

serCapaz



ACTUAL

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



COCEMFE Asturias se
certifica en CALIDAD

ACTUAL



Semana Europea
de la Movilidad

ACTUAL



Nuevos RETOS
Empleo,
Discapacidad y RSC



Entrevista:
**Francisco
Álvarez
Cascos**

PRESIDENTE DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



COCEMFE Asturias en el
**Congreso Mundial
de Bioética**



WORLD CONFERENCE
ON BIOETHICS
2011
19 - 22 September

Cultura al fresco



www.gijon.info

Gijón sabe a cultura. Relájate y déjate seducir por un entorno espectacular. Los parques, jardines y teatros de la ciudad te proponen una cautivadora oferta que te transportará a un mágico mundo del que no saldrás indiferente. Pasea por el Botánico, contempla la Laboral en todo su esplendor, emocionate en el remodelado Jovellanos, descubre nuestro interesantísimo legado romano y conoce la historia de la ciudad a través de nuestros museos. Cultiva tu mente. Empápate de sabiduría. Y, sobre todo, disfruta Gijón.

Asturias con sal

gijón

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 CHYSPA

10 ASEMPA

ACTUAL

22 Entrevista con
Francisco Álvarez Cascos
Presidente del Principado de Asturias

26 Cocemfe Asturias lidera el debate
sobre la creación de empleo
en la discapacidad

30 Cocemfe Asturias recibe el certificado
de calidad ISO 9001:2008

32 Participación de Cocemfe en el
VII Congreso Mundial de Bioética

36 Cocemfe Asturias en la
Semana Europea de la Movilidad

ESPACIO ABIERTO

42 Reiki. La energía y la enfermedad

44 XV Trofeo "San Mateo - Ciudad
de Oviedo" de halterofilia adaptada

VIVIR

49 Ocio

serCapaz Nº 45. Otoño 2011.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas Eujoa (Asturias).

Colaboradores: Luisana de Albornoz, Beatriz Vázquez
González, Ana Mª Boullosa, Isidora Soto García, Conchi
Fernández y Miguel Mateos.

Imagen: Pág. 12 (© Gi #23332263 - fotolia.com).

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente
las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de
esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125

EDITORIAL

Junto a las primeras hojas del otoño, editamos el correspondiente número de nuestra revista. La variedad de los artículos que integran este número viene a avalar, una vez más, la transversalidad de la publicación. Así, podréis ver que serCapaz está atenta siempre a los acontecimientos relevantes que se producen en nuestra Comunidad, en los cuales, además, participa Cocemfe Asturias a través de sus diversas áreas de trabajo, como es el caso del **VII Congreso Mundial de Bioética**, o la celebración de la **Semana Europea de la Movilidad**.

También queremos hacer partícipes a los lectores de la satisfacción que la redacción de la revista comparte con el resto de los integrantes de la gran familia de Cocemfe Asturias por haber obtenido el **Certificado que la acredita en Calidad, según la norma UNE-EN ISO 9001:2008**.

Y, como no podía ser de otra manera, la primera persona que entrevistamos tras las pasadas elecciones autonómicas y locales del 22 de mayo, ha sido el máximo representante del Gobierno de Asturias, **Francisco Álvarez Cascos**, a quien hemos trasladado las preocupaciones e incertidumbres que tanta inquietud producen entre las personas con discapacidad.

No queríamos acabar este número sin dedicar un recuerdo emotivo a la memoria de **Cándido Martínez**, *Secretario de Organización de Cocemfe Asturias y Secretario de Alcer*, recientemente fallecido, cuya semblanza podéis leer en estas páginas, a modo de sentido y cariñoso homenaje.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

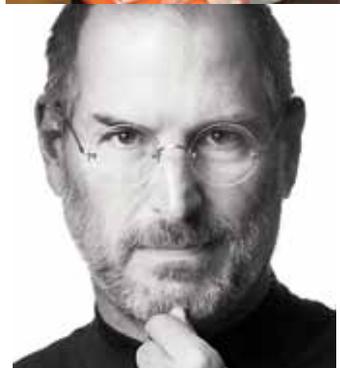
de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56





HACIENDO GRANERO

¡El chiari es nuestro problema! Una malformación en la unión cráneo-cervical que, frecuentemente, se presenta asociado a lairingomielia. La parte más baja del cerebelo y las amígdalas cerebelosas sufren una herniación que oprime a la médula espinal.

Hans Von Chiari en 1891 aporta la descripción más detallada de esta enfermedad y le da su propio nombre.

De los cinco subtipos de chiari y cuatro deiringomielia, el chiari tipo I con o siniringomielia, son los más frecuentes. En un 50% de los casos de chiari tipo I aparece lairingomielia. Ahora bien lairingomielia, en un 90% va unida a un chiari tipo I.

El términoiringomielia significa; tubo, caña, flauta. Es un trastorno de la médula espinal. Aunque suele aparecer en la zona cervical puede extenderse por encima y por el resto de la médula.

Esta malformación frecuentemente congénita suele manifestarse entre los 25 o 30 años sin distinción de raza pero predominando en las mujeres. Una resonancia magnética completa, (cervical, dorsal y lumbar), es el mejor medio para detectar el chiari y lairingomielia.

La sintomatología es múltiple y fluctuante. Solo en el caso de asintomáticos, chiari tipo I siniringomielia, la cirugía suele desterrarse. En el resto de los casos; el neurólogo, el neurocirujano, el afectado y la familia tienen la palabra. La variedad de la sintomatología, la dificultad de un buen diagnóstico y la complejidad del tratamiento hace necesario y conveniente la existencia de CHYSPA y nuestra colaboración con COCEMFE.



Dulce González, Presidenta.



Pedro Javier Escalante, Tesorero.

CHIARI: (malformación en la unión cráneo-cervical).

SIRINGOMIELIA: (trastorno de la médula espinal).

- El chiari tipo I, másiringomielia, es el más frecuente.
- La sintomatología es múltiple y fluctuante.
- Es crónico e invalidante.

ES NUESTRA INTENCIÓN. EN EL PEOR DE LOS CASOS, AYUDAREMOS AL COMPAÑERO. AYUDAR PARA QUE NOS AYUDEN, ES EL OBJETIVO DE TODAS LAS UNIONES.

No olvidamos que el 80% de los enfermos "raros" son atendidos por los familiares. El movimiento asociativo es la única solución para lograr una mayor implicación de las administraciones. Esta implicación y la aportación de los afectados desde las respectivas asociaciones pueden hacer posible que algunas enfermedades "raras", dejen de serlo.

SÍNTOMAS

- *Alteración de la dinámica del líquido cefalorraquídeo.* (Cefalea suboccipital, cervialgias, vértigos, síntomas oculares).
- *Compresión de la médula o bulbo raquídeo.* (Debilidad y espasticidad en las extremidades, alteraciones sensitivas, disfonía, disfagia, inestabilidad).

TRATAMIENTOS

- *Quirúrgico.* (Mejorar el flujo de L.C.R., frenar la progresión).
- *No quirúrgicos.*
- *Tratamientos del dolor.* (Con fármacos o sin ellos).
- *Tratamiento rehabilitador.* (Fisioterapia, termoterapia, masoterapia, balneoterapia).

El aspecto psicológico, tan olvidado por las distintas instituciones médicas y sanitarias, es el foco de atención de las asociaciones.

Un diagnóstico de chiari supone un gran choque traumático que marca un antes y un después. Tanto en la fase de prediagnóstico como de posdiagnóstico, la familia requiere nuestra atención pues el socio afectado va a necesitar su apoyo.

Las jornadas, encuentros, espichas talleres, etc. son una gran fuente de intercambios y de apoyo humano.

Todas estas razones son las que mueven a la Junta Directiva y a los socios de CHYSPA para trabajar solos y en unión con otras asociaciones. Basta revisar los objetivos y las actividades para comprobar que esto es así.

- Distribución y divulgación de un **documento de consenso sobre el chiari y siringomielia**, para que los distintos estamentos médicos lo utilicen como instrumento de diagnóstico. Así evitaremos el calvario que todo afectado debe sufrir antes de recibir un buen diagnóstico.
- Nuestro trabajo y la colaboración de Dr. Antonio López, jefe del servicio de neurocirugía del HUCA, permitirá la existencia de un equipo médico especialista en CHIARI.
- Estudio neuro-psicológico realizado por; Dr. José María Torres Campa Santa Marina, (Neurocirujano y el Dr. José Luis Besteiro, (Neuropsicólogo). Un buen número de socios ha colaborado en este estudio. Pretendemos que el aspecto neuro-psicológico del afectado, sea tenido en cuenta por la Sanidad.

- Utilizamos todos los medios de comunicación a nuestro alcance para divulgar y dar a conocer, EL CHIARI, (prensa radio, televisión. jornadas, exposiciones, actos culturales, trípticos, carteles.etc). Bastaría una entrada a:

- www.chyspa.org.
- info@chyspa.org.

- Para tener una explicación detallada de todos los objetivos, actividades, eventos y programas que la **Asociación CHYSPA**, desarrolla, es muy importante conseguir que; **el carácter crónico e invalidante de chiari sea reconocido**.

- Trabajamos para lograr que la persona diagnosticada de CHIARI sea atendida en toda su dimensión,



Convivencia de socios. Charla coloquio "Aspectos del tratamiento quirúrgico en la Malfo".



¡Búscanos en Facebook!

física y psicológica. La falta de reconocimiento del carácter crónico, progresivo e invalidante de la enfermedad hacen que la Administración descuide el aspecto educativo, psicológico, social, laboral, etc. de nuestros socios. Programas de Rehabilitación, y Sesiones de apoyo psicológico en grupo, individuales, tanto a personas afectadas como a familiares o cuidadores, son actividades programadas y realizadas por nuestra asociación CHYSPA.

- Talleres como el GRUPO DE TEATRO CHYSPA refuerzan el aspecto BIOPSIICOSOCIAL.

Desde CHYSPA seguiremos **SEMBRANDO grano a grano para lograr todos y cada uno de los objetivos**

que nos planteamos. No sólo reconocemos la fuerza del grupo, sino que buscamos su apoyo y colaboración.

- El documento de consenso facilitará el diagnóstico.
- El estudio neuro-psicológico será de gran ayuda al paciente y familia.
- Un equipo médico especialista aportará garantía.

Las jornadas, encuentros, y talleres organizados por la Asociación mejoran el aspecto psicológico del paciente y familiares.

EN COCEMFE SEREMOS
MÁS FUERTES.



MÁS DE 250 PERSONAS RECIBEN CADA MES ATENCIÓN EN LA UNIDAD DE OSTOMIZADOS DEL HOSPITAL DE JOVE



Sonia Ugilde y Malén Gómez, hacen la vida de estos enfermos más llevadera y junto a la terapia Reiki se logra mejorar el estado de ansiedad que produce.

Hace ahora dos años que nuestra Asociación cuenta con la ayuda inestimable de dos enfermeras especializadas en ostomias, Sonia Ugilde y Malén Gómez. Para nuestra labor consistente en ayudar o buscar mejorar la calidad de vida de los enfermos de E.I.I. ha supuesto un gran paso en ese camino, ya que una parte de nuestros socios demandaba y necesitaba tener ayuda puntual y respuesta rápi-

La Unidad comenzó hace 20 años por la experiencia con ostomizados en la planta de cirugía; fué donde comprobamos las múltiples necesidades de estos pacientes y su difícil adaptación.

da ante la difícil situación de afrontar una cirugía que requiere ileostomía o colostomía y, los problemas o dudas que puedan surgir con posterioridad.

Desde estas líneas queremos darles las gracias tanto a ellas, como al resto de profesionales que han apoyado esta labor dentro de la Fundación Hospital de Jove y la enhorabuena por aunar sus esfuerzos con cariño e interés por nuestras problemáticas.

Con la siguiente entrevista conoceremos un poco cómo desarrollan su trabajo y cuáles son sus principales inquietudes.

P. ¿Como comenzó el interés por atender a las personas que están ostomizadas?

Comenzó hace 20 años por la experiencia con ostomizados en la planta de cirugía; fué donde comprobamos las múltiples necesidades de estos pacientes y su difícil adaptación.

P. ¿Qué es lo fundamental que debe tener una enfermera que se dedique a esta labor?

La enfermera estomaterapeuta tiene ante sí un paciente que precisa de una calidad asistencial avalada por una enfermería especializada, que resuelva con eficacia los problemas físicos que surjan con el estoma... pero también contempla a una persona que ha recibido una agresión a su imagen corporal, pérdida de continencia, disminución de su autoestima... con la consiguiente alteración de su bienestar emocional, psicológico, social...

Creemos que la enfermera ha de dar una atención integral e individual a cada persona, por lo que el enfoque

ORTOPEDIA CENTER

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUÁREZ BASCARÁN

25 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uría, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es

Hospital de Jove. Foto Necela



de la relación enfermera-paciente ha de ser "humanista", resaltando como cualidades imprescindibles de la enfermera la "escucha activa" y la "cercanía o empatía".

P. ¿Consideran que en general la atención que reciben las personas con ostomías es la adecuada?

Considerando que la presencia de las enfermeras especializadas o estomaterapeutas no comienza a surgir hasta los años 60 en EEUU, y aquí en España no lo hace hasta 1995, y teniendo en cuenta el mínimo contenido que supone el estudio de la atención al ostomizado en la carrera de Enfermería, nos atreveríamos a decir que seguramente la atención sea la correcta, pero no la suficiente, y que se ciñe casi exclusivamente al ámbito sanitario.

Entendemos por atención adecuada aquella que comienza incluso antes de la intervención quirúrgica aportando la información precisa que requiere el paciente para asimilar aquello que le va a ocurrir y pueda afrontarlo de la mejor manera posible, continuando con el marcaje del lugar donde irá la ostomía de forma que evite futuros problemas, atención asistencial y docente en el postoperatorio inmediato, tanto al enfermo como a su familia para que el paciente sea autosuficiente en el cuidado, pero que cuente con un apoyo cercano, y por supuesto creemos que es parte fundamental de la adecuada atención, el seguimiento tanto en el postoperatorio tardío, como durante todo el tiempo que esa persona sea portadora de la ostomía... y eso se realizaría exclusivamente en la consulta de enfermería especializada.

P. ¿Cuáles son los principales problemas que hay que solucionar en las personas ostomizadas?

► **En el aspecto físico:**

- La mala adaptación de la bolsa colectora genera fugas y problemas de integridad cutánea.
- Problemas con la diarrea, estreñimiento o gases que se evitarán modificando la dieta.
- Complicaciones tardías como la estenosis, retracción o prolapso del estoma, hernias...

► **En el aspecto psicológico:**

- Pérdida de autoestima, aislamiento social, ansiedad...

Si además el paciente recibe tratamiento complementario de quimio o radioterapia, todo lo anterior se agrava; en la consulta utilizamos el Reiki como terapia alternativa para paliar estos problemas con muy buenos resultados.

P. ¿A cuántos pacientes ostomizados atendéis actualmente en la fundación hospital de jove?

En la Fundación Hospital de Jove contamos con el privilegio de tener una de las dos consultas especializadas que existen en Asturias en la actualidad, manejamos un volumen de unos 250 pacientes, aunque disponemos solo de 6 días al mes para realizar esta labor, lo que entendemos como insuficiente.

P. Pensando en todos los problemas que existen ¿hay posibilidades de que nuestra sanidad emprenda nuevas fórmulas o continúe con la ayuda a los enfermos ostomizados?

Nuestra experiencia personal es que el colectivo de personas ostomizadas va en aumento debido a los constantes avances tecnológicos aplicados al diagnóstico y al tratamiento que hacen aumentar las expectativas de vida, una atención adecuada desde el primer momento, evitaría mucho sufrimiento al paciente, así como mucho gasto al sistema sanitario; por lo que consideramos imprescindible el fomento de consultas de estomatoterapia, dado que una inversión a corto plazo supondría un gran ahorro a largo plazo.

También creemos que es importante que sea el usuario el que protagonice de una forma activa esta demanda y mucho más que lo haga, no de forma individual si no colectiva a través de Asociaciones.

Desde ACCU-Asturias y muy especialmente en nombre de todos los ostomizados, queremos trasladar nuestro agradecimiento y apoyo a la Unidad de Ostomizados de la Fundación Hospital de Jove, por la ayuda y la atención tan importante que presta, en momentos que son muy difíciles y delicados para los enfermos.

Luisana de Albornoz
Autoayuda de ACCU Asturias





AADEM
Asociación Asturiana
de Esclerosis Múltiple

VISITA AL CENTRO NIEMEYER



El pasado 8 de Julio la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple llevó a cabo una visita, dentro de su "Programa de ocio y tiempo libre", al Centro Cultural Niemeyer, en Avilés, a petición de sus socios, y aprovechando para realizar también, la ya habitual, Comida de Verano, a modo de despedida antes del periodo vacacional.

En esta ocasión el almuerzo se llevó a cabo en el Hotel Kris Parque Astur junto al embalse de Trasona, establecimiento totalmente accesible.

El complejo cultural, ubicado en la ría de Avilés, proyectado por el arquitecto Oscar Niemeyer, integra distintas manifestaciones artísticas y culturales como exposiciones, música, teatro, danza, cine o gastronomía entre otras.

Los más de 50 socios de AADEM que acudieron, pudieron ver dos exposiciones: "Luz" del director Carlos Saura, realizada en colaboración con el director de fotografía José Luis López Linares, donde se reflexiona sobre cómo "a través del ojo, el ser humano se abre a la luz" e inventa los elementos que pueden sustituirlo, "como las cámaras de fotografía y cine", y "Polaroids" de Julian Schnabel, pintor y director de cine estadounidense, que ha creado una exposición de sus fotografías polaroid de gran formato y trabajadas con diferentes técnicas. También aprovechamos la ocasión para poder pasear por el complejo y conocer las diferentes instalaciones.

HIPOTERAPIA



El pasado mes de octubre, los socios de AADEM interesados, han retomado la actividad de Hipoterapia, en las instalaciones del Centro Equestre el Asturcón a través de la asociación Equitación Positiva, cuyo fin es favorecer la promoción y el desarrollo de la equitación como una actividad terapéutica que potencie el desarrollo físico y psico-social de las personas con discapacidad. El Ayuntamiento de Oviedo cede el uso de las instalaciones para poder desarrollar las terapias.

