



Presentada la Estrategia de Accesibilidad Universal en Asturias 2025-2030



Una ley necesaria: el Tercer Sector de Acción Social como pilar de desarrollo democrático



El CAI de COCEMFE Asturias en el Campeonato de Asturias de Boccia

Entrevista

Rocío Allande

Directora de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria del Principado de Asturias





ÍNDICE

ASOCIACIONES

04 ELA Principado

12 APTAA

16 NOONAN Asturias

20 CHYSPA

ENTREVISTA

28 Rocío Allande, directora de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria

COCEMFE AL DÍA

32 Nuestra familia crece hasta alcanzar casi, las 10.000 personas

38 Arte y cultura inclusivos en el municipio de Gijón

39 COCEMFE Asturias asume la presidencia del CERMI Asturias

42 Acta Europea de Accesibilidad

ESPACIO ABIERTO

46 Vivir con... el deporte como fuente de inspiración, superación y crecimiento personal

48 El Sella Adaptado 2025

49 Breves

EDITORIAL

Un cuatrimestre más, el movimiento asociativo de COCEMFE Asturias demuestra lo necesario de su existencia, pues sigue trabajando para que las personas con discapacidad en Asturias, tengan lo mejor que les pueden ofrecer. No cesan en la búsqueda de recursos, en la difusión, la reivindicación, la lucha por la investigación y el apoyo a las familias, ofreciendo múltiples actividades tanto de atención como de ocio y deporte, que nos demuestran que los logros de este esfuerzo colectivo hacen nuestra sociedad un poco mejor, más solidaria, una sociedad construida a base de paciencia, empatía, esfuerzo, activismo y escucha activa.

Agradecemos a Rocío Allande, como Directora General de la Consejería de Salud, la información detallada que nos facilita en la entrevista realizada en este número y a Enrique Rodríguez Nuño, como Director General de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar y a su equipo, el trabajo realizado para la aprobación de la Estrategia de Accesibilidad del Principado de Asturias 2025-2030, la cual va acompañada de un compromiso político y presupuestario, que nos permitirá avanzar en la mejora de la accesibilidad del entorno. Premisa indispensable para la autonomía personal, la libertad de movimiento y tener un verdadero proyecto de vida.

En la Asamblea de Junio hemos incorporado a la familia de COCEMFE Asturias a tres asociaciones, a las que damos la bienvenida más calurosa: Parkinson Jovellanos (APJ), la Liga Reumatólogica Asturiana (LRA), Acondroplasia y otras displasias esqueléticas con enanismo (ADEE).

El Campeonato de BOCCIA de Asturias, contó este año con la participación de seis personas del CAI de COCEMFE Asturias, a las que felicitamos por su participación y por los logros conseguidos. Agradecemos al Ayuntamiento de Gijón las mejoras del Punto de Playa Accesible de Poniente y la Jornada de Discapacidad en Comunidad organizada por la FMSS.

En este número celebramos los 25 Años de serCapaz, esperando cumplir otros tantos para seguir informando a la ciudadanía del trabajo realizado y de las noticias de actualidad.

La Jornada de la Ley del Tercer Sector de Acción Social, augura una pronta consecución de la misma en Asturias, pues hay un compromiso firme de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar en aprobarla en esta legislatura.

De nuevo COCEMFE Asturias ostenta la Presidencia del CERMI Asturias, un nuevo reto que afrontaremos con ilusión y trabajo en equipo.

STAFF

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Mario Izquierdo

Publicidad:

Lidia Robles. T 985 392 290
lidia@grupoiniciativas.com

Diseño y maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L
C/ Jove y Hevia, 31 bajo
33211-Gijón (Asturias)
T 985 392 290
info@grupoiniciativas.com
www.grupoiniciativas.com

Impresión:

Imprenta Gráficas Summa

Colaboradores:

Hugo Requejo, Mercedes Vieites García, Javi, Yolanda Villanueva Rodríguez y Miguel Mateos

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor

Suscripciones y colaboraciones:

comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL:

AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable:

COCEMFE Asturias.

Finalidad:

Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

Legitimación:

Consentimiento del interesado.

Destinatarios:

Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

Derechos:

Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

Información adicional:

Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad.



ACTUALIDAD
www.cocemfeasturias.es

21 de junio “Día Mundial” y otros (2025)



CHARLA “INVESTIGACIÓN EN ELA”

El día 7 de mayo realizamos en el hotel AC de Gijón, una charla impartida por Raquel Barajas, del departamento de investigación de la Fundación Francisco Luzón. En ella, tratamos líneas generales de investigación básica, clínica y traslacional, así como proyectos un poco más específicos.

V CARRERA INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (IAPRL)

El día 24 de mayo, organizado por el instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales, se realizaron diversas actividades para disfrutar en familia y conocer las instalaciones de dicho instituto. Y el 25 de mayo, se celebró la V Carrera Ruta por la Seguridad en Oviedo. Todo lo recaudado, fue destinado a nuestra entidad.

TORNEO DE FÚTBOL BENÉFICO CD VILLA DE PRAVIA

Durante los días 30 y 31 de mayo y 1 de junio, se realizó, por el club deportivo Villa de Pravia, un torneo benéfico de infantil y cadete, en apoyo a las afectadas y afectados de ELA.



CENA BENÉFICA Y PREMIOS IMPULSO 2025

Como años anteriores, el día 13 de junio, celebramos nuestra tradicional cena benéfica en el restaurante Mariave de Gijón. Además, se hicieron entrega de los Premios Impulso de este año; al pueblo de Laviana, a los afectados Abel, y M^a Roselina y a las voluntarias Natalia y Toñy. Desde aquí, queremos felicitar a los premiados y dar las gracias a todos los asistentes, por acompañarnos en esta velada.

Servicios de Atención Sociosanitaria

Te acompañamos cuando más lo necesitas

AYUDA A DOMICILIO



- **Tareas personales**
Aseo, movilizaciones, control de medicación...
- **Tareas domésticas**
Mantenimiento e higiene del domicilio.
- **Tareas de acompañamiento**
En el domicilio y/o en el entorno de la persona.

ASISTENCIA PERSONAL



- Apoyo a la vida independiente.
- Autonomía personal y autodeterminación.

Disponemos de un equipo multidisciplinar y especializado para una atención personalizada por horas

**APOYO
Y CUIDADOS**
Para la calidad de
vida en Asturias



www.apoyoycuidados.com
info@apoyoycuidados.com
T 985 391 633



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



ENFERMERAS DE ASTURIAS
Profesionales cuidando personas

III EDICIÓN DALE UN GOLPE A LA ELA

Un año más, coincidiendo también con el Día Mundial, tuvimos la tercera edición del curso de karate deportivo Kata y Kumite, en el polideportivo de Grado.



LA RIVERA CAMINA POR LA ELA

El día 21 de junio, se realizó un paseo solidario desde Soto de Rey a Vegalencia, para visibilizar este día y recaudar fondos, a través de la venta de merchandising y las donaciones de los asistentes.



LUZ POR LA ELA

Como es tradicional, el día 21, Día Mundial de la ELA, los edificios o monumentos de cada municipio asturiano, se iluminan en verde, para visibilizar nuestro día y reivindicar a nuestro colectivo.



Junta General del Principado.



Ayuntamiento de Gijón.

PREMIO “LABOR SOCIAL” A ELA-PRINCIPADO

El día 25 de junio, asistimos a la IV Gala Fundavi, en Avilés, para recoger el Premio a la “Labor Social” que nos ha concedido La Fundación Deporte Avilés (Fundavi) por nuestros, casi 25 años, de lucha contra la ELA en Asturias. Desde aquí, dar las gracias a Fundavi, por este reconocimiento y por su ayuda durante estos años.



III MARCHA CONTRA LA ELA

El domingo, 29 de junio, se celebró la III Marcha Solidaria contra la ELA en Avilés, organizada por Fundavi. El objetivo principal, fue sensibilizar a la población en la lucha contra la ELA y recaudar fondos a través de las inscripciones.



Oviedo acogió la LIII Asamblea Nacional y XXX Simposio Médico-Social de la federación española de hemofilia



Del 25 al 27 de abril, la ciudad de Oviedo, fue punto de encuentro para más de 200 asistentes, entre personas con coagulopatías, profesionales sanitarios y representantes de la industria farmacéutica, en el marco de la LIII Asamblea Nacional y XXX Simposio Médico-Social de la Federación Española de Hemofilia (Fedhemo).

Este evento, referente dentro del ámbito de las coagulopatías, representa una oportunidad única para compartir conocimientos, experiencias y avanzar de forma conjunta hacia un futuro más inclusivo y saludable para las personas con hemofilia y otras coagulopatías.

Bajo el lema “Avances que unen, unión que transforma”, el Simposio, contó con la participación de destacados profesionales del ámbito sanitario y social, quienes abordaron temas de máxima actualidad como la terapia génica, la salud articular, la realidad de las coagulopatías en mujeres y el impacto socio laboral de vivir con una coagulopatía. Además, se



presentaron las líneas estratégicas de la Comisión Científica de la Real Fundación Victoria Eugenia, reforzando así el compromiso con la investigación y la mejora de la calidad de vida de las personas con coagulopatías.

El domingo 27 de abril, se celebró la LIII Asamblea Nacional de Fedhemo que, como órgano máximo de representación de la Federación, permitió a las personas asociadas, debatir y decidir sobre cuestiones clave. Este espacio participativo, refuerza el compromiso del movimiento asociativo, dando voz a las personas con coagulopatías y a quienes las acompañan, promoviendo una acción colectiva que garantice sus derechos y bienestar.

Este encuentro, impulsa la unión entre todas las personas implicadas en la atención y el acompañamiento a quienes conviven con una coagulopatía



VIMOIL
Gasóleos a domicilio

985 16 85 00 - 985 22 00 88



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE GRANDAS DE SALIME

"Cuerpos en encuentro" Teatro y creatividad para el bienestar



Expresión, vínculo y recuperación a través del arte escénico

En el mes de abril y junio, hemos organizado, con gran éxito, talleres de teatro dirigidos a personas con daño cerebral, sus familias, simpatizantes y colaboradores. La iniciativa, impulsada con ilusión desde nuestra entidad, ha superado todas las expectativas y, gracias al alto nivel de participación y satisfacción, ya estamos valorando nuevas ediciones.

La actividad, ha estado dinamizada por una profesional con amplia formación en disciplinas teatrales y artísticas, lo que ha garantizado una experiencia rica, cuidada y adaptada a las necesidades del grupo. Con esta propuesta, seguimos ampliando nuestra cartera de servicios orientada al bienestar emocional y social de las personas que forman parte de ASICAS.



El taller se diseñó con varios objetivos

Facilitar la expresión emocional a través de técnicas teatrales

Promover el redescubrimiento del cuerpo como medio de comunicación

Estimular la interacción y el vínculo interpersonal entre los participantes

Crear un ambiente seguro y libre de juicios para explorar emociones y capacidades



Fomentar la empatía y el apoyo mutuo entre personas que han vivido experiencias similares

El taller de teatro ha estado dinamizada por una profesional con amplia formación en disciplinas teatrales y artísticas

El formato propició la creación de un espacio, en el que se practicó la **escucha activa**, el **contacto** y el **juego compartido**, generando dinámicas de grupo muy enriquecedoras. Las personas participantes destacaron el valor de encon-

trarse, compartir recuerdos, contar historias y recrearlas a través del juego, la palabra, la escritura y la lectura, elementos que se convirtieron en los protagonistas del proceso.

Más allá de los beneficios expresivos y creativos, los talleres se convirtieron en un lugar de compromiso, alegría y apoyo mutuo, contribuyendo al proceso de recuperación emocional y fortalecimiento de los vínculos.



A propósito de la acción voluntaria



Imagina un día cualquiera: suena el despertador. Te estiras. Con un suspiro profundo, te levantas de la cama, consciente de que la rutina diaria te espera. El primer ritual será el café. Pospones todo lo posible, lo ineludible: un mundo marcado por la inmediatez, el ruido, el individualismo. A pesar de esto, te detienes y observas. ¿Hay algo más difícil que detenerse y observar? Como el viento que encuentra una rendija y se cuela en el salón y lo desordena todo. Nada es igual a partir de entonces, ese caos es la felicidad. Eres voluntario/a.



La acción voluntaria se erige como un faro de luz en medio de la bruma. O incluso un tiento. Tiene que ver con la persona que aporta y apacigua, la alegría discreta, el gesto generoso. Ensancha y afina nuestro mundo. Está siempre cerca del silencio, el bien común, la paciencia, la naturaleza, la voluntad de construir y conservar.

El voluntariado es una ventana abierta al descubrimiento, un pasaporte hacia experiencias que no se encuentran en un mapa. Te brinda una nueva perspectiva; cada historia compartida añe-

de matices a tu visión del mundo. Al ofrecer tu tiempo y esfuerzo, se crea una conexión con personas que, aunque diferentes, enfrentan desafíos similares. Además, ser voluntaria o voluntario nutre el alma. Es un bálsamo que transforma el “yo” en “nosotros”.

El voluntariado fortalece la comunidad: crea lazos, impulsa proyectos colectivos y permite llegar a más personas

En Galbán, cada voluntario es parte esencial de un esfuerzo común que transforma vidas

Por otro lado, el voluntariado fortalece la comunidad. En un mundo que, a menudo parece desunido, nuestro esfuerzo puede ser el pegamento que une a las personas. Al colaborar con otros, no solo construyes lazos, sino que también inspiramos a otros.

Tampoco podemos olvidar el aprendizaje continuo. En cada labor, desde la enseñanza a menores y adolescentes, hasta la conservación del medio ambiente, adquieres habilidades que enriquecen tu vida. El trabajo en equipo, la empatía, la creatividad; todo se potencia cuando se comparte un mismo objetivo. Una travesía que, no solo transforma vidas ajenas, sino que también te transforma a ti.

En la Asociación Galbán, al igual que G.K.Chesterton sostenía, también creemos que “gracias” es la más alta forma del pensamiento; y que la gratitud es la felicidad duplicada por la admiración. Y es que, el voluntariado, aporta un valor incalculable a nuestra entidad, su energía, pasión y diversidad de habilidades, enriquecen las actividades de la Asociación y permiten llegar a más personas. Desde programas de refuerzo educativo, hasta actividades de ocio y tiempo libre, pasando por el acompañamiento en planta o las labores de coordinación de la carrera solidaria anual “Corre con Galbán”, los voluntarios y voluntarias juegan un papel esencial en todo lo que Galbán promueve y ofrece.

Así que, a propósito de esto: ¿por qué ser voluntario? Porque aún cabe aguardar la irrupción de lo maravilloso.

Hugo Requejo

Responsable del Área de Voluntariado de la Asociación Galbán



Aquellos locos chiflados

Las impresiones de un novato dentro de la gran familia de Asempa



Las grandes aventuras nunca van solas, en ocasiones vienen acompañadas entre otras cosas de diferentes clases de riesgos y *motivaciones*. Hace ya treinta y un años un grupo de aventureros, en imitación a los antiguos pioneros del oeste emprendió la '*mayor aventura jamás contada*', decidiendo fundar Asempa (Asociación de Enfermedades Neuromusculares del Principado de Asturias), que dicho así de golpe parece que te vas a quedar sin respiración, y en aquel no tan lejano 1994 empezó todo, lo que antes era un sueño se convirtió en una palpable realidad.

Aquellos locos chiflados con sus cacharros, (perdón he querido decir ideas y motivaciones) emprendieron ese largo camino que los (nos) ha llevado hasta nuestros días, sabiendo que era bastante complicado unir esos dos puntos que se perdían en el infinito... pero ellos se preguntaron *-pensaron-* una cosa. Si esos estrafalarios personajes de la película conseguían unir con sus cacharros Londres con París. ¿Por qué ellos no podrían hacer lo mismo? En este caso aglutinar a todo un colectivo buscando un mismo fin, la calidad de vida para todas las personas afectadas por enfermedades neuromusculares, junto con todos aquellos seres queridos que las (nos) rodean como son nuestros familiares. Aquellos precursores de un pasado no muy lejano (vuelvo a repetir que tan solo son treinta y un años) no podían estar quietos y se pusieron manos a la obra.

Los parachoques están para abollarlos, nadie aprende a la primera, pero cuando miro a muchos de ellos me doy cuenta de algo, la aventura ha merecido (sigue mereciendo) la pena. Ahora cada uno de nosotros/as puede contemplar el horizonte y ver el mundo, *nuestro pequeño mundo* de la forma que más nos guste, aquella que nos indique el corazón, ya sea un pequeño velero, un barco de remos o quizás un gran transatlántico, con el cual efectuaremos ese viaje que nunca olvidaremos.

El movimiento asociativo está más vivo que nunca, los retos diarios si-



El movimiento asociativo está más vivo que nunca, los retos diarios siguen surgiendo, y los objetivos hay que ir alcanzándolos uno a uno, sin pausa (...) la asociación está repleta de vida, con compañeros y compañeras que te aprecian, luchando, siguiendo siempre incansable, como al principio de esta gran locura, esforzándose en sensibilizar y dar difusión sobre las ENM

guen surgiendo, y los objetivos hay que ir alcanzándolos uno a uno, sin pausa, recordar que la tortuga también llegó a la meta, consiguiendo el gran objetivo de finalizar. Los locos cacharros siguen funcionando, las motivaciones siguen intactas, la asociación está repleta de vida, con compañeros y compañeras que te aprecian, luchando, siguiendo siempre incansable, como al principio de esta gran locura, esforzándose en sensibilizar y dar difusión sobre las ENM (enfermedades neuromusculares), dando importancia a la inclusión social, porque un mundo

más accesible es posible, porque lo (im)posible está en nuestras manos, soñemos la vida con cuidado, bien despiertos, no la vivamos solos/as, la vida es un entretenimiento, también es complicada, pero eso no lo podemos cambiar, alejémonos de las sombras, de los que creen que somos atracciones de feria, los instantes solo duran eso, un instante, disfrutemos de las pequeñas grandes cosas, y recordar, '*los parachoques siempre están para abollarlos*'.

