

Asturias para Tod@s

Guía para
disfrutar Asturias
sin barreras 09

Naturaleza, cultura,
alojamientos, aventura, ...



ES

Asturias  paraíso natural

Alemania: Berlín-Tegel, Bremen, Colonia-Bonn, Dortmund, Dresde, Düsseldorf, Erfurt, Frankfurt, Hamburgo, Hanóver, Karlsruhe-Baden, Leipzig-Halle, Múnich, Münster-Osnabrück, Nüremberg, Paderborn-Lippstadt, Rosktock-Leage, Sarrebruck, Stuttgart, Sylt.

Austria: Graz, Innsbruck, Linz, Salzburgo, Viena.

Bélgica: Bruselas.

Dinamarca: Copenhagen.

Francia: Niza, París.

Holanda: Amsterdam.

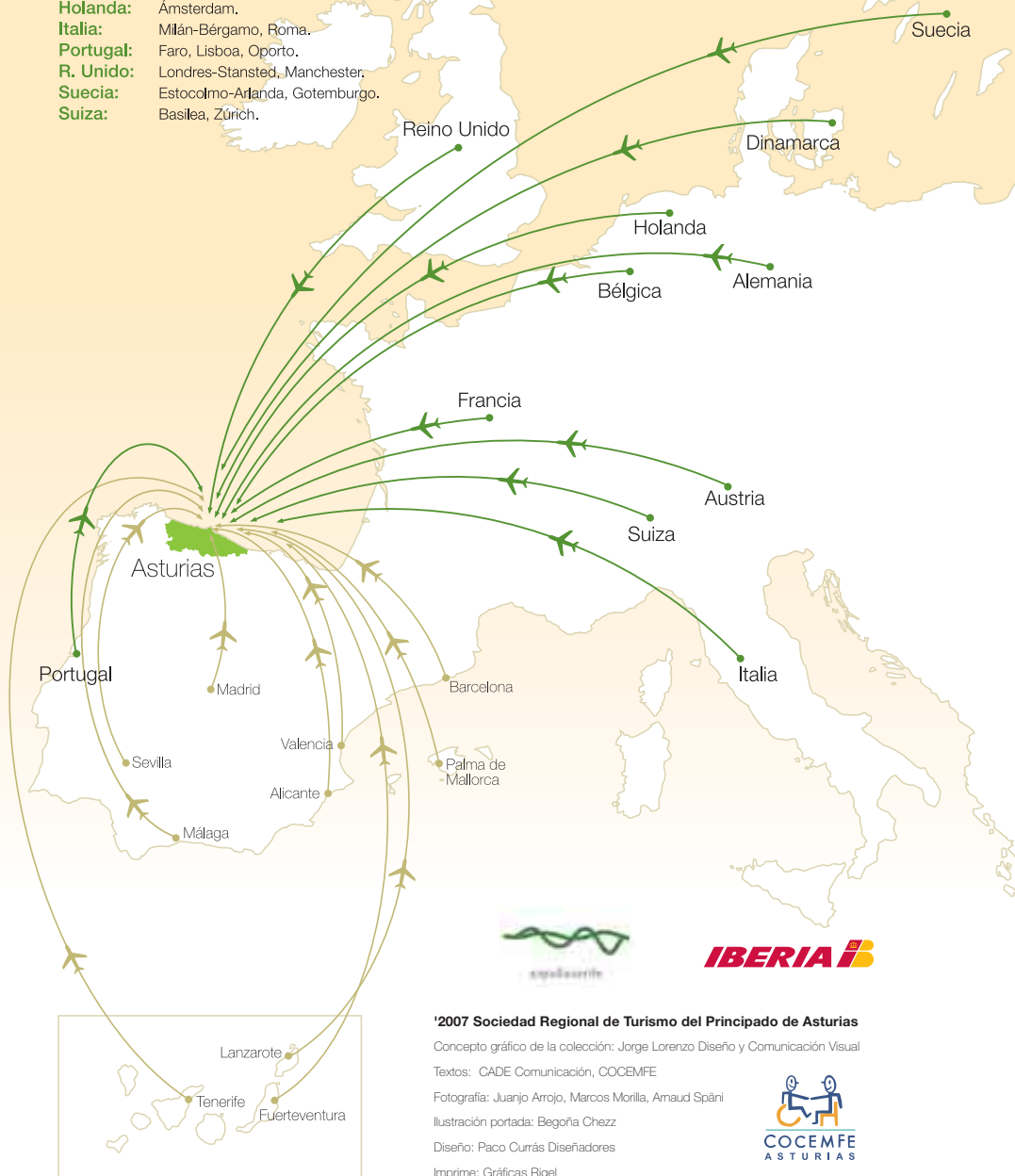
Italia: Milán-Bérgamo, Roma.

Portugal: Faro, Lisboa, Oporto.

R. Unido: Londres-Stansted, Manchester.

Suecia: Estocolmo-Arlanda, Gotemburgo.

Suiza: Basilea, Zúrich.



IBERIA

'2007 Sociedad Regional de Turismo del Principado de Asturias

Concepto gráfico de la colección: Jorge Lorenzo Diseño y Comunicación Visual

Textos: CADE Comunicación, COCEMFE

Fotografía: Juanjo Arrojo, Marcos Morilla, Arnaud Spáni

Ilustración portada: Begoña Chezz

Diseño: Paco Currás Diseñadores

Imprime: Gráficas Rigel

D.L.: 000



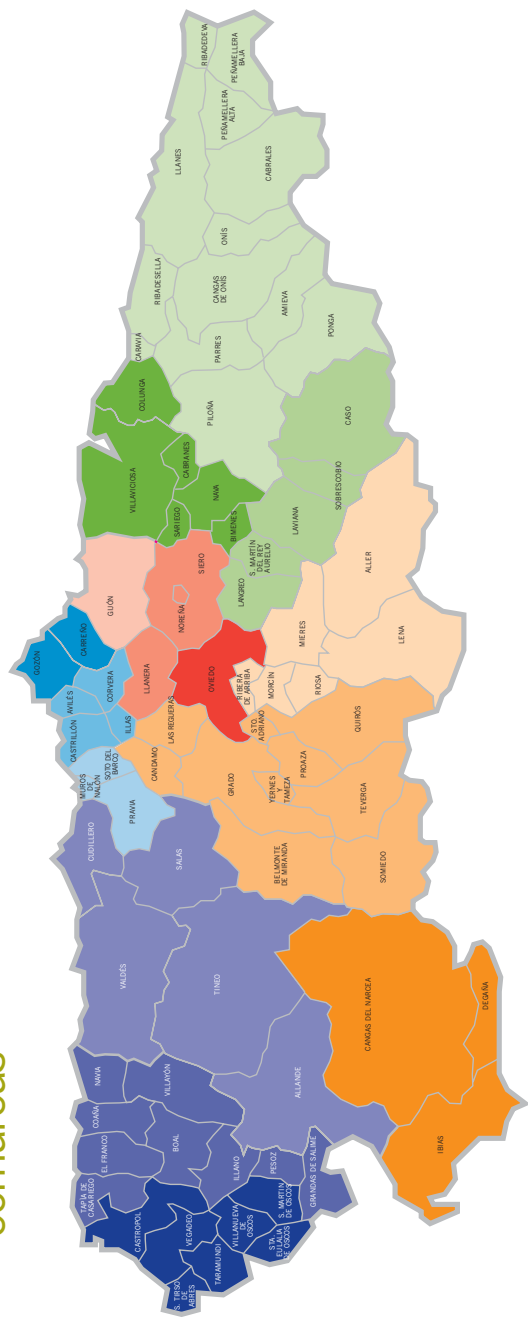
Índice

2	Introducción
4	Occidente
16	Centro
52	Oriente
71	Playas
72	Normas de Accesibilidad

Símbolos de calificación del grado de accesibilidad de las instalaciones evaluadas en esta guía:

- | | |
|---------------|---------------------|
| ● Accesible | ○ Sin evaluar |
| ● Practicable | ● No existe recurso |
| ● Inaccesible | |

comarcas



- Oscos-Eo: Castropol, San Martín de Oscos, San Tirso de Abres, Santa Eulalia de Oscos, Taramundi, Vegadeo, Villanueva de Oscos
- Parque Histórico del Nava: Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Pesoz, Tapia de Casariego, Villayón
- Comarca Vaqueira: Alande, Cudillero, Salas, Tineo, Valdés
- Fuentes del Narcea: Cangas del Narcea, Degaña e Ibias
- Bajo Nalón: Muros de Nalón, Pravia, Soto del Barco
- Camin Real de la Mesa: Belmonte de Miranda, Candamo, Grado, Las Regueras, Proaza, Quirós, Santo Adriano, Somiedo, Teverga, Yernes y Tameza
- Comarca Avilés: Avilés, Castrillón, Convera de Asturias, Illas
- Comarca del Nora: Llanera, Noreña y Siero
- Oviedo
- Montaña Central: Aller, Lena, Mieres, Morcín, Ribera de Arriba, Riosa
- Cabo Peñas: Carreño, Gozón
- Gijón
- Valle del Nalón: Caso, Langreo, Laviana, San Martín del Rey Aurelio, Sobrescobio
- Comarca de la Sidra: Bimenes, Cabranes, Colunga, Nava, Sariego, Villaviciosa
- Oriente de Asturias: Amieva, Cabrales, Cangas de Onís, Caravia, Llanes, Onís, Parres, Peñamellera Alta, Peñamellera Baja, Piloña, Ponga, Ribadedeva, Ribadesella

Asturias

Naturaleza, cultura, gastronomía, historia, mar, montaña, pasado, presente y futuro se funden en uno en Asturias. En esta región del Norte de España, caracterizada por la hospitalidad de sus gentes, el visitante tiene la oportunidad de seguir las huellas de los dinosaurios, viajar hasta la prehistoria, contemplar el arte prerrománico, recrear la forma de vida en época de los romanos, sumergirse en una mina o viajar al futuro gracias a los centros de arte más vanguardistas.

Y todo ello sin renunciar a una extensa oferta cultural, a una exquisita tradición gastronómica o a una variada red comercial donde satisfacer los caprichos de toda la familia. En el Principado, 10.604 kilómetros cuadrados dan para mucho.



Como ocurre muchas veces, no todos los lugares están diseñados para recibir a personas con movilidad reducida, en esta guía sólo aparecen los recursos turísticos y hoteleros que son considerados practicables y accesibles. Espacios naturales, museos, rutas y alojamientos han sido escogidos minuciosamente para que tod@s podamos disfrutarlos.



Occidente

de Asturias



La singular arquitectura de sus pueblos, con sus arraigadas costumbres y sus tradiciones etnográficas marcadas en muchas zonas por el aprovechamiento del oro hacen de la Asturias del Occidente un territorio desconocido y, a la vez, enigmático. El occidente asturiano quizá sea la zona más desconocida, y precisamente en esto radica su encanto. Es, en sí mismo, una inmensa reserva natural en la que se integran importantes espacios protegidos de gran belleza y donde no faltan los atractivos turísticos. En el occidente todo tiene un encanto especial, desde las cumbres hasta los hermosos

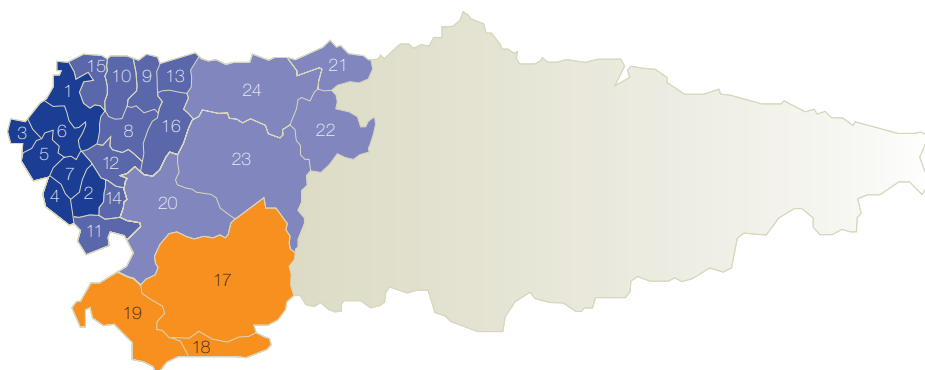
pueblos costeros ofrecen al visitante miles de razones para que su estancia sea inolvidable.

En este mágico territorio formado por las comarcas de Oscos-Eo, Parque Histórico del Navia, Fuentes del Narcea y Comarca Vaqueira, es casi obligado visitar lugares como las hermosas playas y los espectaculares acantilados de los concejos de Cudillero y Valdés o el Museo del Oro en Navelgas.

Sin olvidarse del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias o el Conjunto Etnográfico de Os Teixois

Comarcas Turísticas del Occidente:

- Oscos-Eo:** Castropol (1), San Martín de Oscos (2), San Tirso de Abres (3), Sant Eulalia de Oscos (4), Taramundi (5), Vegadeo (6), Villanueva de Oscos (7).
- Parque Histórico del Navia:** Boal (8), Coaña (9), El Franco (10), Grandas de Salime (11), Illano (12), Navia (13), Pesoz (14), Tapia de Casariego (15), Villayón (16).
- Comarca Vaqueira:** Allande (20), Cudillero (21), Salas (22), Tineo (23), Valdés (24).
- Fuentes del Narcea:** Cangas del Narcea (17), Degaña (18), Ibias (19).



Descubre...

Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Ruta del entorno del Río Tablizas	6
Reserva de la Biosfera de Muniellos. Reserva Natural Integral y Centro de Interpretación	7

Conjunto Etnográfico de Os Teixois	8
Museo del Oro de Asturias (MOA)	9
Alojamientos	10



Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. (Reserva de la Biosfera): Ruta del entorno del Río Tablizas

- Acceso
- Movilidad interior



Dirección: Tablizas
33811 - Oballo
(Cangas del Narcea)
Tel.: 607 839 670
Fax: 985 813 029



Fuentes del Narcea (Cangas del Narcea, Degaña e Ibias)

Fue declarado Reserva de la Biosfera en el año 2003 y en él están integrados espacios de gran interés, entre ellos la Reserva Natural Integral del Bosque de Muniellos y la Reserva Natural Parcial del Cueto de Arbás. El Parque Natural de Fuentes del Narcea ofrece una cara diferente en cada concejo. Si en Cangas del Narcea el paisaje está marcado por el paso del río Narcea, a su paso por Degaña los valles y las sierras protagonizan el relieve de esta frondosa masa que llega hasta Ibias. En este concejo destaca el paraje del monte Valdebois. El oso pardo cantábrico, el lobo, el corzo, el rebeco y el urogallo tienen aquí su refugio. De espectacular belleza resulta también el desfiladero del río Tablizas, por cuyo entorno discurren varias rutas. La más conocida es la ruta de Tablizas a las lagunas de Muniellos.

Grado de Accesibilidad

Desde Moal al Centro de Visitantes de Tablizas existe una ruta accesible de 8,5 Km que presenta una baja dificultad pues prácticamente no presenta desnivel.

Desde el Centro de Visitantes parte una ruta que se adentra en el Bosque de Muniellos que resulta inaccesible, aunque los cuatro primeros kilómetros presentan poca dificultad para personas con una discapacidad leve.



Reserva Natural Integral de Muniellos. (Reserva de la Biosfera). Centro de Interpretación de Muniellos

Fuentes del Narcea (Cangas del Narcea e Ibias)

Catalogado como Reserva de la Biosfera, el bosque de Muniellos alberga el mayor y mejor conservado robledal de Europa, gracias a unas estrictas medidas de protección, sólo admite 20 visitantes diarios. Entre robles, abedules, fresnos, avellanos, arces, alisos, sauces y arbustos como el brezo, arándanos y helechos, se esconden 160 especies diferentes de vertebrados. Especies protegidas como el oso pardo o el urogallo viven en esta área que también es un auténtico paraíso para aves como el pájaro carpintero, el mirlo acuático, el azor o el aguilucho pálido, gracias a que está declarado como Zona de Especial Protección para las Aves. Cuenta además con un Centro de Interpretación que acoge una completa exposición permanente sobre el bosque. Además, una senda peatonal lleva hasta dos miradores que ofrecen espectaculares vistas sobre Muniellos. Las reservas pueden hacerse llamando al teléfono del Servicio de Atención al Ciudadano del Principado de Asturias (012 desde Asturias, y 985 279 100 desde fuera de la región), o bien en el portal www.asturias.es.

Grado de Accesibilidad

El acceso al Centro de Interpretación se realiza por una rampa de pendiente elevada y pavimento irregular, con barandilla a un lado a 1 m. de altura. También hay escaleras con bocel y barandillas. El edificio es de una sola planta, con buena movilidad interior. Hay además varias salas con puertas accesibles y espacio de paso adecuado. También dispone de un aseo adaptado con las siguientes insuficiencias: inodoro bajo, a 42 cm., sin espacio de transferencia y con una sola barra auxiliar; ducha con peldaño de 11 cm., dimensión insuficiente y sin elementos de ayuda; lavabo a 82 cm. y grifería de presión, y espejo alto. La ruta hacia el mirador tiene una longitud de 350 m. con un pavimento regular y con tramos llanos que se alternan con otros de pendiente media. Llega a un mirador acristalado con dos puertas, una de ellas accesible, a nivel.

●	Acceso
●	Movilidad interior
●	Taquillas
●	Aseos
●	Cafetería
●	Zona de descanso exterior
●	Aparcamiento



Dirección: Tablizas
33811 - Oballo
(Cangas del Narcea)
Tel.: 607 839 670
Fax: 985 813 029





Conjunto Etnográfico de Os Teixois

Oscos-Eo (Taramundi)

● Itinerarios de acceso

● Acceso

● Movilidad interior

● Aseos

Situada a 4 Km. de Taramundi, Os Teixois es una pequeña aldea en la que se puede comprobar la importancia del agua y sus diversas formas de aprovechamiento. El Conjunto Etnográfico de Os Teixois conserva diferentes utensilios hidráulicos en donde no faltan el tradicional batán, empleado para dar consistencia a las telas, un mazo o un molino.

En el mazo de Teixois se estiraba el hierro y con él se hacían herramientas de campo y otros utensilios que luego se vendían. La misma fuerza de agua que baja del arroyo de Las Mestas y que sirve para dar movimiento al mazo, se aprovecha también para dar movimiento al molino.

Hoy en día todo este conjunto de ingenios hidráulicos se encuentran recuperados y a disposición de todo aquel que quiera visitarlos.

Grado de Accesibilidad

El itinerario peatonal de acceso tiene una pendiente elevada, pero se permite el paso en vehículo a personas con discapacidad. Posteriormente, en todo el conjunto hay cuestas, peldaños y escaleras en pavimento irregular. El acceso al molino debe hacerse a través de una escalera que tiene un peldaño de 11 cm. de altura y un espacio de paso de 65 cm. Las únicas zonas practicables serían la herrería, con un paso de 86 cm. y pavimento algo irregular; el bar (la terraza-restaurante tiene un bordillo de 9 cm.), y parte de la zona exterior, con vistas al río. Los aseos no están adaptados: el acceso se realiza mediante tres escalones, la puerta tiene una anchura de 57 cm. y el espacio es mínimo.