Desde hace ya cinco años los socios que así lo desean pueden realizar esta actividad rehabilitadora, la cual consiste en aprovechar los movimientos del caballo para

estimular los músculos y articulaciones. Además, el contacto con el caballo, aporta facetas terapéuticas a niveles cognitivos, comunicativos y de personalidad.

Las sesiones son semanales, se realizan en horario de mañana y tienen una duración aproximada de una hora, en la realización de las mismas intervienen diversos profesionales: psicólogo, terapeuta ocupacional y fisioterapeuta.

Actualmente existen plazas disponibles, para más información sobre precios y horarios no dudéis en poneros en contacto con nosotros.



UNIVERSIDAD TÉCNICA DE COCEMFE UNA FORMACIÓN A NUESTRA MEDIDA

Este año UMA ha participado en la XI edición de la oferta formativa, a nivel nacional, que su UNIVERSIDAD TÉCNICA ofrece a todas las entidades que integran nuestra Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica.

El objetivo de este artículo no es otro que agradecer a nuestra Confederación el esfuerzo que realiza, año tras año, por ofrecer y mantener este tipo de formación, a pesar de la actual situación económica que está atravesando nuestro país. Destacar las facilidades que esta Universidad Técnica ofrece a todas las asociaciones para que participen en el amplio abanico de cursos disponibles, y que están orientados tanto a dirigentes como a técnicos. Caracteriza a esta Universidad su esmerada organización que se aprecia desde el mismo momento en que los participantes llegan a Madrid y se suben al autobús que los trasladará a Toledo, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad, en donde se imparten los cursos, nada más y nada menos que en un castillo, sí un castillo medieval "El de San Servando", hoy en día alberga juvenil, declarado Monumento Histórico Artístico Nacional en 1874, siendo el primer castillo que ostentó tal denominación. Su estratégica situación nos ofrece una vista de Toledo indescriptible con el río Tajo bordeando el recinto amurallado, el puente de Alcántara, la Academia Militar... bueno, no hay palabras, una panorámica inmejorable.

CASTILLO SAN SERVANDO

El curso en el que participó UMA fue Documentación Corporativa: Redacción en Contextos Técnicos cuyo objetivo era conocer y dominar la elaboración de textos corporativos, para ello se nos dotó de los conocimientos y habilidades necesarias para comunicar con estilo, y poder redactar textos claros, concisos e interesantes. Otros cursos que se impartieron fueron: Centros Especiales de Empleo, Formulación y Gestión de Proyectos Sociales, Captación de



Asistentes al curso de "Documentación corporativa: Redacción en contextos técnicos (Toledo).



Castillo de San Servando.

Fondos: Un nuevo escenario económico, etc.

Sin lugar a dudas, la formación continuada es un pilar fundamental dentro de la atención e información de las personas con discapacidad, pues vivimos en un mundo en el que las normas legales, las condiciones económicas y sociales están continuamente

evolucionando y necesitamos reciclarnos profesionalmente para estar a la altura de las exigencias de nuestro colectivo. Un valor añadido de estos cursos difícil de documentar es el intercambio de experiencias que tiene lugar entre los participantes. Estos encuentros ofrecen la oportunidad a dirigentes y técnicos de las asociaciones de contrastar actuaciones e inquietudes lo que nos aporta un bagaje de conocimientos que nos serán de gran utilidad en el trabajo diario.

En UMA nos sentimos plenamente satisfechos con la formación que ofrece COCEMFE en su Universidad técnica de Verano y reiteramos nuestro agradecimiento a la organización y a todas esas personas que con su trabajo hacen posible que podamos acceder a una formación continua de calidad.

ASEMPA

FIN DEL VERANO ACTIVIDADES PARA EL OTOÑO

ACTIVIDAD DE HIPOTERAPIA

Al inicio del curso escolar se pone en marcha la actividad de HIPOTERAPIA en Gijón; Desde ASEMPA en colaboración con el Club Hípico Astur "Chas", damos prioridad a las personas con discapacidad de cualquier edad, según orden de inscripción.

La terapia con caballos ofrece un beneficio multidimensional en personas con patologías tanto físicas como psíquicas. En personas con discapacidad mejora las cuestiones físicas y motrices además de los aspectos sensoriales y cognitivos. Entre ellos citamos la estimulación de los músculos y las articulaciones, la mejora del equilibrio y la movilidad, la coordinación, los avances en la comunicación y aspectos conductuales. Además, el contacto con el caballo aporta efectos fisiológicos (aumenta la capacidad de percepción de estímulos: olfativo, visual, táctil), psíquicos (mejora la atención, la concentración y motivación) y físicos (con su calor y solidez transmite tranquilidad y relajación).

Por tanto, a la vez que se realiza una sesión más de ejercicios de rehabilitación, único tratamiento para muchas personas con discapacidad, entre ellas las que padecen E. Neuromuscular, se disfruta de un momento de diversión al aire libre, mejorando con ello la sociabilidad, la confianza, la liberación de tensión rompiendo con el aislamiento.

Los pasos de la terapia son dos: Primero conocer al caballo para adquirir un clima de confianza; Segundo, en la monta, seguir las indicaciones de los profesionales los cuáles han establecido unos objetivos personalizados.

Los requisitos para apuntarse a las terapias son: Ser socio de ASEMPA de cualquier edad; tener discapacidad; consentimiento médico para la práctica de la actividad; abonar la cuota por sesión mensual.

Aún disponemos de alguna plaza libre, por ello os invitamos a que nos llaméis para reservar.



EN RESUMEN LAS ACTIVIDADES DE VERANO

En el mes de Junio hemos disfrutado del I Descenso de ASEMPA en el río Nalón. Una aventura donde no ha faltado la seguridad, en esta ocasión nos han acompañado miembros del cuerpo de la Guardia Civil. Las personas que lo han requerido han realizado la actividad junto a un monitor con su respectivo asiento adaptado en sus canoas para su mayor comodidad.

En estas fechas también hemos realizado el II Torneo de Golf de ASEMPA y celebrado la comida de socios en el Club de Golf de Villaviciosa.

En Agosto han sido 3 familias las que han decidido disfrutar de unos días de tranquilidad y buen clima, en el III Campamento familiar de ASEMPA, en el Bosque de Los Sueños, Cubillos del Sil, León. Han sido unos días don-

Puerto de Gijón.
Motor de progreso



www.puertogijon.es



Puerto de Gijón

Autoridad Portuaria de Gijón

SYTEL
comunicaciones

- Centrales Telefónicas
- Instalación y Mantenimiento

Tifs: 652 080 236 - 652 080 237
Instalador Autorizado Panasonic



I Descenso de ASEMPA en el río Nalón.

de se han compartido experiencias en un lugar donde las barreras arquitectónicas son casi inexistentes, lo ideal para trasladar aún a muchos locales dentro de España.

El 19, 20 y 21 de Agosto hemos estado presentes en la *II Fiesta Astur Gastronómica de Peón*, por gratitud del Restaurante Casa Pepito. Hemos expuesto nuestras camisetas, pulseras y abalorios a la vez que disfrutamos de varias Sardinadas y la patatada más grande de Asturias por gentileza de la casa. Esperamos podamos repetir.

Continuamos nuestros **trabajos de manualidades para los Mercadillos Solidarios** destinados a la Investigación de las Enfermedades Raras.

REHABILITACIÓN FÍSICA

Día a día ASEMPA trabaja por y para sus socios con la finalidad de mejorar su calidad de vida. Un tema muy demandado por todos los asociados es la rehabilitación física, como única opción a su mejoría diaria, puesto que no hay fármaco alguno que cure las afectaciones neuromusculares.

Este "gran objetivo" sería inalcanzable sin la constancia y el apoyo realizado de las Organizaciones a las que pertenecemos, a las que estamos muy agradecidos:

Gracias a **Federación ASEM** en especial destacar sus 2 programas: *VAVI, Vida Autónoma Vida Independiente* donde varios auxiliares acuden al domicilio para ofrecer una asistencia personalizada a la vez que supone un



II Fiesta Astur Gastronómica de Peón.

tiempo de respiro familiar; **FENIN** Rehabilitación especializada en clínicas privadas y a domicilio en los casos más limitados, a 3 familias con menores de 16 años.

Gracias a **Cocemfe Asturias mediante el Programa Mejora**. Entre 10 y 15 socios de toda Asturias pueden recibir las sesiones tanto de fisio como de logopeda por profesionales cualificados.

En nuestro caso la rehabilitación es el único medio para sobrellevar las afectaciones día a día. Continuamos con la esperanza de que surjan Investigaciones para el tratamiento o cura de las mismas.

Para finalizar dejamos las palabras de agradecimiento a la **Obra Social de la Caixa** por apoyarnos en nuestros proyectos del 2010-2011, al igual que a los organismos que nos apoyan con la financiación para personal, principalmente a la **Consejería de Industria y Empleo y la Agencia Local de Promoción Económica y al Ayuntamiento de Gijón y Cajastur** y al resto de financiadores que nos apoyan.

PARA TODOS LOS QUE LO DESEEN YA DISPONEMOS DE LA LOTERIA DE NAVIDAD, Nº 59.071

Beatriz Vázquez González
Trabajadora Social ASEMPA y Junta Directiva



Vda. de Martínez Laviada, s.a.
Transportes - Cisternas - Frigoríficos - Carga general

Crta. AS-18, Km 21.9 - Puente Rocés, s/n. 33211 Gijón
Telf. Administración: 985 167 535 - Fax: 985 167 791
Telf. Transporte: 985 321 286 / 321 500 - Fax: 985 327 951



GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com



**SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES**

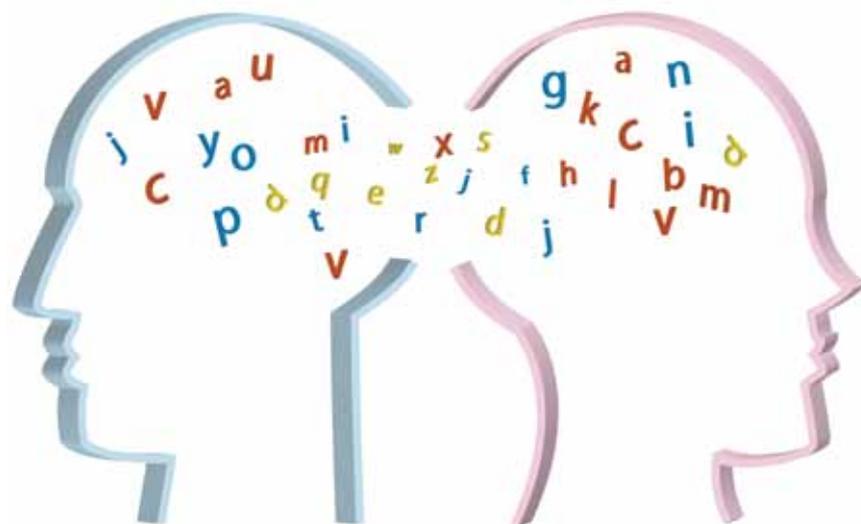


ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN DE LA PERSONA CON DAÑO CEREBRAL

La comunicación constituye la capacidad de transmisión de información, un deterioro en el cerebro puede conllevar problemas comunicativos, que hacen que la persona que padezca un daño cerebral sufra un aislamiento en relación con su entorno social incluso con su familia.

Hay algunos aspectos que los cuidadores y familiares pueden tener en cuenta para facilitar la comunicación con estas personas, dentro de sus limitaciones, además de contribuir a disminuir la ansiedad de la familia y favorecer la integración, independencia y calidad de vida de la persona afectada:

- Cuando nos dirijamos a una persona con daño cerebral, debemos de llamar su atención, le llamaremos por su nombre o apodo, utilizaremos el "mira", le tocaremos un brazo... todo esto, para buscar contacto visual antes de iniciar la comunicación.
- Debemos de respetar aquellos momentos a lo largo del día en los que la persona esté más alerta, mañana, tarde o noche, para hablar con ella y facilitar que nos preste atención.
- Mantendremos el mismo tema de conversación para evitar confundirle, es decir, no debemos de saltar de un tema a otro y siempre trataremos cosas que sean de su interés. Intentaremos que las conversaciones sean cortas, que tengan un principio y un fin.
- Hablaremos de cosas concretas y siempre utilizaremos frases sencillas y cortas, así mantendrán mejor la atención y facilitaremos la comprensión.
- El tono de voz debe de ser el normal, no debe de ser infantil.
- Si estamos en grupo y somos varias personas, no podemos hablar todos al mismo tiempo.
- A veces es necesario apoyarnos en gestos para ayudar a la comprensión del mensaje, de lo que queremos decir. También nos puede servir el utilizar imágenes, letreros... con este mismo fin.
- Tenemos que asegurarnos que nos ha entendido, para ello podemos hacerle preguntas una vez terminada la conversación, pero deben de ser preguntas de respuestas concretas o de si/no.
- Debemos de ser pacientes, respetar su tiempo de respuesta, suelen tardar en contestar y nosotros no debemos de anticiparnos a sus intervenciones, ni presionarlos. Tampoco debemos de interrumpirles mientras se están intentando comunicar.
- Debemos de procurar que no se fatigue.
- Procuremos que tome decisiones, ¿qué te gustaría comer?, ¿estas de acuerdo? ¿a dónde vamos?... motivarlo para que participe en reuniones sociales.





Adhesivos Camisetas

Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)



Tlf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091



POLIGONO DE SOMONTE
C/ Jose Llama Fernandez, 32, Nave 12
C.P. 33393 Sotiello - Gijón
Tlfno. 985 303 888 - Fax: 985 303 890

info@grupotuinsa.com
www.grupotuinsa.com



TEATRO COMO SENSIBILIZACIÓN FRETE AL PARKINSON

En Parkinson Asturias lleváramos tiempo buscando el modo de encontrar algo que nos ayudase a sensibilizar a la población en general y a nuestros asociados sobre la enfermedad de Parkinson. Teníamos ya medios de divulgación y de sensibilización pero queríamos encontrar más formas de sensibilizar para no agotar las ya existentes y para diversificar para poder llegar a más población.

En Parkinson Asturias lleváramos tiempo buscando el modo de encontrar algo que nos ayudase a sensibilizar a la población en general y a nuestros asociados sobre la enfermedad de Parkinson. Teníamos ya medios de divulgación y de sensibilización pero queríamos encontrar más formas de sensibilizar para no agotar las ya existentes y para diversificar para poder llegar a más población.



"La mujer estatua" fue interpretada por el grupo de teatro El Refaxu.

En una de nuestras reuniones y después de un largo debate surgió la idea del teatro y nos pareció adecuado. El paso siguiente era encontrar la manera de materializarlo pero nos pareció tarea casi imposible.

Empezáramos de cero. No sabíamos por donde comenzar. Necesitábamos una obra, un autor, un grupo de teatro, un escenario, etc. Y aquí es donde interviene Ángeles Rodríguez, afectada y vocal de la Junta Directiva de la Asociación, que fue en aquel momento nuestra luz y la que nos hizo sentir la viabilidad de lo que queríamos al ponernos en contacto con la Directora del Grupo de Teatro "EL REFAXU" de Blimea, **Auro-ra Suárez Carrio**.

Desde que le expusimos nuestra inquietud todo fueron facilidades y colaboración por parte y ella fue la que consiguió ilusionar al escritor **Xulio Arbesú**, que nada más conocer nuestro deseo se puso manos a la obra... y nunca mejor dicho.

El resultado fue que a las pocas semanas ya estaba en nuestro poder el texto de "LA MUJER ESTATUA", título de la obra de teatro.

El autor describe a través de una mujer que se gana la vida con las monedas que le dan los transeúntes de las diferentes ciudades que visita para representar personajes famosos el cómo surgen los síntomas de la enfermedad y del tremendo impacto que esto ocasiona.

El autor consigue entretener y crear el clima idóneo para que el público se acerque al mundo del parkinson y para que los que ya están en él profundicen un poco más en el tema y que a la vez perciban un mensaje de esperanza.

De momento solo se representó en Oviedo y en El Entrego pero la idea es la de aprovechar tantas oportunidades como tengamos para que llegue al mayor número de personas posible. Y tanto en el Teatro Filarmónica de Oviedo, como en el Teatro Municipal de El Entrego, conseguimos un número aceptable de espectadores y sobre todo y -por los testimonios recogidos- conseguimos llegar a lo más profundo de su ser.

ORTOPEDIA

B+
MA

**BAZAR
MEDICO
ASTURIANO**

Sillas de Ruedas
Fajas Ortopédicas y Lumbostatos
Calzado con Contrafuerte y Plantillas a Medida
Camas Articuladas, Grúas Traslado Enfermos
Ayudas a Tercera Edad

Nueve de Mayo, 17 - 33002 Oviedo - Tel.: 985 225 820 - Fax: 985 228 529
E-mail: barzama@terra.es

GRÚAS **ROXU**

OVIEDO
Ctra. Santander s/n. Meras (Siero)
Tel.: 985 793 836. Fax: 985 794 048

GUJÓN
Tremañes, 11
Tel.: 985 357 743

AVILÉS
Tabaza
Tel.: 985 515 091. Fax: 985 515 582

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE FQ Y SUS ACTIVIDADES

La Asociación Asturiana Contra la Fibrosis Quística quiere agradecer al Consejo de la Mucedá de Xixón, el habernos permitido participar un año más, en la **7ª Fiesta de las Asociaciones** realizada en Gijón del 4 al 17 de Julio de 2011.

En dicha celebración hemos tenido la oportunidad de entregar conjuntamente con Cocemfe Asturias información sobre nuestras asociaciones a las personas que se acercaron a nuestra carpa y de llevar a cabo una degustación de dulces elaborados por nuestros socios de forma casera.

Este tipo de eventos nos ayudan a hacer más visible nuestra enfermedad, darla a conocer al resto de la sociedad y poder acercar la asociación a aquellas personas que necesi-



Socios de FQ en la carpa, donde se realizó la degustación de dulces.

ten de nosotros. Así mismo, nos dan la posibilidad de recaudar fondos como apoyo a la financiación de nuestras actividades.

Los proyectos que llevamos a cabo constituyen la base fundamental de la atención de las personas con Fibrosis Quística de Asturias. Estos son: Proyecto de Fisioterapia Respiratoria Domiciliaria y Proyecto de Atención Psicosocial.

