

**lo dice
todo el
mundo**

Guía oficial

Su Turismo sin Barreras

Guía para disfrutar Asturias sin barreras.

ES

todo el mundo. Asturias vive el
, para que alcances todos los
dad, la sensibilidad. Asturias te
odas las cumbres. Para que te
es, adaptados. Para que disfrutes

“Asturias lo dice
todo el
mundo

www.asturiaslodice todo el mundo.com

“Asturias lo dice todo el mundo

Guía oficial

Su Turismo Sin Barreras

Naturaleza, cultura, alojamientos, aventura

PRE SEN JA CIÓN

Todo el mundo habla de Asturias. Woody Allen recomienda el Principado como el lugar perfecto “para escaparse del mundo”. La periodista alemana Sabine Christiansen quedó fascinada del encanto de sus alojamientos rurales, y el chef estrella de la BBC británica, Rick Stein, anima a quien le pregunta a probar la gastronomía asturiana, “¡es muy muy especial!”. No son casos aislados. Si una experta en best sellers como la escritora Jean Marie Auel, es capaz de sorprenderse con la obra milenaria de la cueva Tito Bustillo, y el presidente de World Wildlife Fund (WWF) de Alemania, Matthias Meissner, destaca que Asturias tiene la mayor concentración de paisaje protegido de Europa, es que los motivos para enamorarse de Asturias son muy evidentes. E irresistibles.

Todos coinciden en que Asturias es uno de los lugares más hermosos del planeta tierra. Uno de esos reinos privilegiados, en donde ha sido posible la supervivencia de una fuerte identidad ancestral en armonía con la modernidad y el progreso, con una nueva Asturias.

Las ciudades asturianas son un ejemplo de cómo conviven en Asturias las pequeñas urbes –coquetas, cuidadas, acogedoras- con proyectos culturales y arquitectónicos de dimensión internacional. Monumentos declarados Patrimonio de la Humanidad, como el Prerrománico Asturiano, Laboral Ciudad de la Cultura y el Centro Cultural Internacional Oscar Niemeyer, ponen una vez más el nombre de Asturias en bocas universales y permiten presumir, con justicia, de región cosmopolita.

También el entorno rural ha conquistado la dicotomía pasado-futuro, preservando su esencia sin renunciar a integrarse en 'la aldea global', también en la nueva Asturias. Lo dice Fredrick Gilstrom, director general de Adamo, cuando afirma que "Asturias fue la primera comunidad española en instalar una zona wifi, y gracias a eso ofrecemos la conexión a Internet más rápida de España". Y lo confirma también el vicepresidente de Google, Vint Cerf, cuando dice que "en Asturias han convertido una cuenca minera en un Silicon Valley, han pasado del carbón al ratón".

No faltan argumentos racionales, pero los itinerarios que enganchan al visitante son, sobretodo, emocionales. Aquí el turista establece un diálogo intenso con cada rincón.... Es una comunicación sincera, sin artificios. Una comunicación generadora de estados de ánimo. Y que siempre sabe a poco. Por eso, todos quedan con ganas de volver. Y uno de cada cuatro turistas lo hace.

Asturias es autenticidad, el lugar donde recuperar ritmos de vida casi olvidados. Es arte en todas sus manifestaciones, desde la Prehistoria hasta las vanguardias. Es un mosaico de espacios naturales protegidos, de reservas de la biosfera, de escenarios que representan un espectáculo abierto todo el año. Y es el hábitat de una biodiversidad sorprendente y autóctona, un tesoro que guardamos con celo para las generaciones futuras.

Asturias es refugio de tradiciones, romances, mitología y leyendas. De folclore, etnografía, artesanía, gastronomía...Una mesa que nos regala los manjares de una tierra generosa. Y una cantera de nuevos talentos que llevan a los fogones, los teatros, los museos y las calles sus propuestas más creativas.

Todo el mundo habla de Asturias porque Asturias habla con todo el mundo. Su esencia se basa en el respeto a sí misma, del mismo modo que su oferta turística se forja sobre el respeto al visitante.

Asturias nos respeta cuando nos ofrece calidad y nos pide menos de lo que da. Es lo que llaman "turismo responsable", responsable con todo y con todos. Por eso puedes visitar Asturias solo, en pareja, en grupo o con tus hijos. Originales museos, aulas didácticas, centros de interpretación, rutas y sendas abren un abanico de posibilidades inimaginable, también para personas de movilidad reducida.

Incluso en sus alojamientos se respira otro aire: casas de aldea, hoteles y apartamentos rurales, fueron pioneros en España por su modelo sostenible, y hoy son auténticas propuestas de autor, que incorporan el máximo confort. Podemos elegir entre los hoteles más emblemáticos hasta apacibles campings y albergues, para aquellos que buscan "otras estrellas". Entre la aventura de disfrutar de la naturaleza de forma activa, y el relax del paseo o el spa. Cualquier opción es éxito seguro.




Por ello y por muchas más razones que descubrirá en estas páginas es que esta tierra despierta pasiones entre quienes han tenido el privilegio de conocerla. Es por eso por lo que Asturias es alabada por gentes de los cinco continentes, por su capacidad para sacar nuestra mejor versión, nuestro mejor yo.

Asturias está de moda... Y no faltan motivos, ni racionales ni emocionales. Lo dice todo el mundo.

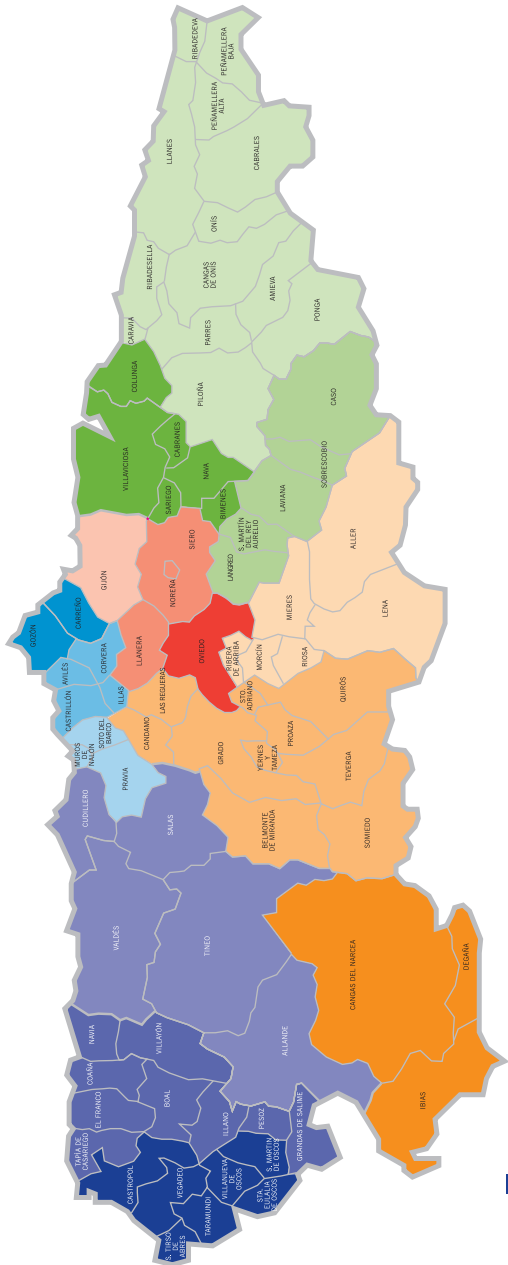
Índice

Mapa de Comarcas	4
Introducción	5
Occidente	6
Centro	22
Oriente	64
Playas	82
Normas de Accesibilidad	83

Símbolos de calificación del grado de accesibilidad de las instalaciones evaluadas en esta guía:

-  Accesible
-  Practicable
-  Inaccesible
-  Sin evaluar
-  No existe recurso

Comarcas



- Oscos-Eo: Castropol, San Martín de Oscos, San Tirso de Abres, Santa Eulalia de Oscos, Taramundi, Vegadeo, Villanueva de Oscos
- Parque Histórico del Navia: Boal, Coaña, El Franco, Grandas de Salime, Illano, Navia, Peseo, Tapia de Casariego, Villayón
- Comarca Vaqueira: Allande, Cudillero, Salas, Tineo, Valdés
- Fuentes del Narcea: Cangas del Narcea, Degaña e Ibias
- Bajo Nalón: Muros de Nalón, Pravia, Soto del Barco
- Camín Real de la Mesa: Belmonte de Miranda, Candamo, Grado, Las Regueras, Proaza, Quiros, Santo Adriano, Somiedo, Tevera, Yernes y Tameza
- Comarca Avilés: Avilés, Castrillón, Convera de Asturias, Illas
- Comarca del Nora: Llanera, Noreña y Siero
- Oviedo
- Montaña Central: Aller, Lena, Mieres, Morcín, Ribera de Arriba, Riosa
- Cabo Peñas: Carreño, Gozón
- Gijón
- Valle del Nalón: Caso, Langreo, Laviana, San Martín del Rey Aurelio, Sobrescobio
- Comarca de la Sidra: Bimenes, Cabranes, Colunga, Navia, Sariego, Villaviciosa
- Oriente de Asturias: Amieva, Cabrales, Cangas de Onís, Caravia, Llanes, Onís, Parres, Peñamellera Alta, Peñamellera Baja, Piloña, Ponga, Ribadedeva, Ribadesella

Asturias

Naturaleza, cultura, gastronomía, historia, mar, montaña, pasado, presente y futuro se funden en uno en Asturias. En esta región del Norte de España, caracterizada por la hospitalidad de sus gentes, el visitante tiene la oportunidad de seguir las huellas de los dinosaurios, viajar hasta la prehistoria, contemplar el arte prerrománico, recrear la forma de vida en época de los romanos, sumergirse en una mina o viajar al futuro gracias a los centros de arte más vanguardistas.

Y todo ello sin renunciar a una extensa oferta cultural, a una exquisita tradición gastronómica o a una variada red comercial donde satisfacer los caprichos de toda la familia. En el Principado, 10.604 kilómetros cuadrados dan para mucho.



Como ocurre muchas veces, no todos los lugares están diseñados para recibir a personas con movilidad reducida, en esta guía sólo aparecen los recursos turísticos y hoteleros que son considerados practicables y accesibles. Espacios naturales, museos, rutas y alojamientos han sido escogidos minuciosamente para que todos podamos disfrutarlos.



Occidente de Asturias



La singular arquitectura de sus pueblos, con sus arraigadas costumbres y sus tradiciones etnográficas marcadas en muchas zonas por el aprovechamiento del oro hacen de la Asturias del Occidente un territorio desconocido y, a la vez, enigmático.

El occidente asturiano quizá sea la zona más desconocida, y precisamente en esto radica su encanto. Es, en sí mismo, una inmensa reserva natural en la que se integran importantes espacios protegidos de gran belleza y donde no faltan los atractivos turísticos.

En el occidente todo tiene un encanto especial,

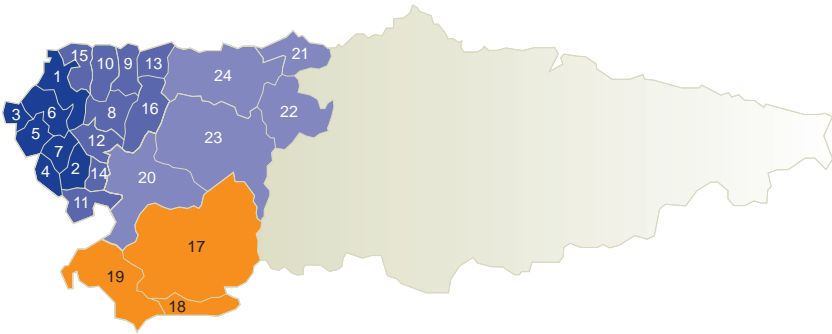
desde las cumbres hasta los hermosos pueblos costeros ofrecen al visitante miles de razones para que su estancia sea inolvidable.

En este mágico territorio formado por las comarcas de Oscos-Eo, Parque Histórico del Navia, Fuentes del Narcea y Comarca Vaqueira, es casi obligado visitar lugares como las hermosas playas y los espectaculares acantilados de los concejos de Cudillero y Valdés o el Museo del Oro en Navelgas.

Sin olvidarse del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias o el Conjunto Etnográfico de Os Teixos.

Comarcas Turísticas del Occidente

- **Oscos-Eo:** Castropol (1), San Martín de Oscos (2), San Tirso de Abres (3), Santa Eulalia de Oscos (4), Taramundi (5), Vegadeo (6), Villanueva de Oscos (7).
- **Parque Histórico del Navia:** Boal (8), Coaña (9), El Franco (10), Grandas de Salime (11), Illano (12), Navia (13), Pesoz (14), Tapia de Casariego (15), Villayón (16).
- **Comarca Vaqueira:** Allande (20), Cudillero (21), Salas (22), Tineo (23), Valdés (24).
- **Fuentes del Narcea:** Cangas del Narcea (17), Degaña (18), Ibias (19).



Descubre...

Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Ruta del entorno del Río Tablizas	8
Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Sendero: Minas de Oro del Corralín	9
Reserva Natural Integral de Muniellos. Centro de Interpretación de Muniellos	10
Reserva Natural Integral de Muniellos. Sendero: Bosque de la Ribera	11

Conjunto Etnográfico de Os Teixois	12
Centro de Interpretación de La Ría del Eo	13
Museo del Oro de Asturias (MOA)	14
Alojamientos, Restaurantes, Turismo Activo y Oficinas de Información Turística	15



Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Ruta del entorno del Río Tablizas

- Acceso
- Movilidad interior



RESERVA DE LA BIOSFERA

Dirección: Tablizas
33811 - Oballo
(Cangas del Narcea)
Tel.: 607 839 670
Fax: 985 813 029



Fuentes del Narcea (Cangas del Narcea, Degaña e Ibias)

Fue declarado Reserva de la Biosfera en el año 2003 y en él están integrados espacios de gran interés, entre ellos la Reserva Natural Integral del Bosque de Muniellos y la Reserva Natural Parcial del Cueto de Arbás.

El Parque Natural de Fuentes del Narcea ofrece una cara diferente en cada concejo. Si en Cangas del Narcea el paisaje está marcado por el paso del río Narcea, a su paso por Degaña los valles y las sierras protagonizan el relieve de esta frondosa masa que llega hasta Ibias. En este concejo destaca el paraje del monte Valdebois.

El oso pardo cantábrico, el lobo, el corzo, el rebeco y el urogallo tienen aquí su refugio.

De espectacular belleza resulta también el desfiladero del río Tablizas, por cuyo entorno discurren varias rutas. La más conocida es la ruta de Tablizas a las lagunas de Muniellos.

Grado de Accesibilidad

Desde Moal al Centro de Visitantes de Tablizas existe una ruta accesible de 8.5 Km que presenta una baja dificultad pues prácticamente no presenta desnivel.

Desde el Centro de Visitantes parte una ruta que se adentra en el Bosque de Muniellos que resulta inaccesible, aunque los cuatro primeros kilómetros presentan poca dificultad para personas con una discapacidad leve.



Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Sendero: Minas de Oro del Corralín

Fuentes del Narcea (Ibias)

La ruta de las Minas de Oro nos lleva por Sisterna, que se encuentra en el concejo de Ibias. En su paisaje destacan los castañedos, que son plantaciones realizadas por el hombre con fines de aprovechamiento, de la madera o del fruto.

En la mayor parte de los casos, el castaño ocupa una banda cercana a las praderías, es decir, la parte baja y de menor pendiente de las laderas y por tanto más fácilmente explotable. En la proximidad de pueblos y caserías es frecuente encontrar cabornos, ejemplares añosos de gran porte y tronco hueco que eran desmochados para aumentar la producción de fruto, mientras el resto de la plantación se destinaba al aprovechamiento maderero.

La riqueza aurífera de la zona fue intensamente explotada durante la dominación romana. Las cortas aún son visibles en el paisaje de la zona, como ocurre en el entorno del Corralín, del que se dice un dicho popular: "Corralín, cuenco de oro, tiras una piedra y aparece un tesoro".

Grado de Accesibilidad

El sendero accesible tiene una longitud de 900 m, que consta de un tramo de 300 m de suelo de madera y de otro tramo de 600 m de suelo de aripa.

El sendero dispone de un mirador adaptado para lectura Braille.

● Acceso

● Itinerario



RESERVA DE LA BIOSFERA

Dirección: Tablizas
33811 - Oballos
(Cangas del Narcea)
Tel.: 607 839 670
Fax: 985 813 029





Reserva Natural Integral de Muniellos

Centro de Interpretación de Muniellos

● Acceso
● Movilidad interior
● Aparcamiento
● Taquillas
● Cafetería
● Aseos
● Zona de descanso exterior



RESERVA DE LA BIOSFERA

Dirección: Tablizas
33811 - Oballo
(Cangas del Narcea)
Tel.: 607 839 670
Fax: 985 813 029



Fuentes del Narcea (Cangas del Narcea e Ibias)

Catalogado como Reserva de la Biosfera, el bosque de Muniellos alberga el mayor y mejor conservado robledal de Europa, gracias a unas estrictas medidas de protección, sólo admite 20 visitantes diarios.

Entre robles, abedules, fresnos, avellanos, arces, alisos, sauces y arbustos como el brezo, arándanos y helechos, se esconden 160 especies diferentes de vertebrados. Especies protegidas como el oso pardo o el urogallo viven en esta área que también es un auténtico paraíso para aves como el pájaro carpintero, el mirlo acuático, el azor o el aguilucho pálido, gracias a que está declarado como Zona de Especial Protección para las Aves. Cuenta además con un Centro de Interpretación que acoge una completa exposición permanente sobre el bosque. Además, una senda peatonal lleva hasta dos miradores que ofrecen espectaculares vistas sobre Muniellos.

Las reservas pueden hacerse llamando al teléfono del Servicio de Atención al Ciudadano del Principado de Asturias (012 desde Asturias, y 985 279 100 desde fuera de la región), o bien en el portal www.asturias.es.

Grado de Accesibilidad

El acceso al Centro de Interpretación se realiza por una rampa de pendiente elevada y pavimento irregular, con barandilla a un lado a 1 m de altura. También hay escaleras con bocel y barandillas.

El edificio es de una sola planta, con buena movilidad interior. Hay además varias salas con puertas accesibles y espacio de paso adecuado. También dispone de un aseo adaptado con las siguientes insuficiencias: inodoro bajo, a 42 cm, sin espacio de transferencia y con una sola barra auxiliar; ducha con peldaño de 11cm, dimensión insuficiente y sin elementos de ayuda; lavabo a 82 cm y grifería de presión, y espejo alto.

La ruta hacia el mirador tiene una longitud de 350 m con un pavimento regular y con tramos llanos que se alternan con otros de pendiente media. Llega a un mirador acristalado con dos puertas, una de ellas accesible, a nivel.



Reserva Natural Integral de Muniellos

Sendero: Bosque de la Ribera

Fuentes del Narcea (Ibias)

El bosque por el que discurre la senda es un bosque de ribera de montaña que se caracteriza por la ausencia del aliso, siendo frecuentes, sin embargo, muchas de las especies que lo acompañan en áreas más bajas: fresnos, arces, abedules, olmos de montaña, tilos, sauces, e incluso algún haya o roble.

Numerosas especies de fauna encuentran refugio y alimentación en las riberas y otras están estrechamente ligadas a estos medios acuáticos de los que dependen para su supervivencia. Tal es el caso de aves como la lavandera o el mirlo acuático, o de mamíferos como la nutria, experta y voraz cazadora.

La cubierta vegetal de la Reserva se caracteriza por su elevado grado de naturalidad de las escasas evidencias de la actividad humana. Bosque maduros de roble albar (*Quercus petraea*) cubren casi tres cuartas partes del área. En estos bosques, el roble es la especie dominante, acompañado principalmente del abedul. En el estrato arbustivo destaca el arracón y aparecen puntualmente serbal de cazadores, avellano y acebo.

Entre las matas se desarrollan el brezo blanco y el arándano principalmente. En las zonas más húmedas, es frecuente la presencia de haya.

Grado de Accesibilidad

El sendero accesible tiene suelo de madera y una longitud de 600 m.

Dispone de tres paneles adaptados para lectura Braille.

Para realizar esta senda se necesita autorización de la Dirección General de Biodiversidad y Paisaje del Principado de Asturias, infórmese en el 012, Servicio de Atención Ciudadana.

● Acceso

● Itinerario



RESERVA DE LA BIOSFERA

Dirección: Tablizas
33811 - Oballos
(Cangas del Narcea)
Tel.: 607 839 670
Fax: 985 813 029





Conjunto Etnográfico de Os Teixois

● Acceso
● Movilidad interior
● Itinerarios de acceso
● Aseos

Oscos-Eo (Taramundi)

Situada a 4 Km de Taramundi, Os Teixois es una pequeña aldea en la que se puede comprobar la importancia del agua y sus diversas formas de aprovechamiento. El Conjunto Etnográfico de Os Teixois conserva diferentes utensilios hidráulicos en donde no faltan el tradicional batán, empleado para dar consistencia a las telas, un mazo o un molino.

En el mazo de Teixois se estiraba el hierro y con él se hacían herramientas de campo y otros utensilios que luego se vendían. La misma fuerza de agua que baja del arroyo de Las Mestas y que sirve para dar movimiento al mazo, se aprovecha también para dar movimiento al molino.

Hoy en día todo este conjunto de ingenios hidráulicos se encuentran recuperados y a disposición de todo aquel que quiera visitarlos.

