

serCapaz

ACTUAL



LOS RECORTES PERJUDICAN
GRAVEMENTE LA SALUD



Mario García reclama que no sigan los recortes en políticas sociales de las personas con discapacidad

ENTREVISTA



Carmen Moriyón
Alcaldesa de Gijón

ACTUAL



Semana Europea de la Movilidad



La Discapacidad unida frente a los recortes



INGENIERÍA Y PROYECTOS “LLAVE EN MANO”



ENERGÍA



OIL & GAS



MINERÍA & HANDLING

Con proyectos ejecutados en numerosos países de Europa, Latinoamérica, Asia y África, **DURO FELGUERA** se ha consolidado como uno de los principales grupos españoles especializados en la construcción “llave en mano” de grandes instalaciones en sectores de futuro.



SUMARIO

ASOCIACIONES

06 ACCU-ASTURIAS

10 APACI

ACTUAL

22 Entrevista con Carmen Moriyón
Alcaldesa del Ayto. de Gijón

26 Cocemfe Asturias en la
Semana Europea de la Movilidad

30 Sistema de Implantación del
Copago de Productos Farmacéuticos

32 Proyecto INLADIS

34 Cerdeña, punto de Encuentro
Transnacional.

36 Accesibilidad,
buenas y malas prácticas

ESPACIO ABIERTO

40 La Tecnología al Servicio de
la Discapacidad

43 XVI Trofeo "Ciudad de Oviedo"
de halterofilia adaptada

46 Breves

VIVIR

49 Ocio

serCapaz Nº 49.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas Eujoa (Asturias).

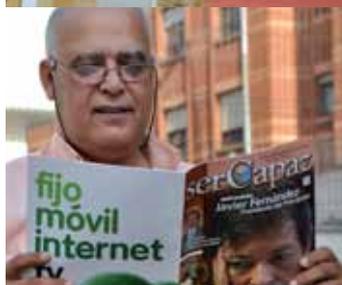
Colaboradores: Cristina Fernández, Olaya Pérez, María Dolores Santos, Jéssica García Brión, David Fernández, José Luis Martínez Sierra, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Cada nuevo número de "serCapaz" que se publica supone para nuestra organización un reto ante los numerosos escollos que hemos de superar derivados de la grave situación económica por la que atraviesa nuestro país. Por este motivo, antes que nada, queremos aprovechar la oportunidad que nos brinda esta plataforma para agradecer el esfuerzo llevado a cabo por todos aquellos implicados en nuestra revista, tanto los que colaboran con sus artículos, como los anunciantes y suscriptores que continúan apoyándonos y confiando en nosotros, y sin cuya inestimable aportación no sería posible esta publicación.

Mientras intentamos que cese el temporal, y siguiendo con nuestra línea editorial, os ofrecemos en esta edición una interesante entrevista con **Carmen Moriyón, alcaldesa de Gijón**, que amablemente contestó todas las preguntas que le planteábamos, con el foco puesto en el interés que suponen para nuestro colectivo, y más concretamente para la ciudadanía gijonesa.

Junto a esto, os detallamos también las actividades que llevaron a cabo nuestras asociaciones y Cocemfe Asturias en el último trimestre, entre las que hay que destacar la **Campaña de Educación y, la participación de la OTA en la Semana Europea de la Movilidad**. Igualmente, damos cumplida cuenta en extensa y detallada crónica de las **movilizaciones convocadas por el CERMI Asturias, que nos llevaron a manifestarnos por las calles de Oviedo**, en un acto reivindicativo sin precedentes, como protesta contra los recortes presupuestarios de este año, así como los ya anunciados para el próximo 2013, recortes que se traducen en un deterioro radical de los derechos y la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Esperemos que, más pronto que tarde, se trate sólo de un mal recuerdo, y podamos seguir avanzando en nuestra lucha por los derechos de las personas cuyos intereses son nuestra razón de ser...

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56



LA DISCAPACIDAD ASTURIANA UNIDA CONTRA LOS RECORTES SOCIALES

CONVOCADOS POR EL COMITÉ DE REPRESENTANTES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN ASTURIAS, (CERMI ASTURIAS), MÁS DE UN MILLAR DE PERSONAS SE DIERON CITA EL PASADO 3 DE OCTUBRE EN LA ESTACIÓN DE RENFE DE OVIEDO PARA PROTESTAR CONTRA LOS TERRIBLES RECORTES PRESUPUESTARIOS DEL AÑO 2012 Y LOS YA ANUNCIADOS PARA EL PRÓXIMO 2013, RECORTES QUE SE TRADUCEN EN UN DETERIORO RADICAL DE LOS DERECHOS Y LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.



La manifestación estuvo integrada principalmente por personas con discapacidad y sus familias, así como por trabajadores del sector, asociaciones y simpatizantes. Juntos recorrieron las calles de Oviedo para expresar su protesta no sólo por los recortes anunciados por el Gobierno Regional, si no también por la deuda que éste tenía en esa fecha con las entidades del CERMI Asturias por un valor aproximado de cuatro millones de euros.

Se trató de un acto reivindicativo sin precedentes en el sector de la discapacidad asturiana, un colectivo con un déficit histórico de ciudadanía, privado de los mismos derechos que aquellas personas que no tienen

discapacidad y que ahora soporta inaceptables recortes que atentan contra su dignidad y un alarmante desmantelamiento del Estado del Bienestar.

Los manifestantes, vestidos de negro y portando pancartas alusivas a la situación, iniciaron su recorrido en la estación ovetense de Renfe, parando ante la Junta General del Principado de Asturias para corear su protesta, y finalizando el recorrido ante la sede de Presidencia del Gobierno del Principado.

Mónica Oviedo y José Luis Crespo, presidenta y 1^{er} vicepresidente del CERMI Asturias, respectivamente, acompañados por Cristina Sariego, 2^a vicepresidenta de la entidad, dieron lectura en las escalinatas de la

Sede de Presidencia a un comunicado que minutos antes habían entregado por registro al Presidente del Principado. Con ello se puso fin a la manifestación, no sin antes agradecer el apoyo y la participación de los allí congregados, y anunciar que, en caso de no obtener una respuesta positiva a nuestras legítimas reivindicaciones, se llevarían a cabo nuevas movilizaciones.

Cocemfe Asturias, como entidad miembro del CERMI Asturias, participó de forma activa en la manifestación, movilizando tanto a sus cargos directivos, como a los trabajadores, asociaciones y familias.

Tenemos que subrayar que al conjunto de nuestras entidades, es decir, a las organizaciones del sector de la

A LAS ORGANIZACIONES DEL SECTOR DE LA DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA, SE LES ADEUDAN, A FECHA DEL CIERRE DE LA EDICIÓN DE ESTA REVISTA, CANTIDADES CERCANAS A LOS 38,5 MILLONES DE EUROS

discapacidad física y orgánica, se les adeudaban, cantidades cercanas a los 38,5 millones de euros, en concepto de ayudas subvenciones ya reconocidas, que en fechas posteriores y en el momento del cierre de esta edición la mayoría ya han sido abonadas. La situación empieza a ser insostenible, y las organizaciones de discapacidad están al límite, corriendo serio e inmediato peligro de desaparecer, con las consecuencias terribles que ello supondría para los cientos de miles de personas con discapacidad a las que prestan servicios de atención directa a través de sus programas y actividades.



EN PALABRAS DEL PRESIDENTE DE COCEMFE, MARIO GARCÍA:

"Muchas entidades están cerrando servicios imprescindibles para mantener la salud y la calidad de vida del colectivo, como son los de Rehabilitación (Fisioterapia y Logopedia), o para su integración como los Servicios de Integración Laboral y las Oficinas de Accesibilidad".

"Tal es el caso de Asturias, donde además los trabajadores están sufriendo retrasos en el pago de las nóminas y, a la espera de que esta situación mejore, se están efectuando Expedientes de Regulación de Empleo, que tan negativamente repercuten en las condiciones laborales de muchas personas con discapacidad".

"Son servicios, programas y dispositivos que, si no los proporcionan estas organizaciones, nadie lo va a hacer y cuya eliminación únicamente conllevaría retrocesos de derechos y de integración jamás vistos en este país, condenando a personas que ya vienen de una situación precaria al más absoluto desamparo".



Ante esta alarmante situación, COCEMFE quiere apoyar firmemente las propuestas que desde el tercer sector de acción social se están realizando para habilitar un mecanismo extraordinario que permita a las administraciones territoriales saldar las deudas pendientes con las organizaciones que se dedican a las personas más vulnerables.

"MÁS DE UN MILLÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA Y CON ENFERMEDADES CRÓNICAS RECIBEN ATENCIÓN DIRECTA A TRAVÉS DE LAS ENTIDADES DE COCEMFE, QUE INTEGRA A MÁS DE 1.600 ASOCIACIONES. ES INCONCEBIBLE QUE LA CRISIS SE TRADUZCA EN RETIRAR EL APOYO A TANTAS PERSONAS, QUE ADEMÁS SON QUIENES MÁS NECESITAN DE LA ADMINISTRACIÓN, Y QUIENES ESTÁN VIENDO QUE SUS DERECHOS VAN EN RETROCESO CONSTANTE", AÑADIÓ FINALMENTE EL PRESIDENTE DE LA CONFEDERACIÓN.



JORNADA DE JÓVENES

Hace ya muchos años, concretamente en 1997, participé en mis primeras Jornadas de Jóvenes de ACCU. Ese año fueron en Algeciras, en la provincia de Cádiz. Allí descubrí lo que realmente significan las jornadas y la amistad que surge en esos días de convivencia.

En este año 2012 las jornadas han vuelto a ser en la provincia de Cádiz, en esta ocasión en Arcos de la Frontera, y aunque han pasado muchos años desde mi primera experiencia hasta esta última, la esencia de estas convivencias son similares.

No tenía ninguna intención de acudir este año a estas jornadas, ya no soy tan joven y tenía miedo de sentirme un poco desplazado, pero unos viejos amigos que he conocido en varias de estas convivencias me convencieron para que fuera. Allí estábamos un grupo de personas, amigos que surgen año tras año y otro grupo, este año bastante numeroso, de novatos que participaban por primera vez. Todos, absolutamente todos, con ganas de integrarse, de hacer amigos y de pasar unos días inolvidables.



Las Jornadas de Jóvenes de ACCU son totalmente diferentes a la Asamblea Anual. En estas jornadas las charlas médicas quedan en un segundo plano, para que la convivencia de estos jóvenes, compartiendo sus experiencias y haciéndonos ver a los no tan jóvenes la vitalidad con la que afrontan su problema y que su capacidad de llevar una vida normal es posible, a pesar de tener una enfermedad, que en algunos casos, me sorprendió por su virulencia.

Las experiencias de algunas de estas personas me han hecho recargar mis pilas contra la enfermedad, de ver mi vida de una forma un poquito mas positiva y de no rendirme a pesar de los muchos problemas que surgen en el día a día. Este es el verdadero fin de estas jornadas junto a la amistad que surge entre todos nosotros.

Sólo dos personas de ACCU-Asturias acudimos a Arcos y los dos (yo incluido) ya somos donantes de pelo. Hace ya unos cuantos años que los jóvenes asturianos no asisten a estas jornadas, tal vez, porque no saben lo que



se van a encontrar o por miedo a sentirse un poco desplazados, como me pasó a mí este año, sin embargo, la realidad es bien distinta. Todo el mundo te recibe con los brazos abiertos y una vez más puedo presumir de haber hecho nuevos amigos.

Desde serCapaz me gustaría invitar a los jóvenes de ACCU-Asturias a asistir a las próximas jornadas de jóvenes en 2013. Todavía no se sabe donde se van a celebrar, pero sin duda, sea donde sea, descubrirán un grupo de gente extraordinaria de la que aprenderán a vivir un poquito mejor, harán nuevos amigos y, como sucede todos los años, organizarán otras "jornadas extraordinarias" con el mero pretexto de pasar otros días juntos en un rincón de España.

No quiero dejar de agradecerles a Pablo y a su familia, a los colaboradores, al personal de la Granja, etc, etc, la excelente organización de estas Jornadas en Arcos de la Frontera, de su amabilidad, amistad y cariño, con el que nos trataron en esos soleados días gaditanos. Muchísimas gracias por todo.



ASEMPA



DÍA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

Un año más, el **15 de Noviembre se celebró el Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares**. Este año colaboramos con la iniciativa de Federasem, a la que pertenecemos, con la adquisición de pins en forma de lazo dorado, el color de nuestro día y símbolo que nos representa. Si alguna persona desea hacerse con alguno no tiene más que ponerse en contacto con nosotros o con Cocemfe Asturias.

ASEMPITA

"ASEMPITA" Es la muñeca asturiana que estamos repartiendo entre todos nuestros colaboradores, se puede utilizar de broche, de llavero, de adorno para el coche, etc... En estos tiempos que corren tanto las familias como nuestros niños de ASEMPA realizan esta muñeca, símbolo de Asturias y de ASEMPA para poder llevarla a los Mercadillos solidarios. Las personas que deseen colaborar sólo tiene que avisarnos, incluso se realizan por encargos.



HIPOTERAPIA

Por 2º año consecutivo ponemos en marcha la actividad rehabilitadora con caballos, la hipoterapia en el Club Hípico el Chas, Gijón. Son ya 21 familias las que se han querido apuntar con sus hijos o allegados con algún tipo de discapacidad. Se trata de una actividad beneficiosa tanto física como psíquicamente, obteniendo resultados muy positivos como la mejora de la circulación sanguínea, mejora del equilibrio, sentido espacial y del equilibrio, beneficios por el movimiento pélvico que facilita la corrección postural, entre otros como el de observar desde lo alto como nunca lo han hecho, posición que mejora el autoestima.



TAPONES SOLIDARIOS

Continuamos con la recogida de tapones de plástico para que **nuestro socio Dani, pueda conseguir el traje de Lokomat/therasuit para su rehabilitación.**

LOTERÍA (86.112)

Y por último avisaros que ya está a la venta la lotería de ASEMPA con el número 86.112, a 3€ cada participación, para la gente que lo desee, ¡SUERTE!

SIMPOSIO INTERNACIONAL

El 15 y 16 de noviembre ha tenido lugar en Madrid el Simposio Internacional "Enfermedades neuromusculares: es el tiempo para el tratamiento", en el salón de acto de la Fundación Areces con gran éxito de asistencia.

Entre otros temas se trató de Secuenciación de exima, estrategias para el diagnóstico de las distrofias musculares; sistema ubiquitin-proteasoma; la RM en el diagnóstico y la monitorización; Facioescapulohumeral; Terapias Celulares; ELA, Distrofia Miotónica; Distrofinopatías; Atrofia Muscular Espinal entre otros.



Aprovechamos estas líneas para dar el agradeciendo de los que nos apoyan como las Consejerías de Industria y Empleo, Bienestar Social y Vivienda, Sanidad; Ayuntamientos de Gijón, Avilés, Castrillón, Oviedo; FMSS, ALPEE, Obra Social de la Cajastur y Cajalaboral, entre otros muchos.

No podemos dejar de citar al Club Hípico (Chas) y al Rotary Club de Avilés y a las personas que han hecho posible poner en marcha el proyecto, además del apoyo prestado por Cocemfe y Federación ASEM.



CARTA ABIERTA

Soy una persona con discapacidad física y usuaria de silla de ruedas.

El pasado 30 de julio lunes fui hasta Oviedo (vivo en Gijón) para participar en la manifestación convocada por el CERMI Asturias, en protesta por el brutal recorte de las subvenciones a las Asociaciones de enfermos (que realizamos una importantísima labor de apoyo físico y psicológico para afectados y familiares).

Pues bien, como no encontramos aparcamiento en superficie, nos dirigimos a un céntrico parking subterráneo y aparcamos en la segunda planta ya que en la primera no había ningún espacio libre; una vez situados en el pasillo del parking buscamos, infructuosamente, el ascensor. Mi acompañante (también discapacitado, y con movilidad reducida, pero no usuario de silla de ruedas) subió a preguntar y a pedir ayuda en la cabina de control, allí le dijeron que el único modo de salir era por las escaleras o por la rampa de los coches... con lo cual no nos quedó otra alternativa que emprender la ascensión al calvario. ¡LITERALMENTE!, (sin que el empleado nos echara una mano, ni se dignara a parar el



tráfico para que no nos arrollara un coche).

Después de esta peripecia (que nos llevó, como es de suponer, un buen rato) fuimos a la manifestación, pero llegamos tarde.

¿Por qué SIEMPRE nuestro día a día nos resulta tan cuesta arriba? ¡Nunca mejor dicho!

