

NÚM. 18 INVIERNO 2004. Año IV

serCapaz



ACTUAL

Jugar seguro



ENTREVISTA



Ovidio Sánchez
Presidente del
Partido Popular
de Asturias

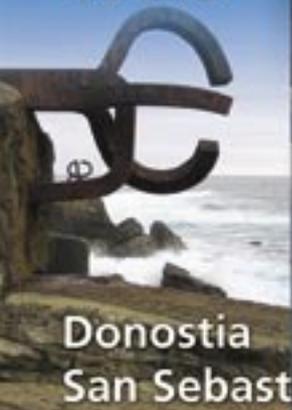


Mario García
Reelegido Presidente de
COCEMFE ASTURIAS

Exposición **3D**



VIAJAR



Donostia
San Sebastián



Baqueira Beret
Querer es Poder

PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

INSTALACIÓN EN: domicilios, hospitales, geriátricos, residencias, piscinas... etc
FACILITA EL ASEO PERSONAL Y LAS TRANSFERENCIAS SUAVES Y SEGURAS

modelo LITE

TRANSPORTABLE
VERSÁTIL
MANEJABLE
PRÁCTICA
ELEVACIÓN ELÉCTRICA
ADAPTABLE

modelo 200

INDEPENDENCIA
ELEVACIÓN Y
TRASLACIÓN ELÉCTRICA
COMODIDAD
FIABILIDAD
SEGURIDAD



DIN EN ISO 9001:2000
Certificado Nº 01 100 048056

ELIMINANDO BARRERAS

DANDO SOLUCIONES

902 007 770

SUMARIO

ASOCIACIONES

- 4 UMA
- 11 ALCER

ACTUAL

- 18 Entrevista con Ovidio Sánchez
- 24 Asamblea de COCEMFE-ASTURIAS
- 26 Entrevista a Mario García

CONOCER

- 28 3 de Diciembre. Día de las Personas con Discapacidad
- 32 Baqueira/Beret querer es poder
- 36 Jugar seguro

ESPACIO ABIERTO

- 40 Olimpiada de deporte adaptado
- 44 Breves

VIVIR

- 46 Viajar. Donosti
- 49 Cine. Alejandro Magno

serCapaz, nº 18. Invierno 2004.

Consejo de redacción: Enrique Fernández, Eva de las Heras, Miguel Mateos y Carmen Insúa

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)
Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187
www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica:

Gráficas Eujoa (Asturias)

Colaboradores: M^a Dolores Santos, Cándido Martínez, Elma S. Vega, Mario Izquierdo, Cristina Argüelles, José Alberto Fernández, Cristina Fernández y Patricia González.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.
Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000

EDITORIAL

Con este número de serCapaz correspondiente al trimestre del invierno despedimos un año y comenzamos otro.

La asamblea general de COCEMFE-ASTURIAS renovó el mandato de Mario García Sánchez como presidente de la Federación y se inicia así un nuevo periodo lleno de ilusión y ganas de luchar por el colectivo de discapacitados a quienes dedicamos nuestro esfuerzo cotidiano, en correspondencia a sus muchas necesidades y merecimientos.

Ante esta nueva etapa nuestro Presidente nos transmite los nuevos retos, sobre la base de los avances logrados por nuestra Federación estos últimos años, especialmente en materia de formación, empleo, educación y accesibilidad.

Precisamente, uno de estos desafíos, "el gran reto" en palabras de García Sánchez, para estos próximos años lo constituye la futura Ley de Dependencia, marco legal, que afecta a tantas personas discapacitadas, así como a sus familias. A este respecto, el manifiesto hecho público por el CERMI con motivo de celebrarse el pasado 3 de diciembre el Año Europeo de la Discapacidad, ha destacado de forma relevante la problemática familiar de las personas con discapacidad.

Sobre estas cuestiones entre otras, hemos entrevistado al Presidente del PP en Asturias, Ovidio Sánchez, para conocer con detalle la valoración que el líder de la oposición del parlamento de Asturias hace de estos temas que tanta incidencia social suponen en la actualidad.

Fe de erratas

En el número anterior de nuestra revista, se publicaba un escrito sobre la Fibromialgia, en donde se omitió las siguientes fuentes documentales que a continuación se mencionan:

- www.afibrom.org
- Pagina web del Doctor Manuel Martínez Lavín. Reumatólogo





Actividades de UMA en el

Cena - Baile

El **viernes 3 de diciembre** la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias organizó una Cena-Baile en el Hotel Tryp Rey Pelayo de Gijón, que contó con la participación de 35 personas. Se dispuso de transporte adaptado, de ida y vuelta, para aquellos socios que previamente así lo solicitaron.

Los comensales pudieron degustar un succulento y esmerado menú, que sin duda deleitó a todos. Sobre las 24 horas se abrió el baile que estuvo amenizado por un disc-jockey que pinchó música para todos los gustos a lo largo de la noche.

Al principio costó dar el primer paso para saltar a la pista pero una vez roto el hielo, la participación fue máxima, de hecho la atmósfera que reinaba en el ambiente era tan buena que los que dependían del transporte adaptado para irse lo hacían a regañadientes.

El balance de la Cena-Baile por parte de los asistentes fue muy positivo, por lo que será una actividad a repetir, de hecho no se dan muchas ocasiones en la que podamos compartir con nuestros socios este tipo de actividades.

Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad "3D" -2004- La Unión de Minusválidos de Asturias programó las siguientes actividades:



Party & CO/Amagüestu

La segunda actividad se desarrolló en la sede social de nuestra Asociación el **domingo 5 de diciembre**. Fue una actividad en la que confluieron un Concurso y un Amagüestu. La participación por parte de socios, colaboradores y amigos fue un éxito.

Sobre las 18:00 horas se inició la inscripción de los socios interesados en participar en el Party & Co, que a pesar de ser un juego desconocido para la mayoría no fue un obstáculo para decidirse a jugar.

El Party & Co es un juego de mesa superdivertido, dinámico, ideal para jugar por equipos porque es muy entretenido, mezcla un montón de modalidades y aunque uno se ponga nervioso enseguida pierde el sentido del ridículo ya que propicia la risa, lo cierto es que era la primera vez que se jugaba en nuestra Asociación y algunos de los participantes demostraron sus habilidades. Se inscribieron 16 personas, el máximo de participantes era de 20 personas, se formaron cuatro equipos compuestos de cuatro compañeros cada uno, y los nombres de guerra de los

equipos fueron: **Linces, Tigres, Leones y Panteras**, cada grupo llevaba su distintivo, asimismo había 2 jueces que se encargaban del control de tiempos para la resolución de las pruebas y del exhaustivo control de las reglas.

Lo divertido del juego consiste en que los participantes han de realizar correctamente las diferentes pruebas a las que son sometidos, en un tiempo determinado, las pruebas a superar son las siguientes:

1. Responder preguntas.
2. -Trazos y dibujos.
- 3.-Palabras prohibidas.
- 4.- Mímica.
- 5.- Lectura labial.

Finalizado el juego se proclamaron ganadores el equipo de "**Los Linces**" a los cuales les acompañó en todo momento la buena vista y la astucia que les caracteriza, el segundo puesto lo ocuparon "**Las Panteras**".

A continuación se procedió a la entrega de los premios a los primeros y segundos clasificados y también hubo premios de consolación para el resto de participantes.



Concluido el juego se dispusieron las mesas para preparar el Amagüestu que ponía broche final al Programa de Actividades de este "3D".

El número de participantes rondó entre las 70 a 75 personas, destacar la presencia de nuestro Presidente **D. Mario García Sánchez** y su esposa.

M^a. Dolores Santos Castro
U.M.A

Si perteneces al
sector de la construcción
y tus hijos o tú tenéis alguna
discapacidad superior al 33%

flic
te puede ayudar

Ayudas para:

- Educación especial
- Rehabilitación
- Asistencia especializada
- Eliminación de barreras
- Transporte
- Etc.



FUNDACION LABORAL DE LA CONSTRUCCION
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Domicilio Social: Alto el Caleyo, 2
E - 33170 - Ribera de Arriba
Principado de Asturias
Tel: (+34) 985 982 800
Fax: (+34) 985 982 801

Domicilio Postal: Aptdo. 1848
E - 33080 - Oviedo - Principado de Asturias

Gijón: Celestino Junquera, 2 - 2ª planta
oficina 26 - E - 33202 - Gijón
Tel y fax: (+34) 985 350 873

www.flicnet.es · flic@flicnet.es · Teléfono directo: 902 11 56 12

¿de verdad crees haberlo visto todo?

YELMO CinExpress
Entradas y Pelonitas sin colas

Ahora, además de las entradas, puedes adquirir por internet pelonitas, bebidas y otros productos de nuestro bar a un precio muy especial y sobre todo, los podrás recoger sin esperar colas.

¡CONQUISTA NUESTROS CARTONES! www.yelmocineplex.es

Bonomovie
ir al cine te cuesta menos en Yelmo Cineplex

Disfruta del mejor cine al mejor precio
Adquiere tu YELMO BONOMOVIE en tuquilla. Disfrutarás del mejor cine a unos precios increíbles, cuando tú quieras.
Elige los días que mejor se adapten a ti y escoge entre BONOMOVIE Clásica u Oro.
Y en compañía.
We con quien quieras, podrás utilizar hasta dos bonos para una misma sesión.

Venta anticipada de entradas
www.yelmocineplex.es
www.cinentradas.com 902 22 09 22

YELMO CINEPLEX LOS PRADOS
Centro Comercial Los Prados Oviedo

YELMO CINEPLEX OCIMAX GIJÓN
Maestro Amado Morán s/n, Gijón



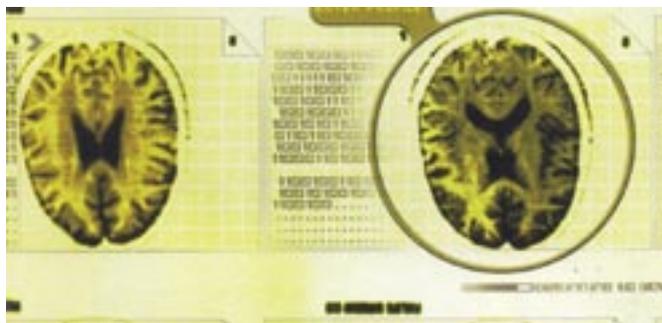
Jornadas científicas de esclerosis múltiple

El pasado 6 de Noviembre, como viene siendo habitual desde hace varios años, tuvieron lugar las Jornadas Científicas de Esclerosis Múltiple en el Hospital de Cabueñes de Gijón.

En ellas, diversos profesionales implicados en la enfermedad (neurólogos, rehabilitadores...) desarrollaron ponencias relacionadas con diversos aspectos de la esclerosis múltiple tales como tratamientos, diagnóstico, evolución..., contando además con un espacio para las consultas de los asistentes.

Este año ha habido una gran afluencia de personas -desbordando nuestra previsión inicial- tanto socios y afectados ya conocidos y habituales del centro como muchas otras personas interesadas profesional o personalmente en la enfermedad.

2004



Estas jornadas además de punto de encuentro y difusión sirven también para dar a conocer la Asociación y sus servicios y para conocernos todos un poco más.

Día nacional de la esclerosis múltiple

El 18 de Diciembre se celebrará el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple. Todos los años realizamos una jornada de postulación e información en diversos puntos de Oviedo, Gijón y Avilés, con la colaboración de socios y amigos. Este año es sábado por lo que esperamos contar con una amplia participación, teniendo en cuenta que son fechas próximas a Navidad.

Con esta salida a la calle pretendemos también dar a conocer la Esclerosis Múltiple y la asociación así como informar a la sociedad, pues siempre hay personas que pueden tener algún familiar o amigo afectado y que desconocen los aspectos de la enfermedad o los servicios que desde la Asociación podemos ofrecerles.

Nueva dirección de correo electrónico

La Asociación ha cambiado de correo electrónico. La nueva es:

aadem3@mixmail.com

La anterior ha quedado anulada, por lo que si deseáis poneros en contacto con nosotros, solicitar información o aportar cualquier sugerencia ahí está el buzón.



QUALITY
ULTRACONGELADOS

ultracongelados



RIO-LOLE, S.A.

Hamburguesas 100% Vacuno, Patatas, Precocinados, Verduras, Pescados y Mariscos

Tifnos 985 168 835 - 985 307 125 - Fax. 985 168 836
C/ Alfred Nobel, 3 - Porceyo - 33392 Gijón
E-mail: friopole@ofinorte.es



**GRUPO
temper**

Tel.: 985 793 204 - Fax: 985 793 271
www.grupotemper.com

Polígono Industrial, Nave 18 33199 Granda - Siero (Asturias)

Fin de la campaña “Una iglesia para todos, una iglesia sin barreras”

La FRATER de Oviedo inició la Campaña de Eliminación de Barreras Arquitectónicas en las Iglesias y demás dependencias eclesiales en octubre del 2001, bajo el lema “Una iglesia para todos, una iglesia sin barreras”. Esta CAMPAÑA se presentó a nivel nacional en agosto del 2001 en la *semana de fraternidad* que se celebró en Pilas (Sevilla) y terminará a final de enero de 2005.

En Oviedo se presentó el contenido de dicha Campaña al Sr. Arzobispo para su conocimiento y aprobación. Recibimos el visto bueno correspondiente de la diócesis por escrito y animándonos a llevar a cabo dicha tarea. Con el apoyo recibido del Arzobispado, se prepararon diversos materiales para ser presentada dicha CAMPAÑA en los arciprestazgos y se envió también a las parroquias.

La tarea de visitar todas las parroquias es del todo imposible, como en un principio debería hacerse. Por ello, dadas nuestras limitaciones y posibilidades se han hecho las que buenamente hemos podido. Al día de hoy se han complementado más de 400 fichas. Con los datos recogidos en las fichas se elaborará un informe sobre

Con los datos recogidos se elaborará un informe sobre la situación de accesibilidad en la que se encuentran nuestras parroquias y dependencias eclesiales

la situación de accesibilidad en la que se encuentran nuestras parroquias y dependencias eclesiales.

Cada diócesis, por tanto elaborará su propio informe y el Equipo Nacional elaborará otro en el ámbito de toda España, que será remitido a la Conferencia Episcopal Española para su conocimiento y para intentar que en lo sucesivo se tengan en cuenta estos datos a la hora de la construcción de los nuevos

templos y demás dependencias eclesiales.

Aprovechamos esta oportunidad para agradecer la buena acogida que hemos tenido en las parroquias que hemos visitado y las facilidades que han prestado.

FRATER de Oviedo

SERTIBER
DELEGACION PARA ASTURIAS DE

GRUAS TORRE, AUTOMONTANTES Y HORMIGONERAS
MONTAJE Y CONSERVACION, SERVICIO DE REPUESTOS
MAQUINARIA DE CONSTRUCCION, MONTACARGAS DE FACHADA
CENTRALES DE HORMIGON

Tel. 985 16 74 22 y 985 16 76 22 • Fax: 985 16 83 11
e-mail: sertiber@fade.es • www.fade.es/sertiber/
C/ Arquímedes, s/n - Polígono de Porceyo • 33211 GUON

TAPIA SEGURIDAD

alarma **CONECTADA**
a central receptora
985 212 956



Mi hijo tiene una enfermedad inflamatoria instestinal ¿Cómo puedo ayudarle?

Para empezar

Debes **conocer** la enfermedad, en que consiste, que problemas acarrea, etc. Así evitarás **miedos** innecesarios, todo lo desconocido nos produce más temor que la propia realidad.

Para ello, habla con su **especialista** en digestivo, él sabrá responder a todas las preguntas referentes a la enfermedad y a su tratamiento.



Si acudes a la **asociación** podrás hablar sin temor a que no te entiendan, ellos tienen el mismo problema que tu hijo. Es **positivo**, que conozcas a otras personas que tienen EII y que saben como llevarlo, con el tiempo a tu hijo le ocurrirá lo mismo y eso te animará. Te darán folletos con buenos consejos para la dieta y cuidados en general. Podrás si quieres participar en terapias con psicólogos y con padres que como tú quieren ayudar a su hijo de la mejor forma.

Cosas que debes evitar

- ▶ Estar pendiente cada vez que tu hijo entra en el baño.
- ▶ Preguntarle a menudo como se encuentra.
- ▶ No dejarle hacer sus tareas habituales.
- ▶ Intentar controlar todo lo que hace.
- ▶ Transmitirle mensajes que le den inseguridad.

En definitiva no le trates como a un enfermo: No hagas eso!, no te muevas!, no vayas a ese sitio!...

Todo lo que le ocurre a tu hijo aún siendo tan desagradable, es parte de su aprendizaje en la vida es "su enfermedad" le pertenece a él, (no a ti) va a formar parte de su experiencia.

