

serCapaz



ACTUAL



Contra la Violencia
Tolerancia Cero

ACTUAL

28f

Enfermedades raras,
NO personas raras



Campaña para el respeto
de las plazas reservadas
de aparcamiento



Entrevista

Mario García Sánchez

Presidente de COCEMFE Asturias

SOLIDARIDAD



Donación y Solidaridad Carrefour

2011

Jovellanos
Bicentenario

LA LUZ DE Jovellanos

GIJÓN, DEL 15 DE ABRIL AL 4 DE SEPTIEMBRE DE 2011
CENTRO CULTURAL CAJASTUR PALACIO REVILLAGIGEDO
MUSEO CASA NATAL DE JOVELLANOS



AC/E
ACCIÓN CULTURAL
ESPAÑOLA

cajAstur

Ayuntamiento
de Gijón



UNIVERSIDAD DE OVIEDO
Instituto Feijoo
de Estudios del Siglo XVIII

SUMARIO

ASOCIACIONES

- 04 ACCU-ASTURIAS
13 PARKINSON ASTURIAS

ACTUAL

- 22 Entrevista con Mario García Sánchez
Presidente de Cocemfe Asturias
26 Violencia. Tolerancia cero
30 Puesta en marcha la campaña de
concienciación en el respeto de las
plazas reservadas de aparcamiento
para personas con movilidad reducida
32 Cocemfe Asturias y la Agencia de
Sanidad Ambiental y Consumo
presentan el libro "Usos del agua"
34 Enfermedades raras SI
personas raras NO

CONOCER

- 42 Entrevista con José Ramón Riera
Director General de Calidad,
Innovación y Servicios Sanitarios

VIVIR

- 49 Ocio

serCapaz Nº 43. Primavera 2011.

Consejo de redacción:

Mónica Oviedo y Eva de las Heras.

Publicidad: Susana Fernández

Tlf.: 985 392 290 - (susana@grupoiniciativas.com).

Diseño y Maquetación:

C.E.E. Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, S.L.

C/ Jove y Hevia, 31 bajo. 33211- Gijón (Asturias).

Tlf.: 985 392 290 - Fax: 985 990 187.

info@grupoiniciativas.com - www.grupoiniciativas.com

Impresión y Fotomecánica: Gráficas Eujoa (Asturias).

Colaboradores: María José, Begoña, Marcela, Ana María Boullosa, Cristina González, David Fernández, José Alberto Álvarez, Conchi Fernández y Miguel Mateos.

Fotografías: Página 26: © lightpoet - fotolia.com.

Página 37: © tiero - fotolia.com

Las opiniones expresadas por los colaboradores reflejan únicamente las ideas de los mismos.

Está prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin la autorización del Editor.

Para contactar: comunicacion@cocemfeasturias.es

DEPÓSITO LEGAL: AS - 2755-2000 - ISSN: 1699-1125



EDITORIAL

Una vez más, a través de serCapaz te acercamos al complejo mundo de la discapacidad, intentando dar cuenta de nuestros esfuerzos y trabajos, de nuestras reivindicaciones, éxitos y, también, de nuestras carencias. Sin perder de vista nuestro objetivo primordial de informar sobre las diversas cuestiones que la actualidad nos impone, también queremos que la revista entretenga y sirva de vehículo cultural.

En este número te contamos un proyecto de vital importancia, que desde Asturias hemos puesto en marcha **para prevenir y detectar la violencia contra las mujeres con discapacidad**, para lo cual contamos con el **patrocinio de Fundación "La Caixa"**.

Asimismo, queremos destacar el gran éxito que supuso la **campaña de concienciación de respeto a las plazas reservadas**, GRACIAS AL APOYO DE TODOS, **incluidos los ayuntamientos de Oviedo, Gijón y Avilés, así como la totalidad de los medios de comunicación, que han desempeñado un inestimable papel en la difusión de la misma.**

La **celebración del Día Mundial de las Enfermedades Raras**, en la que participaron un importante número de nuestras asociaciones, también merece una mención especial en este número.

Finalmente, en estos momentos en que atravesamos una delicada situación económica general, hemos querido contrastar la opinión del **Presidente de COCEMFE, Mario García Sánchez**, para conocer de primera mano su visión acerca de la situación actual del tercer sector, al tiempo que repasa la historia de la Confederación.

LOS DATOS DE CARÁCTER PERSONAL

de los suscriptores de la revista serCapaz se encuentran incorporados a un fichero titularidad de Cocemfe-Asturias, cuya finalidad es la gestión de la misma.

Los suscriptores que deseen darse de baja o ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos pueden hacerlo enviando comunicación escrita dirigida a:

COCEMFE-ASTURIAS

Dr. Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón
comunicación@cocemfeasturias.es

Fax: 985 95 07 56



LA UNIDAD MONOGRÁFICA EN EL HOSPITAL DE CABUEÑES

YA ES UNA REALIDAD

El pasado 17 de diciembre, se inauguró de forma oficial la Unidad Monográfica de E.I.I. en el Hospital de Cabueñes, en Gijón. Con esta inauguración, culmina una de las aspiraciones más anheladas por todos nosotros: la puesta en marcha de estas Unidades en los tres principales hospitales de Asturias.

El Salón de Actos del centro hospitalario fue el lugar elegido para dar a conocer su puesta en marcha. Los encargados de hacerlo fueron además del Gerente del Hospital de Cabueñes, **Juan Martínez Cossent**, los doctores **Francisco Román** y **Cristina Saro**, coordinadores del servicio. Como invitado de honor, acudió el **Doctor Carlos Taxonera Samsó**, Jefe del Servicio del Aparato Digestivo del Hospital Clínico San Carlos, en Madrid. En representación de ACCU-Asturias asistió La Vicepresidenta, de la Asociación **Luisa Ana de Albornoz**, acompañada de varios miembros de la Junta Directiva y de un nutrido grupo de asociados. Algunos medios de comunicación y diversos facultativos de



Presentación de la U.M de Cabueñes. Imagen Manuel Costa.

distintas especialidades médicas llenaban las butacas del Salón de Actos.

A pesar del poco tiempo que lleva funcionando la Unidad, en la Asociación ya hemos detectado las ventajas de su funcionamiento, y la comodidad que supone para el enfermo y que la Doctora Cristina Saro explica en la siguiente entrevista.

ENTREVISTA CON LA DRA. CRISTINA SARO

P. ¿Quiénes integran la Unidad Monográfica del Hospital de Cabueñes?

El Doctor Román, la Doctora Saro y la enfermera Maribel Lijó

P. ¿En qué consiste la Unidad Monográfica?

En esta unidad se da una atención especializada e integral a los pacientes de E.I.I. sólo en horario laboral y cuando estén disponibles todos los miembros de la Unidad.

P. ¿Qué ventajas tiene para los enfermos la creación de la Unidad Monográfica?

No sólo se atiende al paciente con la Urgencia necesaria sino que se presta atención telefónica. Además en un futuro, se pretende dar atención telemática. También se facilita información por parte del servicio de enfermería y atención especializada e integral a todos los pacientes, independientemente del lugar hospitalario en el que se encuentre.

P. ¿Cómo se pautan ahora las consultas con el especialista de digestivo de la unidad, dejará el paciente de pasar consulta con el médico, y será ahora una enfermera con quien pase consulta?

No, las citaciones son iguales, esto no hemos podido cambiarlo, aunque sería deseable. Hemos dejado dos huecos diarios para consultas urgentes que citamos nosotros en función de las llamadas telefónicas que recibamos en la Unidad. Las consultas con enfermería dependen de los tratamientos con inmunomoduladores, sólo para confirmar durante las primeras semanas, que no se producen complicaciones. También puede



Dra. Cristina Saro. Coordinadora del Servicio. Imagen Manuel Costa.

haber consultas de enfermería para informar a los pacientes sobre aspectos concretos de la enfermedad, siempre citadas por la propia Unidad y no a demanda de los enfermos.

No sólo se atiende al paciente con la Urgencia necesaria sino que se presta atención telefónica. Además en un futuro, se pretende dar atención telemática. También se facilita información por parte del servicio de enfermería y atención especializada e integral a todos los pacientes, independientemente del lugar hospitalario en el que se encuentre.

P. ¿Qué debe hacer un enfermo de EII si se encuentra mal?

Llamar por teléfono en el horario especificado en la hoja informativa que estamos dando a todos los pacientes.

El número de teléfono de la Unidad Monográfica es el 985 185 459.

P. ¿Entonces, ya no es preciso pasar por urgencias, si se presenta un brote?

En horas fuera del horario laboral, si, tendrán que acudir a Urgencias, el resto de casos se asumen en la Unidad previa llamada telefónica. En el caso de que el paciente entre en brote en fin de semana tendrá que acudir a Urgencias o esperar al lunes.

P. ¿Se atenderán o coordinarán desde esta Unidad a los pacientes que además de E.I.I., padecen otras patologías asociadas como la espondilitis, o la artritis?

R. Esto, todavía no está resuelto, ya que no depende sólo de nuestra Unidad, sino que tenemos que ponernos de acuerdo con el resto de los Servicios implicados.

Para oír bien

AUDIOLOGIA
SUAREZ BASCARAN
25 Años de experiencia

Adaptaciones de audífonos personalizadas en adultos
Somos especialistas en adaptaciones infantiles
Servicio propio de reparación y fabricación

Uria, 70 - 3º E. 33003 Oviedo
Tif. 985 20 66 86. Fax 985 20 62 74
E-mail: infovd@audiologia.es

Navía, 1 Bajo. 33205 Gijón (Asturias)
Tif. 985 34 80 69. Fax 985 35 65 00
E-mail: info@audiologia.es

GRUPOTAPIA

Tel. 985 21 29 56
www.grupotapia.com

SEGURIDAD Y TELECOMUNICACIONES

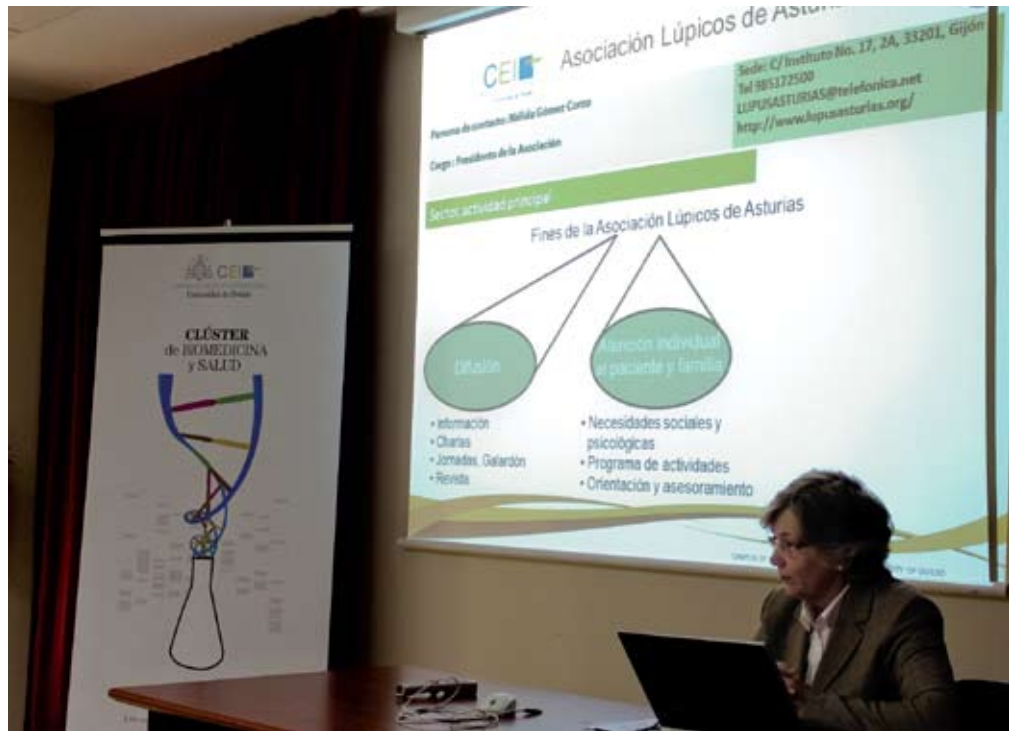


LA ASOCIACIÓN DE LÚPICOS DE ASTURIAS Y EL CAMPUS DE EXCELENCIA ADHESIÓN AL CLÚSTER DE BIOMEDICINA Y SALUD

SOBRE EL CAMPUS DE EXCELENCIA

Bajo el título "Ad Futurum. Del XVII al XXI: Proyectando nuestra Tradición hacia el Futuro" la Universidad de Oviedo fue una de las 9 Universidades en obtener en 2009 la acreditación de Campus de Excelencia Internacional, una iniciativa que tiene como objetivo la modernización, la especialización y la internacionalización del sistema universitario español.

El Campus de Excelencia Internacional de la Universidad de Oviedo integra a más de 200 instituciones, entidades y empresas regionales, nacionales e internacionales. Con este proyecto se pretende impulsar un verdadero Ecosistema Asturiano del Conocimiento, comprometido con la sociedad, inclusivo y abierto a los ciudadanos en cualquier momento de su trayectoria vital y profesional. La Asociación Lúpica de Asturias ha mostrado su adhesión desde el inicio al proyecto en general y al Clúster de Biomedicina y Salud en particular.



Nélida Gómez Corzo. Presidenta de Alas.

Ad Futurum apuesta por lograr una internacionalización y una proyección exterior que atraiga a estudiantes, profesores e investigadores extranjeros. Se compromete, además, con el desarrollo de una investigación de alta calidad, creativa y multidisciplinar, implicada en la resolución de los problemas de su entorno.



Adhesivos Camisetas
Regalos de Empresas

Avda. Portugal, 52 bajo
33207 Gijón (Asturias)



Tlf./Fax: 985 346 667
Móvil: 658 942 091



SIEMPRE EN MOVIMIENTO



ASTURIAS, 19 BAJO. 33004 OVIEDO
TLF.: 985 236 744 - FAX 985 272 924






**ORTOPEDIA
CENTER**

**CALZADO PARA DIABÉTICOS
DESCANSO Y BIENESTAR**

C/ Orán, 3 (Gijón). Tlf.: 985 34 33 76
Entrada Ambulatorio de Pumarín



EL CLÚSTER DE BIOMEDICINA Y SALUD

El Clúster de Biomedicina y Salud se organiza como punto de encuentro en torno a un área de gran reconocimiento y potencial en la región. Además de los grupos de investigación más relevantes, el Clúster reúne empresas, fundaciones, administraciones públicas, agentes sociales y el conjunto de la red hospitalaria del Principado.

El Clúster se plantea como una herramienta muy útil para potenciar en la región un marco para desarrollar actividades de cooperación y puntos de encuentro entre los distintos agentes sectoriales: empresas, centros de investigación y formación, e instituciones.



CICLO DE PRIMERAS JORNADAS SECTORIALES: L2 DESARROLLO Y DEGENERACIÓN GENERAL

Dentro de las acciones de cooperación se ha dado inicio a un ciclo de encuentros interdisciplinares entre los principales agentes involucrados para cada una de las 5 líneas de excelencia detectadas.

El pasado día 2 de Febrero se celebró, con participación de ALAS la jornada alrededor de la investigación en Desarrollo y Degeneración Cerebral.

La jornada se desarrolló durante toda la mañana en el Edificio Severo Ochoa de Oviedo y por ella pasaron hasta 50 asistentes. De ellos, expusieron sus proyectos e intereses 3 empresas, 4 asociaciones de enfermos y 17 grupos de investigación.

El Clúster de Biomedicina y Salud persigue con esta acción descubrir sinergias y problemas comunes y ahondar en una agregación estratégica que dote de visibilidad y permita concurrir conjuntamente a nuevas convocatorias de financiación.

Así, varios grupos manifestaron la necesidad de desarrollar modalidades de colaboración atractivas para la empresa. Las Asociaciones de afectados incidieron en su disposición a participar activamente en todo el proceso de investigación y abogaron

por que las enfermedades y su impacto social sean considerados desde una perspectiva más amplia. Se dieron a conocer finalmente las nuevas infraestructuras y competencias tecnológicas relevantes que ofrecen Universidad y socios regionales del Clúster.

Como un primer fruto se recibieron 31 solicitudes para explorar colaboraciones en encuentros bilaterales, así como varias propuestas temáticas para próximas actividades.

El conjunto de exposiciones, entre ellas la de ALAS, se encuentra disponible en: <http://cei.uniovi.es/biomedicina/jornadas/l2>
Un video-resumen estará disponible en: www.uniovi2masd.com

GRUPO itma

- ▶ Limpieza integral de vehículos y tratamiento de carrocerías.
- ▶ Limpieza de edificios, locales y persianas a domicilio.

Sistema Integrado de calidad, medio ambiente, salud y seguridad laboral (ISO 9001-ISO 14001-OHSAS 18001)

PoL. Asipo C/B - Parc. 60 - Nave 5
33428 Llanera - Asturias
Tel. 985 264 193 - Fax 985 265 967
itma@grupoitma.com - www.grupoitma.com

1ª EMPRESA ASTURIANA DEL SECTOR

Avda. Príncipe de Asturias, Nº 68 - Bajo
Tel. 985 300 154
33212 - Gijón (Asturias)

BOCETTO interiorismo y construcción

CENTROS morés

- Reprografía
- Impresión digital
- Cartelería
- Montajes

Marqués de San Esteban, 4 Gijón - Tel 985 356 247 - Fax 985 347 896
Ingeniero Marquina, 5 Oviedo - Tel 985 253 400 - Fax 985 257 321
www.mores.es

SANICAL
ASTUR S.L.

