

serCabaaz



**EL CERMI Asturias
traslada sus reivindicaciones
al presidente del
Gobierno de Asturias**



**Entrega de premios
III Edición del concurso
de fotografía digital
Objetivo Sin Barreras**



**COCEMFE ASTURIAS
reparte 750 juegos ME MUEVO
por los colegios de Asturias**



¡GRACIAS, MARIO!



PONTE EN MARCHA



empleogijon



@empleogijon

Participa en procesos de búsqueda efectiva de empleo.

Obtén financiación para generar empleo en tu empresa.

Navega y usa Internet para la búsqueda de empleo.

Trabaja en proyectos de interés general para tu ciudad.

Empieza un nuevo proyecto empresarial.

Entrena las habilidades sociales.

Nuevas tecnologías. Recíclate.

Mejora tu conciliación laboral, familiar y personal.

Accede a becas.

Recibe formación.

Conoce el comportamiento del mercado de trabajo.

Haz uso de nuestras Agencias de Colocación y de Activación Juvenil.

Adquiere experiencia laboral.

CONSULTA NUESTROS SERVICIOS EN <https://empleo.gijon.es>



SUMARIO

ASOCIACIONES

04 DIFAC

10 ACCU-ASTURIAS

13 ALAS

ENTREVISTA

18 Mario García Sánchez
Presidente de COCEMFE Asturias

COCEMFE ACTUALIDAD

22 La empresa GAM dona a
COCEMFE Asturias los beneficios
de una subasta de maquetas

24 Mario García Sánchez recibe
un premio ASATA 2016

26 Entrega de premios concurso de
fotografía digital "Objetivo sin barreras"

28 COCEMFE Asturias presenta
sus instalaciones de Oviedo

30 COCEMFE ASTURIAS reparte
750 juegos por los colegios de Asturias

33 Reunión de COCEMFE Asturias con
Wenceslao López, Alcalde de Oviedo

ESPACIO ABIERTO

40 El CERMI Asturias traslada sus
reivindicaciones al presidente del
Gobierno de Asturias

serCapaz Nº 59.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Cízero Digital.

Colaboradores: Lucía García, Beatriz Vázquez,
M^a Dolores Santos, Andrés del Moral, Juan Salas,
Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

La salida de la revista serCapaz 59 coincide con el fin de un año de intenso trabajo, en el que se han cumplido proyectos y metas y los pocos que no hemos podido ver cumplidos esperamos de corazón poder hacerlo en el nuevo año que se abre ante nosotros.

Pero sin duda, si por algo recordaremos el año que nos deja es porque con él se va el que ha sido nuestro presidente **Mario García**, tras 40 años en el movimiento asociativo de la discapacidad 22 de los cuales al frente de COCEMFE Asturias.

Mario García que ha regresado a su Asturias natal tras dejar también su cargo hace apenas unos meses como presidente de COCEMFE Nacional tras 17 años una vez cumplida su tarea, nos explica en una sincera entrevista sus vivencias tras una vida dedicada a la lucha para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

Una lucha que la gran familia de COCEMFE Asturias continuará siguiendo el camino que el mismo nos mostró y que nos servirá como ejemplo en el día a día.



LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de COCEMFE Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón

comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56

Concurso de fotografía "Enfoca la disCAPACIDAD"

En DIFAC una de nuestras batallas es **trabajar por la eliminación y no creación de nuevas barreras arquitectónicas y urbanísticas**, puesto que buscamos una ciudad en la que la discapacidad física no impida a nadie ejercer sus derechos, su libertad como persona, por culpa de un bordillo, escaleras...

Claro que las barreras no son sólo arquitectónicas, por eso uno de nuestros talleres consiste en concienciar a niños mediante charlas en los colegios. Desde nuestros inicios, hemos incentivado a los niños a que expresaran su visión sobre la discapacidad en concursos anuales de relatos cortos. Los relatos ganadores están recopilados en un libro titulado *"QUINCE AÑOS RODANDO"*.

A partir del año 2014, hemos buscado esa visión en un concurso de fotografía, que llamamos **ENFOCA LA disCAPACIDAD**.

Con este concurso pretendemos dar protagonismo a este sector de la población, en tantos aspectos olvidado y apartado del normal desenvolvimiento de la vida cotidiana, en la que todos/as participan y las personas con discapacidad a menudo no están contempladas como ciudadanos/as de primera por las barreras físicas y sociales existentes. Sabemos que una fotografía puede mostrar el pensamiento y la sensibilidad de los niños hacia el mundo de las personas con discapacidad. La importancia, el valor y el respeto con que enfocarán con su cámara en el momento que descubran algo que llame su atención y consideren digno de estar en una foto, será el reflejo de que nuestro trabajo ha dado fruto.

El objetivo de este concurso es, por tanto, mostrar la realidad de las personas con discapacidad y que el fotógrafo,



Premio a la **EXPRESIVIDAD**

José Antonio Valbuena. 5º Curso - C. San Fernando, Avilés

Con este concurso pretendemos dar protagonismo a este sector de la población en tantos aspectos olvidado y apartado del normal desenvolvimiento de la vida cotidiana.

escolares de 5º y 6º de Educación Primaria de los Colegios de la Comarca de Avilés, plasme las situaciones cotidianas, nos transmita su visión particular, obteniendo así una imagen de lo que representa la discapacidad para quien dispare la cámara. Pretendemos sensibilizar a la sociedad a través de la visión de estos fotógrafos, por ello, en el año 2015, se expusieron las fotografías seleccionadas en el II concurso en la sala de exposiciones de El Corte Inglés.



Premio a la **TÉCNICA**

Miguel Eloy. 5º del C. P. Sabugo, Avilés



Premio a la CREATIVIDAD
Azahara Gómez
5º Curso. C.P. La Carriona - Miranda, Avilés



Premio a la SENSIBILIDAD
Candela Noval
5º Curso. C. San Fernando, Avilés



Mención Especial por
"Saber ver los obstáculos en el camino"
Hector Riopedre
6º Curso. C San Fernando, Avilés



Premio a la ORIGINALIDAD
Eva Gómez. 5º Curso - C. P. Sabugo, Avilés



Mención Especial por
"Serr capaz de percibir las barreras sociales"
Celia Moreno. C. San Fernando, Avilés

El III Concurso de Fotografía, en el 2016, se celebró del 19 de septiembre al 19 de octubre en los 29 Colegios de la Comarca. El jurado, nombrado por DIFAC, falló el 26 de octubre. Los premios fueron publicados en los medios de comunicación locales, las fotografías se expusieron en el C.C. El Atrio de Avilés del 11 al 18 de Noviembre, y los premios se entregaron el 3 de diciembre dentro de las actividades del Día Internacional de la Discapacidad.

Esperamos que les gusten las fotografías, que muestran la visión de los escolares de nuestra comarca de lo que debe ser una imagen normalizada e integrada de las personas con discapacidad.

Lucía García. Vocal de DIFAC

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

CONSEJU DE LA MOCEDÁ
DEL PRINCIPAU D'ASTURIÉS

CENTRU DE RECURSOS DE cmpa.es

Equipamiento público y gratuito para asociaciones Asturianas en Uviéu
Pasa a conocernos por C/Fuertes Acevedo, 10 - bajo
www.cmpa.es - info@cmpa.es - 985 250 065

Convenio de colaboración de la Fundación EDP y APACI

El programa EDP SOLIDARIA es una iniciativa de la Fundación EDP, que tiene como objetivos contribuir a mejorar la calidad de vida y facilitar la integración de los más desfavorecidos, apoyando proyectos dirigidos a paliar necesidades sociales más prioritarias, promoviendo la mejora en la calidad de vida de las personas socialmente desfavorecidas, la integración de las comunidades en riesgo de exclusión social y la promoción del empleo y del emprendimiento, todo ello a través de proyectos sostenibles, en las zonas donde EDP desarrolla su actividad.

APACI ha sido seleccionada como uno de los ganadores por ser una **asociación sin ánimo de lucro y utilidad pública**, que busca mejorar la calidad de vida de los menores y jóvenes afectados por cardiopatías congénitas y la de sus familias.

Concretamente el Proyecto seleccionado es "CREMALLERAS EN HOSPITALES"

Las cardiopatías congénitas son lesiones anatómicas de una o varias de las cuatro cámaras cardíacas, de los tabiques que las separan, o de las válvulas o tractos de salida.

Sin duda las cardiopatías congénitas son el problema cardiológico más importante de la edad pediátrica, no solo por su frecuencia (8 de cada 1.000 recién nacidos padecen este problema) sino por la gravedad de muchas de ellas.

Se trata del **problema congénito con mayor incidencia en España**, con unos cuatro mil nuevos casos cada año.

La exposición CREMALLERAS nace con la intención de visitar no solo los Hospitales del Principado de Asturias, sino de traspasar sus fronteras, buscando enclaves relevantes como los hospitales de referencia de la Comunidad de Madrid.

La exposición está formada por un **montaje audiovisual de una duración de 5 minutos y una colección fotográfica de 15 fotografías**, con un tamaño de 50x70.

Tanto el montaje audiovisual como las fotografías han sido elaboradas por los alumnos del Centro integrado de formación profesional CISLAN



Juana Jara, directora de APACI y Jorgelina Expósito, representante de Fundación EDP.

(Comunicación, imagen y sonido de Langreo) bajo la supervisión de D. Jerome Muñoz, Director del CISLAN y D^a Verónica Maganto, responsable de fotografía del CISLAN.

El hilo conductor de la temática de las fotografías son las historias personales de nuestros asociados, en ella se reflejan las diferentes etapas de la vida de los afectados; infancia, juventud y edad adulta y como esta enfermedad afecta no solo a quien la sufre sino a toda la familia. De ahí la importancia de mostrar a sus familiares; madres, padres, hermanos y hermanas, abuelos y abuelas y por último pero no menos importante a sus tíos y tías, para mostrar la complicidad y la valentía de las familias que conforman APACI.

Nuestros pequeños y jóvenes lucen con orgullo sus cremalleras (cicatrices fruto de las intervenciones quirúrgicas) y su intención es mostrarlas a la



Visita del consejero de Sanidad, Francisco del Busto Prado.

sociedad para visibilizar una enfermedad desconocida que pasa desapercibida en la vida cotidiana.

Desde APACI, creemos que estas cicatrices forman parte de su identidad, que deben lucirlas con valentía y sin avergonzarse.

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 3 de la **Ley Orgánica 1/82 de 5 mayo, relativa a la protección civil del derecho al honor, a la intimidad y a la propia imagen**, así como en el artículo 4 de la **Ley Orgánica 1/1996 de 15 de enero de protección jurídica al menor** y el artículo 13 de la **Ley del Principado de Asturias 1/1995, de 27 de enero de Protección del menor**.

EXPOSICIÓN CREMALLERAS EN EL HUCA

La primera parada de este proyecto ha sido en el Hospital Universitario Central de Asturias. Donde pudo visitarse del 10 al 31 de Octubre.

El acto de presentación de la exposición tuvo lugar el jueves 13 de octubre a las 12:00 horas en **consultas externas, zona B-4 del HUCA**.

En este acto nos acompañaron **D. José Fernández Díaz**, Director Atención Sanitaria y Salud Pública, **D. Pablo I. Fernández Muñiz**, Director HUCA y **D^a Jorgelina Expósito** en representación de EDP.

Para nosotros es un orgullo y satisfacción contar con la colaboración de La Fundación EDP para respaldar económicamente este proyecto y destacar la calidad humana de Jorgelina Expósito.

Otra visita destacada fue la de **D. Francisco del Busto Prado**, Consejero de Sanidad, que visitó la exposición el 18 de octubre y se mostró muy interesado en la labor de Apaci.

Tras su paso por el HUCA y CABUEÑES, recorrerá otros hospitales de Asturias para finalizar en el Hospital Universitario La Paz.

Se solicita autorización para dicho proyecto a la Fiscalía de Menores y con fecha **25 de enero de 2015 se recibe consentimiento de la Fiscalía de Menores al no apreciarse intromisión ilegítima ni motivo de oposición a la realización de la exposición fotográfica.**



PROGRAMA EDP SOLIDARIA

LOS OBJETIVOS DE ESTE PROYECTO SON:

1. Dar visibilidad a la enfermedad para favorecer la toma de conciencia de los agentes implicados.
2. Promover la capacidad de empatía de la comunidad con los afectados por cardiopatías congénitas.
3. Contribuir en la divulgación de esta enfermedad crónica y sus complicaciones de salud.
4. Mejorar la autoestima de los afectados por cardiopatías al promover cambios de actitudes y creencias en la sociedad.

Actividades y proyectos en AENFIPA

Comenzamos la recta final del año, cargado éste de novedades y grandes proyectos. Una vez pasadas las vacaciones recargamos pilas y volvemos con muchas ganas.

En Octubre, comenzaron las actividades que más nos gustan **FISIOTERAPIA** en grupo e individual, con Susana de encargada y con una nueva incorporación a Gijón y Avilés, dándole la bienvenida a Cristina, no podíamos haber encontrado mejores fisios, ¿qué haríamos sin ellas?



También comenzamos otro de nuestros clásicos, con la **TERAPIA PSICOLÓGICA** individual y grupal a cargo de Magda y Julia que nos sigue echando una mano en Oviedo. El taller grupal sigue siendo todo un éxito y este trimestre trabajaremos con un gran libro lleno de rutinas, que nos harán cambiar muchas cosas y mejorar nuestra calidad de vida. Este libro es "El libro de las pequeñas revoluciones" de Elsa Punset.



Hemos puesto en marcha el **Taller de Memoria**, en el que Carlota nos hace trabajar de manera ordenada, poniendo a trabajar nuestro cerebro y sobre todo nuestra atención.

Seguimos disfrutando los miércoles del **grupo de BNfit Talaso**, con un grupo

matinal, en el que hacemos gimnasia acuática adaptada y accedemos al talaso termal de la que tanto disfrutamos y que bien nos viene. Este trimestre además hemos podido añadir otro grupo los miércoles por la tarde en el que tendrán acceso libre al BNfit Talaso.



En Septiembre acudimos a la **inauguración del BNfit Talaso**, a la que amablemente, nos invitó, el grupo Santa Gadea, y tuvimos el placer de conocer además a Raquel Revuelta y hacernos una foto con Antonio López y con Miguel Espinosa de Santa Gadea.

Gijón | Vivienda



INFORMACIÓN

AYUDAS PARA EL ACCESO Y MANTENIMIENTO DE LA VIVIENDA

Avda. Portugal, 84-86 bajo. 33207 - Gijón
 Tif.: 985 18 28 00. Fax: 985 18 28 18. E-mail: emvisa@ayto-gijon.es

MÁS INFORMACIÓN EN: www.vivienda.gijon.es



Adhesivos Camisetas

Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
 33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tif./Fax: 985 346 667
 Móvil: 658 942 091

Además, **INAUGURAMOS DESPACHO EN GIJÓN**, el Nuevo Natahoyo, en la Avda. Moreda, 11, falta hacía, y estamos encantados con este nuevo espacio del que pueden disfrutar los socios/as de la zona.

Lanzamos en espera de cubrir grupos:

- El **CURSO DE PATCHWORK** en Oviedo, Gijón y Avilés.
- **FIBROACTIVATE** que consta de 4 actividades: *Risoterapia, bailoterapia, musicoterapia y expresión corporal*, en Oviedo Gijón y Avilés.

Estamos desarrollando también las **CHARLAS DE ACUPUNTURA**, pues sabemos que a algunos pacientes les han resultado beneficiosas y queremos saber mucho más.

