

serCapaz

Hacia una nueva **NORMALIDAD**



La directora del CREDINE visita
COCEMFE Asturias

GLOBAL ATAC

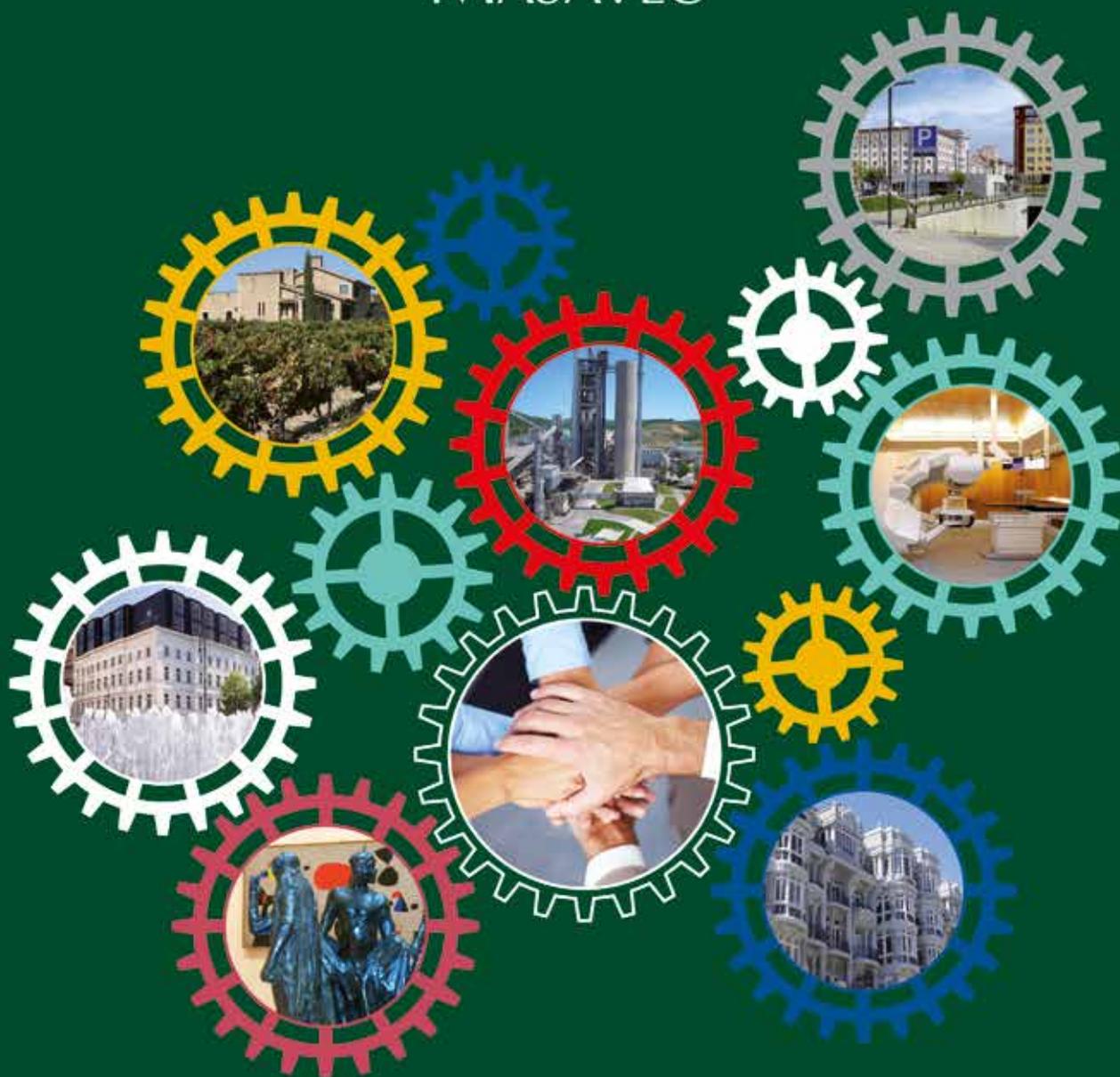
Dona equipos de protección para
la reapertura de los Servicios
de COCEMFE Asturias

29 de febrero

Un día "RARO" muy especial

M!

CORPORACIÓN
MASAVEU



Desde 1840, trabajo y valores

MASAVEU ● INDUSTRIA MASAVEU ● MEDICINA MASAVEU ● INMOBILIARIA MASAVEU ● BODEGAS

MASAVEU ● INTERNACIONAL MASAVEU ● APARCAMIENTOS MASAVEU ● ARTE

www.corporacionmasaveu.es

SUMARIO

ASOCIACIONES

04 ELA PRINCIPADO

14 ASOCIACIÓN GALBÁN

16 ALCER

COCEMFE FRENTE AL CORONAVIRUS

22 Afrontando con decisión la crisis del COVID-19

26 COCEMFE defiende la #InclusiónImparable en tiempos de pandemia

27 Concurso de dibujo de COCEMFE Asturias "Quédate en casa"

ACTUALIDAD

28 Global Atac dona equipos de protección para la reapertura de los servicios de COCEMFE Asturias

32 Veintinueve de febrero. Un día raro para personas muy especiales

37 Renovación del Programa INCORPORA

40 COCEMFE Asturias apela a la solidaridad fiscal

ESPACIO ABIERTO

42 CERMI-Asturias traslada a la Delegación del Gobierno sus demandas y necesidades en el proceso de desescalada



serCapaz Nº 69.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias)

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

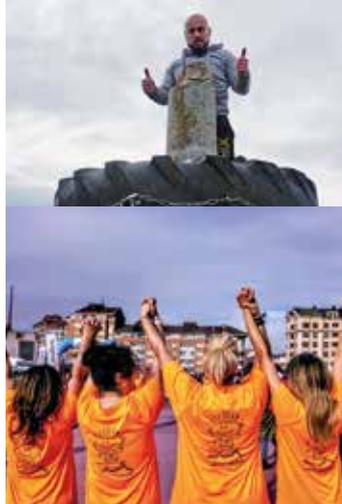
Impresión: Imprenta Ecoprint, S.L.

Colaboradores: Beatriz Vázquez, Rogelio García, Renée Ribacoba, Verónica Feito, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos. Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - **ISSN:** 1699-1125



EDITORIAL

Y una vez que la tormenta termine, no recordarás cómo lo lograste, cómo sobreviviste. Ni siquiera estarás seguro de si la tormenta ha terminado realmente. Pero una cosa si es segura. Cuando salgas de la tormenta, no serás la misma persona que entró en ella. De eso trata la tormenta.

Haruki Murakami

Este número de la revista *serCapaz* 69 que tienes en tus manos, ha sido editado casi totalmente durante el largo confinamiento obligado por la pandemia, mediante el teletrabajo de las personas que intervenimos en ella, consejo de redacción, maquetación, diseño, etc.

Ha sufrido un breve retraso en su salida, debido a la rapidez con la que los acontecimientos se han ido sucediendo y nuestra voluntad de ofrecerlos la última hora de todos ellos.

Por primera vez, "*serCapaz*" no incluye entre sus contenidos la entrevista a una persona de especial relevancia para nuestro colectivo. Hemos querido, en cambio, contaros todo el esfuerzo y el trabajo llevado a cabo por las distintas áreas, departamentos y servicios en los que se organiza COCEMFE Asturias, para que ninguna persona con discapacidad se quedara sola y sin atención, para que nadie se quedara atrás. Esta ha sido nuestra prioridad. Esperamos haberlo conseguido.

Las personas con discapacidad habéis vuelto a dar una lección de resiliencia y un ejemplo de civismo, en parte porque muchos ya sabíais antes de esta pandemia lo que era estar encerrados en casa o temer por la conservación de vuestros puestos de trabajo.

INFORMACION BÁSICA SOBRE PROTECCIÓN DE DATOS

Responsable:
COCEMFE Asturias.

Finalidad:
Gestión de suscripciones de la revista *serCapaz*.

Legitimación:
Consentimiento del interesado.

Destinatarios:
Encargados del tratamiento: Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

Derechos:
Acceso, rectificación, supresión, portabilidad y otros derechos explicados en la información adicional.

Información adicional:
Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra página web.

www.cocemfeasturias.es/politica-privacidad

Resultados del Programa de Atención Integral 2019

Un año más rendimos cuentas de nuestro trabajo y presentamos a nuestros asociados y al público en general los resultados de nuestro "Programa de Atención Integral al enfermo de ELA y su entorno familiar", correspondiente al ejercicio 2019.

Bajo la denominación Proyecto de Atención Integral al enfermo de ELA y su entorno familiar nuestra entidad proporciona una atención interdisciplinar e individualizada a sus usuarios en el marco de un modelo biopsicosocial. El objetivo principal del proyecto es procurar el mayor bienestar y calidad de vida posible a quien padece ELA y a sus familiares.

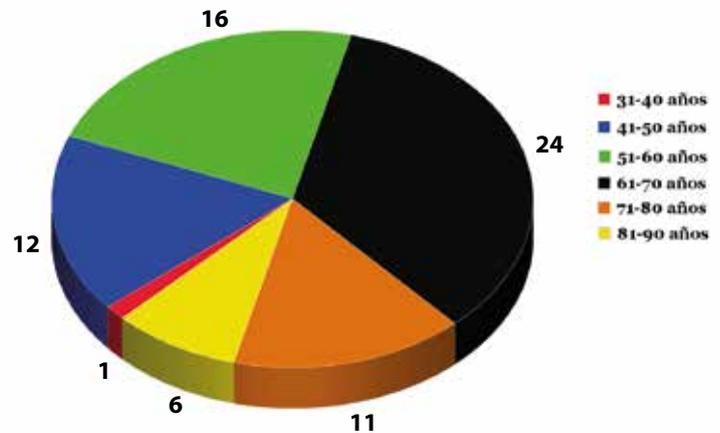
El proyecto incluye servicio de fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, apoyo psicológico, trabajo social y auxiliar de clínica tanto en los centros habilitados al efecto como en los domicilios de los usuarios.

Un total de 70 personas afectadas de ELA y 141 de su entorno familiar se han beneficiado del PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL

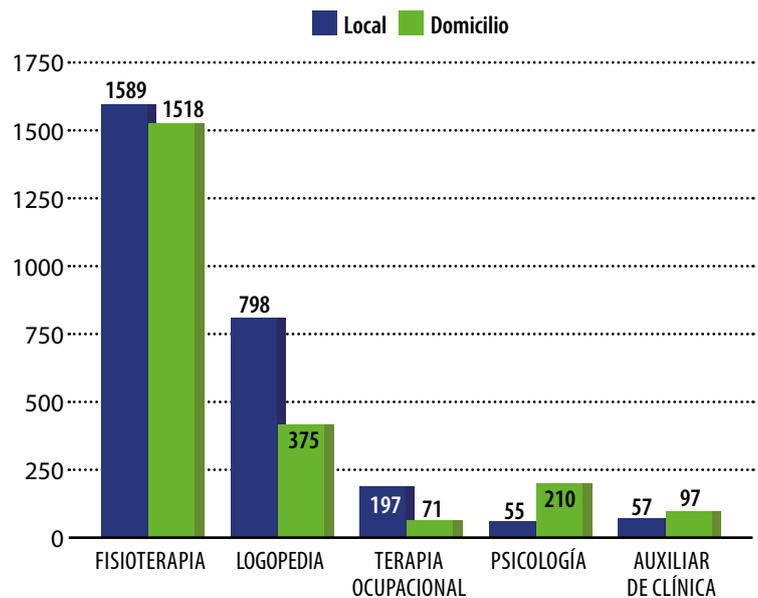
Durante el año 2019, un total de 70 personas afectadas de ELA y 141 de su entorno familiar se han beneficiado de nuestro Programa de Atención Integral, siendo usuarios de uno o varios de los servicios incluidos en el mismo.

Nuestros asociados han recibido un total de 4.967 sesiones por parte de los distintos profesionales de ELA Principado conjuntamente con los profesionales del Programa Mejora de COCEMFE Asturias. 2.271 de estas sesiones se han realizado a domicilio.

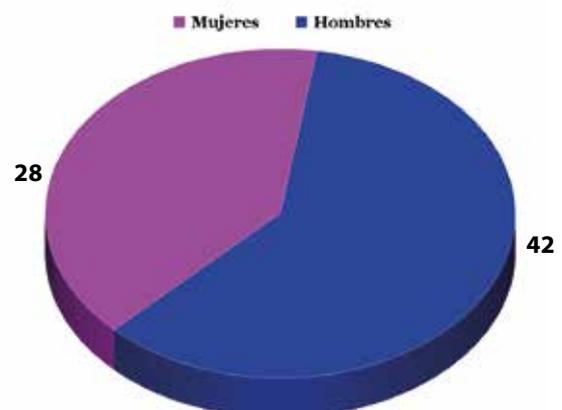
Beneficiarios por edad



Sesiones profesionales 2019



Beneficiarios por sexo



Las personas interesadas pueden consultar el documento completo en www.ela-principado.es/publicaciones

Revuélcate contra la ELA

El pasado 29 de Febrero, coincidiendo con el Día Mundial de las Enfermedades Raras, Fran Linares, atleta asturiano y coach de AsgardBox, se propuso un reto de enorme esfuerzo físico y mental para hacer visible la enfermedad ante la sociedad y recaudar fondos para la lucha contra la ELA.

La empresa consistía en "revolcar" una rueda de camión de casi 100 kg de peso hasta la montaña más emblemática y de mayor altitud de la zona. Fran y sus acompañantes voltearon la rueda desde



el gimnasio AsgardBox, ubicado en Sotroñido hasta la cima de Peña Mea con 1.551 m de altitud, un total de 25 Km, sin parar.

La hazaña vino acompañada de otros eventos lúdicos como concurso de tortillas, campeonato de parchís y tute y desayunos y meriendas solidarios entre otros. Además se habilitó una fila 0 para aquellas personas que no pudiesen acudir a la cita pero quisiesen colaborar con la causa.



1.551 m de altitud

25 Km sin parar

Desde ELA Principado sólo nos queda expresar nuestro más sincero agradecimiento a Fran y a todas las personas y colaboradores que han hecho posibles ésta gesta épica y solidaria. ¡Muchísimas gracias a todos por revolcaros contra la ELA!

El IDIVAL abre nuevas vías de investigación sobre la ELA

El grupo de enfermedades neurodegenerativas de la **Fundación Instituto de Investigación Sanitaria Valdecilla (IDIVAL)**, en colaboración con el departamento de Anatomía y Biología Celular de la Universidad de Cantabria (UC) y el Instituto de Investigación Biodonostia (San Sebastián) **ha abierto nuevas líneas de investigación en ELA** con un estudio de las biopsias cutáneas en estos pacientes y en sujetos sanos.

Este trabajo se ha centrado en el análisis de **los fibroblastos dérmicos**, que son unas células que se encuentran bajo la piel, informa el Servicio Cántabro de Salud en un comunicado.

El doctor Riancho ha explicado que los resultados han revelado que **los fibroblastos de los pacientes con ELA presentan "alteraciones significativas" de gran relevancia**, entre las que ha citado la menor capacidad de proliferación y el acúmulo de la proteína TDP42.

Esta proteína, ha añadido, se acumula de forma característica en el citoplasma de los pacientes con ELA, **"considerándose como la huella principal de la enfermedad"**.

También ha destacado que este estudio ha permitido describir como los fibroblastos de los pacientes con ELA presentan "importantes dificultades" para la reparación de las lesiones del ADN, acción que constituye una "función esencial" para la supervivencia celular.



De hecho, ha comentado, **"desordenes a este nivel podrían explicar, al menos en parte, la aparición de las enfermedades neurodegenerativas"**. Por este motivo, ha puesto en valor los resultados alcanzados en un doble ámbito.

En primer lugar, se ha referido a la apertura de nuevas perspectivas patogénicas de la enfermedad al demostrar que es una patología que, aunque típicamente involucra al sistema nervioso, afecta también a otros sistemas.

En segundo lugar, el doctor Riancho ha apuntado que el empleo de fibroblastos dérmicos, **"mucho más accesibles y fáciles de obtener que las células del sistema nervioso"**, podría convertirse en un modelo "sencillo" para investigar aspectos relacionados con el origen de la enfermedad y en una herramienta para evaluar la respuesta a nuevas terapias.

AENFIPA presenta su Cuaderno de Autoayuda

El pasado 31 de Enero presentábamos en Club de Prensa Asturiana, La Nueva España de Oviedo, a las 19 horas el *Cuaderno de Autoayuda de Aenfipa*.

Con la ayuda del Ayuntamiento de Oviedo y las Consejerías de Salud y Derechos Sociales y bienestar, ve la luz, por primera vez un cuaderno de trabajo, para la mejora en la calidad de vida de las personas afectadas por Fibromialgia y/o Síndrome de Fatiga Crónica.