Estos proyectos no podrían llevarse a cabo sin el apoyo y colaboración de las distintas Administraciones Públicas, como son, las **Consejerías de Salud y Servicios Sanitarios, de Bienestar Social y Vivienda del Gobierno del Principado de**



Asturias, los Ayuntamientos de Oviedo y Gijón, así como la Obra Social y Cultural de Cajastur, que nos dan su apoyo año tras año.



REIVINDICACIÓN DEL CRIBADO NEONATAL EN ASTURIAS

La Fibrosis Quística es una de las enfermedades genéticas graves más frecuentes y se estima una incidencia en nuestro país entorno a uno de cada 4.000 nacimientos, mientras que una de cada 30 personas son portadoras sanas de la enfermedad. Es una enfermedad crónica de origen genético que afecta a diferentes órganos del cuerpo, sobre todo pulmones y páncreas.

Hoy en día contamos con medios para diagnosticar con un alto grado de acierto la enfermedad desde el mismo momento del nacimiento, tan solo con analizar una gota de sangre. **Tomás Castillo, presidente de la Federación Española de FQ** explica la importancia de este diagnóstico temprano: "Hasta ahora muchas familias han sufrido la inquietud que

supone ver padecer en su hijo catarrros continuos, crisis respiratorias, trastornos digestivos, malnutrición, etc. sin saber por qué. El diagnóstico neonatal puede evitar muchos sufrimientos. Es un derecho que asiste a las familias conocer desde el mismo momento del nacimiento qué enfermedad tiene su hijo, y cómo afrontarla para controlar en lo posible sus consecuencias".

Es imprescindible que se implante en toda España el diagnóstico neonatal en FQ, porque así se lograría un diagnóstico precoz de la enfermedad, lo que puede prolongar la esperanza de vida de las personas con FQ y mejorar la calidad de la misma. Por ello, tanto la **Federación Española de FQ**, como las asociaciones que la forman y la **Sociedad Española**

de FQ, reivindican a las autoridades sanitarias del Estado y de las comunidades autónomas, que se implante el cribado neonatal en toda España.

Actualmente, **hay seis comunidades autónomas donde no existen planes que incluyan el diagnóstico neonatal: Asturias, Cantabria, La Rioja, Navarra, Castilla La Mancha y la Comunidad Valenciana**, además de las ciudades autónomas de **Ceuta y Melilla**.

"La inmensa mayoría de los especialistas apoyan esta práctica que mejorará la calidad de vida de las personas con Fibrosis Quística. Además, el coste de la prueba es muy pequeño, minúsculo, comparativamente al ahorro sanitario que puede producir", afirma Tomás Castillo.

6º CAMPAMENTO DE VERANO

La Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias ha organizado su Sexto campamento de verano del 1 al 10 de Agosto, en La Granja Escuela de la Bouza, situada en Soto del Barco. Con la colaboración y el respaldo de Caja Rural y del Principado de Asturias, donde un año más hemos podido disfrutar viendo hacerse realidad muchos de los sueños de nuestros pequeños corazones, viéndoles sonreír llenos de ilusión y entusiasmo, sintiéndose iguales que los demás niños/as.



A lo largo del campamento se realizaron distintas actividades:

Talleres de manualidades, excursiones a caballo, descensos en piragua, fiestas de disfraces, discoteca infantil, tiro con arco, cuidado de animales de la granja... además nuestros peques pudieron disfrutar de unas relajantes jornadas de piscina y playa.

Un grupo de jóvenes con edades comprendidas entre los 7 y 14 años pudieron disfrutar, realizando actividades y deportes adaptados a sus condiciones físicas, conociendo más a fondo nuestra naturaleza e interactuando directamente con ella, además de participar en talleres que potencian la creatividad, el diálogo y la cohesión del grupo.

El campamento de verano de APACI se realiza año tras año con el fin de cumplir los siguientes objetivos:

1. Mejorar y aumentar las relaciones de los niños/as con cardiopatías con otros niños y niñas, fomentando la apertura hacia los demás, las habilidades sociales y la sensibilidad social.
2. Proponer situaciones inusuales y experiencias extraordinarias que ayuden al descubrimiento personal de capacidades y destrezas en nuestros pequeños.
3. Avivar la convivencia respetuosa y la competición sana; saber perder y saber ganar.
4. Animar el tiempo libre como un espacio de ocio sugestivo y beneficioso para la persona, motivando la práctica de actividades, despertando aficiones y animando la experiencia de lo lúdico y lo festivo.

Un año más, hemos visto cumplidos todos estos objetivos y los pequeños esperan ansiosos la llegada del próximo verano para poder repetir la experiencia y volver a ver a sus amigos. No hay mayor felicidad para sus familias que verles disfrutar como lo hacen en el Campamento de verano. Sus caras de felicidad cuando se reencontraron no podía reflejar más emoción y alegría.



Este año nuestro campamento ha tenido una difusión a nivel nacional, puesto que TVE se puso en contacto con nosotros y realizó un reportaje en directo para el programa La Mañana de la 1.



Industrial Olmar, Sociedad Anónima

C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com



Avda. Pablo Iglesias, 92 • 33204 GIJÓN
Tlf.: 985 367 711 • Fax 985 365 385
Consultas externas: 985 367 444

SE ABREN LAS PUERTAS EN LA LUCHA CONTRA LA ELA

La revista *Nature* publicó en su edición del pasado 21 de Agosto el hallazgo de un proceso en el metabolismo de una proteína que es común a las tres formas de ELA (la familiar o hereditaria, la esporádica y la que cursa con demencia).

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad degenerativa que afecta a 350.000 personas en el mundo. El descubrimiento lo firma **Teepu Siddique**, de Northwestern University Feinberg (Chicago).

El hallazgo implica dos cosas:

- **La primera**, que todas las formas de ELA tienen un origen común.
- **La segunda**, que quizá interviniendo en el proceso pueda hallarse un tratamiento.

En concreto, el fenómeno atribuido tiene que ver con una proteína, la **ubiquitina 2**, que está implicada en el mantenimiento de las proteínas que intervienen en el trabajo de las neuronas y, es un fallo en su reciclaje (el proceso que permite repararlas o reponerlas cuando se desgasta) lo que acaba produciendo la enfermedad.

Lo que se ha visto es que este funcionamiento anómalo acumula los restos de ubiquitina y de otras proteínas en las neuronas motoras (las que se encargan de transmitir los impulsos que mueven los músculos) de la médula espinal, lo que explicaría la progresiva paralización, y a las del córtex e hipocampo del cerebro (lo que justificaría la demencia).

"Estos datos aportan una robusta evidencia de un defecto en el recambio metabólico de proteínas en la ELA y la ELA-demencia, y posiblemente también en otros desórdenes neurodegenerativos", concluyen los investigadores en su estudio, en el que también aventuran que el hallazgo de este mecanismo "podría aportar nuevas dianas moleculares para el **diseño de terapias**". Es decir, los tratamientos del futuro podrían centrarse en reparar la degradación de proteínas, al ser este un defecto común a todas las formas de la enfermedad.



Teepu Siddique.

Estos datos aportan una robusta evidencia de un defecto en el recambio metabólico de proteínas en la ELA y la ELA-demencia, y posiblemente también en otros desórdenes neurodegenerativos.

El neurólogo del hospital de Basurto, Luis Varona también indica que quizá este hallazgo tiene más importancia porque establece una sistematización de algo de lo que se venía hablando desde hace unos años. "Se relacionaba una proteína, la TDP-43, con la enfermedad, y se ha visto que ésta está formada, no al 100%, por ubiquitina". "Esta proteína se acumula en el cerebro de personas con demencia y también en las neuronas motoras de las personas con ELA", indica el Doctor Varona.



Polígono de Sivota, parcela B3
33192 Llanera - Asturias
Teléfono +34 985 980 104
Fax +34 985 260 275
info@grupoisastur.com

www.grupoisastur.com



Limpeza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
Limpeza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

VIEJOS RECUERDOS

En estos días de vacaciones, paz, descanso y relax, recibimos la última revista de EN MARCHA, me encantó ver las paginas 38 y 39, ver y recordar a PEPE ALBA Y MIGUEL PEREYRA, para mi dos personas súper inteligentes y luchadoras por las necesidades de las personas con discapacidad en los años 80 más o menos.

Me acuerdo de aquellas reuniones de lo que hoy es COCEMFE NACIONAL (se me olvidó como se llamaba antes, creo que CEMFE, no lo recuerdo bien, los años me castigan bien en el tema de memorizar nombre y siglas), es igual, todo sabemos más o menos como se llamaba antes y quienes íbamos a Madrid una o dos veces al año a las asambleas nacionales, por aquel entonces era UMA la que representaba a Asturias en esas asambleas si no recuerdo mal, para allá marchábamos 4 personas en un SEAT blanco, no voy a dar nombres porque ya no están en el mundo del asociacionismo, que viajes mas sensacionales, primero nos reuníamos en un hotel, después ya creada la residencia de MADRID ya dormíamos y celebrábamos allí las asambleas, no teníamos nada, ni pensiones, yo me pasé tres años solicitando la LISMI, era un suplicio, recuerdo que un año fuimos varios

a ver a Joaquín Almunia, nos atendió con su secretaria que creo que se llamaba Patro, el decir, decía poco pero no paraba de repetir la frase "Patro apunte".

Otra vez, nos sumamos a una manifestación en contra de la OTAN, ahí conocí a Labordeta, después ya Pepe y Miguel estuvieron con Felipe González, salió la LISMI, que creo que ni se llegó a desarrollar ni a respetar entera (como ahora otras leyes), en algunos aspectos pareciese que estamos como hace casi treinta años, pero como dice mi buen amigo Domingo de Avilés (tenemos lo que merecemos), hasta que llevemos a alguno/a a los juzgados seguirán riéndose de nosotros, me refiero al tema de la accesibilidad.

Pepe se casó un año de esos, celebró su boda con nosotros y a los pocos años falleció, era una persona muy entrañable, tenía un ordenador en su cerebro, no podía escribir pero lo tenía todo en el coco ahí metido, yo le admiraba mucho, me enseñó mucho.

Con Miguel Pereyra estuve muchas más veces, él después ocupó muchos cargos dentro del asociacionismo en ONCE, FUNDACIÓN ONCE, etc., era alcalde de su pueblo, una cabe-

za también privilegiada a mi manera de ver, ya veis, yo una ventiañera que de un día para otro le metieron a FRATER en la mano y que no sabía ni por donde tirar en el campo de la reivindicación, de la lucha por nuestros derechos y obligaciones, estaba más perdida que Marco en los Andes.

No teníamos nada de nada, pensiones, prestaciones de ayudas técnicas, un poco surrealista pero verdad, hombre es cierto que después ya fui conociendo a mucha más gente, ya empecé a ir a las asambleas de FRATER, donde también tuve mis maestros/as y muy buenos, a Mario García.

Mario y yo nos conocimos cuando echamos a andar a FEDAS, ahora Cocemfe Asturias, empezamos con una mesina en una esquina de UMA, yo lo llamaba el **portalín de Belén**, y mirad a donde se llegó, yo ya no digo el 100 por cien, pero el 90 por ciento de lo que tenemos en nuestra comunidad y en Cocemfe Asturias se lo debemos a nuestro Mario, los demás ayudamos también algo, lo que nos dejaron, y no fue por no habernos movido, los que ahí estuvimos de consejería en consejería.

Ana M^a Boullosa. Pta. de Frater

Apostamos por la integración

Facility management
Limpieza e higienización
Mantenimiento integral
Medio ambiente
Proyectos, rehabilitaciones e interiorismo
Servicios auxiliares
Jardinería y paisajismo
Suministros higiénicos
Formación especializada en limpieza e higienización

Envíanos tu
currículum
www.lacera.es
902 190 090
lacera@lacera.es

Lacera 



DECLARACIÓN INSTITUCIONAL SOBRE EL LUPUS



Uno de los factores que contribuyen a que se desarrolle la enfermedad y se produzcan casos más graves, son los rayos ultravioletas.

Aunque sea más lentamente de lo que quisiéramos y la tarea sea ardua y agotadora poco a poco se van consiguiendo pasos que puedan avalar nuestras reivindicaciones históricas, entre las que se encuentra la solicitud de:

- **Instalación de filtros de rayos UVA en el campo de visión directa del conductor en vehículos de turismo.**
- **La gratuidad de los fotoprotectores para los afectados de lupus.**
- **La inclusión de nuestra afectación en el baremo de discapacidades.**

Uno de esos logros importantes se produjo el pasado **1 de Junio en el Palacio del Congreso de los Diputados** donde, por unanimidad, se aprobó una Declaración Institucional sobre el lupus y que os transcribimos a continuación:



DECLARACIONES INSTITUCIONALES

(6 de junio de 2011)

Se ordena la publicación en el **Boletín Oficial de las Cortes Generales**, de la siguiente declaración institucional adoptada por unanimidad por la Comisión de Sanidad, Política Social y Consumo del Congreso de los Diputados, en su sesión del día 25 de mayo de 2011:

"Las enfermedades autoinmunes sistémicas en general, y el lupus en particular, se producen por un mal funcionamiento del sistema inmunitario. Presentan síntomas clínicos muy variados, debido a la afectación simultánea de distintos órganos del cuerpo humano y tiene como marcadores analíticos diversos anticuerpos.

Dada la complejidad del diagnóstico y el manejo de las enfermedades autoinmunes sistémicas como el lupus, así como la necesidad de disponer de profesionales médicos con la capacitación adecuada para el diagnóstico, interpretación de las pruebas inmunológicas realizadas y tratamiento, el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud debería valorar la necesidad de designar centros de referencia para enfermedades autoinmunes en España, en el marco del Real Decreto 1302/2006.

Por otro lado, el lupus es reconocida clínicamente como enfermedad crónica de origen desconocido y precisa tratamiento de por vida, lo que implica en la mayoría de los casos la administración de inmunosupresores, corticoides, etc., fármacos que modulan negativamente la respuesta inmune, y que deben ser tomados de manera continuada, al ser una enfermedad crónica, por lo que creemos debería estudiarse las repercusiones administrativas de dicha cronicidad.

Además, es incontestable que el lupus es una enfermedad que cursa con brotes y en los que la luz solar es determinante, tanto en el desencadenamiento, como en los brotes de exacerbación de la misma. *Uno de los factores que contribuyen a que se desarrolle la enfermedad y se produzcan casos más graves, son los rayos ultravioletas.* **En este sentido el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud debería valorar la inclusión de los fotoprotectores indicados para los afectados de lupus en la cartera de servicios del Sistema Nacional de Salud".**

Palacio del Congreso de los Diputados,
1 de junio de 2011.- P.O. El Secretario General del
Congreso de los Diputados, Manuel Alba Navarro.

CONCIERTO BENÉFICO A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN LÚPICOS

La compositora y pianista *Paz del Castillo* ofrecerá el 25 de Noviembre de 2011 a las 20:00 h. un concierto en la Sala de Cámara del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo. La recaudación de dicha actuación será a favor de la Asociación Lúpicos de Asturias.

Compositora y pianista comienza sus estudios de música en el Conservatorio de Valladolid a los 7 años de edad, donde estudia con M^ª Antonia Soto Becada por la Fundación Municipal de Cultura del Ayto de Valladolid, viaja a Inglaterra, donde trabaja bajo la dirección de Stephen Kovacevich y Franco Calabretto, estudiando también en Austria y Madrid, donde lo hace bajo la dirección de la pedagoga y profesora Rosa María Kucharski, maestra que le influyó decisivamente en su carrera.



Secretos del corazón, editado en 2010.

Graba su primer CD con obras para piano solo en los Estudios Seventh Wave, S.F (EEUU).

En Junio de 2002 recibe el Premio de Composición pianística del Certamen de Piano organizado por el IMI (Intercambio Musical Internacional). Esta dotación le permite viajar de nuevo al Reino Unido, esta vez al Norte de Gales, para participar en el "Festival Internacional de Música de Pwhelli" - North Wales trabajando con el Profesor y distinguido pianista, Alberto Portugheis. Perfecciona sus estudios de Piano en Londres y lleva a cabo numerosas actuaciones.

Fundadora y Presidenta de la nueva etapa de EPTA-ESPAÑA. Presenta su trabajo "Moods for piano" editado por Neuronium Records en concierto, Madrid, Teatro Calderón y Barcelona, Palau de la Música Catalana, Petit Palau, dentro de la gira de la compositora y pianista estadounidense Suzane Ciani, organizada por

Paz del Castillo.



Neuronium Records y Animamusica (Barcelona).

Miembro de SLKE (Sociedad Liszt Kodaly de España), EPTA (European Piano Teachers Association). Continuando con su labor compositiva, en el año 2010 se publica su trabajo "Secretos del Corazón" grabado en directo y editado por Neuronium Records. En preparación su nuevo trabajo instrumental que se publicará en 2011.

El precio único de la entrada será de 10 € y la venta será en la Asociación Lúpicos de Asturias (C/ Instituto 17, 2º A de Gijón), Taquilla del Teatro Campoamor y en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo el día del concierto.

Para quienes no podáis acudir contamos con una FILA CERO en el número de cuenta de Cajastur:

2048 0034 21 3400018100

TRANSFORMACIONES DE VEHÍCULOS SEGÚN SUS NECESIDADES

CARROZADOS SOTIELLO XXI
POLÍGONO DEL ESPÍRITU SANTO, PARCELA 20
33010 OVIEDO - ASTURIAS
INFO.SOTIELLO@CARROZADOS-SOTIELLO.COM
TLF.: 985 79 12 41 FAX: 985 98 55 01

10% descuento

BUCODENT
salud y bienestar

ODONTOLOGÍA e IMPLANTES DENTALES, y ahora además ...
PODOLOGÍA y FISIOTERAPIA

* Descuento aplicable en todos los servicios para asociados a COCEMFE

Avda. Juan Carlos I, 7 Bajo. Gijón 33212 - Tfno.: 985 32 02 31
Mail: bucogu@yahoo.es

Síguenos en facebook



1^{er} TROFEO VILLA DE GIJÓN Y 1^{er} CAMPEONATO DE ASTURIAS DE VELA ADAPTADA CLASE ACCESS 303

La Bahía de Gijón acogió el pasado 10 y 11 de septiembre la primera edición del Trofeo Villa de Gijón y Campeonato de Asturias de Vela Adaptada en la Clase Access 303, adjudicándose con autoridad en ambas competiciones la pareja asturiana patroneada por Nacho Robles y tripulada por Miguel Pérez, imponiéndose a las parejas de Galicia, Canarias y Madrid.

