

serCapaz



NUM. 3, PRIMAVERA 2001



COCEMFE ASTURIAS.
PUESTA EN MARCHA DEL
PROYECTO DE UNA
RESIDENCIA PARA PERSONAS
CON DISCAPACIDAD EN GIJÓN.



TRANSPORTE
ADAPTADO EN
COCEMFE
ASTURIAS



2001 AÑO
INTERNACIONAL
DEL
VOLUNTARIADO



ASTURIAS celebra
las I jornadas nacio-
nales sobre medio
urbano y accesibili-
dad



ENTREVISTA

ANGELINA
ÁLVAREZ GONZÁLEZ

CONSEJERA DE TRABAJO Y PROMOCIÓN DE EMPLEO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



HIASA

HIERROS Y APLANACIONES, S.A.

Polígono Industrial de Cancienes
33470. Corvera, Asturias.

Tel: 985 128 200

Fax: 985 505 361

Centro de Servicios del Acero
Galvanizado en caliente por inmersión
Cubas de 14,5 x 2,2 x 1,8 m



E-mail: info. infohiasa.es - <http://www.hiasa.es>

BANCA POR INTERNET

Trabaja
con la Caja
desde tu
ordenador



www.cajastur.es

net(astur)

BANCA POR INTERNET

para particulares

Ahora, ya puedes realizar las operaciones bancarias más habituales, y de la manera más sencilla, desde cualquier ordenador con acceso a Internet e Internet Explorer desde casa. Disponible las 24 horas del día, y todos los días del año. Y con absoluta seguridad.

cajaAstur

Venta de entradas en 902 124 134
y en www.yelmocineplex.es



TRECE CINES
SONIDO DIGITAL TRIAMPLIFICADO
BUTACAS DISPUESTAS EN GRADA

TODOS LOS ESTRENOS
PANTALLAS SUPERGIGANTES
MÁS SEPARACIÓN ENTRE FILAS

YELMO CINEPLEX

OCIMAX GIJÓN

VEN... Y NOTA LA DIFERENCIA

Centro Comercial Ocimax
C/ Maestro Amado Morán s/n 33212 Gijón

LA VOZ Y DEFENSA DE LOS EMPRESARIOS ASTURIANOS

- Estudios Económicos
- Formación
- Telemática
- Internacional
- Fade Trabajo
- Medio Ambiente

FADE

Federación Asturiana de Empresarios

C/ Doctor Alfredo Martínez, 6, 2º. 33005 Oviedo
Teléfono: 985 23 21 05. Fax: 985 24 41 76
E-Mail: fade@fade.es

SEDE AVILES

Centro de Empresas La Curtidora
C/ Gutiérrez Herrero, 52- ofic. 107
Teléfono: 985 12 91 09
Fax: 985 12 91 39
Email: rmilan@fade.es
33400 Aviles

SEDE GIJÓN

Centro Municipal de Empresas
Avda. de la Argentina, 132
Teléfono: 985 308 040
Fax: 985 300 716
E-Mail: mmontes@fade.es
33213 Gijón

www.fade.es

SUMARIO

ACTUAL

- 4 Asociaciones
- 10 Entrevista: Angelina Álvarez González.
- 16 Transporte adaptado de Cocemfe
- 18 Año Internacional del voluntariado
- 18 Encuesta nacional sobre discapacidades
- 20 I Jornadas medio ambiente y accesibilidad

CONOCER

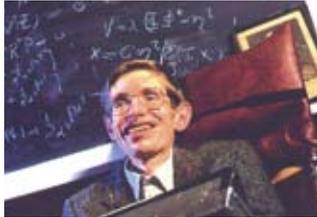
- 22 Residencia en Gijón
- 26 Elecciones COCEMFE ASTURIAS
- 28 El arte de vivir de la discapacidad
- 29 El CERMI se felicita por la investigación...

ESPACIO ABIERTO

- 34 ¡Bienvenido a Holanda!
- 35 La ley de la inocencia

VIVIR

- 36 Entrevista: Presidente de FEDEMA
- 38 OCIO
- 39 Salud y Belleza
- 40 Cuba. Tierra de contrastes.
- 42 Comer bien
- 43 Saber más



EDITORIAL

Dar un impulso más dinámico y coordinado a la lucha por la integración y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad ha sido y seguirá siendo el objetivo primordial de COCEMFE - ASTURIAS desde que se creara, el año 1.994. Nos es grato comunicaros que las acciones que se han ido llevado a cabo durante todos estos años empiezan a tomar forma definitiva. Buena prueba de ello es el que, en breve, podamos atender a una parte del colectivo olvidada por todos. Las personas con graves discapacidades de nuestra región dispondrán (en breve) de una residencia en la que puedan vivir y donde personal especializado se ocupe permanentemente de sus necesidades físicas, rehabilitadoras y psíquicas. Esperamos con ello mejorar sensiblemente su precaria calidad de vida y, por extensión, la de sus familias.

Otro avance importante es, sin duda, el que el colectivo disponga de vehículos adaptados para poder desplazarse sin tener que hacer grandes desembolsos. Deseamos que este nuevo servicio de COCEMFE ASTURIAS dinamice la vida de las personas integradas en el colectivo con problemas de movilidad y les permita alcanzar nuevas cotas de autonomía personal.

Desde los nuevos cargos directivos de COCEMFE - ASTURIAS seguiremos trabajando para proporcionando buenas noticias en torno a estos y otros aspectos relacionados con la integración de nuestros colectivos.

El Consejo Editorial

serCapaz, Nº 3. Primavera 2001.
 Edición: C.E.E. Grupo Iniciativas, s.l.
 Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón, Asturias.
 Tlf. 985 392 290 - Fax 985 990 756
 www.grupoiniciativas.es, e-mail: info@grupoiniciativas.com
 Redacción: C.E.E.Grupo Iniciativas, s.l., Domingo Martínez y Jesús Rebaque.
 Diseño y Maquetación: C.E.E.Grupo Iniciativas, s.l.
 Colaboradores: Miguel Mateos, Ignacio Ramirez, Domingo Martínez, Leonardo Verdín, Jose Alberto Álvarez, José Manuel Berdugo (Secretario Adela Asturias), Felicidad Fernández, Emily Pearl, Ksio.
 Impresión: Gráficas Eujoa, Asturias.
 DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2.000

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.
 Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.
 Para contactar: e-mail: info@grupoiniciativas.com

DIRECTORIO ASOCIACIONES



COCEMFE ASTURIAS. Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón, Asturias. Tlf. 985 392 290, Fax 985 990 756. www.cocemfeasturias.es, e-mail: federacion@cocemfeasturias.es



FRATER (Fraternidad Cristiana de Enfermos y Minusválidos). San Isidoro, 2 bajo izda. 33003 Oviedo. Tlf. 985 222 521.



UMA (Unión de Minusválidos de Asturias). Balmes, 19 bajo 33204 Gijón. Tlf. 985 360 438.



DIFAC (Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca). Sabino Álvarez Gendin, 22 bajo 33400 Avilés. Tlf. 985 551 501.



AADEM (Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple). Monte Gamonal, 37 bajo 33012 Oviedo. Tlf. 985 288 039.



FQ (Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística) Melquiades Álvarez, 3 Etlo. D 33002 Oviedo. Tlf. 985 227 856.



AHEMAS (Asoc. Asturiana de Hemofilia). Hospital Central. Julián Clavería, s/n 33009 Oviedo. Tlf. 985 600 493.



Asociación Parkinson Asturias. Mariscal Solís, 5 33012 Oviedo. Tlf. 985 237 531.



ACTOS

PRESENTACIÓN

El presidente de DIFAC, D. Domingo Martínez Sola, dio las gracias a las autoridades presentes: Sres. concejales de Servicios Sociales y Deportes, Dña. Inmaculada Díaz Y D. Víctor Abraham, en representación del Ayuntamiento de Castrillón; Sr. Concejel del Área de Cultura y Deportes, D. Román A. Álvarez, en representación del Excmo. Ayuntamiento de Avilés; Sr. Concejel de Cultura, D. David Fernández, en representación del Ayuntamiento de Corvera de Asturias; Sra. Alcaldesa del Ayuntamiento de Illas, Dña. Margarita Fernández, grupos municipales de I.U. y P.S.O.E. de Castrillón y otros representantes políticos, institucionales, asociativos y sociedad comarcal y socios. Asimismo, recordó a los compañeros de Junta por su labor asociativa.



Asistentes al Acto.

Felicito a los ganadores del 5º Concurso de Relatos y a los 649 participantes, haciendo hincapié en la labor del profesorado, ya que, al motivar al alumnado con el fin de que conozca la problemática del discapacitado, consigue que éste rechace las barreras físicas y sea consciente de la necesidad de avanzar hacia la plena integración social.

Agradeció a todos los participantes su colaboración: grupos Xaréu D´Ochobre, Orfeón y Escolinos de Castrillón, equipo de baloncesto Cusara - Vetusta, (sin olvidarse del equipo de casa, el Difac C.B.), grupo scout CAPH de Avilés, el P.M.D., compañeros de Junta y resto de voluntarios colaboradores. Igualmente a las entidades que, con su apoyo, han hecho posible ese día y el desarrollo de las actividades de DIFAC durante el año: Consejería de Asuntos Sociales, Ayuntamientos de Castrillón, Avilés, Corvera de Asturias e Illas y resto de colaboradores, solicitando a su vez que sigan brindando ese apoyo institucional para que DIFAC pueda seguir desarrollando sus actividades.



Ganador del 5º Trofeo Difac de baloncesto en silla de ruedas.

Agradeció a todos los medios de comunicación la divulgación de las actividades del 3-D: La Voz de Avilés, El Comercio, diario oficial del evento, y al resto de medios audiovisuales, hablados y escritos.

Luego, Dña. Inmaculada Díaz, en representación del Ayuntamiento de Castrillón, dio la bienvenida a todos los asistentes al polideportivo y recalcó el hecho de que la celebración de este día tan conmemorativo tiene como finalidad el hacer reaccionar a la sociedad sobre las peculiaridades de las personas con discapacidad. Asimismo, manifestó que el compromiso social es hacer a la sociedad más solidaria y plural.

ACTIVIDADES

EXPOSICIÓN DE DIBUJO Y PINTURA

Durante la jornada celebrada en el polideportivo, se expusieron algunos de los trabajos realizados por alumnos del primer curso de dibujo y

DIFAC LLENA DE ACTIVIDADES

3-D. DÍA INTERNACIONAL DEL DISCAPACITADO (3 de diciembre).

Por 5º año consecutivo, hemos celebrado el 3-D en el polideportivo municipal de Piedras Blancas, (Castrillón), una jornada festivo-lúdico-deportiva plenamente integradora, respaldada por socios, colaboradores, invitados, asistentes y administración municipal y regional.


Muelle del Rendiello, s/n - Puerto del Musel
33290 Gijón (Asturias)


C/ Rosal, Nº 47 1º Izda. 33009 - Oviedo
e-mail: amasesores@catworld.net **Tif. 985 207 850**

pintura de socios de DIFAC. Los visitantes disfrutaron de esta exposición, contemplando y admirando los trabajos.

BAILES REGIONALES Y CANCIONES

El público asistente disfrutó con la actuación de un clásico: Grupo Xareu D´Ochobre y, por primera vez, del Orfeón Y Escolinos de Castrillón.

El Grupo Xareu D´Ochobre colabora por 5º año consecutivo, e hizo gala de su bien hacer en una serie variada de bailes y con un diálogo "La Señora" de Yupo, interpretado por Verónica y Manuel, dos jóvenes integrantes de dicho grupo. Intercaló actuaciones con el resto de las actividades, destacando: "Quirosanu", "Saltón de Villaviciosa", "Muñeira", "Pericote de la Guía" y "Asturias".

El Orfeón y los Escolinos de Castrillón colaboraron por primera vez con DIFAC, deleitando a los asistentes con un variado número de canciones, destacando las siguientes:

De los Escolinos: "Morito pititon", "25 de diciembre", "Nunca suenan las campanas", "Zumba zum" y "O di et amo". Por segundo año consecutivo, estuvo presente en la celebración de ese día, prestando apoyo organizativo, de gestión y participando en los tiros a canasta.

Del Orfeón: "Paseando por el malecón", "Hablando del mar", "Soy de Verdicio", "Como la flor" y "Asturias patria querida".

GRUPO SCOUT CAPH TIROS A CANASTA EN SILLA DE RUEDAS

Se realizó una exhibición de tiros a canasta en silla de ruedas, participando el grupo Scout-CAPH y voluntarios del público asistente.

Clasificación:

- 1º Mario, del C.P. El Vallín.
- 2º María, del grupo Scout CAPH.
- 3º Alejandro, de la Cruz Roja.
- 4º Jorge, del Grupo Scout CAPH.

5º TROFEO DIFAC DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

Disputado entre los equipos Difac C.B. y Cusara Vetusta. El partido estuvo muy disputado por ambos equipos, resultando ganador el Cusara Vetusta. El público asistente disfrutó de esta actividad, aplaudiendo calurosamente y disfrutando de la habilidad y entrega de los jugadores.

ENTREGA DE PREMIOS

Placas Conmemorativas.

- Escolinos de Castrillón: La tesorera de DIFAC, Dña. Mercedes Vieites, entrega la placa a dos representantes de los Escolinos.
- Orfeón de Castrillón: La vicepresidenta de DIFAC, Dña. Patricia Sal, entrega la placa al presidente de Amigos del Orfeón de Castrillón.
- Xaréu D´Ochobre: El presidente de DIFAC, D. Domingo Martínez, entrega la placa a dos representantes del Grupo Xaréu.

5º TROFEO DIFAC DE BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS.

- Trofeo al jugador más veterano D. José Manuel Corrales, donado y entregado por Maxi, de "La Amistad".

- Subcampeón: Difac C.B. El responsable del Área de Cultura y Deportes del Ayuntamiento de Avilés, D. Román A. Álvarez, entrega el trofeo al capitán del equipo, D. Julián Valdavaida.

- Campeón: Cusara Vetusta. El concejal de Deportes del Ayuntamiento de Castrillón, D. Víctor Abraham, entrega el trofeo al capitán del equipo, D. Aladino Pandiella.



Relato ganador del 5º Concurso de Relatos.



Premiados en el 5º Concurso de Relatos.



CABRUNANA
CENTRO DE FORMACION PROFESIONAL ESPECIFICA

<p>RAMA SANIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anatomía Patológica y Citológica. - Salud Ambiental. - Documentación Sanitaria. 	<p>RAMA SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interpretación de la Lengua de Signos (Colabora FESOPRAS)
---	--

Cabrunana, 20, 22 - Tfno/Fax 985 564 379 - Apto. 500 - 33400 AVILÉS
E-mail: cfpe@webxylon.es <http://www.cabrunana.com>

**5º CONCURSO DE RELATOS:
"LA DISCAPACIDAD Y LAS BARRERAS"**

Premios a los centros con mayor porcentaje de participación, según alumnos/ as matriculados/ as en 5º y 6º de primaria:

- Colegio Santo Ángel de la Guarda (97%). Dotación: 10.000 ptas. Al no estar presente ningún representante, el premio fue entregado en el colegio por la tesorera de DIFAC, Dña. Mercedes Vieites.
- Colegio San Fernando (97,67%). Dotación: 10.000 ptas. El premio fue entregado por el presidente de DIFAC, D. Domingo Martínez. Lo recoge D. Roberto Cuervo.
- C.P. Castillo de Gauzón (100%). El premio fue entregado por la tesorera de DIFAC, Dña. Mercedes Vieites. Lo recoge D. José Piedra.

PREMIO AL CENTRO CON MAYOR PARTICIPACIÓN

- Colegio San Fernando. El premio fue entregado por D. Emilio Lorenzo, "La Voz de Avilés - El comercio". Lo recoge D. Roberto Cuervo.

GANADORES DEL 5º CONCURSO DE RELATOS

- 4º Premio: "¡La sordera vivida por un hermano oyente!". El premio fue entregado por la alcaldesa de Illas, Dña. Margarita Fernández. Lo recoge su ganador, Bernardo Suárez González.
- 3º premio: "¡Por favor ... una rampa!". El premio fue entregado por el concejal de Cultura del Ayuntamiento de Corvera de Asturias, D. David Fernández. Lo recoge su ganador, Ramón Iglesias Rionda.
- 2º premio: "¡María, con un poco de ayuda, puede hacer realidad sus sueños!". El premio fue entregado por el concejal de Cultura del Excelentísimo Ayuntamiento de Avilés, D. Román A. Álvarez. Lo recoge su ganadora, Olaya Begara Iglesias.
- 1º premio: "¡Qué idea!". El premio fue entregado por la concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Castrillón, Dña. Inmaculada Díaz. Lo recoge su ganador, Mario Alonso Pérez.

CLAUSURA

Los actos fueron clausurados por el concejal de Deportes del Ayuntamiento de Castrillón, quien agradeció a DIFAC, compañeros de partido, oposición, representantes municipales..., la mañana transcurrida, añadiendo que ésta continuará con la comida asociativa organizada por la asociación, cerrando el día con una participación global, cantando nuestra "Asturias patria querida".

COMIDA ASOCIATIVA

Al finalizar los actos en el polideportivo y como continuación de la jornada, se celebró una comida asociativa en Casa Ovidio (Corvera de Asturias), participando socios, colaboradores, invitados y representantes institucionales. La actividad estuvo respaldada este día por la presencia de la Directora General de Atención a Mayores, Discapacitados y Personas Dependientes, Dña. Pilar Rodríguez, quien manifestó que se encontraba encantada de estar allí y que traía el compromiso del Gobierno del Principado de su prioridad política en colaborar con el movimiento asociativo para hacer una sociedad más accesible y solidaria con los valores de la integración. De igual modo comunicó que se debe de trabajar conjuntamente con todo el colectivo para que lo mencionado anteriormente sea posible.