En breve comenzaremos con nuestra **NUEVA GUÍA INFORMATIVA**, renovada y que os aclarará muchas dudas. Os avisaremos para la presentación.

El domingo 18 de Diciembre hemos tenido la **COMIDA DE NAVIDAD**, en un entorno inigualable como es del Castillo de la Zoreda. Grandes momentos vividos y recuerdos imborrables de los que os daremos todos los detalles en el próximo número.



Gala Musical Benéfica "Unidos por la Fibromialgia".

Con gran éxito de público y de artistas solidarios, se celebró el pasado día 20 de Diciembre la Gala Benéfica de Artistas Juntos por la Fibromialgia y la Fatiga crónica, con actuaciones muy variadas entre otros: Tania Pereira, Sara Cangas, Chamaquito pistolas, Javo, Amboaje, David Feito, Melo Baka-le, Javo, el Mago Charli, Quique Matilla y un largo etcétera y dos dos presentadores de excepción Paco Maldonado y Beatriz Rico (en el próximo número podréis leer un amplio reportaje sobre esta gala).

Seguimos trabajando para vosotros/as, para el próximo trimestre, más novedades.

PREVINSA
CONSULTORÍA DE EMERGENCIAS

ELABORACIÓN DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN
 INFORMACIÓN EN EMERGENCIAS, SEGURIDAD PRIVADA Y MARÍTIMA
 CAMPOS DE PRÁCTICAS, UNIDADES MÓVILES
 SERVICIOS DE SEGURIDAD Y RESCATE
 BOMBEROS DE EMPRESA, SIMULACROS
 PROYECTOS E INSTALACIONES DE SEÑALIZACIÓN

ESPAÑA - NORTE: P.I. Riaño III - Nave 5. 33920 Langreo (Asturias). T: 985 269 537
previnsa@previnsa.com | www.previnsa.com

GRUPO itma

- Limpeza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- Limpeza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-ORNAS 18001)

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
 33428 Llanera - Asturias
 Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

elZinc

FABRICANTE MUNDIAL DE BOBINAS Y CHAPAS DE ZINC NATURAL Y PREPATINADO

elzinc@aslazinc.com www.elzinc.es

Comprometidos con la Movilidad Socialmente Responsable

itv

concierte su cita en:
www.itvasa.es

conciencia **itvasa**
 Programa para la Responsabilidad Social Empresarial de la Federación Española de Industrias de Automoción

itvasa

Entrevista al Dr. Juliá Panés



ACCU-Asturias ha solicitado una entrevista al Dr. Juliá Panés, especialista del Servicio de Gastroenterología del Hospital Clínic de Barcelona.

En 2014 fue elegido Presidente de la ECCO (European Crohn's and Colitis Organisation), en el transcurso del IX Congreso de esta sociedad que se celebró en Copenhague. En su excelente trayectoria profesional cabe destacar ser uno de los impulsores, junto con la Dra. Elena Ricart, de la terapia celular regenerativa en enfermos de Crohn.

PREGUNTAS

P. Dr. Panés, ¿cuándo empezó su relación e interés por las EII?

Tras la finalizar mi especialización en aparato digestivo, entendí que para conseguir un nivel de excelencia en asistencia, investigación y docencia, debería restringir todavía más mi campo de conocimiento.

El tema que atraía a muchos especialistas hace 25 años era el cáncer digestivo, pero me fascinó estudiar las enfermedades inflamatorias intestinales, y para formarme estuve en un centro en Estados Unidos durante 2 años. Al regreso en 1995 creamos la

"Una adecuada monitorización de cada paciente es la clave para instaurar tratamientos de forma precoz, cuando es más probable que estos medicamentos resulten eficaces".

Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Hospital Clínic de Barcelona. Nuestros objetivos incluyen a nivel clínico ofrecer el marco asistencial que permita conseguir el mejor estado de salud posible en cada paciente a través de un cuidado médico integral adaptado a las necesidades y expectativas individuales, educar estudiantes y médicos con interés especial en la enfermedad inflamatoria intestinal, y desarrollar investigación traslacional que resulte en una mejora en el diagnóstico o tratamiento de los pacientes en un futuro cercano.

P. ¿Considera que estas enfermedades pueden tener a corto plazo tratamientos diferentes a los que conocemos hasta ahora los pacientes con EII?

Me complace poder por fin dar una respuesta afirmativa a esta pregunta. Tras un largo periodo con estudios clínicos negativos, finalmente en los últimos años se han desarrollado fármacos con nuevos mecanismos de acción que resultan eficaces incluso en pacientes en los que han fracasado las opciones disponibles

actualmente. También estamos asistiendo a un desarrollo eficaz de terapias celulares con células madre, incluyendo el autotrasplante de médula ósea para pacientes con enfermedad de Crohn refractaria y la terapia local con células madre mesenquimales (procedentes de tejido adiposo) para el tratamiento de las fístulas perianales.

P. La afectación y por tanto la gravedad en una EII es muy diferente en cada paciente, ¿creo posible que conociendo esto desde el diagnóstico se acertaría mejor en su tratamiento?

No disponemos todavía en la actualidad de buenos factores predictivos para determinar el curso futuro de la enfermedad en el momento del diagnóstico. Esto hace que muchas veces nuestras decisiones terapéuticas sean reactivas, ante la presencia de actividad inflamatoria o complicaciones, y no tanto proactivas, previniendo estas complicaciones.

Aun aceptando estas limitaciones, una adecuada monitorización de cada paciente es la clave para instaurar tratamien-

"En los últimos años se han desarrollado fármacos con nuevos mecanismos de acción que resultan eficaces incluso en pacientes en los que han fracasado las opciones disponibles actualmente".

tos de forma precoz, cuando es más probable que estos medicamentos resulten eficaces.

P. Cuando una EII aparece en una persona suele venir acompañada por un importante estrés (producido por diferentes motivos), ¿cree importante tener esto en cuenta a nivel de tratamiento?, ¿podría ayudar a resolver la evolución de esa EII?

Estudios realizados en nuestra unidad y en otros centros no han podido demostrar la percepción que tienen algunos pacientes sobre el empeoramiento de la enfermedad asociado a situaciones de estrés. De todas formas, la ansiedad y en ocasiones depresión reactivas a la aparición y evolución de la enfermedad contribuyen a deteriorar la calidad de vida del paciente, y en este sentido el soporte psicológico puede mejorar la situación clínica global de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal.

P. Un porcentaje de enfermos de EII son tratados fuera de las Unidades Monográficas, esto es una realidad y esos pacientes crónicos tienen que continuar siendo tratados por diferentes especialistas y recurriendo a las urgencias en caso de empeorar, ¿ve alguna posibilidad de mejorar esa situación en nuestra Sanidad?

Los pacientes con una enfermedad más compleja se benefician sin duda de ser tratados por unidades multidisciplinarias, en las que se integran especialistas de aparato digestivo, enfermeras especializadas en enfermedad inflamatoria



El concepto de unidad multidisciplinar es mucho más importante que el de "unidad monográfica".

intestinal, y cirujanos, radiólogos, patólogos, dietistas, y otros especialistas con interés y experiencia especial en enfermedad inflamatoria intestinal. El concepto de unidad multidisciplinar es mucho más importante que el de "unidad monográfica".

P. La ECCO es para muchos de los que padecemos una EII una gran desconocida, ¿podría explicarnos cuando nace y cuál es su función?

La **European Crohn's and Colitis Organization (ECCO)** tiene como misión *mejorar la atención a los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal favoreciendo la educación de profesionales de la salud, la investigación clínica y básica y la colaboración con las asociaciones de pacientes a nivel europeo.*

Para ello cuenta en su estructura con varios comités que incluyen el comité científico, el clínico, el de educación, el de epidemiología y el de guías clínicas, y otros que se ocupan de aspectos más concretos de la enfermedad incluyendo cirugía, pediatría, enfermería, dietética, patología y profesionales jóvenes. *ECCO es en este momento la organización científica en enfermedad inflamatoria intestinal con una mayor influencia a nivel global.*

P. ¿Qué ha aportado hasta este momento la ECCO y que desearía Usted como Presidente conseguir si fuera posible?

ECCO ha contribuido a establecer guías de diagnóstico y tratamiento que han contribuido a mejorar la calidad de la asistencia en todos los países integrados en la organización.

Los objetivos que he fijado durante mi periodo como presidente de ECCO es intensificar el diálogo y colaboración con las asociaciones de pacientes; uno de los primeros objetivos en este sentido ha sido la elaboración de un documento de guías de ECCO en un lenguaje común, comprensible para los pacientes, que tras ser producido en inglés será ahora traducido a más de 20 idiomas del continente europeo. ECCO debe mantenerse como el primer foro científico a nivel mundial en enfermedad inflamatoria intestinal, y atraer las comunicaciones científicas más relevantes a nuestro congreso anual. Debemos perseverar y diversificar nuestra oferta educativa para contribuir a homogeneizar la calidad de la asistencia en enfermedad inflamatoria intestinal en todos los centros a nivel europeo, en el contexto de una medicina socializada.

I Fiesta de la Asociación ADAMG

(Asociación de Afectados por la Miastenia Gravis)

Para finalizar el verano y empezar con buen pie el otoño, este año, la asociación ADAMG (Asociación de Afectados por la Miastenia Gravis) ha realizado la primera fiesta para socios y amigos.

El día elegido fue un domingo, en concreto el 18 de septiembre en un lugar mágico que junto al buen tiempo que tuvimos, provocó que pudiéramos disfrutar de muy grata compañía además de muy buen ambiente.

No exagero cuando califico de mágico el lugar elegido, el hotel Quintaduro en Gijón. Para llevar a cabo este evento, su dueño, Carlos, miembro de la asociación ofreció los jardines del hotel, donde habitan una variedad de árboles centenarios dibujando un paisaje idílico. Nos acomodamos bajo la sombra de un árbol que nos proporcionó bienestar frente al sol todavía cálido de este final de verano. Comimos, reímos, charlamos, etc., en definitiva, compartimos unos momentos entre todos los asistentes al evento que, tal y como expresó Arturo Muñoz Cabal, presidente de la asociación, significó *"un día para olvidarse de los problemas que conlleva esta enfermedad y que afecta a la cotidianidad de las vidas de las personas que la padecen y a los familiares y amigos que nos acompañan en este camino"*.



El lema de la fiesta fue **"TODOS UNIDOS"** y creo que se consiguió avanzar en ese propósito. Se repartió una camiseta con este eslogan para los afectados asistentes, una pequeña sorpresa, que se lució con orgullo de pertenencia a esta asociación.



A partir de este momento, también se ha conseguido conocernos un poco más y mejor, ilusionarnos por las actividades que se realizan a lo largo del año y abrir el camino, por otra parte, para seguir realizando acciones que creen hermandad y sentido de grupo. Un buen comienzo de otoño y una mirada ilusionante hacia el futuro. El año que viene más...

**ORTOPEDIA
CENTER**

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín



OLMAR 
GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
T] 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

Nélida Gómez Corzo

Presidenta de ALAS, premio a la Excelencia Sanitaria

El acto fue presidido por el Excmo. Sr. D. Jesús Sánchez Martos, Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.



Con el premio se quiere reconocer "su admirable labor en el ámbito sanitario, a su extraordinaria trayectoria como Presidenta de ALAS, donde está volcando todos sus esfuerzos en los pacientes con lupus".

El pasado 16 de noviembre Nélida Gómez Corzo, Presidenta de ALAS, recibió en Madrid el Premio a la Excelencia Sanitaria otorgado por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social.

El Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social es un Centro Colaborador de la OMS, independiente y plural que tiene entre sus fines la educación médica, la satisfacción de los pacientes y la cooperación para el desarrollo.

Los premios a la Excelencia Sanitaria nacen hace 15 años durante el Foro inaugurado por el Dr. Bernard Lown, Cardiólogo y Premio Noble de la Paz en 1985. Reconocen la labor realizada por personalidades relevantes en el ámbito sanitario, social y científico.

El premio a la Excelencia Sanitaria fue concedido a Nélida Gómez Corzo se-

gún el Instituto "en reconocimiento a su admirable labor en el ámbito sanitario, a su extraordinaria trayectoria como Presidenta de ALAS, donde está volcando todos sus esfuerzos en los pacientes con lupus".

Este premio, en su día, también lo recibieron, entre otros, los ministros de Sanidad (Ana Pastor y Romay Beccaria), presidentes de Gobiernos Autonómicos (Fernández-Vara), el defensor del Pueblo (Múgica), médicos ilustres como el Dr. Valentín Fuster, Dr. Villamar y Dr. Fernández-Vega, y grandes líderes de las Asociaciones de Pacientes.

El acto de entrega del premio tuvo lugar al finalizar el 10º Congreso de Pacientes, Innovación y Tecnología organizado por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social y también fueron reconocidos en el mismo el Dr. Fernando Anaya, Jefe de la Sección de Aféresis Terapéutica del Hospital Gregorio Marañón de Madrid y el Dr. Jesús Vaquero, Jefe de Servicio de Neurocirugía del Hospital Universitario puerta de Hierro de Majadahonda.

En él participaron personalidades del ámbito sanitario, político y empresarial, entre los que destacaron altos cargos de la administración, presidentes de sociedades científicas, presidentes de asociaciones de pacientes, presidentes de colegios profesionales, directores de hospitales, profesionales sanitarios y directivos de salud, entre otros.

**CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
APTA, S.L.**

Fábrica 1 (Oficinas Generales)
Carretera Piles-Infanzón, s/n 33203 Gijón (Asturias)
Telf. 985 331 900 - Fax. 985 332 057

Fábrica 2
Polígono Industrial Nº 3 - Roces - 33211 Gijón (Asturias)
Telf. 985 168 317 - Fax. 985 167 241

APTA S.L.
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

e-mail: apta@ceeapta.com - www.ceeapta.com

celnorte
PRODUCTOS, ARTICULOS Y MAQUINARIA
DE HIGIENE Y LIMPIEZA

Avda. de la Laminación, 3
Tremañes. 33211 GIJÓN
Telf./Fax: 985 311 701
celnorte@celnorte.com

www.celnorte.com

Escuela de Paciente Activo en Asturias

Del 19 de abril al 24 de mayo hemos participado en los talleres de Paciente Activo Asturias (PACAS), gestionado por la Consejería de Salud de Asturias.

Hemos sido 16 personas las participantes en las 6 sesiones organizadas en la biblioteca de la asociación de vecinos Santiago (Nuevo Gijón, Percheira, La Braña) durante 2 horas y 30' cada sesión.

Nos han ayudado a ser pacientes Proactivos, aumentando nuestros Autocuidados diarios en beneficio de nuestra salud.

Las personas con enfermedad crónica y sus cuidadores han conocido como los hábitos y conductas nos influyen en la enfermedad, cómo tomar decisiones valorando las ventajas y los inconvenientes o como marcarnos propósitos semanales para ir acercándonos al camino que deseamos de la salud.

Todo el material entregado ha sido reforzado con las explicaciones de 3 monitores:

1. Libro de apoyo "Tomando control de su salud".
2. Programa de paciente activo y fichas de alimentación saludable.
3. CD música relajante.
4. CD guía de ejercicios pasivos.

