



MEMORIA ANUAL
2009



P

resentamos en estas páginas la Memoria de Actividades que recoge en sus grandes líneas el trabajo desarrollado por nuestra Federación a través de sus diferentes áreas durante el año 2009, período lleno de avances y logros en todos los aspectos, de continuación y asentamiento en nuestra ya larga y fructífera trayectoria. Intensa labor de un grupo humano que constituye nuestro principal activo, y sin cuyo esfuerzo, dedicación y empeño coordinados sería imposible encarar los múltiples retos a los que nos enfrentamos. Sin olvidar tampoco la generosidad y colaboración de quienes nos apoyan, tanto desde el ámbito público como desde el privado, sin cuyo soporte financiero no podríamos llevar a cabo los numerosos programas en los que se plasma la dinámica de nuestra actividad.

Queremos destacar, antes de pasar a enumerar las actividades de las distintas áreas y comisiones de trabajo en que se articulan las tareas de la Confederación, la inauguración oficial por parte de SM la Reina de nuestro Centro de Atención Integral de Gijón para personas con discapacidad física y orgánica gravemente afectadas, el 16 de abril, hecho que constituye un hito fundamental en nuestras actividades por la importancia y repercusión que tales instalaciones significan en lo referente a la ayuda a las personas con mayores niveles de discapacidad.

En este último año se incorporaron a COCEMFE-ASTURIAS dos nuevas asociaciones, la Asociación Asturiana de Ataxias y la Asociación Corea Huntington Asturias, con lo que al finalizar 2009 eran ya veintitrés las entidades de personas con discapacidad física y orgánica de nuestra región integradas en COCEMFE-ASTURIAS, constatándose así la continuidad en la línea de crecimiento constante en ese sentido que viene definiendo el quehacer de la Confederación durante estos últimos años.

El área de Formación y Empleo de COCEMFE-ASTURIAS se ha convertido en un referente para los demandantes de empleo con discapacidad de Oviedo, Gijón, Avilés y sus zonas de influencia, a través de nuestros puntos de atención. Su acción y sus estrategias intentan paliar en la medida de lo posible los efectos sobre el empleo que la crisis económica general está produciendo en Asturias.

El Área Social se ha caracterizado durante este período por el trabajo de consolidación de la puesta en marcha de los recursos, servicios, y en la generación y afianzamiento de los vínculos de colaboración con las Administraciones públicas y las entidades privadas. Asimismo, esta Área ha continuado trabajando en la comunicación con los poderes públicos para transmitirles las demandas y necesidades de las personas con discapacidad, al tiempo que se han seguido consolidando los proyectos en curso e implantando otros nuevos, tales como el de Fisioterapia Acuática, en la clínica Theramar, y la Oficina para la Promoción de la Autonomía Personal.

Desde el Área de Comunicación e Imagen se han llevado a cabo las acciones orientadas a resaltar la gestión global de los fines que constituyen el fundamento de la Confederación, y ello con el objetivo de que su labor y sus valores alcancen la máxima presencia y difusión en el ámbito de nuestra Comunidad Autónoma. Partiendo de la premisa de que consideramos a la Comunicación como un valor estratégico, se han dedicado una gran parte de los esfuerzos a transmitir a la opinión pública los mensajes que hagan visible el trabajo y la presencia de COCEMFE-ASTURIAS, así como el afianzamiento del necesario y adecuado marco social positivo.

Por su parte, el Área de Gestión, responsable de las tareas económicas financieras y laborales, ha continuado prestando su apoyo a nuestras Asociaciones en lo que atañe a las diversas cuestiones implicadas en la gestión de los asuntos contables y laborales. Ha seguido, además, desarrollando su labor en el asesoramiento, tanto documental como jurídico, para facilitar que las Asociaciones integradas en COCEMFE-ASTURIAS puedan dedicarse con mayor efectividad a los aspectos que implican las relaciones humanas y el trato día a día con las personas que acuden a ellas en busca de apoyo y orientación.

En el año 2009 hemos seguido ostentando la Presidencia del CERMI Asturias (Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad), en cuyas Comisiones de Accesibilidad, Educación, Formación Sanidad y Servicios Sociales nuestra Confederación ha participado de forma activa con la aportación del trabajo de sus técnicos.

Finalmente, esperamos que durante el año 2010 podamos seguir trabajando en nuevos programas y proyectos, y continuar afianzando, mejorando y ampliando los ya existentes, todos lo cuales conforman nuestra razón de existir, y por los que con tanto esfuerzo y a lo largo de tantos años hemos luchado las Asociaciones, junto con todas las personas que aportan su energía, tesón y entusiasmo para alcanzar las necesarias y justas mejoras en la vida diaria de las personas con discapacidad.

MARIO GARCÍA SÁNCHEZ
PRESIDENTE DE COCEMFE-ASTURIAS

1

organización y actividades



- (07) Entidades Asociadas a COCEMFE-ASTURIAS
- (08) Órganos de Gobierno
- (10) Comisiones de Trabajo
- (14) Asistencia a Jornadas, Cursos, Actos y Ponencias



2

áreas de trabajo

- (20) Área de Formación y Empleo
 - > Introducción (21), Objetivos (26).
 - > Acciones Realizadas (27) y Conclusiones (33).
- (34) Área Social
 - > Dptos. de Desarrollo de Programas (35), Rehabilitación (35) y Recursos Convivenciales (39).
 - > Servicio de Ayuda a Domicilio (43).
 - > Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) (44).
 - > Transporte Adaptado (46).
 - > Programa de Fisioterapia Acuática (47).
 - > Oficina para la Promoción de la Autonomía Personal (48).
- (49) Área de Comunicación e Imagen
 - > Introducción y Objetivos (49), Departamentos (50),
 - > Premios, Difusión y divulgación (54).
 - > Página web (55), Programa de Vacaciones Cocemfe (56).
- (56) Área de Gestión
 - > Dptos. Técnico de Gestión y Jurídico (57).
 - > Financiación (58).

3

colaboración con el
cermi asturias



(59) Comisiones de Trabajo

> Accesibilidad y Supresión de Barreras (61),
Educación, Formación y Empleo, Sanidad (62),
Servicios Sociales (63).

4

asociaciones

(66) Asociaciones de Ámbito Generalista

> Amdas la Fonte, Aptaa, Asgudi,
Difac, Frater, Prámaro y Uma.

(80) Asociaciones Socio-Sanitarias

> Aadem, Accu Asturias, Adeapa,
Aenfipa, Ahemas, Alas, Alcer Asturias, Apaci,
Asempa, Asnefi, Ataxia Covadonga, Cébrano,
Corea de Huntington, Ela Principado,
Fibrosis Quística y Parkinson Asturias.



ANEXO 1

(112) Premios Cocemfe-Asturias

ANEXO 2

(114) Inauguración del CAI de Cocemfe-Asturias

1 ORGANIZACIÓN Y ACTIVIDADES

1. ENTIDADES ASOCIADAS A COCEMFE-ASTURIAS
2. ÓRGANOS DE GOBIERNO
3. COMISIONES DE TRABAJO
4. ASISTENCIA A JORNADAS, ACTOS, CURSOS Y PONENCIAS

1. ENTIDADES ASOCIADAS A COCEMFE-ASTURIAS

Cocemfe-Asturias está integrada por 23 asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica, que representan, en conjunto, a un colectivo **de más de 7.000 personas en el Principado de Asturias.**

**G
E
N
E
R
A
L
I
S
T
A
S**

AMDAS-LA FONTE

Asociación de Mujeres Discapacitadas de Asturias

DIFAC

Discapacitados Físicos de Avilés y Comarca

UMA

Unión de Discapacitados del Principado de Asturias

APTAA

Asoc. para la Promoción del Turismo Adaptado Asturiano

FRATER

Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad

ASGUDI

Asociación Güerne Discapacidad

PRÁMARO

Asociación Prámaro para la Integración de los Discapacitados

AADEM

Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple

ACCU-ASTURIAS

Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa del Principado de Asturias

ADEAPA

Asociación de Espondilíticos Asturianos

AENFIPA

Asoc. de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias

AHEMAS

Asociación de Hemofilia de Asturias

ALAS

Asociación Lúpicos de Asturias

ALCER

Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales en Asturias

APACI

Asociación de Padres y Amigos de Cardiopatías Infantiles

ASEMPA

Asoc. de Enfermos Musculares del Principado de Asturias

ASNEFI

Asociación Asturiana de Neurofibromatosis

ATAXIA

Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"

CÉBRANO

Asociación de Afectados por Lesión Cerebral Sobvenida

COREA HUNTINGTON

Asociación Corea Huntington Asturias

ELA-PRINCIPADO

Asociación Contra la Esclerosis Lateral Amiotrófica

F.Q

Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística

PARKINSON-ASTURIAS

Asociación Parkinson Asturias

**S
O
C
I
O
S
A
N
I
T
A
R
I
A
S**



2. ÓRGANOS DE GOBIERNO

La Federación tiene **un sistema de Autogobierno y una representación democrática del movimiento asociativo**, a través de los siguientes ÓRGANOS DE GOBIERNO:

2.1 ORGANIGRAMA



2.2 COMISIÓN EJECUTIVA



- 1 **Mario García Sánchez**
Presidente.
- 2 **Mónica Oviedo Sastre**
Vicepresidenta.
- 3 **Cándido Martínez García**
Secretario de Organización.
- 4 **Ana María Boullosa García**
Secretaria de Finanzas.
- 5 **Emilio Rodríguez Fuentes**
Secretario de Sanidad,
Formación y Empleo.

2.3 ORGANIGRAMA TÉCNICO

Durante el año 2009 han trabajado en Servicios Centrales de Cocemfe-Asturias un total de 34 técnicos, distribuidos en las siguientes áreas y realizando los programas y proyectos enunciados a continuación:

COCEMFE-ASTURIAS

ÁREA SOCIAL

Programas y Servicios:

- Programa Convivencial y de Alojamiento.
- Programa de Atención Especializada a Domicilio.
- Programa Rehabilitación Continuada Mejora.
- Programa de Coordinación Asociativa.
- Oficina Técnica de Accesibilidad.
- Servicio de Transporte Adaptado.
- Oficina para la Promoción de la Autonomía Personal

ÁREA DE GESTIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO

Programa:

- Programa de Asesoramiento Técnico.
- Programa de Asesoramiento Jurídico.

ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO. SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

Programas y Proyectos:

- Programas de Acompañamiento.
- Programa Opea.
- Programa Incorpora. Inder Asturias.
- Programa Retadis.
- Campaña de Información y Sensibilización en el Entorno Empresarial del Colectivo de Personas con Discapacidad.
- Oferta Formativa Ocupacional.
- Oferta Formativa Adultos.

ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN

Programa:

- Programa General de Difusión y Representación del Movimiento Asociativo.

Asamblea General de Cocemfe-Asturias, celebrada el 26 de junio de 2009 en Gijón.





3. COMISIONES DE TRABAJO

3.1 COMISIÓN DE EDUCACIÓN

Desde la Comisión de Educación de COCEMFE-ASTURIAS coordinada por *D. Javier Mateos Piñán*, durante 2009 se ha trabajado en la consolidación de dos Proyectos Fundamentales:

3.1.1 Educar para integrar

El Proyecto Educar para Integrar se lleva a cabo por cuarto año consecutivo dirigido al alumnado de los centros de Educación Primaria de Preferencia Motórica y auditiva del Principado de Asturias. Durante la campaña Escolar 2008-2009 se trabajó fundamentalmente en **3 áreas educativas**: Gijón, Oviedo y Valdés.

Los Centros Educativos que participaron en la misma fueron los siguientes:

- C.P Jacinto Benavente (Gijón).
- C.P Cabueñes (Gijón).
- C.P Lloreu (Gijón).
- C.P La Ería (Oviedo).
- C.P Gesta I (Oviedo).
- C.P Gesta II (Oviedo).
- C.P Ramón Muñoz (Valdés).

(1) La Campaña Escolar se realizó en 3 áreas educativas: Oviedo, Gijón y Avilés. Se realizaron más de 100 dinámicas llegando a participar 325 alumnos/as.

Este programa cumplió ampliamente con el **objetivo de acercar a los niños y niñas el concepto de discapacidad en sus múltiples facetas**, proporcionándoles las herramientas necesarias para que puedan actuar de una manera adecuada ante la presencia de una persona con discapacidad, fomentando los valores de integración y tolerancia, respeto y empatía así como apoyarlos en todas aquellas actividades extraescolares, para que puedan participar del ocio y tiempo libre en las mismas condiciones que sus compañeros y compañeras.

La Comisión de Educación de Cocemfe-Asturias ha valorado muy positivamente la campaña escolar 2008-2009, realizándose más de 100 dinámicas, llegando a interactuar con **un total de 325 alumnos y alumnas**, siendo un éxito tanto de participación como de resultados.

Finalmente se entregó el **Premio al centro colaborador**, recayendo este año en el **C.P Lloreu (Gijón)**, por su implicación y sensibilidad demostrada tanto por la Junta Directiva como por el Profesorado y por supuesto por el alumnado.

(2) Felicidad Balbuena, asesora técnica docente del servicio de alumnado, participación y orientación de la Consejería de Educación hizo entrega a Jovino López jefe de estudios del C.P Lloreu el **PREMIO AL CENTRO COLABORADOR**.

3.1.2 Atención a la diversidad en el ámbito educativo

Es el primer año que la Comisión de Educación puso en funcionamiento este Proyecto con la realización de las siguientes acciones:

- Colaboración activa con los Centros de Educación Secundaria del Principado de Asturias, junto con los Departamentos de Orientación para facilitar al alumnado con discapacidad y sus familias, información y orientación individualizada.
- Realización de Campañas Divulgativas en los primeros ciclos de Educación Secundaria.
- Formación de formadores, pieza fundamental del Proyecto, con el que se pretende dar una formación integral a los futuros trabajadores en el ámbito social acerca de los distintos conceptos de discapacidad, barreras arquitectónicas y urbanísticas, sociales y de comunicación así como de recursos sociales existentes en la comunidad. Para ello se trabajó en los Módulos de Integración Social de Avilés y Gijón.

A lo largo de esta Campaña se atendieron a **más de 160 alumnos y alumnas**.

Ambos Proyectos **subvencionados por la Consejería de Educación y Ciencia**, lograron proporcionar al alumnado del Principado de Asturias una formación integral en materia de discapacidad y recursos sociales, **llegando a un total de 485 alumnos y alumnas**.



me nuevo

3.1.3 "me nuevo"

A lo largo de 2009 se ha puesto en marcha este nuevo programa educativo subvencionado íntegramente por la **Obra Social y Cultural de Cajastur**.

El programa, está dirigido a niños y niñas de los colegios de primaria de la red pública de Asturias, tratando de acercarles en un lenguaje accesible para su edad conceptos como la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas, así como los distintos tipos de discapacidad que pueden existir.



Presentación del juego "me nuevo", el 13 de mayo. En la foto Mónica Oviedo, Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias, José Luis Iglesias Riopedre, Consejero de Educación y Ciencia del Principado de Asturias y José Vega, Director de la Obra Social de Cajastur.

3.2 COMISIÓN DE LA MUJER

Desde la Comisión de la Mujer de Cocemfe-Asturias coordinada por Dña. Sila Murillo Cárdenas, se ha trabajado en:

La formación de la **Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad**, cuya Metodología fue sentada en la IX Edición de la **Universidad Técnica de Verano**, en el marco de las **VII Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad**. Cocemfe-Asturias estará representada por la entidad **AMDAS LA FONTE**, en la figura de Dña. Sila Murillo Cárdenas -Presidenta de **AMDAS LA FONTE** y Coordinadora de la Comisión de la Mujer de Cocemfe-Asturias-.

La Confederación Estatal pretende aunar fuerzas para conseguir proporcionar a las Mujeres con Discapacidad de todo el territorio español una atención integral.

Además a lo largo de 2009 se ha comenzado a trabajar en el próximo reto de futuro de la Comisión de la Mujer que es establecimiento del **Plan de Humanización del Parto**.

(1) *VIII Jornadas Formativas de Mujer y Accesibilidad*. La ponencia de Sila Murillo versó sobre "Metodología de trabajo en la consolidación de la red confederación estatal de mujeres con discapacidad".

(2) *Las VII Jornadas sobre Género y Discapacidad* ha servido de cuna para la fundación de la primera Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad de España, en la que Cocemfe-Asturias está presente en su Junta Directiva.



1



2



3



4

3.3 COMISIÓN DE ACCESIBILIDAD

Esta Comisión, presidida por *Dña. Mónica Oviedo Sastre*, se reunió en sesión ordinaria el 7 de mayo, tratándose principalmente los siguientes asuntos de interés:

- Las dificultades de la utilización de la tarjeta europea de aparcamiento para personas con discapacidad y movilidad reducida, con las explicaciones del responsable de la O.T.A y las propuestas de mejora.
- Unificación de criterios de Accesibilidad entre las Asociaciones de Cocemfe-Asturias.
- Información sobre los trabajos del CERMI Asturias en materia de Accesibilidad y nuestra participación en los Grupos de trabajo del *PLAN AUTÓNOMICO DE ACCESIBILIDAD del PRINCIPADO DE ASTURIAS*.
- La inminente creación de la Comisión de accesibilidad del Ayuntamiento de Pola de Lena, la ordenanza municipal de Regulación del tráfico para personas con discapacidad poseedoras de tarjeta de estacionamiento en Avilés y el juego Me Nuevo.



(3) *Presentación de la Guía de Establecimientos Turísticos Accesibles para todas las personas*. Editada por la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo en colaboración con Cocemfe-Asturias, que a través de la Oficina Técnica de Accesibilidad (OTA) fue la responsable de llevar el trabajo de campo de la publicación.

3.4 COMISIÓN DE FORMACIÓN Y EMPLEO

La Comisión de Empleo de Cocemfe-Asturias mantuvo a lo largo de 2009 dos reuniones de trabajo, en fechas 21 de mayo y 6 de octubre, ambas bajo la presidencia de *D. Pedro Barbillo Alonso*.

Se trabajó fundamentalmente sobre dos aspectos concretos: **Reivindicación de solución a la contratación de personal propio y aportaciones al decreto de acceso a la función pública.**

En relación a la *reivindicación de soluciones a la contratación de personal propio*, esta comisión elaboró un escrito dirigido al director del Servicio Público de Empleo, con el fin de que se flexibilizaran las condiciones de la subvención que permite la contratación de personal técnico de las asociaciones, el día 27 de octubre le fue entregado en el transcurso de la reunión mantenida entre ambas partes, esta petición tuvo como respuesta flexibilizar mínimamente la próxima convocatoria de subvenciones.

En cuanto a *las aportaciones al decreto del acceso a la Función Pública*, fueron bien acogidas, siendo la más importante de las aprobadas el aumento de la cuota de reserva en el acceso a la Función Pública para personas con discapacidad, aumentando ésta hasta el 7%.

(4) *Foro de Empleo de la Universidad de Oviedo* celebrado en la FIDMA de Gijón, el 14 de mayo.

4. ASISTENCIA A JORNADAS, CURSOS, ACTOS Y PONENCIAS

E
N
E
R
O

Reunión con **TRASINSA**, para la formación a la atención adecuada a las personas con discapacidad a técnicos de Transporte de Ambulancias, en el Polígono Espíritu Santo.

Ponencia en el **Consejo de la Mocedad** en el Hotel de Asociaciones Santullano.

Asistencia a la inauguración de la carpa "**Seguimos Cumpliendo**" organizado por la ONCE.

Presentación de la **concesión administrativa de transporte de viajeros** entre Riosa, Oviedo, Quirós y Teverga, Pa-202, organizado por Consorcio de Transportes de Asturias.

Jornada "**San Lazaro Accesible**" organizado por la Oficina Técnica de Accesibilidad de Cocemfe-Asturias, en Oviedo.



F
E
B
R
E
R
O

Asistencia a la **presentación del Certamen de Diseño y Discapacidad de la EUITIG** en el aula magna de la Escuela.

Hotel Silvota: **reportaje sobre hoteles accesibles para la TPA.**

Presentación de la "**Guía de Establecimientos Accesibles**" de la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo.



M
A
R
Z
O

Asistencia a las **Jornadas de Género y Discapacidad en Sevilla**: Creación de la Confederación Estatal de Mujeres con Discapacidad.

Asistencia a las **Jornadas Anuales de la Asociación Alcer** en el NH Hotel Palacio de Ferrera - Avilés.

Asistencia como ponentes a las **Jornadas Recursos Públicos y Privados** del Instituto Adolfo Posada.

Presentación del **PIME-Ayto. Gijón**: programa innovador de mejora de la empleabilidad, Gijón Sur.



Ponencia de la OTA en el acto de **presentación del certamen inventa '09**, organizado por la Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Industrial, en Avilés.



Charla formativa a miembros del programa de especialización turística de la SRT organizado por la Sociedad Regional de Turismo, en Oviedo.

A
B
R
I
L

Asistencia a la celebración del **Día Mundial del Parkinson** en el Centro Asturiano - Oviedo.

Asistencia a la **Inauguración del Centro de Atención Integral para Personas con Discapacidad Física y Orgánica Gravemente Afectadas de Cocemfe-Asturias.**

Asistencia a la **proyección de la película "Verano del 56"** organizada por la ONCE .

Firma del **Convenio con Caja Madrid.**

Jornadas sobre Discapacidad y Empleo Organizadas por la Fundación Faedis y el Vicerrectorado de Estudiantes y Empleo de la Universidad de Oviedo.

IX Seminario Europeo Sobre El Empleo: "Desafíos de la crisis. Sin empleo no hay salida". Asociación de Periodistas Europeos / Ayuntamiento de Gijón.

Jornada de presentación de la **Escuela de Segunda Oportunidad E2O.**



Asistencia a la Entrega de los **Premios de Diseño y Discapacidad Inventiva 2009**, en el Aula Magna de la Escuela de Ingenieros Técnicos Industriales de Gijón.

Asistencia a la inauguración, clausura y Cena de Gala con motivo del **Congreso de la Asociación de Crhon y Colitis Ulcerosa** en el Gran Hotel Jovellanos de Gijón.



Presentación del juego educativo **"me muevo"** en el salón de actos del centro cultural de Cajastur, (Oviedo).

M
A
Y
O

Presentación de la **Campaña "Marca Fines Sociales" IRPF 2009** en los locales de la ONCE (Oviedo).



Asistencia a la **Semana de la ONCE**, en el Café Español de Oviedo.



Asistencia como ponentes al **Foro de Empleo de la Universidad de Oviedo** en la Feria de Muestras de Gijón y participación del SIL en el stand de la Red INCORPORA.

Firma del convenio de colaboración con la empresa **Mundo Abuelo**, en la sede de Cocemfe-Asturias.



Reunión del Consejo Asesor de Bienestar Social.

Seminario Red INCORPORA Asturias-FADE.

Presentación del **Proyecto Vía**, Ayuntamiento de Oviedo, PO. "Adaptabilidad y Empleo".

Charla sobre **"Atención a personas dependientes"** en el marco del Taller de Empleo Puerta de Asturias en Pola de Lena.

Seminario "Turismo Para Todos" organizado por la Sociedad Regional de Turismo, en Gijón.

J
U
N
I
O

Asistencia a la inauguración de los actos conmemorativos del **Bicentenario del nacimiento de Luis Braille**, organizado por la ONCE en el **Café Español de Oviedo**.

Presentación del juego educativo "me nuevo" en el C.PR de Llanes.

Asistencia a la celebración del **Día de la Accesibilidad en Castrillón**, organizado por DIFAC.



Asistencia a la **II Jornada "Responsabilidad Social Corporativa: Red Incorpora Asturias y la Empresa Asturiana"**.

Asistencia a la **Asamblea de Representantes del Cermi Estatal**.



Asamblea General de Cocemfe-Asturias.

J
U
L
I
O

Reunión de la **Comisión de Seguimiento de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia**, en la sede de la Procuraduría General de Oviedo.

Ponencia **"Cómo las tecnologías ayudan a las personas con discapacidad"** impartida por Ricardo Gaitan Pacheco, Responsable del Proyecto Retadis de la Fundación Telefónica.

Charla formativa sobre accesibilidad a residentes y personal del CAI de Cocemfe-Asturias organizado por la Oficina Técnica de Accesibilidad.



Charla formativa sobre cómo tratar a las personas con discapacidad en la FIDMA, organizado por la Cámara de Comercio de Gijón.



Visita al complejo de apartamentos La Regatina, Lamuño (Cudillero) con el fin de promocionar el Turismo Accesible.



Visita del Presidente del Partido Popular en Asturias, Ovidio Sánchez al Centro de Atención Integral de Cocemfe-Asturias.



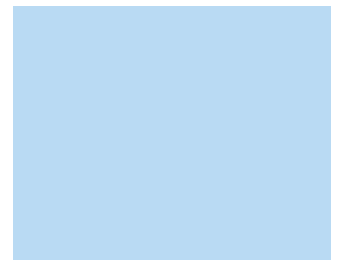
La asociación **Aptaa**, presenta los **2 veleros Access**, accesibles para todas las personas, subvencionados por **Cajastur**.



S
E
T
I
E
M
B
R
E

Asistencia a la **Jornada de Acreditación de Centros (EASMU)**

Semana Europea de la Movilidad. El Ayuntamiento de Gijón se suma a este proyecto con diversas iniciativas y acciones de sensibilización.



Asistencia a Jornada de APADA en el Hospital Monte Naranco (Oviedo).

Asistencia a la II Jornadas Nacionales de Cardiopatías Infantiles de APACI en la Facultad de Medicina (Oviedo).

Asistencia a la presentación de los avances en relación a la investigación sobre Células Madre Uterinas en el Salon de Actos del Hopital de Jove (Gijón).



Asistencia al I Encuentro Nacional de Ciudades para la Seguridad Vial, organizado por la Dirección General de Tráfico con la colaboración de la Federación Española de Municipios y Provincias.



Asistencia a la presentación del proyecto "Diseño para Todos" organizado por la Fundación PRODINTEC, en Gijón.

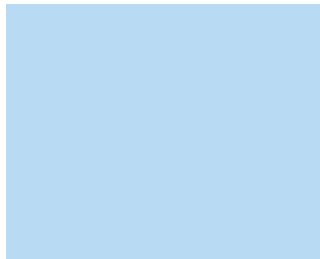


Asistencia a la Presentación del "Plan Integral Municipal de Accesibilidad en Ribadesella" organizado por el Ayuntamiento de Ribadesella.

Asistencia a las Jornadas "Mujer y Discapacidad" en el marco de la Universidad Técnica de Cocemfe, en Toledo.



Asistencia a los Premios ONCE, donde se premia a Cocemfe-Asturias con el Premio a la Solidaridad.



Asistencia a la presentación de CORTOMIERES, en el Ayuntamiento de Mieres.

Firma del Convenio con la Clínica THERAMAR, en la sede de Cocemfe-Asturias.

Ponencia sobre "Enfermedad y Asociacionismo" en las Jornadas de ADEAPAS en el Auditorio Príncipe Felipe.



Reunión del Jurado de los Premios Cocemfe-Asturias en la sede de la entidad.



Presentación del documental "La Teoría del Espiralismo" en el Salón de Actos de CMI de Gijón Sur.



NOVIEMBRE

Participación y actividades comunitarias en Salud, organizado por la Consejería de Salud y Servicios Sanitarios en Gijón.

Asistencia a las Jornadas "Contruyendo Oportunidades para el Empleo". Cruz Roja.

Jornada de clausura del Proyecto de Cooperación Transnacional "en línea", Oviedo.

Jurado de V Premios Taw organizados por la Fundación CTIC, en Gijón.

Curso de Gestión de la Calidad en ONG'S impartido por la plataforma nacional de ONG'S de Acción Social.



DICIEMBRE

Asistencia al acto institucional con motivo del 3D, organizado por la Consejería de Bienestar Social y Vivienda en la Plaza del 6 de Agosto (Gijón).

Reunión con el Presidente del Principado de Asturias **Vicente Álvarez Areces**, con motivo del 3-D.

Asistencia a la Jornada y cena de confraternización con motivo del 3-D en Avilés, organizada por DIFAC.

Comisión Clínica de Accesibilidad del Paciente del Hospital Central (Area IV).

Reunión de la Comisión de Seguimiento de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, en la sede de la Procuraduría General.



Asistencia al partido de fútbol benéfico y espicha celebrado por ASEMPE, en Carbayín Alto.

Asistencia a la presentación de la nueva sede de EMTUSA en el Polígono Los Campones de Gijón.

Asistencia a la Jornada "Ética de Servicios Sociales", organizada por la Consejería de Bienestar Social y Vivienda.

Asistencia a las Jornadas sobre "Seguridad Vial" organizadas por Fundación MAPFRE en Oviedo.

Foro empresarial de RRHH, en el Salón de Actos del Edificio de Servicios Múltiples Autoridad Portuaria de Gijón "El Musel" organizado por FENA.



Participación en la Jornada de difusión, formación on line para la Certificación profesional organizada por el Servicio Público de Empleo de la Consejería de Industria y Empleo del Principado de Asturias.

Asistencia a la I Edición de los Premios "Impulso" organizados por ELA Principado, en el Hotel AC los Ferranes de Gijón.



2 ÁREAS DE TRABAJO

1. ÁREA DE FORMACIÓN Y EMPLEO
2. ÁREA SOCIAL
3. ÁREA DE COMUNICACIÓN E IMAGEN
4. ÁREA DE GESTIÓN

área de formación y empleo

servicio de integración laboral





1. INTRODUCCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN

La recesión económica mundial ha desbaratado todas las previsiones incluso las más pesimistas referidas al empleo en el año 2009.

En este contexto apuntamos algunos de los análisis más cualificados para intentar entender la coyuntura que ha vivido Asturias en este último año. Sobre la Coyuntura económica de Asturias **D. Vicente Álvarez Areces** dijo el pasado 29 de diciembre de 2009: *"La recesión está pasando factura a todas las economías, a unas con más severidad que a otras. La crisis, hasta el momento, ha tenido unos efectos menos nocivos en Asturias que en otras comunidades autónomas, especialmente en el mercado laboral"*.

Y es que Asturias ya comenzó el cambio de su estructura productiva hace unos años, con la transformación y modernización de su tejido empresarial, una desconocida generación de nuevos puestos de trabajo y un importante aumento de su productividad y competitividad.

En el año 1998 había 326.300 ocupados en Asturias, mientras que 10 años más tarde, en 2008,

esta cifra se elevó a 451.500, un dato histórico porque nunca se había alcanzado este volumen de ocupación. Es decir, en una década se crearon más de 125.000 empleos y hoy la tasa de paro en Asturias está 4,5 puntos porcentuales por debajo de la media nacional.

"Otra muestra clara de cambio es el avance cualitativo del mercado laboral, ya que el empleo creado en Asturias ha sido mayoritariamente femenino, pasando del 35,3% del total del empleo en 2000 al 45,5% en el tercer trimestre de 2009". Pleno de Presupuestos Generales del Principado de Asturias para 2010.

Según un informe hecho público por la Federación Nacional de Asociaciones de Trabajadores Autónomos (ATA): *"Asturias terminó 2009 con un total de 79.521 trabajadores autónomos registrados, 2.531 menos de los que había al comienzo del año"*.



La Nueva España titulaba la siguiente noticia: **Asturias despide 2009 con casi 76.000 parados**, un 19,2% más que hace un año:

"El Principado lidera la subida del paro en diciembre, pero es la cuarta región con mejor balance anual. El Principado fue la región en la que más subió el paro en diciembre, con 2.740 nuevos parados, un 3,75 por ciento, aunque es la cuarta de todo el país que mejores resultados ha obtenido en el conjunto del año".

