

serCapaz

Entrevista al Consejero de Sanidad
Francisco del Busto

**Representantes de la
discapacidad en Covadonga**

**Impresión 3D para
la adaptación**



**Vacaciones
COCEMFE**



VEN A VERNOS QUEREMOS CRECER CONTIGO

Tanto para Manuel, profesional del ámbito científico, como para Nerea, gerente de ABAMobile Solutions, la Agencia Local de Empleo es punto de encuentro del talento innovador.



Gijón crece
2016 / 2019
AYTO. DE GIJÓN / CCOO / FADE / UGT

gijón | **impulsa**
Empleo

La Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón pone a tu disposición, de forma gratuita, **programas de orientación, formación y empleo** en estrecha colaboración con empresas de la región. **Ven a vernos y déjanos crecer contigo.**

empleo.gijon.es | **📍 Avelino González Mallada, 27**

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 ELA Principado

06 APTAA

16 DIFAC

ENTREVISTA

26 Francisco del Busto de Prado,
Consejero de Sanidad

COCEMFE ACTUALIDAD

30 Reunión de COCEMFE Asturias con el
Consejero de Sanidad y el Director
General de Salud Pública

32 COCEMFE Asturias da la bienvenida
a una nueva entidad

34 Fundación Cajastur financia el programa
de Rehabilitación para Enfermos Crónicos

36 Impresión 3D para la adaptación,
la nueva herramienta para la
independencia diaria

38 Programa estratégico de Fortalecimiento
institucional del movimiento asociativo

42 Las bicicletas son para todas las personas

ESPACIO ABIERTO

40 Vacaciones COCEMFE 2018

46 Breves



serCapaz Nº 64.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas SUMMA

Colaboradores: Beatriz Vázquez, Rogelio García,
Lucía García, Yolanda Villanueva, Rebeca Abarca,
Javier Mateos, Nieves Alonso, Beatriz Félix, Verónica
Feito, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Las pausas propias de esta época del año, para tomarnos un pequeño descanso que nos llene de energía para seguir adelante, no ha sido óbice para que desde la revista "serCapaz", hayamos estado atentos a la actualidad y al día a día de las distintas áreas en las que se organiza COCEMFE Asturias, así como nuestras asociaciones federadas.

Son numerosas las cuestiones de interés que os traemos a estas páginas, pero sin duda tiene especial relevancia la entrevista al Consejero de Sanidad, **Francisco del Busto**, titular de una consejería cuyas acciones y determinaciones son de gran importancia para nuestro colectivo.

Queremos resaltar la aprobación por unanimidad de la incorporación de una nueva entidad a la gran familia de COCEMFE Asturias: la asociación "**NOONAN**".

COCEMFE Asturias quiere aprovechar estas páginas para dar la bienvenida a este nuevo miembro, con lo que continuaremos siendo 26, puesto que, tal como se anunció durante la asamblea, se ha dado de baja una de nuestras entidades al haber cesado en sus actividades.

Seguramente, otros muchos asuntos captarán vuestra atención, así, os asombrará conocer los nuevos productos o adaptaciones que los técnicos del programa "**Mejora**" están ofreciendo a los usuarios a través de la nueva impresora 3D, adquirida gracias al premio otorgado por la Fundación QUAES.

La puesta en marcha en Asturias del nuevo programa estratégico de fortalecimiento institucional de carácter estatal, a cargo del 0,7 del IRPF y el siempre ansiado programa de vacaciones de COCEMFE Asturias, se incluyen también en la oferta que os presentamos en esta publicación.

INFORMACION BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable:
COCEMFE Asturias.

Finalidad:
Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

Legitimación:
Consentimiento del interesado.

Destinatarios:
Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

Derechos:
Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

Información adicional:
Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web.

www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad

21 de junio Día Mundial de la ELA

El pasado 21 de Junio conmemoramos el Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica y, como cada año, nuestra entidad desarrolla diferentes actividades divulgativas y lúdicas en torno a esta fecha.

Durante el fin de semana del 15,16 y 17 de junio, Ela Principado estuvo presente en **LA CONCENTRACIÓN MOTERA DEL CLUB ASTURFÉNIX**, que clausuró su octava edición con una multitudinaria comida solidaria de confraternización en Tremañes (Gijón) cuyos beneficios fueron donados a ELA Principado.



El 20 de junio una delegación de representantes de nuestra asociación fue recibida por **PEDRO SANJURJO**, *presidente de la Junta General del Principado*. En la citada reunión se le trasladaron al presidente las necesidades específicas de las personas que conviven con esta enfermedad así como información de las actividades y servicios de la asociación.



El jueves 21 de junio, coincidiendo con el Día Internacional de la música, tuvo lugar en la Sala Acapulco del Casino de Asturias **EL FESTIVAL "ROCK & ROLL CONTRA LA ELA"**. *Destino 48*, *Plastic Soul* y *Rafa Kas trío* nos prestaron su apoyo desinteresado para una tarde noche de rock solidario que tenía como objetivo sensibilizar sobre la patología en cuestión y recaudar fondos para el programa de atención integral que desarrolla nuestra entidad.



Finalmente, el sábado 23 de junio nos trasladamos a los Jardines del Náutico de Gijón, donde tuvo lugar la VII EDICIÓN DE SURF SOLIDARIO. Un año más nuestra entidad tuvo presencia con un stand cedido por la organización de este proyecto lúdico e integrador y, como su propio nombre indica, solidario.



Luz por la ELA

Asturias se suma a la **CAMPAÑA "LUZ POR LA ELA"** de sensibilización que animaba a iluminar de verde ciudades edificios significativos de pueblos y ciudades de la geografía española el pasado **21 de junio, Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica**. El objetivo de la campaña era hacer visible la enfermedad para la población en general, reclamar apoyo por parte de las instituciones y poner de manifiesto la urgencia de la investigación para la enfermedad.

Edificios emblemáticos como La Cibeles de Madrid o la Plaza de España de Sevilla se sumaron a esta iniciativa junto a numerosas ciudades de la geografía española como Barcelona, San

Sebastián, Valencia, Santiago de Compostela o Zaragoza. En nuestra región brilló el verde esperanza en el Ayuntamiento de Gijón y el Teatro Campoamor de Oviedo. El Ayuntamiento de Avilés también se sumó a la iniciativa pero iluminando su fachada en blanco por problemas logísticos.



Presentado el primer informe de resultados del Observatorio ELA

Solo el 6% de los enfermos de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) de nuestro país puede hacer frente a los 35.000 euros de coste que se estima que cada año supondría una adecuada atención a los cuidados que estas personas necesitan en su domicilio. Este es uno de los datos aportado por la Fundación Luzón, durante la presentación del primer informe.

En la actualidad, la mayoría de los servicios de atención continuada de los pacientes con ELA fuera de los hospitales son cubiertos por las asociaciones de pacientes y sufragados por las propias familias.

La presentación del Observatorio y su primer informe de resultados tuvo lugar el pasado 10 de Mayo en el Congreso de los Diputados y a ella asistieron, entre otras personalidades, Ana María Pastor, presidenta del Congreso



de los Diputados, y titulares de varios ministerios junto a representantes de diferentes asociaciones de pacientes del territorio nacional, entre ellas Ela Principado.

El estudio concluye que una adecuada asistencia sanitaria y social para mantener la calidad de vida de los pacientes de ELA puede aumentar su esperanza de vida hasta en un 30%.

Respecto a los datos presentados, el informe muestra que solo el 5,6% de los enfermos de ELA dispone de un cuidador contratado, el 73% de ellos no recibe logopedia, el 72% de los pacientes con disfagia (dificultad o imposi-

sibilidad de tragar) no recibe asistencia o información nutricional, y el 48% de los enfermos no recibe ningún tipo de fisioterapia.

Además, dos de cada tres pacientes con problemas en el habla no tienen acceso a comunicadores y un 75% de los pacientes no recibe psicoterapia profesional.

Respecto a la investigación de Esclerosis Lateral Amiotrófica, los resultados del informe muestran que en España hay un número importante de investigadores preocupados por la ELA, pero muy pocos recursos.

"Con 301 investigadores y 38 grupos de investigación trabajando en ELA, España puede tener un papel muy relevante en el ámbito de la investigación a nivel internacional, pero hace falta una mayor inversión tanto pública como privada", han apuntado durante la presentación.

Un verano cargado de actividades deportivas



Grupo de mutualistas de Fremap en el Camino de Santiago.

Temporada estival llena de actividades y programas de aventura, deporte, ocio y tiempo libre, que APTAA ha realizado en diferentes localidades dentro y fuera del Principado de Asturias para distintas entidades afines de carácter autonómico y nacional, bajo el título "Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S".

Los primeros meses del año sirvieron como base de conocimiento y estudio de los distintos medios naturales, donde poder desarrollar las diferentes actividades, valorando su accesibilidad y adaptabilidad, tanto en los entornos como los medios materiales y humanos necesarios, para luego poder hacer las diferentes programaciones.

De este modo, los meses de abril, mayo y junio, diferentes grupos de mutualistas de Fremap a través de su Trabajo Social, realizaron a pié y en handbike los usuarios de silla de ruedas el "**Camino de Santiago**". Este año con variación de tramos y visitas culturales "Camino del Norte o Costero", entre las localidades de Navia - Asturias y Santiago de Compostela - La Coruña.

Descenso en canoa del Sella.



En el mes de junio, recibimos la grata visita de la Asociación de Daño Cerebral Sobvenida de Castilla la Mancha-Adace CLM, quienes disfrutaron de una semana repleta de actividades (golf, cometas, tiro con arco y gomerro, descenso del sella, bici y handbike, pesca en costa,...), visitas culturales y como no, buena gastronomía.

En julio, dos eventos ya asentados en nuestra comunidad:

El **descenso del Rio Sella en Canoa**, en colaboración con la Feddf para mutualistas con algún tipo de limitación de Fremap, dentro del XXV aniversario y organización a cargo de Fedema.

Y el **campamento de verano para personas con Acondroplasia de la Fundación Alpe**, que este año tuvo como campo base Felechosa en el Concejo de Aller y donde se congregó a más de 70 jóvenes de ámbito nacional e internacional.

Buenos momentos los pasados también junto a la **Asociación Afandem "Daño Cerebral"** de Mostoles, quienes disfrutaron de una jornada "Multideporte" y pusieron a prueba sus habilidades con el handbike, baloncesto en SR, bádminton, tiro con arco y gomerro, ...

Algunas de las próximas citas y para las cuales ya estamos trabajando:

- Actividades y ponencias dentro del VI Encuentro Internacional en Torno a la Acondroplasia "Gijón".
- RibActiva, I Feria de Turismo Activo de Asturias "Ribadesella".
- La Cumbre Mundial de Viajes de Aventura "La Toscana - Italia".

¡Y muchas más sorpresas que os iremos descubriendo antes de fin de año!

Vuelve al
PARAÍSO

Vuelve a sentir Asturias



COVADONGA
CENTENARIOS 2018 covadongacentenarios2018.com



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asturias
paraiso natural

10 de mayo Día Mundial del Lupus

El 10 de mayo se celebra el Día Mundial del Lupus. La Asociación de Lúpicos de Asturias, un año más, con motivo de esta celebración organizó diversas actividades para dar mayor visibilidad al lupus y concienciar e informar a la sociedad sobre esta enfermedad.



El Campoamor lució de morado con motivo del Día Mundial del Lupus.

Para lograr este fin ALAS ha contado con la desinteresada colaboración de administraciones públicas y de empresas privadas. De este modo, todos los trabajadores de El Corte Inglés, Carrefour y Eroski, de todos sus centros de trabajo en Asturias, lucieron ese día lazos de color morado (color que representa a nivel mundial el lupus), se colocaron carteles recordatorios de la fecha y, se instalaron mesas informativas en

El Corte Inglés de Salesas en Oviedo y en el Carrefour de Los Fresnos en Gijón.

Los Aytos. de Oviedo y Gijón iluminaron de morado el Teatro Campoamor y su la Casa Consistorial, respectivamente.

Gracias a las gestiones llevadas a cabo por la recién elegida vicepresidenta de ALAS, **Ana Isabel García**, la marca asturiana MMR Bikes se unió a nues-



Bicicleta donada por MMR bikes.

tro día mundial creando una de sus fantásticas bicicletas personalizada y dedicada al lupus que fue sorteada entre todos aquellos que hicieron una aportación, resultando agraciado el copiloto internacional de rallies **Diego Vallejo Folgueira**.

COMO SABÉIS NUESTRA PRESIDENTA, NÉLIDA, HA DEJADO EL CARGO POR MOTIVOS DE SALUD.



No vamos a enumerar sus grandes méritos de sobra conocidos por todos. Si acaso, destacar el conseguir que la Asociación Lúpicos de Asturias haya sido declarada de **Utilidad Pública**, la primera y creemos que de momento la única en toda España.

Nélida, desde la fundación en el año 1997, ha sido uno de los pilares fundamentales de la Asociación. Su generosidad y dedicación han contribuido al crecimiento de la misma.

Por estos motivos y por su extraordinario valor para la Asociación, Dña. Nélida Gómez Corzo, ha sido nombrada en la Asamblea General de Socios celebrada el pasado 6 de junio como "PRESIDENTA DE HONOR".





Juan Ignacio González durante la ponencia.

Asamblea Regional Hemofilia Asturias

El día 18 de Marzo tuvo lugar nuestra 42 Asamblea Regional de Hemofilia en el Restaurante De Labra, donde como todos los años acudieron la gran mayoría de nuestros socios.

Tras la aprobación del acta anterior, se procedió a tratar otros asuntos del orden del día, entre ellos el nombramiento de la nueva Jefa de Sección de Hematología del HUCA, la Dra. Inmaculada Soto Ortega.

Se hizo un repaso de la Memoria de Actividades realizadas durante el año en la Asociación y el tesorero analizó el Informe económico detallando los ingresos y gastos realizados durante el año. Una vez finalizada la Asamblea, Juan Ignacio González García, Profesor de la Universidad de Oviedo, ofreció una interesante ponencia sobre Prestaciones Sociales titulada "Hemofilia. Discapacidad y ayuda para las familias". Se cerró la Jornada con la Comida de hermandad.



Dra. Inmaculada Soto y José Manuel Quiñones.

Charla club de prensa asturiana, La Nueva España

El 16 de Mayo la Hematóloga Dña. Inmaculada Soto Ortega, jefa de Sección de Hematología del HUCA, junto con José Manuel Quiñones, presidente de la Asociación de Hemofilia de Asturias, ofrecieron una sesión sobre la enfermedad en el Club de Prensa de La Nueva España.