Con la finalidad de enseñarnos:

- Técnicas para tratar problemas como la frustración, la tristeza, la fatiga, el dolor y el aislamiento que frecuentemente acompañan a la enfermedad crónica.
- Ejercicio físico apropiado para mantener y mejorar la fuerza, flexibilidad, resistencia y equilibrio.
- Uso adecuado de medicamentos.
- Comunicación efectiva con la familia, entorno y profesionales de la salud.
- Alimentación saludable.
- Medios de valorar nuevos tratamientos.
- Habilidades para resolver problemas, tomar decisiones y hacer planes de acción.
- Desarrollo del pensamiento positivo.
- Técnicas de relajación.



El programa se puede descargar en...
<https://www.asturias.es/portal/site/astursalud>

Esperamos volver a realizar un 2º taller tras el éxito obtenido y el buen ambiente creado en el 1º grupo. Como ejemplo comentar que el grupo formado continúa teniendo relación mediante un grupo por wasap para mantener encuentros puntuales sin perder el contacto.

¿TE ANIMAS A VENIR?

Para cualquier consulta: pacienteactivo@asturias.org ó asemasturias@hotmail.com

Restauración
Rehabilitación
Conservación
Eficiencia energética

esfer

esfer.es 985 299 619



Pastelería
Servicio Catering
Bodas · Banquetes
Convenciones · Buffets, etc.

Tienda: Cabrales, 90 · 33201 Gijón · Tel/Fax 985 345 146
Obrador y Oficina: Polígono de Rocas - Arquímedes G-3
Tel. 985 168 857 · Fax. 985 167 889
Correo Electrónico: correo@balbona.com

asemasturias.wordpress.com

Este año hemos acogido un alumno en prácticas del curso "Construcción de páginas web". El enlace señalado es el resultado del trabajo realizado por el alumno de COCEMFE Asturias.



Cada vez más se nos requiere la actualización de datos e información mediante el medio informático. Estamos en la era digital.

Dedicamos mucho tiempo a la atención directa a las familias o la organización de actividades. Quedan en segundo plano el trabajo que hay detrás (reuniones, gestión documental, presentación, webs y redes sociales, entre otras) no por ello menos importante.

Nuestra experiencia ha sido muy buena y el resultado es positivo para el presente y futuro de la asociación pues la web es la carta de presentación de la misma. Por ello, hacer mención de lo agradecidos que estamos del alumno, **Liviú Voica**, por el esfuerzo realizado y su implicación con la sede, pues a

día de hoy sigue vinculado a ASEMPA como colaborador.

¡Os animamos a visitar!
<https://asemasturias.wordpress.com>

Beatriz Vázquez González
Trabajadora social de ASEMPA

siempre hay un número

Tif.: 985 133 930 - www.ascensoresstresa.com

Ascensores TRESA Elevators

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUÁÑEZ BASCARAN

30 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tif. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tif. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es

Las raíces nos ayudan a crecer

CAJA RURAL DE ASTURIAS

La Caja con raíces

www.cajaruraldeasturias.com

En Caja Rural de Asturias creemos que nuestras raíces no nos retienen ni nos impiden progresar, sino que nos proporcionan la fuerza necesaria para afrontar los próximos retos y avanzar.

Creer unidos a ti

Redes sociales

Segundo mercadillo Solidario UMA

Los días 6, 7, 8, y 9 de Octubre, UMA llevo a cabo su *Segundo Mercadillo Solidario*, en la parroquia de San Antonio de Padua (Padres Capuchinos), en la Calle Uría de Gijón

El fin de este mercadillo no era otro, una vez más, que el de recaudar fondos para el mantenimiento de las actividades de nuestra Asociación, ya que las entidades sociales seguimos sufriendo el recorte en las subvenciones recibidas, por ello nos vemos obligados a reinventarnos, intentando financiarnos con este tipo de acciones para poder cubrir los gastos de sostenimiento de la Asociación y seguir manteniéndonos en pie, lo que hoy en día es todo un logro después de **39 años trabajando en Pro de las Personas con Discapacidad y de la labor social que realizamos.**

Una vez más, podemos decir que este segundo Mercadillo ha sido ¡**TODO UN ÉXITO!**! ésta era nuestra tercera andadura en el mundo del mercadillo, este éxito ha sido posible gracias a todas las personas y entidades que han colaborado con nosotros.



Primeramente queremos dar las gracias a los **padres Capuchinos** por habernos cedido sus instalaciones, sin ningún tipo de contraprestación, a **Agromar**, a los **voluntarios/as** y a **todas las personas que con su donación de materiales permitieron que fuese un mercadillo bien abastecido**, en él



Las entidades sociales seguimos sufriendo el recorte en las subvenciones recibidas, por ello nos vemos obligados a reinventarnos, intentando financiarnos con este tipo de acciones para poder cubrir los gastos de sostenimiento de la Asociación y seguir manteniéndonos en pie.

nos podíamos encontrar de todo; ropa, menaje, cristalerías, ornamentos, bisutería, juegos, etc. Gracias también al **Coro Rociero "Aires del Rocío de Gijón"** que nos deleito con su actuación el día 8 por la tarde.

No se nos puede olvidar nuestro agradecimiento a la creadora del cartel publicitario del mercadillo **Carlota Álvarez Bernardo**, y por último queremos dar las gracias a **Ana Isabel Fernández Rivera** por su esfuerzo en la buena organización del mismo, al **COMITÉ EJECUTIVO** de UMA y en especial a Ana Isabel por todos sus detalles y su buen hacer, así como a su madre **Marina**.

MUCHAS GRACIAS A TODOS/AS.



prias
PROYECTOS INDUSTRIALES, SL

INSTALACIONES INDUSTRIALES • FRÍO INDUSTRIAL • MANTENIMIENTOS INTEGRALES
SALAS DE CALDERAS • AIRE ACONDICIONADO • CALEFACCIÓN • DETECCIÓN
Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS • LIMPIEZA DE TORRES DE REFRIGERACIÓN • LEGIONELLA

C/ Max Planck, 489. Polígono de Rocés, 3. 33211-GIJÓN
Tel. 985 16 85 29 - 609 908 646 - Fax 98 5168530 - administracion@prias.org - www.prias.es



Patatas
SEDANO, S. A.

TRAVESÍA DE LA INDUSTRIA, 13
POLÍGONO INDUSTRIAL LAS AROBIAS 33409 AVILÉS
pasesa@alehop.com - Telf. 985 522 106 - Fax. 985 520 033 - Móvil 606 976 179

Programación de Talleres de UMA

RECUPERACIÓN DE HABILIDADES MOTRICES PARA NIÑOS/AS:

Esta actividad se ha retomado el día 18 de noviembre del corriente, va dirigida a niños/as entre 3 y 15 años y se está desarrollando en horario de tardes de lunes a viernes. La duración es de 45 minutos cada clase. Se imparte en la sede social de UMA.



Lugar de trabajo para la Recuperación de habilidades motrices para niños/as.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN



Horario viernes de 12.00 a 13.00 horas en el Centro Municipal del Coto.

RECUPERACIÓN DE HABILIDADES MOTRICES PARA ADULTOS



Esta actividad estará encaminada a prevenir y tratar el deterioro cognitivo y físico en personas con cualquier tipo de limitación de este tipo. El taller se llevará a cabo en la sede social de UMA en horario de mañanas, en principio los martes y jueves según la demanda existente. La duración de cada sesión será de 45 minutos.

TALLER DE PILATES TERAPÉUTICO CON MÁQUINAS



Se impartirá en el Gimnasio Acrópolis de Gijón.

ACTIVIDADES DE ACUATERAPIA Y MANTENIMIENTO FUNCIONAL EN EL MEDIO ACUÁTICO

Se retomarán en enero de 2017. Se impartirán los martes y jueves en el mismo horario de siempre.

TALLER DE ORIENTACIÓN PRELABORAL

Continuamos con la Orientación Laboral de forma ininterrumpida, su finalidad es hacer un itinerario y un seguimiento individualizado a las personas socias de UMA que se encuentren en situación de búsqueda de empleo.

Es una actividad gratuita que se desarrolla en la sede de UMA previa cita.

Para mayor información puedes ponerte en contacto con nosotros llamando a los teléfonos: 985 134 306 / 98 536 0438.

M^a. Dolores Santos Castro





Ahora que tienes nuestra tarjeta...
Solicita una propuesta para empezar a ahorrar

Productos de higiene y sistemas de limpieza profesional para hospitales, colegios, geriátricos, instituciones y empresas del sector hostelero, industrial, etc.

T. 985 32 65 66 | comercial@tejlascampa.com
 Pol Mora Garay, Narciso Monturiol, nave 22 | Gijón




Especialistas en bienestar

AVILÉS/GIJÓN/LUARCA www.poliortos.com

Entrevista a...

Mario García

En "serCapaz" entrevistamos a **Mario García Sánchez** para hacer un repaso de su larga trayectoria, más de 40 años dedicados a la lucha para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

Durante ese tiempo ocupó distintos cargos de responsabilidad, entre ellos presidente de UMA desde 1989 a 2016, de COCEMFE Asturias desde 1994 a 2016, presidente de COCEMFE Estatal de 1999 a 2016 y presidente del CERMI Nacional entre los años 2002 a 2008.

Ahora deja la primera línea al no presentarse a la reelección de presidente de COCEMFE Asturias, al igual que hiciera el pasado mes de junio como presidente en COCEMFE Nacional.

P. Sin duda la suya es la historia de una persona luchadora, profundamente implicada en las reivindicaciones de un sector mantenido históricamente al margen de las conquistas sociales. ¿Qué recuerdos guarda de sus comienzos en el movimiento asociativo y hasta qué punto han cambiado las condiciones de vida de las personas con discapacidad en nuestro país?

Es evidente que en el transcurso de cuarenta años hemos avanzado en muchos aspectos, tanto internos como externos.

Internamente, nos hemos convertido en una organización más fuerte, más organizada, y por supuesto, más profesionalizada. En cuanto a los cambios sociales, se han llevado a cabo progresos muy positivos en mentalizar a la sociedad sobre el sector de la discapacidad y sus familiares, aunque no todo está resuelto y siguen existiendo problemas acuciantes. Siempre estuve convencido de que la verdadera integración social pasa por tener un empleo. En este sentido, nuestra organización



"Nuestra organización se ha destacado por implicarse a fondo con los Servicios de Integración Laboral (SIL), repartidos hoy por todo el país".

"Se han llevado a cabo progresos muy positivos en mentalizar a la sociedad sobre el sector de la discapacidad y sus familiares, aunque no todo está resuelto y siguen existiendo problemas acuciantes..."

se ha destacado por implicarse a fondo con los **Servicios de Integración Laboral (SIL)**, repartidos hoy por todo el país. Estos equipos multiprofesionales fueron capaces, incluso en las épocas de crisis económicas, de convencer a muchas empresas y a las distintas administraciones para que se implicaran en la generación de empleo.

A pesar de la destrucción general de empleo de los últimos años, nuestro sector generó 5.000 puestos de trabajo al año. Igualmente, siempre he sido muy consciente de la doble, e incluso triple, discriminación a que estaban sometida la gran mayoría de las mujeres con discapacidad, por eso hemos sido pioneros en la lucha para ese estado de cosas con la creación de la **Confederación de Mujeres con discapacidad, (CEMUDIS)**. Llevamos varios años trabajando en **programas de Atención Integral para las Mujeres con Discapacidad**, que en el Principado de Asturias se aplican para potenciar las capaci-

dades y recursos para el desarrollo integral de cerca de 90 mujeres con discapacidad.

P. En 1999 usted se traslada a vivir a Madrid al ser nombrado presidente de COCEMFE a nivel nacional, ¿Podría decirnos cómo vivió esa circunstancia una persona tan apegada a la "tierrina" como ha manifestado en numerosas ocasiones?

Cuando acepté la gran responsabilidad de liderar la entidad más representativa del sector de la discapacidad, la tercera de nuestro país, era consciente que ello traía consigo algunos sacrificios, como estar lejos de Asturias, aunque he venido siempre que se me presentó la ocasión. Al mismo tiempo sentí que tenía la oportunidad de resolver muchas cuestiones aún pendientes para nuestro colectivo. La intensa actividad que ello conllevó no me dejó mucho tiempo para la nostalgia.



Su Majestad el Rey Don Juan Carlos y Mario García en el año 2003 con motivo del Año Europeo de la Discapacidad.

P. Durante su presidencia se aprobaron leyes trascendentales en materia de discapacidad, fruto de sus constantes negociaciones con las distintas administraciones. ¿Hay alguna de la que se sienta especialmente satisfecho por haber supuesto un avance determinante en los derechos y la mejora de vida de las personas con discapacidad?

Son varias. La LIONDAU, la Ley de Jubilación Anticipada, la de Autonomía Personal y Dependencia, el Estatuto Patrimonial y el IVA superreducido, entre otras, **significaron sin duda un considerable adelanto, que actualmente beneficia a millones de personas en nuestro país.**



José María Aznar y Mario García.



Mario García y José Luis Rodríguez Zapatero.



Mariano Rajoy y Mario García.



En 2003 se celebró el año Europeo de las Personas con Discapacidad.



Mario García recoge la Gran Cruz de la Orden Civil de la Solidaridad Social.

P. Partiendo de la base de que aún queda mucho por hacer y numerosas metas por alcanzar, ¿hay algún objetivo, ley o proyecto que le hubiera gustado ver realizado y que no logró materializar?

Por supuesto, siempre quedan cosas por hacer. Durante estos últimos cuatro años al frente de COCEMFE nacional he querido poner el acento en mantener y fortalecer nuestra unidad.

En un terreno más político, actualmente quedan varios temas por resolver, como es el caso de la Ley de Propiedad Horizontal, el catálogo ortoprotésico, el copago de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, o el baremo para obtener el certificado del grado de discapacidad. También es cierto que todos están en proceso avanzado de negociación, y espero que a corto y a medio plazo queden satisfactoriamente resueltos.

"En materia legislativa sobre discapacidad, nuestro país ocupa en estos últimos años un lugar preeminente a nivel europeo, e incluso mundial. Ahora nos toca lo fundamental: HACER QUE SE CUMPLAN LAS LEYES".

"Actualmente quedan varios temas por resolver, como es el caso de la Ley de Propiedad Horizontal, el catálogo ortoprotésico, el copago de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, o el baremo para obtener el certificado del grado de discapacidad".

P. En este momento de despedida, ¿qué balance general hace de estos cuarenta años, tanto a nivel personal como profesional? ¿Considera que se ha reconocido su labor en los más altos cargos del movimiento de la discapacidad? ¿Lo deja con pena?

Aunque, obviamente, todo es mejorable, el balance es sumamente positivo.

En materia legislativa sobre discapacidad, nuestro país ocupa en estos últimos años un lugar preeminente a nivel europeo, e incluso mundial. Ahora nos toca lo fundamental: hacer que se cumplan las leyes.

Ha sido una experiencia que me permitió llevar a la práctica muchas ideas que tenía desde muy joven. He conocido a incontables personas pertenecientes a todos los ámbitos, desde la Casa Real a presidentes de Gobierno, presidentes autonómicos, ministros, secretarios de Estado, directores generales, consejeros, así como el tejido asociativo en profundidad. A todos ellos quiero mostrarles mi gratitud y reconocimiento por haber atendido siempre mis propuestas y reivindicaciones, satisfaciéndolas en gran medida.

También quiero expresar mi agradecimiento a todos y cada uno de los directivos de las asociaciones de COCEMFE Asturias, desde los presidentes y presidentas, hasta el resto de cargos de las distintas ejecutivas de nuestras 26 asociaciones federadas.

A nivel personal, en un ámbito más íntimo, tengo que dar las gracias también a mi familia: mi esposa Ángeles, mis hijos, Pablo y Laura, y a mis padres Piedad y Mario. Todos ellos me apoyaron siempre a recorrer este largo camino, no siempre de rosas.



