesionando espacios para el diálogo, el entretenimiento y la solidaridad.

FRANCISCO DE ASÍS definió:

"Comienza haciendo lo que es necesario, después, lo que es posible y, de repente, estarás haciendo lo imposible".

OJALÁ LO PODAMOS CONSEGUIR.



Restauración
Rehabilitación
Conservación
Eficiencia energética

esfer

esfer.es 985 299 619

OLMAR
 Industrial Olmar, Sociedad Anónima

C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
 Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com

1ª Gymkana en "silla de ruedas"

El concurso de tortillas de patata se había convertido ya en una cita tradicional. Amdas La Fonte ha tenido siempre una original manera de celebrar el 3D "Día Internacional de las personas con Discapacidad". Después de diez años haciendo la tortilla de patata esta dio paso a un nuevo reto: una gymkana en silla de ruedas.

La primera edición del nuevo concurso se celebró el pasado sábado 29 de noviembre en la Feria de Muestras y en esta ocasión, la idea era que los participantes 'sufrieran' haciendo la compra. Por cuestiones climatológicas, se descartó acudir a un supermercado real y se convirtió el recinto ferial en una pequeña tienda en la que los concursantes debían hacerse con unos cuantos productos en el menor tiempo posible.

El acto comenzó pasadas las doce de la mañana con unas palabras de **Sila Murillo** como presidenta de la asociación. En su intervención aprovechó para reivindicar la lucha contra las barreras arquitectónicas. *"Aún hay muchas dificultades sobre todo en la zona rural, hoy aquí viene gente que por desgracia no sale de casa en todo el año"*, afirmó Murillo. La portavoz de Amdas tenía mensajes para todos. Entre ellos, las administraciones públicas. Porque este *«ha sido un año muy difícil, en el que hemos tenido que prescindir de nuestra trabajadora social, debido a la falta de subven-*

ciones». Ese sábado era un día triste por la tragedia de San Juan de la Arena. Todos los asistentes al acto guardaron un minuto de silencio en recuerdo de las dos niñas asesinadas a manos de su padre y Sila lamentó que *«la justicia está fallando»* en los casos de malos tratos. También en el acto de inauguración se entregó el premio por la igualdad, a una gran compañera, **Úrsula Álvarez García**, que tras una larga enfermedad nos dejó recientemente. *"Fue una persona muy implicada en el tema de mujer y que nos acompañó desde el principio luchando a nuestro lado"*, recordó Sila, que le entregó la medalla a su madre.

Una vez acabada la inauguración comenzó la gymkana, llenaron sus bolsas de alimentos el concejal de Seguridad Ciudadana, **Rafael Felgueroso**; el candidato del PSOE a la Alcaldía, **José María Pérez**; **Julio Bruno**, director general de Salud Pública; la concejala del PP **Raquel Vega**; la responsable de la Oficina de Políticas de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón, **Felisa Soria**; la abogada del Centro Asesor de la Mu-



Sila Murillo (2ª por la izda.) con los ganadores.

jer, **Eva Lázaro**, **Miguel Ángel Fernández**, presidente de ASFEAR, **Beatriz Loreto** directora de sucursal de Cajastur, **Olga Esteban** periodista del diario el Comercio y **Cristian González** presentador de la TPA. Supieron todos de lo complicado que resulta manejar la silla y que la compra no se caiga. Y eso que lo tenían muy fácil: los pasillos eran anchos, no había gente de por medio y los productos estaban a su altura. La vida real es menos sencilla.

El acto fue presentado por **Teté Balseiro** y después de un pequeño pincheo para todos los asistentes la tarde fue amenizada por **Basi y Cris "Trío Vocal del Grupo Cuarzo"** que con sus canciones animaron e hicieron bailar a todos los asistentes.

Al final, Amdas La Fonte consiguió, una vez más, ponerle una sonrisa a la reivindicación. Pese a todo, tienen claro que deben seguir «derribando barreras y apoyando la dignidad, los derechos y la participación en todos los aspectos de la vida».

En esta ocasión y de forma especial la asociación Amdas la Fonte quiere aprovechar estas páginas para agradecer de corazón a todos los colaboradores, que tras un año muy duro, han hecho un gran esfuerzo para colaborar y prestarnos su ayuda. Es muy importante ese pequeño grano de arena de cada uno ellos porque si no, este acto no se podría haber llevado a cabo. Muchas gracias a todos por estar a nuestro lado en estos momentos complicados asociativamente.



Participantes en la gymkana.

Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras en Burgos

Este año también nos hemos unido a la Federación de Ataxias de España en la estancia que organiza en el Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER de Burgos).

Cualquier asociación de enfermedades raras de cualquier punto de España puede solicitar unos días con estancia y manutención gratuita, y también afectados a título individual. **Es una experiencia que merece la pena pues nos imparten talleres de rehabilitación, logopedia, relajación, apoyo psicológico etc.** Todas estas charlas son dadas por gente experta en enfermedades raras, lo cual nos ayuda a sentirnos menos "bichos raros".



PROYECTO "TALENTIA"

Nos ayudaron también a divulgar las ataxias unos alumnos de 1º de bachiller del colegio Maristas de Burgos que están haciendo un trabajo de enfermedades raras, dentro de un proyecto llamado "TALENTIA".

CONFERENCIAS FEDAES

FEDAES dio interesantes conferencias sobre sus actividades y sobre el estado actual de las investigaciones sobre ataxias en España, hay varios ensayos en curso que alimentan nuestra esperanza.

VISITA A LERMA

También hicimos excursiones al castillo de Peñafiel, a Lerma, en donde "nos colaron" para ver un precioso Belén artesanal que tenían casi ultimado. Todo ello, nos ayuda mucho a compartir experiencias y disfrutar de los encuentros, percibiendo que, aunque no somos muchos, **NO ESTAMOS SOLOS.**



Para más información sobre la ataxia y las enfermedades raras visitar

Federación de Ataxias de España
www.fedaes.org

Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras
www.creenfermedadesraras.es



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE GRANDAS DE SALIME

donde el mundo se llama Llanes

llanes.com





Paloma González Barrio, Presidenta de Aenfipa.

En los momentos difíciles "juntos podemos"

Un año más, AENFIPA pretende en este nuevo curso cumplir con la misión que en su acta fundacional, de fecha 1 de Diciembre de 1997, indicaba: *"hacer un frente común frente a las carencias sanitarias, sociales y personales que surgen por estar afectados de estas enfermedades"*.

Intentaremos, como siempre, proporcionar la orientación que precisan a las personas que se acercan a nosotros (independientemente de que se asocien o no) para el conocimiento de las patologías que padecemos, Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica; así como ayudar a las personas que solicitan información desde un punto de vista social y laboral.

Desde hace muchos años proporcionamos a las personas que se asocian un abanico de actividades cuyas terapias, físicas y psicológicas, son básicas para la recuperación de algunos niveles de bienestar de las personas afectadas.

Este curso la disminución de las subvenciones y la desaparición de otras líneas de ayudas como las de empleo, nos llevaron a una difícil situación, proporcionándonos un apoyo inestimable desde COCEMFE-ASTURIAS con algunos medios materiales para la sede de Gijón y para la nueva sede del Hotel de

Asociaciones de la Confederación en Oviedo; despacho que ya hemos puesto en marcha porque nos han facilitado allí una trabajadora social que puede atender dos días a la semana a cuantas personas necesiten del apoyo de nuestra entidad (Martes de 10:00 a 13:00 horas y Jueves de 16:30 a 18:45 horas).

Estamos igualmente agradecidos al Vicepresidente de la entidad, **D. Fernando Piñera Piqueras**, que siendo un enfermo más como el resto de asociados, ha resuelto el problema planteado en la sede de Gijón, haciéndose cargo de la atención al público de la misma (como antaño, cuando la asociación empezaba su largo periplo) sin abandonar en momento alguno otras actividades de las que como componente de la Junta Directiva también se ocupa.

Desde COCEMFE Asturias, nos han hecho partícipes, como años atrás, del **"Programa Mejora"** para socios con certificado de discapacidad; y como por la carencia de me-

Desde hace muchos años proporcionamos a las personas que se asocian un abanico de actividades cuyas terapias, físicas y psicológicas, son básicas para la recuperación de algunos niveles de bienestar de las personas afectadas.

"Ayudar a reducir el dolor y la fatiga, aliviar el malestar emocional, mejorar el bienestar, elevar el estado de ánimo, así como a mejorar el funcionamiento físico y social".

dios en AENFIPA no podíamos este curso contratar a nuestra propia fisioterapeuta, como en los últimos años, para no dejar al resto de socios de AENFIPA que carecen de dicho certificado sin ninguna atención de fisioterapia, nos han hecho también partícipes del nuevo Programa **"Autonomy for life"** del que ya disfrutaban los socios de nuestra y otras entidades pertenecientes a la Confederación, en la sede del Gimnasio de COCEMFE en Oviedo.

AENFIPA ha apostado un año más por mantener el **servicio psicológico** consistente en el desarrollo tanto de terapias indivi-

duales como grupales. En el caso de las primeras el número de sesiones a desarrollar se fija a criterio de la psicóloga en función de la necesidad que presente cada persona. Tienen una duración de una hora y se realizan una vez a la semana. En las terapias grupales, participan un máximo de 15 socios por grupo, tienen una duración de dos horas y se realizan quincenalmente (ambas actividades tanto en Oviedo como en Gijón).

Os adelantamos que en las terapias grupales que realizaremos en el periodo que va de octubre 2014 a junio 2015 se combinarán las técnicas cognitivo-conductuales (ya que pueden *“ayudar a reducir el dolor y la fatiga, aliviar el malestar emocional, mejorar el bienestar, elevar el estado de ánimo, así como a mejorar el funcionamiento físico y social”*- Friedberg y Cols., 2001) con las denominadas nuevas terapias conductuales o terapias de tercera generación. (para que los aspectos emo-



Fernando Piñera Piqueras, Vicepte. de Aenfipa realiza la atención al público en Gijón.

cionales sean aceptados y vividos en su propia condición, sin ser evitados e intentando controlarlos).

Desde AENFIPA confiamos que éstas y otras actividades que a través de los diferentes convenios tenemos con algunas entidades (spas, gimnasios, clínicas, etc.) proporcionen como otros años a nuestros socios, el mayor bienestar posible.

Así mismo **seguiremos trabajando desde la Junta Directiva para dar a conocer nuestra entidad y enfermedades en distintos foros, actos, ferias, congresos...** a los que se nos invita, e intentar que tanto la entidad como las enfermedades que padecemos reciban la atención y respeto debidos.

Paloma González Barrio
Pta. de AENFIPA



**JUNTA GENERAL
DEL PRINCIPADO
DE ASTURIAS**

WWW.JGPA.ES



Cuentacuentos en el HUCA

El pasado 22 de Noviembre nuestros voluntarios representaron un cuento dirigido a los niños, con el ánimo de procurar un espacio de diversión y sonrisas entre los niños hospitalizados. Así mismo, repartieron por las habitaciones regalos para los/as niños/as, obsequio de **Fundación Caja Rural**.

El cuento nos traslada a un mundo de diversidad, igualdad y tolerancia, todo ello conducido a través de los personajes, en este caso, tres gallinas que se pasan el día discutiendo sobre cual es la más bonita, sin darse cuenta que la belleza reside en nuestro interior y que hay muchas formas de belleza y cada uno en su estilo es el mejor.

Esta actividad forma parte de nuestro proyecto de voluntariado y el objetivo principal es consolidar la acción voluntaria con el colectivo de las cardiopatías congénitas y la infancia en general, dotando a los voluntarios de la formación e información y recursos necesarios para una correcta actuación.

Desde el año 2008, cuando tuvo lugar el I Curso de Voluntariado organizado por nuestra entidad, APACI cuenta con un grupo de voluntarios/as que nos muestran su apoyo y fidelidad año tras año, colaborando en todas las actividades que llevamos a cabo.



Voluntarios de APACI en el HUCA.

VII JORNADAS NACIONALES SOBRE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS

El pasado 13 de Diciembre tuvieron lugar las VII Jornadas Nacionales sobre cardiopatías Congénitas en el Eurostars Hotel de La Reconquista de Oviedo, en las que participaron prestigiosos profesionales expertos en el tema de las Cardiopatías Congénitas.

Al término de las Jornadas, se llevó a cabo la **Convivencia Anual de Navidad**, muy esperada por todos con gran ilusión, y la entrega de premios del X Concurso de Dibujo Navideño.



Carrocerías
Enrique, S.L.

Reparación de chapa y pintura

Avda. de Gijón, 4. 33420 Lugones (Asturias). Tlf./Fax: 985 260 407



GRUPO itma

Limpeza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.

Limpeza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

PoL. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias

Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967

itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

XV Jornadas Sobre la Esclerosis Múltiple

En el pasado año 2014, la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple ha organizado la edición número quince de sus Jornadas Científicas sobre Esclerosis Múltiple, a las que han asistido más de 200 personas.

El evento tuvo lugar el pasado 8 de noviembre, en el Hotel New de Oviedo (Antiguo Hotel La Gruta), con el objetivo de dar a conocer diversos aspectos y nuevos tratamientos de la Esclerosis Múltiple. El acto estuvo dirigido a todos los públicos, tanto a personas que no están familiarizadas con la enfermedad, como a personas afectadas y conocedoras de la esclerosis múltiple, que sólo en el Principado padecen alrededor de mil personas.

Las Jornadas comenzaron a las 9.30 horas, con las intervenciones del presidente de AADEM, **Luis Miranda Fernández**, del Director General de Planificación, Ordenación e Innovación Sanitaria **Mario Margolles Martins**, y **Lucía Prieto**, representante de Cajastur.

Entre las temáticas de las que se hablaron, se encuentran las prestaciones sociales y laborales, la alimentación en la



esclerosis múltiple, factores ambientales en la esclerosis múltiple, y los tratamientos actuales aprobados para evitar la evolución de la enfermedad, entre los que se detalló el medicamento intravenoso "Alemtuzumab", así como otros tratamientos orales.

Clausuraron el acto el Director General de Políticas Sociales, Enrique Rodríguez Nuño y el Director Científico de las Jornadas, **Dionisio Fernández Uría** (Servicio de Neurología del Hospital de Cabueñes), quien lleva al frente de este evento 25 años, cuando las jornadas comenzaron a impartirse como charlas y conferencias sobre la Esclerosis Múltiple.

Las jornadas, coordinadas por **Pedro Oliva Nacarino** (Servicio de Neurología del HUCA), cuentan con la participación de diversos profesionales de los Servicios de Neurología de varios hospitales asturianos, además de haber sido declaradas de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias.




PRODUCTOS, ARTICULOS Y MAQUINARIA DE HIGIENE Y LIMPIEZA



Avda. de la Laminación, 3
Tremañes. 33211 GIJÓN
Telf./Fax: 985 311 701
celnorte@celnorte.com

www.celnorte.com



Patatas
SEDANO, S. A.

