

serCapaz

ENTREVISTA



ANA GONZÁLEZ

CONSEJERA DE EDUCACIÓN
CULTURA Y DEPORTES
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ACTUALIDAD



X ANIVERSARIO DEL
PROGRAMA MEJORA

ACTUALIDAD



ASAMBLEA GENERAL DE
COCEMFE ASTURIAS



Los Reyes con las entidades de solidaridad social



Powered by experience.



**Energía, Oil & Gas
Minería y Handling
Servicios Industriales
Sistemas Inteligentes
Fabricación**

DF, la nueva marca de Duro Felguera, una compañía con 155 años de experiencia que sigue creciendo en sectores de futuro, ejecutando proyectos «llave en mano» en numerosos países de Europa, América, África, Asia y Oceanía.

dfdurofelguera.com

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 ALAS

18 AHEMAS

ACTUAL

24 Entrevista a Ana González Rodríguez
Consejera de Educación, Cultura
y Deportes del Principado de Asturias

28 Los Reyes, con las entidades
de Solidaridad Social

30 Asamblea General Ordinaria
de COCEMFE Asturias

32 Décimo aniversario del
Programa Mejora

34 Arranca la Campaña
"Educar tarea de todas las personas"

41 Acércate a mi realidad

44 SIL Asturias. Noticias de formación

ESPACIO ABIERTO

46 La sonrisa de Teresa
cautivó el auditorio

VIVIR

47 Comer bien

serCapaz Nº 53.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.
C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Ecoprint (Asturias).

Colaboradores: Beatriz Vázquez, Aline Moraes,
Jésica García, David Fernández, Carlos Gutiérrez,
Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente
las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de
esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Que nos preocupa todo lo concerniente a la calidad de la educación de los niños y niñas con necesidades educativas especiales, ha quedado bien patente a lo largo de todos estos años de andadura. En ese sentido, un ejemplo claro lo constituye el programa "Educar, Tarea de Todas las Personas", que COCEMFE Asturias, a través de su Área Social, viene llevando cabo desde el año 2005, con el apoyo de la Consejería de Educación del Principado.

En función de esa preocupación y del afán de informarnos, hemos entrevistado a la Consejera de Educación, Cultura y Deporte, **Ana González**, que respondió a las varias cuestiones de actualidad relacionadas con esta materia, y que son del máximo interés para el colectivo al que representamos.

Hemos querido compartir con nuestros lectores las buenas noticias, como para nosotros ha sido el décimo aniversario del Programa de Rehabilitación "MEJORA", que nació un 1 de octubre del año 2004 para llenar un vacío, y que desde entonces ha superado con creces las expectativas, tanto por el número de personas atendidas, como por el grado de satisfacción en cuanto a la calidad de los servicios prestados.

De nuestra activa participación, a través de la OTA, en la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD, también os damos cuenta pormenorizada en estas páginas, así como del encuentro mantenido por el presidente de COCEMFE nacional, Mario García, y la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, con el Rey y la Reina el pasado mes de junio, con ocasión de la recepción ofrecida en el Palacio del Pardo a los representantes de las entidades de solidaridad social.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56



XI GALARDÓN LÚPICOS DE ASTURIAS

La Asociación de Lúpicos de Asturias (ALAS) volverá a entregar este año su Galardón, cuyo objetivo es el reconocimiento a personas o entidades que se distingan por su aportación en el tratamiento o la investigación de nuestra enfermedad.

XI Galardón Lúpicos de Asturias
8 de noviembre de 2014

Entrega de documentación: 8:45 h.
Sala de Cámara del Auditorio de Pola de Siero a las 10:00 h.

Otorgado al **Dr. José Bernardino Díaz López**, Jefe de Sección de Medicina Interna, Coordinador de la Unidad-Consulta de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UCEAS) del HUCA, Jefe de Estudios - Presidente de la Comisión de Docencia del HUCA, Profesor Asociado de Ciencias de la Salud, Universidad de Oviedo.

Conferencia magistral para médicos y pacientes:
"Las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS) en Asturias. El impulso de ALAS"
Presentada por el **Dr. Luis Caminal Montero**, Médico Adjunto de la UGC de Medicina Interna y Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA.

Logos of sponsors and partners: Ayuntamiento de Gijón, OVIEDO, ALAS, CajAstur, gsk, Rubió, and the Principado de Asturias.

Declarado de Interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias

En este caso la distinción ha recaído en el **DR. JOSÉ BERNARDINO DÍAZ LÓPEZ**, Jefe de Sección de Medicina Interna, Coordinador de la Unidad, Consulta de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (UCEAS) del HUCA, Jefe de Estudios, Presidente de la Comisión de Docencia del HUCA y Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad de Oviedo.

El acto de entrega del Galardón tendrá lugar en la Sala de Cámara del Auditorio de Pola de Siero y se iniciará con la entrega de documentación a las 8:45 h. siendo a las 10 h. la Conferencia magistral para médicos y pacientes impartida por el Dr. José Bernardino Díaz López que llevará por título "**Las enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS) en Asturias. El impulso de ALAS**".

La presentación de la conferencia correrá a cargo del **DR. LUIS CAMINAL MONTERO**, Médico Adjunto de la UGC de Medicina Interna y Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas del HUCA.

Tras la mesa redonda posterior se proyectará el corto sobre el lupus *Se vende varita mágica*.

SE VENDE VARITA MÁGICA UN FABULOSO CORTO SOBRE EL LUPUS

Basado en el libro *SE VENDE VARITA MÁGICA*, de Isabel de Ron, el cortometraje producido por la Asociación Artístico Cultural Peloki, con la colaboración de Cromatv e Inusual Films, transforma el cuento en una historia fascinante, donde la magia y la realidad se funden en un mensaje lleno de optimismo y esperanza.

El pasado sábado 21 de junio de 2014, y tras varios meses de gestación, se proyectó en el Auditorio de Almàssera para todo el equipo el cortometraje "Se vende varita mágica" para gozo y disfrute de las más de 100 personas involucradas en la primera apuesta cinematográfica producida por la Asociación Artístico-Cultural Peloki.

Una película llena de magia y esperanza basada en el cuento *SE VENDE VARITA MÁGICA*, de la escritora Isabel de Ron que lleva el mismo nombre, con la finalidad de dar a conocer la enfermedad de lupus que actualmente padece mucha gente y de la cual poco se sabe.

Un proyecto en el que han colaborado desinteresadamente muchos profesionales, tanto delante como detrás de la cámara. Por todos es sabido que desde que nacimos, hemos luchado con mucho esfuerzo para ayudar a los demás a través del teatro. Y ahora, damos el salto a la gran pantalla, gracias al impulso de nuestra Presidenta Ana Flores que sufre la enfermedad del lupus.

La película narra de forma entrañable la historia de una niña cuya madre padece dicha enfermedad, y que se ilusiona con una varita mágica capaz de hacer que los sueños se cumplan.

Está dirigida por Koke Jiménez y Josevi García Herrero, y protagonizada



Jaime Pujol da vida al padre de Paula.



Cristina Perales en el papel de madre.

por actores de la talla de Jaime Pujol, Cristina Perales y José Soler, así como por las promesas del cine María de Paco, Yeray Martínez y Min Hai Hu.

Pero los artistas no han estado solos en esta aventura, dado que un numeroso equipo de dirección y producción formado por grandes profesionales del celuloide los han arropado desinteresadamente en todo momento, así como grandes músicos que han realizado una maravillosa banda sonora.

Al acto, presentado por el periodista y experto cinematográfico Cipriano Torres, asistió la mayoría del equipo artístico y técnico, así como los colaboradores, y contamos con la presencia de la madre de la historia, la escritora Isabel de Ron, y la ilustradora del libro Deborah Jackel, así como el productor cinematográfico Paco Rodríguez.



Nélida Gómez, Pta. de ALAS, con la autora del cuento Isabel de Ron y la ilustradora Deborah Jackel.

Nélida Gómez, presidenta de Asociación de Lúpicos de Asturias, impulsora y madrina del proyecto ya desde los inicios del cuento, acudió al acto a disfrutar de la película.

Todos ellos se desplazaron desde bien lejos para acompañar a la Asociación es este momento tan especial. Previamente al mismo, los artistas accedieron al Auditorio en un coche de época conducido por el campeón de Fórmula 3 Borja García, atravesando una preciosa alfombra roja y recibiendo el calor y los aplausos del público. También hubo una flashmob a cargo de los alumnos de baile moderno coordinados por su profesora Mireia Soriano.

Tras la proyección del cortometraje, el grupo Peque Artistas y la cantante Elena Farga llenaron la sala de luz y color con su interpretación del tema principal de la película, compuesto por Paloma García, Julio Valdeolmillos y Blas Zamora. Para finalizar, hubo un divertido fotocall a la salida del auditorio, donde todos los asistentes pudieron immortalizarse junto con los protagonistas del cortometraje.



ENCUENTRO Y CONVIVENCIA DE LA ASOCIACIÓN CHYSPA EN BURGOS 2014

Un año más ChySPA acude a la cita en el Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedades raras y sus familias (CREER).

Aquí encontramos, tanto la asociación, las familias, y las personas que padecen alguna enfermedad rara: información, asesoramiento, consejos para una buena rehabilitación funcional, apoyo psicológico, escuela de cuidadores etc.

Los servicios de atención residencial, socio-sanitarios y de asesoramiento, son muy importantes y la atención personal en el día a día, exquisitos.

LUNES 16 de junio

Fuimos llegando al centro desde los distintos puntos de la geografía asturiana. Por delante teníamos una semana para desarrollar, entre todos, el programa de actividades que la asociación y el centro habían planificado. Trabajo y ocio en su justa medida.

Aunque todo esto es cierto e importante, el objetivo principal, tal y como se vislumbra en el título del artículo, "Encuentro convivencia de la asociación Chyspa en Burgos". Una semana de convivencia nos ofrece la oportunidad de conocer a todos




Centro de referencia estatal de atención a personas con enfermedades raras y sus familias (CREER).

"Una semana para desarrollar, entre todos, el programa de actividades que la asociación y el centro habían planificado. Trabajo y ocio en su justa medida".

y cada uno de los componentes del grupo y a nosotros mismos. Este conocimiento nos facilita las relaciones ayudándonos a empatizar con las necesidades y problemas del otro a la vez que nos hace más tolerantes.

Potenciar nuestro compromiso con la Asociación es un regalo añadido. Es frecuente que los socios repitan el Encuentro, aún así, los talleres siempre aportan las novedades suficientes para hacerlos interesantes.





HORAVISA

Oficina
Plaza de la Gesta, 3 - 1º
Telfs.: 524 39 76 - 524 17 41
33007 Oviedo

Planta San Juan 556 93 91
Planta El Caleyo 524 39 77
Planta Gijón 532 70 11



Industrial Olmar, Sociedad Anónima

C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARREÑO

El porcentaje de asistencia a los talleres es muy importante, pero razones de peso recomiendan que sea, siempre del 100%.

MARTES 17

Taller, ("Intercambio de experiencias") dirigido por Cristina Pérez, psicóloga de Centro y una charla, (Clínica en Arnold chiari) presentada por la Dra. Angeles Baño, médico del centro, nos ocuparon la mañana.

MIÉRCOLES 18

D. José M. Fernández, médico de atención primaria, autor y director de nuestro grupo teatral, nos habló de "los beneficios terapéuticos del teatro". Sesión y taller muy importantes por su rigor profesional y por su amena presentación. Algunos de los actores del grupo de teatro terapéutico de la Asociación nos regalaron varios sketch de

obras ya representadas y de la que están preparando para representar en breve. Por la tarde dos talleres:

- **Fisioterapia.** Por Sonia Martínez, Fisioterapeuta.
- **La memoria.** Por Elena Guemes, terapeuta ocupacional.

JUEVES 19

Mañana intensa por el número y la intensidad de los talleres programados:

- **Dolor y psicología.** La influencia del dolor en el campo laboral, familiar, social y económico. Aprender a convivir con el dolor para que no se convierta en sufrimiento. Impartido por Cristina Pérez.
- **Gestión Asociativa.** Marta Fonfría. Educadora Social de CREER. Analizamos las fortalezas y debilidades de nuestra asociación con el fin de

plantear trabajos en equipo y responsabilizar a todos los miembros de nuestra Asociación.

- **Psicomotricidad vivenciada.** Montse Cabrejas y Ana Santamaría.

OCIO Y ACTIVIDAD LÚDICA

También estuvieron bien representados:

- El **martes** por la tarde vistamos la bodega "Félix Callejo". El jueves visita a Covarrubias, arte por fuera y por dentro.
- El **viernes**, Fiesta del Curpilllos, Burgos se vistió de gala y ChySPA aportó; bandera, canciones, gastronomía etc. Un año más nuestra espicha hizo patria y nos lo pasamos muy bien.
- El **sábado** pretendíamos visitar Santo Domingo de Silos, pero otro santo se cruzó en nuestro camino y visitamos Santo Domingo de la Calzada. Su casco antiguo, su torre y la cena campestre, compensaron el cambio.

DOMINGO 22

Abrazos, besos y salida escalonada. ¡Todos tranquilos! Para volver a casa no necesitamos GPS.

En el ánimo de todos está, volver otro año y recomendar a otras asociaciones la visita y estancia en el CREER de Burgos.



Comprometidos con la Movilidad Socialmente Responsable

concierte su cita en:
www.itvasa.es

conciencia **itvasa**
Programa para la Responsabilidad Social Empresarial de la Inspección Técnica de Vehículos de España

TSK
Electrónica y Electricidad, S.A.

Avda. Pablo Iglesias, 15 - C.P. 33205 GIJÓN - ESPAÑA

Tel.: **34/ 985 13 41 71** Fax.: **34/ 985 13 42 22**

e-mail: tsk@tsk.es www.tsk.es

LA ALIMENTACIÓN EN LAS EII

No hay pruebas de que los alimentos desencadenen, alarguen o empeoren un brote, de forma que ¿Para qué sirve la alimentación en las EII? El objetivo principal es prevenir y tratar la desnutrición, pero también sabemos que puede mejorar o empeorar algunos síntomas, como las diarreas.



LAS CAUSAS DE LA DESNUTRICIÓN

Reducción de la ingesta, por pérdida de apetito (por medicamentos o miedo al dolor) y por dietas muy restrictivas.

Aumento de las demandas metabólicas por actividad inflamatoria, fiebre e infecciones.

Malabsorción y maldigestión por pérdidas intestinales (diarrea, sangrado...) o interacción de algunos fármacos con los alimentos.

¿QUÉ PODEMOS COMER LOS ENFERMOS DE EII?

Hay que diferenciar entre estar en remisión (debemos seguir una dieta equilibrada, eliminando sólo los alimentos que nos sientan mal) y en brote (diferenciando entre grave, moderado y leve) hay unas pautas generales:

- Eliminar la fibra. Hay que diferenciar entre fibra soluble e insoluble.
- Controlar la cantidad de grasas saturadas, porque dificultan la digestión.
- Controlar la cantidad de azúcar, ya que ésta provoca la entrada de agua en el intestino provocando diarrea.
- Comprobar la tolerancia a la lactosa, ya que en brote al tener las microvellosidades dañadas no fabricamos la enzima lactasa, que es encargada de convertir la lactosa en azúcares sencillos. Al no ocurrir esto, la lactosa nos provoca malestar.



Es importante controlar la lactosa, pues nos provoca malestar.





Controlar la cantidad de azúcar, ya que ésta provoca la entrada de agua en el intestino provocando diarrea.

BROTE SEVERO

Es la más restrictiva y no suele durar mucho en el tiempo.

Tipo de Cocción: Cocido y papillote.

PAN

Pan blanco tostado.

CEREALES

Arroz hervido, pasta pequeña para sopa, harina de maíz, sémola de arroz y sopa de tapioca.

PATATAS

Puré de patata (se le puede echar un poco de zanahoria).

PESCADOS

Pescado blanco magro (bacalao fresco, merluza).

HUEVOS

Tortilla francesa, huevo cocido (cocción larga).

CARNE

Pollo y pavo (sin piel), conejo, ternera magra o picada.

EMBUTIDO

Jamón y pavo cocido, jamón serrano (quitando la grasa).

LECHE

Comprobar tolerancia.

GRASAS

Aceite de oliva, mantequilla (en pocas cantidades).

FRUTAS

Manzana asada o rallada, plátano maduro y pera asada o en compota.

DULCES

Galletas tipo María (poca cantidad) y mermelada (poca cantidad).

BEBIDAS

Agua, té suave, caldo vegetal, agua de arroz y zanahoria.