La Doctora ofreció esperanza a los afectados y anunció que en la actualidad se vive **una autentica revolución de los tratamientos**, que también incluyen la prevención del sangrado.

José Manuel Quiñones puso de relieve las numerosas actividades informativas y de prevención que organiza la Asociación, entre ellas **talleres de autotratamiento** para que los niños aprendan a ponerse la medicación intravenosa o de rehabilitación cuando los afectados tienen sangrado en las articulaciones.



ALSA
Hacemos tu viaje más fácil

alsa.es

Disponible en el App Store

APK DISPONIBLE EN Google play

f t i



Comprometidos
con la Movilidad Socialmente Responsable

itv

concierte su cita en:
www.itvasa.es

conciencia
itvasa
Proyecto para la Responsabilidad Social Empresarial de la Asociación Española de Vehículos de Servicio

itvasa

Actividades en Aenfipa

Este trimestre ha sido muy intenso en nuestra asociación.



Este trimestre ha sido muy intenso en nuestra asociación. En Abril, con una **Espicha-Concierto solidaria**, en la Casa de la Montaña, en el Parque de Invierno en Oviedo, aunque el tiempo, no nos acompañó, fue una velada muy agradable en la que contamos con las actuaciones de Sara Cangas, Tania Pereira y Pablo Valdés.



La semana en torno al día 12 de Mayo, **Día Mundial de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica**, realizamos diferentes actos, como mesas informativas en los hospitales HUCA, Cabueñes y San Agustín, dando información a todos aquellos que quisieran recibirla.



El sábado 12 de Mayo, en el Hotel Regente de Oviedo organizamos la I Jornada de Síndromes de Sensibilización Central (SSC). En ella participaron el:

- **Dr. Marcos Álvarez**, médico internista especialista en SSC, que explicó de manera amena y cercana todos los aspectos de la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica y nos puso al día de los avances en ambas enfermedades.
- **Dr. Valentín Pérez**, médico de familia de la Fresneda, que nos habló de los beneficios de llevar una dieta equilibrada y del ayuno intermitente. También nos hizo entender la necesidad del ejercicio físico y de la comprensión del entorno para obtener, mejores resultados, en la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas por estas patologías.
- **Julia Cuetos**, psicóloga de AENFIPA, nos puso al día de la necesidad de la terapia psicológica para aprender el manejo del dolor y de la intervención a través de la terapia cognitivo-conductual.

El público asistente, pudo resolver sus dudas preguntando a los expertos.

Para finalizar las celebraciones, organizamos la I **Carrera Solidaria, "Corremos por la Fibromialgia"**, en la que participa-

OLMAR 
GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
TJ 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

**ORTOPEDIA
CENTER**

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín





ron más de un centenar de corredores. El día nos acompañó y gracias a Amador Valdés, nuestro monitor de Bailoterapia pudimos hacer el flashmob, que durante estos meses habíamos ensayado y al que se adhirieron numerosas personas. La solidaridad, se escribió, a la sombra de la Catedral, con letras mayúsculas.

Este nuevo curso, que comienza en Octubre viene cargado de actividades para los socios y colaboradores de AENFIPA.

Continuamos en nuestras sedes con:

- Fisioterapia individual.
- Psicología individual.
- Fisioterapia Grupal.

Dado el éxito que ha tenido este año en Oviedo, *bailoterapia*, lo ofrecemos de nuevo en Oviedo, Gijón y Avilés.

En psicología, este año ofreceremos multitud de talleres que nos puedan ayudar, para el manejo de la patologías que padecemos, tanto la Fibromialgia como el Síndrome de Fatiga Crónica.

Terapia familiar, para ayudar a las partes implicadas en el día a día de las personas asociadas. Continuamos con el *Taller de Memoria* que tanto bien nos

hace. Ofreceremos también *Mindfulness* como terapia de relajación y afrontamiento de la vida con atención plena.

Seguimos con nuestro acuerdo con Santa Gadea Sport para la entrada los **miércoles al centro del Talaso en Gijón**. Este año comenzaremos con **Yoga**, adaptado a nuestras posibilidades.

Estamos ultimando un acuerdo con la Concejalía de Educación, Deportes y Salud Pública, para crear un **grupo que pueda acudir a la Piscina de los Prados** y realizar ejercicios adaptados.

Comenzaremos también, durante este curso un **taller de lectura** y otro de labores, con voluntarios que puedan realizarlos. Como gran novedad comenzarán los **grupos de apoyo**, dirigidos por Natalia y supervisados por las psicólogas de nuestra asociación.

Para finalizar desde AENFIPA, queremos agradecer a todos nuestros socios y colaboradores, su apoyo incondicional y el amplio seguimiento que hacen de nuestras actividades.

Recordaros además, que podéis ser socios colaboradores de AENFIPA, por 10€ al año y podréis disfrutar de los descuentos que tenéis en nuestra web, www.fibromialgia-asturias.org. **Gracias y buen comienzo de curso a todos.**

zitrón

EMPRESA LÍDER EN SISTEMAS DE VENTILACIÓN
VENTILADORES · VAGONES DE CARGA · CABRESTANTES
PALAS · JUMBOS

www.zitron.com

AUTOVÍA AS - II, Nº 2.386 - POLÍGONO DE ROCES (C.P 33392 Gijón)

Transinsa

Polígono Espíritu Santo
Calle Irlanda 32
33010 Oviedo
Tfn: 902 119 691
info@ambulanciasdeasturias.com

ASEMPA, siempre se mueve por la salud: Mención especial a cada uno de los colaboradores Escuela de Paciente Activo, Atleta Héctor Moro, Creer

Del 2 de marzo al 13 de abril hemos participado en los talleres de Paciente Activo Asturias (PACAS), gestionado por la Consejería de Salud de Asturias. Han sido 12 personas las participantes en las 6 sesiones organizadas en el Centro Social Campomanes en Oviedo, durante dos horas y media cada sesión.



Paciente activo.

Nos han ayudado a ser pacientes Pro-activos, aumentando nuestros Autocuidados diarios en beneficio de nuestra salud. Las personas con enfermedad crónica y sus cuidadores han conocido como los hábitos y conductas nos influyen en la enfermedad, cómo tomar decisiones valorando las ventajas y los inconvenientes o como marcarnos propósitos semanales para ir acercándonos al camino que deseamos de la salud.

Todo el material entregado ha sido reforzado con las explicaciones de dos monitores:

- Libro de apoyo "Tomando control de su salud".
- Programa de paciente activo y fichas de alimentación saludable.
- CD música relajante y CD guía de ejercicios pasivos.

Con la finalidad de enseñarnos:

- Técnicas para tratar problemas como la frustración, la tristeza, la fatiga, el dolor y el aislamiento que frecuentemente acompañan a la enfermedad crónica.
- Ejercicio físico apropiado para mantener y mejorar la fuerza, flexibilidad, resistencia y equilibrio.
- Uso adecuado de medicamentos.
- Comunicación efectiva con la familia, entorno y profesionales de la salud.
- Alimentación saludable.
- Medios de valorar nuevos tratamientos.
- Habilidades para resolver problemas, tomar decisiones y hacer planes de acción.
- Desarrollo del pensamiento positivo o Técnicas de relajación.

Finalizando con una merienda muy saludable después de todo lo aprendido en los talleres.

Hemos podido estar presentes en alguna actividad más lúdica como las que siempre organiza el deportista Héctor Moro. Del reto 2018 <http://elbufalo.blogspot.com/2017/10/reto-15052km-bkool-2018.html>, en el que hará 15.052 kilómetros solidarios. En estos espacios siempre se busca el acompañamiento de amigos y compañeros que apoyan su labor incondicional por los colectivos que luchamos por combatir la diversidad funcional.



Héctor Moro, 180 kilómetros en estático.

Atapuerca.



Burgos.



Con ese entusiasmo, energía y actitud infalible le seguimos y apoyamos en todos sus retos, siempre para causas justas. ¡Ánimo Héctor!, hacen falta muchas personas como tú en este mundo. Sin duda dejas huella. Huella en las personas que te conocen, huella a las personas que ayudas y apoyas, huella entre las entidades sociales por esa labor de sensibilización que a día de hoy es tan difícil de plasmar.

Os dejamos una imagen de la mañana que realizó 180 km en estático dentro de la sidrería, el Requesu en Gijón. A lo largo de este año le acompañaremos en algún otro encuentro.

Este 2018, no hemos llevado a cabo las carreras por respeto a nuestra compañera Gloria, ya que hace 1 año que está de baja médica. Le deseamos una pronta mejoría y lo mejor para su salud. Sabemos que con ese buen espíritu y entusiasmo las cosas siempre avanzan mucho mejor.

Pero las actividades continúan y como novedad en 2018 hemos realizado varios "Vermuteos", disfrutándolos con música y espectáculos sin parar.

La Sidrería el Otru Mallu, Nuevo Coto Cristina en Gijón o cervecería Pipas en Oviedo han sido nuestros anfitriones. Estos espacios han servido para conocer un poco más las Neuromusculares, colaborar con algún objeto de nuestro pequeño mercadillo y normalizar situaciones mediante la música y la magia. Durante esos momentos, no nos invadieron las diferencias, todo lo contrario. Pudimos compartir y disfrutar como "enanos".

La Iglesia san Nicolás de Bari, Avilés, fué la elegida en esta ocasión para realizar un concierto gracias a la colaboración de **Julián Orbón** y **Voces Blancas** luvana. Todo un éxito. Hacemos una mención especial a nuestra compañera **Judith** que durante esos días el ajetreo en la organización ha sido continuo pero exitoso.

Castrillón ha sido la elegida para poder charlar de manera directa y saber mucho más de las patologías neuromusculares con el **Dr. César Ramón Carbajo**, uno de nuestros neurólogos de referencia en Asturias.

Por último, citar una de las actividades más desafiantes, la salida de convivencia a Burgos. Animar al resto de familias y asociaciones que no conozcan el cen-

tro CREER, Centro de referencia en Enfermedades raras en Burgos a aprovechar el mismo. Del 1 al 3 de junio hemos podido convivir, formarnos y compartir 25 personas de ASEMPA y otros tantos de Asem Galicia en este centro. Visitas a los Yacimientos de Atapuerca, al museo de la evolución, cineforum y visitas por la ciudad son cosas que merecen la pena, además de tener la oportunidad de compartir experiencias y momentos que de otra manera no surgirían.

Agradecimiento a cada una de las personas que nos apoya en el día a día para darnos impulso, a las Entidades y Organismo que confían en lo social y nos dan una oportunidad de mejorar, cambiar o hacer acciones por y para las personas, en concreto para nuestro colectivo neuromuscular Consejerías, Ayuntamientos, Federasem, COCEMFE Asturias, Fundación Alimerka, Héctor Moro, Club Rotario y cada uno/a de vosotros/as, sin dejar de mencionar a nuestros voluntarios y las familias que siempre reforzáis. cada grano de arena sirve para hacer una gran montaña, por eso queremos seguir sumando, te necesitamos, os necesitamos... **Gracias y adelante.**

Beatriz Vázquez González
Trabajadora social ASEMPA

SOTO
TELECOMUNICACIONES

TELECOMUNICACIONES
CONTROL DE ACCESOS
CIRCUITO CERRADO DE T.V.
AUTOMATISMOS
SERVICIO TÉCNICO PROPIO
MANTENIMIENTO

{Tecnología al alcance de todos... Conoce tus derechos}

Tienes DERECHO a disfrutar de la Tecnología, la Ley te apoya.
Te contamos como...

T 985 252 252 • www.sotoelectricidad.es

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

La Taberna del Piano

Revuélate, reto Burpees y acto entrega donativo

Viene siendo habitual la colaboración de "Revuélate 2017" con nuestra asociación. Meses atrás quisimos rendirles homenaje por su entrega y solidaridad con nuestra asociación. El pasado mes de febrero, y siguiendo en la línea deportista, un nuevo reto solidario tuvo lugar por parte de estos compañeros, que llevaron a cabo el reto de los burpees en el centro comercial Intu Asturias para la obtención de fondos para la investigación sobre la fibrosis quística. Aprovechando la primavera asturiana y haciendo uso del entorno astur, en el mes de abril realizaron un mercado solidario en el pueblo Soto de Agues destinando los fondos recaudados, íntegramente, a la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística.



Día Nacional y en misa Covadonga 30 aniversario de la Asociación



Desde la Asociación Asturiana, trabajamos el tema de la difusión y la importancia que tiene el conocimiento de la enfermedad de fibrosis quística, por ello, instalamos una mesa informativa en el Centro Comercial Los Prados a través de la que repartimos información sobre la enfermedad, pusimos merchandising sobre la asociación, repartimos globos de helio con los colores de la FQ, pomperos para los más pequeños y contamos con la presencia de una pintacaras en horario de 17 a 19 horas.



El domingo 29 aprovechando la semana del día nacional de Fq, y que el pasado 20 febrero la Asociación cumplió 30 años, celebramos una misa conmemorativa en la Basílica de Covadonga, coincidiendo con que en 2018 se celebra el año Mariano, el centenario de la Santina y del Parque Nacional de Covadonga y los 1.300 años del reinado del Rey Pelayo.

RESIDENCIA SPA PELECHOZA MONTEPIO
Nadia Matilla y Nayara Álvarez
Fisioterapeutas Asociación FQ de Asturias
Raul Arrobonada
Fisioterapeuta en Respiración Nocturna
Pablo Cuervo
Entrenador personal

18€ por persona

SEPTIEMBRE!

Organizan

Jornadas de Fisioterapia y Deporte
Consejo e Sesión de Fisioterapia Respiratoria y Circuito de fisioterapia
Llámanos al T. 985 965 492 | info@fiquistica.org
www.fiquistica.org | Síguenos en: [Facebook icon] [Twitter icon] [Instagram icon]

Jornadas deporte y fisioterapia

El próximo mes de septiembre, realizaremos unas jornadas sobre la importancia del deporte y la fisioterapia, para ello; nuestras fisios, Nadia y Nayara, junto con otro profesional especializado en la fisioterapia respiratoria nos ayudarán a perfeccionar técnicas, mejorar conocimientos; además, un entrenador personal nos explicará la importancia del deporte contándonos y ejemplificándonos las actuaciones y ejercicios en el caso de personas con FQ.