TRAVESÍA DE LA INDUSTRIA, 13
POLÍGONO INDUSTRIAL LAS AROBIAS 33409 AVILÉS

pasesa@alehop.com - Telf. 985 522 106 - Fax. 985 520 033 - Móvil 606 976 179

Cribado neonatal implantado en Asturias

El cribado neonatal permite el diagnóstico precoz de enfermedades que, de dejarse a su evolución natural, comprometerían la vida y/o el desarrollo intelectual de las personas afectadas, con un alto coste social y psicológico para la persona, la familia y la sociedad.

Desde el pasado 1 de octubre de 2014, las enfermedades que se pueden detectar en Asturias mediante este programa son varias, entre ellas la Fibrosis quística (FQ).

La recogida de muestras para el test de detección se realiza en todas las

A partir de ahora los niños nacidos en Asturias que tengan FQ podrán ser atendidos en la Unidad de Fibrosis Quística y recibir los tratamientos adecuados desde el primer momento.

Maternidades, tanto públicas como privadas, antes del alta hospitalaria del bebé. La prueba es gratuita y voluntaria. Las determinaciones analíticas se llevan a cabo en el laboratorio del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA).

Este hecho es un gran acontecimiento para nosotros y un gran motivo de alegría pues es una reivindicación por la que nuestra Asociación, junto con la Federación Española de FQ, lleva luchando muchos años.

A partir de ahora los niños nacidos en Asturias que tengan esta enfermedad podrán ser atendidos en la Unidad de Fibrosis Quística y recibir los tratamientos adecuados desde el primer momento. Sin duda las expectativas de los próximos diagnosticados en Asturias serán más favorables gracias al diagnóstico precoz.



ENFERMEDADES QUE SE PUEDEN DETECTAR CON EL CRIBADO NATAL EN ASTURIAS DESDE EL 1 DE OCTUBRE DE 2014:

- Hipotiroidismo congénito (HC).
- Fenilcetonuria (PKU).
- Déficit de acil-CoA deshidrogenasa de cadena media (MCAD).
- Acidemiaglutárica tipo I (GA-I).
- Déficit de 3-hidroxi-acil-CoA deshidrogenasa de cadena larga (LCHAD).
- Fibrosis Quística (FQ).







INDOMOTIQ

buscando LA AUTONOMÍA DE LAS PERSONAS  ACCESIBILIDAD 

 T 984 062 942
 info@indomotiq.es
 www.indomotiq.es

DOMÓTICA | INMÓTICA



Pisa
 PROYECTOS DE INNOVACIÓN

Parque Científico Tecnológico. Edificio PISA
 C/ Ada Byron, nº 107. 33203 Gijón - Asturias
 TIF: 984 29 02 55
 Web: www.pisapdi.com - Correo: pisa@pisapdi.com

XVII Cena Benéfica

La Asociación Asturiana de Lucha contra la Fibrosis Quística ha organizado esta cena a la que acudieron más de 450 personas. La velada tuvo lugar en el Castillo del Bosque La Zoreda de Oviedo el pasado 14 de Noviembre a las 21:30 h. A la cena benéfica asistieron representantes políticos, como **D. Julio Bruno Bárcena**, Director General de Salud Pública, Doña **Ana Rivas Suárez**, Directora General de Vivienda y **María Belén Fernández Acevedo**, Concejala de Servicios Sociales. Asimismo nos acompañó **María Díaz**, más conocida como 'La Vikinga', cómica y actriz de televisión y teatro.

Después de la cena se celebró una rifa de regalos donados por distintas empresas: *Castillo del Bosque La Zoreda, el Corte Ingles, Cortefiel, Coca Cola, Fundación Alimerka, Museo Jurásico, Almacenes Galán, Montepío de la Minería, Vermouth la Paloma, Hotel Montemar, Mara Los Molinos, Hotel Miraolas, Hotel Paraíso, Las teresitas, Asociaciones Fortur, LlanesCor y Allares* y distintos *clubes deportivos de fútbol*. También Juan Carlos Ferrero quiso colaborar en esta ocasión con nosotros con varias camisetas firmadas por él mismo.

Esta actividad es muy importante para nuestra asociación pues permite el encuentro entre los afectados, sus familiares y amigos, con los profesionales que a diario intervienen en la atención de la FQ en un ambiente de ocio y celebración. Asimismo, podemos difundir la enfermedad y las actividades que realiza la asociación a la vez que recaudamos fondos.

Desde aquí agradecemos la asistencia y colaboración a todos los que formaron parte de esta velada, a los que participaron con sus donaciones y a los que habiéndolo deseado no pudieron asistir y colaboraron en la mesa 0.



De izda. a dcha.: Julio Bruno, M^a Belén Fernández, Ana Rivas y Natalia Gutiérrez.



www.faen.es

utiliza los medios de transporte más eficientes, de menor consumo energético y de la manera más racional posible

BATTERI FAEN

European Union European Regional Development Fund

la forma más sostenible de moverse



Disfruta de tu ciudad,
de sus calles, de sus jardines.
Espacios compartidos por todos.
EMULSA pone todos sus recursos
para que día a día mejore
nuestra calidad de vida.

Disfrútala

InfoEMULSA 985141414
emulsa@emulsa.org
www.emulsa.org

Línea Verde Gijón 902 193 768
info@lineaverdegijon.com
www.lineaverdegijon.com

Gijón



EMULSA
medio ambiente

Actividades verano y otoño 2014

La Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano, (APTAA), ha diseñado y ejecutado un año más los programas de actividades de aventura y turismo activo en el Principado de Asturias, para personas con discapacidad de todo el territorio nacional durante el verano y otoño, bajo el título "Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S".



Ruta del ferrocarril en Hand Bike en Vegadeo.

En el mes de junio, daban comienzo los cursos de deporte adaptado y actividades de aventura dentro del acuerdo de colaboración alcanzado entre la FREMAP y la FEDDF, Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física, donde los mutualistas, todos ellos con algún tipo de discapacidad de todo el territorio nacional, pudieron practicar y disfrutar de actividades, nuestra cultura, historia y gastronomía por distintas comarcas del Principado.

Los alumnos, pudieron realizar in situ actividades como; senderismo en hand bike, descenso del río Sella en canoa, tiro con arco o vuelo de cometas acrobáticas, bautismo de buceo en piscina, pesca en costa y catamarán, rutas rurales en quads, carrera de karts adaptados, juegos y deportes tradicionales asturianos, multideporte adaptado con baloncesto y esgrima en silla de ruedas, balonmano, slalom...

Descenso del Río Sella en canoa y vuelo de cometas acrobáticas, fueron dos de las actividades realizadas en el turno de

Turismo Multiaventura del programa de vacaciones de COCEMFE en la localidad de Lamuño este pasado verano, una experiencia inolvidable para la mayor parte de los participantes que nunca antes habían imaginado el poder hacer actividades como estas en medios naturales.

Cometas acrobáticas.



Por cuarto año consecutivo, las aguas de la Bahía de Gijón acogieron el **Trofeo Villa de Gijón y Campeonato de Asturias de Vela Adaptada**, que este año le fue concedido el título de **Campeonato Ibérico de Vela Adaptada Clase Acces 2014**, por parte de la Real Federación Española de Vela.

Karts adaptados.



Descenso del río Sella en canoa.



Buceo adaptado en piscina.

Los ganadores de los tres campeonatos o pruebas, *Ignacio Robles López* y *Miguel Ángel Pérez Álvarez*, de la Federación de Vela del Principado de Asturias.

La valoración y conocimiento de los distintos medios naturales, itinerarios, actividades, y hospedajes, haciendo partícipes a voluntarios y monitores, y

facilitando el material deportivo necesario, han supuesto uno de los mayores esfuerzos y trabajo de nuestra entidad, a través de la colaboración y organización de programas o eventos como las:

- **I Jornada sobre Deporte y Discapacidad**, en el Mirador del Angliru, Riosa.
- **Los Juegos para la Integración**, en el Centro Integrado Pumarín Sur de Gijón.
- **La ruta del ferrocarril en Hand Bike**, Pontenova/San Tirso de Abres, en Vegadeo.
- **III Open Principado de Asturias de Karting Adaptado**, en Tapia de Casariego.

Baloncesto en silla de ruedas.



Nuestra Asociación ha participado en muchos y distintos fórum, congresos y charlas durante el año, sin duda el de más repercusión se desarrolló en las **II Jornadas de Accesibilidad al Patrimonio y Promoción del Turismo Accesible** celebrado en el Museo de Lugo, y organizado por la *Asociación AUXILIA Lugo*, compartiendo mesa con *Ana Martínez Obregón* y *Leopoldo Escobedo* de la Fundación María Cristina Masaveu Peterson (Plan Director de Accesibilidad de la Catedral de Oviedo) y *Arantxa Hernández* de la Fundación de los Ferrocarriles Españoles (Actividades Ambientales y Vías Verdes).



Hace 50 años tuvimos una idea.
Una idea para una banca cooperativa.
Pero fuiste tú quien la hizo realidad.

Y el tiempo te ha dado la razón.

La banca de siempre, la de confianza.

Estos 50 retratos son los de 50 socios, clientes y empleados de Caja Rural de Asturias que han querido, de esta manera, compartir la celebración de estos primeros 50 años de nuestra historia.

1965 • 2015

50
ANIVERSARIO

Estás en **TuCaja**

CAJA RURAL DE ASTURIAS

Líder en Banca Cooperativa

www.cajaruraldeasturias.com

El pasado mes de abril la Unidad Monográfica (UM) para las enfermedades Inflammatorias Intestinales del HUCA cumplió cuatro años de existencia.

ACCU-Asturias trabajó con insistencia ante los responsables de Sanidad del Principado para que tanto en el HUCA como en el resto de hospitales de referencia de Asturias se crearan estas Unidades, gracias a las cuales los pacientes de EII podemos ponernos en contacto o acudir en caso de brotes o incidencias con sus responsables sin tener como única solución ingresar por urgencias.

En el mes de julio ACCU-Asturias mantuvo una reunión en el nuevo HUCA. Con el traslado al nuevo hospital se vio interrumpido el funcionamiento de alguna de las formas de acceso de los pacientes a la Unidad Monográfica para las EII en el HUCA. La voz de alarma no se hizo esperar, ya que generó a los usuarios (más de 1.200 pacientes), una fundada intranquilidad al ver que no podían acceder ni comunicarse con la UM tal como se venía haciendo desde hace más de cuatro años; el motivo, la falta de personal para atenderla, y sin esto la UM se venía abajo.

Como responsable de ACCU-Asturias, fui recibida por el Director de Gestión de Cuidados y Enfermería D. Ramón Corral. Nuestra solicitud fue clara, la UM no puede seguir funcionando sin un personal que coordine las citas y atienda a los enfermos que requieren acceder o mantener comunicación con



Ramón Corral y Luisana de Albornoz, Pta. de ACCU-ASTURIAS.

Entrevista en el HUCA con Ramón Corral Director de Gestión de Cuidados y Enfermería del Área IV

la consulta cuando se presenta alguna incidencia o brote. Según nos explican, al realizar el cambio de Hospital hubo que encauzar serios y múltiples problemas, redistribuir parte del personal, y esto había afectado entre otros a la UM de EII, es consciente y coincide con nosotros de los beneficios que la UM aporta a sus usuarios y el ahorro que

supone a la sanidad, por lo que su deseo es apoyarla y aunar esfuerzos para que vuelva a su funcionamiento inicial.

Después, durante una cordial conversación, acordé hacerle unas preguntas y de esa manera trasladar a pacientes y usuarios de la UM para las EII del HUCA sus objetivos y proyectos.



Bartusol, s.l.
pinturas industriales

Talleres y Oficinas
C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691 - Gijón)
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es



**TALLERES
BERNARDO**
MECÁNICA EN GENERAL

Polígono I. Puente Nora, calle A - Nº 21. Teléfono 985 26 20 05
33420 - Lugones (Asturias)

P. Cuando se inició la UM para la EII en el Huca atendía unos 600 pacientes, contaba con dos especialistas de digestivo (a tiempo parcial), una auxiliar y una enfermera (ambas a tiempo completo). Actualmente, atiende a más de 1.200 pacientes, y la cifra sigue creciendo, pues las EII aumentan año a año, sin embargo en este momento la UM solo cuenta con los dos mismos especialistas de digestivo y una enfermera, esto hace imposible mantener su buen funcionamiento, ¿podrá la UM disponer nuevamente de personal auxiliar para gestionarla y así mantenerse como hasta hace unos meses se venía haciendo?

R. La unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal pudo disponer de enfermera desde febrero de 2010, al haber un planteamiento de actividad que lo justificaba plenamente, y esta situación se va a mantener. Una vez consolidada esta figura pasará a funcionar como Consulta de Enfermería, que es una modalidad de atención que estamos promoviendo en el hospital, allí dónde pueden darse los mejores resultados desde la aportación de enfermería como es en este caso. Los principales cometidos de la Consulta de Enfermería son: Educación sanitaria y nutricional. Seguimiento de pacientes crónicos tratados en Hospital de Día. Gestión de Casos, tanto para pacientes adultos como niños. Atención directa, vía mail y telefónica. Referente para pacientes y asociaciones.

P. ¿De qué manera cree el cambio al nuevo Hospital beneficiará a los usuarios?

R. Enormemente, ya que el Hospital está realizando un cambio que trasciende de su propia dimensión estructural y tecnológica. Es un Hospital que, sin olvidar sus obligaciones con los tratamientos médicos y quirúrgicos que requieren ingreso o atención urgente, está muy volcado a los tratamientos ambulatorios y a la alta resolución en consultas, pruebas y, hasta donde es

posible, en intervencionismo. Por otro, lado la propia creación de la figura de la Gerencia de Área Sanitaria hará posible una integración de dispositivos hospitalarios y comunitarios, lo cual favorecerá, sin duda, el acercamiento entre profesionales, una continuidad de la asistencia más fluida y, en definitiva, un mayor acercamiento de las soluciones a los problemas de los pacientes y sus familias.

P. ¿Qué piensa de las Asociaciones como ACCU-Asturias, consideran son de ayuda su labor de apoyo psicológico e información?

R. Creo firmemente en la participación y colaboración de las asociaciones, más allá de los cauces establecidos a través de los Consejos de Salud; en el HUCA y en el resto de dispositivos hay varios ejemplos de ello, aunque queda un largo camino de mejora. Personalmente en varias ocasiones tuve la oportunidad de participar y organizar encuentros y jornadas en las que de forma conjunta usuarios y profesionales compartían experiencias y soluciones, y espero que podamos desarrollar alguna actividad de este tipo en el Área Sanitaria, pues son muy satisfactorias

Creo firmemente en la participación y colaboración de las asociaciones, más allá de los cauces establecidos a través de los Consejos de Salud.

ya que ayudan a mejorar la atención e inducen a una mayor implicación y motivación en los profesionales y mejoran los servicios y en la percepción que se tiene de los mismos.

