

serCanaaz



Asamblea General
DE COCEMFE Asturias



JUEGOS
PARALÍMPICOS



ENTREVISTA A
GENARO ALONSO

Consejero de Educación y Cultura
del Principado de Asturias



COCEMFE Nacional

Presenta la nueva COMISIÓN EJECUTIVA
con Anxo Queiruga como Presidente

SIDRA EL GAITERO

NUEVAS FORMAS DE BEBER SIDRA

★ ★ ★ ★ ★



Síguenos:    [grupoelgaitero](https://www.grupoelgaitero.com)

La Espuncia s/n Villaviciosa ASTURIAS | T.: 985 89 01 00 • www.sidraelgaitero.com

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 APTAA

14 ALAS

19 APACI

ENTREVISTA

30 Genaro Alonso
Consejero de Educación y Cultura

COCEMFE ACTUALIDAD

36 Asamblea General de COCEMFE Asturias

37 Fundación Alimerka y la Obra Social
"la Caixa" presentan su programa
de ayuda alimentaria

38 Taller de búsqueda de empleo
a través de Intenet

ESPACIO ABIERTO

40 Juegos Paralímpicos Rio 2016

44 CERMI Asturias y fundación Vodafone
entregan tabletas a personas con
discapacidad para realizar un estudio
sobre aplicaciones accesibles

45 Anxo Queiruga, nuevo
presidente de COCEMFE

46 Breves

serCapaz Nº 58.
Consejo de redacción:
Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández
Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:
C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).
Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.
info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Foto portada paralímpicos (<http://www.mujerhoy.com>).

Impresión y Fotomecánica: Cizero Digital.

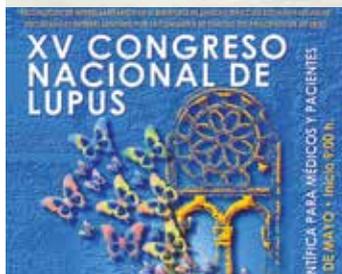
Colaboradores: Baudi Fernández, Borja Sánchez,
Luisana de Albornoz, Nadia Mansilla, Verónica
Rodríguez, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente
las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de
esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Continuamos durante las fechas estivales con nuestra misión de recopilar y ofrecer información, novedades, noticias y, en definitiva, todo aquello que pueda ser del interés del colectivo al que representamos y de los lectores en general.

De todos los contenidos que les ofrecemos en estas páginas queremos llamar la atención especialmente sobre tres de ellos:

La entrevista al Consejero de Educación, **Genaro Alonso**, el cual ha respondido a las cuestiones que nos preocupan en materia de educación inclusiva e igualdad de oportunidades de los niños y niñas con discapacidad de nuestra Comunidad Autónoma.

Sin duda, un asunto de gran importancia lo constituye la incorporación de una nueva entidad en la gran familia de COCEMFE Asturias. Con la **asociación "Equitación Positiva"**, que hace el número 26 de las integradas en nuestra Confederación, se ha conseguido representar a la práctica totalidad de las personas con discapacidad física y orgánica de Asturias, concretamente, en torno al noventa y seis por ciento.

Por último, la nueva etapa que se abre en COCEMFE al no optar **Mario García** a la reelección al cargo de presidente de la entidad, tras 20 años en el cargo, tres de los cuales como Secretario de Finanzas, y haber sido ser elegido presidente **Anxo Queiruga**, a quien queremos desde estas páginas dar la enhorabuena, a la par que le deseamos toda clase de suerte en el camino que tiene por delante en la gestión de la valiosa herencia dejada por su predecesor en el cargo, y que ello redunde en beneficio de todos los que estamos comprometidos en este imprescindible proyecto para las personas con discapacidad.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de COCEMFE Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56

Intensa actividad de APTAA

Intenso primer semestre del año para nuestra entidad, con el desarrollo de numerosos proyectos dentro y fuera de nuestra comunidad, encaminados todos ellos a la promoción y disfrute de las distintas actividades accesibles por personas con distintas diversidades funcionales y sus familiares.

CAMINO DE SANTIAGO

Más de 100 personas junto a sus acompañantes, de la FEDDF y la FREMAP, realizaron durante los meses de marzo y mayo, una semana en cada uno de ellos, diferentes tramos del Camino de Santiago "Camino Francés", desde la localidad de Astorga (León) y Santiago de Compostela (La Coruña).

Los participantes, todos ellos con distintos problemas de movilidad, realizaron el Camino a pie y en handbike los usuarios de silla de ruedas y lesiones más severas.

JORNADAS DE DEPORTE ADAPTADO "VOLUNTARIADO LA CAIXA" DE AVILÉS

En el mes de junio, el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer de Avilés, era escenario de las primeras Jornadas de Deporte Adaptado "Voluntariado la Caixa" de Avilés.

Una veintena de voluntarios de CaixaBank de diferentes delegaciones del Principado de Asturias, junto al numeroso público asistente a la "Fiesta de la Bicicleta" -más de 1.300 personas- y distintas asociaciones locales como Cosa Nueva o Difac, fueron los encargados de poner a prueba sus habilidades y destreza en distintas modalidades de deporte adaptado como el baloncesto, esgrima, slalom o bádminton desde una

silla de ruedas, handbike o cometas acrobáticas.

Según palabras de Nieves Vigón, Directora de Área de Negocio de Asturias Provincia de CaixaBank, "con estas jornadas, intentamos acercar sobre todo a los más jóvenes, la realidad de la discapacidad desde un punto de vista más amable y lúdico, como es el deportivo, pues todas las personas que hoy han participado, lo han hecho desde una silla de ruedas, pudiendo comprobar por un momento la dificultad que ello plantea".

De igual modo, se intenta hacer visible el mundo de la discapacidad, y así intentar derribar las barreras sociales y arquitectónicas que se encuentran en su día a día.

CAMPAMENTO DE VERANO PARA PERSONAS CON ACONDROPLASIA

Por otro lado, el albergue "El Florán", de San Martín del Rey Aurelio, fue acogido como centro base del "Campamento de verano para personas con Acondroplasia" de la Fundación ALPE Principado de Asturias.

Más de 50 niños, con edades comprendidas entre los 8 y 17 años, de todo el territorio nacional e internacional, disfrutaron de una semana llena de actividades de aventura y deportivas (rutas en bici y handbike,



Camino de Santiago, desde la localidad de Astorga (León) a Santiago de Compostela (La Coruña).



Jornadas de Deporte Adaptado Voluntariado la Caixa, Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer de Avilés.



Campamento de verano para personas con Acondroplasia, albergue "El Florán", de San Martín del Rey Aurelio.



XXIII Edición del Descenso del Sella Adaptado.

descenso del río Sella en canoa, tiro con arco, senderismo, pesca, piscina, baloncesto, slalom, esgrima y bádminton en silla de ruedas, y culturales (Ecomuseo Valle de Samuño, Museo de la Sidra, Museo del Jurásico,...) en todo el Principado.

XXIII EDICIÓN DEL DESCENSO DEL SELLA ADAPTADO

Por último, la XXIII edición del Descenso del Sella Adaptado, fue el escenario principal de un fin de semana de actividades de aventura para más de 100 personas de la FEDDF y la FREMAP.

El día anterior a la prueba, los participantes pudieron disfrutar de una jornada de bici y handbike, en la ruta peatonal de 7 km que une las comarcas de Cangas de Onís y Arriondas, con final en la Escuela Asturiana de Piragüismo donde se realizó una explicación del manejo de la canoa y seguridad de cara al descenso adaptado.

La jornada se completó con la visita obligada al Santuario de Covadonga y Cangas de Onís, donde pudieron realizar las compras de regalos y recuerdos.

Ya el domingo, bajo la batuta organizativa de FEDEMA, se celebró el Descenso del Sella Adaptado, todo un éxito de organización y participación que cada año crece en aficionados y participantes de ámbito nacional e internacional.

BUENOS RESULTADOS PARA LOS DEPORTISTAS ESPAÑOLES EN EL CAMPEONATO MUNDIAL DE VELA ADAPTADA



En la competición, que se celebró del 3 al 9 de junio en Medemblik (Holanda), participaron un total de 26 embarcaciones dobles llegadas de todo el mundo.

El equipo español estuvo formado por los asturianos **Nacho Robles** y **Andoni Izaguirre** de la *Federación Asturiana de Vela* y los madrileños **Gabriel Barroso** y **Pilar Ballesteros**, Agustín González y Lázaro Rodríguez de la *Fundación También*.

El buen viento, el sol así como la ausencia de lluvia ha permitido a cada uno de los regatistas dar lo mejor de sí en la clase Hansa 303 doble.

Gabriel Barroso y Pilar Ballesteros finalizaron en la decimotercera posición de la clasificación general. Por su parte, Agustín González y Lázaro Rodríguez concluyeron en décimo séptima posición, Ignacio Robles y Andoni Izaguirre remontaron en las últimas mangas hasta conseguir la decimonovena posición.

Una actuación que ha sido posible gracias al apoyo de la Federación Asturiana de Vela (FVPA) su Director deportivo **Alfredo Florez** y el entrenador asturiano de la clase hansa 303 Pablo Polo que viajó con el equipo a tierras holandesas y presto su

apoyo a todos los regatistas españoles tanto en tierra como en el campo de regatas y al Ayuntamiento de Gijón.

Sin duda una gran oportunidad para los regatistas de poder batirse con los mejores del mundo y de compartir experiencias únicas. La Federación Asturiana de Vela (FVPA) lleva apostando una década por la vela adaptada, una actividad posible gracias al apoyo de entidades implicadas como **Ayuntamiento de Gijón**, **Asociación Promoción Turismo Adaptado Asturiano (APTAA)** y **COCEM-FE ASTURIAS**.



Asturiana de Zinc, S.A.U.
UNA COMPAÑÍA GLENCORE

DESCUBREN UN NUEVO GEN ASOCIADO A LA ELA GRACIAS AL RETO DEL CUBO HELADO

Todo comenzó cuando el beisbolista estadounidense Peter Frates les sugirió a sus amigos vaciarse una cubeta de agua con hielo en la cabeza y filmar ese momento.

Casi dos años después, esa acción, multiplicada por millones de personas, llevó al descubrimiento de un gen hasta ahora desconocido vinculado al desarrollo de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA).



El estudio, realizado por Project MinE y publicado en la revista especializada *Nature Genetic*, es la investigación más grande que se lleva a cabo sobre ELA hereditario. Más de 80 investigadores en 11 países analizaron los genes vinculados

ELA PRINCIPADO EN EL FESTIVAL METRÓPOLI

Para cerrar los actos conmemorativos del Día Mundial de la Ela, los pasados días 30 de Junio y 1, 2 y 3 de Julio nuestra asociación se sumergió en el universo Star Wars y estuvo presente en el Festival Metròpoli de Gijón (Recinto Ferial Luis Adaro).

Dentro del Espacio "Comic Con" compartimos stand junto a los amigos de la Orden 66 Asturias, quienes realizaron diversas actividades cuyos beneficios fueron destinados en parte a nuestra asociación (juegos, photocall, Academia Jedi, etc...).

Orden 66 Asturias es una entidad sin ánimo de lucro a cuyos miembros les une su pasión por Star Wars y entre cuyos obje-



con el riesgo de padecer la enfermedad en familias que la han sufrido. *"El sofisticado análisis de genes que permitió este hallazgo sólo fue posible gracias al gran número de muestras de ELA disponibles"*, explicó Lucie Bruijn, de la Asociación ELA, con sede en EE.UU.

Y la detección del gen NEK1 significa que los científicos pueden ahora desarrollar una terapia genética para tratar la enfermedad.

Aunque solo el 10% de los pacientes con ELA desarrollan la forma hereditaria de la enfermedad, los investigadores creen que la genética contribuye en un porcentaje mucho más grande de casos.



tivos principales se incluyen la realización de actos benéficos para diferentes colectivos.

¡Gracias a los amigos de la Orden 66 y que la fuerza os acompañe!

OLMAR


 GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieto, 330. 33393 Gijón (Asturias)
 T] 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com



GRUPOITMA

- ▶ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- ▶ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

PoI. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
 33428 Llanera - Asturias
 Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
 itma@gruipoitma.com - www.gruipoitma.com

El estudio AB10015 del fármaco Masitinib indica que retrasa el desarrollo de ELA

Por primera vez en 20 años, desde el Riluzol, un ensayo clínico arroja resultados positivos para los pacientes de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica).

El estudio AB10015 fue un ensayo doble ciego con control placebo en fase 2/3 para comparar la eficacia de **Masitinib** en combinación con Riluzole frente a la combinación de placebo con Riluzole en pacientes de ELA.

Ab Science SA, compañía farmacéutica especializada en la investigación, desarrollo y comercialización de inhibidores de proteína quinasas, afirmó que un análisis intermedio predefinido de su ensayo fase 3 de control al azar para evaluar el tratamiento de ELA, ha cumplido su objetivo primario.

El estudio AB10015 fue un **ensayo doble ciego**, con control placebo en fase 2/3, para comparar la eficacia y seguridad de Masitinib en combinación con Riluzole frente a la combinación de placebo con Riluzole para el tratamiento de pacientes de ELA.

De acuerdo con el protocolo del estudio, se planificó un análisis intermedio en 191 pacientes (el 50%)

que alcanzó el punto de tratamiento de 48 semanas. El punto de terminación del análisis intermedio se basó en un cambio desde el inicio hasta la semana 48 de tratamiento en la escala funcional de evaluación de la ELA (ALSFRS-R).

El valor de la ALSFRS-R es un instrumento de evaluación validado para medir la progresión de la discapacidad en pacientes con ELA que relaciona significancia con calidad de vida y supervivencia. Esta evaluación está recomendada por la agencia europea del medicamento (EMA) y la FDA para medir la eficacia en pacientes de ELA.

Los análisis secundarios significaron cambios en la capacidad de fuerza vital, indicador de la función respiratoria, y evaluación combinada de función, que supone otro punto de terminación validado que clasifica a los pacientes en base al tiempo de supervivencia y puntuación en ALSFRS.

Alain Moussy, presidente de Ab Science SA, afirmó que **“el resultado positivo del estudio en ELA es un hito importante en el desarrollo de Masitinib en neurología. Pretendemos compartir los datos con la EMA y la FDA para discutir la posibilidad de presentar una petición para la comercialización autorizada de Masitinib para el tratamiento de la ELA”**.

El catedrático **Olivier Hermine**, presidente del comité científico, aseguró que **“los datos no clínicos (datos estadísticos) demostraron que Masitinib es efectivo en modelos animales de ELA al bloquear la proliferación de células gliales, lo que resulta en una reducción de la atrofia neuronal. El resultado positivo de este estudio clínico demuestra que este novedoso mecanismo de acción es relevante para el tratamiento de la ELA en humanos”**.

Según el **doctor MORA**, Coordinador Internacional del proyecto en España, **“los resultados de este análisis intermedio del ensayo en fase 3 de Masitinib son muy impresionantes y dan esperanza de que podríamos tener pronto nuevos y más efectivos tratamientos disponibles, dependiendo de la aprobación de las agencias reguladoras”**.



Parque Científico y Tecnológico de Gijón
Ada Byron, 220. 33203 Gijón, Asturias (Spain)

Tel.: +34 985 13 41 71

Fax.: +34 985 13 42 22

email: grupotsk@grupotsk.com

www.grupotsk.com



**CLÍNICA OFTALMOLÓGICA
DR. TOMÁS VILLACAMPA CASTRO**

ENFERMEDADES Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
CIRUGÍA PLÁSTICA PALPEBRAL
OFTALMOLOGÍA
INFANTIL Y ESTRABISMOS

C/ LA CÁMARA, 15 - 1º. AVILÉS. Teléfono 985 523 200
Número de registro de publicidad: 49/1793/P

ChySPA con las Enfermedades Raras “JUNTOS SEREMOS MÁS FUERTES”

Incluido en su Programa de Divulgación 2016 y conscientes de la importancia de la difusión de las enfermedades de baja prevalencia, la Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (ChySPA) organizó el pasado 28 de febrero un acto simbólico de visibilización en la Sala de Cámara del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.



Con este acto se creó un lugar de encuentro en el que se dio voz a personas afectadas por enfermedades poco frecuentes como son: *Neurofibromatosis, Chiari y Siringomielia, Hemofilia, Duchene, Ela, Retinosis, Distrofia, y Ataxia.*

El fin último fue dar visibilidad a las personas afectadas por estas patologías y reivindicar sus necesidades.

Con gran profesionalidad y de forma altruista obró de Maestra de ceremonias Pa-

try Rosal, Periodista de TPA Noticias. A su vez la presentación del evento corrió a cargo de D. Antonio Molejón Iglesias, Director General de Salud Pública, que aprovechando el acto confirmó a los presentes que el Hospital Universitario de Asturias (HUCA) en el mes de junio dispondría de la unidad para enfermedades neuromusculares, una reivindicación planteada a la Consejería de Salud desde hace años.

Posteriormente actuó el Grupo de Teatro Terapéutico ChySPA, formado por personas afectadas de Chiari

y Siringomielia que sufren dolores crónicos, pérdida de memoria, desorientación, problemas de vocalización, deglución, vértigo, dificultad para expresarse, etc...

Este grupo puso en escena “*La importancia de no llamarse Mimi*”, obra escrita por D. José Manuel Fernández Vega, médico de familia del Centro de Salud de Pumarín (Oviedo) y en la que se escenifica la conmoción que produce en el núcleo familiar el diagnóstico de una Enfermedad Rara.

La clausura del evento la realizó D. Roberto Sánchez Ramos Concejal de Cultura del Ayto. de Oviedo, que nos acompañó a lo largo de todo el programa.