Este mal trago que le sucede ahora, va a hacerle mas fuerte para el futuro si es capaz de afrontarlo y aceptarlo con valor y a eso es a lo que tú como padre debes de apoyarle.

Cosas que debes hacer

- ▶ Procura conservar **la calma**, déjale a él que exprese lo que le ocurre, luego tú podrás optar por buscar ayuda del médico, o de otro enfermo según sean los síntomas.
- ▶ Ayúdale a elevar su autoestima, es decir el concepto que él tiene de si mismo, lo puedes hacer dándole más confianza, valorando todo lo que hace bien: Una autoestima buena, es fundamental, para aceptar los contratiempos que la vida nos pone en nuestro camino y este es uno.
- ▶ Trata de quitar importancia a sus responsabilidades en este momento (estudios, trabajo...), haga ver que todo es insignificante y que lo único que importa ahora es su salud. Cuando se encuentre mejor ya pensará lo que puede hacer.

Piensa

- ▶ Mi hijo debe aprender a cuidarse y poco a poco se encontrará mejor.
- ▶ Esta enfermedad como otras crónicas, asustan por ser para siempre, pero gracias a los tratamientos que hoy existen mi hijo hará una vida normal.
- ▶ Cada enfermo es diferente en cuanto a dieta, poco a poco irá probando y viendo cuales son los alimentos que mejor le sientan y aquellos que debe no tomar.
- ▶ Es bueno que elimine el estrés en la medida que sea posible, por eso tener exceso de actividades cuando uno tiene esta dolencia no es favorable, sobretodo cuando hay competitividad.
- ▶ Son buenas las terapias que hacen relajarse y pensar en otras cosas.



Finalmente, y dada la importancia tuya en la vida de tu hijo debes saber:

- ▶ Aceptar que tu hijo tiene una enfermedad crónica.
- ▶ Que él va a aprender a saber llevarla.
- ▶ Y que tu papel aquí es apoyarle en este contratiempo sabiendo de antemano que para nada va a dejar de ser feliz por ello.



APSA
COMERCIAL TÉCNICA INTEGRAL

PROYECTOS DE EQUIPAMIENTO INTEGRAL PARA OFICINAS

PAPELERÍA TÉCNICA, MATERIAL DIDACTICO, EQUIPOS AUDIOVISUALES, ETC.

Polígono de Rocas 3 - Benjamín Franklin, 3 - 33211 - Gijón - Asturias
Teléfono: 985 16 86 86 - Fax: 985 16 74 04 - E-mail: apsa@apsanet.com



**CAJA RURAL
DE GIJÓN**



limpul grupo

Para la tercera edad, enfermos y/o discapacitados.

- Apoyo personal (aseo, movilizaciones, etc...).
- Servicios profesionales (médicos, ATS, etc...).
- Carácter doméstico (limpieza a domicilio).

Para la infancia

- Canguros, Colegios, apoyo escolar.

San Francisco de Asís, 32 bajo - 33205 Gijón
www.limpul.com - Tel. 985 368 144 - 985 195 651



**Frótulos®
fomento**

Placas grabadas
Pizarras Hostelería
Rotulación adhesiva
Señalización en general

C/ Rodríguez Sampedro, 29 - bajo
Teléfono (98) 534 90 87
Fax (98) 534 84 06
E-mail: rotulofomento@wanadoo.es
33206 GIJÓN

IMPRESION DIGITAL



Universidad de Oviedo



ROTULOS LUMINOSOS
ILUPLAX, S.A.

Carretera Oviedo - Santander, Km. 9
Teléfono: 985 744 620
Telefax: 985 742 737

33188 - Argüelles - Siero (Asturias)



Reducir los estados de ansiedad, depresión, las tensiones, mejorar y elevar la autoestima, el estado de ánimo, el sentimiento de control de las situaciones. Son algunos de los beneficios que con ayuda psicológica se obtiene a través de terapia grupal, individual, grupos de autoayuda,...



Terapia Psicológica

La Enfermedad de Parkinson es un trastorno degenerativo que afecta a las estructuras cerebrales implicadas tanto en la función motora, como en la cognoscitiva y emocional; todo esto provoca un gran deterioro en la calidad de vida de quienes la padecen, pues tiene consecuencias tanto en el ámbito físico: trastornos de la movilidad, lentitud, temblor, rigidez, trastornos del habla, de la deglución, inexpressión facial, etc.; como psicológico: problemas de ansiedad, depresión, baja autoestima, trastornos de conducta, etc. De ahí que sea importante un tratamiento global y multidisciplinar para abordar todos los aspectos que se pueden ver afectados.

Es frecuente que tras el diagnóstico de la enfermedad, y a lo largo de su evolución, la persona afectada experimente sentimiento de rabia, dolor, impotencia, frustración, resignación, negación de la propia enfermedad o bien de sentirse afectada por ella.

Aunque son reacciones previsibles en etapas iniciales, si esos sentimientos persisten dificultan la adaptación a la enfermedad al nuevo estilo de vida y por consiguiente repercute en la calidad de vida de la persona. Por todo ello sería muy deseable que

las personas afectadas conozcan estrategias que les ayuden a mantener su bienestar emocional.

Reducir los estados de ansiedad, depresión, las tensiones y preocupaciones, mejorar y elevar la autoestima, el estado de ánimo, el sentimiento de control de las situaciones y afrontar así las dificultades, adquirir recursos de solucionar problemas y toma de decisiones, etc. son algunos de los beneficios que con ayuda psicológica se obtienen a través de terapia grupal, individual, grupos de autoayuda,...

A través de Talleres de Memoria y Rehabilitación Cognitiva se tratan de afrontar y mejorar la atención, concentración, memoria, en el entendimiento y procesamiento de la información, funciones ejecutivas, visoespaciales y perceptivas. Todos ellos aspectos implicados en el deterioro cognitivo asociado a la enfermedad de Parkinson.

El tratamiento integral tanto de los trastornos afectivos como de los cognitivos mediante la psicoterapia persigue un mejor estado emocional y de ánimo que redunde en un mejor estado físico y cuyo objetivo final es la obtención de una máxima calidad de vida.



Insuficiencia renal crónica

El domingo 24 de octubre, a las 12 de la mañana, en el Hotel Begoña Park, tuvo lugar una conferencia a cargo del Dr. Alfonso Pobes Martínez, nefrólogo del Hospital de Cabueñes, sobre el Paciente en IRC y perspectivas de tratamiento, organizada por ALCER.

Por ser Gijón una población con un elevado número de personas en tratamiento de IRC., se decidió llevar a cabo esta actividad con el fin de llegar al mayor número de personas y facilitar su asistencia a la misma. Otro de los objetivos es conseguir descentralizar este tipo de actos.

El **Dr. Pobes** hizo un resumen sobre la insuficiencia renal crónica terminal y los diferentes tratamientos, pormenorizando los avances que hay en la actualidad.

Explicó los diferentes sistemas de diálisis y cómo se habían mejorado los mecanismos de estas máquinas, siendo cada vez más precisas y sofisticadas. Con ello se consigue una mejor calidad de vida de las personas sometidas a estos tratamientos, al contrario de lo que ocurría

hasta ahora, que se deterioraba la calidad de vida de los pacientes; con ello quiso demostrar que el índice de supervivencia en estos tratamientos ha subido en relación a años anteriores.

También se habló de otro tratamiento, la diálisis peritoneal ciclada. Este sistema, aunque tan antiguo como el anterior, pero mucho más primitivo, evolucionó de forma exitosa. En la actualidad las personas idóneas para ir a este tratamiento gozan de mayor libertad en su vida laboral, en su alimentación y lo reciben por la noche en su casa, durante su descanso nocturno. Asimismo el conferenciante hizo hincapié en la importancia del trasplante renal, y en el hecho de que algunas de las personas no incluidas en los tratamientos tradicionales, que acuden sólo



a consulta de nefrología para mantener controlada la función renal, pueden ser trasplantadas, al igual que las personas sometidas a los tratamientos sustitutivos.

Acudieron a esta charla más de cincuenta personas, las cuales plantearon numerosas preguntas al **Dr. Pobes**, que contestó ampliamente a todas las cuestiones planteadas, dando como resultado un encuentro muy interesante para todos.

Cándido Martínez García
Secretario Alcer Asturias

CONTENOR
CONTENEDORES DEL NORTE, S.L.

Covadonga, 24 - 1º
Tel. 985 357 745, Fax 985 357 774
33201 - Gijón

ORTOPEDIA CENTER
TODO EN ORTOPEDIA

Orón, 3
Tel. 985 34 33 76
33210 GIJÓN

SAN JUAN N°6
33003 OVIEDO
985 22 08 40
985 22 02 07
Fax 985 21 62 34
info@hotelovetense.com
Principado de Asturias

TINO
"EL ROXU"

Avda de la Costa, 30 (Lado Plaza Europa)
33205 GIJÓN - Tels.: 985 140 991 - 985 141 792

GRESPRO
GRUPO ESPECIAL DE PROTECCIÓN

General Sábino Fernández Campa, 5 - 1º, Of. 1º - 33011 Oviedo
Tfno.: Fax: 985 111 121 - 985 111 929 - Móvil 609 460 443

CARROCERIAS MUSEL

Poligono Mora Garay
C/ Narciso Monturiol - nave, 6
Tel. y Fax: 985 320 603
33211 GIJÓN



30

Celebración del Día Internacional de la Discapacidad



La asociación celebró la semana del 14 al 18 de diciembre su IV Rastrillo Navideño. El martes día 14 tuvo lugar la inauguración del mismo. El viernes 17 se realizaron diferentes actividades entre ellas juegos infantiles y hubo un cuentacuentos. El sábado 18 fue el día en que se realizaron diferentes talleres infantiles de: maquillaje, plastilina, figuras navideñas, disfraces, y se contó con la visita de Papá Noel.

Un año más desde la asociación queremos agradecer la colaboración de todas las personas que han hecho posible el éxito de nuestro IV Rastrillo Navideño.

La asociación CÉBRANO ha celebrado el 3 de Diciembre el Día Internacional de la Discapacidad. Con este motivo la asociación ha montado dos mesas informativas, una en la Residencia y otra en el Hospital Central de Asturias.

Miembros de esta entidad informaron y acercaron los servicios que presta la asociación a personas usuarias del Hospital y la Residencia en Oviedo

Una de las Psicólogas de la asociación, así como la Trabajadora Social y familiares de personas afectadas por daño cerebral sobrenvenido, informaron y acercaron los servicios que presta la entidad a personas usuarias del Hospital y la Residencia, que sufren este tipo de daño.

Desde CÉBRANO los profesionales visitamos periódicamente los Hospitales para atender a las familias y personas que sufren este daño, orientándolas y asesorándolas, nunca realizando una intervención hasta que no existe un alta hospitalaria.

Servicios de la entidad

La asociación se encuentra realizando en estos momentos un **Programa de Estimulación Cognitiva denominado Smartbrain**. Con este programa la asociación no sólo pretende acercar las nuevas tecnologías a nuestros usuarios sino que busca que toda persona pueda trabajar desde su domicilio independientemente de donde se encuentre.

La entidad recuerda que sigue atendiendo a los afectados los martes y jueves en Gijón en el Centro Sur, y los miércoles y viernes en el Centro Javier Blanco (Ciudad Naranco - Oviedo).

al fin tenemos una fórmula que eliminará barreras
en nuestra ciudad

$$(SC > P) \rightarrow (B = 0)$$

si tu **S**entido **C**omún
es mayor que tu **P**risa...
la **B**arrera tiende a desaparecer



existen cientos de normas, pero sólo te pedimos que
apliques las que dicta tu **S**entido **C**omún, ¡es fácil!... SE SOLIDARIO Y

NO OCUPES LAS PLAZAS RESERVADAS
NO OBSTRUYAS LOS PASOS DE PEATONES
NO OBSTACULICES LAS PARADAS DE AUTOBÚS





El apóstol Santiago, sanador de enfermedades

La peregrinación a Santiago de Compostela se inicia en el siglo IX, impulsada fundamentalmente, por los monjes benedictinos de Cluny y su filial española de Sahagún. En esa época, cuenta la leyenda, fue hallado el sepulcro del apóstol Santiago en tierra compostelana. Dice la tradición, que con anterioridad Santiago el Mayor vino a Iria Flavia a convertir a los españoles al cristianismo; regresó a Jerusalén en donde fue martirizado por Herodes Agripa que ordenó degollarle, lo que le convirtió en el primer apóstol que dio su vida por la fe.

El peregrinaje a la tumba del mártir enseguida cobra mayor relevancia que el resto de las peregrinaciones a otros lugares santos, porque el Camino de Santiago posee ciertas características que lo diferencian de los demás: Compostela se encuentra en lo que se consideraba en la Edad Media el final de la tierra -finis terrae- con el atractivo que eso suponía para el hombre de la época. Su vinculación a la vía láctea, que el creyente de entonces consideraba un camino de estrellas, hizo de él un recorrido singular. También influyó en su distinción el hecho de que Carlo Magno visitara el sepulcro y que su sobrino Rolando muriera en Roncesvalles, pues atrajo a los aristócratas a realizar la Ruta Jacobea. La monarquía impulsó el Camino Francés dotándolo de infraestructura y velando por la seguridad de los caminantes. De igual modo, contribuyó a su popularidad los privilegios que pronto le otorgaron los Papas, como el singular jubileo del Año Santo Compostelano, que tiene lugar cuando la fiesta del Patrón de España coincide en domingo. A pesar de que tras la Edad Media la Vía Francisca cayó en desuso debido a los avatares políticos y religiosos, recuperó su apogeo a finales del siglo XIX al resurgir el interés de la temática jacobea. En la actualidad



Santiago el Mayor de El Greco.

la Ruta Xacobeá sigue gozando de gran relevancia, lo demuestra el hecho de que el 23 de octubre de 1987 fue declarada, por el Consejo de Europa, Primer Itinerario Cultural Europeo. Pero quienes realmente a lo largo de los siglos han hecho popular y particular el Camino de Santiago han sido sin duda los peregrinos; sería bueno, entonces, preguntarnos quiénes son éstos.

En los inicios de las peregrinaciones cristianas (a Roma o Jerusalén, a Lourdes o Fátima, e incluso a Covadonga), los peregrinos eran aquellos que, por devoción, emprendían el camino a un Santo Lugar en busca de la bendición, el perdón, la cura para sus enfermedades o la gracia que deseaban les fuera otorgada. Antiguamente el peregrinaje consistía en abandonar la vida mundana, emprender el camino e imbuirse de espiritualidad en el recorrido; de ese modo los peregrinos al llegar a su destino se habrían hecho merecedores del favor del Señor. El sepulcro del mártir fue uno de los más visitados por los

enfermos, que buscaban curación para sus males; resulta paradójico que en el tiempo presente sean las personas con discapacidad física las más desfavorecidas para realizar la peregrinación al monumento del apóstol.

En el año 2003, Año Europeo de las Personas con Discapacidad, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, a través del IMSERSO, redactó el I Plan Nacional de Accesibilidad 2004-2012, concebido como el primer propósito de actuación en el Proyecto de Ley de Igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad. Esto supone que en ese periodo de tiempo se habrán de tomar las medidas necesarias para que ciertos itinerarios -en los que se incluiría la Ruta Jacobea- lleguen a ser practicables por caminantes con movilidad reducida una vez adecuados. Pero de momento, las actuaciones que se han llevado a cabo este año al respecto han sido escasas. Sólo nos consta que la Xunta de Galicia ha desarrollado un programa de adaptación de los albergues de peregrinos -de nueva ejecución o recientemente rehabilitados- para las personas con discapacidad. Por lo demás, no tenemos noticia de que haya habido más intervenciones de este tipo en el resto del recorrido a pesar de ser Año Santo Compostelano. No obstante, comprobamos que acuciados por Europa está habiendo una mayor concienciación gubernamental de los derechos de las personas discapacitadas, lo que anima a pensar que es posible que en años sucesivos sí se efectúen acciones para facilitar el trayecto a las personas con limitación física hacia el sepulcro del Santo Patrón.

En espera de ello, en el presente, el denominado Camino Francés -dejando a un lado los demás caminos

alternativos- es el más adecuado para recorrer en silla de ruedas o con muletas debido a que tiene mejor infraestructura, ya que en los siglos X y XI también fue calzada militar. El total del recorrido es difícilmente practicable para una persona que ha de desplazarse de ese modo pero, sin embargo, hay quienes se han atrevido a realizarlo; es cuestión de adaptar las etapas a la capacidad física de cada uno preparándolas previamente con detenimiento; mejor ir acompañado y con un coche de apoyo, y saber que los portadores del certificado de minusvalía son los peregrinos que primero tienen derecho a ser hospedados en los albergues. Hay una detallada guía -Guía del Camino de Santiago para Personas con Discapacidad- que puede consultarse en la página Web www.ibermutuamur.es/camino_santiago/inicio/camino.htm y que servirá de gran ayuda para los que en esa circunstancia se animen a emprender el Camino. Si bien hay que tener en cuenta que aún siguiendo los consejos de esta guía, para una persona con discapacidad realizar la Ruta Xacobeá hoy en día entraña todavía mayor dificultad que para los demás.

