

serCapaz

Mario García

Medalla de plata de Asturias



**XXIV Descenso
del Sella Adaptado**



**Jornada informativa del CERMI Asturias
sobre el 'concierto social'**



**Semana Europea
de la Movilidad**

LO NUEVO DE EL GAITERO VIENE EN LATA!



Síguenos: [f](#) [t](#) [i](#) [g](#) grupoelgaitero
www.sidraelgaitero.com

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 UMA

08 APACI

17 ELA PRINCIPADO

ENTREVISTA

24 Eva Illán Méndez

Concejala de Bienestar Social y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Gijón

COCEMFE ACTUALIDAD

30 Mario García recibe la medalla de plata de Asturias.

32 COCEMFE Asturias se suma a la Semana Europea de la Movilidad

37 Feria de empleo y emprendimiento PICE

38 COCEMFE lanza 33 turnos de vacaciones para personas con discapacidad y familia

ESPACIO ABIERTO

40 Jornada del CERMI Asturias sobre el Concierto Social

42 COCEMFE Asturias reelegida para presidir el CERMI Asturias

44 XXIV Descenso del Sella Adaptado

serCapaz Nº 61.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Cízero Digital.

Colaboradores: Beatriz Vázquez, Isidora Soto, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Fotografía portada: José Luis Muñoz Bezanilla.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

La revista serCapaz, acude puntualmente este otoño recién estrenado a la cita con sus lectores para dar cuenta de las principales actividades desarrolladas por nuestra Confederación y sus entidades asociadas.

Septiembre ha llegado pisando fuerte, trayendo al movimiento asociativo de la discapacidad la feliz sorpresa de la concesión de la Medalla de Plata de Asturias a nuestro presidente de honor, **Mario García Sánchez**, que se ha hecho acreedor de la más alta distinción de nuestra Comunidad por su larga e intensa labor en defensa de los derechos fundamentales de las personas con discapacidad, tanto a nivel regional como nacional.

También en septiembre se viene celebrando desde hace varios años la **Semana Europea de la Movilidad** en las principales ciudades asturianas, y a cuyos actos aporta COCEMFE Asturias diversas propuestas de visibilización y sensibilización referidas a las necesidades de las personas con capacidades diversas.

La entrevista publicada en este número es con **Eva María Illán**, concejala de Bienestar Social y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Gijón y presidenta de la Fundación Municipal de Servicios Sociales. Ni que decir tiene el interés que suscitan sus respuestas, dadas las competencias que tiene asignadas en una ciudad tan importante como Gijón.

Por último, queremos aprovechar este espacio para felicitar calurosamente a **UMA**, una de nuestras asociaciones, por el cuarenta aniversario de su fundación, durante los cuales ha luchado sin descanso por los derechos y la inclusión social de las personas con discapacidad.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de COCEMFE Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón

comunicacion@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56

UMA celebró su cumpleaños con un Festival Solidario

La asociación UMA cumplió 40 años este mes de agosto.

En 1977 un pequeño grupo de personas con discapacidad física no se conformaron con la situación que les había tocado vivir. En su vida diaria tenían que vencer incontables obstáculos y barreras para salir de sus domicilios, para desplazarse por la ciudad, viajar, acceder a la educación, al empleo, etc., y en vez de lamentarse y compadecerse se unieron para fundar la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias, UMA.



Pusieron en marcha una asociación pionera en la lucha por los derechos y la inclusión de las personas con discapacidad, demostrando con ello que "la unión hace la fuerza" no es sólo una frase, pues actualmente la Asociación está integrada por más de 1.800 personas con discapacidad y sus familias.

Para celebrarlo, la asociación ha programado una serie de actividades a lo largo del año. Entre ellas, destaca el gran Festival Solidario llevado a cabo en el teatro de Laboral el pasado 22 de septiembre, en el que intervinieron de

forma altruista varios artistas asturianos y otros llegados desde nuestra vecina Cantabria, que arrimaron el hombro para que la Asociación pueda seguir prestando los servicios y programas que tantos beneficios han aportado a miles de personas con discapacidad física y orgánica de nuestra Comunidad durante estas cuatro últimas décadas.

Durante algo más de dos horas, Chus Serrano, Felipe del Campo, Los Collacios, Nando Agüeros, Zona Acrobática, Niti Colsa, Pipo Prendes, Víctor el de Cimavilla y Xuacu Amieva, hicieron las delicias de un público que disfrutó y

participó activamente, sumándose a los artistas y entonando juntos el "Gijón del alma" como broche final de una estupenda velada.

El Comité Ejecutivo de UMA al completo subió al escenario para dar las gracias a través de su presidenta, Mónica Oviedo, a todas las personas que se desplazaron hasta el teatro de la Laboral, y en especial a los socios y socias y a sus familias. Mónica Oviedo mostró también su agradecimiento a las personas y entidades que han hecho posible este Festival Solidario, comenzando por su promotor, Jesús Santos Villagrà,

FLYCOM

Francisco Javier Martínez Balbín

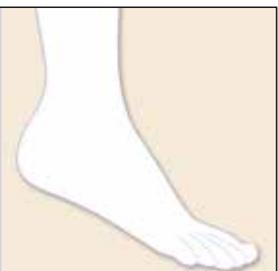
LATIGUILLAS - COMPRESORES - RACORES - VÁLVULAS - CILINDROS
HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS - LUBRICANTES INDUSTRIALES
HIDRÁULICA - NEUMÁTICA

Camín Lloreda a la Picota, 141. 33211 Tremañes (Gijón)
Tel. 985 30 96 07 - Fax: 985 30 96 08

ORTOPEDIA CENTER

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín





la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, representada allí por la Directora General de Servicios Sociales de Proximidad, Lina Menéndez, el Ayuntamiento de Gijón, la Fundación bancaria Cajastur-Liberbank y el teatro de la Laboral.

Asimismo, Mónica Oviedo aprovechó para felicitar y agradecer a todas las personas que formaron parte de los Comités Ejecutivos de UMA, a los trabajadores/as, a los voluntarios/as y a los colaboradores/as, familias y amigos/as, porque entre todos/as, explicó la presidenta *“hemos conseguido llegar hasta aquí, y en especial, muchas gracias a uno de sus fundadores que nos acompaña hoy, el Ilustrísimo Sr. D. Mario García, actual Presidente de Honor de COCEMFE Asturias y recientemente premiado con una de las Medallas de Plata de Asturias. Gracias por tu espíritu de lucha, visión de futuro, por tu tenacidad y por todos tus logros, que también son los nuestros”*.



RASTRILLO SOLIDARIO

En el marco de la celebración de su aniversario, UMA realizará en el Museo del Ferrocarril del 17 al 22 de octubre un rastrillo solidario, de 10:00 a 18:00 horas, por lo que la asociación invita a todas las personas a visitarlo.

El viernes día 20 a las 17:00 horas, como viene siendo costumbre, el Coro Rociero *“Aires del Rocío”* amenizará el rastrillo con su actuación.



Se podrán encontrar objetos nuevos y usados (ropa, libros, cuadros, juguetes, complementos y otros objetos), donados por particulares y empresas para la ocasión, que se venderán a precios simbólicos. Con ello se contribuirá a que la entidad pueda seguir realizando su imprescindible labor que, desde el año 1977, viene desarrollando en Asturias.



AENFIPA

12 de mayo, Día Internacional de la Fibromialgia y otras actividades



Miembros de la Asociación con la camiseta "Tengo fibromialgia y hoy no voy a fingir".

La Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias, no descansa en su lucha diaria por la visibilidad de estas enfermedades y las personas que la padecen.

Nuestro día a día, es un trabajo continuado y muy diverso, que poco a poco va dando sus frutos en la mejora de la calidad de vida de sus asociados, familias y todo aquel que necesite de información o ayuda.

El domingo 23 de Abril participamos en la I Carrera Popular La Serena, organizada por la asociación de vecinos y en la que los beneficios se destinaron tanto a nuestra entidad como a la aso-

ciación de Fibrosis Quística. Agradecemos a la Serena que nos haya tenido en cuenta en esta iniciativa, que ha sido un éxito de participación y esperamos poder colaborar en otra ocasión con ambas asociaciones.

Comenzamos el mes de mayo, cargado de actividades entorno al día 12 de Mayo, Día Internacional de la Fibromialgia. Organizamos mesas informativas en Oviedo y Avilés el mismo vier-

nes 12 de mayo y el lunes 15 en Gijón, pudimos repartir información entre los usuarios de los hospitales y algunos profesionales que se acercaron para saber algo más de estas patologías y las actividades que AENFIPA lleva a cabo durante todo el año.

El sábado 13 de mayo, representamos nuestra performance "Fibromialgia Visible". Durante todo el día recorrimos Oviedo, Avilés y Gijón haciendo esta

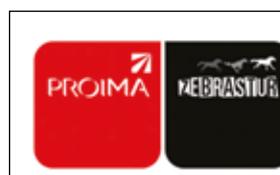


Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
 Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
 33428 Llanera - Asturias
 Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
 itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com



Servicios Audiovisuales
 Servicios Informáticos
 Traducción Simultánea
 Producción y Postproducción de Video Profesional
 ... y nuestra asistencia técnica profesional

C/Velázquez 13, Bajo . 33011 . Oviedo . Tlf . 985 21 50 81 . proima@proima.es

www.proima.es

representación, en la que Antonio, nuestro Vicepresidente hacía visible, algunos de los síntomas de nuestras enfermedades que nunca se pueden ver: puntos de dolor clavados como pinchos en la mitad superior del cuerpo, cinturones que oprimen nuestras piernas y como no, una pesada cadena representando como estamos encadenados y encarcerados en un cuerpo que no nos acompaña. Numerosas personas se acercaron y pudimos compartir las camisetas serigrafiadas para la ocasión, con un lema que dejaba claro que nuestro día a día es fingir que estamos bien, pero ese día queríamos que nos vieseis como somos realmente: **"Tengo fibromialgia y hoy no voy a fingir"**. Cada uno de estos colaboradores llevaba también por la parte de atrás, una careta que reflejaba, la tristeza, el miedo, el dolor.

Sin duda un gran día de celebración, en el que participaron numerosas personas en todas las localidades.

Y para culminar un gran mes, además de muchas otras ferias en las que estuvimos presentes, llegó el día en el que **Somoano**, participó en el gran reto propuesto, que ya había comenzado en abril **"Cuatro Ultras por la fibromialgia"**. Pudimos acompañarle en el **Ironman Indoor realizado en el Bnfit Talaso**, en Gijón al que agradecemos, como siempre que esté con nosotros, su dedicación a nuestra asociación. La gran proeza era realizar 3,6 km de natación, 148 Km de bicicleta y 42 de Cinta. Hubo momentos emocionantes, en los que supimos lo que es sufrir en estas competiciones, para poder decir al final "Reto Conseguido".



José Luis López Somoano en el reto en Bnfit Talaso.

Queremos, como no, agradecer a **José Luis López Somoano** y a **Tamara**, la disposición para conseguir fondos para nuestra asociación, organizando también un reto en **migranodearena.com** en el que se podrían hacer donativos.

Agradecemos como siempre a todos vuestra disposición, gracias por estar siempre ahí, ayudando a que estas enfermedades tengan un lugar en nuestra sociedad.

Os dejamos para seguir preparando muchas sorpresas de las que os iremos informando.

DISCEAS
 Ctra. de La Estación, 34. Polígono Industrial de Viella. 33429 Viella - Siero
 T. 985 733 779 - disceas@disceas.net - www.disceas.net

SOTO
 TELECOMUNICACIONES

TELECOMUNICACIONES
 CONTROL DE ACCESOS
 CIRCUITO CERRADO DE T.V.
 AUTOMATISMOS
 SERVICIO TÉCNICO PROPIO
 MANTENIMIENTO

{Tecnología al alcance de todos...Conoce tus derechos}
 Tienes DERECHO a disfrutar de la Tecnología, la Ley te apoya.
 Te contamos como...
 T 985 252 252 • www.sotoelectricidad.es

siempre hay un número

Tif.: 985 133 930 • www.ascensorespresa.com

TRESA
 Elevators

Pullmans
LLANEZA S.L.

llaneza@pullmansllaneza.com

Polg. Ind. Fábrica de Mieres, 2. 33600 Mieres-Asturias
 Tifs.: 985 465 878/465 910 Fax: 985 464 721

Para oír bien

AUDIOLÓGIA
 SUÁREZ BASCAÑÁN

30 Años de experiencia

Adaptaciones de audifonos personalizadas en adultos
 Somos especialistas en adaptaciones infantiles
 Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo Tif. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74 E-mail: infovd@audiologia.es
 Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias) Tif. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00 E-mail: info@audiologia.es

OLMAR
 GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
 T] 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

Convenio de colaboración entre APACI y la OBRA SOCIAL "la Caixa"

FUNDACIÓN BANCARIA "la Caixa"

"La prosperidad debe ser compartida. Es un postulado que coincide con los valores fundacionales de la Obra Social y se mantienen como uno de nuestros objetivos: Contribuir al progreso de las personas".

Isidro Fainé,
 Presidente de la Fundación Bancaria "la Caixa"



Obra Social "la Caixa"

La Fundación Bancaria "la Caixa" gestiona de forma directa la totalidad de la Obra Social "la Caixa". Una de las actuaciones recogidas en su **Estrategia Horizonte 2019**, es concentrar su actividad en las siguientes áreas; social, de investigación y cultural. Para ello han elaborado el siguiente presupuesto en millones de euros, para 2017.

PROGRAMAS	MILLONES DE EUROS
Social	304,2
Investigación y formación de excelencia	79,6
Divulgación de la cultura y el conocimiento	126,2
TOTAL	510,0

La Obra Social "La Caixa" a través de su programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales 2017, tiene como **finalidad promover la vida** independiente, la autonomía y la calidad de vida de personas **mayores** y de personas con **discapacidad, enfermedad mental u otras enfermedades**, también la atención de las **necesidades del entorno familiar de estas personas**.

Gracias a esta convocatoria, la Fundación Bancaria "La Caixa" ha resuelto colaborar en el proyecto de **"REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE APACI"**.

Se trata de una **inyección económica de 10.560€**, que le facilitará a dicha entidad desempeñar el mencionado proyecto.



Convenio con "la Caixa".



APACI es una asociación de **utilidad pública, ámbito nacional e independiente** que vela y defiende el derecho fundamental a la salud de los afectados por cardiopatías congénitas, además de dotarles a ellos y a sus familias de las herramientas y el apoyo psicosocial necesario para afrontar la enfermedad crónica que padecen y que se conviertan en adultos capaces y un ejemplo de fortaleza y unión familiar.

Las cardiopatías congénitas son lesiones anatómicas de una o varias de las cuatro cámaras cardíacas, de los tabiques que las separan, o de las válvulas o tractos de salida.

Desde la vida fetal hasta el final de la adolescencia son numerosos los problemas cardiovasculares que se pueden presentar. Sin duda las cardiopatías congénitas son el problema cardiológico más importante de la edad pediátrica, no sólo por su frecuencia (8 de cada 1000 recién nacidos padecen este problema) sino por la gravedad de muchas de ellas.

Se trata del problema congénito con mayor incidencia en España, con unos cuatro mil nuevos casos cada año.

A su favor cuentan los rápidos avances que ha experimentado la medicina, que han permitido pasar de unas cifras de mortalidad cercanas al 90% a una supervivencia que roza el 80-85%. Pero a pesar de ello **estos niños están obligados a someterse, muchos de ellos de por vida, a continuos controles mé-**

dicos, un hecho que marcará sus vidas y las de sus familias.

