



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE ASTURIAS



20  
18 **M** EMORIA



## *ASÍ SOMOS: MISIÓN, VISIÓN Y VALORES*

### *MISIÓN*

Coordinar y representar al movimiento asociativo de Personas con Discapacidad física y orgánica del Principado de Asturias, promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida, defendiendo sus derechos hasta conseguir su plena inclusión en la sociedad.

### *VISIÓN*

- Ser un referente en el movimiento asociativo, cercano y accesible.
- Sostenibles económicamente y transparentes en nuestra gestión.
- Prestadores de servicios innovadores y de calidad.
- Con capacidad de adaptación para dar respuesta a las necesidades cambiantes de nuestros grupos de interés.
- Con personas altamente cualificadas, implicadas y satisfechas.

### *VALORES*

COCEMFE Asturias se compromete de forma especial con el cumplimiento de los siguientes principios y valores:

#### **Ser:**

- Reivindicativa.
- Solidaria y Sensible.
- Eficaz y Eficiente.
- Plural y Participativa.
- Comprometida y Cercana.
- Rigurosa y Equitativa.
- Profesional y Transparente.
- Respetuosa con la Dignidad de las Personas.



**Mónica Oviedo Sastre. Presidenta de COCEMFE Asturias**

## PRESENTACIÓN

**S**i tuviéramos que definir lo que supuso el año 2016 en la historia de COCEMFE Asturias tendríamos que hablar necesariamente de fin de un ciclo, iniciado con la renuncia a presentarse a la reelección del que fuera presidente de la entidad durante más de veinte fructíferos años, Mario García, y culminado con la elección de una nueva Junta Directiva elegida por unanimidad en el transcurso de una asamblea general extraordinaria y la cual tengo el honor de presidir.

Nuestra hoja de ruta seguirá siendo la misma que nos marcó nuestro presidente de honor Mario García, y nuestra prioridad seguirán siendo las necesidades y reivindicaciones de las personas con discapacidad, trasladadas por nuestras asociaciones cada año, y que nosotros incorporamos a nuestro plan de actuación.

Por otro lado, en cuanto al trabajo desarrollado por las diferentes áreas y departamentos que estructuran nuestra organización, empezando por el Área de Formación y Empleo de Cocemfe Asturias, por primera vez desde sus inicios en el año 1999, ha podido ofrecer de manera permanente durante 2016 la totalidad de los servicios para los que fue creada.

Al finalizar el año ya podemos decir que las predicciones de los expertos vaticinando un crecimiento importante de la economía de nuestro país han resultado acertadas. En este sentido, cabe destacar que el número de desempleados con discapacidad está decreciendo por vez primera en lo que va de siglo. Sin embargo, no está siendo proporcional a la mejora de la economía. En esta Memoria podrán encontrar todos los datos estadísticos que así lo reflejan.

El Área Social es también uno de los motores de nuestra organización, que se encarga de coordinar programas y servicios muy diversos y trascendentes para nuestro colectivo, como lo es el programa "MEJORA", a través del cual se llevan a cabo actuaciones de rehabilitación y mejora de las condiciones físicas y mentales de las personas con discapacidad. La trascendencia de este programa queda patente si observamos la evolución del mismo a lo largo de los doce años de su puesta en marcha, habiendo pasado de los 125 usuarios iniciales a los 500 en el momento actual.

Asimismo, la Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) recibió numerosas demandas de información y asesoramiento técnico y legislativo, prestando servicio tanto a nuestras asociaciones federadas como a particulares, comunidades de vecinos, etc. En este campo, las necesidades son muchas, pues a día de hoy nuestros pueblos y ciudades siguen con barreras y obstáculos en las calles y en el acceso a los edificios públicos y privados, invisibles con demasiada frecuencia para las personas que no tienen una discapacidad y se ocupan de diseñar espacios y construir edificios.. Esta situación impide que muchas personas con dificultad de desplazamiento puedan salir y entrar libremente de sus viviendas, desplazarse con autonomía o acceder con comodidad y seguridad a la formación, al empleo, a los centros y servicios sanitarios, a los servicios sociales, o simplemente a disfrutar del ocio y tiempo libre.

A través de Área de Comunicación e Imagen de COCEMFE Asturias hemos trabajado para dar a conocer toda esta labor a las más variadas audiencias, así como para sensibilizar a la opinión pública sobre nuestras necesidades y la importancia esencial de nuestra misión, que necesita ser puesta de relieve en un entorno comunicativo a menudo saturado por mensajes que muchas veces sólo producen ruido.

El programa de vacaciones de COCEMFE hizo posible que 30 personas, 20 de las cuales con discapacidad física y orgánica y 10 acompañantes, disfrutaran de unas merecidas vacaciones en distintos destinos de la costa, interior, insular o de termalismo.

**Ha sido este un año de firmes avances y logros que nos estimulan ante el largo camino por recorrer, con la esperanza de que esté jalonado de muchos años como este, en los que todos unidos, con la impagable ayuda de nuestras asociaciones, nos enfrentemos a los nuevos retos para alcanzar la plena igualdad de las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida. Esa es nuestra misión y a ella dedicaremos todos nuestros esfuerzos.**

## ÍNDICE

### 1 ORGANIZACION Y ACTIVIDADES (4)

**Entidades asociadas a COCEMFE Asturias (4)**

**Órganos de gobierno (5)**

**Resumen de las actividades más destacadas en el año 2015 (6)**

### 2 AREAS DE TRABAJO (12)

**Área de Formación y Empleo. Servicio de Integración Laboral (12)**

**Área Social (20)**

**Área de Comunicación (34)**

**Área de Gestión (38)**

### 3 ASOCIACIONES (40)

**Asociaciones Generalistas (41)**

- Amdas la Fonte (41)
- Aptaa (44)
- Asgudi (46)
- Difac (47)
- Asociación Equitación Positiva (49)
- Frater (50)
- Prámaro (52)
- Uma (53)

**Asociaciones Socio Sanitarias (55)**

- Aadem (55)
- Accu-Asturias (56)
- Adamg (58)
- Adeapa (60)
- Aenfipa (62)
- Ahemas (64)
- Alas (65)
- Alcer Asturias (67)
- Apaci (69)
- Asempa (71)
- Asnefi (73)
- Ataxia Covadonga (74)
- Atha (75)
- Chyspa (76)
- Corea de Huntington (78)
- Ela Principado (79)
- Fibrosis Quística (81)
- Parkinson Asturias (83)

### ANEXO - CERMI ASTURIAS (84)

# 1 ORGANIZACIÓN Y ACTIVIDADES

## ENTIDADES ASOCIADAS A COCEMFE ASTURIAS

COCEMFE Asturias está integrada por 26 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica, que representan, en conjunto, a un colectivo de más de 7.800 personas en el Principado de Asturias.

### ASOCIACIONES GENERALISTAS

#### AMDAS-LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

#### APTAA

Asociación para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano

#### ASOCIACIÓN ASGUDI

#### DIFAC

Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca

#### ASOCIACIÓN EQUITACIÓN POSITIVA

#### FRATER

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad

#### PRÁMARO

Asociación Prámaro para la Integración de los Discapacitados

#### UMA

Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

#### AHEMAS

Asociación de Hemofilia de Asturias

#### ALAS

Asociación Lúpicos de Asturias

#### ALCER

Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales en Asturias

#### APACI

Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Congénitas

#### ASEMPA

Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias

#### ASNEFI

Asociación Asturiana de Neurofibromatosis

#### ATAXIA

Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"

#### ATHA

Asociación de Transplantados Hepáticos del Principado de Asturias

#### CHYSPA

Asociación Chiari y Siringomielia del Principado de Asturias

#### COREA HUNTINGTON

Asociación Corea Huntington Asturias

#### ELA PRINCIPADO

Asociación Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

#### F.Q

Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística

#### PARKINSON ASTURIAS

Asociación Parkinson Asturias

### ASOCIACIONES SOCIO SANITARIAS

#### AADEM

Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple

#### ACCU-ASTURIAS

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

#### ADAMG

Asociación de Afectados por Miastenia Gravis

#### ADEAPA

Asociación de Espondilíticos Asturianos

#### AENFIPA

Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica del Principado de Asturias



## ÓRGANOS DE GOBIERNO

La Federación tiene un sistema de Autogobierno y una representación democrática del movimiento asociativo, a través de los siguientes órganos de gobierno.

### ÓRGANOS POLÍTICOS

Asamblea General

### ÓRGANOS EJECUTIVOS

Consejo Social  
Comisión Ejecutiva

### ÓRGANOS CONSULTIVOS

Órgano de Control Financiero  
Comisión Disciplinaria  
Comisiones de Trabajo

## COMISIÓN EJECUTIVA



**Mónica Oviedo Sastre**  
Presidenta



**Emilio Rodríguez Fuentes**  
Vicepresidente



**Segifredo Lena Fernández**  
Secretario de Organización



**Jesús Torres Pérez**  
Secretario de Finanzas



**Alicia Suárez Taladriz**  
Secretaria de Sanidad



**Laura Martínez Villafraña**  
Secretaria de Formación  
y Empleo



**Mario García Sánchez**  
Presidente de Honor

## ORGANIGRAMA TÉCNICO

Durante el año 2016 han trabajado en Servicios Centrales de COCEMFE Asturias una media de 47 trabajadores de los cuales el 32% son personas que presentan algún tipo de discapacidad.

Entendemos importante señalar que dentro de este porcentaje el 75% de los puestos de trabajo están ocupados por mujeres y el 25% por hombres, estando distribuidos en las siguientes áreas y realizando los programas y proyectos enunciados a continuación:

## PROGRAMAS Y PROYECTOS

### ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO. SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

- Servicio de integración Laboral.
- Agencia de colocación.
- Programa de Acompañamiento Silpro.
- Programa Integral de orientación y mejora de la empleabilidad PIOME.
- Programa Opea.
- Campaña de Información y Sensibilización en el entorno empresarial del colectivo de personas con discapacidad.
- Programa Incorpora y punto formativo Incorpora.
- Programa de Calidad.
- Punto de Autoempleo Incorpora.
- Proyecto Educativo.
- Proyecto Ability+.
- Formación para la mejora de la empleabilidad.
- Apoyo a la Integración socio laboral de PCD. Orientación-Inserción.

### ÁREA SOCIAL

- Programa de Coordinación Asociativa.
- Programa de Integración Socio-laboral.
- Programa de Rehabilitación.
- Programa Convivencial y de Alojamiento.
- Servicio de Ayuda a Domicilio.
- Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA).
- Oficina de Promoción para la Vida Autónoma (OVA).
- Servicio de Transporte Adaptado.
- Programa Autonomy For Life.
- Estudio de la Accesibilidad Ciudad Naranco.

### ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

- Programa general de difusión y representación del movimiento asociativo.

### ÁREA DE GESTIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO

- Programa de Asesoramiento Contable y Financiero.
- Programa de Asesoramiento Laboral.
- Programa de Asesoramiento Fiscal.

## Resumen de las actividades más destacadas en el año 2016



Entrega de diplomas: curso Expendedor vendedor de gasolina.



Reunión con el Director general de salud Pública con motivo del Día Mundial de las EE.RR.

### ENERO

- Clausura y entrega de Premios del II Torneo de Navidad COCEMFE ASTURIAS de tenis de mesa organizado por la Asociación APTAA. Tuvo lugar en el CAI de COCEMFE Asturias, contó con 8 participantes de diferentes asociaciones federadas así como residentes del propio centro.

### FEBRERO

- COCEMFE Asturias seleccionada por la Fundación Bancaria "La Caixa", como punto de Autoempleo Incorpora, entre las diferentes candidaturas presentadas por las entidades del grupo.

### MARZO

- COCEMFE Asturias y sus asociaciones federadas representativas de enfermedades poco frecuentes, se reúnen con el Director General de Salud Pública del Principado de Asturias, con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras, para hacerle entrega de un manifiesto reivindicativo.

- Con motivo del 8 de marzo, Día Internacional de La Mujer, COCEMFE Asturias suscribe los manifiestos elaborados por la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (CEMUDIS) y el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) junto a la fundación CERMI Mujeres.

- La empresa de COCEMFE Asturias, "Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias", presenta su nueva cartera de servicios.

- COCEMFE y COCEMFE Asturias celebran a través de un comunicado que el Supremo avale el actual modelo de reparto del 0,7%.



Presentación de la Campaña "X Solidaria 2016".



Visita de Pilar Varela, consejera de Servicios y Derechos Sociales y Lina Menéndez, directora General de servicios sociales de proximidad al CAI de COCEMFE Asturias.

## ABRIL

COCEMFE Asturias acude a Valladolid con el fin de participar en una jornada de trabajo de Puntos Formativos del INCORPORA de la Obra Social la Caixa.

Representantes de la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias, presentan en la Junta General del Principado de Asturias la campaña informativa "X SOLIDARIA", en un acto presidido por el Presidente de la Junta General del Principado, Pedro Sanjurjo.

La Consejera de Servicios y Derechos Sociales del Principado de Asturias, Pilar Varela, junto con la Directora General de Proximidad, Lina Menéndez, visita nuestro Centro de Atención Integral de Viesques, en Gijón para personas con Discapacidad física gravemente afectadas así como la sede central de COCEMFE Asturias.

COCEMFE Asturias acude a la visita de las obras del centro de referencia estatal para personas con graves discapacidades neurológicas "Stephen Hawking", en Barros.

## MAYO

Tiene lugar la entrega de diplomas de la 1ª Edición del curso de Expendedor Vendedor de combustible, primera de las acciones formativas que COCEMFE Asturias como punto formativo de la RED INCORPORA ASTURIAS, ha llevado a cabo en 2016.

**La Fundación Alimerka y la Obra Social "La Caixa" presentaron el pasado 18 de mayo su programa de ayuda alimentaria para 2016 en la sede de COCEMFE Asturias, confederación a la que pertenecen varias entidades beneficiarias.**



Fundación Alimerka y la Obra Social "La Caixa" presentaron el pasado 18 de mayo su programa de ayuda alimentaria.

## JUNIO

COCEMFE Asturias celebró su Asamblea General Ordinaria. Entre los puntos de más interés, la aprobación por unanimidad de la incorporación de una nueva entidad la asociación "Equitación Positiva", que había pedido su ingreso en la Confederación y cumplía con todos los requisitos marcados por nuestros estatutos para federarse.





Reunión con el Alcalde de Oviedo, Wenceslao López. 1ª Edición de la Fiesta de la Maquinaria.

## SEPTIEMBRE

Una delegación de COCEMFE Asturias, encabezada por su presidenta, Mónica Oviedo, acompañada del Secretario de Sanidad y Finanzas de la entidad, Emilio Rodríguez Fuentes, e Ignacio Ramírez Páyer y David Fernández, responsables del Área de Formación y Empleo y de la OTA, respectivamente, mantuvieron una reunión de trabajo con el alcalde de Oviedo, Wenceslao López y con Marisa Ponga, Concejala de Atención a las Personas e Igualdad.

COCEMFE Asturias participa junto a diez de sus asociaciones federadas en la II Edición de la Carrera Popular "Muévete por la Salud" organizada por el HUCA. El acto contó con la presencia del Consejero de Sanidad, Francisco del Busto de Prado, que junto al Secretario de Organización de COCEMFE Asturias, Segifredo Lena, se encargaron de entregar los galardones a los ganadores.

En el marco de la **Semana Europea de la Movilidad**, que se celebró del 16 al 22 de septiembre, nuestra entidad presentó la campaña "Ponte en mi lugar, no en mi espacio" en el Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Gijón.

COCEMFE Asturias, se instala en su **nueva sede de Avilés** gracias a la cesión de un local por el ayuntamiento de esta ciudad. De esta forma la Confederación comienza a ofrecer sus programas y servicios de forma más cercana a los ciudadanos avilesinos.

## OCTUBRE

Organizado por el Ayuntamiento de Oviedo se celebró en el Palacio de Congresos Ciudad de Oviedo, Oviedo **hacia la Nueva Ruta de Empleo**. El Coordinador del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias, Ignacio Ramírez Páyer participó en una de las mesas bajo el título "Employer Brandig: Nuevo método para retener el talento en las empresas".

**La empresa GAM dona a COCEMFE Asturias los beneficios de una subasta de maquetas en el transcurso de la Primera Edición de la "Fiesta de la Maquinaria" para financiar proyectos de empleo, educación, accesibilidad y otros.**



Presentación de la Campaña "Ponte en mi lugar no es mi espacio".



Entrega del premio ASATA a Mario García.



Conferencia de Hugh Herr.



Charla informativa "La tecnología al servicio de mi autonomía".

■ **Mario García, presidente de COCEMFE Asturias recibe el premio ASATA 2016 a la "Persona destacada en el Fomento de la economía" en el transcurso del acto celebrado en el Hotel Reconquista de Oviedo.**

■ Organizado por la Fundación Jóvenes Empresarios de Asturias y el Ayuntamiento de Avilés, se celebró el encuentro de networking "Cruzando Caminos" al que en representación de COCEMFE Asturias, asistió Andrés del Moral, como técnico responsable del Punto de Autoempleo Incorpora (PAI) en Asturias.

■ Invitadas por Laboral Centro de Arte y Creación Industrial, COCEMFE Asturias y sus asociaciones federadas asistieron a la conferencia impartida por el Premio Princesa de Asturias de Investigación Científica y Técnica, **Hugh Herr**, bajo el título "Los desafíos de la biónica" en la que llevó a cabo un repaso de los principales hitos de la tecnología biónica.

## NOVIEMBRE

■ COCEMFE Asturias presenta sus instalaciones de Oviedo en una **Jornada de Puertas Abiertas**, con el objetivo de acercar a la ciudadanía ovetense los programas y servicios que desarrollan la Confederación y sus entidades asociadas. De las 26 asociaciones federadas, 15 están ubicadas en Oviedo y agrupan a más de 3.500 socios/as.

■ Bajo el título "La tecnología al servicio de mi Autonomía", la empresa BJ adaptaciones en colaboración con la OTA de COCEMFE Asturias, organizó una charla informativa sobre las soluciones y tecnología de apoyo que permita a las personas con discapacidad alcanzar una mayor autonomía personal.



Encuentro "Cruzando caminos".



Entrega de premios III edición del Concurso de Fotografía "Objetivo sin barreras". Reparto de juegos "Me nuevo" en Oviedo.

## DICIEMBRE

En el marco de los actos conmemorativos del 3-D, Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad, tuvo lugar en el salón de recepciones del Ayuntamiento de Gijón la entrega de premios a los ganadores de la III Edición del **Concurso de Fotografía Digital, "Objetivo sin barreras"** organizado por COCEMFE Asturias, con la colaboración de la Fundación Municipal der Servicios Sociales y la Obra Social "la Caixa".

COCEMFE Asturias reparte 750 juegos "Me nuevo" por los colegios de Oviedo, Gijón y Avilés, comenzando por el colegio Veneranda Manzano de Oviedo el cual fue distinguido por nuestra federación como **"amigo de la discapacidad"** entrando por tanto a formar parte de la Red de Centros Educativos Amigos de la Discapacidad. Este juego ha sido posible gracias al patrocinio de la Fundación Cajastur-Liberbank y al apoyo de la Consejería de Educación.

COCEMFE Asturias, se suma al **Día Internacional del Voluntariado**, que se celebró en la Laboral de Gijón donde se pusieron en marcha 14 talleres simultáneos en los que participaron más de 500 alumnos/as.

Nuestra entidad desarrolló junto a otras un **Taller Interactivo: Diversidad Funcional**, con la finalidad de acercar al alumnado el concepto de discapacidad.



Día del Voluntariado.



Por su dilatada y fructífera trayectoria de trabajo en el movimiento asociativo de la discapacidad se le otorga a Mario García la presidencia de honor de COCEMFE Asturias.



Homenaje a Mario García.

Entre las intensas actividades desarrolladas por COCEMFE Asturias en colaboración con el Ayuntamiento de Gijón con motivo de la **Semana Europea de la Discapacidad**, se llevó a cabo una exposición fotográfica, en el Centro Municipal Integrado de la Arena (Gijón). En ella se presentan las fotografías premiadas en las ediciones anteriores del Concurso de Fotografía Digital de COCEMFE Asturias. Precedió a este acto una mesa-debate titulada *“Un reto hacia la inclusión”*.

Mónica Oviedo Sastre, que venía desempeñando la vicepresidencia de COCEMFE Asturias desde 2005, fue elegida por unanimidad nueva Presidenta de COCEMFE Asturias en la Asamblea Electoral Extraordinaria celebrada el 20 de diciembre.

Mónica Oviedo sustituye en el cargo a Mario García Sánchez, que no se presentaba a la reelección, tal como anunció en 2012, al considerar cumplida su labor tras 40 años en el movimiento asociativo, 22 de los cuales como Presidente de COCEMFE Asturias.

**En el transcurso de la misma asamblea, Mario García, que ocupó el cargo de presidente de COCEMFE Nacional desde 1999 hasta 2016 y de Cermi Estatal entre los años 2002 a 2008, fue nombrado Presidente de Honor de COCEMFE Asturias, como reconocimiento a su dilatada y fructífera trayectoria de trabajo en el movimiento asociativo de la discapacidad.**

Una amplia representación de la vida institucional, política y asociativa de Asturias, reunida en un conocido Llagar Gijonés, rindió un sentido homenaje a la trayectoria y compromiso cívicos de Mario García Sánchez, actual presidente de honor de COCEMFE Asturias, tras una larga trayectoria de más de 40 años ostentando cargos de responsabilidad al frente de movimiento asociativo entre ellos, la presidencia de COCEMFE Nacional, COCEMFE Asturias, UMA y CERMI.

# 2 ÁREAS DE TRABAJO

## ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO Servicio de Integración Laboral

### INTRODUCCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

**El Área de formación y empleo de COCEMFE Asturias por primera vez desde sus inicios en el año 1999 ha sido capaz de ofrecer de manera permanente durante el año 2016 todos los servicios para los que fue creada.**

El Servicio de Integración Laboral, marca del Área -con la que sincronizamos todos los programas- se ha reforzado con el Asesoramiento para el Autoempleo que ha venido a complementar a la Agencia de colocación, la Formación para el empleo y la Orientación laboral.

La adaptación a la cartera de servicios del Servicio Público de Empleo continúa en este año y nos acercamos a una implementación casi total de sus servicios que esperamos completar en próximos periodos.



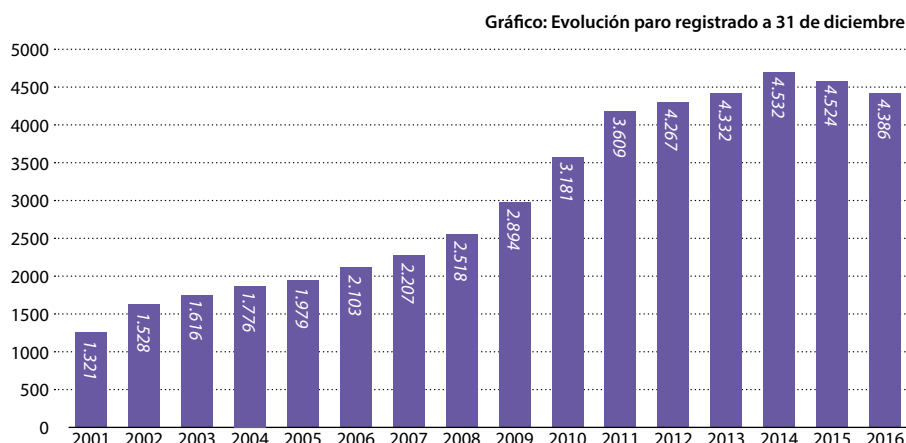
**Las predicciones del año vaticinaban según los expertos un crecimiento importante de la economía:**

“Se confirman así las buenas perspectivas para Asturias que, si bien no alcanza el nivel de dinamismo esperado para otras regiones, muestra un buen comportamiento en todos los sectores económicos, destacando la recuperación de la actividad industrial”.

“Estos registros favorables se refuerzan con la valoración subjetiva reflejada por el Índice de Clima Industrial (ICI) que acumula en el mismo período un crecimiento del 18%”.

“Las perspectivas de crecimiento se mantienen en Asturias para los próximos dos años 2016-2017, esperándose tasas algo más moderadas pero siempre por encima del 2%. Para el año 2016 se espera un gran protagonismo de la industria cuya tasa (3,2%) es superior a la esperada para el sector servicios (1,9%) y podría contribuir a atenuar las pérdidas de empleo industrial regional.” Hispalink. 2015.

A estas alturas sabemos que las predicciones han resultado acertadas. En este sentido cabe destacar que la evolución de los desempleados con discapacidad está decreciendo por vez primera en lo que va de siglo. Aun así no está siendo proporcional a la mejora de la economía, como se muestra en el siguiente gráfico:





Para reforzar este cambio de tendencia y promover acciones que nos permitan llegar al objetivo de tener unos indicadores de desempleo próximos a los del comienzo de la crisis, aún tenemos que reducir una horquilla de 2.000 personas desempleadas.

Por ello, en la planificación la organización ha apostado fuerte por la renovación y mejora de los equipos e instalaciones. Para ello se ha tenido que hacer un gran esfuerzo en la contratación de nuevo personal técnico especialmente preparado para asumir estos retos.

En este ámbito cabe destacar la inversión realizada en **la mejora de los centros formativos y de atención** así como el importante acuerdo firmado con el Ayuntamiento de Avilés por el que se nos ha concedido oficinas de atención permanente que ha supuesto la incorporación de más personal en Avilés hasta completar nuestro equipo básico de intervención.



Nueva sede del Servicio de Integración Laboral en Avilés.

**En este contexto de ampliación de nuestros recursos en los centros y contando con un equipo cada vez más numeroso hemos llevado a cabo la ejecución de varios programas y proyectos que se resumen a continuación:**

- **OPEA (Orientación Laboral para el Empleo y asistencia para el Autoempleo)** financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- **Programa para la calidad y la mejora continua.** Autofinanciado.
- **Proyecto “Integración Laboral de Personas con discapacidad, ABILITY +”** Autofinanciado.
- **Proyecto Educativo** financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
- **Formación para la mejora de la empleabilidad:** Atención especializada, fomento de la autonomía personal y técnicas de autocuidado, financiado por El Fondo Social Europeo y el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias.
- **Programa de Acompañamiento al Empleo Silpro’16** financiado por el Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias y por el Servicio Público de Empleo Estatal del Ministerio de Empleo y Seguridad Social.
- **El programa INCORPORA de Integración Laboral** de la Fundación Bancaria “la Caixa”.
- **Integración socio laboral de PCD** financiado por la Fundación Once.
- **Punto formativo Incorpora** de la Fundación Bancaria “la Caixa”.
- **Programa integral de orientación y de mejora de la empleabilidad PIOME.**
- **Punto de autoempleo Incorpora** de la Fundación Bancaria “la Caixa”.



## 1. CUMPLIMIENTO DE OBJETIVOS PARA 2016

Total usuarios en AGENCIA	5.865
Usuarios que inician procesos de orientación	1.140
Autoempleo personas atendidas	92
Usuarios nuevos	548
Nº de Talleres en herramientas de búsqueda de empleo	32
Usuarios en sesiones informativas	1.226
Nº usuarios que solicitan formación para el empleo	160
Nº usuarios que FINALIZAN formación para el empleo	124

Personas que finalizan PRÁCTICAS en empresas	76
Número de ofertas recibidas	287
Usuarios que acuden para ofertas	913
Número de usuarios contratados	129
Autoempleo, empresas creadas	11
Empresas visitadas	1.043
Nº de convenios con empresas y/o círculo de empresas empleadoras	39

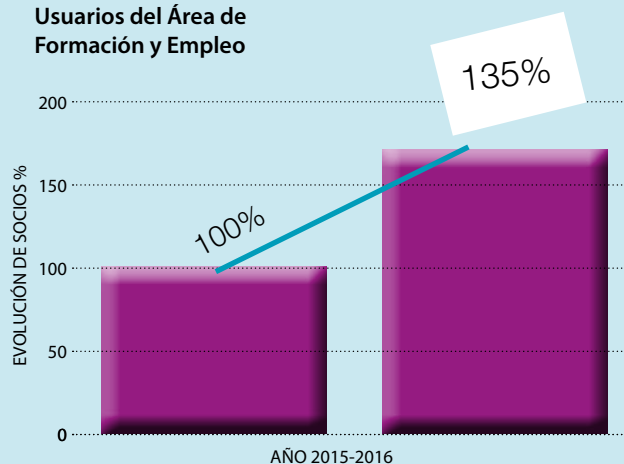
## ANÁLISIS DEL RESULTADO EN EL CUMPLIMIENTO DE SUS OBJETIVOS ALCANZADOS

Podemos afirmar que ha sido un año excepcional en cuanto al cumplimiento de objetivos. Sin duda a ello ha contribuido el reforzamiento del equipo y la mejora en las comunicaciones internas, a lo que habría que añadir una mayor experiencia del personal técnico que se hace visible tanto en la formulación de los proyectos como en su ejecución.

En cuanto a la aceptación que el Servicio puede tener para los asociados, si tenemos en cuenta el número de socios que se acercan al servicio se observa una evolución muy favorable, sin duda apoyada en la mayor cercanía al asociado, mayor calidad de las instalaciones de que se dispone y mayor diversificación de los programas y servicios que se ofrecen.

Fruto de estas mejoras cada vez son más los asociados que se inscriben en nuestros programas de modo que el porcentaje de socios ha subido un 35'8% con respecto al año anterior como se muestra en la siguiente gráfica.

**Gráfico: SOCIOS**  
**Usuarios del Área de**  
**Formación y Empleo**



## LOS PROGRAMAS Y ACTUACIONES QUE DESARROLLAMOS EN EL PERIODO SE RESUMEN A CONTINUACIÓN:

El **PROGRAMA OPEA DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL PARA EL EMPLEO Y ASISTENCIA AL AUTOEMPLEO** dirigido a personas desempleadas y cuya finalidad consiste en ayudar al usuario/a, para que de forma autónoma, consiga sus objetivos profesionales, ofreciéndole información actualizada, entrenándole en las habilidades necesarias para buscar empleo, motivándole en esta tarea, así como colaborando en la planificación de su inserción laboral.