Javi, socio de Asempa

ADAMG, actividad asociativa durante el segundo trimestre del año

ADAMG

Esta primavera, continuamos desarrollando las actividades de participación, sensibilización y apoyo sanitario, a las personas afectadas por Miastenia Gravis en Asturias, programadas para el trimestre.

En cuanto a las acciones colectivas de carácter socio-cultural, en el mes de mayo, se llevaron a cabo unas **Jornadas Culturales en la ciudad de Avilés**, durante las cuales, las socias, los socios y sus familiares, disfrutamos de unas visitas guiadas en el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer y en el centro histórico urbano, con comida asociativa incluida.

Asimismo, en este mismo mes, se participó en el acto simbólico de la **Campaña X Solidaria Humana**, para promocionar la casilla 106 de Fines Sociales, en la declaración de la renta, en las ciudades de Oviedo, Gijón, Avilés y Mieres, organizada por la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias.



Campaña X Solidaria Humana.

Relativo al intercambio de experiencias y difusión asociativa, participamos con nuestro stand en la **FAVA, Feria Avilesina de Asociaciones**, que tuvo lugar en el Colegio Público de Versalles.

A lo largo de los meses de abril y mayo, también se llevaron a cabo cuatro sesiones de **Talleres sobre Asertividad para Personas Afectadas por Miastenia Gravis**, una actividad interna de acompañamiento psicológico que resulta crucial abordar, a la hora de enfrentarse a la enfermedad.

En adición, se asistió al **Curso de Competencias Digitales e Inteligencia Artificial**, de la mano de COCEMFE Asturias.

Referente a nuestras labores de compromiso social con la promoción de la salud, participamos en el Cuarto Concurso de fotografía, **"La higiene de manos salva vidas"**, en contexto del Día Mundial de la Higiene de Manos, re-



En la FAVA, Feria Avilesina de Asociaciones.

cibiendo orgullosamente el primer Premio a la higiene de manos en la comunidad por nuestra fotografía presentada, en un acto realizado el 5 de mayo en el Hospital Vital Álvarez Builla de Mieres, organizado por el Servicio de Medicina Preventiva.



ADAMG obtuvo el primer premio con esta instantánea en el IV Concurso de fotografía, "La higiene de manos salva vidas".

Como no podía ser de otra manera, el 2 de junio, conmemoramos el **Día Mundial de la Miastenia Gravis**, para ello, solicitando la iluminación de edificios históricos con el color verde y difusión de prácticas preventivas en los hospitales de las ciudades de Oviedo, Gijón, Avilés y Mieres.

Seguimos planificando la ejecución de actividades para el resto del año, ¡y los que nos quedan juntos/as!

“Nuestra salud nos importa”



El 24 de abril de 2025, inauguramos en nuestra sede social (C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 Bajo, Avilés) la báscula para personas usuarias de silla de ruedas, acto enmarcado en el Taller de Bienestar de DIFAC: Vivir desde otra perspectiva.

Con la adquisición de esta báscula, donada por Asturiana de Zinc, pretendemos responder a una demanda de nuestros socios/as con movilidad reducida que se encontraban con el hándicap de que no tenían una báscula donde pesarse. Mantener un peso saludable, ayuda a bajar el riesgo de desarrollar problemas graves de salud y también, tiene un impacto positivo en nuestra salud mental y emocional.

Nos acompañaron: **Rocío Allande**, Directora General de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria del Gobierno del Principado de Asturias; **Enrique Rodríguez Nuño**, Director General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores del Gobierno del Principado de Asturias; **Aránzazu Muñoz**, Directora de Gestión de Cuidados y Enfermería del HUSA; **Ana Suárez**, Concejala de Ciudad Saludable y Mayores del Ayuntamiento de Avilés; **Sandra Manteca**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Castrillón; **Patricia Suárez**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Corvera de Asturias; **Chelo Areces**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Illas; **Rodrigo Rodríguez**, responsable de Co-



municación y Responsabilidad Social Corporativa de Asturiana de Zinc; **Mª Begoña González** y **Berta López**, Presidenta y Vicepresidenta de la Asamblea Comarcal de Cruz Roja en Avilés; **Ana Díaz** y **Alejandro Alonso**, Vicepresidenta y Gerente de Rey Pelayo.

Actualmente, hay información de esta báscula en todos los centros de Atención Primaria del Área sanitaria III, estando a disposición de cualquier persona que quiera pesarse, sólo ha de concertar cita previa en la asociación.



Enlace al vídeo de presentación:
<https://www.facebook.com/share/v/1J7wR8Dq1V/>

Mercedes Vieites García
Coordinadora de las Actividades
de DIFAC



Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S



Es el programa con el que APTAA da a conocer, de primera mano, distintas actividades de aventura, deporte adaptado e inclusivo, ocio y tiempo libre, para todo el tejido asociativo del Principado de Asturias y de ámbito nacional - #deporteESsalud.

Comenzamos la temporada estival, realizando varias jornadas de pesca en costa, handbike y deportes adaptados, para usuarios de la **Asociación Cosa Nueva**, **COCEMFE Asturias**, **Credine** o **AADEM** en la comarca de Gijón, Villaviciosa, Soto del Barco, Proaza, Santo Adriano o Langreo.

La formación, base del conocimiento de nuestras limitaciones y las distintas actividades adaptadas, para el CIPF de Corvera de Asturias, dando un recorrido en HandBike y bici, por la Capital de la Costa Verde, Gijón.

Charlas sobre #DeporteAdaptado #DeporteInclusivo #DeporteParalímpico, bajo el lema #deporteESsalud, para usuarios/as, personal interno y cuidadores/as del CRE para personas con Discapacidades Neurológicas del Ayuntamiento de Langreo, acercando la actividad física a las personas mayores y con otras necesidades especiales.

El HandBike como protagonista, en el Camino Primitivo NonStop, en la que, todos los años, ponemos nuestro granito de arena, realizando una de las etapas en Grado. Una prueba deportiva sociocultural que consiste en hacer una peregrinación por relevos a lo largo del trazado del Camino Primitivo (Oviedo - Santiago de Compostela), sin paradas.

El **Campamento Alpe Acondroplasia**, volverá a reunir a un gran número de niños y niñas con displasia ósea de todo el mundo, esta vez, en San Juan de la Arena – Soto del Barco, como campo base. Convivencia, salud y, sobre todo, mucha actividad física durante diez días: deportes adaptados, surf, hípica, canoas, pesca, yimcana de tiro, visitas culturales y mucha diversión.

El trabajo con las asociaciones que visitan, todos los años, el Principado de Asturias, facilitando información en cuanto a hospedaje, restauración, visitas, trasportes, etc. y realizando, con muchas de ellas, actividades de aventura y deportivas. Descenso del río Sella con **Aspace Bizkai** o deportes adaptados para **mutualistas de Fremap** o la **Asociación Aspanemi** de Ferrol, fueron alguno de ellos.

Aptaa, sigue realizado distintos planes vacacionales en Asturias, para asociaciones de ámbito nacional, todas ellas, con diferentes tipologías y grados de diversidad, haciendo la programación, en cuanto a hospedaje, restauración, transporte, visitas y actividades que puedan desarrollar

¡Participa con nosotr@s!





Te facilitamos el acceso al mercado laboral a través de programas que mejoran tu empleabilidad



PIDE TU CITA

@empleogijon



Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón/Xixón



Calle Avelino González Mallada 27, 33204 Gijón/Xixón



Empleo



Formación



Orientación
Laboral



Promoción
Empresarial



Desarrollo



Innovación



Gijón Futuro
2024/2027



Gijón

Empleo

Día nacional de la Fibrosis Quística



Como cada año, el cuarto miércoles de abril, conmemoramos el Día Nacional de la Fibrosis Quística. Bajo el lema “**más cerca del tratamiento para todos**”, junto con la FEFQ y el resto de asociaciones miembro, pusimos el foco en la necesidad de impulsar la investigación en enfermedades como la FQ y en la agilización de los procesos para la inclusión en el sistema sanitario público de los tratamientos ya aprobados.

No debemos olvidar todos los problemas burocráticos que sufrimos, dentro de la FQ, cuando se aprobaron los moduladores genéticos del gen CFTR, sin ir más lejos, cuando se aprobó a finales del 2021 y no fue hasta el mes de marzo cuando, en Asturias, los pacientes pudieron empezar a tomarlo.

Recientemente, la Comisión Europea, ha aprobado una ampliación de la indicación de **Kaftrio**, el tratamiento de Vertex Pharmaceuticals, para que pueda utilizarse en personas con FQ, a partir de 2 años, que tengan al menos una mutación no de clase I en el gen CFTR. Esta ampliación permitirá que, entre el 95 y el 97% de las personas con FQ en la Unión Europea, puedan beneficiarse del tratamiento, lo que representa un aumento de hasta el 17% respecto a la indicación anterior.

De manera complementaria, nuestra entidad, puso en marcha una campaña propia: la visibilización de las historias de afectados/as asturianos y asturianas.

Muchas veces, no empatizas con un relato hasta que no le pones cara y, es por ello, que quisimos contar algunas de las historias de nuestros asociados/as, historias contadas en primera persona, de afectados/as de FQ o de madres y padres que han afrontado el diagnóstico de su hijo o hija y han luchado para superar todas las trabas que esta enfermedad les ha ido poniendo: historias sobre trasplantes, como la de **Patricia** o **Carla**, historias de superación, como la de **Casado** o **Ángela**, el relato de unos



padres como **Alberto** y **Mar**, **Sheila** y **Miguel** o **Vanessa** y **Chus**, entre muchos otros/as, historias que acompañaban a fotos, para que precisamente, la gente los conociese y pudiesen ver y sentir de primera mano, lo que es la FQ.

Tuvo una acogida estupenda y durante la semana anterior al 23 de abril, así como los días posteriores, colgamos estas historias en nuestras redes sociales.

Además, contamos como todos los años, con la iluminación de las fachadas del **Ayuntamiento de Gijón** y del **teatro Campoamor Oviedo**, con los colores verde y naranja, propios de la fibrosis quística.

OLMAR 
GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieto, 330. 33393 Gijón (Asturias)
T] 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

 **GRUPO itma** 
Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-ORSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@gruipoitma.com - www.gruipoitma.com

Quinta exhibición de artes marciales a favor de la Fibrosis Quística

Cada año, en el mes de junio, nuestra asociación tiene una cita ineludible en Mieres, la exhibición de artes marciales TAEMI a favor de la FQ.

El club TAEMI, de Mieres, de la mano de **Miguel Ángel Fernández**, organizó por quinta vez, una exhibición de artes marciales en el Pabellón Universitario, el sábado 21 de junio. Desde su primera edición, allá por el 2019, cada año que se realiza esta actividad, supone todo un éxito en nuestra entidad.

Este 2025, la exhibición volvió con fuerza, superando el objetivo de vender más entradas que en la edición anterior, siendo finalmente 660 las entradas adquiridas.

De nuevo, días antes de la celebración de la exhibición, se difundieron a través de redes sociales, videos publicitarios del evento, algunos de ellos fueron los de la seleccionadora absoluta de la selección de fútbol femenina de Panamá, Toña Is, o Adrián Barbón, Presidente del Principado de Asturias, quien no dudo en sumarse, visibilizando y publicitando el evento. Más establecimientos de la zona, se sumaron para colaborar con nuestra asociación, con la donación de productos o vales regalo, para el tradicional sorteo celebrado durante la exhibición o como patrocinadores. Algunos de ellos han sido: la Mendiga, Opticalia Quesada, Planta 14, ArteHogar, Café Bar King o Reale Seguros, entre otros muchos establecimientos y empresas de Mieres y alrededores.

No podemos dejar de mencionar a la Asociación de Festejos El Carmen de Llantones, quien, colabora todos los años, en la organización de este evento con la colocación de un bar en el exterior del recinto, donde todo lo recaudado es destinado al mismo fin.

Y quienes, además, en las fiestas en honor a la Virgen del Carmen de Llantones, del 12 al 14 de julio, culminan de domingo con un vermut solidario a favor de la FQ.

Durante la exhibición, contamos con la presencia del club Hebe de Moaña; medallistas mundiales, europeos y nacionales, en técnica freestyle. También se llevaron a cabo actividades de boxeo, espada coreana, gimnasia de mantenimiento o taekwondo.

Todo lo recaudado por la venta de entradas y la rifa, será destinado a la investigación de la Fibrosis Quística. Desde la Asociación, agradecemos enormemente el trabajo que Miguel y su club llevan realizando estos años, ya que, obtener fondos para la investigación no es fácil. Con iniciativas como esta, no solo recaudamos fondos, si no que nos damos a conocer a la sociedad. Ser una enfermedad rara, por su baja incidencia, nos convierte, de manera directa, en invisibles, por lo que, en este evento, realizamos una gran labor de difusión y visibilización.

La quinta exhibición de artes marciales organizada por el Club TAEMI de Mieres logró reunir a 660 asistentes y recaudar fondos para la investigación de la Fibrosis Quística, combinando deporte, solidaridad y visibilidad social con el apoyo de personalidades, empresas locales y asociaciones vecinales



Actividades de NOONAN en el primer semestre de 2025



Este primer semestre ha sido intenso, hemos realizado talleres, actividades, asistido al 20 aniversario de la Asociación Apaci, lanzamiento de la campaña de la Federación Española de Enfermedades Raras, por el Día Mundial de las Enfermedades Raras y a los actos conmemorativos que tuvieron lugar en Oviedo.



23 DE FEBRERO DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE NOONAN. IV MARCHA SOLIDARIA

El domingo, 23 de febrero, coincidiendo con el Día Mundial del Síndrome de Noonan, celebramos la IV Marcha Solidaria por el Paseo del Muro de San Lorenzo, acompañados de amigos, familiares y autoridades autonómicas y locales. La Directora de Planificación Sanitaria, Doña Montserrat Bangó, comentó que "la prevención y el diagnóstico precoz, a través del cribado de pruebas, es muy importante".

ACTO DEL DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES Raras

Por primera vez, este día tan señalado, ha tenido lugar en Oviedo. Asistimos al lanzamiento de la Campaña por el Día Mundial de las Enfermedades Raras, realizada por Feder y, posteriormente, los días 3 y 4 de marzo, a los actos conmemorativos, donde hemos podido conversar con importantes personalidades, para dar visibilidad a nuestra enfermedad, entre ellas, con S.M. La Reina Doña Letizia, a la que le pudimos explicar en qué consiste nuestro Síndrome y cuáles son las necesidades que precisamos. Un día muy especial que no olvidaremos.

INFORMACIÓN SOBRE LA REPERCUSIÓN EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

LA NUEVA ESPAÑA. Marcha solidaria en Gijón para visibilizar el Síndrome de Noonan: "No somos raros, lo es la enfermedad"



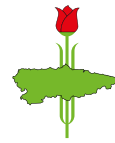
FEDER. Conmemoramos el Día Mundial de las Enfermedades Raras en Oviedo en la Plaza de Trascorrales



TELEMADRID. El síndrome de Noonan, contado por Marina



Beca Parkinson Asturias



ASOCIACIÓN
PARKINSON
ASTURIAS



El pasado 10 de abril, tuvo lugar en el Club La Nueva España, un acto donde se mezclaron investigación y emoción. Y esa mezcla, no solo fue por la emoción que puede suponer para una persona que investiga, llegar a conocer más su campo de trabajo, en este caso relacionado con la enfermedad de Parkinson, sino también por la emoción que supuso para la asociación, el poder juntar a las personas que pasaron por la Beca Parkinson Asturias y ver tanta gente acompañándonos en ese día.

padecen y que la administración, debe ser siempre un aliado, facilitándolo.

También estuvo presente **D^a Eva Pando Iglesias**, Directora de la Fundación Caja Rural que, este año, ha financiado la beca, lo que supone un apoyo importante para poder seguir con ella.

D^a Victoria Álvarez Martínez, responsable del Laboratorio de Genética del HUCA, hizo la presentación de las personas que disfrutaron de la beca: **D^a Elena Sánchez Ferrero**, **D^a Lorena de Mena Álvarez**, **D^o Juan Gómez de Oña**, **D^o Elías Cuesta Llavona**, **D^o Sergio Pérez Oliveira**, **D^o Daniel Vázquez Coto**, **D^o Juan Castilla Silgado** y **D^a Olaya Fernández Álvarez**.

Expusieron lo que supuso, en su momento, poder acceder a la beca sin la necesidad de contar con un excelente expediente académico que hacía que se les cerrara el acceso a otras becas, lo que les valió, posteriormente, en su carrera profesional, para se-

guir en el campo de la investigación o pasarse a la docencia.

La beca les supuso poder acceder, a posteriori, a otras becas de mayor envergadura y prestigio, lo que hacía que se sintieran agradecidos por la oportunidad que les dio la asociación.