Grado de Accesibilidad

El itinerario peatonal de acceso tiene una pendiente elevada, pero se permite el paso en vehículo a personas con discapacidad. Posteriormente, en todo el conjunto hay cuestras, peldaños y escaleras en pavimento irregular.

El acceso al molino debe hacerse a través de una escalera que tiene un peldaño de 11 cm de altura y un espacio de paso de 65 cm.

Las únicas zonas practicables serían la herrería, con un paso de 86 cm y pavimento algo irregular; el bar (la terraza-restaurante tiene un bordillo de 9 cm), y parte de la zona exterior, con vistas al río.

Los aseos no están adaptados: el acceso se realiza mediante tres escalones, la puerta tiene una anchura de 57 cm y el espacio es mínimo.

Dirección: Os Teixois
33775 - Teijóis (Taramundi)
Tel.: 985 979 684
www.taramundi.net





Centro de Interpretación de La Ría del Eo

Fuentes del Narcea (Cangas del Narcea)

Situado en la espectacular villa de Castropol, es la puerta de entrada Asturiana a la Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos y Terras de Burón.

En este espacio expositivo a través de diferentes soportes (paneles gráficos, audiovisuales, interactivos, producciones multimedia, escenografías...) el visitante recibe una amplia información de la Reserva de la Biosfera, de la flora y fauna del estuario de la Ría del Eo, además de unas nociones generales de la cultura, la historia y la economía de los catorce municipios que conforman la Reserva. Este equipamiento cultural se completa con una senda que conduce a un mirador y punto observatorio de aves, y con un servicio de alquiler de "bicicletas eléctricas" para conocer nuestra Reserva.

El Centro se divide en 5 salas: Zona de Recepción, Sala "La Tierra que habitamos", Sala "La vida animal en la Ría del Eo", Sala "La actividad humana en la Ría del Eo" y Sala: Bicicletas eléctricas.

Grado de Accesibilidad

Dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. El acceso al edificio se considera accesible al realizarse a través de una rampa con una pendiente del 7,6% y una longitud de 8 m.

La atención al público se realiza a través de un mostrador que presenta dos alturas, la máxima es de 103 cm y la del tramo reservado es de 78 cm, su parte inferior tiene obstáculos, impidiendo una correcta aproximación frontal de una persona usuaria de silla de ruedas. La movilidad interior es correcta, pues los espacios de exposición son amplios y se puede transitar correctamente. El área de exposición se encuentra distribuida por la planta baja del edificio y dispone tanto de elementos interactivos situados a diversas alturas instalados entre los 85 y los 145 cm como de contenidos audiovisuales, disponiendo uno de sus videos de subtítulo. Dispone de un aseo adaptado, este no se considera accesible pues si bien dispone de los elementos precisos, la ubicación de los mismos no resulta correcta e imposibilita realizar la transferencia al inodoro.

- Acceso
- Movilidad interior
- Aseo

Dirección: Lugar Serrasa s/n
33760 - Castropol
(Cangas del Narcea)
Tel.: 985 635 001
Fax: 985 635 058
www.castropol.es
turismo@castropol.es





Museo del Oro de Asturias (MOA)

● Acceso
● Movilidad interior
● Ascensor
● Aseo

Dirección: Barrio de San Nicolás, s/n
33873 - Navelgas (Tineo)
Tel.: 985 806 018
Fax: 985 806 018
www.museodeloro.es
info@museodeloro.es



Comarca Vaqueira (Tineo)

Si hay un sitio especialmente indicado para comprender la importancia del oro en la historia del hombre, ése es el Museo del Oro de Asturias (MOA), ubicado en la localidad tineense de Navelgas, famosa por su tradición en el bateo del oro y conocida como el Valle del Oro por la abundancia de yacimientos auríferos.

El MOA está dividido en varias salas en las que se hace un recorrido por este metal y su historia, desde sus características generales, utilidad y usos, hasta el bateo del oro en la comarca o las técnicas extractivas empleadas.

Grado de Accesibilidad

No dispone de aparcamientos reservados próximos.

El acceso se realiza a través de un vado rebajado, entre este y la puerta de acceso al edificio existe una rampa de pendiente moderada.

En cuanto a la movilidad interior reseñar que los espacios son amplios y sin cambios de nivel. Respecto a la comunicación vertical señalar que las dos primeras plantas resultan accesibles, pues están comunicadas a través de ascensor, la tercera únicamente dispone de acceso por escalera. La tercera planta se destina a las exposiciones temporales.

En la zona exterior del museo se encuentra una zona de bateo de oro que cuenta con acceso adaptado.

El aseo disponible en el Museo no dispone de los requisitos necesarios para considerarse adaptado.

Casa de Aldea

Casa del Ferreirón



Casa de dos plantas unidas por escalera. En la planta baja encontramos un salón, cocina, habitación y un baño.

La cocina es inaccesible, la encimera está a 87 cm de altura, sin espacio suficiente bajo el fregadero. La mesa es accesible. En el pasillo hay un punto sin espacio de paso suficiente (68 cm).

La habitación permite el acceso a la cama por uno de los lados.

El baño es accesible, pero con alguna deficiencia: ducha con escalón de 8 cm, sin barra vertical y sin asiento; inodoro a 41 cm, sin espacio para transferencia y con una única barra.

Dispone de zona de aparcamiento, aunque no dispone de plazas señalizadas.

Castropol

<p>Categoría: 2 Trisqueles - Modalidad: Íntegra</p> <p>Dirección: Salcedo</p> <p>33794 - Barres (Castropol)</p> <p>Tel.: 985 636 355 - Fax: 985 636 355</p> <p>www.eoporcia.com/casaferreiron</p> <p>e.gayol@terra.es</p>	● Acceso	● Aseos
	● Movilidad Interior	● Salón - Comedor
	● Aparcamiento	● Cocina
	● Habitaciones	

Apartamentos Rurales

La Searila



El apartamento adaptado dispone de un acceso directo desde el exterior mediante una rampa acorde a las características técnicas y de diseño establecidas en la normativa.

La cocina dispone de una encimera en la que la parte inferior de sus elementos se encuentra libre de obstáculos y permite una correcta aproximación frontal a los mismos.

El baño dispone de un diseño y equipamiento acorde al establecido en la normativa.

Castropol

<p>Categoría: 3 Llaves</p> <p>Dirección: Seares</p> <p>33769 - Seares (Castropol)</p> <p>Tels.: 985 634 178 / 699 069 091 - Fax: 985 634 682</p> <p>www.lasearila.com</p> <p>info@lasearila.com</p>	● Acceso	● Habitación
	● Movilidad Interior	● Baño
	● Apartamento	● Cocina

Apartamentos Rurales

Casa Cerolleiro



Tiene plaza reservada pero no señalizada. El acceso a la casa consta de una pequeña rampa de madera pero tiene una pendiente muy elevada. El interior de la vivienda no tiene ningún cambio de nivel y el ancho de las puertas es el establecido según normativa.

Las dos habitaciones son practicables, aunque ambas tienen espacios de transferencia a un lado de la cama, no tienen espacios de giro para una circunferencia de 1,50 m.

El baño es practicable, el inodoro tiene una altura de 41 cm con una barra fija a un lateral y espacio de transferencia, lavabo sin pedestal altura libre de 65 cm mínimo y altura máxima de 80 cm, grifería monomando y el plato de ducha enrasado de 87x130 cm (le falta asiento y barras de apoyo auxiliares).

En el salón-comedor-cocina los espacios son amplios y se pueden inscribir circunferencias mayores a 1,50 m.

Castropol

Categoría: 2 Llaves
Dirección: La Calella
 33768 - Piñera (Castropol)
Tels.: 985 635 233 / 688 585 730
www.eoporcia.com/apartamentoscerolleiro
cerolleiro@gmail.com

- Acceso
- Movilidad Interior
- Habitaciones
- Baño

Apartamentos Rurales

Balcón de Oscos



La casa dispone de un amplio aparcamiento propio sin plazas reservadas. La entrada denominada accesible se encuentra en un lateral de los apartamentos. Dispone de un patio interior que presenta un buen grado de accesibilidad.

El apartamento accesible tiene una cocina que no puede ser utilizada correctamente al no disponer de espacio libre de obstáculos en la parte inferior de los armarios, impidiendo la normal utilización, realizándose el acceso de forma lateral. Dispone de un horno microondas a 140 cm de altura y el grifo del fregadero es de ruleta.

Los baños de las habitaciones se consideran practicables pues resultan amplios, pero no cumple todas las medidas legalmente establecidas: la altura del asiento del inodoro es de 49 cm y el asientos de la ducha está adosado a la pared a 50 cm de altura y tiene un ancho de 40 cm.

Santa Eulalia de Oscos

Categoría: 3 Llaves
Dirección: Quintela, s/n
 33776 - Quintela (Santa Eulalia de Oscos)
Tels.: 663 434 124 / 985 626 204
www.balcondeoscos.com
info@balcondeoscos.com

- Acceso
- Movilidad Interior
- Habitación
- Baño

Restaurante

Los Arándanos



Taramundi

Categoría: 3 Tenedores
Dirección: Almallos
33775 - Almallos (Taramundi)
Tels.: 985 552 014 / 665 836 223
www.losarandanos.com
info@losarandanos.com

- Acceso
- Movilidad Interior
- Aseo
- Comedor

El acceso al establecimiento es practicable pues se realiza a través de un camino empedrado y un puente con un ancho de 134 cm.

El aseo es practicable pues la altura del inodoro es de 42 cm y sus barras auxiliares de apoyo están instaladas a una altura de 67 cm y la distancia entre ambas es de 73 cm.

El comedor es practicable, amplio y puede circularse y aproximarse correctamente a las mesas pero estas tienen una parte inferior libre de obstáculos hasta una altura de 63 cm y una altura en su parte superior de 76,5 cm.

El restaurante dispone de toda la oferta disponible por escrito y con los precios incluidos, los platos de la carta son aptos para celiacos.

OCCIDENTE

Casa de Aldea

Gonzaiiz



Vegadeo

Categoría: 3 Trisqueles - **Modalidad:** Íntegra
Dirección: Molejón, s/n
33779 - (Vegadeo)
Tels.: 985 978 715 / 639 464 330
www.molexon.com
info@molexon.com

- Acceso
- Movilidad Interior
- Habitaciones
- Aseos

Carece de aparcamiento pero tiene una zona privada donde dejar el vehículo.

Se compone de dos plantas. La baja dispone de dos habitaciones, cocina salón y baño, todo accesible desde el exterior.

La habitación adaptada es amplia y cuenta con espacio de transferencia a uno de los lados de la cama. La encimera de la cocina no tiene espacio bajo ella y tiene una mesa que se considera inaccesible.

El baño no es accesible ya que no cumple las medidas necesarias establecidas en la normativa, aunque su acceso sí es adecuado. La ducha tiene un resalte de 13,5 cm.

Apartamento Turístico

El Capricho de Gonzalo



Coaña

<p>Categoría: 3 Llaves Dirección: Ctra. Loza-Cartavio 33719 - Loza (Coaña) Tels.: 985 473 753 / 677 551 586 - Fax: 985 473 753 www.dormiren.com/elcaprichodegonzalo lozacapricho@telefonica.net</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Acceso ● Movilidad Interior ● Habitaciones ● Baño
---	--

Los apartamentos -10 y todos ellos adaptados- disponen de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. La entrada a los apartamentos se considera accesible, sin cambios de nivel.

Sus baños se consideran practicables. La zona de ducha dispone de un espacio de 1,00 x 75 cm, con barra auxiliar horizontal a 75 cm y otra vertical que sirve para regular la altura del rociador, disponen de asiento. La altura del espejo es de 105 cm. El inodoro dispone de barras auxiliares de apoyo a ambos lados, su altura es de 40 cm, pero dispone, bajo petición, de elevadores de WC.

Los apartamentos constan todos de una habitación -muy amplia con dos camas distanciadas 190 cm o con cama matrimonial-, de salón y cocina-estar todo ello muy amplio y espacioso, con porche y espacios exteriores muy amplios y luminosos. Anexo a los apartamentos hay un restaurante. Dispone de un dossier con información por escrito de los servicios, precios y horarios.

Casa de Aldea

El Castro



El Franco

<p>Categoría: 3 Trisqueles - Modalidad: Individual Dirección: Arancedo 33756 - (El Franco) Tels.: 646 621 977 / 985 478 221 - Fax: 985 478 221 www.elcastro.es info@elcastro.es</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Acceso ● Movilidad Interior ● Habitaciones ● Aseos ● Salón - Comedor
--	--

El aparcamiento está asfaltado aunque aún no tiene plazas reservadas, pero sí está en previsión. El itinerario hasta la casa es accesible, a través de un camino de 1,30 m de ancho

La casa es accesible también ya que cuenta con una pequeña rampa móvil de menos de 2% para suprimir el bordillo que tenían a la entrada.

También se ha sustituido la grifería de rueda por mono-mando.

Hotel

Palacio de Arias



Dispone de aparcamiento con una plaza reservada sin señalizar verticalmente y con acceso directo al edificio. Dos habitaciones, comunicadas por ascensor practicable con 98 cm de ancho y 122 cm de fondo, están adaptadas.

Los pasillos son amplios y se pueden realizar giros, salvo en una zona con estrechamiento de 80 cm, justo antes de entrar en la habitación. El interior es accesible y el baño practicable. El plato de ducha enrasado mide 1,00x70 cm y sólo tiene una barra de apoyo a 78 cm de altura. El inodoro tiene dos barras, una fija a 80 cm y otra abatible a 77 cm.

El comedor, con acceso sin cambios de nivel, es practicable. Las mesas tienen su parte inferior con espacio libre de 64 cm.

OCCIDENTE

Navia

Categoría: 3 Estrellas Dirección: Avda de los Emigrantes, 11 33710 - (Navia) Tel.: 985 473 671 - Fax: 985 473 683 www.hotelpalacioarias.com palacioarias@fade.es	<ul style="list-style-type: none">● Acceso● Movilidad Interior● Habitación● Aseos
--	--

Información Turística

Oficina de Turismo de Navia



Tiene aparcamiento enfrente de la oficina sin plaza reservada, pero con vado en acera para facilitar el acceso de personas usuarias de sillas de ruedas.

A la oficina se accede por una pequeña rampa de menos del 2% y el recorrido desde ambas partes de la calle se realiza sin ningún cambio de nivel. La acera es ancha y de un pavimento adecuado según la normativa vigente.

La puerta de entrada tiene un ancho de 81 cm parcial y un total de 1,70 m. A ambos lados de la puerta y en todo el recinto pueden inscribirse circunferencias mayores de 1,50 m.

La altura del mostrador está en su totalidad a 1,03 m y todos los folletos informativos están colocados en mesas a una altura de 73 cm de fácil acceso y movimiento entre ellas.

Navia

Dirección: Jardines de Alfonso Iglesias. Avda. de La Dársena, s/n 33710 - (Navia) Tel.: 985 473 795 - Fax: 985 473 206 www.ayto-navia.es turismo@ayto-navia.es	<ul style="list-style-type: none">● Acceso● Movilidad Interior
--	---

Apartamentos Rurales

La Regatina



Dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. La casa resulta tanto en sus accesos como en el interior accesible.

Alguno de los apartamentos dispone de baño con una barra auxiliar de apoyo fija en el inodoro, con la instalación de una barra abatible. La altura de los lavabos es de 90 cm. La encimera de la cocina se encuentra a 88 cm de altura, teniendo una parte libre de obstáculos de 66 cm de altura.

Los usuarios de los apartamentos disponen de cuatro sillas de WC y ducha que pueden ser utilizadas en las instalaciones.

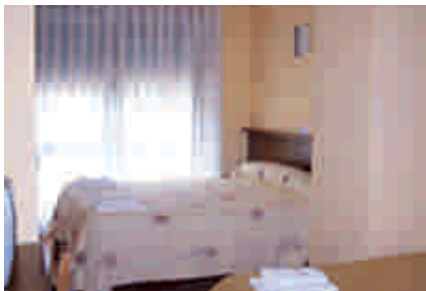
Los alrededores de la casa disponen de jardines que resultan accesibles.

Cudillero

Categoría: 2 Llaves Dirección: Barrio de la Regatina 33155 - Lamuño (Cudillero) Tels.: 985 597 329 / 630 684 522 www.apartamentoslaregatina.com laregatina@hotmail.com	● Acceso
	● Movilidad Interior
	● Baño

Hotel

Canero



El hotel dispone de aparcamiento con plaza reservada. Tanto el hotel como el bar-restaurante presentan un correcto acceso y movilidad interior.

La habitación adaptada se encuentran en la planta baja y se accede sin realizar ningún cambio de nivel. El baño presenta una buena accesibilidad destacando únicamente que el asiento de la ducha es de unas dimensiones ligeramente inferiores a las legalmente establecidas.

De su situación, señalar que está situado a escasos metros de la playa de Cueva a la que se accede desde el hotel por un camino peatonal que sigue el curso del Río Esva hasta su desembocadura. El pavimento de dicho camino es de tierra, por lo que puede resultar de difícil tránsito para personas con movilidad reducida.

Valdés

Categoría: 2 Estrellas Dirección: 33785 - Canero (Valdés) Tel.: 985 475 036 - Fax: 985 475 003 www.hotelcanero.com info@hotelcanero.com	● Acceso
	● Movilidad Interior
	● Restaurante
	● Habitación
	● Baño

Apartamentos Rurales

Palacio de Rosamar



Apartamento en planta primera con salón, cocina, dos habitaciones accesibles y dos baños, uno de ellos accesible.

Se accede por una rampa de 20 m de longitud sin descansillos intermedios, con pendiente media y barandilla a un lado a 1 m.

La encimera de la cocina a 89 cm de altura sin espacios libres bajo ella. La mesa practicable, a 78 cm de altura con 67 cm libres por debajo (bajo las alas desplegadas hay 74 cm libres).

Hay una recepción y salón (para desayunos) accesibles. Mostrador a 80 y 75 cm.

Cangas del Narcea

Categoría: 2 Llaves Dirección: Palacio de Naviego, 9 33818 - Palacio de Naviego (Cangas del Narcea) Tels.: 607 492 240 / 637 540 216 www.palaciorosamar.es info@viveasturias.net	● Acceso	● Aseos
	● Movilidad interior	● Salón
	● Aparcamiento	● Salón (para desayunos)
	● Habitaciones	● Cocina

Información Turística

Centro de Recepción de Visitantes de Besullo Alejandro Casona



Carece de aparcamiento. Para llegar al acceso principal hay que salvar cuatro rampas de pendientes adecuadas pero sin las protecciones que marca la ley.

La entrada al centro es inaccesible ya que no se puede abrir la puerta correctamente y el paso es de 77 cm. Los espacios del interior son amplios y las alturas de la exposición adecuadas, con un mostrador a 96 cm. El acceso a la segunda planta hay realizarlo por el exterior ya que en el interior sólo se puede hacer por escaleras. El baño adaptado se considera practicable ya que no cumple con todas las medidas establecidas.

Cangas de Narcea

Dirección: Besullo 33815 - (Cangas del Narcea) Tel.: 985 811 498 (O. Turismo Cangas del Narcea) - Fax: 985 811 498 www.fuentesdelnarcea.org turismo@ayto-cnarcea.es	● Acceso
	● Movilidad Interior
	● Baño

Centro de Asturias



La zona centro de Asturias aglutina el mayor porcentaje de población del Principado, incluyendo las tres grandes poblaciones asturianas: Avilés, Gijón y Oviedo. Es por eso que el centro ofrece todos los servicios necesarios para disfrutar de unos días de descanso.

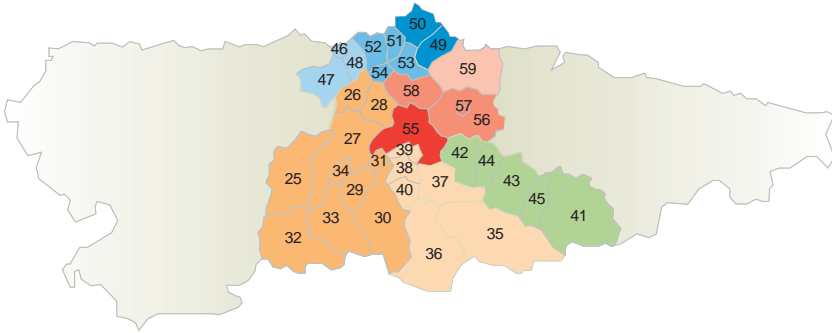
A la infinidad de ofertas turísticas y recursos naturales, se une una gran cantidad de actividades culturales. Si Avilés muestra orgullosa su riqueza arquitectónica; Gijón se ha convertido en la capital marítima de Asturias y espera llegar a ser un importante escaparate para el arte más vanguardista gracias a la Laboral Ciudad de la Cultura y Laboral Centro de Arte y Creación Industrial en la que se van sumando paulatinamente nuevos espacios para completar una ciudad singular. Por su parte Oviedo, la capital del Principado, encierra en sus calles importantes vestigios históricos y culturales con el arte prerrománico Patrimonio de la Humanidad como principal exponente. Las comarcas Camín Real de la Mesa, Montaña Central, Valle del Nalón, Bajo

Nalón, Cabo Peñas y Comarca del Nora también están enmarcadas en la Asturias del centro donde se pueden encontrar ofertas para toda la familia.