Avda. Torrelavega, 22 - 6º E • Tfno. 985 20 02 13 • 33010 OVIEDO - ASTURIAS



AMDAS - LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

UNA CIUDAD PARA TOD@S PENSANDO EN TOD@S

LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DE 1978 EN SU ARTÍCULO 9, PÁRRAFO 2º, DICE:

"Corresponde a los poderes públicos promover las condiciones para que la libertad y la igualdad del individuo y de los grupos en que se integra sean reales y efectivas; remover los obstáculos que impidan o dificulten su plenitud y facilitar la participación de todos los ciudadanos en la vida política, económica, cultural y social."

La constitución lo dice y muchas leyes posteriores (Ley de barreras 1995) que explican cómo se debe cumplir. Pero este derecho fundamental que aparentemente todos deberíamos disfrutar es un derecho de unos pocos.

En la vida diaria una persona con discapacidad para lograr su integración e igualdad debe tener a su disposición locales de ocio adaptados, tiendas y centros comerciales que sigan las normas de accesibilidad, cines, teatros, museos, etc. Tiene que poder ir a comprar ropa cuando quiera y poder entrar en un probador, puede ir a tomar un café a una cafetería y poder ir al baño si así lo precisa, debería poder llevar a sus hijos al colegio o ir a verles jugar al fútbol los domingos.

Amdas la Fonte junto con otras muchas asociaciones luchamos día a día porque las leyes se cumplan, porque personas con discapacidad tengamos acceso a los mismos lugares que el resto de ciudadanos como dice la Constitución Española, pero aún así todavía se inauguran muchos locales sin cumplir dichas leyes y lo que es peor que la administración no controle que se cumplan.

Pero también en nuestro esfuerzo nos encontramos con personas con ganas

de ayudar y con ganas de hacer las cosas bien. Es el caso de **M^a José Carús** una persona que un día se lanzó a la gran aventura de abrir su propia peluquería y nuestra gran sorpresa fue cuando descubrimos que pensó en todas las mujeres y adaptó la peluquería para que tod@s sin excepciones podamos entrar a mejorar nuestra imagen.

La gente no se da cuenta, pero para nosotras es muy importante ir a la peluquería para «vern@s bien». Como muchas gijonesas, Mercedes Vieites salió un día por la mañana de su casa de (Avilés) pese al chaparrón que caía, para «teñir y cortar». Mercedes no es una cliente cualquiera. La peluquería a la que va, tampoco. El establecimiento, ubicado en la calle Pelayo de Gijón, es uno de los primeros de Asturias habilitado para recibir clientas con «movilidad, reducida». Donde podemos hacernos desde un corte de pelo, un maquillaje o un arreglo de uñas pues está pensado para poder acceder a todos los servicios.

La propietaria del negocio, explica que la idea de acondicionar el local para las sillas de ruedas surgió «al ver las necesidades que tenían mis clientas en la anterior peluquería que tenía en el paseo de la Infancia».



Por ello, decidió incluir en el proyecto de obra, «una rampa de acceso y un baño adaptado para las sillas». Otra de las peculiaridades es el lava cabezas, «al cual se puede acceder desde la silla de ruedas sin necesidad de tener que mover a la usuaria».

Una de sus principales clientas, y que contribuyó a la sensibilización de la empresaria, fue Sila Murillo, presidenta de la Asociación de Mujeres Discapacitadas (Amdas La Fonte). «Con ella vi que en un local que no esté acondicionado se producen varios inconvenientes de los que normalmente no te das cuenta», comenta María José Carús. «Todo el mundo tiene derecho a verse bien y por supuesto las personas que van en silla de ruedas también. No es incompatible», añade. Pese a llevar poco tiempo abierta, desde principios de año, su negocio se ha convertido en un referente para las mujeres y hombres con movilidad reducida. Pues la peluquería es unisex.

Con este artículo queremos felicitar públicamente a **M^a José Carús**, y a todos/as esas personas que hacen, cada día, un poco más accesibles nuestras ciudades. También queremos demostrar que si se quiere todo es posible y que no es tan difícil hacer las cosas bien cuando se ponen ganas e ilusión en los proyectos.



El pasado 19 de Febrero de 2011, APACI organizó su II curso de Formación de Voluntariado con el objetivo de favorecer la formación y promoción del voluntariado con cardiopatías infantiles.

APACI cuenta con el apoyo incondicional de 9 voluntarios/as, jóvenes estudiantes llenos de entusiasmo y solidaridad, que participan en todas y cada una de las actividades que se realizan en la asociación: Fiesta de la Primavera, Rastrillo Benéfico, Campamento de verano, Talleres de Apoyo Psicológico, Jornadas Nacionales sobre Cardiopatías Infantiles, Concurso de Dibujo Navideño, Convivencia Anual de Navidad, Venta de postales en Ikea Asturias, Campañas solidarias.

Queríamos transmitirles que ya forman parte de la gran familia de APACI y que "Sin ellos no sería posible". Su fide-

II CURSO DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO DE APACI

lidad es nuestro gran valor. El curso se desarrolló en una de las salas del Centro Social de Otero, de 10 a 14 horas, y fue impartido por la Psicóloga de la entidad, *Elena Bernardo*, y la Trabajadora Social de APACI, *Verónica Gómez*.



Se hizo una introducción sobre lo que es APACI, sus principales valores, objetivos, logros y retos de futuro así como un breve repaso sobre todas las actividades llevadas a cabo en el año 2010. A continuación, la Psicóloga de la entidad nos habló de cómo es el día a día de los niños/as con cardiopatías y el de sus familias y de cómo se ven afectados los distintos ámbitos de su vida diaria, para posteriormente finalizar con una serie de dinámicas grupales donde se puso de manifiesto la importancia de la cooperación y el trabajo en equipo.

El ambiente y la conexión entre los voluntarios/as y las profesionales de APACI no pudo ser mejor, lo que facilitó el aprendizaje de una manera divertida y amena.

siempre hay un número

Tlf.: 985 133 930 - www.ascensorespresa.com

Ascensores TRESA
Elevators

GRUAS ROXU

OVIEDO
Ctra. Santander s/n. Meres (Siero)
Tlf.: 985 793 636. Fax: 985 794 048

GUJÓN
Tremañes, 11
Tlf.: 985 357 743

AVILÉS
Tabaza
Tlf.: 985 515 091. Fax: 985 515 582

www.latabernadelpiano.es
restaurante@latabernadelpiano.es

La Taberna del Piano

decofer®

DECORACIÓN DEL HIERRO

BARANDILLAS - ESCALERAS
CERRAJERÍA ARTÍSTICA
CARPINTERÍA METÁLICA
PUERTAS Y PORTONES
AUTOMATIZACIÓN DE PORTONES

Polig. Ind. Puente Seco - VERIÑA
33691 Gijón - Asturias
Tel. 985 329 965
fax: 985 301 055



¿Y Ahora qué?

Es eso lo que a todas horas me pregunto cuando veo a mi hijo, nuestros hijos, que han llegado o están a punto de llegar a la mayoría de edad y hemos de decidir respecto a su educación/formación:

- 1-. Quedarse en casa, obligándonos a los familiares a dejar nuestros trabajos para atender a nuestros hijos (aunque no sea la mejor educación para ellos ya que no hemos estudiado para ello).
- 2-. Solicitar plaza en Colegios especializados, aunque en la mayoría de las ocasiones no sea el contexto ideal para ellos (se crean guetos).
- 3-. "Pelearnos" para que nos admitan en un Centro "normalizado" donde nuestros hijos nunca seguirán el mismo ritmo que sus compañeros.

¿Por qué cuando cumples 18 años, tienes discapacidad y quieres seguir formándote no hay un recurso educativo intermedio? O te metes en el gueto o te vas para casa.

¿Y Ahora qué?

Siempre pensé, quizá llevada por la esperanza, la ilusión o tal vez, por qué no decirlo, la negligencia inducida, que nunca llegaría este momento.

Puede ser que el pertenecer a una sociedad que se supone moderna, integradora y desarrollada, me hiciera pensar que al llegar a este punto (que mi hijo cumpliera 18 años) las barreras que existían cuando ellos nacieron habrían desaparecido.

¿Y Ahora qué?

En nuestros paseos por la calle cuando eran pequeños se preguntaban incesantemente si ellos llegarían a trabajar como el dependiente, el conductor de autobús, el bombero o el médico al que tan a menudo teníamos que visitar.

Yo, simplemente le miraba y le decía "al menos puedes intentarlo, tendrás alguna oportunidad".

¿Y Ahora qué?

Ahora le he mentado, llevada por lo que otros me hicieron pensar que se podría conseguir, por las expectativas y promesas que nadie se ha encargado de materializar. Ahora, nuestros hijos, ya no tiene ningún lugar al que acudir para seguir la formación que con tanto esfuerzo personal y familiar hemos conseguido, a menos durante los primeros años de su vida.

GUEZARÁN
AYUDAS TÉCNICAS
tu ayuda diaria

DONDE ENCONTRARÁS
TODO PARA FACILITAR TU
VIDA DIARIA Y LO QUE
NECESITAN TUS MAYORES

DESCUENTOS
PARA SOCIOS
DE COCEMFE
ASTURIAS

C/ Adosinda N°3 (Gijón) junto al Hospital de La Cruz Roja. Tfno: 984 391139 www.guezarán.es

los
alces
ROPA DE VESTIR Y HOGAR

TEXTILES. COMERCIAL CECOES, S.L.

OVIEDO: General Elorza, 62. T. 985 299 758 MIERES: Numa Guilhou, 22. T. 985 466 364
GIJÓN: Avda. Manuel Lluneza, 5. T. 985 152 776 AVILÉS: Dr. Severo Ochoa, 4. T. 985 527 379

¿Y Ahora qué?

¿Ahora le tengo que decir que ya ha llegado? ¿Qué ya ha terminado de formarse?, ¿Qué no hay más futuro para él?, ¿Qué todo el trabajo que ha hecho es para llegar a este final inconcreto y abrupto?

¿Y Ahora qué?

No estoy dispuesta, no estamos dispuestos, no debemos permitir que el talento, el esfuerzo y las especiales capacidades que poseen se pierdan por la dejadez de quién debería velar porque se cumplieran los derechos de formación, y no se quedaran en sueños. **¿Es todo Política? ¿Qué está pasando?** El derecho a la educación no debería estar sólo en manos de quién solamente dice, cada cuatro años, lo que queremos oír, y luego se olvida de lo dicho porque es más barato.

Ahora os pedimos que nos ayudéis, que nos apoyéis, que denunciéis que quieren apartar a una parte de la sociedad especialmente vulnerable, y que ha luchado por ser parte de esta sociedad "normalizada" aunque a veces haya gente que no quiera ver a las personas con discapacidad como parte de la misma. Os pedimos que pidáis responsabilidades a quienes las tienen y que todos consigamos que las siguientes generaciones de padres e hijos no tengan que preguntarse... **¿Y ahora qué?**



Por cierto, soy la orgullosa madre de un joven con Síndrome de Down que no se resigna a que le cercenen el futuro después de todo el tiempo y esfuerzo invertido, y que intenta recoger el sentir de los padres y madres de personas con discapacidades intelectuales y físicas y por supuesto el de ellos.

No me resigno a dejar de trabajar y quedarme en casa a cuidar de mi hijo pero **¿Sería esta la mejor opción para su futuro? ¿Sería su mejor educación?**

¿Y Ahora qué? Conclusión

¿Dónde quedaron los talleres, módulos con adaptaciones curriculares, profesores de apoyo para nuestros hijos?

Si están sanos acudes al Centro Educativo que desees; Si tienes un alto Grado de Discapacidad tienes una única alternativa, un Centro Específico donde todo tipo de discapacidades están juntas pero **¿Y los que quedan en medio...?**

Desde ASEMPA varias familias con niños en edad que rondan los 18 años esperamos tener una respuesta ante el tema de la falta de recursos educativos en el Principado de Asturias.

AHORA, es cuando necesitamos **SO-LUCIONES**. En un **FUTURO** no solucionan nada.

María José, Begoña y Marcela.
ASEMPA





ABORDAJE DE LA SEXUALIDAD EN DCA



El Daño Cerebral Adquirido (DCA), puede afectar la vida de una persona en todas sus esferas, de manera directa o indirecta. Esto incluye, evidentemente, la identidad que se tiene de uno mismo, el cómo se vive como hombre o cómo mujer, el cómo se vive como parte de la sociedad, de una familia, de una pareja, cómo ser amante y cómo ser amado o amada.

nes sexuales asociadas...), mientras que otras lo harán de manera más sutil, (alteraciones en el sentir, de comunicación, de habilidades de relación social...).

Desde las Asociaciones y recursos de atención al DCA, se abordan muchos de los aspectos, abordando en este modo la sexualidad. Sin embargo, tenemos la sensación de no hacerlo. Muchas veces, porque realizamos una intervención parcial. Atendemos los sentimientos, la comunicación, las habilidades sociales, las relaciones familiares y de pareja, todo ello, pero sin atender la erótica que va unida, sin atender a la parte de expresión de esa sexualidad.

Cuesta entender porqué cuando elaboramos programas de atención "integrales", cuando nos planteamos objetivos de trabajo que buscan la normalización de la vida de las personas con discapacidad y sus familias, dejamos a un lado una parte de persona, su sexualidad. Porque si tenemos claro que es parte de la salud integral, si conocemos su importancia como necesidad básica de todos los seres humanos, obviamos hablar de ella, ni la reconocemos, ni la atendemos.

Algunas de las razones que intentan justificar este olvido, pasan por el temor a desencadenar "algo" para lo que no estemos preparados. Como si por elaborar programas de atención a la sexualidad se les distrajera de otros programas de rehabilitación; se les alterara el funcionamiento general o, sorprendentemente, se les generara sentimientos de frustración para ellos y ellas. Parece como

si hubiera un orden de prioridades establecido, en el que la sexualidad siempre se queda para después y como un tema que debe tratarse por especialistas reconocidos.

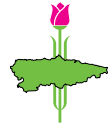
Detrás de estas razones, muchas veces, también está el miedo de los propios profesionales a trabajar un tema tan íntimo y personal. Miedo a lo que nos pueda remover por dentro y miedo a enfrentarnos a nuestros propios modelos internos, según los cuales, puede que pensemos que las otras personas que están fuera de la "normalidad" no tienen el mismo derecho a una sexualidad sana y enriquecedora que el resto.

Sin embargo, no se puede concebir una persona sin sexualidad, del mismo modo que no se concibe sin personalidad, la sexualidad es inherente al ser humano desde que nace. Tampoco existen dos eróticas, una normalizada y otra "discapacitada". Ni tener una discapacidad implica necesariamente una renuncia de cualquiera de las dimensiones de la sexualidad humana (recreativa, relacional y reproductiva).

La primera idea a cultivar es que todas las personas son sexuadas, que es imposible no serlo y que hay muchas formas de construirse como hombre o como mujer. Si de verdad nos creemos que no hay una única sexualidad, sino que hay sexualidades, habrá que hacerlo creíble, en todos los frentes y en todos los momentos, trabajando la sexualidad en sus diferentes expresiones. Y una buena forma de hacerlo es desde el paradigma de la Educación Sexual.

El alcance de este impacto y de los cambios que conlleva, depende de muchos factores (momento vital en el que se encuentra, gravedad de las secuelas, historia personal y familiar previa, personalidad y sistema de valores, ideas, comprensión del mundo que tenía...), tantos como forma parte de la complejidad de ser persona.

Por esta misma razón, la vida sexual y la afectividad, aspectos integrales del ser humano, se pueden ver afectados de acuerdo al tipo de secuelas y al déficit que presente la persona. Algunas de las secuelas van a interferir de una manera evidente en la sexualidad de hombres y mujeres, (alteraciones en la movilidad, sensibilidad, dificultad para las actividades en la vida diaria, aparición de disfuncio-



TERAPIA OCUPACIONAL Y PARKINSON

"La enfermedad de Parkinson es una desconocida para la mayoría de la sociedad, al igual que la figura del terapeuta ocupacional. Ambos son conocidos y reconocidos a medida que se interactúa con ellos".

El Parkinson es una enfermedad neurológica, degenerativa, progresiva y crónica. Las personas afectadas sufren muchos cambios en su vida desde que se les diagnostica y a lo largo de su evolución.

La Terapia Ocupacional es una disciplina que se encarga de intentar minimizar en lo posible el impacto que estos cambios producen en la vida de la persona con Parkinson y mantener una buena calidad de vida.

El tratamiento desde esta disciplina tiene el objetivo general de conseguir que la persona con Parkinson mantenga en la medida de lo posible las capacidades físicas, psicológicas y sociales retrasando con ello la pérdida progresiva de dichas capacidades.

El Terapeuta Ocupacional juega un papel intermedio entre las capacidades de la persona para desenvolverse con independencia y autonomía en la realización de las actividades de la vida diaria y las necesidades de readaptación en su entorno.

El tratamiento terapéutico se realiza en conjunto con otras disciplinas, desde tres ámbitos: cognitivo, físico y social. Aunando esfuerzos con objetivos comunes, teniendo en cuenta que las actividades de la vida diaria tienen un componente cognitivo, se realizan terapias para trabajar la atención, la memoria, la concentración, la comunicación escrita, oral, mímica y la creatividad. Por otro

lado, en el aspecto físico se realizan terapias rehabilitadoras para trabajar la coordinación motora fina y gruesa, la fuerza, la movilidad articular. Desde el ámbito social también se trabajan las relaciones interpersonales y el trabajo en equipo con talleres de ergoterapia, realizando manualidades y dándose apoyos unos a los otros para que el trabajo salga adelante.

La enfermedad de Parkinson no sólo afecta a la persona que lo padece si no también a su familia, por eso desde esta disciplina se hace hincapié en aconsejar a los cuidadores y a la familia los apoyos y las estrategias necesarias para que el enfermo tenga una vida independiente.