La intervención la cerró **D^o Ignacio Fernández Mata**, que ha sido el primer investigador de la beca y que, en la actualidad, dirige un grupo de investigación en la Cleveland Clinic (Ohio). Relató que la genética puede jugar un papel muy importante y que el horizonte es la medicina de precisión o medicina personalizada, para ralentizar la enfermedad.

El acto fue cerrado con la intervención de la **D^a Renée Ribacoba Montero**, neuróloga, que participó en la creación y funcionamiento de la misma, durante muchos años.

Yolanda Villanueva Rodríguez
Directora Asociación Parkinson Asturias

La beca nació en el año 2002 de la inquietud de las personas que componían entonces la Junta Directiva de la asociación. Al frente estaba **M^a Luisa Menéndez Viejo** y se creó, para poder aportar, en la medida que podía una asociación pequeña y recién creada como era la Asociación Parkinson Asturias, al mundo de la investigación sobre Parkinson. Veintitrés años después, se sigue manteniendo la esperanza y la ilusión por mantenerla.

Se lleva a cabo mediante un convenio de colaboración con el Hospital Universitario Central de Asturias y realiza su trabajo de investigación, en el Laboratorio de Genética de dicho hospital.

El acto estuvo presidido por el presidente de la asociación, **D^o José María Ordóñez Alonso**, participando también, **D^o Víctor Manuel Rodríguez Blanco**, Subdirector de Organización de Servicios Sanitarios del SESPA y **D^a Beatriz López Muñiz**, Gerente del Área Sanitaria IV. Todos hicieron hincapié en la importancia de la investigación, para poder conseguir que los tratamientos mitiguen la sintomatología de la enfermedad, ofreciendo una mejor calidad de vida a las personas que la



AADEM, Jornadas Científicas, Nutrición y Deporte Adaptado



La Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AAEM), celebró, el pasado 12 de abril, sus **XXII Jornadas Científicas sobre la Esclerosis Múltiple**, que reunieron a numerosos expertos, en el salón de actos del Hospital Universitario de Cabueñes (HUCAB), en Gijón.

La inauguración, estuvo presidida por la alcaldesa de Gijón, **Carmen Moriyón**, y contó con la presencia la Consejera de Salud del Principado de Asturias, **Concepción Saavedra**, que hizo entrega de la **Certificación Escalem**, de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA), al Jefe del Servicio de Neurología del HUCAB, **Roberto Suárez Moro**. Se trata de una

distinción que reconoce la excelencia en la atención a pacientes con esclerosis múltiple y con la que cuentan, sólo otros ocho hospitales en el país.

La jornada, contó con la dirección científica del **Dr. Dionisio Fernández Uría** del Servicio de Neurología del Centro Médico de Gijón y la coordinación del **Dr. Roberto Suárez Moro**.

Además, participaron el **Dr. Rodrigo Gil Ugarteburu** del Servicio de Urología del HUCAB, y los neurólogos **Dr. Agustín Oterino Durán** del HUCA, la **Dra. Jessica Fernández Domínguez** del Centro Médico de Oviedo, el **Dr. Miguel Llana González** del HUCA, el **Dr. Javier Villafani Echazú** del Hospital Vital Álvarez Buylla de Mieres, el **Dr. Joaquín Peña Martínez** del HUSA) y el **Dr. Pedro Oliva Nacarino** del HUCA.

Durante toda la jornada, se abordaron cuestiones centrales en la asistencia a los/as pacientes con esclerosis múltiple, en todos los estadios de la enfermedad. Así, se analizaron los distintos síntomas y su evolución y también, se hizo hincapié en cómo se diagnostica la EM. Los expertos/as, hablaron de factores pronósticos de la EM, del embarazo y la sexualidad en la EM, de cómo identificar las afecciones psíquicas y cognitivas causadas por la EM. También, hubo ponencias sobre los brotes en la EM y sus secuelas, así como, sobre la evolución de la enfermedad y el tratamiento de pacientes con mal pronóstico. Para cerrar el encuentro, se quiso incidir en el futuro de la investigación de la esclerosis múltiple.

Esclerosis Múltiple y Nutrición

En AADEM, seguimos apostando por la formación y la mejora de la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple. Por ello, el pasado 12 de junio, organizamos una **Jornada Informativa Sobre Nutrición**, conscientes de la importancia que tiene la alimentación en el bienestar físico y emocional de las personas que conviven con esta enfermedad.

Contamos con la presencia de **Paula Casero Estrada**, graduada en **Enfermería y Nutrición Humana y Dietética** que abordó las claves, para una alimentación equilibrada y respondió a todas las dudas del público asistente, ofreciendo consejos prácticos adaptados a las necesidades de personas con Esclerosis Múltiple.



Esclerosis Múltiple y Deporte Adaptado

Partiendo de que el deporte y la actividad física, son siempre beneficiosos para la salud, es evidente que pueden resultar un desafío para las personas que tienen Esclerosis Múltiple, debido fundamentalmente, a los problemas de movilidad que ocasiona la enfermedad. Por eso, para estas personas, mantener una vida activa y desarrollar algún tipo de actividad deportiva, tiene grandes beneficios y es clave para mejorar la calidad de vida y la salud en general, mejorando la movilidad, la resistencia y la salud mental.



En este contexto, la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM) organizó, por segundo año consecutivo, una jornada de deporte adaptado que se celebró el pasado 13 de junio, de 11 a 14 horas, en el Parque Fluvial de Viesques en Gijón. Los asistentes, pudieron disfrutar de gran variedad de disciplinas como handbike, slalom,

bádminton, boccia o baloncesto, gracias a la colaboración de APTAA (Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano).

Fue una jornada de deporte y convivencia, en la que comprobamos que, pese a tener Esclerosis Múltiple, las personas pueden disfrutar del de-

porte y beneficiarse de su práctica, en esa lucha contra la enfermedad. Desde AADEM, damos las gracias a todos los participantes y colaboradores/as que se acercaron a Viesques, para disfrutar de unas horas de convivencia y deporte al aire libre.

VISITA AL POZO SOTÓN

UN VIAJE A LAS ENTRAÑAS DE LA TIERRA

Reseñas de Google
5,0 ★★★★★

"100% recomendable, no eres consciente de lo que es trabajar en una mina hasta que bajas ahí."

Sergio Fernández

"Una experiencia única que no podrás encontrar en otro sitio"

Ánder Ruiz

pozosoton.es
grupohunosa

INFO Y RESERVAS
630 119 642
POZOSOTON.ES

Una experiencia adaptada a cada tipo de visitante.

Entrevista con Carles Galbas, Presidente de la Federación Española de Malformación de Chiari y Patologías Asociadas, a la que pertenece CHYSPA



Desde Chyspa, conversamos con el Presidente de la **Federación Española de Malformación de Chiari y Patologías Asociadas**, el Sr. Carles Galbas, para dar a conocer el trabajo que se viene realizando desde FEMACPA. Hablamos sobre el apoyo a las familias, los logros y los retos, entre otras cuestiones. Un testimonio, que refleja el esfuerzo colectivo, por dar voz y esperanza, a quienes conviven con estas enfermedades.

P. ¿Qué es FEMACPA?

Como toda federación, FEMACPA tiene una parte administrativa. Pero lo que realmente nos define, es su dimensión humana: nuestro propósito de mejorar el día a día de las personas que recurren a nosotros. Esa vocación de ayuda desinteresada, es lo que da sentido a FEMACPA, como a cualquier otra asociación comprometida con quienes más lo necesitan.

P. ¿Cuáles han sido los principales logros de FEMACPA en los últimos años?

No siempre se miden en cifras, sino en humanidad. Son aquellas llamadas, correos o conversaciones que terminan con una persona sintiéndose menos sola, más comprendida. Muchas veces, llegan a nosotros después de múltiples visitas médicas sin diagnóstico, con el desasosiego de no saber qué les ocurre. El mayor logro, es acompañarles en ese camino, hasta ponerle nombre a su enfermedad. Que un/a paciente de Chiari conozca y entienda su patología es, sin duda, una de nuestras mayores conquistas.

P. ¿Cuáles son los retos más importantes actualmente para FEMACPA?

Que cada persona que acude a nosotros, obtenga respuestas y acceso a una atención médica adecuada. Es fundamental que la administración pública ejecute de forma efectiva sistemas como el SIFCO, una herramienta diseñada para facilitar la atención sanitaria entre comunidades autónomas, especialmente en casos que re-

quieren centros de referencia (CSUR). Sin embargo, su implementación real está muy lejos de ser la ideal.

P. ¿Cuáles son los principales desafíos para los pacientes con Chiari y Siringomielia en España?

La movilidad entre comunidades e incluso dentro de una misma comunidad, sigue siendo un obstáculo constante. Las derivaciones entre provincias o barrios, no deberían depender de un código postal.

Sin embargo, hoy por hoy, esa discriminación geográfica, representa una barrera real, otro obstáculo más en el camino del paciente.

P. ¿Cómo afecta la falta de reconocimiento como enfermedad crónica a estos pacientes y sus familias?

Ponerle nombre a la enfermedad es el final de un duro camino de angustia, incompreensión y soledad. Desde el diagnóstico hasta el tratamiento, los/as pacientes viven un proceso complejo, muchas veces, sin el apoyo necesario del entorno sanitario, ya sea por desconocimiento o falta de empatía. Este reconocimiento pendiente no es solo clínico, también es social y humano. Aún nos queda mucho por avanzar.

Acompañar a pacientes en el difícil camino hasta el diagnóstico, ofrecer apoyo emocional y lograr que comprendan su enfermedad es una de las conquistas más significativas de la federación



Carles Galbas.

P. ¿Consideran que la atención médica está suficientemente especializada o persisten desigualdades entre comunidades autónomas?

No, y rotundamente no. No se trata de culpar al personal sanitario, sino de señalar una mala gestión pública y una falta de equidad. Que existan 17 comunidades autónomas, no puede ser una excusa para no garantizar un acceso igualitario a la atención médica especializada. Si el ser humano es el valor principal de nuestra sociedad, debemos actuar en consecuencia.

P. ¿Qué papel juega el Hospital Vall d'Hebron respecto al Chiari y la Siringomielia?

El Vall d'Hebron es, actualmente, uno de los centros con más experiencia en el tratamiento de la malformación de Chiari, tanto en su abordaje terapéutico como quirúrgico. Ha sido reconocido como CSUR en neurocirugía pediátrica compleja, que incluye esta patología. Además, su Instituto de Investigación (VHIR) trabaja activamente en dos líneas: una consolidada sobre hidrocefalia y dinámica del líquido cefalorraquídeo y otra emergente, centrada en malformaciones congénitas en la unión craneocervical.



P. ¿Qué papel desempeña FEMACPA en la promoción de la investigación científica sobre estas patologías?

Aunque no contamos con recursos suficientes para financiar investigaciones, colaboramos estrechamente con el Hospital Vall d'Hebron, que nos mantiene informados de los avances relevantes. Nuestro objetivo es poder trasladar esa información a pacientes y colaboradores, de forma accesible y útil.

P. ¿Existe algún ensayo clínico en marcha en estos momentos?

A día de hoy, no tenemos constancia de ensayos clínicos específicos en marcha. Sin embargo, sabemos que desde el Hospital Vall d'Hebron se trabaja cada día para avanzar en nuevas estrategias de tratamiento más efectivas.

P. Además del trabajo médico e institucional, ¿qué acciones realiza FEMACPA para apoyar directamente a las familias?

Acompañamos a las familias derivadas al Hospital Vall d'Hebron, orien-

Uno de los proyectos más ambiciosos de FEMACPA es llevar charlas a universidades, donde pacientes y asociaciones compartan sus experiencias con estudiantes de medicina para promover una sanidad más humana y empática

tándolas sobre los pasos previos a una intervención (si es necesaria), como pruebas diagnósticas o procedimientos médicos. También acompañamos emocionalmente a padres, hermanos y cuidadores. Tras la intervención, aunque el contacto a veces se pierde, FEMACPA sigue ofreciendo asesoramiento. En casos donde la derivación no se logra, intentamos orientarles sobre los recursos disponibles y, si es posible, ponerles en contacto con asociaciones locales.

P. ¿Qué iniciativas o proyectos tiene previstos FEMACPA para el futuro?

Queremos dar mayor visibilidad a estas patologías entre los futuros profesionales sanitarios. Por eso, impulsamos un proyecto de charlas informativas en universidades, donde pacientes y asociaciones puedan compartir experiencias con estudiantes de medicina. Es un reto ambicioso, pero creemos firmemente que una mejor formación conlleva una mejor atención.

P. ¿Qué cambios esperan a nivel legislativo o en políticas públicas?

Más que nuevos cambios, lo que reclamamos es la correcta aplicación de lo que ya existe. El SIFCO, es un sistema que debería facilitar la derivación de pacientes a centros de

referencia, pero no está funcionando como debería.

Es inaceptable que aún haya trabas burocráticas para acceder a una atención sanitaria adecuada. Necesitamos que los mecanismos actuales funcionen con normalidad, sin obstáculos.

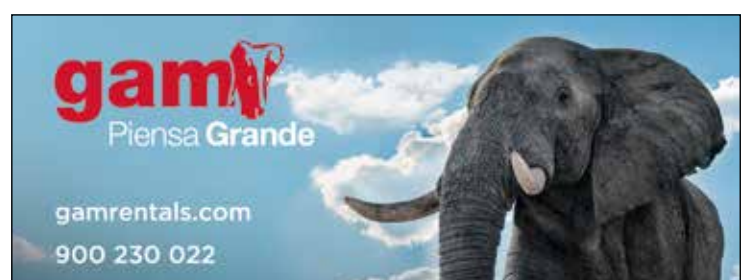
P. ¿Qué mensaje daría a los/as pacientes recién diagnosticados y a sus familias?

Me gustaría poder ofrecerles una solución definitiva, pero aún no es posible. Por eso, les animo a no rendirse, a visibilizar su experiencia y a seguir luchando por una sanidad más humana y preparada. El camino no es fácil, pero no están solos/as. FEMACPA y muchas otras personas caminan con ellos.

P. ¿Y a la sociedad en general? ¿Qué podemos hacer para apoyar esta causa?

Escuchar, visibilizar, comprender. No estamos hablando de enfermedades ajenas, sino de realidades que nos pueden tocar a cualquiera. Necesitamos dejar de considerar estas patologías como "raras" o "lejanas" y comenzar a normalizar su existencia. La empatía es un valor esencial: si alguien de nuestro entorno vive esta situación, lo mínimo que podemos hacer es estar ahí, con humanidad y respeto.

Más información sobre FEMACPA en:
<https://femacpa.com>



Actividades en ALCER en el segundo trimestre de 2025



Como hemos venido haciendo a lo largo de todo el año pasado, seguimos con nuestra **Campaña de Hemoterapia**, con una muy buena acogida por parte, tanto de enfermos/as, como del personal sanitario.



DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

El 26 de marzo, se celebra el Día Nacional del Trasplante. Gracias a la generosidad de los/as donantes y al esfuerzo de los/as profesionales sanitarios, en 2024, se realizaron 4.047 trasplantes de riñón. En 2024, la donación de órganos ha crecido un 9% ¡Sigamos salvando vidas!

Este día tan importante, es un reconocimiento a todos los/as profesionales sanitarios que, con su esfuerzo y dedicación, hacen realidad el trasplante de órganos. Gracias a ellos/as, miles de personas reciben una segunda oportunidad de vida.



SEMANA DE LA SALUD EN LLUARCA

El 5 de abril, fuimos invitados a poner un stand informativo en la Feria de Salud de Lluarca. En estos eventos, podemos llegar a más población que no nos conoce, donde informamos de nuestra labor asociativa y, sobre todo, de la importancia que tiene la donación de órganos.



TALLER DE PSICOLOGÍA "AFRONTAR LAS ADVERSIDADES DEL DÍA A DÍA"

El 23 de abril, celebramos este taller en nuestra sede en Oviedo. Diariamente nos enfrentamos a problemas y desafíos, incluso a situaciones extraordinarias.

En este taller, aprendimos a utilizar herramientas y habilidades que nos ayudan a sacar lo mejor de nosotros/as en estas situaciones y liberarnos de todas las conductas que nos limitan en nuestra vida cotidiana.



FERIA DE SALAS

El 27 de abril, nuevamente, acudimos a esta Feria con un stand informativo sobre la donación de órganos.



FERIA DE SALUD EN GRADO

El domingo, 22 de junio, volvimos a colocar un stand informativo, en esta ocasión en Grado, aprovechando esta feria de la Salud.



FAVA. FERIA AVILESINA DE ASOCIACIONES

El sábado, 17 de mayo, como cada año, acudimos a este evento que reúne a diferentes asociaciones, durante todo el día, en Avilés. Entidades sociales y de todo tipo, compartimos espacio para dar a conocer a la población avilesina, en qué consiste nuestro trabajo, la enfermedad renal y la importancia de la donación de órganos.



EXCURSIÓN A SAN VICENTE DE LA BARQUERA

El 27 de abril, nos fuimos de excursión con un grupo de 50 personas a la Fiesta de la Folía, dentro de nuestro programa de Ocio y Entretenimiento. Realizamos estas salidas tan necesarias para las personas que, debido a su patología, no tienen una vida social activa.

PASEO SALUDABLE

También, enmarcado dentro de nuestro programa de Ocio y Entretenimiento, realizamos nuestro paseo saludable el Domingo, 25 de mayo, por la Senda del Oso.