En algunos casos los médicos tienen que operar durante las primeras semanas de vida, en otros es necesario re-

currir a varias intervenciones paliativas al tratarse de una enfermedad crónica. En otras ocasiones pueden no mostrar síntomas en los primeros años de vida, poniendo en grave peligro su vida al desconocer que el niño está afectado

por una cardiopatía congénita. Después vendrá el tratamiento médico, los desplazamientos, las revisiones periódicas, las operaciones, etc.

PROYECTO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE APACI

Los afectados por cardiopatías congénitas necesitan un **apoyo y rehabilitación integral** que intervenga en todas las fases por las que el propio afectado y su familia tendrán que pasar: diagnósticos, derivaciones a hospitales de otras CC.AA., intervenciones y posteriores revisiones (no olvidemos que estamos hablando de **enfermos crónicos**) y cómo afrontar de manera autónoma el desarrollo de una vida cotidiana en comunidad.

Este proyecto **nació en el año 2005** como un servicio de orientación y apoyo familiar, gracias a la evaluación constructiva de las actuaciones e implementando nuevas actividades, se ha convertido en un proyecto de **REHABILITACIÓN PSICO-SOCIAL INTEGRAL**.

Este programa pretende mejorar la calidad de vida los niños y niñas, jóvenes y adultos con cardiopatías congénitas así como la de sus familias, proporcionándoles las herramientas necesarias para facilitar su integración social, familiar, educativa, psicológica y emocional, además de orientar su adaptación a la vida autónoma.

ALGUNAS ACTIVIDADES DEL PROYECTO



ESTIMULACIÓN DE LA MOTRICIDAD



ESCUELA DE PADRES



**Ser fiel a ti mismo
es lo que te hace grande**

En CaixaBank llevamos más de cien años siendo fieles a nuestros valores. Y eso nos ha hecho grandes.

Porque no solo somos un banco. Somos CaixaBank.

www.CaixaBank.com


CaixaBank
[Tú] eres la Estrella

APTAA

Actividades de aventura, ocio y tiempo libre

Un año más, nuestra entidad APTAA, ya ha comenzado a trabajar en la programación de diversas actividades de aventura, ocio y tiempo libre, que ejecutará dentro y fuera de nuestra comunidad autónoma, para socios y personas con discapacidad de diferentes colectivos y entidades afines de carácter autonómico y nacional.



Camino de Santiago.

El primero de los programas que se llevó a cabo, en los meses de abril y mayo, fue el "Camino de Santiago", donde dos grupo de 30 personas cada uno, con distintos problemas de movilidad, realizaron a pie y en handbike (los usuarios de silla de ruedas), diferentes tramos accesibles del llamado "Camino Francés", entre las localidades de Astorga (León) y Santiago de Compostela (La Coruña).

APTAA, participa desde el pasado año junto a la empresa asentada en Cabrales -S-Cape Travel España-, en el **proyecto europeo Saber Universal Open Up Routes**, para la creación de cinco paquetes turísticos adaptados en el Camino de Santiago, pensados para viajeros en silla de ruedas, mayores y con diversidad visual de todo el mundo.

La **Fundación ALPE Acondroplasia**, confió en nosotros un año más para la organización de su campamento de verano para personas con Acondroplasia, provenientes de todo el territorio nacional.

10 días donde más de 70 niños podrán visitar y conocer Asturias, su cultura y gastronomía, y hacer numerosas actividades; canoas, hanbike, multideporte, juegos tradicionales, vuelo de cometas, tiro con arco, playa,...

En los meses de agosto y septiembre, se celebraron los **cursos de deporte adaptado y actividades de aventura para mutualistas con discapacidad de Fremap** en colaboración

con la Feddf, donde los participantes pudieron practicar y disfrutar de las distintas actividades y visitas culturales por todo el Principado.

Nuestra Asociación continuará trabajando en planes de Dinamización Turística de varias comarcas del Principado, asesorando y realizando los estudios necesarios en la adaptación de los medios naturales y ayudas técnicas, para Ayuntamientos y agencias, que permitan completar el **proyecto "Turismo Accesible para personas con Discapacidad de Países Europeos"**.

Todo esto y muchas más jornadas de aventura que tenemos preparadas para todos/as en el Principado de Asturias, y que os iremos descubriendo muy pronto, no dejes de seguirnos en las redes sociales.



La música

como terapia para el alma

Dentro del programa de OCIO Y TIEMPO LIBRE (OTIL), están nuestras actividades de manualidades, culturales, deportivas y jornadas de convivencia; destacamos hoy a nuestro coro.

Nació a finales del año 2011 con la clara vocación de compartir la música con diferentes personas de diversos colectivos sociales, especialmente aquellos más vulnerables y aislados por factores de soledad y/o características personales.

Está compuesto por socios/as y dirigido por el también socio **D. David Peláez**.

En este primer lustro de andadura, ha ido creciendo y sus canciones han sonado en muchos espacios de nuestros cuatro municipios. Ha llenado de canciones centros de mayores, centros culturales, asociaciones de vecinos, colegios, etc. intentando siempre avivar alegrías, ilusiones, esperanzas..., usando la música como vehículo para acercar a las personas. Con mucha ilusión, sigue motivado para mejorar y continuar tendiendo puentes hacia la integración a través de este arte.

DIFAC manifiesta su satisfacción por los resultados sociales obtenidos, sintiéndose el coro, por ello, ampliamente recompensado. Esperamos que os podáis unir a nosotros en este viaje, para lo cual os indicamos la relación de las actuaciones de este año, tanto las ya realizadas como las previstas.



ACTUACIONES 2017

YA REALIZADAS

- 6 abril, 19:00 h. Asociación Parkinson Los Campos.
- 21 abril, 21:00 h. Centro Social Trasona.
- 19 mayo, 17:00 h. Asilo de Avilés (San Cristóbal).
- 26 mayo, 15:15 h. Colegio Especial San Cristóbal.
- 30 mayo, 19:00 h. DIFAC (asamblea de socios).
- 9 junio, 19:00 h. Colegio Público Marcelo Gago.

PRÓXIMAMENTE

- 20 octubre, 18:00 h. Centro de Pensionistas de Avilés.
- 3 diciembre, 11:30 h. Centro sociocultural de Las Vegas, Corvera de Asturias (Día Internacional de las Personas con Discapacidad).
- 16 diciembre, 18:00 h. Illas.
- 19 diciembre, 15:15 h. Colegio Especial San Cristóbal.

Si deseas saber fechas más actuales, visítanos en FACEBOOK.



Javier Blanco

Clínica Dental

ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
TODOS LOS SERVICIOS SE PUEDEN
REALIZAR CON SEDACIÓN CONSCIENTE
FINANCIACIÓN SIN INTERESES

C/ Pérez de la Sala, 22 bajo. 33007 Oviedo

Tifs. 985 96 61 68 / 985 25 76 27. www.clinicablanca.es



Síguenos en



Clínica Dental Javier Blanco



Continuidad en las terapias ¿puedo o debo?

Crónicas, degenerativas, invalidantes... ausencia de fármacos para la cura, obstáculos tanto dentro como fuera del hogar, barreras arquitectónicas en zonas públicas o privadas...

Contra estas palabras luchan las familias con patología Neuromuscular a diario.

CITAMOS ALGUNOS EJEMPLOS:

- Sólo pueden ir a **2 actividades adaptadas**: piscina y terapia con caballo.
- Sólo puedo hacer **prácticas laborales en sitios sin barreras arquitectónicas y con baño adaptado**, además que llegue el transporte público, sino alguien me tendrá que llevar.
- Sólo puedo acudir a **las fiestas o salidas si acudo con acompañante**, pues seguro me tendrá que ayudar en alguna cosa.
- Y se preguntan a diario el **por qué la Sanidad pública no ofrece las sesiones necesarias de terapia**. Al ser crónicas no son cubiertas por lo público. No entendemos por qué no invertir el doble para poder garantizar su derecho a la salud.
- Otra cuestión es, porqué sólo dan ayuda para 1 tipo de silla, si necesito la eléctrica y la manual.

La manual se precisa en algunos domicilios no accesibles y para traslados en transporte, no es por capricho. Se necesita la silla eléctrica para desplazamientos largos y ser independiente, no precisando tanto del cuidador. Además según mi limitación necesito complementos en la silla como cojines modulares o reposa cabeza o incluso un modelo de silla más específico como silla bipedestador o reclinable. Impensable la financiación/adaptación que me corrija mi limitación/debilidad.

- La última cuestión es por qué los sitios adaptados, a veces son los peor situados. Si yo voy al cine me tengo que colocar debajo de la pantalla, acabando con dolor de cuello, visión, entre otros.



Las consecuencias de esto es que en muchas ocasiones al no poder costear todas mis adaptaciones nos conformamos sin poner solución, teniendo como repercusión la aparición de contracturas, tensión muscular, úlceras. Es importante acudir a los Trabajadores Sociales de las Asociaciones o de las Unidades de Trabajo Social de Zona o del Centro de Salud, nos podrán asesorar. También el compartir con otros asociados nuestros trucos, recordar que las Terapeutas ocupacionales y algún socio se elabora sus propios productos de apoyo con materiales muy asequibles.

PoliAstur

Soluciones de Packaging Alimentario en Poliestireno Expandido

Aislamientos y Aplicaciones en la Construcción
(Posibilidad de cualquier tipo de moldeado)

f t s in
www.poliastur.es

Pol.Ind.Río Pinto, 1º/48 Jantío-Cuaña, 33719 Asturias TEL: 984 114 212 | Fax: 984 955 757 | poliastur@poliastur.es

GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com

SEGURIDAD Y TELECOMUNICACIONES

En ocasiones desistimos y dejamos de hacer salidas adelantando acontecimientos. Os animamos a insistir y luchar para realizar las actividades, los sentimientos y sensaciones que se aprecian después de acudir a las actividades no las podemos describir en este texto con palabras. Sólo decir que esos sentimientos perduran en el tiempo.

Por tanto, SI, lo sabemos, no nos ha tocado vivir un camino sencillo, pero nadie nos puede impedir que sea bonito buscando la emoción en cada momento. Cada uno tiene que buscar cómo alcanzar el bienestar y la felicidad, que la mayoría de las veces se encuentra en las pequeñas cosas.

Por tanto, el mensaje a transmitir sería **SI PUEDO**. Puedo hacer las actividades de rehabilitación intentando hacerlas más divertidas. Puedo y debo compartir mis estrategias del día a día con los demás. Puedo y tengo derecho a buscar la felicidad.

Dejamos alguna imagen del fotógrafo Pelayo Lacazette, en un trabajo para la Fundación Alimerka. Ha podido plasmar nuestra vida diaria y nuestra forma de buscar la felicidad, empezando por poder dar continuidad a las terapias de rehabilitación.



También alguna foto de las **actividades de difusión de estos meses**. El exceso de burocracia impide que tengamos más tiempo para la planificación de actividades y la atención de nuestros socios. Con mucho esfuerzo logramos que actividades benéficas salgan adelante. Muy adecuadas para normalizar situaciones y que se conozcan las patologías neuromusculares, cada vez menos desconocidas, pero aún poco comunes.



Con mucho esfuerzo, también, logramos la implicación de los socios junto a profesionales del ámbito social y sanitario en actos comunes, como **las jornadas médicas**. Son muy importantes los avances en las investigaciones pero hemos de prestar atención al resto de parcelas de vida que nos influye en nuestro estado de salud, para que sea óptimo. Familia, amistades, nutrición, desahogo personal, ejercicio físico o rehabilitación, laboral, educativo, ocio. Por tanto, son imprescindibles los deseados fármacos milagrosos, pero sin olvidar ni dejar atrás todas las pequeñas vivencias del día, a veces son las mayores recompensas.

Aprovechamos estas líneas para dar **el agradecimiento a cada una de las personas, Organismos o Entidades con las que nos hemos cruzado para poder impulsarnos a alcanzar nuestros objetivos**. Nuestro camino para lograr alcanzar la continuidad en las terapias no es fácil pero hay que continuar adelante.

Beatriz Vázquez González
Trabajadora Social de ASEMPA

IBERDROLA
Central Térmica de Lada
C/Sabino Alonso Fueyo, s/n
Telef. 985 69 40 11 - Fax. 985 68 30 38

adober
MÁS DE 45 AÑOS DE CONFIANZA
PROFESIONALIDAD Y EXPERIENCIA AL SERVICIO DE NUESTROS CLIENTES
www.adober.es

- INSTALACIONES ELÉCTRICAS Y ELECTRÓNICAS
- CLIMATIZACIÓN Y VENTILACIÓN
- INSTALACIÓN DE TELECOMUNICACIONES, SEGURIDAD Y MEGAFONÍA
- MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS E INDUSTRIAS
- TALLER ELÉCTRICO

Semana de Encuentro en el CREER 2017

Un año más el lunes cinco de junio comenzamos la Semana de Encuentro ChySPA en el CREER, con un programa de actividades lúdico terapéuticas.

Comenzamos la semana con el **Taller de Comunicación Interpersonal y Habilidades Sociales en el Entorno** coordinado por Marta Fomfría, Educadora Social CREER, con la que analizamos y trabajamos la importancia de la comunicación, estilos de comunicación interpersonal, cómo realizar críticas de forma asertiva, y recomendaciones para mejorar la comunicación.

El martes nueve, **Taller de Fisioterapia** dirigido por Sonia Fernández, Fisioterapeuta del CREER, donde aprendimos a realizar ejercicios que nos pueden ayudar a mantener una mejor calidad de vida.

Seguidamente disfrutamos de un café de media mañana, y acudimos al **Taller de Psicomotricidad** coordinado por Almudena Caño y Montserrat Cabrejas, Terapeuta ocupacional y Maestra de infantil CREER, en el taller reímos, jugamos, bailamos y disfrutamos muchísimo.

¡QUÉ BUENO ES REIR!

A primera hora de la tarde recibimos la visita de D. Teófilo Lozano Yagüe, Gerente de Salud del área Sanitaria de Burgos, fue para nosotros una estupenda y agradable sorpresa su visita, y su atención con nuestra entidad.

Posteriormente salida cultural a los yacimientos de Atapuerca, donde pudimos adquirir conocimientos sobre la evolución de nuestra especie.

El miércoles día siete, desayuno y **Taller de Optimismo y vida saludable** coordinado por Yolanda Ahedo Pedag, donde se impartieron pautas para hacer una vida más positiva. Al término del taller visita guiada al Monasterio de la Huelgas y momento vermut.

Comenzamos la tarde con el **Taller Gestión de Emociones** coordinado por Cristina Pérez Psicóloga CREER, en el que intentamos aprender a gestionar inteligentemente nuestras emociones. A continuación acudimos al Taller de memoria, coordinado por Leydi Marcela Celada Barrantes, en este taller ejercitamos la mente y la atención. Al finalizar el taller tiempo libre para el disfrute y cena.

El jueves momento de relajación en el **Taller Relajación**, coordinado Cristina Pérez Psicóloga CREER, con el objetivo de aprender a relajarnos, para reducir el estrés, la ansiedad y fomentar el bienestar.

Presentación **Estudio Regulación Emocional cognitiva en pacientes con enfermedades de prevalencia baja y sus cuidadores** coordinado Cristina Pérez, Psicóloga CREER, con la participación a lo largo de la jornada de los afectados y sus familiares con el fin de tener un mayor conocimiento de estas enfermedades.

