



Mario García, galardonado con los Premios CERMI.es 2022



Nuria Polo: "No puedes dejar tu vida a un lado por el cáncer"



COCEMFE Asturias imparte un curso sobre asistencia personal



3 de diciembre

Celebramos una boda simbólica entre los sistemas sociales y sanitarios



Entrevista

Joaquín Monteagudo

Director General de Servicios Sociales y Mayores



El CERMI Asturias se reúne con el presidente del Principado de Asturias

FUNDACIÓN FAEDIS
FAEDIS PROMUEVE
EL EMPLEO DE
LAS PERSONAS
CON DISCAPACIDAD



Asesora a las personas con discapacidad en la búsqueda de empleo acorde a su perfil profesional y ofrece a las empresas un servicio gratuito de respuesta a sus necesidades de trabajadores.

Teléfonos de contacto: 985 96 30 76 / 985 96 3070
info@faedis.es / faedis@faedis.es / www.faedis.es
Calle Fray Ceferino nº29, Bajo Izquierda, 33001





ÍNDICE

ASOCIACIONES

- 04 Corea de Huntington
- 10 ASEMPA
- 12 ASICAS
- 22 APTAA

ENTREVISTA

- 32 Joaquín Monteagudo,
Director General de Servicios
Sociales y Mayores

COCEMFE AL DÍA

- 36 COCEMFE y COCEMFE Asturias
celebran una boda simbólica entre
los sistemas sociales y sanitarios
- 37 El CERMI Asturias se reúne
con el presidente del Principado
y su equipo
- 38 Aprobado el nuevo baremo de
valoración del grado de discapacidad
- 40 Programa "Mejora" de
Rehabilitación Continuada

ESPACIO ABIERTO

- 46 Vivir con cáncer
- 48 Breves

EDITORIAL

Comenzamos el 2023 dando cuenta de los asuntos más trascendentes del último cuatrimestre de 2022. Un año en el que se puso en marcha la acción concertada y que finalizó de la mejor manera posible, con la aprobación del nuevo baremo de valoración de la discapacidad, que, entre otras, incluye mejoras para el reconocimiento de situaciones vinculadas a la discapacidad orgánica y un trámite de urgencia para las personas con enfermedades degenerativas como la ELA.

El broche final de 2022 lo puso la conmemoración del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, motivo por el cual el CERMI Asturias, del que forma parte COCEMFE Asturias ostentando la Vicepresidencia 1ª, se reunió con el presidente del Principado, Adrián Barbón, para trasladarle numerosas reivindicaciones, como el necesario mantenimiento y mejora de las partidas presupuestarias destinadas a discapacidad y el urgente refuerzo de los equipos de valoración del grado de discapacidad.

Aprovechamos estas líneas para hacer, de nuevo, un llamamiento a la Administración para que la discapacidad sea una prioridad política en la gestión de los presupuestos de 2023, de forma que las personas con discapacidad avancen en el reconocimiento de sus derechos y se sitúen en el centro de la atención.

COCEMFE Asturias ha luchado, desde sus orígenes, por mejorar la autonomía personal de las personas con discapacidad física y orgánica. Muestra de ello es nuestro Programa "Mejora" de Rehabilitación Continuada, nuestro trabajo en asistencia personal y la lucha por la educación inclusiva, la accesibilidad, la formación y el empleo, asuntos que abordamos en la revista.

Asimismo, en este número hemos entrevistado al director general de Servicios Sociales y Mayores, Joaquín Monteagudo, quien nos ha facilitado información relevante para nuestro grupo social. Desde aquí, queremos agradecerle su tiempo e interés.

Por último, y no por ello menos importante, queremos felicitar a nuestro presidente de Honor, Mario García, por recibir el Premio 25º Aniversario del CERMI. Un galardón más que merecido. ¡Enhorabuena, Mario!

STAFF

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Jennifer Gómez

Publicidad:

Susana Fernández. T 985 392 290
susana@grupoiniciativas.com

Diseño y maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas
de Comunicación Integral, S.L
C/ Jove y Hevia, 31 bajo
33211-Gijón (Asturias)
T 985 392 290
info@grupoiniciativas.com
www.grupoiniciativas.com

Impresión:

Imprenta Ecoprint, S.L.

Colaboradores:

Dulce Mª González, Manuel de la Cruz,
Rogelio, Carmen Insúa y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Suscripciones y colaboraciones:

comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL:

AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable:

COCEMFE Asturias.

Finalidad:

Gestión de suscripciones de la revista serCapaz.

Legitimación:

Consentimiento del interesado.

Destinatarios:

Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas
de Comunicación Integral, S.L

Derechos:

Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros
derechos explicados en la información adicional.

Información adicional:

Puede consultar la información adicional y detallada
sobre protección de datos en nuestra página web
www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad



Reivindicaciones de los enfermos/as de Huntington



ASOCIACIÓN DE
COREA DE HUNTINGTON

La enfermedad a la que aquí nos referimos es una de las **enfermedades raras** y, por lo tanto, una gran desconocida. Para hacer una breve introducción, padecer esta enfermedad es como padecer a la vez **síntomas de párkinson, ELA y alzhéimer.**



La Enfermedad de Huntington (EH), que desgraciadamente a día de hoy **no tiene cura**, es una **enfermedad neurodegenerativa hereditaria** que tiene graves consecuencias a nivel motor, cognitivo y funcional, presentando generalmente síntomas neuropsiquiátricos. En algunas ocasiones, se presenta en la infancia, pero, generalmente, **se desarrolla entre los 35 y los 50 años.** Este es un proceso discapacitante y las personas que la padecen en sus últimas fases se vuelven totalmente dependientes.

En consecuencia, habitualmente es la familia la que, a través de un cuidador o cuidadora principal, acaba haciéndose cargo de las necesidades de atención constante de un familiar afectado en su propio hogar. Debido al carácter hereditario de esta enfermedad, **estos cuidadores principales suelen acabar haciéndose cargo de más de un enfermo**, por lo que nos encontramos con cuidadores que arrastran consigo un grave deterioro emocional y físico.

Con este artículo no **pretendemos** otra cosa que **hacer una reflexión en voz alta sobre la carencia de coberturas públicas en torno a la situación de los enfermos, de nuestras familias afectadas** y de forma específica, de las per-

sonas afectadas por enfermedades neurodegenerativas con una edad de inicio temprana.

Dadas las carencias y lagunas que nuestro sistema público de salud tiene, **las distintas asociaciones nos vemos en la necesidad de buscar por medios propios las ayudas que el sistema no nos proporciona**, tales como **psicólogos, logopedas, fisioterapeutas** y un largo etcétera en el que se incluyen todas las necesidades que a nuestros asociados/as les van surgiendo durante el largo trayecto de esta enfermedad.

En nuestra asociación, así como en el resto de nuestras asociaciones hermanas a nivel nacional, tenemos una serie de **reivindicaciones**, desde hace ya mucho tiempo, **que necesitan un abordaje público sociosanitario** que facilite una atención real a las necesidades que marcan el proceso evolutivo de la Enfermedad de Huntington (EH).

**CONSTRUCCIONES
SILCA***SA**
Más de 30 años creando hogares en Asturias

- Avda. Langreo, 9. EL BERRÓN. Tf. 985 74 40 67
 - Casimiro Velasco, 16. GIJÓN. Tf. 985 34 67 56
- www.construccionessilca.com

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

Taberna del Piano

**PRIMERA:**

Acceso a centros de atención especializada (centros de día, residencias...). Esto aliviaría en gran medida el esfuerzo que, a nivel privado, realizan los cuidadores/as.

SEGUNDA:

Acceso a recursos y ayudas económicas. Teniendo en cuenta que las personas afectadas y el comienzo de la enfermedad se sitúa entre los 35 y los 50 años, muchas personas han de dejar de trabajar en el momento en el que su sintomatología es evidente, por lo que, por regla general, las personas tienen una corta vida laboral, lo que se traduce en pensiones bajas.

TERCERA:

Atención psiquiátrica para aquellas personas afectadas con EH con síntomas conductuales alterados o brotes psiquiátricos. Las enfermedades motoras y funcionales de esta enfermedad son las más reconocidas, pero existen otros síntomas menos conocidos como son los cognitivos y los síntomas psiquiátricos y de comportamiento.

CUARTA:

Recursos específicos para personas cuidadoras. Nuestras familias se encuentran con casuísticas muy complejas en torno a la falta de apoyo a sus personas afectadas por EH, sin ningún tipo de recurso complementario. **Carecemos tanto de centros especializados como de recursos de apoyo a domicilio** para aquellas personas que no puedan o no quieran institucionalizarse.

QUINTA:

Más investigación sobre la Enfermedad de Huntington. La investigación es crucial para las enfermedades hereditarias como la nuestra. Tener un diagnóstico no significa tener todas las respuestas, por lo que nos encontramos que "minoritaria" significa, en realidad, que **hay pocos estudios, poca información y pocos tratamientos.**

SEXTA:

Acceso a recursos para personas jóvenes afectadas. Nuestras familias se encuentran con situaciones muy complejas en torno a la falta de apoyo a sus personas afectadas jóvenes. Se carece tanto de centros especializados como de recursos de apoyo a domicilio.

Las personas jóvenes afectadas por EH acaban siendo cuidadas por sus familiares sin ayuda pública de ningún tipo.

SÉPTIMA:

Acceso a recursos de atención familiar grupal e individual. Necesitamos la atención de nuestras familias como una unidad de intervención sociosanitaria. La especificidad de la sintomatología y su hecho diferencial como enfermedad hereditaria hacen **necesaria una intervención que dé cobertura a todos sus miembros** en sus necesidades y en conjunto, como un núcleo familiar.

OCTAVA:

Acceso a transporte adaptado. Los problemas de movilidad son una parte importante de la EH. La **falta de acceso garantizado a un transporte adaptado** conlleva un aislamiento de las personas afectadas y a un importante riesgo de exclusión social por **no poder salir de su vivienda habitual o de los centros residenciales.**

NOVENA:

Acceso a información y formación para profesionales y cuidadores. Reconocer la importancia de los cuidadores /as familiares y profesionales no es suficiente. Se les ha de proporcionar la información y las herramientas necesarias para poder cuidar a los/as pacientes y a ellos/as mismos. **La formación garantiza un cuidado y un tratamiento de calidad.**

DÉCIMA:

Más seguimientos y visitas médicas. Más medicación y tratamientos. Las personas afectadas por EH tienen, en la mayoría de los casos, una revisión anual con los especialistas. Como ejemplo, la regulación de la medicación necesita una atención más continuada en todas las áreas que atañen a esta enfermedad.

Esperamos que esta breve explicación sobre la EH y sus múltiples implicaciones sirvan para darnos a conocer un poco más.

Muchas gracias por vuestra lectura.



AHEMAS, galardonada con los Premios Hemofit 2022



La Asociación de Hemofilia de Asturias (AHEMAS) ha ganado los **Premios Hemofit, organizados por Sobi**, compañía biotecnológica internacional dedicada al desarrollo de tratamientos innovadores para las personas que viven con patologías poco frecuentes, **por fomentar el bienestar de las personas con hemofilia gracias a su proyecto ‘Hemomarcha. Marcha nórdica y hemofilia. Salud y deporte’.**

‘Hemomarcha’ promueve el ejercicio físico a través de la **marcha nórdica** como opción para las personas que necesitan practicar deporte de bajo impacto musculoesquelético y muy bajo índice de riesgo de lesión, como ocurre con las personas con hemofilia.

El acto de entrega de los premios tuvo lugar, el 12 de septiembre de 2022, en la sede de AHEMAS, con la presencia del presidente de la asociación, **José Manuel Quiñones**; la responsable de Acceso de Sobi en el norte de España, **Marina Quelle**; la jefa del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), **Inmaculada Soto**; el fisioterapeuta rehabilitador del HUCA, **Rubén Cuesta**; la representante de la Asociación de Marcha Nórdica de Asturias, **Isabel García**; y la protagonista del video de lanzamiento de ‘Hemomarcha’, **Amor Domínguez**.

El proyecto ganador, ‘Hemomarcha’, permite que las personas con hemofilia de Asturias puedan iniciarse en la práctica de la marcha nórdica. Para ello reciben sesiones de instrucción, técnica y perfeccionamiento en un curso presencial, siguiendo el método Fittrek. En su puesta en marcha están implicadas la asociación de pacientes, el



Servicio de Hematología del HUCA y la Asociación de Marcha Nórdica de Asturias.

“Desde AHEMAS percibimos la necesidad de aumentar la actividad física y deportiva de nuestros afiliados/as, que además son en su mayoría adultos con artropatía y ven sus opciones deportivas limitadas a actividades en las que no haya contacto físico, como por ejemplo la natación o

Desde AHEMAS percibimos la necesidad de aumentar la actividad física y deportiva de nuestros afiliados, que además son en su mayoría adultos con artropatía y ven sus opciones deportivas limitadas a actividades en las que no haya contacto físico

CANDASU
LLAGAR - SIDRERÍA - RESTAURANTE

COMEDORES PARA EVENTOS,
ESPICHAS, CENAS Y COMIDAS
DE EMPRESA

C/ Sierra del Suevo, 14
Gijón - Tel. 984 393 037

MONCISA
MONTAJES Y OBRA CIVIL S. A.

Polígono de Falmuria, nave 39
33438 Prendes - Carreño
Principado de Asturias - España
T| 985 88 76 77 - F| 985 88 76 80

www.moncisa.com



Los Premios Hemofit forman parte de un programa global de Sobi que tiene como finalidad motivar la práctica de la actividad física y el ejercicio de forma segura y adecuada a las necesidades de cada paciente

el senderismo. En este escenario, **la marcha nórdica va a ampliar las posibilidades de realizar ejercicio físico**", explica el presidente de la asociación, **José Manuel Quiñones**.

“A diferencia de la marcha convencional, la marcha nórdica requiere de un mayor consumo de energía y, además, el uso de los bastones minimiza el riesgo de sangrado. En diversos estudios en los que se valoraron sus efectos, practicada durante 3 meses, se vio que era una intervención segura, ya que no se encontró ningún sangrado durante el programa ni hubo una necesidad de incrementar las terapias. Además, **se vieron mejoras en la función articular, dolor y calidad de vida de los/as pacientes con artropatía**”, explica la jefa del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), **Inmaculada Soto**.

El proyecto ganador de AHEMAS ha sido seleccionado entre una serie de iniciativas presentadas por las diferentes asociaciones de pacientes con hemofilia de España. La valoración la ha realizado un jurado compuesto por nueve expertos nacionales de diferentes áreas de cono-

cimiento relacionadas con la hemofilia, independientes a Sobi, presidido por el secretario general de la Federación Española de Hemofilia (FEDHEMO), **Miguel Ángel Martín**, quien afirma que “es para mí un placer participar como representante de los pacientes en el comité de evaluación de los premios Hemofit promovidos por Sobi y estoy muy orgulloso de ver que, por segundo año consecutivo, **recibimos proyectos e iniciativas de gran valor para mejorar la vida de personas con hemofilia**”.

Los Premios Hemofit forman parte de un programa global de Sobi que tiene como **finalidad** motivar la práctica de la actividad física y el ejercicio de forma segura y adecuada a las necesidades de cada paciente.

El proyecto cuenta con las aportaciones de **un grupo multidisciplinar formado por más de 20 expertos/as en hemofilia, fisioterapia y rehabilitación**. Este hecho ha permitido que la plataforma Hemofit disponga de materiales educativos y contenido audiovisual dirigidos a favorecer la práctica de ejercicio físico de forma segura y adaptada para personas con hemofilia y sus familiares.

poliortos
ORTOPEDIA

Especialistas en bienestar

AVILÉS/GIJÓN/LUARCA www.poliortos.com

GRUPO itma

- Limpeza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- Limpeza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@gruipoitma.com - www.gruipoitma.com

Exposición colectiva de pintura solidaria para la lucha contra el lupus en Avilés



El Centro Comercial El Atrio, en Avilés, acogió una exposición colectiva de pintura solidaria para la lucha contra el lupus, organizada por el colectivo Grupdart.cat y la Asociación de Lúpicos de Asturias.

La muestra pudo visitarse del 16 al 31 de agosto y acogió las obras generosamente cedidas por artistas integrantes del colectivo Grupdart, llenando de colorido y temáticas pictóricas muy diversas el transitado hall del Centro Comercial El Atrio.

En la inauguración contamos con la presencia del consejero de Salud, **Pablo Fernández**, la alcaldesa de Avilés, **Mariví Monteserín**, la concejala del Área de Promoción Social del Ayuntamiento de Avilés, **Nuria Delmiro**, el presidente del colectivo Grupdart, **Josep Aragonés**, y la presidenta de Alas, **Carmen Navarrete**.

Durante toda la exposición, Alas dispuso de un punto de información que atendió a todas las personas que se acercaron a conocernos y, sobre todo, a preguntar ¿qué es el lupus? Porque, como dice nuestro cartel, el lupus aún resulta muy “invisible para tod@s menos para quien lo PADECE”.