Disfruta de tu ciudad,
de sus calles, de sus jardines.
Espacios compartidos por todos.
EMULSA pone todos sus recursos
para que día a día mejore
nuestra calidad de vida.

Disfrútala

InfoEMULSA 985141414
emulsa@emulsa.org
www.emulsa.org

Línea Verde Gijón 902 193 768
info@lineaverdegijon.com
www.lineaverdegijon.com

Gijón



EMULSA
medio ambiente

La empresa GAM

dona a COCEMFE ASTURIAS los beneficios de una subasta de maquetas

De rotundo éxito se puede calificar la **Primera Edición de la FIESTA DE LA MAQUINARIA**, organizada por la empresa **General de Alquiler de Maquinaria (GAM)**, y que tuvo lugar del 6 al 8 de octubre.



De izda. a dcha.: Segifredo Lena, Secretario de Organización de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, Vpta. de COCEMFE Asturias, Javier Fernández, Pte. del Principado de Asturias y Pedro Luis Fernández, Pte. de GAM.



Ritchie Bros, el subastador industrial más grande del mundo, condujo la venta de productos en subasta pública. En la foto, la subasta de maquetas de maquinarias. La recaudado fue donado a COCEMFE Asturias.

COCEMFE Asturias estuvo representada por Mónica Oviedo, vicepresidenta de la entidad, Segifredo Lena, secretario de organización y Carlos Fanjul, director financiero. Se llevaron a cabo distintas subastas de maquinaria, coches clásicos y maquetas, entre otras, y los beneficios de esta última fueron donados a nuestra Confederación para financiar el programa de rehabilitación.

A lo largo de esos tres días, el numeroso público asistente al recinto de 45.000m² situado en las instalaciones de GAM en Granda, en el municipio de Siero, pudo disfrutar de las distintas actividades programadas, que abarcaron mesas de debate, conferencias, conciertos, exposiciones, gastronomía, subastas, y también zonas de ocio para los más pequeños, con hinchables y otros elementos lúdicos.

La inauguración corrió a cargo del presidente del Principado, **Javier Fernández**, y el presidente de GAM, **Pedro Luis Fernández**. Asistió también el Consejero de Empleo, Industria y Turismo, **Francisco Blanco**, el rector de la Universidad de Oviedo, **Santiago García Granda**, así como altos directivos del ámbito empresarial de nuestra región.

Desde COCEMFE Asturias queremos resaltar y agradecer sinceramente esta generosa iniciativa, tan importante para organizaciones como la nuestra, ya que no siempre es fácil encontrar los recursos necesarios para desarrollar nuestros programas al servicio de las personas con discapacidad física y sus familias, a las cuales representamos y dedicamos toda nuestra labor.



El gobierno asturiano mejorará la coordinación entre Servicios Sociales y Sanidad para reforzar el cuidado de enfermos o personas mayores

El Ejecutivo ha aprobado un decreto que prevé crear **unidades de convalecencia en las residencias**, dirigidas a ancianos o pacientes que requieran cuidados específicos tras una estancia hospitalaria.

El Consejo de Gobierno ha aprobado a finales del mes de octubre el decreto por el que se establecen los órganos de planificación y apoyo para la mejora de la atención y coordinación sociosanitaria, que afecta principalmente a las consejerías de Sanidad y Servicios y Derechos Sociales. Este documento sienta las bases para el Plan Sociosanitario del Principado de Asturias 2016-2020, que estará elaborado en el primer semestre de 2017.

La atención sociosanitaria constituye un elemento clave de la acción del Ejecutivo autonómico para garantizar una atención equitativa, integral y de continuidad a las personas que requieren atención coordinada por parte de los ámbitos social y sanitario. Por esta razón, resulta imprescindible impulsar medidas que favorezcan la colaboración entre estos dos sistemas públicos con criterios de calidad, eficiencia y eficacia. Se trata, además, de una vieja aspiración del Principado, reflejada en los acuerdos de concertación con los agentes sociales.

EL DECRETO PLANTEA TRES ESTRUCTURAS DE COORDINACIÓN:

- Un **consejo interdepartamental**, que será el mecanismo de coordinación para integrar las actuaciones de los distintos departamentos.
- Una **comisión técnica** que se ocupará de proponer mejoras en la atención, así como de la evaluación y seguimiento de las iniciativas.
- **Equipos territoriales de coordinación**, que serán los dispositivos de proximidad que garanticen una prestación simultánea o sucesiva de los servicios públicos.



De izda. a Dcha.: Pilar Varela, Consejera de Servicios y Derechos Sociales, Guillermo Martínez, Consejero de Presidencia y Participación Ciudadana, Francisco del Busto, Consejero de Sanidad en la presentación del decreto.

El plan sociosanitario tiene como objetivo reunir en un único documento el conjunto de actuaciones e intervenciones destinadas a la atención de las personas que, por sus especiales características o por su situación de vulnerabilidad social, necesitan de la actuación simultánea de los servicios sociales y sanitarios para aumentar su autonomía e independencia, mejorar su calidad de vida y favorecer su participación social, así como el bienestar personal.

El texto incluirá varias líneas estratégicas centradas en la atención a personas en diferentes situaciones, como son mayores frágiles, dependientes, con trastorno mental severo, en riesgo de exclusión, en la etapa final de la vida o en edad infantil y con alta vulnerabilidad. También plantea mejoras en la prestación farmacológica, el uso de las nuevas tecnologías, la investigación y la formación de profesionales.

De su redacción se ocupa ya la comisión interdepartamental formada por las direcciones generales de las consejerías de Sanidad y Servicios y Derechos Sociales, en la que participan, además, las direcciones de Establecimientos Residenciales para Ancianos (ERA) y del Servicio de Salud del Principado de Asturias (Sespa). La comisión cuenta con el apoyo de ocho profesionales, cuatro de cada una de las consejerías.

UNIDADES EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES

Uno de los objetivos del decreto en los que más se ha avanzado es la **creación de unidades sociosanitarias de convalecencia en las residencias de mayores**. Están dirigidas fundamentalmente a personas mayores o enfermas que, tras una estancia hospitalaria, necesitan una atención más específica de la que pueden tener en sus domicilios, aun con el apoyo de los servicios de atención primaria.

En estos casos, se prevé la provisión de cuidados sanitarios en estos nuevos recursos, en los que se les facilitarán programas terapéuticos limitados en el tiempo con el objetivo de estabilizar o recuperar a un paciente con una situación de deterioro funcional y que precisa más de cuidados continuados de enfermería que del uso de alta tecnología diagnóstica o terapéutica.

Como programa piloto, se establecerán **unidades en las residencias de personas mayores dependientes del ERA que contarán con equipos profesionales de atención sanitaria y social**. Está previsto que este programa entre en funcionamiento el próximo año con entre 12 y 24 plazas en el área sanitaria V (Gijón). En una segunda fase, se pretende continuar su implantación hasta contar con 75 camas.

Mario García Sánchez

recibe el premio ASATA 2016 a la *"Persona destacada en el Fomento de la Economía Social"*

Mario García Sánchez, ex presidente de COCEMFE y presidente de COCEMFE Asturias, recibió el pasado 16 de octubre el premio a la persona destacada en el Fomento de la Economía Social, en el transcurso del acto celebrado en el Hotel Reconquista de Oviedo, y en el marco de la XIII Edición de los Premios que la Agrupación de Sociedades Asturianas de Trabajo Asociado y Economía Social, ASATA, entrega anualmente a las personas y entidades más relevantes, tanto por su aportación como por su trabajo en favor de la ECONOMÍA SOCIAL.



El Presidente de ASATA, Ruperto Iglesias, destacó la labor de Mario García a través de sus 40 años de compromiso con el movimiento asociativo, 17 de los cuales como presidente de COCEMFE nacional, a la que, en palabras de Iglesias, convirtió en una organización fuerte, estructurada y profe-

sionalizada, que cuenta con más de 1600 asociaciones en nuestro país, dedicadas a la lucha por la integración laboral y social de las personas con otras capacidades.

Iglesias resalta la decisión de Mario García de no presentarse al cargo como presidente, tras una larga trayectoria

desempeñando altas responsabilidades, y de regresar a su tierra, donde es recibido con el mayor de los cariños, y le exhortó a continuar aportando su experiencia y conocimientos al movimiento asociativo

Por su parte, Mario García agradeció el premio y recor-

dó que el primer proyecto que propició el despegue, la expansión y la consolidación actual de COCEMFE en todo el territorio nacional, fue la creación de los **Servicios de Integración Laboral, SIL**, como unidades especializadas en la asistencia, información, formación, difusión, sensibilización e inte-

Mario García recordó que el primer proyecto que propició el despegue, la expansión y la consolidación actual de COCEMFE en todo el territorio nacional, fue la creación de los SERVICIOS DE INTEGRACIÓN LABORAL, SIL, como unidades especializadas en la asistencia, información, formación, difusión, sensibilización e integración del colectivo de personas con discapacidad en el mercado de trabajo.



Mario García con miembros de la Junta directiva y trabajadores de la entidad.

gración del colectivo de personas con discapacidad en el mercado de trabajo, en aquellos momentos inmerso en una grave y preocupante situación laboral a causa de las tradicionales dificulta-

des de inserción laboral de este colectivo. García destacó las importantes cifras alcanzadas en la inserción en el mercado laboral, incluso durante estos últimos años de crisis económica, situación también aplicable a

nuestra Comunidad Autónoma. *“No vamos a tirar la toalla, porque la toalla es nuestra”*, afirmó Mario García, para finalizar su intervención. Toda una declaración de intenciones.

CASINTRA recibió durante el mismo acto el Premio ASATA a la mejor empresa 2016, por sus más de 40 años de existencia, en los que hay que destacar su apuesta constante por el futuro y su sabia adaptación a los cambios del mercado, diversificando sus actividades en servicios como la logística.

El acto de entrega de premios se completó con un reconocimiento especial a COCETA, Confederación Española de Cooperativas de Trabajo Asociado, en su trigésimo aniversario.

La ceremonia fue clausurada por Francisco Blanco, consejero de Empleo, Industria y Turismo del Principado de Asturias, quien recalzó la necesidad de seguir apoyando el modelo de Economía Social.

AEROPUERTO DE ASTURIAS

SERVICIOS DE TRANSPORTE ADAPTADOS

Consulta el resto de servicios disponibles en www.consortioasturias.com o en el 985 10 58 58

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSORCIO TRANSPORTES ASTURIAS

oviedo y gijón SALIDA	DIARIO 7:00 9:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:30	aeropuerto DESTINO
oviedo y gijón DESTINO	DIARIO 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00 18:00 20:30 23:20*	aeropuerto SALIDA FLEXIBLE

Puede retrasarse hasta 15 minutos si aparece algún vuelo con información de llegada.

*La salida flexible de las 23:20 se amplía hasta los 25 minutos, si en los paneles informativos aparece algún vuelo con información de llegada.

Entrega de premios III edición del concurso de fotografía digital "OBJETIVO SIN BARRERAS"



Foto de familia de los premiados, autoridades y patrocinadores realizada al terminar la entrega de los premios.

En el marco de los actos conmemorativos del **3-D, DÍA INTERNACIONAL y EUROPEO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**, el pasado 1 de diciembre tenía lugar en el salón de recepciones del ayuntamiento de Gijón la entrega de premios a los ganadores de la *III edición del CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL, "Objetivo sin barreras"*, organizado por COCEMFE Asturias, con la colaboración de la **Fundación Municipal de Servicios Sociales** y la **Obra Social "La Caixa"**.

Este concurso, que nació con vocación de continuidad, cumple su tercer año con el objetivo de que los ciudadanos y ciudadanas de Gijón muestren gráficamente su visión de la accesibilidad. Queremos conocer cómo la perciben, que recorran la ciudad poniéndose en el lugar de las personas con movilidad reducida, descubriéndonos de manera creativa y a la vez rigurosa los lugares de la ciudad que, **gracias a las actuaciones llevadas a cabo por el Ayuntamiento de Gijón en materia de urbanismo, transporte, arquitectura, comunicación, nuevas tecnologías, turismo accesible, etcétera, pueden ser disfrutados por todas las personas por igual, independientemente de sus**

condiciones de movilidad. O bien, por el contrario, que nos muestren las barreras u obstáculos que lo dificultan o impiden, y en las que aún se debe seguir trabajando para subsanarlas.

Tras la convocatoria hecha pública el pasado mes de septiembre, coincidiendo con la **Semana Europea de la Movilidad**, el 28 de noviembre se reunía el jurado formado por **Luis Sevilla**, foto-

periodista de El Comercio, **Emilio Cueva Fanjul**, director del Centro Municipal de Apoyo a la Integración (CMAI), Iván Rodríguez, Gestión de Clientes de la Caixa, **Segifredo Lena**, Secretario de Organización de COCEMFE Asturias, actuando como secretaria **Susana Calvo**, técnico de la OTA de COCEMFE Asturias, y como parte también integrante del jurado, el voto popular a través de la web de COCEMFE Asturias.

El objetivo de que los ciudadanos y ciudadanas de Gijón muestren gráficamente su visión de la accesibilidad.

Tras una laboriosa deliberación, finalmente el jurado decidió otorgar los premios de la III edición del Concurso de Fotografía "OBJETIVO SIN BARRERAS" a los siguientes participantes:



PRIMER PREMIO



Título de la fotografía: Plataforma al horizonte.
Autora: Mercedes Menéndez de Pedro.
Descripción: Culminar uno de los recorridos turísticos accesibles que la ciudad nos ofrece subiendo la plataforma que facilita acceder a la escultura de la madre del Emigrante donde se puede mirar hacia ese horizonte infinito que el mar nos ofrece sin barreras.
Lugar donde se tomó la fotografía: Paseo del muro.
Fecha: 15 noviembre 2016.



SEGUNDO PREMIO



Título de la fotografía: Turismo para todos
Autora: María Luisa Perales García.
Descripción: Un turista que ha llegado en crucero utiliza el servicio de lanzaderas que le llevará al Puerto Deportivo para conocer nuestra ciudad. Gijón sin barreras.
Lugar donde se tomó la fotografía: El Musel.
Fecha: 26 Octubre de 2016.



TERCER PREMIO



Título de la fotografía: Paseo Otoñal.
Autora: Beatriz Montes Durán.
Descripción: Rampas de acceso a la playa de Poniente, a pie de la torre de salvamento, aunque ya han quitado los accesos de madera para llegar a la orilla. Esta zona está bastante bien acondicionada para el disfrute de la playa para personas con movilidad reducida.
Lugar donde se tomó la fotografía: Playa de Poniente.
Fecha: 19 de noviembre de 2016.



ACCÉSIT PREMIO A LA VALORACIÓN POPULAR

Título de la fotografía: Mirando al mar.
Autor: Bibiana Fernández.
Descripción: El mar Cantábrico y la Playa de San Lorenzo al alcance de todos.
Lugar donde se tomó la fotografía: Playa de San Lorenzo.
Fecha: 7 octubre 2016.

Los premios, todos ellos en metálico, fueron entregados a los ganadores de manos de sus patrocinadores: **Ricardo Arias**, director de la oficina central de la Caixa en Gijón, **Eva Illán**, concejala de Bienestar Social, **Esteban Aparicio**, Concejal de Seguridad Ciudadana, Movilidad y Transporte, así como por la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, quien resaltó la magnífica acogida que esta iniciativa ha recibido desde sus comienzos y **agradeció la solidaridad de los patrocinadores que la han hecho posible.**

Para finalizar el acto, la vicepresidenta quiso resaltar y reconocer la labor desarrollada por la **OTA de COCEMFE Asturias**, coincidiendo con el décimo aniversario desde su puesta en marcha.