Por su parte el **Consejero de Economía y Hacienda** decía en una de sus comparecencias ante la Cámara asturiana: *"El 2009 ha sido el año más difícil para la economía asturiana de los últimos años, con más de 19.000 asturianos que han ido al desempleo. Si hacemos comparación con los datos de otras Comunidades Autónomas, dentro de esta dificultad, Asturias está relativamente mejor y esto es coherente con lo que hemos señalado sobre la diversificación, la solidez y la competitividad de la economía asturiana"*.

Como es lógico, el descenso en la actividad productiva de Asturias

afecta considerablemente al empleo, tal y como muestran los últimos datos de la Encuesta de Población Activa (TABLA 1), que sitúan la tasa media de paro en Asturias durante 2009 en el 13,2%, cifra significativamente inferior a la media nacional del 17,7%.

Las diferencias favorables a Asturias en la tasa de paro se mantienen cuando al análisis se realiza por sexos. En cambio, como viene siendo habitual, nuestra región mantiene una posición desfavorable en lo que se refiere a tasas de actividad, especialmente en el colectivo masculino.

El aumento del paro aparece claramente reflejado tanto en la Encuesta de Población Activa como en los registros de los Sistemas Públicos de Empleo (TABLA 2). Las tasas interanuales de variación del paro estimadas por estas fuentes hasta el tercer trimestre del año son respectivamente de 63,2% y el 40%.

Por lo que se refiere al análisis sectorial, destaca el aumento interanual del paro en la industria y la construcción, que según las estimaciones de la EPA (TABLA 3) alcanza tasas espectaculares. Los efectos de la crisis regional también se hacen patentes en el aumento del paro de la industria y con menor intensidad de los servicios.

Los datos de empleo reflejan una situación similar, salvo en el caso de los servicios que es la única actividad en la que el número de ocupados ha aumentado respecto al mismo trimestre de 2008, compensando así las reducciones de empleo experimentadas en las restantes actividades, y especialmente en la construcción.

Tasas de actividad y paro en Asturias y España, medias hasta tercer trimestre 2009 (%)

TABLA 1	Varones	Mujeres	Población Total
Tasa de Actividad España (*)	82,38	65,61	74,09
Tasa de Actividad Asturias (*)	75,16	59,58	67,29
Tasa de paro España	17,41	18,16	17,74
Tasa de paro Asturias	12,22	14,24	13,16

Fuente: INE (Encuesta de Población Activa) (*) Estas tasas de actividad recogen la proporción de activos sobre la población de edades comprendidas entre 16 y 64 años.

Las tasas de paro en Asturias, aun siendo preocupantes, no alcanzan el nivel de la media nacional. **El problema son las bajas tasas de actividad regional.**

Indicadores del mercado de trabajo en Asturias hasta el tercer trimestre de 2009*

TABLA 2	Paro registrado	Paro EPA	Contratos registrados	Ocupados EPA
Agricultura	9,8	70	-12,4	-18,7
Industria	53	172	-26,2	-13,9
Construcción	83,4	130	-24,3	-28,5
Servicios	30,09	59,6	-12,4	-0,7
Total	37,7	63,27	-15,1	-7

*(Tasas de variación interanual, %). Fuente: INE (Encuesta de Población Activa) y Servicio Público de Empleo.

Destaca el aumento interanual del paro en la **industria y la construcción**, que según las estimaciones de la EPA alcanza tasas espectaculares.

EPA IV trimestre 2009 Asturias

TABLA 3	Miles de personas	% Variación intertrimestral	% Variación interanual
Población parada	68,60	5,35	40,15
SEPEPA P. Parada c/ discapacidad	2,89	6,52	14,93

Fuente: INE (Encuesta de Población Activa) y Servicio Público de Empleo.

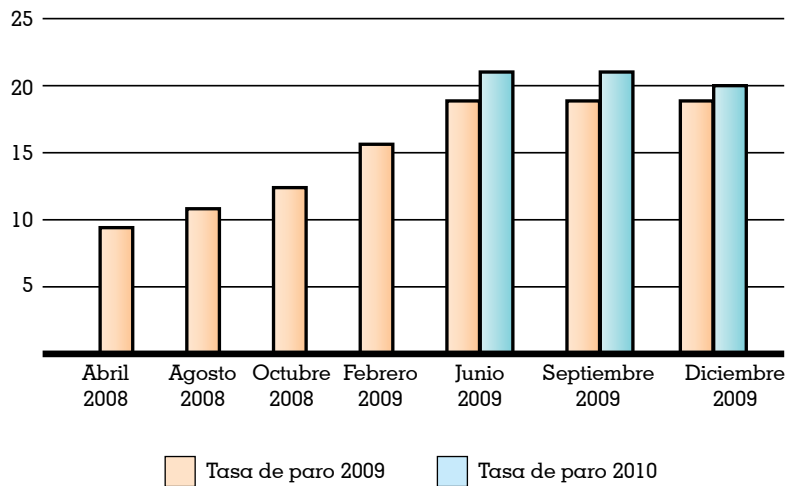


1.1 PERSPECTIVAS DE EMPLEO

Las predicciones realizadas por distintas instituciones (FMI, OCDE, Ceprede, Funcas, ...) sitúan la tasa de paro nacional entre el 17,8% y el 20% para 2009, ampliándose el límite superior hasta el 21,4% para 2010.

Tal y como se puede apreciar en la figura siguiente, la previsión de consenso de las tasas de paro ha sido objeto de sucesivas revisiones al alza, estabilizándose en la actualidad en un 18,2% para el presente año y 19,8% para el próximo:

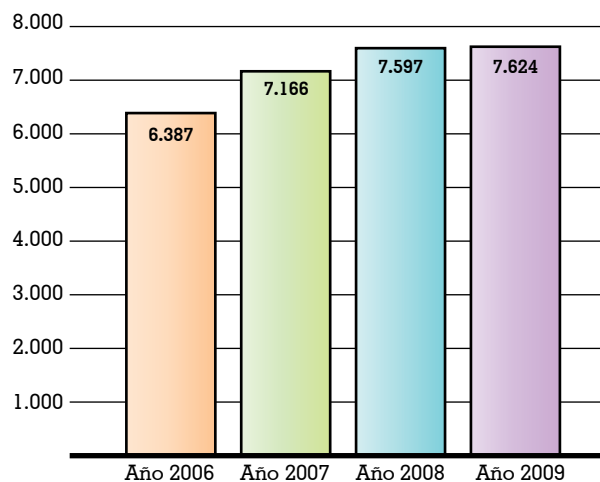
Gráfica 01 - Previsión de la Tasa de Paro.



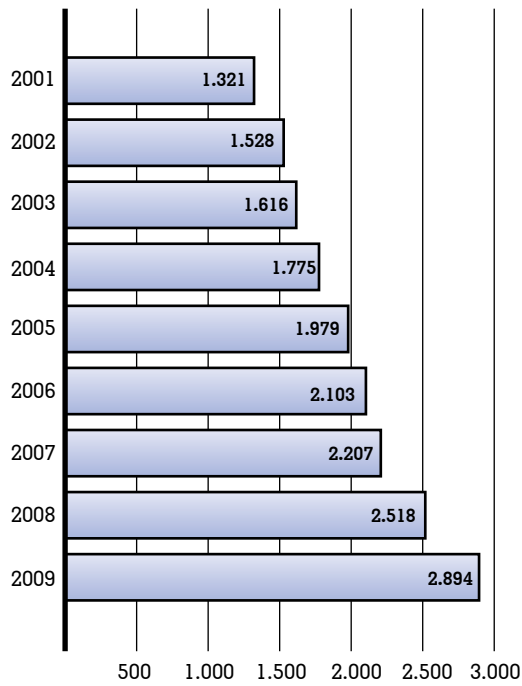
1.2 ANÁLISIS EVOLUTIVO. ÚLTIMOS DATOS SÓLO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Haciendo una revisión de los últimos años se evidencian dos conclusiones claras: de un lado han crecido de la mano los parados y las contrataciones. Y así lo muestran los siguientes gráficos:

Gráfica 02 - Contratos con Centros de Trabajo en Asturias.



Gráfica 03 - Evolución del paro registrado a 31 de diciembre



Esta aparente contradicción no es tal y tiene algunas explicaciones que incorporamos a continuación:

- Por un lado hemos atendido a miles de usuarios en el Servicio de Integración Laboral de Cocemfe-Asturias a través de los programas que el **SEPEPA** (Servicio Público de Empleo del Principado de Asturias) nos viene concediendo en esta última década. En cada una de estas atenciones se ha exigido que estos demandantes se inscribieran como demandantes de empleo con discapacidad en la oficina de empleo, cuestión que entonces era poco practicada por que se pensaba que podía ser perjudicial y apenas se generaban ofertas de empleo específicas.

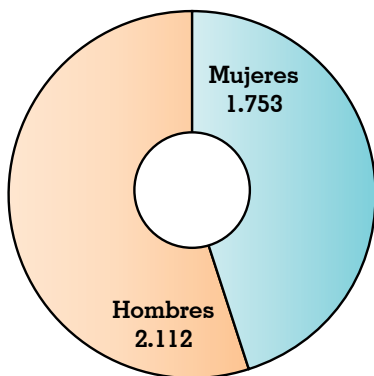
Además una de nuestras misiones y se hace concienzudamente en cada atención, es clasificar a los demandantes por su discapacidad específica.

- Por otro lado las acciones de sensibilización entre las empresas y el considerable aumento de las clasificadas como **centros especiales de empleo** han supuesto un incremento de las ofertas de empleo específicas para personas con discapacidad.



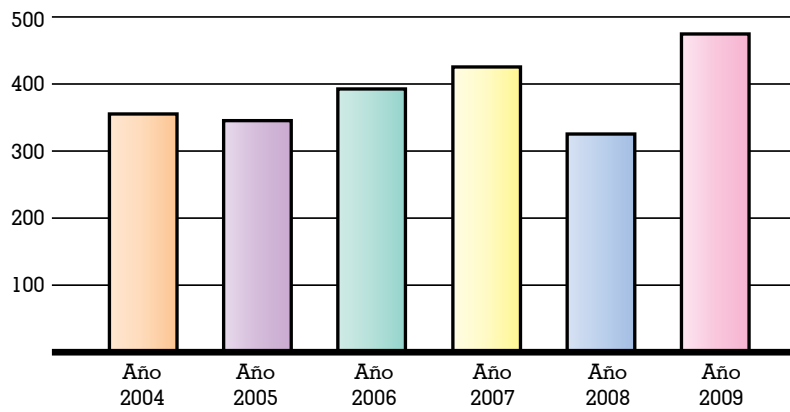
Podemos concluir que en estos años las personas con discapacidad están mejor informadas y formadas, han mejorado su conocimiento de los canales para obtener un empleo y se sienten más motivadas y capaces **pero el mercado no es aún suficientemente maduro como para absorber esta demanda que va creciendo año a año.**

Gráfica 04 - Relación de los usuarios en bolsa por sexo



Usuarios total en bolsa: 3.855.

Gráfica 05 - Número de usuarios nuevos por año



Todos estos cambios han conducido a un aumento de expectativas entre las personas con discapacidad con respecto a sus posibilidades de encontrar un empleo y por tanto al aumento en más de 14 puntos de la tasa de actividad de este grupo de población.

Con todo ello, no se puede estar satisfecho de la evolución que nos muestran estos gráficos. El crecimiento de las expectativas, de la demanda de empleo y de la tasa de actividad de las personas con discapacidad crecen a un ritmo mayor que las contrataciones o lo que es lo mismo, que las oportunidades de trabajar.

Podemos concluir que en estos años las personas con discapacidad están mejor informadas y formadas, han mejorado su conocimiento de los canales para obtener un empleo y se sienten más motivadas y capaces pero el mercado no es aún suficientemente maduro como para absorber esta demanda que va creciendo año a año.

Por otro lado la oferta de información está viéndose superada por la demanda generada y corremos el peligro de que la falta de servicios de orientación e intermediación para las personas con discapacidad haga retroceder una tasa de actividad muy alejada aun de la general de la población en Asturias ya de por sí baja.





2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVOS PREVISTOS

- **Ser un Servicio útil para los demandantes de empleo con discapacidad de Asturias, a través de nuestros puntos de atención.**
- **Colaborar con los Ayuntamientos y otras Entidades y Organismos del territorio de referencia, para aprovechar los recursos existentes y fomentar nuevas formas de trabajo.**
- **Especial énfasis en la formación como factor fundamental en la mejora de la empleabilidad y no sólo a la formación reglada y ocupacional, sino también al entrenamiento grupal en habilidades personales para la ocupación y al uso de las nuevas tecnologías para la búsqueda de empleo.**
- **Mejorar la coordinación con el resto de las áreas del Servicio de Integración Laboral:**
 - Con formación para mejorar el acceso de los usuarios a aquellos cursos que incrementen sus posibilidades de inserción.
 - Con promoción empresarial para mejorar el ajuste perfil usuario en bolsa / ofertas recibidas por empresas visitadas.
 - Con intermediación laboral para mejorar la gestión de las ofertas.
- **Informar y motivar a los usuarios sobre el Autoempleo como una vía alternativa de acceso al empleo.**
- **Mejorar la gestión de nuestra bolsa de empleo y de las ofertas recibidas.**
- **Diseñar e impartir una formación de calidad a los potenciales usuarios, que responda tanto a sus necesidades e intereses como a las demandas del mercado laboral actual.**
- **Informar a las empresas de los servicios que presta el SIL de Cocemfe-Asturias, de su Bolsa de empleo y de sus características, de su funcionamiento, asesorando a las empresas en diferentes aspectos.**
- **Captación de ofertas de empleo, a través de las visitas realizadas, así como de ofertas de empleo publicadas en diferentes medios, prensa, internet, etc.**
- **Conocer todos los recursos de los que disponen las personas con discapacidad en materia social: elaborar una Guía de recursos.**
- **Diseño y aplicación de cuestionarios de evaluación propia por departamentos, para que usuarios y empresas puedan evaluar la calidad del servicio recibido.**
- **Informar a la empresas de las ayudas a la contratación que gestiona el Servicio Público de Empleo.**

2.2 OBJETIVOS ALCANZADOS NUMÉRICOS

<i>Usuarios que inician procesos de orientación</i>	754
<i>Total de entrevistas realizadas</i>	2.043
<i>Talleres BAE-G / T.E.</i>	2
<i>Sesiones informativas programas acompañamiento al empleo</i>	10
<i>Usuarios citados a sesiones informativas programas acompañamiento al empleo</i>	544
<i>Usuarios nuevos en bolsa</i>	474
<i>Usuarios que componen los programas de acompañamiento al empleo</i>	115
<i>Nº de personas atendidas en autoempleo-asesoramiento individualizado</i>	8
<i>Nº de personas que completan la evaluación de orientación</i>	67
<i>Nº de usuarios que comienzan formación</i>	51
<i>Nº de usuarios que finalizan formación</i>	17
<i>Compromisos de prácticas</i>	17
<i>Nº de ofertas recibidas</i>	175
<i>Usuarios seleccionados y avisados para ofertas (contactados)</i>	781
<i>Usuarios que acuden para ofertas</i>	505
<i>Nº de usuarios contratados</i>	108
<i>Nº de usuarios contratados sólo con oferta directa</i>	63
<i>Empresas visitadas</i>	391
<i>Nº de convenios con empresas y/o Círculo de Empresas Empleadoras</i>	8



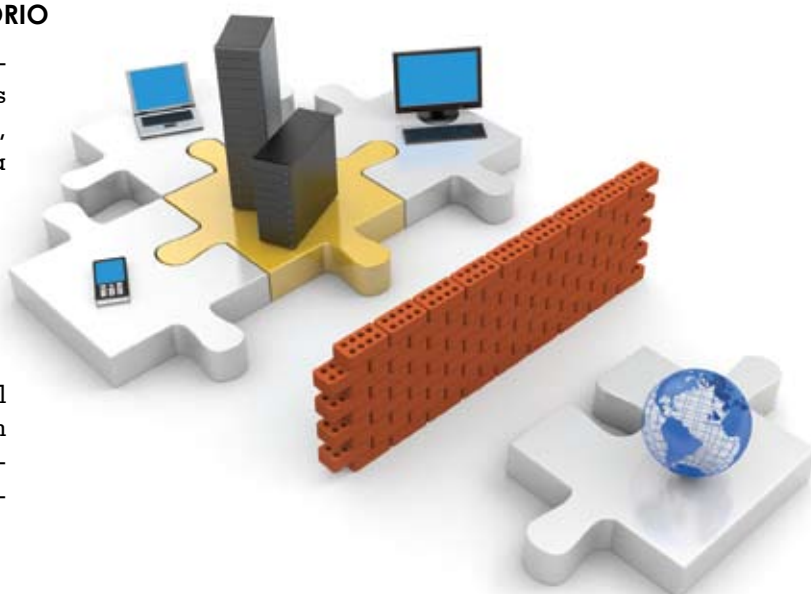
3. ACCIONES REALIZADAS

3.1 INNOVACIÓN EN FUNCIÓN DE LO INÉDITO DE LAS ACCIONES PARA EL COLECTIVO O EL TERRITORIO

➤ Cocemfe-Asturias dentro de las actuaciones encaminadas a la mejora en la transparencia y las buenas prácticas de sus asociaciones miembro, con el patrocinio de la Fundación Once, pone a su disposición la acción formativa:

“Adecuación de las entidades que integran Cocemfe-Asturias a la normativa de protección de datos de carácter personal”.

A través del acuerdo con la firma internacional de primer orden **Garrigues**, especializada en asesoramiento legal se implementará un proceso para la implantación práctica de la normativa de protección de datos de carácter personal.



1



2



3



(1) Curso para la implantación práctica de la normativa de protección de datos de carácter personal.

(2) *Programa Retadis*. Acercamiento de las nuevas tecnologías a usuarios que por su perfil sociolaboral les resultaba especialmente dificultoso el acceso a las mismas.

(3) Durante el año 2009 el SIL ha estado presente en el Área de acompañamiento laboral del Ayuntamiento de Avilés.

➤ **Taller de Alfabetización Digital 2009:** Desde el Servicio de Integración Laboral S.I.L. donde se realiza el *Programa de Acompañamiento SILPRO '09* subvencionado por el **Servicio Público de Empleo de Asturias** y la **Fundación Once**, con el fin de lograr la incorporación sociolaboral de las Personas con Discapacidad a través de acciones de diversa naturaleza como: información, orientación, asesoramiento y formación específica, entre otras. Esta es la principal razón por la que se realiza este taller, cualificar a los trabajadores/as y facilitarles el acceso al mercado de trabajo, así como asegurar la permanencia en éste.

➤ **Acercamiento del servicio al usuario.** Atención continuada desde las tres principales ciudades asturianas: Gijón, Oviedo y Avilés lo que permite un más fácil acceso del usuario al SIL desde cualquier parte de Asturias.

➤ Incorporación de las **nuevas tecnologías en el proceso de búsqueda de empleo.**

➤ Realización de **talleres de búsqueda de empleo** a través de Internet.

➤ **Ordenadores adaptados** a las distintas discapacidades.

➤ La **atención telefónica para aquellos** usuarios con mayores dificultades para acudir de forma presencial al Servicio.

➤ Desarrollo de funciones como uno más en el **área de acompañamiento laboral del Ayuntamiento de Avilés**. Nuestros usuarios se benefician de los compromisos de las empresas con el Ayuntamiento en materia de formación y empleo.

➤ Creación de un **cuestionario de evaluación propia por departamentos** para tener información precisa de la efectividad del servicio y de sus posibles mejoras.

➤ A través de la nueva figura del **Técnico de Intervención Social:** Programar, organizar, desarrollar y evaluar las actividades de integración social, valorando la información y aplicando las estrategias adecuadas para el desarrollo de la autonomía personal e inserción socio-ocupacional de los usuarios.

- **Visitas y asesoramiento a los Ayuntamientos** de Corvera, Castrillón, Muros del Nalón y Grado, para la derivación de usuarios a nuestra bolsa de empleo y de los servicios que presta Cocemfe-Asturias.
- **Envío de Calendario RED ASTURIAS** y díptico informativo a 200 empresas.
- **Ponentes como referentes en materia de discapacidad y empleo** en foros, mesas redondas, cursos, charlas y congresos.
- **E.U. Trabajo Social de la Universidad de Oviedo:** La colaboración entre ambas instituciones se ha concretado cerrando la participación en unas charlas entre los días 12 y 19 de Abril de 2010, además de la invitación para participar en el 8º Congreso de Escuelas Universitarias de Trabajo Social que se celebrará en Abril de 2010.

3.2 PARTICIPACIÓN SOCIAL Y DIFUSIÓN DEL SERVICIO DE INTEGRACIÓN LABORAL

Visita al Ayuntamiento de Muros del Nalón.



Usuarios en el Centro Empleo Europa.



➤ Congreso Internacional de Inclusion de Personas con Discapacidad.

- Ponentes invitados por DIFEM (Desarrollo Integral Para la Familia del Estado de México) 1º Congreso Internacional de Inclusion de Personas con Discapacidad 2009 En Toluca (Estado de México), diciembre 2009.
- Ponentes invitados por Cruz Roja a las Jornadas: Construyendo Oportunidades para el Empleo -noviembre 2009.
- Participación en Red Incorpora Asturias.
- Participación en el CERMI Asturias como portavoces de la comisión de empleo y en el Plan autonómico de accesibilidad en el grupo de trabajo de empleo.
- Participación y convocatoria de la comisión de empleo de Cocemfe-Asturias.
- Participación en el Proyecto Vía del Ayuntamiento de Oviedo.
- Participación en el Foro de Formación de Forem CCOO.
- Participantes en el grupo de trabajo realizado a partir del estudio: "Diagnóstico sobre el abandono escolar y pautas de intervención en el ámbito de la formación para el empleo" realizado por la empresa ITER investigación para la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo del Ayuntamiento de Gijón, enero 2009.
- Participación en la Red Retadis.
- Participación en el programa radiofónico de Punto Radio.
- Participación y actualización con la web de Cocemfe-Asturias y su revista serCapaz.
- Intermediación en medidas alternativas en favor de Grupo Iniciativas, CEE de Cocemfe-Asturias.

3.3 BUENAS PRÁCTICAS

- **Atención personal e individualizada:** Se asigna a cada usuario una tutora según la localidad de residencia que va a ser su referente en todo el proceso de búsqueda de empleo.
- **Atención desde una perspectiva integral:** Se pretende la coordinación cada vez mejor entre de los departamentos del SIL.
- **Elaborar la realización de proyectos de búsqueda de empleo, mediante:**
 - *La elaboración de proyectos de búsqueda, adaptados a las características y discapacidad del usuario/a: qué, dónde y cómo buscar.*
 - *Entrenamiento de actitudes, habilidades y destrezas para la búsqueda de empleo:*
 - Motivación, resistencia y tolerancia a la frustración, realismo y enfoque positivo.
 - Seguimiento y tutorización de proyectos de búsqueda.
 - Entrenamiento en herramientas de búsqueda.
 - Conocimiento del proceso de selección y ayuda a preparar pruebas y entrevistas de selección.
- **Seguimiento:** Se está haciendo cada vez un mayor esfuerzo en el seguimiento de las acciones acordadas con el usuario y en la actualización de los historiales en la base de datos para tener una información puntual y actualizada de posibles candidatos a ofertas.

- **Orientación ajustada a la demanda de los empresarios:** La información recibida por las promotoras laborales y el departamento de intermediación laboral acerca de los perfiles exigidos por los empresarios nos dan las pautas para orientar a los usuarios sobre todo en cuanto a la formación.
- **Atención a las empresas adaptando sus peticiones a los posibles candidatos asesorándolas y sensibilizándolas:** Poniendo a su alcance todos los recursos necesarios para facilitar los procesos de selección.
- **Evaluación de procesos de intermediación a través de cuestionarios:** Posteriormente se realiza un informe con los datos y se publican en la revista 'serCapaz'.
- **Captación de ofertas de empleo,** a través de las visitas realizadas, así como de ofertas de empleo publicadas en diferentes medios, prensa, internet, etc, para dar a conocer a estas empresas que ofertan del servicio que presta el SIL.
- **Captación de ofertas que sin ser específicamente dirigidas a personas con discapacidad podrían ser susceptibles de poder cubrirse por usuarios de nuestra Bolsa,** informado de nuestros servicios y de las ventajas que supone para ellas la contratación de personas con discapacidad.
- **Visita e información a empresas punteras de la región** que desarrollan su actividad en la zona de Avilés.
- **Colaboración y asesoramiento con Servicios Sociales** de Corvera, Castrillón, Muros del Nalón, Grado, para la derivación de usuarios a nuestra bolsa de empleo y de los servicios que presta Cocemfe.
- **Diseñar e impartir un plan de formación anual de calidad,** que responda tanto a las necesidades e intereses de los usuarios como de las empresas.
- **Creación de un único directorio que unifica todo el material de apoyo** manejado para entregar a los usuarios de las acciones Opeas que abarca, desde las tarjetas personalizadas de las orientadoras hasta la bibliografía para consultas.



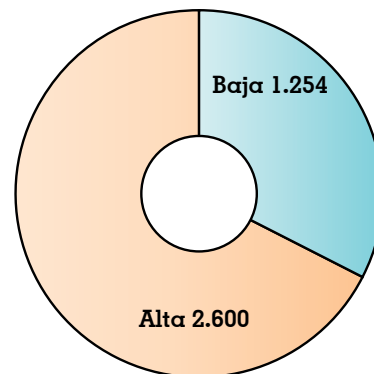
Foro sobre el empleo en la FIDMA. Mónica Oviedo y Mauro Blanco, Jefe de sección de programas de empleo del Servicio Público de Empleo.



3.4 ACCIONES A REFORZAR EN EL PRÓXIMO PERIODO

- **Maximizar la coordinación entre departamentos desde el inicio en los programas y objetivos de inserción a lograr**, para que se hagan las ofertas de formación, empleo y prácticas y las visitas a empresas, lo más ajustadas posibles a los perfiles de los usuarios.
- **Continuar con la actualización de la base de datos** mediante la reorientación.

Gráfica 06 - Relación de altas y bajas en la bolsa de empleo 2009.



- **Reducir el trabajo administrativo** que implican las acciones de orientación y así poder dedicar más tiempo a la atención de usuarios.
- **Difusión de las actuaciones realizadas desde el SIL**, para que los usuarios que nos deriven desde el resto de los recursos presenten unas demandas a las que realmente podemos dar respuesta.
- **Incidir en la formación de los usuarios en nuevas tecnologías** para que puedan realizar una búsqueda de empleo más rápida, cómoda y adecuada.

OBRA SOCIAL
EL ALMA DE "LA CAIXA"

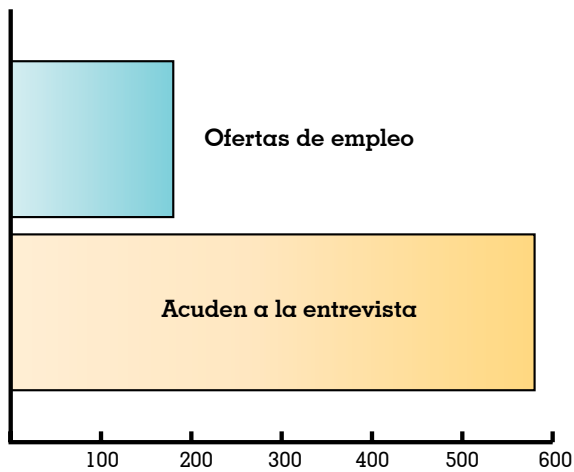
Red Asturias



incorpora
OBRA SOCIAL "LA CAIXA"
CON LA INTEGRACIÓN LABORAL

- **Completar aun más la información de las ofertas recibidas.** Ponerse en contacto tantas veces como sea necesario con el empresario para realizar un trabajo más concreto y así ofrecer un servicio con más calidad tanto para las empresas como para los usuarios.

Gráfica 07 - Relación entre las ofertas y los candidatos que acuden a ellas.



- **Mejorar la proporción de contratos conseguidos** en relación a los candidatos derivados a entrevistas.
- **Optimizar las vías de comunicación** entre la oferta y la demanda de empleo.



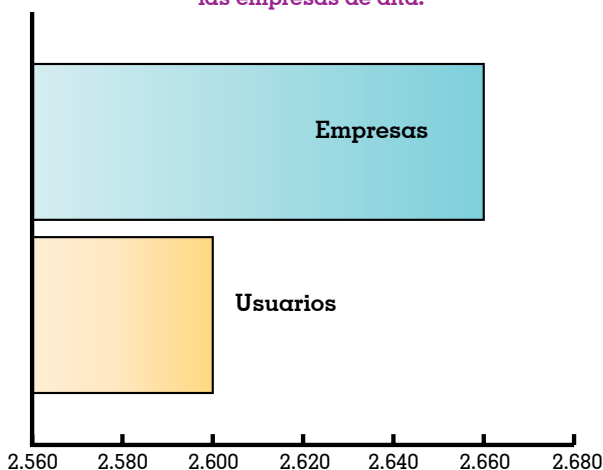


4. CONCLUSIONES

Desde hace algunos años estamos ejecutando además de programas de orientación para el empleo otros cuya financiación está supeditada a la consecución de unos objetivos de contratación que además sea de calidad.

En el año 2009 acometimos el importante reto de, a pesar de la mala situación del mercado laboral, quebrar la tendencia a la baja que venía teniendo la contratación de los usuarios de nuestros programas como objetivo prioritario. Gracias a la cofinanciación por parte de La Fundación Once de este programa se reforzó el equipo con nuevos perfiles y contrataciones para afrontar esta nueva situación.

Gráfica 08 - Relación entre los usuarios y las empresas de alta.



Para ello hemos planificado en equipo y evaluado de forma continua mediante reuniones periódicas y desempeño por objetivos tanto individuales como por departamentos y programas. Además comenzamos el proceso de la calidad en cada uno de nuestras actividades y para cada uno de nuestros grupos de interés. Así por vez primera, tenemos una valoración de calidad por departamentos: en orien-

En el año 2009 acometimos el importante reto de, a pesar de la mala situación del mercado laboral, **quebrar la tendencia a la baja que venía teniendo la contratación de los usuarios de nuestros programas** como objetivo prioritario.

tación cubren nuestros formularios los usuarios; en formación los formularios de satisfacción los cubren los asistentes a los cursos y en intermediación las empresas visitadas que realizan las ofertas de empleo. Cabe destacar que las valoraciones son muy positivas sobre cada una de las actuaciones y que aún así nos dan pistas sobre qué podemos mejorar. También con la intención de recabar la opinión de nuestros usuarios hemos establecido el buzón de sugerencias.

La colaboración con otras áreas de Cocemfe-Asturias forma parte de nuestros objetivos anuales. La difusión del SIL a través de charlas, la prensa y de los medios propios por un lado y por otro de Cocemfe-Asturias como representante de las personas con discapacidad física y orgánica en Asturias y como grupo de servicios (asistenciales, rehabilitadores, empresariales, formativos, etc) nos ha llevado a la consecución de logros en cada uno de estos ámbitos.

Nuestro siguiente periodo se presenta como un nuevo reto en el que debemos centrarnos en la consecución de nuestros compromisos como Servicio de Integración Laboral de Cocemfe-Asturias con los usuarios y las empresas y en alcanzar la calidad de servicio esperada mediante la formación de los técnicos, con el convencimiento de que son ellos quienes hacen posible que el Servicio de Integración Laboral de Cocemfe-Asturias esté tan bien valorado.

área social



1. INTRODUCCIÓN

Uno de los objetivos prioritarios por los que Cocemfe Asturias viene trabajando desde su creación es la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica y la de sus familias en la Comunidad Autónoma del Principado de Asturias. Para ello pone en marcha recursos y servicios que contribuyen a que las personas con discapacidad avancen hacia la integración en la sociedad en un clima de igualdad de oportunidades. Asimismo genera y establece vínculos de colaboración con las Administraciones públicas y entidades privadas para generar recursos que impulsen sus objetivos y traten de paliar las demandas y necesidades de las personas con discapacidad.