BROTE MODERADO

Introducimos nuevos alimentos:

Tipo de cocción: Plancha, horno y parrilla (incluidas las anteriores).

PAN

Pan de molde, pan tostado y pan del día anterior.

CEREALES

Pasta hervida (muy cocida), cereales de base de maíz sin azúcar (tipo kornflakes).

PATATAS

Patata cocida.

PESCADOS

Gambas y langostinos.

CARNE

Lomo de cerdo, cordero sin grasa, perdiz, potro.

LECHE

Yogur natural, queso semiseco en cantidad moderada (tipo Manchego, Emmental, Gruyere) y quesitos desnatados.

FRUTAS

Manzana asada o rallada, plátano maduro y pera asada o en compota.

DULCES

Melocotón en alnibar sin zumo, zumos de uva o manzana caseros y colados.

BEBIDAS

café suave.

BROTE LEVE

Elaborada con alimentos con fibra soluble, poca fibra insoluble y residuos. Dieta controlada en grasas transformadas (bollería, pastelería, precocinados comerciales).

Tipo de cocción: Cocido, papillote, plancha, horno, grillo y parrilla, guisos y estofados suaves. (Incluidas las anteriores).

PAN

Pan del día.

LEGUMBRES

En puré, bien tamizados.

VERDURAS

Ajo, cebolla y zanahoria (en poca cantidad).

En puré (calabacín, puntas de espárragos, corazón de alcachofa, remolacha).

Berenjena sin piel ni semillas, judías verdes tiernas hervidas, endibias cocidas.

NO CONSUMIR EN CRUDO

EMBUTIDO

Longaniza, lomo y fuet.

LECHE

introducir con normalidad y comprobar tolerancia.

FRUTAS

Manzana asada o rallada, plátano maduro y pera asada o en compota.

DULCES

Bizcochos (con poco azúcar).

NUTRICIÓN ARTIFICIAL EN LAS EII

Hay que diferenciar entre nutrición enteral, que es aquella que administra soluciones nutritivas artificiales por vía oral o mediante sondas, y la nutrición parenteral que lo hace por vía intravenosa.

Los médicos y dietistas decidirán cuál utilizar basándose en las indicaciones y contraindicaciones de ambos.

¡A PESAR DE LOS RECORTES EN ASEMPA QUEREMOS MANTERNOS EN PIE!

Para ASEMPA ha sido un año muy bueno respecto a la movilidad de recursos y utilización de las sinergias entre los socios y colaboradores para llevar a cabo las actividades que hemos propuesto.

La continuidad de las mismas, como el resto de entidades, está en el aire. Supuestamente, la reforma de la Ley de bases de Régimen Local hace que muchas entidades desaparezcan y otras intenten subsistir bajo mínimos.



Sabemos que desde entidades pequeñas no damos solución al 100% de las demandas de las personas y familias, pero sí que merece la pena el continuar luchando por el mínimo apoyo que les podamos dar a este colectivo.

En este artículo mencionamos a nuestra socia, Laura. Al inicio reacia de saber lo que pasaba de puerta para dentro de ASEMPA.

A día de hoy dejamos unas fotos para ver la artista que tenemos, lo que ha disfrutado y experimentado en el ámbito deportivo desde ASEMPA y desde otras entidades relacionadas... ¡y lo que le queda por disfrutar!



- 1- Curso de baloncesto adaptado (Cosa Nueva).
- 2- Práctica del Ping Ping con Aptaa.
- 3- Bici adaptada por la senda del Oso.
- 4- Descenso en el Río Nalón con asiento adaptado, ASEMPA y Tour Nalón.
- 5- Campamento en CREER, Burgos.
- 6- Hipoterapia, Terapia con caballos. ASEMPA en el Club Hípico el Chas, Gijón.
- 7- Rehabilitación acuática en Theramar, Talasoponiente y Rehabilitación con los fisios de COCEMFE Asturias.
- 8- Colaboradora en los Mercadillos como el realizado en Parrilla Casa Pepito, Peón, para el cuál ha realizado varias pulseras de moda (gomas de colores) e hilo.

Y entre otras muchas comentar su implicación como Tesorera de la Junta Directiva de ASEMPA. ¡Laura necesitamos que sigas con ese entusiasmo, aunque te cueste sabes que merece la pena!

Este año trabajaremos fuerte en las jornadas sobre Enfermedades raras en las zonas rurales de Asturias, junto a otras asociaciones de COCEMFE Asturias gracias a la Consejería de Sanidad. Por tanto a nivel de difusión e información tenemos camino andado www.enfermedadesraras.cocemfeasturias.es/

El resto de camino lo tenemos que ir abriendo al andar... a ver si hay suerte...

Aprovechamos, esta oportunidad, para agradecer a todos y cada uno de los Organismos y Entidades, colaboradores, socios, vecinos, amistades y familiares que siempre estáis ahí y nos apoyáis, cada uno de la manera que puede. La suma de muchos hace posible conseguir ilusiones.

Beatriz Vázquez González
Trabajadora Social de ASEMPA

RASTRILLO BENÉFICO

Por 9º año consecutivo, la **Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas**, de Asturias, celebró su, ya tradicional, Rastrillo benéfico.



Este año, la recaudación fue destinada al alojamiento de APACI en Madrid.

El mismo tuvo lugar los días **20 y 21 de Junio**, en el Centro Social de Otero, contando un año más con la inestimable ayuda de nuestros voluntarios.

En el rastrillo se pudieron encontrar multitud de objetos, de todo tipo (libros, menaje de hogar, pequeños electrodomésticos, elementos decorativos, mobiliario, juguetes, material deportivo, bolsos, maletas de viaje y cientos de artículos para bebés),

donados por entidades como: **Obra Social Cajastur, Fundación Alimerka, Boutique Bernardo, McDonalds, Alsa, Ferretería el Cristo, Librería San pablo, Deportes Sprint, Arcelor, Cofas, Juguetes Navarro, FM Publicidad, Restaurante Amandi, Taberna KM 0, Caja Rural, Electrónica Astur, CAPSA, Ferretería Otero, Coca Cola, Horno San Honorato, Embutidos Maybe, Mantequerías Arias, Admon. De Lotería N°3 de La Felguera, Telecable, Hipercor y Carnicería Terente.**

Además, todas las personas que nos visitaron se llevaron multitud de regalos y tuvimos barra libre de gominolas para los peques. También se repartieron bollos preñaos, gracias a la colaboración desinteresada de Horno San Honorato.

Cada año nos visita más gente y vemos superados los ingresos, por lo que no podemos estar más agradecidos.

El viernes 20 de junio por la mañana tuvimos una visita muy especial: **el nuevo presidente de COFAS, D. Juan Ramón Palencia.** Fue un honor para nosotros conocerle y poder transmitirle personalmente la labor que realizamos.

La clausura del rastrillo se realizó el sábado 21 en torno a las 14 horas con el tradicional sorteo de **la rifa benéfica.** Este año contamos con muchos regalos.



**Ser fiel a ti mismo
es lo que te hace grande**

En CaixaBank llevamos más de cien años siendo fieles a nuestros valores. Y eso nos ha hecho grandes.

Porque no solo somos un banco. Somos CaixaBank.

www.CaixaBank.com





ASOCIACIÓN
PARKINSON
ASTURIAS

MUSICOTERAPIA Y MOVIMIENTO EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

La Musicoterapia es una propuesta terapéutica desarrollada desde el inicio del siglo XX en los EEUU y algunos países de Europa como Inglaterra, Francia y Alemania y desde el año 1976 en España.

Según la definición de la World Federation of Musictherapy, aprobada en el congreso de Hamburgo, Alemania, en 1996:

"La Musicoterapia es el uso de la música y/o de los elementos musicales (sonido, ritmo, melodía, armonía) por un Musicoterapeuta calificado, con un paciente o grupo de pacientes, para facilitar la comunicación, la interrelación, el aprendizaje, la movilización, la expresión, la organización y otros objetivos terapéuticos relevantes, con el objetivo de atender necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas.

La Musicoterapia apunta a desarrollar potenciales y/o restablecer funciones del individuo para que éste pueda emprender una mejor integración intrapersonal e interpersonal, y en consecuencia alcanzar una mejor calidad de vida, a través de la prevención, la rehabilitación o el tratamiento".

Con la música como herramienta terapéutica, la Musicoterapia aborda cuatro áreas fundamentales en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson: área motora, cognitiva, comunicativa y socio-afectiva.

En este artículo, que son fragmentos de mi tesis relacionada con el trabajo que realizo en la Asociación Parkinson Asturias de la cual formo parte de su equipo de profesionales desde hace 5 años, está enfocado al área motora, aunque siempre se trabajen las demás áreas de forma integral o individualizada.

Desde el punto de vista motriz, se aplica principalmente en la mejora de la coordinación, el equilibrio y

las respuestas inmediatas. A través de los componentes del sonido de la música; en concreto el tono, duración, la intensidad y el timbre, se producen cambios significativos en la bioquímica y fisiología del cuerpo humano que permiten una mejor coordinación y equilibrio. Además, está demostrado que el ritmo musical puede modificar el tono muscular, la dinámica respiratoria y el ritmo cardiaco.

El concepto del movimiento a través de la música implica el tocar instrumentos musicales para ejercer funciones físicas, por ejemplo con dedos, manos, brazos, hombros, piernas y músculos motores orales. Al seleccionar el instrumento musical

La Musicoterapia aborda cuatro áreas fundamentales en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson: área motora, cognitiva, comunicativa y socio-afectiva.



Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 - Fax 985 347 896
Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 - Fax 985 257 321
www.mores.es

- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

**ORTOPEDIA
CENTER**

CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumariñ



La finalidad de la musicoterapia es contribuir en la rehabilitación de la salud de los pacientes con Parkinson: promover la marcha y el equilibrio; promover un aumento de su autoestima, estimulando una mejora en su estado de ánimo; favorecer las relaciones intra e interpersonales.

apropiado, se pueden ejercer movimientos físicos específicos que están dañados en un paciente (tales como la capacidad de mover los dedos con independencia).

Además, la estimulación rítmica puede actuar como señal en ejercicios de marcha más avanzados, como girar, caminar sobre pendientes, detenerse y empezar de nuevo, subir o bajar escaleras, etc. También se pueden dar señales eficaces a través del ritmo auditivo para los movimientos funcionales de los brazos o las manos. A veces se pueden reducir los temblores de brazos y manos durante las tareas musicales; sin embargo, puede que la participación musical no tenga siempre un efecto duradero sobre la reducción del temblor. En pacientes con la Enfermedad de Parkinson, las señales rítmicas para los patrones del habla disártrica han tenido éxito en el control de la velocidad del habla y en mejorar la inteligibilidad.

La finalidad de la musicoterapia es contribuir en la rehabilitación de la salud de los pacientes con Parkinson: promover la marcha y el equilibrio; promover un aumento de su autoestima, estimulando una mejora en su estado de ánimo; favorecer las relaciones intra e interpersonales. Al respecto del área motora, mis objetivos fueron: fomentar su movilidad general; establecer un mejor equilibrio del tono muscular, porque aunque el equilibrio muscular lo tengan, el problema viene por la rigidez muscular, que evita la contracción coordinada de la musculatura agonista-antagonista, o sea, la coordinación de la contracción de un músculo y el que hace su función contraria; estimular la independencia funcional; fomentar la coordinación motora y estimular las respuestas inmediatas y espontáneas, aumentando el nivel de atención; generar el aumento del control respiratorio. Los resultados en esta investigación son en general



positivos respecto de la marcha, el equilibrio y prevención de las caídas. Hay pacientes que relatan 'contar mentalmente' para caminar, acordándose del 'pitido' del metrónomo, otros 'cantan mentalmente o no' (la mayoría canta mentalmente), otros se acuerdan de la actividad con 'balón' (con la marcha, levantando bien la pierna para dar con la rodilla en el balón), otros de 'saltar el charco' (levantando bien cada una de las piernas para no pisar en el charco o caminar en el río) y en su mayoría, se acuerdan de la 'mili' (levantar bien las piernas para caminar contando o con fraseados).

La utilización de la música y su ritmo en el trabajo, ha obtenido resultados favorecedores. Los pacientes perciben y reconocen los cambios entre sus compañeros al caminar después del trabajo musicoterapéutico durante las sesiones. Incluso después y durante el baile con otros de sus compañeros que necesite de movimientos libres (como bailar un vals) a movimientos marcados (marcha/ritmos binarios y/o estructurados cerrados).

Durante las sesiones se observa que algunos pacientes cuando bailan tienen mayor equilibrio de que cuando caminan. El hecho de seguir el ritmo corporalmente y espontáneamente, hace que dejen de pensar en el hecho de caminar racionalmente. Resulta que cuando logran sus metas,

aumenta su autoestima, además que se los nota más autónomos.

Fue de suma importancia la mirada del propio grupo para ayudar a evaluar y un espejo para que pudiesen autoevaluarse sus formas de caminar para así intentar lograr una mejoría. Aquí trabajamos la respiración y su concientización, la separación ideal entre los pies, el 'despegar' el pié del suelo de forma equilibrada, coordinada y rítmica.

Es música lo que necesitan los parkinsonianos, pues sólo la música, que es rigurosa aunque espaciosa, sinuosa y viva, puede suscitar respuestas que también lo sean. Y necesitan no sólo la estructura métrica del ritmo y el movimiento libre de la melodía, sino la "voluntad" e intencionalidad de la música, para poder recuperar la libertad de su propia melodía cinética (Sacks, O., 2009).

Cabe reforzar que así como en todas las demás terapias existentes, no existen milagros ni magia. Habrá siempre pacientes que tendrán más o menos éxitos con los objetivos antes mencionados. La tesis puede ser leída íntegramente en la página:

www.musicoterapiamoraes.com

**Lic. Aline Moraes
Directora y Musicoterapeuta
de Musicoterapia Moraes**



PREMIO A LOS VALORES HUMANOS DE ASFEAR PARA AMDAS LA FONTE



«Os damos el premio porque sois unas guerreras». De esta forma, Miguel Ángel Fernández, presidente de la Asociación de Familiares y Enfermos Alcohólicos Rehabilitados (ASFEAR), entregó el pasado 25 de abril de 2014, el VII premio a los Valores Humanos a la Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias (Amdas La Fonte).

A continuación Gonzalo Mieres, responsable del Aula Cultural Vocento del diario El Comercio que ha venido patrocinando y apoyando con todas sus fuerzas las actividades que ASFEAR desarrolla en Gijón, realizó una emotiva presentación de Amdas la Fonte. Sila Murillo presidenta de la aso-

ciación acompañada por el resto de compañeras de la junta directiva recogieron el premio en un acto institucional donde representantes del Ayuntamiento y Gobierno de Asturias también destacaron la importancia de asociaciones que luchen por los derechos de las personas con discapacidad.



Izda. a dcha.: Miguel Ángel Fernández García, Pte. de ASFEAR, Sila Murillo, Pta. de AMDAS LA FONTE y Gonzalo Mieres.

EN LAS ANTERIORES EDICIONES FUERON GALARDONADOS

2008. Agustín Antuña, gijonés miembro del Comité Olímpico Español.

2009. Voluntariado de la Cocina-Económica Asociación Gijonesa de la Caridad.

2010. Gonzalo Mieres. Colaborador de El Comercio- Canal 10 tv.

2011. Voluntariado del Teléfono de la Esperanza Asturias.

2012. Casimiro Álvarez García, popular y recordado locutor de Radio Emisora Gijón.

2013. Asoc. 'Una Ciudad para todos', Gijón.

Los premios a los Valores Humanos de ASFEAR (Asociación de Familiares y Enfermos Alcohólicos Rehabilitados "La Santina") se llevan dando durante siete años. El jurado de estos premios en esta ocasión estuvo formado por Miguel Ángel Fernández García, Presidente y los directivos y colaboradores; Fernando de la Puente, Francisco López, Fernando García, las doctoras Gemma San Narciso y María Jesús Antuña.



GONZALO MIERES

El pasado 24 de mayo Gijón perdió a Gonzalo Mieres, uno de sus mayores promotores de la cultura popular y el deporte de las últimas décadas. La noticia de su repentina muerte a los 71 años a causa de un edema pulmonar cayó como un jarro de agua fría entre sus numerosos amigos y admiradores de una trayectoria que siempre estuvo marcada por el servicio a los demás.