COCEMFE ASTURIAS

presenta sus instalaciones de Oviedo en una Jornada de Puertas Abiertas

COCEMFE ASTURIAS abrió al público el pasado 22 de noviembre las puertas de sus locales de Oviedo con el objetivo de acercar a los ciudadanos ovetenses los programas y servicios que desarrollan la Confederación y sus entidades asociadas, enfocados a mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Por otro lado, deseábamos también mostrar nuestro sincero agradecimiento a todas las instituciones que nos apoyaron en nuestro afán de hacer realidad nuestra presencia en Oviedo.

Entre los altos cargos que nos acompañaron pudimos contar con la asistencia del alcalde de Oviedo, **Wenceslao López**, la Consejera de Servicios y Derechos Sociales, **Pilar Varela**, la Presidenta del Consejo Territorial de la Once, **Aitana Martínez**, la Directora General de la Fundación Cajastur-Liberbank, **Inmaculada D,Ocón**, el representante de la Delegación del Gobierno en Asturias, **Reinerio García**, el Director General de Salud Pública, **Antonio Mojeón**, **Felicidad Balbuena**, del Servicio de Orientación Educativa y formación del profesorado así como Fundación Alimerka. Asimismo, no podía faltar una representación del Comité Español de representantes de Personas con Discapacidad en Asturias (CERMI Asturias) y de la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias.

La jornada dio comienzo con una interesante ponencia, impartida por **Ignacio González**, profesor del área de trabajo social y servicios sociales del Departamento de Sociología de la Universidad de Oviedo, en la que hizo una detallada exposición de los derechos de las personas con discapacidad en las áreas social, laboral, educación, salud y accesibilidad.

Tras la misma tuvo lugar un breve acto institucional en el que Mónica Oviedo, vicepresidenta de COCEMFE Asturias,



dio las gracias a las entidades públicas y privadas por su apoyo: **Ayuntamiento de Oviedo**, **Consejería de Servicios y Derechos Sociales**, **Ministerio de Sanidad**, **Servicios Sociales e Igualdad**, **Fundación Cajastur-Liberbank** y **Fundación Once**.



Ponencia de Ignacio González (izda.) junto a Segifredo Lena, Secretario de Organización de COCEMFE Asturias.

Mónica Oviedo manifestó la relevancia de nuestra presencia en Oviedo por el significativo número de nuestras asociaciones radicadas en esa ciudad y, en consecuencia, por la conveniencia de acercar los servicios y prestaciones a nuestras asociaciones para mejorar la atención a un mayor número de personas con discapacidad de nuestra Comunidad Autónoma. Siempre con el propósito de conseguir la plena igualdad de todos los ciudadanos, independientemente de cuáles sean sus circunstancias personales o su lugar de residencia.

De las 26 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica que federamos en Asturias, quince están ubicadas en Oviedo, y agrupan a más de 3.500 asociados.



En los locales, se atienden a más de 1.500 personas con discapacidad.

Asimismo, manifestó Mónica Oviedo, nos ha marcado el camino el impulso para buscar la amortización de los escasos recursos materiales y personales de que disponemos para garantizar esa igualdad de oportunidades, el fomento de la autonomía personal y la eliminación de todas las barreras, sin olvidarnos del enriquecimiento mutuo que conlleva la experiencia y las buenas prácticas de las diferentes asociaciones ubicadas en este espacio.

Tras los turnos de palabra de los representantes de las entidades cofinanciadoras, felicitándonos y animándonos a continuar la importante labor que desarrollamos en los locales, a los que la consejera de Servicios y derechos sociales calificó como "recurso público de altísimo interés", cerró

el acto el alcalde de Oviedo con una interesante reflexión: "Estamos acostumbrados a llamar inversión cuando hablamos de dedicar dinero a cosas, y gasto cuando lo dedicamos a las personas, y debería ser al revés".

Finalizado el acto, Mónica Oviedo, el Secretario de Organización, Segifredo Lena y el Secretario de Finanzas Emilio Rodríguez Fuentes hicieron de anfitriones acompañando a un nutrido grupo de personas a conocer los locales, en los que se atienden a más de 1.500 personas con discapacidad, incluyendo a los usuarios del centro sociosanitario (Programa de Rehabilitación y Oficina Técnica de Accesibilidad), y de los programas de empleo y cursos de formación.

NUESTROS LOCALES EN OVIEDO

HOTEL DE ASOCIACIONES DE COCEMFE ASTURIAS

Se ubica en la **Avda. de Roma, 4** y alberga a diez de nuestras entidades:

- FQ (Fibrosis Quística).
- ADEAPA (Espondilitis).
- AENFIPA (Fibromialgia y FC).
- ALCER (Enfermedad renal).
- ACCU (Crohn y Colitis Ulcerosa).
- ALAS (LUPUS).
- AHEMAS (Hemofilia).
- NF (Neurofibromatosis).
- ADAMG (Miastenia Gravis).
- CHYSPAS (Chiari).

Algunas de ellas lo utilizan como sede principal, y otras como delegación o punto de atención. También consta de una sala polivalente para celebrar asambleas, cursos, diferentes intervenciones y terapias, así como una sala de reuniones.



EL GIMNASIO

Situado en la **Avda. de Roma, 2** en el gimnasio se desarrolla el programa Mejora de Rehabilitación Continuada, que cuenta con dos fisioterapeutas y un logopeda, que durante 2015 atendieron a unos 700 usuarios, pertenecientes a 12 asociaciones diferentes, federadas en COCEMFE Asturias.

EL PROGRAMA MEJORA de Rehabilitación atendió en Oviedo en el año 2015 a 700 usuarios, pertenecientes a 12 asociaciones diferentes, federadas en COCEMFE Asturias.



DELEGACIÓN DE COCEMFE ASTURIAS EN OVIEDO

Ubicada en la **C/ Ámsterdam, 9** se encuentra la sede de nuestra delegación en Oviedo.

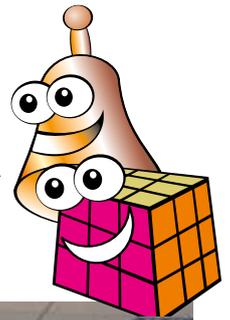
Cuenta con un aula de formación homologada, donde el Servicio de Integración Laboral imparte los cursos de formación programados cada año en el plan anual de Formación de Cocemfe Asturias, además de prestar orientación y acompañamiento en materia de empleo, servicio que realiza el SIL, dirigido a todas las persona con discapacidad demandantes de empleo, ya que nuestra Federación en Asturias es agente colaborador del Servicio Público de Empleo, especialista en discapacidad. Durante el año 2015 se atendieron aproximadamente a 760 personas y se impartió formación a 201 personas.





COCEMFE ASTURIAS

reparte 750 juegos *Me Muevo* por los colegios de Asturias



El colegio **Veneranda Manzano de Oviedo** fue elegido por COCEMFE Asturias, como pistoletazo de salida para dar comienzo al proyecto que, entre los días 28 de noviembre al 2 de diciembre, distribuyó a niños y niñas de primaria pertenecientes a varios colegios de Oviedo, Gijón y Avilés cerca de 750 cajas del juego educativo "Me Muevo", tras lo cual los niños y niñas pudieron jugar y en el caso de los más pequeños pintar a los personajes, supervisados por técnicos socioeducativos de COCEMFE.

El acto, enmarcado en las conmemoraciones del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, 3D, contó con la presencia del director del centro, **José Luis Novoa**, la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, el director general de Ordenación Académica e Innovación escolar, **Francisco Oscar Laviana Corte**, la directora de Liberbank de la oficina de la calle Uria de Oviedo, **Rosa Ángela Petisco** y **María Vallina** jefa de servicio de Orientación Educativa.

Este juego ha sido posible gracias al patrocinio de la **Fundación Cajastur-Liberbank** y al apoyo de la **Consejería de Educación**. Tiene como objetivo educar a los

niños y niñas asturianos en valores, acercándolos al concepto de discapacidad, accesibilidad universal y diseño para todas las personas. El juego toma como referencia el tablero del popular juego de "La Oca", siendo recorrido por cuatro personajes: Fani, Juan, Eva y Teo, con distintos tipos de discapacidad auditiva, visual, física e intelectual, respectivamente.

La elección del colegio Veneranda Manzano como arranque del programa, en el que se entregaron 270 juegos a 340 alumnos de infantil y primaria, obedece a que es el centro educativo donde hay mayor número de alumnado integrado en el **PROYECTO "INCLUYE+D"**, que COCEM-

FE Asturias lleva a cabo en el Principado, **como herramienta de apoyo para alumnos con necesidades educativas especiales**, por lo que el acto fue aprovechado por COCEMFE Asturias para dis-

tinguir a este colegio como **"Amigo de la Discapacidad"**, entrando a partir de este día a formar parte de la Red de Centros Educativos Amigos de la Discapacidad. Desde COCEMFE Asturias queremos dar la enhorabuena al director y resto del personal docente por la buena labor realizada con los niños y niñas del centro, animándolos a que continúen inculcándoles valores de igualdad, solidaridad y respeto, tan esenciales hoy en día.



APOYO Y CUIDADOS

PARA LA CALIDAD DE VIDA EN ASTURIAS

AYUDA ESPECIALIZADA INTEGRAL

SOMOS UNA EMPRESA CON AMPLIA TRAYECTORIA PROFESIONAL, FORMADA EN DISCAPACIDAD, AUTONOMÍA PERSONAL Y DEPENDENCIA. CONTAMOS CON UN EQUIPO DE PROFESIONALES TITULADOS Y CON RECONOCIDA EXPERIENCIA.



ACREDITADOS POR LA CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA

SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA

- Servicio de atención a personas con discapacidad y personas mayores dependientes.
- Servicio de atención a menores.
- Servicio de atención a enfermos en proceso de recuperación.
- Servicio de realización de tareas domésticas.
- Servicio de acompañamiento al exterior.
- Servicio de acompañamiento hospitalario.
- Servicio de planchado a domicilio.

SERVICIO DE ATENCIÓN TELEMÁTICA

- Servicio de Atención Telefónica Básica (de supervisión y vigilancia de lunes a viernes). Con complementos de:
 - + *Emergencia*: movilizar recursos de emergencia y aviso a familiares.

OTROS SERVICIOS

- Servicio de información y asesoramiento en materia de discapacidad y dependencia.
- Servicio de alquiler de sillas de ruedas manual (alquiler temporal).
- Servicio de tutela de llaves (básico).



¡SOLICITE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!

PARA MÁS INFORMACIÓN

T] 985 39 68 55 / 985 39 16 33 - info@apoyoycuidados.com - www.apoyoycuidados.com

HORARIO DE ATENCIÓN:

De octubre a mayo: Lunes, miércoles y viernes de 8 a 15 horas. Martes y jueves de 8 a 14 y de 15 a 17:45 horas

De junio a septiembre: Lunes a viernes de 8 a 15 horas

OVIEDO

hacia la nueva ruta de empleo

El Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo, acogió el pasado 5 de octubre un foro dirigido a personas en búsqueda activa de empleo, emprendedores y personas que quieren crecer profesionalmente.

Organizado por la Concejalía de Empleo del Ayuntamiento de Oviedo, y contemplado como un punto de encuentro entre el tejido empresarial local, las personas en situación de desempleo y los agentes vinculados a éste evento pretendía entre otros objetivos el promover un espacio de debate y reflexión sobre el papel que juegan los diversos agentes que intermedian en el mercado de trabajo, su realidad presente y perspectivas de futuro, así como dar a conocer medidas eficaces que se llevan a cabo en distintos territorios para la inserción laboral de personas con especiales dificultades para el empleo.

A lo largo de la Jornada se sucedieron seminarios, mesas redondas, presentaciones de empresas y otras actividades y se trataron aspectos como la movilidad laboral, la búsqueda de empleo, la definición del objetivo profesional y las competencias claves.

También se llevaron a cabo talleres prácticos como hablar en público, hacer un C.V, cómo afrontar una entrevista personal, en definitiva todo lo que puede mejorar la inserción laboral de las personas desempleadas.

Ignacio Ramírez Páyer en su calidad de coordinador del Servicio de Integración Laboral (SIL) de COCEMFE Asturias, y junto a los responsables de personal



de grandes empresas ubicadas en la región como EULEN, FCC, LACERA, DAORJE y ALSA y un moderador participó en una de las mesas que bajo el título **"Employer Brandig: Nuevo Método para retener el talento en las empresas"** intentaba plantear asuntos relevantes en forma de interrogación cómo *¿Por qué la retención del talento? Es vital la fidelización del empleado/a para el crecimiento de las empresas? ¿Cuáles son las herramientas que su empresa está implementando para retener a los/as mejores?*

El coordinador del SIL Ramírez Páyer habló de su experiencia a través de años de trabajo en la inserción laboral, en su caso de un colectivo tan vulnerable como son las personas con discapacidad.

Entre otros participantes estuvo la Directora Gerente del Servicio Público de Empleo de Asturias y Rubén Rosón, Concejal de Economía y Empleo del Ayuntamiento quien clausuró la jornada dando las gracias a todos los asistentes.

Desde aquí felicitamos al AYUNTAMIENTO DE OVIEDO por esta iniciativa, un paso más en la lucha contra el desempleo que nos afecta a todos, por lo que todos debemos trabajar de forma coordinada buscando sinergias que nos ayuden a potenciar nuestras posibilidades.

Reunión de COCEMFE Asturias con Wenceslao López, Alcalde de Oviedo

El pasado 7 de septiembre, una delegación de COCEMFE Asturias, encabezada por su vicepresidenta, Mónica Oviedo, a la cual acompañaron el Secretario de Finanzas de la entidad, Emilio Rodríguez Fuentes, e Ignacio Ramírez Páyer y David Fernández, responsables del Área de Formación y Empleo y de la OTA, respectivamente, mantuvieron una reunión de trabajo con el alcalde de Oviedo, Wenceslao López y con Marisa Ponga, Concejala de Atención a las Personas e Igualdad.

Tras hacerles entrega de la memoria de actividades de 2015, con el fin de que el alcalde y la edil municipal pudieran conocer en profundidad, con datos concretos, el trabajo llevado a cabo por COCEMFE a lo largo de este último año, se fueron repasando uno a uno los principales puntos recogidos en el orden del día, que trataban fundamentalmente de **empleo**, como es el cumplimiento de la Contratación Pública Responsable y la puesta en marcha de una agencia de colocación en la ciudad. Asimismo se trató de la obligatoriedad perentoria del cumplimiento de **reserva de las compras públicas a Centros Especiales de Empleo**, y se planteó la necesidad de continuar la subvención del programa OVIEDO TRABAJA, dentro de la línea de subvenciones para entidades no lucrativas que representan a personas con discapacidad, y que son una valiosa ayuda para la creación de empleo y para las entidades, por el apoyo que supone disponer de técnicos especializados para atender la creciente demanda de atención y servicio por parte de las personas con discapacidad.

Por lo que se refiere a la **accesibilidad**, se repasaron los principales problemas detectados, así como las necesidades y propuestas de mejora. Entre los asuntos más acuciantes se encuentra la búsqueda de una solución para los usuarios con movilidad reducida que acuden a rehabilitación con el programa MEJORA, con el fin de que puedan tener **plazas de aparcamiento reservadas** en las cercanías del gimnasio

que COCEMFE Asturias tiene en Oviedo, y la aprobación de una ordenanza municipal de accesibilidad en el Ayuntamiento de Oviedo.