TIEMPO LIBRE Y VISITA

AL CASCO HISTÓRICO DE BURGOS

Viernes día nueve de junio, Presentación de la **Guía práctica del Chiari y la Siringomielia**, con la presencia de Aitor García Aparicio, Director de CREER. Teófilo Lozano Yagüe, Gerente de Salud del área Sanitaria de Burgos. Domingo Ponce, Presidente de la Federación Española de Malformación de Chiari y Patologías Asociadas (FEMACPA). Dulce González, Presidenta de la Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (CHYSPA).

Al término de la rueda de prensa asistimos al **Taller Proactividad y Gestión asociativa** coordinado por Marta Fonfría, Educadora Social CREER, donde analizamos la importancia de la proactividad en el asociacionismo.

Visita del Gerente del Área Sanitaria de Burgos.

Taller de rehabilitación.



Después de compartir mesa y mantel acudimos a las II Jornadas Promoción para la Autonomía Personal en ER, en el Salón de actos de CREER.

Casi finalizada la semana llena de actividades, el sábado 10 de junio, asistimos a la ponencia que realizó Domingo Ponce Tevela "Descripción de la Malformación de Chiari y sus Patologías Asociadas, Siringomielia e Hidrocefalia" Presidente de FEMACPA en el Fórum Evolución, Palacio de Congresos y Auditorio Paseo Sierra de Atapuerca de Burgos. Por la tarde salida cultural a uno de los pueblos más hermosos de España "pueblo con un gran encanto, en el que parece que el tiempo se haya detenido".



Visita Atapuerca.

Domingo desayuno y despedida y vuelta a Asturias. Nuestro agradecimiento a todos los profesionales del CREER que año a año nos hacen sentirnos como en nuestra casa.

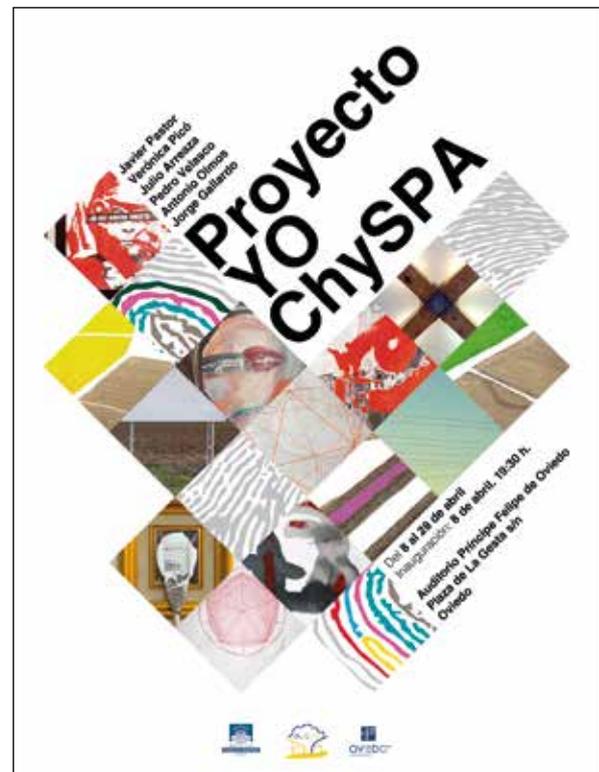
Proyecto YO&ChySPA

El 8 de abril con la colaboración de los artistas del ProyectoYO inauguramos en la sala de exposiciones del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo, ProyectoYO&ChySPA con el reto de trasladar a través del arte la complejidad de vivir con una enfermedad de baja prevalencia, y el objetivo de generar en el espectador el conocimiento, la reflexión y la empatía con los afectados por las Enfermedades Raras.



Dentro del ProyectoYO&ChySPA, el sábado 22 de abril disfrutamos de los conocimientos de Natalia Tielve, profesora titular de la Historia del Arte de la Universidad de Oviedo con la ponencia titulada "Entre lo apolíneo y lo dionisiaco". Acerca de la expresividad en el arte con la que tuvimos la oportunidad de interpretar la expresión de las emociones en varias obras artísticas, a través de los colores y los diversos elementos distribuidos en los lienzos.

En las tardes del 24 al 27 de abril, aprovechamos el entorno artístico que nos rodeaba realizando un taller de arteterapia, promoviendo la creatividad, el autoconocimiento, la expresión emocional y el placer de crear.



El viernes 28 ahondamos en nuestros pensamientos y emociones de la mano de Virginia Álvarez Bécars, Psicóloga de ChySPA, en el desarrollo de la **charla-Coloquio titulada "Actitud Positiva-Pensamiento-Emoción"**.

Posteriormente realizó la clausura de la Exposición ProyectoYO&ChySPA, **D. Manuel Amadeo Fernández Barrial**, Presidente SEMERGEN Asturias.

Nuestro agradecimiento a los artistas integrantes del ProyectoYO: **Antonio Olmos, Verónica Picó, David Masllorens, Jorge Gallardo, Julio Arreaza, Ana Cantó, Pedro Velasco, Javier Pastor** y los ponentes que han colaborado con ChySPA en este proyecto divulgativo.

Principado y Fundación Luzón suscriben su compromiso con los afectados de ELA

La Consejería de Sanidad del Principado y la Fundación Luzón firmaron el pasado 14 de Junio en Oviedo, un convenio para mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados de ELA y sus familias. Tanto el consejero como el presidente del patronato de la Fundación, Francisco Luzón reclamaron un Plan Nacional para esta enfermedad y un incremento de los recursos destinados a la investigación de esta patología.



El que durante treinta años fuera un brillante banquero español, Francisco Luzón, ahora afectado de ELA, ha conseguido en apenas medio año el apoyo de siete autonomías españolas para la Fundación que ha impulsado. Persigue, entre otros objetivos, que se potencie la investigación so-

bre esta enfermedad y que se elabore un Plan Nacional para su tratamiento que termine con la descoordinación entre los sistemas sanitarios de las diferentes comunidades autónomas.

Por su parte el consejero, Francisco del Busto, recordó que desde hace veinte

años, la ELA está siendo objeto de investigación por parte de un equipo interdisciplinar del HUCA. Dejó también claro que el carácter incurable de la enfermedad no impide que se pueda mejorar la calidad de vida de los afectados y de su entorno familiar.

En Asturias hay unas 120 afectadas de enfermedades de motoneurona, un elevado porcentaje de ellas de ELA, enfermedad que padecen en total en España más de cuatro mil personas. El consejero y Francisco Luzón destacaron la importancia de la colaboración entre la sanidad pública y las fundaciones privadas y en la exigencia de la puesta en marcha de un Plan Nacional para la ELA.



Transinsa

Polígono Espíritu Santo
Calle Irlanda 32
33010 Oviedo
Tfno: 902 119 691
Info@ambulanciasdeasturias.com

EMPRESA LÍDER EN SISTEMAS DE VENTILACIÓN
VENTILADORES • VAGONES DE CARGA • CABRESTANTES
PALAS • JUMBOS

www.zitron.com

AUTOVÍA AS - II, Nº 2.386 - POLÍGONO DE ROCES (C.P. 33392 Gijón)



La Asociación de Párkinson Asturias celebró el Día Mundial de Parkinson

Bajo el lema "#empeñadospor elPárkinson. La investigación es un papel que desempeñamos todos", la Asociación Párkinson Asturias celebró el Día Mundial del Párkinson 2017 organizando un acto institucional el 4 de abril en el Centro Asturiano así como otras actividades a lo largo de los meses de abril y mayo.

Con esta campaña, la Asociación de Párkinson Asturias rindió un homenaje a los investigadores e investigadoras que están *empeñados por la enfermedad*. En 2017 se cumplen 200 años desde la primera descripción de la parálisis agitante, enfermedad conocida hoy como párkinson. Tras dos siglos de investigación, sigue sin existir una cura.

Con este lema se ha querido mostrar la situación ficticia en la que los investigadores e investigadoras se empeñan, literalmente, por encontrar la cura, resaltando la necesidad de conseguir más apoyo para los procesos de investigación.

En 1817 se publicó *'An essay on the shaking palsy'*, un ensayo escrito por el Dr. James Parkinson en el que se describe por primera vez la parálisis agitante, primera denominación de la hoy llamada enfermedad de Parkinson, en honor a este médico inglés. 200 años después se sigue sin conocer la enfermedad y, aunque es evidente que los avances en investigación, junto con el trabajo de las asociaciones, han sido fundamentales para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas, tras dos siglos sigue sin existir una cura.

La Asociación Parkinson Asturias sufraga una Beca de investigación mediante un convenio de colaboración con el Hospital Universitario Central de Asturias. Su línea de investiga-



ción es sobre los aspectos genéticos del Parkinson y en la actualidad ya vamos por la sexta persona investigando, con la satisfacción de que a la mayoría de las personas que se beneficiaron de la beca les ha servido como lanzadera a otras instituciones de más alto nivel y siguen investigando sobre el Parkinson incluso fuera de nuestras fronteras.

El acto comenzó con una misa por todas las personas fallecidas a lo largo del año y que estuvo cantada por la Coral Polifónica Parkinson Asturias. Esta Coral está formada tanto por personas afectadas de Parkinson como por familiares.

Posteriormente hubo un acto institucional en el que después de unas palabras del Presidente y las Autoridades que nos acompañaron se procedió a la entrega del **Tulipán de Oro 2017**. Este año el premio recayó en la **Obra Social "la Caixa"** por su trayectoria para impulsar proyectos que fomenten la vida independiente, la autonomía y la calidad de vida de las personas afectadas de Parkinson.

Posteriormente tuvimos una charla que corrió a cargo de D^o Juan Gómez de Oña, investigador de la Beca Parkinson Asturias, y que nos habló sobre la línea de investigación que se lleva a cabo a través de la Beca y todo lo que se realizó en el último año.





El Tulipán de Oro 2017 ha sido concedido a La Obra Social "la Caixa".



Mesa presidencial.



El día se cerró con una comida de confraternización y baile participando en la misma cerca de 200 personas.

La Asociación Parkinson Asturias además llevó a cabo otras actividades para conmemorar esta fecha. Se colocaron mesas informativas y realizaron cuestionarios en Avilés, Langreo, Mieres, Turón, Oviedo, Pola de Siero y Ujo. Se ofrecieron las siguientes charlas:

- El 21 de abril, en el Patronato San José de La Felguera, a cargo de D^a Ana Fernández Martínez, Terapeuta Ocupacional de la Asociación, sobre **"La importancia de los productos de apoyo en el día a día"**.
- El 26 de abril, en la sede de la Asociación en Oviedo, a cargo de D^{ña}. Esther Suárez San Martín, neuróloga del HUCA, D^{ña}. Begoña García Rodríguez, ATS en neurología del HUCA, D^{ña}. Ana Fernández Martínez, Terapeuta Ocupacional de la Asociación y D. Jose María Ordoñez Alonso, afectado de Parkinson, sobre **"El Parkinson de reciente diagnóstico"**.



- El 8 de mayo, en el Club de Prensa de La Nueva España en Oviedo, participaron, D^{ña}. Marta Blázquez Estrada, D^a Esther Suárez San Martín, D. Manuel Menéndez González, neurólogos del HUCA y Victoria Álvarez Martínez, responsable del Laboratorio de Genética Molecular del HUCA en una charla sobre **"Investigación traslacional en la enfermedad de Parkinson en Asturias, ¿De dónde venimos y hacia dónde vamos?"**.



Juan Gómez y José María Ordoñez.



Convivir en familia con la EII

El número de casos de EII en edad pediátrica se ha quintuplicado en los dos últimos años, y tras el diagnóstico y el sentimiento de "bicho raro" de estos menores se suma las dificultades para adaptarse a la nueva situación y la poca oportunidad de relacionarse con otros niños que las padecen.



Dr. Javier Martín de Carpi



Dr. Juan José Díaz Martín



Dr. Santiago Jiménez Treviño

Este proyecto nace para dar respuesta a esta necesidad compartida por niños/as de TODAS las regiones por lo que se pretende conseguir unir las ACCU's geográficamente más próximas a Asturias para conseguir un amplio desarrollo.

En la jornada se realizará un taller lúdico-educativo para los niños enfermos dirigido por el Dr. Martín de Carpi a semejanza de los desarrollados en los campamentos del "Aula de la Naturaleza" que se vienen celebrando desde hace varios años en Cataluña y en el que se trabajará el conocimiento y técnicas de manejo de la enfermedad por los más pequeños.

En paralelo se propondrá un espacio de participación a las familias donde de forma colectiva y con la ayuda de un coordinador se profundizará en la situación de los niños y como las familias pueden ayudarles en la superación de los retos que la enfermedad les plantea en su vida diaria.

Posteriormente se realizará un taller de Alimentación "Abriendo boca", con el que se pretende orientar a los niños en la elección de una dieta sana, conociendo los nutrientes que aportan lo que comemos y los alimentos con propiedades antiinflamatorias. Después se elaborará por grupos los pinchos más apetecibles que se les ocurra para someterlos a valoración de un jurado que elegirá los Pinchos más Nutritivos y saludables.

La Jornada tiene como objetivos:

- **Mejorar la situación psicosocial de los niños/as enfermos de EII.**
- **Orientar a sus familias en el trabajo diario con los niños/as.**

Tras la entrega de premios se propone una comida de hermandad en la que se dará la oportunidad tanto a niños/as como familiares de conocerse e intercambiar experiencias en un entorno festivo.

Por la tarde se desarrollará una mesa redonda abierta al público donde el Dr. Martín de Carpi y los pediátricos del Huca, doctores Juan J. Díaz y Santiago Jiménez, ofrecerán distintas ponencias que acercarán a los asistentes a la realidad actual de la enfermedad en pediatría.

La grabación de la Jornada y posterior publicación en la web de ACCU-Asturias (www.accuasturias.org) hará posible una gran difusión, acercando la misma a quienes puedan serle de interés, también ser referente para quienes debuten con las enfermedades, así como facilitarnos la realización de un folleto que actualice los actuales, añadiendo datos sobre la EII en la edad pediátrica.

En la página siguiente se detalla el programa



27 y 28 de octubre

JORNADA DE EII PEDIÁTRICA, ASTURIAS

Organiza: ACCU-Asturias.

Lugar: Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón

MÁS INFO

T 985 091 237 - info@accuasturias.org - www.accuasturias.org

27 de octubre

20,00 a 22,00 h. Llegada a Gijón de los participantes.

La Junta directiva recibirá:

Al Dr. Javier Martín de Carpi, (San Joan de Deu, Barcelona)
y las familias que acudan desde otras provincias.

28 de octubre

11,00 h: Apertura y presentación de la jornada médica y los ponentes:

- Dr. Javier Martín de Carpi, (San Joan de Deu, Barcelona).
- Dr. Juan José Díaz Martín (HUCA).
- Dr. Santiago Jiménez Treviño (HUCA).

11:15 a 12:15 h: Grupo padres intercambio de experiencias.

Pautas para hacer fuertes a los niños: Frente al diagnóstico, tratamientos, pruebas médicas, sentimientos negativos "bicho raro"...

11:15 a 12:15 h: Actividad lúdica-educativa para niños/as organizada por el Dr. Javier Martín de Carpi.

Sesión práctica de ayuda para aceptación de los niños con EII por parte de los pediatras, ejemplo: planteamiento apoyo en campamento.

OBJETIVO: que interactúen, se conozcan y compartan su experiencia personal.

¿Conocen su enfermedad?, ¿su tratamiento?, ¿pruebas médicas? Ellos responden, sus médicos les orientan...