Este verano pasado conocí a un peregrino que a pesar de su minusvalía recorrió el Camino Francés en silla de ruedas desde Francia, su país natal, y que fue superando todos los inconvenientes hasta llegar a Santiago de Compostela. El entusiasmo con el que me narraba su experiencia revivió en mí el anhelo de hacer la ruta, vivencia a la que había renunciado hace años al perder parte de mi capacidad física. Miconversación con D'ouard me animó a seguir próximamente la Vía Láctea adaptando las etapas a mis posibilidades y vivir la experiencia desde la perspectiva de discapacitada.



Por tanto, dejando a un lado las creencias religiosas de cada cual y teniendo en cuenta la importancia cultural del Camino de Santiago y la experiencia a vivir, DIFAC anima a realizar el Camino a quienes sientan dicha inquietud, sean cuales sean sus limitaciones.

En el recorrido encontrará seres dispuestos a ayudarle, gente necesitada de contar sus cuitas, personajes que enriquecerán su vida, paisajes llenos de encanto, e irá dejando constancia en cada lugar de la necesidad imperiosa de equiparar nuestros derechos

Elma S. Vega (Socia nº 197)



Fe de erratas

En el artículo *6º Torneo de Billar en silla de ruedas*, publicado en el número 17 de la revista serCapaz no figuró que el alquiler de las mesas fue subvencionado por la **Concejalía de Deportes del Ayto. de Castrillón**, asimismo DIFAC colaboró con los tacos



¿Que dices que tienes qué?

LUPUS... Por fin me lo han dicho, tanto tiempo con esta incertidumbre... Llevaba una temporada sin encontrarme bien, siempre cansada, con dolor de huesos, incluso parecía que el pelo se me caía más que nunca... Al principio no le di importancia, todos tenemos días mejores y peores pero llegó un momento en que comencé a preocuparme, sobre todo cuando vi que no podía hacer lo que hasta entonces no me suponía ningún esfuerzo.

Entonces acudí al médico... Sí, hace ya tiempo de esto pero ahora se que el lupus es una enfermedad que no siempre da la cara desde el principio... ¡Hubo que descartar tantas cosas!. Mi médico me dijo que el lupus es una enfermedad autoinmune. ¿Autoqué? Autoinmune. Al parecer, las defensas de nuestro organismo se vuelven "rebeldes" y no reconocen nuestros órganos como propios, los tratan como un agente invasor, y los atacan lo que puede llegar a producir nefropatías, cardiopatías, afectación del Sistema Nervioso Central, lesiones discoides, etc., en definitiva: **No hay dos Lúpicos iguales** por lo que cada enfermo lúpico presenta síntomas distintos, circunstancia esta que dificulta un diagnóstico temprano. También me informó de que, actualmente, el lupus es una enfermedad crónica y que la mayoría de los enfermos pueden llevar una vida "normal" con una correcta adscripción al tratamiento prescrito.

Contenta por saber que no era la única en el mundo con esta enfermedad acudí allí y, cual sería mi sorpresa, cuando descubrí que otras personas como yo podían llevar una vida normalizada gracias a los avances médicos y al apoyo que encontraban en su Asociación

Cuando me dieron el diagnóstico definitivo por un lado me sentí aliviada, ya tenía un nombre que poner a lo que me pasaba pero por otro... ¿y ahora qué? Me sentía un bicho raro ya que nadie de mi entorno conocía esa enfermedad y, aunque querían, no sabían cómo ayudarme.

Entonces, desesperada por no saber dónde acudir, me encontré con una persona que me informó de la existencia de una Asociación de Enfermos de Lupus. Contenta por saber que no era la única en

el mundo con esta enfermedad acudí allí y, cual sería mi sorpresa, cuando descubrí que otras personas como yo podían llevar una vida normalizada gracias a los avances médicos y al apoyo que encontraban en su Asociación, ya que en ella se prestaban distintos servicios: apoyo médico, tratamientos fisioterapéuticos, asesoramiento jurídico, apoyo psicológico... y otras muchas actividades que me ayudaron a compartir mi experiencia con personas que ya habían pasado por lo que yo estaba viviendo.

El Lupus alrededor del Mundo

La Asociación de Lúpicos de Asturias lleva colaborando, desde hace unos tres años, con el Departamento de Inmunología del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Central de Asturias en la investigación del lupus. Desde este Departamento, en colaboración con la Universidad de Oviedo, se ha publicado en la revista **LUPUS AN INTERNATIONAL JOURNAL**, (número 12 correspondiente al año 2003) el artículo titulado **EL LUPUS ALREDEDOR DEL MUNDO**, en el que se agradecía especialmente la colaboración de A.L.A.S, y que ha supuesto un gran avance en la investigación del lupus. El esfuerzo conjunto es fundamental para sentirnos respaldados e impulsar el avance investigador en el campo de la enfermedad lúpica.



Más información en
www.lupus-journal.com

V Jornadas de Fisioterapia Respiratoria

La Asociación Asturiana contra la F.Q. organizó, con la colaboración de la Unidad de F.Q. del HUCA, las V Jornadas de fisioterapia respiratoria.

Las conferencias que se desarrollaron en el salón de actos "Luis Estrada" del HUCA, fueron inauguradas por **Dña. Pilar Mosteiro**, directora de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia y por **Dña. Rosa Mª. Martínez**, vicepresidente del colegio de Fisioterapeutas de Asturias.

Este año, se hizo especial hincapié en la fisioterapia pre y post trasplante y se contó con la presencia del **Dr. Angel Salvatierra**, pionero en lo que a trasplantes pulmonares en F.Q., se refiere.

También se llevaron a cabo distintos talleres prácticos de de-

mostración en técnicas de fisioterapia respiratoria como: drenaje autógeno, ciclo activo, expiración lateral a glotis abierta...

El balance de estas jornadas se puede calificar de satisfactorio vista la importante afluencia de estudiantes de fisioterapia y medicina así como de afectados y también por la gran maestría que demostraron los ponentes en sus exposiciones.

Plan de Ordenación del Litoral Asturiano

Conservando la costa para todos, para el futuro



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE,
ORDENACIÓN DEL TERRITORIO E INFRAESTRUCTURAS





Entrevista con

Ovidio Sánchez

Ovidio Sánchez Díaz, nació en Pola de Laviana el 21 de septiembre de 1952 está casado y tiene dos hijos. Es abogado y Presidente del Partido Popular en el Principado de Asturias, líder de la oposición en el Parlamento Asturiano.

Es muy interesante por lo tanto para nuestro colectivo conocer que opinión tiene sobre diversas cuestiones en materia de discapacidad que nos preocupan y que aquí le planteamos.

“Desde el PP hemos promovido y seguiremos haciéndolo la firma de convenios, así como la concesión de subvenciones en cuantía suficiente para que el colectivo de asociaciones de discapacitados realicen su trabajo eficazmente”

1.-¿Cómo valora la situación actual de las personas con discapacidad en nuestra Comunidad Autónoma?

El análisis sería extenso pero intentaré sintetizarlo. En lo relativo a educación y desarrollo personal del discapacitado “de nacimiento” es esencial la incidencia y una mayor dotación de recursos en atención temprana y estimulación precoz. Los primeros meses, los primeros años, marcarán el mayor o menor desarrollo intelectual, físico, de adquisición de hábitos y destrezas. Por tanto, más apoyos y más equipos para atención del niño y las familias en este momento. La etapa educativa con luces y sombras, podemos decir que es relativamente buena aunque siempre mejorable, se siguen produciendo situaciones denunciadas por los padres en cuanto a la integración escolar en los centros ordinarios y por otra parte los centros específicos de educación especial precisan en este momento una revisión en cuanto a la dotación de personal (sanitario) que desde el PP propondremos que el PSOE asuma.

El discapacitado adulto, físico, sensorial o psíquico tiene los mismos problemas que el resto de los ciudadanos, eso sí elevados a una altísima potencia: falta de recursos socio sanitarios, empleo, vivienda, así como problemas de accesibilidad y algunos específicos como el ocio, el deporte, la cultura.

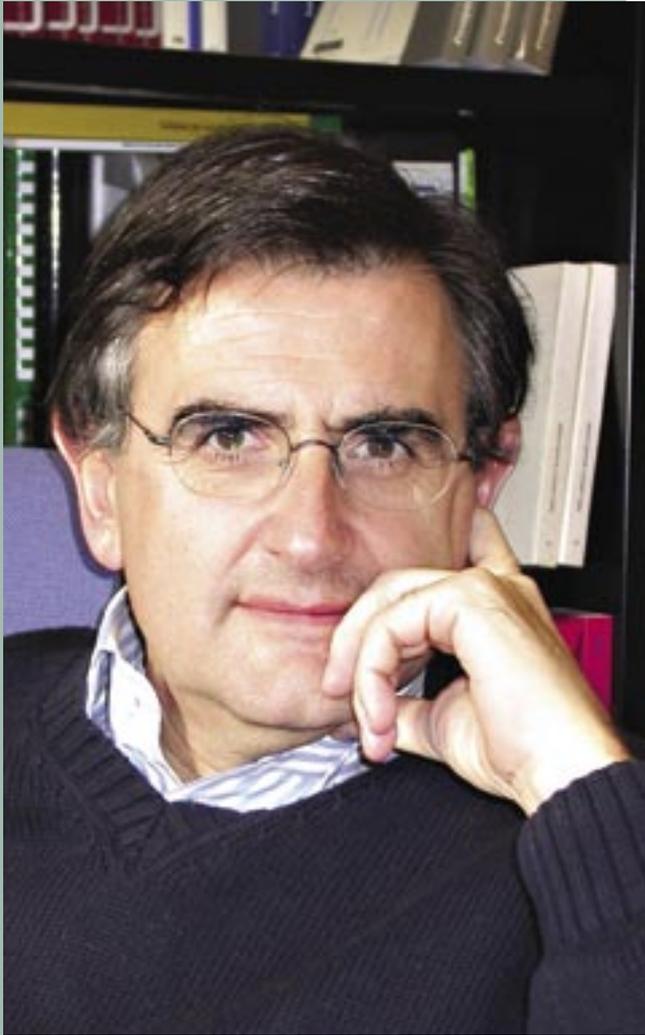
2.-¿Dado el creciente protagonismo de las asociaciones en la problemática de la discapacidad, debería traducirse esto en un incremento de los apoyos económicos a las mismas? ¿Qué piensa hacer el partido popular en ese sentido?

El movimiento ciudadano asociativo en general, afortunadamente se ha incrementado mucho, esto es bueno, indica que los españoles y los asturianos están decididos a participar en el objetivo de una sociedad de bienestar consolidado. Las personas con discapacidad dejan oír su voz a través de este mecanismo y es una aportación necesaria, son ellos quienes mejor conocen sus necesidades, demandas y lógicamente sus soluciones para trasladarlas a las instituciones y organismos pertinentes. ¿Más apoyo económico? Por supuesto, nada puede realizarse sin él y desde el PP hemos promovido y seguiremos haciéndolo la firma de convenios, así como la concesión de subvenciones en cuantía suficiente para que el colectivo de asociaciones de discapacitados realicen su trabajo eficazmente.

3.- Según un reciente informe de la Fundación ONCE, nuestro país ocupa el penúltimo lugar de la Unión Europea en lo referente a la inserción laboral de las personas con discapacidad, ¿Qué medidas inmediatas se deberían aplicar para contrarrestar esta situación?

Lo primero, que la Administración del Principado cumpla escrupulosamente el mandato de la Junta General del Principado, aprobado hace más de dos años por unanimidad a propuesta de mi grupo parlamentario que no es otro que la reserva del 5% de la oferta del empleo público para personas con discapacidad. En esto, como en todo, si la Administración no cumple será difícil exigir al empresariado que lo haga.

Sería a mi juicio interesante promover más campañas publicitarias que visualicen las ventajas recíprocas trabajador-empresario que supone la contratación del discapacitado.



4.- A su juicio, ¿Qué papel deben desempeñar las organizaciones de personas con discapacidad en las políticas de empleo?

Han de ser el interlocutor válido y permanente.

5.- Uno de los problemas principales que afectan a nuestro colectivo se deriva de la accesibilidad. El Plan Estatal de Accesibilidad 2004-2012 marca las líneas a seguir en los próximos años para eliminar las barreras pero no se concretan las dotaciones económicas precisas para ello quedando a criterio de los presupuestos de las distintas administraciones. ¿Apoyará su

partido que en los presupuestos del Principado existan partidas para eliminación de barreras?

No sólo lo apoyaremos, sino que instaremos a que así sea. La accesibilidad representa una barrera, más bien, un muro que hay que demoler en muchos órdenes. Sin presupuesto consignado estaríamos ante un plan de papel mojado. Hemos de tirar de ese año Internacional de la Discapacidad celebrado recientemente,

“Sería a mi juicio interesante promover más campañas publicitarias que visualicen las ventajas recíprocas trabajador-empresario que supone la contratación del discapacitado”

para implementar todas las medidas, actuaciones y líneas de trabajo que redunden en una accesibilidad adecuada, lógicamente con los euros suficientes para llevarlo a la práctica.

6.- Las familias en cuyo seno hay personas con discapacidad necesitan más apoyos para garantizar la igualdad de oportunidades y la no discriminación de sus miembros. ¿Qué iniciativas legislativas piensan proponer en Asturias para mejorar el apoyo a nuestras familias?

Ser mujer en este país lleva implícito algunas cosas: Conciliar vida laboral y familiar, percibir desgraciadamente menos honorarios, ser víctima potencial de violencia física y sexual, etc., y una vez más, ésto es más acusado si añadimos una discapacidad. ¿Medidas?. Lógicamente desde la infan-

cia. El próximo Plan que el Principado presentará, por cierto con un año de retraso, entiendo que ha de tener un apartado específico para la infancia discapacitada (trasversal, con prevención, atención, recursos socio sanitarios, educación, protocolo de detección de abusos, etc.).

En cuanto a la familia, con el Gobierno del PP en el Estado se avanzó en las demandas, y ustedes lo saben bien, que se planteaban. De todos modos, todo es mejorable. Las desgravaciones fiscales propuestas por mi grupo en Asturias y rechazadas por el PSOE volveremos a plantearlas, así como otras relativas a una mayor dotación de viviendas adaptadas, al empleo, no olvidemos que éste es el garante del desarrollo personal.

7.- La ciencia a través de las últimas investigaciones que conocemos, ha demostrado que las células madre abren una puerta importante en la medicina de trasplantes, ¿Qué opina usted de potenciar las investigaciones de la Universidad de Oviedo en este sentido?

Sin entrar en debates más o menos estériles, entiendo que la ética y el avance científico deben ser compatibles.


ITMA
 EMPRESA DE SERVICIOS

Limpieza integral de vehículos y tratamientos de chapas
 Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR
 Certificada en Calidad y Gestión Medioambiental
 (ISO 9.000 e ISO 14.000)

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
 33428 LLANERA - ASTURIAS
 Tel. 985 264 193 · Fax. 985 265 967
 itma@itmasal.com
 www.itmasal.com

Etiquetas

Macle, s.a.

Etiquetas:
 - Autoadhesivas.
 - Ordenador.
 - Bobina.
 - Térmicas.
 - Hojas Din-A4.
 - Láser, inkjet y fotocopiadora.

Polig. Industrial de Porceyo. I-13 Parc 42
 Galileo Galilei. Nave 2 - 4. 33392 - Gijón
 Tel. 985 167 198 · Fax. 985 168 210

Mujer

con Discapacidad y Formación

UGT Asturias, entiende que la educación es un derecho fundamental de hombres y mujeres, y un elemento indispensable para el progreso económico y social.

Hoy se reconoce sin fisuras que el acceso pleno y en condiciones de igualdad a la formación en todos sus niveles es un requisito fundamental para la potenciación de la mujer y un instrumento para lograr la meta de la igualdad de género.

Por tanto la formación y la educación han de entenderse como un fin en sí mismo, como derecho humano y paralelamente como un medio para lograr la igualdad.

En la IV Conferencia Mundial de la Mujer, de las Naciones Unidas, celebrada en Pekín en 1995, se reconoce la necesidad de que la mujer tenga acceso pleno y en igualdad de condiciones a la educación y la capacitación como una de las doce esferas de especial preocupación de la Conferencia.

