



**Homenaje del CERMI a Mario García, presidente de honor de COCEMFE Asturias**



**Los terapeutas del "Programa Mejora", premiados por ELA Principado**



**COCEMFE Asturias denuncia los retrasos en la valoración del grado de discapacidad**



Entrevista

**Enrique Fernández**

Consejero de Industria, Empleo  
y Promoción Económica

# ¡Dinamízate!



## Mejora tu formación y cualificación para el empleo

El Área de Promoción del Empleo del Ayuntamiento de Gijón/Xixón ofrece de forma gratuita programas de orientación, formación y empleo en estrecha colaboración con empresas de la región

**Visítanos en Avelino González Mallada, 27**  
**985 18 15 55 / [agencialocal@gijon.es](mailto:agencialocal@gijon.es)**

**GIJÓN**  
Transforma  
2022 | 2023

**Gijón** | Empleo





## ÍNDICE

### ASOCIACIONES

- 04** Parkinson Asturias
- 08** CHYSPA
- 14** APACI
- 22** ASICAS

### ENTREVISTA

- 32** Enrique Fernández, consejero de Industria, Empleo y Promoción Económica

### COCEMFE AL DÍA

- 34** COCEMFE Asturias denuncia los retrasos en la valoración del grado de discapacidad
- 37** Homenaje del CERMI a Mario García, presidente de honor de COCEMFE Asturias
- 38** Éxito de inserción del programa SILPRO

### ESPACIO ABIERTO

- 44** Vivir con Huntington
- 46** La Mesa del Tercer Sector de Asturias presenta la campaña "Casilla Empresa Solidaria"

## EDITORIAL

Después del verano y teniendo en cuenta la difícil situación en la que estamos inmersos, ocasionada por la Guerra de Ucrania y, como consecuencia, por la subida de los precios de los combustibles, la energía y la cesta de la compra, en COCEMFE Asturias seguimos trabajando diariamente, con más intensidad, si cabe, pues esta situación perjudica a los menos favorecidos y entre ellos se encuentran las personas con discapacidad. Motivo por el cual pedimos, cada año, a las empresas asturianas que marquen la Casilla Empresa Solidaria en el Impuesto de Sociedades, un gesto que permite a este colectivo acceder a proyectos y servicios de los cuales no pueden beneficiarse actualmente por la falta de presupuesto.

Desde que COCEMFE Asturias se fundó en el año 1994, una de nuestras líneas estratégicas ha sido la inserción laboral de las personas con discapacidad. Para ello, contamos con el Servicio de Integración Laboral (SIL), que lidera proyectos de acompañamiento al empleo como el SILPRO, del que os damos buena cuenta en estas páginas. Además, para profundizar un poco más en las cuestiones relacionadas con la inclusión laboral de las personas con discapacidad, hemos entrevistado al consejero de Industria, Empleo y Promoción Económica, Enrique Fernández, a quien agradecemos sus valiosas respuestas.

En este número, también urgimos que se dote de los profesionales necesarios a los Centros de Valoración de Personas con Discapacidad, para reducir así los inadmisibles atrasos en la valoración y revisión del certificado de grado de discapacidad, sin el cual las personas con discapacidad no pueden ejercer sus derechos. Una situación que hemos denunciado mediante la campaña #EsperaYDesespera.

No queremos finalizar estas líneas, sin antes, agradecer a nuestras asociaciones federadas sus artículos y su trabajo diario y sin destacar que nuestro presidente de Honor, Mario García, ha sido homenajeado por el CERMI, la entidad más representativa de las personas con discapacidad en España. Un hecho muy merecido, que celebramos en COCEMFE Asturias.

## STAFF

### Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Jennifer Gómez

### Publicidad:

Susana Fernández. T 985 392 290  
susana@grupoiniciativas.com

### Diseño y maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L  
C/ Jove y Hevia, 31 bajo  
33211-Gijón (Asturias)  
T 985 392 290  
info@grupoiniciativas.com  
www.grupoiniciativas.com

### Impresión:

Imprenta Ecoprint, S.L.

### Colaboradores:

Ana Fernández, Rogelio García, Mercedes Veites, Inés Rodríguez y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

### Suscripciones y colaboraciones:

comunicacion@cocemfeasturias.es

### DEPÓSITO LEGAL:

AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125

### INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

#### Responsable:

COCEMFE Asturias.

#### Finalidad:

Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

#### Legitimación:

Consentimiento del interesado.

#### Destinatarios:

Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L

#### Derechos:

Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

#### Información adicional:

Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web [www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad](http://www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad)

## Enfoque compensador en el tratamiento de enfermedades crónicas



ASOCIACIÓN  
PARKINSON  
ASTURIAS

Cuando pensamos en llevar a cabo un tratamiento de una enfermedad siempre suele darse la idea de un enfoque rehabilitador con el que se consigue la recuperación total de la persona para que vuelva al estado de salud inicial, pero en la realidad existen muchas situaciones en las que esto no llega a ser posible.

Un ejemplo de ello es el tratamiento de enfermedades como la que nos ocupa en la Asociación Parkinson Asturias. Al tratarse de una enfermedad crónica y degenerativa, la recuperación no siempre es posible. Además, la evolución esperable de la enfermedad es la afectación, cada vez mayor, de las habilidades y capacidades de la persona.

En las enfermedades de carácter crónico degenerativo se hace especialmente importante tener en cuenta el enfoque compensador que nos permite mantener una óptima calidad de vida, a pesar de las limitaciones de la persona.

Cuando se produce la pérdida de una habilidad comienza un período de reajuste y readaptación a la nueva situación. Este proceso se puede favorecer mediante la Terapia Ocupacional, basándonos en el enfoque compensador desde diferentes metodologías de intervención:

Enseñar técnicas facilitadoras de las actividades

Productos de apoyo para las AVDs

Medidas de accesibilidad y adaptación del entorno



### Facilitación de la actividad

Consiste en la formación y puesta en práctica de diferentes técnicas para cambiar la forma en la que se realizan las actividades, compensando sus limitaciones.

Conocer el perfil ocupacional de la persona nos revelará cuáles son las demandas de las actividades que realiza en su día a día y así buscar alternativas para su facilitación, como por ejemplo alternar actividades de mucha demanda (física o mental) con actividades más relajadas o de descanso, dividir las actividades de mayor demanda en subtarefas, técnicas de ahorro de energía durante la realización de las actividades, técnicas de economía articular, etc.

### Productos de apoyo para las AVDs

Existen miles de productos y posibilidades en el mercado, pero no todas son válidas para todo el mundo. Por ello, se hace indispensable una valoración por parte de un profesional especialmente formado en la materia.

*Mostrario de productos de apoyo para las AVDs que Parkinson Asturias pone a disposición de sus usuarios/as.*



El profesional evaluará tanto las capacidades, necesidades y peculiaridades de la persona, como las características del producto para hacer la elección más adecuada. Además, muchos productos dan la posibilidad de adaptación y personalización posterior.

Del mismo modo, es necesario un entrenamiento en el correcto uso de estos materiales para obtener la mayor eficiencia del producto y minimizar los posibles riesgos derivados de un mal uso del mismo.

### Medidas de accesibilidad/adaptación del entorno

Se hace de imperativa importancia un entorno facilitador que favorezca el uso y disfrute de los diferentes espacios y servicios para cualquier persona. Para ello, es necesario un diseño que procure el acceso de todos/as con independencia de su condición física, psíquica o sensorial.

Nuevamente, para el diseño de estos espacios es necesario un conocimiento acerca de las necesidades de la persona, para tomar así las medidas específicas en cada caso.

### Conclusión

Como se ha podido ver, la tónica común es la necesidad de una valoración exhaustiva de la persona para obtener las necesidades particulares y un amplio conocimiento de técnicas y materiales para encontrar el punto de ajuste entre las necesidades de la persona y las alternativas de compensación.

Para cumplir este objetivo, desde la Asociación Parkinson Asturias contamos con la figura del **terapeuta ocupacional**, con un perfil profesional especialmente formado en este tipo de intervenciones, y complementamos las sesiones grupales de rehabilitación con charlas formativas, asesoría y tratamiento individual, así como visitas domiciliarias y asesoría en el entorno natural del paciente para una correcta individualización.

Por último, conviene recordar la existencia de diferentes recursos al alcance de todas las personas para poder recibir la atención adecuada, como sería el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, con sus delegaciones repartidas por el territorio nacional.

**Ana Fernández**, *terapeuta ocupacional*  
Asociación Parkinson Asturias

*El Camino*  
empieza aquí



# 25 aniversario de AENFIPA



**Aenfipa (Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias) celebra este año su 25 aniversario.**

25 años de trabajo, esfuerzo y crecimiento que nos fueron llevando, según necesidades, a cambiar nuestro domicilio desde los bajos del antiguo Carlos Tartiere, a la Calle Burriana, pasando por la Avda. Roma con nuestros compañeros de COCEMFE Asturias y finalmente a la Calle Jerónimo Ibrán.

La asociación nació el 1 de diciembre de 1997, cuando casi no se sabía nada de estas patologías. La ciencia ha ido avanzando y Aenfipa con ella.

Cuando esta Junta Directiva tomó el mando en el 2015, Aenfipa contaba con una psicóloga y una trabajadora social y las sedes de Oviedo y Gijón. En esto también hemos crecido y en la actualidad, no solo se ha multiplicado por cuatro el número de socios/as, sino también los trabajadores/as implicados en este proyecto.

Actualmente, nuestro equipo de trabajo diario está formado por una trabajadora social, tres psicólogas, tres fisioterapeutas, la secretaria de la Junta Directiva, que realiza voluntariado de administrativo y lleva las redes y la página web, y nuestra presidenta, que realiza cualquier función necesaria y nos impulsa a seguir adelante.



**El 10 y 11 de noviembre AENFIPA celebrará el II Congreso de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias**

En 2017 Aenfipa fue declarada de Utilidad Pública. Además, ha aumentado sus sedes. En la actualidad, está presente en Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres y Langreo. Debido a la dificultad orográfica de Asturias, Aenfipa ha instaurado el Aenfipa Online para poder llegar a todas aquellas personas que nos necesitan y a las que no podríamos atender de otra manera.





### Aenfipa declarada de Utilidad Pública cuenta con sedes en Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres y Langreo

Nuestras actividades también han crecido. Actualmente, se realiza terapia psicológica individual y grupal, fisioterapia individual, rehabilitación funcional, el “Rincón de la Calma”, el Taller de gestión emocional, rehabilitación cognitiva, ejercicio dirigido en el agua, bailoterapia y, este último año hemos incorporado con gran éxito, Marcha Nórdica.

Así pues, tenemos mucho que celebrar y desde primeros de este 2022 hemos ido realizando un sinfín de actividades bajo el lema **#25AñosATuLado**.

Sin ir más lejos, el pasado 12 de mayo, por la mañana, tuvimos la lectura del Manifiesto en el Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica. Por la tarde, nos fuimos al Auditorio de Oviedo para la celebración de la Gala Benéfica por la Fibromialgia, con la participación de grandes artistas, como Silvidos y Gemidos, Pájaros en la Cabeza, Fran Juesas y Sara Cangas, que interpretó el tema que compuso para Aenfipa “No me va a parar”.



### El equipo de trabajo diario lo componen tres psicólogas, tres fisioterapeutas; además también colaboraran en otras tareas la secretaria y presidenta de AENFIPA

A lo largo del año seguiremos con un montón de actividades, entre ellas, quizás la más llamativa y necesaria, el II Congreso de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias, que se celebrará los próximos 10 de noviembre en el Palacio de Congresos de Oviedo y 11 de noviembre en el salón de actos del HUCA, del que os daremos detallada cuenta en el siguiente número.

Agradecemos a todas aquellas personas que habéis estado al lado de Aenfipa en estos 25 años, dándonos vuestro apoyo y muchas veces vuestro tiempo. Seguiremos trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta patología y sus familias.

¡Felicidades Aenfipa!

Por otros 25 años más creciendo a tu lado.

ARCHIVO HISTÓRICO  
hunosa



**Visita todos los jueves laborables**

2 Pases - 10.00 y 12.00 h.

Necesaria reserva previa:

 **630 119 642** de lunes a viernes [de 9.00 a 14.00 h.]

 **visitas@archivohunosa.es** | [www.archivohunosa.es](http://www.archivohunosa.es)

# Un cuentacuentos para integrar y dar a conocer a los más pequeños/as las enfermedades raras



Conocedores de que la divulgación y la información facilitan el diagnóstico precoz y generan mayor conocimiento de la enfermedad, y teniendo en cuenta que algunas de las acciones de divulgación tienen un tinte demasiado profesional y no llegan realmente a la persona, desde la Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (ChySPA) creamos el cuento “Chyspita, el Panda Rojo”, escrito por nuestra colaboradora Isabel Roca. Con este proyecto intentamos innovar constantemente en la transmisión de la información, creando formatos de difusión originales y llamativos, a la vez que claros y eficaces.

Debido a la parada obligatoria por el COVID, la divulgación no se pudo realizar como se había pretendido. Ya teníamos el cuento creado, así que aprovechamos el parón para seguir perfilando la forma de difundirlo tras el tiempo de pandemia. Así, continuamos editándolo y adaptándolo a cuentacuentos, bajo la dirección de Francisco Prieto, director del Grupo de Teatro terapéutico ChySPA.

Planteado como un evento lúdico, es en realidad una actividad educativa, creada con el objetivo de dar visibilidad a las personas con enfermedades raras, sobre todo a los/las



Representación de Chyspita, el Panda Rojo.



menores, con la que pretendemos fomentar la inclusión y trasladar a los/las más pequeños/as la importancia del respeto para crear un mundo mejor, conviviendo todos juntos/as sin que nadie se sienta solo ni raro/a.

Con el contenido del cuento se pretende dar visibilidad y transmitir empatía hacia las personas que pade-

cen una enfermedad rara. El mismo versa sobre un animal especial y único, del que hay muy pocos ejemplares, y la admiración que eso genera en el resto de animales del bosque. La historia de este ser es una metáfora de los niños/as o adultos/as que sufren una enfermedad rara y se sienten aislados/as y diferentes.

**La actividad del cuentacuentos es muy especial y motivadora por la colaboración y participación de los niños/as, creando una energía siempre viva, divertida y diferente y ayudando al fomento de la lectura a través del cuento “Chyspita el Panda Rojo”, con el que se obsequia a los/las más pequeños, e incentivando la adquisición de valores como la integridad, la solidaridad, el compañerismo y la integración**

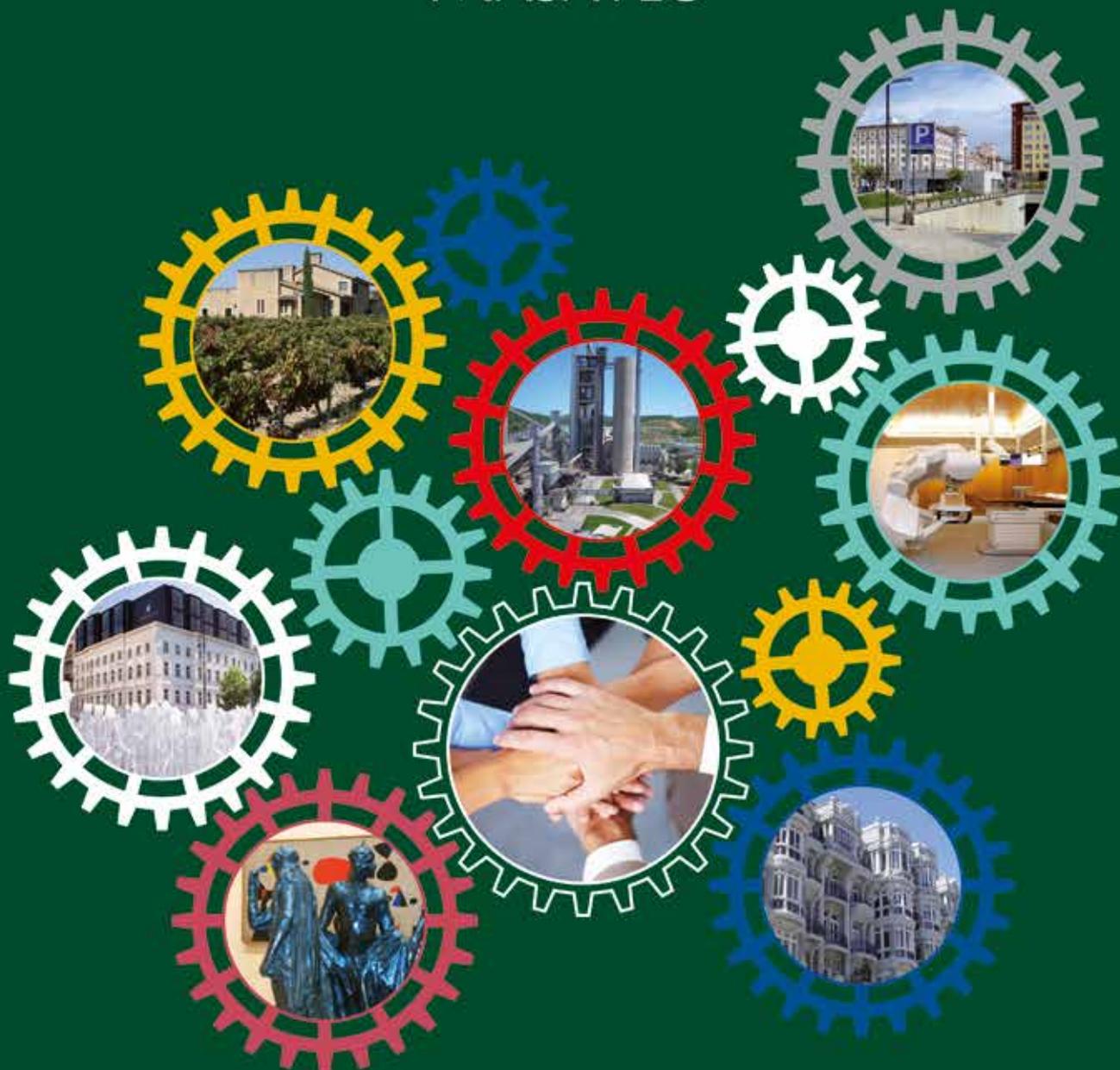
## Charla sobre la malformación de Chiari

El 16 de junio, ChySPA organizó, en el Teatro Auditorio de Pola de Siero, la Charla-Coloquio “Qué querría saber sobre la malformación de Chiari”, en la que nuestro ponente, José M<sup>a</sup> Sánchez Álvarez, del Servicio de Neurología del Centro Médico de Asturias, explicó a los/las asistentes de forma clara y sencilla la problemática y los síntomas del Chiari y la Siringomielia.