FINANCIADO: *Servicio Público de Empleo de la Consejería de Industria y Empleo del Gobierno del Principado de Asturias* y el *Ministerio de Empleo y Seguridad Social*.

Dentro de este programa se han llevado a cabo las siguientes acciones:

- Tutorías Individualizadas con el siguiente contenido:
  - Diagnóstico individualizado.
  - Trabajastur/Gestión web de la demanda de empleo.
  - Seguimiento de itinerario.
  - Definición de curriculum.
  - Técnicas de búsqueda de empleo individual.
  - Información del mercado de trabajo.
  - Información de oferta formativa y movilidad.
  - Asistencia para el Autoempleo.
- Acciones grupales de:
  - Búsqueda activa de empleo en grupo.
  - Taller de entrevista.
  - Desarrollo de los aspectos personales para la ocupación.
  - Búsqueda de empleo en la red.

El **PROGRAMA PIOME, PROGRAMA INTEGRAL DE ORIENTACIÓN Y MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD** dirigido a personas desempleadas y cuya finalidad consiste en ayudar al usuario/a, para que de forma autónoma, consiga sus objetivos profesionales, ofreciéndole información actualizada, entrenándole en las habilidades necesarias para buscar empleo, motivándole en esta tarea, así como colaborando en la planificación de su inserción laboral.

FINANCIADO: *Servicio Público de Empleo de la Consejería de Industria y Empleo del Gobierno del Principado de Asturias* y el *Ministerio de Empleo y Seguridad Social*.

Dentro de este programa he llevado a cabo las siguientes acciones:

- Tutorías Individualizadas con el siguiente contenido:
  - Diagnóstico individualizado.
  - Trabajastur/Gestión web de la demanda de empleo.
  - Seguimiento de itinerario.
  - Definición de curriculum.
  - Técnicas de búsqueda de empleo individual.
  - Información del mercado de trabajo.
  - Información de oferta formativa y movilidad.
  - Asistencia para el Autoempleo.
- Acciones grupales de:
  - Búsqueda Activa de empleo en grupo.
  - Taller de Entrevista.
  - Desarrollo de los Aspectos Personales para la ocupación y búsqueda de empleo en la red.
- Formación presencial:
  - Formación en TIC.
  - Actividades comerciales y gestión de almacenes, turismo, industria alimentaria.
  - Habilidades personales para el ámbito laboral.



El **PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO AL EMPLEO SIL-PRO'16** se ha iniciado teniendo como objetivo el desarrollo de planes integrales de empleo en los que se combinen acciones de diferente naturaleza, tales como información, orientación y asesoramiento; formación, práctica laboral, información y asesoramiento al entorno empresarial y captación de ofertas de empleo con la finalidad de conseguir la integración laboral de las personas con discapacidad desempleadas.

Y como servicios a los demandantes los siguientes:

- Elaboración de itinerarios personalizados de inserción y realización de píldoras formativas y talleres de:
  - Habilidades para afrontar el proceso de selección y la entrevista de trabajo.
  - Búsqueda de empleo en la red.
  - Curso básico en Redes Sociales para la búsqueda de empleo.
  - Posicionamiento de la marca personal en las redes sociales profesionales.
  - Taller *Trabajar en la nube con Google drive*.



**PROGRAMA DE INTEGRACIÓN SOCIO LABORAL DE PCD financiado por la Fundación Once.** Este se concibe como un servicio tanto para el usuario que recibe ofertas de empleo directas de las empresas visitadas, como para las empresas visitadas que reciben información y asesoramiento, entre otros, de las ayudas vigentes a la contratación, cumplimiento de las medidas alternativas a la cuota de reserva y selección de personal apto para los puestos ofertados. Es un programa que apoya todas y cada una de las actuaciones realizadas desde el servicio y que además desarrolla las suyas propias que se concretan en las siguientes:

- Atención especializada a usuarios, motivación y orientación Sociolaboral.
- Atención especializada a empresas y obtención de ofertas de prácticas y empleo.
- Además cualquier otra de las políticas activas de empleo que se consideren pueda favorecer la integración laboral de personas con discapacidad.
- En el Servicio de Integración laboral de COCEMFE Asturias integramos las Acciones de acompañamiento laboral como parte de nuestra metodología de mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad. Así para cada usuario establecemos un plan de inserción profesional en el que intervienen algunos de los siguientes recursos:

#### Colocación y Asesoramiento a Empresas

**ACTIVIDADES:** *Prospección e identificación de necesidades de contratación laboral de los empleadores*

##### ACTUACIONES / TAREAS

##### TOTALES

Visita a empresas	261
Captación de ofertas de empleo	48
Seguimientos Ofertas de empleo	134

Mecanización y registro datos visita y seguimiento ofertas de empleo y candidatos en la aplicación Siris

#### Orientación Profesional

##### ACTIVIDADES

##### TOTALES

Orientación laboral	
Taller de Búsqueda de empleo en la red	
Tutoría individualizada	285
Charla grupos información laboral de 3 horas de duración	3
Charla grupo usuarios de 15 horas de duración	1



ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO. Servicio de Integración Laboral

### Atención Especializada

Para la motivación y la orientación sociolaboral de las personas con discapacidad, entre las que se encuentran las provenientes de ERE producidos en centros especiales de empleo.

Entre las actuaciones realizadas este periodo con los beneficiarios se encuentran las siguientes:

<i>Seguimiento de la incorporación al mercado de trabajo (usuario)</i> .....	2
<i>Técnicas y herramientas en BAE</i> .....	3
<i>Tutoría de reorientación</i> .....	21
<i>Insertado oferta empleo</i> .....	43
<i>Apoyo del proceso de búsqueda de empleo</i> .....	64
<i>Acogida de adhesión al programa</i> .....	285
<i>Activación y renovación de la demanda (usuario)</i> .....	285
<i>Candidatos en ofertas de empleo</i> .....	704
<b>TOTAL</b> .....	<b>1.407</b>

### Alfabetización Tecnológica

Utilizando nuestro manual informático se imparte formación grupal para la búsqueda de empleo a través de Internet y las Redes sociales.

### Acceso a Internet Gratuito y Adaptado

A través de nuestro punto de información contamos con equipos informáticos adaptados a todas las discapacidades con pantallas táctiles para el libre acceso y navegación web en nuestro Centro de Atención Integral de Gijón.

### Visitas a Empresas

Sensibilizamos sobre la posibilidad de las personas con discapacidad en la ocupación de puestos de trabajo en distintos sectores, recogemos información sobre necesidades de formación y empleo de las empresas y prestamos asesoramiento en cuanto a las ayudas para la contratación o prácticas resultantes de los cursos impartidos.

Dentro del **PROGRAMA INCORPORA DE LA OBRA SOCIAL DE FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"**; COCEMFE Asturias como entidad del Grupo Incorpora Asturias, se centran por una parte en los beneficiarios atendidos y por otra en las empresas visitadas e informadas sobre el Programa y que finalmente participaron en el mismo a través de ofertas y contrataciones. Por lo que respecta a este periodo los objetivos se cumplieron satisfactoriamente.

Hay que tener en cuenta que en este convenio hemos recibido beneficiarios por la vía tradicional, y también fruto de la Formación INCORPORA y del Punto de Autoempleo INCORPORA, y que ha supuesto la inclusión en el programa de usuarios interesados en las formaciones que se están impartiendo y en establecerse como autónomos.

Las personas que entran en el programa, lo hacen a través de varias vías:

- **Desde la propia entidad:** usuarios que solicitan el Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias o procedentes de alguna de las 26 asociaciones que forman la federación y que son informados sobre el Programa Incorpora de Obra Social "la Caixa" y sobre el Grupo Incorpora Asturias.
- **Derivaciones desde otras entidades del Grupo Incorpora Asturias, de Corporaciones Locales, fundaciones, entidades, asociaciones del tercer sector.** También acuden porque han visto publicidad del programa en alguna oficina financiera de la entidad "la Caixa" o en algún otro medio.

Otro cuantificador importante ha sido el de las inserciones llegando a conseguir los objetivos marcados, lo cual es un dato relevante teniendo en cuenta el mercado laboral en el que nos encontramos. Las **ofertas gestionadas** han sido 57 y en cuanto a los indicadores que tienen relación con la participación del sector empresarial asturiano en el Programa Incorpora, inicialmente teníamos planteado visitar **101 empresas** y ese es el resultado que hemos conseguido, pero cabe destacar que de éstas al menos 51 tenían que ser empresas que no hubieran sido visitadas en anteriores convenios y en este sentido el objetivo ha sido mejorado con un resultado final de 55 empresas visitadas nuevas.

Las empresas que contratan han sido 28 y de ellas **18 las que contratan por primera vez** lo que supone otro dato que nos motiva a continuar con esta forma de hacer.





Por su lado el **PUNTO DE AUTOEMPLEO INCORPORA (PAI)**, en su primer año de ejecución ha conseguido grandes logros como haber colaborado con 11 emprendedores en la creación de su primera empresa.

Este programa que pretende establecer un servicio permanente a autónomos y trabajadores por cuenta propia en Asturias ofrece las siguientes acciones:

- Motivación hacia el autoempleo mediante la impartición de un módulo formativo transversal en los cursos de formación de las entidades sociales y Puntos Formativos del Grupo Incorpora.
- Talleres de sensibilización y networking con los potenciales destinatarios.
- Asesorar, formar y acompañar a los/las emprendedores/as en su itinerario de autoempleo.
- Seguimiento de las empresas en sus primeros años.

Desde sus inicios el módulo de autoempleo ya ha sido impartido dando a conocer el PAI a más de 200 alumnos de los cursos de formación Incorpora en Asturias.

Se ha enviado Email y carta de presentación PAI a entidades potencialmente interesadas y que trabajan con emprendedores en el ecosistema emprendedor de Asturias. De igual modo se han mantenido reuniones informativas con alrededor de 40 entidades de segunda corona, como por ejemplo: Ayuntamientos, Centros Municipales de Empresas, Centros de Negocios, Colegios Profesionales, Cámaras de Comercio, Asociaciones de Autónomos, Puntos de Acompañamiento al Emprendedor Públicos y Privados, etc.

Al mismo tiempo se han publicitado noticias del PAI en los medios de comunicación más importantes de la región y fuera de ella, en su edición online y escrita (La Nueva España y El Comercio Digital, etc.), agencias (Europapress...) así como en revistas (serCapaz...) y consultoras especializadas en el ámbito del emprendimiento (Council Consultores).

Por último, se aprovechó el ofrecimiento de Jóvenes Emprendedores para presentar el PAI en el Encuentro en el Punto C de Networking para emprendedores que tuvo lugar en el mes de octubre en Avilés y en la que participaron entidades como la Fundación Fomento de la Economía Social, la Caja Rural, la Escuela de Emprendedoras, Valnalón y empresas de la talla como Satec, Carrefour, CSC, El Corte Inglés...

La segunda acción planificada a la hora de desplegar el servicio de asesoramiento a los beneficiarios del PAI ha permitido el cumplimiento del objetivo de número de atenciones y que además se hayan concretado más de una veintena de planes de empresa y asesorado en ayudas y trámites de constitución, así como gestionado la viabilidad y solicitud de microcréditos sociales de Microbank para la financiación de aquellos proyectos de empresa que lo han necesitado.

De igual modo se procedió a detectar las necesidades y carencias formativas de aquellos emprendedores y emprendedoras derivándolos a la formación más pertinente en cada caso (formación básica para emprendedores ofertada por el Talud de la Eria en Oviedo, oferta formativa del servicio de Promoción Empresarial del Centro Municipal de Empresas La Curtidora en Avilés, etc.).

En cuanto a la procedencia de los emprendedores que han llegado al servicio, los resultados garantizan una cobertura a los municipios más importantes de la región (Avilés, Gijón y Oviedo), así como a las comarcas adyacentes (Nalón, Caudal, etc.).

En cuanto a las derivaciones por parte de las entidades con las que se colabora, vistos los resultados cabe decir que es la propia entidad, COCEMFE Asturias, la que aporta mayor número de beneficiarios, si bien, y por orden de importancia, la implicación del resto de entidades del Grupo Incorpora y las entidades de segunda corona ha sido paulatina y creciente.

Como se recogía en el Proyecto, el valor añadido del PAI se concretaba entre otras formas, mediante la realización de actividades complementarias para facilitar el inicio de actividad de los emprendedores como por ejemplo la publicación de ofertas mercantiles, legislación y convocatoria de ayudas y subvenciones, así como oportunidades de negocio, lo cual así fue hecho mediante su difusión en grupo de Facebook y lista de correo electrónico. De igual modo y en ésta misma línea de actuación se tiene previsto, en colaboración con Voluntarios de la Caixa, un encuentro de Networking para los beneficiarios del Proyecto que permita la generación de sinergias y oportunidades entre ellos mismos, así como facilitar posteriores tutorías de mentoring.

Para terminar de explicar el trabajo realizado en este primer año de andadura del PAI en Asturias con las personas atendidas, poner en valor el trabajo llevado a cabo en el ámbito del acompañamiento en la post-implantación de negocio de los beneficiarios que se han dado de alta, asistencia mediante la cual se ha dado cobertura a los mismos durante el primero año de vida para facilitar su consolidación empresarial. En esta línea de actuación, se ofreció asesoramiento en materia de ayudas, subvenciones y convocatoria de premios a los profesionales y empresarios/as que iniciada su actividad económica lo han requerido para ganar reputación, reconocimiento y financiación y con ello mejorar su posicionamiento en el mercado.



Realización de un **PLAN FORMATIVO PARA PRESENTACIÓN A DIFERENTES CONVOCATORIAS Y PLANES FORMATIVOS**. Por un lado para la convocatoria del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias, con destino a la realización de acciones de formación para el empleo dirigidas prioritariamente a trabajadores/as desempleados/as. Otro con destino al Proyecto PIOME, finalmente concedido. Y un último para el Punto formativo Incorpora de la Obra Social La Caixa con las empresas distribuidoras de combustible con muy buenos resultados, durante dos ediciones y para mantenerse en el tiempo.

Se ha formado a un total de **138 alumnos/as** disgregados por proyectos de la siguiente manera:

- *Proyecto educativo convocado por el Ministerio de educación, cultura y deporte* para la realización de actuaciones dirigidas a la atención educativa de personas adultas que presenten necesidades educativas especiales durante el curso escolar 2015-2016 con un total de 48 alumnos/as formados repartidos en cinco cursos.
- *Punto formativo Incorpora*, este proyecto de formación con vocación de continuidad se enmarca dentro del programa de formación 2016 del Incorpora de "la Caixa". Se han ejecutado los tres cursos:
  - Expendedor/a vendedor/a de combustible (2 ediciones).
  - Camarero/a de pisos con un total de 60 alumnos/as.
- *Acciones de formación para el empleo (FSE) del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias*, dirigidas, prioritariamente, a los/as trabajadores/as desempleados/as pertenecientes a colectivos con mayores dificultades de inserción laboral. Integración de componentes software, operaciones auxiliares de venta y construcción de páginas web, con un total de 30 alumnos/as.

Además, para futuras convocatorias se han solicitado nuevas acreditaciones de las siguientes especialidades formativas:

- Atención al alumnado con necesidades educativas especiales en centros educativos.
- Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales.
- Seguridad informática.
- Desarrollo de aplicaciones con tecnología Web.

Se han desarrollado los **TALLERES ABILITY+2016** Autofinanciados, con la participación de 58 demandantes de empleo del municipio de Gijón. En ellos se han desarrollado las píldoras previamente planificadas en las intervenciones individuales.

Se han presentado otros proyectos a diferentes convocatorias de la que cabe destacar el **Proyecto a la Fundación REP-SOL** enmarcado en la convocatoria "tu proyecto cuenta" y el **Proyecto Torque a la Estrategia de desarrollo Sostenible del Ayuntamiento de Gijón**. Para uno de ellos hemos sido seleccionados como finalistas. Se llamó "**El Proyecto Aquilón**" y fue muy bien valorado en la V Convocatoria de Ayudas a Proyectos Inclusivos de la Fundación Universia.

También se han atendido a los usuarios que acudían a nosotros interesados en inscribirse a nuestra **Agencia de Colocación**. La labor de COCEMFE Asturias como intermediador en el mercado de trabajo debe proporcionarnos un resultado muy positivo, especialmente observando la ratio de ofertas-contrataciones. Los resultados cuantitativos en cuanto a ofertas recibidas y contrataciones realizadas muestran una gran mejoría en cuanto a número de contrataciones un 155% superior con respecto al pasado.

A lo largo del año **hemos sido auditados por varios agentes internos y externos** con unos resultados excelentes. Por su parte el programa OPEA ha sido valorado con sobresaliente en las dos visitas técnicas del SEPEPA y en el programa Incorpora tenemos una valoración en la atención a las personas y en la coordinación que está entre las mejores entidades de las más de treinta auditadas en toda España.

Por otro lado hemos realizado el traslado de nuestra sede en Avilés sin interferir en ninguno de los programas que se desarrollan en dicha localidad. Las instalaciones encontradas requirieron de trabajos de adecuación y adquisición de equipamiento que no impidió el regular desempeño de nuestra labor del día a día.

Además hemos elaborado y homologado **un nuevo taller** denominado **Búsqueda de empleo en la red**, actualizando nuestras intervenciones grupales con demandantes de empleo y acercando las sesiones de formación a la búsqueda de empleo del presente donde los tableros de anuncios están dejando paso a su versión 2.0 de la búsqueda por internet.

En el ámbito de nuestras certificaciones, continuamos siendo la única entidad colaboradora del Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias para la orientación profesional de personas con discapacidad y la única entidad presente en todos los programas de políticas activas de empleo.

Por otro lado nuestra certificación en la norma **ISO 9001:2008** se ha tenido que adaptar a la nueva versión de la norma lo que ha supuesto una adaptación casi total de todo el sistema y la reelaboración de buena parte de la documentación. Este 2016 ha sido por tanto un año de transición donde no se ha mantenido la certificación y se han puesto las bases para su mantenimiento en el próximo trienio.



## FORMACIÓN, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y DIFUSIÓN DEL SERVICIO

### Formación, CURSOS REALIZADOS

La participación de nuestros técnicos en cuantas acciones formativas podamos proporcionar y la colaboración de la entidad con el territorio han de ser un compromiso permanente de todas las Áreas de COCEMFE Asturias. Por eso relatamos en este listado un resumen de nuestras participaciones:

- “Empatía, asertividad y comunicación no verbal en la intervención sociolaboral” aosla profesionales (60 horas).
- *Curso de productividad personal en la era digital*. Actívate de google de santa maría la real del patrimonio histórico. Julio 2016. 40 horas.
- *Formación emplea +* y tutoría posterior a través de Skype el 03/03/2016. El objetivo de esta formación es que los técnicos y entidades que trabajan en el incorpora de la Caixa, conozcan la metodología y funcionalidad de las soluciones +e diagnóstico y +e competencias de la suite emplea+, para que puedan incluirlas en sus procedimientos de trabajo.
- *Curso de productividad personal en la era digital*. 40 horas (julio 2016).
- “Promoción de la integración laboral de personas con trastorno mental”. Realizado por el instituto avedis donabedian - uab a través del programa incorpora de la Caixa. (80 horas) (marzo 2016).
- *Herramientas de análisis del mercado local de empleo*. Universidad técnica de COCEMFE.
- *Actualización en materia de incapacidades y de prestaciones subsidios y ayudas vinculadas a la discapacidad*. Universidad técnica de COCEMFE.

### ARTÍCULOS, noticias

1. Artículo búsqueda de empleo a través de la red (revista ser capaz).
2. Arranca el punto formativo incorpora de la Obra Social “la Caixa”.
3. Artículo en la revista ser capaz de autoempleo.
4. Noticia. Reunión de trabajo de puntos formativos del incorpora de la Obra Social “la Caixa” en Valladolid. Reseña en la web de COCEMFE de la charla
5. Jornada formativa de salud mental incorpora.
6. Entrega de diplomas de la 1ª edición del curso de expendedor vendedor de combustible.
7. Arranca un nuevo curso de expendedor/vendedor de combustible, incorpora.
8. COCEMFE Asturias ha quedado finalista en la categoría de empleo y formación y Acto de entrega de ayudas a proyectos inclusivos Fundación Universia/Fundación Konecta.
9. COCEMFE Asturias asiste al encuentro “Cruzando caminos” de networking. Revista ser capaz, nº 59. Año XVI. Páginas. 38-39.

### PONENCIAS, charlas o cursos impartidos

- Eugenia García. Charla en el Instituto de Educación Secundaria. de Roces. “COCEMFE Asturias y el Servicio de Integración Laboral”. 3/05/2016.
- Ignacio Ramírez. Ponente en la mesa bajo el título “Employer Brandig: Nuevo Método para retener el talento en las empresas”. Oviedo hacia la nueva ruta del empleo. Ayuntamiento de Oviedo. 6/10/2016.
- Isidora Soto. Encuentro entre Profesionales de la Orientación. Ponente en la mesa redonda “Contribuciones para la orientación a lo largo de la vida” Gijón. 24/05/2016.
- Carolina Collar. Sesión informativa a técnicos de las oficinas de empleo. Oviedo.18/10/2016.
- Andrés J. del Moral. Estrategia personal de emprendimiento y trabajo autónomo, en módulo de autoempleo Punto Autoempleo Incorpora.15 ediciones.
- Ana Llamazares. Talleres Ability+. Gijón. Mayo-diciembre 2016.
- Carlos Gutiérrez. Expendedor/a vendedor/a de combustible (2 ediciones), Camarero/a de pisos: formación transversal (100 horas). Punto formativo Incorpora “La Caixa”.
- Elena Vega y Carlos Gutiérrez. Búsqueda de empleo a través de la red, proyecto educativo. (Ministerio de Educación), 5 ediciones.
- Ignacio Ramírez. Ponente en la mesa bajo el título “Constuye tu marca Personal: Aprende a venderte” Asociación Ir Palante y Ayuntamiento de Oviedo.16/11/2016.

### ASISTENCIA A ACTOS,

#### Jornadas, charlas, voluntariado

1. Formación de técnicos del programa incorpora formación. Valladolid, 7/4/2016.
2. Reunión de trabajo de puntos formativos del Incorpora de la obra social la Caixa en Valladolid. 11/4.
3. Jornada formativa de salud mental Incorpora. 20/4.
4. Jornada de orientación encuentro entre profesionales de la orientación laboral. Ciudad de la cultura, Gijón 24/5.
5. Formación emplea+. Gijón 25/4.
6. Encuentro entre profesionales de la orientación en la laboral ciudad de la cultura. Mayo.
7. Reunión para coordinadores de opea, técnicos y directores de oficinas de empleo. 2/8.
8. Jornadas puertas abiertas Fundación secretariado gitano. 10/06.
9. Encuentro de networking “cruzando caminos”, Centro Niemeyer, Avilés, fundación jóvenes empresarios y ayuntamiento de Avilés. Octubre, 2016.
10. 3ª Jornada de información laboral: “Cómo afrontar con éxito cualquier entrevista de trabajo”, organizada por la asociación “ir palante”.
11. Reunión de técnicos del programa incorpora formación. Valladolid 18/10.
12. Asistencia al acto de entrega del reconocimiento como finalista a Cocemfe Asturias y su proyecto aquilón por parte de la fundación Universia. Boadilla del monte 14/11.
13. Formación de técnicos del Programa Incorpora formación. Madrid 12/12.
14. Asistencia a la jornada de aje cruzando caminos en el palacio de congresos de Oviedo el 14/12.

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO. Servicio de Integración Laboral

## ANEXOS

### Listado de recursos de Empleo.

**Direcciones web para la búsqueda de empleo:** portales de empleo, empresas de trabajo temporal, metabuscadores, guías de empresas, información sobre herramientas para la búsqueda de empleo y fases de proceso de selección.

**Servicio Público de Empleo de Asturias.** Destacar derivaciones de oficinas de empleo de fuera de nuestras localidades de atención como Langreo y en general la derivación de beneficiarios RAI como parte de su compromiso de actividad.

**Asociaciones de COCEMFE Asturias** (especialmente UMA).

**Centros Especiales de Empleo y Centros Ocupacionales** (derivaciones hechas por sus educadores)

**Salud Mental** (derivaciones hechas por sus psiquiatras/psicólogos).

**Centro de Valoración de la Discapacidad,** centros de la Mujer.

**Otros beneficiarios de programas** que han pasado por el SIL y que nos recomiendan.

**Área de Acompañamiento Laboral,** Red de telecentros municipales y las U.T.S. del Ayuntamiento de Avilés.

**Agente de Igualdad de Oportunidades,** Red de telecentros municipales y U.T.S. del Ayuntamiento de Oviedo.

**Agencia Local de Empleo de Gijón.** Red INCORPORA Asturias del Programa Incorpora de Obra Social la Caixa. y entidades sin ánimo de lucro implicadas en la inserción sociolaboral de colectivos con dificultades de acceso al empleo.

**Agentes Sociales e Intermediarios del Mercado de Trabajo:** FADE, Cámara de Comercio, Organizaciones Sindicales, Empresas de Trabajo Temporal, Servicio Público de Empleo Estatal, Agencias privadas de colocación, Empresas de selección.  
**Oficina de Información Juvenil.** Boletines de información juvenil.

**Guías de Empresas:** Anuario-Guía, IDEPA, página web de FADE.

**Boletines Oficiales:** BOE, BOPA, Boletín semanal del MAP.

**Redes Sociales con información, formación y ofertas de empleo:** por ejemplo, "Al paro, ofertas y demandas de Empleo" o "Asturias por el Empleo". Grupos creados en Facebook.

**Boletín Mensual Informativo** del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE Asturias.





## ÁREA SOCIAL

El objetivo fundamental de COCEMFE Asturias es la mejora en la calidad de vida de las Personas con Discapacidad Física y Orgánica del Principado de Asturias poniendo para ello en marcha los mecanismos, recursos y servicios para lograr una real y efectiva inclusión social y comunitaria, colaborando para ello con las distintas instituciones públicas/privadas y actuando como interlocutor ante los poderes públicos y la sociedad en general para reivindicar las necesidades, carencias y retos de futuro de las personas con discapacidad física y orgánica y especialmente las representadas en las 26 asociaciones que conforman nuestra Confederación.



### PROGRAMA DE COORDINACIÓN ASOCIATIVA

Las entidades que forman parte de COCEMFE Asturias son la base, el motor y guía de las actuaciones acometidas por la Federación. El Programa de Coordinación Asociativa tiene por objeto unificar las necesidades de las entidades federadas para la consecución de sus objetivos, poniendo a su disposición los servicios de:

**Información, asesoramiento y apoyo en la gestión de proyectos y captación de recursos.**

**Apoyo en las necesidades específicas de las personas con discapacidad física y orgánica en los ámbitos: social, educativo, sanitario, laboral y formativo.**

**Apoyo continuado, difundiendo su realidad y recogiendo sus reivindicaciones y demandas ante las Administración local y Autonómica y ante la sociedad en general.**

### INTEGRACIÓN SOCIOLABORAL

El proyecto conlleva varias actuaciones, desde el área social se ha impulsado:

**El desarrollo y la autonomía personal, mediante acciones rehabilitadoras adaptadas a cada usuario y el trabajo por la mejora de la accesibilidad universal para las personas con dificultades de movilidad.**

En base al cual se ha prestado atención rehabilitadora a **423 usuarios** en:

- FISIOTERAPIA:** 392 usuarios. Se impartieron 4.018 sesiones individuales y 3.192 sesiones grupales, de Oviedo, Gijón, Avilés y Langreo.
- LOGOPEDIA:** 31 usuarios. Se impartieron 229 sesiones de las que 64 fueron en Gijón y 165 en Avilés.
- ACCESIBILIDAD:** Se recibieron 210 consultas que han supuesto más de 450 horas de atención; provenientes especialmente de: Asociaciones: 113, empresas: 30, administración: 22, CERMI: 12, y particulares: 33.

**Difundir la problemática general de las personas con discapacidades físicas y orgánicas para mejorar su calidad de vida y conseguir su plena inclusión social y profesional, así como acciones de reivindicación.**

Se han realizado varias actuaciones a lo largo del año encaminadas a sensibilizar a la opinión pública y las Administraciones para que tomen conciencia de los problemas y dificultades con que se encuentran las personas con discapacidad física para su desenvolvimiento en el día a día.

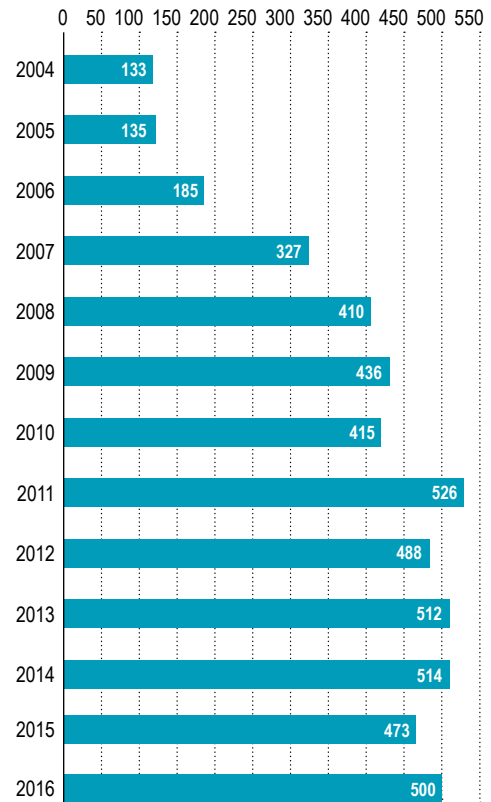
## PROGRAMA DE REHABILITACIÓN

A través del Programa base “MEJORA” se llevan a cabo actuaciones de rehabilitación tendentes a garantizar a las personas con discapacidad las intervenciones necesarias para mejorar, mantener o compensar su estado, entendiendo la rehabilitación como el proceso orientado a la recuperación, mantenimiento o adquisición de una función o habilidad perdida, reducida o no adquirida, teniendo por objeto la prestación de servicios y ayudas técnicas dirigidas a la consecución de la recuperación de las personas con discapacidad, la minoración de las secuelas resultantes y del desarrollo de las capacidades potenciales de la persona con discapacidad, en algunos casos este proceso de rehabilitación exigirá un tratamiento continuado, permanente y especializado controlado y dirigido por profesionales.