El mejor de los tratamientos es el que se realiza con cariño, apoyo y atención, tanto por parte de la familia como de los profesionales que intervienen en su día a día. Esta es la mejor forma de combatir el aislamiento y la discriminación que muchas veces sufren por parte de la sociedad.

Cristina González Gutiérrez. Terapeuta Ocupacional de Parkinson Asturias



Cristina González en una sesión de Terapia Ocupacional.



HORAVISA

Oficina
Plaza de la Gesta, 3 - 1º
Telfs.: 524 39 76 - 524 17 41
33007 Oviedo

Planta San Juan 556 93 91
Planta El Caleyo 524 39 77
Planta Gijón 532 70 11



IBERDROLA

Central Térmica de Lada
C/Sabino Alonso Fueyo, s/n
Telef. 985 69 40 11 - Fax. 985 68 30 38



PONTE EN MIS ZAPATOS

Ya son 11 años, los que UMA lleva realizando su Campaña Educativa "Ponte en Mis Zapatos", anteriormente llamada "Educar en la Diversidad".

Durante todo este tiempo, hemos visitado diversos centros de Enseñanza Secundaria de Gijón al objeto de informar a los alumnos sobre las barreras con las que se encuentran que tienen las personas con discapacidad en su día a día.

Estas dificultades tienen que ver con tres elementos esenciales:

- ▶ Barreras urbanísticas y arquitectónicas.
- ▶ Barreras de Comunicación.
- ▶ Barreras Sociales.

Los alumnos de 1º A del Instituto Montevil, después de haber trabajado estos conceptos en los diversos talleres, han escrito una carta dirigida a la Sra. Alcaldesa de Gijón y a los organismos competentes en los que se proponen iniciativas con el fin de facilitar la vida de las personas con discapacidad y crear una ciudad más accesible e igualitaria.

Me llamo Carlos Huidobro y escribo en mi nombre y en el de mis compañeros de curso (1º A del Instituto Montevil). Estas últimas semanas hemos estado trabajando en unos talleres sobre la discapacidad y nos gustaría proponer algunas ideas a la Sra. Alcaldesa y sus concejales:



CARTA A PAZ FERNÁNDEZ FELGUEROSO. Alcaldesa de Gijón

- ✓ Poner señales acústicas en todos los semáforos de la ciudad durante el día.
- ✓ Hacer obras para que todos los centros públicos y edificios de servicios de Gijón tengan rampas y ascensores.
- ✓ Ensanchar las puertas para que puedan pasar las sillas de ruedas.
- ✓ Incorporar barras auxiliares, sensores y quitar los pies de los lavabos en los aseos públicos de bares y restaurantes.
- ✓ Contratar profesores que tengan conocimientos suficientes para trabajar con niños con discapacidades sensoriales y psíquicas.
- ✓ Instalar juegos en los parques para que los niños con discapacidad puedan jugar con nosotros.
- ✓ Dotar a las bibliotecas de libros en Braille y audio - libros.
- ✓ Subtitular los programas de la televisión local con letras grandes.
- ✓ Que existan presentadores que utilicen el lenguaje gestual en la televisión local.

Nosotros somos niños y no podemos solucionar estos problemas pero por favor, piensen en ellos... Ustedes sí pueden cambiar esta ciudad y hacer que sea un lugar mejor para vivir. Muchas gracias.

Firmado:

Carlos Alberto Huidobro (Delegado) y David Murias (Subdelegado).

CENA DE CONFRATERNIZACIÓN



Foto de familia entre los que se encuentran José Vega, Director de la O.S. de Cajastur y Mónica Oviedo, Vpta. de Cocemfe Asturias.

Finalizada la cena se procedió al sorteo de varios regalos donados por nuestros colaboradores entre los que se encontraban Theramar, el AC de Gijón, el Parador Molino Viejo, Alimentación Coalla, Parafernalia...

El pasado Diecisiete de diciembre con motivo de las fiestas navideñas, UMA celebró su tradicional cena de confraternización en el Restaurante AC de Gijón.

En ella participaron 33 personas, entre las que se encontraba José Vega (Director de la Obra Social de Cajastur). Se degustó un succulento menú propio de estas fechas.

La velada transcurrió en un ambiente cálido y agradable, en el que hubo tiempo para el diálogo y las risas, y en la que José Vega se entremezcló y dialogó con todos los participantes.

Finalizada la cena se procedió al sorteo de varios regalos donados por nuestros colaboradores entre los que se encontraban Theramar, el hotel AC de Gijón, el Parador Molino Viejo, Alimentación Coalla, Parafernalia y Mónica Oviedo entre otros.

NO TE OLVIDES. MARCA LA



SOLIDARIA

Casilla de "Fines Sociales" de tu declaración de la renta

Con un pequeño gesto, las cosas cambian. ¿Quieres verlo? www.xsolidaria.org



LA FRATER DEL PADRE FRANÇOIS 50 AÑOS DESPUÉS DE SU FALLECIMIENTO

Ana M^a Boullosa García
Presidenta de Frater Asturias

Fundada por el sacerdote Henri François en Verdún (Francia) en 1942, es un Movimiento de la Iglesia, enmarcado en el Apostolado seglar e integrado en la Acción Católica asumiendo así la misión evangelizadora de la Iglesia en el mundo de la discapacidad.

En 1942, en Francia, el joven seminarista Henri François, afectado gravemente por la tuberculosis, cuando finalmente es ordenado sacerdote se dedicaba a visitar a los enfermos en los hospitales y en sus domicilios, animando a otros enfermos a unirse y no aislarse en sus casas. Por primera vez en la historia los llamados "asistidos y paráliticos" por aquellos años, hoy **Personas con Discapacidad** tenían una tarea propia, aquellos que sufrían en su cuerpo el dolor y las limitaciones de la enfermedad crónica tomaban conciencia de su persona y asumían como propia la misión de acompañar en su crecimiento personal y espiritual a otras personas afectadas como ellos por la enfermedad y la discapacidad física. Su originalidad viene de la personalidad de su fundador y de la diferenciación entre movimiento y organización de personas con discapacidad.

A través de la relación de persona a persona, de igual a igual, los enfermos y discapacitados, vamos asumiendo el protagonismo de nuestra propia vida y vamos invitando a otros a sumarse en esta tarea nada fácil para algunos. En ella somos los mismos enfermos y discapacitados los que asumimos la responsabilidad junto con todos aquellos que quieren vivir y sentir nuestras mismas aspiraciones.

Padre Henri François.



Aquellos que sufrían en su cuerpo el dolor y las limitaciones de la enfermedad crónica tomaban conciencia de su persona y asumían como propia la misión de acompañar en su crecimiento personal y espiritual a otras personas afectadas como ellos por la enfermedad y la discapacidad física.

Hoy, 50 años después de su muerte, su trabajo ahí está dando sus frutos, las personas con discapacidad somos capaces de llevar nuestra vida con normalidad total psíquicamente, somos los dueños de nuestras vidas, sabemos lo que queremos y lo que no, nosotros mismos luchamos con los obstáculos que la sociedad aun nos sigue poniendo (muchos menos que cuando él comenzó y falleció), y como él recomendaba nos agrupamos para intercambiar opiniones, luchar juntos contra los obstáculos e injusticias, nos reunimos con los poderes públicos para que nos ayuden a llanear nuestro camino y así llevar vidas normalizadas e independientes, somos participativos en asociaciones de diferentes índoles, ósea, no nos quedamos en casa aislados que es lo que él no quería de nosotros.

Nos dejaste, pero ahí esta tu libro, tus cartas a los responsables de todo el mundo, siempre respetando la libertad y creencias de cada uno.

No pararás de sonreír viendo que tu esfuerzo, trabajo y penurias no fueron en vano.

**GRUPO
TUISA**

POLIGONO DE SOMONTE
C/ José Llana Fernández, 32. Nave 12
C.P 33393 Sotiello - Gijón
Tl'no. 985 303 888 - Fax: 985 303 890

info@grupotuinsa.com
www.grupotuinsa.com



DÍA NACIONAL DE LA FIBROSIS QUÍSTICA

ACTOS CONMEMORATIVOS PREVIOS

El miércoles 27 de Abril se celebró un año más, el Día Nacional de la Fibrosis Quística.

Con tal motivo desde la **Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística** se llevaron a cabo una serie de actos conmemorativos cuyo objetivo general es divulgar la existencia y características de la Fibrosis Quística, sensibilizar a la población y también gestionar y captar fondos que permitan seguir desarrollando los servicios y programas que se prestan desde la Asociación.

Como antesala de la celebración de este día, el 9 de Abril por la mañana se realizaron en la Plaza del Instituto (Parchis) en Gijón una serie de actividades que consistieron en:

MESA INFORMATIVA

En ellas se repartieron folletos informativos, así como otros materiales divulgativos. Se trató de informar a la ciudadanía con nuestra presencia en las calles sobre la Fibrosis Quística. Es necesario que sepan en qué consiste y lo que supone para las personas que conviven con ella.

CAMBIO EN LA PRESIDENCIA DE LA JUNTA DIRECTIVA

El pasado día 18 de Diciembre de 2010 se celebró una Asamblea Extraordinaria en la que entre otros temas se elige a la nueva presidenta de la asociación. La nueva presidenta es **Natalia Gutiérrez Álvarez**, madre de uno de los afectados de Fibrosis Quística de nuestra asociación.

Hasta este día la vicepresidenta **Noelia Espina González** desempeñó las funciones propias de su cargo y las de presidenta en funciones, después de que el anterior presidente Sergio Benítez Méndez dejara su cargo.

Despedimos con agradecimiento a nuestro anterior presidente y la nueva Junta Directiva seguirá trabajando para conseguir nuestros objetivos con la colaboración de todos nuestros asociados y el apoyo de la sociedad en general.

SUELTA DE GLOBOS

Consistió en una suelta de globos con los colores de la asociación con el fin de hacernos visibles.

REGALO DE POMPEROS

Como ya sabéis el lema de la asociación es "*Tu respiras sin pensar yo sólo pienso en respirar*". General de Juguetes, una fábrica de Juguetes de Asturias, nos ha donado 250 juguetes para hacer pompas, haciendo un símil con los ejercicios respiratorios que los afectados deben realizar diariamente para poder respirar mejor.

ENTREGA DE PLANTAS AUTÓCTONAS

Se obsequió a la gente que se acercó a nuestra mesa con una planta autóctona. El crecimiento de estas plantas simbolizará el crecimiento y mejora de los niños y jóvenes afectados de Fibrosis Quística.

ESPICHA DE CONFRATERNIZACIÓN DE LOS SOCIOS

Para finalizar la mañana, se celebró una comida con todos los socios y acompañantes con el fin de compartir momentos de ocio y motivar a la participación.

Nueva Junta Directiva de Fibrosis Quística de Asturias.



Estamos a vuestra disposición en la nueva dirección:
Hotel de Asociaciones de COCEMFE-ASTURIAS, despacho 7
Avenida de Roma Nº 4 - Oviedo

NUEVOS AVANCES EN EL CUIDADO Y TRATAMIENTO DE LA ELA

ADELA-CV organizó las III Jornadas Internacionales sobre la ELA, bajo el lema “Nuevos avances en el cuidado y tratamiento de la Esclerosis Lateral Amiotrófica”. El salón de actos del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia acogió este encuentro en el que se abordaron las últimas novedades sobre la enfermedad, aportando luz y esperanza a los asistentes.



Una de las reivindicaciones llevadas a cabo desde nuestra Asociación tiene que ver con la creación de las Unidades para afectados por la Esclerosis: cómo se pueden afrontar los problemas del día a día y mejorar la calidad de vida de afectados y familiares.

Con estas Jornadas la asociación ha querido poner de manifiesto que estas Unidades existen, y también en otros países europeos, cubriendo con efectividad las múltiples necesidades que tienen nuestros afectados y las dificultades que encuentran a la hora de ejercer su derecho a una evaluación, diagnóstico y tratamiento en un entorno que les proporciona una atención multidisciplinar. Los diferen-

tes profesionales que han intervenido han hecho una exposición exhaustiva de la forma en que llevan a cabo su atención en las Unidades ya creadas, coordinando esfuerzos y criterios.

Por otra parte los especialistas, neuróloga, neumólogo, nutricionista, rehabilitadora y psiquiatra de los diferentes Hospitales de nuestra comunidad, así como trabajadora social y médico de familia, han expuesto con claridad la necesidad de una atención integral para los afectados de ELA, cuál sería el entorno más adecuado y las diferentes y mejores opciones para llevarlas a cabo.

Asimismo hemos tenido la oportunidad de ponernos al día en los avan-

ces en la investigación, ventilación y manejo de secreciones y tratamientos experimentales que se realizan relacionados con esta enfermedad. Han intervenido profesionales que realizan investigación en diferentes aspectos, y todos ellos nos han demostrado que, con su trabajo, están poniendo las bases para que en un futuro, esperamos no lejano, esta pequeña llama de esperanza que han encendido aporte luminosidad y que nuestros afectados pasen a ser enfermos crónicos, con el consecuente tratamiento.

Por otra parte los especialistas, neuróloga, neumólogo, nutricionista, rehabilitadora y psiquiatra de los diferentes Hospitales de nuestra comunidad, así como trabajadora social y médico de familia, han expuesto con claridad la necesidad de una atención integral para los afectados de ELA, cuál sería el entorno más adecuado y las diferentes y mejores opciones para llevarlas a cabo.

En el segundo día de las jornadas se explicaron las nuevas alternativas disponibles en ayudas técnicas, ventilación mecánica, movilidad, transferencias, comunicación, fisioterapia o adaptación en el hogar, con demostraciones prácticas por parte de los profesionales implicados que han puesto de manifiesto cómo se pueden afrontar los problemas del día a día y mejorar la calidad de vida de afectados y familiares.

www.ela-principado.es

CONFEDELA se reúne en Valencia y entrega un premio póstumo a Emilio Ferrer



En la foto, representantes de las asociaciones y miembros de ADELA CV.

El jueves 11 de noviembre la **Confederación de Asociaciones de ELA (CONFEDELA)**, organizó una cena en un ambiente íntimo para entregar un Premio CONFEDELA póstumo a Emilio Ferreres Boira, por su labor en la lucha y defensa de los derechos de las familias afectadas por esta enfermedad.

La cena tuvo lugar en el Restaurante La Ferradura de Valencia, con representantes de todas las asociaciones miembro de la entidad, que se encontraban en la capital del Turia con motivo de las **III Jornadas Internacionales ELA**. Este local era uno de los favoritos de Emilio, el mismo dónde se hace entrega de los **PREMIOS ADELANTE**.

Mari Carmen Núñez, viuda de Emilio, y *su hija Marta*, recogieron este premio y compartieron la velada con los representantes de las asociaciones y algunos miembros de ADELA-CV. Esa misma tarde se reunieron los miembros de la **Confederación** en la sede de ADELA-CV, en la que se nombró una nueva Junta Directiva, se distribuyeron vocalías temáticas y se llegó al acuerdo de animar a otras asociaciones a formar parte de la **Confederación** y que a su vez ésta entrase en la **ALIANZA INTERNACIONAL de ELA** entre otros asuntos.

Charla divulgativa Día Mundial de la ELA

El próximo **24 de Junio**, y dentro de los actos conmemorativos del Día Mundial de la Ela (21 de Junio), tendrá lugar en el **Hotel Ac Los Ferranes** una charla divulgativa a cargo de los doctores **Salvador Martínez y Alberto García**, será a las 17.30 h.

Salvador Martínez es Doctor en Neurociencias, Catedrático de la Universidad Miguel Hernández de Elche e investigador del Instituto de Neurociencias de Alicante y es director de

la Cátedra Ela de investigación en colaboración con Fundación Diógenes, fundación para la investigación de la ELA.

Alberto García es Doctor en medicina e investigador del CIBERER (Centro de Investigación Biomédica en Red en Enfermedades Raras). Desarrolla su labor investigadora sobre la Ela en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Esperamos vuestra asistencia.

SINORCO

SISTEMAS DE INGENIERÍA, ERGONOMÍA Y CONSULTING

Consultora especializada en Ingeniería del Factor Humano

- Adaptación de puestos de trabajo
- Diseño de productos
- Adecuación de entornos



www.gruposinorco.com
correo@gruposinorco.com

 **SEGURONCE**
correduría de seguros

 **CEOSA**
Corporación
Empresarial ONCE

SEGURONCE, correduría de seguros de la ONCE, está especializada en seguros para asociaciones. Dispone de un equipo de profesionales que valoran los riesgos de estas entidades, analizan las pólizas con las que cuentan y proponen un programa de seguros completo, que tenga en cuenta las características de cada cliente. **SEGURONCE** además es especialista en seguros para personas con discapacidad y dispone de acuerdos especiales con las principales compañías del sector.

Más información: 902 11 00 03 y en com.segur@once.es



VI JORNADAS DE DIVULGACIÓN PARA ENFERMOS RENALES EN ASTURIAS

El pasado 31 de marzo, la Asociación de Enfermos Renales de Asturias (ALCER ASTURIAS), celebró las "VI Jornadas de Divulgación para Enfermos Renales en Asturias", que tuvieron lugar en el Hotel Santa Cristina de Pola de Lena, con un gran éxito de participación, tanto por parte de los profesionales y enfermos renales, como de familiares de los mismos, atraídos sin duda por el alto nivel de los conferenciantes y los temas que se abordaban.

Como en ocasiones anteriores, el objetivo fundamental de estas Jornadas es ofrecer a las personas con enfermedad renal crónica y a sus familiares información y conocimientos sobre los distintos aspectos y avances en el campo de la nefrología y enfermedades renales.