Este punto de encuentro nos abrió una enorme ventana, a modo de escaparate, acaparando centenares de curiosas miradas que descubrían nuestra presencia casi por casualidad al realizar actos tan cotidianos como la compra diaria, buscar su recuerdo de vacaciones o simplemente usar el centro comercial como vía de paso de una calle a otra. Así fue como, a través del arte, visibilizamos nuestro colectivo.

Un agosto para no parar

Presencia en la Feria de Muestras con la Fundación Alimerka y su exposición “Nuestros Vecinos Invisibles”.

De la mano de la **Fundación Alimerka** y su exposición “Nuestros vecinos invisibles” pasamos la mañana del 9 de agosto en la **Feria Internacional de Muestras de Asturias (FIDMA)**.

La Fundación Alimerka dispuso de un stand completamente acristalado para exponer las fotografías de las 43 entidades que formamos parte de este proyecto, cuyo objetivo es

mostrar a través de imágenes las realidades invisibles a las que se enfrentan en la vida cotidiana personas con discapacidad, enfermedades crónicas o en riesgo de exclusión social.

En una de las entradas al stand se habilitó un espacio, ambientado como un pequeño saloncito, para colocar nuestros folletos, guías, revista **Alas Informa** y merchandising. Aprovechamos la jornada para difundir la



labor de Alas, informar sobre qué es el lupus y recibir visitas de algunos socios/as que ese día nos apoyaron con su presencia.

La importancia del voluntariado en las asociaciones



Queremos aprovechar este espacio para resaltar y poner en valor el papel del voluntariado que, día tras día, aporta y apoya la labor de las pequeñas entidades como ASEMPA.

En nuestro caso, contamos con un equipo maravilloso de voluntarios/as que nos ofrecen cada semana lo más valioso que tienen: su tiempo. Tiempo que invierten en ayudarnos con las actividades del día a día, en mantener el orden y la coherencia de nuestro mercadillo solidario, en transportar todo lo que se necesite, aportando ideas, experiencias y saberes. Gracias.



Geli, la voluntaria del mercadillo solidario. Gracias a ella todo está en orden.



Yungá, nuestro voluntario más deportista.

Juegos de Mesa para todos y todas en ASEMPA

Una vez al mes, en horario de tardes, nos reunimos en ASEMPA para disfrutar de juegos de mesa actuales (El Virus, Carcassonne, Cat Box, Patchwork...) y pasar un rato divertido en buena compañía. Si te gustan los juegos de mesa y te apetece unirse a nosotros/as, ¡pásate por ASEMPA! Iremos colgando las fechas en nuestras redes sociales.



Socios/as y amigos/as de ASEMPA echando una partida.

ASEMPA recibe una aportación de Cecabank



Aida, nuestra madrina Cecabank, con Clara, trabajadora de ASEMPA.

ASEMPA ha sido finalista en la VIII Convocatoria del Programa Tú Eliges de Cecabank, con lo cual, ASEMPA recibe de esta empresa una donación de 5.000€ para sus proyectos.

Se trata de una iniciativa solidaria en la que las y los trabajadores de la empresa, con sede en Madrid, proponen proyectos sociales que son votados por los propios empleados/as. Nuestra madrina Aida García, con todo su cariño, nos propuso como candidatos/as y hemos conseguido estar entre los 15 proyectos galardonados.

Gracias a todos/as por vuestra colaboración.

Queremos agradecer a todas las entidades, tanto públicas (Consejerías de Salud, Derechos Sociales y Bienestar, Ayuntamientos de Gijón, Oviedo, Avilés, Siero, Castrillón y Corvera), como privadas (Caixa, Fundación Alimerka), así como a las empresas solidarias que realizan aportaciones a nuestra entidad. Gracias a ellos/as podemos mantener y mejorar nuestra actividad.


¿Qué está sucediendo con las asociaciones de pacientes?




En el año 2005 mi vida sufrió un cambio radical, al desencadenarse mi enfermedad, Chiari tipo I, acompañada de Impresión Basilar y Platibasia. Pocos meses después del diagnóstico, **decidí embarcarme en lo que era un reto nuevo para mí, crear una asociación de pacientes**, dado que no tenía ningún conocimiento de algo tan necesario y útil como es una asociación. Poseía la firme convicción de que, agrupándonos, haciéndonos visibles ante la sociedad y los servicios sanitarios implicados en nuestra enfermedad, podríamos mejorar muchas de nuestras necesidades.

Desde mi experiencia en el mundo del asociacionismo, me di cuenta de la importancia de éste. **El movimiento asociativo es necesario para informar e impulsar la investigación**, así como para **lograr acciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y sus familias**, siendo, por tanto, imprescindibles las asociaciones de pacientes para cubrir aspectos que la administración no puede o no quiere cubrir.

He aprendido que **para el buen funcionamiento de las asociaciones es imprescindible la implicación de los socios/as**. Existen dos tipos de socios/as: activos y pasivos. Cada persona se posiciona de una u otra forma. Las dos son válidas, pero de ello dependerá, en gran medida, la vida de cada asociación.

 **¿Cuáles son las fortalezas de una asociación?**

Comprensión, aprendizaje, visibilidad, servicios...

 **¿Cuáles son las debilidades de una asociación?**

Falta participación, falta pertenencia, falta de compromiso...

Observo en nuestra sociedad **un aumento del individualismo, de falta de solidaridad y de empatía** hacía los problemas de los demás. La queja general en el mundo del asociacionismo es "el socio no participa". ¿Qué sucede?



Dulce M.ª González, presidenta de ChySPA.

Al debilitarse el compromiso y la solidaridad, cuando un asociado/a no participa, ni ejerce su derecho a voz y voto, este/a toma el papel de cliente que recibe un servicio de su asociación que utiliza mientras le sea satisfactorio económicamente, deteriorando el sentido de asociación.

Cuando el socio/a pasivo no se siente parte de un grupo con derechos y obligaciones puede generar un desafío a las bases fundamentales del asociacionismo, pudiendo crear frustración y desmotivación en los socios/as activos. Sin duda alguna, **la participación es un instrumento de empoderamiento que aumenta el bienestar propio y común a través de ideas y proyectos que ayuden a los demás**, creando vínculos y fortaleciendo el grupo. Nuestro gran reto debe ser impulsar esa participación y hacer una sociedad más solidaria.

Dulce M.ª González Glez, presidenta de ChySPA

celnorte
PRODUCTOS, ARTICULOS Y MAQUINARIA
DE HIGIENE Y LIMPIEZA



Avda. de la Laminación, 3
Tremañes. 33211 GIJÓN
Telf./Fax: 985 311 701
celnorte@celnorte.com

www.celnorte.com

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensores-tresa.com

Ascensores TRESA
Elevators



Contra viento y marea



A pesar de encontrarnos con algunas dificultades en la organización de determinadas actividades para el último trimestre del año 2022, en la **Asociación de Ictus de Asturias y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas (ASICAS)** perseveramos en el empeño y, al final, conseguimos una agenda muy diversa y atractiva.



El 2 de octubre participamos en el **51º Festival de la Avellana de Infiesto** con un puesto informativo para visibilizar el ictus y la asociación.

El 4 de octubre organizamos la **charla "En torno al ictus"** en Avilés, en la que se abordaron la enfermedad, la prevención, la detección, la rehabilitación y se presentó a la ciudadanía la asociación.

El 22 de octubre participamos en el **XVII Encuentro "Creando Redes de Solidaridad"**, que organiza la Red de Participación del Oriente y que tuvo lugar en Ribadesella.

El 25 de octubre se llevó a cabo el lanzamiento de una **campana solidaria** por parte de Aramburu, Cultura Gastronómica para potenciar la visibilidad de la asociación, los programas y servicios que ofrecemos.

Por primera vez, hicimos uso del séptimo arte para sensibilizar sobre el daño cerebral causado por el ictus y su repercusión en el entorno familiar, laboral y social. Sobre esta temática trató el **ciclo de cine** que llevó por lema **"Nadie indiferente al ictus"**, que constó de 4 películas: 'La Escafandra y la mariposa', 'Amor', 'Háblame de ti' e 'Intocable'. Se proyectaron el 7, 11, 14 y 15 de octubre en el Centro Municipal Pumarín Gijón Sur.



Unos días previos al **Día Mundial del Ictus**, que se celebra el 29 de octubre, se presentó en las redes sociales un **video sobre la detección del ictus y actuación para evitar la aparición de secuelas** realizado, generosamente, por un artista local muy querido tanto por sus dotes profesionales como humanas.



El propio 29 de octubre se iluminaron de color naranja edificios públicos de Oviedo y Gijón, se colocaron pancartas y se repartió material impreso en lugares estratégicos de la vía pública para conmemorar dicha efeméride.

Asimismo, con motivo de este día, durante todo el mes de octubre, diversos medios de comunicación regionales entrevistaron a la presidenta de ASICAS, **María Jesús Rodríguez**, y al coordinador de la Unidad de Ictus del HUCA, **Sergio Calleja**, interesándose tanto por la enfermedad como por las actividades que desarrolla la asociación.

TALLER DE MUSICOTERAPIA

No se necesita saber música, solo ganas de participar

¡GRATUITO. PLAZAS LIMITADAS!

DE 17:00-18:30 H.
HOTEL DE ASOCIACIONES
SANTULLANO, OVIEDO
INICIO: 14 DE SEPTIEMBRE

Llama al 623 041 219 para más información, o escribe al email: info@asicas.es

Además de todo lo anterior, ASICAS desarrolló los siguientes talleres:

Taller 'Cuidemos nuestra salud emocional y nuestras relaciones'
Celebrado en Ribadesella, del 27 de septiembre al 8 de noviembre, y en Nava, del 29 de septiembre al 3 de noviembre
Taller de musicoterapia
Impartido en Oviedo, del 14 de septiembre al 19 de octubre, y en Gijón, del 18 de octubre al 22 de noviembre
Taller de entrenamiento de las habilidades cognitivas y sociales
Se llevó a cabo en Infiesto, los miércoles y viernes del 5 de octubre al 11 de noviembre
Taller para familiares y cuidadores con necesidades de apoyo
Celebrado en Avilés, del 4 de noviembre al 2 de diciembre

Completamente asturiana. 100% como tú.

NOS GUSTA SER LA BANCA

que siempre quisimos ser

CAJA RURAL DE ASTURIAS

112 oficinas en Asturias

118 cajeros en Asturias

Servicio de atención digital

cajaruraldeasturias.com

DIFAC celebra el Día de Avilés Hacia la Inclusión



En su 4ª edición, con los menores integrantes del Consejo de Infancia y Adolescencia del Ayuntamiento de Avilés

El primer año que se celebró el Día de Avilés Hacia la Inclusión fue en 2019, año en el que se dio a conocer a los/las menores integrantes del Consejo de Infancia y Adolescencia del Ayuntamiento de Avilés la problemática de las personas con discapacidad, sus fortalezas y flaquezas, se trabajó la empatía y se enseñó la diferencia entre “integración” e “inclusión”.

En el siguiente año, profundizamos en las barreras físicas (arquitectónicas y urbanísticas). En 2021, trabajamos las habilidades sociales a través de una actividad deportiva, como fue la celebración de nuestro Campeonato de Billar Bola Ocho en Silla de Ruedas, formando parejas mixtas con personas con discapacidad y conociendo, así, el deporte adaptado como una forma de inclusión.

En 2022, además de participar en la celebración del Día del Libro y en actividades que fomentaban la lectura, celebramos con ellos/as el Día de “Avilés hacia la Inclusión”. En esta ocasión, hicimos una jornada de actividad física y convivencia que consistió en realizar una ruta con handbikes (bicis de manos) en la explanada del Centro Niemeyer y en el paseo de la Ría de Avilés Manuel Ponga Santamarta.

Para la realización de esta actividad contamos con la Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado (APTAA), quienes nos enseñaron de primera mano los distintos modelos, su funcionamiento y cuál de ellos se adecuaba mejor a nuestra movilidad y discapacidad.



Durante la actividad, estuvimos acompañados por la concejala de Juventud del Ayuntamiento de Avilés, Raquel Ruiz, un representante

LA INOCENCIA DE LOS NIÑOS

La inocencia de un niño,
qué hermosa realidad.
Muchos de los llamados mayores
nos la podríamos aplicar.

Ellos no conocen la mentira,
se guían por su corazón.
Nosotros usamos la astucia
y jugamos con la sinrazón.

Cuando dicen “te quiero”
es que les sale de dentro.
Nosotros, los mayores,
todo depende del momento.

Un beso inocente,
un noviazgo infantil.
Después, cuando crecemos
hasta mentimos por conseguir.

De corazones débiles y nobles
los niños están creados.
Nosotros, los mayores,
cuántos hemos lastimado.

Un mundo lleno de niños
sería un paraíso de inocencia,
pero nosotros llenamos al nuestro
de mentiras e indiferencias.



Manuel de la Cruz Cubero Redondo,
presidente de DIFAC

de Caja Rural, Iván Díaz, socios/as de DIFAC, medios de comunicación y personas afines a la asociación.



Jardín Botánico Atlántico
de Gijón/Xixón

Inspira

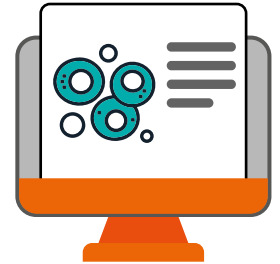
Xixón



Abierto el reclutamiento para ensayo clínico en Fase II con células madre



Desde la Coordinación de Ensayos Clínicos del Servicio de Neurología del Hospital Dr. Balmis de Alicante, se nos ha remitido la información referente al ensayo en fase II con células madre en pacientes con ELA que realizan junto con el Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, el Hospital Clínico Universitario San Juan y el Instituto de Neurociencias de la Universidad Miguel Hernández de Elche, así como la Fundación para la Formación e Investigaciones Sanitarias de la región de Murcia.



Es un estudio en fase II, cuyo objetivo es verificar si la inyección intramuscular de células madre obtenidas de la médula ósea del propio/a paciente comporta algún tipo de efecto beneficioso en la inervación de dos músculos del cuerpo y si puede ser perjudicial para los/las pacientes.

Podrán participar en el estudio pacientes con diagnóstico de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) definitiva o probable que cumplan los criterios de selección

Se realizará una infusión intramuscular en los músculos tibial anterior (TA) de las dos piernas y primer interóseo dorsal (PID) de ambas manos del paciente.

Es un estudio aleatorio, es decir, la asignación de los/las pacientes en el grupo experimental (Grupo A) y en el grupo control (grupo B) se realizará al azar.

En este estudio participarán 100 pacientes que serán tratados con infusión de células madre o placebo (de forma ciega para el paciente y el investigador).

La duración del estudio es de dos años. Se realizarán ocho visitas presenciales durante el primer año y un total de seis visitas telefónicas de seguimiento durante el segundo año.

Las personas interesadas en obtener más información sobre el ensayo en cuestión pueden dirigirse a nuestra página web: www.ela-principado.es

ENSAYO CLÍNICO EN FASE II

Nº DE PACIENTES 100

2 AÑOS DE DURACIÓN

MÁS INFO

www.ela-principado.es



ANTIÁCIDOS Y REFRACTARIOS, S.L.

PRODUCTOS REFRACTARIOS

- Hormigones, Masas, Morteros en calidades: Aluminosa, Aislante, Básica, Especial, etc.
- Fabricación Piezas Preformadas: Bóvedas, Quemadores, Placas, Cilindros, etc.
- Trabajos de Montaje con Mano de Oera Especializada. Mantenimiento de Instalaciones.

PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS ANTIÁCIDOS - IMPERMEABILIZACIONES

- Pavimentos Continuos de Resinas Epoxi, Autorivelantes, Cuarzo Color, Multicapa, Poliuretano, Metacrilato, Elásticos de Caucho, etc.
- Pavimentos con Losetas Antiácidos (Industria Alimentaria)
- Impermeabilizaciones: Cubiertas, Depósitos, Fosos, Terrazas, etc.
- SECTORES: Industrial-Alimentario-Parking-Guarderías-Parques Infantiles ...







Polígono Silvota. Plaza del Sueve, 84. 33192 - Llanera (Asturias)

Tel: 985 980 792 / Fax: 985 980 338 / e-mail: cerquisa@cerquisa.com

www.cerquisa.com



CENTRO GERONTOLÓGICO
CENTRO DE DÍA

COSTA VERDE

Nuestros mayores...

Su bienestar, nuestra mayor recompensa

C/ Álava, 64 · 33211 Gijón (Asturias)
T 984 190 704 · www.gcostaverde.com

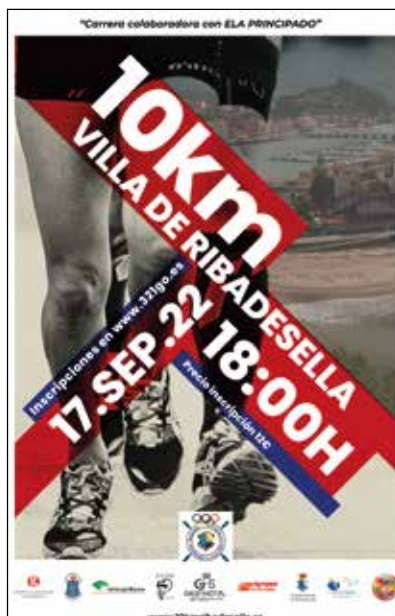


Ribadesella y Navia corren por la ELA

El oriente y el occidente asturiano se unieron contra la ELA los pasados meses de septiembre y octubre en sendas pruebas deportivas con carácter benéfico, cuyos fondos fueron destinados al apoyo de las personas afectadas por ELA y sus familias en el Principado de Asturias, a través del Programa de Atención Integral que desarrolla nuestra entidad.