Los que disfruten con la naturaleza tienen que guardar tiempo para hacer una visita al Parque Natural de Redes y su Centro de Recepción e Interpretación de la Naturaleza; los parques de Avilés, Gijón y Oviedo; el Jardín Botánico Atlántico y el Acuario de Gijón; la Senda del Oso; el Parque de la Cebera. Laboral, Ciudad de la Cultura y el Centro de Arte; el Museo del Ferrocarril de Asturias; el Museo del Pueblo de Asturias; las Termas Romanas de Campo Valdés; la Villa de Veranes; el Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación del Medio Marino de Peñas; el Museo Marítimo de Asturias; el Museo de la Siderurgia de Asturias; el Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano; la Catedral de Oviedo; el Museo de Bellas Artes de Asturias; el Palacio de los Niños de Oviedo; el Museo de la Minería y de la Industria y el Parque de la Prehistoria de Teverga.

Comarcas Turísticas del Centro

- **Bajo Nalón:** Muros de Nalón (46), Pravia (47) y Soto del Barco (48).
- **Camín Real de la Mesa:** Belmonte de Miranda (25), Candamo (26), Grado (27), Las Regueras (28), Proaza (29), Quirós (30), Santo Adriano (31), Somiedo (32), Teverga (33), Yernes y Tameza (34).
- **Comarca Avilés:** Avilés (51), Castrillón (52), Corvera de Asturias (53) e Illas (54).
- **Comarca del Nora:** Llanera (58), Noreña (57) y Siero (56).
- **Oviedo** (55)
- **Montaña Central:** Aller (35), Lena (36), Mieres (37), Morcín (38), Ribera de Arriba (39) y Riosa (40).
- **Cabo Peñas:** Carreño (49) y Gozón (50).
- **Gijón** (59)
- **Valle del Nalón:** Caso (41), Langreo (42), Laviana (43), San Martín del Rey Aurelio (44) y Sobrescobio (45).



Descubre...

Parque Natural de Redes. Centro de Recepción e Interpretación de la Naturaleza del Parque Natural de Redes	24
Parque Natural de Redes. Sendero: Mirando al Cuyargayos	25
Parques y Jardines para pasear (Avilés)	26
Parques y Jardines para pasear (Gijón)	27
Jardín Botánico Atlántico	28
Acuario de Gijón	29
Parques y Jardines para pasear (Oviedo)	30
La Senda del Oso	31
Parque Natural de Las Ubiñas - La Mesa Sendero: Hayedo de Montegrande	32
Parque de la Cebera	33
Laboral, Ciudad de la Cultura y Centro de Arte	34
Museo del Pueblo de Asturias	35
Museo del Ferrocarril de Asturias	36

Villa Romana de Veranes	37
Termas Romanas de Campo Valdés	38
Exposición Permanente de la Industria Conservera de Candás	39
Museo Marítimo de Asturias	40
Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación del Medio Marino de Peñas	41
Museo de la Siderurgia de Asturias (MUSI)	42
Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano de la Cobertoria	43
Catedral de Oviedo	44
Museo de Bellas Artes de Asturias	45
Palacio de los Niños	46
Museo de la Minería y de la Industria (MUMI)	47
Parque de la Prehistoria de Teverga	48
Alojamientos, Restaurantes, Turismo Activo y Oficinas de Información Turística	49



Parque Natural de Redes. Centro de Recepción e Interpretación de la Naturaleza del Parque Natural de Redes

● Acceso
● Movilidad interior
● Ascensor
● Aparcamiento
● Aseos
● Zona de descanso
● Sala de audiovisuales



RESERVA DE LA BIOSFERA

Dirección: Prau la Feria
33990 - Campo de Caso
(Caso)

Tel.: 985 608 022
Fax: 985 608 145



Valle del Nalón (Caso y Sobrescobio)

La Reserva de la Biosfera de Redes es uno de los parajes de mayor riqueza biológica del norte peninsular. En este Parque Natural el visitante puede perderse entre los bosques de hayas y robles y observar especies vegetales como el acebo o el tejo, incluidas en el Catálogo Regional de Flora Amenazada, al mismo tiempo que se encuentra con mamíferos tan impresionantes como el oso pardo, el ciervo, el venado, el rebeco, el corzo, el jabalí o la nutria. También especies de aves como el urogallo, el águila real, el alimoche el halcón peregrino o el azor son parte de las señas de identidad de este parque.

Una forma muy cómoda de disfrutar de estos parajes es hacer la ruta del Alba, aunque también se puede saber más sobre este espacio natural visitando el Centro de Interpretación.

Grado de Accesibilidad

El Centro de Interpretación ofrece en su planta baja buena movilidad. En este espacio hay una zona de exposición con recorrido mediante rampas del 10% de pendiente y sin barandillas. Hay otra rampa con 8,5% de pendiente y barandilla a un lado para unir los dos niveles. La segunda planta es de oficinas. La entrada debe hacerse por dos rampas seguidas: la primera, con una longitud de 1,6 m., el 23% de pendiente y sin barandilla, y la otra con un 17% de pendiente y barandilla a un lado. Desde el aparcamiento además hay dos bordillos de 3,5 cm. El aseo es practicable pues no cumple todas las medidas establecidas legalmente: lavabo a 85 cm y barras auxiliares demasiado altas (84 cm) y separadas (92 cm).

De la ruta del Alba son accesibles los primeros 3 km, cuyo itinerario es llano, encontrándonos con pendientes pronunciadas en la parte final de la ruta. Al comienzo del pueblo hay un aparcamiento sin plazas reservadas. También se puede acceder en coche hasta el comienzo de la ruta, pero no está permitido el aparcamiento dentro del casco urbano.



Parque Natural de Redes

Sendero: Mirando al Cuyargayos

Valle del Nalón (Sobrescobio)

El sendero Mirando al Cuyargayos se desenvuelve entre Campiellos y Rioseco. Un desfiladero situado en el paraje conocido como El Manchón, sobre los límites de Caso y Sobrescobio, sirvió para la creación del embalse de Tanes. En un lugar similar, cerca ya del límite del Parque, se construyó la presa del embalse de Rioseco que, junto con el anterior, conforman un sistema conjunto, hidroeléctrico y de abastecimiento de aguas.

La vegetación del Parque destaca por su carácter eminentemente forestal. Casi un 35% del territorio aparece ocupado en la actualidad por bosques maduros y plantaciones de castaño (castañeos) bien desarrolladas.

Uno de los principales valores ambientales de Redes es que sus hayedos albergan gran parte de la exigua población de urogallos que se conserva en Asturias. Incluida en los Catálogos Regional y Nacional de Fauna Amenazada, es un ave de gran tamaño que habita en robledales y hayedos, alimentándose de pequeños frutos y brotes tiernos. Para la parada nupcial el macho elige parajes concretos, cantaderos, desde los que lanza una potente llamada de reclamo a la hembra.

Grado de Accesibilidad

El sendero accesible tiene una longitud de 696 m, que consta de un tramo de 320 m de suelo de madera y de otro tramo de 376 m de suelo de aripa.

El sendero dispone de un mirador adaptado para lectura Braille.

● Acceso

● Itinerario



RESERVA DE LA BIOSFERA

Dirección Caso:

Prau la Feria
33990 - Campo de Caso (Caso)
Tel.: 985 608 022
Fax: 985 608 145

Dirección Sobrescobio:

Crta. General
33993 - Rioseco (Sobrescobio)
Tels.: 985 609 099
985 609 005 (Sólo verano)





Parques y Jardines para pasear: Parque de Ferrera (A), Parque de la Magdalena (B) y Parque de las Meanas (C)

Comarca Avilés (Avilés)

A	B	C	
●	●	●	Accesos
●	●	●	Movilidad interior
●	●	●	Pavimento
●	●	●	Papeleras
●	●	●	Bancos
●	●	●	Fuente
●	●	●	Mesas

A	Parque de Ferrera. Centro Educación Medioambiental
●	Accesos
●	Movilidad interior
A	Parque de Ferrera. Hemeroteca
●	Accesos
●	Movilidad interior



Si hay un casco histórico medieval realmente bello es el de Avilés. Y ahí, en el centro de la villa, se alza el Parque de Ferrera con sus variedades de especies arbóreas y su precioso jardín francés.

También merecen una visita en Avilés los Parques de la Magdalena y de las Meanas, dos auténticos pulmones verdes pensados tanto para ser recorridos como para descansar.

Grado de Accesibilidad

El Parque de Ferrera dispone de plazas de estacionamiento reservadas y de numeroso mobiliario de descanso. Los bancos se consideran prácticos, pero permiten el uso de manera autónoma: la altura del asiento es de 38 cm, el fondo es de 37 cm y la altura del respaldo de 43 cm. Sin embargo las mesas no permiten el uso por parte de personas usuarias de silla de ruedas al llevar adosados unos bancos. Además, la fuente esta a una altura de 45 cm y el mecanismo de accionamiento resulta de difícil utilización.

En el recinto del Parque se encuentran un centro de educación medioambiental y una biblioteca cuyo acceso se realiza mediante rampas que no poseen pasamanos, pero tienen un correcto grado de accesibilidad.

En La Magdalena no hay obstáculos ni cambios de nivel y la movilidad interior puede realizarse de una forma correcta. La altura de la fuente es de 60 cm y tiene pedestal, por lo que dificulta la utilización a personas en silla de ruedas.

Finalmente, la altura del asiento de los bancos es de 42 cm que no es la legalmente establecida pero permiten su uso de forma autónoma. Lo mismo ocurre en el parque de Las Meanas, que dispone de accesos que se consideran accesibles ya que se realizan sin obstáculos ni cambios de nivel.



Parques y Jardines para pasear: Parque Isabel La Católica (A), Parque de los Pericones (B), Paseo de Begoña (C) y Cerro de Santa Catalina (D)

Gijón

Parques y jardines salpican todo el casco urbano de Gijón.

El Parque de Begoña, en el centro de la ciudad, es uno de los más concurridos y en verano su transitado paseo se llena de terrazas.

Sobre el mar, en la parte más alta del casco histórico, se alza el Cerro de Santa Catalina, lugar elegido por el artista Eduardo Chillida para erigir el Elogio del Horizonte.

En el otro extremo, al final de la playa de San Lorenzo, se encuentra el extenso Parque de Isabel La Católica, refugio de una gran variedad de aves (gansos, patos, pavos reales, garzas, etc.).

El cuidado Parque de Los Pericones, situado sobre una loma al sur de Gijón, también merece una visita.

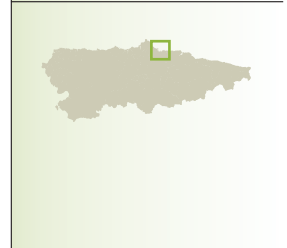
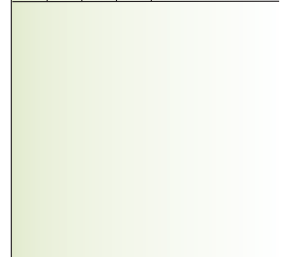
Grado de Accesibilidad

Tanto Begoña como Isabel la Católica y Los Pericones disponen de plazas de estacionamiento reservadas próximas y los cuatro tienen entradas accesibles, sin obstáculos ni cambios de nivel. Además, el paseo de Begoña cuenta con un teléfono público accesible: la ranura para introducir monedas se halla a 1,35 m y la del cambio a 1 m. El acceso al aseo tiene un peldaño de 5 cm y su puerta mide 60 cm de ancho.

Lo mismo ocurre en el Parque de Isabel La Católica, donde el aseo no cumple ninguna de las medidas legalmente establecidas. A su vez, el pavimento está formado por gravilla poco compactada que dificulta la deambulación y existe una fuente accesible en la zona conocida como el "kilometrín".

En Los Pericones, la puerta de acceso a los aseos mide 74 cm de ancho, y la del inodoro 60 cm. Por último, el Parque del Cerro Santa Catalina se encuentra en un promontorio sobre el mar, esto hace que su relieve sea accidentado.

A	B	C	D	
●	●	●	●	Accesos
●	●	●	●	Movilidad interior
●	●	●	●	Pavimento
●	●	●	●	Aseo
●	●	●	●	Cafetería
●	●	●	●	Bancos
●	●	●	●	Papeleras
●	●	●	●	Fuente
●	●	●	●	Mesas
●	●	●	●	Kiosco





Jardín Botánico Atlántico

Gijón

- Acceso
- Movilidad interior
- Cafetería
- Aseos
- Tienda de plantas
- Tienda de recuerdos

Dirección:

Avda. del Jardín Botánico
33394 - Cabueñes (Gijón)

Tels.: 985 130 713
985 151 375

www.botanicoatlantico.com
jardin.botanico@ayto-gijon.es

La flora y vegetación típica de los territorios atlánticos se convierten en arte en el Jardín Botánico de Gijón, un enclave natural de 16 hectáreas en el que conviven más de 30.000 plantas de hasta 2.000 especies diferentes.

Este museo al aire libre está dividido en cuatro espacios: El Jardín Cantábrico, la Factoría Vegetal, el Itinerario Atlántico y la Finca de la Isla. Es en esta última zona donde se ha ubicado el Jardín Histórico con su piscina rústica, una laguna de 1.300 m. cuadrados y dos estanques que forman parte de los complejos hidráulicos.

El Jardín Botánico incluye además una amplia oferta lúdica y divulgativa. Y durante el verano, las noches de los viernes ofrecen un punto de vista diferente. Las Noches Mágicas del Jardín Botánico son visitas guiadas nocturnas (comienzan a las 22.30 horas) en las que los personajes mitológicos asturianos salen de las sombras para contar a los visitantes historias milenarias.

Grado de Accesibilidad

El Jardín Botánico dispone en su exterior de un amplio aparcamiento y las entradas al recinto se consideran accesibles ya que se realizan sin obstáculos ni cambios de nivel.

En lo referente a la movilidad interior, es importante señalar que las instalaciones cuentan con itinerarios alternativos que resultan accesibles.





Acuario de Gijón

Gijón

En un edificio construido dentro del mar, cerca del Puerto Deportivo de Gijón, el Acuario es una oportunidad única para viajar por los mares de todo el planeta y ver de cerca a más de 4.000 peces diferentes.

Especies procedentes del mar Cantábrico, del Atlántico Templado, del Atlántico Tropical o de los fríos mares del Norte, entre las que se encuentran tiburones, tortugas, rayas, peces payaso, pulpos, pingüinos, nutrias o esturiones, esperan en estas modernas instalaciones la llegada de los visitantes.

También posee una zona de recuperación de mamíferos marinos y observatorio de aves.

El edificio alberga además una muestra permanente y cuenta con una sala de exposiciones temporales, un aula de pedagogía, un punto interactivo y una terraza mirador.

El acceso para disfrutar de este viaje por las profundidades del mar.

Grado de Accesibilidad

La exposición se distribuye a lo largo de dos plantas unidas por escaleras mecánicas y un ascensor de dimensión practicable. Es accesible, aunque hay pequeños cambios de nivel con rampas de pendiente ligera sin barandilla y zonas problemáticas, como la del río Cantábrico con itinerario en rampa con pendiente elevada y sin barandillas.

El circuito discurre entre paredes rugosas con estrechamientos de hasta 1,2 m y suelo irregular. También la zona Toca-Toca cuenta con peceras pequeñas con escalones irregulares para verlas. Hay además un aseo unisex adaptado en cada planta y otro en cafetería, que presenta las siguientes deficiencias: lavabos sin pedestal, a 83 cm, y las barras auxiliares están ligeramente altas, a 79 cm.

● Acceso
● Movilidad interior
● Ascensor
● Cafetería
● Aseos
● Auditorio

Dirección:

Playa de Poniente, s/n
33212 - Gijón (Gijón)

Tel.: 985 185 220

Fax: 985 185 221

www.acuariodegijon.es

info@acuariodegijon.es





Parques y Jardines para pasear: Parque de Invierno (A), Parque del Oeste (B) y Campo San Francisco (C)

A	B	C	
●	●	●	Accesos
●	●	●	Movilidad interior
●	●	●	Pavimento
●	●	●	Papeleras
●	●	●	Bancos
●	●	●	Fuente

Oviedo

Oviedo es una ciudad pensada para pasear, y en su casco urbano cuenta con grandes parques y zonas verdes donde poder relajarse.

Quizás el parque más conocido y frecuentado sea el Campo San Francisco. Situado en pleno centro comercial y administrativo de la capital, ofrece en las sombras de sus centenarios árboles un buen lugar para el descanso, mientras se observa cómo los pavos reales pasean libremente por sus sendas. A escasos metros se encuentran el Teatro Campoamor y el Palacio de la Junta General del Principado.

También merecen una visita el Parque de Invierno, de donde sale la senda verde en dirección a Fuso, y el Parque del Oeste, que incluye un completo complejo deportivo.

Grado de Accesibilidad

Los tres parques disponen de varias entradas que se consideran accesibles: en el Parque de Invierno la entrada próxima al Palacio de los Niños, en el Parque del Oeste por la calle José M^º Martínez Cachero y en el Campo San Francisco la entrada de la Calle Uría y de la Calle Sta. Susana, todas ellas se realizan sin obstáculos, ya que aunque existen varios tramos de escaleras, éstas disponen de itinerarios alternativos por rampa.

Las fuentes tanto del Parque de Invierno como el Parque del Oeste tienen una altura de 85 cm y un pedestal que dificultan la utilización autónoma a personas usuarias de sillas de ruedas. La altura de los bancos en el Parque de Invierno es de 38 cm, que no es la legalmente establecida, pero en algunos casos puede permitir su uso de forma autónoma. Lo mismo ocurre en el Parque del Oeste, donde las alturas de los asientos oscilan entre los 33 y los 40 cm..





La Senda del Oso

Camín Real de la Mesa (Proaza, Quirós, Santo Adriano, Teverga) y Oviedo

El trazado del antiguo tren minero que discurría entre Trubia, Santa Marina (Quirós) y Entrago (Teverga) se ha reconvertido en una ruta apta tanto para caminar como para ir en bicicleta.

El terreno, en sus 25 km de trazado, está asfaltado y totalmente acondicionado, con vallas protectoras, fuentes y paneles informativos en cada tramo que indican las sendas a seguir y las recomendaciones para su disfrute.

No puede faltar en esta ruta la visita a la Casa del Oso o al Cercado del Oso (Proaza), donde las osas Paca y Tola bajan a comer a las 12 del mediodía.

Grado de Accesibilidad

Hay aparcamientos en Tuñón, Bullera, Proaza y Entrago, y casi todos los accesos se tienen que realizar por rampas de pendiente media, algunos sin barandillas. En Tuñón y Proaza los accesos son a nivel.

Entrando por el acceso de Tuñón, hay dos pendientes algo pronunciadas, de subida y bajada, y luego resulta accesible (pendientes ligeras y tramos llanos) hasta aproximadamente el km 10,5 (incluye Buyera y Proaza), aproximadamente hasta la bifurcación (hacia Teverga o Quirós). A Partir de aquí, el camino hacia Entrago (Teverga) no es accesible debido a los burladeros y bordillos en los vados y el que va a Bárzana (Quirós) tiene pendientes muy elevadas.

En cuanto al cercado osero, resulta accesible desde Proaza. Desde Buyera hay una rampa de acceso larga, con pendiente alta y sin barandillas. Frente al cercado Osero hay un mirador con una rampa de dos tramos con pendiente media (7,7 %) y barandilla a ambos lados a 92 cm. La rampa no tiene ancho suficiente (1,08 m) y la longitud es excesiva, de 20 m sin descansillos.

● Acceso
● Movilidad interior
● Aparcamiento
● Áreas recreativas
● Edificios de servicios: Información y tienda, Mesón y Casa del Oso
● Bancos
● Carteles informativos

Dirección:

Área Recreativa de Bullera
Carretera As - 228. Km 12,5
33115 - Villanueva de Santo
Adriano (Santo Adriano)





Parque Natural de Las Ubiñas - La Mesa

Sendero: Hayedo de Montegrande

- Acceso
- Itinerario

Dirección Teverga:

Dr. G. Miranda, s/n
33111 - San Martín
(Teverga)
Tel.: 985 764 293

Dirección Quirós:

Ctra. General Bárzana
33117 - (Quirós)
Tel.: 985 768 160
(Sólo verano)



Camín Real de la Mesa (Teverga y Quirós)

El sendero se desarrolla entre Teverga y Quirós. Los bosques más extensos y mejor conservados del Parque son los hayedos, que tienden a ocupar todas las laderas de umbría, con independencia de la naturaleza silíceo o calcárea del sustrato.

En general se trata de un bosque monoespecífico, es decir, formado casi en exclusiva por una sola especie, el haya o faya (*Fagus sylvatica*). En condiciones adecuadas, el haya es una especie de gran competitividad, que impide el crecimiento de otras especies arbóreas e incluso arbustivas o herbáceas.

El oso, es sin duda la especie más emblemática de la fauna asturiana clasificada como en peligro de extinción en los Catálogos Regional y Nacional de Fauna Amenazada. Los principales núcleos reproductores se sitúan en el concejo de Quirós, pero el resto de territorio del Parque juega un papel fundamental como área de corredor entre los diferentes núcleos de su entorno.

Grado de Accesibilidad

El sendero accesible tiene suelo de madera y una longitud de 450 m. Dispone de un mirador adaptado para lectura Braille.



Parque de La Cebera

Comarca del Nora (Siero)

En los terrenos del antiguo Parque Recreativo Forestal de la localidad sierense de Lugones, se encuentra el parque de El Carbayu o La Cebera. Se trata de un extenso bosque centenario donde abundan las especies de fauna ornitológicas y flora.

Este bello y singular reducto sorprende al visitante gracias a su amplia laguna con mirador.

Grado de Accesibilidad

En este parque hay dos aparcamientos, uno en cada extremo. Desde el aparcamiento de las instalaciones deportivas Santa Bárbara se accede por una rampa de tres tramos y pendiente media sin descansillos y con barandilla a un lado.