# M!

CORPORACIÓN  
MASAVEU



Desde 1840, trabajo y valores

MASAVEU ● INDUSTRIA    MASAVEU ● MEDICINA    MASAVEU ● INMOBILIARIA    MASAVEU ● BODEGAS  
MASAVEU ● INTERNACIONAL    MASAVEU ● APARCAMIENTOS    MASAVEU ● ARTE

[www.corporacionmasaveu.es](http://www.corporacionmasaveu.es)

# Actividades y eventos de Alcer de marzo a septiembre



## Asamblea General de la Federación Nacional Alcer



Como cada año, la Federación Nacional Alcer celebró, el 21 de mayo, en Madrid, su Asamblea General, a la que asistieron nuestro presidente y secretario para tratar todos los temas que nos atañen a los Alcer provinciales, rendir cuentas a las asociaciones miembro y presentar la memoria de actividades, así como todo lo previsto para el año en curso.

## Taller Nutrición para Pacientes en Fase ERCA

El 25 de mayo tuvo lugar, en el CIDAN de Pola de Laviana, el Taller Nutrición para Pacientes en Fase ERCA, que consistió en una charla, impartida por nuestro presidente y la nutricionista, para pacientes de la zona del Área VIII que están aún en fase ERCA (prediálisis).

En él se hizo ver a los/las participantes la importancia de la nutrición para intentar alargar el momento de empezar con el tratamiento renal sustitutivo.



## I Paseo Saludable



Este año nos hemos decantado por un paseo saludable porque hacer ejercicio dentro de la enfermedad renal es un factor importante.

La actividad, que se celebró el 29 de mayo, tuvo una acogida muy buena, pues 42 personas nos acompañaron por este paseo de 5 kms, que discurrió por la Senda del Oso, una ruta de fácil acceso para todas las personas. Al finalizar, compartimos un montón de momentos juntos, risas y charlas mientras nos comíamos el bocata.

## Día del Donante

Este año por el Día Nacional del Donante, que se celebró el 1 de junio, elaboramos un video conmemorativo para seguir difundiendo nuestra labor, que no es otra que “concienciar a la población asturiana sobre la importancia de la donación de órganos”, con camisetas rotuladas, globos y un montón de carteles con frases que no dejaron a nadie indiferente.



## Día del Cáncer Renal

Este año, realizamos la campaña del Día del Cáncer Renal, que se conmemora el 16 de junio, a través de las redes sociales, siguiendo la temática de la Federación Nacional. Haciendo uso de sus infografías, todos los Alcer de España dimos difusión a la campaña.



## Festimarket en Mieres

Otro año más, participamos en el Festimarket de Mieres, celebrado el 10, 11 y 12 de junio, colocando una mesa tanto informativa como para recaudar fondos para los y las pacientes con enfermedad renal crónica. Ya que se nos da la oportunidad de visibilizar nuestra asociación, no podemos desaprovecharla.



## III Taller Apoyo Mutuo en Oviedo

Dada la gran demanda por parte de las personas con enfermedad renal crónica, en cualquiera de sus estadios, de compartir experiencias en relación a la enfermedad renal, decidimos impartir otro taller de apoyo mutuo. En esta ocasión, tuvo lugar, el 29 de junio, en Oviedo.



En el taller, dirigido por nuestra psicóloga, se disiparon las inquietudes de los/las que aún no han llegado a entrar en diálisis y se dio esperanza a los/las que aún no han sido trasplantados/as. Todo ello gracias a las experiencias compartidas por los/las que, debido a la solidaridad de muchas personas, ya están trasplantados/as.

## FIDMA 2022

Un año más, colocamos en la Feria Internacional de Muestras de Asturias (FIDMA), que se celebró del 6 al 21 de agosto, un stand informativo de Alcer, al que se acercaron muchas personas a informarse sobre “cómo hacerse donantes” y a conocer nuestra asociación.



## Formación a trabajadores/as

Después de varios años de formación online, por fin, este año pudimos juntarnos, el 16 y 17 de junio, las trabajadoras de los Alcer miembro para seguir compartiendo experiencias y exponiendo proyectos en común.

Como siempre, fue una formación muy fructífera en la que buscamos formas, maneras e ideas para intentar mejorar la vida de todas las personas con enfermedad renal crónica.

## Próximas actividades

**Septiembre:** Exposición benéfica en la Casa de la Cultura de Mieres, donde todo lo recaudado será donado a la Asociación Parkinson y Alcer Asturias, y IV Taller de Apoyo Mutuo en Avilés.

**Octubre:** Jornada Renal en el Hospital San Agustín de Avilés.

**Noviembre:** Taller sobre “El arte de saber esperar”, impartido por nuestra psicóloga, y Teatro Solidario en Pola de Lena.

**Diciembre:** Para finalizar el cuadrante de actividades aprobadas en la Asamblea General de socios/as, en el mes de diciembre intentaremos poner mesas informativas en los puntos más estratégicos de Asturias para seguir realizando la campaña sobre la concienciación de donación de órganos. Además, y como broche final, tendremos una Gala de Magia el día 10 de diciembre en el Teatro Pumarín, donde esperamos llenar el teatro ofreciendo diversión y espectáculo a cualquier público, todo en beneficio de las personas con enfermedad renal crónica.

“Tod@s tenemos un gen donante en nuestro ADN, solo hace falta activarlo para salvar miles de vidas y mejorar la calidad de vida de much@s más. Hemos recuperado la actividad trasplantadora casi como un año pre-pandemia, gracias a la solidaridad de toda la sociedad y el buen hacer de l@s profesionales sanitarios. Todo nuestro reconocimiento a los donantes, sus familias y profesionales, por el amor que demuestran en cada donación. Donar es Amar”.

**Rogelio García Suárez**, *presidente de Alcer Asturias*

## Nuestros vecinos invisibles, de la Fundación Alimerka



ASEMPA participa, junto con otras 43 entidades, en el proyecto de **Fundación Alimerka #NuestrosVecinosInvisibles**, en el que se da espacio para compartir las diferentes realidades de asociaciones que atienden a colectivos de especial vulnerabilidad y cuya vida cotidiana implica afrontar multitud de retos y situaciones que suelen pasar desapercibidas para la gran mayoría de la sociedad, como les ocurre a las personas con enfermedades neuromusculares.



La exposición se pudo visitar en mayo en Oviedo, en la Plaza de Trascorrales, y en junio en León, en el Museo Casa Botines. Se puede visitar en septiembre en la Casa de la Cultura de Pola de Siero y en octubre y noviembre en el Palacio de Revillagigedo, en Gijón.

**¡Pasad a vernos y consigamos entre todos/as ser menos invisibles!**

## En busca de la naturaleza

El 8 de julio, un grupo de 36 personas compuesto por socios/as, amigos y familiares de ASEMPA, nos desplazamos a Cantabria para disfrutar del buen tiempo y la buena compañía en un lugar excepcional: El Parque de la Naturaleza de Cabárceno.

Se trató de una visita adaptada para personas con problemas de movilidad, en la que recorrimos en autobús prácticamente todo el parque, pudiendo ver fauna de distintos tipos (elefantes, cebras, reptiles, rinocerontes, avestruces, exhibición de aves rapaces) y montar en el teleférico, que tiene unas vistas increíbles de varios recintos.

¡Sin duda, una visita que siempre recordaremos y que recomendamos a todo el mundo!



## ASEMPA se va de Gala



Músicos y participantes de la Gala Solidaria.



El 19 de mayo, tuvo lugar, a las 19:30 horas, en la Sala Bossanova Acapulco, la **Gala Solidaria a favor de ASEMPA**, en la que participaron **más de diez artistas** que nos hicieron disfrutar de buena música y mejor ambiente.

Gracias a la amistad de ASEMPA con la cantante Tere Rojo, músicos y cantantes asturianos nos ofrecieron, de manera completamente desinteresada, todo su talento a través de estupendas versiones de canciones conocidas por todos/as.

ASEMPA, gracias a la entrada simbólica de 6 euros, pudo recaudar fondos para su proyecto de rehabilitación fisioterapéutica.



Queremos aprovechar este espacio para agradecer el esfuerzo de los colaboradores como Consejerías (Sanidad, Derechos Sociales y Bienestar), Ayuntamientos (Gijón, Oviedo, Avilés, Siero, Castrillón, Corvera), entidades como La Caixa, Fundación Alimerka, así como empresas solidarias que realizan aportaciones a nuestra entidad. Gracias a ellos podemos mantener nuestra actividad.



Ayuda a domicilio

Levantar y acostar, aseos, preparación de comidas, limpieza, lavado de ropa, etc.

Servicios puntuales y permanentes

Selección de internas

Nos ocupamos de todas las gestiones (contrato, alta S.Social, etc.)

Candidatas con experiencia y referencias

Además...  
**Servicio doméstico para familias**

Preparación de comidas, limpieza de la casa, lavado y planchado, etc.

[www.ayudartis.com](http://www.ayudartis.com)

Oviedo: Plaza del Fresno, Nº 5 (Antigua Plaza de la Gesta)  
Telf.: 985 245 597 / Móvil: 625 133 304  
Avilés: C/ La Cámara, 3, 2º dcha. Telf.: 984 831 986 / Móvil: 605 838 282





Sillas de ruedas, ayudas para el baño, camas articuladas, colchones y cojines antiescaras, etc...





HORARIO  
Lunes a viernes de 10 a 14h. y de 17 a 20h.  
Sábados de 10 a 14h.

P

Parking gratuito 1 hora en el parking de la Gesta por compra de cualquier importe con acceso para personas con movilidad reducida

Más modelos disponibles



Sillas de ruedas eléctricas. Exposición en tienda de primeras marcas.





Más modelos disponibles

[www.ayudartis.com](http://www.ayudartis.com)

# Un verano con corazón



El verano es, sin duda, la época del año más esperada. Siempre está cargado de diferentes actividades y momentos de ocio para la ciudadanía.

En Apaci no paramos en estos meses. Aunque las revisiones y visitas médicas disminuyen considerablemente en la época estival, no quiere decir que no siga siendo necesario nuestro servicio de alojamiento familiar en Madrid, del que se beneficiaron más de 30 familias en el segundo trimestre del año. Un recurso muy importante para las familias de la asociación y por el que nos mantenemos en activo durante julio y agosto. Un proyecto que es posible gracias a, entre otros, Fundación Alimerka.

## Participación en la exposición “Nuestros Vecinos Invisibles”

Precisamente de la mano de la **Fundación Alimerka** comenzaban, en primavera, nuestras actividades estivales. Así, en el mes de mayo se inauguró “Nuestros Vecinos Invisibles”, la exposición que ya han visitado cientos de personas en varias localidades, y que contó con Apaci, no solo para ser una de las protagonistas de las fotografías, sino también para dar voz a nuestras familias y que fueran ellas quienes contaran su historia.

La familia protagonista que representa a Apaci en la exposición es la de Saliou Dieng, padre de una joven con cardiopatía congénita. Por ello, estuvimos presentes en la inauguración en Oviedo, donde Saliou estuvo con la presidenta de Apaci, Juana Jara, manteniendo una distendida charla, contando su experiencia y sus inquietudes.

La segunda parada de la exposición tuvo lugar en León, donde también estuvimos presentes hablando sobre nuestros proyectos y nuestra experiencia. Tras ello, volvió a Asturias, más concretamente a la Feria Internacional de Muestras de Gijón, donde pudimos estar en contacto con familias que se acercaron a conocernos.



Juana Jara y Saliou Dieng.

Agradecemos a Fundación Alimerka esta iniciativa y que hayan contado con nosotros/as para darnos visibilidad. Las tres intervenciones supusieron una toma de contacto muy importante para Apaci, ya que poder compartir nuestras experiencias y sensaciones con todos/as los asistentes es una de las actividades que más disfrutamos.



siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - [www.ascensorespresa.com](http://www.ascensorespresa.com)

Ascensores  
**TRESA**  
Elevators

**GRUPO itma**

- Limpeza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- Limpeza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

PoI. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5  
33428 Llanera - Asturias  
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967  
[itma@grupoitma.com](mailto:itma@grupoitma.com) - [www.grupoitma.com](http://www.grupoitma.com)

## Celebración solidaria en la arrocería Mi Candelita

A finales de septiembre, cerraremos el verano a lo grande celebrando **un evento solidario en Bañugues**. Y es que desde la arrocería Mi Candelita nos han propuesto realizar este evento para festejar el fin del verano y dar la bienvenida al otoño.

La celebración estará cargada de sorpresas y todas las familias podrán disfrutar de un gran ambiente en un lugar con mucho encanto, a las orillas de la playa de Bañugues.

Cabe destacar, además, que Mi Candelita es un colaborador habitual de Apaci, que tiene en su carta el arroz “Mi Candelita”, del cual 1 euro es destinado a nuestra entidad. Además de ser un arroz estuendo y delicioso, es solidario.

## Apoyo de la asociación “Escuadrón X-Wing Asturias”

Otra de las actividades del verano vino de la mano de la asociación Escuadrón X-Wing Asturias, una organización benéfica dedicada al universo Star Wars en Asturias. Ya habían contado con Apaci para otras citas y este año no podía ser menos.

En julio, nos dieron un espacio en el Festival Metròpoli de Gijón. Allí tenían preparadas un montón de actividades muy interesantes y divertidas para el disfrute del público asistente. Al final, fuimos escogidos/as para recibir la recaudación solidaria.

El año pasado ya habíamos estado con ellos en la CometCon de Gijón, y este año nos volvieron a ofrecer un



espacio en su stand. A principios de septiembre, estuvimos allí disfrutando de un sinfín de sorpresas que habían preparado.

**Aprovechamos este espacio para agradecer a Escuadrón X-Wing Asturias sus aportaciones, su apoyo y por contar con Apaci para estas actividades.**

## La casa común



# Primer Día de la Accesibilidad en Corvera de Asturias



El 20 de junio DIFAC celebró, por primera vez, el Día de la Accesibilidad en Corvera de Asturias, una actividad que venimos desarrollando en Castrillón durante 14 años y en Avilés desde hace 3 años.

Estuvimos acompañados por el alcalde de Corvera de Asturias, Iván Fernández, la concejala de Acción Social, Hacienda y Juventud, Patricia Suárez, el concejal de Obras, Zonas Verdes y Cultura, Jorge Suárez, la concejala de Participación Ciudadana, Iris Álvarez, representantes de la Policía Local, el grupo de participación infantil y juvenil de Corvera de Asturias y socios/as de DIFAC.

La propuesta era sentarse en una silla de ruedas y ver la ciudad desde esa perspectiva. La ruta seleccionada, que partía de la plaza de Los Maestros, recorría varias calles de la ciudad. Durante la misma, nos encontramos con barreras, sobre todo, en los contenedores y establecimientos, pero también muchas barreras eliminadas. El de Corvera de Asturias es un ayuntamiento muy sensibilizado con la discapacidad y muy colaborador con la asociación.