P. ¿Puede trasladarnos alguno de sus proyectos más inmediatos en los que las Asociaciones podrían estar presentes?

R. Estamos pensando que en determinados procesos, los de vuestros asociados son un ejemplo, los pacientes tengan por parte de enfermería algún referente. En la actualidad tenemos varias modalidades de atención muy interesantes, desde el punto de vista de la relación con las asociaciones; como las enfermeras gestoras de casos, las enfermeras de enlace, o las propias consultas de enfermería. Tratamos de dar la mejor respuesta a cada grupo de patologías y, sobre todo, tener presente la idea de coordinación de dispositivos y continuidad de cuidados.

Paciente dentro de la consulta de la UM con su enfermera.



Noticias sobre la Esclerosis Lateral Amiotrófica

Fuente: www.adela-cv.org

LOS HOSPITALES LA FE Y VIRGEN DE LA ARRIXACA RECLUTAN PACIENTES DE ELA PARA NUEVOS ESTUDIOS

El Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia y el Hospital Universitario y Politécnico de Valencia van a iniciar en breve los procesos de selección de pacientes con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) para los proyectos de investigación que se detallan a continuación:

1. Ensayo clínico en fase I de infusión intramuscular de células madre de médula ósea autólogas en pacientes con esclerosis lateral amiotrófica, en el hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia.

sión y exclusión y la documentación necesaria para participar en los estudios, así como un cuestionario de ingreso en el caso del de Murcia en las siguientes páginas:

- www.adela-cv.org
- www.ela-principado.es

2. Estudio clínico, genético y de neuroimagen de una serie de pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica, en el hospital la Fe de Valencia.

En caso de precisar más información, las personas interesadas pueden contactar con los responsables de las investigaciones, cuyos datos de contacto figuran en los documentos de información al paciente.

Aquellas personas interesadas pueden encontrar documentos de información al paciente que explican los objetivos, la metodología y los criterios de inclu-

Esta investigación, que impulsa la Iniciativa Andaluza en Terapias Avanzadas, tendrá una duración aproximada de 12 meses y contará con la participación de 40 pacientes para los que no existe una alternativa terapéutica eficaz.



Serán incluidos desde las unidades de Neurología del Hospital Regional de Málaga, Hospital Reina Sofía de Córdoba y, en Sevilla, el Hospital Virgen Macarena y el Hospital Virgen del Rocío (este último es centro de referencia para esta patología en la comunidad autónoma). Asimismo, la Unidad de Producción Celular del Hospital Regional de Málaga será la encargada de la fabricación de las células mesenquimales.

La población en estudio corresponderá a pacientes con diagnóstico de Esclerosis Lateral Amiotrófica probable o definida de acuerdo con los criterios del Escorial, de la Federación Mundial de Neurología. En Andalucía son cuatro

ANDALUCÍA INICIA UN ENSAYO CLÍNICO PARA EVALUAR LA SEGURIDAD DEL TRATAMIENTO CON CÉLULAS MADRE

Andalucía ha iniciado el reclutamiento para un ensayo clínico fase I/II con el que evaluará, principalmente, la seguridad de la inyección de tres diferentes dosis de células madre mesenquimales procedentes del tejido adiposo del propio paciente (autólogas) como posible alternativa terapéutica en pacientes con esclerosis lateral amiotrófica (ELA).

Como objetivos secundarios, también se estudiará la tolerabilidad y efectos terapéuticos de dicho tratamiento. La *Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales* y el *Instituto de Salud Carlos III* financian este estudio, con un coste global superior al medio millón de euros.



Vda. de Martínez Laviada, s.a.
Transportes - Cisternas - Frigoríficos - Carga general

Crta. AS-18, Km 21.9 - Puente Rocés, s/n. 33211 Gijón
Telf. Administración: 985 167 535 - Fax: 985 167 791
Telf. Transporte: 985 321 286 / 321 500 - Fax: 985 327 951



Pastelería
Servicio Catering
Bodas · Banquetes
Convenciones · Buffets, etc.

Tienda: Cabrales, 90 · 33201 Gijón · Tel/Fax 985 345 146
Obrador y Oficina: Polígono de Rocés - Arquímedes G-3
Tel. 985 168 857 · Fax. 985 167 889
Correo Electrónico: correo@balbona.com



los hospitales que están realizando el Ensayo Clínico con Células Madre para la ELA: el hospital Reina Sofía de Córdoba, el Regional de Málaga, el Virgen Macarena y el Virgen del Rocío en Sevilla.

Si eres paciente con ELA, cumples todos los requisitos de inclusión y ninguno de exclusión y, quieres participar, comunícalo a tu neurólogo de referencia, él se encargará de enviar el informe a los hospitales encargados de tal Ensayo Clínico.

Más información en:

www.elaandalucia.es. Información al paciente.

Fuente: www.fundela.info

UN FÁRMACO PARA EL CORAZÓN FRENA LA ELA EN RATONES

Un estudio, publicado en "Nature Neuroscience", muestra en ratones cómo un medicamento utilizado en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca, la digoxina, puede ayudar también a tratar de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), una enfermedad neurodegenerativa que paraliza progresivamente los músculos.

La investigación llevada a cabo la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, abre la puerta a una nueva vía de tratamiento para la ELA, una patología descubierta por el neurólogo francés Jean Marie Charcot en 1869, en la que se destruyen las neuronas que controlan el movimiento de los músculos, las motoneuronas.

La investigación llevada a cabo en Washington en cultivos celulares y en ratones demuestra que la digoxina, un medicamento que se extrae de la planta *Digitalis Lanata* y se utiliza como antiarrítmico en la insuficiencia cardíaca y otros trastornos del corazón, es capaz de frenar también la progresión de esta patología, al bloquear una bomba celular denominada sodio-potasio ATPasa. La misión de esta bomba biológica es



mantener el equilibrio apropiado de sodio y potasio en las células para crear una diferencia del potencial eléctrico a ambos lados de la membrana celular. Este gradiente eléctrico es fundamental para muchos procesos, como la contracción del corazón o la transmisión de los impulsos nerviosos.

La digoxina bloquea esta bomba de sodio en el corazón, aumentando la fuerza de los latidos. Pero también tiene un efecto en el cerebro, que hace que disminuya la frecuencia cardíaca. Lo que ahora han comprobado es que "el bloqueo de esta bomba celular con digoxina tiene un efecto muy fuerte en la prevención de la muerte de las células nerviosas que ocurre en la ELA", destaca Azad Bonni, que lidera el estudio.

En su investigación, el grupo de Bonni ha visto que el aumento de la sodio-potasio ATPasa lleva a los astrocitos a liberar factores nocivos llamados citoquinas inflamatorias, que pueden matar a las neuronas motoras. "A pesar de que las neuronas son normales, hay algo en los astrocitos que las está perjudicando", explica Bonn.

Cómo ocurre este proceso degenerativo que parece tener su origen en los astrocitos no está claro, pero los resultados de Bonni sugieren que la bomba de sodio juega un papel clave. Cuando se llevó a cabo el mismo experimento pero bloqueando la bomba de sodio en los astrocitos con digoxina, las neuronas motoras sobrevivieron.

Tartiere Auto

Avda. de Gijón, s/n.
33420 Lugones - Principado de Asturias
Tels.: 985 98 01 15 / 985 98 02 70
Fax: 985 26 46 69
www.tartiere.com



CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
APTA, S.L.

Fábrica 1 (Oficinas Generales)
Carretera Piles-Infanzón, s/n 33203 Gijón (Asturias)
Telf. 985 331 900 - Fax. 985 332 057

Fábrica 2
Polígono Industrial N° 3 - Roces - 33211 Gijón (Asturias)
Telf. 985 168 317 - Fax. 985 167 241



APTA S.L.
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

e-mail: apta@ceeapta.com - www.ceeapta.com

Una experiencia divertida para AHEMAS

La experiencia acuática del año pasado fue todo un éxito, por lo tanto este año no podíamos quedarnos con las ganas y otra vez volvimos al Talasoponiente en el mes de septiembre.

Nuevamente, contamos con la colaboración de Fundación Telefónica que puso a nuestra disposición a sus voluntarios y junto a ellos nos enfundamos gorro, bañador y chanclas y a disfrutar de una mañana en el spa de Gijón.

El día amenazaba lluvia pero no nos importaba demasiado porque nosotros queríamos mojarnos. A las 10 y media ya estábamos en las instalaciones del Talaso listos para disfrutar de la piscina de agua salada, del tobogán, del jacuzzi y de las vistas.

Con la vista puesta en continuar la diversión, salimos a la 1 del centro y nos dirigimos al camping de Deva para reponer las fuerzas que habíamos gastado en el agua. Ahora tocaba comer y disfrutar del aire libre en buena compañía.



OBRA BENÉFICA DEL GRUPO DE TEATRO CARBAYÍN

Otra experiencia que también repetimos este año es la del teatro. Nuestro gusto por la diversión nos lleva de un sitio a otro, pero siempre rodeados de personas que nos quieren ayudar y colaborar con nosotros. Es el caso del **grupo de Teatro Carbayín**, que el pasado 30 de noviembre **representó en el Teatro Filarmónica la obra El candidatu**. Como en la anterior ocasión, *los beneficios de la taquilla fueron cedidos a la Asociación de Hemofilia de Asturias*. Por lo que una vez más agradecer el compromiso y el esfuerzo que ponen a nuestra disposición.



¡RASTRILLO SOLIDARIO! A FAVOR DE AHEMAS

Celebrado en Gijón, del 26 al 30 de diciembre en los Capuchinos, con un doble objetivo, recaudar fondos para la asociación y recoger alimentos que posteriormente fueron donados a Cáritas a través de la Parroquia. Los enseres vendidos fueron donados por los parroquianos y también por las familias con niños hemofílicos que forman parte de la entidad. ¡Muchas gracias! a todos los voluntarios por vuestra colaboración.



www.latabernadelpiano.es
restaurant@latabernadelpiano.es

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA ASTURIAS DE LA GAMA PROFESIONAL

Polligona Mora Caray
C/ Narciso Monturiol. Nave 22. 33211-Gijón

comercial@lejiascampa.com
Tl 985 32 65 66
Fj 985 31 66 85
www.lejiascampa.com

Productos y sistemas de limpieza e higiene profesional para hostelería, colegios, hospitales e industria

Celulosas, bobinas, secamanos, toallas, Kleenex, scott



De izda. a dcha.:
Pilar Pazos,
Ana Rivas,
Nélida Gómez,
Eduardo Martínez,
Julio Bruno,
Avelino Valdés y
Mónica Oviedo.

XI Galardón Lúpicos de Asturias

El pasado 8 de Noviembre ALAS celebró la XI Edición de su Galardón Lúpicos de Asturias, cuya finalidad es el reconocimiento a personas o entidades que se distingan por su aportación en el tratamiento o la investigación de nuestra enfermedad.

En esta ocasión se eligió la localidad asturiana de Pola de Siero y su Auditorio para celebrar el acto de entrega de nuestra distinción al **Dr. José Bernardino Díaz López**, Jefe de Sección de Medicina Interna, Coordinador de la Unidad- Consulta de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UCEAS) del HUCA, Jefe de Estudios-Presidente de la Comisión de Docencia del HUCA y Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo.

La presentación del Dr. Bernardino la llevó a cabo el **Dr. Luis Caminal Monte-**

ro, Médico Adjunto de la UGC de Medicina Interna y Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA, que nos mostró la trayectoria profesional y personal del galardonado, acercándonos un poco más a su figura.

El acto continuó con la Conferencia Magistral impartida por el Dr. Bernardino con el título **Las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS)** en Asturias. El impulso de ALAS.

Tras un breve descanso se conformó la mesa de entrega del XI Galardón



José Bernardino Díaz con el galardón.

Lúpicos de Asturias formada por **D^a Nélida Gómez Corzo**, Presidenta de la Asociación Lúpicos de Asturias, **D. Eduardo Martínez Llosa**, Alcalde del Ayuntamiento de Siero, **D. Julio Bruno Bárcena**, Director General de Salud Pública, en representación de la Consejería de Sanidad, **D^a Ana Rivas Suárez**, Directora General de Vivienda en representación de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, **D^a Pilar Pazos Casal**, Presidenta de la Federación Española de Lupus, **D^a Mónica Oviedo Sastre**, Presidenta de CERMI - Asturias y Vicepresidenta de COCEMFE Asturias y **D. Avelino Valdés Arias**, Director de la oficina de CajAstur de Pola de Siero, como representante de CajAstur.

GAMA DE PRODUCTOS

- ➔ Equipos de impresión
- ➔ Sistemas de gestión documental
- ➔ Instalaciones informáticas
- ➔ Venta y alquiler de audiovisuales
- ➔ Purificadores de aire
- ➔ Equipos para el manipulado de papel
- ➔ Consumibles
- ➔ Servicio de asistencia técnica



Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com



ANTIÁCIDOS Y REFRACTARIOS, S.A.

PRODUCTOS REFRACTARIOS

- Hormigones, Masas, Morteros en calidades: Aluminosa, Aislante, Básica, Especial, etc.
- Fabricación Piezas Preformadas: Bóvedas, Quemadores, Placas, Cilindros, etc.
- Trabajos de Montaje con Mano de Obra Especializada. Mantenimiento de Instalaciones

PRODUCTOS ANTIÁCIDOS

- Hormigones y Másticos
- Pavimentos Continuos de Resinas Epoxi, Autorivelantes, Cuarzo Color, Multicapa, Poliuretano, Metacrilato, Elásticos de Caucho etc.
- Pavimentos con Losetas Antiácidos (Industria Alimentaria)
- Pinturas para Suelos. Protecciones Antiácidas y Anticorrosivas.
- SECTORES: Industrial-Alimentario-Parking-Guarderías-Parques Infantiles ...



Polígono Silvota. Plaza del Sueve, 84. 33192 - Llanera (Asturias)

Tel: 985 980 792 / Fax: 985 980 338 / e-mail:cerquisa@cerquisa.com

www.cerquisa.com



ENRIQUE RODRÍGUEZ NUÑO

DIRECTOR GENERAL
DE POLÍTICAS SOCIALES DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

"Desde la Consejería entendemos que los servicios sociales se han incorporado plenamente en el seno de la sociedad en la que vivimos, dando una respuesta eficaz a necesidades de la población. Por ello hemos contribuido a esta implantación en el seno de la sociedad creando y fomentando la presencia de herramientas que contribuyen al mantenimiento y la mejora de estos servicios sociales".

P. Poco más de un año después de su nombramiento al frente de la Dirección General de Políticas Sociales, ¿cuál es el balance del período transcurrido? ¿De qué actuaciones en el campo de los servicios sociales se siente especialmente satisfecho?