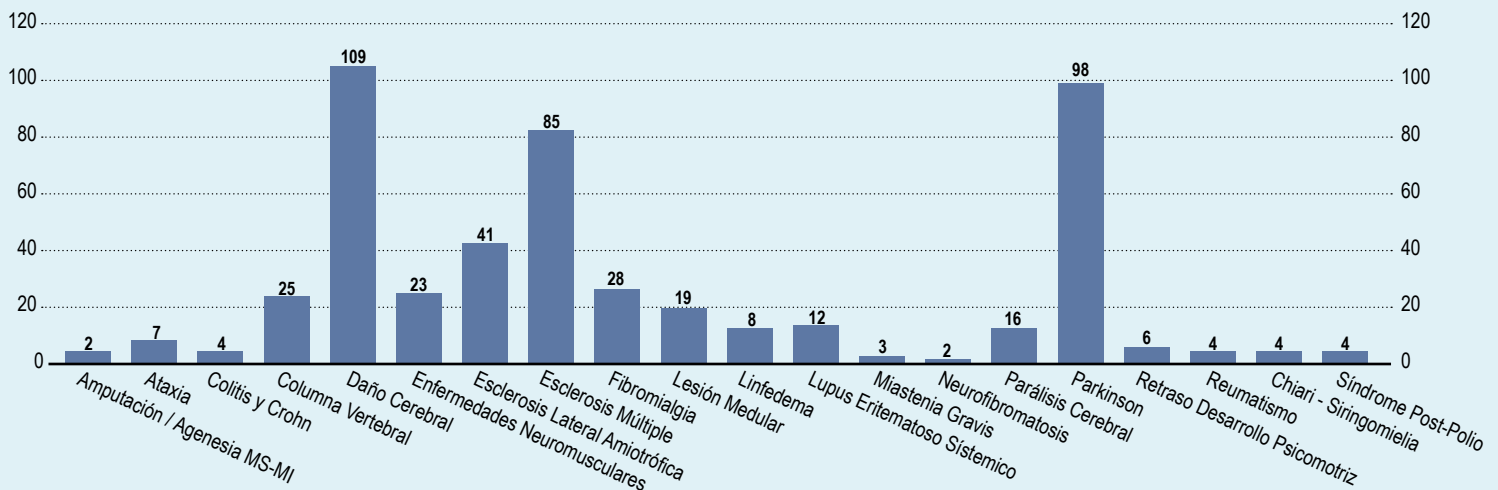
La evolución de pacientes durante los doce años de desarrollo del programa como se constata en la siguiente gráfica, ha ido en evolución ascendente pasando de los 125 a los 500 en el momento actual; siendo las limitaciones de acceso motivadas por los recursos económicos no por la demanda, ya que ésta cada día es más creciente; implantando para poder atenderles, la rotación de pacientes y un copago simbólico instaurado en 2012.

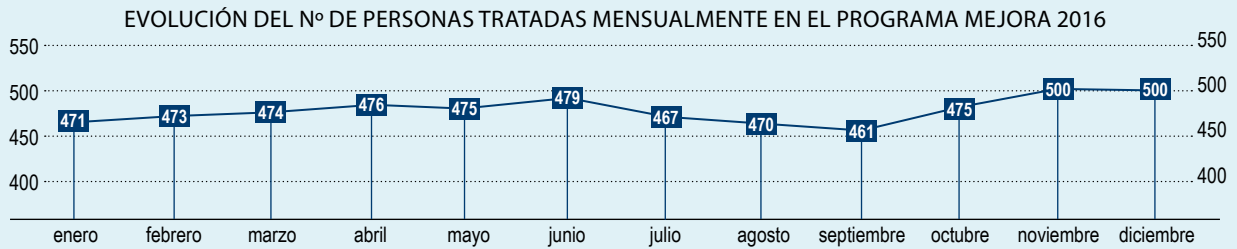
Los beneficiarios han sido personas afectadas por una gran diversidad de patologías y enfermedades crónicas como: *Parkinson, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica (ELA), enfermedades neuromusculares, reumáticas, lupus eritematoso sistémico (LES), lesionados medulares, amputados, pacientes con secuelas de tratamientos para enfermedades como el cáncer, miastenia gravis, niños con retraso en su desarrollo psico-motriz o parálisis cerebral, etc.*; han sido tratados de forma individual o en grupo en función de la patología y del nivel de autonomía, de modo que se ofreció una rehabilitación adaptada a cada paciente y al mismo tiempo eficaz para maximizar los recursos disponibles.

EVOLUCIÓN DEL PROGRAMA MEJORA EN Nº DE PACIENTES ATENDIDOS/AÑO



PACIENTES POR PATOLOGÍA

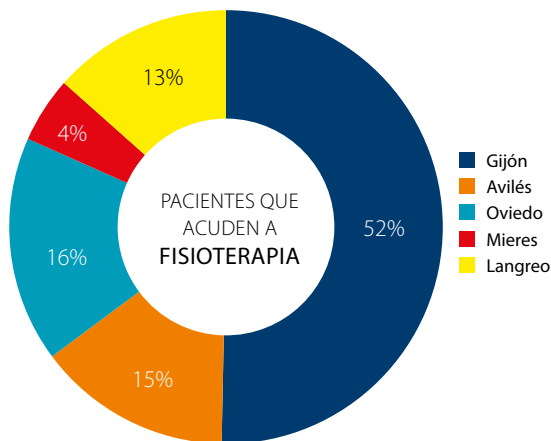




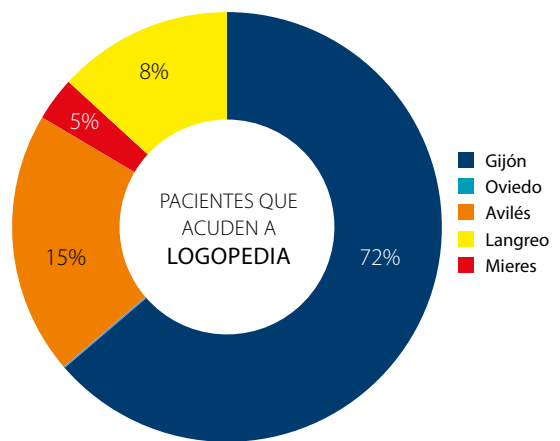
Las gráficas siguientes muestran los datos más significativos de 2016

POR MUNICIPIOS

El programa se lleva a cabo en las áreas sanitarias de Oviedo, Gijón, Avilés, Mieres y Langreo.



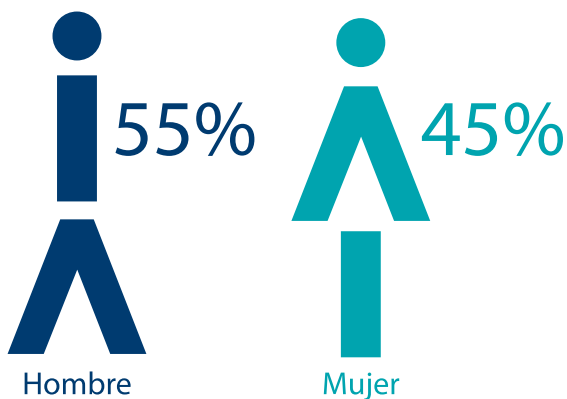
GIJÓN	OVIEDO	AVILÉS	LANGREO	MIERES
250	77	74	62	22



GIJÓN	OVIEDO	AVILÉS	LANGREO	MIERES
69	0	14	8	5

POR TIPO DE ATENCIÓN

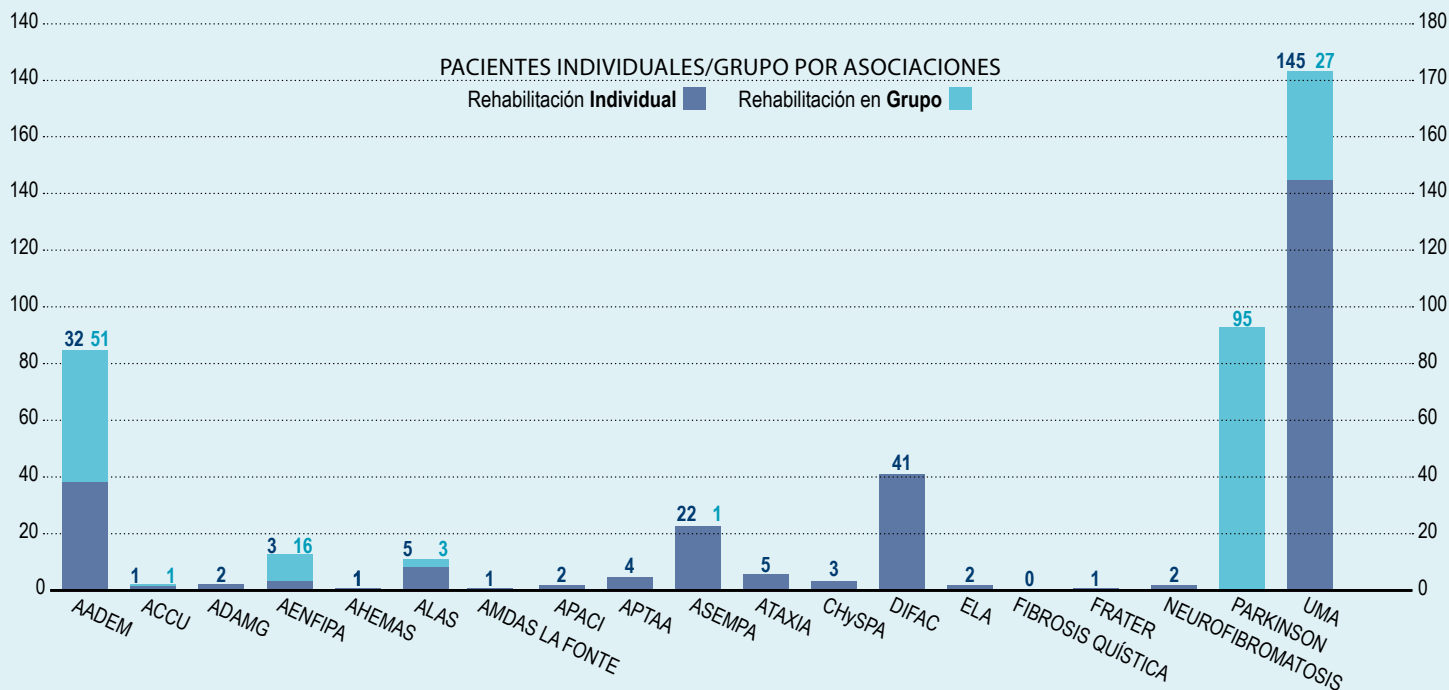
Se prestó una atención personalizada y adaptada a cada paciente, siendo individualizada o en grupo en función de la patología y del nivel de autonomía.



Gimnasio del CAI de COCEMFE Asturias en Viesques.



ÁREA SOCIAL



Asociación	Individual	Grupo
AADEM	32	51
ACCU	1	1
ADAMG	2	0
AENFIPA	3	16
AHEMAS	1	0
ALAS	5	3
AMDAS LA FONTE	1	0
APACI	2	0
APTAA	4	0
ASEMPA	22	1

Asociación	Individual	Grupo
ATAXIA	5	0
CHYSPA	3	0
DIFAC	32	2
ELA	41	0
FIBROSIS QUÍSTICA	0	0
FRATER	1	0
NEUROFIBROMATOSIS	2	0
PARKINSON	0	95
UMA	145	27
<b>TOTAL</b>	<b>302</b>	<b>196</b>

**ESTUDIOS REALIZADOS**

En abril de 2014 da comienzo en nuestros centros de Oviedo y Gijón el estudio “Efectividad de la Wii Balance Board de Nintendo® en la rehabilitación de pacientes con ictus crónico en comparación con la rehabilitación tradicional”, con el objetivo de valorar la eficacia de nuestros tratamientos, así como de publicar sus resultados en una revista científica especializada. Hemos contactado con Juan Luis Fernández Martínez, del Departamento de Matemáticas de la Universidad de Oviedo, para establecer una colaboración de forma que nos ayuden a la elaboración de la estadística oportuna para los artículos que publiquemos.

Se está colaborando con la docente de la Universidad de Oviedo Profesora Dña. Isabel Esteban León, en el diseño de un nuevo estudio sobre la calidad de vida de nuestros pacientes.

El coordinador del Programa Mejora, Manuel Galán, fisioterapeuta, ha llevado a cabo a título personal un estudio, pendiente de publicación, durante los meses de febrero a julio con los pacientes de *Esclerosis Múltiple* que acuden al Programa Mejora en Gijón, valorando la efectividad de una serie de ejercicios livianos y diarios a realizar en casa para mejorar la fuerza de sus miembros inferiores, buscando mejorar su marcha y equilibrio, y de esta forma su autonomía en las actividades de la vida diaria.



## RECURSOS CONVIVENCIALES

COCEMFE Asturias gestiona a través de su Fundación (**Fundación Iniciativas para la Discapacidad**) los recursos convivenciales dirigidos a personas con dependencia en el Principado de Asturias:



### CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA RESIDENCIAL

El Centro Residencial de COCEMFE Asturias está concebido como un centro abierto en el que residen de manera temporal o permanente personas con discapacidad dependientes y cuyo OBJETIVO es:

Proporcionar un alojamiento adecuado para personas con discapacidad y con dependencia como consecuencia de lesiones o enfermedades, con una situación socio familiar que les impide residir en su hogar y necesitan por su grado de dependencia apoyo personal y social que facilite su inserción comunitaria proporcionando, además, el acceso a programas específicos de formación integral, en función de la capacidad de cada persona.

#### SERVICIOS

- Alojamiento.
- Atención especializada las 24 horas.
- Restauración:
  - Comida de elaboración diaria y propia.
  - Servicio de comedor con apoyos.
- Higiene personal con apoyos y asistencia a las personas usuarias.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.
- Sala de ordenadores.
- Lavandería.
- Biblioteca.

#### PROGRAMAS

- Fisioterapia.
- Logopedia.
- Programas específicos personalizados:
  - Programas ocupacionales.
  - Autonomía funcional.
  - Estimulación y mantenimiento psicofísico.
  - Imagen personal.
  - Uso de recursos socio-sanitarios.
  - Actividades en recursos normalizados.
  - Desarrollo personal y social.
  - Talleres de NNTT.
  - Programas de envejecimiento activo.
  - Ocio y tiempo libre.

#### ÍNDICE DE OCUPACION

El centro dispone de 21 plazas residenciales, de las cuales 19 son de carácter permanente y 2 temporales, de las cuales ha habido la siguiente ocupación:

- *Plazas Permanentes*: Índice de ocupación: 90,44%
- *Plazas Temporales*: ocupación media fue de un 80,27%.





Visita de una representación del Partido Popular al CAI de COCEMFE Asturias.



Celebración del carnaval en el CAI.

## CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA DE CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN O CENTRO DE DÍA

El Centro de Apoyo a la Integración de COCEMFE Asturias es un recurso especializado de atención dirigido a personas adultas con discapacidad física y orgánica.

### DESTINATARIOS/AS

Personas adultas con discapacidad física u orgánica que les ocasione dependencia en el desempeño de las actividades básicas de la vida diaria de edades comprendidas entre los 18 a 50 años.

### OBJETIVOS

Favorecer la inserción social y promocionar el desarrollo personal de las personas con discapacidad física, mediante la elaboración de planes personalizados de apoyo.

### SERVICIOS

- Servicio de apoyo a las personas usuarias.
- Restauración:
  - Comida de elaboración diaria y propia.
  - Servicio de comedor con apoyos.
- Limpieza y adecuación de las dependencias.
- Transporte adaptado.

### PROGRAMAS

- Formativo ocupacionales.
- Promoción de la autonomía personal.
- Estimulación y mantenimiento psicofísico.
- Promoción de la autodeterminación.
- Intervención y participación en la comunidad.
- Desarrollo personal.
- Ocio y tiempo libre.

### ÍNDICE DE OCUPACIÓN

La ocupación total ha sido del 69,05%.

## SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO: “APOYO Y CUIDADOS PARA LA CALIDAD DE VIDA EN ASTURIAS”

Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias, como empresa de atención especializada integral ha ofrecido a sus clientes una amplia gama de servicios para cubrir las necesidades existentes dentro y fuera del domicilio. Hemos trabajado con calidad, rigor y seriedad para alcanzar el mayor grado de satisfacción posible de nuestros clientes.

Se han ofrecido servicios de atención integral en:

- El domicilio: realización de higiene personal, control de medicación, cambios de pañal, movilizaciones y trasferencias, apoyo en la ingesta de alimentos, realización de tareas doméstica.
- Atención en el exterior del domicilio: acompañamiento a personas con movilidad reducida para la realización de gestiones sanitarias, apoyo para la realización de actividades de ocio y tiempo libre...





- Se han cubierto necesidades en el medio hospitalario, acompañamientos hospitalarios tanto nocturnos como diurnos, a pacientes con diversas patologías en centros hospitalarios de Gijón y Oviedo.

La población objeto de destino de nuestros servicios ha sido muy variada, desde menores, personas mayores y personas con discapacidad dependientes, de diferentes sexos.

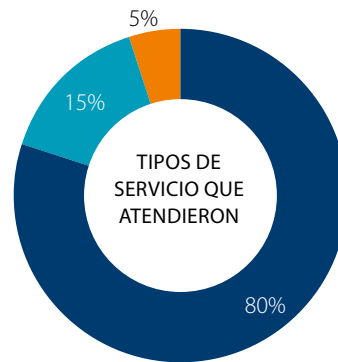
Nuestro objetivo fundamental ha sido, mejorar la calidad de vida de las personas beneficiarias, mediante la prestación de apoyo personal individualizado, realizado por profesionales especializados, con formación y experiencia específica, así como mejorar su autonomía personal y contribuir a mantenerles en la medida de lo posible en su entorno habitual.

A su vez, siendo conscientes de los diferentes ámbitos en los que nuestra población puede ser destinataria de nuestros servicios, muchos de ellos han sido complementarios de servicios que se ofrecen en los centros de día, centros residenciales y escolares.

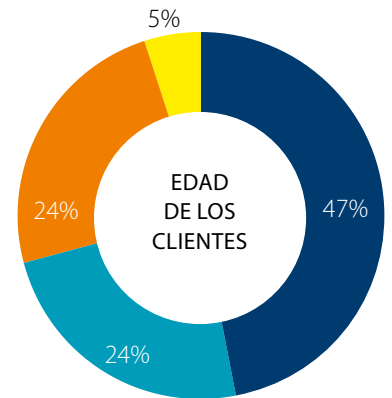
Los tramos de edad de las personas atendidas han estado comprendidos entre los 6 a los 90 años con patologías muy diversas especialmente con enfermedades neuromusculares, parálisis cerebral, personas mayores con dependencia y algún tipo de demencia y/o Alzheimer y personas con un diagnóstico terminal entre otros.

Durante el año los servicios han tenido las siguientes características:

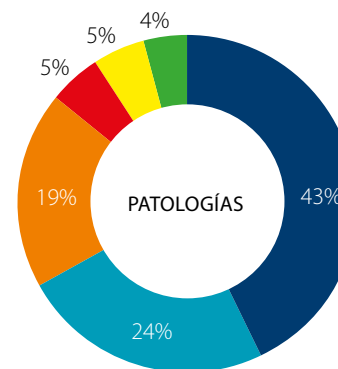
- El 60% Especializados:** conllevó una atención personalizada de apoyo para la realización de las actividades cotidianas, incluido el cuidado personal.
- 40% Básicos:** conllevó acompañamiento o realización de tareas domésticas.



- Básico
- Especializado
- Ambos



- >65 años
- 45-65 años
- 30-45 años
- 18-30 años



- Otros
- Mayor dependiente
- Salud mental
- Ataxia
- Enfermo terminal
- Lesionado medular



### PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO

Apoyo y Cuidados para la calidad de vida en Asturias, colabora por noveno año consecutivo en el desarrollo del Programa de Acompañamiento Hospitalario, que se desarrolla en el Hospital Central de Asturias, desde el Departamento de Trabajo Social. Este es el tercer año que contamos con el apoyo de **Fundación Caja Rural de Asturias**. Dadas las características socio-demográficas que definen el perfil de los pacientes hospitalizados y en general la población de nuestra CC.AA, es necesario continuar con intervenciones de esta índole. A lo largo de estos años los datos registrados, han sido los siguientes:

#### Nº DE PACIENTES

Más de 900 beneficiarios directos.

#### MEDIA HORAS/MES

200-300 horas de atención al mes.

#### HORAS TOTALES

17.962 horas de atención.

#### ÁREAS

- Neurología.
- Medicina Interna.
- Rehabilitación.
- Cardiología.

ÁREA SOCIAL

**IMPACTO DE SU DESARROLLO**

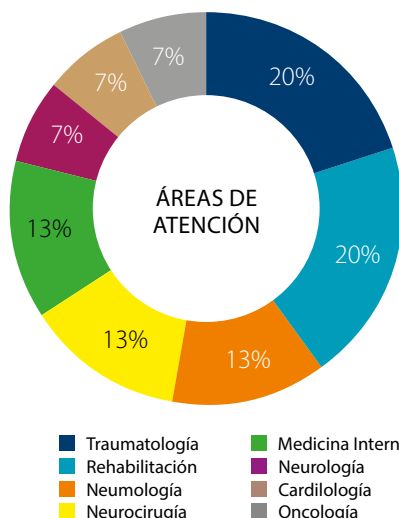
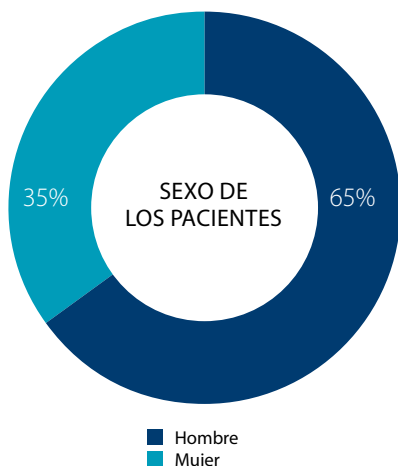
En los pacientes ha mejorado su estado emocional, físico y social. Repercutiendo muy positivamente en todo el proceso de hospitalización.

Respecto de los Familiares y/o cuidadores principales se contribuyó a conciliar la vida laboral y familiar (por hospitalización), a disponer de mayor tiempo de ocio, lo que favoreció exponencialmente su bienestar emocional, y a mejorar las relaciones entre cuidador y paciente.

Mayor empleabilidad de personas con discapacidad: las profesionales del programa, son personas con discapacidad aptas para el puesto, con una formación y experiencia específica, así como nivel formativo y personal es una experiencia enriquecedora para ellas.

Un complemento, que ayuda a un hospital de referencia, como es el Hospital Universitario Central de Asturias, a ofrecer una atención integral a sus pacientes, y a caminar hacia estrategias de intervención de humanización de la salud, en todos sus ámbitos.

El 100% de los resultados obtenidos en las encuestas de valoración pasadas a los pacientes y/o familiares han sido positivos y el programa un año más ha tenido muy buena aceptación entre las personas que se han beneficiado directa e indirectamente.



**ACCESIBILIDAD: OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD (OTA)**

La OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD (OTA), nace en 2006 ante la necesidad de establecer canales divulgativos, formativos, de asesoramiento y de actuaciones de acuerdo al marco normativo y las buenas prácticas en la materia; constituyéndose como referente especializado de difusión, formación, asesoramiento técnico y jurídico en *Accesibilidad Universal y Diseño para todos* al servicio de la sociedad asturiana.

Su objetivo es promover la defensa de los intereses de las personas con Discapacidad, implantando la cultura de la "accesibilidad universal y diseño para todos" informando, difundiendo y asesorando a todos los niveles, siendo además la forma de manifestar el interés para conseguir una mejora sustancial de las condiciones de accesibilidad mediante la "eliminación de las barreras existentes", que además de integrar a las personas con discapacidad, repercute beneficiando a la población en general.

La OTA de COCEMFE Asturias viene desarrollando numerosas actividades en favor y por la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, respetando y haciendo respetar, en todo caso, la nor-

mativa vigente. Además se encuentra **Certificada en el sistema de Calidad UNE ISO 9001:2008** desde mayo de 2012.



1er Premio Objetivo sin barreras.



## VALORES

- Accesibilidad universal y diseño para todas las personas.
- Compromiso con la sociedad.
- Trato personalizado a nuestros usuarios.
- Promoción de la accesibilidad y participación de las personas con discapacidad.

## SERVICIOS PRESTADOS

- Información y asesoramiento técnico y legislativo a:
  - Asociaciones Federadas.
  - Particulares y Comunidades de vecinos: Legislación, subvenciones, elementos de apoyo, adaptaciones.
  - Entidades públicas: desarrollo, aplicación y control de la normativa. Elaboración y difusión de guías especializadas en accesibilidad y discapacidad.
  - Entidades privadas: Realización de auditorías, obligaciones, informes técnicos y adaptabilidad de entornos, certificados de accesibilidad.
- Formación en materia de accesibilidad, diseño para todos y trato adecuado a las personas con discapacidad.
- Proyectos de sensibilización a través de la detección y difusión de buenas prácticas en accesibilidad.
- Coordinación del Grupo de trabajo de personas con discapacidad física, orgánica y sensorial del **Consejo Sectorial de Personas con Discapacidad del Ayuntamiento de Gijón**:
  - Participación Presupuestos Participativos 2017.
  - Participación Plan Estratégico de Gijón 2026.
- Divulgación de aspectos relativos a la accesibilidad, participando en diversos foros como el *Observatorio de la Accesibilidad de COCEMFE* así como en las comisiones municipales de accesibilidad de San Martín del Rey Aurelio, Pola de Lena y en la Comisión del Plan Urban Ciudad de Oviedo.
- Redacción del estudio de accesibilidad de la parte edificatoria de los edificios públicos de los distritos Sur, Llano, Este y Oeste del Municipio de Gijón, englobado en el Plan de accesibilidad Integral y no discriminación municipal.
- Organización de actividades con motivo de la Semana Europea de la Movilidad en Gijón:
  - Mesa Debate “Ciudades accesibles, un reto hacia la inclusión”.
  - Campaña de las plazas reservadas para PCD “Ponte en mi lugar, no en mi espacio”.
  - II Concurso de fotografía “Objetivo Sin Barreras”.
- Organización de actos de sensibilización de respecto en el uso de las plazas de aparcamiento reservado para PCD con motivo de la Semana Europea de la Movilidad en Oviedo y Avilés.
- Plan Director de Accesibilidad de la Playa Accesible de Poniente (Gijón).



Presentación de la campaña “Respetar las plazas de aparcamiento reservadas”.

- Proyecto EN4DIS entornos virtuales para personas con discapacidad a cargo de la línea de Plataformas de desarrollo empresarial del Ayuntamiento de Gijón.
- Seguimiento de las obras del Plan de peatonalización y semipeatonalización del centro de Gijón.
- Asesoramiento para la mejora de la accesibilidad de la Facultad de Economía y Empresas de Oviedo.
- Organización de diversas charlas formativas en materia de accesibilidad.
- Realización de estudios de accesibilidad en diversos centros de formación.
- Redacción del estudio de accesibilidad urbanística de Ciudad Naranco en Oviedo.
- Desarrollo de la Campaña de buenas prácticas con las Asociaciones de COCEMFE Asturias, destinada a eliminar las barreras de nuestro entorno.
- Colaboración con la revista “serCapaz” en la sección de Buenas y Malas Prácticas en Accesibilidad.



Semana de la Movilidad (Avilés).

## OFICINA PARA LA PROMOCIÓN DE LA VIDA AUTÓNOMA (OVA)

La Oficina para la Promoción de la Vida Autónoma (OVA) es la encargada de la Promoción de la Autonomía Personal de las personas con mayores niveles de dependencia, para propiciar su participación activa en la sociedad y su integración en todos los ámbitos de la vida.



Tras la detección de necesidades se realizó para cada usuario un Plan Individualizado de Atención (PIA) siendo derivado a diferentes servicios, para dar respuesta a sus necesidades:

- **Información, Asesoramiento y Apoyo.** El canal de entrada a la Oficina de Vida Independiente, encargado del estudio y derivación a los recursos.
- **Atención domiciliaria** para las Actividades Básicas de la Vida Diaria a personas con mayores niveles de dependencia como medida para evitar su institucionalización. Se prestó apoyo a 30 usuarios.
- **Accesibilidad:** Se atendieron 210 solicitudes de información y asesoramiento en la materia.
- **Fisioterapia y Logopedia** se han realizado intervenciones personalizadas a 145 usuarios con diversidad de patologías y necesidades, lo que ha supuesto 6.044 servicios a lo largo del año.

## TRANSPORTE ADAPTADO

Un año más COCEMFE Asturias ha puesto a disposición de los socios de sus entidades miembro el *Proyecto de Transporte Adaptado "Puerta a Puerta"* para personas con movilidad reducida con el objetivo de favorecer su autonomía e independencia proporcionándoles los soportes adecuados a sus dificultades de movilidad. Es un servicio especializado, caracterizado porque a través de personal especializado se apoya a las personas con movilidad reducida desde el domicilio, hasta el lugar de destino.

Se ha dispuesto de una flota de **6 vehículos adaptados** que atendieron a **150 usuarios prestando 19.439 servicios**, concentrados en los municipios de Oviedo, Gijón, Avilés y Langreo, apoyándoles en las actividades que realizan, mayoritariamente para asistencia a las terapias, y en menor proporción asistencia a centros educativos, gestiones personales (consultas médicas, administrativas, compras,...) y actividades de ocio y tiempo libre.