El ejercicio físico, es una manera de cuidarse y llevar una vida sana para todas las personas. Más para las personas con ERC que deben de llevar una dieta y una práctica de ejercicio como rutina. Organizamos este paseo saludable, con el objetivo de seguir fomentando la vida sana, cuestión que siempre recalcamos en las charlas que impartimos en los centros educativos, como medio de prevención de cualquier enfermedad, en particular la ERC.



DÍA DEL CÁNCER RENAL.

Conmemorado el día 19 de junio, bajo el lema: "Dale amor a tus riñones", mostramos, a través de nuestras redes sociales, una serie de datos de importancia sobre el cáncer renal y fotos de nuestra Junta Directiva, apoyando este día.

VIAJE CONVIVENCIA A SALAMANCA

Después de la experiencia vivida el pasado año, también enmarcado en nuestro programa de Ocio y Entretenimiento, en esta ocasión, hemos estado el 14 y 15 de junio en Salamanca, en un viaje al que asistieron un total de 32 personas.

Visitamos León, comimos en una cueva en Valdevimbre, Zamora y finalmente, pernoctamos en Salamanca. Al día siguiente, hicimos una visita guiada por la ciudad.



DÍA INTERNACIONAL DEL DONANTE

Celebrado, el 4 de junio, casi llegando al ecuador del año, conmemoramos este día tan importante para las personas con ERC, ya que, gracias a las personas que deciden donar, muchos/as pacientes, no solo pacientes renales, sino de otras muchas patologías, pueden tener una segunda oportunidad y mejorar su vida. Este año, bajo el lema **Do-Nación: España sigue dando el "Do" de pecho en donación de órganos**, a través de nuestras redes sociales, lanzamos mensajes esperanzadores, en torno a la donación y los donantes.

Desde los servicios de Nefrología de varias Áreas Sanitarias en Asturias, enviaron videos y fotos, fomentando la donación de órganos, al igual que otros, con personas que quisieron colaborar, con la difusión de este día tan señalado para nosotros/as.

Actividades Solidarias en APACI



Carrera benéfica a favor de APACI

El pasado mes de mayo, se llevó a cabo la **X Carrera Benéfica Espartal Sport Center**. La prueba que, este año cumple su décima edición, tuvo lugar el domingo 25 de mayo, en la playa de Salinas y todo lo recaudado a través de las inscripciones, fue destinado a APACI.

Desde la asociación, queremos agradecer a Espartal Sport Center, a la organización, sponsor, colaboradores y patrocinadores de la carrera, por pensar en APACI y su solidaridad con todo el colectivo de personas afectadas por cardiopatías congénitas.

Este tipo de eventos son muy necesarios, ya que, aúnan solidaridad con hábitos de vida que favorecen la salud cardiovascular.



Festival Solidarte 2025

El pasado martes, 17 de junio, estuvimos en el **Colegio Público Virgen del Fresno de Grado**, acercando las cardiopatías congénitas al alumnado del ciclo de infantil y de primaria, dentro del marco del **Festival Solidarte 2025**, iniciativa que llevan a cabo, con mucha ilusión, desde dicho centro educativo.

Todos los integrantes del centro educativo, han demostrado una solidaridad enorme con APACI a través de su Festival Solidarte, cuya recaudación, han destinado a nuestra asociación.

Este año, el alumnado, ha adaptado la obra de "El mago de Oz", una elección que no es casual. En la historia de Oz, uno de los personajes, "el hombre de hojalata" desea tener un



corazón y, desde el centro, han querido hacer un guiño a esa necesidad real que vivimos muchas familias.

Pero la actividad en torno a la causa solidaria, no se queda solo en la actuación y una recaudación de fondos, sino que, el alumnado, ha podido conocer en profundidad la labor de APACI. Los más pequeños/as disfrutaron de un cuentacuentos, mientras que,

el alumnado a partir de tercero de primaria, ha recibido charlas sobre el cuidado del corazón y la salud cardiovascular para entender, de forma directa, a quién han ayudado.

Estamos inmensamente agradecidos por este gesto y por cedernos un espacio tan necesario para sensibilizar, ya desde la infancia, acerca de las cardiopatías congénitas. Gracias a Ángela, al profesorado y al equipo directivo del centro, y, sobre todo, a los más pequeños/as por su implicación y su solidaridad.

Con el festival el alumnado, ha podido conocer en profundidad la labor de APACI

Feria de la Salud de Grado

El domingo, 22 de junio, APACI participó en la Feria de la Salud de Grado, enmarcada dentro de la Semana de la Salud y Bienestar. Eventos como estos tienen como objetivos, promover hábitos saludables, concienciar sobre la importancia del cuidado personal y fomentar un estilo de vida equilibrado, acercando a la ciudadanía la labor que se lleva a cabo desde el tejido asociativo.

Nos dimos cita en esta jornada, un total de 27 entidades sociales y empresas de salud, disfrutamos de una agradable mañana, en la que estuvimos proporcionando información acerca de las cardiopatías congénitas y la labor de la asociación.



Actividades e iniciativas como éstas, son las que nos ayudan a sostener nuestros proyectos y llegar a la población general. Agradecemos al Ayuntamiento de Grado por la organización de estas iniciativas tan importantes y necesarias.

III Trofeo Nacional Vetusta de patinaje de velocidad

Oviedo fue escenario, los días 28 y 29 de junio, del III Trofeo Nacional Vetusta de patinaje de velocidad.

Queremos dar las gracias a la organización de Club Patín Nuevo Oviedo, por tener tan presente a nuestra entidad y contar con nosotros por segundo año consecutivo, para este acontecimiento deportivo tan importante y que tiene una gran parte solidaria, ya que, parte del dinero recaudado con las inscripciones, ha sido donado para APACI.

Queremos destacar la sensibilidad e implicación, con el colectivo de personas afectadas por cardiopatías congénitas que nos han transmitido desde la organización y los/as participantes de los distintos clubes. Mostrar también nuestro agradecimiento al Ayuntamiento de Oviedo, por impulsar y apoyar estas iniciativas que aúnan el deporte y la solidaridad.



LANZADERA AEROPUERTO DE ASTURIAS

SERVICIOS DE TRANSPORTE ADAPTADOS

Oviedo/Uviéu,
Gijón/Xixón

DIARIO

SALIDA

TODOS LOS SERVICIOS CON AUTOBUSES ADAPTADOS

DESTINO
aeropuerto

DESTINO

Oviedo/Uviéu,
Gijón/Xixón, Avilés, Gijón

DIARIO

TODOS LOS SERVICIOS CON AUTOBUSES ADAPTADOS

✖ Puede retrasarse hasta 15 minutos si aparece algún vuelo con información de llegada.

aeropuerto
SALIDA
FLEXIBLE

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.CTACONECTA.COM | INFO@CONSORCIOASTURIAS.COM

CONECTA

Principado de Asturias

UMA, más activa que nunca: Educación ambiental, accesibilidad y derechos en acción



Unión de Discapacitados
del Principado de Asturias

La **Unión de Discapacitados del Principado de Asturias (UMA)**, ha demostrado, durante los últimos meses, que su compromiso con la inclusión, la accesibilidad y la sostenibilidad, sigue más vivo que nunca. Desde mayo hasta julio, la entidad ha desplegado un intenso calendario de actividades, en el que se han combinado formación, sensibilización y participación activa en diversos entornos.

Conectando con la naturaleza: educación ambiental en Luces



El pasado **28 de mayo**, un grupo de 18 personas, socias de UMA, participó en una enriquecedora actividad de **educación ambiental**, en la localidad asturiana de Luces, enmarcada en las jornadas organizadas por **Zurich**, en colaboración con la asociación **Plants for the Planet**.



Durante la jornada, se desarrolló un **taller creativo de estampado de bolsas** con la técnica japonesa *hapa zome*, que permite transferir pigmentos naturales de hojas y flores frescas a la tela. Cada participante, diseñó su propia bolsa, un recuerdo artístico y sostenible de una jornada que también ofreció contenidos divulgativos sobre la **flora autóctona**, las **especies invasoras** y la **fauna local**. El día, finalizó con un aperitivo, donde se compartieron experiencias en un ambiente distendido y de conexión con la naturaleza.

Accesibilidad en movimiento: jornada práctica con EMTUSA



El 10 de junio, UMA y EMTUSA, celebraron una jornada dedicada al uso del autobús urbano accesible, especialmente orientada a personas usuarias de silla de ruedas. La actividad, tuvo lugar en el Centro de Atención Integral de Viesques y tuvo como objetivo, eliminar barreras y fomentar la autonomía de las personas con movilidad reducida.

Tras una rueda de prensa institucional, en la que intervinieron representantes del comité ejecutivo de UMA y trabajadoras de la Asociación, Pelayo Barcia, Concejal de Tráfico,

Movilidad y Transporte Público y Juan José Piniella, Director General de EMTUSA, se llevó a cabo un taller práctico con demostraciones reales, consejos y resolución de dudas, sobre el uso del transporte urbano adaptado. Este encuentro, también permitió a los/as asistentes, trasladar sus inquietudes en materia de accesibilidad a responsables municipales y profesionales del transporte.

La jornada, evidenció que sin accesibilidad no hay autonomía y que un transporte accesible, es clave para la inclusión, la participación y la vida independiente de las personas con más dificultades de movilidad.



“La igualdad tiene cola”: día de sensibilización en Los Fresnos

El pasado 4 de julio, UMA volvió a la acción, con una intervención especial en el **Centro Comercial Los Fresnos** de Gijón, dentro de su campaña “La igualdad tiene cola”, centrada en la promoción de los **derechos y la accesibilidad universal**.

Durante dos sesiones, una matinal y otra vespertina, se ofrecieron **charlas divulgativas** y materiales informativos, centrados en el **Artículo 12. Atención preferente del Real Decreto 193/2023 de 21 de marzo**, que dispone que "las personas que por motivo o razón de su discapacidad precisen de apoyos o asistencias intensos para garantizar su igualdad de oportunidades disfrutarán, en el acceso y utilización de bienes y servicios a disposición del público, de una atención preferente siempre que así lo soliciten sin que ello suponga un sobrecoste para dichas personas.

Esta preferencia se producirá particularmente en el acceso a servicios de concurrencia pública que impliquen esperas. Igualmente

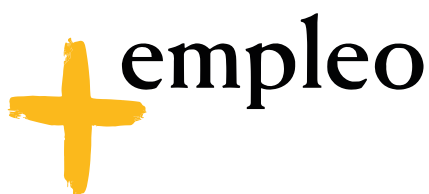


tendrán derecho a atención preferente los asistentes personales u otras personas de apoyo que acompañen a la persona con discapacidad, sin que ello suponga un sobrecoste para dichas personas".

La campaña, destacó una realidad muchas veces ignorada: la espera no es igual para todas las personas. Garantizar este derecho en

espacios cotidianos, como los centros comerciales, es clave para lograr una sociedad más justa e inclusiva.

UMA, agradece especialmente a la Directora del Centro Comercial Los Fresnos su implicación en esta jornada, así como a todas las personas que participaron, su interés y compromiso.



La **Fundación FAEDIS** participa con su proyecto “**COMPROMISO CON EL EMPLEO II**” en el programa **+empleo**, cofinanciado por la Fundación “la Caixa” y el Fondo Social Europeo Plus

Se ofrece a las personas con discapacidad desempleadas del municipio de Oviedo apoyo, asesoramiento, acciones de formación e intermediación laboral con las empresas, que aumenten sus oportunidades de acceder a un puesto de trabajo.

Las personas interesadas deben dirigirse a **FAEDIS**:

En la calle Fray Ceferino, 29 bajo izda.
en Oviedo

También por teléfono en los números:
985 963 076, 680 202 060

O bien por mail dirigiéndose a:
faedis@faedis.es o info@faedis.es



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



Entrevista a



Rocío Allande

directora de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria del Principado de Asturias

Con anterioridad, ocupó el cargo de Subdirectora de coordinación asistencial y cuidados en el SESPA y fue Directora-Gerente del CREDINE. Su labor se enfoca en la planificación y desarrollo de políticas de cuidados, la formación de profesionales y la coordinación de las actuaciones entre los sistemas de salud y servicios sociales.

Para comenzar facilitamos los datos actualizados del número de personas con certificado de grado de discapacidad en Asturias 123.608, un 12,17% de la población asturiana (1.014.921 personas).

P. Como Consejería competente y responsable desde finales del año 2023 de los equipos de valoración del grado de discapacidad en el Principado de Asturias, nos gustaría nos informara del Plan de Choque implantado por esa Consejería, para lograr el objetivo común de reducir los largos plazos de espera actuales, para la resolución del grado de discapacidad en el Principado de Asturias.

El reconocimiento de la discapacidad es clave en el acceso a los derechos de las personas, sin embargo existe un problema estructural de listas de espera que afectan a

todas las comunidades autónomas, y también al Principado de Asturias. La pandemia y la implantación del nuevo Real Decreto (888/2022) impactaron negativamente en esa situación.

Desde el Decreto 22/2023, de 31 de julio, que atribuye a la Consejería de Salud las competencias relativas a la “Valoración, para su reconocimiento administrativo, de la discapacidad” se está trabajando en medidas que mejoren esa situación, en línea con la Comisión Estatal de Discapacidad:

- Incremento de personal que trabaja en la valoración de la discapacidad tanto del ámbito administrativo como profesionales valoradores, sociales y sanitarios.
- Autorización de horas extraordinarias a los profesionales.
- Accesos a historia clínica electrónica para disponer de información actualizada y evitar que las personas deban aportar informes que ya están en manos de la administración.
- Valoraciones no presenciales, en los casos en los que el equipo valorador estime que dispone de información suficiente en los informes.
- Triage de solicitudes para detectar los casos urgentes y resolverlos en los plazos normativos.
- Prórroga de las revisiones de oficio, consistente en ampliar automáticamente (por 24 meses) la validez del grado de discapacidad cuando no haya sido posible realizar una valoración en plazo, para así ofrecer seguridad jurídica a la persona afectada.
- Colaboración con el Servicio de Salud a través de un programa especial para que sus profesionales puedan emitir informes técnicos basados en los baremos del Real Decreto.
- Se está trabajando así mismo para digitalizar los expedientes y automatizar los procedimientos administrativos para reducir tiempos y burocracia innecesaria.

P. Las horas extras por las tardes y la contratación de más personal en los equipos de valoración ¿qué resultados ha tenido o todavía es pronto para saberlo?

Los equipos de los centros de valoración de la discapacidad de Oviedo, Gijón y Avilés se han reforzado y se seguirán reforzando en base a las necesidades y a la entrada de solicitudes. Los/las profesionales están realizando un gran esfuerzo para reducir las listas de espera si bien es cierto que, en ocasiones, los nuevos baremos exigen más tiempo a los valoradores.

En la Ley de Presupuestos de 2025 se han incluido doce profesionales de los que ocho se incorporaron en abril y cuatro lo harán en octubre.

Los resultados de las medidas implementadas ya se están notando, respecto a 2023, año de entrada de la nueva norma. Así en 2025 se han triplicado el número de va-

loraciones mensuales. Aún podemos y debemos mejorar los tiempos y las valoraciones por lo que seguimos trabajando en formación, y en la mejora de los procedimientos a fin de detectar precozmente los casos urgentes en coordinación con las trabajadoras sociales del ámbito autonómico y municipal y las asociaciones.

P. Para el movimiento asociativo al que representamos la formación de los médicos/as tanto de atención primaria como especializada, en todos los tipos de discapacidad física y orgánica, es imprescindible para que se puedan realizar unos informes ajustados a la realidad de la persona con discapacidad ¿se va a formar a los profesionales sanitarios en los diferentes tipos de discapacidad, con la finalidad de que estos informes recojan la información necesaria para que el valorador pueda hacer una adecuada y justa valoración?

Para la administración sanitaria es importante y valioso que los profesionales del Servicio de Salud conozcan los nuevos baremos y que sus informes sean “amigables” y recojan las cuestiones que recoge el Real Decreto. En la última reunión que mantuvimos con las organizaciones que forman parte de COCEMFE, el pasado mes de julio, les anunciamos que a partir de septiembre organizaremos “píldoras formativas” con la participación de profesionales del Servicio de Salud, valoradores de discapacidad y el movimiento asociativo que permitan mejorar la coordinación y recabar la información necesaria para que el

"Entre las acciones que nos marcamos como prioritarias destacaríamos el impulso de programas de envejecimiento activo que favorezcan la prevención y detección precoz, también contamos con los programas de apoyo a personas cuidadoras de nuestra Escuela Asturiana de Cuidados"

"Organizaremos “píldoras formativas” con la participación de profesionales del Servicio de Salud, valoradores de discapacidad y el movimiento asociativo que permitan mejorar la coordinación y recabar la información necesaria para que el reconocimiento de discapacidad tenga la mayor fiabilidad"

reconocimiento de discapacidad tenga la mayor fiabilidad.

P. Si una persona quiere que la valoración se le haga presencial y no en base a su historial médico o vía telefónica ¿Cómo, donde y cuando lo puede solicitar?

La valoración no presencial se realiza, según la norma de la Comisión Estatal de Discapacidad, cuando el equipo valorador considera que dispone de informes suficientes para aplicar los baremos. Si alguna persona no está de acuerdo puede solicitar en la reclamación que se le valore presencialmente.

P. Si alguien no está de acuerdo con la resolución que valora su grado de discapacidad ¿Cómo y en qué plazo puede reclamar?

Las personas disponen de 30 días naturales, desde el día que reciben la resolución, para reclamar, y la administración deberá resolver en los 45 días tras recibir esa reclamación.