Algunos itinerarios tienen pendientes elevadas y pavimento irregular, aunque los itinerarios principales (la mayoría) son accesibles.

También hay alguna escalera, irregular y sin barandillas, en los itinerarios alternativos. Algunas zonas tienen un pavimento terroso y gravilla, que resbala en mojado.

●	Acceso
●	Movilidad interior
●	Aparcamiento
●	Juegos infantiles
●	Bancos
●	Mesas

Dirección: Luis Navía Osorio
33510 - Pola de Siero (Siero)
Tel.: 985 724 210
Fax: 985 724 516
turismo@ayto-siero.es





Laboral Ciudad de la Cultura^(A), y Laboral Centro de Arte y Creación Industrial^(B)

Gijón

A	B	
●	●	Acceso
●	●	Movilidad interior
●	●	Aseo
●	●	Tienda

Dirección LABORAL CIUDAD DE LA CULTURA: Luis Moya, 261
33203 - Gijón (Gijón)
Tel.: 902 306 600
Fax: 985 185 578
www.laboralciudaddelacultura.com
laboral@princast.es

Dirección LABORAL CENTRO DE ARTE Y CREACIÓN INDUSTRIAL:
Los Prados, 121
33394 - Gijón (Gijón)
Tels.: 985 185 577
985 331 907
www.laboralcentrodearte.com
info@laboralcentrodearte.org



La Laboral es el mayor edificio civil de España. En sus 130.000 m² de superficie, esta joya arquitectónica alberga la Ciudad de la Cultura, que nace con la intención de ser el marco de las creaciones y actividades culturales más vanguardistas. Para ello, en el mismo complejo arquitectónico se ha construido el Centro de Arte y Creación Industrial, un espacio interdisciplinar concebido para favorecer el intercambio artístico y fomentar la relación entre arte, ciencia, tecnología y las industrias creativas.

Es, además, un centro para la investigación y formación de producción artística y técnica y para la proyección de las nuevas formas de arte y creación industrial.

La torre mirador ofrece impresionantes vistas sobre la campiña gijonesa.

Grado de Accesibilidad

La valoración de Laboral, Ciudad de la Cultura, se realizó en abril de 2007, en periodo de obras: dispone de un amplio aparcamiento con plazas reservadas; el acceso al edificio, patio central y teatro se consideran accesibles al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel; los accesos a la iglesia y al paraninfo se realizan por escaleras.

Por su parte, el Centro de Arte, también tiene un amplio aparcamiento con plazas reservadas y señalizadas y su entrada es accesible. En el interior, la movilidad puede efectuarse de una forma correcta pues los espacios son amplios y los cambios de nivel están salvados mediante rampas, ascensores y escaleras, aunque hay varias rampas y escaleras que no tienen doble pasamanos a ambos lados. Además, dispone de varios aseos, que se consideran practicables porque no cumplen con todas las medidas legalmente establecidas: la altura del inodoro es de 38 cm, las barras auxiliares de apoyo se encuentran a 80 cm de altura y la distancia entre ambas es de 80 cm, el mecanismo de apertura de la puerta es un pomo.



Museo del Pueblo de Asturias

Gijón

La memoria del pueblo asturiano está presente en cada rincón del Museo del Pueblo de Asturias, donde los testimonios que dan fe de la vida cotidiana a lo largo de los siglos se cuidan como auténticos tesoros y se exponen en varias secciones: una colección etnográfica integrada por unas seis mil piezas; una fototeca formada por alrededor de doscientas mil imágenes; un archivo documental compuesto por archivos familiares y comerciales, correspondencias de emigrantes, etiquetas, carteles, etc.; un fondo de música e instrumentos musicales en el que destaca la colección internacional de gaitas, y un archivo de testimonios orales (leyendas, cuentos, romances, memorias, etc.).

El museo está formado por tres edificios: la Casa de los Valdés, dedicada a la sala de exposiciones de los González de la Velga, el que fue el pabellón de Asturias en la Exposición Universal de Sevilla en el año 1992, y la sede del Museo de la Gaita. El exterior recrea un pueblo asturiano, con bolera incluida.

Grado de Accesibilidad

La parte dedicada al Museo de la Gaita no resulta accesible debido a un escalón de 3 cm y al diseño de la puerta, que al ser de estilo antiguo forma otro escalón de 9 cm. Además está en una segunda planta a la cual se accede por una escalera. De este edificio cabe destacar que el acceso al Museo de la Gaita resulta inaccesible debido a un escalón y la forma de la puerta. Además, está en una segunda planta sin acceso por ascensor. A su vez, el pabellón de la 'Expo 92' dispone de aseo adaptado que se considera practicable porque no cumple todas las medidas y equipamientos legalmente establecidos: tiene una barra auxiliar de apoyo abatible situada a 66 cm de altura, el inodoro está a 38 cm y la parte superior del lavabo a 87 cm. El ascensor se considera practicable, pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas: la botonera interior se encuentra a 140 cm de altura y 30 cm de la puerta, y el botón de mando de acceso a la cabina está a 122 cm de altura. Por su parte, la Casa de los Valdés presenta una buena accesibilidad tanto en su acceso como en los recorridos interiores.

Cultura

●	Accesos
●	Movilidad interior
●	Ascensor
●	Aseo

Dirección:

Paseo del Doctor Fleming, 877
33203 - La Güelga
Gijón (Gijón)

Tels.: 985 182 963

985 182 960

Fax: 985 182 964

www.gijon.es/museos

museopa@gijon.es





Museo del Ferrocarril de Asturias

Gijón

- Accesos
- Movilidad interior
- Ascensor
- Aseo

Dirección: Pza. de la Estación del Norte, s/n
33206 - Gijón (Gijón)
Tel.: 985 308 575
Fax: 985 301 211
www.gijon.es/museos
museoferrocarril@gijon.es



El tren era el medio empleado para transportar el carbón extraído en las minas hasta los puertos donde partía rumbo al comercio exterior.

Su historia es recreada paso a paso en el Museo del Ferrocarril de Asturias, ubicado en un edificio de 17.000 m² de la antigua estación de RENFE. Aquí el visitante puede conocer todo lo referente a una de las redes ferroviarias más importantes de España, incluidos los motivos por los que se creó el ferrocarril, quiénes lo construyeron y cómo se utilizó a lo largo de los años.

El museo también dispone de una biblioteca especializada, un centro de documentación y una fototeca que se completan con exposiciones temporales sobre temas relacionados con el ferrocarril.

Grado de Accesibilidad

Estas instalaciones cuentan tres plazas de estacionamiento reservadas próximas al museo, en la Playa de Poniente y disponen de un acceso que se considera accesible ya que se realiza sin obstáculos ni cambio de nivel. Tiene además un amplio aseo para las personas con discapacidad, aunque no cumple con las medidas legalmente establecidas, lo que imposibilita la transferencia desde la silla de ruedas al inodoro.



Villa Romana de Veranes

Gijón

En la parroquia gijonesa de Cenero, enclavada en una vertiente a 150 m sobre el nivel del mar, se alza la Villa Romana de Veranes.

Su ocupación se remonta a los años finales del siglo I d. C., pero la villa vivió su momento de máximo esplendor a mediados del siglo IV d. C. Fue durante esta época del Bajo Imperio Romano cuando se construyó la casa señorial cuyos restos arqueológicos se pueden visitar actualmente.

Esta gran villa, perteneciente a un notable propietario, que seguramente se llamaba Veranius, presenta tres fases de reforma y ampliación arquitectónica que se desarrollan a lo largo del siglo IV d. C. La mansión continuará en uso hasta el siglo V d. C. Por su parte, la visita al museo incluye un recorrido por el yacimiento, donde se encuentran varios puntos de observación para contemplar los restos arqueológicos conservados. Las videoguías resultan muy útiles, pues reproducen el volumen propio de cada uno de los segmentos de este emplazamiento romano.

Grado de Accesibilidad

La Villa Romana de Veranes dispone de aparcamiento con plazas reservadas, considerándose el acceso al edificio accesible al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel. Para acceder hasta la puerta desde la zona de aparcamientos, hay un terreno que presenta una pendiente bastante pronunciada, por lo que el museo permite a las personas de movilidad reducida acceder hasta la misma puerta en coche.

La visita a los restos arqueológicos se realiza a través de un sendero en forma de zig-zag provisto de pavimento compacto y antideslizante con un ancho que va desde 1,80 a 2,40 m. Este recorrido está marcado por la orografía del terreno que en algunos puntos hace que las pendientes resulten bastante pronunciadas. No dispone de barandillas, por lo que algunas personas con movilidad reducida y usuarios de silla de ruedas puede encontrar dificultades en sitios puntuales del recorrido.

● Acceso
● Movilidad interior edificio
● Aseo
● Visitas Yacimiento

Dirección:
33393 - Veranes (Gijón)
Tels.: 985 301 682
629 755 409
museos.gijon.es
museos@gijon.es





Termas Romanas de Campo Valdés

Gijón

● Acceso

● Movilidad interior

● Aseo

La visita al Gijón Romano merece ser completada con la de las Termas Romanas de Campo Valdés, situadas junto al mar, bajo la explanada que hay delante de la iglesia de San Pedro.

Datadas en la época del alto Imperio Romano, estos baños están considerados como uno de los yacimientos mejor conservados del norte de España, motivo por el cual han sido declarados "Bien de Interés Cultural". Probablemente estas Termas fueron punto de encuentro de quienes vivían en Gigia, ciudad romana que dio origen a Gijón, por lo que dan una idea de cómo eran las costumbres de sus habitantes.

El complejo museístico está formado por dos construcciones independientes. En la principal se encuentra un apodyterium (vestíbulo) conectado con el caldarium (habitación para baños calientes) y con el tepidarium (habitación de paso, templada).

La piscina o frigidarium (habitación para baños fríos) está situada en una habitación de una planta inferior.

En una sala anexa se conserva lo que se supone era una terma reservada a las mujeres.

Grado de Accesibilidad

Estas instalaciones disponen de plazas de estacionamiento reservadas para personas con discapacidad próximas al museo (en el Ayuntamiento) y el parque bajo el que se encuentran situadas dispone de un acceso que se considera practicable ya que se realiza por una rampa con pendiente pronunciada.

Dirección: Campo Valdés
33201 - Gijón (Gijón)
Tel.: 985 185 151





Exposición Permanente de la Industria Conservera de Candás

Cabo Peñas (Carreño)

La Exposición Permanente de la Industria Conservera de Candás recoge, a través de piezas originales y maquetas, la historia de la conserva en la villa, que rinde homenaje a todos los que han participado en ella de una forma u otra, contextualizada dentro de la industria conservera a nivel internacional.

La exposición se articula en varias zonas expositivas que refieren la historia de la conserva desde sus orígenes hasta la actualidad. En cada una de ellas se exponen piezas originales que sirven de soporte a los textos de los paneles y permiten al visitante conocer las máquinas, utensilios y materiales más representativos de las fábricas.

Grado de Accesibilidad

No dispone de aparcamiento propio. El acceso se realiza sin cambios de nivel.

En cuanto a la movilidad interior cabe reseñar que la exposición se encuentra toda en la misma planta y no se realiza ningún cambio de nivel. El único problema se encuentra en la altura del techo en los espacios de circulación que, debido a los arcos situados en el recorrido, presenta reducciones puntuales de altura a 2,05m. incluso reduciéndose a una altura menor en los laterales de los arcos.

Dispone de un aseo adaptado que se considera practicable pues no cumple las medidas establecidas normativamente, no disponiendo de un espacio correcto de aproximación al inodoro pues el lavabo esta al lado y únicamente hay 45cm. entre ambos. La altura del inodoro es de 41cm. y las barras auxiliares de apoyo del mismo están instalas a una altura de 80cm. El fondo del lavabo es de 20cm.

- Acceso
- Movilidad interior
- Aseo

Dirección:

Parque de Les Conserveres
 Tels.: 985 884 888 / 985 870 205
 Fax: 985 884 711
www.ayto-carreno.es
turismo@ayto-carreno.es





Museo Marítimo de Asturias

Cabo Peñas (Gozón)

El mar siempre ha estado presente en el día a día del concejo de Gozón. En su capital, Luanco, se fundó en 1948 el Museo Marítimo de Asturias, un edificio dedicado a la recogida, catalogación, conservación, estudio y exposición de todo tipo de materiales y documentos relacionados con la actividad marítima.

Los fondos de este museo, muchos de ellos donados por particulares e instituciones, se agrupan en cuatro grandes áreas donde no faltan cartas marinas y maquetas de barcos construidos por artesanos de Luanco. Estas son: Biología marina, Carpintería de ribera, Pesca tradicional e Historia de la navegación.

Como complemento al recorrido, el Museo Marítimo acoge pequeñas colecciones de iconografía marítima, como artes industriales (en vidrio, porcelana, plata y marfil), artes populares (entre las que se encuentran recuerdos y exvotos) o barcos de juguete, un archivo documental, cartográfico y de imágenes, y una biblioteca especializada en temas marítimos.

Grado de Accesibilidad

El acceso al edificio se realiza a través de una rampa de 103 cm de anchura, es inferior a la mínima legalmente establecida.

En el interior, la movilidad se puede realizar de una forma correcta gracias a que los espacios son amplios, pero hay un inconveniente: debido a la colocación de mobiliario en el acceso a la zona de los acuarios, el espacio que queda libre para pasar es de tan sólo 70 cm. También dispone este edificio de baño adaptado para personas con discapacidad, pero sin embargo no cumple con todas las medidas legalmente establecidas. La altura del inodoro es de 38 cm, la distancia entre las barras auxiliares de apoyo es de 80 cm, y la altura de los mecanismos eléctricos es de 98 cm.

- Acceso
- Movilidad interior
- Ascensor
- Aseo

Dirección: Calle de Gijón, 8
33440 - Luanco (Gozón)
Tel.: 985 880 101
Fax: 985 881 561
museomar@telefonica.net





Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación del Medio Marino de Peñas

Cabo Peñas (Gozón)

A 100 m sobre el nivel del mar, el Cabo Peñas es el punto más septentrional de la costa cantábrica, lo que lo convierte en una ventana privilegiada al mar Cantábrico.

Allí mismo, en el mítico Faro del Cabo Peñas, el visitante puede conocer detalladamente el litoral asturiano, su alto valor ecológico y la relación ancestral del hombre y la mar en sus múltiples facetas: historia de faros y naufragios, la pesca tradicional..., gracias al Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación Medio Marino de Peñas. Pero el Medio Marino también debe conservarse y protegerse, por lo que esta instalación museográfica ha impulsado diversas actividades de educación ambiental que incluyen el estudio de todos los elementos naturales que podemos encontrar en el entorno del Faro.

Todo ello se complementa con recorridos guiados y visitas a los diversos enclaves de interés que se reparten por dicho entorno.

Grado de Accesibilidad

Dispone de un amplio aparcamiento y el acceso al edificio se considera accesible al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel a través de una pasarela de madera de 1,40 m de ancho y con un bordillo que la delimita.

En el interior, la movilidad entre sus 5 salas puede realizarse de una forma correcta, aunque hay que puntualizar que, debido al diseño de las exposiciones, hay estrechamientos puntuales que tienen un ancho de 80 cm. El aseo se considera sólo practicable, pues no cumple con todas las medidas reglamentariamente establecidas: la altura del inodoro es de 39 cm, la de las barras es de 86 cm y no dispone de espacio de transferencia. La puerta de acceso a la tienda de souvenirs tiene 75 cm de ancho y la senda peatonal exterior también resulta accesible.

● Acceso
● Movilidad interior
● Aseo
● Itinerario Exterior

Dirección: Faro de Peñas, s/n
33448 - Viodo (Gozón)

Tels.: 657 098 617

985 882 644

Fax: 985 882 644

www.cabopenas.com

turismo@ayto-gozon.org

turismopeas@yahoo.es





Museo de la Siderurgia de Asturias (MUSI)

● Acceso
● Movilidad interior
● Ascensor
● Cafetería
● Aseo
● Tienda de recuerdos

Dirección: Ciudad Tecnológica Valnalón
C/ Hornos Altos
33930 - La Felguera
(Langreo)
Tel.: 985 678 477
Fax: 985 697 395
www.museodelasiderurgia.es
info@museodelasiderurgia.es



Valle del Nalón (Langreo)

A mediados del siglo XIX Pedro Duro inició una gran aventura industrial que le llevó a crear en La Felguera una fábrica siderúrgica pionera en España.

Hoy, la impresionante torre de refrigeración de la antigua industria, con más de 45 m. de altura, alberga el Museo de la Siderurgia (MUSI). Se trata de un espacio circular distribuido en dos pisos en donde el visitante se adentrará en una época en la que se llevó a cabo la actividad industrial que marcó la historia, el patrimonio y a las gentes de la comarca.

La primera planta de este edificio se ha reservado para los espacios de recepción y la sala de audiovisuales, donde se explica al visitante el proceso de elaboración del acero. Ya en el segundo piso se encuentra el espacio expositivo, compuesto por paneles explicativos, maquetas y módulos interactivos, y una colección de herramientas siderúrgicas. El museo está cubierto por un lucernario (Torre con ventanas que remata algunos edificios).

Grado de Accesibilidad

El museo cuenta con un aparcamiento reservado próximo (C/ Hornos Altos) y el acceso al edificio se considera practicable ya que se realiza por una escalera que se complementa mediante una rampa que tiene una anchura de 102 cm y un pasamanos instalado a tres alturas de 99, 66 y 33 cm. El acceso a la cafetería se considera practicable, pues si bien desde el interior del museo se accede por una rampa, desde el exterior sólo es posible hacerlo mediante escaleras. Asimismo, los aseos son practicables. Aunque son amplios, no cumplen con todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro están a una altura de 70 cm, la distancia entre ambas es de 74 cm, la altura del inodoro es de 42 cm y el mecanismo de la cisterna es de tirador. El ascensor también se considera practicable porque no respeta todas las medidas legalmente establecidas: el fondo es de 1,20 m. y el ancho de 1 m.



Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano de la Cobertoria

Montaña Central (Lena)

En la localidad de La Cobertoria, en el concejo de Pola de Lena, una parte de la estación de ferrocarril se ha reconvertido en un espacio donde el visitante puede adquirir una visión global del contexto histórico en el que se construyeron los monumentos prerrománicos de Asturias. Se trata del Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano. Concebido como un edificio didáctico y divulgativo, el aula cuenta con unos paneles explicativos ordenados en cuatro secciones: 'Introducción al Aula', 'El Reino de Asturias', 'La Arquitectura Asturiana', y 'Santa Cristina de Lena'.

El equipamiento se completa con aplicaciones multimedia en las que se hacen reconstrucciones infográficas de los monumentos prerrománicos.

Grado de Accesibilidad

Dispone de aparcamiento sin plazas reservadas.

En el interior la movilidad se puede realizar de una forma correcta gracias a que los espacios son amplios. Dispone de un aseo no adaptado que está situado en un edificio contiguo en el que hay que salvar un escalón de 10 cm.

● Acceso
● Movilidad interior
● Aseos
Iglesia Prerrománica de Santa Cristina De Lena
● Accesos
● Movilidad interior

Dirección: Antigua Estación de la Cobertoria
33637 - La Cobertoria (Lena)
Tel.: 985 497 606
Fax: 985 490 106
lena@asturnet.es





Catedral de Oviedo

Oviedo

● Acceso catedral

● Movilidad interior

● Aseo

Dirección:

Claustro Alto de la Catedral
33003 - Oviedo (Oviedo)

Tel.: 985 203 117

arzoviedovicgral@planalfa.es



Todo viaje a Oviedo implica la visita a la Catedral de San Salvador, la obra más importante del Gótico Asturiano.

Levantada sobre la basílica mandada construir por Alfonso II el Casto bajo la advocación de San Salvador, el templo se construyó sobre las ruinas de una iglesia anterior edificada por su padre Fruela I en el año 765 y destruida en 794 por los árabes.

Posteriormente, la basílica de San Salvador fue creciendo hasta absorber otras construcciones realizadas por Alfonso II: el Palacio Regio y la Iglesia de Santa María. Una de sus características más destacadas es que solamente cuenta con una torre (de 80 m de altura), que, junto con el pórtico y la lonja constituyen uno de los mejores exponentes arquitectónicos de la corriente hispano-flamenca peninsular. Consta de tres naves y en su testero luce imponente el retablo mayor. Destaca en el interior de La Catedral La Cámara Santa, de planta rectangular y dos pisos, el inferior llamado Capilla o Cripta de Santa Leocadia, y el superior Capilla de San Miguel.

El rey Casto construyó esta Cámara para guardar el arca de las reliquias, entre los objetos que allí se pueden contemplar figuran: la Cruz de los Angeles y La Cruz de la Victoria que constituye el escudo del Principado de Asturias.

Grado de Accesibilidad

Lo primero que hay que tener en cuenta es que, al encontrarse en una zona peatonal, no existen aparcamientos próximos. El acceso adaptado a la Catedral se encuentra en la calle Tránsito de Santa Bárbara, donde hay una rampa. En el interior del templo, la movilidad puede realizarse de una forma correcta al ser los espacios amplios y no tener cambios de nivel.



Museo de Bellas Artes de Asturias

Oviedo

En el corazón de la Vetusta de Clarín, a escasos pasos de la Catedral de Oviedo, se encuentra uno de los museos más importantes de la Península en su categoría, el Museo de Bellas Artes, inmerso actualmente en pleno proceso de ampliación, el museo ocupa tres edificios históricos del casco antiguo de la capital que ya en sí mismos son excepcionales obras de arquitectura palaciega: el Palacio de Velarde, del siglo XVIII, al que está unida una construcción del XX, y la Casa de Oviedo-Portal, del XVII.