ChySPA considera que actos como el celebrado el pasado 28 de febrero de 2016, nos hacen más fuertes y más visibles. Creemos que debemos trabajar juntos para reivindicar de forma conjunta nuestras necesidades y hacer que nuestras voces se escuchen unidas y poderosas.





Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
 33207 Gijón (Asturias)

CROMA
 Tlf./Fax: 985 346 667
 Móvil: 658 942 091

SEMANA DE ENCUENTRO CHYSPA 2016

El martes 31 de mayo los socios/as ChySPA iniciaron el cuarto encuentro en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras y sus Familias (CREER).



En esta ocasión las actividades programadas fueron las siguientes:

- **Presentación y participación en el Estudio Neuropsicológico** coordinado por Maitane García y Esther Lázaro, Neuropsicólogos de la Facultad de Deusto.
- **Presentación y participación en el Estudio "Regulación Emocional cognitiva en pacientes con enfermedades de baja prevalencia y sus cuidadores"** coordinado por Cristina Pérez, Psicóloga del CREER en colaboración con la UNED (Madrid).
- **Taller de "Gestión de Emociones"** con el fin de aprender cómo influyen en nuestra calidad de vida, coordinado por Cristina Pérez, Psicóloga del CREER.
- **Taller de "Flexibilización de musculatura cervical y técnicas de respiración"** coordinado por Sonia Martínez y Marta Ordoñez, Fisioterapeutas del CREER, en este espacio se instruyó a los afectados en la técnica de la relajación cervical y de la respiración.
- **Taller "Hábitos saludables y nutrición"** donde se enfatizó la problemática de la disfagia, así como la prevención del atragantamiento.
- **Taller "Habilidades sociales y de comunicación"** impartido por Marta Fomfria Educadora Social CREER, donde se trabajó la importancia de la comunicación, incluido el lenguaje no verbal, y su influencia en nuestros receptores.
- **Taller "Psicomotricidad"** Coordinado por Almudena Caño y Montserrat Cabrejas Terapeuta Ocupacional CREER, en el que a través de divertidos juegos durante un tiempo se apreció progresivamente el contraste tensión-distensión de todo el cuerpo o de alguna de sus partes, así como la coordinación de la propia acción con la de los compañeros poniéndose de acuerdo en ritmos, movimientos, direcciones.
- **Taller "Relajación"** coordinado por Cristina Pérez. Psicóloga CREER en el cual se trabajó la relajación por medio de la respiración.
- **Espicha ChySPA** en el Perral con motivo de la Fiesta de Curpillós.
- Para finalizar la semana de Encuentro en el CREER, se realizó una excursión a **Castiello de Orbaneja**.

Desde aquí agradecemos a los trabajadores del CREER, que año tras año nos reciben con suma cordialidad y nos asisten con máxima diligencia y cordialidad.

Cultura y Gastronomía en la 5ª espicha ChySPA



El 26 de junio la asociación decide unir de nuevo la Cultura y Gastronomía realizando una Ruta Teatralizada "La Aldea Perdida" de Armando Palacio Valdés. A lo largo de la senda los personajes han relatado sus historias y peripecias mientras muestran los diferentes rincones descritos por el escritor asturiano en la novela.

El punto de reunión fue a las 11:00 h, en la casa natal del escritor Armando Palacio Valdés en Entralgo, haciendo una parada en el llagar de Martiñan para tomar un culín de sidra, y bailar acompañados de cantares asturianos. A la vez que los participantes disfrutaron de unos parajes espectaculares, a mitad de la jornada degustaron unos exquisitos bollos preñaos de la Tía Gerona.

Al término de la senda se dió buena cuenta de la Espicha, acompañada de cánticos asturianos con las vistas de Peña Mea.

¡GRAN DÍA!

Con muchos estímulos y confraternidad.

Para oír bien

AUDILOGÍA
SUÁREZ BASCARÁN

30 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensores-tresa.com

Ascensores TRESA
Elevators

ISO 9001
ISO 14001
R

RECORTES

en la Ley de la dependencia

Pertenezco a la Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias (ASEMPA) desde hace más de 10 años, y en su transcurso he conocido a personas afectadas de enfermedades neuromusculares, algunas de las cuales, al carecer de recursos, vivían de la beneficencia y de las ayudas de vecinos y amigos, para cosas tan necesarias como los alimentos o la higiene personal.

Muchas personas habían puesto sus esperanzas en la Ley de autonomía personal. Tras los recortes aplicados, a lo largo de este año he mantenido una serie de entrevistas con muchas personas afectadas por estos recortes para pedirles su opinión sobre cómo esa situación afecta a sus vidas y sobre sus necesidades.

He querido también poner cara a estas personas, para que no sean tan sólo un dato estadístico.

Sus nombres son: Carmen Elisabeth, Marité y Josue, Eugenia, Mar, Fe y Alicia. Tras largas conversaciones hemos redactado un completo y extenso informe, del cual EXTRAEMOS ALGUNAS CONCLUSIONES:

Los RECORTES EN MATERIA DE DEPENDENCIA en estos últimos cuatro años ascienden a más de 2.000 millones. Además, 400.000 personas con derecho reconocido están todavía a la espera de recibir las ayudas, y más de 100.000 personas con ayudas concedidas han fallecido antes de recibirlas. Entre las personas que participaron en este estudio encontramos casos como el de una persona que cobraba la escasa cantidad de 180 euros y ha visto como se recortaba hasta los 130 que percibe en la actualidad.

Otra de las reivindicaciones planteadas la expuso la madre de un niño con discapacidad, en relación con la escasez de plazas de autobús escolar con anclaje. Esa limitación obliga al cuidador a realizar constantes transferencias de la silla de ruedas al asiento del autobús, mientras que la familia se ve obligada disponer de dos sillas, una para usarla en el colegio, y la otra para fuera, dado que no se puede llevar en el transporte por falta de sitio.

No habrá igualdad mientras las diversas legislaturas vigentes en su momento, sea cual sea su ideología, antepongan sus intereses a mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos, y con mayor énfasis del colectivo de



Adaptaciones y ayudas técnicas en el domicilio de una persona con movilidad reducida.

las personas con discapacidad física, intelectual o sensorial, y no se le brinde la oportunidad real de una inclusión social en condiciones apropiadas.

La Accesibilidad, las Ayudas Técnicas y el Asistente Personal son los elementos esenciales para incrementar la participación social de los colectivos afectados.

Cada persona tiene necesidades diferentes, en lo físico, intelectual, sensorial, que necesita más tiempo para desarrollar los movimientos básicos, las necesidades fisiológicas, el baño, vestirse, desayunar, comer, ir a estudiar, trabajar, disfrutar del ocio, viajar, etc. Para todo ello **resulta prioritario contar con el apoyo de un Asistente Personal**, quien será nuestros brazos y piernas, y poder tomar nuestras propias decisiones en la vida, como cualquier otro ser humano.

Las políticas sociales en las últimas décadas han considerado que la asistencia a las personas con discapacidad debe depender del voluntariado, gestionado a través de las ONGs, pero la experiencia demuestra que un servicio de asistencia personal de estas características es absolutamente insuficiente e insatisfactorio para los usuarios de nuestro colectivo.

Algunos de los programas de ayuda a domicilio se llevan a cabo de lunes a viernes, y los fines de semana estas personas deben costearse una ayuda o pasar a depender de la beneficencia. En ese sentido, y ante esta situación, Asempa se está haciendo cargo económicamente de esa necesidad de dos personas.

Las mujeres son siempre quienes se ocupan del cuidado de familiares dependientes. La aprobación de la Ley de Dependencia supuso un cambio importante para las mujeres que cuidaban en casa a algún familiar, y se hace un reconocimiento en la formulación de la ley de la contribución de las mujeres al cuidado de las personas en situación de dependencia, es decir, ser merecedoras

de una compensación económica y que el Gobierno costeara la cotización a la Seguridad Social.

El incremento de la esperanza de vida supone que cada vez son más las personas necesitadas de ayuda en su vida diaria, que requieren una ayuda profesionalizada y constante, que difícilmente puede prestarse por el entorno familiar.

Las mujeres son las más vulnerables. Viven aisladas, pendientes del bienestar de otras personas, afrontan enfermedades y lesiones derivadas del esfuerzo físico y psicológico que supone cuidar, y que se encuentran con serias dificultades económicas en el presente y, probablemente, en el futuro.

Los recortes afectan no sólo en que ahora hay que hacer frente al coste de contratar una ayuda a domicilio, si no también en que la Seguridad Social ya no cubre medicinas, como es el caso de Flumil. Ello obliga a tener que adaptarse cada mes a unos gastos que una persona sin discapacidad no tiene. También es importante el problema que surge al intentar encontrar personal habituado a trabajar con los problemas y dificultades que surgen ante una grave discapacidad

Hay muchas familias con pocos recursos económicos que lo están pasando

realmente mal a causa de los recortes en las ayudas. A esto se une que muchas mujeres han dejado de cotizar a la Seguridad Social al dejar de trabajar para atender a sus hijos con discapacidad, lo que además de suponer una disminución de los recursos para hacer frente a los gastos actuales, también es una pérdida de ingresos en el futuro, de cara a una jubilación.

A la mayor parte de los cuidadores les resulta incompatible mantener el trabajo y llevar a cabo el rol de cuidador principal, y no sólo por la incompatibilidad en los horarios. Lógicamente, la situación económica también se ve afectada, tanto porque disminuyen los ingresos al modificarse la situación laboral, como porque suelen incrementarse los gastos derivados de los cuidados.

Con frecuencia, la salud de los cuidadores empeora. La sensación de cansancio físico hace que las personas que ejercen de cuidadoras tarden más en recuperarse de sus enfermedades, por lo que es probable que el proceso de envejecimiento también les esté afectando. En este sentido sería de gran ayuda para los familiares, que junto con los campamentos de verano para menores de 25 años, se pusieran en marcha programas de ocio y tiempo para mayores de esta edad que supongan un respiro para estas familias.

Quiero agradecer a cada una de estas compañeras el dedicarme su tiempo para contestar a las preguntas sobre cómo viven esta etapa tan dura y difícil para las familias con menos ayudas, por culpa de los recortes. A los padres de Carlos, que nos dejó esta primavera con sólo 10 años, a Fe, su madre, que Carlos llenó su vida de felicidad y dedicación, junto al resto de familia. A Álvaro, el fisioterapeuta de COCEMFE, que me ayudó con el trabajo. A Paco, mi pareja, por su ayuda y por las fotos.

Las fotos son de casa de Alicia, que está adaptada A través de un carril en el techo puede desplazarse desde la cama hasta el baño, pasando por el servicio con función bidet, hasta la bañera, y luego depositarla en la silla. Dentro del armario, un brazo alargador deja al alcance de su mano la ropa.

GRACIAS A TODOS/AS
Baudi Fernández

AENFIPA

un año del que estamos orgullosos

El pasado Agosto, se ha cumplido un año desde que la nueva Junta Directiva de AENFIPA, se hizo cargo de la asociación. Han pasado muchas cosas a lo largo de este año, como en toda labor comenzada, alegrías y decepciones, pero mucho trabajo sacado adelante del que estamos orgullosos/as.

El comienzo fue duro, demasiadas trabas nos hicieron perder mucho tiempo, retrasando todas las grandes ideas que queríamos llevar acabo, trabas que agradecemos y que nos han permitido demostrar, una vez más, que, somos fuertes a pesar de todo.

Nuestra enfermedad nos enseña a luchar, de eso, todas y cada una de las personas que padecemos esta enfermedad, sabemos mucho. Luchar es nuestro día a día, luchar por levantarnos, luchar por asearnos, luchar por caminar o por intentar superar el día, que se nos hace tan cuesta arriba. Nuestros compañeros más fieles son el dolor y el cansancio y por eso sabemos lo que es sufrir y no perder la sonrisa.

Por todo ello estamos orgullosos/as de lo que hacemos, de nuestro esfuerzo y superación diario.

Durante este año, hemos crecido, no solo en el número de socios/as sino, ampliando la atención al público con el nuevo local de Avilés, situado en el edificio El Foco en la calle Santa Apolonia 126 y un nuevo local en Gijón en el Nuevo Natahoyo, Avda. de Moreda, 11 y nuestro traslado definitivo en Oviedo en la Avda. Roma 4, despacho 3.

Nuevas empresas y profesionales se han adherido a nuestro amplio catálogo



de descuentos para nuestros asociados y socios/as colaboradores.

En este largo caminar, hemos tenido la fortuna de encontrarnos con el Grupo Santa Gadea, que desinteresadamente ha puesto a nuestra disposición su buen hacer y las instalaciones de su nueva adquisición, el Talasoponiente bnfit en Gijón, para aliviar en la medida de lo posible nuestras dolencia y hacer más llevadero nuestro día a día.

En estas instalaciones, celebramos el pasado 12 de Mayo el Día Internacional de la Fibromialgia.

Comenzamos el día en las oficinas Talasoponiente bnfit, dónde nuestra Presidenta, Alicia Suárez Taladriz y el Director Adjunto y de Comunicación de Peñarronda Gestión, Antonio López Ortiz, firmaron un acuerdo, para poder disfrutar de sus instalaciones.

Al terminar, pasamos a las piscinas para presentar el nuevo circuito para fibromialgia, mientras nuestros asociados hacían ejercicio en la piscina:

Alicia Suárez, Presidenta de AENFIPA, tomó la palabra para agradecer al Grupo Santagadea su generosidad y disposición para hacer más llevadera esta enfermedad y revindicar, más ayuda y concienciación en la sociedad de lo que



es la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica.

A continuación Antonio López del Grupo Santagadea, reclamando la necesidad de que políticos y gobierno se impliquen más con estas enfermedades, que tantas terapias y ayudas necesitan, dándole importancia a asociaciones como la nuestra, que tan bien conocen y que se encargan de ayudar a todas las personas que lo necesiten.

Andrés López Delegado de la zona Norte del Grupo Santagadea, leyó un escrito, enviado para la ocasión del Doctor asturiano Ramón Sánchez Ocaña, en el que reflejaba fielmente, todos los pormenores de la enfermedad. Por último Cristina Fernández Directora Técnica del Talasoponiente bnfit, nos explicó los beneficios del agua del mar a alta temperatura para nuestras enfermedades.

A continuación nos fuimos a comer al Llagar de Bernueces en Gijón, momento en el que compartimos mesa y sonrisas, para luego echarnos unas risas en el taller de risoterapia.

Para finalizar un gran día, regresamos a las instalaciones de Talasoponiente, al Restaurante Paparazzi para celebrar el "Lunch Solidario", en el que participaron varios de nuestros asociados y todos aquellos que se animaron a participar.

Nuestra enfermedad nos enseña a luchar, de eso, todas y cada una de las personas que padecemos esta enfermedad, sabemos mucho.



Muchas gracias a todos aquellos que nos acompañasteis. El mejor broche final, para un gran día.

Durante toda esa semana, instalamos mesas informativas, en los diferentes Centros de Salud y Hospitales de Asturias, dando a conocer la Asociación e información sobre nuestras actividades y dudas sobre ambas enfermedades, tanto sobre la Fibromialgia, como sobre el Síndrome de Fatiga Crónica. Además hemos respondido a la gran demanda de información tanto de personas enfermas como de familiares que necesitan ayudas y respuestas.

Hemos realizado charlas para familiares, de nutrición, pilates clínico, gimnasia zen, en institutos para futuros profesionales y otras muchas. También acudimos a RTPA, dónde Camino Sofía de la Guerra, nos hizo un hueco en su programa para contar nuestras necesidades y nos ayudó a publicitar las actividades que íbamos a desarrollar durante esa semana.

Y como es de bien nacidos ser agradecidos, nos despedimos dando las gracias:

- Gracias a la **Subvención del Ayuntamiento de Oviedo, "Oviedo Trabaja"**, por la cual pudimos contratar a Susana, nuestra fisioterapeuta, en sus manos dejamos nuestros dolores y pe-



nas. Gracias Susana. También a Elena que atiende a nuestros/as socios/as de Gijón y Avilés.

- Dimos la bienvenida a **María**, para ayudarnos con la atención al público y que es capaz de rebuscar cualquier euro que puede adaptarse a nuestra asociación.
- Continuamos con **Magda**, que nos entiende como nadie e incorporamos a Julia, que de manera voluntaria y arañando horas de dónde no las tiene, nos ayuda a sobrellevar nuestro día a día. ¡Gracias chicas!
- Gracias también a **María** y a **Isabel**, que sacrifican su tiempo, para echar una mano en el despacho de Gijón.
- Gracias a **la Caixa** que nos ha concedido la subvención que nos permitirá, mantener algunas cosas con las que tan a gusto estamos. Seguir a nuestro lado, sabéis que necesitamos más.
- Gracias también a la aportación del **Ayuntamiento de Gijón, Consejería de Salud, Consejería de Derechos y Servicios Sociales y Ayuntamiento de Oviedo**, deciros que vuestra aportación es muy importante y os pedimos que no nos falléis, que cualquier aportación añadida a las que nos dais nos permitirían llegar más lejos y más personas afectadas.
- Gracias a la **Caja Rural** y **la Caixa**, por escucharnos, sabéis que nuestras necesidades son muchas, no nos olvidéis.

- Gracias al **grupo Santagadea**, pero en especial a **Antonio, Andrés, Juan** y como no, **Miguel**, que aunque le veamos poco, sabemos que está detrás de todo esto. A todos mil gracias de corazón por vuestra implicación y cercanía para con nosotros.
- Gracias a las que se fueron, agradece- mos todo lo que habéis hecho, gracias **Carolina, Blanca, Charo e Iratxe**.
- Gracias a todos/as esos socios/as que os brindáis a ayudar cuando necesitamos, seguimos contando con vosotros/as.
- Gracias a **Somoano y Tamara** por esa entrega incondicional a todo lo que necesitamos, sois muy grandes.
- Y por último, pero no menos importante a la Junta Directiva Alicia, Beatriz, María, Espe, Isa, Emma y Antonio, gracias por hacerlo todo más fácil, sois un gran equipo, sin duda. Gracias por estar siempre ahí.