Día Nacional del Donante de Órganos

El pasado 6 de Junio de 2018 se celebró el Día Nacional del Donante de Órganos, con el lema "La Donación da mucha vida". Y por ese motivo ALCER ASTURIAS ha estado en varios puntos de Asturias para informar a la población y promocionar la donación de órganos.



1. El Corte Inglés (Avilés), 2. Salesas, 3. Mieres con los doctores, 4. Valle del Nalón, 5. Los Prados.

El Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos es una iniciativa de la **Federación de Asociaciones de Enfermos Renales (ALCER)**, que se celebra todos los años el primer miércoles del mes de junio.

El objetivo central de la campaña de este año es promocionar la donación de vivo, para ello se ha contado con la imagen de varios presentadores de televisión, y la colaboración del Valencia Club de Fútbol.

España ocupa el primer lugar en cuanto a donación de órganos y trasplantes gracias a la labor que realizan los profesionales sanitarios con la coordinación de la Organización Nacional de Trasplantes y la solidaridad de la población española. A pesar de ello aún más de 4.000 personas se encuentran en lista de espera para recibir un trasplante.

La donación es un gesto altruista, considerado como el mayor acto de bondad entre los seres humanos. En la actualidad hay miles de personas que para seguir viviendo o mejorar su calidad de vida necesitan de un trasplante.

España ocupa el primer lugar en cuanto a donación de órganos y trasplantes.

En España, cada día se efectúa un trasplante renal de vivo. Está especialmente indicado en pacientes jóvenes, sobre todo antes de entrar en diálisis, aunque también presenta enormes beneficios en personas mayores.

En los últimos diez años en España se han efectuado 3.172 trasplantes renales de vivo. De ellos, 332 se hicieron el pasado año.

"Así culmina un largo recorrido en la puesta en marcha de esta técnica y sobre todo la potenciación de la misma. Considerando que la donación es un acto totalmente altruista en esta especialidad, la solidaridad debe comenzar por nosotros mismos. Si es posible y de no serlo, pediremos la solidaridad del conjunto de los ciudadanos".

Rogelio García Suárez
Presidente de Alcer Asturias

Pullmans
LANEZA S.L.

llaneza@pullmansllaneza.com

Polg. Ind. Fábrica de Mieres, 2. 33600 Mieres-Asturias
Tífs.: 985 465 878/465 910 Fax: 985 464 721



Servicios Audiovisuales
Servicios Informáticos
Traducción Simultánea
Producción y Postproducción
de Video Profesional
... y nuestra asistencia
técnica profesional

C/Velázquez 13, Bajo . 33011 - Oviedo . Tlf . 985 21 50 81 . proima@proima.es

El deporte y sus valores integradores



El deporte es un medio idóneo para el desarrollo personal y social, ya que se trabaja con perseverancia para la superación de los límites propios y ajenos. La competitividad es básica, pero no está reñida con la integración del deportista, el respeto a la persona, la tolerancia, acatamiento de normas, trabajo en equipo, responsabilidad, cooperación... Por tanto, para nosotros es un ejercicio de convivencia y crecimiento personal no sólo a nivel físico, sino a todos los niveles.

Los beneficios podemos resumirlos de la siguiente manera:

FÍSICO

Mejora y mantiene la condición física y la coordinación, previene las enfermedades por falta de movilidad y favorece la seguridad y flexibilidad de la persona con discapacidad en su vida diaria.

PSICOLÓGICO-PERSONAL

Cuidando y trabajando valores y aspectos personales tan importantes como la autoestima, la superación, la independencia, el reto, la valía personal, la libertad, el afán de superación, la responsabilidad, la autodisciplina, la perseverancia, sentirse útiles...

SOCIAL

A través del deporte y la actividad física se pueden fomentar aspectos fundamentales para el desarrollo social de la persona con discapacidad: las habi-



lidades sociales, las relaciones con los iguales, el acatamiento de normas, la cooperación, la tolerancia, la empatía, la motivación, el trabajo en equipo, etc.

La suma de estos principios nos llevan a una integración positiva en una comunidad cada vez más competitiva, que ve como poco a poco nuestro colectivo va avanzando en su objetivo: la **INCLUSIÓN SOCIAL**.

Con éste planteamiento, en DIFAC promovemos diversas actividades deportivas, entre las que queremos destacar



hoy el Campeonato de billar bola ocho en silla de ruedas. En éste campeonato todos los jugadores, sean o no usuarios de silla de ruedas, han de competir siguiendo las normas del billar bola 8 y además sentados en silla de ruedas, para igualar las condiciones.

El pasado 8 DE JUNIO estuvimos en el polideportivo municipal de Los Campos (Corvera de Asturias) para celebrar el XX Campeonato de Billar Bola Ocho en silla de ruedas y IX de Asturias adaptado.

Para nosotros, el billar en silla de ruedas es una actividad lúdica y deportiva, cuya finalidad es el acercamiento entre personas con y sin discapacidad, enfocando el deporte no competitivo como forma de inclusión. Así, realizamos una actividad deportiva, compitiendo desde el respeto para compartir y disfrutar de una tarde entre compañeros.

En el transcurso de la actividad nos acompañó Beatriz Álvarez Valderrama, directora técnica de FEDEMA.

La actividad se llevó a cabo con la colaboración de FEDEMA, Dirección General de Deporte de Asturias, Caja Rural y Ayuntamiento de Corvera de Asturias.

**22 Participantes - 9 en silla de ruedas
5 diferentes discapacidades - 8 sin discapacidad**

Por último, (y aunque no nos parece lo más destacable de esa jornada que disfrutamos, creemos necesario) indicar los ganadores de éste vigésimo campeonato de billar bola 8 en silla de ruedas y noveno de Asturias adaptado:



Lucía García García, vocal de DIFAC





Celebración del Día Mundial de Parkinson

El pasado 11 de abril tuvo lugar la celebración del Día Mundial de Parkinson en el Centro Asturiano de Oviedo.

Esta fecha conmemora el aniversario de la primera descripción de la enfermedad realizada por el médico británico James Parkinson y que algo más de 200 años después sigue sin tener cura aunque los avances a nivel farmacológico y quirúrgico hayan logrado mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen.

Este año se ha celebrado bajo el lema **#LoQueMásDuele** centrándose en normalizar la enfermedad y en evitar el aislamiento y la estigmatización de las personas afectadas de Parkinson. Las miradas tienen mucha importancia en la vida de las personas que la padecen. Muchas personas se vuelven tan sensibles a ellas que se sienten rechazados socialmente. Con el tiempo,



esta sensación podría pesar más que las consecuencias de la propia enfermedad. Cambiar esta situación es una responsabilidad que compromete a toda la sociedad.

El párkinson afecta a más de 180.000 personas en España y en Asturias se calcula que ronda las 4.000 personas.

Estas cifras son estimaciones, ya que no existen estudios epidemiológicos que aglutinen los datos de las personas afectadas en nuestro país. Conviene resaltar que, además, menos del 15% están asociadas en alguna asociación de pacientes. Esto se achaca principalmente al estigma y rechazo que sufren estas personas y las dificultades sociales y personales que presenta la aceptación de su dolencia, que les lleva al aislamiento en muchos casos. Un hecho especialmente relevante, y evitable, sobre el que puso el foco la celebración del Día Mundial del Párkinson 2018.



Acto lúdico.



D. Juan Gómez de Oña (Investigador).

CEE DE COCEMFE ASTURIAS

GRUPO INICIATIVAS

GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL, S.L.

Pero, ¿Qué regalo estás buscando?

REGALO PUBLICITARIO PERSONALIZADO, ARTÍCULOS PROMOCIONALES Y DETALLES CORPORATIVOS PARA PUBLICITAR TU EMPRESA.

Llámanos nuestra mejor oferta te espera 985 392 290 y visita nuestro catálogo de productos en www.grupoiniciativas.com

Para oír bien

AUDIOLOGIA

SUÁREZ BASCARÁN

30 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tif. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tif. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es

Para implicar a todo el colectivo párkinson, a las administraciones, y a la sociedad en general, la Asociación de Párkinson Asturias junto a más de 50 asociaciones en España pertenecientes a la Federación Española de Parkinson (FEP), lanzaron la campaña de sensibilización #LoQueMásDuele, con el mensaje claro de que las personas con párkinson pueden continuar con sus relaciones sociales y actividades tras el diagnóstico. Y es que no hay motivos estrictamente médicos por los que un paciente de párkinson no pueda llevar una vida "normal" con cierto apoyo de su entorno tras el diagnóstico.

Sin embargo, muchos ocultan su enfermedad por miedo al rechazo social, ya que se sienten incómodos o avergonzados y terminan por recluírse. Esto es lo que permite afirmar que su enfermedad está constituida en gran medida por prejuicios. Y por ello se ha propuesto cambiar el punto de vista que la sociedad tiene del parkinson, haciendo que el Día Mundial del Parkinson se convirtiese en un llamamiento a todos los asturianos y asturianas a no añadir más síntomas a la enfermedad.

A lo largo del acto se hizo entrega del **Tulipán de Oro 2018** al **Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio** por su trayectoria de apoyo a la Asociación Parkinson Asturias a lo largo de estos años contribuyendo a que las personas afectadas de Parkinson del municipio puedan acudir a recibir la atención integral rehabilitadora que necesitan para mejorar su calidad de vida. El premio fue recogido por el alcalde de dicho ayuntamiento, **D. Enrique Fernández Rodríguez**.



Mesa presidencial.

El acto contó con la asistencia de:

- **D^a Pilar Varela Díaz**
Consejera de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias.
- **D. Antonio Molejón Iglesias**
Director General de Salud Pública.
- **D. Enrique Fernández Rodríguez**
Alcalde del Ayuntamiento de San Martín del Rey Aurelio.
- **D^a M^a Luisa Ponga Martos**
Concejala del Área de atención a las personas e igualdad.
- **D. Saúl Martín Rodríguez**
Concejal de Deporte del Ayuntamiento de Mieres.



D. Enrique Fernández alcalde de San Martín del Rey Aurelio recogió el tulipán de oro.

El acto institucional fue cerrado por **D. Juan Gómez de Oña**, investigador de la Beca Parkinson Asturias que patrocina la Asociación con unas palabras sobre el trabajo desarrollado en el Laboratorio de Genética Molecular del HUCA a lo largo del último año.

Posteriormente tuvimos la comida de confraternización y baile con la participación de cerca de 200 personas que hicieron de su relación con la enfermedad de Parkinson un día de celebración.

Yolanda Villanueva Rodríguez



GRUPO TAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com



SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES

**SANICAL
ASTUR S.L.**

Auda Torrelavega, 22 - 6º E • Tfno. 985 20 02 13 • 33010 OVIEDO • ASTURIAS

La vida social nos ayuda a tener un mayor bienestar



COMIDA DE CONFRATERNIZACIÓN

Con la ChySPA que caracteriza nuestra asociación celebramos el pasado marzo la comida de confraternización de socios, fue un encuentro de afectados y familiares para charlar, compartir experiencias y disfrutar del momento. Creemos que una vida social saludable ayuda a conseguir un mayor bienestar y felicidad, por ello ponemos a disposición de nuestros socios espacios de ocio facilitando el encuentro entre los afectados de Chiari y Siringomielia.



CHARLA-COLOQUIO EN EL CIBERCENTRO LA LILA DE OVIEDO

Desde el buen saber de la abogada Rosalía Fernández Fdez. los asistentes a la charla coloquio Incapacidad permanente laboral y claves para su reconocimiento tuvieron la oportunidad de aclarar dudas sobre cuestiones muy importantes para las personas con enfermedades crónicas como son los tipos de incapacidad y el procedimiento para su solicitud.

Para nuestra asociación fue muy gratificante la asistencia de público ajeno a nuestra entidad, haciendo que nuestro trabajo sea válido para diversos colectivos.



"EL OTRO LADO DE LAS HORAS"

ESTRENO DE LA CUARTA OBRA DE TEATRO DEL GRUPO DE TEATRO TERAPÉUTICO CHYSPA

El Grupo de Teatro Terapéutico ChySPA sigue fiel a su afán de superación y lucha contra el dolor y la adversidad.

En nuestro recorrido teatral hemos contado con la colaboración de D. José Manuel Fernández Vega, médico de atención primaria, escritor y director de las obras representadas: El drama "*La importancia de no llamarse Mimi*", la comedia "*La amañada boda de la señora Regenta*" y la que pudiera considerarse la primera tragicomedia en asturiano de ambiente marinero "*El Chigre los Prodigos y les Maravies del Bon Amor*". Siguiendo nuestro recorrido el sábado 30 de junio estrenamos en el Auditorio de Tapia de Casariego la obra titulada "*El otro lado de las Horas*" una durísima tragedia que denuncia y repudia toda persecución contra cualquier colectivo, arbitraria e injustamente perseguido.

Superados los nervios de estreno, el cinco de julio repetimos la representación en el teatro Pumarín de Oviedo. Las dos representaciones han sido un éxito de asistencia, a la vez que la obra ha conseguido remover conciencias sin dejar a nadie impasible.

Haciendo teatro, las personas afectadas por Chiari y Siringomielia logramos poner la mente en forma, de un modo fácil y divertido, ejercitando las áreas cognitivas principales: atención y concentración; memoria; procesamientos visual y auditivo; lenguaje, expresividad corporal y movimiento. Además, el teatro es una herramienta efficacísima para la motivación personal, el entretenimiento compartido y el intercambio de informaciones de interés que favorezcan una mejor adaptación vital a nuestra enfermedad, de comienzo insidioso pero de evolución progresiva.

¿Qué es el síndrome de noonan?

El Síndrome de Noonan es una de las 7.000 Enfermedades Raras que están catalogadas a día de hoy, y forma parte del grupo de las RASopatías (vía RAS).

Se produce por una alteración genética, provoca patologías y limitaciones, que dificulta y condiciona la vida de las personas que lo padecen.

Se estima, según la prevalencia, que en Asturias puede haber de 400 a 1.000 afectados. Esto, nos deja patente que estamos ante un Síndrome infradiagnosticado, debido creemos, a su desconocimiento y a la amplia variabilidad en la afectación, ya que, actualmente somos tan sólo 9, las familias que conformamos el colectivo dentro de la asociación, en nuestra comunidad.

Por ello, uno de nuestros principales objetivos es dar a conocer el Síndrome de Noonan, a la comunidad médica, a la sociedad en general, y a otros profesionales que interactúan en nuestras vidas. Ello ayudará a un mejor diagnóstico y posterior tratamiento de los afectados.