R. Esta Dirección General se encarga de ejecutar las políticas sociales dirigidas a las personas mayores, a las personas con discapacidad, a la infancia con necesidades de protección y de acciones de prevención de problemas, y a las personas en riesgo de exclusión social. También nos encargamos de la acción legislativa y de control de los centros y servicios, tanto públicos como privados, en donde se prestan los servicios dirigidos a las personas anteriormente mencionadas.

La gestión de todos los servicios, centros, subvenciones, normativa, planes de control, así como la dirección de todos los equipos relacionados con ello, supone una labor intensa y apasionante. Todas las acciones relativas a esta gestión merecen todo mi respeto y dedicación. Me ha tocado gestionar un ejercicio, el correspondiente a 2014, de gestión especialmente compleja por tener que realizarla con una prórroga presupuestaria. No obstante, gracias al esfuerzo técnico y presupuestario hemos podido cumplir con los compromisos adquiridos y hemos podido ejecutar todas las acciones, incluyendo la gestión de todas las subvenciones previstas.

En concreto, en el área de discapacidad, durante el ejercicio 2014 hemos movilizado un total de 28.642.326 millones de euros, de los que 735.000€ se destinaron a convocatorias de subvenciones en materia de discapacidad. El resto se han destinado a ayudas directas o nominativas, a programas y plazas de discapacidad, y a fomentar actividades destinadas a promover la autonomía de las personas con discapacidad.

Me gustaría destacar que ha sido un año en el que además de los problemas inherentes a la gestión de un presupuesto prorrogado, hemos tenido que poner en marcha muchos procesos de contratación de servicios, en todos los ámbitos que he mencionado anteriormente, que venían siendo

P. Durante este tiempo ha tenido la oportunidad de conocer muy de cerca la labor que desarrollan las entidades del sector, ¿qué valoración hace del trabajo desarrollado por el CERMI Asturias como aglutinante de todas las discapacidades en Asturias, y en particular el de Cocemfe Asturias, en tanto que representante de la discapacidad física y orgánica?

R. Creo sinceramente que el papel de CERMI Asturias es fundamental para conseguir que la sociedad asturiana en su conjunto evolucione favorablemente hacia la consecución de uno de los objetivos cruciales de toda sociedad democrática y moderna como es garantizar la igualdad de derechos de todas las personas con discapacidad, para que la sociedad actual y la del futuro, la que estamos construyendo, sea cada vez más abierta, diversa, igualitaria e inclusiva.

Dentro de CERMI, COCEMFE Asturias está consiguiendo que esto sea así, en el ámbito de las personas con discapacidad física y orgánica, exigiendo esa igualdad de derechos y exigiendo que nuestro entorno sea cada vez más accesible.

Todas estas cuestiones suponen una prioridad para el Gobierno de Asturias y nos felicitamos por poder contar con la colaboración de CERMI y de COCEMFE Asturias en todas las áreas de gestión en donde sus aportaciones son necesarias y son tenidas en cuenta.

Solo por citar algo, la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, las aportaciones técnicas realizadas para aumentar la accesibilidad en todas las áreas de la so-

iedad, así como su inestimable participación en los distintos órganos consultivos de esta Consejería, como son el Consejo Asesor de Bienestar y el Consejo de Discapacidad, son ejemplos de la valiosa aportación que realizan ambas entidades en nuestro día a día.

P. Recientemente, coincidiendo con el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, la nueva consejera de Bienestar Social anunciaba la puesta en marcha de la TARJETA ACREDITATIVA DEL GRADO DE DISCAPACIDAD, una de las principales reivindicaciones de las entidades que representamos al colectivo de personas con discapacidad. ¿Podría explicar a nuestros lectores cómo va a ser su instauración en Asturias y qué particularidades conlleva?

R. La tarjeta acreditativa es una de las reivindicaciones que la Consejería ha atendido durante esta legislatura. La Consejera aprobó el día 30 de diciembre de 2014 la resolución por medio de la cual Asturias cuenta con la tarjeta acreditativa del grado de discapacidad. Esta tarjeta facilitará las gestiones que una persona con discapacidad reconocida tenga que realizar, y su instauración será inmediata desde el momento en que se publique en el Boletín Oficial del Principado de Asturias. La emisión de las tarjetas se realizará directamente desde la Dirección General de Políticas Sociales, sin que las personas con grado reconocido tengan que realizar gestiones adicionales, ya que, les haremos llegar la tarjeta, tanto a aquellas que estén en posesión del certificado como a quienes los vayan a obtener.

prestados desde legislaturas anteriores sin que existiera cobertura contractual, lo cual supone un grave problema para ambas partes, es decir para el servicio público y para la entidad que lo venía prestando.

Y como logro, quería mencionar que hemos conseguido, por medio de resolución de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, reducir el efecto del copago de los servicios de centros de día y residenciales, tanto en el ámbito de la discapacidad como de personas mayores, como consecuencia de la aplicación de la normativa estatal, y por tanto nuestros usuarios están viendo como ese efecto está siendo minorado. Y también la aprobación, por resolución propia de la Consejería,

de la tarjeta acreditativa del grado de discapacidad, una reivindicación efectuada desde CERMI Asturias que ha sido atendida por nuestro Gobierno.

Asimismo, aprovecho estas líneas para mencionar dos cuestiones que hemos puesto en marcha desde la Consejería de Bienestar, que mejoran y que suponen un beneficio de los servicios sociales prestados en nuestro territorio, y que guardan relación directa con la calidad y con la formación del personal técnico que presta estos servicios en el ámbito de los servicios sociales, tanto públicos como privados. Se trata de la creación del Comité de Ética de los Servicios Sociales y de la Zona Calidad de los Servicios Sociales.

Con ambas iniciativas hemos conseguido dar una cobertura de calidad, así como fomentar la formación continua de las personas que trabajan en servicios sociales, modernizando los conceptos de prestación de servicios y dando respuesta a la inquietud profesional de las personas que trabajan en este importante ámbito.

Desde la Consejería entendemos que los servicios sociales se han incorporado plenamente en el seno de la sociedad en la que vivimos, dando una respuesta eficaz a necesidades de la población. Por ello hemos contribuido a esta implantación en el seno de la sociedad creando y fomentando la presencia de herramientas que contribuyen al mantenimiento y la mejora de estos servicios sociales.



P. ¿Será 2015 el año en que por fin se ponga en marcha el PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

R. Efectivamente, en febrero de 2015 veremos como se aprueba el Plan de Atención Integral de las Personas con Discapacidad. Este Plan también había sido solicitado por parte de CERMI y durante esta legislatura se ha trabajado, tanto internamente como en colaboración con CERMI Asturias, para poder tener este Plan. El pasado año se realizó un encargo a la Universidad de Oviedo para que culminara el trabajo de redacción del Plan, y ya finalmente, tras su último estudio y análisis por parte de los Servicios Técnicos de la Consejería, verá la luz en febrero de este ejercicio.

Es un Plan transversal que contempla todas las áreas del Gobierno de Asturias que tienen, o pueden tener, incidencia en las personas con discapacidad. Por ello, además del área de servicios sociales también se incluyen otras como salud, educación, empleo, turismo o deportes, por citar algunas.

Es por ello por lo que aprovecho estas líneas para felicitar al personal del Principado de Asturias que ha intervenido en su elaboración, así como al CERMI Asturias y a la Universidad de Oviedo por su colaboración y dedicación.

P. Desde el Gobierno Central se anuncia el fin de la crisis, que debería comenzar a notarse en la sociedad a partir de 2015. ¿Cree que esto se percibirá en Asturias y empezarán a recuperarse subvenciones, no convocadas en los últimos años, que atañen a personas con discapacidad en lo referente a la contratación de desempleados por entidades sin ánimo de lucro, supresión de barreras, inversión etc.?

R. En cuanto al final de la crisis, sinceramente creo que en nuestro país, pese a la existencia de indicadores positivos propios de la macroeconomía, cuestión que además no es exclusiva de España, si no del conjunto de la Unión Europea, no estamos apreciando que se esté saliendo de la crisis. Las desigualdades sociales que tenemos en nuestro país son las mayores de la historia moderna, y, además, están avanzando.

Por nuestra parte, hemos conseguido mantener todas las convocatorias destinadas a entidades sin ánimo de lucro y a personas con discapacidad, desde el inicio de esta legislatura, y con respecto a la destinada a entidades y a programas desarrollados por estas, hemos aumentado la cuantía, tanto en el ejercicio 2014 como en el 2015. Sin embargo, no hemos podido recuperar aún la destinada a la eliminación de barreras, aunque sí puedo decir que en el Plan está contemplado el aumento de la accesibilidad en nuestro entorno, y por ello en ejercicios venideros estas ayudas estoy seguro de que se recuperarán.

En relación con esto último, durante 2015 tenemos previsto contemplar un plan formativo del personal técnico implicado en la redacción de proyectos y en la emisión de licencias y permisos, sobre la accesibilidad universal. Estas acciones formativas serán ejecutadas desde el Principado de Asturias, y se contará para ello con las aportaciones y el personal de CERMI Asturias.

Y para cerrar esta pregunta acerca de las ayudas públicas, me parece oportuno reseñar que esta-



"Hay determinados servicios, en especial los relacionados con la atención a las personas con discapacidad, que desde la Administración nos interesa reforzar con las entidades de iniciativa social".

mos elaborando unas nuevas bases de subvenciones destinadas a promocionar acciones de integración social, cultural, así como de actividades lúdicas y deportivas, para personas con discapacidad y organizadas por entidades sin ánimo de lucro con las que la Consejería de Bienestar Social y Vivienda desarrolla programas de atención para personas con discapacidad.

P. La DOTACIÓN ECONÓMICA DE LAS AYUDAS INDIVIDUALES: sillas de ruedas, muletas, bastones, prótesis, ortésis, etc. imprescindibles para la autonomía de gran número de personas con discapacidad física y orgánica se redujeron en los últimos años debido a la escasez de los recursos y se mantuvo por la prórroga presupuestaria. Al haberse aprobado este año los nuevos presupuestos generales ¿se contempla recuperar e incluso incrementar dicha dotación económica?

R. La dotación económica para la convocatoria de subvenciones para ayudas individuales a personas con discapacidad y personas mayores es de 250.000 euros, incrementándose en 50.000 euros respecto al ejercicio 2014.

"Durante 2015 tenemos previsto contemplar un plan formativo del personal técnico implicado en la redacción de proyectos y en la emisión de licencias y permisos, sobre la accesibilidad universal".

P. Sabemos que se está trabajando en la modificación parcial de la ley de servicios sociales, la cual mejorará el concierto y convenio con la Administración de los servicios prestados por las entidades de iniciativa social en nuestra Comunidad Autónoma, y esperamos su inminente aprobación ¿Puede confirmarnos este extremo?

R. Esta modificación parcial de la Ley es un proyecto sobre el que hemos estado trabajando a lo largo de 2014. Para elaborar el borrador del anteproyecto hemos solicitado la colaboración de entidades de iniciativa social presentes en nuestra Comunidad Autónoma, como ha sido CERMI Asturias.

Tras estudiar y analizar varias propuestas, y tras haber sido sometida la última de ellas a la consideración del Consejo Asesor de Bienestar Social, hemos ido completando el trabajo técnico que nos corresponde antes de su aprobación para poder enviarlo al Parlamento asturiano. En este trámite estamos ahora mismo. Hemos tenido la advertencia de que podríamos incurrir en un conflicto competencial,

P. Asimismo, ¿cree usted necesaria una nueva ley, más ambiciosa, desde la perspectiva de los derechos humanos, que incluya un CATÁLOGO DE PRESTACIONES y que garantice la permanencia del tercer sector como prestador de servicios públicos de calidad, en colaboración con la Administración, tal y como llevamos haciendo desde nuestros inicios?

R. Rotundamente sí, nuestra intención es que tengamos una nueva Ley que nos permita reforzar las relaciones contractuales para la provisión de servicios sociales con entidades del tercer sector. Hay determinados servicios, en especial los relacionados con la atención a las personas con discapacidad, que desde la Administración nos interesa reforzar con las entidades de iniciativa social.

y para evitar esto, vamos a proceder a enviar el texto al órgano consultivo del Principado de Asturias en materia legislativa, dado nuestro interés en el texto sobre el que se había trabajado, para que emita dictamen.

Sobre esto último, creo necesario comentar, como así se había realizado tanto en el seno del Consejo Asesor, como en actos públicos, que para poder ejecutar las medidas que pretendemos aplicar en Asturias no sólo nosotros tenemos que realizar este trabajo, si no que, es preciso que se trasponga la nueva Directiva Europea en materia de contratación pública, y esta labor, por motivos competenciales, únicamente la puede realizar el Estado español.

Por ello nos hemos dirigido al Ministerio para solicitar que agilicen los trabajos que permitan la trasposición de la Directiva y nos permita así reforzar nuestras acciones con las entidades de iniciativa social, que es nuestro fin último, y es el espíritu que perseguimos con la modificación propuesta.

Asturias apuesta por la prestación de servicios sociales con medios públicos, con medios propios de la Administración Pública. De hecho, y es una afirmación constatable técnicamente, Asturias cuenta con una de las redes públicas de servicios sociales más sólida del país. Pero las necesidades de la sociedad han aumentado y no siempre disponemos de medios propios para esta prestación de servicios. Y es ahí donde queremos contar con las entidades de iniciativa social, en especial en el ámbito de la discapacidad, es decir, allá donde no tengamos medios públicos directos, queremos que el servicio y la atención sea prestada por entidades de iniciativa social.

Contamos con entidades con amplia y dilatada experiencia, correctamente



acreditadas, con las que queremos reforzar nuestra relación. Esta relación contractual debe, como no puede ser de otra manera, de ser realizada cumpliendo la legislación aplicable en materia de contratación pública.

Ya comentaba anteriormente que hemos tenido que hacer frente a una labor de regularizar muchos servicios que venían siendo prestados sin relación contractual, con los problemas que ello nos ha generado, y por supuesto, esto es algo que no se debe repetir.

Es necesario contar con la adecuada cobertura legal, y por ello es imprescindible disponer de la normativa estatal que nos permita reservar y contratar servicios con las entidades de iniciativa social. Sin esto poco podríamos hacer, dado que somos conocedores de que otras Comunidades Autónomas han modificado parcialmente sus leyes de servicios sociales pero no han sido capaces de reglamentar sus relaciones contractuales y deben aplicar la licitación pública como nosotros en la actualidad.

P. Con frecuencia las entidades del tercer sector no podemos programar las actividades anuales al desconocer si vamos a poder contar con las ayudas de la Consejería, dado el mucho tiempo que pasa desde que sale la convocatoria hasta que finalmente se resuelve. ¿Este año se ha tomado alguna medida para corregir este desajuste y facilitar que las asociaciones puedan planificar su trabajo con la antelación suficiente?