Cristina Fernández Amado
Presidenta de la Asociación
Asturiana de Ataxias "Covadonga"

Servicios Audiovisuales
Servicios Informáticos
Traducción Simultánea
Producción y Postproducción
de Video Profesional
... y nuestra asistencia
técnica profesional

www.proima.es

C/Velázquez 13, Bajo . 33011 · Oviedo . Tlf · 985 21 50 81 . proima@proima.es

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

SIEMPRE EN MOVIMIENTO

ORTOPEDIA

Sillas de Ruedas
Fajas Ortopédicas y Lumbostatos
Calzado con Contrafuerte y Plantillas a Medida
Camas Articuladas, Grúas Traslado Enfermos
Ayudas a Tercera Edad

Nueve de Mayo, 17 - 33002 Oviedo - Tel.: 985 225 820 - Fax: 985 228 529
E-mail: barzama@terra.es

CAMPAMENTO DE VERANO



La Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas organizó su Séptimo campamento de verano del 1 al 15 de Agosto, en La Granja Escuela de la Bouza, situada en Soto del Barco, en Asturias, un lugar de ensueño donde nuestros inquietos corazones se sintieron como verdaderos príncipes y princesas, disfrutando sin cesar, contando en todo momento con una atención exquisita.

Con esta actividad se pretende crear un espacio de ocio y tiempo libre donde los niños y jóvenes con cardiopatías congénitas puedan alejarse del entorno hospitalario, las visitas regulares al médico, etc. y tengan la posibilidad de vivir una experiencia gratificante.

De esta forma, se les proporciona una oportunidad para "normalizar" su vida, abandonar su rol de enfermos para realizar actividades como cualquier otro niño sin que su enfermedad les condicione.

Cada año, un grupo de niños/as participan en las diferentes actividades realizadas con el ambicioso propósito de que niños que están viviendo experiencias similares puedan conocerse entre sí y disfrutar de unos días de convivencia en un ambiente y



con unos objetivos lúdicos marcados por la diversión.

A lo largo del campamento realizan distintas actividades: *Talleres de manualidades, excursiones a caballo, descensos en piragua, fiestas de disfraces, discoteca infantil, tiro con arco, cuidado de animales de la*

granja, etc. Además, nuestros peques disfrutarán de unas relajantes jornadas de piscina y playa.

La Televisión del Principado de Asturias (TPA) realizó un amplio reportaje sobre el campamento, difundiendo la participación de los peques de la asociación en el mismo.



Vda. de Martínez Laviada, s.a.
Transportes - Cisternas - Frigoríficos - Carga general

Crta. AS-18, Km 21.9 - Puente Roces, s/n. 33211 Gijón
Telf. Administración: 985 167 535 - Fax: 985 167 791
Telf. Transporte: 985 321 286 / 321 500 - Fax: 985 327 951

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUÁREZ BASCARÁN
25 Años de experiencia

Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos

Somos especialistas en adaptaciones infantiles

Servicio propio de reparación y fabricación

Uría, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es



PAREJA Y COMUNICACIÓN EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON (I)

Por
Olaya Pérez Álvarez
Psicóloga de la
Asociación Parkinson

(puede ser llevada a cabo por profesionales, si la pareja se encuentra desorientada en este aspecto). También es fundamental que ambos individuos encuentren el momento adecuado para sentarse a hablar: el estado de ánimo de los dos debe ser el adecuado para mostrar disposición al diálogo, debe disponerse de tiempo suficiente de tal manera que se aparten las prisas a un lado y el lugar ha de ser cómodo y alejado de posibles interferencias. Ambos deben tener una actitud de escucha abierta, alejando sus juicios y percepciones momentáneamente para ser más receptivos con el otro, e intentando desarrollar empatía hacia la pareja (ponerse en su lugar). Las propias opiniones deben ser expresadas de manera asertiva, esto es, respetuosa, enunciándolas en primera persona ("me siento así...", "no me gustó...") en lugar de centrarlas en segunda persona ("tú hiciste...", "no pensaste en..."). Se trataría de exponer la situación desde ambas perspectivas e intentar encontrar un abanico de soluciones para solventar estas diferencias. Las soluciones deben ser sopesadas desde el punto de vista de las ventajas e inconvenientes de cada una y negociadas y consensuadas si se intentan poner en marcha.

A lo largo de nuestra vida establecemos lazos de intimidad y confianza con otras personas, hecho que nos ayuda a reforzar nuestra autoestima y a superar situaciones difíciles con éxito.

En la enfermedad de Parkinson, ambos factores se ven comprometidos puesto que en un alto porcentaje se presentan alteraciones en el estado de ánimo que conllevan una imagen negativa de uno/a mismo/a así como miedo y/o ansiedad ante los cambios vitales que implica el desarrollo de la enfermedad. Debido a esta situación, es necesario contar con una red de apoyo social sólida, en la cual juega un papel básico la familia y, dentro de ésta, la pareja.

La enfermedad de Parkinson implica afrontar nuevos retos,

tanto para la persona que ha recibido el diagnóstico como para las personas allegadas. El avance de los síntomas "pone a prueba" la estabilidad del vínculo afectivo, evidenciando aquellos puntos que se deben mejorar dentro de una relación de pareja y aquellos que se encuentran más consolidados.

Para sentar una buena base, la optimización de las habilidades comunicativas es imprescindible. Establecer una comunicación de calidad requiere, ante todo, de la voluntad y de una reflexión y análisis previos a la actividad que inicie el cambio

Antes de realizar todo proceso hay que recordar las siguientes claves:

- ▶ *Debemos aceptar que hay aspectos negativos en nuestra vida aunque la sociedad proponga el bienestar absoluto como objetivo alcanzable y deseable. La tristeza y el conflicto forman parte del ser humano, de la misma manera que lo hacen la alegría y la armonía. Evitemos las obsesiones por la perfección, tanto nuestra como de nuestra pareja.*
- ▶ *La expresión corporal cuenta: cuando nos comuniquemos con el otro debemos establecer contacto ocular con él, adoptar una distancia adecuada, acompañar nuestras palabras de gestos y movimientos de manos para intentar captar su atención... Y se tendrá que cuidar el tono y la intensidad de la voz (evitar volumen demasiado elevado o demasiado bajo).*
- ▶ *Exponer también lo positivo, tanto en nosotros como en nuestra pareja. Es una manera de que se mantenga y de mejorar la disposición de ambos para resolver los problemas.*

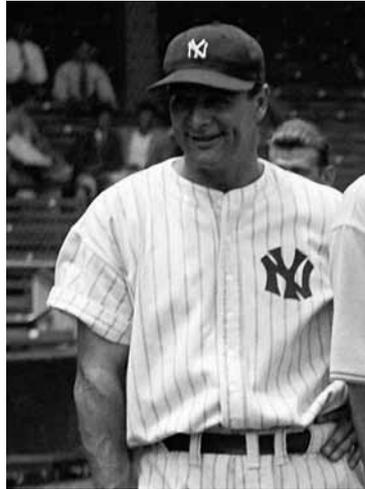
IDENTIFICAN UN GEN QUE AFECTA A LA LONGEVIDAD DE LOS ENFERMOS DE ELA

Un grupo de científicos de la **Facultad de Medicina de la Universidad de Massachusetts**, Estados Unidos, ha descubierto un gen que influye en la **supervivencia** de los enfermos de **esclerosis lateral amiotrófica (ELA)** o enfermedad de Lou Gehrig. El estudio, publicado en *Nature Medicine*, describe cómo la **inactivación del receptor EphA4** prolonga sustancialmente la esperanza de vida de estos pacientes.

Además, otro experimento de la misma universidad, publicado el mes pasado también en *Nature*, identificó otro gen del ELA, el **profilin-1**, que actúa junto al EphA4, lo que puede abrir el paso a una terapia neuronal que podría influir en la gravedad de la enfermedad de Lou Gehrig.

Se desconocen las causas de la mayor parte de los casos de ELA, aunque se sabe que en un 10 por ciento de los pacientes se trata de una enfermedad hereditaria. Aunque los científicos han identificado varios genes de esta patología, todavía se desconoce el origen de la mitad de los casos.

Win Robberecht, director del estudio e investigador de la Universidad de Lovaina, en Bélgica, examinó los genes del pez cebra que interrumpen el efecto adverso de la mutación SOD1, uno de los genes causantes del ELA. Su equipo descubrió la influencia del receptor EphA4 y luego en un experimento murino comprobaron



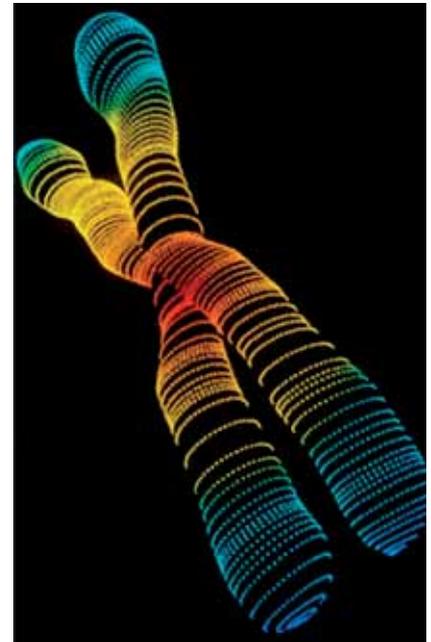
En la foto Lou Gehrig un excepcional jugador de Beisbol al que le fue diagnosticada ELA, en un tiempo, primer tercio del siglo XX, en que casi nada se conocía de la enfermedad, por él se conoce a la ELA con Síndrome de Lou Gehring.

que los ratones vivían más tiempo con la desactivación del gen.

Tras estas pruebas, Robberecht acudió a la universidad para confirmar que desactivado el EphA4 en células humanas podrían retrasar el progreso de la enfermedad. El equipo identificó dos pacientes con mutaciones en este receptor que, como en el pez cebra y los ratones, tuvieron una longevidad inusual. Esto sugiere que bloquear este modificador podría ser una posible terapia para el ELA.

A este descubrimiento hay que sumarle otro de la Universidad

de Massachusetts, publicado el mes pasado, en el que se descubrió el gen del ELA profilin-1, que regula junto al EphA4 el crecimiento de terminales nerviosos y afecta a la progresión de la enfermedad.



de Massachusetts, publicado el mes pasado, en el que se descubrió el gen del ELA profilin-1, que regula junto al EphA4 el crecimiento de terminales nerviosos y afecta a la progresión de la enfermedad.

Revista Nature
www.nature.com

| | | |
|---|--|---|
| GRUAS ROXU | | OVIEDO |
|  | | Ctra. Santander s/n. Meres (Siero) Tlf.: 985 793 536. Fax: 985 794 048 |
|  | | GIJÓN |
| | | Tremañes, 11 Tlf.: 985 357 743 |
| | | AVILÉS |
| | | Tabaza Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582 |

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores TRESA
Elevators



CIENTÍFICOS JAPONESES INVESTIGAN POSIBLES TRATAMIENTOS CON CÉLULAS MADRE EN LA ELA

Científicos de la **Universidad de Kioto (Japón)** han obtenido resultados positivos para tratar la **esclerosis lateral amiotrófica (ELA)**, también conocida como enfermedad de Lou Gehrig, con el uso de **células madre pluripotentes inducidas (iPS)**, informó hoy el diario Nikkei.



Haruhisa Inoue y Shinya Yamanaka.

sultados positivos en los experimentos realizados en el laboratorio.

La investigación podría tardar en torno a una década en desembocar en la producción de un medicamento comercial, pero representa un avance significativo para el tratamiento del ELA, enfermedad que provoca una progresiva parálisis muscular y cuyo origen sigue sin conocerse.

Tras los estudios realizados, el grupo de científicos, liderado por el profesor **Haruhisa Inoue**, ha estimado que la afección podría estar provocada por una anomalía estructural en las células nerviosas motoras.

El equipo reunió primero células cutáneas de tres personas que padecen ELA y de cinco que no la sufren.

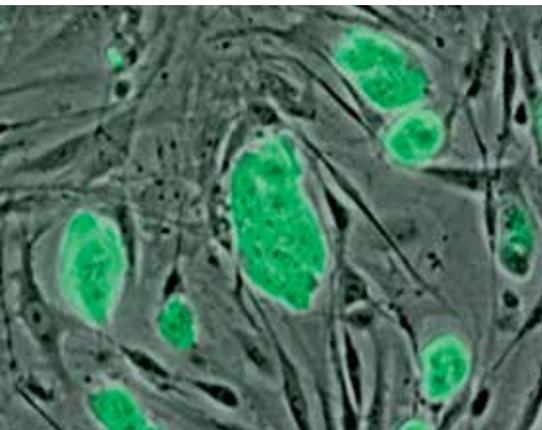
A partir de ese material genético el equipo generó células iPS (que po-

seen la capacidad de convertirse en cualquier tipo celular especializado), y a partir de ellas produjo células nerviosas de tipo motor.

Al comparar este último tipo de células, el grupo observó que las protuberancias que transmiten señales desde el cerebro a los músculos esqueléticos eran más cortas en aquellas producidas a partir de tejido de personas con ELA, las cuales además registraban altas cantidades de una proteína muy asociada a esta enfermedad.

Cuando los investigadores expusieron las células al ácido anacárdico, compuesto químico de origen vegetal que se cree podría inhibir el crecimiento de algunos tumores cancerígenos, las protuberancias alcanzaron una longitud normal y el nivel de la proteína descendió.

El equipo ha empleado en su investigación los hallazgos del reconocido científico japonés Shinya Yamanaka, que en 2006 fue el primero en generar células madre pluripotentes inducidas y es el actual director del Centro para la Investigación y la Aplicación de Células iPS de la Universidad de Kioto.



El equipo, del Centro para la Investigación y la Aplicación de Células iPS de esta universidad nipona, planea desarrollar ahora un tratamiento experimental para esta enfermedad.

El objetivo es verificar la seguridad y la viabilidad de aplicar ácido anacárdico sobre células nerviosas de tipo motor, algo que le ha dado re-

ORTOPEDIA CENTER

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín

GRUPO itma

- Limpeza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- Limpeza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

Po.L. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

CONSULTORÍA DE EMERGENCIAS PREVINS

Polígono Industrial Riaño, 3 Nave 5. 33920 Langreo (Asturias)
Tel. +34 985 269 537. Fax: +34 985 269 538
www.previnsa.com

OLMAR

Industrial Olmar, Sociedad Anónima

C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com



El 10 de Noviembre tuvo lugar, en la Sala Anfiteatro del Palacio de Congresos y Exposiciones del Recinto Ferial de Asturias "Luis Adaro" de Gijón, el acto de entrega del

IX GALARDÓN LÚPICOS DE ASTURIAS

DR. FRANCISCO ORTEGA
Director de Gestión Clínica de Nefrología del
Hospital Universitario Central de Asturias.



En el acto el Dr. Ortega impartió la Conferencia Magistral titulada "Resultados recientes del tratamiento en la nefropatía lúpica" siendo presentado por el Dr. Baltar, Adjunto al Servicio de Nefrología del Hospital San Agustín de Avilés. El acto estuvo dirigido a médicos y pacientes.

Bartusol, s.l.
pinturas industriales

Talleres y Oficinas
C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691 - Gijón)
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

Recordaros asimismo que, desde la Asociación Lúpica de Asturias, llevamos a cabo una serie de programas que a continuación enumeramos:

1. Plan de atención global e integración laboral de personas con discapacidad afectadas de lupus
2. Plan de conciliación con la vida familiar, personal y los cuidados de salud de los afectados de lupus y otros colectivos en riesgo de exclusión.
3. Programa de divulgación y sensibilización.
4. Voluntariado en acompañamiento social y rehabilitación terapéutica para personas afectadas de lupus.
5. Programa de facilitación del acceso laboral desde el autoconocimiento y el estudio de preferencias vocacionales para colectivos en riesgo de exclusión.
6. Servicio de rehabilitación física y terapéutica.

EXPOSICIÓN BENÉFICA A FAVOR DE ALAS

Asimismo, entre el 10 de diciembre y el 7 de enero, se llevará a cabo una exposición de arte a beneficio de ALAS en el **hall principal del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.**



HORARIOS DE ATENCIÓN

Los horarios reservados para la atención y la ejecución de los programas son los siguientes:

HORARIO DE ATENCIÓN LUNES

| 9-10 H | 10-11 H | 11-12 H | 12-13 H |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| Rehabilitación Fisioterapéutica | Atención Jurídica Especializada | Taller de Preferencias Vocacionales | Rehabilitación Fisioterapéutica |
| 16-17 H | 17-18 H | 18-19 H | 19-20 H |
| Atención Psicológica | Taller de Relajación | Atención Psicológica | Atención Psicológica |

HORARIO DE ATENCIÓN MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES Y VIERNES

| | 9-10 H | 10-11 H | 11-12 H | 12-13 H |
|------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| MARTES | Atención Jurídica Especializada | Atención Jurídica Especializada | Atención Psicológica | Rehabilitación Fisioterapéutica |
| MIÉRCOLES | Rehabilitación Fisioterapéutica | Taller de Entrenamiento de La Memoria | Taller de Preferencias Vocacionales | Atención Psicológica |
| JUEVES | Atención Psicológica | Atención Psicológica | Rehabilitación Fisioterapéutica | Atención Jurídica Especializada |
| VIERNES | Atención Jurídica Especializada | Conciliación Laboral | Taller de Preferencias Vocacionales | Rehabilitación Fisioterapéutica |

Comenzamos de igual modo, los talleres de Técnicas de Relajación y control de la respiración y de Entrenamiento de la Memoria.