También se encuentran entre sus objetivos trasladar a los poderes públicos las necesidades, demandas y carencias que presentan estas personas; es por ello que Cocemfe-Asturias como interlocutor y en representación de las 23 asociaciones que la integran trabaja para mejorar y cambiar esta situación, ampliar la oferta de servicios y recursos y consolidar los proyectos que ya tiene en marcha a disposición de las personas con discapacidad planteando desde el área social los siguientes proyectos e iniciativas.

2. DEPARTAMENTO DE DESARROLLO DE PROGRAMAS

Al igual que en años anteriores se han puesto a disposición de las asociaciones federadas los servicios de asesoramiento, de información y los apoyos necesarios a la gestión, captación de recursos, mejora de las necesidades específicas en los diferentes ámbitos de actuación (social, educación, sanidad, formación, empleo, captación de recursos, ...) apoyándoles en la consecución de sus objetivos así como en la difusión de sus actividades, la sensibilización acerca de su realidad, las reivindicaciones y demanda de sus necesidades ante las diversas Administraciones.

- Se apoyó al personal de las mismas tanto a los políticos como a los técnicos a los que se les facilitó formación y apoyo técnico.
- Se han puesto a su disposición los recursos, las infraestructuras, los medios materiales para realizar actividades, etc. tratando de optimizar de un modo organizado los recursos disponibles.

➤ Promoción asociativa y participación: Divulgando las actividades desarrolladas por las distintas Asociaciones Federadas utilizando para ello los recursos y medios federativos como: web, revista, medios de comunicación, erigiéndonos como interlocutores ante las Administraciones reivindicando sus carencias y propuestas de mejora.

También se ha puesto a su disposición el servicio gratuito de asesoría jurídica.

En definitiva se ha tratado de ordenar y mejorar la calidad y la gestión de los programas de las asociaciones federadas desde una base común sólida, estable y unificada para todas las entidades ante la Administración.

3. DEPARTAMENTO DE REHABILITACIÓN

Vivir con una discapacidad física significa para muchas personas un sobreesfuerzo, que repercute en el desenvolvimiento cotidiano, planteándose la necesidad de ir resolviendo muchas cuestiones prácticas en aspectos como la salud, la organización familiar, el trabajo, la vivienda, barreras arquitectónicas, los roles y las relaciones sociales. Además de la persona afectada, para la familia puede presentar problemas comunes como pautas de interacción familiar más rígidas (pueden tener dudas, no saben cómo actuar en determinados momentos...), actitudes de sobreprotección de los familiares hacia la persona con discapacidad y en algunos casos incluso haciendo que se sienta menos capaz de lo que realmente es.

Desde Cocemfe-Asturias se ha pretendido dar respuesta a las necesidades y demandas presentadas por las personas con discapacidad física y orgánica a través de la rehabilitación necesaria para mantener o elevar su calidad de vida. En las últimas décadas se ha demostrado que la misma se mantiene, gracias a la rehabilitación funcional además, de prevenir la aparición de otras complicaciones que pueden surgir.

3.1 OBJETIVOS

Como objetivo general del programa de rehabilitación Mejora se plantea facilitar una mejora en la calidad de vida para las personas afectadas por algún tipo de discapacidad física o enfermedad, favoreciendo su au-

tonomía y funcionalidad para el logro de un mayor nivel de autonomía personal.

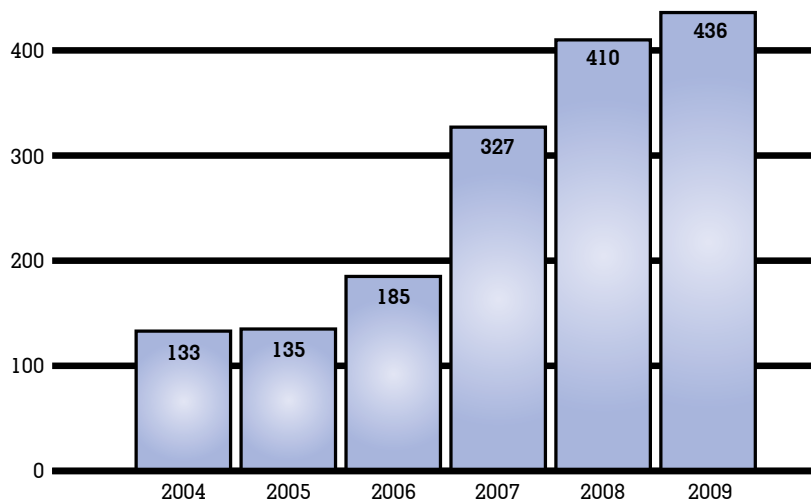
3.2 DESTINATARIOS

Los destinatarios del programa deben de cumplir los siguientes requisitos:

- Estar en posesión del certificado de grado de discapacidad del Principado de Asturias.
- Presentar enfermedades crónicas invalidantes, especialmente con graves incapacidades derivadas de lesión definitiva.
- Pertenecer a alguna de las entidades federadas a Cocemfe-Asturias y residir en las Áreas Sanitarias (III-Avilés), (IV-Oviedo), (V-Gijón), (VII-Mieres) y (VIII-Langreo).

Priorizando la inclusión de aquellas patologías con mayor grado de dependencia con posibilidades de recuperación o de mantenimiento de sus funciones, dando prioridad a:

- **Pacientes con patología crónica y gran dependencia**, que deben recibir una atención de mantenimiento.
- **Pacientes con gran dependencia**, pero reversible en algún grado.
- **Pacientes sin dependencia** que deben recibir atención de mantenimiento.

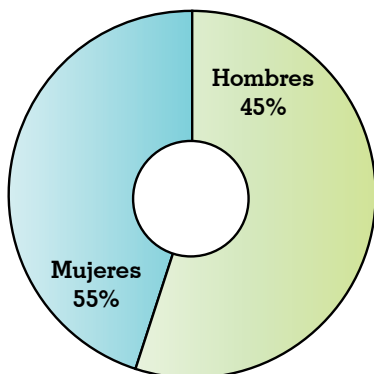


Gráfica 09
Evolución numérica de pacientes.
La evolución del número de pacientes tratados en el programa podemos verla en la siguiente gráfica donde se hace un recorrido desde el inicio del programa en septiembre de 2004 hasta la fecha, actual.

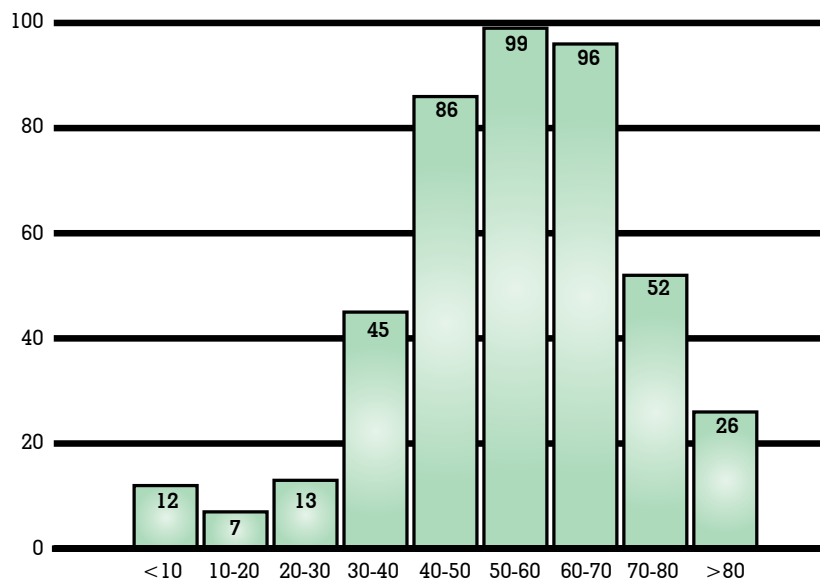
PERFIL DE LOS PACIENTES ATENDIDOS:

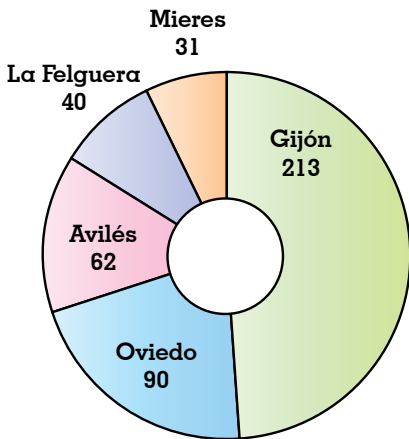
Para conocer el perfil de los pacientes que acudieron a las sesiones del Programa Mejora hemos hecho distintas clasificaciones:

Gráfica 10
Clasificación según sexo.
Como se puede observar en la gráfica la participación de mujeres supera en un 10% al de hombres en el programa.



Gráfica 11
Clasificación de pacientes por edad.
No hay límite de edad para el acceso al programa. En la gráfica siguiente tenemos a los pacientes agrupados por edades, siendo los mayores porcentajes los comprendidos entre 50 a 60 años, seguido del de 60 a 70 años.

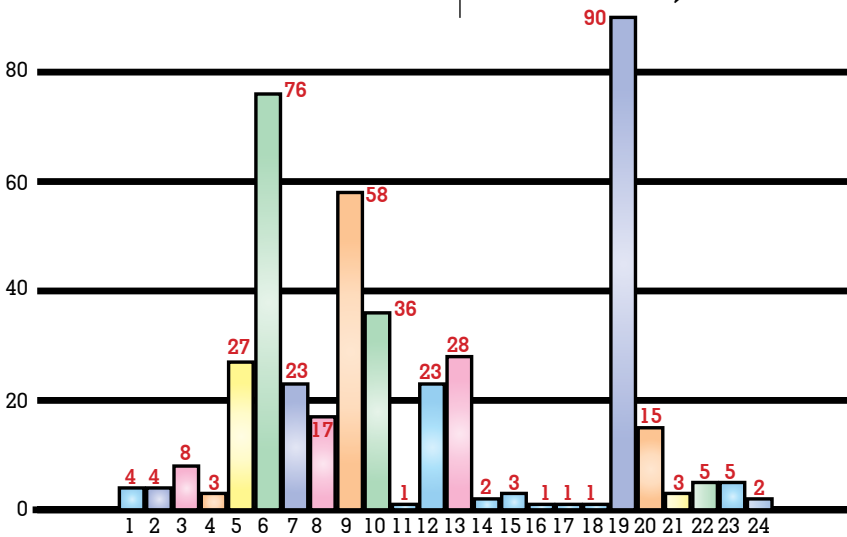
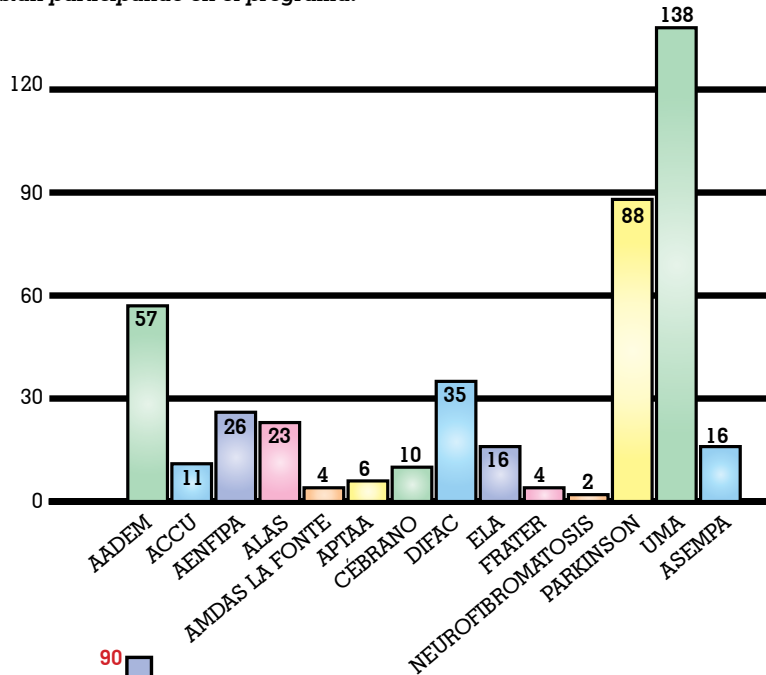




Gráfica 12
Clasificación de pacientes por localidad.
 El programa de rehabilitación se está llevando a cabo en las Áreas Sanitarias Avilés III, Oviedo IV, Gijón V, Mieres VII y Langreo VIII. La siguiente gráfica nos refleja los porcentajes de participantes por áreas sanitarias donde destaca Gijón con un 49% de los usuarios del programa seguida de Oviedo y Avilés; la Felguera y Mieres son la menor incidencia.

Gráfica 13
Clasificación de pacientes por asociación.

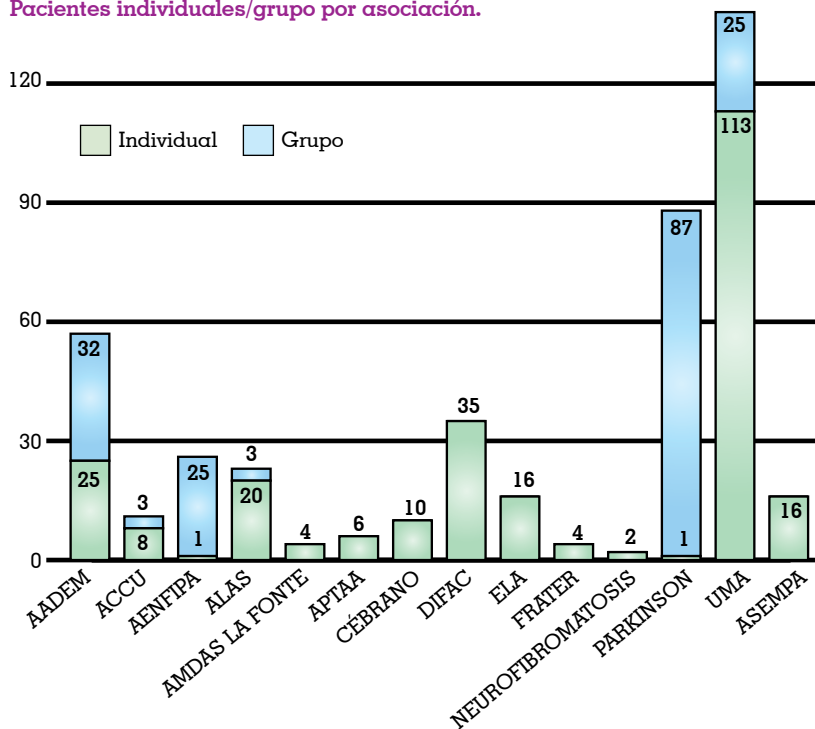
Esta gráfica refleja las diversas asociaciones representadas en Cocemfe-Asturias y el número de usuarios pertenecientes a cada una de ellas que están participando en el programa.



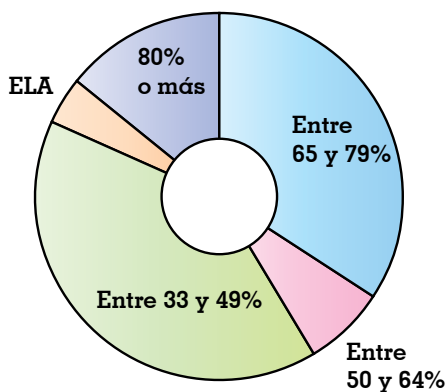
Gráfica 14
Principales patologías tratadas.
 A la hora de valorar el siguiente gráfico hay que tener en cuenta que el número de pacientes no se corresponde con el número de horas destinadas a cada paciente. Cada paciente es evaluado continuamente por los profesionales implicados, y dentro de los recursos disponibles, se intenta ofrecer a cada paciente el tratamiento que necesita, pero hay que ser conscientes de que existen diversas patologías cuyos pacientes son susceptibles de ser tratados en grupo (Parkinson, Esclerosis Múltiple, Fibromialgia,...), con lo cual se requieren menos horas para atender a esos pacientes, mientras que otras patologías necesitan un tratamiento a domicilio que supone un mayor número de tiempo necesario al sumar los desplazamientos y los tratamientos correspondientes.

- (1) Amputación: 4 Pacientes
- (2) Ataxia: 4
- (3) Colitis y Crohn: 8
- (4) Corea de Huntington: 3
- (5) Columna Vertebral: 27
- (6) Daño Cerebral: 76
- (7) Distrofia: 23
- (8) Esclerosis Lateral Amiotrófica: 17
- (9) Esclerosis Múltiple: 58
- (10) Fibromialgia: 36
- (11) Hernia Medular: 1
- (12) Lupus Eritematoso Sistémico: 23
- (13) Lesión Medular: 28
- (14) Linfedema: 2
- (15) Malformación Congénita: 3
- (16) Miastenia Gravis: 1
- (17) Neurofibromatosis: 1
- (18) Parálisis Branquial Obstétrica: 1
- (19) Parkinson: 90
- (20) Parálisis Cerebral: 15
- (21) Reumatismo: 3
- (22) Secuelas del Cáncer: 5
- (23) Retraso Desarrollo: 5
- (24) Síndrome Post-Polio: 2

Gráfica 15.
Pacientes individuales/grupo por asociación.



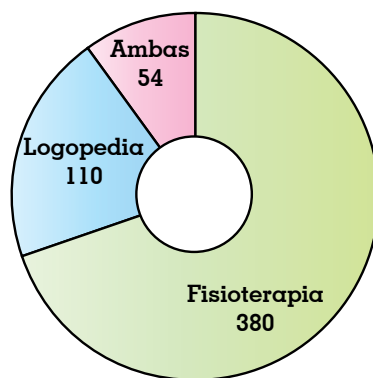
Asociación	Indv	Grp
AADEM	25	32
ACCU	8	3
AENFIPA	1	25
ALAS	20	3
AMDAS LA FONTE	4	0
APTAA	6	0
CÉBRANO	10	0
DIFAC	35	0
ELA	16	0
FRATER	4	0
NEUROFIBROMATOSIS	2	0
PARKINSON	1	87
UMA	113	25
ASEMPA	16	0



Gráfica 16.
Clasificación de pacientes por grado de discapacidad.

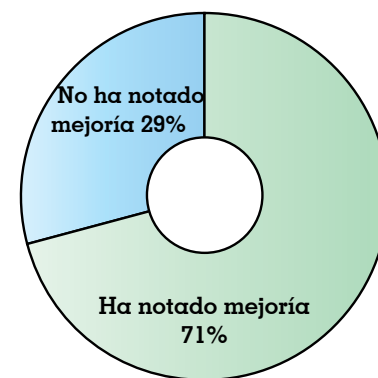
De las 436 personas que han asistido a las sesiones de rehabilitación el porcentaje mayoritario lo integran aquellas personas que presentan entre 65 y 79% de discapacidad seguido del grupo que presenta entre 33 y 49%.

- Discapacidad entre 33/49%: 34%
- Discapacidad entre 50/64%: 7%
- Discapacidad entre 65/79%: 40%
- Pacientes con ELA: 4%.



Gráfica 17.
Clasificación de pacientes por terapias recibidas.

A la fecha (diciembre 2009) reciben atención fisioterápica 380 personas, mientras que 110 acuden a logopedia. A su vez reciben ambas terapias 54 personas, lo que hace que el total de personas que participan en el Programa Mejora a finales del año 2009 sea de 436.



Gráfica 18.
Evolución de los pacientes.

Respecto a la evolución de su estado de salud los pacientes en el siguiente gráfico se puede observar la percepción de mejoría de los pacientes desde que comenzaron los tratamientos.

Hay que tener en cuenta que más de la mitad de los beneficiarios del programa padecen enfermedades degenerativas, que a pesar de su avance, se puede llevar con otra percepción por parte de los usuarios gracias a la rehabilitación continuada.

Tablas 4 y 5. Asistencia a las terapias.

Tanto el porcentaje de asistencia a las terapias como el número de sesiones realizadas se han visto incrementados en el año 2009 con respecto al año 2008. En las siguientes tablas, se muestran los datos de las actuaciones a nivel individual y grupal en fisioterapia y logopedia.

FISIOTERAPIA

TABLA 4	Sesiones Realizadas 2009	Sesiones Realizadas 2008
Actuación Individualizada	11.542	10.135
Atención Grupal	8.085	2.419

LOGOPEDIA

TABLA 5	Sesiones Realizadas 2009	Sesiones Realizadas 2008
Actuación Individualizada	2.181	2.070
Atención Grupal	4.176	3.821



4. DEPARTAMENTO DE RECURSOS CONVIVENCIALES

Cocemfe-Asturias gestiona a través de su Fundación, los recursos convivenciales destinados a la atención de personas dependientes con discapacidad física y orgánica: Vivienda con Apoyos y Centro de Atención Integral que alberga el Centro Residencial y el Centro de Día para personas con discapacidad física y orgánica.

4.1 CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA RESIDENCIAL

El Centro de Atención Integral de Cocemfe-Asturias, es la alternativa convivencial que los usuarios demandan. Este recurso nació con el fin de mantener a la persona con discapacidad en un medio que garantizase "su mantenimiento activo", y de esta forma dar respuesta a los principios de normalización e integración en la atención a las personas con discapacidad física que residen en el Centro.

Se ha pretendido orientar y estimular a la actividad a personas con discapacidad física con el fin de avanzar, a través de los apoyos prestados en su calidad de vida, tratando de encuadrar la atención en un marco "diferente", hasta ahora, en nuestra comunidad autónoma.

La metodología aplicada se ha estructurado de tal manera que la persona atendida ha participado en todas las decisiones que le afectan, especialmente en el contenido y la forma de recibir la atención y en la dinámica funcional y el entorno en que vive. La dignidad de la



persona con discapacidad usuaria del Centro de Atención Integral ha sido siempre preservada, con independencia de las limitaciones que el residente presenta, el grado de autonomía o capacidad cognitiva, etc. En todo momento se ha velado porque las actitudes, las palabras, las formas y el trato general del personal sea el adecuado y que todas las intervenciones del centro estén protocolizadas.

Se ha tenido en cuenta que el Centro es su domicilio y que es compartido por otros residentes, se ha tratado en todo momento que no se vieran afectados sus derechos ni, desde luego, el acceso a los servicios comunitarios, a la atención sanitaria o a la participación social. Las decisiones que se han tomado en todo momento ha intervenido el equipo multiprofesional, y se ha tratado de motivarles para la participación a todos los niveles: familiar, social, comunitario, sanitario... procurando una evolución hacia nuevas situaciones enriquecedoras para su crecimiento personal.

Las principales **actividades** desarrolladas han sido:

- Fomento y participación en ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria).
- Técnicas manipulativas.
- Gestión del tiempo de ocio.
- Mantenimiento cognitivo
- Logopedia.
- Fisioterapia.

4.2 CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL: ÁREA DE CENTRO DE DÍA

El Centro de día se abre el día 3 de noviembre de 2008 como un recurso especializado y abierto a la comunidad, desde donde se ofrecen programas personalizados de atención integral y rehabilitación a personas adultas con discapacidad para favorecer su integración social, el desarrollo de su autonomía personal y un aumento de su bienestar.

Este planteamiento de trabajo supone el cuidado y la preservación del ámbito socio-afectivo, pues, se desarrollará una labor terapéutica, educativa y de acompañamiento en la vida diaria que posibilite la calidad de vida y bienestar, con el objetivo de apoyar el desarrollo de una vida normalizada y digna que estimule el desarrollo personal de los usuarios y que le ofrezca las técnicas para satisfacer las carencias y necesidades básicas que por sí mismos no podrían resolver.



La ocupación de 2009 ha sido de **30 usuarios (18 permanentes y 12 temporales)**. Se han realizado 24 salidas a diferentes puntos de Asturias.

Los programas y actividades que se desarrollan van dirigidos a:

- *Promover la capacitación personal y el desarrollo de habilidades relacionadas con el ámbito del desenvolvimiento social, para facilitar un futuro acceso a otros recursos, dependiendo de los casos, de formación y/o empleo.*
- *Potenciar habilidades que permitan un adecuado grado de competencia y autogobierno dentro del ámbito personal y social.*
- *Favorecer la integración en la sociedad de la información, impulsando el acceso y la utilización de las nuevas tecnologías para favorecer la comunicación, así como propiciar, en la medida de lo posible, el acceso a una formación más amplia y a nuevas formas de trabajo.*
- *Impulsar la participación en la vida comunitaria.*
- *Mantener las capacidades psicofuncionales y sociales.*
- *Desarrollar la autoestima y favorecer un estado psicoafectivo adecuado.*
- *Apoyar a las familias, proporcionando "descanso/respiro familiar".*
- *Las actividades que se realizan van orientadas al mantenimiento cognitivo y funcional.*

TALLERES REALIZADOS

- *Memoria.*
- *Cálculo.*
- *Lengua.*
- *Atención y concentración.*
- *Razonamiento.*
- *Percepciones y gnosias.*
- *Orientación.*
- *Manipulativas.*
- *Función ejecutiva y praxias.*
- *Ocio.*

TERAPIAS REALIZADAS

Se han realizado las siguientes terapias:

- *Psicoafectivas.*
- *Logopedia.*
- *Fisioterapia.*
- *Ocupacionales y socializadoras.*
- *Gestión de tiempo libre.*

INTERVENCIONES

- *Socializadoras.*
- *Sanitarias.*
- *Familiares.*
- *Grupales.*
- *Individuales.*
- *Educativas.*



4.3 VIVIENDA CON APOYOS

La Vivienda con apoyos es un recurso destinado a dar alojamiento permanente a personas con discapacidad física y orgánica con una situación sociofamiliar que les impide vivir con su familia o en su lugar habitual de residencia, ofreciendo un modelo de convivencia normalizado y organizado en núcleos convivenciales pequeños.

El centro, ubicado en La Felguera (Langreo), ofrece alojamiento a un máximo de 10 personas. Para ello dispone de 8 habitaciones individuales y 2 dobles, dos de las habitaciones están destinadas a residentes temporales y las 8 restantes a residentes de carácter permanente.

La ocupación de la Vivienda ha sido de 8 residentes permanentes y 5 de carácter temporal.



OBJETIVO

La finalidad que guía la Vivienda con apoyos es la integración, el logro de un equilibrio y conciliación de tres grandes objetivos:

- > Integrar socialmente a las personas con discapacidad física.
- > Fomentar la autonomía e independencia personal.
- > Propiciar calidad de vida y bienestar de las personas con discapacidad física

SERVICIOS QUE SE OFRECEN

Los servicios que se ofrecen en la Vivienda con apoyos son principalmente:

- > Alojamiento y manutención.
- > Asistencia a las ABVD.
- > Atención a la Salud.
- > Servicios o actividades de integración y participación social.
- > Atención e información familiar.

INTERVENCIONES LLEVADAS A CABO

Las principales actividades realizados han sido las que a continuación se relacionan:

- > Fomento y participación en ABVD.
- > Actividades culturales y de participación social.
- > Actividades recreativas.
- > Actividades ocupacionales.
- > Logopedia.
- > Fisioterapia.

TALLERES

- > Relajación y respiración.
- > Lenguaje.
- > Memoria.
- > Razonamiento abstracto.
- > Taller de autocontrol.
- > Cálculo.
- > Autoestima.
- > Sexualidad.
- > Comunicación.
- > Taller de cocina.
- > Introducción a Internet.
- > Entrenamiento relaciones sociales.
- > Orientación y asesoramiento en la búsqueda de empleo.
- > Organización y responsabilización de las tareas.
- > Informática.

SALIDAS CULTURALES

Participación en los Talleres realizados por otras entidades.

- > Informática.
- > Natación.
- > Expresión Corporal.
- > Teatro y Risoterapia.
- > Aquagym.
- > Autoestima.
- > Habilidades sociales.

HORARIOS DE ATENCIÓN

La vivienda con apoyos ofrece una atención las 24 horas del día, estableciendo para ello 3 turnos de trabajo.

5. SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO: Apoyo y cuidados para la calidad de vida en Asturias

El Servicio de Ayuda a Domicilio constituye un conjunto de intervenciones profesionales, de atención y cuidado en aquellas situaciones de dependencia en el entorno del domicilio habitual, fomentando la autonomía personal, y favoreciendo la complementariedad de la familia y las redes de apoyo a la misma.

Su finalidad principal es la prestación de apoyo personal especializado y doméstico orientado a facilitar a sus beneficiarios la autonomía suficiente, según su situación, en el medio habitual de convivencia lo que permite a las personas permanecer en su casa y entorno habitual, facilitando sus relaciones familiares y/o sociales.

Estos servicios se complementan con el acompañamiento hospitalario de aquellas personas que por situaciones transitorias deben de permanecer un periodo de tiempo hospitalizados.

SERVICIOS QUE SE PRESTAN

- **Servicios de Atención Personal** (higiene, aseo y vestido, seguimiento y ayuda en la alimentación, ayuda a la movilidad dentro y fuera del domicilio, compañía, etc.).
- **Servicios de Carácter Doméstico** (limpieza y orden del domicilio, mobiliario y enseres de uso diario, lavado y planchado de ropa, adquisición y preparación de alimentos, realización de compras).
- **Servicios de acompañamiento y relación con el Entorno** (acompañamiento a centros o servicios de carácter prioritario, acompañamiento o realización de gestiones, apoyo para facilitar la participación en actividades comunitarias o de relación social, etc).
- **Acompañamiento hospitalario.**

5.1 ACOMPAÑAMIENTO HOSPITALARIO

El 1 de Abril de 2009 dio comienzo la colaboración con el Proyecto de Acompañamiento Hospitalario de Enfermos de Alzheimer y/u otras Demencias en el Hospital Central de Asturias para apoyar a los enfermos hospitalizados en las tareas que habitualmente realiza la familia (acompañarles, darles conversación y apoyo en la alimentación) en el proyecto del HUCA impulsado y coordinado por el De-

partamento de Trabajo Social, con la subvención total de Cajastur.

Se han realizado una media de 12 intervenciones mensuales en las áreas de: Silicosis, Medicina Interna, Traumatología, Rehabilitación, Neurología y Cirugía Vasculat prestando un total de 1.704 horas de atención a 103 usuarios. Desglosadas en el siguiente cuadro:

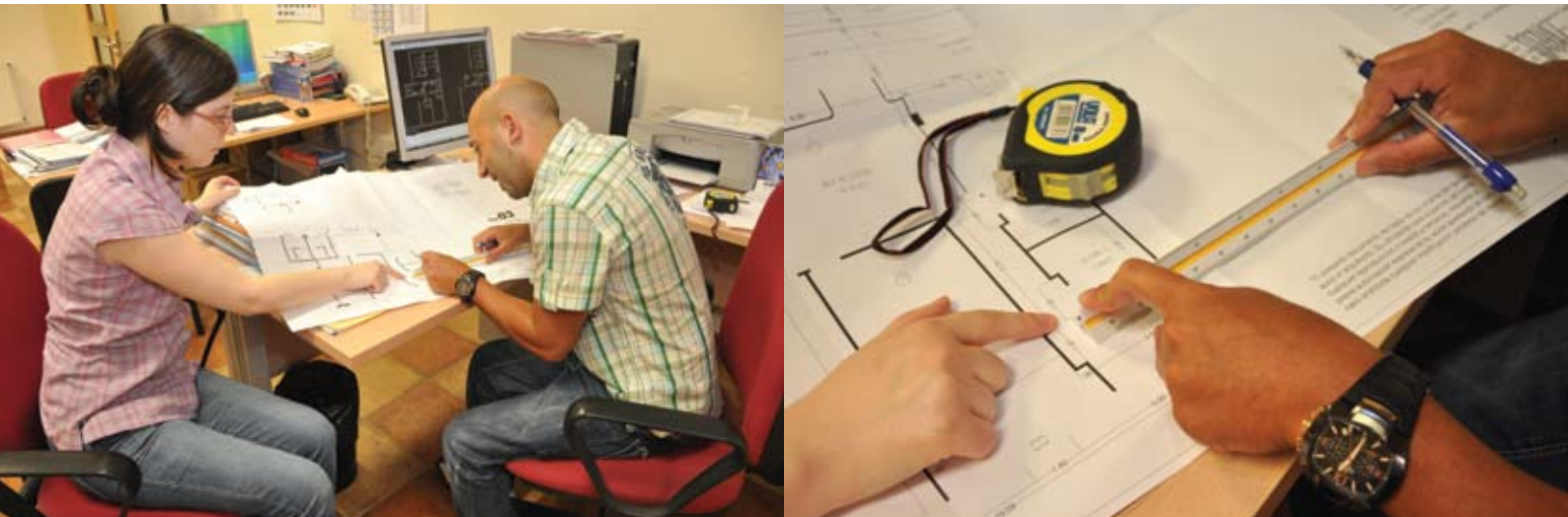
MES	HORAS	DÍAS	USUARIOS
Abril	123	41	8
Mayo	105	35	7
Junio	120	40	8
Julio	339	114	22
Agosto	192	64	9
Septiembre	102	34	6
Octubre	255	85	15
Noviembre	213	71	14
Diciembre	255	83	14
TOTAL	1.704	567	103

5.2 SERVICIOS DOMICILIARIOS

Los servicios realizados se han desarrollado principalmente en el municipio de Oviedo siendo desempeñados por una media de tres trabajadoras.