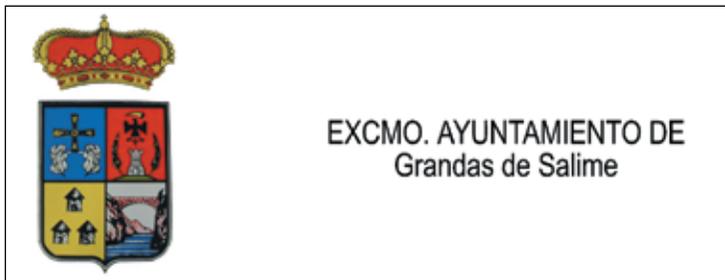
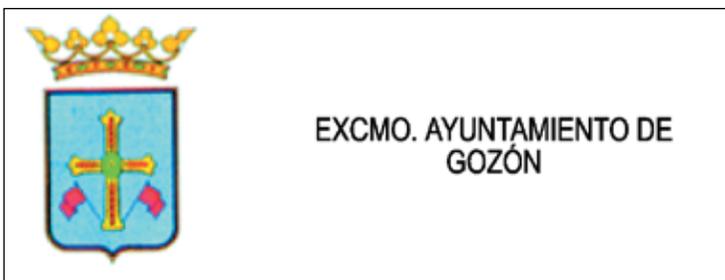
VALORACIÓN

La Junta Directiva hace una valoración altamente positiva de este evento en el que el público asistente fue numeroso y participativo y de la que los medios de comunicación dieron una amplia cobertura.

El 3-D es el colofón a una serie de actividades que DIFAC desarrolla a lo largo del año, "recordando" que es una jornada integradora, de relación con el entorno en la Comarca avilesina. Es intención de la Junta seguir celebrando este día y, si es posible, potenciarlo. ■



Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca:
Avilés, Castrillón, Corvera de Asturias e Illas.



CALIDAD DE VIDA. MANEJO DEL ESTRÉS Y EL SUFRIMIENTO MEDITACIÓN.



La Asociación Parkinson Asturias organizó un curso de Manejo del estrés y meditación desde el pasado 22 de enero hasta el 2 de marzo. Con la colaboración de la Dirección General de Atención a Mayores, Discapacitados y Personas Dependientes de la Consejería de Asuntos Sociales y la dirección de la doctora Rocío Carretero Polo (Coordinadora de aplicación del citado Programa enviada por el Instituto mexicano de Psicoanálisis), se llevó a cabo este curso, pensado para todas aquellas personas que, por la causa que fuere, se encuentran necesitadas de ayuda para superar el estrés. El programa de entrenamiento en meditación y relajación consiste en aprenden

der una práctica de meditación profunda llamada Vipassana, basada en el desarrollo de la atención y la concentración. Este programa surge de las prácticas y las investigaciones realizadas en la Clínica de Reducción del Estrés del Departamento de Medicina de la Universidad de Massachussets (EE.UU.). El producto de las investigaciones lleva a concluir que la meditación profunda nos habilita para tomar conciencia sobre cómo los acontecimientos externos inciden en nuestros pensamientos y nos producen estrés, así como el mecanismo que provoca el conflicto. Gracias a esta terapia podemos estimular nuestros propios recursos para encontrar respuestas de adaptación a las circunstancias desfavorables a fin de encontrar estados de bienestar y profundidad en la vida cotidiana.

Las prácticas del curso se realizaron de cuatro maneras diferentes: meditación sedente, meditación con el cuerpo en reposo, con el cuerpo en movimiento (ejercicios muy lentos y suaves de yoga) y meditación caminando. ■



25 AÑOS

LA ASOCIACIÓN ASTURIANA DE HEMOFILIA
CUMPLE EN ESTE AÑO 2001 VEINTICINCO
AÑOS



Fue fundada en 1976 por Gerardo Rodríguez Treceño, Manuel Álvarez Álvarez, Virgilio Fernández Fernández, Fco. Antonio García Suarez, y Emma Susacasa Casal.

Para celebrar tan extraordinario acontecimiento se realizó una invitación a toda la Junta Directiva Nacional, la cual asistió encabezada por: Manuel Moreno Moreno Presidente de la Federación Española de Hemofilia y la Real Fundación Victoria Eugenia, Dacio Villace Huidobro Vicepresidente Ejecutivo, Baldomero Gil Bermejo Vicepresidente y Presidente de la Asociación Andaluza de Hemofilia, Jose Antonio Díaz Freire Vicepresidente y Presidente de la Asociación Gallega de Hemofilia; además acudieron una nutrida representación de directivos de otras Asociaciones tales como: Asociación Leonesa de Hemofilia, Asociación Alavesa de Hemofilia, Asociación Burgalesa de Hemofilia, Asociación Guipuzcoana de Hemofilia, Asociación Salmantina de Hemofilia, Asociación Provincial de Hemofilia de Málaga, Asociación Provincial de Hemofilia de Sevilla, Delegación Provincial de Hemofilia de Pontevedra, Delegación Provincial de Hemofilia de Coruña.

Durante la Asamblea Regional el D. Manuel Moreno habló sobre el importante esfuerzo que tienen que acometer todas las asociaciones regionales para pensar a todos los hemofílicos que ya han nacido y de los que no se tiene información, así como de todas las portadoras de las que, en estos momentos, carecemos de censo alguno.

Es muy importante que estos nuevos hemofílicos no sufran las terribles consecuencias por la utilización de derivados de plasma defectuosos. A ellos se les tiene que ofrecer los mejores productos para sus tratamientos.

Es por tanto necesario en estos momentos un censo no controlado por la Asociación que implica un esfuerzo y una estrecha relación con los distintos servicios de Hematología de cada región. Recalcó a su vez la importancia de las Asambleas Nacionales, las cuales son el órgano más importante a nivel de Asambleas, y por ello, pidió más asistencia y colaboración de todos los hemofílicos para este extraordinario acto anual.

También informó de la creación de un grupo juvenil en Hemofilia a nivel Nacional que en un futuro sería el encargado del relevo generacional de la actual Junta Directiva Nacional.

Al final de la asamblea Regional se procedió a la entrega de unas placas conmemorativas a tres de los fundadores de la asociación: Enma Susacasa Casal, Antonio García Suárez, Virgilio Fernández

Fernández. Como homenaje a su labor para la Asociación Asturiana de Hemofilia, la cual, por unanimidad de los asistentes a la asamblea, ha decidido reformar el artículo 1º de los Estatutos y cambiar su denominación por la de Asociación de Hemofilia de Asturias (AHEMAS).

También se procedió a la entrega de un recuerdo al presidente de la Federación D. Manuel Moreno por parte del Presidente de AHEMAS D. Cesar González: un cuadro con la Cruz de la Victoria. Así mismo la Federación Nacional y las Asociaciones Regionales de León y Galicia también hicieron entrega de sendas placas de recuerdo al Presidente de AHEMAS.

Al término de la Asamblea Regional clausurada por el D. Manuel Moreno, AHEMAS agasajó a todos los presentes en la asamblea con una espicha en el Llagar Fanjul, en donde además fueron invitados los médicos de los distintos servicios de atención al hemofílico.

A la Asamblea también acudió Dña. Carmen Rivero, vicepresidenta de COCEMFE Asturias. En su alocución explicó los nuevos servicios que COCEMFE tiene a disposición de todos los asociados de cada una de las siete Asociaciones que forman COCEMFE-Asturias. ■

GARAJE
RAPE.S.L.

Neumáticos - Pre-ITV gratuita - Dirección - Amortiguadores
Tubos de Escape y Limpieza interior de Vehículos.

Avd. de la Constitución, 88 - 33207 Gijón
Tlfn: 985 154 781 - 985 384 852

Fax: 985 380 845
E-mail: rape@infonegocio.com



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
TEVERGA**

GRUAS ROXU

OVIEDO Ctra. Santander, Meras (Siero) Teléfono 985 753 636 Fax 985 794 048	GIJÓN Tremales, 11 Teléfono 985 357 743	AVILÉS Tabaza Teléfono 985 515 091 Fax 985 515 582
--	--	--

Website: www.gruasroxu.com/E-mail: rosu@gruasroxu.com



ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

La E.L.A. es una enfermedad de tipo neuro-degenerativa que afecta a las motoneuronas, estas son las células que transportan las ordenes para mover los músculos, con su deterioro, los músculos se van atrofiando perdiendo fuerza y movilidad.

Esta enfermedad que afecta en España a unas 4.000 personas va en aumento año tras año, sin que se conozca la causa que la origina ni el remedio para curarla. Asturias es la región con mayor incidencia de España con unas 140 personas que la padecen.

Pocas enfermedades tienen un carácter tan devastador como la Esclerosis Lateral Amiotrófica que progresando desde una persona completamente sana la convierte en lo que se podría definir como un vegetal inteligente en un plazo medio de 3 a 5 años.

Actualmente se desconoce la causa que la produce así como la forma de frenarla, por lo que se la cataloga como Crónica, Progresiva, Discapacitante y Terminal.

Por todo lo expuesto, añadido a que un colectivo de enfermos tan pequeño no es negocio para las multinacionales de la salud e inexplicablemente tampoco se destinan fondos públicos a investigar enfermedades minoritarias por graves que estas sean, hace que el enfermo sufra una larga agonía desde que conoce la existencia de la enfermedad a sabiendas de que su destino hoy por hoy es una muerte anunciada.

Podría decirse que la Esclerosis Lateral Amiotrófica no hace distinción por raza, edad o sexo, ya que aunque solía aparecer pasados los 40 años, cada vez se están dando más casos en gente joven, por eso no resulta agradable decir que esta negra lotería le puede tocar a cualquiera.

El hecho de estar a la cabeza del país en porcentaje de afectados forzaba la necesidad de crear una Asociación de Enfermos de E.L.A. por lo que se ha puesto en marcha A.D.E.L.A. Asturias que en colaboración con el resto de las Asociaciones Españolas busca las vías para ofrecer información, equipos y profesionales que ralenticen y den una digna calidad de vida a los que la padecen y los que les rodean, a la vez que buscamos los recursos necesarios para potenciar la investigación que pueda dar con la solución a este mal y tal vez a otras enfermedades neuro-degenerativas.

Posiblemente el enfermo de Esclerosis Lateral Amiotrófica más conocido a nivel mundial sea el científico británico Stephen Hawking, que es un caso raro ya que la padece desde 1963.

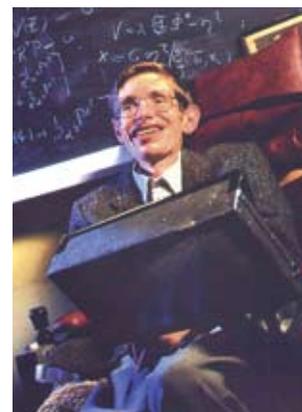
A.D.E.L.A. Asturias, se pone en marcha inaugurando su Sede el día 2 de Diciembre a las 6 de la tarde, esta se encuentra en la C/ San Rafael, 22 de Gijón y deseamos invitaros a visitarnos cuando queráis.

José Manuel Berdugo
Secretario de ADELA-Asturias. ■

PARA CONTACTAR

San Rafael, 22 Gijón
Tlf. 985 163 311
Apdo. 708 33400 Avilés
e-mail: adelaastur@telecable.es

Esta enfermedad que afecta en España a unas 4.000 personas va en aumento año tras año, sin que se conozca la causa que la origina ni el remedio para curarla.



Stephen Hawking, científico británico afectado.



Oficina
Plaza de la Gesta, 3 - 1º.
Telfnos.: 524 39 76 - 524 17 41
33007 Oviedo

Planta San Juan 556 93 91
Planta El Caleyo 524 39 77
Planta Gijón 532 70 11



HOTEL RAMIRO I

Telf: 985 232 850 - (10 LÍNEAS) - FAX 985 236 329
CALVO SOTELO, 13 - 33007 OVIEDO - ASTURIAS - ESPAÑA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
QUIROS

ANGELINA ÁLVAREZ GONZÁLEZ

CONSEJERA DE TRABAJO Y PROMOCIÓN DE EMPLEO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



“Otra ventaja al hecho de contratar personas con discapacidad. Hoy en día hay un componente de imagen relacionado a lo social cada vez más en boga. Las empresas que tienen conciencia social ganan puntos cara al mercado a nivel imagen y este parámetro se ve con buenos ojos desde el punto de vista de marketing en las empresas del siglo XXI”.

La Consejera es licenciada en Derecho por la Universidad de Oviedo. En 1986 ingresa en la Administración del Principado de Asturias como funcionaria y es nombrada Jefa de Personal de la Consejería de Obras Públicas, Transportes y Comunicaciones. Desempeñó diferentes cargos de responsabilidad relacionados con Trabajo en Asturias entre los que cabe destacar la Secretaría General Técnica de la Consejería de Industria, Turismo y Empleo y la jefatura del Servicio de Relaciones Laborales de la Consejería de Cooperación.

Actualmente es la Consejera de Trabajo y Promoción de empleo del Principado de Asturias. También preside la Fundación Faedis, Fundación dedicada entre otras cosas a la ayuda a la inserción laboral de personas con discapacidad.

El Ejecutivo regional ha incrementado en 1.000 millones de pesetas para esta legislatura los fondos destinados a favorecer la inserción de las personas con discapacidad. Una de esas medidas de apoyo va dirigida a los Centros Especiales de Empleo (los CEE), ¿nos podría concretar cuáles son esas medidas y cómo se articulan?

A la inserción profesional de los discapacitados se dedican bastante más dinero si contemplamos todas las medidas en su conjunto. En realidad podríamos hablar de que la dotación real sería cuatro veces superior a esa cifra de 1.000 millones. Las ayudas que se dan por

creación de puesto de trabajo en un Centro Especial de Empleo ascienden a 2 millones de pesetas, subvencionamos el 50% de las nóminas (del salario mínimo interprofesional) y tenemos una dotación presupuestaria destinada a hacer más competitivos los CEE; unos 100 millones en total. Estas ayudas establecidas por el Gobierno del Principado son compatibles y asimilables a las bonificaciones que viene dando la Seguridad Social tanto a las empresas como a los Centros Especiales de Empleo.

¿En qué medida la Fundación Faedis, organismo institucional tutelado en parte por el Principado de Asturias y dedicado, entre otras cuestiones, al empleo a las personas con discapacidad, va a ser potenciada en esta legislatura?

Fundación Faedis ya ha sido impulsada en lo que va de ejercicio. Para empezar se cuadruplicó la dotación económica que venía recibiendo. También se han incorporado socios nuevos, aunque quizás lo más importante es que se ha dotado a la Fundación de una nueva sede social, ubicada en la calle Asturias, en pleno centro de Oviedo. Esto la hace mucho más accesible, más identificable y más "visible" para el conjunto de ciudadanos. Otro aspecto igual de importante es que la propia Fundación interviene en las políticas de empleo para las personas con discapacidad que elabora el Gobierno del Principado. Trabaja

“El teletrabajo es un método muy válido de incorporación al mundo laboral para grandes discapacitados, la mayoría de los cuales no pueden salir de su domicilio, o para personas que habitan núcleos de población alejados, a quienes no queda prácticamente otra solución que trabajar en su propio domicilio”.



dos por personas con discapacidad. ¿Cual es el proceso que va a permitir acceder a esos fondos a las empresas que los precisen?

El promedio es de 52 millones al año en este sentido, pero se trata de una previsión que podría verse incrementada si fuese necesario. El año pasado no se ha solicitado mucho este tipo de ayuda, por eso hemos hablado con la Consejería de Asuntos Sociales con el fin de hacer una campaña específica a las empresas para informarles que, si encuentran algún problema para la contratación de personal discapacitado vinculado a barreras arquitectónicas en sus instalaciones, sepan que la Administración está en disposición de proporcionar ayudas financieras para solucionar esta situación. Podemos llegar a cubrir el 50 por ciento de los costes de adaptación del puesto de trabajo. El trámite de acceso a los fondos es muy sencillo y las ayudas se cobran en un promedio de 3 meses desde que se adjudican. Ha habido un acortamiento grandísimo en los plazos desde la solicitud hasta la concesión con el fin de incentivar a que los empresarios demanden más este tipo de subvenciones.

El acceso a la Administración Local y Regional por parte del colectivo de personas con disca-

directamente con la Consejería de Trabajo en el desarrollo y la elaboración del Plan Formativo Anual en lo relativo a la formación profesional ocupacional de las personas con discapacidad. La Fundación da un servicio de información general a través del proyecto Crilam, vinculado a las Nuevas Tecnologías. También está involucrada en lo referente a la definición de los incentivos a los empresarios.

Además Faedis abrirá nuevas sedes en el Principado de Asturias. Las oficinas de Gijón, Avilés, Cangas de Narcea, Oriente y Occidente de Asturias que servirán para dinamizar la actividad intermediadora acercando los servicios a usuarios y empresas del entorno.

En lo relativo a la promoción de sus actividades se va a incorporar personal técnico que visite directamente a las empresas. Se trata de realizar un esfuerzo especial en hacer ver a los empresarios asturianos que la contratación de personas con discapacidad hace mucho más competitiva su empresa desde el punto de vista económico, sin que se vea mermada la calidad del trabajo que realizan estas personas. Para ello dispone de una bolsa de trabajo de un millar de personas con discapacidad, entre las cuales es posible seleccionar el perfil que más se adecue a las necesidades del empresario que demande un trabajador.

Así mismo Faedis dará apoyo técnico a la creación de Centros Especiales de Empleo y también fijará cada vez más sus miras en todo lo referente a las nuevas Tecnologías, no sólo por lo que suponen como yacimiento de empleo para las personas con discapacidad, sino porque son una fórmula idónea para dar información y trasladar las diferentes ofertas - demandas que se produzcan en nuestra región en torno a este colectivo.

Se han presupuestado 215 millones de ptas. para primar a las empresas que adapten técnicamente puestos de trabajo para que puedan ser desempeña-

pacidad es realmente difícil. ¿No cree que se debería de hacer un esfuerzo especial con respecto a la contratación de personas de este colectivo, máxime teniendo en cuenta que suele tratarse de trabajos compatibles con gran parte de las discapacidades físicas?

La Administración cada vez está más mentalizada en buscar fórmulas que palien esta situación de desequilibrio que padecen las personas con discapacidad. Una de las fórmulas que ya se está empleando es el convertir a los Centros Especiales de Empleo en proveedores de bienes y servicios de la Administración. Tanto en el capítulo de suministros como en el de mantenimiento, reparación, etc, los CEE tienen un cliente cada vez más importante en las distintas Administraciones. La intención es ir incrementando esa colaboración en la medida que los CEE dirijan sus políticas de desarrollo a aumentar su gama de servicios cara a la Administración Pública.

¿Qué otras ventajas tiene la contratación de personas con discapacidad para las empresas?