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

El primero de ellos pretende tres objetivos básicos: prevenir el desgaste de los órganos implicados en la respuesta de estrés, servir como tratamiento para aliviar el estrés y ser utilizado como técnica que permita afrontar las dificultades y conseguir un pensamiento más adecuado y claro.

ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

En el taller de Entrenamiento de la Memoria se busca un espacio de encuentro para quienes pretenden conocer qué es y cómo funciona nuestra memoria y desean mantenerla en forma. El primero de ellos se imparte en la tarde de los lunes y el Entrenamiento de la Memoria se lleva a cabo lo miércoles por la mañana.

TheraMar
POLICLÍNICAS-TALASOTERAPIA

Hidroterapia de colon.
Limpia en profundidad tu organismo.

La hidroterapia de colon consiste en una filtración de agua a temperatura corporal y a muy baja presión en el intestino grueso. Esta filtración de agua es realizada siempre por un médico y mediante una máquina diseñada específicamente para este tratamiento, la cual controla: Presión, Temperatura, Caudal y Tiempo de duración.

www.theramar.es / Facebook (Theramar). Playa de Poniente, Dique Este. Gijón. Tfn.: 984 49 09 49. C/24/1411/12

GESTOS DE SOLIDARIDAD

Desde la *Asociación Asturiana de Lucha contra la Fibrosis Quística* queremos aprovechar este espacio para agradecer el apoyo de todas aquellas personas y entidades que con su granito de arena hacen posible que sigamos existiendo.

En estos últimos meses hemos sido objeto de muestras de solidaridad provenientes de diversas iniciativas.

Alumnos de 4º ESO del **Colegio Paula Frassinetti de Aviles** decidieron donar a la Asociación la cantidad de dinero recaudada en el marco de una de sus asignaturas, EJE (Empresa Joven Europea), a través de la cual todos los años intercambian productos de una cooperativa que más tarde venden en un mercadillo. Estos

jóvenes, compañeros de clase de una de nuestras socias, consiguieron recaudar 345 €, cantidad que donaron en un desinteresado gesto.

Héctor Moro es un deportista que, usando el deporte como herramienta, está llevando a cabo una serie de iniciativas basadas en recorrer "Kilómetros Solidarios". Propietario de la tienda **Zona Boxes** de



En la foto Héctor Moro.

Laviana también llevó a cabo varias iniciativas en nuestro favor.

La primera de ellas "12 HORAS CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA". El viernes día 20 de julio desde este establecimiento llevó a cabo este proyecto que consistió en mantener sus puertas abiertas en horario de 12 a 24 horas ininterrumpidamente y en el que el 15% de las ventas totales del día fue destinado a la "Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística". Se recaudaron 320€, de los cuales 60€ fueron aportados por la **Carnicería Merín**, que también se unió a la iniciativa.

Yendo un poquito más allá en su apoyo, nos incluyó en su proyecto "SI QUIES PUES", en el que una de las acciones consistió en un maratón solidario que tuvo lugar el 4 de Agosto a las 17 horas en Laviana. En esta ocasión el 25% de las inscripciones fueron destinados íntegramente a la "Asociación Asturiana de Fibrosis Quística". El importe de la donación fue de 400€. Gracias de nuevo Héctor.

Así mismo, agradecemos a todos nuestros **socios colaboradores** que a través de sus familiares o amigos conocieron la Fibrosis Quística y decidieron apoyarnos con sus aportaciones. También a aquellas personas anónimas que en cada celebración o actividad, aportan donativos o compran nuestras pulseras o calendarios solidarios. A todos gracias, sin vuestro apoyo esta entidad no podría seguir adelante.



FUNDACIÓN "LA CAIXA" APOYANDO A LAS PERSONAS CON FQ

La Asociación Asturiana de lucha contra la Fibrosis Quística ha firmado el pasado Julio un acuerdo con la Fundación La Caixa a través de la convocatoria 2012 de Promoción de la Autonomía y Atención a Personas con Discapacidad y a la Dependencia.

La asociación recibirá una importante aportación, dirigida a continuar con el servicio de fisioterapia y atención social enmarcados en el proyecto de *Atención Sociosanitaria a las personas con Fibrosis Quística de Asturias y sus familiares*.

Agradecemos esta colaboración de "la Caixa" y valoramos que entidades como ésta, sigan apoyando a las asociaciones sin ánimo de lucro en la mejora de la calidad de vida de las personas que lo necesitan. Sin duda esta ayuda servirá para potenciar la autonomía de las personas con Fibrosis Quística de Asturias.



EN VERANO OTRA FORMA DE DISFRUTAR DE LAS TERAPIAS

Como Terapeuta Ocupacional del Centro de Apoyo a la Integración Cébrano considero que aparte de la rehabilitación específica que realizamos en el centro, no hay que olvidarse de otras experiencias de ocio y disfrute que se hacen muy necesarias, cuando no son habituales y se convierten en una fuerte estimulación para ellos.

Algunos de los objetivos que nos planteamos en estas salidas, sería practicar el manejo de dinero, interactuar en diferentes entornos y con diferentes personas, superar los diferentes obstáculos que se presentan en una ciudad como el tráfico, pasos de peatones, carril bici, dificultad de andar en silla (bordillos)...

Al estar en verano, nos encanta disfrutar de ambientes playeros y al aire libre; uno de nuestros lugares preferidos es el paseo de la playa de San Lorenzo en Gijón.

Visitamos una exposición organizada por "la Caixa"

que trataba sobre la vida y costumbres de los romanos y pudimos ver el entrenamiento de los aviones que iban a actuar al día siguiente.

También en el paseo, visitamos el tour de la prehistoria y los dinosaurios. Disfrutamos viendo los enormes dinosaurios, conociendo sus costumbres y vimos un reportaje en el que nos enteramos del descubrimiento de otra especie de dinosaurio.

También se exponía la vida de nuestros antepasados prehistóricos, sus costumbres y el modo de caza. Nos impresionó sobremanera los enormes



Visita al Tour de la Prehistoria y los dinosaurios en Gijón.

mamuts peludos que estaban expuestos a tamaño real, eran realmente grandes.

Nos gusta mucho visitar Gijón en verano, pero también hacemos salidas a otros lugares, como a un paseo en Lada y otro en La Braña, al parque de La Felguera... tenemos que aprovechar el buen tiempo y los diferentes recursos que existen.

En otra ocasión nos dirigimos a una zona de Laviana conocida como La Chalana, en la que dimos un agradable paseo y tomamos algo en un bar.

Nada como ver sus caras, su actitud y el interés por saber y planificar la próxima salida, para que merezca la pena volver a salir.

En una caja guardas... tus secretos, tus recuerdos, tus ilusiones...



 @crasturias
www.ruralvia.com/asturias

Tu mundo en una caja,
tu caja en tu tierra, Asturias.


CAJA RURAL
DE ASTURIAS
la caja de tu vida



EL PLAN DE ACCESIBILIDAD INTEGRAL Y DE NO DISCRIMINACIÓN

DEL AYUNTAMIENTO DE GIJÓN

El "Plan de Accesibilidad Integral y No Discriminación" que va a emprender este año el Ayuntamiento de Gijón y que comenzará con el estudio del Distrito Centro, para posteriormente realizar el resto de distritos de nuestra ciudad (Norte, Sur, Este y Oeste), es un gran paso adelante para la accesibilidad, ya que permitirá tener a la Administración Local una fotografía real de la accesibilidad del municipio y evidenciará las demandas de nuestro colectivo, que no son pocas. Podemos decir que a día de hoy, no somos conocedores en nuestro municipio de ningún edificio público que cumpla de manera integral con los principios de **Accesibilidad Universal y Diseño para todos ¡Ojala así fuese!**

La necesidad de elaborar este Plan de Accesibilidad Integral y No Discriminación surge desde la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, depositando su confianza para su elaboración en la Once, que se encargará del estudio de urbanismo y en nuestra Federación Cocemfe Asturias, siendo nuestra entidad la que acometerá el trabajo de campo de todos los edificios públicos y privados.

La Unión de Discapacitados del Principado de Asturias, de ahora en adelante UMA, es conocedora de las dificultades con las que se encuentra una persona con movilidad reducida cuando simplemente

intenta salir a la calle y hacer una vida normal pues nuestras ciudades no están pensadas para ellos, de ahí nuestro empeño diario de sensibilizar tanto a las instituciones públicas como privadas de la necesidad y obligación de respetar y cumplir la legislación vigente en materia de accesibilidad. Son muchos los establecimientos que son totalmente inaccesibles para las personas con movilidad reducida viéndose sus derechos gravemente vulnerados.

Nuestro objetivo es conseguir la **Accesibilidad Universal** para ello exigimos el pleno cumplimiento de la ley en materia de Accesibilidad tal y como se exige con el resto de las leyes en otras materias, correspondien-

do a las autoridades públicas explicitar con claridad los detalles de la ley y exigir su cumplimiento, aclarando que es lo que se quiere hacer y cómo ha de hacerse, de no hacerlo así nos vemos avocados a que las obras continúen haciéndose a criterio de las empresas adjudicatarias, es decir unas bien y otras mal, y se continúe dando licencias de obra sin supervisar la accesibilidad de las mismas, permitiendo la apertura de locales totalmente inaccesibles.

Nuestro objetivo es conseguir la Accesibilidad Universal para ello exigimos el pleno cumplimiento de la ley en materia de Accesibilidad.

Vado peatonal de acuerdo a la legislación vigente.



Nuestra trayectoria profesional nos avala pues **UMA** lleva trabajando en pro de la defensa de las personas con discapacidad física y orgánica desde hace ya **35 años**, y entre sus principales líneas de actuación está conseguir la plena accesibilidad de nuestras ciudades teniendo en cuenta los principios anteriormente indicados: El diseño universal y la premisa básica de **Todo para Todos**.

Para lograr nuestro objetivo contamos con nuestra **Comisión de Accesibilidad** que **actúa de observador e inspector** en todas las calles y obras que se emprenden en Gijón, ya sea obra nueva o de rehabilitación. De

Para lograr nuestro objetivo contamos con nuestra Comisión de Accesibilidad que actúa de observador e inspector en todas las calles y obras que se emprenden en Gijón, ya sea obra nueva o de rehabilitación.

su protocolo de actuación surgen ideas, proyectos, se establecen vías de trabajo, se debaten las diferentes posturas y se llega a acuerdos. Todo ello dentro de la promoción de la accesibilidad y la supresión de barreras en el ámbito urbanístico, arquitectónico, de transporte y comunicación y con el objetivo fundamental de favorecer la integración de las personas con discapacidad. Prioritariamente atendemos quejas, de socios o no socios, relacionadas con la existencia de barreras como pueden ser la ausencia de vados en los pasos de peatones, escaleras en portales, barreras en edificios públicos, marquesinas y mobiliario urbano mal colocado, el mal uso por parte de algunos ciudadanos de las plazas de aparcamiento reservadas para personas con movilidad reducida, obstáculos en los itinerarios peatonales y así un largo etc.

Trabajamos "A pie de calle" de forma permanente identificando barreras y poniéndolo en conocimiento de las



Acceso Accesible.

instituciones competentes, exigiendo y al mismo tiempo colaborando con ellas para el cumplimiento de la legislación vigente en materia de accesibilidad. De esta colaboración con las instituciones públicas surge el proyecto de "Supresión de Barreras Arquitectónicas" que actualmente licitó el Ayuntamiento de Gijón para el **rebaje de 99 aceras en pasos de peatones señalizados** en los que se han incorporado todas las demandas que hemos presenta-

do en nuestro Dossier de Vados ante el Ayuntamiento, lo que nos congratula, ya que vemos recompensado nuestro trabajo. Destacar también la colaboración de UMA en el nuevo diseño de los parques, jardines y zonas verdes de nuestra ciudad.

M^a. Dolores Santos Castro





JOSÉ ANTONIO MENÉNDEZ SE LLEVA EL

OPEN "PRINCIPADO DE ASTURIAS" DE KARTING ADAPTADO

Durante toda la mañana del domingo 7 de octubre, el Kartódromo de Tapia albergó el I Open Nacional "Principado de Asturias" de Karting Adaptado, que contó con la presencia de 17 pilotos, 15 de ellos lesionados medulares, provenientes de Galicia, Castilla-León, Cantabria, Navarra y Asturias.

La competición se dividió en 2 fases, teniendo en cuenta la existencia de 5 vehículos adaptados en total; una primera de clasificación en 3 tandas de 10 minutos cada una en las cuáles los mejores tiempos determinarían si la carrera se disputaba en la Final A, para los 5 mejores tiempos, Final B, para los tiempos entre el 6 y el 10 y la Final C, a partir del undécimo puesto, todas ellas al mejor de 15 vueltas.

Ya en esta fase, los pilotos dieron muestra de sus capacidades y los más rápidos, José Antonio Menéndez (38,911) y Cristian Alonso (38,914) lograban bajar de los 39 segundos para cubrir los casi 700 metros de recorrido, y con un tiempo de pole muy ajustado. Pero hasta 5 pilotos más, bajaron de los 40 segundos, tiempos totalmente parejos a cualquier piloto sin discapacidad.

Así, conformadas las 3 finales, la primera en disputarse fue la que determinaba los puestos entre el 11 y el

Antonio Menéndez, Cristian Alonso y Miguel Ángel Pérez primer pódium.



17. El asturiano Adrián Tuya era el más rápido, aventajando en la línea de meta al cántabro Antonio Villegas en más de 10 segundos. La Final B, dejaba al también asturiano Juan Luis Cuervo, primero de la final y con ello 6º en la clasificación final, seguido por el ovetense Eduardo Llano a escasos 7 segundos. Pero lo mejor quedaba por llegar.

Y es que la Final A deparó todo un espectáculo deportivo, disfrutado por el resto de pilotos y todo el público que se acercó al Kartódromo de Tapia. En la salida, el avilesino José Antonio Menéndez aguantaba la pole y el navarro Mikel Bidaurre superaba al cántabro Cristian Alonso. Se fijaban 2 guerras, una entre Menéndez y Bidaurre, y otra por de-



trás, donde Alonso veía como el leonés Pedro Barja y el asturiano Miguel Ángel Pérez, le peleaban la tercera plaza.

Fueron 4 vueltas impresionantes, con Menéndez cerrando todas las puertas y Bidaurre (vuelta rápida con 38,431) totalmente pegado, hasta que en la entrada a la recta de meta, el navarro al intentar pasarle por el exterior, se salió de la pista y perdió todas sus opciones. La Organización de Carrera decidió sacar bandera amarilla, momento que aprovechó

Pérez, que rodaba cuarto, para superar a Alonso. En la reanudación, Miguel Ángel Pérez apuró las opciones de adelantamiento a José Antonio Menéndez, pero el líder no cedió y se alzó con el triunfo, con solo 3 décimas de diferencia en la línea de meta. Alonso era tercero a 3 segundos y Barja cuarto a 10 del ganador. Ese adelantamiento con bandera amarilla, le valió 5 segundos de penalización a Pérez a final de carrera lo que le bajó un puesto del cajón. De esta manera, José Antonio Menéndez, Cristian Alonso y Miguel Ángel

Pérez se convertían en el primer pódium de una prueba de Karting Adaptado con estas características en nuestro país, en un evento pionero y que ojalá abra muchas más oportunidades en esta modalidad para los deportistas con discapacidad física. Representantes de FEDEMA, APTAA y Club COSA NUEVA, organizadores del evento, agradecieron especialmente a la Gerente del Kartódromo de Tapia, Dña. Laura Méndez, su iniciativa y emplazaron a los presentes a una edición 2013 con más karts adaptados.

PACHO Y RINCÓN GANAN EL "II TROFEO VILLA DE GIJÓN DE VELA ADAPTADA"

Alberto Pacho y Susana Rincón, vencedores del II Trofeo "Villa de Gijón" de Vela Adaptada Access 303 se disputó en la capital de la Costa Verde el 9 de septiembre.

La dársena de la ciudad asturiana de Gijón se convirtió en un excelente escenario de la vela adaptada. Cerca de una decena de veleros de la clase Access 303 llegados desde Andalucía, Cantabria, Galicia, Madrid y Asturias disputaron el II Trofeo "Villa de Gijón" y Campeonato de Asturias de Vela Adaptada Access 303, organizada por la Federación de Vela del Principado de Asturias, la Asociación APTAA y la colaboración del Club Náutico Cuatro Vientos.

Una prueba en la que los regatistas tuvieron que hacer frente a cuatro mangas marcadas por un viento flojo que obligó al Comité a acortar el recorrido del campo de regatas. Todas las miradas estaban puestas en Nacho Robles, del Club de Vela Bahía de Gijón, que salió al agua dispuesto a revalidar la victoria conseguida el pasado año en aguas asturianas. Un deseo que complicaron el resto de regatistas que no le dieron tregua, como Alberto Pacho y Susana Rincón, del equipo Caser Fundación También que tras una excelente actuación se hacían con el primer puesto del Trofeo "Villa de Gijón", seguidos de Mikel Vidaurre y Andoni Izaguirre del Club de Vela Bahía de Gijón, y en tercer lugar las gallegas Coral Varela y Sonia García de la Fundación María José Jové.