Por patologías, destacar que tuvieron más incidencia: la Esclerosis Lateral Amiotrófica y Enfermedad de Parkinson; el resto de servicios realizados corresponden a acompañamiento domiciliario y ayuda en la realización de tareas domésticas.

La puesta en marcha del Proyecto de Acompañamiento Hospitalario en el Hospital Central de Asturias, ha supuesto la consolidación del APOYO Y CUIDADOS PARA LA CALIDA DE VIDA S.L., siendo una empresa de referencia en el Apoyo de Personas en situación de Dependencia.



6. DEPARTAMENTO DE ACCESIBILIDAD: Oficina Técnica de Accesibilidad

La Oficina Técnica de Accesibilidad surge ante la necesidad de establecer canales divulgativos, formativos, de asesoramiento y de actuaciones que, de acuerdo con el marco normativo y las buenas prácticas en la materia, sirviera como referente especializado de difusión, formación, asesoramiento técnico y jurídico en Accesibilidad Integral y Diseño Universal al servicio de la sociedad asturiana.

El objetivo de la Oficina Técnica de Accesibilidad (O.T.A.) es promover la defensa de los intereses de las personas con discapacidad, *implantando la cultura de la accesibilidad universal y el diseño para todos*; informando, difundiendo, concienciando, formando y asesorando en todos los niveles de la sociedad asturiana con el fin de conseguir la plena integración de las personas con discapacidad en una sociedad más justa y solidaria.

El objetivo de la Oficina Técnica de Accesibilidad es promover la defensa de los intereses de las personas con discapacidad, **implantando la cultura de la accesibilidad universal y el diseño para todos.**

La O.T.A. es la forma de manifestar el interés de Cocemfe-Asturias de trabajar al servicio de "una mejora sustancial de las condiciones de accesibilidad mediante la eliminación de barreras arquitectónicas", tanto de las edificaciones como en el urbanismo, el transporte o la comunicación para adecuarlos al uso, o disfrute de todas las personas.

A través del Departamento de Accesibilidad durante el período de Enero a Diciembre de 2009 se ha trabajado en los siguientes temas:

- *Asesoramiento en materia Técnica y Legislativa* a personas particulares, asociaciones federadas, Fundaciones, Administración local y regional, empresas y otras entidades (Colegios Profesionales, Asociaciones y Federaciones vecinales...).
- *Elaboración de fichas* de recogida de datos y documentación técnica.
- *Revisiones del grado de accesibilidad* en edificios públicos, privados y medios de transporte.
- *Divulgar aspectos* relativos a la accesibilidad a través de los Medios de Comunicación.
- *Presentación de la Guía de Establecimientos Turísticos Accesibles, hoteles y alojamientos rurales para todos.* Editada por la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo en colaboración con Cocemfe-Asturias, que realizó el trabajo de campo.
- *Informar a COCEMFE de otras comunidades autónomas de soluciones e iniciativas* tomadas desde la OTA.
- *Reunión de la Comisión de Accesibilidad de Cocemfe-Asturias*, donde se informa a las Asociaciones de los diversos temas que se trabajan desde la OTA y se analizan conjuntamente aspectos a mejorar dentro de la temática de esta Comisión.

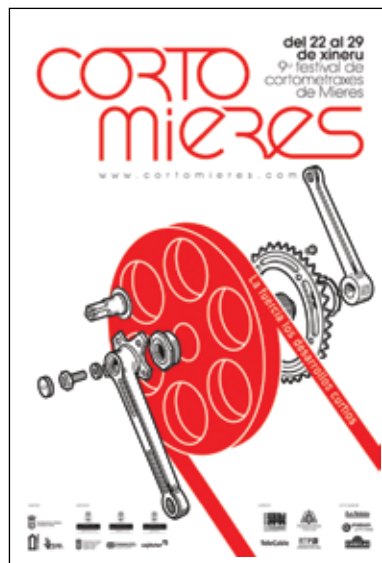
- Participar en colaboración con la asociación APTAA de la puesta en marcha del Programa de vela adaptada 2009.
- Participar activamente en las Comisiones de accesibilidad de los Ayuntamientos de **San Martín del Rey Aurelio, Pola de Lena y Grado**.
- Organizar sesión de cine accesible en la 47 edición del Festival Internacional de Cine de Gijón.
- **Valoración de la accesibilidad de establecimientos hoteleros y recursos turísticos** con el fin de actualizar la *guía de turismo accesible "Asturias para tod@s"*.



- **Elaboración del estudio sobre la accesibilidad en instalaciones culturales y centros religiosos del Principado de Asturias.** Por encargo de la Agencia Asturiana para la Accesibilidad, se valora la accesibilidad de 100 recursos culturales y 493 centros religiosos.

Colaborar junto al CERMI-Asturias en diferentes aspectos:

- Participar en los grupos de trabajo de transporte, accesibilidad en el entorno, cultura turismo y deporte del Plan autonómico de accesibilidad.
- Realizar el estudio de accesibilidad en playas del Principado de Asturias y propuestas de mejora a estas, en colaboración con la Agencia Asturiana para la discapacidad.
- Valoración de la accesibilidad de la Sede del Festival de cine Cortomieres.



- Informe de propuestas de mejora de la accesibilidad de Pola de Lena.

- Revisión y aportaciones al *Reglamento de la Ley 5/1995 de Promoción de la Accesibilidad y supresión de barreras*, en el ámbito del transporte.

- Revisión y propuestas de actualización del *Decreto 37/2003 de 22 de mayo de accesibilidad y supresión de barreras del Principado de Asturias*.



7. TRANSPORTE ADAPTADO

El servicio de transporte "puerta a puerta" ha cubierto las necesidades de desplazamiento de aquellas personas que presentan dificultades de desplazamiento motivadas por sus problemas de movilidad, pudiendo de este modo contar con el apoyo necesario para realizar de un modo normalizado las actividades diarias y participar sin limitaciones en la comunidad en igualdad de condiciones que el resto de la población.

Este servicio puesto a disposición de los socios de las 23 asociaciones que integran la Confederación desde hace varios años, está organizado y adaptado para que puedan hacer uso del mismo todas las personas que por sus dificultades de desplazamiento no pueden utilizar los transportes públicos o aún pudiendo hacerlo no responden a las necesidades reales de estas personas, al precisar del apoyo de terceras personas, viéndose en muchas ocasiones obligados a quedarse en sus domicilios inhibiendo su participación en la comunidad.

El servicio de transporte "puerta a puerta" fue prestado por cinco vehículos adaptados de nueve plazas cada uno tratando de alcanzar los siguientes objetivos: **En el año 2009, la Obra Social de Cajastur en su apoyo continuado a nuestra Confederación ha financiado dos nuevos vehículos.**

- Favorecer la capacidad de desplazamiento de las personas con movilidad reducida (socios de las entidades federadas).
- Contribuir a fomentar una vida autónoma y participativa a aquellas personas que presentan movilidad reducida.
- Contribuir a facilitar el acceso a los recursos y servicios comunitarios a las personas con problemas de movilidad en igualdad de condiciones que el resto de la población.
- Garantizar los derechos básicos de normalización a las personas que presentan mayores dificultades de desplazamiento.
- Propiciar la realización de actividades facilitando la plena participación en un marco social de normalización.

En definitiva mejorar la autonomía personal y con ello la calidad de vida de las personas más dependientes.



A lo largo del año 2009 se ha realizado un total de **8.475 servicios** de los que se han beneficiado **16.775 usuarios y 618 acompañantes**. A continuación se detalla mes a mes los servicios realizados por los 5 vehículos adaptados:

MES	SERVIC.	USUA.	ACOMP.
Enero	750	1.500	78
Febrero	803	1.626	88
Marzo	981	1.840	82
Abril	770	1.445	53
Mayo	818	1.552	66
Junio	895	1.679	74
Julio	545	1.160	10
Agosto	103	265	2
Septiembre	631	1.203	28
Octubre	766	1.450	47
Noviembre	831	1.673	54
Diciembre	582	1.382	36
TOTAL	8.475	16.775	618

Las asociaciones que durante el pasado año han solicitado los distintos servicios realizados por nuestro transporte son las siguientes:

- > Asociación Parkinson Asturias.
- > AADEM (Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple).
- > UMA (Unión de Discapacitados del Principado de Asturias).
- > DIFAC (Asociación de Discapacitados Físicos de Avilés y Comarcas).
- > FRATER (Fraternidad Cristiana de Personas con Discapacidad).
- > Cocemfe Nacional.
- > Fundación Iniciativas.

Este servicio **puesto a disposición de los socios de las 23 asociaciones que integran la Confederación desde hace varios años**, está organizado y adaptado para que puedan hacer uso del mismo todas las personas que por sus dificultades de desplazamiento no pueden utilizar los transportes públicos o prefieren esta alternativa.

8. PROGRAMA DE FISIOTERAPIA ACUÁTICA. CLÍNICA THERAMAR



Durante 2009 las entidades federadas a COCEMFE-ASTURIAS han participado en un programa de fisioterapia acuática en la clínica THERAMAR (en las instalaciones de Talasoponiente en Gijón).

Durante este primer año, han participado las siguientes entidades: AENFIPA, ADEAPA, ALAS, AMDAS LA FONTE, ASEMPA, CÉBRANO Y UMA. Beneficiándose un total de 176 usuarios.

Este proyecto ha sido patrocinado por la OBRA SOCIAL DE CAJASTUR.



9. OFICINA PARA LA PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

La *Oficina para la Promoción de la Autonomía Personal (OPAP)* se encarga de promover la autonomía personal de las personas con mayores niveles de dependencia, propiciando su participación activa en la sociedad y su integración en todos los ámbitos de la vida. Está integrada por un equipo de profesionales encabezados por Trabajadores Sociales que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas dependientes, a través de la figura del **Asistente Personal** que recoge la Ley de **Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia**, en su Artículo 19 en el que establece una prestación económica para acceder a este servicio y poder tener una vida lo más autónoma posible.

Los objetivos son esencialmente los siguientes:

- a) Propiciar que las personas dependientes puedan contar con el apoyo necesario para lograr su máximo nivel de autonomía, independencia y desarrollo personal en un clima de igualdad de oportunidades y llevar una vida autónoma.
- b) Contribuir a que las personas dependientes puedan participar activamente en la sociedad y beneficiarse de los bienes y servicios en igualdad de condiciones que el resto de la población.
- d) Apoyar a las personas dependientes para que puedan permanecer en sus domicilios y en su entorno habitual si así lo desean.

área de comunicación e imagen



1. INTRODUCCIÓN

En Cocemfe-Asturias concebimos la gestión de la comunicación como un elemento primordial al servicio de los fines de la Confederación para lograr que nuestras actividades, mensajes e ideas encuentren un espacio dentro de los diferentes ámbitos en los que la Confederación desarrolla su labor. La comunicación es, en nuestro caso, **una variable de carácter estratégico**, ya que transmite al entorno en que se mueve y a la opinión pública en general los mensajes, cuyo reto implícito consiste en difundir aquellos elementos considerados importantes para hacer visible el trabajo realizado, al mismo tiempo que se contribuye a crear un marco social positivo adecuado.



2. OBJETIVOS

El Área de Comunicación e Imagen de Cocemfe-Asturias persigue como objetivos generales la planificación y el desarrollo de las estrategias y acciones orientadas a potenciar la imagen de nuestra Federación. Para ello, resulta prioritaria la tarea de creación y mantenimiento de los diversos canales de comunicación que sirvan de vehículo para propagar de modo constante a los diferentes públicos y entidades la información pertinente generada por nuestra entidad.

Dar a conocer la organización y su misión a las más diversas audiencias y espacios sobre temas diferentes y complejos, con el fin de hacer **pedagogía social**, así como informar y concienciar a la opinión pública sobre la importancia de la misión de Cocemfe-Asturias, en un ámbito cuya importancia social implícita necesita ser puesta de relieve en un entorno comunicativo que, con frecuencia, está saturado por mensajes que muchas veces sólo generan ruido.



3. DEPARTAMENTOS

3.1 DEPARTAMENTO DE PUBLICACIONES

Es el encargado de la revista oficial de la Federación "serCapaz" de ámbito regional, de edición trimestral, con una tirada de 7.000 ejemplares. Asimismo se ocupa de la publicación de folletos informativos, la Memoria Anual, y todo lo relacionado con la información impresa.

Desde este Departamento se gestiona la recepción y el archivo de revistas, boletines y publicaciones del sector de la discapacidad, así como del envío de las publicaciones propias.

Se ocupa también de la gestión y mantenimiento de la biblioteca y hemeroteca de la sede.

3.1.1 Acciones

- Con el fin de publicarlas en nuestra revista serCapaz, a lo largo de 2009 se realizaron las entrevistas que se detallan a continuación:
 - **Dña. Noemí Martín.** Consejera de Bienestar Social y Vivienda, (n° 35).
 - **Dña. Trinidad Jiménez.** Ministra de Sanidad y Política Social, (n° 36).
 - **Dña. Mercedes Álvarez.** Consejera de Cultura y Turismo, (n° 37).
 - **D. Francisco González Buendía.** Consejero de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio e Infraestructuras, (n° 38).
- Recepción y archivo de 22 revistas especializadas. A lo largo del año 2009 se han archivado 160 noticias de interés, provenientes fundamentalmente de los principales diarios regionales.
- Durante este año, la biblioteca de Cocemfe-Asturias ha registrado 36 nuevos títulos.
- Colaboraciones periódicas con otras revistas y boletines del sector, así como colaboración fija en la revista "En Marcha", editada por COCEMFE Servicios Centrales.
- Además, en serCapaz han colaborado la mayoría de las asociaciones federadas, así como el SIL de Cocemfe Asturias, a través de la publicación de los siguientes artículos: *Balance del Trabajo del Servicio de Integración Laboral en el año 2008* (primavera 09), *Informe de Empresas 2008* (Verano 09), *Congreso Internacional de Inclusión de Personas con Discapacidad* (Otoño 09), *La Obra Social "La Caixa" entrega los Premio Incorpora a las Empresas más destacadas* (Invierno 09).



Noemí Martín, Consejera de Bienestar Social y Vivienda, fue entrevistada en el N° 35 de serCapaz.



3.2 DEPARTAMENTO DE PRENSA

Se encarga de coordinar y potenciar las relaciones con los medios de comunicación, a través de notas de prensa, comunicados, dossiers informativos,...

3.2.1 Acciones

Durante el año 2009 se remiten a los medios de comunicación notas de prensa y comunicados, además de celebrarse ruedas de prensa con el fin de difundir las actividades, programas, eventos y reivindicaciones, tanto de Cocemfe-Asturias como de sus asociaciones federadas, al tiempo que se da difusión a nivel interno.

A continuación destacamos algunos de los asuntos objeto de comunicado o convocatoria a los medios de comunicación:

- Primer rastrillo solidario de Fibrosis Quística.
- Día Mundial de la ELA.
- Día Mundial de la Fibrosis Quística.
- Beca de la Asociación Parkinson Asturias.
- Presentación de la **Guía Informativa de la Asociación de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica**.
- **Manifiesto del Día Internacional de la Discapacidad**.
- Cocemfe-Asturias denuncia el mal uso de los **aparcamientos reservados para discapacitados**.
- La Asociación Aenfipa convoca una rueda de prensa con motivo del **Día Internacional de la Fibromialgia**.
- Cocemfe-Asturias entrega un premio al Colegio Lloreu en el marco del programa **"Educar para Integrar"**.
- Presentación de la **campana "Marque la casilla de Fines Sociales"** en la Declaración de la Renta.
- Manifiesto y actos con motivo del **Primer Día Mundial de las Enfermedades Raras**.
- Firma de un convenio entre **Cocemfe-Asturias y Caja Madrid**.
- **VII Galardón Lúpicos de Asturias**.
- **I Edición de los Premios IMPULSO** de la Asociación ELA Principado.
- **"II Rastrillo Solidario de Venta de Libros"** y acto informativo sobre la enfermedad organizado por la Asociación Fibrosis Quística.
- La Unión de Discapacitados del Principado de Asturias, UMA, concede el **Distintivo de Accesibilidad "Aquí Sí"** al Hotel La Boroña de Gijón.



Presentación Campaña IRPF.



Firma del convenio con Caja Madrid.





Partido de fútbol benéfico organizado por ASEMPA.



Charla coloquio sobre las Células Madre.



- ADEAPA celebra el **Congreso Nacional de Pacientes con Espondiloartropatías**.
- La Asociación Para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (ALCER), con arraigo en Asturias desde hace 30 años y con sede en Oviedo, **abre una delegación en Gijón**.
- Presentación del **Memorial Martínez Areces**, organizado por la Asociación para la lucha contra las enfermedades renales (ALCER).
- APACI Asturias celebró en el Restaurante Latores la entrega de Premios del V **Concurso de Dibujo Navideño "Navidad 2009"**.
- **Cocemfe-Asturias premiada por la ONCE** en la categoría "Entorno sin barreras".
- APACI Asturias organiza las **II Jornadas Nacionales sobre cardiopatías infantiles** en el Principado de Asturias.
- La Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias (ASEMPA) celebra una espicha para recaudar fondos destinados a la **Fundación Isabel Gemio**, así como un partido de fútbol, cuyo arbitraje correrá a cargo del colegiado Manuel Enrique Mejuto.
- La Asociación de Enfermos Musculares del Principado de Asturias (Asempa), presenta los resultados de la **Campaña "lazo solidario"**.
- El primer **premio de fotografía del Concurso "Cuéntanoslo... con arte"** recae en un socio de Parkinson Asturias.
- El SIL de Cocemfe Asturias **viaja a Méjico invitado por DIFEM**.
- Ampliación del **Programa de Turismo y Termalismo de Cocemfe**.
- **Jugadores del primer equipo del Sporting de Gijón visitan el CAI de Viesques**.
- En un acto organizado por Cocemfe Asturias, los doctores Francisco Vizoso y Carlos Rodríguez impartieron una **charla coloquio** a diferentes asociaciones de enfermos, bajo el título: "**Células madre uterinas: un nuevo horizonte terapéutico**".
- La Comisión de Educación de Cocemfe Asturias pone en marcha, por tercer año consecutivo, la **campaña "Educar para Integrar"**.
- Representantes de Cocemfe-Asturias y de dos de sus asociaciones, FRATER Y ALCER, **acudieron al Hospital Materno-Infantil de Oviedo para hacer entrega de varias unidades del juego "me nuevo"**.

- El presidente del Partido Popular de Asturias, **Ovidio Sánchez** y las diputadas del Grupo parlamentario Popular en la Junta General del Principado, **Inmaculada González** y **Elma Alonso**, y la senadora **Dorinda García**, visitaron las instalaciones del Centro de Atención Integral (CAI) de Cocemfe Asturias.
- Cocemfe Asturias, representada por la Coordinadora de la Comisión de la Mujer junto con un técnico de dicha comisión, acude a las **VII Jornadas Formativas de Mujer con Discapacidad**.
- **Cajastur** subvenciona dos vehículos adaptados de Cocemfe-Asturias.

- **XI Jornadas de Otoño de la Asociación Parkinson Asturias**.
- Entrega de los Premios de Cocemfe Nacional. La OTA de Cocemfe Asturias, presenta la **guía de turismo accesible "Asturias para tod@s"**.
- **Su Majestad la Reina** preside la inauguración oficial del Centro de Atención Integral de Cocemfe-Asturias.
- Presentación del **Plan Nacional de Accesibilidad de Servicios Ferroviarios**.
- Con motivo de la celebración del Día de la Mujer, la Comisión de la Mujer de Cocemfe Asturias se adhiere al **manifiesto de las Mujeres con Discapacidad del CERMI Estatal**.
- La Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo y la OTA de Cocemfe Asturias, presentan la **Guía de Establecimientos Turísticos Accesibles**.
- Entrega de los **premios anuales de Cocemfe Asturias**.
- Por primera vez en Asturias, el Festival Internacional de Cine de Gijón **exhibe una película accesible para todo el mundo**, independientemente de su diversidad funcional.

3.2.2 Imagen

Este departamento mantiene actualizado el archivo fotográfico con constancia gráfica de las Jornadas, Congresos, y cualquier otra actividad en la que participe u organice Cocemfe-Asturias o sus asociaciones. En 2009 se han archivado un total de **41 reportajes fotográficos**, nuestro archivo está a disposición tanto de las asociaciones como de los distintos medios de comunicación.



Presentación del Plan Nacional de Accesibilidad de Servicios Ferroviarios.



Entrega de premios Cocemfe Nacional.



4. PREMIOS



Cocemfe-Asturias recibió el pasado 14 de octubre, el premio ONCE, a la Solidaridad Principado de Asturias, en la categoría Entorno sin Barreras, por el proyecto educativo "me nuevo", patrocinado íntegramente por la Obra Social y Cultural de Cajastur, con la idea original de José Antonio Cortés, presidente de Adicas.

5. DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN

CAMPAÑA IRPF 2009

Con el lema "Así podemos hacer más", Cocemfe-Asturias, junto con otras cuatro organizaciones integradas en la Plataforma de ONGs de Acción Social, llevó a cabo una campaña informativa para sensibilizar a los contribuyentes sobre la importancia de marcar la cruz correspondiente a Otros fines de Interés Social al hacer la declaración de la renta.

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Del 16 al 22 de septiembre, y con motivo de la celebración de la Semana Europea de la Movilidad, numerosas asociaciones federadas estuvieron presentes en el stand que Cocemfe-Asturias instaló en la carpa que el Ayuntamiento de Gijón puso a disposición de diversos sectores sociales en los jardines del Náutico.

CHARLA SOBRE CÉLULAS MADRE UTERINAS

El 1 de diciembre, tras hacerse público en Gijón el hallazgo de un tipo de células madre somáticas procedentes del útero de mujeres en edad fértil con un gran potencial terapéutica, Cocemfe-Asturias, organizó un encuentro al que asistieron representantes de las asociaciones federadas y personas con enfermedades autoinmunes, en el que los doctores *Francisco Vizoso* y *Carlos Rodríguez* explicaron a los asistentes los detalles de este descubrimiento.

PUNTO RADIO

Cocemfe-Asturias mantiene desde el mes de febrero de 2009 una colaboración semanal con el programa Protagonistas de la emisora Punto Radio Asturias, en el 97.9 del dial, en horario de 12 a 14 horas. La práctica totalidad de nuestras asociaciones tuvo la ocasión de difundir a través de este medio, sus actividades, jornadas y reivindicaciones.

CAMPAÑA PARA LA NORMALIZACIÓN DEL LENGUAJE

Con el fin de sensibilizar a la ciudadanía en general sobre la importancia de actualizar y poner en positivo la terminología que afecta a las personas con discapacidad, Cocemfe-Asturias programó una campaña publicitaria diseñada por su CEE Grupo Iniciativas de Comunicación Integral.

El spot ha comenzado a emitirse a lo largo de 2009 por la Televisión Local "Canal 10 TV", contribuyendo así a la difusión de un mensaje normalizador en lo que atañe a las personas con diferentes discapacidades. También se ha gestionado con la Televisión Autónoma del Principado de Asturias que la citada campaña pueda difundirse en 2010.

PREMIOS COCEMFE-ASTURIAS

Un año más se realizó la entrega de los Premios de la Confederación (más información en la página 112).



LA TEORÍA DEL ESPIRALISMO

El pasado 23 de noviembre, tuvo lugar en el Centro Municipal Pumarín Gijón-Sur la proyección del documental "La Teoría del Espiralismo", dentro de la programación de la 47 edición del Festival Internacional de Cine de Gijón.

El film dirigido por la actriz **Mabel Lozano** está basado en las historias contadas de viva voz por cinco deportistas paralímpicas españolas. Gracias al apoyo económico a nuestra Federación de la Consejería de Cultura y Turismo del Principado de Asturias, este film pudo ser adaptado tanto para personas con discapacidad visual, mediante un sistema de audio descripción, como para las personas con discapacidad auditiva, a través de la subtitulación y la colocación en la sala de un bucle magnético. Asimismo se contó con dos intérpretes de lengua de signos.

Al finalizar la proyección se celebró una charla-colquio, con la participación de la propia directora del documental, **Mabel Lozano**, **Javier Faes**, responsable de actividades del Patronato Deportivo Municipal, **Ángel García Crespo**, responsable de sensibilización social y director del cine accesible independiente del CESYA (Centro Español de Audiodescripción y Subtitulado), **Mónica Oviedo**, Presidenta del Cermi-Asturias y Vicepresidenta de Cocemfe-Asturias, **José Alberto Álvarez**, Presidente de la Federación de Deportes para Minusválidos Físicos del Principado de Asturias (FEDEMA), y los tres atletas paralímpicos asturianos, **Loida Zabala**, que participó en los juegos de Pekín en 2008, Halterofilia, **José Luis Martínez**, (Sidney 2000 y Pekín 2008), Tiro Olímpico y **Juan Pablo Barcia** (Pekín 2008), Remo.

6. PÁGINA WEB

La Web de Cocemfe-Asturias, con un diseño atractivo y funcional, y avanzados recursos tecnológicos, constituye en la actualidad un referente básico en el Principado de Asturias.

Nuestra Web se adapta a la normativa emanada de la *Ley 51/2003 de 2 de diciembre, de Igualdad de Oportunidades, No Discriminación y Accesibilidad Universal de las Personas con Discapacidad*, que establece las condiciones básicas de accesibilidad y no discriminación para el acceso y utilización de las tecnologías.

Nuestra página se actualiza diariamente con noticias e informaciones de todas las áreas de Cocemfe-Asturias, sus Asociaciones Federadas y todas aquellas provenientes del sector de la discapacidad que sean de interés general.

El CEE Grupo Iniciativas de Comunicación Integral, se encargó de la creación de este sitio Web, siguiendo las directrices impuestas por el W3C (World Wide Web Consortium), organismo internacional que vela por la estandarización de los lenguajes y comunicaciones que se utilizan en Internet, en su WAI (Directiva para la Web Accesible) hasta su nivel AAA, lo que implica buscar las mayores condiciones posibles de accesibilidad.

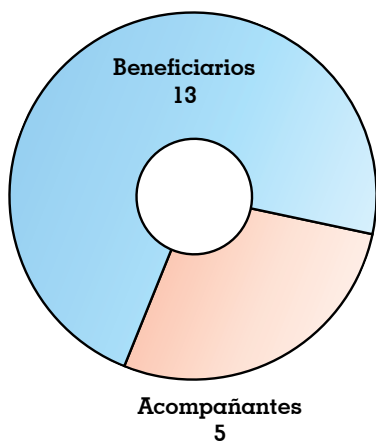


7. PROGRAMA DE VACACIONES COCEMFE

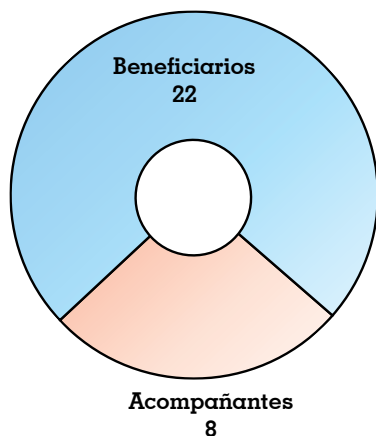
Desde el Área de Comunicación se gestionó la solicitud de asistencia de los socios de nuestras entidades federadas que quisieron disfrutar del **programa de vacaciones de COCEMFE Nacional**.

AMPLIACIÓN DEL PROGRAMA DE VACACIONES 2008.

En la primavera de 2009 **participaron 18 personas**: 13 beneficiarios y 5 acompañantes, correspondientes a la ampliación de 2008.



PROGRAMA DE VACACIONES 2009. Posteriormente, desde el mes de julio de 2009 hasta diciembre del mismo año, **participaron 30 personas**: 22 usuarios y 8 acompañantes.



área de gestión



1. DEPARTAMENTO TÉCNICO DE GESTIÓN

En el ámbito interno de la Federación esta área ha sido responsable de las tareas económicas, financieras y laborales:

- **Gestión de tesorería:** Cobros, pagos, previsiones de liquidez,...
- **Gestión contable:** Contabilidad financiera y de costes, gestión de inventarios, cuentas anuales.
- **Previsión de costes.**
- **Gestión fiscal:** declaraciones periódicas, recursos, modificación de datos fiscales. Se han realizado los trámites oportunos para aprovechar las ventajas fiscales derivadas de la condición de entidad declarada de utilidad pública (exención del IBI, declaraciones informativas de donativos,...).
- **Gestión laboral:** contratos, nóminas, presupuestos, declaraciones. En concreto, a lo largo del año se han atendido las obligaciones del mantenimiento de 182 contratos de duración variable, incluidas las asociaciones, lo que supone un aumento de más del 10% respecto al año pasado. Además se transformaron en indefinidos en Cocemfé los contratos de **12 personas**.
- **Apoyo a la gestión de subvenciones:** presupuestos, justificación económica, gestiones administrativas. Además se ha llevado la gestión y justificación de las subvenciones concedidas para la adecuación de los locales cedidos por el Ayuntamiento de Oviedo para hotel de asociaciones, gimnasio y oficinas de la entidad, así como para la compra de dos nuevas furgonetas adaptadas para el transporte de personas con discapacidad.

➤ **Gestión de proveedores:** pagos, información de saldos, solicitud de presupuestos...

➤ **Gestión de archivo central y de programas.**

➤ **Apoyos específicos a las distintas áreas de la federación.**

Hay que destacar la gestión que se hace desde éste departamento de la **Fundación Iniciativas para la Discapacidad**, gestionando el piso con apoyos de la Consejería situado en La Felguera.

Además en la Fundación se han contratado varias personas para la realización de obras de interés general y social de apoyo a las distintas áreas.

También desde 2006 se lleva la prevención de riesgos laborales, realizando los reconocimientos médicos preceptivos a los trabajadores y las charlas y recomendaciones sobre medidas de prevención y sobre los riesgos de cada puesto de trabajo.

En el ámbito externo se ha incrementado el trabajo de **apoyo a asociaciones**. Se vienen realizando tareas de contabilidad, tramitación laboral y fiscal de alguna de ellas, así como de varias empresas. Desde esta área se han atendido a consultas muy diversas realizadas por las distintas asociaciones en relación a: adaptación de estatutos y particularmente obligaciones formales en materia económica (Cuentas, presupuestos, costes, fiscalidad...); aportación de modelos y formularios para facilitar la gestión asociativa; apoyo a la presentación de solicitudes de subvenciones con la elaboración de presupuestos, orientación para cumplimentar las solicitudes, preparación de memorias económicas; y la obtención de declaración de utilidad pública.