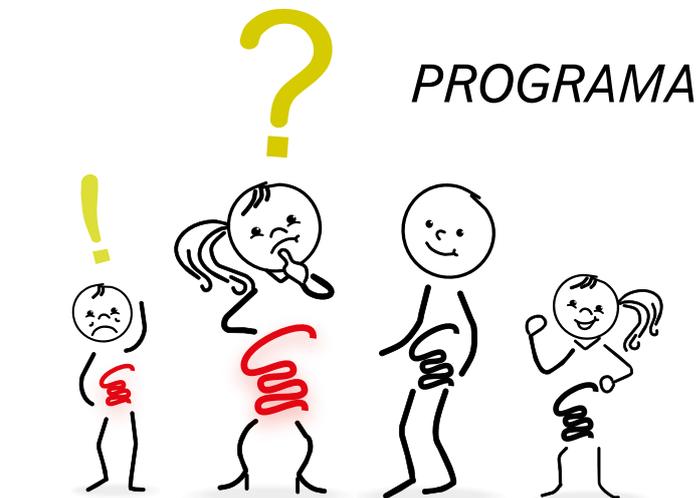
12:30 a 13:30 h: Taller de Cocina ¡¡Abriendo boca!! con colaboración de profesional.

Elección de alimentos más recomendables y reconocer los menos para ayudar a nuestro cuerpo.

Elaboración de canapés sanos por los niños/as (¿con o sin ayuda de los adultos?).

13:30 a 14:00 h: Degustación y premio del jurado de todo lo elaborado.

14:00 a 16:00 h: Almuerzo.



CONVIVIR EN LA EII FAMILIA CON

JORNADA MÉDICA

16,30 a 18,00 h. MESA REDONDA, 1ª parte.

PONENTES:

- Dr. Javier Martín de Carpi, (San Joan de Deu, Barcelona).
- Dr. Juan José Díaz Martín (HUCA).
- Dr. Santiago Jiménez Treviño (HUCA).

TEMAS:

- ¿Epidemia pediátrica de EII?
- Retraso en el diagnóstico y consecuencias.
- Tratamientos, la importancia de su cumplimiento.

18,00. Pausa y café.

18,30 a 20,00 h. MESA REDONDA, 2ª parte.

TEMAS:

- Unidades Inflammatorias Intestinales pediátricas: "DE LO IDEAL A LO REAL".
- Fundamentos del Protocolo escolar para la EII: Experiencias y beneficios del mismo.
- Coloquio.

ACTIVIDADES PARA MENORES LÚDICO/CULTURALES

Tendrán lugar desde las 16:30 hasta las 20 h, habiendo programada una merienda a las 18 h...

Organiza



Colaboran



**KERN
PHARMA**



INVESTIGACIÓN | DIFUSIÓN

ALAS

ASOCIACIÓN LÚPICOS DE ASTURIAS
Declarada de Utilidad Pública

AÑOS

1997•2017

Encuentro Internacional de Expertos en LUPUS

SALA ANFITEATRO DEL PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DEL
RECINTO FERIAL DE ASTURIAS LUIS ADARO DE GIJÓN / 11 de noviembre de 2017

Declarado de interés sanitario por la Consejería de Sanidad

HORA:

09:30 Entrega de documentación

10:00 Inauguración

Traducción simultánea

Inscripción (obligatoria y gratuita) en:

ASOCIACIÓN DE LÚPICOS DE ASTURIAS

C/ INSTITUTO 17, 2º A, GIJÓN. Teléfono: 985 17 25 00

Email: administracion@lupusasturias.org

PRESENTA Y MODERA:

Dr. BERNARDINO DÍAZ

Jefe de Sección de Medicina Interna, Coordinador de la UCEAS del HUCA
Jefe de Estudios - Presidente de la Comisión de docencia del HUCA

PONENTES:

Dr. J. SÁNCHEZ-GUERRERO

Aportaciones de SLICC en el diagnóstico y pronóstico del LES

Director División de Reumatología Mount Sinai Hospital y University Health Network, Toronto, ON
Profesor de Medicina, Universidad de Toronto, Ontario

Dra. MARTA MOSCA

Tratamiento dirigido en el LES - "Treat to Target"

Responsable de la Clínica de Lupus, Dpto. Reumatología del Hospital de Pisa, Italia
Profesora del Dpto. de Medicina Clínica y Experimental, Universidad de Pisa, Italia

Dr. G. RUIZ-IRASTORZA

Farmacoterapia del LES: Viejos conocidos y nuevos medicamentos

Jefe de Sección de Enfermedades Autoinmunes. Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario Cruces
Profesor Titular de Medicina UPV / EHU



ENTREGA DE GALARDONES LÚPICOS DE ASTURIAS

Dª CARMEN NAVARRETE GONZÁLEZ y
D. TOMÁS GARCÍA ÁLVAREZ
XIII GALARDÓN

Dª ISABEL GONZÁLEZ DE VELANDIA GÓMEZ
XIV GALARDÓN

NOMBRAMIENTO DE SOCIOS DE HONOR

MARÍA TERESA SIÓN TORRE
JAVIER ALPERI GARCÍA

JOSÉ LUIS FERNÁNDEZ GONZÁLEZ
ELENA PIÑERA YAÑEZ



do more
feel better
live longer

El programa de COCEMFE Asturias fisioterapia dirigida a niños con discapacidad ganador en la 1ª edición del Proyecto Asturias

El programa de COCEMFE Asturias de fisioterapia dirigida a niños con discapacidad ha sido el más votado por los ciudadanos y ciudadanas en la edición de este año del Proyecto Asturias

A través de varias convocatorias, pone en marcha la colaboración con distintas organizaciones, con el objetivo de contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas de nuestra Comunidad Autónoma mediante formación, asesoramiento y ayuda económica a las organizaciones, agrupaciones, plataformas y grupos organizados para elaborar y poner en marcha proyectos con fines de interés social, colaborando así en su desarrollo y estableciendo mecanismos de comunicación y seguimiento técnico.

La Aportación de Proyecto Asturias en esta convocatoria ha sido de 15.000 euros para un total de cinco proyectos, pertenecientes también a organizaciones sin ánimo de lucro, que se beneficiarán de la financiación proveniente de parte del excedente del salario de los cargos públicos de Podemos Asturias, quienes, tal como se establece en el código ético del partido, tienen un límite salarial de tres salarios mínimos interprofesionales. Este excedente se dona para financiar proyectos sociales impulsados por la sociedad en Asturias.

PROYECTO ASTURIES quiere contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas de nuestra Comunidad Autónoma mediante formación, asesoramiento y ayuda económica a las organizaciones, agrupaciones, plataformas y grupos organizados para elaborar y poner en marcha proyectos con fines de interés social...

La cuantía se repartirá en cinco categorías:

- 1º premio: 5.000 euros
- 2º premio: 4.000 euros
- 3º, 4º y 5º premio: 2.000 euros

Desde COCEMFE Asturias queremos dar las gracias a todas las personas que han contribuido con sus votos a la rehabilitación de niños y niñas con enfermedades *neuromusculares, distrofias, esclerosis múltiple, parálisis cerebral, escoliosis, parálisis braquial obstétrica, hemiparesias, distonías, malformaciones congénitas*, etc.

Calculamos que, en total, se beneficiarán alrededor de 35 niños.



Wiiterapia.



Eva María Illán Méndez, actual **concejala de Bienestar Social y Participación Ciudadana en el Ayuntamiento de Gijón**, es también presidenta de la Fundación Municipal de Servicios Sociales, nació en Hondarribia (Guipúzcoa) en 1968, es licenciada en derecho y fue asimismo concejala del Ayuntamiento de Irún entre los años 1992 hasta 2003.

P. Como es sabido, el próximo 4 de diciembre se cumplirá el plazo dispuesto por el gobierno para la aplicación del Real Decreto Legislativo 1/2013, por el que todos los edificios y espacios públicos deben contar obligatoriamente con accesos preparados para personas con discapacidad.

¿Cuál es la situación en estos momentos en nuestra ciudad? ¿Se están poniendo los medios que permitan cumplir con el Decreto?

Gijón desarrolló estudios de análisis sobre las condiciones de accesibilidad de los viales y edificios públicos y privados, sus conclusiones fueron presentadas en el Consejo de Discapacidad.

La fotografía que arroja de nuestra ciudad nos indica claramente que nos queda una ingente labor por delante, para cumplir el objetivo de conseguir un entorno accesible, o por lo menos practicable, para las personas con discapacidad. En muchos casos entraña una gran complejidad, ya que nuestra ciudad durante muchos años desarrolló una política urbanística que no tenía en cuenta la perspectiva de la accesibilidad, lo que hace tremendamente complicado en algunos casos abordar soluciones correctoras.

De todos modos, desde la Concejalía de Obras Públicas se está llevando a cabo un gran esfuerzo en intentar dotarnos de aceras accesibles; es un paso, pero insisto, nos queda un gran camino por recorrer.

Entrevista a... *Eva María Illán Méndez*



P. Han transcurrido ya tres años desde la puesta en marcha del punto de playa accesible en Poniente, ¿qué valoración hace sobre su uso y el servicio que presta.

Creo que el dispositivo de la Playa de Poniente tiene una doble valoración positiva: por una parte ha hecho posible que muchas personas pueden utilizar uno de los recursos de ocio emblemáticos que tenemos en nuestra ciudad como son las playas; bañarse, tomar el sol, pequeñas acciones que a las personas con movilidad reducida no podían hacer, ahora pueden llevarlas a cabo. Pero al margen del aspecto práctico, yo personalmente, le doy igualmente mucha importancia a la visibilidad que ha dado de cara al resto de la ciudadanía de la necesidad y la voluntad de implementar acciones y políticas inclusivas para las personas con discapacidad.

P. ¿Qué opina del plan de peatonalización que próximamente se pondrá en marcha en Gijón? ¿Cree que estará en consonancia con las necesidades de las personas con movilidad reducida?

Creo que el proceso de peatonalización es positivo, o así lo percibo yo. Es un gran paso, que debe darse en conjunción con otra serie de medidas de pequeño calado, pero de gran importancia: colocación de papeleras adecuadas, tanto por tipología como por ubicación; las terrazas...

P. Este año, y en el marco europeo de la movilidad, celebraremos la cuarta edición del concurso de fotografía digital "Objetivo sin barreras", que cuenta entre otros, con el apoyo de la concejalía que usted dirige. Los ciudadanos nos muestran a través de una imagen, el estado real de la accesibilidad en Gijón, y nos trasladan su punto de vista particular respecto al grado de accesibilidad existente en el entorno por el que habitualmente se desplazan. Dado que en COCEMFE Asturias estamos abiertos a nuevas ideas que nos ayuden a mejorar el certamen, ¿podría darnos alguna idea para mejorarlo?

El concurso ha sido una muy buena idea, que contribuye a acercar y sen-

El concurso "Objetivo sin barreras" ha sido una muy buena idea, que contribuye a acercar y sensibilizar a muchas personas a la situación de las personas con discapacidad.



Eva Illán en la entrega del Premio "Objetivo sin Barreras".

sibilizar a muchas personas a la situación de las personas con discapacidad; de hecho, así lo he transmitido a la asociación.

El año pasado hice una sugerencia que me parece que se va a incorporar. Lo importante ahora, es que el concurso se vaya consolidando, y continúe concienciando y sensibilizando a todo el mundo sobre las dificultades y problemas que al día de hoy siguen teniendo las personas con discapacidad para poder disfrutar y vivir en su ciudad.

P. Gijón cuenta con un Consejo Sectorial de la Discapacidad, pionero en Asturias, del cual formamos parte. ¿Cómo valora la labor que desarrolla? ¿Se contempla algún cambio de orientación para optimizar su eficacia?

Mi valoración es muy positiva. Es un órgano relativamente nuevo, pero con una finalidad tremendamente ambiciosa y necesaria: acercar a la política municipal la realidad y necesidades de las personas con discapacidad, porque a veces no llevar una política inclusiva no es consecuencia de una falta de voluntad o sensibilidad, sino de conocimiento.

Este órgano, se enfrentará en un futuro inmediato al reto de ser garante y vigilante de la implementación del



Plan de Accesibilidad y no Discriminación de nuestra ciudad, que puede ser una de las mayores herramientas de transformación de nuestra ciudad si ponemos la voluntad y los medios para su desarrollo.

P. Una vez transcurrida la primera fase de los presupuestos participativos, ¿puede darnos una valoración de lo que esto ha significado para la ciudad, especialmente en materia de discapacidad, teniendo también en cuenta que determinados colectivos tienen dificultades de movilización a la hora de votar (poco acceso a Internet, etc.)? ¿Se contempla desde el ayuntamiento evitar que ciertas propuestas necesarias queden en segundo plano, al tener poco acceso a las redes sociales?

A pesar de que este año, será la segunda convocatoria de presupuestos participativos, podríamos decir que es un proceso que todavía está en fase de construcción. Puede ser una magnífica oportunidad para que los ciudadanos incorporen a la gestión de su ciudad aquellos proyectos o iniciativas que consideran de vital importancia. Hemos conseguido en el año 2016 que este proceso sea una realidad, muy bien acogida por muchos ciudadanos. Pero debemos ser autocríticos: todavía debe difundirse más a fin de que sea percibi-

do por todos los ciudadanos como una posibilidad atractiva para acercarse al gobierno de nuestra ciudad. Respecto a la fórmula de participación; incluimos la presentación y votación presencial, como posibilidades complementarias a la telemática, precisamente, para paliar el déficit que presentaba el proceso exclusivamente informático para algunos colectivos.

P. ¿Hay prevista alguna línea de subvenciones para ayudar a los establecimientos comerciales y hoteleros a mejorar su accesibilidad?

En principio puedo decir que con carácter inmediato no está contemplado, pero es una posibilidad que no rechazamos en absoluto.

P. A través de un convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Gijón y el Colegio de Abogados se puso en marcha, durante 2015 y 2016, un servicio de asesoramiento jurídico gratuito destinado, entre otros colectivos a las personas con discapacidad. Hemos constatado que actualmente no está en funcionamiento, ¿tienen pensado volver a reactivar este proceso?

Este convenio fue una iniciativa conjunta del Colegio de Abogados y del Ayuntamiento de Gijón que nos parecía tremendamente positiva, pero por lo menos en el momento de su imple-



mentación no encontró la acogida que estimábamos en un principio. A día de hoy es un servicio que sigo considerando que sería positivo y no desecho la posibilidad de retomarlo pero posiblemente reformulándolo.

Los presupuestos participativos Puede ser una magnífica oportunidad para que los ciudadanos incorporen a la gestión de su ciudad aquellos proyectos o iniciativas que consideran de vital importancia.

SANITARIOS AUTOLIMPIABLES
mobiliario urbano de alta tecnología para su ciudad

¡Adaptados para Personas con Discapacidad!

Polígono Espíritu Santo, parcela 2-18
33010 OVIEDO, PRINCIPADO DE ASTURIAS
Teléfono: 902 333 015 - Fax: 902 333 016
sanibrun@sanibrun.com

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA
DR. TOMÁS VILLACAMPA CASTRO

ENFERMEDADES Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
CIRUGÍA PLÁSTICA PALPEBRAL
OFTALMOLOGÍA
INFANTIL Y ESTRABISMOS

C/ LA CÁMARA, 15 - 1º. AVILÉS. Teléfono 985 523 200
Número de registro de publicidad: 49/1793/P



LUZ VERDE

AL DECRETO QUE REGULA EN ASTURIAS LA NUEVA TARJETA DE APARCAMIENTO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD O MOVILIDAD REDUCIDA

Se trata de la adaptación a la normativa estatal, regulada por el Real Decreto de 12 de diciembre de 2014, que permite que la tarjeta pueda ser utilizada en todo el territorio estatal y comunitario, a la vez que amplía el número de colectivos beneficiarios.