La Jornada se inició a las 9 de la mañana con la entrega de documentación, y se extendió a lo largo de todo el día, en sesiones de mañana y tarde. El acto contó con la presencia de Consejero de Salud y Servicios Sanitarios, **José Ramón Quirós**, el alcalde de Lena, **Ramón Argüelles**, la alcaldesa de Langreo **María Esther Díaz García**, la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Mónica Oviedo**, y el director de la Obra Social de Cajastur, **José Vega**, quien dirigió unas palabras al auditorio como cierre del acto.

Los nuevos avances en tratamientos renales fueron explicados por prestigiosos profesionales con dilatada experiencia en este campo, pertenecientes tanto a la Sanidad Asturiana como a la estatal. El **Dr. Julio Herrera**, jefe del Servicio de Nefrología hizo de moderador y presentó las tres conferencias impartidas durante la



Cándido Martínez recibe el pin de oro de manos de Rogelio García, Presidente de Alcer Asturias.

El objetivo fundamental de estas Jornadas es ofrecer a las personas con enfermedad renal crónica y a sus familiares información y conocimientos sobre los distintos aspectos y avances en el campo de la nefrología y enfermedades renales.

sesión de la mañana "Bases clínicas y genéticas de la nefroesclerosis hipertensión", a cargo de la **Dra. Beatriz Díez Ojea**, "Situación actual de la diálisis peritoneal", impartida por la **Dra. Carmen Rodríguez**, y finalmente la **Dra. María Valentín**, nefróloga de la Organización Nacional de Trasplantes, que abordó la situación actual del trasplante renal en vivo.

Tras la comida, y moderadas por el **Dr. Francisco Ortega Suárez**, tuvieron lugar las ponencias: "Células madre y riñón", a cargo del **Dr. Josep María Cruzado**, y "Donación de órganos, una decisión vital", por parte de **Pilar Alonso Suárez** y **Benjamin Otero García**.

PREMIOS ALCER

Como es tradicional desde hace varias ediciones, Alcer hizo entrega de sus premios, que este año recayeron en dos unidades de profesionales:

- ▶ **La Unidad de Diálisis Peritoneal del Huca**, por su gran labor, que ha logrado que este tratamiento esté seis puntos por encima de la media nacional.
- ▶ **La Unidad de Hemodiálisis de la Cruz Roja de Oviedo**, por haber obtenido la Acreditación ISO de Calidad.

Por último, la Asociación hizo entrega de una mención especial a **Cándido Martínez**, secretario de Alcer, premiando así su labor y su lucha a favor de las personas con enfermedad renal, desde sus más de veinte años de pertenencia a esta Asociación. Martínez forma parte asimismo de la directiva de Cocemfe Asturias, como Secretario de Organización.



CELEBRACIONES DE AHEMAS

El pasado 10 de abril, desde la Asociación de Hemofilia de Asturias, AHEMAS, conmemoramos por adelantado el Día Mundial de la Hemofilia, que se celebra el 17 del mismo mes.



Nuestro colectivo de menor edad se lo pasó en grande en el encuentro de padres de niños con hemofilia celebrado en Oviedo.

Lo hicimos celebrándolo con los más pequeños de la asociación en el Palacio de los niños de Oviedo, los cuales pudieron disfrutar acompañados de sus padres de una divertida tarde de juegos con merienda incluida. Se trata de una reunión de tipo informal en la que los padres de aquellos niños con hemofilia en edad temprana intercambian conocimientos y experiencias.

El encuentro dio comienzo a las cinco de la tarde y se alargó hasta pasadas las ocho y media, nuestro colectivo de menor edad se lo pasó en grande disfrutando de lo lindo con las actividades propias, e incluso al final, hubo hasta regalos.

Los objetivos de esta jornada celebrada por segundo año consecutivo, son varios dado que por una parte

se mantienen informados a los afectados y sus familiares de todas las cuestiones de interés en relación a la hemofilia, manteniendo el contacto con los profesionales que son los

que pueden posibilitar la prevención y en algún momento incluso la curación de esta enfermedad, además de dar la posibilidad de convivir con compañeros hemofílicos de su Comunidad, donde en un ambiente de cordialidad y armonía se debatan las preocupaciones fundamentales del colectivo y por último formar en los aspectos médicos, psicológicos y sociales de la enfermedad favoreciendo la relación entre el personal sanitario y los pacientes.

XXXV ASAMBLEA REGIONAL

Por otra parte, también en el mes de marzo, celebramos nuestra XXXV Asamblea Regional y cabe destacar, que aunque estaba previsto en el orden del día un posible cambio de Junta Directiva, todos sus miembros decidieron continuar un mandato más. Por lo que la composición de su directiva continuará igual hasta el 2015.

Presidente: Fernando Dopazo.

Vicepresidente: Diego Mateos.

Secretario: José Manuel Quiñones.

Tesorero: Miguel Mateos.

Vocales: Luis Angel Oliva,
Mari Carmen Rivero y
Susana Guerrero.

Imagen de la XXXV Asamblea de AheMAS.



ENTREVISTA

Mario García Sánchez

PRESIDENTE DE LA CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE ASTURIAS

Mario García Sánchez, Presidente de COCEMFE Estatal, de COCEMFE Asturias y de UMA, preside a su vez la Fundación Cocemfe y la Fundación Inidis, es Vicepresidente del Cerami Estatal, de la Red Iberoamericana de Personas con Discapacidad y de la Fundación ONCE, formando parte del movimiento asociativo desde 1975, en donde lleva a cabo una lucha tenaz e incansable por los derechos de las personas con discapacidad. Durante su etapa como presidente del CERMI Estatal vieron la luz leyes tan importantes como la LIUNDAU, la Ley de Jubilación anticipada, la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, entre otras, que marcaron un hito fundamental de los avances realizados en nuestro país en materia de discapacidad.

P. Al hacer un repaso de la historia de Cocemfe Asturias, ¿qué valoración hace de estos años?

Recuerdo perfectamente el año 1994, cuando las tres organizaciones que existíamos en Asturias de personas con discapacidad física y orgánica, decidimos crear nuestra federación. No fue fácil iniciar un proceso sin medios de ningún tipo y partiendo de la nada, sin embargo, teníamos las ideas claras y sabíamos que el futuro del movimiento asociativo pasaba por contar con una federación cohesionada, y además no nos equivocábamos, puesto que en la actualidad Cocemfe Asturias se ha convertido en el principal referente de la discapacidad física y orgánica en Asturias.

P. 2. ¿Se siente satisfecho del papel que desempeña actualmente Cocemfe Asturias?

La verdad es que si comparamos nuestros inicios con lo que actualmente ha logrado Cocemfe Asturias, es para sentirse satisfecho, puesto que, de tres organizaciones que éramos en un principio, hemos llegado a veinticinco, lo que supone trabajar día a día en prácticamente todos los ámbitos relacionados con nuestro sector, desde la formación

"Queremos seguir incidiendo en las distintas administraciones para que sigan viendo en nuestro sector una oportunidad para salir adelante, y no recortando recursos, queremos seguir incidiendo en las distintas administraciones para que sigan viendo en nuestro sector una oportunidad para salir adelante, y no recortando recursos".

y empleo, la accesibilidad, la educación, la sanidad, hasta la gestión de nuestros centros de atención integral para personas con una gran discapacidad, sin olvidarnos que

actualmente y pese a la crisis económica que estamos viviendo, Cocemfe Asturias cuenta con una plantilla de 105 trabajadores.

P. A su entender, ¿cuáles son los principales problemas a los que se enfrentan en estos momentos de grave crisis económica las entidades del tercer sector y la propia Cocemfe? ¿Están en peligro los avances conseguidos con tanto esfuerzo?

Cuando un país atraviesa una gran crisis económica como la que estamos viviendo en estos momentos, los sectores más desprotegidos, en este caso el de la discapacidad, lo sufre de una manera especial. Por ello,



Mario García junto a Paz Fernández Felgueroso (Alcaldesa de Gijón) y Vicente Álvarez Areces (Pte. del Principado de Asturias) en la entrega de los Premios Cocemfe Asturias.



Sin duda, con la creación hace ya algún tiempo del Cermi Asturias, se ha consolidado nuestro movimiento asociativo, y además ese es el camino a seguir si queremos que nuestras reivindicaciones formen parte de la agenda política.

queremos seguir incidiendo en las distintas administraciones para que sigan viendo en nuestro sector una oportunidad para salir adelante, y no recortando recursos, amparándose única y exclusivamente en la Ley de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, ya que no podemos establecer que la discapacidad y la dependencia sean lo mismo. En nuestro país existen tres millones de personas con discapacidad física y orgánica, de las que aproximadamente un millón son dependientes. Si no seguimos apostando por proyectos históricos ya muy consolidados quedarían sin ser atendidas dos millones de personas, y por supuesto, se pondrían en peligro entidades históricas en nuestra Comunidad Autónoma.

SM La Reina Doña Sofía en la visita que realizó al CAI de Cocemfe Asturias en el año 2009 junto a Mario García, Antonio Trevín (Delegado del Gobierno) y Paz Fernández Felgueroso (Alcaldesa de Gijón).





"Somos un país con una legislación en materia de discapacidad que no tenemos que envidiar a nadie, sin embargo, las leyes no se cumplen y además no ocurre nada por incumplirlas, por tanto, el mensaje no puede ser más claro para estas próximas elecciones, cúmplase la ley".

P. ¿Cómo ve el movimiento asociativo de la discapacidad en Asturias?

Sin duda, con la creación hace ya algún tiempo del Cermi Asturias, se ha consolidado nuestro movimiento asociativo, y además ese es el camino a seguir si queremos que nuestras reivindicaciones formen parte de la agenda política. Tenemos que tener muy claro que los personalismos hay que erradicarlos de una vez por todas, ya que, afortunadamente, las organizaciones continúan, mientras que los cargos tienen fecha de caducidad.

P. El próximo mes de mayo se celebrarán las elecciones municipales y autonómicas, ¿qué les demandaría a los políticos que salgan elegidos para gobernar Asturias durante los próximos cuatro años?

Desde Cocemfe Asturias mantenemos reuniones periódicas con los distintos partidos políticos. Es verdad que cuando se celebran elecciones, tanto municipales como autonómicas, siempre les hacemos llegar un amplio abanico de propuestas con aquellos temas que nos ocupan y nos preocupan: formación y empleo, ac-

Mario García, galardonado con la **Cruz de Oro de la Orden Civil de la Solidaridad Social** como reconocimiento a su trayectoria personal ligada a las asociaciones que promueven y defienden la integración social de las personas con discapacidad física.

cesibilidad, educación, sanidad etc., pero me gustaría poner el acento en una cuestión fundamental: somos un país con una legislación en materia de discapacidad que no tenemos que envidiar a nadie, sin embargo, las leyes no se cumplen y además no ocurre nada por incumplirlas, por tanto, el mensaje no puede ser más claro para estas próximas elecciones, cúmplase la ley.

P. ¿Qué tareas prioritarias hay pendientes en un horizonte inmediato?

Es largo el camino recorrido y muchos los logros conseguidos, sin embargo aún nos queda trecho por recorrer, las mujeres con discapacidad siguen siendo las grandes olvidadas, con esa doble y hasta triple discriminación que padecen en el día a día. La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia no acaba de establecerse por igual en todas las Comunidades Autónomas. La convención Internacional de la ONU tiene que ser realidad muy pronto, la Ley de Propiedad Horizontal está en vía muerta, nuestra gente continúa en arresto domiciliario y además sin haber hecho nada. En fin... todavía tantas y tantas cuestiones en las que **desde Cocemfe seguimos trabajando incansablemente para hacer una sociedad más justa y sin ningún tipo de discriminación.**



SAN JUAN N°6
33003 OVIEDO
985 22 08 40
985 22 02 07
Fax 985 21 62 34
info@hotelovetense.com

Principado de Asturias

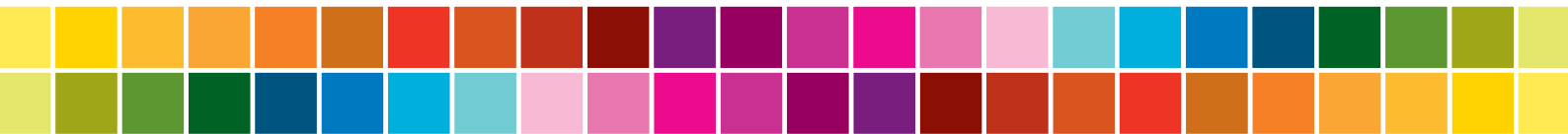


Industrial Olmar, Sociedad Anónima

C/ Lealtad, 13. 33212 Gijón - Tel: 985 321 700 - Fax: 985 323 831
Apartado 314 - 33280 Gijón - www.olmar.com



Igualdad con todas las letras



8 de marzo de 2011

Día Internacional de las Mujeres

INSTITUTO ASTURIANO DE LA MUJER



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS





VIOLENCIA

TOLERANCIA CERO

Con el fin de detectar y prevenir la violencia contra las mujeres con discapacidad, la **Fundación Obra Social "la Caixa"** y **Cocemfe** han firmado un convenio para poner en marcha un proyecto contra la violencia de género.

La iniciativa se desarrolla en el marco del programa Violencia: tolerancia cero, y su objetivo es el de prevenir posibles conductas de malos tratos contra las mujeres con discapacidad, sensibilizar a la población en torno a este problema y contribuir a la reinserción de las víctimas.

La presentación tuvo lugar el pasado 17 de marzo en el Centro Municipal la Arena de Gijón, con la presencia de **Elena Saura Portillo** del Área de Integración Social de Fundación la Caixa, **María Fernández Campo-manes** Directora del Instituto Asturiano de la Mujer, **Sila Murillo** Presidenta de la Asociación Amdas la Fonte

y Coordinadora del Proyecto en Asturias, **Mónica Oviedo** Vicepresidenta de Cocemfe Asturias y **Begoña Fernández**, Concejala de Igualdad del Ayuntamiento de Gijón.

La Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias, **Amdas la Fonte**, como miembro de la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad (entidades ambas integradas en Cocemfe), será la encargada de desarrollar en Asturias este proyecto, que pretende ofrecer apoyo a las mujeres con discapacidad, especialmente vulnerables ante la violencia y que requiere un abordaje específico ante situaciones de maltrato.

Al acto de presentación asistieron también numerosos representantes de colectivos sociales, colegios profesionales, asociaciones vecinales, colegios de educación especial, técnicos de asociaciones de personas con discapacidad, así como de las administraciones locales y autonómicas y otras personas implicadas directamente en las cuestiones tratadas en este proyecto.

"El programa permitirá alcanzar un doble objetivo: por un lado se trata de identificar los posibles casos de maltrato, y por otro establecer las medidas adecuadas para erradicarlos".

Mónica Oviedo, Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, manifestó que, "a pesar de la inexistencia de estadísticas precisas sobre el número de mujeres maltratadas en nuestra Comunidad Autónoma, se tiene constancia a través de las denuncias llegadas a nuestras asociaciones de la gravedad y extensión de este problema. Por ello la pertinencia de este Programa, que permitirá alcanzar un doble objetivo: por un lado se trata de identificar los posibles casos de maltrato, y por otro establecer las medidas adecuadas para erradicarlos".

Por su parte Sila Murillo, coordinadora del proyecto en Asturias, puso una nota humana y emotiva al acto, dado que preside una asociación de mujeres con discapacidad y conoce de primera mano esta dolorosa situación que atraviesan muchas mujeres que acuden a la asociación.

Es muy importante conocer la incidencia real de la violencia de género en mujeres con discapacidad, pero tan importante como eso es dotarlas, una vez conocidos estos datos, de los medios necesarios para que esta situación desaparezca. Las mujeres víctimas de malos tratos con discapacidad tienen unas características específicas y un entorno muy diferente a las mujeres sin discapacidad.

Entre otras circunstancias, estas mujeres están sobreprotegidas por el entorno familiar, tratándose de una protección mal entendida. También es importante tener en cuenta los mitos y estereotipos que rodean a estas mujeres, se piensa que valen menos, que no tienen los mismos sentimientos, por eso se cree que el delito (en caso de una violación, por ejemplo) no tiene la misma gravedad.

Existen otras importantes diferencias, como el hecho de ser en muchos casos menos capaces de defenderse físicamente, tener mayores

Es muy importante conocer la incidencia real de la violencia de género en mujeres con discapacidad, pero tan importante como eso es dotarlas, una vez conocidos estos datos, de los medios necesarios para que esta situación desaparezca. Las mujeres víctimas de malos tratos con discapacidad tienen unas características específicas y un entorno muy diferente a las mujeres sin discapacidad.

dificultades para expresar los malos tratos, debido a problemas de comunicación, la dificultad de acceso a los puntos de información y asesoramiento, principalmente a causa de la existencia de todo género de barreras arquitectónicas y de la mala comunicación.

Es también frecuente la existencia de una baja autoestima y el menosprecio de la propia imagen como mujeres, una mayor dependencia de la asistencia y de los cuidados de otros (en

ocasiones su propio maltratador). Se ha constatado que en la mayoría de los casos la violencia de género entre las mujeres sin discapacidad se origina en la pareja o expareja, mientras que en las mujeres con discapacidad el abanico de maltratadores se abre no sólo a parejas, sino también a familiares, cuidadores, etc. Hay que subrayar asimismo que la violencia no es sólo física sino también psicológica, siendo frecuentes la marginación, la humillación, el "no vales para nada", además está demostrado que las mujeres con discapacidad tienen menor credibilidad a la hora de denunciar hechos de este tipo ante algunos estamentos sociales y administrativos.

Estas y otras circunstancias son las que han hecho que **Cocemfe Estatal**, en colaboración con **Obra Social de la Fundación La Caixa**, que ya desarrollaba desde 2005 el proyecto "Violencia: Tolerancia Cero", dirigido a mujeres víctimas de violencia de género, abriera una línea específica para mujeres con discapacidad, mediante un convenio cuyo doble objetivo consiste en conocer los datos y en dotar de herramientas a estas mujeres, a sus familias, a los profesionales de la Administración y a los



Acto de presentación celebrado en el Centro Municipal de La Arena (Gijón).