2. DEPARTAMENTO JURÍDICO

Encargado de prestar servicio de apoyo y asesoramiento legal a los órganos políticos de la federación, así como a las asociaciones federadas que lo soliciten y sus socios a través de éstas.

En el año 2009 se cambió de Servicio de Asesoramiento Jurídico, pasando a ejercer él mismo el **despacho de D. Carlos Meana**, el cual da respuesta a las consultas jurídicas provenientes de Asociaciones federadas, además de las consultas planteadas a través de la revista serCapaz.

Consultas realizadas a lo largo del año 2009:

- **Pensiones: 9.**
- **Laboral: 15.**
- **Otros: 6.**
- **Accesibilidad: 1.**

3. FINANCIACIÓN

Las subvenciones recibidas en 2009 fueron de 1.092.232,71 € aumentando casi un 12% respecto a las recibidas en 2008.

LAS ENTIDADES QUE CONCEDIERON SUBVENCIONES A COCEMFE-ASTURIAS FUERON:

- > CONSEJERÍA DE INDUSTRIA Y EMPLEO.
- > CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS.
- > FUNDACIÓN ONCE.
- > OBRA SOCIAL Y CULTURAL DE CAJASTUR.
- > CONSEJERÍA DE BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA.
- > FUCOMI.
- > SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO.
- > AYUNTAMIENTO DE GIJÓN.
- > OBRA SOCIAL DE CAJAMADRID.
- > CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CIENCIA.
- > OBRA SOCIAL DE BANCAJA.
- > CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA, JUSTICIA E IGUALDAD.
- > AYUNTAMIENTO DE OVIEDO.



3 COLABORACIÓN CON EL CERMI ASTURIAS

1. COMISIONES DE TRABAJO

1. COMISIONES DE TRABAJO

El CERMI es el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad y actúa como plataforma de representación, defensa y acción de los ciudadanos españoles con discapacidad.

El CERMI-Asturias es exclusivamente una entidad de acción política de carácter representativo, que no sustituye ni anula la labor propia de las entidades asociadas, no llevando a cabo, por tanto, actividades de prestación o gestión de servicios y programas con incidencia directa entre las personas con discapacidad.

Su principal objetivo es elevar el grado de integración social de las personas con discapacidad.

Para la consecución de sus objetivos el Cermi-Asturias cuenta con las siguientes Comisiones de Trabajo de:

- > Accesibilidad y Supresión de Barreras.
- > Educación.
- > Formación y Empleo.
- > Sanidad.
- > Servicios Sociales.

Cocemfe-Asturias participa activamente en cada una de ellas con nuestras aportaciones continuadas, en base al trabajo realizado por nuestros técnicos y la COMISIONES de la Confederación.

S.M. La Reina con una representación del Cermi-Asturias en la inauguración del CAI de Cocemfe-Asturias



CeRMi
ASTURIAS



1.1 COMISIÓN DE ACCESIBILIDAD Y SUPRESIÓN DE BARRERAS

El objetivo principal de esta Comisión es la promoción y defensa de la accesibilidad y la eliminación de todo tipo de barreras (físicas, de comunicación, mentales, de transporte, etc.) que suponen una limitación a la normalización del colectivo de las personas con discapacidad, impidiendo su participación plena en el curso ordinario de la vida social.

En el seno de esta Comisión se han abordado durante el año 2009 los siguientes asuntos:

Colaboración con la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, mediante la participación en los diferentes grupos de trabajo (*Accesibilidad en el Entorno, Transporte, Cultura, Turismo y Deporte, Productos de Apoyo y Nuevas Tecnologías de la Información*) creados en materia de accesibilidad, dentro del **Plan Autonómico de Accesibilidad y, de Atención Integral a Personas con Discapacidad del Principado de Asturias.**

1.1.1 Accesibilidad en el entorno

Revisión y actualización del **Decreto 37/2003**, por el que se aprueba el *Reglamento de la Ley del Principado de Asturias, 57/1995, de 6 de Abril, de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras, en los ámbitos urbanístico y arquitectónico*, en sintonía con los planteamientos del CERMI Estatal, el cual nos plantea a los CERMIS Autonómicos el revisar las Leyes de Accesibilidad que entraron en vigor en los años 90, como es el caso de la Ley del Principado de Asturias. El CERMI Asturias se adhiere a esta propuesta y por ello se ha comunicado a la Administración, nuestra intención de comenzar a trabajar en un borrador de la misma.

1.1.2 Transporte

Revisión y análisis del documento Borrador del *"Decreto por el que se aprueba el Reglamento de la Ley del Principado de Asturias 5/1995 de Promoción de la Accesibilidad y Supresión de Barreras en el ámbito del Transporte"* facilitado por la Dirección General de Transportes, el pasado 6 de noviembre de 2009.

1.1.3 Cultura, turismo y deporte

El CERMI Asturias, ha colaborado en la puesta en marcha del primer diagnóstico del estado de la accesibilidad en instalaciones y edificios referidos a Cultura, Turismo y Deporte del Principado de Asturias, y con la revisión/análisis y posterior elaboración y presentación de documentos de sugerencias y propuestas de mejora de la accesibilidad en las Playas Asturianas, a la Agencia Asturiana para la Discapacidad y Demarcación de Costas:

- *Documento propuestas/sugerencias de mejora al itinerario Senda Cervigon-Puerto Deportivo (Gijón).*
- *Documento de propuesta de intervención al Muro de Gijón.*
- *Fichas de diagnóstico de la accesibilidad de las Playas Asturianas.*

1.1.4 Productos de Apoyo y Nuevas Tecnologías de la Información

Revisión y análisis de diversa documentación objeto de estudio, para elaborar el documento de la fase de diagnóstico (Estudio que realizó la Fundación PRODINTEC sobre Productos de Apoyo, LIONDAU, Norma ISO,...).

Otros asuntos abordados en el seno de esta Comisión:

- *Seguimiento del análisis de la accesibilidad de la Catedral de Oviedo*, en colaboración con el equipo de arquitectos de la Fundación Masaveu tiene con la Catedral de Oviedo, sobre accesibilidad y eliminación de barreras.
- *Seguimiento del análisis del estudio y análisis de la accesibilidad del servicio de pasajeros de movilidad reducida (PMR) del Aeropuerto de Asturias*, gestionado por AENA, así como la elaboración de un dossier donde se señalen las barreras detectadas y las propuestas de mejora para su eliminación.

1.2 COMISIÓN DE EDUCACIÓN

A lo largo de 2009 se ha trabajado en realizar un **mapa actualizado de Escolarización del alumnado con Necesidades Educativas Especiales en el Principado de Asturias**, con la finalidad de conocer la situación real de los estudiantes asturianos con discapacidad, así como de los Apoyos recibidos a través del Dictamen Individual de Escolarización.

Durante este año la Universidad de Oviedo ha puesto en marcha el **Programa de Becas de Acompañamiento Universitario** a alumnos y alumnas con Necesidades Educativas Especiales.

Programa de gran importancia que permite al alumnado incorporarse al sistema universitario en las mismas condiciones que sus compañeros, **Cocemfe-Asturias ha participado en la valoración de dicho programa y en la formación de los alumnos Universitarios que van a realizar los acompañamientos.**

1.3 COMISIÓN DE FORMACION Y EMPLEO

Revisión del Borrador de la **"Propuesta de Decreto de Acceso a la Función Pública, por el que se regula el acceso de personas con discapacidad a la Función Pública de la Administración del Principado de Asturias"**, elaborado por parte de la Dirección General de la Función Pública.

Se ha colaborado activamente en el **Grupo de Trabajo de Empleo del Plan Autonómico de Accesibilidad y de Atención Integral a Personas con Discapacidad del Principado de Asturias**, donde se han elaborado el documento diagnóstico de dicho Grupo de Trabajo.

1.4 COMISIÓN DE SANIDAD

Esta Comisión sigue su andadura *trabajando en el campo de la Rehabilitación para el colectivo de personas con discapacidad crónica.*

Colabora con la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, mediante la participación en el **grupo de trabajo "Socio Sanitario"** creado a través del **Plan Autonómico de Accesibilidad y de Atención Integral a Personas con Discapacidad del Principado de Asturias**. En este grupo de trabajo, se han elaborado diversos documentos/propuestas de mejora del CERMI-Asturias y, se ha participado en la elaboración de la fase de diagnóstico en diferentes campos de actuación:

- Seguimiento del documento del proceso socio-sanitario de la **Atención Infantil Temprana**, velando para que se de continuidad al mismo para poder trabajar conjuntamente en su aplicación y aprovechar las sinergias creadas entre el equipo multidisciplinar existente.
- En este grupo de trabajo se ha elaborado un **documento de propuestas/sugerencias de mejora al documento técnico del Catálogo Ortoprotésico** que se estaba utilizando hasta la fecha. El objetivo a cumplir con elaboración de este documento es que en nuestra Comunidad Autónoma se disponga de un Catálogo Ortoprotésico actualizado y propio. Así el usuario obtendrá (previa prescripción del médico especialista) la órtesis o prótesis sin la necesidad de hacer un desembolso previo, pues este se realizará inicialmente por la Seguridad Social.
- **Otros asuntos abordados:** Ámbito Rural, ausencia de recursos, formación e Investigación, necesidad de equipos multiprofesionales tanto del ámbito social como sanitario y autonomía y toma de decisiones del paciente, la Ética en la intervención socio sanitaria.



1.5 COMISIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

Se sigue trasladando la urgente necesidad de elaborar un **Borrador del Catálogo de Prestaciones Sociales** que desarrolle la *Ley 1/2003, de 24 de febrero, de Servicios Sociales del Principado de Asturias*.

En el año 2009 se ha llevado a cabo un seguimiento de la aplicación de la *Ley de Promoción de la Autonomía Personal y atención a las personas en situación de Dependencia*, a través del Convenio de colaboración con la *Procuradora General del Principado de Asturias*. A la Comisión reunida al efecto se han trasladado las quejas y propuestas de mejora en la aplicación de la *Ley*, recibidas en la Federación.

Se crea a iniciativa del CERMI Estatal la figura del **Delegado/a del CERMI Asturias para la Autonomía Personal y la Atención a la Dependencia**, encargado/a de coordinar, impulsar y promover, atendiendo a las directrices del Comité Ejecutivo y de los cargos sociales unipersonales, la estrategia y actuaciones del CERMI Asturias en relación con la *Ley 39/2006 y el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD)*. En Asturias dicho cargo lo ostenta **Mónica Oviedo Sastre**, como Presidenta de la Comisión de Servicios Sociales la cual ha asistido a una reunión de trabajo en la sede del CERMI-Estatal, en Madrid, el día 17 de Julio del 2009.

Participación en la elaboración y redacción de los contenidos de diversa documentación, entregada en el Consejo Asesor de Bienestar Social y Consejo Asesor de Discapacidad, con la aportación de propuestas de mejora y reivindicando la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad así como la presencia del tejido asociativo articulado de la discapacidad:

- Propuesta de Resolución por la que se desarrollan los *criterios y condiciones para la acreditación de centros de atención de servicios sociales* en el ámbito territorial del Principado de Asturias.
- Propuesta de Resolución por la que se regulan los *criterios para la determinación de la capacidad económica de las personas que tengan reconocida la situación de dependencia*, el importe de las prestaciones económicas y su participación en el coste del servicio de ayuda a domicilio del sistema de autonomía y atención a la dependencia (SAAD) en el Principado de Asturias (...).
- Seguimiento del futuro *Centro de Referencia Estatal para personas con graves discapacidades neurológicas de Langreo, Stephen Hawking*.

4 ASOCIACIONES

1. ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA
2. ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS



El máximo potencial de Cocemfe-Asturias reside en sus entidades y el colectivo de personas que representa. Por ello es necesaria la cohesión como grupo, al igual que la consolidación de la Federación como plataforma de reivindicación y representación del colectivo de personas con discapacidad física y orgánica, formando un pilar estable y sólido en nuestra Comunidad Autónoma.

En 2009 se han adherido **dos nuevas entidades** a nuestra Confederación, la *Asociación Corea de Huntington de Asturias* y la *Asociación Asturiana de Ataxias "Covadonga"*, **ascendiendo actualmente a 23 el número de Asociaciones que la conforman.**

Cocemfe-Asturias federa a los siguientes tipos de Asociaciones:

ASOCIACIONES DE ÁMBITO GENERALISTA

Aquellas cuyos asociados son personas con diversas discapacidades físicas. A las mismas pueden asociarse todas las personas que tengan el reconocimiento del grado de discapacidad válidamente expedido por el organismo competente.

ASOCIACIONES SOCIO-SANITARIAS

Asociaciones específicas, en las que el 100% de su masa asociativa presenta una discapacidad física u orgánica determinada, asociada a una patología concreta y con necesidades muy homogéneas.

amdas la fonte

asociación de mujeres discapacitadas de asturias

1



2



3



(1) Semana Europea de la Movilidad: El objetivo del Proyecto busca sensibilizar tanto a los responsables políticos como a ciudadanos de la necesidad de cambiar hábitos de movilidad de las ciudades, (Gijón).

(2) VII Jornada Formativas de Mujer y Discapacidad de Cocemfe (Toledo).

(3) Proyecto "Mejora de la Calidad de Vida de las Mujeres con Discapacidad en la Zona Rural".

AMDAS LA FONTE durante el año 2009 ha realizado las siguientes actividades:

INFORMACIÓN ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A SOCIAS Y NO SOCIAS.

En 2009 se atendieron 108 consultas de socias de Amdas y 17 consultas de mujeres que no eran socias. El número total de socias durante el año 2009 ascendió a 206.

GRUPOS DE AYUDA MUTUA.

Desde la asociación se han organizado durante el 2009 los siguientes programas:

Yoga adaptado: Se realizó durante todos los martes y jueves del año, en el Centro Municipal del Llano.

Cafés coloquios: Todos los últimos martes de cada mes tienen lugar en la sede de la asociación los cafés-coloquios. En estos se trataron diversos temas de interés para las mujeres.

Taller de musicoterapia: Se realizó en la sede que la asociación tiene en Oviedo en la sala juvenil del centro social "El Cortijo". El taller se realizó el primer jueves de cada mes, durante los meses de: Enero, febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio.

Taller de cocina: El 23 de Diciembre en el Centro Municipal del Llano se realiza el I Taller de Cocina. Se trataba de realizar un cocodrilo de mazapán y la verdad es que quedaron riquísimos.

Talasoterapia y fisioterapia acuática: Gracias a un convenio firmado entre Cajastur y el centro de Theramar las socias de Amdas la Fonte se pudieron beneficiar de estos tratamientos durante el año 2009.



Talasoponiente (Gijón).



Inauguración de las nuevas cocheras de Emtusa.

ASISTENCIA A ACTOS.

En 2009 AMDAS LA FONTE asiste a varios actos tales como:

- Se participa en la 5ª Fiesta de las Asociaciones en Gijón.
- Participamos en "La Semana Europea de la Movilidad" en Gijón.
- Asistimos a todos los actos con motivo del 3 de Diciembre.
- Participamos en eventos de la ciudad tales como inauguraciones, charlas, entrega de premios.
- A lo largo del año se celebran diversos actos tales como: Aniversario de Amdas, Comadres, Cena de Navidad, etc.
- Participamos en la red de APB (A pie de barrio).
- Participamos en el Foro de debate semanal de la sanidad pública.
- La junta directiva asiste a 37 reuniones de distintos organismos.
- Se participa en un simulacro de RENFE.
- Se acude a las VII Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad que tienen lugar en Octubre en Toledo, organizadas por COCEMFE.
- Se participa como ponente en unas jornadas sobre 'Sexualidad y Discapacidad', que se celebraron en el Palacio de Exposiciones de Santander.
- Participamos en la I Jornada de la Mujer Rural en Cardo, Gozón.

MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS MUJERES CON DISCAPACIDAD EN LA ZONA RURAL.

En el 2009 Amdas la Fonte impartió las siguientes charlas informativas e intercambio de experiencias.

- Ayuntamiento de Santa Eulalia de Cabranes, Villaviciosa.
- Asociación de Vecinos de Portuarios, Gijón.
- Ayuntamiento de Navia.
- Ayuntamiento de Piloña, Infiesto.
- Ayuntamiento de Tapia de Casariego.
- Ayuntamiento de Muros del Nalón.

En cada una de las charlas, se presentó a nuestra asociación (fines, objetivos, actividades, servicios...) y se facilitó información diversa sobre discapacidad y género.



VI CONCURSO DE TORTILLAS EN SILLA DE RUEDA.

Un año más, se desarrolló el pasado 28 de noviembre nuestro ya famoso **Concurso de Tortillas en Sillas de Ruedas**, para conmemorar el 3D: "Día Internacional de las Personas con Discapacidad". En dicho acto las mujeres de AMDAS sentaron en sillas de ruedas a mujeres y hombres de diferentes ámbitos de la sociedad Asturiana para realizar una actividad cotidiana en cualquier casa, cocinar una tortilla.

Este año, durante la celebración del VI Concurso de Tortillas en Silla de Ruedas hicimos entrega del "Premio a la Igualdad" a M^{ra} José Ramos Rubiera (Consejera de Presidencia, Justicia e Igualdad del Principado de Asturias) y a Begoña Fernández Fernández (Concejala Delegada de Empleo, Igualdad y Juventud), por su trabajo, dedicación y sensibilidad con el tema de la mujer.

aptaa

asociación para la promoción del turismo adaptado

1



2



(1) Inauguración del CAI de Cocemfe-Asturias.

(2) Presentación de dos veleros Access, subvencionados por Cajastur, especialmente diseñado para facilitar la práctica de este deporte a personas con diferentes capacidades o de la tercera edad.

ACTIVIDADES LÚDICAS Y DEPORTIVAS.

- > **Curso de Ski adaptado en Sierra Nevada:** del 10 al 15 de febrero.
- > **Open de Ski adaptado en Valdesski:** Durante el mes de febrero.
- > **Trofeo Santiveri ski adaptado:** Durante el mes de febrero.
- > **Cursos de Ski adaptado en Fuentes de Invierno:** del 10 de febrero al 15 de abril.
- > **Curso de Vela adaptada en Gijón:** Durante el mes de agosto.
- > **Curso de Vuelo de Cometas:** 26 y 27 noviembre.
- > **Curso de Cocina:** 12 noviembre.
- > **Curso de Vela adaptada en Gijón:** del 9 al 13 noviembre.



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN.

Del 1/09 al 21/12: Acuerdo para la formación en centros de trabajo con la Escuela de Hostelería y Turismo de Gijón.

13/01/09: Charla en la escuela de magisterio, Universidad de Oviedo, sobre discapacidad en ocio y deporte.

14/01/09: Charla en la escuela de magisterio, Universidad de Oviedo sobre la visión que la sociedad tiene de las personas con discapacidad.

24/01/09: Presentación del complejo de apartamentos "La Regatina" en Lamuño a la Asociación de enfermos musculares del Principado de Asturias.

28/01/09: Ponencia en el programa de radio "Radio entre amigos", del concejo de Grado.

18/02/09: Asistencia en Gijón a la presentación de la "Guía de establecimientos Turísticos Accesibles", editada por Cocemfe-Asturias, en colaboración con la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo.

C/ Vetusta, 26 - Local 2. 33008 Oviedo. [T] 629 877 649
 [Web] www.asturiasadaptada.org - [E-mail] nacho@asturiasadaptada.org



Lamuño (Cudillero).



Estación de Ski de Fuentes de Invierno.

13/03/09: *Charla en la Escuela de Hostelería y Turismo de Gijón sobre Turismo Accesible.*

16/03/09: Reunión con el Conceyu de la Mucedá con el fin de colaborar en la creación de un comic sobre barreras arquitectónicas.

17/03/09: Reunión con la Federación de Vela del Principado Asturias y la OTA de Cocemfe-Asturias, para la adecuación de pantalán en el puerto deportivo de Gijón.

08/04/09: Comprobación de la accesibilidad y accesos de las paradas del Bus Turístico de Gijón, con asistencia también de la OTA de Cocemfe-Asturias.

14/04/09: Reunión con el grupo de trabajo de Turismo, Cultura y Deporte de la Agencia Asturiana para la Discapacidad.

16/04/09: Asistencia a la Inauguración de la residencia de Cocemfe-Asturias por S.M. la Reina de España.

26/05/09: Reunión con la Federación de vela del Principado Asturias con el fin de asesorar sobre la adaptación de la sede de la federación y la compra de barcos acces303 para cursos de vela para todas las personas en colaboración con Cocemfe-Asturias.

28/05/09: Asistencia a la reunión del Consejo social de Cocemfe-Asturias.

18/06/09: Reunión con el director de la estación de esquí, Fuentes de Invierno para asesorar sobre su adaptación, con asistencia de la OTA de Cocemfe-Asturias.

26/06/09: Asistencia a la Asamblea General de Cocemfe-Asturias.

04/07/09: Reunión con los deportistas asturianos que participarán en 3 pruebas extremas "desafío astur solidario". Al finalizar las pruebas subastarán el material y donarán los beneficios a Cocemfe-Asturias.

06/07/09: La directiva de Cocemfe-Asturias visita el complejo de apartamentos "La Regatina" en Lamuño, respondiendo a una invitación del presidente de Aptaa para la promoción del Turismo Accesible.

11/07/09: Acto de entrega de premios de la Federación de vela del Principado de Asturias en el edificio de Talasoterapia, al que acude el Presidente del Principado.

17/07/09: Presentación oficial de la botadura de dos barcos adaptados para poder ser utilizados por personas con discapacidad, subvencionados por Casjastur.

26 y 27/11/09: Curso de cometas subvencionado por la Consejería de Bienestar Social.

12/11/09: Curso de cocina subvencionado por la Consejería de Bienestar Social.

asgudi

asociación güerne
discapacidad



ORIGEN.

La Asociación nace en septiembre del año 2004, a partir de la experiencia adquirida tras diez años de funcionamiento del Centro Especial de Empleo "Muebles El Güerne" al detectar complicaciones para la inserción laboral de las personas con discapacidad residentes en el occidente rural de Asturias, ya que al hándicap existente en este colectivo, a pesar de las medidas de discriminación positiva tomadas por las diferentes administraciones, hay que sumar las dificultades inherentes en el ámbito rural, donde el acceso a las vías de comunicación representan un gran obstáculo a la hora de conocer una información adecuada acerca de los recursos existentes y cómo utilizarlos.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN.

Información, valoración y orientación sobre recursos, servicios y prestaciones a los que tienen derecho las personas con discapacidad y sus familias.

Asesoramiento especializado y su canalización y/o derivación cuando sea necesario a los demás servicios sociales existentes.

Apoyo psicosocial puntual y/o derivación hacia los servicios de salud mental cuando sea necesario.

Apoyo y asesoramiento individualizado en la tramitación de ciertas solicitudes y prestaciones sociales, tales como, certificados de discapacidad, solicitud de pensiones por discapacidad, solicitud de declaración de grado y nivel de dependencia para el acceso a los derechos que genera la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Dependencia, ingresos en centros residenciales...

Seguimiento de casos de personas en situación de riesgo y/o exclusión social.

Acompañamiento a nuestros socios en diferentes actividades y gestiones de la vida diaria.

Ctra. Valdepareas - San Juan de Prendonés, s/n. 33476 Valdepareas. El Franco
[T] 985 637 792 - [Fax] 985 637 792 - [E-mail] asgudi@hotmail.com

PROGRAMA DE FORMACIÓN.

Con el fin de mejorar la formación de nuestros asociados, con vista a la adquisición de una cualificación adecuada a la demanda del mercado laboral, este año se han realizado las siguientes actuaciones:

- *Capacitación laboral* para la inserción en el mercado ordinario de trabajo de personas con discapacidad.
- *Cursos formativos* subvencionados por la Consejería de Educación y Ciencia y cofinanciados por el Fondo Social Europeo de Ebanistería y Carpintería.



- *Servicio de intermediación y orientación sociolaboral.*
- *Prospección laboral con empresas* encaminada a la sensibilización y posterior contratación de personas con discapacidad.

PROGRAMA DE SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO.

Desde AS.GU.DI., se pretende favorecer la integración de personas con discapacidad, tanto social como laboralmente, para proporcionar así una calidad de vida tanto a ellos/as como a sus familias.

Toda familia es diferente y, por tanto, las necesidades también lo son, por ello, se ofrece un servicio completamente personalizado y para eso se valora cada caso de forma directa y conjunta con las personas implicadas.

Una de las necesidades detectadas desde la asociación es el apoyo a las familias de las personas con discapacidad.

Los/as cuidadores/as primarios/as (en su mayoría mujeres) llevan un peso muy importante en el desarrollo de las personas, por ello, es fundamental que se oriente sobre la discapacidad que padece la persona con la que conviven y se les brinde el respiro familiar que necesitan y demandan.

Con este programa se pretende prevenir el **"Síndrome del cuidador"** y favorecer así una mejora en la calidad de vida de todo el entorno familiar.

Este programa se llevó a cabo con dos Auxiliares de Ayuda a Domicilio en diferentes zonas rurales del occidente de Asturias, realizando tareas de atención personal y tareas de atención al hogar.



OTRAS ACTIVIDADES.

- Realización de actividades de ocio y tiempo libre.
- Charlas y seminarios sobre "El Síndrome del Cuidador".
- Charlas y seminarios sobre "El Cuidado del Cuidador".

difac

discapacitados físicos de
avilés y comarca

1



2



(1) 2º Día de la Accesibilidad de Difac, celebrado en Castrillón.

(2) Sede social de DIFAC en Avilés.

(3) Actos del 3 D. Día Internacional de las personas con Discapacidad.

Las diferentes consecuencias que acarrea la discapacidad física tanto a nivel personal como social hace necesaria la existencia de un tejido asociativo que responda a las necesidades derivadas de estas consecuencias. Por ello, la prioridad de DIFAC es luchar por la promoción de la accesibilidad, el desarrollo de la vida autónoma, la inexistencia de cualquier tipo de barrera física o social que impida o dificulte la plena integración de las personas con discapacidad, el ejercicio de sus derechos, el acceso a los bienes y servicios de la comunidad, etc.

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y GESTIÓN (IOA).

Creado en 1996 para informar, orientar y asesorar a las personas con discapacidad física y/o a sus familias, y dar una respuesta, en la medida de lo posible, a una serie de necesidades y demandas planteadas. El IOA es el pilar de todas las actividades asociativas ya que nos permite conocer las necesidades de nuestro colectivo y en función de éstas, dentro de nuestras posibilidades intentar resolverlas.

Actividades realizadas:

- **Información, Orientación y Asesoramiento sobre:** recursos sociales, ayudas técnicas, formación y empleo, actividades de ocio y tiempo libre, deportivas y otras específicas relacionadas con la discapacidad.
- **Asesoramiento jurídico:** se dio respuesta a una serie de necesidades en distintos sectores de la discapacidad.
- **Jornadas informativas y de sensibilización:** se realizaron promoviendo acciones conjuntas que fomentan la participación social con el fin de conseguir una Comarca integradora y solidaria.
- **Campañas divulgativas:** se realizan a través de un aumento del nivel y la calidad de la información sobre la discapacidad mediante la publicación de sus actividades en página web, dípticos, trípticos, etc.

C/ Sabino Álvarez Gendín, 26 bajo. 33402 Avilés. [T] 985 551 501 - [F] 985 551 501
[Web] www.difac.es - [E-mail] difac95@yahoo.es

CAMPAÑA EN CENTROS DE ENSEÑANZA (CACE).

Programa de sensibilización y divulgación en el que se informó y documentó al alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria de la Comarca Avilesina, de las barreras físicas y sociales existentes; así como de las dificultades y posibilidades de las personas con discapacidad física. El Programa CACE (Campaña en Centros de Enseñanza), nació en 1996, y desde esa fecha se ha impartido ininterrumpidamente. En 2009, **han participado 1.167 escolares.**

ELIMINACIÓN DE BARRERAS (EBA).

Nace en 1996 de la mano de DIFAC con el objeto de fomentar la accesibilidad en el marco de la *Ley 5/95, de 6 de abril, de promoción de la accesibilidad y supresión de barreras del Principado de Asturias.*

DIFAC oferta el establecimiento de un compromiso público-privado, con carácter estratégico, que permita diagnosticar las limitaciones que presenta el entorno en los órdenes arquitectónico, urbanístico, de transporte y comunicación, mediante la implicación de los organismos públicos (con la realización de actuaciones ejemplarizantes apoyadas en el diseño universal) y de los privados en su seguimiento.

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD (3-D).

Celebrado en el Complejo Deportivo Avilés, mediante una jornada integradora y festiva, con una naturaleza lúdico-deportiva. Actividades: 14º Trofeo DIFAC de baloncesto en silla de ruedas, bailes regionales con actuaciones adaptadas en silla de ruedas (grupo Xaréu D´Ochobre) y entrega de premios del 14º **Concurso de Relatos, "Discapacidad y Barreras"**.

AUTOESTIMA Y COMUNICACIÓN (AYCO), REHABILITACIÓN Y ATENCIÓN PSICOLÓGICA (RASI).

Se oferta una formación específica en el ámbito de la autoestima, la comunicación y el entrenamiento de habilidades sociales debido a que al margen de las barreras físicas que nos impiden acceder y desenvolvemos con normalidad en la sociedad, detectamos otras barreras psicológicas que fomentan el aislamiento y que impiden una adecuada socialización e integración de las personas con discapacidad física.

OCIO Y TIEMPO LIBRE (OTIL).

Las actividades culturales y de ocio cada vez cobran más importancia y, por ello, la plena normalización social pasa necesariamente por hacerlas asequibles a toda la ciudadanía.

En el último trimestre se hizo una nueva actividad: Arteterapia, que se define como una actividad creativa consistente en transformar, combinar materiales, sonidos..., para transmitir una idea o sentimiento y producir un efecto estético.

Se participó en la **comida en la calle el Lunes de Pascua** en Avilés y se celebró el **11º Campeonato de Billar Bola Ocho en silla de ruedas** en el polideportivo municipal de Los Campos en Corvera de Asturias.

DIFAC agradece el apoyo recibido de todas las personas y Entidades que con sus aportaciones han hecho posible la realización de estas actividades.



frater

fraternidad cristiana de personas con discapacidad

1



2



3



(1) Inauguración del CAI de Cocemfe-Asturias por SM La Reina Doña Sofía.

(2) Campaña una Iglesia para todos, una iglesia sin barreras.

(3) Premios Once.

ATENCIÓN, GESTIÓN Y ASESORAMIENTO.

Entre los meses de octubre del 2008 a diciembre, 2009 la asociación, prestó atención personalizada e individualizada en nuestra sede de Oviedo, los martes y los jueves de 10 a 14 horas a todos los socios, sobre temáticas muy diversas ó por teléfono a cualquier hora del día los siete días de la semana, fines de semana incluidos. Entre otras se realizaron las siguientes actuaciones:

- 33 personas fueron orientadas en materias relacionadas con familiares.
- 75 personas asesoradas en asuntos administrativos, como, la correcta cumplimentación de documentos o solicitudes en relación a la Ley de Promoción de la Autonomía personal y Atención a la Dependencia o certificados de discapacidad, etc.
- 25 consultas estuvieron relacionadas con las barreras arquitectónicas en alguna de ellas con la colaboración de la OTA de Cocemfe-Asturias.
- 15 sobre ayudas técnicas (sillas de ruedas, tanto eléctricas como manuales y otras).
- 12 sobre adquisición de vivienda.
- Y se realizaron 25 recursos administrativos.

A lo largo de 2008/2009, desde la Frater se colaboró con parroquias en materia de accesibilidad, así como con comerciantes de la Comunidad Autónoma, además fueron tramitadas trece convocatorias de subvenciones de eliminación de barreras.

INFORMACIÓN ENVIADA Y REQUERIDA.

Envío de documentos a 30 Fraternos de las Ayudas Individuales de la Consejería de Servicio Sociales. INSALUD.