Con la nueva ordenación pasan a tener derecho a tarjeta las personas que tengan discapacidad visual y que muestren en el mejor ojo una agudeza visual igual o inferior al 0,1 con corrección, o un campo visual reducido a 10 grados o menos, dictaminada por los equipos multidisciplinares de calificación y reconocimiento del grado de discapacidad de los Centros de valoración de discapacidad del Principado de Asturias.

También podrán disponer de esta acreditación de aparcamiento las personas físicas o jurídicas dedicadas al transporte colectivo de personas con discapacidad que presten servicios de promoción de la autonomía personal y de atención a la dependencia.

Por último, la norma introduce el supuesto de una tarjeta provisional, que se concederá con carácter excepcional y en el menor plazo posible, atendiendo a razones humanitarias, a las personas que presenten movilidad reducida, por causa de una enfermedad o patología de extrema gravedad, que suponga fehacientemente una reducción sustancial de la esperanza de vida que se considera normal para su edad. La acreditación de esta situación excepcional se realizará con un certificado del personal médico facultativo del Servicio de Salud del Principado de Asturias y deberá estar validado por la inspección de servicios sanitarios. En este caso la validez de la tarjeta será de un año prorrogable a otro.

La nueva tarjeta contará con una pegatina holográfica de seguridad con el fin de evitar usos fraudulentos. No obstante, las personas que ya disponen de ella seguirán con su acreditación actual vigente hasta que les toque renovarla. Las tarjetas suelen tener una vigencia de cinco años.

El Consejo de Gobierno ha aprobado en el mes de agosto el decreto que regula el procedimiento para la obtención de la tarjeta de estacionamiento de vehículos que transportan a personas con movilidad reducida en el Principado de Asturias.



PROCEDIMIENTO PARA LA CONCESIÓN

Durante el periodo de tramitación, el documento fue presentado a las entidades más representativas de la discapacidad, como COCEMFE y la Plataforma Representativa Estatal de Discapacitados (PREDIF) para recoger sus aportaciones y sugerencias. Asimismo, el texto cuenta con el visto bueno del Consejo Asesor de Discapacidad del Principado de Asturias, del Consejo Asturiano de Administración Local y dictamen del Consejo Consultivo del Principado de Asturias.

Recordar que la tarjeta de discapacidad debe solicitarse en el ayuntamiento donde tiene su domicilio o su sede social la persona física o jurídica solicitante, por ser los municipios los que la conceden, tras informe favorable de los equipos de valoración de discapacidad del Principado.

Señalar que, dado que el decreto autonómico actualiza una norma estatal básica, la Consejería envió una instrucción a los ayuntamientos



para comenzar a aplicar los cambios, que ha permitido que los nuevos usuarios ya hayan podido beneficiarse de los cambios de la norma, durante este tiempo.

Las entidades locales informarán anualmente a la Consejería competente en materia de Servicios Sociales sobre el número de tarjetas de estacionamiento concedidas, así como sobre aquellas que sean canceladas por uso indebido.

Según los cálculos de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, actualmente hay en Asturias unas 4.800 tarjetas de estas características.

1. Corresponde al Ayuntamiento donde reside la persona interesada la concesión de la Tarjeta de Estacionamiento, individual o colectiva, provisional y definitiva.

La solicitud se presentará acompañada de la documentación necesaria para acreditar el cumplimiento de requisitos, por cualquiera de los medios previstos en la Ley, conforme al modelo normalizado del Ayuntamiento donde tenga su domicilio o su sede social la persona física o jurídica titulares de los vehículos, o en su defecto, conforme al modelo de solicitud del Anexo IV del presente Decreto.

2. El Ayuntamiento, previa comprobación de la identidad y residencia efectiva en el municipio, requerirá al Centro de Valoración de Personas con Discapacidad correspondiente, para que por el Equipo de Valoración y Orientación (EVO) se emita, en el plazo máximo de un mes, el dictamen





RENOVACIÓN

- preceptivo y vinculante para la concesión de la tarjeta, al amparo de lo establecido en el Real Decreto 1971/1999 de 23 de diciembre de procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad.
- Para la concesión de la tarjeta de estacionamiento de vehículos destinados exclusivamente al transporte colectivo, las personas físicas o jurídicas titulares de los vehículos, presentarán la solicitud acompañada de la Ficha de Inspección Técnica del Vehículo, y una declaración responsable en la que se haga constar la actividad a desarrollar y que el vehículo cuya matrícula se indica está destinado exclusivamente al transporte colectivo de personas con discapacidad que presten servicios sociales de promoción de la autonomía personal y de atención a las personas en situación de dependencia, así como los servicios sociales a los que se refiere el texto refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, aprobado por Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre.
 - Esta tarjeta es personal e intransferible, y estará vinculada a un número de matrícula de vehículo destinado exclusivamente al transporte colectivo de personas con movilidad reducida, y será eficaz únicamente cuando el vehículo transporte de forma efectiva a personas titulares del derecho a obtener la tarjeta de estacionamiento.

- Para la obtención de la tarjeta de estacionamiento provisional, la persona interesada deberá acompañar la solicitud de un certificado emitido por el personal médico facultativo del Servicio de Salud del Principado de Asturias conforme a lo establecido en la normativa básica.

Tendrá una duración máxima de un año, pudiendo prorrogarse por un periodo igual, siempre que se mantengan las condiciones iniciales requeridas para su otorgamiento.

- El plazo para resolver y notificar la concesión o denegación de la tarjeta será de seis meses. Transcurrido dicho plazo sin que se haya dictado resolución el interesado/a podrá entender estimada por silencio su solicitud. En caso de estimación por silencio administrativo, podrá el interesado/a solicitar la emisión de la tarjeta de estacionamiento.

Notificada la resolución de concesión, el titular de la misma deberá personarse en el Ayuntamiento correspondiente, al objeto de aportar una fotografía tamaño carnet, a efectos de emisión de la tarjeta.

- La Tarjeta de Estacionamiento deberá renovarse cada cinco años, o en el plazo fijado en la misma, presentando la solicitud en el Ayuntamiento de su domicilio, o por cualquiera de los medios establecidos en la normativa reguladora del procedimiento administrativo. Si la solicitud no fuera presentada por la persona titular, deberá aportarse Fe de Vida de ésta.
- Si la discapacidad, a efectos de movilidad, hubiera sido declarada permanente la renovación se concederá sin otro trámite. Si no fuera permanente, el Ayuntamiento, previa autorización de la persona interesada, requerirá al Centro de Valoración de Personas con Discapacidad que corresponda, documento acreditativo del mantenimiento de las condiciones que motivaron la concesión, en cuyo caso se concederá sin ningún otro trámite. El citado documento deberá expedirse en el plazo máximo de treinta días.
- La presentación de la solicitud de renovación de la tarjeta de estacionamiento dentro del plazo de vigencia prorroga la validez de la emitida anteriormente hasta la resolución del procedimiento.
- El plazo para resolver y notificar la renovación será de tres meses y el silencio deberá entenderse como estimatorio de la pretensión.

LA TARJETA DE ESTACIONAMIENTO:

- Es personal e intransferible.
- Se renovará cada 5 años.
- Será el Ayuntamiento donde reside el solicitante quien otorgue la tarjeta.



El presidente de honor de COCEMFE Asturias, **Mario García** recibe la medalla de plata de Asturias

El pasado 8 de septiembre los asturianos celebramos nuestro Día y como viene siendo habitual, el día anterior, el presidente del Principado procedió a entregar en un acto solemne las medallas de oro y plata de Asturias, a las personas e instituciones cuya importante labor en pro de los intereses generales de nuestra comunidad autónoma, les han hecho acreedores de esta distinción.

Este año, para todas aquellas personas que desde Asturias sentimos y luchamos por la discapacidad, el día de nuestra Comunidad tuvo un significado especial, ya que una de las personas merecedoras de tal distinción fue el actual presidente de honor de COCEMFE Asturias, **Mario García**, que recibió la medalla de plata de manos de Javier Fernández.



Desde diferentes sitios de España se desplazaron a Asturias representantes de las más relevantes organizaciones de la discapacidad y



En su discurso Mario García reivindicó soluciones a los problemas pendientes en la discapacidad que aún quedan por resolver, fundamentalmente en materia de accesibilidad.

de la administración central del Estado, para acompañar a Mario García en ese día tan significativo.

Entre otros, acudieron el Director General de Discapacidad, Borja Fanjul, el Presidente de Cocemfe Nacional, Anxo Queiruga, el Presidente del CERMI, Luis Cayo Pérez-Bueno, así como Alberto Durán López, Vicepresidente Primero Ejecutivo de la Fundación Once y Consejero General adjunto de Cooperación y Relaciones Institucionales en la entidad.



Por supuesto, no podía faltar la Presidenta de COCEMFE Asturias, *Mónica Oviedo*, junto al resto de su Comité Ejecutivo, así como representantes del movimiento asociativo de la discapacidad y trabajadores/as y amigos/as de nuestra Confederación.

El presidente del Principado glosó en un emotivo y motivador discurso la figura de Mario García, recordando que "sufrió una poliomielitis de muy niño, a los dos años, y desde entonces es un discapacitado que ha convertido su vida en una lucha continua por los derechos de las personas con discapacidad".

En declaraciones a medios de comunicación al ser preguntado por lo que suponía para él este premio, García expresó "su honda satisfac-

ción por la medalla concedida, ya que los asturianos tenemos un alto concepto de nuestra tierra, y que te reconozcan en ella supone un gran honor". Haciendo gala una vez más de su carácter luchador, aprovechó para reivindicar la solución de los problemas pendientes en la discapacidad que aún quedan por resolver, fundamentalmente en materia de accesibilidad.

Desde la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias queremos compartir con toda la ciudadanía la gran alegría y satisfacción que nos ha producido la concesión de esta medalla al que fuera durante 22 años presidente de COCEMFE Asturias, y actualmente su presidente de honor.

Desde Gijón, en el seno de la asociación UMA, Mario García inició en 1977 su dilatado y fructífero camino en el Movimiento Asociativo. En 1994 continuó su actividad en FEDAS, y en 1997 en COCEMFE Asturias, entidades donde desplegó su intensa labor en el desarrollo y consolidación de estructuras sólidas para conquistar los derechos fundamentales de una parte de la sociedad, que hasta entonces había estado casi ninguneada y desposeída de ellos.

Su profunda implicación y firme compromiso con el movimiento social de la discapacidad le llevó a trasladarse a Madrid junto con su familia, donde ejerció la presidencia de COCEMFE nacional a lo largo de 17 años, período durante el cual cimentó la consolidación y el crecimiento de la Confederación, hasta convertirla en un referente determinante e indispensable en el ámbito de la discapacidad a nivel nacional, habiéndose logrado en estos años importantísimos avances y un cambio profundo en la percepción de su problemática por parte de la sociedad.

Mario García fue asimismo presidente del CERMI entre 2002 y 2008, "período en el que consolidó la representación y la capacidad de interlocución e incidencia de la plataforma de la discapacidad organizada", según ha declarado la organización en su comunicado público.

En conclusión, un día intenso y emotivo para nuestro movimiento asociativo de la discapacidad, aún más si consideramos que la lucha por la conquista de los derechos de las personas con discapacidad y sus familias es, con frecuencia, una tarea dura y silenciosa, que no siempre se ve reconocida como debiera.

Un día que recordaremos con gran satisfacción los que participamos en el quehacer diario de defender a las personas con discapacidad.



COCEMFE Asturias se suma a la

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 DE SEPTIEMBRE 2017

La Semana Europea de la Movilidad es una campaña dirigida a sensibilizar a los responsables políticos y a los ciudadanos sobre las consecuencias negativas que tiene el uso irracional del coche en la ciudad, tanto para la salud pública como para el medio ambiente, y los beneficios del uso de modos de desplazamiento más sostenibles, como son el transporte público, la bicicleta o los viajes a pie.



Está iniciativa surgió en Europa en 1999, y a partir del año siguiente contó con el apoyo de la Comisión Europea. Se celebra durante la semana del 16 al 22 de septiembre de cada año, con actividades destinadas a promover la movilidad sostenible y fomentar el desarrollo de buenas prácticas y medidas permanentes que las favorezcan.

El 22 de septiembre se celebra además el evento **¡La ciudad, sin mi coche!**, que intenta encontrar nuevas soluciones a los problemas asociados al aumento del tráfico en las ciudades.

España lidera desde hace muchos años la participación ciudadana en la Semana Europea de la Movilidad. El año

pasado, de las 2.427 ciudades europeas participantes en la campaña, 451 eran españolas, que presentaron 7.047 medidas permanentes.

En Asturias son varios los ayuntamientos que participan organizando distintas actividades, como es el caso de Gijón, que desde 2002 no ha dejado de celebrar esta Semana, a la que posteriormente se han ido sumando los ayuntamientos de Oviedo y Avilés.

Hay que destacar la contribución de la sociedad civil, de numerosas organizaciones sociales, instituciones y empresas, que realizan durante la Semana actividades relacionadas con la movilidad sostenible. COCEMFE Asturias participa

activamente con distintas propuestas de visibilización y sensibilización acerca de las necesidades de las personas con capacidades diversas.

Hay que destacar la contribución de la sociedad civil, de numerosas organizaciones sociales, instituciones y empresas, que realizan durante la Semana actividades relacionadas con la movilidad sostenible.

MOVILIDAD LIMPIA,
COMPARTIDA E INTELIGENTE



CAMPAÑA "No es una Zona VIP, es una NECESIDAD"

En este ámbito, queremos destacar la presentación el pasado 18 de septiembre, en la calle Fruela de Oviedo, de la campaña realizada en colaboración con el ayuntamiento de Oviedo, encaminada a crear conciencia ciudadana sobre la necesidad de que los conductores sin movilidad reducida respeten las plazas de aparcamiento reservado, así como de que se haga buen uso de las tarjetas que otorgan el derecho a aparcar en las mismas.

La alta ocupación de estas plazas de forma indebida supone un serio problema, tal como se refleja en el hecho de que, en lo que va de año, solo en Oviedo el número de denuncias presentadas asciende a 220.

Al acto acudieron el Concejal de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad, Ignacio Fernández del Páramo, el tam-



bién concejal de economía y empleo, Rubén Rosón, la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, junto con integrantes de la OTA (Oficina Técnica de Accesibilidad), trabajadores de la entidad y representantes de distintas asociaciones.

De este modo, nuestra Confederación aplica una buena práctica y se suma a la campaña puesta en marcha por COCEMFE Navarra bajo el eslogan "No es

una Zona VIP, es una Necesidad". Desde aquí queremos encomiar tan significativa idea y agradecer la colaboración de nuestros compañeros navarros, que nos ha mostrado su total disposición en ese sentido.

La campaña está compuesta por 30 vinilos, que se colocarán en las plazas con más evidencias de mal uso de Oviedo. Asimismo, el pasado día 16 se distribuyeron folletos explicativos en el Paseo de los Álamos sobre los graves perjuicios que genera el uso incorrecto de las plazas de aparcamiento a sus usuarios legítimos.



CONCURSO OBJETIVO SIN BARRERAS

Igualmente, el pasado 21 de septiembre, y en el marco de los actos llevados a cabo por el ayuntamiento de Gijón con motivo de la Semana de la Movilidad, COCEMFE Asturias, presento en el salón de recepciones del consistorio gijonés la Cuarta Edición del Concurso de Fotografía "Objetivo sin barreras". Primer certamen de esas características en nuestra ciudad, cuyas anteriores ediciones tuvieron una magnífica acogida por parte de los aficionados a la fotografía.