En esta presentación nos acompañaron **Mario Margolles**, Coordinador de Área Sanitaria, **Trinidad Suárez**, Directora General de servicios sociales y mayores y **Leticia González** Concejala de Políticas Sociales compartiendo mesa con **Alicia Suárez** Presidenta, **Mónica González** Psicóloga, **Susana Robles** Fisioterapeuta y **Natalia Cueto** Trabajadora Social que forman gran parte del equipo de Aenfipa.

¿En qué consiste el Cuaderno de Autoayuda?

Es un cuaderno en formato DIN A4, encuadernado con gusanillo para su mejor manejo. Se divide en 52 semanas con el fin de abarcar todo un año de trabajo. En cada semana, tenemos una actividad psicológica, una de rehabilitación cognitiva y una de ejercicio físico suave, tres actividades para realizar a lo largo de una semana. Al final del cuaderno, están insertadas las páginas de resumen semanal, en las que habrá que responder, en una escala de valoración a varias preguntas: Cómo te encuentras físicamente, emocionalmente y cognitivamente, además, que actividad te gustó más y en cual encontraste mayor dificultad, así como un apartado para notas.

Como veis el cuaderno está pensado para trabajar sobre él con lápiz y colores, de manera que, siguiendo este sencillo método la persona encuentre la mejoría que tanto necesita. Ha sido elaborado por el equipo de Aenfipa, con una gran calidad de presentación.

El enfoque del cuaderno, es multidisciplinar, abarcando los aspectos que pueden mejorar la calidad de vida de las personas afectadas desde todos los aspectos, rehabilitación psicológica, física y cognitiva.

Además de este cuaderno, también desde finales de año funciona la **plataforma**



¿Queréis empezar a trabajar?, podéis obtener el cuaderno en cualquiera de nuestras sedes, para más información poneros en contacto con la asociación.

AENFIPA ONLINE, para poder llegar a todas aquellas personas afectadas y que por un motivo u otro no puedan acercarse a alguna de nuestras sedes. **De esta manera la persona puede recibir las terapias desde su casa con una conexión a internet y ver noticias, videos y audios exclusivos para socios/as.**

Como podéis ver, Aenfipa, aunque la FM y el SFC nos quiera parar, no puede con nosotros/as, así que Aenfipa sigue moviéndose y trabajando para que todo vaya mejor. Nos vemos en el próximo reto.



Actividades de AHEMAS

Como en años anteriores la Asociación de Hemofilia inició el nuevo año reuniéndose un grupo de familias para pasar una tarde de Cine y Merienda en familia.



El patrocinio de Yelmo Cineplex de Gijón nos permitió realizar esta actividad de cine con los más peques de la asociación.

A sí que en la tarde del 3 de enero nos desplazamos hasta los cines **Yelmo Cineplex de Gijón**, una tarde muy entretenida. Y después de la peli, merendamos, un adelanto del Día de Reyes para los chavales de la Asociación.

A partir de ahí, iniciamos el pistoletazo de salida de todas las actividades que realizaremos en este año 2020.

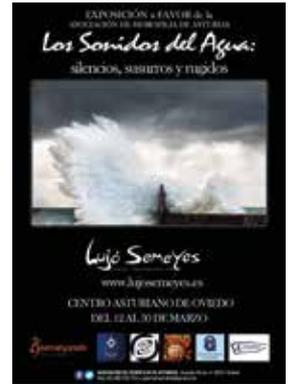
Lamentablemente la exposición fotográfica benéfica prevista para el mes de marzo en el Centro Asturiano de Oviedo titulada **"Los sonidos del agua"** ha tenido que ser suspendida por la grave alerta sanitaria.

Hacia el mes de junio **Jose Antonio Martinez Pubil**, Supervisor de Fisioterapia del HUCA impartirá una **ponencia titulada "Fisioterapia en pacientes con Hemofilia"**.

Tendremos también eventos deportivos entre los que cabe destacar nuestro tradicional **Torneo de Pádel Benéfico** en La Fresneda y este año como novedad realizaremos un **día de Marcha Nórdica**, es una actividad física segura, natural, dinámica, eficiente y adaptable a todo el mundo, que implica a todo el cuerpo de forma simétrica y equilibrada.

El objetivo global y final de la técnica es el bienestar general, físico y psíquico basado en la caminata y movimiento seguro, saludable, y bio mecánicamente correcto. Los enfermos con Hemofilia no pueden practicar los deportes típicos como fútbol, baloncesto o cualquier otro deporte de contacto debido al riesgo de producirse un impacto fuerte; la marcha nórdica es una disciplina deportiva que permite hacer ejercicio saludable sin que exista daño articular.

De todas estas y muchas más iremos informando por nuestras redes sociales.



Síguenos en  

Actividades de sensibilización y financiación de APACI

APACI (Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas), no cesa en el empeño de llegar cada vez más a la población general, para informar y sensibilizar sobre qué son las cardiopatías congénitas, qué es APACI y los proyectos que llevamos a cabo, desde nuestra creación en 2005.

Dichos proyectos son entre otros:

El Servicio de Información y Alojamiento Familiar.
El Proyecto de Rehabilitación Psicosocial Integral.

Muy necesarios ambos para el bienestar de los/as afectados/as por cardiopatías congénitas y sus familias.

Sin dejar a un lado el objetivo de llegar a la población general, hemos realizado recientemente dos actividades de carácter solidario donde se recaudó dinero para los proyectos de APACI. Sendos eventos se han podido llevar a cabo, gracias a la implicación del colectivo educativo y de las familias de APACI, que siempre están intentando realizar actividades que repercutan en el beneficio de todas las familias que conforman la entidad.



Fueron dos carreras simultaneas en las inmediaciones del Calatrava y en el parque de Invierno en Oviedo.

Así pues, el pasado 30 de enero de 2020, coincidiendo con el **Día Escolar de la Paz y la No Violencia**, numerosos colegios de Oviedo (C.P. Buenavista I, C.P. Buenavista II, C.P. Baudilio Arce, C.P. Tudela Veguín, C.P. Escuelas Blancas y C.P. Veneranda Manzano), realizaron la **III Carrera Solidaria**, siendo APACI la entidad destinataria de lo recaudado. Se llevaron a cabo de manera simultánea dos carreras, una en las inmediaciones del Palacio de Exposiciones y Congresos Calatrava y la segunda en el Parque de Invierno. A ambas carreras acudieron numerosos padres para animar a los niños y niñas participantes, así como familias, personal y voluntariado de APACI, ya que nadie se quería perder este gran evento solidario.

Después de la carrera, los niños y niñas repusieron fuerzas en la zona de avituallamiento, con productos donados por los comedores escolares y unas ricas galletas donadas directamente

Nos acompañó el deportista paralímpico Alberto Suarez Laso, que siempre solidario, corrió junto a los niños y niñas en las inmediaciones del Palacio de Congresos Calatrava.



- Limpieza
- Jardinería
- Restauración
- Mantenimiento
- Seguridad
- Facility Services
- Servicios Auxiliares

902 266 366
www.iss.es

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensores-tresa.com

Ascensores
TRESA
Elevators



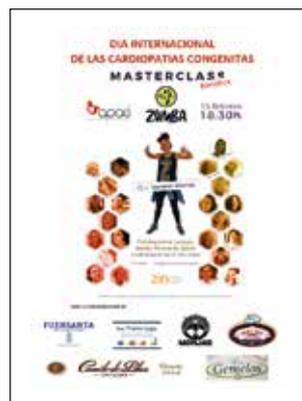


La Masterclass de zumba se celebró el Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas.

El evento, (al que se accedía mediante la compra de una entrada, cuyo importe se donaba para APACI) tuvo una gran acogida, con una participación de unas 300 personas, familias de la asociación y personas solidarias con ganas de pasar un buen rato. APACI estuvo representada por familias de la entidad, parte del equipo de trabajo y miembros de la Junta Directiva. A la entrada del polideportivo, las personas asistentes tenían a su disposición trípticos informativos sobre la entidad y la labor que desarrolla. Además, a cada participante se les hacía entrega de una botella de agua, donada de forma desinteresada por **Fuensanta**.

por Supermercados Masymas para la actividad. Además, nos acompañó el deportista paralímpico Alberto Suarez Laso, que siempre solidario, corrió junto a los niños y niñas en las inmediaciones del Palacio de Congresos "Calatrava".

Por último, el pasado 14 de febrero de 2020, fue el **Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas**, y APACI lo celebró con una **Masterclass benéfica de Zumba**, en la que colaboraron un amplio grupo de monitores/as de esta disciplina. La actividad tuvo lugar el día 15 de febrero en el polideportivo del Colegio Santa Teresa de Jesús de Oviedo.



Hubo una gran acogida, con una participación de 300 personas.

Al finalizar la Masterclass, se celebró una rifa de productos donados por distintas empresas, que, de forma desinteresada, quisieron colaborar:

- Repostería Astur Monjas.
- Embutidos Maybe.
- Sidra Los Gemelos.
- Mermeladas La Fabariega.

Los/as monitores/as, al finalizar la actividad, recibieron de manos de Juana Jara, presidenta de APACI, un obsequio donado por **Camilo de Blas**, agradeciéndoles con este dulce gesto su implicación y solidaridad.

Especialistas en Transporte Sanitario Adaptado
Amplia flota de Ambulancias Tipo A2 destinadas al transporte colectivo e individual de personas con movilidad reducida (PMR)

Asesoramiento técnico gratuito

Teléfono 24 horas
985 79 14 80

www.ambulanciasdeasturias.com
info@ambulanciasdeasturias.com

PERSONAS QUE AYUDAN A PERSONAS

TRANSINSA
TRANSPORTES INTEGRALES SANITARIOS DE ASTURIAS

ME FALTA LA FUERZA

Sentimientos y situaciones que siempre unen ASEMPA, Asociación personas con patología neuromuscular



Estas son algunas de las tareas que realizamos los técnicos y técnicas en las Entidades.

Proyectos y subvenciones que presentar, fechas que cumplir, trámites que presentar tanto en papel original como por la sede electrónica.
Entrevistas, seguimientos, apoyo individual y grupal.
Idear actividades, ponerlas en marcha con la logística y los contactos que conlleva.
Actualización de datos en los registros de asociaciones, presentación de cualquier cambio en la Junta Directiva, Estatutos.
Mantenimiento de la sede, orden, planificación, higienización.
Búsqueda de nueva financiación tanto pública como privada (para rehabilitación, asistencia personal, convivencias).
Difusión de las actividades: cartelería, redes sociales, web, por email y en persona a socios/as y colaboradores.
Difusión de nuestras necesidades.
Continuidad en la formación de temas de actualidad.
Atención, formación y motivación al voluntariado.
Contacto con otros Organismos y Entidades, trabajo en red o al menos intentarlo.
Observación, registros, evaluación de datos, circunstancias y registros.
Fichas de socios, historias sociales, informes técnicos.

Ya hemos citado, en más de una ocasión, el “trajín” de documentos, números y reuniones en las que nos embarcamos a diario.

Y a veces, las citas médicas, las limitaciones económicas, las barreras arquitectónicas bloquean nuestros pensamientos y nos hacen estar más cansados.

En éste artículo remarcar que, todo, merece la pena, aunque consigamos pequeña cosas. Tú mereces la pena. Tú puedes ayudar también a otr@s.

¿CÓMO CONSEGUIR MAYOR PARTICIPACIÓN?

Esa es la respuesta que te animo a que nos traslades.

No te asustes ni mires para otro lado. Si necesito algún apoyo técnico pero mi mente está perfecto, está intacto.

No tengas miedo a preguntarme “¿te ayudo en algo? Te lo voy a agradecer enormemente.

En las fotos veréis sus caras. Sonrientes o no, es indiferente. Lo importante es ese momento. Tiempo de encuentro, de disfrute y de superación.

Logramos acudir junt@s al Jardín botánico, en Gijón, conocer el laberinto y disfrutarlo.



Visita al jardín botánico.

Logramos celebrar con mucho apoyo y amor de Susana Gudín el 5º festival donde grandes voces, gimnastas y artistas pusieran “voz” a nuestra limitación, esa falta de fuerza, tan citada y reprochada.

La sensación de pertenencia, tener un vínculo que nos une, compartir y experimentar junt@s, observando nuestras victorias y también nuestras derrotas. Esos momentos nos los cambiamos por nada ni por nadie.

Yo soy una más. Así me lo hacen sentir. Así me lo hacéis sentir siempre.

Los papeles, la administración a veces nos lía y nos ocupa la mayoría del tiempo, restándolo de poder estar más con vosotr@s, de idear nuevas acciones. Por eso, vosotr@s, más que nunca sois de gran utilidad siempre. Vosotr@s mismas tenéis las claves de muchas dudas

que planteáis, nosotr@s los profesionales sólo somos intermediarios y las trasladamos.

Ojalá se siga invirtiendo. Ojalá se siga formando a los especialistas. Es por ello, que dejamos unas palabras de agradecimiento a cada una de nuestras familias, a cada voluntari@, a ti que nos estás leyendo.

También al esfuerzo que hacen los profesionales y las Juntas directivas de la **FEDERASEM** y **COCEMFE Asturias** y a cada colaborador que nos dan un empujoncito para seguir y luchar. Citamos al menos algunos:

Consejería de Sanidad, Consejería de Derechos sociales y Bienestar; Ayuntamiento de Gijón, Oviedo, Avilés, Siero, Corvera, Castrillón.

Fundación Alimerka, Rotarios de Gijón, Rotarac, Cerámicas la Guía, Cerquiza, Imagina Eventos, Embalastur, Decoraciones Ugo, Asfa21, Granate decoración, Red Door Lab, Frutería Panigua, Manetta Ania Tamés psicóloga, Nieves Cancio Estética, Gerclem, Fernando Lara Coach... Susana Gudín, Taranus, Rosas del Desierto, Stroke, Orfeón San Lorenzo, Willy y Wada y a cada un@ de vosotr@s.

Beatriz Vázquez González
Trabajadora Social



V Festival Solidario ASEMPA.

¡NOS MOVEMOS!

para divulgar y dar visibilidad al Chiari y la Siringomielia

Somos conocedores de la necesidad de divulgar y sensibilizar sobre la problemática a la que se enfrentan las personas afectadas por Chiari y Siringomielia, a la vez que concienciar sobre los retos sanitarios y sociales que se deben de abordar para mejorar la calidad de vida de estas personas.

La asociación Chyspa en concreto, tiene el compromiso de ofrecer información clara, actualizada y de utilidad para la sociedad en general, mejorando los posibles diagnósticos y obligando a una constante revisión.

Con estos objetivos ChySPA desarrolló el 15 de noviembre de 2019 la **CHARLA COLOQUIO "EL CHIARI NUESTRO GRAN DESCONOCIDO"** en el Centro Municipal Integrado Gijón-Sur.

La presentación de la Charla estuvo a cargo de la Concejala de Servicios Sociales del Ayto. de Gijón, Natalia González Peláez.

La primera ponencia "El Chiari nuestro gran desconocido" la desarrolló **José M^a Asensi**, Neurólogo del Hospital de Cabueñes, donde se manifestó la poca información que se tiene del Chiari y la Siringomielia y la gran variedad de síntomas que dificultan el diagnóstico.

Cerrando la charla **Susana González Fernández**, Audioprotesista del Centro Aural Widex, presentó a los asistentes la ponencia "Los Acúfenos y su tratamien-



En la charla se puso de manifiesto la poca información que se tiene del Chiari y la Siringomielia y la gran variedad de síntomas que dificultan el diagnóstico.

to" exponiendo la posibilidad de tratar estos síntomas.

Siguiendo los mismos objetivos el 13 de diciembre ChySPA estuvo en la Casa de Cultura Conde de Campomanes de Tineo, realizando la **CHARLA-COLOQUIO "EL CHIARI EN ATENCIÓN PRIMARIA"**. La presentación de la charla la ejecutó **Jennifer Fernández Pertierra**, concejala de Salud y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Tineo.

Dulce M^a González González, Presidenta de ChySPA, presentó a los asistentes la asociación, dando a conocer a su Programa Integral, así como sus actividades ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares.

Amadeo Fernández Barrial, Médico de Atención Primaria del Centro de Salud de Sotroñdioblimea, Presidente de SEMERGEN Asturias, desarrolló

NORTEMECANICA, S.A.