Las pruebas daban comienzo a las 12:00h, de la mañana del sábado en el campo de regatas situado en aguas de la bahía de Gijón, frente a las playas de Poniente y el Arbeyal, con unas condiciones excelentes de mar y viento (10 nudos y viento del nordeste) se daba la salida a la primera manga en la que los asturianos Nacho Robles y Miguel Pérez marcaban la diferencia con sus rivales adjudicándose la misma con un tiempo de 57 minutos por delante de los madrileños Susana Rincón y Gabriel Barroso en segunda posición y los también madrileños Alberto Pacho y Gema Gómez, terceros, en una dura manga para las tripulaciones por la duración y longitud del recorrido.

En la segunda manga se procedió a recortar el recorrido por el cambio

del viento lo que no impidió que Robles y Pérez volviesen a repetir la primera posición seguidos esta vez por los asturianos José Fernández y Manuel Barbón y los madrileños Alberto Pacho y Gema Gómez en tercera posición, en un tiempo de 30 minutos.

La tercera y última manga disputada el sábado y con el viento estabilizado fue de nuevo para Robles y Pérez con un tiempo de 35 minutos que seguían marcando las diferencias con sus rivales, también repitieron posición José Fernández y Manuel Barbón seguidos en tercer lugar por Susana Rincón y Gabriel Barroso.

Si el buen tiempo y el viento fueron las notas dominantes en el primer día de la Regata, el domingo las condiciones meteorológicas cambiaron





Nacho Robles y Miguel Pérez en primer plano, junto a Pedro Barbillo Concejal de Deporte del Ayuntamiento de Gijón.

por completo y el fuerte viento con rachas de más de 30 nudos de velocidad marcaron la competición hasta el punto que solo se pudiera disputar una de las tres mangas previstas, con daños en varias embarcaciones entre ellas la de Robles y Pérez, con rotura de timón, no impidiéndoles obtener el triunfo final gracias a las victorias cosechadas el día anterior. El primer puesto fue para José Guerra y José Utrilla seguidos de Luis Sainz y Bruno Amor y copando la tercera plaza Teresa Silva y Lura Rubio con velero de Fundación También.

De este modo el triunfo final en el **1º Trofeo Villa de Gijón de Vela Adaptada fue para los asturianos Nacho Robles y Migue Pérez**, segundo lugar para José Guerra y José Utrilla

de las Federaciones de Vela de Madrid y Canarias y la tercera plaza después de haber realizado un gran papel para la pareja asturiana José Fernández y Manuel Barbón.

En el 1º Campeonato de Asturias los campeones Nacho Robles y Miguel Pérez, en segundo lugar José Fernández y Manuel Barbón y tercer puesto para Luis Sáinz y Bruno Amador.

El Campeonato de Asturias y el Trofeo Villa de Gijón de Vela Adaptada han estado organizadas conjuntamente por la Federación de Vela del Principado de Asturias y APTAA - Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano, con la colaboración de FEDEMA, Club Náutico Cuatro Vientos, Ayuntamiento de



Esta regata culmina la labor que desde hace tres años viene desarrollando la FVPA y la Asociación APTAA de promoción de la vela adaptada entre las personas con movilidad reducida, desarrollando para ello actividades como cursillos, travesías de navegación,

Gijón, Gobierno del Principado de Asturias, Cajastur Obra Social, Roy-mart y Cervecería Chamberf.

La entrega de trofeos estuvo presidida por el Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Gijón *D. Pedro Barbillo*, quién estuvo acompañado por las Diputadas asturianas *Esther Landa Riera* y *Josefina Collado Huer-ga*, y *D. Daniel Fernández* del Club Náutico 4 Vientos de Candas.



Esta regata culmina la labor que desde hace tres años viene desarrollando la FVPA y la Asociación APTAA de promoción de la vela adaptada entre las personas con movilidad reducida, desarrollando para ello actividades como cursillos, travesías de navegación, etc., así como la tecnificación de las tripulaciones de regatistas discapacitados que se han ido formando y que han permitido que Asturias esté presente en regatas nacionales e internacionales de vela adaptada.



ENTREVISTA

Nació en Madrid el 1 de octubre de 1947, aunque su infancia y juventud transcurrió en Gijón. Estudió Ingeniería de Caminos, y durante su larga carrera política ha desempeñado numerosos cargos: concejal, diputado, senador, Secretario General del Partido Popular durante 1989 a 1999, Vicepresidente del Gobierno entre 1996 y 2000 y Ministro de Fomento desde 2000 a 2004. Desde el 15 de julio de 2011 es Presidente del Principado de Asturias.

Francisco Álvarez Cascos



P. En el Principado hay más de cien mil personas con algún tipo de discapacidad, ¿Conoce Usted de las principales necesidades y reivindicaciones de esos asturianos?

Una de las principales reivindicaciones generales es la de la supresión de barreras arquitectónicas, la consecución de la accesibilidad, también la posibilidad de acceder al transporte adaptado y un servicio de acompañamiento especialmente pensado para las personas con discapacidad intelectual. Entiendo

que las peticiones son muchas y muy variadas, ya que cada persona con algún tipo de discapacidad y cada colectivo tiene una necesidad concreta.

P. ¿La atención a las personas con discapacidad tendrá un lugar preeminente en la agenda del Gobierno del Principado de Asturias?

Vamos a esforzarnos por que esa atención tenga el lugar que sin lugar a duda merece y necesita. Dentro de las líneas de actuación que preten-

demos impulsar hemos incluido el Plan Integral de Atención a las personas con Discapacidad. Uno de los objetivos que lo impulsarán es el de facilitar que la discapacidad alcance una imagen normalizada en nuestra sociedad. También la eliminación de los obstáculos que impidan la plena integración de estas personas.

Lo hemos estructurado en varias áreas: atención, social, educación, sanidad, empleo, cultura, ocio y deportes e interacción social.

P. Con motivo de la actual crisis económica se anuncian recortes presupuestarios en la Administración, ¿en qué medida afectarán a las políticas sociales que hasta ahora existen en Asturias, y en particular a los programas en curso para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad?

Ya en estos primeros compases de la actual legislatura, el Gobierno del Principado ha dicho, y así lo he expresado recientemente, que las políticas sociales no sufrirán recortes. También la consejera de Bienestar Social e Igualdad ha incidido sobre este punto. Somos conscientes de las dificultades que esto puede entrañar, pero la voluntad de éste gobierno es firme en este sentido. Ante la crisis económica que ha disparado las dificultades e incluso la pobreza de miles de familias asturianas, entre las que probablemente se encuentran familias con alguno de sus miembros con discapacidad, el gobierno asturiano favorecerá políticas de protección social, con servicios públicos bien dotados, que den respuesta a estas situaciones de necesidad.

P. A pesar de que hay múltiple legislación en materia de discapacidad, en especial si hablamos de accesibilidad, una de las constante reivindicaciones de Cocemfe Asturias es que esta se cumpla, cosa que a menudo no ocurre, aparentemente sin consecuencias, ¿piensa el gobierno que Vd. Preside tomar alguna medida al respecto?

Precisamente hemos previsto incrementar la ayuda para la adecuación de la accesibilidad de edificios o viviendas que tengan como fin suprimir barreras arquitectónicas para

"Ya en estos primeros compases de la actual legislatura, el Gobierno del Principado ha dicho, y así lo he expresado recientemente, que las políticas sociales no sufrirán recortes. También la Consejera de Bienestar Social e Igualdad ha incidido sobre este punto".

personas con discapacidad, con el fin de adaptar la normativa técnica aplicable.

Y es que entre las medidas que vamos a defender en la actual legislatura está precisamente impulsar las acciones contra las barreras que impiden la accesibilidad, tanto en edificios privados como públicos, en estos últimos en torno a un 30% de los asturianos tiene dificultades a la hora de desplazarse.

Pretendemos además hacer una aportación al cuerpo legislativo a favor de las personas con discapacidad, elaborando la Ley de Lengua de Signos y Apoyo a la comunicación Oral.

P. ¿Qué nuevos programas e innovaciones tiene pensado introducir su gobierno asturiano en materia de servicios sociales, y más concretamente, los referidos a la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad?

La atención a las personas en situación de dependencia y la promoción de su autonomía será una de las prioridades del gobierno, una prioridad presidida por el principio de eficacia. No en vano Asturias tiene una de las tasas más elevadas del estado en materia de discapacidad, un asunto que por tanto requiere nuestro interés y nuestro trabajo. Por tanto agilizar y abreviar la tramitación de la Ley de dependencia, es una de nuestras prioridades en esta materia, introduciendo reformas progresivas. Además se orientará la oferta hacia los servicios profesionalizados frente a las prestaciones económicas. También se impulsará una red de recursos para mejorar la calidad de vida de las personas dependientes y de sus familiares, en este sentido impulsaremos programas de respiro y de formación, a través de las asociaciones vinculadas a este colectivo.

Una de las mejoras que también queremos introducir es la mejora de las políticas de coordinación entre los servicios sociales y los servicios de salud en la atención a los dependientes.



Francisco Álvarez Cascos, Presidente del Principado de Asturias



"Se fomentará la responsabilidad social de las empresas, haciendo hincapié en el fomento a la contratación indefinida, e incentivos para colectivos de mujeres y colectivos con especiales dificultades para acceder al empleo".



P. Señor Presidente, ¿podría explicarnos cuales serán las líneas básicas que su gobierno va a poner en marcha en el ámbito de la mejora de la calidad del empleo?

En primer término, considero fundamental impulsar el sistema de formación, tanto ocupacional como continua, invirtiendo en la formación en sectores estratégicos, y al objeto de que sirva de palanca para facilitar la inserción laboral.

Así mismo, se fomentará la responsabilidad social de las empresas, haciendo hincapié en el fomento a la contratación indefinida, e incentivos para colectivos de mujeres y colectivos con especiales dificultades para acceder al empleo.

Es importante resaltar también, el esfuerzo que se hará en apoyar la innovación, facilitando también el acceso de las micropymes a dichos recursos.

P. ¿Cómo valora el movimiento asociativo de personas con discapacidad en Asturias? ¿Conoce la trayectoria y la labor que desarrolla Cocemfe Asturias?

Asturias es una comunidad en la que el movimiento asociativo en general tiene una gran presencia social, creo que en los últimos años especialmente, las asociaciones que engloban a grupos de personas con algún tipo de discapacidad han tomado una clara conciencia de la fuerza y el empuje que pueden tener en la sociedad, velando por la mejora calidad de vida, salvaguardando los derechos de sus miembros y actuando como intermediarios decididos ante las administraciones e instituciones.

Entiendo que COCEMFE, gracias a su trabajo continuo y esfuerzo por ampliar la concienciación social sobre la discapacidad, ha conseguido una posición destacada sin que ello menoscabe la de otras asociaciones y entidades cuyo trabajo y objetivos son igualmente loables.

L3ver

Un triciclo diferente



PARA niños / adultos y personas con discapacidad impulsión por palancas y pedales TRACCIÓN TOTAL

Hoy en día la sociedad avanza a pasos agigantados. Sin embargo a veces, debido a este ajeteo constante, no lo hace como debiera. La última encuesta publicada por el Instituto Nacional de Estadística sobre Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD 2008), determinaba que un 8,5% de la población sufre algún tipo de discapacidad.

Debemos ir tomando conciencia sobre los retos que supone la integración de este colectivo en la sociedad. Es evidente que de unos años a esta parte se ha avanzado mucho en este aspecto, lo que demuestra que vamos por buen camino, pero aún nos queda por andar.

Fruto de esta reflexión más o menos general sobre el mundo de las personas con discapacidad surge el triciclo "L3VER: un triciclo diferente", inventado y desarrollado por los ingenieros y emprendedores asturianos Susana E. Pascual y Antonio J. Parra. Este producto, que en la actualidad se encuentra pendiente de resolución de patente, basa su singularidad en el desarrollo de un nuevo concepto de triciclo que sea usable y atractivo tanto para personas con algún tipo de discapacidad como para personas sanas, ya sean niños o adultos.

Pero... ¿qué tiene que ver este triciclo con lo que se ha expuesto en los párrafos iniciales? Muy sencillo: Se trata de un tri-

ciclo desarrollado en base a tres premisas indispensables; funcionalidad, estética y diseño universal. Además está enfocado a los adultos pero también al público infantil, edad en la que es preciso normalizar tanto el concepto de discapacidad como el de integración. Para ello han colaborado con diferentes expertos que pudieran aportar valor añadido al prototipo final, desde estudios antropométricos a entidades donde poder testar el triciclo, además de contar con el apoyo y la experiencia de dos empresas de la región que han sumado tanto sus recursos como su energía y su ilusión a este proyecto. Se trata de las empresas PES INGENIERÍA, MONTAJES Y CONSTRUCCIONES S.L. y TUINSA NORTE S.A.

En cuanto a la funcionalidad: Se ha conseguido a través del desarrollo de un mecanismo combinado de pedales y palancas a dos ejes tractores independientes, encargados ambos de impulsar y guiar el triciclo, mientras que la función de frenado se ejecuta única-



mente con las palancas. Han conseguido por tanto desarrollar un triciclo que además es tracción total, un aliciente para cualquier niño! Se garantiza así la premisa de universalidad, mientras que la premisa estética... se puede decir que habla por sí misma.

Esta idea de triciclo nacía en 2006 enfocada a los niños con distrofia muscular, ya que la impulsión combinada con los brazos a través de palancas independientes y con las piernas en los pedales permitía por un lado, aumentar su capacidad muscular en base al movimiento, y por otro, les abría la posibilidad de interactuar con este tipo de juguetes que generalmente no tienen a su alcance, porque o no satisfacen sus necesidades o el mercado no los oferta. A medida que el proyecto iba tomando forma, y precisamente por la aplicación de los principios del diseño universal, se ampliaba el espectro de posibles usuarios, abarcando otro tipo de discapacidad y edades, llegando incluso a las personas sanas, algo que es especialmente significativo en este tipo de productos físicos dedicados al ocio.

El triciclo L3ver está concebido como un juguete para los niños y como un artículo de ocio y deporte para adultos.

Pese a que los promotores ya han presentado públicamente el prototipo infantil y ha sido objeto de numerosos reconocimientos y premios, entienden que el proyecto se encuentra aún en la recta final, un paso previo a la comercialización, fase en la que están trabajando con el objetivo de presentar a sus clientes una primera serie limitada de unidades que comercializarán a partir del próximo año. Actualmente están realizando pruebas y ensayos sobre prototipos funcionales con el objetivo de obtener un diseño plenamente funcional y con las garantías pretendidas de usabilidad, ergonomía y calidad máxima. Están también buscando nuevos centros especializados donde se puedan acometer pruebas y ensayos bajo la supervisión de fisioterapeutas y expertos en medicina deportiva. En este punto del proyecto los promotores están estudiando posibles colaboraciones con asociaciones, organismos públicos o privados y empresas interesadas en distribuir o comercializar su producto y que puedan impulsar el salto definitivo al mercado. De esta forma se podrá garantizar la continuidad de este ambicioso proyecto, así como la consecución de nuevos desarrollos del triciclo L3ver en los que ya están trabajando.

PRODUCTO EN CONTINUO DESARROLLO
PATENTE Made in Asturias

Más información en www.l3ver.com
a través de correo electrónico l3ver@l3ver.com
o de su página de [facebook L3ver](https://www.facebook.com/L3ver).

COCEMFE ASTURIAS LIDERA EL DEBATE SOBRE LA CREACIÓN DE EMPLEO EN LA DISCAPACIDAD

Laboral Ciudad de la Cultura de Gijón acogió el pasado 27 de octubre la Jornada formativa: "Perspectivas ante los nuevos retos: empleo, discapacidad y Responsabilidad Social Corporativa" organizada por COCEMFE ASTURIAS, con el triple objetivo de responder a los retos a los que nos enfrentamos en estos momentos de drásticos cambios económicos y sociales, conocer las oportunidades que se presentan a las entidades del tercer sector en la formación, la orientación laboral y el empleo, y analizar cómo perciben los agentes implicados los desafíos relacionados con las políticas activas de empleo, la formación y los recursos humanos socialmente responsables.

Bajo estas líneas: Mauro Blanco, Ricardo Presa, Mónica Oviedo e Ignacio Ramírez.



A rededor de un centenar de personas acudieron a esta convocatoria que reunió a ponentes expertos en cuestiones relacionadas con el empleo: representantes de la **Universidad**, de la **Administración Local y Autonómica**, **empresarios** y los propios **técnicos del SIL de Cocemfe Asturias**.

En el transcurso de la jornada se desarrollaron distintas mesas redondas, tras las cuales el público participó activamente, planteando

cuestiones, dudas y aportaciones que contribuyeron a dinamizar el debate.

El acto inaugural contó con la presencia de **Ricardo Presa**, Director Gerente del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias, el cual manifestó que, a pesar del escenario de incertidumbre económica, el compromiso del Ejecutivo regional es mantener y, en la medida de lo posible, aumentar la financiación destinada a las políticas de

empleo para discapacitados, que este año ascendió a casi doce millones de euros.

Presa aseguró que las personas que sufren algún tipo de discapacidad pertenecen a un colectivo que no se puede obviar y, por ello, aunque que el Principado está a la espera de que el Gobierno Central confirme las partidas que destinará a la región, el Ejecutivo Asturiano mantiene su compromiso con este tipo de políticas de empleo.



Por su parte, el responsable de formación y empleo de Cocemfe Asturias, **Ignacio Ramírez**, mencionó que el nivel de inserción de las personas con discapacidad demandantes de empleo es muy bajo, pero lo "verdaderamente preocupante es que su tasa de actividad es en Asturias de las más bajas de España". Ramírez señaló que para mejorar esta situación es necesario "motivar y orientar" a las personas e incentivar a las empresas para que los contraten "con total normalidad". La actual legislación y reglamentación está "obsoleta", y se reivindicó la necesidad de que las políticas activas de empleo para este colectivo estén consensuadas entre los agentes operativos en el ámbito de la discapacidad. Las cifras de que

dispone Cocemfe Asturias son suficientemente explícitas: cada año se incorporan al mercado laboral **500 nuevos asturianos con alguna discapacidad**.

Finalmente, Ignacio Ramírez reclamó un control estadístico de este sector, que siga la evolución a través del tiempo de las personas con discapacidad en relación al empleo.