Tiene como objetivo principal transmitir a los ciudadanos, mediante una imagen, la necesidad de que Gijón sea cada vez más una ciudad accesible, al presentarnos su visión personal de las barreras y dificultades diarias que se encuentran, especialmente, las personas con discapacidad, en sus desplazamientos por la ciudad, obteniendo así un relato de lo que representa la falta de accesibilidad en el municipio de Gijón.

Como novedad de este año, la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, anunció en la rueda de prensa el compromiso del ayuntamiento de Gijón de eliminar las barreras mostradas en las fotos premiadas en esta edición.

En la presentación acompañaron a Mónica Oviedo, Esteban Aparicio Bausili y Eva María Illán, concejales de Seguridad Ciudadana, Movilidad y Transportes y de Bienestar Social, respectivamente. También acudieron representantes de otros grupos políticos, así como técnicos de la OTA (Oficina de Accesibilidad de COCEMFE Asturias) y directivos de la entidad.

El jurado, constituido el 15 de septiembre, está formado por Mónica Oviedo, Segifredo Lena, Secretario de Organización de la Confederación, Luis Sevilla, fotoperiodista, Emilio Cueva, Director del Centro Municipal de Apoyo a la Integración, Iván Rodríguez, Gestión de Clientes de la Caixa, y David Fernández, técnico de la OTA. La **participación en el concurso está abierta a cualquier persona física, sin límite de edad, con el único requisito de que el marco geográfico se ciña al municipio de Gijón.** Se podrán presentar hasta tres fotografías en formato electrónico, que deberán ser inéditas, originales y que no hayan sido premiadas con anterioridad en otros certámenes o estén pendientes del fallo de un jurado.



Presentación del Concurso.

El Centro Municipal de El Llano acogió a lo largo de la semana de la movilidad una exposición con las fotos premiadas en las anteriores ediciones.

El plazo de presentación de los trabajos estará abierto del **22 de septiembre hasta el 22 de noviembre.** Los premios serán en metálico. Además de las tres fotografías ganadoras elegidas por el jurado, habrá un cuarto premio para la foto más votada por los internautas, que podrán votar su foto favorita entre todas las incluidas en la página Web creada a ese fin, y en la que también tenéis toda la información que necesitáis:

www.concursodefotografia.cocemfeasturias.es

IV CONCURSO DE FOTOGRAFÍA
Objetivo SIN BARRERAS
del 22 de septiembre al 22 de noviembre
 expresa en una fotografía la accesibilidad de la ciudad de Gijón

1º PREMIO 300€ - 2º PREMIO 200€ - 3º PREMIO 100€ - ACCÉSIT 100€*

*Premio a la foto más votada por el público

ORGANIZA: COCEMFE ASTURIAS
 PATROCINA: Ayuntamiento de Gijón
 COLABORAN: Obra Social "la Caixa", Gijón Servicios Sociales

Más información en www.concursodefotografia.cocemfeasturias.es



CORPORACIÓN
MASAVEU



Comprometidos con nuestro entorno

Más de 170 años de compromiso con las personas,
la sociedad y **nuestro entorno natural.**

MASAVEU ● INDUSTRIA MASAVEU ● MEDICINA MASAVEU ● INMOBILIARIA MASAVEU ● BODEGAS
MASAVEU ● INTERNACIONAL MASAVEU ● APARCAMIENTOS MASAVEU ● ARTE

Una reflexión...

Desde los años 90, el Servicio Público de Empleo, viene ofreciendo al desempleado/a una amplia tabla de servicios que formarían parte de las denominadas políticas activas de empleo.

Se entiende por políticas activas de empleo el conjunto de servicios y programas de orientación, empleo y formación profesional en el ámbito laboral dirigidas a mejorar las posibilidades de acceso al empleo, por cuenta ajena o propia, de las personas desempleadas, al mantenimiento del empleo y a la promoción profesional de las personas ocupadas y al fomento del espíritu empresarial y de la economía social. Los recursos económicos destinados a las políticas activas de empleo son gestionados por los servicios públicos de empleo, pudiendo desarrollar los servicios y programas que consideren necesarios.



La última crisis y las estadísticas de desempleo han tenido como efecto un aumento de programas y de recursos destinados a los mismos con el planteamiento de que cada persona desempleada tenga acceso a los servicios que en cada caso se consideren necesarios.

Los **profesionales de la orientación laboral** son en gran medida quienes reciben a las personas en búsqueda de empleo a través de los distintos programas.

Administración Pública, profesionales de la orientación y beneficiarios de los proyectos tienen un objetivo

común, la mejora de la empleabilidad y que las estadísticas sean más favorables. Sin embargo, y a pesar de los esfuerzos de todas las partes, no siempre se consiguen los resultados deseados. Creo que sería necesario hacer un alto en el día a día para reunir a una representación de cada parte participante y valorar como se están gestionando los recursos, desarrollando los proyectos, realizando las atenciones y los resultados que se están obteniendo.

Como orientadora laboral siento que cada vez es más complicado establecer el balance adecuado entre el número

de atenciones exigidas por cada programa y la calidad del servicio ofrecido.

Cierto es que las personas que pasan por estos nuestro servicios en su gran mayoría se sienten satisfechos porque la atención que les damos se ajusta como podemos a lo que demandan y el trato es más que cuidado, pero quienes sabemos qué significa realmente orientar con calidad, echamos en falta el tiempo para ello.

El objetivo general de la orientación es colaborar en el desarrollo de sus competencias, en la clarificación de sus proyectos personales, vocacionales y profesionales, de modo que ellas mismas puedan dirigir su propia trayectoria formativa y profesional a partir de una determinada toma de decisiones.

Estamos hablando de un proceso que implica que el demandante del servicio de orientación es el protagonista del proceso, quién toma decisiones, marca el ritmo, "descubre" recursos...

Este es un proceso que implica **TIEMPO** porque además hay que fomentar que ese desarrollo de recursos se afiance y haga del demandante de empleo una **PERSONA "AUTÓNOMA"** en su búsqueda presente pero también futura puesto que el mercado laboral ofrece fundamentalmente empleos temporales y la búsqueda de oportunidades será una constante en la trayectoria profesional de todos.

Este proceso implica además que no podemos marcar las mismas pautas, ritmos y servicios para todos los demandantes de empleo. Cada persona tiene sus particularidades, su ritmo de aprendizaje, acude con una trayectoria diferente tanto a nivel formativo, profesional como de la propia búsqueda de empleo, sus intereses que hace que también que los servicios ofrecidos tengan que ser adaptados a cada caso.

Además hay que añadir que la dificultad en obtener resultados de inserción laboral está provocando que las personas dejen de acudir a recibir asesoramiento y el que acude tiene importan-

tes problemas de desmotivación por la falta continuada de resultados.

Las **estrategias para la motivación** ocupan gran parte de las entrevistas del proceso de orientación. La falta de tiempo hace que nuestra función, más que facilitadora o de apoyo, tenga posibilidades de convertirse en algo más directivo, donde las decisiones no las tome el usuario sino la orientadora y más que "entrenar" al usuario a buscar recursos y herramientas, nos convirtamos en una máquinas expendedoras de información y recursos a utilizar.

Creamos usuarios dependientes para cualquier decisión y que no sabrán plantearse una búsqueda de empleo de forma autónoma en un futuro. Tengo la absoluta seguridad que los resultados de inserción serían mucho mejores y los recursos de los distintos programas estarían destinados a quienes realmente lo necesitan y no a los mismos que año tras año no han conseguido resultados y que no han sido entrenados en forma y tiempo adecuados para ser autónomos e independientes en su búsqueda de empleo.

Isidora Soto García

Orientadora Laboral COCEMFE Asturias

FERIA DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO PICE

EL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL de COCEMFE Asturias acudió como expositor y ponente a la II Feria de empleo PICE en Avilés, organizada por la Cámara de Comercio de Avilés.

La feria, ha sido un punto de encuentro entre desempleados, empresas y entidades de intermediación laboral como el propio SEPEPA, nuestra Agencia de colocación y otros importantes mediadores del mercado de trabajo. Todos ellos con el fin último de la inserción laboral de los profesionales en búsqueda de empleo.

Además se impartieron numerosos talleres y charlas para mejorar la empleabilidad de los jóvenes. Entre otros, se impartió el taller "Tips para mejorar tu perfil en las redes sociales: ¿Qué hacer y qué no?" por nuestra técnico Ana llamazares con gran éxito de asistentes.

Dentro del marco del Programa PICE, que ejecuta la Cámara de Comercio de Avilés, se enmarca esta feria que pretende informar, formar y asesorar a los jóvenes inscritos en Garantía Juvenil y relacionarlos con el tejido empresarial y los agentes vinculados al empleo.



Nuestro Servicio de integración laboral aprovechó para divulgar los programas que desarrollamos en la comarca de Avilés, entre los que destacan el **programa OPEA, PIONE del Sepepa, Incorpora de la obra social "la Caixa"** y el de **promoción laboral de La fundación ONCE.**

Durante toda la jornada, se habilitó un espacio para el networking.

Además de diferentes talleres y ponencias relacionadas con la mejora de la empleabilidad, las redes sociales, el emprendimiento, etc.

COCEMFE

lanza 33 turnos de vacaciones para personas con discapacidad y sus familias

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) lanzó el pasado mes de junio el **Programa de Vacaciones 2017** que incluye **33 turnos de turismo y termalismo** en los que se prevé la participación de cerca de 1.400 personas, entre personas con discapacidad, sus acompañantes y personal de apoyo.

El Programa se desarrollará entre los meses de junio y diciembre de 2017 y contará con 20 turnos de playas, turismo de interior y naturaleza; siete de islas; tres de termalismo; y tres "Especial COCEMFE", destacando las novedades de dos turnos en Picanya (Valencia) y **uno en Gijón (Asturias)**.

Además de disfrutar de las localidades de destino, **las personas participantes podrán realizar diversas actividades** como submarinismo en Calpe (Alicante) y vela adaptada en La Manga del Mar Menor (Murcia); o visitar el parque temático Port Aventura con el turno de La Pineda-Salou (Tarragona) o la Alhambra de Granada con el turno de Almuñécar (Granada).

Además, esta iniciativa incluye destinos de **turismo enológico** como Logroño; **turismo gastronómico** en los turnos de Corvera/Avilés (Asturias) y Sanxenxo (Pontevedra); y **turismo cultural** en la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia (diferentes turnos de la Comunidad Valenciana), entre otros.



En Asturias, el programa de vacaciones de COCEMFE hizo posible que 30 personas, 20 de las cuales con discapacidad física y orgánica, disfrutaran de unas merecidas vacaciones en distintos destinos de la costa, interior, insular o de termalismo.

A través de este enlace se puede descargar tanto el programa como la solicitud
www.cocemfe.es/vacaciones

Herdicasa

SNACKS

FRUTAS

INFUSIONES

FRUTOS SECOS

Café ecológico

AGUA

¡SIGUENOS EN REDES SOCIALES!

Servicio integral con extensa gama de productos de primeras marcas

Zumos Naturales

www.herdicasa.com

Polígono Espíritu Santo · C/ Dinamarca, 10 · 33010 Oviedo · Tel. SAT: 985 11 13 99 · E-mail: herdicasa@grupo-dc.com

40

ANIVERSARIO DE UMA

Unión de discapacitados del Principado de Asturias

RASTRILLO SOLIDARIO



del 17 al 22 de Octubre

Viernes 20 a las 17:00h actuación del Coro Rociero "Aires del Rocío"

MUSEO DEL FERROCARRIL de Gijón • Horario 10:00h a 18:00h

ORGANIZA:



PATROCINA:

Gijón

Cultura
y Educación

Fundación
Cajastur — Liberbank



Jornada del CERMI Asturias

El concierto social de las prestaciones sociales y las entidades sin ánimo de lucro de acción social

El Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad de Asturias (CERMI Asturias), en colaboración con el Ayuntamiento de Oviedo y la Consejería de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias, celebró el pasado 7 de junio, en la Sala de Cámara del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo una jornada informativa sobre el 'concierto social'.

El objetivo de esta Jornada ha sido abrir un debate en Asturias, con el objetivo de que al margen de la contratación pública, se regule la vía concertada para la gestión directa de servicios públicos por parte de las entidades sin ánimo de lucro. Se plantea que esto sería posible con la modificación de la normativa actual, como ha sido puesto de manifiesto por parte de los ponentes participantes en este foro.



Mesa inaugural de la jornada.

El acto fue inaugurado por el alcalde de Oviedo, **Wenceslao López**, la Consejera de Servicios y Derechos Sociales, **Pilar Varela**, quien ha asumido el compromiso de que durante esta legisla-

tura el Gobierno del Principado buscará la mejor manera de abrir la vía de la Acción Concertada, en un marco legal seguro y la Presidenta del CERMI Asturias, **Monica Oviedo**.

A continuación, el acto se desarrolló con las ponencias de **José Antonio Jiménez**, el secretario general técnico del Gobierno de Aragón, cuya Ley 11/2016, de 15 de diciembre, de Acción Concerta-



Se marca como reto un trabajo conjunto del CERMI Asturias con la Consejería de Servicios y Derechos Sociales para redactar el documento legal que permita que la acción concertada sea un realidad en el Principado de Asturias.

da para la prestación a las personas de servicios de carácter social y sanitario, contiene la complementariedad con el Tercer Sector como un principio básico y el objeto del Contrato es la reserva y ocupación de plazas, la gestión integral de prestaciones y la gestión de servicios o centros.

En estos momentos dicha normativa es la más avanzada de España, ya que a través de un decreto ley se regula el concierto social como competencia propia del ámbito de la comunidad autónoma y la gerente de Plena inclusión de las Islas Baleares, *Sonia Castro*, nos traslada como la prioridad de las ENL ha de ser las personas

a las que atendemos, defiende el Concierto Social como modalidad diferente de la LCSP y comenta como no sólo es importante una buena Ley sino también la normativa de desarrollo de la misma

Asimismo nos informa como en Baleares ya está implantado el Concierto Social y se prestan servicios, pero que el futuro es la concertación social exclusiva con las ENL del Tercer Sector.

Luis Cayo, Presidente del CERMI Estatal, realizó un recorrido de la aplicación de esta acción concertada por las diferentes comunidades autónomas, afirmo como la acción concertada supone la



innovación social de las Entidades del Tercer Sector de acción social y que como esta necesita un soporte normativo, siendo un agravio que en unas CCAA exista la acción concertada y en otras no.

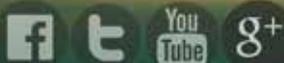
Finalmente, la clausura de la jornada ha corrido a cargo de la concejala de Atención a las Personas e Igualdad del Ayuntamiento de

Oviedo, *María Luisa Ponga*, junto a la presidenta del CERMI Asturias, la cual traslada al público presente las conclusiones de la Jornada y se marca como reto un trabajo conjunto del CERMI Asturias con la Consejería de Servicios y Derechos Sociales para redactar el documento legal que permita que la acción concertada sea un realidad en el Principado de Asturias.

Playa de los Picos de Europa en Ribadesella. Una playa para todos



Síguenos en: www.ribadesella.es



COCEMFE ASTURIAS reelegida para presidir el CERMI ASTURIAS

COCEMFE Asturias ha sido reelegida por unanimidad para presidir el CERMI Asturias durante los próximos cuatro años, en el transcurso de la Asamblea General Extraordinaria celebrada el pasado 20 de junio.

La elaboración de la normativa que permita regular en el Principado la *Acción Social Concertada*, el mantenimiento y estabilidad de las entidades representativas de la discapacidad en Asturias, objetivo para la legislatura.