Tel: 985 579 857 - Fax: 985 579 867
e-mail: administracion@nortemecanica.es
Polígono de Tabaza, E-5. 33469. Logreza-Carreño (Asturias)

BARTUSOL
pinturas industriales

TALLERES Y OFICINAS
C/ Tecnología, Nº 293. Veriña de Abajo (33691-Gijón)
Tel. 985 329 615 - Fax: 985 322 342 - E-Mail: bartusol@fade.es



Lectura del manifiesto Día Mundial de las EE.RR.

la ponencia "EL CHIARI EN LA ATENCIÓN PRIMARIA" con la finalidad de acercar a la sociedad la realidad de la enfermedad, síntomas, tratamientos y la necesidad de un abordaje de estas patologías desde Atención Primaria.

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS

Con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras que este año se celebró el 29 de febrero, la asociación de Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias (ChySPA) llevó a cabo varias acciones de visibilización y concienciación de estas enfermedades.

El 26 de febrero instalamos nuestra mesa informativa en el Parque del Pelambre de Villaviciosa, la climatología no nos acompañó y debido a la lluvia tuvimos que trasladar la mesa informativa a la Plaza del Ayuntamiento, donde los socios prestaron información y entregaron folletos informativos sobre estas patologías poco frecuentes. Los viandantes disfrutaron con nuestra mesa didáctica

con la que a través de un juego popular se trasladó a la población las dificultades con las que viven las personas afectadas de este tipo de enfermedades.

Como broche final a las 12 horas dimos lectura al **manifiesto reivindicativo de la asociación**, haciendo patentes nuestras necesidades.

En la presentación del acto y lectura del manifiesto participó **Manuel Bayona**, Gerente del Área Sanitaria V de Asturias, **Josefina Suárez Torres**, Subdirectora de Cuidados de Enfermería del área Sanitaria V, **Elena Carril**, Coordinadora del Centro de Salud de Villaviciosa y **Rocío Vega**, Concejala de Salud del Ayuntamiento de Villaviciosa.

Siguiendo nuestra actividad de celebración del Día Mundial de las Enfermedades Raras, ChySPA llevó a cabo un **acto conmemorativo de visibilidad y concienciación de estas enfermedades** el 28 de febrero en el Teatro Riera de Villaviciosa.

En dicho acto conmemorativo actuó como maestra de ceremonias, **Lorena Villar Sánchez**, concejala de Bienestar Social del Ayto. de Villaviciosa, comenzó el acto con una mesa redonda en la que participó **Sergio Valles**, Director General de Cuidados, Humanización y Atención Sociosanitaria de la Consejería de Salud, **Andrés Mayor Lorenzo**, delegado de FEDER en Asturias, **Raquel Abella Bigotes**, afectada de Hidrocefalia, Chiari y Siringomielia y **Dulce Mª González**, presidenta de ChySPA.



Manuel Bayona, Gerente del Área Sanitaria V de Asturias y Rocío Vega, Concejala Salud del Ayto. de Villaviciosa.

En esta mesa redonda se puso de manifiesto la necesidad de realizar cambios en el ámbito sanitario y social para mejorar la atención de las personas afectadas por EE.RR.

Después de la lectura del manifiesto reivindicativo de la asociación, presentando sus necesidades y su lucha para conseguir paliarlas, el Grupo de Teatro Terapéutico ChySPA puso en escena la obra de teatro "El otro lado de las horas" escrita por **José Manuel Fernández Vega**.


GRUPO itma

- ▶ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- ▶ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Pol. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
 33428 Llanera - Asturias
 Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
 itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

OLMAR

 GRUPOOLMAR

P.I. SOMONTE III. C/ Nicolás Redondo Urbieta, 330. 33393 Gijón (Asturias)
 T] 985 32 17 00 - Fax] 985 32 38 31 - www.olmar.com - info@olmar.com

Programa de Voluntariado de la Asociación Galbán

La Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán" se creó en 2001 como respuesta a las necesidades de los padres y madres de niños y niñas con cáncer, que recibían tratamiento en el antiguo Hospital Central Universitario de Asturias (HUCA).

Dentro de Galbán el programa de voluntariado es uno de los pilares fundamentales. Creado en 2005 ha ido creciendo tanto en número de voluntarios/as como en las actividades que desarrolla. La Asociación cuenta con un equipo de voluntarios/as que ofrecen su tiempo y su impulso solidario en beneficio de los objetivos de la entidad. De este modo, es posible desarrollar gran cantidad de activida-

des y dar una atención y servicio más completo al niño oncológico y su familia.

Galbán imparte una formación básica inicial para poder desarrollar la labor de voluntariado, que complementa con una más específica y adecuada a la realidad de los niños/as con cáncer y que sirve para dotar a los voluntarios/as de mayores habilidades y alternativas lúdicas

Galbán organiza y coordina las actividades que a diario realizan sus voluntarios/as, priorizando por que sea un servicio de calidad, del que tanto niños/as como voluntarios/as realicen una valoración positiva.

Entendemos como persona voluntaria toda persona física que, por libre determinación, sin recibir contraprestación ni mediar obligación o deber jurídico, realice cualquiera de las tareas contempladas en las actividades de Galbán, cumpliendo los requisitos establecidos en los mismos.



Z **zitron**

EMPRESA LÍDER EN SISTEMAS DE VENTILACIÓN
VENTILADORES · VAGONES DE CARGA · CABRESTANTES
PALAS · JUMBOS

www.zitron.com

AUTOVÍA AS - II, Nº 2.386 - POLÍGONO DE ROCES (C.P 33392 Gijón)

ARCO
COPIADORAS

- COPIADORAS MULTIFUNCIÓN
- SOLUCIONES INFORMÁTICAS
- GESTIÓN DOCUMENTAL
- EQUIPOS AUDIOVISUALES
- MANTENIMIENTO INTEGRALES OFIMÁTICOS

Alonso Rodríguez Copiadoras S.L.
C/ Asturcón, 2 bajo.
33006 Oviedo

DISTRIBUIDOR OFICIAL

SHARP

Tel: 985 258 151

WWW.ARCOOFIMATICA.COM

Galbán organiza y coordina las actividades que a diario realizan sus voluntarios/as, priorizando por que sea un servicio de calidad, del que tanto niños/as como voluntarios/as realicen una valoración positiva.

Además, dedica parte de su presupuesto a cubrir los gastos derivados del programa de voluntariado,

teniendo en cuenta la contratación de profesionales destinados a la coordinación de la acción voluntaria.

El programa de voluntariado de Galbán divide a éste en tres tipos:

HOSPITALARIO

EDUCATIVO

EVENTOS



VOLUNTARIADO HOSPITALARIO

Gracias al Acuerdo de Colaboración con el Hospital, los voluntarios/as de Galbán acuden, los martes, jueves y viernes de 17:30 a 19:30 horas, y los sábados (cada 2 semanas) de 11 a 12 horas, a la 7ª planta del HUCA para realizar actividades y juegos con los niños/as hospitalizados.

Estas actividades cumplen dos objetivos

- Acompañar y entretener al niño/a enfermo.
- Procurar descanso físico y emocional a los padres, generando momentos de respiro.

La planta de Oncología Pediátrica cuenta con un **almacén para el material** y una **sala de juegos**, aunque los voluntarios/as pueden desarrollar su labor en las habitaciones cuando la situación del niño lo precise.



VOLUNTARIADO DE EDUCACIÓN

También a destacar en nuestra asociación, el privilegio de contar con voluntarios/as que prestan su tiempo y ganas a dar apoyo escolar a los niños y niñas que por motivos de su estado de salud no pueden acudir al centro escolar.

Suelen estar cualificados en el área de educación y son un parte fundamental para nosotros, las familias y niños/as.



VOLUNTARIADO EN EVENTOS

Los voluntarios/as de Galbán participan y colaboran en eventos propios u organizados por otros a favor de la Asociación.

Contar con su colaboración ayuda a dar a conocer la realidad del cáncer infantil.

Dentro de este grupo encontramos los voluntarios/as de la **CARRERA DE GALBÁN**, único evento organizado por la asociación dentro de Asturias que busca visibilizar el cáncer infantil dentro de la sociedad y conseguir fondos para investigación. Estos voluntarios/as ayudan en las distintas fases de la carrera.

Galbán imparte una formación básica inicial para poder desarrollar la labor de voluntariado, que complementa con una más específica y adecuada a la realidad de los niños/as con cáncer.

INFORMACIÓN

ALCER Asturias



19 de octubre
Taller de Nutrición

Al igual que en el mes de Junio, siguiendo la misma dinámica, se impartió un segundo taller de nutrición para pacientes con enfermedad renal crónica por poliquistosis. **Asistieron 11 personas para elaborar junto con la nutricionista de Alcer Asturias un menú completo.** También contamos con la presencia de la Psicóloga de Alcer Asturias y la Dra. Elena Astudillo, adjunta del HUCA.



20 de octubre
Feria de la Salud de Grado

El Ayuntamiento de Grado celebró un año más su anual feria de la salud, desarrollada desde las 10 hasta las 15 horas. Desde Alcer Asturias se participó, como viene siendo habitual, con la colocación de un stand informativo sobre la enfermedad renal y nuestra asociación.



19 y 20 de octubre
Jornadas Federación Nacional

Durante estos dos días tuvieron lugar unas nuevas jornadas organizadas por la Federación Nacional de Alcer en Madrid, donde acudimos a las charlas que se impartían y además, a acompañar a nuestro presidente Rogelio García, quien recibió el premio "insignia de oro" por su esfuerzo y dedicación al movimiento asociativo Alcer. Las formaciones que se impartieron giraron en torno a temas como los avances en los tratamientos sustitutivos, el cáncer renal, la comunicación entre médico-paciente, novedades en la diálisis peritoneal y el trasplante, así como de la incapacidad laboral.



17 de noviembre
IV Jornada Renal Alcer Asturias

Se realizó la IV Jornada Renal de nuestra asociación en el Hospital San Agustín de Avilés. Es costumbre desde Alcer, realizar de manera habitual una jornada anual en la que diferentes profesionales puedan impartir charlas relacionadas con la patología de la Enfermedad Renal Crónica y sus consecuencias. La Jornada se desarrolló de manera muy positiva ya que en la primera mesa hubo muchas preguntas

e interacción con los/as ponentes y en el taller de la psicóloga, al ser participativo, animó a los asistentes a integrarse en él y participar de manera activa. A lo largo de la mañana pasaron por allí unas 75 personas.



22 y 29 de noviembre

Campaña Navideña en Centros Comerciales

Aprovechando la gran afluencia de personas se realizó una **Campaña Navideña en los centros comerciales**, instalamos mesas informativas en diferentes centros de nuestra comunidad autónoma. Varios miembros de la Junta Directiva repartieron información sobre la asociación y la donación de órganos.



Del 21 de diciembre al 6 de enero Stand en la Feria de Navidad de Mieres

Durante la última semana de diciembre y primera de enero, en plena época navideña, instalamos un stand en la Feria de Navidad organizada por el Ayuntamiento de Mieres.

Ofrecimos información y asesoramiento a quienes lo requirieron e hicimos una labor de visibilización sobre la enfermedad renal, al igual que recaudación de donativos en favor de nuestros pacientes renales.

Asturias, siempre extraordinaria

En el año 2019 se consiguió un nuevo record en donaciones y por consiguiente, de trasplantes renales, con una cifra de 83 de los cuales 2 fueron en donación en vivo.

Concluido el año 2019 Asturias sigue marcando cifras de solidaridad increíbles.

Cuando en el año 2018 conocíamos las cifras de los trasplantados/as en todo ese periodo que alcanzaban los 77 de los cuales eran por donación en vivo, nos parecían que estas cifras eran difícilmente superables, pero los asturianos/as no tenemos límites en cuanto a la solidaridad, culminando el año 2019 con un nuevo record en donaciones y por consiguiente en trasplantes renales, con una cifra de 83 también de los cuales dos fueron en donación en vivo.

En esta tarea somos muchos/as los que nos implicamos como asociaciones de pacientes, de los profesionales de la medicina, de los profesionales de la enfermería, de la coordinación de trasplantes, de los medios de comunicación,...

En este campo debemos de seguir trabajando para, aunque nos parezca imposible, seguir superando estas cifras ya que nos podemos olvidarnos que **en torno a 100 pacientes aún están esperando un órgano**. Pero si eso fuese poco, nosotros como asociación, nuestra pretensión es llegar a que los pacientes renales que sean candidatos al trasplante lo consigan antes de pa-

sar por el sufrimiento del tratamiento renal sustitutivo como es la diálisis en cualquiera de sus versiones.

Asturias en estos momentos tiene en torno a 1.400 pacientes renales. Desde Alcer Asturias queremos agradecer a todos aquellos donantes y a sus familiares por la generosidad que han tenido, que sabemos que en momentos muy delicados para ellos han seguido con la solidaridad adelante.

Asturias en estos momentos tiene en torno a 1.400 pacientes renales.



Enfermedad de Parkinson avanzada Un concepto difícil de asumir

Esta es la pregunta del millón en la consulta diaria. El paciente preocupado por su futuro lo pregunta con frecuencia a medida que su “luna de miel” se va agotando. Pero de verdad os digo que la respuesta es difícil.

Renée Ribacoba Montero. *Especialista de Neurología. NEUROFUNCION S.L.*

Evidentemente algo va cambiando con el paso del tiempo, porque se trata de una enfermedad neurodegenerativa compleja; pero ¿qué cambia?, ¿en qué áreas del cerebro se producen esos cambios?, y sobre todo: ¿por qué? Si tenemos estas respuestas podríamos mejorar el control de la enfermedad.

Realmente en esta enfermedad están implicados otros neurotransmisores cerebrales además de la dopamina como la serotonina, la acetilcolina, el sistema noradrenérgico, los cannabinoides, etc y se están desarrollando nuevas tecnologías de imagen funcional metabólica y de resonancia magnética que permiten ver cambios funcionales en otras áreas o redes no exploradas previamente in vivo.

Se trata de trabajos de investigación con un presupuesto caro, que se realizan en pequeños grupos de pacientes analizando problemas concretos y que aunque van arrojando luz sobre la posible fisiopatología de determinados síntomas aún no pueden ser considerados marcadores evolutivos de la enfermedad y necesitan confirmarse en cohortes más amplias antes de poder considerarlos biomarcadores evolutivos de la enfermedad.

Fijaros que nos enfrentamos a una enfermedad que evoluciona diferente en el tiempo entre los distintos casos y que cuando la diagnosticamos ya se ha instaurado en el troncoencéfalo y en los ganglios basales. Para hablar de progre-

sión o avance de la misma, en realidad deberíamos determinar esos marcadores al inicio y poder valorarlos progresivamente a lo largo de la evolución.

En la práctica clínica, a medida que transcurre el tiempo todos somos conscientes de que van apareciendo cosas que no estaban en el momento del diagnóstico. En ese sentido, un grupo de 240 neurólogos pertenecientes al Grupo de Estudios de Trastornos de Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, liderado magníficamente por la **Dra Rosario Luquín** y colaboradores, participamos en la elaboración de un documento clínico pionero que nos puede ayudar para definir los cambios producidos a lo largo del tiempo en la enfermedad y que nos alertarían

para ayudarnos a definir una enfermedad de Parkinson avanzada (EPA).

Los síntomas que se tuvieron en cuenta para definir la enfermedad avanzada fueron además de la incapacidad que requiere ayuda, otros que no deben estar presentes al inicio de la enfermedad como las caídas, el congelamiento de la marcha, el ortostatismo, las alucinaciones sin insight, el deterioro cognitivo leve, la demencia o la disfagia. **El grupo de Consenso estableció tres niveles de relevancia:**

- a) EPA Definitiva
- b) EPA Probable
- c) EPA Posible



Si se cumplían 2 condiciones del grupo b pasarían al conjunto de EPA Definitiva y en caso de cumplirse 2 características del grupo c, el paciente pasaría a considerarse un caso de EPA probable. **De manera, que la aparición y el empeoramiento de los síntomas no motores a los especialistas les parecen mas definitivos a la hora de considerar el avance de la enfermedad.** Este documento no da respuesta al paciente que ya es perfectamente consciente de que su vida ha cambiado. Si que es útil para el especialista a la hora de definir el momento de entrar en determinadas terapias o de justificar la necesidad de soportes o solicitud de ayudas para los pacientes.

Y que sabemos hoy sobre estos síntomas. Por ejemplo, el **congelamiento de la marcha** es un fenómeno heterogéneo y altamente variable cuya fisiopatología sigue siendo un enigma. Hay evidencias que avalan que en su aparición influyen factores motores, afectivos y cognitivos. Quizás en un futuro, el estudio con paradigmas funcionales de resonancia magnética puedan arrojar alguna luz sobre su origen y su relación con la EP ya que es un signo clínico que efectivamente, aparece en la EP avanzada, pero, también puede desarrollarse en otras enfermedades neurodegenerativas.