1



2



1. Analizando la necesidad de rebaje de la acera en la plaza de estacionamiento.

2. El concejal de Obras comprobando la necesidad de instalar un punto de recarga eléctrico adaptado.

3. La concejala de Participación Ciudadana sentada en silla de ruedas y comprobando la funcionalidad de un contenedor.



3

**Desde DIFAC damos las gracias a todos/as los representantes municipales y a los grupos de participación infantil y juvenil que nos ayudaron a realizar esta actividad intergeneracional cuyo fin es la INCLUSIÓN SOCIAL**

Mercedes Vieites García, coordinadora del Taller del Accesibilidad Intergeneracional, Educando y Sensibilizando en Valores



## 10 de mayo Día Mundial del Lupus



Cada 10 de mayo, con motivo de la celebración del Día Mundial del Lupus, la Asociación de Lúpicos de Asturias (ALAS) organiza actividades encaminadas a dar visibilidad a los enfermos/as de lupus y concienciar y sensibilizar sobre esta enfermedad autoinmune.

El martes 10 de mayo, en el espacio que nos fue asignado en la entrada de Consultas Externas del HUCA, colocamos una mesa informativa y durante toda la mañana atendimos a todas las personas que se acercaron a informarse sobre el lupus y a conocer la labor que ALAS desarrolla diariamente.

Hasta nuestra mesa se acercaron afectados/as de lupus, familiares y amigos/as que conviven con enfermos/as de lupus, usuarios/as del hospital que desconocían qué era el lupus y facultativos del HUCA relacionados con nuestra patología.

Repartimos folletos, guías informativas, revistas y muchos lazos morados que pusieron la nota de color a la jornada y, de manera simbólica, prendieron la solidaridad en muchas solapas portadoras de visibilidad, ánimo y afecto hacia los enfermos/as de lupus.

Entre quienes se pararon a saludarnos había algunas caras conocidas: socios/as de ALAS que ese día tenían programada consulta, otros socios/as que acudieron a colaborar, médicos de la Unidad de Autoinmunes del HUCA y nuestra última galardonada con el Galardón Lúpicos de Asturias.



Mesa informativa en el Hospital de Cabueñes.

Improvisando, a modo de photocall, y al lado de nuestro cartel informativo del Día Mundial del Lupus, dejamos constancia gráfica de estas visitas tan especiales para ALAS.



Mesa informativa en el HUCA.

Varios medios de comunicación nos hicieron un hueco en su programación e informaron sobre nuestra presencia en el HUCA y la celebración del Día Mundial del Lupus. La presidenta de ALAS, Carmen Navarrete, fue entrevistada y entró en directo en el programa “Más de Uno Oviedo”, de Onda Cero Oviedo, y en RNE Asturias. Además, un equipo de RTVE Asturias se desplazó a realizar una entrevista que emitió junto con un reportaje sobre el lupus en el informativo territorial de ese día.

La mañana del 12 de mayo la mesa informativa se trasladó al hall del Hospital de Cabueñes, donde se encuentra la otra Unidad de Autoinmunes con la que contamos en Asturias. Nuevamente recibimos apoyo, informamos y divulgamos sobre el lupus.

Un año más, también recibimos el apoyo de instituciones y empresas que con sus actos nos ofrecen una sólida ayuda en la difusión del Día Mundial del Lupus. Todos los centros comerciales de “El Corte Inglés” en Asturias colocaron carteles informativos y sus empleados/as portaron lazos morados.

Por su parte, el Ayuntamiento de Gijón iluminó de morado la fachada de su casa consistorial, el Ayuntamiento de Oviedo la fachada del Teatro Campoamor y el Ayuntamiento de Corvera la fachada del Teatro Llar.

Nuestro cartel del Día Mundial del Lupus en el que destacan, en letras blancas sobre fondo morado, las frases “¿AÚN NO LO CONOCES?” “INVISIBLE para tod@s menos para quien lo PADECE”, define la realidad de los enfermos/as de lupus y nos anima diariamente a dar visibilidad a esta enfermedad latente y oculta para muchos/as, que aún deben aprender a entenderla y comprenderla.

# Investigación sobre la fibrosis quística



**El uso continuado de antibióticos genera resistencias que provocan problemas bastante serios y en Fibrosis Quística no somos ajenos a ello.**

Los investigadores/as buscan continuamente alternativas al tratamiento de bacterias multiresistentes y, por ello, la Federación Española de Fibrosis Quística, junto con el resto de asociaciones, comenzó, el año pasado, a apoyar una línea de investigación en este sentido, con el doctor Jesús Navas, de la Fundación Instituto de Investigación Marqués de Valdecilla (IDIVAL), como investigador principal.

Además, este año, la doctora Pilar Domingo-Calap, de la Universidad de Valencia, ha puesto en marcha una investigación enfocada a la solución de este problema, que desde la Asociación Asturiana de FQ vamos a apoyar. Dicha investigación tiene por nombre: «Plataforma de aislamiento, caracterización y producción de fagos para una terapia personalizada contra bacterias patógenas resistentes a antibióticos en pacientes con FQ».

Gracias al poder de la investigación, año a año se ha ido avanzando en el tratamiento de la fibrosis quística y se han desarrollado varios medicamentos que frenan el avance de la enfermedad, y, por ende, mejoran significativamente la calidad de vida de las personas afectadas. Sin embargo, estos medicamentos no sirven para todo el espectro de FQ, sino que solo un porcentaje de personas pueden optar a ellos debido a las mutaciones del gen CFTR. Por este motivo, es fundamental destinar partidas presupuestarias a la investigación, porque, al final, cualquier mínimo avance tendrá repercusión en la vida de muchas personas, viendo mejorada su calidad de vida.



## Exhibición de artes marciales en favor de la fibrosis quística

En el mes de junio, concretamente, el día 18, en el Pabellón Universitario de Mieres, se llevó a cabo una exhibición de artes marciales con el objetivo de recaudar fondos para la investigación de FQ Asturias. Siguiendo la línea de la doctora Pilar Domingo-Calap, parte de los fondos recaudados fueron destinados a la financiación de su proyecto.

Más de 800 personas se reunieron para celebrar esta exhibición, organizada por el Club de Artes Marciales TAEMI, de la mano de Miguel Ángel Fernández. En la actividad, además del club TAMEI, participó el Club Hebe, de Moaña (Galicia).

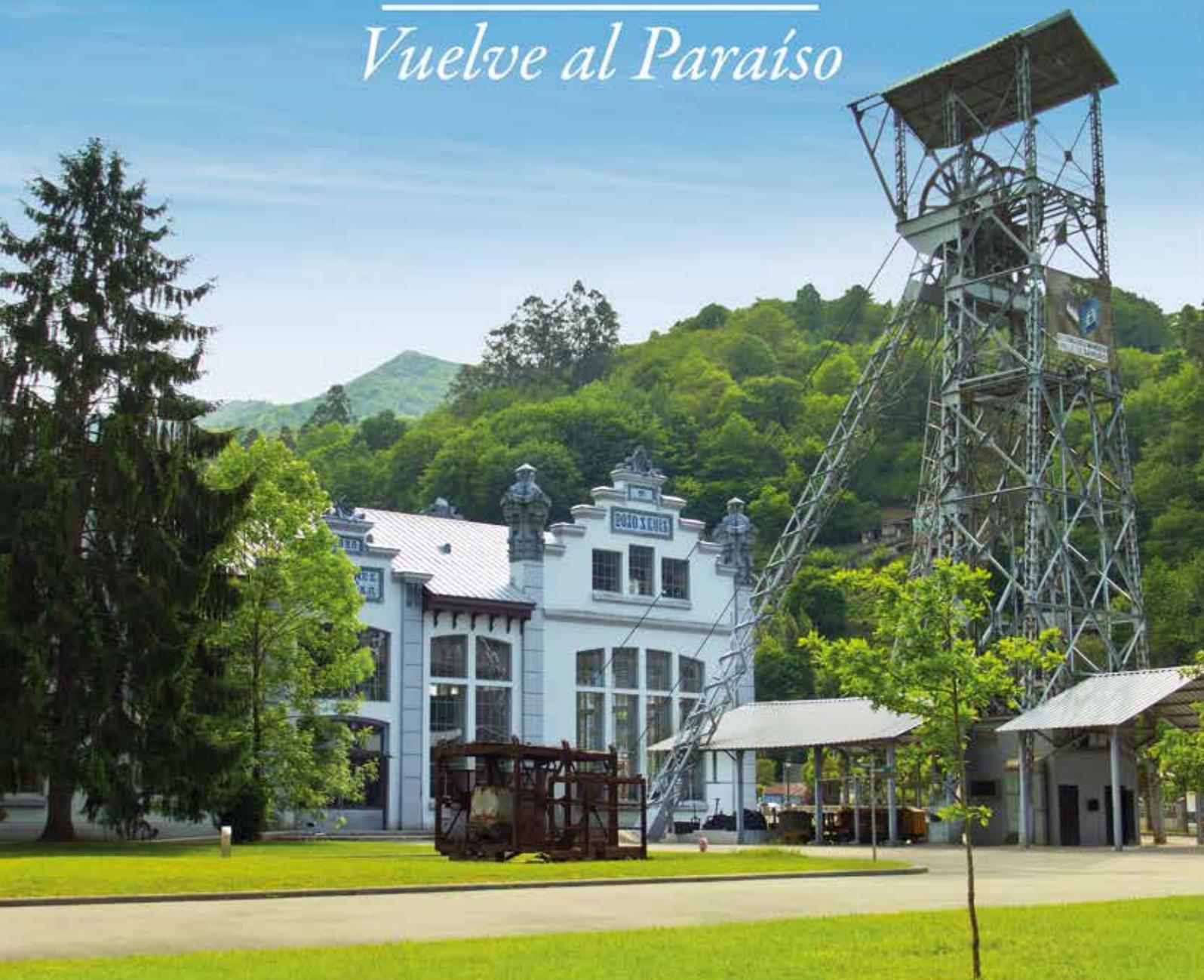
Cabe destacar que, entre las filas del Club TAEMI podemos encontrar varios medallistas nacionales. Entre todas las categorías, practican diferentes disciplinas como taekwondo, haidong gumdo, krav maga, entre muchas otras. Por su parte, el equipo de taekwondo del Hebe cuenta con 5 medallistas europeos y 5 participantes en el Campeonato del Mundo de Corea 2022.



Desde la Asociación Asturiana de lucha contra la FQ, agradecemos a todas las personas que, de una manera u otra, han colaborado en este evento deportivo y han contribuido a la recaudación de fondos para esta investigación. Reivindicamos la importancia de la misma para avanzar un poco más día a día y seguir cambiando y mejorando vidas.

*Vuelve a sentir*  
**ASTURIAS**

*Vuelve al Paraíso*





## XI Edición de los Premios Impulso



El 17 de junio tuvo lugar, en el Restaurante Bellavista de Gijón, la XI edición de los Premios Impulso. Tras el parón de la pandemia, la entidad retomó el evento en su formato original incluyendo la cena benéfica que se desarrollaba habitualmente tras la entrega de los premios.

Con la entrega de estos galardones ELA Principado pretende reconocer la labor de aquellas personas y entidades públicas y privadas que han contribuido de forma directa o indirecta en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de ELA y sus familias, colaborando en diferentes iniciativas.

En esta edición, los premiados fueron Joel Díaz Pousada (Escuela de Karate Joel), Pablo Argüelles García, la empresa de publicidad JcDecaux y Mariló Rodríguez Ollero, que recibió el Premio Nosotros.

Coincidiendo con el 20 Aniversario de la entidad se entregaron 2 galardones especiales bajo la denominación «Premios 20 años», que recayeron en Fundación Alimerka y el equipo humano de terapeutas del Programa Mejora de COCEMFE Asturias.

¡Enhorabuena a todos y a todas!



Todos los premiados del XI Galardón.

## Nace ConELA, la Confederación Nacional de Entidades de ELA

El 7 de abril tuvo lugar en Madrid el acto de constitución de la Confederación Nacional de Entidades de ELA (ConELA), confederación que engloba a fundaciones y asociaciones de familiares y/o profesionales que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Esclerosis Lateral Amiotrófica.

ConELA surge por la necesidad de dar una única voz a toda la comunidad de la ELA y establecer un único interlocutor con el Estado. Tiene como objetivo conseguir una atención integral y especializada centrada en la persona, sensibilizar y difundir la

realidad de la ELA en todo el territorio español y promover la investigación y la transferencia de conocimiento especializado sobre la ELA.

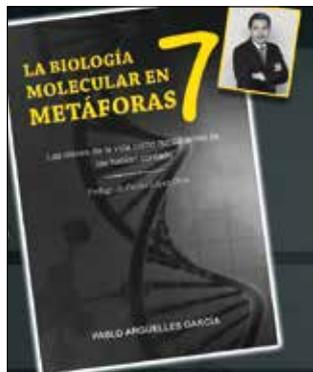
Bajo el lema "Juntos somos más fuertes", ConELA agrupa a asociaciones de ELA del País Vasco (ADELA EH), Castilla La Mancha (Adelante CLM), Comunidad Valenciana (ADELA CV), Aragón (ARAELA), Galicia (AGAELA), Cantabria (CanELA), ANELA Navarra, ELA Extremadura, ELA Balears, ELA Andalucía, ELA Principado y ELA Región de Murcia, así como a la Plataforma de Afectados de ELA, la Fundación Catalana de ELA Miquel



Valls, RedELA y a la Fundación Luzón. Además, cuenta con el apoyo de las asociaciones Dale Candela, Sacra Lengua a la ELA y Siempre Adelante.

Más información en [www.conela.org](http://www.conela.org)

## Metáforas solidarias para luchar contra la ELA



«La Biología Molecular en 7 metáforas» es un libro de divulgación que pretende acercar al gran público una disciplina que se ha tornado fundamental para la práctica actual de la medicina y sin la cual no será posible el progreso en la lucha contra las distintas enfermedades.

El proyecto no tiene ánimo de lucro y todos los beneficios obtenidos con la venta del libro se destinarán a la atención de pacientes de ELA a través de nuestra asociación.

Numerosas empresas e instituciones asturianas y personas a título personal han apadrinado el proyecto realizando sus aportaciones para la financiación del mismo.

Su autor, **Pablo Argüelles García**, es licenciado en Derecho y graduado en Medicina, y trabaja desde 2018 en el Hospital de Cabueñes, especializándose en cardiología.

El libro fue presentado los meses de mayo y junio en Oviedo y Gijón, respectivamente, y se puede adquirir en los siguientes puntos de venta:

### Gijón

Toma 3 (Marqués de Casa Valdés, 27) y La Buena Letra (Casimiro Velasco, 12)

### Oviedo

Librería Cervantes (Dr. Casal, 9)

### Avilés

Librería Clarín (Francisco Orejas, 4)

### Mieres

Librería La Pilarica (Doce de Octubre, 40 y Valeriano Miranda, 5)

También online en  
[www.todostuslibros.com](http://www.todostuslibros.com)



## A vELA contra la ELA, 800 millas náuticas solidarias

El camino a vELA navegó en su 7ª edición con un nuevo objetivo, que se suma al espíritu de solidaridad social que inspira a esta experiencia de turismo azul sostenible, apoyando a los afectados/as de ELA a través de la colaboración con nuestra entidad.

Se trataba de una acción solidaria para involucrar a todas aquellas personas que, adquiriendo millas náuticas, quisieran contribuir en la lucha contra la ELA. Para ello, se inició una campaña a tra-



vés de nuestra web para apadrinar millas náuticas, con donaciones a partir de 5 euros, desde su partida del puerto de La Rochelle el 24 de junio hasta su llegada a Santiago el pasado 14 de julio.

**La iniciativa logró recaudar más de 2.000 euros que se destinarán al Programa de Atención Integral al enfermo/a de ELA y su familia, que desarrolla nuestra asociación**



# Se buscan voluntarios/as contra el ictus



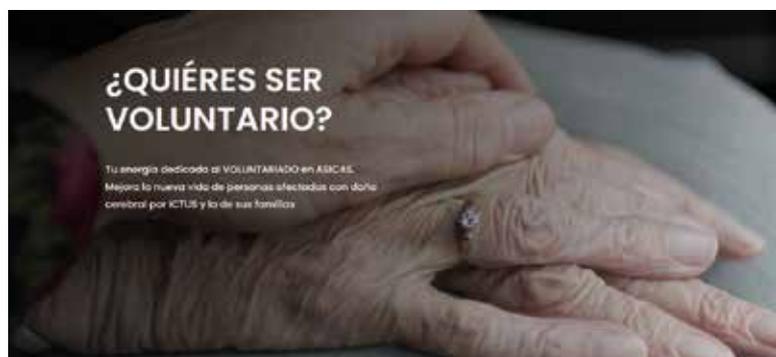
En la Asociación de Ictus y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas (ASICAS) trabajamos para reducir el número de ictus en Asturias, así como para que las personas afectadas y sus familias reciban la atención y ayuda que necesitan, ejerzan y se respeten sus derechos y para su reintegración en la sociedad.