R. La concurrencia pública por medio de convocatorias de subvenciones es un imperativo legal aplicable para promocionar actividades. Los plazos de convocatoria, así como de resolución de las mismas, hay que respetarlos siempre para evitar problemas, y, sobre todo, para garantizar la igualdad de todas las personas y entidades que se presenten a las mismas.

Durante el ejercicio 2014 también pusimos en marcha, por primera vez en nuestra Comunidad Autónoma, ayudas para combatir la pobreza infantil.

En la Consejería mantenemos convocatorias destinadas a entidades sin ánimo de lucro y a personas con discapacidad, pero también a personas mayores, a entidades que desarrollan programas para la infancia, a familias acogedoras, a personas y entidades que trabajan para evitar la exclusión social, y al fomento del voluntariado. Durante el ejercicio 2014 también pusimos en marcha, por primera vez en nuestra Comunidad Autónoma, ayudas para combatir la pobreza infantil.

Con todo ello no hago más que poner de relieve que el trabajo en materia de subvenciones es intenso y que, como anteriormente indicada, los plazos siempre hay que respetarlos. Todo esto obliga a programar las acciones y hace que a veces los plazos no se ajusten a las necesidades de todas las personas y entidades potencialmente beneficiarias, pero en todo caso siempre resolvemos dentro del ejercicio.

No obstante, para agilizar la tramitación, determinadas ayudas las estamos tramitando como gasto anticipado para que entre enero y febrero estén convocadas y podamos resolver durante el primer semestre de este ejercicio.

P. Recientemente se ha publicado en la Web del Principado la licitación del SERVICIO DE TRANSPORTE PARA LOS USUARIOS DEL SERVICIO DE CENTROS DE APOYO A LA INTEGRACIÓN. Ello ha producido malestar entre las entidades del CERMI Asturias, pues en la mayoría de los casos no van a poder continuar prestando este servicio y aunque sean comprensibles algunos de los argumentos expuestos por la Consejería, no entendemos aspectos tales como la no inclusión de cláusulas sociales que permitieran la permanencia de aquellas entidades que así lo consideraran en la prestación de un servicio con más finalidad social que lucrativa. ¿Podría comentarnos esta circunstancia?

R. Este es un asunto sobre el que quiero decir abiertamente que lo que estamos haciendo es garantizar la igualdad de prestación de servicios a todas las personas con discapacidad de Asturias.

Es decir, que todas personas las usuarias de centro de apoyo a la integración tienen derecho a utilizar un transporte seguro y prestado por profesionales que estén en posesión de todos los permisos y licencias que se exijan. Y esto es aplicable tanto a las personas que conduzcan los vehículos, como a las personas acompañantes.

La licitación del transporte de usuarios del servicio de centros de apoyo a la integración, para personas con discapacidad, con independencia de la tipología de la discapacidad, se realiza para todos los centros de apoyo a la integración con plazas públicas, ya sea en centros públicos o en concertados.

Se han tenido en cuenta todas las rutas que actualmente se están realizando para acceder a todos los centros con plazas públicas, respetando todas las paradas y horarios de todas las personas usuarias.

La realidad es que hasta ahora todos los centros de titularidad pública, ya sean autonómicos o ya sean municipales, están realizando un transporte a los centros con vehículos autorizados para el transporte público de personas. Estamos hablando de 16 centros con un total de 696 personas usuarias. En cuanto a los centros con plazas públicas concertadas, de un total de 17 centros, hay 9 que están realizando el transporte con vehículos propios, y que suponen

207 personas usuarias. De estos, hay 3 centros que han manifestado su voluntad de querer de dejar de prestar el servicio por motivos propios de la entidad.

El resto están prestando el servicio de transporte a través de empresas autorizadas para el transporte público de personas.

Como vemos, no hay una igualdad en cuanto a la provisión del servicio de transporte, pero de hecho hay más centros que prestan el servicio de transporte a través de empresas autorizadas que las que no lo hacen así.

A la hora de poder contratar el servicio, hemos tenido que aplicar la normativa de transporte, que exige estar en posesión de tarjetas de transporte, licencias, permisos y seguros. No podemos abonar facturas en concepto de transporte ni a entidades ni a empresas que no cuenten con los permisos exigidos por la normativa de transporte.

En cuanto a las cláusulas sociales, se aplican las que con carácter general se vienen aplicando en el ámbito de la Administración, pero sin obviar que la entidad o empresa que quiera ser contratante de este servicio deberá estar en posesión de los títulos, licencias, permisos y seguros exigidos por la normativa de transporte.

Como decía al inicio, hemos tenido en cuenta la garantía de igualdad de todas las personas a utilizar un servicio de transporte legal y seguro para acceder a las plazas públicas. Por supuesto, el servicio para la persona usuaria será totalmente gratuito.

No se debe olvidar que las personas usuarias de los centros de apoyo a la integración con plazas públicas son usuarias de un servicio público, y que por ello nuestra obligación es contratar servicios legales y seguros. Dicho de otro modo, y como ejemplo, no sería entendible que haya estudiantes de centros públicos, ya sean de titularidad pública o concertados, que utilicen un transporte no legalizado y que esté siendo pagado por la administración pública.

Además, también quiero destacar que no solo hemos exigido los permisos y licencias de la normativa de transporte, si no que hemos exigido que en todas las rutas se cuente con personal acompañante profesional en materia de discapacidad para acompañar a todas las personas usuarias.

Espero que entiendan que no queremos molestar a ninguna entidad del CERMI Asturias, pero también espero que se entienda que estamos hablando de transportar a personas que acceden a una plaza pública y que nuestra es la responsabilidad de que el servicio se preste por quien esté en posesión de todos los permisos y licencias, que el transporte sea totalmente seguro, que se respeten paradas y horarios, y que haya cuidadores en todas las rutas. La seguridad, a todos los niveles, incluida la garantía legal de la seguridad de la persona usuaria, únicamente se consigue utilizando transportes legales según la normativa aplicable.

Objetivo sin barreras

de Cocemfe Asturias



En el marco de los actos conmemorativos del 3-D, **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**, el 2 de diciembre pasado tuvo lugar en el salón de recepciones del ayuntamiento de Gijón, la entrega de premios a los ganadores del **I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL, "Objetivo sin barreras"**, organizado por COCEMFE Asturias con la colaboración de la Obra Social "La Caixa" y la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón.

Con esta iniciativa se pretende difundir las mejoras en accesibilidad realizadas en el Municipio de Gijón mediante la divulgación de imágenes positivas, que muestren la interacción cotidiana entre los ciudadanos y las actuaciones llevadas a cabo para hacer realidad un entorno accesible y seguro para todos.

Se trata de una actividad novedosa en la ciudad, una búsqueda de imágenes con un cariz humano y positivo que refleje acciones donde las personas con discapacidad interactúan con el entorno. Se pretende que los aficionados a la fotografía trasladen en imágenes cómo los ciudadanos intervienen de forma personal y decisiva en la accesibilidad y la movilidad.

VENCEDORES DE LA 1ª EDICIÓN

1^{er} Premio
Carlota Briansó Salagre.

2^o Premio
José Luis Muñoz Bezanilla.

3^{er} Premio
Beatriz García León.

La participación en el concurso abierta a cualquier persona física, sin límite de edad, tenía como único requisito que el marco geográfico se ciñese al municipio de Gijón. Cada participante podía presentar hasta tres fotografías en formato electrónico, inéditas y originales y que no hubieran sido premiadas en otros certámenes con anterioridad.

El primer premio, patrocinado por la Caixa, fue otorgado por el jurado a **Carlota Briansó Salagre**, una joven de tan



Mónica Oviedo y Eva Illán.

sólo 14 años que recibió el premio de manos del director y la subdirectora de la oficina central de la Caixa en Gijón, **Ricardo Arias** y **Laura Samaniego**.

El segundo y tercer premio, patrocinados por la Fundación Municipal de Servicios Sociales, fueron para **José Luis Muñoz Bezani-lla** y **Beatriz García León**, respectivamente, que recogieron los premios de manos de la concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón, **Eva Illán**, y la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**.

La decisión fue tomada por el jurado de los premios, reunido el pasado 28 de noviembre, compuesto por el fotoperiodista **Luis Sevilla**, el Director del Centro Municipal de Apoyo a la Integración de la Fundación Municipal de Servicios Sociales, **Emilio Cueva**, el Secretario de Organización de COCEMFE Asturias, **Segifredo Lena** y **David Fernández (OTA)**.

Desde COCEMFE Asturias agradecemos a todos los participantes su aportación y queremos dar la enhorabuena a los ganadores, y a los que no han conseguido quedar entre los finalistas, agradecerles su participación.



De dcha. a izda. Carlota Briansó, José Luis Muñoz y Beatriz García (los tres ganadores), junto a Eva Illán, Laura Samaniego, Luis Sevilla y Ricardo Arias.



Miembros del jurado en la sede de COCEMFE Asturias donde se eligieron a los ganadores.

Estos premios nacen con una clara vocación de continuidad, nuestro deseo, tal como manifestaba en el acto de entrega la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, es seguir realizando esta iniciativa en los próximos años, con el afán de introducir mejoras, derivadas de la experiencia adquirida hasta ahora.

MODELOS PARA LA FUNDACION
AMADO, S.L.

Puente Seco (Veriña), 33691 GIJÓN
Tif.: 985 320 148 · Fax: 985 317 439
amadomod@igijon.com

BADA

Servicios de parafarmacia
Servicios de estética personalizada
Servicios de ortopedia y podología
Servicios externos

Avda. del Llano, 57. Gijón ☎ 985 39 94 11 ✉ arancha@farmaciabada.com

poliortos
ORTOPEdia

Especialistas en bienestar

AVILES/GIJÓN/LUARCA www.poliortos.com

FLYCOM

Francisco Javier Martínez Balbín

LATIGUILLOS · COMPRESORES · RACORES · VÁLVULAS · CILINDROS
HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS · LUBRICANTES INDUSTRIALES
HIDRÁULICA · NEUMÁTICA

Camín Lloreda a la Picota, 141. 33211 Tremeañes (Gijón)
Tel. 985 30 96 07 - Fax: 985 30 96 08

Balance

del Programa Apoyo a la Autonomía Personal y Vida Independiente en personas con Discapacidad Física y Orgánica



Durante el año 2014, y con el fin de responder a las necesidades planteadas por las personas con mayores niveles de dependencia, pertenecientes a las asociaciones federadas, COCEMFE Asturias, desarrolló el proyecto **Promoción de la autonomía personal en personas con discapacidad física y orgánica**, gracias a la subvención procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad gestionado por COCEMFE, dentro de su Programa de Apoyo a la autonomía personal y vida independiente, para la ejecución y justificación de los proyectos de sus entidades miembros.

Mediante el desarrollo de este proyecto se llevaron a cabo numerosas intervenciones de atención directa a personas con discapacidad física y orgánica, pertenecientes principalmente a las 26 asociaciones Federadas en COCEMFE Asturias.

Para este fin, nuestra Confederación contó con un equipo multidisciplinar, formado por trabajadores sociales, fisioterapeutas, logopedas, técnicos de accesibilidad y auxiliares de ayuda a domicilio. Una vez elaborado el

programa de intervención personalizado para los usuarios con dependencia, el equipo llevó a cabo las actuaciones orientadas a mejorar la autonomía y la funcionalidad propias de una vida independiente, a la vez que se les ofrecía la oportunidad de participar activamente en las actividades comunitarias, minimizando las trabas que sus limitaciones implican.

Tras recibir las solicitudes, los profesionales del equipo realizaron las valoraciones iniciales de cada uno de los casos, elaborando seguidamente el programa de intervención personalizado que incluyó a **309 personas** durante el periodo comprendido entre enero a diciembre de 2014.

Estos fueron los puntos en que los se materializó el programa:

- **Atención sociosanitaria de personas dependientes.**
- **Asesoramiento en materia de Accesibilidad.**
- **Productos de apoyo y ayudas económicas para su adquisición.**
- **Apoyo para la realización de las Actividades Básicas de la vida diaria.**
- **Prestación de tratamientos rehabilitadores de fisioterapia y logopedia.**



NORTEMECANICA, S.A.

Tel: 985 579 857 - Fax: 985 579 867
 e-mail: administracion@nortemecanica.es
 Polígono de Tabaza, E-5. 33469. Logreza-Carreño (Asturias)

ORTOPEDIA CENTER

CALZADO PARA DIABÉTICOS
 DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
 Entrada Ambulatorio de Pumarín



AL FINALIZAR EL AÑO, EL BALANCE PRESENTA LOS SIGUIENTES RESULTADOS:



ACCESIBILIDAD

Se recibieron **155 consultas** relacionadas con la accesibilidad, principalmente provenientes de particulares, asociaciones de personas con discapacidad, asociaciones vecinales, entidades del CERMI Asturias y administraciones locales y autonómicas. El grado de atención de las mismas alcanzó el 100%.

Asimismo se llevaron a cabo fructíferas colaboraciones con la Administración, entre otras en la **Semana Europea de la Movilidad** y la revisión del **Hospital Universitario Central de Asturias**. También se impartieron **charlas de sensibilización** a los profesionales del sector sobre accesibilidad universal y diseño para todos.

Se recibieron **155 consultas**
relacionas con la accesibilidad

APOYO DOMICILIARIO

En lo referente al epígrafe "*Facilitar apoyo personal domiciliario en las actividades básicas de la vida diaria*", hay que contabilizar que benefició a 39 personas con patologías como Parkinson, Enfermedad muscular, Miastenia Gravis, Lesionados Medulares, Corea de Huntington, Esclerosis Múltiple o afectados de Lupus, entre otras.

La media de atención fue de seis horas semanales en los domicilios de los usuarios, que también recibieron apoyo fuera de los mismos en los casos que así lo precisaron.

El 100% de los beneficiarios ha declarado sentirse muy satisfechos con las profesionales asignadas, así como con las funciones realizadas por éstas.



39 personas beneficiarias
6 horas de media a la semana

Transinsa

Polígono Espíritu Santo
Calle Irlanda 32
33010 Oviedo
Tfno: 902 119 691
info@ambulanciasdeasturias.com



CENTRU DE RECURSOS DE cmpa.es

Un nuevo equipamiento público y gratuito para las asociaciones asturianas abre sus puertas en Uviéu.

El Centru de Recursos del CMPA dispone de 2 salas donde desarrollar tus actividades en un amplio horario, incluidos fines de semana, y una serie de recursos técnicos en préstamo.

Pasa a conocernos por C/Fuertes Acevedo, 10 - bajo, Uviéu.
www.cmpa.es - info@cmpa.es - 985 250 065

REHABILITACIÓN Y LOGOPEDIA

Por lo que se refiere al objetivo de "Impartir terapias rehabilitadoras de fisioterapia y logopedia", se atendió al cien por cien de la demanda recibida, lo que significa un total de **122 usuarios** a lo largo del año, con una media de dos/tres intervenciones semanales.