Dirección: Os Teixois
33775 - Teijóis (Taramundi)
Tel.: 985 979 684
www.taramundi.net





Museo del Oro de Asturias (MOA)

Comarca Vaqueira (Tineo)

Si hay un sitio especialmente indicado para comprender la importancia del oro en la historia del hombre, ése es el Museo del Oro de Asturias (MOA), ubicado en la localidad tineense de Navelgas, famosa por su tradición en el bateo del oro y conocida como el Valle del Oro por la abundancia de yacimientos auríferos. El MOA está dividido en varias salas en las que se hace un recorrido por este metal y su historia, desde sus características generales, utilidad y usos, hasta el bateo del oro en la comarca o las técnicas extractivas empleadas.

Grado de Accesibilidad

No dispone de aparcamientos reservados próximos.

El acceso se realiza a través de un vado rebajado, entre este y la puerta de acceso al edificio existe una rampa de pendiente moderada.

En cuanto a la movilidad interior reseñar que los espacios son amplios y sin cambios de nivel. Respecto a la comunicación vertical señalar que las dos primeras plantas resultan accesibles, pues están comunicadas a través de ascensor, la tercera únicamente dispone de acceso por escalera. La tercera planta se destina a las exposiciones temporales.

En la zona exterior del museo se encuentra una zona de bateo de oro que cuenta con acceso adaptado.

El aseo disponible en el Museo no dispone de los requisitos necesarios para considerarse adaptado.

- Acceso
- Movilidad interior
- Aseo
- Ascensor

Dirección: Barrio de San Nicolás, s/n.
33873 - Navelgas (Tineo)
Tel.: 985 806 018
Fax: 985 806 018
www.museodeloro.es
info@museodeloro.es



Casa de Aldea

Casa
del Ferreirón

Castropol

● Acceso	● Cocina	Categoría: 2 Trisqueles - Modalidad: Íntegra Dirección: Salcedo. 33794 - Barres (Castropol) Tel.: 985 636 355 - Fax: 985 636 355 www.eqporcia.com/ferreiron e.gayol@terra.es
● Movilidad Interior	● Aparcamiento	
● Habitaciones		
● Aseos		
● Salón - Comedor		

Casa de dos plantas unidas por escalera. En la planta baja encontramos un salón, cocina, habitación y un baño.

La cocina es inaccesible, la encimera está a 87 cm. de altura, sin espacio suficiente bajo el fregadero. La mesa es accesible. En el pasillo hay un punto sin espacio de paso suficiente (68 cm.).

La habitación permite el acceso a la cama por uno de los lados.

El baño es accesible, pero con alguna deficiencia: ducha con escalón de 8 cm., sin barra vertical y sin asiento; inodoro a 41 cm., sin espacio para transferencia y con una única barra.

Dispone de zona de aparcamiento, aunque no dispone de plazas señalizadas.

Casa de Aldea

Gonzaiz



Vegadeo

● Acceso	Categoría: 3 Trisqueles - Modalidad: Íntegra Dirección: Molejón, s/n. 33779 - (Vegadeo) Tel.: 985 978 715 / 639 464 330 www.molexon.com info@molexon.com
● Movilidad Interior	
● Habitaciones	
● Aseos	

Carece de aparcamiento pero tiene una zona privada donde dejar el vehículo.

Se compone de dos plantas. La baja dispone de dos habitaciones, cocina salón y baño, todo accesible desde el exterior.

La habitación adaptada es amplia y cuenta con espacio de transferencia a uno de los lados de la cama. La encimera de la cocina no tiene espacio bajo ella y tiene una mesa que se considera inaccesible.

El baño no es accesible ya que no cumple las medidas necesarias establecidas en la normativa, aunque su acceso sí es adecuado. La ducha tiene un resalte de 13,5cm.

Apartamentos Rurales

Balcón de Oscos



Santa Eulalia de Oscos

La casa dispone de un amplio aparcamiento propio sin plazas reservadas.

La entrada denominada accesible se encuentra en un lateral de los apartamentos. Dispone de un patio interior que presenta un buen grado de accesibilidad.

El apartamento accesible tiene una cocina que no puede ser utilizada correctamente al no disponer de espacio libre de obstáculos en la parte inferior de los armarios, impidiendo la normal utilización, realizándose el acceso de forma lateral. Dispone de un horno microondas a 140 cm. de altura y el grifo del fregadero es de ruleta.

Los baños de las habitaciones se consideran practicables pues resultan amplios, pero no cumple todas las medidas legalmente establecidas: la altura del asiento del inodoro es de 49 cm. y el asientos de la ducha está adosado a la pared a 50 cm. de altura y tiene un ancho de 40 cm.

● Acceso	Categoría: 3 Llaves
● Movilidad interior	Dirección: Quintela, s/n
● Habitación	33776 - Quintela (Santa Eulalia de Oscos)
● Baño	Tels.: 661 431 580 / 985 626 204
	www.balcondeosc.com
	info@balcondeosc.com

Parque Histórico del Navia

Casa de Aldea

El Castro



Se realiza una nueva visita el 24 de octubre ya que nos indican que han realizado cambios.

El aparcamiento está asfaltado aunque aún no tiene plazas reservadas, pero sí está en previsión. El itinerario hasta la casa es accesible, a través de un camino de 1,30m de ancho

La casa es accesible también ya que cuenta con una pequeña rampa móvil de menos de 2% para suprimir el bordillo que tenían a la entrada.

También se ha sustituido la grifería de rueda por mono-mando.

El Franco

● Acceso	Categoría: 3 Trisqueles - Modalidad: Individual
● Movilidad Interior	Dirección: Arancedo. 33756 - (El Franco)
● Habitaciones	Tel.: 646 621 977 / 985 478 221
● Aseos	Fax: 985 478 221
● Salón - Comedor	www.elcastro.es
	info@elcastro.es

Apartamentos Rurales

Casa
el Ferreirón

Grandas de Salime

Categoría: 3 Llaves
Dirección: Las Campas
 33730 - Grandas (Grandas de Salime)
Tel.: 985 627 140

Casa rural en planta baja con salón, cocina, dos habitaciones y un baño accesible. En el acceso hay un peldaño de 4 cm.

La cocina con encimera a 88 cm. sin espacios libres debajo. La mesa a 80 cm. de altura, con 61 cm. libres por debajo, no accesible.

Una habitación amplia, la otra con poco espacio a los lados de la cama (60 cm.). Los armarios accesibles.

El aseo es accesible con las siguientes deficiencias: el inodoro alto, a 52 cm. con una única barra auxiliar, muy separada de éste; la ducha con dificultad de uso por la mampara, sin barra vertical y con asiento de dimensiones inadecuadas.

● Acceso	● Cocina
● Movilidad interior	● Aparcamiento
● Habitaciones	
● Aseos	
● Salón - comedor	

Hotel

Palacio
de Arias

Navia

Dispone de aparcamiento con una plaza reservada sin señalizar verticalmente y con acceso directo al edificio. Dos habitaciones, comunicadas por ascensor practicable con 98cm de ancho y 122 de fondo, están adaptadas.

Los pasillos son amplios y se pueden realizar giros, salvo en una zona con estrechamiento de 80cm, justo antes de entrar en la habitación. El interior es accesible y el baño practicable. El plato de ducha enrasado mide 1,00x70cm y sólo tiene una barra de apoyo a 78cm de altura. El inodoro tiene dos barras, una fija a 80cm y otra abatible a 77cm.

El comedor, con acceso sin cambios de nivel, es practicable. Las mesas tienen su parte inferior con espacio libre de 64cm.

- Accesos
- Movilidad interior
- Habitación
- Aseos

Dirección: Avda de los Emigrantes, 11.
 33710 - (Navia)
Tel.: 985 473 675 - **Fax:** 985 473 683
www.hotelpalacioarias.com
palacioarias@fade.es

Oficina de Turismo Información Turística de Navia



Navia

● Accesos	Dirección: Jardines de Alfonso Iglesias. Avda. de La Dársena, s/n. 33710 - (Navia)
● Movilidad interior	Tel.: 985 473 795 - Fax: 985 47 32 06 www.ayto-navia.es turismo@ayto-navia.es

Tiene aparcamiento enfrente de la oficina sin plaza reservada, pero con vado en acera para facilitar el acceso de personas usuarias de sillas de ruedas.

A la oficina se accede por una pequeña rampa de menos del 2% y el recorrido desde ambas partes de la calle se realiza sin ningún cambio de nivel. La acera es ancha y de un pavimento adecuado según la normativa vigente.

La puerta de entrada tiene un ancho de 81cm. parcial y un total de 1,70m. A ambos lados de la puerta y en todo el recinto pueden inscribirse circunferencias mayores de 1,50m.

La altura del mostrador está en su totalidad a 1,03m. y todos los folletos informativos están colocados en mesas a una altura de 73cm. de fácil acceso y movimiento entre ellas.

Comarca Vaqueira

Apartamentos Rurales La Regatina



Cudillero

● Accesos	Categoría: 2 Llaves
● Movilidad interior	Dirección: Barrio de la Regatina 33155 - Lamuño (Cudillero)
● Baño	Tel.: 985 597 329 www.apartamentoslaregatina.com

Dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. La casa resulta tanto en sus accesos como en el interior accesible.

Alguno de los apartamentos dispone de baño con una barra auxiliar de apoyo fija en el inodoro, pero próximamente se procederá a la instalación de una barra abatible. La altura de los lavabos es de 90 cm. La encimera de la cocina se encuentra a 88 cm. de altura, teniendo una parte libre de obstáculos de 66 cm. de altura.

Los usuarios de los apartamentos disponen de cuatro sillas de WC y ducha que pueden ser utilizadas en las instalaciones.

Los alrededores de la casa disponen de jardines que resultan accesibles.

Hotel Canero



Valdés

● Acceso	Categoría: 2 Estrella
● Restaurante	Dirección: 33787 - Canero (Valdés)
● Movilidad interior	Tel.: 985 475 036 - Fax: 985 475 003
● Habitación	www.hotelcanero.com
● Baño	info@hotelcanero.com

El hotel dispone de aparcamiento con plaza reservada. Tanto el hotel como el bar-restaurante presentan un correcto acceso y movilidad interior.

La habitación adaptada se encuentran en la planta baja y se accede sin realizar ningún cambio de nivel. El baño presenta una buena accesibilidad destacando únicamente que el asiento de la ducha es de unas dimensiones ligeramente inferiores a las legalmente establecidas.

De su situación, señalar que está situado a escasos metros de la playa de Cueva a la que se accede desde el hotel por un camino peatonal que sigue el curso del Río Esva hasta su desembocadura. El pavimento de dicho camino es de tierra, por lo que puede resultar de difícil tránsito para personas con movilidad reducida.

Fuentes del Narcea

Apartamentos Rurales

Palacio Rosamar



Cangas del Narcea

Categoría: 2 Llaves Dirección: Palacio de Naviego, 9 33818 - Palacio de Naviego (Cangas del Narcea) Tels.: 607 492 240 / 637 540 216 www.palaciorosamar.com info@viveasturias.net	● Acceso	● Salón
	● Movilidad interior	● Cocina
	● Habitaciones	● Salón (para desayunos)
	● Aseos	● Aparcamiento

Apartamento en planta primera con salón, cocina, dos habitaciones accesibles y dos baños, uno de ellos accesible.

Se accede por una rampa de 20 m. de longitud sin descansillos intermedios, con pendiente media y barandilla a un lado a 1 m.

La encimera de la cocina a 89 cm. de altura sin espacios libres bajo ella. La mesa practicable, a 78 cm. de altura con 67 cm. libres por debajo (bajo las alas desplegadas hay 74 cm. libres).

Hay una recepción y salón (para desayunos) accesibles. Mostrador a 80 y 75 cm.

Centro de Recepción
de Visitantes de Besullo

Alejandro Casona



Carece de aparcamiento. Para llegar al acceso principal hay que salvar cuatro rampas de pendientes adecuadas pero sin las protecciones que marca la ley.

La entrada al centro es inaccesible ya que no se puede abrir la puerta correctamente y el paso es de 77 cm. Los espacios del interior son amplios y las alturas de la exposición adecuadas, con un mostrador a 96 cm. El acceso a la segunda planta hay realizarlo por el exterior ya que en el interior sólo se puede hacer por escaleras. El baño adaptado se considera practicable ya que no cumple con todas las medidas establecidas.

Cangas de Narcea

● Acceso	Dirección: Besullo 33815 - (Cangas del Narcea).
● Movilidad interior	Tel.: 985 811 498 (O. Turismo Cangas del Narcea) - Fax: 985 811 498
● Baño	www.fuentesdelnarcea.org
	turismo@ayto-cnarcea.es



Centro de Asturias



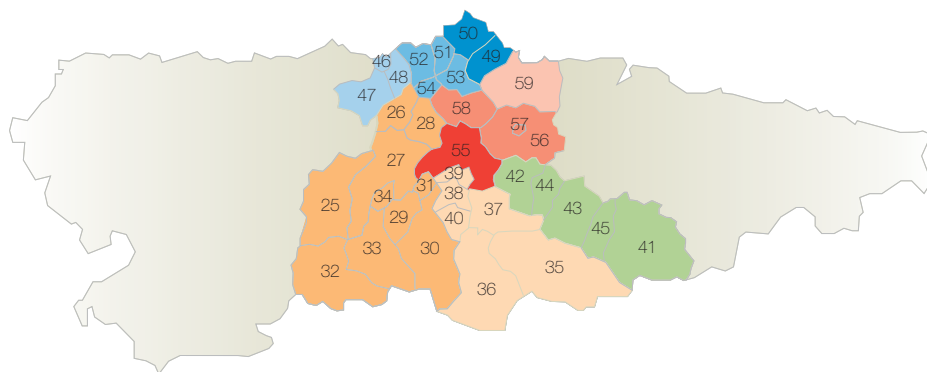
La zona centro de Asturias aglutina el mayor porcentaje de población del Principado, incluyendo las tres grandes poblaciones asturianas: Avilés, Gijón y Oviedo. Es por eso que el centro ofrece todos los servicios necesarios para disfrutar de unos días de descanso. A la infinidad de ofertas turísticas y recursos naturales, se une una gran cantidad de actividades culturales. Si Avilés muestra orgullosa su riqueza arquitectónica; Gijón se ha convertido en la capital marítima de Asturias y espera llegar a ser un importante escaparate para el arte más vanguardista gracias a la Laboral Ciudad de la Cultura y Laboral Centro de Arte y Creación Industrial en la que se van sumando paulatinamente nuevos espacios para completar una ciudad singular. Por su parte Oviedo, la capital del Principado, encierra en sus calles importantes vestigios históricos y culturales con el arte prerrománico Patrimonio de la Humanidad como principal exponente. Las comarcas Camín Real de la Mesa, Montaña Central, Valle del Nalón, Bajo Nalón, Cabo Peñas y Comarca del Nora también están enmarcadas en la Asturias del

centro donde se pueden encontrar ofertas para toda la familia.

Los que disfruten con la naturaleza tienen que guardar tiempo para hacer una visita al Parque Natural de Redes y su Centro de Recepción e Interpretación de la Naturaleza; los parques de Avilés, Gijón y Oviedo; el Jardín Botánico Atlántico y el Acuario de Gijón; la Senda del Oso; el Parque de la Cebera. Laboral, Ciudad de la Cultura y el Centro de Arte; el Museo del Ferrocarril de Asturias; el Museo del Pueblo de Asturias; las Termas Romanas de Campo Valdés; la Villa de Veranes; el Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación del Medio Marino de Peñas; el Museo Marítimo de Asturias; el Museo de la Siderurgia de Asturias; el Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano; la Catedral de Oviedo; el Museo de Bellas Artes de Asturias; el Palacio de los Niños de Oviedo; el Museo de la Minería y de la Industria y el Parque de la Prehistoria de Teverga.

Comarcas Turísticas del Centro:

- **Bajo Nalón:** Muros de Nalón (46), Pravia (47) y Soto del Barco (48).
- **Camín Real de la Mesa:** Belmonte de Miranda (25), Candamo (26), Grado (27), Las Regueras (28), Proaza (29), Quirós (30), Santo Adriano (31), Somiedo (32), Teverga (33), Yernes y Tameza (34).
- **Comarca Avilés:** Avilés (51), Castrillón (52), Corvera de Asturias (53), Illas (54).
- **Comarca del Nora:** Llanera (58), Noreña (57) y Siero (56).
- **Oviedo** (55)
- **Montaña Central:** Aller (35), Lena (36), Mieres (37), Morcín (38), Ribera de Arriba (39), Riosa (40).
- **Cabo Peñas:** Carreño (49) y Gozón (50).
- **Gijón** (59)
- **Valle del Nalón:** Caso (41), Langreo (42), Laviana (43), San Martín del Rey Aurelio (44), Sobrescobio (45).



Descubre...

Parque Natural de Redes (Reserva de la Biosfera).
Centro de Recepción e Interpretación de
la Naturaleza del Parque Natural de Redes
(Caso-Sobrescobio)

16

Parques y Jardines para pasear (Avilés)

17

Parques y Jardines para pasear (Gijón)

18

Jardín Botánico Atlántico (Gijón)

19

Acuario de Gijón (Gijón)

20

Parques y Jardines para pasear (Oviedo)

21

La Senda del Oso (Oviedo, Santo Adriano, Proaza,
Quirós y Teverga)

22

Parque de la Cebera (Siero)

23

Museo Alfercam

24

Laboral, Ciudad de la Cultura
y Centro de Arte (Gijón)

25

Museo del Ferrocarril de Asturias (Gijón)

26

Museo del Pueblo de Asturias (Gijón)

27

Termas Romanas de Campo Valdés (Gijón)

28

Villa de Veranes (Gijón)

29

Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación
del Medio Marino de Peñas (Gozón)

30

Museo Marítimo de Asturias (Gozón)

31

Museo de la Siderurgia de Asturias (Langreo)

32

Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano
de la Cobertoria (Lena)

33

Catedral de Oviedo (Oviedo)

34

Museo de Bellas Artes de Asturias (Oviedo)

35

Palacio de los Niños (Oviedo)

36

Museo de la Minería y de la Industria
(San Martín del Rey Aurelio)

37

Parque de la Prehistoria de Teverga (Teverga)

38

Alojamientos

40



Parque Natural de Redes (*Reserva de la Biosfera*). Centro de Recepción e Interpretación de la Naturaleza del Parque Natural de Redes

- Acceso
- Movilidad interior
- Aseos
- Zona de descanso
- Sala de audiovisuales
- Aparcamiento
- Ascensor

Valle del Nalón (Caso y Sobrescobio)

La Reserva de la Biosfera de Redes es uno de los parajes de mayor riqueza biológica del norte peninsular. En este Parque Natural el visitante puede perderse entre los bosques de hayas y robles y observar especies vegetales como el acebo o el tejo, incluidas en el Catálogo Regional de Flora Amenazada, al mismo tiempo que se encuentra con mamíferos tan impresionantes como el oso pardo, el ciervo, el venado, el rebeco, el corzo, el jabalí o la nutria. También especies de aves como el urogallo, el águila real, el alimoche el halcón peregrino o el azor son parte de las señas de identidad de este parque. Una forma muy cómoda de disfrutar de estos parajes es hacer la ruta del Alba, aunque también se puede saber más sobre este espacio natural visitando el Centro de Interpretación.