SERVICIOS REALIZADOS POR LOCALIDAD					
MES	AVILÉS	GIJÓN	OVIEDO	LANGREO	TOTAL MES
ENERO	110	781	418	242	<b>1.551</b>
FEBRERO	144	1.015	478	278	<b>1.915</b>
MARZO	188	1.027	452	238	<b>1.905</b>
ABRIL	168	981	446	256	<b>1.851</b>
MAYO	176	1.058	420	254	<b>1.908</b>
JUNIO	176	1.096	412	228	<b>1.912</b>
JULIO	94	873	286	224	<b>1.477</b>
AGOSTO	0	679	146	0	<b>825</b>
SEPTIEMBRE	136	729	304	194	<b>1.363</b>
OCTUBRE	142	835	372	222	<b>1.571</b>
NOVIEMBRE	148	902	408	288	<b>1.746</b>
DICIEMBRE	110	761	294	250	<b>1.415</b>
<b>TOTALES AÑO</b>	<b>1.592</b>	<b>10.737</b>	<b>4.436</b>	<b>2.674</b>	<b>19.439</b>



## PROGRAMA “AUTONOMY FOR LIFE”

Con la puesta en marcha de este proyecto subvencionado por el Ayuntamiento de Oviedo se ha puesto a disposición de los usuarios del municipio con patologías crónicas, un servicio de **Fisioterapia** con la finalidad de atender la demanda de rehabilitación para mejorar su autonomía y funcionalidad en unos casos y evitar en la medida de lo posible el avance y/o retardo de la enfermedad, adaptándolas para su reinserción social, familiar y laboral. Se prestó atención a **59 usuarios** con diversidad de patologías y enfermedades crónicas, en muchos casos neurológicas, como Esclerosis Múltiple, Esclerosis Lateral Amiotrófica, Parkinson, etc.

Asimismo se les ha apoyado con un servicio de transporte “puerta a puerta”, especialmente aquellos que presentaban mayores dificultades en su movilidad, para facilitar la asistencia a las terapias y los desplazamientos del día a día, realizándose un total de 3.062 servicios.

## ESTUDIO DE ACCESIBILIDAD CIUDAD NARANCO OVIEDO

Durante el año 2016 se ha llevado a cabo un estudio de Accesibilidad en el barrio ovetense de Ciudad Naranco por ser uno de los menos accesibles de la ciudad en términos generales, una accesibilidad insuficiente que es debida en gran medida a su abrupta orografía, característica que de manera natural lo hace menos practicable y por tanto más demandante de mejoras en general, pero también a una escasa remodelación y actualización a los nuevos recursos, requerimientos normativos y necesidades de la población actual, diversificada y moderna, algo que en las últimas décadas se ha venido haciendo notable en la parte más antigua del barrio.

El objetivo principal del estudio ha sido que cualquier persona con independencia de sus capacidades, pueda utilizar el entorno construido de Ciudad Naranco Urbano, de manera autónoma y normalizada.

Dicho objetivo se puede desglosar en las siguientes acciones:

- Rebajar los bordillos de las aceras, en los puntos de cruce entre itinerarios peatonales y vehiculares mediante la ejecución de vados peatonales con las prescripciones reglamentarias, a fin de permitir la circulación autónoma y segura de todas las personas.
- Dotar de pavimentación táctil reglamentaria a todos aquellos vados peatonales y vehiculares mediante la ejecución de vados peatonales con las prescripciones reglamentarias, a fin de permitir la circulación autónoma y segura de las personas.
- Dotar de pavimentación táctil reglamentaria a todos aquellos vados peatonales nuevos y a los que actualmente carecen de ella, para así posibilitar la autonomía de las personas con discapacidad visual y evitar deslizamientos.
- Eliminar barreras urbanísticas de gran y pequeña cantidad.
- Eliminar incongruencias detectadas, tales como los vados de pavimentación táctil que no pertenecen a ningún paso



Vado peatonal correcto en remodelación de acera C/ Fernández de Oviedo esquina C/ Teodoro Cuesta.

Ejemplo de eliminación de barrera urbanística.



ÁREA SOCIAL

de peatones, tanto los existentes en vados vehiculares o salidas de garajes como las residuales de pasos peatonales antiguos que ya no existen, desorientan al transeúnte en general y causan riesgo de accidente a las personas con discapacidad visual.

- Ampliar las aceras de anchura insuficiente hasta un ancho mínimo de 1.50m. en áreas residenciales consolidadas y de poco tránsito peatonal y hasta 1.80 m siempre que una reestructuración del tráfico lo permita.



C/ de Almacenes Industriales.



C/ Montes del Sueve.

- Replantear el mobiliario urbano que no se encuentra correctamente ubicado o invade el área reservada al itinerario accesible.



C/ Roberto Frasinelli.

C/ Fernández de Oviedo.



C/ Menéndez y Pelayo.

C/ Fernández de Oviedo.

- Eliminar peldaños aislados y rampas de excesiva pendiente cuando los condicionantes topográficos lo permitan y no exista un itinerario peatonal accesible alternativo sustituyéndolos por rampas accesibles
- Dotar de elementos de apoyo y protección según normativa vigente.
- Dotar de protección vertical (verjas o vallas) a todas aquellas obras o precipicios donde exista un desnivel.
- Señalizar adecuadamente en horizontal y vertical las plazas PMR y los pasos de peatones no regulados por semáforo.
- Incorporar progresivamente semáforos acústicos
- Incorporar señalización en Braille y acústicas en las paradas de transporte público así como medias de protección UV, que faciliten su utilización por otras personas.



Vado peatonal correcto en remodelación de acera C/ Fernández de Oviedo esquina C/ Teodoro Cuesta.



## ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

**En COCEMFE Asturias concebimos la gestión de la comunicación, en los distintos ámbitos en los que la Confederación desarrolla su labor, como el componente esencial para que nuestras ideas, actividades y mensajes encuentren en el espacio público la difusión más amplia.**

La comunicación para nosotros es también una variable de carácter estratégico, un factor imprescindible para ponerle voz y rostro a la presencia de nuestras asociaciones ante las diversas instancias en las que se desarrolla su labor, así como ante la opinión pública en general. En resumen, hacer visibles nuestras reivindicaciones, nuestros logros, y contribuir a consolidar un marco social positivo, lo más adecuado posible para satisfacer las aspiraciones de las personas con discapacidad.

### OBJETIVOS

El Área de Comunicación e Imagen de COCEMFE Asturias tiene como objetivos generales la planificación y el desarrollo de las estrategias y acciones orientadas a potenciar a todos los niveles la imagen de nuestra Federación. Para ello, es prioritaria la tarea de creación y mantenimiento de distintos canales de comunicación que sirvan de vehículo para dar a conocer de modo constante a los diferentes públicos y entidades la información generada por nuestra entidad.

Dar a conocer la organización y su misión a las más diversas audiencias y espacios, sobre temas diferentes y complejos, con el fin de hacer pedagogía social, así como informar y sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia esencial de la misión de COCEMFE Asturias, que necesita ser puesta de relieve en un entorno comunicativo a menudo saturado por mensajes que muchas veces sólo producen ruido.



### PUBLICACIONES

Comunicación e Imagen se encarga de la creación, la gestión y el desarrollo de los contenidos de la revista oficial de la Federación "serCapaz", de ámbito regional.

En 2016, conservando su estructura y contenidos habituales, se publicaron tres números de "serCapaz" ya que desde 2013 la revista ha sufrido ajustes, pasando de una periodicidad trimestral a cuatrimestral. El Departamento se ocupa asimismo de la publicación de folletos informativos, de la coordinación y distribución de la Memoria Anual, así como de todo lo relacionado con la información impresa.

Desde este Departamento se gestiona la recepción y el archivo de revistas, boletines y publicaciones del sector de la discapacidad, al igual que del envío de las publicaciones propias. Se ocupa también de la gestión y mantenimiento de la biblioteca y hemeroteca de la sede.

Durante 2016 se archivaron 225 noticias de interés relacionadas con la discapacidad, provenientes fundamentalmente de los principales diarios regionales.

Colaboraciones periódicas con otras revistas y boletines del sector, así como la colaboración fija en la revista "En Marcha", editada por COCEMFE Servicios Centrales.

Además, en nuestra revista han colaborado a través de secciones establecidas, la práctica totalidad de las Asociaciones Federadas, la Federación de Deportes del Principado, FEDEMA, la Oficina Técnica de Accesibilidad, y el SIL de COCEMFE Asturias.



A lo largo del año, y continuando con la línea de publicar entrevistas a personajes de interés específico para los lectores de la revista, se gestionaron y realizaron entre otras las siguientes:



#### D. Francisco Blanco

Consejero de Empleo, Industria y Turismo del Principado de Asturias, al que se le plantean cuestiones acerca de las áreas que más directamente inciden en nuestro colectivo, como son el empleo y el turismo. serCapaz 57.



#### D. Genaro Alonso

Consejero de Educación y Cultura del Principado de Asturias, el cual responde a las cuestiones que nos preocupan en materia de educación inclusiva e igualdad de oportunidades de los niños y niñas con discapacidad en nuestra Comunidad Autónoma. serCapaz 58.



#### D. Mario García

Presidente de COCEMFE Nacional durante 17 años y de COCEMFE Asturias durante 22 y actual Presidente de Honor el cual nos hace un repaso de su larga trayectoria de más de 40 años dedicados a la lucha para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad. serCapaz 59.

## PRENSA

El Dpto. de Comunicación, es el encargado de coordinar las relaciones con los medios de comunicación, a través de notas de prensa, comunicados, dossieres informativos,...., además de celebrarse ruedas de prensa con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de COCEMFE Asturias como de sus asociaciones federadas, entre otras muchas actuaciones.

## ACCIONES

A lo largo de 2016 se remiten a los medios de comunicación 22 comunicados y notas de prensa, además de celebrarse ruedas de prensa con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de COCEMFE Asturias como de sus asociaciones federadas, al tiempo que se transmiten a nivel interno.



Presentación de la Unidad de Enfermos Neuromusculares.

Como consecuencia de estas actividades y su difusión, se generaron 120 impactos en los medios de comunicación, que incluyen noticias, entrevistas y reportajes.

Este departamento se encarga también de mantener actualizado el archivo fotográfico, con constancia gráfica de las Jornadas, Congresos y cualquier otra actividad en la que participe u organice COCEMFE Asturias o sus asociaciones. Nuestro archivo está a disposición de las asociaciones y de los medios de comunicación.

Además, desde este departamento se prestó apoyo a cuantas asociaciones federadas lo solicitaron, incluyendo el asesoramiento en materia de protocolo y relaciones institucionales, al igual que la organización, difusión, gestión y presentación de los actos que llevan a cabo en el transcurso del año.



Fiesta de la maquinaria, organizada por GAM.



Congreso Mundial de Bioética.



Presentación de los locales de COCEMFE Asturias en Oviedo.



Homenaje a Mario García Sánchez.



[www.cocemfeasturias.es](http://www.cocemfeasturias.es)

**REDES SOCIALES**

Nuestro perfil en las redes sociales (FACEBOOK Y TWITTER) con 1.856 y 1.234 seguidores respectivamente, ha consolidado una nueva forma de comunicación con todas aquellas personas interesadas en las novedades y la actividad cotidiana de nuestro colectivo.

Seguidores



1.856



1.243

**PÁGINA WEB**

La Web de COCEMFE Asturias, con un diseño atrayente y funcional, y provista de avanzados recursos tecnológicos, constituye en la actualidad un referente básico en el Principado de Asturias.

Nuestra web se adapta a la normativa emanada de la Ley 51/2003 de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad, que establece las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de las tecnologías.

La página se actualiza diariamente con noticias e informaciones de las áreas de COCEMFE Asturias, sus asociaciones federadas y todas aquellas provenientes del sector de la discapacidad que sean de interés general.

Durante el año 2016, han visitado nuestra página 22.000 usuarios con un total de 65.000 páginas visitadas.



Reparto de juegos Me Muevo en el Colegio Veneranda Manzano, Oviedo.



## PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA DE VACACIONES DE COCEMFE

Desde el Área de Comunicación se recibieron y tramitaron las solicitudes de los socios de nuestras entidades federadas que quisieron disfrutar del programa de vacaciones de COCEMFE Nacional.

### AMPLIACIÓN DEL PROGRAMA DE VACACIONES 2015

Marzo 2016 a mayo 2016

- Beneficiarios: 2.
- Acompañantes: 2.

**TOTAL: 4**

Edad media de los beneficiarios:

- 64 años.

Grado medio de discapacidad de los beneficiarios:

- 71%.

Sexo de los beneficiarios:

- 50% hombres.
- 50% mujeres.

Beneficiarios usuarios o no usuarios de silla de ruedas:



50% silla eléctrica



50% silla manual

### PROGRAMA DE VACACIONES 2014

Junio 2016 a diciembre 2016

- Beneficiarios: 18.
- Acompañantes: 8.

**TOTAL: 26**

Edad media de los beneficiarios:

- 49 años.

Grado medio de discapacidad de los beneficiarios:

- 62%.

Sexo de los beneficiarios:

- 27% hombres.
- 72% mujeres.

Beneficiarios usuarios o no usuarios de silla de ruedas:



77% no usan silla



11% eléctrica



11% manual

## ÁREA DE GESTIÓN

### DEPARTAMENTO TÉCNICO DE GESTIÓN

En el ámbito interno de la Federación este área ha sido responsable de las tareas económicas, financieras y laborales:

#### GESTIÓN DE TESORERÍA

Cobros, pagos, previsiones de liquidez, ...

#### GESTIÓN CONTABLE

Contabilidad financiera y de costes, gestión de inventarios, cuentas anuales.

#### GESTIÓN FISCAL

Declaraciones periódicas, recursos, modificación de datos fiscales, aplazamientos.

Se han realizado los trámites oportunos para aprovechar las ventajas fiscales derivadas de la condición de entidad declarada de utilidad pública (exención del IBI, declaraciones informativas de donativos,...).

#### GESTIÓN LABORAL

Contratos, nóminas, presupuestos, declaraciones. En concreto, a lo largo del año se han atendido las obligaciones del mantenimiento de 111 contratos de duración variable, incluidas las asociaciones. Además se tramitaron varios expedientes de regulación de empleo.

#### APOYO A LA GESTIÓN DE SUBVENCIONES

Presupuestos, justificación económica, gestiones administrativas. Este año ha habido nuevos proyectos que requieren dedicación para su correcta puesta en marcha y posterior justificación.

#### GESTIÓN DE PROVEEDORES

Pagos, información de saldos, solicitud de presupuestos...

#### GESTIÓN DE ARCHIVO CENTRAL Y DE PROGRAMAS

#### APOYOS ESPECÍFICOS A LAS DISTINTAS ÁREAS DE LA FEDERACIÓN

Hay que destacar la gestión que se hace desde el departamento de la FUNDACIÓN INICIATIVAS PARA LA DISCAPACIDAD para el centro de atención integral de Viesques de COCEMFE Asturias.

Además en la Fundación se han contratado varias personas para la realización de proyectos de apoyo a las distintas áreas.

También desde 2006 se lleva la prevención de riesgos laborales, realizando los reconocimientos médicos preceptivos a los trabajadores y las charlas y recomendaciones sobre medidas de prevención y sobre los riesgos de cada puesto de trabajo. También se ha implantado la ley orgánica de protección de datos.

En el ámbito externo se vienen realizando tareas de contabilidad, tramitación laboral y fiscal de alguna asociación, así como de varias empresas, entre ellas Grupo Iniciativas de Comunicación Integral S.L. y Apoyo y Cuidados para la Calidad de Vida en Asturias S.L.

Desde este área se han atendido consultas muy diversas realizadas por las distintas asociaciones en relación a adaptación de estatutos y particularmente obligaciones formales en materia económica (Cuentas, presupuestos, costes, fiscalidad...), aportación de modelos y formularios para facilitar la gestión asociativa, apoyo a la presentación de solicitudes de subvenciones con la elaboración de presupuestos...

# FINANCIACIÓN

Las entidades que concedieron subvenciones a COCEMFE Asturias durante el año 2016 fueron:

Consejería de Empleo, Industria y Turismo

Consejería de Sanidad

Fundación ONCE

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (0,7% IRPF)

Obra Social "la Caixa"

Consejería de Servicios y Derechos Sociales

Servicio Público de Empleo

Ayuntamiento de Gijón

Fundación Bancaria Liberbank

Caja Rural de Asturias

Fundación Alimerka

Ministerio Educación, Cultura y Deporte

Fundación Orona

Ayuntamiento de Oviedo

Ayuntamiento de Avilés

Ministerio de Empleo y Seguridad Social

---



# 3 ASOCIACIONES

El máximo potencial de COCEMFE Asturias reside en sus entidades y en el colectivo de personas que representan.

Por ello, es fundamental mantener la cohesión como grupo, al igual que es imprescindible consolidar la Confederación en su función de plataforma de reivindicación y representación del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, afianzando su papel como pilar estable y sólido en nuestra Comunidad Autónoma.

**Son 26 las asociaciones que integran nuestra Confederación, lo que supone la representación de la mayoría del colectivo de personas con discapacidad en Asturias.**

## **ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA**

Aquellas cuyos asociados son personas con diversas discapacidades físicas. A las mismas pueden asociarse todas las personas que tengan el reconocimiento del grado de discapacidad válidamente expedido por el organismo competente.

## **ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS**

Asociaciones específicas, en las que la totalidad de su masa asociativa presenta una discapacidad física y/u orgánica determinada, vinculada a una patología concreta y con necesidades muy homogéneas.



*Jornada de puertas abierta en los locales de Oviedo de COCEMFE Asturias. Al acto acudieron la Consejera de Servicios y Derechos Sociales, Pilar Varela y el alcalde del Ayuntamiento de Oviedo Wenceslao López.*



*La consecución de la Unidad de Enfermos Neuromusculares en el HUCA ha sido uno de los logros más destacados del año 2016.*



**AMDAS - LA FONTE**

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

## ASOCIACIÓN DE MUJERES DISCAPACITADAS DE ASTURIAS AMDAS LA FONTE

## ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTAS

### ASOCIACIÓN GENERALISTA

Centro Municipal La Arena  
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T| 984 297 444

E| [amdaslafonte@hotmail.com](mailto:amdaslafonte@hotmail.com)

W| [www.amdaslafonte.com](http://www.amdaslafonte.com)

### INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Se atendieron 190 consultas de socias de AMDAS y 65 consultas de mujeres que no eran socias. El número total de socias durante el 2016 ascendió a 290 la mayoría por teléfono ya que debido a los recortes nos hemos visto obligadas a prescindir de la trabajadora que teníamos en el despacho.

### Se realizaron los siguientes programas:

Gracias a un convenio firmado entre TALASOPONIENTE y AMDAS LAFONTE nuestras socias se pueden beneficiar de estos servicios ya que nos ofrecen todas las ayudas técnicas como humanas para que una persona con movilidad reducida pueda permanecer dentro del agua y poder hacer desde largos hasta "aquagym" que tan de moda esta hoy en día.

También se realizaron **clases de baile adaptado** (dos días a la semana) yoga adaptado (dos días a la semana) y gimnasia en el agua dos días a la semana.

Los horarios fueron de mañana excepto el yoga que se realizó en horario de tarde. Podrán hacerse socias de Talasoponiente todas las Mujeres de AMDAS LA FONTE y sus cónyuges previa presentación del carnet de socia.

HORARIOS DE LAS CLASES	
Gimnasia en el agua	Martes-Jueves (12-12:30 h)
Baile	Lunes-Miércoles (11-12 h)
Yoga	Martes-Jueves (17-18 h)



### G.A.M TALLER PSICOSOCIAL DE AUTOESTIMA

Desde el comienzo de nuestra asociación y asesoraras por nuestra Sicóloga Vitoria Tuya venimos haciendo unos talleres que en un principio comenzamos llamando G.A.M (que significa grupos de ayuda mutua). Donde se trata de potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las mujeres con disCapacidad. Favoreciendo el empoderamiento, el expresarse y decidir en libertad.

### CURSO DE BAILE-GIMNASIA PARA TOD@S

Con el objetivo de conseguir mejorar la calidad de vida de las Mujeres con dis\_CAPACIDAD, Amdas la Fonte comenzó en el mes de Enero un nuevo taller de Zumba- para tod@s ofreciendo a los participantes una actividad alternativa dentro del ámbito del deporte y las artes.

En el baile se pierde el miedo al contacto físico, se fomenta la relación con los demás y a la vez se es aceptado y comprendido. Conseguir el desarrollo de potencialidades físicas (conciencia y control de movimientos, coordinación, flexibilidad, mecánica corporal estática y dinámica, etc.), cognitivas (percepción del espacio, del tiempo, concentración, memorización, etc.), y espirituales (sensibilidad, expresividad, creatividad, autodisciplina, participación, trabajo en grupo, respeto por los demás y por sí mismo, etc.).



### CLASES DE AQUAGYM

En 2016 tuvimos la oportunidad gracias a TASOPONIENTE de hacer gimnasia en el agua con los beneficios que conlleva para nuestra salud, se llevan a cabo los Martes y Jueves a partir 12,30 horas.

Donde estamos acompañadas por una monitora.

### PROYECTO MEJORA DE CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD

Se impartieron varias charlas en diferentes lugares. Este proyecto se desarrolla en núcleos rurales, intentando poder concretarlos en zonas o núcleos dónde sea fácil juntar a varios municipios pequeños, con el requisito previo de que sean lo más accesibles posibles, debido a la falta de movilidad que tenemos las personas que impartimos las charlas.



### ACTO INSTITUCIONAL 8 DE MARZO

Con motivo del día 8 de Marzo: El Ayuntamiento Gijón ha aprobado la denominación del espacio liberado a la barrera ferroviaria conocido popularmente como "el solarón". Desde hoy y gracias esta zona verde de la ciudad pasará a llamarse Jardines del Tren de la Libertad, en homenaje al viaje que más de un centenar de mujeres realizaron hace dos años a Madrid para protestar contra la reforma de la ley del aborto que pretendía impulsar el por aquel entonces ministro de Justicia Alberto Ruiz Gallardón.



### MARCHA POR LA SOLIDARIDAD

El domingo 2 de Octubre un grupo de mujeres de AMDAS LA FONTE se unieron por la solidaridad y participaron en una marcha de diez kilómetros solidarios para hacer visible la difícil situación que atraviesan los más necesitados.



### "ROSAS Y ESPINAS"

El Proyecto Rosas y Espinas, es un gran proyecto de **Juanjo Palacios** y **Javier Suárez Quirós** llevado a cabo junto a Laboral y obra social La Caixa, en el que a través de Amdas La Fonte construimos un mapa audiovisual de la ciudad de Gijón para dar voz y visibilidad al colectivo de mujeres con discapacidad y contribuir a promover su inclusión social.

Todo comenzó hace un año, con un proyecto financiado por la Obra Social y Cultural La Caixa. Con el título de:

"ROSAS Y ESPINAS" Producido por LABoral Centro de Arte y Creación Industrial en colaboración con BNFIT\_ Talasso el objetivo del proyecto fue grabar un documental para mostrar la experiencia vital de mujeres con discapacidad, para contribuir a dar visibilidad al colectivo y a transformar su imagen sociocultural, contribuyendo a eliminar los estereotipos relacionados con género y discapacidad. Fueron dándoles visibilidad y haciéndolo a través de los sonidos. De sus sillas y de los de ellas.

Juanjo Palacios, monografista, compositor y autor de mapas sonoros, fue una de las cabezas de este proyecto junto con Javier Suarez, ingeniero e investigador en diseño y discapacidad, y Elena de la Puente, fotógrafa. Durante un año las mujeres de la asociación fuimos seguidas en nuestra vida cotidiana por el equipo de este proyecto, donde se fue plasmando las necesidades y barreras arquitectónicas que nos vamos encontrando en el día a día por la ciudad. Se fue creando un mapa donde se van colgando todas las ROSAS Y ESPINAS que nos encontramos en la ciudad.

Fue todo un éxito el proyecto que la CAIXA decidió que fuera representado en los calendarios que salen todos los años donde AMDAS LA FONTE representa el mes de enero del 2018 para nosotras ha sido muy importante pues hemos salido en un anuncio tv y entramos en todas las casas en el calendario. Después de realizar este proyecto surgió la idea de plasmar las fotografías en una.





### EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA

Coordinadas con la Oficina de Políticas e Igualdad del Ayuntamiento de Gijón y gracias a la subvención del Instituto Asturiano de la Mujer el sábado 3 de diciembre coincidiendo con el *DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON disCAPACIDAD* se inauguro la exposición *MUJERES CON disCAPACIDAD*.

El acto comenzó a las 12:30h de la mañana con la intervención de Sila Murillo Cárdenas presidenta de Amdas la Fonte, Carmen Moriyón (Alcaldesa de Gijón) y Nerea Eguien (Directora de la oficina de planificación social). Las renovadas instalaciones deportivas de Bnfit Talaso fueron el lugar elegido para acoger la exposición entre el 3 y el 21 de diciembre. En las fotografías se podía observar a las mujeres de la asociación, todas aquejadas de alguna discapacidad, realizando diferentes tareas deportivas, como nadar o correr.

Gracias a estas fotos se puede visibilizar la presencia de las mujeres disCapacitadas en la sociedad, destacando, al mismo tiempo todas sus capacidades.



### CONCENTRACIÓN EN HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El viernes 25 de noviembre y con motivo del día internacional contra la violencia de género tuvo lugar en la Paseo de Begoña a las 19:30 una concentración contra la violencia de género a la que acudió Inma Robles y Sila Murillo, representando a Amdas la Fonte. La concentración fue organizada por la Oficina de Políticas de Igualdad y Consejo de Mujeres de Gijón.



### CAFÉS COLOQUIOS (un taller de VIDEOFORUM)

En el año 2016 hemos comenzado con un taller que le llamamos de videoforum donde los últimos martes de cada mes veníamos ofreciendo los cafés coloquios y para animar a nuestras socias ahora ponemos una película que al terminar debatimos entre todas acompañándonos de un buen café y unas pastas.

Así pasamos una buena tarde todas juntas, esperando con ansiedad la próxima película para poder verla.

### XV ANIVERSARIO DE AMDAS LA FONTE

La Asociación de Mujeres Amdas La Fonte celebró el pasado domingo día 4 de Diciembre su decimo quinto aniversario con una comida de confraternización en el restaurante, la Galerna. A la comida asistieron unas 40 personas entres socias y familiares.





## ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL TURISMO ASTURIANO ADAPTADO APTAA

### ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Ezcurdia, nº 40 - 14 C  
33302 Gijón - Asturias

TJ 609 439 768 / 673 898 090

E] [aptaa@asturiasadaptada.org](mailto:aptaa@asturiasadaptada.org)

WJ [www.asturiasadaptada.org](http://www.asturiasadaptada.org)

### CAMINO DE SANTIAGO - FEDDF Y MUTUALISTAS DE FREMAP - CASTILLA Y LEÓN/GALICIA

28 de marzo al 03 de abril y 09 al 15 de mayo.

Proyecto pionero creado y ejecutado para la FREMAP y la FEDDF - Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física, para la utilización del deporte como vía de rehabilitación e integración en la sociedad de las personas con discapacidad. Seis etapas del Camino, desde Astorga a Santiago de Compostela.

### RUTA EN HANDBIKE ASPAYM PRINCIPADO DE ASTURIAS - OVIEDO

27 de mayo.

Medio centenar de miembros de la Asociación de Paraplégicos y Grandes Discapacitados de Asturias - Aspaym, con edades comprendidas entre los 18 y 70 años, se dieron cita en el Parque de Invierno de Oviedo, para participar en una jornada de deporte y convivencia que giró en torno al HandBike, bici de manos para usuarios en silla de ruedas. Aportando material deportivo y monitores.

### JORNADAS MULTIDEPORTE VOLUNTARIADO LA CAIXA - AVILÉS

11 de junio.

Medio centenar de miembros de la Asociación de Paraplégicos y Grandes Discapacitados de Asturias - Aspaym, con edades comprendidas entre los 18 y 70 años, se dieron cita en el Parque de Invierno de Oviedo, para participar en una jornada de deporte y convivencia que giró en torno al HandBike, bici de manos para usuarios en silla de ruedas. Aportando material deportivo y monitores.

### CAMPAMENTO MULTIAVENTURA FUNDACIÓN ALPE ACONDROPLASIA Y PRINCIPADO DE ASTURIAS

17 al 24 de julio.

Campamento de Verano para niños con acondroplasia y otras displasias óseas, tomando como campo base el Albergue del Floran en Blimea. Los 60 jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y 21 años, de todo el territorio nacional e internacional, pudieron practicar y disfrutar de actividades, nuestra cultura e historia, por distintas comarcas del Principado.

### CURSOS MULTIAVENTURA FEDDF Y MUTUALISTAS DE FREMAP - PRINCIPADO DE ASTURIAS

29 de julio al 1 de agosto.

En el mes de julio, daban comienzo los cursos de deporte adaptado y actividades de aventura dentro del acuerdo de colaboración alcanzado entre la FREMAP y la FEDDF, para la utilización del deporte como vía de rehabilitación e integración en la sociedad de las personas con discapacidad.

### CURSOS MULTIAVENTURA ASPACE LEÓN - LA MINERÍA/ALLER

19 de agosto.

Con motivo de la estancia vacacional en la Residencia La Minería de Felechosa-Aller, de Aspace-León, Asociación de las Personas Afectadas de Parálisis Cerebral y Encefalopatías Afines, monitores de nuestra entidad se desplazaron al centro para realizar con una veintena de usuarios y dentro de sus limitaciones, las actividades de vuelo de cometas acrobáticas y tiro con arco.

### I JORNADA MULTIDEPORTE ADAPTADO EN EL VALLE - CARREÑO

4 de septiembre.

Aptaa, coorganizador de la 1ª Jornada Multideporte Adaptado en el Valle de Carreño, aportó el transporte, material deportivo (baloncesto, esgrima, handbike, bádminton, slalom, arco) y monitores para esta jornada.

Las entidades organizadoras de la Jornada, donaron el superávit a La Cruz Roja de Carreño, gracias a las colaboraciones y al altruismo de quienes participaron. Cruz Roja, usará estos fondos para la adquisición de productos encaminados al apoyo de la autonomía personal, para el vecindario de Carreño.

### CURSOS MULTIAVENTURA ADEMBI BIZKAIA - PRINCIPADO DE ASTURIAS

5 al 9 de septiembre.

Campamento de Verano para niños con acondroplasia y otras displasias óseas, tomando como campo base el Albergue del Floran en Blimea. Los 60 jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y 21 años, de todo el territorio nacional e internacional, pudieron practicar y disfrutar de actividades, nuestra cultura e historia, por distintas comarcas del Principado.