Mónica Oviedo ejercerá la presidencia de esta organización compatibilizando este cargo con sus responsabilidades como presidenta de COCEMFE Asturias y UMA.

La nueva directiva afronta un nuevo mandato con renovadas ilusiones y planteándose importantes retos en distintas materias, tales como el mantenimiento y la estabilidad económica del CERMI Asturias y las entidades representativas de las personas con discapacidad en el Principado de Asturias, con el objetivo puesto en la elaboración de la normativa procedente que permita regular en nuestra Comunidad Autónoma la *Acción Social Concertada*; la puesta en marcha del Plan de Actuación Integral para personas con discapacidad del Principado de Asturias 2017-2020; la elaboración de una nueva Ley de Servicios Sociales que permita garantizar los derechos y las prestaciones y servicios a las personas con discapacidad, así como a sus entidades.

El CERMI Asturias está formado por nueve entidades que representan a los distintos tipos de discapacidad y que actúan en todos los ámbitos de la vida de una persona con discapacidad.



Mónica Oviedo, izda., renueva el cargo de Presidenta del CERMI Asturias.

También se trabajará en posibilitar una nueva Ley de Accesibilidad durante esta legislatura, sin olvidarnos de seguir reivindicando tanto a la Administración Local como a la Autónoma el cumplimiento de la normativa de accesibilidad vigente, en todos los ámbitos (urbanístico, arquitectónico, del transporte y de la comunicación), en un reglamento autonómico de infracciones y sanciones así como en el cumplimiento de la cuota de reserva de contratos a centros especiales de empleo y empresas de inserción en el ámbito municipal y autonómico.

En materia de educación se velará por la inclusión de las personas con

discapacidad en todas las etapas educativas, de una manera más directa que en épocas anteriores, pues el CERMI Asturias está a las puertas de formar parte del Consejo Escolar del Principado de Asturias, y se continuará colaborando en la formación teórico-práctica de los becarios de acompañamiento con el vicerrectorado de estudiantes y empleo.

Asimismo se "vigilará" el cumplimiento de la reserva de plazas para personas con discapacidad en la inminente convocatoria de plazas de empleo público en nuestra Comunidad Autónoma y que tanto los espacios, como los materiales, el tipo de pruebas y el conte-

nido de los temarios cumpla con los principios de la Accesibilidad Universal y el Diseño para todas las personas. En materia sanitaria se trabajará en un catálogo ortoprotésico autonómico para completar el contenido del catálogo estatal, insuficiente para las necesidades y demandas existentes.

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad en Asturias, (CERMI Asturias) es la plataforma unitaria de acción representativa y consultiva, creado en 1999 en defensa de los derechos e intereses de las personas con discapacidad y sus familias con la finalidad de participar plenamente en la vida social de la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias. En la actualidad está formado por nueve entidades que representan a los distintos tipos de discapacidad y



que actúan en todos los ámbitos de la vida de una persona con discapacidad, mediante la realización de programas, talleres y la prestación de servicios.

El CERMI Asturias, a través de sus entidades miembro, cuenta aproximadamente con 20.000 asociados, 983 profesionales, 440 voluntarios/as, trece centros de ocio, treinta Centros convivenciales con 615 plazas concertadas, 4 centros especiales de empleo, 1 centro de educación especial y una unidad de atención infantil temprana.

Grupo Resnova



TRIOCAR



Gijón: Ctra. AS II nº 1529
Avilés: C/ Conserveras 6, P.E.P.A.



CYASA



Oviedo: Cerdeño 41
Gijón: Ctra. AS II km. 22
Avilés: C/ Conserveras 6, P.E.P.A.



ASTURDAI



HYUNDAI SUBARU SsangYong
Oviedo: Cerdeño 39
Gijón: Ctra. AS II km. 22
Avilés: C/ Conserveras 6, P.E.P.A.
Mieres: Pol. Ind. Vega de Arriba s/n



ARTEDO MOTOR



Oviedo: Cerdeño 39
Gijón: Ctra. AS II km. 22
Avilés: C/ Conserveras 6, P.E.P.A.

APROVECHA NUESTRAS VENTAJAS

- * Descuentos especiales para socios, empleados y familiares de
- * Disfruta de 5 años gratis de mantenimientos para tu nuevo coche
- * Contarás siempre con un vehículo de sustitución gratuito tanto en reparaciones de mecánica como de carrocería
- * Atención preferente

14 marcas, 24 concesionarios oficiales, 25 años pensando en ti

**Consulta condiciones en ventaempresas@gruporesnova.com o en el 661 523 133



XXIV Descenso del Sella Adaptado



Jonás García y Nora Rey vuelven a ser "Reyes del Sella Adaptado".

El domingo 30 de julio, tuvo lugar el XXIV Descenso del Sella Adaptado, proclamando a la K2 asturiana compuesta por Jonás García y Nora Rey, vencedores absolutos y con ello "Reyes del Sella Adaptado", logrando Jonás García su noveno triunfo en esta prueba y repitiendo con Nora Rey el título obtenido en la edición de 2015.

Un total de 135 deportistas tomaron la partida, un evento que año a año se consolida en el calendario nacional y que como siempre, estructura su recorrido en dos tramos, el inicial no competitivo de unos 11 kms, entre Arriondas (Escuela Asturiana de Piragüismo) y Llordón, y el segundo, competitivo, desde Llordón (pasarela de La Uña) a Llovio (Puente de FEVE).

En la clase A, la citada pareja Jonás García y Nora Rey, acreditaron en la meta de Llovio un tiempo de 27:22,070. En segundo lugar el campeón del pasado año, el gallego Francisco Graña, junto a Carlos González, con un tiempo de 28:02,500. Completaron el podium los

también gallegos Eduardo Nieves y Jonathan Monteaudo que pararon el crono en 28:11,310.

Por su parte, Adrián Martínez y Manuel Viedma fueron los vencedores en la Clase B (lesionados medulares) de esta edición del Sella Adaptado, con un tiempo de 27:55,490, seguidos de Víctor Negreira y Cristóbal Cuesta con un crono de 28:47,410, y cerrando el podium Pedro Gómez y Pablo González, cuyo registro bajo el puente de Feve en Llovio fue de 29:35,680. Un clase B íntegramente compuesta por parejas madrileñas.

La primera fémina clasificada fue la también gallega, Elena María Brozos Vázquez, novena de la Clase A con un tiempo de 31:19,740, junto a Pablo Cabanelas Eiras.



Un gran operativo de seguridad, compuesto por casi setenta efectivos, veló porque todo transcurriera con normalidad, dentro y fuera del río. En este sentido, gran labor la realizada por Bomberos de Asturias y las Agrupaciones de Voluntarios de Protección Civil de Ribadesella, Llanes, Piloña, Mieres y Cabranes.

En el acto de entrega de trofeos estuvieron presentes la Consejera de Servicios y Derechos Sociales del Gobierno del Principado de Asturias, Dña. Pilar Varela Díaz; el Alcalde de Parres, D. Emilio García Longo; la Jefa de Servicio de Programas y Actividades del Real Patronato sobre Discapacidad, Dña. Elena Jarrod Salinero; el Director General de Deporte del Gobierno del Principado de Asturias, D. José Ramón Tuero del Prado; el Concejal de Seguridad Ciudadana y Protección Civil del Ayuntamiento de Ribadesella, D. José Enrique Gancedo Ceñal; el Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Parres, D. Juan Antonio



Pódium vencedores clase B.



Pódium vencedores clase A.

Pérez Rodríguez; el Consejero Delegado de Recyclia, D. José Pérez García; el Director de la Oficina CaixaBank en Llanes, D. Rubén Nuñez Zabalo; el Socio-Director Grupo Medeland, D. Rafael Flores Vera; y el Presidente del Comité Organizador del Descenso Internacional de Sella, D. Juan Manuel Feliz; ejerciendo de anfitrión de todos/as ellos/as, el Presidente de FEDEMA, D. Jesús Antonio Fernández González.

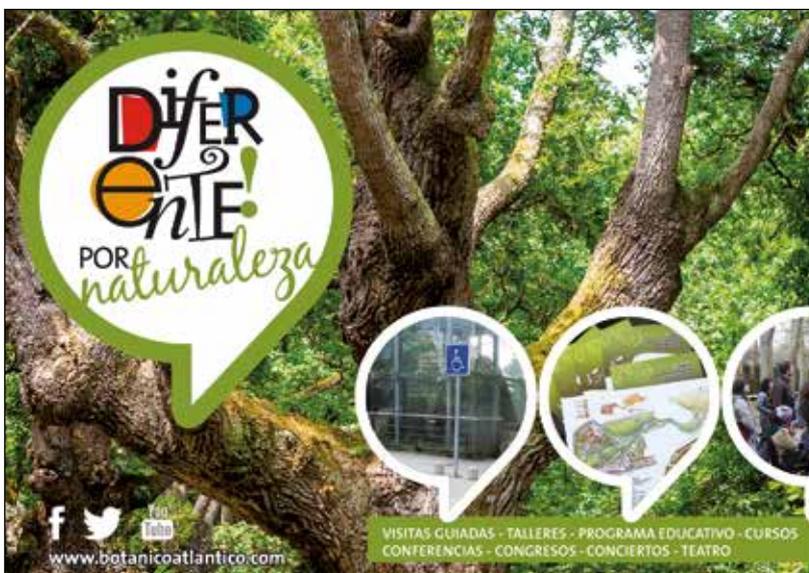
La **Mención Especial del Sella Adaptado de este año fue para Fremap**, en reconocimiento a todos sus proyectos relacionados con el deporte adaptado y de autonomía personal de los trabajadores con discapacidad por accidente de trabajo, recibiendo el Secretario de la Comisión de Prestaciones Especiales de Fremap, D. Francisco Miranda Rivas, una pieza conmemorativa por tal motivo.

Fue muy ovacionado durante el acto de entrega de trofeos, todo el voluntariado de FEDEMA y de los distintos clubes asturianos de piragüismo que acompañaron a los participantes con mayores niveles de lesión, por todo su trabajo y esfuerzo en estas jornadas previas y en la de celebración del evento.

La organización de este Descenso del Sella Adaptado corrió a cargo de la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias (FEDEMA) y del Real Patronato sobre Discapacidad, contando con la colaboración técnica de la Escuela Asturiana de Piragüismo y de la Federación de Piragüismo del Principado de Asturias, además de la colaboración de la Obra Social de La Caixa, Ecopilas, Dirección General de Deporte, Consejería de Servicios y Derechos Sociales, Sociedad Pública de Gestión y Promoción Turística y Cultural del Principado de

Asturias, Coca-Cola y los Ayuntamientos de Parres y Ribadesella.

Una comida de hermanamiento para más de 420 personas puso fin al Sella Adaptado 2017, pensando ya en el 29 de julio de 2018, domingo anterior al Descenso Internacional como siempre, que albergará la edición 25ª de esta prueba.



El Botánico para tod@s

- APARCAMIENTO con plazas para personas con movilidad reducida (PMR)
- ENTRADA, RECEPCIÓN y TIENDA, libres de obstáculos
- MOSTRADOR de atención al público con dos alturas
- SILLA DE RUEDAS manual a disposición del visitante
- 4 ÁREAS DE ASEOS, todas con un aseo accesible
- PLANO CON RECORRIDOS recomendados para PMR a disposición del visitante
- CAFETERÍA accesible y transitable
- ZONA MUSEÍSTICA transitable

Jardín Botánico Atlántico

Gijón | :Divertia

BREVES

CONVENIO ENTRE FUNDACIÓN BANCARIA IBERCAJA Y COCEMFE ASTURIAS PARA LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN ASTURIAS

Tras la firma de un convenio de colaboración entre La Fundación Bancaria Ibercaja y la Confederación Española de Personas con Discapacidad en Asturias, COCEMFE Asturias, para llevar a cabo el **proyecto GAVETA**, dirigido a la *inserción laboral e integración social de colectivos en situación o riesgo de exclusión social, quince personas desempleadas con discapacidad podrán formarse, hacer prácticas y recibir apoyos para encontrar un empleo.*

Este convenio ha sido suscrito recientemente entre los representantes de las dos entidades, *Adriano Nicieza Mazzoni*, director de la oficina 8159 de IberCaja, y *Mónica Oviedo Sastre*, presidenta de COCEMFE Asturias. A través del mismo se proporcionará a las personas participantes una formación innovadora y eminentemente práctica para el desarrollo de sus distintas capacidades.

En este caso, mediante la formación como auxiliar de servicios, comercio y almacén, pretendemos ofrecer posibilidades reales de trabajo en un sector, el logístico, que mueve muchos puestos de trabajo y precisa personal continuamente.



Adriano Nicieza y Mónica Oviedo.

te. Esta formación supone hacer hincapié en un enfoque por competencias que, unido a la necesidad de reforzar habilidades para crecer como personas y como profesionales, sirva para conseguir y mantener un puesto de trabajo.

iberCaja  **Obra Social**

JORNADA "DISEÑANDO CIUDADES Y PUEBLOS PARA TODAS LAS PERSONAS"



En el marco de las actividades de la **SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD 2017**, y organizada por el Ayuntamiento de Oviedo, la Fundación ACS, el CERMI Asturias, el Colegio Oficial de Arquitectos de Asturias y la Fundación ONCE, se llevó a cabo el 20 de septiembre, la Jornada de Accesibilidad *"Diseñando ciudades y pueblos para todas las personas"*.

La Jornada se desarrolló en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo con el objetivo de ofrecer formación en materia de accesibilidad, movilidad e inclusión social abordando temas tan diversos como el ocio y tiempo libre inclusivos a la seguridad vial, pasando por experiencias y buenas prácticas en accesibilidad. La inscripción en la Jornada fue gratuita y contó con la participación de COCEMFE Asturias cuyo técnico de la OTA, David Fernández intervino en la mesa *"Ocio y Tiempo Libre Inclusivos. Oportunidades de Negocio"*.

MUÉVETE POR LA SALUD

El pasado 24 de septiembre el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) organizó la Tercera Edición de la Carrera Popular *"Muévete por la Salud"*.

Se trata de una carrera no competitiva que puede ser realizada por todas las personas corriendo o caminando en los alrededores del Hospital sobre un recorrido de 3 Km.

Paralelamente se celebró una *"Feria de la Salud"* en la que participaron una decena de nuestras asociaciones federadas. Una mañana de domingo magnífica en la que deporte y discapacidad se dieron la mano para disfrute de todas las personas que acudieron.

Felicitemos al HUCA, por esta iniciativa en la que el deporte y la salud se dan la mano.



CLAUSURA DE "APRENDER TRABAJANDO"

El pasado 20 de septiembre tuvo lugar el acto de clausura de "Aprender Trabajando", realizado por la Fundación Secretariado Gitano (FSG) y Cruz Roja de Asturias.

Se trata de una iniciativa de formación para el empleo, dirigida a jóvenes desempleados/as de entre 18 y 30 años en riesgo de exclusión social, que alterna la formación teórica con la formación práctica en entornos laborales reales.

A la clausura que tuvo lugar en el Pabellón Nacional Molino Viejo de Gijón, acudieron técnicos del programa INCORPORA de COCEMFE Asturias junto con los beneficiarios del programa, responsables de las empresas colaboradoras, como IKEA o BRICOMART, represen-

tantes de la Administración y técnicos de las diferentes entidades que trabajan en Red con el FSG y Cruz Roja.