Por su parte El manifiesto de mujeres con Discapacidad en Europa se ocupa doblemente de esta cuestión.

Cuando señala que las mujeres y niñas con discapacidad deben disfrutar de pleno acceso a la educación y formación durante toda su vida, está remarcando la importancia de entrar y mantenerse dentro de los sistemas educativos-formativos.

En este sentido resalta la necesidad de hacer efectivo a las mujeres con discapacidad el derecho a recibir



enseñanza en todos los niveles y de animarlas a que hagan suyo este derecho, es decir, que sientan y sean conscientes que ningún nivel educativo o formativo les está vedado ni por ser mujer ni por tener una discapacidad.

Dicho manifiesto no sólo indica qué, sino cómo debe impartirse en entornos integrados que ofrezcan clases especiales y recursos que garanticen ritmos más lentos y servicios de apoyo cuando fuese necesario.

Parece claro que con carácter general existe una baja expectativa social de posibilidades profesionales para una mujer con discapacidad, y que aquellas que trabajan un número importante lo hacen en empleos mal remunerados y en condiciones precarias. Por ello la cuestión de la formación es especialmente importante. Para UGT Asturias es fundamental

que las mujeres con discapacidad reciban una formación adecuada a las oportunidades de empleo que ofrece el mercado laboral. En este sentido nos encontramos ante una reincidente cuestión de género: es necesario diversificar las opciones profesionales de las mujeres de manera que se adapten a las demandas del mercado y que permita la promoción a puestos de responsabilidad.

Las mujeres con discapacidad también han de participar en las reivindicaciones del movimiento de mujeres para acabar con la segregación por sexo en el mercado de trabajo, tanto horizontal (la que nos relega a los oficios y puestos tradicionalmente asignados a mujeres) como vertical (la que nos dificulta el acceso a los puestos de responsabilidad y dirección).

Secretaría para la Igualdad
UGT Asturias

Discapacidad y Trabajo: la integración laboral



La jornada fue inaugurada por **Dña. Regina Rubio**, Directora General de la Obra Social de Cajastur; **Dña. Paz Fernández Felgueroso**, Alcaldesa de Gijón y por **D. Antonio González**, Director General de Trabajo del principado de Asturias. Los tres ponentes destacaron **“el Empleo como factor decisivo para la inclusión social”**.

A este respecto, hay que destacar la intervención de la Alcaldesa de Gijón que habló del compromiso de la ciudad de Gijón plasmado en programas que dan especial relevancia a la integración en todos los sentidos y a la sensibilización de la población en general y especialmente del sector empresarial. También resaltó las actuaciones que el Ayuntamiento realiza para hacer una ciudad accesible, sin barreras arquitectónicas, adaptada para el acceso de todos a los servicios y recursos formativos. Paz Fernández Felgueroso subrayó que *“el acceso al empleo debe implicar también al tejido empresarial de la ciudad, con independencia de que la propia ciudad de Gijón esté ya comprometida en el empleo público con esa reserva del 5% para personas con discapacidad inte-*

Discapacidad y trabajo fue el tema elegido en la Jornada-Debate celebrada en Gijón el día 1 de Diciembre de 2004, organizada por la revista El Siglo, la Consejería de Industria y Empleo del Principado de Asturias, Cajastur y con la colaboración del Ayuntamiento de Gijón. En esta jornada participaron diversos representantes del colectivo de personas con discapacidad e instituciones con responsabilidad en este ámbito. Todos los ponentes expresaron su convencimiento de que el empleo es un factor decisivo para la integración social de las personas con discapacidad y resaltaron la necesidad de sensibilizar tanto a la población en general como al sector empresarial.

reto de todos

grada en la última oferta de empleo público del Ayuntamiento de Gijón”.

La Jornada estuvo dividida en tres mesas redondas, en las que los diversos participantes expusieron las actuaciones de las diferentes Entidades que representaban en diversos sectores relacionados con el mundo de la discapacidad, así como sus puntos de vista al respecto.

La primera de las Mesas Redondas, bajo el título de **“Formación y Llegada al mundo laboral, hándicap para la discapacidad”**, contó con la presencia de D. Sabino Murillo, Jefe del Área del Real Patronato sobre discapacidad; Dña. Patricia Sanz, Directora de organización y recursos humanos de Corporación empresarial ONCE; D. Francisco Menéndez Gerente de APTA y Dña. Cristina Argüelles Coordinadora del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE ASTURIAS.

Todos los ponentes en esta primera mesa redonda, estuvieron de acuerdo al afirmar que la integración social del colectivo no se consigue de manera plena si no hay una verdadera integración laboral, y que es necesario romper una serie de estereotipos del colectivo que llevan a tener una imagen desajustada del mismo.

La segunda de las Mesas Redondas, llevaba el título de **“Respuestas desde las empresas: Experiencias y beneficios de la integración”**. En esta exposición diversos representantes de empresas de diferente índole y enfoque expusieron sus experiencias en el trabajo realizado con el colec-

tivo de personas con discapacidad. Participaron Dña. Sheila Villaverde, responsable de recursos humanos de Limpiezas Lacera, grupo empresarial con una plantilla de más de 1.800 personas con un porcentaje elevado entre sus desempleados de personas con discapacidad; D. Carlos Julio Gutiérrez, Secretario del Consejo de Administración de Supermercados Oblanca, empresa galardonada con el “Premio empresa a la inserción Laboral de personas con discapacidad” concedido por COCEMFE-ASTURIAS; Agustín González Prado, Gerente de ITMA, empresa de economía social que cuenta en la actualidad con más de 700 personas empleadas con discapacidad; y por último D. Ramón González, Presidente de la Federación de Centros Especiales de Empleo del Principado de Asturias, que destacó la labor integradora de los Centros Especiales de Empleo.

La tercera de las Mesas Redondas tenía el título **“Un entorno adaptado: Necesidades y respuestas”**. En esta tercera mesa participaron Dña. Aída Díez Presidenta del CERMI ASTURIAS, que planteó algunos de los obstáculos con los que se encuentran las personas con discapacidad para acceder al mercado laboral, dando una posible respuesta a los mismos; D. Hugo Morán, Presidente de la Federación Asturiana de Concejos que habló de capacidad para la prestación de servicios de proximidad; D. Pedro Sanjurjo, Primer Teniente Alcalde del Ayuntamiento de Gijón, que expuso algunas de las experiencias desarrolladas en el Ayuntamiento de Gijón a partir del

Conclusiones

Para las personas afectadas con una discapacidad el trabajo es a la vez garantía de subsistencia, desarrollo personal y eslabón fundamental para el reconocimiento pleno de sus derechos ciudadanos.

La integración social del colectivo no se consigue de manera plena si no hay una verdadera integración laboral

Se destaca la labor integradora que tienen los Centros Especiales de empleo

En el proceso de inserción laboral en el colectivo de personas con discapacidad se deben valorar capacidades no discapacidades.

enunciado de la mesa redonda “un entorno adaptado”, entorno que se puede afrontar desde la perspectiva física, del espacio de las ciudades, de las viviendas, de los entornos en los que nos movemos y el entorno humano y Dña. Araceli Martínez Alonso, Técnico del Servicio de Integración laboral de la Asociación telefónica de Asistencia a Minusválidos ATAM.

Estas Jornadas, han servido de punto de encuentro, debate y reflexión de diferentes experiencias y puntos de vista en torno al tema de discapacidad y trabajo. Lo importante es tener en cuenta todas las reflexiones efectuadas y poder seguir trabajando con y para el colectivo de personas con discapacidad.

Cristina Argüelles
Coordinadora del SIL



Mario García

reelegido presidente de COCEMFE-ASTURIAS

El pasado 29 de Diciembre se llevó a cabo una Asamblea Extraordinaria por la que los representantes de las asociaciones federadas a COCEMFE-ASTURIAS, procedieron a la elección de Mario García Sánchez como nuevo Presidente.

Entre los principales asuntos que constituían el orden del día, cabe destacar la elección del Consejo Social, las Comisiones Ejecutiva y Disciplinaria, así como el órgano de Control Financiero.

El Presidente presentó ante la Asamblea la única candidatura, que fue elegida por amplia mayoría, y tras agradecer la confianza recibida, prometió continuar trabajando en la formación y el empleo, con el desarrollo de las Opeas, el Programa Experimental y la continuidad de los cursos para desempleados.

En esta línea planteó la puesta en marcha de un programa innovador en materia de empleo para que lo gestionen las comunidades autónomas. Dicho programa, para personas con discapacidad, se desarrollaría en el medio rural por medio del ordenador y el



acceso a Internet, facilitando de esta manera la formación a distancia, el acercamiento a los recursos de empleo e incluso el teletrabajo.

Otros ámbitos de trabajo, no por ello menos importantes, serán la eliminación de barreras y la sanidad poniendo especial énfasis en atender a **las personas con una discapacidad severa** por lo que debe mantenerse la línea de creación de servicios especializados (vivienda con apoyo y residencia).

Por último mencionó la necesidad de seguir consolidando el movimiento asociativo para seguir creciendo; todo ello sin olvidar la necesaria prestación de servicios a las asociaciones.

Comisión Ejecutiva



Mario García Sánchez
Presidente



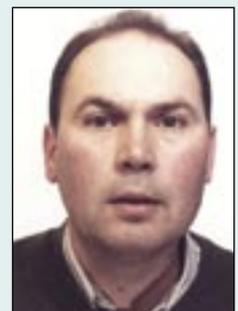
Mónica Oviedo Sastre
Vicepresidenta



Cándido Martínez García
Secretario de Organización



Ana Mª Boulosa García
Secretaria de Finanzas



Emilio Rodríguez Fuentes
Secretario de Sanidad

Atención especializada a diferentes patologías en domicilios y centros hospitalarios

Nuestros objetivos son:

Que las personas con discapacidad vivan en su hogar con calidad de vida, autonomía e independencia el mayor tiempo posible.

Evitar los ingresos innecesarios en centros residenciales.

Proporcionarles un entorno amable y protegido con respeto y cariño.

Para ello contamos con asistentes técnicos personales en:

Higiene personal.

Movilización (cambios posturales)

Alimentación (purés, sonda naso-gástrica, etc.)

Toma de medicamentos, curas.

Acompañamiento y paseos.

Actividades de ocio.

Terapia ocupacional y de la memoria.



Para la Calidad de Vida en Asturias

NUESTROS PROFESIONALES TIENEN FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Jove y Hevia 31, bajo - 33211 Gijón
Tfnos: 985 39 22 90 - 985 39 16 33



Entrevista a Mario García



¿Cuáles son los objetivos prioritarios de este mandato para el nuevo equipo directivo de COCEMFE-Asturias que Ud. Preside?

En este mandato vamos a trabajar en tres frentes:

- Vamos a seguir apostando por la formación y el empleo a través de nuestro SIL y de los convenios con la Consejería de Industria y por supuesto que continuaremos trabajando en temas tan importantes para nosotros como son la eliminación de barreras arquitectónicas, la educación o la sanidad.
- Un segundo frente es el que irá dirigido a las personas que nunca tendrán acceso al trabajo, me refiero a los grandes discapacitados, a los que debemos garantizarles un futuro. En estos momentos, desde COCEMFE-ASTURIAS, estamos trabajando en las viviendas con apoyo de La Felguera o en la Residencia que se está construyendo en Gijón.
- El tercer frente sería el del movimiento asociativo, ir dando el mayor número posible de servicios a nuestras asociaciones y que el tejido asociativo en Asturias, en cuanto a la discapacidad física, esté representado en COCEMFE-ASTURIAS. El objetivo es seguir creciendo en el número de entidades que pertenezcan a COCEMFE-ASTURIAS.

“Vamos a ir dando el mayor número posible de servicios a nuestras asociaciones”

“Me siento satisfecho porque para nuestro colectivo el dar un paso significa tener que esperar muchas veces demasiado tiempo y nosotros hemos crecido en un tiempo récord”

En esta nueva etapa al frente de COCEMFE-ASTURIAS ¿ve conveniente abrir nuevas estrategias en la lucha por las personas del colectivo de la discapacidad?

El gran reto de los próximos años es la futura Ley de Dependencia que tiene que atender las demandas de

un colectivo como el nuestro. No nos debemos olvidar que en España existen más de 500.000 personas con discapacidad en el arco de edades entre los 4 y 64 años a los que hay que garantizarles una calidad de vida en condiciones.

Ya que su reelección ha coincidido en el tiempo con el final de un año y el principio de otro, momento este en que todos hacemos resúmenes, si usted tuviese que hacer uno de lo que fueron estos años al frente de COCEMFE-ASTURIAS, ¿qué aspecto destacaría como más positivo, algo de lo que se sienta especialmente satisfecho?

Los comienzos en COCEMFE-ASTURIAS fueron duros pero hemos ido creciendo poco a poco. De las tres asociaciones que empezaron este proyecto hemos pasado a 15 y hoy hay 60 personas trabajando en COCEMFE-ASTURIAS cuando en el principio no había nadie.

También debo destacar que hemos avanzado en todos los órdenes, en formación, empleo, educación, accesibilidad... y la guinda va a ser la puesta en marcha de la Residencia que estamos construyendo en Gijón. Me siento satisfecho porque para nuestro colectivo el dar un paso significa tener que esperar muchas veces demasiado tiempo y nosotros hemos crecido en un tiempo récord.

Y por el contrario ¿hay algo que haya afectado de una forma negativa o que supusiera un paso atrás para los derechos de las personas con discapacidad?

Quizás en estos años se han aprobado muchas leyes como por ejemplo la Ley de Accesibilidad. En ese sentido no me siento muy satisfecho porque esta es una ley, aprobada por el Gobierno de Asturias que desgraciadamente se viene incumpliendo año tras año. Por ello debemos seguir trabajando en este sentido para hacer que las leyes que se aprueben se cumplan.

Usted además de Presidente de COCEMFE-ASTURIAS lo es también de COCEMFE nacional y del Cermi, por tanto tiene una visión comparativa de la situación de la discapacidad en Asturias y en el resto de España. En Asturias viven más de 100.000 personas con discapacidad con unos problemas comunes a los del resto de las comunidades autónomas pero también con problemas específicos en sanidad, accesibilidad, formación y empleo. ¿Cree usted que es necesaria una mayor implicación de la Administración asturiana?

Por supuesto, la Administración asturiana debe seguir implicándose con la discapacidad en nuestra comunidad. Es cierto que en los últimos años existe mucha más atención, pero quizás cuando hablamos de formación y empleo, Asturias sigue teniendo grandes dificultades y cuando estas existen para toda la población, a las personas con discapacidad nos repercute mucho más puesto que los índices de paro en nuestro sector son 4 veces más que el resto de la población. Por tanto tenemos que seguir trabajando y sobretodo en accesibilidad, hay que cumplir las leyes.



Lealtad, 13 - 33212 Gijón
Apartado 314 - 33280 Gijón
Tel.: 985 321 700 - Fax: 985 323 831

www.olmar.com



CENTROS
morés

- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 - Fax 985 347 896
Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 - Fax 985 257 321
www.mores.es

SERVIMOTOR GIJON, S. A.

CONCESIONARIO DE CAMIONES Y AUTOBUSES



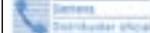
Carretera Gijón - Oviedo
33392 Porceyo - Gijón

Tel. 985 167 671

Fax. 985 168 682

ASTUR TELECOM

Edificio Centroelena - Planta 3ª - Parque Tecnológico de Asturias - 33428 Llanera
Tel. 902 515 902 - Fax. 985 037 115
e-mail: asturtelecom@asturtelecom.net



Sogima
SOCIEDAD QUIMICA DE BATHICENA, S.A.

Polígono de Rocas 5 - Parcela H - 1
33211 Gijón (Asturias)

Tel.: 985 167 347
Fax. 985 167 349

SEM SISTEMAS ESPECIALES DE METALIZACIÓN, S.A.



- Instalaciones automáticas de granallado y pintado de chapas y perfiles.
- Tratamiento de granallado y pintado en cabina semiautomática.
- Metalización con zinc, aluminio, bronce, cobre, etc.
- Recargues con aceros especiales.
- Fabricación de equipos.

Calzada Alta, s/n - 33212 GIJÓN
Tel. 985 322 400 Fax. 985 329 904

3 DE DICIEMBRE 2004 DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó en 1992 el día 3 de diciembre como el Día Internacional de las Personas con Discapacidad. Desde ese año, y en esta fecha, en los diferentes países del mundo se realizan diferentes actos y convocatorias con el propósito de poner de relieve cuestiones de enorme trascendencia para las personas que presentan necesidades especiales como son la igualdad de oportunidades, la no-discriminación, el ejercicio de los derechos individuales y la inclusión social.