### **CAMPEONATO DE ESPAÑA CLASE INTERNACIONAL HANSA 303 - GIJÓN**

*16 al 18 de septiembre.*

La Bahía de Gijón acogió durante un fin de semana el Campeonato de España de Vela Adaptada de la Clase Internacional Hansa 303 y VI Trofeo Villa de Gijón, con la participación de regatistas de Baleares, Madrid, País Vasco, Asturias y Portugal.

### **ESTUDIO DEL CAMINO DE SANTIAGO SARRIA/SANTIAGO DE COMPOSTELA - GALICIA**

*26 al 30 de septiembre.*

Estudio del Camino de Santiago en Galicia, para la agencia asturiana S-Cape Travel España dentro del proyecto europeo COSME (crear paquetes turísticos accesibles dentro del Camino), valorando el recorrido (firme, pendientes, obstáculos,...), hoteles, albergues, servicios, ...con ayuda de bici, handbike manual y eléctrico.



### **XI FORUM ASTURIANO DE DEPORTE ADAPTADO - GIJÓN**

*7 de octubre.*

Moderadas por el coordinador de actividades de Aptaa, Aladino Pandiella, y la participación de:

- *D. José Alberto Álvarez*, Presidente de la FEDDF y Vicepresidente del Comité Paralímpico Español.
- *D. Alberto Suárez Laso*, atletismo/maratón, Oro Paralímpico en Londres 2012 y Plata en Rio 2016.
- *Héctor Augusto González Pérez*, Baloncesto SR, jugador del Garmat Avilés y exjugador del Basketmi Ferrol de División de Honor.
- *Juan Carlos Blanco*, Director Gerente de Escalada Gravity.

### **CURSOS MULTIAVENTURA - ILUNION - GIJÓN**

*18 de noviembre.*

Aptaa ejecuta este programa, que consta de diversas actividades y visitas culturales a distintas comarcas del Principado, con ILUNION, para el desahogo laboral y convivencia de sus trabajadores con discapacidad en los Centros Especiales de Empleo del Principado de Asturias.

### **ESTUDIO DEL CAMINO DE SANTIAGO BURGOS/LEÓN - CASTILLA LEÓN**

*28 de noviembre al 2 de diciembre.*

Estudio del Camino de Santiago en Castilla León, para la agencia asturiana S-Cape Travel España dentro del proyecto europeo COSME (crear paquetes turísticos accesibles dentro del Camino), valorando el recorrido (firme, pendientes, obstáculos, ...), hoteles, albergues, servicios, ...con ayuda de bici, handbike manual y eléctrico.

### **PLAN DE DINAMIZACIÓN TURÍSTICA PRINCIPADO DE ASTURIAS**

*Año 2016.*

Nuestra Asociación está trabajando en y planes de Dinamización Turística de varias comarcas del Principado de Asturias, dentro del Proyecto Turismo Accesible para Personas con Discapacidad en Países Europeos, con empresas y agencias especializadas como Equalitas Vitae, Silleros Viajeros, Where Is Asturias, Touradapt, Travel For All, Basquedestination, Linea Tours, Ecotur Turismo y S-cap Travel, para el fomento del Turismo Accesible en el Principado de Asturias.

### **OFICINA DE INFORMACIÓN TURISMO ACCESIBLE PRINCIPADO DE ASTURIAS**

*Año 2016.*

Durante todo el año nuestra entidad ha desarrollado el trabajo de consultoría y oficina de información sobre Turismo Accesible en el Principado de Asturias.

Se trataron más de 40 casos, entre particulares, empresas, asociaciones y agencias, de Asturias y todo el territorio Nacional, dando contestación a consultas sobre el hospedaje, restaurantes, museos, transporte adaptado, actividades de aventura accesibles, ...



## ASOCIACIÓN GENERALISTA

Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendones  
33746 El Franco - Asturias  
T/F] 985 637 792  
E] asgudi@hotmail.com

## Resumen de actividades llevadas a cabo por AS.GU.DI. a lo largo de 2016:

**Información, valoración y orientación sobre recursos, servicios y prestaciones** a los que tienen derecho las personas con discapacidad y sus familias.

**Apoyo psicosocial puntual y/o derivación hacia los servicios de salud mental** cuando sea necesario.

**Asesoramiento especializado y su canalización y/o derivación** cuando sea necesario a los demás servicios sociales existentes.

**Elaboración de informes e historias sociales.**

**Seguimiento de casos puntuales de personas en situación de riesgo y/o exclusión social.**

**Apoyo y asesoramiento individualizado en la tramitación de ciertas solicitudes y prestaciones sociales**, tales como, certificados de discapacidad, solicitud de pensiones por discapacidad, solicitud de declaración de grado y nivel de dependencia para el acceso a los derechos que genera la Ley de Dependencia, ingresos en centros residenciales.

**Realización de actividades de ocio y tiempo libre.**

**Servicio de Ayuda a Domicilio** (tareas de atención personal, tareas de atención al hogar, otras tareas...).

**Charlas sobre "cuidados paliativos a personas en fase terminal"**.

**Capacitación laboral para la inserción en el mercado ordinario de trabajo de personas con discapacidad.** (En este año no se impartieron cursos de formación por no conceder subvención para realizarlos).

**Servicio de intermediación y orientación sociolaboral.**

**Prospección laboral con empresas encaminadas a la sensibilización y posterior contratación de personas con discapacidad.**

**Reuniones con distintos Agentes Sociales.**

**Gestiones con Administraciones Públicas.**

**Coordinación con distintos profesionales** de lo social de la zona occidental asturiana.

**Coordinación y trabajo en red con los Servicios Sociales** de la zona y entidades que persiguen mismos fines y objetivos.

**Elaboración de diferentes proyectos** y su posterior presentación para la concesión de ayudas en distintos organismos, tanto públicos como privados.

**Elaboración de memorias justificativas** para diferentes proyectos.

**Reuniones diversas con COCEMFE Asturias.**



DISCAPACITADOS FÍSICOS DE AVILÉS Y COMARCA

**DISCAPACITADOS FÍSICOS DE  
AVILÉS Y COMARCA  
DIFAC**

#### ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo  
33402 Avilés

T] 985 551 501 / 984 065 264 / F] 985 551 501

E] difac95@yahoo.es

W] www.difac.es

**Para DIFAC es prioritario dar respuesta a una serie de necesidades/demandas planteadas por nuestro colectivo, procurando garantizar, en la medida de lo posible, la IGUALDAD con el resto de la ciudadanía.**

### PROGRAMAS Y ACTIVIDADES 2016:

#### INCLUSIÓN Y AUTONOMÍA PERSONAL

Servicio que trata de potenciar las capacidades y recursos para el desarrollo integral de las personas con discapacidad, favoreciendo sus habilidades para diseñar su proyecto de vida. Se trata de facilitar el desarrollo de un óptimo nivel de autonomía personal, mediante un trabajo interdisciplinar en todas las áreas que afectan a la normalización de las condiciones de vida de las personas con discapacidad.

**Actuaciones:** atención directa y especializada a las personas con discapacidad y sus familias, proporcionando en nuestra sede social un lugar cercano y accesible que incremente su seguridad y confianza. Gestión de junta y voluntariado. Actividades de sensibilización, rehabilitación y atención psicológica, culturales, de ocio y tiempo libre, etc. fomentando la participación y estableciendo así cauces de comunicación con la sociedad.

#### TALLER DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS DE EDUCACIÓN

Dirigido al alumnado de Educación Primaria y Secundaria, al profesorado y a la comunidad escolar en general y, a través de estos, a toda la ciudadanía.

**Actuaciones encaminadas a:** una formación en valores que sensibilice y haga visible la situación de las personas con discapacidad física: Charlas - coloquio en Centros de Enseñanza, Concurso y Exposición de Fotografía "ENFOCA LA disCAPACIDAD".

#### TALLERES DE SALUD Y REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA

- *Atención Psicológica* (individual y grupal).
- *Danza integrada*.
- *Nutrición*, participación en el "Programa Paciente Activo" del Área Sanitaria III.

#### TALLERES DE SENSIBILIZACIÓN, DIVULGACIÓN Y ACCESIBILIDAD

Se pretende estimular la recuperación personal y social de las personas con discapacidad como método para su plena inclusión social mediante la realización de diferentes talleres que favorezcan su autonomía personal.



#### ACCESIBILIDAD - EBA

La vigencia de los motivos que en 1995 dieron origen a DIFAC continúan aún vigentes en la actualidad aunque se muestren o perciban de manera diferente. Resulta incuestionable que el avance experimentado ha sido grande, de hecho la discapacidad ha cobrado una interpretación diferente, se ha abandonado la terminología de corto alcance, se cuenta con legislación específica, pero aún así la eliminación de barreras físicas, sociales, culturales y administrativas no ha acabado, sino que es hoy, precisamente, cuando al contar con todos estos medios resulta más necesario que nunca lograr su aplicación de la debida manera.

**Actuaciones:** Participación en las comisiones de barreras, seguimientos puntuales de accesibilidad, Semana de la Movilidad, Día de la Accesibilidad.



### OCIO Y TIEMPO LIBRE

Las actividades culturales para personas con discapacidad son escasas y temporales. En la mayoría de los recintos dedicados a la difusión de la cultura no existen programas específicos para cubrir sus necesidades. Al pensar en discapacidad, muchos lugares sólo se remiten al acceso por medio de rampas y elevadores, sin contar con programas diseñados para integrar a este público al goce y disfrute de las diferentes disciplinas artísticas. Con las actividades culturales y de ocio pretendemos poner al alcance de las personas con discapacidad actividades normalizadas, dotándolas de las habilidades necesarias para que puedan llegar a realizarlas de forma más autónoma:

- Manualidades.
- Actividades culturales, deportivas y lúdicas:
  - Taller de Lectura, Coro de DIFAC.
  - 17º Campeonato de Billar Bola Ocho en silla de ruedas.
  - Campeonato Mundial de Bateo de Oro.
  - Comida en la calle en Avilés y Corvera de Asturias, Seronda de Illas, etc.

### 3-D (DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

Jornada lúdico-festiva que celebramos ininterrumpidamente desde 1996.

**Actividades:** actuaciones del Coro y el grupo de Danza Integrada de DIFAC, grupo folclórico Xaréu D'Ochobre), entrega de premios del Concurso de Fotografía "ENFOCA LA disCAPACIDAD" y espicha de convivencia.



**DIFAC agradece el apoyo recibido de todas las personas y Entidades que con sus aportaciones han hecho posible la realización de estas actividades.**

Más información en la página web de DIFAC: [www.difac.es](http://www.difac.es)





## ASOCIACIÓN EQUITACIÓN POSITIVA

Nº Registro C3/4718

Estamos ubicados en el Centro Ecuestre “El Asturcón”, en el municipio de Oviedo, Asturias, y aunque las instalaciones son municipales, se benefician de las actividades de la asociación, personas de todo el principado de Asturias.

La Asociación se compone actualmente de 162 socios en su mayor parte padres y madres de los propios beneficiarios.

El equipo de trabajo se compone de: Trabajadora Social, Psicólogos, Fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional, P.T., Logopeda y Psicopedagoga.

### Durante el 2016, hemos llevado a cabo los siguientes programas:

#### TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS

Es la actividad principal de la asociación y la que mayor volumen de personas mueve: en 2016 se han atendido a un total 220 beneficiarios.

De la misma manera, este programa, también abarca la intervención a nivel familiar, atendiendo las demandas de manera individual y próximamente comenzará a funcionar el programa grupal con diferentes encuentros de familiares de personas dependientes. Este Programa, se pone en marcha, después de años de trabajo en intervención directa con los usuarios de la Terapia así como con las personas directamente implicadas en su cuidado, es decir, las familias. Hemos escuchado a muchos padres y madres cómo se sienten, cómo gestionan de forma individual y con esfuerzo sus emociones al enfrentarse diariamente con los entornos en los que se desarrollan las vidas de toda la familia. Sabemos que VIVIR la diversidad funcional es algo GRANDE en todos los sentidos, ya que nos tiene en constante alerta, nos hace enfrentarnos directamente con nuestros miedos, nos enriquece como familia y como personas. Entendemos que trabajar para que todas las familias descubran esta dimensión y no lo vivan como una pesada carga, es motivo más que suficiente para poner en marcha este Programa.

#### ESCUELA DE INTEGRACIÓN A TRAVÉS DE LA EQUITACIÓN Y EQUITACIÓN ADAPTADA

Contamos con varios jinetes y amazonas, que compiten a nivel nacional en la disciplina de, habiendo conseguido incluso el puesto de subcampeón a nivel nacional uno de nuestros jinetes.

También han acudido un gran número de personas al programa de equitación adaptada.

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Ecuestre El Asturcón  
Finca El Molinón. Villapérez, s/n. 33194 Oviedo  
TJ 670 462 025 / 635 176 038  
WJ [www.equitacionpositiva.es](http://www.equitacionpositiva.es)

### PROGRAMAS DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Puesto que trabajamos directamente con las familias y conocemos sus demandas y necesidades, hemos detectado a través de estos años, que las personas con diversidad funcional cuentan con muy pocos recursos de ocio, especialmente las más dependientes. Son muy escasas las actividades que se ofertan en las que puedan participar personas que no estén dentro de la norma. Esto ocurre especialmente los fines de semana y durante los periodos vacacionales, por ello desde Equitación Positiva, hemos llevado a cabo un campamento de estancia de 5 días en Cubillos del Sil y otro urbano en el Centro Ecuestre El Asturcón durante los meses de julio y agosto.

### FORMACIÓN

El primer convenio para desarrollar prácticas profesionales de estudiantes universitarios se firmó en 2005, desde entonces anualmente acuden un gran número de estudiantes de diferentes disciplinas para completar su formación teórico-práctica. Tenemos convenios formativos con la Facultad de Psicología, Facultad de Ciencias de la Educación, Escuela de Enfermería y Fisioterapia, Escuela de Trabajo Social, Escuela de Magisterio, Escuela de Educación Social entre otras.

También han recibido formación práctica de diferentes cursos de Escuelas de Formación Profesional.

**Programa Educativo en Centros Escolares:** A pesar de los años que se viene realizando y de lo mucho avanzado en este terreno, desde la Asociación creemos en que todavía se pueden realizar muchas acciones formativas en lo que respecta a incluir a las personas con diversidad funcional, en esta sociedad. Por ello, hemos creado el programa “Todos iguales, Todos diferentes”, que se desarrolla en los colegios. También se desarrollan conferencias de divulgación ciudadana en asociaciones culturales, vecinales, juveniles, etc.

- La Terapia Asistida con Caballos, está actualmente considerada una alternativa más dentro de los programas de tratamiento para personas con diversidad funcional.
- Nuestra entidad es la única a nivel regional, que tiene convenios de colaboración formativos con la Universidad.
- El rigor a la hora de llevar a cabo la intervención es nuestra principal característica, solamente intervienen profesionales titulados del ámbito socio sanitario.
- El trabajo llevado a cabo ha de ser evaluado para poder validar el método de intervención.
- Los programas se diseñan de acuerdo al perfil de los usuarios, no al revés.
- El marco integrador y la potenciación de la autonomía está presente de manera transversal en nuestra intervención.



## FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FRATER

**Frater, es una asociación sin ánimo de lucro, de carácter público y de ámbito internacional.**

En Asturias, nuestro ámbito es Diocesano. Sus acciones son siempre dirigidas al colectivo de personas con discapacidad física y /u orgánica, prestando mucha atención a los grandes dependientes y a sus familias, dentro del Principado de Asturias. Frater es una de las asociaciones **fundadoras de COCEMFE Asturias**, con la que comparte actividades variadas.

Las actividades de FRATER van dirigidas a la atención personalizada, asesoramiento, gestión e información de los socios y un acompañamiento muy prioritario a las familias sobre todo en los casos de ingreso hospitalario, residencial...

A lo largo de 2016, desde la Frater se han desarrollado actividades, enfocadas a alcanzar los objetivos previsto:

***Conseguir la plena integración y participación social y así mejorar la autonomía personal y autoestima de las personas con discapacidad y dar atención plena a los socios con grandes dependencias que no pueden salir de casa por múltiples situaciones físicas y por elementos arquitectónicos.***

**Los objetivos de este proyecto han sido los siguientes:**

- Alcanzar los fines de los estatutos.
- Trabajar por la supresión de las barreras con la concejalía de urbanismo del ayuntamiento de Oviedo, denunciar el incumplimiento de las leyes existentes en todos los ámbitos de nuestra sociedad nuestra sociedad.
- Atender a todas las personas que acuden a nosotros, solicitando información y asesoramiento en materia de discapacidad.

### ASOCIACIÓN GENERALISTA

Centro Social Las Campas  
C/ Quiros, s/n. 33012 Oviedo

T] 635 537 384

E] aboullosa2005@hotmail.com

**Para llevar a cabo estos objetivos, se han realizado las siguientes intervenciones:**

**80 personas fueron orientadas en materias de relaciones personales familiares**, fundamentalmente entre padres e hijos.

**65 personas asesoradas en asuntos administrativos**, como, la correcta cumplimentación, de documentos o solicitudes en relación a la Ley de Dependencia o certificados de grado de discapacidad, de pensiones de orfandad y otras, certificados de Talidomida, ingreso en residencias públicas y privadas, carnet de conducir, tarjetas de aparcamiento, etc.

**32 consultas estuvieron relacionadas con las barreras arquitectónicas y/o material de ayudas técnicas varias:** audífonos, muletas especiales, sillas normales, eléctricas, de ducha, reformas en baños...

**10 asesoramientos sobre adquisición y/o arrendamiento de vivienda.**

**29 asesoramientos a ONGS sobre accesibilidad en distintos barrios de Oviedo**, como la nueva normativa de terrazas de Oviedo, tema aún vigente y en el que continuamos trabajando

**33 acompañamientos hospitalarios en el antiguo y nuevo HUCA.**

A destacar:

- Acompañamiento a 5 personas con discapacidad proporcionando nuestra asociación alimentos a 3 de ellas y abono de recibo de la luz.
- Frater se hace cargo de los gastos derivados de proporción de ayuda a domicilio por una empresa particular durante tres meses a un socio.
- Tramitación de atención domiciliaria con empresa de ayuda a domicilio a nueve socios (en horario no cubierto por la ayuda proporcionada por el ayuntamiento).
- Tramitación de ayuda a domicilio subvencionada por COCEMFE Asturias a dos socias de Frater.



Desde el mes de diciembre/enero Frater cuenta con un voluntario que ayuda a la ejecutiva en temas administrativos.

Se han mantenido reuniones con partidos políticos, concejalías, trabajadores sociales, UTS y profesionales sanitarios, etc., para realizar gestiones de recursos para los socios o familiares de los mismos.

Se han derivado casos a otros profesionales especializados u ONGs al considerar que nuestra entidad no cumplía sus perspectivas.

A lo largo del año, hemos asistido a cuantos actos de interés para nuestro colectivo han promovido Ayuntamientos, Consejerías y ONGs en relación al proyecto de puesta en marcha de distritos de Oviedo. Aunque FRATER trabajó en el reglamento de los distritos, no pidió integración en ninguno de ellos. Hemos colaborado con varias asociaciones vecinales en relación a la entrada en la CTA en relación a las paradas accesibles, se tiene especial relación con la concejala Ana Taboada y sus trabajadores.

Todas estas actuaciones, han tenido una finalidad única, la de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas con una discapacidad y sus familiares y poner a su disposición, nuestros recursos, experiencia y materiales necesarios para solventar y resolver problemas y necesidades, sean de la índole que sean.

**En 2016 se realizaron 249 intervenciones a 210 personas que al finalizar el año estaban asociadas a FRATER.**



## ASOCIACIÓN PRÁMARO POR LA INTEGRACIÓN DE LOS DISCAPACITADOS

### ASOCIACIÓN GENERALISTA

Apartado de Correos, 9  
33820 Grado

T] 657 138 199  
E] asociacionpramaro@yahoo.es

### ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Prámaro por la Integración de los Discapacitados nace el 5 de diciembre de 2000 como una asociación sin ánimo de lucro y con personalidad jurídica propia e independiente para defender los derechos de las personas con discapacidad del concejo de Grado.

### ¿QUIÉN FORMA PRÁMARO?

Prámaro está formado por todas aquellas personas con discapacidad del concejo de Grado que se asocian a la entidad, así como familiares y amigos.

### REQUISITOS PARA ASOCIARSE

- Ser mayor de edad.
- Tener reconocida un grado de discapacidad de cualquier tipo igual o superior al 33%.

También se puede pertenecer a Prámaro en calidad de socio-colaborador, abonando una cuota de de 12 euros.

### ¿DÓNDE SE ENCUENTRA

#### LA SEDE SOCIAL DE PRÁMARO?

Su sede social se encuentra ubicada en la Casa de Cultura de Grado. Está abierta al público todos los lunes a partir de las 16:15 horas y el resto de los días puedes ponerte en contacto a través de los siguientes teléfonos:

985 75 08 41 / 985 75 22 52.

### ¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE PRÁMARO?

Nuestro principal objetivo es conseguir la plena integración de las personas con discapacidad del concejo de Grado y que todas ellas tengan las mismas oportunidades de acceso al mercado laboral, formación, sanidad, cultura, transporte, comunicación y accesibilidad que el resto de ciudadanos/as.

### ¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

Asesoramiento en materia de discapacidad en general a nuevos afectados y en particular Información sobre ayudas y subvenciones que pueden solicitar, dónde deben solicitarlas, documentación que deben presentar, plazos de presentación, etc.

### ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL 2016

Junto con el asesoramiento en materia socio-sanitaria nuestra actividad se centró en las gestiones encaminadas a la supresión por parte de la corporación Municipal de las barreras que aún quedan por eliminar así como la reparación de las que se encuentran en mal estado.

Asimismo proseguimos con la concesión por parte del Ayuntamiento (adjudicada en el pleno de 2007) de los apartamientos en el mercado del ganado viejo y en el Charcón.



## UNIÓN DE DISCAPACITADOS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS UMA

### ASOCIACIÓN GENERALISTA

C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón

T] 985 360 438 / 985 134 306

F] 985 360 438

E] [info@umasturias.org](mailto:info@umasturias.org)

[actividades@umasturias.org](mailto:actividades@umasturias.org)

W] [www.umasturias.org](http://www.umasturias.org)

### SERVICIO DE ATENCIÓN DIRECTA Y ESPECIALIZADA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y SUS FAMILIAS

El objetivo de este servicio no es otro que el de prestar atención directa y especializada a los usuarios y sus familias estableciendo un punto de referencia informativo, de orientación y asesoramiento directo a personas con discapacidad física y orgánica, con acompañamiento en la gestión en aquellos casos en los que la propia discapacidad o el entorno no permitan a la persona con discapacidad llevar a cabo la gestión. **En el año 2016, se tramitaron 5.197 consultas.**

Las consultas constituyen la actividad más demandada de la Asociación. Los socios se apoyan en el Servicio de Atención Directa Especializada a Personas con Discapacidad y sus Familias como medio para dar respuesta a las necesidades y problemas relacionados con su discapacidad. Este servicio destaca por ser un servicio especializado que proporciona información personalizada a todos los ciudadanos, sean socios o no, sus consultas abarcan diversos aspectos interrelacionados y son una forma de detección de necesidades y, por tanto, son también la base para el inicio de intervenciones individuales y familiares.



En el año 2016 UMA renovó su Comisión Ejecutiva.

### INTERVENCIÓN EN TRASTORNOS CRÓNICOS

Tiene como objetivo mejorar el estado físico y psicológico de los participantes en el mismo, teniendo en cuenta su objetivo, se programaron las distintas actividades que se desarrollaron en este ejercicio 2016. Desde este programa se hizo el **seguimiento e intervención a 1.671 socios y de los cuales 669 participaron en nuestras actividades.**

- **Recuperación de Habilidades Motrices y Cognitivas para Niños/as:** Esta actividad está dirigida a todos los niños/as, socios/as de UMA, que padezcan algún tipo de trastorno físico u orgánico, en una franja de edad comprendida entre los **3 y los 15 años**. La duración de cada sesión es de 45 minutos, en horario de tardes.



Área de trabajo para la recuperación de habilidades motrices en niños/as.

- **Recuperación de Habilidades Motrices y Cognitivas para Adultos:** Esta actividad está encaminada a prevenir y tratar el deterioro cognitivo y físico en personas con cualquier tipo de limitación de este tipo. La duración de cada sesión es de 45 minutos, en horario de mañanas.
- **Taller de Pilates Terapéutico con Máquinas:** Se imparte en el Gimnasio Acrópolis de Gijón.
- **Acuaterapia:** Se imparte en las Piscinas Municipales de la Calzada, los martes y jueves en horario de 13 a 13.45 horas, piscina grande.

### MANTENIMIENTO FUNCIONAL EN EL MEDIO ACUÁTICO

Piscinas Municipales de La Calzada, los martes y jueves de 12.15 a 13 horas en la piscina grande.

### FISIOTERAPIA Y LOGOPEDA

Programa promovido por nuestra Federación en el que participa UMA, destinado a proporcionar a nuestros socios una rehabilitación de mantenimiento para que no se agrave su patología, así como un servicio de logopedia para las personas que tengan dificultades de comunicación. **Participaron una media de 210 socios.**

### SERVICIO DE ORIENTACIÓN PRELABORAL

Continuamos con la Orientación Laboral de forma ininterrumpida, su finalidad es hacer un itinerario y un seguimiento individualizado a las personas socias de UMA que se encuentren en situación de búsqueda de empleo.

### SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO PARA PERSONAS CON GRAVES PROBLEMAS DE MOVILIDAD

Es un servicio especializado de calidad, puerta a puerta, rápido, asequible económicamente, que cubre las necesidades de desplazamiento y garantiza en todo momento el desenvolvimiento y desarrollo personal de las personas con graves problemas de movilidad.

### PRÉSTAMOS Y DONACIONES

Es un servicio a los socios de préstamo de sillas de ruedas manuales y eléctricas.

### SERVICIO DE BIBLIOTECA

#### LOS COFINANCIADORES DE NUESTROS PROYECTOS EN EL 2016 HAN SIDO:

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (0,7%) IRPF  
 Fundación Municipal de Servicios Sociales (FMSS).  
 Consejería de Servicios y Derechos Sociales.  
 Consejería de Sanidad y Servicios Sanitarios.  
 Fundación ONCE.  
 La Caixa.  
 Caja Rural de Asturias.  
 Fundación Monasterio.



El Mercadillo Solidario, celebrado en Octubre.





## ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS



**AADEM**  
Asociación Asturiana  
de Esclerosis Múltiple

**ASOCIACIÓN ASTURIANA DE  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE  
AADEM**

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Monte Gamonal, 37 bajo  
33012 Oviedo

T| 985 288 039

E| aadem@adem.org

W| www.aadem.org

La asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple ofreció durante el 2016 los siguientes servicios:

#### SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

- Atención a los socios.
- Captación, gestión y justificación de ayudas y subvenciones.
- Gestiones administrativas.
- Coordinación con entidades públicas y privadas.

#### REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA

- Terapia individualizada / grupal.
- Pilates.
- Taller de Baile.
- Terapia acuática.

#### ATENCIÓN LOGOPÉDICA

- Valoraciones y seguimientos.
- Terapia individualizada.

#### ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Terapia individualizada.
- Taller de memoria.

#### OTRAS ACTIVIDADES

- Servicio de Transporte Adaptado.



Acuaterapia.

#### ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y DIVULGACIÓN

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple  
Se instalan las mesas de información y  
cuestación en distintos puntos de  
Gijón, Avilés y Oviedo. Mayo.

I Jornadas Informativas sobre la  
Esclerosis Múltiple en Cangas de Onís.  
Mayo.

XVI Jornadas científicas sobre la EM.  
Hospital Cabueñes de Gijón. Mayo.

Partido de Waterpolo Esclerosis  
Múltiple Vs Parkinson. Mayo.

Asamblea general de A.A.D.E.M.  
Mayo.

Mercadillo solidario en  
MERCAZOCO Gijón. Junio.

Campaña de sensibilización y ven-  
ta de lotería Navidad en la Feria de  
Muestras de Gijón. Agosto.

Campaña de sensibilización y venta  
de lotería Navidad en "Muévete por  
tu Salud". Carrera y actos organizados  
por el Hospital Universitario de Oviedo.  
Septiembre.

Día Nacional de la Esclerosis Múlti-  
ple. Se instalaron mesas informativas  
y de cuestación en distintos puntos de  
las ciudades de Gijón, Oviedo y Avilés.  
Diciembre.

#### ACTIVIDADES DE OCIO

Espicha y baile para socios y amigos  
de AADEM. Mayo.

Comida de Navidad. 8 Diciembre.



II Carrera del HUCA. "Muévete por tu Salud".





## ASOCIACIÓN ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA ACCU-ASTURIAS

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Equipamiento Social del Natahoyo  
Avda. Moreda 11-3ª planta. 33212 Gijón  
T| 985 091 237  
E| [info@accuasturias.org](mailto:info@accuasturias.org)  
W| [www.accuasturias.org](http://www.accuasturias.org)



Foto 1. Homenaje a la Dra. Cristina Saro. Foto 2. Premio ACCU Asturias a los Psicólogos D. Luis Fernández de Paz y Dª Carmen Pantiga Alonso. Foto 3. Reunión con el Director Gerente del SESPA, José Ramón Riera. Foto 4. Charla "Abordaje de la inflamación en la dieta" con la Dra. Pilar Niño.

**Durante 2016, ACCU-Asturias ha continuado con el trabajo de Autoayuda, Asesoramiento e Información, Gestión, Comunicación e Imagen y apoyo Psicológico, para ofrecer servicios cada vez más amplios y mejores, con una mayor efectividad. Además se han incorporado otras actividades.**

#### ÁREA DE GESTIÓN

Tanto en nuestra sede de Gijón, como en nuestras delegaciones de Oviedo y Avilés hemos continuado ofreciendo:

##### Atención, orientación y apoyo social

A todas las personas diagnosticadas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (E.I.I.) y sus familias, sean asociados o no, tanto de forma presencial como de forma telemática.