La Administración Laboral que promueve el empleo ha de promover actitudes de cara a ver como natural que esa diversidad social que existe también se plasme en la empresa y el hecho de que en las plantillas empresariales existan personas con distintos tipos de discapacidad sea algo natural, porque es el reflejo de la sociedad en general. En esa línea nosotros estamos obligados a mentalizar a los empresarios y a los trabajadores de que el mundo de la discapacidad en la empresa no es algo singular ni algo vinculado a la beneficencia, puesto que el empresario huye de todo aquel planteamiento que no vaya en la línea de la mejora de la productividad y por tanto de la rentabilidad económica. El caso es que esa rentabilidad económica fruto de una óptima productividad no está reñida con la discapacidad, sino que en muchos casos van de la mano.

También hay que añadir otra ventaja al hecho de contratar personas con discapacidad. Hoy en día hay un componente de imagen relacionado a lo social cada vez más en boga. Las empresas que tienen conciencia social ganan puntos cara al mercado a nivel imagen y este parámetro se ve con buenos ojos desde el punto de vista de marketing en las empresas del siglo XXI. Una empresa que quiera en el futuro ser reconocida cara a un consumidor cada vez más sensible a los temas relacionados con la ecología, la mejora de la calidad de vida para todos, la integración de colectivos marginados etc. ha de tener muy presente que el concepto de empresa comprometida socialmente tiene retribuciones importantes, las cuales, a la postre, confluyen con el interés natural de todas ellas: la rentabilidad. Por eso las Administraciones hacemos hincapié en transmitir que el concepto de empresa comprometida con el entorno, con el medio y con la sociedad está cada vez más cerca de lo competitivo y de lo rentable. El beneficio a de ser compatible con el concepto humano y con el concepto social de empresa, incluso desde el punto de vista del marketing y la rentabilidad de las mismas.

¿En qué medida el Teletrabajo es una opción de futuro para personas con discapacidad? ¿Cómo se está considerando esta opción laboral relativamente nueva por el Ejecutivo?

Faedis está haciendo un estudio técnico sobre las posibilidades del Teletrabajo. Este sistema de producción va a suponer otra manera de entender el trabajo, y no sólo en lo que compete a las personas con discapacidad sino a todo el conjunto de la sociedad. En el caso de los discapacitados nos encontramos con el handicap de que la persona con discapacidad prefiere acudir a su puesto de trabajo por lo que supone de integración social, de relacionarse con personas que no pertenecen al entorno familiar, de salir diariamente de su domicilio. Esto no quita que el teletrabajo sea un método muy válido de incorporación al mundo laboral para grandes discapacitados, la mayoría de los cuales no pueden salir de su domicilio, o para personas que habitan núcleos de población alejados, a quienes no queda prácticamente otra solución que trabajar en su propio domicilio. Hay muchas profesiones que se pueden realizar a través del teletrabajo: dirigir la agenda de un médico, controlar estándares de calidad utilizando mues-

“Una empresa que quiera en el futuro ser reconocida cara a un consumidor cada vez más sensible a los temas relacionados con la ecología, la mejora de la calidad de vida para todos, la integración de colectivos marginados etc. ha de tener muy presente que el concepto de empresa comprometida socialmente tiene retribuciones importantes”.

treos, técnicas de archivística, labores administrativas y de ofimática, etc.

Hay muchas personas con discapacidad que, por habitar en núcleos de población dispersos y alejados de los núcleos urbanos, no pueden acceder a los cursos de formación presencial que se programan. ¿En qué medida el Ejecutivo va a paliar esta situación de desigualdad?

El Pacto Institucional por el Empleo ha presupuestado este año 70 millones de pesetas en este sentido para realizar paquetes de formación a distancia. Esperamos con ello paliar en gran medida esta situación de desigualdad que, por razones de orografía, dejaban fuera de los planes de formación a personas que habitan en núcleos de población periféricos.

¿Qué ayudas a la contratación tiene el Principado de Asturias para incentivar a las empresas a que contraten personal con discapacidad?

Todas las líneas a la contratación por parte de las empresas tienen incentivos, los cuales se incrementan si la persona a contratar tiene algún tipo de discapacidad. Concretamente el Principado de Asturias está primando con 800.000 ptas. la contratación indefinida. Cuando se trata de la conversión de empleo temporal en fijo la subvención es de 450.000 ptas. por contrato. Cuando hablamos de autónomos con discapacidad que se dan de alta en la Seguridad Social o se incorporan a empresas de la economía social la subvención llega hasta las 600.000 ptas. También hay subvenciones específicas para la adaptación física del puesto de trabajo destinada a las empresas contratantes. La partida presupuestaria asciende a 53 millones de ptas. por año, si bien podríamos rebasar ampliamente la cuantía de la dotación si fuera preciso.

A todas estas ayudas hay que sumarle las que se

conceden a los Centros Especiales de Empleo mencionadas antes.

¿Cuál es, según su opinión, la causa por la cual la mayoría de las empresas que tienen cincuenta trabajadores o más se muestran tan remisas a cumplir con la cuota del 2% de contratación de personas con discapacidad? ¿Se están articulando medidas para que las empresas asturianas cumplan con esa cuota obligatoria de contratación?

Lo cierto es que todo el territorio nacional tiene problemas de cumplimiento tanto de la resolución como de las medidas alternativas a la misma. Así lo han manifestado en la Conferencia Sectorial de Asuntos Laborales los consejeros de trabajo de las Comunidades Autónomas. Las leyes están para cumplirlas y por eso hemos establecido medidas para que la Inspección Laboral actúe en el cumplimiento de esa resolución de obligado cumplimiento por las empresas implicadas. En Asturias le corresponde a la Inspección de Trabajo levantar las actas de incumplimiento de la normativa laboral y a la Consejería de Trabajo y Promoción de Empleo incoar los expedientes y aplicar la sanción correspondiente si fuera el caso.

Por último, COCEMFE ASTURIAS está haciendo verdaderos esfuerzos en temas de inserción laboral. El Servicio de Integración Laboral (SIL) tiene inscritas a más de 500 personas con discapacidad física en su bolsa de empleo, ha realizado 12 acciones formativas directas y ha conseguido insertar laboralmente a 75 personas en sus dos años de funcionamiento. ¿En qué medida va a apoyar la Consejería de Trabajo este programa de formación y empleo de COCEMFE ASTURIAS?

Los métodos de intermediación laboral en Asturias están pendientes de la mesa de negociación con los Agentes Sociales. El Principado acaba de asumir la transferencia de competencias en materia de empleo del INEM y de momento asumimos el INEM con un diseño similar al actual hasta que se defina un modelo futuro. Para los temas de intermediación y la participación de los agentes público - privados en este apoyo a la incorporación al empleo de las personas con discapacidad está sometido a esa mesa. Durante este año pondremos en marcha el futuro sistema de intermediación laboral en Asturias, que pretendemos que sea público y universal. Los cambios se harán sobre seguro, contrastadamente, previa negociación con los agentes económicos y sociales, sin precipitaciones. ■

SUBVENCIONES DEL GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS A LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Contratación indefinida : 800.000 ptas. por contrato
- Conversión de empleo temporal en fijo: 450.000 ptas. por contrato
- Ayudas a la adaptación de puesto de trabajo: 50% del coste total de la obra

AYUDAS A LOS CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO EN ASTURIAS*

- Por creación de puesto de trabajo: 2.000.000 ptas. por contrato
- Subvención directa al sueldo del trabajador: 50% del salario mínimo interprofesional
- Financiación parcial a proyectos que generen empleo
- Línea específica de subvenciones para formación a los CEE
- Subvención para equilibrar los presupuestos de los CEE (de carácter excepcional por peligro de subsistencia)

(*) Todas estas ayudas son compatibles con la exención al pago de la Seguridad Social de los trabajadores contratados.

AYUDAS A TRABAJADORES POR CUENTA PROPIA DISCAPACITADOS

Subvención para el trabajador autónomo: 600.000 ptas.

“El beneficio a de ser compatible con el concepto humano y con el concepto social de empresa, incluso desde el punto de vista del marketing y la rentabilidad de las empresas”.

“Se trata de realizar un esfuerzo especial en hacer ver a los empresarios asturianos que la contratación de personas con discapacidad va a hacer mucho más competitiva su empresa desde el punto de vista económico, sin que se vea mermada la calidad del trabajo que realizan estas personas”.



EMPLEO

SERVICIO DE INFORMACIÓN DIRECTA A EMPRESAS



EMPRESA	SECTOR	EMPLEADOS DISCAPACITADOS
FRUTAS VICTOR, S.L.	AGRICULTURA	SI
ORTO GARA S.L.L.	INDUSTRIA	SI
AÑO VERDE, S.L.	SERVICIOS	SI
RECICLAJE 2000 S.L.	SERVICIOS	SI
TAPIA ELECTROACUSTICA,S.L.	SERVICIOS	SI
SEUR	SERVICIOS	SI
DE TODO UN POCO	SERVICIOS	SI
PROMINUSVAL, S.L.	SERVICIOS	SI
ROJO Y GAMBA, S.L.	INDUSTRIA	SI
TARTIERE AUTO	SERVICIOS	SI
A & S	INDUSTRIA	SI
INICIATIVAS PARA LA DISCAPACIDAD,S.L.	SERVICIOS	SI
ASTURCALCO, S.A.	INDUSTRIA	SI

El pasado mes de febrero de este año se presentó oficialmente en Asturias a los medios de comunicación el SIDE, un servicio gratuito de información directa a empresas y empleadores. Se trata de dar todo tipo de asesoramiento en materia de contratación, selección de personal, intermediación laboral, autoempleo, adaptación de puestos de trabajo, cumplimiento de la cuota de reserva para personas con discapacidad, articulación de medidas alternativas a la cuota, etc... De forma personalizada, ajustando la información a las necesidades de cada empresa, el SIDE ofrece todos estos servicios en su horario de atención de 9 a 14 horas de lunes a viernes en el teléfono 900 502 467.

A todas aquellas personas que estén interesadas en la contratación de personas con discapacidad o la inclusión en la bolsa de empleo de los Servicios de Integración Laboral de COCEMFE, recordarles que disponen de estos servicios y otros complementarios en Asturias. El teléfono de contacto para solicitar cita previa es el 985 396 913.

CÍRCULO DE EMPRESAS PARA LA DISCAPACIDAD

COCEMFE ha creado recientemente un Círculo de Empresas para la Discapacidad. Su finalidad esencial es agrupar a las empresas y empresarios interesados en promover la práctica de políticas de igualdad de oportunidades en relación con el empleo, el intercambio y la difusión de experiencias, la extensión de buenas prácticas y la promoción del cambio de actitudes y valores sociales respecto a las personas con discapacidad. A continuación figuran las empresas que pertenecen a este círculo en Asturias. ■

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 LLANERA - ASTURIAS
Teléfono 985 264 193
Fax 985 265 967
E-mail: itma@grama.es

CALIDAD DE CONSTRUCCIÓN

- CONSTRUCCIÓN, PROMOCIÓN
- VENTA DE PISOS
- VENTA DE LOCALES COMERCIALES

Avda. Primo de Rivera, 36 bajo
33740 Tapia de Casariego (Asturias)
Telf. 985 472 765 Fax. 985 628170

EXCMO. AYUNTAMIENTO DE IBIAS

Metalúrgica

M. G. S.A.

Taller. Calderería

C/ Solar, s/n
Tlfn: 985 321 148 - 985 324 216
Fax: 985 325 181

Apartado 4.004
33212 - Gijón

BREVES



LLEGA EL VIAGRA FEMENINO

Recientes investigaciones confirman que la popular viagra es útil para producir mayor satisfacción sexual en mujeres con lesión medular, según un estudio realizado por el Centro Médico de Veteranos de Miami. Así mismo podría ser de utilidad para mujeres que padecen esclerosis múltiple.

UN TETRAPLÉJICO RECUPERA LA MOVILIDAD DE SU MANO CON UNA NEUROPRÓTESIS

Un tetrapléjico recupera la movilidad de su mano con una neuroprótesis.

Una operación revolucionaria ha permitido que una persona afectada de lesión medular pueda volver a mover las articulaciones de las manos y recuperar parte de su autonomía.

COCEMFE CONFIRMA SU INTERLOCUCIÓN CON EL GOBIERNO COMO VOCAL DEL CONSEJO ESTATAL DE ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES.



En la resolución de 17 de enero de 2001 de la Secretaría General de Asuntos Sociales se publican las entidades propuestas y excluidas para cubrir las Vocales del Consejo Estatal de Organizaciones no Gubernamentales de Acción Social. Dentro de la relación de entidades integrantes para formar parte del Consejo Estatal de ONG's en calidad de Vocales está incluida COCEMFE.



TARJETA EUROPEA de estacionamiento para personas con discapacidad

La nueva tarjeta de estacionamiento estándar europea para las personas con discapacidad sirve para que las personas con problemas de movilidad que la solicitan puedan acogerse a las mismas facilidades de estacionamiento que se conceden en otros países de la Comunidad Económica Europea. Esta tarjeta se solicita en los ayuntamientos adjuntando documentación, entre otras cosas, sobre el grado de minusvalía. Se concede a aquellas personas con discapacidad con movilidad reducida únicamente. Junto a la misma se entrega un folleto en el que se especifica la forma más adecuada de utilizarla fuera de España, señalización específica para personas con discapacidad, aparcamientos gratuitos, etc. No cabe duda de que estas medidas contribuyen a una mayor autonomía para las personas con discapacidad en todo el territorio europeo.

DIFAC ORGANIZA...

IV Campeonato de billar en silla de ruedas, Bola 8, en el Centro Cívico de los Canapés, Aviles el 23 marzo de 2001, a partir de las 21:00h. Más información: 985 551 501.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

SERVIMOTOR GIJON, S. A.
CONCESIONARIO DE CAMIONES Y AUTOBUSES



Carretera Gijón - Oviedo
33392 PORCEYO - GIJÓN

Tfn: 985 167 671 Fax: 985 168 682



TRANSPORTE ADAPTADO EN COCEMFE

**COCEMFE ASTURIAS
inaugura un
servicio
de transporte
adaptado para
personas con
discapacidad.**

EL PASADO DÍA 19 DE FEBRERO LA COORDINADORA ESTATAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS EN ASTURIAS PRESENTÓ A LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SU SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD. ESTE SERVICIO, QUE LLEVA FUNCIONANDO YA ALGUNOS MESES, CUENTA CON DOS FURGONETAS CON ELEVADOR HIDRÁULICO PARA SILLA DE RUEDAS.

DEBIDO A LAS DIFICULTADES QUE TIENEN EN ASTURIAS LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA A LA HORA DE ACCEDER AL TRANSPORTE PÚBLICO, SE VIO LA CONVENIENCIA POR PARTE DE COCEMFE DE HACER ALGO PRÁCTICO EN FAVOR DE ESTAS PERSONAS, MUCHAS DE LAS CUALES NO PUEDEN DESPLAZARSE COMO EL RESTO DE LOS CIUDADANOS POR LA GRAVE CARENCIA EN VEHÍCULOS ADAPTADOS.

GRACIAS A UN SISTEMA DE FINANCIACIÓN CONJUNTA EN LA QUE PARTICIPARON LA CONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES, FUNDACIÓN ONCE Y LA OBRA SOCIAL DE CAJA MADRID SE HA PODIDO HACER FRENTE AL PAGO DE LOS VEHÍCULOS ADAPTADOS Y AHORA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE MOVILIDAD REDUCIDA PUEDEN DISFRUTAR DE UN SERVICIO MUCHO MÁS ASEQUI-



Gracias a este nuevo servicio, las personas con discapacidad de movilidad reducida podrán realizar actividades lúdicas, visitar especialistas médicos de otras ciudades, hacer cursos de formación, hacer sus compras y acudir a lugares hasta poco frecuentados con un mayor grado de autonomía.

TELÉFONO DEL SERVICIO DE
TRANSPORTE ADAPTADO DE COCEMFE
ASTURIAS

985 392 290

BLE A SU, POR LO GENERAL, PRECARIA ECONOMÍA. LOS SERVICIOS SE CONTRATAN PREVIA LLAMADA TELEFÓNICA A LA SEDE DE COCEMFE ASTURIAS Y LOS PRECIOS OSCILAN ENTRE LAS 500 PTAS. PARA DESPLAZAMIENTOS URBANOS, 1.000 PTAS. PARA EL EXTRARRADIO Y 60 PTAS POR KILÓMETRO PARA VIAJES ENTRE DOS LOCALIDADES.

GRACIAS A ESTE NUEVO SERVICIO, LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE MOVILIDAD REDUCIDA PODRÁN REALIZAR ACTIVIDADES LÚDICAS, VISITAR ESPECIALISTAS MÉDICOS DE OTRAS CIUDADES, HACER CURSOS DE FORMACIÓN, HACER SUS COMPRAS Y ACUDIR A LUGARES HASTA POCO FRECUENTADOS CON UN MAYOR GRADO DE AUTONOMÍA, YA QUE CUENTAN CON UNA PERSONA DE APOYO QUE LES AYUDARÁ A SUBIR Y BAJAR DEL VEHÍCULO.



2001 AÑO INTERNACIONAL
DEL VOLUNTARIADO

VOLUNTARIADO



(Artículo publicado en el Diario La Nueva España el día 24 de Enero de 2001)

En los últimos años hemos vivido un intenso proceso de extensión y profundización del voluntariado. En todo el mundo han surgido grupos que atienden las necesidades de colectivos desfavorecidos como inmigrantes, enfermos, personas mayores, toxicómanos, niños, etcétera. Otros prefieren dedicar su tiempo a la conservación del medio ambiente. Pero todos ellos tienen algo en común: CEDEN DE FORMA ALTRUISTA PARTE DE SU TIEMPO EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD. Se comprometen en la mejora de las condiciones de su entorno y realizan una labor que ha convertido este colectivo en un pilar básico de nuestra sociedad.

El crecimiento del voluntariado se traduce en un incremento de las organizaciones no Gubernamentales (ONG). Estas asociaciones son también muy diversas, pero desarrollan su trabajo organizadamente, apoyándose en el mismo colectivo humano, el de los ciudadanos que dedican parte de su tiempo y esfuerzo a escuchar, educar, ayudar y cuidar.

La sociedad está cada vez más concienciada sobre la importancia de la labor voluntaria, existe más sensibilidad con los colectivos vulnerables, el asociacionismo crece y el acceso a más tiempo libre permite que el fuerte sentimiento de solidaridad se transforme en acción a través de la ONG.