En estas instalaciones se conserva un rico patrimonio de más de 8.000 piezas, con fondos que abarcan desde la Edad Media hasta el siglo XX. Una extensa colección de pintura española, junto con significativos ejemplos de las escuelas europeas, sobre todo de la italiana y flamenca, y una completa representación de la pintura asturiana le dan fama. Pero también hay sitio en el Museo de Bellas Artes de Asturias para esculturas modernas y contemporáneas, dibujos, obras gráficas, fotografías y artes aplicadas en industriales.

El edificio cuenta además con departamentos de Conservación, Restauración, Educación y Administración, biblioteca, salón de actos, salas de exposiciones temporales, salita de descanso, jardín, ascensor y tienda.

Grado de Accesibilidad

El museo dispone de 2 entradas, presentando cada una de ellas el siguiente grado de accesibilidad: la situada en la calle Rúa es la más apropiada al no existir ningún cambio de nivel. La entrada situada en la calle Santa Ana presenta un escalón de 15 cm en el cual colocan una rampa metálica con el objeto de superarlo. Ya en el interior, los espacios destinados a exposición son amplios, pero hay algunas salas inaccesibles debido a que su acceso se realiza mediante un escalón o tramos de escaleras. Asimismo, los aseos no pueden considerarse adaptados porque no disponen de espacio de transferencia, la barra auxiliar de apoyo tiene un diseño inapropiado y está situada una a 90 cm de altura, la altura del inodoro es de 38 cm y el mecanismo de descarga de la cisterna es un tirador.

Cultura

● Acceso
● Movilidad interior
● Ascensor
● Aseo

Dirección: Santa Ana, 1
33003 - Oviedo (Oviedo)

Tels.: 985 213 061
985 212 057

Fax: 985 204 232
www.museobbaa.com
museobbaa@museobbaa.com





Palacio de Los Niños

Oviedo

- Acceso
- Movilidad interior
- Ascensor
- Aseo

Dirección: Parque de Invierno
C/ Pedro Masaveu, s/n
33007 - Oviedo (Oviedo)
Tel.: 984 084 045
Fax: 984 084 049
www.palaciodelosninos.com
info@palaciodelosninos.com



En el ovetense Parque de Invierno se encuentra este espacio dedicado única y exclusivamente a la diversión de los más pequeños de la casa y al descanso de sus progenitores. Así un grupo de monitores se encarga de dirigir y organizar los juegos, participando sólo los niños.

A lo largo de sus más de 10.000 m² se reparten distintos espacios de juego: La aventura de la granja, Nautilus, Rocódromo y Parque Animado, donde hay un árbol cuentacuentos. En su Área Temática los niños pueden escalar el Aramo o viajar en el tren minero.

La cafetería dispone de menús familiares con opciones para celíacos.

Un salón de actos y una sala de proyecciones, completan la oferta de este palacio de los juegos y de la diversión.

Grado de Accesibilidad

Dispone de acceso que se consideran accesible ya que se realizan sin obstáculos ni cambios de nivel.

En cuanto a la movilidad interior señalar que puede realizarse de una forma correcta pues los espacios son amplios y sin cambios de nivel. La comunicación vertical puede realizarse mediante un ascensor, el cual se considera practicable, pues al tratarse de uno de nueva instalación la cabina no cumple todas las medidas legalmente establecidas, el fondo es de 1,25 m y el ancho de 1,10 m y la botonera interior se encuentra a 30 cm de la puerta. En cuanto a los aseos, no dispone de ninguno adaptado.



Museo de la Minería y de la Industria (MUMI)

Valle del Nalón (San Martín del Rey Aurelio)

El carbón siempre ha estado ligado a la cuenca minera, un mineral que en el Valle del Nalón era lavado y transportado por las aguas del río del mismo nombre.

En la localidad de El Entrego, a orillas del Nalón y en una escombrera del antiguo pozo minero de San Vicente, se ha construido el Museo de la Minería y de la Industria (MUMI).

Aquí se representan las tareas de laboreo en las minas y se muestra al visitante una importante colección de minerales, de maquinaria y de herramientas utilizadas a lo largo de la historia en la minería.

El recorrido también incluye una visita por el laboratorio, la enfermería y la mina imagen, donde se recrea de forma real una galería.

Resulta muy interesante para sacar mejor partido a la visita llevar una guía didáctica del museo, que puede descargarse en la página web www.mumi.es.

Grado de Accesibilidad

El acceso se hace mediante dos rampas accesibles y las tres plantas del edificio están comunicadas por escaleras sin pasamanos y un ascensor accesible.

En la mina, el itinerario de visita se ve interrumpido por los raíles de tren (barrera de 3-3,5 cm). Hay zonas con goteras y humedad, resbaladizas y áreas inaccesibles. En cuanto al aseo, éste es inaccesible ya que presenta las siguientes deficiencias: puerta abatible al interior que interfiere algo el espacio libre de giro; inodoro bajo, a 41cm, con espacio de transferencia insuficiente, 63 cm; falta la barra auxiliar en el lado de dicho espacio y la otra barra está alta, a 82 cm; lavabo a 83 cm, con grifería de presión.

● Acceso
● Movilidad Interior
● Mina
● Aparcamiento
● Aseos
● Bancos
● Teléfonos
● Mostradores y Carteles Informativos
● Papeleras
● Máquinas Expendedoras

Dirección: El Trabanquín, s/n
33940 - El Entrego
(San Martín del Rey Aurelio)
Tel.: 985 663 133
Fax: 985 662 676
www.mumi.es
MUMI@ctv.es





Parque de la Prehistoria de Teverga

Área de recepción y cafetería

- Acceso
- Movilidad interior
- Aseo

La galería

- Acceso
- Movilidad interior
- Aseo

Cueva de Cuevas

- Acceso
- Movilidad interior
- Pavimento

Dirección:

San Salvador de Alesga
33111 - San Salvador (Teverga)

Tels.: 985 764 739

902 306 600

Fax: 985 764 740

www.atraccionmileneria.com
parquedelaprehistoria@princast.es



Camín Real de la Mesa (Teverga)

El Parque de la Prehistoria de Teverga es el gran museo temático del arte prehistórico de Europa.

En sus 1.500 m² de exposición, alberga unas 200 reproducciones de algunas de las más relevantes muestras del Arte Paleolítico del continente europeo con una antigüedad de entre 30.000 y 12.000 años.

Los visitantes pueden pasear por bosques y cavernas similares a los que sirvieron de abrigo a nuestros antepasados y conocer las distintas teorías sobre el mundo de la Prehistoria desde un punto de vista científico y lúdico.

Grado de Accesibilidad

El área de recepción dispone de aseo reservado para discapacitados, pero no cumple con las medidas legalmente establecidas: la puerta tiene un ancho de 77 cm, posee un espacio libre de obstáculos de 60 cm, lo que imposibilita la transferencia de una silla de ruedas al inodoro, y la altura de éste es de 38 cm.

Mientras, el segundo edificio cuenta con un aseo reservado para discapacitados de unas dimensiones similares al de recepción y el acceso a la parte de las cuevas se realiza sin problemas. Respecto a su movilidad interior, cabe destacar que los pasillos resultan suficientemente anchos y los desniveles se salvan sin pendientes excesivamente fuertes. El inconveniente está en el pavimento, muy irregular y con resaltes, sin pasamanos y acompañado de una luz tenue que hace que a las personas con movilidad reducida les resulte muy difícil realizar la visita de una forma autónoma. Lo mismo ocurre en el itinerario peatonal que une los distintos espacios expositivos, cuyo pavimento es de tierra, aunque contactando previamente con el museo se puede acceder en coche hasta la entrada de dichos espacios.

Casa de Aldea

La Casona del Cura I



Pravia

Casa de Aldea que cuenta en planta baja con salón, cocina, una habitación y un baño accesible.

Se accede por un vado de 95 cm de longitud y 1,3 m de ancho. La encimera de la cocina a 79 cm de altura con espacios libres bajo ella hasta una profundidad de 27 cm.

El baño es practicable pues no cumple con todas las medidas establecidas legalmente, espacio espacio de giro insuficiente, pero practicable (1,5 x 1,15 m); sólo hay una barra auxiliar, abatible; lavabo alto, a 88 cm, sin elemento para realizar transferencias; espejo un poco alto, a 1 m.

<p>Categoría: 3 Trisqueles - Modalidad: Íntegra</p> <p>Dirección: Perriella 33128 - (Pravia)</p> <p>Tels.: 985 291 326 / 678 537 922 - Fax: 985 291 326</p> <p>www.lacasonadelcura.com</p> <p>eva@lacasonadelcura.com</p>	● Acceso	● Salón - Comedor
	● Movilidad interior	● Cocina
	● Habitaciones	
	● Aseos	

Camín Real de la Mesa

Casa de Aldea

Paraje del Oso 1 y 2



Santo Adriano

Se trata de dos casas, con acceso accesible ambas, que no tienen habitación en planta baja propiamente dicha, pero la sala tiene sofá-cama, resultando independiente del comedor y el resto de las habitaciones, situándose al lado del baño adaptado que es accesible, pues le faltan ayudas técnicas, barras de apoyo y asiento en la ducha, el espacio reservado para la ducha tiene una medida de 90x150 cm.

El inodoro altura 41 cm que solo tiene una barra auxiliar de apoyo situada a 70 cm de altura. El lavabo con altura máxima de 80 cm y libre de 65 cm es accesible con grifería monomando.

La cocina tiene muebles altos y bajos de fácil acceso a los electrodomésticos. Tiene zona de aparcamiento con pavimento practicable y zona de huerta con acceso para personas usuarias de sillas de ruedas sirviendo también de zona también de relax.

<p>Categoría: 3 Trisqueles</p> <p>Dirección: Sabadille 33115 - Sabadille (Santo Adriano)</p> <p>Tel.: 609 270 408</p> <p>www.telecable.es/personales/parajedeloso</p> <p>parajedeloso@telecable.es</p>	● Acceso
	● Movilidad interior
	● Habitación
	● Baño

Apartamentos Rurales

La Escanda Mitológica



Apartamento en planta baja con salón, cocina, una habitación y un baño accesible.

Las aceras de acceso son estrechas, hasta 86 cm, con bordillos en los vados peatonales de 3,5 cm a 11,5 cm.

El acceso se realiza por un vado de pendiente media.

La encimera de la cocina a 89 cm de altura y espacio bajo ella, con espacio de paso de 90 cm. La mesa es pequeña: la parte con espacio libre debajo mide 70 cm X 42 cm. El ancho del pasillo es de 1 m. El baño es accesible, aunque la barra auxiliar fija es un poco pequeña (44 cm).

Santo Adriano

Categoría: 3 Llaves Dirección: Bº del Carmen 33115 - Villanueva (Santo Adriano) Tel.: 985 784 049 / 667 029 814 - Fax: 985 784 049 www.fade.es/laescanda laescanda@fade.es	● Acceso	● Salón - comedor
	● Movilidad interior	● Cocina
	● Habitaciones	
	● Aseos	

Restaurante

Gran Hotel Cela



El restaurante dispone de un acceso considerado practicable ya que presenta un cambio de nivel de 2 cm y el pavimento de las inmediaciones es irregular.

El comedor resulta practicable por los espacios de aproximación, así como los que hay entre las mesas, que tienen una altura máxima de 77 cm y la altura libre de obstáculos es de 74 cm.

El aseo adaptado está en la planta baja, a la que se puede acceder a través de ascensor. El aseo se considera practicable pues no cumple todas las medidas y equipamientos establecidos: la altura del inodoro es de 41 cm y tiene una sola barra de apoyo a una altura de 82 cm; el lavabo con pedestal está a una altura de 82 cm y el interruptor de la luz tiene temporizador.

Belmonte de Miranda

Categoría: 3 Tenedores Dirección: Avda. del Puerto, s/n 33830 - (Belmonte de Miranda) Tels.: 985 762 493 / 627 908 642 - Fax: 985 762 494 www.granhotelcela.com reservas@granhotelcela.com	● Accesos
	● Movilidad Interior
	● Ascensor
	● Comedor
	● Aseos

Información Turística

Oficina de Turismo de Avilés



El acceso al edificio es accesible, sin cambios de nivel. La puerta de acceso es abatible de apertura manual, de doble hoja, con apertura hacia el interior y con un ancho total de 146 cm. La movilidad interior por la instalación es correcta, los espacios son amplios, sin cambios de nivel y el pavimento es correcto.

El centro ofrece una zona de auto consulta con ordenadores, las mesas presentan una altura en la su parte superior de 82 cm y una parte libre de obstáculos hasta 79 cm.

La atención al público se realiza a través de un mostrador con dos alturas (máx.115 cm y mín.75 cm), estando su parte inferior con obstáculos que impiden una aproximación frontal correcta por parte de un usuario de silla de ruedas.

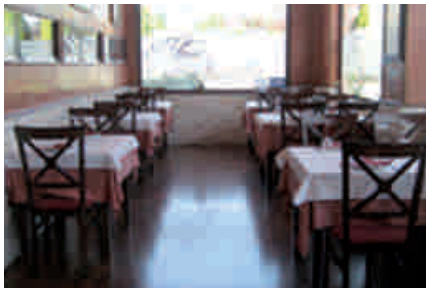
El aseo es inaccesible, la puerta de acceso tiene 75 cm y los elementos del aseo no cumplen las medidas establecidas normativamente.

Avilés

Dirección: Ruiz Gómez, 21 - bajo 33400 - (Avilés) Tel.: 985 544 325 Fax: 985 546 315 turismo@ayto-aviles.es	● Acceso
	● Movilidad Interior
	● Zona Autoconsulta
	● Puestos de Atención al Público
	● Aseo

Restaurante

La Parpayuela



El restaurante dispone de un acceso y una movilidad interior correctos, dispone de una zona de terraza.

La zona del comedor resulta accesible pues dispone de espacios de suficiente espacio de aproximación a las mesas, los espacios interiores entre ellas son amplios y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50 m de diámetro, y donde poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 75 cm y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 70 cm.

Dispone de aseo adaptado, que se considera practicable debido a que no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro se encuentran a una altura de 90 cm, y éste tiene una altura de 41 cm.

Corvera de Asturias

Categoría: 3 Tenedores Dirección: Fernández Corugedo, 8 33400 - Las Vegas (Corvera de Asturias) Tel.: 985 836 045 - Fax: 985 836 046 laparpayuela@telecable.es	● Accesos
	● Movilidad Interior
	● Terraza
	● Comedor
	● Aseos

Restaurante La Fuécara de la Torre



Llanera

El restaurante tiene aparcamiento amplio sin plazas reservadas.

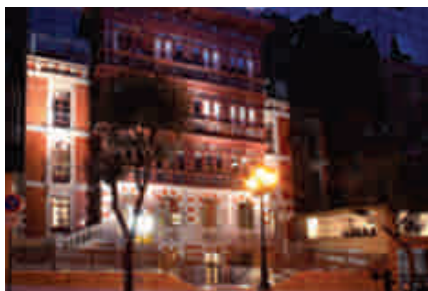
El acceso se realiza a través de una pequeña rampa inferior al 2% de pendiente, y una vez en el interior todo está en el mismo nivel. En el comedor hay bastante espacio entre las mesas, que son de varios tipos; tienen una altura máxima de 76 cm, libre de obstáculos a 74 cm y 80 cm de ancho libre.

El baño se considera practicable ya que tiene un espacio de transferencia de 78 cm al inodoro, que tiene una altura 40 cm y con dos barras a diferentes alturas, una a 63 cm y otra de 87 cm El lavabo también está alto, a 85 cm.

Categoría: 2 Tenedores	● Accesos
Dirección: Ctra. Oviedo - Gijón Km. 12 33690 - Pruvia de Arriba (Llanera)	● Movilidad Interior
Tel.: 985 261 498 - Fax: 985 980 567	● Aseos
www.restaurantelatorre.com	
reservas@restaurantelatorre.com	

Oviedo

Hotel Barceló Oviedo Cervantes



La entrada accesible está situada en un lateral de la fachada principal, junto a la zona del aparcamiento.

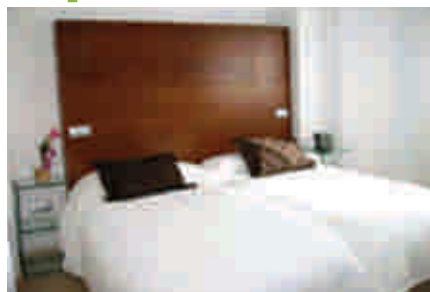
Dos de las habitaciones están adaptadas con baños practicables ya que son amplios, pero no cumplen todas las medidas legalmente establecidas; las barras de apoyo están a una altura de 81 cm y el lavabo cuya parte superior está a 90 cm no tiene su parte inferior libre de obstáculos; la grifería de tipo monomando es de pequeño tamaño y puede dificultar el uso a personas con problemas de movilidad en los miembros superiores.

El hotel dispone de aseo adaptado, que se considera practicable ya que no cumple todas las medidas legalmente establecidas, las barras auxiliares de apoyo del inodoro están a una altura de 80 cm, la distancia entre ambas es de 71 cm, la altura de la parte superior del lavabo es de 86 cm y no tiene su parte inferior libre de obstáculos.

Categoría: 5 Estrellas	● Accesos	● Habitación
Dirección: Cervantes, 13 33004 - (Oviedo)	● Movilidad Interior	● Baños
Tel.: 985 255 000 - Fax: 985 256 000	● Ascensor	
www.barcelo.com	● Aseos	
oviedocervantes@barcelo.com		

Hotel

Nap Oviedo



El establecimiento dispone de un acceso practicable (desnivel de 2 cm aprox.) con un espacio de 80 cm rebajado sin desnivel. La movilidad en el interior es adecuada y el ascensor es accesible.

El aseo común está adaptado y es practicable, pero el baño de la habitación adaptada se considera inaccesible pues no dispone del equipamiento establecido normativamente, el inodoro y la ducha carecen de barras auxiliares de apoyo y la ducha no dispone del correspondiente asiento.

Dispone de una cafetería accesible, sus espacios son amplios y las mesas disponen de unos espacios de aproximación correctos. Además dispone, bajo pedido de alimentos sin gluten.

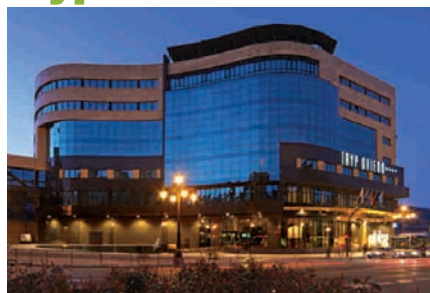
El establecimiento dispone de teléfonos con indicador luminoso de llamada y regulación de volumen.

Oviedo

Categoría: 4 Estrellas Dirección: José Ramón Zaragoza, 6 33013 - (Oviedo) Tel.: 985 080 800 - Fax: 985 080 803 www.naphotel.es info@naphotel.es	● Acceso	● Habitación
	● Movilidad interior	● Aseo
	● Ascensor	
	● Cafetería	

Hotel

Tryp Oviedo



El Hotel dispone de un amplio aparcamiento propio con plazas reservadas.

Sus instalaciones resultan tanto en su acceso como en el interior accesibles. Los aseos generales se consideran practicable pues son amplios aunque no cumplen todas las medidas legalmente establecidas: el espacio de transferencia de la silla de ruedas al inodoro es de 70 cm. Los espacios de la cafetería son amplios, pero el mostrador no dispone de zona accesible.

Los baños de las habitaciones se consideran practicable pues resultan amplios, pero no cumplen todas las medidas legalmente establecidas, existe ducha accesible de 0,75 x 1,12 m y el espejo esta situado a 0,95 m.

El ascensor presenta unas medidas de cabina de 118 cm de fondo por 110 cm de ancho.

Oviedo

Categoría: 4 Estrellas Dirección: C/ Pepe Cosmen, 1 33001- (Oviedo) Tel.: 985 117 111 - Fax: 985 117 171 www.solmelia.com tryp.oviedo@solmelia.com	● Accesos	● Aseos
	● Movilidad Interior	● Habitaciones (2 adaptadas)
	● Ascensor	
	● Cafetería	● Baños
	● Restaurante	

Turismo Activo

Escuela Asturiana de Turismo Activo y Aventura



La Escuela Asturiana de Turismo Activo y Aventura comienza su actividad en el año 2.000 contando con profesionales altamente cualificados con mas de diez años de contrastada experiencia. Todas las actividades están adaptadas para ser realizadas por personas con discapacidad. Estableciendo grados de dificultad para los más aventureros.

Entre sus actividades puede mencionarse: Descenso de cañones, espeleología, escalada, canoas, paintball, BTT rutas, senderismo, rutas a caballo, gimkanas, rappel, tirolinas, parque aventura, vuelo de cometas, tiro con arco, modalidades de ski, quads, buggies, cars, 4x4, rocódromo, parapente, vuelo sin motor, paracaidismo, ski y raid acuático, etc.

Oviedo

Dirección: C/ Vetusta, 26. Local 2 33010 - (Oviedo) Tels.: 985 722 720 / 637 812 874 / 629 877 649 / 658 927 474 www.escuelaasturiana.com info@escuelaasturiana.com	● Accesos
	● Movilidad
	● Según el grado de la discapacidad

Restaurante

La Bodega de Gascona



El acceso se considera practicable pues dispone de una parte donde el desnivel es inferior a 2 cm. En la zona del comedor los espacios interiores entre las mesas resultan suficientes y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50 m de diámetro, espacio suficiente para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 76 cm y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 73 cm.