Así nos despedimos, con un montón de proyectos que empiezan a cobrar forma, con muchas actividades que nos ayudan a seguir adelante a pesar de todo. Seguimos trabajando y nunca os olvidéis de nuestro lema:

"Nuestra fuerza eres Tú" en nuestro caso, nuestra fuerza sois Vosotro/as ¡GRACIAS!

XV CONGRESO NACIONAL DE LUPUS en Oviedo

Para la celebración del Día Mundial del Lupus, este año la ciudad de Oviedo acogió, el pasado 14 de mayo, el **XV CONGRESO NACIONAL DE LUPUS** en la *Sala de Cámara del Auditorio Príncipe Felipe*. Este congreso fue organizado por la Federación Española de Lupus (FELUPUS) y por la Asociación de Lúpicos de Asturias (ALAS). Estaba reconocido de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad.

El Día Mundial del Lupus, 10 de mayo, se centra en la necesidad de mejorar los servicios de salud ofrecidos a los pacientes, aumentar la investigación sobre las causas y la cura del LUPUS, mejorar el diagnóstico, tratamiento médico de la enfermedad y realizar estudios epidemiológicos de su impacto global. La Asociación Lúpicos de Asturias elaboró un vídeo sobre el lupus con motivo del Día Mundial que fue emitido antes del comienzo de la jornada científica y que fue muy aplaudido.

Durante la jornada del sábado 14 se ofreció información sobre distintos aspectos relacionados con el LUPUS y de interés para los afectados y para sus familias. **Asistieron 302 personas** (congresistas y ponentes) y contó con la participación de relevantes profesionales en esta patología.

El programa comenzó el *sábado 14 de mayo* a las 8:30 horas con la **acreditación de los congresistas y la entrega de documentación**.

Inauguró el congreso, a las 9:00 horas, la mesa compuesta por:

- **D. Wenceslao López**
alcalde de Oviedo.
- **D^a Nélica Gómez Corzo**
Presidenta de ALAS.
- **D^a Mónica Oviedo**
Presidenta de CERMI Asturias y Vpta. de COCEMFE Asturias.
- **D^a Pilar Pazos Casal**
Pta. saliente de FELUPUS
- **Dr. Bernardino Díaz**
Director científico del Congreso.
- **D. Francisco del Busto de Prado.**
Consejero de Sanidad del Gobierno del Principado de Asturias.

Durante el congreso se expusieron los avances en genética del LUPUS y dejó patente el interés terapéutico del potencial anti-inflamatorio de las células madre



Cartel del XV Congreso.

Durante el Congreso contamos con dos intérpretes de la lengua de signos de la Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias.

El programa científico se articuló en torno a CINCO MESAS.

La primera mesa, **INVESTIGACIÓN Y LUPUS**, expuso a los congresistas los avances en genética del lupus y dejó patente el interés terapéutico del potencial anti-inflamatorio de las células madre y lo hizo a través, respectivamente, de la Dra. Marta Alarcón Riquelme del PRECISE-SADS Project y del Dr. Francisco Vizoso Piñeiro Director Científico de FICEMU, con la presentación y moderación de la Dra. M. Lourdes Mozo Avellanad, Dra. en Ciencias Biológicas del laboratorio de medicina del HUCA.

La segunda mesa científica trató el tema de **LUPUS: VITAMINA D Y PIEL** e intervinieron la Dra. Adriana S. Dusso del HUCA, la Dra. Susana Armesto Alonso del Hospital de Valdecilla, D^a Pilar Pazos Casal Presidenta en funciones de FELUPUS, D^a Pilar Lucas Plaza Presidenta de ACLEG y D. Antonio Torres Presidente de la Federación Empresarial de Farmacias Catalanas, siendo presentados y moderados por el Dr. J. Bernardino Díaz López, Jefe de Sección de Medicina Interna del HUCA. Se abordaron los temas de los efectos de la vitamina D en la inflamación e inmunidad (Dra. Dusso), de los cuidados específicos de la piel de los afectados de lupus (Dra. Armesto) y de la importancia de poner freno al sol para ponerlo también al lupus (D^a Pilar Pazos, D^a Pilar Lucas y el Dr. Antonio Torres).

Tras esta segunda mesa, a las 12:30 horas, hubo una pausa para el café que tuvo lugar en el propio Auditorio.

A las 12:30 h. comenzó la **tercera mesa**, en la que se abordó el tema de los **PROBLEMAS DIAGNÓSTICOS EN EL LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO**. Fue presentada y moderada por el Dr. Fidel Asensio Fierro, Coordinador del Servicio de Medicina Interna del Centro Médico de Asturias y contó con las ponencias del Dr. Lucio Pallarés Ferreres del Hospital Universitario Son Espases de Palma, del Dr. Juan Carlos Torre Alonso del Hospital Monte Naranco y del Dr. Ferrán Martínez Valle del Hospital General Universitario Vall d'Hebrón. En esta mesa se trató el tema de la relación con el lupus de los ANAS+ (Dr. Pallarés Ferreres), del dolor articular y su relación con el lupus (Dr. Torre Alonso) y del neurolupus (Dr. Martínez Valle).



Después de la comida de trabajo, que tuvo lugar en la cafetería del propio Auditorio Príncipe Felipe a las 14:00 horas, se proyectó el corto La manada del lupus del director y guionista César Ríos.

Tras el corto se pasó a tratar el tema de Corazón, riñón y gestación en el lupus eritematoso sistémico, que constituyeron los contenidos de la cuarta mesa que comenzó a las 16:00 horas. La presentación y moderación de esta mesa la llevó a cabo el Dr. Pedro Abad Requejo, jefe de Medicina Interna del Hospital del Oriente de Asturias y las ponencias fueron expuestas por los doctores José María Sabio Sánchez del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada (*¿Existe en el LES mayor riesgo de enfermedad cardiovascular?. Y de ser así, ¿cómo abordarlo?*), J. Baltar Martín del Hospital San Agustín de Avilés (Cómo vigilar y cuidar los riñones en el LES) y Ana I. Escudero Gomis del HUCA (Lupus y Anticuerpos Antifosfolípido ¿embarazo de riesgo).

Para cerrar el programa científico se abordó el tema del **TRATAMIENTO DEL LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO** en la **quinta mesa**, que comenzó a las 17:45 horas, y se habló tanto de los fármacos básicos (*antipalúdicos, corticoides e in-*

munosupresores) en la ponencia del Dr. Guillermo Ruiz-Iratorza, del Hospital Universitario Cruces, como de los tratamientos biológicos que fueron expuestos por el Dr. Norberto Ortego Centeno, de la Universidad de Granada.

Tras cada una de las mesas todos los presentes tuvieron la oportunidad de formular preguntas y exponer sus dudas a los ponentes.

Para dar por finalizado el programa científico se configuró la **mesa de clausura** en la que intervinieron D. Alfonso López Muñiz Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo, la concejal de Gobierno del Área de atención a las personas e igualdad del Ayuntamiento de Oviedo D^a Marisa Ponga Martos, el director científico del Congreso el Dr. Bernardino Díaz, la presidenta electa de FELUPUS D^a María José Lebrero Oncala y D^a Nélida Gómez Corzo, presidenta de la Asociación de Lúpicos de Asturias.

Como cierre del XV CONGRESO NACIONAL DE LUPUS tuvo lugar la actuación del Coro minero de Turón.

La cena de **clausura** se celebró en el Hotel AC FORUM.

PROIMA

MEDIASASTURIA

Servicios Audiovisuales
Servicios Informáticos
Traducción Simultánea
Producción y Postproducción
de Video Profesional
... y nuestra asistencia
técnica profesional

www.proima.es

C/Velázquez 13, Bajo . 33011 . Oviedo . Tlf. 985 21 50 81 . proima@proima.es

ORTOPEDIA CENTER

**CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR**

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín

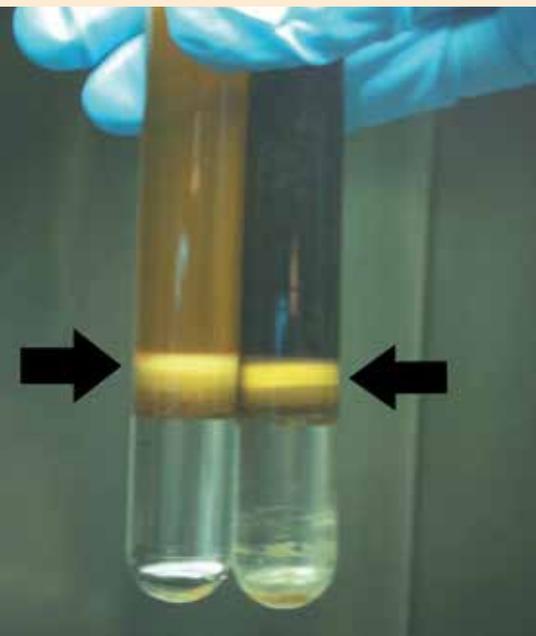
ACCU-Asturias ha hecho una carta de apoyo, para que investigadores del CSIC (Centro Superior de investigaciones científicas), que trabajan en Villaviciosa en el IPLA (Instituto de productos lácteos de Asturias), obtengan una beca de investigación Nacional, y puedan llevar a cabo con pacientes del HUCA estudios sobre microbios humanos, esto ayudaría a saber cual es su papel en la enfermedad inflamatoria intestinal.

Hemos solicitado al Dr. Borja Sánchez nos explique a través de este artículo la labor que desarrolla el IPLA.

Está formado por 4 investigadores senior:

- Dr. Abelardo Margolles, Investigador Científico del CSIC.
- Dra. Patricia Ruas-Madiedo, Científico Titular.
- Dr. Borja Sánchez, Investigador del Ramón y Cajal.
- Dr. Susana Delgado, Investigadora del programa "Jóvenes investigadores".

El equipo se completa con un investigador postdoctoral, cinco investigadores predoctorales (algunos en co-tutela con otros grupos) y dos estudiantes de master.



Las flechas indican las bandas correspondientes a la microbiota fecal separada del resto de componentes de las heces por un proceso de centrifugación en gradiente. Este protocolo permite concentrar el componente bacteriano, y será muy útil a la hora de concentrar y estandarizar potenciales tratamientos terapéuticos basados en el trasplante de microbiota.

FUNCIONALIDAD Y ECOLOGÍA

de microorganismos beneficiosos

Nuestro grupo de investigación realiza su actividad científica en el Instituto de Productos Lácteos de Asturias, un centro del Consejo Superior de Investigaciones Científicas encuadrado en el área de Ciencia y Tecnología de los Alimentos (IPLA-CSIC; www.ipla.csic.es).

El interés principal del grupo MicroHealth es entender la funcionalidad y ecología de los microorganismos beneficiosos para la salud humana como medio de desarrollo de aplicaciones tecnológicas. Para conseguir este objetivo, hemos desarrollado distintos proyectos con financiación pública y privada en el que hemos obtenido, entre otros hitos de carácter más tecnológico, los siguientes resultados:

- **Caracterizar la disbiosis intestinal en el marco de distintas enfermedades, como por el ejemplo el Lupus eritematoso sistémico, el cáncer colo-rectal, asma alérgico o litiasis biliar.** La disbiosis intestinal es la alteración en las poblaciones microbianas intestinales en el marco de una enfermedad con respecto a una situación control.
- **Desarrollar métodos para aislar y preservar microorganismos beneficiosos de la microbiota intestinal,** así como caracterizarlos desde un punto de vista funcional y aplicado con el fin de incluirlos como agentes bioterapéuticos en alimentos y suplementos alimenticios.
- **Estudiar los mecanismos de interacción entre bacterias beneficiosas y hospedador,** mediante el desarrollo de modelos biológicos y la implicación de compuestos asociados a la superficie bacteriana, como exopolisacáridos, proteínas y péptidos encriptados.

En este sentido uno de nuestros proyectos actuales es la creación de la empresa de base tecnológica "Microviable Therapeutics". Actualmente y bajo la tutela del CEEI, el objetivo de nuestra empresa es desarrollar métodos para la obtención, extracción y preservación de la microbiota fecal en condiciones viables para su posterior

uso terapéutico. Para ello hemos registrado una patente denominada "Dispositivo de recogida y traslado de muestras en anaerobiosis" (Nº de registro P201630176), así como métodos de separación de la microbiota intestinal (más información en www.nature.com/articles/srep16807).

Los tratamientos basados en el trasplante de la totalidad de la microbiota intestinal son muy efectivos para el tratamiento de la infección recurrente por *Clostridium difficile*, así que Microviable Therapeutics ofrecerá esta posibilidad desde el minuto uno de actividad. Una de nuestras principales ventajas es que nuestra metodología nos permite separar los microorganismos del resto de componentes de las heces, eliminando gran parte de los problemas higiénicos asociados al trasplante de microbiota y permitiendo concentrar los microorganismos administrados. Además, el proceso se realiza garantizando unas condiciones de viabilidad y estabilidad elevadas de los microorganismos intestinales, así como una caracterización exhaustiva de las muestras para evitar la transmisión de los patógenos más frecuentes.

En el caso de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) y el trasplante de microbiota, el último meta-análisis arroja resultados algo contradictorios (el lector puede encontrar más información en www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4296742/). Con los datos que contamos en la actualidad, el trasplante de microbiota fecal terminó con una comple-

ta remisión de los síntomas en el 45% de los pacientes de EII incluidos en los 18 estudios de intervención existentes, pero con una gran heterogeneidad: 22% de remisión en el caso de pacientes con Enfermedad de Crohn, y 60,5% en el caso de pacientes con Colitis Ulcerosa. Por tanto queda mucho por hacer en este campo, y aunque una posible aplicación terapéutica del trasplante de microbiota es posible en el caso de la EII, necesitamos identificar entre otras cosas qué microorganismos trasplantar, sobre todo dependiendo de la microbiota del paciente.

Es por ello que, aunque en período de incubación, esperamos iniciar a lo largo de este año 2016 la actividad de Microviable Therapeutics. **Nuestra intención que uno de los primeros productos desarrollados por Microviable Therapeutics a través de su I+D+I y basados en la microbiota intestinal esté diseñado para tratar la EII, y en este sentido estamos a la búsqueda de cualquier tipo de apoyo disponible.**

Dr. Borja Sánchez. Investigador del Ramón y Cajal.

ENTREVISTA A TARIK, joven campeón de SURF

Tarik es un joven deportista, campeón de surf, de aspecto más que saludable, llama la atención su vitalidad y energía que él contagia, pero aún más su manera de afrontar las situaciones difíciles que encaja con inteligencia y madurez.

Le he conocido el pasado diciembre a raíz de la charla que dieron los dos pediatras de digestivo que tratan a los peques y jóvenes con enfermedades inflamatorias intestinales (EII) en el HUCA: Dr. Juan José Díaz y Dr. Santiago Jiménez. Fue al terminar de hablar los Doctores cuando Tarik se dirigió a los padres que allí estaban dedicándoles unas palabras que aportaron mucho ánimo, y es que el también convive con un crohn y no por ello suele renunciar a nada, y si lo ha hecho, es porque sabe priorizar en algunos momentos situaciones en la vida.

P. Tarik no sé si estás de acuerdo en mis comentarios, dinos ¿cómo te definirías tú?

Diría que soy bastante espontáneo e intento ser lo más creativo posible y bueno sí, intento ser ¡un tipo alegre! jajaja.

P. ¿Cómo te enfrentaste al crohn, fue duro de encajar la EII?, ¿te limita a la hora de hacer algo?

El año que me dijeron que tenía crohn me sentí como un bicho raro, totalmente "de otro planeta" aunque gracias a mis amigos, padres y profesores no tardé en darme cuenta que era solo una enfermedad cualquiera y que todo el mundo tiene algún problema por pequeño que sea.

P. ¿Consideras que un joven puede practicar deportes con una EII?

Definitivamente sí, de hecho creo que ayuda en cierto modo a sobrellevar la enfermedad, mantener el cuerpo activo y disfrutar de algún gobierno mantiene la mente centrada y alejada de malos pensamientos.

P. ¿Desde cuándo practicas el surf que tantas alegrías te ha dado?

Surfeo más o menos desde los cinco años y la verdad es que el estilo de vida que implica es muy gratificante (al menos para mí, jaja), el poder viajar a distintas playas desconocidas para surfearlas y conocer nuevos rincones, ciudades, gente..., no tiene precio.

P. ¿Qué dirías a esos chavales que están ahora pasándolo mal?

Les diría que animó y que por muy mal que se encuentren que intenten ser lo más positivos posible, suena fácil de decir pero se de primera mano que no lo es. Espero que aquellos que lo estén pasando mal se mejoren y repito, ¡¡positivismo!!

P. Los padres sufren enormemente cuando su hijo padece una EII, ¿podrías mandarles un mensaje de ánimo tú que comprendes esa situación?

Solo decirles que nunca, nunca y nunca dejen de animar a

sus hijos aunque sepan que la situación es extremadamente difícil. En un mundo hostil como el que vivimos muchas veces los padres son nuestro único apoyo aunque no queremos verlo.

P. ¿Cuál es tu comida favorita, y cuál la que te sienta mejor?

Diría que la comida asiática y la italiana, me encanta la comida y bueno la que mejor me sienta es la asiática también ¡sí!

P. ¿Qué otras aficiones tienes, que te ves haciendo en el futuro?

Aparte de Surfear, me considero una persona con bastantes curiosidades y gustos, me gusta muchísimo leer, escribir, dibujar, la música (tanto escucharla como tocarla), ¡un poco de todo! De momento estudiar para sacarme el bachiller sin problema y preparar bien la PAU, después de esto no tengo nada asegurado todavía, me queda bastante por planear, jajaja.