La Sociedad Deportiva y Cultural de Ribadesella organizó, el pasado 17 de septiembre, la decimotercera edición de “10 Km. de la Villa”, que este año tuvo un carácter reivindicativo y solidario, puesto que la organización donó parte de las inscripciones a nuestra entidad para apoyar nuestro proyecto.

La carrera discurrió por el casco urbano, en un circuito homologado por la Real Federación Española de Atletismo, con salida a las 18:00 horas de la calle Marqueses de Argüelles y meta en el mismo lugar.



Ya en el mes de octubre, concretamente el pasado día 8, tuvo lugar la quinta edición del “Trail Senda Costera Naviega”, carrera que discurre a lo largo de la Senda Costera de Navia, una de las sendas más bonitas de la cornisa cantábrica que bordea los acantilados del concejo.

En este caso, la prueba constó de tres categorías o disciplinas: Trail de



21 km, Speed Trail de 10 km y Relevos. Tres euros de cada una de las inscripciones fueron destinados, por la organización, a nuestra entidad.

Nuestro más sincero agradecimiento a organizadores y patrocinadores de ambas pruebas, así como a todos los corredores/as que hicieron unos kilómetros para apoyarnos.



Día Mundial de la Fibrosis Quística y Hamburguesa Solidaria



Tras pasar un verano relajado, llegó septiembre y con él, el **Día Mundial de la Fibrosis Quística**, que se celebra el 8 de dicho mes. Este año, la reivindicación se centró en la **aprobación del medicamento "Kaftrio" en su indicación pediátrica, para niños/as entre 6 y 11 años.**

Los retrasos burocráticos siempre han sido un hándicap en nuestro colectivo, como en muchos otros, y hemos pasado años esperando que se aprobase la financiación de medicamentos que mejoraban significativamente la salud de nuestros afectados/as. **Por fin, tras años de lucha, llegaron estos moduladores**, primero el **Orkambi**, luego el **Symkevi** y, por último, el más revolucionario y que abarca a un espectro mayor de mutaciones, el **Kaftrio**.

Tras su aprobación a finales del 2021, tuvimos que lidiar con más burocracia a nivel autonómico para la dispensación de esta medicación, pero cuando por fin se consiguió, nos quedaba algo pendiente, el uso de este fármaco en los más pequeños/as. **Madres y padres de peques con FQ lanzaron mensajes reivindicativos en redes sociales en protesta por el retraso en la aprobación de este medicamento.** Desde muchas partes de nuestro país se leyeron mensajes a favor de la aprobación del Kaftrio y, **un mes más tarde**, la ministra de Sanidad, **Carolina Darias**, anunció en el Congreso Nacional de Fibrosis



Quística, celebrado en Pamplona, la **aprobación de la financiación del Kaftrio pediátrico.**

Además, durante el mes de septiembre, una hamburguesería de la zona de Oviedo se unió a nuestra asociación para visibilizar nuestra enfermedad. La **Hamburguesería A Toda Mesa** diseñó una hamburguesa llamada **"Fibrosis Quística"**. Por cada una vendida, **destinaban un euro a nuestra asociación.** Esta acción es muy importante para nuestra entidad, ya no solo por el hecho de la recaudación de fondos, sino por la visibilidad que se da a nuestra enfermedad, desconocida para la mayoría de la gente, así que ¡muchas gracias!

Congreso Nacional de Fibrosis Quística

"Días de cambios. Días de esperanza"

El fin de semana del 8 y 9 de octubre, una parte de nuestra asociación se desplazó a Pamplona para asistir a una nueva edición del **Congreso Nacional de Fibrosis Quística.**

Este año, el lema del congreso, **"Días de cambios. Días de esperanza"**, ya vaticinaba los temas a tratar. Y es que la investigación ha evolucionado tanto que el futuro de la fibrosis quística se muestra esperanzador.

Se ofrecieron ponencias sobre la maternidad y paternidad en FQ, algo que antes casi era impensable para la mayoría de los afectados/as. También se trataron temas



de gran interés como los efectos de los nuevos moduladores en la afectación digestiva/endocrina y abdominal, el acceso temprano a nuevos tratamientos, la salud mental, los próximos tratamientos en desarrollo, las mutaciones minoritarias y, por supuesto, las investigaciones con virus bacteriófagos.

Estas y otras muchas ponencias fueron muy interesantes y están **disponibles** para quien quiera acceder a ellas en el canal de YouTube de la **Federación Española de Fibrosis Quística.**

XXII Cena Benéfica

Por fin, después de dos años de parón por la pandemia de la COVID-19, nuestra asociación pudo volver a celebrar su tan esperada **XXII Cena Benéfica**. Tuvo lugar en el Restaurante La Campana, el viernes 4 de noviembre, a partir de las 21 horas.



En esta ocasión, contó con más de **300 asistentes** y las intervenciones de la presidenta de nuestra asociación, **Sara Hernández**, el coordinador de Fibrosis Quística en el HUCA hasta su jubilación, **Carlos Bousoño**, la directora general de Cuidados, Humanización y Atención Sociosanitaria, **María Josefa Fernández**, y la vicepresidenta de la Junta General del Principado de Asturias, **María Celia Fernández**.

Fue una noche muy especial en la que el discurso de nuestra presidenta, **Sara Hernández**, giró en torno a la evolución de la enfermedad y los nuevos moduladores, además de la importancia de seguir investigando para encontrar tratamiento para el 25% de las personas que quedan fuera de los tratamientos actuales debido a sus mutaciones genéticas. El objetivo fi-

nal es llegar al 100% de las personas afectadas de FQ para que su enfermedad se ralentice y su calidad de vida mejore significativamente.

Hernández tampoco se olvidó de la importancia de la investigación para tratamientos en personas trasplantadas que actualmente no pueden optar a estas medicaciones y significaría mucho, que, llegado el momento de problemas con su trasplante, pudieran optar a un modulador.

Asimismo, resaltó lo importante que es para el colectivo de fibrosis quística y de otras enfermedades la terapia por fagos, la cual se encuentra en proceso de desarrollo e investigación, para combatir las bacterias multirresistentes. Todos estos avances son posibles gracias al poder de

la investigación y, gracias a ello, cada día se puede conseguir mejorar la calidad de vida, no solo de personas con fibrosis quística, sino la salud de muchos otros colectivos.

Por su parte, la vicepresidenta de la Junta General del Principado de Asturias, **María Celia Fernández**, mostró su interés por la asociación y la patología, tendiendo una mano de apoyo para contar con ella en todo lo necesario y resaltó la defensa de los servicios públicos, algo muy necesario para cualquier tipo de enfermedad.

Tras las intervenciones y la cena, realizamos el tradicional sorteo para recaudar fondos y, posteriormente, contamos con un poco de música y baile para disfrutar todos/as.

Lacera

#SomosLacera

Comprometidos con con la integración.

Personas capaces, soluciones inteligentes.

COM
PRO
MISO

Envíanos tu currículum

A través de nuestra página web www.lacera.es accediendo al menú: **Trabaja con nosotros**

O escaneando este código QR



Actividades y eventos de ALCER de octubre a diciembre



Exposición benéfica en Mieres



Del 5 al 20 de septiembre tuvo lugar la exposición benéfica titulada “Mi papel de Seda”, que corrió a cargo de la presidenta de Amas de Casa de Pola de Lena, **Agadina Cano Fidalgo**. Allí, se pudieron contemplar todas las obras creadas por ella misma, como son cuadros, botellas decoradas, tejas, pintura en papel de seda con óleo...

La muestra se pudo visitar gratuitamente de lunes a viernes, en horario de 12 a 14 horas y de 17 a 21 horas, en la Casa de la Cultura de Mieres.

Todos los beneficios obtenidos fueron destinados a partes iguales a **ALCER Y PARKINSON**, para seguir trabajando por el bienestar de los/las pacientes con ambas patologías.

Mercadillo del coleccionismo en Mieres

Los días 30 de septiembre, 1 y 2 de octubre, como cada año, participamos en este mercadillo, donde nuestro compañero de oficinas en Mieres, la Asociación OCEN, nos deja un huequito para **recaudar algún donativo solidario** con las cosas que la gente nos regala para la ocasión. A la vez, aprovechamos para dar visibilidad a la asociación y, como no, informar sobre la donación de órganos.

Jornada Renal en Avilés



El 23 de octubre realizamos la **V Jornada Renal** en el Hospital Universitario San Agustín de Avilés, a la que asistieron **90 personas**.

En esta ocasión, contamos con la colaboración de distintos ponentes para tratar **temas** importantes para todos los/las pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), como son la nutrición, el transporte programado para pa-

cientes que acuden a hemodiálisis hospitalaria, el registro COVID en pacientes con ERC y el **protocolo de ejecución para las solicitudes de los desplazamientos de pacientes que están en hemodiálisis hospitalaria**.

**V JORNADA RENAL
ALCER ASTURIAS**

Domingo, 23 de Octubre 2022
De 10 a 13:30 horas.

**En el salón de actos del
Hospital Universitario San
Agustín de Avilés**

ALCER - ASTURIAS
Asociación para la lucha contra
las enfermedades renales
Unidad de nefrología

Jornadas Nacionales Federación ALCER

Los días 19 y 20 de noviembre tuvieron lugar en Madrid las 35ª Jornadas Nacionales de personas con enfermedades renales.

A estas jornadas acudieron nuestro presidente y secretario. En ellas se trataron temas muy interesantes como:



El afrontamiento integral de la anemia renal

Efectos del prurito asociado a la ERC

Educación sanitaria en el paciente diabético con ERC

Aspectos bioéticos en la Enfermedad Renal Crónica

El futuro de los tratamientos renales sustitutivos

Actualización Covid-19 y pacientes renales

Tatuajes en la ERC

Estreñimiento en diálisis (HD Y DP)

Nuevas recomendaciones nutricionales

Actividades diciembre

Para finalizar el cuadrante de actividades aprobadas en la Asamblea General de Socios, durante el mes de diciembre pusimos **mesas informativas en los puntos más estratégicos de Asturias** para seguir realizando la campaña sobre la concienciación de donación de órganos.

Y como broche final, el 10 de diciembre, tuvimos una **Gala de Magia en el Teatro Pumarín**, en la que ofrecimos diversión y espectáculo a cualquier público. Todo en beneficio de las personas con enfermedad renal crónica.

Taller “El arte de saber esperar”

El 14 de noviembre impartimos un taller, dirigido por nuestra psicóloga, titulado “El arte de saber esperar”.

El taller estaba **dirigido a pacientes que están en tratamiento renal sustitutivo a la espera de la recepción de un órgano para poder ser trasplantados** y así no tener que acudir a diálisis. Ya que la espera, desespera; vamos a intentar calmar esa ansiedad y disfrutar del camino hasta que llegue ese ansiado momento.



“Desde hace dos años, llevamos realizando gestiones con la Administración relacionadas con la **actualización de las tarifas eléctricas para aquellos pacientes que están realizando tratamiento renal sustitutivo en sus domicilios**, tanto en la hemodiálisis domiciliaria, como la diálisis peritoneal con cicladora, sin tener resultado satisfactorio ante esta petición. **Estos pacientes, que en la mayoría de los casos no disponen de recursos suficientes, tienen que asumir el gasto suplementario para realizar este tratamiento.**

Desde Alcer Asturias entendemos y exigimos la pronta actualización de las tarifas. Recuerdo que estamos haciendo esfuerzos para explicar a los/las pacientes la necesidad

de que estos tratamientos se pueden realizar en sus domicilios. Primero, por comodidad del paciente. Segundo, y, sobre todo, por la saturación de las unidades de hemodiálisis hospitalarias, ya que los/las pacientes que tienen que asistir a las mismas se tienen que desplazar de su unidad de tratamiento a otras unidades en localidades distintas. Esto trastoca todos los horarios posibles, ya que para algunos de los/las pacientes un horario de tratamiento de 4 horas se convierte en 7 por trastornos en el desplazamiento en ambulancia comunitaria”.

Rogelio García Suárez,
presidente de Alcer Asturias

amado
CONSULTORÍA DE SEGUROS

C/ Uría, 6 - Entlo. 33202-Gijón
T. 985 36 13 49
www.amadoseguros.com

Empresas - Particulares - Vida y Salud

LA SEGURIDAD
de tener una respuesta integral

Productos de higiene y sistemas de limpieza profesional

Campa

Pol. Mora Garay, Gijón | T. 985 32 65 66 | www.campadistribucion.com

2022, un año de récord para APTAA



APTAA finalizó el 2022 con récord de actividades de aventura, deporte, ocio y tiempo libre, así como récord de número de participantes, dando a conocer nuestra comunidad a numerosas entidades locales y de ámbito nacional, bajo el título “Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S”.

Aspace Bizcaia o la Asociación de Discapacitados Físicos Cosa Nueva pudieron disfrutar de varias **jornadas de pesca** en las costas asturianas. El entorno del Paseo del Arañón, en Avilés, o la Ría del Nalón, a su paso por San Juan de la Arena en el Concejo de Soto del Barco, fueron algunos de los escenarios elegidos para esta actividad.



accesibles y de carril bici que ofrece la comarca de Gijón, el paseo de la Ría de Avilés en el entorno del Centro Niemeyer o la Senda Verde Oviedo a Fuso de la Reina.

Los **talleres multideporte de deporte adaptado** (baloncesto, slalom, bádminton, voleibol, fútbol, handbikes) desarrollados en el Congreso Internacional de la Fundación Alpe Acondroplasia en Gijón y de la Gala 3D Fundavi - Fundación Deportiva Avilés, movieron el mayor número de participantes.

Las rutas en **Handbikes** o **bicis de manos adaptadas** volvieron a ser las protagonistas indiscutibles dentro de nuestra cartelera de actividades.



La **Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca (DIFAC)**, La Fundación Siloé, Aspays Principado de Asturias, Fedema, **COCEMFE**, entre otras, realizaron las distintas rutas

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUAREZ BASCARÁN
30 Años de experiencia

Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
Somos especialistas en adaptaciones infantiles
Servicio propio de reparación y fabricación

C/ Campoamor, 6 Bajo. 33001 Oviedo
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: infog@audiologia.es

C/ Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: infog@audiologia.es

PREVINSIA

SERVICIOS DE SEGURIDAD Y RESCATE
ELABORACIÓN DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN
PROYECTOS E INSTALACIONES DE SEÑALIZACIÓN
FORMACIÓN EN EMERGENCIAS, GWO, TELCO, SEGURIDAD MARÍTIMA

SIMULACROS
CAMPOS DE PRÁCTICAS
BOMBEROS DE EMPRESA
UNIDADES MÓVILES DE FORMACIÓN

PREVINSIA

Pol. Ind. Bicho 18 nave 27-206. 33820 Langreo - Asturias. Tel.: +34 985 200 627 Fax: +34 985 200 628 previnsia.com www.previnsia.com

Tiro con arco, gomero o vuelo de cometas acrobáticas, son algunas de las actividades que requieren menos esfuerzo físico y, a su vez, movilidad. Así, la Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Bizkaia (FEKOOR), cuyos usuarios/as tienen más limitaciones, pusieron en práctica su habilidad y destreza en este tipo de actividades.

Como entidad que promueve el turismo accesible y adaptado en el Principado, APTAA estuvo presente en distintos congresos, como "Oviedo Ciudad Semilla" o el I Congreso de Turismo Activo Accesible, celebrado en Castropol



Nuestra asociación realizó un gran número de planes vacacionales en Asturias para particulares y asociaciones afines de ámbito nacional, haciendo la programación en cuanto a hospedaje, restauración, transporte, visitas y actividades que pudieran desarrollar y facilitando el distinto material deportivo adaptado para las diferentes actividades.

Agradecer, un año más, la colaboración y patrocinio a las siguientes entidades, sin las cuales no sería posible la ejecución de muchos de los programas.

- Fundación Municipal de Servicios Sociales Ayuntamiento de Gijón.
- Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.
- Consejería de Salud del Principado de Asturias.
- Servicios Sociales Ayuntamiento de Avilés.
- Servicios Sociales y Promoción Social Ayuntamiento de Villaviciosa.

¡Llámanos y participa con nosotros/as!


ARCHIVO HISTÓRICO
hunosa




Visita todos los jueves laborables

2 Pases - 10.00 y 12.00 h.

Necesaria reserva previa:

 **630 119 642** de lunes a viernes [de 9.00 a 14.00 h.]

 **visitas@archivohunosa.es** | **www.archivohunosa.es**

Galbán va a Santiago

niños con cáncer
galbán 



Septiembre fue un mes muy importante para nosotros/as: como todos los años conmemoramos el Mes de la Sensibilización del Cáncer Infantil.