##### Administrativas y de gestión

Solicitud de ayudas, subvenciones, nóminas, seguros sociales, control de seguridad, según la LOPD, seguimiento de socios (altas, bajas, exenciones), envío de documentación, mantenimiento de página Web, de la página de Facebook y del foro, que son los canales esenciales para dar a conocer la enfermedad y el trabajo de la asociación.

##### Coordinación de todas las actividades de la Asociación

Atención de llamadas y de las visitas diarias.

##### Comunicación con los socios y sus familias

Mediante el uso de las tecnologías de la información, por medio del correo electrónico, la red social Facebook, nuestro foro y nuestra página web.

#### AUTOAYUDA Y TERAPIAS CON PSICÓLOGOS

En Gijón, Oviedo y Avilés, se han llevado a cabo terapias conjuntas donde los socios enfermos y sus familiares, comentan sus problemas entre ellos, contando con la coordinación de la responsable de autoayuda. Además este año y dada su creciente demanda hemos continuado realizando los grupos de autoayuda para personas ostomizadas, una vez al mes, durante la tarde en la sede de Gijón.

Tanto en la sede de Gijón, como en las delegaciones de Oviedo y Avilés, han participado de forma activa nuestros voluntarios, y nuestros psicólogos han ofrecido terapias individualizadas a todos los socios que la han solicitado.

#### SERVICIO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN

**LLAMADAS:** Recibimos de media 100 llamadas telefónicas semanales, para asuntos diversos: Preguntas de enfermos y/o familiares, sobre asuntos laborales (contratos, finalización de contratos, prestaciones...). Psicosociales, Solicitud de discapacidad, de incapacidad laboral, Información sobre nuestras enfermedades, diferentes tratamientos, sintomatología, investigaciones nuevas, nuestros servicios, nuestras actividades o referentes a la exclusión de medicamentos en la Seguridad Social, así como referente al copago de los medicamentos administrados por la farmacia hospitalaria en los hospitales de día.

**ASISTENCIA MÉDICA:** Contamos con profesionales del aparato digestivo que colaboran con nuestra asociación. ACCU Asturias, también cuenta con el apoyo de enfermeras especializadas en ostomías.



Fiesta Anual 2016.

### ACTIVIDADES

**Conferencias y Talleres:** durante 2016 se impartieron distintas conferencias, todas ellas de temas muy diversos relacionados con la enfermedad Inflamatoria Intestinal, impartidas por profesionales de las diferentes áreas.

**Reuniones de ACCU-Asturias Juventud:** En Abril se reunieron para pasar un fin de semana de casa rural. Se celebró la reunión de jóvenes a nivel nacional como todos los años.

**Asamblea General:** En Junio de 2016, se celebró nuestra asamblea anual de socios para aprobar las cuentas anuales.

**Carnet de Socio:** Gracias al carnet de socio, puesto en marcha a finales de 2012, los socios de ACCU, han disfrutado durante todo 2016 de descuentos en más de 70 empresas y servicios de la región. Se trata de un carnet personal e intransferible, que debe presentarse junto con el DNI.

**ACCU-Asturias, celebra su Fiesta anual el 24 de Abril** en la que los socios de ACCU-Asturias, tuvieron un año más la posibilidad de pasar un día de convivencia. En esta ocasión la celebración tuvo lugar en Hotel Cristina de Noreña, donde tuvo lugar la presentación de la Guía de Alimentación en la E.I.I. y ponencia de la autora, Deva Monteserín.

**Día Mundial de las EII 19-05-2016:** El 22 de Mayo celebramos el día Mundial de las EII dando colorido a la plaza del Marqués, donde se realizó una suelta de doscientos globos que llamó la atención de los paseantes. Junto al palacio de Revillagigedo se instaló una mesa informativa y se leyó un manifiesto. Contaron, además, con el apoyo de integrantes del Moto Club "Los Froilanes". En la imagen, responsables del colectivo antes de la suelta de globos.



Día Mundial de las EII.

**ACCU-Asturias, entrega su premio anual:** Desde el año 1996, y con periodicidad anual, la asociación, entrega el Premio ACCU-Asturias, a personas o entidades que hayan destacado a favor de las personas afectadas por E.I.I. En 2016, el galardón de la Asociación fue para los Psicólogos: **D. Luis Fernández de Paz y D<sup>a</sup> Carmen Pantiga Alonso**, por la gran labor desarrollada durante 17 y 10 años respectivamente en nuestra Asociación en beneficio tanto de quienes padecen estas enfermedades como de sus familias.

**Excursiones:** Del 5 al 11 de Junio nos fuimos de excursión al Algarve Portugues. En Julio excursión a la Fiesta de La Guardia.

### ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

**Revista "ACCU-ACTUAL":** Como cada año, en 2016 también hemos realizado y enviado 2 revistas para tener debidamente informadas a todas las personas asociadas y a sus familias.

**Relación con los medios de comunicación:** ACCU-Asturias, en su afán de llegar a toda la sociedad, hace llegar a los medios de comunicación, toda la información que se genera en torno a la asociación.

**Comunicación en Internet:** En ACCU-Asturias, seguimos añadiendo información en nuestra página web ([www.accuasturias.org](http://www.accuasturias.org)), en Facebook y Twitter.

**Pinchoteo de Navidad:** Como todos los años, en vísperas de Navidad, ACCU-Asturias realizó un pinchoteo, con el fin de celebrar estas fechas tan señaladas con todos los socios. En esta ocasión, se llevó a cabo el 17 de diciembre, en las instalaciones del equipamiento social del Natahoyo.

### TOTAL NÚMERO DE SOCIOS 2016: 580

*Socios con certificado discapacidad*  
**128** (22% del porcentaje total)  
 Mujeres 68, Hombres 60.

*Socios colaboradores sin discapacidad*  
**452** (77% del porcentaje total).



## ASOCIACIÓN MIASTENIA GRAVIS O AUTOINMUNE DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS ADAMG

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias  
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 1  
33011 Oviedo

T] 617 65 08 71

E] asociacionmiasteniagravis@hotmail.com

### ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

La atención a los asociados parte de una primera acogida en la que se informa y valora sobre la propia enfermedad tanto a los afectados como a sus familiares más próximos. El servicio cuenta con una trabajadora social que atiende las demandas sociales y asesora y orienta hacia los recursos disponibles más adecuados. En total han sido 21 los casos atendidos.

- Entrevistas individuales y familiares a personas que han solicitado información.
- Recepción y atención directa de demandas relacionadas con temas de discapacidad.
- Orientación hacia los recursos de la entidad, como son el apoyo psicológico y social: personas derivadas.
- Información y asesoramiento sobre la enfermedad, tratamientos y diagnóstico.

*Publicamos mensualmente un boletín Informativo.* Los apartados son los siguientes: actividades, servicios, ayudas y subvenciones, convocatorias de interés, actividades de ocio y noticias sobre la enfermedad.

*Celebramos una Comida de Confraternización* el 5 de marzo en la Chalana de Viella con la asistencia de 22 socios. Este año, por primera vez se llevó a cabo una Jornada de Convivencia para socios y familiares bajo el lema "Todos Unidos", que se celebró el 18 de septiembre en el hotel Quinta-Duro de Gijón. Asistieron 29 adultos y 3 menores.



### ATENCIÓN PSICOLÓGICA

#### Charlas Grupales

Se organizaron tres sesiones que abordaron de forma grupal los temas que los propios asociados plantearon. Con una periodicidad bimensual se llevaron a cabo unos talleres para aprender a desarrollar diferentes aspectos de nuestra personalidad que consiguen que se adquieran herramientas y se desarrollen habilidades sociales.

El primer taller "*Miastenia y Sexualidad*" tenía el objetivo de abordar un tema que preocupa a los socios y que dada la sintomatología de la propia enfermedad repercute en su vida cotidiana. Se llevó a cabo el 19 de enero.

El 1 de enero, 28 de abril y 31 de mayo se llevaron a cabo tres talleres sobre "*Comunicación no violenta*" de gran interés por los asistentes en cuenta que la comunicación representa la forma primordial de cómo nos relacionamos con los demás. Conocerse a uno mismo es el primer paso para establecer mecanismos para mejorar la comunicación con los demás.

El 17 de junio se trabajó de manera grupal *la empatía a través de un taller.*

Por último, los días 29 de septiembre, 9 de noviembre y 19 de diciembre se llevó a cabo un taller bajo el título "*Pequeñas herramientas para vivir mejor*". Se trata de aprender a manejar pequeñas estrategias conductuales, cognitivas y de desactivación fisiológica para manejar mejor las emociones. También se realizaron 26 sesiones individuales a lo largo del año.

Todas estas sesiones descritas anteriormente se llevaron a cabo en el Salón de Actos del Hotel de Asociaciones de COCEMFE en Oviedo, de 18 a 20 horas. La media de asistencia fue de 8 participantes.



Feria de la Salud. 2ª edición de la carrera del HUCA.

### SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

Llevamos a cabo durante todo el año y con más incidencia en fechas concretas, una labor de difusión a través de material informativo elaborado por la asociación. Se realiza entrega de este material tanto en hospitales como en Centros de Salud.

#### **Celebración del Día Mundial de las Enfermedades Raras**

La Miastenia Gravis es una enfermedad rara por su escasa prevalencia, por lo que la asociación junto con otras enfermedades organizamos la celebración de este día, nos reunimos con el Director de Salud Pública y leímos un manifiesto reivindicativo.

#### **Celebración del Día Nacional de la Miastenia Gravis**

La asociación ADAMG de afectados por la Miastenia Gravis o Autoinmune hizo llegar a la sociedad información sobre la enfermedad en la que aumentan los diagnósticos. Por ello, el pasado 2 de junio, día mundial de la enfermedad, la asociación estuvo con diferentes mesas divulgativas en el Hospital de Cabueñes en Gijón, en el HUCA en Oviedo y en el de San Agustín en Avilés.

Las mesas estuvieron representadas por diferentes socios de ADAMG así como por la trabajadora social de la asociación y se atendió a diferentes medios de comunicación.

#### **Feria de la Salud. 2ª edición Carrera del H.U.C.A**

El 25 de Septiembre colaboramos con un Stand en la Carrera del H.U.C.A. con el lema "Muevete por la salud".

El 11 de Octubre se presentó la nueva Unidad de Enfermedades Neuromusculares en el HUCA. Asistieron el Presidente de ADAMG y la Secretaria como representantes de la asociación.

#### **Charla divulgativa de la enfermedad de la Miastenia Gravis, en Avilés**

El 24 de noviembre en Avilés, en colaboración con el Club de Prensa de Avilés, disfrutamos de la ponencia del doctor neurólogo José Antonio Vidal del hospital San Agustín, en la Casa Municipal de la Cultura de esta ciudad. Su intervención se centró en la explicación sobre cómo se origina esta enfermedad, sus características, medicación así como los aspectos psicosociales que tan importantes son. **Cursos de Informática a través de la FUNDACIÓN CIBERVOLUNTARIOS:**

1. Curso de tabletas para el manejo de las mismas los días 26 y 28 de enero.
2. Curso de Redes Sociales los días 22, 23 y 25 de febrero.
3. Curso de Fotografía en la Red los días: 14, 16, 21 y 23 de junio.

Todas las sesiones descritas se llevaron a cabo en el Salón de Actos del Hotel de Asociaciones de COCEMFE en Oviedo. La media de asistencia fue de 8 participantes.



Charla del Dr. José Antonio Vidal, neurólogo.

#### **Participación en la Revista serCapaz de COCEMFE Asturias**

Se colabora con la Revista *serCapaz*, con un artículo sobre la Jornada de Convivencia de la asociación ADAMG que se llevó a cabo a finales de septiembre de 2016.



A.D.E.A.P.A.

Asociación de Espondilíticos  
Asturianos

## ASOCIACIÓN DE ESPONDILÍTICOS ASTURIANOS ADEAPA

### GRUPOS DE TERAPIA

Los grupos de Terapia los constituyen un conjunto de personas que se reúnen para tratar sus problemas. En los enfermos de E.A. lo más importante es realizar los ejercicios de mantenimiento diarios, a la vez que trata de la problemática que surge en su vida cotidiana: Tema psicológico, laboral y fiscal.

Están en funcionamiento todo el año, los grupos de terapia de Avilés, Gijón, Oviedo y las Cuencas que abarcan el 90% de la población afiliada. Existen también Grupos en Oriente (Arriondas) Occidente (Jarrio Coaña) y Cangas del Narcea, que siendo pocos afectados pueden hacer la rehabilitación en sus centros de referencia, siendo coordinados por el delegado de ADEAPA en cada zona.

### GRUPOS DE TERAPIA EN ASTURIAS

#### GRUPO DE TERAPIA DE OVIEDO

**Lugar:** Gimnasio Balneario "Go-Fit".

**Días:** todos de 9,30 a 11 horas.

#### GRUPO DE TERAPIA DE GIJÓN

**Lugar:** Clínica Theramar.

**Días:** Lunes y jueves de 9,30 a 10,30 horas.

#### GRUPO DE TERAPIA DE AVILÉS

**Lugar:** Piscinas Municipales "La Magdalena".

**Días:** Martes y Jueves de 9 a 9,45 horas.

**Lugar:** Gimnasia: Polidep. "El Quirinal".

**Días:** Lunes, miércoles y viernes de 11 a 12 horas.

#### GRUPO DE TERAPIA DE LANGREO

**Lugar:** Sanatorio Adaro.

**Días:** Lunes y miércoles de 18 a 19 horas.

Jueves y martes de 09,30 a 10,30 horas.

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias  
Avda. Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 8  
33011 Oviedo

T Oviedo] 985 238 755

T Avilés] 985 541 571

E] info@adeapa.com

W] www.adeapa.com

### ASISTENCIA A ENCUENTROS Y ASAMBLEAS NACIONALES

#### MES DE ENERO

Reunión Junta Usuarios del Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias.

#### MES DE FEBRERO

- Inauguración del centro intergeneracional Ovida, para la inauguración de su Centro de recuperación funcional.
- Día Mundial de las Enfermedades Raras.

#### MES DE MARZO

- *Escuela Municipal de Salud*, en Trubia "Conocer el Ictus".
- *Asistencia Día Mundial del Riñón*.
- *Asistencia a la Asamblea General Ordinaria de la Liga Reumatológica Española (LIRE)*, celebrada en el Hotel Chamartin (Madrid), donde se aprobó el estado financiero, presupuesto y programa para el año en curso. A continuación se realizó la Asamblea General Extraordinaria, donde se celebraron elecciones para nombrar nueva Junta Directiva.
- *Celebración de la Asamblea General de ADEAPA*, (en el local de COCEMFE Asturias, C/ Roma de Oviedo), donde se aprueban las cuentas del año anterior y el presupuesto para el siguiente, a continuación se hace una Asamblea Extraordinaria, donde se elige nueva Junta Directiva.

#### MES DE ABRIL

- Asistencia a las "**V Jornadas Nacionales de Espondilitis**", celebradas en Fuenlabrada, (Madrid).
- *Jornadas de puertas abiertas Hospital san Agustín*, visitas Guiadas. "El Hospital con otra mirada".
- *Asamblea General ordinaria de CEADE* (Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis).



Entrega del manifiesto con motivo del Día Mundial de las EE.RR.

#### MES DE MAYO

- *Asistencia a la Asamblea General Ordinaria de CONFEPAR* (Confederación Española de Asociaciones de Pacientes Reumáticos), en Guadalajara, donde se aprobó el estado financiero y se trazaron las líneas a seguir tanto reivindicativas a nivel Nacional y Autonómico, como divulgativas y de concienciación de las Autoridades Sanitarias y público en general, no en vano de cada diez bajas laborales que se producen en España, ocho corresponden a una enfermedad reumática.
- Asistencia al **“III CONGRESO PARA PACIENTES REUMÁTICOS”**, celebrado en Madrid, (Hotel Chamartin) y organizado por la Liga Reumatológica Española

#### MES DE JUNIO

- *Asistencia y participación en el Encuentro Hispano-Luso de Espondilitis*, celebrado en Córdoba, donde se entregaron los Premios “José Román” de investigación.
- Se asistió a las *terceras jornadas formativas para asociaciones*, sobre trámites y documentos, que el Ayuntamiento de Oviedo realizó en el Auditorio Príncipe Felipe.

#### MES DE SEPTIEMBRE

- Asistencia y participación en las *II Jornadas de Convivencia* organizadas por la Asociación de Espondilitis Anquilosante de Guadalajara.
- *Carrera “Muevete por tu salud”* organizada por el HUCA.

#### MES DE OCTUBRE

- *Conferencia*: “Turismo y salud en Oviedo: realidad o utopía”.

#### MES DE NOVIEMBRE

- *Conferencia*: 30 Años de la Ley General de Sanidad, en la Plaza Porlier organizada por la Dirección General de Salud Pública.



## ASOCIACIÓN DE ENFERMOS DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

### AENFIPA

#### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias  
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 3  
33011 Oviedo

T] 687 469 175

E] [info@fibromialgia-asturias.org](mailto:info@fibromialgia-asturias.org)

W] [www.fibromialgia-asturias.org](http://www.fibromialgia-asturias.org)

#### SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

En Oviedo atención al público todos los días en horario de mañanas, en Gijón miércoles por la mañana, jueves por la tarde y viernes por la mañana. En Avilés y Mieres con cita previa.

Durante ese periodo fueron atendidas un total de **200 personas en primera acogida**. Además, teniendo en cuenta el Mapa de atención sociosanitaria asturiano, la procedencia ha sido mayoritariamente de las **Áreas IV y V**, representando el 44% y el 31% respectivamente. Asimismo comentar que el **82% de las personas atendidas están ya diagnosticadas aunque tardíamente**, según refieren el 38% de los casos, con diagnóstico que se han demorado de 2 a 5 años (en la mitad de la cifra anterior) e inclusive hasta los 10 años en el 18% de las mismas. Además **un 80% de las diagnosticadas relata tener otras patologías asociadas**, teniendo además **cerca del 30% reconocida su discapacidad**.

Cerca del 41% han conocido la asociación por la página web o por actividades de difusión, por detrás cerca del 32% llega a nosotros a través de algún conocido que le habla de nuestra entidad, bien por conocimiento propio o porque tiene algún familiar o amigo asociado. El resto, en número cada vez mayor, es derivado por los profesionales sanitarios.

#### ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El servicio de atención psicológica de AENFIPA se desarrolla en dos modalidades: **terapias individuales** y talleres grupales. Ambas actuaciones corren a cargo de una psicóloga y se llevan a cabo en Oviedo, Gijón y Avilés.

En la modalidad individual se realizan valoraciones iniciales, pasando a terapia individual aquellas personas que a criterio de la psicóloga precisan esta intervención y posteriormente se hace un seguimiento presencial o telefónico. En el 2016 se atendió a **102 personas que suman un total de 1600 sesiones de tratamiento individual, siendo la media de sesiones por persona de 15**.

En cuanto a los **talleres grupales**, durante el 2016 el contenido de los mismos estuvo relacionado con las técnicas cognitivo-conductuales, pues éstas ayudan a reducir el dolor y la fatiga, aliviar el malestar emocional, mejorar el bienestar, elevar el estado de ánimo, así como a optimizar el funcionamiento físico y social. En estos talleres han participado **60 personas** en esta modalidad de atención psicológica el pasado año con **una total de 60 sesiones**.

Se han realizado también **Charlas de atención a familias sobre la Fibromialgia Colateral**, en el que participaron 20 familias.

Por último, añadir que 12 asociadas participaron en el **Programa de Atención Integral para las Mujeres con Discapacidad (PAIMD)**, a través de COCEMFE Asturias, donde desarrollaron talleres de autoestima y empoderamiento.

#### REHABILITACIÓN FÍSICA

Las actuaciones contempladas dentro de esta área son:

- **Fisioterapia individual**, en Oviedo, Gijón y Avilés. En el último trimestre hemos añadido también unas horas a la semana en Mieres. Atienden esta fisioterapia dos profesionales, una en Oviedo a jornada completa y otra las zonas de Gijón, Avilés y Mieres. La actividad consiste en una valoración inicial previa para que la profesional conozca el estado del paciente y la frecuencia y tipo de rehabilitación a implementar con ella, seguida del inicio de sesiones individuales de fisioterapia en los que principalmente se han realizado masajes descontracturantes, drenaje linfático y relajación. Se atiende una media de 150 al mes. Las mismas recibieron un total de **458 sesiones**.
- **Gimnasia rehabilitadora**: Con sesiones lunes y jueves en Oviedo y jueves en Gijón. Asistiendo un total de 15 personas.
- **Convenio con BNfit Talasoponiente**, con acceso a la parte termal los miércoles, tanto de mañana como de tarde y gimnasia adaptada en el agua los miércoles a las 11:30 horas utilizado un total de 15 personas.
- **Programa Mejora** (actividad de COCEMFE Asturias para asociados/as con discapacidad reconocida). Participaron un total de **13 personas**, 8 en Oviedo, 3 en Gijón, 1 en Avilés y 1 en Langreo.



Santa Gadea y AENFIPA firman un acuerdo de colaboración para el uso de las instalaciones de Talasoponiente bnfit en Gijón por la socias de la entidad.

### DÍA MUNDIAL DE FM Y SFC

Durante la semana del 12 de mayo, realizamos actividades en torno al Día Internacional de la Fibromialgia, entre ellas:

- **Mesas informativas en el HUCA**, en Oviedo, en el Hospital San Agustín de Avilés, Hospital de Jarrio (Coaña), Hospital Valle del Nalón (Langreo), Hospital Álvarez Buylla de Mieres, Hospital Carmen y Severo Ochoa (Cangas de Narcea), Centro de salud de Mieres y Pravia.
- **Charla sobre Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica** en el centro social de Lugones.
- **Retos por la Fibromialgia:** Duatlón (Pola de Laviana), Soploman (Cabezón de la Sal) y Ultrarail (Jaca)
- **12 de mayo, presentación de nueva actividad para AENFIPA**, firmando convenio con el Grupo Santa Gadea y BNFit Talaso, para seguir con una comida de confraternización en el Llagar de Bernueces y terminando con un Lunch Solidario en el Restaurante Paparazzi de BNfit Talaso. Durante este día, participaron un total de 60 personas.

### OTROS TALLERES Y ACTIVIDADES

- Taichi.
- Gimnasia zen.
- Pilates clínico.
- Taller de memoria.
- Charlas de nutrición.
- Charlas de acupuntura.
- Charlas informativas.
- I Gala Benéfica "Juntos por la Fibromialgia" en el Auditorio Príncipe de Asturias.

### ACTIVIDADES DE PARTICIPACIÓN Y REPRESENTACIÓN

AENFIPA ha estado presente o desarrollado, a lo largo del 2016, **89 actividades de diversa índole** que más abajo especificaremos, organizadas por la propia asociación, invitadas por distintas entidades, o promovidas por diferentes organismos. Habitualmente la representación corrió a cargo de su Junta Directiva.

- **25 fueron actividades de información y sensibilización.**
- **12 consistieron en actividades informativas y de participación** para nuestras/os socias/os.
- **52 fueron las reuniones mantenidas y actuaciones de representación institucional.** Se incluye la asistencia a jornadas, las entrevistas en diferentes medios de comunicación, la participación en el Consejo Social de COCEMFE Asturias o la presencia en asambleas de hoteles de asociaciones en los que se encuentran nuestra sede y delegaciones.

Además el pasado año celebró dos Asambleas Generales, Ordinaria y una extraordinaria con motivo de modificación de estatutos y subida de cuotas.







## ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE ASTURIAS AHEMAS

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones COCEMFE Asturias  
Avda. Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1  
33011 Oviedo

T| 985 230 704

E| asturiashemofilia@gmail.com



Fotos 1 y 2. Ponencia y suelta de globos con motivo del Día Mundial de la Hemofilia (17 de abril). Foto 3. Visita al SEPA. Foto 4. Gala Benéfica en Oviedo.

### INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y MANTENIMIENTO SOCIAL

Nuestra principal tarea es la atención a nuestro colectivo y a personas que sin pertenecer a la entidad, nos demanden información. Esta tarea la realizamos en nuestra sede social los miércoles y viernes en horario de 9.30 a 13 horas.

### ASAMBLEA REGIONAL Y COMIDA DE HERMANDAD

En el mes de Abril y haciéndolo coincidir con el Día Mundial de la Hemofilia, realizamos nuestra Asamblea Anual. A este evento acude mayoritariamente nuestro colectivo y es aquí, donde les explicamos las actividades así como los objetivos para el año en curso. Seguidamente disfrutamos de nuestra **Comida de Hermandad** a la que suelen acudir un número importante de asociados con sus familias. Este año pasado también contamos con la presencia de personal médico y otros colaboradores que prestan su ayuda desinteresada a la Asociación.

### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS

Junto a COCEMFE Asturias y demás asociaciones participamos en la lectura del manifiesto y otros actos, para conmemorar este día y recordar a la ciudadanía, que existen personas con enfermedades poco frecuentes a las que hay que incluir plenamente en nuestra sociedad.

### PARTICIPACIÓN EN DISTINTOS TALLERES

Cabe mencionar la presencia de nuestros asociados y miembros de la junta directiva en los diferentes talleres que se realizan en Totana o en otros lugares donde es necesaria la representación de nuestra entidad.

### REALIZACIÓN DE ENCUENTROS DE SALUD Y OCIO

Comenzamos el año celebrando nuestra Fiesta de Reyes para los más jóvenes de la entidad, a continuación en el mes de febrero repetimos con nuestro Taller de Auto-tratamiento y Rehabilitación, Encuentros culturales de distinta índole y una excursión a Tineo en el mes de septiembre al coto de Pesca El Arenero.

### REPRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

Se han mantenido diferentes reuniones con el Gerente del Hospital, con los Responsables de Salud y Bienestar, con representantes de laboratorios farmacéuticos, etc. todo ello para tratar de mejorar las condiciones diarias de nuestro colectivo.

Jornada de pesca en Tineo con el Voluntariado de Telefónica.





## ASOCIACIÓN LÚPICOS DE ASTURIAS ALAS

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Instituto, 17, 2º A  
33201 Gijón  
T| 985 172 500 - F| 985 170 538  
E| lupusasturias@telefonica.net  
W| www.lupusasturias.org

### PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN

- **Capacitando al LUPUS:** Instrumentos y estrategias para la plena autonomía de los afectados de LUPUS y sus familias.
- **Muévete por la igualdad:** Servicio de inserción y conciliación laboral para mujeres en situación vulnerable mediante la técnica del coaching.
- Programa de rehabilitación fisioterapéutica.
- Programa de divulgación y sensibilización.
- Programa de voluntariado en acompañamiento social y rehabilitación terapéutica de los afectados de LUPUS.



### OTRAS ACTIVIDADES

#### PREMIO DE EXCELENCIA SANITARIA

El pasado 16 de noviembre Nélica Gómez Corzo, Presidenta de ALAS, recibió en Madrid el Premio a la Excelencia Sanitaria otorgado por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social y lo hizo en el contexto del 10º Congreso de Pacientes, Innovación y Tecnología. Los premios a la Excelencia Sanitaria nacen hace 15 años durante el Foro inaugurado por el Dr. Bernard Lown, Cardiólogo y Premio Noble de la Paz en 1985. Reconocen la labor realizada por personalidades relevantes en el ámbito sanitario, social y científico.

El premio a la Excelencia Sanitaria fue concedido a Nélica Gómez Corzo según el Instituto "en reconocimiento a su admirable labor en el ámbito sanitario, a su extraordinaria trayectoria como Presidenta de ALAS, donde está volcando todos sus esfuerzos en los pacientes con LUPUS".



Nélica Gómez, Pta. de ALAS premio a la Excelencia Sanitaria.

#### XV CONGRESO NACIONAL DE LUPUS

El pasado Mayo, en los días del 13 al 15, tuvo lugar en el Auditorio Príncipe Felipe el XV Congreso Nacional de Lupus, organizado por la Asociación Lúpicos de Asturias y la Federación Española de Lupus.

El programa se articuló en torno a cinco mesas tituladas:

- *Investigación y Lupus.*
- *Lupus: Vitamina D y pie.*
- *Problemas diagnósticos en el lupus eritematoso sistémico. Corazón, riñón y gestión en el lupus eritematoso sistémico.*
- *Tratamiento del lupus eritematoso sistémico.*

En cada una de ellas hubo varias ponencias a cargo de especialistas, que dieron paso a tiempo para el debate. Las jornadas incluyeron una almuerzo de trabajo en el restaurante del Auditorio y una cena en el AC Forum.



XV Congreso Nacional de LUPUS celebrado en Oviedo.

### FRENA EL SOL, FRENA EL LUPUS

En breve los socios de ALAS se beneficiarán del proyecto *FRENA EL SOL, FRENA EL LUPUS*, sumándose así a las Comunidades de Cataluña, Aragón y Baleares.

El objetivo principal es facilitar a los pacientes con lupus el acceso a fotoprotectores de calidad a precio muy reducido, aprovechando la proximidad y capilaridad de las farmacias.

**Los objetivos secundarios que se persiguen son los siguientes:**

- Potenciar y hacer visible la vertiente sanitaria y social de las farmacias, promoviendo la atención farmacéutica, los servicios y el consejo profesional para los pacientes con esta enfermedad.
- Demostrar la capacidad de colaboración de los diferentes actores de la sanidad (farmacias, industria farmacéutica, distribuidoras y médicos) y de tomar la iniciativa para participar conjuntamente en beneficio del paciente.
- Dar visibilidad a una patología que, siendo grave, sigue siendo banalizada o ignorada.

El proyecto comenzó en Cataluña como prueba piloto entre junio y noviembre de 2015. Actualmente, **hay 183 farmacias participantes** en Cataluña y 51 en Aragón, con uno 7920 pacientes potenciales que pueden verse beneficiados, cumpliendo con el objetivo de facilitarles el acceso a fotoprotectores de calidad.

Se ha comenzado a trabajar para su implantación en otras comunidades autónomas y provincias.