Cabe destacar que el 80% de los voluntarios tiene menos de 30 años, contradiciendo cierta imagen que arrastra nuestra juventud de ser poco comprometida con los problemas de los demás. Por otra parte, se está produciendo una importante incorporación de personas jubiladas o prejubiladas que aportan un enorme capital de trabajo y experiencia al movimiento voluntario.

Si tenemos en cuenta la importancia de este movimiento participativo y solidario como motor que estimula a los colectivos sociales más desfavorecidos para que desarrollen sus propias potencialidades, no debe extrañarnos que el primer año del nuevo siglo haya sido proclamado como Año Internacional del Voluntariado.

Esta conmemoración debería ser aprovechada para poner de manifiesto el reconocimiento público a la labor solidaria y al trabajo eficaz y profundamente humano de los voluntarios y de las ONG que los agrupan. En este sentido, es una pena comprobar el escaso eco informativo que tuvo la Conferencia Mundial del Voluntariado que se celebró del 14 al 16 de enero en Ámsterdam, abriendo así los actos programados para 2001.

En Asturias el año comenzó con un acontecimiento importante: la celebración en nuestra comunidad del primer Encuentro Internacional de Cooperación Asturiana para el Desarrollo, organizado por la Coordinadora de ONG del Principado. Durante esos cuatro días se celebraron conferencias abiertas al público y talleres de trabajo en los que participaron, además de las asturianas, nueve organizaciones de Iberoamérica y una de África.

En los últimos años hemos vivido un intenso proceso de extensión y profundización del voluntariado. En todo el mundo han surgido grupos que atienden las necesidades de colectivos desfavorecidos como inmigrantes, enfermos, personas mayores, toxicómanos, niños, etc.



Leonardo Verdín Bouza

La cooperación al desarrollo tiene como objetivo el poner recursos y capacidades a disposición de los países en vías de desarrollo con el fin de facilitar e impulsar su progreso económico y social y contribuir a la erradicación de la pobreza en el mundo, en todas sus manifestaciones.

El principado de Asturias ha participado y participa en esa tarea como expresión de una convicción asumida respecto de la solidaridad de todos ante la situación de pobreza, violencia y olvido en que vive gran parte de la población mundial. Desde hace años apoyamos acciones de cooperación con los países afectados, contribuyendo, fomentando y colaborando con la iniciativa social en este campo, a través de las ONG que trabajan desde Asturias.

Es lamentable que la aportación creciente de nuestra Administración en términos de porcentaje de recursos destinados a la cooperación haya sido reducida por este Gobierno en los dos últimos Presupuestos. Pero no es ese el motivo del artículo. La razón que me lleva a escribir estas líneas es simplemente rendir un pequeño homenaje a tantas personas con las que trabajé durante mi etapa de vicepresidente y consejero de Cooperación, como responsable de esta materia en el Principado.

Me gustaría contribuir en nombre de la URAS a que no pase inadvertida la conmemoración en 2001 del Año Internacional del Voluntariado y a ensalzar la tarea de todos los que desde Asturias trabajan cada día, dentro y fuera de nuestra tierra, a favor de los más débiles. Feliz año y gracias.

Leonardo Verdín Bouza es vicepresidente de la URAS.



ENCUESTA NACIONAL SOBRE DISCAPACIDADES, DEFICIENCIAS Y ESTADO DE SALUD

ENCUESTA

3.500.000 PERSONAS
TIENEN ALGÚN TIPO
DE DISCAPACIDAD.

El 9% de la población española, 3.528.221 personas, padece algún tipo de discapacidad, según se desprende de la "Encuesta sobre discapacidades, deficiencias y estado de salud 1999". Este estudio ha sido elaborado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) con la colaboración del IMSERSO y la ONCE. Del citado estudio se desprenden los siguientes datos de interés: Alrededor de un 58% de los mismos son mujeres. El grupo más numeroso lo constituyen las personas que padecen deficiencias en las articulaciones y huesos, un 32% del colectivo, cuyas dolencias afectan a su grado de movilidad. Por tanto, el impedimento más frecuente es la dificultad para salir de casa, seguido de la imposibilidad de realizar tareas domésticas y los problemas de motricidad. Otros datos de interés que revela la encuesta son los relacionados con la población desempleada del colectivo de personas con discapacidad. Solamente un 25.8% se encuentra en situación de desempleo, dato bastante alejado de las cifras manejadas por las entidades representativas del sector, que llegaban a situarlo hasta en un 65%. En cuanto a la educación, solamente 91.803 personas cuentan con estudios universitarios, 1.1 millones carecen de estudios y 553.000 personas son analfabetas.

Son interesantes los datos que revela la encuesta referente al origen de las minusvalías. Más de un 45% de los discapacitados nuevos lo son por percances laborales, siendo el 22% debidos a accidentes de tráfico.

Gracias a esta encuesta, largamente esperada por las personas que trabajan a favor del colectivo de las personas con discapacidad, se podrá saber no sólo cuantas personas tienen una discapacidad, sino cuáles son sus necesidades. Estos datos ayudarán a elaborar unas políticas de integración y ayuda mucho más certeras y útiles. ■

Más información: www.ini.es/discapa/discapamenu



CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO APTA, S.L.

Planta 1. Fábrica y Oficinas Generales.
Ctra. Piles-Infanzón, s/n 33203 Gijón
Tlf. 985 331 900 - Fax 985 332 057
e-mail: apta@asturvia.cajastur.es
Planta 2. Fábrica.
Políg. Industrial nº 3 - Roces 33211 Gijón
Tlf. 985 168 312 - 985 168 317
Fax 985 167 241



Apartado de Correos 40
Avda. de Viella, 13 33420 Lugones, Asturias
Tlf. 985 260 281/82 - Fax 985 260 052



Praxair Ibérica, S.A.
Apartado nº 109
33280 Gijón (Asturias)
España

Telf. 985 308 007

Fax. 985 308 181



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
PROAZA



Andrés Samperio

- Departamento Industrial
- Maquinaria y accesorios para las
Industrias de género de punto y confección

Av. Rufo Garcia Rendueles, 4 , 8º D
33203 Gijón

Tel / Fax 985 361 626
Tel Móvil 909 819 276



Polígono de Falmuría - Nave Nº 39
Tel. 985 887 677 - Fax 985 887 680

33438 - PRENDES - CARREÑO
Principado de Asturias - España

La accesibilidad no solo beneficia a las personas con discapacidad...

JORNADAS MEDIO URBANO Y ACCESIBILIDAD

ASTURIAS CELEBRA LAS I JORNADAS NACIONALES SOBRE MEDIO URBANO Y ACCESIBILIDAD

Introducir a profesionales y estudiantes en los problemas que plantea la accesibilidad desde una perspectiva integral fue el objetivo de las I Jornadas Nacionales de Medio Urbano y Accesibilidad que tuvieron lugar entre el 12 y el 15 de diciembre del pasado año en Avilés. La organización del encuentro corrió a cargo la empresa asturiana Acceso Libre y fue promovida por COCEMFE Asturias. La temática de las jornadas giró en torno a cuatro áreas diferenciadas, aunque con el nexo común de la accesibilidad: Área legislativa, de fomento, tecnológica y por último, área social.

El acto fue inaugurado por el Consejero de Asuntos Sociales del Principado, D. José García; el Alcalde de Avilés, D. Santiago Rodríguez, el presidente de COCEMFE y de la Federación de Asturias, D. Mario García y el Coordinador de las Jornadas, D. Federico Sáez.

Entre los ponentes cabe reseñar especialmente la presencia de D. José María González Gancedo, Secretario General Técnico de la Consejería de Asuntos Sociales del Principado de Asturias, que habló de Legislación sobre accesibilidad. D. Jesús Chamorro González, Magistrado y Presidente de la Sala de lo Contencioso-Administrativo de Asturias habló de La Ley como agente estimulador del cumplimiento de la accesibilidad. Dña. Sonia Martínez Merino, Arquitecto Técnico del CEAPAT, disertó sobre los Centros de investigación, ayudas técnicas y avances. Sobre Domótica y Accesibilidad habló D. Alejandro Rodríguez Ascaso, del Grupo de bioingeniería y Telemedicina de la Univ. Pol. de Madrid. Otros ponentes importantes serían D. José Antonio Juncá, Ingeniero de Caminos, Colaborador del Real Patronato de Prevención y de Atención a Personas con Minusvalía, el cual hablaría sobre El logro de la accesibilidad mediante la eliminación de las barreras invisibles. Colaboración entre las administraciones. El movimiento asociativo y los especialistas; D. Salvador Rich, del programa "Línea 900" de La 2 de TVE, con su disertación sobre Accesibilidad y Medios de Comunicación y así un largo etcétera de personalidades y profesionales de diferentes ramas de la vida administrativa, política y social. Las conclusiones fueron...



La accesibilidad, entendida desde el punto de vista de cada individuo, es un derecho reconocido internacionalmente y cuya defensa se encuentra situada en el marco de los derechos humanos.



Edificio Cocemfe Madrid.

CONCLUSIONES

1. La accesibilidad no es solo un objetivo que ha de beneficiar a las personas con discapacidad, sino que también es un bien para el conjunto de las personas.
2. La accesibilidad, entendida desde el punto de vista de cada individuo, es un derecho reconocido internacionalmente y cuya defensa se encuentra situada en el marco de los derechos humanos.
3. La promoción de la accesibilidad es un mandato que la Constitución Española impone a los poderes públicos por la vía del artículo 9.2 en relación con los artículos 49 y 50.
4. La legislación sobre accesibilidad en España está excesivamente diversificada resultando excesiva por mor de las competencias legislativas de cada Comunidad Autónoma.
5. Resulta deseable que la legislación sobre accesibilidad se armonice y responda a unos criterios normativos básicos iguales para todos.
6. En ese sentido, sería conveniente y útil la aprobación de un Plan Estatal de Accesibilidad.
7. Es primordial contemplar y crear un "DISEÑO UNIVERSAL". Este diseño no implica un mayor coste económico de ejecución, sino simplemente un mayor esfuerzo en la formación y en la concepción de proyectos.

La sensibilización de la ciudadanía es la piedra de toque que derribará las barreras visibles e invisibles que motivan la desigualdad existente. La vivienda flexible es una aspiración que debe suceder a la conquista de la vivienda adaptada o con capacidad de adaptación.

8. La legislación sobre accesibilidad está directa e íntimamente relacionada con la legislación sobre suelo y urbanismo.
9. La nueva Ley del Suelo del Principado de Asturias debe incorporar a su régimen sancionador el incumplimiento de la legislación en materia de eliminación de barreras.
10. Las ayudas públicas para fomentar la eliminación de barreras y la accesibilidad son un recurso tan necesario como, desgraciadamente, poco conocido y utilizado.
11. Deben promoverse alternativas fiscales que faciliten la adquisición, rehabilitación y arrendamiento de viviendas accesibles, haciendo desaparecer, incluso, la consideración de ingreso o incremento de patrimonio de las ayudas recibidas.
12. La vivienda flexible es una aspiración que debe suceder a la conquista de la vivienda adaptada o con capacidad de adaptación.
13. Se hace necesario un Código de Accesibilidad de carácter europeo que plasme en la realidad del discapacitado la existencia de un proyecto común en la Unión Europea.
14. La sensibilización de la ciudadanía es la piedra de toque que derribará las barreras visibles e invisibles que motivan la desigualdad existente.
15. En este sentido, los medios de comunicación tienen una responsabilidad especialmente destacada, por su capacidad para crear opinión a la vez que informan.
16. Toda acción tendente a eliminar los obstáculos que impiden la accesibilidad plena debe partir de las inquietudes, necesidades y deseos manifestados por las personas interesadas en su consecución (discapacitados, familiares, etc.).
17. De igual manera, las ayudas técnicas así como la domótica hacen del logro de la accesibilidad una realidad posible, probable y deseable.
18. Los programas de sensibilización de la ciudadanía deben atender especialmente a los niños, que son los hombres y mujeres del futuro, así como a sectores profesionales y al conjunto de la sociedad.
19. La ciudad debe disponer de itinerarios peatonales accesibles partiendo no solamente de los estudios realizados en los Planes de Accesibilidad, sino también de los concretos Proyectos de Accesibilidad y Eliminación de Barreras de cada Administración.
20. El modelo socio-sanitario es un ejemplo del carácter multidisciplinar que lleva implícito el concepto de accesibilidad, resultando necesaria la coordinación real y efectiva entre los profesionales inmersos en su aplicación y desarrollo con el fin de superar los compartimentos estancos en que cada una de las especialidades tiende a constituirse en relación a las otras.
21. La colaboración entre la Administración y el tejido asociativo

es esencial para el éxito de toda acción encaminada a conseguir la accesibilidad plena.

22. Deben prevenirse los incumplimientos en materia de accesibilidad fomentando desde la Administración Local un control previo, para lo que se debería elaborar un dictamen de evaluación del grado de accesibilidad que presentan los proyectos de obras, y de esta manera, evitar denuncias y sanciones posteriores derivadas de aquellos incumplimientos. Para este fin, resultarían las Comisiones de Barreras de cada Ayuntamiento el marco adecuado.

23. Los Planes Generales de Ordenación Urbana aprobados por los Ayuntamientos deben regular la eliminación de barreras y la accesibilidad, exceptuando las normas generales cuando sea preciso.

24. La constitución y funcionamiento del Consejo Autonómico de Barreras es una urgencia indispensable para la aplicación y respeto de la ley 5/95.

25. Como factor estimulador se contempla la necesidad de convocar premios de accesibilidad para proyectos innovadores en materia de accesibilidad así como la concesión de un sello de calidad para las viviendas que reúnan condiciones de accesibilidad otorgado por el tejido asociativo. Avilés, 15 de Diciembre de 2000. ■



RADIO ASTURIAS

C/ Asturias 19, Bajo
33004 Oviedo, Principado de Asturias
TFNOS.: 98 523 67 44 - 98 523 68 23/41
FAX: 98 527 29 24




BOCETTO
interiorismo y construcción

Avda. Príncipe de Asturias, 68 Bajo
33212 Gijón - Asturias
Tfno: 985 300 154
Fax: 985 317 200
bocetto@retemail.es



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE RIBADESELLA

RESIDENCIA EN

LA RESIDENCIA CONTARÁ CON 20 PLAZAS PARA PERSONAS CON GRAVE DISCAPACIDAD FÍSICA MENORES DE 65 AÑOS, 16 DE LAS CU

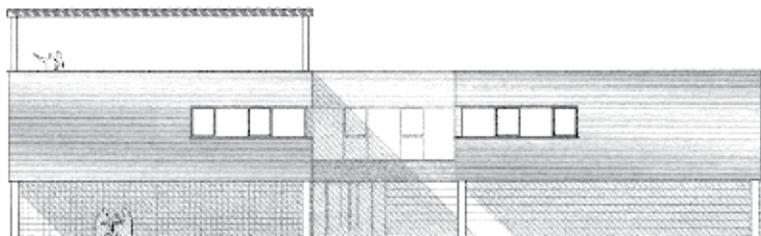
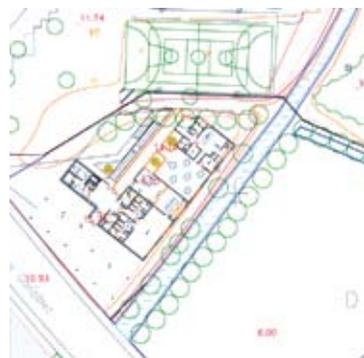
Un nuevo proyecto relacionado con la problemática que atañe a las personas con la discapacidad ve la luz gracias a COCEMFE Asturias. En este caso se trata de dar atención a un colectivo reducido pero no por ello menos importante como es el de las personas con grave discapacidad física, es decir, aquellas con un grado de dependencia extrema. Estas personas tienen un grado tal de discapacidad que precisan de atención permanente, la cual no siempre pueden obtener en su entorno familiar. La falta de familiares directos unas veces, otras el carecer de vivienda adaptada, otras la imposibilidad de recibir atención especializada y en la mayoría de los casos, el no poder proporcionar al individuo con graves problemas una rehabilitación continuada, producen obstáculos prácticamente insuperables a la hora de dar la atención que precisan este tipo de personas con grave discapacidad.

Debido a este grave problema COCEMFE - Asturias presentó a varias entidades un proyecto para crear en Asturias la Unidad Convivencial para personas con discapacidad física gravemente afectados. Se trataba de habilitar un lugar residencial donde se pudiera prestar la atención especializada que precisan estas personas con grave discapacidad, en el cual también se pudiera dar la atención debida a la rehabilitación continuada. Dado que en el Principado de Asturias no existía ningún servicio de ésta índole y que se sabía de al menos 34 asociados a las entidades miembros de COCEMFE-Asturias que, siendo menores de 60 años, estaban viviendo en Centros Residenciales no adecuados, este proyecto encajaba perfectamente con una necesidad social y moral que desde COCEMFE no se podía pasar por alto.

COCEMFE ASTURIAS PONE EN MARCHA EL PROYECTO PARA UNA RESIDENCIA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA GRAVEMENTE AFECTADAS

Se trata de dar atención a un colectivo reducido pero no por ello menos importante como es el de las personas con grave discapacidad física, es decir, aquellas con un grado de dependencia extrema.

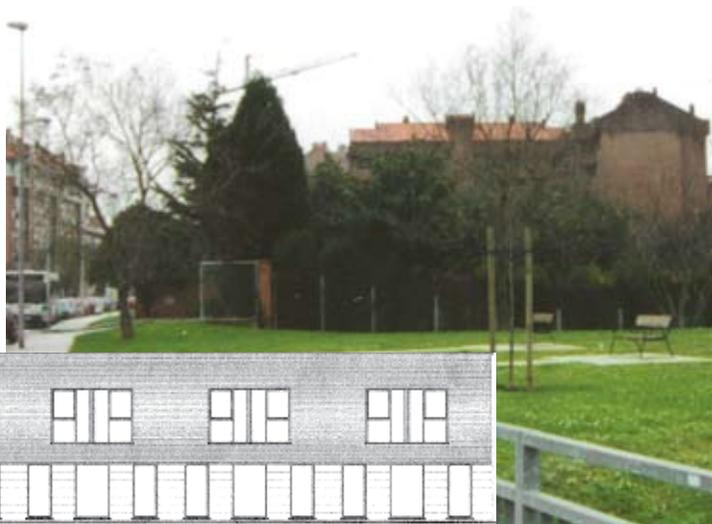
Plano de situación de la Residencia.