El Campeonato de Asturias recaía en Mikel Vidaurre y Andoni Izaguirre que demostraron su regularidad a pesar de una rotura de botavara en la primera jornada. El segundo puesto fue para Nacho Robles y Miguel Ángel Pérez, seguidos de Manuel Fernández-Barbón y Cristian Alonso, todos ellos del Club de Vela Bahía de Gijón.



Dos intensos días de competición en la que el Puerto Deportivo de Gijón ha estrenado un nuevo equipamiento que mejora la accesibilidad para las personas con discapacidad, una grúa que ha permitido a los regatistas de vela adaptada ser completamente autónomos a la hora de realizar maniobras de embarque y desembarque de los veleros.

La entrega de premios se llevó a cabo en las instalaciones de la Federación de Vela del Principado de Asturias, con la presencia de la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Dña. Mónica Oviedo**, el Presidente de FEDEMA, **D. José Luis Martínez**, un directivo de APTAA, **D. Juan Pablo Barcia**, y el directivo de la Federación de Vela del Principado de Asturias, **D. Marcelo Villanueva**.



Carmen Moriyón Entrialgo, licenciada en cirugía y medicina por la Universidad de Oviedo, encabezó la lista de Foro Asturias a la alcaldía de Gijón en las elecciones municipales de 2011, y se convirtió en la primera alcaldesa no socialista de Gijón desde las elecciones de 1979 gracias al apoyo del partido popular en su investidura.

Era responsable de la unidad de cáncer de mama en el Hospital de Cabueñes hasta su elección como alcaldesa el 11 de junio de 2011.

entrevista con **CARMEN MORIYÓN**

Alcaldesa de Gijón

P. ¿Está usted familiarizada con las principales necesidades que afectan a las personas con discapacidad en el Municipio de Gijón?

Antes de acceder al ayuntamiento, tanto a nivel personal como profesional tuve la oportunidad de conocer la realidad de muchas personas con discapacidad, pero siempre teniendo presente que el conocimiento nunca es suficiente, siempre se puede avanzar más. Por esa razón, he procurado tener un contacto directo con las asociaciones e instituciones que trabajan en el ámbito de la de-

pendencia, ya que ¿quién nos puede dar una visión más real y completa de la discapacidad que aquellos que la padecen?

P. El radio de acción de COCEMFE Asturias se extiende a toda la comunidad autónoma, pero no cabe duda que al tener su sede central en Gijón, es en esta localidad en la que más años llevamos prestando nuestros servicios, ¿cómo valora la labor que desarrollamos en esta ciudad desde 1994?

La labor que ha desarrollado COCEMFE a lo largo de estos años

"Es inevitable ser más austeros a la hora de gestionar los recursos públicos, pero lo que rechazo de forma tajante, es que estos ajustes se hagan mermando los derechos de las personas que están en una situación de vulnerabilidad".

es inestimable. Ha dado voz y mayor visibilidad a las personas con discapacidad, de hecho ha sido copartícipe de los avances que se

El empleo, la vivienda y los servicios sociales se han convertido en la línea roja infranqueable, no hemos contemplado nunca los recortes en estos ámbitos. Este ha sido nuestro "Plan" para afrontar la difícil situación que atravesamos. La gestión de Gijón será austera, pero más social que nunca.

han producido en aras a fomentar la accesibilidad de los gijoneses con discapacidad física. Han sido muchos sus logros y deseo que Cocemfe Asturias sea protagonista privilegiado en las políticas presentes y futuras que desarrollemos en Gijón.

P. ¿Qué lugar ocupan las políticas sociales municipales en un momento tan difícil y convulso para los colectivos más débiles? ¿Van a sufrir un retroceso en su calidad de vida los gijoneses con discapacidad?

La situación en la que estamos inmersos, parece relegar a un segundo plano todas aquellas consideraciones que no sean de índole económica. No voy a negar que es necesario desarrollar una política más realista y acorde con la realidad, es inevitable ser más austeros a la hora de gestionar los recursos públicos, pero lo que rechazo de forma tajante, es que estos ajustes se hagan mermando los derechos de las personas que están en una situación de vulnerabilidad. Tanto a nivel estatal como autonómico, se pone el acento en la protección de los derechos sociales de los colectivos más desfavorecidos, y simultáneamente acompañan estas declaraciones con recortes en la dependencia. En Gijón, puedo asegu-



Carmen Moriyón en un acto celebrado este verano en el Ayuntamiento de Gijón.

rarles que esto no va a ser así, y lo estamos demostrando con hechos. No hay forma más palpable de traducir nuestra política que en los presupuestos municipales, en los de este año las políticas sociales fueron un pilar fundamental y en los que estamos elaborando para el año 2013 no hay un solo recorte en las políticas sociales. Los presupuestos, son la prueba más clara de las prioridades de cada grupo político, y las nuestras están muy claras.

P. ¿Está prevista la puesta en marcha de algún plan especial de refuerzo para que esto no ocurra?

Ante una clara merma de los ingresos municipales, para garantizar la misma política municipal en el ámbito de la discapacidad, hemos tenido que definir claramente que programas o recursos no eran prioritarios para garantizar poder dotar de los recursos suficientes a las políticas sociales en el más amplio sentido de la palabra. El empleo, la vivienda y los servicios sociales se han convertido en la línea roja infranqueable, no hemos contemplado nunca los recortes en estos ámbitos. Este ha sido nuestro "Plan" para afrontar la difícil situación que atravesamos. La gestión de Gijón será austera, pero más social que nunca.

"No hay forma más palpable de traducir nuestra política que en los presupuestos municipales, en los de este año las políticas sociales fueron un pilar fundamental y en los que estamos elaborando para el año 2013 no hay un solo recorte en las políticas sociales" Los presupuestos, son la prueba más clara de las prioridades de cada grupo político, y las nuestras están muy claras.

P. La falta de financiación autonómica pone en grave peligro la continuidad de los servicios que el movimiento asociativo presta a las personas con discapacidad, ¿podría desde su cargo de máxima representación en el Consistorio gijonés, dar algún mensaje positivo de estabilidad y tranquilidad, en el sentido de que, al menos en nuestra ciudad, podremos trabajar como hasta ahora hemos hecho?

En todo aquello que nos competa, les puedo garantizar, que el compromiso del gobierno municipal con todas las asociaciones que trabajan en este ámbito va a ser claro y firme.

P. El Ayuntamiento de Gijón tiene previsto poner en marcha un ambicioso plan de accesibilidad integral y no discriminación, y se ha contado con entidades de la discapacidad para realizar los estudios que nos muestren con exactitud en qué estado se encuentra la ciudad de Gijón cuando valoramos su accesibilidad ¿podría explicar a nuestros lectores sus puntos más destacados?

Yo resaltaría que este Plan pone el acento en los importantes déficits que hasta ahora presentaban los estudios de accesibilidad que se han desarrollado en toda España. Una de las notas principales que lo definen es la "integralidad". La accesibilidad supone mucho más que la eliminación de las barreras arquitectónicas, debe implicar que cualquier gijonés pueda acceder a desarrollar su vida en nuestra ciudad en igualdad de condiciones. Por eso se pondrá especial énfasis en implantar una política transversal; desde las distintas concejalías se debe tener presente la perspectiva de accesibilidad cuando se implante cualquier recurso o servicio, debemos superar la identificación de este tipo de políticas con las concejalías de urbanismo y servicios sociales. Otra de las notas definitorias, es el carácter participativo del Plan, ya que las asociaciones tendrán un claro protagonismo tanto a la hora de evaluar los déficits, como en el momento de definir las actuaciones a desarrollar. Y por último, queremos que este Plan sirva de elemento de concienciación, que todos los gijoneses independientemente de su autonomía asuman la perspectiva de la accesibilidad como una demanda propia. Si tras la elaboración de este Plan conseguimos que tanto la Administración como la sociedad en general asuman la ne-

cesidad de que Gijón sea plenamente accesible, habremos conseguido un logro importantísimo.

P. Como alcaldesa de Gijón, ¿pasea por sus calles y barrios y está al tanto de las barreras urbanísticas y arquitectónicas, del transporte y la comunicación que existen en la ciudad, y que dificultan el día a día de las personas con movilidad reducida y dificultad de desplazamiento?

Siempre he intentado hacer una política de proximidad, y ello implica vivir la realidad de nuestra ciudad más allá de mi despacho. Por esa misma razón ante la evidencia de las dificultades que presenta Gijón para

las personas con movilidad reducida, me fijé como objetivo ineludible la elaboración de este Plan de Accesibilidad Integral. Aspiro a que en un futuro próximo cuando pasee por nuestras calles y cuando acceda a un edificio (tanto público como privado) vea que donde antes había visto barreras, ahora hay soluciones. Si en Gijón superamos el concepto negativo de dependencia, consiguiendo que nuestra ciudad no suponga una dificultad añadida para que las personas con movilidad reducida vean mermada su autonomía, habremos conseguido ver satisfecha una de nuestras mayores aspiraciones.



"La accesibilidad supone mucho más que la eliminación de las barreras arquitectónicas, debe implicar que cualquier gijonés pueda acceder a desarrollar su vida en nuestra ciudad en igualdad de condiciones. Por eso se pondrá especial énfasis en implantar una política transversal; desde las distintas concejalías se debe tener presente la perspectiva de accesibilidad cuando se implante cualquier recurso o servicio".

Técnicos de la OTA de Cocemfe Asturias, realizando medidas a una plaza de aparcamiento para personas con discapacidad.



NUEVO RECONOCIMIENTO A LA CALIDAD PARA COCEMFE ASTURIAS

Cocemfe Asturias recibe su segundo certificado de calidad en dos años. Este nuevo certificado basado en el sistema de gestión ISO 9001:2008 tiene como alcance los servicios de formación, empleo, coordinación asociativa y accesibilidad. De esta forma se integran en el sistema de gestión de calidad de Cocemfe Asturias algunos de los procesos con más relación con los usuarios de sus servicios.

En el último periodo han sido frecuentes las auditorías, algunas internas a muchos de los servicios que prestamos a los ciudadanos y han sido auditadas con buena o muy

buena calificación la intermediación laboral, la información a las empresas, la formación, la orientación, la rehabilitación continuada, la comunicación y la gestión de los recursos humanos.

La incorporación de la Oficina Técnica de Accesibilidad al sistema de gestión de calidad supone un avance siendo la primera de estas características en obtener este reconocimiento en Asturias.

La oficina técnica pionera desde el año 2006, surgió ante la necesidad de establecer canales divulgativos, formativos, de asesoramiento y de actuaciones que, de acuerdo al



Certificado de Discapacidad expedido por Bureau Veritas.

marco normativo y las buenas prácticas en la materia, sirviera como referente especializado de difusión, formación, asesoramiento técnico y jurídico en **Accesibilidad Universal y Diseño para todos al servicio** de la sociedad asturiana.

Las empresas, usuarios y otros interlocutores reconocen a Cocemfe Asturias como una organización confiable y con servicios, productos y ahora también sistemas de gestión de una acreditada calidad.



Club de Calidad **Casonas Asturianas**

Camin de las Quintas, 384. 33394 - Cabueñes - Gijón (Asturias). Teléfono +34 985 330 443
 info@hotelquintaduro.com - www.hotelquintaduro.com

Carlos del Valle Colegiado Nº 1.028

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA A DOMICILIO

EPOC, Enfisema, Silicosis
 Reeduación respiratoria y de la tos
 Bronquitis, Bronquiolitis, Neumonías
 Fibrosis Quística, Atelectasias y otras...

ADULTOS Y NIÑOS **658 229 925**

fisiorespiratorio domicilio / domiciliorespiratorio@gmail.com





COCEMFE ASTURIAS EN LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD



Un año más, Cocemfe Asturias fue invitada junto con otras entidades, como la **Federación de Asociaciones de Vecinos (FAV)** y **Asturias con Bici**, a tomar parte en los actos programados para celebrar la Semana Europea de la Movilidad, organizada por el Ayuntamiento de Gijón con el lema "**Participa en los Planes de Movilidad de tu ciudad: ¡muévete en la buena dirección!**" Lema relacionado con los objetivos marcados por la Unión Europea para 2020, conocidos como la iniciativa 20/20/20, que pretende disminuir un 20% el consumo de energía primaria y las emisiones de Gases de Efecto Invernadero, y aumentar al 20% la contribución de las Energías Renovables.

En el marco de los talleres programados por el Ayuntamiento de Gijón como una de las actividades de la Semana, la técnico de la OTA de Cocemfe Asturias, **Susana Calvo**, participó en el debate sobre el Pacto Ciudadano por la Movilidad Sostenible, coordinado por un miembro de la FAV y celebrado en el Centro de Cultura Antiguo Instituto de Gijón.

La Semana Europea de la Movilidad, cuya fecha fue establecida por la Unión Europea entre los días 16 al 22 de septiembre, se creó ante la necesidad de realizar una campaña de concienciación de ámbito europeo, dirigida a sensibilizar a los ciudadanos para que utilicen más el transporte público, la bicicleta y el caminar, al tiempo que se anima a las ciudades europeas a que promuevan estos modos de transporte y a que inviertan en la nuevas infraestructuras necesarias para ello.

Entre las actividades organizadas, cabe destacar los cursillos para andar en bicicleta, el uso de los carriles bici de la ciudad, la presentación del "car sharing" en el Parque Científico y Tecnológico, las visitas a EMTUSA, y una marcha en bicicleta por la ciudad. Además, y previa so-



licitud, las personas con discapacidad pudieron disponer de bicicletas adaptadas tipo "handbike".

Resaltamos la participación de una de nuestras asociaciones, la **Unión de Personas con discapacidad del Principado de Asturias, (UMA)** en el programa "Educación vial con centros escolares" en el que a través de la impartición de charlas, se trató de concienciar a los más pequeños de la importancia de que los usuarios de las vías públicas respeten las señales y normas de tráfico en general y las específicas de personas con movilidad reducida en particular, tales como plazas reservadas.

Asimismo, el Ayuntamiento de Gijón tuvo instalada durante toda la semana una carpa en la popular Plaza del Parchís, a la que fueron invitadas las asociaciones federadas a Cocemfe Asturias, para que pudieran utilizarla como punto de información y difusión de sus actividades.



Cuélgate la Solidaridad

por sólo
9,95€



COCEMFE ASTURIAS

¡Cuélgate la camiseta!

Puedes adquirirla en:
C/ Doctor Avelino González N° 5 bajo. 33211 Gijón
Tfno: 985 396 855



**COCEMFE
ASTURIAS**

Campaña Escolar "EDUCAR TAREA DE TODAS LAS PERSONAS"

ENTREGA DE PREMIO AL COLEGIO SAN VICENTE DE PAÚL

El pasado 27 de Septiembre COCEMFE ASTURIAS procedió a la Entrega del Premio al Centro Colaborador al C.P San Vicente de Paúl de Gijón por la implicación en la Campaña Escolar "EDUCAR TAREA DE TODAS LAS PERSONAS" del Alumnado, Tutores de Ciclo, Profesorado y Junta Directiva, así como por el ejemplo de empatía, solidaridad y tolerancia que han demostrado a lo largo de todas las intervenciones llevadas a cabo en el centro.

Por Jéssica García Brión
Trabajadora Social

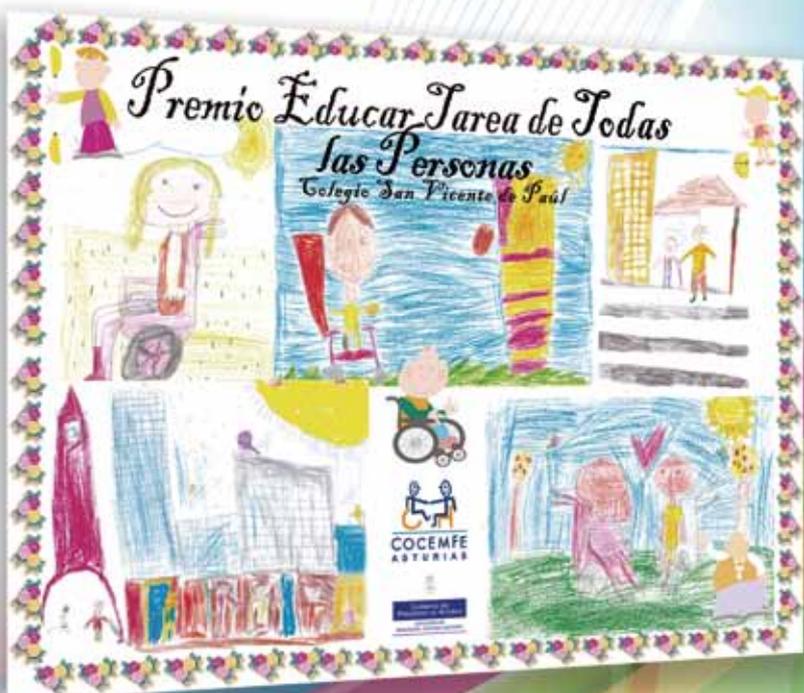
En el emotivo acto estuvieron presentes: **Felicidad Balbuena Aparicio** como Representante de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte, **Julia Roces García** Directora del Centro Educativo y **Mónica Oviedo Sastre**, quien felicitó al Alumnado allí presente por la participación, colaboración y esfuerzo en el desarrollo de las actividades llevadas a cabo en el Colegio, así como a las familias por los valores inculcados a sus hijos.