Otro problema diferente se plantea con el **deterioro cognitivo leve** y las **alteraciones disecutivas frontales** en particular, que pueden objetivarse al inicio en un porcentaje no despreciable de pacientes y se manifiestan como tendencia a la inflexibilidad, alteraciones en la planificación, etc. Estos trastornos se relacionan con un déficit de la vía dopaminérgica.

Por el contrario, la **conversión a demencia** que puede observarse tardíamente, tiene mas que ver con el cúmulo de proteínas en otras áreas corticales, la neuroinflamación o la comorbilidad de otras patologías asociadas a la edad. Es conocido que los fallos del sistema colinérgico pueden empeorar el déficit cognoscitivo y hacer mas severa la demencia. Hay varios estudios que demuestran estos cambios funcionales metabólicos en el sistema colinérgico que también interviene en el desarrollo de ilusiones y alucinaciones. Sin embargo, todos los estudios de imagen funcional nos hablan

Saber si la enfermedad está avanzando no es solo una preocupación del paciente. Los investigadores necesitan un parámetro medible y accesible que permita probar un fármaco y asegurar que con su uso la enfermedad se detiene o se enlentece.

de un alteración en el momento en que se realiza el corte en un grupo de pacientes previamente seleccionados, pero no tenemos constancia de la evolución de los mismos a lo largo del tiempo.

Saber si la enfermedad está avanzando no es solo una preocupación del paciente. Los investigadores necesitan un parámetro medible y accesible que permita probar un fármaco y asegurar que con su uso la enfermedad se detiene o se enlentece. En este sentido, en 2015 Ofori y colaboradores dieron un paso adelante, empleando Resonancia Magnética de difusión bitemporal. Ellos demostraron que los niveles de agua libre estaban elevados en la sustancia negra posterior (SNP) de los pacientes parkinsonianos con respecto a los controles sanos. Esto les animó a realizar seguimiento de un pequeño grupo de pacientes de novo siguiéndolos durante un año y no solo confirmo los hallazgos previos, además, determinó que la elevación en el agua libre basal de SNP predecía cambios en la bradicinesia y las escalas cognitivas.

Finalmente en 2017 Burcio y Ofori publicaron un seguimiento a 4 años, donde demostraron que el agua libre seguía aumentando en la SNP de los parkinsonianos durante todo el estudio, sin alterarse en los controles sanos. Además durante el primer y segundo año le elevación predecía el empeoramiento de la escala de Hoehn & Yahr, por tanto, parece que la elevación del agua libre en la SNP podría ser un marcador de progresión de imagen válido (se trata de hacer una resonancia), que podría usarse en ensayos clínicos para valorar terapias modificadoras de la enfermedad.

En la figura 1 puede verse esta imagen evolutiva de dRNM. El interés objetivo de dar respuesta a la pregunta de los pacientes es poderles ofrecer algo que interrumpa el proceso.

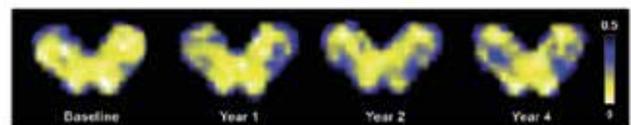


Figura 1. Un ejemplo del Mapa de agua libre en un paciente parkinsonianos tomado cada año.



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE GRANDAS DE SALIME



Distribución y Contenedores, S.A.
C/ Peña Santa, 12
Polígono de Silvota 33192
Llanera, Asturias

T 985 263 992
F 985 980 998

www.diconlogistica.com

Último trimestre lleno de Actividad

El último trimestre del 2019 estuvo lleno de actividad, deportiva, divulgativa y de acción social.

Curso Solidario

Ya a finales del 2018, nos contactó una persona muy involucrada con la Fibrosis Quística, dueño de un gimnasio en el Occidente asturiano, Francisco Martins. Este año quiso volver a colaborar con nosotros el sábado 30 de noviembre, en el Club de Karate de Castropol, junto con el Gimnasio Coliseum, de Cangas del Narcea, organizando un curso solidario de Karate a favor de nuestra asociación. El curso salió delante de manera muy satisfactoria con la participación de 25 alumnos y alumnas.



Comparecencia en la Junta General del Principado de Asturias

Durante el mes de diciembre, se mantuvo en la JGPA una serie de debates y comparecencias para elaborar los presupuestos autonómicos para el 2020; para ello, nuestra asociación, junto con otras asociaciones socio sanitarias, fuimos llamadas a explicar en qué consistía la Fibrosis Quística y cuáles eran nuestras reivindicaciones, donde hicimos hincapié en la necesidad de financiación para los programas para las personas con enfermedades de baja prevalencia, ya que en muchas ocasiones, los recursos que se ofrecen desde el servicio de salud son insuficientes para satisfacer las necesidades de estas personas.

Papá Noeles solidarios

Un grupo de moteros, que todos los años por fechas navideñas tienen la tradición de hacer una ruta en moto vestidos de papa Noel, este año quisieron hacerlo con un fin solidario: visibilizar la fibrosis quística.

El 22 de diciembre, nos reunimos con ellos en dos concentraciones; primero en Avilés, para despedirles al inicio de la ruta y horas más tarde, en estadio municipal Carlos Tartiere en Oviedo. Más de 100 motos hicieron un recorrido por carreteras secundarias entre Avilés y Oviedo con esta indumentaria, a pesar de las inclemencias del tiempo, para visibilizar nuestra enfermedad. ¡Fue una experiencia muy agradable!

Cena benéfica anual

Un año más, afectados/as, familiares y amigos/as, volvimos a reunirnos el 15 de noviembre para celebrar la tradicional cena benéfica anual.

Este año, batiendo record, siendo más de 350 personas. A la velada nos acompañaron la Presidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo y el Secretario General de Sanidad y Consumo, Faustino Blanco, quienes, junto con nuestro Presidente, Manuel Ángel Ramos, inauguraron la velada. Después realizamos el tradicional sorteo para acompañarlo de música y baile hasta ya avanzada la noche. Fue una noche para recordar.



Mónica Oviedo, Manuel Ángel Ramos y Faustino Blanco.

Entrevista a Patricia Terrones

El pasado 7 de marzo en el centro municipal Gijón Sur tuvo lugar la presentación del segundo libro "¿Por qué no?" de la autora Patricia Terrones. Patricia es socia de UMA desde el año 2011 y actualmente está preparando el acceso al módulo formativo de integración social. Nos reunimos con ella en UMA para que nos cuente como está siendo esta experiencia.

P. Patricia. Éste es el segundo libro que escribes, el primero se titulaba "Con Horizonte Propio". El segundo se titula "¿Por qué no?" ¿Qué diferencias hay entre ellos?

En mi primer libro he ido hablando de mi vida, de mi experiencia de manera más sutil. Me ha ayudado mucho sobre todo porque cuando escribí el primero era un momento en el que estaba un poco baja de autoestima. Al escribir este último libro he ido canalizando más lo que iba sintiendo. He encontrado en la literatura un hilo conductor para darme a conocer al mundo. Algo que me hace mucho más feliz y visible que antes.

P. En este libro, hablas sobre Feminismo e Igualdad de Condiciones...

Sí, porque si unes la discapacidad y ser mujer es aún más difícil. Hago hincapié en reivindicar "el por qué no puedo hacer lo mismo que los demás". Espero que no vuelvan a ocurrir tantos casos de bullying y que las mujeres que luchan pierdan el miedo a hablar, como hice yo.

P. Por cierto, llama mucho la atención la portada.

Es un grafiti, me gustan mucho los grafitis es una manera de expresar muchas cosas, éste representa la inocencia de los niños, la frase en la parte superior lo dice todo. "El límite está en los sueños".

"Empezare a realizar un proyecto de cuentacuentos con niños/as. Quiero contarles a los niños/as en primera persona lo que he vivido. Me gusta ayudar a los demás. Colaboro con Mar de Niebla y Abierto Hasta el Amanecer".

P. ¿Cuáles crees que son las dificultades que tienes hoy en día?

Hoy las mayores dificultades son a nivel social, cuando salgo con mis amigos/as y me estoy tomando algo, las personas me observan, es como si al ir en silla de ruedas, no pudieras tener vida social, arreglarte, salir como cualquier persona. A veces si voy a algún sitio, a una tienda a comprar ropa por ejemplo, se dirigen a mis padres en vez de hablar conmigo. Soy una mujer, puedo hablar por mí misma, no necesito portavoces. A veces a las personas se les olvida y me ven como a una niña.



P. Eres muy activa en la Redes sociales ¿verdad?

Sí, me dedico a las redes porque no tenemos que ser todos/as guapos/as y perfectos/as. Es mi modo de comunicación, me mantiene en contacto con amigos/as que hace mucho que no veo. Ya tengo muchos seguidores/as.

P. También realizas voluntariado en varias entidades.

Sí. Empezare a realizar un proyecto de cuentacuentos con niños/as. Quiero contarles a los niños/as en primera persona lo que he vivido. Me gusta ayudar a los demás. Colaboro con Mar de Niebla y Abierto Hasta el Amanecer.

P. Por eso quieres estudiar Integración Social.

Estoy preparando la prueba de acceso, siempre ha sido mi ilusión. Me gustaría ayudar a personas que puedan sentirse como yo me he sentido. Ojalá el día de mañana me pueda dedicar a algo social.

Mucha suerte con tu nuevo libro. Y darte las gracias por compartir con nosotros/as tus vivencias. Creo que Patricia puede llegar a muchas personas con su mensajes os animo a que la sigáis en las redes y leáis sus libros.



Afrontando con decisión la crisis del COVID-19

Un peligroso virus, a veces mortal, consiguió cambiar y hasta casi paralizar la vida de todos/as, afectándonos en un grado que en COCEMFE Asturias, y el mundo de la discapacidad en general alcanzó unas consecuencias que nunca habríamos podido imaginar.

En lo que respecta a nuestra Confederación, sin ir más lejos, se vieron bruscamente interrumpidos programas y servicios tan importantes como:

La **rehabilitación continuada** que se llevaba a cabo en los centros de Oviedo, Gijón Avilés, Mieres, Langreo y Navia, así como la apertura del nuevo centro de Ribadesella.

Los **cursos formativos** impartidos en nuestras aulas.

La **atención a niños y niñas con necesidades educativas especiales**, al no poder acudir a los centros educativos, entre otras muchas actividades que desarrolla COCEMFE Asturias, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Pero no es de lo que se perdió de lo que queremos hablar. A estas alturas del confinamiento, cuando ya estamos en la desescalada y mientras se nos anuncia que aún continuaremos así al menos hasta el 21 de junio, quie-



*Izda. Reparto de la medicación a domicilio a personas de riesgo.
Dcha. Personal del Centro Residencial CAI de Viesques.*

ro poner en valor el esfuerzo realizado por todo el equipo que forma COCEMFE Asturias para que las personas a las que representamos y por las que siempre hemos luchado acusen lo menos posible estas circunstancias. Ni que decir tiene que muchas de las personas con discapacidad, bien por tener una enfermedad crónica o por sus circunstancias de salud (problemas respiratorios, cardiopatías, inmunodepresión...) forman parte de los llamados **grupos de riesgo**.

Queremos poner en valor el esfuerzo realizado por todo el equipo que forma COCEMFE Asturias para que las personas a las que representamos y por las que siempre hemos luchado acusen lo menos posible estas circunstancias.

PROYECTO QUEDATE EN CASA

La ayuda a domicilio y la Asistencia Personal se reformuló en el **Proyecto QUEDATE EN CASA** a través del cual se ha llevado a los domicilios medi-

Asistente del Proyecto Quédate en Casa, han llevado alimentos y medicinas a las personas con discapacidad que no podían salir.



camentos de farmacia hospitalaria, alimentos, etc...

Por lo que respecta a nuestra CAI, declarado como servicio esencial, el personal del Centro de día, cuya actividad presencial dejó de prestarse el día 13 de marzo, continua con su trabajo a través del teletrabajo y cuando es necesario acudiendo a los domicilios a prestar apoyo a las familias en servicios como el aseo. El centro residencial sigue funcionando y su personal redobla sus esfuerzos para mantener a los/as residentes protegidos/as, animados/as y

activos/as, y para que nunca pierdan el contacto con sus familias. Así, los más dependientes graban videos diariamente para enviar a sus seres queridos, dándonos a todos/as, tanto ellos/as como las trabajadoras, un ejemplo de fortaleza y esperanza.

PROGRAMA ACTIVATENCASA

El programa de rehabilitación se vio interrumpido, con todas las consecuencias negativas que esto entraña, sin embargo el equipo de fisioterapeutas, logopedas y terapeutas ocupacionales de COCEMFE Asturias, continuó ofreciendo rehabilitación a muchas de las personas participantes en el programa Mejora Hemos tenido que adaptarnos a las circunstancias, utilizando las tecnologías, a través sesiones grupales on line, cuando las circunstancias lo permiten.

Se han elaborado tablas personalizadas de ejercicios para aquellas personas que pueden realizarlos, haciéndoselas llegar a través del medio más fácil (blog, videollamadas...). Hemos querido dar un enfoque lúdico a la rehabilitación, a través del **programa ACTIVATENCASA**, para hacer partícipes a todos los miembros de la unidad familiar, con algo tan sencillo como un juego de la oca con ejercicios de rehabilitación (fisioterapia y logopedia) con distintos niveles de dificultad, adaptados a las características y necesidades de cada una de las personas del programa.

Estamos en contacto directo con las personas, para conocer cuáles son sus necesidades, y poder apoyarles en mejorar sus actividades de la vida diaria.

Ver Juego de la Oca



CONCIENCIAR Y DIVERTIR VAN DE LA MANO

La Oficina Técnica de Accesibilidad de COCEMFE Asturias colabora con los Ayuntamientos de Oviedo y Gijón a través de los portales #enoviedonosquedamosencasa y #gijonsequedaencasa; facilitando contenidos relacionados con la discapacidad y la accesibilidad. Nuestra finalidad, es concienciar a la población en general sobre temas relacionados con la discapacidad.



A través de los portales, se preparan contenidos que nos ayudan a pasar el tiempo de confinamiento de una manera divertida. **Algunos de los contenidos que se pueden consultar en las Webs municipales y en nuestra propia WEB son:**



Concurso de dibujo para los peques de la casa:

Queremos saber cómo pasan los más pequeños este período, y nada mejor que a través de un concurso de dibujo. Con el fin de colaborar en mantener a los más pequeños entretenidos durante el confinamiento, desde la Oficina Técnica de Accesibilidad organizamos un concurso de dibujo. Los niños y niñas ganadores recibirán el juego "ME MUEVO".

Es tiempo de cine:

Películas, muchas de ellas basadas en hechos reales, en las que los propios personajes, personas con distintos tipos de discapacidades llegan a superar sus propios límites.

El equipo de rehabilitadores del MEJORA desarrolló una versión del clásico Juego de la Oca con vistas a fomentar el ejercicio para personas con discapacidad. Son varios tableros con casillas, cuando el jugador cae en una de ellas tendrá que realizar cierto ejercicio, descrito en el anexo aparte.

Ver eventos.



Anímate con la lectura

Recopilación de libros, dirigidos a todas las edades, cuyo nexos común es que la temática de los mismos está relacionada con la discapacidad.

Cuanto sabes de accesibilidad

A través de un juego interactivo, tratamos de comprobar tu nivel de conocimientos sobre accesibilidad, con explicaciones sencillas. Tratamos de pasar un rato divertido, en compañía de la familia, y además didáctico.



UNA GUÍA LABORAL QUE RECOPILA LA PROLIFERA LEGISLACIÓN PUBLICADA

El Servicio de Integración Laboral, SIL, de COCEMFE Asturias ha tenido también que redoblar esfuerzos, y en tiempo record ha publicado una Guía Laboral recopilatoria y actualizada con la numerosa legislación publicada por el Boletín Oficial del Estado en lo referente a las modificaciones incorporadas tras la aparición de la pandemia en curso.



Los documentos elaborados son los siguientes:

- Información laboral ERTE trabajadores.
- Información ERTE- autónomos y empresas.
- Permiso retribuido recuperable.
- Información baja laboral covid-19.
- Subsidio de desempleo excepcional por fin de contrato temporal, entre otros.



Descarga la guía.

Esta documentación se actualizará y/o ampliará en la medida que se publiquen otras medidas relacionadas con su contenido.

Desde el Área de Formación y Empleo, se facilita **orientación** a todas las personas que lo demandan, se les facilitan **recursos en la búsqueda de empleo**, e incluso se siguen **gestionando ofertas**.

El **objetivo**, es estar a disposición tanto de las personas, como de las empresas para intentar resolver cuestiones en temas laborales

Se ha puesto en marcha el primer curso online a través del **CAMPUS COCEMFE**, para aquellas personas que participan en los programas de formación y empleo.