Nuestros hijos son el motor que provocó la creación de esta asociación, para trabajar por un mayor bienestar para ellos, y para otros afectados que se vayan uniendo en el camino a este proyecto que lleva ya 4 años de difícil andadura.

El apoyo y acompañamiento a las familias, es nuestro estandarte y el motivo de nuestra existencia.



ESTAS, SON ALGUNAS DE LAS CARACTERÍSTICAS DEL SÍNDROME DE NOONAN:

- Rasgos físicos peculiares (párpados caídos, orejas bajas y rotadas, cuello corto...).
- Dificultades severas de alimentación.
- Anomalías congénitas del corazón.
- Talla baja y fallo de medro.
- Retraso motor y madurativo.
- Deficiencias oculares y auditivas.
- Dificultades de aprendizaje.
- Problemas digestivos y renales.
- Trastornos de coagulación.
- Mayor incidencia oncológica.
- Malformaciones musculoesqueléticas.
- Malformación de Arnold Chiari.

Se estima, según la prevalencia, que en Asturias puede haber de 400 a 1.000 afectados.

Trabajar por el avance en el conocimiento y estudio de la patología, con la finalidad de mejorar el pronóstico de los afectados, es uno de nuestros anhelos.

Algunos de los servicios que ofrecemos:

- Servicio de orientación e información.
- Servicio de alojamiento familiar en Madrid.
- Servicio de neurorrehabilitación. Difusión y sensibilización educativa.

Con nuestra nueva incorporación a COCEMFE ASTURIAS, queremos aumentar nuestra presencia en el movimiento asociativo y brindar a nuestros socios las posibilidades que ello supone dentro de los servicios que prestamos.

Os invitamos a visitar nuestra página web www.noonanasturias.com para conocer un poco más detalladamente el SÍNDROME DE NOONAN.

Rebeca Abarca Martínez
 Presidenta de Noonan Asturias

Asociación Síndrome de Noonan Asturias
 Telf.: 691 94 9696
www.noonanasturias.com

A la memoria de Dolores



Jamás pensé que algún día tuviese que escribir esta carta. Es muy difícil reflejar todos los sentimientos, recuerdos, anécdotas, risas, llantos, alegrías, que se agolpan y me golpean al recordar a Dolores.

El día 16 de mayo nos levantamos con la triste noticia del fallecimiento de nuestra trabajadora Dolores Santos Castro.

Las primeras reacciones fueron de sorpresa, de indignación, de llanto, y sobretodo la falta de respuesta a la pregunta. ¿Por qué?

A Dolores muchos de vosotros la conocíais, se que no avisamos a todos, pero quedamos en un estado que no supimos reaccionar.

Hablar de Dolores, es hablar de UMA, desde que me hice socia, en el año 1992, ya estaba Dolores, y antes también. Tu vida transcurrió entre tus familiares, amigos y UMA.

No sabría decir cuántas personas pasaron por tu despacho para que le resolvieras sus problemas, quejas, dudas, asesoramiento, pero sobretodo las escuchabas.

Cuántas veces te "regañábamos" diciéndote que a ver si podías no estar tanto tiempo con los socios, pero TÚ, siempre nos decías que era necesario e imprescindible cada minuto que pasabas con Ellos.

Estabas en las excursiones, fiestas, cenas, comidas, rastrillos, para poner un poco de orden por si de repente se producía un pequeño "caos".

Cada uno estamos más capacitados para un trabajo que para otro, y tu Dolores, querida Amiga, eras muy buena en el tuyo, por no decir la mejor.

Te fuiste en silencio, sin que nos diéramos cuenta, y poco a poco nos vamos haciendo a la idea de que no te vamos a volver a ver.

La última vez que te vi, eras Tú la que me acompañabas y consolabas de una gran pérdida que había tenido. ¡¡Cuánto lamento no haber tomado ese café que teníamos pendiente!!

Yo siempre te recordaré con esa sonrisa, a veces, carcajada que tenías. **Gracias por todo Dolores. Descansa en paz, Amiga.**

Nieves Alonso
Vicepresidenta de UMA



UMA premiada en los galardones "Urogallo"

El Centro Asturiano de Madrid procedió el pasado 7 de agosto a la entrega de los galardones "Urogallo" en la Feria de Muestras de Gijón. La Asociación "Unión de Discapacitados del Principado de Asturias", UMA, fue distinguida con el Urogallo especial con mención honorífica, honor compartido con el fotógrafo y reportero, premio Pulitzer de periodismo, Javier Bauluz.



La entidad recibe este premio, tal como explica el presidente del Centro Asturiano de Madrid, Valentín Martínez Otero, en base a su larga y fructífera trayectoria de lucha por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

El galardón fue recogido por la presidenta de UMA, Mónica Oviedo, quien en nombre propio y en el de todos los galardonados expresó su agradecimiento al Centro Asturiano de Madrid, a su presidente, a la junta directiva y al jurado, añadiendo: "Me consta que cada uno de nosotros y nosotras, en nuestro día a día, nos hemos marcado retos, hemos

luchado, disfrutado y sufrido, reivindicado aquello en lo que creemos, aquello que nos gusta, aquello a lo que hemos decidido dedicar una parte importante de nuestra vida".

El Centro Asturiano de Madrid convoca desde 1986 los Premios Urogallo, en varias categorías, con el objeto de reconocer la figura de asturianos y asturianas que destacan por su labor en diversos ámbitos sociales y culturales.

Desde UMA queremos agradecer a los miembros del jurado la concesión del premio. Este reconocimiento nos alienta a seguir trabajando por nuestros objetivos.

También queremos dar la enhorabuena a todos los otros galardonados de las distintas categorías, en especial a la "Entidad Asturiana del Año", los **Astilleiros Gondán**. Es una alegría recibir este PREMIO, que para nosotros supone una recompensa al mucho esfuerzo ilusionado, tenaz y prolongado a lo largo de estos últimos cuarenta años. Tal como resaltó Mónica Oviedo al recoger el galardón "Si en estos años hemos conseguido mejorar la vida de miles de personas con discapacidad, imaginaos lo que podremos hacer en el futuro".



Javier Blanco
Clínica Dental

ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD
TODOS LOS SERVICIOS SE PUEDEN
REALIZAR CON SEDACIÓN CONSCIENTE
FINANCIACIÓN SIN INTERESES

C/ Pérez de la Sala, 22 bajo. 33007 Oviedo

Tífs. 985 96 61 68 / 985 25 76 27. www.clinicablanca.es



Síguenos en  Clínica Dental Javier Blanco





A Dolores

"Porque la amistad más importante, es la más desinteresada".

Detrás de los amplios y soleados ventanales que rodean el local que la asociación (U.M.A.) tiene en la calle Balmes de Gijón, en uno de sus barrios más populosos, nos encontrábamos con una de sus trabajadoras, una sonriente y simpática mujer, siempre llena de alegría, desbordando energía por todos los poros de su piel, como diría un castizo "por los cuatro costados", que respondía al nombre de Dolores, que durante mucho tiempo su entrega, amor y confianza ha estado dedicada a todos aquellos que componíamos el mundo de la discapacidad, eso que algunos llaman el 'tercer sector', ya que con ella aprendimos a salir de ese 'casarón' que cubría nuestras diferentes capacidades, aprendiendo e intentando combatir con éxito el día a día. Como dice en uno de sus libros preferidos, y que era toda su filosofía:

*"No se ve bien si no es con el corazón.
Lo esencial es invisible a los ojos".
(El Principito)*

Jamás tuvo una palabra de desánimo con nosotros (*de eso doy fe*), porque ella era amiga de todos y estaba dispuesta para todos. Nunca cerraba, abierta como una farmacia las 24 h. al día, siempre a tiempo completo, a tiempo cabal. Ahora que escribimos estas letras nos acordamos del genial Jorge L. Borges, cuando describió con estas hermosas frases la amistad, que definen muy bien cómo era nuestra Dolores:

*No puedo dar soluciones,
para todos los problemas de la vida,
ni tengo respuestas para tus dudas o temores,
pero puedo escucharte y...
compartirlo contigo.*

Escuchar y compartir, que fácil es pronunciarlo, decirlo, pero qué difícil es ponerlo en práctica. Su empatía conseguía abstraernos de nuestros problemas, abriéndonos su corazón lleno de ternura, mostrando una gran calidez humana que desprendía a raudales. Todos aquellos que hemos tenido la suerte de tratar con ella, ya sea a nivel personal o laboral solo podemos decir una cosa, que en la lucha asociativa, en ese '*pico y pala*' de la discapacidad era instintiva, aguerrida como pocas, llevando a buen término en la mayoría de los casos todo aquello que nos proponíamos, debido a que 'tu fortaleza de espíritu siempre nos contagiaba'.

Hemos sido unas personas con suerte al disfrutar de su presencia, de su labor en la asociación, con ella hemos tenido bienestar, y, donde nuestra querida U.M.A., porque cito palabras textuales suyas: ('**La Asociación es nuestra familia, nuestra vida, una parte importante de cada uno de nosotros, que debemos querer con toda nuestra alma,**') disfrutó de sus mejores momentos, llevando la honradez por bandera, siempre fue fiel a la Asociación, '*su Asociación*', porque quería a U.M.A. con locura, mucho más que todos nosotros juntos.

Su empatía conseguía abstraernos de nuestros problemas, abriéndonos su corazón lleno de ternura, mostrando una gran calidez humana que desprendía a raudales.

Llamaba la atención su tremenda memoria, acordándose de la primera vez que *'rompíamos el cascarón'*, es decir, el día en que traspasábamos la puerta de U.M.A para hacernos socios, para *apuntarnos* en aquel lugar donde nos habían dicho que podíamos conseguir "cosas", donde había gente como nosotros, como tú y yo que soñábamos con algo mejor, que un mundo nuevo es posible, con unas mejores expectativas para el futuro, y allí estaba ella tras los cristales, grandes ventanales de su vida diaria, de sus quehaceres, de ese trabajo que tanto amaba, tras esa mesa siempre llena de papeles, que crecían y crecían de una manera desmesurada, casi rozando el cielo, con un teléfono que nunca dejaba de sonar, (el muy maldito nunca callaba, terco como una mula), pero ella a pesar de todo siempre nos ponía la mejor de sus sonrisas, la mejor de sus caras, y haciendo un hueco entre todo aquel marmágnum que la envolvía, y que a pesar de todo no impedía la comunicación nos recibía diciendo; - "Bienvenido a U.M.A"- Dolores siempre ha estado unida a la discapacidad, a nuestra discapacidad, porque la hizo suya. ¿Suena extraño, verdad? Estaba claro, solo buscaba una cosa... *la inserción, la igualdad en las personas*, pero hasta que llegase ese momento era... "nuestra mano amiga".

Llamaba la atención su tremenda memoria, acordándose de la primera vez que 'rompíamos el cascarón', es decir, el día en que traspasábamos la puerta de U.M.A para hacernos socios, para apuntarnos...

Con ella hemos pasado peligrosos desiertos y mares, alguna que otra tormenta e incluso un gran tornado, saliendo siempre con vida, sobreviviendo a todas esas guerras que surgen cuando peleas por tus derechos defendiendo la discapacidad, regresando después sanos y salvos a nuestros *"cuarteles de invierno"*, ya que la lucha asociativa siempre *debía de continuar, debe de continuar. Ahora que no estás con nosotros, que te has ido "volando hacia lo más alto del cielo, girando hasta la segunda estrella a la derecha, justo en el amanecer, y has llegado a el país de Nunca Jamás"*, solo queremos decirte una cosa, nunca pararemos en la defensa y en los derechos de todos aquellos que deseamos un mundo mejor, donde la accesibilidad y la normalización de las personas con cualquier tipo de discapacidad no sea una utopía, (como tú querías) más bien una realidad al alcance de la mano, que todos podamos disfrutar. ¿Te acuerdas? - "Un trabajo normal, un sueldo normal, simple y llanamente ser una persona normal, alguien que te quiera, alguien a quien querer y llegar a fin de mes".

***El poco tiempo que has estado con nosotros vale toda una eternidad.
Siempre en nuestro recuerdo.***

Javier Mateos Piñán

Entrevista a...

Francisco del Busto

CONSEJERO DE SANIDAD



Francisco del Busto de Prado (Oviedo, 1953). Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo. Fue coordinador del Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Central de Asturias y, entre 2003 y 2007, director general de atención sanitaria del Sespa.

Autor de 15 libros como autor y múltiples capítulos en libros sobre temas de Urgencias, Emergencias y Gestión Sanitaria, así como comunicaciones, ponencias, conferencias y artículos en revistas nacionales e internacionales.

P. ¿Cuáles son los objetivos prioritarios de la Consejería que usted lidera, en relación con las personas con discapacidad?

Uno de los pilares de nuestro sistema sanitario es la equidad y en salud es un concepto multidimensional, que incluye aspectos relacionados con el logro o la esperanza de conseguir una buena salud pero también con la distribución de la atención sanitaria y de la asistencia que se ofrece. No basta con procurar atención a la ausencia de discriminación en la prestación de la

asistencia sanitaria sino que es preciso que las consideraciones sobre la salud se integren en los temas más amplios de la acción de Gobierno que tienen que ver con la equidad global, prestando suficiente atención a la versatilidad de los recursos y a las diferencias de alcance e impacto de los diferentes acuerdos sociales.

Una vez asegurado ese marco, lo que le corresponde al sistema sanitario es garantizar que cualquier persona, con independencia de su discapacidad,

tenga acceso a los mejores medios y los mejores recursos en condiciones de equidad, teniendo siempre en cuenta que su discapacidad conlleva, en muchos casos, un uso más concreto de los recursos asistenciales y de las actividades de prevención de la enfermedad y promoción de la salud. Y que para poder ofrecer un trato mejor a las personas afectadas por determinadas patologías discapacitantes, como pueden ser algunas enfermedades raras, existen algunas opciones que garantizan una atención sanitaria más directa a este tipo de pacientes. Estoy pensando, por ejemplo, en una atención directa que es prestada por los especialistas en neurología desde los servicios de Urgencias a pacientes diagnosticados con problemas neuromusculares altamente discapacitantes como es el caso de la esclerosis múltiple o la esclerosis lateral amiotrófica, entre otras.

"Los objetivos para los próximos años son: garantizar la prestación de bienes y servicios que realiza el tercer sector a las personas y colectivos más vulnerables y, en segundo lugar, aumentar y fortalecer la incidencia del tercer sector en las políticas de salud".