Sólo un mes transcurrió desde que Gonzalo se hubiera a un escenario para compartir con nosotras uno de los días más importantes en nuestra historia, tuvo la elegancia de dedicarnos una tarde, dedicarnos su tiempo sus palabras. Desde aquí el homenaje de Amdas la Fonte a GONZALO MIERES, desde aquí nuestro más sentido agradecimiento por ser como era, por sus ganas de hacer cosas, por su trayectoria. Ya formas parte de nuestra historia.

Sólo un mes transcurrió desde que Gonzalo se hubiera a un escenario para compartir con nosotras uno de los días más importantes en nuestra historia, tuvo la elegancia de dedicarnos una tarde, dedicarnos su tiempo sus palabras. Desde aquí el homenaje de Amdas la Fonte a GONZALO MIERES, desde aquí nuestro más sentido agradecimiento por ser como era, por sus ganas de hacer cosas, por su trayectoria. Ya formas parte de nuestra historia.

HASTA SIEMPRE GONZALO.



El Principado presentará en las próximas semanas

Descenso del Sella Adaptado.

EL PRIMER PROGRAMA INTEGRAL PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El Gobierno asturiano ha finalizado la elaboración del *Programa de Actuación Integral para las personas con discapacidad de Asturias 2014-2016*, un documento de diagnóstico y propuestas para mejorar la situación de las personas con discapacidad.

El programa cuenta con aportaciones de Bienestar Social y Vivienda, Sanidad, Educación, Economía y Empleo, de la Universidad de Oviedo y de entidades de iniciativa social.

El documento se estructura en torno a cuatro grandes áreas de intervención: **SOCIO-SANITARIA, EDUCACIÓN, EMPLEO, Y OCIO Y TIEMPO LIBRE**. Con este programa el Principado quiere mejorar la atención, el bienestar, y favorecer la inclusión y participación de las personas con discapacidad en todos los ámbitos, planteando objetivos, líneas de actuación y medidas para alcanzarlos.

Una de las acciones horizontales es el **fomento, impulso y desarrollo de campañas de sensibilización** dirigidas a toda la población, y específicamente a los profesionales del ámbito sanitario, educativo y empresarial.

Las actuaciones en el marco **SOCIO-SANITARIO** implican la puesta en práctica de **acciones que repercuten en el plano físico, psíquico y social, para mejorar la asistencia de las personas con discapacidad, centrándose en la atención a sus necesidades**. La promoción de programas de intervención, tratamiento y seguimiento de la población con discapacidad y en especial de aquellos colectivos con necesidades específicas, son las principales medidas. La detección precoz y atención desde las edades más tempranas se muestra como una medida de prevención recogida en el programa que supone una prioridad para el Gobierno asturiano. El Principado ofrece **atención temprana a menores de 0 a 6 años a través de las Unidades de Atención Infantil Temprana (UAIT)**, un servicio universal y gratuito, que se verá potenciado para fomentar su alcance a la población infantil que lo precise.

Otra de las áreas de actuación es la **EDUCACIÓN**, ya que, contribuye a mejorar las condiciones de vida de las personas y favorece la igualdad de oportunidades. **El objetivo es una educación inclusiva que**

mejore los niveles de éxito escolar y la cualificación profesional de las personas con discapacidad. Precisamente, y directamente relacionado con el nivel educativo, se contempla el acceso al **EMPLEO**. En el programa se recogen acciones para incrementar la participación de personas con discapacidad en el mercado de trabajo, sus tasas de ocupación así como la calidad de los empleos y sus condiciones de trabajo.

Otro de los ámbitos de actuación es el **OCIO Y TIEMPO LIBRE**, aspecto que contribuye a mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas con discapacidad. Se recogen actuaciones dirigidas a la **promoción de la participación en actividades culturales, deportivas y turísticas, así como aquellas de tipo recreativo y social**, impulsadas tanto desde las administraciones públicas como desde las entidades de iniciativa social.

Con este plan el gobierno cumple con el compromiso adquirido con las entidades de iniciativa social y que se recoge en la Agenda Social Asturiana como medida de apoyo a las personas con discapacidad.

LA FIBROSIS QUÍSTICA Y EL DEPORTE

Las personas que padecen fibrosis quística, pueden beneficiarse de la práctica de ejercicio físico y así lo han mostrado varios estudios.

Muchas personas con fibrosis quística tienen respuestas normales a nivel aeróbico y cardiorrespiratorio ante el ejercicio. Entre lo que se ha descubierto está que **el ejercicio aeróbico prolongado produce beneficios a estas personas como por ejemplo:**

- ▶ Aumento de la capacidad de trabajo físico y del consumo de oxígeno.
- ▶ Aumento de la resistencia de los músculos ventilatorios.
- ▶ Mejora en la eficiencia cardiorrespiratoria.
- ▶ Aclara la mucosidad.
- ▶ Mejora el funcionamiento pulmonar o retarda su deterioro.

El principal objetivo del entrenamiento para estas personas debe ser el aumentar su capacidad aeróbica.

Se ha demostrado que tener altos niveles de acondicionamiento aeróbico se relaciona con una mejor calidad de vida, sensación de bienestar y con mayor tasa de supervivencia a la enfermedad.



"Tener altos niveles de acondicionamiento aeróbico se relaciona con una mejor calidad de vida, sensación de bienestar y con mayor tasa de supervivencia".

Es por ello, que desde la Asociación Asturiana de lucha contra la Fibrosis Quística valoramos muy positivamente todas las actividades que tengan relación con el deporte.

Creemos que es necesario unir la imagen del deporte con la Fibrosis Quística pues es una manera de sensibilizar a las personas con esta enfermedad y a sus familias de la importancia que tiene el mismo en el tratamiento de la enfermedad como complemento a la Fisioterapia Respiratoria.

1ª CARRERA POPULAR

El pasado 19 de enero se llevó a cabo desde la asociación la **1ª Carrera Popular Contra la Fibrosis Quística** de 7 km. en un recorrido por la localidad de Villaviciosa. Fue un gran éxito de participación **con 413 personas inscritas.**

Posteriormente a los trofeos los participantes y asistentes compartimos comida en una espicha organizada por la asociación.

1ª Carrera Popular Contra la Fibrosis Quística.





1º Torneo de paddle benéfico contra la Fibrosis Quística.

1º TORNEO DE PADDLE BENÉFICO

La Asociación Asturiana de Fibrosis Quística en colaboración con Only Padel, organizaron, el **1º Torneo de Padel Benéfico contra la Fibrosis Quística** que tuvo lugar los días 28, 29 y 30 de marzo en el Real Club de Tenis de Avilés.

El desarrollo de esta actividad se debió en gran medida al apoyo de **Francisco Fernandez** y a los patrocinadores que apoyaron a la asociación como **Audi Astur Wagen**.

ANGLIRU SOLIDARIO

El conocido **Héctor Moro**, lanzó una nueva iniciativa solidaria con la FQ *El Angliru Solidario*. En esta ocasión

consistió en una actividad deportiva no competitiva que tuvo lugar el sábado 21 de Junio desde las 9 horas en el Angliru.

En horario de 9 a 21 horas, **un gran número de personas solidarias completaron corriendo o andando los 16 kilómetros** (8 Km. de subida + 8 Km. de bajada) que separan el complejo hostelero del Mirador del Angliru, donde estaba habilitada la zona de salida y de meta.

Estas tres actividades llevadas a cabo en el primer semestre del año sirvieron como **actividades de sensibilización y divulgación** y en cada una de ellas la asociación estuvo presente con una **mesa informativa**.

FONDO DE AYUDAS PARA TRASPLANTES

Desde la Asociación Asturiana de lucha contra la Fibrosis Quística y por acuerdo de la Junta Directiva se ha puesto en marcha un Fondo de Ayudas para Trasplantes.

Consideramos que el apoyo social y emocional de la familia o amigos en este proceso es muy importante para una buena recuperación, por lo que estas ayudas tienen como finalidad apoyar en los gastos de alojamiento y manutención de las personas acompañantes (familia, pareja, amigos...) que se desplazan a la **Unidad de Trasplante Pulmonar del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en Santander**.

A este fondo de ayudas se destinará el dinero de los donativos de la **Asociación Héctor Moro** y otros donativos en caso de no ser éstos suficientes.



II RASTRILLO SOLIDARIO DE AHEMAS

Entre las actividades más relevantes que hemos desarrollado esta temporada, cabe señalar el II Rastrillo Solidario que tuvo lugar en Gijón entre los días del 19 al 26 de mayo.

Este mercadillo incluye: trueque, operación kilo para las personas más necesitadas, exposición fotográfica a cargo de Isabel Fernández y varias actuaciones musicales como el Grupo de Cámara Arsis o las interpretaciones al violín y al chelo de Silvia Cadenas y Candela Carrera, respectivamente.

Queremos agradecer una vez más la ayuda prestada a la organización y a todos los voluntarios que de forma desinteresada nos facilitaron recaudar fondos, para el mantenimiento y desarrollo de nuestra labor social.

Otra de las novedades recientes es la Encuesta que está llevando a cabo la Universidad de Oviedo, dirigida por Belén del Río socia de nuestra entidad y que va encaminada a conocer la vinculación entre la atención sanitaria y las redes sociales. Esta encuesta está disponible en www.redessocialesyhemofilia.es y va dirigida a personas con hemofilia, portadoras, cuidadores o personas directamente relacionadas con la enfermedad.

La encuesta desarrollada por la Universidad de Oviedo va encaminada a conocer la vinculación entre la atención sanitaria y las redes sociales.

Se trata de un estudio con una repercusión a nivel nacional, donde están participando el resto de Asociaciones de Hemofilia del país y con los datos extraídos se pretende mejorar el manejo de la enfermedad.



José Quiñones, Pte. de AHEMAS entrevistado por la TPA.



Actuación de Silvia Cadenas (1ª por la Izda.) junto a ella, Isabel Fernández y José Quiñones.



Actuación del grupo de cámara Arsis.

los alces ROPA DE VESTIR, HOGAR Y TEXTILES

GIJÓN: Avda. Manuel Llaneza, 5. T. 985 152 776 - MIERES: Numa Guillhou, 22. T. 985 466 364
AVILÉS: Dr. Severo Ochoa, 4. T. 985 527 379

GRUAS ROXU

	<p>OVIEDO</p> <p>Ctra. Santander s/n Meres (Siero) Tlf.: 985 793 636. Fax: 985 794 048</p>
	<p>GIJÓN</p> <p>Tremañes, 11 Tlf.: 985 357 743</p>
	<p>AVILÉS</p> <p>Tabaza Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582</p>

CHARLA DIVULGATIVA EN OVIEDO



La SEN estima que en España puede haber 9.000 afectados.



Uno de los fines de nuestra asociación es la **divulgación e información** sobre la enfermedad a las personas que la sufren y a la sociedad en general.

Por ello el pasado 7 de mayo a las 20 horas en la sala del **Club de Prensa de la Nueva España**, se desarrolló una charla divulgativa.

D^a. María Trinidad Covadonga Ordiz Gómez, concejala de Sanidad, presentó el acto y el Dr. Germán Moris de la Tassa, del Servicio de Neurología del HUCA, impartió la **charla** en la que plasmó de manera **muy didáctica** la **problemática de los diagnósticos y los tratamientos**, asimismo atendió todas las preguntas y dudas de los asistentes.

La asociación ADAMG de afectados por Miastenia Gravis o Autoinmune organizó una charla titulada **Nuevas opciones diagnósticas y terapéuticas en Miastenia Gravis para hacer llegar a la sociedad información sobre una enfermedad en la que aumentan los diagnósticos.**

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estimó el pasado Mayo que **en España puede haber más de 9.000 afectados por miastenia gravis** ya que en los últimos años se ha convertido en uno de los países del mundo donde más ha aumentado la incidencia de esta enfermedad neuromuscular rara de aparición tardía, junto a Dinamarca, Japón y Canadá, pudiendo deberse al aumento de la longevidad de la población.

La Miastenia Gravis es una enfermedad autoinmune de origen desconocido, que se caracteriza por debilidad y fatiga precoz de los músculos esqueléticos o voluntarios del cuerpo.

La Asociación de Afectados por Miastenia Gravis del Principado de Asturias lucha por **mejorar la calidad de vida** de las personas afectadas, así como por **visibilizar esta enfermedad** catalogada como rara por su incidencia en la población, 20 por cada 100.000 habitantes.

GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com

**SEGURIDAD Y
TELECOMUNICACIONES**

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUAREZ BASCARAN

25 Años de experiencia

- Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
- Somos especialistas en adaptaciones infantiles
- Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: inford@audiologia.es

Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 63 00
E-mail: infog@audiologia.es

ELA PRINCIPADO EN LA III JORNADA DE SURF SOLIDARIO



Ela Principado participó en la III Jornada de Surf Solidario que tuvo lugar el pasado 21 de Junio en la Playa de San Lorenzo de Gijón.

Surf Solidario tiene como una de sus finalidades principales el uso del **surf como actividad terapéutica** ayudando así a colectivos especialmente vulnerables.

Quienes allí se acercaron pudieron encontrar un stand de la asociación donde se ofreció información y se pusieron a la venta diversos elementos de merchandising para recaudar fondos. Hubo surf, música, talleres y muchas más actividades aptas para toda la familia en un programa que empezó las 9 de la mañana y finalizó a las 8 de la tarde.



Nuestro agradecimiento a Martín y todo el equipo de Surf Solidario por dejarnos formar parte de esta gran iniciativa que resultó un éxito de participación como en ediciones anteriores.

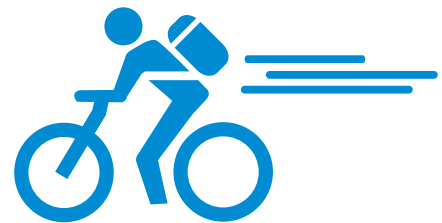
1000 KM SOLIDARIOS CONTRA LA ELA

Eva Argüelles, atleta langreana, se ha propuesto el reto solidario de cubrir los 1.000 km de la Ruta de la Plata en bicicleta para recaudar fondos para Ela Principado.



"Me gustaría que, tal como me ha ocurrido a mí, otras personas que no han oído hablar de esta enfermedad, la conozcan y descubran que está ahí, que existe y que es devastadora".

Para ello cuento con el apoyo de la Asociación Asturiana de Esclerosis Lateral Amiotrófica ELA-Principado. Será esta asociación a la que vaya a parar íntegramente la suma que consiga recaudar, para apoyar la gran labor que realizan con los enfermos y sus familias. Mi compromiso consiste en recaudar un total de 1.000 €, uno por cada kilómetro recorrido, y pondré en ello todo mi optimismo y mi energía".



Os animamos a todos a seguir y apoyar a Eva en su reto que podéis seguir en:

pedalesdeviento.wordpress.com
facebook.com/pedalesdeviento

Muchas gracias y todo nuestro apoyo Eva.

NUEVO ENSAYO CLÍNICO CON CÉLULAS MONONUCLEADAS DE MÉDULA ÓSEA POR VÍA INTRAMUSCULAR

FUENTE: CARM.ES

De este modo, según indicó la directora general de Asistencia Sanitaria del SMS, Rosa María Ramos, "después de los meses de verano, en octubre, se procederá a la puesta en marcha de un ensayo clínico con células mononucleadas de médula ósea por vía intramuscular".

El objetivo es seguir apoyando la investigación, como ya se venía haciendo, para conocer más aspectos sobre esta patología. En este sentido, cabe recordar que en el año 2007 se realizó una investigación con células madre de médula ósea autólogas en pacientes con ELA en el hospital clínico universitario Virgen de la Arrixaca a cargo del equipo del doctor José María Moraleda.

El proyecto de investigación con terapia celular estaba integrado por **2 FASES** que ya han concluido. **La primera fase** contó con la participación de **11 pacientes de la Región** y **los resultados derivados de ella se publicaron en la revista científica 'Stem Cells'**.

La segunda fase de esta investigación, en la que **colaboraron 40 pacientes de la Región, de España y de otros países**, también ha concluido y con ella



La Consejería de Sanidad y Política Social, a través de la Dirección General de Asistencia Sanitaria del Servicio Murciano de Salud (SMS), con motivo de la conmemoración el **sábado, 21 de junio, del Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)**, puso de manifiesto la "importancia" de continuar promoviendo la investigación sobre esta enfermedad.

"Se demostró que el trasplante autólogo de células madre de médula ósea espinal puede mejorar el pronóstico de la enfermedad".

se demostró que el trasplante autólogo de células madre de médula ósea espinal puede mejorar el pronóstico de la enfermedad.