P. Desde nuestro movimiento asociativo, nos demandan que cuando exista una unidad o un/a médico/a especializado/a en determinada patología, en aquellas poblaciones donde no lo hay, se derive al paciente directamente a estos/as. Desde COCEMFE Asturias creemos que así se ahorrarían muchos desplazamientos a centros de salud y hospitales, que en la mayoría de los casos terminan derivando al paciente al hospital donde se encuentra la unidad o el especialista, así como ingresos hospitalarios innecesarios ¿es viable esta petición? Es viable y deseable en determinados casos complejos, siempre articulándose por los circuitos formales ya existentes y por el procedimiento establecido.

En el Sistema Nacional de Salud la concentración de casos complejos en Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR) está regulada por el Real Decreto 1302/2006 y por el procedimiento estatal de derivación, que aseguran la equidad interterritorial y la continuidad asistencial.

En nuestra Comunidad Autónoma ya existen protocolos para personas con patologías complejas o raras, especialmente en enfermedades poco frecuentes con unidades de referencia, patologías oncológicas específicas o trastornos neurológicos complejos.

P. ¿Nos podía avanzar en que consiste el Plan de Neurorehabilitación que tienen en marcha la Consejería de Salud?

La enfermedad cerebrovascular (ECV) o ictus, es uno de los problemas sanitarios de mayor importancia a nivel de salud pública mundial. En nuestra comunidad se producen cada año más de tres mil casos de ictus de los cuales entre 850 y 1.000 supervivientes requieren neurorrehabilitación especializada. A esa cifra hay que añadir las personas afectadas por otras patologías como pueden ser tumores, traumatismos craneoencefálicos o infecciones que conllevan así mismo un daño cerebral sobrevenido y que requieren un abordaje integral.

En agosto de 2022 Asturias puso en marcha un programa de neurorrehabilitación ambulatoria en atención primaria en el área sanitaria VI, que se ha ido extendido a las áreas I y II. Estos programas incluyen equipos multidisciplinares con diferentes perfiles como fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional, que desarrollan un plan individualizado y centrado en la persona.

El plan plantea la transformación del modelo actual hacia una red de neurorrehabilitación integrada, con tres nodos de alto nivel de especialización en Oviedo, Gijón y Avilés y unidades periféricas situadas en proximidad, asegurando una asignación de recursos eficiente y adaptada a las necesidades de cada territorio.

P. En cuanto al abordaje de las enfermedades neurodegenerativas, sabiendo que el riesgo de tener algunas de estas enfermedades sube exponencialmente con la edad, por lo que el aumento de la esperanza de vida traerá un incremento de casos. ¿Cuáles son las políticas a desarrollar desde la Consejería de Salud para afrontar el reto de una atención integral y de calidad a las personas que tienen estas enfermedades?

La Consejería de Salud pretende avanzar hacia modelos asistenciales integrados, personalizados y centrados en las personas, reforzando así el papel y la participación de la comunidad y pacientes.

Entre las acciones que nos marcan como prioritarias destacaría el impulso de programas de envejecimiento activo que favorezcan la prevención y detección precoz, también contamos con los programas de apoyo a personas cuidadoras de nuestra Escuela Asturiana de Cuidados. En esta línea de trabajo se reforzará la coordinación entre ámbitos asistenciales y sociosanitarios para la correcta atención y resolución ágil de casos complejos. De la misma manera, también trabajaremos en programas de formación y sensibilización así como en potenciar la participación de los profesionales en redes de investigación.

P. En cuanto a la aplicación de la Estrategia en Enfermedades Raras del Sistema Nacional de Salud y del II Plan de Mejora de la Atención Sanitaria a Personas con Enfermedades Raras 2025-2028 ¿Cuáles son las líneas prioritarias de actuación en nuestra Comunidad Autónoma?

Las prioridades del Principado se alinean con la estrategia nacional, in-



cluyendo la mejora en genética diagnóstica, el impulso del sistema de registros, los circuitos de derivación rápida a unidades de referencia, así como la participación del movimiento asociativo en la elaboración del Plan Autonómico.

En materia de prevención y detección precoz se han ampliado los **cribados neonatales** y, además, se van incorporando nuevas metodologías de análisis genético (genómico: secuenciación nanoporos, aplicación de inteligencia artificial a los estudios cromosómicos).

Asimismo, se está trabajando en la optimización del Sistema de Información sobre Enfermedades Raras de Asturias (SIERA) y su coordinación con el Registro Estatal.

A nivel asistencial, trabajamos en potenciar y mejorar los circuitos de derivación de los CSUR, acreditados por el Ministerio de Sanidad para atender patologías raras o complejas. De esta manera se asegura una atención de alta calidad a todos los pacientes, independientemente de su lugar de residencia al reunir los

casos en unidades de referencia. En concreto, en Asturias disponemos de la Unidad Multidisciplinar de Distrofias Retinianas Hereditarias, CSUR de Cardiopatías Hereditarias, Unidad Multidisciplinar de Corea de Huntington, y el Grupo de Trabajo de Endocrinología Pediátrica del HUCA.

Por otro lado, la implantación del proyecto ÚNICAS, permitirá garantizar el modelo de atención personalizada en red, sin que el paciente se desplace, sólo viaja su información clínica, mejorando los tiempos hasta el diagnóstico, la equidad y la accesibilidad.

Otras cuestiones que nos ocupan son la normalización del proceso de transición a la edad adulta de los pacientes pediátricos así como el impulso de las gestoras de casos para facilitar el seguimiento y la continuidad de la atención sanitaria.

P. ¿Qué novedades en materia de accesibilidad del equipamiento sanitario consideran importante difundir entre la población? Aquí nos referimos a la existencia de baños para ostomizados, los mamógrafos inclusivos o cualquier otro equipamiento que sea interesante difundir su existencia y donde está.

Nuestro Servicio de Salud trabaja en mejorar la accesibilidad en todos los dispositivos asistenciales. En el momento actual disponemos de baños para personas ostomizadas, en casi todas las áreas sanitarias que cumplen todos los requisitos de adaptabilidad.

Nuestra idea es seguir extendiéndolos. Además, en todas las áreas disponen de dispositivos de movilidad y transferencia, respecto a pruebas de imagen la mayoría puede adaptarse a las sillas de ruedas.

A la par, se trabaja en la adquisición de nuevo equipamiento accesible con el que se pretende crear un mapa autonómico con esos recursos y asegurar la difusión pública a través de Astursalud, que permita mejorar su conocimiento y su uso a toda la ciudadanía que lo precise.

La Estrategia de Accesibilidad Universal del Principado de Asturias 2025-2030, ya es un hecho

Esta Estrategia de Accesibilidad Universal, es un documento que nace con el fin de dar respuesta a las necesidades que tiene la ciudadanía en materia de accesibilidad, especialmente, aquellas personas que, por sus circunstancias, se encuentran con más barreras en su día a día y, será un elemento clave, que garantice los derechos y la plena participación de todas las personas en nuestra sociedad.

El documento, aunque impulsado por la Dirección General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores del Gobierno del Principado, es fruto de la intervención de más de cuarenta profesionales de distintos sectores pertenecientes, entre otros, a las administraciones públicas, colegios profesionales, personal vinculado al tercer sector, ayuntamientos y entidades privadas, en donde destacamos, la labor de la **Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) de COCEMFE Asturias**, que contribuyó activamente en la composición del documento, además de participar en los diferentes grupos de trabajo y recopilar información necesaria para la consecución del proyecto.

Este importante documento, hoja de ruta para garantizar entornos, servicios y productos accesibles para todas las personas, es esencial para nuestro colectivo y, como apuntó la Consejera **Marta del Arco**, en el acto de presentación, constituye el firme compromiso del Gobierno del Principado, para alcanzar una sociedad justa e inclusiva.

A dicha presentación, acudió la Presidenta de COCEMFE Asturias y CERMI Asturias, **Mónica Oviedo**, acompañada por el Director General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores, **Enrique Rodríguez Nuño**, además de la Consejera. Todos y todas recordaron, en sus intervenciones, la necesidad de establecer estos marcos de actuación en una sociedad con vocación equitativa como la nuestra.



DESCARGA
EL DOCUMENTO



Mónica Oviedo, agradeció la puesta en marcha, después de tantos años, del Consejo Asesor de Accesibilidad Universal y Supresión de Barreras y resaltó la importancia de que esta estrategia se haya concebido con un horizonte de cinco años. Destacó el porcentaje de personas con discapacidad reconocida en Asturias, que alcanza el 11,4% para poner en valor la importancia de esta estrategia y su ejecución, como herramienta para garantizar derechos.



De izda. a dcha.: Mónica Oviedo, Marta del Arco y Enrique R. Nuño.

El documento es una hoja de ruta con 47 acciones concretas para garantizar tener acceso pleno a una sociedad verdaderamente inclusiva

A modo de resumen y, una vez realizado un diagnóstico de la situación actual, la estrategia, se estructura en torno a cinco ejes; Transversalidad; Comunicación, Señalización y Sistemas de Apoyo; Espacios Públicos Urbanizados; Cultura, Turismo y Deporte y, por último, Transporte, de los que emanan 47 acciones concretas.

Para concluir, desde serCapaz, animamos a todas las personas interesadas a consultar este documento en la web de Social Asturias, por su significado y trascendencia para todo el sector de la discapacidad de nuestra comunidad.

Nuestra familia crece hasta alcanzar, casi, las 10.000 personas

La Asamblea Ordinaria de COCEMFE Asturias del pasado día, 18 de junio, sirvió, además, para la presentación e incorporación oficial de tres nuevas asociaciones a nuestra confederación. La Liga Reumatológica Asturiana, como asociación de pleno derecho y Las Asociaciones Parkinson Jovellanos y ADEE, en calidad de asociaciones invitadas. Con estas tres nuevas incorporaciones, COCEMFE Asturias, queda compuesta por 28 asociaciones y crece, hasta representar a casi 10.000 personas, en el Principado de Asturias.

La Liga Reumatológica Asturiana, LAR



La **Liga Reumatológica Asturiana, LAR** declarada de utilidad pública, comenzó su actividad en 1998 con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por reumatismos y sus familias. Para ello, ofrece a las personas socias, un asesoramiento integral, además de facilitarles actividades preventivas, rehabilitadoras, socio-laborales y de ocio.

Desde hace más de veinte años, persigue responder a las necesidades de su colectivo y representarlo ante las diferentes administraciones públicas. Tampoco olvida, una importante misión, que se centra en la sensibilización de la sociedad ante un problema, muchas veces, invisible por el resto de la ciudadanía que, en ocasiones, hace que las personas que tienen estas patologías, se sientan incomprendidas.

Desde la LAR, se promueve también la educación de las y los enfermos, porque, a través de la información, las personas son capaces de conocer el funcionamiento del Sistema Público de Salud y, de esta forma, identificar y defender sus derechos, haciéndose responsables de su propia salud y comunicándose de la forma más proactiva con el personal sanitario.



Parkinson Jovellanos

Nuestra segunda asociación, a la que también nos acercamos, es **Parkinson Jovellanos**.

Esta entidad, forma parte de la Federación Española de Parkinson, FEP y de la Federación de Personas Mayores del Principado de Asturias, FAMP y su vocación, es trabajar de forma intensa en diferentes frentes, para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familiares. Para ello, dispone de programas de rehabilitación integral y terapias específicas, apoyando también la investigación y haciendo hincapié en la sensibilización social.



Pero, gracias a nuestra visita, hemos podido seleccionar una terapia singular para exponerla en esta breve presentación. Singular, decimos, porque es la primera asociación de la confederación que la pone en práctica de forma regular. Nos referimos a la Terapia Canina.

Esta terapia, la realizan dos días al mes de forma alterna, con una duración de 45 minutos por sesión. La terapia asistida con perros, es uno de los tratamientos no farmacológicos, que más

beneficios ofrece a las personas afectadas por la enfermedad de Parkinson en estado avanzado.

Dentro de estas sesiones, se trabaja la afectividad, la percepción multisensorial y la memoria, mientras que, a nivel físico, se potencia la motricidad Y, no podemos terminar esta explicación sin mencionar a las protagonistas, dos perras de raza labrador, "Lluvia" que es una experta en estas terapias y "Salsa" que es una cachorrita en periodo de aprendizaje.



Asociación ADEE (personas con acondroplasia y otras displasias esqueléticas)

La tercera asociación que se suma a COCEMFE Asturias es **ADEE (personas con acondroplasia y otras displasias esqueléticas)** que nació durante la pandemia.

Una asociación comprometida en asegurar que, las personas con estas patologías, puedan participar plenamente en la sociedad, en igualdad de condiciones y que puedan ejercer todos sus derechos.

Para esta asociación, la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas es un punto de partida irrenunciable, además del reconocimiento social de la diversidad ósea. Es una entidad de referencia nacional que representa los intereses y los derechos, de las personas con acondroplasia u otras displasias esqueléticas, aunque prefieren definirse, no como meros representantes, sino como personas, afectadas de estas patologías, que

lideran este movimiento de cambio y justicia social, participando de forma activa en el mismo.

Desde la confederación, queremos dar la bienvenida a estas tres entidades que se suman a nuestro movimiento asociativo. Su incorporación, fortalecerá nuestra labor conjunta hacia una sociedad más inclusiva, solidaria y justa.

Gijón | Vivienda

INFORMACIÓN AYUDAS PARA EL ALQUILER DE VIVIENDA

Avda. Portugal, 84-86 bajo. 33207 - Gijón
Tif.: 985 18 28 00. Fax: 985 18 28 18. E-mail: emvisa@gijon.es

MÁS INFORMACIÓN EN: www.vivienda.gijon.es



Gijón | **Xixón**



Boccia en el CAI de COCEMFE Asturias, de residentes a deportistas

En el anterior número de serCapaz, ya cubrimos, con un reportaje, los entrenamientos de Boccia, que se llevaban a cabo, en el Centro de Atención Integral de Viesques. Allí y de la mano de la monitora de FEDEMA, Ainhoa Martínez Oleas y de su Directora Técnica, Beatriz Álvarez Valderrama, fuimos testigos de cómo, este deporte adaptado y disciplina paralímpica, calaba y encajaba a la perfección, con las y los residentes del CAI.

Dada la afición que generó en todas las personas que decidieron iniciarse en este deporte, FEDEMA, tuvo la gentileza de dejar en préstamo el material, para que pudiera ser utilizado para practicar, fuera de las sesiones de entrenamiento establecidas.

Concluimos dicho reportaje, un poco, asombrados de la destreza que apreciábamos en las y los deportistas y, un poco casi, haciendo de videntes y deseando, tanto el progreso de esta nueva afición, como, si llegase el caso, el salto a la competición que, no se nos antojaba nada remoto, viendo el nivel tan alto que se alcanzó en tan poco tiempo.

Pues bien, ahora estamos en ese punto, ya se ha dado el salto a la competición y los resultados han sido excelentes, por parte de este flamante Equipo de Boccia del CAI de COCEMFE Asturias. Resultados que exponemos a continuación e ilustramos con unas imágenes cedidas por FEDEMA, a quienes, aprovechamos la ocasión, para agradecerles su compromiso y dedicación. Es muy gratificante ser testigos de los progresos deportivos, físicos y emocionales que, gracias al deporte, podemos apreciar en nuestras y nuestros residentes.



El Equipo de Boccia del CAI de COCEMFE Asturias ha dado el salto a la competición con excelentes resultados, reflejo del alto nivel alcanzado en poco tiempo y del impacto positivo del deporte en el desarrollo físico, emocional y social de sus participantes

El Campeonato de Asturias contó con 19 participantes, de ellos, 6 pertenecientes al CAI de COCEMFE Asturias



Resultados y Memoria del III Campeonato de Asturias de Boccia

El Polideportivo Florida Arena en Oviedo, fue sede del III Campeonato de Asturias de Boccia, organizado por la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias (FEDEMA), contando con la financiación de la Dirección General de Actividad Física y Deporte, y la colaboración del Ayuntamiento de Oviedo.

En el acto de entrega de trofeos y medallas, estuvieron presentes: la Concejala de Deportes de Oviedo, **Concepción Méndez**; el Presidente de ASpace Asturias, **José Manuel Álvarez**; y el Presidente de FEDEMA, **Alberto Suárez Laso**.

La organización de este Campeonato de Asturias, da continuidad al trabajo desarrollado durante toda esta temporada 2024/2025 en las **Escuelas Deportivas de Boccia que FEDEMA ha impulsado en el CAI Aspace y el CEE Ángel de la Guarda**, ambos en Oviedo, así como en el CAI de COCEMFE Asturias en Gijón,

El pódium de la **CATEGORÍA BC1** fue formado por:

- 1. Alfredo Tejedor (Aspace Gijón)
- 2. Noemí García (Aspace Gijón)
- 3. Ángel Mainar (CAI COCEMFE Asturias)

El pódium de la **CATEGORÍA BC3** fue el siguiente:

- 1. Pilar Fernández (Aspace Gijón)
- 2. Desirée Calderón (CAI COCEMFE Asturias)
- 3. Maite Sariego (Aspace Gijón)

El pódium de las **CATEGORÍAS BC2/BC4** estuvo compuesto por:

- 1. Ana María García (CAI COCEMFE Asturias)
- 2. José Carlos Verde (Aspace Gijón)
- 3. Mauro López (Aspace Gijón)

en un cuadro de competición individual, para las categorías BC1 y BC2/BC4 (deportistas que lanzan con la mano) como la categoría BC3 (deportistas que emplean la canaleta para sus lanzamientos), con un total de 19 participantes, de ellos, **6 pertenecientes al CAI de COCEMFE Asturias**.