Alzado frontal de la Residencia.



Alzado lateral de la Residencia.



GIJÓN

16 PERSONAS ESTARÁN EN RÉGIMEN DE INTERNAMIENTO PERMANENTE Y 4 SERÁN DE UN USO TEMPORAL

Tras la presentación del proyecto varias entidades vieron la necesidad de atender las carencias de estas personas con grave discapacidad. Para poner en marcha el proyecto el Ayuntamiento de Gijón cedió una parcela de 2.200 m² valorada en 32 millones de ptas., la Consejería de Asuntos Sociales 2 millones y Fundación Once otros 10 millones de ptas. Este año están previstas la realización del proyecto (los planos) y, a partir de septiembre, el comienzo de las obras. La previsión es que la Residencia esté completamente acabada y funcionando el mes de enero del 2003. En total el presupuesto de construcción y equipamiento asciende a 240 millones.

En lo referente a la capacidad, la Residencia contará con 20 plazas para personas con grave discapacidad física menores de 65 años, 16 de las cuales estarán en régimen de internamiento permanente y 4 serán de un uso temporal, para personas que salen de un proceso de hospitalización o una grave lesión que precisen una fase rehabilitadora especial hasta ser dados de alta. Contará con un espacio dedicado específicamente a la rehabilitación continuada. La selección de las personas que disfrutarán de las instalaciones se realizará por la Consejería de Asuntos Sociales, previa petición a los Servicios Sociales de Zona y en coordinación con el movimiento asociativo de personas con discapacidad física representado en las asociaciones federadas en COCEMFE ASTURIAS. ■



LA FALTA DE FAMILIARES DIRECTOS UNAS VECES, OTRAS EL CARECER DE VIVIENDA ADAPTADA, OTRAS LA IMPOSIBILIDAD DE RECIBIR ATENCIÓN ESPECIALIZADA, Y, EN LA MAYORÍA DE LAS CASOS, EL NO PODER PROPORCIONAR AL INDIVIDUO CON GRAVES PROBLEMAS UNA REHABILITACIÓN CONTINUADA, PRODUCEN OBSTÁCULOS PRÁCTICAMENTE INSUPERABLES A LA HORA DE DAR LA ATENCIÓN QUE PRECISAN ESTE TIPO DE PERSONAS CON GRAVE DISCAPACIDAD.



PACTO GIJÓN POR EL EMPLEO

PUESTAS EN MARCHA 91% MEDIDAS DEL PACTO GIJON POR EL EMPLEO

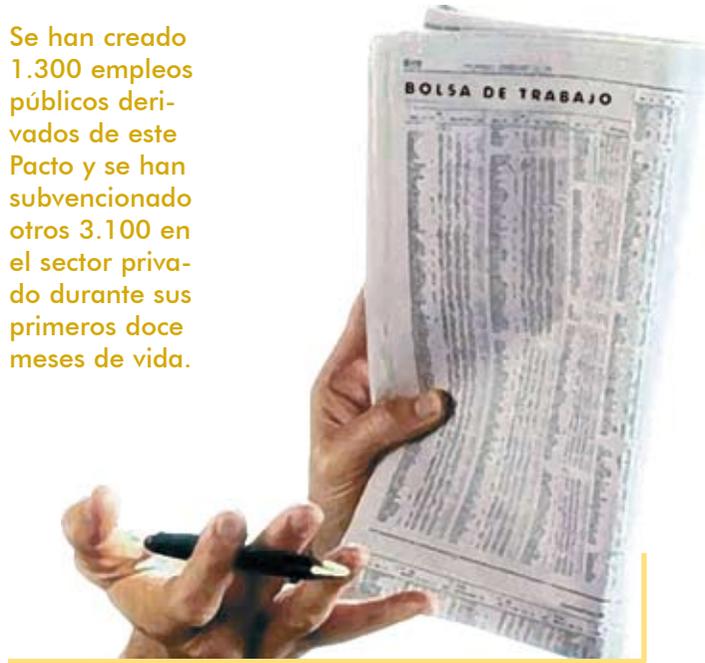
El 91 por ciento de las medidas contempladas en el Pacto Gijón por el Empleo (2000-2003) fueron puestas en marcha durante su primer año de aplicación, según informó la alcaldesa Paz Fernández Felgueroso en la última reunión evaluadora a la que asistió la consejera de Trabajo, Angelina Álvarez, y los representantes de sindicatos y empresarios firmantes.

Fernández Felgueroso recordó que "las políticas de empleo son las más importantes de las que desarrolla el Ayuntamiento de Gijón", y anunció que "se han creado 1.300 empleos públicos derivados de este Pacto y se han subvencionado otros 3.100 en el sector privado durante sus primeros doce meses de vida".

Para la alcaldesa, "el descenso del 4 por ciento en las cifras del paro de Gijón durante el último año es un dato esperanzador pero que no nos satisface, y seguiremos siendo el municipio español que más presupuesto destina a las políticas activas de empleo".

En el balance, la alcaldesa anunció que durante el año 2000 el Pacto tuvo 50.500 beneficiarios de acciones de información, 1.476 de cursos de formación, 898 empresas recibieron ayudas a la contratación y se destinaron 3.298 millones de pesetas. La consejera se mostró satisfecha con el balance parcial, anunció "la apertura el próximo año del Centro de Formación de Las Palmeras para potenciar la formación de especialistas" y cifró en 7.000 millones los destinados por el Gobierno Regional este ejercicio a las políticas

Se han creado 1.300 empleos públicos derivados de este Pacto y se han subvencionado otros 3.100 en el sector privado durante sus primeros doce meses de vida.



de empleo en Gijón. Para la consejera, "Asturias tienen un problema grave con los jóvenes formados que no encuentran salidas dignas y para ellos irán destinadas políticas específicas".

Angelina Álvarez se mostró rotunda al afirmar que "las políticas de empleo son el exponente máximo de la cohesión social basada en el derecho al trabajo", y felicitó al Ayuntamiento de Gijón por "desarrollar estas acciones, muy importantes en lo cuantitativo y en lo cualitativo con una estrategia global".

La consejera recordó que este año han destinado 23.000 millones de pesetas a políticas de empleo y otros 25.000 millones a las políticas industriales, la mayoría de forma coordinada con los ayuntamientos y basadas en el consenso con los agentes sociales.

El presidente de la Federación Asturiana de Empresarios (FADE), Severino García Vigón, aseguró que "estas políticas están contribuyendo a mejorar la calidad del empleo en Gijón donde todavía queda mucho por hacer para bajar el paro y fomentar el empleo estable".

Desde el grupo municipal de Izquierda Unida, su portavoz, Jesús Montes, se mostró satisfecho del primer año del Pacto Gijón por el Empleo y pidió a la Administración Regional una mayor implicación "recíproca al esfuerzo municipal, sin cicatería y basada en un Plan Industrial de Asturias". Por parte de los sindicatos, los secretarios comarcales de UGT y CCOO, Héctor Roces y José Jiménez, coincidieron en valorar positivamente "la influencia del Plan PILES y de las ayudas a la contratación en prácticas y de forma indefinida en los índices de desempleo". ■

Pacto Gijón por el Empleo
 Un Pacto para el desarrollo económico
 y para garantizar el derecho al trabajo
 y al bienestar de todos los gijoneses.

Igualdad de Oportunidades

Un Trabajo para Todos

Ayuntamiento de Gijón

PROYECTO AUTONOMY



ESTE PROYECTO HA SIDO APORTADO POR FIAT Y ESTÁ ORIENTADO A FACILITAR LA MOVILIDAD, A TRAVÉS DE UNA SERIE DE VEHÍCULOS Y DISPOSITIVOS ADAPTADOS, A AQUELLAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD.

Recientemente se suscribió el convenio de colaboración entre el Ministerio de Trabajo, Asuntos Sociales (a través del IMSERSO), Fiat Auto España S.A. y COCEMFE cuyo propósito era el de articular un programa de colaboración para mejorar la accesibilidad en el transporte. Este proyecto ha sido aportado por Fiat y está orientado a facilitar la movilidad, a través de una serie de vehículos y dispositivos adaptados, a aquellas personas con problemas de movilidad. El CEAPAT (Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas) y los CRMF (Centros de Recuperación de Minusválidos Físicos) serán los encargados de acercar a las personas interesadas esta iniciativa, a fin de que puedan comprobar in situ las bondades de la tecnología empleada en las unidades Autonomy. COCEMFE, por su parte, ofrecerá el asesoramiento para el desarrollo del programa, aportará su experiencia en lo referente a accesibilidad en el transporte y participará en la presentación del proyecto Autonomy en los estamentos oficiales y centros especializados.

avances en el transporte adaptado

El Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas y los Centros de Recuperación de Minusválidos Físicos serán los encargados de acercar a las personas interesadas esta iniciativa, a fin de que puedan comprobar in situ las bondades de la tecnología empleada en las unidades Autonomy.

formación en Asturias a conductores discapacitados

Desde hace más de 20 años, la Autoescuela Oviedo-Fruela forma a conductores en todos los permisos de circulación existentes en la actualidad. Conscientes de la importancia de no discriminar a ningún colectivo, ha incorporado vehículos adaptados a las necesidades de las personas con discapacidad, en aras de facilitar a este colectivo un servi-

cio formativo de calidad y adaptado a sus necesidades, además del personal docente debidamente formado y sensibilizado. Dispone de varios centros docentes, de los cuales son accesibles los de Oviedo y Tineo, así como vehículos con mandos adaptados para personas con discapacidad. ■

discapacitados



Seguridad • Seriedad • Satisfacción

Todo tipo de camets.
Contamos con vehículos automatizados.

oviedo fruela
formación de conductores

• OVIEDO: Jerónimo Ibrán, 1 • Coronel Bobes, 5 • Marqués de Pidal, 17 • Fuertes Acevedo, 23 • Tfno. 985 27 54 47 • MIERES: Manuel Llana, 24. Tfno. 985 46 60 60
 • CANGAS DEL NARCEA: Uría, 66, 1º-B. Tfno. 985 81 11 60 • TINEO: Ctra. San Roque, 3. Tfno. 985 80 10 11 • GIJÓN: Avd. del Llano, 55 bajo. Tfno. 985 09 00 03

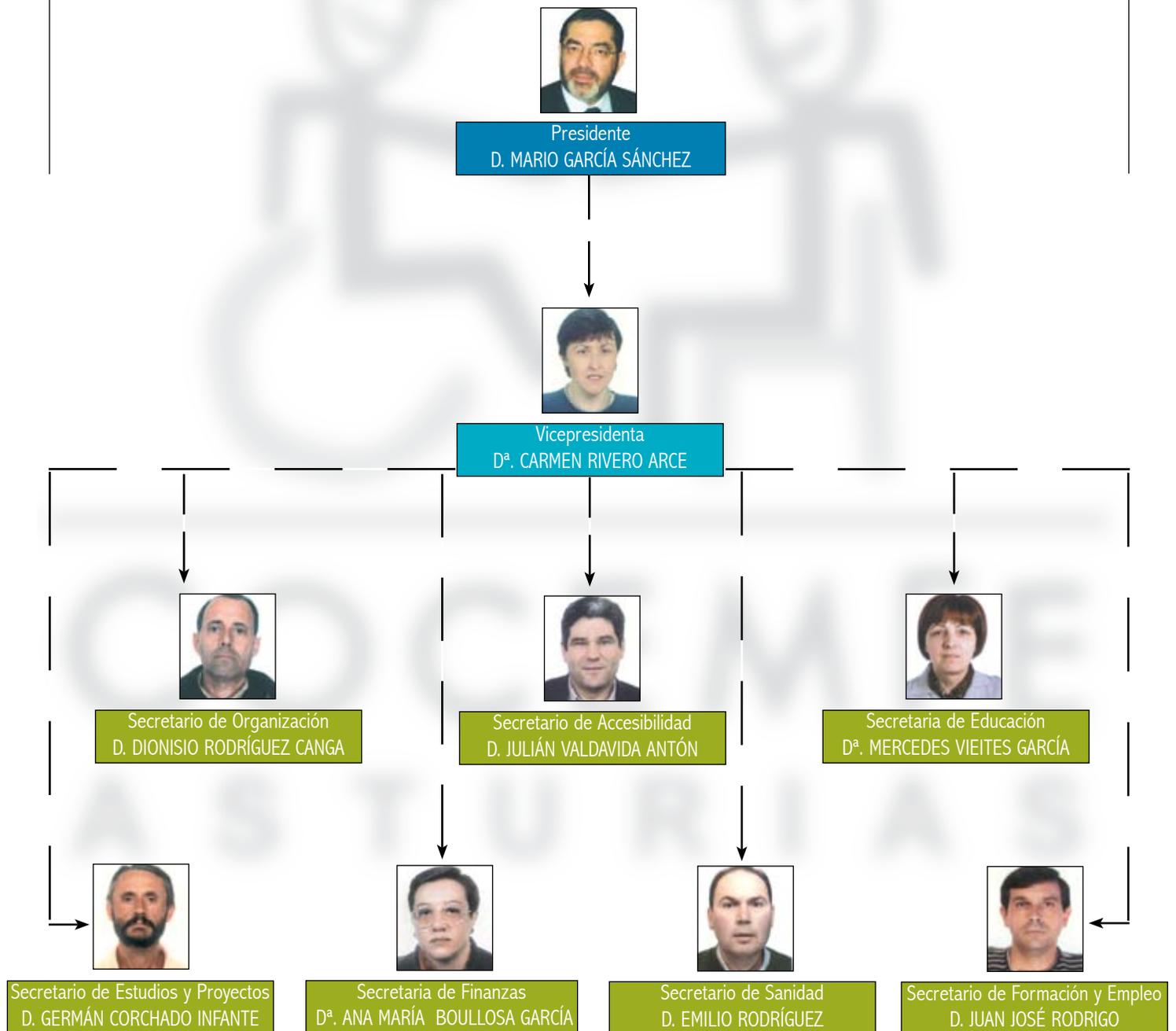


COCEMFE
ASTURIAS

ELECCIONES

EL PASADO 22 DE DICIEMBRE DEL PASADO AÑO SE PROCEDIÓ A LA ELECCIÓN POR LA ASAMBLEA DE LOS ÓRGANOS PREVISTOS EN LOS ESTATUTOS DE LA FEDERACIÓN .
LOS NUEVOS CARGOS ELECTOS PROPUESTOS POR LAS ASOCIACIONES INTEGRADAS EN COCEMFE ASTURIAS CORRESPONDEN A LAS SIGUIENTES PERSONAS:

COMISIÓN EJECUTIVA



nuevo

CONSEJO SOCIAL

D^a. MERCEDES VIEITES GARCÍA (DIFAC)
 D. JULIÁN VALDAVIDA ANTÓN (DIFAC)

D^a. ANA MARÍA BOULLOSA GARCÍA (FRATER)
 D. DIONISIO FERNÁNDEZ CANGA (FRATER)

D^a. SILA MURILLO CÁRDENAS (UMA)
 D. JUAN JOSÉ RODRIGO GONZÁLEZ (UMA)

D^a. M^a JOSÉ DÍAZ ISLA (FIBROSIS QUÍSTICA)
 D. ALEJANDRO DUEÑAS CELORIO (FIBROSIS QUÍSTICA)

D. CESAR GONZÁLEZ GONZÁLEZ (HEMOFILIA)
 D. DIEGO MATEOS FANJUL (HEMOFILIA)

D^a. M^a JESÚS MENÉNDEZ RODRÍGUEZ (ESCLERÓSIS MÚLTIPLE)
 D. LUÍS MIRANDA FERNÁNDEZ (ESCLERÓSIS MÚLTIPLE)

D^a. M^a LUISA MENÉNDEZ VIEJO (PARKINSON)
 D^a. AMÉRICA ZARAUZA CORRALES (PARKINSON)

nuevo

ÓRGANO DE CONTROL FINANCIERO

D^a. MARÍA JOSÉ DÍAZ ISLA
 D^a. MARÍA LUISA MENÉNDEZ VIEJO
 D. JOAQUÍN LÓPEZ GUTIÉRREZ

nueva

COMISIÓN DISCIPLINARIA

D^a M^a LUZ BARRIO GONZÁLEZ
 D^a PATRICIA SAL GARCÍA
 D. MIGUEL MATEOS FANJUL



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
ILLANO



TRANSFORMADOS DEL ACERO, S.A.

Polígono Industrial nº1
 Telfs: 985 312 903 - 985 300 375. Fax 985 311 753 - 33211 Tremañes - GIJÓN
 tracesa@redestb.es



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
RIOSA

Transportes
Alberto Fernández Cabo

Transportes especiales
C/Feijó 42 - Tlf. 609 503 117



Especialidad
en productos
asturianos
y de la casa

985 35 58 82

Sidrería CIMADEVILLA S.L.
(Taberna Gigia)

c/ Oscar Olavarría, 8

33201 Xixón - Asturias

SEM

SISTEMAS ESPECIALES DE METALIZACIÓN, S.A

- Instalaciones automáticas de granallado y pintado de chapas y perfiles.
- Tratamiento de granallado y pintado en cabina semiautomática.
- Metalización con zinc, aluminio, bronce, cobre, etc.
- Recargues con aceros especiales.
- Fabricación de equipos.

Calzada Alta, s/n. - 33212 GIJÓN
 Tel. 985 322 400 Fax. 985 329 904

DOSUGAL, S.L.

EL ARTE DE VIVIR DE LA DISCAPACIDAD

Desde COCEMFE ASTURIAS queremos hacer un esfuerzo especial para erradicar esa penosa imagen creada por algunos desaprensivos ajenos a los problemas y el día a día duro de las personas con discapacidad, las cuales quieren medrar y enriquecerse aprovechando el lado solidario de las personas.

Llevamos una pequeña temporada en la que no dejan de sucederse noticias relacionadas con la discapacidad y negocios o actividades fraudulentas. Me refiero concretamente a los hechos acaecidos con posterioridad a la paraolimpiada, los cuales desembocaron en que retirasen varias medallas a atletas paraolímpicos con "dudosa discapacidad" y el consiguiente descenso de España al 4º puesto en el medallero oficial. Después de estas desagradables noticias nos llega otra en la misma línea en la que se mezcla al director gerente de ANDE con prácticas fraudulentas y evasión de capitales. Todo ello no hace sino sumarse al ya de por sí maleado mundillo de picaresca que, desde siempre, parece rodear al colectivo de las personas con discapacidad. Es por eso que desde COCEMFE ASTURIAS queremos hacer un esfuerzo especial para erradicar esa penosa imagen creada por algunos desaprensivos ajenos a los problemas y el día a día duro de las personas con discapacidad, las cuales quieren medrar y enriquecerse aprovechando el lado solidario de las personas. Nadie tiene derecho a jugar con el buen nombre y la dignidad de estas personas, y menos en beneficio propio.