Otra interesante intervención corrió a cargo de **Mauro Blanco**, Jefe de Sección de Programas de Empleo del Principado de Asturias, quien puso de relieve que la Ley de Integración de 1982 es incongruente en su desarrollo, porque subvenciona los contratos indefinidos de los Centros

Especiales de Empleo, cuando esta ley contempla los CEE como espacios temporales de transición a la empresa ordinaria.

Blanco declaró que en el borrador de la futura estrategia se define con claridad el concepto de persona con discapacidad, calificando el certificado de aptitud de cortapisa para estas personas, con la particularidad que no se exige en todas las CC.AA. Blanco ofreció unas cifras de inserción laboral de personas con discapacidad muy alentadoras, ya que, las tasas de contratación se han mantenido, e incluso mejorado en el último año, debido al buen trabajo realizado, tanto por la administración como por entidades como Cocemfe Asturias.



"Las cifras de inserción laboral del último año son muy alentadoras, ya que, las tasas de contratación han mejorado, debido al buen trabajo realizado, tanto por la Administración, como por entidades como Cocemfe Asturias".

Mónica Oviedo junto a Fernando Couto, Concejal de Empleo del Ayuntamiento de Gijón.

Es de destacar el interés suscitado por la mesa "Acreditación de Competencias Profesionales", moderada eficazmente por **Carlos Gutiérrez**, Técnico en Formación de la Confederación, y en la que participaron **Juan Carlos Quirós**, asesor técnico docente de la Dirección General de Formación Profesional del Principado de Asturias, y **Miryam González**, Técnica de Empleo de la Consejería de Economía. Ambos aclararon las numerosas dudas planteadas por el público acerca del certificado de acreditación de competencias profesionales, dejando claro la necesidad de cumplir unos requisitos, al igual que para obtener el título de Formación Profesional. Asimismo hicieron hincapié en la necesidad de aconsejar e informar a los usuarios exhaustivamente para no crearles falsas expectativas.

La segunda mesa de la Jornada versó sobre la "Responsabilidad social Corporativa: contratación de personas con discapacidad". Participaron en ella **Ana Riesgo** Agente de

Igualdad de Oportunidades Ayuntamiento de Avilés, **Belén Luzuriaga**, Directora de Desarrollo Corporativo del Grupo Lacera, **Antonio Blanco**, Director de la Fundación Alimerka y **Rubén García**, Técnico de Recursos Humanos del Grupo Eulen, actuando como moderador **Luis Ignacio Álvarez**, Profesor Titular de la Universidad de Oviedo, el cual manifestó que la Responsabilidad Social Corporativa contribuye a la mejora del funcionamiento interno de las organizaciones, añadiendo que las personas

"Las personas con discapacidad tienen que ser un objetivo primordial en las estrategias de la responsabilidad social corporativa de las empresas. Es necesario que se conviertan en un grupo de interés, ya que, no basta con incorporarlas sin más a la empresa".

con discapacidad tienen que ser un objetivo primordial en las estrategias de la RSC de las empresas. Resaltó asimismo el carácter transversal de la discapacidad en ese contexto, así como de la necesidad de que las personas con discapacidad se conviertan en un grupo de interés, ya que, no basta con incorporarlas sin más a la empresa.

Belén Luzuriaga, del Grupo Lacera, expuso, en su disertación sobre gestión de personas, que no se debe distinguir si éstas tienen o no discapacidad, pasando a explicar que la RSC significa ir más allá de lo que la norma obliga, y reclamando de los inspectores de trabajo que controlen el cumplimiento efectivo de la legislación vigente. Aportó el dato de que Lacera tiene contratadas a un 6,37% de personas con discapacidad.

Por su parte, Rubén García, del Grupo Eulen, declaró que en su empresa no hay distinción entre personas con y sin discapacidad, sino que simplemente se habla de trabajadores. En el Grupo trabajan 1.579 personas con discapacidad, lo cual supone el 3,76% de la plantilla.

Para finalizar la mesa de intervenciones, Antonio Blanco, de la Fundación ALIMERKA, expuso la necesidad de hacer desaparecer el "buenismo" en la contratación de personas con discapacidad, debiendo sustituirse ese concepto por el de la profesionalidad.

La clausura de la Jornada corrió a cargo del Concejal de Empleo del Ayuntamiento de Gijón, **Fernando Couto**, quien destacó que el Ayuntamiento prevé crear un proyecto municipal para fomentar el empleo y la autonomía laboral de las personas con discapacidad, mediante la colaboración con las empresas, tanto públicas como privadas. "En esta etapa de crisis, el empleo de las personas con discapacidad es una de las prioridades capitales de la administración local", señaló el concejal. Las propuestas que se debatirán en la mesa de negociación para la concertación social pasan por la creación

Mesa de Formación, de izda. a dcha. Miryam González, Carlos Gutiérrez y Juan Carlos Quirós.



Mesa de Empresa, de izda. a dcha. Belén Luzuriaga, Antonio Blanco, Rubén García, Luis Ignacio Álvarez (moderador) y Ana Riesgo.



de un centro especial de empleo para personas con discapacidad. En este sentido, buscan impulsar no sólo la formación de este colectivo, sino favorecer su autoempleo.

Al acto, además de los descritos, acudieron personas con importantes responsabilidades en este ámbito, como **Pelayo Barcia**, Director de Empleo del Ayuntamiento de Gijón, el cual incidió en lo ya anunciado por Fernando Couto, en el sentido de que el empleo de las personas con discapacidad es una de las prioridades para la administración local. Igualmente señaló que una de las propuestas que se debatirán en la mesa de negociación para la concertación social será la creación de un centro especial de empleo municipal.

Entre el público asistente también se encontraba **Isaac García**, nuevo Director de Telefónica en Asturias, entidad que viene manteniendo una intensa colaboración, sobre todo en lo que atañe a los aspectos relacionados con las nuevas tecnologías aplicadas a las personas con discapacidad.

Contamos asimismo con la presencia de varios jóvenes participantes en el plan de empleo (PIME) de audiovisuales del Ayuntamiento de Gijón, que grabaron íntegramente el acto.

La Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, Mónica Oviedo, mostró su satisfacción al finalizar el acto, por lo anunciado por el Director del Servicio Público de empleo y el Concejal de Empleo del Ayuntamiento de Gijón,

esperando que la inserción laboral de las personas con discapacidad pueda seguir siendo una realidad.

Asimismo animó a las empresas que apuestan por la responsabilidad social corporativa a perseverar en esa vía, y que la Administración lo valore positivamente. Para ello, solicitó al nuevo Gobierno del Principado de Asturias la inclusión de las Cláusulas Sociales en los pliegos administrativos.

Cocemfe Asturias quiere agradecer la alta asistencia y participación en la Jornada, así como la valoración sobresaliente que los asistentes dieron de la misma.

COCEMFE ASTURIAS RECIBE

EL CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001:2008

En un acto celebrado el 11 de octubre en la sede de Cocemfe Asturias en Gijón, el director de la agencia noroeste de Bureau Veritas, José Manuel Sánchez Rodríguez hizo entrega a nuestra entidad del Certificado que la acredita en calidad según la norma UNE-EN ISO 9001:2008.

Al acto asistieron la Directora de Políticas Sociales de la Consejería de Bienestar Social e Igualdad, **Patricia Arce**, **Mónica Oviedo** y **Ana Boullosa**, Vicepresidenta y Tesorera respectivamente de Cocemfe Asturias, representantes de las 26 asociaciones federadas, así como los trabajadores de Cocemfe Asturias, gracias a cuya colaboración e implicación ha sido posible la consecución de este distintivo.

Mónica Oviedo abrió el acto agradeciendo a los trabajadores su implicación en esta aventura de la certificación en calidad y en especial a los componentes del Comité de Calidad y como máximo responsable del mismo a **Ignacio Ramírez Páyer**, Responsable del área de Formación y Empleo de la entidad, por haber impulsado tan eficazmente el logro de esta antigua aspiración de la Confederación, por considerar la implantación de un sistema de gestión de la calidad como una necesidad y por plantear al Comité Ejecutivo de la Entidad, a finales del año 2008 este reto, pudiendo afirmar a día de hoy que el camino emprendido ha sido un acierto.

Asimismo, Mónica Oviedo elogió el compromiso demostrado por las asociaciones que integran la Federación las cuales han acudido a los cursos de formación en Calidad impartidos durante estos años, subra-



De Izda. a Dcha.: José Manuel Sánchez, Mónica Oviedo, Patricia Arce y Ana M^a Boullosa.

yando finalmente que este Certificado de Calidad pone a disposición de los trabajadores de Cocemfe nuevas y eficientes herramientas de trabajo para mejorar los servicios ofrecidos a los usuarios de los diferentes programas, para una mejor coordinación y planificación interna y externa (asociaciones, administración, patrocinadores, etc.) y para un mejor aprovechamiento del tiempo.

José Manuel Sánchez, en representación de Bureau Veritas, animó a nuestra entidad a seguir avanzando por "el

apasionante mundo de la calidad", ya que este es sólo un primer paso en el camino que hay que recorrer en pos de la excelencia en materia de gestión de recursos sociales.

Por su parte, **Patricia Arce**, Directora de Políticas Sociales del Gobierno de

Este Certificado de Calidad pone a disposición de los trabajadores de Cocemfe nuevas y eficientes herramientas de trabajo para mejorar los servicios ofrecidos a los usuarios.



Al acto de entrega del certificado, acudió una nutrida representación de responsables de las entidades asociadas a Cocemfe Asturias, y trabajadores.

Principado, tras felicitar a Cocemfe Asturias, animó a seguir trabajando en la dirección de coordinar y potenciar la sinergia entre todas las asociaciones que componen la Federación.

La obtención de este importante reconocimiento avala el compromiso con la excelencia en la gestión desarrollada por Cocemfe Asturias, lo cual adquiere un significado especial en estos momentos de crisis generalizada en los que, más que nunca, la eficiencia es un valor fundamental para hacer frente a la amenaza de los recortes sociales y el azote del paro.

Técnicamente, con esta certificación se garantiza que esta Entidad cumple con los requisitos que establece la Norma ISO 9001, y que ha implantado

un Sistema de Gestión de Calidad que apuesta por la mejora continua, según el Plan de Calidad aprobado al efecto.

Cocemfe Asturias trabaja incansablemente desde 1994, fecha de su creación, para dar respuesta a las necesidades derivadas de la vida cotidiana de las personas con discapacidad, en sus distintos ámbitos tales como el empleo, la formación, la accesibilidad, el transporte adaptado, la rehabilitación, la autonomía personal y los servicios sociales en general.

Sirva a modo de ejemplo el Servicio de Integración Laboral de Cocemfe Asturias, que nace en 1999 como consecuencia del gravísimo problema de desempleo que afectaba

a las personas con discapacidad, siendo en la actualidad la única entidad colaboradora del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias especializada en personas con discapacidad.

Podríamos resumir todo lo anterior diciendo que este ha sido un gran día en la historia de Cocemfe Asturias, un hito a partir del cual nos comprometemos una vez más a seguir adelante sin cejar en nuestros compromisos, redoblando esfuerzos e innovación como respuesta a las dificultades presentes, con la seguridad que todo ello no será en vano y que dará sus frutos en la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas con discapacidad de nuestra Comunidad Autónoma.



Servicios Audiovisuales
Servicios Informáticos
Traducción Simultánea
Producción y Postproducción de Vídeo Profesional
... y nuestra asistencia técnica profesional

www.proima.es



C/Velázquez 13, Bajo . 33011 - Oviedo . Tlf - 985 21 50 81 . proima@proima.es

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores
TRESA
Elevators



PARTICIPACIÓN DE COCEMFE EN EL VII CONGRESO MUNDIAL DE BIOÉTICA



Marcelo Palacios durante la inauguración.

Este año, dentro del Programa Pedagógico que la SIBI incorpora en sus congresos, se convocaron a numerosos estudiantes como ponentes el último día del mismo, declarado el Día de la Juventud, puesto que serán ellos quienes habrán de asumir en el futuro las responsabilidades concernientes a la protección del medio ambiente y la sostenibilidad. Con este Programa, la SIBI cumple con uno de sus objetivos primordiales, como es el de estimular el interés por la Bioética entre los jóvenes, contando con el apoyo del profesorado, contribuyendo a la consolidación de esta disciplina en tanto que instrumento civil de diálogo y valoración acerca de la incidencia de la ciencia y la tecnología, y ello desde el respeto a los Derechos Humanos, la Naturaleza y el Medio Ambiente.

Cocemfe tuvo un destacado papel en este Congreso Mundial de Bioética, al haber asistido como invitado de honor al acto inaugural del

El Palacio de Congresos de Gijón fue escenario entre el 19 y 22 de septiembre de la VII edición del Congreso Mundial de Bioética, organizado por la Sociedad Internacional de Bioética (SIBI), presidida por el **Dr. Marcelo Palacios**, que convoca en Gijón a lo largo de sus siete ediciones a los más prestigiosos expertos y especialistas en los variados campos abarcados por la bioética. El eje principal tratado por el nutrido grupo de ponentes procedentes de cuarenta países se desarrolló en torno al medio ambiente y el desarrollo sostenible.

mismo el presidente de la entidad, **Mario García**. La mesa presidencial estuvo formada por **Jesús Huertas**, Director General de Calidad y Evaluación Ambiental del Ministerio de Medio Ambiente, **Francisco Álvarez Cascos**, Presidente del Principado de Asturias, **Carmen Moriyón**, alcaldesa de Gijón y **Marcelo Palacios**, Presidente de la SIBI.

La alcaldesa de Gijón subrayó la necesidad de buscar un desarrollo sostenible para evitar que el entorno en que vivimos soporte las secuelas no deseadas de un progreso imparables. Demandó de los científicos que aumenten sus esfuerzos y no se pongan límites en ese sentido. Recordó el compromiso del Ayuntamiento de Gijón de reducir para el 2020 las emisiones de CO₂ en un veinte por ciento, para frenar el cambio climá-

tico. Por su parte, el presidente del Principado, Francisco Álvarez-Cascos, afirmó que «Asturias es un país en el pleno sentido de la palabra», un proyecto colectivo de una sociedad «esencialmente plural». Cascos aludió al «magnetismo de este pueblo, orgullosamente defendido por la mayoría de los asturianos». Asimismo, manifestó su satisfacción ante la labor de «grandes investigadores de la región, como Severo Ochoa, que pusieron su mirada en un mundo mejor».

El presidente de la Sociedad Internacional de Bioética, Marcelo Palacios, afirmó que esta época tormentosa también ha de ser recordada por ser el tiempo de la bioética, y exhortó a buscar mecanismos que armonicen los derechos humanos, la biotecnología y el respeto por el medio am-

biente. Finalizó su intervención destacando la importancia del talante pedagógico del Congreso, como lo prueba la participación de estudiantes universitarios y de secundaria, que actuaron como ponentes.

El director general de Calidad y Evaluación Ambiental, Jesús Huertas, manifestó en su intervención que la ciencia y la tecnología deben estar al servicio de la comunidad, y no al contrario, apelando asimismo a la reducción drástica del número de animales en la experimentación y

Cocemfe tuvo un destacado papel en este Congreso Mundial de Bioética, al haber asistido como invitado de honor al acto inaugural del mismo el presidente de la entidad, Mario García.

la preservación del derecho de los consumidores. Se comprometió a garantizar la protección de la salud y el medio ambiente, y vaticinó que las reflexiones surgidas durante el Congreso permitirán proyectarán luz sobre la mayoría de las cuestiones actualmente debatidas.

Tras los turnos de intervenciones, el acto culminó con una conferencia magistral impartida por la investigadora estadounidense Lisa Potter, nieta del padre de la bioética, el profesor Van Rensselaer Potter, al cual se rindió un emotivo homenaje con motivo de la inauguración oficial de la calle que lleva su nombre en el Parque Científico de Gijón.



El presidente de Cocemfe, acompañado de otros miembros del Comité Ejecutivo, la vicepresidenta Mónica Oviedo y la tesorera Ana Boullosa, compartieron al final del acto un vino español con el Presidente del Principado de Asturias y la alcaldesa de Gijón, a quienes tuvieron la ocasión de trasladarles las reivindicaciones y preocupaciones de nuestro sector.



Eva de las Heras, Mario García, Mónica Oviedo, Ángeles Martínez y Francisco Álvarez Cascos, Presidente del Principado de Asturias.

CONFERENCIA DEL PRESIDENTE DE COCEMFE

La participación de Cocemfe, en el Congreso Mundial de Bioética no se limitó a la presencia de su presidente en los actos inaugurales, sino que fue invitado asimismo a pronunciar una conferencia en este mismo foro, con el título **Accesibilidad y sostenibilidad: Utopías Reales.**

Mario García comenzó su disertación explicando el concepto de utopía de Tomás Moro, quien, impactado por las narraciones de Américo Vespucio sobre la isla de Fernando de Noronha, avistada por los europeos en 1503, decidió escribir sobre un lugar nuevo y puro, donde podría asentarse una SOCIEDAD PERFECTA.

Entre las diversas utopías (económicas, sociales religiosas, políticas,

ecologistas), Mario García se centró en las Utopías Sociales, donde nos encontramos una sociedad con Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las personas con discapacidad.

Hizo una reflexión del concepto de desarrollo sostenible, hacia el que ha avanzado nuestra sociedad en las últimas décadas, haciendo una comparativa entre éste y el desarro-



Mario García y Carmen Moriyón, Alcaldesa de Gijón.



Mario García durante la conferencia sobre "Accesibilidad y sostenibilidad: Utopías Reales".

llo convencional consistente en el uso de tecnología contaminante y derrochadora de energía, que no incluye los costos de los impactos ambientales, tiene una visión de corto plazo y se mueve por una lógica del lucro: la maximización de las ganancias y el crecimiento ilimitado. Frente a lo anterior el desarrollo sostenible, aborda el uso de tecnología limpia y eficiente, ahorradora de insumos y recursos; incluye costos ambientales y la visión de largo plazo y se mueve según la lógica del bien común, el bienestar de todos y el crecimiento de acuerdo con los límites de la biosfera.

El presidente de Cocemfe habló asimismo de la **Accesibilidad Universal**, condición que deben cumplir los entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos, para ser comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad, de la forma más autónoma y natural posible.