No cuenta con aseo adaptado y los existentes se encuentran en la planta inferior, que tiene como único itinerario de comunicación vertical una escalera.

Oviedo

Categoría: 3 Tenedores Dirección: Gascona, 20 33001 - (Oviedo) Tel.: 984 084 827 - Fax: 985 214 908 bodegadegascona@telecable.es	● Accesos
	● Movilidad Interior
	● Comedor
	● Aseos

Restaurante

Oveto



Dispone de aparcamiento con plazas reservadas.

El restaurante está situado en la planta de baja del hotel Tryp Oviedo. En la zona del comedor los espacios interiores entre las mesas resultan amplios y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50 m de diámetro, espacio suficiente para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 76 cm y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 72 cm, el elemento sustentante es un soporte central.

Dispone de aseo adaptado.

Oviedo

Categoría: 1 Tenedor	● Accesos
Dirección: Pepe Cosmen, 1 33001 - (Oviedo)	● Movilidad Interior
Tel.: 985 117 111 - Fax: 985 117 171	● Comedor
www.solmelia.com	● Aseos
tryp.oviedo@solmelia.com	

Restaurante

La Galatea



Dispone de aparcamiento propio.

En el comedor, los espacios entre las mesas -de dos tipos-resultan amplios. Parte de las mesas tienen un soporte central con una altura de 76 cm y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 74 cm. El segundo modelo resulta inaccesible pues no se ajusta a las medidas establecidas, ya que tiene una altura de 76 cm y la altura libre de obstáculos es de 61 cm.

El aseo adaptado se considera practicable debido a que no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barras de apoyo del inodoro se encuentran a una altura de 80 cm y la distancia entre ambas es de 71 cm; la altura del lavabo es de 86 cm y no tiene su parte inferior libre de obstáculos.

Oviedo

Categoría: 2 Tenedores	● Accesos
Dirección: C/ Cervantes, 13 33004 - (Oviedo)	● Movilidad Interior
Tel.: 985 255 000 - Fax: 985 256 000	● Comedor
www.barcelo.com	● Aseos
oviedocervantes@barcelo.com	

Información Turística

Oficina de Turismo del Principado de Asturias



Oviedo

Centro de Información Turística del Principado de Asturias

Dirección: C/ Cimadevilla, 4

33003 - (Oviedo)

Tel.: 985 213 385 - Fax: 985 228 459

www.infoasturias.com

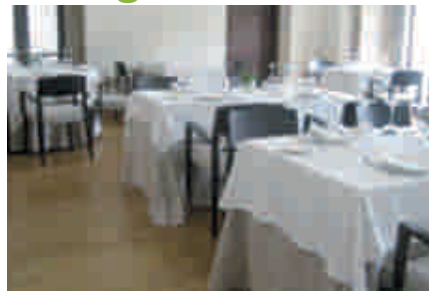
info@infoasturias.com

- Acceso
- Movilidad Interior
- Puestos de Atención al Público

Montaña Central

Restaurante

Palacio de Figaredo



Mieres

Categoría: 3 Tenedores

Dirección: Figaredo

33683 - (Mieres)

Tel.: 985 427 706 - Fax: 985 426 465

www.palaciofigaredo.com

palaciofigaredo@palaciofigaredo.com

- Accesos
- Movilidad Interior
- Ascensor
- Comedor
- Aseos

El acceso al edificio se considera practicable al realizarse mediante una rampa portátil. La puerta de acceso tiene un ancho de 105 cm, el inconveniente se produce en el espacio exterior adyacente a la misma que se considera practicable pues pudiendo utilizarse cuando la puerta se encuentra abierta, en caso de encontrarse cerrada, no se dispone del espacio libre horizontal donde se puede inscribir un círculo de 1,50 m de diámetro. El mecanismo de apertura de la puerta es del tipo de asir, no ajustándose a las características necesarias para considerarlo accesible, pues puede provocar problemas a las personas con movilidad reducida en los miembros superiores. En cuanto a la movilidad interior por la instalación señalar que puede realizarse de una forma correcta pues los espacios son amplios y no existen cambios de nivel y el pavimento es correcto. La atención al público se realiza en tres mesas. Las mesas presentan una altura en la su parte superior de 74 cm y una parte libre de obstáculos hasta 72 cm.

Cuenta con aparcamiento sin plazas reservadas.

La entrada accesible está en uno de los laterales del edificio y para abrirla dispone de un pulsador situado a 110 cm. Al atravesar la puerta hay una rampa con un 7% pendiente y un ancho de 1,34 m.

El comedor tiene amplios espacios interiores entre las mesas y sus zonas de aproximación.

Las mesas se consideran practicable ya que tienen una altura máxima de 75 cm y libre de obstáculos de 69 cm; tienen un soporte central que en determinados casos puede dificultar a las personas usuarias de silla de ruedas.

El aseo adaptado es también practicable debido a que las barras de apoyo del inodoro están distanciadas a 75 cm y el inodoro tiene una altura de 49 cm.

Restaurante

Mirador Embalse Alfilorios



Morcín

Categoría: 1 Tenedor
Dirección: La Carrera
 33161 - La Carrera (Morcín)
Tels.: 985 783 153 / 635 670 465 - **Fax:** 985 783 153
www.miradorembalsealfilorios.com
alfilorio@gmail.com

- Acceso
- Movilidad interior
- Comedor
- Aseo

Dispone de aparcamiento propio sin plaza de aparcamiento reservado.

El establecimiento dispone de dos accesos accesibles sin cambios de nivel. Los espacios interiores presentan una movilidad correcta y el amplio comedor dispone de mesas con parte inferior libre de obstáculos.

Disponen de dos tipos de mesas, uno de ellos con unas medidas conformes a la normativa.

El aseo es practicable pues no dispone de todo el equipamiento ni medidas establecidas normativamente, el inodoro tiene una altura de 49 cm y únicamente dispone de un elemento auxiliar de apoyo, el espacio de aproximación al mismo resulta insuficiente pues es de únicamente 55 cm.

El restaurante dispone de toda la oferta disponible por escrito y con los precios incluidos, los platos de la carta son aptos para celiacos.

Cabo Peñas

Casa de Aldea

Casa Jesusa



Carreño

Categoría: 3 Trisqueles - **Modalidad:** Íntegra
Dirección: El Pedregal, 4
 33438 - (Carreño)
Tel.: 677 724 090
www.casajesusa.com
info@casajesusa.com

- Acceso
- Movilidad interior
- Habitaciones
- Baño

La casa dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. Resulta tanto en sus accesos como en su interior accesible.

El acceso se realiza por una rampa que dispone de pasamanos a un solo lado situado a 95cm de altura. La cocina no puede ser utilizada correctamente al no disponer de espacio libre de obstáculos en la parte inferior de los armarios. Respecto al baño se considera practicable, pues es amplio, pero no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barra auxiliares de apoyo abatible del inodoro se encuentran a 82 cm de altura y la distancia entre ambas es de 76 cm El asiento de la ducha tiene unas medidas inferiores a las mínimas establecidas. Los alrededores de la casa disponen de jardines que resultan accesibles.

Apartamentos Rurales

Casa del Carpintero



Carreño

Categoría: 3 Llaves
Dirección: Huerno, nº 9
 33438 - Ambás (Carreño)
Tels.: 985 887 873 / 665 572 390
www.casaelcarpintero.es
info@casaelcarpintero.es

●	Acceso
●	Movilidad interior
●	Habitaciones
●	Baño
●	Cocina

Dispone de aparcamiento propio sin plazas reservadas.

El acceso al establecimiento resulta correcto pues se realiza sin cambios de nivel.

El baño se considera practicable pues, aunque dispone de los elementos establecidos normativamente, algunos de ellos no cumplen las medidas establecidas. El inodoro tiene una altura de 41 cm y sus barras auxiliares de apoyo tienen una distancia entre ambas de 60 cm, la altura de la parte superior del lavabo es de 90 cm.

La cocina dispone de una parte inferior libre de obstáculos hasta los 83 cm que permite la aproximación frontal de una silla de ruedas.

El personal tiene unos conocimientos básicos de lengua de signos.

Información Turística

Oficina de Turismo de Candás



Carreño

Dirección: C/ Braulio Busto, 2
 33430 - Candás (Carreño)
Tel.: 985 884 888
turismo@ayto-carreno.es

●	Accesos
●	Movilidad Interior

El centro dispone de dos accesos desde una calle peatonal, uno por escaleras y otro con rampa en un lateral del edificio, aunque éste no está señalizado.

La calle peatonal tiene pendiente transversal y longitudinal. La transversal no supera el 2% establecido según la normativa vigente, y la longitudinal es de casi un 9%.

Para acceder al edificio hay que salvar tres rampas, dos de ellas de madera cuyas pendientes, anchos y pasamanos no cumplen con las medidas necesarias.

El espacio en el interior es muy reducido, ya que con un usuario de silla de ruedas y un acompañante ya se vería colapsada. El mostrador de atención al público sí está dentro de las medidas establecidas.

Hotel

La Boroña



Gijón

Categoría: 4 Estrellas Dirección: Ctra. AS-II Oviedo-Gijón, km 22,5 33211 - Porceyo (Gijón) Tel.: 985 166 024 - Fax: 985 166 191 www.laborona.com reservas@laborona.com	● Acceso	● Habitación
	● Movilidad Interior	● Baños
	● Ascensor	● Aseo
	● Comedor	

El Hotel dispone de aparcamiento propio.

El ascensor que presenta unas correctas dimensiones de cabina.

El hotel dispone de un aseo adaptado en la zona de comedor, que se considera inaccesible debido a que no cumplen todas las medidas ni el equipamiento legalmente establecidos: el inodoro tiene una altura de 50 cm y no dispone de barras auxiliares de apoyo.

Dispone de tres habitaciones adaptadas que disponen de baño adaptado y practicable, pues pueden ser utilizados, pero no cumplen todas las medidas legalmente establecidas. El inodoro tiene una altura de 50 cm, dispone de barras auxiliares de apoyo situadas a dos diferentes alturas, la fija a 73 cm y la abatible a 84 cm, además consta de grifería monomando y un espejo situado a 115 cm de altura.

Hotel

Palacio de la Llorea



Gijón

Categoría: 4 Estrellas Dirección: Ctra. Villaviciosa, N-632 33394 - (Gijón) Tel.: 985 131 812 - Fax: 985 131 817 www.palaciodelallorea.com info@palaciodelallorea.com	● Accesos	● Aseos
	● Movilidad Interior	● Spa
	● Ascensor	● Habitación
	● Cafetería	● Baños
	● Restaurante	

Dispone de baño adaptado para personas con discapacidad en la habitación pero se considera practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro están a 87 cm de altura y la distancia entre las barras auxiliares de apoyo del inodoro es de 77 cm.

Las dimensiones de la cabina del ascensor son de 1,34 x 1,18 m y dispone de pasamanos a 95 cm de altura.

Hotel

Silken Ciudad de Gijón



El hotel cuenta con un amplio aparcamiento privado sin plazas reservadas.

La cafetería, el restaurante y los salones se consideran accesibles, exceptuando la terraza a la que no se puede acceder porque tiene un peldaño superior a 2 cm.

El hotel cuenta con seis habitaciones adaptadas, todas iguales, accesibles y amplias, excepto un estrechamiento puntual que se produce a los pies de la cama.

El baño de la habitación se considera practicable puesto que aunque se puede acceder y es amplio, carece de barras de apoyo en la ducha y el inodoro, situado a 41cm de altura, tiene las barras situadas a diferentes alturas y más altas de lo que establece la ley.

Gijón

Categoría: 4 Estrellas Dirección: Bohemia, 1 33207 - (Gijón) Tel.: 985 176 112 - Fax: 985 175 738 www.hotelciudadgijon.com hotel.ciudadgijon@hoteles-silken.com	● Acceso
	● Movilidad interior
	● Habitación
	● Baño

Hotel

Tryp Rey Pelayo



La entrada considerada accesible es a través del parking y del restaurante.

La habitación reservada para personas con discapacidad dispone de baño adaptado aunque no cumple todas las medidas legalmente establecidas: no existe espacio de transferencia.

Gijón

Categoría: 4 Estrellas Dirección: Avda. Torcuato Fdez. Miranda, 26 33203 - (Gijón) Tel.: 985 199 800 - Fax: 985 199 809 www.solmelia.com tryp.rey.pelayo@solmelia.com	● Accesos	● Aseos
	● Movilidad Interior	● Habitación
	● Ascensor	● Baños
	● Cafetería	
	● Restaurante	

Hotel

Quinta Duro



Se considera entrada accesible el porche trasero.

Dispone de una habitación adaptada cuyo baño carece de barra auxiliar de apoyo para el inodoro fija y la puerta abre hacia el interior invadiendo el espacio de giro libre de obstáculos.

El ascensor dispone de una cabina de 1,20 x 1 m con un pasamanos a 93 cm.

Gijón

Categoría: 3 Estrellas Dirección: Camino de las Quintas, 384 33394 - Cabueñes (Gijón) Tel.: 985 330 443 - Fax: 985 335 815 www.hotelquintaduro.com info@hotelquintaduro.com	● Accesos	● Habitación
	● Movilidad Interior	● Baños
	● Ascensor	
	● Aseos	

Restaurante

Las Delicias



Dispone de aparcamiento propio con plaza reservada. Desde la zona de aparcamiento hasta las puertas de acceso hay una rampa con una pendiente del 5%.

El establecimiento tiene un acceso directo al bar y dos a los salones, uno de ellos con resalte de 2 cm.

Los salones son espaciosos y las mesas se disponen sin obstáculos, las mesa permiten la aproximación de sillas de ruedas o la transferencia desde esta a la silla. Disponen de diferentes tipos de mesas que en todos los casos presentan unas medidas conformes a lo establecido normativamente.

La comunicación vertical entre las plantas se realiza en un ascensor totalmente accesible.

El establecimiento dispone de toda la oferta disponible por escrito, con los precios incluidos y en braille.

Gijón

Categoría: 4 Tenedores Dirección: Camino de las Dalias, 80 33203 - (Gijón) Tel.: 985 360 227 - Fax: 985 130 095 www.restaurantelasdelicias.com info@restaurantelasdelicias.com	● Acceso
	● Movilidad interior
	● Ascensor
	● Aseo
	● Comedor

Restaurante

La Casa Pompeyana



Gijón

Categoría: 3 Tenedores
Dirección: C/ Nava, 5
 33207 - (Gijón)
Tel.: 984 192 419
www.lacasapompeyana.com
info@lacasapompeyana.com

●	Accesos
●	Movilidad Interior
●	Comedor
●	Aseos

El acceso al restaurante se considera practicable ya que tiene un cambio de nivel de 3cm.

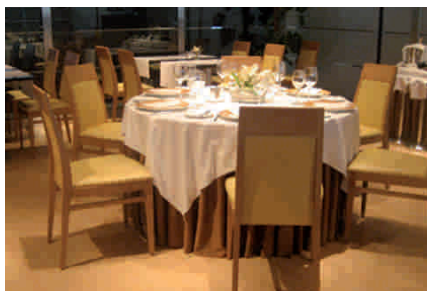
En el comedor los espacios interiores entre las mesas resultan amplios y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50m de diámetro, espacio suficiente para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 75cm y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 73cm. Diversas mesas del comedor disponen de un espacio de aproximación adecuado.

El restaurante no dispone de aseo adaptado.

Restaurante

Amalur



Gijón

Categoría: 2 Tenedores
Dirección: Polg. Doctor Fleming
 33203 - (Gijón)
Tel.: 985 000 000 - Fax: 985 000 001
www.abbagijonhotel.com
playagijon@abbahoteles.com

●	Accesos
●	Movilidad Interior
●	Comedor
●	Aseos

Cuenta con aparcamiento con plazas reservadas.

El restaurante está situado en la planta de baja del hotel ABBA Playa Gijón. Los espacios interiores entre las mesas resultan amplios y dispone de zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50 m de diámetro, espacio suficiente para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Las mesas del comedor tienen una altura de 74 cm y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 72 cm.

Dispone de baños adaptados, que se consideran practicable debido a que no cumplen todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro se encuentran a una altura de 80 cm, el inodoro tiene una altura de 41 cm y la altura de la parte superior del lavabo es de 83 cm.

Infogijón



Situada en la zona del Puerto Deportivo de Gijón, de fácil acceso desde el paseo de pavimento accesible con aparcamiento y parking público en la zona.

La oficina yace sobre una tarima a la que se sube por escaleras y por rampas que están mal rematadas y aunque tienen una pendiente adecuada dificulta mucho el acceso a personas usuarias de sillas de ruedas.

La oficina en sí es accesible con una parte del mostrador a 72,5 cm de altura y 96 cm de ancho, pero sin espacio libre bajo el mismo.

El resto de las instalaciones son accesibles y los espacios amplios.

Gijón

<p>Dirección: Puerto Deportivo. Espigón central de Fomento. C/ Rodríguez Sampedro 33206 - (Gijón) Tel.: 985 341 771 - Fax: 985 356 357 www.gijon.info infogijon@gijon.info</p>	● Accesos
	● Movilidad Interior

Valle del Nalón

Apartamentos Rurales

Les Cases de Arriba



Los apartamentos disponen de aparcamiento propio. La puerta de acceso de 75 cm es practicable.

El apartamento adaptado tiene cocina con obstáculos en el espacio inferior, no permite un acceso frontal con silla de ruedas. En el salón-comedor el espacio inferior de la mesa no cumple todas las medidas legalmente establecidas, sólo llega hasta los 63 cm.

En cuanto al baño es practicable, no dispone de todo el equipamiento ni cumple todas las medidas establecidas. El inodoro tiene una altura de 49 cm y no dispone de barras de apoyo. El lavabo tiene su parte superior a una altura de 86 cm. El borde inferior del espejo está a una altura de 110 cm. La ducha tiene un espacio reservado de 0,80x0,90 cm, no tiene barras de apoyo y el asiento tiene unas dimensiones inferiores a las establecidas, pero permite su utilización.

En la habitación, a los pies de la cama se produce un estrechamiento que deja un ancho de paso de 40 cm.

Laviana

<p>Categoría: 2 Llaves Dirección: Paniceres, 14 33979 - Paniceres (Laviana) Tel.: 680 720 147 www.lescasedearriba.com informacion@lescasedearriba.com</p>	● Acceso
	● Movilidad interior
	● Habitación
	● Baño

Oriente de Asturias



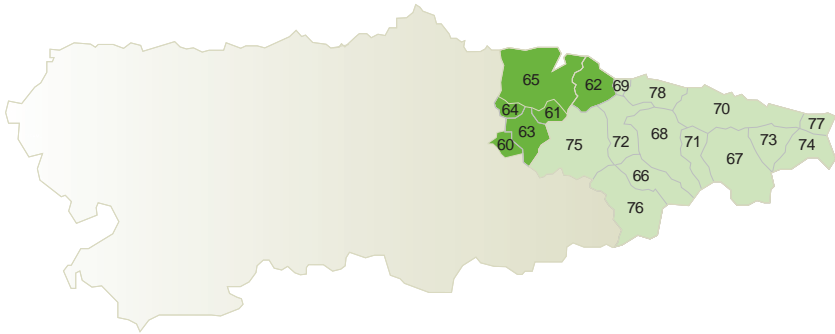
Mar y montaña se funden en uno en el Oriente de Asturias. Aquí es posible pasar en pocos minutos de recorrer las bellas playas de Llanes a estar admirando las imponentes cumbres que coronan los Picos de Europa o de degustar la mejor producción sidrera de todo el Principado en la Comarca de la Sidra a reencontrarse con la era de los dinosaurios en el Museo del Jurásico de Asturias (Colunga). La Comarca de la Sidra y Oriente de Asturias se encuentran en esta zona oriental.

En cada uno de los lugares del Oriente asturiano

están esperando al visitante cientos de lugares por descubrir, junto con una gastronomía en donde pescados y mariscos no restan protagonismo a las carnes de montaña, quesos y exquisitos productos de la huerta, han convertido a este territorio en el más turístico de Asturias. Destacan por su fácil accesibilidad la Reserva Natural de la Ría de Villaviciosa, la Reserva de la Biosfera de Picos de Europa y centro de visitantes Pedro Pidal, el Museo del Jurásico de Asturias, el Museo de la Sidra y el Museo Etnográfico del Oriente de Asturias.

Comarcas Turísticas del Oriente

- **Comarca de la Sidra:** Bimenes (60), Cabranes (61), Colunga (62), Nava (63), Sariego (64), Villaviciosa (65).
- **Oriente de Asturias:** Amieva (66), Cabrales (67), Cangas de Onís (68), Caravia (69), Llanes (70), Onís (71), Parres (72), Peñamellera Alta (73), Peñamellera Baja (74), Piloña (75), Ponga (76), Ribadedeva (77), Ribadesella (78).



Descubre...

Parque Natural de Ponga.	
Sendero: Por encima de los Parques	<u>66</u>
Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa.	
Centro de Interpretación	<u>67</u>
Centro de Interpretación de la Sierra del Suevo	<u>68</u>
Museo del Jurásico de Asturias (MUJA)	<u>69</u>

Museo de la Sidra	<u>70</u>
Museo Etnográfico del Oriente de Asturias	<u>71</u>
Alojamientos, Restaurantes, Turismo Activo y Oficinas de Información Turística	<u>72</u>



Parque Nacional de Ponga

Sendero: Por encima de los Parques

Oriente de Asturias (Ponga)

- Acceso
- Itinerario

La ruta se desarrolla en Beleño y lleva al Collado de Bedules, Ponga. La cubierta vegetal predominante en el Parque son los bosques naturales que llegan a cubrir casi el 70% del territorio, alternando con peñas rocosas apenas recubiertos de matorral. La alta humedad atmosférica presente en la mayor parte de los montes de Ponga hace que los bosques más abundantes sean los hayedos.