Aquí en Asturias también tenemos problemas relacionados con "personajes" que se aprovechan de la buena fe de las personas sensibles a nuestra problemática. Recientemente la Coordinadora Estatal de Discapitados Físicos de Asturias ha puesto en marcha esta revista, SerCapaz, en la cual queremos dar a conocer a los asociados todo aquello que pueda ayudar a su integración, proyectando al resto de la sociedad una imagen de optimismo y seriedad. Sin embargo, a pesar de nuestros esfuerzos, tenemos un problema con una empresa de publicidad llamada Dosugal S.L. la cual intenta boicotear nuestro proyecto por todos los medios a su alcance. No duda en llamar a los clientes habituales de la revista, gracias a los cuales podemos editarla y distribuirla, confundiendo a las personas que prestan su colaboración y falseando la realidad. La titular de dicha empresa hace uso ilegal de la imagen de COCEMFE para vender publicidad en revistas que no pertenecen al colectivo, para lo cual utiliza métodos como mínimo "poco ortodoxos". Por eso ha tenido problemas con varias revistas que explotaba publicitariamente para la propia COCEMFE. Un ejemplo es el caso de serCapaz, cuya financiación se contrató con Dosugal S.L., viéndonos obligados a rescindir el contrato con la citada empresa antes de la edición del primer número debido a serias irregularidades. Además, nos consta que a pesar de haber cesado toda relación con la empresa en cuestión, Dosugal S.L. sigue utilizando la imagen de COCEMFE para vender publicidad, lucrándose fraudulentamente y creando un clima de desconfianza entre los clientes y colaboradores habituales de serCapaz

que perjudica la imagen de la entidad y la supervivencia de la revista. En medio de esta situación se encuentran los empresarios que, sensibles a nuestra problemática y haciendo gala de un sentimiento solidario muy loable, se encuentran en un cruce de llamadas, informaciones contradictorias y escenas desagradables que acaban enfadando, con toda justicia, a quién no tiene por qué padecer semejante trato. Teniendo constancia de estos hechos, COCEMFE ASTURIAS tomó cartas en el asunto cursando la correspondiente denuncia en el juzgado de guardia. El tema está ya en manos de la justicia y esperamos que los tribunales y las pruebas de que disponemos impidan definitivamente que esta empresa continúe extorsionando impunemente en nombre de entidades con probada seriedad y prestigio como es la Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España, Asturias.

No queremos dejar pasar la ocasión de dirigirnos a todas las empresas que colaboran habitualmente con nuestra revista y contribuyen a realizar una labor social de primera magnitud en Asturias para manifestarles nuestro más profundo agradecimiento por su contribución a la edición de la revista SerCapaz, lamentando que se vean envueltos en esta desagradable situación de la cual COCEMFE ASTURIAS no es responsable. Desde COCEMFE ASTURIAS tenemos la firme intención de hacer todo lo que esté en nuestra mano para impedir que se produzcan hechos de esta índole.

El gerente de COCEMFE ASTURIAS.



CONSTRUCCIONES
Aquilino Rodriguez Diaz S.A.

Avda. de la Costa, 30, Entlo.
33205 Gijón
Teléfono 985 398 954 - Fax 985 397 368



Autos Santa S.A.
servicios Regulares + Discrecionales

AUTOCARES CON CAPACIDAD DE 14, 22, 28, 36, 46, 55 Y 60 PLAZAS
GRAN CONFORT CON: BUTACAS RECLINABLES, SONIDO HI-FI, VIDEO,
AIRE ACONDICIONADO, NEVERA, SISTEMA ABS Y ASR

OFICINAS: Tel. 985 38 73 13 - 985 16 23 95
Fax 985 14 10 69
Avda. Manuel Llanusa, n.º 51 - E
33208 G I J O N

INFORMACION Y ADMON.: Tel. 985 34 32 38 - 985 35 60 35

TALLERES: Teléfono 985 32 00 73



Funeraria Gijonesa, S.A.
Moros, 30
33206

Tfno.: 985 341 720
www.funerariagijonesa.com



Tfno.: 985 134 080
Tanatorio Gijón - Cabueñes
La Pontica, s/n
33394 Cabueñes - Gijón



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SALAS



DUA
CONSTRUCCIONES
DESARROLLOS URBANOS ASTURIAS

C/ Magdalena, 3
Telf: 985 227 630
Fax: 985 208 660
33009 Oviedo

Avda. del Llano, 52
Telf: 985 163 707
Fax: 985 163 648
33209 Gijón



* Gastronomía * Rutas de senderismo * Prerrománico *

CONCEJO DE LAS REGUERAS

Las Regueras, Santullano, Gijón

¡ EN PLENO CENTRO !

* Certamen de Canchales * Escalada * Certamen Cantada Valiana *

* Area recreativa * Cuevas Prehistóricas * Albergue *

El **CERMI** SE FELICITA POR LA INVESTIGACIÓN ABIERTA A ANDE Y A SU PRESIDENTE EN RELACIÓN A LAS IRREGULARIDADES DENUNCIADAS.

El CERMI felicita al Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales por su decisión de encarar una auditoria externa para comprobar el recto uso de las subvenciones y ayudas públicas concedidas a ANDE, y solicita del resto de Administraciones (Comunidades Autónomas, Ayuntamientos, etc.) la apertura de nuevas investigaciones que esclarezcan el destino de las cantidades concedidas.

A pesar de los intentos realizados por la entidad ahora investigada de incorporarse al CERMI, ANDE no forma parte de la plataforma representativa de los discapacitados españoles, ya que ha carecido y carece, a juicio del CERMI, de la legitimidad mínima que le es exigible a una organización auténticamente representativa.

ANDE, además, nunca ha participado en la estrategia de representación y defensa de las personas con discapacidad desplegada por el CERMI ante los poderes públicos, los agentes sociales y la sociedad civil, pues siempre ha sido percibida por la generalidad de los discapacitados como un elemento ajeno al sector, oportunista y carente de la representatividad y la solvencia moral exigible a las auténticas organizaciones sociales.

El CERMI traslada a la opinión pública su inquietud porque hechos aislados y absolutamente circunscribibles a ANDE y a su Presidente puedan perjudicar la imagen de un movimiento social como el de las personas con discapacidad que viene actuando ejemplarmente a favor de los derechos y la calidad de vida de los tres millones y medio de ciudadanos con discapacidad que hay en España.

Madrid, 22 de enero de 2001.

Gracias a un nuevo sistema revolucionario de vigilancia se puede ver en todo momento lo que hace esa persona y saber si puede necesitar ayuda. Es un sistema de vigilancia sencillo, práctico y asequible en precio.

LA VIVIENDA INTELIGENTE, UN AYUDA VITAL PARA EL DISCAPACITADO

La domótica es la solución práctica a muchos de los problemas que tienen las personas con discapacidad en nuestros días. Hay muchas personas que, por su minusvalía, se ven impedidas a la hora de abrir y cerrar los grifos de su vivienda o manipular luces. Los avances técnicos permiten ahora la instalación de sistemas fotosensibles que, tan sólo con colocar las manos debajo del grifo, éste se acciona automáticamente, cerrándose por sí solo cuando detecta que se retiran las manos. De manera similar, bastaría con entrar en una habitación para que un dispositivo encendiese la luz y la apagase cuando la persona abandona la estancia. Estos sistemas confieren un grado mayor de autonomía a la persona con discapacidad que desee vivir sola, incluso un grado elevado de seguridad si el interesado decide conectarse a una central de alarmas por si hubiera alguna emergencia. En caso de incendio o fuga de gas o agua, los propios dispositivos domóticos detectarían la avería y cerrarían automáticamente los circuitos hasta su reparación.

Una de las causas de estrés más comunes entre los familiares de las personas con discapacidad proviene del tiempo que están en el trabajo y no pueden saber lo que están haciendo las personas con discapacidad a su cargo. Gracias a un nuevo sistema revolucionario de vigilancia se puede ver en todo momento lo que hace esa persona y saber si puede necesitar ayuda. Es un sistema de vigilancia sencillo, práctico y asequible en precio, que permite visualizar cualquier habitación de la casa desde el ordenador del trabajo. Gracias a un sistema de microcámaras situadas estratégicamente y discretamente, podemos tener en pantalla aquellas estancias de la vivienda que consideremos adecuadas. Este sistema permite ver en la oscuridad si la persona está descansando. Incluso, si no se dispone de ordenador en el centro de trabajo o en el domicilio, se podría hacer el seguimiento y vigilancia desde una televisión. Es interesante el hecho de que el sistema nos avisaría, en caso de que lo consideráramos necesario, si la persona se levanta o si acude a algún sitio especialmente peligroso de la casa como el baño o las escaleras. Éste es un sistema ideal para vigilar el bienestar no sólo de personas con discapacidad que estén bajo nuestra responsabilidad, sino también a

ISS
Intelligent Security Systems



**Sistema de Vigilancia Integrada
Controlado por Ordenador**

VideolInspector



ancianos y a niño desde nuestro propio domicilio, el trabajo u otro lugar.

Las soluciones prácticas que ofrece la domótica son innumerables, máxime teniendo en cuenta que estudia los problemas particulares de las personas que la precisan y da soluciones a medida en función de problemas concretos. Otro avance más a favor de la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad. ■

MÁS INFORMACIÓN

INTELCASE S.C.

Avda. de Oviedo, 19 bajo

33424 Posada de Llanera, Asturias

Tif. 985 773 347



Ruvicam, S.L.
Excavaciones y Transportes
C/ Alfredo Truán, 9-1º.
33205-Gijón



Tel. 985 346 659 Fax. 985 353 211



PROMOTORA GIJONESA, S.A.
PROGISA
INFORMACIÓN Y VENTA DE PLAZAS DE GARAJE Y BAJOS COMERCIALES

C/ RÍO DE ORO, Nº 2
TELF 985 383 623 - FAX 985 160 466
33209 GIJÓN



TOLDOASTUR

-Toldos de camión
-Toldos de fachada
-Carpas (Venta y alquiler)

Polg. Ind. SILVOTA
C/ Peñarredonda, 36
33192 LLANERA (ASTURIAS)

Tlf. 985 260 424 - Fax 985 264 415
www.toldoastur.com
e-mail: carlos@toldoastur.com



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SIERO

En Gijón, elige... Tumismo

- COCINAS
- BARNICES
- MADERAS
- PINTURAS
- ENMARCACIÓN DE CILINDROS
- ARMARIOS EMPOTRADOS
- MUEBLES MODULARES
- MATERIALES PARA MANUAJEROS



Tumismo
BRICOLAGE
www.tumismo.com

Entremadura, 9 - 13 - Gijón - Telf.: 98 516 00 22 - Fax: 98 514 53 18

INTEGRACIÓN

SOCIOLABORAL Y DISCAPACIDAD

LA FORMACIÓN COMO HERRAMIENTA EFICAZ

Es un hecho que existen colectivos con especiales dificultades de integración social y laboral y que es objetivo tanto de la Unión Europea como de las distintas Administraciones implicadas el diseñar y planificar políticas y medidas de discriminación positiva que favorezcan la igualdad de oportunidades y la inclusión en los canales normalizados de dichos colectivos.

Así, desde el año 91 Fondo Formación trabaja a través de las Iniciativas Comunitarias de Empleo y de otros programas como los planes de formación anuales que pone en marcha el Principado de Asturias, a favor de la integración sociolaboral de uno de los colectivos con mayor tasa de desempleo y necesidad de cualificación: las personas con discapacidad. Hablamos de un colectivo con discapacidad diferentes, de realidades diferentes y de necesidades diferentes. Desde nuestra experiencia de trabajo de diez años desarrollemos actuaciones cada vez más integrales, respondiendo de manera individualizada a la situación concreta de cada usuario. La actuación integral implica coordinación con todas las entidades que intervienen en la puesta en marcha de los programas de acción social, formación y empleo, de participación... Esto se traduce en la optimización de recursos existentes tanto generales como específicos.

Desde el ámbito de la formación y el empleo las actuaciones tienen que conseguir el objetivo de informar, de orientar, de integrar laboralmente, de asesorar y de planificar actuaciones necesarias. Una de esas actuaciones necesarias son los programas de formación, cuyo objetivo es mejorar la cualificación de los recursos humanos de las personas con discapacidad, favoreciendo una mejor integración en el mercado laboral.

Los procesos formativos que Fondo Formación ha ido poniendo en marcha responden por un lado a necesidades concretas del mercado de trabajo y a los intereses de los propios usuarios, personas con discapacidad.

Es necesario destacar la importancia de utilizar los recursos normalizados, es decir, favorecer la integración en acciones formativas dirigidas a la población en general, combinando este tipo de recursos con aquellos diseñados específicamente para el colectivo, aprovechando sinergias entre distintos programas. La metodología que subyace a los procesos de formación que Fondo Formación pone en marcha es la siguiente: detección de las necesidades de las empresas, detección de las necesidades de formación que respondan a esas demandas, por tanto con posibilidades de inserción, análisis del puesto de trabajo, selección de candidatos con capacidad para el puesto, información, orientación y acompañamiento al empleo.

pacto institucional por el empleo en asturias - 2000/03

Plan de formación ocupacional y continua

desde la formación al empleo

www.fermac.org

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE TRABAJO Y PROMOCIÓN DEL EMPLEO

UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo

CURSOS GRATUITOS DE PRÓXIMO COMIENZO **FONDO FORMACION**

CURSOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA/SENSORIAL EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO

DENOMINACIÓN	CENTRO	HORAS	F.INICIO	HORARIO	REQUISITOS MÍNIMOS DE ACCESO (*)
Chapa y pintura de automóviles	Oviedo	300	03/09/01	15:30 a 19:30	Graduado escolar o equivalente
Diseño accesible de página web	Gijón	250	16/04/01	9:30 a 13:30	BUP, F.P. o equivalente, conocimientos a nivel usuario de sistema operativo Windows 95/98
Ofimática	Gijón	250	17/09/01	15:30 a 19:30	Graduado escolar o equivalente

MODALIDAD TELEFORMACIÓN

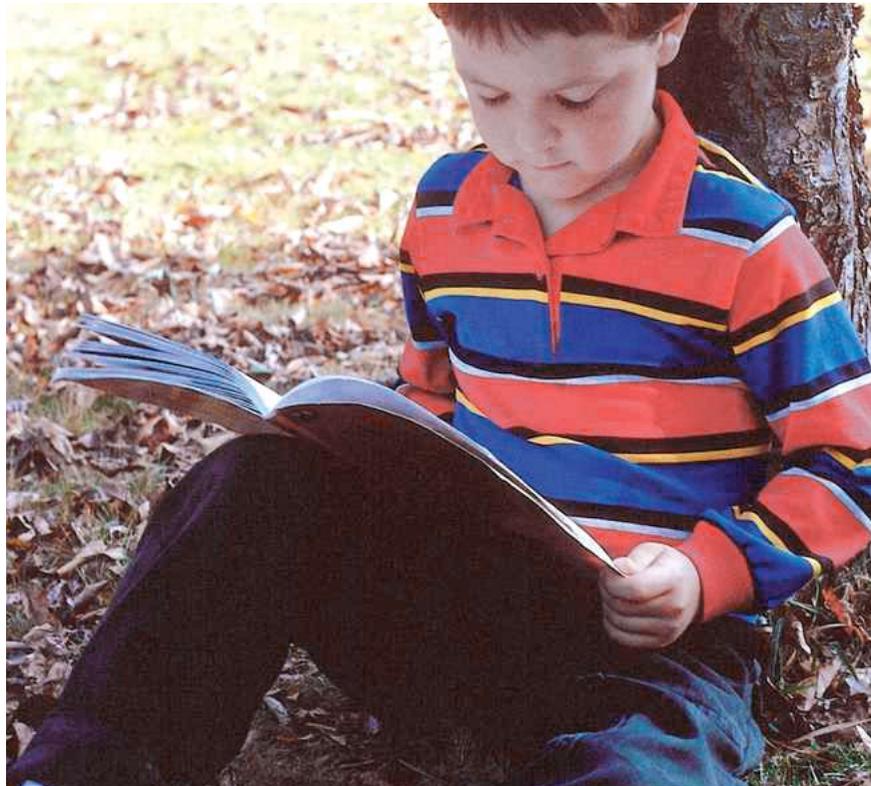
DENOMINACIÓN	HORAS	F.INICIO	REQUISITOS MÍNIMOS DE ACCESO (*)
Internet	50	04/06/01	Graduado escolar o equivalente

(*) Es necesario tener el certificado de minusvalía igual o superior al 33%.

INFORMACIÓN Y TRAMITACIÓN DE SOLICITUDES
 CFNTI-Jovellanos, 3 33400 Avilés. Tlfs. 985 129 092/985 129 090
 CFNT-Ctra. Carbonera, s/n 33212 Gijón. Tlf. 985 990 020
 CENTRO BASE OVIEDO. Plaza América, 8. 33005 Oviedo. Tlfno. 985 236 554
 CENTRO BASE GIJÓN. Emilio Tuya, 2. 33202 Gijón. Tlfno. 985 334 844
 Fundación FAEDIS. Asturias, 25 bajo Oviedo

FIN DE INSCRIPCIÓN:
 El plazo de inscripción concluye, para todos los cursos, dos semanas antes del inicio de los mismos.

A lo largo de estos años se han venido combinando procesos de formación a la carta con procesos de formación de carácter más ocupacional, con el objetivo de responder a distintas realidades, no obstante en todos ellos se trabajan no sólo contenidos formativos sino también habilidades y destrezas que permitan a la persona mejorar sus hábitos y relaciones. Esta metodología de formación se pone en marcha respondiendo al sistema de calidad UNE - EN - ISO 9001 que Fondo Formación aplica en todos sus procesos formativos y que acredita que los procedimientos utilizados son correctos y rigurosos. Para este año 2001 la formación a realizar dirigida al colectivo de personas con discapacidad se enmarca en el plan de formación ocupacional que La Consejería de Trabajo y Promoción de Empleo programa anualmente y que desarrolla Fondo Formación. En el proceso están implicados distintos organismos como son los Servicios de Salud Mental del Principado de Asturias y la Dirección General de Atención a Mayores, Discapacitados y Personas Dependientes que conocen las necesidades del colectivo.