Además de favorecer la investigación, la directora general subrayó la "gran contribución" que supondrá

la creación de **un equipo multidisciplinar** que está en contacto permanente con los investigadores de la **Universidad de Murcia, del Instituto Murciano de Investigación Biomédica y con el Instituto de Neurociencias de Alicante.**

GAMA DE PRODUCTOS

- ➔ Equipos de impresión
- ➔ Sistemas de gestión documental
- ➔ Instalaciones informáticas
- ➔ Venta y alquiler de audiovisuales
- ➔ Purificadores de aire
- ➔ Equipos para el manipulado de papel
- ➔ Consumibles
- ➔ Servicio de asistencia técnica



Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón Nº 2 Bajo
33006 - Oviedo
Tel: 985 258 151 - 985 232 513
Fax: 985 272 756
arco@arcoofimatica.com
www.arcoofimatica.com



CLÍNICA OFTALMOLÓGICA DR. TOMÁS VILLACAMPA CASTRO

ENFERMEDADES Y CIRUGÍA DE LOS OJOS
CIRUGÍA PLÁSTICA PALPEBRAL
OFTALMOLOGÍA
INFANTIL Y ESTRABISMOS

C/ LA CÁMARA, 15 - 1º. AVILÉS. Teléfono 985 523 200
Número de registro de publicidad: 49/1793/P



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA
Y FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Foto 1. Jornada informativa "Abordaje de la Fibromialgia y Fatiga Crónica desde el punto de vista médico jurídico".

Foto 2. Mesa informativa en el Hospital de Jove (Gijón).

AENFIPA, ANTE EL DÍA MUNDIAL DE LA FIBROMIALGIA

El mes de Mayo es una fecha importante para AENFIPA, ya que el 12 de este mes se celebra el Día Mundial de la Fibromialgia.

Para conmemorar este día la entidad organiza distintas actividades y eventos cada año, con el objetivo principal de dar a conocer nuestra enfermedad, no sólo a las personas afectadas si no a la población asturiana en general. Para ello llevamos a cabo la colocación de mesas informativas en los centros hospitalarios del HUCA, en Oviedo, y de Jove y Cabueñes, en Gijón. En esta actividad colaboran socios voluntarios, ofreciendo información y documentación sobre la enfermedad y sobre la Asociación a todas aquellas personas interesadas.

Además, desde la entidad tenemos en cuenta las inquietudes y necesidades principales de las personas con estas patologías, por lo que este año se organizó la **Jornada informati-**

va "Abordaje de la Fibromialgia y Fatiga Crónica desde el punto de vista médico y jurídico". Tuvimos el honor de contar con la participación de *Dña. Rosalía Fernández Fernández*, abogada laboralista y *D. Manuel Amadeo Fdez. Barrial*, médico de atención primaria y vicepresidente de SEMERGEN, quienes expusieron desde sus disciplinas cómo se abordan los aspectos médicos y jurídicos que inciden en estas patologías. Tras la exposición de cada ponente, se abrió un interesante coloquio, en el que los asistentes plantearon sus dudas, inquietudes y casos particulares. Las cuestiones que se consultaron fueron sobre-

do relacionadas con la solicitud de incapacidad laboral y discapacidad, debido a las dificultades que los enfermos con estas patologías se encuentran, y establecer las diferencias entre ambos reconocimientos, ya

En la jornada se realizaron consultas relacionadas con la solicitud de incapacidad laboral y discapacidad, debido a las dificultades que los enfermos con estas patologías se encuentran...

que muchas veces se confunden los términos. Otras dudas que fueron planteadas por varios asistentes estaban en relación con las bajas laborales, las competencias del médico de atención primaria y las mutuas. Este es un tema presente en el día a día

**SANICAL
ASTUR S.L.**

Aida Torreveaga, 22 - 6ª E • Tfn. 985 20 02 13 • 33010 OVIEDO • ASTURIAS

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es



de la mayoría de los socios y personas afectadas que están en activo, y aquellas que se encuentran desempleadas, por el impacto laboral que en ellos tienen estas patologías, al no poder afrontar una jornada laboral.

Otro aspecto que consideramos importante es fomentar la participación y el apoyo entre los propios asociados, por lo que se organiza cada año una excursión en la que participan todos aquellos socios interesados, sus familiares y amigos.



EXCURSIÓN A LOS LAGOS DE SANABRIA

La excursión de este año fue a los Lagos de Sanabria, a la que acudieron 32 personas de la entidad.

Se comenzó con la visita a la Casa del Parque Natural, donde nos enseñaron documentales muy diversos sobre su formación debido a las condiciones glaciares del cuaternario, su importancia, al haber sido declarado Parque Natural en 1978, sus más de 20 lagunas, flora y fauna.

Posteriormente nos llevaron a ver el lago, en el cual pudimos comprobar parte de cuanto nos habían explicado anteriormente.

Después aprovechamos para descansar, durante una buena y típica comida

en un restaurante de la zona y tomar fuerzas para el resto de la jornada.

Visitamos el Castillo de los Condes de Benavente, del s. XV, viendo la belleza del mismo y su situación espléndida para admirar los alrededores de toda la llanura que bajo él se extiende.

Así mismo en la Plaza Mayor pudimos ver el Ayuntamiento, nos mostraron la Iglesia de Nuestra Señora del Azogue, del s. XII, patrona de la villa.

Y disfrutamos con la visita al "Museo de los gigantes y cabezudos" del cual nos narraron su historia, allá por 1848, cuando dos gigantes (la negra

y el Chino) anunciaban las fiestas de la patrona; por miedo a perder dicha tradición si se consideraba pagana nos dijeron habían sido adquiridos otros gigantes más en el siglo XX, llegando a considerarse una de las mejores colecciones en el mundo de Gigantes y cabezudos, que todo el año pueden ser visitados y desfilan en las fiestas de la patrona.



entrevista con

ANA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ

Consejera de Educación, Cultura y Deportes del Principado de Asturias

P. Ante la entrada en vigor este próximo curso de las modificaciones de la LOMCE para la mejora de la calidad educativa ¿podría explicarnos cómo afectarán esas modificaciones a los alumnos con necesidades educativas especiales, especialmente en relación a los programas de atención a la diversidad y las figuras de Apoyo: Pedagogía Terapéutica y de Audición y Lenguaje?

La entrada en vigor de la LOMCE y su aplicación en 1º, 3º y 5º de Educación Primaria en el curso 2014-2015 no supondrá ningún cambio en los programas de atención a la diversidad y tampoco en el trabajo del profesorado de Pedagogía Terapéutica y Audición y Lenguaje. De hecho se mantienen las mismas medidas de atención a la diversidad que los centros venían desarrollando en los últimos años.

En general, la LOMCE incorpora pocos cambios en materia de atención a la diversidad, sin embargo, nos preocupan algunos aspectos que recogen esta norma y las consecuencias que pueden conllevar al alumnado con necesidades educativas especiales (NEE) como son las evaluaciones individualizadas al finalizar 3º y 6º ¿qué va a pasar con el alumnado que tenga una adaptación curricular significativa? ¿Realizará la misma prueba que el resto del alumnado? En este último caso ¿qué pasará si no la supera con éxito? Esta situación se agrava en la ESO puesto que si un alumno o alumna no su-

pera la evaluación final tras haber cursado y superado 4º no podría obtener el Título de ESO.

La entrada en vigor de la LOMCE y su aplicación en 1º, 3º y 5º de Educación Primaria en el curso 2014-2015 no supondrá ningún cambio en los programas de atención a la diversidad y tampoco en el trabajo del profesorado de Pedagogía Terapéutica y Audición y Lenguaje.

Del mismo modo, la sustitución en secundaria del Programa de Diversificación Curricular (PDC) por el Programa de Mejora del Aprendizaje y el Rendimiento es otra cuestión que incorpora cambios de calado. De un lado, se prioriza como destinatarios de ese programa a aquellos con dificultades de aprendizaje **no imputables a falta de estudio o esfuerzo,**

pudiendo quedar fuera otros alumnos y alumnas en situación de riesgo de abandono escolar. De otro lado, mientras que los PDC tenían como finalidad la titulación del alumnado, de manera que si un alumno o alumna superaba con éxito dichos programas, conseguía el Título de la ESO, estos nuevos programas no son finalistas; es decir, una vez superado el programa el alumno o la alumna pasa a cursar cuarto en un grupo ordinario. No puedo evitar preguntarme si estará en condiciones de afrontar el último curso de la etapa y la prueba que le dará finalmente opción o no al Título de la ESO, en un contexto ordinario.

Otras cuestión vinculada a la atención al alumnado y, por tanto, con influencia en la respuesta a la diversidad es la desaparición de los ciclos en Educación primaria lo que, de un lado, rompe con la programación de las áreas a más de un año y, de otro, no garantiza la continuidad del tutor o tutora del alumnado durante un periodo de tiempo superior al curso escolar.



P. ¿Se tiene previsto comenzar a trabajar en la redacción de la legislación autonómica sobre educación inclusiva, establecida por la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, firmada y ratificada por España?

En estos momentos estamos elaborando la normativa que regula la atención a la diversidad y la orientación educativa en el Principado de Asturias a través de dos decretos diferentes. En ambos casos los modelos en los que se basan ambos decretos se sustentan en el principio de educación inclusiva. Para ello, insistimos en ambas normas en entender la orientación educativa y la atención a la diversidad como un derecho de todo el alumnado asturiano y no sólo del alumnado con necesidad específica de apoyo educativo.

Además de la regulación normativa en la materia es importante trabajar con los centros y el profesorado para convertir nuestro sistema educativo en un sistema realmente inclusivo. Muchas veces se dice que el papel lo soporta todo, pero para pasar de la teoría a la práctica es necesario generar condiciones que lo hagan posible. Para que la educación sea inclusiva, el

sistema educativo necesitará incorporar cambios que permitan que cada alumno y alumna reciba la respuesta educativa que necesita.

Trabajar con los centros y el profesorado para que puedan asumir esa respuesta a la diversidad del alumnado desde una perspectiva inclusiva es una prioridad de la Consejería de Educación. En este sentido, tanto la formación continua del profesorado como la apuesta por programas como el Contrato-programa con los centros, son estrategias que estamos utilizando para apoyarlos en ese proceso de cambio en su organización y funcionamiento que mejore aspectos como la utilización de estrategias metodológicas que favorezcan el desarrollo integral del alumnado, así como la colaboración y el trabajo en equipo del profesorado y de este con familias, entidades, instituciones y organizaciones del entorno, todos ellos aspectos claves para conseguir una educación inclusiva.

Nacida en Oviedo en 1963.

Es licenciada en Filología Hispánica por la Universidad de Oviedo (especialidades de Lengua Española y Literatura española e Hispanoamericana).

Profesora de Secundaria de Lengua Castellana y Literatura desde 1991, ha sido jefa de departamento y jefa de Estudios en el IES 'Conde Don Piñolo' de Cangas del Narcea. Ha trabajado como asesora de formación permanente del profesorado en el CPR del Noroccidente.

P. La detección precoz de las necesidades de apoyo educativo, en particular aquellas asociadas a la discapacidad, permite establecer cuanto antes una atención integral al alumnado. ¿Qué valoración hace de las unidades y protocolos de atención temprana existentes?

Efectivamente, la atención temprana es uno de los aspectos claves para la detección precoz de necesidades de apoyo educativo. En este sentido es fundamental la coordinación entre los diferentes servicios implicados en la detección y atención a los niños y niñas con algún tipo de discapacidad o trastorno. Muy importante la coordinación entre los servicios educativos y los servicios de bienestar social que trabajan con estos niños y niñas hasta que se incorporan al sistema educativo. Para nuestros servicios de orientación educativa es clave esta información en el proceso de escolarización del alumnado que, con tres años, se incorpora al segundo ciclo de educación infantil. Por todo ello, la revisión de los protocolos que ordenan esta coordinación y la revisión de estos procesos son aspectos que cada año trabajamos entre las dos consejerías.

De otro lado, como comenté con anterioridad, en educación nos encontramos inmersos en un proceso de reorganización del modelo y de los servicios de orientación educativa y, en este modelo, la atención temprana es uno de los aspectos más importantes, siendo uno de los motivos por los cuales se amplía de forma significativa la atención de los especialistas de orientación educativa, mediante la creación

de unidades de orientación en los colegios de educación infantil y primaria. Al mismo tiempo se integra la atención temprana dentro de los equipos generales de orientación como uno de los ámbitos fundamentales de su intervención y, de cara a garantizar la especialización en aspectos concretos de la orientación, entre los que se encuentra la atención temprana, se crea un Equipo Regional con diferentes unidades, siendo una de ellas la de atención temprana.

Uno de los aspectos más significativos del modelo de orientación por el que apuesta la Consejería es considerar ésta como tarea que debe ser compartida por todo el profesorado y no responsabilidad exclusiva del profesorado de orientación educativa. Por ello adquiere gran importancia mejorar la formación y el compromiso del profesorado en esta tarea de detección temprana e intervención precoz ante las necesidades de apoyo educativo. No cabe duda de que en este proceso de sensibilización y formación del profesorado juegan un papel importante los servicios de orientación.

P. Una vez que los alumnos con discapacidad acaban la ESO, termina la educación obligatoria, y con ello los apoyos de la Consejería, lo cual obliga a muchos al abandono de sus expectativas de formación. ¿Se plantea desde su Consejería la continuación de tales apoyos en las etapas formativas posteriores?

No es cierto que el alumnado con discapacidad no cuente con los apoyos necesarios en las etapas no obligatorias.

Es importante aclarar a qué nos estamos refiriendo cuando hablamos de "apoyos". Para nosotros apoyos son todos los profesionales especializados en la atención a la diversidad (profesorado de pedagogía terapéutica, profesorado de audición y lenguaje, fisioterapeuta, educador, intérprete de lengua de signos -ILSE-...), todas las ayudas técnicas (ordenadores, mesas adaptadas, programas informáticos, equipos de frecuencia modulada...), pero también son apoyos, todos aquellos profesores y profesoras que atienden a estos chicos y chicas y que deben dar una respuesta ajustada a sus necesidades, contando, a su vez, con la colaboración de otros profesionales para facilitar dicha respuesta.

En cualquier caso y centrándonos en los recursos más especializados, el alumnado con discapacidad que lo requiere sigue contando en la educación postobligatoria de educador, fisioterapeuta, ILSE, profesorado de audición y lengua y profesorado de pedagogía terapéutica. Si bien es cierto que, en estos últimos casos, especialmente en el caso del profesorado de pedagogía terapéutica es más excepcional ya que su intervención deja de cobrar sentido en una enseñanza en la que no hay adaptaciones curriculares significativas, sino de acceso al currículo cuyo apoyo corre a cargo de profesionales más específicos según la discapacidad o trastorno del que se tratase.



P. ¿Podría decirnos a cuántos alumnos se atiende actualmente en los Programas de Aulas Hospitalarias? Aparte de los ya implementados en el HUCA de Oviedo y en Cabueñes de Gijón, ¿está previsto extender los Programas a otras Áreas Sanitarias de Asturias?

Para nosotros el Programa de Aulas Hospitalarias y Atención Domiciliaria es un único programa para la atención al alumnado de toda Asturias y de hecho, atendemos a todos los niños y niñas en cualquier punto de la Comunidad que no pueden asistir al colegio durante un periodo superior a dos meses por un problema grave de salud.

La ubicación de aulas en el HUCA de Oviedo y en Cabueñes de Gijón responde al hecho de que es en estos hospitales donde se concentra un número elevado de niños con largos periodos de hospitalización, especialmente en el primero que es donde son atendidos los niños asturianos con enfermedades graves.

Debemos entender que éste es un programa educativo que tiene como finalidad dar respuesta educativa al alumnado que por un problema grave de salud permanece durante largos periodos de tiempo fuera del centro y ayudar en su labor al profesorado de los centros docentes en los que están escolarizados. Por lo tanto, la mayor atención se concentra en el domicilio del niño o la niña durante su periodo de convalecencia, aunque las maestras del programa también atienden a estos niños en el hospital.

Es difícil concretar el número de niños y niñas que se atienden desde este programa puesto que varía mucho a lo largo del curso, sin embargo, centrándonos en los casos de larga estancia y atención domiciliaria podemos hablar de una media de 25 niños y niñas por curso.

P. Desde COCEMFE Asturias, creemos que es muy importantes incorporar a los distintos ciclos formativos contenidos sobre Accesibilidad Universal y Diseño para Todos. ¿Considera usted viable esta posibilidad a corto plazo?