Fue un acto de celebración, en el que las empresas colaboradoras del programa destacaron que este tipo de iniciativas, no sólo son de gran utilidad por la oportunidad que dan a éstos jóvenes en situación de vulnerabilidad de mejorar sus competencias profesionales, sino también para las propias empresas, en cuanto que rompen barreras y suponen un beneficio para ellas mismas.

FINALIZA EL PROGRAMA PIOME

El programa Integral de Orientación y Mejora de la Empleabilidad (PIOME) financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias desarrollado por COCEMFE Asturias ha finalizado el 30 de septiembre, con unos resultados de participación muy destacables.

Este programa dirigido a personas desempleadas de larga duración y mayores de treinta años, es totalmente novedoso en el Principado de Asturias, pues es la primera vez que se combina el servicio de Orientación individual y Grupal, con el diseño de píldoras formativas acordes a los perfiles demandados por los usuarios. Han pasado por Orientación en este servicio **1.049 personas, de las cuales 735 han realizado formación.**

Se han ejecutado **67 cursos distribuidos en Gijón, Oviedo y Avilés**, de distintos sectores de actividad: informática, industria alimentaria, actividades comerciales y gestión de almacenes, turismo y habilidades.

La casa común



BREVES

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO

COCEMFE Asturias, junto con el **Departamento de Trabajo Social del Hospital Universitario Central de Asturias**, la colaboración de **Fundación Caja Rural de Asturias** y la **Consejería de Sanidad**, ha permitido que podamos seguir desarrollando de forma continuista dicho programa *dirigido a personas mayores y personas con discapacidad dependientes*.

Sigue siendo necesaria, la implantación de programas y acciones en materia de *envejecimiento activo, atención a personas dependientes, conciliación de la vida laboral y familiar, y proximidad de los servicios públicos*, y no sólo ponerlas en marcha sino, mejorarles y darles continuidad en el tiempo.

El objetivo fundamental es mejorar la calidad de vida de los pacientes limitados por la evolución de la enfermedad o la edad, en situación de dependencia, cuyo soporte familiar sea insuficiente y/o por descarga del cuidador principal, durante el tiempo de hospitalización en el Hospital Universitario Central de Asturias.

En su 9º año consecutivo de desarrollo, desde su nacimiento en Abril del 2009, se ha ofrecido atención a más de 950 pacientes, lo que supone, más de 18.000 horas de atención, a pacientes derivados principalmente de las áreas de medicina interna y neurología.



ASAMBLEA GENERAL COCEMFE ASTURIAS

Convocada por la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, el pasado 15 de junio se celebró en la sede central de nuestra entidad en Gijón, la Asamblea General anual bajo la presidencia del Comité Ejecutivo y con la asistencia de una nutrida representación de las asociaciones federadas.

Tras la aprobación del acta anterior, se procedió a ratificar la memoria de actividades de 2016, que había sido aprobada en reunión del Consejo Social celebrado con apenas un mes de diferencia.

Entre los asuntos tratados en el orden del día figuraba la aprobación de la Memoria, tanto económica como de actividades, correspondiente al año 2016, al igual que los Presupuestos y el Plan de Acción para 2017.

La Memoria de Actividades de COCEMFE Asturias repasa la historia de la entidad y sus asociaciones a lo largo de un año. Mónica Oviedo, la presidenta de COCEMFE Asturias fue la encargada de resumir los programas y acciones más destacados en todos los ámbitos: comunicación, sanidad, accesibilidad, educación, transporte, formación, empleo, etc.

Ayuntamiento de Siero
Concejalía de Bienestar Social,
Igualdad, Consumo y Salud

CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS SOCIALES
Pza. Olof Palme nº 1, Bajo 33510 Pola de Siero 985 72 31 53
Severo Ochoa nº 4, 2ª Planta 33420 Lugones 985 26 21 69

Servicio de Asistencia Técnica Informática Televisores Monitores profesionales Venta y alquiler Videoproyectores

Destructoras Multifunciones Impresoras Gestión Documental

ARCO
COPIADORAS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com

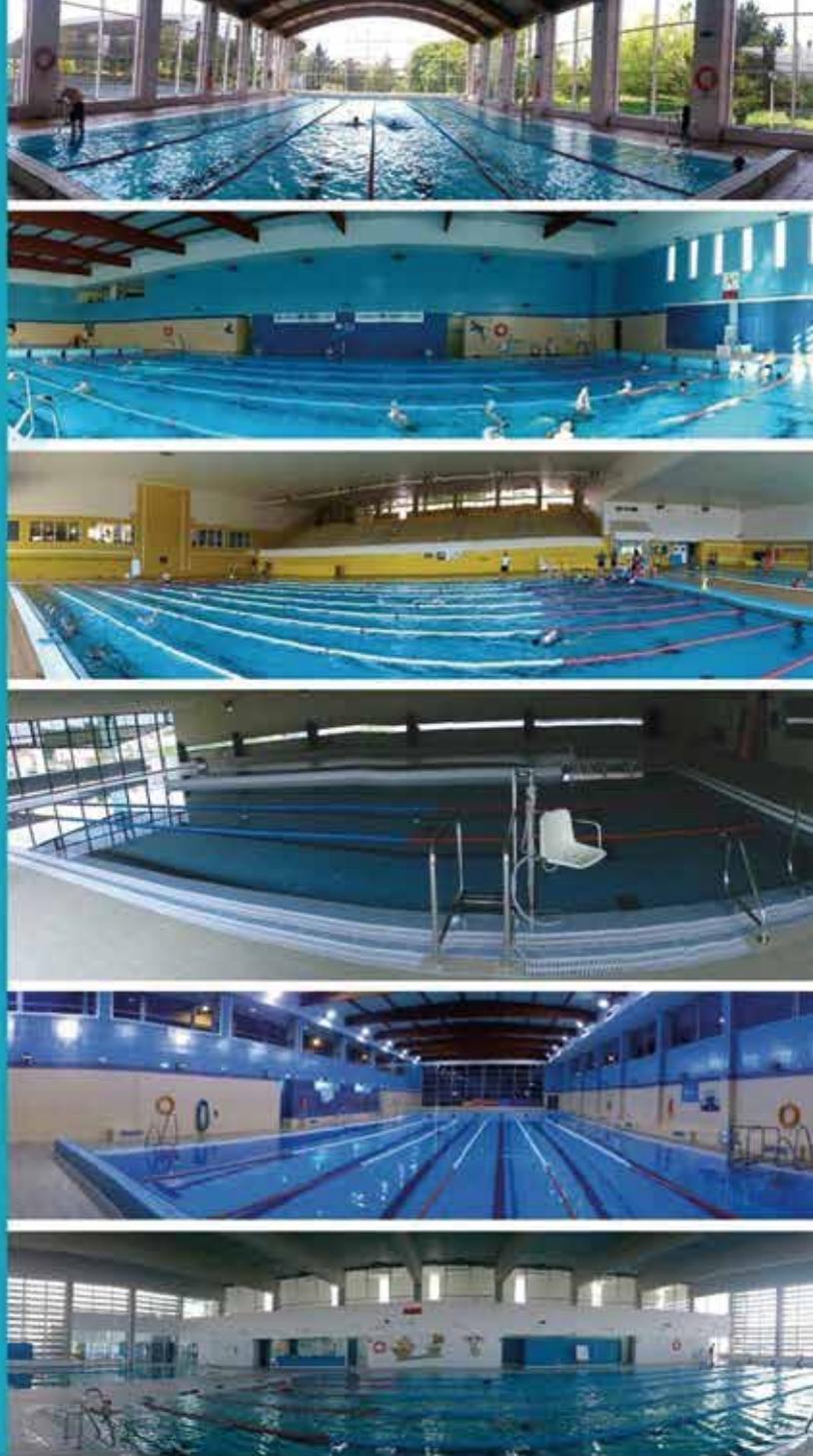
25 AÑOS NADA MÁS SERVICIO MUNICIPAL DE PISCINAS

CURSOS DE DISCAPACITADOS FÍSICOS

- Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.
- Martes y jueves de octubre a junio.
- Objetivos: adaptación al medio acuático en función de las posibilidades de cada alumno.
- Inscripciones en el Centro de Medicina Deportiva.

PISCINAS PARA TODOS

- Accesibilidad desde la calle.
- Vestuarios específicos para discapacitados.
- Sillas hidráulicas para facilitar el acceso.



Gijón



Deporte

deporte.gijon.es
Twitter/ PDMGijon
Facebook / Gijon Deporte

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS

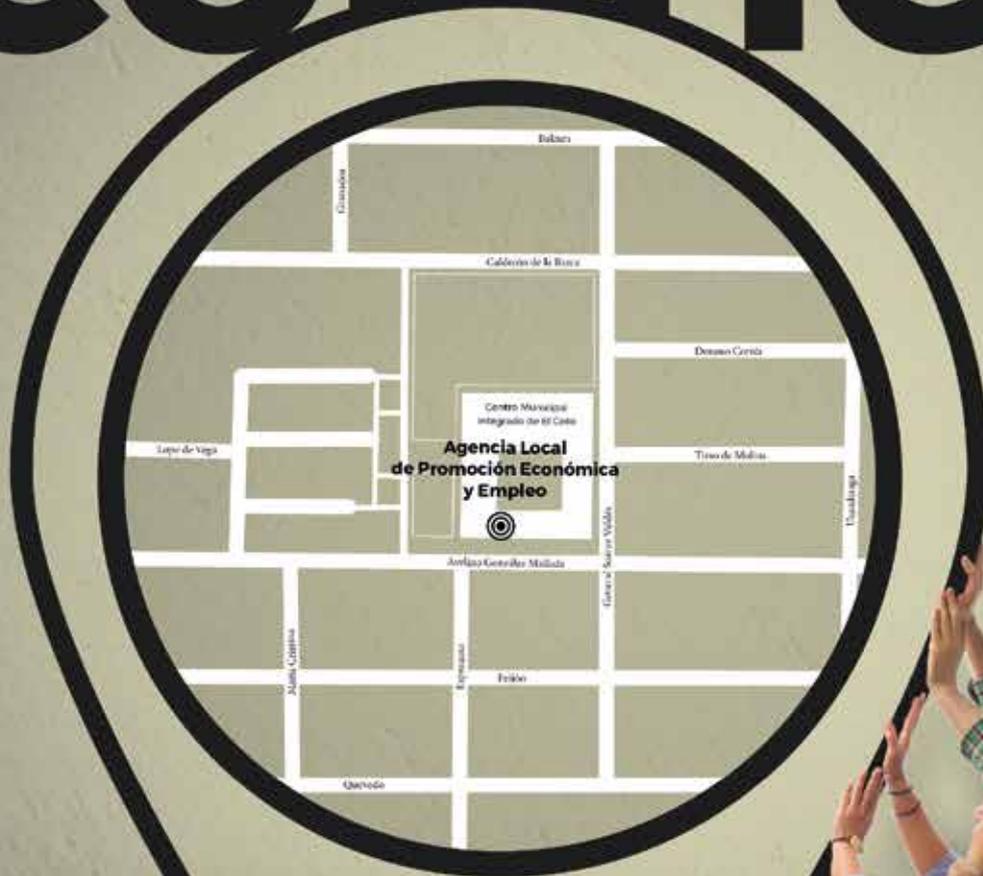
 <p>Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo TJ 635 537 384 m.frater@outlook.es</p>	 <p>Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho N° 1 - 33011 Oviedo TJ 605 357 665 - asnefi@yahoo.es</p>
 <p>Unión de Discapitados del Principado de Asturias - UMA C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón. TJ 985 360 438 / 134 306 - FJ 985 360 438 info@umasturias.org - www.umasturias.org</p>	 <p>Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias - AMDAS-LA FONTE Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón TJ 984 297 444 / 626 178 445 amdaslafonte@hotmail.com - http://amdaslafonte.com</p>
 <p>Discapitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés TJ 985 551 501 difac95@yahoo.es - www.difac.es</p>	 <p>Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo. TJ 629 877 649 / 609 439 768 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org</p>
 <p>Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo. T/FJ 985 288 039 aadem@aadem.org www.aadem.org</p>	 <p>Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 8. 33011 Oviedo T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571- FJ 985 238 755 info@adeapa.com - www.adeapa.com</p>
 <p>Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 7. 33011 Oviedo TJ 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org</p>	 <p>ASOCIACIÓN AS.GU.DI. Ctra. Valdeparés - San Juan de Prendónés, s/n 33476 Valdeparés (El Franco) T/FJ 985 637 792 - asgudi@hotmail.com</p>
 <p>Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo T/FJ 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com</p>	 <p>Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón T/FJ 985 165 671 asemasturias@hotmail.com</p>
 <p>Asociación PARKINSON ASTURIAS C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo TJ 985 237 531 - FJ 984 081 868 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com www.parkinsonasturias.org</p>	 <p>Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI Parque Ave M°, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo TJ 984 281 091 / 630 145 659 apaciacardiopatas@gmail.com www.apaci.es</p>
 <p>Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa - ACCU-ASTURIAS Equipamiento Social del Natahoyo Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón TJ 985 091 237- info@accuasturias.org - www.accuasturias.org</p>	 <p>Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés) TJ 687 481 943 / 653 552 623 acoreahas@yahoo.es</p>
 <p>Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales - ALGER Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despachos N° 5 y 6. 33011 Oviedo T/FJ 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com - www.alcer.org</p>	 <p>Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA" C/ Covadonga, 22. 2°. 33201 Gijón TJ 985 097 152 feramado@telecable.es</p>
 <p>Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón TJ 985 163 311 - FJ 984 190 615 www.ela-principado.es - elaprincipado@telecable.es</p>	 <p>Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA C/ Rodríguez Vigil, s/n 3°. 33006 Oviedo TJ 985 233 504 athasturias@gmail.com</p>
 <p>Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA Hotel de Asoc. de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo Despacho N° 3. 33011 Oviedo - TJ 687 469 175 info@fibromialgia-asturias.org - www.fibromialgia-asturias.org</p>	 <p>Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo TJ 617 650 871 - FJ 985 280 409 asociacionmiasteniagravis@hotmail.com</p>
 <p>Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón TJ 985 172 500 - FJ 985 170 538 lupusasturias@telefonica.net - www.lupusasturias.org</p>	 <p>Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - CHYSPA Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4. Despacho N° 2. 33011 Oviedo TJ 628 537 931 - chiariasturias@hotmail.com</p>
 <p>Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapitados - PRÁMARO Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado TJ 985 750 841 / 657 138 199 asociacionpramaro@gmail.com</p>	 <p>Asociación Equitación Positiva Instalaciones del Centro Ecuéstre El Asturcón C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo TJ 670 462 025 / 635 176 038 contacto@equitacionpositiva.com - www.equitacionpositiva.es</p>

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Teléfono 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

VEN A VERNOS QUEREMOS CRECER CONTIGO

Como Abel, Bea y Ángel, que tras pasar por nuestros programas, ya han formado su perfil laboral



Gijón crece
2016 / 2019

Gijón

impulsa
Empleo

La Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón pone a tu disposición, de forma gratuita, **programas de orientación, formación y empleo** en estrecha colaboración con empresas de la región. **Ven a vernos y déjanos crecer contigo.**

empleo.gijon.es | **📍 Avelino González Mallada, 27**

tedi tiene un juguete nuevo:

un descodificador
Android TV™ y 4K
para tu tele.

4K
ULTRA HD



- 4K • Android TV™ •
- Graba+ • Últimos7Días •
- Para el directo •
- Videoclub •
- Recomendaciones •
- Pocket TV •

Activa la inteligencia de tu tele.



telecable



telecable
allá vamos

síguenos en      tiendas telecable 900 222 111 telecable.es

Android TV™ es una marca comercial de Google Inc.