Por su carácter degenerativo, se priorizó a pacientes con patologías especialmente neurológicas como *ELA, parkinson, esclerosis múltiple, daño cerebral, enfermos neuromusculares, lupus eritematosos sistémicos, lesión medular, parálisis cerebral*, entre otras, tratando por una parte de enseñar estrategias para mantener su autonomía y, por otra, tratar los síntomas de su enfermedad para ralentizar el avance de las patologías y minimizar su impacto en las actividades básicas de la vida diaria del paciente.

En cuanto al grado de satisfacción declarada por los pacientes a través de los test cumplimentados por estos, se refleja que el 95% valoran como buena o muy buena la labor de los profesionales, destacando sobre todo el grado de implicación y el trato cercano de los mismos.

Por otro lado, del resultado de estas encuestas se desprende también que serían necesarias más horas de atención, aunque se hayan cubierto las necesidades básicas de los usuarios, y más del 80% de ellos manifiesta que el servicio le ha permitido mejorar sus relaciones personales y su calidad vida.

122 usuarios con una media de 2/3 intervenciones semanales

Tal como se deduce de los datos ofrecidos en estas páginas, podemos afirmar que las distintas intervenciones desarrolladas han contribuido a mejorar notablemente la calidad de vida de los destinatarios del programa, en lo relativo a su funcionalidad y al retardo, en la medida de lo posible, del avance de la enfermedad, disponiendo de mayor movilidad en los propios domicilios o entornos comunitarios, así como participar en igualdad de condiciones que el resto de la población, de facilitar las relaciones familiares y el estado psicofísico de la unidad convivencial, en la que sus miembros han dispuesto de más tiempo y descanso para su vida personal.

Con ello se ha mejorado la calidad de vida de los usuarios y la de los familiares en tanto que cuidadores principales.. En resumen, disponer de tiempo para paliar la carga diaria física y emocional derivada de su condición de cuidadores de esas personas.

Desde COCEMFE Asturias estamos muy satisfechos con el balance final, altamente positivo, de esta iniciativa, puesto que se cumplieron con creces los objetivos perseguidos, siendo una prueba de ello el hecho de que **los 83 usuarios directos previstos en un principio se han convertido en 309**, tal como mencionábamos al principio de estas páginas.



Nuestra Federación quiere aprovechar la ocasión para agradecer al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, por hacer viable a través de este programa, que podamos seguir trabajando para lograr nuestro fin primordial: LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS.

Agradecimiento que hacemos extensivo a todas aquellos ciudadanos solidarios que marcan la casilla de Actividades de Interés general consideradas de interés social.



SOLIDARIA
www.xsolidaria.org

TU GESTO LO CAMBIA TODO

Síguenos en   #DeclárateX



Servicio Municipal de Piscinas

CURSOS DE DISCAPACITADOS FÍSICOS

- Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.
- Martes y jueves de octubre a junio.
- Objetivos: adaptación al medio acuático en función de las posibilidades motrices de cada alumno.
- Inscripciones en el Centro de Medicina Deportiva.

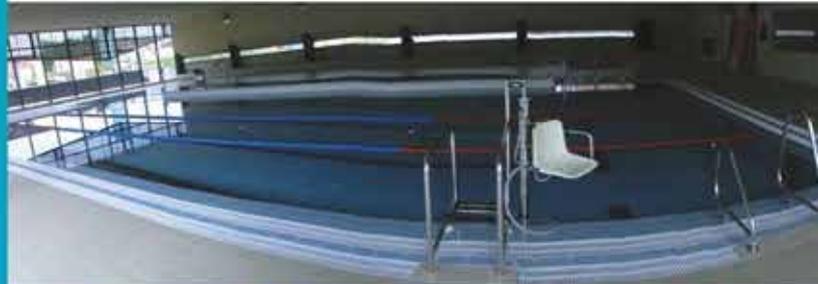
Con el patrocinio de:

cajAstur



PISCINAS PARA TODOS

- Accesibilidad desde la calle.
- Vestuarios específicos para discapacitados.
- Sillas hidráulicas para facilitar el acceso al agua.



Aquí nadamos todos



deporte.gijon.es

Gijón



Deporte



Música Sin Barreras

El Cuarteto Stendhal de la OSPA se presenta en el CAI COCEMFE Asturias dentro del programa Concierto Social de la Orquesta Sinfónica del Principado de Asturias.



El CUARTETO STENDHAL es uno de los siete grupos de cámara de la OSPA que en octubre y noviembre participaron en una nueva edición del programa social con el que la Sinfónica de Asturias lleva la música fuera de las salas de conciertos. La orquesta comenzó este proyecto en 2012 con un fin claro: *Devolver a la sociedad lo que la sociedad le da*. Así que los profesores y profesoras de la OSPA han llevado la música clásica a hospitales, centros de atención integral y residencias, entre otros lugares.

El Cuarteto Stendhal está formado por **Eva Meliskova** (violín), **Marcos Fernández** (violín), **Steven Wright** (viola) y **Juan Carlos Cadenas** (chelo).

Los cuatro profesores de la OSPA comenzaron el concierto con *el Cuarteto nº 19 de Haydn*. A continuación interpretaron *el Cuarteto nº 4 de Beethoven* y *La Primavera*, de la famosa pieza *Las cuatro estaciones*, de Vivaldi. Pero los

músicos no sólo tocaron, también explicaron ciertos aspectos de cada obra y de los compositores. La acogida del público no pudo ser más cálida. Así que el cuarteto finalizó el concierto con una propina que fue muy celebrada: *"Rose LeafRag"* de Scott Joplin.

¿QUÉ SENSACIÓN LES QUEDÓ A LOS PROFESORES TRAS EL CONCIERTO?

Eva Meliskova fue contundente en su respuesta: *"Me he fijado que la música borra las fronteras y da alegría a todos. Me gustó mucho la experiencia y quiero seguir participando en este proyecto tan útil"*.

Ninguno de ellos duda de la utilidad de estas acciones. *"Este es un proyecto muy acertado y necesario: es el poder de la música"*, comenta **Marcos Fernández**. Para el violinista, el programa social de la orquesta *"hace que desdramatice un poco tu propio trabajo y tu actitud en la sociedad"*.

Hierros José Fernández |s.a.



Apartado de Correos 40
Avenida de Viella, 13 / 33420 Lugones (Asturias)
Teléfonos. 985 260 281 - 260 282 / Fax 985 260 052

GRUAS ROXU		OVIEDO
		Ctra. Santander s/n. Meres (Siero) Tlf.: 985 793 636. Fax: 985 794 048
		GIJÓN
		Tremañes, 11 Tlf.: 985 357 743
		AVILÉS
		Tabaza Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582



Steven Wright, otro de los Stendhal, explicaba en el Facebook de la OSPA que *“para mucha gente la parte más importante de la OSPA es la “orquesta sinfónica”, pero también lo es “Asturias”. Tocamos en el escenario, pero vivimos en esta comunidad. Por eso a mí me gusta y es muy importante lo que acabamos de hacer entre nuestros vecinos”*. El viola considera que proyectos como el Concierto Social de la OSPA muestran *“que la música clásica es una música para todos”*.

Y con todos, Wright se refiere a todos.



Desde 2012, distintos grupos de cámara de la orquesta han tocado para un público muy heterogéneo en las sedes de distintas entidades y asociaciones en Oviedo, Gijón, Avilés, Langreo, Llana y Cangas del Narcea. En las primeras ediciones, los músicos visitaron la Casa Malva, el Hospital Valle del Nalón, el Centro Penitenciario de Villabona, el Centro de Mayores “Ría de Avilés” y el Centro Infantil y Juvenil “El Campillín”.

La programación de octubre y noviembre incluyó quince conciertos. Los músicos de la OSPA tocaron para:

- Enfermos, sus familiares y personal del HUCA.
- La residencias de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados de Oviedo y la de Santa Teresa.
- Y para diversas asociaciones como la de Parkinson de Asturias, Síndrome de Down de Asturias, Lesionados Medulares y Grandes Discapacitados Físicos (Aspaym) y Asperger de Asturias. Hubo conciertos también en el CAI Naranco y en los centros sociales de Trubia y “Villa Magdalena”.

Embarcados junto a los cuatro músicos que tocaron en el CAI de COCEMFE están el *Cuarteto Clásico*, el *Quinteto VentArt*, el *Trío de Arpa, Oboe y Fagot*, el

Cuarteto de Flauta y Cuerda, el *Dúo FalconeKuhl* y el *Cuarteto de Metal*. Estos son los siete grupos que han participado en el programa hasta el momento. No son los únicos. Otros grupos de la OSPA esperan repetir la experiencia de sus compañeros en próximas ediciones.

Pero los músicos de la OSPA no están solos en este proyecto. La parte administrativa de la orquesta se ha volcado en esta acción social, siendo el enlace necesario entre los grupos de cámara y las asociaciones para las que tocan. Los trabajadores de la oficina de la OSPA son los que establecen las relaciones con las entidades con las que colaboran, concretando las fechas y otras labores de producción, y participando posteriormente en el concierto como espectadores.

En el programa que la OSPA envió a COCEMFE con las obras que el Cuarteto Stendhal interpretó, estaba impresa esta frase de Gustav Mahler, uno de los grandes compositores del posromanticismo: *“Cuando la obra resulta un éxito, cuando se ha solucionado un problema, olvidamos las dificultades y las perturbaciones y nos sentimos ricamente recompensados”*. Así dicen que se sienten los músicos y el personal de la OSPA cuando finalizan el Concierto Social.

Contamos contigo
Apostamos por la integración

Envíanos tu currículum

www.lacera.es | 902 190 090 | lacera@lacera.es

Limpeza e higienización | Conservación y mantenimiento | Proyectos, rehabilitaciones e interiorismo | Medio ambiente | Servicios auxiliares | Jardinería y paisajismo | Suministros higiénicos | Formación especializada

Lacera L
FacilityServices

Proyecto EN4DIS

Nuevas tecnologías para una ciudad más accesible

Coincidiendo con el **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**, celebrado el 3 de diciembre pasado, tuvo lugar en el Acuario de Gijón la presentación del *proyecto EN4DIS: nuevas tecnologías para una ciudad más accesible*.



Esta iniciativa, desarrollada por las compañías **OXÍGENO EMPRESARIAL** e **INNOVA**, junto con el centro tecnológico **Fundación PRODINTEC**, ha contado asimismo con el apoyo de **COCEMFE Asturias**, en tanto que entidad facilitadora, a través de su Oficina Técnica de Accesibilidad.



Además de a los organismos públicos, la aplicación también está abierta a las entidades privadas de diversa índole que deseen acercar ese mismo tipo de información sobre sus instalaciones a las personas con movilidad reducida.

Después de la presentación a los medios de comunicación de las especificaciones técnicas concretas, el secretario de organización de COCEMFE Asturias, **Sigifredo Lena**, una vez descargada la aplicación, realizó un recorrido por el edificio para comprobar de primera mano el funcionamiento y demostrar las enormes ventajas que la misma ofrece a las personas con movilidad reducida.

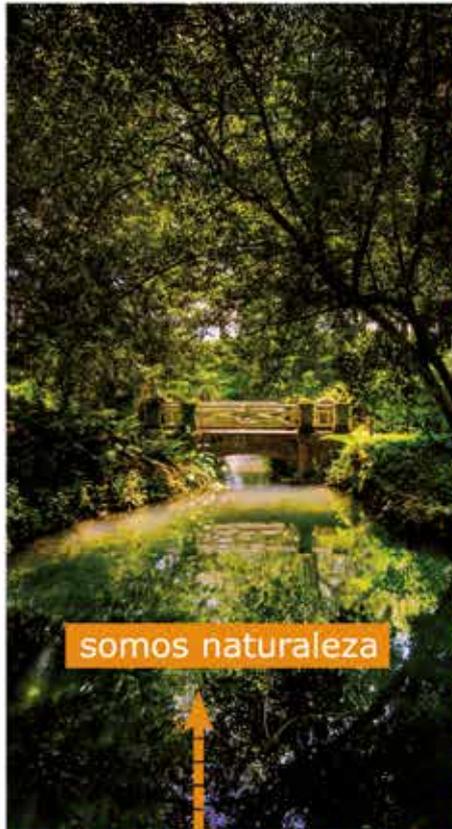
Las pruebas piloto para la puesta a punto de EN4DIS se llevaron a cabo en distintos edificios de Gijón, siendo la sede de PRODINTEC, el edificio principal del Parque Científico y Tecnológico de Gijón, el Acuario y la Antigua Pescadería Municipal los primeros en los que se implementó la aplicación que viene a resolver una parte de los problemas a los que diariamente se enfrentan las personas con movilidad reducida.

En la base de datos de la aplicación está previsto incluir los edificios públicos más representativos de la ciudad.

Se trata de una **APLICACIÓN GRATUITA PARA DISPOSITIVOS ANDROID**, cuyo objetivo es el de ayudar a las personas con discapacidad a guiarse de forma segura y eficaz por el interior de edificios, permitiendo generar y visualizar información de accesibilidad en la búsqueda de distintos puntos de interés, tales como aparcamientos, ascensores, escaleras, aseos o mostradores de información, entre otros.

SI DESEA CONOCER LA APLICACIÓN LA PUEDE DESCARGAR EN:
<http://www.en4dis.com/index.php>





somos naturaleza



somos fiesta



somos cultura



somos salados



somos espectáculo



somos emoción

somos **Gijón** -----> somos **:Divertia**

Divertia = Teatro Jovellanos + Festejos + FICX + Turismo Gijón + Jardín Botánico Atlántico
Oficina C/ Cabrales 82, 33201 Gijón. Teléfono: 985 18 29 29



1^{er} Torneo de Navidad de TENIS DE MESA 2014 COCEMFE Asturias

CLASIFICACIÓN DEL TORNEO

- 1º Laura Martínez.
- 2º Celso Cortina.
- 3º Cristian Bazán.
- 4º Domingo Vior.

Transcurridos seis meses desde la puesta en marcha de los entrenamientos de tenis de mesa, se convocó el Primer Torneo de Navidad COCEMFE Asturias, que se desarrolló en las instalaciones del CAI de Viesques, y que contó con la participación de siete personas usuarias del Centro.

El torneo dio comienzo a las once de la mañana. Para las semifinales se clasificaron Celso Cortina Barro, Cristian Bazán Infestas, Laura Martínez Villafañe y Domingo Vior Pérez.

En semifinales, Celso Cortina se impuso a Cristian Bazán en un disputado 3-2, mientras que la otra semifinal la ganó Laura Martínez a Domingo Vior, con resultado de 3-1.

Los puestos tercero y cuarto fueron dirimidos entre

Cristian Bazán y Domingo Vior, con clara victoria del primero por 3-1.

Tal como refleja el marcador, la final estuvo muy reñida, resultando vencedora **Laura Martínez**, que ganó los tres juegos por 11-8, 11-7, 11-9. De este modo se adjudicó mercedamente este Primer Trofeo de Navidad COCEMFE Asturias 2014.