Es muy habitual, después de un accidente cerebrovascular, que cuando recibimos el alta hospitalaria nos encontremos desorientados/as respecto a la nueva vida que nos espera en todos sus aspectos. En ASICAS somos conscientes de ello, hemos visto cómo esta situación se repite y, por esa razón, uno de nuestros objetivos fundamentales es **proporcionar información y orientación sobre aspectos relacionados con el ictus**, como tipos de secuelas, su tratamiento y los recursos disponibles, así como ofrecer asesoramiento sobre las pautas a seguir en las diferentes fases del daño cerebral adquirido (DCA).

ASICAS lleva a cabo campañas de sensibilización sobre el ictus, el DCA y su impacto sobre el afectado/a, la familia y la sociedad para, sobre todo, proporcionar conocimientos sobre **prevención de la enfermedad**, ya que se trata de una enfermedad directamente relacionada con el estilo de vida y nuestro entorno. Del mismo modo, es fundamental enseñar a **reconocer los síntomas de un ictus** cuando este se produce para poder actuar lo más rápidamente posible. La recuperación del cerebro dañado depende de que se llegue a tiempo al centro hospitalario.

Claramente, la tarea es muy amplia y el esfuerzo que requiere titánico. Así que las personas promotoras de ASICAS compartimos la misma inquietud: la necesidad de un mayor capital humano y, por ello, la pertinencia de implementar programas de voluntariado, así como que estos se gestionen de manera eficiente.

Cuando reflexionamos sobre el valor del voluntariado estamos pensando en personas generosas, solidarias,



**La colaboración de las personas voluntarias mejora sustancialmente la realidad que les rodea y da la mejor respuesta a sus necesidades, consiguiendo así un propósito socialmente útil**

empáticas y comprometidas, que estén dispuestas a ceder parte de su tiempo y habilidades para ayudar a los demás, especialmente a aquellos/as que más lo necesitan. La colaboración de las personas voluntarias mejora sustancialmente la realidad que les rodea y da la mejor respuesta a sus necesidades, consiguiendo así un propósito socialmente útil.

Precisamente, valores como la solidaridad, la generosidad, la empatía o el compromiso son la esencia del trabajo de nuestra asociación y los que animan, por lo tanto, nuestro **Programa de Voluntariado**. El objetivo general

**SANICAL  
ASTUR S.L.**

Alda. Torrelavega, 22 - 6º E • Tlfno. 985 20 02 13 • 33010 OREDO • ASTURIAS



**EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE GRANDAS DE SALIME**

es, por lo tanto, promover la participación de personas voluntarias en ASICAS, reforzando el apoyo prestado por la asociación a los afectados/as y familiares.

Poner en marcha un programa de este tipo requiere un esfuerzo considerable de organización, formación de la propia asociación y de recursos humanos y materiales, ya que se trata, más específicamente, de facilitar el acceso a la participación voluntaria en los programas de la asociación, formar adecuadamente a las personas voluntarias, coordinar sus intervenciones en los distintos programas de la asociación y favorecer el contacto de las personas afectadas y sus familiares con personas ajenas

a su entorno familiar. Un programa difícil de arrancar para una asociación joven como la nuestra, pero cuyo impacto supera exponencialmente las expectativas iniciales.

**Las áreas de actuación del voluntariado en ASICAS son**

- Acompañamiento a la persona afectada
- Asesoramiento y apoyo a las familias en la fase hospitalaria
- Campañas informativas sobre la prevención y detección del ictus
- Sensibilizar a la ciudadanía sobre el ictus



### La labor más gratificante que existe

”

*Me siento orgulloso con la labor que realizo en Asicas, intento devolver a la sociedad parte de lo que me ha dado y busco con ello poner mi granito de arena para ayudar a los demás.*

- Luis Álvarez, Voluntario

Las áreas de actuación del voluntariado en ASICAS son el **acompañamiento a la persona afectada** en el domicilio, en el hospital, en la gestión de trámites y revisiones médicas, en actividades de ocio y tiempo libre y en el tratamiento rehabilitador; el **asesoramiento y apoyo a las familias** en la fase hospitalaria; las **campañas informativas sobre la prevención y detección del ictus** y la **sensibilización a la ciudadanía sobre las repercusiones del ictus** en la persona afectada, los familiares y la sociedad.

La persona voluntaria, a su vez, potencia con la práctica sus habilidades sociales y la capacidad de trabajar en equipo. Ayudar también puede ser una muy buena forma de hacer buenas amistades, interactuar con los demás y descubrir personas especiales. Pero es la propia acción de ayudar la que nos proporciona un sentimiento de satisfacción plena. ¿Quieres probar?

[www.asicas.org/voluntariado](http://www.asicas.org/voluntariado)

[www.latabernadelpiano.es](http://www.latabernadelpiano.es)  
[restaurante@latabernadelpiano.es](mailto:restaurante@latabernadelpiano.es)

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieto, 330. 33393 Gijón (Asturias)  
T| 985 32 17 00 - Fax| 985 32 38 31 - [www.olmar.com](http://www.olmar.com) - [info@olmar.com](mailto:info@olmar.com)

# Actos divulgativos en el Centro Asturiano de Oviedo



José Manuel Quiñones y la doctora Inmaculada Soto.



Concierto solidario de Los Testigos.

Desde la Asociación de Hemofilia de Asturias (AHEMAS) llevamos a cabo, durante el mes de mayo, una serie de actos de divulgación en el Club de Campo Centro Asturiano de Oviedo, donde nos cedieron sus instalaciones para dar a conocer un poco más la hemofilia y la asociación.

El día 11 de mayo, la doctora Soto impartió una charla divulgativa a todos los socios/as del club, mediante la cual explicó la enfermedad desde sus orígenes hasta la actualidad. El acto fue presentado por el presidente de AHEMAS, José Manuel Quiñones, que habló de la asociación y su labor de apoyo a los enfermos/as y familias con este tipo de coagulopatías.

Continuamos los actos en el club y el día 13 de mayo decidimos hacer una actividad novedosa en AHEMAS, que consistió en un concierto solidario, realizado en el Centro Asturiano de Oviedo, de la mano del grupo ochentero LOS TESTIGOS, que animaron la noche con versiones del pop

**El dinero recaudado se destinó a uno de nuestros proyectos más fuertes: el HOME DELIVERY, que consiste en la entrega de medicación a domicilio para pacientes con hemofilia y otro tipo de coagulopatías congénitas**



español de los 80 y también de los 70... Bueno, y de los 90 y de los 2000. El grupo tocó todas las canciones que te sabes de grupos como Alaska, Los Secretos, Hombres G, El Último de la Fila, Radio Futura, Julio Iglesias... Todos/as los asistentes pudieron disfrutar, cantar, bailar, reír y pasar un rato memorable.

**Para oír bien**

**AUDIOLOGIA**  
SUÁREZ BASCARÁN  
30 Años de experiencia

Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos  
Somos especialistas en adaptaciones infantiles  
Servicio propio de reparación y fabricación

C/ Campoamor, 6 Bajo. 33001 Oviedo  
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00  
E-mail: infog@audiologia.es

C/ Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)  
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00  
E-mail: infog@audiologia.es

**FLYCOM**

**Francisco Javier Martínez Balbín S.C.**

LATIGUILLOS - COMPRESORES - RACORES - VÁLVULAS - CILINDROS  
HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS - LUBRICANTES INDUSTRIALES  
HIDRÁULICA - NEUMÁTICA

Camín Lloreda a la Picota, 141. 33211 Tremañes (Gijón)  
Tel. 985 30 96 07 - Fax: 985 30 96 08

# Divulgación de la miastenia gravis



La Asociación de Afectados por Miastenia Gravis en Asturias organizó, el **16 de septiembre**, a las **19:30 horas**, en el **Club Prensa Asturiana de La Nueva España**, situado en la calle Federico García Lorca 7, en Oviedo, la **charla “Nuevas Terapias en Miastenia Gravis”**, de la mano del doctor **Germán Moris de la Tassa**, jefe de sección de **Trastornos Neuromusculares del HUCA**. A ella asistieron personas afectadas por esta patología, asociadas y no asociadas a ADAMG, familiares, cuidadores/as y público en general.

su incidencia entre **8 o 9 casos por cada 100.000 habitantes**.

Puede afectar a cualquier persona, sin distinción de sexo, edad, raza o condición social. En el año 2002, la Asociación de Afectados por Miastenia Gravis nació en Oviedo con el objetivo de reunir a las personas afectadas por la enfermedad, conocer sus necesidades, prestarles apoyo, tanto a ellos/as como a sus familias, y trabajar conjuntamente para mejorar su calidad de vida.

**La miastenia gravis es una enfermedad de la unión neuromuscular, por lo general crónica, autoinmune y que se caracteriza por pérdida de fuerza muscular**

Los **síntomas más frecuentes**, que aparecen o empeoran con el ejercicio, son: **visión doble**, párpados caídos, **pérdida de expresión facial**, dificultades para articular palabras, trastornos para masticar y tragar y debilidad en los brazos y las piernas.

El agravamiento de los mismos varía a lo largo del día. Por lo general, **el paciente empeora en la tarde noche**. Igualmente, se agrava con la administración de determinados medicamentos.

La miastenia gravis se encuentra en el grupo de las **enfermedades raras** o poco frecuentes, siendo

Para ello, **la asociación cuenta con los servicios de una trabajadora social y una psicóloga**, que acompañan, en el día a día, tanto a las personas afectadas por la miastenia como a sus convivientes, aportando los recursos necesarios para llevar una vida lo más normalizada posible.

En el último año, se ha iniciado un proyecto de apertura a la comunidad asturiana con **jornadas culturales por toda la geografía** de la región y alrededores, con el fin de ayudar a los/as pacientes y sus familiares a salir de su aislamiento social y soledad, de estados depresivos y dificultades económi-



**2022 SEPTIEMBRE 16**  
19:30 h.  
En el Club de Prensa Asturiana  
La Nueva España

**Charla:**  
**Nuevas Terapias en Miastenia Gravis**

**Presenta el acto:**  
Arturo Muñoz Cabal  
Presidente Asociación

**Interviene:**  
Dr. D. Germán Moris de la Tassa  
Jefe de sección de Trastornos Neuromusculares del H.U.C.A.

**Colaboran:**  
LABORAL  
Principado de Asturias  
Ayuntamiento de Asturias  
Consejería de Salud

ASOCIACIÓN DE AFECTADOS POR MIASTENIA GRAVIS  
C/ Roma nº4  
1 Despacho 1  
Oviedo  
t. 985 650 871  
a. asociacionmiasteniagravis@red.es

Entrada libre hasta completar el aforo

cas que limitan la socialización, así como salvar barreras físicas que hacen imposible poder visitar nuestra tierra sin el acompañamiento de terceras personas.

En estas jornadas, aprovechamos las visitas para que la población asturiana le ponga cara a la miastenia, conozca en persona a los/las afectados/as y rompan con los prejuicios de convivir con una enfermedad crónica.

Fruto de este trabajo de dar a conocer la enfermedad y las personas que conviven con ella, nació la charla “Nuevas Terapias en Miastenia Gravis” que, como mencionamos anteriormente, tuvo lugar en septiembre.



**Valnalón**  
un lugar para emprender desde 1987

C/ Hornos Altos, s/n  
33900 La Felguera (Langreo) ASTURIAS  
t. 985 692 227 | f. 985 683 193  
valnalon@valnalon.com | www.valnalon.com  
www.valnaloneduca.com | www.valnalonrea.com



**REPSOL VIMOIL, S.A.**  
Grupo Vda Martínez Laviada  
**Distribuidor Oficial**  
**Gasóleos REPSOL**  
**985168500 - 985220088**

## Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S



La Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano (APTAA) ha diseñado distintas programaciones para asociaciones de ámbito regional y nacional, bajo el título “Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S”, en las que la aventura, el deporte, el ocio y tiempo libre son los protagonistas.



Después de unos meses de arduo trabajo en la evaluación de los distintos espacios y medios naturales, así como la puesta a punto de todo el material deportivo necesario, actualmente contamos con un amplio calendario de actividades que se extenderán hasta el mes de diciembre, gracias al cual podremos hacer muchas y muy diversas actividades accesibles en el Principado.

Niños/as con y sin discapacidad y sus familiares de la Asociación de Pais de Nenos con Minusvalía de Galicia (ASPANEMI) fueron los primeros/as en probar un taller de distintos deportes adaptados, como baloncesto, slalom, bádminton, handbike, tiro con gomero y arco, realizado en los apartamentos La Regatina de Lamuño, en Cudillero. Todos/as desde sillas de ruedas y material específico adaptado a cada modalidad. Una jornada por la que no hacemos más que recibir agradecimientos y felicitaciones.

Al igual que sucedió en agosto, durante el mes de septiembre la programación estará centrada en programas como la pesca en costa y rutas en handbike por distintos lugares de nuestra geografía, priorizando como siempre, las necesidades y cercanías de las distintas asociaciones

participantes. Así, contaremos con pesca en las costas de Soto del Barco, Avilés y Gijón y rutas en handbike en Villaviciosa, Pola de Siero, Oviedo, Teverga, Avilés y Gijón.

Asimismo, nuestra entidad sigue realizando distintos planes vacacionales en Asturias para particulares y asociaciones afines de ámbito nacional, haciendo la programación en cuanto a hospedaje, restauración, transporte, visitas y actividades que puedan desarrollar y facilitando diferentes materiales deportivos adaptados a las diversas actividades. ¡Llámanos y participa! T] 609 439 768.



Agradecer un año más, la **colaboración** y **patrocinio** a las siguientes entidades, sin las cuales no sería posible la ejecución de muchos de los programas:

Fundación Municipal de Servicios Sociales del  
Excmo. Ayuntamiento de Gijón

Consejería de Derechos Sociales y Bienestar  
del Principado de Asturias

Consejería de Salud del Principado de Asturias

Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Avilés

Servicios Sociales y Promoción Social del  
Excmo. Ayuntamiento de Villaviciosa



# ¡El verano también es importante!

Inés Rodríguez - Navia Oliva. Responsable del Área de diversidad funcional

Una vez finalizada la temporada deportiva que abarca de octubre a junio inclusive, da comienzo el periodo estival en el Real Grupo de Cultura Covadonga. Las actividades de verano comienzan a gestarse en el mes de marzo y con mucha ilusión las presentamos a los socios en el mes de abril.

[www.rgcc.es](http://www.rgcc.es)



Desde el Área de Diversidad Funcional, nos esforzamos por ofrecer a nuestros deportistas la oportunidad de escoger aquella actividad deportiva que mejor les encaje, les guste y les motive para continuar realizando actividad física.

Tras una rutina muy marcada durante el invierno y unos beneficios palpables tanto por las familias como por nosotros, nuestro objetivo es ofertar actividades que sean una continuación del invierno, pero totalmente adaptado al periodo veraniego, centrando el foco en actividades lúdicas - deportivas.

En primer lugar, el grueso de actividades gira en torno al **campus deportivo**. Todas y cada una de nuestras secciones cuenta con un campus específico de su disciplina deportiva, y por supuesto, nuestro Área de Diversidad Funcional también oferta su propio campus.

Se trata de un campus con tres plazas por semana y dos técnicos deportivos, por lo que la atención es más individualizada y esto nos permite trabajar con nuestros/as deportistas con una mayor atención, profesionalidad y seguridad. Por otro lado, para aquellos/as deportistas que no quieran o puedan realizar ejercicio físico durante tres horas, se plantea un cursillo multideporte de una hora, durante dos o tres días por semanas.

Estas opciones permiten a los/as deportistas que puedan escoger tanto la actividad que más les guste, como la intensidad de trabajo.

**El campus deportivo del Área de Diversidad Funcional cuenta con tres plazas por semana y dos técnicos deportivos, por lo que la atención es más individualizada.**



Nuestro principal objetivo es que la actividad física no rompa de forma brusca y tengan la opción de generar una nueva rutina en su verano, en este caso una rutina deportiva lúdica alejada de la competición. Durante el verano, realizan actividades de todo tipo, pero intentamos que conozcan todos los deportes de nuestro club para que sea una manera de adentrarse en el mundo deportivo y quizás, dar el paso en la temporada de invierno, ya más centrado en la competición.

En definitiva, consideremos **la actividad física deportiva como un derecho y la competición como opción real para nuestros deportistas**. Tenemos el objetivo de ofrecer a nuestros socios/as un deporte integrado, inclusivo y adaptado a la realidad existente, por lo que seguiremos trabajando para adaptarnos a las necesidades que puedan ir surgiendo en el Club.

# Campaña #AquíNoHayGrises



Unión de Discapitados  
del Principado de Asturias

El pasado día 27 de junio, nuestra asociación presentó un VIDEO de sensibilización dentro de la Campaña. “Aquí no hay grises”. Con este spot, buscamos concienciar a la población sobre el uso adecuado de la tarjeta de estacionamiento reservado para personas con discapacidad y movilidad reducida.

La presentación y difusión del video ha sido la acción inicial de la campaña. En el mismo se transmiten ejemplos de la mala praxis del uso de la tarjeta y de las plazas de aparcamiento reservado: cuando una persona aparca en una plaza reservada sin autorización; cuando se argumenta que está vacía y la ocupo pues es “un momentín”; cuando la utiliza un familiar para hacer un recado y la persona titular de la tarjeta no va en el vehículo pues está en una actividad (rehabilitación, etc.); cuando se utiliza la tarjeta una vez caducada o fallecido el titular y hasta un largo etcétera.