Grado de Accesibilidad

El Centro de Interpretación ofrece en su planta baja buena movilidad. En este espacio hay una zona de exposición con recorrido mediante rampas del 10% de pendiente y sin barandillas. Hay otra rampa con 8,5% de pendiente y barandilla a un lado para unir los dos niveles. La segunda planta es de oficinas. La entrada debe hacerse por dos rampas seguidas: la primera, con una longitud de 1,6 m., el 23% de pendiente y sin barandilla, y la otra con un 17% de pendiente y barandilla a un lado. Desde el aparcamiento además hay dos bordillos de 3,5 cm. El aseo es practicable pues no cumple todas las medidas establecidas legalmente: lavabo a 85 cm. y barras auxiliares demasiado altas (84 cm.) y separadas (92 cm.).

De la ruta del Alba son accesibles los primeros 3 km, cuyo itinerario es llano, encontrándonos con pendientes pronunciadas en la parte final de la ruta. Al comienzo del pueblo hay un aparcamiento sin plazas reservadas. También se puede acceder en coche hasta el comienzo de la ruta, pero no está permitido el aparcamiento dentro del casco urbano.

Dirección: Prau la Feria
33990 - Campo de Caso
(Caso)
Tel.: 985 608 022
Fax: 985 608 145





Parques y Jardines para pasear: Parque de Ferrera (A), Parque de la Magdalena (B) y Parque de las Meanas (C)

Comarca Avilés (Avilés)

Si hay un casco histórico medieval realmente bello ése es el de Avilés. Y ahí, en el centro de la villa, se alza el Parque de Ferrera con sus variedades de especies arbóreas y su precioso jardín francés. También merecen una visita en Avilés los Parques de la Magdalena y de las Meanas, dos auténticos pulmones verdes pensados tanto para ser recorridos como para descansar.

Grado de Accesibilidad

El Parque de Ferrera dispone de plazas de estacionamiento reservadas y de numeroso mobiliario de descanso. Los bancos se consideran practicables, pero permiten el uso de manera autónoma: la altura del asiento es de 38 cm., el fondo es de 37 cm. y la altura del respaldo de 43 cm. Sin embargo las mesas no permiten el uso por parte de personas usuarias de silla de ruedas al llevar adosados unos bancos. Además, la fuente está a una altura de 45 cm. y el mecanismo de accionamiento resulta de difícil utilización. En el recinto del Parque se encuentran un centro de educación medioambiental y una biblioteca cuyo acceso se realiza mediante rampas que no poseen pasamanos, pero tienen un correcto grado de accesibilidad.

En La Magdalena no hay obstáculos ni cambios de nivel y la movilidad interior puede realizarse de una forma correcta. La altura de la fuente es de 60 cm. y tiene pedestal, por lo que dificulta la utilización a personas en silla de ruedas.

Finalmente, la altura del asiento de los bancos es de 42 cm. que no es la legalmente establecida pero permiten su uso de forma autónoma. Lo mismo ocurre en el parque de Las Meanas, que dispone de accesos que se consideran accesibles ya que se realizan sin obstáculos ni cambios de nivel.

A	B	C	
●	●	●	Accesos
●	●	●	Movilidad interior
●	●	●	Pavimento
●	●	●	Papeleras
●	●	●	Bancos
●	●	●	Fuente
●	●	●	Mesas

A Parque de Ferrera. Centro Educación Medioambiental

●	Accesos
●	Movilidad interior

A Parque de Ferrera. Hemeroteca

●	Accesos
●	Movilidad interior





Parques y Jardines para pasear: Parque Isabel La Católica (A), Parque de Los Pericones (B), Paseo de Begoña (C), Cerro de Santa Catalina (D)

Gijón

A	B	C	D	
●	●	●	●	Accesos
●	●	●	●	Pavimento
●	●	●	●	Aseo
●	●	●	●	Cafetería
●	●	●	●	Movilidad interior
●	●	●	●	Bancos
●	●	●	●	Papeleras
●	●	●	●	Fuente
●	●	●	●	Mesas
●	●	●	●	Kiosco

Parques y jardines salpican todo el casco urbano de Gijón. El Parque de Begoña, en el centro de la ciudad, es uno de los más concurridos y en verano su transitado paseo se llena de terrazas. Sobre el mar, en la parte más alta del casco histórico, se alza el Cerro de Santa Catalina, lugar elegido por el artista Eduardo Chillida para erigir el Elogio del Horizonte. En el otro extremo, al final de la playa de San Lorenzo, se encuentra el extenso Parque de Isabel La Católica, refugio de una gran variedad de aves (gansos, patos, pavos reales, garzas...). El cuidado Parque de Los Pericones, situado sobre una loma al sur de Gijón, también merece una visita.

Grado de Accesibilidad

Tanto Begoña como Isabel la Católica y Los Pericones disponen de plazas de estacionamiento reservadas próximas y los cuatro tienen entradas accesibles, sin obstáculos ni cambios de nivel. Además, el paseo de Begoña cuenta con un teléfono público accesible: la ranura para introducir monedas se halla a 1,35 m. y la del cambio a 1 m. El acceso al aseo tiene un peldaño de 5 cm. y su puerta mide 60 cm. de ancho. Lo mismo ocurre en el Parque de Isabel La Católica, donde el aseo no cumple ninguna de las medidas legalmente establecidas. A su vez, el pavimento está formado por gravilla poco compactada que dificulta la deambulación y existe una fuente accesible en la zona conocida como el "kilometrín". En Los Pericones, la puerta de acceso a los aseos mide 74 cm. de ancho, y la del inodoro 60 cm. Por último, el Parque del Cerro Santa Catalina se encuentra en un promontorio sobre el mar, esto hace que su relieve sea accidentado.





Jardín Botánico Atlántico

Gijón

La flora y vegetación típica de los territorios atlánticos se convierten en arte en el Jardín Botánico de Gijón, un enclave natural de 16 hectáreas en el que conviven más de 30.000 plantas de hasta 2.000 especies diferentes. Este museo al aire libre está dividido en cuatro espacios: El Jardín Cantábrico, la Factoría Vegetal, el Itinerario Atlántico y la Finca de la Isla. Es en esta última zona donde se ha ubicado el Jardín Histórico con su piscina rústica, una laguna de 1.300 m. cuadrados y dos estanques que forman parte de los complejos hidráulicos. El Jardín Botánico incluye además una amplia oferta lúdica y divulgativa. Y durante el verano, las noches de los viernes ofrecen un punto de vista diferente. Las Noches Mágicas del Jardín Botánico son visitas guiadas nocturnas (comienzan a las 22.30 horas) en las que los personajes mitológicos asturianos salen de las sombras para contar a los visitantes historias milenarias.

Grado de Accesibilidad

El Jardín Botánico dispone en su exterior de un amplio aparcamiento y las entradas al recinto se consideran accesibles ya que se realizan sin obstáculos ni cambios de nivel.

En lo referente a la movilidad interior, es importante señalar que las instalaciones cuentan con itinerarios alternativos que resultan accesibles.

- Acceso
- Cafetería
- Movilidad interior
- Aseos
- Tienda de plantas
- Tienda de recuerdos

Dirección:

Avda. del Jardín Botánico.
33394 - Cabueñes (Gijón)

Tel.: 985 130 713

985 151 375

www.botanicoatlantico.com
jardin.botanico@ayto-gijon.es





Acuario de Gijón

Gijón

- Acceso
- Movilidad interior
- Cafetería
- Aseos
- Auditorio
- Ascensor

En un edificio construido dentro del mar, cerca del Puerto Deportivo de Gijón, el Acuario es una oportunidad única para viajar por los mares de todo el planeta y ver de cerca a más de 4.000 peces diferentes. Especies procedentes del mar Cantábrico, del Atlántico Templado, del Atlántico Tropical o de los fríos mares del Norte, entre las que se encuentran tiburones, tortugas, rayas, peces payaso, pulpos, pingüinos, nutrias o esturiones, esperan en estas modernas instalaciones la llegada de los visitantes. También posee una zona de recuperación de mamíferos marinos y observatorio de aves. El edificio alberga además una muestra permanente y cuenta con una sala de exposiciones temporales, un aula de pedagogía, un punto interactivo y una terraza mirador.

El acceso para disfrutar de este viaje por las profundidades del mar.

Grado de Accesibilidad

La exposición se distribuye a lo largo de dos plantas unidas por escaleras mecánicas y un ascensor de dimensión practicable. Es accesible, aunque hay pequeños cambios de nivel con rampas de pendiente ligera sin barandilla y zonas problemáticas, como la del río Cantábrico con itinerario en rampa con pendiente elevada y sin barandillas. El circuito discurre entre paredes rugosas con estrechamientos de hasta 1,2 m. y suelo irregular. También la zona Toca-Toca cuenta con peceras pequeñas con escalones irregulares para verlas. Hay además un aseo unisex adaptado en cada planta y otro en cafetería, que presenta las siguientes deficiencias: lavabos sin pedestal, a 83 cm, y las barras auxiliares están ligeramente altas, a 79 cm.

Dirección:

Playa de Poniente, s/n.

33212 - Gijón (Gijón)

Tel.: 985 185 220

Fax: 985 185 221

www.acuariodegijon.es

info@acuariodegijon.es





Parques y Jardines para pasear: Parque de Invierno (A), Parque del Oeste (B) y Campo San Francisco (C)

Oviedo

Oviedo es una ciudad pensada para pasear, y en su casco urbano cuenta con grandes parques y zonas verdes donde poder relajarse. Quizás el parque más conocido y frecuentado sea el Campo San Francisco. Situado en pleno centro comercial y administrativo de la capital, ofrece en las sombras de sus centenarios árboles un buen lugar para el descanso, mientras se observa cómo los pavos reales pasean libremente por sus sendas. Dentro de los jardines se ubica la Escuela de Hostelería de Asturias y a escasos metros se encuentran el Teatro Campoamor y el Palacio de la Junta General del Principado. También merecen una visita el Parque de Invierno, de donde sale la senda verde en dirección a Fuso, y el Parque del Oeste, que incluye un completo complejo deportivo.

Grado de Accesibilidad

Los tres parques disponen de varias entradas que se consideran accesibles: en el Parque de Invierno la entrada próxima al Palacio de los Niños, en el Parque del Oeste por la calle José M^º Martínez Cachero y en el Campo San Francisco la entrada de la Calle Uría y de la Calle Sta. Susana, todas ellas se realizan sin obstáculos, ya que aunque existen varios tramos de escaleras, éstas disponen de itinerarios alternativos por rampa.

Las fuentes tanto del Parque de Invierno como el Parque del Oeste tienen una altura de 85 cm. y un pedestal que dificultan la utilización autónoma a personas usuarias de sillas de ruedas. La altura de los bancos en el Parque de Invierno es de 38 cm., que no es la legalmente establecida, pero en algunos casos puede permitir su uso de forma autónoma. Lo mismo ocurre en el Parque del Oeste, donde las alturas de los asientos oscilan entre los 33 y los 40 cm..

A	B	C	
●	●	●	Accesos
●	●	●	Movilidad interior
●	●	●	Pavimento
●	●	●	Papeleras
●	●	●	Bancos
●	●	●	Fuente





La Senda del Oso

Camín Real de la Mesa (Proaza, Quirós, Santo Adriano, Teverga) y Oviedo

- Acceso
- Movilidad Interior
- Aparcamiento
- Áreas Recreativas
- Edificios de Servicios: Información y tienda, Mesón, Casa del Oso
- Bancos
- Carteles Informativos

Dirección:

Área Recreativa de Bullera.
Carretera As228. Km 12,5
33115 Villanueva de Santo
Adriano.



El trazado del antiguo tren minero que discurría entre Trubia, Santa Marina (Quirós) y Entrago (Teverga) se ha reconvertido en una ruta apta tanto para caminar como para ir en bicicleta. El terreno, en sus 25 km. de trazado, está asfaltado y totalmente acondicionado, con vallas protectoras, fuentes y paneles informativos en cada tramo que indican las sendas a seguir y las recomendaciones para su disfrute. No puede faltar en esta ruta la visita a la Casa del Oso o al Cercado del Oso (Proaza), donde las osas Paca y Tola bajan a comer a las 12 del mediodía.

Grado de Accesibilidad

Hay aparcamientos en Tuñón, Bullera, Proaza y Entrago, y casi todos los accesos se tienen que realizar por rampas de pendiente media, algunos sin barandillas. En Tuñón y Proaza los accesos son a nivel. Entrando por el acceso de Tuñón, hay dos pendientes algo pronunciadas, de subida y bajada, y luego resulta accesible (pendientes ligeras y tramos llanos) hasta aproximadamente el km. 10,5 (incluye Buyera y Proaza), aproximadamente hasta la bifurcación (hacia Teverga o Quirós). A Partir de aquí, el camino hacia Entrago (Teverga) no es accesible debido a los burladeros y bordillos en los vados y el que va a Bárzana (Quirós) tiene pendientes muy elevadas. En cuanto al cercado osero, resulta accesible desde Proaza. Desde Buyera hay una rampa de acceso larga, con pendiente alta y sin barandillas. Frente al cercado Osero hay un mirador con una rampa de dos tramos con pendiente media (7,7 %) y barandilla a ambos lados a 92 cm. La rampa no tiene ancho suficiente (1,08 m.) y la longitud es excesiva, de 20 m. sin descansillos.



Parque de La Cebera

Comarca del Nora (Siero)

En los terrenos del antiguo Parque Recreativo Forestal de la localidad sierense de Lugones, se encuentra el parque de El Carbayu o La Cebera. Se trata de un extenso bosque centenario donde abundan las especies de fauna ornitológicas y flora. Este bello y singular reducto sorprende al visitante gracias a su amplia laguna con mirador.

Grado de Accesibilidad

En este parque hay dos aparcamientos, uno en cada extremo. Desde el aparcamiento de las instalaciones deportivas Santa Bárbara se accede por una rampa de tres tramos y pendiente media sin descansillos y con barandilla a un lado. Algunos itinerarios tienen pendientes elevadas y pavimento irregular, aunque los itinerarios principales (la mayoría) son accesibles. También hay alguna escalera, irregular y sin barandillas, en los itinerarios alternativos. Algunas zonas tienen un pavimento terroso y gravilla, que resbala en mojado.

- Acceso
- Movilidad interior
- Aparcamiento
- Juegos infantiles
- Bancos
- Mesas

Dirección:

Luis Navia Osorio
 Pola de Siero (Siero)
Tel.: 985 724 210
Fax: 985 724 516
turismo@ayto-siero.es





Laboral Ciudad de la Cultura (A) y Laboral Centro de Arte y Creación Industrial (B)

Gijón

A	B	
●	●	Acceso
●	●	Movilidad interior
●	●	Aseo
●	●	Tienda

Dirección LABORAL

CIUDAD DE LA CULTURA:

Luis Moya, 261. 33203 - Gijón

Tel.: 902 306 600

Fax: 985 185 578

www.laboralciudadde lacultura.com

laboral@princast.es

Dirección LABORAL CENTRO DE ARTE Y CREACIÓN INDUSTRIAL:

Los Prados, 121

33394 - Gijón

Tels.: 985 185 577

985 331 907

www.laboralcentrodearte.com

info@laboralcentrodearte.org

La Laboral es el mayor edificio civil de España. En sus 130.000 m². de superficie, esta joya arquitectónica alberga la Ciudad de la Cultura, que nace con la intención de ser el marco de las creaciones y actividades culturales más vanguardistas. Para ello, en el mismo complejo arquitectónico se ha construido el Centro de Arte y Creación Industrial, un espacio interdisciplinar concebido para favorecer el intercambio artístico y fomentar la relación entre arte, ciencia, tecnología y las industrias creativas. Es, además, un centro para la investigación y formación de producción artística y técnica y para la proyección de las nuevas formas de arte y creación industrial. La torre mirador ofrece impresionantes vistas sobre la campiña gijonesa.

Grado de Accesibilidad

La valoración de Laboral, Ciudad de la Cultura, se realizó en abril de 2007, en periodo de obras: dispone de un amplio aparcamiento con plazas reservadas; el acceso al edificio, patio central y teatro se consideran accesibles al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel; los accesos a la iglesia y al paraninfo se realizan por escaleras.

Por su parte, el Centro de Arte, también tiene un amplio aparcamiento con plazas reservadas y señalizadas y su entrada es accesible. En el interior, la movilidad puede efectuarse de una forma correcta pues los espacios son amplios y los cambios de nivel están salvados mediante rampas, ascensores y escaleras, aunque hay varias rampas y escaleras que no tienen doble pasamanos a ambos lados. Además, dispone de varios aseos, que se consideran practicables porque no cumplen con todas las medidas legalmente establecidas: la altura del inodoro es de 38 cm., las barras auxiliares de apoyo se encuentran a 80 cm. de altura y la distancia entre ambas es de 80 cm., el mecanismo de apertura de la puerta es un pomo.





Museo del Pueblo de Asturias

Gijón

La memoria del pueblo asturiano está presente en cada rincón del Museo del Pueblo de Asturias, donde los testimonios que dan fe de la vida cotidiana a lo largo de los siglos se cuidan como auténticos tesoros y se exponen en varias secciones: una colección etnográfica integrada por unas seis mil piezas; una fototeca formada por alrededor de doscientas mil imágenes; un archivo documental compuesto por archivos familiares y comerciales, correspondencias de emigrantes, etiquetas, carteles, etc.; un fondo de música e instrumentos musicales en el que destaca la colección internacional de gaitas, y un archivo de testimonios orales (leyendas, cuentos, romances, memorias, etc.). El museo está formado por tres edificios: la Casa de los Valdés, dedicada a la sala de exposiciones de los González de la Velga, el que fue el pabellón de Asturias en la Exposición Universal de Sevilla en el año 1992, y la sede del Museo de la Gaita. El exterior recrea un pueblo asturiano, con bolera incluida.

Grado de Accesibilidad

La parte dedicada al Museo de la Gaita no resulta accesible debido a un escalón de 3 cm y al diseño de la puerta, que al ser de estilo antiguo forma otro escalón de 9 cm. Además está en una segunda planta a la cual se accede por una escalera. De este edificio cabe destacar que el acceso al Museo de la Gaita resulta inaccesible debido a un escalón y la forma de la puerta. Además, está en una segunda planta sin acceso por ascensor. A su vez, el pabellón de la 'Expo 92' dispone de aseo adaptado que se considera practicable porque no cumple todas las medidas y equipamientos legalmente establecidos: tiene una barra auxiliar de apoyo abatible situada a 66 cm de altura, el inodoro está a 38 cm y la parte superior del lavabo a 87 cm. El ascensor se considera practicable, pues no cumple todas las medidas legalmente establecidos: la botonera interior se encuentra a 140 cm de altura y 30 cm de la puerta, y el botón de mando de acceso a la cabina está a 122 cm de altura. Por su parte, la Casa de los Valdés presenta una buena accesibilidad tanto en su acceso como en los recorridos interiores.

- Accesos
- Aseo
- Movilidad interior
- Ascensor

Dirección:

Paseo del Doctor Fleming,
877. 33203 - La Güelga.
Gijón (Gijón)

Tels.: 985 182 963
985 182 960

Fax: 985 182 964
www.gijon.es/museos
museopa@gijon.es





Museo del Ferrocarril de Asturias

Gijón

- Accesos
- Aseo
- Movilidad interior
- Ascensor

El tren era el medio empleado para transportar el carbón extraído en las minas hasta los puertos donde partía rumbo al comercio exterior. Su historia es recreada paso a paso en el Museo del Ferrocarril de Asturias, ubicado en un edificio de 17.000 m² de la antigua estación de RENFE. Aquí el visitante puede conocer todo lo referente a una de las redes ferroviarias más importantes de España, incluidos los motivos por los que se creó el ferrocarril, quiénes lo construyeron y cómo se utilizó a lo largo de los años. El museo también dispone de una biblioteca especializada, un centro de documentación y una fototeca que se completan con exposiciones temporales sobre temas relacionados con el ferrocarril.