Debemos recordar que el fin principal del Programa era Apoyar al alumnado con Necesidades Educativas Especiales y sus familias en todas aquellas situaciones en las que necesiten ayuda para conseguir su plena integración educativa y social, incluyendo la formación a todos los agentes educativos para que sepan actuar adecuadamente ante una persona con Discapacidad, objetivo que COCEMFE ASTURIAS ha considerado más que cumplido por los protagonistas del acto, **el Alumnado del Primer Ciclo de Educación Primaria del Colegio Público San Vicente de Paúl.**

La Evaluación del Proyecto ha sido muy positiva tanto cualitativa como cuantitativamente, ya que en esta campaña 2011/12 se ha llegado a prestar apoyo directo a 600 alumnos y alumnas, a través de la participación en 7 centros educativos de Gijón, Carreño y Oviedo.



Jéssica García y Mónica Oviedo de Cocemfe Asturias con los alumnos de C.P. San Vicente de Paúl que recogieron el diploma por su brillante implicación en la campaña escolar "EDUCAR TAREA DE TODAS LAS PERSONAS". Abajo imagen del diploma.



Asturias se Adapta a ti

En Montecerrao, en un entorno privilegiado, y a un paso del centro de la ciudad de Oviedo y sus principales puntos de interés, se ubica el Complejo Intergeneracional Ovida dotado de las mejores instalaciones y con la mejor y más completa oferta de servicios.

Contamos con instalaciones deportivas, piscina cubierta climatizada, sala de internet, salas de televisión y ocio, servicio de seguridad 24h y otra serie de ventajas de las que podrá disfrutar.

Todo ello, unido al mejor servicio, hace de nuestro centro el lugar de estancia ideal tanto para sus viajes de fin de semana, vacaciones y, en general, estancias en el Principado de Asturias.



ovida
Aparthotel

Diseño Universal

Ovida Aparthotel ha dado un paso más en su objetivo de contribuir a la integración de las personas con discapacidad y es por ello por lo que sus apartamentos disponen de un diseño universal, de manera que aquellas personas con movilidad reducida o que necesitan el apoyo de una silla de ruedas para su actividad diaria puedan alojarse sin ningún tipo de barreras en estos apartamentos.

Todas las instalaciones del Aparthotel son 100% accesibles y sin barreras arquitectónicas.

C/ Lena Nº 5, 33006 OVIEDO

Teléfono 902 350 902

www.ovidahotel.es



SISTEMA DE IMPLANTACIÓN DEL COPAGO DE PRODUCTOS FARMACÉUTICOS

El 1 de Julio ha entrado en vigor el nuevo sistema de copago de productos farmacéuticos, que figura dentro de las medidas urgentes para garantizar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud, y mejorar la calidad y la seguridad de sus prestaciones (establecido en el real decreto-ley 16/2012) instaurado por el gobierno; y con ello, han surgido innumerables dudas sobre el mismo. Algunas de las claves son las siguientes:

Se establecerán 6 códigos, identificativos en las recetas médicas, que informarán sobre la cuantía a pagar por el beneficiario, cuando acudan a su farmacia habitual. Los códigos establecidos son los siguientes:

TSI 001

(Código asignado a aquellos beneficiarios que estén exentos de pago). Dentro de este código estarán:

- ▶ **Afectados por síndrome tóxico** (aquellas personas que hayan sido víctimas de la intoxicación producida por el aceite del colza desnaturalizado, sufrido en España en el año 1981).
- ▶ **Personas perceptoras de la Renta activa de inserción**, los parados que hayan perdido el derecho a la prestación por desempleo.
- ▶ **El colectivo de personas con discapacidad**, aquellos que sean perceptores de la prestación de la Ley 13/1982, de 7 de Abril de Integración Social de Minusválidos.
- ▶ **Aquellos que perciban una Pensión no contributiva por invalidez (grado igual o superior a 65%)**, todos aquellos casos que estén fuera de este supuesto se registrarán por otros criterios; ejemplo: en función de la renta.



TSI 002 (Código de aportación del 10%).

Aquí figurarán, los pensionistas con rentas inferiores a 18.000€, y aquellas comprendidas entre 18.000 y 100.000€, para los primeros se establecerá un límite de pago mensual por los medicamentos de 8€ (codificado con 01) y para los segundos de 18€ (codificado con 02).

* Cuando los pagos efectuados por dichos beneficiarios, superen estos límites, se reembolsará previa reclamación del beneficiario.

TSI 003 (código de aportación del 40%).

Para aquellas personas con las siguientes características: Activos con rentas inferiores a 18.000€ y sus beneficiarios.

TSI 004 (código de aportación del 50%).

Activos con rentas comprendidas entre los 18.000€ y los 100.000 € y sus beneficiarios.

TSI 005 (Código de aportación del 60%).

Activos y pensionistas con rentas superiores al 100.000€ y sus beneficiarios.

TSI 006 (Código de aportación del 30%).

De los usuarios de: ISFAS (Instituto Social de las Fuerzas Armadas), MUFACE (Mutua General de Funcionarios Civiles del Estado) y MUGEJU (Mutua General de Justicia).

IMPORTANTE: Ante los numerosos errores cometidos en los primeros meses de implantación del nuevo sistema de copago de medicamentos, es necesario guardar, el **TICKET DE COMPRA** junto con la copia de la **RECETA MEDICA**, para poder realizar las reclamaciones oportunas, para que reembolsen el dinero que hemos aportado de más, en cada uno de los pagos efectuados a lo largo de las últimas semanas. Así mismo, en el caso de los pensionistas que tienen un límite de pago establecido mensualmente, también se les aconseja que guarden esta documentación para poder reclamar las cuantías que superen el límite establecido en su código de asignación.

ORGANISMOS PARA REALIZAR LAS RECLAMACIONES OPORTUNAS: Centro de Salud correspondiente a cada usuario.

Día del Voluntario de TELEFÓNICA



El pasado 5 de octubre, Telefónica celebró un año más el **Día Internacional del Voluntario Telefónica**, en el que participaron los empleados del grupo pertenecientes a 24 países, incluido China, que demostraron de forma activa su compromiso social y con el medio ambiente.

Más de 12.000 empleados de la Compañía aportaron su tiempo y su energía en una jornada solidaria para luchar con el fin de construir un mundo más humano y habitable para todos. Con ese fin se organizaron más de quinientas actividades de carácter solidario, para lo cual contaron con la colaboración de más de doscientas ONGs de todo el mundo.

En España, son más de mil quinientos los voluntarios que participan en alguna de las actividades organizadas por Fundación Telefónica en todas las Comunidades Autónomas, actividades que se desarrollan con tres puntos básicos: cuidado del medio ambiente, la discapacidad, y el apoyo a personas que se hallan en riesgo de exclusión social.

En Asturias se llevó a cabo una Jornada Lúdica en las instalaciones del Sanatorio Marítimo de Gijón, que contó con la participación, junto a los alumnos del centro,



de la Fundación EDES con sede en Tapia de Casariego, residentes del CAI de COCEMFE Asturias y de la Vivienda con Apoyos que nuestra federación gestiona en la Felguera. Todos ellos estuvieron acompañados por una veintena de voluntarios de Telefónica.

Cocemfe Asturias mantiene desde hace años una relación consolidada con Fundación Telefónica a través de proyectos relacionados con las nuevas tecnologías, como es el caso del RETADIS, consistente en la instalación en nuestro Centro residencial de Gijón de dos ordenadores adaptados para personas con discapacidad, con numerosas aplicaciones y periféricas, así como el software necesario para asegurar las comunicaciones, el acceso a Internet y la interconexión con el resto de los 26 centros autonómicos que la red tiene repartida por España.

Al acto inaugural asistieron la Directora de la Agencia Asturiana de Cooperación al Desarrollo, **Graciela Blanco**, el Director de Telefónica en Asturias, **Isaac García**, el Director Gerente del Sanatorio Marítimo, **Clemente Gómez** y el Responsable de Formación de COCEMFE Asturias, **Carlos Gutiérrez**. Después del mismo día comenzó una jornada repleta de actividades y un sinnúmero de divertidos juegos tradicionales asturianos, como la rana, el tiro de cuerda y mayado de sidra, que hicieron disfrutar a todos los participantes.

Y para finalizar, la Danza Prima y, cómo no... una espicha tradicional sirvieron de colofón a un día memorable, que también sirvió para hacer visible la voluntad de entrega a los demás por parte de los Voluntarios de telefónica.





"PROYECTO INLADIS"

Los perfiles de las alumnas fueron: una educadora social, tres auxiliares de enfermería y una ATS. La experiencia fue del todo positiva pues la predisposición para el trabajo, el esfuerzo y la implicación de las participantes quedaron patentes desde el primer momento.

INLADIS es un proyecto interregional impulsado por la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad FAAM, que pretende mejorar el funcionamiento del mercado de trabajo en el sector de la discapacidad, proporcionando herramientas y experiencias para ello. De carácter transnacional, se enmarca dentro del Programa Operativo Fondo Social Europeo 2007-2013 para la Estrategia Europea por el Empleo en la Comunidad Autónoma de Andalucía, por lo que está cofinanciado por el Servicio Andaluz de Empleo de la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía y por el Fondo Social Europeo.

En este marco general de actuación, el proyecto ESTRATEGIAS GLOBALES PARA INCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD - INLADIS, se ha desarrollado desde el 1 de octubre de 2010 al 30 de septiembre de 2012, culminando con la celebración del *II Congreso Nacional de Empleo y Discapacidad* celebrado en Almería y organizado por FAAM al que asistieron invitados como ponentes Carlos Gutiérrez y Ana Llamazares ambos del área de formación y empleo de COCEMFE Asturias.

COCEMFE ASTURIAS acudió al congreso como socio colaborador del Proyecto INLADIS por el que entre otras actuaciones se ha cooperado en la elaboración de una guía de buenas prácticas y durante un mes se les permitió realizar prácticas atendiendo a los usuarios del Centro Residencial, (permanentes y temporales) y del Centro de día, a cinco alumnas almerienses del curso Atención Sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones Sociales.



Carlos Gutiérrez y Ana Llamazares, técnicos del Sil acudieron al Congreso en representación de Cocemfe Asturias.

CONGRESO NACIONAL EMPLEO Y DISCAPACIDAD

*"un intercambio
de experiencias
para el futuro"*

Andalucía
se mueve con Europa



euroempleo

**26, 27 y 28
SEPTIEMBRE
2012**

**INSCRIPCIÓN
gratuita**

aforo limitado: 320 participantes

**auditorio
Universidad de
ALMERÍA**

Cofinanciado por el Fondo Social Europeo y el Servicio Andaluz de Empleo

La finalidad del congreso, de tres días de duración, era ser un punto de encuentro para investigadores, profesionales, empresas, estudiantes, administraciones, asociaciones e instituciones en general, interesadas en conocer la situación actual, posibilidades de cambio y mejora del empleo para las personas con discapacidad. Ha resultado todo un éxito con un total de 315 participantes.



La finalidad del congreso, de tres días de duración, era ser un punto de encuentro para investigadores, profesionales, empresas, estudiantes, administraciones, asociaciones e instituciones en general, interesadas en conocer la situación actual, posibilidades de cambio y mejora del empleo para las personas con discapacidad. Ha resultado todo un éxito con un total de 315 participantes.

COCEMFE-ASTURIAS agradece a la FAAM haber nos dado la oportunidad de colaborar con este proyecto tan interesante y la invitación al congreso celebrado como cierre del mismo, ya que se han tratado temas tan importantes como "la discapacidad y las políticas activas de empleo", "estado de desarrollo del empleo con apoyo en Europa", "la guía de adaptaciones y productos de apoyo en el puesto de trabajo", elaborada por el CEAPAT, "La importancia de los CEE en la Inserción Laboral del colectivo", "Empresas Socialmente responsables", etc.

**CENTROS
móres**

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 - Fax 985 347 896
Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 - Fax 985 257 321
www.mores.es

- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

SYTEL
comunicaciones

- Centrales Telefónicas
- Instalación y Mantenimiento

Tifs: 652 080 236 - 652 080 237

Instalador Autorizado Panasonic



Cerdeña

Punto de Encuentro TRANSNACIONAL



El coordinador del SIL de Cocemfe Asturias, Ignacio Ramírez, junto con una técnica en orientación laboral, Isidora Soto, y el responsable de formación, Carlos Gutierrez, viajaron a Cerdeña el pasado 21 de octubre, invitados a conocer de primera mano los pormenores del desarrollo del proyecto transnacional denominado "TERRA MADRE-Sentieri, orti, campagne d'inclusione".



El proyecto promueve la formación y la inserción sociolaboral de 20 personas con discapacidad física, sensorial e intelectual, residentes en el territorio de los ayuntamientos asociados.

El área geográfica en concreto donde se lleva a cabo el mismo es el territorio que comprenden los ayuntamientos de: Fonni, Gavoi, Ollolai, Mamoiada, Orani, Orotelli, Olzai, Ottana, Sarule, Lodine, Oniferi, pueblecitos de montaña del centro de la isla, todos ellos pertenecientes a la provincia de Nuoro, caracterizada por una economía fundamentalmente agrícola y de pastoreo.

Estas son las entidades por las que está compuesto:

- ☀ Ayuntamiento de Fonni (Responsable del Proyecto).
- ☀ 10 Ayuntamientos de la Barbagia (Gavoi, Orani, Oniferi, Orotelli, Ollolai, Olzai, Ottana, Sarule, Lodine, Mamoiada).
- ☀ Servicios Sociales Provinciales.
- ☀ Cesil (Centros de servicios para el trabajo).
- ☀ IAL CISL Sardegna (Instituto de formación).

Se constituye además una RED DE COOPERACIÓN CON COOPERATIVAS SOCIALES LOCALES, la ASL (Sistema Sanitario Local), gremios de diversa índole y las Juntas para la Biodiversidad.

Los sectores económicos elegidos son la agricultura y el medioambiente, con la intención de fomentar el desarrollo sostenible del área rural de la Barbagia, valorizando su tradicional vocación económica y cultural.

El viaje de los técnicos del SIL de Cocemfe Asturias obedece al contexto de transnacionalidad del proyecto y sirvió para corresponder a la visita que la delegación italiana nos hizo el pasado año, coincidiendo con la jornada organizada por Cocemfe Asturias con el título **"Perspectivas ante los nuevos retos: Empleo, Discapacidad y RSC"**. Sin embargo enseguida pudieron comprobar que su presencia en Italia iba más allá de un intercambio transnacional de buenas prácticas. En esa provincia existe un debate profundo y vivo sobre el modo en el que se deben decidir la prestación de servicios universales y de derecho constitucional, como es

El resultado es un interesante y enriquecedor intercambio de conocimientos y de experiencias, donde se buscaron puntos de encuentro y un espacio para el debate sobre las diferentes metodologías adoptadas en el servicio por cada una de las delegaciones.

el caso del empleo de los ciudadanos de la zona, centrado principalmente en decidir entre lo público o lo privado, o adoptar, como hasta ahora en Asturias, un sistema mixto.

Durante los cuatro días de su estancia en la isla, los técnicos de Cocemfe Asturias, tuvieron una apretada agenda, guiados con mucho dinamismo y profesionalidad por Lina Boe, Directora la Sardegna Sede de Nuoro, la cual les fue presentando las actividades, a veces pioneras, de los socios del proyecto.

El primer lugar al que visitaron fue Nuoro, ciudad que da nombre a la región, situada en la Cerdeña central, con una población estimada de 160 mil habitantes, donde Nuoro es la ciudad con mayor número de habitantes, unos 36 mil.

Al día siguiente mantuvieron una reunión en el Ayuntamiento de Fonni, responsable del proyec-

to, en el salón de plenos del edificio consistorial, a la cual asistieron entre otros el Consejero de Trabajo de la provincia de Nuoro, Giuseppe Desseena, el Alcalde de Fonni, Stefano Coinu, la Concejala de política social de Fonni, Salvatora Mulas, la Directora la Sardegna Sede de Nuoro, Lina Boe y representantes de otros ayuntamientos y recursos públicos de la zona.

A lo largo de la mañana se llevó a cabo una Jornada, inaugurada por el Consejero de trabajo Giuseppe Desseena con la presentación del Proyecto Tierra Madre a cargo de los titulares, exposición de experiencias en la inserción laboral de las personas con discapacidad por parte de Cocemfe Asturias, y los ruegos y preguntas de los asistentes sociales y/o concejales político sociales participantes.