- COPIADORAS MULTIFUNCIÓN
- SOLUCIONES INFORMÁTICAS
- GESTIÓN DOCUMENTAL
- EQUIPOS AUDIOVISUALES
- MANTENIMIENTO INTEGRALES OFIMÁTICOS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón, 2 bajo.
33006 Oviedo

DISTRIBUIDOR OFICIAL

SHARP

Tel: 985 258 151

WWW.ARCOOFIMATICA.COM



Un “Punto de Playa Accesible” es mucho más que una playa accesible

El Principado de Asturias, es una comunidad autónoma que cuenta, con casi, 250 kilómetros lineales de costa, donde se contabilizan más de 200 playas. Con estas cifras, el número de arenales accesibles que tenemos, es mínimo.

Aunque, para ser justos, es necesario poner la orografía en un primer plano, antes de valorar la situación. La mayoría de la costa asturiana, la componen escarpados acantilados y está condicionada por un sistema de mareas y marejadas que dificultan la implantación y el posterior mantenimiento de infraestructuras ligadas a la accesibilidad.

Aun con todo ello, hay varias playas “accesibles” en nuestro litoral que cuentan con diferentes infraestructuras: aparcamientos, baños, pasarelas, etc. que hacen posible su uso para personas con movilidad reducida. Pero lo que llamamos “Un Punto de Playa Accesible” va más allá y es el modelo al que aspiramos. La diferencia no es menor y está muy condicionada por la atención personalizada que permite, realmente, disfrutar de la playa de forma íntegra, no solo acceder al arenal, al aseo y tomar el sol, sino bañarse con total seguridad y otros servicios que, a continuación, detallamos, porque sí que tenemos un arenal que ejemplifica a la perfección el modelo a seguir y es el **Punto de Playa Accesible de Poniente, en Gijón**.

Desde COCEMFE Asturias y su movimiento asociativo, hemos conseguido, del Ayuntamiento de Gijón, la mejora de las instalaciones ya existentes en Poniente, la reposición y el mantenimiento de los elementos deteriorados y la ampliación de la atención personalizada, la auténtica



Poniente, en Gijón, es el modelo de playa accesible que COCEMFE Asturias quiere replicar: un arenal con infraestructuras accesibles, equipamiento adecuado, atención personalizada y acceso seguro al baño para personas con movilidad reducida

clave de la accesibilidad total de una playa. Además, está sobre la mesa, el compromiso de la realización de un segundo Punto de Playa Accesible en El Arbeyal, dado el éxito y la enorme afluencia que tiene Poniente, que es hoy un auténtico reclamo, para turistas con movilidad reducida que provienen de otras comunidades.

Es muy importante que esta información llegue a todas las personas susceptibles de utilizar esta playa accesible, por eso, la Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE



Asturias, ha hecho un estudio pormenorizado para actualizar las características y servicios que ofrece la Playa de Poniente a día de hoy.

DATOS SOBRE EL PUNTO DE PLAYA ACCESIBLE DE PONIENTE

El sábado, 17 de mayo, se puso en funcionamiento, el Servicio de Playa Accesible de la Playa de Poniente en Gijón. La **Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Gijón**, presta el servicio de acompañamiento en el baño, a través de una concesionaria entre las que concurren a la licitación del servicio.

La prestación del servicio de **atención para el baño a personas con discapacidad para 2025**, se realiza del 16 de junio hasta el 15 de septiembre de lunes a domingo y del 17 de mayo al 15 de junio y del 15 al 30 de septiembre, solo fines de semana. La prestación para 2026, se realizará del 15 de junio hasta el 14 de septiembre de lunes a domingo y del 16 de mayo al 14 de junio y del 14 al 30 de septiembre, solo fines de semana.

La dotación económica para este servicio en dos años, ha salido con un presupuesto base de licitación, por un importe con impuestos de 197.975,14 euros, con 106 días de atención por año.

Este periodo abarca, tanto la temporada alta, como los fines de semana previos y posteriores, siendo estos: del 17 de mayo al 15 de junio y del 15 al 30 de septiembre, el servicio se ofrece exclusivamente los fines de semana (sábados y domingos). Del 16 de junio al 15 de septiembre, la atención será diaria, de lunes a domingo. En ambas modalidades, el horario de atención al público será de 12:00 a 20:00 horas.

Entre los principales elementos disponibles, se encuentran:

- 3 aseos adaptados, uno de los cuales está específicamente diseñado para personas ostomizadas.
- 2 vestuarios adaptados.
- Taquillas con compartimentos individuales para la seguridad y comodidad de los usuarios/as.
- Pavimento podotáctil y plataformas de madera, para facilitar el acceso al agua.
- Accesorios flotantes como chalecos, brazaletes, cinturones, collares y macarrones, para asegurar la flotabilidad y la seguridad de las personas usuarias.



Además, la zona está equipada con el siguiente material técnico, para proporcionar una atención integral:

- 5 anfi-buggies para el transporte de personas con movilidad reducida.
- Vehículo eléctrico de arrastre Multi-mover 18 para el traslado de material y apoyo.
- 2 camillas y una grúa móvil para transferencias.
- 2 sillas de ruedas anfibias.
- Muletas anfibias de distintos tamaños para adaptarse a las necesidades de los usuarios/as.
- Protector craneal y arnés eslinga, para una mayor seguridad durante las actividades acuáticas.
- Sombrillas con soportes para la protección solar.
- 2 botiquines para emergencias.

El equipamiento, también incluye una zona de descanso, con bancos y sombra fija, así como una plataforma externa con pérgola, para la protección del sol. A su vez, la infraestructura, cuenta con una pasarela de acceso al arenal y un contenedor exterior, para el almacenamiento y custodia de material de apoyo.

La información se encuentra en la página web del ayuntamiento: playaaccesibleponiente@laproductora.com y en el teléfono: 670 955 460.

Las mejoras que se han efectuado desde la Concejalía de Infraestructuras, supone, incluido el cierre perimetral, una inversión cercana a los 100.000 euros

La prestación de playa accesible en Poniente, que cumple con esta edición, una década, está al cargo de ocho profesionales, que el verano pasado contabilizaron un total de 2.536 servicios y atendieron a 59 grupos.

Se trata de un servicio de acompañamiento personalizado en el agua, de 35 minutos y que puede ser utilizado por personas con discapacidad o movilidad reducida sin cita previa, salvo para grupos, que han de reservar con 72 horas de antelación en la siguiente dirección web:

www.gijon.es/es/directorio/equipamiento-accesible-de-la-playa-de-poniente



Desde COCEMFE Asturias, estamos satisfechos de haber obtenido, por parte del Ayuntamiento de Gijón, la consecución de las mejoras y actualizaciones que disfrutarán todas las personas con movilidad reducida que visiten esta playa, además de mantener vivo el compromiso, de hacer realidad ese segundo Punto de Playa Accesible en el Arbeyal, que haría de Gijón una referencia indiscutible, para el turismo con discapacidad, en nuestra Comunidad Autónoma.

Arte y cultura inclusivos

en el municipio de Gijón

La Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE Asturias, participó el pasado día 3 de junio, en una Jornada dedicada a la Cultura y al Arte inclusivos, organizada por la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, para poner de relieve, el uso y disfrute de los diferentes espacios de ocio y turismo, cuando están diseñados para todas las personas, cumpliendo, por tanto, con los requisitos mínimos en materia de accesibilidad universal.

La técnica de accesibilidad de la LOTA, Susana Calvo, acompañando al Director "Visita Gijón", Daniel Martínez Junquera, hicieron una presentación, a las personas asistentes, de la actualización de las rutas accesibles de la ciudad.

Este proyecto conjunto, entre la Corporación Municipal y COCEMFE Asturias, que había sido publicado hace un año, volvió a suscitar el interés del público, dado el éxito que obtuvo desde su puesta en funcio-

namiento, como ejemplo de una implementación racional de la accesibilidad en unas infraestructuras ya existentes, para garantizar que, las mismas, puedan ser usadas por todas las personas.

Susana Calvo, explicó detenidamente, cuáles fueron las metodologías utilizadas en este proyecto, para llevar a cabo el diseño de las rutas, cuya información se encuentra accesible en la web oficial del Ayuntamiento. En ésta, podemos encontrar al detalle, las descripciones de cada una de las rutas, por tramos, además de disponer de un mapa, donde se señalizan los hitos de interés: paradas de taxis, autobuses urbanos, aparcamientos reservados para personas con movilidad reducida, oficinas de turismo, aseos accesibles y otras cuestiones a tener en cuenta, como la posibilidad de que, en algún tramo de la ruta, sea necesaria una persona de apoyo.

Por otro lado, para finalizar la jornada, Sara Martín, Terapeuta Ocupacional de COCEMFE Asturias, organizó una experiencia práctica de accesibilidad, bajo el título "Experiencia Real de Accesibilidad, Itinerario Interactivo" para las y los asistentes que desearan ponerse en la piel de una persona usuaria de silla de ruedas, a través de un itinerario con diferentes obstáculos, localizado en las instala-

ciones de "Laboral Centro de Arte y Creación Industrial".

Con esta experiencia en primera persona, que tuvo una notable participación, se ejemplificó perfectamente, lo que significa y el impacto que tienen las barreras arquitectónicas, para las personas con discapacidad y movilidad reducida.

Pese a que esta acción estaba planificada en exteriores, a causa de las inclemencias meteorológicas, se optó por un recorrido a cubierto, donde se pudieron recrear perfectamente, situaciones habituales a las que se enfrentan las personas con movilidad reducida, en sus desplazamientos diarios. Además, se hicieron ejercicios en rampas inclinadas y se simulaban, por medio de conos, las maniobras necesarias, para colocar correctamente una silla de ruedas, en el espacio destinado de un autobús adaptado.

Como en anteriores experiencias similares, es de destacar que, las personas que se prestaron a ejercitar la experiencia, señalaron lo exigente que resulta el uso de sillas de ruedas manuales, la sensación de vulnerabilidad en espacios concurridos y la complejidad de maniobrar una silla de ruedas eléctrica, en entornos poco accesibles.

A través de rutas accesibles y una experiencia inmersiva en silla de ruedas, las personas asistentes pudieron comprender en primera persona las barreras que enfrentan quienes tienen movilidad reducida, reforzando así la importancia de un diseño urbano verdaderamente inclusivo



COCEMFE Asturias asume, nuevamente, la Presidencia del CERMI Asturias

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad de Asturias (CERMI Asturias) celebró, el pasado 11 de junio, su Asamblea Ordinaria de Representantes y su Asamblea Extraordinaria Electoral del ejercicio 2025.

Durante la mañana del 11 de junio se celebró la Asamblea Ordinaria de Representantes del CERMI Asturias, en la que se aprobó el acta de 17 de junio de 2024, así como la Memoria de Actividades de la Entidad, correspondiente al mismo año, que eleva el Comité Ejecutivo, a la Asamblea de Representantes. También, fueron aprobados, tanto el Plan de Actuación, como las Cuentas Anuales para el presente ejercicio.

Tras cerrar la Asamblea Ordinaria, tal como corresponde, se llevó a cabo la Asamblea Extraordinaria de Elecciones, con el fin de renovar los cargos del Comité Ejecutivo. Cargos que fueron refrendados, de forma

unánime y, donde la Presidencia de la entidad, fue asumida, por COCEMFE Asturias, de la mano de su Presidenta, **Mónica Oviedo**.

Hemos de destacar la unidad y cohesión de las personas representantes y las entidades que aglutinan al colectivo de la discapacidad, en el Principado de Asturias y, que se pone de manifiesto, en el respaldo unánime que recibió la candidatura presentada por Mónica Oviedo.

Sabemos que es una gran responsabilidad ser la cabeza visible de las entidades de la Discapacidad, en nuestra comunidad y continuaremos, con todo nuestro esfuerzo, im-



De esta forma, la **COMISIÓN EJECUTIVA** queda configurada con los siguientes cargos representativos:

PRESIDENCIA

Mónica Oviedo de COCEMFE Asturias

VICEPRESIDENCIA PRIMERA

Juan Castañón de Plena Inclusión

VICEPRESIDENCIA SEGUNDA

Paula Fernández de FESOPRAS

SECRETARÍA

Marta Malgor de ONCE

TESORERÍA

Eduardo Llano de Impulsa Igualdad

VOCALÍAS

Alfonso Medina de APADA

Daniel Rodríguez de AFASA Salud Mental

José Manuel Álvarez de ASPACE Asturias

Baltasar Fernández de Síndrome de Down

Tomás Tinturé de FEDEASPACE



pulsando todas aquellas políticas inclusivas que reviertan de forma positiva en nuestro grupo social. Seguiremos reivindicando los derechos de todas las personas con discapacidad, sin desviarnos del camino que nos conduzca hacia una sociedad inclusiva, accesible y equitativa, donde cada persona, pueda desarrollar, en libertad, su proyecto personal de vida.

FLYCOM

Francisco Javier Martínez Balbín S.C.

LATIGUILLOS - COMPRESORES - RACORES - VÁLVULAS - CILINDROS
HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS - LUBRICANTES INDUSTRIALES
HIDRÁULICA - NEUMÁTICA

Camín Lloreda a la Picota, 141. 33211 Tremañes (Gijón)
Tel. 985 30 96 07 - Fax: 985 30 96 08

CEE DE COCEMFE ASTURIAS



GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL, S.L.

Pero, ¿Qué regalo estás buscando?

REGALO PUBLICITARIO PERSONALIZADO, ARTÍCULOS PROMOCIONALES
Y DETALLES CORPORATIVOS PARA PUBLICITAR TU EMPRESA.

Llámanos nuestra mejor oferta te espera **985 392 290**

y visita nuestro catálogo de productos en www.grupoiniciativas.com



25 años siendo CAPACES

Se cumplen ya 25 años desde que se editó el primer número de la revista Ser Capaz y estamos actualmente en el número 85. Por aquí han pasado varios Presidentes del Gobierno del Principado, Consejeras y Consejeros del mismo, Ministras y Ministros de diferentes gobiernos de la nación, responsables políticos de los partidos más importantes, de las empresas, fundaciones y entidades nacionales y autonómicas, además de destacadas personalidades del mundo de la ciencia y la medicina o del deporte. Incluso, la Reina Emérita, S.M. Doña Sofía, fue portada y reportaje especial, el día de la inauguración del Centro de Atención Integral de COCEMFE Asturias en Viesques.

Con esta trayectoria, no sería excesivo pensar que, Ser Capaz, es el medio de comunicación editorial, referente indiscutible en nuestra comunidad autónoma, en el sector de la discapacidad física y orgánica.

Pero, además de ser un medio de comunicación de contrastado prestigio, es mucho más que un elemento editorial. Es una herramienta de, para y por la discapacidad. Una palanca más, que ayuda en la consecución de los hitos que ha conseguido nuestro grupo social, a lo largo de estas más de dos décadas. Mucho más que un foro, ha sido, es y será siempre una vía de unión de las diferentes dis-



La revista serCapaz comenzó su andadura en el año 2000.
Las imágenes muestran sus dos primeras portadas.



Primer Equipo Técnico de la revista serCapaz:

En el círculo: Yolanda Velasco, Diseño Gráfico.

De pie: Eva de las Eras (comercial), Miguel Mateos (maquetación) Jesús Rebaque (redacción).

Sentadas: Susana Fernández y Conchi Fernández, (comerciales).

serCapaz no solo ha sido un medio de comunicación, ha sido el altavoz y el alma del movimiento social por la discapacidad física y orgánica durante 25 años

capacidades físicas y orgánicas y también, una vía de sensibilización y educación social hacia el exterior.

La hemeroteca de Ser Capaz, contiene todos y cada uno de los grandes avances que han posibilitado el trayecto, de las personas con discapacidad, hacia la inclusión social. En todos los ámbitos de la vida y a través de todas las áreas de acción de la confederación, la revista, ha sido testigo del acceso a la educación, la formación y el empleo, de la inclusión social

a través de medidas legislativas que se han ido consiguiendo a lo largo de los años. También, de la progresión sin retorno de la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas, indispensables para el acceso pleno de las personas con discapacidad a una vida inclusiva a la que tienen derecho, como cualquier otro grupo de ciudadanas y ciudadanos. Y, no olvidemos que, ahora, en la actualidad, la revista registra todos los pasos que nuestro movimiento asociativo está dando, hacia la

25 años, 85 números y una misión constante: informar, unir, sensibilizar y construir una sociedad más inclusiva para todas las personas

consecución del derecho de las personas con grandes dependencias, a tener una vida autónoma y en libertad.

De todo ello, Ser Capaz, ha tomado buena nota y ha sido altavoz de cada momento relevante que nos identifica como movimiento de acción social. No podemos concebir la confederación, sin su brazo comunicativo y divulgativo, sin sus acciones educativas y sensibilizadoras hacia toda la sociedad y, en especial, hacia las personas que tienen el poder y la responsabilidad de que alcancemos una sociedad igualitaria, además de servir de foro para todas nuestras asociaciones miembro, algunas de las cuales, formadas por unas pocas decenas de personas. Ese es el valor que ha demostrado esta publica-

ción, además de sobrevivir a una crisis económica global y a una pandemia y, aún con todo, siendo capaz de mantener su edición física en papel.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todas las entidades colaboradoras, tanto públicas como privadas, cuya confianza y apoyo han sido fundamentales para hacer posible este recorrido editorial durante estos 25 años.