P. ¿Qué mensaje quieres mandar a quienes estén pensando en aprender a surfear?

Que adelante si tienen curiosidad por probar y si le gusta que sean constantes en ello y sobre todo se diviertan todo lo que puedan.

Luisana de Albornoz
Pta. de ACCU-ASTURIAS

Inicio de UNA NUEVA ETAPA

El pasado 10 de junio la Unión de Discapitados del Principado de Asturias, (UMA), celebró su Asamblea General para proceder a elegir un nuevo **COMITÉ EJECUTIVO** para los próximos cuatro años, tras la renuncia a presentarse a la reelección del que fuera su socio fundador y presidente desde 1989, Mario García Sánchez, anuncio que realizó en la pasada Asamblea General.

La candidata al cargo, Mónica Oviedo, tras presentar su programa y al resto de su equipo, fue elegida presidenta de UMA por unanimidad, por lo que el nuevo Comité Ejecutivo quedó constituido por las siguientes personas:

PRESIDENTA

Mónica Oviedo Sastre.

VICEPRESIDENTA

M^a de Las Nieves Alonso Fernández.

TESORERO

Jesús Torres Pérez.

SECRETARIO

Abraham Del Cueto Fernández.

VOCALES

M^a Ángeles Esther Cueto Canal.

Ana Isabel Fernández Rivera.

La Nueva Directiva tiene previsto mantener diversos encuentros con altos cargos de la Administración, tanto autonómica como local, así como con otras entidades que apoyan los proyectos llevados a cabo por la Asociación desde hace años, dirigidos a mejorar la vida de las personas con discapacidad. La primera de estas reuniones se mantuvo el pasado 19 de julio con el Director General de Ordenación Académica e Innovación Educativa, Francisco Óscar



Comité ejecutivo de UMA.

Laviana Corte y con María Vallina Paco, Jefa de Servicio de Orientación Educativa y Formación del Profesorado de la Consejería de Educación. El objetivo del encuentro era, por un lado, presentar la nueva directiva de UMA, y por otro plantear el apoyo de la Consejería para que la Asociación pueda continuar durante 2016-17 con la **campaña escolar "Ponte en mis zapatos"**, que UMA lleva desarrollando desde el año 2000 en diferentes centros de educación secundaria de Gijón a alumnos y alumnas de primero de ESO.

El día 12 de septiembre tuvo lugar la reunión con el Concejal de Turismo, Deportes, Festejos y Juventud del Ayuntamiento de Gijón en la que se le plantearon propuestas para mejorar el turismo accesible en nuestra ciudad, así como las quejas recibidas en materia de deportes y festejos en los que en ocasiones no pueden participar las personas con discapacidad por falta de oferta o por la inaccesibilidad de los espacios en los que se llevan a cabo.

Con motivo de tratar los proyectos habituales de la asociación: **Atención Integral a las personas con discapacidad y sus familias, transporte adaptado, psicomotricidad, accesibilidad, etc...** llevados a cabo por la UMA se tendrán reuniones con la Consejería de Servicios

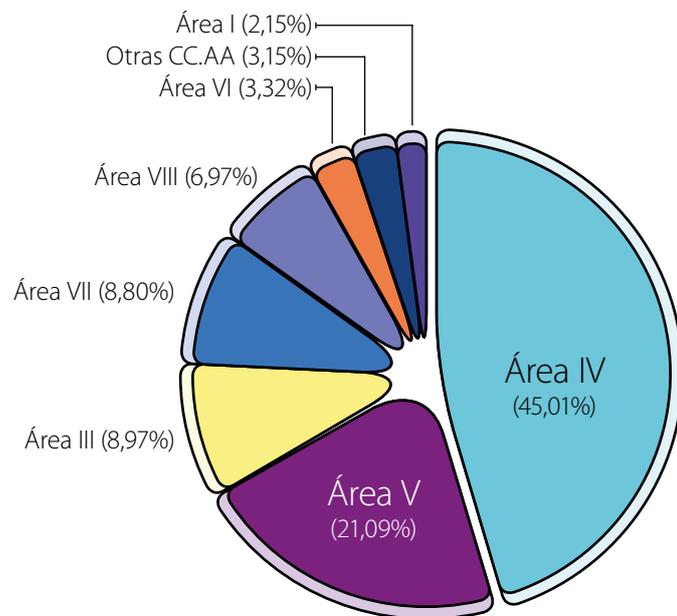
y Derechos Sociales D^{ña}. *Pilar Varela*, con la alcaldesa de Gijón, D^{ña}. *Carmen Morillón* y con la Concejala de Servicios Sociales y Presidenta de la FMSS D^{ña}. *Eva M^o Illán*.

UMA cuenta en la actualidad con un número aproximado de 1.750 socios (personas todas ellas con certificado de discapacidad). Se trata de la asociación asturiana más importante de personas con discapacidad, por el número de personas que integra, tanto con discapacidad física como orgánica, a los que van dirigidos sus programas.

El actual Comité Ejecutivo de UMA quiere aprovechar estas líneas para agradecer a MARIO GARCÍA SÁNCHEZ y a las personas que formaron parte de su equipo durante los últimos 27 años su trabajo, apoyo y lucha continuada por los derechos de las personas con discapacidad en su dilatada trayectoria y espera continuar con la labor que él y un grupo de personas con discapacidad pusieron en marcha hace 39 años, así como conseguir recuperar los proyectos, talleres y programas que la crisis arrebató a nuestros socios/as y que tan necesarios son para su autonomía personal y su calidad de vida.

APERTURA de sede en la ciudad de Gijón

APACI constituye una referencia a nivel autonómico para las familias asturianas afectadas por cardiopatías congénitas. Por razones demográficas, y como se observa en el gráfico, el **66,1%** de las familias que conforman APACI pertenecen a las áreas sanitarias IV y V (**45,1 % de los usuarios pertenecen al Area IV del Mapa Sanitario Asturiano, cuya cabecera es el concejo de Oviedo y concejos limítrofes, y el 21,09 % de los/as socios/as residen en concejos del Área V, que incluye Gijón, Carreño y Villaviciosa).**



APACI, teniendo en cuenta esta realidad, y persiguiendo cada día ser más eficaz, accesible y cercana a las familias, ha abierto sede en el municipio de Gijón. En junio del presente año el Ayuntamiento de Gijón nos ha cedido el uso del despacho nº 17 en el **Hotel de Asociaciones Sociosanitarias**, situado en la Calle Hermanos Felgueroso, número 76-78.

En esta nueva sede APACI **prestará atención directa a los usuarios, y también llevará a cabo talleres de apoyo psicológico para padres;** estimulación cognitiva y promoción de la autonomía personal para los peques, que hasta ahora sólo se impartían en la sede del Centro Social de Otero.

APACI os irá informando a través de su facebook y su página web

<https://www.facebook.com/APACI-550597325041420> - <http://www.apaci.es>

Playa de los Picos de Europa
Ribadesella

Síguenos en:



www.ribadesella.es



AADEM ofrece

los siguientes talleres para proporcionar rehabilitación fisioterapéutica a sus usuarios

TALLER DE BAILE

Se trata de un taller grupal, el cual se imparte una vez por semana con una duración de una hora en la que se incluye, calentamiento, parte principal de trabajo y estiramientos.

Los objetivos de este taller consisten en trabajar el equilibrio, la coordinación, la movilidad de articulaciones, además potenciar habilidades musicales y realizar un ejercicio físico moderado.

A la vez se fomentan las relaciones sociales, ya que al ser un taller grupal se favorece la vinculación con los compañeros, tratándose de una terapia motivadora y divertida para los participantes.

PILATES

Este taller se imparte dos veces por semana en clases de una hora, que comprenden ejercicios de calentamiento, ejercicios de control, equilibrio y fuerza y ejercicios de vuelta a la calma.

Se trata de un taller grupal en el que se imparte el método Pilates adaptado a las posibilidades de cada paciente, pero que mantiene los principios en los que se basa dicho método, siendo el más importante de ellos el control interno del cuerpo.

Durante la hora de taller se realizan ejercicios de respiración, de fuerza y de equilibrio; empezando por ejercicios de baja intensidad y dificultad, las cuales van aumentando progresivamente hasta el final, en el que se vuelve a los ejercicios del principio para relajar.

GRUPOS DE FISIOTERAPIA

Dividimos la terapia grupal de fisioterapia en 2 niveles, básico y avanzado, en función de las capacidades de los pacientes.

En el nivel básico se trabaja la movilidad articular activa y autoasistida de las principales articulaciones de extremidades superiores, inferiores y cuello, así como la motricidad fina y coordinación. También se impulsa el desarrollo de la marcha y el equilibrio en los pacientes que son capaces de realizar bipedestación. Se termina la sesión con estiramientos llevados a cabo por el fisioterapeuta.

En el grupo avanzado se trabaja la marcha, el equilibrio, la fuerza, la flexibilidad y la coordinación. Los ejercicios realizados en este grupo requieren un nivel de control, fuerza y coordinación medio/alto.



TERAPIA ACUÁTICA

La terapia acuática ofrece, gracias a las propiedades del agua, la posibilidad de realizar actividades en un ambiente más controlable y seguro, brindando al usuario de más y mayores posibilidades y rangos de movimiento. El abanico de trabajo puede ser infinito, trabajando desde la potenciación muscular, mejora del rango articular, trabajo de propiocepción y el equilibrio, e incluso la función respiratoria.

Además de las ventajas que ofrece a nivel físico, la terapia acuática es capaz de actuar como ansiolítico. Especialmente

en sesiones grupales, donde dicha actividad ayuda a establecer lazos de amistad, genera confianza y contribuye a neutralizar los sentimientos de aislamiento, enojo, depresión o ansiedad que comúnmente aparecen como consecuencia de una enfermedad crónica.

La terapia acuática se sustenta cada día en numerosas investigaciones que se han realizado en las últimas décadas y que han dado la base teórica para la evolución de los diferentes enfoques y técnicas de intervención en el área.

La terapia acuática ofrece, gracias a las propiedades del agua, la posibilidad de realizar actividades en un ambiente más controlable y seguro, brindando al usuario de más y mayores posibilidades y rangos de movimiento.

Actualmente en la asociación existen dos grupos de terapia, uno llamado "Escuela de Espalda" donde no sólo se trabaja para recuperar las lesiones que los pacientes puedan tener en ese determinado momento, sino que también se trabaja hacia la prevención de nuevas lesiones. En este grupo de terapia también se hace especial hincapié en el trabajo y control del suelo pélvico, debido a la estrecha relación que guarda con el raquis y a que la mayoría de los pacientes padecen secuelas propias de la enfermedad en este territorio.

El otro grupo, que va dirigido hacia recuperación y prevención de las secue-

las propias de la esclerosis múltiple, se trabajan muchos aspectos, como por ejemplo reeducación de la marcha, fuerza muscular, equilibrio, propiocepción, respiración, coordinación, relajación, fatiga e incluso integramos la parte cognitiva en las distintas actividades que se proponen. Para ello trabajamos con varias terapias como son:

- *Ai Chi clínico.*
- *Bad Ragaz.*
- *Natación terapéutica.*
- *Eutonía.*
- *Terapia Craneosacral.*
- *Terapia Específica en el Agua y especialmente con Halliwick.*

En ambos grupos la mayoría de la modalidad de trabajo es grupal, es decir, los integrantes han de cooperar y coordinarse para conseguir los objetivos de la actividad que se les propone. De esta manera se fomentan las relaciones sociales, los pacientes son capaces a buscar soluciones de sus propios obs-



táculos, son motivados a superarse día a día y esto les lleva a querer avanzar y no quedarse estancados. En ocasiones, también se realiza un trabajo individual con objetivos concretos, aunque los integrantes siempre interactúan.



Asamblea Regional de HEMOFILIA



El pasado 17 de abril celebramos la **40 Asamblea Regional de Hemofilia** en el Restaurante De Labra, en Oviedo. Este año, la celebración fue doble ya que en dicha jornada, también celebramos el Día Mundial de la Hemofilia.

En esta edición quisimos darle un toque de distinción al acto y para ello contamos con la presencia de la **Dra. Inmaculada Soto**, hematóloga del Servicio de Hemostasia y Trombosis del Huca, que nos ofreció una interesante ponencia sobre "*Los orígenes de la HEMOFILIA hasta nuestros días*".

A continuación disfrutamos de nuestra **Comida de Hermandad**, donde cada año no sólo degustamos alimentos sino que conseguimos juntar a un número importante de socios y compartir charla, risas y recuerdos.

Como evento final para conmemorar el *Día Mundial de la Hemofilia*, que se celebra todos los años el 17 de abril, se procedió a la suelta de globos realizada por los benjamines de la Asociación de Hemofilia de Asturias.

OBRA DE TEATRO BENÉFICA EN GIJÓN

Otra de las actividades que hemos conseguido consolidar de unos años a esta parte, es la representación de una **obra de teatro con fines benéficos**. Esta vez la pudimos organizar en Gijón, gracias a la colaboración de **COCEMFE Asturias**, a **Julia Martín** Directora del Centro Municipal Pumarín Gijón Sur, y a la participación una vez más totalmente desinteresada del **GRUPO DE TEATRO ROSARIO TRABANCO** de Gijón.



JORNADA DE INICIACIÓN A LA PESCA PARA NIÑOS CON HEMOFILIA

Con los voluntarios de Fundación Telefónica el **sábado 24 de septiembre** en el coto de pesca intensiva de El Arenero en Tineo.

MÁS INFO: 985 230 704



EJERCICIOS RESPIRATORIO

otro buen hábito para agregar a la rutina diaria

Aunque la respiración es una actividad involuntaria, la capacidad del pulmón para retener aire declina dramáticamente si no somos capaces de acostumbrar a nuestro cuerpo a técnicas de respiración profunda.

Las personas con mayor capacidad pulmonar tienden a inhalar grandes volúmenes de aire, lo que les ayuda a realizar actividades físicas durante más tiempo. Por lo tanto, deportistas, personas que viven en lugares de más altitud y personas que nunca han fumado tienden a tener una mayor capacidad pulmonar. Por otro lado en las enfermedades pulmonares, el tabaquismo, las enfermedades en general, la obesidad, el envejecimiento y el sedentarismo son causas importantes de una capacidad pulmonar deficiente.

Afortunadamente, se puede aumentar la capacidad respiratoria con ejercicios específicos de respiración y algunos consejos prácticos que detallo a continuación:

REALIZA EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN PROFUNDA

Una de las mejores estrategias para aumentar la capacidad pulmonar es practicar ejercicios de respiración diafragmática todos los días, por lo menos durante cinco minutos.

Para realizar este ejercicio, acuéstate boca arriba o sentado con la espalda recta.

Coloca una mano sobre el pecho y la otra en el estómago. Inhala lentamente por nariz, concentrándote en la respiración mientras relaja los músculos e imagínate que el abdomen se llena de aire. Para aprovechar al máximo tu capacidad pulmonar. Retiene el aire durante unos segun-

dos y luego exhala lentamente por la boca y comprime los músculos del abdomen para vaciar los pulmones lo máximo posible.

MANTÉN UNA BUENA POSTURA

Una buena postura aumenta la capacidad pulmonar de manera natural. Cuando te sientas con la espalda recta o cuando estás erguido de pie, los pulmones son capaces de tomar hasta un 30 por ciento más de aire. La mala postura promueve la respiración superficial en la que se utiliza sólo la parte superior de los pulmones.

LA NATACIÓN, por ejemplo es un ejercicio muy completo capaz de mejorar la capacidad pulmonar.

LOS EJERCICIOS CARDIOVASCULARES son beneficiosos para los pulmones. También se sabe que la gimnasia acuática y el entrenamiento con pesas dentro de una piscina son ampliamente recomendables para mejorar la capacidad pulmonar.

REALIZA ESTIRAMIENTOS: falta de flexibilidad de los músculos de la caja torácica impide una correcta respiración.

TOCA UN INSTRUMENTO DE VIENTO: te ayudará a aumentar tu capacidad pulmonar y retener un mayor volumen de oxígeno con cada inhalación.

USO DEL INCENTIVO RESPIRATORIO: un dispositivo para rehabilitación diseñado para mejorar la capacidad respiratoria.

ENTRE LOS BENEFICIOS INMEDIATOS QUE DISFRUTARÁS CABE DESTACAR:

1. Mejoría en la producción de endorfinas. A través de ellas se obtiene una sensación de bienestar y reduce el estrés
2. El correcto funcionamiento de los ciclos de actividad-descanso mejorándose la calidad del sueño.
3. Aumento sustancial de la capacidad de concentración, memoria y salud cerebral.
4. Una correcta transmisión de oxígeno a la sangre. En ciertas ocasiones, la disminución de la cantidad de oxígeno en la sangre acelera el proceso de envejecimiento, disminuye la energía y la habilidad mental
5. Un corazón más grande, fuerte y menos graso.
6. Disminución de las pulsaciones basales.
7. Mayor tolerancia a la fatiga.
8. Mayor energía y vitalidad. Dando mejor rendimiento en el desempeño de cualquier actividad física.

Estos no son sólo para quienes padecen dificultades respiratorias, como comúnmente se cree, sino que los pueden hacer todas las personas que buscan mejorar su calidad de vida. ¡Puedes empezar ahora mismo!

Nadia Mansilla Vázquez
Fisioterapeuta Asoc. Asturiana FQ



LA EQUITACIÓN como terapia

La **Asociación Equitación Positiva** nace en el año 2003 impulsada e integrada por los padres, tutores y en algún caso los propios afectados por algún tipo de **diversidad funcional**, que en aquel momento asistían a la actividad de Terapia Ecuestre en el Centro Ecuestre El Asurcón en Oviedo.