De izquierda a derecha: **Ana Isabel Puerto** directora del área de igualdad del Ayto. de Gijón, **Elena Saura** del Área de Integración Social de Fundación la Caixa, **María Fernández Campomanes**, Directora del Instituto Asturiano de la Mujer, **Mónica Oviedo** Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Begoña Fernández** Concejala de Igualdad del Ayto. de Gijón, **Felisa Soria** Directora de la Oficina de Igualdad del Ayto. de Gijón y **Sila Murillo** Presidenta de Amdas la Fonte y Coordinadora del Proyecto en Asturias.



técnicos de las asociaciones, que a través de talleres específicos podrán aprender a detectar, prevenir y a erradicar esta lacra social.

El proyecto, como hemos dicho, está coordinado en Asturias por Sila Murillo, presidenta de la asociación de mujeres con discapacidad Amdas la Fonte, corriendo el desarrollo técnico a cargo de la psicóloga **Ángeles Aja**.

Se estructura en tres fases bien diferenciadas: la formación inicial dirigida al personal técnico encargado de ejecutar las acciones del proyecto, una segunda fase de formación sobre género y discapacidad y pre-

vención de violencia, dirigida a profesionales de la administración pública y a personal técnico de entidades de personas con discapacidad, y por último, los talleres de prevención de violencia, para mujeres con discapacidad y sus familias. *Actualmente se están formando los grupos para llevar a cabo los talleres y los cursos.*

Las personas interesadas en participar, tanto en los talleres para mujeres con discapacidad y sus familias, como en los cursos de formación para técnicos, pueden contactar con nosotras a través del correo electrónico:

angeles.violencia.md@hotmail.com

El Proyecto se estructura en tres fases bien diferenciadas:

- ▶ **Formación inicial** dirigida al personal técnico encargado de ejecutar las acciones del proyecto.
- ▶ Una segunda fase de **formación sobre género y discapacidad y prevención de violencia**, dirigida a profesionales de la administración pública y a personal técnico de entidades de personas con discapacidad.
- ▶ **Talleres de prevención de violencia**, para mujeres con discapacidad y sus familias.

 **TSK**
Electrónica y Electricidad, S.A.

Avda. Pablo Iglesias, 15 - C.P. 33205 GIJÓN - ESPAÑA

Tel.: 34/ 985 13 41 71

Fax.: 34/ 985 13 42 22

e-mail: tsk@tsk.es

www.tsk.es

SANITARIOS AUTOLIMPIABLES
mobiliario urbano de alta tecnología para su ciudad



Polígono Espíritu Santo, parcela 2-15
33010 OVIEDO, PRINCIPADO DE ASTURIAS
Teléfono: 902 333 015 - Fax: 902 333 016
sanibrun@sanibrun.com



La Fundación Solidaridad Carrefour dona 30.000 euros a Cocemfe Asturias



El proyecto presentado por Cocemfe Asturias tiene relación con el programa **MEJORA de Rehabilitación Continuada**, puesto en marcha en el año 2004 para dar respuesta a una carencia detectada desde hacía tiempo en nuestra región y demandada como prioritaria por las personas con discapacidad física y orgánica de nuestras entidades.

Tras un exhaustivo proceso de valoración, que incluyó la visita de una representación de Fundación Carrefour a nuestras instalaciones de Gijón, Cocemfe Asturias ha resultado ganadora de los Premios que anualmente convoca la Fundación Solidaridad Carrefour a seis proyectos que puedan ser considerados como modelo, en razón del beneficio social que aporten:

Proyectos que beneficien, directa o indirectamente, a un importante número de personas, al tiempo que muestran una viabilidad social, económica y técnica razonablemente argumentada y documentada, y estén basados en una apreciación realista de las necesidades y receptividad del colectivo al que se dirigen que promuevan mejoras en las condiciones de vida de niños o jóvenes desfavorecidos.

El proceso de valoración mencionado, que finalizó el pasado 25 de noviembre, había dado como resultado que nuestra entidad quedara entre las diez finalistas, de entre **752 proyectos presentados**. Posteriormente habrían de ser los 20.882 empleados de la compañía quienes tomarían la decisión de elegir seis de estos proyectos, los cuales podrán salir adelante gracias a la dotación de 30.000 euros

El proyecto presentado por Cocemfe Asturias tiene relación con el programa *MEJORA de Rehabilitación Continuada*, puesto en marcha en el año 2004 para dar respuesta a una carencia detectada desde hacía tiempo en nuestra región y demandada como prioritaria por las personas con discapacidad física y orgánica de nuestras entidades.

Con la ayuda de Fundación Carrefour se podrá ampliar el número de profesionales (logopedas, fisioterapeutas), lo cual significará más horas de rehabilitación, que se destinarán directamente a aquellas familias que no disponen de recursos económicos o sociales para financiar un tratamiento de rehabilitación continuada, fundamental para la evolución de su estado de salud. Con esas horas semanales se podrá proporcionar rehabilitación a otros treinta niños.

Los destinatarios de esa rehabilitación son niños con enfermedades neuromusculares, distrofias, esclerosis múltiple, parálisis cerebral, escoliosis, parálisis braquial obstétrica, hemiparesias, distonías, malformaciones congénitas, etc.

Este programa concibe la rehabilitación como un juego, donde además de pasárselo bien, los niños apren-

den y se sienten mejor después de cada sesión. De media, los niños acuden dos sesiones por semana, de una hora de duración cada una.

En ese tiempo, recibe atención en la camilla, realiza juegos que estimulan su actividad motora, coordinadora y trabaja el equilibrio. Además, el fisioterapeuta corrige, motiva y le realiza todas las movilizaciones y estiramientos que necesite.

A nivel nacional, la Fundación Solidaridad Carrefour ha entregado **180.000 euros** a seis ONG dedicadas a la infancia. La **Fundación Solidaridad Carrefour** coordina todos los programas que desarrolla el Grupo Carrefour en materia de acción social en España y apoya especialmente los proyectos en beneficio de la infancia desfavorecida.

Desde Cocemfe Asturias queremos agradecer a Fundación Solidaridad Carrefour la existencia de estos premios (con dotación económica) y su especial dedicación a los niños y jóvenes y asegurarles que con la cantidad recibida contribuirán a mejorar la calidad de vida y la autonomía personal de un importante número de jóvenes asturianos con discapacidad.

COCEMFE ASTURIAS PONE EN MARCHA LA CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN EN EL RESPETO DE LAS PLAZAS RESERVADAS DE APARCAMIENTO PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA

"Las plazas reservadas de aparcamiento son una necesidad, no un privilegio".

"Es una necesidad, no un privilegio", con estas palabras comenzaba la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, Mónica Oviedo, su intervención ante los numerosos medios de comunicación y los representantes de las quince asociaciones de personas con discapacidad que acudieron a la convocatoria de la Federación el pasado 8 de febrero con el fin de presentarles la campaña de tráfico que Cocemfe Asturias ponía en marcha para instar a la ciudadanía a cumplir la ley, *"no sólo por el miedo a la posible sanción, sino también para dar a conocer los graves perjuicios que tales prácticas anticívicas acarrearán a las personas con movilidad reducida"*, tal como resaltó la Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias.

Esta presentación supuso el inicio de la campaña, que a partir del mismo día 8 de febrero pudimos verla plasmada en numerosos mupis de las calles de Oviedo, Gijón y Avilés, al tiempo que se difunde a través de spots televisivos, cuñas de radio de varios medios de comunicación, que nos cedieron generosamente espacios para su difusión. La campaña se completa con la distribución de trípticos y carteles.

Paralelamente a esta difusión, técnicos de la OTA de Cocemfe Asturias y voluntarios de nuestras

asociaciones, debidamente formados al efecto, salieron a la calle y colocaron en los coches que ocupan plazas reservadas, infringiendo el **Artículo 64.5 del Código de Circulación**, una "multa" simbólica. De esta manera, el conductor sabrá que, por esta vez, se libra de la sanción correspondiente a **la infracción, que asciende a 200 euros** y la retirada del vehículo por la grúa municipal.

La campaña cuenta con el patrocinio de la **Consejería de Bienestar Social** y de la **Agencia Asturiana para la Discapacidad**, cuyo Director, **Luis Miguel Fernández Romero**, estuvo presente e intervino en la rueda de prensa, al igual que los concejales de tráfico y/o seguridad ciudadana de Oviedo, Gijón y Avilés, **Concepción García**, **Begoña Huergo** y **Luis Ramón Fernández**, respectivamente.

Desde Cocemfe Asturias esperamos recoger pronto los frutos de esta campaña, de hecho nos sentimos muy satisfechos, porque a las pocas horas de su presentación, **la policía local de Gijón** procedió a la colocación de **la primera placa propuesta por nuestra Federación**, en sustitución de la antigua, delante de nuestra sede de Gijón, como preámbulo de las que se instalaron en otras ubicaciones en días sucesivos.



**El día a día de las personas con discapacidad
está rodeado de dificultades y barreras...**

**Si además ocupas sus plazas de aparcamiento
les reduces su espacio y su libertad...**



**Esta señal salvaguarda un derecho.
En ningún caso un privilegio.**

¡Y tu obligación es respetarla!



SUBVENCIONA



Axencia Asturiana
pa la Discapacidá

**POR LA IGUALDAD DE DERECHOS
PARA TODAS LAS PERSONAS**

COCEMFE-ASTURIAS Y LA AGENCIA DE SANIDAD AMBIENTAL Y CONSUMO PRESENTAN EL LIBRO "USOS DEL AGUA"

El pasado 22 de marzo, "DÍA MUNDIAL DEL AGUA", el salón de actos de la Procuradora General del Principado de Asturias, cedido amablemente para la ocasión, fue escenario de la presentación del libro "Usos del Agua".

El libro está editado por COCEMFE-Asturias y la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo del Principado de Asturias, y continúa la línea de colaboración entre ambas entidades en relación con las personas con discapacidad y el consumo, que se inició en 2006 y que tiene como objetivo impulsar la integración activa y plena a las personas con discapacidad, tal como se encargaron de explicar la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Mónica Oviedo** y el Director de la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo, **Juan Llana**, al público asistente

Esta colaboración se ha plasmado hasta ahora en la edición de 2 guías:

- ▶ **Guía del consumidor con discapacidad del Principado de Asturias en el año 2007.**
- ▶ **Guía de establecimientos turísticos accesibles en el año 2008.**

"Usos del Agua" es un libro de información, formación y divulgación que aborda la temática del agua según el uso que recibe, en sus dos aspectos principales: el Agua de Ocio y el Agua de Consumo.



La primera parte del libro, dedicada al Agua de Ocio, está basada en el trabajo de campo llevado a cabo por los técnicos de la OTA de Cocemfe-Asturias. Concretamente, se llevaron a cabo visitas a 16 playas asturianas calificadas como accesibles, en las que se analizan ocho elementos distintos:

- ▶ **Plazas de Aparcamientos reservadas.**
- ▶ **Accesos.**
- ▶ **Aceras-Paseos Marítimos.**
- ▶ **Pasarelas.**
- ▶ **Zona de estancia,**
- ▶ **Silla de baño adaptada o "Anphybug".**
- ▶ **Aseos y Duchas.**



Desde el año 2000 han ido aumentando el número de playas con esta calificación y se han ido adaptando a los requisitos de accesibilidad marcados en la normativa. Con motivo de la entrada en vigor de la **ORDEN VIV/561/2010, de 1 de Febrero, por la que se desarrolla el documento técnico de condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de los espacios públicos urbanizados** en Cocemfe-Asturias estimamos oportuno (máxime cuando tras el temporal acaecido en el año 2010 la información existente en relación a las playas resultaba obsoleta) visitar "in situ" cada una de ellas y valorar



Juan Llana y Mónica Oviedo en la presentación.

la existencia o no de puntos de **plaza accesibles** (tal y como indicaba la nueva normativa) para todas las personas, pues existían un texto legal de nuevo cuño y un artículo en concreto (el artículo 9) en el que se especifican las condiciones que han de tener los citados puntos accesibles

Una de las conclusiones que podemos sacar es que para la adaptación a la normativa existente se han de realizar variadas actuaciones en cada una de las playas, destacando como las más favorables en materia de accesibilidad las de La Isla, en Colunga, Rodiles, en Villaviciosa y Poniente, en Gijón.

En alguna de ellas sería suficiente con que las pasarelas, que actualmente se encuentran por encima de la línea de la pleamar, amplíen su longitud hasta permitir alcanzar la orilla del mar. En el caso de Poniente igualmente resultaría necesario ampliar las zonas destinadas a la estancia de personas usuarias de sillas de ruedas, para facilitar su traspaso a la silla anfibia o ayuda técnica similar, destinada a facilitar el baño.

Desde COCEMFE-Asturias consideramos el trabajo realizado como un diagnóstico de la situación y por ello un primer paso a partir del cual nos queda el reivindicar (en base a nuestros conocimientos, experiencia y según la normativa vigente) las mejoras necesarias para conseguir el mayor



- | | |
|----------------|------------------|
| Aparcamiento | Parking |
| Acceso | Aseos |
| Paseo marítimo | Duchas |
| Silla Anfibia | Zona de estancia |

Playa de la Palmera (Candás)

Desde nuestra Federación consideramos obligada la edición de "Usos del Agua" para contribuir a lograr dos objetivos básicos:

Ofrecer al usuario interesado una información de calidad que le permita conocer de antemano las características de cada playa, y poder decidir cuál de ellas se adapta más a su situación y necesidades, pues es evidente la diversidad de las personas con movilidad reducida así como la importancia de conocer las posibles barreras existentes y los servicios disponibles. Con todos estos datos nos evitamos el acudir a un espacio que no se adapte a nosotros y con ello la frustración que nos causaría llegar hasta la playa y no poder disfrutarla.

Informar a la ciudadanía y a la Administración correspondiente de la necesidad de crear un modelo de Punto de Playa Accesible, que cumpla con las características técnicas y de diseño establecidas normativamente tras la entrada en vigor en el año 2010 de una nueva normativa. Es deseable que estos Puntos han se dispongan a lo largo del litoral del Principado de Asturias.



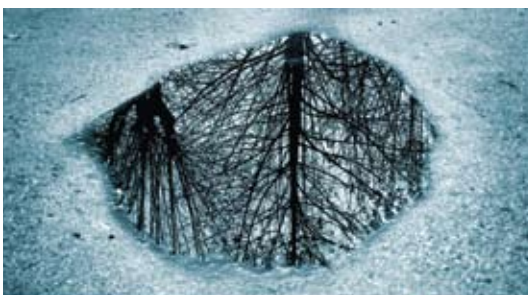
Esperamos que "Usos del Agua" contribuya de modo efectivo a informar y concienciar a la población en general sobre sus derechos en materia de agua de ocio y la necesidad de un cambio en los hábitos de consumo que supongan un uso y disfrute más racional de un bien trascendental como es el agua para nuestra vida cotidiana.



número de **puntos de playa accesibles** en el litoral de nuestra Comunidad Autónoma. Buscaremos que las infraestructuras o equipamientos existentes, permitan el uso de estos espacios públicos a las personas con discapacidad y aquellas otras con movilidad reducida y dificultad de desplazamiento, en igualdad de condiciones a las que no se encuentran en esta situación.

El libro "Usos del Agua" está a vuestra disposición en www.cocemfeasturias.es

Es importante poder acceder a la playa y utilizarla con autonomía, comodidad, seguridad y dignidad. Por todo ello, es necesario realizar actuaciones para implementar nuevas equipamientos en aquellas playas que carezcan de ellos, así como reparar o adecuar los que presenten defectos o desperfectos o no se adecuen a la normativa vigente en la actualidad.



usos del agua

ENFERMEDADES RARAS PERSONAS RARAS NO



Lectura del manifiesto previo a la suelta de globos.

Más de 3 millones de personas tienen una "Enfermedad Rara" en España. De éstas, más de 2 millones se han sentido discriminadas alguna vez por motivo de su enfermedad. El desconocimiento, la falta de información, la escasez de investigación, la precaria experiencia de los profesionales, la ausencia de especialistas y la falta de coordinación entre los expertos son algunas de las razones que llevan a las personas con enfermedades raras a sentirse excluidas del Sistema Nacional de Salud.

La Asociación de enfermos Musculares del Principado de Asturias (ASEMPA), la Asociación Asturiana de Neurofibromatosis (ASNEFI), la Asociación Corea Huntington de Asturias, la Asociación contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA Principado) la Asociación Asturiana de Ataxias, la Asociación de Hemofilia de Asturias y la Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística organizaron en el marco del DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS, que se celebró el 28 de febrero, un acto lúdico-informativo en los Jardines del Náutico de Gijón, consistente en la lectura de un Manifiesto Reivindicativo y en una suelta de globos para dar a conocer a la opinión pública las demandas y necesidades de las personas con enfermedades de baja frecuencia.