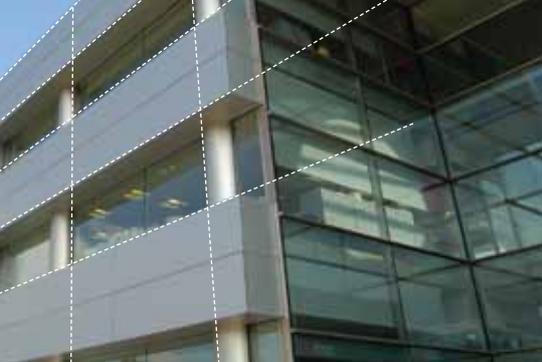
A mediodía se celebró una comida de trabajo entre los socios del proyecto y empresarios de la zona, finalizando con una visita a la empresa Societa' Agricola Giuseppe Sedileu, donde al equipo les fueron presentados unos excelentes vinos producidos por ellos mismos, un ejemplo valiosísimo de inserciones laborales.

En los días siguientes, la agenda continuó con la misma intensidad, ya que mantuvieron diferentes reuniones con servicios públicos de empleo y de Inserción Laboral, encuentros con altos cargos de la administración y visitas a distintas empresas

El resultado fue un interesante y enriquecedor intercambio de conocimientos y de experiencias, donde se buscaron puntos de encuentro y un espacio para el debate sobre las diferentes metodologías adoptadas en el servicio por cada una de las delegaciones.

Una gran experiencia en suma, calificada por nuestra delegación como muy satisfactoria. Vaya, pues, nuestro agradecimiento y felicitación a los/las promotores de esta feliz iniciativa.





BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS EN ACCESIBILIDAD

BUENA PRÁCTICA



Edificios en la Avenida de San Frechoso, en Sotondio.

CAMBIO EN NORMAS URBANÍSTICAS PARA PERMITIR INSTALACIÓN DE ASCENSORES EXTERIORES

La carencia de ascensor en edificios construidos cuando los niveles de exigencia eran muy inferiores a los actuales generó uno de los principales problemas sociales a un segmento creciente de la población que, se encuentra en situación de limitación o movilidad reducida.

En el caso de personas con discapacidad y movilidad reducida, en especial los usuarios de silla de ruedas, la presencia de un ascensor se hace imprescindible, pero se suele dar la situación de que no siempre es fácil encontrar emplazamiento para el mismo; siendo las instalaciones más frecuentes en el hueco de escaleras, es decir en el interior del edificio. En muchos casos nos encontramos que el espacio interior es escaso o incluso nulo y la única opción es instalar los ascensores exteriormente, ocupando parte del espacio público, lo que suele conllevar problemas con las normativas urbanísticas.

Con el fin de paliar este problema el Consejo de Gobierno del Principado de Asturias aprobó recientemente las modificaciones urbanísticas necesarias para que el Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio permita la instalación de ascensores en la parte exterior de los edificios, algo que beneficiará sobre todo a los residentes en algunas de las barriadas obreras más importantes del concejo.

EL AYUNTAMIENTO DE GIJÓN MODIFICARÁ 99 BORDILLOS EN PASOS DE PEATONES DE DIVERSOS BARRIOS PARA FACILITAR LA MOVILIDAD EN LAS CALLES

La intervención se denomina Proyecto de "Supresión de barreras arquitectónicas", y ha sido redactado por el servicio de Obras Públicas del Ayuntamiento de Gijón a petición de las Concejales de Urbanismo y Vivienda y de Mantenimiento y Obras de Infraestructuras.

Para elaborar este proyecto, el Servicio de Obras Públicas evaluó entre la ciudadanía las acciones más prioritarias, en función de los itinerarios más transitados del núcleo urbano. Seleccionándose los pasos de peatones con una mayor necesidad de adecuación, estableciéndose unas prioridades en base al grado de dificultad y número de usuarios, lo que ha dado como resultado, teniendo en cuenta las actuales limitaciones presupuestarias, un total de noventa y nueve rebajes de acera en pasos peatonales señalizados. Como norma general, en cada uno de ellos se procederá a la demolición del pavimento de acera, adecuación del bordillo a la nueva normativa en cuanto a pendientes y niveles, la colocación de un pavimento táctil y dife-

renciado en cuanto a su color para una mejor visualización, y la reposición del pavimento restante de acera demolida con baldosa idéntica a la existente en la misma.

En total se tiene previsto demoler 1095,45 m² de acera y se colocarán 626 m de bordillo.

La actuación consistirá en rebajar bordillos, adecuar la pendiente de los vados peatonales según la normativa e instalar pavimento táctil para orientar a personas con discapacidad visual mediante el tacto de la acera. El presupuesto de licitación es de 81.654,39 euros más IVA y la normativa que se tendrá como referencia para la intervención es la Orden VIV/561/2010 que desarrolla el documento técnico de "condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de los espacios públicos urbanizados".



Desde COCEMFE ASTURIAS entendemos que se trata de una necesaria inversión que contribuirá a que se eliminen una parte importante de las barreras existentes en la ciudad. Con esta mejora Gijón resultará más cómoda y transitable para un gran número de personas con discapacidad y dificultad de desplazamiento y por extensión para toda la población.

MALA PRÁCTICA

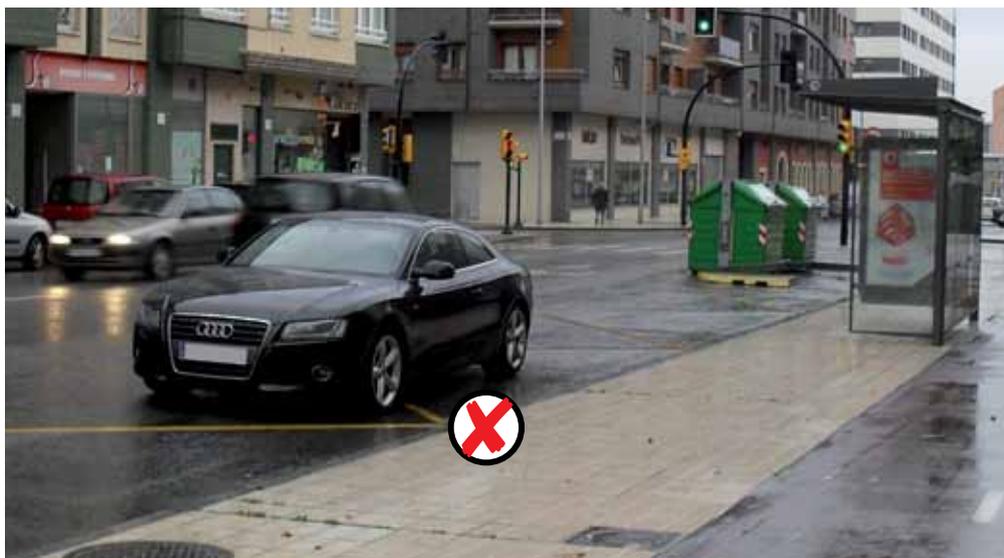
ANULANDO LAS PARADAS

Las personas con movilidad reducida desean, en general, al igual que el resto de las personas poder utilizar el transporte público, desplazarse a su trabajo, formación, realizar las tareas cotidianas básicas, la vida con su familia y practicar diversas actividades recreativas y de ocio. Este derecho se ve habitualmente vulnerado por la falta de concienciación de los conductores que dejan mal aparcado su vehículo.

Como norma general en todas las localidades, y a pesar de las particularidades presentes en cada parada, uno de los principales problemas de acceso al autobús se produce en la maniobra de aproximación del autobús a ésta.

El problema se origina por el aparcamiento de coches en las mismas o en zonas próximas, de tal forma que impiden que los autobuses puedan realizar la maniobra de aproximación y parada correctamente, dificultando o impidiendo el acceso de los viajeros, en especial los usuarios de silla de ruedas, desde la acera al autobús.

La prohibición de parar en esta zona viene regulado normativamente por el reglamento general de circulación en la sección 2; normas especiales de paradas y estacionamientos.



Vehículo mal estacionado en una parada de autobús.

ARTÍCULO 94. LUGARES PROHIBIDOS

Queda prohibido parar en las zonas destinadas para estacionamiento y parada de uso exclusivo para el transporte público urbano.

La Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE Asturias ha transmitido, al servicio de tráfico y regulación vial del Ayuntamiento de Gijón, motivado por las quejas recibidas, **la necesidad de paliar este acuciante problema y de que se tomen medidas que garanticen la erradicación del estacionamiento indebido de vehículos, mejo-**

rando de este modo los derechos de las personas con discapacidad y/o movilidad reducida a acceder al transporte público urbano en igualdad de condiciones al resto de la población.

Con esta medida pretendemos que se solucione la actual problemática y que sea una iniciativa que adopten otras localidades de forma que nuestra sociedad sea en pocos años un entorno libre de barreras para las personas con discapacidad y por ende para toda la población.

**María Antonia
Fernández Felgueroso**
Procuradora General



EL CERMI PREMIA

A LA PROCURADORA GENERAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

El **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad**, CERMI, ha hecho público recientemente un comunicado dando a conocer el fallo de los Premios **cermi.es 2012** en sus diez categorías.

En el mismo se distingue a María Antonia Fernández Felgueroso, Procuradora General del Principado de Asturias, con uno de los galardones, concretamente a la Mejor Acción en beneficio de las mujeres con discapacidad, por su sostenido apoyo a la transversalidad del género en las políticas públicas sobre inclusión y discapacidad.

En estos cinco años de actividad ha desarrollado numerosas actividades en pro de la visibilidad de las personas y los colectivos de personas con discapacidad, como la publicación a nivel nacional del Segundo Manifiesto de mujeres y niñas con discapacidad de la Unión Europea, una guía que ha tenido una difusión internacional.

Más recientemente, en rueda de prensa ofrecida conjuntamente con las organizaciones sindicales y sociales integrantes de la Comisión de Seguimiento en Asturias de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención de las personas en situación de Dependencia, de la cual

POR SU LABOR EN BENEFICIO DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD

formamos parte, la Procuradora ha mostrado su preocupación y disconformidad en relación con los recortes ocasionados por la reforma de esta Ley que afectan a las personas con discapacidad, lo cual ella califica como "un retroceso histórico" y puede "condenar a las personas con discapacidad a la caridad y a la beneficencia" al recortarse los servicios y prestaciones de los que disfrutaban las personas con discapacidad valoradas como dependientes.

En este sentido, queremos recordar que Cocomfe Asturias ya en el año 2008, le hizo entrega de uno de sus premios, en la categoría de "Trayectoria Personal", en base a la especial atención y colaboración hacia las personas con discapacidad, manifestándose siempre receptiva ante nuestras demandas y reivindicaciones.

Con estos premios se busca reconocer las iniciativas o acciones a la labor de personas o instituciones que más se hayan distinguido en ámbitos como la inclusión laboral, la investigación social y científica, la accesibilidad universal y en favor de las personas con discapacidad y sus familias.

Para Cocomfe Asturias ha sido una satisfacción la noticia de este premio, ya que desde siempre hemos mantenido, tanto nosotros como nuestras asociaciones federadas, una estrecha relación de colaboración, y hemos encontrado en la Procuradora General del Principado de Asturias, una persona cercana, dispuesta a escuchar nuestras necesidades y reivindicaciones. Desde aquí queremos hacerle llegar nuestra más cariñosa felicitación por este más que merecido reconocimiento.

En total, más de cien candidaturas optaron a los premios en alguna de sus diez categorías. Además de la Procuradora, los OTROS PREMIADOS han sido la **Secretaría de Estado de Administraciones Públicas del Gobierno**, la **Unidad de Atención de Adultos con Síndrome Down del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid**, la **Fundación Universia**, **Transportes Metropolitanos de Barcelona**, la serie de televisión **"Pulseras Rojas"**, el **Ayuntamiento de Elche**, **Ford España**, **Paulino Azúa Berra** y la **Fiscalía General del Estado**.

ayuda domiciliaria es Calidad de Vida



para personas con discapacidad, personas mayores, niños,
enfermos en proceso de recuperación...
servicios a medida a cargo de profesionales de alta cualificación
y experiencia en el sector

¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!



985 39 16 33

areasocial@cocemfeasturias.es





José Ángel López, presidente de RADIO TAXI Gijón.

La **COOPERATIVA RADIO TAXI GIJÓN** ha puesto en marcha en fechas recientes una novedosa iniciativa, para facilitar que las personas con necesidades específicas en materia de comunicación verbal, puedan desarrollar sus actividades profesionales, de formación, ocio, etc.

La innovación consiste en una aplicación informática que permite a los usuarios con dificultades para comunicarse, el poder solicitar un taxi a través de Internet, utilizando un PC, un ordenador portátil, etc. Se facilita que las personas con problemas de expresión oral, puedan solicitar de forma autónoma los servicios de un taxi, lo cual supone una mejora en su autonomía personal.

Hablamos con el Presidente de la Cooperativa Radio Taxi Gijón, **José Ángel López Coto**, para que nos explique de forma pormenorizada los detalles de este servicio que ponen a disposición de los clientes.

LA TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE LA DISCAPACIDAD

P. ¿Podría explicarnos en qué consiste esta aplicación?

Se trata de un muy intuitivo y completo panel de solicitudes, que facilita el proceso de solicitudes de servicios de taxis, haciendo innecesaria la llamada telefónica y eliminando totalmente la, en ocasiones, molesta espera al teléfono, con un costo "cero" y al que se accede a través de un enlace con la página web de la Cooperativa. Dispone entre otros acertados detalles, de un campo de texto en el que podemos escribir cualquier necesidad del servicio que vamos a solicitar; como lugar concreto y hora de recogida, el nombre de la persona que viajará, incluso alguna descripción personal. Todo ello aumenta considerablemente la calidad de atención, precisión del servicio y por ejemplo también, la seguridad de que no tomarán nuestro coche otras personas que, involuntariamente o no, pudieran estar en la zona esperando para hacer uso de un taxi. También se pueden realizar reservas para horas y días posteriores, solicitar nuestro servicio despertador, especificar si la persona que viaja necesita alguna atención especial, como ayudarla a subir y bajar del coche, comprar un medicamento, recoger otras personas durante el recorrido, especificar un trayecto concreto y un largo etcétera. Un auténtico servicio completo y exactamente a medida.



Panel de acceso a la aplicación informática, a través de la cual solicitaremos el taxi.

P. ¿Cómo tomó cuerpo la idea?

Nuestra Cooperativa se creó hace ya veintitrés años, con el principal objetivo, de ser pioneros en las constantes mejoras de la calidad integral de nuestros servicios, intentando siempre superarnos, diferenciándonos con un esmerado trato personal al cliente y facilitando las formas de acercamiento de los ciudadanos a los servicios de taxi. Con esta constante inquietud, analizando la forma de sacar el mejor partido a las nuevas tecnologías disponibles en la actualidad y siendo concededores de la gran expansión que ha tenido Internet en todo tipo de usuarios, instituciones y empresas en nuestra ciudad, fuimos diseñando, junto con la acreditada empresa gijonesa Green Software, un sistema económico, sencillo y rápido para que el cliente pueda solicitar cualquiera de nuestros completos servicios.

P. ¿A qué tipo de usuarios va dirigida principalmente?

Inicialmente pensamos en nuestros clientes habituales, empresas y establecimientos al público en general, a los que les evitaríamos las dificultades puntuales de ponerse en contacto telefónico con nosotros en momentos de alta demanda y sin ningún costo para ellos; pero de inmediato nos dimos cuenta que podría ser una fórmula muy válida para mejorar las necesidades incluso de desplazamiento y gestiones cotidianas a determinadas personas que por su dificultad para comunicarse o moverse, les iba a facilitar su día a día, y es por ello que nos pusimos en contacto con COCEMFE Asturias entre otras organizaciones, para ofrecerles el acceso a ella.

P. ¿Es complicada su instalación?

Como explicamos anteriormente, la aplicación está disponible en una página web, por lo que el cliente nunca habrá de instalar nada en su ordenador. Solamente es necesario comunicarse con la Cooperativa para indicar que se desea hacer uso de ella, la operadora le solicitará unos simples datos de registro y creará un usuario con su contraseña



José Ángel en las oficinas de la Cooperativa de Radio taxi en Gijón.

La aplicación está disponible en una página web, por lo que el cliente nunca habrá de instalar nada en su ordenador. Solamente es necesario comunicarse con la Cooperativa para indicar que se desea hacer uso de ella, la operadora le solicitará unos simples datos de registro y creará un usuario con su contraseña correspondiente, como se hace en tantas páginas de Internet.

correspondiente, como se hace en tantas páginas de Internet. Si el usuario pudiera realizar el registro sin la supervisión del Administrador (Radio Taxi Gijón), sería permitir un uso indiscriminado sin control, que supondría con el tiempo la destrucción del imprescindible correcto orden y funcionamiento.

P. ¿Resulta complicado su manejo?

En absoluto, una de sus ventajas es la sencillez y fue la principal preocupación durante su creación y desarrollo. Sólo es necesario disponer

de una conexión estable a Internet (desde teléfonos móviles no está garantizada su operatividad, ni ha sido nunca el objetivo de este proyecto.) En la página web se introducen los datos que facilitamos y se entra en el panel personalizado de solicitudes, que se puede guardar en favoritos o crear un acceso directo en el escritorio y pudiendo dejarse permanentemente abierta y/o minimizada para poder operar con agilidad cuando se necesite. Hay una serie de opciones especiales más habituales (como pago con tarjeta, vehículo adaptado a personas con discapacidad física) para la o las solicitudes, e incluso existe un desplegable que amplía a otras opciones menos habituales, y unos botones de solicitudes rápidas de uno a cinco taxis dando un simple click con el ratón.