Durante este año 2004, desde la Consejería de Vivienda y Bienestar Social, se ha celebrado el V Concurso de Carteles anunciadores de este evento en el Principado de Asturias. Esta iniciativa está abierta tanto a las propias personas con discapacidad como al conjunto de centros educativos normalizados, con la idea de que todos reflexionemos sobre las necesidades diferentes que presentan estas personas. La vocación de esta iniciativa es sensibilizar desde un enfoque normalizador con la pretensión de ser capaces de apreciar la riqueza que entraña la diversidad.

Cada año se premian las obras desde tres modalidades diferentes: grupal, individual y diseño por ordenador. Los carteles ganadores son los encargados de anunciar el día internacional del año siguiente. Este concurso cuenta anualmente con la colaboración económica de la Obra Social y Cultural de Cajastur.



Carteles Premiados año 2004

Puede considerarse una iniciativa exitosa y consolidada. En la convocatoria realizada en el año 2002 participaron 368 y fueron presentados 149 carteles. Esta cifra ascendió en el año 2003 a 667 personas y 275 carteles. En la última convocatoria de este año han concurrido 828 personas con un total de 387 obras. Participan asociaciones y centros de discapacidad, alumnado de institutos públicos y también ciudadanos particulares.

Datos de participación en el concurso de carteles

Año	Participantes	Carteles
2002	368	149
2003	667	275
2004	828	387

El día 3 de diciembre del 2004 tuvo lugar en Gijón un acto institucional organizado por la Consejería de Vivienda y Bienestar Social donde además de realizarse una exposición de las obras más destacadas, tuvo lugar la entrega de premios de esta quinta edición. Abrió el acto una actuación del Grupo de Danza de la Asociación "Alarde", con el montaje ¿Quién es el amor? y en la mesa institucional tuvieron presencia las siguientes personalidades: Dña. Laura González, Consejera de Vivienda y Bienestar Social; Dña. María Jesús Elizalde, Directora General de Atención a Mayores, Discapacitados y Personas Dependientes; Dña. Aída Díez, Presidenta del CERMI-Asturias, Dña. Regina Rubio, Jefa de la Obra Social y Cultural de Cajastur y Dña. María Antonia Fernández Felgueroso, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón.

Modalidad individual

1^{er} Premio



Carmen Linares Vázquez del Centro de Adultos la Arboleya - Tiñana (600 €)

2^o Premio



Raquel Fernández Prado del Centro de Adultos la Arboleya - Tiñana (300 €)

3^{er} Premio



Felipe Guerrero Ortego del Centro de Apoyo a la Integración Sanatorio Marítimo - Gijón (150 €)

Modalidad de grupo

1^{er} Premio



Centro de Apoyo a la Integración de Cardeo - Mieres (600 €)

2^o Premio



Centro de Apoyo a la Integración Ángel de la Guarda - Oviedo (300 €)

3^{er} Premio



Asociación La Amistad - Avilés (150 €)

Modalidad diseño por ordenador

1^o Premio



Marcos Díaz Méndez Gijón (600 €)

POLÍTICAS DE Atención para las Personas con Discapacidad EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Según los resultados obtenidos a través de la Encuesta sobre Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud (INE, 1999), los datos que hacen referencia a las personas con alguna discapacidad en nuestra comunidad autónoma elevan la cifra a **101.003 personas**, lo que significa un porcentaje del 9,3% respecto a la población total. De este grupo, 37.227 corresponden a una franja de edad entre 6-64 años, lo que representa el 4,6% de este grupo de edad de la población general, y 63.499 tienen más de 65 años, lo que representa el 29,9% de este grupo etario.

Las políticas defendidas y que se vienen desarrollando por parte del Gobierno del Principado en materia de atención a las personas con discapacidad, asumen los enunciados que postula el modelo socioecológico, desde el cual se realza la dimensión social de la discapacidad y se reconoce la importancia de la modificación del entorno para lograr una verdadera integración.

Desde este paradigma se entiende que el contexto social es él mismo objeto de intervención y no mero agente de la misma, situando así a las personas con discapacidades ya no como enfermos, ya no como alumnos, sino como ciudadanos y ciudadanas con derechos. Desde este prisma, se considera que es la propia sociedad la que debe posibilitar la rehabilitación integral de las personas, el ejercicio de sus derechos de ciudadanía y, por consiguiente, su acceso a todos los bienes sociales sin restricciones. Se persigue un gran



reto, el lograr el equilibrio entre tres grandes objetivos: la autonomía, la integración social y la calidad de vida de la persona.

Desde esta actual concepción de la intervención sobre la discapacidad, el abordaje ha de ser necesariamente transversal y asumiendo el concepto

de accesibilidad integral actuar coordinadamente desde los distintos contextos y servicios que afectan a la vida cotidiana de las personas: vivienda, trabajo, transporte, educación, sanidad, o servicios sociales, para así poder avanzar en la igualdad de oportunidades para las personas que presentan necesidades especiales.

Paralelamente a este necesario abordaje transversal, desde la Consejería de Vivienda y Bienestar Social, se viene trabajando intensamente desde una serie de líneas estratégicas de actuación en coherencia con el modelo propuesto:

- ▣ Fomentar la autonomía y la vida independiente.
- ▣ Favorecer una permanencia adecuada en el entorno habitual de vida.
- ▣ Promocionar la participación e integración social.
- ▣ Extender los recursos hacia las necesidades derivadas de las situaciones de dependencia.
- ▣ Ofrecer una atención integral desde unos recursos diversos y servicios flexibles.
- ▣ Avanzar en una atención sociosanitaria coordinada que posibilite una respuesta continuada a las necesidades.
- ▣ Apoyar a las familias cuidadoras.
- ▣ Defender y garantizar los derechos individuales.
- ▣ Mejorar de la calidad de los servicios.

Estas líneas generales se concretan en el desarrollo y reorientación de recursos dirigidos tanto a las personas con discapacidad como a sus familias, formando una red de servicios sociales especializados que abarca desde los niveles preventivos hasta la atención de las personas con grave dependencia, y que está integrada por los siguientes dispositivos:

a) Unidades de Desarrollo Infantil y Atención Temprana

Son recursos para la atención infantil, donde a través de equipos multiprofesionales especializados, se establecen, coordinan y facilitan un conjunto personalizado de medidas, que proporcionen al/a la niño/a con trastornos en su desarrollo o con riesgo de padecerlos, así como a su familia, los soportes necesarios para que desarrolle al máximo sus potencialidades.

b) Centros de valoración de la discapacidad

Son recursos desde donde equipos multiprofesionales realizan labores de información, valoración del grado de minusvalía y orientación a las personas con discapacidades y a sus familias. En estos centros de valoración se realiza la valoración del grado de minusvalía de las personas, así como de llevar a cabo la orientación relacionada de los efectos legales y derechos que genera la obtención del certificado de reconocimiento de la condición de minusválido.

c) Programa de apoyo en el entorno

Es un recurso destinado tanto a apoyar a las familias cuidadoras como a avanzar en modos de vida independiente y normalizada para la persona con discapacidad. Desde este programa se posibilitan medidas flexibles que ofrezcan alternativas de apoyo desde contextos normalizados. Incluye actuaciones y servicios como los siguientes: servicio de acompañamiento, servicio

de canguro, mediadores familiares, profesionales de apoyo y apoyo económico puntual a otras intervenciones sociales.

d) Centros de Apoyo a la Integración

Son recursos especializados de atención y formación para las personas adultas con discapacidades, cuyo objetivo es favorecer tanto la integración socio-laboral como la promoción del desarrollo personal e independencia de las mismas, mediante la elaboración de planes personalizados de apoyo. En estos centros se desarrollan programas de intervención en torno a diferentes áreas: a) formativo/ocupacional, b) autonomía y salud, c) desarrollo social, integración y participación comunitaria y d) familia.

e) Recursos de alojamiento permanente

Aunque el objetivo prioritario sea favorecer la permanencia de la persona con discapacidad en su medio familiar, no se puede obviar la necesidad de alojamientos permanentes cuando por situaciones personales diversas no es posible la convivencia familiar. Cuando es necesario optar por un recurso de alojamiento ajeno al familiar, es clave posibilitar dispositivos donde convivan un número reducido de personas, integradas en la comunidad, alejándose del modelo macrocentro institucional que tan perjudicial ha demostrado ser para la integración y la calidad de vida de las mismas. En la actualidad existen dos tipos de dispositivos de alojamiento:

los centros residenciales y los pisos o viviendas tutelados. Ambos recursos se dirigen a proporcionar alojamiento a las personas con discapacidades adultas que tienen una situación socio-familiar que les impide residir en su hogar. Los centros residenciales son recursos destinados a las personas que su grado de dependencia necesitan por un mayor nivel de apoyo personal y social que facilite su integración social. Los pisos o viviendas tuteladas se dirigen también a dar alojamiento permanente a estas personas ofreciendo un modelo de convivencia normalizado y organizado en núcleos convivenciales pequeños.

f) Recursos de alojamiento temporal

Los recursos de alojamiento temporal para las personas con discapacidad pretenden un doble objetivo. Por una parte, ofrecer apoyo familiar ante situaciones difíciles o urgentes, y también servir como descanso temporal de los cuidadores y cuidadoras. Por otro lado, se favorece que las personas adultas con discapacidad tengan la posibilidad de adquirir hábitos de vida de mayor independencia, conocer otros contextos de vida diferentes a los habituales y relacionarse con otras personas.

Para ello existen dos modalidades de alojamiento temporal: a) alojamiento temporal durante un periodo de tiempo que se determina según los casos, con una especial relevancia para el verano, y b) alojamiento durante fines de semana.





BAQUEIRA/BERET

q u e r e r e s p o d e r

Y no os dejéis engañar por el epígrafe a pie de título, porque no me estoy refiriendo en absoluto a las personas con discapacidad, sino a muchas instituciones públicas que deberían mirarse menos en sus propios espejos y tratar de reflejarse en otro tipo de entidades o empresas que ponen más de su parte para lograr la integración y la accesibilidad total aunque se lleve a cabo en elementos tan aparentemente hostiles como la montaña o con actividades tan presuntamente inaccesibles como el ski.

Cuando me encuentro todos los días en alguna de mis actividades cotidianas con barreras arquitectónicas, o en el transporte, comunicación y un largo etcétera, siempre me hago las mismas preguntas... ¿qué o quién las ha ocasionado y por qué? y mucho más importante... ¿tienen solución o sería muy costoso o complejo eliminarlas? Evidentemente no soy yo quien debe responder a estas cuestiones y realmente debería dirigir estas preguntas a quien tenga la capacidad para obrar y la responsabilidad u "obligación" para hacerse cargo de solucionarlas. En cualquier caso más o menos todos sabemos lo "políticamente



correctas" que resultan las respuestas, así como lo poco o nada que llegan a aportar acerca de las soluciones a estos graves problemas.

Bien podríamos dedicar números y números de la revista a hablar de todo tipo de organismos públicos, empresas privadas e instalaciones en general (amén de nuestros entornos urbanos) que no son en absoluto sensibles con las dificultades reales que tienen una parte de los ciudadanos para acceder a ellas, pero no es el caso. Afortunadamente existe un reverso de la moneda donde algunas Empresas (públicas o privadas) realizan buenos esfuerzos por ser accesibles para las personas con discapacidad.

Este creo que es el caso de esta estación de ski del pirineo leridano ubicada en el hermoso Valle de Arán, a la cual acudo a disfrutar de este deporte desde hace bastantes años y en la que me he dado cuenta de una serie de detalles a lo largo de este tiempo que me han motivado a desarrollar este reportaje, ya que, creo que aparte de facilitar la información para nuestros lectores, me parece muy justo poner las cosas en su sitio y que se conozcan y valoren las acciones que

facilitan la integración de las personas con discapacidad en cualquier elemento.

Algunos pueden pensar que el hecho de realizar una actividad lúdica de este tipo puede ser algo trivial o superfluo, sin embargo y en muchas ocasiones, las actividades de ocio son más importantes que otras a las que rendimos más importancia pero que en definitiva nos aportan muchas menos satisfacciones personales y no nos dan esa sensación de calidad de vida tan necesaria.

¿Cómo algo tan complejo para un profano como deslizarse sobre dos palillos por una pendiente de vértigo y unas condiciones climatológicas extremas puede adaptarse a un lesionado medular, a una persona que le falte una extremidad (superior o inferior) o a un invidente? En primer lugar una adaptación del material (algo tecnológicamente posible) y en segundo y mucho más importante, la voluntad de llevarlo a cabo, de conseguir romper la barrera. La verdad es que es bastante impresionante (yo he sido testigo en muchas ocasiones) como baja un invidente por una pista de ski, con qué precisión da los giros y la velocidad que

lleva (siempre precedido de un monitor-guía que le marca los giros a través de un sistema de audio). Es bastante impresionante también ver a un lesionado medular con su silla adaptada que baja disfrutando exactamente lo mismo que cualquier otro esquiador (tengo que decir que a mí me han adelantado muchas veces, creyéndome yo Herrmann Maier). He quedado mucho más que impresionado al ver a una chica de unos 20 años de edad esquiando con la misma soltura que cualquier otro usuario de la pista con la diferencia de tener sólo una pierna y de hacerlo, por tanto, con una sola tabla. Parece que en estos casos en los que la investigación y el desarrollo de materiales sofisticados de adaptación juegan un papel decisivo, uno se deja deslumbrar al ver lo sofisticada que resulta, por ejemplo, una silla de esquiar, sin embargo, creo que es más impresionante la otra parte de la adaptación, la que no es tecnológica.

¿Cómo se hace accesible un remonte de una estación de ski? Algo que ya de por sí, parece un mecanismo complejo y difícilmente adaptable. Muy sencillo, yo lo he experimentado, y es tan fácil como que lo que convierte a este remonte (telesilla, funicular, teleférico, telecabina, etc...) en accesible para personas con discapacidad es la profesionalidad y la sensibilidad sin límite que se aprecia en los pistes y en los monitores de estaciones como la de Baqueira Beret. Siempre hay al menos una persona (en muchos casos dos o tres) a la salida y en la recepción de

cualquier remonte. Estas personas no se mueven de su posición durante horas y están absolutamente pendientes de todo aquel que sube o baja de su remonte. Siempre facilitan la maniobra del usuario, máximo si estamos hablando de personas con alguna discapacidad o movilidad reducida, o incluso niños muy pequeños. Si es necesario se reduce la velocidad del remonte o se para para facilitar el acceso y los pistes siempre están allí en el momento de ayudar físicamente a realizar la maniobra, colocar el material del usuario o lo que fuera necesario. Eso sí, con la máxima amabilidad, educación y sobre todo, naturalidad, que hace que una persona con discapacidad no se sienta nunca un bicho raro entre el resto de usuarios.

Pues bien, esto que parece tan sencillo, ya que, estamos hablando ni más ni menos que de "sensibilización" ante un colectivo que DEBE TENER LOS MISMO DERECHOS AL OCIO que el resto de la población, parece algo tremendamente complejo (más, si cabe, que la propia tecnología de adaptación de los materiales).

Es de agradecer la actitud de esta estación ante el colectivo de las personas con discapacidad, dicho sea de paso, que al presentarme a la estación como redactor de la revista "Ser Capaz" de Cocemfe-Asturias se me facilitó el acceso a cualquier información. El departamento de prensa de la estación nos envió un dossier de prensa, un cd con imágenes de alta resolución y el contacto con personal especializado de la Escuela de Ski de Baqueira para que pudiésemos consultar cualquier tipo de



información al respecto. Muchas Gracias y enhorabuena por su actitud. Son realmente un ejemplo a seguir por otros más cercanos a nosotros de cuyo nombre no quiero acordarme (y que no me hagan recordar desgraciadas anécdotas).

Confío en que cada vez se hagan más reportajes de este tipo informando de las características de un centro de ocio y deporte con posibilidades para personas con discapacidad.

Algunos inoperantes sin imaginación creen que las personas con discapacidad deben renunciar a la práctica de algo tan gratificante para el cuerpo y sobre todo, para el espíritu como deslizarse a toda velocidad por la ladera de una montaña con el viento en la cara dejando atrás en forma de huella los problemas y preocupaciones de esta sociedad cada vez más loca... El que suscribe, desde luego NO.

Mario Izquierdo Suárez

Para consultar sobre cursos o clases particulares para personas con discapacidad podéis contactar con la Escuela de Ski de Baqueira: 973 64 51 26

www.baqueira.es
e-mail: baqueira@baqueira.es



Curso de Iniciación a Internet

e-Marketing

COCEMFE-ASTURIAS organiza un **Curso de Iniciación a Internet**, con el fin de que las personas con discapacidad puedan alcanzar los beneficios que las nuevas tecnologías de la comunicación reportan a todos los ciudadanos.