En todos los currículos de ciclos implantados en Asturias desde el año 2011 se han incorporado dos disposiciones adicionales: una sobre la accesibilidad universal en las enseñanzas del currículo, para facilitar la accesibilidad universal en el entorno donde se lleva a cabo el proceso de enseñanza-aprendizaje que permita la incorporación de las personas con discapacidad a las actividades programadas y otra sobre el desarrollo del currículo, a través de las programaciones docentes, para que en estas programaciones se promueva, entre otras cosas, el diseño para todos y la accesibilidad universal, especialmente en relación con las personas con discapacidad.

Además, algunos ciclos formativos ya cuentan en el propio Real Decreto de Título con contenidos específicos, así, ciclos de edificación y obra civil o de informática, incluyen entre sus contenidos aspectos sobre la accesibilidad universal y el diseño para todos.

P. A nuestra Oficina Técnica de Accesibilidad nos han llegado algunas quejas sobre la existencia de ciertas dificultades para niños con discapacidad a la hora de participar actividades extraescolares, como excursiones o visitas a granjas escuelas, ¿hay normas establecidas de obligado cumplimiento para los establecimientos que ofrecen tales actividades?

Existe norma básica, de obligado cumplimiento, que garantiza el derecho a la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad (Ley 51/2003 de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad). En esta norma se establecen principios como la normalización o el diseño para todos, que en el contexto educativo se traduce en que cuando elaboro una actividad debo velar porque en la misma participe todo mi alumnado y eso significa que no debo proponer actividades que discriminen a ninguno de ellos. Eso lo dice una Ley, luego no lo puedo cuestionar, lo tengo que hacer.

Los profesores y profesoras cuando diseñan una actividad educativa piensan en la participación de todo su alumnado, si bien es cierto que excepcionalmente nos encontramos con algún caso concreto, que supone la inmediata intervención del Servicio de Inspección. Sabemos esto porque, igual que las familias comunican sus quejas sobre situaciones que consideran discriminatorias, cada vez son más los centros que nos llaman para preguntarnos o pedirnos apoyo para que su alumnado con discapacidad pueda participar en una actividad concreta (viaje de estudios, excursión, etc).

En estos casos asesoramos a los centros a través de los equipos específicos para la atención al alumnado con necesidades educativas especiales y les prestamos los apoyos necesarios para que los niños y las niñas puedan participar en las actividades progra-

madas, bien poniéndolos en contacto con programas como el vuestro o bien apoyándoles económicamente cuando el coste de la actividad supera sus gastos de funcionamiento ordinarios.

En último término es muy importante la sensibilización del profesorado y la formación en atención a la diversidad desde una perspectiva inclusiva, que para nosotros es una prioridad. En este contexto es clave la colaboración de asociaciones e instituciones relacionadas con la atención a la diversidad.

P. ¿Qué valoración hace del Programa Educar Tarea de Todas las Personas que COCEMFE Asturias lleva a cabo desde 2005 con el patrocinio de la Consejería que Ud. dirige, y que ha llegado a más de 2.500 escolares?

La razón de ser del sistema educativo es lograr el éxito de todo nuestro alumnado, para ello tenemos que lograr un sistema educativo que sea capaz de dar respuesta a las necesidades educativas de todos y cada uno de ellos y de ellas. Esa es una responsabilidad de la Consejería que trabaja cada día para ayudar al profesorado a estar en condiciones de proporcionarla, no sólo con ayudas y apoyos, sino también con su práctica y respuesta a las necesidades del alumnado.

Aunque la responsabilidad es de la Consejería, la colaboración con entidades e instituciones que nos ayuden y nos apoyen en esa tarea es crucial, sobre todo tratándose de entidades que conocen de primera mano las características, necesidades, programas, tendencias... de las personas a las que representan. Por todo ello mantenemos cada año, a pesar de los recortes presupuestarios la convocatoria de subvención que os ayuda al desarrollo del programa Educar Tarea de Todas las Personas.

Las actuaciones que se desarrollan en el marco de estos programas nos ayudan en ese proceso de sensibilización del profesorado, del alumnado y de las familias hacia el respeto y la consideración de los derechos de las personas con algún tipo de discapacidad y/o trastorno.





Mario García, presidente de COCEMFE y Mónica Oviedo, vicepresidenta de COCEMFE Asturias junto a Felipe VI, la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad Ana Mato y una representación de las entidades.

Los Reyes ofrecieron el pasado 24 de junio una recepción en el Palacio del Pardo a distintos representantes de las entidades de solidaridad social. A la misma asistió una delegación de Cocemfe Nacional, encabezada por su presidente, Mario García. También acudieron los presidentes/as de los Cermis Autonómicos, motivo por el cual fue invitada al acto nuestra Vicepresidenta y presidenta del Cermi, Mónica Oviedo.

LOS REYES, CON LAS ENTIDADES DE SOLIDARIDAD SOCIAL

Don Felipe y Doña Leticia saludaron a cada uno de los más de 350 invitados pertenecientes a un centenar largo de organizaciones. Junto con los de la discapacidad física y orgánica, acudieron también representantes de otras discapacidades y colectivos como Cruz Roja, lucha contra la droga, violencia de género, Mensajeros de la Paz, Mujeres Rurales, Etnia Gitana o Gays y Lesbianas.

Don Felipe comenzó su alocución manifestando que había tenido un interés especial en que uno de sus primeros actos como reyes fuera ese encuentro continuó con unas palabras de agradecimiento y admiración por la labor que nuestras entidades llevamos a cabo. "Sois la foto de la solidaridad en España", dijo, tras lo cual manifestó que nuestra labor merece ser más conocida y tenida en cuenta, para finalizar



subrayando los valores por los que se guían las asociaciones del tercer sector, tales como "la generosidad, el altruismo, la empatía y la solidaridad, lo cual os enaltece como individuos, como hombres y mujeres cuya integridad y compromiso con vuestra sociedad nos honra y nos hace mejores a todos. Enhorabuena por ser así y por el ejemplo que nos

dais a todos".

Para finalizar, el rey, tras agradecer el trabajo de las entidades solidarias, señaló la relevancia que ello supone, especialmente en estos tiempos de crisis económica, poniéndolas como ejemplo y estímulo de superación ante las dificultades.

En el transcurso de la recepción, Mario García y

Don Felipe manifestó su agradecimiento y admiración por la labor que llevan a cabo las entidades:

"Sois la foto de la solidaridad en España".

Mónica Oviedo tuvieron la oportunidad de dialogar con los reyes y comentar alguna de las preocupaciones de las personas con discapacidad y la situación actual en las diferentes comunidades autónomas.

"Queremos agradecer la sensibilidad de Don Felipe y Doña Leticia durante el encuentro que hemos



Foto de familia de los representantes de las organizaciones no gubernamentales con S.M. Los Reyes. Más de 3.000 personas pudieron saludarlos personalmente en el Palacio Real.

mantenido. Sus Majestades los Reyes se han mostrado muy receptivos ante las cuestiones planteadas por nuestra delegación", manifestó el presidente de COCEMFE, **Mario García**.

Asimismo, la Presidenta del Cermi Asturias, **Mónica Oviedo** solicitó a la reina mantener una reunión con los representantes de la discapacidad en Asturias.




 Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
 Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

GRUPO itma

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

PoL. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR


 Servicios Audiovisuales
 Servicios Informáticos
Traducción Simultánea
 Producción y Postproducción de **Vídeo Profesional**
 ... y nuestra **asistencia técnica profesional**



C/Velázquez 13, Bajo . 33011 - Oviedo . Tlf . 985 21 50 81 . proima@proima.es

www.proima.es

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE COCEMFE ASTURIAS

En la sede central de COCEMFE Asturias, en Gijón, tuvo lugar el pasado 26 de junio su Asamblea General Ordinaria, presidida por el Comité Ejecutivo, con la asistencia de la práctica totalidad de las asociaciones federadas.



Como ya viene siendo habitual, y por aquello de que una imagen vale más que mil palabras, la asamblea se inició con la proyección de un video que en ocho minutos mostró el resumen de un año de duro e intenso trabajo llevado a cabo por Cocemfe Asturias y sus asociaciones.

En el transcurso de la Asamblea General Ordinaria se analizaron las actividades realizadas en 2013, así

En el transcurso de la Asamblea General Ordinaria se analizaron las actividades realizadas en 2013, así como la evolución y las tendencias de las políticas recientes relacionadas con el sector de las personas con discapacidad física y orgánica.

como la evolución y las tendencias de las políticas recientes relacionadas con el sector de las personas con discapacidad física y orgánica. Asimismo se aprobaron la Memoria Económica y la de Actividades co-

respondientes a 2013, al igual que los presupuestos y el plan de acción para 2014.

El presidente de COCEMFE Asturias, Mario García, tomó la palabra para

siempre hay un número

Tif.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores TRESA
Elevators

¡Llevabas tiempo esperándolo!

Estudios desde 50.100 €
Viviendas de 2 habitaciones desde 88.100 €
Viviendas de 3 habitaciones desde 103.800 €

PROMOCIONES **MORO** | INFORMACIÓN: TEL.: 985 34 22 11
www.promosa.es



informar sobre las actividades a nivel nacional en las que nuestra organización había participado recientemente, tales como el encuentro mantenido con los Reyes en la recepción ofrecida unos días antes en el Palacio de El Pardo a los representantes de las entidades de solidaridad social del país, a la cual asistieron la delegación de COCEMFE encabezada por su presidente Mario García, y la de COCEMFE Asturias con su vicepresidenta, Mónica Oviedo.

Mario García explicó que **durante la recepción tuvo la oportunidad de exponer ante los reyes los principales problemas y preocupaciones de las personas con discapacidad**, ante los cuales Don Felipe y Doña Leticia mostraron gran interés y sensibilidad. Igualmente, Mario García informó

sobre la última reunión del *Consejo del Real Patronato sobre Discapacidad*, presidida por la reina Doña Sofía, y con la presencia, entre otras autoridades, de la Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, *Ana Mato*, el Secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, *Juan Manuel Moreno* y la Consejera de

Bienestar Social y Vivienda del Gobierno del Principado de Asturias, *Esther Díaz*. En el transcurso de la reunión, Mario García expuso la penosa situación a que se ven sometidas las personas obligadas a quedarse en sus domicilios por carecer sus viviendas de ascensores, situación propiciada por el hecho de que la actual Ley de Propiedad Horizontal no obliga a las comunidades de propietarios a hacerse cargo de las obras para mejorar la accesibilidad a partir de una cantidad, convirtiendo así a esas personas en auténticos prisioneros bajo arresto domiciliario sin haber cometido delito alguno. El presidente de COCEMFE subrayó la preocupación y el interés de la reina ante esta situación injusta que se ceba con las personas más vulnerables.



Asturiana de Zinc, S.A.U.
UNA COMPAÑÍA GLENCORE

COCEMFE ASTURIAS CELEBRA EL DÉCIMO ANIVERSARIO DEL PROGRAMA "MEJORA"

COCEMFE Asturias quiso celebrar los diez años de vida del programa de rehabilitación continuada "MEJORA", una importantísima labor de la Confederación en Asturias, con un acto en el que participaron, entre globos de colores y música, las personas que hicieron posible llegar a este aniversario: usuarios del programa, asociaciones, trabajadores y patrocinadores.

Gracias a la financiación de la Consejería de Salud y, en concreto, al entonces Director General, el doctor **José Ramón Riera Velasco**, se apostó desde el principio por el "MEJORA", una iniciativa que resultó fundamental para responder a la necesidad urgente, constatada por nuestras asociaciones, **de promover la autonomía personal y mejorar la salud de numerosas personas, con patologías tan diferentes como lesionados medulares, ataxia, corea de Huntington, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, fibromialgia, daño cerebral, diversas enfermedades neuromusculares, lupus, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa y Parkinson.**

Entre los representantes de las entidades cofinanciadoras del MEJORA, pudimos contar con la presencia de **Julio Bruno**, Director General de



Autoridades y miembros de la junta directiva de COCEMFE Asturias.

Salud Pública, **Pilar del Amo**, Directora de la Fundación Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Gijón, **Belén Fernández Acevedo**, Concejala de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oviedo, **Yobanka Cuervo**, Presidenta del Consejo Territorial de la ONCE en Asturias y **Juan José Suárez**, representando a la Obra Social de Cajastur.

La Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, acompañada por los miembros del Comité Ejecutivo, **Emilio Rodríguez Fuentes**, **Ana Boullosa** y **Cristina Fernández Amado**, agradeció a los patrocinadores su generosa colaboración. También hizo un elogio del equipo encargado de poner en práctica el programa: fisioterapeutas y logopedas, por su profesionalidad, calidad humana y por lograr que los usuarios recobren, en la medida de lo posible, su autonomía personal, resaltando el hecho de que estén en continua formación. Igualmente tuvo un recuerdo para los **otros cofinanciadores del Programa** que no estuvieron presentes en el acto, como **Bankia**, **Fundación Carrefour** y el **Ministerio de Asuntos Sociales**.

Asimismo, **Mónica Oviedo**, destacó el hecho de que el programa haya pasado de atender a 100 personas en 2004, a las más de 500 en la actualidad.

Los usuarios del Mejora se volcaron en el acto.





La delegación de Oviedo de COCEMFE Asturias cuenta con nuevo gimnasio

En estos años se ha dado cobertura a más de 1.300 personas. por lo que solicitamos a la Consejería de Salud que continúe implicándose. En la actualidad existen 190 personas en lista de espera".

Por su parte, Julio Bruno, director General de Salud Pública, garantizó que el Principado quiere seguir con el desarrollo de servicios de autonomía personal, además de resaltar la importante labor realizada por este programa.

De todas formas, los auténticos protagonistas de la jornada fueron los usuarios del programa. Muchos de ellos participaron colaborando de forma activa, como **Baudilia Fernández Bermejo**, de ASEMPA, que intervino para explicar a los asistentes su punto de vista sobre el Programa desde la perspectiva de usuaria: "para mi lo es todo", manifestó categóricamente.



Actuación del grupo "Corto y cambio".

Fisioterapeutas del programa Mejora.

Asistimos además a la proyección de un video, que caló en todos por su emotiva naturalidad, en el que varios usuarios del Programa contaron lo que para ellos y su entorno más cercano representaba esta rehabilitación, cómo habían mejorado y adquirido poco a poco esperanza y ganas de continuar avanzando.

Tampoco faltaron la música y la poesía, que corrieron a cargo del **grupo "Corto y Cambio"**, formado en parte por dos usuarios del Programa y por una usuaria de la asociación Parkinson Asturias, por lo que casi todo quedó en casa en este feliz décimo aniversario.

Playa de Santa Marina, La Playa de los Picos de Europa Ribadesella



Ayuntamiento
de Ribadesella



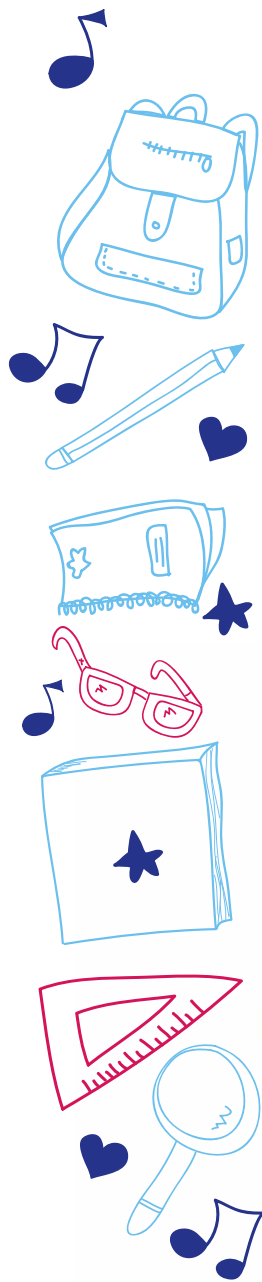
FINALIZA LA CAMPAÑA "EDUCAR TAREA DE TODAS LAS PERSONAS"

La Educación Inclusiva o la Educación sin exclusiones, es un derecho básico para todas las personas independientemente de sus capacidades.

Jéssica García Brión. Trabajadora Social

Por ello COCEMFE Asturias, consciente de la dificultades de inclusión que tiene el alumnado con Discapacidad ha puesto por octavo año consecutivo el Programa "Educar Tarea de Todas las Personas", subvencionado por la **Consejería de Educación, Cultura y Deporte** durante el curso escolar 2013/2014, con el objetivo de Apoyar al alumnado con Necesidades

Educativas Especiales (ACNEE) y sus familias en todas aquellas situaciones en las que necesite ayuda para conseguir su plena integración educativa y social, incluyendo en el proceso a todos los agentes educativos para que sepan actuar adecuadamente ante una persona con Discapacidad.