Envío mensual a todos los socios de las convocatorias reuniones generales o asambleas de Octubre a Junio y de temas puntuales extraordinarios.

120 informaciones por los diversos medios de carácter informativo variado así como de Frater Oviedo, Frater Eq. General, Cocemfe-Asturias y Cocemfe-Nacional.

Se continúa informando a todo el colectivo de FRATER y no fraterno de la puesta en marcha en Enero del 2007 del CAI de Cocemfe-Asturias en Viesques (Gijón), así como de la Vivienda con Apoyos de la Felguera y de la tramitación a seguir para acceder a estos servicios.

C/ San Isidoro, 2 bajo Izda. 33003 Oviedo. [T] 985 207 507
 [Web] www.fratersp.org - [E-mail] frateroviedo@hotmail.com

ACCIÓN CATÓLICA.

Frater pertenece a la Acción Católica, como movimiento de Iglesia Especializado. En este curso se mantuvieron dos reuniones con grupos de A.C.

REUNIONES DE MISIONERA - DIFUSIÓN.

El grupo esta formado por la responsable de este área, la responsable diocesana y tres frateros con discapacidad intelectual leve, dos con discapacidad física y dos socios colaboradores.

En este grupo, se planifican las visitas a enfermos hospitalizados, domiciliados y en residencias del Principado.

A lo largo de 2009 se realizaron por parte de este grupo un total de 225 visitas y se dio apoyo y acompañamiento hospitalario y como respiro familiar en horas concretas a trece familias que no pertenecían a Frater, asimismo se les buscó la ayuda de una tercera persona para el cuidado del enfermo tanto hospitalizado como en hogar familiar al solicitar estas ayuda psicológica por tener un familiar afectado con una discapacidad transitoria o/y definitiva en ese momento.

En 2009 se asesoró, informó y acompañó a una persona con discapacidad sobrevenida grave a causa del matrato en el ámbito familiar, procedente de otra Comunidad Autónoma.



Asamblea General de Frater. Valladolid Abril de 2009.

REUNIONES ÁREA SOCIAL.

Este grupo lo compone el Equipo Diocesano, en especial la responsable, desde donde se lleva todo el peso de la campaña "Una Iglesia para Todos, una Iglesia sin Barreras", la campaña finalizó oficialmente a nivel nacional, pero en las comunidades que tenemos demanda y vemos que hay que estar ahí, se está funcionando como una actividad mas de FRATER.

En las ultimas asambleas diocesanas de 2008 y 2009, al advertirse la necesidad de asesoramiento en materia de accesibilidad que existe por parte de las parroquias y otros, se decide seguir con la campaña a nivel regional ó diócesis, viendo la necesidad y demanda por parte de los párrocos de la comunidad autónoma.

El grupo está trabajando en todo tipo de barreras arquitectónicas, urbanísticas, del transporte, locales, bares, aceras, autobuses, taxis, etc...



Asociación Prámaro

para la integración de los discapacitados

1



2



(1) En primer plano, Isaac Marinas, Presidente de Prámaro en la sede social de la entidad en la Casa de Cultura de Grado.

(2) II Jornadas sobre Discapacidad.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS.

Prámaro por la Integración de los Discapacitados nace el 5 de diciembre de 2000 como una asociación sin ánimo de lucro y con personalidad propia e independiente para defender los derechos de las personas con discapacidad y su integración total en la sociedad actual a nivel de trabajo, cultura, formación, etc.

¿QUIÉN FORMA PRÁMARO?

Todos aquellas personas con discapacidad que lo deseen del concejo de Grado, así como familiares y amigos, la asociación cuenta con 40 socios aproximadamente.

REQUISITOS PARA ASOCIARSE.

- Ser mayor de edad.
- Tener reconocida una discapacidad de cualquier tipo igual o superior al 33%.
- También se puede ser simplemente un socio colaborador (en cuyo caso no es necesario tener reconocida ningún tipo de discapacidad).
- Dispuestos a recibir donaciones de empresas, entidades, personas, etc.
- La cuota de socio anual es de 12 €.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA LA SEDE SOCIAL DE PRÁMARO?

Su sede social se encuentra ubicada en la Casa de Cultura de Grado. Está abierta al público todos los lunes y jueves de cada mes a partir de las 16:30 horas. Y el resto de los días pueden llamar a Isaac (presidente) al 985 750 841 y al teléfono de M^a José (secretaria) 985 752 252.



Casa de la Cultura de Grado.

Casa de Cultura. C/ Cerro de la Muralla, s/n. 33820 Grado. [T] 657 138 199
[E-mail] asociacionpramaro@yahoo.es

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE PRÁMARO?

Que todas las personas con discapacidad tengan una vida digna, sin ninguna barrera física ni social y dispongan de las mismas oportunidades de formación, trabajo, sanidad, cultura, transporte, comunicación, etc, que cualquier ciudadano.

¿QUÉ SERVICIOS PRESTA?

- Asesoramiento a nuevos socios.
- Información sobre ayudas y subvenciones que pueden solicitar.
- Dónde deben solicitarlas.
- Documentación que deben presentar.
- Plazos de presentación, etc.



Ayuntamiento de Grado.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2009

Durante 2009, mantuvimos reuniones con el Concejal de Urbanismo, D. Alejandro Patallo y la Concejala de Servicios Sociales Dña. Natividad Castrillo, en las cuales les hemos hecho entrega de una lista sobre barreras arquitectónicas a eliminar, a tener en cuenta para la subvención del Principado.

Seguimos con el convenio con los servicios sociales del Ayuntamiento, con el fin de que las personas con discapacidad intelectual tengan dos días a la semana gimnasia y manualidades.

Continuamos manteniendo la cesión del trabajo de aparcacoches en el Mercado del Ganado Viejo y en el Charcón, que nos ha sido adjudicada por el pleno del Ayuntamiento en 2007.

Asimismo, continuamos la lucha por la total eliminación de barreras arquitectónicas y urbanísticas del concejo de Grado para poder acceder a todos sus locales públicos y de ocio en igualdad de condiciones que el resto de ciudadanos, entre ellos el ascensor del ayuntamiento, la entrada a la nueva escuela de música, etc...



Desde el año 2007 Prámaro tiene la cesión del trabajo de aparcacoches en el Mercado del Ganado Viejo y el Charcón en Grado.

uma

unión de discapacitados del principado de asturias

1



2



(1) Excursión a Teverga Verano 2009.

(2) 1^{er} Distintivo "Aquí Sí" Hotel La Boroña (Gijón).

**INFORMACIÓN,
ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.**

Es un servicio de atención al público, socios o no, que proporciona información personalizada a las personas con discapacidad y a sus familias, acercándolos a los recursos sociales, asesorándolos y orientándolos en todos los temas relacionados con su discapacidad. En el año **2009** se recibieron un total de **4.653 consultas**, siendo las más recurrentes las referidas a revisiones y/o reconocimiento de certificados de discapacidad, subvenciones, prestaciones, pensiones en todas sus modalidades, recursos, accesibilidad, vivienda, ley de promoción de la autonomía personal y atención a la dependencia.

ORIENTACIÓN Y APOYO FAMILIAR.

Este servicio está dirigido a personas cuya discapacidad les provoca grandes limitaciones tanto a nivel físico como psicosocial. Su objetivo es la integración social y la autonomía personal. En el año 2009 se atendieron a un total de **700 personas**, de las cuales **330** fueron redirigidos a los talleres y actividades que UMA programa a lo largo del año, entre las que destacan:

- > Taller de Mantenimiento Funcional en el Medio Acuático.
- > Taller de Recuperación de Habilidades Motrices en niños.
- > Taller de Acuaterapia.
- > Taller de Técnicas de Control de Ansiedad.
- > Taller de Prevención y Promoción de la Salud.
- > Taller de Memoria.
- > Taller de Orientación Prelaboral.
- > Talleres de Formación y Ocio.
- > Salidas culturales mensuales.
- > Excursiones semestrales.

SERVICIO DE TRANSPORTE ADAPTADO PARA PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA.

Este servicio proporciona a nuestros socios con movilidad reducida, y con determinados niveles de renta, acceder a un transporte personalizado y completamente adaptado a un precio razonable.

SERVICIO DE BIBLIOTECA.

UMA tiene a disposición de sus socios un servicio de biblioteca sobre la discapacidad, reunida a lo largo de más de 32 años de actividad en defensa de los derechos de las personas con discapacidad.

SERVICIO DE PRÉSTAMO DE SILLAS DE RUEDAS.

UMA cuenta con un servicio de préstamo de sillas de ruedas para sus socios. Durante el año 2009 ha puesto a su disposición 2 sillas de ruedas eléctricas y 5 sillas de ruedas manuales.

ACCESIBILIDAD UNIVERSAL Y DISEÑO PARA TODOS.

La accesibilidad universal es uno de los campos en los que UMA más actividades desarrolla a todos los niveles. No pretendemos tratar aspectos técnicos relacionados con el desarrollo tecnológico, lo que nos interesa destacar es la necesidad de que la sociedad construya y adapte el entorno físico mediante una orientación de no discriminación y de respeto del derecho que todos tenemos a disfrutar de un entorno accesible. Actuaciones en el año 2009:

Campaña de Sensibilización "Aquí Sí": UMA impulsa esta campaña de sensibilización con dos objetivos: Por una parte difundir las necesidades del colectivo y lograr que Todo sea para Todos comenzando porque cada día nuestras ciudades sean más accesibles, y por otra otorgar un distintivo de accesibilidad a los establecimientos merecedores de él por cumplir escrupulosamente la legislación vigente.



Distintivo "Aquí Sí".

El 30 de octubre de 2009 se colocó el primer distintivo en el Hotel La Boroña (Gijón).

Dossieres "A pie de Calle": A través de estos dossieres UMA pone en conocimiento de las autoridades las distintas barreras urbanísticas existentes en nuestras calles y propone soluciones para eliminarlas.

Asesoría sobre Accesibilidad: UMA proporciona asesoría en materia de accesibilidad, tanto en

cuestiones técnicas como en subvenciones, a instituciones, empresas o particulares.

Accesibilidad de los parques gijoneses: UMA colabora estrechamente con el Ayuntamiento de Gijón en la adaptación de las zonas verdes y parques de Gijón. A tal efecto se realizó un **Fichero de Accesibilidad de los parques, Jardines, Áreas recreativas y sendas verdes del Concejo de Gijón**, en el que se recogen todas las barreras existentes y se proponen soluciones para eliminarlas. En base a este trabajo UMA ha logrado el firme compromiso del Ayuntamiento de Gijón de implementar anualmente una partida presupuestaria para la adecuación de la accesibilidad de los parques. Desde el 2008 han sido **12 los parques gijoneses reformados en virtud de este convenio.**

Publicaciones de UMA sobre Accesibilidad:

➤ **Manual de Parques Accesibles:** Obra pionera dirigida a los profesionales de paisajismo y jardinería para construir y/o reformar parques y zonas verdes para que sean totalmente accesibles.

➤ **Actualización de la Guía de Accesibilidad de los Edificios Públicos del Concejo de Gijón:** Con esta actualización UMA pretende localizar todas las barreras existentes en los edificios públicos de Gijón con la finalidad de aportar a las autoridades las soluciones necesarias para asegurar la total accesibilidad de sus instalaciones. **Prevista su publicación para el año 2010.**

REUNIONES ÁREA SOCIAL.

La sensibilización de los niños con la problemática de la discapacidad, así como la normalización e integración en la comunidad escolar de los niños con discapacidades es uno de nuestros objetivos primordiales.

UMA viene desarrollando y perfeccionando desde hace una década, su Campaña Escolar "Educar en la Diversidad", la cual se realiza en institutos de enseñanza secundaria en colaboración con el profesorado de los centros. En el curso lectivo 2008/2009 nuestra campaña escolar llegó a unos **320 alumnos.**

OCIO Y TIEMPO LIBRE.

Durante los fines de semana se realizan en nuestra sede social actividades de ocio para los socios, familiares y colaboradores.

aadem

asociación asturiana
de esclerosis múltiple

1



2



(1) Asamblea General y Extraordinaria de AADEM. Celebrada en el Centro Social de Ciudad Naranco (Oviedo).

(2) AADEM estuvo presente en la Feria Internacional de Muestras de Asturias (FIDMA).

La **Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple**, ha contado durante el año 2009 con una serie de servicios y actividades que se han consolidado a lo largo de estos años:

- > Departamento de Trabajo Social.
- > Rehabilitación fisioterapéutica.
- > Atención logopédica.
- > Atención psicológica.
- > Acuaterapia.
- > Asesoramiento legal.
- > Taller de memoria.
- > Servicio de transporte adaptado.
- > Taller de respiración.
- > Pilates.
- > Grupo de apoyo.

ENERO.

Inicio de taller de memoria en horario de mañana en Oviedo.

FEBRERO.

- > Comienzo grupo de apoyo, el último viernes de cada mes.
- > Celebración de un **Taller de Baile**, organizado por ACSALSA e impartido por Jesús Rivero

ABRIL.

- > **Día 16**, asistencia a la inauguración del CAI de Cocemfe-Asturias.
- > **Día 21**, asistencia **Jornadas de la Universidad: Empleo y discapacidad.**
- Día 25, Asamblea General AADEM.**

Sede de AADEM en Oviedo.



C/ Monte Gamonal, 37 bajo. 33012 Oviedo. [T] 985 288 039 - [F] 985 288 039
 [Web] www.aadem.org - [E-mail] aadem@aadem.org



Gala Benéfica de danza a beneficio de AADEM.

El evento fue organizado por Jesús Rivero, de ACSalsa, y contó con la participación de diversas asociaciones y grupos de baile del Principado de Asturias.



Taller de Baile organizado por ACSalsa.

MAYO.

- > **Día 8, Excursión Museo del Ferrocarril.**
- > **Día 17, Gala Benéfica de Danza** a beneficio de la Asociación Asturiana de Esclerosis Múltiple (AADEM), organizada por ACSALSA y "Educar-Psicología".

JULIO.

- > **Día 24, comida de verano** en el "Llagar del Titi".

AGOSTO.

- > **Días 8 y 9, presencia en la Feria Internacional de Muestras de Gijón (FIDMA)** con un stand informativo.

SEPTIEMBRE.

- > **Días 23 y 24, participación en el curso sobre entidades no lucrativas** organizado por la Fundación Alimerka.
- > **Día 25, excursión al Museo Jurásico de Asturias (MUJA).**

DICIEMBRE.

- > **Día 10, jornada informativa en hospitales.**
- > **Día 11, comida de Navidad,** con la actuación de Hector Braga.
- > **Día 18, celebración del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple** con una jornada informativa y de postulación en distintos puntos del Principado de Asturias.

Inauguración del CAI de Cocemfe-Asturias. S.M La Reina Dña. Sofia saluda a Emilio Rodríguez.



accu-asturias

asociación de enfermos de crohn y colitis ulcerosa del principado de asturias

1

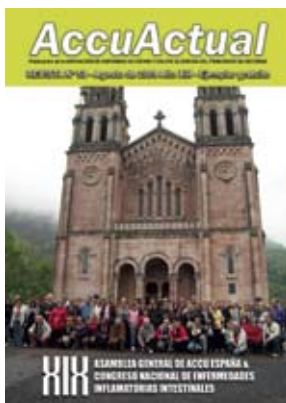


2



(1) A D. Manuel García Alonso se le concedió el título de socio fundador.

(2) Visita a Covadonga en la XX Asamblea Nacional de ACCU España.



Revistas Accu Actual 58 y 59.

CHARLAS Y CONFERENCIAS.

En enero el Dr. Duque nos deleitó con una **charla sobre los tratamientos biológicos: Indicaciones, riesgos y pautas a seguir**. En ella comentó los pros y contras de dichos tratamientos y respondió a las dudas de todos los asistentes.

En marzo, los doctores *Eduardo Ramos Polo, Pediatra; Sabino Riestra*, del Servicio del Aparato Digestivo del Hospital Central de Asturias y la doctora *Ruth de Francisco*, también del mismo servicio del HUCA, nos ofrecieron una charla sobre **"El estado actual y las perspectivas de futuro en la EII: visión en la etapa pediátrica y adulta"**; actuó de moderadora la *Dra. Pilar Niño*, miembro de GETECCU.

En mayo, del 6 al 9, tuvo lugar la **XX Asamblea Nacional de ACCU ESPAÑA** y el **I Congreso sobre la Enfermedad Inflamatoria Intestinal**. Asistieron un total de 170 personas y contamos con la presencia de reconocidos doctores a nivel nacional e internacional.

En este entorno tan especial tuvo lugar la **Comida Anual**, durante la cual se hizo entrega de los **Premios ACCU-Asturias**. Este año se entregaron las insignias a **D. José Ramón Álvarez-Rendueles**, por su colaboración en los inicios de la asociación, y al **Dr. León Pecasse**, Fundador y Padre de las ACCU's, por su trayectoria médica y su preocupación constante hacia todos los afectados con la E.I.I., familiares y público en general. También se concedió el título de **Socio Fundador** a **D. José Manuel García Alonso**, Fundador de ACCU-Asturias, y Presidente de Honor a **D. Carlos Meana**, quien ha ostentado el puesto de Presidente durante cerca de veinte años.

En octubre tuvimos una charla en la que contamos con dos destacados doctores e investigadores: *D. Francisco Vizoso* y *D. Carlos Rodríguez* que nos hablaron sobre un nuevo descubrimiento en la medicina **"Las Células Madre Uterinas: un nuevo horizonte terapéutico"**.

En noviembre, para finalizar el año, organizamos otra charla con un tema de actualidad **"Actualizaciones en la recogida de sangre de cordón umbilical (SCU): Presente y futuro. Regeneración de tejido en las fístulas perianales Modelo VIDACORD"**.



Carlos Meana. Presidente de Honor.

ACTIVIDADES.

En octubre, coincidiendo con la entrega de los Premios Príncipe de Asturias, la asociación tuvo el honor de ser recibida en audiencia por **S.S. A.A. R.R. Los Príncipes de Asturias**. A ella acudieron todos los miembros de la Junta de la asociación.

En diciembre, como todos los años, la asociación realizó el "pincheo navideño", donde todos los socios que acuden aprovechan para charlar, conocerse y disfrutar de un acto tan cercano a las fiestas navideñas.

CURSOS.

Se realizaron talleres de Autoayuda durante el mes de marzo con la colaboración de la psicóloga, Dolores Mud. El motivo: *la ayuda que precisan los enfermos de EII para superar su falta de autoestima y el sentimiento de inferioridad ante los demás por tener la cronicidad de su enfermedad*. Como coordinadora de dicha actividad estuvo **Luisa Ana de Albornoz**, vicepresidenta de la asociación, y responsable de esta área.

SEDE DE GIJÓN:

C/ La Paz 1, bajo. En horario de 8:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas de lunes a viernes disponemos de dos trabajadoras que realizan **tareas de atención, asesoramiento e información** directamente y a través del teléfono o correo, a cuantos socios, familiares de socios o enfermos lo soliciten.

- > **Sesiones de autoayuda:** se celebran de 18:00 a 20:30 horas, todos los miércoles.
- > **Terapias individuales con los psicólogos Dolores Mud y Luís Fernández:** De 17:00 a 20:00 horas, los lunes y martes.

PUBLICACIONES.

Revista "ACCU-ACTUAL". Realizamos y enviamos nuestro boletín: tres veces al año para tener debidamente informadas a las casi 550 personas asociadas y a unas doscientas cincuenta más, entre Profesionales de la medicina, Bibliotecas, Centros de Salud y Entidades Colaboradoras.

COMISIONES DE TRABAJO.

A fin de conseguir más logros y apoyos para las personas diagnosticadas de E.I.I. y sus familias, formamos parte de las comisiones de trabajo de Cocemfe-Asturias en materia de Educación y Sanidad y colaboramos en la Comisión de la Mujer.

ENCUENTROS PARA LA CONVIVENCIA.

En los meses de Abril y Octubre, tuvimos **encuentros de convivencia** de nuestra asociación en Palencia y en Foz.

OTRAS ACTIVIDADES.

Por ser miembros de Cocemfe, la asociación colabora trimestralmente en la revista "serCapaz", de Cocemfe-Asturias. Además, todos los socios que tienen discapacidad pueden participar y acudir a gimnasia de rehabilitación, masaje terapéutico, cursos de formación y vacaciones con Cocemfe.



Los Príncipes de Asturias recibieron a Accu-Asturias.

SEDE DE OVIEDO:

En el Centro Social Vetusta (C/ Vetusta, 11) realizamos también nuestra labor de **información y asesoramiento** contando con voluntarios que están los jueves de 18:00 a 20:30 horas. Teléfono de contacto: 669 184 225.

SEDE DE AVILÉS:

En el Centro Social El Foco (C/ Sta. Apolonia, 126) realizamos a su vez una labor de **información y asesoramiento** contando con voluntarios que están los jueves de 19:00 a 21:00 horas. Teléfono de contacto: 669 746 057.



A.D.E.A.P.A.

Asociación de Espondilíticos
Asturianos

adeapa

asociación de espondilíticos asturianos

1



2



3



(1) 1^{er} Día Ibérico de la Espondilitis en Estoril.

(2) ADEAPA cuenta con 4 grupos de terapia en Asturias (Oviedo, Gijón, Avilés y Langreo).

(3) Asamblea de la Coordinadora Nacional de la Espondilitis en Salamanca.

CONGRESO NACIONAL DE PACIENTES CON ESPONDILOARTROPATÍAS.

Con motivo del Congreso Anual que la Sociedad Española de Reumatología organizó los días 13 y 14 de noviembre en Oviedo, ADEAPA celebró el día 13 el **Congreso Nacional de Espondiloartropatías**, en el que intervinieron las primeras figuras de la especialidad, tanto nacionales como extranjeras, las cuales nos trasladaron los últimos avances y conocimientos a todos los participantes.

Paralelamente, ADEAPA, presentó la Asociación al público en general y las ponencias científicas, explicando la trayectoria de nuestros últimos 15 años.

Se constató que durante este tránsito se pasó de tener tres reumatólogos en toda la provincia, a un Servicio de Reumatología en todos los Hospitales Comarcales, disponiendo la asociación de una red de información (delegaciones), que nos permite estar en situación de ofrecer los servicios de nuestra asociación: orientación, apoyo psicológico, asesoramiento jurídico y fiscal.

Mención aparte merecen nuestros **grupos de terapia**. En Asturias tenemos cuatro grupos: Oviedo, Gijón, Avilés y Langreo, que suplen y complementan donde no llega la Seguridad Social.

En esta celebración de nuestro **XV Aniversario** se ha hecho un reconocimiento público a los medios de información y personal que viene colaborando con nosotros de manera destacada.

En este evento han participado con nosotros 20 asociaciones nacionales, que están agrupadas en la *Coordinadora Nacional de Espondilitis Anquilosante*, así como *La Liga Reumatológica Española (LIRE)*, *La Sociedad Reumatológica Española (SER)* y la *Asociación de Espondilitis Anquilosante de Portugal (ANEA)*.

GRUPOS DE TERAPIA.

Los grupos de Terapia los constituyen un conjunto de personas que se reúnen para tratar sus problemas. En los enfermos de E.A. lo más importante es realizar los ejercicios de mantenimiento diarios, a la vez que trata de la problemática que surge en su vida cotidiana: Tema psicológico, laboral, fiscal.

Están en funcionamiento los grupos de terapia de Avilés, Gijón, Oviedo y las Cuencas (Adaro-Sama) que abarcan el 90% de la población afiliada. Existen también Grupos en Oriente (Arriondas), Occidente (Jarrio-Coaña) y Cangas del Narcea, que siendo pocos afectados pueden hacer la rehabilitación en sus centros de referencia, siendo coordinados por el delegado de ADEAPA en cada zona.

➤ **Grupo de Terapia en Langreo:** Se realiza en la piscina e instalaciones del Sanatorio Adaro, los martes y viernes, asisten 47 socios de un total de 65 a gimnasia y piscina.

➤ **Grupo de Terapia en Gijón:** Este año e independientemente de la ayuda con que la Obra Social y Cultural de Cajastur nos viene prestando en años precedentes, nos ha concedido una subvención de 8,50 euros por sesión (IVA incluido) para un máximo de 1.672 sesiones dentro del programa de Fisioterapia Acuática y Talasoterapia.

Se realiza en el Centro Clínico de Theramar del Complejo de Talasoponiente y dispone de médico y fisioterapeuta, asisten 15 asociados de un total de 106, divididos en grupos de mañana y tarde los lunes y los jueves, realizándose cinesiterapia y balneoterapia en piscina terapéutica con aparatos.

➤ **Grupo de Terapia en Avilés:** Se realiza en la piscina y polideportivo de La Magdalena y El Quirinal, dispone de Fisioterapeuta y Monitor, asisten 29 asociados de un total de 122, los lunes, miércoles y viernes se hace gimnasia y los martes y jueves piscina y masaje.

➤ **Grupo de Terapia en Oviedo:** Se realiza en el Gimnasio "Oviedo Sport", dispone de fisioterapeuta y dos monitores, asisten 32 asociados de un total de 160, lunes, miércoles y viernes se hace gimnasia y piscina y los jueves gimnasia, piscina y masaje.

DÍA NACIONAL DE LA ESPOONDILITIS ANQUILOSANTE.

Mieres, 20 de Octubre de 2009. "Una visita al románico de Aller".

Como en años precedentes, el día 20 de octubre se celebró el Día del Espondilítico, esta vez en la Zona de Mieres.

La actividad del día estuvo dedicada a visitar lugares del concejo de Aller, contemplando algunos de nuestros preciados monumentos románicos.

Ya entrada la tarde hicimos un almuerzo en casa EMI de Cenera y como broche del día, fuimos agasajados con una magistral conferencia a cargo del Profesor Torre Alonso en la Casa de Cultura de Mieres denominada "La espondilitis hoy", tratamientos actuales y resultados esperanzadores.

ASISTENCIA A ENCUENTROS Y ASAMBLEAS NACIONALES.

➤ **En Enero:** Asistencia a la Asamblea General Ordinaria de CONFEPAR (Confederación Española de Asociaciones de Pacientes Reumáticos), en Madrid, donde se aprobó el estado financiero y se trazaron las líneas a seguir tanto reivindicativas a nivel Nacional y Autonómico, divulgativas y de concienciación de las Autoridades Sanitarias y público en general, no en vano de cada diez bajas laborales que se producen en España, ocho corresponden a una enfermedad reumática.

➤ **En Febrero:** Asistencia a la Asamblea General Extraordinaria de la LIRE (Liga Reumatológica Española), en Madrid, el día 6, donde se aprobó el estado financiero, Presupuesto y Programa para el año en curso.

➤ **En Junio:** Asistencia al Encuentro Hispano-Luso celebrado en Córdoba, día 27, donde aparte de la intervenciones magistrales de los Dres. Collantes Estévez, Mulero Mendoza y Yolanda Sanz, se impuso la insignia de oro y brillantes al fundador de ACEADE y pionero del Asociacionismo Socio Sanitario Español D. José Román López.

aenfipa

asociación de enfermos de fibromialgia y fatiga crónica del principado de asturias

1



2



3



(1) Presentación de la Guía Informativa sobre Fibromialgia y Fatiga Crónica.

(2) M^a Ángeles González Ayuso Presidenta de AENFIPA en una entrevista para la TPA.

(3) VII Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad enmarcadas en la IX Universidad Técnica de Coce-mfe celebrada en Toledo.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.

Oviedo, Gijón y Mieres: 145 personas recibidas.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA.

- **Balneoterapia Oviedo:** Balneario "Oviedo Sport", 11 participantes.
- **Talasoterapia Gijón:** 57 personas.
- **Programa Mejora:** En Oviedo, Gijón, Mieres y Langreo han participado 19 usuarios.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN PSICOLÓGICA Y DESARROLLO COGNITIVO.

- **Taller de Memoria:** Gijón y Mieres. Total participantes: 12.
- **Taller "Aprende a Quererte" (Autoestima):** (Gijón y Oviedo), total asistentes: 26.
- **Taller de Sexualidad:** (Gijón y Oviedo), total asistentes 18.
- **Taller "Aprende a Manejar tus Emociones en la Mesa":** (Oviedo), participantes: 16.
- **Taller Psicológico Integral en Gijón.**
 - **Modulo 1. Motivación para el cambio y mejora del estado de ánimo.** Octubre. Usuarios: 16.
 - **Modulo 2. Cómo aprender a relajarnos.** Noviembre. Participantes: 15.
 - **Modulo 3: Clarificación de valores.** Diciembre. Participantes: 16.
- **Taller Psicológico Integral en Mieres:** Jueves de 11 a 13 horas. Participantes: 8.

PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN Y OCIO.

- **Visita al Acuario de Gijón y merienda.** 13 de Febrero. 17 participantes.
- **Visita al Jardín Botánico de Gijón.** Marzo de 2009. 30 asistentes.
- **Taller de manualidades.** Febrero y Marzo. Lunes de 17 a 18 horas. Total de participantes: 4.
- **Terapias individuales:** Usuarios en Oviedo (7), en Gijón (13).
- **Valoración psicológica inicial:** Usuarios en Oviedo (23), en Gijón (17).



Portada de la Guía Informativa.

PROGRAMA DE DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN.

27 de Enero. 40 participantes.
Presentación del taller "Aprende a quererte". Club de Prensa de La Nueva España de Oviedo. 40 personas.

17 de Febrero. 35 participantes.
Documental sobre la enfermedad grabado por la TPA. Centro Social del Cristo II. 20 personas. 30/03. Asamblea General de AENFIPA. 35 personas.

28 de Marzo. 30 participantes.
Presentación del taller de sexualidad en el Club de Prensa de La Nueva España de Oviedo.

6 y 8 de Mayo. 105 usuarios.
Participación en un **Estudio Psicológico de la UNED** (relacionado con la percepción de la salud) en Oviedo y Gijón.

12 de Mayo.
Presentación del juego de mesa "Me muevo" en los locales de la Obra Social de Cajastur en Oviedo. Elaborado por COCEMFE fruto del trabajo realizado en la Comisión de Educación en la que también participa AENFIPA.

25 de mayo. 45 participantes.
AENFIPA imparte una **sesión informativa sobre estas enfermedades** en Pola de Laviana.

En Junio.
AENFIPA colabora con otras entidades y el Centro Social del Cristo en la **organización de la actividad de "Rastrillo Benéfico"**.

10 de Junio. 30 participantes.
AENFIPA imparte una **sesión informativa sobre estas enfermedades** en la localidad de Infiesto.

19 de junio. 100 participantes.
AENFIPA presenta la **1ª Guía Informativa sobre FM y SFC** de la entidad en el salón de actos de la Obra Social Cajastur de Oviedo.

30 de Septiembre. 50 asistentes.
Inauguración de la nueva sede de Gijón.

27 de Octubre. 5 participantes.
Charla sobre **"Derechos y Deberes de los usuarios del Sistema Sanitario"**.

Entrevistas en medios de comunicación:
El Comercio (05/02 y 30/09).
La COPE (30/09).
La SER (30/09).

PARTICIPACIÓN EN COMISIONES DE TRABAJO Y ACTIVIDADES FORMATIVAS DE OTRAS ENTIDADES.

En Marzo.
Asistencia a la **creación de la Confederación Estatal de Mujeres con discapacidad** en Sevilla.

16 de Abril.
Participación en la **inauguración del Centro de Atención Integral para personas con discapacidad física y orgánica gravemente afectadas (CAI)** de COCEMFE Asturias.

14 de Mayo.
Asistencia a las **Jornadas de Responsabilidad Civil de las Asociaciones.**

21 de Mayo.
Participación en la Comisión de Empleo de Cocemfe-Asturias.

28 de Mayo.
Asistencia al **Consejo Social de Cocemfe-Asturias.**

26 de Junio.
Participación en la **Asamblea General de Cocemfe-Asturias.**

24 de Septiembre.
Asistencia **Comisión de Empleo de Cocemfe-Asturias.**

20 al 23 de Octubre.
Participación **VII Jornadas Formativas de Mujer y Discapacidad** organizadas por Cocemfe en Toledo.