ENTRE LOS PRINCIPALES PUNTOS REIVINDICATIVOS, CABRÍA DESTACAR LOS SIGUIENTES:

01. Rehabilitación continuada con cargo a la Seguridad Social.
02. Mejora sustancial de los servicios sanitarios, que pasa por disponer de profesionales especializados en estas patologías.
03. Espacios sanitarios libres de barreras arquitectónicas, y aparatología accesible a las necesidades de los enfermos.
04. Escayolas de fibra de vidrio en el caso de los enfermos neuromusculares.
05. Consultas monográficas para que el paciente no tenga que deambular de consulta en consulta.
06. Garantía de que todos los pacientes tengan acceso a la atención socio sanitaria de calidad evitando las desigualdades entre CC.AA.
07. Mejorar el acceso al diagnóstico, al tratamiento y a la adecuada atención socio sanitaria, atendiendo las especiales necesidades de las personas afectadas.
08. Creación de un censo de afectados de estas patologías.
09. Fomento de la investigación.
10. El diagnóstico preimplantacional para la detección precoz de patologías de enfermedades como Fibrosis Quística, Hemofilia, Neurofibromatosis, Corea de Huntington... y erradicación de las mismas.
11. Así como el screening neonatal para abordar cuanto antes los tratamientos posibles y evitar las secuelas que se puedan producir, en algunos casos de manera irreversible.
12. Creación de una unidad de Ela.
13. Obtención del certificado de discapacidad para las personas hemofílicas.
14. Formación sobre enfermedades raras para profesionales.
15. Existencia de Bipedestadores en los centros educativos, para que los alumnos usuarios de silla de ruedas puedan descansar.



Suelta de globos en el Náutico (Gijón) y la Carrera Solidaria.

Al acto, patrocinado por la Agencia Asturiana para la Discapacidad, asistieron el Director de la misma, **Luis Miguel Fernández Romero** y la Vicepresidenta de Cocemfe Asturias, **Mónica Oviedo**, sumándose a la lectura del Manifiesto y participando activamente en las actividades, en las que los asistentes lucieron camisetas blancas con la leyenda "**Enfermedades Raras si, Personas Raras No**".

El buen tiempo acompañó la mañana de la celebración, a pesar de los presagios negativos en ese sentido, y al llegar el momento esperado de la suelta de globos, le fue entregado uno a cada niño, para que fueran ellos quienes los hicieran volar; claro está que hubo quien se aferró a su globo y prefirió llevárselo a su casa como recuerdo.

En definitiva, una gran mañana y un gran mensaje de solidaridad, en la que los afectados y sus familias estuvieron arropados también por varias asociaciones como Esclerosis Múltiple, Crohn y Colitis Ulcerosa, etc. las cuales quisieron manifestar su apoyo con su presencia y colaboración.



No fue el único acto realizado para hacer visibles estas enfermedades, puesto que también se celebró la I CARRERA SOLIDARIA, organizada por la Asociación de Enfermos Musculares (Asempa).

El paseo de la Playa de Poniente fue el escenario por donde discurrió la misma, y el éxito de la convocatoria sorprendió incluso a los propios organizadores, que se vieron desbordados por el gran número de inscripciones, tanto de niños como de adultos que no se quisieron perder la carrera

Como colofón de las diversas actividades realizadas durante la semana, se colocaron **mesas informativas** en diferentes Centros de Salud y centros comerciales de Oviedo y Gijón.



Cada vez que tu cuenta se mueve muchas personas se pueden mover,...

o pueden sonreír, o dejar de sentirse solas, o pueden disfrutar del arte o del deporte. Porque cada vez que haces un movimiento en tu cuenta estás contribuyendo a que se pongan en marcha las ayudas que Fundación Caja Rural de Asturias destina al estudio e investigación del tratamiento de cáncer.

Con cada gesto, con cada movimiento, tú lo haces posible.

Nadie se compromete tanto como los tuyos



www.ruralvia.com/asturias



INTERMEDIACIÓN: INFORME DE RESULTADOS 2010



Poner en contacto las ofertas de trabajo con los demandantes de empleo para su colocación, con el fin de servir de puente entre las empresas y la población con discapacidad, es el principal objetivo del departamento de Intermediación laboral de Cocemfe-Asturias.

Cada año, nos esforzamos por prestar una atención de calidad tanto a los empresarios que eligen nuestra entidad, como a los candidatos de cada una de las ofertas de empleo.

Al finalizar el ejercicio, procedemos a enviar un cuestionario de evaluación a cada una de las empresas que han elegido nuestro servicio para cubrir sus puestos vacantes.

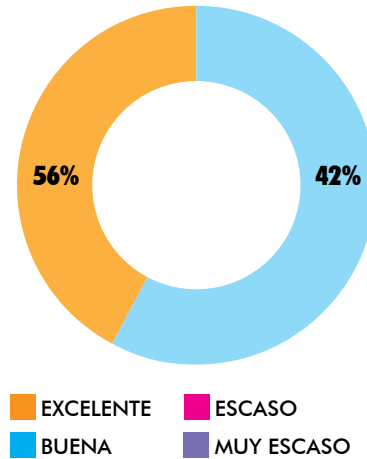
Con estos resultados se confirma que desde Cocemfe Asturias trabajamos para prestar la información que cada empresario necesita, tanto en materia de funcionamiento del servicio,

como de contratación de trabajadores con discapacidad, etc.

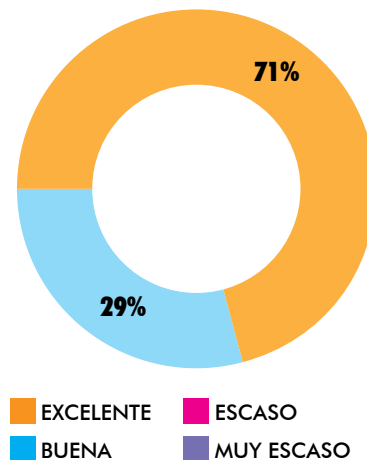
Con estos resultados se confirma que desde Cocemfe Asturias trabajamos para prestar la información que cada empresario necesita.

El apoyo que prestamos los técnicos del servicio al empresario durante el proceso de selección se valora de igual modo muy positivamente, resaltando el seguimiento realizado de la oferta que es valorado por los

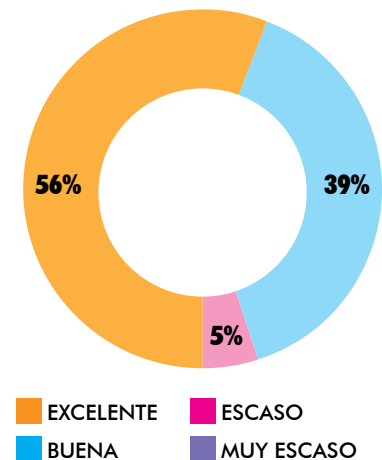
Atención Telefónica



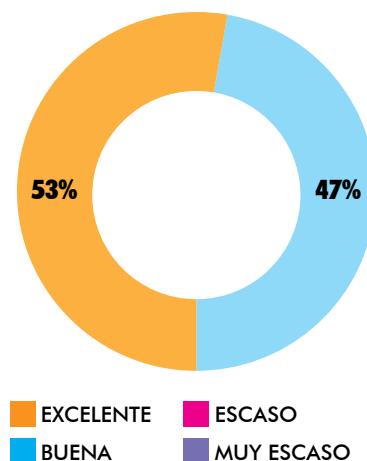
Trato personal



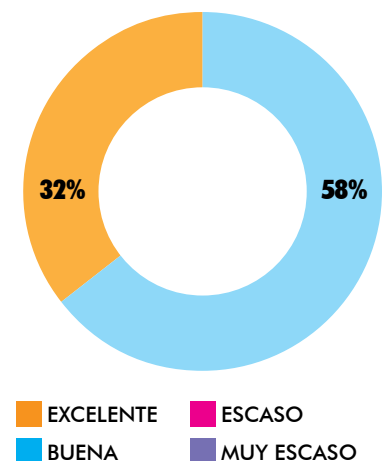
Asesoramiento



Información



Atención aspectos técnicos



En relación con la persona contratada también los empresarios se muestran satisfechos tanto con el trabajador como con la integración de éste en la empresa.

encuestados entre un 24% como excelente y bueno por el 76% restante.

Encontramos los resultados obtenidos muy satisfactorios ya que el 100% de los que han respondido al cuestionario califican como buena (58%) o excelente (42%) la profesionalidad de los técnicos del servicio, y además todas las empresas contratarían de nuevo un trabajador con discapacidad.

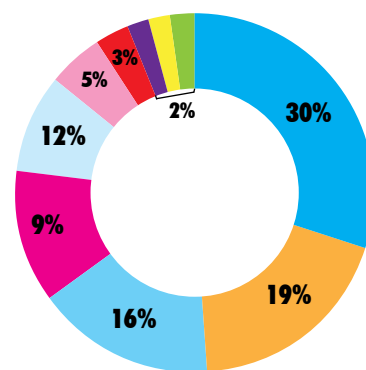
De igual manera es apreciado muy positivamente el nivel de respuesta prestado a las empresas, haciendo hincapié en el trato personal valorado de manera excelente por un 71% de los encuestados.

Con estos resultados se confirma que desde Cocemfe Asturias trabajamos para prestar la información que cada empresario necesita, tanto en materia de funcionamiento del servicio, como de contratación de trabajadores con discapacidad, etc.

No en vano, al finalizar el periodo anterior un de los objetivos propuestos para la mejora, fue un más profundo seguimiento de las ofertas. Por ello se ha trabajado mucho para reforzar este punto creando una serie de documentación para este fin. Con estos resultados tan positivos se confirma que hemos conseguido prestar una mejor atención y seguimiento, y así es valorado por los empresarios.

Planteamos también las cualidades a resaltar en el servicio prestado por el Área de formación y empleo y obtenemos los siguientes resultados:

Resaltar cualidades del servicio



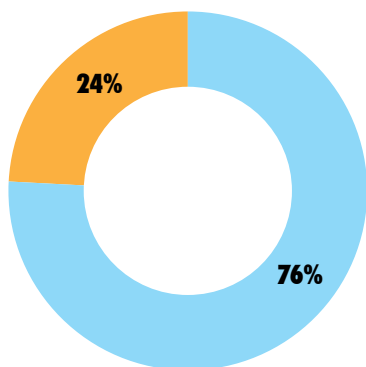
- EFICACIA
- AMABILIDAD
- RESPONSABILIDAD
- EXPERIENCIA
- PUNTUALIDAD
- DISCIPLINA
- POLIVALENCIA
- PRODUCTIVIDAD
- FORMACIÓN
- LABORIOSIDAD

Claramente se indica en el gráfico como las cualidades más destacadas del servicio son la eficacia, la amabilidad y la experiencia. Son puntos fuertes que, año tras año, tanto los empresarios como los usuarios del servicio han valorado muy positivamente.

Finalmente, en relación con la persona contratada también los empresarios se muestran satisfechos tanto con el trabajador como con la integración de éste en la empresa.

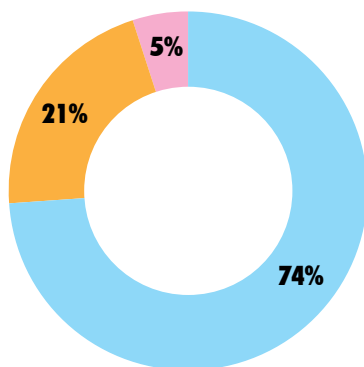
Todos, sin excepción contratarían a otro trabajador con discapacidad, dato muy a valorar ya que este es el principal objetivo del servicio de Integración Laboral de Cocemfe-Asturias.

Seguimiento de la oferta



- EXCELENTE
- BUENA
- ESCASO
- MUY ESCASO

Intercambio de información



- EXCELENTE
- BUENA
- ESCASO
- MUY ESCASO



GIJÓN CONTARÁ CON 180 CONTENEDORES ACCESIBLES DE RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS

REPARTIDOS POR LA CIUDAD

La concejala de medioambiente, Dulce Gallego y la gerente de la Empresa Municipal de Servicios de Medioambiente Urbano de Gijón (EMULSA), Pilar Vázquez, presentaron el pasado 28 de marzo ante representantes de distintos colectivos de personas con movilidad reducida, entre los que se encontraban Cocemfe Asturias un nuevo modelo de contenedores accesibles, aproximándose a los siete Principios de la Accesibilidad Universal y el Diseño para Todos.



Los contenedores ya están siendo distribuidos por distintas zonas de Gijón, tratando de relacionarlos con plazas de aparcamiento reservadas o respondiendo a otras necesidades. La ubicación de los mismos está vinculada a las plazas de aparcamiento para personas con discapacidad que el Ayuntamiento de Gijón tiene fijadas en distintas calles de la ciudad, aunque EMULSA también ha atendido solicitudes personalizadas de ciudadanos que se dirigieron tanto a la empresa como a Cocemfe Asturias.

Se trata de 60 contenedores con una capacidad de 2.400 litros y de 120 contenedores de 3.200 litros, con un precio de licitación de 190.000 euros y en cuyo proceso administrativo de compra EMULSA contó con el asesoramiento de la OTA (Oficina Técnica de Accesibilidad) de Cocemfe Asturias.

Desde nuestra federación queremos agradecer y felicitar a la concejalía de medio ambiente del Ayuntamiento de Gijón y a los trabajadores de

EMULSA por llevar a cabo esta buena práctica, en base a los principios de la **Accesibilidad Universal y el Diseño para Todos**, y esperamos que se extienda a otros municipios asturianos, a los cuales les ofrecemos nuestra colaboración y asesoramiento en materia de accesibilidad arquitectónica, urbanística, de transporte y comunicación, pues hacer nuestro entorno accesible es COSA DE TODOS, este es un buen ejemplo y estamos seguros de que no será el último.

Hemos querido concretar los detalles, preguntando a responsables de EMULSA, sobre esta importante medida adoptada por la empresa, que sin lugar a dudas facilitará a un alto porcentaje de conciudadanos nuestros el acceso a algo tan cotidiano como es la acción de depositar su basura en un contenedor en igualdad de condiciones con otros ciudadanos.

P. ¿Dónde van a ubicarse estos contenedores?

La idea inicial ha sido colocarlos en las inmediaciones de las plazas de aparcamiento reservadas para personas con movilidad reducida, en lugares públicos y atendiendo demandas puntuales de personas que nos lo soliciten.

P. ¿Qué ventajas presenta este modelo concreto de contenedor?

Se trata de un contenedor igual que el resto de los instalados en Gijón para la recogida de residuos sólidos urbanos, pero que en un lateral incorpora una trampilla de acceso manual que permite el depósito de las bolas de basura de una forma más accesible desde las aceras.

P. En general, ¿a qué personas beneficiarán?

El criterio asesorado por Cocemfe fue el de accesibilidad para todos, así que creemos que podrá ser utilizado por personas con dificultades concretas o por personas mayores, o ciudadanos que por alguna razón puedan sufrir una reducción temporal de su movilidad.

P. ¿Cuándo se considera que estarán colocados todos los contenedores?

A principios de mayo tendremos los 180 contenedores instalados en las calles de Gijón e incorporados al sistema de recogida de EMULSA.

P. Finalmente, ¿se considera que con esta partida se cubren las necesidades actuales de nuestra ciudad?

Entendemos que sí, aunque estamos abiertos a atender las demandas que se puedan plantear a través de las asociaciones y de la propia Cocemfe Asturias con el deseo de seguir mejorando el servicio que prestamos a los gijoneses.

BUENAS Y MALAS PRÁCTICAS EN ACCESIBILIDAD



OFICINA TÉCNICA DE ACCESIBILIDAD
para la Edificación, Urbanismo y Transporte

MALA PRÁCTICA

Queremos denunciar aquí una mala práctica en accesibilidad, dado que en este mismo número de serCapaz publicamos también dos buenos ejemplos de buenas prácticas, como son la colocación en Gijón de las nuevas placas de señalización de plazas reservadas, así como los contenedores accesibles.

Como se puede apreciar en la foto, este **puesto de helados** está instalado en una plaza reservada para vehículos que transporten a personas en situación de **movilidad reducida**, ubicadas junto al punto accesible de la playa de Salinas, (Castrillón), impidiendo el aparcamiento de este tipo de vehículos en dicha zona. La solución es muy sencilla, puesto que bastaría con trasladar su ubicación unos metros, liberando de este modo la superficie total de la plaza y permitiendo así, hacer un uso correcto de la misma.



En la foto, podemos ver **una fuente situada en el área recreativa** de la Playa de los Quebrantos en Soto del Barco, para **cuya ubicación no se han tenido en cuenta los criterios de accesibilidad universal y diseño para todos**, dado que a la dificultad que supone su acceso por encontrarse situada en una plataforma de madera sin itinerario accesible que la comunique con la pasarela, se suma el hecho de presentar un cambio de altura para acceder a la misma. Una posible solución sería unirla al itinerario peatonal accesible a través de una pasarela de madera eliminando así este cambio de altura, permitiendo transitar correctamente hasta la misma a todas las personas con independencia de su situación de movilidad.

¡Ahorrar energía está en tu mano!

Ahorro y Eficiencia Energética
Energías Renovables

FAEN
Fundación Asturiana de la Energía

c/ Fray Paulino s/n • 33600 Mieres, Asturias • Tel. (+34) 985 46 71 80 • Fax: (+34) 985 45 41 43

www.faen.es

ESTANTERIAS

ELHE

- Armarios de vestuario
- Estantería para palets
- Estanterías Carga Ligera y Pesada
- Cajas de plástico y cartón
- Cierres de seguridad

elhe@elhe.e.telefonica.net

Plaza Humedal, 5
Telf. 985 35 42 34
GIJÓN

Pol. Industrial de Tabaza, zona C - 5 B
Telf. 985 57 50 61 - Fax. 985 57 70 05
Tabaza - CARRENO

COCEMFE ASTURIAS ENTREGA DIPLOMAS DE FORMACIÓN A

22

TRABAJADORES DE LA ASISTENCIA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD



El pasado 16 de febrero Javier Rodríguez Reguero, Jefe del Servicio de Promoción y Empleo del ayuntamiento de Gijón, hizo entrega de los diplomas que acreditan a 22 trabajadores para desarrollar las funciones de un nuevo perfil profesional dentro del marco de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal.

El acto tuvo lugar en el Centro de Atención Integral para Personas con Discapacidad Física y Orgánica Gravemente Afectadas (CAI) de Cocemfe Asturias, el mismo lugar donde estos trabajadores llevaron a cabo las prácticas y en el que alguno de ellos ha continuado prestando sus servicios.