Grado de Accesibilidad

Estas instalaciones cuentan tres plazas de estacionamiento reservadas próximas al museo, en la Playa de Poniente y disponen de un acceso que se considera accesible ya que se realiza sin obstáculos ni cambio de nivel. Tiene además un amplio aseo para las personas con discapacidad, aunque no cumple con las medidas legalmente establecidas, lo que imposibilita la transferencia desde la silla de ruedas al inodoro.

Dirección: Pza. de la Estación del Norte, s/n.
33206 - Gijón (Gijón)
Tel.: 985 308 575
Fax: 985 301 211
www.gijon.es/museos
museoferrocarril@gijon.es





Villa Romana de Veranes

Gijón

En la parroquia gijonesa de Cenero, enclavada en una vertiente a 150 m. sobre el nivel del mar, se alza la Villa Romana de Veranes. Su ocupación se remonta a los años finales del siglo I d. C., pero la villa vivió su momento de máximo esplendor a mediados del siglo IV d. C. Fue durante esta época del Bajo Imperio Romano cuando se construyó la casa señorial cuyos restos arqueológicos se pueden visitar actualmente. Esta gran villa, perteneciente a un notable propietario, que seguramente se llamaba Veranius, presenta tres fases de reforma y ampliación arquitectónica que se desarrollan a lo largo del siglo IV d. C. La mansión continuará en uso hasta el siglo V d. C. Por su parte, la visita al museo incluye un recorrido por el yacimiento, donde se encuentran varios puntos de observación para contemplar los restos arqueológicos conservados. Las videoguías resultan muy útiles, pues reproducen el volumen propio de cada uno de los segmentos de este emplazamiento romano.

Grado de Accesibilidad

La Villa Romana de Veranes dispone de aparcamiento con plazas reservadas, considerándose el acceso al edificio accesible al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel. Para acceder hasta la puerta desde la zona de aparcamientos, hay un terreno que presenta una pendiente bastante pronunciada, por lo que el museo permite a las personas de movilidad reducida acceder hasta la misma puerta en coche. La visita a los restos arqueológicos se realiza a través de un sendero en forma de zig-zag provisto de pavimento compacto y antideslizante con un ancho que va desde 1,80 a 2,40 m.. Este recorrido está marcado por la orografía del terreno que en algunos puntos hace que las pendientes resulten bastante pronunciadas. No dispone de barandillas, por lo que algunas personas con movilidad reducida y usuarios de silla de ruedas puede encontrar dificultades en sitios puntuales del recorrido.

●	Acceso
●	Aseo
●	Movilidad interior edificio
●	Visitas Yacimiento

Dirección:
33393 - Veranes (Gijón)
Tels.: 985 301 682
629 755 409
museos.gijon.es
museos@gijon.es





Termas Romanas de Campo Valdés de Gijón

Gijón

- Acceso
- Aseo
- Movilidad interior

La visita al Gijón Romano merece ser completada con la de las Termas Romanas de Campo Valdés, situadas junto al mar, bajo la explanada que hay delante de la iglesia de San Pedro. Datadas en la época del alto Imperio Romano, estos baños están considerados como uno de los yacimientos mejor conservados del norte de España, motivo por el cual han sido declarados "Bien de Interés Cultural". Probablemente estas Termas fueron punto de encuentro de quienes vivían en Gijón, ciudad romana que dio origen a Gijón, por lo que dan una idea de cómo eran las costumbres de sus habitantes. El complejo museístico está formado por dos construcciones independientes. En la principal se encuentra un apodyterium (vestíbulo) conectado con el caldarium (habitación para baños calientes) y con el tepidarium (habitación de paso, templada). La piscina o frigidarium (habitación para baños fríos) está situada en una habitación de una planta inferior. En una sala anexa se conserva lo que se supone era una terma reservada a las mujeres.

Grado de Accesibilidad

Estas instalaciones disponen de plazas de estacionamiento reservadas para personas con discapacidad próximas al museo (en el Ayuntamiento) y el parque bajo el que se encuentran situadas dispone de un acceso que se considera practicable ya que se realiza por una rampa con pendiente pronunciada.

Dirección:
Campo Valdés
332201 - Gijón (Gijón)
Tel.: 985 185 151





Museo Marítimo de Asturias

Cabo Peñas (Gozón)

El mar siempre ha estado presente en el día a día del concejo de Gozón. En su capital, Luanco, se fundó en 1948 el Museo Marítimo de Asturias, un edificio dedicado a la recogida, catalogación, conservación, estudio y exposición de todo tipo de materiales y documentos relacionados con la actividad marítima. Los fondos de este museo, muchos de ellos donados por particulares e instituciones, se agrupan en cuatro grandes áreas donde no faltan cartas marinas y maquetas de barcos contruidos por artesanos de Luanco. Estas son: Biología marina, Carpintería de ribera, Pesca tradicional e Historia de la navegación. Como complemento al recorrido, el Museo Marítimo acoge pequeñas colecciones de iconografía marítima, como artes industriales (en vidrio, porcelana, plata y marfil), artes populares (entre las que se encuentran recuerdos y exvotos) o barcos de juguete, un archivo documental, cartográfico y de imágenes, y una biblioteca especializada en temas marítimos.

Grado de Accesibilidad

El acceso al edificio se realiza a través de una rampa de 103 cm de anchura, es inferior a la mínima legalmente establecida. En el interior, la movilidad se puede realizar de una forma correcta gracias a que los espacios son amplios, pero hay un inconveniente: debido a la colocación de mobiliario en el acceso a la zona de los acuarios, el espacio que queda libre para pasar es de tan sólo 70 cm.. También dispone este edificio de baño adaptado para personas con discapacidad, pero sin embargo no cumple con todas las medidas legalmente establecidas. La altura del inodoro es de 38 cm., la distancia entre las barras auxiliares de apoyo es de 80 cm., y la altura de los mecanismos eléctricos es de 98 cm..

- Acceso
- Aseo
- Movilidad interior
- Ascensor

Dirección: Calle de Gijón, 8
33440 - Luanco (Gozón)
Tel.: 985 880 101
Fax: 985 881 561
museomar@telefonica.net





Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación del Medio Marino de Peñas

Cabo Peñas (Gozón)

- Acceso
- Movilidad interior
- Aseo
- Itinerario Exterior

A 100 m. sobre el nivel del mar, el Cabo Peñas es el punto más septentrional de la costa cantábrica, lo que lo convierte en una ventana privilegiada al mar Cantábrico. Allí mismo, en el mítico Faro del Cabo Peñas, el visitante puede conocer detalladamente el litoral asturiano, su alto valor ecológico y la relación ancestral del hombre y la mar en sus múltiples facetas: historia de faros y naufragios, la pesca tradicional..., gracias al Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación Medio Marino de Peñas. Pero el Medio Marino también debe conservarse y protegerse, por lo que esta instalación museográfica ha impulsado diversas actividades de educación ambiental que incluyen el estudio de todos los elementos naturales que podemos encontrar en el entorno del Faro. Todo ello se complementa con recorridos guiados y visitas a los diversos enclaves de interés que se reparten por dicho entorno.

Grado de Accesibilidad

Dispone de un amplio aparcamiento y el acceso al edificio se considera accesible al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel a través de una pasarela de madera de 1,40 m. de ancho y con un bordillo que la delimita. En el interior, la movilidad entre sus 5 salas puede realizarse de una forma correcta, aunque hay que puntualizar que, debido al diseño de las exposiciones, hay estrechamientos puntuales que tienen un ancho de 80 cm.. El aseo se considera sólo practicable, pues no cumple con todas las medidas reglamentariamente establecidas: la altura del inodoro es de 39 cm., la de las barras es de 86 cm. y no dispone de espacio de transferencia. La puerta de acceso a la tienda de souvenirs tiene 75 cm. de ancho y la senda peatonal exterior también resulta accesible.

Dirección:

33448 - Viedo (Gozón)

Tels.: 657 098 617

985 882 644

Fax: 985 882 644

www.cabopenas.com

turismo@ayto-gozon.org

turismopeas@yahoo.es





Museo de la Siderurgia de Asturias (MUSI)

Valle del Nalón (Langreo)

A mediados del siglo XIX Pedro Duro inició una gran aventura industrial que le llevó a crear en La Felguera una fábrica siderúrgica pionera en España. Hoy, la impresionante torre de refrigeración de la antigua industria, con más de 45 m. de altura, alberga el Museo de la Siderurgia (MUSI). Se trata de un espacio circular distribuido en dos pisos en donde el visitante se adentrará en una época en la que se llevó a cabo la actividad industrial que marcó la historia, el patrimonio y a las gentes de la comarca. La primera planta de este edificio se ha reservado para los espacios de recepción y la sala de audiovisuales, donde se explica al visitante el proceso de elaboración del acero. Ya en el segundo piso se encuentra el espacio expositivo, compuesto por paneles explicativos, maquetas y módulos interactivos, y una colección de herramientas siderúrgicas. El museo está cubierto por un lucernario (Torre con ventanas que remata algunos edificios).

Grado de Accesibilidad

El museo cuenta con un aparcamiento reservado próximo (C/ Hornos Altos) y el acceso al edificio se considera practicable ya que se realiza por una escalera que se complementa mediante una rampa que tiene una anchura de 102 cm. y un pasamanos instalado a tres alturas de 99, 66 y 33 cm. El acceso a la cafetería se considera practicable, pues si bien desde el interior del museo se accede por una rampa, desde el exterior sólo es posible hacerlo mediante escaleras. Asimismo, los aseos son practicable. Aunque son amplios, no cumplen con todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro están a una altura de 70 cm., la distancia entre ambas es de 74 cm., la altura del inodoro es de 42 cm. y el mecanismo de la cisterna es de tirador. El ascensor también se considera practicable porque no respeta todas las medidas legalmente establecidas: el fondo es de 1,20 m. y el ancho de 1 m..

- Acceso
- Cafetería
- Aseo
- Movilidad interior
- Ascensor
- Tienda de recuerdos

Dirección: Ciudad Tecnológica Valnalón
C/ Hornos Altos
33930 - La Felguera (Langreo)
Tel.: 985 678 477
Fax: 985 697 395
www.museodelasiderurgia.es
info@museodelasiderurgia.es





Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano de la Cobertoria

Montaña Central (Lena)

En la localidad de La Cobertoria, en el concejo de Pola de Lena, una parte de la estación de ferrocarril se ha reconvertido en un espacio donde el visitante puede adquirir una visión global del contexto histórico en el que se construyeron los monumentos prerrománicos de Asturias. Se trata del Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano. Concebido como un edificio didáctico y divulgativo, el aula cuenta con unos paneles explicativos ordenados en cuatro secciones: 'Introducción al Aula', 'El Reino de Asturias', 'La Arquitectura Asturiana', y 'Santa Cristina de Lena'. El equipamiento se completa con aplicaciones multimedia en las que se hacen reconstrucciones infográficas de los monumentos prerrománicos.

Grado de Accesibilidad

Dispone de aparcamiento sin plazas reservadas. En el interior la movilidad se puede realizar de una forma correcta gracias a que los espacios son amplios. Dispone de un aseo no adaptado que está situado en un edificio contiguo en el que hay que salvar un escalón de 10 cm.

● Acceso

● Movilidad interior

● Aseos

**Iglesia Prerrománica
de Santa Cristina De Lena**

● Accesos

● Movilidad interior

Dirección: Antigua Estación
de la Cobertoria
33637 - La Cobertoria (Lena)
Tel.: 985 497 606
Fax: 985 490 106
lena@asturnet.es





Catedral de Oviedo

Oviedo

Todo viaje a Oviedo implica la visita a la Catedral de San Salvador, la obra más importante del Gótico Asturiano. Levantada sobre la basilica mandada construir por Alfonso II el Casto bajo la advocación de San Salvador, el templo se construyó sobre las ruinas de una iglesia anterior edificada por su padre Fruela I en el año 765 y destruida en 794 por los árabes. Posteriormente, la basilica de San Salvador fue creciendo hasta absorber otras construcciones realizadas por Alfonso II: el Palacio Regio y la Iglesia de Santa María. Una de sus características más destacadas es que solamente cuenta con una torre (de 80 m. de altura), que, junto con el pórtico y la lonja constituyen uno de los mejores exponentes arquitectónicos de la corriente hispano-flamenca peninsular. Consta de tres naves y en su testero luce imponente el retablo mayor. Destaca en el interior de La Catedral La Cámara Santa, de planta rectangular y dos pisos, el inferior llamado Capilla o Cripta de Santa Leocadia, y el superior Capilla de San Miguel.

El rey Casto construyó esta Cámara para guardar el arca de las reliquias, entre los objetos que allí se pueden contemplar figuran: la Cruz de los Angeles y La Cruz de la Victoria que constituye el escudo del Principado de Asturias.

Grado de Accesibilidad

Lo primero que hay que tener en cuenta es que, al encontrarse en una zona peatonal, no existen aparcamientos próximos. El acceso adaptado a la Catedral se encuentra en la calle Tránsito de Santa Bárbara, donde hay una rampa. En el interior del templo, la movilidad puede realizarse de una forma correcta al ser los espacios amplios y no tener cambios de nivel.

● Acceso catedral

● Movilidad interior

● Aseo

Dirección:

Claustro Alto de la Catedral
33003 - Oviedo (Oviedo)

Tel.: 985 203 117

arzooviedovicgral@planalfa.es





Museo de Bellas Artes de Asturias

Oviedo

- Acceso
- Movilidad interior
- Ascensor
- Aseo

Dirección:
Santa Ana, 1
33003 - Oviedo (Oviedo)
Tels.: 985 213 061
985 212 057
Fax: 985 204 232
www.museobbaa.com
museobbaa@museobbaa.com



En el corazón de la Vetusta de Clarín, a escasos pasos de la Catedral de Oviedo, se encuentra uno de los museos más importantes de la Península en su categoría, el Museo de Bellas Artes, inmerso actualmente en pleno proceso de ampliación, el museo ocupa tres edificios históricos del casco antiguo de la capital que ya en sí mismos son excepcionales obras de arquitectura palaciega: el Palacio de Velarde, del siglo XVIII, al que está unida una construcción del XX, y la Casa de Oviedo-Portal, del XVII. En estas instalaciones se conserva un rico patrimonio de más de 8.000 piezas, con fondos que abarcan desde la Edad Media hasta el siglo XX. Una extensa colección de pintura española, junto con significativos ejemplos de las escuelas europeas, sobre todo de la italiana y flamenca, y una completa representación de la pintura asturiana le dan fama. Pero también hay sitio en el Museo de Bellas Artes de Asturias para esculturas modernas y contemporáneas, dibujos, obras gráficas, fotografías y artes aplicadas en industriales. El edificio cuenta además con departamentos de Conservación, Restauración, Educación y Administración, biblioteca, salón de actos, salas de exposiciones temporales, salita de descanso, jardín, ascensor y tienda.

Grado de Accesibilidad

El museo dispone de 2 entradas, presentando cada una de ellas el siguiente grado de accesibilidad: la situada en la calle Rúa es la más apropiada al no existir ningún cambio de nivel. La entrada situada en la calle Santa Ana presenta un escalón de 15 cm. en el cual colocan una rampa metálica con el objeto de superarlo. Ya en el interior, los espacios destinados a exposición son amplios, pero hay algunas salas inaccesibles debido a que su acceso se realiza mediante un escalón o tramos de escaleras. Asimismo, los aseos no pueden considerarse adaptados porque no disponen de espacio de transferencia, la barra auxiliar de apoyo tiene un diseño inapropiado y está situada una a 90 cm. de altura, la altura del inodoro es de 38 cm. y el mecanismo de descarga de la cisterna es un tirador.



Palacio de Los Niños

Oviedo

En el ovetense Parque de Invierno se encuentra este espacio dedicado única y exclusivamente a la diversión de los más pequeños de la casa y al descanso de sus progenitores. Así un grupo de monitores se encarga de dirigir y organizar los juegos, participando sólo los niños. A lo largo de sus más de 10.000 m. cuadrados se reparten distintos espacios de juego: La aventura de la granja, Nautilus, Rocódromo y Parque Animado, donde hay un árbol cuentacuentos. En su Área Temática los niños pueden escalar el Aramo o viajar en el tren minero. La cafetería dispone de menús familiares con opciones para celiacos. Un salón de actos y una sala de proyecciones, completan la oferta de este palacio de los juegos y de la diversión.

Grado de Accesibilidad

Dispone de acceso que se consideran accesible ya que se realizan sin obstáculos ni cambios de nivel.

En cuanto a la movilidad interior señalar que puede realizarse de una forma correcta pues los espacios son amplios y sin cambios de nivel. La comunicación vertical puede realizarse mediante un ascensor, el cual se considera practicable, pues al tratarse de uno de nueva instalación la cabina no cumple todas las medidas legalmente establecidas, el fondo es de 1,25 m. y el ancho de 1,10 m.. y la botonera interior se encuentra a 30 cm. de la puerta. En cuanto a los aseos, no dispone de ninguno adaptado.

- Acceso
- Movilidad interior
- Ascensor
- Aseo

Dirección: C/ Pedro Masaveu,
s/n. Parque de Invierno.
33007 - Oviedo (Oviedo)
Tel.: 984 084 045
Fax: 984 084 049
www.palaciodelosninos.com
info@palaciodelosninos.com





Museo de la Minería y de la Industria (MUMI)

Valle del Nalón (San Martín del Rey Aurelio)

- Acceso
- Movilidad Interior
- Mina
- Aseos
- Aparcamiento
- Bancos
- Teléfonos
- Mostradores y Carteles Informativos
- Papeleras
- Máquinas Exendedoras

Dirección: El Trabanquín, s/n.
33940 - El Entrego
(San Martín del Rey Aurelio)
Tel.: 985 663 133
Fax: 985 662 676
www.mumi.es
MUMI@ctv.es



El carbón siempre ha estado ligado a la cuenca minera, un mineral que en el Valle del Nalón era lavado y transportado por las aguas del río del mismo nombre. En la localidad de El Entrego, a orillas del Nalón y en una escombrera del antiguo pozo minero de San Vicente, se ha construido el Museo de la Minería y de la Industria (MUMI). Aquí se representan las tareas de laboreo en las minas y se muestra al visitante una importante colección de minerales, de maquinaria y de herramientas utilizadas a lo largo de la historia en la minería. El recorrido también incluye una visita por el laboratorio, la enfermería y la mina imagen, donde se recrea de forma real una galería. Resulta muy interesante para sacar mejor partido a la visita llevar una guía didáctica del museo, que puede descargarse en la página web www.mumi.es.

Grado de Accesibilidad

El acceso se hace mediante dos rampas accesibles y las tres plantas del edificio están comunicadas por escaleras sin pasamanos y un ascensor accesible. En la mina, el itinerario de visita se ve interrumpido por los railes de tren (barrera de 3-3,5 cm.). Hay zonas con goteras y humedad, resbaladizas y áreas inaccesibles. En cuanto al aseo, éste es inaccesible ya que presenta las siguientes deficiencias: puerta abatible al interior que interfiere algo el espacio libre de giro; inodoro bajo, a 41 cm., con espacio de transferencia insuficiente, 63 cm.; falta la barra auxiliar en el lado de dicho espacio y la otra barra está alta, a 82 cm.; lavabo a 83 cm., con grifería de presión.