23 de Octubre.
Asistencia a la **sesión informativa sobre las Células Madre Uterinas**, realizado por la Unidad de Investigación del Hospital de Jove y la empresa Project.

17 de Noviembre.
Participación en las **Jornadas de Actividades Comunitarias de Salud** organizadas por la Consejería de Salud en la Laboral Centro de Arte de Gijón.

22 de Diciembre.
Asistencia a **Comisión de Educación de Cocemfe-Asturias.**

ahemas

asociación asturiana de hemofilia

1



2



(1) Asamblea General de Cocemfe-Asturias.

(2) XX Jornadas de Formación en Hemofilia para niños celebradas en Totana (Murcia), donde asisten niños con hemofilia de toda España.

Actualmente, **2.527 personas padecen este trastorno de la coagulación de la sangre en nuestro país.** Una persona que sufre hemofilia carece o tiene una cantidad insuficiente de uno de los factores necesarios para la coagulación de la sangre. La mayoría de estos enfermos padecen hemofilia A, es decir, déficit del factor VIII en la sangre, mientras que sólo el 13% padecen hemofilia B (déficit del factor IX).

El síntoma más común de la hemofilia es la hemorragia incontrolable y excesiva por causa de la falta del factor de coagulación, que incluso puede producirse sin lesión. La mayoría de las veces se produce en las articulaciones y en los músculos.

INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, ASESORAMIENTO Y MANTENIMIENTO SOCIAL.

Nuestra principal tarea es la atención a nuestro colectivo y a personas que sin pertenecer a él, nos demanden información. Esta tarea la realizamos en nuestra sede social, en horario de martes, miércoles y viernes de 9:30 a 13:00 horas.

Tenemos también a nuestra disposición los servicios de una asesoría externa que nos ayuda en todas aquellas cuestiones que por algún motivo desconocemos.

AYUDAS MÉDICAS.

Esta prestación la venimos desarrollando desde hace muchos años. Cuando nuestros asociados necesitan apoyo económico, para sufragar los gastos derivados de su enfermedad y que no están cubiertos por el Sistema Sanitario Público, saben que pueden acudir a la asociación para tener este tipo de ayuda.



Comida de Hermandad.

ASAMBLEA NACIONAL Y SIMPOSIO MÉDICO SOCIAL.

Para nuestra entidad es un placer poder acudir a esta cita y tratamos de desplazar cada año al mayor número posible de asociados. No sólo por la información que obtenemos de cada encuentro sino también por volver a encontrarte con personas que viven nuestra misma enfermedad en otros lugares y de otra forma.

ASAMBLEA REGIONAL Y COMIDA DE HERMANDAD.

Todos los años, hacia el mes de febrero o marzo realizamos nuestra Asamblea anual. A este evento acude en mayoría nuestro colectivo y es aquí, donde les explicamos las cuentas, actividades, así como los objetivos para el año en curso. Seguidamente, disfrutamos de nuestra comida de hermandad a la que suelen acudir un número importante de asociados con sus familias.

PARTICIPACIÓN EN DISTINTOS TALLERES.

Cabe mencionar la presencia de los padres de hijos con hemofilia en edad temprana en los diferentes talleres que se desarrollaron en Totana para este colectivo.

También tenemos que mencionar nuestra asistencia al taller del año pasado para parejas serodiscordantes así como nuestro "querido" campamento de verano.

REPRESENTACIÓN.

Nuestro presidente acompañado de algún otro miembro de nuestra Junta Directiva Regional acude a todos aquellos actos oficiales en los que se requiere nuestra presencia. Premios, conferencias, cursos, reuniones...



La Junta Directiva en la Asamblea Regional de Hemofilia.

ACTIVIDADES Y EVENTOS.

27 de Enero: Visita de un Técnico de Adding.

24 de Febrero: Reunión con Roberto Ferrero del laboratorio Wyeth.

27 de Febrero: Reunión con la Directora General de Salud.

1 de Marzo: Asamblea Regional de Hemofilia.

28 de Marzo: Reunión de Junta Directiva Nacional.

16 de Abril: Inauguración CAI de Cocemfe-Asturias.

17 de Abril: Día Mundial de hemofilia. Grabación TPA.

30 de Abril al 3 de Mayo: Asamblea Nacional de Hemofilia en Tenerife.

16 -17 de Mayo: 1^{er} Encuentro Portadoras celebrado en Madrid.

28 de Mayo: Consejo Social Cocemfe-Asturias.

29 de Mayo: Reunión Gerente Hospital.

26 de Junio: Asamblea General de Cocemfe-Asturias.

27 de Junio: Reunión Junta Directiva Nacional Extraordinaria.

13, 24 de Julio: Campamento de Verano en Totana.

28, 29 y 30 de Septiembre: Curso para directivos de entidades en Toledo.

9,10,11 y 12 de Octubre: IV Encuentro de Padres en Totana.

17 de Octubre: Reunión de junta directiva nacional.

20 de Noviembre: Entrega de premios Aspaym.

27-28 de Noviembre: 3^a Jornadas para parejas serodiscordantes.

30 de Noviembre: Reunión con la Dra. Inmaculada Soto.

9 de Diciembre: Reunión informativa sobre células madre.

10 de Diciembre: Consejo Social de Cocemfe-Asturias.

10 de Diciembre: Desplazamiento a León por el fallecimiento de Fernanda, secretaria de la asociación de Hemofilia de León.

11 de Diciembre: Entrega de Premios Cocemfe-Asturias.

alas

asociación
lúpicos de asturias

1



2



3



(1) Nérida Gómez hace entrega al Dr. Robert Lahita el VII Galardón Lúpicos de Asturias.

(2) SM La Reina Doña Sofía con Nérida Gómez y Carmen Navarrete en la inauguración del CAI de Cocemfe-Asturias.

(3) Premios farmaindustria 2009. ALAS resultó finalista en el apartado Iniciativas de Compromiso con la Investigación.

PLAN DE ATENCION GLOBAL E INTEGRACION LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD AFECTADAS DE LUPUS.

La Asociación Alas con este programa pretende promocionar y defender las condiciones de vida de las personas con discapacidad afectadas de lupus hasta conseguir su plena integración social. Este programa consta de diferentes actuaciones de intervención, que básicamente se centran en 2 puntos básicos bien diferenciados, **primero**, proporcionar "Información, difusión, y gestión, para el reconocimiento del grado de minusvalía a personas afectadas de lupus, mejorando las condiciones de empleabilidad de las personas con discapacidad, y apoyar a las empresas en la promoción e incorporación laboral de los trabajadores con discapacidad, y **segundo**, prestar apoyo psicosocial para poder acceder a la inserción laboral de las personas con discapacidad, es decir mejorar la "autoestima" de la que carece habitualmente este colectivo.

Número de socios: 290
Número de usuarios: 600
Voluntarios: 4

RECURSOS HUMANOS

1 Abogado, 1 Fisioterapeuta, 1 Oficial administrativa, 1 Psicóloga, 1 Médico especialista en Inmunología.

PLAN DE INTEGRACION LABORAL Y SU CONCILIACIÓN CON LA VIDA FAMILIAR, PERSONAL Y LOS CUIDADOS DE SALUD DE LOS AFECTADOS DE LUPUS Y OTROS COLECTIVOS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN.

Este plan se concreta en dos servicios bien diferenciados, el primero, un servicio de orientación de derechos y prestaciones sociales para atender las responsabilidades familiares, impartido por una abogada, y el segundo, un servicio de prevención del impacto del stress laboral y familiar en la salud y sus cuidados, impartido por una Psicóloga.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FISIOTERAPÉUTICA.

Desde la asociación Lúpicos de Asturias, se ha asumido la prestación de servicios de rehabilitación para sus asociados.

PROGRAMA DE DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN.

Desde Alas tratamos de promover la divulgación de información relacionada con la enfermedad de Lupus, sensibilizando al resto de los ciudadanos sobre diferentes temas relacionados con la misma. Para ello llevamos a cabo diversas intervenciones a lo largo del año invitando a expertos en la materia y profesionales de reconocido prestigio, que realizan conferencias en hospitales, casas de cultura, Institutos y Universidades, para que informen sobre los avances y tratamientos en la enfermedad.

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA.

Desde el año 2003, Alas financia mediante contrato laboral a un inmuolólogo y beca a dos profesionales que realizan su trabajo en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), en el Servicio de Inmunología que dirige la *Dra. Carmen Gutiérrez*. El *Dr. Arbesú*, inmunólogo, bajo la dirección de la *Dra. Gutiérrez*, desempeñó diversos trabajos en los diferentes servicios donde se requirió su actuación, y participó en los diferentes seminarios. Fruto de su labor investigadora, junto con un sólido equipo dedicado al estudio de las bases genéticas e inmunológicas del lupus y en colaboración con el Departamento de Biología Funcional de la Universidad de Oviedo, se establecieron colaboraciones con otros equipos de investigación, nacionales y extranjeros, que han contribuido a incrementar nuestro conocimiento y a enriquecer nuestras contribuciones científicas.

Además de lo anterior la actividad laboral del *Dr. Gómez Arbesú* en el H.U.C.A, se basa principalmente en gestionar y actualizar permanentemente el Registro de pacientes de lupus en la comunidad asturiana, único existente en España. Este Registro y el índice SLEDAI precisan de una actuación continuada y es **imprescindible** para la investigación del Lupus en el HUCA. El *Dr. Gómez Arbesú*, a instancias de los responsables de la unidad de Enfermedades Autoinmunes, calcula el índice SLEDAI para pacientes con Les, permitiendo con ello, la evaluación y comparativa de la actividad lúpica con momentos anteriores y posteriores, siendo por tanto, un elemento fundamental para considerar un cambio de tratamiento en el paciente y para la investigación en el Lupus.

ACTO DE ENTREGA DEL VII GALARDÓN LÚPICOS DE ASTURIAS.

El acto de entrega del *VII Galardón Lúpicos de Asturias* tuvo lugar el pasado 7 de Noviembre en el Salón de Actos del Palacio de Congresos de Gijón y contó, como en anteriores ocasiones con el patrocinio de la **Obra Social y Cultural de CajAstur**. El **Dr. Robert Lahita**, *Profesor Titular de Medicina en la Universidad de Medicina y Odontología de Nueva Jersey y médico del Centro Médico Saint Vincent y del Centro Médico Newark Beth Israel de Nueva Jersey*, fue el galardonado en esta ocasión e impartió una lección magistral con el título *Diferencias: hombres, mujeres y lupus*.

LA ASOCIACIÓN LÚPICOS DE ASTURIAS FINALISTA DE LOS PREMIOS FARMINDUSTRIA 2009.

La Asociación Lúpicos de Asturias resultó elegida como una de las finalistas en el apartado **iniciativas de compromiso con la investigación** dentro de la convocatoria **Premios 2009, Mejores Iniciativas de Servicio al Paciente de la Fundación Farmaindustria**.

Publicación de la comunicación de alas en el 2º congreso europeo de pacientes en el libro excelencia sanitaria: satisfacción de los pacientes, innovación y tecnologías recogida en la publicación del libro **Excelencia sanitaria: satisfacción de los pacientes, innovación y tecnologías** y titulado, **"Tratamiento del Lupus Eritematoso Sistémico Participación del Inmunólogo Clínico en las Unidades especializadas en el Diagnóstico y en la evaluación de las analíticas.**

Presentación del libro "Cómo prevenir los efectos nocivos del sol" en el edificio administrativo de servicios múltiples del Principado de Asturias.



alcer asturias

asociación para la lucha
contra las
enfermedades renales

1



2



3



- (1) Asamblea General Socios.
(2) Inauguración de la sede de ALCER en Cijón.
(3) Cándido Martínez en la V Edición de los Premios Cocemfe-Asturias.

PROGRAMA PARA SOCIOS Y FAMILIARES DE ASTURIAS.

Actividades de Información y participación:

Actividades a través de las cuales ALCER da a conocer sus proyectos y programas y todas aquellas informaciones que considera de interés para los pacientes renales.

Asamblea General de Socios:

El acto tuvo lugar el 8 de marzo en el Salón de actos del Hospital General de Asturias, al finalizar se celebró una comida de hermandad a la que acudieron 178 personas.

V Jornadas de Divulgación para Enfermos Renales en Asturias:

El 26 de marzo, se celebró en el Hotel NH Ferrera, de Avilés, para socios, familiares y la población en general, asistieron 186 personas. De las diferentes ponencias que se presentaron a lo largo del día, una de las más importantes y la que más interés despertó en los asistentes fue la del **Dr. Guirado**, Nefrólogo de la Fundación Puigvert, que habló sobre el trasplante de vivo y las nuevas técnicas que se emplean para la extracción y el implante.

El acto fue inaugurado por la alcaldesa del Ilmo. Ayuntamiento de Avilés, *Dña. Pilar Varela*.

OCIO Y TIEMPO LIBRE.

Excursión a Padrón (Pontevedra):

Fecha: 17 y 18 de Octubre. Salida el sábado día 17 a las 8 de la mañana, del Hospital Central (Edif. del H.G.A.).

PROGRAMA DE MENTALIZACIÓN Y CAPACITACIÓN DIRIGIDOS A LA POBLACIÓN ASTURIANA EN GENERAL.

En colegios y Centros Sociales y Culturales de la Provincia. Durante 17 días del calendario escolar se impartieron charlas por todos los centros de Asturias, con un total de 8 charlas en centros sociales y asociaciones de vecinos, siendo la zona de Langreo y comarca la que impartió más charlas para este colectivo.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN Y CAPTACIÓN DE DONANTES.

Campañas realizadas en las calles de nuestras ciudades y villas:

Día Mundial del Riñón:

El 12 de marzo, Día Mundial del Riñón, se tomó gratuitamente la tensión arterial a los ciudadanos y se les hizo entrega de un pequeño cuestionario para valorar si presentan riesgo de enfermedad renal, también se les dio información sobre el daño que la hipertensión puede acabar ocasionando a los riñones.

Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos:

El 3 de junio, Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos, se instalaron mesas informativas en Oviedo, Gijón, Avilés y Sama de Langreo, **se consiguieron 205 nuevos donantes.**

Feria de la Minería y la Industria Mieres 2009:

Del 6 al 14 de junio, acudimos a la Feria de la Minería y la Industria de Mieres instalada en el recinto ferial de Santullano, en horario de 14 a 20 horas, se llevó a cabo una campaña de información, mentalización y captación de donante de órgano. **Se consiguieron 360 nuevos donantes.**

Feria Internacional de Muestras de Gijón 2009:

Del 1 al 16 de agosto, acudimos a la Feria Internacional de Muestras de Gijón, instalándonos en la zona exterior del recinto ferial en horario de 10 a 14 horas y de 16 a 22 horas, se llevó a cabo una campaña de información, mentalización y captación de donantes de órganos para trasplante, **consiguiendo 689 nuevos donantes.**

Feria de FEMAC Avilés 2009:

Del 9 al 12 de octubre, acudimos a la Feria de Muestras de Avilés en las nuevas instalaciones del Pabellón de Exposiciones de la Magdalena, en horario de 11 a 21:30 horas, **se consiguen 128 nuevos donantes.**

CONCLUSIONES.

Es sumamente importante potenciar y seguir manteniendo este tipo de campañas informativas, porque se trabaja desde la base con los **Centros Educativos** donde se va creando una conciencia en los futuros adultos del mañana, sobre la problemática de los/as enfermos/as crónicos, de su día a día en las unidades de diálisis hasta que se llega al trasplante; al mismo tiempo que se trabaja sobre la **población en general** por lo que también se llega a las familias, que son el otro gran pilar donde se deposita gran parte de la educación.

El resultado de las campañas, es de suma importancia para el colectivo de enfermos/as, sobre todo ante la realidad de nuestra comunidad autónoma, donde nos encontramos con las negatividades de las familias, cuando se les piden permisos para extraer los órganos.



La asociación ALCER, una año más, se ha volcado con la Campaña de Información, Mentalización y Captación de donantes.

INAUGURACIÓN DE UNA NUEVA SEDE EN GIJÓN

En octubre de 2009 se inaugura la nueva sede de Gijón, en un local cedido por el Ayuntamiento de Gijón en el Hotel de Asociaciones.

apaci

asociación de padres y amigos de cardiopatías infantiles de asturias

1



2



3



(1) II Jornadas Nacionales de Cardiopatías Infantiles celebradas en la facultad de Medicina de Oviedo.

(2) 5ª Fiesta de primavera en Ikea Asturias en donde 60 niños/as y sus familiares disfrutaron de una fabulosa merienda, dos tartas enormes, además de un fantástico cuento cuentos y talleres realizados por el Palacio de los niños.

(3) Campamento de verano.

¿QUÉ OFRECEMOS?

- **Un residencia en Madrid** para apoyar a las familias que tienen que desplazarse ante la operación de un hijo.
- **Reuniones periódicas** para expresar nuestras emociones y evitar situaciones de estrés.
- **Talleres de comunicación entre padres e hijos.**
- **Campañas informativas** destinadas a educadores para facilitar una comprensión realista de lo que les sucede a nuestros hijos.
- **Apoyo psicológico** tanto para los niños como para sus familias.
- **Orientación e información** sobre los pasos a seguir para solicitar el certificado de grado de discapacidad.
- **Actividades de ocio y tiempo libre**, lúdicas, culturales y de promoción del voluntariado.

¿QUÉ QUEREMOS?

- **Apoyo socioeconómico** porque sabemos lo que es desplazarse ante la operación quirúrgica de un hijo.
- **Apoyo para las familias** que frecuentemente se desestabilizan ante la enfermedad que padecen sus hijos.
- **Apoyo de la sociedad** para que nuestros hijos no se sientan marginados por su enfermedad.

ACTIVIDADES 2009

Curso de Voluntariado con Cardiopatías Infantiles: Apaci Asturias impartió durante los días 13, 14, 27 y 28 de Marzo el primer curso de formación de voluntariado con cardiopatías Infantiles. Se trata de menores con necesidades diferentes del resto de niños/as, que precisan mayores atenciones en determinadas circunstancias debido a su enfermedad, por ello pensamos que las personas voluntarias deben estar preparadas para afrontar cualquier situación derivada de su cardiopatía. Con este proyecto buscamos consolidar la acción del voluntariado, la acogida no pudo ser más positiva pues contamos con la participación de 15 jóvenes de entre 18 y 30 años. Varios voluntarios acompañaron a nuestros pequeños a la exposición que organizó la obra Social la Caixa en "La ciencia en el mundo andaluz".

Fiesta de la primavera:

Año tras año nuestros niños y niñas, ansían la llegada de esta actividad con más ilusión si cabe, al igual que sus familias, que solo buscan su bienestar y la felicidad. Este año como el pasada hemos cele-

brado el día 5 de junio la 5ª Fiesta de la Primavera en Ikea Asturias. Nuestros pequeños corazones disfrutaron de una gran fiesta donde han pasado una fantástica tarde, en la que pudieron disfrutar de una fabulosa merienda, dos tartas enormes, además de un fantástico cuento y talleres realizados por el Palacio de los niños. La fiesta ha tenido una gran acogida pues hemos contado con 60 niños y niñas, además de sus familias.

4º Rastrillo Benéfico:

Los pasados días 12 y 13 de junio APACI Asturias celebró el 4º Rastrillo Benéfico, para un año más poder financiar parte del campamento de verano de nuestros pequeños corazones. La acogida fue un gran éxito, pues hemos recaudado más que en ediciones anteriores, todos los asistentes al rastrillo han dado muestra de su generosidad pues han colaborado con cuantiosos donativos.

Apaci hace realidad un sueño muy necesario. SAF (Servicio de Alojamiento Familiar):

Con este Programa, buscamos mejorar tanto la calidad de vida de los niños como de sus familias mientras dure la estancia fuera de su lugar de residencia habitual. Está demostrado, que el apoyo de otras personas en la misma situación, es un refuerzo muy positivo para afrontar las dificultades, contar con un "hogar", para el descanso y donde poder compartir las inquietudes y miedos con alguien que entienda tu situación, es una de las mejores terapias que puede haber para afrontar una realidad de estas características. Se trata de un piso situado en Fuencarral, muy cerca de los centros hospitalarios de referencia, que podrá albergar hasta 4 familias que deban acudir a Madrid para las continuas revisiones y operaciones de sus hijos. Se trata de un Proyecto solidario sin precedentes, además no solo se beneficiarán los menores con enfermedades del corazón, el piso estará abierto a otros colectivos que necesiten desplazarse a Madrid para distintos diagnósticos, intervenciones y revisiones.

Campamento de verano:

Un año más la Asociación de Cardiopatías Infantiles del Principado (Apaci Asturias) organizó su campamento de verano para niños y niñas con problemas cardíacos, como el año pasado se celebró en un entorno inmejorable, Soto del Barco, en la Granja Escuela Palacio de la Bouza. Del 1 al 10 de

Agosto, unos 20 jóvenes con edades comprendidas entre los 7 y 14 años pudieron disfrutar, realizando actividades y deportes adaptados a sus condiciones físicas.

Talleres de apoyo psicológico:

en el 2009 hemos continuado con las charlas de apoyo psicológico para las familias. Paralelamente a estos talleres, los voluntarios acompañan a los peques a la biblioteca, acercándolos a un mundo de imaginación.

II Jornadas nacionales de cardiopatías infantiles:

Unas 100 personas, familias de todo el Principado de Asturias, asistieron a las jornadas celebradas el día 3 de Octubre en la facultad de Medicina de Oviedo de 09:30 a 14:00, la acogida no pudo ser mejor entre los asistentes. En el transcurso de la mañana los pequeños pudieron disfrutar en una zona anexa con diferentes juegos y talleres: Globoflexia, títeres, maquillaje.

4º Concurso de dibujo navideño:

El concurso se celebra a finales de octubre. A través del concurso podemos ver reflejados los sueños e inquietudes de los peques, se trata de una actividad que supone un refuerzo muy positivo para el desarrollo y evaluación de nuestros niños/as pues reflejan actitudes de relación, confianza, superación, motivación e imaginación. Los dibujos se realizan con motivos navideños, pues de todos los diseños, la junta directiva selecciona varios para realizar las felicitaciones de Navidad.

Comida de Navidad:

En esta ocasión el lugar elegido no pudo ser otro que el Restaurante Amandi de Villaviciosa. Al evento acudieron unas 300 personas, familias procedentes de todo el Principado de Asturias, y diferentes representantes del mundo político, sanitario y social. Contamos con la presencia de nuestros voluntarios, y con la actuación de Ronald McDonald, que hizo las delicias de los más pequeños. Desde APACI Asturias, se ha decidido hacer "socios de Honor" a las tres entidades promotoras que lo han hecho posible: **Obra Social y Cultural Cajastur, Fundación Alimerka e Ikea Asturias**, convirtiéndose de esta manera en los tres Reyes Magos de APACI Asturias. Se le realizó un homenaje al Dr. D. Juan José Díez Tomás, por su jubilación.

asempa

asociación de enfermos
musculares del
principado de asturias

1



2



3



(1) Día Mundial de las Enfermedades Raras.

(2) Campamento de ASEMPA.

(3) Rastrillo Solidario ASEMPA, celebrado el 14 de Abril, durante la festividad de los Huevos Pintos. Todos los fondos recaudados fueron destinados a la Fundación Isabel Gemio para la investigación de las enfermedades neuromusculares y las enfermedades raras.

SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.

Entre los objetivos primordiales de ASEMPA ha estado el asesorar y facilitar la información sobre las distintas patologías, enfermedades neuromusculares (tratamientos, investigaciones, novedades, etc.) y sobre los recursos y servicios socio-sanitarios a los cuáles han podido optar estas familias. Los destinatarios han sido socios, familiares, profesionales y población en general. La información y comunicación se han mantenido mediante varios canales: telefónico, electrónico, postal, directamente en la sede o en las instituciones correspondientes.

Durante el **Día Europeo de las Enfermedades Raras** (28 de febrero) se han colocado mesas informativas en centros comerciales (Los Fresnos en Gijón y Parque Principado en Oviedo) en colaboración con FEDER y otras asociaciones como: **Ataxia, Ela Principado y Neurofibromatosis**.

Hemos estado presentes en el Stand Informativo durante **La Semana Europea de la Movilidad** en los jardines del Náutico de Gijón; hemos impartido una **charla informativa en la Clínica Theramar**, Talasoponiente y también se ha tratado de sensibilizar a la sociedad a través de entrevistas en los medios de comunicación.

PROGRAMA CULTURAL, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

Este programa ha buscado la continuidad de la persona en la vida social y cultural, un espacio que ha servido como punto de encuentro entre los socios y sus familiares para compartir experiencias, intercambiar opiniones, disfrutar de las actividades, con la finalidad de ser agentes activos, rechazar el aislamiento social, romper con los estereotipos y eliminar los complejos aprovechando los momentos de disfrute.

Para muchas familias el campamento realizado entre el 6 y el 13 de julio ha sido la única salida que han podido realizar en el año, sus únicos días de disfrute de unas vacaciones.

SERVICIO DE REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA.

Es el tratamiento por excelencia en las ENM que aporta mayores beneficios a los afectados. Mediante los conocimientos de varios profesionales se busca mejorar, mantener y retardar la pérdida de

C/ Gaspar García Laviana (esq. Severo Ochoa) bloque 40, portal 1. 33210 Gijón
 [T] 985 165 671 - [F] 985 165 671 - [E-mail] asemasturias@hotmail.com

fuerza muscular; Evitar y reducir las contracturas y deformidades; promover, estimular y prolongar la deambulación y mantener y mejorar la función respiratoria.

Este servicio se ha llevado a cabo mediante la fisio-rehabilitación y logopedia a través del **Programa Mejora de Cocemfe-Asturias**.

ORIENTACIÓN Y APOYO PSICOLÓGICO.

Las trabajadoras sociales, la Junta Directiva y un psicólogo en los casos particulares han buscado formar un espacio de reflexión, acercamiento a la realidad, expresión de sentimientos, búsqueda de soluciones personales y familiares, entrenamiento en habilidades sociales, distinción de roles familiares, introducción de cambios en la vida cotidiana, etc. En conclusión un apoyo personal e individualizado a cada socio y/o familia.

CONGRESO ASEM.

Los días 6 y 7 de Noviembre, se acudió a Santander para participar en el **XXVI Congreso ASEM**. Han sido 2 días de recopilación de información, documentación y conocimiento de novedades en las enfermedades.

También ha tenido lugar el **II Encuentro de profesionales de las Asociaciones de Enfermedades Neuromusculares** de toda España que influye favorablemente en el trabajo cotidiano de la Asociación y se ha trabajado en la puesta en marcha del Plan Estratégico de Intervención ASEM (2008-2011) en conjunto con las demás asociaciones de enfermedades neuromusculares a nivel nacional.

DÍA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES.

El día 15 de Noviembre ha sido proclamado por la Administración Pública como **Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares**. Para ello a nivel nacional se han recopilado las suficientes firmas en soporte papel y vía electrónica. En el próximo año 2010 ya se celebrará de manera oficial.

"Campana Lazo Solidario":

Desde el mes de agosto y hasta el 15 de noviembre, reivindicando el día nacional de las enfermedades neuromusculares, se ha puesto en marcha la campaña "Lazo Solidario" en la cuál por cada 3 euros

de ingreso en una cuenta habilitada de Cajastur se ha tejido una vuelta de un lazo de lana. El lazo resultante se expuso en la Feria de Muestras de Gijón, ofreciendo a los asistentes de manera gratuita un vino español amenizado con la actuación musical de la joven Nerea Vázquez.

Se ha conseguido que esta iniciativa de ASEM se realice a nivel nacional en 2010, siguiendo las mismas pautas que la iniciaron.

ACTOS SOLIDARIOS.

Tras recopilar objetos de manualidades de manera desinteresada (Encaje de bolillos, cerámica, ganchillo, postres...) se han realizado varios Rastrillos, un stand de postres, un Belén y un partido benéfico cuya finalidad ha sido recaudar fondos para la investigación de enfermedades neuromusculares y otras enfermedades raras a través de la **Fundación Isabel Gemio**:

- 1º Rastrillo solidario en "Los Huevos Pintos" de Pola de Siero, Abril.
- 2º Rastrillo Solidario "La Fiesta de la Fresa en Grullas, Candamo, Junio.
- Stand de postres durante la Feria de la Cerveza de Avilés.
- Belén solidario en Grado.

Partido de fútbol solidario:

El 23 de diciembre tuvo lugar un partido de fútbol solidario entre el Rayo Carbayín Alto y el Sporting de Gijón, ambos en categorías infantiles. Se contó con la presencia del jugador internacional David Villa y el también árbitro internacional Manuel Enrique Mejuto González.

Se sirvió una espicha a lo largo del día contando con el apoyo de numerosas empresas privadas que quisieron colaborar con ASEM en esta jornada



asnefi

asociación asturiana de neurofibromatosis

1



2



3



(1) Inmaculada Sánchez (Presidenta) y Javier Mateos (Vicepresidente).

(2) Inauguración del Centro de Atención Integral para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas de Cocemfe-Asturias por S.M. La Reina Doña Sofía.

(3) Premios Cocemfe-Asturias.

REUNIONES MENSUALES Y/O QUINCENALES CON LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Reuniones mensuales y/o quincenales con los Grupos de Ayuda Mutua (GAM) a los socios y/o familiares de los afectados, coordinados por tres voluntarios, (Presidenta, Secretario y una enfermera) que hacen la labor de apoyo en los siguientes temas:

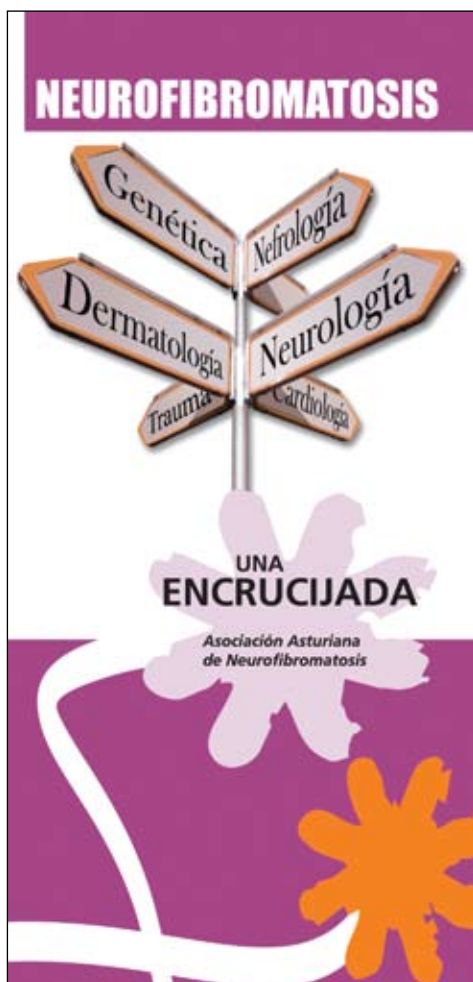
- Actividades de información, orientación y asesoramiento.
- Como vivir con la enfermedad.
- Valoración y autoestima, autoconcepto-enfrentamiento social ante la enfermedad.
- Actividades de apoyo a las familias. Mamá, papá, ¿por qué tenemos manchas? ¿todos los niños tienen manchas?
- Actividades de relajación.
- Asistencia a diversos actos públicos representando a la Asociación de Neurofibromatosis.

DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD

El 28 de febrero de 2009, se colocaron mesas informativas en distintos hospitales de Asturias, Hospital Central, Hospital de Cabueñes y Hospital Valle del Nalón, con motivo de la celebración del primer día europeo de las enfermedades raras. Asistencia a varias entrevistas en radio y televisión, entre otras, Tele Asturias y Radio Televisión del Principado de Asturias.