Otro punto importante, porque afecta a muchas personas con problema de movilidad, es el **transporte Urbano e interurbano del HUCA**, que no finaliza su recorrido en la puertas de entrada, obligando con ello a que los usuarios tengan



De izda. a dcha. Emilio Rodríguez, Wenceslao López, Mónica Oviedo y Marisa Ponga.

Asuntos tratados

- × Empleo
- × Reserva de las compras públicas a CEE
- × Accesibilidad
- × Participación en el Consejo Sectorial de Accesibilidad y Supresión de Barreras Arquitectónicas
- × Transporte interurbano al HUCA

que apearse en una parada en cuesta y subirla para acceder al hospital. Por último y muy importante, la vicepresidenta de COCEMFE Asturias manifestó interés en la participación de nuestra Confederación en el Consejo Sectorial de Accesibilidad y Supresión de Barreras Arquitectónicas Urbanísticas del Transporte y de la Comunicación del Ayuntamiento de Oviedo, al estimar que nuestras aportaciones pueden ser valiosas aportando ideas y experiencia.

Desde COCEMFE Asturias se pudo comprobar con satisfacción la implicación y la buena disposición que, tanto el alcalde del consistorio como la concejala, mostraron en cada uno de los planteamientos. Una jornada sin duda provechosa.

CAPACITY

FORMACIÓN

la discapacidad se forma a sí misma

379 personas con discapacidad repartidas por la práctica totalidad del territorio nacional han realizado, durante 2016, alguno de los cursos ofrecidos por Capacity Formación, la plataforma e-learning impulsada por Grupo Iniciativas, el CEE de COCEMFE Asturias que cuenta, además, con la cofinanciación de la FUNDACIÓN ONCE.

2016 ha supuesto el espaldarazo definitivo para la plataforma de formación e-learning Capacity Formación (www.capacityformacion.es); los números así lo avalan, durante este periodo se llevaron a cabo 595 matriculaciones a los diversos cursos, el 64% de ellas finalizaron con éxito por lo que los alumnos recibieron el correspondiente diploma; un porcentaje muy elevado si tenemos en cuenta que se trata de metodología e-learning y gratuita.

El alcance ha sido tal que, salvo en Melilla, la plataforma ha registrado alumnos de todo el territorio nacional, siendo Galicia donde mayor alcance ha tenido con un 28% de matriculaciones.

MATRICULACIONES POR COMUNIDADES

Galicia	28,76%
Asturias	17,68%
Comunidad Valenciana	10,29%
La Mancha	8,71%
Andalucía	8,44%
Madrid	6,60%
Extremadura	3,43%
Cantabria	3,17%
Cataluña	2,37%
Canarias	2,11%
Baleares	2,11%
Castilla León	1,32%
Aragón	1,32%
Murcia	1,06%
Navarra	0,79%
La Rioja	0,79%
País Vasco	0,53%
Ceuta	0,53%

OPORTUNIDAD PARA MEJORAR LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES

Los alumnos con estudios universitarios han supuesto el mayor porcentaje de matriculaciones sobre la plataforma, un 31% del total, seguidos por aquellos en posesión de estudios secundarios superiores con aproximadamente el 29%.

MATRICULACIONES POR ESTUDIOS REGLADOS

Educación Universitaria	31,13%
Educación Secundaria Superior	28,76%
Educación Secundaria	25,59%
Educación Primaria	8,97%
Postgrado	5,01%
Sin Estudios	0,53%

FORMACIÓN ONLINE



Es concluyente, por tanto, la necesidad que tiene el colectivo de incrementar sus competencias profesionales y más teniendo en cuenta que el 35% se encontraban en el momento de realizar la formación con un empleo, por lo que no han desaprovechado la oportunidad que se les estaba brindando.

El peso de COCEMFE Asturias sobre el trabajo de promoción ha significado que el 70% de los usuarios registrados contara con una discapacidad física, seguidos en menor medida por las pluridiscapacidades con el 10% y las discapacidades psíquicas derivadas de una enfermedad mental con el 6%.

MATRICULACIONES POR TIPO DE DISCAPACIDAD

Física	70,82%
Pluridiscapacidad	10,88%
Psíquica Enfermedad Mental	6,10%
Sensorial Auditiva	5,04%
Psíquica Intelectual	3,98%
Sensorial Visual	3,18%

Capacity Formación es un proyecto realizado por Grupo Iniciativas el CEE de COCEMFE Asturias y que está **COFINANCIADO POR LA FUNDACIÓN ONCE**. Se puso en marcha durante el año 2014 con una idea clara, aprovechar los conocimientos adquiridos por los trabajadores del CEE para ofrecer formación para las personas con discapacidad en diversos campos de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) y la cultura emprendedora; pues el marco que ofrecen, abre excelentes oportunidades para el autoempleo de cara a un sector, el de la discapacidad, con grandes dificultades para su integración en el mercado laboral.

La oferta actual de Capacity Formación consta de **12 cursos** que varían, según su desempeño, entre **las 30 y 50 horas de duración**.



LISTADO DE CURSOS IMPARTIDOS:

- Desarrollo de sitios web utilizando gestores de contenidos (CMS) de software libre.
- Desarrollo de aplicaciones para teléfonos móviles.
- Maquetación y publicación de libros electrónicos.
- Promoción en redes sociales (Community Manager).
- Posicionamiento en buscadores.
- Competencias transversales del emprendedor.
- Diseño aplicado a la web con Photoshop.
- Trabajar en la nube.
- Paquete Office: Outlook Básico.
- Paquete Office: Word Básico.
- Paquete Office: Access Básico.
- Paquete Office: Excel Básico.

Son una muestra de las temáticas TIC que reflejan la orientación curricular buscada, además de otros cursos como los de competencias transversales del emprendedor, trabajar en la nube o los 4 del paquete office que persiguen mejorar el desempeño de los alumnos en estos campos, algunos de ellos básicos en la adquisición de una correcta alfabetización digital y que complementan una parrilla formativa que aspira a crecer en el futuro, con el fin de consolidar el proyecto como un referente dentro del sector de la discapacidad.

CEE GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL, S.L.



Mejora tus Capacidades Profesionales

DÓNDE Y CUÁNDO QUIERAS CON
www.capacityformacion.com

Un proyecto de

Cofinanciado por



Homenaje a Mario García

Un nutrido grupo de personas se reunieron en un conocido llagar gijonés para ofrecer un cálido homenaje a Mario García con motivo de su voluntario retiro tras muchos años desempeñando las más altas responsabilidades dentro del movimiento asociativo de la discapacidad física y orgánica, tanto en Asturias como a nivel nacional.

Familiares, amigos y las personas cercanas que le acompañaron a lo largo de cuarenta años de trabajo, quisieron compartir con él unos momentos tan emotivos y hondos para mostrarle el reconocimiento por su dilatada trayectoria de lucha tenaz por mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad, objetivo que guió su labor y afán durante el ejercicio de los distintos cargos de máxima responsabilidad desempeñados.

Fueron muchas las personas de nuestra Comunidad y de de otros lugares de España las que se desplazaron a nuestra ciudad para darle un abrazo y manifestarle su afecto, entre ellos, **Luis Cayo Pérez Bueno**, presidente del Cermi, **Anxo Queiruga**, presidente de COCEMFE Nacional, **José María Ballesteros**, expresidente de COCEMFE Catalunya, diversos representantes de la vida política, como el portavoz del grupo parlamentario socialista en el Senado, y expresidente del Principado de Asturias **Vicente Álvarez Areces**, el presidente de la Junta General del Principado, **Pedro Sanjurjo**, así como el presidente de la Sociedad Internacional de Bioética, **Marcelo Palacios**.

Asimismo estuvieron presentes representantes de nuestras asociaciones federadas, del Comité Ejecutivo de COCEMFE Asturias, junto con los trabajadores/as de COCEMFE Asturias, Fundación Inicativas y Grupo Inicativas.

La entrega de algunos obsequios para el recuerdo dio paso a unas palabras de sentido agradecimiento de Mario García, que pusieron una nota de emoción entre los allí presentes.



"La diferencia en tu camino la marcan las personas que se cruzan en él"

COCEMFE ASTURIAS asiste al Encuentro "Cruzando Caminos" de networking



El encuentro denominado "Cruzando Caminos", organizado por la *Fundación Jóvenes Empresarios de Asturias* y el *Ayuntamiento de Avilés* es un punto de intersección donde se cruzan diferentes perfiles profesionales dispuestos a colaborar, compartir, contribuir al cambio laboral, desde la creación de sinergias, colaboraciones profesionales e intercambio de conocimiento.

Al Encuentro de Networking asistió Andrés del Moral, como técnico responsable del PUNTO DE AUTOEMPLEO INCORPORA (PAI) en Asturias que tuvo lugar el miércoles día 19 de octubre en el Centro Niemeyer de Avilés.

Tras la inauguración del evento y el pistoletazo de salida por parte de los organizadores, se presentó a los asistentes el PUNTO DE AUTOEMPLEO (PAI) del programa *Incorpora de la Obra Social "la Caixa"*, que ofrece apoyo y asesoramiento a personas en situación o riesgo de exclusión social que quieren emprender un negocio o trabajar como autónomos.

Como *compañeros de este viaje* figuran entidades y asociaciones como el Área de Acompañamiento Laboral de Avilés, el Servicio de Promoción y Asesoramiento a Emprendedores La Curtidora, la Fundación Fomento de la Economía Social, la Asociación de Derecho Colaborativo de Asturias, Caja Rural, AJE, la



Encuentros en el punto C: Andrés del Moral presenta el Punto de Autoempleo Incorpora.

EL PROGRAMA INCORPORA DE LA OBRA SOCIAL "LA CAIXA", que ofrece apoyo y asesoramiento a personas en situación o riesgo de exclusión social que quieren emprender un negocio o trabajar como autónomos.

Escuela de Emprendedoras, el Centro VALNALÓN, y el Centro SAT de Avilés.

Grijota, Rubén Ibañez Fotógrafos, Cuéntame un Cuadro, entre otros/as.

Entre el público que participó en el encuentro se encontraban **los viajeros de largo recorrido** (empresas como el grupo Naviser Salud, la Consultora Be you be Different, Asnorte, Espacio Abierto Asturias, VRS Formación, Las Celdas Escape Room, SATEC) los que conocen **el terreno de los RR.HH** (Carrefour, Rands-tand, Flesiplan-Eulen, CSC, El Corte Inglés) así como aquellas/os que empiezan **el camino, emprendedores** como la Productora de Vídeos, Lazos Psicológicos, Soluciones Estratégicas, Paloma

A media mañana y con el café, de modo más distendido se conversó y mantuvo contactos con emprendedores en búsqueda de asesoramiento y financiación para arrancar su proyecto de negocio. El cierre de la jornada corrió a cargo de los **correccaminos del encuentro**, los mismos emprendedores y profesionales, dando a conocer sus proyectos y expectativas así como con el agradecimiento institucional.

Andrés del Moral. Técnico del SIL



MUÉVETE POR LA SALUD

El pasado 25 de septiembre, organizado por el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), se celebró la II Edición de la Carrera Popular Saludable 3K & 10K HUCA "Muévete por la Salud", sobre un circuito de aproximadamente 3.330 m.

La convocatoria reunió a 1.500 participantes, entre los que se encontraba el medallista paralímpico ovetense Alberto Suárez Laso, que animó a los participantes a continuar haciendo deporte durante el resto del año.

Entre los corredores había familias enteras, y un centenar de voluntarios, incluido personal sanitario del HUCA, que colaboraron para que todo saliera a la perfección.

Al acto, que contó con la presencia del Consejero de Sanidad y otras autoridades, acudió el secretario de organización de COCEMFE Asturias, **Segifredo**



Lena, que fue el encargado de entregar uno de los trofeos. Paralelamente, diez de nuestras asociaciones federadas participaron durante la mañana en la Primera Feria de la Salud, donde dispusieron de un stand desde el cual difundir información sobre la naturaleza del trabajo que llevan a cabo, así

como sobre las distintas patologías y discapacidades que representan.

Una mañana de domingo magnífica en la que deporte y discapacidad se dieron la mano para disfrute de todas las personas que acudieron.

Javier Blanco
Clínica Dental

ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
TODOS LOS SERVICIOS SE PUEDEN
REALIZAR CON SEDACIÓN CONSCIENTE
FINANCIACIÓN SIN INTERESES

C/ Pérez de la Sala, 22 bajo. 33007 Oviedo

Tlfs. 985 96 61 68 / 985 25 76 27. www.clinicablanca.es



Síguenos en  Clínica Dental Javier Blanco



EL CERMI ASTURIAS

traslada sus reivindicaciones al presidente del Gobierno de Asturias

En el marco del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad

El Comité de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad del Principado de Asturias (CERMI Asturias), en el marco del *Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, (3D)* trasladó al presidente del Principado de Asturias, Javier Fernández, las principales reivindicaciones y preocupaciones del sector de la discapacidad. A esta reunión también asistieron la consejera de Servicios y Derechos Sociales, Pilar Varela, y la directora de Servicios Sociales de Proximidad, Lina Menéndez.

CERMI Asturias insistió en la necesidad de mejorar las subvenciones básicas para el mantenimiento de las entidades de la discapacidad, dotándolas de una estabilidad económica adecuada, agilizándose los plazos de resolución y pago, para poder prestar una atención de calidad a las personas con discapacidad y a sus familias. Entre ellas, las subvenciones para los programas de servicios sociales dirigidos a las personas con discapacidad del Principado.

En este sentido, el Comité Asturiano propuso la **creación de un grupo de trabajo con la Administración** para estudiar un modelo que evite los retrasos que se vienen sucediendo en los últimos años.



En respuesta a ésta petición, Varela indicó a CERMI Asturias que el esfuerzo de su Consejería estaba centrado a **mejorar las plazas del Acuerdo Marco que regula la gestión de los recursos convivenciales por parte de las entidades de la discapacidad en el territorio.**

Sobre este punto, se informó que se está trabajando desde la Administración en un nuevo acuerdo marco en el que se están adaptando los precios a la realidad. Fundamentalmente, el **precio plaza de grado I en los Centros de Apoyo a la Integración (CAI)** y dónde se incorporan las plazas por módulos, abonándose un tanto por ciento el precio plaza de las no ocupadas.

En relación al **transporte adaptado** que se utiliza en dichos recursos, Varela informó que se van a contemplar diferentes precios según las necesidades de la persona y la distancia al recurso convivencial.



La previsión de dicho documento, es de marzo del año 2017.

En relación al **Plan de Atención Integral de las Personas con Discapacidad en Asturias**, Menéndez informó de la próxima convocatoria de la Comisión Técnica de seguimiento del mismo, con el objetivo de valorar la evaluación intermedia del mismo.

Por parte del Gobierno se adoptó el compromiso de la elaboración de un **II Plan de Accesibilidad del Principado** y un calendario para la **implantación de las exigencias en materia de accesibilidad que establece la Ley antes del día 4 de diciembre de 2017**, en todos los espacios urbanizados, edificaciones, medios de transporte, oficinas públicas, dispositivos y servicios de atención al ciudadano, etc.

Entre otras reivindicaciones, se solicitó por parte del CERMI Asturiano la información sobre los datos de cumplimiento del acceso por parte de las personas con discapacidad, a la oferta del empleo público.