Parque de la Prehistoria de Teverga

Camín Real de la Mesa (Teverga)

El Parque de la Prehistoria de Teverga es el gran museo temático del arte prehistórico de Europa. En sus 1.500 m². de exposición, alberga unas 200 reproducciones de algunas de las más relevantes muestras del Arte Paleolítico del continente europeo con una antigüedad de entre 30.000 y 12.000 años. Los visitantes pueden pasear por bosques y cavernas similares a los que sirvieron de abrigo a nuestros antepasados y conocer las distintas teorías sobre el mundo de la Prehistoria desde un punto de vista científico y lúdico.

Grado de Accesibilidad

El área de recepción dispone de aseo reservado para discapacitados, pero no cumple con las medidas legalmente establecidas: la puerta tiene un ancho de 77 cm., posee un espacio libre de obstáculos de 60 cm., lo que imposibilita la transferencia de una silla de ruedas al inodoro, y la altura de éste es de 38 cm. Mientras, el segundo edificio cuenta con un aseo reservado para discapacitados de unas dimensiones similares al de recepción y el acceso a la parte de las cuevas se realiza sin problemas. Respecto a su movilidad interior, cabe destacar que los pasillos resultan suficientemente anchos y los desniveles se salvan sin pendientes excesivamente fuertes. El inconveniente está en el pavimento, muy irregular y con resaltes, sin pasamanos y acompañado de una luz tenue que hace que a las personas con movilidad reducida les resulte muy difícil realizar la visita de una forma autónoma. Lo mismo ocurre en el itinerario peatonal que une los distintos espacios expositivos, cuyo pavimento es de tierra, aunque contactando previamente con el museo se puede acceder en coche hasta la entrada de dichos espacios.

Área de recepción y cafetería

- Acceso
- Aseo
- Movilidad interior

La galería

- Acceso
- Aseo
- Movilidad interior

Cueva de Cuevas

- Acceso
- Movilidad interior
- Pavimento

Dirección:

San Salvador de Alesga.
33111- San Salvador (Teverga)
Tels.: 985 764 739 - 902 306 600
Fax: 985 764 740
www.atraccionmilenaria.com
parquedelaprehistoria@princast.es



Bajo Nalón

Casa de Aldea

La Casona
del Cura I

Casa de Aldea que cuenta en planta baja con salón, cocina, una habitación y un baño accesible.

Se accede por un vado de 95 cm. de longitud y 1,3 m. de ancho. La encimera de la cocina a 79 cm. de altura con espacios libres bajo ella hasta una profundidad de 27 cm.

El baño es practicable pues no cumple con todas las medidas establecidas legalmente, espacio espacio de giro insuficiente, pero practicable (1,5 x 1,15 m.); sólo hay una barra auxiliar, abatible; lavabo alto, a 88 cm., sin elemento para realizar transferencias; espejo un poco alto, a 1 m.

Pravia

● Acceso	● Salón - Comedor	Categoría: 3 Trisqueles - Modalidad: Íntegra Dirección: Villavaler, 16 33128 - (Pravia) Tels.: 985 291 326 / 678 537 922 - Fax: 985 291 326 www.lacasonadelcura.com eva@lacasonadelcura.com
● Movilidad interior	● Cocina	
● Aseos		
● Habitaciones		

Hotel

Playa de
Las Llanas

Dispone de amplio aparcamiento sin plazas reservadas.

El acceso al edificio es accesible y el mostrador de recepción tiene una altura de 1,11m. La habitación es practicable, amplia y con espacios de giro y transferencia, pero no es constante en altura por ser bajocubierta.

El baño es inaccesible porque ninguno de sus elementos cumple con las medidas establecidas, faltan las barras de apoyo y las griferías son de rueda.

El resto de las instalaciones son accesibles así como el acceso a los comedores interior y exterior.

Muros de Nalón

● Accesos	Categoría: 3 Estrellas Dirección: Reborio, 99 B - (Muros de Nalón) Tel.: 985 583 868 - Fax: 985 583 878 www.hotelplayadelasllanas.com info@hotelplayadelasllanas.com
● Movilidad Interior	
● Habitaciones	
● Baños	

Apartamentos Rurales Ca' la Roza



Grado

Categoría: 3 Llaves
Dirección: 33826 - Sorribas (Grado)
Tel.: 606 764 466
www.laroza.es
info@laroza.es

El acceso desde el aparcamiento puede realizarse por una rampa móvil de pronunciada pendiente, o por la puerta principal utilizando una rampa practicable pero sin barandilla.

La habitación es amplia, pero las camas son muy altas 77 y 70 cm. Dispone de otras dos camas nido en el salón.

La cocina es inaccesible, la encimera está a 96 cm. de altura, sin espacio suficiente debajo. La mesa no accesible.

El baño es accesible, pero con alguna deficiencia: inodoro a 41 cm., con las barras demasiado juntas (a 58 cm.); lavabo alto, a 85 cm. con grifería de giro; espejo alto; el asiento de la ducha tiene dimensiones insuficientes.

● Acceso	● Salón - comedor
● Movilidad interior	● Aparcamiento
● Aseos	
● Habitaciones	

Apartamentos Rurales La Escanda Mitológica



Santo Adriano

Categoría: 3 Llaves
Dirección: Bº del Carmen
33115 - Villanueva (Santo Adriano)
Tel.: 985 784 049 - **Fax:** 985 784 049
www.fade.es/laescanda
laescanda@fade.es

Apartamento en planta baja con salón, cocina, una habitación y un baño accesible.

Las aceras de acceso son estrechas, hasta 86 cm., con bordillos en los vados peatonales de 3,5 cm a 11,5 cm.

El acceso se realiza por un vado de pendiente media.

La encimera de la cocina a 89 cm. de altura y espacio bajo ella, con espacio de paso de 90 cm. La mesa es pequeña: la parte con espacio libre debajo mide 70 cm. X 42 cm. El ancho del pasillo es de 1m. El baño es accesible, aunque la barra auxiliar fija es un poco pequeña (44 cm.).

● Acceso	● Salón - comedor
● Movilidad interior	● Cocina
● Aseos	
● Habitaciones	

Restaurante

Gran Hotel Cela



Belmonte de Miranda

Categoría: Tercera**Dirección:** Avda. del Puerto, s/n. 33830 - (Belmonte de Miranda)**Tel.:** 985 762 493 / 985 762 495 - **Fax:** 985 762 494www.granhotelcela.comreservas@granhotelcela.com

● Accesos

● Movilidad Interior

● Ascensor

● Comedor

● Aseos

Comarca Avilés

Restaurante

La Parpayuela



Corvera de Asturias

El restaurante dispone de un acceso y una movilidad interior correctos, dispone de una zona de terraza.

La zona del comedor resulta accesible pues dispone de espacios de suficiente espacio de aproximación a las mesas, los espacios interiores entre ellas son amplios y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50 m. de diámetro, y donde poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 75 cm. y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 70 cm.

Dispone de aseo adaptado, que se considera practicable debido a que no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro se encuentran a una altura de 90 cm., y éste tiene una altura de 41 cm.

● Accesos

● Movilidad Interior

● Terraza

● Comedor

● Aseos

Categoría: Tercera**Dirección:** Fernández Corugedo, 8

33404 - Las Vegas. (Corvera de Asturias)

Tel.: 985 836 045 - **Fax:** 985 836 046laparpayuela@telecable.es

Restaurante

La Fuécara
de la Torre

El restaurante tiene aparcamiento amplio sin plazas reservadas.

El acceso se realiza a través de una pequeña rampa inferior al 2% de pendiente, y una vez en el interior todo está en el mismo nivel. En el comedor hay bastante espacio entre las mesas, que son de varios tipos; tienen una altura máxima de 76cm., libre de obstáculos a 74cm. y 80cm. de ancho libre.

El baño se considera practicable ya que tiene un espacio de transferencia de 78cm. al inodoro, que tiene una altura 40cm. y con dos barras a diferentes alturas, una a 63cm. y otra de 87cm. El lavabo también está alto, a 85cm.

Llanera

● Accesos	Categoría: Segunda Dirección: Ctra. Oviedo - Gijón Km. 12 33690 - Pruvia de Arriba (Llanera) Tel.: 985 261 498 - Fax: 985 980 567 www.restaurantelatorre.com reservas@restaurantelatorre.com
● Movilidad Interior	
● Aseos	

Oviedo

Hotel

Barceló Oviedo
Cervantes

La entrada accesible está situada en un lateral de la fachada principal, junto a la zona del aparcamiento.

Dos de las habitaciones están adaptadas con baños practicables ya que son amplios, pero no cumplen todas las medidas legalmente establecidas; las barras de apoyo están a una altura de 81cm. y el lavabo cuya parte superior está a 90cm. no tiene su parte inferior libre de obstáculos; la grifería de tipo monomando es de pequeño tamaño y puede dificultar el uso a personas con problemas de movilidad en los miembros superiores.

El hotel dispone de aseo adaptado, que se considera practicable ya que no cumple todas las medidas legalmente establecidas, las barras auxiliares de apoyo del inodoro están a una altura de 80cm., la distancia entre ambas es de 71cm., la altura de la parte superior del lavabo es de 86cm. y no tiene su parte inferior libre de obstáculos.

Oviedo

● Accesos	● Habitación	Categoría: 5 Estrellas Dirección: Cervantes, 13. 33004 - (Oviedo) Tel.: 985 255 000 - Fax: 985 256 000 www.barcelo.com oviedocervantes@barcelo.com
● Ascensor	● Baños	
● Aseos		
● Movilidad Interior		

Hotel Tryp Oviedo



Oviedo

● Accesos	● Habitaciones (2 adaptadas)	Categoría: 4 Estrellas Dirección: C/ Pepe Cosmen, 1 33001- (Oviedo) Tel.: 985 117 111 - Fax: 985 117 171 www.solmelia.com tryp.oviedo@solmelia.com
● Cafetería		
● Restaurante	● Baños	
● Aseos	● Ascensor	
● Movilidad Interior		

El Hotel dispone de un amplio aparcamiento propio con plazas reservadas.

Sus instalaciones resultan tanto en su acceso como en el interior accesibles. Los aseos generales se consideran practicables pues son amplios aunque no cumplen todas las medidas legalmente establecidas: el espacio de transferencia de la silla de ruedas al inodoro es de 70 cm. Los espacios de la cafetería son amplios, pero el mostrador no dispone de zona accesible.

Los baños de las habitaciones se consideran practicables pues resultan amplios, pero no cumplen todas las medidas legalmente establecidas, existe ducha accesible de 0,75 x 1,12 m. y el espejo esta situado a 0,95 m.

El ascensor presenta unas medidas de cabina de 118 cm. de fondo por 110 cm. de ancho.

Restaurante La Bodega de Gascona



Oviedo

● Accesos	Categoría: Tercera Dirección: Gascona, 20 33001 - (Oviedo) Tel.: 984 084 827 - Fax: 985 214 908 www.labodegadegascona.com bodegadegascona@telecable.es
● Movilidad Interior	
● Comedor	
● Aseos	

El acceso se considera practicable pues dispone de una parte donde el desnivel es inferior a 2cm. En la zona del comedor los espacios interiores entre las mesas resultan suficientes y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50m. de diámetro, espacio suficiente para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 76 centímetros y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 73 cm.

No cuenta con aseo adaptado y los existentes se encuentran en la planta inferior, que tiene como único itinerario de comunicación vertical una escalera.

Restaurante Oveto



Oviedo

Categoría: Primera
Dirección: Pepe Cosmen, 1
 33001 - (Oviedo)
Tel.: 985 117 111 - **Fax:** 985 117 171
www.solmelia.com
tryp.oviedo@solmelia.com

- Accesos
- Movilidad Interior
- Comedor
- Aseos

Dispone de aparcamiento con plazas reservadas.

El restaurante está situado en la planta de baja del hotel Tryp Oviedo. En la zona del comedor los espacios interiores entre las mesas resultan amplios y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50m. de diámetro, espacio suficiente para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 76 cm. y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 72 cm., el elemento sustentante es un soporte central.

Dispone de aseo adaptado.

Restaurante La Galatea



Oviedo

Dirección: C/ Cervantes, 13
 33004 - (Oviedo)
Tel.: 985 255 000 - **Fax:** 985 256 000
www.barcelo.com
oviedocervantes@barcelo.com

- Accesos
- Movilidad Interior
- Comedor
- Aseos

Dispone de aparcamiento propio.

En el comedor, los espacios entre las mesas –de dos tipos– resultan amplios. Parte de las mesas tienen un soporte central con una altura de 76cm. y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 74cm. El segundo modelo resulta inaccesible pues no se ajusta a las medidas establecidas, ya que tiene una altura de 76cm. y la altura libre de obstáculos es de 61cm.

El aseo adaptado se considera practicable debido a que no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barras de apoyo del inodoro se encuentran a una altura de 80cm. y la distancia entre ambas es de 71cm.; la altura del lavabo es de 86cm. y no tiene su parte inferior libre de obstáculos.

Centro de Información Turística

Principado de Asturias



El acceso al edificio se considera practicable al realizarse mediante una rampa portátil. La puerta de acceso tiene un ancho de 105cm, el inconveniente se produce en el espacio exterior adyacente a la misma que se considera practicable pues pudiendo utilizarse cuando la puerta se encuentra abierta, en caso de encontrarse cerrada, no se dispone del espacio libre horizontal donde se puede inscribir un círculo de 1,50m de diámetro. El mecanismo de apertura de la puerta es del tipo de asir, no ajustándose a las características necesarias para considerarlo accesible, pues puede provocar problemas a las personas con movilidad reducida en los miembros superiores. En cuanto a la movilidad interior por la instalación señalar que puede realizarse de una forma correcta pues los espacios son amplios y no existen cambios de nivel y el pavimento es correcto. La atención al público se realiza en tres mesas. Las mesas presentan una altura en la su parte superior de 74cm y una parte libre de obstáculos hasta 72cm.

Oviedo

● Accesos	Centro de Información Turística del Principado de Asturias
● Movilidad Interior	Dirección: C/ Cimadevilla, 4. 33003 - (Oviedo)
● Puestos atención al público	Tel.: 985 213 385 - Fax: 985 228 459
	www.infoasturias.com
	info@infoasturias.com

Turismo Activo

Escuela Asturiana de turismo activo y Aventura



La Escuela Asturiana de Turismo Activo y Aventura comienza su actividad en el año 2.000 contando con profesionales altamente cualificados con mas de diez años de contrastada experiencia. Todas las actividades están adaptadas para ser realizadas por personas con discapacidad. Estableciendo grados de dificultad para los más aventureros.

Entre sus actividades puede mencionarse: Descenso de cañones, espeleología, escalada, canoas, paintball, BTT rutas, senderismo, rutas a caballo, gimkanas, rappel, tirolinas, parque aventura, vuelo de cometas, tiro con arco, modalidades de ski, quads, buggies, cars, 4x4, rocódromo, parapente, vuelo sin motor, paracaidismo, ski y raid acuático, etc.

Oviedo

● Accesos	Dirección: C/ Vetusta, 26. Local 2. 33010 - (Oviedo)
● Movilidad	Tel.: 985 722 720 / 637 812 874 / 629 877 649 / 658 927 474
● Según el grado de la discapacidad	www.escuelaasturiana.com
	info@escuelaasturiana.com

Restaurante

Palacio de Figaredo



Cuenta con aparcamiento sin plazas reservadas.

La entrada accesible está en uno de los laterales del edificio y para abrirla dispone de un pulsador situado a 110cm. Al atravesar la puerta hay una rampa con un 7% pendiente y un ancho de 1,34m.

El comedor tiene amplios espacios interiores entre las mesas y sus zonas de aproximación.

Las mesas se consideran practicables ya que tienen una altura máxima de 75cm. y libre de obstáculos de 69cm.; tienen un soporte central que en determinados casos puede dificultar a las personas usuarias de silla de ruedas.

El aseo adaptado se considera también practicable debido a que las barras de apoyo del inodoro están distanciadas a 75cm. y el inodoro tiene una altura de 49cm.

Mieres

● Accesos	Categoría: Tercera
● Ascensor	Dirección: Figaredo
● Movilidad Interior	33683 - (Mieres)
● Comedor	Tel.: 985 427 706 - Fax: 985 426 465
● Aseos	www.palaciofigaredo.es
	palaciofigaredo@palaciofigaredo.com

Cabo Peñas

Casa de Aldea

Casa Jesusa



La casa dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. Resulta tanto en sus accesos como en su interior accesible.

El acceso se realiza por una rampa que dispone de pasamanos a un solo lado situado a 95 cm. de altura. La cocina no puede ser utilizada correctamente al no disponer de espacio libre de obstáculos en la parte inferior de los armarios. Respecto al baño se considera practicable, pues es amplio, pero no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barra auxiliares de apoyo abatible del inodoro se encuentran a 82 cm. de altura y la distancia entre ambas es de 76 cm. El asiento de la ducha tiene unas medidas inferiores a las mínimas establecidas. Los alrededores de la casa disponen de jardines que resultan accesibles.

Carreño

● Acceso	Categoría: 3 Trisqueles - Modalidad: Íntegra
● Movilidad interior	Dirección: El Pedregal, 4
● Habitaciones	33438 - (Carreño)
● Baño	Tel.: 677 724 090
	www.casajesusa.com
	info@casajesusa.com

Oficina de Información Turística de Candás



Carreño

● Accesos	Dirección: C/ Braulio Busto, 2 33430 - Candás (Carreño) Tel.: 985 884 888 turismo@ayto-carreno.es
● Movilidad Interior	

El centro dispone de dos accesos desde una calle peatonal, uno por escaleras y otro con rampa en un lateral del edificio, aunque éste no está señalizado.

La calle peatonal tiene pendiente transversal y longitudinal. La transversal no supera el 2% establecido según la normativa vigente, y la longitudinal es de casi un 9%.

Para acceder al edificio hay que salvar tres rampas, dos de ellas de madera cuyas pendientes, anchos y pasamanos no cumplen con las medidas necesarias.

El espacio en el interior es muy reducido, ya que con un usuario de silla de ruedas y un acompañante ya se vería colapsada. El mostrador de atención al público sí está dentro de las medidas establecidas.

Gijón

Hotel Palacio de la Lloreá



Dispone de baño adaptado para personas con discapacidad en la habitación pero se considera practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro están a 87 cm. de altura y la distancia entre las barras auxiliares de apoyo del inodoro es de 77 cm.

Las dimensiones de la cabina del ascensor son de 1,34 x 1,18 m. y dispone de pasamanos a 95 cm. de altura.

Gijón

● Accesos	● Habitación	Categoría: 4 Estrellas Dirección: Ctra. Villaviciosa, N-632. 33394 - (Gijón) Tel.: 985 131 812 - Fax: 985 131 817 www.palaciodelalloreá.com info@palaciodelalloreá.com
● Cafetería	● Baños	
● Restaurante	● Ascensor	
● Aseos	● Spa	
● Movilidad Interior		

Hotel

Silken

Ciudad de Gijón



Gijón

Categoría: 4 Estrellas**Dirección:** Bohemia, 1
33207 - (Gijón)**Tel.:** 985 176 112 - **Fax:** 985 175 738www.hotelciudadgijon.comhotel.ciudadgijon@hoteles-silken.com

- Accesos
- Movilidad Interior
- Habitación
- Baños

El hotel cuenta con un amplio aparcamiento privado sin plazas reservadas.