La situación del Alumnado con Discapacidad en el Principado de Asturias es muy compleja, habiendo sido necesaria una intervención multidisciplinar para prestar una atención integral, a cada niño y niña con discapacidad y aunque no se ha podido sistematizar, ya que cada situación ha tenido diferentes necesidades, las acciones llevadas a cabo han sido las siguientes:

- 1 Se han prestado los apoyos necesarios para que el alumnado con problemas de movilidad pudiera participar en las actividades programadas por el Centro Educativo en Igualdad de condiciones que sus compañeros.
- 2 Se acercó a los niños y niñas el concepto de discapacidad proporcionándoles las herramientas necesarias para que sepan actuar de una forma

adecuada ante la presencia de una Persona con Discapacidad, fomentando los valores de integración, igualdad, tolerancia y empatía.

- 3 Se atendieron de manera individualizada todas las demandas llegadas desde los distintos centros educativos a través del Departamento de Orientación.

4 Se realizó un **Módulo de Orientación Laboral y Búsqueda Activa de Empleo** en Centros Públicos de Educación Especial en los Centros Públicos de Educación Especial de Oviedo y Avilés con el objetivo de establecer un nexo de unión entre la formación reglada y la vida laboral.

5 Se realizó por primera vez una **Escuela de Profesorado** con el objetivo de Proporcionar al mismo las herramientas necesarias para poder incluir la Atención a la Diversidad dentro de su Proyecto educativo.

6 Se llevó a cabo una **Escuela de Familias** que sirvió como punto de encuentro y debate así como de espacio formativo cuya finalidad fue la de facilitar la normalización de la Diversidad dentro del ámbito socio-educativo.

7 Se prestó **Apoyo Domiciliario** para las Actividades Básicas de la Vida Diaria totalmente gratuito para el alumnado gravemente afectado para minorar el absentismo escolar y mejorar calidad de vida.



La Valoración no ha podido ser más satisfactoria tanto cualitativa como cuantitativamente habiendo llegado a prestar atención a más de 500 niños y niñas.

Los centros en los que se ha desarrollado el Proyecto se distribuyeron en cuatro áreas de intervención:

GIJÓN

- Colegio San Lorenzo.
- Colegio San Vicente de Paúl.
- C.P Lloreu.
- C.P Río Piles.
- C.P Laviada.
- C.P Jovellanos.
- C.P Cabueñes.
- C.P.E.E Latores.

CARREÑO

- C.P San Félix.

OVIEDO

- C.P Gesta II.

AVILÉS

- C.PEE San Cristóbal.

Las líneas metodológicas de intervención del Proyecto se han regido por los principios de Diversidad, Inclusión, Normalidad, Flexibilidad y Expectativas positivas tratando de fomentar la Autonomía y Empoderamiento de los niños y niñas con discapacidad, fomentando de esta manera su Autoestima, contextualizando cada situación y haciendo partícipes del proyecto a todos los agentes que rodean al alumnado con discapacidad.

La Valoración no ha podido ser más satisfactoria tanto cualitativa como cuantitativamente habiendo llegado a prestar atención a más de 500 niños y niñas. Desde COCEMFE Asturias queremos agradecer a todos los centros educativos así como a su alumnado y familias su implicación en el Proyecto.





COCEMFE ASTURIAS EN LA SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

La Semana Europea de la Movilidad, celebrada todos los años entre el 16 y el 22 de septiembre, consiste en una campaña de concienciación dirigida a promover el uso de formas de transporte alternativas al coche privado, informar y sensibilizar a los ciudadanos sobre situación actual de la movilidad en las ciudades, así como ofrecer una visión diferente de las mismas gracias a la restricción del tráfico motorizado en determinadas zonas.

Este año, bajo el título genérico "*Una Calle Mejor es tu Elección*", un gran número de ciudades europeas realizan durante una semana distintas actividades para concienciar a la población sobre a los múltiples aspectos de la movilidad sostenible. El Car Free Day, también conocido como el "Día Mundial Sin Automóvil", forma parte de esta iniciativa, celebrándose el 22 de septiembre de cada año.

El ayuntamiento de Gijón es una de las muchas ciudades que en Europa se unen a la celebración de este día, programando un amplio y variado calendario de actividades. COCEMFE Asturias se ha sumado a esta iniciativa por séptimo año consecutivo, colaborando con la puesta en marcha de varias atractivas e interesantes propuestas:

ACCESIBILÍZATE

La Semana Europea de la Accesibilidad celebrada en Gijón fue el escenario elegido por COCEMFE Nacional para presentar tres proyectos que cuentan con la colaboración de Fundación VODAFONE, España "Tic- Experiencia" "Línea de Accesibilidad" y "Accessibility", iniciativas que, conjuntamente, permiten al usuario con movilidad reducida acceder, mediante su teléfono móvil, a gran cantidad de información relativa a establecimientos o lugares de interés accesibles, así como a plazas reservadas de estacionamiento para personas con movilidad reducida.

Sirven asimismo para la detección de las eventuales barreras u obstáculos,





El Equipo Rosa, en la foto, fue el ganador del juego de orientación Accesibilízate.

que pueden ser fotografiados y enviados al área correspondiente del ayuntamiento, con el fin que se proceda a su corrección.

Para darlo a conocer de una forma lúdica, amena y divertida, COCEMFE Asturias, organizó el juego de orientación ACCESIBILÍZATE, en el que participaron cuatro grupos integrados por cuatro/cinco jugadores cada uno, identificados con pegatinas de colores, y compuestos por niños, mayores, así como personas con y sin discapacidad.

La aventura, que duró dos horas, dio comienzo en la gijonesa Plaza del Parchís. Los equipos, tras haber recogido las instrucciones en una caja "Tic Experiencias", así como un plano de la zona con el trayecto a recorrer, debían detectar las barreras, desperfectos e incidencias que encontrarán a su paso y que impidieran el normal desenvolvimiento de las personas con movilidad reducida. Una foto con el móvil, así como un selfie del equipo, eran la prueba de que verdaderamente se hallaban en el lugar predeterminado. Recibidos por el jurado, éste adjudicaba un punto por cada una de las fotos, tras ser comprobadas.

El reto se vio ampliamente superado por el "equipo rosa", formado por Paula, Úrsula, Fernando y Carlos, los cuales, además de recibir un dispositivo USB, disfrutaron de una noche gratis en un establecimiento hotelero, por cortesía de la ASOCIACIÓN ALDEAS DE ASTURIAS, patrocinadora del evento.



Desde COCEMFE ASTURIAS agradecemos su colaboración.



ENCUENTRO DE FIRMANTES DE LA CARTA EUROPEA DE SEGURIDAD VIAL

También enmarcada en la celebración de la Semana Europea de la Movilidad, COCEMFE Asturias impulsó y coordinó el 18 de septiembre el Encuentro de Firmantes de la Carta Europea de Seguridad Vial, de la que nuestra entidad forma parte desde el año 2012, llevado a cabo en la Sala de Conferencias del antiguo Instituto de Gijón.

Enmarcada también en la celebración de la Semana Europea de la Movilidad, COCEMFE Asturias impulsó y coordinó el 18 de septiembre el Encuentro de Firmantes de la Carta Europea de Seguridad Vial, de la que nuestra entidad forma parte desde 2012, llevado a cabo en la Sala de Conferencias del antiguo Instituto de Gijón.

La jornada estuvo centrada en la exposición de buenas prácticas de los participantes y la puesta en valor de la contribución que estos realizan con sus proyectos y aportaciones.

Con el título "La responsabilidad compartida en consecución de la seguridad vial", el técnico de la OTA de COCEMFE Asturias, David Fernández, presentó las principales acciones relacionadas con la mejora de la movilidad y el incremento de la seguridad vial de los ciudadanos, acciones que se han realizado desde la OTA. Dos ejemplos concretos de estas actuaciones han sido las ordenanzas municipales sobre terra-

zas y la campaña de concienciación para incrementar el respeto de las plazas de estacionamiento reservado para vehículos que transportan personas en situación de movilidad reducida.

Además de COCEMFE Asturias, participaron Cruz Roja Española, Adepas, Asprovict, EDP, ITVASA, ALSA, S.C. Seguridad, DGT (Jefatura Provincial de Asturias) y DEKRA.

Cabe destacar asimismo que el Ayuntamiento de Gijón, Autocares Cabranes y la Fundación Avata de Ayuda al Accidentado, han entrado este año a formar parte de los Firmantes de la Carta.

PRIMER CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "OBJETIVO SIN BARRERAS" CONVOCADO POR COCEMFE ASTURIAS

Coincidiendo con la Semana Europea de la Movilidad, COCEMFE Asturias ha convocado un Concurso de fotografía digital, bajo el título genérico de "Objetivo sin barreras", y que constituye el primero de estas características en nuestra ciudad.

Mónica Oviedo, vicepresidenta de COCEMFE Asturias acompañada de la concejala de Bienestar Social del ayuntamiento de Gijón, Eva Illán, del secretario de organización de COCEMFE Asturias, Segifredo Lena y del responsable de la OTA, David Fernández, se encargaron de presentarlo oficialmente, el pasado 17 de septiembre en el salón de recepciones del Ayuntamiento de Gijón.

Con ello se pretende difundir las mejoras en accesibilidad realizadas en el Municipio de Gijón, mediante la divulga-

Campaña de concienciación de las plazas reservadas.



ción de imágenes positivas que muestren la interacción entre los ciudadanos y las actuaciones llevadas a cabo para hacer realidad un entorno accesible y seguro para todos.

Los trabajos deberán recoger imágenes que plasmen aquellas situaciones y actividades que facilitan la plena accesibilidad de los ciudadanos en todos los ámbitos de la vida social, cultural y laboral.

Se trata de una actividad novedosa en la ciudad, una búsqueda de imágenes con un cariz humano y positivo, que refleje acciones donde las personas con discapacidad interac-

túan con el entorno. Se pretende que los aficionados a la fotografía trasladen en imágenes cómo los ciudadanos intervienen de forma personal y decisiva en la accesibilidad y la movilidad.

La participación en el concurso está abierta a cualquier persona física, sin límite de edad, con el único requisito de que el marco geográfico se ciña al municipio de Gijón. Se podrán presentar hasta tres fotografías en formato electrónico, que deberán ser inéditas y originales y que no hayan sido premiadas en otros certámenes con anterioridad o estén pendientes del fallo de un jurado.

El plazo de recepción de trabajos es de 18 de septiembre hasta el 18 de noviembre. Más información en la página Web:

www.cocemfeasturias.es

O solicitarla a través del siguiente correo:

accesibilidad@cocemfeasturias.es



BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS EN ACCESIBILIDAD



OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD
para la Edificación, Urbanismo y Transporte

BUENAS PRÁCTICAS



CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN EN EL RESPETO DE LAS PLAZAS RESERVADAS DE APARCAMIENTO PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

Con el fin de divulgar su campaña de concienciación en el RESPETO de las Plazas Reservadas de Aparcamiento para personas con movilidad reducida, COCEMFE Asturias, cuenta con el apoyo de Gijón bus (EMTUSA), Empresa Municipal de Transportes Urbanos de Gijón, quien recientemente y dentro del Proyecto Europeo SITE ha desplegado pantallas TFT en sus autobuses con el objeto de mejorar la información con sus clientes.

Además de informar sobre la línea y próxima parada, estas pantallas muestran información de interés actualizada diariamente, como puede ser la actualidad local, regional, nacional e internacional,

deportes, farmacias de guardia, estado de la mar, agenda municipal, etc. También ha abierto este nuevo canal de información a todas aquellas asociaciones que como COCEMFE Asturias ofrecen una mejora de la calidad de vida a las personas usuarias de Gijón Bus. En este sentido desde el día 16 de Julio se incluye dentro de la citada parrilla de contenidos el video de la campaña de COCEMFE Asturias que trata de concienciar a la población asturiana de la necesidad e importancia que supone para las personas con movilidad reducida el que los ciudadanos respeten las plazas de aparcamiento reservados específicamente para ellos.



MALAS PRÁCTICAS

ASEOS PORTÁTILES INACCESIBLES

Ahora que hemos finalizado el periodo de estío y las habituales fiestas que se celebran en todas nuestras localidades, podemos apreciar como un año más se repite la mala y discriminatoria práctica de instalar aseos portátiles que resultan inaccesibles.

Ya sea porque el propio diseño del elemento no cuente con el espacio suficiente para que puedan ser utilizados por todas las personas (En la fotografía podemos

observar un modelo utilizado en la XXIII Fiesta de la Sidra Natural de Gijón) o por la ubicación en un lugar inaccesible, como por ejemplo encima de un bordillo, etc.

Esperamos que el próximo verano las personas responsables de organizar estos actos lúdicos, estimen que todas las personas tenemos derecho a unas condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de los espacios públicos.



PUEDA CONTACTAR CON LA OTA

C/ Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211- Gijón. Tj 985 396 855 / 985 396 913 - accesibilidad@cocemfeasturias.es

Esta sección está abierta a todas las personas que deseen colaborar, haciéndonos llegar sus quejas y sugerencias en materia de accesibilidad, así como las mejoras y buenas prácticas detectadas. Para ello, pueden escribir al siguiente correo: accesibilidad@cocemfeasturias.es



El Cermi Asturias, trabaja en defensa de los derechos e intereses de más de 20.000 personas con discapacidad y sus familias.

EL CERMI ESTATAL, BIENESTAR SOCIAL Y CERMI ASTURIAS

El presidente del CERMI Estatal, Luis Cayo Pérez Bueno, mantuvo en su viaje a Asturias, el pasado 30 de julio, una reunión de trabajo con la consejera de Bienestar Social del Principado de Asturias, Esther Díaz; encuentro en el que el Cermi Asturias estuvo representado por su presidenta, Mónica Oviedo (COCEMFE), vicepresidenta, Cristina Sariego (FESOPRAS), secretaria, Yobanka Cuervo (ONCE), y vocal, Carmen Montalvo (AFESA).

Al encuentro, en el que se abordaron la agenda de la discapacidad y las principales reivindicaciones del colectivo en relación con las políticas actuales y venideras sobre discapacidad, asistió también el Director General de Políticas Sociales, Enrique Rodríguez Nuño.

EN LA FOTO de izda. a dcha.:

- **Cristina Sariego** (FESOPRAS) vicepresidenta del Cermi Asturias.
- **Mónica Oviedo** (COCEMFE Asturias) Presidenta del Cermi Asturias.
- **Enrique Rodríguez**, Director General de Políticas Sociales.
- **Esther Díaz**, Consejera de Bienestar Social.
- **Luis Cayo Pérez**, Presidente del CERMI.
- **Yobanka Cuervo** (ONCE) Secretaria del Cermi Asturias.
- **Carmen Montalvo** (AFESA) Vocal del Cermi Asturias.

ANALIZAN LA AGENDA DE LA DISCAPACIDAD EN ASTURIAS

En el transcurso de la reunión se profundizó además en la inminente aprobación de la modificación parcial de la **LEY DE SERVICIOS SOCIALES**, cuyo proceso el presidente del CERMI, Pérez Bueno, valoró como muy positivo, al tratarse de una iniciativa innovadora promovida en Asturias y que supone un avance respecto a otras comunidades autónomas.

En el transcurso de la reunión se profundizó además en la inminente aprobación de la modificación parcial de la LEY DE SERVICIOS SOCIALES, al tratarse de una iniciativa innovadora promovida en Asturias y que supone un avance respecto a otras comunidades autónomas.

Se analizó en profundidad el **PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**, herramienta básica para establecer en el Principado de Asturias las líneas de trabajo en materia de discapacidad, así como las nuevas bases que regularán las subvenciones para desarrollar los distintos programas en el ámbito de los servicios sociales especializados y dirigidos a las personas con discapacidad.

De este modo se continúa poniendo en práctica la necesaria coordinación de los distintos agentes involucrados en la solución de los complejos problemas de la discapacidad, problemas que exigen aportar los máximos esfuerzos, especialmente en estos tiempos difíciles.

Por último, quedó fijada la fecha el próximo 23 de octubre para realizar una *jornada conjunta del Cermi Estatal, Bienestar Social y Cermi Asturias*, con el objetivo de analizar la modificación parcial y la futura Ley de Servicios Sociales, que se está trabajando por la Comisión de Servicios Sociales del Cermi Asturias previsiblemente se aprobará próximamente.

Debemos recordar que el Cermi Asturias, como plataforma unitaria de acción representativa y consultiva, **trabaja desde el año 1999 en la defensa de los derechos e intereses de más de 20.000 personas con discapacidad y sus familias**, y en lograr su participación plena en todos los aspectos personales y sociales.