P. ¿Figura en ellos el incremento de las partidas presupuestarias para las entidades sin ánimo de lucro?

Los objetivos para los próximos años son, en primer lugar, garantizar la prestación de bienes y servicios que realiza el tercer sector a las personas y colectivos más vulnerables y, en segundo, aumentar y fortalecer la incidencia del tercer sector en las políticas de salud. Pensamos que resulta fundamental que estas entidades, que tanto aportan a nuestro sistema sanitario, hasta el punto que en algunos casos suponen el recurso más adecuado posible para nuestros pacientes, dispongan de una estabilidad financiera que garantice la viabilidad de los servicios que prestan. Ese es nuestro compromiso y en ello llevamos años trabajando, además de incidir en otras líneas de colaboración que suponen una mejora en la accesibilidad. En este sentido, en reuniones mantenidas con CERMI les hemos trasladado que en breve se pondrán en marcha en nuestra historia clínica iconos relativos a la discapacidad, que recoja la discapacidad visual, auditiva, de lenguaje de signos, física y psíquica, de forma que un paciente cuando solicite una consulta o prueba pueda solicitar que se incluya dicho icono para que los profesionales sanitarios, a la hora de citarlo o durante la entrevista, conozcan dicha situación. También estamos trabajando para hacer más accesible la página ASTURSALUD, para facilitar el acceso a la información o la realización de trámites a todas las personas.

P. ¿Podría comentarnos cuáles son los problemas más acuciantes de la Sanidad Pública Asturiana en estos momentos?

Prefiero hablar de qué disponemos porque lo primero es valorar nuestro sistema sanitario que es uno de los mejores del mundo. Contribuye a que la esperanza de vida sea de las más altas del planeta y presta una cartera de servicios que incluye las intervenciones y los tratamientos más avanzados que existen, es muy accesible, está dimensionada e implantada en toda Asturias, y además, contamos con unos excelentes profesionales, una buena organización administrativa, recursos económicos y tecnológicos suficientes. Nuestro sistema público ofrece al conjunto de la ciudadanía el mejor seguro de salud que puede existir con prestaciones que van desde actividades de promoción de la salud a los más complejos trasplantes o tratamientos oncológicos.

Y sí, también tenemos líneas de mejora que tienen que ver con la eficiencia, con una adecuada distribución de determinados especialistas dentro del territorio, con actuaciones puntuales en nuestra red sanitaria o con los tiempos de respuesta para determinados procesos, siempre con el objetivo de seguir mejorando la calidad asistencial, por eso estos retos forman parte del modelo de mejora continua en el que estamos inmersos desde hace décadas.



IBERDROLA

El programa Mejora de Rehabilitación Continuada, financiado principalmente por la Consejería de Sanidad, lleva desde 2004 influyendo positivamente en la calidad de vida de muchos asturianos y asturianas con discapacidad, prestando anualmente tratamientos de fisioterapia y logopedia a más de 500 personas en las Áreas Sanitarias: I, III, IV, V, VII, y VIII. La demanda creciente de este servicio hace necesaria una lista de espera. ¿Su Consejería tiene prevista alguna acción encaminada a mejorar la situación?

Desde el inicio de esta legislatura hemos apostado fuertemente por fortalecer la relación con COCEMFE y el desarrollo del Programa Mejora y, a pesar de las dificultades derivadas de varias prórrogas presupuestarias, se ha conseguido que la subvención destinada a este fin se incrementase el pasado año respecto de los presupuestos de 2015 en un 23,50%. De cara al anteproyecto del próximo año propondremos un importante incremento lo que supondrá, si finalmente es aprobado por la Junta General del Principado, la extensión del Programa Mejora a la zona oriental de Asturias, como ya se hizo en el 2017 con la zona Occidental, mejorando así la equidad en el acceso a este servicio de la población asturiana con discapacidad física.

¿Sería posible que desde Sanidad se asumiera en algún momento esta rehabilitación continuada?

El catálogo de prestaciones cubiertas por la sanidad pública en España viene definido por la Cartera de Servicios Comunes del Sistema Nacional de Salud (SNS), que se regula por orden ministerial en base a acuerdos del Consejo Interterritorial del SNS y, en el momento, no está contemplada.

"Propondremos la extensión del Programa Mejora a la zona oriental de Asturias, como ya se hizo en el 2017 con la zona Occidental, mejorando así la equidad en el acceso a este servicio de la población asturiana con discapacidad física".



P. ¿Considera que una política que en general anteponga la medicina preventiva aplicada a las personas con discapacidad traería más beneficios que costes a medio y largo plazo?

Por supuesto, pero no solo en el ámbito de la discapacidad. Sabemos que abordar la enfermedad en su fase incipiente, a través del diagnóstico precoz o la interrupción o ralentización del progreso de la afección, es fundamental. La detección y tratamiento temprano, con el objeto de facilitar la curación y evitar el paso a la cronicación y la aparición de deficiencias y discapacidades, o tratar de eliminar los efectos de las secuelas de la enfermedad, cuando ésta ya se ha desarrollado, son las pautas con las que trabaja todo nuestro sistema sanitario. Y lo mismo ocurre cuando las lesiones son irreversibles y la enfermedad está arraigada y se ha cronicado, aunque ahí el objetivo ya es otro. Tenemos que hacer más lento el curso de la enfermedad, atenuar las discapacidades existentes y reinsertar al enfermo o lesionado, en la medida de lo posible, en las mejores condiciones a su vida social y laboral.

P. Junto con nuestras asociaciones representativas de enfermedades de baja incidencia, salimos cada 28 de febrero, Día Mundial de las Enfermedades Raras, a la calle para visibilizar nuestras necesidades con el lema "La investigación, nuestra esperanza". Estamos convencidos de que este es el camino correcto para avanzar en el tratamiento y mejora de muchas de las patologías denominadas "raras". ¿En qué situación se encuentra Asturias en materia de investigación? ¿invierte en ello la Consejería que usted dirige?

Hemos puesto en marcha la Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria del Principado de Asturias (FINBA) que es quien tiene encomendada la gestión de la investigación biomédica de excelencia en Asturias. Su objetivo es impulsar, apoyar, gestionar y difundir la investigación, el desarrollo científico-tecnológico y la innovación biosanitaria como factores de desarrollo regional, dentro de los objetivos de política institucional propuestos por la Administración del Principado de Asturias, y lo hace a través de la Oficina Técnica de Gestión del Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA), en la que participan el Principado de Asturias, el SESPA, la Universidad de Oviedo y la propia FINBA.

El pasado año, los resultados obtenidos por FINBA podemos calificarlos de excepcionales. Por ponerle algunos

ejemplos, destacar que la tasa de éxito en el Programa Estatal de Generación del Conocimiento ha sido del 48%, superior a la media nacional que se sitió en el 33%, o que de los 21 proyectos de investigación experimental solicitados, han recibido financiación 10. La Fundación tiene una financiación basal, aportada por sus patronos privados y públicos de 810.000 euros, de la que 360.000 son de aportación pública. Para nosotros se trata de una importante apuesta que tiene, y tendrá, gran repercusión en el desarrollo de Asturias, ya que, por cada euro aportado por el contribuyente el retorno de inversión a la sociedad asturiana es de cinco.

P. ¿Cómo se podría impulsar y fomentar una mayor inversión por parte del gobierno central?

Recientemente se ha recuperado por parte del gobierno central la cotización a la Seguridad Social de personas cuidadoras de dependientes, principalmente mujeres. Siendo este un avance necesario, el de la recuperación de los derechos, como administración vamos a seguir impulsando los cambios normativos necesarios para que la inversión en políticas para las personas sea una prioridad. Por ejemplo, desde las comunidades autónomas podemos impulsar la revisión de la Cartera de Servicios

Comunes del SNS y ha de favorecerse que el Consejo Interterritorial funcione como una verdadera cámara donde se decida de manera justa y equitativa que materias se pueden mejorar y dotarlas de la financiación necesaria.

P. Habida cuenta de que se está elaborando un anteproyecto de Ley del Principado de Asturias en materia de salud, en el que participan COCEMFE Asturias y sus asociaciones federadas, ¿qué repercusiones tendrá esta ley para las personas con discapacidad física y orgánica de nuestra Comunidad, y para cuándo cree que podría entrar en vigor?

La atención a personas en situación de discapacidad se encuentra contemplada a lo largo de todo el anteproyecto de Ley de Salud en varios niveles de actuación, al igual que en todos nuestros proyectos estratégicos. En la ley, dentro de sus principios rectores, encontramos la inclusión de la atención a la dependencia o vulnerabilidad, en el principio de universalización de la asistencia sanitaria pública, garantizando la equidad en el acceso y en el principio de superación de las desigualdades sanitarias y las diferencias evitables e injustas de distintos grupos sociales, entre ellas las personas en situación de discapacidad o dependencia. También hay referen-

cias en las actividades de salud pública cuando, por ejemplo, se habla de la coordinación de la atención social y sanitaria en los derechos y deberes, donde se recogen derechos específicos de atención a grupos especiales de población. Y además, quiero destacar como muy importante la creación de un Consejo de Pacientes que asesoren a la consejería desde la perspectiva del propio usuario, y un Observatorio de Garantía de Derechos y Deberes en Salud, que velará por la garantía de los derechos y deberes citados.

P. Desde el sector de la discapacidad se han presentado aportaciones con vistas a la creación de un catálogo ortoprotésico autonómico. ¿Puede comentarnos en qué situación se encuentra éste actualmente?

El Decreto por el que se regulan los procedimientos de acceso a las prestaciones ortoprotésica y de desplazamiento y manutención en el Principado de Asturias, se encuentra actualmente en estado de tramitación. El periodo de información pública ha finalizado el pasado día 1 de agosto y estará en audiencia hasta el 20 del presente mes.



Asturiana de Zinc, S.A.U.
UNA COMPAÑÍA GLENCORE

Reunión de COCEMFE Asturias con el Consejero de Sanidad y el Director General de Salud Pública

La presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, acompañada de **Emilio Rodríguez** y **Segifredo Lena**, Vicepresidente y Secretario de organización de la entidad respectivamente, mantuvieron el pasado 20 de agosto una reunión de trabajo con el Consejero de Sanidad, **Francisco del Busto**, y el Director General de Salud Pública, **Antonio Molejón**.

Esta reunión se enmarca en el encuentro anual que se celebra para revisar y actualizar el programa "**Mejora de Rehabilitación Continuada**", financiado por la Consejería de Sanidad, y que actualmente atiende unas 600 personas de Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres, La Felguera y Jarrio. Este tratamiento de rehabilitación, fisioterapia y logopedia está dirigido a personas residentes en Asturias con discapacidades físicas y orgánicas que conllevan patologías crónicas.

El programa es uno de los más demandados por las personas con discapacidad, ya que incide de forma muy positiva en su salud y calidad de vida. Ello explica que uno de los planteamientos tratados en el encuentro se concretara en evaluar la posibilidad de ampliar el número de profesionales (fisioterapeutas y logopedas) con el fin de reducir la actual lista de espera para poder optar al programa.



El programa "Mejora de Rehabilitación Continuada", está dirigido a personas residentes en Asturias con discapacidades físicas y orgánicas que conllevan patologías crónicas. Actualmente atiende a 600 personas en Asturias.



A la izda.: Mónica Oviedo, Emilio Rodríguez y Segifredo Lena, a la dcha.: Francisco del Busto y Antonio Molejón.

Por otro lado, este año se ha solicitado un incremento de la partida presupuestaria para extender el programa de rehabilitación al área sanitaria VI (Ribadesella), dado que existe una creciente demanda del mismo y que la alcaldesa de Ribadesella nos cede un local a tal fin. Sin embargo, ello no será posible sin el incremento del presupuesto, que permita su equipamiento y la contratación de profesionales apropiados.

Este año se ha solicitado un incremento de la partida presupuestaria para extender el programa de rehabilitación al área sanitaria VI (Ribadesella), dado que existe una creciente demanda del mismo y que la alcaldesa de Ribadesella nos cede un local a tal fin.

Desde COCEMFE Asturias solicitamos a los grupos parlamentarios responsabilidad política para aprobar los presupuestos, imprescindibles para realizar estas importantes mejoras, y que tengan en cuenta las necesidades de las personas con discapacidad. De esa forma podremos seguir avanzando por el buen camino y evitar un retroceso pernicioso para el conjunto de nuestras 26 asociaciones (está prevista la próxima incorporación de otras dos), y para el colectivo en general.



CORPORACIÓN
MASAVEU



Comprometidos con nuestro entorno

Más de 170 años de compromiso con las personas,
la sociedad y **nuestro entorno natural.**

MASAVEU ● INDUSTRIA MASAVEU ● MEDICINA MASAVEU ● INMOBILIARIA MASAVEU ● BODEGAS
MASAVEU ● INTERNACIONAL MASAVEU ● APARCAMIENTOS MASAVEU ● ARTE

COCEMFE Asturias da la bienvenida a una nueva entidad



El pasado 21 de junio se celebró la **ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA** de COCEMFE Asturias en su sede central de Gijón, convocada por la presidenta de la entidad, Mónica Oviedo, y presidida, en ausencia de ésta, por el vicepresidente Emilio Rodríguez Fuentes. Asistió una nutrida representación de nuestras asociaciones federadas.



Esta enfermedad es una de las 7.000 consideradas "raras", y tiene su origen en una alteración genética que aparece en una proporción de 1 cada 2.500 nacidos vivos, provocando diversas patologías y limitaciones que dificultan y condicionan la vida de las personas que la padecen.

Sin duda, uno de los puntos de mayor interés lo constituyó la aprobación por unanimidad de la incorporación de una nueva

entidad a la gran familia de Cocemfe Asturias: la asociación "NOONAN", que había solicitado su ingreso en la Confederación y cumplía con todos los requisitos estipulados por nuestros estatutos para federarse.

La presidenta de esta asociación, **Rebeca Barca**, ante la imposibilidad de asistencia de alguno de los miembros de la directiva de la entidad, se dirigió a los presentes en la asamblea a través de un video en el que explicó los pormenores de esta enfermedad, trazando asimismo un resumen de los comienzos de la asociación, a raíz de que un grupo de padres

Una vez aprobada el acta anterior, se hizo lo mismo con la Memoria Económica y de Actividades correspondiente a 2017, al igual que los Presupuestos y el Plan de Acción para 2018.