Al mismo tiempo que desarrollamos la programación específica priorizamos la inclusión del colectivo en procesos formativos generales favoreciendo la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

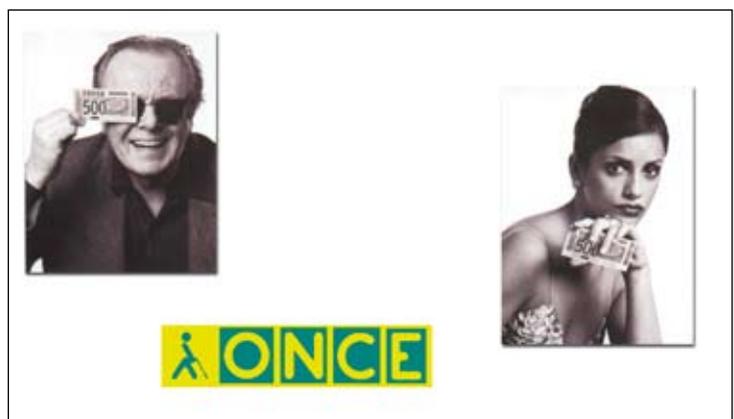
Mencionar que en este año 2001 el número de cursos a realizar es aproximadamente de 26, que atenderán las necesidades de formación de 260 personas con un total de 7000 horas de formación.

Se ha diferenciado la oferta formativa en función de tipos de discapacidades: psíquica, física, sensorial y salud mental, respondiendo a las particularidades de los propios usuarios. Como ejemplo de actividades de formación a desarrollar estarían las relacionadas con medioambiente: Formación de Monitores para Huerto escuela. Recuperación Medioambiental, Fruticultura, Cultivo Bajo Abrigo, Mantenimiento de Zonas Verdes, otras relacionadas con el sector de la construcción, mecánica y las relacionadas con la informática y las nuevas tecnologías (diseño accesible de páginas web, preimpresión, ofimática, Internet, diseño gráfico...).

Concluir diciendo que es fundamental planificar una formación de calidad, ajustada a la realidad del mercado y de los usuarios para que esta formación se convierta en una buena herramienta de integración sociolaboral. ■

Priorizamos la inclusión del colectivo en procesos formativos generales favoreciendo la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

Es fundamental planificar una formación de calidad, ajustada a la realidad del mercado y de los usuarios para que esta formación se convierta en una buena herramienta de integración sociolaboral.



¡BIENVENIDOS A HOLANDA!

Sólo es un sitio distinto. De ritmo más sosegado que Italia, menos ostentoso.

A menudo me han pedido que describa la experiencia de criar a un niño con una incapacidad, para tratar de ayudar a la gente que no ha compartido esa experiencia única, a entenderlo, a imaginar que se siente. Es como esto:

Cuando vas a tener un hijo, es como plantear un fabuloso viaje de vacaciones a Italia. Compras un montón de guías turísticas y elaboras tus fabulosos planes. El coliseo, el David de Miguel Ángel, las Góndolas de Venecia. Hasta puedes aprender algunas frases socorridas en italiano. Todo es tan excitante... Tras meses de impaciencia anticipada, el día llega finalmente. Haces tus maletas y allá vas. Varias horas después, el avión aterriza. La azafata viene y dice "Bienvenidos a Holanda". ¿Holanda?, dices, "¿Qué significa esto, Holanda?", ¡yo firmé Italia! Se supone que debería estar en Italia. Todo mi vida he soñado con viajar a Italia".

Pero ha habido un cambio en el plan de vuelo. Han aterrizado en Holanda y es ahí donde deberá quedarse usted. Lo importante es que no te han llevado a un sitio horrible, repugnante o sucio, lleno de pestilencia, hambre y enfermedad. Solamente es un sitio distinto. Así que debes salir a comprar nuevas guías turísticas. Y además tienes que aprender un nuevo idioma. Y conocerás a un grupo de gente que jamás habrías conocido.

Sólo es un sitio distinto. De ritmo más sosegado que Italia, menos ostentoso. Pero después que llevas aquí un tiempo y tomas aliento, miras alrededor y comienzas a darte cuenta de que Holanda tiene molinos de viento, Holanda tiene tulipanes, Holanda incluso tiene Rembrandts. Pero toda la gente que conoces está ocupada yendo y viniendo de Italia, y todos ellos se jactan de la temporada tan hermosa que han pasado allí. Y durante el resto de tu vida dirás, "Si, allí es donde se supone que yo iría, eso es lo que planeé".

El dolor por ello nunca desaparecerá porque la pérdida de ese sueño es muy significativa. Pero si inviertes tu vida lamentando no haber podido ir a Italia, jamás serás libre para disfrutar las cosas tan adorables y especiales que tiene Holanda.

Emily Pearl Kingeley.



EL DOLOR POR ELLO NUNCA DESAPARECERÁ PORQUE LA PÉRDIDA DE ESE SUEÑO ES MUY SIGNIFICATIVA. PERO SI INViertes TU VIDA LAMENTANDO NO HABER PODIDO IR A ITALIA, JAMÁS SERÁS LIBRE PARA DISFRUTAR LAS COSAS TAN ADORABLES Y ESPECIALES QUE TIENE HOLANDA.



LA LEY DE LA INOCENCIA

LES PROPUSE APRENDER SU NOMBRE CON LA LENGUA DE SIGNOS Y ALGUNAS PALABRAS BÁSICAS. TODOS ESTÁBAMOS INTEGRADOS Y LOS NERVIOS HABÍAN DESAPARECIDO.

Les expliqué que un niño sordo era exactamente igual que un niño oyente, tienen las mismas aptitudes, pero un distinto lenguaje; les hablé de las expresiones de las que todos hacemos uso, fundamentales para los sordos: movimientos labiales, gestuales y expresivos.



Aún recuerdo aquel primer día en el que me tuve que enfrentar, como si de un examen se tratara, a aquel aula de apenas una treintena de niños de ocho años. Al entrar observé el nerviosismo por el movimiento inquieto en sus pupitres que tienen los niños inocentes ante lo nuevo y lo desconocido. Ellos ignoraban que era la primera vez, mi primera vez en aquella mágica aventura. Yo también como ellos estaba nerviosa, expectante y curiosa.

Después de presentarme a ellos les expliqué a grandes rasgos el tema a tratar. La charla trataba en principio de la lengua de signos, aunque se extendió al resto de discapacidades; una hora lectiva da para mucho. Les expliqué que un

niño sordo era exactamente igual que un niño oyente, tienen las mismas aptitudes, pero un distinto lenguaje; les hablé de las expresiones de las que todos hacemos uso, fundamentales para los sordos: movimientos labiales, gestuales y expresivos. Un lenguaje lógico, consecuente y argumentado; la interpretación de la lectura a su lengua evitando la conjugación de los verbos; la sensibilidad para los sonidos, a través de vibraciones. Aquel silencio me hizo comprender cómo de alguna manera se metían en dichas situaciones y entendían correctamente la idea de ponerse en lugar de un sordo. ¡Premio!, había conseguido el efecto deseado, sus cabezas lo expresaban con afirmación. Les propuse aprender su nombre con la lengua de signos y algunas palabras básicas; todos estábamos integrados y los nervios habían desaparecido.

Al terminar con la teoría y la práctica aún restaba media hora de clase, lo que me dio la posibilidad de explicarles qué era la Constitución, el Estado de Derecho y profundizar en el Artículo 14 (Igualdad ante la Ley), que otorgaba el derecho a la igualdad de los españoles, fueran sordos, ciegos, tetrapléjicos, etc., como el resto que no tienen ninguna discapacidad. (Artículo adaptado al tema tratado). Les hablé de la posibilidad, difícil pero no por ello imposible, de ser sordo por un fuerte golpe, ciego por una diabetes, o cualquier otra discapacidad motora, física o cerebral por un accidente de tráfico o en algún deporte de alto riesgo. Les confieso que mi mayor satisfacción y gratificación fue el hecho inequívoco de aquella muestra de comprensión y solidaridad, pues quizás por primera vez eran conscientes de que todos, por diferentes que seamos, somos iguales; seres humanos con capacidades para desarrollar una vida de igualdad, independientemente de la merma de algún motor en la maquinaria del cuerpo humano. Después de haber conseguido la meta propuesta, quizás la guinda del pastel fue el agradecimiento de los padres al profesor por una clase diferente; hecho provocado por los niños que de vuelta a casa llegaron con el anhelo de contar a sus padres aquella charla disipada de forma atropellada, pero de la forma más diáfana que lo puede hacer sólo un niño, con la inocencia.

Felicidad Fernández.

iberdrola
generación

Central Térmica de Lada
C/ Sabino Alonso Fueyo, S/N
Tlf.985 694 011 - Fax. 985 683 03

Schweppes

TriNa

VIDA

Polígono Viella Nº 34
33429 - Siero (Asturias)

ENTREVISTA A...

JOSÉ ALBERTO ÁLVAREZ GARCÍA

JOSÉ ALBERTO ÁLVAREZ GARCÍA, 28 años, licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales. Es presidente de FEDEMA desde su constitución en 1994. Lesionado medular, practica baloncesto y tenis en silla de ruedas.

¿Cuándo se funda FEDEMA, la Federación de Deportes para Minusválidos Físicos del Principado de Asturias?

FEDEMA nace a finales del año 1993, tomando forma legal definitivamente al año siguiente. Como muchas entidades deportivas, surge por la iniciativa en esos momentos de un pequeño grupo de personas con discapacidad física que deseábamos hacer deporte y tratar de fomentar este importante aspecto lúdico a cuantos discapacitados se encontraran en nuestra situación. Lo cierto es que después de siete años considero que hemos cumplido la mayoría de nuestros objetivos, tratando en estos momentos de consolidar los mismos y abarcar nuevos campos.

¿Cuáles son los deportes integrados en la Federación?

Una de las características de la Federación para discapacitados es su carácter multidisciplinar, por lo que tienen en ella cabida varios deportes. En la actualidad las modalidades deportivas que se pueden practicar en Asturias son el atletismo, baloncesto en silla de ruedas, ciclismo, esgrima en silla de ruedas, equitación, halterofilia, natación, tenis en silla de ruedas, tiro olímpico, tiro con arco, tenis de mesa de pie y en silla, y piragüismo, lo cuál nos da una gran variedad de posibilidades de hacer deporte y lo más importante, de encontrar aquel que mejor se adapte a las circunstancias físicas de cada discapacitado y sus preferencias o gustos.

¿Hasta qué punto se implican las Instituciones en el apoyo a las actividades deportivas y a las actividades de la Federación?

Desde nuestro comienzo, FEDEMA siempre ha tenido un trato exquisito por parte de las instituciones públicas y privadas de nuestra región. Nuestras actividades llevan todas ellas un costo adicional a lo que es la pura práctica deportiva, como es el material específico, sillas de ruedas, adaptaciones, etc. La Dirección General de Deportes del Principado de Asturias a nivel autonómico, y a nivel local los distintos ayuntamientos, contribuyen a fomentar el deporte para nuestro colectivo, unido a las aportaciones de entidades como Cajastur que permiten la participación competitiva de nuestros deportistas.

¿Crees que las instalaciones deportivas asturianas cumplen las normativas de accesibilidad y pueden ser utilizadas por las personas con discapacidad?

Hasta hace unos años era difícil ver a una persona en silla de ruedas practicar deporte o incluso presenciar deporte. Hoy en día somos un colectivo que demanda estos servicios y por tanto cada vez más instalaciones

El presidente de fedema comenta: "cada vez más las personas con discapacidades físicas se forman competitivamente a más alto nivel".



deportivas están adecuadas a nuestras necesidades de movilidad. Es cierto que queda mucho por mejorar y que la accesibilidad es un aspecto

que debe trabajarse día a día, pero estamos en una situación óptima para al menos desarrollar todos los deportes mencionados en el seno de la instalaciones existentes. Además, y esperamos que ello se concrete en breve, la aprobación del Reglamento que desarrolla la Ley 5/95, va a facilitar aún más la exigencia de accesibilidad, no sólo en instalaciones deportivas, si no en cualquier tipo de construcción que pueda ser utilizada por una persona con movilidad reducida.

¿Cuál es el nivel de nuestros deportistas en comparación con el resto de Comunidades Autónomas?

Las Escuelas Deportivas Municipales del Ayuntamiento de Oviedo y Avilés han dado sus frutos en distintas modalidades que permiten tener a nuestros deportistas en lo más alto del panorama nacional y en algunos casos internacional, como son los Paralímpicos José Andrés Blanco en ciclismo y José Luis Martínez en tiro olímpico, a los que debemos unir los campeones de España de tenis con Iván da Silva, esgrima con Jesús Fernández, halterofilia con Aladino Pandiella y Javier Díaz, y el surgimiento de promesas como es Alejandro Rodríguez en tenis de mesa, Sergio García y Marco Obeso en natación, y otros muchos que comienzan ver el lado competitivo del deporte y a situarse en los eventos más relevantes del calendario nacional.

España es actualmente la 3ª potencia mundial a nivel de deportes paralímpicos. ¿Cuales son las razones que nos han convertido en una potencia mundial?

Proyectos formativos que estimulan la integración social y la autonomía personal

CENTRO OCUPACIONAL MUNICIPAL

Centro Ocupacional Municipal de Castiello
Habitación social y profesional para adultos con discapacidad.
Pisos de Vida Independiente
Para jóvenes con discapacidad psíquica y un alto nivel de autonomía.

Fundación Municipal de Servicios Sociales
Ayuntamiento de Gijón

ASTUR TELECOM

Edificio Centroelena - Planta 3ª
Parque Tecnológico de Asturias - 33428 Llanera
Telf. 902 515 902 - Fax. 985 037 115
e-mail: asturtelecom@asturtelecom.net

Es indudable que el trabajo de las Federaciones Territoriales da sus frutos, y que cada vez más las personas con discapacidades físicas se forman competitivamente a más alto nivel. Debemos tener en cuenta que la posición de España en el global debe ser comparada con países desarrollados como es el nuestro, ya que los discapacitados de determinados países subdesarrollados o del Este de Europa por ejemplo, grandes potencias en el deporte "convencional", apenas si tienen presencia en el de discapacitados por las circunstancias económicas y políticas que les afectan. Pero España se ha situado por encima de Estados Unidos, Italia, Alemania, Canadá y Francia, por citar algunos casos, que tienen un nivel económico similar a nuestro país. En ello interviene desde los avances técnicos y preparación de nuestros entrenadores al material utilizado en algunos casos, y al respaldo en todos ellos de las instituciones que antes comentábamos.

¿Cuáles son los proyectos de la Federación cara al futuro?

Dos principalmente: consolidar la formación deportiva en las Escuelas Municipales tal y como indicábamos en una pregunta anterior, y diversificar geográficamente estas actividades a lo largo de toda Asturias, con lo que conseguiremos directamente una mayor capacidad de captación de nuevos deportistas y una mejora en el nivel competitivo. Tenemos ante nosotros un reto importante una vez que FEDEMA ha sido designada como mejor Federación Deportiva del Principado de Asturias en el año 2.000, y es el mantener el nivel de actividades desarrolladas para nuestro colectivo, hecho que creemos es posible con la colaboración de todos.

Finalmente ¿cómo mejora la calidad de vida de una persona con discapacidad el hecho de practicar deporte?

Si bien no podemos hablar exactamente de integración social, ya que uno se integra más o menos según su propia personalidad y dependiendo muchas veces de la accesibilidad con que se encuentre, el deporte sí que ayuda a la normalización social en una de las actividades lúdicas más importantes en nuestros días como es la práctica deportiva. A ello debemos añadir las mejoras funcionales que a algunos tipos de lesiones les puede propiciar un deporte adecuado, además de las infinitas posibilidades de sentirse uno mejor consigo mismo y con los demás, conociendo nuevos amigos y compañeros, nuevas ciudades y sitios, y en definitiva, tal y como reza el eslogan de FEDEMA, "¡Haz deporte! Hazlo por ti".

DEPORTES INTEGRADOS EN FEDEMA

1. ATLETISMO
2. BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS
3. CICLISMO
4. ESGRIMA EN SILLA DE RUEDAS
5. EQUITACIÓN
6. HALTEROFILIA
7. NATACIÓN
8. TENIS EN SILLA DE RUEDAS
9. TIRO OLÍMPICO, TIRO CON ARCO
10. TENIS DE MESA DE PIE Y EN SILLA
11. PIRAGÜISMO

CALENDARIO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE FEDEMA

28 DE MARZO:

II Olimpiada de Deporte Adaptado. Varias modalidades.
Lugar: Palacio Municipal de Deportes. Oviedo.

13-15 DE ABRIL:

Campeonato de España de Tiro Olímpico (Oviedo).
Lugar: Campo de Tiro Club Principado. El Caleyo. Oviedo.

12 Y 13 DE MAYO:

Campeonato de España de Esgrima. Feria de Muestras (FIJEDIS 2001). Gijón.

26 Y 27 DE MAYO:

Campeonato de España Slaloon. Paráliticos Cerebrales. Polideportivo de Pumarín. Oviedo.

3 DE JUNIO:

Marcha Cicloturista "Solidaridad sobre Ruedas". Ciclismo y Handcycling.
Oviedo - Langreo - Mieres - Oviedo.

29 DE JULIO:

VIII Descenso del Sella. Piragüismo. Arriendas - Llovio.

25 DE AGOSTO:

VII Torneo de Baloncesto en silla de ruedas de San Agustín (Avilés).

22 DE SEPTIEMBRE:

VI Torneo San Mateo. Baloncesto en silla de ruedas. Polideportivo de Pumarín (Oviedo).

23 DE SEPTIEMBRE:

V Milla Urbana Ciudad de Oviedo. Atletismo de Discapacitados Físicos e Intelectuales.

Inmediaciones del Nuevo Estadio Carlos Tartiere. Oviedo.

29 DE SEPTIEMBRE:

Trofeo San Mateo de Halterofilia. Prueba puntuable para la Copa de España. Palacio Municipal de Deportes. Oviedo.

13-14 DE OCTUBRE:

I Multideporte Ciudad de Oviedo. Varias modalidades deportivas.
Palacio Municipal de Deportes. Oviedo.