La entrega de premios corrió a cargo de *Mónica Oviedo*, vicepresidenta de COCEMFE Asturias, *Segifredo*



Entrega de premios.

Lena Secretario de Organización e *Ignacio Robles*, presidente de Aptaay promotor del torneo.

Desde nuestra Federación les damos la enhorabuena a todos los participantes. También queremos expresar nuestro agradecimiento al Club Tenis de Mesa de Castrillón por su generosa colaboración, cediendo el material necesario para el buen desarrollo del torneo.

Esperamos que esta iniciativa arraigue y veamos aumentar la participación en una actividad que viene a ensanchar el campo de opciones lúdicas y sociales de un colectivo que tanto precisa de ellas.

decofer®

DECORACIÓN DEL HIERRO

BARANDILLAS - ESCALERAS
 CERRAJERÍA ARTÍSTICA
 CARPINTERÍA METÁLICA
 PUERTAS Y PORTONES
 AUTOMATIZACIÓN DE PORTONES

Polig. Ind. Puente Seco - VERIÑA
 33691 Gijón - Asturias
 Tel. 985 329 965
 fax: 985 301 055

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Clínica SAN RAFAEL
 C/ La Estrecha 33
 33011 La Corredoria
 Oviedo

985 28 25 26 - 985 29 02 84
 clinicasr@sanrafael.es
 www.sanrafael.es

Inserción Social de Personas Dependientes

Favorecer la inserción social de las personas dependientes, es el objetivo del proyecto desarrollado en 2014 para mejorar la calidad de vida y la autonomía personal de las personas con discapacidad física y orgánica, afectados de enfermedades crónicas.

Las personas que presentan patologías o enfermedades crónicas tienen unas necesidades específicas muy concretas; debemos de tener en cuenta que se trata de enfermedades crónicas, en muchos casos incurables y con distintos niveles de progresión, que demandan una atención multidisciplinar complementaria de los tratamientos médicos y farmacológicos que mayoritariamente precisan.

Con el apoyo del Ayuntamiento de Gijón a través de la Agencia Local para

la Promoción Económica y Empleo (ALPEE), se ha conseguido una subvención de 2.200 euros correspondientes a la convocatoria para desarrollar proyectos de interés general y social. En base a la cual se ha apoyado a personas dependientes en la realización de las actividades básicas de la vida diaria, prestándoles atención para favorecer su inserción y que su participación en la sociedad pueda ser una realidad.

Esta ayuda ha contribuido a cofinanciar la contratación del personal necesario para



atender a un total de **40 usuarios** a los que se les prestaron **4.103 horas de atención** por medio de ayudantes domiciliarios, durante un número determinado de horas repartidas según las necesidades personales de cada caso.

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (COCEMFE Asturias) nace en febrero de 1994 con la finalidad de agrupar en una sola entidad a todas las asociaciones de personas con discapacidad (PCD) física y orgánica del Principado de Asturias; trabajando para crear una infraestructura que sirva de plataforma de reivindicación, defensa y apoyo en la gran diversidad de actuaciones para mejorar, en definitiva, su calidad de vida a través de su integración socio-laboral.

ESTE PROYECTO TIENE COMO OBJETIVO

Apoyar a personas dependientes en la realización de las actividades básicas de la vida diaria, prestándoles atención para favorecer su inserción y que su participación en la sociedad pueda ser una realidad.

Esta ayuda ha contribuido a cofinanciar la contratación del personal necesario para atender a un total de 40 usuarios a los que se les prestaron 4.103 horas de atención por medio de ayudantes domiciliarios...

ESTE PROGRAMA ESTÁ SUBVENCIONADO





Foto de Familia: Premios INCORPORA de La Obra Social "la Caixa" 2014, celebrados en la "Laboral" de Gijón, en los que se premió a las empresas por su trayectoria y colaboración en la integración laboral de personas con discapacidad.

El programa de integración laboral de la Obra Social "la Caixa", Incorpora, ha facilitado **391 puestos de trabajo** a personas vulnerables en Asturias a lo largo de 2014, de los cuales *204 corresponden a personas discapacitadas y 187 a personas en riesgo o situación de exclusión.*

La Obra Social "la Caixa"

Facilita 391 puestos de trabajo a personas en riesgo de exclusión en Asturias en 2014

Esto ha sido posible gracias a la implicación de 175 empresas asturianas en este proyecto de responsabilidad social corporativa y a la colaboración de seis entidades sociales, que son las encargadas de desarrollar Incorpora en la comunidad: **Faedis, Afesa-Feafes (entidad coordinadora), COCEMFE Asturias, Fundación Adpaliar, Cruz Roja Asturias, y**

Asociación Cultural Norte Joven Mieres.

Esta tendencia al alza, incluso en la actual coyuntura económica, pone de manifiesto que, a través del programa, las empresas encuentran una vía para contribuir a la mejora de su entorno más inmediato. Esto les permite, además, contribuir a paliar, en la medida de sus

posibilidades, una de las problemáticas sociales que más preocupan a los ciudadanos: el paro.

En definitiva, Incorpora ofrece a las empresas un servicio gratuito de asesoramiento y acompañamiento en acciones de responsabilidad social corporativa, en este caso centradas en la integración laboral de personas en situación de vulnerabilidad.

El programa de integración laboral de la Obra Social "la Caixa", en marcha desde 2006, se dirige prioritariamente a personas con discapacidad, parados de larga duración, exreclusos, inmigrantes, jóvenes en riesgo de exclusión y víctimas de la violencia de género, entre otros colectivos.

El objetivo principal de Incorpora es construir puentes entre las empresas y las entidades sociales que se dedican a la integración laboral para crear un clima de entendimiento entre ambas bandas que se traduzca en oportunidades para los más desfavorecidos como mecanismo para **combatir su exclusión social**.

APUESTA POR LA FORMACIÓN

En respuesta a la actual coyuntura, una de las líneas de actuación prioritarias de Incorpora este año es el impulso de acciones formativas para aumentar las oportunidades de acceso al mundo laboral de los usuarios del programa con menores posibilidades de encontrar un empleo.

Cada acción formativa tiene una duración de entre 250 y 300 horas, incluyendo prácticas no laborales en empresas. Dichas prácticas constituyen un recurso para que los empresarios desarrollen su responsabilidad social corporativa.



En esta línea, el principal objetivo del programa Incorpora de la Obra Social "la Caixa" es adaptar la oferta formativa a la demanda empresarial de cada zona, centrándose en los perfiles más demandados por los empresarios locales. Otra de las claves de estas acciones formativas es el empoderamiento de los participantes a lo largo de todo el proceso para reforzar su autoestima y autonomía, favoreciendo al mismo tiempo su corresponsabilidad.

Está previsto que este año **8.000 usuarios** de Incorpora participen en acciones formativas repartidas por todas las comunidades autónomas.

Está previsto que este año 8.000 usuarios de Incorpora participen en acciones formativas repartidas por todas las comunidades autónomas.

LOS TÉCNICOS DE INSERCIÓN, FIGURA CLAVE

La principal aportación de Incorpora es que plantea un concepto innovador de la integración laboral de personas en riesgo o situación de exclusión, ya que reúne en un mismo modelo **la red de entidades sociales y la red solidaria de empresas** en el marco de la responsabilidad social empresarial.

Esto no habría sido posible sin la contribución de los técnicos de inserción laboral, una figura clave de Incorpora. El programa de la Obra Social "la Caixa" cuenta con **13 de estos profesionales** en Asturias, cuyo papel de enlace es determinante en todos los procesos de integración laboral.

Entre las tareas del insertor destacan la prospección de empresas, el seguimiento del proceso de formación del beneficiario y el acompañamiento laboral de la persona insertada.

CÓMO ACCEDER AL PROGRAMA

Las personas interesadas en acogerse al programa pueden dirigirse a cualquiera de las entidades colaboradoras:

http://obrasocial.lacaixa.es/incorpora/dondeestamos_es.html

ALLÍ SE LES REALIZARÁ UNA EVALUACIÓN PARA CONOCER SUS COMPETENCIAS Y PREFERENCIAS PROFESIONALES. A CONTINUACIÓN, SE LE PREPARA UN PROGRAMA DE FORMACIÓN Y SE LES ASIGNA UN TÉCNICO DE INSERCIÓN QUE SUPERVISA SU PROCESO.

LA INSERCIÓN DE CADA PERSONA CONSTITUYE, POR TANTO, UN PROCESO PERSONALIZADO QUE INCLUYE ACTUACIONES PREVIAS, SIMULTÁNEAS Y POSTERIORES A LA CONTRATACIÓN.

SYTEL
comunicaciones

- Centrales Telefónicas
- Instalación y Mantenimiento

Tlfs: 652 080 236 - 652 080 237 Instalador Autorizado Panasonic

 **GRUPOTAPIA**

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com

 **SEGURIDAD Y TELECOMUNICACIONES**

3D

Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad 2014

El Comité de Representantes de Personas con Discapacidad en el Principado de Asturias, (CERMI Asturias), acudió el pasado 3 de diciembre al Parlamento Asturiano para conmemorar el DÍA INTERNACIONAL Y EUROPEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD 2014.

Adicho acto asistieron casi un centenar de personas, entre las que se encontraban los diversos representantes y sus familias de las entidades que integran el CERMI Asturiano. Durante su presencia en la Sala del Hemiciclo de la Junta General del Principado de Asturias tuvieron la ocasión de trasladar al Presidente de la Cámara, y a los Diputados de los grupos parlamentarios sus principales necesidades y sus testimonios personales.

El acto fue inaugurado por el Presidente de la Junta General del Parlamento de Asturias, **Pedro Sanjurjo** y por la Presidenta del CERMI Asturias, **Mónica Oviedo**, quien declaró que el CERMI va a iniciar una campaña a nivel nacional con el fin de recoger las 500.000 firmas necesarias para lograr presentar una Iniciativa Legislativa Popular que modifique la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia.

A continuación, **Javier Rubio y Alfonso Medina**, tesorero y vocal de CERMI, respectivamente, dieron lectura ante los políticos de Parlamento Asturiano a un documento que recoge las diez princi-



Las personas con discapacidad y sus familias en el parlamento asturiano en el 3D.

pales reivindicaciones del Comité, y en el que, entre otras cosas, se demanda un plan de pagos que evite el cierre de las entidades de la discapacidad, el cumplimiento de los principios de accesibilidad y diseño para todos, garantizar las políticas activas de empleo y medidas de acción positiva específicas para la formación y el empleo de las personas con discapacidad, la promoción de otros recursos y servicios para prevenir la dependencia y desarrollar la autonomía personal, una educación inclusiva para las personas discapacitadas, y la necesidad de contar con Equipos Multiprofesionales con formación adecuada en discapacidad en los centros hospitalarios.

Finalmente, en el turno de intervenciones, varios representantes de las entidades de la discapacidad del movimiento CERMI, compartieron con la Cámara sus necesidades, preocupaciones y experiencias, dirigiéndose a los representantes de los grupos parlamentarios para solicitar su renovado compromiso con la discapacidad.

La representación del CERMI Asturias con Pedro Sanjurjo.



En el turno de intervenciones, varios representantes de las entidades de la discapacidad del movimiento CERMI, compartieron con la Cámara sus necesidades, preocupaciones y experiencias.

Entre las entidades participantes se encontraban la Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias, CHySPA, y la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA PRINCIPADO, ambas integradas en COCEMFE Asturias.

En su intervención, la Presidenta de CHySPA, **Dulce González**, manifestó que el hecho de vivir con una enfermedad "rara" o poco frecuente, y dado el escaso conocimiento que se tiene de las mismas, causa en las personas afectadas problemáticas muy diversas, tanto dentro como fuera del ámbito sanitario.

Dulce González, explicó en el Parlamento asturiano los problemas a los

que deben enfrentarse las personas que *"padecemos una Enfermedad Rara resumidos en: años de peregrinaje hasta alcanzar un diagnóstico certero, falta de información, escasez de investigaciones científicas, alto coste de los medicamentos existentes, desigualdad en la accesibilidad al tratamiento y los cuidados y problemas de integración social, escolar y laboral"*.

Por su parte, **Martín Rius**, de la Asociación ELA, subrayó ante los presentes la **importancia que el factor TIEMPO** tiene para las personas afectadas de esta

enfermedad, dadas las características especiales de la misma, como el tiempo que pasa entre la solicitud y la concesión de la discapacidad, lo cual genera que la persona afectada no pueda acceder a recursos como las Ayudas Individuales, el tiempo que transcurre entre la solicitud de la tarjeta de aparcamiento reservado para personas con movilidad reducida y su resolución, ya que se encuentran encamados, así como el tiempo que pasa entre la valoración y resolución de la Ley de Dependencia, puesto que la inmensa mayoría fallecen antes. Por último, Rius reivindicó la creación de una **unidad de referencia de ELA en el Principado de Asturias**, con el fin de que todas las citas médicas con los distintos especialistas en ELA, como son el: Neurólogo, Neumólogo y Digestivo, se coordinen en un mismo día y se gane un tiempo valioso para mejorar la calidad de vida de las personas.



El acto tiene como objetivo primordial llamar la atención a la sociedad asturiana en su conjunto sobre las necesidades de las personas con discapacidad que viven en Asturias, así como solicitar de forma directa a los grupos parlamentarios su deber de comprometerse con la DISCAPACIDAD, que se concrete en impulsar medidas para la creación de un entorno más justo, en el puedan estar incluidas todas las personas.

IMPRESION OFFSET Y DIGITAL

ecoprint
artes gráficas
www.imprentas-ecoprint.com

CROMA
Serigrafía

Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tif./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091



Rueda de prensa posterior a la entrega del premio.

El Centro de Atención Integral de Mujeres Víctimas de Violencia de Género en Gijón, conocida como la Casa Malva, ha sido galardonado con el Premio *cermi.es*, en la categoría de “Mejor Acción en beneficio de Mujeres con Discapacidad”.

La Casa Malva de Gijón premiada por el CERMI



Mario García, entrega el premio a Guillermo Martínez en presencia de Mónica Oviedo y José Luis Carmona.

Se trata de la máxima distinción que otorga el colectivo de la discapacidad, tal como indicó **Mario García**, Vicepresidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad, CERMI, que se desplazó hasta Asturias para la ocasión. Los premios se convocan anualmente con el fin de mostrar el reconocimiento de las iniciativas, las acciones y la labor de personas o instituciones que más se hayan distinguido, en los ámbitos de la inclusión laboral, la investigación social y científica, la accesibilidad universal y en la es-

fera institucional, en favor de las personas con discapacidad y sus familias.

En este sentido, cabe recordar que la Casa Malva atendió desde su apertura en 2007 a 29 mujeres y siete menores con discapacidad, con un total de 36 ingresos en el primer caso y de nueve en el segundo, al haber personas atendidas en más de una ocasión, tal como se puso de manifiesto durante la entrega del galardón.