Atendiendo a esta definición y aplicándola a los medios de transporte que a diario utilizamos para trasladarnos de unos puntos a otros, nos encontraremos con que este término de accesibilidad universal era una auténtica **utopía** en la sociedad española de hace unas décadas. La inaccesibilidad se extendía a todos los medios de transporte, por ejemplo eran momentos en que el piso de

Debemos dejar de identificar utopía con fantasía, con pretensiones bonitas e ideales pero irrealizables, ajenas a la racionalidad práctica, ..., tanto la accesibilidad como la sostenibilidad son materias transversales en cualquier tipo de actuación.

los autobuses, del tren o del tranvía era tan alto que se debían de superar hasta cinco escalones para embarcar o desembarcar, envolviendo en una vorágine de exclusión social todo aquello que tenía relación con la movilidad reducida y el acceso al transporte.

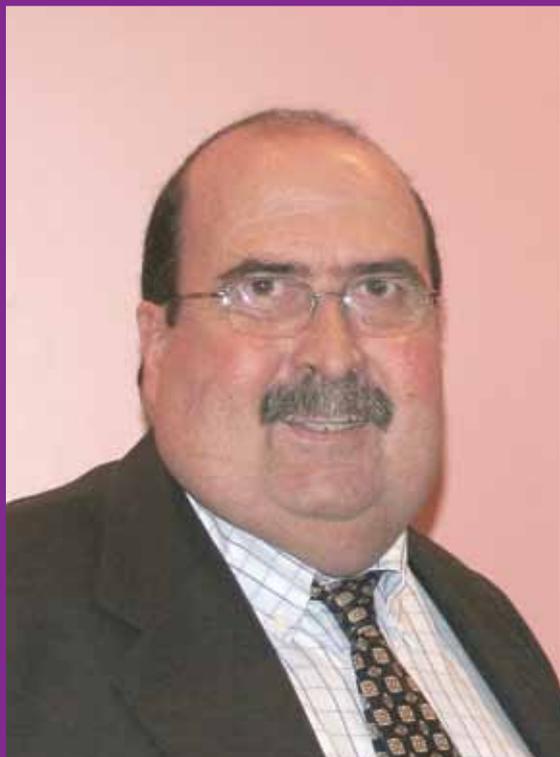
Apenas cinco decenios después, nos parece inconcebible que los medios de transporte no dispongan de una accesibilidad universal y vivimos la **realidad** de una Sociedad que avanza continuamente en pro de unos medios de transporte que faciliten las condiciones para que la autonomía personal y la igualdad de las personas sean reales y efectivas. Si bien **somos conscientes de que la oferta aún no es suficiente y debe someterse a un crecimiento continuo.**

Este cambio de filosofía ha conseguido que los medios de transporte completamente inaccesibles evolucionen positivamente.

Asimismo, Mario García se refirió a las **enfermedades discapacitan-**

tes, derivadas de la contaminación medioambiental, explicando cómo la contaminación del aire daña de diferentes maneras la salud, dependiendo de distintos factores, tales como el estado de salud, el nivel de exposición y la resistencia. Entre otras muchas, las enfermedades causadas por el medio ambiente incluyen las enfermedades del sistema inmunológico, el asma, las alergias, la arterioesclerosis, y el cáncer pulmonar.

Por último, Mario García, manifestó que, en las cuestiones relativas a la accesibilidad y sostenibilidad, debemos dejar de identificar utopía con fantasía, con pretensiones bonitas e ideales pero irrealizables, ajenas a la racionalidad práctica. Todo el proceso avanzará en el sentido correcto mientras las personas seamos conscientes de que, **tanto la accesibilidad como la sostenibilidad son materias transversales en cualquier tipo de actuación**, una responsabilidad compartida que requiere un aprendizaje para que todos los ciudadanos participen en su adecuada gestión. Ello implica sensibilizar a los ciudadanos acerca de la sostenibilidad, el medio ambiente y la accesibilidad universal para cambiar las muchas inercias de los comportamientos de modo que beneficien a la sociedad, conjugando accesibilidad universal, cohesión social y defensa del Medio Ambiente.



En memoria de Cándido Martínez

El pasado 19 de septiembre fallecía a los 57 años de edad **Cándido Martínez**, que ocupó el cargo de **Secretario de Organización de Cocemfe Asturias** desde 2003, función que compatibilizó con la de secretario de la Asociación de Enfermos Renales, **ALCER**.

Cándido fue un luchador incansable por los derechos y la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad en general, y por los enfermos renales en particular, siendo el mismo un ejemplo de ello durante los largos años que se enfrentó a una enfermedad renal con gran valentía y coraje, y que finalmente le costó la vida.

Desde el año 1993, Cándido formaba parte de la Junta Directiva de ALCER, primero como vocal y ya en septiembre del mismo año como Secretario de esta entidad, cargo que desempeñaría hasta su fallecimiento. Desde este puesto llevó a cabo una incansable labor y una vigorosa actividad, como quedó plasmado en la organización de las Jornadas Informativas para enfermos renales y sus familias en Asturias, codo a codo con Rogelio García, el presidente de ALCER. También se implicaba a fondo en organizar excursiones de fin de semana y vacaciones, disfrutando con su labor encomiable. Asimismo se encargaba personalmente de la programación de charlas en los centros escolares, conocedor de lo importante que era difundir entre los niños y jóvenes la conciencia y la decisión de ser donantes de órganos.

Todos los que formamos parte de la gran familia de Cocemfe Asturias, la directiva, las asociaciones

y los trabajadores nos sentimos consternados y abatidos por la pérdida de quien fuera, además de un gran hombre, un excelente compañero. Nunca olvidaremos su bondad y su gran vitalidad, siempre con una sonrisa con la que abordaba su labor, haciendo fácil y agradable participar con él en las tareas diarias.

A pesar de los lógicos inconvenientes que su enfermedad le ocasionaba, Cándido nunca se amilanó, sino que vivió la vida con auténtica pasión, disfrutando en compañía de su mujer, Dolores, de todo lo que la vida podía ofrecerle.

Los que le conocimos sabemos que el mejor homenaje que podemos hacerle desde estas páginas es hacer hincapié una vez más en la importancia vital que tiene la donación de órganos, gracias a la cual el mismo Cándido pudo tener una segunda oportunidad, la cual se debe valorar en lo que vale por el receptor de un órgano y por ello CUIDAR para que no se repitan las secuelas que dicha enfermedad lleva aparejadas.

Como el mismo proclamó durante la mayor parte de su vida desde COCEMFE ASTURIAS apelamos a la SOLIDARIDAD de todos los ciudadanos para que se sigan donando ORGANOS y poder ofrecer segundas oportunidades a todos aquellos asturianos que en estos momentos se encuentran en lista de espera y cuya única prioridad es el recibir ese REGALO en forma de DONACION que les permitirá mejorar su calidad de vida.

Descansa en paz, amigo y compañero CÁNDIDO.



COCEMFE ASTURIAS PARTICIPA EN LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

En el marco de las actividades programadas por el Ayuntamiento de Gijón dentro de la Semana Europea de Movilidad 2011 que tuvo lugar los pasados 16 a 22 de septiembre, la Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE Asturias (OTA) participó en la mesa redonda sobre "La movilidad y accesibilidad de las personas con capacidades diversas en los entornos urbanos".

Este año en el que la iniciativa europea cumple diez años, se ha seguido el lema "¡Desplázate de forma eficiente: ¡mejora tu movilidad!", con el transporte y la energía como temas centrales. La Fundación Municipal de Servicios Sociales fue la encargada de organizar esta Jornada, cuyo objetivo principal fue el de conocer la situación actual, los retos y los desafíos que plantea la movilidad y la accesibilidad de las personas con discapacidad física y sensorial en los entornos urbanos.

El lema de este año estaba relacionado con los objetivos marcados por la Unión Europea para el año 2020, conocidos como la **Iniciativa 20/20/20**, y que consiste en redoblar esfuerzos para conseguir una disminución del 20% en el consumo de energía primaria y en las emisiones de Gases de Efecto Invernadero, así como el aumento en el mismo porcentaje de la contribución de las Energías Renovables a dicho consumo.

Uno de los principales desafíos en el cumplimiento de estos objetivos con-

siste en la disminución del volumen de desplazamientos en vehículos privados, que dependen principalmente de combustibles fósiles. La X edición de la Semana Europea de la Movilidad quiso apoyar el cambio hacia un sistema de transporte más eficiente, promoviendo modos de desplazamiento más limpios.

En la mencionada mesa redonda intervinieron, junto al técnico de accesibilidad de Cocemfe Asturias **David Fernández, Roberto Fernández**, técnico de Rehabilitación de la ONCE, **Javier Piñera** Vicepresidente y responsable de Accesibilidad de FESOPRAS y **Mercedes Vieites**, Vicepresidenta de la Asociación Amdas la Fonte.

El representante de Cocemfe Asturias comenzó poniendo de relieve las mejoras realizadas por el ayuntamiento en la ciudad de Gijón, tras la entrada en vigor de las normativas en materia de accesibilidad y supresión de barreras estatales y autonómicas. Se explicaron los principales problemas que aún subsisten, tanto en el ámbito arquitectónico (edificios públicos y privados) como en el urbanístico, en el transporte y en la comunicación.

En el ámbito arquitectónico, nos encontramos con edificios que presentan peldaños y escaleras, dificultando por ello el libre acceso o salida de los mismos **a las personas con movilidad reducida y en especial a los usuarios de silla de ruedas**. Por parte de Cocemfe se fueron planteando los problemas y las soluciones adecuadas a cada uno de ellos, que en el caso descrito se solventaría con:

- **La inspección previa** de cada uno de los proyectos de obra presentados en la concejalía correspondiente.
- **La exigencia a todos los proyectos de obra** de estar libres de cualquier barrera ya que en caso contrario no se concederá la licencia de obra correspondiente.
- **La inspección "in situ"** previa a la concesión de la licencia de funcionamiento de las exigencias en materia de accesibilidad vigentes en cada momento, y en caso de incumplimiento no conceder la licencia correspondiente.

A continuación David hizo una exposición de los avances realizados en los últimos años por nuestras asociaciones en colaboración con el ayuntamiento, y se destacó la labor continuada en

materia de accesibilidad de la asociación Unión de Discapacitados del Principado de Asturias (UMA), con el estudio de la accesibilidad urbana de los diferentes barrios de Gijón reflejado en el Dossier "A pie de calle", la edición de la 1ª Guía de Turismo Accesible de Gijón (SMT), cuya actualización se está llevando a cabo actualmente, el **Manual de Parques Accesibles** y la elaboración de fichas de accesibilidad de cada parque municipal y el diseño de mobiliario urbano accesible (mesa, banco y fuente) en colaboración con el Área de Parques y Jardines del Ayto. de Gijón.

Se comentó como el mayor problema reside en las edificaciones de mayor antigüedad, aunque para eliminar las barreras preexistente a la entrada en vigor de la normativa de accesibilidad, según explicó David Fernández, existen soluciones en forma de ayudas para facilitar las intervenciones de eliminación de las barreras **Ej: en el acceso a los portales y viviendas tenemos la línea de supresión de barreras en los portales del Ayto. de Gijón, o las ayudas individuales de la Consejería de Bienestar Social, por medio de las cuales se pueden abordar reformas en la vivienda o la adquisición de productos de apoyo que en ocasiones permiten eliminar las barreras existentes en el hogar o en el entorno y las subvenciones de la Consejería de Bienestar Social e Igualdad a través de las cuales se pueden eliminar barreras en todos los campos (arquitectónico, urbanístico, del transporte y de la comunicación).**

En el ámbito arquitectónico desde UMA se está llevando a cabo la actualización de la guía de edificios públicos del municipio de Gijón, como informe diagnóstico de la situación de dichos edificios y con un doble objetivo, que no es otro que informar a las personas con discapacidad sobre la situación real de cada uno de ellos (colegios, centros de salud, centros municipales, museos, etc.) y conocer las carencias en materia de accesibilidad que presentan, para tomar las medidas necesarias para



La Fundación Municipal de SS.SS del Ayto. de Gijón, organizó una jornada sobre Movilidad.

su eliminación a medio, largo plazo. Pero los problemas de accesibilidad también se extienden al ámbito urbanístico y por ello al ámbito de la vida diaria, como son los ocasionados por el mobiliario y los equipamientos urbanos, las barreras en la comunicación, en los espacios urbanos como las playas y sendas, el transporte, etc.

Para todo lo expuesto existen soluciones adecuadas como por **Ej: el ejecutar los itinerarios peatonales con una anchura libre de paso no inferior a 1,80 m, sin ningún obstáculo que entorpezca el libre desplazamiento de personas**, como los consabidos árboles o papeleras, que no deben invadir el itinerario peatonal accesible, y para ello se dispondrán alineados junto a la acera, a una distancia de 40 cm de la calzada.

Los nuevos vados peatonales deben garantizar la continuidad e integridad del itinerario peatonal accesible entre la transición de la acera y el paso de peatones y además han de tener unas dimensiones mínimas, pavimento podotáctil, antideslizante, carecer de bordillo, una pendiente mínima.

Mención especial mereció **la nueva Ordenanza Municipal de terrazas del Ayto. de Gijón**, la cual entro en vigor en el año 2010 y en cuyo elaboración participó la OTA, exigiendo figurase en su contenido la obligación del cumplimiento de la normativa de accesibilidad existente en la materia y la cual pretende distribuir el espacio peatonal y público

de manera que pueda ser utilizado con comodidad, seguridad y autonomía por todas las personas con independencia de sus circunstancias personales. Otro de los grandes logros en materia de accesibilidad, que fue recordado en la Jornada y al cual también aportó su asesoramiento la OTA, ha sido **la colocación de contenedores accesibles de materia orgánica, para cuyo diseño Emulsa ha contado con la opinión y el asesoramiento de socios de nuestras asociaciones federadas**, potenciales usuarios de los mismos, cumpliéndose así el lema:

"Nada para la discapacidad sin las personas con discapacidad".

En fin, pequeños avances que, sin embargo, para aquellas personas que tienen dificultades de movilidad en algún momento de su vida, suponen un gran paso y un logro muy importante en el complicado camino de conseguir desarrollarse como ciudadanos de pleno derecho, en igualdad de condiciones al resto de las personas. Por todo ello y para poder promocionar nuestra autonomía personal, en un entorno en ocasiones hostil por no ha sido diseñado para las personas con discapacidad, desde Cocemfe Asturias y las asociaciones que la integran seguiremos exigiendo se tomen las medidas necesarias para convertir la ciudad de Gijón en un modelo de accesibilidad universal y diseño para todos en la cual **la discapacidad no se encuentre en el entorno.**



BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS EN ACCESIBILIDAD

BUENA PRÁCTICA



PLAYA ESTANCIAL, EN LA PLAYA DE PONIENTE

Durante la temporada de baños el Ayuntamiento de Gijón, ha dispuesto en la playa de poniente por primera vez en el verano 2011, aunque con la seguridad de su perduración en el tiempo y mejora en próximas temporadas, de una plataforma de 30 metros cuadrados denominada playa estancial, la cual proporcionó, a las personas con movilidad reducida, la posibilidad de disponer de un espacio propio donde disfrutar en la playa y de las actividades específicas que se organizan en la época estival.

Desde COCEMFE Asturias deseamos felicitar tanto al **Programa Innovador de Mejora de la Empleabilidad (PIME)** suscrito entre el Ayuntamiento de Gijón, la Federación Asturiana de Empresarios (FADE), la Unión General de Trabajadores (U.G.T.) y Comisiones Obreras (CC.OO.), con la cofinanciación del Principado, como a la Empresa de Servicios de Medio Ambiente Urbano de Gijón (**EMULSA**) por haber efectuado este trabajo y les animamos a continuar desarrollando medidas destinadas a

favorecer el acceso a estos espacios urbanos, creando un referente en esta materia en el norte de España.

También desde la Confederación alentamos al resto de municipios costeros de nuestra Comunidad Autónoma a desarrollar intervenciones en sus playas a fin de conseguir una sociedad plena en igualdades para toda la sociedad.



REPSOL FACILITA LA ACCESIBILIDAD DE LAS ESTACIONES DE SERVICIO DE LA COMPAÑÍA

La compañía inició en 2010 la primera fase del proyecto, el cual se sigue desarrollando actualmente y en estos momentos han intervenido en 500 estaciones de las cuales 10 se encuentran en el Principado de Asturias.

Las inversiones irán destinadas a mejorar más de 25 elementos que facilitarán la accesibilidad de las estaciones de servicio de la compañía. Entre ellos las intervenciones destinadas a mejorar la accesibilidad se incluyen los siguientes aspectos: señalización, adaptación de la tienda y los aseos o el sistema en el aparato surtidor "Pulsa y voy", con el que las personas con movilidad reducida avisan de que necesitan ser atendidas.

(Fuentes numéricas del Departamento de prensa de Repsol).

MALA PRÁCTICA



ALCORQUES EN MAL ESTADO

En diferentes puntos de nuestras ciudades nos encontramos con el típico alcorque en mal estado, ya sea por el levantamiento de los mismos sufrido por el crecimiento de las raíces produciendo posibles caídas a los ciudadanos, como por tener rejillas con entramados no adecuados perjudicando a las personas que manejan bastones o muletas, o simplemente por no encontrarse enrasado con el pavimento circundante produciendo tropiezos y caídas.

Es conveniente la revisión de este tipo de mobiliario urbano y proceder a su arreglo lo antes posible para evitar posibles daños.



El mostrador que se muestra en la fotografía es un punto de atención accesible por lo que tal como viene definido por normativa debe constar de un plano de trabajo con una anchura mínima de 0,80 metros, estar situado a una altura máxima de 0,85 m y tener un espacio libre inferior de 70x80x50 cm (altura x anchura x profundidad) como mínimo.

MOSTRADOR

En la imagen podemos observar como el mostrador situado en el Recinto Ferial Luis Adaro no cumple con los criterios de accesibilidad para que tanto las personas de talla baja, usuarias de silla de ruedas e incluso niños puedan acceder de manera digna a la persona que le puede informar desde el mostrador.

Para solucionarlo se debería colocar un rebaje en el mostrador, limitando su altura a las normativas existentes y con un saliente para facilitar el acercamiento a los usuarios en silla de ruedas.