Por último, desde el comité ejecutivo, la gerencia y todas las áreas de COCEMFE Asturias se ha efectuado un gran despliegue de medios para mantener informadas a nuestras asociaciones en todo momento sobre la gran cantidad de información, legislación, directrices, comunicados etc., emanados desde el gobierno central, autonómico y las principales organizaciones de la discapacidad, COCEMFE, CERMI y PLATAFORMA DEL TERCER SECTOR.

Para ello se llevó a cabo una **actualización de nuestro sitio web**, con el objetivo de dar cabida a un nuevo portal que albergue toda esta información, así como las respuestas a las principales cuestiones planteadas por las personas con discapacidad. Este ha sido un trabajo en equipo, en el que toda la gran familia de COCEMFE Asturias se ha volcado sin escatimar ningún esfuerzo e impulsados por un motor fundamental: las personas con discapacidad y sus familiares.

www.cocemfeasturias.es



COCEMFE Asturias

distribuye entre sus asociaciones las mascarillas protectoras provenientes del Ministerio de Sanidad

De momento son tres las remesas de mascarillas protectoras que el Ministerio de Sanidad ha puesto a disposición del Comité Español de Personas con Discapacidad (CERMI) que fueron distribuidas en función de la población de cada Comunidad. Asturias recibió 47.125, de las cuales 14.840 correspondieron a COCEMFE Asturias.



Recogida de las mascarillas en la Delegación de Gobierno.



Reparto de mascarillas en la sede de COCEMFE Asturias de Gijón.

Mónica Oviedo, presidenta de CERMI Asturias, ha sido la encargada de recoger las entregas, de manos de la delegada del Gobierno, Delia Alonso, así como de gestionar su distribución entre todas las entidades que forman el CERMI Asturias y aquellas que no formando parte del CERMI Autonómico si forman parte de CERMI a través de su Federación a nivel nacional.

Desde nuestra Confederación hemos seguido el mismo criterio y, en consecuencia, el número de mascarillas para

cada asociación está en proporción a su número de socios/as. COCEMFE Asturias se adjudica asimismo una parte de mascarillas, que nos ayudarán trabajar con mayor seguridad, tanto en lo que se refiere a la atención de nuestros usuarios y trabajadoras/es del CAI de Viesques, la ayuda a domicilio o asistencia personal a través del PROGRAMA QUÉDATE EN CASA, como a la reanudación de forma presencial de nuestros programas y servicios, entre los que se incluyen los de rehabilitación, formación, orientación laboral y,

en definitiva, el conjunto de actividades que configuran nuestro quehacer y razón de ser.

 **14.840**
Fueron repartidas por COCEMFE Asturias

Desde COCEMFE Asturias queremos agradecer al Ministerio de Sanidad la dotación de este material, imprescindible para la atención de las personas con discapacidad con garantías y seguridad y al CERMI, a la Delegación del Gobierno del Principado de Asturias y al CERMI Asturias por su buen trabajo de coordinación en el reparto de las mismas en nuestra CC.AA. Esperamos que las entregas continúen durante el tiempo que sigamos necesitando de esta protección imprescindible, dado nuestro carácter de colectivo vulnerable. Hemos de seguir evitando el CONTAGIO y para ello estos materiales de protección son NECESARIOS.

BALNEARIO DE LEDESMA MONTEPIÓ **RESIDENCIA SPA DE FELECHOSA MONTEPIÓ**

HIDROTERAPIA **DESCUBRE SU PODER EN NUESTROS CENTROS**

Estancias Grupos y personalizadas  985 96 54 85 fundacion@monteplo.es

COCEMFE defiende la #InclusiónImparable en tiempos de pandemia

A través de la campaña #InclusiónImparable y con el lema "La defensa de derechos no para", la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y su movimiento asociativo conmemoró el II Día Nacional de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas, que se celebra el 3 de mayo.

La campaña tiene como objetivo reivindicar el cumplimiento de la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, también en situaciones de pandemia como la actual, poniendo énfasis en la defensa del derecho a la salud. De igual modo, con esta iniciativa se pretende hacer visible la labor desarrollada por COCEMFE y su movimiento asociativo a pesar de la crisis del COVID-19.

Desde COCEMFE Asturias nos hemos sumado a esta iniciativa, y bajo el hashtag #InclusiónImparable hemos querido mostrar con imágenes en qué forma hemos trabajado y transformado nuestra actividad durante la crisis sanitaria actual para atender a las personas y organizaciones, dando prioridad a las necesidades más urgentes y velando por la dignidad y derechos de las personas con discapacidad. En la primera parte de la campaña se utilizó el hashtag #COCEMFEcontigo.



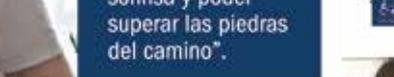
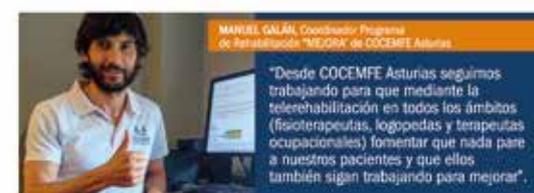
La defensa de derechos **NO PARA**

#InclusiónImparable

También hemos animado a nuestros usuarios y usuarias a participar en la segunda parte de esta campaña, para lo cual se hizo uso de #COCEMFEconmigo, con el fin de que pudieran expresar lo que les había supuesto contar con nuestros servicios durante la pandemia.

Esta iniciativa ha sido posible gracias a una subvención procedente del 0,7% del IRPF del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Algunos de los mensajes publicados en las redes sociales Facebook y Twitter





Concurso de dibujo de COCEMFE Asturias **Quédate en casa**

La iniciativa del concurso de dibujo surge ante la idea de buscar formas de entretenimiento para los más pequeños del hogar durante el periodo de confinamiento, a la vez de infundirles valores de igualdad, solidaridad y respeto. La respuesta recibida por estos niños y niñas nos ha llegado a través de dibujos llenos de color y mensajes de responsabilidad. Este hecho hace que sea realmente difícil no valorar cada uno de ellos como se merece.

Por consiguiente, desde COCEMFE Asturias, se ha decidido premiar el esfuerzo de cada uno de los participantes, recompensando así, tanto su participación como su buen hacer durante el confinamiento. En base a esta decisión, se otorgará un juego "Me Muevo" a cada uno de los participantes, máxi-



mo 1 por familia, y se remitirá el correspondiente diploma que los acreditará como participantes del concurso.

Desde la **Oficina Técnica de Accesibilidad** queremos agradecer la participación tanto de los niños y niñas como

de los familiares que los habéis apoyado. Nos ha hecho mucha ilusión recibir vuestros maravillosos dibujos.

¡Enhorabuena a todos los participantes!

Nueva **app** oficial



Toda la información de **Gijón Bus** en la palma de tu mano

¡Descárgala!




Gijón | Bus

Ahora puedes recargar tu Tarjeta Ciudadana o Tarjeta de Transporte en www.busgijon.es y en la **App GijónBus**



RECARGA online



Gijón | Bus

La empresa Global Atac

dona equipos de protección contra el Covid-19 para la reapertura de los servicios de COCEMFE Asturias

El grupo empresarial Global Atac entregó a COCEMFE Asturias una importante donación de material de protección e higiene contra el COVID-19, que permitirá a nuestra Confederación abrir de forma escalonada sus centros y servicios de atención a las personas con discapacidad, suspendidos desde el pasado 13 de marzo en su forma presencial, teniendo que atender desde entonces a sus usuarios/as a través de medios telemáticos.

El Presidente de Global Atac, Víctor Manuel Suárez entregó personalmente una primera remesa del material a Mónica Oviedo, presidenta de COCEMFE Asturias. Se trata de mascarillas FFP2, guantes de Nitrilo, batas, calzas, gorros, pantallas de protección, termómetros infrarrojos, rollos de papel para camillas y secamanos, ropa sanitaria, gel hidroalcohólico, desinfectantes y ropa de trabajo.

Gracias a esta donación, nuestra organización podrá emprender la desescalada, comenzando por los servicios de rehabilitación, fisioterapia y logopedia dirigidos a personas con discapacidad con patologías crónicas, entre los más demandados por las personas que necesitan esta rehabilitación continuada como algo indispensable para continuar mejorando, o al menos no retroceder en su proceso de recuperación.



Mónica Oviedo y Víctor Manuel Suárez.

Gracias a esta donación, nuestra organización podrá emprender la desescalada, comenzando por los servicios de rehabilitación, fisioterapia y logopedia dirigidos a personas con discapacidad con patologías crónicas.

Los equipos de protección son imprescindibles también para reanudar de forma presencial los programas de Formación y Empleo del SIL, único servicio de integración laboral colaborador del Servicio Público de Empleo, especializado en personas con discapacidad, una herramienta clave de la que se benefician en Asturias anualmente unas 5.000 personas desempleadas con discapacidad. Siendo en estos momentos más necesario que nunca, por las consecuencias negativas de esta pandemia en el empleo de las personas con discapacidad.



MATERIAL DONADO POR GLOBAL ATAC



► Mascarillas FFP2

► Guantes de Nitrilo

► Batas, calzas, gorros

► Pantallas de protección

► Termómetros infrarrojos



► Rollos de papel para camillas y secamanos

► Ropa sanitaria

► Gel hidroalcohólico, desinfectantes

Los equipos de protección son imprescindibles también para reanudar de forma presencial los programas de Formación y Empleo del SIL, único servicio de integración laboral colaborador del Servicio Público de Empleo, especializado en personas con discapacidad.



En resumen, más de una docena de proyectos sociales de apoyo a la discapacidad, sus sedes administrativas y los programas de apoyo educativo a alumnos con necesidades especiales, retomarán paulatinamente su vuelta a la llamada "nueva normalidad".

Queremos agradecer la responsabilidad social corporativa de Global Atac,

empresa que nos ha venido financiado varios proyectos y no ha dudado en hacerlo una vez más.

Gracias a su apoyo, podremos seguir haciendo nuestro trabajo de muchos años con todas las garantías de seguridad, tanto de nuestros usuarios y usuarias como de nuestros trabajadores y trabajadoras, ya que, tal como declaró

la presidenta de COCEMFE Asturias, de no contar con este material y nivel de seguridad no hubiéramos podido arrancar de nuevo, pues en COCEMFE Asturias la PRUDENCIA y la SEGURIDAD serán las premisas sobre las que tomaremos nuestras decisiones.



OVIEDO EN LA RED

www.oviedo.es

www.facebook.com/www.oviedo.es

Twitter: @aytoviedo

www.youtube.com/aytoviedo



La vuelta a la NUEVA NORMALIDAD de COCEMFE Asturias y su movimiento asociativo

El Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, confinó a los ciudadanos y ciudadanas en sus domicilios, se cerraron comercios, empresas y, en general, se paró o ralentizó gran parte de la actividad social y económica del país.

Obviamente, nuestro colectivo no ha sido ajeno a ello, y en COCEMFE Asturias también hemos tenido que cerrar las puertas. Si bien los trabajadores han tenido que reinventarse para minimizar los daños que esto conlleva, a través del teletrabajo y otras iniciativas creativas, lo cierto es que servicios de atención directa como la formación, la orientación laboral, la rehabilitación, la ayuda a domicilio, entre otros, se han visto seriamente afectados por la nueva realidad que la pandemia nos obliga a afrontar.

Lo mismo podemos decir de nuestras asociaciones federadas que además han visto como una parte importante de sus ingresos se han reducido o se van a reducir, debido a la imposibilidad de llevar a cabo durante este periodo de estado de alarma actos y eventos para recaudar fondos, para financiar parte de las actividades que desarrollan a lo largo del año, como jornadas solidarias, carreras, mercadillos, exposiciones, actos culturales, días mundiales.

Estos ingresos, junto con los donativos aportados por los socios/as para la realización de actividades, más las subvenciones recibidas por parte de la Administración, obras sociales, fundaciones, etc., constituyen la base financiera imprescindible para desarrollar el trabajo de las entidades.

A estas alturas de la desescalada no sabemos aún si todas nuestras asociaciones podrán sobrevivir, volver a abrir sus puertas y seguir atendiendo a las necesidades de sus socios y socias, pero lo que sí sabemos es que lo han dado todo en este periodo para no dejar solas a las personas con discapacidad a las que representan, defienden y apoyan todos los días del año.

En COCEMFE Asturias aspiramos a que todos nuestros trabajadores y trabajadoras puedan reincorporarse a sus puestos de trabajo lo antes posible, para continuar desarrollando su labor, dirigida siempre a mejorar la vida de las personas que tienen una discapacidad, y también la de sus familias.



Es imprescindible un compromiso con la viabilidad del movimiento asociativo de la discapacidad. No nos podemos permitir el lujo, de que las entidades que no han dejado de trabajar y apoyar a los socios y socias y a sus familias, sean las que más pierdan en esta crisis.

Sin embargo, tenemos claro que, en un primer momento, vamos a necesitar mucho apoyo, para dotarles de seguridad y protección en su desempeño y por eso valoramos como muy importante que se nos dote de los equipos y materiales de protección necesarios (test, mascarillas, guantes, gel hidroalcohólico, etc.) por parte de la Administración del Principado o del Ministerio de Sanidad, de forma directa o a través de una Subvención Directa.

Dicha protección es imprescindible para ejecutar nuestros programas con seguridad, especialmente en lo que se refiere a la rehabilitación continuada, la asistencia personal y la orientación laboral entre otros.

Es imprescindible un compromiso con la viabilidad del movimiento asociativo de la discapacidad. No nos podemos permitir el lujo, de que las entidades que no han dejado de trabajar y apoyar a los socios y socias y a sus familias, sean

A estas alturas de la desescalada no sabemos aún si todas nuestras asociaciones podrán sobrevivir, volver a abrir sus puertas y seguir atendiendo a las necesidades de sus socios y socias.



las que más pierdan en esta crisis y, como consecuencia las personas con discapacidad, a las que representan. Las ASOCIACIONES nos pueden ser las VICTIMAS de esta crisis.

Por ello, instamos al gobierno del Principado de Asturias a que nos facilite los materiales y equipos de protección suficientes para comenzar nuestra actividad con todas las garantías y por otro lado que se comprometa en firme a asegurar una financiación suficiente a las entidades de la

discapacidad física y orgánica, para que pueden continuar con los servicios de atención que se prestan a más de 24.000 personas con discapacidad y sus familias durante este año 2020.

Cuando se dice **QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS** debemos pensar en primer lugar en las personas con discapacidad, pero también en las entidades que las acogen, las escuchan, las apoyan, defienden y prestan servicios especializados en base a sus demandas.

DIFERENTE!
POR naturaleza

El Botánico para tod@s

- APARCAMIENTO con plazas para personas con movilidad reducida (PMR)
- ENTRADA, RECEPCIÓN y TIENDA, libres de obstáculos
- MOSTRADOR de atención al público con dos alturas
- SILLA DE RUEDAS manual a disposición del visitante
- 4 ÁREAS DE ASEOS, todas con un aseo accesible
- PLANO CON RECORRIDOS recomendados para PMR a disposición del visitante
- CAFETERÍA accesible y transitable
- ZONA MUSEÍSTICA transitable

Jardín Botánico Atlántico

Gijón | :Divertia

www.botanicoatlantico.com ¡TE ESPERAMOS!



29 de febrero

Un día raro para personas muy especiales

Un año más, y van trece, desde aquel 29 de febrero de 2008 en que COCEMFE Asturias acompañó a sus asociaciones representantes de personas con enfermedades de baja incidencia.

Desde entonces hemos continuado haciéndolo todos los años, el día 28, o el 29 cada cuatro, tal como ha ocurrido en esta celebración de 2020.

Lo hemos hecho en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo gracias a su colaboración, junto con nuestras diez asociaciones de enfermedades de baja prevalencia y otras muchas que se acercaron a lo largo de la mañana para aportar su valiosa colaboración solidaria.

Hubo ambiente festivo, con reparto de camisetas, chocolates, caramelos,... y también un tiempo para la reivindicación, con la lectura de un manifiesto introducido por la presidenta de COCEMFE Asturias, **Mónica Oviedo**,



cuyos distintos puntos fueron leídos por las asociaciones allí presentes. El manifiesto se actualiza cada año, ya que afortunadamente se ha ido avanzando poco a poco en la consecución de nuestras justas reivindicaciones, desde el año 2008 en que se leyó el primero, hasta ahora, en que aún quedan muchos objetivos por conseguir.

MANIFIESTO 29 DE FEBRERO de 2020

SE REIVINDICA:

1 Una rehabilitación continuada fundamental para el tratamiento de éstas patologías, realizada por profesionales especialmente formados y que pueda ser domiciliaria, cuando la gravedad del caso lo requiera o para evitar el contacto y contagios en determinadas patologías.