Al principio no sabíamos muy bien en qué nos estábamos embarcando, pero a medida que empezamos a caminar y a descubrir que esta Terapia era EFICAZ y altamente rehabilitadora, empezamos a trabajar para mejorarla (en aquel momento había 4 caballos y 4 personas haciendo el trabajo terapéutico).

De esta forma, empezamos a trabajar animados por las mejorías que íbamos viendo en nuestros hijos y que los especialistas a los que asisten periódicamente iban corroborando; después de varias entrevistas con los responsables de la actividad en las que les presentamos un Proyecto, con una metodología clara y rigurosa, que debía ser realizada por un equipo de profesionales multidisciplinar bien coordinado y con unos objetivos individualizados, conseguimos que en el año 2006 confiaran en nosotros. Así desde este año somos los responsables de la gestión y el control de la actividad. El diseño del Programa que se realiza, ha sido elaborado por la Asociación asesorada por profesionales del ámbito socio-sanitario y educativo. En la actualidad nuestro equipo de trabajo está integrado por 11 caballos y 10 profesionales: psicólogos, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, logopeda, educadora especial, psicopedagoga, trabajadora social y responsable de gestión.



En la actualidad nuestro equipo de trabajo está integrado por 11 caballos y 10 profesionales: psicólogos, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, logopeda, educadora especial, psicopedagoga, trabajadora social y responsable de gestión.



especial, psicopedagoga, trabajadora social y responsable de gestión.

Desde la Asociación fuimos descubriendo necesidades que tanto los usuarios de la Terapia como las familias y su entorno van teniendo a medida que ellos van creciendo. Por lo que nuestra actividad en la actualidad, no sólo es la Terapia Ecuestre, sino que desarrollamos **otros Programas**:

- Como el de *formación a través de convenios con distintos centros universitarios* (fisioterapia, magisterio, psicología, logopedia, terapia ocupacional,...).
- Así como un *Curso de Especialista de la Universidad de Oviedo*.
- *Programas de "respiro estival" con Campamentos urbanos y de estancia durante el verano*.
- *Programa divulgativo "Todos Iguales, Todos Diferentes" en Centros Educativos de la Provincia*.
- *Programa deportivo, apoyando un equipo de jinetes Paraecuestres (campeones y subcampeones nacionales)*.
- *Programas de investigación y un Programa de Apoyo a las Familias*.





Descubrir que un trabajo altamente rehabilitador, lo viven como un juego, una actividad lúdica, un recreo en su duro horario de trabajo, una cita a la que no sólo no quieren faltar, sino que “exigen” ver a su caballo y a su amigo (su terapeuta), nos produce una sensación de calma y seguridad que en pocas ocasiones podemos permitirnos tener.

Como padres de personas con diversidad funcional, sabemos que nuestra vida tiene un plus de ocupación y preocupación. Por eso, porque estamos cerca y muy atentos a todo lo que a ellos les concierne, descubrir que un trabajo altamente rehabilitador, lo viven como un juego, una actividad lúdica, un recreo en su duro horario de trabajo, una cita a la que no sólo no quieren faltar, sino que “exigen” ver a su caballo y a su amigo (su terapeuta), nos produce una sensación

de calma y seguridad que en pocas ocasiones podemos permitirnos tener.

Así descubrimos que también para las familias, es rehabilitadora, y desde este marco de integración familia-persona-entorno, seguimos trabajando animados por todos nuestros niños (y no tan niños) y nuestros socios, con la certeza de que merece la pena estar embarcados en una tarea nada fácil y muy exigente, pero al mismo tiempo muy gratificante.

ASOCIACIÓN EQUITACIÓN POSITIVA

Instalaciones del Centro Ecuéstre El Asturcón

C/ El Molinón s/n - Villapérez) 33194 Oviedo

TJ 670 462 025 / 635 176 038 - contacto@equitacionpositiva.com

<http://www.equitacionpositiva.es>

La casa común



ROSAS Y ESPINAS

Merced a una colaboración con la Asociación Amdas la Fonte, y financiado por la Obra Social de "Caixa", Laboral Centro de Arte, ha puesto en marcha "Rosas y Espinas", proyecto consistente en la creación de un mapa audiovisual para dar voz y visibilidad al colectivo de mujeres con discapacidad, y contribuir a promover su inclusión social.

El mapa ofrece información sobre espacios poco accesibles de nuestra ciudad, además de ser un archivo de experiencias, actividades y proyectos personales de las personas asociadas.

El objetivo primordial del proyecto es el de sacar de la zona de sombra a este colectivo, al tiempo que se pretende transformar su imagen sociocultural y eliminar los estereotipos relacionados con el género y la discapacidad. Para ello es necesario que un gran número de mujeres se involucre en el proyecto y participen en las actividades. En Amdas La Fonte hay unas 250 mujeres afectadas por algún tipo de discapacidad.

El documento sonoro de su día a día, sin dramatis-

mos ni estereotipos asociados a la discapacidad, muestra la vida cotidiana de este colectivo, con sus dificultades, luchas y alegrías.

De la mano de estas mujeres iremos conociendo las mejoras que aún quedan por hacer para construir una sociedad totalmente accesible e igual para todas las personas, al tiempo que se muestran los avances que se han conseguido en esta materia.

Además del seguimiento por parte del equipo participante en las diversas actividades programadas, como la asistencia a la celebración del Día Internacional de la Mujer, a los talleres de gimnasia y natación, paseos por el centro de Gijón, etcéte-

ra, las mujeres tendrán la oportunidad de narrar sus experiencias vitales, sus actividades y proyectos personales. Con el material suministrado se creará un archivo audiovisual que facilite compartir emociones y experiencias.

El proyecto incluye una página Web específicamente diseñada para albergar mapas y fotografías, así como un Blog donde los participantes puedan incluir comentarios, ideas y opiniones.

En el Blog se pueden consultar el mapa, los archivos sonoros y las imágenes que documentan todo este proceso:

<http://concienciaaural.laboralcentrodearte.org>

Junto con LABoral Centro de Arte, participan en el proyecto:

- **Juanjo Palacios**
Artista sonoro y fonógrafo.
- **Elena de la Puente**
Fotógrafa y artista.
- **Javier Suárez Quirós**
Ingeniero e investigador en diseño y discapacidad.
- **Lucía Arias**
Responsable de Educación de LABoral Centro de Arte.
- **Elena Álvarez**
Mediación de LABoral Centro de Arte.





Por último, consideramos del máximo interés el texto de la página Web, del cual ofrecemos unos párrafos que ofrecen una visión amplia del proyecto de mapa audiovisual, así como de los conceptos que subyacen en su creación:

Asimismo, consideramos que este texto de **Javier Suárez Quirós**, resume y explica a la perfección el espíritu a nivel artístico del proyecto.

“Sin cesar, construimos con mirada estrecha y aliento corto, sin dar trascendencia alguna a lo relevante que puede ser un centímetro o unos pocos gramos en la vida de una persona. Dibujamos nuestro paisaje vital con trazos demasiado gruesos como para que los detalles de nuestra condición se perfilen. Esa mancha embotada por la ignorancia y la indolencia diluye los legítimos anhelos de aquellos que no se ven reconocidos en un mundo que no es para ellos, que ha sido construido a sus espaldas, aunque la legalidad vigente enarbole, con más estrépito que resultados, la bandera de la igualdad de oportunidades. Añadir la condición de mujer a este escenario tan sólo agrava la invisibilidad de todo un colectivo que a diario se ve obligado a dar y pedir explicaciones por una realidad que les excluye, que no comprenden y que les obliga a afrontar la vida de forma ingeniosa, convirtiendo en auténtico arte su permanente danza con la adversidad”.

“Pero la vida humana está fecundada por contrastes insondables. Allí donde el entorno se conjuga para levantar barreras, surge el poderoso martillo del asociacionismo. Donde la indiferencia de lo invisible se muestra desvergonzada, aparecen las sólidas raíces del compromiso. Donde el desapego y la indolencia liberan su poderoso veneno, fluye el bálsamo de la acogida y la comprensión. Rosas y Espinas. Por pequeña y débil que sea, los que son excluidos también tienen su voz, esa que nos habla de cómo construir una realidad distinta donde no tengamos que situarnos a lados distintos de esas fronteras imaginarias que con tozuda insistencia nos empeñamos en dibujar. Es una voz sabia y rotunda, que habla desde la experiencia de una vida complicada pero que ha dejado atrás la queja y el desánimo para recorrer juntos la senda de la colaboración y la ilusión. Asociaciones como Amdas Lafonte son poderosos amplificadores que, sobre el confuso murmullo de la ignorancia, dibujan con la voz del testimonio una realidad sin errores que no está a la siempre infinita distancia de la utopía, sino en los cercanos recovecos de lo cotidiano”.

“Desde este proyecto queremos contribuir al relato de este nuevo orden poniendo al servicio de sus protagonistas al sonido, esa sensación tantas veces vilipendiada y orillada que ha demostrado estar libre de ataduras tanto para transportar la denuncia como para ensalzar el acierto. Más allá de la física tridimensionalidad que limita e impone, encerrándonos en hermosas celdas de cristal donde vivimos confinados, el sonido no se acobarda ante las fronteras. No hay forma de esquivarlo. De la misma forma que nos narra con impudicia la amarga realidad de un mundo excluyente, también da voz a la reivindicación, al alegato y al testimonio. El sonido esculpe la imagen del mundo que lo genera con la aguda visión del artista, prestando detalle a cada rasgo y mostrando la verdad desnuda, liberada de análisis e interpretaciones. No se contenta con dar una visión periférica, sino que transmite el verdadero interior. En este proyecto ofrecemos el sonido como elemento liberador para que se sume, con lenguaje sutil pero universal, a la tarea de derribar muros y eliminar fronteras invisibles, cartografiando una nueva realidad donde la obra humana sea, sin estridencias, lugar de acogida y reconocimiento entre iguales”.



Se presenta EL LIBRO BLANCO DE PARKINSON EN ESPAÑA

Aproximación, análisis y propuesta de futuro

Recientemente ha tenido lugar en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo la presentación "*El libro blanco de Parkinson en España. Aproximación, análisis y propuesta de futuro*". En el acto intervinieron las neurólogas Reneé Ribacoba Montero y Rosario Luquín Piudo, así como representantes de la Asociación Parkinson Asturias y la Asociación Parkinson Jovellanos.

El libro blanco es un documento completo, exhaustivo y metódico que ahonda en aquellas cuestiones que inciden, directa o indirectamente, en la enfermedad y que redundan en el bienestar de las personas con Parkinson. El texto asienta las bases de esta dolencia en nuestro país y permitirá, de cara al futuro, seguir trabajando desde distintas perspectivas para mejorar la atención de las personas afectadas y facilitar su implicación social evitando que se conviertan en "invisibles". El trabajo ha sido llevado a cabo por la **Federación Española de Parkinson** en colaboración con todas las asociaciones federadas, así como con el **Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad**.

En él se constatan, a través de varios capítulos, todas aquellas esferas en las que la enfermedad se manifiesta, traducidas en doce puntos:

1 Descripción del alcance de los diagnósticos, expresando la oportunidad que supondría realizar un estudio epidemiológico ante la ausencia de datos más concretos para ayudar a tener una visión global y los perfiles de las personas afectadas.

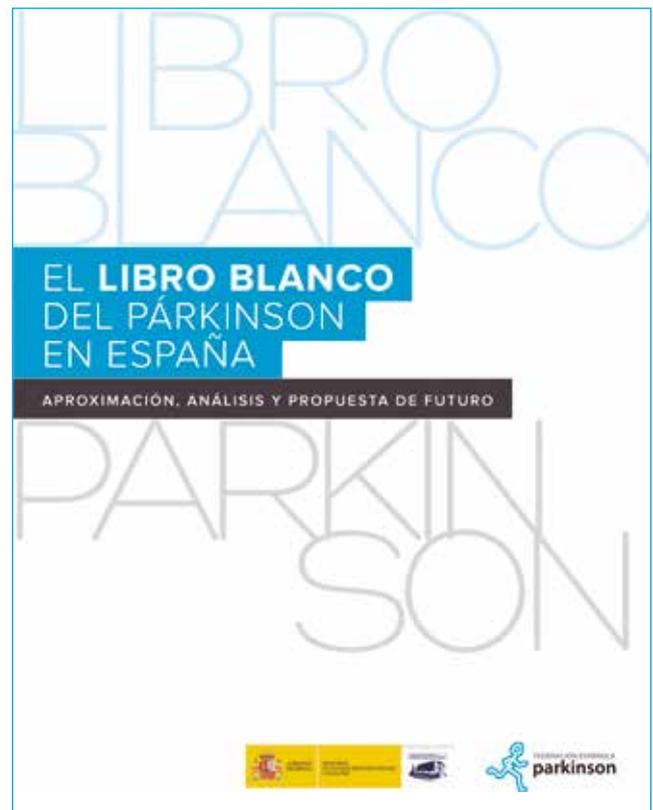
2 Planteamiento de los diferentes mitos y creencias acerca del Parkinson, mostrando la imagen social que se tiene acerca de la enfermedad e incidiendo en la importancia de una sensibilización de la sociedad en general.

3 Seguimiento del proceso diagnóstico, desde el momento de toma de contacto con el sistema sanitario hasta la situación de afrontamiento posterior, recomendando poner en marcha diversas medidas encaminadas a una detección precoz y un seguimiento que permita a la persona desarrollar diferentes estrategias.

4 Exposición de las peculiaridades en cuanto a etiología y desarrollo del Parkinson de inicio temprano (aquel que aparece antes de los 50

años), atendiendo a dicho colectivo de manera especializada dado el momento vital en el que se encuentran.

5 Presentación de la situación de aquellas personas que se encuentran en las etapas más avanzadas de la enfermedad, fases en las que pueden ser más proclives al aislamiento social y que requieren de una mayor intervención profesional.



Portada del libro. El documento íntegro puede ser descargado gratuitamente a través de la página web de la **Federación Española de Parkinson** www.fedesparkinson.org.

6 Manifestación de la conveniencia de la multidisciplinariedad de los equipos profesionales implicados, planteando la ventaja de especializar a otras instancias sanitarias (enfermería, neurología en servicios de urgencias...) para facilitar un seguimiento más continuo de la terapia farmacológica.

7 acceso a profesionales y tratamiento específico, reiterando la petición de romper barreras geográficas, así como facilitar terapias rehabilitadoras desde el Sistema Nacional de Salud.

8 Exposición de la labor investigadora, solicitando un mayor apoyo por parte de las administraciones públicas en campañas de fomento de donación de cerebros, ayudas económicas a centros de investigación, y actuando de lazo entre las asociaciones y el ente científico.

9 Aclaración de la cuestión formativa en aquellas personas implicadas, tanto los propios afectados, como el entorno familiar y los profesionales inmersos en la labor terapéutica. El conocimiento acerca de la enfermedad proporcionaría recursos para poder tomar las decisiones relacionadas con su calidad de vida más adecuadas.

10 Descripción específica acerca de la realidad de los/as cuidadores/as, presentando las compli-



Presentación en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

caciones en el estado de la salud que conlleva la atención no profesional de la persona diagnosticada y el beneficio de elaborar planes específicos para ellos/as, de manera que su estado físico-emocional se vea afectado lo menos posible.

11 Relevancia del papel de las asociaciones, declarando la trascendencia de su papel en la oferta de terapias específicas, así como en otras áreas tales como el apoyo emocional, la concienciación y el asesoramiento, y proponiendo un lazo más estrecho entre las mismas y los/as profesionales sanitarios, así como el cambio en el modelo de subvenciones por una retribución por los servicios proporcionados.

12 Realización de un abordaje socioeconómico del tema, desde la carga que asumen las asociaciones hasta la que alcanza a las propias familias, abordando la cuestión de un posible estudio de costes y una revisión de las ayudas económicas concedidas.

Cada capítulo se estructura en torno a un resumen del tema expuesto, así como a una serie de conclusiones y recomendaciones finales.

El documento íntegro puede ser descargado gratuitamente a través de la página web de la Federación Española de Parkinson:

www.fedesparkinson.org



Entrevista a...

Genaro Alonso

Consejero de Educación y Cultura

Genaro Alonso (Felechosa, Aller, 59 años), es Licenciado en Filología Hispánica por la Universidad de Oviedo, premio Extraordinario de Licenciatura, doctor en Filología Hispánica (Lengua Española) por la Universidad de León, catedrático de Instituto desde 1984 a 1994, e inspector de Educación desde octubre de 1994.

Miembro de número de la Academia de la Llingua Asturiana desde 1990 y presidente de la Asociación de Inspectores de Educación de Asturias (ADI-DE) entre 2001 y 2007, es autor de varios trabajos relacionados con la llingua.

P. ¿Podría explicarnos en qué consisten los Programas de Aulas hospitalarias que se llevan a cabo en el HUCA y en Cabueñes? ¿A cuántos alumnos se atiende actualmente? ¿Está previsto extender los Programas a otras Áreas Sanitarias de Asturias?

El Programa de Aulas Hospitalarias y Atención Domiciliaria tiene como finalidad facilitar el proceso educativo de los niños que por problemas graves de salud tengan que interrumpir la asistencia a las clases.

El Programa sirve como mediador entre los niños, sus familias y los centros docentes en donde estén escolarizados para el desarrollo de los planes que, para la atención a cada uno de los niños, hayan diseñado.

SUS OBJETIVOS SON:

- **Facilitar el proceso educativo** de estos niños que por motivos de salud no pueden asistir al centro docente, contribuyendo a reducir situaciones de riesgo de fracaso escolar.
- **Contribuir a proporcionar una estancia hospitalaria agradable**, favoreciendo un entorno que minimice los efectos adversos de la enfermedad sobre el bienestar y el desarrollo psicosocial de los niños enfermos.
- **Contribuir a desarrollar las competencias personales** para afrontar la enfermedad y que faciliten el retorno al domicilio y la integración fuera del hospital.
- **Sensibilizar y formar al personal sanitario** sobre la relevancia de la atención educativa a los niños enfermos.