La Memoria de Actividades de COCEMFE Asturias repasa la historia de la entidad y sus asociaciones a lo largo de un año, resumido en un video proyectado al comienzo del acto.



Puedes ver el video en el canal de COCEMFE Asturias en <https://youtu.be/GGVxWiOWTKE>





de niños con el síndrome de Noonan se unieran para trabajar en la mejora de las condiciones de vida de sus hijos afectados.

El objetivo de la Asociación es dar a conocer este síndrome a la comunidad médica, a la sociedad en general y a otros profesionales que interactúan en las vidas de las personas afectadas, y ello con el propósito de ayudar a establecer un mejor diagnóstico y, en consecuencia, un mejor tratamiento.

Localizar personas afectadas en Asturias es otro de los objetivos, ya que, al extrapolar la prevalencia, se estima que puede haber entre 400 y 1.000 afectados en nuestra Comunidad, lo cual deja claro que es un síndrome infradiagnosticado debido a su desconocimiento y a la amplia variabilidad de afectación.

La presidenta de NOONAN agradeció a las Asociaciones su apoyo y colaboración para su ingreso en la Federación,

mostrando su satisfacción por entrar a formar parte de esta "familia", manifestando que ante todo, antes que entidades somos personas.

En nombre de todas las asociaciones federadas, desde COCEMFE Asturias damos la bienvenida a este nuevo miembro, con lo que continuaremos siendo 26, puesto que, tal como se anunció durante la asamblea, se ha dado de baja una de nuestras entidades al haber cesado en sus actividades.

La casa común



La Fundación Cajastur financia

EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PARA ENFERMOS CRÓNICOS de COCEMFE Asturias

El pasado mes de mayo tuvo lugar en la sede ovetense del Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias el acto de la firma de colaboración entre la **Fundación Bancaria Caja de Ahorros de Asturias** y COCEMFE Asturias.



Carlos Siñeriz por Fundación Bancaria Caja de Ahorros de Asturias y Emilio Rodríguez en la firma del Convenio.

La colaboración se concreta en este caso en la financiación por parte de la entidad bancaria del programa de rehabilitación continuada para enfermos crónicos residentes en las áreas sanitarias de Oviedo IV y Mieres VII.

En el acto participaron el director general de la Fundación Bancaria Caja de Ahorros de Asturias, **Carlos Siñeriz**, **Emilio Rodríguez Fuentes**, vicepresidente de COCEMFE Asturias, **Segifredo Lena**, secretario de organización y **Alicia Suárez Taladriz**, secretaria de sanidad.

El **Programa de Rehabilitación Continuada para Enfermos Crónicos**, financiado por la Fundación Cajastur a través de este convenio, imparte terapias rehabilitadoras de fisioterapia y logopedia durante todo el año a personas con enfermedades crónicas. Se trata de un programa de prevención, mantenimiento y/o recuperación de funciones, destinado a mejorar la calidad de vida de aquellas personas asociadas a alguna de las 23 entidades federadas a COCEMFE Asturias, que presentan deterioros funcionales crónicos. Con él se pretende evitar el avance de enfermedades y el empeoramiento de patologías, así como la recuperación de funciones perdidas o no adquiridas, que puedan aumentar la autonomía para el desenvolvimiento diario de los enfermos y facilitar así su independencia e inclusión social.



De izda. a dcha.: Carlos Siñeriz, Emilio Rodríguez, Alicia Suárez y Segifredo Lena.

La colaboración de la Fundación Bancaria Cajastur y COCEMFE Asturias se enmarca en la **Convocatoria Acción Social de 2017**, a través de la cual aquella canaliza su apoyo hacia las diferentes asociaciones y entidades de carácter social que trabajan en Asturias. La Convocatoria Acción Social se realiza anualmente, habiéndose convocado el pasado 2 de mayo la edición de 2018.

Fundación
Cajastur — Liberbank

SUBVENCIONA EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PARA ENFERMOS CRÓNICOS



iniclean

servicios de limpieza

Limpieza de pisos

Comunidades

Locales empresariales y oficinas

Establecimientos hoteleros

Comercios y cualquier otro tipo de negocios

Jardinería

Limpieza de garajes

Portería

LLÁMANOS AL 985 392 290/684 619 044
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)
iniclean@grupoiniciativas.com
www.grupoiniciativas.com



COFINANCIA



Impresión 3D para la adaptación

La nueva herramienta para la independencia diaria



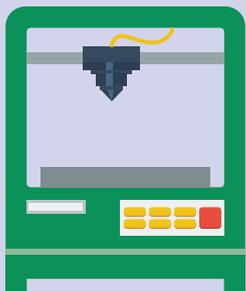
Beatriz Félix Álvarez
Terapeuta Ocupacional.

La impresión 3D es una "nueva" tecnología de fabricación por adición, con la que a través de la superposición de material se crea un objeto tridimensional. En los últimos 6 años ha crecido notablemente en el sector de la rehabilitación debido a las numerosas ventajas que ofrece; como es el tratamiento personalizado, el bajo coste económico, y su adaptabilidad y versatilidad. Sin duda, es una opción prometedora y revolucionaria, con alto potencial dentro de la rehabilitación, tanto para los pacientes y familiares como para los profesionales.

En el Programa Mejora de COCEMFE Asturias, y gracias al premio otorgado por la Fundación QUAES, desde finales del pasado año podemos contar con una impresora 3D. Esto nos permite ofrecer a nuestros pacientes nuevos productos o adaptaciones que de otra forma no sería posible; ya sea porque no existe en el mercado algo que se ajuste a sus necesidades, o bien por su excesivo coste.

De esta forma el paciente adquiere nuevas habilidades, haciéndolo más independiente y mejorando su calidad de vida.

Tras varios meses de aprendizaje, tanto del funcionamiento de la propia impresora, como del software de diseño 3D, hemos conseguido elaborar piezas de calidad y realmente útiles para nuestros pacientes. Para ello ha sido necesaria imaginación, precisión y diversos conocimientos.



EL DESARROLLO DEL PRODUCTO PASA POR DIVERSAS FASES:

- Detección de una necesidad.
- Búsqueda de la solución.
- Diseño de la pieza en el programa.
- Ajuste de parámetros.
- Calibración.
- Y finalmente la correcta impresión.



Una vez obtenido el producto, desde el servicio de Terapia Ocupacional se OBSERVA si éste se ajusta a las necesidades del paciente, o si por el contrario es necesaria alguna modificación.

Finalmente, con el producto definitivo, se realiza un entrenamiento para garantizar su inclusión en la actividad para la que fue diseñado.



Nuestros primeros productos fueron diseños de impresión 3D disponibles para su descarga en Internet, aunque ha sido necesario modificarlos para su ajuste a las características de nuestros pacientes.



Herramienta para abrochar botones.



Adaptación para facilitar la escritura.

Posteriormente nos hemos atrevido a diseñar productos no existentes en el mercado, basándonos en las necesidades y características de la persona.

Por ejemplo, este producto permite a una paciente en concreto realizar con éxito distintas actividades de la vida diaria que anteriormente le resultaban imposibles.



Actualmente estamos involucrados en la elaboración de una *férula tenodésica*. Ésta será utilizada en lesionados medulares a nivel cervical como entrenamiento previo a ciertas intervenciones quirúrgicas, simulando la función que tendrá la mano tras la intervención. Además servirá para que pacientes sin musculatura activa en los dedos puedan abrir y cerrar la mano utilizando la flexo-extensión de muñeca. La fabricación de esta férula supone una dificultad añadida, ya que requiere el engranaje de varias piezas pequeñas de complejo diseño, requiriendo un encaje muy preciso para evitar toda la fricción posible y así lograr que toda la fuerza que presente el paciente en la muñeca se transfiera a los dedos.

De todos modos, estamos seguros que muy pronto nuestros pacientes podrán beneficiarse de ella, así como de muchos otros diseños que iremos desarrollando con el tiempo.



CENTRO GERONTOLÓGICO
CENTRO DE DÍA
COSTA VERDE

Nuestros mayores...

Su bienestar, nuestra mayor recompensa

C/ Álava, 64 · 33211 Gijón (Asturias)
T 984 190 704 · www.gcostaverde.com



TSK

ENERGÍA
HANDLING Y MINERÍA
OIL&GAS
INFRAESTRUCTURAS ELÉCTRICAS Y DE CONTROL
INDUSTRIA Y MEDIO AMBIENTE

www.grupotsk.com

Programa estratégico de Fortalecimiento institucional del movimiento asociativo

El pasado mes de febrero dio comienzo en COCEMFE un nuevo programa de carácter estatal, a cargo del 0,7 % del IRPF, del MSSI. COCEMFE Asturias es una de las confederaciones autonómicas que se benefician del mismo, ya que en el mes de marzo el programa arrancó en nuestra federación con la incorporación a nuestra entidad de **Cristina Sánchez**, técnica encargada de su desarrollo en nuestra Comunidad, la cual nos explica los pormenores de este nuevo programa.

P. ¿Cuáles son los objetivos de este programa?

Como bien indica su nombre, el objetivo del programa es favorecer el empoderamiento y el fortalecimiento del movimiento asociativo de COCEMFE, que consiste en impulsar el liderazgo de las entidades, visibilizar a las personas con discapacidad física y orgánica y a las entidades miembro de COCEMFE, en el ámbito de la sociedad civil y de las instituciones públicas, y en último lugar, fortalecer la cohesión y la construcción de un discurso común en todas las entidades que forman COCEMFE, como un referente dentro del Tercer Sector, por lo que se enmarca dentro del Área Social de COCEMFE Asturias.

P. ¿Podrías explicarnos en qué consiste tu trabajo?

Como la misión del proyecto es la de promover el fortalecimiento asociativo de nuestras entidades federadas, podemos decir que es un programa de acompañamiento a las entidades. Por tanto, las acciones que se están llevando a cabo son de asesoramiento, consultoría, formación y apoyo.

Conocer a las entidades y escucharlas es fundamental, para ello se establece un calendario de visitas a las mismas, generalmente a su sede social, manteniendo en todo momento un contacto fluido con las mismas, ya sea por teléfono o por correo electrónico.



Cristina Sánchez.

Las visitas representan la mejor forma para conocer de primera mano cuáles son las necesidades de la entidad y las demandas mayoritarias de sus socios y socias. Para disponer además de información actualizada sobre el perfil de su masa asociativa, sus recursos, programas y servicios, o su nivel de asociacionismo,

entre otros, se elabora un cuestionario con ítems variados que se desarrolla durante la entrevista.

Es decir, es un trabajo en equipo ya que nace en el programa con el análisis de la situación de las entidades y crece en el Área Social y el resto de las áreas, con el

asesoramiento, colaboración e intervención de los/as compañeros/as.

P. ¿Cómo están respondiendo las asociaciones a las que va dirigido el programa?

De forma muy positiva, el programa está teniendo buena acogida. Somos conscientes de que este tipo de actuaciones quitan tiempo a las entidades, pero nos atienden amablemente, estableciéndose una comunicación constante.

Son muchas las entidades que agradecen que estemos pendientes de ellas, que nos preocupemos y las escuchemos. Valoran la información y los recursos que se les ofrece desde la Confederación en general y desde este programa en particular, y hay una buena predisposición para realizar futuras colaboraciones.

P. ¿Podrías comentarnos las gestiones que has realizado hasta el momento?

Actualmente estamos elaborando el informe de necesidades. Prácticamente están realizadas todas las visitas de primera ronda a las entidades, se elaboraron los informes para cada entidad sobre su situación y desarrollo del movimiento asociativo, y se les aportó la información y recursos de las necesi-



dades que han ido planteando y que les pueden ser de utilidad para su día a día. Se consensuaron las demandas con cada entidad y se están registrando y analizando las necesidades comunes para establecer las líneas de intervención y hacer las propuestas correspondientes. Debemos de señalar que no se trata de un programa cerrado, sino que nos adaptamos a la realidad de las asociaciones ya

que son nuestro principal objetivo.

P. Pese a que aún quedan muchos meses para que finalice, ¿de las visitas llevadas a cabo ya se pueden extraer conclusiones?

Las necesidades son muy variadas, pero podemos afirmar que la mayor preocupación es la situación económica y conseguir financiación tanto pública como privada para poder prestar atención

a la creciente demanda de los asociados y contar con ayudas a la contratación para poder disponer de profesionales como fisioterapeutas, psicólogos etc. Los servicios como la ayuda a domicilio, inserción laboral, acciones formativas, asesoramiento jurídico-legal, jornadas o charlas informativas y actividades de ocio y tiempo libre, ocupan también un puesto importante en la lista de necesidades.

 An advertisement for Herdicasa vending machines. The central image shows a row of three vending machines: one for soft drinks, one for snacks, and one for coffee. To the left, a man is holding a banana. To the right, a woman is smiling. The text includes:

- SOLUCIONES INTEGRALES** (written diagonally)
- 24 H DE SERVICIO** (written in a diamond shape)
- Herdicasa** (main logo)
- Naturalmente vending*
- PRIMERAS MARCAS**
- ALIMENTACIÓN SALUDABLE**
- Social media icons for Twitter, Google+, and Facebook.

 At the bottom, contact information is provided: Polígono Espíritu Santo · C/ Dinamarca, 10 · 33010 Oviedo · Tel.: 985 29 74 91 · herdicasa@grupo-dc.com · www.herdicasa.com

Éxito de inserciones laborales en un programa de empleo de COCEMFE Asturias

El programa Silpro de acompañamiento al empleo de personas con discapacidad finaliza con un 80% de inserción laboral.

Los 100 demandantes de empleo participantes han acudido a alguna entrevista de trabajo durante los 8 meses de programa. De ellos 80 han obtenido un empleo de media o larga duración lo que asegura la continuidad del programa en futuras ediciones.

El equipo de COCEMFE Asturias estuvo formado por 8 técnicos del Área de formación y empleo distribuidos por zonas de actuación entre Avilés, Gijón y Oviedo.

En las tres localidades se ofrecieron servicios de mejora de la empleabilidad como formación para el empleo, píldoras formativas, visitas a empresas, cata de oficios, alfabetización digital, y talleres como: *Búsqueda de empleo activa en la red*, *Redes Sociales para la búsqueda de empleo*, *posicionamiento de la marca personal*, *trabajar en la nube con Google drive*.