### V EXPOSICIÓN BENÉFICA A FAVOR DE ALAS

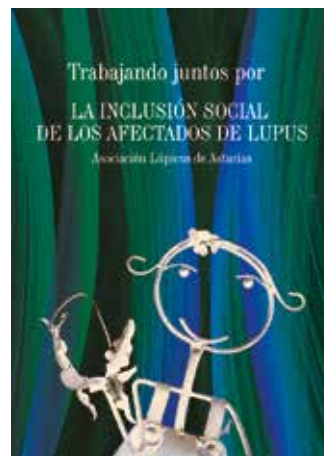
Con el objetivo de promover y difundir el arte generando un espacio abierto a los infinitos caminos de la sensibilidad, intuición, sueño y voluntad, para los artistas visuales, que benéficamente colaboran obsequiando su obra para que la Asociación de Lúpicos de Asturias reúna fondos para proseguir con su ardua labor en la lucha contra el lupus tuvo lugar la V EXPOSICIÓN BENÉFICA A FAVOR DE ALAS entre el 17 de diciembre de 2016 y el 7 de enero de 2017 en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

### CONVENIO CON EL INSTITUTO REUMATOLÓGICO DEL DR. MARCOS MARQUÉS

La Asociación de Lúpicos de Asturias firmó un convenio firmado con el Instituto Reumatológico del Dr. Marcos Marqués. Por 10 euros por sesión se puede acceder al servicio fisioterapéutico. El procedimiento a seguir es ponerse en contacto con ALAS que comunicará al Instituto Reumatológico vuestra intención de solicitar una cita como socios de ALAS. Vosotros mismos concertareis con ellos cita telefónica en cualquiera de sus clínicas de Oviedo, Gijón y Avilés.

### PUBLICACIÓN GUÍA TRABAJANDO JUNTOS POR LA INCLUSIÓN SOCIAL DE LOS AFECTADOS DE LUPUS

La Asociación lúpicos de Asturias ha editado la guía *Trabajando juntos por la inclusión social de los afectados de lupus*, cuya autora es Marga Costales Canal, Asesora Jurídica de ALAS. La guía pretende responder a las dudas jurídicas más habituales planteadas por los asociados.



### I ENCUENTRO DE JOVENES CON LUPUS

A finales de octubre del pasado año, se celebró en Málaga el primer encuentro de jóvenes con lupus en España. Supuso la posibilidad de compartir y conocer, de primera mano, las inquietudes y temores de aquellos que como yo, sufren una enfermedad tan invisible. Gracias a este tipo de reuniones, se nos presenta la excelente oportunidad de sentirse comprendidos y ver que no son únicos; si no que forman parte de un colectivo amplio y que se ayuda mutuamente.





## ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES ALCER ASTURIAS

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias  
Avda. Roma, 4 bajo. Oficinas 5-6  
33011 Oviedo  
C/ Hermanos Felgueroso, 76-80. Oficina 12  
33209 Gijón  
T| 985 256 250  
E| alcerasturias@gmail.com  
W| www.alcerasturias.blogspot.com

### ACTIVIDADES

#### ASAMBLEA

Día 6 de marzo, en Latores, 94 personas, 63 socios con derecho a voto. Comida de hermandad.

#### JORNADAS

*1 Jornada Renal en el Hospital Comarcal de Jario.*

El día 14 de abril en horario de 11 a 14 horas: más de 50 personas.

*1 Jornada Renal en el Hospital Universitario San Agustín de Avilés. Campaña informativa.*

El día 13 de octubre en horario de 10:30 a 14 horas: más de 70 personas.

Ese mismo fin de semana el viernes 11 y el sábado 12, campaña informativa en el centro comercial ATRIO de Avilés, en horario de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

#### TALLERES

*Taller de psiconutrición en la enfermedad renal crónica*

- En la Casa de Cultura de Cangas del Narcea el día 7 de abril en horario de 16:30 a 18:30 horas se completó el aforo de 15 personas.
- En la Casa de Cultura de Arriendas el 6 de mayo en horario de 16.30 a 18:30 horas, asistieron 15 personas.
- En el Hospital Alvarez Buylla de Mieres el día 26 de mayo en horario de 17 a 19 horas, asistieron 14 personas.
- En el Hospital Valle del Nalón de Langreo el día 16 de junio en horario de 17 a 19 horas, asistieron 12 personas.
- Gijón, en el Hotel de Asociaciones Sociosanitarias situado en la C/ Hermanos Felgueroso, 76-80. Los días 18 y 28 de octubre en horario de 17 a 19 horas, al primero asistieron 14 personas al segundo 8 personas.

### DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

*Intervención multidisciplinar (Atención en oficina)*

Se han atendido más de 200 consultas (215), tanto personalmente en oficina como vía telefónica y/o internet.

Desde el mes de mayo se puso en funcionamiento la atención individual por parte de la psicóloga y la nutricionista, que han atendido 9 (tres de ellas con terapias de varias sesiones) y 10 personas respectivamente.

#### *Atención directa en hospitales*

A lo largo de todo el año se han visitado en varias ocasiones todos los hospitales asturianos con hemodiálisis, hablando con enfermos, personal. Estas visitas las realizó la psicóloga de la asociación.

#### *Gestiones desplazamientos*

Se han gestionado 29 solicitudes de desplazamiento a otras comunidades.

### CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE DONANTES

#### *Día Mundial del Riñón*

El día 10 de Marzo, lema "Mueve los pies. Que los riñones no detengan tu futuro", Charlas en colegios: en el IES de Cudillero, en el IES Calderón de la Barca (Gijón) y en el Colegio nuestra Sra. del Rosario (Sama de Langreo). Concentración solidaria y suelta de Globos a las 20 horas delante del Teatro Campoamor, en Oviedo, coincidiendo con la iluminación del mismo en color Naranja (el color de la enfermedad renal) como acto de solidaridad con las personas con esta enfermedad.

#### *Día del Donante*

Esta campaña se realizó el 1 de Junio. En Oviedo se ubicó el mercadillo Solidario ALCER ASTURIAS en horario de 10 a 20 horas en la plaza de la Escandalera. Y en el IES Jerónimo Gonzalez de Langreo se llevó a cabo una jornada con los alumnos con charlas, concursos de slogans sobre la donación que duró toda la jornada escolar. También se colocaron mesas informativas en Oviedo, Gijón. Avilés y Mieres.

#### *Feria de Muestras de Asturias*

Se hicieron 507 nuevos donantes de órganos desde el 6 a 21 de agosto ambos inclusive.

## OTRAS CAMPAÑAS

### *VII Jornadas de la Salud en Pravia*

El día 19 de mayo coincidiendo con las Jornadas de la Salud organizadas por la Mancomunidad "Cinco Villas", en horario de 11:30 a 13:30 horas en la plaza Sabino Moutas en el centro de Pravia.

### *Carrera popular Dona Vida*

El día 12 de junio en Gijón se llevó a cabo un año más la Carrera DONA VIDA, en horario de 10 a 14 se colocó un stand informativo.

### *Feria de La Salud, 2ª Carrera HUCA*

El 25 de septiembre en horario de 10 a 14 horas ALCER ASTURIAS, estuvo presente en la 2ª carrera por la Salud que organiza el HUCA, quien este año realizó simultáneamente una feria de la salud con el slogan "Da el primer paso por tu salud".

### *Congreso Sen y Seden*

- *Congreso de nefrólogos SEN:* del 8 al 11 de octubre, stand informativo en horario de 10 a 14 / 16 a 20 horas.
- *Congreso de Enfermería nefrológica SEDEN:* del 11 al 13 de octubre. Stand informativo en horario de 10 a 14 de 16 a 20 horas.

### *Congreso Bioética*

Los días 17, 18 y 19 de octubre en colaboración con COCEMFE Asturias, ALCER ha estado presente en el Congreso de Bioética celebrado en el recinto Ferial Luis Adaro de Gijón, donde ha estado expuesto nuestro material informativo, estando presente nuestros voluntarios el martes 18.

### *Jornadas Federación ALCER*

Los días 22 y 23 de octubre se llevaron a cabo las XXIX Jornadas nacionales, donde ALCER Asturias ha estado presente con miembros de la junta directiva.

### *Jornada Día Internacional de las Personas con Discapacidad Aviles.*

El Viernes 2 de diciembre ALCER Asturias ha estado en horario de 10 a 14 horas en el Edificio Antigua Pescadería sito en la Plaza de Santiago López de Avilés participando con una mesa informativa en la Jornada de Sensibilización que se celebró con motivo del Día Internacional de la personas con discapacidad.

### *Campaña Navidad*

El viernes 2 de diciembre se ha llevado a cabo la II Campaña de Navidad ALCER ASTURIAS. En esta campaña ALCER ASTURIAS ha estado en los Centros Comerciales de Salesas en Oviedo, y Valle del Nalón en el Entrego durante todo el día.

## CHARLAS

Se han dado charlas de sensibilización sobre la enfermedad renal y la donación de órganos en 36 institutos de educación secundaria del principado de Asturias.

## ACTIVIDADES DE OCIO Y CONVIVENCIA

### *Actividades socioculturales:*

- *Viaje de convivencia a La Rioja.* Los días 30 de abril, 1 y 2 de mayo. Han ido 35 personas.
- *Día de convivencia visita a Covadonga, Cangas de Onís.* El día 5 de junio. 30 personas fueron las que disfrutaron del día.

*Feria de La Salud en el HUCA.*





## ASOCIACION DE PADRES Y AMIGOS DE CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS APACI

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Social Otero  
Parque del Ave María, s/n. 33008 Oviedo  
Hotel de Asociaciones Sociosanitarias  
C/ Hermanos Felgueroso, 78 bajo. 33209 Gijón  
T Oviedo] 984 281 091 / 630 145 659  
T Gijón] 686 379 531  
E] apacicardiopatias@gmail.com

### Resumen de las actividades llevadas a cabo a lo largo del 2016:

Durante el año 2016 APACI ha continuado trabajando para mejorar la calidad de vida de los niños/as y jóvenes con cardiopatías congénitas y sus familias, a través de sus líneas de actuación habituales.

APACI continuó durante el año 2016 dando cobertura (mediante nuestro **Servicio de Alojamiento Familiar SAF**) a la necesidad de alojamiento de las familias que por motivos de salud de sus hijos e hijas han de trasladarse a la Comunidad de Madrid. A lo largo del pasado año fueron 122 las familias beneficiarias del recurso generando un total de 343 estancias.

Igualmente, APACI continuó con el desarrollo del **Proyecto de Rehabilitación Psico-social Integral**, el cual pretende la promoción de la autonomía personal de las personas afectadas por cardiopatías congénitas y sus familias, a través de una serie de apoyos e intervenciones: Rehabilitación psicosocial, Estimulación Cognitiva, Mantenimiento y Promoción de la capacidad funcional de los/as niños/as con cardiopatías congénitas. Los talleres se han desarrollado dos viernes al mes, (excepto los meses de junio, julio y agosto), en horario de 19 a 21 horas.

En el marco del **Programa de Promoción y Formación de Voluntariado** se llevaron a cabo las siguientes actividades:

1. *Curso de formación bucodental.* "Endocarditis infecciosa".
2. *VI Curso de Formación de Voluntariado de APACI en Trabajo en equipo".*
3. *VII Curso de Formación de Voluntariado de APACI en "Mediación como herramienta para resolver conflictos".*

Dentro del **Programa Creciendo Juntos**, APACI realizó las siguientes actividades:

1. **Campamento de Verano.** Durante los meses de julio y agosto, niños y niñas con cardiopatías disfrutaron del entorno y de las actividades programadas en la Granja Escuela de la Bouza.
2. **Convivencia Anual APACI.** El día 26 de noviembre de 2016 APACI celebró la Convivencia Anual con numerosas familias que forman parte de la asociación. Tras disfrutar de una magnífica comida, nuestros voluntarios/as animaron a los asistentes a participar en las rifas y subastas organizadas para recaudar fondos para la asociación. Además, contamos con la compañía y colaboración de Alberto Rodríguez, cómico asturiano, que con su buen humor amenizó las rifas y subastas.
3. **Cuentacuentos en el HUCA.** El sábado 5 de noviembre los/as voluntarios/as representaron varios cuentos dirigidos a niños/as hospitalizados en el área de pediatría del HUCA, con el ánimo de procurar un espacio de diversión y sonrisas. Además, repartieron regalos que los niños y niñas recibieron con ilusión.
4. **Concurso de Dibujo Navideño:** como todos los años los peques tuvieron la oportunidad de dar rienda suelta a su imaginación y creatividad para participar en el concurso de dibujo. La entrega de los premios tuvo lugar durante la celebración de las IX Jornadas sobre Cardiopatías Congénitas.

Visita del consejero de Sanidad,  
Francisco del Busto del Prado.



En el marco del **Programa de Sensibilización y Difusión** y con el objetivo de visibilizar las cardiopatías congénitas hemos llevado a cabo distintas actividades:

1. **Mantenimiento y Actualización de la página Web.** Se han realizado mejoras en la página Web, haciéndola más interactiva, accesible y con una jerarquía clara de contenidos e información en la que se reflejen las actuaciones, actividades y se informa de todas las novedades con respecto a la asociación.
2. **Difusión de nuestras actividades.** A lo largo de este año 2016 ha sido muy importante la presencia de APACI en los medios de comunicación (prensa escrita, TV, radio), lo que ayuda a difundir las actividades y los fines de la asociación.
3. **Exposición Fotográfica Cremalleras.** Con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la realidad de las cardiopatías congénitas, APACI continuó en 2016 con esta exposición fotográfica y vídeo. Que ha recorrido ya instituciones y hospitales de Oviedo, Gijón, Avilés, Arriandas y Langreo. "Cremalleras" muestra de manera emotiva y valiente la cicatrices de los/as niños/as y jóvenes, fruto de las intervenciones quirúrgicas. El proyecto ha sido posible gracias a la colaboración de las familias y al trabajo desinteresado del alumnado del CIFP de Comunicación, Imagen y Sonido de Langreo.



**IX Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Congénitas en el Principado de Asturias**, realizadas en el Hotel Husa Santo Domingo de Oviedo: con el objetivo de dar respuesta a la necesidad de información, patente en todas las familias de APACI, sobre los procesos hospitalarios de sus hijos, pautas de comportamiento a seguir, nutrición, novedades en cirugías y tratamientos, etc. La inauguración y presentación del acto fue realizada por Dña. Juana Jara, directora de actividades de APACI, acompañada por D. Antonio Mediavilla, representante del Hotel Husa Santo Domingo; Doña María Luisa Ponga Marcos (Concejala de atención a las personas e igualdad). En esta edición de las jornadas contamos con ponentes de excepción: el Dr. D. Fernando Villagrà (H. U. Monte Príncipe), Dr. D. Ángel Aroca (H.U. La Paz) Dra. Aleida Ibáñez (HUCA), Dr. D. Pablo Avanzas (HUCA).

APACI, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por cardiopatías realiza también a lo largo de todo el año:

1. Coordinación con el Servicio de Cardiología Pediátrica del HUCA y de los Hospitales de la comunidad de Madrid.
2. Coordinación con los distintos sistemas públicos responsables del bienestar de los niños y niñas.
3. Orientación e información directa y personalizada a todas las familias.
4. Gestión de trámites sobre ayudas o recursos a las familias: facilitándoles en la medida de lo posible el acceso a las prestaciones y recursos que les corresponden.

APACI, con el fin de conseguir recursos para desarrollar su labor, llevó a cabo además las siguientes actividades:

1. Venta de lotería de Navidad en los meses de octubre, noviembre y diciembre, este año hemos tenido la suerte de poder repartir un pellizco de los premios que ha dado el sorteo, en total 110.000€.
2. Rastrillo solidario. Se celebró en el Centro Social de Otero los días 10 y 11 de junio, dónde también tuvo lugar la rifa de algunos productos.



# ASEMPA

## ASOCIACIÓN DE ENFERMOS NEUROMUSCULARES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS ASEMPA

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Severo Ochoa, 53 Bajo  
33210 Gijón

T] 985 16 56 71

E] asemasturias@hotmail.com

W] www.asemasturias.wordpress.com

### SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Ofrecer información de las distintas patologías, recursos y servicios socio-sanitarios a los cuáles han podido optar estas familias.

A su vez, apoyar a las familias de manera integral tras obtener un diagnóstico y acompañarles en el proceso.

### CELEBRACIÓN DE DÍAS CONMEMORATIVOS

En conmemoración del *Día Mundial de las Enfermedades Raras* (29 Febrero) el 28 de febrero se participa en el Acto simbólico de visualización de asociaciones en el Auditorio Príncipe Felipe (organizado por Chyspa) y el 4 de marzo se acude junto a otras asociaciones y representantes de Co-cemfe a la Consejería de Sanidad para transmitir las ideas del Manifiesto sobre las EE.RR.

El 15 de Noviembre, *Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares*. Hemos dado apoyo y difusión a la Campaña "de la mano" a lo largo de los 4 actos organizados en Noviembre.

Destacar la *charla sobre la Rehabilitación en las ENM* por parte de 4 profesionales de la Unidad de Neuromuscular en el Huca, el 29 de noviembre, Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo.

El 11 de Octubre se acude a la *Presentación Pública en el Huca de la Unidad Neuromuscular* en Asturias junto a otras asociaciones.



Presentación a las Asociaciones Neuromusculares de la recién creada Unidad Neuromuscular en el HUCA.

### PROGRAMA CULTURAL, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Se busca la continuidad de la persona en la vida social y cultural, espacio que sirve como punto de encuentro entre las familias donde comparten experiencias y son agentes activos, evitando el aislamiento social, romper con los estereotipos, aprovechando los momentos de disfrute.

- **1-2 abril:** Mesa informativa, desfile Gijón Fashion Show.
- **16 abril:** VII Carrera, Paseo Poniente Gijón.
- **19 abril al 24 mayo:** Taller Paciente Activo.
- **23 abril:** Festival Música y danza en el C.M. Ateneo.
- **12 junio:** IV carrera con perros, Viesques.
- **9 Julio:** I Torneo Parchís, CM Llano.
- **7 Agosto:** Mercadillo Soto de Agues.
- **25 septiembre:** Stand informativo, II carrera HUCA.
- **21 al 23 Octubre:** Convivencia en Burgos, Creer, 14 personas.
- **13 Noviembre:** III Maratón Zumba, Aerobic, Fitness y Yoga, Avilés.
- **20 Noviembre:** Mesa Mercadillo, Piedras Blancas.
- **28 Noviembre:** Desfile, Hotel Reconquista, Oviedo.
- **2 Diciembre:** Jornada Sensibilización, Día de la Discapacidad, Avilés, junto a otras asociaciones.
- **9 Diciembre:** Concierto Coral, CM Gijón Sur.
- **22 Diciembre:** Taller hipopresivos y postural en Siero y encuentro de socios en Oviedo, CC Salesas.



### SERVICIO DE ATENCIÓN INTEGRAL (REHABILITACIÓN, PSICOLOGÍA, TERAPIA OCUPACIONAL)

Es el tratamiento por excelencia que aporta mayores beneficios a los afectados y trata de mejorar, mantener y retardar la pérdida de fuerza muscular; evitar y reducir las contracturas y deformidades; promover, estimular y prolongar la deambulación y mantener y mejorar la función respiratoria.

- Este servicio se ha llevado a cabo mediante la fisio-rehabilitación y logopeda a través del *Programa Mejora de COCEMFE Asturias*. En clínica o domicilio.
- Por el “*Acuerdo Oviedo Trabaja*” hemos tenido un terapeuta ocupacional y un fisioterapeuta para los socios en Oviedo. En clínica o a domicilio.
- *Programa Rehabilitación Infantil* en el que se financia a 5 niños menores de edad parte de las sesiones de rehabilitación física (Asem).
- *Programa Vida Autónoma Vida independiente* donde 4 familias disponen de una auxiliar durante unas horas puntuales para descarga familiar (Asem).
- *Programa Ayuda a domicilio* donde 4 familias disponen de una auxiliar hasta 6 horas semanales para acompañamiento, higiene y atención personalizada (COCEMFE Asturias).
- *Programa de Theramar*: Descuento en la rehabilitación acuática.
- *Hipoterapia*, rehabilitación con caballo y pony en el Club Hípico el CHAS.
- *Psicólogo*, terapia ocupacional y atención personalizada a demanda.



*Hipoterapia.*

### REUNIONES FEDER, ASEM, COCEMFE, AYUNTAMIENTOS U OTRAS ORGANIZACIONES

Asambleas, Consejos, reuniones. Son días de recopilación de información, documentación y conocimiento de novedades en las enfermedades a la vez que se participa en los Encuentros de profesionales de las Asociaciones.

### ACTOS SOLIDARIOS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL

Tras recopilar objetos de manualidades (Encaje de bolillos, cerámica, ganchillo, entre otros) se han realizado varios Rastrillos cuya finalidad ha sido recaudar fondos para la atención integral de enfermedades neuromusculares y otras enfermedades raras. Se mantiene un mercadillo permanente en la sede.



*Mercadillo Solidario.*



## ASOCIACIÓN ASTURIANA DE NEUROFIBROMATOSIS ASNEFI

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias  
Avda. de Roma, 4 Bajo. Despacho Nº 1  
33011 Oviedo

T| 605 357 665  
E| asnefi@yahoo.es  
W| www.asnefi.org

### REUNIONES MENSUALES Y/O QUINCENALES CON LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Reuniones mensuales y/o quincenales con los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) a los socios y/o familiares de los afectados, coordinados por tres voluntarios, (presidenta, secretario y una enfermera) que hacen la labor de apoyo en los siguientes temas:

- Actividades de información, orientación y asesoramiento.
- Como vivir con la enfermedad.
- Valoración y autoestima, autoconcepto-enfrentamiento social ante la enfermedad.
- Actividades de apoyo a las familias. Mamá, papá, ¿por qué tenemos manchas? ¿todos los niños tienen manchas?
- Actividades de relajación.
- Asistencia a diversos actos públicos representando a la Asociación de Neurofibromatosis.

### DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD

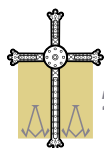
El día Mundial de las enfermedades raras, 28 de Febrero, hubo entrevistas tanto en radio como en la televisión del Principado y acudimos a la Consejería de Sanidad junto con COCEMFE Asturias y otras asociaciones federadas donde fuimos recibidas por el Director General de Salud Pública, al cual trasladamos nuestras necesidades y dificultades y se le hizo entrega de un manifiesto reivindicativo.

### ELABORACIÓN DE NUEVOS CARTELES Y TRÍPTICOS

Con la elaboración de carteles y trípticos, la asociación persigue la divulgación, información y sensibilización de la sociedad en general, sobre la problemática que presentan las personas afectadas de Neurofibromatosis y sus familias. También es necesaria la divulgación a nivel de los profesionales sanitarios y educativos.

### REUNIONES Y ASISTENCIA A ACTOS

- Reuniones periódicas con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias, (COCEMFE Asturias), con el fin de valorar los problemas del colectivo y presentar propuestas de mejora para la calidad de vida de los afectados de Neurofibromatosis.
- Asistencia al congreso anual de la Asociación Española de Neurofibromatosis en Madrid.
- Reunión con médicos de A.P. y Pediatras para tratar la problemática de la Neurofibromatosis, tanto en niños como en adultos.
- Participación en la jornada vecinal de La Luz de Avilés, el 12 de Mayo, junto con la asociación motera que organizó un acto para dar visibilidad y realizar un donativo, aprovechando las fiestas vecinales.
- Participación en la "Feria de la Salud" organizada por el Huca, en el marco de la II carrera popular solidaria "Muévete por la Salud" el 25 de septiembre.
- Intensa labor de asesoramiento individual y familiar al diagnóstico de la enfermedad, independientemente sean o no socios, así como encauzar angustias, desconocimientos, miedos, etc.


 ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS  
"COVADONGA"

## ASOCIACIÓN ASTURIANA DE ATAXIAS ATAXIAS "COVADONGA"

Como decimos habitualmente la Asociación Asturiana de Ataxias es una entidad pequeña que tiene pocos asociados y, por eso, sus actividades en el Principado no son muy numerosas, nos unimos, a menudo, a las actividades de la Federación de Ataxias de España (FEDAES).

Nuestra labor es principalmente informativa y durante el año 2016 hemos continuado con nuestro empeño para recabar mucha información y, así poder transmitírsela a nuestros socios:

- No se pueden celebrar, debido al mal tiempo, los actos previstos para el día de las ER en Avilés.
- Asistimos en Segovia a las jornadas científicas y de convivencia que organiza FEDAES.
- Celebramos con diversos actos el día de la Ataxia (25 de Septiembre):
  - Del 20 al 26 de septiembre de 2016 (para conmemorar el **Día Internacional de la ATAXIA**, 25 de septiembre) FEDAES organiza un encuentro en el CREER (Centro de Referencia Estatal de Atención a personas con Enfermedades Raras y sus familias).
- Colaboramos con asiduidad en el mantenimiento de la web: [www.fedaes.org](http://www.fedaes.org) y en la edición del boletín digital mensual de la Federación de Ataxias.
- Brindamos información a cualquiera que nos la solicite
- Varios de nuestros asociados asisten a sesiones de fisioterapia y logopedia impartidos por el programa "Mejora" de COCEMFE Asturias.

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Covadonga, 22. 2º  
33201 Gijón  
T| 985 097 152  
E| [feramado@telecable.es](mailto:feramado@telecable.es)





## ASOCIACIÓN DE TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE ASTURIAS ATHA

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Rodríguez Vigil, s/n 3ª Planta  
33006 Oviedo

T| 985 233 504

E| athasturias@gmail.com

**La Asociación de Trasplantados Hepáticos de Asturias (ATHA) es una Asociación sin ánimo de lucro, que realizó durante el año 2016, una serie de actividades que van en la línea de las donaciones en general y las enfermedades hepáticas.**

El principal objetivo es divulgar, concienciar y sensibilizar a la sociedad de la importancia de la donación, empezando por los más jóvenes, con el fin de seguir manteniendo o incrementando los niveles de las mismas, para lo cual entre otras actividades llevamos a cabo todos los años las campañas informativas en centros educativos de todo ASTURIAS.

En el mes de Enero celebramos nuestra **Asamblea general** donde damos a conocer a nuestros asociados, el balance de cuentas y actividades programadas para el año en curso.

Se informó del número de trasplantes realizados en 2015, así como los resultados obtenidos por los tratamientos de la HEPATITIS-C y las líneas a seguir para la consecución de aplicar los tratamientos a todos los enfermos independientemente del grado de la enfermedad.

### DIFUSIÓN

Durante el año se realizaron charlas informativas por distintos centros educativos de ASTURIAS, con 47 charlas impartidas a un total 2.294 personas, más visitas a hospitales y enfermos trasplantados.

### EVENTOS EN LOS QUE PARTICIPAMOS

- Día Nacional del TRASPLANTE (último miércoles de marzo).
- Día Nacional del DONANTE (primer miércoles de junio).
- Feria de la Salud del HUCA. 25 de septiembre.



*Feria de la Salud en el HUCA.*



## ASOCIACIÓN CHIARI Y SIRINGOMIELIA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS CHYSPA

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias  
Avda. de Roma, 4. Despacho Nº 2  
33011 Oviedo

TJ 628 537 931 / 638 177 690  
EJ [chiariasturias@hotmail.com](mailto:chiariasturias@hotmail.com)  
WJ [www.chyspa.org](http://www.chyspa.org)

**En el año 2016 la asociación ChySPA desarrolló diversas actuaciones con el objetivo de mejorar la calidad de vida de sus asociados y familiares.**

#### PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN

El número de socios que participaron de la actividad de fisioterapia ChySPA en el año 2016 fue de 12 afectados, realizando un total de 79 sesiones de una hora de duración cada una. Los resultados fueron de mejoría en la movilidad global así como una mejoría importante en el dolor, que es uno de los factores importantes que empeoran la calidad de vida de las personas que sufren el Síndrome de Chiari y Siringomielia.

Asimismo, la asociación participa del Programa de Rehabilitación Mejora de COCEMFE, en este programa se desarrollan tanto sesiones de fisioterapia como de logopedia a nivel individual y grupal dependiendo de las necesidades y las patologías a tratar. Se han beneficiado de este programa un total de 5 socios que realizaron 52 sesiones de fisioterapia.

La asociación participa del Programa de Rehabilitación Acuática que se desarrolla en las instalaciones del centro de Talasoponiente "Therammar". En este programa ha participado 5 socios realizando un total de 102 sesiones.

#### PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

##### Terapia Psicológica Individual

Se llevó a cabo en el despacho de la entidad en Oviedo y en el despacho privado en Gijón. La duración de estas sesiones individuales fue de una hora a la semana, incrementándose en dos por requerimiento de los socios de manera puntual. El total de las sesiones realizadas ha sido de 68.

##### Terapia Psicológica Grupal

Se llevó a cabo en el Centro social Campomanes en Oviedo, al que acudieron los socios de localidades como Gijón, Avilés, Mieres, etc. La duración de las sesiones fue de dos horas realizándose una sesión al mes en los meses de Enero a Diciembre, ambos inclusive.

El número de asistentes fue de un total de 8 de socios de Asturias. El número de participantes fue variable a lo largo del año siendo 5 el número menor de asistentes y 8 el mayor. Siendo la media de asistentes 6 personas.

#### PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL

Fundamentalmente mediante la atención telefónica a los asociados que atendieron consultas diversas relacionadas con su enfermedad, actividades de mejoría, motivación a la participación, información sobre algunos recursos y prestaciones sociales. Entre otras se llevaron a cabo:

- Recepción y atención directa a demanda.
- Orientación a los servicios de salud adecuados.
- Contención en los primeros momentos de diagnóstico.
- Entrega de documentos informativos sobre la enfermedad.
- Orientación a los servicios de salud adecuados.
- Información y asesoramiento sobre prestaciones sociales y recursos adaptados a sus necesidades.

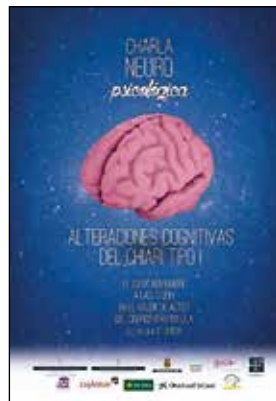
#### PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

El 28 de febrero con motivo del **Día Mundial de las Enfermedades Raras** se celebró en la Sala de Cámara del Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo a las 20 h. un acto de visibilización de las Enfermedades de Baja Prevalencia, además de una Representación del Grupo de Teatro Terapéutico ChySPA "La importancia de no llamarse Mimi", escrita por D. José Manuel Fernández Vega.