Cuando se cursa una petición, aparece en pantalla una solicitud por cada servicio solicitado en color marrón claro, que pasa a azul cuando la recibimos en nuestra pantalla de central, pasa a proceso en nuestro sistema de gestión de flotas y, tan pronto se asigne el ve-

hículo libre más cercano disponible para ese servicio, nuestra operadora escribirá el número de licencia (y si es necesario algún comentario de respuesta) y lo enviará, con lo que el cliente recibe la toda la información con el fondo que habrá cambiado a color verde además de ejecutarse una alarma sonora que le indica que el taxi está en camino al punto de recogida. El taxista recibirá en su terminal, incluso impresa en papel, cualquier información necesaria para desarrollar y finalizar correctamente las solicitudes y condiciones especiales de ese servicio.

Todo este proceso dura unos pocos segundos desde la petición hasta el envío, desde ahí el taxi tardará en llegar a recoger al cliente, lo que la distancia y el tráfico le permita en ese momento y día concreto como es habitual en cualquier otro caso.

P. ¿Tienen datos a fecha de hoy de cuántas personas están utilizando este servicio?

Estamos en fase de presentación del producto, pero la mayoría de Hoteles y Restaurantes de Gijón ya disponen del registro necesario, así como Cocemfe Asturias, Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias (Fesopras), Ayuntamiento, Casa Malva y varias empresas, entidades y establecimientos al público. De todas formas, insisto que la intención no es acaparar clientes a toda costa, sino atender mejor a los que ya son clientes nuestros, y con ello estamos seguros que atraeremos la

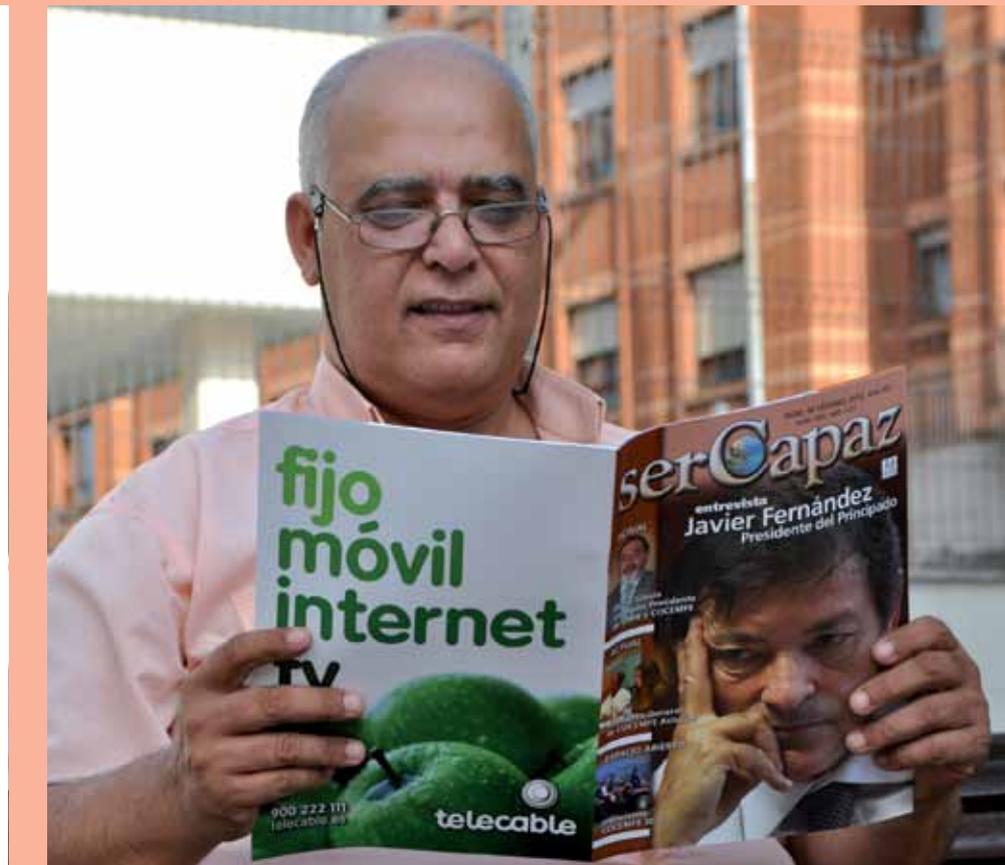
curiosidad y atención de más clientes potenciales, puesto que aquellos están muy satisfechos con la solución y el funcionamiento que esta fórmula les proporciona para dar a su vez, un servicio rápido, seguro y eficaz a sus clientes.

P. ¿Sabe si existen otros programas similares y si están siendo aplicados?

Sí, existe alguno que está en funcionamiento con resultados dispares, porque la mayoría tienen la pretensión de acaparar masivamente mercado casi sin discriminación de ningún tipo y en el periodo de tiempo más corto posible, buscando rentabilidad inmediata a cualquier precio,

por lo que cualquiera puede descargarlas incluso a través de un móvil, y no tienen estabilidad ni continuidad de funcionamiento, ni la precisión necesaria en cuanto a configuraciones y a un cliente objetivo.

Nuestra aplicación ha sido diseñada a medida, teniendo muy en cuenta la seguridad de funcionamiento y la versatilidad de uso, y pensando ante todo, en las características concretas de los servicios que necesitan nuestros clientes de Gijón. Y con dos importantes ventajas muy a tener en cuenta hoy en día, no tiene ningún costo para el cliente usuario y los tiempos perdidos en llamadas y esperas son historia.




GRUPO TUISA

POLIGONO DE SOMONTE
C/ Jose Llana Fernández, 32. Nave 12
C.P 33393 Sotillo - Gijón
Tlfno. 985 303 888 - Fax: 985 303 890

info@grupotuisa.com
www.grupotuisa.com



CROMA
Serigrafía

Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tlf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091



Podium Campeón de Campeones.



En la foto Miguel Menéndez.



Loïda Zabala.

XVI TROFEO "CIUDAD DE OVIEDO" DE HALTEROFILIA ADAPTADA

El "Ciudad de Oviedo" puso fin al Campeonato de España de Halterofilia Adaptada del presente año, tras las pruebas disputadas en Ferrol, Tenerife y Santpedor (Barcelona), y a su historia, al menos de momento, de dieciséis años consecutivos siendo sede de un Open primero y un Trofeo puntuable después, que terminan por el cambio de formato de competición del nacional el próximo año y por la falta de ayudas e implicación de las administraciones públicas locales.

Por José Luis Martínez Sierra. Presidente de FEDEMA.

En el plano competitivo, lo más destacado fue el record nacional del catalán Alfonso Romero en la categoría de +100 kilos, con un levantamiento en la barra de 177 kilos. Además, otros tres deportistas mejoraron sus marcas personales, el canario Airan Fernández en la categoría de hasta 48 kilos con un levantamiento de 75 kilos, el asturiano Jorge Álvarez, con una marca de 140 kilos (categoría de hasta 90) y el también canario Carlos Correa con una marca personal de 135 kilos en la de hasta 100 de peso corporal.

El Trofeo "Ciudad de Oviedo" y el Campeón de Campeones (que promedio pesos levantados con pesos corporales según los puntos A.H.) tuvo igual pódium, con el gallego Luis Miguel Pita como campeón, puesto que ostenta desde el año 2008, el catalán Alfonso Romero segundo y el naviego Jorge Álvarez tercero. En categoría femenina, la asturiana Loïda Zabala fue primera con la catalana Montserrat Alcoba en segunda posición.

Por lo que respecta al medallero, los nuevos campeones de España por categoría son Faustino Padrón (hasta 52), Luis Miguel Pita (hasta 82,5), Jorge Álvarez (hasta 90), Carlos Correa (hasta 100) y Alfonso Romero (más de 100). Loïda Zabala se impuso en la de hasta 52 kilos y Montserrat Alcoba en la de hasta 82,5. El otro asturiano en competición, Miguel Menéndez, logró la plata en la categoría de hasta 82,5 kilos.

El "Ciudad de Oviedo" tuvo la prueba adaptada pero también una prueba de exhibición previa de halterofilia con deportistas de la Federación de Castilla-León y los anfitriones del Club San Mateo de Oviedo. En el acto de entrega de trofeos estuvieron presentes el Presidente de FEDEMA, **D. José Luis Martínez** y el Coordinador Nacional de Halterofilia Adaptada y Presidente del Club San Mateo, **D. Lodario Ramón**.

II Open "Villa de Avilés" de Conducción Adaptada

Luis Manuel Corujo repite triunfo en La Luz

La Pista de Tráfico de La Luz albergó durante la mañana del sábado 27 de octubre, la segunda edición del Open "Villa de Avilés" de Conducción Adaptada, donde una decena de pilotos hicieron frente a las adversas condiciones climatológicas y que pese a la intensa lluvia caída durante toda la jornada, probaron su pericia al volante en una prueba en que el noreñense Luis Manuel Corujo repitió el triunfo del pasado año.



EL SECRETARIO DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD VISITA COCEMFE Y SU FUNDACIÓN

El Secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Juan Manuel Moreno Bonilla, acompañado por el Director de Políticas de Apoyo a la Discapacidad, Ignacio Tremiño, la Subdirectora General de Participación y Entidades Tuteladas, Mercedes Jaraba Sánchez; y la Directora General de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, Carmen Pérez Anchuela, ha visitado COCEMFE y su Fundación para conocer las instalaciones de su Centro de Atención Integral en Madrid y las oficinas de los Servicios Centrales de la Confederación.

Durante el recorrido han estado acompañados por el presidente de COCEMFE, Mario García; la Secretaria de Organización, Roser Romero; el Secretario de Finanzas, Pedro Sergio Moyano, y la Directora del Centro de Atención Integral de Fundación COCEMFE, Ángeles Rodríguez.

Posteriormente, se ha celebrado una reunión con una delegación de COCEMFE, entre los que se encontraban el presidente de la Confederación y los secretarios de Organización y de Finanzas de la entidad, en la que se ha puesto sobre la mesa una serie de asuntos que preocupan a las personas con discapacidad y las entidades que las representan.



LAS ENTIDADES DE COCEMFE ASTURIAS SE REÚNEN CON EL DIRECTOR GENERAL DE POLÍTICAS SOCIALES

El pasado 16 de Octubre, invitado por el Comité Ejecutivo de Cocemfe Asturias, acudió a la Sede central de nuestra Federación en Gijón, el Director General de Políticas Sociales de la Consejería de Bienestar Social e Igualdad, **D. Jacinto Braña**.

Braña, mantuvo una distendida reunión con representantes de las 26 asociaciones federadas a Cocemfe Asturias, al objeto de informar y solventar las dudas que la convocatoria de la subvención para entidades sin ánimo de lucro para el desarrollo de programas en el ám-

bito de los Servicios Sociales Especializados dirigidos a las personas con discapacidad, pudiera suscitar tanto a los técnicos como a los representantes de las entidades allí presentes.

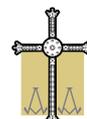
Se aprovechó su presencia para plantearle también otros asuntos relacionados con las competencias de su Dirección General.

Tanto la Federación como sus asociaciones agradecieron esta atención y la afabilidad y disposición de Jacinto durante su intervención

JORNADA ENFERMEDADES RARAS

Cuatro Asociaciones Federadas a Cocemfe Asturias: *Hemofilia de Asturias*, *Neurofibromatosis*, *Ataxias* y *Chiari y Siringomielia*, junto con la Fundación Alpe Acondropasia y Retinosis Pigmentaria, participarán en las JORNADAS SOBRE ENFERMEDADES RARAS que organizadas por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios se celebrarán el próximo **11 de diciembre** en el salón de actos de la Procuraduría General del Principado de Asturias que colabora en las mismas.

La Jornada se desarrollará a lo largo del día y estará estructura en diferentes mesas de debate tanto testimoniales como profesionales, que abordarán los distintos aspectos y especificidades de estas enfermedades tan poco conocidas.





COCEMFE PIDE COMPROMISO PARA ERRADICAR LA POBREZA EN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y ENFERMOS CRÓNICOS

Con motivo del Día Internacional de la Pobreza que se llevó a cabo el 17 de octubre, COCEMFE hizo público un comunicado poniendo de manifiesto, la situación de precariedad económica que vive el colectivo al que representa y que se acrecienta a causa de los recortes, nuevas tasas y copagos en servicios sociales, sanidad, dependencia, educación y empleo.

Las personas con discapacidad tienen unos ingresos un 25% más bajos que la población en general, sus índices de pobreza se disparan en comparación con el resto de la sociedad y parten de una situación de desventaja por tener que hacer frente a grandes desembolsos económicos para mejorar sus condiciones de vida, su integración y su autonomía personal.

Según el presidente de COCEMFE, Mario García, *"la situación no va camino de mejorar a juzgar por los continuos recortes que están experimentando en los Presupuestos Generales del Estado las partidas dirigidas a discapacidad y dependencia y el incremento incesante de las deudas contraídas con las entidades del sector por parte de las administraciones autonómicas y locales, y que están obligando a numerosas entidades miembros de COCEMFE a mostrar en la calle su malestar"*.

Por ello, COCEMFE tiene grandes esperanzas en la regulación que prepara el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad para dar estabilidad y confianza a las entidades de acción social, y en la mesa de diálogo que pondrá en marcha la Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad con la Plataforma del Tercer Sector para buscar medidas urgentes con las que hacer frente a esta insostenible situación.

APLICACIÓN SUBIDA IVA

Según el decreto-ley publicado el 14 de Julio de 2012: *Real Decreto-ley 20/2012, de 13 de julio*, de medidas para garantizar la estabilidad presupuestaria y de fomento de la competitividad, se mantendrá el IVA superreducido del 4% en la adquisición de vehículos y sillas de ruedas para personas con movilidad reducida, tal y como refleja el texto en las siguientes líneas:

"Se aplicará el tipo del 4% en las siguientes operaciones: Los vehículos para personas con movilidad reducida a que se refiere el número 20 del Anexo I del Real Decreto Legislativo 339/1990, de 2 de marzo, por el que se aprueba el Texto Articulado de la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial, en la redacción dada por el Anexo II A del Real Decreto 2822/1998, de 23 de diciembre, por el que se aprueba el Reglamento General de Vehículos, y las sillas de ruedas para uso exclusivo de personas con minusvalía".



VIOLENCIA EN LA MUJER CON DISCAPACIDAD

En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer que se celebra el 25 de noviembre, la Asociación AMDAS LA FONTE, organizó el pasado 20 de noviembre, una charla sobre "VIOLENCIA EN LA MUJER CON DISCAPACIDAD".

La ponencia que tuvo lugar en la sede social de la Asociación en la calle Canga Arguelles, de Gijón, fue impartida por **Ángeles Aja Blanco**, coordinadora del programa "Violencia Tolerancia Cero, un proyecto puesto en marcha por la Obra Social "la Caixa" a través de un convenio con Cocemfe Asturias y desarrollado en nuestra Comunidad por la Asociación Amdas la Fonte.





COCEMFE Y BANKINTER LANZAN EL OBSERVATORIO DE LA DISCAPACIDAD

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), con el patrocinio de Bankinter, lanzó el pasado 24 de octubre el Observatorio de la Accesibilidad (www.observatoriodelaaccessibilidad.es), puesto en marcha gracias al convenio de colaboración entre ambas entidades.

COCEMFE y Bankinter han aunado recursos y esfuerzos para posibilitar el diseño y la creación de un espacio que sirva de herramienta en la disminución de las barreras existentes a los empleadores, las personas con discapacidad y la sociedad en general.

El Observatorio de la Accesibilidad es un portal web específico que proporciona información sobre la legislación y ayudas vigentes sobre accesibilidad, así como asesoramiento sobre los productos de apoyo existentes que permiten facilitar las labores cotidianas de las personas con discapacidad.

El proyecto cuenta con perfiles específicos en las redes sociales Facebook, Twitter y LinkedIn, y un canal propio de Youtube, donde se recogen todas las novedades, noticias y documentación en materia de accesibilidad, tecnologías de apoyo y diseño para todos, así como una extensa documentación para su consulta.

Esta iniciativa pretende proporcionar una respuesta profesional a las dudas que se puedan plantear a la hora de aplicar la legislación y dará a conocer buenas prácticas en la materia. Del mismo modo, el proyecto dispone de una herramienta de información y consulta dirigida a entidades y empresas en materia de accesibilidad y diseño para todos.

www.observatoriodelaaccessibilidad.es



Imagen de la marcha celebrada en Madrid el 2 de Diciembre.

COCEMFE ASTURIAS SE SUMA A LA MARCHA DE MADRID CONVOCADA POR EL CERMI

Al cierre de esta edición el movimiento social de la discapacidad, representado por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), convoca, en el marco del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, una gran marcha en Madrid, con el objetivo de defender los derechos de las personas con discapacidad y sus familias.