Los destinatarios de este Programa son los niños escolarizados en etapas educativas obligatorias en centros sostenidos con fondos públicos, que estén hospitalizados en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) y en el Hospital de Cabueñes de Gijón, que presenten un informe



médico que prevea una convalecencia de más de dos meses de duración y la conformidad de sus padres, madres o tutores legales.

La procedencia del alumnado del Programa es mayoritariamente de la zona centro de Asturias por lo que no se prevé abrir nuevas aulas en otras zonas sanitarias. No obstante, la atención al alumnado se realiza igualmente en sus domicilios con independencia de la zona geográfica en la que vivan.

En el presente curso se ha intervenido en 42 casos de media y de larga estancia.

Estos niños continuarán, a todos los efectos administrativos y docentes, inscritos en el centro educativo donde estén escolarizados, siendo responsabilidad del equipo docente del centro el seguimiento de su proceso educativo. Dicho equipo docente podrá contar con el apoyo del equipo docente del programa "Aulas Hospitalarias y atención domiciliaria", para lo cual se asignará un tutor que, además de la coordinación con el centro docente, realizará funciones de apoyo educativo tanto en el hospital como en el domicilio.

El equipo docente del programa estará constituido por maestros para la atención a educación primaria y profesorado de secundaria, que se organizará en ámbitos sociolingüístico y científico-tecnológico, para atender la etapa de educación secundaria obligatoria.

El equipo educativo se encarga de recibir y analizar las solicitudes de intervención realizadas

desde los centros docentes, de asignar a cada caso un tutor de entre el profesorado del programa, de elaborar el horario semanal de cada miembro del equipo, así como de la coordinación con el personal sanitario del hospital y con los asesores de la Consejería de Educación y Cultura.

Todos los componentes del equipo docente, realizan tareas de apoyo educativo en el hospital y en los domicilios de los niños convalecientes.

El número de horas presenciales se decide en función del plan de trabajo elaborado por el centro escolar y según la disponibilidad del equipo docente del programa. Una vez valorado e incluido el caso en el programa "aulas Hospitalarias y atención domiciliaria", el equipo del programa mantendrá una reunión informativa con el equipo docente del centro escolar quien elaborará y el plan de trabajo para el niño, que servirá de base para diseñar la intervención y el apoyo educativo.

El tutor del programa tendrá reuniones periódicas con el equipo educativo del centro de cara a la concreción de actividades y al seguimiento del plan de trabajo diseñado para el niño.

La evaluación de los aprendizajes de los niños del programa corresponde a los profesores del centro docente en el que están escolarizados, quienes tendrán en cuenta la información aportada por el tutor del programa. Para ello, el profesorado del programa presentará un dossier al equipo docente del centro escolar con todo el trabajo desarrollado, así como un informe de intervención de cada área o materia.

HERDICASA

HOUSE VENDING

MÁQUINAS DE DISTRIBUCIÓN AUTOMÁTICA

LA MEJOR COMPAÑÍA

Servicio integral con extensa gama de productos de primeras marcas

¡SÍGUENOS EN REDES SOCIALES!

www.herdicasa.com

Polígono Espíritu Santo - C/ Dinamarca, 10 - 33010 Oviedo - Tel. SAT: 985 11 13 99 - E-mail: herdicasa@grupo-dc.com

Otros recursos con los que cuenta el Programa son: *la Dirección del Hospital, los profesionales del Área de Gestión Clínica de pediatría, de trabajo social, las familias así como voluntariado.*

Cabe destacar, como en años anteriores, la satisfacción de los resultados del Programa tanto por parte del alumnado, de las familias, como del profesorado integrante del Programa y de los centros de referencia de nuestro alumnado. Todos han promocionado este curso.

P. A nuestra Oficina Técnica de Accesibilidad nos han llegado algunas quejas sobre la existencia de ciertas dificultades para niños/as con discapacidad a la hora de participar en actividades extraescolares, como excursiones o visitas a granjas escuelas. ¿No cree que sería conveniente un protocolo para diseñar estas salidas, descartando aquellos lugares que presenten barreras? De ese modo se fomentaría la inclusión, al tiempo que se premiaría a aquellos espacios (granjas, museos, etc.) que cumplen con las necesidades de todo el alumnado en materia de accesibilidad universal.

Es una preocupación constante que se recoge en toda la norma que se establece desde esta Consejería.

Sin ir más lejos, en la circular de inicio de curso 2016-2017, en el apartado 3.7.3 relacionado con el Programa de Actividades Complementarias y Extraescolares se cita textualmente:

“La planificación, organización y desarrollo de las actividades complementarias y extraescolares debe adecuarse a la participación de todo el alumnado, independientemente de sus características, necesidades o circunstancias personales, debiendo garantizar la efectiva e igualitaria participación de todo el alumnado del centro [...]”

A su vez, la existencia en los centros educativos de auxiliares educadores permite y facilita que algunos alumnos puedan participar en ese tipo de actividades.

P. Y en términos generales, pese a que existe una norma básica de obligado cumplimiento que garantiza el derecho a la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad (Ley 5172003 de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad). ¿Qué medidas se están aplicando para garantizar la igualdad de oportunidades, concretamente en educación?

Uno de los objetivos de la educación asturiana es seguir avanzando en un modelo educativo que garantice la equidad y la igualdad, dando respuesta a la diversidad del alumnado, potenciando la orientación educativa y evitando cualquier forma de exclusión social. Para ello, toda la normativa referida a educación en el Principado se basa los principios de calidad, equidad e igualdad de oportunidades.

En estos momentos estamos trabajando en el Decreto sobre equidad en educación que regule en nuestra Autonomía las medidas de atención a la diversidad que hagan efectivos esos principios.

Uno de los objetivos de la educación asturiana es seguir avanzando en un modelo educativo que garantice la equidad y la igualdad, dando respuesta a la diversidad del alumnado, potenciando la orientación educativa y evitando cualquier forma de exclusión social.

SANITARIOS AUTOLIMPIABLES
mobiliario urbano de alta tecnología para su ciudad



¡Adaptados para Personas con Discapacidad!

Polígono Espíritu Santo, parcela 2-16
33016 OVIEDO, PRINCIPADO DE ASTURIAS
Teléfono: 902 333 015 - Fax: 902 333 016
sanibrun@sanibrun.com



Servicio de Asistencia Técnica | Informática | Televisores Monitores profesionales | Venta y alquiler Videoproyectores

Destructoras | Multifunciones | Impresoras | Gestión Documental

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com

P. El programa "Incluye + d", financiado a través del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, que Cocemfe ejecuta en Asturias desde marzo de 2015, proporciona apoyos tecnológicos y/o profesionales a alumnos con discapacidad, solicitados y consensuados con los centros educativos, para favorecer y mejorar la autonomía personal y el aprendizaje del alumnado que presenta necesidades educativas especiales, derivadas de la discapacidad, mediante la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación. ¿Es conocedor del mismo, qué valoración hace del programa?

El proyecto "Incluye" + d de "Apoyo a alumnado con necesidades educativas especiales por motivos de discapacidad con apoyo de las TIC" tienen como objetivo principal promover acciones y apoyos destinados a favorecer la autonomía personal del alumnado que presenta necesidades educativas especiales derivadas de discapacidad, mediante la utilización de tecnologías de la información y la comunicación y prevenir con ello el fracaso o abandono escolar en etapas obligatorias y no obligatorias.

Este programa se está desarrollando también en otras Comunidades Autónomas como Extremadura o Andalucía.

En Asturias se viene desarrollando desde 2015 con la intervención directa en 17 centros en distintas áreas del Principado. En el curso 2015/2016 se han desarrollado acciones con 337 personas, de las cuales 126 eran alumnos o alumnas y 71 docentes.

Las acciones desarrolladas en este periodo se refieren a:

- Refuerzo escolar.
- Préstamos de ayudas técnicas (joystick, ratones y tablets).
- Acciones formativas en TIC y productos de apoyo.
- Acciones de asesoramiento sobre recursos, aplicaciones y programas informáticos, productos de apoyo, actividades extraescolares adaptadas, asociaciones y entidades del entorno.



La previsión para el próximo curso es continuar con este programa por la valoración positiva del mismo, como la capacidad de trabajo en equipo y la implicación de todos los profesionales, desde los orientadores, el profesorado de los centros educativos, los fisioterapeutas y auxiliares educadores.

P. A raíz del citado programa, junto con aspectos positivos, como la implicación por gran parte de los orientadores y profesores de los centros educativos, hemos podido detectar algunas dificultades susceptibles de mejora, como el acceso a Internet, la falta de libros

Z **zitrón**

EMPRESA LÍDER EN SISTEMAS DE VENTILACIÓN
VENTILADORES · VAGONES DE CARGA · CABRESTANTES
PALAS · JUMBOS

www.zitron.com

AUTOVÍA AS - II, Nº 2.386 - POLÍGONO DE ROCES (C.P 33392 Gijón)

Transinsa

112

Polígono Espíritu Santo
Calle Irlanda 32
33010 Oviedo
Tfno: 902 119 691
info@ambulanciasdeasturias.com

digitales y en PDF, el conocimiento real e individualizado del alumnado con necesidades educativas especiales por parte del personal docente, así como de los dispositivos de apoyo, la sustitución de las bajas o ausencias de los auxiliares educadores, las cuales discriminan y perjudican la inclusión del alumnado con discapacidad.

Recientemente hemos mantenido un encuentro con técnicos de la Consejería que usted dirige en el que se han puesto encima de la mesa posibles soluciones. ¿Considera que en un breve plazo de tiempo se podrán solventar estos importantes desajustes que nos preocupan?

DIFICULTADES SUSCEPTIBLES DE MEJORA:

En cuanto al **ACCESO A INTERNET**, esta Consejería ha firmado un convenio trilateral de colaboración con el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y la entidad pública empresarial RED.ES para la extensión del acceso a la banda ancha ultrarrápida de los centros docentes, (BOPA del 2 de febrero de 2016), en el que se contempla:

- Acceso de los centros docentes a las redes de banda ancha ultrarrápida, con las condiciones de seguridad requeridas.
- Actuaciones sobre las redes internas de los centros para ampliar la cobertura de conectividad al 100% de los espacios educativos de los mismos.

Para ello se están desarrollando las siguientes actuaciones preparatorias:

- Análisis de la dotación tecnológica de los centros docentes y su situación inicial respecto a la conectividad, así como de las necesidades de los mismos en función del tipo y tamaño de los centros (número de unidades y alumnado) y de su situación geográfica.
- Elaboración por parte de Red.es, con la colaboración activa del Principado de Asturias, a través de la Dirección General de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones y de la Dirección General de Ordenación Académica e Innovación Educativa, de los pliegos técnicos y administrativos para la licitación de los trabajos técnicos a acometer dentro del convenio.

En cuanto a la **FALTA DE LIBROS DIGITALES Y PDF**, los centros educativos tienen autonomía para determinar qué libros de texto y contenidos (digitales y en papel) trabajarán con su alumnado. No siempre es posible el paso a libros digitales en tanto que se necesitan dispositivos y conectividad para ello.

Cada centro será conocedor de las posibilidades tecnológicas con las que cuenta y tendrá formada una opinión de claustro al respecto de si es conveniente o no, y en qué medida, la incorporación de contenido digital en sustitución del contenido en papel.

La circular de inicio de curso 2016/2017, en su apartado 3.7.2.1. establece que el Plan de Atención a la Diversidad de centro especificará el uso de los materiales o productos de apoyo necesarios para el alumnado. En todo caso, se garantizará la accesibilidad de los materiales educativos por parte de todo el alumnado.

Es responsabilidad de la administración facilitar al máximo este cambio. Para ello, como comentaba anteriormente, y a través del convenio de ultraconectividad, se mejorará sustancialmente la conectividad de los centros educativos públicos, tanto en el caudal de acceso que les llegue como en la ampliación de las redes internas de los mismos.

En cuanto al **conocimiento real e individualizado del ALUMNADO CON NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES por parte del personal docente**, así como de los dispositivos de apoyo, tengo que decir que el esfuerzo que realiza esta Consejería en relación a este campo es importante ya que a lo largo del curso 2015/2016 se han desarrollado un total de 70 actividades de formación en diferentes modalidades, con una duración total de 2.182 horas, para 1.047 participantes.

Sin embargo, somos conscientes de que este esfuerzo necesita un nuevo impulso por lo que de cara al próximo curso prevemos dirigir una oferta formativa a los equipos docentes que tengan escolarizados a alumnado con necesidades educativas especiales más ajustada a las características de los niños que están escolarizados en su centro y más accesible a la organización interna del centro.

Sobre la **SUSTITUCIÓN DE LAS BAJAS O AUSENCIAS de los auxiliares educadores**, en el transcurso de estos años la necesidad de auxiliares educadores y de fisioterapeutas en los centros educativos se ha visto incrementada significativamente por varios motivos, entre ellos y principalmente, por la mayor eficiencia y rigor en la valoración de las necesidades educativas especiales que responde a una política educativa basada en la equidad en la educación y en la igualdad de oportunidades de todo el alumnado.

En cuanto a las **FÓRMULAS DE CONTRATACIÓN DE ESTOS PROFESIONALES**, han ido variando en estos años paralelamente al aumento del número de auxiliares educadores.

La Consejería está trabajando para solventar algunas dificultades tanto educativas, como jurídicas.

APOYO Y CUIDADOS PARA LA CALIDAD DE VIDA EN ASTURIAS

AYUDA ESPECIALIZADA INTEGRAL

SOMOS UNA EMPRESA CON AMPLIA TRAYECTORIA PROFESIONAL, FORMADA EN DISCAPACIDAD, AUTONOMÍA PERSONAL Y DEPENDENCIA. CONTAMOS CON UN EQUIPO DE PROFESIONALES TITULADOS Y CON RECONOCIDA EXPERIENCIA.



ACREDITADOS POR LA CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA

SERVICIOS DE ATENCIÓN DIRECTA

- Servicio de atención a personas con discapacidad y personas mayores dependientes.
- Servicio de atención a menores.
- Servicio de atención a enfermos en proceso de recuperación.
- Servicio de realización de tareas domésticas.
- Servicio de acompañamiento al exterior.
- Servicio de acompañamiento hospitalario.
- Servicio de planchado a domicilio.

SERVICIO DE ATENCIÓN TELEMÁTICA

- Servicio de Atención Telefónica Básica (de supervisión y vigilancia de lunes a viernes). Con complementos de:
+ *Emergencia*: movilizar recursos de emergencia y aviso a familiares.

OTROS SERVICIOS

- Servicio de información y asesoramiento en materia de discapacidad y dependencia.
- Servicio de alquiler de sillas de ruedas manual (alquiler temporal).
- Servicio de tutela de llaves (básico).



¡SOLICITE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!

PARA MÁS INFORMACIÓN

T] 985 39 68 55 / 985 39 16 33 - info@apoyoycuidados.com - www.apoyoycuidados.com

HORARIO DE ATENCIÓN:

De octubre a mayo: Lunes, miércoles y viernes de 8 a 15 horas. Martes y jueves de 8 a 14 y de 15 a 17:45 horas

De junio a septiembre: Lunes a viernes de 8 a 15 horas

La Asamblea General de COCEMFE Asturias da la bienvenida a una nueva Asociación



Tras la aprobación del acta anterior, tal como recoge el orden del día, se procedió a ratificar la memoria de actividades de 2015, que había sido aprobada en reunión del Consejo Social celebrado con apenas un mes de diferencia.

Entre los asuntos tratados en el orden del día figuraba la aprobación de la Memoria, tanto económica como de actividades, correspondiente al año 2015, al igual que los Presupuestos y el Plan de Acción para 2016.

La Memoria de Actividades de COCEMFE Asturias repasa la historia de la entidad y sus asociaciones a lo largo de un año. Mónica Oviedo, la vicepresidenta de COCEMFE Asturias fue la encargada de resumir los programas y acciones más destacados en todos los ámbitos: comunicación, sanidad, accesibilidad, educación, transporte, formación, empleo, etc.

Sin duda, uno de los puntos de mayor interés se centró en la aprobación por

unanimidad de la incorporación de una nueva entidad en la gran familia que forma COCEMFE Asturias, la asociación "Equitación Positiva", que había pedido su ingreso en la Confederación y cumplía con todos los requisitos marcados por nuestros estatutos para federarse.

El secretario de esta asociación, **Constantino Menéndez**, dirigió unas palabras a los presentes para hacer un

resumen de la historia de la asociación, comenzada a raíz de que un grupo de padres de niños con diferentes discapacidades decidieran constituirse en asociación, al quedar patente que la terapia ecuestre suponía un importante avance en la calidad de vida de sus hijos.

La Asociación tiene como objetivo principal el de favorecer la promoción y el desarrollo de la equitación como ACTIVIDAD TERAPÉUTICA, que potencia el desarrollo físico y psicosocial de las personas con algún tipo de discapacidad o necesidades especiales.

Mario García dio la bienvenida a este nuevo miembro en nombre de todos, al tiempo que manifestaba que con esta asociación, número 26 de las integradas en nuestra Confederación, se ha conseguido representar a la práctica totalidad de personas con discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias, concretamente, en torno al noventa y seis por ciento.

Por último, el Presidente recordó a los asistentes que no se presentará a las próximas elecciones, a celebrar en la próxima reunión del Consejo Social, tal como ya había anunciado.



Fundación Alimerka y la Obra Social "La Caixa"

presentan su programa de **AYUDA ALIMENTARIA**

La Fundación Alimerka y la Obra Social "La Caixa" presentaron el pasado 18 de mayo su programa de ayuda alimentaria para 2016 en la sede de COCEMFE Asturias, confederación a la que pertenecen varias entidades beneficiarias.