2 Mejora sustancial de los servicios sanitarios:

- a) Instauración de unidades de atención especializada (o en su defecto consultas monográficas) integradas por equipos multidisciplinares, para abordar de forma integral la atención a los pacientes y favorecer el conocimiento, diagnóstico y afrontamiento especialmente de este tipo de enfermedades. Garantizándose, asimismo, la continuidad de las unidades de atención existentes en la actualidad.
- b) Contar con Profesionales formados y especializados en la atención a estas patologías, principalmente los médicos de atención primaria, para que tengan mayor conocimiento ante los síntomas y puedan derivar a estos enfermos a un equipo multiprofesional, que pueda diagnosticar la enfermedad e instaurar los tratamientos adecuados lo antes posible.
- c) Disponer de Espacios libres de barreras arquitectónicas y aparatología accesible a las necesidades de los afectados, al objeto de que puedan realizar en igualdad de condiciones las pruebas diagnósticas que precisan.
- d) Utilizar prótesis de fibra de vidrio con los enfermos que las precisen, ya que su ligereza y resistencia pueden mejorar el día a día de los afectados.

3 Garantizar que todos los pacientes tengan acceso a una atención sociosanitaria de calidad, sin importar la rareza de su patología o su lugar de residencia; evitando las desigualdades que actualmente se están produciendo entre las CC.AA.



El evento tuvo lugar en Oviedo. COCEMFE Asturias agradece al Ayuntamiento de Oviedo su colaboración para el desarrollo del mismo.

4 Impulsar la investigación en estas patologías, para avanzar en el tratamiento y la mejora de la calidad de vida de los afectados/as poniendo en marcha medidas y/o protocolos para que los profesionales informen al enfermo o a los familiares sobre la donación del cerebro para su estudio.

5 La implantación del Diagnóstico genético preimplantacional, para eliminar así patologías congénitas graves como la Neurofibromatosis, la Hemofilia y la Corea de Huntington, entre otras.

6 Reconocimiento como enfermos crónicos a los afectados y afectadas por estas patologías.

7 Participación de los pacientes en las grandes decisiones que permitan cohesionar el sistema Nacional de Salud y garantizar la equidad en el acceso a los servicios sanitarios de todos los españoles:

- a) Eliminar las diferencias asistenciales entre las CC.AA.
- b) Favorecer la continuidad asistencial.
- c) Mejorar la atención de Urgencias.
- d) Potenciar el trabajo de y con el movimiento asociativo y las organizaciones de pacientes.
- e) Mejorar el trato y la atención.

8 Adquisición de bipedestadores para los centros educativos en los que cursen estudios alumnos usuarios de silla de ruedas, al objeto de que los alumnos puedan descansar y ponerse de pie.

9 Incremento de las partidas presupuestarias destinadas a las subvenciones para entidades sin ánimo de lucro, para que puedan prestar atención a un mayor número de personas que actualmente la están demandando, en el ámbito sociosanitario.

10 Concierto del Programa de rehabilitación continuada "Mejora", para dar estabilidad al mismo y garantizar e incrementar la atención que se está prestando en la actualidad.

11 La elaboración de un Plan Regional de Genética, lo cual redundará en beneficio de cualquier persona con estas patologías, profesionales, afectados y sus familias.

12 Instaurar en el Registro de estas enfermedades los ítems necesarios para que todas las patologías queden registradas tras su diagnóstico y poder tener conocimiento de la prevalencia, independientemente de que tengan o no ingresos hospitalarios, al no cursar todas de igual modo.



En el acto intervinieron la delegada del gobierno, **Delia Losa**, el director general de Cuidados, Humanización y Atención Sociosanitaria, **Sergio Vallés**, y la concejala delegada de Políticas Sociales del ayuntamiento de Oviedo, **Leticia González**. Junto a ellos, también nos acompañaron, Yolanda Vidal Valle, concejala delegada de educación y salud pública del ayuntamiento de la capital, Marisa Ponga, del grupo municipal socialista, y Enrique Rodríguez Nuño, de la Delegación de Gobierno.



Todos los años se hace lectura de un manifiesto con las reivindicaciones que las entidades consideradas de baja prevalencia hacen a las Instituciones y la Sociedad Civil en general. A continuación se realiza la suelta de globos con la que se pretende dar visibilidad a estas enfermedades de baja prevalencia.

Del ámbito del tercer sector, estuvieron con nosotros **María Díaz Alonso**, presidenta del Consejo Territorial de ONCE Asturias, y **Víctor García Ordás**, presidente de la Mesa del Tercer Sector.

Queremos agradecerles a todos ellos que nos hayan acompañado, así como a todos los ciudadanos y ciudadanas de a pie que se han acercaron a mostrarnos su apoyo.

Todo ayuda a dar visibilidad a muchas enfermedades "raras", tras las cuales existen personas con nombre y apellidos que son nuestros conciudadanos y conciudadanas.



SAN JUAN N°6
33003 OVIEDO
985 22 08 40
985 22 02 07
Fax 985 21 62 34
info@hotelovetense.com

Principado de Asturias

Para oír bien



30 Años de experiencia

Adaptaciones de audífonos personalizados en adultos

Somos especialistas en adaptaciones infantiles

Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tlf. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navia, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tlf. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es

El Ayuntamiento de Oviedo muestra su apoyo

en el Día Mundial de las Enfermedades Raras

El Día Mundial de las Enfermedades Raras que se celebró el pasado 29 de febrero nos recuerda que no podemos dejar de lado el estudio de las patologías menos comunes y sirve para lograr una visibilización y una sensibilización frente a la sociedad y a las instituciones de todo el mundo sobre estas enfermedades poco comunes, así como concienciar sobre la situación de falta de equidad que viven las familias y los problemas que en muchos casos supone conseguir el tratamiento necesario.

En ausencia de un diagnóstico definitivo, del acceso a la información requerida y de profesionales especializados en el tratamiento de sus enfermedades, la situación de enfermos y familiares resulta muy complicada.

Así, cada año, gracias a organismos como la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) o la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica en Asturias (COCEMFE Asturias) se crea una campaña de sensibilización con multitud de actividades y de actos como en el que participamos en la Plaza de la Constitución de Oviedo.

Las enfermedades raras son enfermedades de baja frecuencia, porque para ser considerada como rara, cada enfermedad específica sólo puede afectar a un número limitado de la población total, establecido para Europa en menos de **1 por cada 2.000 ciudadanos**. Además, para definir una enfermedad como "rara" es relevante el hecho de que se trate de un proceso crónico o degenerativo.

Esto conlleva a que se produzcan varios inconvenientes cuyo resultado son personas que se sienten fuera de lugar, excluidas de la sociedad debido quizás, a la falta de información y a la ausencia de un claro diagnóstico. El riesgo de exclusión social de estas personas es evitable y, por lo tanto, no debe convertir-

se en un daño añadido al sufrimiento que provoca la propia enfermedad por lo que a veces, la sociedad vive de espaldas a esta realidad, presa de la ignorancia, por desinterés o no, dejando a un lado la inclusión y la integración.

Hay un dato sorprendente: las enfermedades raras son frecuentes. No es tan "raro" que alguien tenga una enfermedad rara, ya que al menos existen aproximadamente **8.000 enfermedades raras distintas**.

Estas enfermedades suponen un nuevo desafío para la salud pública, al comprometer el derecho de todos los ciudadanos a la salud. La complejidad de las enfermedades raras, junto a los nuevos hallazgos biotecnológicos y las demandas específicas que presentan los colectivos de pacientes que las padecen, suponen un reto para los sistemas de salud, clásicamente orientados a las enfermedades más frecuentes.

Las administraciones debemos aunar todos los esfuerzos y los recursos que tenemos a nuestra disposición, al servicio de los ciudadanos. Por supuesto, como no puede ser de otra manera, también cuando hablamos de las enfermedades de baja prevalencia.

Desde el Ayuntamiento de Oviedo estamos siendo rigurosos en la gestión y en la atención a todos los colectivos sociales.



Letizia González con una de las camisetas repartidas para visibilizar las EE.RR.

Desde el Área de Políticas Sociales que dirijo, queremos ser sensibles a todas las asociaciones, atendiendo sus demandas y procurando estar a la altura que nos corresponde, demostrando un apoyo que se traduce en acciones y soporte, como he querido transmitirlos durante nuestros encuentros y reuniones en estos meses de gobierno municipal, no lo dudéis, soy una aliada más en vuestro trabajo y vuestras reivindicaciones, y trataré de cooperar y apoyar en todo aquello que sea posible.

Este año, el Día Mundial de las Enfermedades Raras tuvo como lema "*La investigación es nuestra esperanza*", por lo que quiero destacar, además, que la investigación en este campo, como en todo el espectro científico, es fundamental, y en ello debemos poner todo nuestro empeño, en aportar recursos, cada uno desde su ámbito, para que los avances en la prevención y en el tratamiento de estos tipos de enfermedades sea una realidad tangible.

Quiero finalizar dando de nuevo la enhorabuena a COCEMFE por su trabajo, y a todas las asociaciones que la conforman, por la silenciosa labor, a la vez tan fundamental, que desempeñan.



El Ayuntamiento de Langreo se suma al

Día mundial de las enfermedades "raras" o de baja prevalencia

El pasado 28 de febrero el ayuntamiento de Langreo se sumó al **Día Mundial de las Enfermedades de baja prevalencia** con un acto celebrado en el salón de plenos del consistorio.

En dicho acto **Javier Castro**, teniente de alcalde, leyó una declaración institucional instando a los gobiernos regional y estatal a que *"cada uno, en el ámbito de sus competencias, ponga en práctica las acciones recogidas en los manifiestos publicados con motivo de este 29 de febrero para mejorar la calidad de vida de quienes afrontan patologías poco frecuentes"*.

Asimismo, enfatizó que *"por la complejidad y baja prevalencia de estas enfermedades, para darles una atención adecuada son necesarias una alta especialización y la concentración de casos en manos de un equipo multidisciplinar experimentado"*.

COCEMFE Asturias acudió invitada a este acto, representada en esta ocasión por su vicepresidente, **Emilio Rodríguez Fuentes**, que ofreció una visión general de las enfermedades de baja prevalencia. **María José Álvarez**, presidenta de

la Asociación de Esclerosis Lateral Amiotrófica, ELA, explicó la realidad de la enfermedad a la que representa en toda su crudeza, e insistió en la importancia de las ayudas que al menos contribuyan a paliar la situación de las personas afectadas, ofreciéndoles una mayor calidad de vida.

Junto al teniente de alcalde, formaron parte de la mesa el concejal de Servicios Operativos, **José Manuel Gutiérrez**, y la portavoz del Partido Popular, **María Antonia García**. También estuvieron presentes distintos representantes del resto de los grupos políticos.

Desde COCEMFE Asturias **queremos dar las gracias al ayuntamiento de Langreo por esta iniciativa solidaria y de apoyo a nuestras asociaciones de enfermedades raras**, que tan positivamente apoyan su visibilidad en la sociedad asturiana.

"Por la complejidad y baja prevalencia de estas enfermedades, para darles una atención adecuada son necesarias una alta especialización y la concentración de casos en manos de un equipo multidisciplinar experimentado"

Renovación del Programa INCORPORA

El pasado 21 de enero tuvo lugar la firma de renovación del convenio que regula el desarrollo del Programa INCORPORA de intermediación laboral de "la Caixa", cuyo principal objetivo es el de fomentar la inclusión de personas con dificultades para acceder al mundo laboral.



Representantes de las Entidades Sociales de la Red Asturias que acudieron a la firma.

En la firma del nuevo convenio se presentaron resultados que superan con creces los de años anteriores y es que tras 14 años de programa, ha sido a lo largo de 2019 cuando la Red Incorpora Asturias ha logrado sus objetivos más altos consiguiendo un 24% más de inserciones con respecto al año anterior.

Durante el acto, se puso en alza la gran labor de los técnicos, así como los excelentes resultados obtenidos que se traducen en 1.109 personas atendidas, 729 empresas

RESULTADOS

Personas atendidas **1.109**

Ofertas **619**

Empresas visitadas **729**

Inserciones **636**

visitadas, 619 ofertas gestionadas y 636 inserciones conseguidas, superando así los resultados de años anteriores.

Entidades sociales del Principado integrantes de la RED ASTURIAS:

- AFESA Salud Mental Asturias (Langreo).
- Asociación Cultural Norte Joven (Mieres).
- Fundación ADSIS Asturias (Gijón).
- COCEMFE Asturias (Gijón).
- Fundación FAEDIS (Oviedo).
- Cruz Roja Asturias (Oviedo).
- Fundación Secretariado Gitano (Avilés).

En representación de "la Caixa" firmaron el convenio **Josep Sebastià Oms Moliné** Coordinador del Área de Integración Social de la Fundación "la Caixa", **Mónica Oviedo Sastre** Presidenta de COCEMFE ASTURIAS y el resto de representantes de las 7 entidades que conforman la RED INCORPORA Asturias. Además, el acto contó con la presencia de la consejera de Derechos Sociales y Bienestar, **Melania Álvarez**.

Verónica Feito

Coordinadora Programa Incorpora de COCEMFE Asturias

CULTIVAMOS UN MUNDO MEJOR PARA TODOS

Porque somos líderes en gestión integral y responsable de superficies forestales, ayudamos a mitigar el cambio climático, a prevenir incendios, crear empleo rural y cuidar nuestros bosques.

Porque somos el primer productor de Europa de celulosa de eucalipto de la mayor calidad, necesaria para fabricar productos que hacen más fácil nuestra vida diaria.

Porque somos el primer productor de energía con biomasa de España, la mejor energía renovable.

Trabajamos con la naturaleza, por eso la sostenibilidad es una prioridad para Ence.



La Directora del **CREDINE** visita el CAI de COCEMFE Asturias

Antes de que la actividad y el normal desarrollo de los servicios y programas quedaran paralizados a causa de la pandemia a primeros de febrero, la Directora del Centro de Referencia Estatal de Discapacidades Neurológicas de Langreo, Rocío Allande, visitó el Centro de Atención Integral para personas con discapacidad física y Orgánica gravemente afectadas, que COCEMFE Asturias gestiona en la zona de Viesques, en Gijón.

Rocío Allande, acompañada por personal técnico del CREDINE y por una representación del Comité Ejecutivo de COCEMFE Asturias, formada por su presidenta, Mónica Oviedo, el secretario de organización, Segifredo Lena, la gerente de la entidad, Cristina Argüelles, y la directora del CAI, Leli García Maza, realizó un recorrido por las distintas instalaciones: gimnasio, biblioteca, comedor, zona residencial y centro de día, en el transcurso del cual pudo conocer en detalle su funcionamiento.

Posteriormente, se llevó a cabo una reunión de trabajo, en la que también participó Manuel Galán, coordinador del programa de rehabilitación continuada "MEJORA", que COCEMFE Asturias desarrolla en seis localidades asturianas desde el año 2004, estando pendiente la ampliación a otra más.

El equipo de COCEMFE Asturias trasladó a Rocío Allande su experiencia de tantos años en la atención de personas con discapacidades neurológicas con diferentes niveles de dependencia,



En primer plano Rocío Allande, junto a Mónica Oviedo y Manuel Galán.

buscando en todo momento la promoción de su autonomía personal y trabajando para prevenir su dependencia a través de la fisioterapia, la logopedia, la terapia ocupacional, la asistencia personal, el empleo...

Allande mostró gran interés, tanto por este programa como por otras áreas en las que COCEMFE Asturias lleva trabajado más de 25 años, tales como la

Se subrayó la importancia de que el Centro de Discapacidades Neurológicas se constituya en un espacio avanzado en la investigación, promoción, desarrollo, gestión y difusión de conocimientos y experiencias innovadoras.



Con **Tartiere Auto**
Tu **Volkswagen**
está más cerca
de lo que piensas.

Tartiere Auto: Lugones, Avilés, Mieres y Jirrio.
Astar Wagen: Gijón.



Química del Nalón

Avda. Galicia, 31 - 33005 Oviedo
Teléfono: 985 982 600 - Fax: 985 982 626
iqn@nalonchem.com - www.nalonchem.com

inserción laboral de las personas con discapacidad y la Oficina Técnica de Accesibilidad, entre otras.

La presidenta, Mónica Oviedo, subrayó la importancia de que el Centro de Discapacidades Neurológicas se constituya en un espacio avanzado en la investigación, promoción, desarrollo, gestión y difusión de conocimientos y experiencias innovadoras, y recordó que numerosas asociaciones de COCEMFE Asturias, tales como Ela, Parkinson, Esclerosis Múltiple, así como numerosas personas con enfermedades de baja incidencia, ven en esta apuesta un horizonte de esperanza para la apertura de nuevas líneas de trabajo en investigaciones, centradas en discapacidades neurológicas que, a día de la fecha son de origen desconocido y carecen en la mayoría de los casos de tratamiento y de cura.