Los trabajadores, de los cuales once pertenecen al ayuntamiento de Gijón y el resto al CAI de Co-

cemfe Asturias, realizaron un curso de setenta horas, impartido a través del protocolo de colaboración firmado en 2010 entre el Ayuntamiento de Gijón y Cocemfe Asturias con el objetivo de incrementar la cualificación profesional de trabajadores en un nuevo yacimiento de empleo, como es el constituido por la asistencia a personas con discapacidad gravemente afectadas (recogido en la mencionada Ley como asistentes personales).

En este sentido, desde Cocemfe Asturias queremos resaltar la importancia del acuerdo suscrito con el Ayuntamiento de Gijón a través del programa PIME (Plan renovador de mejora de la empleabilidad), que ha permitido a las personas que se han incorporado al mismo, trabajar un año en el centro de Viesques y adquirir

experiencia en algo tan complejo como es el trato con personas, en un trabajo remunerado, que les ha puesto en contacto con la realidad concreta de su futuro profesional.

EL Programa PIME del ayuntamiento de Gijón, tiene como objetivo incrementar los niveles de empleabilidad y facilitar la inserción laboral de aquellas personas con mayores dificultades de acceso al empleo, a través del desarrollo de itinerarios integrales de inserción laboral, que contemplan la coordinación de acciones de orientación profesional, formación para el empleo y desempeño profesional en el puesto de trabajo. El programa se organiza en torno a sectores de actividad, y entre los mismos se contempla el sector de Atención a la Dependencia.

EL Programa PIME del ayuntamiento de Gijón, tiene como objetivo incrementar los niveles de empleabilidad y facilitar la inserción laboral de aquellas personas con mayores dificultades de acceso al empleo, a través del desarrollo de itinerarios integrales de inserción laboral, que contemplan la coordinación de acciones de orientación profesional, formación para el empleo y desempeño profesional en el puesto de trabajo. El programa se organiza en torno a sectores de actividad, y entre los mismos se contempla el sector de Atención a la Dependencia.



Los usuarios que asistieron al curso con su diploma.



LA CALZADA: Ateneo Obrero de La Calzada, 1 - Teléfono: 985 18 14 07

EL LLANO: Río de Oro, 37 - Teléfono: 985 18 52 40

ZONA CENTRO: Palacio Valdés, 2 (Gota de Leche) - Teléfono: 985 18 28 20

COTO: Plaza de la República, s/n - Teléfono: 985 18 17 40

CONTRUECES: Río Narcea, 2 - Teléfono: 985 18 15 24

ARENA: Canga Argüelles, 16 y 18 - Teléfono: 985 18 16 20

NATAHOYO: La Estrella, s/n - Teléfono: 985 49 19 69

GIJÓN - SUR: Ramón Areces, 7 - Teléfono: 985 18 16 42

PUNTOS DE INFORMACIÓN

MONTEANA: Centro Cívico de Monteana - Teléfono: 985 31 18 77

LA CAMOCHA: Charles Chaplin, s/n - Teléfono: 985 13 60 11





ENTREVISTA JOSÉ RAMÓN RIERA

Director General de Calidad, Innovación y Servicios Sanitarios

El Hospital de Jarrío ha sido el primero en poner en marcha la telemedicina, a través de un programa piloto impulsado por la Consejería de Salud. Ya ha transcurrido un año desde su implantación, por lo que hemos acudido al doctor Riera, Director General de Calidad, Innovación y Servicios Sanitarios para que no explique los pormenores del mismo.

P. Doctor José Ramón Riera, ¿podría explicar a nuestros lectores qué es la telemedicina?

Se denomina telemedicina a cualquier actividad asistencial que implique el uso de un elemento a distancia en el ámbito de las telecomunicaciones.

La estructura básica consiste en una estación médica o centro asistencial de referencia a distancia de la ubicación física del paciente, que envía información a través de un sistema de transmisión de datos. Esta información es recogida y analizada, recibiendo posteriormente el paciente la respuesta en forma de respuesta.

En telemedicina se pueden utilizar muchos dispositivos: teléfono fijo, fax, módem, teléfono móvil (tecnología SMS), sistemas multiacceso, o Internet (correo electrónico, páginas web, videoconferencias, etc.). Los datos remitidos por los pacientes pueden ser recibidos por el médico, por otro profesional o incluso por una central



Entre los beneficios que aporta la telemedicina destaca un mejor control de la enfermedad o enfermedades del paciente sin necesidad de desplazamientos, con ahorro de costes.

de datos que, en función de una serie de algoritmos predefinidos, procesará la información y generará automáticamente una lista de consejos terapéuticos apropiados.

P. ¿Cuál es su principal utilidad y que beneficios proporciona?

Destacaría un mejor control de la enfermedad o enfermedades del paciente sin necesidad de desplazamientos, con ahorro de costes.

P. El programa de telemedicina está orientado actualmente a la teleoftalmología, ¿Está previsto ampliar su ámbito de aplicación a patologías, como el Crohn, la fibrosis quística y otras, que por sus características especiales al ser enfermedades crónicas, podría suponer una mejora en la calidad de vida para los pacientes?

Hay muchas experiencias con muchas enfermedades crónicas, como la Fibrosis Quística y la Enfermedad Inflama-

toria Intestinal, pero todavía no se han generalizado. Sin duda en un futuro, que creo llegara en pocos años, el modelo de atención telemédica se extenderá a la mayoría de las enfermedades crónicas y a muchas agudas.

P. Está garantizada con esta práctica la calidad de la atención médica?

La calidad será aun mayor que la actual, la telemedicina no sustituye a los profesionales, que dedicaran más tiempo al estudio de lo que tienen y sienten sus pacientes, únicamente cambia la disminución de las visitas unpersonales a los médicos y enfermeras. Se tendrán consultas presenciales, individuales y en grupo cuando sea preciso y añadan valor al proceso asistencial.

Sin duda en un futuro, que creo llegara en pocos años, el modelo de atención telemédica se extenderá a la mayoría de las enfermedades crónicas y a muchas agudas.

P. ¿Qué procedimiento se va a seguir para identificar al usuario?

Este es un paso crítico en una estrategia de este tipo, debiéndose elegir muy bien los denominados criterios de estratificación de pacientes, para seleccionar a aquellos candidatos con los que se obtendrán buenos resultados.



Imagen de archivo de la presentación oficial del Programa de Rehabilitación Mejora (año 2006). El Dr. José Ramón Riera con Mónica Oviedo, Vpta. de Cocemfe-Asturias.

P. ¿Qué nuevas aplicaciones tecnológicas serían necesarias en este nuevo escenario que se presenta?

Únicamente el empleo de un centro de atención telemédica con el alcance y dimensionamiento adecuado, y los dispositivos de medición que se precisen en los domicilios de los pacientes. Asturias tiene una red envidiable de comunicaciones que posibilitarán el despliegue de este modelo de forma rápida.

P. Mediante la utilización de la telemedicina, ¿cabría esperar una deshumanización de la asistencia médica?

De ningún modo. La deshumanización depende de la masificación de

los centros y servicios y de la falta de tiempo para atender y escuchar activamente a las personas que demandan nuestros servicios. Con la telemedicina, como he señalado, el tiempo de atención es mucho mayor por cada paciente.

P. ¿Está previsto que se extienda esta iniciativa al resto de las Áreas Sanitarias del Principado?

Si, la teleoftalmología y teledermatología se extenderán en breve. Muchas personas con diverso tipo de enfermedades estarán en pocos años bajo la cobertura de este tipo de atención.

VIVIENDA



Ayuntamiento




Ayudas al pago de alquiler y formalización

■ Programa dirigido a: Inquilinos con ingresos inferiores a 2'5 veces el IPREM.

Pisos compartidos para estudiantes

■ Programa dirigido a: Jóvenes estudiantes en Gijón entre 18 y 35 años.

Pisos compartidos para jóvenes

■ Programa dirigido a: Jóvenes entre 18 y 35 años. Gestionado por el CONCEYU MOCEDÁ DE XIXÓN.

Alquiler de viviendas vacías

■ Agente colaborador de la Sociedad Pública Estatal.

INSCRIPCIÓN EN EL REGISTRO DE SOLICITANTES

Avda. Portugal, 84-86 bajo. 33207 - Gijón

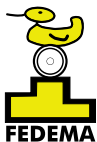
Tif.: 985 18 28 00. Fax: 985 18 28 18. E-mail: emvisa@ayto-gijon.es



PROYECTOS DE INNOVACIÓN

Parque Científico Tecnológico, Edificio PISA
C/ Ada Byron, nº 107. 33203 Gijón - Asturias
TIF: 984 29 02 55
Web: www.pisapdi.com - Correo: pisa@pisapdi.com





Campeonato de España de Atletismo Adaptado por Comunidades Autónomas 2011

El Campeonato de España de Atletismo Adaptado por Comunidades Autónomas tuvo lugar los días 12 y 13 de marzo en las Pistas de Atletismo del Complejo Deportivo de Las Mestas, con la presencia de casi un centenar de atletas pertenecientes a las Federaciones de Deportes de Personas con Discapacidad Física, Parálisis Cerebral y Deportes para Ciegos.

Por José Alberto Álvarez García
Presidente de FEDEMA

La competición comenzó con la jornada de la mañana del sábado y durante una intensa actividad se disputaron las pruebas de 800, 5.000 y 10.000 m así como el triple salto y el salto de altura, además de los lanzamientos de peso, disco y sacos altura (prueba específica de paralíticos cerebrales y grandes afectaciones).

Cronológicamente y teniendo en cuenta la actuación asturiana, **Alberto Suárez** se imponía en el 10.000 y **Alfredo Tejedor** hacía lo propio en lanzamientos de sacos altura con una gran marca. Eran los primeros puntos para la Selección anfitriona, a los que sumarían aún en el 800, el tercer puesto **José Manuel González Santamaría** y el sexto puesto logrado por **Jesús Manuel García**.

En la jornada de tarde solo hubo presencia asturiana en dos pruebas, en los 100 metros, donde **Jesús Manuel García** era noveno y **Francisco Jesús San Martín** décimo, y por otro lado en el lanzamiento distancia en el que **Alfredo Tejedor** lograba el segundo puesto, a escasos centímetros del primer puesto.

Ya el domingo la Selección Catalana confirmó su rango de favorita para hacerse con el oro en el Campeonato de España de Atletismo Adaptado por Comunidades Autónomas y totalizando 216 puntos se alzó con el título.



Extremadura fue segunda, con 144 puntos, mientras que la Comunidad Valenciana alcanzó el tercer peldaño del pódium con un total de 119.

La representación asturiana del domingo tuvo protagonismo en:

Lorena de la Fuente:

- 1º en los 400 m.
- 9º en el 200 m.

Francisco Jesús San Martín:

- 3º en 400 m.

José Manuel Glez. Santamaría:

- 4º en el 1.500 m.

Jesús Manuel García:

- 5º en el 1.500 m.

Alberto Suárez:

- 1º el 5.000 m.

Todo ello sirvió para que el **Principado de Asturias alcanzara la cuarta posición, con un total de 82 puntos**, puesto más que meritorio al totalizar solo 6 atletas en el evento.

En el acto de entrega de trofeos y medallas estuvieron presentes el Director General de Deportes, **D. Misael Fernández Porrón**, la Concejala de SS.SS del Ayto. de Gijón, **Dña. Esperanza Fernández Puerta**, el Pte. de la Federación Española de Deportes de Paralíticos Cerebrales, **D. Carles Muñoz Vázquez** y el Pte. de FEDEMA, **D. José Alberto Álvarez**.

Buen arranque de los asturianos en el Nacional de Halterofilia Adaptada

El sábado 26 de marzo se disputó la primera de las pruebas puntuables para el Campeonato de España de Halterofilia Adaptada con el Open "Ciudad de Ferrol" donde la expedición asturiana logró buenas marcas.

En la categoría femenina, **Loida Zabala** (hasta 48 kilos) logró un mejor levantamiento de 95 kilos, a tan solo uno del record nacional que ella misma posee.

En la masculina destacaron **Juan Romero** que finalizó primero en su categoría, hasta 82,5 kilos con una marca de 130 kilos, y **Jorge Álvarez** que logró su mejor marca personal 125 kilos en la categoría de hasta 90.



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACION ADAPTADA POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

Asturias cosechó once medallas



En el Campeonato de España de Natación Adaptada por Comunidades Autónomas que se disputó en el Centro Acuático de Málaga organizado por las FEDDF, FEDPC y FEDC, participando por tanto nadadores con discapacidades físicas, parálisis cerebral o deficiencias visuales. Las preseas de la Selección Asturiana se repartieron en 4oros, 4platas y 3bronces además de un cuarto puesto.

Junto a estos resultados cabe destacar que **Alejandro Álvarez**, nadador de 14 años del Club Handisport Oviedo paró el crono en la prueba de 50 mariposa a tan solo 3 centésimas de la mínima para acudir al Europeo. Lo que augura un prometedor futuro al nadador avilesino.

Beatriz Álvarez (S9):
1º en 50 mariposa.
2º en 200 libres.
3º en 50 y 100 libres.

Alejandro Álvarez (S6):
1º en 50 y 100 libres y
1º 100 mariposa.
2º en 50 mariposa.

Marco Obeso (S7):
3º en 50 libres.

Ismael García (S5):
4º en 50 libres.

Gerardo Suárez (Master):
2º en 50 y 100 libres.

Handisport se trae 5 medallas del Open Internacional de Tenerife

Los resultados obtenidos por el Club Ovetense fueron más que satisfactorios ya que sus nadadores obtuvieron 3oros, 1plata y 1bronce.



JOSÉ ANDRÉS BLANCO HACE CUMBRE EN EL KILIMANJARO

El sábado día 12 de marzo a las 08:00, hora local tanzana, hacía cumbre el deportista paralímpico asturiano **José Andrés Blanco Sánchez** en el Kilimanjaro. El Huru Peak, como se denomina en lengua tanzana, con sus 5.895 metros, es la cumbre más alta del continente africano.

Pepe Blanco había hecho negociaciones con distintas autoridades del Parque para poder subir con una bicicleta, ya que debido a su discapacidad es el mejor medio de transporte pensando sobre todo en la bajada, y antes de subir al avión ya tenía la corazonada de que no se lo permitirían. Y así fue, la bicicleta no fue posible, hecho que no varió la ruta elegida para el ascenso, es decir, escogió la ruta Marangu, constatando lo accesible de la misma hasta el campamento Kibo, a 4.700 metros.

El problema que presenta esta montaña es la climatología y la aclimatación a la altura. Pepe Blanco trató de hacer una buena adaptación al medio y atacó la cumbre desde el campamento Kibo en una jornada de 12 horas.



ARRANCA LA CAMPAÑA "EDUCAR PARA INTEGRAR"

La Comisión de Educación de Cocemfe Asturias, ha puesto en marcha el pasado 25 de marzo la Campaña de Educación en la Igualdad "Educar para Integrar 2011" dirigida a escolares de educación primaria de colegios públicos del Principado de Asturias.



Laura Martínez en una sesión informativa.

Educar para Integrar está subvencionado por la Consejería de Educación y Ciencia y en la campaña anterior llegó a más de 500 alumnos pertenecientes a 7 centros educativos de nuestra CC.AA.

El Programa trata de educar a los niños y niñas en valores para ayudarles a ser mejores como individuos y también como integrantes de la sociedad.

FUNDACIÓN CONTRA LA PARÁLISIS CEREBRAL DE BERTÍN OSBORNE



Mónica Oviedo y Ana Boullosa, vicepresidente y tesorera de Cocemfe Asturias respectivamente, así como varias de sus asociaciones federadas, asistieron a la presentación en el Auditorio Príncipe Felipe de Oviedo de la *Fundación Bertín Osborne contra la parálisis cerebral*. El cantante que tiene un hijo con esta patología, transmitió un mensaje de esperanza a todas las familias que se encuentran en esta situación.

En su intervención Bertín Osborne, explicó los beneficios del **método Glenn Doman**, unas pautas que ayudan a la recuperación de niños afectados por algún tipo de problema cerebral y que están disponibles en nuestro país desde el pasado mes de febrero a través de ciclos formativos y del vídeo «Qué hacer por su niño con lesión cerebral».

WIITERAPIA: UN NOVEDOSO MÉTODO PARA LA REHABILITACIÓN

El pasado 8 de abril, ha comenzado a utilizarse en el C.A.I. de Viesques la Wiiterapia.

Dicha terapia consiste en el uso de la consola de juegos denominada Wii para la rehabilitación de pacientes con problemas de coordinación óculo-manual, transferencia de cargas, inervación recíproca, o movilidad de los miembros superiores en general. La realización de estas sesiones está enmarcada en el Programa "Mejora" de rehabilitación continuada, siendo una herramienta de tratamiento nueva, innovadora, motivadora y variada que puede permitir a los terapeutas lograr los objetivos marcados de una manera más amena que con los tratamientos convencionales.



DE COMO AHORRAR COSTES CON LA CONTRATACIÓN RESPONSABLE

El servicio de integración laboral de Cocemfe Asturias ofreció una charla a las empresas ubicadas en el Parque Científico y Tecnológico de Gijón.

El Sil acudió el viernes 25 de marzo respondiendo así a una invitación cursada amablemente por su director Gonzalo González Espina, y habló de "Cómo ahorrar costes con la contratación responsable" ante un grupo de empresas de distintos ramos: consultoría, ingeniería...

Todos las asistentes siguieron la charla con atención e intervinieron haciendo preguntas sobre el cumplimiento de la cuota de reserva y las medidas alternativas.