**Participación
en el programa
100 demandantes
de empleo**



**Duración del
programa: 8 meses**

Zonas de actuación



×Oviedo
×Gijón
×Avilés



**El 80% de los participantes
obtuvieron un empleo de
media o larga duración**

Además, a todos los integrantes se les facilitó un grupo de Facebook donde a través de un cuaderno de bitácora podían seguir todas las actuaciones del programa e inscribirse en las actividades que les resultaran interesantes.

El Coordinador del programa destaca la satisfacción de los integrantes del mismo y apunta como factores del éxito del programa, a la gran participación de los demandantes en las actividades planteadas, la buena dinámica del mercado de trabajo y la experiencia e implicación del propio equipo del Área de formación y empleo.



Servicio de Asistencia Técnica

Informática

Televisiones Monitores profesionales

Venta y alquiler Videoproyectores

Destructoras

Multifunciones

Impresoras

Gestión Documental

ARCO
COPIADORAS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com

APOYO Y CUIDADOS
ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN EL DOMICILIO

**La ayuda domiciliaria
es calidad de vida**

¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!

985 39 16 33

**APOYO
Y CUIDADOS**

**COCEMFE
ASTURIAS**

info@apoyoycuidados.com - www.apoyoycuidados.com

GESMAESA

premia la implicacion

En el marco del programa INCORPORA de "La Caixa" en el que COCEMFE ASTURIAS participa desde hace ya 10 años, nuestro Punto Formativo triunfa una vez más con la cuarta Edición del Curso "Expendedor/a vendedor/a de combustible".



En estas acciones, 20 alumnos reciben una formación transversal en nuestras instalaciones para pasar a continuación a una capacitación técnica-práctica en las diferentes Gestoras de estaciones de servicio con las que trabajamos.

En concreto, la **Gestora Madrileña de Estaciones de Servicio (GESMAESA)**, es una de nuestras empresas colaboradoras más importantes. No sólo porque lleva contratando personas con discapacidad desde hace muchos años y para ello contando con COCEMFE Asturias como fuente para nutrir a sus recursos humanos, sino que desde el inicio en 2015 de la Formación INCORPORA ha participado activamente en nuestras acciones formativas relacionadas con su sector y

ha acogido al grueso de nuestros alumnos facilitándoles la realización de prácticas en sus 5 estaciones de servicio. **Es costumbre de la gestora obsequiarles al finalizar con una carta de recomendación y unos cheques de combustible agradeciéndoles así su implicación y eficiencia.**

Pero lo más importante es, sin duda, que muchas de las personas participantes, se han convertido en trabajadores de GESMAESA, gracias a su esfuerzo, a la colaboración de la gestora y al programa INCORPORA de "la Caixa" estas personas en riesgo de exclusión social han podido incorporarse al mundo laboral.

Verónica Feito. SIL Asturias



**CLÍNICA OFTALMOLÓGICA
DR. TOMÁS VILLACAMPA CASTRO**

ENFERMEDADES Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
CIRUGÍA PLÁSTICA PALPEBRAL
OFTALMOLOGÍA
INFANTIL Y ESTRABISMOS

C/ LA CÁMARA, 15 - 1º. AVILÉS. Teléfono 985 523 200
Número de registro de publicidad: 49/1793/P

- Instalaciones habilitadas
- Descuentos especiales



policlinicabucodent.Les

985 32 02 31

Avenida Juan Carlos I, 7 GIJÓN

LAS BICICLETAS son para todas las personas

Gijón cuenta desde el pasado mes de enero con varias bicicletas adaptadas para personas con discapacidad. Tras una ubicación inicial en el CAI de COCEMFE Asturias, en el barrio de Viesques, el ayuntamiento de Gijón las traslada el 7 de agosto a un nuevo espacio habilitado a tal efecto en la pista de atletismo de las mestas, para que sea el Patronato Deportivo Municipal quien se haga cargo a partir de esa fecha de su gestión (entrega, recogida, etc).

Gonzalo Cueto-Felgueroso, Jefe de División de Gestión y Mantenimiento de instalaciones del Patronato Deportivo Municipal, nos explica los pormenores de este servicio.

P. ¿CÓMO NACE LA IDEA DE ADQUIRIR ESTAS BICICLETAS?

Las bicicletas se incorporan a los presupuestos participativos del Ayuntamiento de Gijón del año 2017. Estos presupuestos se realizaron a propuesta de colectivos que solicitaban actuaciones diversas, que posteriormente una vez valoradas se sometían a votación. Tras superar este proceso con gran respaldo en las votaciones, por parte de la Fundación de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, se licitó la adquisición de cuatro bicicletas adaptadas.

En principio al no disponer la Fundación de Servicios Sociales de espacios adecuados para su almacenaje ni personal para su gestión, se ocupó COCEMFE Asturias de su almacenaje y gestión, pero en horarios limitados. Posteriormente, se solicitó por la Concejalía de Bienestar Social al Patronato

de Deportes del Ayuntamiento de Gijón, que se encargase de la gestión de la cesión temporal y del almacenaje de las bicicletas, con un horario mucho más amplio y más días de los que se venía facilitando el préstamo. Y una vez estudiado el tema creo que hemos conseguido optimizar tanto el horario como los días del préstamo de las bicicletas adaptadas.

En concreto el horario de utilización, que coincide con la apertura del recinto, **entre las 09:30 y las 21:30 horas. Y las bicicletas se podrán reservar y utilizar todos los días del año, salvo las fiestas de Nochebuena, Navidad, Nochevieja, Año Nuevo y 6 de Enero y eventos que se organicen en el recinto del Complejo Deportivo de Mestas, como pueden ser el Concurso Hípico o carreras populares.**

P. ¿PODRÍA DESCRIBIR ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DE LOS MODELOS DISPONIBLES?

Las bicicletas adquiridas son cuatro, dos del modelo **VELO-PLUS** y dos del modelo **OPAIR**.

El **MODELO VELO-PLUS** es ideal para personas usuarias de sillas de ruedas que se quieran sentar en su propia silla durante el desplazamiento o paseo, para lo que disponen de una plataforma elevable para alojar la silla y sujeciones para esta. Funciona como bicicleta eléctrica lo que permite contar con una ayuda en los desniveles pronunciados.



Más información sobre la bicicleta Velo-Plus en:
<http://movilidad.gijon.es/page/18279-informacion-modelo-veloplus>



El **MODELO OPAIR** es una combinación entre una bicicleta y una silla de ruedas para llevar a una persona que por sus circunstancias no puede desplazarse, cuentan con reposacabezas, reposabrazos y cinturones. Además de contar con baterías que la convierten en una bicicleta eléctrica para facilitar superar desniveles.



Más información sobre la bicicleta Opair en <http://movilidad.gijon.es/page/18280-informacion-modelo-opair>

Ambos modelos cuentan con espacio para dos personas conductor y pasajero y son de lo más avanzado del mercado en este segmento.



P. Habida cuenta de que, tras la difusión de esta noticia en redes y medios de comunicación, se han dirigido a COCEMFE Asturias desde otros COCEMFES autonómicos para interesarse por los detalles de este servicio. ¿Tienen constancia de si Gijón ha sido la primera ciudad de España en poner en marcha este servicio ?

Si, Gijón es la primera ciudad de España en contar con este servicio de préstamo de bicicletas adaptadas, algo de lo que nos encontramos orgullosos por el servicio que se presta a los ciudadanos de nuestra ciudad.

P. ¿A dónde deben dirigirse las personas interesadas?

La cesión de las bicicletas requiere una reserva previa a nombre de la persona acompañante, con una llamada al **teléfono 985 18 17 58** y facilitando los siguientes datos: *Nombre y apellidos del acompañante, hora de inicio de la reserva y teléfono de contacto.*

Las bicicletas se encuentran ubicadas en el **Complejo Deportivo de Mestas, entrada por calle Albert Einstein**, en concreto en la pista de atletismo cuyo aparcamiento cuenta con plazas reservadas a personas con discapacidad.



P. ¿Está previsto en un futuro ampliar la flota con la adquisición de más bicicletas de este u otros modelos diferentes?

Seguro que si la demanda es alta será necesario completar esta flota.

P. ¿Alguna cosa más que debamos saber?

Si, aprovecho para comentar que coincidiendo con la presentación a la prensa para mayor difusión del servicio de préstamo, por parte de los Concejales de Deportes Jesús Martínez Salvador y la Concejala de Bienestar Social y Participación Ciudadana Eva Illán, se presentó también el nuevo ascensor que elimina las barreras arquitectónicas de la grada cubierta de la pista de atletismo, y que permite la accesibilidad a esta.



Vacaciones COCEMFE 2018

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) ha puesto en marcha el Programa de Vacaciones 2018, el cual, cuenta con un total de 39 turnos de vacaciones que se desarrollarán entre junio y diciembre de este año.



Fuerteventura.

Durante el año 2017, 43 asturianos y asturianas 30 personas con discapacidad y 13 en calidad de acompañantes, se beneficiaron de esta oferta turística en diferentes destinos a playas, turismo de interior, naturaleza, islas y termalismo.

En 2018 se prevé la **participación de más de 1.650 personas**, entre personas con discapacidad, acompañantes y personal de apoyo.

El presidente de COCEMFE, **Anxo Queiruga**, destaca la importancia de que se lleven a cabo acciones como este Programa de Vacaciones, teniendo en cuenta que *"la oferta turística para nuestro grupo social es bastante limitada y con precios más altos"*, ya que *"por falta de accesibilidad nos vemos en la obligación de descartar destinos más económicos o incluso gratuitos, como podrían ser viviendas de amistades y familiares"*.

En cuanto a las novedades de este programa, **este año se han incluido seis nuevos destinos y/o establecimientos hoteleros**: Comarruga, Lloret de Mar, Aguadulce, Roquetas de Mar y el Balneario de Ledesma.

El Programa de Vacaciones de COCEMFE facilita desde 1986 unas vacaciones accesibles en condiciones de igualdad a personas con discapacidad física y orgánica y sus familias que tienen más dificultades para viajar, ya sea por tener reducidos ingresos o un elevado grado de discapacidad. Desde que lleva en funcionamiento este programa, **han viajado con COCEMFE más de 41.000 personas**.

Pese a que el programa de vacaciones COCEMFE 2018 arrancó el pasado mes de junio. La oferta se extiende a lo largo de todo el año, por lo que desde septiembre hasta diciembre también se puede disfrutar de unas vacaciones en los siguientes turnos:

SEPTIEMBRE



- Lloret de Mar (Girona): 8-15.
- Balneario de Ledesma (Salamanca): 12-23.
- Conil de la Frontera (Cádiz): 16-23.
- La Pineda-Salou (Tarragona): 18-25.
- Sanxenso (Pontevedra): 23-30.
- Matalascañas (Huelva): 23-30.
- Calpe (Alicante): 24/9 al 1/10.

OCTUBRE



- Matalascañas (Huelva): 1-8.
- Roquetas de Mar (Almería): 2-9.
- Lanzarote (Las Palmas): 3-10.
- Peñíscola (Castellón): 7-14.
- Marbella (Málaga): 8-15.
- La Manga del Mar Menor (Murcia): 14-21.
- El Grao de Castellón (Castellón) 14-21.
- Calviá (Mallorca) 20-27.

NOVIEMBRE



- Puerto de Santa María (Cádiz): 4-11.
- Caleta de Fuste (Fuerteventura): 10-17.
- El Grao de Castellón (Castellón): 12-19.
- Fuengirola (Málaga): 18-25.

DICIEMBRE



- Benidorm (Alicante): 1-8.

Todos los turnos incluyen:

- Hotel accesible en régimen de pensión completa.
- Seguro de viaje y transporte adaptado.

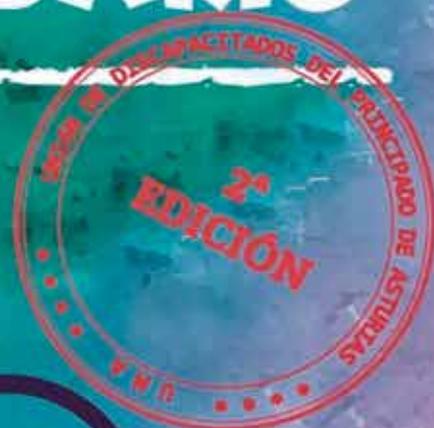
Las condiciones son acreditar un grado de discapacidad física u orgánica igual o superior al 33% y ser mayor de 16 años.

UNIÓN DE DISCAPACITADOS
DEL PRINCIPADO DE
ASTURIAS

UMA

RASTRILLO SOLIDARIO

ENTRADA
LIBRE



Del 9 al 14 de octubre 2018

MUSEO DEL FERROCARRIL DE ASTURIAS en GIJÓN

HORARIO 10:00 a 18:00 h

ORGANIZA:



PATROCINA:

Gijón

Cultura
y Educación

f ALIMERKA
fundación



MUSEO
DEL
FERROCARRIL
DE ASTURIAS
EN GIJÓN



COCEMFE Asturias y sus asociaciones con la Princesa de Asturias en su primer acto institucional

El 8 de septiembre de 2018 Covadonga recibió la visita de Leonor, Princesa de Asturias con motivo de la conmemoración del Centenario de la Coronación Canónica de la Santina, el 1300 aniversario del Reino de Asturias y el centenario del Parque Nacional de los Picos de Europa.

La Princesa de Asturias estuvo acompañada de sus padres los Reyes y de su hermana la Infanta Sofía. Estos actos coincidieron con el Día de Asturias, e incluían la entrega en privado de una insignia, por el presidente del Principado, Javier Fernández.

Gracias a la amable invitación cursada por la Casa Real, COCEMFE Asturias y sus asociaciones federadas tuvimos el honor de ser testigos de esta histórica jornada. Junto a COCEMFE Asturias, que estuvo representada por Emilio Rodríguez Fuentes, vicepresidente de la entidad, actuando de presidente en funciones, acudieron representantes de once de nuestras entidades miembro: ACCU, ADEAPA, AENFIPA, APACI, COREA, ELA, ATHA, PARKINSON, UMA, EQUITACIÓN POSITIVA Y FIBROSIS QUÍSTICA.

El Principado puso a disposición de sus invitados un autobús lanzadera a partir del aparcamiento de Muñigas, situado tres kilómetros antes de llegar a Covadonga, y facilitó la subida en



Vicepresidenta de UMA Nieves Alonso y vocal Ana Isabel Fernández Rivera con SM El Rey D. Felipe.

el propio vehículo a las personas con movilidad reducida que así lo solicitaron.