El objetivo de la campaña es trasladar a la sociedad, a través de secuencias mostradas en escala de grises, el MENSAJE de que “en la Solidaridad no hay grises, o estas en el lado del RESPETO o estas en el otro lado”, pues a diferencia de otras situaciones en la vida, en las que tu decisión depende del punto de vista, en el caso de la utilización de las plazas de estacionamiento reservado solo hay dos opciones: RESPETAR o NO RESPETAR dichas plazas y UTILIZAR ADECUADAMENTE o NO la tarjeta de estacionamiento reservado, pues **todo el mundo sabe cuándo lo está haciendo mal.**



De izda. a dcha.: el secretario de UMA, Alejandro Catrain; la alcaldesa de Gijón, Ana González; la presidenta de UMA, Mónica Oviedo; la vocal de UMA Herminia Menéndez, y la vicepresidenta de UMA, Cristina Lombardía.

La presentación se realizó en la sede de COCEMFE Asturias en Gijón, y en ella intervinieron nuestra presidenta Mónica Oviedo y nuestro secretario Alejandro Catrain, acompañados en la mesa por Ana Gonzalez, alcaldesa de Gijón. Asistieron como público concejales y concejalas de los grupos municipales y representantes de asociaciones de personas con discapacidad integradas en COCEMFE Asturias.

Mónica Oviedo comentó que “con este SPOT que presentamos hoy aquí queremos REIVINDICAR un uso adecuado de la tarjeta de estacionamiento y nos dirigimos tanto a las personas que tienen una discapacidad y movilidad reducida y permiten que otras personas la usen como a las que NO y aparcan en las plazas reservadas sin tener derecho a ello”.

Desde UMA pedimos a la SOCIEDAD, a la CIUDADANÍA a nuestros VECINOS y VECINAS que si se identifican en alguno de los supuestos que mencionamos en el spot cambien de actitud y empiecen a RESPETAR estas plazas.

**Y pedimos al Ayuntamiento de GIJON una CAMPAÑA INTENSIVA de VIGILANCIA por parte de la Policía Local y una actualización de la FORMACIÓN dirigida a los/las profesionales encargados de VIGILAR el USO ADECUADO de la tarjeta**



Por su parte, Alejandro Catrain pidió a la ciudadanía que tengan RESPETO, SOLIDARIDAD y EMPATÍA hacia las personas con movilidad reducida, ya que estas conductas limitan nuestra autonomía y posibilidades de formación, trabajo e incluso del ocio y tiempo libre. Alejandro dio a conocer a los presentes casos “reales” de socios/as de UMA que en su día a día, por la mala utilización de las plazas de aparcamiento reservado, no pueden realizar las gestiones que tenían que hacer y tras dar mil vueltas han de aparcar mucho más lejos del lugar de destino e incluso se tienen que volver a casa, por la falta de aparcamiento en las inmediaciones del lugar al que se desplazan.

La alcaldesa de Gijón, Ana González, pidió la colaboración ciudadana para garantizar el derecho de las personas con movilidad reducida a esas plazas reservadas. “Los derechos es lo más importante que tenemos las personas y es imprescindible que el resto colaboremos, que entendamos que es UN DERECHO, que con nuestro comportamiento garantizamos o impedimos el ejercicio de un derecho para las personas con movilidad reducida”. Y se preguntó “¿de qué manera lo garantizamos?, en primer lugar, NO APARCANDO, no utilizando bajo ningún concepto esas plazas”. Gonzalez consideró que “esta campaña es muy pertinente”.

La alcaldesa informó que la Ordenanza de Accesibilidad se estaba activando desde Servicios Sociales para poder ponerla en marcha y mostró el compromiso del Ayuntamiento de Gijón de extremar el cuidado y ayudar en esta concienciación mediante una campaña “primero de información y luego de sanción porque se vulnera la norma” y a que en el mes de septiembre se impartan por parte de UMA unas píldoras formativas a la Policía Local, previamente a la CAMPAÑA INTENSIVA de control de la adecuada utilización de las plazas de aparcamiento reservado.



Hizo varias afirmaciones con las que no podemos estar más de acuerdo: “La Accesibilidad, los problemas de movilidad afectan a la posibilidad de ESTAR DONDE TE DE LA GANA ESTAR” y que “las personas con movilidad reducida tienen más dificultades que las personas que no tenemos movilidad reducida. Seguro que ninguna persona queremos cambiar sus mayores dificultades por decir que tenemos una plaza reservada. YO NO QUIERO, lo digo con toda sinceridad, NO QUIERO y me parece que en esto vamos a estar de acuerdo toda la población. Por lo tanto, tendremos que reconocer que si no queremos cambiarnos será por algo, será porque es más DIFÍCIL, será porque es más DURO, será porque es PEOR”.

Para finalizar la rueda de prensa Oviedo recalcó que disponer de las mismas “no es un privilegio, ni una zona VIP, es una necesidad y un DERECHO”, añadiendo “si tanto desean esas plazas, que piensen si desea-



rían también tener discapacidad y movilidad reducida, que es lo que da derecho a aparcar en las mismas”.

Actualmente, esta campaña sigue vigente. Puede ser visualizada en el espacio publicitario de la Televisión del Principado de Asturias (TPA), en las redes sociales y web de COCEMFE ASTURIAS y en nuestra propia página web: [www.umasturias.org](http://www.umasturias.org).

## UMA EN LA FIDMA

La segunda acción de esta campaña ha sido nuestra presencia en la Feria de Muestras de Gijón, en el stand Nº 8 del Pabellón de Congresos, donde nuestro secretario Alejandro Catrain, junto a otros miembros de la Junta Directiva y voluntariado de UMA, además de difundir la campaña a través de la visualización del SPOT, utilizaron una encuesta para evaluar la repercusión del mismo.

Los/as participantes pudieron entrar en el sorteo de dos camisetas firmadas por los jugadores del SPORTING DE GIJÓN, que fueron sorteadas en las instalaciones de Mareo una vez finalizada la Feria siendo un representante del Sporting el encargado de sacar el número premiado. Asimismo, importantes personajes de la sociedad asturiana se fotografiaron en nuestro STAND para mostrar su apoyo con esta iniciativa.

**¡Porque aquí no hay grises, RESPETA!**

## Mi experiencia como voluntaria en la Asociación Galbán

niños con cáncer  
galbán 

Llegué a Oviedo en julio del año 2021. No conocía a nadie, no tenía claro si buscaría trabajo o retomaría los estudios. Lo único que veía con claridad es que quería colaborar en un programa de voluntariado.

Teniendo en cuenta mis 25 años de experiencia como maestra infantil, elegir los destinatarios en esta ocasión fue simple: nuestros queridos niños/as, y también sus familias, por supuesto, de Galbán.

La Asociación Galbán acaparó mi atención de inmediato. En cuestión de días: email enviado, respuesta recibida, visita a la sede, formación y contrato firmado. Me abrieron la puerta y felizmente ¡ya era voluntaria de Galbán!

Todavía recuerdo el primer día en el hospital, llevando de viaje a dos niños a través del cuento de un intrépido marinero en su barco de papel. Después de haber visto el asombro en sus ojos, volví a casa esperando



con mucha emoción la próxima cita. A partir de ese momento, viví un año maravilloso, repleto de momentos que llenan el alma.

Poco a poco fue creciendo mi implicación en diferentes proyectos: Banco de Alimentos, apoyo escolar, Corre con Galbán contra el cáncer infantil, fiestas temáticas en la sede (Carnaval, Halloween, Fiesta de las Flores,

Fiesta Fin de Curso, etc.), acompañamientos en HUCA, campamentos de verano y un largo etcétera.

Por otro lado, colaborar con la asociación me permitió conocer gente, todos/as y cada uno de ellos/as, estupendos: mis compañeros/as de aventura muy creativos y dinámicos, los colaboradores/as siempre aportando su apoyo, las familias que nos dan su confianza y nos abren las puertas de sus corazones y, como no, todos los niños/as que, día a día, nos regalan tan buenos momentos. En todas estas personas prima la mirada puesta en el otro, la acción cargada de voluntad y solidaridad o el compartir, entre otras de sus muchas virtudes.

**Para finalizar, me gustaría decir que yo no regalo mi tiempo a la asociación Galbán, lo invierto dando un trocito de mí para hacer del mundo un lugar un poquito mejor. Por pequeños que sean los actos, todo suma. Este es mi granito de arena**

Las caritas de concentración frente al teatro de sombras, escuchando el cuento que ellos/as mismos/as habían escrito.

Todas las vivencias durante una semana de campamento: el bus a tope con canciones y sonrisas cada mañana, la calma y serenidad al regresar por la tarde, con el corazón lleno y siesta incluida.

Elegir los momentos que más disfruté durante el último año en Galbán es difícil, pero voy a destacar tres de ellos:

Llegar al HUCA para acompañar a los pequeños/as pacientes en tratamiento oncológico y... ¡No encontrar ninguno ingresado! Ese, sin duda, es mi día de festejo.

# APOYO Y CUIDADOS PARA LA CALIDAD DE VIDA EN ASTURIAS

## AYUDA ESPECIALIZADA INTEGRAL



Atención a personas con discapacidad, mayores dependientes y menores  
Te **ACOMPANAMOS CUANDO MÁS LO NECESITAS** poniendo  
a tu disposición los siguientes **SERVICIOS**

- Atención a enfermos en proceso de recuperación.
- Realización de tareas domésticas.
- Acompañamiento al exterior.
- Acompañamiento hospitalario.
- Planchado a domicilio
- Información y asesoramiento en materia de discapacidad y dependencia.
- Atención Telefónica Básica (de supervisión y vigilancia de lunes a viernes). Con complementos de:  
+ *Emergencia*: movilizar recursos de emergencia y aviso a familiares.
- Alquiler temporal de sillas de ruedas manual.
- Tutela de llaves (básico).

### MÁS INFORMACIÓN

TJ 985 39 68 55 / 985 39 16 33 - [info@apoyoycuidados.com](mailto:info@apoyoycuidados.com) - [www.apoyoycuidados.com](http://www.apoyoycuidados.com)

ACREDITADOS POR LA CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES Y BIENESTAR  
¡SOLICITE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!



## Entrevista al consejero de Industria, Empleo y Promoción Económica

# Enrique Fernández Rodríguez

“Estamos abiertos a establecer futuras colaboraciones y analizar las propuestas que preocupan a COCEMFE en los ámbitos que afectan a nuestra consejería”.

El consejero de Industria, Empleo y Promoción Económica, Enrique Fernández, resalta el papel de las entidades agrupadas en COCEMFE y aboga por estudiar el desarrollo de “programas concertados” de colaboración.

**P. ¿Desde su perspectiva de Consejero de Industria, Empleo y Promoción Económica, cómo valora las ayudas, estrategias y mecanismos de apoyo al empleo de las personas con discapacidad?**

En Asturias hay un abanico amplio de ayudas a la incorporación laboral de las personas con discapacidad. Desde el ámbito de nuestra Consejería se gestiona el apoyo al empleo de los Centros Especiales de Empleo (CEE) que suponen anualmente una inversión en torno a los 15 millones de euros, que apoyan a más de un centenar de CEE y aseguran la contratación de más de 3.000 trabajadores con discapacidad. Por otro lado, este apoyo se incrementa un 10% cuando se trata de entidades cuyas plantillas están constituidas por un elevado porcentaje de personas con gran discapacidad (personas con discapacidad intelectual o con muy altos porcentajes de discapacidad).

**P. ¿Es esta la única ayuda que tiene el Principado para las personas con discapacidad?**

No es la única. En Asturias mantenemos abierta una línea de apoyo económico para cualquier empresa que contrata personas con discapacidad. También son muy importantes iniciativas que se están desarrollando por entidades como La Caixa con su programa Incorpora y Más Empleo en el que participan entidades como COCEMFE y FAEDIS (Fundación Asturiana por el Empleo de Personas con Discapacidad) y que vinculadas al Fondo Social Europeo, suponen también el apoyo a la incorpora-



Licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad de Oviedo, donde también se doctoró con un premio extraordinario. Su trayectoria profesional ha estado vinculada a esta institución académica, donde ejerció como profesor de Economía Financiera en el Departamento de Administración de Empresas entre 1997 y 2011 (actualmente en excedencia).

En el ámbito político, ha sido alcalde de San Martín del Rey Aurelio entre 2011 y 2019. Desde 2015 ha trabajado como miembro del Consejo Territorial de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), ha sido portavoz socialista en la Comisión de Desarrollo Económico y Empleo de la FEMP, y miembro del consejo de gobierno de la red de municipios por la transparencia de la federación. Desde 2017, pertenece al comité federal del PSOE y a la ejecutiva regional de la FSA como secretario del área de Política Económica, Industria, Empleo e Innovación.

**“Nuestra consejería destina anualmente 15 millones de euros a apoyar la actividad de más de un centenar de CEE que aseguran la contratación de más de 3.000 trabajadores con discapacidad”**



**“El Gobierno de Asturias destina el 8% de su presupuesto ordinario a impulsar la contratación de personas con discapacidad favoreciendo su contratación a través de reservas de contratación tanto a Centros Especiales de Empleo como en empresas de inserción”**

ción laboral de personas con discapacidad a través del trabajo de estas entidades, tanto en la formación, como en la orientación laboral y la búsqueda de entornos y oportunidades laborales en las que puedan incorporarse personas con discapacidad.

**P. ¿Y en el ámbito interno de la propia Administración Autonómica qué medidas se están adoptando?**

Desde el año 2016 tenemos en marcha un decreto por el cual se destina el 8% de nuestro presupuesto ordinario a impulsar la contratación de personas con discapacidad, en este caso, a través de Reservas de Contratación tanto a Centros Especiales de Empleo, como a Empresas de Inserción.

La lucha contra el desempleo es una prioridad del Gobierno de Asturias y especialmente apoyar a personas con especiales dificultades para el acceso y mantenimiento en el empleo. Para ello trabajan coordinadamente nuestra consejería junto con las consejerías de Derechos Sociales y Bienestar y Educación. Del trabajo conjunto que realizamos estos tres departamentos se derivan las políticas del Ejecutivo autonómica en favor

de la incorporación social y laboral de las personas con discapacidad.

**P. ¿Cuál considera usted que es la aportación de las entidades de personas con discapacidad en esta estrategia?**

Creo que, como en cualquier ámbito, es fundamental el papel de las organizaciones que representan a las personas con discapacidad. Sois quienes conocéis de primera mano las necesidades de las personas con discapacidad, sus obstáculos para una inclusión activa plena y quienes desarrolláis programas adaptados para poder resolver estas dificultades.

Especialmente con COCEMFE desde nuestras convocatorias de los programas OPEAS, PIOME y Acompañamiento, mantenemos una colaboración fluida y de forma anual participáis en las convocatorias del SEPEPA y fruto de este trabajo conjunto cientos de personas con discapacidad se benefician de nuestra atención, tanto en orientación laboral, como en procesos más amplios de incorporación laboral.

**P. ¿Qué mejoras cree usted que se podrían plantear en esta colaboración? Desde nuestra perspectiva este vínculo no debería estar sujeto a una convocatoria anual de subvención, sino formar parte de un contrato-programa. Y por otra parte, entendemos que debería haber mayores propuestas de formación adaptadas a las personas con discapacidad.**

Ambas cuestiones me pa-

recen de sumo interés. Por una parte, también soy partidario de revisar estas políticas de forma que fuésemos capaces de superar la dinámica de subvención anual por programas concertados. Los avances confío que vendrán en el marco de la futura Ley de Empleo. El Gobierno de España también está elaborando un Libro Blanco del Empleo de las Personas con Discapacidad y el avance debe plantearse a través de normativas estatales y no tanto a través de lo que en cada Comunidad Autónoma se plantee.

En esta misma línea de trabajo también se ha aprobado recientemente una Ley de Concierto Social que seguramente en su desarrollo marcará avances en estas políticas.

**¿Cree necesario el establecimiento de programas específicos de formación para las personas con discapacidad?**

Respecto a la formación específica que pueden requerir las personas con discapacidad, siempre estudiaremos estudiar las propuestas específicas que haga COCEMFE o el propio CERMI, buscando siempre mejorar las convocatorias que realiza el SEPEPA (Servicio Público de Empleo de Asturias), tanto para personas desempleadas como ocupadas, y también la formación vinculada a compromisos de contratación.

En estos tres ámbitos podemos establecer por tanto futuras colaboraciones con COCEMFE.