La historia de Ser Capaz, en sus primeros 25 años, ha sido la historia de cómo hemos llegado hasta aquí y todo el esfuerzo que ha costado. Pero esa vida paralela de nuestro grupo social y nuestro medio de comunicación, todavía tiene muchos hitos que anotar, porque, como siempre decimos, hemos conseguido muchas cosas, pero aún nos queda un largo camino por recorrer y, seguro que Ser Capaz nos va a acompañar. ¡Cómo no la vamos a querer, si es parte de la familia!



TJ 985 71 10 32
garmat@garmat.org
www.garmat.org

Empresa pionera en Asturias en la eliminación de barreras arquitectónicas.

Disponemos de todos los productos del mercado en ortopedia y ayudas técnicas.



Garmat S.L. 31 años de experiencia dando SOLUCIONES PERSONALIZADAS

Pol. Ind. Recta de Lleu, parcela 4
33583 Villamayor-Piloña. Asturias

Zitrón

Sistemas de ventilación subterránea

zitron.com



Acta Europea de Accesibilidad,

lo que es a título literario y lo que supone a título práctico



En Europa, las personas con discapacidad o movilidad reducida, suelen enfrentarse a una serie de retos que dificultan sus actividades cotidianas. Para subsanar esta situación, la Comisión Europea, aprobó una Estrategia Europea sobre Discapacidad 2010-2020, en la que incluía la accesibilidad entre sus prioridades.

Desde entonces, la Comisión, ha promovido la accesibilidad en su Agenda Digital, haciendo especial hincapié en la prestación de asistencia a las personas con discapacidad o movilidad reducida en el transporte aéreo, e invirtiendo en el desarrollo de normas comunes de carácter voluntario, sobre la accesibilidad en determinados ámbitos, como las tecnologías de la información y la comunicación o el entorno construido. En lo que respecta a la accesibilidad de productos y servicios, la eliminación de obstáculos y barreras, así como su prevención, carecía de una normativa común.

En este contexto, la Comisión Europea, ha aprobado una propuesta de Directiva, que se conoce como

Acta Europea de Accesibilidad y que tiene por objeto, garantizar la plena participación, en la sociedad, de las personas con discapacidad, además de reducir la fragmentación de la legislación, que regula su acceso a productos y servicios. En ella, se incluye una definición común para toda la Unión, en lo que se refiere a los requisitos de accesibilidad de determinados productos y servicios, en el mercado interior, así como un marco de aplicación.

El sábado, 28 de junio de 2025, se cumplió el plazo previsto por la Unión Europea para que España realizara la transposición de Directivas en materia de Accesibilidad a través de esta norma.

La Acta Europea de Accesibilidad es una iniciativa legislativa de la Unión Europea cuyo objetivo principal es garantizar que las personas con discapacidad o movilidad reducida puedan acceder, en igualdad de condiciones, a productos y servicios en toda Europa

España usará la Ley 11/2023 para llevarla a cabo. Esta ley, obliga a las empresas a hacer productos y servicios que puedan usar todas las personas. El objetivo de la misma es: que las personas puedan usar productos y servicios con autonomía, que se tengan las mismas oportunidades y que se respeten los derechos de todas las personas con independencia de sus capacidades.

Los productos y servicios que deberán ser accesibles, tras la entrada en vigor de esta ley, son los siguientes: ordenadores y móviles; programas de ordenador; cajeros automáticos y máquinas de billetes; lectores de libros digitales; servicios de televisión y vídeo; bancos; tiendas por internet; redes sociales; agencias de viaje; trenes, autobuses y otros transportes; servicios de agua, luz y gas; páginas web y aplicaciones para móvil. Esta Directiva, persigue dos objetivos principales. En primer lugar, armonizar los requisitos de accesibilidad para una lista de productos y servicios. Y, en segundo lugar, la propuesta tiene por objeto, utilizar los mismos requisitos de accesibilidad para definir claramente la obligación de accesibilidad, tal como se establece en la normativa europea.

Como entidad de la discapacidad, debemos quedarnos con la anterior afirmación que se refiere y, esto es lo que interesa a nuestro movimiento asociativo a título práctico, a la **obligación**, por parte de los diferentes Estados miembros de la Unión Europea de **garantizar la accesibilidad** en lo que afecta a los productos y servicios, de ahí, que no podemos ocultar nuestra satisfacción con una ley que viene a hacer justicia, por ser garante de la igualdad de oportunidades para todas las personas, pero sobre la cual, tenemos la responsabilidad de permanecer vigilantes en su cumplimiento.

Apoyo y Asesoramiento
en la búsqueda de
Empleo para personas
con discapacidad.



Servicio gratuito de selección de Trabajadores



Fundación FAEDIS

C/ Fray Ceferino 29, bajo izq. 33001 - OVIEDO -
[985963076](tel:985963076) | faedis@faedis.es | www.faedis.es |

Promoción del Empleo de las Personas con Discapacidad



**Principado de
Asturias**

Cuando una Ley, es necesaria y determinante, para construir una sociedad verdaderamente democrática

Toda la parte de la sociedad que engloba lo que denominamos “Tercer Sector”, se ha ido consolidando como una vía alternativa de acción ciudadana, respecto de la gestión institucional pública, aportando a esa relación, todo tipo de soluciones nacidas de la participación social y que tienen como objetivo, evitar que determinados grupos sociales, con circunstancias personales, económicas o físicas diversas, se vean excluidos de unos niveles elementales de bienestar y de inclusión social, a los que tienen derecho.

Lógicamente, el paso siguiente obligado, al reconocimiento de esta parte tan importante de nuestra sociedad, es el establecimiento de un marco jurídico que emana de los principios y valores que, como estado democrático tenemos y que hoy cumple una década, desde su entrada en vigor.

En este contexto, La Mesa del Tercer Sector de Asturias, en la que, tanto el Cermi, como COCEMFE Asturias, estamos integrados, celebramos una Jornada, el pasado día 12 de junio, en el Centro Niemeyer de Avilés que llevó por título “Una ley necesaria: el Tercer Sector de Acción Social como pilar de desarrollo democrático”, en la que tuvimos la oportunidad de reflexionar sobre la futura Ley del Tercer Sector de Asturias, a la vez que compartir experiencias similares de otras comunidades autónomas que, por sus particulares realidades demográficas y sociales, tenían unos marcos legislativos con hechos muy diferenciales. Además de dialogar con representantes de entidades de otros territorios nacionales, también pudimos hacerlo con represen-



El día antes se celebró una jornada de trabajo con la participación del Comité Territorial de la Plataforma Estatal del Tercer Sector y la Junta Directiva de la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias.

Durante la jornada celebrada en el Centro Niemeyer, representantes de entidades sociales y políticos del Principado debatieron la futura ley, destacando la importancia de garantizar la participación efectiva del sector en la elaboración y seguimiento de políticas sociales

tantes políticos de los distintos grupos parlamentarios del Principado, en una jornada más que enriquecedora.

Si echamos la vista atrás, a nuestros inicios como movimiento asociativo, la existencia de esta Ley y su evolución, significan mucho para nuestro grupo social. Es, en definitiva, darle forma legal a la garantía de participación real y efectiva, de las entidades del Tercer Sector de Acción Social, en todos los procesos que impliquen la elaboración, desarrollo, ejecución y seguimiento de las normas y políticas sociales, en el ámbito de la Administración Pública, asegurando una interlocución permanente.

En el Principado de Asturias, donde es cierto que llevamos un retraso en la elaboración de la ley autonómica, con respecto a otras comunidades, hemos hecho de esta



circunstancia una fortaleza, ya que, podemos aprender y aprovechar las experiencias de otros territorios que, en ocasiones, ya ven necesaria una actualización de su marco legislativo. En nuestro caso y viendo inminente la elaboración de nuestra propia ley autonómica, pensamos que podemos ser capaces de contribuir a la redacción de “la mejor ley posible”.

Nuestra futura ley atenderá a dos cuestiones que son capitales para el Tercer Sector, como así nos lo confirmó **Marta del Arco**, Consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Principado, comprometiéndose a desarrollar una ley que dé sostenibilidad al Tercer Sector en Asturias. La financiación es fundamental para la continuidad de los proyectos sociales de futuro, erradicando la incertidumbre que parece que nos acompaña desde nuestros inicios.

Además, el otro punto fundamental es la consolidación y formalización del diálogo con las administraciones. Si bien es justo decir que, en el caso de nuestra comunidad autónoma, es un diálogo fluido y constante, también se ve necesario, al igual que se ha hecho en otras comuni-

La futura ley se centrará en asegurar la financiación estable para los proyectos sociales y formalizar el diálogo civil mediante una Comisión o Mesa Permanente



dades autónomas, darle forma y contexto legal en una **Comisión o Mesa Permanente del Diálogo Civil**. Ésta sería otra garantía real y legal de participación que buscamos que recoja la futura ley.

Una ley que también vendrá a mejorar e implantar sistemas de calidad que nos ayuden a progresar en nuestros objetivos, una vez que las cuestiones de la continuidad y el diálogo permanente, estén garantizados.

Como ya sabíamos y la Consejera nos reiteró, esta ley es un “objetivo de legislatura”, por lo que, se encontrará redactada y aprobada antes de que concluya el mandato del actual Presidente del Principado.



Herdicasa 

Naturalmente vending

C/ Dinamarca, 10 • Polígono Espiritu Santo
33010 OVIEDO (ASTURIAS)
Teléfono 985 11 13 99
herdicasa@grupo-dc.com

www.herdicasa.com

Vivir con...

el deporte, como fuente de inspiración, superación y crecimiento personal

Desde la redacción de Ser Capaz, quedamos con Jesús Torres, ex Tesorero de UMA y de COCEMFE Asturias porque, en esta sección, nos sentimos atraídos por las vivencias y experiencias personales de sus protagonistas, cuando creemos firmemente que, a parte de ser interesantes en este foro, pueden ser también inspiradoras para otras personas que sienten la necesidad de encauzar su vida y, a veces, no saben de qué forma o qué puede ser de ayuda, para mejorar tanto física, como emocionalmente.



Jesús, nos comentaba que, el tenis en silla de ruedas, además de transmitirle esa necesidad de mejorar como deportista, entrenarse, mantener una disciplina y, lógicamente, desembocar en el deseo de ganar, también le sirve para centrarse y concentrarse. Tal como siempre hemos defendido, el deporte no solo es pura física, sino que también puede convertirse en un modelo vital que nos ayuda de forma integral a superarnos y a encontrarnos a nosotros/as mismos/as, otra parte importante de la rehabilitación.

Hemos asistido al entrenamiento de Jesús en las pistas de Tenis de Oliveras que pertenecen al Ayuntamiento de Oviedo y, es un tenista muy bueno, hay que decirlo claro, pero con un hándicap muy fácil de entender y de explicar. Las reglas de juego del tenis en silla de ruedas, TSR y no Tenis Adaptado son, básicamente, las mismas que las del tenis convencional, con algún leve matiz como, por ejemplo, que la pelota puede botar

Jesús no solo entrena para competir, sino que encuentra en el tenis una herramienta de concentración, motivación y mejora de su calidad de vida. El deporte se convierte en un camino de rehabilitación integral y crecimiento personal

dos veces en el suelo, en vez de una sola, antes de devolver el golpe. La normativa, está regida por el mismo organismo deportivo superior que también rige al tenis convencional y que es la Federación Internacional de Tenis.

Volviendo al hándicap de Jesús, las personas que juegan al tenis en silla de ruedas, pasan por un baremo, al igual que lo hacen las personas, para conocer el grado de discapacidad que tienen. En el caso del tenis, ese baremo va desde el 1 hasta el 30, pero únicamente existen dos categorías, en las que cada deportista se puede integrar, la categoría Open y la Quad. La categoría Open, es para tenistas con discapacidades en las extremidades inferiores, mientras que la categoría Quad, incluye tenistas con limitaciones en una o ambas



extremidades superiores, además de las inferiores. Jesús, tiene un baremo de 10,5 puntos y la frontera entre categorías, está en 10 puntos, lo que quiere decir que se encuentra en el límite de ellas, pero incluido en la categoría Open o superior, con lo que

debe enfrentarse a deportistas con mucha más movilidad, equilibrio...y, en líneas generales, una lesión menos severa que la suya.

Aun con todo, Jesús ha obtenido resultados excepcionales en diferentes competiciones de ámbito nacional e internacional. Ha llegado a la final de dobles en un campeonato ITF de Canarias, es decir, organizado por la Federación Internacional de Tenis. Además, ha sido campeón del Torneo Consolación de Ferrol. La denominación consolación, puede sonar a algo como un premio menor, pero, nada más lejos. Cuando se establecen los enfrentamientos de un campeonato, éstos se realizan mediante sorteos, como es habitual en el tenis y en muchos otros deportes. Ocurre que, lógicamente, las personas de más nivel, se sitúan como cabezas de serie para evitar enfrentamientos prematuros que dejarían fuera a deportistas con grandes posibilidades. Si en primera ronda tienes la “mala suerte” de enfrentarte a un cabeza de serie, tienes otra ronda de repesca, digamos, para compensar esa situación aleatoria del sorteo y que puede ser injusta.

Aparte de estas victorias, está el ranking, al igual que en el tenis convencional y que te coloca en un puesto, dependiendo de las puntuaciones que acumules en los diferentes campeonatos que juegues. En la actualidad, Jesús está en el puesto 33 del ranking nacional y llegó a estar en el 18. Esto no dice nada, si no lo acompañas de la siguiente información: aproximadamente, los 25 primeros puestos nacionales, están ocupados por la élite del tenis en silla de ruedas, donde, hay quien, incluso, es profesional, con patrocinios que permiten vivir del deporte exclusivamente.

En el caso de un deportista bueno o muy bueno, como Jesús, pero que no es un “pro” patrocinado, el asistir a campeonatos, puede resultar muy caro. Desplazamientos y alojamientos, por supuesto, adaptados a una persona que se desplaza en silla de ruedas. No es fácil y el dinero sale

Los 25 primeros puestos nacionales, están ocupados por la élite del tenis en silla de ruedas, donde, hay quien, incluso, es profesional, con patrocinios que permiten vivir del deporte exclusivamente

de su bolsillo. Incluso cuando ganas, el premio económico te puede cubrir, como nos dice irónicamente, los peajes de la autopista.

También hay que contar con un material específico. La silla, especialmente adaptada para practicar tenis, en aluminio (como la suya) ronda los 6.000 euros, pero si nos vamos al carbono (que sería lo idóneo) podemos hablar del doble y de ahí, hasta el infinito y más allá. Y no es una cuestión sin importancia. El peso de una silla es crucial para la velocidad, las arrancadas y, en general, cualquier movimiento que implique el desarrollo de un partido, donde también influye notablemente y mucho más que en el tenis convencional, la superficie de la cancha. Tierra batida como Roland Garros, para una silla, requiere un esfuerzo extra, pero hierba, como Wimbledon, puede ser tremendo. Y estas dos competiciones, se juegan en silla de ruedas, porque también existe un Grand Slam, igual que el del tenis convencional.

Otros temas que aborda Jesús, relacionados con el tenis, es la organización del **Campeonato Cruz de la Victoria**, que tiene como sede Oviedo, está patrocinado por Caja Rural de Asturias y que se disputa en las pistas del Club de Tenis de la misma ciudad. Ahí es donde, también, nos comenta la experiencia de la dificultad que implica la organización de un evento deportivo, donde todas las personas participantes, van a acudir en silla de ruedas, de ahí, que tienen que limitar la participación por una cuestión determinante de logística.

Jesús no se ha quedado únicamente en el tenis, ha explorado otras disci-

plinas deportivas, como el handbike o la natación. Pero, es con el tenis en silla de ruedas, con el que siente algo diferente. Una motivación extra que es difícil de explicar y que le ha ayudado mucho en su vida o, mejor dicho, le da un plus que le aporta más calidad de vida. Y esto, lo hemos sentido en cada ocasión en la que hemos entrevistado a una persona con discapacidad, dedicada a un deporte. No es una cuestión que tenga que ver con la implicación en dicho deporte. La competición o la práctica amateur, no son determinantes a la hora de medir el grado de influencia positiva vital que ese deporte le transfiere a la persona.

Es de esas cuestiones fáciles de entender, pero difíciles de explicar, porque, en realidad, aquella persona que lo llega a experimentar, no necesita tal explicación. De hecho, la explicación, en sí misma, es la parte menos importante de esta vivencia tan intensa con una disciplina deportiva.

Lo incontestable es el cambio de vida que, una persona con discapacidad, experimenta cuando entra en contacto con un deporte que encaja a la perfección con sus capacidades. Llamadlo como queráis, porque no es un tema semántico. Alguien podría decir que es concentración, entrega, superación personal, autoconocimiento o encontrarse a sí mismo. Puede ser algo tan trascendente como hallar paz interior. Sea lo que fuere, se trata de una experiencia personal intransferible pero que cambia y mejora, la vida de las personas.

Es posible que leer este artículo, despierte en alguna persona las ganas de probar el tenis en silla, pero, que los costes de material que comentábamos, sean un impedimento. A ese respecto, debemos anotar algo importante que nos apuntaba Jesús y es que la **Federación de Tenis del Principado de Asturias, cede en préstamo una silla adaptada, para estos casos de iniciación**, así que ¡ánimo! Puede que, en el tenis en silla de ruedas, encontréis algo como lo que descubrió Jesús.