ACÉRCATE A MI REALIDAD



www.lne.es

La concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Gijón, Eva Illán, presentó el pasado junio, en el ayuntamiento dos cortometrajes producidos por Canal 10, dirigidos por Daniel Rodrigues.

En uno de ellos se narra la historia de Luna "La niña espacial", que en su silla de ruedas sueña con alcanzar las estrellas, y en el segundo los alumnos de una clase de secundaria reciben el encargo de rodar una película, de cuya participación excluyen a Eloy compañero con síndrome de Down.

En ambos casos, al final de la historia se muestra como los niños y niñas con discapacidades diversas, cuando les dan una oportunidad, son capaces de llevar a cabo cualquier cosa, como los demás.

Se trata de un proyecto pionero liderado por la **Fundación Municipal de Servicios Sociales**, que será exhibido en los centros educativos de Gijón que lo soliciten. Asimismo se elaborarán materiales didácticos y se propondrán debates sobre la existencia de capacidades diferentes.

Al final de la historia se muestra como los niños y niñas con discapacidades diversas, cuando les dan una oportunidad, son capaces de llevar a cabo cualquier cosa, como los demás.



Estos dos primeros trabajos provienen del IES Fernández Vallín y del Colegio El Lloreu, y tienen a sus alumnos como protagonistas. La concejala de Bienestar Social animó a los centros educativos de la ciudad a participar en un concurso de cortos que se llevará a cabo al hilo de este programa. La propuesta ganadora se exhibirá en el *Festival Internacional de Cine de Gijón*.

Al acto de presentación asistieron la Vpta. de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, la Presidenta de la Asociación Lúpicos de Asturias, Nélida Gómez Corzo así como representantes de la discapacidad sensorial (ONCE y FESOPRAS).

Desde COCEMFE Asturias queremos dar la enhorabuena al **Ayto. de Gijón** y a **Canal 10 televisión** por este riguroso trabajo de concienciación, con mención especial a los niños y niñas por sus estupendas interpretaciones.



IBERDROLA

Central Térmica de Lada
C/Sabino Alonso Fueyo, s/n
Telef. 985 69 40 11 - Fax. 985 68 30 38

Vivienda

gijón

Ayuntamiento



OFICINAS E INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE SOLICITANTES

Avda. Portugal, 84-86 bajo, 33207 - Gijón
Tif.: 985 18 28 00. Fax: 985 18 28 18. E-mail: emvisa@ayto-gijon.es
MÁS INFORMACIÓN EN: www.vivienda.gijon.es

IV MERCADO NACIONAL DE LA SUPERACIÓN EN TRUBIA

Continuando con la iniciativa llevada a cabo por la ASOCIACIÓN CULTURAL Y RECREATIVA DE TRUBIA, se celebró en esa localidad asturiana el "4º MERCADO NACIONAL DE LA SUPERACIÓN", al que un año más COCEMFE Asturias fue amablemente invitada a participar, por lo que varias de nuestras asociaciones federadas acudieron para vender sus productos de todo tipo, elaborados por las personas con discapacidad o, en otros casos, donados por empresas y Centros Especiales de Empleo (cerámica, artesanía, camisetas...) al tiempo que daban a conocer la labor que desde las mismas se realiza para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad a las que representan.

Este mercado, recordemos, se enmarca en la *Semana Cultural* que este año celebraba su novena edición, entre el 16 y el 22 de junio, y que, como viene siendo habitual, se traduce en un amplio programa de actividades culturales y lúdicas, abarcando desde conferencias, exposiciones, presentación de libros, degustaciones gastronómicas, conciertos de Habaneras, hasta un concurso



nacional de morfología canina. En definitiva, una variada oferta que año tras año hace las delicias de los visitantes.

La presentación del programa de actividades tuvo lugar días antes en el Teatro Casino de Trubia, contando con la presencia de Mónica Oviedo, vicepresidenta de COCEMFE Asturias y representantes de los **Ayuntamientos de Oviedo y Grado**, así como **patrocinadores, colaboradores** y la **Asociación Cultural de Trubia**. El acto finalizó con la inauguración de una exposición de esculturas, del artista **Kiko Urrusti**.

Desde estas páginas aprovechamos la ocasión para agradecer la oportunidad ofrecida **a nuestras entidades para recaudar fondos que ayuden a la realización de sus programas y proyectos, además de dar a conocer las enfermedades y discapacidades que las asociaciones representan.**

Un año más, **animamos a otros ayuntamientos asturianos a seguir el ejemplo**, pionero de esta localidad, ya que Trubia es la única población de España que organiza un mercado único y exclusivo de y para personas con discapacidad.

Es evidente que este tipo de iniciativas, como son los mercadillos, los rastrillos, etc., cuando se desarrollan en calles y lugares de gran concurrencia, especialmente en fechas señaladas como las fiestas navideñas o los meses de verano, constituyen una ayuda trascendental para aliviar la maltrecha economía de las asociaciones, que tan importante y difícil labor realizan de forma totalmente altruista.

Se programaron numerosas actividades culturales y lúdicas.



publirreportaje

Asturias, Adaptación Natural



Asturias ofrece multitud de recursos para el disfrute de su territorio. Sus 6 espacios declarados Reserva de la Biosfera, la franja costera mejor preservada de España, o una oferta cultural repartida por sus 78 concejos le otorgan la consideración de un espacio único para el disfrute.

Durante los últimos años ha habido una creciente preocupación por hacerlos accesibles a todas las personas, lo que ha implicado inversiones por parte de las administraciones públicas y de los empresarios que están haciendo de Asturias un destino turístico con cada vez menos barreras.

Así lo han podido comprobar viajeros que hacen de su experiencia una guía para quienes apostamos por la adaptación de las infraestructuras turísticas. A través de dos viajes organizados por la Consejería de Economía y Empleo, los responsables de los blogs "A salto de mata" y "Silleros Viajeros" han podido recorrer Asturias mostrando las posibilidades que ofrece para el turismo adaptado.

Poder disfrutar la velocidad **conduciendo un kart**, conocer la **Reserva de la Biosfera de Muniellos**, descubrir la **Senda del oso en hand-bike**, hacerse al mar en un **programa de vela adaptada en Gijón**, surcar el río Polea o el Sella en una **canoa adaptada**, **adentrarse en una cueva** donde se madura el queso Gamonéu, recorrer equipamientos como el **Museo de la Minería (MUMI)**, el **Centro de Arte Rupestre "Tito Bustillo"** o el **Acuario de Gijón** son sólo algunas de las propuestas que han descubierto estos blogueros y cuyas experiencias en primera persona se encuentran en vídeos que han publicado en sus blogs.

La oferta de actividades de turismo activo, restaurantes y alojamientos adaptados en Asturias se encuentra en el portal www.turismoasturias.es, donde es posible filtrar la búsqueda simplemente con un "clic".

Síguenos en...

[turismoasturias.es](http://www.turismoasturias.es)

Descubre el #ParaísoNatural

Asturias paraíso natural

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



NOTICIAS DE FORMACIÓN

"La educación es el arma más poderosa para cambiar el mundo". NELSON MANDELA

El Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias ha finalizado el PROYECTO EDUCATIVO financiado por la Secretaría de Estado de Educación, Formación Profesional y Universidades perteneciente Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, que ha estado impartiendo por distintos centros educativos del Principado de Asturias, talleres cuya temática fue la Búsqueda Activa de Empleo a través de la Red.

PROYECTO EDUCATIVO



El alumnado participante, en un número de 70 personas, amplió sus conocimientos en lo referente a la inserción laboral y en el uso de las nuevas tecnologías para una eficaz búsqueda de empleo.



Estos cursos tienen como objetivo la **atención educativa de personas adultas que presenten estas necesidades especiales durante el curso escolar 2013-2014**, naciendo en base al derecho a mantener y ampliar la formación recibida, entendidas, como aquellas que requieran determinados apoyos y atenciones educativas específicas derivadas de su discapacidad o trastornos graves de conducta.

La intención fundamental fue que el alumnado participante, en un número de 70 personas, ampliase sus conocimientos en lo refe-

rente a la inserción laboral y en el uso de las nuevas tecnologías para una eficaz búsqueda de empleo, máxime en los tiempos que corren, donde todos debemos hacer un mayor esfuerzo debido a la situación del mercado laboral.

Muchas gracias, por último, a los centros educativos que han colaborado con nosotros, Centros de Educación de Personas Adultas y Colegios de Educación Especial y sobre todo al alumnado que, participó y se comprometió muy activamente en todo lo propuesto por los profesores.

adober MÁS DE 40 AÑOS DE CONFIANZA

- INSTALACIONES ELÉCTRICAS
- MANTENIMIENTO DE EDIFICIOS E INDUSTRIAS
- CUMATIZACIÓN Y VENTILACIÓN
- TALLER ELÉCTRICO
- INSTALACIONES DE TELECOMUNICACIONES, SEGURIDAD Y MEGAFONÍA

Hollismo Industrial, María Barón, 22/Maria Cueto, 41 - 33011 Tremoluz, 2016 - Asturias
Tel.: +34 985 30 89 41
www.adober.es
adober@adober.es

CROMA Serigrafía

Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)

CROMA

Tlf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091

FUNDACIÓN UNIVERSIA



El proyecto NÓMADA, que fue presentado por el SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL de COCEMFE Asturias, ha sido seleccionado con la concesión de la subvención en la categoría de Empleo y Formación.

Ignacio Ramírez, coordinador del SIL de COCEMFE Asturias y Carlos Gutiérrez responsable de formación, recogieron el pasado 25 de septiembre en nombre de nuestra entidad, el premio que Fundación Universia otorgó a nuestro proyecto, seleccionado junto a los de otras tres organizaciones entre las más de 344 candidaturas presentadas en en la III Convocatoria de Ayudas a Proyectos Inclusivos de Fundación Universia.

Se trata del tercer año consecutivo en que la Fundación promueve esta convocatoria para el fomento del empleo y la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad. En esta ocasión se han entregado 30.000€ para impulsar el desarrollo de los proyectos ganadores.

Esta nueva edición de Ayudas a Proyectos Inclusivos, que comenzó el pasado mes de febrero, ha contado con la participación de 344 entidades de toda España.

► NÓMADA

Es un proyecto formativo dirigido a personas desempleadas con discapacidad del Principado de Asturias con el objetivo de cualificarles en una de las ocupaciones con más demanda presente y futuro dentro del mercado laboral, el Community Manager.

La red ha ofrecido una flexibilidad a los que trabajan u optan a ello permitiendo desarrollar una nueva figura profesional: **el nómada digital** y me gustó la idea, puesto que al final, nuestro camino vital no va a ser lineal y el que mejor sepa adaptarse logrará sus objetivos.

► FUNDACIÓN UNIVERSIA

Es una entidad privada sin ánimo de lucro promovida por Universia, la red de cooperación universitaria de habla hispana y portuguesa, cuyo objetivo es impulsar la inclusión laboral de las personas con discapacidad.

Convoca la concesión de ayudas económicas para la realización de Proyectos que tengan por finalidad fomentar y promover la inclusión social y laboral de personas con discapacidad, fomentando la consolidación del principio de igualdad de oportunidades.

LOS OTROS PROYECTOS SELECCIONADOS HAN SIDO:

EN LA CATEGORÍA DE ARTE

"Microteatro por un sueño" presentado por la Asociación Haz.

EN LA CATEGORÍA DE INVESTIGACIÓN

"Análisis de factores que influyen en la reinserción laboral de pacientes con ictus. Estudio previo al desarrollo de una Unidad de Terapia Cognitiva" presentado por el Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ.

Enhorabuena en nombre de COCEMFE Asturias a la **asociación Haz** y al **Instituto de investigación Sanitaria IdiPAZ** y muchas gracias a la **FUNDACIÓN UNIVERSIA** por confiar en nosotros y en el Proyecto NÓMADA.

Carlos Gutierrez López. Responsable de Formación

METALUX

► ALMACÉN CENTRAL Y OFICINAS

C/ Cerdeño, 33 - 33010 Oviedo
TJ 902 201 501. FJ 985 112 022

► ALMACÉN GIJÓN

Pol. Mora Garay. C/ Marie Curie - 33211 Gijón
TJ 985 309 080. FJ 985 320 837

► ALMACÉN AVILÉS

P.E.P.A. Avda. del Aluminio, 65 - 33400 Avilés
TJ 985 514 100. FJ 985 515 192

► ILUMINACIÓN DECORATIVA

C/ Arguelles, 7-9 - 33001 Oviedo
TJ 985 203 252/58. FJ 985 203 294

SAN JUAN N°6
33003 OVIEDO
985 22 08 40
985 22 02 07
Fax 985 21 62 34
info@hotelovetense.com

Principado de Asturias

LA SONRISA DE TERESA CAUTIVÓ AL AUDITORIO

El pasado 26 de septiembre, la Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca, DIFAC, organizó una conferencia con la colaboración de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda y el Excmo. Ayuntamiento de Avilés.

Se trataba de la primera vez que una deportista paralímpica de la talla de Teresa Perales visitaba la comarca de Avilés, por lo que el cartel de completo en el Palacio de Camposagrado estaba más que garantizado, no en vano se trata de una de las deportistas con más medallas en la historia de los Juegos Paralímpicos.

El acto fue presentado por el Presidente de DIFAC, **Julián Valdavid**, el Director de Políticas Sociales, **Enrique Rodríguez Nuño**, y la Alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Avilés, **Pilar Varela**.

Entre los asistentes se encontraban la Alcaldesa de Castrillón, **Yasmina Triguero**, el Alcalde de Illas, Alberto Martínez, la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**, el presidente de Aspaym, **Javier Rubio**, así como representantes políticos, sindicales, autoridades, asociaciones y colaboradores.

La deportista estuvo acompañada por **José Alberto Álvarez**, Presidente de la Federación Española de Deporte de Personas con Discapacidad Física, quien habló del deporte adaptado y presentó la trayectoria de Teresa



Perales en el marco de la Discapacidad y el Deporte.

Fueron dos horas en las que la nadadora se ganó al público con su sonrisa y amabilidad, ya que no rehusó ninguna pregunta, tanto personal de su ámbito familiar, como en lo referente a su enfermedad, que a los 19 años la obligó a moverse en silla de ruedas, pese a lo cual logró una exitosa carrera deportiva que la ha llevado a ganar 22 medallas paralímpicas.



La exitosa trayectoria deportiva de Teresa Perales en el marco de la Discapacidad y el Deporte la ha llevado a ganar 22 medallas paralímpicas en natación.

El Coro de DIFAC fue el encargado de poner el broche final a esta emocionante jornada, con el agradecimiento sincero de DIFAC por su asistencia a todas las personas que quisieron compartirla con nosotros y, por supuesto, a la protagonista de la misma, a quien desde aquí emplazamos a volver a visitarnos muy pronto.

◀ De izda. a dcha.: José Alberto Fernández, Teresa Perales, Mónica Oviedo y Julián Valdavid.



BORRAJAS CON ALMEJAS

Ingredientes para 4 personas:

1 kg de borrajas, 3 litros de agua, 600 gr de almejas, 1 diente de ajo, 1 dl de aceite de oliva, 50 g de mantequilla, 10 gr de harina, 2,5 dl de vino blanco, perejil y sal.

Elaboración:

La cantidad de agua indicada se pone a calentar en un recipiente con mantequilla y una poca sal.

Se echan luego en ella las borrajas y, tras 5 minutos hirviendo, se retira el cocimiento y se deja reposar.

El ajo una vez picado se sofríe, se remueve y, sin que llegue a dorarse, se le añade la harina, una cucharadita de vino blanco y el caldo de las borrajas (el necesario para que esta mezcla no se seque).

Después de reducir el caldo durante 2 minutos, se agregan las almejas (previamente lavadas con agua y sal).

Tras dejar cocer todo otros 2 minutos, se incorporan, se incorporan las borrajas y se espolvorea con un poco de perejil picado, para dejar que hierva un poco más.