## COCEMFE Asturias

### denuncia los retrasos en la valoración del grado de discapacidad y urge la renovación del actual baremo

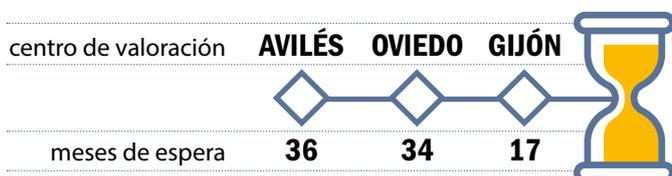
Más de 50 personas con discapacidad física y orgánica, convocadas por COCEMFE Asturias con motivo del Día Nacional de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas, formaron, el 3 mayo, una fila humana frente el Centro de Valoración de Personas con Discapacidad de Avilés.

Una acción con la que pretendían simbolizar y denunciar la “desesperante” espera que, desde hace años, deben asumir las personas con discapacidad para poder acceder a sus derechos, debido a los retrasos en la valoración del grado de discapacidad y a la demora en la implantación del nuevo baremo.

Una situación que se repite en diferentes comunidades autónomas. En la fecha de la protesta, el tiempo de espera para ser atendido en un centro de valoración de personas con discapacidad era variable dentro de nuestra región. En Avilés, en concreto, era de 36 meses. Le seguía muy de cerca el Centro de Valoración de Oviedo, que registraba un retraso de 34 meses, aproximadamente. En Gijón, por su parte, la demora en aquel momento era de unos 17 meses.

Para dar a conocer esta problemática, los participantes en la protesta, entre los que se encontraban representantes y trabajadores/as de COCEMFE Asturias, representantes del CERMI Asturias, miembros de las Juntas Directivas y socios/as de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DI-FAC), la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA-PRINCIPADO), la Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (ChySPA), la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias (UMA) y la Asociación Lúpicos de Asturias (ALAS), así como numerosas personas que actualmente permanecen a la espera de su valoración, portaban carteles que incluían frases como “llevo 36 meses esperando una cita para la valoración en Avilés”, “no tengo ayudas porque no me dan cita desde hace meses”, “tú tienes tiempo para esperar. Yo NO”, “llevo 34 meses esperando una cita para la valoración en Oviedo”, “no queremos esperar hasta que sea demasiado tarde”, o “llevo 17 meses esperando una cita para la valoración en Gijón”, entre otras.

#### Tiempo de espera para ser atendido en un centro de valoración



Unos mensajes que fueron acompañados de la lectura de un manifiesto por parte de la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, quien subrayó que “no recibir una valoración o revisión del grado de discapacidad a tiempo perjudica a las personas con discapacidad en el acceso al empleo, a la educación, en la accesibilidad y la salud” y alertó de que “hay personas que, incluso, fallecen antes de ser valoradas y están durante todo ese tiempo sin recibir apoyos en el momento en que más los necesitan”. Esta situación, “les impide acceder a prestaciones que compensan la desigualdad de oportunidades y el sobrecoste de tener una discapacidad”.



Para Oviedo, “esa incertidumbre provoca que muchas personas con discapacidad no puedan **elaborar su propio plan de vida**. En lugar de recibir apoyos en los momentos más complicados, lo que tenemos es **una espera que se nos hace infinita**”. Por ello, reivindicó “**concreción y rapidez en estos trámites** y saber si se va a tener acceso o no a ciertas prestaciones o medidas de apoyo”.

**"Hay personas que, incluso, fallecen antes de ser valoradas y están durante todo ese tiempo sin recibir apoyos en el momento en que más los necesitan"**

La presidenta de COCEMFE Asturias también trasladó a los presentes que “esta fila representa esa espera para tener una valoración con el baremo actual. Pueden ser muchos meses e, incluso, años. Si hablamos del futuro y ansiado nuevo baremo de discapacidad, la espera asciende a dos décadas”.

**Y es que, a los retrasos en el grado de valoración, se suma la necesidad de que se renueve el actual baremo de discapacidad**, lleva más de veinte años sin hacerlo, cuyos criterios están totalmente desfasados y no se adaptan a la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, vigente en España desde hace trece años.

La realidad es que **ya existe un nuevo baremo, elaborado y consensuado, en 2017**, entre el Gobierno, el Imserso, las comunidades autónomas y las organizaciones del movimiento de la discapacidad, como COCEMFE, **pero a día de hoy sigue sin ser una realidad**. En ese sentido, **Mónica Oviedo** destacó que “**el nuevo baremo no es ideal, pero incorpora mejoras para el reconocimiento de situaciones vinculadas a la discapacidad orgánica**, como son la fati-



**No contar con una valoración o revisión del grado de discapacidad a tiempo impide acceder a prestaciones y/o apoyos necesarios**

ga, el dolor, las enfermedades reumatológicas o las que cursan con brote”.

Un nuevo baremo que, según anunció, el 27 de abril, en un encuentro organizado por COCEMFE, el director general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso), **Luis Alberto Barriga, se aprobará de forma definitiva el segundo semestre de 2022**. Al cierre de esta edición, el baremo seguía sin renovarse.

La fila organizada por nuestra entidad formaba parte de la **campaña #EsperaYDesespera, de COCEMFE nacional**, que consiguió reunir, ese día y a la misma hora, **18 filas humanas frente a edificios públicos de diferentes partes de España**. Dicha campaña ha sido posible gracias a las subvenciones para la realización de actividades de interés general consideradas de interés social, de la convocatoria del 0,7 del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.



## Programa MÁS EMPLEO de "la Caixa"

La **Fundación FAEDIS** participa con su proyecto **"COMPROMISO CON EL EMPLEO"** del programa **MÁS EMPLEO**, cofinanciado por la **Fundación "la Caixa"** y el **Fondo Social Europeo**.

*Se ofrece a las personas con discapacidad desempleadas del municipio de Oviedo apoyo, asesoramiento, acciones de formación e intermediación laboral con las empresas, que aumenten sus oportunidades de acceder a un puesto de trabajo.*

Las personas interesadas deben dirigirse a **FAEDIS** en:

- La calle Fray Ceferino, 29. Bajo izda. 33001 Oviedo
- También por teléfono en los números: 985 963 070, 985 963 076, 680 202 060
- O bien por mail dirigiéndose a: [faedis@faedis.es](mailto:faedis@faedis.es) o [info@faedis.es](mailto:info@faedis.es)



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"El FSE invierte en tu futuro"



Fundación "la Caixa"

## Reunión con Melania Álvarez, consejera de Derechos Sociales y Bienestar

El acto de denuncia organizado por COCEMFE Asturias tuvo una gran acogida entre los medios de comunicación asturianos y generó una rápida reacción por parte de la consejera de Derechos Sociales y Bienestar, **Melania Álvarez**, que mantuvo una reunión, esa misma tarde, con la presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, el vicepresidente, **Emilio Rodríguez**, y la gerente de la Confederación, **Cristina Argüelles**.

Melania Álvarez reconoció la situación, que tildó de “intolerable”, y aseguró que “**la Consejería está trabajando en un plan de choque**, como se ha hecho con la valoración de la dependencia, para reforzar los equipos de valoración de los centros asturianos y reducir las listas de espera”. Para ello, “existe una partida consignada en el Presupuesto, por importe de 300.000€”.

Álvarez añadió que “si la contratación no fuera posible por la falta de profesionales en las bolsas de trabajo de Función Pública, se está intentando recuperar el convenio con el Hospital Monte Naranco y, si este no fuera viable, se licitaría la contratación del servicio”.

Por su parte, **Mónica Oviedo** comentó que “el compromiso de la consejera es **revertir las listas antes de que finalice la legislatura**” y aseguró que “desde COCEMFE Asturias esperamos que, más pronto que tarde, esta situación se solucione”.

Durante el encuentro, **Oviedo, Rodríguez y Argüelles** recordaron a Melania Álvarez que las personas afectadas por esta situación “ven

**El compromiso de la Consejería es revertir las listas antes de que finalice la legislatura**

recortados sus derechos por la falta de valoración o revisión de su grado de discapacidad” y que el certificado de grado de discapacidad “es la única puerta de acceso al sistema de derechos, como son nuestra plena inclusión y participación activa en la sociedad”.

“No podemos permitir que haya personas esperando años para que la Administración decida si va a poder acceder a las prestaciones y medios de apoyo que necesita para solventar las barreras que se encuentra en su día a día”, añadieron.



**Zitron**  
Powered by the wind.

Sistemas de Ventilación Subterránea

www.zitron.com

ENERGÍA  
DIGITAL INNOVATION  
INFRASTRUCTURAS ELÉCTRICAS  
MEDIO AMBIENTE  
INDUSTRIA  
GAS TO POWER  
HANDLING

**TSK**

WWW.GRUPOTSK.COM

# Homenaje del CERMI a Mario García, presidente de honor de COCEMFE Asturias



**COCEMFE Asturias celebra el homenaje que el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) rindió, el 25 de mayo, en Madrid, al ex presidente del CERMI, COCEMFE y COCEMFE Asturias y actual presidente de honor de la Confederación asturiana, Mario García Sánchez, coincidiendo con el 25 aniversario del CERMI.**



Anxo Queiruga, descubriendo la placa, a la izda. Mario García.

En el homenaje, que consistió en la inauguración, en la sede del CERMI en Madrid, del Espacio 'Mario García Sánchez' participaron el presidente del CERMI, Luis Cayo Pérez, y el presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, quien fue el encargado de descubrir la placa de denominación de dicho espacio.

Luis Cayo aseguró que “en estos 25 años que estamos celebrando, hemos querido tener un homenaje en vida para Mario García, figura que ha contribuido a consolidar el CERMI y ha dejado una estela de logros tanto en su presidencia como en otros puestos que ha asumido en el CERMI”, al tiempo que añadió que se trata de un pequeño y mínimo homenaje hacia su persona que “nos recuerda que el movimiento de la discapacidad tiene historia gracias a las personas, sus trayectorias y recorridos vitales”.



Por su parte, Anxo Queiruga reconoció la contribución de Mario García a la mejora de las condiciones de vida de las personas con discapacidad, causa a la que dedicó más de cuatro décadas de su vida. Además, coincidió con el presidente del CERMI Estatal en que “lo importante para que se avance de una manera decidida son las personas” y agradece que el sector reconozca la labor de dichas personas “en vida”.

La presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, al conocer el homenaje que se le había hecho desde el CERMI a Mario García aseguró que “el Espacio 'Mario García Sánchez' recordará su gran labor, su trayectoria e impronta en la entidad de máxima representación de las personas

con discapacidad en España” y dio las gracias a García por “tantos años de dedicación y entrega a las personas con discapacidad”.

“El Comité Ejecutivo de COCEMFE Asturias, las asociaciones que forman parte de la Confederación y sus trabajadores/as felicitan a Mario por este merecido reconocimiento y se sienten orgullosos/as por ello”, añadió Oviedo.

Mario García Sánchez, natural de San Martín del Rey Aurelio, comenzó a implicarse activamente en el Movimiento Asociativo a partir del año 1977, primero en Asturias y después en Madrid. Así, García fue socio fundador de la Unión de Discapacitados del Principado de Asturias (UMA), entidad que presidió desde el año 1989 hasta el 2016. También dirigió COCEMFE Asturias, desde 1994 hasta 2016, y COCEMFE nacional, desde 1996 hasta 2016.

Fue el segundo presidente del CERMI entre los años 2002 y 2008 y además Vicepresidente segundo del Patronato de Fundación Once.

El trabajo de García tuvo un merecido reconocimiento en nuestra tierra cuando, en el año 2017, se le concedió la Medalla de Plata del Gobierno del Principado de Asturias. El galardón distinguía su trayectoria personal y profesional, dedicada a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. ¡FELICIDADES MARIO!

# Éxito de inserción del programa SILPRO

de COCEMFE Asturias



El Programa de Acompañamiento al Empleo (SILPRO), cuyo objetivo es la inserción laboral de las personas con discapacidad y que estas sean contratadas, al menos, durante seis meses de duración, ha concluido, un año más, con buenos datos de inserción.

Los técnicos/as del Servicio de Integración Laboral (SIL) de COCEMFE Asturias encargados del programa, gestionado por nuestra entidad en sucesivas ediciones y financiado por el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), ofrecieron, desde septiembre de 2021 a julio del presente año, asesoramiento a un total de **121 personas con discapacidad demandantes de empleo**, de las cuales **96 trabajaron en algún momento**. A falta de los datos oficiales de inserción que el SEPE proporcionará, previsiblemente, a finales de año, de esas 96 personas, 35 han conseguido, hasta la fecha, un contrato, como mínimo, de seis meses de duración, uno de los requisitos imprescindibles del programa para que pueda considerarse que se ha conseguido la inserción laboral.

“Para el equipo de técnicos/as que conformamos el SILPRO, el objetivo es la inserción de todos/as y cada uno/a de los usuarios/as que forman parte del programa”, asegura la técnica laboral de COCEMFE Asturias, **Olga Álvarez**, quien destaca la importancia de trabajar de

**"Analizando sus perfiles y buscando ofertas de empleo a la medida de cada uno/a, somos capaces de superar, año tras año, el índice de inserción laboral requerido por el SEPE"**

**121 personas con discapacidad y demandantes de empleo asesoradas**

**35 de las cuales han conseguido un contrato de 6 meses**

## Qué servicios ofrece el SILPRO:

**Orientación laboral, formación, autoempleo, asesoramiento a empresas, captación de ofertas...**

forma individual y personalizada con cada uno/a de los usuarios/as, pues “solo así, analizando sus perfiles y buscando ofertas de empleo a la medida de cada uno/a, somos capaces de superar, año tras año, el índice de inserción laboral requerido por el SEPE para COCEMFE Asturias”, que en este ejercicio se sitúa en 36 personas.

Además de la orientación laboral, el SILPRO incluye otras acciones como el asesoramiento al autoempleo, la formación a usuarios/as, la información y asesoramiento al entorno empresarial, los encuentros con empresas y la captación, por parte de los técnicos/as, de ofertas de empleo que puedan ser cubiertas por los usuarios/as del programa.

## Encuentro empresarial con TK Airport Solutions

Los usuarios/as del SILPRO de Oviedo, Gijón y Avilés tuvieron la oportunidad de **conocer la política de empleabilidad de la multinacional TK Airport Solutions gracias a un encuentro virtual, celebrado el 26 de enero**, con dos técnicas del departamento de Recursos Humanos de dicha compañía, **Ana Fernández y Ana Botas**, quienes, mediante material audiovisual, mostraron a los/las participantes las instalaciones de la empresa y explicaron en qué consisten los productos de la compañía, dedicada al desarrollo, montaje y mantenimiento de pasarelas de embarque de los aeropuertos. Un proceso productivo que, a diferencia de otras empresas de esta magnitud, es llevado a cabo de forma manual por los propios trabajadores/as.

Fernández y Botas también hablaron con los/las asistentes sobre los procesos de selección de la multinacional y el tipo de perfiles profesionales más demandados por la misma, como son los soldadores, pintores industriales, carpinteros metálicos, electricistas, mecánicos o personal de revestimiento, entre otros.

“El encuentro virtual con TK Airport Solutions nos permitió que los/las participantes conocieran más de cerca esta gran compañía”, que “cuenta con veinte delegaciones y más de mil empleados alrededor de todo el mundo”, de los cuales “trescientos cincuenta se



encuentran en la sede que tienen en Mieres”. Una empresa que “ha diseñado 5.500 unidades de pasarelas de embarque”, destaca la técnica laboral de COCEMFE Asturias, **Olga Álvarez**.

“Desde COCEMFE Asturias, queremos manifestar nuestro agradecimiento a esta multinacional por prestarse a colaborar, de manera totalmente desinteresada, para favorecer la integración laboral de las personas con discapacidad”, asegura Álvarez, quien añade que el encuentro “resultó muy enriquecedor, no solo para nuestros usuarios/as, sino también para los técnicos/as del programa”, ya que “actividades como esta nos ayudan a ampliar conocimientos y abrir nuevas puertas para que “el Programa de Acompañamiento al Empleo (SILPRO) siga siendo, año tras año, un éxito y un referente de inserción laboral”.

## COCEMFE Asturias asiste a la Jornada “Innovación en la Formación para el Empleo”

Técnicos/as del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias (SIL) asistieron, el 27 de junio, en el Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo, a la Jornada “Innovación en la Formación para el Empleo”, organizada por el Ayuntamiento de Oviedo en el marco del proyecto Oviedo Ciudad Semilla, cofinanciado por el Fondo Social Europeo (FSE).

Una jornada que contó con más de 160 participantes, permitió encontrarse a trabajadores de la formación reglada y no reglada y a empleados del Tercer Sector y, como explica el técnico de formación de



COCEMFE Asturias, **Carlos Gutiérrez**, sirvió para “debatir sobre los cambios en la nueva Formación Profesional, la implantación de la Dual y las necesidades de las empresas tras la pandemia” o “cómo el Decreto-ley 32/2021, de 28 de diciembre, de medidas urgentes para la reforma laboral, la garantía de la estabilidad en el empleo y la transformación del mercado de trabajo repercutirá en las contrataciones”.