**FOREM
ASTURIAS**
Formación Continua - Formación Ocupacional

infórmate: **902 932 404**
Centro Sindical de Formación (CC.OO.)
Las Industrias, s/n - La Calzada - Gijón

GAMA DE PRODUCTOS

- Equipos de impresión
- Sistemas de gestión documental
- Instalaciones Informáticas
- Venta y alquiler de audiovisuales
- Purificadores de aire
- Equipos para el manipulado de papel
- Consumibles
- Servicio de asistencia técnica

25 años
ARCO
COPIADORAS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com



EL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL DE COCEMFE-ASTURIAS,

EJEMPLO DE BUENAS PRÁCTICAS DE PROYECTOS NACIONALES E INTERNACIONALES

Uno de los propósitos de nuestra entidad, desde sus inicios, ha sido la mejora continua. La certificación de calidad y la formación de sus técnicos han sido las herramientas para ello. Esta mejora, no solamente ha tenido una repercusión en el funcionamiento interno, sino también en la imagen que ofrecemos al exterior, al resto de entidades, empresarios, usuarios y la sociedad en general.



Por Isidora Soto García. Orientadora Laboral de Cocemfe Asturias

Señal de ello es que recibimos, cada vez más, propuestas de colaboración en proyectos en materia de Empleo y Discapacidad.

Actualmente, COCEMFE-Asturias es socio transnacional en el proyecto Italiano Tierra Madre y socio colaborador del proyecto INLADIS de la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad "FAAM".

En el primero de los casos, estamos hablando de un proyecto europeo, llevado a cabo en la zona central de Cerdeña y que promueve la formación e inserción laboral de personas con discapacidad física, sensorial e intelectual. Los sectores económicos elegidos son la agricultura y el medio ambiente, con la intención de fomentar el desarrollo sostenible del área rural de la Barbagia, valorizan-

do su tradicional vocación económica y cultural. Las acciones a realizar pasan por la orientación, formación e inserción laboral y es en este punto en el que se acuerda contar con el Servicio de Integración Laboral (SIL) y su trayectoria en materia de inserción laboral de personas con discapacidad. Se pretende que haya un contacto entre equipos y técnicos del Proyecto y nuestra entidad, con el fin de compartir y difundir las buenas prácticas en materia de políticas y estrategias de empleo. Con este fin, nos han visitado parte del *equipo italiano*: **Salvatora Mulas** (Consejera Servicios Sociales), **Lina Boe** (Directora del centro de formación de Nuoro y responsable del Proyecto), **Patricia Ninu**, **Rosalba Deriu** (Trabajadoras Sociales de dos de los Ayuntamientos participantes en el Proyecto), **Giovannina Mazze** (Tutora de formación del Pro-

yecto), **Francesca Piras** (Tutora de formación e intérprete).

En cuanto al proyecto INLADIS, se trata de un proyecto interregional que se ejecuta simultáneamente en Madrid, Asturias, Castilla La Mancha, Extremadura y Navarra y la prioridad es atender las necesidades de desarrollo personal y cualificación profesional de la población activa dentro del colectivo de la discapacidad. Para ello, las personas con discapacidad beneficiarias de este proyecto, podrán mejorar su cualificación profesional y con ellos sus posibilidades de inserción laboral a través de prácticas laborales en las regiones de acogida. En el caso de COCEMFE Asturias serán prácticas de Asistencia Sociosanitaria en el Centro de Atención Integral de Gijón. Además se desarrollarán actuaciones de asesoramiento, sensibilización e información al empresario en materia de empleo de personas con discapacidad, recursos y legislación de interés. *De Almería nos han visitado*, **Isabel Morales Pérez** (Coordinadora del Proyecto INLADIS), **María del Mar Soriano Miras** (Responsable del Área de Formación y Empleo de FAAM Almería) y **Mariana Cayuela Torres** (Técnica del Servicio Andaluz de Empleo, Programa Andalucía Orienta).

En ambos casos, se han interesado en conocer la entidad y los servicios prestados por los distintos departamentos. Nos han felicitado por nuestra forma de trabajo y por nuestra implicación en la atención a las necesidades del colectivo de las personas con discapacidad.

Nuestro compromiso es seguir en contacto durante todo el transcurso de los proyectos para el aprendizaje mutuo y el establecimiento de buenas prácticas.

Los sistemas de protección social deben ser universales, garantizando el bienestar de la población, a través del desarrollo de los servicios sociales, la protección jurídica y la garantía económica, de tal forma que permitan a todos los ciudadanos, acceder y ejercer nuestros derechos sociales fundamentales.

actuaciones, movilizaciones y reivindicaciones deben ir dirigidas a este objetivo; más de la mitad de los ciudadanos europeos, consideran que los trabajadores desempleados junto con los empleos precarios son el grupo más expuesto a la pobreza.

Desde UGT, como instrumentos para combatir la pobreza y la exclusión social reivindicamos:

- Garantizar ingresos dignos y suficientes prestando especial atención a las rentas más bajas.
- Dirigir las políticas y actuaciones a los grupos susceptibles de exclusión social con acciones concretas y transversales para prevenir y/o erradicar la exclusión.
- Garantizar el acceso al empleo a aquellos grupos de trabajadores susceptibles de sufrir discriminaciones, realizando una formación para el empleo adaptada a las condiciones específicas de estos trabajadores.
- Incrementar anualmente el Salario Mínimo Interprofesional.
- Elaborar una normativa que garantice una renta suficiente a todos los ciudadanos que se encuentren en situación de necesidad y, que favorezca la incorporación socio-laboral de estas personas.

Desde UGT Asturias consideramos que es necesario lograr un auténtico proceso de interlocución social para consolidar una red básica de servicios sociales que permita el acceso de todos los ciudadanos a unos servicios adecuados para dar cobertura a necesidades emergentes, prevenir la marginación y conseguir la inclusión social.

Trabajadores con menos recursos

Para UGT, es imprescindible que las políticas dirigidas a la lucha contra la pobreza y la exclusión desarrollen y potencien la protección y la cohesión social, lo que significa que los sistemas de protección social sean universales, garantizando el bienestar de la población, a través del desarrollo de los servicios sociales, la protección jurídica y la garantía económica, de tal forma que permitan a todos los ciudadanos, acceder y ejercer nuestros derechos sociales fundamentales.

En los últimos años, no sólo hemos asistido a un incremento de los índices de pobreza y a la cronificación de la misma -lo que viene a significar que haya más personas con menos recursos económicos y durante más tiempo-, sino que se ha configurado un nuevo grupo de exclusión, los llamados "trabajadores con menos

recursos", aquellos que tiene salarios muy bajos y que alternan periodos de inactividad laboral con contrataciones temporales. Por tanto, para nuestro sindicato, la mejor salvaguarda para evitar esta situación es sin duda el trabajo de calidad, con un salario digno.

La situación de crisis actual, ha provocado un incremento del desempleo, pero una de las consecuencias fundamentales ha sido el descenso de los empleos de calidad, se trabaja en peores condiciones a unos salarios más bajos. Las acciones deben asegurar un empleo de calidad, con salarios dignos, en igualdad de condiciones y reduciendo la temporalidad en el empleo.

La interacción que existe entre el empleo, los salarios y la pobreza es fundamental, por lo que todas nuestras

REIKI La Energía y la Enfermedad

Todas las cosas en el Universo, incluido el cuerpo humano, se encuentran en un continuo estado de vibración. Cada objeto o ser vivo tiene su propia frecuencia vital, única y armónica y los más pequeños cambios de frecuencia pueden afectar incluso a los órganos internos.



En muchas ocasiones debido a problemas psicológicos o emocionales, se producen desequilibrios puntuales que cuando no se solucionan y se hacen crónicos, crean un círculo vicioso que produce depresiones, ansiedad, estrés, cansancio e incluso afecciones físicas de mayor o menor gravedad, como puede ser cualquier enfermedad crónica. Es imposible imaginar a una persona que no piense ni que sienta. Esa es nuestra energía, nuestro poder y nuestra capacidad.

Estos desequilibrios se pueden restablecer con un trabajo interior de maduración y crecimiento que puede ser apoyado y estimulado por diferentes tipos de Terapias Complementarias a la Medicina Convencional, siendo de las más eficaces, las de sonido y vibración que producen

instrumentos especiales como es el Cuenco Cantor Tibetano y las Terapias que se dedican a trabajar con la energía propiamente dicha, para poder con ello recuperar la armonía perdida, como es la Terapia Reiki.

¿Qué es Reiki?

Reiki es un sistema tradicional japonés, redescubierto por el Doctor Mikao Usui a finales del siglo XIX. Este sistema está basado en la canalización de Energía Universal a través de las manos, como medio para mejorar la salud, también es conocido como el "Toque Terapéutico".

La Terapia Reiki está contemplada en la Organización Mundial de la Salud como terapia complementaria a la

medicina tradicional, y sus beneficios han sido constatados por millones de personas en todo el mundo.

En la actualidad, se emplea como terapia de apoyo en hospitales de países de todo el mundo como por ejemplo, Japón, Inglaterra, Estados Unidos, Suiza y se ofrece como tratamiento a través de la seguridad social. En España, se ha incorporado hace pocos años, en varios Hospitales públicos y está teniendo mucha aceptación.

¿Qué beneficios ofrece el Reiki?

Reiki actúa como apoyo para cualquier otro tratamiento o terapia y nunca puede ser perjudicial, ya que una de sus cualidades es la de favorecer el proceso de recuperación de la persona.

Trastornos y molestias corporales, disfunciones metabólicas, lesiones orgánicas profundas, dolores agudos y crónicos, enfermedades degenerativas, bloqueos energéticos, tensiones musculares y nerviosas, estados de perturbación emocional, depresión y falta de vitalidad, nerviosismo, insomnio y estrés en sus varias manifestaciones. Incluso enfermedades graves, como los diversos tipos de cáncer, el SIDA y otras manifestaciones de inmunodepresión, quemaduras...

No existen contraindicaciones ni efectos secundarios negativos con el Reiki, no es posible una sobredosis porque el proceso se autorregula y se limita la capacidad receptiva de absorción del paciente.

¿Qué beneficios ofrece el Cuenco Cantor Tibetano?

Los Cuencos Tibetanos son originarios de la cultura PreBudista Shamánica Bon Po, de los Himalayas. La cultura del cuenco parece provenir de la Edad de Bronce en China, unos 3.000 años atrás.

Hoy sabemos que la utilización del sonido está entre las formas de sanación más poderosas. El masaje vibracional induce a la relajación y a la paz mental, alivia los dolores musculares, promueve la homeostasis (equilibrio de los sistemas), contribuye a la expansión de la conciencia, regula el sistema nervioso (calma la ansiedad y ayuda en casos de estrés), activa la circulación energética, promueve la autosanación, despierta la capacidad de dar y recibir, estimula la expresión de emociones "estancadas" y favorece al desarrollo de la concentración.

Ángeles Cienfuegos

EXPERIENCIAS POSITIVAS.

► **DRA. PILAR NIÑO:**

"Me pareció una cosa interesante y relajante para mi, con sensaciones muy positivas mientras sucedía la sesión; me parece que puede ser beneficiosa para su uso en la asociación y entre los pacientes; en algunos hospitales españoles se está utilizando y extendiendo su uso en el campo sobretodo de C. Paliativos y de Oncología, pienso que es una puerta abierta que tenemos que explorar. Enhorabuena."

► **CARMEN PANTIGA, PSICÓLOGA CLÍNICA:**

"No conocía el Reiki y tanto personal como profesionalmente, tuve la oportunidad y la aproveché, me parece una técnica de relajación profunda practicada de forma individual, donde el terapeuta va dirigiendo a la persona que se deja llevar hasta llegar a un estado de profundo relax. Como en cualquier estado de relajación se van notando todas las sensaciones de frío y calor del cuerpo, dependiendo de la zona y de las tensiones que se tengan en las mismas, donde el terapeuta tocando puntos estratégicos ayuda a tomar conciencia de ellas. La experiencia ha sido positiva."

► **LUISANA DE ALBORNOZ, VICEPRESIDENTA DE ACCU ASTURIAS Y RESPONSABLE DE AUTOAYUDA:**

"Yo conocía el Reiki desde hace tiempo, pero el añadir el cuenco tibetano me aportó nuevas sensaciones y es estupendo para evadir la mente y obtener así una mejor relajación. Como responsable de autoayuda de ACCU Asturias al saber que nuestra trabajadora era terapeuta de Reiki me pareció muy interesante poder ofrecer a nuestros socios esa terapia. Han pasado tres meses desde que se iniciaron las sesiones y después de oír las opiniones de quienes lo han probado, creo ha sido una propuesta muy acertada por lo que en la medida que podamos continuaremos ofreciéndola a nuestros socios."



CENTROS morés

- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 - Fax 985 347 896
 Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 - Fax 985 257 321
www.mores.es



**CONSULTORÍA DE EMERGENCIAS
PREVINSAs**

Polígono Industrial Riaño, 3 Nave 5. 33920 Langreo (Asturias)
 Tel. +34 985 269 537. Fax: +34 985 269 538
www.previnsa.com



XV Trofeo "San Mateo - Ciudad de Oviedo" DE HALTEROFILIA ADAPTADA

Jorge Álvarez protagonista asturiano en el Campeonato de España

El Palacio Municipal de los Deportes de Oviedo albergó durante toda la tarde del sábado 10 de septiembre el XV Trofeo "San Mateo-Ciudad de Oviedo" de Halterofilia Adaptada, tercera y última prueba puntuable para el Campeonato de España de la especialidad -tras las disputadas en Ferrol y Lérida- y que tuvo como protagonista asturiano al navegio Jorge Álvarez, que mejorando su marca personal se alzó finalmente con el segundo puesto en el "Campeón de Campeones", trofeo que premia al mejor de todas las competiciones y categorías, ya que aplica la tabla de puntos wilks que promedia pesos corporales y pesos levantados en barra por cada participante.

Como es tradición el "San Mateo" comenzó con una prueba de categorías inferiores de halterofilia, arrancada y dos tiempos, con participantes de Asturias, Galicia y Castilla-León, aprovechando además la Federación de Halterofilia del Principado de Asturias para organizar el Campeonato de Asturias sub-15.

A continuación tuvo lugar la prueba adaptada con la participación de levantadores de Galicia, Cataluña, Canarias, Comunidad Valenciana y los anfitriones asturianos, siendo el cordobés Domingo García el Presidente del Jurado y Juez Central, asistido por la gallega Lidia Sixto como Juez Lateral Izquierdo y el madrileño Antonio Arranz como Juez Lateral Derecho.

En la categoría femenina la vencedora del "San Mateo" y del "Campeona de Campeonas" fue la asturiana Loida Zabala, que en la categoría de hasta 48 kilos subió en la barra un mejor levantamiento de 95, si bien la catalana Montse Alcoba fue protagonista al batir el record nacional que ella misma poseía en la categoría de hasta 82,5 kilos, con un levantamiento de 100,5 kilos, superando en medio kilo el record anterior.

Por lo que respecta a la categoría masculina, no hubo sorpresas y el gallego Luis Miguel Pita se imponía en el Campeonato de España en su categoría, hasta 75 kilos, así como en el "San Mateo" y el "Campeón de Campeones", si bien no pudo batir su record nacional en su último intento.



Aquí llegó una de las alegrías de la tarde para la parroquia asturiana ya que Jorge Álvarez en la categoría de hasta 90 kilos, además de hacerse con el oro en el Campeonato de España, batía su mejor marca personal con un levantamiento de 130 kilos, lo que le suponía el tercer puesto en el "San Mateo" (superado por el nigeriano Michael Achi, segundo clasificado) y ser segundo en el "Campeón de Campeones", pódium que fue completado por el canario Carlos Correa.

Del resto de competidores destacar al también canario Airán Fernández que lograba su mejor marca personal en la categoría de hasta 48 kilos con un levantamiento de 72,5 en la barra, y de la participación asturiana, además de los citados Loida Zabala y Jorge Álvarez, el oro de Juan Romero en la categoría de hasta 82,5 kilos, las platas de Miguel Menéndez en la misma categoría de Romero y de Juan Pablo Barcia en la de hasta 90 kilos, y el bronce de Javier Díaz en la de hasta 75 kilos.

En el acto de entrega de medallas del Campeonato de España y de trofeos del "San Mateo - Ciudad de Oviedo" estuvieron presentes el Presidente de FEDEMA, **D. José Luis Martínez**, el Coordinador Nacional de Halterofilia Adaptada de la FEDDF y Presidente del Club San Mateo Oviedo, **D. Lodario Ramón**, el Presidente del Comité Nacional de Jueces de Halterofilia Adaptada, **D. Domingo García** y el vicepresidente de la Federación de Halterofilia del Principado de Asturias, **D. Francisco Javier Solís**.

Este Trofeo "San Mateo - Ciudad de Oviedo" de Halterofilia Adaptada estuvo organizado por **FEDEMA** y el **Club San Mateo de Oviedo**, contando con la colaboración de la **FEDDF** y el **patrocinio del Ayuntamiento de Oviedo**, la **Dirección General de Deportes y Cajastur**.

El Cosa Nueva Avilés pierde el trofeo "Villa de Avilés" ante el Orto Tres Cruces de Zamora

Buenos chispazos de baloncesto en el equipo que prepara Roberto González no fueron suficientes para frenar el poder reboteador y anotador en la pintura que presentó el Orto Tres Cruces, gracias fundamentalmente a sus jugadores Cabrero y Colmenares. El equipo Avilesino demostró que su preparación mejora de cara a al próximo inicio liguero y siguió dando buenos minutos a sus nuevas incorporaciones que poco a poco van cogiendo posición en la cancha. Al encuentro asistió un numeroso público que disfruto con el espectáculo ofrecido.



Fácil | Cómodo | Seguro

OBTENGA SU CITA PREVIA
DESDE NUESTRA PÁGINA WEB
CON TODAS LAS GARANTÍAS

www.itvasa.es

**SANATORIO
COVADONGA**

Centro concertado con Cocemfe Asturias

[T] 985 36 51 22
www.sanatoriocovadonga.com

PROYECTO "FOMENTO DE LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS DEPENDIENTES"

Cocemfe Asturias con la puesta en marcha de este proyecto, financiada por la **Consejería de Economía y Empleo**, pretende Mejorar y Mantener la calidad de vida de los usuarios de los recursos convivenciales para personas con Discapacidad Gravemente Afectadas mediante el desarrollo de distintas actividades, programas y proyectos desarrollados por un equipo multidisciplinar.