Asimismo, el Comité propuso la creación por parte del Gobierno de un **grupo de trabajo para velar por el cumplimiento** en esta legislatura **de la normativa pendiente de aprobación como la Ley y Reglamentos en Materia de Accesibilidad, Ley de Infracciones y Sanciones, una nueva Ley de Servicios Sociales**, entre otras, así como la adaptación de la misma a la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

La directora general asumió el compromiso de buscar una fórmula **para crear un banco de productos** de apoyo en colaboración con el CERMI Asturias.

En el transcurso de dicho encuentro, se ha anunciado por parte del Gobierno la inminente aprobación de la **Normativa** que introduce al CERMI como órgano miembro del Consejo Escolar, al ser el máximo representante de las personas con Discapacidad en Asturias. También el nuevo decreto que regulará la **tarjeta de estacionamiento** de vehículos que transporten a personas con movilidad reducida **incluya, además, la tramitación urgente para las personas cuya corta esperanza de vida no le permita la espera a los trámites que conllevaría su concesión.**

Finalmente, el Comité recordó el compromiso cumplido por parte del Gobierno con el CERMI Asturias, tras la aprobación del **porcentaje de reserva del 8% durante éste año, de las compras públicas a centros Especiales de Empleo y Empresas de Inserción.**

Reconocimiento al CERMI ASTURIAS por parte de la Universidad de Oviedo

Con un acto celebrado en el Edificio Histórico con el lema **"Encuentro por la Discapacidad" La oportunidad de (re)conocerse. Todo lo diferente que tenemos en común"**, la Universidad de Oviedo conmemoró el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, así como el décimo aniversario de la firma de la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad.

Durante el acto, el rector, **Santiago García Granda**, acompañado de la consejera de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias, **Pilar Varela**, y de la directora general de Universidades e Investigación, **Cristina Valdés**, entregó sendos reconocimientos al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y a la Fundación Universia.

En el caso de CERMI, representada en el acto por su presidenta en Asturias, **Mónica Oviedo Sastre**, la distinción se concedió **"por ser la plataforma de representación, defensa y acción de las personas con discapacidad para avanzar en el reconocimiento de sus derechos y alcanzar la plena ciudadanía en igualdad de derechos y oportunidades"**.

Por su parte, la Fundación Universia, representada por su director, **Ramón Capdevilla Pagés**, ha sido reconocida por su **"misión, visión y excelente trayectoria centrada en un compromiso constante por el impulso a la investigación, la educación superior y el empleo de calidad de las personas con discapacidad a través de proyectos innovadores que aporten un valor diferencial"**.

La Universidad también otorgó un reconocimiento especial a la Consejería de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias, cuyo apoyo a la Universidad ha permitido contar desde hace siete años con la ONEO, **"un recurso clave para hacer una Universidad más inclusiva"**. La distinción la recogió la consejera, **Pilar Varela**.

En el encuentro se hizo un balance de la actividad desarrollada por la ONEO en la institución académica asturiana, tanto el pasado curso como el actual. Asimismo, alumnado y exalumnado que, por diferentes razones, ha sido usuario de dicha oficina compartió sus experiencias con los asistentes al encuentro, con el fin de que pudieran **"encontrarse y reconocerse en las otras personas"**.

El HUCA crea una unidad para 1.600 enfermos neuromusculares de Asturias

El Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) ha constituido una Unidad Funcional de Enfermedades Neuromusculares con la que la Consejería de Sanidad aspira a "dar una respuesta de mayor calidad a unas dolencias que afectan a unas 1.600 personas en el Principado".

Juan Salas
Psicólogo de ELA PRINCIPADO

El término enfermedad neuromuscular engloba más de 150 dolencias que pueden afectar al músculo, el nervio o la unión neuromuscular, entre ellas la **Esclerosis Lateral Amiotrófica**. Su característica común es la pérdida de fuerza que, en algunos casos, puede aparecer asociada a una disminución sensitiva y, en menor medida, a una disfunción autonómica. En muchos casos, acarrea la pérdida de la capacidad funcional para afrontar tareas cotidianas.

El consejero de Sanidad, **Francisco del Busto**, acompañó a los representantes de las asociaciones relacionadas con estas enfermedades en la presentación de esta unidad, vinculada al área de Neurociencias del HUCA, pero que engloba la participación multidisciplinar de especialistas de al menos otras 15 disciplinas médicas y cuenta con múltiples apoyos de personal sanitario no facultativo.

En el acto de presentación de la Unidad, que tuvo lugar el pasado 11 de Octubre en Oviedo, estuvieron presentes **María José Álvarez Fernández**, presidenta de *Ela Principado (Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica)*, **Baudilia Fernández**, portavoz de *ASEMPA (Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado de Asturias)* y **Arturo**



Muñoz e Isabel Álvarez Alfonso, representando a *ADAMG (Asociación de Miastenia Gravis)*.

La nueva área del HUCA pretende dar una respuesta más adecuada a esta variedad de enfermedades, a la complejidad de su diagnóstico, a la diversidad de su evolución y su pronóstico, a las diferentes manifestaciones clínicas y a los rápidos avances científicos y técnicos.

Además, permitirá reducir el número de pacientes que se veían obligados a desplazarse a otras comunidades autónomas para recibir tratamiento, debido a que Asturias carecía de una unidad de referencia autonómica.



Entre las primeras medidas que se pondrán en marcha figura la **creación de una consulta monográfica de la enfermedad neuromuscular, cinco días a la semana**, en la que se realizará la atención y el seguimiento clínico de los pacientes y el **establecimiento de un circuito preferente para las pruebas diagnósticas precisas, con el fin de agilizar los diagnósticos**. También se prevé instaurar **un circuito ágil de derivación a otras especialidades y mejorar la relación con la atención primaria para resolver problemas como las derivaciones hospitalarias**.



Representantes de entidades de enfermos neuromusculares junto al consejero de Sanidad Francisco del Busto (4º por la izda.) y el servicio médico responsable de la Unidad.

Conferencia de HUGH HERR

Premio Princesa de Asturias de Investigación Científica y Técnica



Hugh Herr muestra sus prótesis durante en la conferencia.

Invitadas por Laboral Centro de Arte y Creación Industrial, COCEMFE Asturias y sus asociaciones federadas asistieron a la conferencia impartida por el Premio Princesa de Asturias de Investigación Científica y Técnica, Hugh Herr, bajo el título "Los desafíos de la biónica" en la que llevó a cabo un repaso de los principales hitos de la tecnología biónica.

El acto estaba enmarcado dentro del Programa de Actividades de los Premios Princesa de Asturias 2016.

También fueron invitados a la conferencia los estudiantes de Escuela Politécnica de Ingeniería EPI Gijón, cuyo centro

fue visitado previamente por el galardonado, y donde tuvo oportunidad de conocer de primera mano el trabajo de los alumnos y alumnas.

A las siete de la tarde llegó el "hombre biónico" al escenario donde tendría lugar la conferencia

con pantalones cortos, lo cual permitía contemplar sus prótesis, capaces de alcanzar metas inimaginables hasta un pasado reciente para cualquier persona en su situación.

Hugh Herr tenía 17 años cuando sufrió un accidente de montaña que

cambió su vida. Fue en 1982, cuando se perdió durante una escalada en el barranco de New Hampshire y pasó varias noches a temperaturas inferiores a los 20 grados bajo cero. Herr sobrevivió, pero debieron amputarle ambas piernas por debajo de las rodillas. Frustrado por la falta de funcionalidad de las primeras prótesis que le ofrecieron, el científico decidió dedicar su vida a diseñar y crear piezas que sí le permitieran, a él y a cientos de personas, recuperar la libertad de movimiento, descartando para ello que estas prótesis biónicas se parecieran a los miembros humanos y pensando tan sólo en la funcionalidad.

La Vpta. de COCEMFE Asturias Mónica Oviedo, tomó el micrófono en el turno de preguntas, presentándose en nombre de todo el colectivo que representa, para preguntar sobre la posibilidad que de que estos avances lleguen a ser una realidad para muchas personas lesionadas medulares que necesitan apoyos, como muletas, sillas de ruedas... y puedan recuperar la movilidad gracias a esta tecnología. Por la respuesta de Hugh Herr, no parece que esta avanzada tecnología vaya a poder ser una realidad y asequible para la mayoría de las personas a corto plazo, pero desde COCEMFE Asturias apostaremos para que se cumpla aquello que el mismo asegura: "A la discapacidad le quedan dos décadas".



SAN JUAN N°6
33003 OVIEDO
985 22 08 40
985 22 02 07
Fax 985 21 62 34
info@hotelovetense.com

Principado de Asturias



Polígono de Falmuria
C/ Albandi, Nave 9. Gijón 33438
Prendes (Carreño) - ASTURIAS
TJ 984 100 307 / 647 743 639 / 627 681 953

info@itmoficinas.com | www.itmoficinas.com

MAMPARAS | MOBILIARIO | COMPLEMENTOS

BREVES

PONTE EN MI LUGAR, NO EN MI ESPACIO

El pasado 19 de septiembre, en el marco de la Semana Europea de la Movilidad que se celebró del 16 al 22 de septiembre, nuestra entidad presentó la campaña "PONTE EN MI LUGAR, NO EN MI ESPACIO" en el salón de Recepciones del Ayuntamiento de Gijón.



La campaña en la que colabora el Ayuntamiento de Gijón a través de la Concejalía de Seguridad Ciudadana, Movilidad y transportes tiene como fin sensibilizar a la población en general en el respeto de las plazas de aparcamiento reservado para personas con movilidad reducida, concienciar a la población asturiana de la importancia que tiene para las personas con movilidad reducida que los ciudadanos respeten dichas plazas de aparcamiento reservados, no sólo por temor a la posible sanción, sino también por concienciación sobre los graves perjuicios que tales prácticas anticívicas acarrearán a las personas que las necesitan.



PASEANDO OVIEDO

Con motivo de la **Semana Europea de la movilidad 2016**, el pasado 21 de septiembre, el Concejal de Urbanismo, Medioambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Oviedo, Ignacio Fernández del Páramo, agentes de la policía local y miembros de COCEMFE Asturias y de sus asociaciones organizaron un recorrido por las principales calles de Oviedo, con el fin de comprobar el diseño, la señalización y el uso tanto de las plazas de aparcamiento reservado como de las tarjetas de estacionamiento.

A raíz de este recorrido se puso de manifiesto la existencia de algún desajuste en cuanto a accesibilidad se refiere: plazas de aparcamiento reservado para personas con movilidad reducida con dimensiones y anchos inadecuados, inexistencia de vados próximos que impiden o dificultan a las personas con movilidad reducida, el acceso desde el vehículo hasta la acera, tarjetas de estacionamiento sin datos, y aparcamientos indebidos de vehículos que perjudicaban gravemente el acceso desde las plazas de aparcamiento reservado a la acera.

Por otra parte, se están estudiando las modificaciones que van a llevarse a cabo en relación a la señalización de este tipo de plazas que prevé en una primera fase modificar el texto para eliminar el término en desuso "minusválido" y sustituirlo por una señalización más gráfica que facilite su entendimiento y comprensión sin necesidad de texto.

Desde COCEMFE Asturias agradecemos el interés y la implicación mostrada por las Concejalías de Urbanismo y Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de Oviedo por mejorar estas plazas y erradicar el problema del uso inadecuado de las mismas.

donde el mundo se llama Llanes

llanes.es

Llanes

REPSOL VIMOIL, S.A.
Grupo Vda Martínez Laviada
Distribuidor Oficial
Gasóleos REPSOL

985168500 - 985220088

FUNDACIÓN ONCE RENUOVA SU PATRONATO

Fundación ONCE aprobó el pasado 27 de octubre la renovación de su Patronato, el máximo órgano de gobierno de la entidad, al cual se incorpora la nueva dirección de COCEMFE surgida de las últimas elecciones celebradas por la confederación que agrupa a asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica. De este modo, su presidente, **Anxo Queiruga**, asume la vicepresidencia segunda de Fundación ONCE en sustitución de Mario García.



Patronos de Fundación ONCE.

Además de Queiruga, se incorporan al Patronato de Fundación ONCE Emilio Sáez, vicepresidente de Cocemfe CLM; **Mónica Oviedo**, vicepresidenta de COCEMFE Asturias; **Juan Carlos Hernández**, presidente de COCEMFE Canarias, y **Marta Castillo**, presidenta de Fegradi COCEMFE Granada.



III TORNEO DE NAVIDAD 2016 COCEMFE ASTURIAS

Ya son tres años desde que se iniciaran los entrenamientos de tenis de mesa adaptado en el Caí de Viesques COCEMFE Asturias, y este martes 20 diciembre se celebró el III torneo navidad COCEMFE Asturias.

El torneo empezó a las 11 de la mañana con la participación de 7 personas de clubs diferentes: Castrillón, Oviedo y Gijón, notándose la mejoría con el paso de los años y disputando una final muy reñida. El torneo se celebró en clase individual al no disponer de más mesas para agilizar el torneo y celebrar también la clase de dobles que los participantes demandan.

Después del cuadro clasificatorio pasaron a semifinales **Cristian Bazán** (tenis mesa Castrillón) **Anany Hayn** (tenis mesa COCEMFE Gijón) **Laura Martínez** (tenis mesa COCEMFE Gijón) y **Miguel Pérez** (tenis mesa Oviedo) todos ellos usuarios del programa de rehabilitación de COCEMFE Asturias.

El 3^{er} y 4^o puesto lo disputarían Cristian Bazán y Anany Hayn con victoria por un 3-1 de Cristian Bazán pero con mucha

lucha por parte de Anany pese al marcador final.

La final estuvo muy reñida entre Laura Martínez y Miguel Pérez con victoria de 3-2 para Laura Martínez de tenis mesa COCEMFE Gijón con un 11-8, 7-11, 11-9, 6-11 y 13-10.

La entrega de premios fue a cargo de Mónica Oviedo y Segifredo Lena vicepresidenta y secretario de organización de COCEMFE Asturias respectivamente.

Gracias a todos los participantes y al club tenis mesa de Castrillón por la cesión del material y a la asociación AP-TAA por la organización del evento y a COCEMFE Asturias por su implicación con las instalaciones desde hace tres años y esperando que continúe mucho tiempo más.

El tenis de mesa es un deporte apto para todo tipo de discapacidades muy cómodo y divertido de practicar a la vez que barato, prueba de ello es que en esta edición participaron personas con esclerosis múltiple, lesión medular, y neuromuscular.



El Botánico para tod@s

- APARCAMIENTO con plazas para personas con movilidad reducida (PMR)
- ENTRADA, RECEPCIÓN y TIENDA, libres de obstáculos
- MOSTRADOR de atención al público con dos alturas
- SILLA DE RUEDAS manual a disposición del visitante
- 4 ÁREAS DE ASEOS, todas con un aseo accesible
- PLANO CON RECORRIDOS recomendados para PMR a disposición del visitante
- CAFETERÍA accesible y transitable
- ZONA MUSEÍSTICA transitable en su mayoría

BREVES



**FUNDACIÓN INICIATIVAS
PARA LA DISCAPACIDAD**

FUND. INICIATIVAS PARA LA DISCAPACIDAD "EMPRESA COMPROMETIDA CON NUESTROS JÓVENES"

El pasado 1 de diciembre en el teatro de Laboral Ciudad de la Cultura, tuvo lugar el acto de cierre de este año de la Agencia de Activación Juvenil, del Ayuntamiento de Gijón, área de empleo.