Las montañas cantábricas constituyen el rasgo principal del paisaje asturiano y han tenido mucho que ver con la historia y desarrollo de la región, concentraban la población en las áreas de relieve más llano, cercanas a la costa o a la depresión central.

En el oriente la Cordillera alcanza su altitud máxima y genera un acusado relieve calizo. Se trata de áreas con escaso desarrollo de suelos, fuertes pendientes empedradas, e importante desarrollo de sistemas kársticos que dan lugar a una red de drenaje superficial escasa y fuertemente encajada en cañones y desfiladeros.

Grado de Accesibilidad

El sendero accesible tiene suelo de madera y una longitud de 500 m.

Dispone de dos miradores adaptados para lectura Braille.

Dirección: Ayto. de Ponga
33557 - San Juan de Beleño
(Ponga)
Tel.: 985 843 005





Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa. Centro de Interpretación

Comarca de la Sidra (Villaviciosa)

La Ría de Villaviciosa es un ecosistema de marisma declarado Reserva Natural Parcial. Dicha calificación persigue la preservación de los recursos de la zona.

Sus 8 km de valle fluvial comienzan en el Puente Güeres y desembocan en la playa de Rodiles, una de las más animadas del litoral asturiano. Se trata de la segunda zona asturiana de invernada y descanso migratorio de las poblaciones europeas de aves acuáticas, de las que pueden observarse casi 150 especies. La fauna se completa con peces e invertebrados que pueblan los fangos, siendo la flora del estuario de una gran singularidad. Por la costa y las orillas de la Ría es posible practicar gran número de actividades de carácter náutico: surf, wind surf, piragüismo, vela, etc. Así como relajantes paseos en barca para los amantes del paisaje, aunque sólo la actividad de piragua impartida en la Escuela Asturiana de Piragüismo esta adaptada para personas discapacitadas. Cuenta con un Centro de Interpretación en el que hay acuarios con especies del entorno y recursos audiovisuales.

Grado de Accesibilidad

La entrada al edificio se considera accesible al realizarse mediante una rampa que tiene una anchura de 150 cm. El edificio tiene dos plantas, pero el acceso a la segunda se debe realizar por una escalera que resulta practicable. Tampoco dispone de aseo adaptado.

En el espacio ocupado por la Reserva Natural Parcial De La Ría De Villaviciosa se encuentran 5 puntos de observación de aves, de los cuales los que resultan más accesibles son los situados en la playa del Puntal y en Les Caleyas, ya que disponen de un pavimento regular y firme.

Centro de Interpretación

- Acceso
- Movilidad interior
- Aseo

Dirección: El Puntal
33520 - Villaviciosa
(Villaviciosa)
Tel.: 679 480 959





Centro de Interpretación de la Sierra del Sueve

Comarca de la Sidra (Colunga)

La Sierra del Sueve posee un importante valor paisajístico y ecológico. En la localidad de Gobiendes (Colunga), el visitante podrá conocer más acerca de este enclave maravilloso visitando en el Centro de Interpretación. Aparte de tener servicios de información y ofrecer visitas guiadas, el centro cuenta con un aula polivalente en la que se llevan a cabo diversas actividades relacionadas con la Sierra, tales como exposiciones temporales, seminarios o talleres.

El edificio se completa con un mirador, un jardín, salas interactivas y una tienda. Del 1 de junio al 30 septiembre abierto todos los días de 11 a 14 y de 16 a 19h. Resto del año: fines de semana y festivos.

Grado de Accesibilidad

El acceso al edificio se considera practicable al realizarse mediante una rampa que tiene una anchura de 90 cm, medida inferior a la mínima legalmente establecida.

En cuanto a la movilidad interior por las salas de exposiciones y el jardín señalar que puede realizarse de una forma correcta pues los espacios son amplios y no existen cambios de nivel. Dispone de aseo para personas con discapacidad que se considera practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas ya que las barras de apoyo del inodoro se encuentran a 85 cm de altura. Dentro del itinerario, en la parte superior del edificio se encuentra un mirador que se califica como inaccesible, al realizarse su acceso mediante un tramo de escalera con 19 escalones. Complementando el centro se encuentra un aula polivalente en la que se llevan a cabo diversas actividades temporales, este espacio resulta accesible tanto en su acceso como en su movilidad interior.

- Accesos
- Movilidad interior
- Aseo
- Mirador
- Aula polivalente

Dirección: Gobiendes
(junto a la Iglesia de Santiago)
33342 - Gobiendes (Colunga)
Tel.: 985 869 070
www.lacomarcadelasidra.com





Museo del Jurásico de Asturias (MUJA)

Comarca de la Sidra (Colunga)

El MUJA se ha convertido en el mirador desde el que observar el paisaje jurásico situado a sus pies, un tesoro que el museo ha catalogado y archivado.

La arquitectura del edificio es llamativa al reproducir en el exterior la huella de un dinosaurio y optar en sus salas por espacios diáfanos que recrean el periodo del Mesozoico.

Desde elevadas pasarelas, el visitante observa con atónitos ojos las réplicas gigantescas de los dinosaurios que poblaron la tierra durante el Jurásico. El grueso de la colección lo constituyen casi 8000 fósiles supervivientes de la Asturias prehistórica.

Los talleres y las visitas didácticas constituyen una forma divertida de acercarse a esta época cargada de magia y de misterio.

Grado de Accesibilidad

Dispone este museo de un amplio aparcamiento con plazas reservadas y de unos accesos que se consideran accesibles al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel.

También la movilidad interior resulta accesible al contar con espacios amplios y salvar los cambios de nivel mediante rampas y ascensor. Por su parte, el aseo está adaptado para personas con discapacidad, pero se considera practicable al no respetar todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo están a 81 cm de altura, los mecanismos eléctricos a 115 cm y el espejo a 100 cm. El ascensor también está considerado como practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas al tener la botonera interior de la cabina a 30 cm de la puerta.

● Acceso

● Movilidad interior

● Ascensor

● Aseo

Dirección:

La Rasa de San Telmo
33328 - Lastres (Colunga)

Tel.: 902 306 600

www.museojurasticoasturias.com

info@museojurasticoasturias.com





Museo de la Sidra

● Acceso
● Movilidad interior
● Ascensor
● Aseo

Comarca de la Sidra (Nava)

Ubicado en una de las comarcas sidreras por excelencia, el Museo de la Sidra pretende acercar a quien lo visite todas las peculiaridades del mundo de la Sidra. Desde la recolección de la manzana hasta el consumo del producto final, en sus instalaciones se muestran las distintas etapas de un ciclo que ha marcado desde siempre la cultura asturiana.

Es éste un museo interactivo cuyos planteamientos se alejan de los del museo convencional, y para ello opta por un sistema expositivo envolvente haciendo de la participación algo crucial. Así, se ofrece al visitante la posibilidad de practicar la técnica del escanciado, jugar virtualmente a los bolos, o hacer sonar una gaita electrónica.

Grado de Accesibilidad

El aparcamiento de este edificio es amplio y dispone de plazas reservadas, siendo su acceso considerado accesible al realizarse sin obstáculos ni cambios de nivel.

Después, los espacios del recorrido interno son amplios y los cambios de nivel están salvados por rampas. Los únicos inconvenientes se producen para acceder a algunas de las recreaciones o juegos relacionados con el folklore y el consumo de la sidra, debido a unas anchuras de rampa bastante justas y a un escalón de 4 cm. En cuanto a la comunicación vertical, ésta se realiza mediante un ascensor, el cual se considera practicable pues no cumple con las medidas legalmente establecidas, la botonera exterior está a una altura de 122 cm y la interior a una distancia de la puerta de 40 cm. También dispone de aseos para personas con discapacidad, pero se consideran practicables pues no cumplen con las medidas legalmente establecidas: los espacios de transferencia son de 50 y 60 cm respectivamente, los inodoros tienen una altura de 39 cm y la distancia entre las barras auxiliares de apoyo es de 75 cm.





Museo Etnográfico del Oriente de Asturias

Oriente de Asturias (Llanes)

El proyecto del Museo Etnográfico del Oriente de Asturias nace gracias a la donación en el año 1994 de la finca y casas de Llacín.

Los edificios que conforman el museo datan de los siglos XVIII y XIX y pertenecen a la arquitectura rural tradicional, disponiéndose en dos hileras unidas mediante un corredor volado.

En su interior se reproducen las dependencias de una casa campesina tradicional y se han montado dos exposiciones relativas a la realización de una serie de actividades tradicionales, como la elaboración del queso y la manteca o la fabricación manual de tejas y ladrillos.

Una colección de piezas de metal esmaltado y una muestra de documentos y fotografías permiten al visitante acercarse a la vida en el pueblo de Porrúa.

Grado de Accesibilidad

El museo se encuentra en un parque público y las casas que lo conforman son de dos plantas, estando a su vez dispuestas en dos hileras paralelas. El pavimento de los recorridos interiores es un empedrado que puede resultar molestos a los usuarios de movilidad reducida.

La exposición se encuentra en el interior de las viviendas, pero sólo se puede visitar la parte situada en sus plantas bajas, debido a que tienen escaleras para acceder a la primera planta.

● Acceso
● Movilidad interior
● Aseo

Dirección: Barrio Llacín
33509 - Porrúa (Llanes)
Tel.: 985 402 547
www.porrua.net
museo@porrua.net



Restaurante

Asador Noval



Bimenes

Categoría: 2 Tenedores
Dirección: El Cuita, 3
 33528 - Suares (Bimenes)
Tels.: 606 595 715 / 985 704 867
 asadornoval@gmail.com

- Acceso
- Movilidad interior
- Comedor
- Aseo

Cuenta con zona de aparcamiento sin plaza reservada. El restaurante dispone de un acceso y una movilidad interior correctos. La zona del comedor resulta accesible, pues dispone de suficiente espacio de aproximación a las mesas, mientras que los espacios interiores entre ellas resultan amplios. Las mesas tienen una altura de 76 cm y en su parte inferior dispone de una altura libre de obstáculos hasta los 73 cm.

Cuenta con zonas donde poder inscribir un círculo de 1,50 m de diámetro, para poder realizar un giro completo con la silla de ruedas.

Dispone también de un aseo adaptado, que se considera practicable debido a que no dispone de todo el equipamiento ni cumple todas las medidas legalmente establecidas: sólo dispone de una barra auxiliar de apoyo en el inodoro instalada a una altura de 87 cm y el espacio de transferencia al inodoro es de 70 cm.

Hotel

Hostería de Torazo



Cabranes

Categoría: 4 Estrellas
Dirección: Plaza La Sienna, 1
 33535 - Torazo (Cabranes)
Tel.: 985 898 099 - Fax: 985 898 056
 www.hosteriadetorazo.com
 info@hosteriadetorazo.com

- Acceso
- Movilidad interior
- Comedor
- Aseo
- Habitación

El Hotel cuenta con un amplio aparcamiento pero no tiene plaza reservada. Dispone de dos entradas, ambas accesibles; una de ellas lleva directamente a la recepción y sufre un estrechamiento puntual en el porche que queda reducido a 80 cm. Por la otra entrada se accede directamente a las habitaciones. Las adaptadas son amplias y sus baños se consideran practicable ya que los inodoros carecen de espacio de transferencia y en las duchas no hay barras de apoyo ni asiento.

Los espacios del hotel son amplios; dispone de piscina, spa, zona de juegos para niños en el jardín, helipuerto, cafetería, restaurante y terraza con unas vistas inmejorables.

El aseo adaptado del hotel es practicable ya que el lavabo tiene pedestal y no hay espacio de transferencia al inodoro.

Casa de Aldea

El Llagar de Naveda



El establecimiento dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. La casa resulta tanto en sus accesos como en el interior accesible.

Dispone de baño adaptado para personas con discapacidad, el cual se considera practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas: la altura del inodoro es de 50 cm, la altura del espejo es de 115 cm, los mecanismos eléctricos se encuentran a 115 cm de altura.

La cocina dispone de vitrocerámica que no puede ser utilizada correctamente al situarse debajo de ella el elemento sustentador de la encimera, impidiendo esto la normal utilización, realizándose el acceso de forma lateral.

Los alrededores de la casa disponen de jardines que resultan accesibles.

ORIENTE

Cabranes

Categoría: 3 Trisqueles - **Modalidad:** Íntegra
Dirección: Naveda, 10
33529 - Naveda (Cabranes)
Tel.: 985 898 052 - **Fax:** 985 898 078
www.naveda.com
info@naveda.com

- Acceso
- Movilidad interior
- Habitación
- Baño

Restaurante

Hostería de Torazo



El Hotel cuenta con un amplio aparcamiento pero no tiene plaza reservada. Dispone de dos entradas, ambas accesibles; una de ellas lleva directamente a la recepción y sufre un estrechamiento puntual en el porche que queda reducido a 80 cm. Por la otra entrada se accede directamente a las habitaciones. Las adaptadas son amplias y sus baños se consideran practicable ya que los inodoros carecen de espacio de transferencia y en las duchas no hay barras de apoyo ni asiento.

Los espacios del hotel son amplios; dispone de piscina, spa, zona de juegos para niños en el jardín, helipuerto, cafetería, restaurante y terraza con unas vistas inmejorables.

El aseo adaptado del hotel es practicable ya que el lavabo tiene pedestal y no hay espacio de transferencia al inodoro.

Cabranes

Categoría: 1 Tenedor
Dirección: Plaza La Sienra, 1
33535 - Torazo (Cabranes)
Tel.: 985 898 099 - **Fax:** 985 898 056
www.hosteriadetorazo.com
info@hosteriadetorazo.com

- Acceso
- Movilidad interior
- Comedor
- Aseo
- Habitación

Hotel

Palacio de Luces



Colunga

Categoría: 5 Estrellas
Dirección: Ctra. AS-257
 33328 - Luces (Colunga)
Tel.: 985 850 080 - **Fax:** 985 850 070
www.palaciodeluces.com
reservas@palaciodeluces.com

● Accesos	● Aseos
● Movilidad Interior	● Habitaciones
● Cafetería	● Baños
● Restaurante	

El Hotel dispone de unos espacios amplios resultando accesible tanto en sus accesos como en su interior. Cuenta con un amplio aparcamiento con plazas reservadas.

Amplias habitaciones, con baño adaptado que se considera practicable pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas: las barras auxiliares de apoyo del inodoro están a 84 cm de altura y la distancia entre las barras auxiliares de apoyo es de 63 cm. El espacio de la ducha y la bañera no cumplen las medidas legalmente establecidas. El lavabo se encuentra a 85 cm de altura. Los salones del Hotel disponen de aseos adaptados con unas barras de apoyo similares a las de las habitaciones.

De la movilidad interior sólo cabe destacar la existencia de una rampa, que comunica la zona de cafetería con uno de los distribuidores, que carece de pasamanos.

Información Turística

Centro de Recepción de Visitantes de Nava



Nava

Dirección: Avda. de la Constitución
 33520 - (Nava)
Tel.: 985 717 477 - **Fax:** 985 717 336
www.lacomarcadelasidra.com
turnava@lacomarcadelasidra.com

● Acceso
● Movilidad interior
● Aseo

El centro es de fácil acceso y dispone de un aparcamiento próximo con plazas practicable reservadas. Para acceder al centro hay que salvar una rampa junto al ayuntamiento con una pendiente del 19%.

El acceso al interior es practicable ya que tiene una rampa con 15% de pendiente con barandillas inadecuadas. Los espacios interiores son amplios para poder girar con una silla de ruedas mayores a 1,50 m, pero los mostradores de atención al público y de autoservicio de información están situados a 1,08 m y 1,26 m respectivamente.

El aseo es inaccesible puesto que el inodoro está a 50 cm de altura y sólo tiene una barra a 95 cm.

Hotel

El Conventín



Villaviciosa

Categoría: 2 Estrellas
Dirección: C/ El Carmen, 14
 33300 - (Villaviciosa)
Tels.: 985 892 030 - Fax: 985 892 682
www.hotelconventin.com
gerencia@hotelconventin.com

● Acceso
● Movilidad interior
● Ascensor
● Habitación
● Baño

El hotel dispone de aparcamiento sin plazas reservadas. La entrada del hotel se considera practicable pues existe un cambio de nivel de 2 cm.

Dispone de 2 habitaciones adaptadas. Sus baños se consideran practicable pues no cumplen todas las medidas legalmente establecidas: ambas disponen de un espacio reservado para la ducha de 90 x 90 cm y un asiento para las mismas con medidas inferiores a las legalmente establecidas. La altura de los mecanismos eléctricos es de 104 cm y la altura de los lavabos es de 85 cm, en uno de los baños el inodoro dispone de una barra auxiliar de apoyo únicamente en un lado situada a 75 cm de altura.

El otro baño dispone de 2 barras auxiliares de apoyo a una altura de 75 cm y una distancia de 77 cm.

Casa de Aldea

Balcón de Miravalles



Villaviciosa

Categoría: 2 Trisqueles
Dirección: Gancedo, s/n
 33005 Gancedo - Villaviciosa
Tel.: 985 252 524 / 610 245 365
www.turismoruralmiravalles.es
info@turismoruralmiravalles.es

● Acceso
● Movilidad interior
● Habitación
● Aseo

Los apartamentos disponen de aparcamiento propio sin plazas reservadas. El acceso se realiza, en la puerta principal, a través de unas rampas con una pendiente entre el 1% y el 4%.

La casa dispone de cocina no adaptada (y da paso a una terraza), son necesarias unas rampas con pendientes del 13% y 16%. Hay una habitación en la planta baja con acceso sin cambios de nivel y zona de transferencia y giro. El armario no está adaptado.

El aseo se considera practicable su puerta tiene 77 cm de ancho con una rampa con una pendiente del 55%. La altura del inodoro es de 40 cm, la altura de sus barras auxiliares es de 75 cm con 80 cm entre ellas. La altura del lavabo es de 80 cm con espacio inferior libre de obstáculos. El espacio reservado para la ducha es de 79 x 97 cm, dispone de barra vertical con rociador regulable en altura y de una barra horizontal, además de un asiento de ducha fijo a la pared y abatible. La grifería es monomando. Los mecanismos eléctricos se encuentran a una altura de 1,00 m.

Casa de Aldea

Casería Cuetu Calter



La casa dispone de aparcamiento sin plazas reservadas. Resulta accesible en accesos y movilidad interior.

Las habitaciones se encuentran en la segunda planta, dispone de una plataforma salvaescalera para acceder a las mismas.

Los baños se consideran practicables pues no cumplen todas las medidas y equipamientos legalmente establecidos: disponen de una barra auxiliar de apoyo fija en la pared, y las dimensiones del espacio ocupado por la ducha son de 0,72 x 1,10 m, es decir inferiores a las establecidas reglamentariamente.

Los alrededores de la casa resultan accesibles, y permiten conocer el modo de vida de un ganadero y agricultor.

Villaviciosa

Categoría: 2 Trisqueles - **Modalidad:** Compartida
Dirección: Camín del Molín
 33314 - Capellanía (Villaviciosa)
Tels.: 985 894 467 / 985 894 573
www.cuetucalter.com

- Acceso
- Movilidad interior
- Habitación
- Baño

Apartamentos

El Piensu



La casa dispone de un amplio aparcamiento sin plazas reservadas. Resulta tanto en sus accesos como en el interior accesible.

El apartamento adaptado dispone de dos accesos: uno situado en la parte trasera, junto a un aparcamiento, que da acceso directamente a la habitación adaptada y otro acceso en la parte opuesta mediante una rampa que se considera practicable al presentar una pendiente pronunciada y no disponer de pasamanos.

El apartamento tiene cocina que dispone de espacio sin obstáculos en la parte inferior del fregadero y la vitrocerámica. En cuanto al baño se considera practicable pues es amplio aunque no cumple todas las medidas legalmente establecidas, la altura de las barras de apoyo es de 81 cm y la distancia entre las mismas es de 73 cm. Dispone de camas regulables eléctricamente (espalda y pies).

Villaviciosa

Categoría: 2 Llaves
Dirección: La Busta
 33316 - Selorio (Villaviciosa)
Tel.: 985 876 229 - **Fax:** 985 876 229

- Acceso
- Movilidad interior
- Habitación
- Baño

Hotel

Parador de Cangas de Onís



Cangas de Onís

Categoría: 4 Estrellas
Dirección: 33550 - Villanueva (Cangas de Onís)
Tel.: 985 849 402 - **Fax:** 985 849 520
www.parador.es
cangas@parador.es

● Acceso	● Aseos
● Movilidad interior	● Aparcamiento
● Cafetería	● Habitaciones
● Restaurante	

Hay dos accesos, los dos con vados de acceso de pendiente media, pero con una franja de 21 cm de pavimento de rejilla.

La habitación (doble con baño) en la planta baja, es amplia, con pasillo de 1 m de ancho, aunque con espacio para girar al principio del mismo.

El baño es practicable, pues no cumple todas las medidas establecidas legalmete, el espacio de giro en el interior es de 1,25 x 2 m debido a la puerta abatible al interior; el espacio para transferencia insuficiente, 45 cm; lavabo a 85 cm; espejo un poco alto, a 105 cm.