## COCEMFE Asturias participa en la presentación del Hub Diversidad Digital de Avilés

La Fundación DVK Integralia, COCEMFE Asturias y el Ayuntamiento de Avilés presentaron, el 20 de junio, en el Palacio de Maqua de Avilés, el Hub Diversidad Digital de Avilés, cuyo propósito es la formación de personas con discapacidad en el ámbito digital para favorecer su inclusión laboral en empresas tecnológicas.



En la presentación intervinieron la alcaldesa de Avilés, Mariví Monteserín, el presidente del Grupo DKV Seguro y del Consejo Asesor de la Fundación Integralia, Javier Vega de Seoane, la directora General de Fundación Integralia DKV, Cristina González, y la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo.

El presidente del Grupo DKV Seguro y de la Fundación Integralia, Javier Vega de Seoane, agradeció al Ayuntamiento de Avilés y a las empresas de dicha villa su interés por este programa y resaltó que “la sociedad no puede perderse el talento, las capacidades y todo lo que tienen que aportar las personas con discapacidad a los equipos de trabajo”. Muestra de ello es que algunas de las personas beneficiarias de ediciones anteriores de este proyecto están actualmente trabajando en la Fundación Integralia. Es el caso de Andrea Fuente, que actualmente forma parte de dicha fundación como auditora de accesibilidad web, y a la que Vega de Seoane calificó de “extraordinaria”.

Durante la presentación, Fuente, que tiene parálisis cerebral, un 85% de discapacidad, está graduada en Sociología y Ciencias Políticas, cuenta con un máster en Dirección de Recursos Humanos y Gestión del Talento y está a punto de finalizar la carrera de Psicología, relató cómo fue su búsqueda de empleo y cómo, debido a su grado de discapacidad, muchas empresas no estaban dispuestas a contratarla.

“El relato de Andrea demuestra, una vez más, que los prejuicios y la discriminación siguen existiendo en el mercado laboral” y que “no se valora la capacidad, las habilidades y el talento de cada persona”, siendo “la discapacidad una barrera para la inclusión laboral”, declaró la presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo.

Por ello, “en COCEMFE Asturias nos sentimos orgullosos de formar parte de este proyecto” y “seguiremos trabajando en la orientación, el acompañamiento y la formación

“El relato de Andrea demuestra, una vez más, que los prejuicios y la discriminación siguen existiendo en el mercado laboral” y que “no se valora la capacidad, las habilidades y el talento de cada persona”



de las personas con discapacidad y colaborando con la Administración y las empresas para y por la inclusión laboral de este colectivo en Asturias”, añadió.

Mediante el Hub Diversidad Digital se promueve la formación de personas con discapacidad en el ámbito digital para responder a la creciente necesidad de profesionales en este sector, cuyas ofertas de empleo son compatibles en muchas ocasiones con el teletrabajo. Una modalidad de trabajo que permite a las personas con discapacidad y movilidad reducida optar a un puesto que no podrían desempeñar si tuvieran que desplazarse a la oficina.

Los/las participantes en este proyecto se formarán en ciberseguridad, competencias digitales o consultoría de accesibilidad web, entre otras. El objetivo es que encuentren trabajo y, si fuera necesario, puedan desempeñarlo desde casa, de forma que la discapacidad no sea un hándicap para su empleabilidad.

## Los terapeutas del “Programa Mejora” de COCEMFE Asturias, galardonados con el “Premio 20 Años” de ELA Principado

COCEMFE Asturias celebra el “Premio 20 años” que la Asociación Asturiana de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA Principado) entregó, el 17 de junio, en el Restaurante Bellavista de Gijón, a los/las terapeutas de nuestro “Programa Mejora de Rehabilitación Continuada”, con motivo de los XI Premios Impulso, cuyo **objetivo** es reconocer la labor de aquellas personas y entidades públicas y privadas que han contribuido de manera directa e indirecta a mejorar la calidad de vida de las personas que tienen ELA y sus familiares.

En el acto estuvieron presentes la presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, una importante representación del equipo de profesionales del “Programa Mejora” y el coordinador de dicho programa, **Manuel Galán**, que fue el encargado de recoger el galardón que los trabajadores/as de COCEMFE Asturias **recibieron por su valía no sólo profesional, sino también personal.**

La presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, asegura que “premios como este hacen que se valore, aún más, el trabajo de **un equipo de personas** que, día a día”, mediante sesiones de fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional, “no solo se esfuerza por mejorar la calidad de vida de personas con diferentes tipos de discapacidad y dependencia y se preocupa por formarse y estar al día de las últimas terapias y tratamientos”, sino que, además, “mediante una escucha activa, con sus consejos e indicaciones, consigue una actuación integral y personali-



zada que alivia la condición física de quienes reciben las terapias, pero “también la psíquica, que complementa y, a veces, es más necesaria que la propia rehabilitación”.

“Desde COCEMFE Asturias no podemos estar más orgullosos del PROGRAMA MEJORA, con Manuel Galán al frente, y felicitamos a todo el equipo por este premio, pero, sobre todo, por ser como son y por hacer lo que hacen”, añade Oviedo.



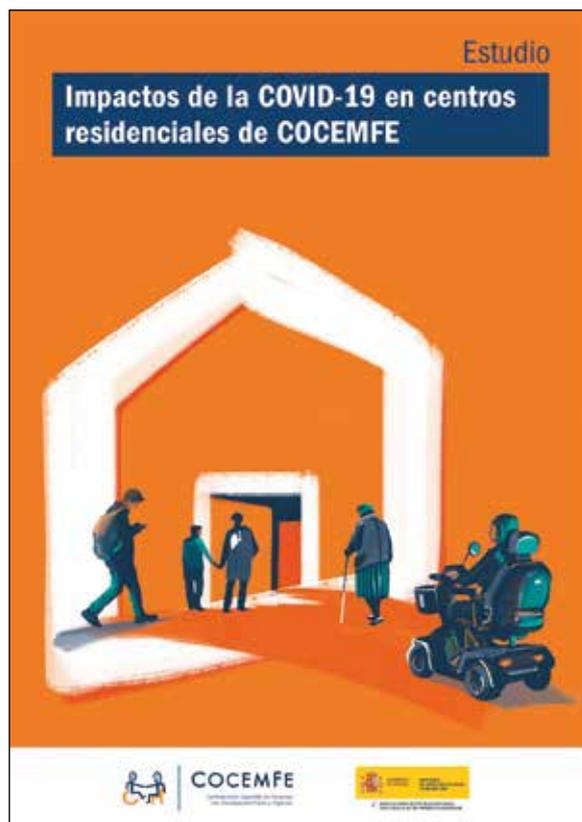
El “Programa Mejora de Rehabilitación Continuada”, dirigido a los socios/as de las 27 entidades que forman parte de COCEMFE Asturias y cuyo objetivo es mejorar la autonomía personal de las personas con discapacidad, ofrece servicios de fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional. Nació en 2004.

**EN EL AÑO 2021 EL PROGRAMA CONTÓ CON 431 BENEFICIARIOS/AS**



# IBERDROLA

# COCEMFE presenta un estudio sobre el impacto de la COVID-19 en los centros residenciales



COCEMFE presentó el 29 de junio el estudio 'Impactos de la COVID-19 en centros residenciales de COCEMFE' en un acto retransmitido por el canal de YouTube de COCEMFE.

**E**l 97,4% de las personas con discapacidad que vivieron en residencias durante la pandemia de la COVID-19 aseguran haber tenido angustia o ansiedad por esta enfermedad, según señala el estudio 'Impactos de la COVID-19 en centros residenciales de COCEMFE' que se presentó el 29 de junio en un evento online que se puede volver a ver a través del enlace <https://youtu.be/xNdx19XGIA>.

Este estudio, elaborado por la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) a través de entrevistas, grupos de discusión y cuestionarios que conformaron una muestra de cinco centros residenciales ubicados en diferentes comunidades autónomas, ha contado para su presentación con la participación de la directora de COCEMFE, **Elena Antelo**; la investigadora del Área de Cohesión Social y Coordinación Sociosanitaria de COCEMFE, **María Georgina Granero**, y la supervisora de la residencia de FAAM en Almería, **Bárbara Trujillo**; y ha sido moderado por el responsable del Área de Comunicación e Incidencia Social de COCEMFE, **Enrique Moreta**.

Según los datos percibidos por las personas que proporcionan atención directa y corroborados por las entrevistas y testimonios a personas usuarias, el 97,4% de las personas que viven en estos centros han experimentado un empeoramiento de su salud física, un 89,7% tuvieron que hacer frente a restricciones en el acceso a los servi-

cios sanitarios y ese mismo porcentaje declaró haber sufrido discriminación y ver sus derechos vulnerados. Además, la totalidad de las personas con discapacidad de los centros declaró que le ha afectado en alguna medida los cambios en la normativa y las medidas y el 92,1% vio afectada su capacidad de autodeterminación.

En relación al personal de los centros residenciales, el **sentimiento mayoritario durante la primera ola fue de miedo y preocupación**, mientras que **en la segunda mitad de 2020 destacaron el agotamiento y el cansancio** y en **2021 alivio y tranquilidad**.

En detalle, el 64,10% de las personas trabajadoras vivió miedo, estrés y ansiedad durante el primer momento de la pandemia, el 59% se enfrentó a escasez de material de protección (EPIs) y de pruebas diagnósticas y el 43,6% tuvo sobrecarga laboral.



Descarga el estudio



Ver la presentación



Nubes de palabras en grupos de discusión con personas usuarias

**El estudio detalla también que el 89,7% de las personas con discapacidad que vivían en centros sufrieron discriminación y vieron sus derechos vulnerados**

Por otra parte, el 92,9% de las personas que trabajaban en centros residenciales declaró haberse esforzado para que no se notará su preocupación y en poner buena cara al entrar al centro y el 97,6% sintió que su trabajo fue esencial para ‘salir adelante’.

Además, el 100% de los y las profesionales consideran que el equipo de trabajo ha salido fortalecido de esta experiencia y el 90,2% asegura que les resultó difícil mantener el ritmo y la cobertura de los servicios.

“Con estas iniciativas de formación, de estudios, de investigación y de gestión del conocimiento sobre situaciones que hemos vivido estamos contribuyendo a que se mejoren los servicios dirigidos a las personas con discapacidad”, señaló Antelo, quien hizo hincapié en que “con la generación de conocimiento lo que hacemos es mejorar las condiciones y la calidad de vida de las personas con discapacidad”.

Asimismo, Antelo recordó que “después de la pandemia y los impactos que ha tenido la COVID-19, estamos ahora teniendo un debate social muy importante sobre los modelos de atención en centros residenciales” y en este sentido espera que nuestro país “sea capaz de construir un modelo de atención a las personas que sea respetuoso con la dignidad de las personas que atiende a las personas de forma individualizada y con recursos económicos suficientes para respetar los derechos y la autodeterminación de las personas y que puedan decidir libremente el sitio en el que vivir y en qué manera”.

Por su parte, Granero incidió en que “si la pandemia desnudó y profundizó las carencias y los retos estructurales del modelo residencial en España en general, también evidenció la necesidad de fortalecer los resortes fundamentales y elementos facilitadores del modelo centrado en la persona y abierto a la comunidad por el que apuesta COCEMFE”.

A su vez, argumentó que los centros participantes tuvieron “una situación diferente respecto del panorama más crudo de cifras y realidades que hemos conocido en los ‘grandes centros’ de más de 100 plazas, que muy probablemente estuvo asociada a dos elementos centrales: el tamaño mucho menor de estos centros, con una media de 30 a 40 plazas y algunos de hasta 15 plazas, y el enfoque orientado a la autonomía y a la persona que facilitó la generación de estrategias y prácticas efectivas para la contención del virus”.

Finalmente, Trujillo puso en valor “el papel fundamental realizado a nivel directivo, por mis compañeros y sobre todo las personas usuarias, que lo han hecho tan bien” y sobre la experiencia de confinamiento durante 45 días ha incidido en que “fue una experiencia intensa, porque dejábamos nuestras vidas, nuestras familias, pero lo hicimos con muchas ganas y compromiso, queríamos estar allí”.

Este evento se enmarca en las **Jornadas de intercambio entre profesionales impulsadas por COCEMFE en el marco del Programa estratégico de fortalecimiento institucional del movimiento asociativo de COCEMFE con cargo a la asignación tributaria de 0,7, subvencionado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.**

# Vivir con HUNTINGTON



## En Asturias, se estima que más de 150 personas tienen la mutación que provoca la enfermedad

“Es una mezcla de párkinson, alzhéimer y ELA”, así es como define Geli Morán, afectada por Huntington, esta **patología neurológica, degenerativa y hereditaria, que causa deterioro a nivel cognitivo, físico y conductual** y que, por norma general, afecta a varios miembros de una misma familia.

“Descubrí que tenía Huntington de rebote”, declara Geli, que fue conocedora de su enfermedad en 2014, cuando tenía 32 años, tras **someterse a una prueba genética** unos meses después de que se la diagnosticaran a su padre, Víctor José Morán, que entonces tenía 58 años. “Dos primos de mi padre y sus respectivos hijos también tenían la enfermedad. Mi abuelo murió muy joven sin diagnosticar, pero creemos que también estaba afectado porque tenía muchos temblores”.

Desafortunadamente, la historia de Geli no es un caso aislado. Es la realidad que viven la mayoría de familias en las que un miembro tiene Huntington, pues, **si uno de los progenitores la padece, exis-**

**te un 50% de probabilidades de que sus hijos/as también la desarrollen.** Algo que aumenta el sufrimiento familiar.

Un defecto genético localizado en el cromosoma 4 es el causante de esta enfermedad, que **puede provocar** movimientos involuntarios e irregulares, párkinsonismo (temblores de la cabeza y los miembros), alteraciones en la marcha, la postura y el equilibrio, contracciones involuntarias en los músculos, dificultad para hablar y/o tragar, depresión, ansiedad, trastorno obsesivo compulsivo, apatía, irritabilidad, psicosis o demencia, entre otros. **Síntomas** que no tienen por qué aparecer juntos y que no se dan por igual en todos los/las pacientes, lo que complica y retrasa el diagnóstico, que muchas veces se confunde con el de párkinson o alzhéimer.

El diagnóstico del padre de Geli, Víctor José, llegó tras muchos años sufriendo paranoias, depresión, brotes psicóticos y comportamientos agresivos, algo que los médicos no identificaban con la enfermedad. “Los últimos síntomas que desarrolló mi padre, que ahora tiene 66 años, va en silla de ruedas por la falta de equilibrio y necesita atención 24 horas, fueron los trastornos del movimiento, como espasmos en los brazos y movimientos involuntarios de las piernas. Por eso, es tan **difícil llegar a un diagnóstico**”, asegura Geli, cuyos síntomas incluyen depresión, apatía y pequeños espasmos musculares en las manos y los pies que le han obligado a cambiar de profesión. “Tras veinte años de pescadera, el año pasado la empresa tuvo

**"La Unidad Multidisciplinar de Huntington de Asturias ha supuesto un antes y un después en nuestras vidas"**

que reubicarme en otro puesto porque los temblores suponían un peligro”. Ahora trabaja como cajera y reponedora y, aunque está contenta de poder seguir activa, reconoce que “dejar la pescadería me afectó mucho porque mi profesión me encantaba”.

La enfermedad de Huntington es una enfermedad rara que afecta a uno de cada 10.000 individuos en el mundo. En España, están diagnosticadas algo más de 4.000 personas y unos 15.000 familiares pueden ser positivos a la mutación genética. En Asturias, se estima que más de 150 personas tienen la mutación que provoca la enfermedad. Actualmente, no tiene cura, solo existen tratamientos farmacológicos para reducir sus síntomas. Por eso, desde la **Asociación Corea de Huntington de Asturias**, que cuenta con 120 socios/as y pertenece a COCEMFE Asturias, **demandan más investigación y que en la cartera de servicios de la seguridad social se incluyan la fisioterapia, la logopedia y la terapia ocupacional**, pues a día de hoy solo se les ofrece atención psicológica y psiquiátrica especializada en la **Unidad Multidisciplinar para la Enfermedad de Huntington**

**del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)**, puesta en marcha recientemente. “Para los enfermos/as, esta unidad ha supuesto un antes y un después en nuestras vidas porque antiguamente teníamos que desplazarnos hasta la Unidad de Burgos”, declara Geli, quien no duda en destacar “la gran labor que desempeñan el equipo de profesionales del HUCA, encabezado por la doctora Blázquez”, pero reconoce que “necesitamos que incluyan más terapias”.

Además de tomar medicación, acudir a terapia psicológica y al fisioterapeuta, Geli nos cuenta que **es fundamental el auto cuidado**. “Sigo una buena alimentación y hago ejercicio a diario porque los últimos estudios demuestran que, cuanto más te cuides, más se retrasará el desarrollo de la enfermedad”.

A sus 40 años, esta joven avilesina, que mira la vida desde un prisma positivo, considera “esencial” dar a conocer la enfermedad y **visibilizar ciertos síntomas que hasta hace poco eran “tabú”, como los problemas mentales que implica**. “Muchos pacientes mueren porque se quitan la vida. Mi padre ya ha



tenido un intento de suicidio y algunos familiares suyos, también afectados por la enfermedad, se suicidaron”, relata.