En el momento de la visita, realizada en un momento optimista y esperanzado por la pronta apertura del Centro de Langreo, tanto tiempo deseada también por COCEMFE Asturias y sus asociaciones, nada hacía prever que el Centro tendría que ser dedicado a acoger a las personas enfermas de coronavirus, una prioridad absoluta en estos momentos tan difíciles para toda la sociedad.



El CREDINE ha jugado un papel importante en la lucha contra Covid-19 pues ha sido habilitado para afrontar la crisis sanitaria albergando a personas afectadas.

Desde COCEMFE Asturias deseamos a Rocío Allande mucha suerte en su nueva responsabilidad y que esta toma de contacto constituya el principio de una estrecha relación, con el objetivo primordial del aprovechamiento mutuo de recursos. En este sentido, **desde nuestra Confederación estamos abiertos a futuras colaboraciones y a poner nuestra experiencia y conocimientos al servicio del nuevo Centro de Langreo.** Constituye en gran privilegio y un orgullo que en nuestra Comunidad Autónoma se ponga en

marcha un CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL para prestar atención, investigar y prevenir la dependencia de las personas con discapacidades neurológicas, por ello en COCEMFE Asturias esperamos que su apertura tenga lugar lo más pronto posible, no sólo pensando en las personas con enfermedades neurológicas que tanto lo necesitan, sino por lo que en estos momentos de importancia vital, la apertura del Centro significará que la pandemia habrá remitido.

A.C.G. Ingeniería, S.A.

INGENIERIA - MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELECTRICAS

Polígono Ind. de Falmuria, Nave 28 - 29
Calle Carrió, Nº9
33438 PRENDES - CARREÑO
PRINCIPADO DE ASTURIAS

Tfno.: 985887661 Fax: 985887737
E-mail: acg@acgingeneria.com
Web: www.acgingeneria.com

Garmat
ORTOPEDIA

TJ 985 71 10 32
garmat@garmat.org
www.garmat.org

Empresa pionera en Asturias en la eliminación de barreras arquitectónicas. Disponemos de todos los productos disponibles del mercado para **eliminar las barreras arquitectónicas**



Garmat S.L. 28 años de experiencia dando SOLUCIONES PERSONALIZADAS

Pol Ind Recta de Lleu, parcela 4
33583 Villamayor-Piloña. Asturias

COCEMFE Asturias apela a la solidaridad fiscal

marcando la X social en el IRPF, más necesaria que nunca a causa de la pandemia

COCEMFE Asturias hace un llamamiento a la solidaridad fiscal de todos los contribuyentes de Asturias para que marquen la X social en el Impuesto de la Renta de las Personas Físicas (IRPF), más necesaria que nunca a causa de la devastación social que causará la pandemia del coronavirus.



Exposición Fotográfica "1 Millón de Razones para marcar la X Solidaria" puedes verla completa en www.xsolidaria.org. Fotos Olmo Calvo y X Solidaria



Si siempre lo social ha apelado a la solidaridad de los declarantes del IRPF, en estos momentos de crisis de salud pública, económica y social marcar la X social en el IRPF -cuya campaña todavía está en vigor- es una obligación cívica, para que haya más recursos económicos con los que atajar el impacto social del coronavirus.

Para favorecer que más personas tomen conciencia y marquen la llamada X Solidaria, desde la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias se ha llevado a cabo una campaña, por Videoconferencia, dirigida a aumentar, por parte de quienes contribuyen con sus impuestos, la asignación tributaria del 0,7% del IRPF para fines sociales.

Con esta actividad se persigue ayudar a extender entre las personas que contribuyen con el IRPF y que todavía no marcan la X de fines sociales, el conocimiento sobre la existencia de esta asignación y sobre su utilidad social, y la invitación a que lo hagan efectivamente en la campaña de IRPF 2020 (que se está desarrollando en estos momentos).

De este modo, se incrementarían los fondos para las ONG sociales procedentes del 0,7% y se mejoraría el marco de sostenibilidad financiera de las estructuras de la discapacidad organizada, siempre precario y más en estos momentos en los que la crisis económica iniciada en 2007 aún no ha desaparecido, siempre en precario, y más en estos momentos en que la crisis económica iniciada en 2007 aún no había desaparecido y vuelve ahora a arremeter con fuerza a causa de esta pandemia.



EN LA ÚLTIMA DECLARACIÓN DE LA RENTA EN ASTURIAS:

Se recaudaron: **13.3814.261€**

↑↑ 556.062 € más que el año anterior

Hubo **516.402 declarantes**

↑↑ 7.685 personas más que el año anterior



269.363 personas

marcaron la casilla de la X Solidaria

solo representan un 52,49% del total

COCEMFE Asturias se encuentra entre las organizaciones que desarrollan programas en Asturias. El **“Programa de Promoción de la Autonomía Personal y Vida Independiente de Personas con Discapacidad Física y Orgánica”** beneficia a nuestras asociaciones a través de actuaciones en materia de Ayuda a Domicilio, Asistencia Personal, rehabilitación (fisioterapia y logopedia) y accesibilidad, potenciando de esta manera su Autonomía Personal y Vida Independiente.



Si todos los asturianos y asturianas marcaran la X Solidaria habría 3.537.273€ más para que las entidades sociales de nuestra Comunidad Autónoma pudieran crear y desarrollar nuevos proyectos para beneficio de toda la población.

En COCEMFE Asturias esperamos que este año la SOLIDARIDAD aumente y se incremente el número de declarantes que marquen la X SOLIDARIA, pues el dato que hemos de revertir es que no marcan ninguna casilla 186.819 asturianos y asturianas (el 35,91% de los declarantes), lo que hubiera supuesto 3.537.273 € más para que las entidades sociales de nuestra CCAA puedan continuar o mejorar la atención que estamos dando. Este año **LO NECESITAMOS MAS QUE NUNCA** debido a la crisis provocada por el COVID-19.

En este contexto si queremos ayudar a los demás, sin salir de casa, ni poner en riesgo a nadie, una de las cosas que podemos hacer es marcar la X SOLIDARIA y hacer posible que miles de asturianos y asturianas en situación de vulnerabilidad continúen recibiendo la atención que necesitan.

Al contribuyente no le cuesta nada, no se paga más ni se devuelven menos. En el caso de no marcar ninguna casilla, esa aportación iría destinada a fines generales del Estado.

Bienvenido al hogar de tus sueños.



Orion Green

DESDE **134.000** + IVA

FRESNEDA PARK

DESDE **152.000** + IVA

constructora



LOS ALAMOS

alamos.es

985 23 38 00

CERMI-Asturias

traslada a la Delegación del Gobierno sus principales demandas y necesidades en el proceso de desescalada

Una delegación del Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad del Principado de Asturias (CERMI-Asturias) ha mantenido una reunión de trabajo a través de videoconferencia con la delegada del Gobierno en Asturias, *Delia Losa*, quien asistió acompañada del director del área de Sanidad de la Delegación de Gobierno, *Enrique Rodríguez*.

Durante el encuentro telemático, celebrado este el pasado 26 de mayo, se abordaron las **principales preocupaciones y necesidades del sector en este periodo de desescalada** a consecuencia de la crisis sanitaria y social por la COVID-19, haciéndoles entrega de un documento de trabajo del movimiento asociativo de la discapacidad asturiano.

Desde el Comité se ha sostenido que “es necesaria la realización de pruebas diagnósticas, contar con los equipos de protección oportunos para los profesionales y las personas con discapacidad **vulnerables**, así como un incremento en la limpieza y desinfección y que esta sea suficiente, adecuada, continuada y eficaz para que la puesta en marcha de nuestra actividad se realice de forma segura y con la máxima protección”.

Tal y como ha asegurado la entidad, se ha comprobado que, hasta la fecha, la prevención y la prudencia han sido “*los aliados más valiosos*”. “*En esta segunda nueva fase, se tiene que intensificar*”, ha recalcado.

Por su parte, la **Delegación de Gobierno** atendiendo a la petición del CERMI Asturias, **se ha comprometido a mediar con el Servicio de Emergencias del Principado de Asturias (SEPA) para que se lleve a cabo una limpieza exhaustiva de los centros de atención a las personas con discapacidad gestionados por algunas de las enti-**



Enrique Rodríguez, Director del Área de Sanidad y Mónica Oviedo, Presidenta del CERMI-Asturias.

dades del Comité que actualmente prestan sus servicios como a los de próxima reapertura, como medida de seguridad y protección, tanto a las personas con discapacidad como para el personal de los centros concertados con la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

Además, el Comité asturiano ha insistido en que el colectivo de las personas con discapacidad se ha visto discriminado por la **falta de accesibilidad de las comunicaciones** que se han trasladado a la ciudadanía en este periodo y porque los medios que se han puesto a disposición de la población no han tenido en cuenta a todas las personas. “*Esto debemos remediarlo y no seguir cometiendo los mismos errores*”, ha subrayado la presidenta de la entidad, Mónica Oviedo.

El CERMI-Asturias ve imprescindible el refuerzo de los servicios de ayuda a domicilio, asistencia personal, la rehabilitación y la atención psicológica. Así como la creación de un fondo económico extraordinario para abordar la consecuencias del estado de alarma.

Por otro lado, el CERMI-Asturias ha hecho hincapié en la necesidad de priorizar a las personas con discapacidad y movilidad reducida en el uso limitado de determinados espacios, como el **transporte público**, y accesos a establecimientos, tanto públicos como privados, por la incomodidad e imposibilidad que para algunas de estas personas su-



pone el hacer cola. En este sentido, la entidad ha defendido que es necesaria esta medida para respetar los aforos y distancias de seguridad.

Asimismo, ha mencionado la **brecha digital** del colectivo de personas con discapacidad y sus familias en el acceso y utilización de las nuevas tecnologías. *“En situación de aislamiento, ha llegado a su máxima expresión, tanto para tener una comunicación con familiares y amigos/as y, con ello, llevar mejor el aislamiento, como para el teletrabajo o el seguimiento del curso escolar en su modalidad online”*, ha explicado la entidad.

A su vez, ha recordado la importancia del refuerzo de los servicios de **ayuda a domicilio, asistencia personal** (servicio “muy valorado” en relación al COVID-19), **de la rehabilitación y la atención psicológica**.

FINANCIACIÓN PARA LAS ORGANIZACIONES DE LA DISCAPACIDAD

Además, ha recalado la importancia de que no se realice ninguna reducción de la financiación prevista a las organizaciones de la discapacidad como consecuencia del coronavirus, que se convoquen y resuelvan cuanto antes las subvenciones pendientes y se modifique la ejecución y justificación de los proyectos del IRPF del año 2020, debido a los cambios producidos como consecuencia de la pandemia.

Así, se hace imprescindible una subvención directa articulada a través de un **fondo económico extraordinario** para abordar las consecuencias del estado de alarma. De gran necesidad también la **formación a los profesionales del sistema educativo** en nuevas tecnologías de la información y la comunicación, especialmente en la utilización de sistemas de videoconferencia y colaboración, ya que tal y como se prevé la educación online *“ha llegado para quedarse durante una temporada”*.

Por su parte, la delegada del Gobierno en Asturias ha ofrecido al Comité asturiano la posibilidad de una formación en materia de desinfección y limpieza por parte de la UME.

“Esta crisis nos está afectando en el ámbito sanitario, en el económico y en el social y ha puesto en riesgo no sólo a las personas más vulnerables, como son las personas con discapacidad, sino también a las organizaciones que día a día trabajamos para defender sus derechos y prestar servicios especializados”, ha lamentado la entidad.

Por último, desde el CERMI Asturias se ha ofrecido a la Administración del Principado y a la Delegación del Gobierno su colaboración y experiencia, *“pues estamos dispuestos a dar tanto o más de lo que pediremos, pues nuestras demandas son justas y necesarias para que la pandemia no restrinja los derechos de las personas con discapacidad y para que en esta nueva realidad en la que hemos de trabajar ninguna persona, ninguna entidad de la discapacidad se quede atrás”*, ha finalizado.

Tal y como ha apuntado la entidad, este documento se elevará al presidente del Gobierno del Principado de Asturias, **Adrián Barbón**, las consejerías implicadas, los grupos parlamentarios y a la Federación Asturiana de Concejos (FACC).

AEROPUERTO DE ASTURIAS

SERVICIOS DE TRANSPORTE ADAPTADOS

Consulta más información en www.consortioasturias.com o en el 985 10 58 58

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSORCIO TRANSPORTES ASTURIAS

	DIARIO	
oviedo y gijón SALIDA	7:00 9:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 21:30 <small>5:45 8:00 10:00 12:00 14:00 16:00 18:00 20:00</small>	aeropuerto DESTINO
oviedo y gijón DESTINO	8:00 10:00 12:00 14:00 16:00 18:00 20:30 23:45* <small>7:00 9:00 11:00 13:00 15:00 17:00 19:00 22:30</small>	aeropuerto SALIDA FLEXIBLE

✈ Puede retrasarse hasta 15 minutos si aparece algún vuelo con información de llegada.

*La salida flexible de las 23:45 se amplía hasta los 25 minutos, si en los paneles informativos aparece algún vuelo con información de llegada.



colección PROTECCIÓN HIGIÉNICA

www.grupoiniciativas.com



MASCARILLA HIGIÉNICA NOMBIX



0,48€/unidad

Venta solo en múltiplos de 50 unidades

Mascarilla higiénica de triple capa. Incluye pinza nasal adaptable. No reutilizable.

De acuerdo con la Especificación UNE 0064-1:2020 Eficacia de filtración bacteriana $\geq 95\%$ Respirabilidad (presión diferencial) < 60 Pa/cm².

MASCARILLA DE SEGURIDAD KN95 BLER



2.38€/unidad

Venta solo en múltiplos de 25 unidades

Mascarilla de Protección. Modelo KN95, con equivalencia a FFP2 según la normativa Europea EN 149:2001+A1:2009. Certificada según el estándar GB2626.

Eficacia mínima de filtración $\geq 95\%$. 5 capas. Modelo desechable, no reutilizable. Con pinza nasal adaptable y arneses de sujeción laterales.

GEL HIDROALCOHÓLICO TASSI

3,80€

Gel hidroalcohólico para higiene y limpieza de la piel en bote rellenable con dosificador de seguridad y cuerpo transparente.

Solución con 65% de contenido de alcohol. Artículo con certificación GMP.

Una vez realizado el pedido NO SE ADMITEN DEVOLUCIONES.



MASCARILLA HIGIÉNICA REUTILIZABLE LEIK

1,48€/unidad

Venta solo en múltiplos de 10 unidades



Mascarilla higiénica reutilizable de doble capa, fabricada en material antibacteriano e hidrófugo, con alta resistencia a roturas, abrasión y desgarros.

Costura frontal ergonómica para un cómodo ajuste y confortables cintas elásticas para las orejas, con certificación OEKO-TEX.

Recomendada para impresión en sublimación, tampografía, serigrafía, bordado y transfer serigráfico. IDEAL PARA SUBLIMACIÓN, IMPRESIÓN Y BORDADO.

REUTILIZABLE / 25 LAVADOS.

GEL HIDROALCOHÓLICO SAFER

100 ml



1,96€

Gel hidroalcohólico para higiene y limpieza de la piel, con extracto balsámico de Aloe Vera. Presentado en bote rellenable, con dosificador y tapón de seguridad

PANTALLA FACIAL MUNS

1,90€/unidad

Venta solo en múltiplos de 5 unidades



Pantalla facial en PET y cartón laminado extra-resistente de acabado mate -250g/m².

Fácil de desinfectar después de cada uso, con cinta ajustable de velcro para la cabeza y almohadilla de protección para un cómodo ajuste en la frente. Proporciona un amplio campo de visión a la vez que aislamiento frente a salpicaduras y partículas en zonas especialmente sensibles, como el área ocular, nariz y boca.

PANTALLA FACIAL ABATIBLE DEROL

3,36€



Pantalla facial abatible en resistente PET. Con cinta ajustable para la cabeza en PP y almohadilla de protección para un cómodo ajuste en la frente.

Fácil de desinfectar después de cada uso, con soportes laterales para las bandas elásticas de la mascarilla. Idónea como barrera de protección higiénica adicional a la distancia social y/o al uso de mascarillas.

PUNTERO LLAVERO INDUR

0,15€



GESTOS SEGUROS EN SUPERFICIES COMPARTIDAS

Ofrecemos DESCUENTOS para pedidos superiores a 500 unidades

PRESUPUESTOS: comercial.lucas@grupoiniciativas.com - T 985 392 290



DÍA NACIONAL DEL DONANTE

Con motivo de la celebración el 3 de junio del Día Nacional del Donante 2020, la Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos junto a la ONT lanzaron una campaña a través de las redes sociales, que bajo el hastang **#DonarEsAmar** trataba de sensibilizar a la población sobre la importancia de ser donante de órganos tras el fallecimiento. El trasplante de órganos cambia por completo la calidad de vida de la persona receptora, tanto a nivel físico como psicológico y en el entorno familiar y social.