El Sella Adaptado 2025

Se convirtió, un año más, en toda una fiesta del deporte para personas con discapacidad física, un evento organizado el domingo 3 de agosto que contó con la participación final de 210 deportistas, de ellos, 73 con algún tipo de discapacidad y que ha cumplido su trigésima segunda edición.

Como en anteriores ediciones, el Sella Adaptado combina deporte, naturaleza y también un poco de aventura. De nuevo estructuró su recorrido en dos tramos, el inicial no competitivo de unos 11 kms, entre Arriondas (Escuela Asturiana de Piragüismo) y Llordón, y el segundo, competitivo, desde Llordón (pasarela de La Uña) a Llovio (Puente de FEVE), teniendo dos clases funcionales en cuanto a los niveles de discapacidad de sus palistas.

En la **Clase A**, la pareja **Pablo Pérez** e **Iván de Quevedo** se alzó con su tercer Sella Adaptado. Fueron los primeros en Llovio con un tiempo de 27:51, mientras que el segundo lugar en el pódium era para **Lucas Pérez** y **César Álvarez** (28:09), siendo terceros, **José Andrés Blanco** y **Jonás García** (29:40).

Por su parte, en la **Clase B**, la victoria fue para **Felipe Cartas** y **María Ascensión Portillo**, con un crono de 29:56, seguidos por **Vicente Eduardo Díaz** y **Pablo Suárez** (30:25) y en tercera posición, **María Frías** y **Pablo Valdés**, cuyo registro bajo el puente de Feve en Llovio, fue de 31:34.



De igual modo, en la **Clasificación Femenina**, el triunfo fue para **Laura Fernández** y **Abril Fernández**, con un tiempo de 37:14, siendo segundas **Asiris Fuentes** y **Andra Arvelo** (39:47) y completando el pódium **Mireia Cabañes** y **Mar González**, con un tiempo en Llovio de 39:49.

La **Clasificación sub21**, otorgó doblete para **Pablo Pérez** e **Iván de Quevedo**. La pareja del Real Grupo de Cultura Covadonga, se imponía en la clasificación absoluta, pero también en la sub21. Segundos eran **Lucas Pérez** y **César Álvarez** y en el tercer peldaño del pódium, **María Frías** y **Pablo Valdés**.

Una vez más, un gran operativo de seguridad compuesto por casi ochenta efectivos veló porque todo transcurriera con normalidad, dentro y fuera del río. En este sentido, gran labor la realizada por Bomberos de Asturias y las Agrupaciones de Voluntarios de Protección Civil de Cabranes, Cangas de Onís, Llanes, Mieres, Piloña y Ribadesella.

Este año, la Mención Especial del Sella Adaptado para entidades e instituciones fue para el Real Grupo de Cultura Covadonga, mientras que el V Premio "Inserta Valores del Sella Adaptado", que premia a personas que sean embajadores de todos los valores positivos asociados a esta prueba recayó en Felipe Cartas Rodríguez

La organización de este Descenso del Sella Adaptado, corrió a cargo de FEDEMA, contando con la colaboración técnica de la Escuela Asturiana de Piragüismo, además del patrocinio de Fundación ONCE, Fundación Cajastur, Dirección General de Actividad Física y Deporte, Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, Inserta Empleo Asturias, Ortopedia Poliortos y los Ayuntamientos de Parres y Ribadesella.



Asistencia para Personas con Movilidad Reducida en El Molinón

La **Fundación Real Sporting – Marea Rojiblanca** pone en marcha esta temporada un servicio especial de **voluntariado de apoyo a Personas con Movilidad Reducida** durante los partidos disputados en El Molinón.

Un equipo de voluntarios/as, fácilmente identificables por sus **petos verdes con los logos de Marea Rojiblanca**, estará presente en todas las gradas del estadio, desde la **Puerta 1 hasta la Puerta 17**.

Cualquier persona que necesite asistencia, podrá solicitar acompañamiento directamente al llegar al estadio. Si deseas colaborar como voluntario/a en este proyecto, puedes ponerte en contacto escribiendo a:

fundacion@realsporting.com



Con esta iniciativa, el Club y su Fundación, reafirman su compromiso con la accesibilidad, la inclusión y la igualdad, para que todo el sportinguismo pueda disfrutar de su equipo en condiciones equitativas

ESTAS SON LAS CIFRAS DE LA SOLIDARIDAD

80

Voluntarios/as apuntados/as en el cuerpo de apoyo a Personas con Movilidad Reducida

24

Voluntarios/as de media por partido

264

Voluntarios/as en total en la primera vuelta 2024/2025

Mínimo de personas atendidas por partido

2

Máximo de personas atendidas por partido

12

Media de personas atendidas por partido

4,7

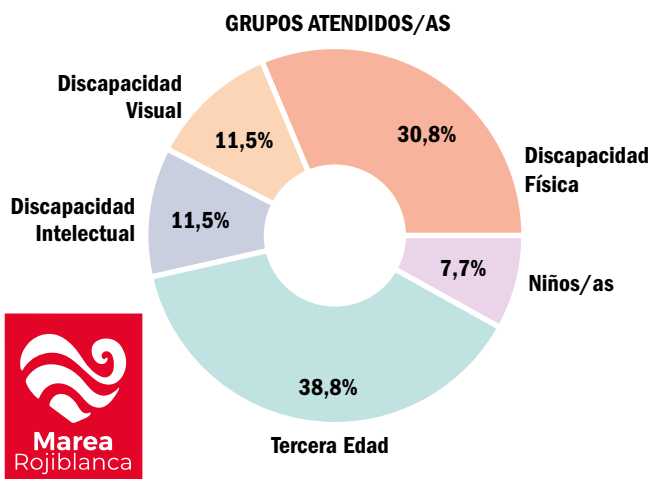
Personas atendidas totales (aproximadamente)

115

FOCOS DE ESPECIAL ATENCIÓN

- Puerta 11: acceso y parking de Personas con Discapacidad Física.
- Grada Este (zona reservada para personas con discapacidad): atención todo el partido.
- Tribuna Oeste (ascensores): acompañamiento desde la salida al asiento y a la zona reservada para personas usuarias de silla de ruedas, con atención todo el partido.

Desde UMA, agradecemos esta iniciativa que permitirá a las personas con discapacidad, disfrutar del deporte en igualdad de condiciones que el resto de aficionados/as.



DIRECTORIO DE LAS ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS

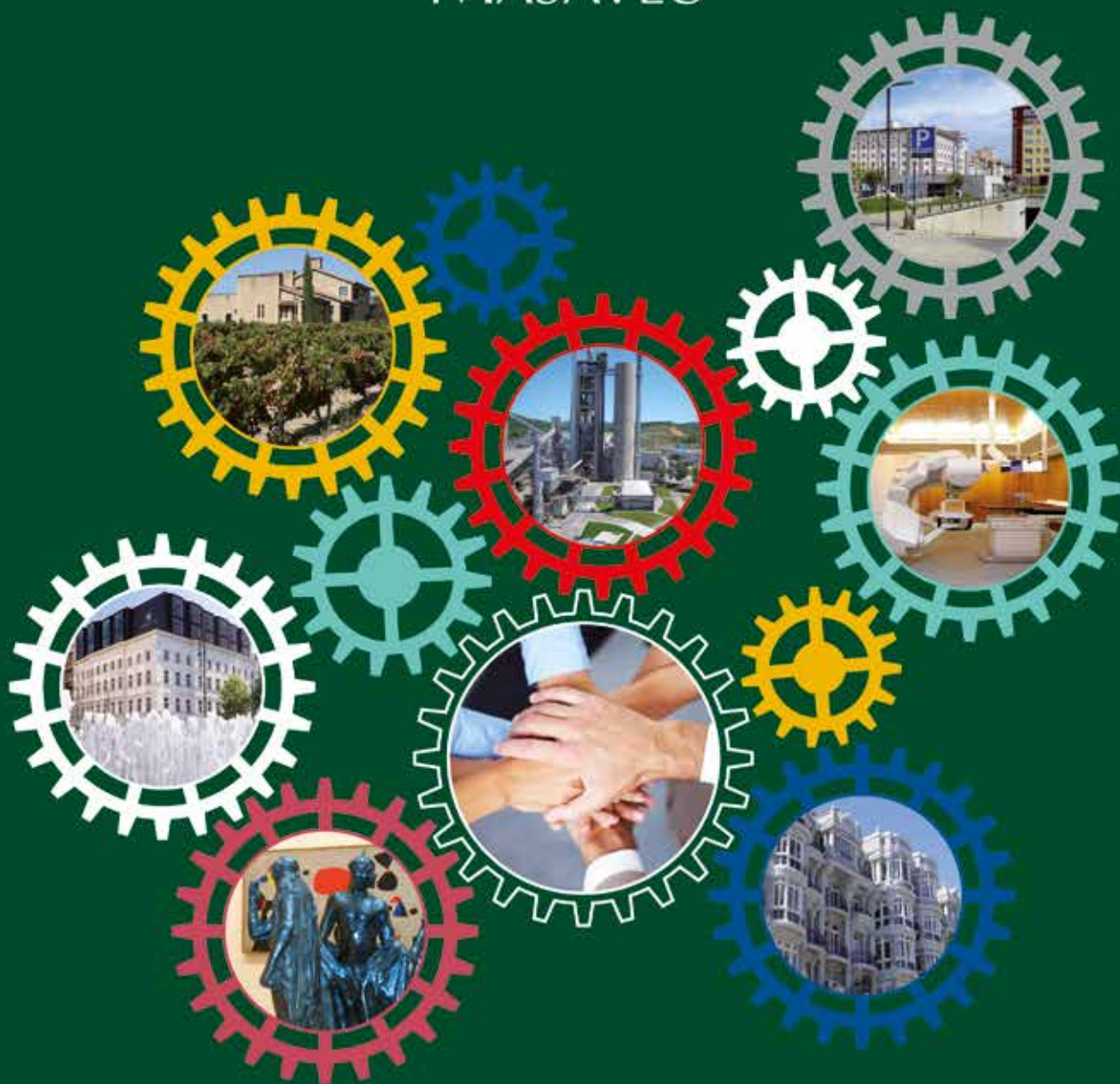
 Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo Tj 635 537 384 aboullosa2005@hotmail.com	 Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo Tj 649 20 68 27 - espondioastur@gmail.com - www.adeapa.com
 Unión de Discapacitados del Principado de Asturias - UMA C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón. Tj 985 360 438 info@umasturias.org - www.umasturias.org	 Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón Tj 985 165 671 asemasturias@hotmail.com
 Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés Tj 985 551 501 / 984 065 264 difac95@yahoo.es - www.difac.es	 Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo Tj 984 281 091 / 630 145 659 apacicardiopatias@gmail.com - www.apaci.es
 Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM C/ Amsterdam, 14 bajo. 33011 Oviedo Tj 985 288 039 aadem@aadem.org - www.aadem.org	 Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés (Centro Cívico Cultural Los Canapés) Tj 653 815 753 - acoreahas@yahoo.es
 Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo Tj 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org	 Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA" C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón Tj 985 097 152 feramado@telecable.es
 Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo Tj 658 607 947 - asturiashemofilia@gmail.com	 Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo Tj 617 650 871 - asociacion@miastenia.es
 Asociación PARKINSON ASTURIAS C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo. Tj 985 237 531 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com www.parkinsonasturias.org	 Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo. Tj 628 537 931 / 638 177 690 https://chyspa.org - chiariasturias@hotmail.com
 Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales ALCER ASTURIAS Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo Tj 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com	 Asociación Equitación Positiva Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo. Tj 985 912 284 contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es
 Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón Tj 985 163 311 elaprincedo@telecable.es - www.ela-principado.es	 Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS Tj 691 949 696 noonanasturias@gmail.com www.noonanasturias.com
 Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ªA. 33001 Oviedo Tj 687 469 175 asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org	 Asoc. de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán" C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo. 33011 Oviedo Tj 984 08 74 10 / 652 567 139 asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org
 Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS C/ Instituto, 17. 2º A. 33201 Gijón Tj 985 172 500 administracion@lupusasturias.org - www.lupusasturias.org	 Asoc. Ictus de Asturias y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas - ASICAS C/ Covadonga, 40. Infiesto 33530 Tj 623 041 219 - info@asicas.org - www.asicas.org
 Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapacitados - PRÁMARO Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado Tj 985 750 841 / 657 138 199 asociacionpramaro@gmail.com	 Acondroplasia y otras displasias esqueléticas con enanismo (ADEE) C/ Cardenal Iguanzo, nº 2 bis. 33008 Oviedo Tj 659 257 306 - www.adee.es - info@adee.es
 Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo Tj 605 357 665 - asnefi@yahoo.es	 Liga Reumatológica Asturiana (LAR) C/ Gutiérrez Herrero, 4 Bajo. 33402 Avilés Tj 985 512 309 - contacto@ligareumatologicaasturiana.com www.ligareumatologicaasturiana.com
 Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa Tj 609 439 768 / 673 898 090 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org	 Asociación Parkinson Jovellanos (APJ) Avda. de Moreda, 11. 33212 Gijón Tj 985 150 976 / 684 683 908 parkinsonjovellanos.es - parkinson.jovellanos@gmail.com

SUSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Tj 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es



CORPORACIÓN
MASAVEU



Desde 1840, trabajo y valores

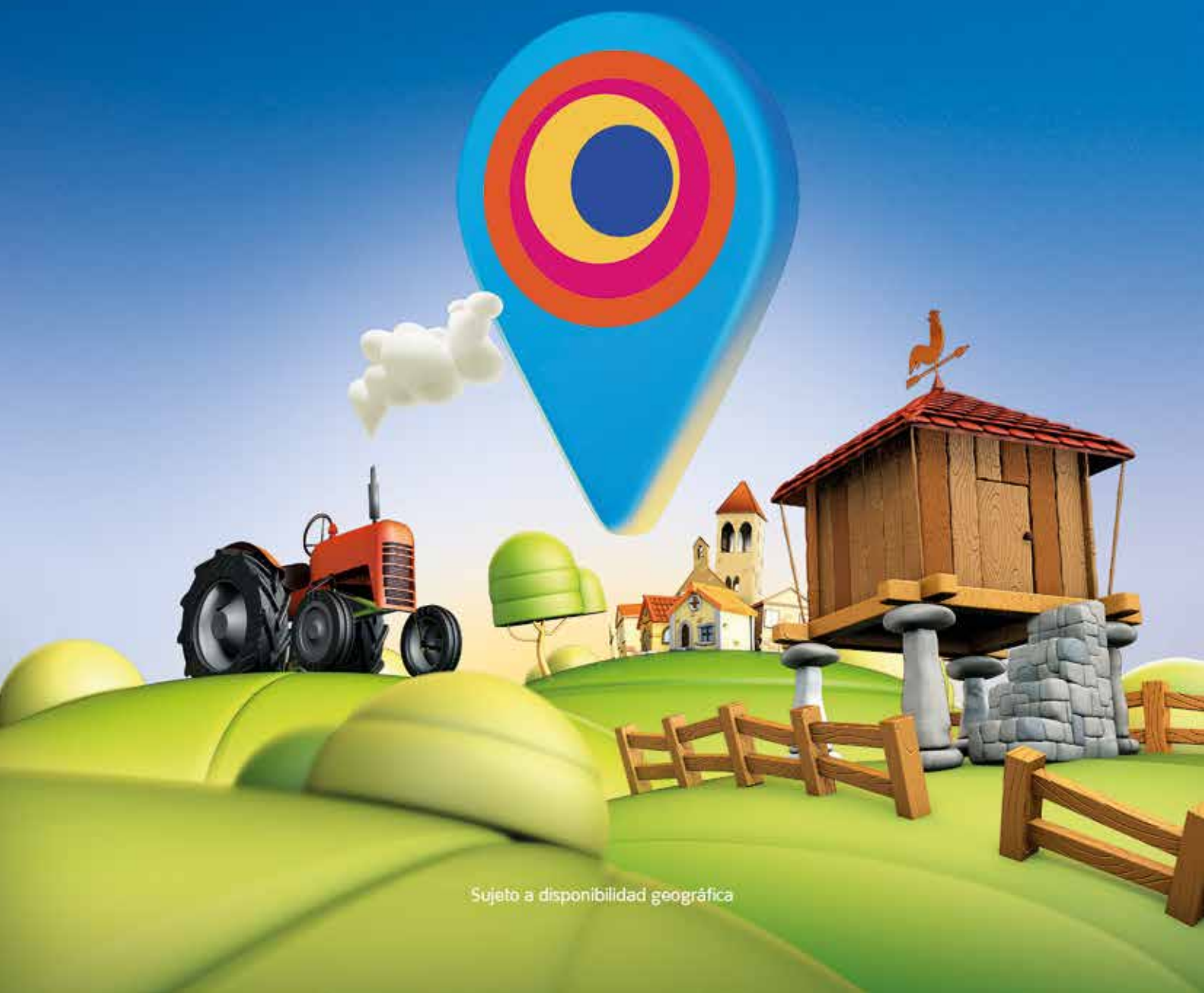
MASAVEU ● INDUSTRIA MASAVEU ● MEDICINA MASAVEU ● INMOBILIARIA MASAVEU ● BODEGAS
MASAVEU ● INTERNACIONAL MASAVEU ● APARCAMIENTOS MASAVEU ● ARTE

www.corporacionmasaveu.es

telecable

Llega **leeeeeejooooooooooooos**

Llegamos con internet de alta velocidad
a más hogares asturianos que nunca.



Sujeto a disponibilidad geográfica