Junto con el resto de invitados, los representantes de las asociaciones acudieron a la celebración de la misa en la Basílica de Covadonga, tras lo cual tuvieron la ocasión de asistir al cóctel en el hotel Pelayo, con asistencia de la Princesa Leonor, los reyes y la Infanta. **En definitiva, para todos los que sentimos y amamos esta tierra, ha sido un orgullo poder acompañar a la futura reina de España en su primer acto institucional.**



COCEMFE Asturias y sus asociaciones con la Princesa de Asturias en su primer acto institucional.



Pudin de espárragos

INGREDIENTES (4 comensales):

1kg de espárragos cocidos o en lata, 6 huevos, 2 tazas de nata líquida, 1 taza de leche, 1 lechuga, 8 langostinos, 1 tazón de salsa mayonesa o muselina, un poco de caviar o lo que se elija para adornar. Para engrasar el molde: mantequilla, pan rallado.

ELABORACIÓN:

Se cortan los espárragos en trocitos y se echan en un bol. Se agregan luego los huevos, la nata, la leche y la sal, procediendo a triturar todo hasta obtener una mezcla ligera.

Una vez engrasado el molde alargado, se espolvorea de pan rallado y, a continuación, se le da la vuelta para eliminar las migas sueltas. Sobre el recipiente se vierte el batido y, con el horno precalentado a 180 grados, se hornea al baño María durante 35 o 40 minutos.

Para saber si está hecho, basta pincharlo con una aguja y comprobar si está seca. Cuando haya enfriado, se procede a desmoldarlo y a su traslado a una fuente alargada sobre un fondo de lechuga cortada en juliana.

El pudín se sirve rociado con salsa mayonesa o muselina y decorado por encima con unos langostinos al vapor, 8 puntas de espárragos y unos pellizquitos de caviar.



Romescadas



INGREDIENTES (4 comensales):

4 rodajas de rape (de unos 225 gr cada una), 25 almendras tostadas, 12 almejas (opcional), 6 pimientos secos de romesco (remojados una hora en agua templada), 6 dientes de ajo, 3 dl de aceite de oliva, 3 rebanadas de pan pequeñas, medio vaso de vino tinto seco, guindilla (opcional), caldo de pescado, sal.

ELABORACIÓN:

Se vierte un poco de aceite y se pone a calentar en una sartén de hierro (utensilio especialmente utilizado por los pescadores) para freír, teniendo la precaución de que no se quemem, los pimientos y el pan.

En el mortero se realiza una picada machacando los pimientos, el pan, la guindilla, las almendras y los ajos previamente asados sobre la plancha. Una vez haya quedado fina, se reserva aparte. En la cazuela con el aceite se incorporan los trozos de rape salados y se rehogan durante unos instantes con el vino, dejando después que su volumen se reduzca a la mitad.

Diluida con un poco de caldo de pescado, la picada del mortero se agrega también a la cazuela para que comience la cocción con todos los ingredientes juntos. Tres minutos antes de que finalice la cocción, se prueba de sal y se deja que realice el último "xup-xup", antes de servir.

Buñuelos de plátano

INGREDIENTES (4 comensales):

4 plátanos, 2 huevos, 14 cucharadas de leche, 100 g de azúcar, 200 g de harina, azúcar glas, canela en polvo, sal, aceite.

ELABORACIÓN:

Se separan con cuidado las yemas de las claras. Las yemas se baten muy bien y se mezclan con una punta de sal y la leche (que ha de estar fría) removiendo bien hasta homogeneizar la mezcla.

Aparte, se baten las claras hasta montarlas a punto de nieve.



Al batido de yemas se incorporan, poco a poco, la harina y las claras a punto de nieve, removiendo suavemente con la cuchara o con la espátula de madera para que la mezcla quede perfectamente homogénea.

Los plátanos, pelados, se cortan en rodajas. Estas rodajas se pasan por la pasta anterior y se fríen en abundante aceite, bien caliente.

Finalmente, se espolvorean los buñuelos con una mezcla de azúcar y canela.

BREVES

COCEMFE ASTURIAS EN LA FERIA DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO DEL PICE

Invitada por la Cámara de Comercio de Avilés, COCEMFE Asturias, acudió como expositor a la III Feria de Empleo y emprendimientos del PICE (Programa Integral de Cualificación y Empleo), liderado por la Cámara de Comercio de España.



Esta feria pretende informar, formar y asesorar a los jóvenes inscritos en Garantía Juvenil y relacionarlos con el tejido empresarial, las Cámaras de Comercio y los agentes vinculados al empleo.

Durante el trascurso de la jornada, se organizaron diferentes talleres y seminarios, todos ellos enfocados a la mejora de la empleabilidad de los asistentes. Y se creó un espacio de encuentro entre desempleados, empresa y entidades vinculadas al empleo.

Los técnicos/as del SIL aprovecharon la ocasión para informar a los asistentes, tanto en búsqueda de empleo como a las propias empresas, de los numerosos programas que desarrolla la entidad en materia de búsqueda de empleo e intermediación laboral.

EL PRINCIPADO PROPONE A LA UNIÓN EUROPEA LA MODIFICACIÓN DE UNA LEY PARA FACILITAR EL ACCESO A LAS GASOLINERAS A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El consejero de Sanidad, Francisco del Busto, comunicó al Comité Ejecutivo de COCEMFE Asturias que el Gobierno de Asturias ha propuesto a la Unión Europea que las gasolineras sin personal (autoservicio) deben implantar un mecanismo adaptado a los usuarios con discapacidad física que no pueden acceder al servicio con arreglo a las pautas habituales y cumplir de esta manera con la legislación vigente en materia de accesibilidad universal.

La comunicación ha tenido lugar en el marco de la reunión mantenida el pasado día 20 de agosto, en la que también estuvo presente el director general de Salud Pública, Antonio Molejón, además del Vpte. y secretario de organización de COCEMFE Asturias, Emilio Rodríguez y Segifredo Lena, respectivamente.

Por su parte, Antonio Molejón, explicó a los medios que hace un tiempo la Unión Europea anuló la norma asturiana que exigía a todas las gasolineras, incluidas las de autoservicio, que garantizaran la presencia de un operario para atender a los usuarios con movilidad reducida en horario diurno de 7:00 a 22:00 horas. Según las instancias europeas, esta regla contravenía los principios de competencia comunitarios.



Por lo tanto, el Gobierno de Asturias, ha propuesto a la Unión Europea una modificación de la Ley 11/2002 de los Consumidores y Usuarios, que establezca que en dicha franja horaria las estaciones de servicio deben disponer de un sistema adaptado para facilitar el acceso a las personas con discapacidad.

Desde COCEMFE Asturias celebramos los pasos dados por el Gobierno del Principado en este sentido, ya que este tipo de establecimientos suponen una discriminación de las personas con discapacidad, puesto que las gasolineras sin personal o con atención únicamente en ventanilla no pueden ser utilizadas por aquellas personas que requieren apoyos para repostar y pagar.

EL CERMI PIDE MEJORES PENSIONES A LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD QUE HAN SIDO MADRES

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha reclamado que el futuro Real Decreto para la Aplicación y Desarrollo del Complemento por Maternidad en las Pensiones del Sistema de la Seguridad Social, que se está tramitando actualmente, introduzca una mejora reforzada de las pensiones para las mujeres con discapacidad que hayan sido madres.

El CERMI plantea esta demanda en el marco de la fase de audiencia e información pública del real decreto impulsado por el Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, cuyo objetivo es dotar de una mayor transparencia y seguridad jurídica al complemento de las pensiones de jubilación, viudedad e incapacidad permanente que entró en vigor con la aprobación de los Presupuestos Generales del Estado de 2016.

FUNDACIÓN ALIMERKA PRESENTA SU MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

La Fundación Alimerka, presentó el 6 de junio, su memoria de actividades de 2017, año en el que colaboró con 81 entidades asturianas, llegando a más de 21.300 beneficiarios. Asimismo, el aporte total de la Fundación superó el millón de euros; la mayoría, en alimentos.



Entre los múltiples programas con los que ha colaborado la cadena de supermercados se encuentran el de *prevención y rehabilitación de enfermos neuromusculares del Principado (ASEMPA)*, el *servicio de alojamiento para familiares de pacientes con cardiopatías congénitas (APACI)* o el *centro residencial de la Fundación CESPA (Proyecto Hombre)*. A cada uno de ellos, ha destinado 6.500 euros.

Dentro de las previsiones para este año, además de dar continuidad a tres programas propios: el de *"Alimentos Sin Desperdicio"*, de donación de excedentes de sus supermercados, el de *"Humanización en Oncología"*, que pone a disposición de enfermos y familiares bebidas, prensa y revistas para hacer más llevaderos sus tiempos de espera en las consultas y el de *"Asistencia Sanitaria"* que dona vales y tarjetas de compra a entidades dedicadas a la pobreza, la salud y la discapacidad, **destinará 50.000 euros** a la *Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple*, la *Asociación Benéfica Hospital Asilo de Luarca*, la *Asociación de Enfermos Neuromusculares del Principado (ASEMPA)*, la *Asociación Lúpicos Asturias (ALAS)*, *ASPACE Asturias*, *COCEMFE Asturias*, *Down Principado de Asturias*, *ELA Principado*, *Fundación Vinjón y Galbán*, *niños con cáncer*.

COCEMFE COMPARTE PAUTAS DE LENGUAJE INCLUSIVO Y NO SEXISTA

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica ha publicado un documento de **Lenguaje Inclusivo con pautas para saber cómo referirse a las personas con discapacidad de un modo correcto, respetuoso y consensuado y a la vez avanzar en la igualdad de mujeres y hombres utilizando un lenguaje no sexista.**

Este documento está dirigido a todas las personas que forman parte del movimiento COCEMFE, así como a medios de comunicación, colaboradores/as y cualquier persona que tenga dudas sobre cómo referirse a las personas con discapacidad.

El documento hace hincapié en que el término más adecuado para referirse al grupo social es "personas con discapacidad", porque "ante todo somos personas, y no queremos que se nos etiquete, puesto que nuestra discapacidad es una característica más de todas las que tenemos, no lo único por lo que se nos debe reconocer".

De la misma manera, el documento incluye un apartado de lenguaje no sexista, para incluir en el lenguaje y las imágenes un trato igualitario y respetuoso hacia mujeres y hombres, utilizando todos los recursos y herramientas disponibles que ofrece la lengua.

En este sentido, la entidad justifica que este documento es necesario, puesto que "el lenguaje no es neutral", ya que "con el lenguaje se puede integrar o marginar, evolucionar, tener un enfoque transformador y visibilizar nuestros valores".

El Botánico para tod@s

- APARCAMIENTO con plazas para personas con movilidad reducida (PMR)
- ENTRADA, RECEPCIÓN y TIENDA, libres de obstáculos
- MOSTRADOR de atención al público con dos alturas
- SILLA DE RUEDAS manual a disposición del visitante
- 4 ÁREAS DE ASEOS, todas con un aseo accesible
- PLANO CON RECORRIDOS recomendados para PMR a disposición del visitante
- CAFETERÍA accesible y transitable
- ZONA MUSEÍSTICA transitable

Jardín Botánico Atlántico | Gijón | :Divertia

VISITAS GUIADAS - TALLERES - PROGRAMA EDUCATIVO - CURSOS
CONFERENCIAS - CONGRESOS - CONCIERTOS - TEATRO

www.botanicoatlantico.com

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER
Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo
TJ 635 537 384
frateroviedo@outlook.es



Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1 - 33011 Oviedo
TJ 605 357 665 - asnefi@yahoo.es



Unión de Discapitados del Principado de Asturias - UMA
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
TJ 985 360 438 / 134 306 - FJ 985 360 438
info@umasturias.org - www.umasturias.org



Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias - AMDAS-LA FONTE
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
TJ 984 297 444 / 622 532 131
amdaslafonte@gmail.com - http://amdaslafonte.com



Discapitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
TJ 985 551 501 / 984 065 264
difac95@yahoo.es - www.difac.es



Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA
Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa
TJ 609 439 768/673 898 090
aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo.
T/FJ 985 288 039
aadem@aadem.org
www.aadem.org



Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo
T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571- FJ 985 238 755
info@adeapa.com - www.adeapa.com



Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo
TJ 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA
C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
T/FJ 985 165 671
asemasturias@hotmail.com



Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
T/FJ 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com



Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI
Parque Ave Mº, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
TJ 984 281 091 / 630 145 659
apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es



Asociación PARKINSON ASTURIAS
C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
TJ 985 237 531
aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
www.parkinsonasturias.org



Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias
C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés
(Centro Cívico Cultural Los Canapés)
TJ 630 056 862 - 637 720 970
acoreahas@yahoo.es



Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa - ACCU-ASTURIAS
Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
TJ 985 091 237- info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"
C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
TJ 985 097 152
feramado@telecable.es



Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales - ALGER
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo
T/FJ 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com - www.alcer.org



Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
TJ 985 233 504
athasturias@gmail.com



Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO
Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
TJ 985 163 311 - FJ 984 190 615
www.ela-principado.es - elaprinicipado@telecable.es



Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
TJ 617 650 871 - FJ 985 280 409 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA
Hotel de Asoc. de COCEMFE Asturias. Avda. de Roma, 4 bajo
Despacho Nº 3. 33011 Oviedo - TJ 687 469 175
info@fibromialgia-asturias.org - www.fibromialgia-asturias.org



Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo
TJ 628 537 931/ 638 177 690
chiariasturias@hotmail.com



Asociación Lúpicos de Asturias - ALAS
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
TJ 985 172 500 - FJ 985 170 538
administracion@lupusasturias.org
www.lupusasturias.org



Asociación Equitación Positiva
Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón
C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo
TJ 670 462 025 / 635 176 038
contacto@equitacionpositiva.com - www.equitacionpositiva.es



Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapitados - PRÁMARO
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
TJ 985 750 841 / 657 138 199 - asociacionpramaro@gmail.com



Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS
TJ 691 949 696
noonanasturias@gmail.com
www.noonanasturias.com

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Teléfono 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es

ZUMO DE MANZANA EL GAITERO

100% ZUMO DE MANZANA
SIN CONSERVANTES, SIN AZÚCARES AÑADIDOS



Síguenos:    [grupoelgaitero](https://www.instagram.com/grupoelgaitero)

La Espuncia s/n Villaviciosa ASTURIAS | T.: 985 89 01 00

www.sidraelgaitero.com

somos móvil



La mejor
cobertura



Datos gratis
con wifisfera



telecable

allá vamos

síguenos en     

tiendas telecable

900 222 111

telecable.es