En palabras del presidente de la asociación contra la lucha de las enfermedades renales, ALCER ASTURIAS, *"la sanidad asturiana se tiene que escribir con mayúscula ya que durante este periodo de pandemia se continuó realizando trasplantes. Desde el 1 de enero al 31 de mayo se trasplantaron 33 pacientes de riñón"*.

COCEMFE Asturias, se sumó a la campaña en la que también participaron Asociaciones como la asociación de discapacitados físicos de Avilés y Comarca -DIFAC- o la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple -AADEM-



COCEMFE TRASLADA A LA REINA LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA

COCEMFE mantuvo el pasado 29 de mayo una reunión por videoconferencia con Su Majestad la Reina de España, Letizia Ortiz, para trasladarle las necesidades de las personas con discapacidad física y orgánica y de su Movimiento Asociativo para hacer frente a la crisis provocada por el COVID-19.

Por parte de COCEMFE han intervenido representantes del Comité Ejecutivo de COCEMFE entre los que se encontraba su presidente Anxo Queiruga.

Una de las necesidades planteadas durante la reunión es la reanudación de la actividad de COCEMFE y su Movimiento Asociativo lo antes posible para seguir estando al lado de las personas con discapacidad, así como la sostenibilidad de las propias organizaciones para que puedan continuar trabajando para mejorar la calidad de vida y defender el ejercicio de los derechos de las personas con discapacidad física y orgánica.



La delegación de COCEMFE también ha trasladado a la reina otros asuntos motivo de preocupación para las personas con discapacidad física y orgánica como el deterioro de su calidad de vida, la salud de estas personas a causa de las citas médicas pospuestas, desabastecimiento de medicamentos, la situación laboral...

De igual modo, se ha transmitido a doña Letizia la necesidad de realizar mayores esfuerzos a favor de las mujeres y niñas con discapacidad, puesto que se trata de una parte de este grupo social que siempre ha estado a la cola de la inclusión, así como la ampliación de los servicios de atención a mujeres con discapacidad víctimas de violencia.

MATERIALES DE PROTECCIÓN E HIGIENE DONADOS POR ENTIDADES DEL PRINCIPADO

Al comienzo de la Pandemia la Universidad de Oviedo ha hecho entrega a COCEMFE-Asturias de mascarillas con filtro, mascarillas quirúrgicas y guantes, con motivo de la alerta sanitaria provocada por el COVID-19.

Posteriormente el Ayuntamiento de Oviedo nos ha donado 100 mascarillas higiénicas y el de Gijón mascarillas quirúrgicas, para nuestro CAI de Viesques

La Consejería de Salud de forma periódica suministra a nuestro CAI de Viesques de materiales de protección e higiene, mascarillas quirúrgicas o higiénicas, batas desechables, guantes, EPIS, gel hidroalcohólico, y pantallas faciales.

Agradecemos este gesto solidario a la principal Institución Académica de nuestra Comunidad, primero de otras iniciativas en ese sentido provenientes de otros ámbitos y el apoyo y la complicidad de la Consejería de Salud y los Ayuntamientos de Oviedo y de Gijón en estos difíciles momentos, donde la protección de nuestros trabajadores/as y usuarios/as es nuestra máxima prioridad.



Especial mención a los MAKERS de Asturias que son sus impresoras 3D nos han facilitado 33 pantallas faciales para nuestro CAI y programa de rehabilitación continuada Mejora y al Centro de Atención de Terapia Ocupacional de Oviedo (Ayuntamiento de Oviedo) que nos donó 40 más para el CAI y para el servicio de ayuda a domicilio y asistente personal.



POLIORTOS DONA UNA PLATAFORMA DE PRESIONES PORTÁTIL A COCEMFE ASTURIAS

El pasado día 13 de marzo la ORTOPEDIA POLIORTOS, a través de su representante Marcos Rodríguez, hizo entrega al coordinador del Programa MEJORA de Rehabilitación de COCEMFE Asturias, Manuel Galán, de una Plataforma de presiones portátil.

Queremos agradecer enormemente dicha donación, que será muy útil para facilitar su labor.

Las plataformas de presiones usan un conjunto de sensores de presión para obtener la medida de la distribución de presiones ejercidas durante la pisada. De este modo, permiten el registro y evaluación de los valores de presión bajo el pie en condiciones estáticas o dinámicas, siendo usadas para diagnóstico y evaluación de la función del pie en multitud de aplicaciones. Además, dada su condición de portátil, se puede repartir su uso por las diferentes sedes donde se llevan a cabo los distintos programas de rehabilitación de COCEMFE-Asturias, para que todos los usuarios que así lo necesiten puedan ser beneficiarios del nuevo equipamiento.



CONSULTORÍA EN INNOVACIÓN Y GESTIÓN EMPRESARIAL

Pisa

PROYECTOS DE INNOVACIÓN

www.pisapdi.com

GUÓN VIGO VALLADOLID LEÓN MADRID pisa@pisapdi.com



TSK

ENERGÍA
HANDLING Y MINERÍA
OIL&GAS
INFRAESTRUCTURAS ELÉCTRICAS Y DE CONTROL
INDUSTRIA Y MEDIO AMBIENTE

www.grupotsk.com

REVISTA SERCAPAZ Nº69

BREVES

USUARIOS DEL PROGRAMA DE
ACOMPAÑAMIENTO VISITAN EL CENTRO
DE LOGÍSTICA DEL MASYMAS

Carmen Tuñón, directora de recursos humanos, y Mercedes Pendiente, técnico de formación, nos recibieron muy amablemente en las oficinas centrales de la empresa. Durante la primera parte de la visita se impartió a nuestros usuarios del Programa de Acompañamiento al Empleo una charla sobre la historia de la empresa, el proceso de selección y la política de empleabilidad, tras la cual pudimos recorrer las instalaciones y visitar su plataforma logística, que cuenta con la tecnología más puntera.

A la visita acudió el coordinador del Área de Formación y Empleo, Ignacio Ramírez, acompañado de Carolina Collar y Olga Álvarez, orientadora y prospectora laboral, respectivamente, del programa en la zona de Oviedo.

Creemos que las sensaciones experimentadas por ambas partes con la visita han sido muy positivas, y consideramos que, además de los aspectos instructivos, también supone un gran paso adelante para afianzar aún más la colaboración que se mantiene en la actualidad. Por todo ello, COCEMFE Asturias quiere agradecer públicamente la desinteresada cooperación de la empresa Masymas.

PUNTO DE AUTOEMPLEO INCORPORA
DE LA CAIXA ONLINE

Los usuarios y usuarias del **Punto de Autoempleo Incorpora de la Caixa**, gestionado en Asturias por COCEMFE Asturias, podrán ser atendidos y asesorados de forma gratuita a través de videoconferencia.

Andrés del Moral, es el técnico del **Punto de Autoempleo Incorpora de la Caixa** en Asturias, por lo que todas las personas que deseen solicitar este servicio deberán hacerlo a través del siguiente correo:

andres@cocemfeasturias.es

PREGUNTAS Y RESPUESTAS
INGRESO
MÍNIMO VITAL

UNA GUÍA PARA RESOLVER LAS DUDAS

El Servicio de Gestión del Salario Social y otras prestaciones económicas ha elaborado una guía de preguntas y respuestas para solventar las dudas más frecuentes que surgirán

Con la finalidad de aclarar las posibles dudas que se planteen por las personas beneficiarias de salarios social básico ante la inminente entrada en vigor del Ingreso Mínimo Vital, se ha elaborado una batería de preguntas y respuestas, sin perjuicio de que cuando entre el vigor la norma que regule el IMV se den datos más concretos.



www.cocemfeasturias.es/archivos/831_preguntas-respuestas-ingreso-minimo-vital.pdf

¿Tienes una idea de negocio?

Emprende colaborando en TEAMS
Microsoft Teams

Ahora, te podemos atender y asesorar gratis por videoconferencia personal con el

PROGRAMA DE AUTOEMPLEO INCORPORA

Solicita tu inscripción y cita en andres@cocemfeasturias.es

¡De esta crisis salimos conectados!

autoempleo incorpora de la Caixa

COCEMFE Asturias

CONSTRUYENDO PUENTES HACIA LA INSERCIÓN LABORAL

A largo del camino hacia el empleo, es necesario explorar nuevas herramientas y sumar sinergias en la generación de nuevas oportunidades de inserción laboral.

Una de las oportunidades de inserción laboral son las ETTs, ya que una parte importante de los contratos de puesta a disposición (los que se realizan entre la ETT y la empresa contratante) se convierten en contratos estables dentro del primer año de relación laboral, pudiendo suponer un excepcional puente hacia el empleo.

Un puente que hemos cruzado con los usuarios de Avilés del Programa de Acompañamiento al Empleo 2019 de COCEMFE Asturias, gracias a la colaboración de la empresa de servicios globales de RRHH y empleo RANDSTAD Selección y a su predisposición a sumar sinergias.

Un puente a la interacción grupal, donde los usuarios asistentes han tenido la oportunidad de conocer el funcionamiento de RANDSTAD, las ofertas de empleo existentes, cómo se desarrollan sus procesos de selección y, sobre todo, conocer ciertos detalles de su funcionamiento que ha conseguido romper con ciertos prejuicios existentes respecto a este tipo de empresas.

Una mañana donde RANDSTAD Selección, también ha tenido la oportunidad de aproximarse a la realidad del programa y conocer los perfiles profesionales de los usuarios asistentes en un momento de interacción grupal. Momento estrella



en el que los usuarios han presentado a Carmen Montoto y Begoña Rodríguez (consultoras de la entidad) su perfil, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos durante las diferentes sesiones de orientación individual y colectivas desarrolladas a lo largo del programa.

Gracias a Jezabel López por tender este puente. Gracias a Verónica Rodríguez por hacer posibles las primeras gestiones. Gracias a Carmen Montoto y Begoña Rodríguez, consultoras de la entidad, que lo han hecho todo muy ilustrativo, interactivo y cercano.

Gracias a todo el #equipazo por las sinergia proyectadas y descubrirnos un nuevo mundo al otro lado del puente y ayudarnos a cambiar nuestra visión sobre RANDSTAD Selección. Esperamos cruzar juntos muchos puentes a lo largo del camino.

CAPACITY FORMACIÓN IMPARTIÓ CURSOS GRATUITOS ONLINE DURANTE LA CUARENTENA

CAPACITY FORMACIÓN la PLATAFORMA ONLINE que impulsa COCEMFE Asturias y que desarrolla su Centro Especial de Empleo Grupo Iniciativas, lanzó durante la cuarentena una convocatoria de cursos gratuitos para personas con discapacidad.

Los cursos impartidos en esta ocasión fueron 5 del Paquete Office de Microsoft, y los cursos de "Desarrollo de aplicaciones para teléfonos móviles" y "Diseño aplicado a la web con Photoshop". Un total de **77 alumnos de diversos lugares de España se beneficiaron de esta formación** en un momento donde se hacía muy necesario cubrir el tiempo con alguna actividad.

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE ASTURIAS



Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad - FRATER
Centro Social Las Campas. C/ Quirós, s/n. 33012 Oviedo
TJ 635 537 384
M.frateroviedo@outlook.es



Asoc. Asturiana de Neurofibromatosis - ASNEFI
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1 - 33011 Oviedo
TJ 605 357 665 - asnefi@yahoo.es



Unión de Discapitados del Principado de Asturias - UMA
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón.
TJ 985 360 438 - FJ 985 360 438
info@umasturias.org - www.umasturias.org



Asoc. de Mujeres Discapacitadas de Asturias - AMDAS-LA FONTE
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
TJ 984 297 444 / 622 532 131
amdaslafonte@gmail.com - http://amdaslafonte.com



Discapitados Físicos de Avilés y Comarca - DIFAC
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
TJ 985 551 501 / 984 065 264
difac95@yahoo.es - www.difac.es



Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano - APTAA
Barrio de Cimadevilla, 184. 33314 Quintes - Villaviciosa
TJ 609 439 768/673 898 090
aptaa@asturiasadaptada.org - www.asturiasadaptada.org



Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple - AADEM
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
T/FJ 985 288 039
aadem@aadem.org
www.aadem.org



Asoc. de Espondilíticos Asturianos - ADEAPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 8. 33011 Oviedo
T Oviedo] 985 238 755 - T Avilés] 985 541 571- FJ 985 238 755
info@adeapa.com - www.adeapa.com



Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística - FQ
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho Nº 7. 33011 Oviedo
TJ 985 964 592 - fq@fqasturias.org - www.fqasturias.org



Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias - ASEMPA
C/ Severo Ochoa, 53 bajo, 33210 Gijón
T/FJ 985 165 671
asemasturias@hotmail.com



Asoc. de Hemofilia de Asturias - AHEMAS
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
T/FJ 985 230 704 - asturiashemofilia@gmail.com



Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas - APACI
Parque Ave Mº, s/n. Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
TJ 984 281 091 / 630 145 659
apaciacardiopatias@gmail.com - www.apaci.es



Asociación PARKINSON ASTURIAS
C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
TJ 985 237 531
aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com
www.parkinsonasturias.org



Asoc. COREA HUNTINGTON de Asturias
C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés
(Centro Cívico Cultural Los Canapés)
TJ 630 056 862 - 637 720 970
acoreahas@yahoo.es



Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa - ACCU-ASTURIAS
Equipamiento Social del Natahoyo
Avda. Moreda, 11. 3ª planta. 33212 Gijón
TJ 985 091 237- info@accuasturias.org - www.accuasturias.org



Asociación Asturiana de ATAXIAS "COVADONGA"
C/ Covadonga, 22. 2º. 33201 Gijón
TJ 985 097 152
feramado@telecable.es



Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales ALCER ASTURIAS. Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despachos Nº 5 y 6. 33011 Oviedo
T/FJ 985 256 250 - alcerasturias@gmail.com



Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias - ATHA
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
TJ 985 233 504
athasturias@gmail.com



Asoc. de Esclerosis Lateral Amiotrófica - ELA PRINCIPADO
Equip. Soc. del Natahoyo. Avda. Moreda, 11. 2ª Planta. 33212 Gijón
TJ 985 163 311 - FJ 984 190 615
elaprinicipado@telecable.es - www.ela-principado.es



Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis - ADAMG
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4 bajo. Despacho Nº 1. 33011 Oviedo
TJ 617 650 871 - FJ 985 280 409 - asociacionmiasteniagravis@hotmail.com



Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias - AENFIPA
C/ Jerónimo Ibrán, 2. 1ªA. 33001 Oviedo
TJ 687 469 175
asociacionaenfipa@gmail.com - www.fibromialgia-asturias.org



Asoc. Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias - ChySPA
Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias
Avda. Roma, 4. Despacho Nº 2. 33011 Oviedo
TJ 628 537 931/ 638 177 690
chiariasturias@hotmail.com



Asociación Lúpulos de Asturias - ALAS
C/ Instituto, 17. 2º A. 33201 Gijón
TJ 985 172 500 - FJ 985 170 538
administracion@lupusasturias.org
www.lupusasturias.org



Asociación Equitación Positiva
Instalaciones del Centro Ecuestre El Asturcón
C/ El Molinón, s/n - Villaperez. 33194 Oviedo
TJ 985 912 284
contacto@equitacionpositiva.es - www.equitacionpositiva.es



Asoc. Prámaro por la Integración de los Discapitados - PRÁMARO
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
TJ 985 750 841 / 657 138 199 - asociacionpramaro@gmail.com



Asociación Síndrome de Noonan - NOONAN ASTURIAS
TJ 691 949 696
noonanasturias@gmail.com
www.noonanasturias.com

Subscripciones y Colaboraciones:
T. 985 396 855 - comunicacion@cocemfeasturias.es



Asociación de Familias de Niños con Cáncer del Principado de Asturias "Galbán". C/ Méjico, esquina Chile, 12 Bajo 33011 Oviedo. TJ 984 08 74 10 / 652 567 139
asgalban@gmail.com - www.asociaciongalban.org



**25 AÑOS
NADA MÁS**
SERVICIO MUNICIPAL DE PISCINAS



Aquí nadamos todos



Gijón



Deporte

deporte.gijon.es
Twitter / PDMGijon
Facebook / Gijon Deporte

somos móvil



La mejor
cobertura



Datos gratis
con wifisfera



telecable

allá vamos

síguenos en       | tiendas telecable | 900 222 111 | telecable.es