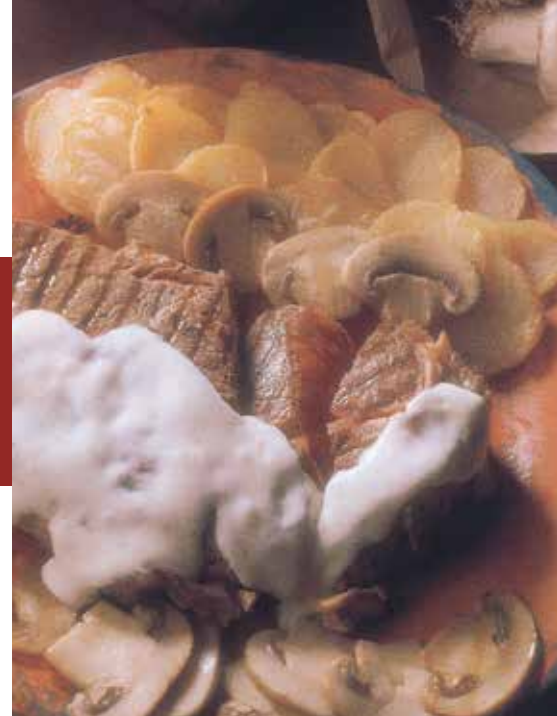
ENTRECOT A LA CREMA DE CABRALES

Ingredientes para 4 personas:

4 entrecots de unos 300 g cada uno, 300 g de queso, 450-500 cm³ de nata líquida, aceite, sal, whisky, pimienta blanca.

Elaboración:

Bien caliente la plancha y ligeramente bañada con una cucharada de aceite de oliva, se dora en ella la carne y se le da el punto a gusto del comensal (más hecha, o menos hecha...). Luego, una vez retirada de la plancha, se salpimenta. En un cazo hondo puesto al fuego, se vierte la nata; después, el queso, y cuando hayan mezclado bien, se añade un chorrito de whisky. Para evitar que la salsa se pegue al fondo del cazo, debe removerse de continuo.



La salsa se cuece lentamente, hasta que haya ligado bien y muestre una textura de crema espesa. Si se desea, al final se da un toque de pimienta blanca. Ya pasados los entrecots por la plancha, se disponen en una fuente de servir y se cubren con la crema de queso. El plato puede complementarse con unos champiñones cortados en laminas finas y preparados a la plancha, y unas patatas "parisien" (patatas redondas fritas cortadas en rodajas).

PUDIN DE PASAS

Ingredientes para 4 personas:

5 Panecillos blancos, 2 tazas de leche, 150 gr de pasas de Corinto, 100 gr de pasas de Málaga, 100 gr de azúcar, 25 gr de azúcar en polvo, 5 huevos muy frescos y 150 gr de mantequilla superior.

Elaboración:

Escaldar las pasas con agua hirviendo, y dejarlas en remojo. Untar un molde con mantequilla.

Trocear los panecillos, lo más menudo posible. Dejarlos 30 minutos en remojo con leche. Batir el azúcar, la mantequilla y las yemas de huevo hasta que este cremoso. Batir las claras como para tortilla. Escurrir las pasas y desechar los rabos y las pepitas de las de Málaga. Incorporar todo lo batido y las pasas a los trozos del panecillo (se habrán bebido la leche). Mezclar bien con una espátula de madera.

Volcar la mezcla en el molde, dejando espacio para que suba. Hornear 50 minutos a 185 grados (horno precalen-



tado). Pincharlo con una aguja de tejer a los 40 minutos. Conseguido el punto de cocción, dejar que enfrie en el horno con la puerta un poco abierta.

Colocarlo en una fuente sobre el mantelito de la abuela, y cubrirlo con el azúcar en polvo.

BREVES



Ayuntamiento
de Gijón

PORTAL DE MOVILIDAD SOSTENIBLE DEL AYUNTAMIENTO DE GIJÓN

El 22 de septiembre tuvo lugar en el Salón de recepciones del Ayuntamiento de Gijón, la presentación del portal de movilidad sostenible del Ayuntamiento de Gijón.

Se trata de un proyecto largamente demandado desde COCEMFE Asturias y que pretende ser el germen de una futura oficina de la movilidad.

El portal ha sido diseñado con el fin de convertirse en un servicio integral de movilidad, utilizando un formato que permite la actualización instantánea y que favorece la participación ciudadana mediante un apartado, propuesto por COCEMFE Asturias, de recogida de incidencias y reclamaciones.

LA CASA MALVA DE GIJÓN, GALARDONADA CON EL PREMIO CERMI.ES 2014

Concretamente, se le ha concedido el premio en la categoría de Mejor Acción en beneficio de las mujeres con discapacidad, por la atención individualizada a mujeres con discapacidad, apoyando y resolviendo las necesidades específicas de cada víctima, que debe ser considerada como buena práctica replicable.

Asimismo COCEMFE Asturias felicita y se congratula por el premio que se le concede a un miembro de nuestra organización, José María Ballesteros, presidente de COCEMFE Cataluña, en el apartado de Trayectoria Asociativa, por ser un ejemplo de activista social cuya labor cívica, tanto en Cataluña como en toda España, ha contribuido a generar cambios positivos y avances en el bienestar de las personas con discapacidad.

Con esta decisión del jurado de los Premios CERMI.ES 2014, que concede el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), se busca reconocer las iniciativas, acciones, y la labor de personas o instituciones que más se hayan distinguido, en ámbitos tales como la inclusión laboral, la investigación social y científica, la accesibilidad universal o, en la esfera institucional, en favor de las personas con discapacidad y sus familias.

A los premios se presentaron este año 101 candidaturas, repartidas entre las diez categorías convocadas en esta edición.

COCEMFE ASTURIAS Y GUIDOSIMPLEX PRESENTARON LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA EN VEHÍCULOS ADAPTADOS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



COCEMFE Asturias y la empresa Gudosimplex, dedicada a la adaptación de vehículos, presentaron el 30 de Septiembre, el primer vehículo adaptado en el aparcamiento de la grada Sur del estadio de El Molinón en Gijón. Concretamente el vehículo expuesto fue una furgoneta grande (Fiat Scudo) con varias adaptaciones como son:

- Plataforma eléctrica y una rampa manual para el transporte de sillas de ruedas.
- Asiento del propio vehículo para transferencia a la silla de ruedas, con una base eléctrica que mueve el asiento hacia el exterior, adaptándolo a la altura de la silla para transferir a la persona.
- Asiento universal para el vehículo con base de ruedas para poder sacar el asiento al exterior, acoplarlo a su base de ruedas y transformarlo en una silla de paseo, sin necesidad de llevar otra silla a mayores.
- Adaptación para conducción de acelerador de aro extraíble y freno al volante.

Gudosimplex es una empresa dedicada a las adaptaciones de vehículos para personas con discapacidad y movilidad reducida, con más de 50 años de experiencia en este sector. El taller de zona en Asturias es "Talleres Santos Astur", sito en Gijón.

PAMPLONA ACOGIÓ EL X CONGRESO ESTATAL DE CERMIS AUTONÓMICOS

Se celebró el 9 y 10 de octubre en Pamplona organizado por CERMI Estatal y el Comité de Representantes de Personas con Discapacidad de Navarra (CORMIN) que, bajo el lema "Territorios de inclusión. Construyendo un nuevo relato para la discapacidad", reunió a representantes de la discapacidad organizada de toda España que actualmente **la componen más de 6.000 entidades.**

Durante las dos jornadas se desarrollaron una docena de ponencias con la participación de los principales expertos autonómicos del sector de la discapacidad.

CAPACITYFORMACIÓN ¡YA ESTÁ EN MARCHA! CURSOS ON LINE GRATIS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, CEE de COCEMFE Asturias lanza **CapacityFormación** (www.capacityformacion.es) **un proyecto cofinanciado por la Fundación ONCE.**

CapacityFormación es una plataforma de formación e-Learning. que oferta cursos en determinados ámbitos de las nuevas tecnologías y la cultura emprendedora, con la gran ventaja de que **la matrícula sería gratuita para personas con discapacidad.**

En **CapacityFormación** entendemos que gracias a las *Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)*, se abre un gran abanico de empleabilidad con nuevas actividades profesionales que además de tener **una fuerte demanda en un mercado laboral en alza, se prestan a un trabajo por cuenta propia que no requeriría mucha inversión económica.**

- **Desarrollo de sitios web utilizando gestores de contenidos de software libre.** Se ofrecerá una visión general sobre el funcionamiento de los Sitios Web y orientará a los alumnos sobre la instalación, personalización y gestión de dos de los CMS más utilizados WordPress y Prestashop.
- **Promoción en redes sociales (Community Manager).** El objetivo marcado es dar a conocer una profesión de creación reciente que se está convirtiendo en una de las más solicitadas por las empresas que desean iniciar su implantación real en Internet.
- **Desarrollo de aplicaciones para teléfonos móviles.** El curso propone un acercamiento básico a la programación y cómo aplicar estas reglas al desarrollo de aplicaciones para móviles utilizando App Inventor. App Inventor del MIT es una herramienta de programación basada en bloques que permite iniciarse en la programación y construir aplicaciones para dispositivos Android totalmente funcionales.
- **Maquetación y publicación de libros electrónicos.** El alumno aprenderá a crear un libro electrónico en formato .epub con programas libres y gratuitos que podrá ser leído en prácticamente cualquier dispositivo de lectura.



- **Competencias transversales del emprendedor.** El curso pretende ser una herramienta sencilla para que todo alumno que quiera empezar a trabajar por cuenta propia pueda llevar a la práctica alguna idea o negocio que tenga en mente.

La carga lectiva varía entre las 30 y las 50 horas. Las convocatorias tendrán una duración de 4 a 6 semanas con el fin de seguir el temario cómodamente. Obviamente, al tratarse de formación e-Learning el **requisito fundamental es disponer de un ordenador personal con conexión a Internet.**

PROYECTO "AUTONOMY FOR LIFE"

Durante la última quincena de octubre COCEMFE Asturias pondrá en marcha en el Municipio de Oviedo el proyecto "Autonomy for life" gracias al apoyo económico del Ayuntamiento de Oviedo en base al cual un equipo multidisciplinar ofrecerá atención integral a personas con discapacidad física y orgánica desde diversos ámbitos: laboral, social, sanitario.

Se desarrollará en sus dependencias ubicadas en la Avda. de Roma, números 2 y 4 y Ámsterdam, 9 (en las proximidades del nuevo HUCA) en los espacios cedidos en uso por el Ayuntamiento de la capital asturiana.

EL ALCALDE DE OVIEDO PRESENTÓ EL PLAN "EL OVIEDO DE LAS PERSONAS"

El 6 de septiembre, COCEMFE Asturias representado por su Vpta. Mónica Oviedo y seis de sus asociaciones con sede en Oviedo (AADEM, AHEMAS, ALAS, APACI, CHISPA y PARKINSON ASTURIAS) acudieron a la presentación del **PLAN "El Oviedo de las personas"**.

Caunedo informó a los asistentes de la puesta en marcha de la iniciativa **OVIEDO DECIDE**, con el objeto de diseñar el Oviedo del futuro en los próximos años y para ello desde el ayuntamiento se conocerán las opiniones, necesidades y propuestas que quieran hacer los diferentes grupos de población, comenzando por el colectivo de las personas con discapacidad.

Desde COCEMFE Asturias se solicita al alcalde que el Plan sea transversal, que afecte a todas las concejalías y que este dotado de presupuesto económico, que en cada concejalía se reserve en el Presupuesto de todos los años un % para aplicar a la ejecución del Plan pues de otra manera quedaría en un documento más de buenas intenciones. Se recuerda a los presentes como España es el país del mundo con más normativa en materia de discapacidad, pero que al final si no se aplica no sirve para nada.

Aprovecha esta oportunidad, ¡PLAZAS LIMITADAS!
SON GRATUITOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Inscripciones en: www.capacityformacion.es

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS



FRATER
Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad
 C/ Somiedo, 20 Bajo J. 33012 Oviedo
 Tl 635 537 384 - info@frater-asturias.org



PRÁMARO
Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapacitados
 Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
 Tl 985 750 841 / 657 138 199 - asociacionpramaro@yahoo.es



UMA
Unión de Discapacitados del Principado de Asturias
 C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
 Tl 985 360 438 / 134 306 - Fj 985 360 438
 info@umasturias.org - www.umasturias.org



ASNEFI
Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis
 Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1 - 33011 Oviedo
 Tl 605 357 665
 asnefi@yahoo.es



DIFAC
Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca
 C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
 Tl 985 551 501
 difac95@yahoo.es - www.difac.es



AMDAS-LA FONTE
Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias
 Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
 Tl 984 297 444 / 626 178 445
 amdaslafonte@hotmail.com - http://amdaslafonte.com



AADEM
Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple
 C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo.
 T/Fj 985 288 039
 aadem@aadem.org - www.aadem.org



APTAA
Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano
 C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo.
 Tl 629 877 649 / 609 439 768
 aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



FQ
Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística
 Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo
 Tl 985 964 592
 fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



ADEAPA
Asoc. de Espondilíticos Asturianos
 Hotel Asociaciones COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo
 Tl 985 322 157 / 238 755 - Fj 985 238 755
 info@adeapa.com - www.adeapa.com

AHEMAS
Asoc. de Hemofilia de Asturias
 Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
 T/Fj 985 230 704
 asturiashemofilia@gmail.com



ASOCIACIÓN AS.GU.DI.
 Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendónés, s/n
 33476 Valdepareas (El Franco)
 T/Fj 985 637 792 - asgudi@hotmail.com



ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS
 C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
 Tl 985 237 531 - Fj 984 081 868
 aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
 www.parkinsonasturias.org



ASEMPA
Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias
 C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
 T/Fj 985 165 671
 asemasturias@hotmail.com



ACCU-Asturias
Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa
 Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
 Tl 985 091 237
 info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



APACI
Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas
 Parque Ave Mª, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
 Tl 984 281 091 / 630 145 659
 apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es



ALCER
Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales
 C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
 T/Fj 985 256 250
 alcerasturias@gmail.com - www.alcer.org



ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS
 C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés. (Centro Cívico Cultural Los Canapés)
 Tl 687 481 943 / 653 552 623
 acoreahas@yahoo.es



ELA PRINCIPADO
Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica
 Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
 Tl 985 163 311 - Fj 984 190 615
 www.ela-principado.es - elaprincipado@telecable.es



ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS "COVADONGA"
 C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
 Tl 985 097 152
 feramado@telecable.es



CÉBRANO
Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida
 Los Campos del Cotayu, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
 T/Fj 985 726 470
 info@cebrano.org - www.cebrano.org



ATHA
Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias
 C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
 Tl 985 233 504 - athasturias@gmail.com



AENFIPA
Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias
 Centro Social El Cristo. C/ Burrina, 1 bajo. 33006 Oviedo
 Tl 687 469 175
 info@fibromialgia-asturias.org - www.fibromialgia-asturias.org



ADAMG
Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis
 C/ Peñasanta de Enol, 7. 6º D. 33012 Oviedo
 Tl 985 297 551 - Fj 985 280 409
 asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



ALAS
Asociación Lúpicos de Asturias
 C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
 Tl 985 172 500 - Fj 985 170 538
 lupusasturias@telefonica.net - www.lupusasturias.org



CHySPA
Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias
 Hotel Asociaciones COCEMFE Asturias
 Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo
 Tl 628 537 931 - chiariasturias@hotmail.com

SUBSCRIPCIONES Y COLABORACIONES

Tlf. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es



UN TERCIO DE

 el GAITERO
 SIDRA

Ven a visitar nuestras Bodegas.
 + info en gaitero2@gaitero.com

*Traditional Cider from
 selected orchards in
 Asturias, Spain, naturally
 deserving of its*



*select orchards in
 Asturias, Spain, naturally
 deserving of its*

PRODUCTO DE ESPAÑA ESTABLECIDA EN 1881

el GAITERO

SPANISH CIDER

Made with 100% freshly pressed apples

VALLE BALLINA Y FERNÁNDEZ S.A. ASTURIAS ESPAÑA

EL GAITERO

La Espuncia s/n Villaviciosa ASTURIAS
www.gaitero.com

Síguenos:  Sidra El Gaitero Tercio



TE ACOMPAÑAMOS EN TU CAMINO HACIA EL EMPLEO

En nuestro Departamento de Orientación Laboral encontrarás todos los recursos disponibles para ayudarte a conseguir una búsqueda de empleo efectiva: orientación laboral y profesional, formación, espacio TIC para la búsqueda de empleo, asesoramiento para la búsqueda de empleo en Internet y el posicionamiento en redes, agencia de colocación, apoyo al emprendimiento.

SOLICITA TU TUTORÍA INDIVIDUAL
en el 985 181 557 o en orientacion.empleo@gijon.es

CONSULTA NUESTROS SERVICIOS
en <http://empleo.gijon.es>

gijón

impulsa
Empleo

**AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA
Y EMPLEO DEL AYUNTAMIENTO DE GIJÓN**

*Avelino González Mallada, 27. 33204 Gijón
T) 985 181 555. E) agencialocal@gijon.es*



empleogijon



@empleo_gijon

ponte en marcha