Bajo el lema "SOS DISCAPACIDAD - DERECHOS, INCLUSIÓN Y BIENESTAR A SALVO", esta gran marcha por la discapacidad, que tendrá lugar el próximo día 2 de diciembre por las calles céntricas de la capital, a partir de las 12 horas, contará con la participación de miles de personas con discapacidad y sus familias, más voluntarios, profesionales y simpatizantes, que se concentrarán para unirse ante la inquietante situación que atraviesan, agravada por la crisis y las decisiones políticas de regresión de derechos y de debilitamiento del precario nivel de cohesión y protección sociales alcanzados por España.

COCEMFE ASTURIAS, EN RESPUESTA A LA CONVOCATORIA RECIBIDA POR PARTE DEL CERMI ESTATAL, SE SUMA A ESTA INICIATIVA Y ACUDIRÁ JUNTO A LAS ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD, FAMILIAS, PROFESIONALES, VOLUNTARIOS, SIMPATIZANTES, Y POBLACIÓN EN GENERAL, AL OBJETO DE PARTICIPAR EN ESTE IMPORTANTE DIA.

El recorrido arranca a las 12 horas de la calle Goya, esquina Príncipe de Vergara, cruza calle Serrano y finaliza en los Jardines del Descubrimiento.

UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COCEMFE

COCEMFE organizó la XII Edición de su Universidad Técnica. Una actividad formativa, financiada por la Fundación ONCE, y dirigida a los directivos, técnicos y voluntarios de las entidades, que este año tuvo lugar en Madrid.

Durante los meses de octubre y noviembre se desarrollaron diversos cursos con el fin de reforzar la formación de los trabajadores y directivos de la entidad así como de las personas voluntarias que forman parte de la organización.

Asimismo, enmarcadas en la Universidad Técnica, se celebraron también, las X Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad, un foro de debate y reflexión cuyo objetivo es hacer visible las reivindicaciones de las mujeres con discapacidad.

"COCEMFE considera la formación un medio indispensable para que sus organizaciones puedan disponer de personal altamente cualificado y capacitado, que haga frente a las dificultades en las que el movimiento asociativo se está viendo inmerso, y puedan competir en unos mercados en los que la empresa privada se ve en graves dificultades y las administraciones aplican políticas de austeridad severas", explica el presidente de COCEMFE, Mario García.

COCEMFE PIDE UN CATÁLOGO ORTOPROTÉSICO AL ALCANCE DE TODAS LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) solicita al ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad que los apartados de la prestación ortoprotésica que quedan pendientes de regular permitan a **todas las personas con discapacidad disponer de los dispositivos y productos que necesitan para mantener o mejorar sus condiciones de salud, su integración y participación social.**

A pesar de que dentro del colectivo de las personas con discapacidad, la nueva regulación exime del pago a las personas con menos ingresos, como son los perceptores de rentas de integración social y de pensiones no contributivas o las personas beneficiarias de la LISMI, sí establece un copago variable de entre el 10% y el 60% para determinados supuestos.

El Real Decreto que regula la cartera común suplementaria de la prestación ortoprotésica, publicada en el BOE el 3 de noviembre, establece que la fijación de los topes en la aportación del



usuario o la actualización de la cartera se realizarán en órdenes ministeriales posteriores.

El presidente de COCEMFE, Mario García, asegura que "la aportación máxima de los usuarios que no estén exentos de pago debería ser muy reducida para así favorecer que todas las personas con discapacidad puedan beneficiarse de la prestación ortoprotésica manteniendo las mejores condiciones de salud posibles y retrasando el empeoramiento de las secuelas de una discapacidad".

Igualmente, COCEMFE urge a la actualización de la cartera ortoprotésica en el menor plazo de tiempo posible y recogiendo las últimas mejoras en materiales como la fibra de carbono, el titanio o el aluminio que han demostrado ser a la larga más rentables económicamente debido a que mantienen las condiciones de salud durante un mayor periodo de tiempo.

GAMA DE PRODUCTOS

- ➔ Equipos de impresión
- ➔ Sistemas de gestión documental
- ➔ Instalaciones informáticas
- ➔ Venta y alquiler de audiovisuales
- ➔ Purificadores de aire
- ➔ Equipos para el manipulado de papel
- ➔ Consumibles
- ➔ Servicio de asistencia técnica

25 años
ARCO
COPIADORAS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com

Fácil | Cómodo | Seguro

OBTenga su cita previa desde nuestra página web con todas las garantías

www.itvasa.es

NÍSCALOS GUISADOS

Ingredientes para 4 personas:

1 kg de níscalos, 2 cucharadas de salsa de tomate natural, 1 cebolla, 1 pimiento verde y 1 rojo, 1 cucharada de pimentón, 1 guindilla, 2 ramitas de perejil, una tacita de aceite, 2 hojitas de laurel, 3 dientes de ajo y sal.



Elaboración:

Tras limpiar bien los níscalos quitándoles la tierra y el rabo, se lavan y, después, se dejan escurrir.

En una cazuela con aceite se fríe la cebolla picada y los pimientos cortados en trozos pequeños; a continuación se añade el tomate, ajo, perejil y laurel.

Una vez rehogado todo, se agregan los níscalos para dejarlos cocer en un poco de agua o de caldo de cocido hasta que adquieran su punto exacto.

Aproximadamente pasados unos 15 minutos de cocción, se pone la guindilla al gusto de los comensales y se dejan listos para servir.



CABRACHO AL HORNO

Ingredientes para 4 personas:

1 cabracho grande (de 1 kg aproximadamente), 4 dientes de ajo, 3 aros de guindilla, 2 patatas grandes, 1 limón, ½ cebolla, aceite de oliva, perejil, sal.

Elaboración:

Sobre una placa de hornear con cuatro cucharadas de aceite, se añade la cebolla cortada en tiras y se pochá al fuego.

Una vez pochada la cebolla, se incorpora la patata pelada y cortada en finas lonchas con una pizca de sal

Cuando la preparación adquiera la temperatura adecuada, se cubre con agua y se hornea durante unos 15 minutos a 180 grados.

El cabracho se escama y limpia de tripas, se abre a la mitad manteniendo sus lomos unidos, se dispone sobre la patata horneada, se sazona y se pasa 10 minutos por el horno.

En una sartén puesta al fuego con un dedo de aceite, se doran los ajos previamente fileteados y acompañados de los 3 aros de guindilla y del perejil picado.

Para finalizar, sobre el cabracho se exprime el limón, se vierte el refrito y se hornea al menos durante 25 minutos antes de presentarlo servido en una fuente.

PUDIN DE CASTAÑAS

Ingredientes para 4 personas:

½ kg de castañas limpias, 4 huevos, un vaso de nata líquida, 2 vasos de leche, un pellizco de sal, un palo de canela en rama, la corteza de ½ limón, 6 cucharadas de azúcar.

Elaboración:

Para decorar: 400 g de chocolate derretido, 8 castañas.

Las castañas se escaldan en un recipiente puesto al fuego y, después de pasado un minuto, se les quita la membrana amarilla que las recubre.

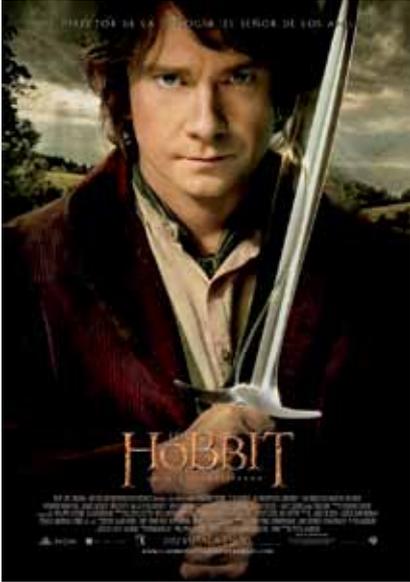
Se ponen luego en un cazo con la leche, la sal, la corteza de limón y la canela, dejándolas cocer 30 minutos aproximadamente a fuego lento.

Cuando se vea que ya están tiernas, se dejan enfriar un poco y se les añade la nata, los huevos y el azúcar.

A continuación, se les retira la ramita de canela y la corteza del limón y, procurando que no quede ningún grumo, se tritura bien el conjunto.

La mezcla así preparada se vierte en un molde alargado previamente caramelizado, procediendo a su horneado al baño María durante 35 minutos, a una temperatura aproximada de 180 grados.





Cine

**EL HOBBIT:
UN VIAJE INESPERADO**
PETER JACKSON

Protagonizada por:
Martin Freeman, Ian McKellen, Andy Serkis, Cate Blanchett, Elijah Wood, Orlando Bloom.

Las películas están ambientadas en la Tierra Media, 60 años antes de "El Señor de los Anillos". La aventura sigue el viaje del protagonista Bilbo Bolsón, que se embarca en la recuperación del tesoro y del reino enano de Erebor, arrebatados por el terrible dragón Smaug.

Amor y deseo según Isabel Allende: sus mejores páginas.

ISABEL ALLENDE AMOR



Libro

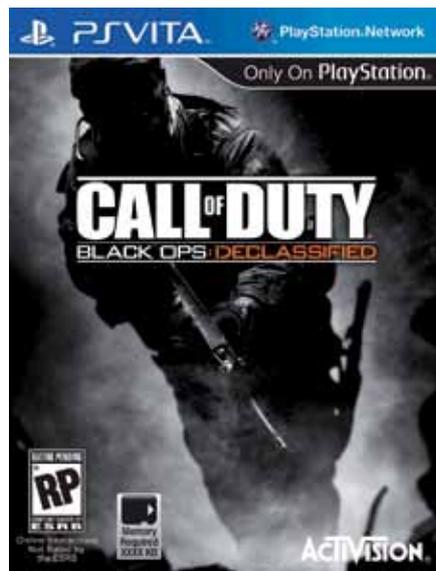
Videojuego PSVISTA

**CALL OF DUTY:
BLACK OPS DECLASSIFIED**

Disfruta del clásico estilo de juego de Call of Duty en cualquier parte con Call of Duty: Black Ops Declassified, la experiencia portátil de Call of Duty más intensa solo en PlayStation Vita.

Acción multijugador 4 contra 4 pero además ofrece una serie de operaciones adicionales en el modo individual.

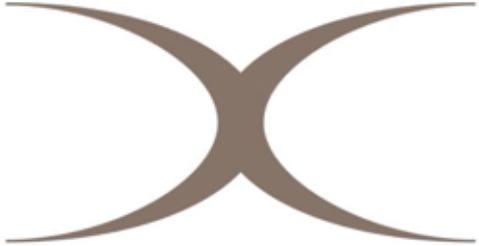
Diez misiones oscilando entre dos minutos y cinco para completarse de principio a fin.



AMOR
ISABEL ALLENDE

Amor y deseo según Isabel Allende: sus mejores páginas. "Mi vida sexual comenzó temprano, más o menos a los cinco años, en el kindergarten de las monjas ursulinas, en Santiago de Chile".

Con estas palabras, Isabel Allende inicia este compendio sobre amor y eros compuesto por fragmentos escogidos de sus obras, que esbozan a través de sus personajes la propia trayectoria vital de la autora.



xstrata

zinc

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS

FRATER

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
Tlfj 635 537 384 - E-mail] info@frater-asturias.org



UMA

Unión de Discapitados del Principado de Asturias
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
Tlfs] 985 360 438 / 134 306 - Fax] 985 360 438
E-mail] info@umasturias.org - Web] www.umasturias.org



DIFAC

Discapitados Físicos de Avilés y Comarca
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
Tlf/Fax] 985 551 501
E-mail] difac95@yahoo.es - Web] www.difac.es



AADEM

Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo. Tlf/Fax] 985 288 039
E-mail] aadem@aadem.org - Web] www.aadem.org



FQ

Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística
C/ Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
Tlfj 985 964 592 - Fax] 984 187 290
E-mail] fq@fqasturias.org - Web] www.fqasturias.org



AHEMAS

Asoc. de Hemofilia de Asturias
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
Tlf/Fax] 985 230 704
E-mail] asoasturias@hemofilia.com



ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
Tlfj 985 237 531 - Fax] 984 081 868
E-mail] aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
Web] www.parkinsonasturias.org



ACCU-Asturias

Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón
Tlfj 985 091 237 - Fax] 984 190 155
E-mail] info@accuasturias.org - Web] www.accuasturias.org



ALCER

Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlf/Fax] 985 256 250 - Web] www.alcer.org
E-mail] alcerasturias@asturias.infonegocio.com



ELA PRINCIPADO

Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica
C/ San Rafael, 22 bajo dcha. 33209 Gijón
Tlfj 985 163 311 - Fax] 984 190 615
Web] www.ela-principado.es - E-mail] elaprimipado@telecable.es



CÉBRANO

Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida
Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
Tlf/Fax] 985 726 470
E-mail] info@cebrano.org - Web] www.cebrano.org



AENFIPA

Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias
Centro Social El Cristo. C/ Burrina, 1 bajo. 33006 Oviedo
Tlfj 687 469 175 - E-mail] info@fibromialgia-asturias.org
Web] www.fibromialgia-asturias.org



ALAS

Asociación Lúpicas de Asturias
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
Tlfj 985 172 500 - Fax] 985 170 538
E-mail] lupusasturias@telefonica.net - Web] www.lupusasturias.org



PRÁMARO

Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapitados
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
Tlfj 657 138 199 - E-mail] asociacionpramaro@yahoo.es

ASNEFI

Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis
Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, 48. 33011 Oviedo
Tlfs] 985 201 360 / 605 357 665 - Fax] 985 218 000
E-mail] inma@asnefi.org



AMDAS-LA FONTE

Asoc. de Mujeres Discapitadas de Asturias
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
Tlfs] 984 297 444 / 626 178 445
E-mail] amdaslafonte@hotmail.com - Web] http://amdaslafonte.com



APTAA

Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo.
Tlfj 629 877 649 / 609 439 768 - E-mail] aptaa@asturiasadaptada.org
Web] www.asturiasadaptada.org



ADEAPA

Asoc. de Espondilíticos Asturianos
Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias
(4ª Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo
Tlfs] 985 322 157 / 238 755 - Fax] 985 238 755
E-mail] info@adeapa.com - Web] www.adeapa.com



ASOCIACIÓN AS.GU.DI.

Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendonés, s/n
33476 Valdepareas (El Franco)
Tlf/Fax] 985 637 792 - E-mail] asgudi@hotmail.com



ASEMPA

(Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa)
bloque 40, portal 1. 33210 Gijón
Tlf/Fax] 985 165 671 - E-mail] asemasturias@hotmail.com



APACI

Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias
Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
Tlfs] 984 281 091 / 630 145 659
E-mail] apaci@telecable.es - Web] www.apaci.es



ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS

C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
Tlfs] 687 481 943 / 653 552 623
E-mail] acoreahas@yahoo.es



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
Tlfj 985 097 152
E-mail] feramado@telecable.es



ATHA

Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlfj 985 233 504 - E-mail] athasturias@gmail.com



ADAMG

Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis
C/ Peñasanta de Enol, 7. 6º D. 33012 Oviedo
Tlfj 985 297 551 - Fax] 985 280 409
E-mail] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



CHySPA

Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias
Plaza Constitución, 11. 1º D. 33009 Oviedo
Tlfj 628 537 931 - E-mail] presidencia@chyspa.org



SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Tlf. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

UNA
ENTRADA
PARA
DOS MUNDOS

SUMERGETE AHORA
TODOS POR
MENOS

nueva
entrada
combinada

Jardín Botánico
Atlántico



gijón

Ayuntamiento

1 adulto
5€

2 adultos
+ 1 niño
14€

adultos de
65 años
4€



gijón
Ayuntamiento

nuevas
tarifas

Tarifas generales

| | |
|---------------------|---------|
| Normal | 14,00 € |
| Mayor de 65 años | 10,00 € |
| Niños (3 a 14 años) | 7,00 € |
| Grupos (>20 pax) | 7,00 € |

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------|
| Tarifas con Tarjeta Ciudadana | 16 de marzo a 14 de octubre | Normal | 7,00 € |
| | 15 de octubre a 15 de marzo | Niño y mayor de 65 años | 5,00 € |

| | |
|-------------------------|--------|
| Normal | 7,00 € |
| Niño y mayor de 65 años | 5,00 € |
| Normal | 5,00 € |
| Niño y mayor de 65 años | 4,00 € |

Tarifas generales

| | |
|------------------|---------|
| Normal | 14,90 € |
| Mayor de 65 años | 10,60 € |

| | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------|--------|
| Tarifas con Tarjeta Ciudadana | 16 de marzo a 14 de octubre | Normal | 9,00 € |
| | 15 de octubre a 15 de marzo | Mayor de 65 años | 6,40 € |

| | |
|------------------|--------|
| Normal | 7,00 € |
| Mayor de 65 años | 5,40 € |

Tarifas generales

| | |
|------------------|----------|
| Adulto | 2,90 € |
| Mayor de 65 años | 1,80 € |
| De 12 a 26 años | 1,80 € |
| Menor de 12 años | gratuito |
| Grupos (>10 pax) | 2,20 € |

Servicio de visitas guiadas con el precio de la entrada individual, también disponible para entrada combinada. Consultar condiciones y frecuencias del servicio.

fijo móvil internet tv

900 222 111
telecable.es



telecable