Este curso consta de dos fases:

- **Primera fase:** Se trata que toda persona, que participe en la misma, alcance una cierta destreza en el manejo del ordenador. Su objetivo académico es que los alumnos, adquieran las habilidades suficientes en el manejo del sistema operativo (Windows XP), y también de Internet.
- **Segunda fase (Teleformación):** Familiarizados los alumnos con Internet, estarán en disposición de participar en la segunda fase. Su objetivo es que los alumnos se conviertan en usuarios habituales de Internet. Para ello realizarán un curso, en la modalidad de teleformación sobre el procesadores de textos y la hoja de cálculo. Este curso se seguirá, desde los telecentros que la administración regional tiene en Asturias, o bien desde su domicilio, si el alumno tiene acceso a Internet. En esta modalidad habrá tutorías presenciales.

Para más Información e inscripciones:

COCEMFE-ASTURIAS
C/ Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón
Tifs. 985 396 855 - 985 392 290





JUGAR

SEGURO



Todos los niños y niñas del mundo con independencia de su condición y de la cultura a la que pertenezcan, necesitan disfrutar de momentos de ocio así como de juguetes y elementos lúdicos que estimulen su desarrollo y les ayude a descubrir y comprender el mundo que les rodea.

Jugar es un derecho de la infancia y los adultos hemos de velar para que todos los niños tengan acceso a su cumplimiento.

El término discapacidad quiere decir una falta de habilidad en algún ramo específico, pero no significa que el niño sea una persona discapacitada.

Aunque en algunas ocasiones se encuentren serias dificultades para el desarrollo de esta actividad. En algunas ocasiones los niños que padecen algún tipo de discapacidad pueden utilizar los juguetes comercializados, pero a veces la accesibilidad de materiales lúdicos para este tipo de niños es reducida

o nula. Cuando el juguete no puede ser usado por parte de estos niños y niñas tal y como se comercializa, puede ser posible variar los objetivos o reglas del juego o realizar algunas modificaciones que permitan un aprovechamiento mayor del juguete. Estas adaptaciones pueden ser muy sencillas o requerir la intervención de especialistas en el tema (por ejemplo, traducir los efectos sonoros de un juguete en efectos visuales). Existen diversos tipos de discapacidad (motora, intelectual, sensorial...) y con muy diferentes grados de afectación. Esta diversidad genera una gran dificultad a la hora de proporcionar valoraciones globales con relación a la adaptación de juguetes para estos niños.





JUGUETE ESTÁNDAR

En muchos casos, el niño con discapacidad puede jugar perfectamente con juguetes estándar especialmente seleccionados para él. El juguete estándar facilita y ayuda a trabajar la inclusión ya que todos los niños discapacitados o no juegan con el mismo juguete y ello facilita el acercamiento.

Dada la dificultad de encontrar juguetes y materiales lúdicos que se adecuen a las necesidades del niño, **es fundamental que éstos puedan ser versátiles** y que con un mismo objeto sean posibles diversas formas de juego.

Otro aspecto que hay que tener en cuenta es **la edad del niño y la niña,**

ya que a menudo se tiende a la infantilización, acercando al niño discapacitado únicamente juguetes para niños pequeños. Es muy probable que los juegos recomendados para su edad sean bastante adecuados, sólo a veces es necesario adecuar las reglas del juego y la dinámica a su comprensión.

Hay que tener en cuenta que elementos que no son juguetes, pueden convertirse en valiosos objetos de juego y descubrimiento, llenos de posibilidades. De este modo, papeles de distinta textura y efectos visuales o elementos que acostumbran a encontrarse en nuestro entorno más inmediato se convierten, en manos del niño en auténticos juguetes.

Identificación y selección, es importante que consultemos con el pediatra pues puede informarnos y orientarnos. Por otra parte hay que contar con la posibilidad de entrar en contacto con instituciones que disponen de este tipo de material y de un servicio de préstamo de los mismos.

A la hora de seleccionar juguetes y elementos para jugar resulta útil tener en cuenta algunos aspectos y criterios que facilitan la elección.

A nivel general cabe recordar que se debe:

- **Escoger teniendo en cuenta los intereses del niño.**
- **Pensar siempre en las capacidades que tiene.**
- **Tener en cuenta sus necesidades.**
- **Comprar siempre pensando en las normas de seguridad.**



JUJUETE ADAPTADO

Se consideran juguetes adaptados aquellos juguetes estándar a los que se les ha hecho alguna modificación física que facilita el uso y el juego a un niño con discapacidad.

Hay muchos tipos de adaptación, alguna muy sencilla como poner velcro con el fin de fijar el juguete, y otras más complicadas, como traducir los efectos sonoros a visuales.

Ante cualquier tipo de adaptación hay que velar por las condiciones de seguridad y asegurarse de que las adaptaciones que se introduzcan no añadan ningún peligro para el niño,

también hay que tener en cuenta el aspecto final del juguete una vez adaptado y procurar que éste siga siendo atractivo y deseable a los ojos de un niño con o sin discapacidad.

Los criterios básicos que marcarán el tipo y grado de adaptación del juguete son la **capacidad de movimiento** del niño o niña, sus **capacidades de manipulación** y sus **posibilidades de percepción sensorial**. Las modificaciones que se apliquen deberán estar también en consonancia con la complejidad física, el grado de discapacidad y el nivel de comprensión del niño.



CONSTRUIR UN JUGUETE

Otra posibilidad, al margen de adaptar un juguete, es construirlo uno mismo, como por ejemplo, ampliando unas cartas con una fotocopidora y plastificándolas, o creando un libro táctil con recortes, cintas, algodón, esponja, etc.

De esta forma se puede hacer un trabajo muy a medida del niño al que se dirige.

JUGUETES ESPECIALES

Existen en el mercado juguetes especialmente diseñados para niños con una discapacidad concreta, pero son pocos, normalmente de importación y con un precio bastante distante a los precios de los juguetes estándar. Si escogemos un juguete de este tipo es importante asegurarse que se adecua al interés del niño y de que le procurará diversos ratos de diversión y entretenimiento.

Hagamos especial mención de los **juguetes didácticos de uso escolar**. Estos juguetes están pensados para utilizarlos en la escuela y por lo tanto es habitual que sean de una medida más grande y resistente, por lo que son un buen recurso para los niños con discapacidades.

Al igual que en el momento de la compra de cualquier juguete, cuando compramos uno especialmente diseñado para un niño con discapacidad, hay que reflexionar respecto a qué le gusta y qué necesita ese niño o niña en concreto.



TRANSFORMADOS DEL ACERO, S.A.

Polígono Industrial nº1 - 33211 Tremañes (Gijón)
Telfs: 985 312 903 - 985 300 375. Fax 985 311 753
tracesa@redestb.es



HORAVISA

Oficina
Plaza de la Gesta, 3 - 1º
Telfs.: 524 39 76 - 524 17 41
33007 Oviedo

Planta San Juan 556 93 91
Planta El Caleyo 524 39 77
Planta Gijón 532 70 11

MEDICAUTO



CENTRO DE RECONOCIMIENTO MEDICO:

- CONDUCTORES
- LICENCIA DE ARMAS
- TITULO EMBARCACIONES DE RECREO
- CERTIFICADOS PARA SEGURIDAD PRIVADA
- CERTIFICADO MEDICO ORDINARIO

HORARIO

MAÑANAS: 9,00 a 1,30
TARDES: 4,30 a 6,30
Viernes tarde: CERRADO

PALACIO VALDES, 7 - ENTLO. DCHA.
PUERTO PARADA DE AUTOBUSES LA ACERONAL
Teléfono 985 34 47 97

33206 GIJON

Tartiere Auto

Avda. de Gijón, s/n.
33420 Lugones - Principado de Asturias
Tels.: 985 98 01 15 / 985 98 02 70
Fax: 985 26 46 69
www.tartiere.com



Desde el año 1992, coincidiendo con el día 3 de diciembre, el **Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)**, plataforma asociativa unitaria de representación, acción y defensa de las personas con discapacidad y sus familias en España, se une al Foro Europeo de las Personas con Discapacidad para celebrar el Día Internacional y Europeo de las Personas con discapacidad.

Con motivo de esta jornada, este colectivo recuerda y reclama a los poderes públicos y a la sociedad en su conjunto la necesidad de adoptar medidas transformadoras que garanticen la igualdad de trato, la equiparación de oportunidades y acaben con las discriminaciones de toda índole que todavía sufren estas personas.

Este año, el 3-D viene marcado de manera especial por la proclamación de la ONU como el **X Aniversario del Año internacional de la Familia** y por el compromiso del Gobierno de presentar ante el Congreso de los Diputados lo que podemos denominar "la gran esperanza para el sector de la discapacidad". **La ley de Protección Social a las Personas Dependientes.** Por este motivo el manifiesto hecho público por el CERMI ha querido dar un mayor énfasis a la situación familiar de las personas con discapacidad, especialmente en lo que se refiere a la protección jurídica, social y económica de las mismas.

Por su parte, el **CERMI-ASTURIAS**, máximo órgano de representación de Minusválidos en el Principado

de Asturias, del cual forma parte COCEMFE-ASTURIAS mantuvo un encuentro con el Presidente del Principado de Asturias **D. Vicente Álvarez Areces**. Al mismo asistieron también **Dña. Laura González**, Consejera de Vivienda y Bienestar social y **Dña. M^a Jesús Elizalde** Directora General de Atención a Mayores, Discapacitados y Personas Dependientes.

El manifiesto hecho público por el CERMI ha querido dar un mayor énfasis a la situación familiar de las personas con discapacidad, especialmente en lo que se refiere a la protección jurídica, social y económica de las mismas

En el transcurso de la reunión se hizo entrega al presidente de un manifiesto, también le fueron trasladadas varias reivindicaciones con el ob-

jeto de que en nuestra Comunidad Autónoma sirvan de nuevas bases para las políticas públicas sobre la discapacidad, bases que abarcan diferentes áreas, tales como el área social, la sanitaria y educativa, así como la formación y el empleo

Tales reivindicaciones ya fueron asumidas por el Gobierno del Principado el pasado año. Sin embargo, el CERMI-ASTURIAS, en este nuevo encuentro **le recordó al Presidente que aún faltan muchos compromisos por cumplir.** También pidió participar en la elaboración de reglamentos o normativas específicas en materia de discapacidad

Entre las peticiones echas al Presidente cabe destacar **más apoyo para las familias de las personas con discapacidad, desarrollo de los reglamentos de transporte, educación y la incorporación del área de salud a las comisiones.**



Encuentro de Vicente Álvarez Areces con el CERMI Asturias.

EL CERMI ante el Día Internacional de las Personas con Discapacidad



limpiada de deporte adaptado

Texto: José Alberto Fernández. Presidente de FEDEMA



El día 23 de Noviembre, el Palacio Municipal de Deportes de Oviedo acogió la “V Olimpiada de Deporte Adaptado”, organizada por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Oviedo y cofinanciada por el Gobierno del Principado de Asturias, con la presencia de trescientos setenta participantes entre deportistas y técnicos de cada deporte, tomando parte en seis modalidades programadas para este evento que una vez más, fue una verdadera fiesta del deporte adaptado.

Esta actividad, nacida hace cuatro años, pretende unificar varios tipos de discapacidades en torno a un acontecimiento deportivo que contemple varios deportes, algunos específicos a discapacitados como es el slalom y la boccia, y otros más conocidos como el atletismo, tenis de mesa, fútbol sala y baloncesto. Todo ello con un objetivo primordial, la participación por encima de la competición entre deportistas y centros presentes, como vía de conocimiento de las actividades que otros tipos de discapacidades pueden realizar.

De este modo, a las once y media de la mañana comenzó una de las actividades más espectaculares, el slalom en la pista central del Palacio de Deportes. El slalom consiste en salvar obstáculos con una silla de ruedas, siendo practicado por parálíticos cerebrales. El vencedor absoluto fue Mauro López del Aspace-Oviedo, seguido por Ángel Mainar del Aspace-Gijón y Vanesa Morán, también del Oviedo.

Paralelamente, los discapacitados intelectuales comenzaron en la pista de atletismo las distintas series de 100, 200 y relevos de 4x180 metros (hasta sesenta y ocho series finalmente) de las distintas categorías tanto masculina como femenina. La participación y la diversión estuvo por encima de resultados y clasificaciones en esta modalidad.

El tercer punto de actividad dio comienzo a las doce del mediodía en una de las salas anexas a la pista central, con la puesta en funcionamiento del tenis de mesa y la boccia. El tenis de mesa tuvo como vencedor a Víctor Menasalvas (COM Gijón) que derrotó en la final a su compañera de equipo Mónica Tomás por un reñido 21-19. Por su parte la boccia es una modalidad deportiva específica de parálíticos cerebrales, que podríamos asemejar a la petanca convencional, con reglas particulares y con un gran mérito por sus practicantes dado el importante nivel de lesión que padecen.

El Baloncesto enfrentó en la final masculina a Los Robles del Centro Don Orione y al equipo de Latores, con triunfo final de los ovetenses, mientras

que en la femenina la final se disputó entre Supernenas (Sanatorio Marítimo) y Castiello (COM Gijón) con victoria del primero de ellas.

Ello dio paso a la competición de fútbol sala, con varios encuentros por categorías que deparó.

Finalizada la competición, sobre las 13:45 horas, tuvo lugar la entrega de medallas a todos los participantes así como unas placas de recuerdo a los once centros que tomaron parte en esta “V Olimpiada de Deporte Adaptado” (Colegio Don Orione de Llanes, Centro San Cristobal de Avilés, Sanatorio Marítimo de Gijón, C.O.M. y C.A.I. de Gijón, Colegio de Latores de Oviedo, Centro Ocupacional Naranco de Oviedo, Colegio Angel de la Guarda de Oviedo y Gijón, Club Deportivo DDAstur de Oviedo, y FASAD de Meres), acto presidido por **D. Alfonso Román**, Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Oviedo, **Dña. Paz Rodríguez Pendás**, Directora de los Servicios Deportivos Municipales, **D. José Alberto Álvarez**, Coordinador de Actividades Deportivas para Discapacitados y **D. Víctor José Alonso**, Presidente de FAMIS.

Iván Da Silva gana el Master Nacional de Tenis en silla de ruedas

Las instalaciones del Club de Campo de Madrid albergaron una nueva edición del Master Nacional de Tenis en silla de ruedas que reunió a las ocho mejores raquetas de la temporada y que por quinto año consecutivo se quedó en las vitrinas del tenista asturiano Iván Da Silva, que además finalizó el año como número uno indiscutible del ranking nacional.

En él le tocó el segundo del otro grupo, el catalán Zak Calvo al que le endosó un contundente doble 6-0. La final estaba servida entre los dos mejores jugadores nacionales, ya que el también catalán Kiko Tur dejaba en semifinales a Illobre por 6-2, 7-6. Y la final de nuevo fue una exhibición del poderío de Da Silva, que pese a estar en una fase de entrenamiento más suave dada la finalización de la temporada, no tuvo problemas para derrotar a Tur por un doble 6-4, llevándose por quinto año consecutivo el Master Nacional, en otras tantas ediciones que ha disputado.



Con ello finaliza una brillantísima temporada en que además ha vencido el Campeonato de España Absoluto, la Copa de España (con cinco triunfos en los Open que participó) y un subcampeonato de España por Autonomías

Da Silva no cedió un solo set en toda la competición y eso que la superficie en que se desarrolló el Master, tierra batida, es la que peor le va a las condiciones del jugador avilesino. La fase previa, compuesta de dos grupos de cuatro jugadores cada uno, le deparó otros tantos triunfos frente al riojano Oliver Puras (6-2, 6-2), el madrileño Rubén Pérez (6-0, 7-5) y el gallego Álvaro Illobre (7-5, 6-2), pasando al cruce de semifinales como primero de grupo.

Con ello finaliza una brillantísima temporada en que además ha vencido el Campeonato de España Absoluto, la Copa de España (con cinco triunfos en los Open que participó) y un subcampeonato de España por Autonomías.

ferralca, s.a.
HIERROS - LINEAS DE CORTE

comercialasturias@ferralca.com

POLG. IND. DE CANGIENES - 33470 CORVERA (ASTURIAS) - Apdo. 208 - 33400 AVILÉS
Teléfono 985 51 82 26 • Fax comercial 985 50 52 92 • www.agasturias.com

Hasta el último detalle

- Presupuesto sin compromiso
- 5 Años de garantía
- 6 Meses de financiación
- Diseño por ordenador

Cocinas COA Asturianas

Exposición Gijón: Pablo Iglesias, 3 y 5 • TEL. 985 33 27 14
Exposición Oviedo: Fuerles Acevedo, 4 • TEL. 985 27 60 87



Cristina Fernández

Envíe sus consultas a: areajuridica@cocemfeasturias.es

1.- ¿Qué es el complemento de mínimos y cuándo se tiene derecho a percibirlo?