7 - 9 DE DICIEMBRE:

Campeonato de España por Autonomías. Tenis en silla de ruedas.
Instalaciones Deportivas de La Morgal. Llanera.

22 DE DICIEMBRE:

IV Día de la Solidaridad. Varias exhibiciones deportivas. Polideportivo de Vallobín. Oviedo.

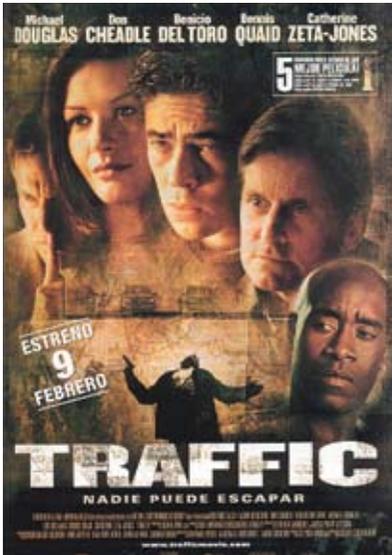
MÁS INFORMACIÓN

FEDEMA. Centro Social Otero: Otero, 4 Bajo, Oviedo
Horario: 10:00am a 12:00am, o bien
Tlf./Fax 985 207 168 - Móvil 639 310 034



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
TAPIA DE CASARIEGO

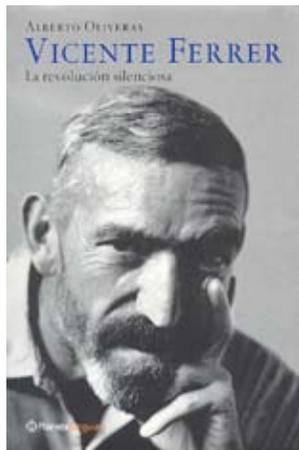
cine



El director Steven Soderbergh llega a las pantallas con "Traffic", una película que imbrica cuatro historias diferentes unidas por un tema común: los perniciosos efectos de la droga. Catherine Zeta - Jones, Michael Douglas, Dennis Quaid y Benicio del Toro son los protagonistas de esta historia de corrupción, codicia y degradación moral nominada para 5 a los Globos de Oro.

libros

Español comprometidos con los más desfavorecidos, Vicente Ferrer dirige una Fundación que cubre las necesidades básicas de más de un millón de personas en la India. Su trabajo ha puesto las bases para que las personas que son atendidas por la Fundación puedan ser autosuficientes el día de mañana.. Las personas con discapacidad acogidas tienen sus propias asociaciones donde gestionan fondos para poder realizar actividades económicas y alcanzar así su propia independencia. Si deseas adquirir un ejemplar de "Vicente Ferrer, la revolución silenciosa" contribuirás además a financiar los proyectos de la fundación. El precio es de 2.500 ptas. y podrás pedirlo en el teléfono: 902 22 29 29.



ASTURIAS

Uno de los mejores momentos musicales de Asturias en fechas recientes fue el Concierto Conmemoración I Centenario Grupo Duro Felguera (1900 - 2000). El evento se celebró en el Auditorio "Príncipe Felipe" de Oviedo y corrió a cargo de la Orquesta Sinfónica del Principado de Asturias y la Coral Polifónica Gijonesa. Bajo la dirección de D. Maximiano Valdés y la aportación musical inestimable de cuatro solistas de fama internacional como la soprano Ofelia Sala, la mezzosoprano Simone Schröder, el tenor Endrikwottrich y el bajo Harald Stamm, se escucharon los compases de la 9ª Sinfonía de Beethoven. El resultado final podrás escucharlo en este CD, a tu disposición en las tiendas de discos de Asturias.

internet

Bienvenid@ a La Croqueta. Relájate, entra y échate unas risas con la mejor página de humor y entretenimiento en español. Esta es la presención de esta divertida página web que encontraréis en la dirección www.lacroqueta.com. Aquí encontraréis también secciones como Top 10, Audio, Vídeos, Imágenes, Textos desternillantes, Bromas... en fin, una página donde puedes pasar un buen rato.

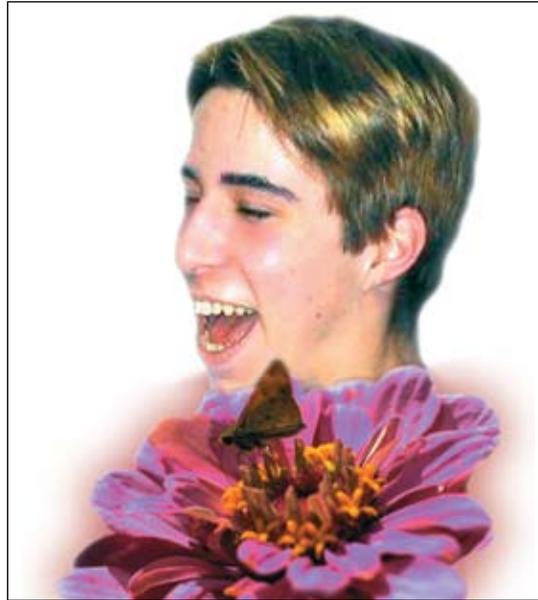


SALUD Y BELLEZA

la tos

El medio de expeler las sustancias nocivas que irritan y dañan los bronquios es la tos. Por eso no se recomienda el uso de medicamentos que la calmen. La inhalación de vapores con aceites esenciales de eucalipto o de pino es la forma más natural y aconsejable de remediar la tos.

Los antibióticos no matan los virus, actúan sobre las bacterias. Un uso indebido derivado de la automedicación puede derivar en problemas de resistencia más adelante.



alergias

Esta primavera, debido a las intensas lluvias del otoño y el invierno los pólenes de gramíneas serán más abundantes. Se espera, por tanto, una mayor incidencia de los problemas alérgicos que otros años más secos. Es recomendable, además de vacunarse, tomar precauciones para evitar los síntomas de la alergia. Se debe consultar al alergólogo para que haga las recomendaciones precisas a cada paciente.

dolores fantasma

"Los pacientes que han perdido alguna extremidad suelen experimentar un dolor crónico que parece venir del miembro amputado, o percibir cierta sensación en esa extremidad invisible si alguien les toca" - publicó la revista New Scientist. La causa de esos dolores tan molestos se debe a que "cuando una parte de la corteza cerebral deja de recibir impulsos sensoriales debido a la amputación o algún daño en la médula espinal, los nervios adyacentes gradualmente invaden la región muerta y, en esencia, asumen sus funciones."

COMO PREVENIR LA CAIDA DEL CABELLO

El pelo se alimenta de la sangre que recibe bajo el cuero cabelludo. Por tanto si la dieta alimenticia que nutre esa sangre no es buena o se abusa del alcohol es posible que el cabello se torne débil y quebradizo. Lavarse la cabeza con demasiada frecuencia contribuye a destruir la capa protectora del cuero cabelludo, lo que origina diferentes trastornos como el de la sequedad. Los expertos recomiendan lavarse la cabeza siempre que esté sucia, pero masajeando el cuero cabelludo para eliminar las células muertas y favorecer el flujo sanguíneo, aclarándolo por completo del champú para evitar que se exfolie y seque.



SI HAY ALGO PECULIAR QUE TIENEN LOS PUEBLOS CUBANOS ES PRECISAMENTE SU INCESANTE TRAJÍN DE PEATONES Y VIANDANTES. CUALQUIER PUEBLO POR PEQUEÑO QUE SEA MOSTRARÁ EL ROSTRO INCESANTE DE SUS HABITANTES OCUPADOS EN SUS QUEHACERES DIARIOS. EL CLIMA HÚMEDO Y CÁLIDO HACE QUE LOS CAMPOS REBOSEN VIDA. DONDE NO HAY PLANTACIONES DE CAÑA DE AZÚCAR HAY PLÁTANOS, ARROZ, TABACO, NARANJOS, O SIMPLEMENTE PALMERAS REPLETAS DE COCOS.



Cuando iniciamos nuestro viaje a Cuba fue en busca de los tiempos pasados con la intención de revivir perdidos recuerdos de una infancia que jamás volverá.

Teníamos la intención de alejarnos del bullicio de las playas del Este y Varadero para intimar un poco mas con la Cuba profunda, con esa gran desconocida alejada del bullicio de las grandes ciudades como la Habana y Santiago de Cuba.

No disponíamos de mucho tiempo así es que nos decantamos por recorrer los pueblos del interior central y acercarnos a Pinar del Río, mas al oeste de la isla.

Si hay algo peculiar que tienen los pueblos cubanos es precisamente su incesante trajín de peatones y viandantes. Cualquier pueblo por pequeño que sea mostrará el rostro incesante de sus habitantes ocupados en sus quehaceres diarios. El clima húmedo y cálido hace que los campos reboosen vida. Donde no hay plantaciones de caña de azúcar hay plátanos, arroz, tabaco, naranjos, o simplemente palmeras repletas de cocos.

Si hay algo que diferencia a sus habitantes, es la ausencia de estrés y la enorme hospitalidad que te confieren.

Tampoco es ahora fuente de preocupación el robo o la extorsión, quizás en parte debido a las penas que se imponen y a la cantidad ingente de policías a cargo de la seguridad en las grandes ciudades. Prácticamente se puede ver a uno en cada esquina.

Uno de los pueblos patrimonio de la UNESCO y de indudable belleza es Trinidad. Deambulando por sus empedradas calles recuerdo de un pasado colonial uno se siente como en casa, rodeado de gran cantidad de niños jugando al béisbol con tan

solo un palo y una lata de bebida. El espíritu Cubano se manifiesta en la imaginación para recrearse sin apenas tener acceso a la oferta de consumo de la que aquí disponemos.

Quizás es por eso que se adivina un espíritu optimista y luchador en todos y cada uno de los rostros con los que uno se cruza. La hospitalidad es sin duda un signo más de un pueblo que, a pesar de continuar bajo la presión de múltiples embargos, nunca escatima la oportunidad de compartir con el prójimo los bienes que el cielo les brinda.

Cuba puede ser sin lugar a dudas un destino para encontrarnos con los sueños que se perdieron en algún lugar de nuestro corazón. ■

se adivina un espíritu optimista y luchador en todos y cada uno de los rostros con los que uno se cruza. La hospitalidad es sin duda un signo más de un pueblo que, a pesar de continuar bajo la presión de múltiples embargos, nunca escatima la oportunidad de compartir con el prójimo los bienes que el cielo les brinda.

COMER BIEN



Esta primavera aprovechad para comer todo tipo de ensaladas. Es uno de los platos más sanos y nutritivos de que dispone la dieta mediterránea, ya que el consumo de sus ingredientes es en crudo, con lo que su aporte de vitaminas, fibras y minerales es completo.



ENSALADA DE PIMIENTOS

Para 4 personas:

- 2 pimientos rojos
- 2 pimientos verdes
- 150gr judías verdes
- 250 ml queso emmental
- 1 lata pequeña de anchoas

Sal, aceite de oliva, vinagre y albahaca.

PREPARACIÓN. Se cuecen las judías verdes en agua con sal, "al dente". En una fuente se colocan las anchoas, que se mezclan con las judías verdes ya enfriadas, los pimientos cortados en tiras y el queso emmental en dados. Se aliña todo con sal, aceite de oliva, vinagre y albahaca.



macedonia de frutas

Para 4 personas:

- 3 melocotones
- 200gr frambuesas
- 2 plátanos
- 1 granada
- 150gr azúcar
- 1/4 vaso agua
- 1/2 copa coñac

PREPARACIÓN. Limpiar los melocotones y frambuesas. Trocear los melocotones y los plátanos y desgranar la granada.

Colocar toda la fruta, una vez limpia y preparada en una ensaladera.

Con el azúcar y el agua hacer un almíbar ligero y triturar en él un puñado de frambuesas. Cuando la mezcla esté bien ligada echar el coñac en el almíbar resultante y revolver bien.

Rociar con el almíbar de frambuesas la macedonia de frutas.

Nota: Se pueden introducir en este tipo de macedonia manzana, pera, piña, y otras frutas que no sean cítricos.

LOMO DE BUEY ASADO AL CAVA

Para 4 personas:

- 1 kg de lomo de buey
- 50gr de tocino fresco
- 1 dl cava
- 1/2 dl caldo de carne
- 2 dl aceite de oliva

PREPARACIÓN. Cubrir con el tocino en lonchas el lomo de buey, sujetándolo con cuerda de bramante. Salpimentar y saltear en el aceite, flambear con el cava y dejar cocer entre cinco - diez minutos (dependiendo de como se desee) en el horno. Durante la cocción rociar el lomo con el caldo de carne al que se le habrá añadido el resto del cava. Servir en una fuente acompañando de una guarnición de arroz y de champiñones rociados con la salsa que ha soltado el lomo durante la cocción.

caribe esmeralda

3 partes de zumo de limón, 3 partes de zumo de piña, 1 parte de piperment, 2 cucharaditas de azúcar, 1 guinda y un ramillete de hierbabuena.

PREPARACIÓN. Mezclar las partes de zumo (enfriado en la nevera), el piperment y el azúcar en una coctelera o recipiente bien hondo. Servir el preparado en una copa flauta adornada con la guinda y con la hierbabuena (se puede sustituir por una ramita de menta).

S A B E R M A S

El optimista cree en los demás y el pesimista sólo cree en sí mismo. Gilbert Keith.

Un hombre con pereza es un reloj sin cuerda. Jaime Luciano Balmes.



Lo importante no es lo que nos hace el destino, sino lo que nosotros hacemos de él. Florence Nightingale.

El humor es una de las mejores prendas que se pueden vestir en sociedad. William Makepeace.

Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías mientras aguardan la gran felicidad. Pearl S. Buck.

Un amigo es uno que lo sabe todo de ti y a pesar de ello te quiere. Elbert Hubbard.

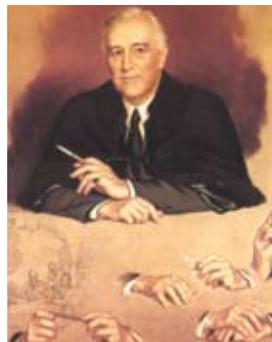
Es amigo mío aquel que me socorre, no el que me compadece. Thomas Fuller.

Es necesario tener tanta discreción para dar consejos, como docilidad para recibirlos. Duque de la Rochefoucauld.

DIRIGIR UN PAÍS DESDE UNA SILLA DE RUEDAS

Franklin Delano Roosevelt fue el presidente de los Estados Unidos más popular de todos los tiempos, cómo muestra el hecho de ser el primer y único político norteamericano que se ha presentado y ganado las elecciones presidenciales por tres veces consecutivas. Es curioso constatar las coincidencias de su mandato con las de otro personaje del S.XX, el alemán Adolf Hitler. Ambos llegaron al poder en sus respectivos países en el año 1933 y continuarían en el ejercicio del mismo hasta su muerte, la cual coincide también en fechas, en el año 1945, si bien sería una hemorragia cerebral la que privaría al pueblo americano de tan excepcional presidente. Antes de alcanzar la presidencia cayó víctima de la poleomielitis y estuvo dos años "intentando

mover el pulgar del pie". "Es la empresa más difícil que pueda imaginarse, todo lo demás es sencillo" según confesaría. Sin embargo, su enfermedad no fue en absoluto impedimento para que, gracias a su entereza moral, aplicara su imaginación para remontar la gran crisis económica desencadenada a raíz del crack de 1929, la cual había dañado gravemente la economía de su país. Con el lema "a lo único que debemos tener miedo es al propio miedo" y desde su silla de ruedas, condujo a los EE.UU. a la victoria de la Segunda Guerra Mundial, después de sentar las bases de la prosperidad y el empuje que hicieron de EE.UU. la primera potencia mundial del siglo XX. Sin duda, un gran ejemplo de coraje y superación.



A lo único que debemos tener miedo es al propio miedo.



SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

CONTACTAR CON:

Redacción serCapaz, Grupo Iniciativas, s.l.

Dr. Avelino González, 5 bajo 33211 Gijón, Asturias (España)

Tlf. 985 392 290 - Fax: 985 990 756 - e-mail: info@grupoiniciativas.com



CURSOS 2001 DE FORMACIÓN OCUPACIONAL

DESTINATARIOS: DESEMPLEADOS

Por tu futuro.



Santa Teresa, 15 bajo 33005 Oviedo
Tlf. 985 233 359 · Fax 985 252 050
web: foremas.ccoo.es

ESPECIALIDAD	LOCALIDAD	HORAS
Mecánico Rep. Automóvil	Gijón	600
Soldadura MIG-TIG	Gijón	250
Soldadura alta presión	Gijón	450
Instalador GAS	Gijón	350
Pintor	Tremañes	600
Cultivo bajo abrigo	Carreño	500
Carpintería	Gijón	760
Aplic. Informática	Oviedo	300
Aplic. Informática	Avilés	300
Aplic. Informática	Mieres	300
Instal. Electricista	Mieres	500
Páginas Web	Gijón	300
Diseño e Ilustración	Gijón	225
Diseño y Modif. Planos 2Dy 3D	Gijón	180
Ofimática	Gijón	125
Internet	Gijón	60
Electricista Industrial	Armao	610
Ofimática	Armao	125
Manten. aire acondic. y fluidos	Armao	920
AUTOCAD	Langreo	445
Marroquinería	Morcín	500
Restaurador de Edificios	Morcín	500
Neumática e Hidráulica	Avilés	500
CAD	Gijón	300
Informática	Armao	300
Informática	La Felguera	300
Aux. Enfermería	Armao	300
Camicería	La Felguera	500
Carpintería	Grado	500
Inglés	Armao	300

DISEÑO GRÁFICO Y
COMUNICACIÓN VISUAL

DISEÑO MULTIMEDIA

DISEÑO WEB



FUTURO

Le Ayudamos a Crecer, a Desarrollar y Agilizar su Actividad para Ofrecer lo Mejor de sus Servicios.

UN GRUPO DE

Somos Grupo Iniciativas para la Discapacidad. Un Grupo Humano que Apuesta por las Nuevas Tecnologías de la Comunicación y por la sobrada Capacidad de hacer el Trabajo Bien Hecho.



INICIATIVAS PARA LA DISCAPACIDAD, S.L.

DR. AVELINO GONZÁLEZ, 5 BAJO
33211 GIJÓN, ASTURIAS
TLF. 985 392 290
FAX 985 990 756
E-MAIL: info@grupoiniciativas.com
www.grupoiniciativas.com