En total, 15 asociaciones que trabajan en el área de salud-discapacidad participan de esta iniciativa, que consiste en la entrega de tarjetas con un saldo que se recarga de forma periódica para que los usuarios puedan realizar sus compras de alimentación en la red de Supermercados Alimerka. Hasta el momento se han repartido 103 tarjetas, que estas entidades sociales han distribuido entre sus usuarios. La inversión para el programa es de 26.016 euros, de los cuales la Fundación Alimerka asume el 51,57% y la Obra Social "La Caixa" el 48,43% restante. Además de la



De izda. a dcha. José Manuel Bilbao, Mónica Oviedo y Antonio Blanco.

entrega de las tarjetas, la iniciativa también contempla la necesidad de formar y sensibilizar a los participantes en temas nutricionales, para que el uso de esta ayuda económica resulte lo más adecuado posible.

El director de la Fundación Alimerka, Antonio Blanco, explicó que "tras muchos encuentros con personas con discapacidad comprendimos que la propia discapacidad es un medio que puede llevar a una familia a la vulnerabilidad, al suponer un cambio en los recursos económicos que

puede afectar a su estilo de vida". La vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, comentó en este sentido que "los gastos de una familia con un miembro con discapacidad se incrementan hasta un 40%. Por eso en algunas surge la necesidad de recurrir a este tipo de programas sociales".

Por su parte, el director territorial de CaixaBank en Castilla y León y Asturias, José Manuel Bilbao, incidió en que "estar al lado de las personas cuando más lo necesitan es el reflejo de la labor que realizamos cada día. Trabajamos en colaboración con entidades sociales para llegar al máximo número de personas necesitadas: niños, familias y personas en riesgo de exclusión social que necesitan apoyo y recursos para superar los momentos más difíciles".

En el acto estuvieron presentes representantes de la mayor parte de las entidades beneficiarias.



**Ser fiel a ti mismo
es lo que te hace grande**

En CaixaBank llevamos más de cien años siendo fieles a nuestros valores. Y eso nos ha hecho grandes.

Porque no solo somos un banco. Somos CaixaBank.

www.CaixaBank.com



TALLER BÚSQUEDA DE EMPLEO a través de INTERNET

Verónica Rodríguez González. Orientadora Laboral. Área de Formación y Empleo

Desde el Servicio Integración Laboral (SIL) de COCEMFE Asturias hemos elaborado un taller de Búsqueda Activa de Empleo a Través de Internet, con el fin de mostrar a las personas desempleadas las muchas posibilidades que este medio les brinda para buscar y encontrar un empleo.

En los últimos años, las Nuevas Tecnologías han tenido una gran repercusión en el proceso de búsqueda de empleo, hasta el punto de que hoy en día es fundamental manejar este medio para poder realizar una búsqueda efectiva de empleo.

De modo que, buscar trabajo en la actualidad es buscarlo por internet con todas sus posibilidades. Internet ofrece multitud de recursos a los candidatos donde pueden ver la oferta de empleo, las características y condiciones de la misma y puede inscribirse en ella para optar a dicho puesto de empleo. Por lo tanto, el manejo de las nuevas tecnologías supone hoy en día una herramienta básica para las personas que se encuentran buscando un empleo.

Esto, junto con el escaso manejo de las nuevas tecnologías que hemos detectado en los usuarios que atendemos diaria-

mente, han sido los motivos que nos han llevado a considerar sumamente necesaria la impartición de este taller.

Con el taller de "Búsqueda de empleo a través de internet" los alumnos podrán adquirir una serie de conocimientos teórico - prácticos que puedan serles de ayuda en su proceso de búsqueda de empleo a través de la red y en su futuro entorno profesional. Lo que se pretende es que los alumnos realicen de forma autónoma una búsqueda efectiva de empleo a través de internet, aumentando sus posibilidades de inserción en el mercado laboral.

A lo largo del taller facilitamos información sobre las diferentes herramientas y recursos que nos presenta la red y que es necesario que manejemos hoy en día dadas las características del mercado laboral actual. Se ofrece un recorrido por el mundo laboral virtual; desde los metabuscadores, hasta

SOTO
TELECOMUNICACIONES

TELECOMUNICACIONES
CONTROL DE ACCESOS
CIRCUITO CERRADO DE T.V.
AUTOMATISMOS
SERVICIO TÉCNICO PROPIO
MANTENIMIENTO

{Tecnología al alcance de todos...Conoce tus derechos}

Tienes DERECHO a disfrutar de la Tecnología, la Ley te apoya.
Te contamos como...

T 985 252 252 • www.sotoelectricidad.es

MONCISA
MONTAJES Y OBRA CIVIL S. A.

Polígono de Falmuria, nave 39
33438 Prendes - Carreño
Principado de Asturias - España
T| 985 88 76 77 - F| 985 88 76 80

www.moncisa.com

GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com

SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es



las propias páginas de las empresas, pasando por la Empresas de Trabajo Temporal o las de empleo público. También explicamos paso a paso como inscribirnos en un portal de empleo o como mandar un currículum vitae a una oferta de trabajo publicada en internet, así como realizar vía online autocandidaturas a empresas.

Igualmente, hacemos referencia a las redes sociales, que han adquirido gran importancia como herramientas de búsqueda de empleo. Según un informe elaborado

por ADECO sobre redes sociales y mercado de trabajo, el 88% de las empresas en España comprueban la reputación online de los candidatos antes de contratarles. De ahí que, en el taller trabajemos con los alumnos para que utilicen las redes sociales desde una perspectiva profesional, incidiendo en las posibilidades que ofrecen no solo como herramienta de promoción personal y para la construcción de nuestra identidad digital, sino como puerta de acceso al mercado laboral por la cantidad de recursos que nos proporcionan.

LOS OBJETIVOS DEL TALLER SON:

- Definir los objetivos profesionales que se adapten a las características personales y a las necesidades del mercado laboral actual.
- Conocer y entrenar las múltiples herramientas y los recursos que nos ofrece internet para realizar una búsqueda activa de empleo.

DURACIÓN:

- La duración total del taller será de **15 horas**, dividiéndose en **3 horas al día durante 5 sesiones**. Pudiendo adaptarse en función de las características del grupo o de la consecución de los objetivos.

DESTINATARIOS:

- Personas con una discapacidad reconocida igual o superior al 33% que estén desempleados o en situación de mejora de empleo y en proceso de búsqueda de empleo.



ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
 TODOS LOS SERVICIOS SE PUEDEN
 REALIZAR CON SEDACIÓN CONSCIENTE
 FINANCIACIÓN SIN INTERESES

C/ Pérez de la Sala, 22 bajo. 33007 Oviedo

Tifs. 985 96 61 68 / 985 25 76 27. www.clinicablanca.es



Síguenos en **Clínica Dental Javier Blanco**



JUEGOS PARALÍMPICOS RÍO 2016

Pocos días después del cierre de esta edición darán comienzo en Río de Janeiro los XV Juegos Paralímpicos, que se desarrollarán en las mismas sedes e instalaciones que alojaron unas semanas antes los Juegos Olímpicos.

Durante 11 días de competición, 4.350 deportistas con todo tipo de discapacidades: VISUAL, FÍSICA, INTELECTUAL O PARÁLISIS CEREBRAL, procedentes de 176 países, participan en los 22 deportes que integran el programa de competición:

- Atletismo.
- Baloncesto en silla de ruedas.
- Boccia.
- Ciclismo.
- Esgrima en silla de ruedas.
- Fútbol-5.
- Fútbol-7.
- Goalball.
- Judo.
- Halterofilia.
- Hípica.
- Natación.
- Remo.
- Tenis de mesa.
- Tenis en silla de ruedas.
- Tiro con arco.
- Tiro olímpico.
- Rugby en silla de ruedas.
- Vela.
- Voleibol sentado.

A los que se une el debut paralímpico del piragüismo y del triatlón. En total, se disputarán 528 pruebas con medalla, de las cuales 264 serán masculinas, 226 femeninas y 38 mixtas. Las competiciones tendrán lugar en 21 sedes, repartidas en cuatro zonas de la ciudad: Barra (11), Deodoro (4), Copacabana (4) y Maracanã (2).

Los deportistas asturianos Alberto Suárez Laso y Liliana Oliveros forman parte del equipo español y compitieron en los Juegos Paralímpicos Rio 2016.



Alberto Suárez Laso.
Disciplina: Atletismo
Foto La Nueva España.



Liliana Oliveros.
Disciplina: Tiro con arco
Foto La Voz de Asturias.

El primero Suárez, medalla de oro en la maratón de Londres 2012, participó en atletismo y Oliveros lo hizo en tiro con arco. Les deseamos fervientemente que vuelvan a casa con alguna medalla que sumar a las otras muchas obtenidas con valentía y tesón por los asturianos y asturianas participantes en anteriores paraolimpiadas, colocando muy alto el pabellón de Asturias, y de los que nos sentimos enormemente orgullosos. Estos son sus nombres. Vaya desde aquí nuestro agradecimiento y admiración por su coraje y esfuerzo.

(Agradecemos la colaboración de la Asociación Aptaa para la elaboración de este artículo).





JUEGOS PARALÍMPICOS BARCELONA 1992

- NEGRO - Deportistas con Discapacidad Física
- ROJO - Deportistas con Parálisis Cerebral
- AZUL - Deportistas con Discapacidad Intelectual
- VERDE - Deportistas con Deficiencia Visual

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ Vega Velasco	Modesto Javier	Atletismo	Disco Peso	12º 12º
■ Bernardo Zamora	Ana Belén	Natación	100 mariposa 400 libres 4x100 estilos	Medalla de PLATA Medalla de BRONCE Medalla de BRONCE
■ Fernández Rodríguez	José	Tiro Con Arco	Equipos recurvo	Medalla de PLATA
■ González Santamaría	José Manuel	Atletismo	200 metros 400 metros 4x100 metros 100 metros	Medalla de BRONCE Medalla de BRONCE Medalla de PLATA 6º Diploma Paralímpico



JUEGOS PARALÍMPICOS ATLANTA 1996

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ Fernández Arrizabalaga	Raúl	Ciclismo	Tandem - fondo en Carretera Tandem - contrarreloj	12º 17º
■ González Santamaría	José Manuel	Atletismo	1.500 metros 200 metros 400 metros	9º 6º Diploma Paralímpico Medalla de BRONCE
■ Bernardo Zamora	Ana Belén	Natación	100 mariposa 4x100 estilos 100 libres 4x100 libres 400 libres	Medalla de BRONCE Medalla de BRONCE 8ª Diploma Paralímpico 5ª Diploma Paralímpico 5ª Diploma Paralímpico

Pullmans
LLANEZA S.L.

llaneza@pullmansllaneza.com

Polg. Ind. Fábrica de Mieres, 2. 33600 Mieres-Asturias
Tlfs.: 985 465 878/465 910 Fax: 985 464 721

SANICAL
ASTUR S.L.

Avda. Tornavega, 22 - 6º E • Tfno. 985 20 02 13 • 33010 OVIEDO • ASTURIAS

Grupo VD

VILIULFO DÍAZ ABOGADOS Y ASESORES TRIBUTARIOS

**COMPLIANCE
PENAL VD**

**PREVENCIÓN DE DELITOS
EMPRESARIALES**

«En cualquier relación de negocio hay riesgo,
pero la prevención penal ayuda a
los empresarios a dormir más tranquilos»

Viliulfo A. Díaz Pérez

Paseo de Begoña 12, Entlo. Gijón
Tel. 985 171 188 - info@grupovd.com
www.grupovd.com



JUEGOS PARALÍMPICOS ATLANTA 1996

- NEGRO - Deportistas con Discapacidad Física
- ROJO - Deportistas con Parálisis Cerebral
- AZUL - Deportistas con Discapacidad Intelectual
- VERDE - Deportistas con Deficiencia Visual

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ Fernández Rodríguez	José	Tiro con Arco	Arco Recurvo Individual Equipos Recurvo	22º Preliminares
■ Blanco Arroyo	María Begoña	Natación	50 Libres 100 Libres	Clasificatorias Clasificatorias



JUEGOS PARALÍMPICOS SYDNEY 2000

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ González Santamaría	José Manuel	Atletismo	400 metros 4x400 metros 4x100 metros	7º Diploma Paralímpico 4º Diploma Paralímpico 8º Diploma Paralímpico
■ Blanco Sánchez	Jose Andrés	Ciclismo	Fondo en carretera Persecución - Pista Contrarreloj	Medalla de BRONCE Medalla de PLATA 6º Diploma Paralímpico
■ Barrero Suárez	María Sandra	Atletismo	200 metros	7ª Diploma Paralímpico
■ Suárez Regueiro	Francisco Javier	Ciclismo	Tandem - Fondo en Carretera	Medalla de BRONCE



JUEGOS PARALÍMPICOS ATENAS 2004

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ Martínez Sierra	José Luís	Atletismo	Pistola Deportiva Pistola Libre	13º 24º
■ Fernández Arrizabalaga	Raúl	Judo	-90 Kgs	Medalla de BRONCE
■ González Santamaría	José Manuel	Atletismo	800 metros 400 metros 4x400 metros	8º Diploma Paralímpico Semifinalista 4º Diploma Paralímpico
■ Rodríguez Fernández	Alejandro	Esgrima	Espada Individual Espada Equipos Florete Individual Florete Equipos	Preliminares Cuartos de Final Preliminares Cuartos de Final
■ Barrero Suárez	María Sandra	Atletismo	400 metros 800 metros	Semifinalista Semifinalista



JUEGOS PARALÍMPICOS ATENAS 2004

- NEGRO - Deportistas con Discapacidad Física
- ROJO - Deportistas con Parálisis Cerebral
- AZUL - Deportistas con Discapacidad Intelectual
- VERDE - Deportistas con Deficiencia Visual

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ Fernández González	Jesús Antonio	Esgrima	Sable Individual Sable Equipos Florete Individual Florete Equipos	Octavos de Final 6º Diploma Paralímpico Preliminares Cuartos de Final



JUEGOS PARALÍMPICOS PEKÍN 2008

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ González Santamaría	José Manuel	Atletismo	800 metros	4º Diploma Paralímpico
■ Martínez Sierra	José Luís	Tiro Olímpico	Pistola Deportiva Pistola Libre Pistola Aire	24º 24º 32º
■ Barcia Alonso	Juan Pablo	Remo	Single Scull	12º
■ Zabala Ollero	Loida	Halterofilia	Hasta 48 Kgs	7ª Diploma Paralímpico



JUEGOS PARALÍMPICOS LONDRES 2012

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ González Santamaría	José Manuel	Atletismo	800 metros 400 metros	5º Diploma Paralímpico 7º Diploma Paralímpico
■ Barcia Alonso	Juan Pablo	Remo	Single scull	9º
■ Zabala Ollero	Loida	Halterofilia	Hasta 48 Kgs	5ª Diploma Paralímpico
■ Suárez Laso	Alberto	Atletismo	Maratón 5000 metros	Medalla de ORO 6º Diploma Paralímpico



JUEGOS PARALÍMPICOS RIO 2016

APELLIDOS	NOMBRE	DEPORTE	MODALIDAD	PUESTO
■ Suárez Laso	Alberto	Atletismo	Maratón	-
■ Oliveiros Leal	Liliana	Tiro con Arco	Arco compuesto	-

CERMI ASTURIAS Y LA FUNDACIÓN VODAFONE ESPAÑA

entregan tabletas a personas con discapacidad para realizar un estudio sobre aplicaciones accesibles

Un total de veinte personas con discapacidad física, pertenecientes a cuatro asociaciones federadas a COCEMFE Asturias, pudieron beneficiarse de las ventajas que ofrece una tableta de última generación, a través de aplicaciones dirigidas a facilitar su vida diaria.

Entregada por Fundación Vodafone, en virtud de un convenio marco de colaboración suscrito entre esta y Cermi Nacional. Posteriormente, la experiencia se extendió a varios Cermis autonómicos, entre ellos el de Asturias.

La iniciativa pretende recopilar información sobre la utilidad práctica de los dispositivos móviles avanzados, en situaciones diversas para personas con discapacidad, y ello mediante la descarga y evaluación de diferentes aplicaciones.

La entrega tuvo lugar el pasado 20 de mayo en la sala de prensa de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, en un acto presidido por su Consejera, **Pilar Varela**.

Mónica Oviedo, Presidenta del CERMI Asturias, junto con **Nacho Cano**, responsable de Administraciones Públicas de Vodafone en Asturias, fueron los encargados de entregar 60 tabletas a otras tantas personas con discapacidad, **pertenecientes a distintas organizaciones del Principado, entre las que se encuentran: COCEMFE ASTURIAS, AFESA ASTURIAS, ASPACE ASTURIAS, DOWN ASTURIAS, FESOPRAS, ONCE y PREDIF ASTURIAS.**



De Izda. a dcha.: Nacho Cano, Pilar Varela y Mónica Oviedo.



Representantes de las entidades del CERMI Asturias.

El principal objeto de esta iniciativa es el de realizar **un estudio en profundidad sobre la utilidad e idoneidad de diferentes aplicaciones diseñadas específicamente para mejorar la calidad de vida de las personas.** Entre dichas aplicaciones se encuentran *Medicamento Accesible Plus, Tur4all AudescMobile, Accesibility plus, Color Reader, Diccionario Dilse o Hermes Mobile.*

Las pruebas se realizarán durante un plazo de tres meses. Una vez finalizado dicho periodo se verificará cuáles de las diferentes aplicaciones presentan mayores ventajas, o son más utilizadas por las personas con discapacidad.