La cafetería, el restaurante y los salones se consideran accesibles, exceptuando la terraza a la que no se puede acceder porque tiene un peldaño superior a 2cm.

El hotel cuenta con seis habitaciones adaptadas, todas iguales, accesibles y amplias, excepto un estrechamiento puntual que se produce a los pies de la cama.

El baño de la habitación se considera practicable puesto que aunque se puede acceder y es amplio, carece de barras de apoyo en la ducha y el inodoro, situado a 41cm. de altura, tiene las barras situadas a diferentes alturas y más altas de lo que establece la ley.

Hotel

Tryp

Rey Pelayo



Gijón

Categoría: 4 Estrellas**Dirección:** Avda. Torcuato Fdez. Miranda, 26
33203 - (Gijón)**Tel.:** 985 199 800 - **Fax:** 985 199 809www.solmelia.comtryp.rey.pelayo@solmelia.com

- | | |
|----------------------|--------------|
| ● Accesos | ● Habitación |
| ● Cafetería | ● Baños |
| ● Restaurante | ● Ascensor |
| ● Aseos | |
| ● Movilidad Interior | |

La entrada considerada accesible es a través del parking y del restaurante.

La habitación reservada para personas con discapacidad dispone de baño adaptado aunque no cumple todas las medidas legalmente establecidas: no existe espacio de transferencia.

Hotel

Quinta Duro



Gijón

Categoría: 3 Estrellas**Dirección:** Camino de las Quintas, 384
33394 - Cabueñes (Gijón)**Tel.:** 985 330 443 - **Fax:** 985 335 815www.hotelquintaduro.cominfo@hotelquintaduro.com

Se considera entrada accesible el porche trasero. Dispone de una habitación adaptada cuyo baño carece de barra auxiliar de apoyo para el inodoro fija y la puerta abre hacia el interior invadiendo el espacio de giro libre de obstáculos. El ascensor dispone de una cabina de 1,20 x 1 m. con un pasamanos a 93 cm.

● Accesos	● Ascensor
● Aseos	
● Movilidad Interior	
● Habitación	
● Baños	

Restaurante

La Casa Pompeyana



Gijón

Categoría: Tercera**Dirección:** C/Nava, 5
33207 - (Gijón)**Tel.:** 984 192 419www.lacasapompeyana.cominfo@lacasapompeyana.com

El acceso al restaurante se considera practicable ya que tiene un cambio de nivel de 3 cm.

En el comedor los espacios interiores entre las mesas resultan amplios y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50 m. de diámetro, espacio suficiente para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 75 cm. y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 73 cm. Diversas mesas del comedor disponen de un espacio de aproximación adecuado.

El restaurante no dispone de aseo adaptado.

● Accesos
● Movilidad Interior
● Comedor
● Aseos

Restaurante Amalur



Gijón

Categoría: Segunda
Dirección: Pº Doctor Fleming
 33203 - (Gijón)
www.abbagijonhotel.com
playagijon@abbahoteles.com

- Accesos
- Movilidad Interior
- Comedor
- Aseos

Cuenta con aparcamiento con plazas reservadas.

El restaurante está situado en la planta de baja del hotel ABBA Playa Gijón. Los espacios interiores entre las mesas resultan amplios y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50 m. de diámetro, espacio suficiente para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 74 cm. y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 72 cm.

Dispone de baños adaptados, que se consideran practicables debido a que no cumplen todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro se encuentran a una altura de 80 cm., el inodoro tiene una altura de 41 cm. y la altura de la parte superior del lavabo es de 83 cm.

Oficina de Información Turística Infogijón



Gijón

- Accesos
- Movilidad Interior

Dirección: Puerto Deportivo. Espigón central de Fomento. C/ Rodríguez Sampedro.
 33206 - (Gijón)
Tel.: 985 341 771 - **Fax:** 985 356 357
www.gijon.info
infogijon@gijon.info

Situada en la zona del Puerto Deportivo de Gijón, de fácil acceso desde el paseo de pavimento accesible con aparcamiento y parking público en la zona.

La oficina yace sobre una tarima a la que se sube por escaleras y por rampas que están mal rematadas y aunque tienen una pendiente adecuada dificulta mucho el acceso a personas usuarias de sillas de ruedas.

La oficina en sí es accesible con una parte del mostrador a 72,5cm. de altura y 96cm. de ancho, pero sin espacio libre bajo el mismo.

El resto de las instalaciones son accesibles y los espacios amplios.

Oriente *de Asturias*

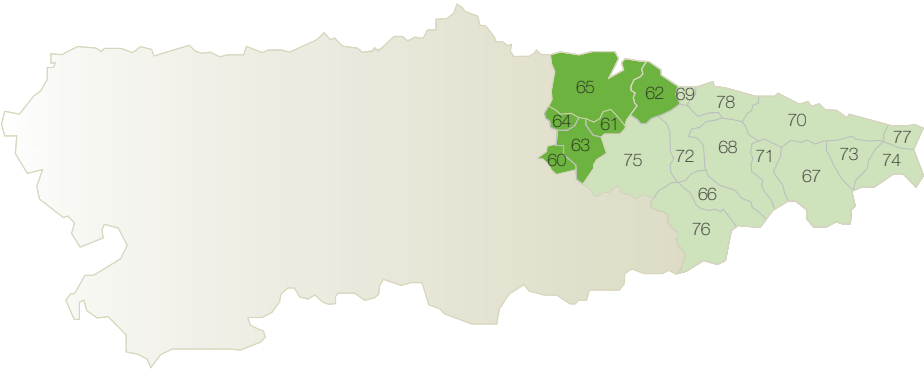


Mar y montaña se funden en uno en el Oriente de Asturias. Aquí es posible pasar en pocos minutos de recorrer las bellas playas de Llanes a estar admirando las imponentes cumbres que coronan los Picos de Europa o de degustar la mejor producción sidrera de todo el Principado en la Comarca de la Sidra a reencontrarse con la era de los dinosaurios en el Museo del Jurásico de Asturias (Colunga). La Comarca de la Sidra y Oriente de Asturias se encuentran en esta zona oriental.

En cada uno de los lugares del Oriente asturiano están esperando al visitante cientos de lugares por descubrir, junto con una gastronomía en donde pescados y mariscos no restan protagonismo a las carnes de montaña, quesos y exquisitos productos de la huerta, han convertido a este territorio en el más turístico de Asturias. Destacan por su fácil accesibilidad la Reserva Natural de la Ría de Villaviciosa, la Reserva de la Biosfera de Picos de Europa y centro de visitantes Pedro Pidal, el Museo del Jurásico de Asturias, el Museo de la Sidra y el Museo Etnográfico del Oriente de Asturias.

Comarcas Turísticas del Oriente:

- Comarca de la Sidra:** Bimenes (60), Cabranes (61), Colunga (62), Nava (63), Sariego (64), Villaviciosa (65).
- Oriente de Asturias:** Amieva (66), Cabrales (67), Cangas de Onís (68), Caravia (69), Llanes (70), Onís (71), Parres (72), Peñamellera Alta (73), Peñamellera Baja (74), Piloña (75), Ponga (76), Ribadedeva (77), Ribadesella (78).



Descubre...

Parque Nacional de los Picos de Europa (Reserva de la Biosfera). Centro de Recepción de Visitantes del Parque Nacional de Picos de Europa	46
Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa	47
Centro de Interpretación de la Sierra del Sueve	48

Museo del Jurásico de Asturias (MUJA)	49
Museo de la Sidra	50
Museo Etnográfico del Oriente de Asturias	51
Alojamientos	52



Parque Nacional de los Picos de Europa (Reserva de la Biosfera): Centro de Recepción de Visitantes.

Oriente de Asturias (Cangas de Onís)

- Acceso
- Movilidad interior
- Taquillas
- Aseos
- Cabaña de pastores
- Miradores
- Aparcamiento



Dirección: Casa Dago
Avda. Covadonga, 43
33550 - Cangas de Onís
(Cangas de Onís)
Tel.: 985 848 614
Fax.: 985 848 699
www.cangasdeonis.com
picos@mma.es



Oriente de Asturias (Amieva, Cabrales, Cangas de Onís, Peñamellera Alta, Peñamellera Baja)

Desde el año 2002 el Parque Nacional de los Picos de Europa, el más antiguo del territorio nacional, cuenta con la calificación de Reserva de la Biosfera, otorgada por la UNESCO. En este territorio se compatibiliza la conservación de los valores ecológicos con la explotación sostenible de sus medios rurales. El oso pardo y el urogallo destacan como dos de las especies en peligro de extinción que aún perviven en los Picos. Dentro del parque, y próximo a los lagos de Covadonga, se ubica el centro de visitantes Pedro Pidal. Debe su nombre al Marqués de Villaviciosa, que en 1904, junto a Gregorio Pérez fueron los primeros en escalar el Naranjo de Bulnes, emblema del montañismo asturiano. El objetivo de este centro no es otro que el de aproximar al visitante al Parque Nacional. Así, mediante maquetas, proyecciones, paneles y reproducciones, se reconstruyen los elementos que componen la riqueza de este privilegiado espacio.

Grado de Accesibilidad

A este centro se accede por escaleras con burladero desde el aparcamiento de Buferrera, pero se permite el paso, previa petición, a personas con movilidad reducida en vehículo directamente a la zona del edificio. El edificio es de una planta y está dividido en dos zonas, en una de las cuales, en la escenografía, el recorrido tiene giros, el pavimento es irregular y hay alguna pendiente, con estrechamientos de hasta 85 cm. También dispone de un aseo practicable pues no cumple con todas las medidas establecidas legalmente, inodoro a 41 cm. con espacio para trasferencia de 70 cm. y una única barra abatible, en el lateral de la trasferencia, el lavabo está a 85 cm.



Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa: Centro de Interpretación

Comarca de la Sidra (Villaviciosa)

La Ría de Villaviciosa es un ecosistema de marisma declarado Reserva Natural Parcial. Dicha calificación persigue la preservación de los recursos de la zona. Sus 8 km. de valle fluvial comienzan en el Puente Güeres y desembocan en la playa de Rodiles, una de las más animadas del litoral asturiano. Se trata de la segunda zona asturiana de invernada y descanso migratorio de las poblaciones europeas de aves acuáticas, de las que pueden observarse casi 150 especies. La fauna se completa con peces e invertebrados que pueblan los fangos, siendo la flora del estuario de una gran singularidad. Por la costa y las orillas de la Ría es posible practicar gran número de actividades de carácter náutico: surf, wind surf, piragüismo, vela... así como relajantes paseos en barca para los amantes del paisaje, aunque sólo la actividad de piragua impartida en la Escuela Asturiana de Piragüismo esta adaptada para personas discapacitadas. Cuenta con un Centro de Interpretación en el que hay acuarios con especies del entorno y recursos audiovisuales.

Grado de Accesibilidad

La entrada al edificio se considera accesible al realizarse mediante una rampa que tiene una anchura de 150 cm. El edificio tiene dos plantas, pero el acceso a la segunda se debe realizar por una escalera que resulta practicable. Tampoco dispone de aseo adaptado.

En el espacio ocupado por la Reserva Natural Parcial De La Ría De Villaviciosa se encuentran 5 puntos de observación de aves, de los cuales los que resultan más accesibles son los situados en la playa del Puntal y en Les Caleyes, ya que disponen de un pavimento regular y firme.

Centro de Interpretación

- Acceso
- Aseo
- Movilidad interior

Dirección: El Puntal
33520 - Villaviciosa
Tel.: 679 480 959





Centro de Interpretación de la Sierra del Suevo

Comarca de la Sidra (Colunga)

● Accesos

● Aseo

● Movilidad interior

● Mirador

● Aula Polivalente

La Sierra del Suevo posee un importante valor paisajístico y ecológico. En la localidad de Gobiendes (Colunga), el visitante podrá conocer más acerca de este enclave maravilloso visitando en el Centro de Interpretación. Aparte de tener servicios de información y ofrecer visitas guiadas, el centro cuenta con un aula polivalente en la que se llevan a cabo diversas actividades relacionadas con la Sierra, tales como exposiciones temporales, seminarios o talleres. El edificio se completa con un mirador, un jardín, salas interactivas y una tienda. En los periodos del 15 de junio al 15 de septiembre, Semana Santa, Navidad, festivos y vísperas de festivos, puentes festivos y puentes escolares, el centro abre diariamente de 10 a 14.30 h. y de 16 a 20 h. El resto del año el horario es de miércoles a domingo, de 10:00 a 14.30 h. y de 16:00 a 19:00 h.

Grado de Accesibilidad

El acceso al edificio se considera practicable al realizarse mediante una rampa que tiene una anchura de 90 cm., medida inferior a la mínima legalmente establecida.

En cuanto a la movilidad interior por las salas de exposiciones y el jardín señalar que puede realizarse de una forma correcta pues los espacios son amplios y no existen cambios de nivel. Dispone de aseo para personas con discapacidad que se considera practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas ya que las barras de apoyo del inodoro se encuentran a 85 cm. de altura. Dentro del itinerario, en la parte superior del edificio se encuentra un mirador que se califica como inaccesible, al realizarse su acceso mediante un tramo de escalera con 19 escalones. Complementando el centro se encuentra un aula polivalente en la que se llevan a cabo diversas actividades temporales, este espacio resulta accesible tanto en su acceso como en su movilidad interior.

Dirección: Gobiendes
(junto a la Iglesia de Santiago)
33342 - Gobiendes (Colunga)
Tel.: 985 869 070
www.lacomarcadelasidra.com





Museo del Jurásico de Asturias (MUJA)

Comarca de la Sidra (Colunga)

El MUJA se ha convertido en el mirador desde el que observar el paisaje jurásico situado a sus pies, un tesoro que el museo ha catalogado y archivado. La arquitectura del edificio es llamativa al reproducir en el exterior la huella de un dinosaurio y optar en sus salas por espacios diáfanos que recrean el periodo del Mesozoico. Desde elevadas pasarelas, el visitante observa con atónitos ojos las réplicas gigantescas de los dinosaurios que poblaron la tierra durante el Jurásico. El grueso de la colección lo constituyen casi 8000 fósiles supervivientes de la Asturias prehistórica. Los talleres y las visitas didácticas constituyen una forma divertida de acercarse a esta época cargada de magia y de misterio.

Grado de Accesibilidad

Dispone este museo de un amplio aparcamiento con plazas reservadas y de unos accesos que se consideran accesibles al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel. También la movilidad interior resulta accesible al contar con espacios amplios y salvar los cambios de nivel mediante rampas y ascensor. Por su parte, el aseo está adaptado para personas con discapacidad, pero se considera practicable al no respetar todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo están a 81 cm. de altura, los mecanismos eléctricos a 115 cm. y el espejo a 100 cm. El ascensor también está considerado como practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas al tener la botonera interior de la cabina a 30 cm. de la puerta.

●	Acceso
●	Aseo
●	Movilidad interior
●	Ascensor

Dirección:

La Rasa de San Telmo.
33328 - Lastres (Colunga)

Tel.: 902 306 600

www.museojurasicoastrurias.com
info@museojurasicoastrurias.com





Museo de la Sidra

Comarca de la Sidra (Nava)

- Acceso
- Aseo
- Movilidad interior
- Ascensor

Ubicado en una de las comarcas sidreras por excelencia, el Museo de la Sidra pretende acercar a quien lo visite todas las peculiaridades del mundo de la Sidra. Desde la recolección de la manzana hasta el consumo del producto final, en sus instalaciones se muestran las distintas etapas de un ciclo que ha marcado desde siempre la cultura asturiana. Es éste un museo interactivo cuyos planteamientos se alejan de los del museo convencional, y para ello opta por un sistema expositivo envolvente haciendo de la participación algo crucial. Así, se ofrece al visitante la posibilidad de practicar la técnica del escanciado, jugar virtualmente a los bolos, o hacer sonar una gaita electrónica.

Grado de Accesibilidad

El aparcamiento de este edificio es amplio y dispone de plazas reservadas, siendo su acceso considerado accesible al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel. Después, los espacios del recorrido interno son amplios y los cambios de nivel están salvados por rampas. Los únicos inconvenientes se producen para acceder a algunas de las recreaciones o juegos relacionados con el folklore y el consumo de la sidra, debido a unas anchuras de rampa bastante justas y a un escalón de 4 cm. En cuanto a la comunicación vertical, ésta se realiza mediante un ascensor, el cual se considera practicable pues no cumple con las medidas legalmente establecidas, la botonera exterior está a una altura de 122 cm. y la interior a una distancia de la puerta de 40 cm.. También dispone de aseos para personas con discapacidad, pero se consideran practicable pues no cumplen con las medidas legalmente establecidas: los espacios de transferencia son de 50 y 60 cm. respectivamente, los inodoros tienen una altura de 39 cm. y la distancia entre las barras auxiliares de apoyo es de 75 cm.

Dirección:

Plaza Príncipe de Asturias
33520 - Nava (Nava)
Tel.: 985 717 422
Fax.: 985 717 419
www.museodelasidra.com
info@museodelasidra.com





Museo Etnográfico del Oriente de Asturias

Oriente de Asturias (Llanes)

El proyecto del Museo Etnográfico del Oriente de Asturias nace gracias a la donación en el año 1994 de la finca y casas de Llacín. Los edificios que conforman el museo datan de los siglos XVIII y XIX y pertenecen a la arquitectura rural tradicional, disponiéndose en dos hileras unidas mediante un corredor volado. En su interior se reproducen las dependencias de una casa campesina tradicional y se han montado dos exposiciones relativas a la realización de una serie de actividades tradicionales, como la elaboración del queso y la manteca o la fabricación manual de tejas y ladrillos. Una colección de piezas de metal esmaltado y una muestra de documentos y fotografías permiten al visitante acercarse a la vida en el pueblo de Porrúa.

Grado de Accesibilidad

El museo se encuentra en un parque público y las casas que lo conforman son de dos plantas, estando a su vez dispuestas en dos hileras paralelas. El pavimento de los recorridos interiores es un empedrado que puede resultar molestos a los usuarios de movilidad reducida. La exposición se encuentra en el interior de las viviendas, pero sólo se puede visitar la parte situada en sus plantas bajas, debido a que tienen escaleras para acceder a la primera planta.

- Acceso
- Aseo
- Movilidad interior

Dirección: Barrio Llacín
33509 - Porrúa (Llanes)
Tel.: 985 402 547
www.porrúa.net
museo@porrua.net



Comarca de la Sidra

Casa de Aldea El Llugar de Naveda



Cabranes

● Acceso	Categoría: 3 Trisqueles - Modalidad: Íntegra
● Movilidad interior	Dirección: Naveda, 10
● Habitación	33529 - Naveda (Cabranes)
● Baño	Tel.: 985 898 052 - Fax: 985 898 078
	www.naveda.com
	info@naveda.com

El establecimiento dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. La casa resulta tanto en sus accesos como en el interior accesible.