El complemento de mínimos es una cantidad que se añade a las pensiones más bajas a fin de que alcancen la cuantía mínima que para las mismas se fija anualmente. Para el presente año 2005 tendrán derecho a dicho complemento aquellos pensionistas del Estado **que no perciban ingresos de trabajo o de capital por importe superior a 6.033,80 €/año.**

La cuantía mínima señalada para las diferentes pensiones en el año 2005 viene indicada en las tablas que a continuación mostramos.

Se presumirá que tendrán derecho al cobro del complemento de mínimos aquellos interesados que hubieran percibido durante el año 2004 ingresos por cuantía igual o inferior a 6.033,80 €/año. Esta presunción se podrá destruir, en su caso, por las pruebas obtenidas por la Administración.

JUBILACIÓN	Euros/mes		Euros/anual	
	Con conyuge	Sin conyuge	Con conyuge	Sin conyuge
Edad 65 años o más	516,41 €	432,35 €	7.229,74 €	6.052,90 €
Menor de 65 años	482,62 €	402,85 €	6.756,68 €	5.639,90 €

I. PERMANENTE	Con conyuge	Sin conyuge	Con conyuge	Sin conyuge
Gran Invalidez	774,62 €	648,53 €	10.844,68 €	9.079,42 €
Invalidez Absoluta	516,41 €	432,35 €	7.229,74 €	6.052,90 €
Total con 65 años o más	516,41 €	432,35 €	7.229,74 €	6.052,90 €
Parcial con 65 años o más	516,41 €	432,35 €	7.229,74 €	6.052,90 €

VIUDEDAD	65 años o más	Entre 60 y 64 años	Menos de 60 años	Menos de 60 y cargas
Euros/mes	432,35 €	402,85 €	321,46 €	402,85 €
Euros/anual	6.052,90 €	5.639,90 €	4.500,44 €	5.639,90 €

ORFANDAD	Por beneficiario	Absoluta
Euros/mes	130,69 €	El mínimo se incrementa en 4.500,44 €/años distribuidos entre los beneficiarios
Euros/anual	1.829,66 €	

FAVOR FAMILIARES	Por beneficiario	PENSIONES SOVI	NO CONTRIBUTIVAS
Euros/mes	130,69 €	208,67 €	284,59 €
Euros/anual	1.829,66 €	4.321,38 €	3.984,26 €

2.- ¿Pueden los padres de una persona incapacitada nombrar tutor en testamento?

Si. Los padres podrán nombrar tutor para su hijo/a incapacitado en su testamento o en documento notarial. No obstante, es necesario recordar que en caso de que se hubieran otorgado varios testamentos en diferentes momentos temporales, el único válido será el último por lo que la disposición o disposiciones que se refieran a la tu-

tela, para ser efectivas, deberán recogerse en el mismo. Las disposiciones relativas a la tutela vincularán al Juez salvo que éste, en decisión motivada, considere que el beneficio de la persona incapacitada requiere otras disposiciones distintas de las recogidas en el testamento o en el documento notarial.

9º CONCURSO DE RELATOS
LA DISCAPACIDAD Y LAS BARRERAS



CACE 2004

PRIMER PREMIO

“LA ESCALERA PICUDA”

¡Hola! Soy una escalera cuesta y empinada, de piedras frías y grandes, situada en una pequeña ciudad. Me llaman todos la “escalera picuda”, por lo pendiente que soy.

Estoy situada cerca de un colegio, por lo que soy amiga y confidente de todos los niños y niñas que cada día suben y bajan con sus grandes mochilas.

Cierto día vi acercarse a una señora con una niña muy bonita en una silla de ruedas a la cual no había visto yo antes nunca. Al ver que se acercaban, oí a la señora decir:

- ¡Ay madre! ¡Qué escalera tan empinada tenemos que subir para ir a tu nuevo colegio, Carolina!
- ¿Dónde estará la rampa?

Las dos me quedaron mirando muy serias y preocupadas.

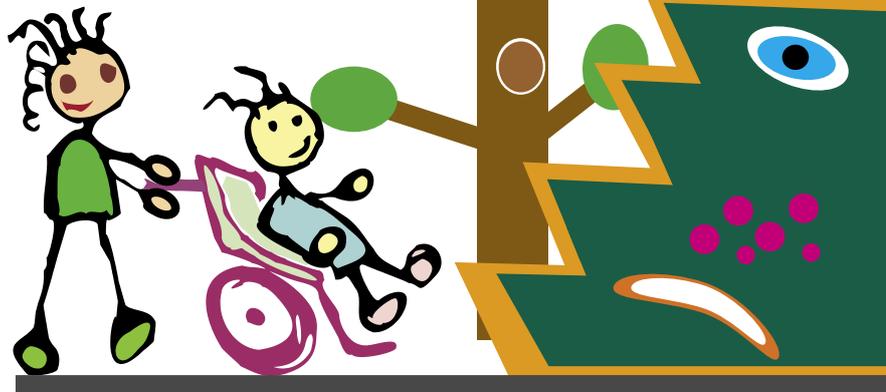
Yo me quedé triste y pensando, por un lado por qué sería tan injusta la vida para que una niña tan bonita no pudiera caminar por sí sola, y por otro lado me quedé triste y enfadada conmigo misma porque no me habían construido una rampa para que Carolina y niñas como ella subiesen y bajasen en su silla de ruedas sin problemas. Tuve que ver todos los días, y aguantarme, cómo Carolina y su pobre madre hacían auténticas virguerías para poder llegar al colegio por culpa mía; bueno, yo me culpaba a mí misma pero no era mi culpa sino la de los señores que no ordenaban que se me arreglase.

Después de un tiempo, un día soleado y esplendoroso veo que se me acercan unos señores todos vestidos de un mismo color con muchas herramientas y oí decir a uno de ellos:

- Es que vamos a reparar la escalera picuda y hacerle una rampa.

Yo no me pude contener de la alegría pensando en mi amiga Carolina, y me decía en bajito:

- ¡Bien, bien!



Así es que aquel mismo día se empezó la obra y se me construyó una rampa por mi lado izquierdo.

Yo estaba muy feliz esperando que apareciese Carolina y su madre. Al fin las vi venir a lo lejos; cuando se iban acercando a mí y me vieron con mi rampa nueva, se miraron y se abrazaron felices. La mamá decía:

- ¡Al fin, hija! ¡Alguien nos escuchó!

Carolina decía:

- ¿Ves, mamá?

Ahora, todos los días será más fácil llegar al cole por la rampa picuda.

A mí me asombraba ver cómo todos los días los niños que tenían bien sus piernas y estaban sanos iban con cara de enfadados al cole y me subían y bajaban, a veces como unos brutos.

Sin embargo veía a Carolina todos los días con su misma cara alegre y feliz y con una expresión de dulzura y conformidad con lo que le había tocado vivir. Ella pasó a ser siempre mi “niña favorita”.

Así fue pasando el tiempo, y Carolina creciendo y creciendo hasta que finalizó los estudios en aquel colegio y ya no la veía subir y bajar y la echaba mucho de menos. Oí decir a la gente que luego fue una gran abogada y por supuesto una gran persona, que defendió a todos sus colegas discapacitados como ella, ante las barreras que la sociedad les impone.

Patricia González Arias
Colegio Público Rural Agrupado
Castrillón - Illas. Curso: 6º



El nuevo Servicio Nacional de Ayuda a la Dependencia, se creará en el 2005

El presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, declaró durante su estancia en Sevilla, que este 2005 vendrá marcado en materia social por la creación de un Servicio Nacional de Ayuda a la Dependencia, que "supondrá un proceso enormemente importante de atención a nuestros mayores".

Rodríguez Zapatero, aseguró que esta iniciativa supondrá un "cambio de filosofía de muchas de las necesidades" que tienen las personas dependientes, "que sean atendidas desde nuestros poderes públicos".

Añadió que esto "exige un gran esfuerzo de coordinación con las comunidades autónomas", ya que, según recordó, son las que tienen la principal competencia en materia de servicios sociales.

Explicó que "queremos que nuestras familias tengan la cercanía de la sociedad a través de nuestros poderes públicos y que allí donde haya una familia con una persona dependiente, por edad o por otra circunstancia de discapacidad, de una forma efectiva estén cerca los poderes públicos".

TLG emitió un reportaje sobre COCEMFE-ASTURIAS

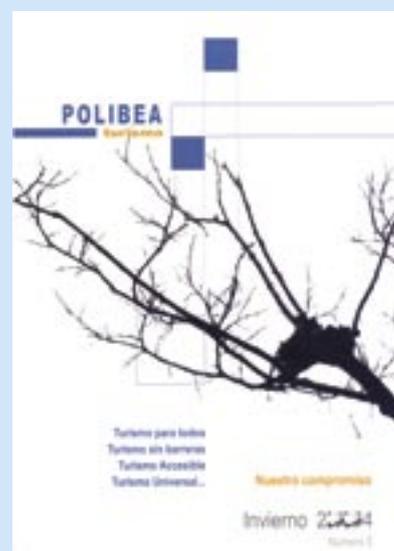
Coincidiendo con el 3D, día Europeo de la discapacidad, el pasado 4 de diciembre Televisión Local Gijón, emitió un reportaje de unos 20 minutos de duración en el que se resumía la labor que COCEMFE-ASTURIAS ha venido desarrollando en el Principado durante el 2004 en diferentes áreas, haciendo especial incidencia en el de formación y empleo, así como en el programa Mejora de rehabilitación continuada.



Guía accesible del viajero

Los próximos días 26 al 30 de Enero de 2005 tendrá lugar en Madrid la vigesimoquinta edición de Fitur (Feria Internacional de Turismo).

En esta gran cita anual del sector turístico habrá, un año más, representación e información sobre Turismo Accesible en el stand de Polibea Turismo: Pabellón 9, 9A129 donde se presentará la 2ª Edición de la "Guía Accesible del Viajero con Movilidad y/o Comunicación Reducidas".



www.polibea.com/turismo

Año iberoamericano de las personas con discapacidad

El Premio Especial "Cermi.es 2004", ha supuesto un espaldarazo para la Red Iberoamericana de Organizaciones No Gubernamentales de Personas con Discapacidad y sus Familias (RIADIS). José Rodríguez García es miembro fundador de esta institución ha hecho balance en una entrevista concedida a solidaridad digital del trabajo que la Red realizó el pasado ejercicio, en palabras de Rodríguez García **El año Iberoamericano de las personas con discapacidad** ha permitido dar a conocer los problemas del colectivo y que los gobiernos se comprometan. También este año se han abierto puertas para que la discapacidad pase a un primer plano.

Importantes "paquetes sociales" fomentarán el empleo de personas en riesgo de exclusión

Las comunidades autónomas de Madrid y Asturias han aprobado importantes partidas sociales que tienen entre sus objetivos favorecer la integración laboral de personas en riesgo de exclusión, entre ellas, personas con discapacidad.

Así, la Comunidad de Madrid ha aprobado un "paquete social" de casi 100 millones de euros para fomentar el empleo.

Uno de los objetivos de este "paquete social" es la financiación de cursos de formación profesional, con casi 56 millones de euros, y la contratación de personas desempleadas en servicios de interés general y obras sociales por parte de Ayuntamientos y entidades sin ánimos de lucro, a lo que se destinarán 25 millones.

Las cantidades aprobadas se destinan a programas de los órganos de la Administración de la Comunidad de Madrid y las Corporaciones Locales, así como las entidades sin ánimo de lucro que realicen acciones orientadas al empleo y asistencia para el autoempleo.

Ibermutuamur y la biblioteca virtual Miguel de Cervantes, galardonados en los premios "cermi.es 2004"



Canal Sur, el Ayuntamiento de Jerez, la Fundación Tutelar de Extremadura, la red Riadis, la web "Solidaridad Latinoamericana" y la doctora María Luisa Martínez-Frías, también han sido premiados

La mutua Ibermutuamur y la Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes se encuentran entre los galardonados de la edición 2004 de los premios "Cermi.es", concedidos anualmente por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y que se fallaron ayer.

El resto de premiados son Canal Sur, en categoría de Medios de comunicación, el Ayuntamiento de Jerez de la Frontera (Institucional), la Fundación Tutelar de Extremadura (Iniciativa de las comunidades autónomas), la doctora María Luisa Martínez-Frías y el grupo de "Estudio colaborativo español de malformaciones congénitas" (en Investigación Social y Científica) y, en el Premio Especial 2004 con motivo del Año Iberoamericano de las Personas con Discapacidad, los galardonados han sido la red Riadis y la publicación electrónica "Solidaridad Latinoamericana".

Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas de COCEMFE-FAMA

El pasado 18 de noviembre tuvo lugar el acto de colocación de la primera piedra del Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas de COCEMFE-FAMA. El centro con una superficie de 1.153,83 m², contará con las últimas y más modernas medidas de seguridad y domótica, ya que se comunicará desde el sótano hasta la cuarta planta con una rampa helicoidal. También dispondrá de un salón de actos, que estará abierto a toda la ciudad de Albacete. El presupuesto para la construcción de este Centro supera los 3,7 millones de euros, y su capacidad será de 49 plazas (30 residentes y 19 estacionarias temporales).

ASCENSORES TRESA, S. A. 

Pol. Industrial de Porceyo I-13 - La Xacona nº 121 - 33392 Gijón
 Teléfonos (+34) 985 133 930 / 28
 Fax (+34) 985 133 927
 E-Mail: correo@ascensorestresa.com
 www.ascensorestresa.com

www.cpma.es
 info@cpma.es
 Fuertes Acevedo, 10, 33006 Oviedo/Uviéu
 Tel. 985 250 668 - 985 250 065 Fax 985 273 949

GRUAS ROXU

OVEDO Ctra. Santander-Alvares (Derecha) Teléfono 985 793 636 Fax 985 794 048	GIJÓN Tremoleros, 11 Teléfono 985 357 743	AVILES Taboada Teléfono 985 515 091 Fax 985 515 582
--	--	---

Website: www.gruax.com E-mail: roxu@gruax.com

INSTALACIONES NAVES S.L.

Uría, 48 - 33202 Gijón
 Tel. 985 195 904 - Fax. 985 372 433

- * MOBILIARIO DE OFICINA
- * DESPACHOS PROFESIONALES
- * MAMPARAS Y COMPLEMENTOS

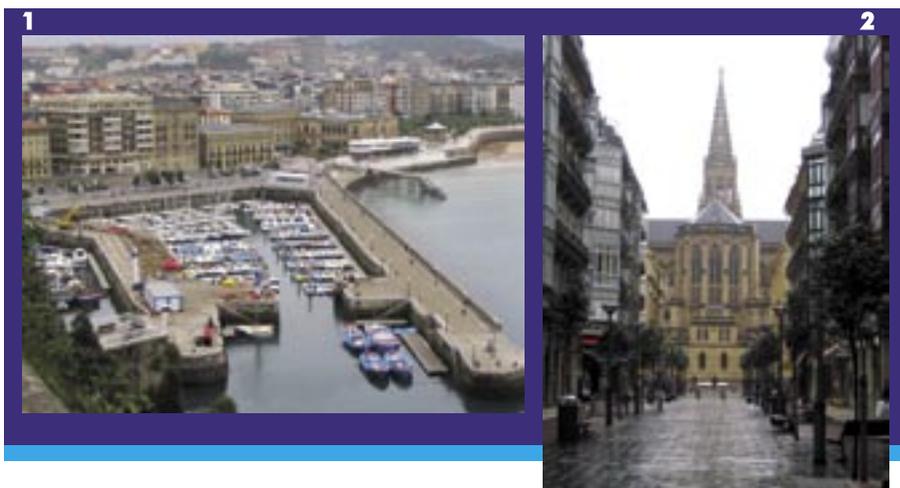
IDESA
 INGENIERÍA Y DISEÑO EUROPEO, S.A.
 INGENIERÍA DE BIENES DE EQUIPO
 Marques de San Esteban, 65 Bajo Gijón

 **DUA**
 CONSTRUCCIONES
 DESARROLLOS URBANOS ASTURIAS

Magdalena, 3 - 33009 Oviedo / Tel. 985 227 630 / Fax. 985 208 660

San Sebastián es una de las ciudades más atractivas de España y un famoso centro de veraneo desde hace más de un siglo. Sus tres playas, su clima moderado y las bellezas naturales de su entorno lo han convertido en un lugar de destino favorito de los españoles así como de muchos europeos.