Nuestro objetivo fue crear un lugar de encuentro y dar voz a las personas afectadas Enfermedades Raras, o de baja prevalencia, como son: Chiari, Neurofibromatosis, Hemofilia, Duchenne, Siringomielia, Ela, Retinosis, Ataxia.

El 4 de marzo **se celebró una reunión** junto con Mónica Oviedo, Vicepresidenta de COCEMFE Asturias y otras asociaciones federadas a COCEMFE **con el Director General de Salud Pública, Antonio Molejón** al que le fue entregado un manifiesto reivindicativo.

Por segundo año consecutivo ChySPA estuvo presente con su **Stand en la Feria Campo Mar de Tapia de Casariego** del 18 al 21 de agosto, donde se entregaron trípticos informativos a las personas que visitaron nuestro stand, a la vez que se prestó una explicación más precisa de las MC a todas las personas interesadas.



Con motivo de La *Semana Europea de la Movilidad 2016*, el 21 de septiembre ChySPA participó en el “Paseo por las Plazas de Aparcamiento Accesible” acompañados por el Concejal de Urbanismo y Medio Ambiente del Ayto. de Oviedo, Ignacio Fernández del Páramo, Mónica Oviedo, Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, policía municipal y representantes de diversas asociaciones en un paseo de sensibilización para respetar el uso solidario y respetuoso de las plazas de aparcamiento reservadas para personas con diversas discapacidades.

Un año más el 16 de octubre ChySPA dispuso su *mercadillo solidario* en la Plaza del Fontán de Oviedo con el fin de divulgar las Malformaciones Cráneo Cervicales y recaudar fondos para nuestros programas terapéuticos.

Los días 17 al 19 de octubre nuestra asociación compartió Stand con COCEMFE Asturias, ALAS, ELA, ALCER y ASEM-PA en la *IX edición del Congreso Mundial de Bioética* en el Palacio de Congresos del recinto ferial Luis Adaro de Gijón.

### PRESENTACIÓN DE LA GUÍA PRÁCTICA DEL CHIARI Y LA SIRINGOMIELIA

La Guía Práctica del Chiari y la Siringomielia se publica con el objetivo de aumentar el nivel de información real y práctica sobre las malformaciones cráneo cervical en las personas afectadas, con el fin de mejorar su relación con la enfermedad y así mejorar su calidad de vida. La presentación de la misma tuvo lugar en el Club de Prensa de la Nueva España el uno de diciembre.

Dentro del programa de acciones de divulgación y difusión se enmarcan las apariciones de la asociación en la prensa escrita, Radio y Televisión.



Puedes descargar la guía en los siguientes enlace:  
<http://www.chyspa.org/> o <http://goo.gl/JTMOm>

### PROGRAMA DE OCIO Y SOCIALIZACIÓN

#### Comidas de confraternización

- El 19 de marzo se celebró la comida de confraternización en el Restaurante Mariñán con la asistencia de 27 personas entre socios y familiares.
- El 3 de junio espicha ChySPA en el Parral (Burgos) con motivo de la Fiesta de Curpilllos.
- El 26 de junio se celebró la quinta espicha ChySPA en una jornada gastro-cultural realizando una Ruta Teatralizada “La Aldea Perdida” y una espicha asturiana en la que participaron 24 socios.
- El 19 de diciembre se llevó a cabo la Comida de Navidad en la Marisquería La Chalana de Oviedo con 34 asistentes.

#### Salidas lúdicas

- Jueves dos de junio visita guiada al Monasterio de Silos y asistencia a la celebración de Laudés.
- El sábado cuatro de junio excursión a la localidad burgalesa Orbaneja del Castillo.
- El 13 de junio día de ruta en la senda accesible de Sama de Langreo a la orilla del río Nalón, comida campestre y visita al Museo de la Minería.

#### IV Semana de encuentro en Creer

- Del 31 de mayo 15 de junio se celebró la cuarta Semana de Encuentro en el CREER a la que asistieron 22 socios. Estos encuentros aúnan el ocio y la convivencia de los socios con la participación en talleres terapéuticos.

#### Taller de teatro

- El grupo de teatro terapéutico ChySPA formado en el 2011 es una actividad muy importante en la vida de la asociación que podría incluirse tanto en el Programa de ocio como en el Programa de Difusión. Nace con la finalidad de fomentar la participación social del colectivo afectado para reducir su aislamiento social, potenciar su relación con otras personas, asimismo se trabajan aspectos importantes en estas patologías. El número total de participantes en el año 2016 fue de 14 personas involucradas tanto en el atrezzo, como las representaciones y ensayos.



## ASOCIACIÓN COREA HUNTINGTON DE ASTURIAS

### NECESIDADES FUNDAMENTALES PARA LOS EH Y SUS FAMILIARES

La Asociación de Corea de Huntington en Asturias continuamos a lo largo del 2016 al igual que en años anteriores reivindicando y reclamando ante las administraciones públicas los siguientes puntos:

La urgente designación de centro, servicios y unidades de referencia para:

- Garantizar que todos los pacientes EH en España tengan acceso a la atención socio sanitario de calidad con equidad y solidaridad, sin importar la rareza de su enfermedad o su lugar de residencia.
- Mejorar el acceso al diagnóstico, al tratamiento y a la adecuada atención sociosanitario, atendiendo a las especiales necesidades
- Atención médica especializada en Corea de Huntington y/o equipo multidisciplinar.
- Centro de atención especializado en EH para rehabilitación y/o internamiento.
- Intervención Genética para erradicar la EH en las familias con riesgo que así lo demanden.

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Centro Cívico Cultural Los Canapés  
C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés

T] 687 481 943 / 653 552 623

E] [acoreahas@yahoo.es](mailto:acoreahas@yahoo.es)

### GESTIONES

Reivindicaciones para el reconocimiento de las demandas de las necesidades de los enfermos y sus familias, ante la negativa de las autoridades sanitarias y servicios sociales.

Mantuvimos reuniones con profesionales de la Sanidad donde nos ayudan y colaboran con nuestra problemática, en la medida que les permiten los recortes en Sanidad.

Como en años anteriores, en 2015 continuamos en Asturias con un goteo de entre tres y cinco casos de personas con EH que aparecen nuevos y contactan con la asociación. También tuvimos consultas procedentes de otras comunidades autónomas.

**Continuamos atendiendo familias de EH ante las carencias Públicas de información y orientación.**



## ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS ELA PRINCIPADO

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Equipamiento Social del Natahoyo  
Avda. de Moreda, 11. 2ª planta. 33212 Gijón  
TJ 985 163 311 / 630 714 547 - FJ 984 190 615  
EJ elapricipado@telecable.es  
WJ www.ela-principado.es

Aunque la sede de la Asociación está en Gijón, el Programa de “Atención Integral al enfermo de ELA y su entorno familiar” se desarrolla en todo el territorio del Principado de Asturias.

Las terapias se realizan tanto en la sede como en los domicilios de los enfermos dependiendo del deterioro físico y la situación personal de cada uno.

#### OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida de los enfermos a través de distintas terapias rehabilitadoras.
- Dotar de apoyo psicológico al enfermo y a su familia.
- Tener un punto de referencia para la información sobre la enfermedad.
- Fomento de la investigación sobre la enfermedad creando canales con
- todas aquellas instituciones públicas o privadas que realicen investigación sobre la enfermedad.
- Sensibilizar a la opinión pública con campañas informativas sobre la enfermedad y como afecta a los enfermos, tanto para profesionales del área sanitaria como social.

#### RECURSOS HUMANOS

- 1 Auxiliar de clínica (contratada).
- 1 Psicólogo (contratado).
- 1 Trabajadora social (contratada).
- 2 Fisioterapeutas (contratadas). Una de ellas, se contrata para dar vacaciones y bajas).
- 1 Logopeda (autónoma).
- 1 Terapeuta ocupacional (voluntaria).

Se cuenta también con varios fisioterapeutas y logopedas autónomos que se contratan a demanda, en el lugar más cercano al domicilio del enfermo que precisa la terapia.

Estos profesionales son independientes de los que COCEMFE Asturias, tiene contratados para el programa “MEJORA”.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

- *Reuniones periódicas con el Neurólogo, Nutricionista y Neumólogo del HUCA*, dado que se visita a los enfermos en los domicilios y se hace de enlace.
- Se realizan *reuniones con ayuntamientos y Principado de Asturias*, según necesidad, para la obtención de subvenciones, ayudas, convenios, etc.
- Del 2 al 5 de Enero, se organizó un *mercadillo solidario a favor de la ELA*, en la sala de Caja Rural de Gijón.
- El 20 de Junio, se organizaron *mesas informativas y peñitorias* en diferentes poblaciones de Asturias. Este año, se hicieron en Avilés y Llaranes.
- El 21 de Junio, *Día Mundial de la ELA*, el presidente del Principado D. Javier Fernández, recibió a una representación de nuestra entidad, como acto conmemorativo de este día. También para conmemorar esta fecha, algunos miembros de la Ospa quisieron hacerse una fotografía con nosotros, porque este mismo día ellos celebran el Día europeo de la Música.
- El 25 de Julio se realizó un *desfile de disfraces medievales* organizado por la empresa disfraces Gamar, para recaudar fondos para nuestra entidad.
- Del 30 de Junio al 3 de Julio estuvimos presentes en el festival metrópoli de Gijón, en el espacio “*Comic con*” junto a los amigos de la orden 66 de Asturias, los cuales realizaron diferentes actividades cuyo beneficio fueron destinados en parte a nuestra asociación.



Orden 66 realizó actividades benéficas para ELA Principado en Metrópolis.





Foto 1. Paula Rojo en el Mercadillo Benéfico Foto 2. La OSPA con la ELA en el Día Mundial. Foto 3. Javier Fernández, Presidente del Principado de Asturias recibe a una representación de la entidad.

- El 2 de Julio se realizó la *V Jornada del Surf Solidario* a beneficio de Fundación Galván y ELA.
- El 27 de Julio se celebró un *festival de zumba* por la ELA en Oviedo, en el Teatro Pumarín.
- *Charla para enfermos y familiares* en el hotel AC, impartida por la Dra. Teresa Salas de FUNDELA y la Dra. Yolanda Campos (Carlos III) sobre avances en investigación en la ELA.
- El 20 de Noviembre se hizo la *III carrera popular Ribadesella* por la ELA.
- Se publica la revista "*Pinceladas*" dos veces al año.
- Se colabora con COCEMFE Asturias en eventos en los cuales, se solicita la participación de las asociaciones.
- Se organiza una *Comida Benéfica*, donde se hace entrega de los Premios "Impulso". Con este galardón nuestro deseo es agradecer la labor desarrollada por diferentes personas o instituciones, que de una u otra manera, han destacado en su apoyo.
- Se participa constante y activamente en la *Fundación Francisco Luzón* que está creada para el fomento de la investigación en la Esclerosis Lateral Amiotrófica.

**Hay que destacar que el día 11 de octubre de 2016, se presentó la Unidad Funcional de enfermos Neuro-Musculares de Asturias en el HUCA.**



## SESIONES TERAPÉUTICAS REALIZADAS EN EL AÑO 2015

### LOGOPEDIA

- [Local]: 214 sesiones.
- [Domicilio]: 108 sesiones.

### APOYO PSICOLÓGICO

- [Local]: 62 sesiones.
- [Domicilio]: 212 sesiones.

### TERAPIA OCUPACIONAL

- [Local]: 72 sesiones.
- [Domicilio]: 22 sesiones.

### AUXILIAR DE CLÍNICA

- [Local]: 67 sesiones.
- [Domicilio]: 120 sesiones.

**Se tienen también profesionales que se contratan puntualmente, según demanda, para atender a los enfermos que viven en zonas más alejadas de la sede.**

### LOGOPEDIA

- [Domicilios]: 29 sesiones.

### FISIOTERAPIA

- [Domicilios]: 258 sesiones.

**A estas sesiones se sumarían las realizadas en el programa "MEJORA".**



## ASOCIACIÓN ASTURIANA CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA (F.Q)

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

Hotel de Asociaciones de COCEMFE Asturias  
Avda. de Roma, 4 bajo. Despacho N° 7  
33011 Oviedo

T] 985 964 592

E] fq@fqasturias.org

W] www.fqasturias.org

### PROYECTO DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Este proyecto constituye la base de la atención social integral de las personas afectadas de F.Q y de sus familiares y junto con el Proyecto de *Fisioterapia Respiratoria Domiciliaria*, constituye la base de intervención y atención de las familias de nuestra entidad.

En 2016 ha estado coordinado por la Trabajadora Social de la entidad, bajo la dirección y supervisión de la Junta Directiva. Sus cometidos fundamentales se han centrado en ofrecer atención, asesoramiento y orientación integral en las necesidades que la enfermedad genera, tanto en el afrontamiento de la misma, como en base al momento evolutivo concreto.

### ATENCIÓN DIRECTA E INDIVIDUALIZADA

El momento del diagnóstico supone para el afectado y su familia el primer contacto con la Asociación. En este año 2016 hubo 4 altas nuevas, dos de ellas por nuevo diagnóstico.

Este servicio se ofrece en el horario habitual de la trabajadora social. Hasta septiembre de 2016 fue de lunes a viernes de 10 a 14 horas y a partir de esa fecha de lunes a viernes de 9:30 a 13:30 horas y la tardes previa cita concertada.

### BOLETÍN INFORMATIVO

Se envía con carácter mensual, a los asociados sobre los temas en los que han manifestado interés o que directamente le han solicitado al técnico o aquellos que por las características de los socios pueden ser considerados de interés.

### ATENCIÓN PSICOLÓGICA

La atención psicológica juega una labor fundamental en el transcurso de la enfermedad, tanto para las personas con fibrosis como para sus familiares. Durante 2016 se han realizado 8 intervenciones.

### SEGUIMIENTO HOSPITALARIO

La atención directa incluye los seguimientos hospitalarios, los cuales, debido a la tipología de la enfermedad, son habituales en los pacientes que padecen FQ. En estos seguimientos hospitalarios se interviene con las familias dándoles apoyo directo y sirviéndoles de vínculo con el equipo médico y con la propia asociación para resolver dudas, cursar peticiones etc.

### ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN DE LA FIBROSIS QUÍSTICA

#### IV Carrera Popular Contra la Fibrosis Quística

El 17 de enero se llevó a cabo la III Carrera Popular Contra la F.Q de 7 km en la localidad de Villaviciosa. Asistieron 500 personas que corrían a favor de la Asociación y de la visibilización de la enfermedad. Tras la carrera se celebró una espicha y un sorteo de productos donados por establecimientos de la comarca.



### Celebración del Día Nacional de FQ

El cuarto miércoles del mes de abril se celebra el Día Nacional de FQ, por lo que instalamos mesas divulgativas en distintas localidades del Principado de Asturias como Gijón, Oviedo, Llanes, Avilés y Soto de Ribera y en Llanes se celebró un concierto benéfico y una espicha que finalizó con la organización de un sorteo de productos donados por comercios locales.



### Masterclass de Zumba en Oviedo

El pasado 12 de junio se celebró en Oviedo la I Masterclass de Zumba fitness solidaria con la participación de más de 200 personas.

### II Bautismo de Surf

Niños/as y adultos/as afectados de F.Q y sus amigos/as se dieron cita el 10 de septiembre en la Playa de San Lorenzo para celebrar el segundo bautizo de surf de la mano de Tablas Surf School Gijón. Una actividad que se realizó con mucho éxito de participantes. Además, se realizó un sorteo de varios productos donados para la ocasión por distintos establecimientos.



### Torneo de Pádel

Se celebró los días 29 y 30 de septiembre y 1 y 2 de octubre, en las instalaciones de Paidesport en el área comercial de Parque Astur, Más de 160 personas participando a beneficio de la lucha contra la FQ.



### VI Calendario Benéfico de la Asociación Asturiana de Fibrosis Quística

Este año contamos con la colaboración de un equipo de fotógrafas, Teirod, que de forma voluntaria quiso colaborar con el calendario.

### Celebración de la XIX Cena Benéfica de la Asociación

El 4 de noviembre, la Asociación celebró su XIX Cena Benéfica. Este año además contamos con la presencia de dos invitados muy especiales pertenecientes a la asociación Clowntigo de animación hospitalaria.



## ASOCIACIÓN PARKINSON ASTURIAS

Seguimos con el empeño de poder ofrecer una atención integral a las personas afectadas de Parkinson para conseguir que tengan una mejor calidad de vida.

A 31 de diciembre el número de personas asociadas eran de 691 personas de las que 422 eran personas enfermas y 269 eran personas colaboradoras.

Este año se ha presentado en Oviedo el **Libro Blanco del Parkinson. "Aproximación, análisis y propuesta de futuro"** en el que participaron personas afectadas por la enfermedad, profesionales y asociaciones de toda España. El libro recoge la imagen de la enfermedad, las demandas y necesidades del colectivo.



Presentación del Libro Blanco.

### SERVICIOS Y TERAPIAS

- **Atención social:** Se atendieron 75 personas por primera vez, se realizaron 292 actuaciones entre gestiones y/o seguimientos de pacientes y un total de 10 visitas a domicilio.
- **Fisioterapia:** 271 pacientes.
- **Logoterapia:** 271 pacientes.
- **Acuaterapia:** 69 pacientes.
- **Musicoterapia:** 100 pacientes.
- **Terapia ocupacional:** 138 pacientes.
- **Tai-Chi:** 89 pacientes.
- **Atención psicológica:** 36 personas terapia individual, 208 pacientes acudieron a los talleres de estimulación cognitiva y hubo dos grupos de autoayuda para familiares y en el que participaron 13 personas.
- **Balneoterapia:** Se organizaron 2 grupos y en total acudieron 83 personas.
- **Apoyo domiciliario y respiro familiar:** 11 pacientes.
- **Transporte adaptado:** 79 personas se beneficiaron del transporte para acudir a terapias además de las personas que lo utilizaron para acudir a actos divulgativos.

### ASOCIACIÓN SOCIO SANITARIA

C/ Amsterdam, 7 bajo  
33011 Oviedo

T] 985 237 531 - F] 984 081 868

E] [aparkas@parkinsonasturias.org](mailto:aparkas@parkinsonasturias.org)  
[aparkas@hotmail.com](mailto:aparkas@hotmail.com)

W] [www.parkinsonasturias.org](http://www.parkinsonasturias.org)

Facebook: Asociación Parkinson Asturias

### DIVULGACIÓN

- Presentación del Libro Blanco de Parkinson con la asistencia de 30 personas.
- Celebración del Día Mundial de Parkinson.
- Mesas informativas y cuestaciones en Mieres, Ujo, Turón, Avilés, Navia, Pola de Siero y Oviedo.
- Entrega del "Tulipán de Oro" a la Fundación Iberdrola
- Participación en un partido de waterpolo con otra asociación.
- 2 Representaciones del grupo de Teatro y de la Coral Polifónica Parkinson Asturias.
- Concierto benéfico en el Auditorio Teodoro Cuesta de Mieres.
- Presentación de un libro de poemas escrito por un socio de la entidad.
- XVII Jornada de Otoño.
- Taller de elaboración de centros de navidad.
- 11 Charlas divulgativas y/o de sensibilización.
- Entrega de material bibliográfico.
- Publicación de artículos en la revista especializada "serCapaz".
- Actos lúdicos: Comida de navidad y encuentro coral en (Urnieta) San Sebastián.
- Hubo un total de 9 impactos en diferentes medios de comunicación.
- Se llegó a 3.425 personas a través de facebook.
- Se mantuvo la página web.



Entrega del "Tulipán de Oro" a la Fundación Iberdrola.

Un año más finalizamos con la frase **"Los afectados de Parkinson no tuvimos la opción de elegir la enfermedad pero si la forma de vivirla..."** y desde la Asociación Parkinson Asturias seguimos trabajando por y para eso.

# ANEXO

## COLABORACIONES DE COCEMFE ASTURIAS CON EL CERMI-ASTURIAS

El CERMI es el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad y actúa como plataforma de representación, defensa y acción de los ciudadanos españoles con discapacidad.

El CERMI Asturias es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

En el año 2016 se sigue REIVINDICANDO por parte del CERMI Asturias a la Consejería de Servicios y Derechos Sociales que se habilite una Comisión Técnica para:

- Revisar los borradores de la normativa de Accesibilidad elaborada por el CERMI Asturias (nueva Ley de Accesibilidad y Reglamentos en los ámbitos arquitectónicos, urbanísticos, del Transporte y la Comunicación) al objeto de aprobar en esta legislatura una nueva normativa de accesibilidad en nuestra Comunidad Autónoma.
- Trabajar en un Reglamento de Infracciones y Sanciones en materia de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, a nivel autonómico, para evitar la impunidad del cumplimiento de la normativa de accesibilidad.
- Actualizar / modificar la vigente Ley de Servicios Sociales del Principado de Asturias (año 2003), al objeto de incorporar en la misma fórmulas que permitan, el concierto social de las prestaciones sociales con las entidades sin ánimo de lucro de la discapacidad.

### PARTICIPACIÓN

- Participación y representación de COCEMFE Asturias en las 11 reuniones de Comité Ejecutivo del CERMI Asturias, en la Asamblea Ordinaria del CERMI Asturias y del CERMI Estatal
- Jornadas Universidad y Discapacidad "Accesibilidad y Discapacidad" (13 Abril de 2016).
- Participación en la Campaña del IRFP (Salón Europa JGPA-13 Abril de 2016).
- Charla a los alumnos de Terapia Ocupacional en la Universidad Padre Osso (5 Mayo de 2016).
- Participación en el Consejo Asesor de Bienestar Social del Principado de Asturias (1 Febrero/8 Junio/15 septiembre): Plan Autonómico de Inclusión Social 2015-7; Programa de Garantía Habitacional; Información de trabajos desarrollo reglamentario de la modificación parcial de la Ley de Servicios Sociales. Reglamento de la Ley de Servicios Sociales; Plan de Atención Integral de PCD; Información Decreto

Tarjetas de aparcamiento; Compromisos 3 de Diciembre; Anteproyecto de Ley de modificación de la Ley del Principado de Asturias de 11/2002, de 2 de diciembre, de los Consumidores y Usuarios, para exigir la presencia de una persona responsable en las estaciones de servicio mientras permanezcan abiertas al público en horario diurno, Anteproyecto de Ley sobre garantías y derechos de la dignidad de las personas al final de su vida, Proyecto de Decreto por el que se establecen órganos de planificación y apoyo para la mejora y la coordinación socio sanitaria en el Principado de Asturias, participación en iniciativas europeas en materia de servicios sociales, avances y evaluación del Plan de Inclusión, certificación de profesionalidad de trabajadores en el ámbito de atención a la dependencia.

- Participación en el Consejo Asesor de Discapacidad del Principado de Asturias (4 Abril/9 Junio/19 septiembre): Plan de Atención Integral de para Personas con Discapacidad en Asturias, Información sobre el Decreto por el que se crea la Tarjetas de estacionamiento de vehículos que transporten personas con movilidad reducida, documento de compromisos del Día 03 de Diciembre - Día Internacional y Europeo de las Personas con Discapacidad 2015; Estudio Reglamento del Régimen del Concierto Social en el Principado de Asturias; Anteproyecto de Ley de modificación de la Ley del Principado de Asturias 11/2002 de consumidores y usuarios, para exigir la presencia de una persona responsable en las estaciones de servicio y Proyecto de decreto de regulación de tarjetas de estacionamiento de vehículos de transporte para personas con discapacidad; Grupos de trabajo de seguimiento del Plan de Atención Integral para Personas con Discapacidad; propuestas para el día 3 de Diciembre-Día Internacional de las Personas con Discapacidad.
- Reuniones con los grupos parlamentarios de la JGPA:
  - a. al objeto de poner en nuestra Comunidad Autónoma en marcha un Plan de Estabilidad para el Sostenimiento del Tercer Sector de la Discapacidad.
  - b. Solicitud al Parlamento Autonómico del apoyo a la reforma de la Ley (estatal) de Propiedad Horizontal para garantizar las actuaciones de accesibilidad en los inmuebles de viviendas sometidos a este régimen: En relación a esta petición el 4 de noviembre fue aprobada por unanimidad una Proposición No de Ley (PNL) que pide la modificación de la Ley de Propiedad Horizontal, a fin de contribuir a eliminar barreras arquitectónicas que dificultan la libre salida y entrada a sus domicilios de las personas con movilidad reducida.
  - c. Reunión en la JGPA (6 Septiembre) junto a la Asociación de Maestros Capacitados.



Actos con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3D).

- Se llevó a cabo una revisión del Plan de Atención Integral de las PCD del Principado de Asturias, por no estar de acuerdo el CERMI Asturias con el Plan aprobado en Consejo de Gobierno (año 2015) al no contemplar las medidas y acciones propuestas por el CERMI Asturias y considerarse muy genérico el contenido del mismo.
- Representación de la Discapacidad en la Comisión de Seguimiento del Programa Operativo del FSE, 2014-2020 Principado de Asturias.
- Grupo de Trabajo de la Comisión de Seguimiento y control de la lista de espera de la Sanidad Pública.
- Participación y representación de las personas con discapacidad física y orgánica en la reunión mantenida con el Presidente del Principado con motivo del 3 D - año 2016.

#### COLABORACIONES DE COCEMFE ASTURIAS CON LA MESA DEL TERCER SECTOR DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

COCEMFE Asturias participa (al ostentar la presidencia del CERMI Asturias) en las reuniones convocadas por la Mesa del Tercer Sector del Principado de Asturias durante el año 2016, en las que se abordaron los asuntos siguientes: Plan Autonómico de Inclusión Social, Estudio de la incidencia del Tercer Sector en el Principado de Asturias, Puesta en marcha de página Web y diseño de contenidos, Campaña X Solidaria 2016.

En las diferentes **Comisiones de Trabajo** del CERMI Asturias, COCEMFE Asturias ha colaborado en los trabajos enumerados a continuación:

#### ACCESIBILIDAD

- Comisión de Seguimiento del Aeropuerto del Principado de Asturias (AENA).
- Aportaciones al documento elaborado sobre la mejora de la Accesibilidad del Transporte al recinto hospitalario del HUCA (se mantuvieron reuniones con representantes municipales y autonómicos al objeto de buscar una solución alternativa a la situación actual).
- Proyecto Fundación Vodafone (20 de Mayo): se repartieron las TALBLETS necesarias, para que las personas con discapacidad que participaron en el Proyecto comprobasen la utilidad de las APPS que Fundación Vodafone ha realizado, para mejorar el día a día de las PCD.
- Mesa de Evaluación y Seguimiento de la Ordenanza de Terrazas de Hostelería de Oviedo (28 Abril).

#### SANIDAD

- Catálogo Ortoprotésico Autonómico.
- Estrategia de Seguridad del Paciente en Asturias 2015-2020.

#### SERVICIOS SOCIALES

- Aportaciones al Borrador de Reglamento que regula el concierto social entre la Administración del Principado de Asturias y la iniciativa privada.
- Participación en la "Comisión de Asignación de Casos de los Centros de Apoyo a la Integración de Asturias (CAIS)".

#### FORMACION Y EMPLEO

- Reivindicación de la puesta en marcha en nuestra CCAA de legislación autonómica sobre contratos públicos, reservados para centros especiales de empleo y empresas de inserción.

#### EDUCACIÓN

- Solicitud de la incorporación del CERMI Asturias como integrante del **Consejo Escolar** del Principado de Asturias.
- Presentación a la Consejería de educación de un documento de aportaciones del CERMI Asturias, en materia de inclusión educativa de las personas con discapacidad.
- Impartición de un módulo formativo dirigido a becarios de acompañamiento de personas con discapacidad física, correspondiente al Programa de Becas de Acompañamiento y Apoyo a estudiantes con discapacidad de la Universidad de Oviedo, Curso Académico 2016/17.
- Formación en materia de discapacidad al profesorado que forma el equipo regional para la atención del alumnado con necesidad específica de apoyo educativo (ACNEAE).



**COCEMFE**  
**ASTURIAS**

[www.cocemfeasturias.es](http://www.cocemfeasturias.es)

**GIJÓN**

C/ Doctor Avelino González, 5 bajo. CP. 33211  
T 985 39 68 55 - F 985 990 756  
[federacion@cocemfeasturias.es](mailto:federacion@cocemfeasturias.es)

**OVIEDO**

C/ Amsterdam, 9. CP. 33011  
T 984 28 49 20 / 984 28 50 01 (SIL)

**AVILÉS**

C/ Sabino Álvarez Gendín, 26. CP. 33402  
T 984 493 982

**SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL**

T 985 396 913 - [sil@cocemfeasturias.es](mailto:sil@cocemfeasturias.es)

**ÁREA SOCIAL**

T 985 391 633 - [areasocial@cocemfeasturias.es](mailto:areasocial@cocemfeasturias.es)

**OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD**

T 985 391 633 - [accesibilidad@cocemfeasturias.es](mailto:accesibilidad@cocemfeasturias.es)

**FUNDACIÓN INICIATIVAS**

**Centro de Atención Integral**

T 984 19 31 25 - [fundacion@cocemfeasturias.es](mailto:fundacion@cocemfeasturias.es)

**HAN PATROCINADO NUESTROS PROGRAMAS Y SERVICIOS**



**GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



**GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**  
CONSEJERÍA DE EMPLEO, INDUSTRIA Y TURISMO



**GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**  
CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES

**SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO**



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



**Ayuntamiento de Gijón**



**OVIEDO<sup>ES</sup>**  
AYUNTAMIENTO



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"

**Fundación Cajastur**

**Liberbank**



**FUNDACION CAJA RURAL**

**f ALIMERKA**  
fundación



**Orona**  
fundazioa

Diseño y Maquetación

GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL S.L.  
[www.grupoiniciativas.com](http://www.grupoiniciativas.com) - [info@grupoiniciativas.com](mailto:info@grupoiniciativas.com)

Depósito Legal: AS-2676/2005



**CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE ASTURIAS**

Doctor Avelino González, 5 bajo. 33211 Gijón, Asturias  
T] 985 39 68 55 - F] 985 99 07 56  
[www.cocemfeasturias.es](http://www.cocemfeasturias.es) [federacion@cocemfeasturias.es](mailto:federacion@cocemfeasturias.es)