Este año quisimos hacer algo diferente y, para ello, nos propusimos un reto. Algunos nos dijeron que era algo imposible, pero ¡nosotros/as fuimos a por ello!

Nos sumamos a la **Campaña #menostípicos**, de la **Federación Española de Padres de Niños con Cáncer**, y nos propusimos un objetivo muy claro: **acabar con los estereotipos que hay alrededor del cáncer infantil.**

Con mucha ilusión **organizamos una peregrinación a Santiago**, por el Camino Primitivo, para visibilizar la enfermedad, acercando la realidad de estos/as menores a toda la sociedad.

Fue una alegría enorme **reunir a 60 personas**, entre niños, niñas y adolescentes con cáncer junto con sus familias. A su vez, estuvieron presentes sanitarios, investigadoras del ISPA,

voluntarios/as, profesores/as de Aulas Hospitalarias y amigos de Galbán.

El 18 de septiembre, cubrimos la primera etapa del Camino, partiendo desde la Catedral de Oviedo, Sancta Ovetensis. Antes de ello, recibimos la bendición del deán, **Benito Gallego**, y el apoyo de **Conchita Méndez**, edil del Ayuntamiento de Oviedo.



El primer tramo finalizó en Grado, específicamente en la Casa de la Cultura. En ese espacio cedido por el ayuntamiento, Laura, la guía de turismo, nos dio una charla explicativa muy interesante y **los voluntarios/as organizaron actividades y juegos con los niños/as**, quienes nos montaron una obra teatro que ¡nos puso los pelos de punta! También aprovechamos para hacer unos ejercicios de estiramiento para que el cuerpo no duela tanto después.

Compartimos un domingo superguapo, rodeados de naturaleza, amigos/as y risas. Experiencias como estas nos animan a ir por más, **¿por qué?**

Porque **sabemos que cada uno/a de los participantes fue más allá de sus expectativas, superando los obstáculos**, no solo los físicos, sino también los emocionales, **que el camino y la vida les imponen**. Y eso, nos llena de orgullo, un orgullo que **nos motivó a planear el segundo tramo.**

BORTUSOL 
pinturas industriales

TALLERES Y OFICINAS

C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691-Gijón)
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es

OLMAR 
GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
T| 985 32 17 00 - Fax| 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

¿Qué tal fue la experiencia en el segundo tramo?

Entrevistamos a Maca, miembro de Galbán, quien nos cuenta sus vivencias:



“El día amaneció muy feo, pero luego nos acompañó el buen tiempo. **Partimos de Grado** temprano por la mañana. Emprendimos la marcha con mucho ánimo para empezar el día superando la primera de las dificultades: **la subida al Alto del Fresno**. Sin bajar el rendimiento, llegamos a Cornellana recuperando energías a los pies del Monasterio de San Salvador.



Luego, hicimos una **parada solidaria en el pueblo de Llamas** para realizar un donativo y **decorar con un galbanito una de las tejas**. Nos emocionó mucho saber que esa teja va a formar parte de la cubierta de la Capilla de Nuestra Señora de los Dolores.



Después de comer llegamos a **Salas**, donde nos esperaba David, el guía de Turismo del Ayuntamiento, una persona encantadora que nos explicó, divinamente y de forma amena, **toda la historia del municipio y su conjunto monumental**: El Castillo de Valdés-Salas y su Torre Medieval, el Museo Prerrománico de San Martín y la Colegiata de Santa María La Mayor.



Para finalizar el día, antes de volver a casa, hicimos una **visita a la clásica confitería: “Los Carajitos del Profesor”**, donde nos acogieron con los brazos abiertos, nos convidaron con sus exquisitos carajitos y nos contaron la historia del porqué de este

nombre tan particular para sus dulces. Nos hizo mucha gracia la frase “¡Dame un carajo de esos! De ella sale el nombre de los dulces”.

También **entrevistamos a Pilar**, otra madre de Galbán, quien nos contó sus sensaciones:

“Fue muy impresionante ver a personas de distintas edades, pero con un mismo fin y con una misma motivación. Este encuentro **nos sirvió para hacer unión unos con otros/as y conocernos más y mejor**, que siempre es muy positivo.

Algunas madres, que viven en Salas, estuvieron presentes para saludarnos y darnos ánimo. **Afianzamos lazos entre familias y conocimos peregrinos/as** que nos han enriquecido el camino.

En una parte del trayecto, para nuestra sorpresa, nos encontramos con un cartel motivador realizado por un voluntario de Galbán, el cual nos llenó de energía para completar el último tramo del camino.

En conclusión, hemos compartido **una jornada estupenda**, en la que **prevaleció la unión del grupo y el esfuerzo compartido**. Con todo esto, podemos decir que **nos llevamos una frase en nuestros corazones**, una frase que todo peregrino/a ya conoce: “**Buen Camino**”.



Clases dirigidas de Educación Física y Talleres de Acuaterapia y Mantenimiento Funcional



Unión de Discapacitados
del Principado de Asturias

Hace años que en UMA somos conscientes de que **la actividad física cumple un papel relevante en nuestra salud**. Está más que demostrado que hacer ejercicio es el mejor medicamento que existe, ya que previene y trata muchos tipos de enfermedades, además de ayudar a combatir otros trastornos como la ansiedad y la depresión.



Es por eso que hemos diseñado una serie de actividades dirigidas a nuestros socios/as, ya que muchos de ellos/as tienen patologías de carácter crónico y por ello más riesgo de padecer síntomas de carácter psiquiátrico.

Son numerosos los organismos que han decidido apoyarnos en este proyecto, ya que se obtiene un claro beneficio directo sobre la salud física y psicológica de sus participantes.

Para dar a conocer estas disciplinas hemos entrevistado a nuestro técnico responsable de las actividades, **Daniel Corripio López**, diplomado en Educación física y que lleva trabajando con nosotros/as ya un año.

Carmen: ¿En qué consiste la nueva actividad que se está llevando a cabo?

Daniel: La nueva actividad, que desarrollamos en la sala polivalente del Gimnasio Pesas, consiste en clases dirigidas de Educación Física con un concepto global de esta, es decir, no nos quedamos o enseñamos una sola disciplina, sino que a lo largo de las clases del mes tocamos todas las capacidades físicas básicas (fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad). De esta manera, al trabajar cada campo específico conseguimos una mejora física y musculoesquelética global.

Esto se traduce, para que todo el mundo nos entienda, en una mejora, en tonificación y creación de fibras musculares (fuerza). El trabajo de resistencia **nos ayuda a poder movernos y caminar más tiempo y sin tanta fatiga** como puede tener una persona con una vida pasiva. El campo de la velocidad y la psicomotricidad **nos ayudará a tener un mejor rendimiento en esas tareas cotidianas diarias**, aprenderemos a rentabilizar cada movimiento en la vida cotidiana. Por último, la flexibilidad muscular es, sin duda, una de las más importantes para **mantener sana la musculatura y el arco articular**, tan necesario para algo tan sencillo como el simple caminar.

El trabajo de resistencia nos ayuda a poder movernos y caminar más tiempo y sin tanta fatiga como puede tener una persona con una vida pasiva

La resistencia que ejerce el agua nos ayuda a mejorar la fuerza muscular de manera notable... Los grupos nunca van a superar las 5 personas

En resumen, lo que intentamos es que cada alumno/a alcance la mejor condición física, no de cara a un rendimiento deportivo o competitivo, sino a que ese trabajo físico diario se traduzca en una **mejor calidad de vida** y por consiguiente **una mejora en su salud tanto física como mental**.

Carmen: Aunque la actividad es muy reciente ¿Qué beneficios reporta para las personas que ya la están llevando a cabo?

Daniel: Los socios y socias de UMA que han comenzado a realizar la actividad, en pocas sesiones ya son capaces de percibir cambios importantes en su vida cotidiana. Recordemos lo anteriormente comentado, nuestra tarea es precisamente que esa actividad física se traduzca rápidamente en una **mejora significativa en cada tarea cotidiana**, en la progresiva **eliminación de esas pequeñas molestias** que la vida sedentaria (sea por la razón que sea) nos va a crear. Nuestro ejercicio busca paliar esa situación desde un punto de vista activo, nuestro alumno/a se involucra directamente en el trabajo físico y los resultados están después de mucho tiempo más que demostrados.

Carmen: En la asociación desde hace ya años se llevan a cabo los talleres de Acuaterapia y Mantenimiento Funcional en el medio acuático.

Daniel: Sí, en cuanto a las clases en piscina, aunque en concepto de trabajo integral estamos en concordancia con el de seco (aula), aquí contamos con un medio que nos abre posibilidades para **trabajar con personas con problemas de movilidad en un medio más favorable como es el agua**, en el que el riesgo de caída por inestabilidad



Daniel Corripio López, diplomado en Educación física.

desaparece y, además, aun sin elementos externos de trabajo. **La resistencia que ejerce el agua nos ayuda a mejorar la fuerza muscular de manera notable**. En este caso, y de cara a un servicio óptimo, **los grupos nunca van a superar las 5 personas**.

Destaca Daniel que *“se pone a disposición de la persona que quiera empezar una ayuda, una guía para que, eso sí, con el trabajo diario de cada uno, se produzca el final deseado, que no deja de ser otro que conseguir una mejora física y mental general”*.

Desde UMA os animamos a que comencéis una de estas actividades porque son evidentes los beneficios que conlleva en la mejora de nuestra calidad de vida.

Los organismos que han apoyado activamente estas actividades han sido: **Fundación Municipal de Servicios Sociales, Consejería de Salud, Fundación Cajastur-Liberbank, Fundación Caja Rural de Asturias y Consejería de Derechos Sociales y Bienestar**.

Programa MÁS EMPLEO de "la Caixa"

La **Fundación FAEDIS** participa con su proyecto *“COMPROMISO CON EL EMPLEO”* del programa MÁS EMPLEO, cofinanciado por la Fundación "la Caixa" y el Fondo Social Europeo.

Se ofrece a las personas con discapacidad desempleadas del municipio de Oviedo apoyo, asesoramiento, acciones de formación e intermediación laboral con las empresas, que aumenten sus oportunidades de acceder a un puesto de trabajo.

Las personas interesadas deben dirigirse a **FAEDIS** en:

- La calle Fray Ceferino, 29. Bajo izda. 33001 Oviedo
- También por teléfono en los números: 985 963 070, 985 963 076, 680 202 060
- O bien por mail dirigiéndose a: faedis@faedis.es o info@faedis.es



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"



II Congreso de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias



El 10 de noviembre tuvo lugar el II Congreso de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, organizado por Aenfipa en el Palacio de Exposiciones y Congresos del Calatrava en Oviedo. Pasaban un poco de las 11 de la mañana cuando el alcalde de Oviedo, Alfredo Canteli, y la presidenta de Aenfipa, Alicia Suárez, inauguraron el congreso.

En esta primera jornada contamos con la intervención de la Dra. Miriam Almirall, la Dra. Mayte Serrat, el Dr. Jesús Castro y la Dra. Eva Martín.

Ese día aprendimos sobre la importancia de una dieta mediterránea, variada, rica en frutas y verduras y sin restricción de alimentos, salvo casos particulares con intolerancias. Además, el ejercicio físico es fundamental para la mejora y el conocimiento de los mecanismos del dolor y la importancia de la neurociencia en estos pacientes.

Desde Cancún, el Dr. Castro nos puso al día de los últimos avances en la investigación del síndrome de fatiga crónica y de la similitud de esta enfermedad con el long covid o covid persistente.

Comenzó entonces el descanso para la comida, momento en el que aparte de disfrutar del buen trato, el entorno y un menú muy asturiano, charlamos con los ponentes, los/as profesionales de Aenfipa y los compañeros/as de las asociaciones de la Rioja y Orense. Por la tarde, la Dra. Eva Martín nos explicó el vínculo del síndrome de fatiga crónica y el covid persistente.



La segunda jornada del congreso tuvo lugar, el 11 de noviembre, en el Salón de Actos del HUCA, en Oviedo. Comenzó a las 11:30 horas con la inauguración de dicha jornada a cargo de la directora gerente del SESPA, María Concepción Saavedra, el gerente en funciones y director de Atención Sanitaria del Área IV, José Antonio Vecino, y la presidenta de Aenfipa, Alicia Suárez.

Nuestra intención es crear una comisión de trabajo para mejorar el abordaje de la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica

En esta ocasión, contamos con las intervenciones del Dr. Queiro, el Dr. Alegre y el Dr. Martínez Lavín.

**CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO
APTA, S.L.**

Fábrica 1 (Oficinas Generales)
Carretera Piles-Infanzón, s/n 33203 Gijón (Asturias)
Telf. 985 331 900 - Fax. 985 332 057

Fábrica 2
Polígono Industrial Nº 3 - Roces - 33211 Gijón (Asturias)
Telf. 985 168 317 - Fax. 985 167 241

APTA, S.L.
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO e-mail: apta@ceeapta.com - www.ceeapta.com

SYTEL
comunicaciones

Centrales Telefónicas
Instalación y Mantenimiento

Tifs: 652 080 236 - 652 080 237 Instalador Autorizado Panasonic



**CLÍNICA OFTALMOLÓGICA
DR. TOMÁS VILLACAMPA CASTRO**

ENFERMEDADES Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
CIRUGÍA PLÁSTICA PALPEBRAL
OFTALMOLOGÍA
INFANTIL Y ESTRABISMOS

C/ LA CÁMARA, 15 - 1º. AVILÉS. Teléfono 985 523 200
Número de registro de publicidad: 49/1793/P

Durante la jornada, hablamos sobre fibromialgia y enfermedades inmunomediadas, así como sobre la ciencia de los datos en el síndrome de fatiga crónica. Además, desde México, el Dr. Lavín nos explicó los últimos avances en la investigación sobre el origen del dolor en la fibromialgia.

El cierre de la jornada corrió a cargo de la directora general de Cuidados y Humanización y Atención Socio-sanitaria, **María Josefa Fernández Cañedo**, y la presidenta de Aenfipa, **Alicia Suárez**.

Durante las mesas debate, que tuvieron lugar durante los dos días, se llegaron a conclusiones muy interesantes sobre cómo abordar estas patologías en Asturias. La primera es crear una comisión de trabajo, no



solo con reumatología, sino también con los representantes que nos acompañaron de Atención Primaria y Enfermería.

Tanto en la fibromialgia como en el síndrome de fatiga crónica se necesita una intervención multidisciplinar en la que intervengan reumatología, neurología, medicina interna, psi-

cología, fisioterapia, enfermería y nutricionistas. Hay que destacar la importancia de que el/la paciente esté informado/a y la necesidad de que los/las profesionales sanitarios estén suficientemente formados en estas enfermedades.

Es también evidente que la pandemia ha hecho aumentar los casos de síndrome de fatiga crónica debido al covid persistente, por lo que se espera que esta patología aumente vertiginosamente en los próximos años.

Agradecemos a todos los/las participantes, tanto a los/las ponentes como a los/las oyentes, su asistencia a este congreso, que nos ha permitido valorar las necesidades y tomar la decisión de ponernos a trabajar para mejorar estos aspectos.

Nos vemos en el III Congreso. Gracias infinitas a todos/as.



Protagonistas, las empresas.
www.empresasdeasturias.org

FADE
FEDERACIÓN
ASTURIANA
DE EMPRESARIOS

EDI / **Empresas**
DE ASTURIAS



La Asociación Parkinson Asturias cumple 25 años



Los orígenes de la asociación

En el mes de noviembre celebramos el XXV aniversario de la Asociación Parkinson Asturias.

Fue hace veinticinco años cuando un grupo de personas decidió hacer un frente para luchar por conseguir mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de Parkinson. Al frente se puso **María Luisa Menéndez Viejo**, médica pediatra afectada de Parkinson y con amplio conocimiento del movimiento asociativo en Estados Unidos.

En esos inicios fueron muchas las reuniones con hospitales y administraciones y las charlas que tuvieron lugar con el objetivo de poder ofrecer a todas las personas afectadas por la enfermedad una rehabilitación que no se ofrecía desde el sistema público de salud.

La primera terapia que se ofreció fue la fisioterapia. Después, la acuaterapia en el HUCA. Poco a poco, la asociación fue aumentando servicios y terapias hasta conseguir el abanico que tiene hoy en día.



Celebración del XXV aniversario de la entidad

La celebración de los 25 años de la asociación comenzó el 2 de noviembre con una **exposición de fotos** en el **Ci-bercentro de La Lila** en Oviedo. La muestra la montaron las personas asociadas y la gente que ha tenido algún vínculo con la asociación. Para ello, llevaron sus propias fotos y las colgaron en unos paneles, formando la palabra "Parkinson".

El 16 de noviembre organizamos, en el Club de Prensa La Nueva España, una **mesa redonda** sobre la enfermedad en la que intervinieron el neurocirujano **Fernando Seijoo Fernández** y la neuróloga **Renèe Ribacoba Montero**.

Como colofón final, el 18 de noviembre celebramos un **acto institucional** y una **comida de celebración** en el Restaurante Peña Mea, en Llanera.



Vuelve a sentir
ASTURIAS

Vuelve al Paraíso



GOBIERNU DEL
PRINCIPAU D'ASTURIAS

COCINA
DE PAISAJE



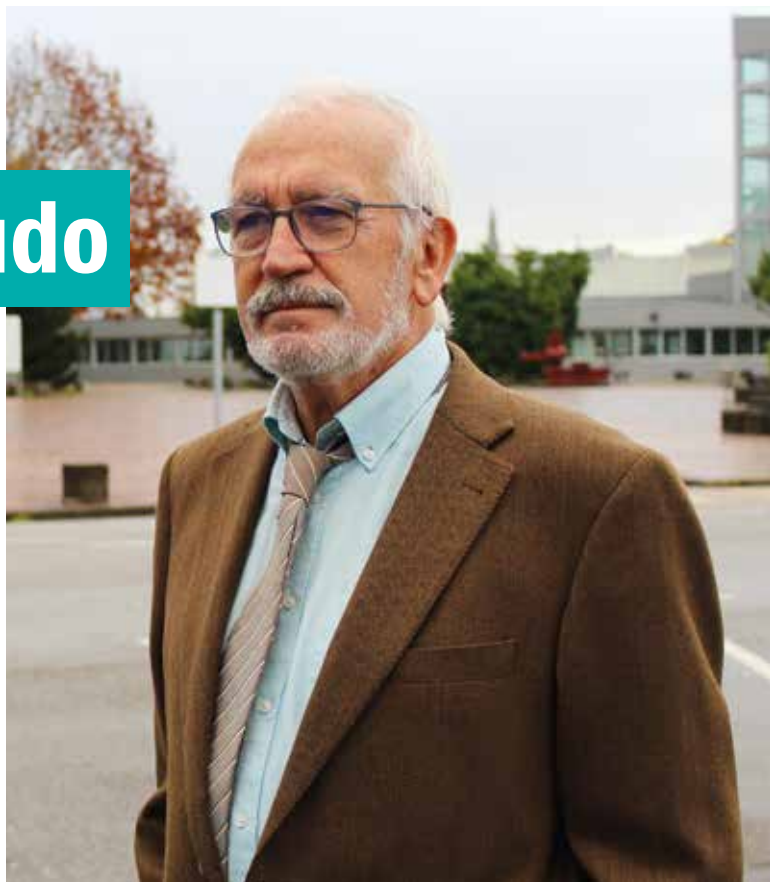
Asturias
paraíso natural

turismoasturias.es

Entrevista al Director General de Servicios Sociales y Mayores

Joaquín Monteagudo

Licenciado en Historia Contemporánea por la Universidad de Granada. Es funcionario del Cuerpo Técnico de la Administración de la Seguridad Social y funcionario de Carrera al Cuerpo Superior de Administradores del Principado de Asturias. Con una dilatada experiencia profesional, ha desempeñado su trabajo en diferentes organismos estatales y autonómicos. En Asturias, fue director de la Residencia Mixta de Gijón del año 1990 al 2003, director gerente del organismo autónomo Establecimientos Residenciales para Ancianos (ERA) entre el 2000 y 2003, jefe de Servicio de Asuntos Generales de la Consejería de Vivienda y Bienestar Social de 2003 a 2005, jefe de Servicio de Calidad e Inspección de la Consejería de Bienestar Social de 2007 a 2009 y subinspector, inspector y jefe de Servicio de la Inspección General de Servicios entre los años 2009 y 2020, entre otros cargos. Desde el año 2020 director general de Servicios Sociales y Mayores.



P. Nos preocupa el retraso en las convocatorias y resolución de las subvenciones a las que se pueden presentar las ONG que representan a las personas con discapacidad y sus familias, así como el escaso presupuesto destinado a la Línea General de subvenciones a favor de entidades sin ánimo de lucro para el desarrollo de programas en el ámbito de los servicios sociales especializados dirigidos a las personas con discapacidad, la cual, en los últimos años, se resuelve a finales de año con el perjuicio que ocasiona a las asociaciones. Ambas cuestiones son reivindicaciones “históricas” de COCEMFE Asturias. ¿Se prevé tomar alguna medida, en un breve plazo de tiempo, para solucionarlo?

La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar ya ha tomado medidas en ambos sentidos: mejora en la gestión y garantía de financiación. En cuanto a la tramitación de las convocatorias, teniendo en cuenta la reivindicación histórica de las entidades del Tercer Sector, hemos dado un paso adelante para unificar en una misma convocatoria todas las líneas de subvenciones de la Consejería. Esto implica que, antes de finalizar el año 2022, se publicarán tanto la de programas de interés general con cargo a la asignación del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto sobre Sociedades, como la autonómica de programas en el ámbito de los servicios sociales especializados dirigidos a las personas con discapacidad y otras.

En relación a la financiación, y solo como ejemplo, cabe recordar que, comprometidos con las dificultades que han atravesado las personas con discapacidad en los últimos años a causa de la pandemia, la última convocatoria de una línea de ayudas a las ONG de iniciativa social financiada con cargo al 0,7% de la casilla del IRPF se ha incrementado en la línea de programas a personas con discapacidad en un 25%, lo que la sitúa en casi dos millones de euros.

P. Los proyectos y servicios que desarrollamos las entidades de personas con discapacidad son la única herramienta que tienen muchas personas para impedir que impacte de lleno sobre ellas la crisis económica y social que arrastramos de la pandemia de la COVID-19, que se está acentuando, desde hace más de un año, con la subida de los combustibles, la energía y la cesta de la compra. Una situación que, por experiencia, sabemos que siempre afecta en mayor medida a nuestro grupo social. ¿Se prevén mejoras en el ámbito de la discapacidad para poder paliar esta situación, al ser las personas con discapacidad un grupo vulnerable y con un mayor gasto diario motivado por la discapacidad?

Conscientes de las dificultades que se encuentran las entidades sociales, a modo de ejemplo, me centraré en tres cuestiones que hemos recogido en el anteproyecto de presupuestos para 2023: En primer lugar, un incre-

mento de las subvenciones nominativas; en segundo lugar, la garantía del mantenimiento de la financiación total de las líneas de subvenciones que afectan a los programas vinculados a la atención a personas con discapacidad y, finalmente, la financiación suficiente para hacer frente a la revisión del coste de cada una de las plazas que se incluyen en acción concertada.

P. Otra importante demanda de nuestras asociaciones es la existencia de una subvención específica de inversión para poder acometer los gastos necesarios que nos permitan realizar las actividades y programas previstos cada anualidad. Es una evidencia que los materiales se van estropeando con el uso y que muchas veces hemos de acometer pequeñas obras o adquirir materiales básicos para realizar una actividad o un programa (Por ejemplo, ordenadores, tablets, etc...). La última convocatoria de este tipo fue en 2008. ¿Se plantean la aprobación de una convocatoria específica para inversión en el futuro?

Más allá de la aprobación de una convocatoria específica para inversiones, ha de reseñarse que ya en la convocatoria mencionada en la respuesta inicial, programas de interés general



El papel de las entidades sociales vinculadas a la atención a personas con discapacidad es más que relevante en el proceso de transformación del modelo de cuidados de larga duración”

para fines sociales, se han ampliado los porcentajes y circunstancias de los gastos de inversión que acompañen a los proyectos subvencionados.

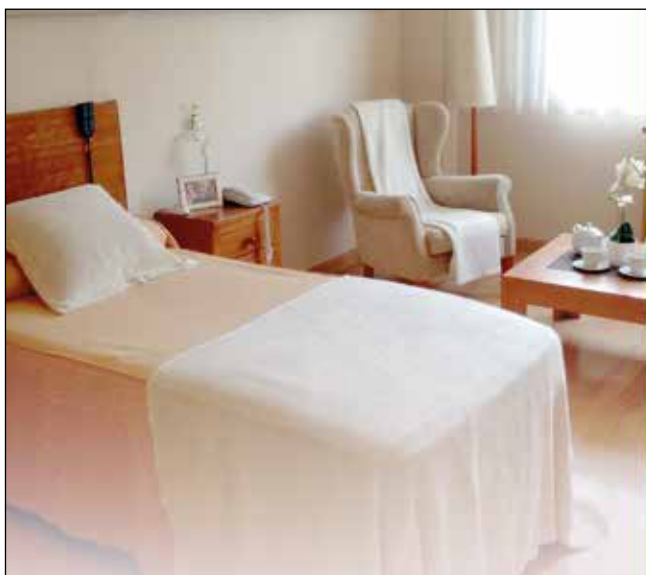
P. La Acción Concertada ha supuesto un avance importante en nuestra comunidad autónoma, un paso adelante en la relación entre la Administración y las ONG prestadoras de servicios de acción social en el ámbito de los recursos convivenciales. Esperamos que, durante el año 2023, se cumplan los plazos de los pagos a las entidades, previstos en los acuerdos de Acción Concertada, y se actualicen los costes a la situación existente en cada momento. ¿Ve posible que otros servicios que prestan las ONG de la discapacidad, algunas desde hace más de 40 años, puedan utilizar la Acción Concertada en un futuro próximo?

En cuanto a los plazos de pagos es un compromiso y vamos a cumplirlo. Nuestra prioridad es normalizar la gestión de las plazas a través de la acción concertada. En cuanto a la segunda parte de la pregunta, teniendo

en cuenta que uno de los objetivos estratégicos de la Consejería es la adaptación al cambio social, valoraremos en su momento la posible actualización de servicios susceptibles de participar de la acción concertada.

P. En el nuevo modelo de cuidados de larga duración, en COCEMFE Asturias ponemos en valor el asistente personal como figura clave para que las personas con discapacidad física y orgánica puedan seguir viviendo en sus hogares y desarrollar su propio proyecto de vida. La Consejería de Derechos Sociales y Bienestar ha anunciado el pilotaje de, al menos, tres modalidades de Oficinas de Vida Autónoma y Participativa, a través de las cuales se promocionará la prestación económica de la asistencia personal. ¿Cuándo empezarán a funcionar estas oficinas?

Hemos trabajado de manera coordinada con las entidades sociales interesadas en su puesta en marcha a lo largo de todo el año y esperamos que abran sus puertas en el primer semestre de 2023.



Residencia para mayores La Florida

- Atención personalizada
- Privacidad e independencia
- Trato familiar
- Estancias permanentes y temporales
- Terapias innovadoras

¡Ven a conocernos!

C/ Cudillero, 3 - Oviedo 98 596 43 70

Tour virtual



domusvi.es

Domus 
Cuidamos personas en buena compañía

P. Nuestra entidad trabaja muy duro para garantizar la accesibilidad de los diferentes espacios, entornos, productos y servicios. Consideramos que es necesaria la inversión para eliminar las barreras arquitectónicas existentes y un control y supervisión de las obras y los nuevos espacios, de forma que cumplan los criterios de accesibilidad. ¿Cuenta la Consejería con algún plan de eliminación de barreras arquitectónicas en nuestra comunidad autónoma y con presupuesto para ejecutarlo?

Las actuaciones de la Consejería parten de la premisa de que la accesibilidad es transversal y de obligado cumplimiento, tal y como recoge el RD 1/2013. Además, el contar con una Estrategia de Accesibilidad nos permite tener una visión transversal de las necesidades que en ella se han plasmado y contribuir al cumplimiento de las medidas que recoge.



Nuestra prioridad es normalizar la gestión de las plazas a través de la acción concertada”

P. Después de que las ONG de la discapacidad hayan presentado importantes y necesarios proyectos para poder ser ejecutados con los fondos europeos, nos gustaría saber si desde la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar se va a convocar una subvención para que podamos participar en los fondos destinados por Europa para el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Por supuesto. El papel de las entidades sociales vinculadas a la atención a personas con discapacidad es más que relevante en el proceso de transformación del modelo de cuidados de larga duración, al tiempo que requiere de participación de la estrategia de transformación digital del Sistema Asturiano de Servicios Sociales. Por tanto, podrán acceder a las líneas de financiación que recogerán varias convocatorias que se están ultimando.



P. En materia de ayudas individuales, básicas para que una persona se pueda desplazar, comer, ver, oír, comunicar, levantar de la cama o vestir, entre otras cosas, hemos observado que cada vez son menos las personas que las solicitan, el presupuesto de las mismas no sube lo necesario y, además, no se incrementa el importe que se abona por cada ayuda. Desde COCEMFE Asturias entendemos que, mientras no se modifique el requisito de la capacidad económica de la unidad familiar de 1,7 veces el IPREM a, al menos, el 2,5, seguirá sobrando presupuesto y no llegará a las personas que lo necesitan, máxime cuando en otras ayudas la referencia al IPREM es del 3% (ayudas al alquiler), el 5,5% (acceso a viviendas de protección oficial) o el 6% para la rehabilitación de edificios y viviendas. ¿Se podrá incrementar el IPREM para el año 2023, así como el importe concedido por ayuda?

Efectivamente es una cuestión que nos preocupa, que hemos valorado y que nos lleva a evaluar las causas de las ayudas denegadas, con el objetivo de llegar en la próxima convocatoria al mayor número de personas posible con los recursos disponibles.

alsa

Viaja y compensa tu huella de CO₂ colaborando con la reforestación del bosque Alsa

Información y reservas en alsa.es

gijón | Vivienda

INFORMACIÓN
AYUDAS PARA EL ALQUILER DE VIVIENDA

Avda. Portugal, 84-86 bajo. 33207 - Gijón
Tlf.: 985 18 28 00. Fax: 985 18 28 18. E-mail: emvisa@gijon.es

MÁS INFORMACIÓN EN: www.vivienda.gijon.es

El Gobierno de Asturias entrega el I Premio al Deporte Inclusivo dotado con 6.000 euros

Derechos Sociales conmemora el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con una jornada festiva en La Arboleya

Más de 300 personas de 17 centros de apoyo a la integración de Asturias han participado en la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad organizada por la dirección general de Servicios Sociales y Mayores de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Gobierno del Principado. Este año el epicentro de las celebraciones fue el teatro del Centro de adultos de La Arboleya FASAD, en Meres (Siero), que llenó aforo para disfrutar de una jornada cuyo objetivo es visibilizar las capacidades artísticas de las personas con diversidad que asisten a los centros de apoyo a la integración a través de coreografías, coros, actuaciones, interpretaciones teatrales, etc.

Asimismo, este año se ha fallado el **I Premio del Principado de Asturias al Deporte Inclusivo**, cuyo objetivo es dar visibilidad y promover la práctica deportiva inclusiva, un palmarés que ha inaugurado el deportista ovetense **José Alberto Álvarez**, ex vicepresidente del Comité Paralímpico Español, que se ha impuesto a las 19 candidaturas que se presentaron, nueve de deportistas particulares y otras diez de entidades relacionadas con el deporte.

El jurado del premio, reunido el pasado 29 de octubre, **ha valorado el espíritu luchador de este deportista que, a pesar de su lesión medular, lleva más de tres décadas trabajando por la visibilización y dignificación del deporte inclusivo y su esfuerzo por eliminar barreras en la práctica deportiva.** El premio está dotado con 6.000 euros, un diploma acreditativo y una escultura representativa.

En esta primera convocatoria se han presentado 19 participantes, lo que refuerza aún más las capacidades deportivas existentes en Asturias. De estas, algunas corresponden a entidades y empresas que vienen trabajando desde la inclusividad de los servicios y de particulares que trabajan diariamente la práctica deportiva.

Diplomado en Ciencias Empresariales y licenciado en Ciencias Económicas por la



José Alberto Álvarez.

Universidad de Oviedo, impulsó la creación de la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias (FEDEMA), una de las primeras federaciones deportivas para personas con discapacidad de la región que presidió hasta el año 2011. **Bajo su mandato se celebraron en la región más de 150 eventos deportivos.** Hasta febrero de este año presidió también la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDE). Actualmente continúa a cargo de la organización del Descenso del Sella Adaptado y colabora en la formación de varios deportistas.

Con este premio la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar **hace realidad un proyecto en el que lleva trabajando desde el inicio de la legislatura ya que para el Gobierno de Asturias el deporte inclusivo es una herramienta que mejora la calidad de vida de todas las personas involucradas y sensibiliza sobre la importancia de valorar la diversidad de la condición humana.**

El objetivo del Premio es dar visibilidad y promover la práctica deportiva inclusiva

Esa idea es la que inspiró la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, celebrada en Nueva York el 13 de diciembre de 2006 que en su artículo 30 hace referencia al reconocimiento del derecho de las personas con discapacidad, en igualdad de condiciones en la vida deportiva, y para lo que los Estados partes adoptarán las medidas pertinentes para alentar y promover la participación deportiva. En esta misma línea se posiciona el *Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre*, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, y alineado con el mismo, las políticas públicas que se llevan a cabo desde la Administración del Principado de Asturias.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE DERECHOS SOCIALES Y BIENESTAR

En paralelo, y siempre con el objetivo de hacer partícipes de este nuevo premio a los centros de apoyo a la integración de Asturias, la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar solicitó su colaboración para la realización de un logotipo que permitiera identificar este evento.** Un total de diez centros presentaron hasta **53 propuestas**, todas basadas en símbolo de accesibilidad de la Organización de Naciones Unidas, **resultando elegida la propuesta presentada por el CAI Naranco de Oviedo.** Los trabajos se expusieron durante la celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, efeméride en la que también se estrenó el cortometraje **“El camino”** realizado por usuarios y usuarias del Centro de Adultos La Arboleya.



COCEMFE y COCEMFE Asturias celebran una boda simbólica entre los sistemas sociales y sanitarios



Con motivo del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, que se celebró el 3 de diciembre, COCEMFE, COCEMFE Asturias y todo su **Movimiento Asociativo** celebraron, en un evento online, **una boda simbólica entre los servicios sociales y sanitarios** para mostrar cómo debería ser la **coordinación entre ambos sistemas** en nuestro país.

“Es una necesidad urgente realizar un cambio de modelo, con la persona en el centro de la atención sanitaria y social, **fortalecer ambos sistemas para poder apostar por la mejora de la calidad de vida** de las personas con discapacidad y enfermedades crónicas y por la **prevención de situaciones de dependencia**, así como el **refuerzo de los recursos, los mecanismos y la cartera de servicios** de ambos sistemas; e incluso del sistema educativo, y que puedan ser compatibles entre sí”, reivindicó el presidente de COCEMFE nacional, **Anxo Queiruga**.

Por su parte, la presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, considera **“imprescindible”** que las personas con discapacidad reciban **“una atención integral, multidisciplinar y personalizada** que tenga en cuenta su entorno y circunstancias personales”.

Oviedo aseguró que **“es indispensable que los servicios sociales, sanitarios y educativos de nuestra comunidad au-**



tónoma estén coordinados” e insistió en la necesidad de que documentos como el Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria o la Estrategia para la transformación del modelo de cuidados de larga duración para personas adultas (Estrategia CuidAs), entre otros, **“se conviertan en una realidad”**.

Para conseguir este cambio de modelo, la presidenta de COCEMFE Asturias **aboga por impulsar acciones en ambos sistemas** que prioricen **“la accesibilidad, la asistencia personal, la vida independiente, la investigación en salud, la formación de los profesionales, la prevención, el acceso a tratamientos y productos sanitarios, la innovación, la mejora del acceso al catálogo ortoprotésico y la cogobernanza**. Para todo ello, **“son necesarios suficientes recursos públicos”**, añadió.

La boda de ‘Soci’ y ‘Sani’ se retransmitió por YouTube el 30 de noviembre y fue protagonizada por las actrices y actores **Miriam Fernández**, en el papel de novia ‘Sani’; **David Castillo**, como novio ‘Soci’; **Víctor Elías**, como oficiante; y **María Rivera** y

Eduardo Jiménez como testigos, junto a un numeroso grupo de personas procedentes del **Movimiento Asociativo de COCEMFE**.

Durante el evento, ‘Sani’ se comprometió a **“un mayor y mejor acceso a los servicios y tratamientos con continuidad asistencial”**, así como **“mejorar el catálogo ortoprotésico y la atención temprana de la infancia y juventud con discapacidad”**, mientras que ‘Soci’ prometió **“una atención inclusiva y centrada en la persona”** y el diseño conjunto de **“flujos de atención donde sea el sistema el que organice y ofrezca una atención de proximidad y personalizada”**.

Este simbólico enlace supuso el comienzo de la **Campaña #UnaCoordinacióndeBoda**, que pretendía reivindicar la **importancia de la coordinación entre los servicios sociales y sanitarios** para proporcionar una atención adecuada a las personas con discapacidad y a toda la ciudadanía.

La campaña fue posible gracias a una subvención procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.



El CERMI ASTURIAS se reúne con el presidente del Principado y su equipo

En el marco del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, el Comité Ejecutivo del CERMI Asturias, al que pertenece COCEMFE Asturias, mantuvo una reunión, el 1 de diciembre, con el presidente del Principado, **Adrián Barbón**, y otros miembros de su Ejecutivo para trasladarles las principales reivindicaciones y preocupaciones del sector de la discapacidad.

El Comité asturiano solicitó que **no se reduzca la financiación prevista a las ONG de la discapacidad para 2023**, se convoquen y resuelvan urgentemente las **subvenciones pendientes** y se abonen con prontitud para comenzar el año con cierta estabilidad y planificación.

Asimismo, el CERMI Asturias exigió el cumplimiento de los **pagos de la acción concertada** en tiempo y forma la **subida tanto del pvp plaza, como del complemento de accesibilidad** (transporte), y que el **cálculo de la compensación del incremento del gasto** se lleve a cabo de manera inminente.

Otros de los asuntos tratados fueron la **urgente agilización de los plazos de valoración del grado de discapacidad**, la **puesta en marcha de las oficinas de vida autónoma y participativa** y la **revisión del IPREM en las Ayudas Individuales**.

La necesidad de que el **alumnado con necesidades educativas especiales (NEE) reciban apoyo profesional específico y adecuado a sus necesidades**, así como productos de apoyo y materiales accesibles supuso otra de las reivindicaciones.

El Comité también hizo hincapié en la necesaria **aprobación de un catálogo ortoprotésico autonómico** y el **acceso equitativo a los nuevos medicamentos** aprobados por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Además del presidente del Principado, **Adrián Barbón**, a la reunión asistieron la consejera de Derechos Sociales y Bienestar, **Mela-**



Temas tratados en la reunión

- * No reducir la financiación prevista a las ONG de la discapacidad.
- * Convocar las subvenciones pendientes.
- * Que se realicen los pagos de la acción concertada en tiempo y forma.
- * Que se produzca, lo antes posible, la subida tanto del pvp plaza, como del complemento de accesibilidad y el cálculo de la compensación del incremento del gasto.
- * Agilizar los plazos de valoraciones del grado de discapacidad.
- * La puesta en marcha de las oficinas de vida autónoma y participativa.
- * La revisión del IPREM en las Ayudas Individuales.
- * Que el alumnado con necesidades educativas especiales (NEE) reciban apoyo profesional específico y adecuado a sus necesidades.
- * Aprobación de un catálogo ortoprotésico autonómico.
- * Acceso equitativo a los nuevos medicamentos.



nia Álvarez, la directora general de Planificación, Ordenación y Adaptación al Cambio Social, Ana Fernández Zapico, la directora general de Cuidados, Humanización y Atención Sociosanitaria, María Josefa Fernández, el director general de Ordenación, Evaluación y Equidad Educativa, David Artime, y la directora gerente del Servicio Público de Empleo del Principado, Pilar Varela.

Escanea este código y lee el manifiesto completo elaborado por el CERMI Asturias con motivo del Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad.



COCEMFE Asturias celebra la aprobación del nuevo baremo de valoración del grado de discapacidad

COCEMFE Asturias valora la aprobación por parte del Gobierno, el 18 de octubre de 2022, del real decreto que regula el nuevo procedimiento para la valoración del grado de discapacidad, un baremo que en la práctica es la puerta de acceso al sistema de derechos establecidos en nuestro país para una persona con discapacidad.

El nuevo documento incorpora mejoras para el reconocimiento de situaciones vinculadas a la discapacidad orgánica, como el dolor, la fatiga, los brotes de la enfermedad y la carga del tratamiento, y avanza en la valoración de las enfermedades raras y el autismo.

Asimismo, incluye un trámite de urgencia para la valoración por causas humanitarias, de especial necesidad social, de salud o de esperanza de vida, esto es, la evaluación urgente de personas con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y víctimas de violencia de género que, en muchas ocasiones, desarrollan una discapacidad tras sufrir malos tratos.

El nuevo procedimiento también tiene en cuenta los factores personales y ambientales que afectan negativamente a la enfermedad o enfermedades del solicitante y permite agilizar y flexibilizar los trámites a través de medios telemáticos, lo que garantiza la accesibilidad universal de todo el proceso.

COCEMFE, COCEMFE Asturias y todo su Movimiento Asociativo llevaban más de una década reclamando a la Administración la aprobación de este nuevo baremo, pues el anterior databa de 1999 y no se adaptaba a los principios de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud, adoptado en 2001 por la Organización Mundial de la Salud (OMS).



El nuevo documento incorpora mejoras para el reconocimiento del dolor, la fatiga y los brotes de la enfermedad e incluye un trámite de urgencia para enfermedades degenerativas como la ELA

NUEVO BAREMO DE RECONOCIMIENTO DE LA DISCAPACIDAD

RESPONDEMOS A UNA DEMANDA DEL SECTOR DE LA DISCAPACIDAD QUE LLEVABA 10 AÑOS BLOQUEADA ✓ SE APRUEBAN LOS NUEVOS INSTRUMENTOS DE VALORACIÓN Y DECLARACIÓN DE LA CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD, DESDE UNA VISIÓN DE DD. HH.

COMPROMISO	CUMPLIMOS LOS COMPROMISOS NACIONALES E INTERNACIONALES DEL GOBIERNO.
CRITERIOS COMUNES	PARTE DEL DIÁLOGO TERRITORIAL Y APORTA CRITERIOS OBJETIVOS COMUNES.
BASE CIENTÍFICA	APORTA UNA BASE CIENTÍFICA, GARANTIZANDO UNA DESCRIPCIÓN MÁS PRECISA DEL GRADO DE DISCAPACIDAD.
ACCESIBILIDAD UNIVERSAL	ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA, ASEGURANDO APOYOS Y MEDIDAS DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL.
TRÁMITE DE URGENCIA	TRÁMITE DE URGENCIA POR CAUSAS HUMANITARIAS, VIOLENCIA DE GÉNERO, ESPERANZA DE VIDA O SALUD.
INFORMACIÓN FIABLE	ESTUDIO Y OBSERVACIÓN DE LA SITUACIÓN REAL Y EVOLUCIÓN DE LA DISCAPACIDAD.
PARTICIPACIÓN	SE INCLUYE A LA SOCIEDAD CIVIL DE LA DISCAPACIDAD.
GÉNERO E INFANCIA	ASEGURA LOS DERECHOS DE MUJERES, NIÑOS Y NIÑAS.

REAL DECRETO POR EL QUE SE ESTABLECE EL PROCEDIMIENTO PARA EL RECONOCIMIENTO, DECLARACIÓN Y CALIFICACIÓN DEL GRADO DE DISCAPACIDAD.

radiscapacidad.gob.es

La presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, espera que la aplicación del nuevo baremo suponga un antes y un después en las valoraciones del grado de discapacidad y recuerda que **“en la actualidad, a muchas personas con un diagnóstico de una enfermedad orgánica o una enfermedad rara, que no es visible pero que cursa con dolor, fatiga y brotes, no se les reconoce el grado de discapacidad suficiente (un 33%) para tener un certificado de discapacidad, cuando es evidente que la tienen, que la viven, que la sufren”**.

Oviedo incide en que **“es muy importante la formación de los integrantes de los equipos de valoración para la aplicación del nuevo baremo”** y espera que **“esta se lleve a cabo cuanto antes”**, así como **“la puesta en marcha del plan de choque anunciado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar para eliminar las desesperantes listas de espera que existen en estos momentos”**.

La presidenta de COCEMFE Asturias añade que, aunque con este nuevo baremo existe la posibilidad de la valoración telemática, **“las personas que solicitan la valoración del grado de discapacidad tienen que saber que no se les puede obligar a la valoración por medios telemáticos”**, pues **“tienen derecho a elegir entre la valoración presencial o telemática y así se les debe ofrecer cuando se les llame para citarles”**.



Mario García, presidente de Honor de COCEMFE Asturias, galardonado con los Premios Cermi.es 2022

El jurado de los Premios Cermi.es 2022, fallados el 29 de septiembre de 2022 por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), ha reconocido la labor del expresidente del CERMI, COCEMFE y COCEMFE Asturias y actual presidente de honor de nuestra Confederación, Mario García, concediéndole el Premio 25º Aniversario.

La presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, así como el Comité Ejecutivo de la entidad, felicitan a Mario por este galardón y aseguran que “es más que merecido, pues bajo su presidencia se produjeron importantes avances y logros para las personas con discapacidad en nuestro país. Hemos de luchar por mantener y mejorar estos logros hasta conseguir la plena igualdad de oportunidades”.

Para Oviedo, “es necesario poner en valor su gran labor en la lucha por los derechos de las personas con discapacidad, que ya ha sido objeto de múltiples reconocimientos en estos últimos años”. Esto “nos demuestra la valía de Mario como cabeza visible de las personas con discapacidad a lo largo de su trayectoria y la huella que ha dejado en el sector de la discapacidad organizada, que él mismo contribuyó a crear, desarrollar y fortalecer”.

Durante el fallo, el CERMI premió las mejores iniciativas, acciones y labor de personas e instituciones en favor de las personas con discapacidad y sus familias en ámbitos



Jurado de los Premios Cermi.es 2022.

Bajo la presidencia de Mario García se produjeron importantes avances y logros en nuestro país para las personas con discapacidad

como la inclusión laboral, la investigación social y científica, la accesibilidad universal, la cultura inclusiva, la responsabilidad social, el activismo y la igualdad entre mujeres y hombres, entre otros.

La exvicepresidenta del CERMI, expresidenta de FIAPAS y madre de una persona con sordera, María Ángeles Figueredo; la Plataforma del Tercer Sector; la feminista y defensora de los derechos de las niñas y mujeres con discapacidad, Concepción Díaz Robledo; y Proyecto Rumbo, una iniciativa del movimiento asociativo de la discapacidad que plantea implantar un nuevo modelo de apoyo a la autonomía y la vida independiente de personas con discapacidad, fueron otros de los galardonados/as.

Del jurado, presidido por el presidente del CERMI, Luis Cayo Pérez, formaba parte, entre otras muchas personas, el secretario de finanzas de COCEMFE, Daniel Aníbal García Diego.



Programa “Mejora” de Rehabilitación Continuada

El Programa Mejora de Rehabilitación Continuada, de COCEMFE Asturias, permite a las personas con discapacidad física y orgánica que tienen patologías crónicas y forman parte de alguna de las entidades federadas en COCEMFE Asturias, **recibir, de manera continuada, sesiones de fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional.** Dicho programa se ofrece en las Áreas Sanitarias de Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres, Langreo, Ribadesella y Jarrío. **En el año 2022 contó con 550 pacientes.** Entrevistamos a un usuario/a de cada zona para conocer cómo les benefician este tipo de terapias.



P. ¿Qué mejoras has observado en tu día a día desde que asistes a rehabilitación del Programa "Mejora"?



DORI SÁNCHEZ MANZANO
Socia de ALAS y usuaria
de Langreo

“Tengo 62 años y llevo acudiendo a rehabilitación en COCEMFE Asturias unos quince años. Actualmente, voy a sesión de fisioterapia los lunes y jueves, una hora cada día. Hago ejercicios de todo tipo y gracias a ellos me encuentro muy bien. La terapia me sirve para poder subir escaleras (durante años no podía hacerlo), doblarme, caminar y no coger muchos kilos, pues estoy trasplantada de riñón desde hace once años y esto hace que sea propensa a engordar. Quiero dar las gracias a Octavio, Samuel y Tatiana por todo. Son grandes profesionales y mejores personas”.



MIGUEL ÁNGEL PÉREZ ÁLVAREZ
Socio de APTAA y usuario
de Oviedo

“Estoy parapléjico como consecuencia de un accidente. Utilizo una silla de ruedas y tengo muchos espasmos en las piernas, lo que me genera molestias importantes en ellas.

Llevo unos 16 años acudiendo a rehabilitación a COCEMFE Asturias. En la terapia trabajamos, sobre todo, la espasticidad y la flexo-extensión de las rodillas. Gracias a estos ejercicios, noto que estoy menos encogido y que las piernas están más relajadas. Además, el fisioterapeuta me ayuda a ponerme de pie, lo que mejora el funcionamiento de los sistemas circulatorio y digestivo. Sin duda, la rehabilitación me aporta muchos beneficios”.



SONIA GONZÁLEZ BLANCO
Socia de AENFIPA y usuaria
de Ribadesella

“Tengo 44 años, estoy diagnosticada de fibromialgia y he sufrido dos ictus. Llevo en rehabilitación casi un año. Antes de empezar, necesitaba muletas para moverme. Actualmente, me puedo desplazar sin ellas y no necesito tomar casi ningún analgésico. Para mí, esto ha supuesto un cambio de vida.

Los ejercicios que nos manda la fisioterapeuta son muy variados y a mí me ayudan a mejorar mi calidad de vida. El grupo de pacientes con el que yo acudo a terapia es muy diverso, en cuanto a edades y estado físico, pero, gracias a la fisio que se preocupa mucho por todos nosotros/as, trabajamos muy bien en equipo”.

P. ¿Qué tareas o actividades haces ahora que antes no podías desempeñar?



ARSENIO NÚÑEZ LÓPEZ
Socio de la Asociación Parkinson Asturias y usuario de Jarrío La Caridad

“La terapia me sirve para empeorar más despacio, ya que según van pasando los años me doy cuenta de que tareas que hacía antes, me cuesta hacerlas cada vez más.

Noto que con la terapia se ha ralentizado el avance de la enfermedad y se han reducido algunos síntomas. Por ejemplo, noto menos rigidez muscular. En rehabilitación, me han reeducado en las formas de moverme, me dan estrategias para superar las dificultades e iniciar un movimiento.

Veo que otros conocidos/as afectados por párkinson que no van a terapia están mucho peor que yo y les ha avanzado más la enfermedad. También les han aumentado más la medicación que a mí. En resumen, gracias a la rehabilitación tengo más calidad de vida que los que no acuden a ella”.



FERNANDO DÍAZ CIDÓN
Socio de ADAMG y usuario de Mieres

“Tras una crisis de miastenia tuve problemas importantes para tragar alimentos sólidos. También notaba que no hablaba igual y, a veces, sentía que me costaba arrancar a hablar. Asistí a sesiones de rehabilitación logopédica en COCEMFE Asturias y, hasta el día de hoy, no he vuelto a tener dificultades.

Además, gracias a las sesiones de fisioterapia, en las que realizo ejercicios aeróbicos de baja intensidad, mantengo el tono muscular. Cada semana me ayudan a eliminar las contracturas de las piernas.

En las terapias aprendo a conocer mejor mi cuerpo e identificar síntomas que se van presentando, de forma que puedo hacer frente, del mejor modo posible, a la enfermedad”.

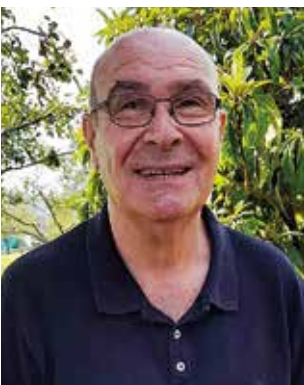


JESÚS NICOLÁS MARTÍN IBAÑEZ
Socio de ASEMPA y usuario de Avilés

“Tengo una polineuropatía periférica provocada por una reacción autoinmune del cuerpo y he sufrido dos ictus. Llevo unos tres años recibiendo rehabilitación a través de COCEMFE Asturias. Al principio, acudía a fisioterapia y logopedia y, actualmente, sigo con la logopeda.

Yo tenía problemas para tragar, hablar y beber y he conseguido comer casi sin problemas y hablar. Para mí, poder comunicarme y socializar es tan importante como caminar. Todas las terapias que ofrece COCEMFE Asturias me vienen muy bien y me dan ganas de seguir trabajando para mejorar un poco más. Sin duda, el apoyo de COCEMFE Asturias es muy importante para los enfermos/as como yo”.

P. ¿Cómo ha mejorado tu movilidad?



JOSÉ ANTONIO TRABANCO MENENDEZ (Socio de UMA y usuario de Gijón)

“Sufrí un ictus en agosto de 2018 y, como consecuencia, no podía mover la zona izquierda del cuerpo.

Llevo dos años yendo a rehabilitación de COCEMFE Asturias. Antes de empezar la terapia, era como un niño pequeño, iba en silla de ruedas y mi mujer me tenía que ayudar a comer, ducharme, entrar y salir del coche, etc. Ahora, hago una vida relativamente normal: puedo caminar con

bastón, trabajo en la huerta, me aseo, me visto yo mismo y como yo solo.

La rehabilitación, en mi caso, me ha devuelto la vida. Voy dos veces por semana y sigo mejorando cada día. Además de los ejercicios físicos, los fisioterapeutas nos motivan psicológicamente y consiguen que salga de allí con muchas ganas de hacer cosas y seguir superándome”.

Reunión con la consejera de Educación

"La mejora de la accesibilidad de los centros docentes es una prioridad dentro de la partida presupuestaria destinada a infraestructuras educativas"



La presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, la gerente de la entidad, **Cristina Argüelles**, y la trabajadora social, **Jessica García**, se reunieron, el 30 de agosto de 2022, con la consejera de Educación, **Lydia Espina**, y el director general de Ordenación, Evaluación y Equidad Educativa, **David Artime**, para trasladarles las necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica en materia educativa.

Durante el encuentro, la consejera de Educación, **Lydia Espina**, aseguró que "la mejora de la accesibilidad de los centros docentes es una prioridad dentro de la partida presupuestaria destinada a infraestructuras educativas" y trasladó que en ese momento estaban trabajando en un **Plan para la eliminación de barreras arquitectónicas**, que esperaban tener listo antes de que finalizara el 2022. Además, la **Consejería reforzará la atención del alumnado con necesidades educativas especiales mediante la contratación de quince profesionales de Pedagogía Terapéutica y de Audición y Lenguaje más que en 2021**, que formarán parte de la estructura de la Consejería de Educación y se destinarán exclusivamente al alumnado con necesidades educativas especiales.

La presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, celebró dichas medidas, pero recordó la **importancia de abordar la accesibilidad desde una perspectiva universal**. "No solo es necesaria la eliminación de barreras arquitectónicas", sino también "trabajar en las aulas con la metodología DUA (Diseño Universal para el Aprendizaje)".

COCEMFE Asturias solicitó la estabilidad de los proyectos educativos 'Educación inclusiva a través de las TIC' y 'Educar Tarea de todas las personas'

zaje) para conseguir una educación inclusiva efectiva, con las mismas oportunidades de progresar para todo el alumnado", de forma que "la enseñanza se adapte a las necesidades del alumnado con discapacidad desde el primer momento".

Para conseguir la accesibilidad universal a la educación "es necesario personalizar el recorrido educativo del alumnado con discapacidad, pues todos/as somos diferentes y la diversidad es la regla, no la excepción", añadió.

La Consejería reforzará la atención del alumnado con necesidades educativas especiales mediante la contratación de quince profesionales de Pedagogía Terapéutica y de Audición y Lenguaje más que en 2021



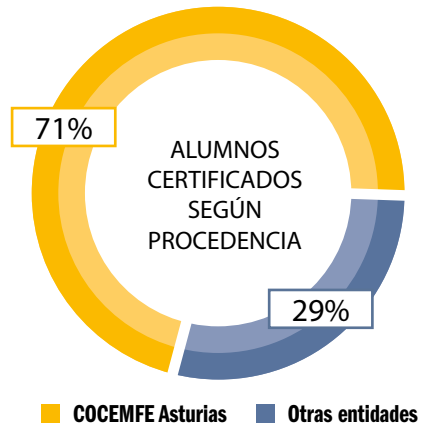
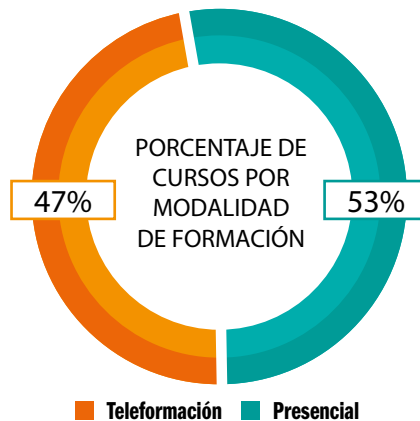
Durante el encuentro, **Oviedo solicitó la estabilidad de los proyectos educativos 'Educación inclusiva a través de las TIC' y 'Educar Tarea de todas las personas', de COCEMFE Asturias**, que "tantos y tan buenos resultados están dando, para continuar colaborando en la **inclusión** del alumnado con discapacidad física y orgánica en Asturias".

Una **mayor dotación y variedad de productos de apoyo en las clases** y la **extensión de las aulas hospitalarias y el transporte adaptado a la educación postobligatoria** fueron otras de las demandas de la Confederación asturiana. Peticiones que la consejera de Educación se comprometió a estudiar.

Oviedo destacó "la buena sintonía con la Consejería" y agradeció el reconocimiento que esta hizo de "la labor educativa que estamos llevando a cabo desde COCEMFE Asturias".

La oferta formativa de COCEMFE Asturias se adapta a la era digital

El Área de Formación de COCEMFE Asturias impartió, en 2022, 51 cursos en el marco del Programa Integral de Orientación y Mejora de la Empleabilidad (PIOME), subvencionado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias (SEPEPA) y desarrollado, entre otras, por nuestra entidad.



En total, 377 personas desempleadas se matricularon en las píldoras formativas llevadas a cabo por COCEMFE Asturias, que a la hora de diseñar su oferta tuvo muy en cuenta las tendencias y necesidades del mercado laboral actual y las demandas de los propios usuarios/as del PIOME.

La pandemia y el confinamiento han puesto de manifiesto la importancia del entorno digital a la hora de comunicarnos y acceder a determinados productos y servicios, lo que ha hecho más visible la brecha digital de algunos sectores de la población, que hoy en día demandan cursos para actualizar sus conocimientos y adaptarse a esta nueva era.

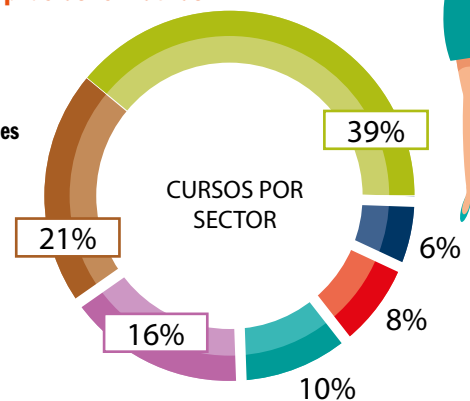
“Desde el Servicio de Integración laboral de COCEMFE Asturias somos conocedores/as de esta tendencia y aportamos nuestro granito de arena planteando acciones formativas que ayudan a la modernización de competencias, la mejora de la empleabilidad y, por tanto, al acceso en buenas condiciones al mercado de trabajo”, destaca la técnica de formación del SIL, Elena Vega.

Según la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC), en 2021 el comercio electrónico creció en España un 11,7% respecto al

377 PERSONAS DESEMPLEADAS se matricularon en las píldoras formativas



- TIC
- Actividades comerciales y almacén
- Industria alimentaria
- Construcción
- Habilidades
- Transporte



año anterior, y su ascenso es progresivo e imparable. Un comercio electrónico que no sería posible sin la logística y las infraestructuras de los almacenes. A este aumento del flujo comercial online hay que añadir el incremento del teletrabajo. Motivos por los cuales los cursos relacionados con la digitalización, el sector de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), el comercio y el almacén fueron los más demandados. En concreto, COCEMFE Asturias impartió formaciones sobre alfabetización digital, tienda virtual, reparto urbano de paquetería, seguridad y manejo de carretilla y mozo de almacén, entre otros.

Los cursos, que tuvieron una duración de hasta 90 horas, se llevaron a cabo, entre los meses de enero y octubre del año pasado, de manera presencial en Oviedo, Gijón y Avilés, y de forma telemática a través de plataformas de teleformación, lo que permitió que cada persona escogiera la modalidad que mejor se adaptara a sus circunstancias.

Entre el alumnado se encontraban usuarios/as del Servicio de Integración Laboral (SIL) de nuestra Confederación, pero también personas derivadas desde otras entidades.

Entidades que patrocinan el PIOME



COCEMFE Asturias imparte un curso sobre asistencia personal

“El curso fue muy interesante y completo. A mí, que no vengo del sector sociosanitario, me ha permitido obtener los conocimientos básicos para entender qué es un asistente personal y ejercer como tal”, asegura Loli Navarro, administrativa que se matriculó en el curso de asistencia personal porque, tras ser diagnosticada de una enfermedad orgánica, se dio cuenta de que le gustaría trabajar ayudando a otras personas enfermas.

En total, **17 alumnos/as** participaron en el Curso “La Asistencia Personal: Llave para la Vida Independiente”, impartido por COCEMFE Asturias, del 21 de noviembre al 1 de diciembre, en la sede de Gijón, con el objetivo de formar sobre esta figura profesional.

Una formación que la Confederación asturiana organizó por tercer año consecutivo, despertando un gran interés. Tanto es así, que las plazas se agotaron antes de que finalizase el plazo de inscripción.

El programa del curso se basó en el modelo de asistencia personal de COCEMFE, que entiende este servicio como una atención integral centrada en la persona, es decir, el usuario/a es el total protagonista de su vida y elige dónde, cómo y con quién vivir, sin que la discapacidad suponga ningún tipo de exclusión.

Con una duración de cincuenta horas y nueve módulos de contenidos, los/as asistentes pudieron conocer las funciones y tareas de un asistente personal, los diferentes tipos de discapacidades y las necesidades de las personas que las tienen, los aspectos legales, éticos y jurídicos de la asistencia personal, los productos y herramientas de apoyo disponibles hoy en día y la forma de comunicarse correctamente, entre otros aspectos.

El perfil de la mayor parte del alumnado era de profesionales proceden-

El perfil de la mayor parte del alumnado era de profesionales procedentes de la rama sociosanitaria.



Francisco Cívades, coordinador de Asistencia Personal de COGAMI (COCEMFE GALICIA), impartiendo uno de los talleres.



La finalización del curso les ha permitido formar parte de la bolsa de empleo de asistentes personales de COCEMFE Asturias

tes de la rama sociosanitaria que cursaron la formación con el objetivo de encontrar su primera oportunidad laboral como asistentes personales. La coordinadora del curso, **Cristina Sánchez**, destaca la implicación y el interés de todos ellos/as. “Gracias a su experiencia profesional, formativa y personal han aportado un valor añadido a la formación. **Estoy segura de que han aprovechado el curso al máximo. Serán unos asistentes personales de 10**”, afirma.

La finalización del curso les ha permitido formar parte de la bolsa de empleo de asistentes personales de COCEMFE Asturias. Eugenia Rocas fue alumna de la segunda edición y trabaja actualmente en nuestra entidad. Antes de ejercer como asistente personal, era cuidadora en residen-

cias de mayores y auxiliar educadora en pisos tutelados. “El curso me permitió conocer la diferencia entre ser cuidador y ser asistente personal, y aprender conceptos que desconocía. Gracias a él, estoy trabajando como asistente personal en COCEMFE Asturias”.

La formación pudo llevarse a cabo gracias a la subvención destinada a la realización de programas de interés general en el Principado de Asturias, con cargo a la asignación tributaria del IRPF.



Principado de Asturias



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



COCEMFE trasladada a Núñez Feijóo

sus propuestas para garantizar los derechos de las personas con discapacidad

COCEMFE recibió, el 22 de septiembre, en su sede de Madrid, la visita del presidente del Partido Popular (PP), Alberto Núñez Feijóo, quien participó en las reuniones de la Comisión Ejecutiva y Consejo Estatal de COCEMFE, a las que asistió, de manera telemática, la presidenta de COCEMFE Asturias y secretaria de Innovación Asociativa de COCEMFE, Mónica Oviedo.

En dicho encuentro, Núñez Feijóo pudo conocer cuáles son las propuestas de COCEMFE para garantizar el ejercicio pleno de derechos y vida independiente de las personas con discapacidad física y orgánica.

La presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, invitó al presidente del PP a conocer las instalaciones de COCEMFE Asturias cuando visite la región. “Esperamos poder tener esa visita, en la cual trasladaremos a Feijóo las necesidades, la situación y las reivindicaciones de las personas con discapacidad física y orgánica en nuestra comunidad autónoma, que no difieren mucho de las que el presidente de COCEMFE, Anxo Queiruga, expuso en la reunión a nivel nacional”, aseguró Oviedo.

Por su parte, Anxo Queiruga señaló que “las personas con discapacidad tenemos que tener a nuestro alcance servicios centrados en la persona y fórmulas habitacionales y servicios de apoyo para poder avanzar en nuestra autonomía”, remarcando

que “entre todas ellas, tenemos que decidir cuál se adapta a nuestras necesidades y modo de vida”. En este sentido, explicó la importancia de reconocer de manera efectiva el derecho a una asistencia personal, así como de atender las necesidades de las personas que viven en el medio rural.

“Todavía no se cumple la normativa sobre accesibilidad que se ha ido aprobando en nuestro país desde 1982 y seguimos encontrando barreras en los espacios y servicios públicos”, afirmó Queiruga, quien también argumentó que “es necesario reformar la Ley de Propiedad Horizontal, ya que provoca que más de 100.000 personas con movilidad reducida no puedan salir de su casa por la falta de accesibilidad en su edificio”.

Por otro lado, el presidente de COCEMFE trasladó al líder del Partido Popular que las personas con discapacidad orgánica carecen de reconocimiento oficial y social, lo que les impide acceder al sistema de derechos que les corresponde. “Es fundamental solucionar esta invisibilidad que les afecta para que puedan por fin desarrollar la vida que desean, una verdadera coordinación sociosanitaria y el acceso a tratamientos terapéuticos innovadores”, añadió.

“Urge también una coordinación sociosanitaria efectiva que garantice una continuidad de tratamientos de rehabilitación y cohesión territorial que acabe con las desigualdades”, incidió Queiruga, quien también pidió a Núñez Feijóo el apoyo del Partido Popular a la reforma del artículo 49

PROPUESTAS

- Reformar la Ley de Propiedad Horizontal
- Reconocer el derecho a la asistencia personal
- Solucionar la invisibilidad que afecta a las personas con discapacidad orgánica
- Una coordinación sociosanitaria efectiva que garantice una continuidad de tratamientos de rehabilitación y cohesión territorial
- Reformar el artículo 49 de la Constitución

de la Constitución. Feijóo aseguró haber trasladado esta necesidad al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, en abril.

Queiruga señaló también la necesidad de llevar a cabo las medidas necesarias para poner fin a la discriminación interseccional que afecta a las mujeres con discapacidad, aprobar una nueva ley de empleo para fomentar la inclusión laboral de nuestro colectivo, garantizar una educación inclusiva para la infancia y juventud con discapacidad y ofrecer una atención temprana de calidad. Además, recordó al presidente del Partido Popular que COCEMFE y su Movimiento Asociativo se encuentran a disposición de los y las representantes públicos para diseñar las medidas necesarias para garantizar la plena inclusión de las personas con discapacidad física y orgánica.



tras varias pruebas, le confirmaron la clase de cáncer que tenía: **sarcoma de Ewing, un tipo raro de cáncer que se produce en los huesos o en el tejido blando alrededor de los mismos.** “La atención en el HUCA fue extraordinaria. El doctor nos dijo que lo más probable es que no fuera necesario amputar la pierna. Algo que nos tranquilizó un poco”, asegura su padre.

“Tuve mucha suerte porque los médicos me explicaron que este cáncer suele ser muy agresivo y extenderse rápidamente a otras zonas del cuerpo. En mi caso, solo estaba en el peroné y, además, era operable”, cuenta Nuria con una entereza que sorprende debido a su juventud. Antes de la operación fueron necesarias seis sesiones de quimioterapia y desplazarse, durante seis meses, en silla de ruedas o con muletas para evitar apoyar la pierna. Gracias a la quimio, el tumor se redujo bastante y se compactó.

“A las personas que acaban de recibir un diagnóstico de cáncer les diría que, aunque al principio es muy difícil de asimilar, intenten vivir el presente y no pensar en lo que va a pasar”.

Es el consejo de la joven gijonesa **Nuria Polo**, a quien en febrero de 2022 le encontraron un tumor en el peroné. Era la segunda ocasión que acudía al médico por dolores en esa zona. Tres meses antes le habían dicho que sus molestias se debían a una rotura de fibras. Esta vez, además del dolor, presentaba un bulto en la pierna. Una radiografía de urgencia confirmó el peor de los escenarios: cáncer. Tenía apenas 19 años y vivía sola en Madrid, a donde se había marchado para estudiar segundo curso de Ciencias Ambientales en la Universidad Autónoma.

La primera emoción que sintió al escuchar esa palabra, nos cuenta, fue miedo. Nada más salir de la consulta, sin asimilar lo que acaban de decirle, llamó a sus padres por teléfono

para comunicarles la noticia. “Nos quedamos totalmente impactados. En cuanto colgamos el teléfono, su madre y yo organizamos todo para irnos ese mismo día en coche a Madrid y estar con ella. Llegamos de madrugada. Intentamos dormir algo, pero fue imposible. Estuvimos en Madrid dos días enteros para que pudieran hacerle más pruebas en el Hospital Universitario Infanta Sofía”, relata consternado su padre, **César Polo**. En Madrid, el pronóstico no era nada bueno. “La doctora que nos atendió en el hospital nos dijo que iban a tener que cortarle la pierna”, añade.

Tras tres intensos días, la familia abandonó la capital española para regresar a la región y que Nuria fuera tratada en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), donde,

En julio de 2022, entró en quirófano para que le extirparan la parte del peroné, unos 14 centímetros, afectada por el cáncer. Para poder hacerlo tuvieron que extraerle también un nervio de la zona, provocándole pie equino o, lo que es lo mismo, imposibilidad para levantar el pie hacia la zona ante-



En Asturias se diagnostican al año entre 21 y 24 casos de cáncer infantojuvenil

rior de la pierna. “Exceptuando ese detalle, la cirugía salió muy bien y, afortunadamente, no han tenido que ponerme una prótesis. Además, los médicos me han dicho que en un futuro podrán operarme para reparar el pie equino”, comenta la joven. **Tras la cirugía, quedaban por delante, como mínimo, otras ocho sesiones de quimioterapia.**

Ella nos narra su historia como quien habla sobre un hecho sin importancia, pero **su padre** reconoce que “es como si tuvieras una pesadilla de la que quieres despertar lo antes posible”, al tiempo que **pone en valor la lección de vida que les está dando su hija.** “Nuria está siendo una auténtica campeona. Aceptó la situación desde el principio y continuó con las asignaturas de la carrera que podía estudiar a distancia. En junio, nada más terminar un ciclo de quimio, fuimos a Madrid para que se examinase de dos materias. En una de ellas consiguió la tercera mejor nota de la clase”, afirma orgulloso. Y no es para menos, pues **nuestra protagonista en ningún momento se planteó hacer una pausa en su vida a causa del cáncer.** Este curso se ha matriculado en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) para cursar las asignaturas con las que no pudo continuar a distancia en la Universidad Autónoma de Madrid. El próximo año tiene claro que regresará allí para hacer tercero de carrera. “Creo que, dentro de lo que cabe, **no puedes dejar tu vida a un lado, tienes que mantener tus rutinas** porque volver a recuperarlas luego será mucho más difícil”, opina la joven, quien reconoce que “tener entretenida la mente” le permite seguir adelante.

Además del apoyo familiar, Nuria ha contado, durante todo el proceso, con el respaldo de la **Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias “Galbán”, formada por 251 socios/as con cáncer y 231 socios/as colaboradores** y cuya misión es la atención a niños/as y jóvenes con cáncer de hasta 21 años y sus familias, y la **Asociación Botón**, que ofrece programas de ejercicio terapéutico a niños y adolescentes con esta enfermedad. **“La psicóloga de Galbán me ha ayudado mucho.** Hablar con ella me da mucha tranquilidad porque lo que te dice te transmite seguridad. También estoy muy agradecida a la Asociación Botón, a la que asisto dos días a la semana para hacer ejercicio terapéutico”.

La historia de esta gijonesa es solo un ejemplo de lo que supone vivir con cáncer a tan temprana edad. Según datos ofrecidos por “Galbán”, perteneciente a COCEMFE Asturias, **en nuestra región se diagnostican al año entre 21 y 24 casos de cáncer infantojuvenil.**

Cuando entrevistamos a Nuria, en octubre de 2022, estaba recibiendo su segundo ciclo de quimioterapia. Un tratamiento que esperaba finalizar justo cuando se publica esta revista, en enero de 2023. La joven nos decía que el cáncer había entrado en remisión, no estaba curado, y las perspectivas parecían buenas. Toda la familia que formamos COCEMFE Asturias **esperamos de corazón que, cuando esta revista vea la luz, tu historia haya pasado a formar parte del pasado y, en estos momentos, estés volviendo a recuperar tu vida.**

“No puedes dejar tu vida a un lado por el cáncer, tienes que intentar mantener tus rutinas”





Varios usuarios/as del SIL de COCEMFE Asturias empiezan a trabajar gracias a un encuentro con Samsic Social

Cuatro de los doce usuarios/as del Servicio de Integración Laboral (SIL) de Avilés que participaron, en octubre, en un encuentro empresarial con Samsic Social (Centro Especial de Empleo de Samsic Iberia) han comenzado a trabajar en dicha compañía.

En la reunión, que tuvo lugar el 28 de octubre en las oficinas que COCEMFE Asturias tiene en el Centro de Empresas La Curtidora, en Avilés, participaron la responsable nacional de Ajuste Social de Samsic, **María Urbistondo**, y la coordinadora de zona, **Rosario Vega**, quienes ofrecieron una charla informativa sobre la empresa y sus proyectos y conocieron en persona a los usuarios/as del SIL de Avilés interesados en encontrar trabajo.

“Este encuentro fue muy interesante porque Samsic, aparte de llevar la limpieza de grandes empresas en Asturias, es la encargada del personal de limpieza del nuevo Gimnasio Enjoy, que abrió sus puertas, en diciembre, en Avilés”, asegura la promotora laboral de COCEMFE Asturias, **Estefanía Herrero**, que organizó la actividad junto con la orientadora laboral de nuestra entidad, **Eugenia García**. Ambas quieren agradecer a **María Urbistondo** y **Rosario Vega** “su interés por este tipo de actividades y su compromiso con la inclusión de las personas con discapacidad”.

COCEMFE ASTURIAS imparte un programa sobre empoderamiento de la mujer en Gijón

La trabajadora social de COCEMFE Asturias, **Jessica García**, impartió, el año pasado, en la sede de COCEMFE Asturias de Gijón, el Programa de Empoderamiento de la Mujer, cuyo objetivo es **fomentar la autonomía personal de las mujeres con discapacidad** a través de un proceso de empoderamiento.



El programa, **financiado por el Servicio de Políticas de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón**, incluyó talleres psicosociales grupales en los que se trabajó la autoestima, la autoconcepción, la asertividad, la empatía y el crecimiento personal, entre otros aspectos.

Además de estos talleres, las participantes que se encontraban en una situación de especial vulnerabilidad o necesidad recibieron atención individualizada.



COCEMFE Asturias participa en la I Jornada de Humanización de la Asistencia Sanitaria

“Los profesionales han de prestar a los/las pacientes un trato cálido, basado en la empatía, la confianza y el respeto. A veces, **solo hace falta escuchar, consolar y acompañar a esa persona**”, resaltó la **presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo**, durante su participación en la **I Jornada de Humanización de la Asistencia Sanitaria**, celebrada, el 15 de noviembre, en el salón de actos del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) y en la que se dieron cita profesionales sociosanitarios y personas pertenecientes a diferentes asociaciones de pacientes para **reflexionar sobre cómo humanizar la atención médica**.

Para Oviedo, “**es importantísima la atención integral y multidisciplinar de la persona**”. Para ello, señala, “**se necesitan más profesionales y más tiempo de consulta, así como reducir las listas de espera actuales**”.

El acto fue organizado por la Dirección General de Cuidados, Humanización y Atención Socio-Sanitaria y la Dirección General de Calidad, Transformación y Gestión del Conocimiento del Principado de Asturias.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CONTINUADA

Con el apoyo de la **Fundación Bancaria Cajastur Liberbank** se han ofrecido, en **Oviedo**, sesiones de **rehabilitación a 66 personas con discapacidad y enfermedades crónicas**, tratando de retardar, en la medida de lo posible, el avance de la enfermedad, prevenir la aparición de sintomatología asociada a las distintas patologías que presentan y fomentar su autonomía, especialmente para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).

Fundación
Cajastur — Liberbank

El programa de rehabilitación se imparte en 7 de las 8 áreas sanitarias (Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres, Langreo, Jarrio y Ribadesella), gracias al apoyo de la **Consejería de Salud** y la cofinanciación de la **Consejería de Derechos Sociales y Bienestar** (a cargo del IRPF), los **Ayuntamientos de Gijón, Oviedo y Avilés**, **Fundación Once** y **Cajastur**.

En 2022 pasaron por el programa 550 usuarios/as.



Principado de
Asturias

Consejería
de Salud



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Gijón

Servicios
Sociales



OVIEDO.es
AYUNTAMIENTO



PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PARA PALIAR LOS EFECTOS DE LA COVID19

Con el Programa de Rehabilitación para Paliar los Efectos de la Covid-19 se están ofreciendo **tratamientos de fisioterapia para tratar de mejorar y /o mantener las capacidades funcionales de los/las pacientes**, de forma que puedan realizar las actividades básicas de la vida diaria, desenvolverse en la sociedad y participar o retomar la actividad social, laboral, etc.

Además de las secuelas respiratorias provocadas por la Covid-19, en algunos casos también se desarrolla, debido a la inmovilidad y/o la permanencia durante tiempo prolongado en la cama, una atrofia muscular que conlleva pérdida de fuerza y movilidad articular de las extremidades y el tronco. De ahí, la puesta en marcha de este proyecto con el apoyo de la **Consejería de Salud**.



Principado de
Asturias

Consejería
de Salud



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



PROGRAMA ASISTENCIA PERSONAL

Desde COCEMFE Asturias entendemos la **asistencia personal como una herramienta de apoyo humano para el desempeño de tareas de la vida diaria**, lo que posibilita la autonomía personal y la vida independiente.

El servicio de asistencia personal es **controlado por la persona con discapacidad, que puede planear y decidir cómo, cuándo, dónde y de qué manera**, así como dar instrucciones y dirigir a la persona que lo presta.

Con este programa se proporciona a las personas con discapacidad una alternativa de apoyo/servicio, centrado en la persona, que le permita vivir de forma activa. **El eje central es la autodeterminación de la persona**: la capacidad de decidir por sí misma aquello que le concierne, asumiendo los riesgos de sus propias decisiones y determinando el propósito de su vida de acuerdo con su voluntad.

El servicio se ofreció en 2022 a **27 personas con discapacidad, dependientes y residentes en los municipios de Gijón, Oviedo y Avilés**, lo que supuso **más de 4.000 horas de asistencia personal**. El Programa Asistencia Personal ha sido **subvencionado por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar** (a cargo del IRPF) y la **Caja Rural de Asturias**.

DIRECTORIO DE COCEMFE ASTURIAS Y SUS ASOCIACIONES FEDERADAS

 <p>Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo Tj 635 537 384 aboullosa2005@hotmail.com</p>	 <p>Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo info@adeapa.com - www.adeapa.com</p>
 <p>Unión de Discapitados del Principado de Asturias - UMA C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón. Tj 985 360 438 info@umasturias.org - www.umasturias.org</p>	 <p>Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón Tj 985 165 671 asemasturias@hotmail.com</p>
 <p>Discapitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés Tj 985 551 501 / 984 065 264 difac95@yahoo.es - www.difac.es</p>	 <p>Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo Tj 984 281 091 / 630 145 659 apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es</p>
 <p>Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo Tj 985 288 039 aadem@aadem.org - www.aadem.org</p>	 <p>Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés (Centro Cívico Cultural Los Canapés) Tj 630 056 862 / 637 720 970 - acoreahas@yahoo.es</p>
 <p>Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo Tj 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org</p>	 <p>Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA" C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón Tj 985 097 152 feramado@telecable.es</p>
 <p>Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo Tj 658 607 947 - asturiashemofilia@gmail.com</p>	 <p>Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo Tj 985 233 504 athasturias@gmail.com</p>
 <p>Asociación PARKINSON ASTURIAS C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo. Tj 985 237 531 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com www.parkinsonasturias.org</p>	 <p>Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo Tj 617 650 871 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com</p>
 <p>Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales ALGER ASTURIAS. Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo Tj 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com</p>	 <p>Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo. Tj 628 537 931 / 638 177 690 https://chyspa.org - chiariasturias@hotmail.com</p>
 <p>Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón Tj 985 163 311 elaprinicipado@telecable.es - www.ela-principado.es</p>	 <p>Asociación Equitación Positiva Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo. Tj 985 912 284 contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es</p>
 <p>Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ªA. 33001 Oviedo. Tj 687 469 175 asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org</p>	 <p>Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS Tj 691 949 696 noonanasturias@gmail.com www.noonanasturias.com</p>
 <p>Asociación Lúpica de Asturias - ALAS C/ Instituto, 17. 2º A. 33201 Gijón Tj 985 172 500 - Fj 985 170 538 administracion@lupusasturias.org www.lupusasturias.org</p>	 <p>Asoc. de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán" C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo 33011 Oviedo. Tj 984 08 74 10 / 652 567 139 asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org</p>
 <p>Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapitados - PRÁMARO Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado Tj 985 750 841 / 657 138 199 asociacionpramaro@gmail.com</p>	 <p>Asoc. de Trasplantados Hematopoyéticos y Enfermos Hematológicos de Asturias - ASTHEHA Hotel de Asociaciones Sociosanitarias Avda. Hermanos Felgueroso, 78 local 11 33209 Gijón Tj 684 616 664 - 684 616 588 - asturias@astheha.es - www.astheha.es</p>
 <p>Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo Tj 605 357 665 - asnefi@yahoo.es</p>	 <p>Asoc. Ictus de Asturias y otras Lesiones Cerebrales Adquiridas - ASICAS C/ Covadonga, 40. Infiesto 33530 Tj 623 041 219 - info@asicas.org - www.asicas.org</p>
 <p>Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa Tj 609 439 768 / 673 898 090 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org</p>	 <p>COCEMFE Asturias C/ Dr. Avelino González, 5, bajo, 33211 Gijón Tj 985 39 68 55 - federacion@cocemfeasturias.es www.cocemfeasturias.es</p>

SI ERES **propietari@**
DE UNA VIVIENDA EN AVILÉS

nuevo



AVILÉS
ALQUILA

CON TODAS LAS
garantías

seguridad

Incluye seguro impagos por 12 meses
y posibles desperfectos.

confianza

Estabilidad de ingresos
del inquilino

www.avilesalquila.es

Infórmate en las inmobiliarias colaboradoras.



telecable

Esto te va a **prestar**

Pásate a Telecable y disfruta de

GIGAS
ilimitados

MÁS
VELOCIDAD
de internet

TV CON DECO 4K

+

NETFLIX

+



telecable.es | Tiendas | 900.055.200