CERMI Asturias tiene la misión de articular y vertebrar el movimiento social asturiano de la discapacidad, y desarrollar una acción política representativa en defensa de los derechos e intereses de las personas con discapacidad y sus familias, desde la cohesión y la unidad

del sector y respetando siempre el pluralismo inherente a un segmento social tan diverso.

FUNDACIÓN VODAFONE ESPAÑA

Es una institución *sin ánimo de lucro*, que contribuye al impulso de la innovación y la utilización de las TIC para mejorar la calidad de vida de las personas y, especialmente, de los colectivos vulnerables. Desarrolla proyectos de innovación tecnológica que facilitan la vida a personas con discapacidad y mayores, principalmente. Promueve programas de formación en TIC para apoyar su autonomía personal y la inserción social y laboral. Contribuye a la difusión de las telecomunicaciones en la sociedad a través de publicaciones e informes.

www.fundacionvodafone.es

Anxo Queiruga

NUEVO PRESIDENTE DE COCEMFE



Anxo Queiruga Vila ha sido elegido nuevo presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) en la Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria celebrada el pasado sábado 25 de junio.



En la Asamblea se eligió la nueva Comisión ejecutiva de COCEMFE Nacional.

Queiruga sustituye en el cargo al asturiano *Mario García Sánchez*, que no se presentaba a la reelección, tal como ya anunciara en 2012, al considerar cumplida su labor como Presidente de COCEMFE nacional durante 20 años, tres de los cuales como Secretario de Finanzas. Etapa en la que pilotó la consolidación y expansión de la Confederación, hasta lograr que actualmente sea el referente decisivo e imprescindible en el ámbito de la discapacidad, consiguiendo durante estos años importantísimos avances en todos los aspectos.

García deja tras de sí un importante bagaje, que se traduce en la presencia en toda España de más de 1.600 asociaciones, 80 servicios de integración laboral (SIL) que facilitan

una media de 5.000 empleos al año, la red de 50 Centros de Atención Integral. También en el tiempo que ejerció su liderazgo se creó la *Asociación de Centros Especiales de Empleo de COCEMFE (AECEMCO)*, iniciativa que supuso un gran paso adelante en la consolidación del fomento del empleo para el colectivo. Desde los 13 centros iniciales se creció hasta contar con los 54 actuales, que proporcionan trabajo a cerca de 4.000 personas.

Una valiosa herencia, que sin duda su sucesor en el cargo sabrá gestionar y continuar en beneficio de todos los que estamos implicados en un proyecto imprescindible para las personas con discapacidad.

FLYCOM

Francisco Javier Martínez Balbín

LATIGUILLOS - COMPRESORES - RACORES - VÁLVULAS - CILINDROS
HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS - LUBRICANTES INDUSTRIALES
HIDRÁULICA - NEUMÁTICA

Camín Lloreda a la Picota, 141. 33211 Tremañes (Gijón)
Tel. 985 30 96 07 - Fax: 985 30 96 08



IBERDROLA

Central Térmica de Lada
C/Sabino Alonso Fueyo, s/n
Telef. 985 69 40 11 - Fax. 985 68 30 38

BREVES

encuentro entre profesionales de la orientación



Luis Hoyos Blanco, 291 • Ogión
laboral 24 mayo
ciudad de la cultura

El área de orientación del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE-Asturias acude al

ENCUENTRO ENTRE PROFESIONALES DE LA ORIENTACIÓN

COCEMFE-Asturias acudió el pasado 24 de mayo al Encuentro de Profesionales de la Orientación para participar en la mesa redonda "Contribuciones para la orientación a lo largo de la vida" de la que formó parte Isidora Soto García, orientadora de la entidad.

El objetivo fundamental de este encuentro es poner en contacto a los profesionales de la orientación tanto del ámbito educativo como del laboral, para que se conozca el trabajo que realiza cada institución. Se pretendía crear redes informales de contacto que permitan un mejor servicio.

Al encuentro acuden en representación del área de empleo M^a Luisa Pérez Ramos, Directora Gerente del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y D. Genaro Alonso Megido, Consejero de Educación y Cultura.

Entre entre los ponentes, se encontraban representantes y técnicos de la Consejería de Empleo, Industria y Turismo y de la Consejería de Educación y Cultura.

COCEMFE Asturias, aprovechó su intervención para **dar a conocer la entidad, los programas desarrollados bajo el abrigo de ambas consejerías y las dificultades con las que nos encontrábamos a la hora de orientar a un colectivo tan heterogéneo y con tantas necesidades como es el de las personas con discapacidad.**



"INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD"

COCEMFE Asturias viene desarrollando el proyecto "Integración sociolaboral de personas con discapacidad" que gracias al apoyo económico de la FUNDACIÓN ONCE se está desarrollando en los últimos años en nuestra CC.AA.

El proyecto que conlleva varias actuaciones y se desarrolla desde principios de año, está especialmente encaminado a promover la inserción laboral de las personas con discapacidad, especialmente para aquellas que presentan más dificultades para acceder al mercado de trabajo, para ello los usuarios cuentan con un plan de inserción profesional, en el que intervienen algunos de los siguientes recursos: Atención especializada. Bolsa de empleo. Alfabetización tecnológica. Acceso a internet gratuito adaptado. Formación ocupacional propia y Visitas a empresas.

Otras actuaciones que complementan esta iniciativa son la mejora de la autonomía personal a través de la rehabilitación, tratando de dar respuesta a personas que por sus patologías crónicas necesitan de una rehabilitación continuada para el desenvolvimiento diario; también se cuenta con el apoyo de los técnicos de accesibilidad que contribuyen a informar y a sensibilizar a la sociedad sobre la accesibilidad universal y el diseño para todos; y para finalizar, la tercera actuación la contempla la sensibilización-difusión social que es básica para nuestra organización; la página Web de la entidad ha venido a establecer una relación fluida y directa con los usuarios, así como la redes sociales que facilitan la información de una manera inmediata.

"AUTONOMY FOR LIFE"

Con el apoyo del Ayuntamiento de Oviedo nuestra entidad está proporcionando a los socios de Oviedo un programa de habilitación base de fisioterapia, gracias a la subvención recibida a través de la convocatoria de fomento del empleo "OVIEDO TRABAJA" para la contratación de un fisioterapeuta a Jornada completa y una conductor a tiempo parcial para facilitar a los usuarios el traslado al centro. Lo que sin duda está contribuyendo notablemente en la mejora de la autonomía y funcionalidad de las 53 personas que han pasado por el programa hasta la fecha.





ENTREGA DE DIPLOMAS CURSO DE EXPENDEDOR VENDEDOR DE COMBUSTIBLE

El pasado 13 de mayo, tuvo lugar la entrega de diplomas de la 1ª edición del curso de Expendedor Vendedor de combustible, primera de las acciones formativas que COCEMFE Asturias como Puntos formativos de la RED INCORPORA ASTURIAS, ha llevado a cabo este 2016.

El acto tuvo lugar en la sede central de COCEMFE Asturias en Gijón y contó con la presencia de Monica Oviedo Sastre Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Margarita Tamargo Llana Coordinadora de la RED INCORPORA ASTURIAS, Fernando Alonso Soci-Gerente de La Gestora Madrileña de Estaciones GESMAESA, Carlos Gutiérrez Responsable del Punto Formativo así como los técnicos del programa y el coordinador del Servicio de Integración Laboral. Fueron tres las gestoras que colaboraron en la acogida de alumnos en prác-

ticas, GESMAESA, Petrocorner Retail y Canivell lubricantes y Combustibles a lo largo de casi dos meses. Cabe destacar que en todas ellas ya se han producido inserciones de algunos de los alumnos del curso y se prevé que el número aumente.

Durante la entrega de diplomas a la que acudieron los representantes de GESMAESA, Fernando Alonso obsequió a aquellos que hicieron las prácticas en sus estaciones, con una carta de agradecimiento y recomendación además de una compensación económica por los servicios prestados.

Desde COCEMFE Asturias nuestro más sincero agradecimiento a las empresas, los técnicos, los alumnos y al Programa INCORPORA de la Obra Social "La Caixa" sin cuyo soporte, nada de esto sería posible.

JORNADA SOBRE ACCESIBILIDAD

La Jornada que se celebró en el CAI de COCEMFE Asturias, versó sobre los beneficios y mejoras a las que las personas con discapacidad y los mayores de 70 años, tienen derecho en materia de accesibilidad, así como, las obligaciones existentes para las Comunidades de Propietarios.



LA PLAYA DE PONIENTE DE GIJÓN MEDALLA DE BRONCE EN ACCESIBILIDAD

Desde COCEMFE Asturias queremos dar nuestra más calurosa enhorabuena al **Ayuntamiento de Gijón**, y especialmente a la Fundación Municipal de Servicios Sociales por el buen trabajo desarrollado en la playa de Poniente, y que **obtuvo la medalla de bronce en accesibilidad**, al haber quedado en tercera posición de un total de 40 playas presentadas de toda España.

CEMUDIS PROPORCIONARÁ ATENCIÓN INTEGRAL A 90 MUJERES CON DISCAPACIDAD EN ASTURIAS

La Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS) desarrollará hasta diciembre de 2016 el **proyecto de "Atención Integral para las Mujeres con Discapacidad (PAIMD)"**, que en el Principado de Asturias pretende *potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de cerca de 90 mujeres con discapacidad*, así como favorecer su empoderamiento, la expansión en la libertad de escoger y de actuar, aumentar el poder de las mujeres con discapacidad sobre los recursos y las decisiones que afectan a

su vida, para poder diseñar un proyecto de vida propio.

Este proyecto se ejecuta gracias a la subvención procedente del **0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad gestionado por COCEMFE**. La Confederación gestiona esta subvención para que sus entidades miembros puedan financiar sus proyectos prioritarios, al tiempo que les proporciona asesoramiento y realiza el seguimiento durante la elaboración, ejecución y justificación de los mismos.

En este caso, el Proyecto se enmarca en el Programa de COCEMFE de Atención Integral a la Mujer con Discapacidad,

COCEMFE ASTURIAS es la entidad encargada de poner en Asturias la infraestructura necesaria para la realización del proyecto que se desarrolla **gracias a la solidaridad de los contribuyentes que cada año marcan en su declaración de la renta la casilla de Actividades de Interés general consideradas de interés social**.





Salpicón de bogavante



INGREDIENTES (4 comensales):

2 Bogavantes de 1 kg cada uno, (si es posible vivos), 4 cigalas medianas, 8 langostinos. **Para la vinagreta:** 1 cebolla blanca (mejor cebolleta), 1 pimiento rojo, perejil, aceite de oliva, vinagre de vino de Jerez, sal.

ELABORACIÓN:

Los bogavantes se cuecen en agua fría a la que se le añadió un poco de sal y media hoja de laurel. La cocción dura unos 20 minutos. Aparte, en agua ca-

liente con sal y media hojita de laurel se cuecen los langostinos y las cigalas. Ya cocidos se retiran del agua y se dejan enfriar.

Con los ingredientes citados para la vinagreta se prepara esta salsa según costumbre, cuidando de que la cebolla y el pimiento estén finamente picados. Si gusta, puede mezclarse un poco de aceite de oliva virgen extra junto con el aceite de oliva normal. No conviene abusar del vinagre, para así no enmascarar los sabores del marisco.

En una fuente se dispone la cola de los bogavantes cortada en medallones y, alrededor, la carne de las pinzas en trozos grandes. Encima se distribuyen, troceadas en dados pequeños, las colas de las cigalas y los langostinos, y sobre el conjunto se vierte la vinagreta para que bañe a todos los mariscos.

El plato queda finamente decorado si sobre los mariscos y la vinagreta se espolvorea yema de huevo duro (tipo flor de mimosa) y se adorna con unas pequeñas ramitas de perejil.

Tarta de Mondoñedo



INGREDIENTES (6 comensales):

Masa de hojaldre, bizcocho, 400 g de almendra molida no demasiado fina, almíbar a punto de hebra, una copita de vino oloroso, cabello de ángel, frutas confitadas diversas.

ELABORACIÓN:

Con la masa de hojaldre se forra el fondo de un molde circular de, aproximadamente, unos 25 centímetros de diámetro. Esta capa de hojaldre no ha de ser excesivamente gruesa. Encima de ella se distribuye una buena capa de bizcocho desmenuzado y embebido en el almíbar aromatizado con el vino oloroso.

Sobre el bizcocho se dispone, bien distribuida, una capa de cabello de ángel y, encima de ella, otra capa de almendra molida mezclada con huevo batido y un poco de azúcar. El conjunto se adorna con tiras de hojaldre formando una especie de enrejado, se pinta con yema de huevo batido y se pasa por el horno, previamente calentado, hasta que esté a punto.

Ya cocida, se retira del horno y se deja enfriar. Finalmente, se desmolda y se adorna colocando entre los huecos del enrejado trocitos de frutas confitadas de colores diversos.



Bonito con tomate

INGREDIENTES (4 comensales):

4 rodajas de bonito, de 200 g cada una, 1 cebolla, 1 kg de tomate, 2 dientes de ajo, aceite de oliva, un poco de azúcar, sal.

ELABORACIÓN:

Verter aceite en una cazuela puesta al fuego, y añadir luego la cebolla y el ajo finamente picados. Cuando se haya hecho todo suavemente, se agregan las rodajas de bonito. Casi a punto, retirar el bonito y poner en la cazuela el tomate troceado, un poco de sal y el azúcar. La preparación se mantiene a fuego lento, hasta que esté bien hecha. Después se pasa esta salsa por el chino, se vierte de nuevo en la cazuela y se incorpora el bonito, previamente desprovisto de su piel y desespinado. Tras unos 8 o 10 minutos de cocción, junto con la salsa, servir caliente cuando esté en su punto.



**CURSOS GRATUITOS
PARA PERSONAS CON CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD**

mejora tus
CAPACIDADES
PERSONALES y EMPRESARIALES



dónde quieras y cuándo quieras
www.capacityformacion.es

**¡REGÍSTRATE Y RECIBIRÁS INFORMACIÓN
SOBRE NUESTRAS PRÓXIMAS CONVOCATORIAS Y NUEVOS CURSOS!**

UN PROYECTO DE

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO DE COCEMFE ASTURIAS



GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACION INTEGRAL, S.L.



COFINANCIADO POR



DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER
C/ Somiedo, 20 Bajo J. 33012 Oviedo
TJ 635 537 384
aboullosa2005@hotmail.com



Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho N° 1 - 33011 Oviedo
TJ 605 357 665 - asnefi@yahoo.es



Unión de Discapitados del Principado de Asturias - UMA
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
TJ 985 360 438 / 134 306 - FJ 985 360 438
info@umasturias.org - www.umasturias.org



Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias - AMDAS-LA FONTE
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
TJ 984 297 444 / 626 178 445
amdaslafonte@hotmail.com - http://amdaslafonte.com



Discapitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
TJ 985 551 501
difac95@yahoo.es - www.difac.es



Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo.
TJ 629 877 649 / 609 439 768
aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo.
T/FJ 985 288 039
aadem@aadem.org
www.aadem.org



Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 8. 33011 Oviedo
T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571- FJ 985 238 755
info@adeapa.com - www.adeapa.com



Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 7. 33011 Oviedo
TJ 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



ASOCIACIÓN AS.GU.DI.
Ctra. Valdeparés - San Juan de Prendónés, s/n
33476 Valdeparés (El Franco)
T/FJ 985 637 792 - asgudi@hotmail.com



Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo
T/FJ 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com



Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA
C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
T/FJ 985 165 671
asemasturias@hotmail.com



Asociación PARKINSON ASTURIAS
C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
TJ 985 237 531 - FJ 984 081 868
aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
www.parkinsonasturias.org



Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI
Parque Ave Mº, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
TJ 984 281 091 / 630 145 659
apaciacardiopatias@gmail.com
www.apaci.es



Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa -ACCU-ASTURIAS
Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
TJ 985 091 237- info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias
C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
TJ 687 481 943 / 653 552 623
acoreahas@yahoo.es



Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales - ALICER
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despachos N° 5 y 6. 33011 Oviedo
T/FJ 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com - www.alcer.org



Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"
C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
TJ 985 097 152
feramado@telecable.es



Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO
Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
TJ 985 163 311 - FJ 984 190 615
www.ela-principado.es - elaprinicipado@telecable.es



Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
TJ 985 233 504
athasturias@gmail.com



Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA
Hotel de Asoc. de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo
Despacho N° 3. 33011 Oviedo - TJ 687 469 175
info@fibromialgia-asturias.org - www.fibromialgia-asturias.org



Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho N° 1. 33011 Oviedo
TJ 985 297 551 - FJ 985 280 409
asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
TJ 985 172 500 - FJ 985 170 538
lupusasturias@telefonica.net - www.lupusasturias.org



Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - CHYSPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4. Despacho N° 2. 33011 Oviedo
TJ 628 537 931 - chiariasturias@hotmail.com



Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapitados - PRÁMARO
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
TJ 985 750 841 / 657 138 199
asociacionpramaro@yahoo.es



Asociación Equitación Positiva
Instalaciones del Centro Ecuéstere El Asturcón
C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo
TJ 670 462 025 / 635 176 038
contacto@equitacionpositiva.com - www.equitacionpositiva.es

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Teléfono 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

gijón
CIUDAD
EUROPEA
DEL DEPORTE
2016

GANAMOS EN
SUPERACIÓN

Gijón |  **Deporte**



Diseño: deOtraForma.es

Descubre cómo en
gijonciudadeuropadeldeporte2016.es



Lacera 
MultiServicios

CADENA
SE2 Ser
GIJÓN 96.5 FM

 **CAJA RURAL
DE GIJÓN**



somos móvil



Nuevas tarifas de móvil "in" de telecable.

insuperable

12€

0 cént./min.
(est. llamada 20 cént.)

1,5 GB

incomparable

17€

200 min.
2 GB

increíble

22€

sin límite
3 GB



telecable