Dispone de baño adaptado para personas con discapacidad, el cual se considera practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas: la altura del inodoro es de 50 cm, la altura del espejo es de 115 cm., los mecanismos eléctricos se encuentran a 115 cm. de altura.

La cocina dispone de vitrocerámica que no puede ser utilizada correctamente al situarse debajo de ella el elemento sustentador de la encimera, impidiendo esto la normal utilización, realizándose el acceso de forma lateral.

Los alrededores de la casa disponen de jardines que resultan accesibles.

Casa de Aldea Casería Cuetu Calter



Villaviciosa

● Acceso	Categoría: 2 Trisqueles - Modalidad: Compartida
● Movilidad interior	Dirección: Camín del Molín
● Habitación	33314 - Capellanía (Villaviciosa)
● Baño	Tel.: 985 894 467 / 985 894 573
	www.cuetucalter.com

La casa dispone de aparcamiento sin plazas reservadas. Resulta accesible en accesos y movilidad interior.

Las habitaciones se encuentran en la segunda planta, dispone de una plataforma salvaescalera para acceder a las mismas.

Los baños se consideran practicable pues no cumplen todas las medidas y equipamientos legalmente establecidos: disponen de una barra auxiliar de apoyo fija en la pared, y las dimensiones del espacio ocupado por la ducha son de 0,72 x 1,10 m., es decir inferiores a las establecidas reglamentariamente.

Los alrededores de la casa resultan accesibles, y permiten conocer el modo de vida de un ganadero y agricultor..

Apartamentos El Piensu



Villaviciosa

● Acceso	Categoría: 2 Llaves
● Movilidad interior	Dirección: La Busta
● Habitaciones	33316 - Selorio (Villaviciosa)
● Baño	Tel.: 985 876 229 - Fax: 985 876 229

La casa dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. Resulta tanto en sus accesos como en el interior accesible.

El apartamento adaptado dispone de dos accesos: uno situado en la parte trasera, junto a un aparcamiento, que da acceso directamente a la habitación adaptada y otro acceso en la parte opuesta mediante una rampa que se considera practicable al presentar una pendiente pronunciada y no disponer de pasamanos. El apartamento tiene cocina que dispone de espacio sin obstáculos en la parte inferior del fregadero y la vitrocerámica. En cuanto al baño se considera practicable pues es amplio aunque no cumple todas las medidas legalmente establecidas, la altura de las barras de apoyo es de 81 cm. y la distancia entre las mismas es de 73 cm. Dispone de camas regulables eléctricamente (espalda y pies).

Hotel Rural El Gran Duque



Villaviciosa

● Acceso	Categoría: 3 Estrellas
● Movilidad interior	Dirección: Camino de la Iglesia
● Habitación	33315 - Oles (Villaviciosa)
● Baño	Tels.: 985 897 373 / 606 722 622 - Fax: 985 897 311
●	www.hotelruralelgranduque.com
●	info@hotelruralelgranduque.com

Tiene aparcamiento privado sin plaza reservada.

El acceso se realiza sin cambios de nivel y el mostrador de recepción tiene una altura de 1,14m. El salón de desayunos tiene mesas practicables y no se puede acceder a la terraza debido a un peldaño de 2cm.

La habitación adaptada está situada en la segunda planta a la que se accede por ascensor practicable ya sus medidas son inferiores a las establecidas por normativa.

La habitación es accesible y muy amplia, pero el baño es totalmente inaccesible: el ancho de su puerta es de 70cm., el lavabo tiene un faldón que impide el acercamiento de una silla de ruedas, el inodoro tiene una altura de 41cm., carece de barras de apoyo, y la ducha, además de sus reducidas dimensiones, tiene una mampara que reduce el paso a 60cm.

Hotel Rural

La Casona
de Rales

Villaviciosa

● Acceso	Categoría: 2 Estrellas
● Movilidad interior	Dirección: Rales
● Habitación	33326 - (Villaviciosa)
● Baño	Tel.: 985 975 935
	www.lacasonaderales.com

Tiene aparcamiento sin plaza reservada. El acceso al interior se considera inaccesible ya que hay que salvar dos peldaños de 6,5 y 3cm. respectivamente.

El salón y la sala de desayunos son accesibles pero las mesas de este último no lo son.

La habitación adaptada está en planta baja y se considera accesible, ya que dispone de un espacio de transferencia de 80 cm. en un lateral. Por su parte, el baño es practicable ya que a la ducha se accede por unos escasos 70cm. que distan la pared del inodoro, que sólo tiene 50cm. de espacio de transferencia y una sola barra de apoyo a 80cm. de altura.

Hotel

Hostería
de Torazo

Cabranes

● Acceso	Categoría: 4 estrellas
● Aseo	Dirección: Plaza La Sienra,
● Movilidad interior	33535 - Torazo (Cabranes)
● Comedor	Tel.: 985 89 80 99 - Fax: 985 89 80 56
● Habitación	www.hosteriadetorazo.com
	info@hosteriadetorazo.com

El Hotel cuenta con un amplio aparcamiento pero no tiene plaza reservada. Dispone de dos entradas, ambas accesibles; una de ellas lleva directamente a la recepción y sufre un estrechamiento puntual en el porche que queda reducido a 80 cm. Por la otra entrada se accede directamente a las habitaciones. Las adaptadas son amplias y sus baños se consideran practicable ya que los inodoros carecen de espacio de transferencia y en las duchas no hay barras de apoyo ni asiento.

Los espacios del hotel son amplios; dispone de piscina, spa, zona de juegos para niños en el jardín, helipuerto, cafetería, restaurante y terraza con unas vistas inmejorables.

El aseo adaptado del hotel es practicable ya que el lavabo tiene pedestal y no hay espacio de transferencia al inodoro.

Hotel Palacio de Luces



Colunga

Categoría: 5 Estrellas
Dirección: Ctra. AS-257. 33328 - Luces (Colunga)
Tels.: 985 850 080
Fax: 985 850 070
www.palaciodeluces.com
reservas@palaciodeluces.com

El Hotel dispone de unos espacios amplios resultando accesible tanto en sus accesos como en su interior. Cuenta con un amplio aparcamiento con plazas reservadas.

Amplias habitaciones, con baño adaptado que se considera practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro están a 84 cm. de altura y la distancia entre las barras auxiliares de apoyo es de 63 cm. El espacio de la ducha y la bañera no cumplen las medidas legalmente establecidas. El lavabo se encuentra a 85 cm. de altura. Los salones del Hotel disponen de aseos adaptados con unas barras de apoyo similares a las de las habitaciones.

De la movilidad interior sólo cabe destacar la existencia de una rampa, que comunica la zona de cafetería con uno de los distribuidores, que carece de pasamanos.

● Accesos	● Habitaciones
● Cafetería	● Baños
● Restaurante	
● Aseos	
● Movilidad Interior	

Hotel El Conventín



Villaviciosa

Categoría: 2 Estrellas
Dirección: C/ El Carmen, 14
 33300 - (Villaviciosa)
Tels.: 985 893 389 - **Fax:** 985 892 682
www.astumor.com/elconventin
correo@hcasaespana.com

El hotel dispone de aparcamiento sin plazas reservadas.

La entrada del hotel se considera practicable pues existe un cambio de nivel de 2 cm.

Dispone de 2 habitaciones adaptadas. Sus baños se consideran practicable pues no cumplen todas las medidas legalmente establecidas: ambas disponen de un espacio reservado para la ducha de 90 x 90 cm. y un asiento para las mismas con medidas inferiores a las legalmente establecidas. La altura de los mecanismos eléctricos es de 104 cm. y la altura de los lavabos es de 85 cm., en uno de los baños el inodoro dispone de una barra auxiliar de apoyo únicamente en un lado situada a 75 cm. de altura.

El otro baño dispone de 2 barras auxiliares de apoyo a una altura de 75 cm. y una distancia de 77 cm.

Restaurante Asador Noval

R



Bimenes

● Acceso	Dirección: El Cuitu, 1 33528 - Suares (Bimenes) Tel.: 606 595 715 / 985 704 867 administrador@asadornovalsl.e.telefonica.net
● Movilidad interior	
● Comedor	
● Aseo	

Cuenta con zona de aparcamiento sin plaza reservada. El restaurante dispone de un acceso y una movilidad interior correctos. La zona del comedor resulta accesible, pues dispone de suficiente espacio de aproximación a las mesas, mientras que los espacios interiores entre ellas resultan amplios. Las mesas tienen una altura de 76cm. y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 73cm.

Cuenta con zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50m. de diámetro, para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Dispone también de un aseo adaptado, que se considera practicable debido a que no dispone de todo el equipamiento ni cumple todas las medidas legalmente establecidas: sólo dispone de una barra auxiliar de apoyo en el inodoro instalada a una altura de 87cm. y el espacio de transferencia al inodoro es de 70cm.

Restaurante Hostería de Torazo

R



Cabranes

● Acceso	Categoría: Primera Dirección: Plaza La Sienra, 33535 - Torazo (Cabranes) Tel.: 985 89 80 99 - Fax: 985 89 80 56 www.hosteriadetorazo.com info@hosteriadetorazo.com
● Aseo	
● Movilidad interior	
● Comedor	
● Habitación	

El Hotel cuenta con un amplio aparcamiento pero no tiene plaza reservada. Dispone de dos entradas, ambas accesibles; una de ellas lleva directamente a la recepción y sufre un estrechamiento puntual en el porche que queda reducido a 80 cm. Por la otra entrada se accede directamente a las habitaciones. Las adaptadas son amplias y sus baños se consideran practicable ya que los inodoros carecen de espacio de transferencia y en las duchas no hay barras de apoyo ni asiento.

Los espacios del hotel son amplios; dispone de piscina, spa, zona de juegos para niños en el jardín, helipuerto, cafetería, restaurante y terraza con unas vistas inmejorables.

El aseo adaptado del hotel es practicable ya que el lavabo tiene pedestal y no hay espacio de transferencia al inodoro.

Centro de Recepción de Visitantes de Nava



Nava

● Acceso	Dirección: Avda. de la Constitución 33520 - (Nava)
● Aseo	Tel.: 985 717 477 - Fax: 985 717 336
● Movilidad interior	www.lacomarcadelasidra.com
	turnava@lacomarcadelasidra.com

El centro es de fácil acceso y dispone de un aparcamiento próximo con plazas practicables reservadas. Para acceder al centro hay que salvar una rampa junto al ayuntamiento con una pendiente del 19%.

El acceso al interior es practicable ya que tiene una rampa con 15% de pendiente con barandillas inadecuadas. Los espacios interiores son amplios para poder girar con una silla de ruedas mayores a 1,50m, pero los mostradores de atención al público y de autoservicio de información están situados a 1,08m y 1,26m respectivamente.

El aseo es inaccesible puesto que el inodoro está a 50cm. de altura y sólo tiene una barra a 95cm.

Oriente de Asturias

Casa de Aldea

La Vega de Pendueles



Llanes

● Acceso	Categoría: 3 Trisqueles - Modalidad: Compartida
● Movilidad interior	Dirección: La Vega s/n, 33598 - Pendueles (Llanes)
● Habitación	Tel.: 985 411 270 - Fax: 985 411 288
● Baños	www.topirral.com/lavegadependueles
	vegadependueles@wanadoo.es

Tiene aparcamiento propio sin plazas reservadas.

El acceso se realiza a través de una rampa practicable del 3% ya que el pavimento puede dificultar el tránsito de una silla de ruedas. El paso por los itinerarios exteriores también resulta difícil.

La habitación está situada en una casa anexa y es amplia, con espacios de transferencia a ambos lados de 80cm. En el baño no hay espacio de transferencia al inodoro, que tiene barras de apoyo a diferentes alturas (80cm. y 84cm.) y el plato de ducha es inferior a lo establecido.

Casa de Aldea Sobrefuentes



Parres

Categoría: 3 Trisqueles - **Modalidad:** Compartida
Dirección: Mesariegos, 3,
 33540 - Ariondas (Parres)
Tels.: 985 942 832 / 657 335 973
www.sobrefuentes.es
mesariego@hotmail.com

● Acceso	● Salón - comedor
● Movilidad interior	● Aparcamiento
● Baños	
● Habitaciones (1 adaptada)	

Habitación y baño accesibles en Casa Compartida, en la planta baja.

El baño es accesible, pero con las siguientes deficiencias: inodoro bajo, de 41cm.; la barra auxiliar fija pequeña y colocada delante del inodoro; el asiento de la ducha de dimensiones insuficientes; espejo un poco alto, a 98 cm.; perchero alto.

Tiene aparcamiento propio, con pendiente pronunciada hacia la casa, aunque hay una zona a nivel para un coche al lado de la entrada.

Casa de Aldea La Torea



Piloña

Categoría: 3 Trisqueles - **Modalidad:** Compartida
Dirección: Sorribas s/n,
 33584 - Sevares (Piloña)
Tels.: 985 706 232 / 985 706 284 - **Fax:** 985 706 264
www.caseriassorribas.com
caseriassorribas@fade.es

Los apartamentos disponen de aparcamiento sin plazas reservadas.

Al apartamento adaptado se accede a través de una rampa del 3%, considerada practicable ya que los usuarios de sillas de ruedas se pueden encontrar con dificultades, provocadas por el pavimento de mampostería y la rejilla situada en la parte central del acceso.

El baño se considera practicable, pues no cumple todas las medidas y equipamientos legalmente establecidos: el inodoro tiene una altura de 40 centímetros y únicamente dispone de una barra abatible auxiliar de apoyo situada a una altura de 77 centímetros. El espacio reservado para la ducha es de 80x80cm. y carece de barras de ayuda horizontales, barra vertical regulable en altura y asiento.

● Acceso
● Movilidad interior
● Habitaciones
● Baños

Apartamentos Rurales El Texu



Caravia

● Acceso	Categoría: 2 llaves Dirección: El Cueto, 33344 - Prado (Caravia) Tels.: 985 928 800 / 649 169 898 Fax: 985 922 800
● Movilidad interior	
● Habitaciones	
● Baño	

Los apartamentos cuentan con aparcamiento sin plazas reservadas.

El apartamento adaptado tiene cocina que dispone de espacio sin obstáculos inferiores, tanto en el fregadero como en la vitrocerámica.

El baño se considera practicable, pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas. El inodoro dispone de barras auxiliares de apoyo situadas a una altura de 85 cm. El borde inferior del espejo está situado a una altura de 96 cm.; la ducha dispone de una barra auxiliar horizontal de apoyo a 85 cm. de altura y el asiento no cumple las medidas legalmente establecidas, pero permite su utilización.

Hotel

Parador de Cangas de Onís



Cangas de Onís

● Acceso	● Cafetería	Categoría: 4 Estrellas Dirección: 33550 - Villanueva (Cangas de Onís) Tel.: 985 849 402 - Fax: 985 849 520 www.parador.es cangas@parador.es
● Movilidad interior	● Aparcamiento	
● Aseos		
● Habitaciones		
● Restaurante		

Hay dos accesos, los dos con vados de acceso de pendiente media, pero con una franja de 21 cm. de pavimento de rejilla.

La habitación (doble con baño) en la planta baja, es amplia, con pasillo de 1 m. de ancho, aunque con espacio para girar al principio del mismo.

El baño es practicable, pues no cumple todas las medidas establecidas legalmete, el espacio de giro en el interior es de 1,25 x 2 m. debido a la puerta abatible al interior; el espacio para transferencia insuficiente, 45 cm.; lavabo a 85 cm.; espejo un poco alto, a 105 cm.

Cuenta con un aseo de uso público en la planta baja, practicable.

Hotel Santa Cruz



Cangas de Onís

● Acceso	● Cafetería	Categoría: 3 Estrellas Dirección: Avda. Constantino González, 11 33550 - (Cangas de Onís) Tel.: 985 849 417 - Fax: 985 849 556 www.hotelsantacruz.net info@hotelsantacruz.net
● Movilidad interior	● Ascensor	
● Aseos		
● Habitaciones		
● Restaurante		

Una habitación accesible en la planta baja, con baño.
 Los vados peatonales de la zona con bordillos desde 3 - 4 cm.

Se accede mediante un vado de 1 m. de ancho y con 33% de pendiente. La puerta de 70 cm., aunque de doble hoja.

El aseo es practicable pues no cumple todas las medidas establecidas legalmente, falta la barra auxiliar abatible; el lavabo demasiado alto, a 85 cm.; espejo un poco alto, a 108 cm.; falta la barra vertical en la bañera.

Al restaurante (planta -1) se accede por un ascensor de dimensiones practicables, pero con botonera a 1,7 m. y pasamanos a 1 m. de altura.

Hotel Palacio de Rubianes



Piloña

Categoría: 4 estrellas Dirección: Palacio de Rubianes, s/n 33583 - Cereceda (Piloña) Tel.: 985 707 612 - Fax: 985 707 139 www.palacioderubianes.com direccion@palacioderubianes.com	● Acceso
	● Movilidad interior
	● Habitaciones
	● Baños

Tiene aparcamiento sin plaza reservada. El hotel tiene un acceso por apertura automática que se considera accesible y el mostrador está situado a 1,11m. de altura.

A la habitación adaptada se accede por un ascensor practicable ya que no cumple con todas las medidas; algunos de los itinerarios son inaccesibles ya que hay que salvar una rampa del 4% y una alfombra que dificulta el tránsito de silla de ruedas.

La habitación es accesible y es espaciosa pero su baño es practicable porque el inodoro carece de una barra de apoyo, al igual que el plato de ducha al que también le falta el asiento. El lavabo está a 85cm.

Hotel San Ángel



Ribadedeva

Categoría: 3 Estrellas Dirección: Ctra. N-634 - Km. 284 33590 - Colombres (Ribadedeva) Tels.: 985 412 000 / 985 412 025 - Fax: 985 412 073 hsanangel@jazzfree.com www.llaneshotelsanangel.com	● Acceso	● Comedor y salón social
	● Movilidad interior	
	● Aseos	● Ascensor
	● Habitaciones	● Aparcamiento
	● Salón de desayunos	

Tres habitaciones accesibles dobles con baño en la planta baja.

El acceso al hotel por vado de pendiente ligera. Las puertas son de 74 cm., doble hoja, y con espacio cortavientos entre ellas.

Los baños son practicables pues no cumple todas las medidas establecidas legalmente: inodoro alto, a 50 cm.; la barra auxiliar fija es demasiado corta e inclinada, el asiento de la ducha de dimensiones inadecuadas.

Al comedor en primera planta, se accede mediante ascensor de dimensiones practicable, pero con puerta abatible de 70 cm., botoneras altas, a 1,4 m., sin braille y con pasamanos inadecuado.

Tiene aparcamiento propio, sin plazas reservadas.

Restaurante Palacio de Rubianes



Piloña

Categoría: Primera Dirección: Palacio de Rubianes, s/n. 33583 - Cereceda (Piloña) Tel.: 985 707 612 - Fax: 985 707 139 www.palacioderubianes.com reservas@palacioderubianes.com	● Acceso
	● Aseo
	● Movilidad Interior

El restaurante dispone de un amplio aparcamiento propio asfaltado de fácil acceso, pero sin plazas reservadas.

El acceso se realiza a través de la entrada del hotel sin ningún cambio de nivel. El comedor dispone de amplios espacios entre mesas practicable que no tienen la medida normalizada, pero pueden ser utilizadas.

Los baños se consideran practicable porque, aunque son accesibles y existe espacio de transferencia al inodoro, carece de una barra de ayuda. El lavabo también es accesible pero la grifería no cumple con todas las medidas establecidas según la normativa vigente.