El Servicio de Integración Laboral de Cocemfe Asturias es la única entidad colaboradora del Servicio Público de Empleo especializada en personas con discapacidad que desde hace más de 10 años informa y asesora a las empresas en sus procesos de selección de personal de forma gratuita.

Cocemfe Asturias mantiene una base de datos de más de 3.500 empresas asturianas que han sido visitadas personalmente en los últimos años por su equipo de promotores laborales.

Cocemfe Asturias redobla esfuerzos en tiempos de crisis, "apostando por la información, la sensibilización y el asesoramiento a empresas con las que mantenemos una estrecha y reconocida colaboración en el ámbito de la responsabilidad social corporativa" en palabras de Ignacio Ramírez Páyer, responsable del SIL de Cocemfe Asturias.



VACACIONES COCEMFE 2011

Cocemfe ha puesto en marcha el programa de Vacaciones 2011, en el que podéis elegir entre una amplia oferta de destinos a balnearios, islas, playas y turismo de interior, que se desarrollarán entre los meses de junio y diciembre. A continuación te ofrecemos los turnos correspondientes a los **meses de verano**, encontrarás toda la información en:

www.cocemfeasturias.es

	FECHA	LUGAR	HOTEL / APARTAMENTO	BENEFICIARIO
Junio	1 al 10	Benidorm (Alicante) NOVEDAD	Hotel Helios ***	190 €
	3 al 10	Lisboa (Portugal) NOVEDAD	Hotel Hibis José Malhoa ***	240 €
	6 al 15	Torremolinos (Málaga)	Hotel Sol Príncipe ****	240 €
	13 al 22	Islantilla (Huelva)	Hotel Oasis Islantilla ****	200 €
	14 al 23	Arguineguín (Gran Canaria)	Hotel Dorado Beach ***	250 €
	20 al 28	Lanzarote (Las Palmas)	Hotel Beatriz Playa ****	240 €
Julio	30 al 11	Balneario de Cuntis (Pontevedra)	Hotel la Virgen ****	310 € ¹
	2 al 11	La Manga del Mar Menor (Murcia)	Hotel Sol Galúa ****	250 €
	4 al 13	Playa de las Américas (Tenerife)	Hotel Zentral Center ****	255 €
	5 al 14	Mojácar (Almería)	Hotel Marina Playa ****	235 €
	19 al 28	Santa Ponsa (Mallorca)	C.H Sta. Ponsa Park y Pionero ***	280 €
	26 al 4	Almuñecar (Granada)	Apathotel Turismo Tropical	270 €
Agosto	1 al 10	Alfaz del Pi (Alicante) NOVEDAD	Hotel Sun Palace ****	230 €
	2 al 11	Santa Ponsa (Mallorca)	C.H. Sta. Ponsa Park y Pionero ***	280 €
	17 al 26	Fuerteventura (Canarias)	Hotel Costa Caleta ***	250 €
	20 al 29	Viella-Valle de Arán (Lleida)	Aparthotel El Refugio de Arán **	250 €
	21 al 30	Benidorm (Alicante)	Hotel Helios ***	225 €
	22 al 31	Peñíscola (Castellón)	Hotel Ágora ****	245 €
	24 al 31	Berlín (Alemania) NOVEDAD	Scandic Berlín Potsdamer Platz ****	370 €
Septiembre	1 al 9	Lanzarote (Las Palmas)	Hotel Beatriz Playa ****	280 €
	1 al 10	Lamuño (Asturias)	Apartamentos La Regatina ♡	355 €
	19 al 28	Ibiza (Baleares)	Hotel Club Tres Carabelas ****	270 €
	20 al 1	Balneario de Arnoia (Ourense)	Hotel Balneario de Arnoia ***	290 € ²
	21 al 30	Fuengirola (Málaga)	Hotel Confortel Fuengirola ****	260 €

Precio Acompañante: (1) 235 €. (2) 230 €. Imagen: Berlin at night.

Programa sujeto a cambios sin previo aviso. Todos los precios y condiciones son válidos salvo error tipográfico o informático. Más información www.cocemfe.es

GUISADO U HORNEADO DE PESCADO

Ingredientes para 4 personas:

1 kg de pescado variado, 150 g de cebolla, 200 g de tomates, 500 g de patatas, a dientes de ajo, 40 g de piñones, 3 ramitas de perejil, una porción de guindilla, 2 dl de aceite, sal, 2 dl de aceite, sal, 2 dl de agua.

Ingredientes para 4 personas:

1 kg de guisantes frescos, 100/150 g de jamón serrano poco curado, media cebolla, 2 tomates medio vasito de vino blanco aceite y sal.

Elaboración:

Se desgrana los guisantes y se cuecen en agua con sal una vez que esta rompa a hervir se mantiene una ebullición lenta y suave. Una vez cocidos se escurren y se reservan aparte. La cebolla se sofríe en una sartén con aceite hasta que esté bien pochada; se suma el tomate y se rehoga todo junto. Si quedara espeso, se aligera con el agua de cocción de los guisante; se le da unos hervores y se pasa por el pasapurés.

Se corta el jamón en trozos pequeños y se rehoga en una sartén con aceite; se incorpora y se rehoga también los guisante y finalmente se suma la salsa y el vino blanco. A fuego manso, se le da unos hervores durante 2 minutos; y si a acaso estuviera muy espeso se le añade un poco de el agua de la cocción. Servir de inmediato.

GUISANTES CON JAMÓN



Elaboración:

Si el pescado es pequeño se limpia sólo con abrirlo y desviscerarlo; si es grande, se corta en rodajas y se espolvorea levemente de sal.

Las hortalizas se preparan pelándolas, cortadas las cebollas en cascots y los tomates en mitades ó cuartos. El perejil, los piñones y la porción de guindilla se ponen en el mortero para su majado. Después de peladas y cortadas en rodajas de grosor medio, se cubre con ellas el fondo de una cazuela ó bandeja de hornear.

Encima de las patatas se coloca el pescado; y, encima de éste, la cebolla, el tomate y los dientes de ajo cortados en láminas.

Ingredientes para 4 personas:

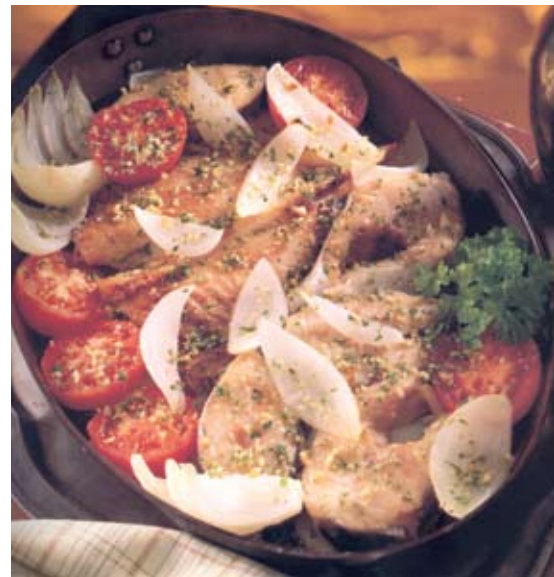
250 g de harina, 175 g de azúcar, 2 yemas de huevo, 1 huevo entero, 150 g de mantequilla, raspadura de limón, una pizca de sal, ½ copa de ron.

Para la crema: ¼ l de leche, 3 yemas de huevo, 50 g de azúcar, 25 g de harina, 1 cucharadita escasa de ron.

Elaboración:

Sobre una superficie lisa y dura poner todos los ingredientes del pastel, y trabajarlos con las manos hasta obtener una pasta fina y homogénea. A continuación, dejar que repose la masa a temperatura ambiente, unos 30 minutos. Con la pasta preparada se cubre el fondo y los lados de un molde redondo, reservando una parte para cubrirlo.

Para la crema: se mezclan la harina, los huevos y el azúcar. Llevar esta preparación al fuego y, al tiempo que se va echando la leche y el ron -poco a poco-, remover todo rápidamente. Cuando empiece a hervir, retirarla del horno y dejar que enfríe. Con la crema resultante se llena el molde y se cubre con la pasta restante reservada, para llevar luego el pastel a horno mediano durante 30 ó 40 minutos.



Preparado anteriormente, el majado de perejil y piñones se esparce sobre los restantes ingredientes. El conjunto se rocía con el aceite, se vierte el agua y se añade algo más de sal; seguidamente, se mantiene a fuego lento entre 25 y 30 minutos. Finalizando el guiso, se sirve a la mesa para su consumo.

PASTEL DE CREMA



Cine

THE COMPANY MEN
DIRECTOR: JOHN WELLS

Protagonizada por:
Ben Affleck, Kevin Costner, Maria Bello, Tommy Lee Jones, Chris Cooper, Craig T. Nelson.



Bobby Walker (Ben Affleck) está viviendo el sueño americano: tiene un buen trabajo, una familia estupenda y un espectacular porsche en el garaje. Sin embargo, cuando la compañía para la que trabaja decide reducir plantilla, tanto él como sus compañeros Phil Woodward (Chris Cooper) y Gene McClary (Tommy Lee Jones), se quedan en el paro. Entonces los tres tendrán que replantearse sus vidas y sus papeles como maridos y padres.

Libro

EL DÍA DE MAÑANA
IGNACIO MARTÍNEZ DE PISÓN

Novela la apasionante época de la transición desde dentro, observando el impacto que la historia colectiva tuvo en la realidad de la gente común.

Justo Gil es un emigrante recién instalado en Barcelona, un joven avisado y ambicioso que, llevado por los vaivenes del destino, acaba convirtiéndose en confidente de la Brigada Social, la policía política del régimen.

Una docena de memorables personajes nos cuentan cómo conocieron a Justo en algún momento de sus vidas y cómo fue su relación con él...



Videojuego

SUPER STREET FIGHTER IV
3D EDITION
NINTENDO 3DS

Ha alcanzado el millón de unidades distribuidas en todo el mundo.

Capcom ha conseguido trasladar casi en su totalidad toda la experiencia de Super Street Fighter IV, de Xbox 360 y PlayStation 3 a la nueva versión portátil de la Nintendo, la [3DS].



Movie
YELMO

por sólo 3 euros, montones de ventajas

Compra tu tarjeta ahora y tendrás
precio del día del espectador
para cualquier película, pase y sesión,
de lunes a jueves no festivos

YELMO
CINES
OCIMAX GIJÓN

Maestro Amado Morán, S/N - Gijón

Y además, carga tu Movie Yelmo con

5 entradas de cine
a un precio muy especial

PACK DE ENTRADAS ORO:
5 localidades de lunes a domingo, para la película y sesión que tú elijas.

PACK DE ENTRADAS CLÁSICO:
5 localidades de lunes a jueves, excepto festivos, para la película y sesión que tú elijas. También podrás beneficiarte los viernes, sábados, domingos y festivos, en sesiones que comiencen antes de las 17:00 h.*



más información en www.yelmocines.es

DIRECTORIO DE ASOCIACIONES FEDERADAS A COCEMFE-ASTURIAS



FRATER (Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad)
C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo
Tifs.: 985 207 507 / 635 537 384 - **E-mail:** aboullosa2005@hotmail.com

UMA (Unión de Discapitados del Principado de Asturias)
C/ Balmes, 19 bajo. 33204 Gijón. Tifs.: 985 360 438 / 134 306
Fax: 985 360 438 - **E-mail:** info@umasturias.org

DIFAC (Discapitados Físicos de Avilés y Comarca)
C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés
Tif./Fax: 985 551 501 - **Web:** www.difac.es
E-mail: difac95@yahoo.es

AADEM (Asoc. Asturiana de Esclerosis Múltiple)
C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo
Tif./Fax: 985 288 039 - **Web:** www.aadem.org
E-mail: aadem@aadem.org

FQ (Asoc. Asturiana contra la Fibrosis Quística)
C/ Avda. de Roma, 4 bajo. 33011 Oviedo. Tif.: 985 964 592
Fax: 984 187 290 - **Web:** www.fqasturias.org - **E-mail:** fq@fqasturias.org

AHEMAS (Asoc. de Hemofilia de Asturias)
Hospital Central. C/ Julián Clavería, s/n. 33006 Oviedo
Tif./Fax: 985 230 704 - **E-mail:** asoasturias@hemofilia.com

Asociación Parkinson Asturias
C/ Amsterdam, 7 bajo. 33011 Oviedo
Tif.: 985 237 531 - Fax: 984 081 868
Web: www.parkinsonasturias.org
E-mail: aparkas@parkinsonasturias.org / aparkas@hotmail.com

ACCU-Asturias (Asoc. Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa)
C/ La Paz, 1 bajo. 33209 Gijón. Tif. 985 091 237 - Fax: 984 190 155
Web: www.accuasturias.org - **E-mail:** info@accuasturias.org

ALCER (Asoc. para la Lucha contra las Enfermedades Renales)
C/ Emilio Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tif./Fax: 985 256 250 - **Web:** www.alcer.org
E-mail: alcerasturias@asturias.infonegocio.com

ELA Principado (Asoc. Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica)
C/ San Rafael, 22 bajo dcha. 33209 Gijón.
Tif.: 985 163 311 Fax: 984 190 615
E-mail: elaprincipado@telecable.es - **Web:** www.ela-principado.es

CÉBRANO (Asoc. de Afectados por Lesión Cerebral Sobrevenida)
Los Campos del Cotay, s/n. 33936 Carbayín Alto (Siero)
Tif./Fax: 985 726 470
Web: www.cebrano.org - **E-mail:** info@cebrano.org

AENFIPA (Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias)
Centro Social el Cristo. C/ Burriana, 1 bajo. 33006 Oviedo
Tif.: 687 469 175 - **Web:** www.fibromialgia-asturias.org
E-mail: info@fibromialgia-asturias.org

ALAS (Asociación Lúpicos de Asturias)
C/ Instituto, 17 2º A. 33201 Gijón
Tif.: 985 172 500 - Fax: 985 170 538
Web: www.lupusasturias.org - **E-mail:** lupusasturias@telefonica.net

PRÁMARO (Asoc. Prámaro para la Integración de los Discapitados)
Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado
Tif.: 657 138 199 - **E-mail:** asociacionpramaro@yahoo.es

ASNEFI (Asociación Asturiana de Neurofibromatosis)
Hotel de Asociaciones de Santullano
Avda. Fernández Ladreda, 48. 33011 Oviedo
Tifs.: 985 201 360/605 357 665 - Fax: 985 218 000
E-mail: inma@asnefi.org

AMDAS-LA FONTE (Asoc. de Mujeres Discapitadas de Asturias)
Ctro. Mpal. La Arena. C/ Canga Argüelles, 16-18. Gijón
Tifs.: 984 297 444/626 178 445 - Fax: 984 297 445
Web: http://amdaslafonte.com - **E-mail:** amdaslafonte@hotmail.com

APTAA (Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano)
C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo. Tif.: 629 877 649
Web: www.asturiasadaptada.org - **E-mail:** nacho@asturiasadaptada.org

ADEAPA (Asociación de Espondilíticos Asturianos)
Centro de Rehabilitación del Hospital Ctral. de Asturias
(4º Planta). Avda. del Cristo, s/n. 33006 Oviedo
Tifs.: 985 322 157/238 755 - Fax: 985 238 755
Web: www.adeapa.com - **E-mail:** info@adeapa.com

ASOCIACIÓN AS.GU.DI.
Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendonés, s/n
33476 Valdepareas (El Franco). Tif./Fax: 985 637 792
E-mail: asgudi@hotmail.com

ASEMPA (Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias)
C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa)
bloque 40, portal 1. 33210 Gijón
Tif./Fax: 985 165 671 - **E-mail:** asemasturias@hotmail.com

APACI (Asoc. de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles de Asturias)
Parque Ave Mº s/n, Centro Social de Otero. 33008 Oviedo
Tifs.: 984 281 091/630 145 659
Web: www.apaci.es - **E-mail:** apaci@telecable.es

Asociación Corea Huntington de Asturias
C/ La Concordia, 3. 33402 Avilés
(Centro Cívico Cultural Los Canapés).
Tifs.: 687 481 943 / 653 552 623
E-mail: acoreahas@yahoo.es

Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"
C/ Covadonga, 22-2º. 33201 Gijón
Tif.: 985 097 152
E-mail: feramado@telecable.es

ATHA (Asoc. de Trasplantados Hepáticos de Asturias)
C/ Rodríguez Vigil, s/n 3º. 33006 Oviedo
Tif.: 985 233 504
E-mail: athasturias@gmail.com

ADAMG (Asoc. de Afectados por Miastenia Gravis)
C/ Peñasanta de Enol, 6 D. 33012 Oviedo
Tif.: 985 297 551 - Fax: 985 280 409
E-mail: asociacionmiasteniagravis@hotmail.com

UN TERCIO DE EL GAITERO



*Traditional Cider from
select orchards in
Spain, pressed and crafted
using traditional methods,
truly deserving of its
place as Spain's number
one.*

PRODUCTO DE ESPAÑA ESTABLECIDA EN 1898

el GAITERO

SPANISH CIDER

Made with 100% freshly pressed apples

VALLE BALLINA Y FERNÁNDEZ S.A. ASTURIAS ESPAÑA

EL GAITERO

La Espuncia - VILLAVICIOSA - Asturias

T.: 985 89 01 00 F.: 985 89 16 54

www.gaitero.com • info@gaitero.com

Voluntariado

**“No sabríamos
decir quién ayuda
más a quién”**

Cerca de 3.000 empleados y jubilados de “la Caixa” participan en nuestro programa de voluntariado y ayudan a llevar adelante iniciativas de carácter social, medioambiental y educativo.

Si desea fomentar acciones sociales entre sus empleados, solicite la *Guía para promover el voluntariado desde la empresa* en su oficina de “la Caixa” o infórmese en www.laCaixa.es/ObraSocial

Con la colaboración de todos, estamos construyendo una sociedad más solidaria.



Obra Social
Fundación "la Caixa"