ELABORACIÓN DE NUEVOS CARTELES Y TRÍPTICOS

Con la elaboración de carteles y trípticos, la asociación persigue la divulgación, información y sensibilización de la sociedad en general, sobre la problemática que presentan las personas afectadas de Neurofibromatosis y sus familias. También es necesaria la divulgación a nivel de los profesionales sanitarios y educativos.



Portada del folleto informativo sobre la neurofibromatosis.

REUNIONES Y ASISTENCIA A ACTOS

Reuniones periódicas con la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias Cocemfe-Asturias, con el fin de valorar los problemas del colectivo y presentar propuestas de mejora para la calidad de vida de los afectados de Neurofibromatosis.

Durante 2009, hemos mantenido la reunión de carácter anual, con la Asociación Española de Neurofibromatosis. Estas reuniones tienen lugar en Madrid.

Reuniones con otras asociaciones con problemática similar.

Asistencia de la Presidenta y Tesorera de la asociación, a la V Edición de los Premios Cocemfe-Asturias.



Asamblea General de Cocemfe-Asturias.

ataxia

asociación asturiana de ataxias "covadonga"

1



2



3



(1) Premios Cocemfe-Asturias 2009.

(2) Día Mundial de las Enfermedades Raras. Celebrado el 28 de febrero bajo el lema "Enfermedades Raras, una prioridad de Salud Pública". Con él se reclama la mejora de los Servicios de Salud pública para cubrir las necesidades de las personas que viven en esta situación.

(3) Taller de rehabilitación en el Centro de Referencia de Enfermedades Raras de Burgos.

La Asociación Asturiana de Ataxias es una pequeña asociación que aglutina a pocos asociados y, por eso, sus actividades en el Principado no son muy numerosas, nos unimos, a menudo, a las actividades de la Federación de Ataxias de España (FEDAES).

Nuestra labor es principalmente informativa y durante el año 2009 hemos continuado con nuestro empeño para recabar mucha información y, así poder trasmitírsela a nuestros socios:

- Participamos en el programa "Con dos de azúcar" de la Televisión del Principado de Asturias en el Día de la Enfermedades Raras 2009 y asistimos a una mesa informativa organizada por ASEM en un centro comercial gijonés.
- Nos federamos a la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Asturias (Cocemfe-Asturias).
- Participamos con un stand informativo, en la carpa que el Ayuntamiento de Gijón, instaló en los Jardines del Náutico, con motivo de la **Semana Europea de la Movilidad**.
- Intervenimos en un debate sobre "Cómo vivir con discapacidad" realizado en el balneario Talasoponiente.
- Asistimos a la presentación de la "Guía de Establecimientos Turísticos Accesibles" editada por Cocemfe-Asturias, en colaboración con la Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo, en el Antiguo Instituto de Gijón.



Charla sobre las Células Madre Uterinas.

C/ Covadonga, 22 - 2º. 33201 Gijón
 [T] 985 097 152 - [E-mail] feramado@telecable.es



Jornadas de Convivencia para Afectados de Ataxia (Villagarcía de Campos).

- Asistimos a la asamblea anual de ASEM.
- Asistimos en Villagarcía de Campos a las **Jornadas de Convivencia para Afectados de Ataxia** organizadas por FEDAES.
- Se ha organizado en Valladolid el **Congreso Científico Euroataxia 2009** con una remarcable presencia de científicos procedentes de todo el mundo; desde la Asociación Asturiana colaboramos traduciendo las ponencias científicas.
- Asistencia a una **charla sobre "Células Madre Uterinas"** impartida por los Doctores, D. Francisco Vizoso y D. Carlos Rodríguez, en el Centro Municipal de El Llano de Gijón.



Semana de la Movilidad.

- Colaboramos con asiduidad en el **mantenimiento de la web: www.fedaes.org** y en la edición del boletín digital mensual de la Federación de Ataxias.



- Colaboramos en la organización y asistimos al **Encuentro sobre Ataxias** en el Centro de Enfermedades Raras (CREER) de Burgos.



Encuentros sobre Ataxia (Burgos).

cébrano

asociación de afectados por lesión cerebral sobrevenida

1



2



(1) El Programa de Rehabilitación Funcional cuenta con servicios de atención Psicológica/neuropsicológica, logopédica y física.

(3) Centro de Apoyo a la integración para personas con DCS de Cébrano.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.

Se orienta y asesora a los familiares informándoles de los recursos sociales de que disponen así como de la derivación a los recursos más adecuados.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL.

Cuenta con servicios de atención Psicológica/neuropsicológica, logopédica y física.

Se valoran los aspectos cognitivos y conductuales desde el área psicológica, se evaluarán las áreas del lenguaje, de la funcionalidad y el nivel de autonomía del afectado para diseñar el plan individual de tratamiento que será elaborado por el equipo multiprofesional.

PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO.

Pretende sensibilizar a la población más joven de las consecuencias principalmente de los accidentes de tráfico.

PROGRAMA DE APOYO A LA AUTONOMÍA PERSONAL, SOCIAL Y EDUCATIVA PARA NIÑOS CON DAÑO CEREBRAL.

Proporciona rehabilitación integral y multidisciplinar, así como orientación educativa a niños entre 0 y 16 años afectados por daño cerebral.



El III Encuentro de Familiares y Afectados por Daño Cerebral Adquirido reunió a más de 100 personas.



Personal de Cébrano del Centro de Apoyo a la Integración para Personas con DCS situado en Carbayín Alto.

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN DEL LENGUAJE Y LA COMUNICACIÓN.

Se pretende paliar y compensar el deterioro lingüístico y posibilitar y desarrollar estrategias comunicativas que ayuden a superar la disminución de interacciones sociales.

CURSO FORMATIVO EN ACCIDENTES CEREBRO VASCULARES.

Pretende dotar a los profesionales/cuidadores implicados en la atención directa a las personas con daño cerebral sobrevenido de las estrategias adecuadas para adaptar su trabajo a las necesidades especiales que presentan.

CURSO FORMATIVO DE CUIDADOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y PSÍQUICA.

El objetivo de este curso es adquirir los conocimientos necesarios para realizar de una forma autónoma y responsable las distintas funciones del cuidador.





corea huntington

asociación de
corea huntington asturias

1



2



3



(1) Manuel Ángel Díaz, presidente de la Asociación con familiares madrileños y asturianos de EH.

(2) M^a Teresa Corro.

(3) Conferencia en el Ateneo de la Calzada (Gijón).

GESTIONES.

28 de Enero.

Presentamos en el Registro de asociaciones la modificación de los estatutos para su actualización a la Ley Orgánica 1/2002.

16 de Febrero.

Mantenemos una reunión con Cocemfe-Asturias en su sede en Gijón, con el fin de solicitar el ingreso en la federación.

3 de Marzo.

Reunión con la Consejera de Bienestar Social, Dña. Noemí Martín en la sede de la Consejería en donde le planteamos las grandes carencias que padecen los EH y sus familiares.

14 de Mayo.

Reunión con el Dr. Ricardo Arbizu Rodríguez coordinador de Neurólogos en Asturias, con el fin de presentar el informe con las necesidades que tienen los EH y familiares.

19 de Mayo.

Reunión con el Consejero de Salud D. Jose Ramón Quirós, en el edificio Calatrava, aportando el informe de las necesidades EH y familiares. Nos informa que en dos años se realizarán planes de investigación en el HUCA.

20 de Agosto.

Se envía comunicación a través de correo electrónico, a los tres grupos Parlamentarios en la Junta del Principado de Asturias poniendo en su conocimiento la situación de los EH y sus familiares.

16 de Septiembre.

Mantenemos una reunión con el grupo del Partido Popular, que se ha interesado por la situación de los EH y los planteamientos de la asociación, fuimos recibidos por el diputado D. Carlos Galceran portavoz en la comisión de salud.

Centro Social Javier Blanco. C/ Fernández de Oviedo, s/n. 33013 Oviedo
[T] 687 481 943 - [E-mail] acoreahas@yahoo.es

CONFERENCIAS INFORMATIVAS Y DIVULGACIÓN DE LA EH.

27 de Febrero.

Celebramos una reunión en el Ateneo de La Calzada (Gijón) con una gran afluencia de público y mucho interés por parte de las personas asistentes. Se incidió en las *carencias que los EH y sus familiares continúan padeciendo en el ámbito asistencial* desde el punto de vista de la salud, internamientos y rehabilitación. Asimismo se informó de las gestiones realizadas desde mayo de 2008. Presentamos el tríptico informativo de la EH. Se establece una cuota mínima para los socios de 3 euros al trimestre, abierto para las personas que quieran ingresar cuantías superiores o donativos. Se presenta el presupuesto para 2009. La asociación propone estudiar la posibilidad de federarse a Cocemfe-Asturias.

1 de Mayo.

El corresponsal de La Nueva España en Carreño nos publica un **artículo sobre la situación de los EH en Asturias.**

15 de Mayo.

La Doctora Genetista, Dña. Inés Hernando imparte **una conferencia en el Ateneo de la Calzada en Gijón**, siendo esta muy interesante y amena para los afectados de EH y sus familiares.

6 de Noviembre.

Presentamos por correo electrónico el **protocolo del estudio Registry a las Jornadas y actividades Comunitarias en Salud de Asturias** (con la colaboración de Asun como coordinadora EH en España).

17 de Noviembre.

Participamos en las **jornada de Participación y Actividades Comunitarias en Salud**, en la apertura con presencia de las autoridades, en salud se saca cartel de reivindicación del equipo médico multidisciplinar. En el coloquio también tuvimos la oportunidad pública de intervención. Previamente estuvo abierto un foro en donde también incluimos el estudio de Registry.

26 de Noviembre.

El Presidente de la asociación, *acude a colaborar en Policlínicas hongo 3 con el estudio Registry* y dar cumplimiento al protocolo que tiene firmado el HUCA.

EDICIÓN DE TRÍPTICOS.

Se editan 3.000 trípticos, con la colaboración de la **Obra Social de Cajastur.**

ACTOS SOLIDARIOS.

26 de Junio.

Reunido el Consejo Social de Cocemfe-Asturias, aprueba por unanimidad el ingreso de nuestra Asociación en la Confederación, se ratifica en la Asamblea General en la que tenemos una intervención y explicamos las necesidades y objetivos para nuestros representados.

17 de Julio.

Se envía un artículo de presentación para la **revista serCapaz**, que edita Cocemfe-Asturias.

1 de Diciembre.

Acudimos al Centro Integral de el Llano convocados por COCEMFE-Asturias, donde tiene lugar la **charla sobre Células madre Uterinas** (Nuevo Horizonte Terapéutico), impartida por los Doctores Francisco Vizoso y Carlos Rodríguez.

10 de Diciembre.

En la sede de Cocemfe-Asturias de Gijón se celebra reunión del Consejo Social, en donde participamos y planteamos las siguientes cuestiones:

- Concertar con Bienestar Social o con quien proceda 4/5 plazas para los EH en el centro de Viesques.
- Carta de apoyo de Cocemfe-Asturias a los estamentos públicos por un referente medico.

11 de Diciembre.

Acudimos a la entrega de los **premios Cocemfe-Asturias**, correspondientes al año 2009, recaídos en Caja Madrid, TPA, Telecable y el exconsejero de Bienestar Social D. José García

elaprimipado

asociación contra la esclerosis lateral amiotrófica

1



2



3



(1) Charla sobre el ensayo Clínico de Murcia intervinieron: el Dr. Salvador Martínez (izda.) y el Dr. Alberto García.

(2) Cuestación en la Fresneda.

(3) Con motivo del Día Mundial de la Ela, jugadores del Sporting de Gijón acudieron a un acto de divulgación y sensibilización social sobre la enfermedad.

OBJETIVOS PERSEGUIDOS.

Se perseguen varios objetivos claros:

- Mejora de la calidad de vida de los enfermos de Esclerosis Lateral Amiotrófica.
- Dotar de apoyos a las familias.
- Creación de un punto de información sobre la enfermedad.
- Fomento de la investigación sobre la enfermedad creando canales con todas aquellas instituciones públicas o privadas que realicen investigación sobre la enfermedad.
- Sensibilizar a la opinión pública con campañas informativas sobre lo que es la enfermedad y como afecta a los enfermos, tanto para profesionales del área sanitaria como social.

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FUNCIONAL.

Se continúa editando cada seis meses la revista propia llamada "Pinceladas". En ella, se encuentran tanto entrevistas y artículos de los distintos profesionales de la entidad, como información sobre las actividades realizadas en la asociación, así como nuevos proyectos y ensayos clínicos.

Recaudación de donativos, específicamente para apoyar la investigación.

En el 2009 se creó CONFEDELA, Confederación de Asociaciones españolas de E.L.A.



Jugadores de la plantilla del Sporting de Gijón posan con enfermos y familiares de ELA Principado.

OTRAS ACTIVIDADES DEL AÑO 2009.

El 21 de mayo se llevó a cabo una reunión de enfermos y familiares con varios jugadores del Sporting de Gijón, ya que algunos de ellos, conocen esta enfermedad de forma cercana.

El 12 de junio se celebró una ponencia del doctor Salvador Martínez para enfermos y familiares de Ela Principado.

El 19 de junio se colocó una mesa informativa en los bajos del Ayuntamiento de Oviedo.

El 20 de junio se llevó a cabo una campaña informativa en los medios de comunicación y se realizó una cuestación en el Hipercor de Gijón y Avilés, en el supermercado El Árbol de Llaranes, en Carrefour La Fresneda y en el Ayuntamiento de Avilés.

El 21 de Junio con motivo de el Día Mundial de la ELA se celebró una misa en la Catedral de Oviedo aplicada por los enfermos y afectados de ELA.

El 10 de Diciembre se celebró la I Edición de los Premios Impulso. Resultaron premiados:

- > Entidad Pública: Consejería de Salud y Servicios Sanitarios.
- > A la Entidad Privada: Cajastur.
- > A la Implicación Personal y Profesional: Dr. Alberto García.
- > Premio Nosotros: M^{ra} Jesús Rodríguez.



I Edición de los Premios Impulso.



Manuel Mejuto y David Villa con la camiseta "LA ELA EXISTE" campaña promovida por La Plataforma Afectados de Ela para dar a conocer la enfermedad. (Más Información: www.plataformaafectadosela.org).

SESIONES TERAPÉUTICAS

REALIZADAS POR LA ENTIDAD (2009).

- > Logopedia
 - [L] 61 (Afectados) - 262 (Sesiones).
 - [D] 19 (Afectados) - 79 (Sesiones).
- > Terapia Ocupacional
 - [L] 61 (Afectados) - 262 (Sesiones).
 - [D] 4 (Afectados) - 19 (Sesiones).
- > Apoyo Psicológico
 - [L] 30 (Afectados) - 107 (Sesiones).
 - [D] 40 (Afectados) - 273 (Sesiones).
- > Fisioterapia
 - 20 (Afectados) - [D] (2.160 Sesiones todas a domicilio).
- > Auxiliar de Clínica
 - [L] 23 Afectados
 - [D] 85 Afectados

SESIONES TERAPÉUTICAS REALIZADAS POR EL PROGRAMA MEJORA (2009)

- > Logopedia
 - 2 (Afectados) - 96 Sesiones a domicilio.
- > Fisioterapia
 - 28 (Afectados) - 1.093 Sesiones de las cuales 308 en local y 785 a domicilio.

[L] Actuaciones en el centro de ELA Principado o los centros del programa Mejora.

[D] Actuaciones en el domicilio de cada afectado.

fq

asociación asturiana contra la fibrosis quística

1



2



3



(1) XI Cena Benéfica de la Asociación Asturiana contra la Fibrosis Quística.

(2) Con motivo del Día Nacional varios niños de la asociación acudieron a un partido del Real Oviedo.

(3) Se realizaron jornadas de postulación e información sobre la enfermedad en varias localidades.

DESARROLLO DEL PROYECTO DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL.

Este proyecto ha constituido la base de atención social y psicológica de los afectados de FQ y sus familias y ha sido coordinado durante el año 2009 por la Trabajadora Social de la entidad.

Su objetivo fundamental es ofrecer la atención, asesoramiento y orientación integral precisa de los afectados y sus familias, a nivel de afrontamiento y en función del momento evolutivo concreto en las distintas áreas en las que la fibrosis quística incide o puede incidir, es decir, social, laboral, educativa, etc...

Este proyecto ha supuesto dos formas de intervención diferenciada:

ATENCIÓN DIRECTA INDIVIDUALIZADA:

Durante el año 2009 se han desarrollado las siguientes actuaciones:

➤ Acogida a recién diagnosticados y sus familias:

La atención se ha llevado a cabo de Lunes a Viernes de 08:00 a 14:00 horas. Se han registrado en este año dos nuevos diagnósticos.

➤ Orientación, información y asesoramiento: Llevado a cabo en la sede de la entidad, de Lunes a Viernes, de 08:00 a 14.00 horas.

Se ha aportado información tanto por vía postal, mail, telefónica como presencial en aquellos temas que los usuarios precisaron. Asimismo en la sala de espera de la unidad de fibrosis quística del hospital, la asociación cuenta con un panel donde ubicar la información precisa.

La temática de las consultas ha versado acerca de recursos, prestaciones, cursos... de las distintas áreas de bienestar, y la intervención de la trabajadora social se ha realizado en coordinación con los organismos a los que se han derivado.

➤ Acompañamiento hospitalario y seguimiento para el trasplante:

La atención directa ha incluido visitas y seguimientos hospitalarios, los cuales debido a la tipología de la enfermedad suelen producirse con cierta frecuencia. La Trabajadora Social ha servido de vínculo entre el equipo médico y la entidad.

➤ **Elaboración de proyectos sociales:** implica la búsqueda del apoyo preciso para poder seguir desarrollando los proyectos fundamentales de la Asociación, así como nuevos proyectos y actuaciones que vayan surgiendo. Durante el 2009 se ha contado con la siguiente colaboración: **Consejería de Vivienda y Bienestar Social; Consejería de Salud y Servicios Sanitarios; Ayuntamiento de Oviedo; Obra Social y Cultural Cajastur; Caja Laboral; Caja Madrid; Fundación Caja Rural de Asturias; Federación Española contra la Fibrosis Quística.**

ATENCIÓN GRUPAL Y COMUNITARIA:

- **Grupo de padres:** iniciado en el 2004 como grupo de autoayuda que ha adquirido en los últimos años un carácter formativo-informativo con la celebración de charlas relacionadas con la F.Q y la organización conjunta de las actividades de la entidad. En este marco se ha desarrollado durante el 2009:
 - *Taller de Fisioterapia Respiratoria*, impartido por Lucía González Orille celebrado en Oviedo el 17 de Octubre.
 - *Diversas reuniones para organizar las actividades* que la Asociación ha desarrollado a lo largo del 2009.

ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN DE LA ENFERMEDAD.

Desde el proyecto de intervención psicosocial también se desarrollan actividades dirigidas a la población en general que nos permitan dar a conocer la enfermedad, actividades tales como:

- **Día Nacional de la Fibrosis Quística:** el día 22 de Abril de 2009 se desarrolló una jornada de postulación e información en distintas localidades aportando información a los ciudadanos y resolviendo dudas y curiosidades.
- Con motivo de la celebración del Día Nacional, en el **partido de fútbol del Real Oviedo del 26 de Abril** varios niños de nuestra entidad fueron invitados a fotografiarse colocando asimismo una visible pancarta con el logotipo en el terreno de juego.

➤ **XI Cena Benéfica de la Asociación Asturiana contra la fibrosis quística:** se celebró el 27 de Noviembre de 2009 y acudieron 442 personas entre afectados, familiares, profesionales y amigos. Este encuentro es de gran importancia ya que supone el encuentro de los afectados con los profesionales en un contexto más distendido, permite difundir y dar a conocer la enfermedad y también recaudar fondos. En esta ocasión se desarrolló en el restaurante Peñamea de San Cucao de Llanera entregando el pin de oro a Tamara Alcorta por su trabajo desarrollado.

➤ **I Rastrillo Solidario** de Venta de libros celebrado el 6 de Junio en Oviedo.

➤ Participación en la **V Edición de la Fiesta de la Asociaciones**, acción dirigida por el Consejo de la Juventud de Gijón. La actividad se centró en los días 25 y 26 de Julio, con actividades de carácter divulgativo e informativo de la enfermedad.

➤ **II Rastrillo Solidario de Venta de Libros** celebrado en Oviedo el 19 de Septiembre.

➤ **Distribución de revistas y publicaciones.**

➤ **Asistencia a actos públicos.**

➤ Participación en programas de televisión y radio

ASESORA CIENTÍFICA.

Uno de los tratamientos fundamentales para hacer frente a la patología pulmonar es la fisioterapia. En el 2009 han sido 22 las personas que se han beneficiado de este servicio en edades comprendidas entre los 7 meses y los 52 años. Las sesiones se han desarrollado en el domicilio del usuario a razón de 1 día por semana.

El Proyecto de Fisioterapia Domiciliaria junto con el de Intervención Psicosocial constituye la base de atención de nuestros asociados.

parkinson asturias

asociación
parkinson asturias

1



2



3



(1) Acto científico con motivo del Día Mundial de Parkinson. En el mismo, Dña. Lorena de Mena informó sobre las investigaciones llevadas a cabo en el Laboratorio de Genética Molecular del HUCA.

(2) Coro "Mucho Ruido" de la Asociación Parkinson Asturias.

(3) Una usuaria durante la práctica de uno de los talleres ocupacionales.

Un año más se cerró el trabajo llevado a cabo en la Asociación Parkinson Asturias durante el 2009, un año con programas, actividades, y todo lo que desde esta Junta Directiva, con escasos medios, pero con una gran ilusión, se estimó conveniente realizar para conseguir el principal objetivo por el que trabaja la Asociación: *"mejorar la calidad de vida de los afectados de Parkinson y sus familiares"*.

El trabajo realizado durante el pasado año consistió en continuar con la rehabilitación que se venía realizando en años anteriores pero a la vez ir introduciendo nuevos y modernos avances en este campo para que el socio afectado por esta enfermedad degenerativa, crónica y progresiva pueda realizar las actividades de la vida diaria de forma autónoma el mayor tiempo posible.

Todas las terapias y actividades se pudieron hacer con el apoyo económico de las personas asociadas y las ayudas de entidades públicas y privadas.

Las personas asociadas siguen poniendo la misma ilusión en la Beca Parkinson Asturias que en el año 2002 en que fue creada y junto con los responsables del laboratorio trabajan buscando una solución para hacer la vida algo más fácil a los afectados de lo que el Parkinson se la intenta poner.

SERVICIOS Y TERAPIAS.

- > 2.900 horas dedicadas a **informar, orientar y asesorar.**
- > 1.647 horas dedicadas a la **Fisioterapia** (155 pacientes).
- > 1.600 horas de **Logoterapia** (141 pacientes).
- > 230 horas de **Acuaterapia** para (24 pacientes) de media por sesión.
- > 432 horas de Musicoterapia (40 afectados). El Coro "Mucho Ruido" actuó en el Centro de Día de Mieres y en el Día Mundial del Parkinson.
- > 232 horas de **Terapia Ocupacional** (91 usuarios) de octubre a diciembre.
- > 190 horas de **Tai-Chi (24 usuarios)** en Oviedo y Mieres.
- > 619 horas de **Apoyo Domiciliario y Respiro Familiar** (8 pacientes).
- > 640 horas de **Atención Psicológica** (22 usuarios de terapia individual), (155 de terapia de grupo) y (73 de taller de estimulación cognitiva).

- 12 días de **Balneoterapia** (92 personas).
- Más de 39.572 Km. de **transporte de profesionales, Junta Directiva y asociados.**

BECA DE INVESTIGACIÓN.

La becaria de Parkinson Asturias, Marta Elvira Díaz González, sigue realizando su trabajo de investigación en el Laboratorio de Genética Molecular del HUCA.

ASESORA CIENTÍFICA.

Se atendieron **15 nuevas visitas de enfermos asociados** que lo demandaron y se continuó haciendo el seguimiento de la mayor parte de los pacientes anteriores, además participa en trabajos de investigación, imparte cursos y conferencias y asesora a la Junta Directiva.

DIVULGACIÓN.

- Celebración del Día Mundial de Parkinson.
- Concurso "Cuéntanoslo... con Arte".
- Cuestionaciones en Mieres y Turón.
- Entrega del "Tulipán de Oro 2009".
- Entrega de los Pin de Oro de la Asociación.
- Entrega del diploma al Primer Socio de Honor de la Asociación (Obra Social y Cultural Cajastur).
- Festival de baile en el Auditorio "Príncipe Felipe".
- Celebración de la XI Jornada de Otoño.
- Feria de la Industria y la Minería de Mieres (10 días).
- Feria de Muestras en San Martín del Rey Aurelio (4 días).
- Encuentro Coral en la Casa de Cultura de Mieres.
- Encuentro entres afectados con Parkinson San Marcelo en León.
- Charla-coloquio de los beneficiarios de la beca Parkinson Asturias desde su creación en el año 2002.
- 9 Charlas divulgativas en distintas poblaciones del Principado.
- Entrega de libros y cuadernos informativos.
- Exposición "Convivir con el Parkinson" en la Centro Comercial Los Prados en Oviedo (Octubre - Diciembre).



91 Usuarios han realizado 232 horas de terapias ocupacionales a lo largo del año 2009.

FORMACIÓN.

- 10 Cursos de Formación para profesionales de la Asociación.
- 7 Cursos de Formación para miembros de la Junta Directiva.

Se llevaron a cabo 18 entrevistas de la Junta Directiva con Autoridades y Representantes de Entidades públicas y privadas.

Convenio de colaboración con la Fundación CTIC.

Un año más finalizamos con la frase "Los afectados de Parkinson no tuvimos la opción de elegir la enfermedad pero si la forma de vivirla..." Y desde la Asociación Parkinson Asturias trabajamos por y para eso.



Una de las furgonetas de Cocemfe-Asturias recoge a una usuaria a la puerta de la sede de Parkinson Asturias en Oviedo.



PREMIOS COCEMFE-ASTURIAS

El 11 de diciembre Cocemfe Asturias celebró la **V Edición de los Premios** que llevan su nombre en el transcurso de una gala celebrada en el Gran Hotel Jovellanos de Gijón, cuya presentación corrió a cargo de la periodista de Punto Radio **Virginia García Fueyo**.

Con la creación de estos premios, Cocemfe-Asturias ha querido resaltar y agradecer públicamente el trabajo y la actitud positiva de aquellas personas e instituciones del Principado de Asturias en su afán diario para lograr un mundo más solidario y

habitado para todos. Este compromiso es el que ha valorado el jurado formado por los miembros de la Comisión Ejecutiva de Cocemfe Asturias, junto con los representantes de asociaciones federadas.

Entre los invitados, numerosos representantes de la vida política, social y cultural de nuestra región, como el Delegado del Gobierno, **D. Antonio Trevín**, el Consejero de Educación y Ciencia, **D. José Luis Iglesias Riopebre**, el Concejal de Urbanismo, **D. Pedro Sanjurjo**, la Procuradora General del Principado de

Asturias, **Dña. María Antonia Fernández Felgueroso**, el Presidente de la Cámara de Comercio de Gijón, **D. Luis Arias de Velasco**, el Director de la Agencia Asturiana para la Discapacidad, **D. Javier Antuña**, la Concejala de Participación ciudadana del Ayuntamiento de Gijón, **Dña. Pilar Pintos**, la Concejala del Grupo Popular, **Dña. Inmaculada Gallart**, el Secretario General de USO, **D. Francisco Baragaño** y **D. José María Rato**, el director de Onda Cero Radio, así como los representantes de nuestras asociaciones federadas.



PREMIO EMPRESA A LA INSERCIÓN LABORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A **Telecable de Asturias**, al haberse tenido en cuenta su compromiso con la promoción del empleo de las personas con discapacidad, contribuyendo con ello a la integración laboral de nuestro colectivo, uno de los objetivos prioritarios de Coce-mfe-Asturias. Asimismo queremos felicitarles por su intención de establecer las premisas en el campo de la responsabilidad social corporativa, con el propósito de mejorar y facilitar la vida del colectivo de las personas con discapacidad, mediante proyectos novedosos para salvar los obstáculos existentes introduciendo soluciones tecnológicas.



PREMIO TRAYECTORIA PERSONAL

Se concede a **D. José García González**, por su larga trayectoria y apoyo constante a los proyectos a favor de la discapacidad, desde su etapa como Consejero de Sanidad y Servicios Sociales, hasta su labor como Consejero de Bienestar Social, cargos en los que siempre se ha mostrado abierto y receptivo a las demandas y reivindicaciones de nuestro colectivo. Con este premio deseamos expresar nuestra gratitud por haber puesto en marcha numerosos proyectos y establecer las bases de actividades, programas y servicios que actualmente sirven para la mejora de la calidad de vida de muchas personas con discapacidad.



PREMIO MEDIO DE COMUNICACIÓN SOCIAL

A la **Televisión del Principado de Asturias (TPA)**, galardón con el que se quiere resaltar el trabajo desarrollado por este medio, que ha venido realizando importantes esfuerzos por ofrecer un tratamiento normalizado de la discapacidad, sensibilizando a la ciudadanía acerca de las necesidades del colectivo, contribuyendo de forma permanente a difundir la labor que el movimiento asociativo viene realizando en Asturias.



PREMIO INSTITUCIÓN PÚBLICA

A la **Obra Social de CAJA MADRID**, por la sensibilidad mostrada hacia nuestro colectivo y el patrocinio de las iniciativas y programas dirigidos a que las personas con discapacidad física y orgánica puedan desarrollarse con normalidad en las distintas facetas de la vida. Con la concesión de este premio se quiere subrayar de forma especial el apoyo continuado a la puesta en marcha en Asturias del primer Centro de Atención Integral para personas con gran dependencia física y orgánica.



INAUGURACIÓN DEL CAI DE COCEMFE-ASTURIAS

Su Majestad la Reina inauguró el pasado 16 de abril el Centro de Atención Integral para Personas con Discapacidad Física y Orgánica Gravemente Afectadas, construido por COCEMFE-Asturias en la zona de Viesques, en Gijón.

Su Majestad fue vitoreada a su llegada al Centro por el numeroso público allí congregado. La Reina fue recibida a pie de calle por el presidente de Cocemfe, **D. Mario García Sánchez**, el Delegado del Gobierno en Asturias, **D. Antonio Trevín**, la alcaldesa de Gijón, **Dña. Paz Fernández Felgueroso**, la Consejera de la Presidencia del Principado de Asturias, **Dña. María José Ramos** y la Consejera de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias, **Dña. Noemí Martín**.



Tras los saludos protocolarios, se inició el recorrido por las instalaciones, comenzando por las dependencias del Centro de Día, donde los usuarios le ofrecieron una cesta de "huevos pintos" realizada por ellos mismos.



Doña Sofía se interesó por las actividades que se llevan a cabo cotidianamente y compartió un buen rato con los usuarios de este servicio. Posteriormente visitó el resto de las instalaciones, elogiando la labor que se cumple en un Centro de estas características, tan necesario para nuestra Comunidad Autónoma.





COCEMFE
ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 bajo. 33211-Gijón

Teléfono: 985 39 68 55 - Fax: 985 990 756

federacion@cocemfeasturias.es

Teléfono SIL: 985 396 913 - sil@cocemfeasturias.es

Teléfono ÁREA SOCIAL: 985 391 633 - areasocial@cocemfeasturias.es

www.cocemfeasturias.es

PATROCINADORES



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
INDUSTRIA Y EMPLEO



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
EDUCACIÓN Y CIENCIA



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE
PRESIDENCIA, JUSTICIA E IGUALDAD



Fundación ONCE

cajAstur



Diseño y Maquetación

GRUPO INICIATIVAS DE COMUNICACIÓN INTEGRAL S.L.
www.grupoiniciativas.com - info@grupoiniciativas.com

Imprime
GRÁFICAS APEL

Depósito Legal
AS-2676/2005