Turismo Activo

Escuela Asturiana de Piragüismo



Dentro de las actividades que oferta la Escuela, el descenso del Sella en canoa puede realizarse por personas con discapacidad. El punto de partida es Ariondas, donde disponemos de un amplio parking y vestuario con ducha adaptada.

Los descensos se pueden hacer acompañados de monitor y la canoa está equipada para albergar un kit de asientos especiales para la utilización de personas con minusvalías. Tienen respaldos de fibra de carbono, que dan mayor estabilidad a lesionados medulares. Se ubican en la posición delantera, para que el acompañante lleve el peso de la actividad en la trasera.

Desde 1994, la Escuela Asturiana de Piragüismo colabora cada año con FEDEMA en la organización de su descenso en canoa.

Cangas de Onís

● Acceso	Dirección: Turista, 6
● Movilidad interior	33550 - (Cangas de Onís)
● Aseos	Tel.: 985 841 282 - Fax: 985 840 334
● Aparcamiento	www.piraguismo.com
● Espacio exterior	eap@piraguismo.com



Playas de Asturias



La costa asturiana tiene algunas de las playas más bonitas de la Cornisa Cantábrica. La riqueza ecológica de los arenales del Occidente, la limpieza y diversidad de servicios de las playas del Centro, como la de Salinas (Castrillón) o Poniente (Gijón), o la tranquilidad de las playas del Oriente asturiano, son algunas de sus características. En el Occidente, cabe destacar el encanto de las playas del concejo de Navia, quizás acentuado por la belleza de sus paisajes. Si la playa de Arnao (Castropol), ofrece una balsa natural para el baño, la de Barayo (Navia), está clasificada como Reserva Natural Parcial. Ya en el Centro, la playa de Salinas (concejo de Castrillón) merece una mención aparte. Conforman junto con las de San Juan de Nieva y El Espartal un arenal de 2,1 kilómetros de longitud en los que no falta ninguno de los servicios básicos para la seguridad y el bienestar de los bañistas. En cuanto a las playas del Oriente la de Santa Marina (Ribadesella) cuenta con un acceso totalmente adaptado.

Y para que todo el mundo pueda disfrutar de un refrescante baño durante este verano, el Gobierno del Principado de Asturias en colaboración con Cruz

Roja, vuelve a poner a disposición de las personas con movilidad reducida el servicio de 'Anfibuggy'. Esta silla de baño es segura, permite el desplazamiento por la arena y por el agua, flota con su pasajero y es estable y confortable. Además, es de fácil manejo para los acompañantes. Este servicio se realiza desde mediados de junio a mediados de septiembre, en horario laboral y principalmente bajo reserva previa de hora.

Las playas que disponen de servicio de 'Anfibuggy' son: La Palmera y Xivares, en Candás; Rodiles, en Villaviciosa; Poniente, en Gijón; Luarca; Toró, en Llanes; Santa Marina, en Ribadesella; Salinas, en Castrillón; Aguilar, en Muros del Nalón, y San Juan de la Arena, en Soto del Barco.

Las personas interesadas pueden solicitar este servicio a través de las asambleas locales de Cruz Roja. En las playas de Aguilar y San Juan de la Arena, la solicitud se realizará a través de los ayuntamientos.

Normas de Accesibilidad

● Accesible

ACCESOS

- El acceso debe realizarse sin obstáculos o cambio de nivel (cota cero).
- Rampa:
 - La pendiente longitudinal ha de ser inferior al 8% en tramos inferiores a 10 m.
 - La pendiente longitudinal ha de ser inferior al 12% en tramos inferiores a 3 m.
 - La pendiente máxima transversal ha de ser del 2%.
 - La anchura mínima ha de ser de 1,50 m, permitiéndose en casos excepcionales anchuras mínimas de 1,20 m. con recorridos máximos de 3 m.
- Puertas:
 - Pueden ser abatibles, correderas, manuales o automáticas.
 - El espacio libre mínimo de paso: ha de ser de 80 cm. de ancho y 2 m. de altura.
 - El espacio (tanto interior como exterior) adyacente a la puerta: que se pueda inscribir un círculo de 1,50 m. de diámetro. La puerta debe abrir preferentemente hacia el exterior.
 - Los mecanismos de apertura: han de ser de presión o palanca.

ASEOS

(lavabo + W.C.)

- El acceso a los aseos: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos.
- Los interruptores: han de estar situados a una altura entre 0,90 y 1,20 m.
- Zona de lavabos:
 - Lavabo sin pedestal.
 - Altura máxima de 80 cm (desde la parte superior del lavabo).
 - Hueco mínimo libre de obstáculos 65 cm (desde la parte inferior del lavabo).

- Fondo mínimo de 25 cm.
- La grifería será de tipo monomando, palanca o célula fotoeléctrica y el alcance máximo de la grifería desde el borde del lavabo será de 45 cm.

• Zona de W.C. :

- El w.c. tendrá una altura entre 43 y 47 cm y preferentemente a 45 cm.
- Barras auxiliares de apoyo a ambos lados del w.c. (fija y abatible o dos abatibles).
- 1 abatible verticalmente: la del lateral de la transferencia.
- 1 fija: - La del lado de la pared.
- Longitud mínima como el w.c.
- A 75 cm. de altura.
- La distancia entre sus ejes será de 65 a 70 cm.
- Las 2 serán abatibles cuando se pueda hacer la transferencia desde la silla de ruedas a ambos lados del w.c.
- El espacio mínimo de transferencia lateral desde una silla de ruedas será de 80 cm.
- El mecanismo de descarga de la cisterna ha de ser por pulsación.

BAÑOS

(lavabo + W.C. + ducha o bañera)

- El acceso a los baños: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos.
- El lavabo y el w.c.: deben cumplir los requisitos señalados anteriormente para aseos.
- Ducha:
 - Sin resaltes y con suelo antideslizante.
 - El espacio mínimo ocupado por la ducha será de 0,80 m x 1,20 m.
 - El espacio lateral (para poder hacer la transferencia al asiento) será como mínimo de 0,80 x 1,20 m.
 - Ducha con asiento (las dimensiones mínimas serán de 45 cm de ancho, 40 cm de fondo, de 43 a 47 cm de altura y a 15 cm de la pared).

- La altura de la grifería de la ducha estará comprendida entre 0,70 y 1,20 m. y se situará en el paramento perpendicular al de situación del asiento abatible

- Bañera:

- Sin mampara y con fondo antideslizante.
- La altura del borde superior será de 43 a 47 cm. y preferentemente a 45 cm.
- El espacio lateral (para poder hacer la transferencia al asiento) será como mínimo de 0,80 x 1,20 m.
- Existirá un elemento que garantice la transferencia desde la silla a la bañera.
- Las barras auxiliares de apoyo (vertical y horizontal) estarán a 75 cm. de altura
- La grifería se colocará perpendicular al asiento con una altura entre 0,70 y 1 m.

ASCENSORES

- El espacio libre mínimo de paso: será de 80 cm de ancho.
- Las puertas serán telescópicas y automáticas.
- Cabina:
 - Fondo 1,40 m. y ancho 1,10 m.
 - Fondo 1,20 m. y ancho 90 cm. (si es rehabilitado).
 - Botonera interior situada entre 90 y 1,20 m. de altura y a una distancia mínima de 50 cm. de la puerta.
 - Botonera exterior situada entre 90 y 1,20 m. de altura.

PARKING Y APARCAMIENTOS RESERVADOS

- El acceso: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos.
- El aseo (si lo hubiere) debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para aseos.
- Plazas reservadas:
 - Estarán señalizadas con el símbolo internacional de accesibilidad (vertical y horizontal).
 - Se reservará una plaza por cada 50 o fracción.
 - Dimensiones mínimas:

- En batería: 5 x 3,60 m.
- En paralelo: 6 x 3,60 m.
- En línea: 6 x 2,50 m.

PARQUES Y JARDINES

- El acceso a los jardines: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos.
- Los aseos públicos deben cumplir los requisitos señalados anteriormente para aseos.
- Bancos:
 - Al menos el 25% de los bancos deben cumplir los requisitos siguientes:
 - Altura del asiento: entre 43 y 47 cm. desde el suelo y preferentemente a 45 cm.
 - Altura del respaldo: entre 45 y 61 cm.
 - Fondo del asiento: entre 40 y 45 cm.
 - Deben estar sujetos al suelo y con un espacio libre por debajo.
 - El ángulo comprendido entre asiento y respaldo será de 105°.
- Mesas:
 - La altura máxima será de 80 cm.
 - Existirá una parte libre de obstáculos hasta 70 cm.
 - Existirá al menos un espacio de aproximación con un ancho mínimo de 80 cm.
- Fuentes:
 - La altura estará entre 0,70 y 1,20 m.
 - Sin pedestal.
 - Los mecanismos de apertura y cierre serán de fácil accionamiento.
- Pavimento:
 - Bien compactado, regular y antideslizante.

COMEDORES

- El acceso al comedor: debe cumplir con los requisitos señalados anteriormente para acceso
- Mesas:
 - Altura máxima de 80 cm.
 - Una parte libre de obstáculos hasta 70 cm.
 - Existirá al menos un espacio de aproximación con un ancho mínimo de 80 cm.

● Practicable

ACCESOS

Se considera practicable la entrada a un edificio o espacio público:

Si se realiza sin obstáculos y existe un cambio de nivel de 2 cm como máximo.

- Rampa:
 - La pendiente longitudinal ha de ser inferior al 8% en tramos inferiores a 10 m.
 - La pendiente longitudinal ha de ser inferior al 12% en tramos inferiores a 3 m.
 - La pendiente máxima transversal ha de ser del 2%.
 - La anchura mínima ha de ser de 1,20 m.
- Puertas: Pueden ser abatibles, correderas, manuales o automáticas.
 - El espacio libre mínimo de paso: ha de ser de 75 cm de ancho y 2 m de altura.
 - El espacio (tanto interior como exterior) adyacente a la puerta: que se pueda inscribir un círculo de 1,20 m de diámetro.
 - Los mecanismos de apertura: ha de ser de presión o palanca.

ASEOS

(lavabo + W.C.)

El acceso a los aseos: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos practicable.

- Zona de lavabos:
 - Lavabo sin pedestal.
- Zona w.c.:
 - Las barras auxiliares de apoyo (fija o abatible) han de estar situadas a una distancia que permita su utilización.
 - Espacio de transferencia mínimo que permita su utilización.

BAÑOS

(lavabo + W.C. + ducha o bañera)

El acceso a los baños: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos practicable.

- Ducha:
 - Con resaltes hasta 2 cm.
 - El espacio mínimo ocupado por la ducha será de 0,80 x 1 m.
 - El espacio lateral (para poder hacer la transferencia al asiento) será como mínimo de 0,80 x 1 m.
 - Ducha con asiento: con unas medidas que permitan su utilización.
- Bañera:
 - Sin mampara y con fondo antideslizante.
 - La altura del borde superior será de 43 a 47 cm.
 - El espacio lateral libre de obstáculos (para poder hacer la transferencia al asiento) será como mínimo de 0,80 x 1 m.
 - Existirá un elemento que garantice la transferencia desde la silla a la bañera.
 - Las barras auxiliares de apoyo (vertical u horizontal) estarán a 75 cm de altura.
 - La grifería se colocará perpendicular al asiento con una altura entre 0,70 y 1 m.

ASCENSORES

El espacio libre mínimo de paso será de 80 cm de ancho. Cuando las puertas no sean telescópicas y automáticas.

- Cabina:
 - Fondo 1 m y ancho 90 cm.
 - Botonera exterior situada entre 90 y 1,20 m de altura.
 - Botonera interior situada entre 90 y 1,20 m de altura.

PARKING Y APARCAMIENTOS RESERVADOS

- Existen plazas de aparcamiento reservadas aunque no estén debidamente señalizadas.
- Existen plazas reservadas y el nº de plazas es inferior al establecido legalmente.

PARQUES Y JARDINES

- Se consideran practicables los parques y jardines y los elementos urbanos situados en los mismos (banco, fuentes, papeleras...) que no cumplen las medidas legalmente establecidas o cuando el pavimento no este perfectamente compactado, pero pueden ser utilizados de forma autónoma por las personas con movilidad reducida.

COMEDORES

- El acceso al comedor: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos practicables.
- Las mesas: Se consideran practicables las mesas que aunque no cumplen las medidas legalmente establecidas, pueden ser utilizadas de forma autónoma por las personas con movilidad reducida.

● Inaccesibles

No cumple los requisitos anteriormente citados, para accesible o practicable, por lo que no permiten su utilización de forma autónoma a las personas con movilidad reducida.

Señalización Turística del Principado de Asturias



Ejemplo de delantera de mapa desplegable de Comarca.



Ejemplo de trasera de mapa desplegable de Comarca.

El Principado de Asturias ha instalado en varias estaciones de servicio de las quince Comarcas Turísticas Asturianas un novedoso Señalizador Turístico con un mapa detallado a gran escala.

En él los visitantes de cada Comarca podrán encontrar todos los Recursos Turísticos, así como su ubicación. Además, los viajeros tienen

a su disposición una réplica del mapa, con la relación de Establecimientos Turísticos y Novedades, en formato desplegable.

Dónde encontrar los señalizadores

Oscos-Eo

- E. S. Randeo. (El Llano, San Tirso de Abres)
- E. S. Petrosos. (Villanueva de Oscos)
- A. S. Chiquín. N-634. (Serantes, Tapia de Casariego)

Parque Histórico del Navia

- E. S. Chiquín. (Serantes, Tapia de Casariego)
- E. S. Jarrío. (Jarrío, Coaña)
- E. S. Hnos. Prieto. C/ Isidoro Fontana s/n. (Boal)
- E. S. Campsa. N-634. km. 535,8. (Valdepareas, El Franco)

Comarca Vaqueira

- E. S. Agip. N-634 "Villuir-Santiago". (Valdés)
- E. S. Madecar. (Soto de la Barca, Tineo)
- E. S. Camper. N-634. km 443. (Comellana, Salas)
- E. S. Agip. N-632. (Las Dueñas, Cudillero)

Fuentes del Narcea

- E. S. Florez Sierra. (Cangas del Narcea)
- E. S. Rutiña. (San Antolín de Ibias, Ibias)

Bajo Nalón

- E. S. La Isla. AS-16 (Soto del Barco)
- E. S. Astur. Los Rosales, s/n (Pravia)
- E. S. Carbuessport. Avda. del Riego, 5. (Muros de Nalón)

Camín Real de la Mesa

- E. S. Valle del Trubia. (Proaza)
- E. S. Somiedo. (Pola de Somiedo, Somiedo)
- E. S. El Puente. N-634. (San Pelayo, Grado)
- E. S. La Favorita. (La Favorita, Tevera)

Comarca Avilés

- E. S. Garrido-Feito. (Salinas, Castrillón)
- E. S. De Cristalería. Avd. Lugo, 110 (Avilés)
- E. S. Montico. A-8, Pk 401,4. (Tamón, Carreño)
- E. S. Campsa. Avda. Lugo, 24. (Avilés)

Comarca del Nora

- E. S. Robledo. A-66. (Robledo, Llanera)
- E. S. Eroski. (Paredes, Siero)
- E. S. Diblán. N-634. (Marcenado, Siero)
- E. S. Diblán. AS-246. Pk. 9,9. (Bendición, Siero)

Oviedo

- E. S. Fuente Sila. Ctra. Oviedo-Mieres, km. 1 (Oviedo)
- E. S. Robledo. A-66. (Robledo, Llanera)
- E. S. Cerdeño S.L. N-634. (Cerdeño, Oviedo)

Montaña Central

- E. S. Corigos. (Corigos, Aller)
- E. S. Cedipsa. (Villallana, Lena)
- E. S. Montsacro. N-630. (Argame, Morcín)

Cabo Peñas

- E. S. Prendes Oil. AS-19 km. 9,6. (Carreño)
- E. S. Repsol. AS-238 km. 11,1 (Gozón)
- E. S. Montico. A-8, Pk. 401,4. (Tamón, Carreño)
- E. S. Agip. Tabaza II, 28. (Logreza, Carreño)

Gijón

- E. S. Foro. Avd. Constitución, 105, (Gijón)
- E. S. Alto del Infanzón. (Gijón)
- E. S. Jove. Avda. Príncipe de Asturias, 78. (Gijón)
- E. S. Porreyo. Ctra. Oviedo Km. 20,7. (Casares, Gijón)

Valle del Nalón

- E. S. Comillera. (Comillera, Sobrescobio)
- E. S. Mont-Sacro. (Riaño, Langreo)
- E. S. Alcampo. AS-17. C. Comercial Alcampo. (El Entrego, San Martín del Rey Aurelio)
- E. S. Chemari-La Tabla. Polígono El Sutu. (Pola de Laviana, Laviana)

Comarca de la Sidra

- E. S. Suarsesa. A-8 km. 348 (Colunga)
- Ambas márgenes: Dir. Colunga y Lastres -Venta del Pobre
- E.S. Agip. El Remedio Km. 379. (Nava)
- E. S. Cepsa. El Riaño N-632, Km. 43.050. (Villaviciosa)

Oriente de Asturias

- E. S. De la Vega. A-8 km. 310. (Llanes)
- E. S. La Morra. Avd. Cova Donga. (Cangas de Onís)
- E. S. Merol. Ctra. Gral. s/n. Las Vegas (Arenas de Cabrales, Cabrales)
- E. S. El Peral. Ctra. N-634. (El Peral, Ribadedeva)

Señalización Turística del Principado de Asturias



El Principado de Asturias ha señalado aquellos núcleos de población con tres o más tipos de Recursos Turísticos con estas señales de carretera, en la que los visitantes tienen información de los tipos de recursos que pueden encontrar en la localidad en que se disponen a entrar.

El número de iconos de cada señal viene delimitado por el tipo de Recursos Turísticos de que dispone -con un máximo de diez iconos por señal-.

Leyenda



Casa de Aldea



Oficina de Información Turística



Camping



Restaurante



Hotel

Apartamento



Turismo Activo



Albergue



Vivienda Vacacional



Espacios Naturales Protegidos



Recursos Culturales



Espacios Naturales y Recursos Culturales.
(Combinación de los dos anteriores)

Recorriendo Asturias



Reproducción de Señalizador Turístico

El Principado de Asturias ha instalado en varias estaciones de servicio de las quince Comarcas Turísticas Asturianas un novedoso Señalizador Turístico con un mapa detallado a gran escala.

En él los visitantes de cada Comarca podrán encontrar todos los Recursos Turísticos, así como su ubicación.

Además, los viajeros tienen a su disposición una réplica del mapa, con la relación de Establecimientos Turísticos y novedades, en formato desplegable.

Comarcas Turísticas

- Oscos-Eo
- Parque Histórico del Navia
- Comarca Vaqueira
- Fuentes del Narcea
- Bajo Nalón
- Camín Real de la Mesa
- Comarca Avilés
- Comarca del Nora
- Oviedo
- Montaña Central
- Cabo Peñas
- Gijón
- Valle del Nalón
- Comarca de la Sidra
- Oriente de Asturias



Ejemplo de delantera de mapa desplegable de Comarca

Ejemplo de trasera de mapa desplegable de Comarca



SABOREANDO Asturias

info *asturias*
www.infoasturias.com
902 300 202



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS