

serCapaz



ACTUAL

Cumplir con la norma de Accesibilidad

ACTUAL

El CAI de Viesques pionero en Wii Terapia

ENTREVISTA

M^a Ángeles Cózar
Presidenta de la
Confederación Estatal de
Mujeres con Discapacidad

COCEMFE
ASTURIAS

Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica - Asturias



COCEMFE ASTURIAS
Asamblea General

Asistencia Personal y
Promoción de la Autonomía...
UNA JORNADA Y UN RETO



LA CALZADA: Ateneo Obrero de La Calzada, 1 - Teléfono: 985 18 14 07

EL LLANO: Río de Oro, 37 - Teléfono: 985 18 52 40

ZONA CENTRO: Palacio Valdés, 2 (Gota de Leche) - Teléfono: 985 18 28 20

COTO: Plaza de la República, s/n - Teléfono: 985 18 17 40

CONTRUECES: Río Narcea, 2 - Teléfono: 985 18 15 24

ARENA: Canga Argüelles, 16 y 18 - Teléfono: 985 18 16 20

NATAHOYO: La Estrella, s/n - Teléfono: 984 49 16 96

GIJÓN - SUR: Ramón Areces, 7 - Teléfono: 985 18 16 42

PUNTOS DE INFORMACIÓN

MONTEANA: Centro Cívico de Monteana - Teléfono: 985 31 18 77

LA CAMOCHA: Charles Chaplin, s/n - Teléfono: 985 13 60 11

**Servicios
Sociales**

gijón

Ayuntamiento

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 PARKINSON ASTURIAS

11 AADEM

ACTUAL

20 Entrevista con María Ángeles Cózar
Presidenta de la Confederación
Estatad de Mujeres con Discapacidad

24 Cocemfe Asturias se certifica en calidad

26 Cocemfe Asturias celebra
su Asamblea General

28 Asistencia personal y promoción de
la autonomía: Un reto, una necesidad

30 Cocemfe Asturias inaugura un nuevo
gimnasio para la rehabilitación de las
personas con discapacidad

32 7ª Fiesta de las Asociaciones

ESPACIO ABIERTO

42 Entrevista con José Luis Martínez
Presidente de Fedema

VIVIR

49 Ocio

serCapaz Nº 44. Verano 2011.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas Eujoa (Asturias).

Colaboradores: Aline Moraes, Natalí Quindós, Maialen Cardá, M^a. Dolores Santos, Jesús Conde, Marta García, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Imagen: Pág. 24: © Anatoly Maslennikov - fotolia.com.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

En el marco de los profundos cambios políticos que al cierre de esta edición se han producido en nuestra comunidad, con la formación de un nuevo gobierno, así como los que hace escasas fechas se produjeron en los ayuntamientos, en algunos casos de tanta importancia como el de Gijón, hemos terminado de hacer este número de serCapaz.

Nuestra revista, a lo largo de sus once años de andadura, ha llegado puntual a su cita con el lector, y esperamos que siga haciéndolo por muchos años, aunque tengamos que redoblar nuestros esfuerzos y burlar a la crisis que nos acecha a todos.

Y lo conseguiremos, porque serCapaz, es la voz de quienes tienen que ser escuchados, es la expresión de nuestras necesidades y reivindicaciones; el vehículo de información idóneo para nuestro colectivo, y por todo ello nadie mejor que nosotros para hacerlo.

Del contenido de este número creemos que os van a resultar interesantes las opiniones de **María Ángeles Cózar**, presidenta de la Coordinadora Estatal de Mujeres con Discapacidad, con una larga y valiente trayectoria en la lucha por los derechos de las mujeres con discapacidad, así como las de **José Luis Martínez Sierra**, que acaba de tomar el relevo en la presidencia de la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias (FEDEMA).

No queremos dejar de mencionar otras cuestiones importantes, entre las que resaltamos la concesión del **CERTIFICADO DE CALIDAD**, algo de lo que nos sentimos TODOS, Comité Ejecutivo y trabajadores de Cocemfe Asturias tremendamente orgullosos, o la incorporación de una nueva entidad a nuestra Confederación: la **asociación Chiari y Siringomiela del Principado de Asturias (Ch.y.S.P.A)**, con la que ya son 26 el número de entidades federadas. ¡Bienvenida a nuestra familia!

No nos queda más que desearos a todos un agradable y feliz verano.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56



LA MUSICOTERAPIA EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Desde septiembre de 2009, un equipo de musicoterapia de *Fundación Magistralia*, formado por dos musicoterapeutas, *Aline Moraes* y *Natalí Quindós*, y una psicóloga/danza movimiento terapeuta, *Maialen Cardá Landart* vienen realizando sesiones de musicoterapia en las delegaciones de: Oviedo, Mieres, La Felguera y, desde el 2010, en Avilés. Se trata de un programa intenso, que conlleva la evaluación personalizada y continua de cada caso.

La musicoterapia, según la Federación Mundial de Musicoterapia (WFMT, 1996), "consiste en el uso de la música y/o de sus elementos musicales (sonido, ritmo, melodía, armonía) por un/a musicoterapeuta, con un/a paciente o grupo, en el proceso diseñado para facilitar y promover la comunicación, aprendizaje, movilización, expresión, organización, u otros objetivos terapéuticos relevantes, con el fin de lograr cambios y satisfacer necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas. La musicoterapia busca descubrir potenciales y/o restituir funciones para que éste alcance una mejor organización intra y/o interpersonal y, consecuentemente, una mejor calidad de vida a través de la prevención y rehabilitación en un tratamiento".

Con la música como herramienta terapéutica, la musicoterapia aborda cuatro áreas fundamentales en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson: área motora, cognitiva, comunicativa y socio-afectiva.

En primer lugar, desde el punto de vista motórico, el **equipo de musicoterapia de Magistralia** trabaja principalmente en la mejora de la coordinación motora, el equilibrio y las respuestas inmediatas. A través de los componentes del sonido de la música (en concreto el tono, duración, el volumen y el timbre) se producen cambios significativos en la bioquímica y fisiología del cuerpo humano que permite una mejor coordinación y equilibrio. Además, está demostrado que el ritmo musical puede modificar el tono muscular, la dinámica respiratoria y el ritmo cardiaco. Asimismo, las improvisaciones rítmicas, van a servir para que quienes acuden a nuestras sesiones

interioricen ritmos básicos, los cuales van a ser de gran utilidad a la hora de trabajar la marcha.

El neurólogo Oliver Sacks demostró en 1998 que en pacientes de Parkinson con conocimientos musicales previos la acción de tocar instrumentos favorece la "descongelación" de los movimientos. Desde nuestra experiencia clínica este hecho se da aunque no tengan conocimientos previos de instrumentos, con una demostrada mejora de los temblores y de la rigidez muscular.

La parte musical se fortalece con herramientas provenientes de la danza-movimiento-terapia, terapia psicológica que trabaja sobre las cualidades del movimiento -peso, dirección...-, con el objetivo de aumentar el control sobre el mismo.

En segundo lugar, se trabaja el área cognitiva con el objetivo de estimular la conservación de las funciones psíquicas y del lenguaje, además de la memoria. A través de instrumentos específicos y del canto se fortalece la musculatura facial y se mejora la vocalización tanto a la hora de cantar como de hablar. Las dinámicas van encaminadas a la estimulación de los órganos móviles del aparato fonador, ejercicios de movilidad de los labios, la lengua, el velo paladar y la movilidad de la mandíbula.

En tercer lugar, se ha utilizado la música como medio de comunicación para expresar sentimientos y emociones, que con palabras a veces no se pueden expresar. El lenguaje no verbal facilita las interacciones en aquellas personas con dificultad en el habla o con cierta resistencia a expresar sus sentimientos de forma verbal. Además, la música es una herramienta que potencia las habilidades para la expresión verbal. Especialmente a través de sus canciones, los pacientes comparten sus vivencias y emociones con el grupo. Ese canal sonoro-musical se trans-

forma, muchas veces, en la principal vía de comunicación del grupo.

En cuanto a la cuarta área a desarrollar, la socio-afectiva, ocupa un lugar importante en el trabajo terapéutico de **Magistralia**, puesto que el estado emocional influye directamente en el estado corporal. Es por esto, que la musicoterapia busca mejorar la autoestima. Una autoestima positiva, ofrece efectos beneficiosos para la salud y la calidad de vida de las personas. Todas las propuestas tienen como finalidad, ofrecer a quienes participan en estos programas momentos de optimismo, desarrollando una percepción positiva de sí mismos/a a través del movimiento y la música. Especialmente las canciones vividas en grupo se convierten en medios extraordinarios para potenciar las emociones grupales positivas: alegría, sentido de pertenencia, autoestima, motivación al logro, etc.

Las sesiones grupales favorecen las relaciones interpersonales entre quienes en ellas participan, apoyándose entre sí y desarrollando emociones y afectos que son, si no imposibles, muy difíciles de crear de otra forma.

La **musicoterapia** aplicada por **Magistralia** en Parkinson es un tratamiento que ofrece una experiencia integral, que **busca prevenir, recuperar y mejorar** las funciones motó-



Sesión de musicoterapia en la Asociación Parkinson Asturias.

ricas, cognitivas y comunicativas de quienes participan en estas sesiones. Los continuos avances en la investigación de esta enfermedad, y la aplicación de novedosos tratamientos como los que se desprenden de la musicoterapia, auguran esperanzas en la prevención, tratamiento y mejora de la calidad de vida de quienes padecen hoy Parkinson.

Para ello la **musicoterapia** de Magistralia trabaja conjuntamente con

el resto de profesionales del sector médico-sanitario con el objetivo de potenciar la salud integral y mejorar la calidad de vida de las más de 150.000 personas que hoy en día sufren esta enfermedad que según la OMS duplicará en menos de veinte años su incidencia ante el envejecimiento de la población.

Aline Moraes, Natalí Quindós, Maialen Cardá Landart. Equipo de Musicoterapia de Fundación Magistralia.



Fundación Nodular
Sociedad Anónima

“Innovamos para crecer”



La Fundación, 4. · 33420 Lugones. · Asturias (España) · Tel.: (34) 985 269 189 · Fax: (34) 985 263 274 · www.nodular.com · mail@nodular.com



POR UNA EDUCACIÓN INCLUSIVA

A pesar de hallarnos en pleno **Siglo XXI** aún nos encontramos con situaciones absolutamente kafkianas, en este caso la discriminación de un niño de 7 años con una discapacidad motórica usuario de silla de ruedas por no cumplir con el canon o estereotipo de alumno perfecto, o a la carta, de un determinado colegio.



Hablamos de un niño que en el año 2009, por legítima decisión de sus padres fue matriculado en un **colegio concertado de referencia motórica** (lo que implicaría una total adaptación para alumnos con discapacidades de ese tipo), financiado con fondos públicos, que dejó de serlo, de referencia, en el momento que se escolarizó a este niño. Nos referimos al colegio La Asunción, sito en el barrio del Bibio, en Gijón.

En un principio el centro se negó a incorporar a este alumno alegando no disponer de los recursos necesarios para atender sus necesidades, a pesar de ofertar dos plazas por aula para niños con necesidades educativas especiales.

Ante la falta de consideración por parte del colegio y la hiriente discriminación que sufría su hijo, por ejemplo vulnerar su intimidad utilización la camilla para los cambios de ropa en una sala de usos múltiples en lugar

del baño, comentarios fuera de lugar para predisponer negativamente al resto de los padres ante esta situación, etc., sus progenitores deciden denunciar la situación ante la Consejería de Educación del Principado de Asturias, la cual resuelve a favor del derecho del niño a la escolarización en ese centro educativo en unas condiciones dignas y adecuadas, facilitando al colegio las adaptaciones necesarias. Ante esta resolución la dirección del colegio La Asunción se niega a su escolarización alegando que actualmente no es un CENTRO referente de motóricos procediendo por ello a interponer una demanda contra la Consejería de Educación ante la Sala Tercera de lo Contencioso Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Asturias oponiéndose al dictamen de escolarización en favor de este alumno.

Ante este galimatías **-UMA- La Unión de Discapacitados del Principado de Asturias** se posiciona firmemen-

te en defensa del derecho a la libre elección de centro por parte de los padres de este niño, miembro de nuestra Asociación, amparándonos en lo estipulado por la legislación vigente, máxime teniendo en cuenta que el hermano mayor del alumno marginado por su discapacidad también cursa estudios en ese centro. De la misma manera **UMA** comparte el criterio y el dictamen de la Consejería de Educación, ya que para nuestra Asociación es un referente en todas sus actuaciones la defensa de una sociedad plural y democrática, en la que el respeto a la diferencia y la igualdad de oportunidades y de trato sea el principio rector de la vida ciudadana.

Para ello es necesario implementar acciones positivas en todos los campos, porque **la igualdad de las personas no se garantiza con decretos y leyes, sino con medidas, acciones y políticas públicas que permitan realmente el ejercicio de esa igualdad.**

FLYCOM

Francisco Javier Martínez Balbín

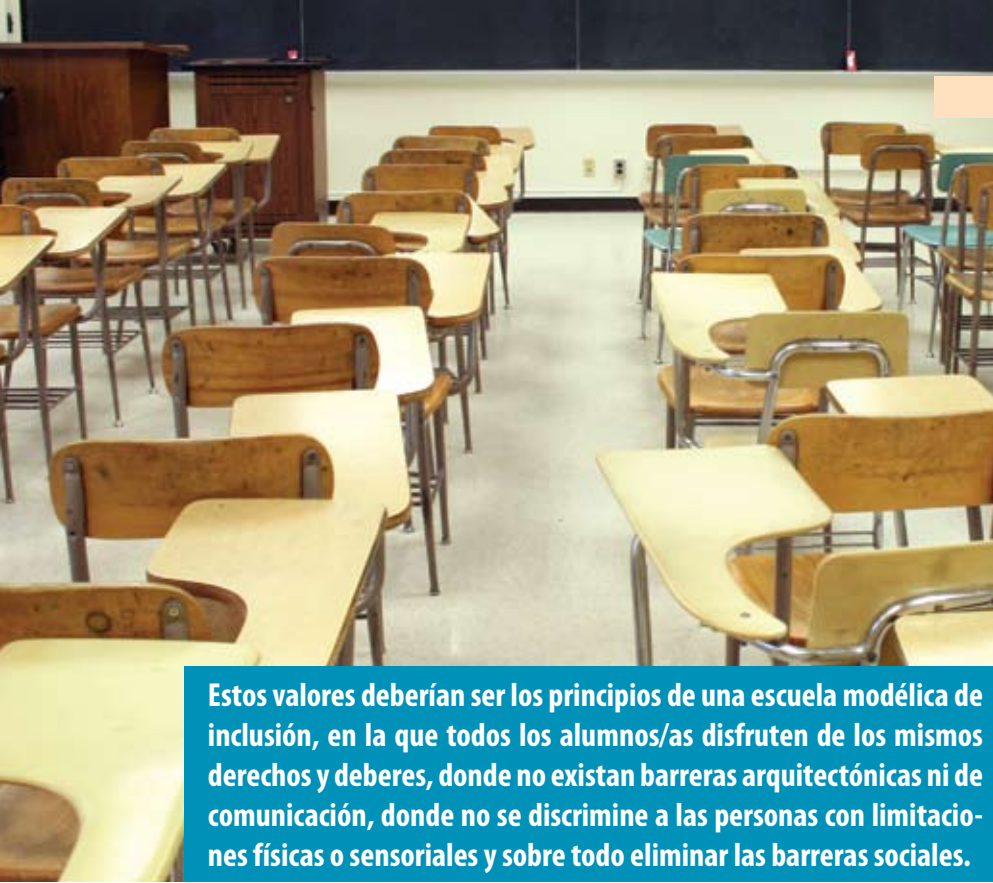
LATIGUILLOS - COMPRESORES - RACORES - VÁLVULAS - CILINDROS
HERRAMIENTAS NEUMÁTICAS - LUBRICANTES INDUSTRIALES
HIDRÁULICA - NEUMÁTICA

Camín Lloreda a la Picota, 141. 33211 Tremañes (Gijón)
Tel. 985 30 96 07 - Fax: 985 30 96 08

SEM



SIEMPRE EN MOVIMIENTO



Estos valores deberían ser los principios de una escuela modélica de inclusión, en la que todos los alumnos/as disfruten de los mismos derechos y deberes, donde no existan barreras arquitectónicas ni de comunicación, donde no se discrimine a las personas con limitaciones físicas o sensoriales y sobre todo eliminar las barreras sociales.

Es una demanda histórica del colectivo de personas con discapacidad, amparada además en la legislación vigente, el derecho a una educación basada en un trato respetuoso e igualitario que posibilite el desarrollo pleno de sus potencialidades y una mayor sensibilización y solidaridad. **Estos valores deberían ser los principios de una escuela modélica de inclusión**, en la que todos los alumnos/as disfruten de los mismos derechos y deberes, puedan disfrutar de los espacios con los que cuenta el colegio, donde no existan barreras arquitectónicas ni de comunicación, donde no se discrimine a las personas con

limitaciones físicas o sensoriales (personas sordas y/o invidentes) y sobre todo eliminar **las barreras sociales**, producto de siglos de ignorancia, injusticia e insolidaridad, que son las más difíciles de derribar porque no dependen de una partida económica como las barreras arquitectónicas, sino de la evolución y avance cultural necesario en una sociedad para conseguir que todos seamos iguales y tengamos los mismos derechos y deberes, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social.

Una sociedad en la que tengamos en cuenta la importancia de las actitudes, los mensajes y palabras con las que los adultos descalifican o rechazan a los demás por alguna característica específica, ya que afectan y repercuten en los niños, futuros ciudadanos, que repiten de forma sistemática todo lo que ven y escuchan; debiendo inculcarles, por el contrario, valores tan importantes como la empatía y la asertividad para lograr una sociedad más igualitaria y menos injusta para todos. Por este motivo la lucha de los padres de este alumno contra la discriminación de su hijo discapacitado es la lucha de **UMA** y de todas aquellas personas que aspiran a un mundo mejor, por tanto tienen todo nuestro apoyo y consideración porque su causa es la nuestra.

M^o. Dolores Santos Castro

NOTA: Al cierre de la edición de este número de la revista, hemos recibido una grata noticia: "La Asunción" ha desistido de su demanda contra la Consejería de Educación y Ciencia, rectificar es de sabios. Con esta decisión entendemos que a partir de este momento ningún alumno tendrá problemas de integración dentro de este colegio, al final prevalece el sentido común.

Pullmans
LLANEZA S.L.

llaneza@pullmansllaneza.com

Polg. Ind. Fábrica de Mieres, 2. 33600-Mieres (Asturias)
Tlfs.: 985 465 878 / 465 910 - Fax: 985 464 721

elZinc[®]

FABRICANTE DE BOBINAS Y
CHAPAS DE ZINC NATURAL Y PREPATINADO

elzinc@aslazinc.com www.elzinc.es

DÍA NACIONAL DE LA FIBROSIS QUÍSTICA ACTOS CONMEMORATIVOS

El pasado miércoles 27 de abril se celebró el *Día Nacional de la Fibrosis Quística*. Con tal motivo desde la *Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística* salimos a la calle para compartir esta fecha tan importante y poder informar a un mayor número de ciudadanos acerca de esta realidad llamada FQ que padecen, bien como portadores o directamente como afectados, miles de personas en nuestro país.



Las asociaciones españolas reivindicamos ese día, a las autoridades sanitarias del Estado y de las comunidades autónomas, la implantación del cribado neonatal en toda España. Actualmente, **hay seis comunidades autónomas donde no existen planes que incluyan el diagnóstico neonatal y una de ellas es Asturias.**

En este marco, se llevaron a cabo actividades cuyo objetivo fue divulgar la existencia y características de la Fibrosis Quística, sensibilizar a la población y también gestionar y captar fondos que permitan seguir desarrollando los servicios y programas que se prestan desde la Asociación.

Desde la Asociación Asturiana decidimos instalar mesas informativas. Estuvimos ubicados en diversos puntos de la Comunidad como son: Oviedo, Gijón, Llanes y Aller. En ellas se distribuyeron folletos informativos y material divulgativo y se contó con huchas petitorias.

Para el desarrollo de estas actividades hemos contado con la colaboración de los asociados y sus familiares y amigos, así como con el apoyo prestado **por numerosas entidades públicas, establecimientos y empresas privadas** que han mostrado su solidaridad participando de diversas maneras: concediendo los permisos pertinentes, realizando donaciones materiales, cubriendo la noticia e informando sobre ella, distribuyendo material divulgativo, etc... Desde aquí queremos dar las **GRACIAS a todas y cada una de las personas que han participado y colaborado** con la Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística en los actos que ésta ha llevado a cabo. Gracias a ellos hemos podido cumplir nuestros objetivos de divulgación y captación de fondos. Cualquier apoyo, por mínimo que sea, es una gran aportación y una muestra de solidaridad.

CHARLA SOBRE EL DHA EN PERSONAS CON FIBROSIS QUÍSTICA

Como ya sabemos a lo largo del tiempo van apareciendo estudios, medicaciones y tratamientos, que pueden favorecer la evolución o los síntomas de la Fibrosis Quística. Desde la Asociación Asturiana junto con la Unidad de F.Q. decidimos informar a todo el colectivo acerca del DHA, ya que entre nuestros asociados surgían dudas sobre su efectividad, precio, comercialización, etc.

Por ello, el pasado viernes 27 de Mayo celebramos en la sede de nuestra asociación, una charla acerca del DHA a cargo del Dr. Bousoño, Coordinador de la Unidad de FQ del Hospital Universitario Central de Asturias y Jefe de Gastroenterología Infantil.

El Dr. Bousoño nos clarificó a nivel grupal, con una exposición muy sencilla en que consiste la suplementación con la mezcla definida de AG y sus posibles beneficios.

También nos informó sobre un estudio que se llevará a cabo en los dos hospitales de la Comunidad de Madrid, que son las Unidades de Referencia para el Cribado Neonatal de esta enfermedad, y en el HUCA de Asturias.



Dr. Bousoño.

El título del mismo es "*Estudio de la eficacia del tratamiento a largo plazo con ácido docosahexanoico sobre la inflamación pulmonar, sistémica e intestinal en pacientes con Fibrosis Quística*".

El objetivo principal es estudiar si la administración de DHA a largo plazo en pacientes mayores de 2 meses diagnosticados de FQ disminuye la inflamación pulmonar, intestinal y sistémica en comparación con el placebo.

A la charla acudieron 35 personas, entre ellas: personas con Fibrosis Quística, familiares y profesionales del campo sociosanitario.



BURGOS ACOGE LA XL ASAMBLEA NACIONAL DE HEMOFILIA



Los días 3, 4 y 5 de Junio una pequeña representación de la Asociación de Hemofilia de Asturias se desplazó a la ciudad de Burgos para celebrar la XL Asamblea Nacional de Hemofilia y el XVIII Simposio Médico-Social. Este año 2011 es una fecha un tanto especial, porque al mismo tiempo se conmemora el 40º Aniversario de la Federación Española de Hemofilia.

La Asamblea Nacional de Hemofilia supone el mayor acontecimiento médico-social para el colectivo que padece esta enfermedad, por lo que la celebración empezó el viernes con la inauguración de la Jornada por parte del Presidente de la Federación y del Presidente de la Asociación anfitriona, seguido de un cóctel de bienvenida.

Durante el día siguiente, tuvo lugar la celebración del **XVIII Simposio Médico-Social** con ponencias tan interesantes como: el papel de las ONGs defendiendo los derechos del paciente o las intervenciones quirúrgicas en personas con hemofilia.

La ponencia magistral de este año versó sobre la Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob y estuvo a cargo del reputado especialista en medicina molecular, James Ironside.

El domingo día 5 empezó con la Eucaristía en la Catedral de Burgos, este momento litúrgico se viene celebrando desde hace muchos años, para recordar a aquellos hemofílicos que ya no están con nosotros, pero que permanecen en nuestro recuerdo.

Seguidamente, nos trasladamos al Teatro Real donde este año se concedieron los Premios de Hemofilia a la ex ministra de Sanidad, Dña. Ana Pastor y a los servicios informativos de Radio Televisión Española por la cobertura que ofrecieron de la enfermedad con motivo del *Día Internacional de la Hemofilia*, celebrado el 17 de abril.

Para finalizar degustamos nuestra tradicional Comida de Hermandad y hacia las 17.00 horas se dio por finalizada la XL Asamblea Nacional de Hemofilia en la ciudad de Burgos.


CERQUISA
ANTIÁCIDOS Y REFRACTARIOS, S.A.

REFRACTARIOS

- Hormigones, Masas, Morteros. Preformados y Piezas Especiales.
- Trabajos de Montaje.

ANTIÁCIDO

- Pavimentos Industriales y Decorativos: Resina Epoxi, Autonivelantes, Cuarzo Color, Multicapa, Poliuretano, Metacrilato, etc.
- Pavimentos elásticos de Caucho, Microcemento. Pinturas para suelos.
- Pavimentos con Losetas Antiácido (Industria Alimentaria).

Polígono Silvota. Plaza del Sueve, 84. 33192 - Llanera (Asturias)
 Tel: 985 980 792 - Fax: 985 980 338 - e-mail: cerquisa@cerquisa.com

www.cerquisa.com

LA REFORMA DE TU HOGAR, SIN CUENTOS

985 33 89 43

- * TU REFORMA INTEGRAL TERMINADA EN 60 DÍAS
- * VIVIENDA DE CORTESÍA DURANTE LA OBRA
- * TRAMITACIÓN DE PERMISOS Y SUBVENCIONES
- * PRÉSTAMO NEGOCIADO A BAJO INTERÉS



Cocinas Asturianas

GRUPO



BIESCA



ALACENA





AMDAS - LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

AMDAS LA FONTE CUMPLE 10 AÑOS

Hay una cita que dice: "si no fuera por todos/as, nadie sería nada". Así es, en efecto, si no fuera por todos/as vosotros/as hoy no estaríamos aquí.

El 18 de julio hizo exactamente 10 años que un grupo de mujeres, decidimos crear una asociación. Sentíamos la necesidad de crear un ámbito paralelo a las reivindicaciones que desde las Asociaciones de discapacitados mixtas se estaban llevando a cabo, ya que, a menudo, no encontrábamos respuestas a todos nuestros requerimientos y necesidades, vimos, pues, la necesidad de crear un espacio donde poder expresar, poder demandar y poder participar activamente por la igualdad contra la doble discriminación a la que nos enfrentábamos, la de ser Mujer y la de ser discapacitada.

Han sido 10 años difíciles, nos hemos encontrado con muchas dificultades pero también hemos recibido muchas alegrías. Desde nuestros comienzos **AMDAS LA FONTE** se ha preocupado de que sus socias y todas las mujeres discapacitadas de Asturias sean conscientes de que, a pesar de la discapacidad y de nuestra condición de mujeres, tenemos cosas que decir y cosas que hacer en esta sociedad, somos una parte importante y reivindicamos nuestro lugar. Nuestro trabajo no pasa inadvertido para los Organismos Públicos y políticos, los cuales en la mayoría de las ocasiones resultan un apoyo para conseguir nuestros fines.

En la actualidad la Asociación AMDAS LA FONTE está presente en la sociedad asturiana, somos una Asociación conocida y respetada. Punto de referencia para muchas mujeres y niñas, a la vez que punto de apoyo.

Desde la Asociación con mucha dificultad, pero también con mucha ilusión seguimos

TRABAJANDO para que las mujeres discapacitadas mejoren su calidad de vida y que la sociedad en general sea más consciente de nuestra situación, ya que cuanto más unidas estemos mayores serán los logros que conseguiremos.

Para años posteriores tenemos planes de trabajo ambiciosos que esperamos seguir compartiendo con todos vosotros/as por una misma causa: una sociedad más justa para todos/as.

En Julio hemos celebrado nuestro aniversario con una comida en el Club de Golf de la Llorea para todas las socias y un acto que sirvió de homenaje a las instituciones, autoridades, voluntarios, colaboradores y todas las personas que han pasado durante estos diez años por la asociación y de una manera u otra han hecho posible que hoy estemos aquí. Somos conscien-

tes de que sin vuestra ayuda no lo hubieramos conseguido.

Agradecemos al gobierno saliente todo el apoyo que nos han brindado en estos diez años y aprovechamos para felicitar al nuevo gobierno esperando también poder contar con su colaboración otros tantos años.

GRACIAS A TODOS





25 DE MAYO

DÍA MUNDIAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebró el último miércoles de mayo, la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM) realizó el pasado 25 de Mayo una suelta de globos en el Paseo de los Álamos de Oviedo. Este acto, promovido a través de la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, tuvo lugar simultáneamente en diversas localidades españolas, organizado por las distintas entidades adheridas a AEDEM-COCEMFE.

Previo a la suelta de globos, el presidente de la entidad leyó un manifiesto con las principales reivindicaciones del colectivo y se contó con la intervención de **Don José Vega** (Director de la Obra Social y Cultural CAJASTUR) y **Doña Belén Fernández Acevedo** (Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo).

Con esta actividad se quiso llamar la atención sobre esta enfermedad desmielinizante neurodegenerativa y crónica del sistema nervioso central que afecta a dos millones de personas en el mundo.

Los principales aspectos que se reivindicaron con la lectura del manifiesto fueron:

- ▶ **El reconocimiento del 33% de minusvalía con el diagnóstico de la enfermedad y una mayor relevancia de los factores sociales en los baremos de evaluación del grado de discapacidad**, ya que es una enfermedad que afecta mayoritariamente a adultos-jóvenes y que puede, por lo tanto, implicar no solo una dolencia física, sino también psicológica y con repercusiones importantes en todas las facetas de la vida: en el ámbito social, laboral y familiar.
- ▶ **Creación de unidades especializadas** de esclerosis múltiple en los centros sanitarios.
- ▶ **Sumar los esfuerzos de nuestra entidad con la administración y poder dar cobertura a todo el colectivo**, especialmente, incidir en todas aquellas personas que residen en entornos rurales de la región y que encuentran más barreras en cuanto al acceso a los recursos.
- ▶ **Una mayor implicación de toda la sociedad y de las administraciones públicas** en el apoyo a la investigación de la enfermedad.
- ▶ **Contar con datos relativos a la incidencia de la enfermedad** tanto en la región como a nivel nacional.



- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 · Fax 985 347 896
 Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 · Fax 985 257 321
www.mores.es



▶ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.

▶ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
 33428 Llanera - Asturias
 Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967

itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

GRAN RASTRILLO BENÉFICO

La Asociación de Cardiopatías Congénitas de Asturias (APACI) celebró su ya tradicional Rastrillo benéfico, siendo ésta su 6ª edición. El rastrillo tuvo lugar los días 17 y 18 de Junio, en el Centro Social de Otero, contando un año más con la inestimable ayuda de nuestros voluntarios.

Este año, la recaudación fue destinada a financiar el Servicio de Alojamiento Familiar, que la asociación tiene en Madrid para las familias desplazadas para diagnósticos, tratamientos, intervenciones y revisiones de sus hijos/as.

En el rastrillo se pudieron encontrar multitud de objetos, de todo tipo (libros, menaje de hogar, pequeños electrodomésticos, elementos decorativos, mobiliario, juguetes, material deportivo, bolsos, maletas de viaje y cientos de artículos para bebés), donados por entidades como: **IKEA Asturias, Cajastur, Fundación Alimerka, Boutique Bernardo, Carrefour Azabache, Coca Cola, McDonalds, Deportes Beltrán, Alsa, Fe-**



rrería el Cristo, Librería San pablo, Deportes Sprint, Arcelor, Cofas, Juguetes Navarro, FM Publicidad, Eolo Sport, Central Lechera Asturiana.

Como Novedad, el Sábado 18, invitamos a todos los asistentes a una sesión vermic (con la colaboración de Fundación Alimerka) amenizada por el grupo Batucada Naranco que finalizó en torno a las 14.00 horas con la rifa de un balón firmado por los jugadores del **Real Sporting de Gijón**, un

escanciador (donado por **Eolo**), una cesta (donada por **Ikea Asturias**) y un lote de **Javi Villa**, con camisetas, gorras y entradas para el Karting (donado por el propio piloto).

Además, todas las personas que nos visitaron se llevaron multitud de regalos.

Cada año nos visita más gente y superamos los ingresos, por lo que no podemos estar más agradecidos.

CURSO DE "CUIDADOS BÁSICOS EN EL DOMICILIO PARA NIÑOS/AS CON CARDIOPATÍAS"

El pasado 20 de Mayo de 2011, APACI organizó un curso de "**Cuidados Básicos en el domicilio para niños/as con cardiopatías**", con el objetivo de dotar de las herramientas necesarias para la atención médica adecuada, que precisan estos niños/as en el domicilio, tanto a las madres y padres como al resto de personas interesadas.

Así mismo, las/os asistentes al curso interesados, han podido pasar a formar parte de una **bolsa de empleo**, creada por la asociación con un doble objetivo: por un lado, la inserción laboral de las madres/padres que acudieron al curso, y, por otro lado, cubrir las necesidades de las familias

que necesitan una cuidadora para atender a sus peques. De este modo, podrán contar con alguien que conoce perfectamente la enfermedad de su hijo/a y que está preparada/o para atenderlo en el domicilio.

El curso fue impartido por **D. Manuel Pérez Fernández**, diplomado Universitario en Enfermería que trabaja en la actualidad en Reanimación Quirúrgica Hospitalaria en el HUCA. La formación tuvo lugar en el Centro Social de Otero, de 17.00 a 20.00 horas y a ella acudieron 25 personas, en su mayoría socios/as de APACI.

Este curso se ha podido llevar a cabo gracias a la colaboración de la



Obra Social La Caixa, el Principado de Asturias y el Ayuntamiento de Oviedo, gracias a la desinteresada colaboración de D. Manuel Pérez, al que quisimos obsequiar con una camiseta de APACI y una caja de bombones de Ovetus.



ACTIVIDADES 2011



Bajo el título "Naturaleza, Montaña y Mar para TOD@S", la Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano, (APTAA), ha diseñado y realizado la adaptación de los medios necesarios para la inclusión en la naturaleza mediante actividades de ocio y turismo activo en la Montaña y Mar del Principado de Asturias para personas con discapacidad durante el próximo verano y otoño.



Se han creado actividades accesibles en medios naturales diseñando nuevas infraestructuras, recorridos y deportes accesibles para el uso y disfrute de las personas con discapacidad y sus familias a través de la educación ambiental y la inclusión e integración social.

Todas las actividades estarán gestionadas y coordinadas por Aptaa y contarán con el apoyo y colaboración en su ejecución de la Federación de Vela de Asturias, Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física (Fedema), Club Deportivo Cosa Nueva, Club Buceo Astuversub y Escuela Asturiana de Piragüismo, aportando todo el material necesario para cada actividad.

Estas mismas entidades proporcionarán personal y monitores titulados para cada una de las disciplinas que junto a los monitores de Aptaa, y coincidiendo con el año Europeo del Voluntariado, crearán un grupo humano especializado en la organización, confección, asesoramiento y trabajo con grupos y personas con discapacidad en medios naturales.

El programa tendrá una duración de cuatro meses y se desarrollará por varias comarcas asturianas, siendo partícipes del mismo personas con distintas discapacidades y grados de las mismas de todo el territorio nacional y que podrán practicar y realizar in situ actividades como; senderismo en hand bike, descenso del río Sella en canoa, paintball, tiro con arco o vuelo de cometas acrobáticas "Montaña" -vela adaptada, bautismo de buceo en piscina y mar, surf o pesca en costa y catamarán "Mar"- rutas rurales en quads, carrera de karts adaptados, o multideporte adaptado con baloncesto y esgrima en silla de ruedas, balonmano o slalom "Multiaventura".



La información sobre las actividades, programas, e inscripciones estarán disponibles en:

Web: www.asturiasadaptada.org

Facebook: <http://facebook.com/aptaa.turismoaccesible>

Twitter: [Aptaa_Asturias](https://twitter.com/Aptaa_Asturias)

Para más información puede realizar su consulta en aptaa@asturiasadaptada.org

GRUAS ROXU		OVIEDO
Ctra. Santander s/n. Meres (Siero)		
Tlf.: 985 793 636. Fax: 985 794 048		
GIJÓN		
Tremañes, 11		
Tlf.: 985 357 743		
AVILÉS		
Tabaza		
Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582		

GZN	GUEZARÁN AYUDAS TÉCNICAS <i>tu ayuda diaria</i>	DONDE ENCONTRARÁS TODO PARA FACILITAR TU VIDA DIARIA Y LO QUE NECESITAN TUS MAYORES
	DESCUENTOS PARA SOCIOS DE COCEMFE ASTURIAS	
C/ Adosinda Nº3 (Gijón) junto al Hospital de La Cruz Roja. Tfno: 984 391139 www.guezararan.es		



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA
Y FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

12 DE MAYO

La Asociación de personas enfermas de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias (AENFIPA), organizó el día 11 de mayo (previo al Día Mundial de estas enfermedades) la lectura del Manifiesto en apoyo a las mismas, con el objetivo de sensibilizar e informar a la población en general acerca de estas patologías.

El escenario escogido para esta ocasión fue el Hotel de Asociaciones sito en la Avenida Roma, 4 de Oviedo puesto que será la nueva sede de la entidad (a la que nos trasladaremos una vez finalicen las obras del nuevo Hospital Central de Asturias), aprovechando esta ocasión para hacer la presentación del mismo a las personas asociadas.



DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA



El Manifiesto en apoyo a estas enfermedades, que fue leído por **D. Luís Miguel Fernández Romero**, Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, es compartido por muchas de las asociaciones que representamos estas patologías en toda España, y quiso recordar que, pese a los logros alcanzados en los años de andadura (en el caso de AENFIPA más de 13), todavía son necesarios muchos esfuerzos por parte de las Administraciones Públicas y de

la sociedad en general para un abordaje adecuado de estas patologías.

Especialmente afectuosas fueron las palabras de apoyo de los representantes de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, *D. Luís Miguel Fernández Romero* y del de la Obra Social y Cultural de Cajastur, **D. José Vega Martínez**.

Además de la presencia de ambos también quisieron compartir este día con AENFIPA, **D. Noel Zapico**,

adjunto a la Procuradora General del Principado de Asturias y **D.ª Mónica Oviedo**, Presidenta del CERMI Asturias y Vicepresidenta de Cocemfe Asturias.

La celebración de un Día tan importante para las personas afectadas, culminó con un agradable ágape que compartimos con las más de cuarenta personas asistentes, donde pudimos intercambiar y compartir impresiones.

La celebración del Día Mundial persigue "sensibilizar a la sociedad" sobre estas enfermedades.

Las mismas, a pesar del gran impacto personal, familiar, económico, laboral y social que generan en la persona afectada y su contexto sociofamiliar, han sido invisibles hasta hace bien poco. Por suerte, este desconocimiento ha ido cambiando paulatinamente, gracias, en buena medida, al movimiento asociativo. Sin embargo, queda mucho camino por recorrer y para ello tendremos que seguir apostando por la investigación de estas patologías.



ESTIMULACIÓN BASAL

"SIN MOVIMIENTO NO SE PUEDE SENTIR EL CUERPO"

Necesitamos movernos para sentir nuestro propio cuerpo y para entrar en intercambio con el entorno. Recibir información sin actividad propia, en el sentido de moverse, no es posible (por ejemplo para desarrollar una idea de lo que es mi mano, tengo que sentirla, hacerme una idea, una imagen, de ella y aprender, a partir de moverla con funcionalidad, qué posibilidades de actuación tengo con ella).

Por estimulación **NO** hay que entender aplicar estímulos ni desencadenar reflejos. Más bien se trata de hacer ofertas que signifiquen algo para el otro y que le interesen.

En la Estimulación Basal acompañamos, apoyamos y facilitamos al otro en su camino hacia la percepción de su propio cuerpo y de su entorno, sin condiciones ni conocimientos previos, sin que tenga que cumplir ningún requisito, y siempre teniendo en cuenta su ritmo, su manera de comunicarse y relacionarse con el mundo, sus actividades...

Describimos en positivo a la persona pluridiscapacitada, partiendo de sus capacidades:

- ▶ Sobrevive a pesar del caos, en situaciones nuevas en condiciones extremadamente desfavorables.
- ▶ Mantiene procesos elementales.
- ▶ Se protege activamente de disfunciones a través de procesos encontrados por el mismo: estereotipias, retirada psicomotriz...
- ▶ Recibe percepciones cercanas y las transmite.
- ▶ Se comunica a través de su cuerpo (respiración, frecuencia cardio-respiratoria, tono muscular, mirada...).
- ▶ Es feliz, sufre...



La Estimulación Basal tiene su origen en las percepciones intrauterinas básicas: **somática, vestibular y vibratoria**.

- ▶ La **somática** se refiere a la capacidad de sentir todo el cuerpo a través de la piel. Ésta y el sistema nervioso están formados por las mismas células.
- ▶ La **vestibular** se basa en la idea de que la experiencia con la gravedad y la posición en el espacio forman parte de las necesidades básicas de la persona. Una persona que está siempre acostada percibe el espacio como plano.
- ▶ La **vibratoria** ayuda a sentir el interior, el núcleo duro, el sistema óseo de nuestro cuerpo, a través de las ondas vibratorias y usando la voz para la transmisión vibratoria, que puede entenderse como un puente hacia la audición.

Estas tres áreas son la base para un buen desarrollo de los sentidos y están estrechamente relacionados con ellos.

Podemos hacerlo a través de la **respiración**, la **vocalización** (técnica baby-talk), el **tacto** (estimulación somática), el **movimiento** y los **signos más conocidos que usamos en cualquier comunicación**: gestos, movimientos, sonrisas, risas, lloros, mímica, vocalizaciones, incluso alguna palabra suelta.

Si respondemos con palabras, con nuestra mirada o tocándole, le damos a entender que nos ha hablado y le hemos atendido y le vamos a animar a que siga comunicándose y estará más pendiente de su entorno.



C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com

**ORTOPEDIA
CENTER**

**CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR**

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín



GRAN ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN EL I CONCIERTO BENÉFICO DE ELA PRINCIPADO



The Goggles.



Stukas.

El Primer Concierto Benéfico de Ela Principado celebrado en el día 21 de Junio, **Día Mundial de la Ela**, resultó un éxito de público y participación. Unas 250 personas disfrutaron con la música de **The Goggles** y **Stukas** en la **Sala Acapulco** y, gracias a la colaboración de los asistentes, nuestra entidad recaudó la cantidad de **1.100 euros** que se destinarán al **Programa de Atención**

Integral a personas afectadas de Ela y sus familias del Principado de Asturias.

Nuestro agradecimiento más sincero a las bandas participantes, los responsables de la Sala Acapulco y a todos y cada uno de los que estuvisteis allí. Prometemos hacer lo posible para repetirlo el año que viene.

GRACIAS A TODOS.



Alberto García (izda.) y Salvador Martínez (dcha.) en la charla.

CHARLA DIVULGATIVA DÍA MUNDIAL DE LA ELA

El pasado día 24 de Junio, y dentro de los actos conmemorativos del **Día Mundial de la Ela**, tuvo lugar en el hotel AC Los Ferranes de Gijón una charla divulgativa a cargo de los doctores Salvador Martínez y Alberto García.

Salvador Martínez, Doctor en Neurociencias y Catedrático de la Universidad Miguel Hernández nos puso al corriente de la investigación que desarrolla en la Cátedra Ela de investigación, en colaboración con Fundación Diógenes (Fundación para la investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica).

Alberto García, Doctor en medicina e investigador del CIBERER (Centro de investigación biomédica en red en enfermedades raras), desarrolla su labor investigadora en el Hospital 12 de Octubre de Madrid e informó a los asistentes de los últimos avances en la investigación de la Ela Familiar.

(Nota emitida a la prensa en abril de 2011)

LA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DEL HOSPITAL DE JOVE

INICIA SU LÍNEA DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL



Miembros del equipo de la Unidad de Investigación del Hospital de Jove (Gijón).

El primero de los trabajos realizados acaba de ser publicado en la prestigiosa revista científica internacional "Inflammatory Bowel Disease" la más importante del mundo sobre la Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

En la investigación desarrollada se demuestra que en la enfermedad de Crohn existe una elevada presencia de unas proteínas llamadas metaloproteasas. Los investigadores sugieren que bloquear estas proteínas podría servir como futura terapia para la enfermedad.

En octubre de 2007, el Dr. Francisco Vizoso, fue ganador de la "Beca Geteccu Faes Farma 2007", convocada a nivel nacional por el "Grupo Español de Trabajo en Enfermedades de Crohn y Colitis Ulcerosa", por un proyecto titulado "*Análisis del patrón de expresión de metaloproteasas y sus inhibidores en la enfermedad inflamatoria intestinal*".

Gracias al montante económico de la Beca y al apoyo de la Asociación de enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado (ACCU-Asturias) la Unidad de Investigación de Jove inició sus estudios sobre estas enfermedades que tienen una prevalencia especialmente elevada en Asturias, en comparación con otras comunidades autónomas, llegando a superar **la cifra de 6.000 personas diagnosticadas en la región**, cifra que en todo el país es superior a los 150.000 afectados diagnosticados.

Los primeros resultados de la investigación acaban de ser publicados en la prestigiosa revista internacional "Inflammatory Bowel Disease"


(revista de la Fundación Americana de Crohn y Colitis), y con el mayor índice de impacto científico entre las especializadas en ambas patologías.

El trabajo titulado "*Comparative analysis of the expression of metalloproteases and their inhibitors in resected Crohn's disease and complicated diverticular disease*" está firmado por los investigadores Antonio Altadill, Noemí Eiró, Luis Ovidio González, Sara Junquera, Rosario Sánchez, Alejandro Andicochea, Cristina Saro y Francisco Vizoso.

En este estudio los autores demuestran que el intestino inflamado de los pacientes con enfermedad de Crohn tiene una expresión elevada de proteínas (metaloproteasas) en comparación con las de otro proceso inflamatorio intestinal común, como es la diverticulitis del colon. Estos resultados demuestran que estas proteínas tienen un papel relevante en los procesos inflamatorios y destructivos de la estructura de la pared intestinal, ocasionando úlceras y fisuras en la enfermedad de Crohn.



Los autores de la investigación concluyen que una posible terapia futura puede ser bloquear el efecto de esas proteínas.

ACCU-Asturias celebra esta noticia y agradece el interés y esfuerzo a todo el equipo de la Unidad de Investigación del Hospital de Jove, por este trabajo cuyo fin es conseguir tratamientos que mejoren la salud y la calidad de vida de quienes padecen una enfermedad inflamatoria intestinal.



www.cpma.es
info@cmpa.es

Fuertes Acevedo, 10. 33006 Oviedo/Uviéu
Tel. 985 250 668 - 985 250 065 Fax 985 273 949


Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)



Tf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091



¿SOMOS DISCAPACITADOS ACTIVOS, O SÓLO DISCAPACITADOS?

Por Jesús Conde

Publicamos esta carta enviada por una persona que colabora esporádicamente con la asociación Fraternidad Cristiana de Personas con discapacidad en la que describe la actividad y entrega de su presidenta, al tiempo que hace un llamamiento para solucionar un problema frecuente en las asociaciones, como son las dificultades con que estas se encuentran para proceder al relevo de sus dirigentes.

Me llamo Jesús y resido en Madrid. Tengo una amiga en Oviedo, no voy a decir su nombre, aunque terminaréis por reconocerla a lo largo de este relato. Hace 20 años que la conocí en unas jornadas de salud. Éramos unas 200 personas, y como ella no vi aún otra persona, con una discapacidad física muy acuciante, muy visible, pero nada de lo que yo me estaba imaginando. Se desenvolvió allí en todos los ámbitos de las jornadas, superinteligente, superenterada de las necesidades de su colectivo, sobre todo de los denominados grandes dependientes. Es presidenta de una ONG en Asturias.

Desde entonces somos muy amigos. Por mi trabajo, me encuentro con muchas personas con diversas discapacidades, y ella me ayuda mucho a entenderlos, a ayudarlos. Tiene una gran capacidad de comprensión,

de captación de las necesidades de estas personas. Viví muchos momentos buenos de su vida, y también la pérdida de su madre, que sobrellevó como una campeona. Desde el primer momento asumió la enfermedad de su madre, y su logro fue que cada día fuese muy normal para la señora. Ella me decía que sólo quería que muriese dignamente en la cama limpia y sin dolores de ningún tipo, y lo consiguió. Ahora, la que me preocupa es ella, pues tiene mucho trabajo, una enfermedad crónica no grave pero dolorosa, y está muy preocupada porque no ve el relevo de la asociación que preside, la veo muy agobiada. Claro que ella está metida en otras muchas ONGs que no son de su sector privilegiado: la discapacidad. Ahora que me voy 4 meses fuera no va a tener oportunidad de darme un "lavado", como ella dice, o sea, reñirme. Les digo a

los socios de su asociación: ¿qué pasa?, ¿no pensáis coger el timón de la asociación y seguir con la labor?, ¿preferís quedaros en casina (como decís en Asturias), a verlas venir, como si no fuese con vosotros? No lo entiendo, eso se llama comodidad, egoísmo y un montón de calificativos más.

Yo no lo entiendo. Me saca de mis casillas que una persona con discapacidad se quede en casa, mirando por la ventana, amargándose con su discapacidad/enfermedad, lamentándose y dando pena a los que le rodean. Hay que hacerse ver, estar integrados, luchar por los derechos y obligaciones, ser partícipes de la vida y de las personas que te rodean, lo demás es sólo puro egoísmo y comodidad que no benefician a nadie.



**SANATORIO
COVADONGA**

Centro concertado con Cocemfe Asturias

[T] 985 36 51 22

www.sanatoriocovadonga.com



**TRANSFORMACIONES
DE VEHÍCULOS
SEGÚN SUS NECESIDADES**

CARROZADOS SOTIELLO XXI
POLÍGONO DEL ESPÍRITU SANTO, PARCELA 20
33010 OVIEDO - ASTURIAS
INFO.SOTIELLO@CARROZADOS-SOTIELLO.COM
TLF.: 985 79 12 41 FAX: 985 98 55 01



FLC

APOYA económicamente a los trabajadores de la construcción con situaciones familiares complicadas

La **Fundación Laboral de la Construcción del Principado de Asturias (FLC)** apoya desde hace años a los trabajadores y desempleados del sector que atraviesen unas circunstancias familiares complicadas. Con el fin de ayudar a estos profesionales la entidad aprobó en 2008 una ayuda de carácter económico a fondo perdido.

FLC es consciente de las dificultades económicas y personales de los trabajadores que se enfrentan cada día a una discapacidad o enfermedad. También quiere compensar de algún modo el esfuerzo que supone para muchos profesionales apostar por mejorar su formación sin abandonar su puesto de trabajo.

Y es que fomentar la conciliación de la vida personal y laboral es uno de los objetivos prioritarios de esta entidad paritaria, constituida en 1988, y dirigida por la patronal (CAC-ASPROCON) y los sindicatos (FECOMA-CCOO) y (MCA-UGT) del sector.

Por todo ello FLC decidió conceder una **prestación de APOYO FAMILIAR** de la que pueden beneficiarse aquellas personas que se encuentren en alguno de los siguientes supuestos: si el trabajador, el cónyuge o alguno de sus hijos tienen alguna discapacidad igual o superior al 33%; si ha fallecido el trabajador, el cónyuge o alguno de sus hijos o si el trabajador o sus hijos (siempre que sean menores de 26 años) están cursando estudios.

9.383 profesionales del sector recibieron desde 2008 esta prestación cuyo importe total fue de 3.003.716 €.

Desde que se aprobó esta prestación tanto la demanda como los beneficiarios se han incrementado de forma notoria. De hecho, el pasado año se recibieron 3.699 solicitudes y se concedieron 3.414 ayudas por un importe total de 1.418.828 euros. Pero, si hacemos el cómputo total en tres años se han repartido 3.003.716 euros de los que se han beneficiado 9.383 personas.

Los interesados en recibir esta ayuda podrán enviar su solicitud a partir del próximo 1 de septiembre y el plazo permanecerá abierto hasta el 28 de octubre.

Esta prestación no es la única que **FLC** ofrece a los trabajadores de su sector ya que desde sus inicios la entidad apostó por contribuir en la mejora de la calidad de vida de estos profesionales. Para ello tiene a su disposición pagas de fidelidad y devoluciones de antigüedad para estimular la permanencia de los empleados en el ámbito de la construcción. Entre estas prestaciones económicas también destacan aquellas destinadas a la adquisición o la rehabilitación de viviendas, así como diversos incentivos destinados a fomentar los distintos procesos formativos.

ENTREVISTA María Ángeles Cózar

PRESIDENTA DE LA CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Dentro del marco de las VII Jornadas sobre Género y Discapacidad, organizadas por la Federación de Asociaciones para la Promoción de la Mujer con Discapacidad LUNA Andalucía, y con motivo de la celebración del 8 de Marzo Día Internacional de las Mujeres, el 6 de marzo de 2009 se creó la **Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad**.

María Ángeles Cózar, su presidenta, una mujer con una larga trayectoria de lucha dedicada a las personas con discapacidad, es asimismo la cofundadora de la Asociación Empresarial de Centros Especiales de empleo. Actualmente es también presidenta de la Confederación Andaluza de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (CANF-COCEMFE Andalucía), así como vicepresidenta del Comité de Representantes de personas con discapacidad de Andalucía (CERMI-Andalucía) que ha dirigido durante 11 años.

P. ¿Qué motivos llevaron a las mujeres con discapacidad a crear una organización específica como la Confederación que Vd. Preside?

Era una antigua aspiración de muchas de las mujeres que veníamos participando activamente en el liderazgo de organizaciones sociales dedicadas a la discapacidad, que veíamos que las demandas e intereses de las niñas y mujeres del colectivo no eran tenidas en cuenta. Hay



que tener presente que el hecho de ser mujer y tener discapacidad genera situaciones de discriminación que en muchos casos son totalmente invisibles para la sociedad. Esa ex-

clusión debía ser denunciada, por ello, nada mejor que contar con una entidad específica a través de la cual poder articular todas estas reivindicaciones.

P. ¿Podría hablarnos de las líneas generales del trabajo desarrollado por la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad Física y Orgánica desde su creación en 2009, así como los retos futuros que debe abordar?

Los primeros pasos dados han ido encaminados a consolidar la estructura de la organización. Las entidades fundadoras proceden de cinco comunidades autónomas donde el trabajo desarrollado en cada una de ellas ha sido importante pero con diferencias. En algunas de ellas, como Cataluña o Andalucía, contábamos con un bagaje de más de una década mientras que en otras el camino estaba iniciándose, por ello, ha sido muy importante intercambiar experiencias y conocimientos y profundizar en una metodología de trabajo participativa que tenga en cuenta las peculiaridades de cada territorio. Para ello, ha sido fundamental la puesta en marcha del proyecto de prevención de la violencia de género hacia las mujeres con discapacidad promovido por COCEMFE, financiado por Fundación La Caixa y ejecutado por la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad. Este proyecto ha aunado a cinco equipos técnicos especializados en violencia de género y discapacidad, ubicados en Andalucía, Asturias, Cataluña, Castilla-La Mancha y Comunidad Valenciana, que siguen un mismo método de trabajo y unos mismos objetivos. Este primer proyecto en común está resultando muy provechoso tanto por los logros alcanzados con las mujeres con discapacidad, como por la penetración y consolidación de esta forma de trabajar la discapacidad con un enfoque de género.

P. Además de las seis entidades autonómicas que actualmente forman la Confederación Estatal, ¿se contempla a corto plazo la incorporación de alguna nueva entidad?

La Confederación está abierta a la participación de cuantas organizaciones deseen unirse y que compartan su filosofía e ideario. Por supuesto, debe tratarse de organizaciones específicas de mujeres con discapacidad, pues ese es nuestro valor añadido. Sabe-

mos que en Castilla-León las mujeres con discapacidad han comenzado a organizarse y sería dar un paso más, contar con este territorio en la Confederación.

P. La Junta de Andalucía está trabajando en el Primer Plan de Acción para Mujeres con Discapacidad (2008-2013), siendo "Luna Andalucía" quien lleva el peso de las Comisiones, ¿puede hablarnos de este proyecto? ¿Qué nuevas posibilidades va a suponer para mejorar las condiciones de vida de las mujeres discapacitadas?

El I Plan de Acción para Mujeres con Discapacidad de Andalucía surgió de las reivindicaciones realizadas por las mujeres con discapacidad organizadas. Entendíamos que con las políticas transversales no era suficiente, por lo que era necesario contar con un plan específico que fomentara la participación de las mujeres con discapacidad en todos los ámbitos de la vida. Comenzamos su ejecución en 2008 y consideramos que los frutos obtenidos son muy positivos. Se ha conseguido visibilizar a las mujeres con discapacidad, por ejemplo, en los medios de comunicación. Desde el comienzo del Plan se creó una comisión específica de imagen social en la que participa



"No podemos obviar que somos mujeres con discapacidad, el 60% del total del colectivo en nuestro país, y esa realidad exige un esfuerzo mayor ya que hemos aprendido que nuestra subjetividad como mujeres pasa por una doble dimensión: el género y la discapacidad, y esa es nuestra reivindicación y seña de identidad".

la radiotelevisión pública andaluza además de organismos públicos de igualdad y las entidades del CERMI Andalucía. Esta comisión ha desarrollado un importante trabajo para que los medios de información andaluces contemplen la realidad de las mujeres con discapacidad sin victimismo. También se están desarrollando investigaciones sobre la situación social de las más de 400.000 mujeres andaluzas con discapacidad y desarrollando instrumentos para la mejora de su autoestima o talleres de empoderamiento, entre muchas otras acciones.

P. El Gobierno del Principado de Asturias acaba de aprobar la Ley para la Igualdad de Mujeres y Hombres y la erradicación de la violencia de género. Aunque no es específica para mujeres con discapacidad, ¿cree que lo que se está haciendo en Andalucía podría servir de modelo para Asturias y otras comunidades?

Yo creo que en esta materia, la experiencia adquirida en una comunidad autónoma bien puede servir para ilustrar a otras el camino a seguir. Hace apenas 10 años las mujeres con discapacidad no tenían voz ni voto en ningún foro específico en el que se tratara temas de igualdad de género. Hoy en Andalucía esto ha cambiado radicalmente. La Ley de la Comunidad Autónoma 12/2007, para la promoción de la igualdad de género en Andalucía, contó con las aportaciones realizadas por la Federación LUNA Andalucía, al igual que la Ley de la 13/2007, de medidas de prevención y protección integral contra la violencia de género o el Plan Estratégico de Igualdad elaborado por el Instituto Andaluz de la Mujer (IAM). Y este reconocimiento no se ha dado solamente en la administración pública sino también entre las compañeras feministas de otras organizaciones sociales. Sin ir más lejos, hace pocos días, LUNA Andalucía consiguió una vocalía en el Consejo de Participación de las Mujeres del IAM, gracias al voto de otras organizaciones de mujeres. Esto no es fruto de un día ni de dos, sino de una labor continuada, sería y profesional.



"Abogamos porque se pongan en marcha en las comunidades autónomas planes integrales que tengan presente la específica desigualdad en la que nos encontramos".

P. Actualmente, varias entidades de Cocemfe, a través de la Confederación de Mujeres que usted preside, están inmersas en el desarrollo del programa "Violencia, Tolerancia Cero", dirigido a prevenir la violencia de género en mujeres con discapacidad, y en el que también participa Cocemfe Asturias a través de una de sus asociaciones "Amdas Lafonte". ¿Tienen ya datos procedentes de las distintas comunidades con los que poder evaluar el desarrollo del programa?

Todavía nos encontramos en fase de ejecución, ya que el proyecto tiene prevista su finalización en noviembre de este año, por lo que resulta prematuro hacer un avance en esta fase. El proyecto tiene distintas acciones, entre las que destaca la formación en materia de género y discapacidad destinada al personal político y técnico de administraciones públicas así como de organizaciones sociales de todo tipo. Asimismo se realizan talleres sobre prevención de violencia de género con mujeres con discapacidad y sus familias. Quizá hay que destacar cierta dificultad encontrada a la hora de involucrar a las familias en las acciones del proyecto, aunque esto no es una novedad ya que por la experiencia acumulada en nuestras organizaciones, sabemos que en ocasiones el trabajo con las familias es complicado pero seguimos considerando que es fundamental en estos casos. Este proyecto está siendo un revulsivo importante, no ya sólo para las propias mujeres involucradas sino para el movimiento asociativo de la discapacidad y las organizaciones de mujeres que trabajan el tema de violencia de género, que hasta la fecha habían obviado la realidad de las mujeres con discapacidad.

P. Además del ya mencionado, ¿qué otros proyectos inmediatos tiene pensado poner en marcha la Confederación de Mujeres?

Estamos muy satisfechas de cómo se están desarrollando las cosas hasta la fecha. Para nosotras sería un espaldarazo importante poder darle continuidad al programa de prevención de la violencia introduciendo modificaciones en algunas acciones con el objetivo de ofrecer una atención integral de carácter psicosocial a las mujeres que así lo demanden. Asimismo queremos fomentar las relaciones con el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad y con el Instituto de la Mujer y ver las vías de colaboración que en este sentido podrían abrirse.

P. Ha habido muchos avances en relación a las políticas de igualdad, impulsados tanto por el Gobierno de España como por los de las distintas CC.AA. ¿Cree que se deberían seguir poniendo en marcha medidas de discriminación positiva, por ejemplo en relación a la empleabilidad de las mujeres con discapacidad, para paliar la doble y triple discriminación con sabida que afecta a estas mujeres?

Por supuesto. Esa afirmación de que la igualdad ya está conseguida no es más que una falacia. Y las mujeres con discapacidad sabemos mucho de ello. Por esta razón abogamos porque se pongan en marcha en las comunidades autónomas planes integrales que tengan presente la específica desigualdad en la que nos encontramos. Y estas medidas específicas son plenamente compatibles con las políticas transversales de igualdad de género, pero sería absurdo pensar que la brecha de desigualdad que sufrimos va a solucionarse sin tener en cuenta nuestra discapacidad. Somos mujeres sin duda y la lucha por la igualdad entre los géneros es nuestra lucha, pero no podemos obviar que somos mujeres con discapacidad, el 60% del total del colectivo en nuestro país, y esa realidad exige un esfuerzo mayor ya que hemos aprendido que nuestra subjetividad como mujeres pasa por una doble dimensión: el género y la discapacidad, y esa es nuestra reivindicación y seña de identidad.



PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA SOLIDARIA

En unos momentos en que se hace más necesario que nunca la aportación de los contribuyentes. (Como es sabido, la crisis económica afecta con mayor dureza a los sectores más desfavorecidos), se quiso hacer hincapié en llamar a la solidaridad de los contribuyentes.

La campaña en Asturias se engloba en una acción de alcance nacional, llevándose a efecto de modo simultáneo en varias comunidades autónomas, reforzada mediante su difusión en los medios de comunicación para conseguir un mayor impacto en las conciencias de los contribuyentes.

Las entidades encargadas de presentar la campaña en Asturias fueron La Confederación Española de Personas con Discapacidad (COCEMFE ASTURIAS), la Federación de Personas Sordas del Principado de Asturias (FESOPRAS), la Federación de Asociaciones para la Integración de Personas con Discapacidad Intelectual (FEAPS Principado de Asturias), la Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER) y la Fundación Secretariado Gitano.

Los representantes de estas entidades expusieron los programas sociales que se realizan gracias al pequeño gesto de marcar en la declaración de la renta la casilla correspondiente a fines sociales. Informaron asimismo sobre la transparencia y la calidad con la que se llevan a cabo los proyectos, y solicitaron a las personas que no marcaron ninguna casilla en sus pasadas declaraciones, que no las dejaran en blanco otro año más.

Con el objetivo de informar a la ciudadanía sobre el destino de las aportaciones que se dedican a fines sociales en las declaraciones de la Renta de las Personas Físicas, representantes de varias ONGs asturianas integradas en la Plataforma de ONGs de Acción Social reunieron a socios y medios de comunicación para presentarles la campaña "X Solidaria".



Más de cinco millones de personas dependen de la generosidad del contribuyente. Entre las cuales figuran personas mayores, con discapacidad, infancia, mujeres, a las que más de 400 ONGs ayudan cada año a través de más de un millar de programas.

Otro de los puntos en los que se ha de incidir todos los años por el desconocimiento que se tiene, es que **las personas que deseen que el 0,70% de su declaración vaya a parar a la Iglesia pueden marcar ambas casillas, Fines sociales e Iglesia, puesto que el importe no será dividido, sino que irá destinado íntegramente a ambas.** Hay que señalar a ese respecto que existen 35 organizaciones de la Iglesia que ac-

Representantes de la Plataforma ONGs Acción Social junto al director de la Agencia Asturiana para la discapacidad en la presentación de la Campaña 2011.

túan en el campo de la acción social, como el resto de las ONGs. Al marcar la casilla correspondiente "Fines sociales" se está ayudando también a CÁRITAS, los Hermanos de San Juan de Dios, las Hermanitas de los Pobres y los Mensajeros de la Paz, entre otras.

Finalmente, se subrayó el hecho de que más de cinco millones de personas dependen de la generosidad del contribuyente. Entre las cuales figuran personas mayores, con discapacidad, infancia, mujeres, a las que más de 400 ONGs ayudan cada año a través de más de un millar de programas.



COCEMFE ASTURIAS SE CERTIFICA EN CALIDAD

un modelo de gestión de calidad para todos nuestros procesos de trabajo, lo que redundará en la optimización de los recursos globales de la Organización.

Esta acreditación es la consecuencia lógica de los numerosos procesos puestos en marcha por las distintas Áreas para el logro de este objetivos, tales como la formación continua de los técnicos, los formularios de satisfacción de los servicios que ofrecemos a nuestros usuarios, en los que se incluyen propuestas de mejora, buzón de sugerencias, etc.

Durante el proceso de implantación del sistema de calidad se han revisado y perfeccionado todos los procedimientos internos de gestión, con el fin de mejorar significativamente el nivel de nuestros servicios. Para ello hemos comenzado elaborando un plan estratégico, basado en cinco líneas de actuación, a cumplir entre 2011 y 2013, que nos permita diferenciarnos dentro de nuestra actividad y ser un referente en nuestra comunidad, garantizando con ello la constante superación de Cocemfe.

La certificación abarca el **Área de Formación y Empleo (SIL)**, así como el **Programa de Coordinación Asociativa**, del cual es responsable el Área Social de nuestra Federación.

El **Servicio de Integración Laboral de Cocemfe Asturias, (SIL)**, se creó en 1999 para dar respuesta al gravísimo problema de desempleo que afectaba a las personas con discapacidad, siendo en la actualidad la **única en-**

La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias, Cocemfe Asturias, ha obtenido el sello que la acredita en calidad UNE-EN ISO 9001:2008.

Con ello se cumple uno de sus objetivos prioritarios, el de la mejora continua en la prestación de nuestros servicios, exigencia que nos imponemos como referente primordial de la discapacidad en el Principado de Asturias. Por otro lado, este salto cualitativo de nuestra organización viene a reconocer que estamos en el camino adecuado, iniciado hace tiempo, para implantar

BARTUSOL, s.l.
pinturas industriales

Talleres y Oficinas
C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691 - Gijón)
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es

poliortos
ORTOPIEDIA

LLano Ponte, 34. 33401 Avilés (Asturias)
Tif. 985 541 539 - Fax: 985 511 559

BIOTEC
HIDROTERAPIA Y SPAS, FUENTES ORNAMENTALES, PISCINAS
TRATAMIENTO Y DEPURACIÓN DE AGUAS
PROYECTOS, EJECUCIÓN, MANTENIMIENTOS

C/ Max Planck, 735. Polig. Industrial de Rocas, 3. Gijón-33392 (Asturias)
Telf.: 985 16 72 20 - Fax: 985 16 80 52 - biotec@biotec.es - www.biotec.es

José Carlos Botas García
ABOGADO DE LOS ILUSTRES COLEGIOS DE OVIEDO, GIJÓN,
VALENCIA, ALICANTE, LEÓN, PALENCIA, ZAMORA Y BURGOS

Oficinas: Uría, 18 - 2º dcha. 33003 - Oviedo.
Telfs. 985 214 296 - 985 212 985 · Fax: 985 217 673
E-mail: botas000@aranzadi.es



Mediante la obtención del sello se certifica que el Sistema de Gestión de la Calidad de Cocemfe Asturias camina hacia la Excelencia, y que ello contribuirá de forma decisiva al cumplimiento de la misión, los principios y valores de nuestra Organización.

tividad colaboradora del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias especializada en personas con discapacidad. Está integrado por un equipo multidisciplinar que cuentan con una dilatada experiencia, así como una sólida calidad humana y profesional, y que se esfuerza en ofrecer servicios adecuados a las necesidades de las personas con discapacidad y a sus familias, insertando laboralmente a 128 personas con discapacidad en el año 2010.

El Programa de Coordinación Asociativa de Cocemfe Asturias abarca todos los aspectos relacionados con la coordinación de nuestras asociaciones federadas (26 en la actualidad), y se aplica desde el momento

de su solicitud de incorporación para guiarlas en los trámites a seguir, hasta su incorporación plena, tras su aprobación en asamblea general, a Cocemfe Asturias, momento desde el cual comienza a disfrutar de nuestros servicios y pasa a formar parte de la gran familia de COCEMFE. Aunque es el Área Social quien tiene la mayor responsabilidad en este Programa, también las restantes áreas intervienen en su gestión.

Con este reconocimiento se cierra una primera etapa de implantación del Sistema de Gestión de Calidad en nuestra Confederación, que iremos extendiendo al resto de los servicios. A partir de ahora nos queda un importante camino por recorrer,

◀ Equipo técnico de Cocemfe Asturias con la profesora de una de las acciones formativas.

ya que en ese sentido siempre habrá nuevos retos que superar y aspectos que cambiar en la búsqueda de una mejora continua en la búsqueda de la excelencia.

Por ello todas las áreas están inmersas en la aplicación y desarrollo día a día de implementar esta forma de gestionar la calidad, desde una perspectiva global, lo cual implica un esfuerzo constante de todo los equipos humanos para conseguir mejorar y ser más eficaces.

El presidente **Mario García** ha declarado y subrayado que "la obtención de este importante reconocimiento ha sido posible gracias a la participación e implicación de todos, desde el Comité Ejecutivo de COCEMFE Asturias hasta el personal de la entidad y de todas las asociaciones que la componen. A todos ellos hay que agradecer la aplicación de este instrumento que eleva el nivel cualitativo dentro de la propia Confederación y con ello mejora sus procesos de trabajo de manera constante".

Mediante la obtención del sello se certifica que el Sistema de Gestión de la Calidad de Cocemfe Asturias camina hacia la Excelencia, y que ello contribuirá de forma decisiva al cumplimiento de la misión, los principios y valores de nuestra Organización.

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensores-tresa.com

POLIGONO DE SOMONTE
C/ José Llama Fernández, 32. Nave 12
C.P 33393 Sotiello - Gijón
Tlfo. 985 303 888 - Fax: 985 303 890

info@grupotuinisa.com
www.grupotuinisa.com

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com

SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES



COCEMFE ASTURIAS

CELEBRA SU ASAMBLEA GENERAL

La sede de Cocemfe Asturias en Gijón acogió el 24 de junio la Asamblea General Ordinaria de la Confederación, que bajo la Presidencia de su Comité Ejecutivo, reunió alrededor de cuarenta personas, pertenecientes a la práctica totalidad de las asociaciones federadas.

Entre los asuntos a tratar en el orden del día figuraba la aprobación de la Memoria, tanto económica como de actividades, correspondiente al año 2010, al igual que los Presupuestos y el Plan de Acción para 2011.

La Memoria de Actividades de Cocemfe Asturias hace un repaso por la historia de la entidad y sus asociaciones a lo largo de un año con luces y sombras. Año marcado por el protagonismo de la profunda crisis económica que afecta a toda la sociedad, y que se ceba de forma acusada en los sectores más desprotegidos. En ese entorno de dificultad hemos seguido apostando, incluso redoblando nuestros esfuerzos, por sacar adelante

proyectos históricos muy consolidados, y por seguir avanzando en otros nuevos, mediante el trabajo tenaz y común de todos lo que integramos nuestra organización.

Pero sin duda, uno de los puntos de mayor interés se centró en **la aprobación por unanimidad de la incorporación de una nueva entidad en la gran familia que forma Cocemfe Asturias, concretamente la asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (Ch.y.S.P.A.)**. Representando a esta entidad asistieron a la asamblea la presidenta, *Dulce González*, y el tesorero, *Pedro Escalante*.

La presidenta de esta asociación fue la encargada de dirigir unas palabras a los presentes, en la que hizo un resumen de la historia de la asociación, nacida en 2006, de la mano de la federación nacional. Se abrieron primero oficinas en Oviedo, para más tarde ampliar las actividades con delegaciones en Avilés y Gijón, consciente su directiva de los beneficios que esto suponía para las personas afectadas de estas localidades.

Además, la presidenta de Ch.y.S.P.A. expuso los principales problemas con

los que se encuentran estos enfermos, ya que al tratarse de una enfermedad poco frecuente se tarda en diagnosticar, por lo que se pierde un tiempo fundamental antes de comenzar el tratamiento, al faltar información, e incluso formación, por parte de los médicos. Explicó que esta enfermedad no siempre evoluciona de la misma manera en los enfermos, e incluso para unos existe la posibilidad de operación y para otros no.

Hasta ahora se desconoce la causa de esta enfermedad, pero si se sabe que a veces afecta a personas de una misma familia, por lo que se está siguiendo esta línea de investigación encaminada a descubrir si obedece a factores genéticos.

Entre los principales objetivos de la asociación están los de asociar, agrupar, apoyar, informar y ayudar a los afectados del síndrome o malformación de Arnold Chiari, Siringomielia y patologías asociadas, así como a sus familiares, cuidadores y colaboradores. Un objetivo muy importante es el de promover su catalogación como "Enfermedad Crónica", junto con impulsar y apoyar los estudios e investigaciones que sobre la enfermedad

y sus orígenes se puedan realizar, al igual que dar a conocer a los servicios médicos y la sociedad en general los síntomas de estas enfermedades, para que se pueda llevar a cabo un rápido diagnóstico, y avanzar así en su prevención.

El presidente de Cocemfe Asturias, Mario García, dio la bienvenida a este nuevo miembro en nombre de todos, y declaró que con esta asociación, que hace el número 26 de las integradas en nuestra Confederación, se ha conseguido representar a la práctica totalidad de personas con discapacidad física y orgánica en el Principado de Asturias, concretamente, en torno al noventa y seis por ciento de las mismas.

Asimismo, Mario García señaló que "Cocemfe es la organización más representativa del sector de la discapacidad, englobando a nivel nacional a más de 1.630 entidades



de todo el país". Por último subrayó la capacidad de la entidad y sus asociaciones como fuentes generadoras de empleo, y ello a pesar de la actual crisis económica.

Como ejemplo de esta capacidad, nuestra organización cuenta con 50

centros residenciales en toda España, y bastantes más en fase de construcción, algo a tener en cuenta las distintas administraciones, que deben ver en nosotros una oportunidad para salir adelante, y no limitar o recortar recursos imprescindibles para seguir desarrollando nuestra labor.

Playa de Santa Marina
calidad Turística y accesibilidad certificada

Ribadesella

AENOR
E
Accesibilidad Registrada
LINE 170001-2

Ayuntamiento de Ribadesella

CALIDAD TURISTICA



El día 9 de junio se celebró la Jornada denominada "Asistencia Personal y Promoción de la Autonomía" en el marco del Proyecto Vía

ASISTENCIA PERSONAL Y PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA: UN RETO, UNA NECESIDAD

¿A QUÉ NOS REFERIMOS CUÁNDO HABLAMOS DE PROYECTO VÍA?

Se trata de un proyecto de acciones formativas y prácticas profesionales o laborales que el Ayuntamiento de Oviedo ha puesto en marcha en el marco de las ayudas del Fondo Social Europeo en el eje "Adaptabilidad y Empleo", con la participación activa en el mismo de Cocemfe Asturias, Cruz Roja Española, Cáritas Diocesana Asturias y Aspaym Principado de Asturias.

Dicho proyecto se ha dirigido a un total de 240 personas desempleadas inscritas como demandantes de empleo en el municipio de Oviedo preferentemente mujeres, desempleados mayores de 45 años, personas con discapacidad, menores de 30 años, inmigrantes y personas en riesgo de exclusión del mercado de trabajo.

Con la Jornada llevada a cabo en el marco de este Proyecto se ha conseguido difundir la necesidad de que en nuestra CC.AA es imprescindible y URGENTE la regulación de la FIGURA del **ASISTENTE PERSONAL** así como la apuesta por un mayor número de **SERVICIOS QUE PROMOCIONEN LA AUTONOMÍA** de las personas con discapacidad. Los invitados han trasladado a los presentes sus conocimientos sobre la materia y por parte del organizador se ha hecho entrega de un CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACION PARA LA FORMACIÓN DEL ASISTENTE PERSONAL (material didáctico que desde nuestro punto de vista consideramos una buena práctica) trabajado por los integrantes de la Red Oviedo Vía, ante la evidente necesidad de formación en el ámbito de la asistencia personal.



La jornada nos sirvió para dirigir el foco de atención hacia la figura del **ASISTENTE PERSONAL** y conocer experiencias exitosas de la Asistencia Personal mediante la cual un gran número de personas con discapacidad y dependencia puedan llevar una vida independiente, tomar sus decisiones y decidir libremente su proyecto de vida.

La mesa inaugural estuvo compuesta por **Silvia Junco**, concejala de Igualdad y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Oviedo, **Mónica Oviedo**, Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Celia Fernández**, Presidenta de Cruz Roja Española, **Dolores Álvarez**, Coordinadora del Proyecto Vía, **Javier Rubio**, Presidente de Aspaym y **Adolfo Rivas**, Director de Cáritas Asturias.

El responsable de formación de Cocemfe Asturias moderó y presentó la jornada de la mañana contando con la participación de representantes de diferentes comunidades autónomas en las que la promoción de la autonomía está más desarrollada pues ya es un hecho la regulación de la figura del **asistente personal** y la existencia del servicio o se han realizado al menos **PROYECTOS PILOTOS**.

Desde Galicia nos acompañaron el Presidente y el Secretario General de la COGAMI (Confederación Galega de Persoas con Discapacidade) que nos trasladaron su experiencia y las ventajas e inconvenientes que se han encontrado para llegar hasta donde están, pues en dicha CC.AA desde el año 2006 se cuenta con la figura del **ASISTENTE PERSONAL**, en un principio como proyecto piloto y en la actualidad como un servicio que se potenció desde la XUNTA DE GALICIA de la mano de COGAMI y del que están disfrutando actualmente alrededor de 60 personas; el Director de Personas con Discapacidad de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía que nos trasladó como fue el Proyecto Piloto en su comunidad y su convencimiento de la necesidad de la existencia de este servicio para



De Izda. a Dcha. Xavier Urmeneta, Técnico del Programa de Vida Independiente. (Diputación Foral de Gipuzkoa), Mónica Oviedo, Ypta. de Cocemfe Asturias, Ignacio Rodríguez, Secretario General de Cogami, Anxo Queiruga, Pte. de Cogami y Gonzalo Rivas, Director General de personas con Discapacidad de la Junta de Andalucía.

que un determinado número de personas con discapacidad puedan tener una vida digna y que nadie "se encuentre prisionero en su domicilio sin haber cometido delito alguno" como todavía actualmente ocurre. El Técnico del Programa de Vida Independiente de la Diputación foral de Guipúzcoa nos demostró en su exposición como un importante número de personas de su territorio disfrutaban de este servicio y la Responsable de las áreas de Empleo, Orientación, Formación Profesional y Protección Económica del Observatorio Estatal de la Discapacidad quien llevó a cabo una presentación tanto de la figura del asistente personal, como del desarrollo de la Ley de promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia hasta la fecha, en base a la cual se constata como la normativa contempla ese derecho.

La sesión de la tarde contó con la presencia de la Administración General (IMSERSO) y Autonómica (Consejería de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias) la cual **nos informó en primicia de que en nuestra CC.AA una persona disfrutaba del servicio de ASISTENTE PERSONAL**. Tras las intervenciones se generó un amplio debate entre las personas asistentes a la jornada y tuvimos la ocasión de plantear dudas, críticas y reivindicaciones a los representantes de la Administración. Para finalizar la tarde intervino el Presidente de la asociación ASAP (Asociación de Profesionales de la Asistencia Personal) el cual nos comentó con detalle aspectos relativos a la figura del asistente personal (formación, contratación, cualidades,...) relatando su experiencia en la Comunidad de Madrid.

Desde Cocemfe Asturias entendemos que dicho acto colmó en gran parte las amplias expectativas del público asistente al tratarse de una materia aún desconocida por una parte importante de la sociedad (gran número de personas con discapacidad, sus familias, personal de la Administración local y autonómica, profesionales sociosanitarios, etc.). Este día nos sirvió para dirigir el foco de atención hacia esta figura y conocer experiencias exitosas de la Asistencia Personal mediante la cual un gran número de personas con discapacidad y dependencia puedan llevar una vida independiente, tomar sus decisiones y decidir libremente su proyecto de vida.

Nos gustaría trasladar nuestra incomprensión ante la no regulación de dicha figura en nuestra CC.AA pues existe una base normativa amplia y diversa que lo permite y que nos obliga a ello: hay disposiciones internacionales (Declaración de la ONU); comunitarias (carta de los Derechos Fundamentales de la U.E) y nacionales (LIONDAU y la Ley 39/2006 de 14 de Diciembre de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia) en las cuales se recoge el derecho subjetivo y de ciudadanía a dicha prestación o servicio. Ya en la exposición de motivos de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia aparece la **PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA como uno de los principales retos de la política social** de los países desarrollados.

Nosotros entendemos que en Asturias aun está por cumplir pues el texto legal mencionado se limita a enunciar la asistencia personal pero no la define, ni la describe, ni la contextualiza a diferencia del resto de los servicios los cuales se configuran legalmente a partir de los artículos 21 y ss; por ello pedimos a la Administración del Principado de Asturias su regulación en nuestra Comunidad Autónoma siguiendo las buenas prácticas de aquellas en las que sus ciudadanos pueden ejercer ese derecho subjetivo reconocido legalmente.

En lo referente a la puesta en marcha de la Red Oviedo Vía, desde **Cocemfe Asturias** consideramos que ha sido una excelente iniciativa, máxime en los tiempos difíciles que estamos viviendo. Ha resultado de gran interés el intercambio de experiencias, opiniones y la creación de un espacio de análisis y debate como el que se nos proporcionó, en el cual no hemos perdido la oportunidad de colaborar activamente desde el inicio en todas las reuniones de la Red con el fin de organizar la jornada que comentamos en este artículo.



COCEMFE ASTURIAS INAUGURA

UN GIMNASIO PARA LA REHABILITACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

COCEMFE ha concluido las obras de ampliación del espacio dedicado a uno de sus proyectos estrella, el programa MEJORA de Rehabilitación Continuada, puesto en marcha en el año 2004 para suplir una carencia detectada desde hacía tiempo en nuestra región y demandada como prioritaria por las personas con discapacidad física y orgánica de nuestras entidades, gracias al apoyo de Cajastur.

El programa está compuesto por un conjunto de actividades base de rehabilitación continuada, en las que participan más de 400 personas con diversas patologías pertenecientes a las 25 asociaciones federadas de las áreas sanitarias de Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres y Langreo.

Esta ampliación ha sido posible gracias a la subvención concedida por CAJASTUR para llevar a cabo este proyecto, cuyo objetivo básico es mejorar la autonomía personal de los niños y las personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas.

La creciente demanda de este servicio, especialmente entre esos dos grupos de población citados, hizo necesario ampliar el espacio de uno

de los lugares donde se presta el servicio, en concreto el gimnasio del Centro de Atención Integral de Gijón, con el fin de separar espacios y conseguir así una mayor comodidad para los usuarios.

Se han instalado asimismo dos nuevas camillas hidráulicas, un tapiz, espejo, espalderas, un pequeño almacén, un banco y un bloque de taquillas.

El tapiz está destinado para trabajar con los niños, puesto que con ellos es conveniente que la rehabilitación adquiera un carácter lúdico. Con los juegos se intenta conseguir que se motiven más y que usen las extremidades lesionadas de la manera más adecuada.

También se ha instalado un **aparato de televisión y una consola wii**, aportación novedosa y revolucionaria a este programa, ya que el CAI de Viesques es el primer centro de este tipo que brinda en Asturias la posibilidad de llevar a cabo la wii terapia para ofrecer un tratamiento distinto, cuyo carácter innovador conjuga la eficacia con la diversión.

De esta manera, algo en principio tan lúdico y a veces denostado por su mal uso, fundamentalmente por parte de los más pequeños, consigue, utilizado de forma correcta bajo la supervisión de los profesionales adecuados, unos resultados excelentes, tanto física como psicológicamente, puesto que con la rehabilitación continuada se alivia de forma significativa los estados depresivos, asociados a menudo a las dolencias crónicas.

Entre los juegos que se utilizan para este fin destacan los de tipo deportivo, como el juego de bolos, el fútbol y el ciclismo, aunque también hay otros ejercicios, como inflar globos, jugar con una mascota o mantener



La ampliación del gimnasio fue realizada con la aportación económica de Cajastur. Al acto de presentación acudió el director de la O.S. José Vega.

una vela recta, que ayudan a mejorar la coordinación, el equilibrio y la tonificación muscular.

Desde luego, lo que si es seguro es que a todas las personas que lo prueban les satisface y divierte esta forma de terapia que elimina la sensación de sacrificio, aburrimiento y penosidad, asociadas a menudo con las tareas de rehabilitación.

El 25 de abril, Cocemfe Asturias presentó el nuevo espacio en un sencillo acto al que acudieron **José Vega**, director de la Obra Social de Cajastur

El CAI de Viesques es el primer centro de este tipo que brinda en Asturias la posibilidad de llevar a cabo la WII-TERAPIA para ofrecer un tratamiento distinto, cuyo carácter innovador conjuga la eficacia con la diversión.

y **Juan José Suárez**, director de la oficina Naranjo de Bulnes, los cuales visitaron tanto el gimnasio como el resto de instalaciones, acompañados de la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias Mónica Oviedo y Ana Boullosa Secretaria de Finanzas.

El programa MEJORA cuenta con un equipo multidisciplinar en constante formación, compuesto por un trabajador social, fisioterapeutas y logopedas. En la actualidad el objetivo prioritario es la continuidad y ampliación de la prestación de estos servicios de rehabilitación, cuyos resultados inciden en la mejora de la autonomía personal de niños y adultos afectados por enfermedades neurodegenerativas, principalmente la esclerosis múltiple, Parkinson, ELA, enfermedades neuromusculares, así como los afectados por accidente cerebro vascular.

Quando hablamos
de Asturias...
pensamos en ti



Junta General
del Principado de Asturias
tu parlamento



[www.jgpa.es]



7^a FIESTA DE LAS ASOCIACIONES

Un año más, la Playa de Poniente de Gijón fue escenario de una nueva edición de la FIESTA DE LAS ASOCIACIONES, organizada por el CONSEJU DE MOCEDÁ DE XIXÓN, entre el 14 y el 17 de julio.

El certamen, explican sus organizadores, nació con el objetivo de crear un espacio único de encuentro entre la ciudad, la sociedad en general y las asociaciones como protagonistas en torno a los derechos humanos, con el fin de reflejar la realidad de las asociaciones de Gijón y del resto de Asturias.

Durante cuatro días tuvieron cabida en dicho espacio los torneos deportivos en la playa, donde se instalaron dos campos de fútbol y dos de baloncesto, así como numerosas expresiones culturales, conciertos, charlas, graffitis, y talleres de todo tipo, con la participación de 50 entidades, entre asociaciones y federaciones, repartidas entre las 16 carpas que se habilitaron al efecto.

Cocemfe Asturias acudió, como ya hiciera el pasado año, invitada por la organización, junto a nueve de nuestras entidades federadas, la **Asociación de Esclerosis Múltiple, Enfermos Renales, Crhon y Colitis Ulcerosa, Mujeres Discapacitadas de Asturias,**

Unión de Discapacitados del Principado de Asturias, Esclerosis Lateral Amiotrófica, Enfermos Musculares, Fibrosis Quística y Ataxias. Nuestras asociaciones ocuparon la carpa, puesta amablemente a nuestra disposición por el Conseyu, para tener cada una de ellas presencia en la fiesta, y de este modo tener todas la ocasión de estar más cerca de los ciudadanos, que al tiempo que disfrutaban de un agradable paseo por la playa de Poniente en plena época estival, se acercaron a nuestro stand para interesarse por la labor desarrollada por nuestras asociaciones y las enfermedades que éstas representan, en unos casos simplemente empujados por la solidaridad y en otros porque les atañían, directa o indirectamente las patologías allí representadas. Además, este año hemos organizado **talleres**, tales como el realizado en colaboración con UMA, dirigido fundamentalmente a los más pequeños, consistente en un **circuito de accesibilidad** donde los niños y niñas sentados en una silla de ruedas pudieron ponerse en el lugar

de aquellas personas (de todas las edades) que de manera temporal o definitiva utilizan una silla para desplazarse en su día a día. Con esta actividad se pretende que conozcan la dificultad y los obstáculos con los que se encuentran (representados en este caso por aros y conos) determinadas personas y valorar la importancia que tiene la **ACCESIBILIDAD** en el entorno, que como no nos cansaremos de decir es la que nos hace a todos iguales. De este modo, los más pequeños pudieron tener una experiencia que sin duda recordarán y les ayudará a adquirir valores y desarrollar actitudes solidarias en su vida adulta. Junto con el circuito, se puso a disposición de los niños y niñas el **juego "me nuevo", patrocinado por CAJASTUR**, con reglas muy parecidas al popular juego de la Oca, en el que, a través de cuatro personajes Eva, Teo, Juan y Fanny, que representan a cuatro tipos diferentes de discapacidad (física, intelectual, visual y auditiva) se recorre un tablero cuyas casillas contienen los diferentes monumentos y calles

de las principales ciudades asturianas. Por medio de unas tarjetas se alude a las dificultades derivadas de los obstáculos que suponen las barreras existentes en nuestras ciudades y pueblos (arquitectónicas, urbanísticas, del transporte y comunicación) las cuales obligan al jugador a retroceder o perder su turno, cuando la casilla es inaccesible o a avanzar cuando la casilla es accesible. Resulta digna de mención y llamativa la buena acogida que estas dos actividades tuvieron entre los niños y niñas que disfrutaron con el circuito y el juego.

Al final todos ganaron, sin importar quién haya llegado antes, ya que todos pudieron, de manera lúdica, ampliar sus conocimientos y trabajar la empatía con una parte de la población con la que a lo largo de su vida compartirán experiencias de todo tipo, y damos por seguro que el haber estado aunque sea unos minutos en su lugar les ayudará a que su conducta sea la adecuada.

Otra "dulce iniciativa", llevada a cabo esta vez por la Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística, fue una degustación de postres variados todos ellos HIPERCALÓRICOS, pues las personas con Fibrosis Quística y especialmente los niños, tienen unas necesidades nutricionales muy concretas para poder crecer y desarrollarse correctamente, especialmente en esta época veraniega. ¡Ni qué decir tiene el éxito que tuvo la iniciativa!

Las numerosas celebraciones que se sucedieron a lo largo de estos días, perfectamente coordinadas por sus organizadores, finalizaron con el reparto de "bollos preñaos" y sidra entre todos los asistentes.

Desde estas páginas **queremos agradecer la oportunidad que nos brinda el Conseyu de la Moceda de Gijón**, ya que para nosotros y las asociaciones que representamos son de suma importancia todos los foros en los que se visibilice nuestra realidad, nuestras actividades y nuestro



FQ ofreció una degustación de postres.

día a día, a la vez que nos permite mantener un contacto directo con los ciudadanos, salir de nuestros despachos y aproximarnos a ellos. Esta Fiesta de las Asociaciones supone, por tanto, una ocasión inmejorable de difusión, concienciación y visibilización ya que, según datos de los organizadores durante estos cuatro días se han acercado al Paseo de Poniente un número aproximado de diez mil personas.



Calle Lena, 5
Oviedo - Asturias
(junto a la Avda. del Cristo)

T. 902 350 902
www.ovida.es

NUEVA APERTURA

Atención integral de personas con discapacidad o enfermedad degenerativa, a partir de 18 años:

- Daño cerebral adquirido.
- Traumatismos Craneoencefálicos.
- Enfermedades neuromusculares.
- Lesiones medulares.
- Accidentes vasculares cerebrales.
- Parálisis Cerebral.
- Otros tipos de lesión cerebral adquirida.

- Alojamiento en habitaciones individuales.
- Cuidados de enfermería 24 horas y atención médica.
- Rehabilitación: médico rehabilitador, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales.
- Atención psicosocial: psicólogos y trabajadores sociales.
- Talleres y Animación Sociocultural.
- Piscina climatizada, Gimnasios y Centro de Rehabilitación.
- Estancias temporales para descanso familiar.

SOMOS IGUALES Y LA LEGISLACIÓN LO RECOGE

¡APLIQUÉMOSLA!

En los últimos números hemos dedicado este espacio a publicar las MALAS y BUENAS PRÁCTICAS en MATERIA DE ACCESIBILIDAD, con el objetivo de dar a conocer los avances que se estaban produciendo, y también todo lo que todavía queda por hacer y cambiar, basándonos para ello en las quejas y aportaciones de nuestras asociaciones.

Este número ve la luz en un momento que, desde Cocemfe Asturias, hemos valorado como una OPORTUNIDAD. Una OPORTUNIDAD de que los nuevos gobernantes, tanto en el Principado como en cada uno de nuestros MUNICIPIOS, sigan avanzando en la aplicación de la abundante normativa existente en materia de ACCESIBILIDAD, tomando las medidas necesarias para que **ningún asturiano vea limitada su autonomía y su libertad** por motivo de las barreras (arquitectónicas, urbanísticas, del transporte y de comunicación) que todavía, a día de hoy, se encuentra en su entorno más inmediato.

La (OTA) Oficina Técnica de Accesibilidad de Cocemfe Asturias **solicita** a todos los equipos de gobierno de los Ayuntamientos de nuestra Comunidad Autónoma **un compromiso** en estos años de legislatura para velar por la aplicación de la normativa existente, lo que nos garantizaría que cualquier entorno nuevo, producto o servicio puesto en marcha sea accesible para todos los

ciudadanos, así como la supresión de las barreras que particularmente discriminan a las personas con discapacidad y, en general, a toda la población.

Los nuevos equipos de gobierno han de tener en cuenta que las barreras imposibilitan la accesibilidad al medio físico y, como consecuencia inmediata de ello, limitan el acceso a las personas con algún tipo de discapacidad al mundo de la educación, la cultura, el trabajo y la vida social.



1. Bloques de piedra que obstaculizan el paso por la rampa de acceso.
2. Carece de pasarela de madera que permite el tránsito por la arena.

Actualmente en COCEMFE ASTURIAS seguimos trabajando desde nuestra OTA con las 26 asociaciones que forman parte de nuestra Federación para formar, sensibilizar y concienciar a todos los sectores de la sociedad en el cumplimiento de la **NORMATIVA de ACCESIBILIDAD**, pues todavía nos llegan quejas sobre:



CAMBIOS DE NIVEL EN EL ACCESO de los edificios públicos y en los locales de negocio, cuyos escalones y escaleras limitan a una parte muy importante de la población el acceso y disfrute de los mismos.



LOS AUTOBUSES URBANOS DE PISO BAJO EN LOS QUE NO FUNCIONAN LAS RAMPAS, por lo que las personas con movilidad reducida usuarias de silla de ruedas no pueden utilizarlos y deben esperar al siguiente autobús.



LAS PLAZAS DE APARCAMIENTO RESERVADAS, en las que no se respeta el número de plazas, lo que impide que los usuarios de silla de ruedas puedan acceder a su vehículo, al carecer de espacio de transferencia.



ACERAS SIN REBAJES cuyos bordillos limitan la libre circulación de las personas al cruzar por un paso de peatones.



FALTA DE ITINERARIOS PEATONALES que convierten los desplazamientos por nuestras ciudades y pueblos en una carrera de obstáculos.



LA FALTA DE ASEOS ADAPTADOS en playas, parques, espectáculos al aire libre, o la mala colocación de los sanitarios y complementos.

APARTAMENTOS RURALES

LA REGATINA

Situado a 1 Km. de la Playa de La Concha. Totalmente equipados, adaptados para minusválidos.

33155 LAMUÑO
TELEFONO 985 59 73 29
www.apartamentoslaregatina.com

CUDILLERO
Principado de Asturias

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUÁREZ BASCARÁN

25 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 63 00
E-mail: info@audiologia.es

Por todo ello se producen y fomentan verdaderas situaciones de diferenciación social y desigualdad de oportunidades.

Una vez más, debemos incidir en que la Accesibilidad Universal y el Diseño para Todos son conceptos básicos y elementales para conseguir una "auténtica integración" de las personas con discapacidad, pues son los **medios** para favorecer que toda la ciudadanía pueda acceder en igualdad de condiciones a todos los espacios bienes y servicios.

La accesibilidad no sólo reporta comodidad y bienestar a las personas con discapacidad, sino a la sociedad en general, ya que una barandilla, una rampa o un ascensor siempre constituirán un beneficio para cualquier individuo que requiera de su uso en cualquier circunstancia, como por ejemplo una madre con un carrito de bebé, una persona de avanzada edad o alguien que se encuentre con su movilidad temporalmente reducida.

Por ello, insistimos en que los Ayuntamientos deben velar por la supresión de las barreras existentes, promoviendo el diseño para todos y preparando un futuro inmediato en el que la accesibilidad universal sea el entorno más común en el que se desarrolle la sociedad.

Para tal finalidad resulta indispensable el cumplimiento de la **legislación vigente** en materia de accesibilidad:

Tenemos como referente la **Ley 51/2003 de Igualdad de Oportunidades, no Discriminación y Accesibilidad Universal de las personas con discapacidad (LIONDAU)**, donde se recogen unas condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación, y en la que, por primera vez, una ley reconoce que las desventajas de las personas con discapacidad, más que en sus propias dificultades personales, tienen su origen en los obstáculos y condiciones limitativas que impone una sociedad concebida con arreglo a un patrón de persona sin discapacidad.

Además podemos aplicar la **Ley 5/1995, de 6 de abril, de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras del Principado de Asturias, el Decreto 37/2003, de 22 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento de la citada Ley en los ámbitos urbanístico y arquitectónico; el Real Decreto 173/2010, de 19 de febrero, por el que se modifica el Código Técnico de la Edificación; el Real Decreto 314/2006, de 17 de marzo, en materia de accesibilidad y no discriminación de las personas con discapacidad y la Orden VIV/561/2010, de 1 de febrero, por la que se desarrolla el documento técnico de condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de los espacios públicos urbanizados.**



Estos documentos buscan insertar la accesibilidad universal de forma ordenada en el diseño y la gestión urbana, y su contenido garantiza la igualdad de todos los ciudadanos en el ejercicio de los derechos.

Por todo ello, y con el objeto de que en esta legislatura podamos avanzar y conseguir que en el PRINCIPADO DE ASTURIAS los asturianos podamos disfrutar de nuestra tierra en igualdad de oportunidades, **es imprescindible que desde los AYUNTAMIENTOS se tomen como mínimo las siguientes medidas:**

1. La aprobación y puesta en práctica de un PLAN LOCAL DE PROMOCION DE LA ACCESIBILIDAD de las personas con discapacidad, y que dicho plan vaya acompañado de un COMPROMISO DE GASTO y de un CALENDARIO DE EJECUCION.
2. La aprobación de una ORDENAZA MUNICIPAL DE ACCESIBILIDAD UNIVERSAL, que ordene todo lo relacionado con la accesibilidad en el Municipio.
3. Una AUDITORÍA o ESTUDIO DE ACCESIBILIDAD de toda obra o proyecto de infraestructura o servicio que promueva o financie la corporación local.
4. La exigencia de la ACREDITACIÓN del cumplimiento de la legislación vigente en materia de accesibilidad y eliminación de barreras, como REQUISITO PREVIO para obtener las Subvenciones que la Corporación Local entrega a las entidades Públicas o Privadas para la realización de obras o proyectos de construcción o infraestructura.
5. La no concesión de LICENCIAS DE OBRA y AUTORIZACIONES DE FUNCIONAMIENTO, salvo que se acredite por el promotor de la construcción, edificación o servicio el cumplimiento de la legislación vigente en materia de accesibilidad y eliminación de barreras.

ayuda domiciliaria es Calidad de Vida



para personas con discapacidad, personas mayores, niños,
enfermos en proceso de recuperación...
servicios a medida a cargo de profesionales de alta cualificación
y experiencia en el sector

¡CONSÚLTANOS, SOMOS EXPERTOS!



985 39 16 33

areasocial@cocemfeasturias.es



Cocemfe Asturias



Un año más, la Escuela Politécnica de Ingenieros de Gijón puso en marcha el Certamen de Diseño y Discapacidad "INVENTA", organizado y dirigido por el Grupo de Investigación I3G de la Universidad de Oviedo, compuesto por profesores pertenecientes al Área de Expresión Gráfica en la Ingeniería.



AQUA-FREE, Premio Cocemfe Asturias. Mónica Oviedo, Vpta. de Cocemfe Asturias entregó el premio a Sonia Álvarez, Fernando Rodríguez y Pedro Solís.

Premia el DISEÑO ACCESIBLE

El Certamen "INVENTA" se ha convertido, tras siete ediciones, en un hito importante en el devenir de la vida universitaria asturiana, y ha ido creciendo año tras año, no sólo en lo referente al número de trabajos presentados, sino también a la calidad y proyección de los mismos.

Los Premios correspondientes a 2011, se otorgaron el pasado 11 de mayo a 18 trabajos de los 79, presentados por los estudiantes universitarios de la Escuela de Gijón y de la Escuela Superior de Arte de Avilés.

El acto de entrega, que contó con un amplio apoyo institucional, empresarial y mediático, se celebró en el Aula Magna de la Escuela Politécnica de Ingenieros de Gijón, bajo la presidencia del Rector de la Universidad de Oviedo, contando con la presencia de la Alcadesa del Ayuntamiento Gijón, así como distintos representantes de la política y de la universidad de nuestra Comunidad.

Cocemfe Asturias colabora desde sus inicios con este Certamen, ayudando activamente a los estudiantes en aquellos aspectos que puedan servirles de orientación, fomentando su creatividad y apoyando sus ideas y el desarrollo de sus diseños. Los últimos años hemos formado parte del

jurado, representados por el técnico de accesibilidad de nuestra OTA, David Fernández, que ha sido el encargado de la difícil tarea de elegir un premio entre el gran número de excelentes trabajos presentados. Este año le ha correspondido el premio al proyecto denominado "AQUA-FREE", un trabajo del equipo formado por Sonia Álvarez, Fernando Rodríguez de Luis y Pedro Solís, consistente en una **silla de ruedas dotada con un mecanismo que permite a una persona con movilidad reducida desplazarse por el agua de forma autónoma y controlada.**

Desde **Cocemfe Asturias** hemos apoyado este proyecto con una dotación en metálico simbólica, para subrayar la importancia de estimular la participación y la creatividad de estos jóvenes, con el fin de multiplicar las posibilidades para mejorar y resolver las dificultades de la vida diaria, de un gran número de ciudadanos con movilidad reducida.

Entre los proyectos más novedosos premiados en esta séptima edición cabría destacar, **una tabla de snowboard** dirigida a personas con dismetría; **un bolso acoplable a las ruedas de las sillas de ruedas**; **un dispositivo para mayores con problemas de memoria**; **un juguete que reproduce**



AQUA-FREE

la textura de la fruta; un dispositivo para alertar a las personas con problemas de audición, sobre los peligros que pueden sobrevenir durante la conducción; un vaso para personas invidentes, que les permite conocer la capacidad del recipiente, un Punto de información y gestión interactivo para personas en silla de ruedas; un juguete sexual para personas con problemas en las extremidades; una cinta métrica para invidentes; un dispositivo para niños con autismo; un guardabarros limpiador para sillas de ruedas y una silla de ruedas adaptada para excursionistas.

El premio especial de la *Consejería de Bienestar Social y Vivienda*, dotado con 1.000 euros, y destinado a reconocer las mejores propuestas de grupos mixtos, integrados por alumnos de la Politécnica de Gijón y la Escuela de Arte de Avilés, recayó en un **dispositivo para mantener erguida a las personas con discapacidad física.**



ENTREGA DE LA XI EDICIÓN DE LOS PREMIOS COCEMFE

COCEMFE Nacional celebró el pasado 17 de junio en Madrid, con el patrocinio de Obra Social "la Caixa", la gala de entrega de los Premios que llevan su mismo nombre.

La gala, a la que asistieron representantes de más de 1.600 asociaciones y federaciones de toda España, estuvo conducida por José Ribagorda, editor y presentador de Informativos Telecinco y comenzó con el agradecimiento del presidente de COCEMFE, **Mario García**, a los galardonados en esta edición por su trabajo continuado en la mejora de

la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica.

El acto contó también con la presencia del prestigioso tenor Israel Lozano, que sorprendió a los asistentes interpretando el tema "Maria" de la banda sonora de la película West Side Story.

Premios 2011

Categoría de Medio de Comunicación Social
Corporación Radio Televisión Española

Premio a la Corporación Local
Los ayuntamientos de Madrid y de Elche obtienen "ex aequo"

Premio Empresa 2011
Fundación Iberdrola

Categoría de Trayectoria Humana
Domingos Dosil Cubelo



Cada vez que tu cuenta se mueve muchas personas se pueden mover,...

o pueden sonreír, o dejar de sentirse solas, o pueden disfrutar del arte o del deporte. Porque cada vez que haces un movimiento en tu cuenta estás contribuyendo a que se pongan en marcha las ayudas que Fundación Caja Rural de Asturias destina al estudio e investigación del tratamiento de cáncer. Con cada gesto, con cada movimiento, tú lo haces posible.

Nadie se compromete tanto como los tuyos



www.ruralvia.com/asturias

Integración del Régimen Especial de empleadas del hogar al Régimen General de la Seguridad Social

REIVINDICACIÓN HISTÓRICA DE UGT

Son muchos los años que desde UGT se lleva trasladando públicamente la necesidad de proporcionar a las trabajadoras domésticas o del hogar una protección social digna.

En este sentido veníamos demandando: **La integración del Régimen Especial de empleadas del hogar al Régimen General de la Seguridad Social**, que por otro lado ya había sido una de la recomendación del Pacto de Toledo en el año 2006, convalidado posteriormente con la Ley 40/2007 de medidas en materia de seguridad social en el que se mandataba proceder a la convergencia del Régimen especial del Hogar con el Régimen General.

El Acuerdo Social y Económico para el Crecimiento y la Garantía de las Pensiones (ASE), firmado el pasado 2 de febrero por el Gobierno y las organizaciones sindicales y empresariales, contemplaba una de las reivindicaciones históricas de UGT: *la integración del Régimen Especial de Empleados de Hogar en el Régimen General de la Seguridad Social*.

LLEGADO A UN PRINCIPIO DE ACUERDO DE UGT Y CCOO CON EL GOBIERNO, A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2012 LAS EMPLEADAS DE HOGAR DISFRUTARÁN DE IMPORTANTES MEJORAS EN SU PROTECCIÓN SOCIAL:

- *Todos los empleadores, cuya jornada de trabajo sea a tiempo completo o por horas y que tenga uno o varios empleadores, quedarán incluidos en el registro de empresarios de la Seguridad Social. Se cotizará desde la primera hora de trabajo.*
- *En todos los casos, incluido el de prestación de trabajo para varios empleadores, será el titular del hogar familiar el obligado a presentar las solicitudes y documentación que corresponda a efectos de formalizar el alta, la baja y/o la variación de datos de los trabajadores. Y si éste no lo hace podrá solicitarlo directamente el trabajador.*



- *Los trabajadores pasarán a tener derecho a la prestación por incapacidad temporal, en los casos de enfermedad común o accidente no laboral, a partir del noveno día de la baja, a cargo de la Seguridad Social, siendo a cargo del titular del hogar familiar el abono del subsidio desde el cuarto al octavo día de la baja, ambos inclusive.*
- *El pago de las cuotas se realizará a través de domiciliación bancaria.*

- Los empleados del hogar estarán protegidos tanto en caso de accidente de trabajo como en el de padecer una enfermedad laboral.
- La base de cotización tanto por contingencias comunes como por contingencias profesionales se determinará, a partir del año 2019, en función de los salarios reales pagados, estableciéndose una base mínima por hora y un número de horas mínimas de actividad mensual.
- Desde el año 2012 y hasta el año 2018, inclusive, la base de cotización vendrá determinada por una base tarifada de quince tramos, en función de los salarios percibidos.
- Los tipos de cotización por contingencias comunes convergerán a los aplicados por el Régimen General en un plazo de 5 años, desde el año 2013 hasta el año 2018.
- Los titulares del hogar familiar, en el caso de familia numerosa, tendrán bonificaciones en las cuotas de la Seguridad Social.
- Quienes no tengan un contrato a tiempo completo, podrán beneficiarse de los mecanismos de protección de los trabajadores a tiempo parcial, sumándose a las horas trabajadas un coeficiente multiplicador de tal forma que cada día completo cotizado será reconocido por el sistema de Seguridad Social como 1,5 días cotizados.

Las partes seguirán negociando para culminar este proceso en materia de Seguridad Social como en lo que respecta a la regulación de la relación laboral especial de empleados de hogar y entre otras cuestiones, lo que se refiere a materias pendientes de desarrollo reglamentario, protección por desempleo, bonificaciones para los empleadores por las cotizaciones.

Profesionalizar y dignificar la prestación laboral que llevan a cabo los trabajadores domésticos a través del incremento de su protección social se hacía imprescindible no solo para dar solución al problema del elevado nivel de economía sumergida existente en este sector, sino principalmente resolver un problema de desprotección y de discriminación tanto laboral como en materia de protección social que viene sufriendo este colectivo de trabajadores desde hace años.

Este nuevo desarrollo del Acuerdo Social y Económico, **traerá consigo la regularización de la situación laboral y de protección social de más de 700.000 trabajadoras.**

Unión General de Trabajadores



PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Clínica SAN RAFAEL

C/ La Estrecha 33 985 28 25 26 - 985 29 02 84
33011 La Corredoria clinicasr@sanrafael.es
Oviedo www.sanrafael.es

Restauración
Rehabilitación
Conservación

esfer
CALIDAD CONSTRUCTIVA

www.esfer.es T. 985 299 619




CEL NORTE


PRODUCTOS, ARTÍCULOS Y MAQUINARIA DE HIGIENE Y LIMPEZA

Avda. de la Laminación, 3. 33211-Gijón
Teléfono y fax: 985 31 17 01
www.celnorte.com

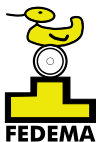


INDASA
TRATAMIENTO DE SUPERFICIES METÁLICAS

Cabrales, 12, Entlo.
33201 Gijón
Telfs.: 985 355 478
985 355 344
Fax: 985 350 291
compras@indasa.com



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GRADO



ENTREVISTA José Luis Martínez Sierra

PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE DEPORTES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



El deportista paralímpico en Sidney 2000 y Pekín 2008, José Luis Martínez Sierra, ha sido elegido nuevo presidente de la Federación de Deportes para Personas con Discapacidad Física del Principado de Asturias (FEDEMA), en sustitución de José Alberto Álvarez García, recientemente elegido presidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física.

El nuevo presidente de FEDEMA, ha sido internacional en varios campeonatos del Mundo y de Europa, ostenta un buen número de títulos nacionales, conseguidos a los largo de su dilatada carrera deportiva de casi veinte años dentro del tiro olímpico.

P. ¿Por qué la necesidad de una federación específica para deportistas con discapacidad? ¿Qué ventajas supone esto para el deporte adaptado?

Porque la cantera del deporte adaptado tiene un origen bien diferente al del deporte convencional. Nuestros deportistas provienen de accidentes o de enfermedades y se inician en la actividad deportiva como forma terapéutica, para la rehabilitación de su lesión, o como forma de socializa-

ción, pues a veces el aislamiento es frecuente después de un accidente. Nosotros nos encargamos de acudir a los centros de rehabilitación o unidades de lesionados medulares e informarles de nuestra actividad.

La principal ventaja para el deporte adaptado es el conocimiento de los hándicaps mínimos, subclases y reglamentación específica que suponen una garantía para que

el deportista pueda practicar su deporte con objetivos de competición. Es muy importante también la información que se les da a técnicos y árbitros sobre los reglamentos del deporte adaptado.

P. ¿Cuántos deportistas forman parte de FEDEMA? ¿Qué disciplinas deportivas se integran en la misma?

Ahora mismo tenemos 62 deportistas formando parte de nuestra territorial y abarcamos todas las disciplinas que forman parte del programa Paralímpico. En nuestra Web, www.fedema.com pueden consultarse todas ellas.

P. ¿Qué iniciativas piensa introducir durante su mandato al frente de la Federación?

Nuestro objetivo prioritario es la firma de distintos convenios de colaboración con las Federaciones unideportivas que tienen sus modalidades en procesos de integración, de modo que esto supondrá que nuestros deportistas compartan calendario de competición con el resto de los deportistas sin discapacidad, siempre en distintas categorías, claro está, pero compartiendo el mismo deporte, fijando las áreas de trabajo de cada una de las federaciones firmantes.

P. Usted es un deportista de élite, con varios títulos nacionales e internacionales en su haber, ¿cómo va a compaginar la presidencia de la Federación Asturiana con su actividad como deportista?

Espero que bien, gracias al equipo con el que cuento en FEDEMA, el mismo que rodeó al anterior Presidente y que ha funcionado, en mi opinión, de manera magnífica. Acabo de llegar del Campeonato de España de Armas Olímpicas y no me ha costado demasiado estar pendiente de las comunicaciones con mi gente, bien vía e-mail o a través del teléfono.

P. ¿Cuál es la situación del deporte adaptado en Asturias? ¿Qué diferencias encuentra con otras comunidades?

El deporte adaptado en Asturias goza de muy buena salud, prueba de ello es que contamos con cuatro deportistas con posibilidades de conseguir una plaza para acudir a los próximos Juegos Paralímpicos de Londres. Aunque la situación económica no es la más óptima, quizá en otras comunidades hay mayor dotación en las partidas que llegan al deporte adaptado, aquí tenemos que funcionar con mucha eficiencia.

Nuestra Comunidad es pequeña en tamaño y número de licencias deportivas, pero desde la creación de nuestra Federación siempre hemos enviado deportistas a diferentes competiciones internacionales, así como a todas las citas paralímpicas desde esa fecha. Eso nos supone un gran orgullo. Además, tenemos un calendario anual de eventos en Asturias que no tiene nada que envidiar a otras Comunidades de mayor potencial.

P. ¿Conocen algún tipo de iniciativa que desde la Consejería de Educación se esté llevando a cabo para fomentar el deporte adaptado en los centros escolares asturianos?

Lo cierto es que no, en estos momentos no hay ningún proyecto en este sentido, pero desde FEDEMA y la Asociación Cosa Nueva entre otros, se están desarrollando diferentes actividades para acercar el deporte adaptado a los escolares asturianos, tales como charlas, debates y aproximación a nuestros deportes a través del juego que el alumnado acoge magníficamente.



José Alberto Álvarez, nuevo Presidente de la FEDDF

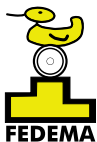
El pasado 3 de julio en el Hotel Confortel Atrium en Madrid tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria y la Extraordinaria de Elección de Presidente de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física, donde optaban dos candidaturas, la del hasta hace poco Presidente de FEDEMA, José Alberto Álvarez y la del Presidente de la Federación de Castilla-La Mancha, Antonio Cifuentes.

En primera vuelta y por mayoría absoluta, la candidatura del asturiano José Alberto Álvarez fue la más votada, siendo automáticamente proclamado Presidente de la Federación Española y con ello presidiendo ya la Asamblea General celebrada a continuación.

El deporte adaptado afronta un momento de vital importancia con los procesos de integración que se están llevando a cabo y ahí será una de las tareas fundamentales del nuevo equipo directivo de la FEDDF, que quedará conformado en las próximas fechas.



"El deporte adaptado en Asturias goza de muy buena salud, prueba de ello es que contamos con cuatro deportistas con posibilidades de conseguir una plaza para acudir a los próximos Juegos Paralímpicos de Londres".



Dos oros para **ALEJANDRO ÁLVAREZ** en el Escolar de Natación Adaptada

En un fin de semana donde finalizó el Campeonato de Europa de Natación Adaptada celebrado en Berlín y que supuso para la Selección Española finalizar en tercera posición del medallero, con un total de 55 metales (25 de oro, 13 de plata y 17 de bronce), solo superada por la potente selección de Ucrania (104 medallas) y Gran Bretaña (81 metales), las Piscinas del Club Santa Ana de Cartagena albergaron los Campeonatos de España en Edad Escolar de Natación Adaptada, organizados por el Consejo Superior de Deportes y que contaron la presencia del nadador avilesino Alejandro Álvarez Sanz.



Alejandro Álvarez.

El deportista del Club Handisport, logró dos nuevos títulos nacionales, y no pudo lograr el triplete después de no tomar parte en la prueba de 50 libres. El primer oro llegó en la jornada del viernes en los 100 libres, por delante de los vascos Iker Enbeita e Iñigo Llopis, plata y bronce respectivamente. Ya en la jornada del sábado, Alejandro Álvarez se colgaba el segundo oro en la prueba del 50 mariposa, siendo segundo el navarro

Iván Salguero y tercero el valenciano Aaron Bleda.

Con esta participación, Alejandro Álvarez cierra cuatro citas con el escolar de natación adaptada que comenzó en el año 2008 en Mérida, con tres octavos puestos, Gijón en el 2009, ya con una medalla de plata y un bronce, y el pasado 2010 en Madrid donde logró tres oros.



JOSÉ LUÍS MARTÍNEZ logra el título de Campeón de España en Pistola Deportiva

El tirador del Club Principado de Tiro Olímpico, José Luís Martínez logró en las instalaciones de la Federación Madrileña de Tiro Olímpico en Cantoblanco, el título de Campeón de España en la modalidad de Pistola Deportiva, imponiéndose al alicantino Francisco Ángel Soriano, segundo, y al granadino Rafael Muñoz.

Se disputaba el Campeonato de España de Armas Olímpicas Calibre 22 y el asturiano obtuvo el triunfo, mientras que en la prueba de Pistola Libre finalizaba cuarto a tan solo dos puntos de maño Javier Ojeda, tercero, y a siete de la plata que fue para Soriano. En esta competición de Libre, Rafael Muñoz se proclamó nuevo Campeón de España.



JESÚS FERNÁNDEZ al Europeo de Esgrima

En San Sebastián se celebró **Campeonato de España de Esgrima en silla de ruedas**, con la cuarta y última prueba puntuable y donde Jesús Fernández no pudo asistir a competir. Aún así, el allerano confirmó el subirse al podium en las tres armas, siendo oro y de nuevo Campeón de España en el sable, y sendos bronces en florete y espada.

Además Jesús Fernández formando parte de la Selección Nacional, partió rumbo a la ciudad inglesa de Sheffield, donde se va a disputar el Campeonato de Europa de la especialidad y en la que el asturiano competirá dentro de la clase A en la espada y el sable.

Textos: Marta García García. Prensa FEDEMA.

VACACIONES COCEMFE 2011

Cocemfe ha puesto en marcha el programa de Vacaciones 2011. En el número anterior publicamos los turnos correspondientes a los meses de verano. En estas páginas te ofrecemos los que tendrán lugar en los meses de octubre noviembre y diciembre. Pueden beneficiarse de estos viajes las personas que acrediten un grado de discapacidad física u orgánica igual o superior al 33%, teniendo prioridad aquellos que superen el 50%.

FECHA	LUGAR	HOTEL / APARTAMENTO	BENEFICIARIO
1 al 10 /10	Arguineguín (Gran Canaria)	Hotel Dorado Beach ***	265 €
3 al 12 /10	Benidorm (Alicante)	Hotel Dynastic ****	190 €
4 al 13 /10	Islantilla (Huelva)	Hotel Confortel Islantilla ****	190 €
16 al 25 /10	Cala Millor (Mallorca)	Hotel Cala Millor Garden ***	190 €
17 al 28 /10	Balneario de Archena (Murcia)	Hotel Levante ****	420 / 320* €
3 al 12 /11	Playa de las Américas (Tenerife)	Hotel Zentral Center ****	230 €
7 al 16 /11	Benidorm (Alicante)	Hotel Helios ***	160 €
20/11 al 1/12	Balneario de Cuntis (Pontevedra)	Hotel la Virgen ****	305 / 230* €
2 al 11 /12	Benidorm (Alicante)	Hotel Helios ***	150 €

*Precio del acompañante. Programa sujeto a cambios sin previo aviso. **MÁS INFORMACIÓN EN WWW.COCEMFE.ES**
 Todos los precios y condiciones son válidos salvo error tipográfico o informático. Fotografía: Ávila desde el mirador "Los cuatro postes".



CAJA LABORAL

FUNDACIÓN TELEFÓNICA GANA EL PREMIO A LA MEJOR INICIATIVA PARA LA DIFUSIÓN DE INTERNET 2011 POR EL PROYECTO RETADIS

El proyecto RETADIS (Red Territorial de ordenadores Adaptados a personas con Discapacidad), de Fundación Telefónica, ha conseguido el premio de la Asociación de Usuarios de Internet en la categoría a la Mejor Iniciativa para la Difusión de Internet 2011.

Cocemfe Asturias participa en este proyecto desde el año 2007, gracias a un convenio de colaboración enmarcado en el Plan Avanza de ámbito nacional.

Gracias a este proyecto, las personas con discapacidad se benefician de una buena conectividad, tanto en sus hogares como en sus desplazamientos, y poseen un nuevo equipamiento adaptado a sus necesidades.

RETADIS cuenta en la actualidad con una red de centros equipados con tecnología adaptada para personas con discapacidad en las 17 Comunidades Autónomas, y en las 2 ciudades autónomas de Ceuta y Melilla.

Desde Cocemfe Asturias damos la enhorabuena a Fundación Telefónica ya entendemos que el conocimiento y acercamiento a las TICs repercute en la mejora en la calidad de vida de las personas que las manejan, así como el acceso a la formación y el empleo.



NUEVOS RESPONSABLES DE LA ONCE EN ASTURIAS

La Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, acudió el pasado 30 de mayo a la presentación de la nueva delegada territorial de la ONCE en Asturias, **Matilde Gómez Casas** y la presidenta del Consejo Territorial, **Yobanka Cuervo Álvarez**, surgidas ambas de las elecciones democráticas celebradas el pasado mes de marzo.

La toma de posesión ha sido presidida por el director general de la ONCE, **Ángel Sánchez Cánovas**.

Matilde Gómez y Yobanka Cuervo explicaron cómo la ONCE cubre las necesidades de las personas ciegas y deficientes visuales de Asturias ofreciendo servicios educativos, culturales, deportivos, de impulso al empleo, técnicos y tecnológicos, o de apoyo a la



Matilde Gómez (izda.), Ángel Sánchez y Yobanka Cuervo.

movilidad, para que puedan así alcanzar la autonomía personal suficiente que facilite su plena y real integración en la sociedad en la que vivimos.

COCEMFE SE REÚNE CON EL DIRECTOR DE LA AECID

El presidente de COCEMFE, **Mario García**, junto con la responsable del área de Cooperación para el Desarrollo de la entidad, **Pilar Pacheco**, ha mantenido un encuentro con el director de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), **Francisco Moza Zapatero**.

Durante el encuentro, se expuso a Moza la trayectoria de COCEMFE en Cooperación para el Desarrollo.

"COCEMFE lleva trabajando en esta área desde hace 15 años. En este tiempo se han desarrollado 25 proyectos que han beneficiado a 9.700 personas con discapacidad de diferentes países de América Latina, en colaboración con las entidades de personas con discapacidad física de esos países", destacó Mario García.

En líneas generales, los proyectos con los que colabora COCEMFE



Mario García y Francisco Moza.

tienen como objetivo el fortalecimiento institucional, la integración laboral, la participación ciudadana, así como la sensibilización sobre los derechos humanos de las personas con discapacidad.

Entre los logros más importantes en este tiempo destaca la creación de la Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física en 2001.



LA OTA COLABORA CON EL PERSONAL DE SALVAMENTO DE LAS PLAYAS ASTURIANAS

La Oficina Técnica de Accesibilidad de Cocemfe Asturias, colabora con la Escuela de Seguridad Pública del Principado de Asturias, en la impartición de tres jornadas formativas dirigidas al personal del salvamento y socorrismo de playas accesibles, que tienen como finalidad instruirles en el trato adecuado a personas con discapacidad así como en el manejo de la silla anfibia.

La formación impartida por el técnico de Cocemfe Asturias, David Fernández, incide en aspectos relativos al trato que debe dispensarse a las personas con discapacidad, mientras que la formación sobre el manejo de la silla anfibia lo lleva a cabo personal de Cruz Roja.

Estas jornadas se encuentran enmarcadas dentro del programa formativo de la Escuela de Seguridad Pública del Principado de Asturias (ESPPA) y tienen como objetivo cubrir las necesidades en materia de formación del personal relacionado con la seguridad pública, en aras a cumplir de una forma eficaz y eficiente con la obligación de Servicio Público, que el mismo tiene encomendado.

REBAJADA DOS AÑOS LA EDAD DE JUBILACIÓN DE LOS TRABAJADORES CON UN GRADO DE DISCAPACIDAD DEL 45%

Los trabajadores con un grado de discapacidad igual o superior al 45% cuya esperanza de vida se vea mermada de modo importante por esta circunstancia podrán jubilarse a los 56 años en lugar de a los 58 como estaba establecido hasta ahora.

Esta modificación de la normativa de Seguridad Social, planteada por el CERMI a los Grupos Parlamentarios del Congreso, ha prosperado en el debate de la ponencia del Proyecto de Ley sobre actualización, adecuación y modernización del sistema de Seguridad Social, en trámite en estos momentos en la Cámara Baja.

Con esta reducción de la edad de jubilación más trabajadores con discapacidad podrán acogerse a este beneficio social, que entró en vigor en enero de 2010 y que ahora se ve ampliado en dos años.

Además de esta mejora, la ponencia también ha recogido otra propuesta del CERMI consistente en la regulación de la figura del convenio especial de Seguridad Social para trabajadores con discapacidad con especiales dificultades de inserción laboral, de modo que estos puedan hacer aportaciones contributivas directas a la Seguridad Social para cubrir contingencias como la jubilación y por muerte y supervivencia.

FEVE APUESTA POR LA ACCESIBILIDAD

La OTA de Cocemfe Asturias, ha colaborado con FEVE, proporcionándoles información y asesoramiento en relación a la accesibilidad en el acceso a los trenes.

El objetivo de FEVE es universalizar la accesibilidad de los servicios ferroviarios con el fin de que las personas con discapacidad y/o movilidad reducida tengan garantizada la igualdad de oportunidades y no discriminación.

Desde hace tiempo se encuentran realizando un plan de modernización de estaciones y apeaderos, destinado a desarrollar diversas medidas destinadas a mejorar la accesibilidad tanto de las infraestructuras y los equipamientos de estaciones y apeaderos, como de los trenes.

Concretamente la OTA ha prestado asesoramiento sobre el pulsador situado en el exterior de los laterales de las puertas, informando sobre las características técnicas y de diseño de este tipo de elementos.

GRUPO ISASTUR®
 Polígono de Sivota, parcela 63
 33192 Llanera, Asturias
 Teléfono +34 985 980 104
 Fax +34 985 260 275
 info@grupoisastur.com
 www.grupoisastur.com

REFORMAS COVADONGA
 Adaptaciones para personas con discapacidad
 Cambios de bañera por platos de ducha
 Gestión de ayudas y subvenciones
 Reformas en general
 correo.pmadera@hotmail.es T. 647 82 17 91

10% descuento

BUCODENT
 salud y bienestar
 ODONTOLOGÍA e IMPLANTES DENTALES, y ahora además ...
 PODOLOGÍA y FISIOTERAPIA
 * Descuento aplicable en todos los servicios para asociados a COCEMFE
 Avda. Juan Carlos I, 7 Bajo. Gijón 33212 - Tfno.: 985 32 02 31 Mail: bucogu@yahoo.es
 Síguenos en facebook



CROQUETAS

Ingredientes para 4 personas:

100 gr de gallina del cocido, 50 gr de jamón muy picado, 30 gr de mantequilla, 1 cucharada de aceite de oliva virgen, $\frac{3}{4}$ l de leche entera, 1 plato de pan rallado, 75 gr de harina, nuez moscada, aceite de oliva, 2 huevos, harina, sal.

Elaboración:

Se pica la carne de la gallina lo más fino posible y se mezcla con el jamón. En una sartén honda se pone la mantequilla y la cucharada de aceite virgen; se añade la harina, se rehoga un poco y se incorpora la leche caliente.

Se remueve enérgica y continuamente hasta que se logre una masa homogénea y sin grumos, momento en el que se añadirá el picadillo, la sal necesaria y una pizca de nuez moscada. Se deja cocer todo 30 minutos, sin dejar de remover.

Se echa la masa en una fuente y se deja enfriar. Se moldean las croquetas, se pasan por harina, huevo batido y pan rallado y se fríen en abundante aceite, procurando no hacer muchas al mismo tiempo para que se queden bien crujientes y muy doradas.

Ingredientes para 4 personas:

4 tencas medianas, un vaso pequeño de vino blanco, un vaso pequeño de vinagre, un pimiento verde, 4 ajetes tiernos, 2 tomates maduros, una hoja de laurel, 6 hebras de azafrán, aceite, sal.

Elaboración:

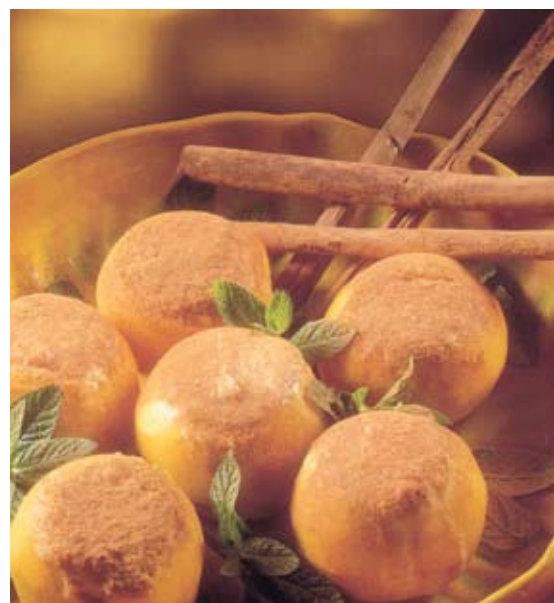
En una cazuela se hace un sofrito con el pimiento, los tomates y los ajetes. Cuando empiecen a dorarse se retiran y se rectifican de sal.

Por otro lado, se doran las tencas hasta que adquieran un bonito color dorado.

En una cazuela de barro se pone el sofrito y se colocan sobre él las tencas; agregamos el vino y el vinagre.

Dejamos que se reduzca todo por espacio de unos 3 minutos. Seguidamente, se cubre con agua y se incorporan la hoja de laurel y las hebras de azafrán. Se mantiene el conjunto a fuego suave por espacio de 10 minutos, y se rectifica de sal si fuera necesario. Se deja enfriar y se reserva al fresco.

TENCAS ESCABECHADAS A LA CAZUELA



MELOCOTONES RELLENOS

Ingredientes para 4 personas:

4 melocotones gordos, 4 bizcochos de soletilla, 1 yema de huevo, 6 cucharadas de leche condensada, 1 vaso de vino blanco semiseco, 1 vaso de agua, 50 g de almendras tostadas, canela molida.

Elaboración:

Tras pelar los melocotones se les retira el hueso, sacándolo por la parte de arriba.

En un bol se ponen los bizcochos desmenuzados, para mezclarlos, acto seguido, con la leche condensada y la almendra picada.

Asimismo, se añade la yema de huevo y un poco de canela. Mezclar bien todos los ingredientes.

A medida que los melocotones se van rellenando con esta crema, se distribuyen sobre una fuente de hornear.

Cuando estén todos listos, antes de pasarlos 15 minutos por el horno a fuego suave, se rocían con el vino y un vaso de agua.

Aunque también pueden servirse en frío, es mejor disfrutarlos nada más hayan salido del horno.

Cine

CONAN EL BÁRBARO 3D
DIRECTOR: MARCUS NISPEL

Protagonizada por:

Jason Momoa, Ron Perlman, Stephen Lang, Rachel Nichols, Rose McGowan.

Nuevas andanzas de este personaje de ficción, creado por Robert E. Howard, que vivió en nuestro mundo pero en un época fantástica y casi olvidada (la Edad Hiborica).



Un niño que habita en una aldea bárbara graba en su memoria los rostros de los guerreros que matan a su familia y le entregan como esclavo a unos mercaderes. Años después, el joven se convierte en un forzado guerrero capaz de vengar la muerte de los suyos.



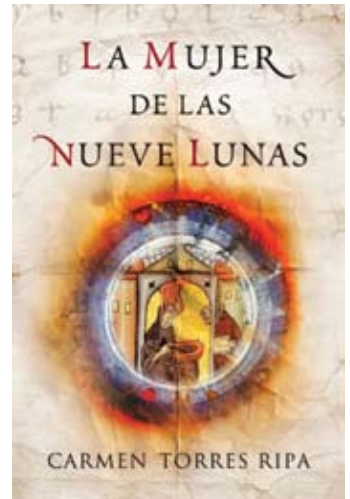
Videojuego

GEARS OF WAR 3
XBOX 360

Desarrollado por Epic Games y publicado por Microsoft Game Studios exclusivamente para Xbox 360.

Es la tercera entrega de la serie Gears of War y el juego final en la actual historia del arco.

Originalmente se publicaría para en el mes de abril de 2011, pero su salida se retrasó para el 20 de septiembre de ese mismo año.



Libro

LA MUJER DE LAS NUEVE LUNAS
CARMEN TORRES RIPA

Samuel Beyhe, un joven sacerdote experto en mística en plena crisis de fe, recibe un encargo de sus superiores vaticanos: investigar la vida y obra de Hildegard de Bingen, una abadesa de la Edad Media, teóloga, profetisa y visionaria, que revolucionó la jerarquía eclesíastica de su época.

Lo que empieza siendo una investigación, pronto se convierte en una vertiginosa carrera por descifrar una profecía que afectará irremediamente al papel de la mujer dentro de la Iglesia Católica.

Movie
YELMO

por sólo 3 euros, montones de ventajas

Compra tu tarjeta ahora y tendrás
precio del día del espectador
para cualquier película, pase y sesión,
de lunes a jueves no festivos

YELMO
CINES
OCIMAX GIJÓN

Maestro Amado Morán, S/N · Gijón

Y además, carga tu Movie Yelmo con

5 entradas de cine
a un precio muy especial

PACK DE ENTRADAS ORO:
5 localidades de lunes a domingo, para la película y sesión que tú elijas.

PACK DE ENTRADAS CLÁSICO:
5 localidades de lunes a jueves, excepto festivos, para la película y sesión que tú elijas. También podrás beneficiarte los viernes, sábados, domingos y festivos, en sesiones que comiencen antes de las 17:00 h.*



más información en www.yelmocines.es

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS

FRATER

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
Tlfj 635 537 384 - E-mail] aboullosa2005@hotmail.com

UMA

Unión de Discapitados del Principado de Asturias
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
Tlfs] 985 360 438 / 134 306 - Fax] 985 360 438
E-mail] info@umasturias.org

DIFAC

Discapitados Físicos de Avilés y Comarca
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
Tlf/Fax] 985 551 501
E-mail] difac95@yahoo.es - Web] www.difac.es

AADEM

Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo. Tlf/Fax] 985 288 039
E-mail] aadem@aadem.org - Web] www.aadem.org

FQ

Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística
C/ Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
Tlfj 985 964 592 - Fax] 984 187 290
E-mail] fq@fqasturias.org - Web] www.fqasturias.org

AHEMAS

Asoc. de Hemofilia de Asturias
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
Tlf/Fax] 985 230 704
E-mail] asoasturias@hemofilia.com

ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
Tlfj 985 237 531 - Fax] 984 081 868
E-mail] aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
Web] www.parkinsonasturias.org

ACCU-Asturias

Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón
Tlfj 985 091 237 - Fax] 984 190 155
E-mail] info@accuasturias.org - Web] www.accuasturias.org

ALCER

Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlf/Fax] 985 256 250 - Web] www.alcer.org
E-mail] alcerasturias@asturias.infonegocio.com

ELA PRINCIPADO

Asoc. Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica
C/ San Rafael, 22 bajo dcha. 33209 Gijón
Tlfj 985 163 311 - Fax] 984 190 615
Web] www.ela-principado.es - E-mail] elaprimipado@telecable.es

CÉBRANO

Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida
Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
Tlf/Fax] 985 726 470
E-mail] info@cebrano.org - Web] www.cebrano.org

AENFIPA

Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias
Centro Social El Cristo. C/ Burrina, 1 bajo. 33006 Oviedo
Tlfj 687 469 175 - E-mail] info@fibromialgia-asturias.org
Web] www.fibromialgia-asturias.org

ALAS

Asociación Lúpicas de Asturias
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
Tlfj 985 172 500 - Fax] 985 170 538
E-mail] lupusasturias@telefonica.net - Web] www.lupusasturias.org



PRÁMARO

Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapitados
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
Tlfj 657 138 199 - E-mail] asociacionpramaro@yahoo.es



ASNEFI

Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis
Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, 48. 33011 Oviedo
Tlfs] 985 201 360 / 605 357 665 - Fax] 985 218 000
E-mail] inma@asnefi.org



AMDAS-LA FONTE

Asoc. de Mujeres Discapitadas de Asturias
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
Tlfs] 984 297 444 / 626 178 445
E-mail] amdaslafonte@hotmail.com - Web] http://amdaslafonte.com



APTAA

Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo.
Tlfj 629 877 649 - E-mail] nacho@asturiasadaptada.org
Web] www.asturiasadaptada.org



ADEAPA

Asoc. de Espondilíticos Asturianos
Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias
(4ª Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo
Tlfs] 985 322 157 / 238 755 - Fax] 985 238 755
E-mail] info@adeapa.com - Web] www.adeapa.com



ASOCIACIÓN AS.GU.DI.

Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendónés, s/n
33476 Valdepareas (El Franco)
Tlf/Fax] 985 637 792 - E-mail] asgudi@hotmail.com



ASEMPA

(Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa)
bloque 40, portal 1. 33210 Gijón
Tlf/Fax] 985 165 671 - E-mail] asemasturias@hotmail.com



APACI

Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias
Parque Ave Mª s/n, Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
Tlfs] 984 281 091 / 630 145 659
E-mail] apaci@telecable.es - Web] www.apaci.es



ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS

C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
Tlfs] 687 481 943 / 653 552 623
E-mail] acoreahas@yahoo.es



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"

C/ Covadonga, 22-2º. 33201 Gijón
Tlfj 985 097 152
E-mail] feramado@telecable.es



ATHA

Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tlfj 985 233 504 - E-mail] athasturias@gmail.com



ADAMG

Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis
C/ Peñasanta de Enol, 7. 6 D. 33012 Oviedo
Tlfj 985 297 551 - Fax] 985 280 409
E-mail] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



CHySPA

Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias
Plaza Constitución, 11. 1º D. 33009 Oviedo
Tlfj 628 537 931 - E-mail] presidencia@chyspa.org

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Tlf. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es



**TE PUEDE
AYUDAR**

APOYO FAMILIAR

ESTA PRESTACIÓN CONSISTE EN UNA AYUDA DE CARÁCTER ECONÓMICO PARA ATENDER LAS CIRCUNSTANCIAS PERSONALES Y FAMILIARES DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

SI EN TU FAMILIA SE DAN CUALQUIERA DE ESTOS CASOS:

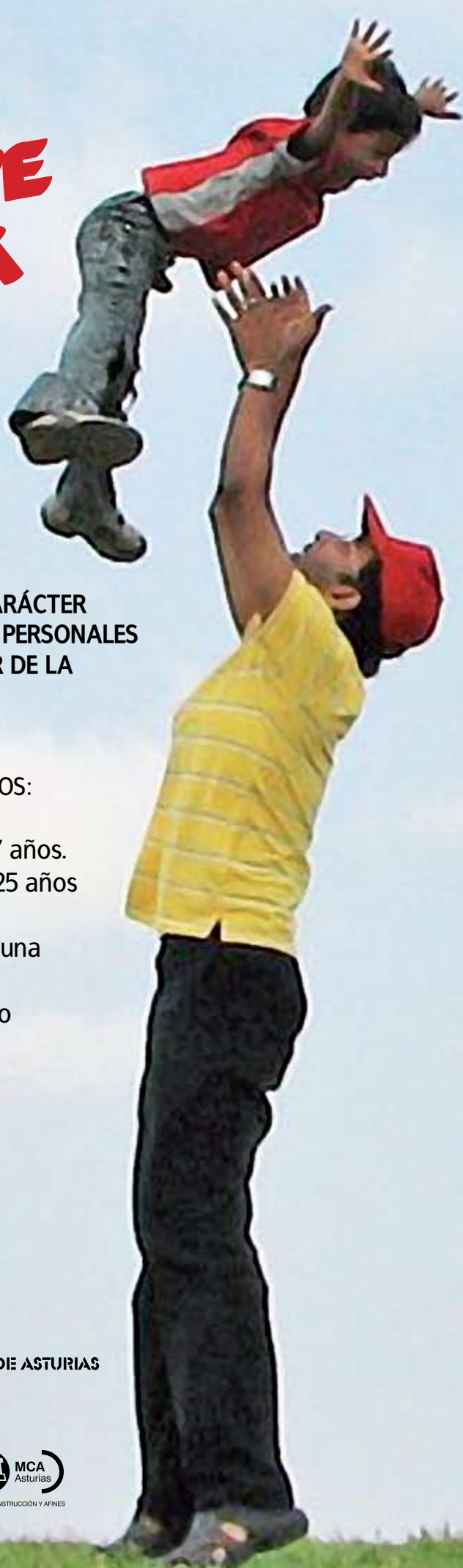
- Si tienes hijos a tu cargo de edades entre 0 y 17 años.
- Si tienes hijos a tu cargo de edades entre 18 y 25 años y que estén estudiando.
- Si tú, tu cónyuge o alguno de tus hijos tiene alguna discapacidad igual o superior al 33%.
- Si ha fallecido el trabajador, el cónyuge o alguno de sus hijos.
- Si eres trabajador y estás estudiando.

PUEDES SOLICITAR ESTA PRESTACIÓN,
DEL **01/09/2011** AL **28/10/2011**

flc

FUNDACION LABORAL DE LA CONSTRUCCION DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

www.flc.es • flc@flc.es • ☎ 985 98 28 18



fijo móvil internet tv

900 222 111
telecable.es



telecable