San Sebastián está rodeada de pequeños pueblos de pescadores que siguen manteniendo sus tradiciones y peculiaridades, por lo que merecen ser visitados. Donostia-San Sebastián es una ciudad bien comunicada, con múltiples posibilidades de acceso, por avión, tren o autobús.



DONOSTIA

SAN SEBASTIÁN

1- Puerto, 2- Catedral del Buen Pastor IV y 3- Playa de La Concha.



A lo largo de un fin de semana podemos recorrer la ciudad, moderna y elegante, que cuenta con uno de los paisajes naturales más bellos y disfrutar así de sus calles, tiendas, vistas y por supuesto de su gastronomía.

El casco viejo de la ciudad que se muestra sobre una trama urbana medieval, destaca por los numerosos bares donde se ofertan los tan apetecibles “pintxos” y es que la afición de los vascos por la buena mesa, queda confirmada por la gran cantidad de buenos restaurantes y sociedades gastronómicas.

Como límite del primitivo núcleo urbano de San Sebastián se encuentra el Boulevard. Este se configura como un eje diferenciador entre dos partes de la ciudad: La Parte Vieja y el Ensanche Cortázar. Se trata de un espacio urbano de considerable amplitud que, teniendo como origen el puente del Kursaal, tiene como fin el edificio del Ayuntamiento.

Visita obligada es la del **Castillo de Santa Cruz de La Mota**, situado en el Monte Urgull donde podremos ver una privilegiada panorámica de la ciudad y que en la actualidad es un parque público municipal.

El Mirador, la batería de las Damas, la de Santa Clara, la del Huerto del Gobernador, etc., son otros puntos fortificados del castillo. Especial mención puede hacerse del Cementerio de los Ingleses, bucólico lugar situado al norte del Monte Urgull y donde se encuentran los panteones de los oficiales ingleses que lucharon con el ejército aliado en la Guerra de La Independencia.

Para terminar la jornada, podemos hacer un descanso, y ver la puesta de sol a través del Peine de los Vientos, grupo escultórico que Chillida regaló a una ciudad engalanada de geometrías y elegancia y que hoy convoca, con resistencia férrea, a la defensa de la libertad y la palabra.



Fases del fumador

Fase de precontemplación. El fumador disfruta con el hábito de fumar y no se plantea ningún problema por ello, es un fumador consonante, es decir fuma y está seguro de que hace bien. En esta fase se encuentran los fumadores menores de 30 años, sin enfermedades asociadas o no al tabaco. Casi la mitad de los fumadores están en esta fase.

Fase de planteamiento o de contemplación. El fumador se plantea ya las posibles consecuencias negativas para la salud del fumar, y algunas positivas de dejarlo. Comienza a ser un fumador disonante, es decir fuma pero le parece que está mal hacerlo. Un 30 % de los fumadores están en esta etapa.

Fase de acción. El fumador se ve en la obligación de dejar de fumar, pasa de disonante a una actitud más acorde es decir sabe que es malo fumar y lo deja. Esta fase se repetirá varias veces en la evolución de la dependencia, pasará a la contemplación y la acción repetidamente. Un 20% de los fumadores están en esta fase.

Fase de consolidación o mantenimiento. Se puede decir que en esta fase están aquellos fumadores que llevan más de 6 meses de abstinencia. No fuma nada pero hasta los 12 meses no se puede considerar como ex-fumador.

Fase de recaída. Se da en un porcentaje variable de los casos, lo habitual es que pase a la fase de contemplación y tardará más o menos en volver a la acción. Se acompaña de una gran pérdida de la autoestima personal.

Cuantos de vosotros cada vez que termina un año y comienza otro os planteáis como objetivo dejar de fumar, claro está que no es tan sencillo, pero lo cierto es que cada vez son más las personas que lo consiguen, para ello se debe de pasar por una serie de procesos temporales de actitud ante el hábito, y esto es necesario para poder tomar una actitud de abandono.

Una vida sin tabaco. Beneficios

Los beneficios que trae consigo el dejar de fumar son mayores que cualquier síntoma provocado por la abstinencia del tabaco. Por ello es conveniente conocer lo que sucede en su cuerpo al abandonar el tabaco:

1. Se deja de estar sometido a una adicción.

2. Mejora la salud, ya que:

- A los 20 minutos la presión arterial regresa a su nivel normal, lo mismo que la frecuencia cardíaca y la temperatura de pies y manos.
- Los niveles de monóxido de carbono y oxígeno se normalizan pasadas 8 horas, lo que permite que la respiración sea más profunda y una mejor oxigenación pulmonar.
- Disminuye el riesgo de muerte súbita tras 24 horas.
- Pasadas 48 horas se normalizan los sentidos del gusto y del olfato.
- Se normaliza la función respiratoria tras 72 horas.
- Aumenta la capacidad física y se cansará menos con cualquier actividad pasados 1 a 3 meses.
- Mejora el drenaje bronquial y se reduce el riesgo de infecciones pasados 1-9 meses.
- Se iguala el riesgo de padecer cáncer de pulmón al de los no fumadores pasados 5 años sin fumar.
- Se reducen los catarros y molestias de garganta.
- Menor probabilidad de padecer cáncer.
- Menor riesgo de trombosis o embolias cerebrales.

3. Mejora su economía: Con lo que se ahorrará de tabaco podrá darse un capricho.

4. Mejorará su aspecto físico.

Caldo gallego

Ingredientes para seis personas:

- 1 taza de alubias.
- 1/2 Kg de grelos.
- 1/2 kg de patatas.
- 2 puntas de hueso de jamón.
- 1 hueso de caña.
- 200 g de panceta.
- 25 grs. de unto.
- 100 g de chorizo.
- Sal.

Elaboración: En un puchero grande ponemos dos o tres litros de agua, echamos los huesos, las alubias (que habrán estado en remojo la víspera), la panceta y el unto.

Lo llevamos a ebullición y lo cocemos muy despacio hasta que las alubias estén blandas.

Añadimos las patatas troceadas, los grelos cortados en tiras y previamente lavados y el chorizo. Sazonamos y dejamos que hierva unos 20 minutos más.

Lo servimos en cuencos individuales después de quitar los huesos y trocear los elementos sólidos.



Cocochas de merluza en salsa verde

Ingredientes para seis personas:

- 250 g de cocochas de merluza.
- 2 dientes de ajo picado, 2 cucharadas de aceite.
- Perejil picado, 1/2 copita de vino blanco.
- Sal, guindilla, caldo de pescado.

Elaboración: Dorar el ajo en el aceite sin que tome mucho color. Añadir las cocochas y el caldo de pescado, dejar cocer moviendo la sartén para que vayan soltando la gelatina y nos espese la salsa.

Cuando haya espesado, añadir el vino y dejar cocer hasta que las cocochas estén blandas. Añadir el perejil y la guindilla y apartar del fuego.

Sopa de almendras

Ingredientes para seis personas:

- 1/2 litro de leche.
- 500 g de pasta de almendra.
- Azúcar al gusto.
- 2 palos de canela en rama.
- Láminas finas de pan.

Elaboración: Se pone la leche a calentar con el azúcar y la canela en rama, cuando haya alcanzado 80 °C se añade la pasta, poco a poco, hasta que se disuelva, para lo que tendremos que remover continuamente. Después, en una fuente, se prepara el pan en láminas muy finas y se le añade la leche con la pasta. Se deja enfriar para una mejor degustación.

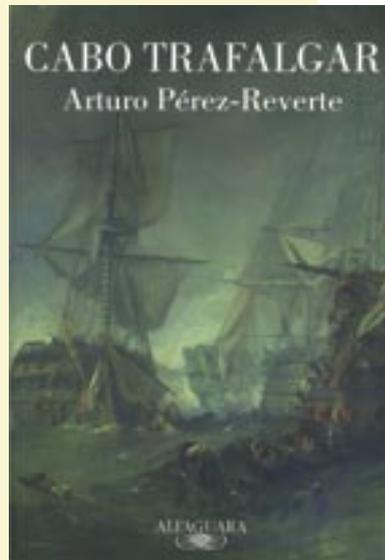


Libro

Autor: Arturo Pérez Reverte
Editorial: Alfaguara

Arturo Pérez Reverte no cuenta su particular visión del combate naval más famoso de la historia, que enfrentó a la escuadra combinada hispano-francesa con la británica mandada por el almirante Nelson, en las aguas españolas de cabo Trafalgar.

La combinación de rigor histórico y acción espectacular, unida a la habilidad narrativa del autor, convierten estas páginas en un clásico moderno de la literatura naval una apasionante pieza clave para comprender la trágica jornada que cambió la historia de Europa y del Mundo.



Electrónica

iPod mini



Capacidad de 4 Gb, hasta 1.000 canciones o 70 horas de música. Con tan sólo 113 grs. de peso, y su batería de iones de litio recargable de hasta 8 horas.

Navegación sencilla gracias a la rueda de clic sensible al tacto.

Compatible con Mac y PC a través de conexión Firewire para el primero y USB 2.0 en el caso del PC. Incluye calendario, agenda, contactos...

Se ha convertido en uno de los regalos estrella durante estas navidades.

Cine

Director: Oliver Stone
Reparto: Colin Farrell, Angelina Jolie y Val Kilmer,...

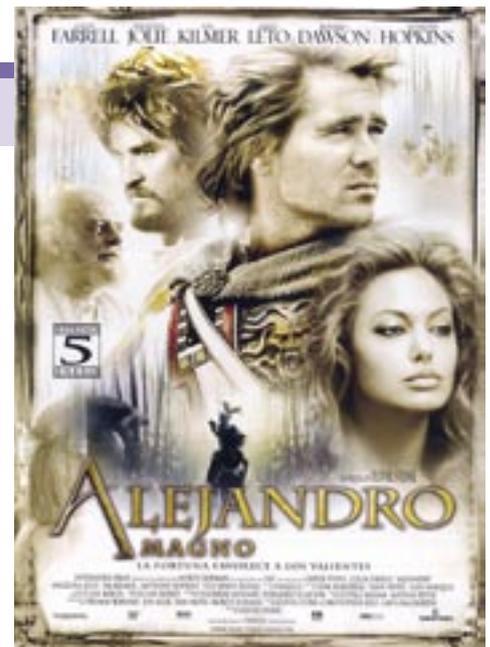
Fue muchas cosas para muchas personas: un apuesto rey guerrero lleno de la ambición, el coraje y la arrogancia de la juventud, encabezando a su pequeño ejército contra las gigantes...

La producción de la película requirió la incorporación de múltiples disciplinas a fin de crear con exactitud el mundo de Alejandro. Entre los

numerosos decorados había recreaciones detalladas de palacios lujosos, la extraordinaria Biblioteca de Alejandría y la magnífica ciudad de Babilonia incluyendo sus legendarios Jardines Colgantes, una de las siete maravillas del mundo antiguo.

En opinión de Oliver Stone, director de la película "Siempre será

conocido por dos motivos: porque conquistó el mundo sin sufrir ni una derrota y porque fue un visionario y un hombre de espíritu generoso. Fue quizás el mejor guerrero de todos los tiempos, más grande que sus héroes Aquiles y Heracles. Creció bajo la influencia de estas figuras de la mitología griega y creyó firmemente en ellos".



¿Buscas piso en Gijón?

prueba en
WWW.ASPROCON.COM

C/ Corrida, 19, 6º - GIJÓN. Tfno.: 985 35 38 46 - Fax: 985 31 93 24
E-mail: asprocon@fincnet.es



ASPRO 
ASOCIACION DE
PROMOTORES Y
CONSTRUCTORES DE
EDIFICIOS URBANOS **CCN**

EMPRESARIOS DE CONSTRUCCIÓN

**COCEMFE-ASTURIAS**

C/ Doctor Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón (Asturias)
www.cocemfeasturias.es - federacion@cocemfeasturias.es

Tel.: 985 396 855 Fax: 985 990 756

Asociaciones Federadas a COCEMFE-ASTURIAS

**FRATER**

(Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad)
 C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
 Tel.: 985 222 521

**ALCER**

(Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales)
 C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
 Tel./Fax: 985 256 250

**UMA**

(Unión de Discapacitados del Principado de Asturias)
 C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón
 Tel./Fax: 985 360 438

**ELA Principado**

(Asoc. Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica)
 C/ San Rafael, 22. 33209 Gijón
 Tel./Fax: 985 163 311

**DIFAC**

(Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca)
 C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33400 Avilés
 Tel./Fax: 985 551 501

**CÉBRANO**

(Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevvenida)
 C/ Cptan. General Gutiérrez Mellado, 6 4º A.
 33510 Pola de Siero. Tel./Fax: 985 726 470

**AADEM**

(Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple)
 C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
 Tel./Fax: 985 288 039

**AENFIPA**

(Asoc. de Enfermos de Fibromialgia del Princp. de Asturias)
 Centro Social el Cristo. C/ Burriana, 1. 33006 Oviedo
 Tel.: 687 469 175

**FQ**

(Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística)
 C/ Jacinto Benavente, 13. 33013 Oviedo
 Tel./Fax: 985 96 45 92

**ALAS**

(Asoc. Lúpicos de Asturias)
 Calle Instituto, 17 2ºA. 33201 Gijón
 Tel.: 985 172 500 - Fax: 985 170 538

**AHEMAS**

(Asoc. de Hemofilia de Asturias)
 Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
 Tel.: 985 230 704 - Fax: 985 600 355

**PRÁMARO**

(Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapacitados)
 Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
 Tel.: 657 138 199

**Asociación Parkinson Asturias**

C/ Mariscal Solís, 5. 33012 Oviedo
 Tel./Fax: 985 237 531

**ADAFA**

(Asoc. Democrática Asturiana de Familias con Alzheimer)
 Avda. de Galicia, 62. Dpcho. Nº 8. 33212 Gijón
 Tel./Fax: 985 321 525

**ACCU-Asturias**

(Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa)
 C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón
 Tel./Fax: 985 091 237

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

CONTACTAR CON

Redacción serCapaz. Grupo Iniciativas, s.l.
 Dr. Avelino González, 5 bajo 33211 Gijón, Asturias (España)
 Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187 - e-mail: comunicacion@cocemfeasturias.es



La Fundación FAEDIS, cuyo nombre completo es Fundación Asturiana para la Promoción del Empleo y la Reinserción Socio-Laboral de personas con discapacidades y en Grave riesgo de Marginación, nace en 1993 con la finalidad de acompañar a las personas con discapacidad en todo el proceso de búsqueda de empleo, de formación o de creación de su propia empresa

La Fundación se creó por iniciativa del Gobierno del Principado de Asturias, sumándose en aquel primer momento Caja de Asturias y la Asociación Telefónica para Asistencia a los Minusválidos (A.T.A.M.) Posteriormente se incorporaron al Patronato de la Fundación la Federación Asturiana de Empresarios (FADE), la Organización Nacional de Ciegos (ONCE) y los Sindicatos UGT y Comisiones Obreras.



El ámbito de actuación es el Principado de Asturias, contando con usuarios en la mayor parte del territorio asturiano. Las actividades que desarrolla la Fundación FAEDIS para cumplir sus fines se pueden resumir de la siguiente forma:



C/ Asturias, 25 - 33004 Oviedo

Tlfno. 985 96 30 76

e-mail: faedis@fade.es

- Información actualizada sobre recursos específicos o generales de formación y empleo.
- Orientación laboral individualizada.
- Talleres de Búsqueda Activa de Empleo como acciones de entrenamiento en este proceso y foro para que nuestros usuarios compartan sus experiencias en la búsqueda de un puesto de trabajo.
- Contactos con empresas para la captación de ofertas laborales e información acerca de la contratación de personas con discapacidad.
- Asesoramiento a personas con discapacidad que deseen crear empresa o autoemplearse.
- Acercar las nuevas tecnologías y la sociedad de la información a este colectivo, mediante el mantenimiento de una zona de Navegación por Internet de uso libre para las personas con discapacidad.
- Talleres de Internet, como actividades de alfabetización digital
- Colaboración con Asociaciones, Instituciones, profesionales y cualquier otra entidad.

Estos servicios son totalmente gratuitos y el único requisito para su utilización es que la persona esté en posesión del Certificado de Minusvalía.



■ **Más compras,**

más cómodo, más rápido, más ventajas para ti...



¿Quién da más?

Si eres de los que le pide más a la vida, no te conformes con menos. Ahora con la nueva Tarjeta Cajastur+ soñarás más, porque además de ser totalmente gratuita te permitirá comprar a lo grande y pagar como tú quieras devolviéndote el 1% de todas tus compras. Cajastur+ te ofrece el crédito instantáneo más cómodo, rápido y flexible para financiar tus compras y disponer de dinero en efectivo en cajeros de todo el mundo. Hoy por hoy, si quieres más, Cajastur+ es tu tarjeta.

Tarjetas Cajastur, dan mucho juego.



■ www.cajastur.es

cajAstur 