POR UN CAMINO PARA TOD@S

Dentro del fin de semana dedicado al Camino de Santiago, organizado conjuntamente por el Ayuntamiento de Grado y la Comarca Camín Real de la Mesa, y titulado El camino empieza en El Camín, el pasado 30 de septiembre en la Casa de Cultura de Grado, *David Fernández*, Técnico de Accesibilidad de COCEMFE Asturias realizó una presentación de la actividad denominada "Por un camino para tod@s" en la cual se analizaron las condiciones de accesibilidad del camino de Santiago en relación con las personas con Discapacidad analizando tanto los problemas más habituales como las buenas prácticas llevadas a cabo para su mejora o los aspectos que han de contemplarse para continuar mejorando la accesibilidad del Camino aplicando la perspectiva de la Accesibilidad Universal y el Diseño para tod@s.



COCEMFE ASTURIAS ACUDE A LA CONVOCATORIA DE EL COMERCIO EN EL HOTEL TRIP OVIEDO

El presidente del Principado de Asturias, Francisco Alvarez Cascos inauguró el FORUM y respondió a las preguntas planteadas por el público asistente las cuales versaron sobre el presente y el futuro de Asturias en los ámbitos más variados como los presupuestos, los impuestos, el Turismo, la alta velocidad, la investigación e innovación, la RTPA, la pesca y como no las **Políticas Sociales**.

En este punto la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias se interesa por las **POLÍTICAS DE DISCAPACIDAD** del nuevo Gobierno para esta legislatura, teniendo en cuenta que en Asturias según datos del INE, trasladados por la Consejera de Bienestar Social e Igualdad en la Comparecencia de fecha 24 de Octubre en la JGPA, hay aproximadamente un 10% de personas con discapacidad, un porcentaje superior a la media nacional y con el agravante de que la población asturiana tiende al estancamiento.

El presidente se remitió a la comparecencia de la Consejera de Bienestar Social e Igualdad señalada y confirmó que las **POLITICAS SOCIALES** son prioritarias para su gobierno y por ello ni la educación, ni la sanidad, ni las políticas sociales sufrirán recortes.

El presidente añadió, que el gobierno de **FORO ASTURIAS** va a prestar máxima atención a la dependencia y a la discapacidad.

EL CERMI ASTURIAS EN LA JUNTA GENERAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

El Comité de Representantes de Personas con Discapacidad del Principado de Asturias (CERMI Asturias) ha mantenido una ronda de encuentros con los diferentes representantes de los grupos parlamentarios PSOE, PP, IU y FAC, Clara Costales, Carlos Galcerán y Susana López, Noemí Martín, y Esther Landa, Josefina Collado y Carmen Fernández respectivamente.

Durante las reuniones que tuvieron lugar en la Junta General del Principado de Asturias, el CERMI Asturias ha hecho entrega a los diputados de las cuatro formaciones políticas de un documento reivindicativo para reclamar a los grupos políticos su apoyo y colaboración en materia de discapacidad y que los ajustes presupuestarios no se hagan a costa de los sectores más vulnerables entre los que se encuentran las personas con discapacidad. Con ello, se recuerda a los poderes públicos, "la necesidad de cumplir los compromisos adquiridos y de adoptar medidas transformadoras que garanticen la igualdad de trato y acaben con las discriminaciones de toda índole,



que todavía sufren las personas con discapacidad".

Asimismo, el Comité Autnómico incide en la "preocupante situación económica del Tercer Sector", ya que a principios del mes de Noviembre todavía no se habían publicado en el BOPA las resoluciones de las subvenciones de mantenimiento de los servicios sociales especializados para ENL, las de eliminación de barreras arquitectónicas, de la comunicación y transporte así como de productos de apoyo y las subvenciones para ENL para la atención de enfermos crónicos entre otras, por ello según explica el CERMI ASTURIAS, si la gestión de los apoyos a las ENL no mejora en breve repercutirá negativamente y "muchas entidades se verán abocadas a la supresión de servicios, el despido de profesionales y el cierre de asociaciones alguna de ellas pioneras en lo que al movimiento asociativo se refiere".

SEMANA DE LA ONCE EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Con motivo de la celebración de la Semana de la ONCE del año 2011 en el Principado de Asturias entre el 17 al 21 de octubre, la entidad llevó a cabo un conjunto de actividades, en coordinación con el Ayuntamiento de Gijón, entre ellas, unas Jornadas de Puertas Abiertas, en los locales de la Agencia Administrativa de la ONCE de Gijón, en horario de mañana con visitas concertadas de Centros Educativos, sin coste alguno para grupos de 25 alumnos por cada turno, donde éstos pudieron comprobar de primera mano, los recursos materiales que la Once pone al alcance de las personas con discapacidad visual para poder desarrollar una vida



Carmen Moriyón, Alcaldesa de Gijón.

autónoma en el campo educativo, social y laboral y por las tardes para el público en general.

Además Durante estos días los asistentes dispusieron de diversas actividades que fueron desde un circuito

de rehabilitación donde quienes lo desearon pudieron ponerse en la piel de una persona ciega y, utilizando un antifaz, enfrentarse a las barreras arquitectónicas con las que se enfrentan los ciegos en su día a día. Hasta una exposición en la que se vio una muestra de material adaptado para ciegos y deficientes visuales, sobre todo de nuevas tecnologías pero también material educativo y de la vida diaria de estas personas.

El programa dispuso de tres actividades paralelas. Una mesa redonda sobre "Empleo y Discapacidad", una actuación del Coro de la ONCE y una actuación de la Asociación Cultural de Teatro "La Esfera".

Elecciones Generales 2011

ACCESIBILIDAD COLEGIOS ELECTORALES

Ante las próximas elecciones generales del día 20 de noviembre, la **Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) de COCEMFE Asturias informa que la Oficina Permanente Especializada (OPE) Dirección General de Coordinación de Políticas Sectoriales sobre Discapacidad** ha elaborado una guía sobre accesibilidad a los procesos electorales para las personas con discapacidad y un tríptico en lectura fácil, que sin duda resultarán de gran interés para que las personas con discapacidad puedan ejercer su derecho de voto con la mayor autonomía posible.

Asimismo y a fin de lograr la total accesibilidad en los colegios electorales para que todas las personas puedan ejercer su derecho al voto en igualdad de condiciones y continuando con el trabajo que realizamos en anteriores procesos electorales desde la **OTA** hemos remitido una carta a cada corporación local del Principado de Asturias recordándoles que adopten las medidas oportunas para facilitar este derecho.

COCEMFE RECLAMA CONSENSO PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA PERSONAL

Cocemfe pide a las fuerzas políticas que sean elegidas en las próximas elecciones generales que alcancen un amplio consenso en torno a la aplicación, desarrollo y mejora de la Ley de Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia; así como el cumplimiento de las resoluciones aprobadas en el Congreso tras el Debate del Estado de la Nación de 2010 para alcanzar una óptima prestación de servicios y concesión de ayudas, la sostenibilidad del sistema y promover la autonomía personal.

El presidente de COCEMFE, Mario García, asegura que *"la dotación económica prevista en la ley ha sido insuficiente. Ahora hay que adaptar la financiación a la realidad para poder proporcionar una adecuada atención a los derechos que la ley genera, y éstos en ningún caso pueden depender de las posibilidades presupuestarias ni de los convenios entre la administración central y las Comunidades Autónomas"*.

"El actual modelo predominantemente asistencialista debe pasar a uno basado en la prevención de la dependencia causada por una discapacidad. Asimismo se debe desarrollar el apartado de autonomía personal a través de ayudas económicas para productos de apoyo y de los instrumentos necesarios para que la persona beneficiaria se pueda desenvolver con normalidad en su vivienda y entorno inmediato", señala García.



AUTOVÍA AS - II, Nº 2.386 - POLÍGONO DE ROCES (C.P 33392 Gijón)



Clínica de Terapia Ocupacional Pediátrica Beaudry-Bellefeuille

Especialistas en disfunción de la integración sensorial

Marqués de Santa Cruz, 7, 1º E. 33007 Oviedo - Tel. 984 184 295 / 609 750 962 - www.ibeadry.com



ALMEJAS A LA MARINERA

Ingredientes para 4 personas:

1 ¼ kg de almejas, 4 dientes de ajo, un cubito de caldo concentrado de pescado, ½ vasito de vino blanco, ½ l de agua, dos cucharadas de harina, aceite, una ramita de perejil, una pizca de sal, guindilla.

Elaboración:

Se pica muy fino el ajo y se dora en una sartén honda ó cazo con aceite; se rehoga allí la harina y cuando esté doradita se agregan el vino blanco, medio litro de agua y el concentrado de caldo de pescado, por este orden.

Después de lavar las almejas en agua con sal, se vierten en la sartén donde se hizo la salsa y se acompañan del perejil muy picado; también, si gusta, de la guindilla. Luego, se deja hervir todo muy suavemente hasta que las almejas abran.

Una vez abiertas, se pasan las almejas al plato y se distribuyen uniformemente; se bañan con el salsamento y se sirven de inmediato muy calientes.



CALDERETA DE JABALÍ

Ingredientes para 4 personas:

½ kg de lomo de jabalí, ½ kg de tomates maduros, pimienta negra recién molida, ½ l de vino tinto, 2 cebollas medianas, 3 dientes de ajo, patatas, aceite de oliva, tomillo, sal.

Elaboración:

En una cazuela se hace un sofrito con el pimiento, los tomates y los ajetes. Cuando empiecen a dorarse se retiran y se rectifican de sal.

Se trocea la carne de jabalí en dados de 2 cm de lado y se sazonan con sal, pimienta negra recién molida y tomillo. En una cazuela se sofríe la cebolla junto con el tomate y los dientes de ajo. Se incorpora a la cazuela el jabalí troceado y ya sazonado. Se saltea con el vino tinto y se deja cocer hasta que se evapore todo el alcohol.

Se cubre el estofado con agua para controlar la cocción de la carne y se retira cuando esté tierna; se rectifica de sal y pimienta si es necesario y se sirve acompañado de patatas fritas, que se incorporan al estofado 5 minutos antes de servirlo a la mesa.

BRAZO DE GITANO

Ingredientes para 4 personas:

Para la masa: 125 g de harina, 100 g de azúcar, 5 huevos. **Para el relleno:** 375 g de almendra molida, 150 g de cabello de ángel, 1 corteza de limón rallada.

Elaboración:

Las claras de huevo se batan a punto de nieve y luego se les añade el azúcar, la harina y las yemas de huevo. La mezcla homogénea conseguida se extiende sobre papel de hornear, y se pasa por el horno. Finalizada la cocción la pasta se despega del papel de hornear volteándola sobre otro papel previamente azucarado ó sobre una servilleta de papel.

Confección de relleno: En una cazuela se mezcla la almendra, los huevos, la ralladura de un limón y medio vaso



de agua. El preparado anterior se cuece a fuego lento, al tiempo que se remueve continuamente con una cuchara de madera.

Encima de la masa extendida sobre el papel o la servilleta, se coloca el relleno y se enrolla después. La superficie del brazo de gitano se decora con azúcar glasé, ayudándose de una pala de hierro.

Cine

ANONYMOUS
DE ROLAND EMMERICH

Protagonizada por:

Rhys Ifans, Vanessa Redgrave, Joely Richardson, David Thewlis, Xavier Samuel.



Ambientada en el nido de culebras político de la Inglaterra Isabelina, Anonymous especula sobre un asunto que durante siglos ha intrigado a académicos y brillantes mentes, desde Mark Twain y Charles Dickens, hasta Henry James y Sigmund Freud, esto es: ¿quién fue el autor de las obras de teatro atribuidas a William Shakespeare?

Anonymous presenta una posible respuesta.

Tecnología

MÓVIL
NOKIA LUMIA 710

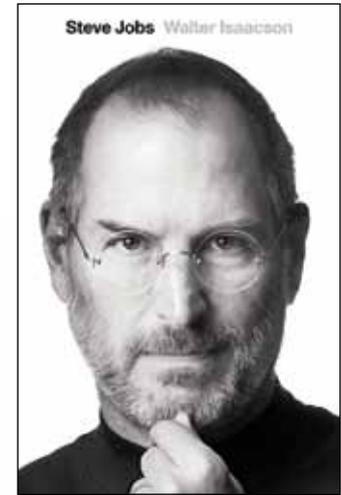
Pantalla
Táctil ClearBlack de 3,7' antirreflejos.

Personalización
Carcasas intercambiables, colores de la pantalla de inicio modificables.

People Hub
Facebook, Twitter, LinkedIn, correo electrónico, Chat, SMS.

Internet
Bing, Internet Explorer 9, HTML5, Wi-Fi.

Cámara
De 5 Mpx, enfoque automático, flash LED.



Libro

STEVE JOBS:
LA BIOGRAFÍA
WALTER ISAACSON

La biografía exclusiva de Steve Jobs, el fundador de Apple, escrita con su colaboración. Tras más de cuarenta entrevistas con Steve Jobs y con un centenar de personas de su entorno, familiares, amigos, adversarios y colegas, esta es la biografía definitiva de uno de los iconos indiscutibles de nuestro tiempo, la crónica de la agitada vida y abrasiva personalidad del genio cuya creatividad, energía y perfeccionismo ha revolucionado seis industrias: informática, películas de animación, música, teléfonos, tabletas y edición digital.

Videojuego

SKYLANDERS: SPYRO'S ADVENTURE
Wii

Skylanders: Spyro's Adventure es la nueva idea de Activision para relacionar videojuegos y coleccionismo. El juego es una sencilla aventura en la que controlaremos a 32 de personajes, cada uno de ellos con sus propias habilidades y que le ayudarán a avanzar por los distintos mundos. La gracia es que el título viene acompañado por una plataforma que se conectará a la consola y sobre esa plataforma colocaremos a los muñequitos de la colección del juego...



DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS

FRATER

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
Tlfj 635 537 384 - E-mail] aboullosa2005@hotmail.com



UMA

Unión de Discapitados del Principado de Asturias
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
Tlfs] 985 360 438 / 134 306 - Fax] 985 360 438
E-mail] info@umasturias.org



DIFAC

Discapitados Físicos de Avilés y Comarca
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
Tlf/Fax] 985 551 501
E-mail] difac95@yahoo.es - Web] www.difac.es



AADEM

Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo. Tlf/Fax] 985 288 039
E-mail] aadem@aadem.org - Web] www.aadem.org



FQ

Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística
C/ Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
Tlfj 985 964 592 - Fax] 984 187 290
E-mail] fq@fqasturias.org - Web] www.fqasturias.org



AHEMAS

Asoc. de Hemofilia de Asturias
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
Tlf/Fax] 985 230 704
E-mail] asoasturias@hemofilia.com



ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
Tlfj 985 237 531 - Fax] 984 081 868
E-mail] aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
Web] www.parkinsonasturias.org



ACCU-Asturias

Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón
Tlfj 985 091 237 - Fax] 984 190 155
E-mail] info@accuasturias.org - Web] www.accuasturias.org



ALCER

Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlf/Fax] 985 256 250 - Web] www.alcer.org
E-mail] alcerasturias@asturias.infonegocio.com



ELA PRINCIPADO

Asoc. Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica
C/ San Rafael, 22 bajo dcha. 33209 Gijón
Tlfj 985 163 311 - Fax] 984 190 615
Web] www.ela-principado.es - E-mail] elapprincipado@telecable.es



CÉBRANO

Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida
Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
Tlf/Fax] 985 726 470
E-mail] info@cebrano.org - Web] www.cebrano.org



AENFIPA

Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias
Centro Social El Cristo. C/ Burrina, 1 bajo. 33006 Oviedo
Tlfj 687 469 175 - E-mail] info@fibromialgia-asturias.org
Web] www.fibromialgia-asturias.org



ALAS

Asociación Lúpicas de Asturias
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
Tlfj 985 172 500 - Fax] 985 170 538
E-mail] lupusasturias@telefonica.net - Web] www.lupusasturias.org



PRÁMARO

Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapitados
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
Tlfj 657 138 199 - E-mail] asociacionpramaro@yahoo.es



ASNEFI

Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis
Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, 48. 33011 Oviedo
Tlfs] 985 201 360 / 605 357 665 - Fax] 985 218 000
E-mail] inma@asnefi.org



AMDAS-LA FONTE

Asoc. de Mujeres Discapitadas de Asturias
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
Tlfs] 984 297 444 / 626 178 445
E-mail] amdaslafonte@hotmail.com - Web] http://amdaslafonte.com



APTAA

Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo.
Tlfj 629 877 649 / 609 439 768 - E-mail] aptaa@asturiasadaptada.org
Web] www.asturiasadaptada.org



ADEAPA

Asoc. de Espondilíticos Asturianos
Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias
(4ª Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo
Tlfs] 985 322 157 / 238 755 - Fax] 985 238 755
E-mail] info@adeapa.com - Web] www.adeapa.com



ASOCIACIÓN AS.GU.DI.

Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendónés, s/n
33476 Valdepareas (El Franco)
Tlf/Fax] 985 637 792 - E-mail] asgudi@hotmail.com



ASEMPA

(Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa)
bloque 40, portal 1. 33210 Gijón
Tlf/Fax] 985 165 671 - E-mail] asemasturias@hotmail.com



APACI

Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias
Parque Ave Mª s/n, Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
Tlfs] 984 281 091 / 630 145 659
E-mail] apaci@telecable.es - Web] www.apaci.es



ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS

C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
Tlfs] 687 481 943 / 653 552 623
E-mail] acoreahas@yahoo.es



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

C/ Covadonga, 22-2º. 33201 Gijón
Tlfj 985 097 152
E-mail] feramado@telecable.es



ATHA

Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlfj 985 233 504 - E-mail] athasturias@gmail.com



ADAMG

Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis
C/ Peñasanta de Enol, 7. 6 D. 33012 Oviedo
Tlfj 985 297 551 - Fax] 985 280 409
E-mail] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



CHySPA

Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias
Plaza Constitución, 11. 1º D. 33009 Oviedo
Tlfj 628 537 931 - E-mail] presidencia@chyspa.org



SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Tlf. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

ayuda domiciliaria es Calidad de Vida



para personas con discapacidad, personas mayores, niños,
enfermos en proceso de recuperación...
servicios a medida a cargo de profesionales de alta cualificación
y experiencia en el sector

¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!



985 39 16 33

areasocial@cocemfeasturias.es



fijo móvil internet tv



900 222 111
telecable.es

telecable