Cuenta con un aseo de uso público en la planta baja, practicable.

Turismo Activo

Escuela Asturiana de Piragüismo



Cangas de Onís

Dirección: Turista, 6
 33550 - (Cangas de Onís)
Tel.: 985 841 282 - **Fax:** 985 840 334
www.piraguismo.com
eap@piraguismo.com

● Acceso
● Movilidad interior
● Aparcamiento
● Aseos
● Espacio exterior

Dentro de las actividades que oferta la Escuela, el descenso del Sella en canoa puede realizarse por personas con discapacidad. El punto de partida es Arriendas, donde disponemos de un amplio parking y vestuario con ducha adaptada.

Los descensos se pueden hacer acompañados de monitor y la canoa está equipada para albergar un kit de asientos especiales para la utilización de personas con minusvalías. Tienen respaldos de fibra de carbono, que dan mayor estabilidad a lesionados medulares. Se ubican en la posición delantera, para que el acompañante lleve el peso de la actividad en la trasera.

Desde 1994, la Escuela Asturiana de Piragüismo colabora cada año con FEDEMA en la organización de su descenso en canoa.

Apartamentos Rurales

ORIENTE

El Texu



Los apartamentos cuentan con aparcamiento sin plazas reservadas.

El apartamento adaptado tiene cocina que dispone de espacio sin obstáculos inferiores, tanto en el fregadero como en la vitrocerámica.

El baño se considera practicable, pues no cumple todas las medidas legalmente establecidas. El inodoro dispone de barras auxiliares de apoyo situadas a una altura de 85 cm. El borde inferior del espejo está situado a una altura de 96 cm; la ducha dispone de una barra auxiliar horizontal de apoyo a 85 cm de altura y el asiento no cumple las medidas legalmente establecidas, pero permite su utilización.

Caravia

Categoría: 2 llaves Dirección: El Cueto 33344 - Prado (Caravia) Tels.: 985 928 800 / 649 169 898 - Fax: 985 922 800	● Acceso
	● Movilidad interior
	● Habitaciones
	● Baño

Casa de Aldea

La Vega de Pendueles



Tiene aparcamiento propio sin plazas reservadas.

El acceso se realiza a través de una rampa practicable del 3% ya que el pavimento puede dificultar el tránsito de una silla de ruedas. El paso por los itinerarios exteriores también resulta difícil.

La habitación está situada en una casa anexa y es amplia, con espacios de transferencia a ambos lados de 80 cm. En el baño no hay espacio de transferencia al inodoro, que tiene barras de apoyo a diferentes alturas (80 cm y 84 cm) y el plato de ducha es inferior a lo establecido.

Llanes

Categoría: 3 Trisquesles - Modalidad: Compartida Dirección: La Vega, s/n 33598 - Pendueles (Llanes) Tel.: 985 411 270 - Fax: 985 411 288 www.toprural.com/lavegadependueles vegadependueles@wanadoo.es	● Acceso
	● Movilidad interior
	● Habitación
	● Baños

Apartamento Turístico

La Barzana



Llanes

Categoría: 2 Llaves
Dirección: Bº de los Llobeles
 33595 - Barro (Llanes)
Tel.: 985 402 114 - **Fax:** 985 402 114

- Acceso
- Movilidad interior
- Habitación
- Baño

Tiene plaza de aparcamiento reservada y en el acceso a recepción y al bar hay que salvar una rampa de más del 18% y un pequeño peldaño a la entrada a recepción. El mostrador está a 1,12 m de altura.

Dispone de un apartamento accesible por una rampa de casi 8% con acceso de 82,5 cm. Todo el apartamento está al mismo nivel. Los muebles y electrodomésticos de la cocina son accesibles. Las puertas del resto de las estancias quedan reducidas a 79,5 cm. La habitación tiene espacio de transferencia de una cama de 90 cm pero en el resto, no se puede inscribir una circunferencia de 1,50 m. En el baño el inodoro tiene dos barras abatibles distanciadas entre sí 71,5 cm y a 81 cm y 83 cm (una de ellas por dentro de la mampara de la ducha colocada posteriormente y que hizo reducir el espacio de la misma dejándolo de 1,80 x 0,72 m y con un resalte para entrar al mismo de 3,5 cm). Tiene un asiento con barras de apoyo que sirve de ayuda pero no cumplen con las medidas establecidas en normativa.

Casa de Aldea

Sobrefuentes



Parres

Categoría: 3 Trisqueles - **Modalidad:** Compartida
Dirección: Mesarriegos, 3
 33540 - Arriendas (Parres)
Tels.: 985 942 832 / 663 115 820 - **Fax:** 985 942 833
www.sobrefuentes.es
mesariego@hotmail.com

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| ● Acceso | ● Baños |
| ● Movilidad interior | ● Salón-Comedor |
| ● Aparcamiento | |
| ● Habitaciones (1 adaptada) | |

Habitación y baño accesibles en Casa Compartida, en la planta baja.

El baño es accesible, pero con las siguientes deficiencias: inodoro bajo, de 41 cm; la barra auxiliar fija pequeña y colocada delante del inodoro; el asiento de la ducha de dimensiones insuficientes; espejo un poco alto, a 98 cm; perchero alto.

Tiene aparcamiento propio, con pendiente pronunciada hacia la casa, aunque hay una zona a nivel para un coche al lado de la entrada.

Hotel

Palacio de Rubianes



Tiene aparcamiento sin plaza reservada. El hotel tiene un acceso por apertura automática que se considera accesible y el mostrador está situado a 1,11 m de altura.

A la habitación adaptada se accede por un ascensor practicable ya que no cumple con todas las medidas; algunos de los itinerarios son inaccesibles ya que hay que salvar una rampa del 4% y una alfombra que dificulta el tránsito de silla de ruedas.

La habitación es accesible y es espaciosa pero su baño es practicable porque el inodoro carece de una barra de apoyo, al igual que el plato de ducha al que también le falta el asiento. El lavabo está a 85 cm.

Piloña

Categoría: 4 Estrellas
Dirección: Palacio de Rubianes, s/n
 33583 - Cereceda (Piloña)
Tel.: 985 707 612 - **Fax:** 985 707 139
www.palacioderubianes.com
direccion@palacioderubianes.com

- Acceso
- Movilidad interior
- Habitaciones
- Baños

Casa de Aldea

La Torea



Los apartamentos disponen de aparcamiento sin plazas reservadas.

Al apartamento adaptado se accede a través de una rampa del 3%, considerada practicable ya que los usuarios de sillas de ruedas se pueden encontrar con dificultades, provocadas por el pavimento de mampostería y la rejilla situada en la parte central del acceso.

El baño se considera practicable, pues no cumple todas las medidas y equipamientos legalmente establecidos: el inodoro tiene una altura de 40 cm y únicamente dispone de una barra abatible auxiliar de apoyo situada a una altura de 77 cm. El espacio reservado para la ducha es de 80 x 80 cm y carece de barras de ayuda horizontales, barra vertical regulable en altura y asiento.

Piloña

Categoría: 3 Trisqueles - **Modalidad:** Compartida
Dirección: Sorribas, s/n
 33584 - Sevares (Piloña)
Tels.: 985 706 284 - **Fax:** 985 706 264
www.caseriassorribas.com
caseriassorribas@fade.es

- Acceso
- Movilidad interior
- Habitaciones
- Baños

Restaurante

Palacio de Rubianes



El restaurante dispone de un amplio aparcamiento propio asfaltado de fácil acceso, pero sin plazas reservadas.

El acceso se realiza a través de la entrada del hotel sin ningún cambio de nivel. El comedor dispone de amplios espacios entre mesas practicables que no tienen la medida normalizada, pero pueden ser utilizadas.

Los baños se consideran practicables porque, aunque son accesibles y existe espacio de transferencia al inodoro, carece de una barra de ayuda. El lavabo también es accesible pero la grifería no cumple con todas las medidas establecidas según la normativa vigente.

Piloña

Categoría: 1 Tenedor Dirección: Palacio de Rubianes, s/n 33583 - Cereceda (Piloña) Tel.: 985 707 612 - Fax: 985 707 139 www.palacioderubianes.com reservas@palacioderubianes.com	● Acceso
	● Movilidad interior
	● Aseo

Hotel

San Ángel



Tres habitaciones accesibles dobles con baño en la planta baja.

El acceso al hotel por vado de pendiente ligera. Las puertas son de 74 cm, doble hoja, y con espacio cortavientos entre ellas.

Los baños son practicables pues no cumple todas las medidas establecidas legalmente: inodoro alto, a 50 cm; la barra auxiliar fija es demasiado corta e inclinada, el asiento de la ducha de dimensiones inadecuadas.

Al comedor en primera planta, se accede mediante ascensor de dimensiones practicables, pero con puerta abatible de 70 cm, botoneras altas, a 1,4 m, sin braille y con pasamanos inadecuado.

Tiene aparcamiento propio, sin plazas reservadas.

Ribadadeva

Categoría: 3 Estrellas Dirección: Ctra. N-634 - Km. 284 33590 - Colombres (Ribadadeva) Tels.: 985 412 000 / 985 412 025 - Fax: 985 412 073 www.hsanangel.com hsanangel@gmail.com	● Acceso	● Salón de desayunos
	● Movilidad interior	● Comedor y salón social
	● Ascensor	
	● Aparcamiento	● Habitaciones
	● Aseos	

Playas de Asturias



La costa asturiana tiene algunas de las playas más bonitas de la Cornisa Cantábrica. La riqueza ecológica de los arenales del Occidente, la limpieza y diversidad de servicios de las playas del Centro, como la de Salinas (Castrillón) o Poniente (Gijón), o la tranquilidad de las playas del Oriente asturiano, son algunas de sus características. En el Occidente, cabe destacar el encanto de las playas del concejo de Navia, quizás acentuado por la belleza de sus paisajes. Si la playa de Arnao (Castropol), ofrece una balsa natural para el baño, la de Barayo (Navia), está clasificada como Reserva Natural Parcial. Ya en el Centro, la playa de Salinas (concejo de Castrillón) merece una mención aparte. Conforma junto con las de San Juan de Nieva y El Espartal un arenal de 2,1 kilómetros de longitud en los que no falta ninguno de los servicios básicos para la seguridad y el bienestar de los bañistas. En cuanto a las playas del Oriente la de Santa Marina (Ribadesella) cuenta con un acceso totalmente adaptado.

Y para que todo el mundo pueda disfrutar de un

refrescante baño durante este verano, el Gobierno del Principado de Asturias en colaboración con Cruz Roja, vuelve a poner a disposición de las personas con movilidad reducida el servicio de 'Anfibuggy'. Esta silla de baño es segura, permite el desplazamiento por la arena y por el agua, flota con su pasajero y es estable y confortable. Además, es de fácil manejo para los acompañantes. Este servicio se realiza desde mediados de junio a mediados de septiembre, en horario laboral y principalmente bajo reserva previa de hora.

Las playas que disponen de servicio de 'Anfibuggy' son: La Palmera y Xivares, en Candás; Rodiles, en Villaviciosa; Poniente, en Gijón; Luarca; Toró, en Llanes; Santa Marina, en Ribadesella; Salinas, en Castrillón; Aguilar, en Muros del Nalón, y San Juan de la Arena, en Soto del Barco.

Las personas interesadas pueden solicitar este servicio a través de las asambleas locales de Cruz Roja. En las playas de Aguilar y San Juan de la Arena, la solicitud se realizará a través de los ayuntamientos.

Normas de Accesibilidad

● Accesible

ACCESOS

- El acceso debe realizarse sin obstáculos o cambio de nivel (cota cero).
- Rampa:
 - La pendiente longitudinal ha de ser inferior al 8% en tramos inferiores a 10 m.
 - La pendiente longitudinal ha de ser inferior al 12% en tramos inferiores a 3 m.
 - La pendiente máxima transversal ha de ser del 2%.
 - La anchura mínima ha de ser de 1,50 m, permitiéndose en casos excepcionales anchuras mínimas de 1,20 m. con recorridos máximos de 3 m.
- Puertas:
 - Pueden ser abatibles, correderas, manuales o automáticas.
 - El espacio libre mínimo de paso: ha de ser de 80 cm. de ancho y 2 m. de altura.
 - El espacio (tanto interior como exterior) adyacente a la puerta: que se pueda inscribir un círculo de 1,50 m. de diámetro. La puerta debe abrir preferentemente hacia el exterior.
 - Los mecanismos de apertura: han de ser de presión o palanca.

ASEOS (lavabo + W.C.)

- El acceso a los aseos: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos.
- Los interruptores: han de estar situados a una altura entre 0,90 y 1,20 m.
- Zona de lavabos:
 - Lavabo sin pedestal.
 - Altura máxima de 80 cm (desde la parte superior del lavabo).
 - Hueco mínimo libre de obstáculos 65 cm (desde la parte inferior del lavabo).
 - Fondo mínimo de 25 cm.

- La grifería será de tipo monomando, palanca o célula fotoeléctrica y el alcance máximo de la grifería desde el borde del lavabo será de 45 cm.

- Zona de W.C. :
 - El w.c. tendrá una altura entre 43 y 47 cm y preferentemente a 45 cm.
 - Barras auxiliares de apoyo a ambos lados del w.c. (fija y abatible o dos abatibles).
 - 1 abatible verticalmente: la del lateral de la transferencia.
 - 1 fija: - La del lado de la pared.
 - Longitud mínima como el w.c.
 - A 75 cm. de altura.
 - La distancia entre sus ejes será de 65 a 70 cm.
 - Las 2 serán abatibles cuando se pueda hacer la transferencia desde la silla de ruedas a ambos lados del w.c.
 - El espacio mínimo de transferencia lateral desde una silla de ruedas será de 80 cm.
 - El mecanismo de descarga de la cisterna ha de ser por pulsación.

BAÑOS (lavabo + W.C. + ducha o bañera)

- El acceso a los baños: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos.
- El lavabo y el w.c.: deben cumplir los requisitos señalados anteriormente para aseos.
- Ducha:
 - Sin resaltes y con suelo antideslizante.
 - El espacio mínimo ocupado por la ducha será de 0,80 m x 1,20 m.
 - El espacio lateral (para poder hacer la transferencia al asiento) será como mínimo de 0,80 x 1,20 m.
 - Ducha con asiento (las dimensiones mínimas serán de 45 cm de ancho, 40 cm de fondo, de 43 a 47 cm de altura y a 15 cm de la pared).
 - La altura de la grifería de la ducha estará comprendida entre 0,70 y 1,20 m. y se situará en el paramento perpendicular al de situación del asiento abatible.

- Bañera:
 - Sin mampara y con fondo antideslizante.
 - La altura del borde superior será de 43 a 47 cm. y preferentemente a 45 cm.
 - El espacio lateral (para poder hacer la transferencia al asiento) será como mínimo de 0,80 x 1,20 m.
 - Existirá un elemento que garantice la transferencia desde la silla a la bañera.
 - Las barras auxiliares de apoyo (vertical y horizontal) estarán a 75 cm. de altura
 - La grifería se colocará perpendicular al asiento con una altura entre 0,70 y 1m.

ASCENSORES

- El espacio libre mínimo de paso: será de 80 cm de ancho.
- Las puertas serán telescópicas y automáticas.
- Cabina:
 - Fondo 1,40 m. y ancho 1,10 m.
 - Fondo 1,20 m. y ancho 90 cm. (si es rehabilitado).
 - Botonera interior situada entre 90 y 1,20 m. de altura y a una distancia mínima de 50 cm. de la puerta.
 - Botonera exterior situada entre 90 y 1,20 m. de altura.

PARKING Y APARCAMIENTOS RESERVADOS

- El acceso: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos.
- El aseo (si lo hubiere) debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para aseos.
- Plazas reservadas:
 - Estarán señalizadas con el símbolo internacional de accesibilidad (vertical y horizontal).
 - Se reservará una plaza por cada 50 o fracción.
 - Dimensiones mínimas:
 - En batería: 5 x 3,60 m.
 - En paralelo: 6 x 3,60 m.
 - En línea: 6 x 2,50 m.

PARQUES Y JARDINES

- El acceso a los jardines: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos.
- Los aseos públicos deben cumplir los requisitos señalados anteriormente para aseos.
- Bancos:
 - Al menos el 25% de los bancos deben cumplir los requisitos siguientes:
 - Altura del asiento: entre 43 y 47 cm. desde el suelo y preferentemente a 45 cm.
 - Altura del respaldo: entre 45 y 61 cm.
 - Fondo del asiento: entre 40 y 45 cm.
 - Deben estar sujetos al suelo y con un espacio libre por debajo.
 - El ángulo comprendido entre asiento y respaldo será de 105°.
- Mesas:
 - La altura máxima será de 80 cm.
 - Existirá una parte libre de obstáculos hasta 70 cm.
 - Existirá al menos un espacio de aproximación con un ancho mínimo de 80 cm.
- Fuentes:
 - La altura estará entre 0,70 y 1,20 m.
 - Sin pedestal.
 - Los mecanismos de apertura y cierre serán de fácil accionamiento.
- Pavimento:
 - Bien compactado, regular y antideslizante.

COMEDORES

- El acceso al comedor: debe cumplir con los requisitos señalados anteriormente para acceso
- Mesas:
 - Altura máxima de 80 cm.
 - Una parte libre de obstáculos hasta 70 cm.
 - Existirá al menos un espacio de aproximación con un ancho mínimo de 80 cm.

● **Practicable**

ACCESOS

Se considera practicable la entrada a un edificio o espacio público:

Si se realiza sin obstáculos y existe un cambio de nivel de 2 cm como máximo.

- Rampa:
 - La pendiente longitudinal ha de ser inferior al 8% en tramos inferiores a 10 m.
 - La pendiente longitudinal ha de ser inferior al 12% en tramos inferiores a 3 m.
 - La pendiente máxima transversal ha de ser del 2%.
 - La anchura mínima ha de ser de 1,20 m.
- Puertas: Pueden ser abatibles, correderas, manuales o automáticas.
 - El espacio libre mínimo de paso: ha de ser de 75 cm de ancho y 2 m de altura.
 - El espacio (tanto interior como exterior) adyacente a la puerta: que se pueda inscribir un círculo de 1,20 m de diámetro.
 - Los mecanismos de apertura: ha de ser de presión o palanca.

ASEOS (lavabo + W.C.)

El acceso a los aseos: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos practicables.

- Zona de lavabos:
 - Lavabo sin pedestal.
- Zona w.c.:
 - Las barras auxiliares de apoyo (fija o abatible) han de estar situadas a una distancia que permita su utilización.
 - Espacio de transferencia mínimo que permita su utilización.

BAÑOS (lavabo + W.C. + ducha o bañera)

El acceso a los baños: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos practicables.

- Ducha:
 - Con resaltes hasta 2 cm.
 - El espacio mínimo ocupado por la ducha será de 0,80 x 1 m.
 - El espacio lateral (para poder hacer la transferencia al asiento) será como mínimo de 0,80 x 1 m.
 - Ducha con asiento: con unas medidas que permitan su utilización.
- Bañera:
 - Sin mampara y con fondo antideslizante.
 - La altura del borde superior será de 43 a 47 cm.
 - El espacio lateral libre de obstáculos (para poder hacer la transferencia al asiento) será como mínimo de 0,80 x 1 m.
 - Existirá un elemento que garantice la transferencia desde la silla a la bañera.
 - Las barras auxiliares de apoyo (vertical u horizontal) estarán a 75 cm de altura.
 - La grifería se colocará perpendicular al asiento con una altura entre 0,70 y 1 m.

ASCENSORES

El espacio libre mínimo de paso será de 80 cm de ancho. Cuando las puertas no sean telescópicas y automáticas.

- Cabina:
 - Fondo 1 m y ancho 90 cm.
 - Botonera exterior situada entre 90 y 1,20 m de altura.
 - Botonera interior situada entre 90 y 1,20 m de altura.

PARKING Y APARCAMIENTOS RESERVADOS

- Existen plazas de aparcamiento reservadas aunque no estén debidamente señalizadas.
- Existen plazas reservadas y el nº de plazas es inferior al establecido legalmente.

PARQUES Y JARDINES

- Se consideran practicables los parques y jardines y los elementos urbanos situados en los mismos (bancos, fuentes, papeleras...) que no cumplen las medidas legalmente establecidas o cuando el pavimento no este perfectamente compactado, pero pueden ser utilizados de forma autónoma por las personas con movilidad reducida.

COMEDORES

- El acceso al comedor: debe cumplir los requisitos señalados anteriormente para accesos practicables.
- Las mesas: Se consideran practicables las mesas que aunque no cumplen las medidas legalmente establecidas, pueden se utilizadas de forma autónoma por las personas con movilidad reducida.

● Inaccessibles

No cumple los requisitos anteriormente citados, para accesible o practicable, por lo que no permiten su utilización de forma autónoma a las personas con movilidad reducida.

Edita

© SOCIEDAD REGIONAL DE TURISMO

Diseño y concepto gráfico de portadas de la colección:

Fernando Rico

Diseño Interior:

Paco Currás Diseñadores y Albornoz Diseño Publicitario

Textos:

Cade Comunicación, Cocemfe y Alfredo Prieto

Fotografía:

Juanjo Arrojo, Marcos Morilla, Arnaud Späni y Albornoz Diseño Publicitario

Imprime:

Imprenta Narcea

D.L.: AS-5921/2010





GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Asturias está de moda. Lo dice
para que descubras el paraíso
nuevo milenio desde la solidaridad
recursos, para que completes t
ofrece entornos amables, accesible
muevas con libertad... 🏞️
de Asturias, ... 🏞️