En este acto se hizo entrega del **el sello de "empresa comprometida con nuestros jóvenes"** a la Fundación Inicativas para la discapacidad, junto a otras 61 empresas más que participaron en el proyecto, como reconocimiento a su implicación en el programa de prácticas no laborales, a través del cual se contribuye a la inserción laboral de los jóvenes participantes.

Asimismo se hizo entrega a los jóvenes de un diploma por su participación en la Agencia de Activación juvenil.

Posteriormente tuvo lugar un evento de **networking** entre las empresas asistentes, los agentes implicados en la iniciativa y los participantes del proyecto en el Hall del teatro.

Al acto asistieron, entre otros: Alvaro Granda presidente del conseyu de la moceda, Ana Braña Rodríguez Avello concejala de hacienda en Gijón, Carmen Moreno Llana de la Federación Asturiana de Empresarios y Luisa Pérez Ramos, del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias (Sepepa).

PLAZAS DE APARCAMIENTO RESERVADO EN AVILÉS

Con motivo de la Semana Europea de la movilidad 2016, DIFAC junto con la policía local de Avilés y acompañados por uno de los técnicos de accesibilidad de COCEMFE Asturias han realizado los días 16 y 20 de Septiembre varios recorridos por las calles de Avilés para sensibilizar sobre la importancia del respeto tanto de las plazas de aparcamiento reservado como del uso de las tarjetas de estacionamiento. Con esta iniciativa se pudo comprobar el estado inadecuado de algunas plazas de estacionamiento reservado, del uso que se realiza de las mismas y del estado de las tarjetas de estacionamiento.



LA TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE MI AUTONOMÍA

Bajo el título "**La tecnología al servicio de mi Autonomía**", la empresa especializada en el diseño, desarrollo e implementación de soluciones tecnológicas personalizadas para personas con discapacidad, BJ Adaptaciones en colaboración con la OTA de COCEMFE Asturias, organizó una charla informativa sobre las soluciones y tecnología de apoyo que permita a las personas con discapacidad alcanzar una mayor autonomía personal.

La charla corrió a cargo de Gil Barrero delegado de la zona norte de BJ Adaptaciones el cual explicó y mostró una extensa gama de productos que ajustados a cada necesidad permiten a las personas con discapacidad alcanzar la autonomía en distintos aspectos de la vida diaria. La información fue de gran interés para un público formado en su mayor parte por asociaciones de personas con discapacidad, profesionales de la rama sociosanitaria etc.

SYTEL
comunicaciones

- Centrales Telefónicas
- Instalación y Mantenimiento

Tifs: 652 080 236 - 652 080 237 Instalador Autorizado Panasonic

BADA
Servicios de parafarmacia
Servicios de estética personalizados
Servicios de ortopedia y podología
Servicios externos

Avda. del Llano, 57. Gijón ☎ 985 39 94 11 ✉ arancha@farmaciabada.com

COCEMFE ASTURIAS ABRE LAS PUERTAS DE SUS LOCALES EN AVILÉS

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias, COCEMFE Asturias, se ha instalado en su nueva sede de Avilés gracias a la cesión de un local por el ayuntamiento de esta ciudad. De esta forma, la Confederación ha comenzado a ofrecer sus programas y servicios de forma más cercana a los ciudadanos avilesinos, tal como ya venía haciendo desde 1994 en su sede central de Gijón, y desde 2011 en Oviedo.



En un principio será el Servicio de Integración Laboral, SIL, de COCEMFE Asturias quien comience a prestar sus servicios de orientación laboral desde las nuevas oficinas de Avilés, calle de Sabino Álvarez Gendín, 26, bajo, para dar respuesta a la demanda creciente de usuarios de nuestra bolsa de empleo que buscan una salida laboral, muchos de ellos provenientes de nuestras 26 asociaciones federadas, algunas de ellas ubicadas en Avilés y comarca.

DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO

COCEMFE ASTURIAS se ha sumado a la participación del Día Internacional del Voluntariado que se celebra el 5 de diciembre y del XII concurso de Carteles "Voluntad.es... lo que te diferencia" que se llevó a cabo en la Laboral de Gijón donde se pusieron en marcha 14 talleres simultáneos en los que participaron más de 500 alumnos y alumnas.



Nuestra entidad desarrolló junto con Fundación Edes, Down Asturias y Retina Asturias un **Taller Interactivo: Diversidad Funcional**, con la finalidad de acercar al alumnado el concepto de discapacidad así como las diferentes realidades con las que las conviven, pudiendo ponerse en el lugar de una de ellas mediante la elaboración de un circuito donde las sillas de ruedas, bastones y antifaces fueron los protagonistas. La realización de este Taller, permitió además trabajar con el alumnado conceptos como la Empatía, Autonomía, Aserividad y Tolerancia, así como dar relevancia a la Figura del Personal Voluntario.

AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL ABONO DE GASTOS DE SUMINISTRO DE ENERGÍA DE LA VIVIENDA HABITUAL AÑO 2017

PLAN DE CHOQUE CONTRA LA POBREZA DEL AYUNTAMIENTO DE GIJÓN: FMSS
Aprobadas por la FMSS, la ayudas para gastos de suministro de energía de la vivienda 2017 (BOPA3/06/2016)

FINALIDAD:

Las ayudas tendrán por objeto financiar el gasto de suministro de energía usado en la vivienda habitual del/la solicitante durante el año 2017.

La ayuda se abonará en un pago único por un importe por solicitante y unidad de convivencia de 350€.

PLAZO DE SOLICITUD:

Año 2017.

LUGAR DE SOLICITUD:

- Registros de los Centros Municipales Integrados del Ayuntamiento de Gijón o de los Centros de Servicios Sociales.
- Cualquiera de los lugares previstos en el artículo 38.4 de la Ley 30/92 de 26 de Noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y Procedimiento Administrativo Común.

El **MODELO DE SOLICITUD** podrá encontrarse en los citados Centros y en la página Web Municipal (www.gijon.es). El trámite de las ayudas podrá realizarse **on line** desde la **Web Municipal**.

**NO VIVAS
en penumbra**

Gijón Servicios Sociales

BREVES

EXPOSICIÓN FOTGRÁFICA

Entre las intensas actividades desarrolladas por Cocemfe Asturias en colaboración con el Ayuntamiento de Gijón con motivo de la **SEMANA EUROPEA DE LA DISCAPACIDAD**, el Centro Municipal Integrado de la Arena en Gijón, acogió una **exposición fotográfica**, en la que se presentaron las fotografías que resultaron premiadas en ediciones anteriores del Concurso de Fotografía Digital que convoca COCEMFE Asturias y que este año cumplía su III edición.

Precedió a este acto una mesa-debate que contó con la participación de Beñoña Calvo de la Asociación de Vecinos «Gigia», de Cimadevilla, Ignacio Díaz, del Servicio de Planificación y Modernización del Ayuntamiento de Gijón, Mar Collado, del Consejo Territorial de la ONCE en Asturias y David Fernández González de la OTA de COCEMFE Asturias. Su vicepresidenta, Mónica Oviedo, presentó a los miembros de la mesa.

Bajo el título **"Un reto hacia la inclusión"** se debatieron diversos asuntos de interés y actualidad, como el desarrollo



de aplicaciones tecnológicas para hacer las ciudades accesibles e inclusivas para toda la ciudadanía, así como alguna cuestión controvertida, como la suscitada al tratar del barrio de Cimadevilla, concretamente, al debatir sobre las ventajas e inconvenientes de la plataforma única, en donde se pudo

comprobar que las necesidades de los ciudadanos son muy diversas, y de ahí que las soluciones no sean sencillas, lo que nos obliga a buscar entre todas la mejor solución posible para que todos los gijoneses/as podamos vivir en una ciudad amable y accesible, al margen de la edad y cualquier otra circunstancia.



Exposición fotográfica "Objetivo sin barreras".



Ganadoras de ediciones anteriores.

TSK
a n i v e r s a r i o
1986 2016

www.grupotsk.com

ANTIÁCIDOS Y REFRACTARIOS, S.L.

PRODUCTOS REFRACTARIOS

- Hormigones, Masas, Morteros en calidades: Aluminosa, Aislante, Básica, Especial, etc.
- Fabricación Piezas Preformadas: Bóvedas, Quemadores, Placas, Cilindros, etc.
- Trabajos de Montaje con Mano de Obra Especializada. Mantenimiento de Instalaciones.

PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS ANTIÁCIDOS - IMPERMEABILIZACIONES

- Pavimentos Continuos de Resinas Epoxi, Autonivelantes, Cuarzo Color, Multicapa, Poliuretano, Metacrilato, Elásticos de Caucho, etc.
- Pavimentos con Losetas Antiácidos (Industria Alimentaria)
- Impermeabilizaciones: Cubiertas, Depósitos, Fosos, Terrazas, etc.
- SECTORES: Industrial Alimentario-Parking-Guarderías-Parques Infantiles ...

Polígono Silvota. Plaza del Suevo, 84. 33192 - Llanera (Asturias)

Tel: 985 980 792 / Fax: 985 980 338 / e-mail: cerquisa@cerquisa.com

www.cerquisa.com



Setas rellenas de ternera y trufa



INGREDIENTES (4 comensales):

6 setas (del tamaño de la palma de la mano), 300 gr de carne de ternera picada, 100 gr de trufa blanca (también denominada “criadilla de monte” o “turma”), 2 trufas negras, jugo de perdiz (opcional), ¼ de litro de salsa besamel, ½ cebolla, almendra picada, mayonesa, brandy, aceite, sal.

ELABORACIÓN:

Con los ingredientes se prepara la salsa besamel, al tiempo que se añade un chorrito de brandy.

Aparte, en una cazuela con un poco de aceite, se saltea la carne picada con cebolla para, una vez rehogada, agregar las trufas blancas y negras troceadas, sazonar y mezclar todo con la besamel. A fuego lento, la preparación se deja cocer aproximadamente unos 15 minutos sin dejar de remover. Tras lavar las setas, se secan bien con un paño y se rellenan con la pasta una vez haya enfriado.

Las setas rellenas se cubren con una cucharada de salsa mayonesa, bien repartida, y se espolvorean de almendra picada. Así preparadas se ponen a gratinar, acompañándolas opcionalmente con jugo de perdiz. Se sirven decoradas al gusto.



Lubina al horno

INGREDIENTES (4 comensales):

1 lubina de 2kg y ¼, (o dos de 1 kg), 2 cebollas, 2 dientes de ajo, 2 tomates, patatas panadera, sal, perejil, aceite, caldo de pescado, vino blanco.

ELABORACIÓN:

Se toma la lubina y se escama, se eviscera y se limpia; luego, se le practican dos cortes en el lomo y se rellenan con dos rodajitas de limón. Seguidamente se adereza con un poco de aceite y sal, se pone al horno precalentado a 180° y se hornea durante 5 minutos.

En una sartén aparte con aceite, se doran los ajos y se pocha la cebolla cortada en juliana; se suman al preparado las patatas panadera y los tomates cortados en dados, se incorporan el vino y el caldo y se reduce todo.

Sobre una fuente de aluminio o acero inoxidable se vierte un poco de la salsa anterior, se coloca en un lecho la lubina y se baña con el resto de la salsa. Se introduce en el horno a 200 °C y se hornea, así preparada, durante 20 minutos hasta que esté en su punto. Se sirve de inmediato, nada más finalizada la cocción, cubierta con el sofrito y espolvoreada con el perejil picado.

Mazapanes

INGREDIENTES (4 comensales):

600 gr de azúcar molida (glas), la ralladura de ½ limón, 700 gr de almendras, obleas.

ELABORACIÓN:

Las almendras se escaldan en una cazuela con agua hirviendo. Una vez escurridas, se les quita la piel y se trituran hasta que queden un poco harinosas, pero sin perder la humedad.

Se les añade el azúcar y la ralladura de limón, y se mezcla todo bien hasta conseguir una masa uniforme.

Tras dejarla reposar unos instantes, se toman pequeñas porciones de masa y, con ellas, se van haciendo los mazapanes. Luego, se disponen sobre una fuente de horno



en la que se han colocado previamente unas obleas.

Se introducen en el horno a temperatura fuerte y se dejan dorar ligeramente. Después, se retiran y se deja que pierdan un poco el calor, antes de pasarlos por un baño de almíbar suave. Se sirven una vez hayan enfriado.

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER
C/ Somiedo, 20 Bajo J. 33012 Oviedo
TJ 635 537 384
aboullosa2005@hotmail.com



Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1 - 33011 Oviedo
TJ 605 357 665 - asnefi@yahoo.es



Unión de Discapitados del Principado de Asturias - UMA
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
TJ 985 360 438 / 134 306 - FJ 985 360 438
info@umasturias.org - www.umasturias.org



Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias - AMDAS-LA FONTE
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
TJ 984 297 444 / 626 178 445
amdaslafonte@hotmail.com - http://amdaslafonte.com



Discapitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
TJ 985 551 501
difac95@yahoo.es - www.difac.es



Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo.
TJ 629 877 649 / 609 439 768
aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo.
T/FJ 985 288 039
aadem@aadem.org
www.aadem.org



Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo
T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571- FJ 985 238 755
info@adeapa.com - www.adeapa.com



Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo
TJ 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



ASOCIACIÓN AS.GU.DI.
Ctra. Valdeparés - San Juan de Prendónés, s/n
33476 Valdeparés (El Franco)
T/FJ 985 637 792 - asgudi@hotmail.com



Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
T/FJ 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com



Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA
C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
T/FJ 985 165 671
asemasturias@hotmail.com



Asociación PARKINSON ASTURIAS
C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
TJ 985 237 531 - FJ 984 081 868
aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
www.parkinsonasturias.org



Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI
Parque Ave Mº, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
TJ 984 281 091 / 630 145 659
apaciacardiopatas@gmail.com
www.apaci.es



Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa -ACCU-ASTURIAS
Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
TJ 985 091 237- info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias
C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
TJ 687 481 943 / 653 552 623
acoreahas@yahoo.es



Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales - ALICER
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo
T/FJ 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com - www.alcer.org



Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"
C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
TJ 985 097 152
feramado@telecable.es



Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO
Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
TJ 985 163 311 - FJ 984 190 615
www.ela-principado.es - elaprincipado@telecable.es



Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
TJ 985 233 504
athasturias@gmail.com



Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA
Hotel de Asoc. de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo
Despacho Nº 3. 33011 Oviedo - TJ 687 469 175
info@fibromialgia-asturias.org - www.fibromialgia-asturias.org



Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
TJ 985 297 551 - FJ 985 280 409
asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
TJ 985 172 500 - FJ 985 170 538
lupusasturias@telefonica.net - www.lupusasturias.org



Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - CHYSPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo
TJ 628 537 931 - chiariasturias@hotmail.com



Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapitados - PRÁMARO
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
TJ 985 750 841 / 657 138 199
asociacionpramaro@yahoo.es

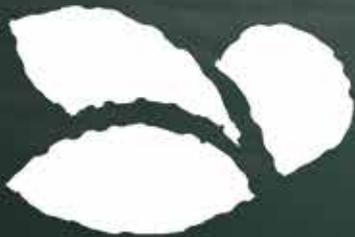


Asociación Equitación Positiva
Instalaciones del Centro Ecuéstere El Asturcón
C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo
TJ 670 462 025 / 635 176 038
contacto@equitacionpositiva.com - www.equitacionpositiva.es

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Teléfono 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

#ParaísoNatural
#jurásico #dinosaurios
#icnitas #paleontología
www.museojurasicoasturias.com
902 306 600



Museo del Jurásico de Asturias

MUJA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asturias
paraíso natural



somos móvil



telecable.es
síguenos en     



telecable