El premio fue recogido de manos de Mario García por el Consejero

La Casa Malva atendió desde su apertura en 2007 a 29 mujeres y siete menores con discapacidad.

de Presidencia del Principado, Guillermo Martínez. En el acto estuvieron presentes **José Luis Carmona**, presidente de la Asamblea Local de Cruz Roja, organismo encargado de gestionar la Red de Casas de Acogida del Principado, la alcaldesa de Gijón, **Carmen Moriyón**, la Directora del Instituto Asturiano de la Mujer, **Carmen Sanjurjo**, y la Presidenta del CERMI Asturias, **Mónica Oviedo**.

Tal como explicó Mario García, desde el CERMI se está llevando a cabo una encuesta a escala nacional con el fin de conocer en detalle la situación de la mujer en España, y “*el escenario no es muy halagüeño*”, según sus propias palabras. Sólo remitiéndose a datos de 2013, debido a las incapacitaciones forzosas que se emprenden desde el entorno de las mujeres con discapacidad, se llevaron a cabo cien esterilizaciones obligadas, añadió Mario García, quien también habló de la doble, e incluso **triple marginación de las mujeres discapacitadas**, víctimas en muchos casos de múltiple discriminación, **por el hecho de ser mujeres, por discapacitadas** y, en un porcentaje muy alto, **por ser pobres**.

Los participantes en el acto coincidieron en que las víctimas de la violencia de género no deben permanecer ocultas, lo cual constituye un primer paso en la lucha contra esta terrible lacra social.



Con motivo de la celebración el pasado 3 de diciembre del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, dos restauradores asturianos de gran renombre, **Nacho y Esther Manzano**, se prestaron a colaborar solidaria y altruistamente con un grupo de personas con diferentes tipos de discapacidad.

Para ello, se reunieron todos unos días antes de la fecha señalada, en "La Salgar", uno de los restaurante de los hermanos Manzado, situado en el entorno del pueblo de Asturias de Gijón, y que brilla con una estrella en la guía Michelin, junto con Casa Marcial de Arriondas regentado por Nacho, que cuenta con dos y que constituyen ambos dos referencias internacionales de enorme prestigio.

De esta forma, personas con discapacidades como el síndrome de Down, con discapacidad física, sensorial (visual), etc., pudieron vivir una experiencia inolvidable elaborando varios platos de cocina, los mismos que se ofrecen en las cartas de estos restaurantes.

Esther Manzano y su equipo de cocineros impartieron la formación, consistente en una lección magistral, durante la cual se confeccionaron varios platos para presentarlos el 3-D en el escenario del teatro Palacio Valdés de Avilés, ludonde tuvieron lugar los

Menú de lujo para un día especial



Nacho y Esther Manzano junto a su equipo hicieron pasar un día inolvidable a las personas con discapacidad que acudimos al restaurante "La Salgar" para recibir una suculenta lección magistral.

actos oficiales programados este año por la Consejería de Bienestar Social del Principado de Asturias para conmemorar esta fecha.

Entre los escogidos que tuvieron la suerte de participar, se encontraba Nacho Robles, presidente de Aptaa, entidad federada a COCEMFE Asturias, que demostró, al igual que el resto, una gran destreza, a pesar de presentar una tetraplejía, demostrando con ello que no existen barreras cuando se trabaja con ilusión y tesón, y se cuenta con los apoyos necesarios.

Desde COCEMFE Asturias queremos dar las gracias a Nacho y Esther Manzano, y a todo su equipo de colaboradores, por su naturalidad y cercanía, así como por la gran empatía mostrada en todo momento con las personas que participaron en esta extraordinaria iniciativa, que les supuso vivir una experiencia inolvidable, al tiempo que pudieron comprobar cómo el esfuerzo y la creatividad dan sus frutos, y el campo de actividades se amplía enormemente cuando te lo propones, se pone entusiasmo y existen las ayudas suficientes para hacerlas realidad.



BREVES

NO AL COPAGO CONFISCATORIO

COCEMFE Asturias se sumará a la campaña que bajo el lema "Afirma tus derechos, firma contra el copago confiscatorio", ha puesto en marcha el CERMI estatal.

Con esta iniciativa, el Cermi pretende llegar a las personas con discapacidad y mayores y a su entorno familiar, así como a los profesionales de los servicios sociales, a los voluntarios, y a la ciudadanía en general, para que consignen su firma de apoyo a la iniciativa legislativa popular que persigue la modificación de la ley de autonomía personal para establecer unos criterios justos de copago, que no expulsen de la protección social a las personas en situación de dependencia.

El objetivo es conseguir las 500.000 firmas de ciudadanos y ciudadanas mayores de 18 años, españoles, y con todos sus derechos políticos, necesarias para que prospere la iniciativa legislativa popular de modificación del copago y pueda llegar al Congreso de los Diputados para su admisión en su caso y posterior debate.



#NOALCOPAGOCONFISCATORIO

Las personas que dispongan de firma electrónica reconocida oficialmente pueden hacerlo en el siguiente enlace, siguiendo los pasos que en él se explican:

<https://www.mifirma.com/proposals/52>

A través de www.cocemfeasturias.es y el teléfono 985 396 855 os mantendremos informados de los lugares para firmar en persona.

DIFAC CELEBRÓ EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Coincidiendo con el 3-D, **DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**, la Asociación de Discapacitados de Avilés y Comarca, DIFAC, llevó a cabo una serie de actos conmemorativos con el fin de visibilizar la realidad del colectivo de las personas con discapacidad en Avilés y Comarca.

Entre otras actividades se presentó la Guía de Accesibilidad de la Comarca y se entregaron *los premios del concurso de fotografía "Enfoca la Discapacidad"*. Los actos finalizaron con la actuación del coro de DIFAC y el **Grupo Folklórico Xaréu d' Ochobre**.

Acompañaron al Presidente de la entidad **Julián Valdivia** y al resto de la directiva, la Alcaldesa de Avilés, **Pilar Varela**, la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Avilés, **Yolanda Alonso**, el Director General de Política Social, **Enrique Rodríguez Nuño**, el Alcalde en funciones del Ayuntamiento de Castrillón, **José Luis Garrido**, el Alcalde de Corvera de Asturias, **Iván Fernández**, la Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Corvera de Asturias, **Rosa Rodríguez**, el Alcalde del Ayuntamiento de Illas, **Alberto Tirador Martínez**, la Concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Illas, **Chelo Areces**, el Secretario General de la Unión Comarcal de CC.OO de Avilés, **José M^a Guzmán**, la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, así como representantes de distintas entidades públicas y privadas de la Comarca.



ARRANCA EL PROGRAMA "EDUCAR TAREA DE TODAS LAS PERSONAS"

COCEMFE Asturias ha puesto en marcha por noveno año consecutivo el Programa "Educar Tarea de Todas las Personas" subvencionado por la Consejería de Educación, Cultura y Deporte con el objetivo de Apoyar al alumnado con Necesidades Educativas Especiales y sus familias en todas aquellas situaciones en las que necesite apoyo para conseguir su plena integración educativa y social.



PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO AL EMPLEO PARA JÓVENES. P.A 'JÓVENES2014

Con la financiación del Gobierno del Principado de Asturias y el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, con cargo al Fondo Social Europeo, el SIL de COCEMFE Asturias ha puesto en marcha el Programa de acompañamiento al empleo para Jóvenes P.A 'Jóvenes2014.

El programa tiene como objetivo el desarrollo de Planes Integrales de Empleo combinados mediante acciones de diferente naturaleza, tales como la información, la orientación y el asesoramiento del entorno empresarial, así como la captación de ofertas de empleo que permitan la integración laboral de las personas jóvenes desempleadas residentes en nuestra Comunidad Autónoma.

Está dirigido a personas con discapacidad, preferentemente menores de 30 años, inscritos como desempleados en cualquier oficina del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias.

El desarrollo de estos planes Integrales prevé llevar a cabo itinerarios integrados personalizados de inserción sociolaboral, con atención especial a la doble discriminación de mujeres con discapacidad, dotando a los usuarios de habilidades para afrontar el proceso de selección y la entrevista de trabajo, así como de herramientas para la búsqueda de empleo activa en la red, además de ofrecerles un módulo de auto información, un taller formativo sobre el manejo de las soluciones cloud más utilizadas en el mercado. Asimismo proveen información laboral, forman grupos de visitas a las empresas y un taller de posicionamiento de la marca personal en las redes sociales profesionales.



COCEMFE Y GUIDOSIMPLEX FIRMAN UN CONVENIO PARA FACILITAR LA ADAPTACIÓN DE VEHÍCULOS A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

COCEMFE y la empresa Guidosimplex han firmado un convenio de colaboración con el objetivo de facilitar la adaptación de vehículos para personas con discapacidad socias de COCEMFE o de sus entidades miembros. Se reseñan cinco puntos importantes :

1. 10% de descuento en el total de la factura en la adaptación de equipos de conducción Guidosimplex (excluido IVA y costes de homologación).
2. 5% de descuento en el total de la factura en la adaptación de equipos de transporte Guidosimplex (excluido IVA y costes de Homologación).
3. Un año de garantía adicional en la adaptación.
4. Una revisión gratuita al año durante 4 años de la adaptación.
5. Asistencia a Nivel Nacional y Europeo.



CAPACITY FORMACIÓN

De rotundo éxito se puede calificar la primera convocatoria de Capacity Formación, la plataforma de teleformación impulsada por COCEMFE Asturias y desarrollada por su CEE Grupo Iniciativas que ha contado, en su primer año, con la cofinanciación de la Fundación Once.

El último trimestre del año fue el elegido para esta convocatoria por lo que durante ese periodo de tiempo, los 6 cursos que componían la oferta, des-

tinados a la adquisición en diversas competencias de las Tecnologías de la Información y la Comunicación y en aquellos mecanismos que conducen al emprendimiento, recibieron unas 200 prematrículas. No obstante, para ofrecer las mejores condiciones formativas, fueron finalmente 82 los alumnos matriculados. En todos los casos los alumnos fueron personas con discapacidad en situación de desempleo, por lo que la formación no tuvo ningún coste para ellos.

La acogida fue muy positiva, más del 60% de los alumnos terminaron con aprovechamiento, realizando todas las tareas asignadas, unos resultados

excelentes si tenemos en cuenta que se trata de teleformación. Además, en la valoración general de los cursos la nota media superó el 8 en una escala de 0 a 10.

Todo esto nos anima a seguir impulsando la consolidación de este proyecto, para ello nos marcamos el reto, para este 2015, de LANZAR 4 CONVOCATORIAS DE LA OFERTA FORMATIVA Y AMPLIARLA CON NUEVOS CONTENIDOS sobre los que ya estamos trabajando.

MÁS INFORMACIÓN EN www.capacityformacion.es



Avda. Príncipe de Asturias, N° 68 - Boio
Tel: 985 300 154
33212 - Gijón (Asturias)

interiorismo+construcción



Industrial Química del Nalón, S.A.
NalónChem

Avda. Galicia, 31 - 33005 Oviedo.
Teléfono: 985 982 600 - Fax: 985 982 626
iqn@nalonchem.com - www.nalonchem.com

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS



FRATER
Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
 C/ Somiedo, 20 Bajo J. 33012 Oviedo
 Tl 635 537 384 - info@frater-asturias.org



PRÁMARO
Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapacitados
 Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
 Tl 985 750 841 / 657 138 199 - asociacionpramaro@yahoo.es



UMA
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias
 C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
 Tl 985 360 438 / 134 306 - Fj 985 360 438
 info@umasturias.org - www.umasturias.org



ASNEFI
Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis
 Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1 - 33011 Oviedo
 Tl 605 357 665
 asnefi@yahoo.es



DIFAC
Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca
 C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
 Tl 985 551 501
 difac95@yahoo.es - www.difac.es



AMDAS-LA FONTE
Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias
 Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
 Tl 984 297 444 / 626 178 445
 amdaslafonte@hotmail.com - http://amdaslafonte.com



AADEM
Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple
 C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo.
 T/Fj 985 288 039
 aadem@adem.org - www.aadem.org



APTAA
Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano
 C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo.
 Tl 629 877 649 / 609 439 768
 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



FQ
Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística
 Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
 Tl 985 964 592
 fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



ADEAPA
Asoc. de Espondilíticos Asturianos
 Hotel Asociaciones COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo
 T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571- Fj 985 238 755
 info@adeapa.com - www.adeapa.com



AHEMAS
Asoc. de Hemofilia de Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
 T/Fj 985 230 704
 asturiashemofilia@gmail.com



ASOCIACIÓN AS.GU.DI.
 Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendónés, s/n
 33476 Valdepareas (El Franco)
 T/Fj 985 637 792 - asgudi@hotmail.com



ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS
 C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
 Tl 985 237 531 - Fj 984 081 868
 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
 www.parkinsonasturias.org



ASEMPA
Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias
 C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
 T/Fj 985 165 671
 asemasturias@hotmail.com



ACCU-Asturias
Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa
 Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
 Tl 985 091 237
 info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



APACI
Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas
 Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
 Tl 984 281 091 / 630 145 659
 apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es



ALCER
Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales
 C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
 T/Fj 985 256 250
 alcerasturias@gmail.com - www.alcer.org



ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS
 C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
 Tl 687 481 943 / 653 552 623
 acoreahas@yahoo.es



ELA PRINCIPADO
Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica
 Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
 Tl 985 163 311 - Fj 984 190 615
 www.ela-principado.es - elaprincipado@telecable.es



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"
 C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
 Tl 985 097 152
 feramado@telecable.es



CÉBRANO
Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida
 Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
 T/Fj 985 726 470
 info@cebrano.org - www.cebrano.org



ATHA
Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias
 C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
 Tl 985 233 504 - athasturias@gmail.com



AENFIPA
Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias
 Centro Social El Cristo. C/ Burrina, 1 bajo. 33006 Oviedo
 Tl 687 469 175
 info@fibromialgia-asturias.org - www.fibromialgia-asturias.org



ADAMG
Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis
 C/ Peñasanta de Enol, 7. 6º D. 33012 Oviedo
 Tl 985 297 551 - Fj 985 280 409
 asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



ALAS
Asociación Lúpicos de Asturias
 C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
 Tl 985 172 500 - Fj 985 170 538
 lupusasturias@telefonica.net - www.lupusasturias.org



CHySPA
Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias
 Hotel Asociaciones COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo
 Tl 628 537 931 - chiariasturias@hotmail.com

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Tlf. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

Una compañía
que siempre
juega en casa.



telecable

Alex, Arantxa, tú y yo

Amantes de lo natural

GUARDIANES DEL PARAÍSO

Conservaréis mares fantásticos y puertos asombrosos. Custodiaréis paradas mágicas y tentaciones secretas. Protegeréis bosques encantados y seres de leyenda. Todos seréis guardianes del paraíso. Tú también.

VEN, ÚNETE   YouTube