Mientras la investigación avanza, Geli **recomienda** a las personas que acaban de ser diagnosticadas que “se cuiden mucho y no duden en pedir apoyo psicológico o psiquiátrico si lo necesitan” y les recuerda que pueden contar con el apoyo de la **Asociación Corea de Huntington de Asturias**, pues “somos una gran familia”.

# Herdicasa

*Naturalmente vending*

SOLUCIONES INTEGRALES
PRIMERAS MARCAS
ALIMENTACIÓN SALUDABLE

---

## 24 H DE SERVICIO

985 29 74 91  
[www.herdicasa.com](http://www.herdicasa.com)



## La Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias (MTSPA) presenta la campaña “Casilla Empresa Solidaria”

Con el objetivo de fomentar que las empresas asturianas marquen la Casilla Empresa Solidaria en la presentación del Impuesto de Sociedades, que este año se llevó a cabo entre el 1 y el 25 de julio, la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias (MTSPA) presentó, el 14 de julio, en el salón de actos de la ONCE en Oviedo, la campaña “Casilla Empresa Solidaria”.

Mediante este sencillo gesto, las empresas pueden destinar el 0,7% de lo recaudado en el Impuesto de Sociedades a proyectos sociales, contribuyendo directamente a la transformación social, en un momento en el que, según la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV), el 27,8% de la población española y el 26,3% de

la población asturiana se encuentran, actualmente, en riesgo de pobreza o exclusión social.

En la presentación de la campaña intervinieron el presidente de la MTSPA y vocal de EAPN-Asturias, Víctor García; la secretaria de la MTSPA y presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Asturias, María Díaz; y la vicepresidenta de la MTSPA y presidenta del CERMI Asturias, Carmen de la Rosa.

Gracias a este gesto, el año pasado se recaudaron en España 36,3 millones de euros



- COPIADORAS MULTIFUNCIÓN
- SOLUCIONES INFORMÁTICAS
- GESTIÓN DOCUMENTAL
- EQUIPOS AUDIOVISUALES
- MANTENIMIENTO INTEGRALES OFIMÁTICOS

**COPIADORAS**

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.      DISTRIBUIDOR OFICIAL

C/ Asturcón, 2 bajo.  
33006 Oviedo

Tel: 985 258 151

**SHARP**

**WWW.ARCOOFIMATICA.COM**



**CONSULTORÍA EN INNOVACIÓN Y GESTIÓN EMPRESARIAL**

**Pisa**

PROYECTOS DE INNOVACIÓN

[www.pisapdi.com](http://www.pisapdi.com)



GUJÓN · VIGO · VALLADOLID · LEÓN · MADRID · [pisa@pisapdi.com](mailto:pisa@pisapdi.com)

Al acto asistieron la presidenta de COCEMFE Asturias y vicepresidenta primera del CERMI Asturias, **Mónica Oviedo**; el secretario de Cáritas Asturias y vicepresidente de la MTSPA, **Ramón Méndez-Navía**; el presidente de Cruz Roja Asturias y vicepresidente de la MTSPA, **José María Lana**; el director de Accem y miembro de EAPN-Asturias, **Javier Mahía**; el secretario técnico de la Asociación de Empresas de Inserción del Principado de Asturias (ADEIPA), **Eduardo Méndez**; la técnica de Proyectos de la Agrupación de Sociedades Asturianas de Trabajo Asociado y de Economía Social (ASATA), **Mabel Gancedo**; y el director de Apoyo Corporativo de la Federación Asturiana de Empresarios (FADE), **Ignacio García**.

El presidente de la MTSPA, **Víctor García**, destacó que “es necesario fomentar las alianzas de colaboración entre entidades sociales y empresas, con el objetivo de alcanzar una sociedad más justa, inclusiva e igualitaria” y **recordó que marcar la Casilla Empresa Solidaria “es un gesto que tiene un coste cero para las empresas”.**

“Los fondos recaudados gracias a dicha casilla van dirigidos a financiar proyectos sociales de interés general desarrollados por las entidades del Tercer Sector”, que pretenden “garan-



**Cuando tu empresa marca la Casilla Empresa Solidaria, el 0,7% de lo recaudado en el Impuesto de Sociedades se destina a proyectos sociales**

tizar los derechos de la ciudadanía y luchar contra la pobreza, la exclusión social y la desigualdad”, añadió.

Asimismo, García animó al empresariado asturiano a ser solidarios y marcar dicha casilla, disponible en los modelos 200 y 220 del Impuesto de Sociedades, pues “gracias a los 36,3 millones de euros recaudados a nivel nacional el año pasado se pudieron llevar a cabo en nuestra comunidad diferentes proyectos”, como los de atención sociosanitaria e impacto eco-social, promoción de la salud y la vida independiente, inclusión en la comunidad, lucha contra la discriminación, cobertura de necesidades educativas, formación y fomento de la inserción laboral, fomento de la seguridad ciudadana y prevención de la delincuencia, promoción de la igualdad de trato, prevención de la violencia, protección



De izda. a dcha.: Carmen de la Rosa, María Díaz y Víctor García.

**Marcar esta casilla es más necesario que nunca, pues el 26,3% de la población asturiana se encuentra actualmente en riesgo de pobreza o exclusión social**

de víctimas, promoción y defensa de derechos, entre otros.

García recordó que “si todas las empresas que están obligadas a presentar el Impuesto de Sociedades cubriesen la Casilla de Empresa Solidaria, este año se podrían recaudar en España 186 millones de euros” y, con ello, “multiplicar el número de acciones en nuestra región, las cuales llegarían a miles de personas vulnerables que lo necesitan más que nunca”.



**Asturiana de Zinc, S.A.U.**  
UNA COMPAÑÍA GLENCORE

REVISTA SERCAPAZ N°76

BREVES

## I Congreso Nacional sobre políticas públicas de Discapacidad

Alicante, 23, 24 y 25 de noviembre de 2022



Estas fechas se han elegido por ser previas al Día Internacional y Europeo de la Discapacidad, especialmente significativo en el 25 aniversario del CERMI.

A lo largo de las tres jornadas se contará con la participación de representantes políticos de nivel estatal y comunitario y personalidades académicas y analistas sociales, además de la intervención de los diferentes portavoces de las entidades del movimiento social de la discapacidad.

**Los principales objetivos del Congreso son:**

- Reivindicar y exigir una plena aplicación de la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas, por parte de todos los actores de la sociedad.
- Universalizar la discapacidad, generando otra comprensión de lo que supone y va a suponer en un futuro próximo.

- Promover que la innovación social genera un "permiso social para innovar" que afecte al conjunto de la comunidad con la que actúa todo el sector social de la discapacidad.
- Fortalecer los medios de ejecución y revitalizar la alianza autonómica para el desarrollo sostenible, a través de la incidencia en los planes directores sociales, intercambio de conocimiento, participación en plataformas, con la colaboración de la sociedad civil, sector privado y público.

Más información e inscripciones en <https://congresocermi.org>

## Avilés instala ocho contenedores accesibles para personas con movilidad reducida

COCEMFE Asturias se congratula de la instalación, por parte del Ayuntamiento de Avilés, de ocho contenedores de basura de recogida lateral, accesibles para personas con movilidad reducida.

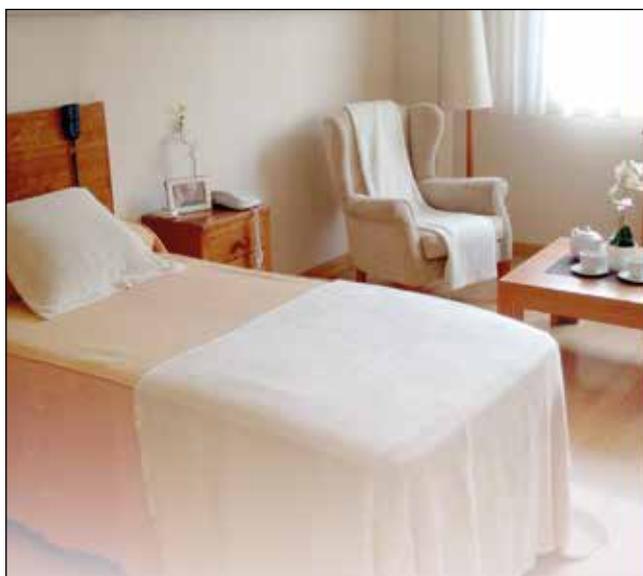
La medida se ha llevado a cabo gracias a la demanda de la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC), perteneciente

a COCEMFE Asturias. El presidente de DIFAC, **Manuel Cubero**, resalta el valor de este tipo de contenedores, pues muchos de los socios/as de su entidad viven solos/as y "no tienen a nadie que les tire la basura".

Los ocho contenedores se encuentran situados en las calles Alonso de Ojeda, Llano Ponte, Gutiérrez Herro, Dolores Ibárruri, San Agustín, Sa-



bino Álvarez Gendín y Esther Carreño. El Ayuntamiento de Avilés ya ha trasladado su intención de ampliar, en el futuro, el número de depósitos de basura.



## Residencia para mayores La Florida

- Atención personalizada
- Privacidad e independencia
- Trato familiar
- Estancias permanentes y temporales
- Terapias innovadoras

¡Ven a conocernos!

C/ Cudillero, 3 - Oviedo 98 596 43 70

Tour virtual



domusvi.es

Domus   
Cuidamos personas en buena compañía

## COCEMFE Asturias. PROGRAMAS EN DESARROLLO

### PROGRAMA BASE "MEJORA" DE REHABILITACIÓN CONTINUADA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA CRÓNICA

Este programa, subvencionado por la Consejería de Salud del Principado de Asturias desde el año 2004, presta tratamientos rehabilitadores de forma continuada a lo largo del año para la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida, reducida o no adquirida. El objetivo es que los pacientes puedan ser lo más independientes posible en su día a día, realizar las actividades básicas y participar, si es su deseo, en actividades educativas, laborales, recreativas, etc.

Caracterizado por prestar un tratamiento continuado durante todo el año, es un servicio personalizado, que trata de dar a cada persona lo que necesita, y especializado, desarrollado por profesionales altamente cualificados. Se imparte en Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres, Langreo, Navia y Ribadesella. A lo largo del año, pasan cerca de 500 personas por nuestros servicios.



Principado de Asturias

Consejería de Salud

### PROYECTO: TRANSPORTE ADAPTADO PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

La Fundación ALIMERKA subvenciona nuestro servicio de TRANSPORTE PUERTA A PUERTA para usuarios/as de entidades federadas, contribuyendo a facilitar su movilidad. El servicio se desarrolla en Gijón y Oviedo y se dirige a las personas con discapacidad y movilidad reducida o que su discapacidad les impide acceder a un servicio normalizado de transporte, contribuyendo a facilitar la asistencia a las terapias rehabilitadoras, al centro de día, centros escolares, etc. En unos casos se presta un servicio diario y en otros una media de dos o tres viajes semanales.

El fin último es potenciar la mejora de la calidad de las personas con movilidad reducida, dotándolas de una mayor autonomía en la vida cotidiana y ofreciéndoles la posibilidad de normalizar su vida.



### PROYECTO: INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Un año más, la FUNDACIÓN ONCE ha depositado su confianza en COCEMFE Asturias y las entidades que la integran para mejorar la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad desde un enfoque multidisciplinar, en base al cual se plantean varias actuaciones, que van desde mejorar la autonomía personal, a través de la puesta en marcha de tratamientos rehabilitadores, hasta el acompañamiento laboral para la inserción en el mercado de trabajo, y la difusión y sensibilización social para informar y reivindicar los derechos y necesidades de las personas con discapacidad. El proyecto se desarrolla de enero a diciembre.



Fundación ONCE  
para la Cooperación e Inclusión Social  
de Personas con Discapacidad

**RIBADESELLA**  
UN MAR EN LOS  
PICOS DE EUROPA

SÍGUENOS

Compromiso a Calidad Turística Ribadesella NACIONAL TURÍSTICA

# DIRECTORIO DE COCEMFE ASTURIAS Y SUS ASOCIACIONES FEDERADAS

 <p><b>Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER</b>                  Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo                  Tj 635 537 384                  aboullosa2005@hotmail.com</p>	 <p><b>Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA</b>                  Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias                  Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo                  info@adeapa.com - www.adeapa.com</p>
 <p><b>Unión de Discapitados del Principado de Asturias - UMA</b>                  C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.                  Tj 985 360 438                  info@umasturias.org - www.umasturias.org</p>	 <p><b>Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA</b>                  C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón                  Tj 985 165 671                  asemasturias@hotmail.com</p>
 <p><b>Discapitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC</b>                  C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés                  Tj 985 551 501 / 984 065 264                  difac95@yahoo.es - www.difac.es</p>	 <p><b>Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI</b>                  Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo                  Tj 984 281 091 / 630 145 659                  apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es</p>
 <p><b>Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM</b>                  C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo                  Tj 985 288 039                  aadem@aadem.org - www.aadem.org</p>	 <p><b>Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias</b>                  C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés                  (Centro Cívico Cultural Los Canapés)                  Tj 630 056 862 / 637 720 970 - acoreahas@yahoo.es</p>
 <p><b>Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ</b>                  Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias                  Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo                  Tj 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org</p>	 <p><b>Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"</b>                  C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón                  Tj 985 097 152                  feramado@telecable.es</p>
 <p><b>Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS</b>                  Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias                  Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo                  Tj 658 607 947 - asturiashemofilia@gmail.com</p>	 <p><b>Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA</b>                  C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo                  Tj 985 233 504                  athasturias@gmail.com</p>
 <p><b>Asociación PARKINSON ASTURIAS</b>                  C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo. Tj 985 237 531                  aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com                  www.parkinsonasturias.org</p>	 <p><b>Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG</b>                  Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias                  Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo                  Tj 617 650 871 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com</p>
 <p><b>Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales ALCER ASTURIAS.</b> Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias                  Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo                  Tj 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com</p>	 <p><b>Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA</b>                  Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias                  Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo. Tj 628 537 931 / 638 177 690                  https://chyspa.org - chiariasturias@hotmail.com</p>
 <p><b>Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO</b>                  Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón                  Tj 985 163 311                  elaprincedado@telecable.es - www.ela-principado.es</p>	 <p><b>Asociación Equitación Positiva</b>                  Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón                  C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo. Tj 985 912 284                  contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es</p>
 <p><b>Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA</b>                  C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ªA. 33001 Oviedo. Tj 687 469 175                  asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org</p>	 <p><b>Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS</b>                  Tj 691 949 696                  noonanasturias@gmail.com                  www.noonanasturias.com</p>
 <p><b>Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS</b>                  C/ Instituto, 17. 2º A. 33201 Gijón                  Tj 985 172 500 - Fj 985 170 538                  administracion@lupusasturias.org                  www.lupusasturias.org</p>	 <p><b>Asoc. de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán"</b>                  C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo                  33011 Oviedo. Tj 984 08 74 10 / 652 567 139                  asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org</p>
 <p><b>Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapitados - PRÁMARO</b>                  Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado                  Tj 985 750 841 / 657 138 199                  asociacionpramaro@gmail.com</p>	 <p><b>Asoc. de Trasplantados Hematopoyéticos y Enfermos Hematológicos de Asturias - ASTHEHA</b>                  Hotel de Asociaciones Sociosanitarias                  Avda. Hermanos Felgueroso, 78 local 11 33209 Gijón                  Tj 684 616 664 - 684 616 588 - asturias@astheha.es - www.astheha.es</p>
 <p><b>Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI</b>                  Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias                  Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo                  Tj 605 357 665 - asnefi@yahoo.es</p>	 <p><b>Asoc. Ictus de Asturias y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas - ASICAS</b>                  C/ Covadonga, 40. Infiesto 33530                  Tj 623 041 219 - info@asicas.org - www.asicas.org</p>
 <p><b>Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA</b>                  Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa                  Tj 609 439 768 / 673 898 090                  aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org</p>	 <p><b>COCEMFE Asturias</b>                  C/ Dr. Avelino González, 5, bajo, 33211 Gijón                  Tj 985 39 68 55 - federacion@cocemfeasturias.es                  www.cocemfeasturias.es</p>

## Contribuyendo a la digitalización del Tercer Sector



**DISEÑO DE PÁGINAS WEB**

- \* Responsive y con estándar de accesibilidad
- \* Posicionamiento en Google
- \* Actualización y mantenimiento del WordPress

**ALBERGUE DE DOMINIOS Y CORREO ELECTRÓNICO**

**TIENDA ONLINE DE REGALO CORPORATIVO Y ARTÍCULO PUBLICITARIO**

35 categorías y más de 3.500 productos únicos

VER EL CATÁLOGO ONLINE



# telecable

Esto te va a **prestar**

Pásate a Telecable y disfruta de

**GIGAS**  
ilimitados

**MÁS**  
**VELOCIDAD**  
de internet

TV CON DECO 4K

+

**NETFLIX**

+



telecable.es | Tiendas | 900.055.200